



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

PREMIUM QUALITY AUTHENTIC INDONESIAN 印尼猫屎咖啡

100% PURE

印尼旅游部推荐咖啡

Jakarta: The Foodhall, Jakarta Buah Gajah Mada, Jakarta Buah Pluit, AEON, Kematchik, Kemang, Grand Lucky, Market City PIK, Farmers Market, Ranch Market, Renceng Fresh Market, Bandung: Storm Cargo, SM Satebudi, Trusmi Mart, Ujeok Mart

For more info or purchase: (+6221) 666 0 5522

訂戶月費: Rp100,000/- 零售: Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) | Facebook: HarianIndonesiaHI | https://www.harian-indonesia.com

2021年4月8日 (星期四)

阿斯利康疫苗與血栓有關

欧洲药品管理局生物健康威胁及疫苗策略办公室主任认为,阿斯利康新冠疫苗与血栓有关系。

A5

四成新晉富豪來自中國

福布斯富豪榜公布今年共有2755位新富豪迈入亿万富豪俱乐部,新面孔更有超过40%来自中国。

A7

朝鮮不參加東京奧運會

朝鮮以保护运动员的健康免受冠病疫情威胁为由,正式宣布不参加本届的东京奥运会。

B6

列特諾邀英國外長 加強抗擊冠病合作



英国外交大臣多米尼克·拉布发表演说。

(雅加达讯) 外长列特诺邀请英国加强打击冠病大流行的合作,特别是建立防御能力和医疗保健行业。

列特诺周三(7日)在雅加达与英国外交大臣多米尼克·拉布(Dominic Raab)会晤后发表新闻声明时说:“英国是发展这一合作领域的正确夥伴。”

作为印尼冠病疫苗的供应商之一,列特诺希望英国在促进疫苗多边主义方面继续发挥领导作用,并准备与其他国家共享疫苗。

列特诺也是COVAX AMC参与小组联合主席,她要求英国支持由世界卫生组织发起的全球疫苗共享设施。

对列特诺而言,促进合作以确保平等获得疫苗,特别是对于COVAX AMC成员的92个中低收入国家而言,是一个“道德责任”。

外长列特诺说:“众所周知,团结与合作是共同摆脱这一大流行的关键,只有在每个人都安全之后,所有人都会安全。”

鉴于健康问题的重要性日益提高,列特诺建议将卫生部门纳入印尼-英国夥伴关系论坛的重要组成部分。两国已经开始进行

的一些合作包括卫生和制药行业的研究与开发,以及疫苗生产方面的合作。

同时,英国外交大臣多米尼克·拉布欢迎印尼提出的合作,并赞扬印尼外交大臣在领导全球努力,以确保所有国家平等获得疫苗方面的作用。



我国外长列特诺与英国外交大臣多米尼克·拉布行碰肘礼。

他说:“我们已经记录了通过COVAX到达印尼的110万剂阿斯利康疫苗,因此我相信印尼列入第一批接受COVAX疫苗的国家之一。”

他解释说,作为COVAX的最大捐助国之一,英国正在为全球计划提供一百万剂冠病疫苗,并通过与其他捐助国帮助筹集了10亿美元(约合14兆5000亿盾)的资金。

英国还向东南亚国家联盟(东盟)的冠病卫生和经济响应捐款500万英镑(约合997亿盾),为东盟冠病响应基金捐款100万英镑(约合200亿盾)。

英国外长在访问雅加达期间,还将与印尼卫生部长布迪·古纳迪会面,讨论国际合作在大流行防范方面的重要性,以及两国在卫生部门之间的双边合作,包括远程医疗(telemedicine)领域,通过英国政府的牛顿基金进行研究,并通过英国的弗莱明基金进行基因组排序(genom sequencing)。(KP)

“我們不想生活在恐懼中!” 美國亞裔群體危機四伏

(华盛顿讯) 最近一段时间以来,美国各大城市的亚裔连续多日举行游行示威,抗议针对亚裔的歧视行为和仇恨犯罪。当地时间4月4日,旧金山市大批市民聚集在市政厅附近进行“反仇视亚裔”集会。

当天,与会者身穿印有“亚裔人很强大”的T恤,手举“停止亚裔仇恨”等标语,反对近期接连发生的针对亚裔人群的仇恨犯罪。活动组织者为人们现场传授防身术,鼓励人们遭遇仇恨犯罪时勇敢自卫。

抗议活动组织者武术教练哈德逊·廖:我们不能坐等政策和政客,这需要长期的系统性改革,现在老人走在街上就可能被打死,你找谁理论去,目前类似的对话已经失去了方向,如果有人觉得这种事没什么不对,我怎么与他沟通呢,所以现在的重中之重是与亚裔

同胞展开对话,因为很多人心中充满了恐惧,我不想让我的同胞生活在恐惧中,我不想让我的妈妈生活在恐惧中。

据美国广播公司报导,近日在美国加利福尼亚州奥克兰市,有四名歹徒对一对亚裔老人实施抢劫,随后被两位老人的儿子挥刀赶走。

美国广播公司3日公布了一段视频。视频中可以看到,有四名歹徒接近一对老年亚裔夫妇并实施抢劫。一名歹徒从女性脖子上抢下项链,其他歹徒从男性的口袋里抢走了一部手机和钥匙。紧接着,两位老人的儿子光著脚,手持菜刀冲了出来,将歹徒赶走。歹徒乘坐一辆黑色汽车逃离现场。

据美国广播公司新闻主播表示,两位被抢劫老人的儿子事后说,事发时间是当地时间3月29日下午4时30分左右,当时他的父母就站在自家的大门

外,而他正在家中换衣服。听到母亲的叫声后,他光著脚就冲了出来。他表示,很庆幸自己当时在家,不然可能会有更糟糕的事情发生。

而就在这次抢劫事件发生的前一天,在距离这次事件发生地不到10分钟车程的地方,一对越南裔夫妇当着他们岁女儿的面,被歹徒绑了起来,他们大部分积蓄和房子被洗劫一



一名亚裔抗议活动组织者向媒体发表讲话。

空。两起抢劫事件受害者都表示,他们对奥克兰警方的反应速度和重视程度感到不满,希望警方能采取具体行动。

过去一年,美国亚裔遭到越来越多的歧视。数据显示,在美国,亚裔比其他族裔面临更多的歧视行为和仇恨犯罪。

据美国反歧视团体“制止

仇恨亚太裔美国人组织”近期的统计数据,过去不到一年时间里,该组织在全美收到近3800起针对亚裔美国人的种族歧视事件报告,包括言语攻击、人身伤害、打砸店铺等。该报告还显示,仅2021年美国就爆发了503起针对亚裔的仇恨事件。这些仇恨事件包括对亚裔的故意回避、诽谤乃至人身攻击,女性和老年人是他们主



要的攻击目标。

另一份来自《纽约时报》的数据也显示,美国各个城市向警方报告的、针对亚裔的仇恨犯罪正在激增。《纽约时报》4月3日发表文章称,通过梳理自2020年3月以来针对亚裔的暴力事件发现,其中超过110起明显带有种族仇恨。

而这个数字仅仅是很小一部分,因为往往只有最严重的事件才会被媒体报导,针对亚裔群体的仇恨犯罪有可能被“大大低估”了。

▲美国各大城市的亚裔连续多日举行游行示威,抗议针对亚裔的歧视行为和仇恨犯罪。

冠病疫情數據
(截至4月7日)

新增确诊: 4860 例
累计确诊: 1547376 例
累计治愈: 1391742 例
累计死亡: 42061 例

Bagus™ ZipperBag
Kantong Penyimpanan Serbaguna
多用途密实袋

Double Zip, Double Protection
Double Lock 密封锁扣
Easy Slider 拉链式锁扣

Extra Zip, Extra Protection
BPA FREE
100% FOOD GRADE

www.bagusidn.com 关注我们: @ bagus.idn

官方电商合作平台: Shopee tokopedia JD.ID

- 附近超市、便利店有售: LOTTE Mart, RANCH MARKET, KAMU, BIZBAND SUPERMARKET, HARI HARI PASAR SWALAYAN, AEON, NARMA, TIP TOP PASAR SWALAYAN, GIANT, hypermart, Market City, FORTUNA, TOSERBA GADING, Gelad, LOTTE Grosir, FARMERS MARKET, FOODHALL, NAGA, TRANSMART Carrefour, LuLu, GrandLucky, rezeki, Alfamidi, DUTA BUAH, Total, BENNY, CIRCLE K, as Supermarket

走私402公斤冰毒13毒販 蘇甲巫眉法院判處死刑

(苏加巫眉讯) 苏加巫眉芝峇达克地方法院法官将13名走私重约402公斤冰毒被告判处死刑。该判决符合检察官的要求。

庭审是分开的，诸被告轮流进入瓦弄基阿拉监狱的在线房间，在芝峇达克的苏加巫眉县国家检察院办事处以及在皇后港Jajaway办公楼大厦区的地方法院。

与往常不同，该庭审并未在芝峇达克地方法院Youtube频道上进行直播。事关此事没有详细解释，芝峇达克地方法院只请媒体人员在芝峇达克地方法院采访。

“只能在地方法院采访。” 芝峇达克地方法院公关处主人朱尔卡尔纳茵于周二(4月6日)通过短讯说。

共有14名被告将接受法官的判决，其中四名是来自伊朗和巴基斯坦的外国公民。13人面临检察官的死刑判决，其中一人被判入狱五年。

来自伊朗公民被告其中有 Hossein Salari Rashid、Mahmoud Salari Rashid、Atefeh Nohtani。及来自巴基斯坦公民的被告Samiullah。印尼公民的被告有 Amu Sukawi、Yondi Caesar Yanto、Moh Iqbal Solehudin、Risris Rismanto、Yunan Caesar Rianto、Basuki Kosasih、Illan、Sukendar、Nandar Hidayat和 Risma Ismayanti。

“诸被告除了里斯马外，我们要求判处死刑，而里斯马我们要求判处5年徒刑。里斯马只参与TPPU。” 苏加巫眉县地方法院检察官迪斯塔·昂加拉表示。

庭审一直持续到下午大约6时28分，法官小组对走私重达402公斤冰毒，价值4800亿盾的9名被告判处死刑，此外，法官还以涉嫌洗钱罪判处另一名被告5年徒刑。

由阿斯兰·阿埃宁和奥古蒂努斯，丽莎·法特·法特玛萨莉身为法官小组成员将判决宣读给诸被告。

被判处死刑的诸被告是 Amu Sukawi、Yondi Caesar Yanto、Iqbal Solehudin、Basuki Kosasih、Illan、Sukendar、Nandar、Risris Rismanto和Yunan Citivaga。另外，一名被判处5年徒刑的被告Risma Ismayanti，罚款10亿盾，subsider一年。

苏加巫眉县芝峇达克地方法院法官对四名伊朗和巴基斯坦公民判处死刑。他们牵涉把重达402公斤冰毒包装像球一样。

来自伊朗公民的被告有 Hossein Salari Rashid、Mahmoud Salari Rashid (男)、Atefeh Nohtani



警方当时展示重约402公斤冰毒。

(女)、以及来自巴基斯坦公民的公民Samiullah (男)。他们轮流出现在线举行的庭审中。

根据记者的观察在芝峇达克地方法院，庭审于下午大约6时28分结束。Atefeh是最后一名听取法官小组判决的被告。

“芝峇达克地方法院对13名国际毒品网被告判处死刑，因此符合检察官的要求，而一名被判处5年徒刑的被告，也符合检察官的要求。” 苏加巫眉县最高检察官班

庞·尤尼安托在迪斯塔·昂加拉的陪同下于周二(4月6日)说。

班庞认为，事关该决定，诸被告的法律顾问仍在考虑这一决定。在庭审过程中，具有外国身份的诸被告提供了口译员，吸引了各自大使馆的注意。

“与此同时，有关拘留仍在瓦弄基阿拉监狱。还有一个TPPU问题，我们稍后还将再开庭，以后将在下一次机会发布。” 班庞说。(LDS)

佐科威签署政府条例 管理歌曲创作版权税

(雅加达讯) 佐科威总统签署了关于管理歌曲创作版权税的2021年第56号政府条例。

由佐科威签署发布的政府条例，是为音乐或歌曲的经济权利的创作者，版权所有者和相关权利所有者提供保护和法律确定性。

随着2021年第56号政府条例的发布，每个将歌曲和/或音乐用于商业用途的人，

需要有关歌曲和/或音乐的版权使用费管理的法规。

在这项总统条例第3条第1款中指出，“每个人都可以向创作者，版权所有者和/或相关权利所有者支付特许权使用费，从而以公共服务形式对歌曲和/或音乐进行商业使用。”

公共服务的商业形式包括商业研讨会和会议，饭店，咖啡馆，酒吧，小酒馆，夜总会和迪斯科舞厅，音乐演唱会，飞机，公共汽车，火车和轮船，展览和集市，电影院。

还包括电话等待音，银行和购物办公室，娱乐中心，电视广播台，无线电广播台，酒店，酒店客房以及酒店和卡拉OK商务设施。

政府还特别规定了降低商业上使用歌曲和/或音乐的中小微型企业的特许权使用费支付率的规定。

在第11条第1款法规规定，对涉及微型，小型和中型企业的法律法规所提及的将歌曲和/或作为微型企业的音乐进行商业性使用的每个人，应被降低特许权使用费率。为了降低向中小微型企业玩家支付的特许权使用费率，将由部长决定。

然后，第12条规定，LMKN将以商业公共服务的形式，向已成为LMKN成员的创作者，版权所有者和相关权利所有者以商业性使用歌曲和/或音乐的人撤回使用费。

美國贈款800萬美員 發展創意融資提升生產力

(雅加达讯) 美国政府提供了一笔800万美元(约合1150亿盾)的赠款，用于开发创新性融资以提高经济生产率。该赠款在周二(6日)美国驻雅加达大使馆的书面声明中披露。

印尼国家发展计划部和美国政府机构千禧挑战公司(MCC)于2月4日签署了赠款协议，以支持印尼政府制定第二项MCC紧凑型赠款计划的努力。

该计划获得批准后，有望为解决融资管道有限的问题提供解决方案，这被证明是印尼经济的主要约束因素。

印尼国家发展计划部执行秘书希马万(Himawan Hariyoga)和MCC紧凑型运营部副总裁佐纳丹(Jonathan Brooks)签署了“紧凑发展资金(CDF)赠款协议”。

佐纳丹指出，“该赠款协议将使印尼政府和MCC继续分析印度尼西亚的经济状况，从而设计出一项使印度尼西亚人民受益的协议，我们感谢印尼政府的伙伴关系，并期待继续我们的合作。”

CDF赠款协议为印度尼西亚政府提供了资金，用于进行基线和可行性研究，环境和社会评估以及基础设施以及中小微型企业(UMKM)，尤其是妇女的中小微型企业相关的研究。

此外，CDF Compact-2计划将致力于支持印尼可持续发展目标(SDGs)的实现。

千禧挑战公司(MCC)是一家独立的美国政府机构，致力于通过经济增长减少全球贫困。

MCC成立于2004年，旨在提供美国的赠款和援助从打击腐败到尊重民主权利，必须在有限的时间范围内符合严格的善政标准的国家。

卡車撞毀伊斯蘭學校2死34傷

(牙律讯) 西瓜哇省牙律县发生致命车祸，牵涉了一辆卡车撞毁伊斯兰学校。

事故发生于上周五(4月2日)下午在卡朗巴维丹镇哈连村。

事故导致2人丧生，2人是司机及伊斯兰学校学生，受伤者34人。

哈连村乡06街坊法迪拉(48岁)称，此时经历严重受伤的还有4人，在牙律史拉默医生地方公共医院接受医疗。

“还有4人仍在牙律史拉默医生地方公共医院，包括一名诵经老师。” 当记者于上周六(4月3日)联系他时如此说。

法迪拉揭露说，致命车祸导致34人受伤3人丧生，1名司机及2名伊斯兰学校学生。

“幸免的学生有34人，其中30人已出院回各自家，余下4人仍在医院。” 他说。

据目击者 沙埃弗尔瓦希德(21岁)称，卡车从囊俄村方向飞驰处于引擎熄灭。

“卡车从囊俄村出现处于行驶在下坡路，我看见卡车确实处于引擎熄灭。” 他说。

Nurul Barokah伊斯兰学校的位置就在三叉路口。“卡车直接撞毁伊斯兰学校。” 他说。

牙律警署交通处处长卡尔雅曼称，这条下坡路相当陡峭及危险。

“这条路是下坡路，术语说如果你你刹车，你不会控制它仍然会发生事故。” 他说。

卡尔雅曼称，警员已展开现场调查，只等待专家小组宣布调查结果。



撞毁伊斯兰学校卡车。

“请耐心等待，专家小组稍后会公布。” 他说。(LDS)



伊斯兰学校内被撞死之人。

警方三處地點 搗破非法LPG填充站

(雅加达讯) 国家员警刑探处警员周二在雅加达西区北玛鲁雅，逮捕了2名将3公斤补贴液化石油气(LPG)，通过注射填充到12公斤气罐里，以非补贴价格出售，从而赚取差价。

国警刑探处特定罪行处处长慕哈玛特·朱尔卡尔纳印称，这2名嫌犯自2018年开始展开将3公斤液化石油气注射成12公斤装

气罐里。

“从三处事发现场我们扣押了2名嫌犯缩写DF及T。” 朱尔卡尔纳印说。

2名嫌犯在3处地点营业，在北玛鲁雅有2处地点，在雅加达西区邦岸有一处地点。

从该3处事发现场，警员没收了逾1372个3公斤气罐，307个12公斤气罐及100个调节器软管。

“这些调节器软管的

作用就是将3公斤的液化石油气填充到12公斤的气罐里。” 他说。

此外，警员也没收了8辆汽车及4辆电单车。

据朱尔卡尔纳印称，该2名嫌犯自2018年非法填充液化石油气行使其国家损失70亿盾。

3公斤液化石油气是政府对穷人和中小企业的补贴。(LDS)



警方捣破非法LPG填充站，起获逾千个气罐。

政府進行結構改革 以從疫情復甦

(雅加达讯) 财政部副部长苏亚哈齐尔·纳萨拉表示，政府致力于通过《创造就业法》进行结构性改革。

政府冀望《创造就业法》可以创造就业机会，促进新工作的开放，简化法规并帮助消除腐败。

苏亚哈齐尔·纳萨拉周二(6日)在茂物农艺学院(IPB)题为“冠病大流行之后的经济复苏”的在线国际网络研讨会上表示，这对于支持因大流行引起的经济复苏进程很重要。

他说，《创造就业法》提供了新的经济前景。在简化许可，开展业务，经济特区，中央政府投资和国家战略计划，为中小微型企业提供便利，对研

究和创新的支持，土地控制，政府管理和执法扮演重要作用。另一方面，为帮助促进经济复苏，政府成立了主权财富基金(SWF)即印尼投资局(INA)，以吸引全球投资者到印尼。

财政部副部长说：“在许多全球投资者看来，印尼有许多项目都是非常有利可图的，而且很有前途。我们希望他们通过股权而不是仅通过债务入股的方式来印尼。”

INA是满足发展融资和增加投资需求的一项突破，其三个主要目标是优化中央政府的投资价值，增加外国直接投资(FDI)和鼓励改善投资环境(KP)

亞行同意給予生物藥劑 貸款4.5億美元疏導疫苗

(雅加达讯) 亚洲开发银行批准了4亿5000万美元(约合6兆3000亿盾)的贷款或债务，以协助生物药剂公司(PT Bio Farma)安全有效地获得和分发疫苗。

这笔贷款是“用于恢复的响应性冠病疫苗(Recover)”项目的一部分，根据印尼政府的规定，为优先群体购买至少6500万剂冠病疫苗提供融资。

该项目得到了亚太疫苗接种设施(APVAX)价值90亿美元的支持，该设施于2020年12月启动，旨在为亚行发展中成员国快速、公平地提供疫苗。

亚行行长浅川正久(Masatsugu Asakawa)表示，恢复项目将帮助政府保护生命和恢复生计。

他说：“该项目将协助为数

百万在社会和经济上易受感染和极易受感染的人，以及为提供基本服务的公务人员提供疫苗接种。”

他还确保亚行将协助政府和生物药剂公司改善物流管理，并更有效地向公众分发疫苗。

为通过APVAX获得资金，疫苗必须至少满足以下三个标准之一，即通过冠病疫苗全球访问设施(COVAX)提供的疫苗，符合世界卫生组织的资格预审要求或获得严格的监管机构(SRA)的授权。(KP)

分裂社會宗教態度不應存在 總統：須消除無寬容性

(雅加达讯) 总统佐科威强调说，政府已承诺并将继续努力鼓励宗教温和化，因此，不容忍态度以及人身和语言暴力必须从印尼国土中消失。

佐科威周三(7日)在雅加达国家宫举行的第九届印尼伊斯兰布道机构(LDII)全国协商大会开幕式上发表讲话时说：“在我们所爱的这一个国家，不应该存在可能引起社会分裂的宗教态度。”

佐科威当时身穿棕色蜡染衬衫，陪同总统出席会议的还有宗教部长雅库特·霍利耳·库马斯和国务秘书长帕拉蒂克诺。

佐科威总统公开赞赏了印尼伊斯兰布道机构(LDII)致力于采用一种新范式的承诺，这种范式是开放的，宽容的，并且具有单一多样性(殊途同归)。

他说：“必须继续和改进它。”

他乐观地认为，印尼伊斯兰布道机构新范例将高度尊重其他宗教，尊重具有不同宗教观点的穆斯林，并愿意与其他伊斯兰组织合作。

他说：“当然，不应该有远离其他伊斯兰组织的观点。”

佐科威表示，印尼人民

非常感谢从印尼国家的创始人那里继承了殊途同归(Bhinneka Tunggal Ika)。

他说：“即使我们有不同的部族，种族，宗教，在宗教上也有不同的看法，但我们彼此尊重，团结一致，和睦相处，并共同努力。”

他继续说，宽容是必须相互尊重所有差异，包括信念差异，相互尊重和向他人学习，以便在差异中达成相互尊重的共同态度。

佐科威强调说：“封闭态度及排他态度与殊途同归不相符合。封闭的态度将引发并增加不容忍现象，这将损害我们民族的关节。我们必须避免排他性和封闭性的宗教习俗，因为这种态度将不可避免地引发拒绝并引起冲突。”

本届全国性会议的主题是“加强宗教专业人力资源，以提高民族抗御力和独立性，实现先进印度尼西亚”。首先是演唱大印度尼西亚国歌，然后阅读《古兰经》的圣诗，以及印尼伊斯兰布道机构中央理事会主席克利宛托·善托梭的一份报告。

全国会议在雅加达东区的Minhajjurusyidiin伊斯兰习经院寄宿学校举行，共有来自33个省(不包括东努沙登加

拉)的3700名参与者参加。会议将持续到本月8日。

克利宛托·善托梭在其报告中说，印尼伊斯兰布道机构(LDII)对国家面临的问题表示同情和关切。

他指出，冠病大流行自2020年初以来一直存在，并一直持续到今天，这已推迟了各个政府部门，特别是卫生和经济部门的发展目标的实现。



佐科威总统出席第九届印尼伊斯兰布道机构全国协商大会开幕式。

实现。

LDII对采用开放，宽容和多样化的新范式的承诺必须继续并得到改善。

他说：“那些真正尊重其他宗教的人，真正尊重具有不同宗教观点的穆斯林，愿意与其他伊斯兰组织合作的人，当然，丝毫应该没有脱离其他伊斯兰组织的观点。”(KP)



海事与渔业部长沙克蒂·瓦赫尤·特冷戈档案照。

海事與漁業部 2024年之前 將實施三項突破性計劃

(雅加达讯) 海事与渔业部长沙克蒂·瓦赫尤·特冷戈诺，周一在雅加达表示，在2024年之前，海事与渔业部的表现必须是最佳，尽可能地实施三个突破性计划。

他认为，各种突破性步骤是在实施可持续的海洋和渔业发展福利计划的背景下进行的。

特冷戈诺解释说，到2024年为止，海事与渔业的优先事项是三个计划，其中包括增加自然捕捞渔业资源的非税务国家收入，以改善渔民的福利。

第二个突破是发展水产养殖，以在海洋和渔业研究的支持下增加出口。

第三项突破是根据当地的智慧发展淡水，微咸和海水养殖的村庄。

特冷戈诺说明，希望通过新计划，我们的捕捞渔业部门能够为国家贡献非税务国家收入，估计到2024年将达到12万亿盾。

此外，非税务国家收入最终准备重新使用，以增加渔民的福利和保护。

部长表示，这是以提供健康保险，事故和老年保险，发展高级渔民村，协助商业设施和多样化以及在各个地区发展渔业港口基础设施的计划的计划的形式。

为了实现增加非税务国家收入的目标，必须与地方政府一起采取的步骤，包括通过修改2015年第75号政府法案，关于非税务国家收入的类型和比率，并加快的完成2021年第5号政府条例，以及2021年第27号政府条例，作为2020年第11号创造就业法的后续行动。

我國今年經濟趨勢 副總統確信將增長5.3%

(雅加达讯) 副总统马鲁夫·阿敏周二(6日)在印尼复兴论坛所举行的在线研讨会中表示确信，今年我国经济增长率将符合一些国际机构所预测介于4.4%至4.9%。该数字与政府所预计将环绕4.5%至5.3%的增速相差无几。

他指出，工商界必须善加利用该增长预测。而且，政府仍须通过国民经济复苏纲领持续促进财政激励，以及自工商界的投资并驾齐驱可以加速对劳动力的吸纳。他强调，日后在某些经济领域仍将执行迎合新常态形势的措施。

他认为，在今后数月内，冠病疫情大流行将经历降幅，而民众流动性将随之有所增长。此事将对民众消费增长提供乐观的感触。

因工商界通过增进投资来扩充业务，可望能再度提高生产力，包括扩充中小微企业业务和清真产品。

他坦承，疫情大流行加速了商务营业中的数字化转型。例如所进行在线营业，可见于货品运输劳务业活



马鲁夫副总统通过视像，在印尼复兴论坛在线研讨会上发言。

动增升为据。但无可否认，当我国中小微企业仍未全部触及数码化，我邀约所有各方面共同协助中小微企业俾能跟从数码化流势，而不得各自分散。

副总统强调，政府还推动对清真

产品上的担保，其中如载入了有关执行担保清真产品的2021年39号政府条例。藉此，可望能对我国经济增长更为做出贡献，并一道促使我国成为清真产品生产国。

(MIM)

錫礦公司今年銷售指標為31000噸

(雅加达讯) 国营锡矿公司订下今年，将3万吨锡矿石处理制成3万4000吨的金属产品指标，及今年锡金属产品销量指标达3万1000吨。

锡矿公司财政经理威庇梭诺周二(6日)在雅加达举行新闻发布会上表示，今年公司锡矿石的处理量至少可达3万吨，而从所生产锡渣可制成3万4000吨的锡金属产品，并可出售金属产品至3万1000吨。

此外，公司还将通过进行开发海底矿区，设法扩充锡矿石处理过程。因这一向以来，所处理锡矿石其中70%来自陆地的矿产，及

30%自海底所挖取。

因此今年，公司欲所处理锡矿石大份额取自海底。藉此可望，自海底的处理量能增升10%。“日后自海底所做出贡献将增升10%。”

他确保，自海底的采矿活动仍将关注环境保护，并向运作区进行普及化统筹。“我方将在本运作区范围内进行普及化统筹，从而期望，可再提升处理指标至少能达刚才我们所规定指标。”

公司营商发展经理阿耳文·阿耳峇尔指出，有关开发活动将进行于邦加勿里洞和廖内海域。公司将在当地开展新过程。

此外，他说，该采矿设法仍将持续至像去年的地方。

“我方仍将持续在区域上先供生产功能上的试



国营锡矿公司生产准备销售的锡块。

探，也即已成为后备的人力资源，我们仍将持续做到今年，以致可加以模拟测试。”

(MIM)

(雅加达讯) 克拉卡陶钢铁公司(克钢)即将落实可再生能源开发项目，该项目将应用于浮动太阳能光伏工程或浮动式太阳能发电站工程。克钢子公司克拉卡陶蒂尔塔工业公司(PT. KTI)经同法国再生能源企业阿果能源SAS公司进行合作兴建该工程。

克钢总经理西耳·卡林周一(5日)在发文中表示，该战略倡议可能供应相当于2031亿盾的再生能源。他说，拟建浮动式太阳能发

克鋼將建造 值2030億盾太陽能發電站

电站工程初期发电能为16兆瓦，可望每年可节省发电成本78亿盾。按计划，该工程将在明年底投入商业运转。继而，KTI日后将提升产能至40兆瓦。

该于万丹芝勒岗所建浮动式发电站工程，将利用在克连珍水库区的KTI水库水表面的太阳能

来发电。

该工程旨在降低用电力成本，并能对保护环境做出贡献，以及优先使用国产品的含量(TKDN)为建材。

如所周知，阿果能源SAS公司是聚焦发展建设再生能源而驰名全球的法国能源公司。我

国驻法国大使露多薇克·玛丽娅还指出，该项目是至关重要的工程。法国期望，该再生能源上的合作还能实现政府所规定，届2025年，我国融合能源结构其中23%来自可再生能源的计划。

西耳卡指出，此事，将随着克钢竞争力提高和克钢对降低碳排放率的关注，而对克钢集团提供增值意义。

(MIM)

IMF預測今年我國經濟增長 將比越南菲律賓更緩慢

(雅加达讯) 国际货币基金组织(IMF)周二(6日)在所推出今年4月份版题目为“全球经济展望和分散复苏管理”的2021与2022年全球经济增长预计中表示，今日是轮到了印尼的时候。

该国际货币基金组织经济预测报告指出，实业领域国民生产总值预测翻新或自国际货币基金组织的今年全球经济增长预估为4.9%。及明年反而，增速料将更低仅达3.4%。

此外，国际货币基金组织还表达了今年我国经济料将增长4.3%，或仍将低于今年全球经济的平均增速。而供明年我国经济增长，央行预估将持于5.8%，或仍高于全球经济的平均增速。

央行还观察到今年我国经济增长仍将低于东盟区5国如印尼、泰国、越南、菲律宾和大马的经济增速。该国际金融机构预估今年，东盟区5国经济将增长4.9%。其中最高增速将发生于菲律宾的今年料将增长6.9%。

其次，将发生于越南明年的增速料将达7.2%。继而，菲律宾将持于6.5%的方位，及大明年料将增长6%，以及泰国料将持于5.6%，或略低于我国经济料将增长5.8%。

(MIM)

第4代工業七大優先產業 其發展將加速經濟復甦

(雅加达讯) 经济统筹部国际经济合作事务助理利萨尔·阿凡迪·卢克曼表示，实现第4代工业路线图7个优先工业部门的发展将支持大流行中的经济复苏进程。

利萨尔周一(5日)在视像讨论会中说：“这不止于此，但这7个部门的发展也将进一步改善以工业和服务业为基础的印尼经济。”

他指出，冠病的存在使包括印尼在内的每个国家都努力恢复经济，需要改善各个工业部门并增加流程，以创造附加值。

根据实现印尼第4代工业的路线图，有7个行业列入优先事项，即食品与饮料行业，纺织与服装，汽车，电子，化学，制药和医疗设备。

利萨尔解释说：“由于冠病的存在，这7个行业的发展来自5个主要领域另加上两个行业，即制药业和医疗设备。显然，制药业和医疗设备的增长也将鼓励国内的工业化进程。”

然后，要改善汽车行业，商业参与者必须利用地区全面经济夥伴关系协议(RCEP)，该协议包括15个国家，即10个东盟国家和5个亚洲地区的合作夥伴国家。

利萨尔总结说：“通过这种方式，印尼汽车工业有望将电动汽车出口和供应到RCEP国家。这是发展7个工业部门的好处之一，因此，随著医药和医疗器械行业的发展，复苏过程也将得到帮助。”

(KP)

黑格：盲目對抗中國 澳洲將被亞洲拋棄

“包括澳洲前外交官、学者，以及对中国有第一手了解的人都在谴责莫里森的对华政策。”现年76岁的布鲁斯·黑格是澳资深外交官，他对最近几年政府的对华政策十分不满。

黑格曾在南亚、中东、南非等多个国家工作，退休后成为政治评论家。黑格3月底在政论杂志《独立澳洲》撰文称，“当我们取悦美国时，中国正越过澳洲”，他还直言“澳将被中国与亚洲抛弃”。近日，黑格在接受《环球时报》记者专访时表示，澳洲缺乏领导力，缺乏勇气，因此才会依附于美国，并为此付出代价。

环球时报：为什么您会发出“如果澳继续盲目对抗中国，将会自绝于亚洲”这样的警告？

黑格：在我看来，澳洲错误地认为美国将会保护它的利益。这种想法是天真的，美国不可能为澳洲搭建通往东南亚和中国的桥梁。澳洲的想法和不断演变政策相当于孤立主义。莫里森政府并没有意识到改变对华政策的必要性。奇怪而幼稚的是，莫里森政府说它不允许澳洲的“价值观”被中国破坏。不过，包括澳前外交官、学者，以及对对中国有第一手了解的人都在谴责莫里森的对华政策。

环球时报：美国国家安全委员会印太协调员坎贝尔近来对澳媒表示，在中国停止对澳“经济胁迫”之前，美国不会让中国在美中双边关系上得到改善。您怎么看美国在澳对华政策中的角色？美国“撑腰”对澳方来说意味着什么？

黑格：过去六七年，美国主导着澳洲的对华政策，先是通过前总理特恩布尔，后来是莫里森。这两个人都试图取悦美国。取悦美国是澳在外交和国防事务上的默认立场。有报导说，美国领导人决心“在激烈的美中安克雷奇高层战略对话后，将加强与中国的竞争”。看来，拜登政府不但未从安克雷奇吸取教训，反而会继续维持特朗普的对华强硬政策。美方人士不断批评中国“公然对澳进行经济胁迫”。同时，澳驻华大使傅关汉在澳中工商业委员会上发表讲话，声称“中国正在对澳进行报复”，并表示“(中国)不断升级的贸易惩罚模式已在全球范围内引发对澳的同情和对中国更为强硬的态度”。这与堪培拉的“指示”是一致的，毫无疑问也来自华盛顿。澳面临的贸易和外交问题是遵守美国“指示”的结果。美国承诺



的支持受到莫里森政府欢迎，它将继续在对华关系上追随美国，尽管这样做会损害澳方的根本利益。控制著澳洲70%信息流的默多克媒体集团支持这一立场。

环球时报：那么，澳洲又在美国对华政策中扮演什么角色？

黑格：美国总统拜登似乎有某种组建大联盟对付中国的想法，他基于这样一个前提，即中国是危险的，并试图主宰世界事务。只要这种说法被接受，就会有一些国家继续追随美国。只要澳洲有一个自由党—国家党联盟政府，它就会在中国问题上追随美国的立场。澳洲工党政府将对不同的、更积极的看法，但也会坚持所谓的“与美联盟”。目前的自由党—国家党联盟政府将对澳保持防御和消极的立场，它没有做其他事情的想像力和勇气，也缺少成熟的谈判经验。

环球时报：越来越倒向美国之后，澳洲现在的选择符合自身的利益吗？

黑格：澳洲缺乏领导力，上世纪90年代中期以来就一直是这样。历史上，澳1942年前一直允许英国决定其外交和国防政策。后来面对日本的威胁，澳又转向美国。澳洲是一个富裕的国家，人口稀少，以农业和矿产开采为生。澳同时又是内向型国家，视野狭隘，因此试图利用美国作为对世界其他地区，特别是亚洲和中国的缓冲。从经济、科学、教育和文化的角度看，莫里森的对华政策都不符合澳洲的利益。

环球时报：作为“五眼联盟”国家之

一，以及美国一直想要打造的“美澳印日四国同盟”成员之一，澳洲在外交政策独立方面有多少空间？

黑格：自冷战结束以来，澳美同盟对澳洲的价值一直在下降。实际上，参与伊拉克战争和阿富汗战争已让澳洲付出代价。从国家利益出发，澳洲参与这两次战争都完全没有必要。如果澳有勇气，就有能力采取独立的外交政策。新西兰已证明这一点。“四国同盟”其实是匆忙而绝望的企图遏制中国的尝试，只有澳现政府才相信它。“五眼联盟”的作用很小，因为美国不是一个诚实的协调人——总是隐瞒信息，并试图颠倒收集到的信息。看“五眼联盟”的情报信息，你必须要在字里行间体会它的言外之意才行。还有一点请记住，松树谷卫星地面观测站虽然由澳美共同运营，但其实它就是美国在澳洲的间谍设施，澳方仅能得到所获取信息的六七成。

环球时报：对改善中澳关系，您有什么建议？

黑格：澳必须要像尊重美国那样尊重中国，这只是正常的外交礼节。其实，澳还应该给予中国更多，更应尊重中国的历史、文化和军事成就，特别是在二战中的贡献以及过去70多年中国社会的变革。

澳应尊重中国，尊重短短数年内中国人民取得的成就，以及中国对人类做出的贡献。

(环球时报)



杜特爾特促與中國 和平解決南海爭端

菲律宾总统杜特尔特表示，将致力于与中国和平解决在南海的外交争端。

路透社报导，菲律宾总统发言人洛克周二(4月6日)宣读杜特尔特声明说：“我们将继续通过外交渠道与和平手段解决朱利安·费利佩礁(Julian Felipe Reef)问题。”

上个月，位于菲律宾专属经济区的南沙群岛东端牛轭礁(Whitsun Reef)出现数百艘中国船，引起菲律宾关注。菲律宾形容这些船只“群行且构成威胁”，认为是中国海上民兵船。但中国外交官说这些是避风渔船，没有民兵。

中国驻马尼拉大使馆没有立即回应评要求。

菲律宾外交部此前表示，如果中国拒绝撤回“公然侵

犯”菲律宾主权利力的船只，菲律宾将对此每天抗议。杜特尔特法律顾问曾针对“不必要的敌对行动”提出警告。然而，杜特尔特不顾公众舆论，一直试图与中国建立联盟，并且一直不愿面对其领导层。原因在于杜特尔特已经获得中方提供数十亿美元的贷款和投资的承诺，其中大部分尚未实现。

杜特尔特曾多次表示，菲律宾无力阻止中国占领其领土，挑战其活动可能会冒著使该国输掉战争的危险。他在声明中提到，南中国海的分歧不会阻碍两国在应对疫情的友好关系和合作，包括疫苗和经济复苏。菲律宾已从中国订购了2500万剂疫苗，迄今为止，它已有200万剂疫苗，构成了其疫苗库存的绝大部分。

(早报)



越南總理阮春福 當選為國家主席

越南第十四届国会第十一次会议周一(5日)选举政府总理阮春福为新一任国家主席。这是越南历史上现任政府总理首次被选举为国家主席。

越通社报导，在当天上午举行的国会不记名投票中，出席的468名国会代表全数表决通过选举阮春福为新一任国家主席的决议。阮春福随后宣誓就职。

越南第十四届国会第十一次会议4月2日表决通过免去阮富仲国家主席职务的决议。当天，国会还表决通过了免去阮春福政府总理职务的决议，该决议自国会选出新一任政府总理起生效。国会将在5日选举新一任政府总理。

新华社报导，现年66岁的阮春福2016年4月当选总理，7月连任。越共第十三次全国代表大会今年1月选出新一届中央委员会，阮春福再次入选，并再次当选中央政治局委员。

越南第十四届国会第十一次会议今年3月24日在首都河内开幕，计划于4月8日闭幕。这是本届国会最后一次会议，国家领导人换届选举是会议主题之一。

习近平祝贺阮春福

另一方面，中国国家主席习近平4月5日平致电阮春福，祝贺他当选越南国家主席。

习近平在贺电中指出，中越是山水相连的社会主义邻邦。去年以来，双方守望相助，携手取得新冠肺炎疫情防控重大成果，两国关系持续向好发展，共同谱写了中越睦邻友好新篇章。

习近平强调，当今世界正面临百年未有之大变局，中越关系和两国社会主义建设事业步入承前启后的关键阶段。我高度重视中越关系发展，愿同你一道努力，以构建双方具有战略意义的命运共同体为指引，推动两国全面战略合作伙伴关系不断取得新的更大成果，更好造福两国和两国人民。

同日，中国国务院总理李克强致电视贺范明政当选越南政府总理，表示愿同范明政一道努力，稳步推动发展战略对接，加快构建互利共赢合作格局，为中越睦邻友好与全面合作关系发展作出积极贡献。

俄國通過新總統法 普京可再任兩屆



俄罗斯总统普京周一(4月5日)签署了关于总统任期的法案。根据该法案，总统普京可以在在任期结束后再连任两届。

目前法案已在俄罗斯法理信息网上公布。

中通社报导，2020年，俄罗斯对宪法进行修改，根据修宪结果制定了一系列新法案。其中一项法案允许现任国家元首再担任两届总统。

3月31日俄罗斯联邦委员会(上院)二读通过了该法案。

据俄媒报导，俄罗斯现任

总统普京于2012年再次当选俄罗斯总统后，于2018年连任，本届任期将于2024年结束。按照刚通过的法案，普京可在2024年继续参加总统选举，如果连续竞选获胜，则有可能连任至2036年。

据美国消费者新闻与商业频道(CNBC)报导，2020年7月，俄罗斯举行了有关宪法改革的全民公投，改革内容包括修改总统任期限制、禁止同性婚姻、保护“传统家族价值观”和禁止官员双重国籍等。

(早报)

荷蘭警方逮捕一男子 涉嫌盜竊梵高等畫家名作

据法新社报导，荷兰警方6日逮捕了一名58岁的男子，他涉嫌于2020年从荷兰的博物馆中，盗窃了两幅分别来自荷兰著名画家文森特·梵高和弗兰斯·哈尔斯的作品。

据报导，警方在一份声明中表示，这名男子因涉嫌盗窃梵高的《纽恩南春天里的牧师花园》和哈尔斯的《两个大笑的男孩》，在其位于巴伦(Baarn)的家中被捕。

但警方至今未找到这两幅失窃画作。报导称，梵高的这幅失窃画作价值达600万欧元。

荷兰警方在声明中称：“在公诉部门的领导下，对这两幅画作盗窃案进行了数月的深入调查。”目前，一名58岁嫌疑人在家中被捕。

2020年3月，荷兰拉伦市的辛格博物馆宣布，梵高的作品《纽恩南春天里的牧师花园》被盗，而这件作品是从格罗宁格博物馆租借的。



盜賊進入展廳偷取畫作後匆匆返回

同年8月，哈尔斯创作的名画《两个大笑的男孩》在荷兰莱尔丹的博物馆被盗。

(中新网)

以總統授權內塔尼亞胡 組建新政府

据以色列媒体《耶路撒冷邮报》报导，当地时间6日上午，以色列总理里夫林正式授权现任总理内塔尼亚胡组建新一届政府，内塔尼亚胡需要在28天内组建新的联合政府。

以色列3月23日举行议会选举，由利库德集团及三个宗教政党组成的内塔尼亚胡阵营获得52席，由“拥有未来”党、蓝白党等组成的反内塔尼亚胡阵营获得57席，两个阵营均未达到组阁所需的61席。

议会选举最终结果于3月31



日提交里夫林，由他在7天磋商期结束后决定获得组阁权的人选。

(海外网)

俄羅斯總統新聞秘書：烏克蘭加入北約將使局勢惡化

当地时间6日，俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫对乌克兰总统泽连斯基关于加入北约的声明作出评论。

佩斯科夫指出，俄方对乌克兰加入北约以解决其内部问题的

说法深感怀疑。佩斯科夫强调，此举将使局势进一步恶化。当天早些时候，乌克兰总统泽连斯基在与北约秘书长斯托尔滕贝格会谈后表示，解决当前乌克兰东部危机的唯一途径是尽快加入北

约，泽连斯基呼吁北约成员国尽快开始吸收乌克兰加入北约的进程。泽连斯基还称，北约在黑海地区的存在将成为“遏制俄罗斯的强大因素”。

(央视新闻)

歐洲藥管局官員：阿斯利康疫苗與血栓有關

意大利《信使報》周二报导，欧洲药品管理局(EMA)生物健康威胁及疫苗策略办公室主任卡瓦莱尼认为，血栓与疫苗有清晰关系。

不过，欧洲药管局其后发表声明强调，局方的安全委员会仍未得出疫苗与血栓有关连的结论，审查工作仍在进行，预料周三或周四公布决定。阿斯利康暂未对报导作出回应。

继牛津大学、英国瑞典合资药厂阿斯利康研发的新冠疫苗，在全球多国出现多宗接种后导致血栓个案后。卡瓦莱尼表示，接种阿斯利康疫苗的年轻人出现脑部血栓比例高于预期，欧洲药管局正在对目前的情况作准确描述，并详细定义疫苗所引起的并发症。

他透露，该局将发表报告验证疫苗与血栓的关系，但目前仍不清楚导致血栓反应的原因，呼吁各国制订具体指引，确定不同年龄组别人士的疫苗接种类别。

报导指，欧洲药管局的安全委员会正在进行讨论，最快在7日就会给出新的接种建议。

该局先前曾表示，“针对这些非常罕见的(血栓)事件，目前这项调查并未发现任何特定风险因子，像是



年龄、性别、或是曾有形成血栓的病史等”、“(血栓)与疫苗的因果关系尚未获得证实，但有可能存在，目前还在进一步分析”。

世界卫生组织(WHO)当天重申，维持认为牛津疫苗在对抗新冠方面“好处大于风险”的原有评估。

欧洲药管局并于上月31日表示，阿斯利康疫苗预防新冠肺炎，以及相关住院及死亡风险的好处，大于副作用；又指未有证据显示疫苗与血栓有关，建议民众把握机会接种疫苗。

世界卫生组织亦指，阿斯利康疫苗的好处大于风险；惟德国、法国及加拿大等国家，已决定暂停或限制接种阿斯利康疫苗。

阿斯利康上月公布在美国、秘鲁等国的临床试验数据，指疫苗有效保护率为76%，又指试验期间没有出现血栓个案。

世衛不支持 現在就用疫苗護照

世界卫生组织发言人周二(4月6日)说，由于不确定接种新冠疫苗是否会阻止病毒传播以及公平性问题，世卫目前不支持需要在出入境时使用疫苗护照。

发言人也说，由于需要更多数据，世卫现在期望在4月底前审查中国国药集团(Sinopharm)疫苗和科兴疫苗(Sinovac)，以作为紧急使用。(早报)



日相菅義偉：警惕冠病疫情再次擴大

4月6日电据日本共同社报导，4月5日，在日本首相菅义伟于参院决算委员会会议上被问及，日本是否处于新冠疫情“第四波”时，他围绕疫情在各地再次扩大的状况强调，疫情“还未在全国形成大潮。但作为政府，将抱著强烈的警惕感进行应对。”

近日，新冠疫情在首都圈等地再次扩大，引发担忧。围绕“防止蔓延等重点措施”的对像地区，菅义伟指出，巡视餐饮店很重要。

据报导，鉴于传染力强的变异毒株持续蔓延，新冠病毒感染症对策小组会长尾身茂要求贯彻防疫

对策。除了对无症状人员的监测检测外，他还就医疗供应体系表示，“各地区进行强化直至最大限度，很重要”。

此前于4月2日，尾身在国会上曾提及，日本疫情“正在进入所谓的‘第四波’”。

此外，围绕东京电力公司柏崎刈羽核电站，曾持续处于无法检测以恐怖袭击为目的的侵入这一问题，菅义伟指出：“东电必须查明根本原因，这是理所当然的。经济产业省也不能(全部)委托给东电，必须描绘改善之路。”

(中新网)

德國入境管制措施執行不力 數家航空公司違反規定



根据德国每日新闻4月6日报导，德国联邦内政部长泽霍夫上周宣布加强入境管制。所有乘飞机入境的乘客，无论来自哪个国家和地区，都必须提供核酸阴性的检测证明。

但该措施在具体执行过程中也遇到了问题。根据警方的数据，已有很多违反防疫条例的情况发生，已有数百位来自疫情严重地区的旅客无法提供核酸阴性的检测证明，甚至还有人伪造证明。

警方表示，按照规定，航空公司只能承运提供核酸阴性检测证明的旅客。但长期以来，该措施并未被严格执行。美国、英国、葡萄牙、阿拉伯半岛的航空公司，甚至德国自己的航空公司都有违反规定的记录。

(央视新闻)

美國暗網25美元一份“陰性證明” 還能“買二送一”

新冠疫情仍在全球多地肆虐，很多国家为了尽快恢复正常社会秩序，都颁布了有关大型活动、旅行等参与的规定，比如需要持有接种新冠疫苗的证明或新冠检测阴性的证明。而这却让一些不法之徒钻了空子。据多家美国媒体日前报导，最近几个月在暗网上出现了大量售卖伪造的美国疫苗接种卡和新冠阴性证明。

报导称，最近一段时间，与新冠疫苗相关的广告宣传在暗网上大幅增加，多达上千条。

网络安全公司负责人马克：从去年12月以来，相关内容增加了300%。网络安全公司“切点

软件”的一份调查报告显示，一份伪造的美国疫苗接种卡在暗网上的售价为150美元，支持比特币支付。卖家声称：“不是所有人都愿意接种新冠疫苗，而我们可以提供已接种疫苗的证明。”调查人员在与卖家联系后，卖家表示已经售出过很多接种卡，至今没有出现任何问题，只需付款即可。

除了伪造的新冠疫苗接种卡，伪造的新冠病毒阴性检测证明在暗网上也销售火爆，尤其受到一些游客的青睐。调查显示，只需25美元，就能在30分钟内得到一份阴性检测证明，甚至还有“买二送一”的优惠。

伪造的疫苗接种卡和阴性证明已经引起了一些医务工作者的关注，他们开始在社交媒体上警示大家不要为了一己私利去危害公共健康安全。

医学博士 萨凡纳：我的目的是通过有力的医学

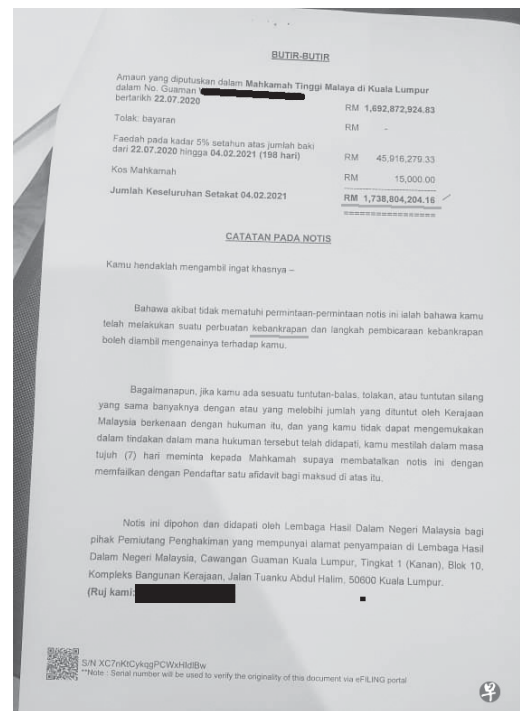
证据告诉大家，绝不能拿公共健康和患者的安全开玩笑。

调查人员同时提示，类似的伪造证明在接下来几个月可能会越来越多，有关部门应该加大甄别和打击力度。他们同时提醒民众不要将自己的疫苗接种卡或检测证明发布在网络上，以防这些资料流入不法之徒手中。

(央视新闻)



欠近17億令吉所得稅 納吉證實收到破產通知書



马来西亚前首相纳吉证实，周一收到内陆稅收局发出的破產通知書。

稅收局是针对纳吉拖欠2011至2017年多达16亿9000万令吉(约5.52亿新元)的稅款所采取的行动。纳吉4月6日在面簿贴文讲述此事，并附上有关破產通知書。纳吉表示，稅收局代表是在周一下午前往其私邸，将有关于其2011年至2017年稅務的破產通知書交到他手上。他解释，该拖欠所得稅的案件是希望政府在毫无根据下强加在他身上的案件，并延续到国盟政府时期。他也指出，稅收局发出破產通知書的指示，是来自于財政部長“上司”的指示。“財政部長东姑扎夫曾在去年11月曾与我见面，以了解我为何強烈提出提取雇員公積金的建議，而当时他也被汇报了这起追稅案。“他在得知我所收到的款項是政治獻金，并已經归还給

沙特阿拉伯后，他要求内陆稅收局与我商讨解决方案。然而，上周他的上司'(boss)告诉他，不要再插手此事，并全权交由上司处理。谈判戛然而止，我收到了破產通知書。”

纳吉解释，这笔稅款是来自他用于接收捐款的戶頭中的30亿令吉，以及从沙特阿拉伯財政部直接匯入的6亿4200万令吉。“其中，有26亿令吉已经在收到该筆資金4个月后，归还予沙特阿拉伯，这些都已经法庭获得证实。

“即使担任首相一职，我依然不遗余力地繳納所得稅，但这筆被指拖欠的17亿4000万令吉稅務是額外及不合理的罰款。”

他说，此前稅收局曾发表声明，指政治獻金无需徵稅，而且该特別戶頭中的款項都已经用于企业社会责任和政治目的，而不是个人目的。(早报)

違反宵禁被罰300次蹲起 菲律賓男子身亡

马来西亚《东盟邮报》4月6日报导称，一名违反防疫规定擅自外出活动的菲律宾男子，据传因遭警察体罚300次蹲起而不幸身亡。

家住菲律宾吕宋岛的男子达伦4月1日违反当地新冠疫情影响宵禁规定，在18时后外出购买饮用水，结果被警察抓个正著，被罰做300次蹲起。次日早上6时，浑身疼痛的达伦回到家里。

据亲属描述，达伦当天几乎无法行走，只能“爬行”，晚上便开始抽

搐，最终于22时许去世。当地警方对其亲属的说法坚决否认，称他们从不体罚违反防疫规定的人，只进行口头批评。

英国广播公司报导称，本月早些时候，菲律宾被指虐待违反防疫规定者，据称有人被警方和政府官员关进狗笼子里，还有人被强迫在烈日下枯坐暴晒。菲律宾总统杜特尔特4月1日发表电视讲话，警告民众不要违反防疫规定。

(环球时报)

自去年停火協議達成以來 有28烏士兵陣亡

乌克兰国家通讯社当地时间6日报导称，乌克兰总统泽连斯基当天在与加拿大总理特鲁多就乌东部局势通电话时表示，自去年7月全面停火协议达成以来，已有28名乌克兰士兵丧生，其中今年年初以来有24名士兵阵亡。

泽连斯基称，俄罗斯对乌克兰军事威胁在增加，呼吁对俄罗斯施加更大压力，以防止乌东局势进一步恶化。(央视新闻)



分類廣告
電話：021- 6338139
021- 63868348

修理沙發 傢Servis Sofa
傢Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

HWANG PARABOLA
留 在 家 里 看 衛 視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

AHLI BOCOR RUMAH
專修漏房屋建築, 擔保
聯繫電話：0813 1957 7858

美國亞裔六口滅門慘案 警披露雙胞兄弟作案動機

当地时间5日，美国得克萨斯州艾伦市爆出一起灭门惨案，一户亚裔家庭六口人全部死在枪口下。据美国全国广播公司报导，警方抵达现场后发现6人陈尸屋内，均死于枪杀。其中年龄最小的是一对19岁的双胞胎，还有他们的一个哥哥、父母和祖母。

艾伦市警察局警官费尔蒂5日表示，这家人来自孟加拉国，过去没有家庭问题的相关记录。

他在记者会上说，“看起来是两名19岁的双胞胎儿子协议一起自杀，并打算将家人一起带走”，判断依据是其中一名男孩在社交媒体上发文说，他们两人都有抑郁症，希望“通过自杀前枪杀家人，来减轻家人的悲痛”。费尔蒂表示，“我在这里当警察21年了，从未遇到过这样的事。只能用惨案来形容。”

6日，在被问及美国针对亚裔的暴力激增时，中国外交部发言人赵立坚表示，“你的问题让我想起《纽约客》最新一期



杂志的封面。

在这幅名为《晚点》的画作中，一位亚裔母亲牵著女儿的手在地铁站候车，急切期盼著地铁到站，眼神谨慎地望向别处，站在一旁的女儿则紧紧抓住母亲的

手，警惕著另一边的动向。本是一次再普通不过的车站候车，却让这对亚裔母女时刻担忧自身的安危。这样的场景发生在美国，令人心酸”。

(环球时报)



指已離婚沒參賽資格 前選美冠軍強摘美后王冠

海外网4月6日电当地时间4日，斯里兰卡女性普什皮卡·德·席尔瓦获得了“斯里兰卡太太”选美比赛的冠军，但在她戴上王冠后没多久，前冠军突然在现场宣称德·席尔瓦没有参赛资格，并强行取下王冠，导致她头部受伤。

据英国广播公司6日报导，“斯里兰卡太太”选美比赛决赛4日在首都科伦坡举行，正当德·席尔瓦获胜后头戴王冠向观众挥手示意时，2019年冠军卡洛琳·尤莉叶突然走上舞台，宣称德·席尔瓦已经离婚，因此没有参赛资格，她还强行从德·席尔瓦头上取下了王冠，并将其戴到第二名头上。

德·席尔瓦在被夺走王冠后离开现场，她随后在社交媒体上表示自己头部受伤，已经前往医院接受了治疗。她还表示自己与丈夫只是分居，而没有离婚，将采取法律手段维护自己的正当权益。

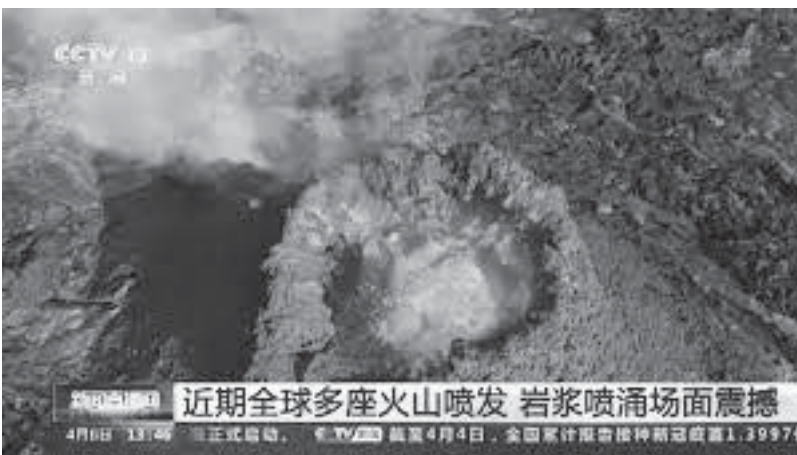
截至目前，赛事组织方已经向德·席尔瓦正式道歉，承认她是本次比赛的冠军，将归还她的王冠。(王西洛)

近期全球多座火山噴發 岩漿噴湧場面震撼

近来，冰岛、意大利、危地马拉等多国的火山相继喷发。每当火山喷发时，地壳内的岩浆冲出地面，火山灰腾空而起，场面十分震撼。震撼的火山喷发场面吸引了大批游客前来观看，但有些游客不顾危

险与火山近距离打卡，甚至还有游客就地取材，在熔岩上烧烤。据了解，岩浆流温度非常高，一般在摄氏900至1200度之间，最高可达摄氏1400度，靠近火山喷发现场有生命危险。

(央视新闻)



近期全球多座火山喷发 岩浆喷涌场面震撼

孟加拉沉船26人死亡 25具屍體已被打撈



孟加拉国首都达卡附近地区4日傍晚发生一起沉船事故。综合路透社和美国广播公司(ABC)消息，事故已经造成至少26人死亡，已经有25具尸体被打捞。

ABC援引一名当地官员5日的话称，救援人员已经从事发河流打捞出25具尸体。

孟加拉国消防与民防部门官员艾尔沙德·侯赛因表示，当地

时间4日下午6时左右，在距离达卡约20公里的纳拉扬甘杰地区，一艘载有约50名乘客的渡船与另一艘船发生碰撞后沉没。

孟加拉国境内河流众多，船运是主要交通方式之一。由于不少船只年久失修，加上超载、恶劣天气等因素，沉船事故时有发生。

(环球网)

聯合國駐華協調員呼吁 提高女性STEM參與度

联合国驻华协调员常启德和阿联酋驻华大使阿里扎希里日前发表联合署名文章《女性走上前沿——实现STEM领域的性别平等，创造更加美好的未来》，呼吁确保妇女和女童能充分、平等地接触和参与到科学、技术、工程、数学(STEM)领域。

文章称，在新冠疫情期间，来自阿联酋、中国和世界其他各地的女性也在公共卫生、疫苗、医护治疗等领域带头开展抗疫工作，这表明确保妇女和女童能充分、平等地接触和参与到科学、技术、工程、数学(STEM)领域所能带来的潜在效益。正如联合国副秘书长安东尼奥古特雷斯所著强调：“妇女和女童是科学界的一员。一个国家若是能认识到这一点则将有裨益。”

联合国教科文组织指出，

仅有28%的工程专业毕业生和40%的计算机科学及信息学专业毕业生是女性。这一性别差距令人忧虑，尤其考虑到STEM相关的职业常被视作就业市场的未来，推动科技创新、社会福祉、包容性增长和可持续发展。

文章说，女性仅占全球科研人员中的三分之一，在一流大学高层中女性所占席位也比男性少。此外，随著人工智能、自动化和机器学习愈加普及，在这些领域也很可能出现不平等现象，因为女性的需求在产品和项目的设计中更有可能被忽视。

文章指出，提高女性在STEM领域的参与度，能够在中低收入国家加速实现可持续发展，同时创造机遇、消除性别收入差距，有机会在未来十年帮助女性收入增加2990亿美



元。研究显示，在科学和数学领域，女孩表现得和男孩同样出色。甚至在世界许多地方，女孩比男孩更加优异。能力不是问题所在。

文章表示，在STEM学科中实现性别平等能够大力促进联

合国2030年可持续发展议程的落实。因此，我们必须首先消除限制女童发展可能性的各种规范和成见。教育工作者们应鼓励女童成长为创造者、企业家和创新者。

(中新网)

法消防員為賺救火津貼 多次縱火被捕

为津贴而纵火？法国两名消防员被警方逮捕。据法国RTL电台4月5日报导，2日晚，该国上索恩省沙尔穆瓦尔镇发生火灾，驾驶直升机前来查看现场情况的宪兵恰巧目睹两名志愿消防员对一间装稻草的棚屋放火，二人随即被捕。

灭火英雄为何变成纵火犯？据悉，参与灭火的志愿消防员可按级别领取每小时7.83至11.77欧元津贴，夜间参与灭火工作的津贴数额更多。

火灾调查人员称，去年8月以来，当地农用建筑发生至少13起火灾。而多数情况下，起火的建筑并未通电，因此难以用“偶然事故”解释火灾原因。目前，这两名年龄分别为19和20岁的年轻消防员被认定为系列纵火案的最大嫌犯。

报导称，两名嫌犯的同事表示，眼下很多消防员要去辅助新冠疫苗接种工作，日程很忙，而两人故意纵火的行为让他们感到“受到了背叛”。此案检察官称，火灾损失不仅巨大，每次灭火还要动用大量资源。两名嫌犯或面临最高10年监禁处罚。

(环球时报)

頻繁拉閘限電被指管理不善 南非國電：是盜竊和暴風雨的錯



据南非国家广播公司当地时间4月6日报导，在近期南非各界纷纷批评该国国家电力公司腐败、管理不善导致各地经常拉闸限电后，南非国家电力公司近期回复称，电缆盗窃和暴风雨是该国经常断电的主要原因。

上周的一场暴风雨后，一棵大树曾倒在输电线路路上，并造成南非最大城市约翰内斯堡的大面积停电。

(央视新闻)

日媒：可能來自中國 7000多年前沖繩已出現家豬

海外网4月6日电 当地时间6日，日本冲绳县地下文化遗产中心和名古屋大学联合发布称，一项最新考古研究发现，距今7000多年前，冲绳本岛上已经出现了大量家猪。动物考古学专家称，它们很有可能来自中国。据日本共同社6日报导，研究团队在对冲绳县野国贝冢遗址出土的猪骨进行分析后，确定其中大部分为家猪。进行年代测定后，初步断定其为日本国内最古老的家猪骨。

名古屋大学准教授、动物考古学专家新美伦子称，这批家猪很有可能来自中国，这一发现意义重大。截至目前，野国贝冢遗址内已经出土了661具猪骨。(王西洛)

日本男議員擬穿7公斤重外套 體驗孕婦生活

当地时间6日，日本自民党称，3名男性众议员将于8日和9日身穿7.3公斤重的上衣，体验孕妇日常生活中的不便之处。

该计划在日本网上引发了热议，不少网友称这只是一场无聊的政治秀。

据日本共同社6日报导，日本自民党众议员小仓将信、铃木宪和和藤原崇将于8日和9日身穿7.3公斤重的上衣，挑战乘坐电车通勤、街头演讲和购物、打扫等家务活，以加深对孕妇日常生活中各种不便的理解。

该计划在日本网上引发了热议，一名网友不满地表示，“孕妇的辛苦难道只有肚子的重量吗，是不是想的太简单了”；另一名网友则表示，“这纯粹作秀，简直是侮辱孕妇”；还有网友表示，“这样体验虽然效果有限，但总比什么都不体验的好”。

(海外网)

福布斯富豪榜美國最多 四成新晉富豪來自中國

福布斯富豪榜周二(4月6日)公布,今年共有2755位新富豪迈入亿万富豪俱乐部。随著中国经济回暖及资本市场的活跃,来自中国大陆的新富豪达626位,新面孔更有超过40%来自大陆。

福布斯中国官网也透露,中国的亿万富豪人数仅次于美国;美国今年依然占据了魁首的宝座,共有724名上榜者。美国亿万富豪财富总额也是高居榜首。全球财富排名前两名的富豪均是美国人——杰夫·贝索斯(1770亿美元)和埃隆·马斯克(1510亿美元)。

中国财富大幅增长的背后动能是什么?福布斯中国官网分析,在冠病疫情期期间,中国经济表现优于世界上的大多数国家,并且这一趋势很可能还将在今年继续,这将有力地提振当地的资本市场。

同时,中国的医疗行业为全世界提供了遏制疫情所需的试剂盒和医疗物资,而在新晋的大陆亿万富豪当中,10%多来自于医疗行业。

中国资本市场改革使上市更加容易,也为中国的财富增长助了一臂之力。香港依然是重要的金融中心:现任中国首富、农夫山泉董事长钟睺睺就是在农夫山泉在港上市以后,以689亿美元



的身家荣登中国富豪榜首。此外,在过去一年里,中国在科技领域试图引领世界所做出的努力,也为当地催生了许多新的财富。沈南鹏和张磊等风险投资人的出现,体现了中国风险投资者日益增长的全球影响力和洞察力。(早报)



香港網站賣二手母乳 每包逾30港元

近日香港一档节目发现,有不少母亲将母乳在二手平台上贩卖,每包只需约30多元(港元)。节目指出,购入母乳的包装颇为简陋,卖家仅用普通密封袋封装,有的日期已经超过一个月。

根据《星岛日报》报导,香港TVB一档节目指出,在二手买卖的平台上,只要搜寻有关“人奶”、“母乳”等关键字,随即见到不少妈妈于平台上贩售母乳。

卖家列出详细的自我介绍,包括年龄,身体状况,菸酒等生活习惯,甚至连孩子出生年份都清楚写明,部分还会强调母乳属新鲜还是冷冻,以保证卫生安全。

节目人员也随机于平台上购入包母乳,价钱每包约30多元。卖家在交收时,会详细讲解如何保存母乳,解释如果需要饮用要先放于室温下两小时解冻,或会表明为“冰鲜母乳”并强调为放在特别地方独立储存。

不过节目指出,购入母乳的包装颇为简陋,卖家仅用普通密封袋封装,无须剪开,一打开即可倒出母乳,而袋上也会清楚标明泵奶的日期和时间,其中一包泵奶日子更在拍摄的一个月前。

节目还说,购入的母乳颜色及质感,与普通牛奶没有太大分别,有一点偏米白色或黄色,面层带有一层黄色的油,闻起来亦有一阵淡奶腥味。(早报)

IMF預計 今年全球經濟增長6%

国际货币基金组织(IMF)6日发布《世界经济展望报告》,预计2021年全球经济将增长6%,增速高于此前预期。

报告说,得益于主要经济体财政支持以及今年下半年有望出现由疫苗广泛接种推动的经济复苏,今年全球经济有望增长6%,较1月份预测值上调0.5个百分点。

同时,由于全球主要经济体采取前所未有的政策应对措施,新冠疫情对全球经济的创伤或小于2008年国际金融危机。

报告预计,今年发达经济体经济将增长5.1%,新兴市场和发展中经济体经济将增长6.7%。其中,美国经济将增长6.4%,欧元区经济将增长4.4%,日本经济将增长3.3%。同时,IMF预计中国经济今年将增长8.4%,较1月份预测值上调0.3个百分点。

展望未来,IMF认为,全球经济增长前景仍然具有高度不确定性,将主要取决于疫情发展及政策行动的效果等。IMF预计,2022年全球经济增幅将收窄至4.4%,中期增速将放缓至3.3%,反映出疫情对供应潜力的损害和疫情前已出现的劳动力增长放缓等问题。由于政策空间受限,新兴市场 and 低收入发展中经济体预计将在中期受到更严重冲击。

IMF首席经济学家吉塔·戈皮纳特表示,随著人们普遍接种疫苗并逐渐适应疫情下的工作方式,加之主要经济体出台额外财政支持,全球经济度过危机的前景越发明朗,但仍面临严峻挑战。

美债增长非主要关注事项

另一方面,国际货币基金组织(IMF)的首席经济学家戈皮纳特周二(4月6日)说,大量冠病援助支出导致美国债务增长不是该组织主要关注事项,但应针对性地提供财政支持以取得最佳经济效果。

路透社报导,戈皮纳特(Gita Gopinath)在新闻发布会上说,由于利率下降,美国偿还债务的能力有所改善,因此“目前的债务水平并不是我们所关注的主要问题”。

戈皮纳特表示,最新的1.9万亿美元美国救助方案改善了IMF的全球增长前景,并推动美国经济复苏,使得其比欧元区领先了几个月。

新加坡3月製造業PMI 達兩年最高水平

新加坡制造业连续第九个月扩张,扩张程度来到两年最高水平,但制造业者担心苏伊士运河堵塞对供应链的冲击,可能延续好几个月。

新加坡采购与物流管理学院(SIPMM)4月5日发布的数据显示,3月的制造业采购经理指数(PMI)从前一个月的50.5上最高至50.8,是2019年3月以来的最高水平。其中电子业的采购经理指数略微下滑0.2点至50.6,虽然第八个月维持扩张,但速度放缓。PMI指数高于50显示经济活动处于扩张,低于50则萎缩。

联昌私人银行经济师宋生文接受《联合早报》访问说:“整体制造业从去年第二季的萎缩状态持续反弹,显示制造业从冠病疫情中保持复苏,这是良好现象。”

电子制造业的扩张程度稍微放缓,宋生文认为,可能是供应链受到干扰所致,“苏伊士运河堵塞长达一周估计是影响供应链

的因素之一。”

新加坡采购与物流管理学院副总裁傅慧玲也在报告中指出,制造业者在年初对前景感到稍微乐观之际,苏伊士运河堵塞再次让供应链出现不稳定。“堵塞虽然已经清除,一些制造业者认为,冲击可能延续好几个月。”

从各项指标来看,制造业的新订单、新出口、库存以及就业进一步扩张,皆带动3月份指数上扬。其中就业指标逆转连续13个月萎缩,小幅扩张,由2月的49.9上升到50.1。

进口、投入品价格以及积压订单的扩张也加快,完成品和工厂产出的扩张则放缓。

SIPMM指出,电子业的增速放缓,主要是因为新订单、新出口、工厂产出、库存和就业的扩张放缓。

不过,电子业的完成品、进口、投入品价格和积压订单进一步扩张,其中积压订单已连续九个月扩张。(早报)

中國國產球鞋因標價波動大 被平台下架

中国潮流网购社区平台“得物”周二(4月6日)发布关于个别鞋款价格波动的情况说明表示,并针对网传图中涉及的三款球鞋中卖家所标价格波动过大的球鞋,进行了下架处理。

得物在官方微博中称,三款球鞋的价格均为平台卖家个人设定,且在卖家设定的价格下并无买家成交或极少有买家成交。此外,得物对全平台商品进行核查,另发现20款球鞋存在卖家所标价格波动较大的问题,对这些球鞋都做了下架处理并对三名涉嫌恶意影响商品标价波动的卖家采取封禁措施。

得物方面称,在平台上交易的商品大部分是常规款商品。与日常消费品类似,得物上大部分商品在新品发售,因折扣等原因,价格低于发售价。除了常规商品,球鞋品牌方每年还会根据不同的时间节点,推出少数全球限量商品。此类商品在平台所有商品中占比极低,且价格受到买卖双方意向的影响,平台不参与定价。

得物方面表示,平台将会增加对卖家异常标价的监测,对卖家标价波动过大的商品,会第一时间做相关处理。一旦发现恶意操控价格的卖家,将进行包括下架商品、封号等在

内的严肃处理。

新华社昨天发表题为《藉机哄抬“国货”价格是自断门路》评论文章,其中提及,在微信、朋友圈和以虎扑为代表的网络论坛上,出现了中国国产品牌球鞋涨价和缺货的消息。一些网民发现,李宁、安踏等国产品牌的有些“限量款”球鞋价格飙涨,其中某品牌一款球鞋的价格涨幅达31倍。

新华社指出,近年来,国产品牌在科技研发和外观设计等方面都有了长足进步,的确有了迈向中高端市场的底

气。加之当前一些洋品牌球鞋因其恶意“封杀”“新疆棉”行为受到中国市场冷落,消费者纷纷用脚投票支持国货,国产品牌遇到良好发展契机。然而,如果因为“炒鞋”导致球鞋爱好者买不到想要的球鞋,进而让国产品牌失去消费者的信任,无异于竭泽而渔,自断国产品牌升级之路。(早报)



G20將商討 從冠病危機中復蘇不平衡問題

二十国集团(G20)的财长和央行行长将于周三(4月7日)举行视讯会议讨论如何协调政策,防止其经济体以极不同的速度摆脱衰退。

路透社报导,今年担任G20主席的意大利在该会议之前举行了简报会,官员们表示,该集团将重申不需要太快地放松刺激措施,并讨论如何帮助负债累累的穷国。官员们说,二十国集团将继续

致力于在年中之前就最低企业税和互联网巨头的税率达成协议,并将专注于为穷国减免债务。

一名官员说:“最初的迹象出现不平衡,一些经济体正在回暖,而另一些经济体正在落后,这笼罩著全球经济前景。”全球冠病接种率差异很大,英国和美国远远超过大多数欧盟国家、亚洲国家、及特别是非洲国家。(早报)

西部陸海新通道成東盟農產品 運往中國便捷通道

中国铁路南宁局集团有限公司6日提供的信息显示,越来越受商家青睐的西部陆海新通道,已成为东盟农产品运往中国西部的便捷通道。

今年一季度西部陆海新通道货物运输呈现良好发展态势,开行海铁联运班列1325列,集装箱办理量为66292标准箱,同比去年分别增长89.3%、88.5%。

广西钦州车务段副段长黄光辉介绍,东盟国家对西部陆海新通道货物运输需求十分旺盛。来自泰国的木薯粉、越南的糯米等飘洋过海到达广西北部湾港后,再经海铁联运班列转运至成都、重庆等中国西部地区。

信息显示,西部陆海新通道近日新增两条班列线路,“甘肃张掖-重庆-北部湾”集装箱班列和“防城港-怀化”集装箱班列,这标志著西部陆海新通道朋友圈又添新成员。今年以来,西部陆海新通道成功开通“遂宁-钦州”、“巴西-钦州-重庆”“怀化-北部湾港”等海铁联运班列,新增海铁联运站点6个,站点已覆盖9省(自治

区、直辖市)27市59个站。

黄光辉介绍,自菲律宾进口中国的镍矿、中国出口印尼的钢轨,中国西部地区出口东盟国家的化肥,也通过西部陆海新通道进出。甘肃的马铃薯通过西部陆海新通道卖到越南,山东青海的PVC产品通过西部陆海新通道运到泰国

……陆海新通道已形成“一带一路”经中国西部地区的完整环线,带动了中国西部地区对外开放的步伐。

据介绍,为培育新班列,努力拓展货源品类,广西铁路部门按品类梳理更新2020年各码头企业发运量、2021年预计发运量,精心为企业制定“一企一策”运输方案。通过为广西北部湾铁山港当地企业发往陕西西安的钢材等制定运价下浮方案,成功开发了2个铁山港新货源。

(中新社)





“中铁文旅—蓬长仙境号”从济南站发出。



山东省内首趟全列软卧旅游列车Y737/6次“中铁文旅—蓬长仙境号”从济南站发出。

山東省內首趟全列軟臥旅游列車開行 促進旅遊產品升級

(济南讯)山东省内首趟全列软卧旅游列车Y737/6次“中铁文旅—蓬长仙境号”，4月2日20时8分从济南站发出，百余名旅客开启为期4天的蓬莱长岛海滨仙境游。

据山东中铁文旅发展集团相关负责人介绍，此次开行的“中铁文旅—蓬长仙境号”旅游列车，是一列集交通、住宿、旅游等多种功能为一体的旅游列车。列车采用全新升级的新空调软卧车体，设有家庭包厢和亲子包厢，让旅途更加舒适，且增添私密感。

当晚，记者在列车上看到，列车配备图书角，供旅客自由取阅书籍，为旅途增添了书香气息。餐车装扮一新，安排相声、评书等文艺表演，让旅途多了一份欢声笑语。餐车开设深夜食堂，提供青岛英式啤酒和特色美食，可供旅客品尝。

据悉，列车到达蓬莱后，旅客可根据需求，自由选择仙境游、观海游、康养游或自由行等旅游产品，旅客可饱览蓬莱八仙过海景区、“海上仙境”长岛、三仙山等著名景区。

今年以来，济南铁路部门响应山东省扩大内需、促进消费、产业升级的有关要求，主动对接地方旅游发展需求，与同业旅行社加强合作，积



首批游客在“中铁文旅—蓬长仙境号”列车上合影留念。

极筹划开行旅游和主题特色列车方案，向广大游客提供高品质专属定制的特色服务，创新多层次铁路度假旅游新模式，推动“山东人游山东”“旅客变游客”“车票变门票”，促进旅游产品升级。

中国铁路济南局集团公司工作人员表示，下一步将加大省市文旅部门合作，发挥高铁成



山东省内首趟全列软卧旅游列车Y737/6次“中铁文旅—蓬长仙境号”。

网优势，优化旅游列车产品升级，共同打造多样化的高铁旅游主题产品，共同推动路地合作、文旅融合高质量发展，为加快旅游市场的复苏提振发挥积极作用。

据了解，“中铁文旅—蓬长仙境号”旅游列车往返均为“夕发朝至”，首日晚20:08由济南站始发，次日早6:08到达蓬莱站，第三天晚

20:00蓬莱站返程，第四日早6:20到达济南站。为上班族和亲子度假量身打造，让游玩时间更充裕。这趟专列还推出了旅游列车年月季次卡、自选套票等多项优惠政策，旅客在享受月度、季度多次往返优惠乘车权益的基础上，不必提前预定行程，高效快捷、降低游客出游成本。(中新网)

北京人藝經典話劇《雷雨》再登舞台 老將新人看點十足

“铁打的经典，流水的演员。”北京人艺的经典话剧《雷雨》自4月6日起再登首都剧场的舞台。对于观众来说，是一年一度的与经典重逢，对《雷雨》剧组来说，是对经典生生不息的传承和探索。此番既有“老将”出马，又有新人加盟，在新的演出阵容组合下，是北京人艺对《雷雨》的又一次出发。

《雷雨》在中国早已家喻户晓，它不仅是曹禺的代表作，也是北京人艺的看家戏之一。从1954年开始，《雷雨》在人艺的舞台上上演了67年，培养了几代演员和观众。对于这样的经典，导演顾威称，观众坐在台下已经不是在看这个故事，而是在看舞台上如何去表现这个故事，怎样演出人物的心理，让心理和行动统一。

“今年的演出，我们更加强调演员的‘心像’，要让演员在内心戏上下功夫。尤其是几位新加入的年轻演员，他们要从内心上去接近人物。还有就是传承这部戏的风格和韵味。这些要靠台词去体现，演员一张嘴，说话的方式，得是剧中人物的。因为我们的观众太专业了，如果味道不对，不用导演说话，观众就先指出了。”

曾经将周萍这一角色演的深入人心，如今又“升级”为周朴园的王斑在这次演出中又多了一重身份——担任联合导演。他笑称，从“大少爷”到“老爷”，看样子自己是离不开周公馆了。“从2004年到现在，我进入这个剧组17年了，《雷雨》是言不完也演不尽的。这部戏可以挖掘的太多了，没有一个演员敢说，我已经把这个角色演透了，对于演员来说创作永远在路上。如今有年轻演员进入，我就像是一个铁锹，为他们去挖渠，把方向挖好，让他们可以在渠里面自由发挥和流淌。”

而从去年开始扮演繁漪的张培，这次再出演这一角色，她加入了更多自己的理解，在与导演的探讨中，赋予角色更多创造。“繁漪是个单纯的人，她无论有着怎样的表现形式，内心都是纯粹，她的爱也是极致的。随



著两轮演出，我无论是作为读者去阅读剧本，作为演员去创作人物，还是作为一个女人去看待角色，都有新的理解。前辈们创造的《雷雨》，我们的传承就像是血液在流动。”

“雷雨中的八个角色，每一个都很重要。”正如导演顾威所言，《雷雨》中的每个人都有自己的光彩。此次出演大少爷周萍的是人艺青年演员周帅，首次接棒出演这一角色，他的表现可圈可点。在他的演绎下，不仅让观众看到周萍的懦弱更感受到他的些许无奈。同样作为首次进组的新人，扮演四凤的伍宇辰梓舞台表现青春却不青涩，通过塑造出人物的纯洁美好增添了美好毁灭的悲剧色彩。

此外，再次出演鲁妈的吴珊珊，将这一女性的坚韧与隐忍演绎的鲜明而流畅；张万昆饰演的鲁贵，节奏鲜明，突显了这一人物对整个剧情的影响；金汉饰演的鲁大海，血气方刚，既热情又鲁莽；赵正添饰演的周冲，更强调出人物的单纯善良。这样的《雷雨》剧组，在新老融合中带给观众的仍然是经典熟悉的味道。本轮演出将持续至4月18日。“今天我们舞台上的演出是经过了几十年、几代人的积累创造，所以我们现在的人要拿经典当经典，把它当作一份事业来做。每个人都不能放松，要能抗得住这种分量。”导演顾威如是说。(中国网)

中國疫苗助力全球抗疫

连日来，中国新冠疫苗运抵多个国家，受到热烈欢迎。外国政府和人民纷纷对中国表示感谢，认为中方提供的疫苗对其抗击疫情非常重要，中国为国际抗疫合作作出了不可替代的重要贡献。

积极兑现承诺

4月3日，格鲁吉亚政府从中国采购的首批由国药集团生产的新冠疫苗运抵首都第比利斯；4月2日晚，蒙古国政府采购的首批中国新冠疫苗运抵首都乌兰巴托；4月1日，阿塞拜疆从中国采购的首批科兴新冠疫苗运抵阿首都巴库；3月31日，中国政府援助斯里兰卡新冠疫苗运抵斯里兰卡科伦坡班达拉奈克国际机场；3月30日，中国政府援助埃塞俄比亚的新冠疫苗运抵其首都亚的斯亚贝巴；3月29日，中国政府援助巴勒斯坦的中国国药集团新冠疫苗运抵拉姆安拉；3月29日，中国政府援助尼泊尔新冠疫苗交接仪式在尼首都加德满都的总理官邸举行……近段时间以来，一批批中国新冠疫苗陆续运抵多个国家。

中国积极兑现将新冠疫苗作为全球公共产品的承诺，努力提高疫苗在发展中国家的可及性和可负担性，正向80个国家和3个国际组织提供疫苗援助，同时向40多个国家出口疫苗。中方积极加入“新冠疫苗实施计划”，承诺提供1000万剂疫苗，并向维和人员捐赠30万剂疫苗。中方同国际奥委会合作，向准备参加奥运会的运动员提供疫苗。

外国政要纷纷对此表示感谢。蒙古国外交部长巴特策策格说，在蒙古国抗疫严峻时期，中国先是无偿援助蒙方疫苗，为蒙古国重点人群疫苗接种工作提供有力支持。此次，中方又在短时间内提供蒙方所购的首批中国疫苗，助力蒙古国抗疫和恢复经济，蒙方对此表示衷心感谢。巴勒斯坦卫生部长马伊·凯拉表示，中国疫苗驰

援巴勒斯坦，为巴实施新冠疫苗接种计划提供了极大支持和帮助。巴方高度赞赏中国坚定履行将疫苗作为全球公共产品的庄严承诺，以负责任态度和实实在在举措，向巴勒斯坦等发展中国家提供无私帮助。

加强国际合作

眼下，疫苗已成为最终战胜疫情的利器，也是下一步国际抗疫合作的重点。中国坚定站在疫苗国际合作的“第一方阵”，目前已同10多个国家开展疫苗研发和生产合作，60多个国家授权使用中国疫苗。

中国疫苗的安全性、有效性正在得到广泛认可。世界卫生组织免疫战略咨询专家组3月31日说，中国国药集团和科兴公司提交的两款新冠疫苗的相关数据显示，其保护效力符合世卫组织要求，不会对人体造成伤害。

东南亚多国与中国团结合作抗疫。印尼今年初开始大规模为民众接种中国疫苗，印尼总统佐科成为首位接种者；在菲律宾，无论是政府捐赠还是商业采购，中方都是首个向菲提供疫苗的国家；马来西亚也在疫苗领域与中国进行合作。

分析人士认为，中国坚持疫苗公共产品属性，与东盟国家在疫情面前团结互助，以实际行动抵制“疫苗民族主义”，防止出现“疫苗鸿沟”，为全球抗疫合作树立了榜样。正如菲律宾外长洛钦所言，中国提供疫苗不是为了开展“疫苗外交”，而是展现了中国担当。

中国与中东国家是并肩抗击疫情的好战友。阿联酋主流媒体《联邦报》刊文指出，中国与阿联酋在新冠疫苗上的合作是全球抗击新冠疫情的重大事件，反映了两国的深厚友谊和广阔合作前景，推动最终战胜疫情的国际合作不断深入。

在非洲，中国与非洲国家一直团结一致抗击疫情。埃塞俄比亚卫生部长利娅·塔德塞说，中国援助新冠疫苗是埃中两国牢固关系的有力见证，自从新冠疫情暴发以来，埃中两国相互合作，尤其是中国政府和民间组织一直在支持埃塞抗击疫情。中国与各国携手合作，正在为全球抗疫带来更多信心和希望。(中国一带一路网)

手機成癮不是App 是缺乏意義的生活



如今，很多人无论何时，都要刷刷手机，不刷就觉得不安；可只要一刷上就停不下来，刷完又后悔什么也没干，但没过一会儿却又心痒难耐……如果你也是如此，那么很不幸地告诉你，你很可能已经“手机成瘾”了。

既然都上瘾了，那此人肯定非常喜欢玩手机吧，但事实可能并非如此。杜伦大学的研究人员伊森·尼克拉斯和瓦兹利·迈克尔近期发表的一篇论文则指出：那些天天刷手机的人，心底里可能并不喜欢这样。

在日常用语中，“想要”与“喜欢”有何区别呢？试想，当一个人说自己喜欢一幅画时，可能并不代表他想要买它，也许只是单纯在表达欣赏和赞美。但如果他说他想要这幅画，那他的意思就是想拥有这幅画，其中包含了占有之意。所以，想要强调的是占有，而喜欢更多是表达欣赏。

成瘾的一大特征，就是在成瘾者内心感受中，想要的程度很高，但喜欢的程度却较低，甚至几乎没有。那些沉迷于酒精和毒品的人，与其说他们真心喜欢这些东西，不如说他们的大脑已经对该类物质产生了依赖，这使他们常被“想要”的冲动所驱使。而伊森·尼克拉斯和瓦兹利·迈克尔则认为，可以用这一机制来解释手机成瘾现象。

当个体渴望达成某个目标（刷出新的短视频、刷到更有意思的推文）时，人体大脑中的“奖赏回路”就会被激活，刺激大脑释放大量的多巴胺，以使人们处在兴奋且愉悦的状态。可这种愉悦感，并不等同于努力实现目标后的成就感。这也解释了为何我们刷完手机后会倍感空虚——只体验到了兴奋感，并无成就感。

每当我们刷微博或抖音时，大脑中都会有一个期待：会不会出现新的消息或短视频，这就使奖赏回路被激活，刺激人体

持续产生多巴胺，从而使我们变得兴奋，不停地把手手机刷下去。可一旦把手手机放下，兴奋感稍一减退，人就会变得不安。为了缓解焦虑，人们希望再次获得多巴胺，于是又点开手机……周而复始之下，这就使奖赏系统变得越发敏感，越来越容易被激活。从行为主义心理学角度来看，这样的行为使人陷入了“刺激、愉悦、愉悦强化、成瘾”的消极循环中。

如今人们容易玩手机上瘾，这一方面是由于App设计者深谙营销心理学，毕竟只有让使用者“难以自拔”，才能获得更多商业利益；但另一方面，我们也要反思自己，为何我们宁可沉迷在这份虚幻的快感中，也不去做自己真正喜欢且有意义的事？

这就不得不提到“空心病”。这是一种由于价值观缺陷导致的心理障碍，其症状表现为：对生活十分迷茫，不知道自己想要什么，并伴有强烈的孤独感和无意义感。在传统社会中，人们的价值观相对稳定；但近年来随著社会发展速度加快，一些人的思想受到了一定的冲击，他们过去推崇的价值观受到了挑战。在信息化时代，借助短视频等社交平台，一些人的观点被放大，让我们的生活充斥着各种价值观，这就加剧了人们的价值选择困难。

存在主义心理学很早就关注到现代人的这种精神困境。精神医学专家欧文·亚隆曾说：“现代社会中，人类要完成的任务就是，在没有外在坐标指引的情况下，找到生命的方向。”不过，一个人若想要找到人生的方向、做有意义的事，那得先回答“什么才是有意义的事？”而在这个价值多元化的世界中，这本身就是一个难以回答的问题。所以，也许人们对手机的沉溺，也是这种精神困境的一种反映。

现实主义疗法创始人威廉·格拉瑟认为，上瘾行为本质上是人们为了缓解无法找到爱与价值所带来的痛苦。上瘾者普遍

在寻找人生价值的过程中遭受到了挫折，转而寻求一种廉价的替代品。

不过，威廉·格拉瑟也指出，上瘾并不都是消极的，也存在积极上瘾。想想那些每天练琴16个小时的钢琴家、能风雨无阻跑几十公里的跑者以及每天挥棒600次的棒球运动员。威廉·格拉瑟认为，光用意力还不足以解释他们的这种坚持，更好的解释也许是：他们对每天进行的活动上瘾了，以至于如果停止这项活动，他们会感到痛苦；一旦恢复，痛苦会随之消失。

但与消极上瘾者不同，积极上瘾者并不为牺牲的时间而感到后悔，反而认为这种投入很有价值。他们不仅能从上瘾行为中获得精神力量，而且能藉助这些力量帮助自己更好地完成想要做的事。

看到这里，你可能会问，那么我们怎样才能找到让自己积极上瘾的事呢？威廉·格拉瑟指出，形成积极上瘾需要时间，而且无论参加哪种活动，积极上瘾通常不会在6个月内形成，你必须坚定地持续很长一段时间。不过，坚持的结果也可能不尽人意，因为并非所有尝试潜在积极上瘾活动（如冥想、跑步等）的人都会形成积极上瘾。

换句话说，并不是你发现了什么事情有意义，然后才选择坚持，而是只有当你坚持做某事一段时间后，才能发现其中蕴含的意义，进而找到人生的方向。（科技日报）



吉尼斯世界纪录

4月3日 10:00 亲自 微博 weibo.com

2021年3月29日，一场由3281架无人机缔造的视觉盛宴，刷新了【最多无人机同时飞行】吉尼斯世界纪录称号。大胆无畏，敢于突破，恭喜@索尼索尼中国 成为新的世界纪录保持者！

#你，全新境界#

#索尼索尼上海见#



3281架無人機同時飛行 破吉尼斯世界紀錄

4月6日消息，近日某汽车品牌在上海进行了一场无人机夜间表演。吉尼斯世界纪录官方微博公布，这次表演刷新了“最多无人机同时飞行”吉尼斯世界纪录称号。

在此次表演期间，该汽车品牌使用了3281架无人机，呈现出“你好，中国”、“Hello, China”等字样，还编队呈现出品牌Logo及车头造型的灯光秀。（环球网）



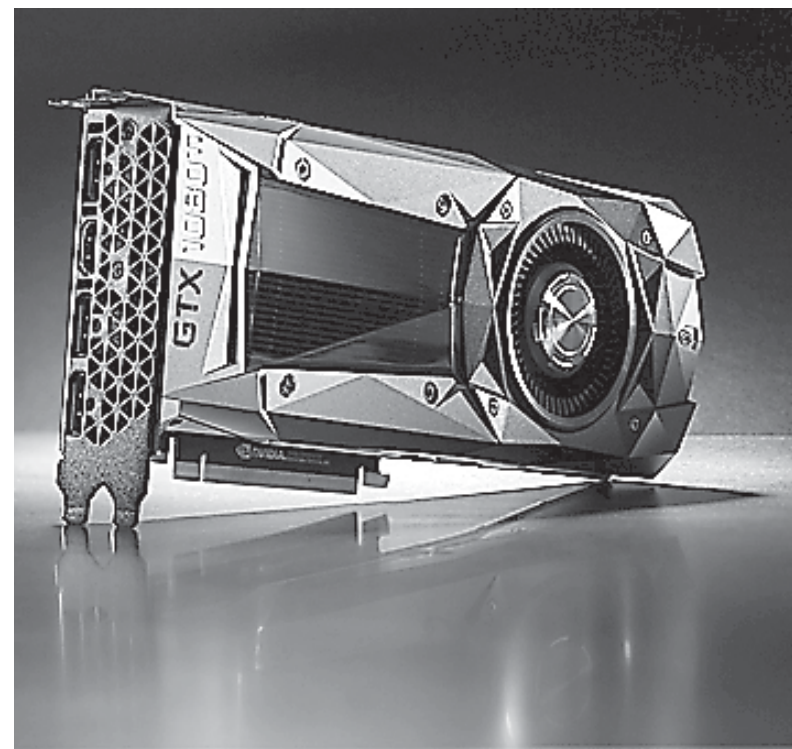
2023款iPhone SE 將採用打孔屏設計

根据显示屏分析师Ross Young预测，下一代iPhone SE将于2022年发布，采用与第二代iPhone SE相同的4.7英寸LCD屏幕，并会升级处理器，支持5G网络。第二代iPhone SE配备4.7英寸屏幕，设计基于iPhone 8。

虽然有传言称苹果正在开发iPhone SE Plus，并会在今年发布，但本月早些时候，郭老师表示今年不会有新款iPhone SE，新款要等到2022年。

Young也确认，今年不会有新款iPhone SE。除了明年的第三代iPhone SE，苹果还会在2023年大改iPhone SE，使用打孔屏设计。同时，这也意味着明年的全新iPhone 14可能会改变设计。

目前，已经有很多Android厂商在手机上应用打孔屏设计，屏幕顶部的孔是摄像头。在苹果设备上，打孔可能会取代刘海，成为下一代面容ID。



停產兩年多後 GTX 1080 Ti重新出山

因为安培显卡溢价、缺货，NVIDIA已经重新开始供应老显卡，包括RTX 2060、GTX 1650、GTX 1050甚至GTX 1030等。如果你对它们的性能不满意，那么GTX 1080 Ti可好？

发现GTX 1080 Ti重新投产的是一名韩国用户，他送修GTX 1080 Ti后，EVGA寄回的新卡（SC系列）显示系2021年生产。

无独有偶，另一位EVGA用户爆料，自己的FTW系列同样是2021年生产的热乎乎新卡（EVGA提供3年质保）。一般而言，质保用卡通常都是提前备货生产，不会在发布4年后重新投产，肯定另有隐情。

GTX 1080 Ti的算力大概30~35MH/s，不算特别优秀，但Pascal老旗舰的游戏性能依然不落伍，难道NV也是重新配货缓解游戏用户买卡的困难吗？

Windows 10全面更新：微軟剔除經典版Edge瀏覽器

很显然，微软正在加快在Windows 10各版本中去除经典版Edge浏览器的动作。

据外媒最新报导称，微软已经推出的Windows 10更新，针对各版本的经典版Edge浏览器剔除工作，将会进行最后的收尾。

在4月的累积更新中，包括Version 1809/1903/1909/2004以及20H2功能更新都会移除经典版Edge。在旧版微软Edge中，微软已经开始提醒用户，他们应该“今天下载新版微软Edge”。

微软还计划通过削减更多的功能加速淘汰Internet Explorer浏览器。根据路线图，Microsoft 365服务和在线应用将不再支持Internet Explorer 11。

其实之前微软就曾表示，从2021年8月17日起，微软365应用和服务将停止支持Internet Explorer 11。

据悉，在Windows 10 20H2功能更新中，基于Chromium的新版Edge已经成为



默认浏览器，不过系统中依然保留经典版Edge。

也就是说当前Windows 10系统中预装了三款官方浏览器，分别为Chromium

Edge（默认）、经典版Microsoft Edge（隐藏）和Internet Explorer（可选/禁用）。经典版Edge已经于3月9日停止支持，而2021年4月累积更新将会从系统中移除。

支持n28频段 realme GT Neo首發天璣1200芯片

2021年3月最后一天，搭载联发科天璣1200芯片的5G终端终于得以发布，虽然早先红米、荣耀等品牌都公布将会“首发”天璣1200处理器，但最终，realme GT Neo摘得头筹，成为了首部搭载这颗准旗舰性能处理器的5G终端。

天璣1200芯片拥有出众的5G性能，它集成有5G基带，天璣1200支持独立

（SA）和非独立（NSA）组网模式、5G双载波聚合（2CC CA）、动态频谱共享（DSS）以及5G SA/NSA双模组网下的双卡5G待机、双卡VoNR语音服务等。天璣1200支持全球5G运营商的Sub-6GHz全频段和大带宽，还推出5G高铁模式、5G电梯模式等应用模式。通过智能场景感知、信号的快速捕获跟踪、智能搜网和驻网，

让终端拥有高效且稳定的5G性能，结合MediaTek 5G UltraSave省电技术，带来更低功耗的5G通信。

值得一提的是，天璣1200芯片同样支持n28A频段，这也将会是未来中国移动、中国联通、中国电信以及中国广电的重点5G频段，目前中国移动以及中国广电已经明确将会在2021年共建n28A频段5G网络，而中国联通与中国电信也对这一频段虎视眈眈。有专家预估，低频段将会成为中国5G网络普及的重要组成部分，而终端的先期支持，将会进一步加速5G的拓展。

当然以性能来说，天璣1200芯片也没有让人失望，它采用了台积电新一代6nm制程工艺，采用1+3+4旗舰级三丛架构设计，相较上一代性能提升30%，能效比提升25%；另外，天璣1200提供了一颗886MHz的9核GPU，折让天璣1200的图形性能有著10%的性能增幅。

回归到这次realme发布的终端本身，realme GT Neo的确算得上是一部具备性价比的5G终端：8.4mm机身厚度下重量仅有179g，它的内部提供了一颗4500mAh容量电池，支持50W快充。6.43英寸FHD分辨了OLED显示屏支持120Hz刷新以及360Hz触控采样。（环球网）



我们的生活处处离不开美丽的花朵，无论是在居家空间还是宗教场所，婚宴庆典还是特定节日等，都少不了花的影子。

趁着来临七夕的送花时节，不妨认识一下日本的草月流花道 (Ikebana Sogetsu)，一种体现花朵在精不在多，简练清雅而富有意境的花道流派，将平日不起眼的日常花草带出侘寂之美。

家中水果如红毛丹、水蓂等也能作为花材。如果花果会说话，那就是一幅妙趣横生的“花果相问候”了。

姜花在叶材的承托下鹤立鸡群，形成有趣的“孔雀开屏”。

●日式花艺采用剑山插花器，更考功夫。



●花材定型方式1：使用订书机。

●花材定型方式2：使用大头针。

●萧军曾赴日本学习花艺设计和草月流花艺，过往经常参与国内外的花艺展，也曾在本地产办花艺设计学院，如今在慈济社教中心教授草月流花艺。



簡練清雅的日式花藝 ——草月流花藝

花道起源于中国，一般在庙里供佛所用，后来传入日本。就像传入日本的茶道一样，日本人不断学习和改进花道，将其融入日常生活，发扬光大，形成各种流派，百花齐放。其中最具有代表的流派，就包括池坊立花、小原流 (Ohara)，以及草月流花艺。

相比而言，西洋花艺花多、色彩缤纷、整体感觉热闹澎湃，日式花艺花少而简练清雅，意境悠远，带有几分清丽脱俗的风姿。其中草月流花艺对花材、花器甚至花型都没有过多的限制，恰恰适合一些喜欢从生活取材、喜欢寻花觅草而崇尚环保的花艺爱好者。

“草月流较为偏向艺术性，会把花的境界表达出来。”例如表达春天主题，所用花材需要丰富而鲜艳，表达秋天主题，则较多干枯的花材叶材，依据主题而定。

草月流花艺指导老师萧军 (Allan Siow) 指出，草月流花艺富有弹性变化。花材未必都要从花店里买，只要发挥创意，路边的野花、枯叶、蔬菜、水果皆可成为花材。器皿非得要用花瓶，家中没用的透明塑料水瓶、竹筷、竹篮、枯石等，同样能派上用场，转废为材。小至端庄的桌上花，大至一扇拱门，形态做法千变万化。

形式不受拘泥，花材叶材不受限

萧军如今是慈济社教中心草月流花道课程的导师，他早前曾在吉隆坡开过花店，1980年到日本东京学习花艺设计和草月流花道，过往经常参与国内外的花艺展，也曾在本地产办花艺设计学院，擅长综合式花艺和草月流花艺等。

“草月流给我的感觉是不受限、不拘泥传统与形式，无论是废物利用也好，都能弄出很有艺术感的花，有的花道必须要求特定花瓶，但草月流没有。”

他表示，早前行管令期间花店不得营业，有不少的花艺作品，其花材和草叶就是路边所摘。说罢他掏出手机与我们分享作品：有的仅以两个透明塑料瓶堆叠成器皿，有的是全豆类及果类的无花材花艺作品，端午节时，更以粽子、花、叶、菜作为花材，浑然一幅由日常生活环境而生的花艺作品。

也因为草月流很考验创作思维和情感表达能力，“在日本，人们都很鼓励小孩插花，插花时必须手到眼到心到，久而久之，头脑就会更加灵活。”

花艺不能一味模拟，要自行摸索发挥

采访当天，我们来到位于蒲种慈济社会教育推广中心，萧军的草月流花艺课堂现场。

当天花艺作品的主题为“藤球乐”，只见白板上注明所用的5样花材和几样简单工具。包括菊花、风车草、铁树叶和麦冬草等。

与平时用海绵插花的花艺不同，草月流花艺用剑山插花器来插花，以订书机和大头针将草叶定型。

先是利用风车草的长茎搭出两个三角的主干框架，把藤球套在其间，接着插上菊花，再以叶材拉出自然的线条美，修饰和点缀整体花型，最后再做调整。花材浪费掉也无所谓，“能舍能得，修剪了以后，花材没那么粗犷，效果更好。”

尽管每位学员都是一边参考老师作品一边插花，材料也相同，但因为每个人手法有异，花材的线条和弯曲度也不同，成品一字排开，各有各风采。

“花艺千变万化，非死板之物，所以学花艺，要自己去创作和发挥，不要全然模拟现有作品，通过变动和摸索，才会有所创新，也会进步得更快。”

萧军和我们分享，草月流的整体形态必须自然协调，而欣赏草月流花艺作品，首先要看它的主题是否完好地呈现出来，花材与叶材的线条是否自然。“以今天的主题《藤球乐》为例，那我的藤球就必须秀出来，让人看到藤球的同时也看到叶子的线条、花材的优美。”

“看花艺好像看人一样，头大尾小就不平衡了。一样的，花有轻重，插花时上轻下重，例如上面放小花，下面放大花，整体看起来就会更和谐更协调。”

学花艺离不开熟能生巧。接触多了，就会越了解各种花叶的习性，花材也会更听话，更容易做到自然美。



作品主题：线条之美。



作品主题：白衣仙子。



作品主题：一枝独秀



作品主题：红花争艳



作品主题：海马献福。你能看出“海马”在哪里吗？



生长在路边篱笆的喇叭花，同样能带出侘寂之美。作品主题：紫色梦。

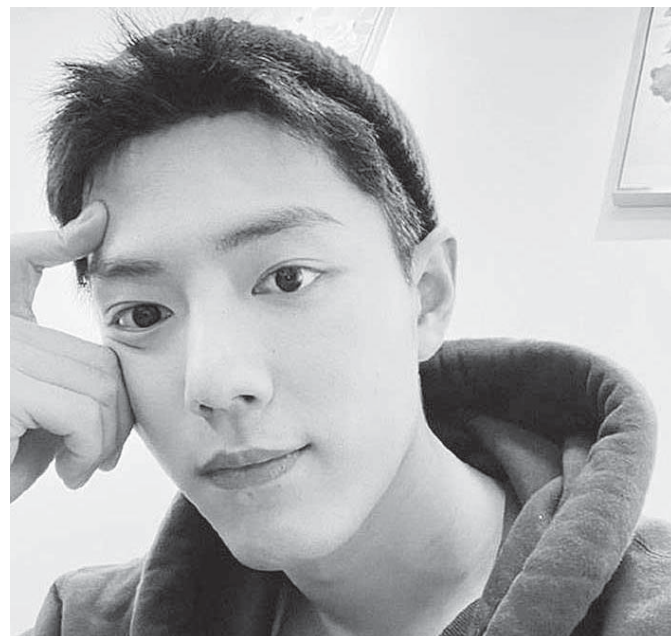
无花的花艺作品，采用不同的叶子、豆类及果类，全绿色作品呈现出另一种清新之感。作品主题：绿色天地。



以干叶、干豆、干枝、干丝等作为花材，带出秋天的意境美。作品主题：秋的怀念。



無法回酒店房間休息 肖戰發博怒斥私生飯



29岁中国当红男星肖戰人红是非多，5日上午通过微博呼吁粉丝不要再跟剧组、跟车与跟飞机，直言：“这非常影响我在剧组的工作。”

肖戰这个级别的大明星，最怕的就是私生飯，他

在微博发文：“2016年就说过，希望只在官方公开场合更好的相见。请你们不要再跟组，不要跟车跟机。在公路上追车或者故意慢速压我们的车，都非常的危险！”

“不要半夜敲我的门、趴我门上偷听，更不要围堵在酒店了，昨天甚至出现了有人故意多次输错密码，导致酒店楼层区域的密码锁打不开，无法回房间休息的情况，这非常影响我在剧组的工作，希望大家回归自己的生活，做好自己。”

肖戰、王一博越紅越難合体

肖戰喊話私生飯以後，芒果台隨即在官博發文，問大家最期待誰上《天天向上》節目。網友都覺得芒果台是故意的，因為現在《天天向上》主持群最紅的是王一博，而肖戰和王一博自從合作《陳情令》大紅後，就很少合体了。所以芒果台一問，粉絲自然都回答：“肖戰上節目，然後讓王一博主持。”

不過如今肖戰和王一博已分頭發展，肖戰主演的《狼殿下》《斗羅大陸》收視都高。王一博上《這就是街舞》當導師，在《天天向上》當主持，曝光率很高。這兩人越紅，越難合体，畢竟合体屬於抱团取暖，是名氣不夠的明星才會做的。（早報）



《姐姐2》和容祖兒擁抱和解 陳小紜被酸“戲精”

中國大陸選秀節目《乘風破浪的姐姐2》（簡稱《姐姐2》）臨近總決賽，余下的14位姐姐開始各自敞開心扉，大陸演員陳小紜在最後的聚會中主動向香港天后容祖兒說，希望能對她送上一個擁抱，這個主動化干戈為玉帛的舉動讓那英、張柏芝等人都變成吃瓜群眾。

陳小紜之前在節目中因為分詞問題和容祖兒起衝突，她當場崩潰並對容祖兒吼叫，引發不少網民湧入她的微博要求她向容祖兒道歉，然而她卻回應“謝謝幫我刷熱度”“心疼她就去她那刷熱

度”等，引起熱議。在上周最新播出的節目中，陳小紜主動提起此事並與容祖兒和解，承認自己太莽撞，還主動上前給容祖兒一個擁抱。

陳小紜突然主動對容祖兒說：“我想要抱抱你好不好？大家討論我也好，攻擊我也好，我有时候确实很直、很莽撞很讨厌。我现在应该学习到的就是多听听其他人的声音，不要只钻到自己的牛角尖里拔不出来。”对此，容祖儿也大方说：“到头来我们再看，其实真的是小事，我们都须要换位思考。”（早報）

反歧視電影《真人快打》 亞裔演員角色不好惹

華納兄弟的新片《真人快打》（Mortal Kombat）改編自高人氣同名格鬥電玩系列，1995年推出首部電影，相隔26年今年推出新版，由多名亞裔演員擔任要角。

《真》全新角色兼主人翁“Cole Young”由英籍華裔劉易斯（Lewis Tan）擔綱，男配角“空佬”和“雷登勳爵士”分別由加拿大籍華裔男星林路迪（Ludi Lin），德籍華裔黃又亮（Max Huang）和日本演員淺野忠信扮演。日本資深演員真田廣之飾演傳奇角色“魔蝎”。印度尼西亞演員喬塔辛（Joe Taslim）則演出冷冽的反派角色“绝对零度”。

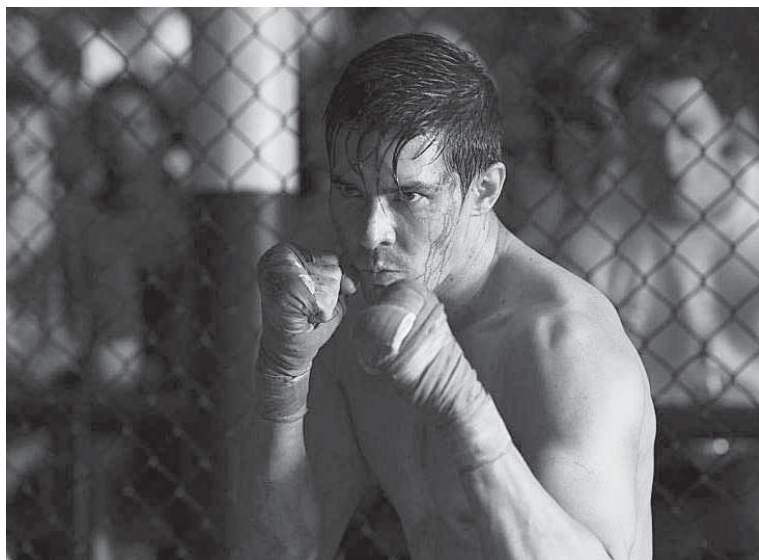
近來在美國，針對亞裔的仇恨犯罪率上升，《真》的亞裔演員為電影造勢時回應相關問題。“绝对零度”喬塔辛指，“針對亞裔的歧視，對亞裔群體十分不公平，令人憤怒，我們每一個人都在與冠病疫情鬥爭。《真》是一部反歧視的電影，片中的亞裔演員出演的都是不好惹的角色，希望能改善亞裔的銀幕形象。”

“空佬”黃又亮說感到悲痛，他說：“冠病是全世界人們面對的災難，亞裔却背鍋，我們須要呼喚亞裔團結起來，抵抗歧視。”不願沉默的“劉康”林路迪說：“我們應該明確表示憤怒與反抗，並展示出亞裔的團結，爭取平等權益。”

新加坡演員黃經漢（Chin Han）飾演大反派魔法師“尚宗”。對於仇恨犯罪問題，他說，片中有白人、非裔、亞裔演員，是文化融合的結果，這讓影片更具吸引力，不同文化、不同背景的觀眾可從中找到共鳴。

黃經漢飾演的要角“尚宗”專長是變形術，須要吸食他人的靈魂維持能量。黃經漢並非首次拍好萊塢作品，也不是首次當反派，他曾在蝙蝠俠電影《黑夜騎士》和美劇《马可波罗》（Marco Polo）“使壞”。

1995年版的“尚宗”由美籍日裔演員田川洋行扮演。身為



《真》電影和遊戲的粉絲，黃經漢說自己很喜歡田川洋行的表演，並指因為1995年版演員的努力，才有今天的版本。

除了黃經漢，在英國出生、演出Netflix首部功夫原創劇《五行刺客》的劉易斯跟本地也有淵源。據知，劉易斯的父親菲利浦（Philip Tan）在新加坡出生，5歲的時候搬到英國定居，之後到好萊塢發展當動作指導和導演，他也是《潛行凶間》的動作團隊一員。

喬塔辛反派角色吸睛

日本演員真田廣之和淺野忠信是本地觀眾較熟悉的面孔；印度尼西亞演員喬塔辛去年與韓星張赫合作的古裝動作韓片《劍客》在本地公映，他也演过好萊塢片《玩命关头6》，都是反派角色，勝在成功吸睛。

林路迪演過《金剛戰士：戰龍覺醒》的“黑戰士”，《水行俠》里的“穆克上校”和華語影集《彼岸之嫁》里的“林家二少”。黃又亮的名氣不及其他亞裔演員，但他曾是成龍的“成家班”一員，除了到幕前發展，目前也執導短片。（蔡欣盈）

稱“我是中國人”影片被翻出 王嘉爾挨韓粉轟：“別再來韓國”

韓人氣男團GOT7成員王嘉爾影片喊“我是中國人”被翻出，韓粉怒斥要他別再去韓國。

新疆棉花事件持續延燒，日前王嘉爾透過工作室宣布與阿迪達斯（Adidas）解約，引起許多反彈，首當其衝的就是，他剛接下韓國新世界免稅店代言人的任務，却被該免稅店急速切割。

此外，近日網絡上又瘋傳一段2019年的影片，影片是王嘉爾在歐洲出席品牌活動時向用韓文打招呼的粉絲回應“Im Chinese, OK?”



（我是中國人，OK？）強調自己是“中國人”，隨後笑笑轉身離去。

胡歌從地獄爬出登頂 40歲“看到天花板”



中國男神胡歌日前表示自己虛歲都40歲了，可能不管再怎么努力也就是現在這個樣子，甚至表示已經看到自己在演藝圈到頂的“天花板”。

胡歌最近接受陸版“CQ”採訪時說：“現在這個階段，我看到了自己的天花板在哪裡。我人都40了，可能我再努力，再突破，也就這樣了，已經看到天花板了。”

胡歌2004年意外獲得《仙劍奇俠傳》原創者姚壯憲慧眼，讓他以新人之姿直接演出男主角李逍遙，他一炮而紅，戲約不斷，2006年8月却因嚴重車禍導致右臉接近毀容，他的助理兼好友張冕死亡，讓他沉寂了好一陣子，直到2007年才重新開機拍攝。胡歌2015年

新疆棉事件延燒 6檔綜藝用馬賽克封殺辱華品牌

由國際非營利組織“良好棉花發展協會”（BCI）引發的各個國際服飾品牌辱華事件已過去近兩周，至今仍沒有一個品牌公開道歉，不過其效應還在發酵。

除了超過40位明星跟這些品牌解約，有媒體發現至少有六檔中國綜藝節目用馬賽克封殺這些品牌——穿著它們上節目的明星們身上都被打碼了。

就拿《乘風破浪的姐姐2》來說，幾乎所有的女明星都被打馬賽克了，不僅是打在衣服上，還有鞋子上，熒幕上灰蒙蒙一片，這種模糊效果讓人感覺明星們似乎在表演“無影腳”，有另類喜劇效果。

鞋子是被打碼的重災區，絕大多數姐姐只要不是正式舞台，都喜歡穿大牌休閒鞋、運動鞋。有媒體計算藝人被打碼的次數，發現很多人都熱愛國際品牌。

成熟穩重的那英，雖然53歲了，還是很喜歡穿運動品牌，除了鞋子，還有三條褲子被打碼。黃曉明前女友李菲兒，喜歡穿名牌運動鞋，被打碼的有三雙，款式都不一樣。容祖兒對國際運動品牌的服飾更加熱愛，從上到下，衣服、褲子、鞋子都被打碼了。王鷗也不甘落後，褲子和鞋子都中招了，連腕帶也逃不過全程被打碼的命運，她有一幕被糊掉兩隻腳，看上去十分怪異。

如果姐姐們練習時不是穿節目組準備的T恤，估計衣服也是被打碼的重

災區。其他被打碼的有楊丞琳、張柏芝、吉克雋逸、蔣璐霞、陳梓童等。留到最後的14位姐姐里，就有九位姐姐或多或少被打碼，就周筆暢、胡靜、楊鈺瑩幾位幸免，讓中媒感嘆：“可見國際品牌真的打入千家萬戶了，難怪他們拒絕道歉。”

除了《乘風破浪的姐姐2》，其他綜藝也都封殺這些品牌，一出鏡就被打碼。

例如離婚明星相親真人秀《怦然再心動》里，眾藝人嘉賓王子文、倪萍、白冰、黃奕、王大陸都或多或少



被打碼。芒果台最新開播的女性真人秀《姐姐說》，對辱華品牌也是趕盡殺絕。網絡綜藝《吐槽大會5》也毫不手軟，馬思純、李誕等嘉賓，都被打碼了。

《青春有你3》之前的贊助商是“辱華品牌”，很多練習生都穿印有品牌標註的T恤，最誇張的是，60個人的畫面，59個被打碼，工作量太大，以至於節目延期播出。

《創造營2021》的贊助商是另一個“辱華品牌”，很多地方都需要打碼，苦了後期人員。（早報）



降血壓改善長年便秘 一天10粒醋葡萄乾

葡萄干浓缩著水果的精华，甜甜黏黏的口感，让人觉得既像零嘴、又好像很容易胖？其实，葡萄干不只浓缩了甜味，营养成分也跟著浓缩了！今年日本掀起了一阵“醋葡萄干”旋风，不仅健康杂志、日本NHK健康节目争相报导，还有出版社出版食用“醋葡萄干”的专门健康书籍！光是一天吃10粒醋葡萄干，就具有抑制胆固醇、预防心脏病以及瘦身等多种功效！

葡萄干加醋：腰围减少10公分、血压回归正常，还能改善长年便秘问题

首先介绍醋葡萄干的是日本健康杂志《安心》，书中指出只需要混合醋和葡萄干，就能轻松做出又酸又甜的健康料理，具有降血压、改善尿酸、瘦身等多种效果，让原本尿酸超标的患者尿酸回到正常值、体重下降19公斤，腰围也减少10公分。

即使吃药血压也只能控制在最高血压170的患者，血压成功降回120；长年烦恼

严重便秘问题的受试者，只吃了两天的醋葡萄干，就变得能顺畅排便，脸上和背上长出的异物都消失了；61岁的老夫妇视力维持在1.5—书中介绍了各式各样神奇的案例。

醋葡萄干营养
促进血液循环、降血压，瘦身23公斤
醋葡萄干中含有丰富的水溶性与不溶性膳食纤维，镁、钾等矿物质成分，葡萄干中含有的多酚有著高抗氧化效果，能够让血液循环正常化，达到降血压的作用。葡萄干中含有的多酚成分花色素苷，是对眼睛有益的成分。而葡萄干中的多酚、醋里的醋酸促进了血液循环，更是有助于提高基础代谢。

而日本NHK电视节目“朝一”介绍了山梨县有名的醋葡萄干，发明这道食谱的是外川美佐子、外川和美这对母女，透过每天配著优格吃10粒的醋葡萄干，女儿和美瘦了23公斤、母亲美佐子瘦了10公斤，每天健康吃著美味的食物，就有减肥的效

果。

女儿表示，每天排便都非常顺畅，一天会排便三、四次；而妈妈则已经不记得上一次感冒是甚么时候了，已经68岁了仍身体强壮。而且母女两人都有著细致的皮肤，肌肤状况良好。

消水肿、防高血压，稳定血糖不发胖
醋葡萄干的丰富多酚成分，除了促进血液循环之外，还具有抗氧化、抑制血糖上升的效果，而让血糖保持稳定，也能让胰岛素发挥正常作用，不易囤积脂肪。

矿物质钾的利尿作用可以消除水肿，也对于高血压、脑中风和癌症具有预防作用，葡萄干当中的钾含量是葡萄的7倍，膳食纤维是葡萄的4倍，铁质含量也很丰富，是容易贫血的女性十分适合适量食用的食材。

《醋葡萄干这样做》
葡萄干100公克
苹果醋50ml
蜂蜜2大匙（早安健康）



缺鐵讓你掉髮常感冒 推薦5道湯品大補鐵

缺铁通常好发在女性身上，但铁质不仅会随著女性经期排血，其他如伤口出血、肠胃道出血等现象流失，如果铁质不足会有虚弱、疲累、嗜睡、晕眩、呼吸急促、心悸、脸色苍白等辨别症状，通常以饮食如红豆、牛肉等调理补充会有改善，严重者则藉助铁剂治疗。营养师针对民众的来信询问，特别整理五道含铁量高的汤品，提供另一种摄取铁质的料理方向。

铁不足的身体危机：心脏、糖尿，致癌风险

铁是维持人体生理机能的必须营养素，根据书田诊所家医科主任医师周明文表示，铁的主要功用是形成红血球细胞内的血红素，并携带氧气至身体的各部位，同时协助带走二氧化碳。

一般而言，缺铁除了贫血容易晕眩、疲倦、心悸等症状之外，可能进一步影响心脏疾病，由于血球生成慢减少血量，增加心脏工作负荷程度，长期下来心肌变厚、呼吸急促，还可能有心衰衰竭的风险；此外，日本糖尿病专科医师水野雅登也指出，缺铁除了容易导致糖尿病，也会增加致癌风险，他治疗过这两种病患中，有半数以上都有缺铁问题。

五道家汤品，铁质营养又美味
从饮食摄取铁质是最快速、简单的方法，陈曼玲营养师在脸书粉专《营养慢慢说》发文表示，常见的缺铁症状，包含掉头发、疲倦、气色差，还会导致免疫力下降，增加感染、感冒的机会，特别提醒停经前的女性、怀孕哺乳时期以及吃素的朋友这三类缺铁族群，需要多加留意，补铁从家常菜色做起！

猪血汤：一碗汤约吃到50g猪血，含有14mg血基质铁，热量仅15大卡，可以帮助补铁又少负担。

蛤蜊汤：鱼贝类是血基质铁良好来源，与猪肉、牛肉等红肉相比，饱和脂肪含量更低，减少慢性病风险。

紫菜蛋花汤：鸡蛋能提供血基质铁，也含有半胱氨酸，可促进紫菜中的非血基质铁吸收。

红豆地瓜汤：地瓜含丰富维生素C，有淀粉包覆情况下，煮后保留度较高，能帮助红豆的非血基质铁吸收。

红苋菜番茄豆腐汤：红苋菜及豆腐都能提供非血基质铁，搭配起锅前加入的番茄食用，让维生素C促进铁质吸收。

一碗湯約吃到50g 豬血，含有14 mg 血基质鐵，熱量僅15大卡！幫助補鐵又少負擔。

魚貝類也是血基质鐵良好來源，與豬肉、牛肉等紅肉相比，飽和脂肪含量更低，減少慢性病風險。

雞蛋能提供血基质鐵，也含有半胱氨酸，可幫助促進紫菜中的非血基

补铁汤之外还要避开……间隔两小时

陈曼玲营养师提醒，在摄取铁质食物时，需要避免容易干扰铁吸收的：咖啡、茶饮、牛奶，避免吃了没有达到作用，建议这三种饮品可以跟补铁汤品间隔两个小时再食用！（早安健康）



高密度膽固醇 才是預防心臟病關鍵

间歇性断食时，强调均衡的211餐盘饮食法可以说是基本款，但阳明大学解剖学暨细胞生物学研究所教授、家庭医学科宋晏仁医师表示，其实饮食如果愈低碳，间歇性断食效果就会愈明显，因为淀粉吃愈多，消化后肝糖就愈多，消耗完肝糖的时间就会往后延，下次启动生酮反应的时点就晚一点。

低碳不等于生酮饮食

减少醣类食物在饮食中的摄取的分量。用意在限制能轻易被身体分解利用的醣类食物如糖、面包、面等的摄取量，改以蛋白质、脂肪含量较高的食物（如坚果、鱼、海鲜、起司等）和低碳水化合物含量的食物（如大多数的蔬菜）取代。

211平衡餐盘

宋晏仁医师指出，低碳但不必去刻意追求生酮饮食，因为只要持续做，身体自然会习惯以脂肪做为能量来源，成为有酮有糖的双效引擎反应。而低碳饮食体重减轻到一定程度后，就可以不要低碳饮食，恢复原本的2：1：1比例，也可以暂时变成1：1：1，暂时增加淀粉类食物的量，身体就能胖瘦自如，达到“与身体的对话是非常自在的”境界。

心脏病跟HDL-C高低关系才大

如果采取低碳饮食，势必要增加脂肪类食物，才有足够的能量维持身体机能。可是很多人就会开始担心，这样做胆固醇就会提高，特别是被称为“坏胆固醇”的低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C），这样就不会有害身体？

宋晏仁医师指出，如果采用低碳高脂饮食，引发的LDL-C及尿酸升高，都是身体代谢机制未调整完成的现象，会随时间慢慢恢复正常。而在其他数值正常下，LDL-C在人体是具有修复的正面作用。

“佛莱明罕心脏研究”计划，是非常著名针对美国麻州佛莱明罕镇五千位居民的世代研究，历时40年于一九八八年发表。宋晏仁医师指出，在这项研究中，针对50至70岁男性罹患心脏病的风险与两种胆固醇之间的关系，发现：

在HDL-C偏低（25）的情形下，如果LDL-C偏高（220），则心脏病的风险大幅升高。

在HDL-C在临界值（45）时，风险较低。

HDL-C在高档（65）时，LDL-C的影响已大幅降低。

HDL-C在很高档（85）时，LDL-C的几乎没有影响。

宋晏仁医师表示，心脏病发生的机率，关键其实在于高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）的高低。他强调，身体不会去特别制造有害的东西，尤其LDL-C还分好几种，如果是大颗粒呈现漂浮状态的，其实并无害处。

低碳好食材

鸡蛋：容易取得、价格实惠、各种料理方法都能展现美味。有“全营养食物”之称，特别是含有17种胺基酸。近年来关于胆固醇的限制获得澄清，值得推荐。

小黄瓜：含有丰富水溶性膳食纤维，有助消化道机能顺畅；钾含量高可调节血压。料理方式也很多变，从凉拌、煮、炒都有不同风味，是变换口味最佳选择。

杏鲍菇：其实是农业技术培育出来的品种，野生环境几乎看不到。但所含多醣体及抗菌素可以抑制病菌。含丰富维生素B群、膳食纤维与钾，降三高防癌。

豆腐：属于蛋白质类的黄豆制成，因此蛋白质含量高，也有不饱和脂肪酸，对提高免疫力有好助力，类黄酮成份有助女性更年期调整。（早安健康）

無咖啡因飲品 助眠抗氧化提升免疫力

咖啡已经成为现代人不可或缺的茶类饮品，不过除了可能引发心悸，太晚喝咖啡更可能导致晚上睡不好。对于咖啡可能带来的副作用，韩国中医师郑世延也建议民众，可以按照自己的需求，寻找具有相同效果的茶类替代，不只能透过饮料提神、提升免疫力，同时也能避免咖啡带来的伤害。

早餐茶代替咖啡 牛蒡、玄米、姜茶都适合

比起咖啡，茶类的种类更加多元，依照特性选择摄取时间也更加重要。以一般上班族的作息而言，早上9点到下午3点之间，是排除睡觉时分解的老废物质，并且维持血液循环、让身体暖和能够集中精神的重要时段。因此郑医师也建议，可以选择利尿作用强的牛蒡茶、能够提升免疫力的姜茶；此外郑医师也推荐饮用玄米茶，“因为富含能将碳水化合物分解成能量的维生素B1，玄米茶也是不错的选择。”（春天养肝，别让那怒伤肝！3款花草茶疗愈身心让你春风满面）

另外，具有迷迭香酸，能促进脑部机能的迷迭香茶，也同样适合在早上喝。不过因为迷迭香会让血压上升，因此比较适合低血压患者摄取，至于患有高血压的民众及孕妇等，则应该避免。

薰衣草、西洋甘菊 花草茶帮助睡眠

至于下午3点到晚上9点睡前，则是处于紧张状态的身体，需要纾解压力、从疲劳中恢复，并且排除活性氧的时段。除了能够帮助人体修复的薰衣草茶外，郑医师也建议可以摄取富含抗氧化成分、能够协助排除体内活性氧的南非国宝茶。如果是想要助眠，则可以摄取富含褪黑激素的红枣茶，以及因为能够镇静身心，在欧洲被视为“睡眠茶”的西洋甘菊茶。

茶类当水喝？这几种茶要注意！但就像咖啡会有建议摄取量，摄取茶类时，也有必须注意的重点，尤其是花茶类，可能会引发过敏反应，因此在摄取时也要特别注意自己的身体状态，选择适合的茶类饮用。此外，对于某些喜欢把茶当水喝的民众，中医师金素兴也提醒，像是包含绿茶、红茶、普洱茶等具有咖啡因的茶类，会妨碍睡眠，在摄取时应该注意适量与时间点。（饭后别马上喝茶！经期也不宜，喝茶养生这样才对）

除了咖啡因外，利尿作用强的茶，在摄取时也要注意。包含红豆水、玉米须茶等，由于利尿作用强，摄取太多会导致水分排出大于水分摄取，最后反而要喝更多水，才能恢复身体机能。（早安健康）



疫情威脅為由 朝鮮不參加東奧

朝鮮周二(6日)以保护运动员的健康免受冠病疫情威胁为由,正式宣布不参加定于7月23日开幕的东京奥运会。这是朝鲜时隔33年首次缺席夏季奥运会。

韩联社报导,朝鲜仅缺席过冷战时期举行的1984年洛杉矶奥运会和冷战结束后的1988年汉城(现首尔)奥运会。

1992年巴塞罗那奥运会、1996年亚特兰大奥运会、2000年悉尼奥运会、2004年雅典奥运会、2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会,朝鲜均派团参加。

2016年巴西暴发兹卡病毒(Zika)疫情,朝鲜仍派团参加里约热内卢奥运会。

朝鲜历届奥运成绩也相当不错。除悉尼和雅典奥运会以外,朝鲜自1992年巴塞

罗那奥运以来,每届奥运会均获得两枚以上的金牌。

截至目前,朝鲜已获得八个项目的18个东京奥运会参赛资格,包括射箭两个、田径四个、乒乓球四个、跳台一个、体操一个、摔跤三个、射击两个、拳击一个。

若加上传统优势项目举重,有望获得九个项目24个参赛权。

由于朝鲜决定不参加东京奥运,获得女子10米跳台、女子自由式摔跤、男女10米气手枪、女子轻器械操、女子拳击项目参赛权的运动员将不得不放弃已获的参赛资格。曾在前两届奥运会上夺冠的朝鲜举重招牌选手林贞心的三连冠挑战也随之告吹。(早报)



斯诺克世锦赛正赛打出147 最高可獲5.5萬英鎊獎金



据世界台联消息,今年世锦赛正赛打出单杆147将收获40000英镑满分奖;资格赛中打出147将收获10000英镑满分奖。以上奖金在赛会的单杆最高分15000英镑之外单独设置(可叠加)。换言之,今年在克鲁斯堡打出147将收获55000英镑奖金,约合50万人民币。

值得一提的是,如果有一人以上打出147,奖金将会被平均分配。2021斯诺克世锦赛资格赛将于当地时间4月5日至14日之间进行,正赛将在4月17日打响,持续到5月3日。

世界职业斯诺克协会(WPBSA)主席杰森-弗格森说:“147是一个神奇的时刻,也是一个不可思议的壮

举。在谢菲尔德世锦赛的压力下实现它更是最大限度的突破,是了不起的。因此在这次活动中,我们提供了非常丰厚的奖励。我很想看到今年的又一个历史性的147。”

克鲁斯堡历史上共诞生过11次147分。去年,约翰-希金斯在与科特-马福林的第二轮比赛中成功打出147分,成为第7个在克鲁斯堡打出147分的球员。

11次147分记录中,“火箭”奥沙利文和“台球皇帝”亨德利各占3次,并列历史第一。今年的世锦赛,奥沙利文将全力以赴冲击克鲁斯堡第7冠。他是否能拿走5.5万英镑的奖金,值得球迷们期待。(中新网)

IOC MEDIA @iocmedia · 4月5日
“Olympians never give up. Congratulations to cancer survivor Rikako Ikee for qualifying for the Tokyo Olympics only two years after being diagnosed with leukemia. Can't wait to see you in Tokyo!” @rikakoikee - IOC President Thomas Bach #Tokyo2020



巴赫祝賀池江璃花子 獲奧運資格

当地时间5日,国际奥委会主席巴赫向获得东京奥运会资格的池江璃花子表示祝贺。他说道:“奥运健儿从不放弃,祝贺池江璃花子在被诊断出白血病仅两年后就获得东京奥运会的参赛资格。迫不及待地想在东京见到你。”

4月4日进行的日本游泳锦标赛上,日本游泳名将池江梨花子以57秒77夺冠。虽然这个成绩未能达到东京奥运个人项目的达标标准,但满足了入围女子4x100米混合泳接力项目57秒92的选拔标准。这就意味着,今年夏天池江梨花子会出现在东京奥运会的赛场。

2019年池江璃花子被确诊为白血病,此后便告别了泳坛。经过10个月的治疗后,池江璃花子顺利出院。去年8月,池江正式复出,她参加了东京都特别大赛,50米自由泳中,她获得了小组第一。今年2月份,她又在东京都公开赛50米蝶泳比赛中,以25秒77的成绩获得复出后的第一个冠军。

如今获得东京奥运会的参赛资格,池江璃花子表示:“我不能用言语来形容自己有多高兴。那一刻,我回想起到达这里之前所经历的一切。我感到很震惊,一时间无法思考了,估计还要一段时间我才能慢慢接受这一结果。”

她继续说道:“和五年前(里约)奥运选拔赛相比,我没有那么自信,觉得赢得比赛的机会很小,不过我还是投入了必要的努力。所以不管你多么没自信,或者事情多么难,只要你努力就会有回报。后来比赛时我就想,‘我回来了,我属于这里。’”

2016年里约奥运会,池江总共参加了7个项目的角逐,拿到的最佳成绩是100米蝶泳第五名。自从去年正式复出以来,她曾多次表示自己的目标是参加2024年巴黎奥运会。但现在这个目标显然发生了变化。几个月之后,她将在自己的家乡向奥运金牌发起冲击。(中新网)

78歲大力士奶奶

生活在美国的诺拉-兰登(Nora Langdon)绝对不是一位普通的奶奶。虽然她已经78岁的高龄,但根据力量举权威数据平台openpowerlifting的统计,她拥有不同年龄段19项力量举的世界纪录。而这个数字在不久的将来,还有继续增长的可能。

力量举是一种有别于一般举重的新的举重竞技项目,它包括深蹲、卧推和硬拉三个小项。目前,诺拉的最好成绩是深蹲187.5公斤,卧推92.5公斤,硬拉167.5公斤,总重量为447.5公斤。这几个数字意味着:从60岁到78岁这个年龄段,诺拉击败了所有人。

14年前,房产经纪人诺拉还不敢想像,她的晚年生活将会和健身房联系在一起。而彼时体重接近200斤的她,正在遭受严重的健康危机。

因为体重太过庞大,诺拉爬楼梯都会觉得呼吸困难。看著腰上一圈又一圈的赘肉,诺拉决定要去健身房减肥。

走进健身房后,她立刻被“撸铁”的健身爱好者们吸引,他们形状饱满的肌肉象征著活力与生命力。而那些重达几十斤的杠铃在一些人手中竟然显得像羽毛般轻盈。这种不断突破自身力量的感觉激发了诺拉的兴趣。她突然也有了想要试试的念头。

她找到了一位健身教练,请求对方帮助自己练习举重训练。但是因为年龄太大,教练拒绝了。在诺拉的再三恳求

手握19項舉重世界紀錄

下,教练同意教她一些基础动作。第一天训练完之后,诺拉拖着疲惫的身体返回家中。她对自己说:“我再也不想去健身房了,那些杠铃对我来说太重了。”可是如果就此放弃,她可能永远都体会不到举起杠铃的快感。

诺拉又重新回到了健身房。举不起来杠铃,她就先拿著替身练习动作,然后再慢慢增加重量。教练被她的精神所打动,也开始给予她更为专业的帮助。

感觉身体有莫名力量

诺拉对这种释放力量的感觉很是著迷,每当她蹲下的时候,她都会感觉到身体有一种莫名的力量,支撑著自己站起来。她的进步是肉眼可见的,一段时间之后,诺拉就开始参加力量举的比赛。

据外媒报导,从2007年到现在,诺拉已经参加了几十次比赛,其中获胜20次。2012、2016和2018年,她还曾获得世界力量举锦标赛的冠军。

受到新冠肺炎疫情的影响,去年诺拉只参加了一场比赛。今年,诺拉打算增加参赛的频率。她表示,健身房是促进自己不断前进的动力:“我现在很强壮,我感觉身体也很好,我想一直都待在这儿。”

阿特-利特尔(Art Little)是诺拉的私人教练,他们之间已经合作长达13年的时间。利特尔表示,诺拉是整个健身房,乃至力量举领域的财富。她的经历告诉所有人:不论任何年龄段,人们都可以获得健

康,关键是要有永不言弃的信念。每当诺拉坚持不下去的时候,她会将自己的大目标分解成一个个的小目标。这样的做法让她有了更多坚持下去的动力。

今年,诺拉打算提高参赛的频率。现在,她几乎每天都去健身房,每次都要保持三个小时的高强度训练。在诺拉将超过自己体重的杠铃扛到肩膀上之后,她又有了新的目标:举重总重量要超过1000磅(约454.7公斤)。

通过力量举重,诺拉的身体素质得到了提高。更为重要的是,她给和她年龄相近的老年人们提供了更多的可能性。去健身房撸铁不再是年轻人的专属。只要将想法转变为行动,老年生活也可以充满精彩和乐趣。

其实无论年龄,每个人心里都有自己真正渴望的东西。只不过,大部分的老人选择了将它埋在心底。让一颗饱经沧桑的心重新燃起追梦的火苗,无缘是需要很大勇气的。而很多人缺少的,大概就是像诺拉这样的勇气。(中新体坛)

晚節再次不保 熱刺痛失登四機會

“热刺”托特纳姆(Tottenham)主帅莫里尼奥(Mourinho)认为,球队近期的低迷是咎由自取。

在前天的最新一轮英超联赛上,热刺再次因为球赛最后关头的失球,2比2踢和主场作战的“喜鹊”纽卡斯尔(Newcastle),丢失宝贵的两个积分,没有把握住“蓝军切尔西(Chelsea)较早前输球的机会,错失登上积分榜前四的良机。

若埃林通(Joelinton)在球赛第28分钟为喜鹊拔下头筹,热刺主力前锋哈里·凯恩(Harry Kane)在球赛第30至34分钟,短短四分钟内梅开二度,让托特纳姆以2比1反超对手。热刺的优势一直维持至球赛第85分钟才被威洛克(Willock)扳平。本赛季,热刺已经因为最后10分钟的丢球,失去了11个积分。

莫里尼奥认为,球队的防守犯错造成球队不稳,球队不稳让对手看到了希望,结果导致往往在球赛最后关头掉分。

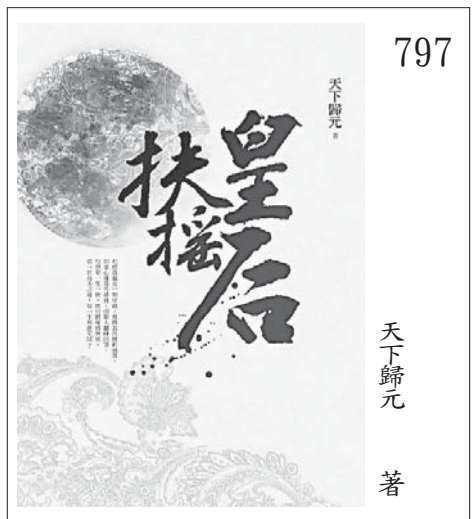
他说:“英超是个艰难并且水平很高的联赛,当你在一些时候无法展现出你属于这个级别球队的水平时,情况将会更为艰难。我们犯了一些防守失误,这导致球队出现不稳。上半场,我们一直掌控著球赛的主动权,即使在下半场,当我们控球时也没有面对什么问题,事实上我们应该进更多球。我们的不稳让对手看到了希望,他们也因此不会放弃。当我坐在板凳上时,我有著同样的感觉。我很难有那种完全自我掌控的感觉,因为我知道会发生什么,总会发生。”

与此同时,这名葡萄牙籍主帅也认为最后关头丢球,并不完全是因为防守失误所造成的,而是球员有时候给自己创造了不稳定的局面。

他说:“不可能每一场比赛进三球、四球、五球,我们来到客场,进了两个球,我们不能要求更多的球,因为很多时候这是不可能的。”

“对手进球,并不只是因为我们防守犯错,有时候当我们控球时,我已经知道球最终球会落到门将(洛里斯,Lloris)的手上。就是因为这样我们给自己创造了不稳定,我们让对手有机会向前推进,向我们进攻。”(早报)





797

天下鈺元

著

子扶搖這下搞不清楚鳳凰葫蘆血裡真的是什麼藥了，而太監老路，遍請名醫看了依舊不見起色，從他嘴里根本得不出什麼有用的東西。

這日她從九皇女府中回去，心中憂煩，看見個酒樓便去坐了坐，和長孫無極兩個難得忙裡偷閒聽曲兒，酒樓上正在說書，說的是“定國策瀚王殺兔，鎮後宮眾妃種田。”

孟扶搖聽著，抽了抽嘴角，道：“真是好事不出門壞事傳千里。”隔桌卻突然有人道：“這真是在哪都不安分。”

孟扶搖聽得一怔——有人認出自己來了？轉頭去看，卻見鄰桌一個

清秀少女，紮著奇特的三個辮兒，將頭髮分成三股披在肩上，束著金環，正用一根草逗著桌上一個盒子裡的東西，看她的神情，似乎是對著盒子裡的東西在說話，並不是對自己。孟扶搖笑了笑，便想轉回頭來，眼角突然瞥見那少女身側的女子。

她並沒有看見那個人——她只是看見她攔在盒子邊的手，指甲晶瑩，邊緣卻並無弧度，仔細一看指甲微微捲起，似在熱水中泡軟收過，這種情況一般是練外家功力的人怕損傷指甲才會這樣，但是哪有女子練那霸道外家功力？而且很明顯這雙手晶瑩細膩，毫無繭子，別說外家功力，怕是連劍都沒握過。

孟扶搖看見這隻奇特的手，倒起了好奇心，順那手看過去，是一截靛藍深紅相間的衣袖，色彩極其鮮明，再向上看見較尋常人更纖長的脖頸，以及，輪廓深深的秀美側面。

那女子肌膚蜜色透亮，五官輪廓鮮明，卻又不帶異族氣息，只是眼窩深深，蘊著一泊波光明滅深海一般的眸光，像是流動的深淵或是浮動的夜色，第一眼還只覺得驚心，第二眼便覺得眩惑。

孟扶搖沒見過這樣的眸子——長孫無極的眼眸亦如海深邃，但那是日光下的海，華光璀璨，明珠一般惑人，這個女子的眼眸，卻是沉的，凝

的，像天地之外的神魔之海，不容人探入。感覺到她的目光，那女子側首，凝目看了看孟扶搖，那一看孟扶搖又是一量。隨即她聽見那女子身側的少女突然冷哼一聲，似乎不滿孟扶搖這樣公然的看來看去，手一推便將手中盒子推了過來。

五彩的巴掌大盒子在桌上一滑，裡面突然飄出個白白的東西，一張紙一般的飄向孟扶搖手背。

孟扶搖手指一點，那東西半空停住，掙紮了下，掙紮出四個腳爪，小小的瓜子一彈，彈出四根細絲，唰的落了下來。

一根白色的絲落在孟扶搖肌膚上，瞬間細絲變紅，那絲竟能吸血！

孟扶搖可不會讓這怪物把自己血吸了去，指尖一捺就要把絲捺斷，那女子突然伸手，捲起的指甲刺那彈開，割斷了那根絲，隨即對三個辮子的少女噴怪的白了一眼，又對孟扶搖打手勢，看那意思是在道歉。

孟扶搖本來覺得隨隨便便放怪物咬人很過分，然而一見這女子殘疾頓時沒火氣了，笑著對她點點頭就想走，那女子凝注著她的眼睛，突然又打了幾個手勢。

那三個辮子的少女翻著白眼，不情不願的翻譯：“聖……姑娘說，你是不是有什麼心事？是不是有什麼疑難事需要解決。”



482

笑臉貓/周末

著

皇后。弘曆沉聲道，“人已經走了，再追究沒有意義。”

繼後朝他笑：“皇上，我阿瑪受了冤屈，成了世人眼裡的大貪官，在牢裡畏罪自盡，我身為他的女兒，難不成要裝作什麼也沒看見，一個字都不說嗎？”

弘曆沉默了下來。

再賢良，再恭順，繼後也是一個人，是人就有父有母，會因為自己父母所遭受的不公而勃然大怒，甚至奮不顧身。

“……皇后，朕知道你非常傷心。”弘曆也知道這點，不忍怪她，卻也不忍怪另外一個女人，“你可以怪朕，恨朕，卻不要怪太后。”

可你叫繼後怎麼不怪，怎麼不恨？

若是那爾布真的貪墨了賑災錢，落得這樣一副下場，她還無話可說。

問題是他沒有。

她的父親，非但沒有貪墨賑災錢糧，反用全部身家去填補窟窿，最後還要賠上性命。結果呢？身敗名裂，世人唾棄。

“皇上。”繼後絕不肯吞下這口惡氣，她冷笑一聲，“您當真認為，太后此舉全無私心嗎？”

弘曆面色一沉：“皇后，你再傷心，也不該對太后無禮。”

繼後嗤笑一聲，她托弘晝替她查探實情，查到的可不止是父親無辜的消息。如今父親已經死了，她也沒有必要替其他人隱瞞，當即道：“您可知，太后的親侄子也參與了貪墨一案？”

珍兒嚇了一跳，悄悄拉了一下繼後的袖子。

“……早在阿瑪案發的時候，太后的兄嫂便入宮求情了。一旦徹查到底，太后的娘家也要受到牽連。”繼後卻不管不顧道，“所以，她毫不猶豫推阿瑪去做替死鬼！”

“主子！”珍兒嚇壞了，當即握住她的手，“您別說了！”

其他宮人也都跪的跪，低頭的低頭，恨不得自己聾了，也就不聽見這樣可怕秘密。

繼後卻推開了珍兒，翻身而下，一路走到弘曆面前，面上是笑，眼中是淚：“皇上，官員們庸碌貪婪，昏聩，狡詐，繁花似錦的後宮也一樣！人人都是戲子，唱一出繁華盛世，清明世道，合起伙來欺您，騙您，縱然您夙興夜寐，宵衣旰食，也保不住受冤屈的臣子，殺不盡貪墨無度的蠹蟲！”這一回換弘曆盯她許久。

“……李玉。”他終於開口，“皇后病了，著太醫為她診治。”

等他離開，珍兒已經汗如雨下，連站的力量都沒有，癱坐在床邊，鬆口氣道：“娘娘，您可別說這樣的話了，今兒皇上沒罰您，下一回可就

不好說了……”

莫金道：“那麼到目前為止，他也沒有恢復嗎？”

馬索道：“也不是，好像他的隊友找到他之後，他的情況有所好轉，不過我覺得，他們再去尋找帕巴拉神廟的可能性不大，都搞成這樣了，再找下去，恐怕真的會萬劫不復，要是換作我，我絕不會再繼續下去。”

莫金稍展愁眉，含笑道：“可惜，你不是卓木強巴。我瞭解他，他不會這麼輕易放棄的，如果他放棄了，他也就不是卓木強巴了。”

而且，他曾經的隊友找他做什麼？一定是鼓勵他繼續尋找帕巴拉，那一群人都不會放棄的，各自有各自的目的，哼哼，事情變得很有意思。

記住，下次聯繫時，就告訴我們的人，在找到帕巴拉神廟之前，都別再聯絡了，如今不是中國政府資助的行為，他們自己行動，肯定會更加小心，稍不注意，就有可能被揭穿身份。

馬索恭敬道：“是，老闆。”他猶豫片刻，又道：“老闆，似乎出了點紕漏，好像有幾個大一點的組織得到了些消息，知道卓木強巴一行人在尋找帕巴拉，而且還曾得到中國政府出面支持。”

“什麼！”莫金震驚道：“究竟怎麼回事？消息從哪裡透露出去的？”“這個，還不清楚……”馬索低著頭瞞了老闆一眼，小心道。

“查！務必給我查出來！”



688

何馬

著

莫金道：“三億左右。”索瑞斯道：“想不到你這個鑒賞師，竟然也有走眼的時候。”

莫金苦笑道：“在珠寶古玩這一行當，再厲害的人也不敢自稱百分百準確，這本來就是人類有史以來，最多造假的一個行業，不過沒關係，只要能找到帕巴拉神廟，哪怕傾家蕩產，我也不怕。”

索瑞斯一笑，突然道：“對了，本，那幅地圖——你真的是在地上撿到的？”

莫金道：“是啊，我什麼時候騙過你，而且那裡的機關如此繁密，機關啟動後，哪怕再厲害的人也無法通過，那種地方難道是隨便就能進去的嗎？”

照理說，那幅地圖不應該是假的，但是他們始終找不到那地方，這大半年哪都沒去，卓木強巴還突然失

蹤了，他們自己人都找不到他，我也感到很奇怪。

索瑞斯露出不置可否的笑容，長身而起，來到落地窗邊道：“這樣跟下去有什麼意思？千方百計讓他們得到了地圖，結果他們還不是找不到。難道真的一點線索都沒有？”

“不，”莫金道：“我跟的不僅僅是線索，也是人。你知道，我真正要找的……”

此時，馬索興沖沖地跑了進來，喜道：“老闆，找到了，現在在上海一家醫院裡。”

莫金道：“怎麼會在那裡？”

馬索道：“從中國傳來的最新消息，他的公司破產了，特訓小組解散了，而且，他似乎得了一種非常怪異的病，就像在體內埋下了一顆定時炸彈一樣，一年後起爆，目前無法拆除。”

因此，他遭受了極大的打擊，整個人變得意志消沉，著實頹廢了一陣子，整天晝伏夜起，出入酒吧歌廳，所以我們才找不到他。

還有，據說他是因為和街頭一群小混混打架受傷住院的，我看這個人是沒什麼指望了。

莫金也大為動容，心道：怎麼會這樣的？難道他真的就此一蹶不振？

索瑞斯道：“你瞧，到底應聽了我說的話吧，他們要是能找到帕巴拉，我就去吻驢屁股。”

76 游劍江湖

梁羽生

段仇世道：“我要搶孟元超的孩子，可不是這個意思。”卜天雕道：“那你又是什么意思？”

段仇世望了望天色，東方已是現出一片紅霞，朝阳就要冲出云层了。

段仇世道：“今天是个好天气，咱们正好赶路，且待我们把那孩子抢到手，我再和你细说。”

卜天雕不知师弟的闷葫芦里卖什么药，心里想道：“十年之内，我是不能亲自向孟元超报仇的了。不管师弟打的是什么主意，总之是抢了孟元超的孩子，叫孟元超伤心也好。”于是就高高兴兴的跟着师弟，从大路跑去，准备中途截劫那个带着孟元超孩子的宋腾霄。

杨牧给段仇世掴了一掌，像丧家之犬似的夹着尾巴逃跑，心中又是羞惭，又是气恼。

“想不到我这名震江湖的名武师，竟然受此奇耻大辱，好在刚才没有人看见。”杨牧心想。回头一看，点苍双煞并没追来，他才放下了心，放慢脚步。

杨牧又再想道：“求人不如求己。我杨家祖传的武功，决不会输给那个孟元超，怪只怪我自己练得不好。姐姐练成刚柔兼济的金刚六阳掌就比我高明得多。但杨家的内功心法，爹爹却是按照“传子不传女”的家规，只是传给了我的。只要我肯痛下苦功，再练几年，我的功夫一定又要比姐姐高明了，那时再去找孟元超算帐不迟。”

但这几年却怎样挨得过去？练这种艰难的内功，当然是要找一个僻静的地方躲起来，日夜闭门苦练，决不能让外务分心的了，自己有这份耐性吗？练功的时候，想起妻子爱的是另一个人，自己又能安静得下这份心吗？何况，是否一定能够练得成功，练成功之后，又是否一定打得过孟元超，也还都是未可知之数。

思前想后，十分苦恼，戴着人皮面具，更感气闷，杨牧四顾无人，遂把人皮面具除了下来，透一口气。

正自胡思乱想，忽觉背后微风飒然，杨牧依然一惊回头看时，只见一个黑人已经站在他的面前。

那黑人似笑非笑地说道：“杨武师，幸会！幸会！”

杨牧定睛一瞧，记不起在哪里曾经见过这个人，连忙说道：“你找错了人，我是穷棒子，可不是什么名武师。”

要知蜀州的名武师杨牧已经“埋葬”了的，杨牧当然不愿意给一个与他素昧平生的人知道他真是假死，尚在人间的。

杨牧暗自思忖：“这人我不认识，想必是江湖上一个未入流的小脚色，不知在哪里见过我一两面的。我现在虽然没有戴上面具，但我这身寒酸的打扮，我这副肮脏的样子，哪有半分和‘蜀州的名武师’杨牧相同？只要我坚决否认，人有相似，物有同样，他一定会以为是看错人了。”

不料那黑人听了杨牧的否认之后，却是哈哈一笑，笑得极其难听，跟着说道：“杨武师，我没有找错人，你才是真的找错人了。”

杨牧怒道：“告诉你我不是杨武师，你歪缠什么？你这话又是什么意思？”

那黑人阴阳怪气地说道：“杨武师，真人面前莫说假话，你在昨晚今朝的遭遇我都已知道，你找点苍双煞给你报仇，这不是找错人了吗？应该找我才对。”



68

瓊瑤

著

云那个小院的常客。小

三、小四、小五和这两个大哥，也建立起一份深深的感情。他们永远忘不了那一幕，在三个孩子心中，云飞和阿超，简直是两个英雄人物。自从失去了父亲，他们更把那份空虚下来的亲情，一股脑儿倾倒在云飞和阿超身上，对他们两个，不止崇拜，还有依恋。他们两个也千方百计的照顾着三个孩子，雨凤和雨鹃看在眼里，感动在心里。根本

本没有丝毫的怀疑，这两个人的身份和来历。

这天，阿超背上背着弓箭，把一个箭靶搬进四合院的院子中。云飞跟在他身后，把手藏在背后，笑吟吟的走了进来。阿超就一叠连声的喊：

“小四！快来！我说今天要教你射箭，我把弓箭和箭靶都带来啦！”

阿超这一喊，小三、小四、小五全都奔进院中。小四兴奋得不得了，一直问：

“这个小院够不够长？我相信我可以射得很远！”

※※※

小三也兴致冲冲。

“我可不可以也试试？”

“那有大姑娘练习射箭的？你别跟我抢！”小四叫着。

小五也去凑热闹：“我也要试试！”

阿超好忙，一面摆箭靶，一面量距离，一面拿弓箭，一面喊着：“不要忙！每一个人都是可以试！好了，箭靶放在这儿，我们退后，先不要太远，如果射中了红心，我们再慢慢加长距离！”

“我第一个来，你们排队！”小四喊。

阿超带着小四射箭，两个女孩伸长脖子看。阿超握着小四的手，教着：

“脚下要稳，这样，跨个骑马步，弓要拉得越满越好，瞄准是射箭最重要的事，这样瞄准，心里不要想别的事，一定要专心……”

房门门口，雨鹃走了过来，笑嘻嘻的伸头一看。就回头对雨凤说：“你的苏公子又来报到了！他真是风雨无阻！这次是带了箭靶和弓箭来……花招还真不少！”

雨凤也伸头看看，心里涨满了喜悦，却故作不在乎的样子，说：“都是小四，一天到晚缠着阿超教他武功，下个月就要去学校念书了，现在还没收心！”

雨凤突然收住了笑：“学功夫是一定要学的，小四和我一样，没有片刻忘记过我们身上的血海深仇，虽然现在学功夫，用得着的时候不知道是那年那月，总比根本不好学！”

雨凤楞了楞：“你跟他谈过报仇的事吗？”

銓寶公司發行配股擬籌集1.5兆盾資金

(雅加达讯) 銓寶上市公司 (PT Summarecon Agung Tbk) 股東特別大會於2021年4月1日舉行，議程是通過向股東授予優先購買權 (“HMETD”) 批准額外資本，該議程將由公司通過機制第二次公开发行股票。

公司從該LPO II中獲得的投資金額目標高達1.5兆盾，並稍後確定的行使價。在這種情況下，銓寶公司的大股東已表示他們將參與執行其權利。

公司計劃將此次配股所得款項用於加強其資本結構，償還債務和營運資金，以直接或間接通過其子公司來加速公司的業務發展。

銓寶公司董事總經理Adrianto P. Adhi於4月7日(周三)在雅加達指出，“預期此次配股將加強公司的資本結構，從而提高改善公司

業務活動，業績和競爭力的能力。隨著公司業績和競爭力的提高，也應該能夠為公司所有股東提高投資回報率。”

Adhi表示，銓寶公司對該國房地產市場的增长感到樂觀。在政府法規的各種支持下，伴隨著大規模疫苗接種活動而減少的Covid-19感染數量將支持房地產銷售的逐步恢復。因此，通過開發創新和優質的產品，公司的未來業績也將隨著公司業務規模的發展而提高，這將為所有利益相關者增加經濟附加價值。

→銓寶公司經理Herman Nagaria (左起)、董事總經理Adrianto P. Adhi、經理Lidya Tjio、董事Lexy A. Tumiwa與經理Soegianto Nagaria出席股東特別大會後合影。



將民俗手藝做到極致

浙江“風箏大王”的“風箏博物館”

(寧波訊) 美麗的蝴蝶、威武的老虎、靈巧的小燕子……走進浙江寧波市級非物質文化遺產傳承人邵國強

的家中，彷彿走進“風箏博物館”，入眼的便是滿牆形態各異的風箏。竹篾、塑料薄膜、宣紙、



邵國強和他製作的風箏。

無紡布、顏料、畫筆……這是邵國強做風箏的材料。儘管已是83歲高齡，但他做起風箏來動作仍是乾淨利落。

“翅膀的竹篾要削到兩頭薄中間粗、薄厚過渡要均勻。”邵國強拿著小刀演示削竹篾的正確方式。他表示，春季期間準備做幾只可愛的沙燕風箏和家人去“放飛春天”。

邵國強端起一個已經完成的風箏骨架解釋說，手工風箏最難的一環是風箏骨架，尾部的竹篾要有彈性，骨架平衡對稱，風箏排風才會順暢。

“小時候窮，沒什麼好玩的，就愛看別人放風箏。”邵國強直言，自55歲退休後，他就開始研鑽風箏製作，“我做的第一隻風箏是一隻蝴蝶，看



↑邵國強製作風箏。

自己做的風箏飛上天後，心情是說不出的舒暢。”

事實上，邵國強善於做“龍頭蜈蚣”風箏，這種風箏集合了立體風箏和串式風箏的特色，由立體龍頭和許多帶有龍桃的腰片組成，其製作工藝之繁雜、難度之高，堪稱“風箏之最”。

在2004年的一次寧波市風箏比賽中，他製作的一隻“龍頭蜈蚣”迎風而起，飛得陡、高、穩，吸引了全場人的目光。據了解，邵國強做過最大的“龍頭蜈蚣”長56米，有80多節。(中國僑網)

“愛心廚房”上新升級

在江西省腫瘤醫院旁有一家“愛心廚房”，這家“廚房”是萬佐成、熊庚香夫婦十幾年前開辦的。

他們提供爐具、水和各種調料，就醫患者的家屬則自己帶著菜來做，方便了患者家屬們的做飯問題。最近當地對這家“廚房”的環境進行提升改造，煥然一新的“愛心廚房”將為更多的患者家屬提供服務。(搜狐網)



患者家屬在“愛心廚房”做飯。

熱烈祝賀

楊克林先生 榮任

梅州市僑聯第七屆委員會榮譽主席

眾望所歸



任重道遠



HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报

全體同仁

敬賀