



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报

*Sesuai Standarisasi ENI4683:2019

Bagus™
Pipi
KIDS Surgical Mask

Desain Masker terdaftar
医用等级防护口罩
长时间佩戴更加舒适

Masker anak nyaman digunakan sehari-hari
为孩子们
BFE* ≥ 98%

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) <https://www.harian-indonesia.com>

2021年4月12日 (星期一)

習近平指示打擊電信網絡詐騙

中国电信网络诈骗案频发，中国国家主席习近平对打击治理电信网络诈骗犯罪工作作出指示。

A4

阿里巴巴罰182億人民幣

阿里巴巴集团违反《反垄断法》，被罚款182.28亿元人民币，是《反垄断法》案件中最高。

A7

中鐵印尼區域總部揭牌

中国中铁股份有限公司印尼区域总部揭牌仪式，邀请高官代表逾百人出席。

B1



交通部长布迪致辞。



出席中国中铁股份有限公司印尼区域总部揭牌仪式代表合照。

(雅加达讯)以“勇于跨越、追求卓越”为主题的中国中铁股份有限公司印尼区域总部揭牌仪式，上周六(10日)上午10时在雅加达罗浮屠酒店室外花园隆重举行，并邀请总统府幕僚长穆耳多科、公共工程与人民房屋部长峇苏基、交通部长布迪、投资统筹部主任峇赫里耳·拉哈达里亚、海事与投资统筹部副部长塞普迪安和中资企业等印中企业代表逾百人出席。

中国中铁股份有限公司印尼代表处首席代表张伟在致辞时表示，今年以来，在印尼冠病疫情肆虐，国内防疫抗疫形势依然严峻的关键时期，我坚守雅隆阵地，在加强疫情防控的同时，持续、全面推进管内施工生产，并于3月12日实现5#隧道顺利贯通，赢得印尼国企部、交通部和公共工程部等部委的高度赞赏和一致认可，被誉为“值得信赖的企业”。

交通部长布迪上周六(10日)表示，采用了高科技所建雅隆高铁工程成了对我国又一大跃进。“对于我国而言，该高铁工程形成了在高科技建设中一定的大跃进。或从原先不可能的事，如今变成可能。因此，我国必须良好体会这一大跃进。”

交長稱雅隆高鐵是大躍進 提升經濟發展增就業機會

他阐明，雅隆高铁工程是国家战略工程之一，也即通过我国与中国合作所建工程。至于所采用高科技项目必须伴随着双方的“科学知识转移”，以致国内员工可以增添有关科技的知识，及相反的亦复如此。“此知识转移过程是必须的，并且必须同时进行。”

布迪表示热烈欢迎中国中铁股份有限公司印尼区域总部在印尼的设立，藉此可望能增强在火车基建上的合作发展。“我方还期望，此能提整投资及增多创出就业机会。”

与此同时，中国中铁有限公司印尼代表处首席代表张伟指出，中方

承诺在完成建造雅隆高铁工程中，将增设更多就业场所，并将作为中印友好关系的象征。张伟说，我方拥有强力承诺，将即时完成该成为中印友好象征的高铁工程，并创出更多就业机会。该工程将成为我方非常关注重点。

布迪交长说，该成为国家战略工程之一的压雅隆高铁工程是由我国和中方通过使用高科技所合建的。此外，他上周六(10日)在发文中表示，借助该工程的存在，将促使我国火车领域更佳。从而，还可望能打开投资机会并在我国创出新的就业岗位。(MIM)



值勤员在万隆特加耳阿露尔火车站，视察建造雅隆高铁，从中国运来的50米长铁轨。



世界著名建筑经常被复制出现在中国某个城市或乡镇中。

中國兩部門發文 嚴控濫建山寨文物

(北京讯)山寨建筑在中国遍地开花，中国国家文物局、文化和旅游部近日印发通知，要求坚决刹住滥建山寨文物之风。

中国国家文物局官方网站9日发布《关于坚决遏制滥建山寨文物之风的通告》指出，近年来山寨文物成为一些地方吸引眼球、招揽游客的方式，部分项目涉嫌丑化、异化文物，误导公众历史文化认知，造成不良文化影响。

通知要求，要深刻认识山寨文物造成资源浪费、讹传历史文化、破坏自然与文化风貌

等负面影响，旗帜鲜明反对滥建山寨中国和外国文物，特别是世界文化遗产、全国重点文物保护单位等重要历史古迹。

通知强调，要严管严控增量，坚决刹住滥建山寨文物之风。各级文物行政部门要依法加强管理，对文物保护单位应当尽可能实施原址保护；对不可移动文物进行修缮、保养、迁移，必须遵守不改变文物原状的原则；不可移动文物已经全部毁坏的，应当实施遗址保护，未经批准不得在原址重建；对馆藏文物和不可移动文物中单体文物的复制，必须严

格依法履行审批手续，及时叫停可能造成丑化、异化文物的项目。

过去十多年，山寨建筑在中国各地横行，世界著名建筑经常被复制出现在中国某个城市或乡镇中。除了外国建筑，很多中国古代的建筑精华也被“自我山寨”，已多次被媒体报导质疑。

中国媒体此前引述多位文博、旅游行业专业人士报导称，中国旅游市场的持续增长和文博热的兴起，间接催生了这些山寨文物。

不少山寨文物造价高昂昂

费巨大，破坏当地原有的自然与文化风貌，一些仿建文物因粗制滥造，对历史文化进行错误解读，造成不良文化影响，甚至还有些仿建文物引来自海外的法律诉讼，影响中国国家形象。(早报)

冠病疫情數據
(截至4月11日)

新增确诊：4127例
累计确诊：1566995例
累计治愈：1414507例
累计死亡：42530例

印尼旅游部推荐咖啡

wonderful indonesia

KOPITIAM
PREMIUM QUALITY AUTHENTIC INDONESIAN 100% PURE LUWAK COFFEE

KOPITIAM® 猫屎咖啡 (100%纯)手工采摘，颗颗精选西瓜哇高海拔庄园精品阿拉比卡豆，国际认证专业烘焙师烘焙。只为向您奉上一杯100%纯正，清香馥郁，回味美满的精品印尼咖啡。

Jakarta: TheFood Hall, Jakarta Buah Gajah Mada, Jakarta Buah Pluit, AEON, Kemchick Kemang, Grand Lucky, Market City PIK, Farmers Market, Ranch Market, Rezeki Fresh Market | For more info or purchase: (+6221) 666 0 5522 or marketing@kopitiam.co.id



↑机身上有韩国和印尼的国旗标志。

←KFX战斗机英姿。

帕拉勃沃应邀赴韩国 出席推出KFX戰鬥機儀式

(雅加达讯) 国防部长帕拉勃沃上周五(9日)在韩国,出席了KF-X / IF-X下一代战斗机原型的推出仪式。

仪式由韩国总统文在寅亲自主持,陪同者还有韩国国防部长徐旭和国防采购计划管理部长姜恩锡(译音)。

国防部长帕拉勃沃是应韩国政府的邀请代表印尼政府参加了这次活动。在这次KF-X / IF-X推出仪式上,印尼总统佐科威也通过视频会议发表了讲话,并祝贺了KFX战斗机原型的首次推出。

佐科威总统在致词讲解称,自2010年以来,印尼和韩国就发展KFX和IFX战斗机签署了合作谅解备忘录,以满足两国之间在主要武器装备,在未来30至40年内对战斗机的需求。

因此,佐科威总统祝贺韩国所有实体首次推出了KFX战斗机原型。佐科威希望该第一架原型机能够成为韩国尤其是韩国航空业的“里程碑时刻”。

佐科威还希望,第一个KFX原型机的成功发射将继续为印尼和韩国之间的国防合作提供积极的好处。

韩国在过去逾五年前启动了一项价值79亿美元的KFX喷气式飞机开发项目,以取代空



国防部长帕拉勃沃出席了韩国下一代KF-X / IF-X战斗机原型的推出仪式。

军在2015年已老化的F-4和F-5喷气式飞机机群。

该战斗机的最大载荷为7700公斤,将有10个吊舱用于空空导弹和其他武器,并能够以每小时2200公里的速度飞行,飞行距离为2900公里。首次试飞计划于2022年进行。而所有开发工作将于2026年完成。

开发完成后,韩国将成为第13个拥有自行研发的战斗机的国家。军方计划到2028年运营40个单位,到2032年再运行80个单位。

尽管被称为4.5代战斗机,但KF-21并不是隐形飞机。官员们表示,他们将在未来继续研究可能的转换以及增加其他功能。

韩国和印尼确拥有战机研发合作。但是,该事一度令人置疑,因为印尼停止支付其承诺承担的总开发费用的20%。

官员们说,在与韩国总统文在寅和韩国国防部长许旭举行会晤期间,帕拉勃沃同意战斗机开发项目将继续进行,并象征著两国之间的信任。(KP)

工程部為5超優旅游景點 加速建設108基建工程

(雅加达讯) 公共工程与人民房屋部部长峇苏基·哈迪·穆耳约诺表示,为了在冠病疫情后支持旅游业,公共工程继续加快完成基础设施建设,以支持发展超级优先旅游目的地,即多峇湖(Danau Toba)、婆罗浮屠(Borobudur)、龙目岛(Pulau Lombok)、拉布安巴佐(Labuan Bajo)和万鸦老(Manado)-比通(Bitung)-利古邦(Likupang)。

公共工程与人民房屋部2021财年,继续提供支持5国家旅游战略区递延利润分享计划的发展,108项基础设施价值4兆1000亿盾。

每个超级优先旅游目的地的基础设施建设都是以综合方式规划的,包括区域安排、道路、提供原水和清洁水、垃圾处理、卫生以及通过基础设施发展总体规划改善民居。

对于旅游业来说,首先必须改善基础设施,然后是设施和活动,进行新的大规模推广。如果还没有准备好,游客来一次,不会再来。这就是我们必须正确处理的问题。其原则是迅速、综合地改变该地区的面貌,并影响地方和国民经济。

对多峇湖的2021预算达1兆700亿盾针对21个项目,包括护理戴利(Dairi)-多洛克桑古尔、耳(Dolok Saggul)道路和桥梁,以及处理在沙摩西县(Kab Samosir)的宗教旅游通道。

此外,还安排了甘榜乌洛斯胡塔拉查(Kampung Ulos Huta Raja)与胡塔西

亚拉加(Huta Siallaga),以及通过自助住房刺激援助方案为旅游小屋(寄宿家庭)改善自助住房的质量。

工程提供婆罗浮屠层的预算达9000亿盾,用于19个项目,包括连通性、防洪和旅游援助设施以及基础设施,如保护帕林苏拉特(Pringsurat)-塞詹(Secan)-戈帕勒干(Keprekan)公路和西冷河(Sungai Serang)防洪基础设施,以减少库伦帕罗戈县(Kab Kulon Progo)日惹国际机场地区的洪水风险。

曼达来卡(Mandalaika)为17个项目提供了9500亿盾,公建设龙目国际机场环行公路-曼达来卡2号和修整北龙目(Lombok Utara)的三吉里(3 Gili)地区。

拉布安巴佐(Labuan Bajo)基础建设费用达6300亿盾,用于26个项目,包括优化废水管理装置,拉布安巴佐、在林查岛(Pulau Rinca)建造海岸安全设施和罗布阿亚(Loh Buaya)码头、苏加诺上段公路的排水系统,以及修整巴都洋敏洞穴(Goa Batu Cermin)旅游区。

用于万鸦老(Manado)-比通(Bitung)-利古邦(Likupang)的25个项目达4800亿盾,包括修整吉利安(Girian)-利库邦(Likupang)公路,以及修整万鸦老市的马拉扬(Malayang)海滩地区。

每个超级优先旅游目的地的基础设施,预计将创造一个公共空间,根据区域文化的特点和当地智慧,以吸引国内外游客。旅游业有望成为带来外汇、开放就业和促进当地经济增长的支柱产业。

全國910萬人已經接種冠病疫苗

(雅加达讯) 冠病疫情处理工作组报告,截至上周三(7日)于下午3时接受第1剂冠病疫苗接种的人数已超过910万人,确切地说是918万7757人,这意味着比前一天增加了21万2391人。这总计918万7757人意味着目标的22.77%,即4034万9051人。

同时,已接受注射第1和第2剂冠病疫苗接种的居民人数为445万7580人,比前一天增加16万9229人。该总额是目标的11.04%。

根据卫生部的数据,接受过第1剂疫苗接种的卫生人力资源为144万5345人,占目标的98.41%。同时,接受过第1和第2剂疫苗接种的卫生工作者为130万1721人,占目标的88.63%。卫生人力资源的疫苗接种目标是146万8764人。

同时,被推迟注射第2剂疫苗接种的

为6715人。被推迟第1剂疫苗接种的卫生保健人力资源为15万2002人对于已接受第1剂疫苗接种的公职人员为586万0273人,即达到目标的33.82%。同时,已注射第1和第2剂的政府官员为276万4219人,占目标的15.95%。公职人员疫苗接种的目标是1732万9169人。

被推迟第1剂疫苗接种的公职人员为12万3764人。同时,被推迟注射接种第2剂疫苗的有6千264人。

同时,已接受第1剂疫苗接种的老年人数为182万6890人,占目标的8.48%。而接受过注射第1和第2剂疫苗接种的老年人达到了41万6990人或目标的1.93%。老年人的疫苗接种目标为2155万3118人。

被推迟接种第1剂疫苗的老年人3万8128人。同时,有637人被推迟注射第2剂疫苗接种。(LDS)

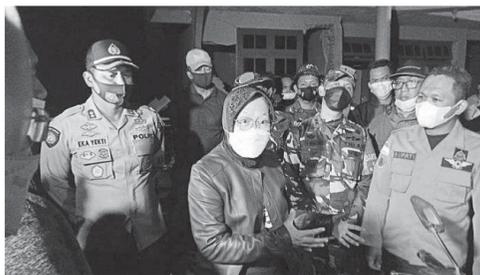


严重损毁的建筑物。



居民上周六(10日)在东爪哇玛琅县Turen镇地震灾区观看受损的房屋。

瑪琅6.7級地震席捲東爪數城市8人喪生



社会部长莉斯玛直接视察玛琅县受地震影响的地点。

(玛琅讯)东爪哇玛琅市上周六(10日)发生了6.7级地震。东爪哇多个城市和中爪哇部分城市,日惹和峇厘都感受到了地震的冲击。

地震发生于西部时间下午2时,地震坐标为南纬8.95度和东经112.48度。地震震中则位于东爪哇省玛琅县西南90公里处。地震深度为25公里。

气象局指出,地震可以在马浪县的都伦(Turen)、卡朗卡特斯、勿里达、谏义里、德彝加勒、绒网感受到。然后在安蒂、波诺罗戈、茉莉芬、日惹、牙威、西龙目、马打蓝、库泰、库塔、津峇兰和登巴利。此外还有惹班、克拉登、北龙目、松巴哇、塔峇南、克隆贡和万查尼加拉。东爪哇仍然发生余震,超过1000所房屋受损,至少有8人死亡。

社会部长特莉·莉斯玛哈莉妮于周日(11日)凌晨立

即前往东爪哇玛琅地震灾区视察。她随即向地震遇难者慰问并分发了援助物资。莉斯玛周日在书面声明中写道:“先生女士们请耐心,希望情况很快会恢复。”

该前泗水市长还命令塔加纳小组参与帮助地震灾民。总共有700名塔加纳人员被部署到受地震影响的地点。他们分别来自东爪哇10个县市。

莉斯玛说:“他们执行4项任务,即帮助撤离受害者,建造庇护所,建立公共厨房以及执行心理社会支持服务。”

国家治灾局还报告说,当局仍然记录了八次余震。国家治灾局灾难数据、资讯与通讯中心负责人拉迪蒂亚·查蒂周日在雅加达表示,县和市地方治灾局都建立了指挥哨所,以便在地震后有效地进行紧急处理。

他说:“这些指挥哨所协助管理对受影响居民的服务,例如建立公共厨房和撤离地点。其中之一是南海漳(Lumajang)地方治灾局建立了两个难民帐篷。撤离地点位于Tempursari镇Kaliuling村。”

拉迪蒂亚还指出,地方治灾局还与塔加纳灾难警报人员合作,以建立公共厨房,为疏散到玛县Ampelgading村和南海漳县Kaliulung村的灾民提供服务。东爪哇省治灾局促进了物流,大米、菜肴,即食食品,营养补品,方便面,以及其他基本必需品,毯子,防水油布等。

此外,地方治灾局还不忘分发口罩和洗手液,以预防冠病毒传播。(KP)

D8國家際貿易潛力 破1.5兆美元

(雅加达讯) 列入发展中国集团(D-8)国家之间的贸易潜力达到1兆5000亿美元或21兆7500亿盾(假设汇率为每美元1万4500盾)。外交部长列特诺·马尔苏迪在国家宫,陪同佐科威总统出席第十届发展中国集团高级会议(首脑会议)后的新闻发布会上表示了这一点。

列特诺说,毫无疑问,总统佐科威认为D-8在受到冠病疫情打击后,可以为加速全球经济复苏做出贡献。贡献来自D-8国家之

间的贸易。“D-8必须为全球经济复苏做出贡献,其成员国之间的贸易潜力将超过1兆5000亿美元。”列特诺于周四(4月8日)的新闻发布会上说。列特诺表示,国家元首要求取消D-8集团之间的所有贸易阻碍。此外,强化内部贸易与D-8集团之间也应该提高。“总统鼓励促进D-8集团内部贸易便利化,并要求将贸易阻碍降至最低。”列特诺补充说。除此之外,D-8小组还必须开

发数字技术。问题是数字化催生了许多新的突破。

“这些部门是未来的经济,D-8必须利用这项技术为人民谋福利。”列特诺解释。

同时,D-8集团的年轻人口总数为3亿2300万名,这是一项人口红利。这一数字高于G7集团的1亿3500万名年轻人口。

“投资年轻人是对未来的投资,因此,总统强调创新可以继续发展。”列特诺解释。

作为参考,属于D-8组的国家包括印尼、孟加拉国、埃及、伊朗、马来西亚、尼日利亚、巴基斯坦和土耳其。(LDS)

裝有電流驅趕野豬籬笆 導致青年觸電身亡

(比玛讯)西努沙登加拉比玛县慕恩塔镇托佬维乡青年夏利弗汀曼秀尔(20岁),因触碰有电流的铁线身亡,这条铁线是农民故意安装的,用来围起种植园。

种植园主人名叫阿赫玛特雅辛又名哈玛恩特庇(70岁)托佬维乡居民,为了避免野猪破坏他的玉蜀黍种植园,他是故意将玉蜀黍种植园围起了有电流的铁线篱笆,然而他的做法确实危害人命。

事件始于,当夏利弗汀曼秀尔在哈玛恩特庇的种植园附近寻找野草供喂食牲畜时,夏利弗汀曼秀尔的身体无意触碰了有高压电流的铁线,当场丧生。

比玛警署警长古纳宛·特利·哈特莫约通过比玛警署刑探处处长阿特哈尔在新闻声明中称,今已被列为嫌疑人的玉蜀黍种植园主人,深怕夏利弗汀曼秀尔是因为被自己安装的电线而死,将夏利弗汀曼秀尔的遗体丢弃。

“事关该事件,因为深怕被别人发现,以致将夏利弗汀曼秀尔的遗体迁移,放进沙龙布里。”阿特哈尔于周一(2021年2月8日)说。

“然后将夏利弗汀曼秀尔的遗体抬到位于梭托洛史列山丘的瓦尼村,距离他的玉蜀黍种植园约有1.5公里。”他说

夏利弗汀曼秀尔的家人联系警员去寻找夏利弗汀曼秀尔,他们继续寻找及在阿赫玛特雅辛的玉蜀黍种植园附近发现了夏利弗汀曼秀尔的电单车。

“夏利弗汀曼秀尔的遗体于周日(2021年2月7日)上午8时成功被发现。”阿特哈尔揭露说。

被警员调查的阿赫玛特雅辛承认他的所作所为及疏忽大意导致夏利弗汀曼秀尔丧生。

知悉该事件的夏利弗汀曼秀尔的家人生气并纵火焚烧阿赫玛特雅辛的房屋,幸亏警员已将阿赫玛特雅辛迁移到警察局,必须对自己的所作所为负责。

“此时阿赫玛特雅辛已被布玛小组警员扣押在比玛警署总部作进一步调查。”阿特哈尔说。

警署警长通过刑探处处长再次呼吁希望社会民众再也不要安装电线铁驱走田间的动物,此事这对人命非常危险的,当然将受到惩罚,尤其是在西努沙登加拉经常发生类似的案件。(LDS)

我國不斷推動 加強東盟-意大利青年合作

(雅加达讯) 我国不断设法增强东盟和意大利青年的合作，特别应对目前冠病疫情大流行之际，并在疫情大流行过后善加利用该合作潜能。

我国驻意大利大使爱丝蒂·安达雅妮上周四(8日)在第一届发展东盟-意大利青年合夥虚拟会议中作了如此表示。她阐明，目前，在意大利的15至34岁青年人数达1350万人，而东盟的达2亿2300万人。

她上周五(9日)在我国驻罗马大使馆网站表示，这些年轻人实属国家资产，并一道成为我们在应对大流行和谋致持续建设中的主要支撑力。

她以罗马东盟委员会(ACR)轮值主席的身份表示，非常尊重来自年轻人在推荐公报中所提出创新而有趣的建议。她援引东盟-意大利设立夥伴关系方面声称，我们将向东盟-意大利发展青年合夥相关方面传达有关所推介建议。我国大使还赞赏所举办会议活动，以及约100名东盟-意大利活动成员的积极参与其事。

她阐明，所举办会议活动是自我国设法发挥与建设青年辈的未来，并向他们提供知识与经验、增广见识，及增强青年辈之间的合作关系。这些年轻人的能源活力见解，势必将对加强建设东盟-意大利合作带来利益。

该第一届发展东盟-意大利青年合夥会议表决了一项建议项目(公报)，其中包含与会代表对三要事之看法和建议，即卫生上疫情大流行、未来持续发展建设中的挑战，以及教育和创新改进。该决议案公报经由3位最佳与会者，包括其中两位来自我国与会者，即自加查马达大学医科大学生活动中心(CIMS UGM)的杰姆斯·达尼耳和万自立全球高中学校(SMA GlobalMandiri)的纳夏·阿尔卡迪所宣读。

该首届东盟-意大利青年合夥会议活动定于本月7至8日通过虚拟方式所举办。其开幕礼和闭幕礼与会者除有我国大使外，还有意大利外交部秘书长伊莉莎白·贝罗妮、意大利-东盟协会(AIA)主席罗马诺·帕罗迪、AIA秘书长阿丽夏·莫斯卡，及东盟总秘书处代表罗多菴·岩岩兰。



4月7至8日举办第一届发展东盟-意大利青年合夥虚拟会议。



我国驻意大利大使爱丝蒂·安达雅妮。

汶莱驻意大利大使于法国大使达汀·马莱哈查·尤梭夫以出任今年东盟轮值主席身份也出席会议并发表致辞。同时，东盟秘书长拿督林克海在该虚拟会议闭幕时发表了讲话。

该会议举行之前，与会者经自本月10日接获来自意大利和东盟方面有关虚拟讨论与课堂论点大纲。其中包括来自意大利研究院国际研究中心

(CeSI)、印尼研究院国际研究中心(CeSI)、峇厘国民教育大学、东盟秘书处、东盟-意大利协会、ACR工作组、东盟青年组织和红十字会与红新月会国际联合会(IFRC)所提供题材。

东盟与意大利之间的合作势头是于去年9月所授予意大利发展夥伴地位为标志。而东盟外长在去年9月9日的会议上表示同意了这一决定。(MIM)

政府設國家物流生態系統 協調國際貨物流動

(巴布亚讯) 政府根据关于整顿国家物流生态系统的2020年第5号总统训令，建立了国家物流生态系统(NLE)。

国家物流生态系统旨在通过数据交换，简化流程，删除重复和复制，以协调国际货物的流动，记录从运输工具到仓库的货物运输，以政府和私人机构之间的合作为导向。通过整个物流过程的资讯技术系统提供支援，连接现有的物流系统。

希望其他地区同时可以实施该系统。在巴淡岛与巴淡岛后勤生态系统一起实施之后，这次也通过巴布亚后勤生态系统在巴布亚地区进行了实施。巴布亚物流生态系统稍后将促进在巴布亚地区的一切出口活动。

巴布亚出口生态系统的实现可通过共同努力来实现，以根据巴布亚人当地智慧建立良好的出口生态系统。

巴布亚海关区域办事处负责人阿赫玛德·罗菲克(Akhmad Rofiq)表示：“在巴布亚和西巴布亚的出口活动发展旨在促进经济并加速国家经济的复苏。”

为推动通过巴布亚后勤生态系统进行出口的一些工作计划，其中包括通过改变员工的心态和建立重生的出口诊所的所有要素以及加强服务加速体系，增强与各部门之间的协同作用的承诺，着重于内部和区域的加强。

与业务参与者，社区，政府部门及



刚成立的巴布亚国家物流生态系统机构的首次出口。

其他机构，地方政府，物流服务，金融机构和媒体相关的各方，通过与利益相关者汇编大数据和数据交换以优化数据收集和培养业务参与者，以及培养业务参与者通过优先考虑协同作用和解决方案，以及采取能提升资讯即时及定期传递的解决方案。

随著良好的物流管理的实施，希望将增加西巴布亚的出口。为实现这一目标，PT Bintang Megah Jaya Papua (BMJP) 于周三(7日)进行了首次出口，其中的商品包括新鲜鲭鱼和新鲜石斑鱼，将出口至新加坡。出口货物量约为一吨。

根据数据，梭罗海关在巴布亚地区的出口活动逐年增加。2018年，其中

一出口商19种商品出口通知档，金额达到263万1965美元，2019年三家出口商的107份出口通知文件，总额340万0868美元，2020年有八家出口商出口通知文件，金额达524万8374美元。截止2021年3月，有7家出口商拥有110份出口通知文件，总额达到169万8963美元。

最后，他说，巴布亚物流生态系统是政府很重视物流管理的一种形式，尤其是巴布亚地区。作为国家经济复苏计划之一，巴布亚海关区域办事处，希望其他机构的协同作用，可使该计划在创建和恢复巴布亚和印尼的经济中取得成功。

(SM)

三月份消費者信心指數 因有接種冠病疫苗推升

(雅加达讯) 今年3月印尼央行消费者调查的结果表明，消费者对经济状况的信心持续改善。

央行通讯部负责人埃尔温·哈尔约诺周五(9日)在雅加达表示，这反映在上个月

的消费者信心指数(IKK)录得93.4。与今年2月和1月的85.8和84.9相比有所增加。

他说，受访者评估了国家疫苗接种纲领的进展情况。该纲领的顺利进行鼓励了人们增强对当前经济状况和未

来期望的信心。受访者在所有支出水平类别以及所有教育类别中的消费者信心都录得了改善。

在区域上，接受调查的12个城市的消费者信心都有所改善，其中泗水最高，其次是万鸦佬和坤甸。

埃尔温指出，消费者对未来经济状况的预期和对当前经济状况的看法不断提高，带动了今年3月消费者信心的

改善。受访者表示，他们对未来经济状况的期望有所提高。

当然，这是受到未来6个月对工作机会改善的期望，以及扩大业务活动和增加收入的支持。

此外，消费者对当前经济状况的看法也在改善。这是由于人们对工作机会，收入和耐用消费品的看法有所改善。(KP)

安譚去年獲淨利 飆升493%達1.15兆盾

(雅加达讯) 印尼安譚矿业公司PT Aneka Tambang Tbk (ANTAM) 2020年期间，财务业绩表现非常正面和巩固。总获得Rp 1.15兆盾利润，与2019年对比有所增长493%。

在年度股东大会上，扣除利息，税项，折旧和摊销前的收益(Ebitda)的成就显示正面的业绩，收获3.19兆盾。毛利润录得Rp 4.48兆盾，商业熔岩Rp 2.03兆盾。净利润为Rp 1.15兆盾。

因此，年度股东大会决定，公司将分发2020年所获得的净利润的35%股息。将分发的总股息为4022亿7000万盾。同时，将剩余的7470亿8000万盾将留作为保留收入。

安譚公司秘书坤托(Kunto Purwoko)上周三(7日)在雅加达举行的新闻发布会上说：“2020年净利润的35%分红政策分配已被审批”。

他解释说，虽然是冠病疫情期间，但安譚的黄金销售在2020年仍取得正增长。这反映在黄金的销售中，提供公司收入的最大贡献。在过去一年中，黄金销售的销售额为19兆3600亿盾，占总销售的71%。

今年准备2兆8400亿支出

安譚公司确定2021年的资本支出将达到2兆8400亿盾。这笔资金将用于日常发展，业务发展项目等其他。但是，坤托说，最大的预算将用于业务发展。

他指出，最大的预算将用于业务发展，众所周知，安譚

目前正完成东哈耳马赫拉(East Halmahera)的镍铁冶炼厂的建设。

此外，安譚也与伊纳隆(Inalum)在冶炼氧化铝项目中进行合作。不仅如此，公司同时也拥有安譚团队目前正在努力进行的其他开发项目。

他更详细解释说，年产量的增加将在镍矿石领域进行。今年的目标是产量可达到844万吨。

“2020年的生产性能能达到476万吨。2021年的目标是增加到844万吨，”他说。

至于镍矿的销售，2020年达到330万吨。今年的目标是出售671万吨的镍矿。目标增加是根据我国对镍矿石需求增加而进行的。其中包括与国内冶炼厂活动相符的活动，由于工业和商品价格改善，而且运行活动也开始恢复。

关于今年的项目开发，公司将专注于完成冶炼厂项目。特别是在东哈耳马赫拉的镍铁厂。目标是在未来镍前景日益乐观的情况下，马上可以为公司做出贡献。

他说：“目前该项目正处于工程完成中。”

工厂的镍铁镍产能为1万3500吨。预计安譚镍铁产品组合的总容量将有望为4万5000吨镍铁镍。公司指出，目前记录的镍铁镍产量仅为2万7000吨。冶炼厂建设的条件几乎已完成，进度已达到98%。

(SM)

美德科與日本關西合作 成立電力商務聯營公司

(雅加达讯) 美德科公司(MEDC)公布完成了同日本关西电力公司成立联营公司的交易。双方将通过新成立联营公司进行合作发展运营刚设有的燃煤气发电站工程。双方还将扩充运营业务及在印尼的维修劳务。

据称，该联营公司将使关西电力的全球技术专长和美德科在印尼的开发和运营发电厂经验相结合起来。美德科能源总经理希耳米·巴尼果罗上周五(9日)期望，该联营公司能参与推动共同发展该电力商务。我方感到自豪，能同关西电力成立战略合营企业。

同时，美德科电力总经理埃

卡·沙特利亚阐明，与日本关西电力的联营将愈加增强美德科电力的能量，持续发展在印尼燃煤气发电站商务和维修业务，包括通过执行新型科技和最佳国际标准的运营在内。

该于2004年创设美德科电力是印尼著名电力生产商之一，其电供总容量为3100兆瓦。此外，公司还集焦于天然气和可再生新能源以及维修服务。与此同时，日本关西电力是日本最大电力企业而居亚洲与欧美第13大电力生产国之位。其总发电能达33.5京瓦。至于JP·摩根担任了美德科电力公司唯一财务顾问。(MIM)

投資5兆盾水力發電站 定指標2023年竣工

(亚齐讯) 中亚齐县帕乌尚安建造的第1和第2座水力发电站工程，按计划将在2023年建竣。该发电站耗资达5兆盾。

记者应邀国电亚齐地区主体单位，以赴中巴布亚西里纳拉镇，视察在拉梅逊镇建造的水力发电站工程现场情形。

为抵达该设有汽轮机组的第1座发电厂，必须乘搭汽车经过约1公里长的隧道。该于地面以下120米深处所建隧道工程，设有1座内装发电机组的电厂，里面看似有一些工人正忙着进行焊接及在装置汽轮机组之处进行铸造工程。国电当地建发电厂工程总经理阿卜杜耳·穆克利斯周三(7日)向记者表示，该第1座发电厂工程按计划将在2023年建竣，而第2座发电厂将在明年竣工。日后该两座发电厂发电能量将达88兆瓦。

至于所建该水力发电站工程，经自2011年开始施工了。该工程采用了隧道，将从淡水海湖往汽轮

机组电厂输送原料水。穆克利斯坦承，该工程经过了好几次修改工程设计，因考量了天然因素如当地频仍发生地震。而目前，可确保所建隧道工程可安全通车，因已用钢筋水泥所铸造并装置有钢条。所以，在技术上已不成问题。显然的，从外面看不见有任何活动。其实在内部，他们在空气受限的地方正在进行焊接或铸造工程。他期望帕乌尚安第1和第2座发电厂工程在2023年竣工后，亚齐经济可以一直增长，以致对电力的需求将随之增高。目前，苏岛电力供应使用了可输往亚齐以外的联通系统。“该水力发电站的营运成本相当便宜，因确实仅其投资或建筑经费昂贵。”

帕乌尚安水力发电站工程技术经理助理拉哈迪阿尔塔威拉威岩瓦指出，目前该发电站施工进度已达84%。至于建工融资80%获自日本对外协作银行(JICA)放贷及余下的取自国内财力。(MIM)



中巴布亚西里纳拉镇建造的帕乌尚安第1和第2座水力发电站工程。

習近平指示 打擊電信網絡詐騙

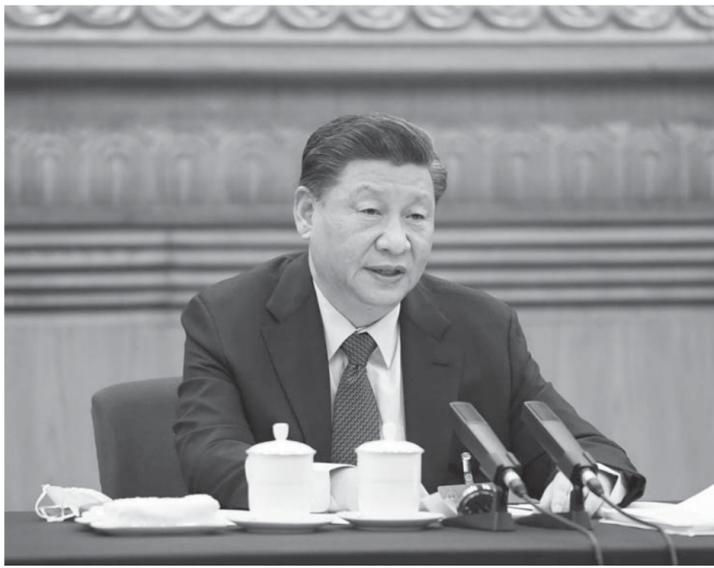
中国电信网络诈骗案频发，中国国家主席习近平近日对打击治理电信网络诈骗犯罪工作作出指示，强调注重源头治理，推进国际执法合作，遏制电信网络诈骗犯罪多发高发态势。

据新华社报导，全国打击治理电信网络新型违法犯罪工作电视电话会议8日在北京召开，会上传达了习近平重要指示和中国国务院总理李克强的批示。

习近平强调，要坚持以人民为中心，统筹发展和安全，强化系统观念、法治思维，注重源头治理、综合治理，坚持齐抓共管、群防群治，全面落实打防管控各项措施和金融、通信、互联网等行业监管主体责任，加强法律制度建设，加强社会宣传教育防范，推进国际执法合作，坚决遏制此类犯罪多发高发态势。

李克强作出批示指出，依法打击电信网络诈骗犯罪的成效要继续巩固并深化，更好维护人民群众财产安全与合法权益。

中国国务委员、国务院打击治理电信网络新型违法犯罪工作部际联席会议总召集人赵克志在会上表示，要深入学习贯彻习近平重要指示，把打防管控各项措施抓细抓实抓落地，坚



决遏制电信网络诈骗犯罪多发高发态势，以优异成绩庆祝建党100周年。

另据中新社报导，中国公安部昨天表示，2020年全年共破获电信网络诈骗案件32.2万起，抓获犯罪嫌疑人36.1万名，劝阻870万名群众免于被骗，累计挽回经济损失1870余亿元人民币。

公安部有关负责人表示，电信网络诈骗已成为当前发展最快、严重影响群众安全感的刑事犯罪，将深入推进“断卡”行动，严厉打击黑灰产犯罪，坚决遏制电信网络诈骗犯罪多发高发态势。(早报)



中國警方向韓國 移交4韓籍紅通逃犯

记者10日从天津市公安局了解到，中国警方近日向韩国警方移交4名从事电信诈骗犯罪活动的韩国籍红通逃犯。

据韩国警方通报，2020年7月，多名韩国籍犯罪嫌疑人在天津市设立犯罪窝点，通过拨打电话假冒韩国金融部门工作人员，诈骗68名韩国受害者9.95亿韩元(约合580万元人民币)，被韩国执法部门以涉嫌诈骗犯罪通缉，韩警方亦向国际刑警组织申请发布了上述嫌疑人红色通报。

应韩国警察厅请求，中国公安部迅速部署天津公安机关开展核查工

作，打掉了这一电信诈骗犯罪窝点，抓获4名韩国籍犯罪嫌疑人。中方在完成相应调查后，依法将其遣送出境并移交韩方。

近年来，中国警方高度重视打击跨国电信诈骗犯罪活动，不断加强与国际刑警组织及各国警方合作，共同开展联合行动。

此次中韩警方密切合作，对两国电信诈骗犯罪嫌疑人起到了震慑作用，充分彰显了两国警方共同打击跨国犯罪的信心和决心。

(新华社)

王毅與巴西外長通話 中巴有緊密共同利益

中国国务委员兼外长王毅10日同巴西新任外长弗拉尼亚通电话时说，中巴同为发展中大国、新兴经济体代表和金砖国家伙伴，是推动世界多极化进程的重要力量，拥有广泛而紧密的共同利益。

根据中国外交部网站消息，王毅祝贺弗拉尼亚就任外长，他说，中方始终

从战略高度和长远角度看待和发展中巴关系，将巴西置于对外关系优先方向之一。

疫情发生后，中巴团结抗疫，共克时艰，务实合作逆势增长，一批重大项目进展顺利，充分体现两国合作强大韧性。中国愿同巴方共同努力，推动中巴全面战略伙伴关系不

断取得新发展。王毅表示，病毒是全人类共同的敌人。当前，巴西等拉美国家疫情形势依然十分严峻，中方对此感同身受，坚定支持巴西政府为遏制疫情、恢复经济所付出的努力。

中方愿继续在力所能及的范围内同巴方开展疫苗合作，以解巴方燃眉之急。

王毅表示，中巴经济互补优势明显，增长潜力很大，合作符合两国和两国人民的根本利益。双

方要推动双边贸易稳定增长，积极拓展5G、数字经济、人工智能等领域合作，相信巴方会为中国企业在巴经营提供公平、开放的营商环境。

王毅强调，中巴都奉行独立自主外交政策，尊重对方主权和领土完整，应继续在事关各自核心利益问题上相互理解支持。中拉合作不针对任何第三方，聚焦共同发展和务实合作，符合双方需要，希望巴方为此发挥重要积极作用。(早报)

台灣開放進口萊豬 王美花：按照標準規定

台湾驻美代表萧美琴传达美方关切反莱猪公投，台湾经济部长王美花上周六(10日)受访时也表示，对台湾而言，要融入国际社会、特别是维系台美关系，还是要用国际标准执行。

根据联合新闻网报导，国民党推“反莱猪”、“公投绑大选”公投案，连署书已送交中选会，若成案将于8月28日举行投票。王美花上周六

(10日)出席第四届亚太社会创新高峰会“投资亚洲”开幕仪式，会前受访被问到美方关切反莱猪公投，做上述表示。

王美花说，台湾开放进口含有莱剂(莱克多巴胺)猪肉，但政府都有按照规定，可容许含量就是安全含量；事实上，台湾已经在符合莱剂标准的情况下，进口过很多美国牛肉，“这是用同样标准执行而已”。她强调，台湾



要融入国际社会，还是要用国际标准来看。

至于美国商务部近日将飞腾信息技术公司等七家中国企业与机构列入实体清单，外界点名飞腾的芯片是由台积电制造；台积电先前已做出回应，将

会遵循所有法律规范。

王美花表示，初步了解，厂商有按照规定申报，现在在美国有新的规定，因为台美技术合作很密切，厂商也密切了解美国规定细节，会符合美国要求。(早报)

港警務副處長機智回應 美媒“挖坑式”提問

近日，香港警务处副处长郭荫庶接受彭博社采访时遭遇“挖坑埋雷”。被问“如何解释你现在改变了效忠对象”，郭荫庶的回答有理

有力：“作为中国人，我的忠诚从未改变。曾受英国统治，但这不是我的选择。”

如何解释你转变了效忠对象？

1990年加入香港警队时，你效忠大英法律，现在你效忠中国法律。

首先，我的忠诚从未改变，我一直是中国人。始终如此。我是中国人，出生在中国的土地上。曾受英国统治，但这不是我的选择。作为中国人，我的忠诚从未改变。

郭荫庶打比方说：“人们不会因为一个盗贼保护偷

来的文物就说他本意是好的。英国统治下的香港尽管有过美好，但这不会改变事情的本质。”

不出所料，郭荫庶的这段精彩回答并没有被彭博社报导出来，他们反而将重点放在警察对市民的警告上。

这篇报导标题为《香港警察警告市民不要触碰政治红线》。

标题里的“warn”和“red line”带有明显的情感，似乎在说市民生活在某种隐形的严压之下，丝毫不敢越雷池半步。

标题下方的两行介绍也别有内含，分别写道：

香港警务处副处长郭荫庶说：“你必须相信我们。”

郭称警官正采取行动恢复警察威信。

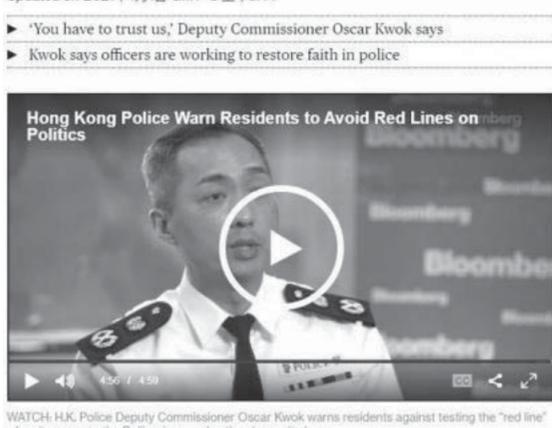
“必须相信”和“恢复威信”又仿佛暗示，香港警方处在缺乏信任的被动窘境中。

直到看到视频介绍语，这才明白，醉翁之意不在酒，彭博社打的是“国安法”的主意：

香港警务处副处长郭荫庶警告市民在国安法上不要试探“红线”。

在预设好的主旨下，不管郭警官说什么，一些西方媒体做的只是选择性报导的文字游戏。

WATCH: H.K. Police Deputy Commissioner Oscar Kwok warns residents against testing the “red line” when it comes to the Beijing-imposed national security law.



南京警方破獲 特大跨境網絡開設賭場案

赌博项目千余种、注册会员近30万人、流水逾500亿元……江苏省南京市公安局日前披露破获一起特大跨境网络开设赌场案。

2020年1月，南京市公安局高淳分局获得线索，一网站涉嫌组织跨境赌博。警方摸排发现，这一网站开设于2017年6月，主要吸引境内人员参赌，内设13个主流赌博“盘口”，覆盖“斗牛”“二十一点”“快三”“百家乐”“斗地主”“捕鱼”等千余种赌博项目，全国各地注册会员近30万人，3年来累计投注赌资逾500亿元。其中，仅南京地区参赌人员就有1500余人，投注赌资流水超3亿元。

初步调查后，南京市公安局决定成立专案组进行侦办，同时将案件逐级呈报给江苏省公安厅和公安部。2020年6月，该案被公安部列为挂牌督办案件。

专案组从资金流入手，梳理出1500多张银行卡及其背后的嫌疑人，之后又从这些嫌疑人找到背后暗藏的跨境网络赌博团伙，继而抽丝剥茧，逐一查明该团伙组织架构、人员身份、盈利分配等情况，固定相关证据。

据南京市公安局披露的信息，经调查，自2017年6月以来，福建安溪

籍犯罪嫌疑人王某才、王某杰、王某峰、苏某年、苏某鹏、苏某林等人纠集组成家族式犯罪团伙，租用境外服务器，开发运营赌博网站，并在厦门、泉州以及菲律宾等地以公司化方式运作，团伙内部层级、分工明确，设有经营主管、“盘口”组长、网站客服，还有人专门负责财务、技术、涉案银行卡供卡、涉案资金取款。

这一团伙在网络购物、淫秽色情等网站投放飘窗广告，大肆招揽国内赌客注册会员参与赌博，最多时日盈利超200万元。其中两个较大“盘口”每日平均在线赌博人数超2000人，多的时候达三四千人。为方便参赌人员充值和逃避打击，这一赌博网站开通10余种赌资充值渠道，采用个人账户、对公账户、第三方支付等多种方式结算赌资，并定期批量更换账户。

2020年6月，专案组抽调500余名警力奔赴福建、河南、安徽等地，一举抓获涉案犯罪嫌疑人60余名。此后，又有部分犯罪嫌疑人陆续被抓获或投案自首。南京市公安局高淳分局办案民警介绍，截至目前，此案共计抓获72名犯罪嫌疑人，其中34人已被判刑。

(新华社)



王毅與法總統外事顧問通電話

近日，中国国务委员兼外长王毅应约同法国总统外事顾问博纳通电话。

博纳表示，马克龙总统一贯高度重视发展对华关系。法方尊重中国国家主权，愿同中方加强对话，深化合作。同时在互信基础上，妥善处理敏感问题。

王毅表示，习近平主席和马克龙总

统保持著密切沟通，为中法关系提供了战略引领。中方赞赏法方倡导欧盟战略自主，始终愿本著相互尊重的精神同欧方开展平等对话，增进相互信任。王毅说，在气候变化多边进程遭遇困难的时候，中法保持定力，积极建设性推进全球气候治理，发挥了“压舱石”作用。双方还就共同关心的国际和地区问题深入交换了意见。(央视新闻)

菲利普親王去世 英女王修改葬禮安排

英国王室9日发表声明称，英女王伊丽莎白二世的丈夫菲利普亲王当天上午去世，享年99岁。

英国王室官网随后发布声明称，由于疫情影响，伊丽莎白二世正考虑修改菲利普亲王的葬礼安排，并建议公众遵循卫生指导方针不要聚集，不要献花。

综合英国王室官网及路透社9日消息，王室方面提到，在新冠肺炎疫情期间，根据英国政府目前的建议和社交距离指南，英女王正考虑修改菲利普亲王的葬礼和仪式安排，有关细节将在适当时候得到确认。

声明中也提到，根据公共卫生建议，民众不应聚集，也不应到王室住所哀悼。英王室要求公众考虑向慈善机构捐款，而非向菲利普亲王献花。

菲利普亲王1921年6月10日生于



希腊王室，曾在英国海军服役，参加过二战。 1947年11月他与尚未即位的伊丽莎白结婚，两人育有4个孩子。(海外网)

哈里或獨自返英國 出席菲利普親王喪禮

英国女王伊丽莎白二世的夫婿菲利普亲王于上星期五(4月9日)逝世，外界关注移居美国加州的哈里和妻子梅根是否会回英国奔丧。英国媒体引述消息指，哈里已计划飞

回英国参加祖父的丧礼，但怀有第二胎的梅根预计不会随行。

据《每日邮报》报导，哈里可能会从洛杉矶的住所附近乘搭私人飞机返回英国伦敦，其后利用外交

豁免10天隔离，但他离开美国之前会先接受冠病检测。目前尚不清楚哈里回国后住在哪里或逗留多久。

接近王室的消息人士说，哈里在这段艰难时期最想陪伴家人，尤



英國多地鳴41響禮炮 向菲利普親王致敬

英国武装部队和海军于上周六(10日)在陆地上和海上鸣41响礼炮，向周五去世的菲利普亲王致敬。

路透社报导，英国女王伊丽莎白二世的夫婿菲利普亲王4月9日上午在温莎城堡安详离世，享年99岁。英女王至今在位69年，菲利普亲王一直是她的強力支柱。

当地时间周六午时(新加坡时间周六傍晚7时)，英国武装部队包括炮兵部队在伦敦、爱丁堡、加的夫、贝尔法斯特和直布罗陀发射葬礼礼炮，向菲利普亲王致敬；一些海军军舰也在海上鸣炮。

白金汉宫预计将在当天较迟时间公布菲利普亲王的葬礼细节。(早报)

其是英女王；而哈里在祖父离世后已经与包括父亲、英国王储查尔斯王子、比阿特丽斯公主等家人通话。

哈里夫妇透过名下基金会“ArcheWell”的网页悼念菲利普亲王，写道：“感谢您的服务，您将会被深切怀念。”

另外，菲利普亲王的丧礼不会以国葬形式举行，较其他逝世的王室成员低调和简单。受冠病疫情影响，出席丧礼的人数也不得多于30人，因此相信只有王室高级成员能参加，包括英女王、女王伉俪的子女和孙儿。

(早报)

日美在東海上空 聯合防空戰鬥訓練



日本航空自卫队10日表示，8日在九州以西的东海上空实施了日美联合防空战斗训练，目的是“为了强化日美同盟的威慑力和应对力”。

日本共同社报导称，有意见认为此举意在制约在尖阁诸岛(中国称钓鱼岛)周边加强活动的中国。

据日本航空自卫队介绍，新田原基地(宫崎县)四架F-15战机、筑城基地(福冈县)四架F-2战机参加了训练。

美军方面则出动了海军陆战队的两架F-35B隐形战机，以及空军的四架F-15战机、一架E-3空中预

警机、两架KC-135空中加油机。

中日关系在美国国务卿布林肯今年3月中访日后再起波澜，美日当时发布联合声明，指责中国违反国际秩序的行为对国际社会构成挑战。

中国国务委员兼外交部长王毅本月5日同日本外相茂木敏充通电话时说，希望日本作为独立自主国家，客观、理性看待中国的发展，而不是被一些对中国持有偏见的国家“带节奏”。

王毅还警告，日本作为近邻对中国的内部事务应保持起码的尊重，“不要把手伸得太长了”。(早报)



緬軍承諾兩年內大選 19人殺軍人被判死刑

缅甸军方承诺在两年内举行大选，这是该国军方首次就回归民主进程给出一个时间表。

路透社报导，缅甸军方周五(9日)作此表示时指反政变示威活动已逐渐减少，称人民都希望和平。

同一天，缅甸军方电视台报导，19人因杀害一名陆军上尉的副官，被军事法庭判处死刑。这是自爆发反政变示威以来，缅甸军方首次做出死刑

判决。

缅甸渺瓦底电视台(Myawaddy TV)说，这起命案发生在3月27日，地点位于仰光的北奥卡拉巴区(North Okkalapa)。军方已在该区实施戒严令，案件因此交由军事法庭审理。

另据目击者和当地媒体，距离仰光约65公里的勃固市(Bago)周五有至少10人被安全部队杀害。(早报)

白宮南部邊境協調員 4月底將離職

美国白宫当地时间9日宣布，白宫南部边境协调员罗伯塔·雅各布森将于4月底离职。考虑到美国政府目前正在处理南部边境创纪录的非法移民儿童人数，有美媒认为，此时宣布并不寻常。

当地时间1月22日，美国新墨西哥州Sunland Park一处边境墙工地内，部分建筑材料被丢弃一旁。20日，美国总统拜登签署了要求停止美墨边境墙建设的行政令。

据美国消费者新闻与商业频道等美媒9日报导，白宫国家安全顾问沙利文当天在一份声明中宣布，雅各布森按照其此前的承诺，将在本月底辞去协调员一职。雅各布森早前被任命为美国总统的特别助理，也是处理边境移民激增问题的关键人物。

雅各布森离职之际，美国政府正在努力解决移民问题，其中就包括今

年3月的非法移民儿童人数创下新纪录。

据悉，共有18890名非法移民儿童3月抵美，这一数字是2月份(9457人)的两倍，也比2019年创下的纪录

高出了60%。

美国有线电视新闻网认为，考虑到当前面临的问题，此时宣布雅各布森离职不同寻常。

(海外网)



韓國總理時隔44年 將再次訪問伊朗

据韩联社9日报导，韩国外交部当天表示，今年1月被伊朗方面扣押的“韩国化学”号油轮及其船长已被释放。船长和船员们的健康状况良好，油轮装载的货物及船舶各项情况均无异常。油轮在当地办理完行政手续后，已于当天顺利出港。

据伊朗学生通讯社9日报导，伊朗外交部发言人哈提卜扎德当天证实，在完成对韩国油轮的调查后，应船东和韩国政府的要求，伊朗司法机关已签发释放令，同意将油轮释放。路透社称，

两国在声明中都未提及被冻结的伊朗在韩资产，但一位不愿透露姓名的伊朗官员称，韩国承诺帮助解冻资金。同一天，韩国总理办公室发布消息称，总理丁世均将于11日至13日访问伊朗。韩国纽西斯通讯社表示，有分析认为，丁世均此访与伊朗当天释放韩国油轮和船长有关。韩国总理办公室称，随着油轮扣押问题的解决，此次访问的目的会更偏向于经济层面。丁世均此访预计将和伊朗总统鲁哈尼等人会面，值得一提的是，这是韩



国总理时隔44年再次访问伊朗。

另据伊朗迈赫赫尔通讯社9日报导，伊朗副外长阿拉格希8日在与国际原子能机构(IAEA)总干事格罗西会见后透露了两个信息，一是伊朗

将会继续同IAEA进行合作，二是美国正在向取消所有对伊朗制裁的道路上行进。美国国务院发言人普赖斯7日表示，美国准备采取必要步骤，包括解除与2015年伊核协议不符的制裁。(环球时报)

印度抗議美國軍艦 闖入其專屬經濟區

美国一艘海军军舰未经印度同意通过其专属经济区(EEZ)，印度就此提出抗议，这在两个友好国家之间分属罕见。路透社报导，美国第七舰队周三(7日)发表声明说，美国驱逐舰“约翰·保罗·琼斯”号(USS

John Paul Jones)在印度专属经济区航行，“维护航行权利和自由”。

但印度外交部周五发表声明说，《联合国海洋法公约》不允许其他国家在未经沿海国同意的情况下进入其专属经济区。(早报)



分類廣告 電話: 021- 6338139
021- 63868348

HWANG PARABOLA
留在家看衛視
中國60頻道、台灣、香港、印尼
黃氏，您可信賴的老字號！
0878 80363537, 0822 82278911

接受上門修理雪櫃
Kulkas, Frezzer, Showcase, Dispenser.
0851-0211-2192, 0818-194-564
Hubungi: Awie 溫

美64歲亞裔遇襲 嫌犯被控種族恐嚇

据美国中文网9日报导，日前，一名64岁的亚裔男子在美国费城华埠附近被袭击。嫌犯已经被捕，被控种族恐吓、恐怖威胁、攻击和其他相关罪名。

当地时间4月4日，纽约举行反仇恨亚裔大游行，上万民众手持标语在曼哈顿弗利广场集会后，游行穿过布鲁克林大桥至布鲁克林卡德曼广场。

据报导，当地警方称，事情发生在当地时间6日19时40分许，地点在北10街300号街区。这名不愿意透露身份的遇袭男子称，他从工作地点出来，一个人走近他，开始对他使用反亚裔言论并攻击他。

在接受美媒采访时，遇袭男子的翻译人员说：“他走了大约五分钟，注意到一个男人向他走来，向他尖叫，并因为新冠疫情责备他，不断冲撞他。”

遇袭男子还表示，他不确定为什么遭到攻击。他的翻译补充说：“事件发生后，他非常非常害怕。直到今天，他仍然心有余悸。他的家人真的很害怕，不希望他去上班了。”



据报导，地方检察官拉里·克拉斯纳(Larry Krasner)称，30岁的嫌犯被控种族恐吓、恐怖威胁、攻击和其他相关罪名。(中新网)



不知對方是臥底警察 紐男對亞裔大喊“滾回中國”

近期，亚裔在美国频遭种族歧视和暴力。据《纽约邮报》报导，当地时间9日，纽约一男子在街上发表仇恨亚裔言论，不过这次他选错了对象：对方是一名卧底警察。

据报导，当天下午4时30分左右，这名警察正在33街和第7大道巡逻，这时35岁罗德里格斯走近，开始叫喊道：“在你被弄死之前，滚回中国！”报导称，他并不知道自己在和警察说话。

随后，罗德里格斯继续对警察进行人身攻击。这名卧底警察立即通知了一名分局警察，后者逮捕了罗德里格斯。报导称，此人惯犯，曾被逮捕过20多次。据称，犯人在被铐上手铐前还在叫喊：“我xx才不在乎蹲不蹲监狱呢！”

“他如愿以偿了。”一名执法人员对《纽约邮报》打趣道。

一段时间以来，美国多地针对亚裔的歧视和暴力事件频发。当地时间4月4日，美国纽约市举行大规模反歧视亚裔抗议活动，现场约上万人参加。此次活动主题为“停止仇恨犯罪、反对种族歧视、捍卫亚裔权益”，示威者手持“停止仇恨”“团结就是力量”等标题，对近期纽约市及全美愈加频繁的针对亚裔暴力事件进行抗议。

(环球网)

4人接種強生疫苗後出現血栓 歐藥管局：正審查兩者關聯

欧洲药品管理局(EMA)4月9日表示，当局正在审查接种强生疫苗后出现的血栓案例。

据彭博社9日报导，在接种强生疫苗的人群中，有4人

出现了伴有血小板减少的罕见血栓症状。其中一例发生在临床试验期间。当时，强生公司表示，没有发现证据表明疫苗存在问题。另外三例出现在美国，那里已经有近500万人注

射了此种疫苗。

据悉，这是继阿斯利康疫苗之后，欧洲药管局对第二款新冠疫苗审查其接种后出现血栓症状。此前，药管局7日宣布，出现血栓属于接种阿斯利

康疫苗的“非常罕见”副作用。目前，欧洲多国已调整阿斯利康疫苗接种人群的范围。

报导称，强生公司在一份声明中表示，该公司正在与世界各地的监管机构合作，评估有关出现血栓症状的数据，并重申接种强生疫苗与出现血栓“目前尚未建立明确的因果关系”。

(澎湃新闻)

法醫：心臟病及藥物 不是弗洛伊德“直接死因”

美国黑人男子乔治·弗洛伊德(George Floyd)去年遭警察不当执法致死，引爆美国“黑人的命也是命”(Black Lives Matter)族群平权运动。

法医表示，弗洛伊德生前有心脏病且使用药物，但这些并不是他的“直接死因”。

法新社报导，明尼苏达州亨内平郡首席法医安德鲁·贝克(Andrew Baker)在法院审理白人警员德雷克·肖万(Derek Chauvin)用膝盖重压弗洛伊德颈部致死案件时告诉陪审团，弗洛伊德的死

因是在被警方制服时，遭到“束缚及颈部受压”。

45岁的肖万被控谋杀及过失杀人。

贝克表示，弗洛伊德的心脏稍大、冠状动脉变窄，还有使用芬太尼(fentanyl)，但都不是导致弗洛伊德死亡的直接原因，而是“促成原因”。

他解释，弗洛伊德在被铐上手铐、按倒在地前，曾与警察扭打，这就会导致弗洛伊德体内分泌应激激素，尤其是肾上腺素，从而使心



跳加速，要求身体提供更多氧气。

贝克认为，弗洛伊德被警

方制服的过程已超出了上述心脏状况所能承受的极限。

(早报)



加勒比海蘇弗里耶爾火山爆發 約1.6萬人緊急疏散

拉丁美洲加勒比海岛国圣文森特的苏弗里耶尔火山，在当地时间上周五(9日)早上发生大喷发，房子屋顶、汽车和道路覆盖著薄薄的一层灰烬。

路透社报导，苏弗里耶尔(La Soufriere)喷发时，火山灰喷洒高度达约10公里，促使附近一些居民紧急疏散。火山在周六(10日)早上还继续喷出灰烬和

发出巨响，录像显示，街道空荡荡，空中尽是烟霾。

人口10万人的圣文森特和格林纳丁斯(St. Vincent and the Grenadines)上一次面对火山喷发是在1979年。当时的火山喷发造成大约1亿美元的损失。1902年，苏弗里耶尔的喷发活动造成1000多人丧生。火山名字在法语中意为“硫磺出口”。(早报)

逾60架波音737MAX飛機 因潛在電氣問題停飛

近日，美国波音公司饱受诟病的737MAX飞机再出现新的电气问题，导致数十架飞机停飞。

综合美联社、《纽约每日新闻》等美媒报导，波音公司9日宣布，已就737MAX飞机中潜在的电气问题向16家航空公司发出了警告，其中包括4家美国大型航空公司，这些公司已经停飞了其133架737MAX飞机中的67架。目前，全球范围内的停飞数量尚无

不清楚解决这一电气问题需要多长时间。

2018年10月和2019年3月，隶属新加坡狮航和埃塞俄比亚航空公司的两架波音737MAX飞机先后失事，共造成346人遇难。737MAX系列客机自2019年3月起全球停飞，波音公司的信誉也严重受损。

(海外网)



据《华盛顿邮报》报导，这一电气问题影响到了一个备用电源控制装置，由制造失误导致，与此前两起坠机事件中的飞行控制软件无关。波音公司表示，目前尚



希臘著名記者遭鎗殺

据希腊当地媒体消息，当地时间4月9日14时30分左右，希腊著名记者乔治·卡拉瓦兹(George Karavaz)在位于雅典南郊阿利莫斯的寓所门外遭两名杀手枪杀。

卡拉瓦兹身中至少6枪，当场死亡。警方赶到现场后发现，地上遗留下至少17枚弹壳。两名杀手作案后已逃逸。

53岁的卡拉瓦兹是报导希腊司法领域的最著名记者之一，他还经营了一个有关警讯新闻的网站。

(央视新闻)



俄羅斯一架戰機升空 太平洋上空攔截美偵察機

据俄罗斯卫星网报导，俄罗斯国防控制中心称，俄罗斯一架米格-31战机升空，以在太平洋上空拦截美国RC-135侦察机。

据报导，俄国防控制中心在通报中称：“为确定空中目标和俄罗斯领空不受侵犯，东部军区防空战斗执勤部队的米格-31战机升空。俄罗斯战机的机组人员对空中目标进行了识别，确定其为美国空军的RC-135侦察机，并在太平洋上空对其进行了伴飞。”

卫星网称，美军飞机在俄罗斯的空中边界附近转弯后，俄罗斯战机安全返回了机场驻地。

卫星网援引俄国防控制中心的说法称：“俄罗斯战机的飞行严格按照国际空域使用规则进行。侵犯国家边界的行为已被阻止。”

报导称，去年底北约飞机加强了在俄罗斯边界附近的侦察活动。莫斯科方面对此警告说，美国和北约战机的这种定期飞行会带来意外升级的风险。(环球网)



美國駐阿富汗秘密基地 遭火箭彈襲擊數人傷

据美媒报导，3月下旬，美军驻阿富汗东部的查普曼前线作战基地先后两次遭到塔利班袭击，多枚火箭弹在基地附近爆炸，导致附近的7名平民受伤。报导称，该基地为一处秘密基地，警戒水平也是最高级别。

据美国有线电视新闻网8日报导，查普曼前线作战基地遭到袭击时，隶属于美国中央情报局的美军相关人员正在基地内。

塔利班发起的第一波攻击中，数枚火箭弹在基地附近爆炸，导致附近的7名平民受伤。第二波火箭弹击中了基地内的水塔，没有造成美军人员的伤亡。此外，北约驻阿富汗南部的空军基地也在本周遭到塔利班袭击，数枚火箭弹在基地内爆炸。

美国总统唐纳德·特朗普领导的政府曾与塔利班2020年2月在卡塔尔首都多哈签署协议。依据协议，驻阿美军、北约联军将在2021年5月前撤离。

美国总统拜登近期在接受采访时表示，全部撤离不会“花太多时间”，5月1日前全撤“有可能，但有难度”。报导称，在撤军期限来临之前，类似的袭击事件可能会越来越多。

(海外网)

違反中國反壟斷法 阿里巴巴罰182億人民幣

中國市場監管總局上週六(4月10日)指控電子商務巨頭阿里巴巴集團違反《反壟斷法》，對其罰款182.28億元人民幣(27.8億美元)，此一金額是中國《反壟斷法》歷來案件中最高。

局方表示，阿里巴巴濫用自己境內網路零售平台服務市場的支配地位，禁止或限制平台內商家到其他平台開店，限制市場競爭，侵害平台內商家合法權益和損害消費者利益。

中國國家市場監督管理總局官網上週公告，阿里巴巴集團因在中國境內網路零售平台服務市場實施“二選一”壟斷行為，今天遭裁罰人民幣182.28億元。

公告表示，經調查，阿里巴巴集團控股有限公司自2015年以來，濫用市場支配地位，“對平台內商家提出『二選一』要求，禁止平台內商家在其他競爭性平台開店或參加促銷活動。

公告又說，阿里巴巴藉助市場力量、平台規則和數據、演算法等技術手段，採取多種獎懲措施保障“二選一”要求執行，維持、增強自身市場力量，獲取不正當競爭優勢。

公告指出，阿里巴巴集團排除、限制了中國境內網路零售平台服務市場的競爭，妨礙商品

服務和資源要素自由流通，影響平台經濟創新發展，侵害平台內商家合法權益，損害消費者利益，已構成違反“反壟斷法”。

公告表示，中國國家市場監督管理總局根據“反壟斷法”相關規定，綜合考慮阿里巴巴集團違法行為的性質、程度和持續時間等因素，今天作出行政處罰決定，責令阿里巴巴集團停止違法行為，並處以其2019年中國境內銷售額4557.12億元4%的罰款，計182.28億元。

公告也提到，同時，按照“行政處罰法”向阿里巴巴集團發出“行政指導書”，要求其根據“嚴格落實平台企業主體責任、加強內控合規管理、維護公平競爭、保護平台內商家和消費者合法權益等方面”進行全面整改，並連續3年向中國國家市場監督管理總局提交“自查合規報告”。

公告顯示，中國國家市場監督管理總局去年12月依據“反壟斷法”成立專案組，對阿里巴巴集團在中國境內網路零售平台服務市場濫用市場支配地位行為立案調查。

在此之前，阿里巴巴持股的螞蟻科技集團去年11月原定在上海、香港掛牌上市。但螞蟻集團實際控制人馬雲、董事長井賢棟、總裁胡曉明却在前三天遭中國人民銀行(央行)、中國銀



保監會、中國證監會、國家外匯管理局監管約談，迫使上市計畫宣告暫緩。

中國全國人民代表大會常務委員會去年9月展開反不正當競爭法執法檢查，並於去年底听取

審議相關報告。其中關於“二選一”壟斷的定義，指的是網路平台“利用優勢地位和商家對其的依賴性，採取不正當手段強迫中小商家進行『二選一』”。

阿里回應：堅決服從處罰

阿里巴巴回應表示，對於處罰“誠懇接受，堅決服從”，“將強化依法經營，進一步加強合規體系建設，立足創新發展，更好履行社會責任”。

阿里巴巴集團上週六(10日)发布公告，對裁罰將堅決服從，將強化依法經營。

阿里巴巴聲明指出，今天收到《國家市場監督管理總局行政處罰決定書》，對此處罰，誠懇接受，堅決服從，並表示，將強化依法經營，進一步加強合規體系建設，立足創新發展，更好履行社會責任。

首個國家 新加坡完成RCEP核准



新加坡已經完成區域全面經濟夥伴關係協定(RCEP)的核准，並於4月9日將核准書交存於亞細安秘書長，成為首個完成官方核准程序的成員國。

新加坡貿工部4月9日發布文告宣布這項。新加坡貿工部長陳振聲說：“我國迅速核准區域全面經

濟夥伴關係協定，表明了新加坡對加強貿易以及與合作夥伴建立經濟聯繫的堅定承諾，從而讓我國企業和人民獲益。”

他也說，他期待RCEP參與國能跟新加坡一樣，加快讓協定生效。

RCEP是亞細安10國加中國、日本、韓國、澳大利亞和新西蘭等15國於去年11月15日簽署的區域協

定，該協定是現有規模最大的自由貿易協定，參與國的國內生產總值總量為全球的30%及人口總和的三分之一。

新加坡貿工部表示，作為一項重要區域協定，RCEP將與新加坡現有的自由貿易協定網絡相輔相成，擴大新加坡的經濟空間，同時促進貿易和投資流量。它將進一步擴展和深化新加坡經濟與區域的聯繫及連通性，開拓機會，並讓企業能優先進入新興市場。

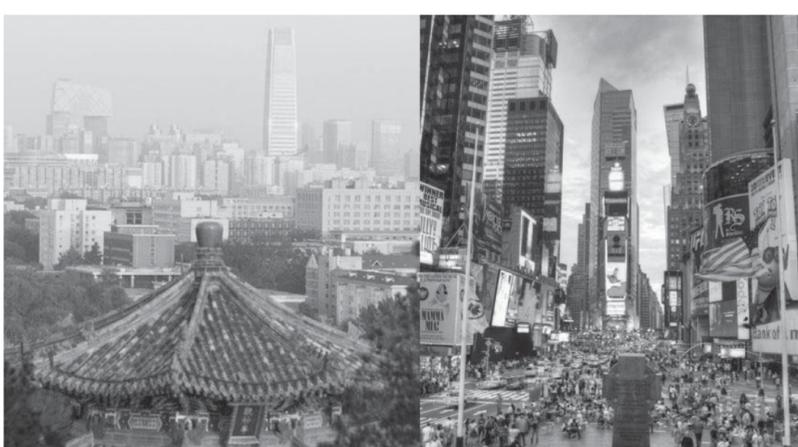
企業預計可從平均92%的關稅減免、以及簡化且可靈活運用的原產地規章中獲益。此外，RCEP參與國能獲得優先進入市場的利處。

為支持新加坡商界，讓企業更了解RCEP，以及該協定生效後如何從中受益，貿工部表示，它一直與各商團商會合作，組織拓展活動和網絡研討會。

據了解，除了新加坡，中國和泰國也已經完成RCEP的核准，只是尚未將核准書交存於被指定為協定保存人的亞細安秘書長。

RCEP將在6個亞細安參與國和3個非亞細安簽署國將它們的核准書、接受書或批准書交存協定保存人後的60天生效。RCEP所有參與國推動協定於明年1月1日生效。

(早報)



億萬富豪最多城市 北京超越紐約

“2021福布斯全球億萬富豪榜”的2755名上榜者中，有1/4集中在10座城市，超過10%居住在4個中國大都市。今年，北京淨增33名億萬富豪，共有100名億萬富豪，首次將擁有99名億萬富豪的紐約擠下第一的寶座。

綜合媒體報導，北京、上海、深圳、杭州4座城市共增加了96名富豪，而全球其餘6座城市只增加了53名富豪。

北京新增33名新富豪，從去年的第4名一舉登頂。北京最富有的人是抖音創始人張一鳴，其身家翻番高達356億美元。

紐約滑落到第2名，但富豪身家總額5605億美元，高於北京的4843億美元。紐約前市長彭博依然是該市最富有的個人。

儘管房地產業萎靡，但香港仍新增9名億萬富豪，成為全球富豪人數第3多的城市。長江集團創辦人李嘉誠增加了120億美元的財富，成為香港最富有的居民。俄羅斯首都莫斯科則從第3名滑落到第4名。

深圳淨增24位億萬富豪，僅次於北京，排名從去年的第7上升至今年的第5名。深圳最富有的人是騰訊老板馬化

騰，他的財富增加了280億美元，身家達到658億美元。

儘管新增了18位億萬富豪，但上海仍排在第6位。電子商務的繁榮幫助了拼多多創始人黃峥的財富增加了兩倍，達到550億美元，成為上海最富有的人。

隨著英國脫歐和新冠肺炎疫情重創經濟，雖然倫敦度過了艱難的2020年，在排行榜中從第5降至第7，但仍新增了7位億萬富豪。

杭州擠進前10名

擁有48名富豪的孟買，與美國加州三藩市並列第8。這座印度大城市的億萬富豪人數增加了10人。世界第10大富豪安巴尼的身家翻了一番，達到近850億美元。

他的財富現在占孟買億萬富豪總財富的1/3左右。三藩市則迎來了11位新的億萬富豪。

杭州新增了21位億萬富豪，足以超過新加坡成為第10名。憑借近690億美元的身家，鍾睒睒在其瓶裝水公司农夫山泉於去年9月首次公開售股(IPO)後成為杭州首富，並在全球億萬富豪榜上排名第13位。

十年來十大金融黑客事件 一半牽涉朝鮮

根據英國一加密幣信息服務網站信息，近十年來十大金融黑客事件中，五起為朝鮮組織所為，一起系“GozNym gang”，其餘四起系不明個人和團體所為。

韓聯社週六(10日)引述英國加密幣信息服務網站Traders of Crypto本月8日發表的資料，指朝鮮組織卷入2018年日本加密幣交易所被盜5.34億美元案(約7.2億新

元)、同年的馬來西亞央行網站遭攻擊案和2016年印度銀行1.7億美元被盜案。朝鮮還被認為是2018年墨西哥進出口銀行遭黑客攻擊案件及2016年尼日利亞銀行遭黑客攻擊案的主謀。

近十年來共有102起金融黑客事件，其中30起與朝鮮組織有關，占29%。

此外，GozNym等其他黑客組

織也進行了多起黑客攻擊，其餘64起的案犯尚不清楚。鑑於此，朝鮮組織牽涉的黑客事件可能更多。

國際社會已多次提到朝鮮針對金融公司、加密幣交易所進行黑客攻擊。據聯合國安理會朝鮮制裁委員會專家小組4月初發布的報告，朝鮮從2019年至2020年11月盜取了相當於3.164億美元的虛擬資產。(早報)

IMF張濤：中國減貧成績 全球有目共睹

國際貨幣基金組織副總裁張濤接受央視記者專訪，談及新冠疫情導致全球貧困問題加重的同時，張濤認為，中國的減貧經驗可以為全球減貧做出重要貢獻。

國際貨幣基金組織副總裁張濤指出，由於疫情的影響，數以億計的人群在最近的將來，估計會返回到絕對貧困或極端貧困的行列，這威脅到我們過去幾十年來在減貧、扶貧和脫貧方面取得的進展，所以世界各國應該積極行動起來，應對這一嚴峻的挑戰，這是世界各國政府的共同責任。

我們現在有三個非常重點的工作需要立刻開展。第一個是防疫、抗疫、復蘇的政策。這方面首當其衝的就是加快疫苗的生產和分配，現在疫苗政策就是經濟政策，也可以說疫

苗政策也是扶貧、減貧、脫貧、抗擊貧困的政策，所以這是一個當務之急。與此相關的脫貧政策、財政政策都向醫療教育基礎設施方面轉移，這樣會讓大部分人群特別是貧困人群受益。

第二個任務是我們需要把我們的宏觀經濟框架和執行，放在一個更加平衡可持續的位置，這需要我們更好地把握，怎麼樣把國內的收入找好(增長)點，同時讓我們的支出更有效率、更有結果，把我們的債務水平控制在更加可持續的水平上。

最後一點當然也是非常重要的一點，就是我們要致力於綠色復蘇，通過發展綠色經濟尋找新的經濟增長點。

中國的扶貧成就全世界有目共睹，這得益於中國過去幾

十年改革開放和非常強勁的經濟增長，當然也同時得益於中國政府實施的非常有效的積極的減貧、扶貧、脫貧政策。

中國政府發表了《人類減貧的中國實踐》白皮書，這個白皮書特別提到了中國政府採取的精確扶貧計劃的順利完成，這當然是非常可喜可賀的。

我們也看到過去中國經濟的強勁增長，特別是過去三十年來，中國經濟增長對全世界的經濟增長(貢獻率)達到了

30%的水平，很顯然會帶動其他國家的經濟增長。

我們知道經濟增長是扶貧減貧的一個基础性前提，因此我們也可以看到中國的增长對其他國家的減貧也是有根本的幫助，中國的經濟增長里也伴隨著中國對海外投資力度的加大，包括基礎設施投資力度的加大，很顯然在被投資國家中，由於基礎設施的改善和其他方面援助的到到，這些國家也會在扶貧減貧方面得到幫助。(央視新聞)



首個中國船東運營從中至俄遠東貨櫃貨運航線完成首航

當地時間9日，由江蘇太倉港至俄羅斯遠東符拉迪沃斯托克港的首個中國船東運營的貨櫃貨運航線完成首航。

據介紹，該航線為週班運行，單程耗時4天，目前是唯一一條由中國船東運營的往返中國和俄羅斯遠東地區港口的貨櫃貨運航線。

通過該航線，中國貨物可利用陸海聯運的方式，更好地運送至俄羅斯內陸城市和歐洲國家。

平均運輸成本相比純陸運可減少30%—35%，平均運輸時間相比純海運可減少50%左右。

(央視新聞)

韓藝璃有望參加奧斯卡頒獎典禮



9日, 据所属社透露, 韩艺璃最近接到了奥斯卡颁奖典礼主办方的正式邀请...

《Minari》讲述的是一个韩国家庭为了寻找希望而前往陌生的美国, 并开始特别旅程的故事...

入围最佳影片、最佳导演、最佳男主角、最佳女主角、最佳剧本、最佳音乐等6个奖项...

另外, 韩艺璃最近与美国Echo Lake娱乐公司签订了代理合同...

阿Sa與男友愛巢被毀 粉絲塗鴉恐嚇放火燒屋



粉丝疑不满偶像艺人蔡卓妍(阿Sa)不肯澄清假帐号一事, 放话要火烧她和男友爱巢, 案件昨天开审, 最终涉案女子被控刑事恐嚇罪...

及涉嫌曾在阿Sa社交网留言: “不说真话就去放火烧房子。”又恐吓石恆聪留言要去划他爱巢的屋外的木板...

阿Sa及石恆聪均为案中事主, 但控方没传召两人出庭, 只传召石恆聪胞妹石佩蓝及保镖出庭...

她又透露被告曾在其社交网留言, 提及她的出入时间、车牌号码及车款等, 令她感到滋扰, 被迫删除社交网帐户...

被告则强调只是想受到偶像关注, 认为自己是小孩子行为, 当时很愤怒才作出留言...

对于此事, 阿Sa所属公司英皇回应: “案件已进入司法程序, 不适宜评论。”(早报)

拍過數百部作品 香港資深演員黃樹棠逝世



香港資深演員黃樹棠因癌細胞侵入肺部不幸病逝, 享壽77歲。

黃樹棠40年前在火紅武俠劇《楚留香》飾演冷酷無情殺手“中原一點紅”而廣為人知。

令人唏噓的是, 1979年無線電視劇《楚留香》里的“胡鐵花”吳孟達, 2月27日才因癌症病逝, 同劇里的“一點紅”黃樹棠也不敵病魔...

黃樹棠3年前確診大腸癌二期, 上月因呼吸不順住院, 病況一度危急, 他擔任配音員的儿子黃榮璋, 上載文希望网友帮爸爸集气, 让父亲度过难关...

黃樹棠飾演的殺手一點紅偏激火爆, 但守承諾重義氣, 跟他真實個性很接近, 他不諱言自己性格火爆, 不過, 3年多前罹患大腸癌后, 人生觀大為轉變...

黃樹棠十二三歲時就無心念書, 跑去投考當時仙鶴港聯的演員訓練班, 年少時肯吃苦搏命, 獲得武術導演劉家良賞識收為徒弟。

70年代, 黃少棠加入麗的電視(香港亞視前身)擔任武術指導兼演員, 拍了戲劇《十大刺客》大受歡迎...

視前)擔任武術指導兼演員, 拍了戲劇《十大刺客》大受歡迎, 後來獲導演徐克邀請, 演出電影《蝶變》兼任武指, 打開知名度。

性格火爆 曾打TVB高层一拳

黃樹棠性格火爆, 由於當年幕前幕後都能勝任, 所以在電視台、電影方面都很吃香, 香港無線却只給每月2萬5千元港幣(約4314新元)薪水...

之後黃樹棠又轉往亞視十多年, 參演數十部電視劇集, 代表作為《我和殭尸有個約會》系列中的“求叔”何應求, 亞視沒落後, 他先後去過新馬泰發展...

2018年, 黃樹棠在電影《藍天白雲》演出鄧麗欣的爸爸, 是一名患老人痴呆症的病人, 演得入木三分, 令人激讚。

3年多前黃樹棠確診大腸癌第二期後, 改變作息注重養生、每天健行, 最後一次公開露面是在去年2月出席香港動作特技員公會新春團拜, 當天並獲大會頒發傑出貢獻獎。

黃樹棠在香港無線, 與周潤發合拍《親情》飾演表兄弟, 在《網中人》又演好朋友, 戲里戲外都成了好友, 不過他晚年曾在訪問中帶點唏噓說: “十幾年稱兄道弟, 但分開之後, 見面都會打个招呼。”

黃樹棠不僅與吳孟達的關係非常好, 但當年周潤發不肯借錢給吳孟達時, 黃樹棠也是非常支持, 因為他也知道, 借錢給吳孟達, 就是害了他。(早報)

黃心穎被拍到與新歡 穿情侶T恤約會



黃心穎前年爆出偷吃人夫許志安, 形象跌到谷底, 不僅與正牌男友馬國明分手, 還被公司冷凍, 事業愛情兩頭空...

隊RubberBand的鼓手泥鯭(黎萬宏)已經低調秘戀一年, 近日有讀者目擊兩人穿情侶衣遛狗約會, 相當甜蜜。

2020年6月, 黃心穎就被拍到和泥鯭一起帶她的愛犬去做結扎手術, 之後一起返回女方香閨, 兩人多次被拍到出雙入對, 但雙方都堅稱只是朋友。

4月9日, 香港《蘋果動新聞》讀者目擊黃心穎和泥鯭在將軍澳一家餐館約會, 更穿上同款不同色的長袖T恤。兩人坐在戶外座位區, 周圍人來人往, 讀者透露他們相當低調, 對坐吃飯, 沒有講太多話...

“我不卑微 他也不渣” 林依晨發文反擊傳聞

台灣女星林依晨和老公林于超結婚六年, 夫妻分隔兩地, 聚少離多, 近來微博瘋傳負面傳聞, 林依晨9日列出六點澄清, 以標題《我不卑微他也不渣》捍衛家人清白。

林依晨列出外界的幾大誤解: 首先是外傳她凌晨三四點起床做早餐給婆婆吃, 再送公公出門, 林依晨強調全家人的早餐都是家婆做的, 她只負責在家婆不想做時幫忙訂餐...

至於跟公婆同住是要怎麼帶嫩模回家, 林依晨說: “跟公婆同住是要怎麼帶嫩模回家? 家里勉強能稱得上嫩模的就只有我了, 真是委屈他了, LA(美國加州)家的嫩模也只有母黃金鼠一只。”

至於隨時回娘家, 豪门媳婦卑躬屈膝說法, 她強調所有認識的人都知道她嫁進的絕非豪门, 但絕對是“好門”, 善良勤奮的好人家, 也需要為生計兢兢業業而非游手好閑...



外發言的管道, 不发一語反而让他们蒙受了不白之冤, 那我就有必要说些什么。”并认为, “不婚或不生是选择, 想组成自己的家庭、孕育下一代也是选择, 重点是自己做的决定, 而非屈从于他人的要求、社会的普遍趋势, 我懂这点, 也能承受自己的选择带来的所有结果, 需要帮忙时也不会不好意思求助。”

文末, 她则感性写道, “每个人都不容易, 也都有自己的人生课题要面对, 但周围人多一些善意, 给他人多一点空间总是有帮助的, 你们说是吗?”(早报)

好萊塢耀眼星二代 作品紛紛出籠



近期有不少好萊塢星二代作品紛紛出籠。

21歲的Lily-Rose Depp(莉莉羅絲德普)是好萊塢最耀眼的星二代, 不僅繼承母親Vanessa Paradis(凡妮莎帕拉迪絲)當香奈兒的模特兒, 2014年還與父親Johnny Depp(約翰尼德普)演出惊悚喜劇《長牙》(Tusk), 2016年在奇幻動作喜劇《瑜伽

魯蛇》(Yoga Hosers)挑大梁, 同年還有作品《舞者》(The Dancer)與《天文館》(Planetarium)。她的兩部新作《危機》(Crisis)、《迷航星人類》(Voyagers)這兩周陸續在本地登場, 戲約不斷, 有望大展拳腳。

德普愛挑戰一些荒誕詭異角色, 女兒暫未有這樣的傾向, 不過也勇于挑戰。莉莉羅絲在《危機》演出藥物成癮少女, 很頹廢; 在《迷航星人類》則帶點霸氣、冷靜, 她與其他少男少女被送到新的星球生活, 但太空途中出了狀況, 大家分派成成一團。她片中遭敵人襲胸, 也與所愛的男生有親密戲。

上月初本地推出的《偷天行動》(Twist)是Jude Law(祖迪羅)與前妻Sadie Frost(莎迪弗羅斯特)的長子Rafferty Law(拉弗迪羅, 24歲)演出。拉弗迪羅11年前在《索命條碼》(Repo Men)客串演出年幼的祖迪羅, 《偷天行動》是他第一部挑大梁長片。

拉弗迪羅繼承老爸的帥氣, 能在每隔數年就翻拍的狄更斯長篇經典小說《霧都孤兒》當男主角, 集三千寵愛於一身, 況且片中當小偷時的敏捷身手, 機智頭腦, 頻為他加分。

祖迪羅基因強大, 20歲大女兒Iris Law(伊里絲羅)、18歲小兒子Rudy Law(魯迪羅)也進入時尚娛樂圈。魯迪羅9歲時曾和媽媽一起演出短片《Dotty》, 導演大讚他演得專業和出色。

22歲的Maya Hawke(瑪雅霍克)是Ethan Hawke(伊桑霍克)與Uma Thurman(鵝瑪瑟曼)的女兒, 芙蓉首秀是2017年BBC版本的《小婦人》中的喬馬其, 並在Netflix的2019年系列《怪奇物語3》飾演羅賓, 頗搶眼。瑪雅患有閱讀障礙症, 初等教育時常

換學校, 直到被紐約布魯克林一所私立學校錄取, 該校的艺术环境促使她走入表演领域, 在接演《小妇人》后被迫辍学。美国等地下个月将推出她的新片《主流》(Mainstream)。相较莉莉与拉弗迪罗, 玛雅多了电视剧磨练, 相信表演空间更大。

顶著父母的光环, 星二代的起步相对容易, 不过造化还是看个人。

Jamie Foxx(杰米福克斯)的女儿Corinne Foxx(科瑞涅福克斯, 27岁)与史泰龙的女儿Sistine Stallone(西斯汀史泰龙, 22岁)2019年合作《绝盗47: 猛鲨盗笼》(47 Meters Down: Uncaged)之后, 也没特别让人关注的作品。

“前007”Pierce Brosnan(皮尔斯布罗斯南)的1.96米的帅气儿Dylan Brosnan(狄伦布罗斯南)当年成为Saint Laurent广告主角后, 阴郁王子气息成为全球少女的时尚偶像。不过24岁的他似乎偏幕后, 2015年为短片“Out of Reach”作曲, 2018年为短片“The Young Motivators Club”担任摄影师, 2017年当纪录片“Poisoning Paradise”制作助理, 2019年则演出短片“Iconic”。

Will Smith(威尔史密斯)对儿子Jaden Smith(杰登史密斯)的栽培不遗余力, 儿子呱呱落地当年, 就客串演出他的音乐短片, 多年下来, 两人合演多部电影包括《重返地球》(After Earth)等。

曾与成龙演出《功夫小子》的杰登史密斯22岁, 玩音乐的兴趣似乎更大, 从影像到音乐都有自己的坚持与特色, 是新一代偶像。(早报)



→穆耳多科、布迪、张伟及中国中铁公司印尼区域总部高层合影。

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2021年4月12日 (星期一) B1



官商出席中國中鐵公司 印尼區域總部揭牌儀式

中国中铁印度尼西亚区域总部揭牌
INAUGURATION OF CREC INDONESIA HEADQUARTER

(雅加达讯)以“勇于跨越、追求卓越”为主题的中国中铁股份有限公司印尼区域总部揭牌仪式，4月10日(周六)上午10时在婆罗浮屠酒店室外花园隆重举行，并邀请总统府幕僚长穆耳多科(Moeldoko)，公共工程与人民房屋部长峇苏基(Basuki Hadimuljono)，交通部长布迪(Budi Karya Sumadi)，投资统筹部主任(Bahlil Lahadalia)，海事与投资统筹部副部长Septian Hario Seto，中资企业等印尼中资企业代表逾百人出席。



总统府幕僚长穆耳多科致辞。



交通部长布迪致辞。



中国中铁印尼雅隆高铁项目经理部党工委书记、总经理张伟致辞。



总统府幕僚长穆耳多科、交通部长布迪及张伟总经理为印尼区域总部揭牌按钮。

中国中铁股份有限公司印尼代表首席代表张伟在致辞时表示，今年以来，在印尼新冠疫情肆虐，国内防疫抗疫形势依然严峻的关键时期，我坚守雅隆阵地，在加强疫情防控的同时，持续、全面推进管段内施工生产，并于3月12日实现5#隧道顺利贯通，赢得印尼国企部、交通部和公共工程部部长以及业主KCIC的高度赞赏和一致认可，被誉为“值得信赖的企业”。

作为中国中铁股份有限公司印尼总代表，同时作为印尼中资企业商会理事会会长，我始终认真贯彻落实股份公司各项工作要求和安排部署，紧紧围绕雅隆高铁建设和区域经营开发两个中心任务，坚持“以现场保市场，以现场拓市场”的工作思路，借助雅万高铁平台，创新经营开发模式、开拓新兴业务领域，培育新的竞争优势；并在一切

项目取得阶段性进展。

当前，海外疫情日益严峻，国内复工复产如火如荼，我将带领全体雅万将士，坚持防控疫情与生产经营两手抓、两手硬、两不误，以只争朝夕、不负韶华的奋斗精神，以咬定青山不放松的坚韧意志，奋勇拼搏，戮力前行，坚决完成雅隆高铁施工生产、国别市场经营开发、跨文化融合各项目标，为建设中国中铁成为具有全球竞争力的世界一流企业贡献力量。

穆耳多科首先对中国中铁股份有限公司印尼区域总部的成立表示祝贺。他说，我国如果要吸引外国投资，必须维持国内的稳定，包括治安、政治和经济领域的稳定，在当前冠状病毒疫情，每个国家的发展都受到不同程度的负面影响，但佐科威政府却能冷静及按部就班的处理大流行疾病，从疫

情开始至今的经济负成长开始出现好转，印尼的经济能够良好的运转，只要全国上下同心协力，最终能够战胜疫情，并吸引更多的国内外投资。

布迪部长强调，不久后印尼将有自己的高铁，并对中国中铁股份有限公司印尼区域总部的成立表示祝贺，在未来交通部将方便的与中国中铁印尼公司进行沟通，印尼国土辽阔，有许多基础建设工程等待开发，包括万隆至泗水的高铁工程也计划交给中国中铁承包，希望双方在未来的合作能够为印中两国人民带来更多的利益。

接著由总统府幕僚长穆耳多科、交通部长布迪及张伟总经理为印尼区域总部揭牌按钮，然后由穆耳多科及布迪部长在牌照上签字并合影留念。



↑交通部长布迪在牌照上签字。

→总统府幕僚长穆耳多科在牌照上签字。



前排左起：张锦雄、Kentjana Widjaja、张伟、交通部长布迪、总统府幕僚长穆耳多科等出席揭牌仪式活动。



印尼官员与中国中铁公司印尼区域总部人员合影。

博鳌亚洲论坛2021年年會 將舉行系列論壇活動

根据博鳌亚洲论坛官网和博鳌亚洲论坛微信公众号近日对外发布的博鳌亚洲论坛2021年年会最新日程，将于4月18日至21日召开的博鳌亚洲论坛2021年年会，设置了数十场内容丰富的活动，分为六大板块，即“解读中国”“把握世界变局和亚洲的发展大势”“‘一带一路’合作”“拥抱产业变革”“与新技术共舞”和“共享发展”。

据了解，今年的年会活动大体分为六个板块，新增的“解读中国”和“‘一带一路’合作”板块是应各方普遍希望加深对论坛东道国中国的了解和认识的需要而设置的。“把握世界变局和亚洲的发展大势”“拥抱产业变

革”“与新技术共舞”“共享发展”这四个板块则分别聚焦宏观议题、行业议题、前沿科技和可持续发展。

按照公布的最新日程安排，“中小企业的生存之道”“健康丝绸之路”“数字支付与数字货币”“维护粮食安全”“未来医疗新生态”“面向2030年的减贫与乡村可持续发展”“知识产权和中小企业：把创意推向市场”“建立可持续的塑料回收市场”“迈向碳中和之路”“解码消费的趋势”“乘风破浪的网红经济”“数字经济的机遇与挑战”“对话：后疫情时代的全球化”“应对重大公共卫生危机”“打造后疫情时代国际合作新格局”

等一系列活动将举行。

此外，“双循环的中国新发展格局”“RCEP：前景与影响”“2021全球经济展望”“逆势上扬的‘一带一路’合作”，以及“全球自由贸易港发展趋势”“21世纪海上丝绸之路岛屿经济分论坛”“中国-东盟省市长对话”等活动也将举行。

根据日程，4月18日上午，博鳌亚洲论坛2021年年会将举行“博鳌亚洲论坛2021年年会新闻发布会暨旗舰报告发布会”。发布会上将发布系列旗舰报告，其中包括《亚洲经济前景及一体化进程》《可持续发展的亚洲与世界》等。(中国侨网)

2021第27屆中國(濟南)國際建築裝飾暨定制家居博覽會

(济南讯)2021第27届中国(济南)国际建筑装饰暨定制家居博览会将于2021年4月16-18日，在山东国际会展中心盛大开幕。本届展会展览面积达8万平方米，预计展商2000+，150000+人次专业买家，在展会规模、观众邀约、版块设置、宣传推广、现场服务等诸多方面全方位升级，一场气势恢宏的大家居建筑装饰行业全产业链盛会即将震撼来袭！

济南建博会每年固定在春季4月召开，经过26届的发展和沉淀，这一天已经成为北方地区家居装饰行业的重要“节日”，行业人士欢聚一堂、交流互鉴。2017年9月，济南建博会通过世界会展唯一全球化组织——国际展览业协会(UFI)认证，成为济南首例通过此项世界会展行业最高水平认证的展会。同年11月，济南建博会荣获山东省商务厅评选认可的首批山东品牌展会称号，是中国北方大家居装饰行业旗舰展会。(第一展会网)



中國僑商聯合會考察團一行到訪福州

(福州讯)中国侨商联合会与福州市对接座谈会8日举行。福建省常委、福州市委书记林宝金、市长尤猛军与全国政协常委、中国侨商联合会会长许荣茂带领的中国侨商联合会考察团一行，共话合作与发展。

林宝金代表市委、市政府对大家的到来表示欢迎。他说，长期以来，广大侨商侨领关心支持福州发展，以实际行动投资福州，积极帮助牵线搭桥、招商引资，为福州高质量发展注入强劲动能。此次组团来榕考察，寻求合作商机，将有力促进福州加快发展。

林宝金表示，福州是一座开放包容的现代活力之城，更是一方充满商机、孕育希望的热土。重点建设滨海新城、福州大学城、东南汽车城、丝路海港城、国际航空城、现代物流城等“六个城”，打响海上福州、数字福州、新型材料、海港空港、闽都文化等“五大国际品牌”，广大侨商侨领是推动福州发展不可或缺的重要力量，希望大家一如既往支持福州。

“许荣茂会长带领团到福建考察、洽谈，团组60多人，有一半侨企在福建已有项目。”福建省侨联主席陈式海表示，很多侨企投资福建，对福建支持贡献很大，福建省侨联将做好对接、联系工作。

许荣茂说，福州生态环境质量位居全国前列，拥有“多区叠加”政策优势和优良的营商环境，是一座宜居宜业的有福之州，将发挥侨商和联合会优势，加强对接合作，实现优势互补、互利共赢，为福州经济社会发展贡献力量。(中国侨网)



他与我初中同窗，但我在甲班他却却在子班，属于「远」距离，因此不是很熟；只看他瘦小个子，白净的脸孔，印记脑海：小白脸身边围著几位美貌女生。

轰轰烈烈那场浪潮卷走了我们，我上北京，他却到了南京，一南一北。世事从来就难以说明白，竟会在小小渔港重逢。当我踏入这片土地，寻觅到住处时，小时好友玉莺在电话那头说「听说汉侨在香港」。不以为意的我回她：茫茫人海如何寻？她却不知那儿听说的「可以在电话簿黄页找」。好奇心重的我带著问号拿起那电话簿，寻找「黄汉侨」三个字，然后又又一个打去。因为当时我正在守住刚搬入的空屋，坐在空荡荡的客厅里无聊。那是1971年。

不记得是第几个「黄汉侨」，找

平靜的假面

鹿翎

现在常会看到有人说，希望回到6月以前平静美好的香港，我总不禁疑惑。人对事物的定义是会随时间改变，这几年的社会躁动在他们眼中仿佛不曾存在。

岔开一点说说文学，诺贝尔文学奖颁给波兰作家托卡尔丘克，她的书我只读过台湾多年前引进的《太古和其他的时间》，素净的封面和简洁庄重的排版，无多余花俏装饰。奥尔丘克走进我认知的波兰文学版图，在米沃什、辛波丝卡等诗人以外，像个精灵。

前两年终于去了波兰，专程去克拉科夫，这座小城附近是最大的奥斯威辛集中营。辛波丝卡就住在克拉科夫，自少女时代到死。我想我脑海里有一个神秘的连结，想要看看在人道灾难现场的旁边，如何过着所谓平静的日子。

在车程不过是一个半小时之外的地方，每天都执行种族灭绝的指令，数以万计的人被送进毒气室，城里的人是怎样若无其事的生活。也许是恐惧使他们沉默，也许在乱世，不能多求慈悲为怀，只求苟活下来。克拉科夫城内，仍留有一些历史痕迹，记载着曾抵抗黑暗、庇荫受难者的平民英雄。这是拒绝被纳入沉默同谋的少数人。

不管是什么选择，只要意识到自己正在旁观他人的痛苦或共同承担着痛苦，都无法感到心灵自由，平静也只是假象。

地主後代黃漢僑

到在旺角西洋菜街开电器店的汉侨，惊喜交谈之下，约好见面时间。就在他的店铺，我和玉莺很容易找到了。我让莺走在前面，自己慢慢地在他后面跟。他把莺当作普通顾客，而快步走向我伸手紧握，许是我因小捣蛋出名。他请了我们到附近的香港首家旋转餐厅吃饭，畅聊别后情况。从那以后，我也与他成了无话不谈的好朋友，拉近了初中的距离。最好笑的是，他说从不把我当女生，被我小骂后解释因我言谈坦直更像男生。见了他的日籍原配太太却无从沟通说一句话，但就与他那贤慧善良美丽的台湾籍太太郑倩伶做了好朋友。汉侨往生的消息也是她通知的第一个同学，我简直太突然而吓坏了，知是急性败血症所致。那时前一周我刚因通知我们的好友景麟去世与她通电话，她后来才解释当时汉侨已在医院昏迷中。相隔一星期，我失去了两位同窗好友也是同英文名：William，黄泉路上他们不寂寞，却让我伤感了很久。那是2015年。

汉侨给我第一印象是重情义，他

要求我帮他申请他最好同窗兄弟郑文腾出香港。应允：我出钱你出力，无论如何都要成功。直到文腾的太太朝阳（娘）获批入境香港，在火车站接时又因火车误点到夜晚未及等到而塞了800元现金转交给朝阳应急。文腾后来抵港就在他的公司工作，并肩奋斗创业。多年后文腾突然恶疾病逝也是汉侨出资办丧事兼买地方安葬，这份人间温情已成美谈留在心中。

由于他是首位在中国大陆创办品牌的成功人士，经常都住在厦门关注事业的运作发展。间中回香港时会约聚同学饮茶吃饭，后来让我做召集人，我问他名单时，就回答：「只要有反共思想的都可以」，他固执地说：话不投机半句多。那时候还不兴用手机讯息，多是约见面谈，每当讲起他在厦门亲眼目睹及听到的内部消息时就恨到咬牙切齿。他严格要求员工工休时禁止玩「斗地主」打牌游戏，一旦看到即炒鱿鱼。他告诉我，他是地主后代，很小时就随父到潮州回乡时了解他的祖先是大地主，祖父母在农村做了很多善事广为乡民拥戴

爱护。让他感动并感觉自豪光荣，因此对大陆斗地主的那些运动非常反感气愤。至今我对他愤怒之七窍生烟仍记忆犹新，似足潮州怒汉。在他的隆重丧礼特别出版的纪念小册子中，都有记载他引以自豪的地主后代语言。当然，也因他是在1962年时，有远见的父亲以12道金牌勒令他出境香港并撕毁证件断了回去升大学而避过了后来的文化大革命，否则必有被批斗的命运也就没有后来大陆创业了。在我们后来的交谈中，他也了解到这些，让他特别关注政治。我经常从他更了解内幕消息是传媒看不到的真实讯息，也明白为什么他会恨之入骨。这是一个不相信表面或洗脑式五毛讯息的人，因为他是一位真心爱国而又因事业接触到真实的上层当局。注定了他不做低智的白痴，我这一生以有如此一位高智商的同窗为傲！

作为事业有成人士，生活上有缺点，也有所难免。生意上有过错失的经历，但他对营商的正直坦诚并且勇于承担的态度，奠定了他后来的成功。在经营电器生意时，因亏损而面

对庞大债务的当时，已有建议他携带余款转往印尼再战，那笔港币在印尼是天文数字之巨额，足以创出另一个成功。但他不愿如此而坚决申请破产，面对债主承担所有债务。他艰辛地另租地方重新从零开始，由头来过。后来他跟我说：对商人来说，最大的本钱就是信用，失去了就什么也做不到。这才是真正成功的实业人士。地主后代，确实是有过人的智慧与勇气。他知我一直都住在椰加达，主动告诉我，已与他那至亲断绝关系因背弃了祖先宗旨与教诲。

对同窗友情深厚，助人为乐又不沽名钓誉是一贯的。在他最后的岁月时，听到我提起椰嘉达有个同学突然摔跌要动手术却经济困难，我原本是想让他发起筹款资助，但他说：不用啦，我出十万港币帮她可以足够吗？他甚至已忘记这个同学的模样，因为离校后就无接触。特别交待不要做宣传。而在得知手术费后的款被用在租房及其他时，轻松回答：解决了她实际困难总是好的。很正面的助人态度。

我畅快地写完了这一篇，而且真不是事先想好的话题，只是故友走来梦中微笑招呼。两小时内我就完成了。寄语同窗：没有过多描绘，只是纯粹忆述。



藕帶

其妙地有人移栽莲花，把污水池塘转换成产出水产品的地段。

可能黑乌的淤泥养分特别充足，莲花不仅仅是开得荼靡，往根部探查，时常还找得到小孩手臂大小的莲藕。马来邻居们不吃莲藕，我们家不吃淡水鱼，池塘收获因而非常和谐地均匀分配。记忆中，我妈总把莲藕用来熬汤，有时加鸡骨、有时赶到泰国的小镇采购，采买一些由于穆斯林居民多而罕见的猪大骨。源于此，莲藕熬汤也是我最早的味蕾记忆。一锅热乎乎莲藕汤，伴随我的成长记忆。

有一阵子离开半岛到了欧美地区，与莲藕是断了关系。后来到了中国，特别是俗称江南的江浙沪以及湖北湖南，与莲藕又重新接触，并且接触的更为频繁。莲藕，按照粉藕或者脆藕区分，几乎从凉拌、熬汤、爆炒、加肉

馅、糖醋，一直到火锅涮料等全烹制产品线出现。管道来源，从自己采买、朋友或者客户送，一直到现在在外面吃饭时点，莲藕已成饮食清单上的常规食物。莲藕，我已经过尽千山，在以为再也不可能有惊喜的时候，有一次在湖北的洪湖，竟然发现当地人大量食用的莲藕副产品 - 藕带。

藕带，又叫藕鞭、藕丝菜、银苗菜、藕心菜、藕梢、藕带、藕苗等，其实只是由根状茎顶端一个节间和顶芽组成的莲幼嫩根状茎，算是种植莲藕的副产品。但是，在湖北和安徽，藕带的知名度特别高，甚至远比莲藕知名。藕带，既是主食材，也是配料，生吃，也通过炒、拌、煎、蒸、炸、溜、焖、煲汤等烹饪手法，变成荤或者素系列菜肴。一些家庭，还把藕带制成酸辣藕带、糖醋藕带等泡菜。

在湖北和安徽，我品尝过所谓地方知名特产的清炒藕带和酸辣藕带。清炒藕带，吃的是清炒火候和藕带的脆爽鲜美。酸辣藕

带，当地人强调是腌制食物极品。但是，以我喜欢生吃蔬菜的习惯，新鲜藕带落到手上，洗了稍微沾点鱼露辣椒青柠汁，根本不需要任何工序，脆爽的藕带就完全满足了我的味蕾需求。

从初识到常尝，藕带逐渐变成我的习惯性食材。自己采购的不算，朋友们知道我这种习惯，看到藕带，也不忘送一些过来。我妈与我居住的那几天，时常折腾想吃马来西亚娘惹菜，有时甚至不考虑价格。就快到退休年龄了，偶尔我会想，退休后回马来西亚的岁月，藕带会不会变成我的相思味蕾？

恶趣的朋友听了，说：“到时候你老了，牙齿没几颗，还会讲究脆爽吗？”

朋友年龄比我长，食物煮得糜烂，他比较有发言权。

朋友提及这些时，我的记忆禁不住回归小时候，那个时候的莲池，有没有藕带呢？我相信应该有，只是那个时候，我们只是学会吃莲藕，尚未认识藕带的食用性。

詩人的新衣

林蛋大

我这几年到底到哪一颗星球去了，以致迟至最近读了台湾网站镜文化的一篇报导，才知道地球上有种诗人，叫做“Insta诗人”（Instapoet）。

Insta诗人利用Instagram这个社交平台发表作品，成功吸引数百万人追随，他们的诗集名列《纽约时报》畅销书榜，他们的诗作出现在巨型看板上，他们到处巡回表演，并和时尚品牌合作，都说读诗人口因为他们快速增长，都说这是个诗的复兴盛世。

其中最负盛名的无疑是Rupi Kaur，这篇题为《写诗是门好生意》的报导的女主角，

年仅26岁，第一本诗集《奶与蜜》被译成四十多种文字，销量超过350万册，荣登《富比士》菁英名单。

出于好奇，我上Instagram拜读她的作品，发现这个Insta诗人不过是穿了件女性主义的新衣，她所写的不过就是些疗愈句子，女性对自己的身体、心灵及命运的领悟之类，我的感觉像踩到屎一样。

让我试译看看。〈责任〉：“很多时候／我们生气别人／没有做到／我们应该为自己做的事情”。

〈释放〉：“我在硬撑／但是／我的双手累了／而且／发红／让我思忖／或许／爱一个人／我就必须／先／放手”。

〈成长是种过程〉：“你并不是一觉醒来就会变成蝴蝶”。〈你一个人独自拥有〉：“你的平静／属于你自己／只有你／可以给你

自己／只有你／可以夺走”。“你最好学习原谅／你自己／马上原谅你自己／你需要这项技能／到死为止”。“抬起头来／你的梦想／就在云端／不在／尘土”。“但你值得／被人争取／／这就是我想让你知道的”。“要为你的现在腾出空间／那就不要让它充斥你的过去”。

这些简短轻薄的句子，其实出自不同Insta诗人的手笔——Rupi Kaur、Cleo Wade、Yrsa Daley Ward、Atticus、r.h. Sin、Samantha King Holmes——但若去掉名字，你看得出哪一首是哪一个人写的吗，辨识度那么低，足见这些所谓“Insta诗歌”实在没有什么独到之处。

从不认为诗非晦涩费解不可才叫做诗，同样简单短小，为什么Abbas Kiarostami能用最少的字让我在深远的意境里徘徊留恋。我也不反

对诗和流行文化发生关系，Leonard Cohen的歌比许多诗人的诗更能让我死灰般的生命重新燃烧起来。问题也不在于这些Insta诗人走红作秀捞钱，对诗而言，名利都只不过是周边产品而已。

问题在于诗本身。这些Insta诗人的作品，受落的人褒之为好诗，厌恶的人贬之为坏诗，两者我认为都错得离谱，因为它们根本不是诗。

烂诗至少还算是诗，但它们连烂诗都称不上。它们不过是些分了行断了句的心灵鸡汤。这也反映大众对诗的理解，或者说得准确一些，对诗的误解。

因此断言读诗人口大增，并且论定诗歌迎来盛世，这种观点不过是个集体意淫的笑话，这种现象不过是出集体高潮的闹剧。这不过是个诗的作者和读者都死了的时代。

下雨天的女人

七叔

先是发生疫情，导致许多地方必须封城封镇，人心慌乱一如世界末日。疫情受到控制以后，虽然市场逐渐舒缓，但是，消费力仍旧没有完全恢复。大家是强调尽快复工复产，恢复生产力，但是，受到疫情影响的消费市场，一直没有回到原先的水准。消费力起不来，等于没有订单。没有订单，就是复工复产也没有用处，业绩老是提不上来。从行业视角看，就是一种很难解套的恶性循环。

从公司层面，最直接的影响，就是没有订单，而没有订单就等于没有收入，直接影响公司收入与现金流。公司日益严峻的收入问题，导致各个方面都面对挑战，不仅仅是拖欠供应商的钱，也开始欠薪，并且欠员工三到四个月的薪水。面对各种令人心烦的事，与公司其他员工一样，剑南完全没心思工作，每天总是无所事事地打发时间，希望无风无浪一直等到下班时间。

那天下午四点左右，一个肥胖的中年女人，拎著黑色塑胶手提公事包，却在公司的自动玻璃门前出现。当时公司的其他员工各忙各的，没有搭理，女人却坚持按门铃，几乎没有

达到目的就不肯甘休。剑南入职时间最短，新员工在旧员工面前没有选择权，没有办法，剑南唯有接见。

中年女人与随身带的黑色塑胶皮手提公事包，已经十分不搭配，从形象看来，绝对不是公司的常规客户。更叫剑南大吃一惊的，身材不高的女人，穿著粉红色套装，淡茶色高跟鞋，还带一把绿色乙烯塑胶伞，伞的颜色又很鲜，水果糖般廉价的绿色。从黑色塑胶手提公事包到穿著，女人身上绝对是奇异的颜色配合。

对方会不会是搞错了？剑南自言自语。

“我是霏霏。”女人自我介绍。“小董。负责大客户销售。”剑南说。

俩人寒暄。剑南以为女人的谈话会直奔业务主题。霏霏却展示手腕上火伤的疤痕，说：“几天前发生火案，刚刚出席葬礼。”

“嗯！”剑南应酬似回答。“我其实是来找你的老板。”霏霏说：“他不在公司？”“您没有预约？”剑南问。“尝试过。不过，一直没有约

到。不知道真的忙，还是回避我，不想见面。”霏霏说：“联系了无数次，最后，没有办法，只有上门堵门。”

霏霏说得淡定坦然，但是，剑南还是感觉十分尴尬。剑南开始胡思乱想，老板与霏霏是什么关系？老板难道是这样口味？如果是，老板的口味会不会太另类了一点？

这种人，本来不是他应该接待的，但是，他已经走出来，他的上司又不在公司，只有勉强接待。

剑南带霏霏到相对隐秘的小会议室，又泡了两杯白茶。

“我是股东之一。”坐了下来，霏霏开门见山：“当年接触你老板，他对市场与行销都蛮有卓见，就决定捧他做红花，自己纯粹做绿叶，相互配合，顺势赚取一点钱。看见资金短缺，又到处帮忙筹资，撬动几个朋友的意愿，大家纷纷投资。钱投了进去，几年了，大概有10年了吧，你的老板车子不断换车子，公司门面愈来愈大，我们却尝不到任何甜头，看不到任何成效。本来他还定期找我们吃饭，讲述公司最新消息，到了后来，不仅是没有见我们，就连我们找他，也一直找不著。没有办法，只有设法堵门。”

霏霏的消息绝对是一枚炸弹。这

些资讯，剑南并不想知道。他不过是一个普通员工，关心的是按月发放的薪水。股东与老板的事，他压根儿不在乎，也不想涉及。

“噢！”剑南唯有礼貌式回应。“你知道他在哪儿吗？”霏霏问。

“不知道噢！”剑南说。

“知道他什么时候会回公司？”霏霏继续问。

“不知道。”剑南说。

剑南进公司半年，只见过老板一次。见面那一次，剑南刚好载送直接上司出去开会，途中忽然遇见大老板，大家兴起一起吃饭。当时，大家也没有说上几句话，吃了简单的面，笑咪咪的大老板打量剑南一会儿，就匆忙走了。剑南的大老板倒是说了不少话。譬如，好好工作，公司是不会亏到你的。譬如，大老板的人脉不错，在行内很有影响力。譬如，…总之，都是令人振奋的打气话语。

当时，公司业绩还不错，偶尔欠薪，但是，不会欠薪欠得很离谱，不过是拖一个月，下一个月就结清，而且还按照拖欠情况加付利息。后来，就发生了几十年不遇的痲疫。痲疫发生时，大家都不当它是一回事，可能当时接近春节，大家都被假气氛蒙蔽，完全没有考虑痲疫的严重性。后

来，患病与死亡案例日益增加，没有办法，只有采取封城措施。

面对疫情的冲击，大家也没有预测疫情后的各种可能性。

疫情回应降低的第一时间，大老板还特别强调及时性复工复产。复工复产以后，发现市场疲软，也没有及时回应。等到公司计画消减开支，财务情况已经进一步陷入困境。

这些，剑南是通过同事之间的交谈陆续听到。但是，这些消息，他应该跟霏霏说吗？他说的话，会不会造成其他方面的问题？

“你今年多少年级了？以后有什么打算？”可能霏霏觉得自己为难剑南，开始转换话题。

自己的事，剑南倒是不介意仔细阐述。聊的聊的，从抱有戒备心，大家放开心胸，转眼就快到下班时间了。

霏霏说：“不如等下我们一起吃饭？”

那是挺有诚意的邀请，剑南没有办法拒绝。

从一次吃饭，到无数次吃饭，到了后来，霏霏建议剑南出来另起炉灶，做霏霏与众多有闲钱人的红花。

后来，剑南的企业有了起色，有人问起他的际遇，他总是说：“下雨天的女人，造就了我的今天。”

揚州世界園藝博覽會開幕 海內外名城共赴“花海之約”

(南京訊)一天時間如何踏遍全球暢遊花花世界?8日開幕的揚州世界園藝博覽會給出答案。當天,230公頃的花海盛裝一新,遊客家門口即可遍遊全球花市。

世界園藝博覽會是由國際園藝生產者協會(AIPH)倡導和批准的國際性盛會,是推動世界園藝領域貿易合作,促進花卉園藝事業繁榮發展的重要平台。

揚州世園會是新冠肺炎疫情後,全球首個如期舉行的國際性園藝盛會,體現了中國同世界分享生態文明建設新成果的誠摯願望。在開幕式上,中國花卉協會會長江澤慧表示,揚州是個好地方,是聯合國人居獎城市和世界美食之都,揚州世園會與大自然的湖光山色交相輝映,向世界呈現出幸福宜居、繁榮興盛的新景象。

當天,一場以運河、園藝、美食、歷史為紐帶的世界名城聚會在揚州開幕,64個國內外城市和組織共赴這場花海之約。

徜徉萬千花海,很難想像這裡原是儀征的一塊生態窪地。秉承綠

水青山就是金山銀山的发展理念,當地通過生態留白,將廢坑廢灘變成當地最大的一片綠野仙蹤。如今,十幾年的綉花功夫迎來世園花開。在千年古城建設縮印版全球園林,揚州底氣十足。

揚州園林源遠流長,南北兼容,自成一格。揚州文化學者韋明鏗說,知名的園林專著《園治》就誕生於揚州。揚州園林成功入選國家級非物質文化遺產,先後在日本、英國、加拿大等國建設了10多處揚州風格的園林。

當天,39個國內展園全面開放,開始同台競技。去北京看一場同月共濟、走兩步到沈陽打卡盛京八景、轉身又現上海的綠野仙蹤帶有地域基因的植物被植入地方風情建築,詩畫般地搬進揚州。

據園區設計方介紹,世園會共用了1500多種植物,體現不同的花期、不同的花色。通過沿線布置組合花境,形成多層次的花卉園藝景觀。

在這裡,想要一天走遍世界也不再是天方夜譚。25個國際展園將異域風情巧妙又和諧地引入千年古城。返璞歸真的朝鮮開城園、美酒

飄香的羅馬園、游走梵高童年記憶的荷蘭布蕾達庭院深深幾許用國際化的具象表達,詩意地寫進每一個別致且精美的園林。

有意思的是,世界美食之都與世界園林文化在這裡交融,舌尖與視覺一相逢更是勝却人間無數。在世園會揚州江冶春園里專門設置了一個淮揚菜大師表演區,蓑衣黃瓜、文思豆腐、揚州炒飯一眾淮揚經典菜系將由名廚現場加持,給遊客帶來一場饕餮盛宴。

據了解,揚州世園會園區總面積230公頃,總體結構布局為一軸、兩脈、五心、八片區,即以園藝夢想主軸貫穿南北入口,以水系藍脈和園藝景觀綠脈串聯東西片區,以國際館、中國館、開閉幕式館、園治園、碧雲村為承擔主要展覽功能的五大核心景點,設置了國際園藝展區、國內園藝展區、江蘇園藝展區、生態休閒區和林蔭休憩區等八大片區。

即日起,為期184天的世園會正式開幕,將有八方來客。不同時節,將有不同風景。半年後,這片花海還將持續釋放花香,涵養一方。世園會給儀征寒林灣帶來了發



2021年揚州世界園藝博覽會場地。



2021年揚州世界園藝博覽會8日開幕。



巨型人工瀑布亮相世園會。

展機遇,助力打造國家級旅遊度假區、長三角生態康養目的地、南京都市圈後花園、寧鎮揚融合發展先行示範區。儀征寒林灣旅遊度假區管理办主任張國民

說,各國各地的園藝項目展後將永久性保留和利用,不僅為當地增添了最閃亮的城市名片,還可以為今後發展留下持續的生態紅利。(中新網)

台灣在齋戒月期間舉辦伊斯蘭文化展



共同品嘗清真點心。

在台灣,有因為結婚、工作及就學等因素來台的20多萬名外籍穆斯林人士,也有約5萬名的台灣穆斯林,穆斯林文化與台灣文化早已緊密結合。台灣政府及各大飯店、餐廳及觀光景點近年來也積極打造台灣成為穆斯林友善環境,台灣也曾獲選為全球穆斯林旅遊指數(Global Muslim Travel Index; GMTI)第3名。

台灣許多醫療院所都已取得「Muslim Friendly Environment 穆斯林友善環境」認證,許多醫院更設計出各樣清真飲食選擇,並辦理各式教育訓練讓台灣醫護人員更了解穆斯林文化,提升接待穆斯林患者的醫療服務品質。台灣在對抗冠狀病毒疫情的成功更是受到世界肯定,截至今年4月7日為止,台灣的總確診人數為1050人,死亡人數為10人,被公認為是全球防疫最成功的國家之一。

宗教自由與多元包容是台灣社會的特色之一,歡迎在台灣的印尼朋友們前往台北國父紀念館參加本次活動,一同與台灣人開齋、體驗台灣對伊斯蘭文化的友善與熱情!

台灣將於今年4月9日至18日在台北國父紀念館舉辦伊斯蘭文化展,增進台灣各界對於伊斯蘭文化的認識。本活動是由台灣外交部、回教協會、國父紀念館及印尼與其他多個國家駐台機構共同舉辦,第一場活動是4月9日到18日在台北國父紀念館室內展場舉辦的伊斯蘭文化展覽活動,展覽內容主要有四大主題,分別是阿拉伯書法、伊斯蘭文物、伊斯蘭建築(知名清真寺)及伊斯蘭在台灣。第二場活動則是4月17日到18日在國父紀念館戶外場地舉辦的伊斯蘭文化體驗,民眾可以現場觀賞阿拉伯書法現場揮毫表演,並且可在日落之後親身體驗開齋、

體驗原民文化 走出不一樣的感動之旅

由教育部青年發展署辦理「青年壯遊台灣—尋找感動地圖實踐計畫」,鼓勵青年自行規劃多元面向的壯遊,在過程中拓展視野、培養自主及團隊合作能力,同時深耕台灣這片美麗的土地,探索在地文化特色。

榮獲2020年「公益幸福獎」的「A.B.O.」團隊,由4位來自國防醫學院醫學系、牙醫系、中原大學化學工程學系、義守大學電機工程學系等跨系所的大學生所組成。團隊在2020年暑假,用12天走訪5個原住民族部落、1所獵人學校、台灣原住民族文化園區,及拜訪國立東華大學民族事務與發展學系的日宏煜副教授,以多元角度了解原住民族文化與相關議題。

多數人聽到「原住民族」,腦海中大多浮現「圖騰」、「小米酒」、「紋身」、「狩獵」等印象,但這些是否就代表著每個部落都有這樣的傳統文化呢?團隊為了深入了解更多元的部落圖像,以國立東華大學為首站,先與日宏煜副教授了解原住民族相關議題,如:族名使用的實際情況、原住民族教育法及族語教育推動情形、醫療環境現況及挑戰、衛生教育與傳統文化之間的取舍、原民長輩的長照困境等。

接著團隊展開一連串走訪及體驗部落文化的行程,包含花蓮「水璉部落」、「復興部落」、「馬遠部落及獵人學校」以及台東「都蘭部落」、「達魯瑪克部落」,並一路南下到屏東的「吾拉魯滋部落」,實際踏訪各部落特別之處。例如在「都蘭部落」中,認識傳統茅草屋,原來屋頂上的茅草不是隨意擺放,一束束的茅草正象徵著每一位祖先。而在達魯瑪克部落中與族人一起製作「ICIBI地悶食」、採摘羅氏鹽肤木籽,並透過溯溪(嘉溪)的方式回到東魯凱部落,感受部落當年反抗清朝、日本軍隊等外來勢力的戰場氛圍。透過深入原民的生活,團隊探索原住民族鮮為人知的特色,原來台



A.B.O.團隊到都蘭部落的一間咖啡屋,屋頂上一束束的茅草象徵著祖先。

灣還有這麼多寶貴的文化值得我們細細品嘗。除了走訪部落,認識原住民族文化之外,A.B.O.團隊也結合自身所學,並將其於部落所學回饋到部落的孩童們,他們前往花蓮「善牧兒童之家」,以營隊形式進行課程安排,提供家庭遭遇變故的孩童們衛生教育、科學教育以及原住民族藝術創作等活動。而最令他們印象深刻的,則是善牧基金會成立以來的宗旨:「一個人的價值高於全世界」,正與「守護生命」的醫生執業精神相呼應。

團隊以探索原鄉、認識原鄉作為企劃主軸,實踐聯合國永續發展目標里「在全球的文化與自然遺產的保護上,進一步努力。」秉持著這樣的初衷,支持壯遊的信念,他們在旅程中也竭誠地奉獻自己的價值。(僑務電子報)



A.B.O.團隊於台東達魯瑪克部落,挖掘美味的「地悶食」。

興國高中藝才體育班籃球組招生 打造體優生進入大學

(台南訊)台南市興國高中以辦學嚴謹、課程豐富多元而著名,近年來校內國、高中部籃球隊也在教練用心經營及栽培下,在多项比賽中締造佳績,新學年度擴大招生,祭出清寒及技優兩種入隊獎學金,希望延攬更多對籃球有興趣的學子加入校隊,努力為校爭光。

興國高中高三學生蔡宜廷,今年參加運動績優生的獨立招生,以優異的籃球技巧,順利錄取靜宜大學。蔡宜廷就讀興國高中時就進入籃球隊,直升高中後,更成為高中籃球隊隊長,他表示雖然籃球隊一周訓練時間只有5節課,但在高中乙組聯賽前兩週,球員及教練放學後也會自主留校練球,平日也會利用午休時間進行重訓,加強體能,因此近年來對外比賽屢獲獎。

國中部籃球隊教練陳嘉良表示,對球員的要求一直都是秉持球技與課業均衡發展的信念,除了增進球員們的球技之外,更不能忽略課業的學習。以直升今年高一的球員們為例,當中有5位是去年興國三會考5A的學生,而今年高三的球員蔡曼軒更是在繁星推薦上成大,印證了興國給孩子的教育理念—會打球也要會讀書。

高中部教練陳启亮則說,高中籃球隊成軍八年來,大多數球

員都是國中部直升的學生,相處上非常融洽也默契十足,尤其是在107學年度,特別網羅到鄰近國中三位優秀球員加入興國,使整支球隊的陣容更加完整。近几年球隊參加比賽成績豐碩,107學年參加全國聯賽進入12強,是目前隊史的最佳成績;109年度全國籃球聯賽台南預賽進入高中男子組前8強,國中男子組前12



興國高中籃球隊與陳嘉良教練合照。

強;109年度台南市中等學校籃球賽則榮獲高中男子組第五名。兩位教練非常歡迎喜愛籃球運動的學生進入興國,學校提供高額獎學金與優渥條件給予熱愛球類運動的學生,在興國高中除了可以提升球技外,紀律、團隊、抗压性都會有所成長,學科能力的培養更是毋庸置疑的,對於想要在高中HBL乙級籃球聯賽大展身手的選手而言,興國高中提供個一個很棒的圓夢機會,期盼各界籃球好手的加入。(中央社)



興國高中中國中部籃球隊與陳嘉良教練合照。



降膽固醇 要吃素吃清淡

高三酸甘油酯血症，饮食上的原因则绝对是重要的影响因素，举凡高油脂、高热量、高果糖饮食习惯（喜欢饼干、西点蛋糕、或含糖饮料、或果汁），饱食（十分饱），喜吃面食类，下午茶或宵夜，喜喝酒应酬，很晚才吃晚餐（例如九点以后），吃饭速度太快，以及轮夜班等，皆与高三酸甘油酯密切相关。在治疗上，第一步应是改变饮食习惯，先将酒、高热量、高油、高糖饮食做一通盘改善，减重多运动。

要预防心血管疾病，改变饮食和生活习惯是最重要的。由于高胆固醇会引起心血管疾病，因此在饮食上，现在营养专家都会建议采取“三多三少”的饮食原则：“三多”是指多食蔬果和全谷类、多吃深海鱼肉、多吃大豆蛋白质；“三少”指的是少饱和脂肪、少热量和少盐。但是，这样吃就对吗？

降低胆固醇一定要吃素吗？

我们台大团队过去在停经后妇女素食者与荤食者做比较的研究，发现素食者有较低的胆固醇、血糖值，虽然其低密度胆固醇较低，其高密度胆固醇较低，而且维他命B12较低且半胱氨酸(Homocysteine)较高，及血液中血管黏合因子(VCAM-1)较高。

研究发现素食者颈动脉血管厚度与血管弹性与荤食者相比，并没有比较好。此研究指出饮食中缺乏维他命B12，对素食者心血管健康是相当不利的。此外素食者停经较早，也是不利的。

因为人类的舌头对油脂很敏感，为了增加素食的口感和味道，许多素食餐厅或自己煮素食的人，往往使用大量油脂和调味料烹调，或是使用油炸过的素食加工品。这样吃素反而会提高体内的胆固醇。所以，如果想要利用吃素来降低胆固醇，最好是用清淡、少油的方式烹调，也要少吃加工的素食品。

然而素食者常常是偏食，营养不均衡，全素食者(Vegan)时常缺乏铁、Omega 3脂肪酸、及维他命B12等微量元素。所以我的建议是，吃肉是可以的，只要不吃过量的肉，为了避免胆固醇过高，一天最好不超过六两肉，且多选择瘦肉并避免采用油炸方式。

水果摄取过量，三高和尿酸也会升高

台湾的农业很发达，台湾产的水果经过改良后，甜度都很高，所以我们常常发现，在水果盛产的季节，许多人的血脂、血压、血糖和尿酸往往都会跟著升高。

因为水果甜度越高，果糖含量就越多，热量不见得会比较低，因此吃新鲜水果是好的，但不宜摄取过量。果糖主要经肝脏代谢，除了增加肝脏负担外，也会增加三酸甘油酯的产生。除了应酬客及酒仙，水果王也是高血脂特别门诊的常客。

饮食太清淡，对健康产生的危害可能远甚于胆固醇过高

胆固醇过高的病人，确实应该要饮食清淡，减少高胆固醇食物的摄取量，但不须过度。如果只吃青菜、豆腐，反而会造成严重的饮食不均衡。

而且当身体缺乏某些重要营养素时，对健康产生的危

害可能远甚于胆固醇过高。肉类不是只有油脂与蛋白质而已，肉含有许多营养素、矿物质、及维他命，是无法从蔬菜、水果、或鱼虾获得的。

不要看到肉，就有罪恶感，就觉得不健康。主要是烹调方式要改变，尽量不要煎、炸、焗。最近的大型跨国研究发现盐的摄取量不足，反而会增加死亡。

美国心脏病协会建议，一般人每天食用的胆固醇以300毫克为上限，高胆固醇的人则每天食用的胆固醇上限则是200毫克，饱和脂肪不要超过10%。吃鱼是不错的选择，记得我们吃的鱼大部分是近海或淡水养殖鱼，需注意避免河流及近海污染鱼类。

除了肉类不要过量外，并不需要放弃吃肉全部改成鱼，而且应避免单一鱼类的摄取，才能降低重金属污染、环境荷尔蒙暴露的风险。

只要避开高胆固醇食物，比如动物内脏（脑、肝、腰子等）、肥肉、鱼卵、红蟳，还有留意看不见的油脂，如台式面包、甜点、三明治里的美奶滋等，照样可以过著饮食均衡又健康的生活。

重要提醒的是，低密度脂蛋白胆固醇非常高（超过190 mg/dL）的人，很可能罹患了家族性高胆固醇血症，不能光靠饮食清淡来改善，应尽速到医院做适当的评估与治疗。

适当的膳食纤维有益健康，但是过量则引发其他的危害

许多高血脂的人，为了控制胆固醇及三酸甘油酯，会特意多摄取高纤维食物、例如蔬菜、水果、五谷杂粮。

这样建议出发点是正确的，但却忽略了对于胃肠功能本来较不好、或70岁以上、或腹部曾经开过刀的人，常吃燕麦、糙米，容易消化不良，会对胃肠造成负担，进而引发胃食道逆流，或是便秘，这是高血脂门诊常见的病人的主述。

建议不要每餐都吃糙米饭，应该和米饭轮流吃，或是将少许各种五谷杂粮(并不是五谷米或十谷米)添加在白米饭中，依据相关研究，添加三分之一的五谷即可达降低心血管疾病之保健效果。五谷不是只有燕麦、糙米，市面上常见的还有红豆、绿豆、黑豆、黄豆、薏仁、小米等，皆可用来添加米饭的风味。

其实吃蔬菜也有学问。适当的膳食纤维有益心血管健康，但记得不能过量。我通常会建议不要每天都吃一样的蔬菜，最好能多样化、轮流吃，而且要适量。

叶菜类蔬菜含有很高的纤维，但是建议每天有一限量，即14公克/1000卡，换算成人一日建议量约20~30克。例如男性一天不要超过30公克或女性不要超过25公克，当中可溶性纤维建议是三分之一，基本上一天10公克以内。吃太多纤维排不掉，是会造成问题的。

总而言之，虽然基因检查在高血脂症的病因诊断上是相当重要的，然而即使不知道其基因的变异，我们大致上仍然能给病人最好的治疗。除了给予积极降血脂药物治疗，一定要详细问清楚病人的饮食生活习惯，唯有饮食习惯上的确实的改善，均衡饮食，采取中庸之道，才能妥善控制。（早安健康）

這樣吃心血管最健康 5種食物千萬別吃

为了控制心血管疾病而进行饮食计划的病人，有时会像工作一阵子后放自己休假当作奖励一样，放任自己吃禁忌食物，这是不好的习惯。因为无论多么“适度”的放任，只要偶尔破例，就会破坏成果，卡尔德威尔·耶瑟斯汀医师建议大家要彻底执行计划。

避免吃的5类食物

(1)任何荤食：

包括牲畜、禽类、鱼类和蛋，虽然鱼类富含对身体健康有益的营养素，但这些营养素都能透过其他健康食材来补充。

(2)乳制品：

奶油、起司、乳脂、冰淇淋、优格和牛奶，就连脱脂牛奶也算。

(3)食用油：

所有的食用油，包括初榨橄榄油和芥花油都不行。

(4)精致谷类：

这些谷类的纤维质和营养都被去除了，所以要避免食用白米或经过“营养强化”的面粉，很多食品都是用这类面粉做的，包括义大利面、面包、培果和糕点都是。

(5)坚果：

心脏病病人应该避免食用任何坚果，如果没有生病的人可以适量摄取核桃，因为核桃富含Omega-3脂肪酸，对维持生理机能十分重要。

要多吃5类食物：

(6)蔬菜：

虽然无法列出完整名单，但至少可以让大家对于多种类的可食蔬菜有些概念。地瓜、山药、马铃薯(绝对不能吃薯条或以任何油脂烹调的马铃薯)；甘蓝菜、羽衣甘蓝和菠菜；芦笋、朝鲜蓟、茄子、甜菜、芹菜、洋葱、红萝卜；球芽甘蓝、玉米、高丽菜、莴苣、甜椒；青江菜、瑞士菠菜、甜菜叶；茼蒿、防风草；夏南瓜、南瓜、蕃茄、黄瓜。对心脏病病人而言，酪梨是唯一例外，酪梨所含油脂之高，在蔬菜中很少见。

(7)豆类：

菜豆、豌豆、扁豆和所有的豆类。

(8)全谷类：

全小麦、全黑麦、小麦片、全燕麦、大麦、荞麦、全玉米、玉米粉、野米、玉米花，以及少见的全谷物如非洲小米、卡姆小麦、藜麦、苋菜籽等，种类不可胜数，有些种类对大家来说可能很陌生。也可以吃一些没有添加糖类或油脂的麦片，面包及义大利面都可选用全麦或全谷类。

(9)水果：

什么水果都能吃，但要小心，一天的水果摄取量最好限制在三分之一以内，纯果汁也最好避免，因为水果含高糖分，吃太多会让血糖快速升高。

(10)饮料：

水、天然气泡矿泉水、燕麦粥、脱脂豆浆、咖啡和茶，也可以适量喝各种酒精饮料。（早安健康）

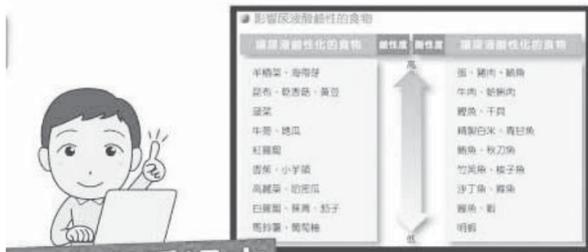
尿液越酸越排不出尿酸 2樣讓尿液變鹼性

利用蔬菜、海藻让尿液呈现硷性，尿的酸度越高就越不容易将尿酸排出，尿酸会先溶于尿液之后再被排出体外，尿液的酸性越高越不利于尿酸的溶入，越接近硷性则尿酸越容易溶入。尿酸值偏高的人，通常尿液会比较酸，尿酸就更不易溶解，因而加快尿酸结晶化的速度。想要改善高尿酸血症，就要想办法降低尿的酸性。

显示尿液酸硷性的PH值，通常都介于5~7之间。数值越低代表酸性越强，数值越高则表示硷性越高。PH值低于6，就可判断为酸性尿。

应该将尿液的酸硷维持在哪个范围比较好？对于高尿酸血症患者来说，PH值在6~7之间，呈现弱酸性为最佳。虽说尿液呈硷性是最好的，但实际上以接近硷性的弱酸性更为恰当。

肉和酒精会让尿液变酸，蔬菜和海藻则能使尿液呈现硷性。摄取太多肉类等油膩食物



和酒精，尿液所呈现的酸性会越强。想让尿液维持在接近硷性的弱酸性，不但要少吃这类食物，还要积极摄取蔬菜和海藻类。

除了红萝卜、菠菜等黄绿色蔬菜外，其他如黄豆、牛蒡等，以及属于海藻类的昆布、羊栖菜、海带芽等含硷性高的食物也非常好。这些食物同时也含大量水分，对于尿酸的排泄也有帮助。补充水分不光是指喝水，也能从饮食方面摄取。

排尿

适当食用肉类和海产类，同时增加蔬菜和海藻类的摄取量

肉类和海产类会使尿液变酸，对于担心尿酸值升高的人来说真的是想吃又怕受伤害。其实这问题没有那么严重，只要掌握“适量摄取”的原则，并再多吃一些蔬菜和海藻类，我想就不会有太大的问题。

蔬菜和海藻的热量低，且含有丰富的维生素、矿物质和膳食纤维，是非常优秀的健康食物，不但能帮助尿液接近硷性，对于健康的好处更是多得不胜枚举。建议每餐都要想办法适量摄取能让尿液硷性化的蔬菜和海藻。（早安健康）

改善脹氣不傷肝

8種助消化食物搭配法

食物搭配是一种饮食方式，建立于人体一次只能最佳地消化一种浓缩食物的前提下。浓缩食物通常是指淀粉和蛋白质，基本上就是蔬果以外的所有食物。

消化淀粉质（谷物、马铃薯和其他根茎类食物）需要硷性环境，然而分解蛋白质的酵素在酸性环境中最活跃。如果同时吃下淀粉和蛋白质，代表要求消化系统同时呈现硷性和酸性。很可惜，日常菜色搭配往往如此。比如马铃薯配肉类的一餐，让消化系统中和，结果肉或马铃薯都没有被妥善吸收而造成腐化，滋生酵母和细菌。这种连锁反应会干扰我们吃下的所有食物，导致胀气和消化不良的反应。

吃完东西会觉得疲惫或昏昏欲睡？消化就像做运动，可能比剧烈运动更费力。如果我们帮忙肠胃一下，就不会让自己精疲力竭了。不良的消化会减少活力，更糟的是损害人体非常重要的复原和排毒器官—肝脏。（吃水果是伤肝陷阱？刘博仁医师：养肝不可少了它！）

均衡饮食

有些很棒的健康裸食主题书记载了简单易懂的搭配方法，每个人可了解生物独特性，并根据经验和感受建立个人习惯。《搅动吧，人生！果汁机健康裸食圣经》的作者泰丝提到平日的食物搭配需要依照原则，但不用墨守成规，建议大家掌握几个基本原

则，再自己实验看看，找到最适合自己的食物搭配法。

8种好的食物组合：

- 绿叶蔬菜配任何食物
- 蛋白质加脂肪和油脂
- 蛋白质油脂配酸性水果
- 蛋白质油脂配非淀粉类蔬菜
- 蛋白质油脂配海藻
- 蛋白质配非淀粉类蔬菜或海藻
- 淀粉类蔬菜和谷物配非淀粉类蔬菜或海藻
- 油脂配酸性水果、蛋白质配非淀粉类蔬菜或海藻、淀粉类蔬菜和谷物搭配非淀粉类蔬菜或海藻。（早安健康）





炒完一道菜鍋子不洗 直接煮下一道小心肺癌

一早起床先去市场买菜，打理家务，然后为亲爱的家人下厨，煮一顿丰盛的晚餐是许多家庭主妇／主夫每天的必备行程。不过，若烹调料理时习惯不佳，有可能使香喷喷的饭菜烧焦变了味，甚至还会产生罹癌风险！

在台湾，肺癌已连续十年成为死亡率最高的癌症，且曾有统计研究显示，不吸菸的肺癌患者，比有吸菸习惯的患者更多，女性肺癌患者更有9成不吸菸。国家卫生研究院也曾指出，油烟可能是导致罹癌的原因之一，因此有下厨习惯的人，一定要改善容易增加致癌物的3大坏习惯！

坏习惯：油冒烟了才下锅

许多女性不吸菸，肺癌的发病率却高，这或许是烹调时的油烟惹的祸。长庚临床毒物中心主任颜宗海曾受访表示，食物在料理过程中接受高温，会释放出PM2.5，当人体吸入这些微粒，罹患肺癌的风险就可能提高；台湾大学农业化学系教授颜瑞泓也曾在著作中提及，食物油脂碰到高温加热、发生分解，就会产生油烟，而产生油烟的多寡，则与油脂的饱和度有关。比方说，常被日本医师、营养师推荐的健康油品亚麻籽油，是omega-3含量最高的植物油。不过，它的发烟点低，约只有107度。因此不适合拿来煎炒，比较适合凉拌和水煮。

若油烧得过热，其中的甘油就会生成丙烯醛。丙烯醛是油烟的主要成分，会对眼、鼻、口的黏膜造成刺激。当油温再继续升高，则会产生具有强烈毒性的油烟凝聚物（如氮氧化物等）。当油温再继续升高，除了凝聚物外，甚至会引发“醉油”的症状，可能导致慢性中毒，致癌的风险也高。

坏习惯：马上关抽油烟机

如上所述，油烟中的许多化合物会对身体造成危害，甚至提高罹癌的风险。因此，在烹饪时，抽油烟机或许是家庭厨房不可缺少的设备。

长荣大学职业安全卫生学系副教授张振平也指出，在厨房烹饪，甚至会造成室内的空气污染。除了一般的蒸、煮、炒、煎等技巧会产生油烟外，油炸的烹饪方式产生的PM2.5最高，浓度可达空气品质指标（AQI）中的紫爆。因此烹饪对呼吸道健康的影响不容小觑。

台湾毒物科权威林杰梁之脸书曾PO文表示，正确使用家庭抽油烟机能有效减低肺癌罹患率。因此建议烹饪前先打开抽油

烟机，再行开火。除了烹饪时全程开著抽油烟机之外，也要打开门窗以利排除油烟。需要注意的是，打开的门窗勿离抽油烟机太近，以免厨房空气对流太大，影响除烟效果。

坏习惯：不洗锅子直接炒下一道菜，食物烧焦都不在意

许多民众对食物烧焦豪不在意，甚至会抱著“焦焦的”比较好吃的想法，而故意让食物烧焦。不过，若食物烧焦，竟会产生致癌物质！

苯駢芘

或许多数民众都对“苯駢芘”这个名词感到陌生，不过这项物质其实早已恶名昭彰，被国际癌症研究所列为一级致癌物。若炒完一道菜后，未洗锅子直接炒下一道菜，锅子表面会附著油脂和食物残渣，当再次高温加热时，可能产生此等致癌物。此外，若食物因烧烤、煎炸过头而产生烧焦的部分，也会产生此致癌物。而之所以苯駢芘容易产生于高温烧焦的食物当中，可能与碳水化合物、脂肪等物质在高温下的蛋白质变性有关。

新泻大学名誉教授冈田正彦指出，已有研究证明，肉品因高温調理产生的烧焦物质，与结肠癌、乳腺癌、摄护腺癌、胰腺癌、肺癌、胃癌、食道癌有因果关系。

丙烯醯胺

另一项食物中会产生的致癌物质为丙烯醯胺。台湾国家环境毒物研究中心说明，是食物中的还原醣与游离胺基酸天门冬醯胺（Asparagine）经高温烹调（例如：油炸、烘培、烘烤…等）而产生。

欧盟食品安全局（EFSA）已于2015年证实丙烯醯胺恐引发癌症。日本营养师专栏也表示，大部分的民众最容易从高温調理的蔬菜中摄取到该物质，如炸薯条、炒豆芽、洋葱、莲藕、高丽菜…等，高达56%的丙烯醯胺由此摄取。

可藉由料理手法降低食物烧焦机率

日本食品安全委员会委员长佐藤洋、星楼集团医疗研究员大西睦子建议，若想要在料理时减少丙烯醯胺的摄取机率。除了将加热时间缩短、使用小火进行烹调外，在料理马铃薯之类的淀粉类蔬菜前，建议先过水，以洗掉表面的还原醣及天门冬醯胺，避免遇热后容易烧焦。（早安健康）



別小看指甲凹洞 皮膚起屑的警告

林先生是一位40岁男性，过去身体检查体重稍微过重，没有慢性疾病。但是最近4个月，他发现手臂有会痒的淡红色脱屑疹子、指甲凹洞、双膝关节肿胀疼痛，即使去附近诊所拿药物服用，这些症状仍然没有改善，随著时间进展，脚后跟和下背也开始疼痛，连头皮也出现淡红色脱屑疹子，而且伴随著关节间僵硬情况，因为疼痛，他无法上班，睡眠品质很差，心情忧郁且容易疲倦。

因为关节疼痛的症状一直没有改善，林先生在和家人聊天中得知自己亲戚有干癣且症状和自己非常相似，在亲友介绍下他来风湿免疫关节科就诊。

在风湿科就诊期间，医师经由病史询问和理学检查，怀疑林先生得了干癣性关节炎，经由进一步的检查，发现林先生的红血球沉降速率（ESR）、C反应蛋白（CRP）皆明显上升，最后林先生被确诊为干癣性关节炎。医师一开始给予林先生非类固醇消炎药（NSAID）、外用类固醇药膏、传统型疾病修饰抗风湿病药物（csDMARDs），经过半年治疗，虽然皮肤疹子和关节肿痛状况有比一开始状况改善一些，但林先生仍然感到非常疼痛。

医师在与林先生讨论后，决定给予林先生生物制剂的治疗，经由生物制剂使用后，林先生的关节肿痛渐渐改善，慢慢地他可以回复正常生活，不再因为关节疼痛而影响到睡眠品质，精神变好可以正常工作了。

什么是干癣性关节炎

干癣性关节炎是导致关节疼痛、肿胀和僵硬的病症。它发生在患有长期皮肤病（称为干癣）的人中。干癣患者的皮肤有红色的疹子，通常被银屑覆盖。引起干癣或干癣关节炎原因未知。

干癣性关节炎的症状

干癣病关节炎会引起受影响的关节疼痛、僵硬和肿胀。由于关节和脊椎问题，病人可能无法移动身体。关节或腰背的僵硬通常在早晨恶化，持续30分钟或更长时间。

运动后症状通常会获得改善

干癣病关节炎会影响身体单侧或双侧的关节。除了关节症状（和干癣的皮肤症状）外，病人有时还会出现其他症状包括：

- 手指或脚趾肿胀
- 脚踝后部或脚后跟肿胀和疼痛
- 指甲症状 - 指甲看起来像是“被针刺的凹洞”、指甲脱落
- 眼睛疼痛或发红
- 干癣性关节炎的治疗
- 目前尚无干癣病关节炎的治疗方法，但是不同的治疗方法可以缓解和控制症状。关节症状的治疗通常涉及以下一种或多种：
 - 非类固醇消炎药（NSAID）
 - 传统型疾病修饰抗风湿病药物（csDMARDs）
 - 生物制剂
 - 局部类固醇注射疼痛部位
 - 物理和职能治疗
- 干癣病关节炎的治疗通常是长期的，这是因为即使症状有所改善，有时症状也会在之后复发。
- 干癣是一种自体免疫疾病，不只攻击皮肤和指甲，也会造成非常严重且具有破坏性的关节炎，干癣性关节炎一旦造成关节破坏是不可逆的。目前的药物有口服和针剂药物，新一代的生物制剂治疗效果极佳。民众若有文章内容提到的干癣疾病表现症状，请尽早就医寻求协助。（早安健康）

痛不欲生的頸椎病 不到三個月治好

两年艰难的颈椎病肩周炎治疗让我痛不欲生，花光了家里的积蓄，自己的病却没有好转，各种偏方、推拿、针灸、理疗全都尝试过了，没治好反而越来越严重。直到几个月之前，我遇到了李老，他用他几十年的中医经验帮我治好了我的颈椎病，从此，改变了我痛苦的人生，于是，我决定将我的故事分享给大家。想知道我是如何成功的，大家可以添加李敬良老师的LINE，一对一的帮你找到有效的摆脱颈椎疼痛的方法！

人生四十不得已，患了颈椎病后，痛苦折磨已成我的家常便饭。

我是一名高三老师，深知自己身上的责任，每天除了要站著讲一讲课之外，还经常要写教案，给学生批改作业，起的比学生早，睡的比学生晚，在办公室一坐就是好几个小时，睡在办公室那是经常的事，所以经常会出现头晕，肩沈、手麻，我一直以为是气血不足，贫血，还托朋友买了阿胶。

2017年的一天，下雨路滑，早晨天还没亮，我去教室督导大家早自习，一不小心摔了一跤，一开始只是隐隐的脊柱疼，我就没在意，直到那天晚上给学生批改作业一低头就是两个多小时，我一个猛摇头，我只听见卡巴一声，脖子就不敢动了，头晕，手部无力，连手机都拿不起来就倒下了。被学生发现后，拨打电话把我送到了医院。

在医院拍片检查，医生说是颈椎第3-4节椎间盘膨出，颈椎5-6节椎间盘突出伴有椎管狭窄。才会导致我平时的头晕、手麻，当时我就吓坏了，晕之前都没有任何预兆，怎么突然就患上颈椎病了。医生说，跟我的职业有关系，我又经常过劳工作，可以选

择保守治疗，时间慢一点，也可以选择手术治疗，好的快一些。

我犹豫再三，仍然选择了保守治疗，不为别的，就为了陪这批即将大学入学测验的孩子们踏入大学的校门。我该服从命运，还是向病痛抵抗？

我白天吃止痛药，晚上做推拿，针灸，也做过牵引，烟熏，放过血，吃过中药汤剂，都是好一阵之后又开始疼痛，头晕，手麻。天天跑医院做牵引，说可以缓解颈椎压迫什么的，医生说什么我都照做，做了一个星期，脖子是没那麽僵硬了，但我感觉脖子有点不听使唤了，一到下雨阴天的时候，疼的不敢动，甚至一碰脖子就卡卡卡巴响，钱花了不少，一直没治好，刚把这一年级学生送入大学，又迎来下一年级，就这样，一直在忍著疼痛工作。

后来有同事给我推荐了一家中医馆，说他们有祖传的推拿，很多跟我一样的人都治好了，于是我请假去了，到了医馆，那个专家给我说了很久，我也听不懂，感觉很专业，就让他推拿了，一开始他拿小锤子砸我的脊柱，我的天，感觉要折了，他说，这是正常反应，测试一下你哪块骨头有问题，于是，我就忍著痛做完了，第二天感觉没那么疼了，我就有空就去做，做了半个月，感觉越来越严重了，正在给孩子们上著课，上半身突然就出现肢体不协调，胳膊发麻发胀，手不听使唤，麻木厉害了，就没了知觉，甚至出现了眩暈，视力下降。

感觉到不靠谱，我就没有再去。有一次吃饭，夹著菜好好的，手突然失去了知觉，握不住的筷子直接掉在了地上。家人开始动摇，让我做手

术，我说做手术风险大不说，要浪费多少时间，再说了我们家也没有多少钱，这两年吃药已经花光了太多积蓄。

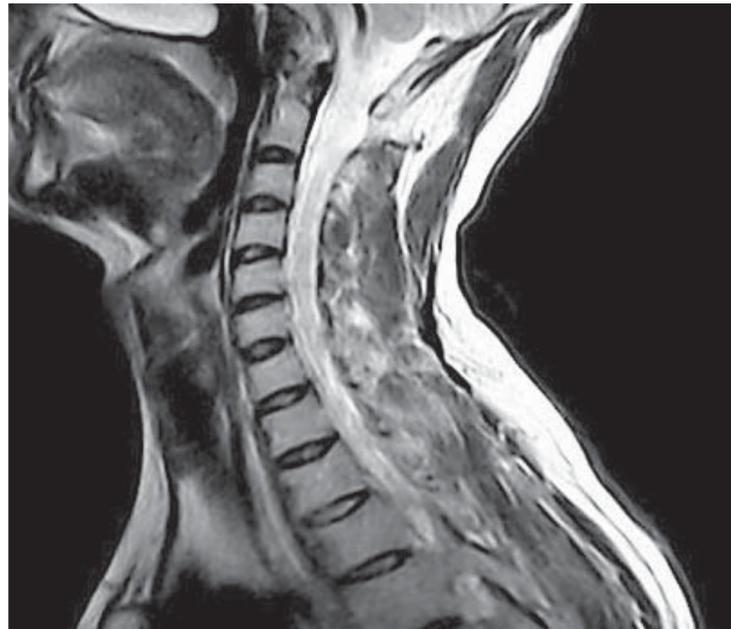
直到2019年的一天，我直接在教室里晕倒了，这次，医生说我必须要做手术了，错过了太多治疗时机，再拖下去，真的有可能瘫痪，当我得知手术价格好几十万的时候，真的痛不欲生，看著妻子把家里唯一值的房子放在中介卖的时候，真的想死的心都有了。

当我下定决心做手术的时候，在医院住院期间，遇到了很多手术后复发的病友，跟他们交谈过程中才知道，即使做了手术，也要服用药物进行后期治疗。我当即决定，出院！！

一次次失败对我的打击太大了，我深深怀疑这个世界上没有能彻底治疗颈椎的方法。出院那天，妻子在医院碰到一位来复查的颈椎病人，聊了很久才知道，他是在李敬良老师那里治疗好的。于是加了李老师的LINE，想要具体了解一下，看看他们到底是怎么给患者治疗的，说实话，试了那么多药都没有疗效，已经心灰意冷了，李老问的很详细，比我之前看的中医靠谱太多了，抱著破罐子破摔的心理试了一下，给我单独熬制了膏贴疗程给我用。

大概贴了一周左右，就感觉跟其他的方子不太一样，颈椎没有那么疼了，胳膊也不麻了，慢慢觉得有一股股的暖流往骨头里面钻，非常舒服。

于是积极的与李老师沟通反馈，还有一些颈椎病的相关问题，都回复的很及时，一直在跟踪指导我的用药



情况，还给我列了一些贴膏药期间的注意事项。他告诉我是通过中医处方进行保守治疗的，利用中药膏方，让突出的髓核回位，促进血液循环什么的，太专业了，我也不太懂，因为我的情况患病时间太久了，康复需要一个循序渐进的过程，让我不要心急，积极配合他就可以。

过去治疗的很多人都告诉我这个病难以治疗，只有李老，一直在给我信心，鼓励我积极治疗，让我看到了希望。

我贴了两个月李老手工熬制膏药后，脖子疼痛消失了，手和胳膊再也没有麻过，头晕也没有再出现，颈椎可以活动了，于是我又让李老帮我熬制了几个疗程巩固。李老根据我目前恢复的情况，这次帮我特意调配了加强巩固中药艾炙液，让我白天涂抹艾炙液，晚上贴敷膏药。一直到

现在，颈椎病没有再犯，李老叮嘱我，不要再高强度工作，适量休息，多做颈椎保护操，有任何问题都可以联系他。

我做梦都不敢相信这小小的膏药贴，能治好我这么多年的颈椎病，相比以前上课站著讲半节课，坐著讲半节课，弯腰写教案，痛不欲生，现在站两节课都没问题了。年前复诊的时候突出已经消失了，现在我已经完全康复了，非常开心。

百病从口入，万病起于寒。今天把我治疗颈椎病的过程分享给大家，一是希望可以帮助更多有骨病问题的人少走弯路，二是出于感激之情，顺带给李老做个宣传。如果你或你的朋友家人有颈椎、腰椎、关节等方面的困扰，都可以直接免费咨询。

（早安健康）

歐洲杯每場幾萬觀眾看球 12個舉辦城市頂得住嗎？



还有仅仅两个月的时间，被推迟了一年的欧洲杯就要打响。相比以往，本届欧洲杯最大的不同就是被分散在欧洲11个国家的12座城市举行，然而在疫情之下，这也成为了最大的槽点。

按照欧足联方面的要求，所有举办城市都要准许一定规模的观众入场，并且规定了4月7日是各城市决定现场观众方案的截止日期。现在截止日期已过，12个城市的态度却各不相同，而跑遍欧洲办比赛的形式，已然引发了不少球迷的不满。

根据欧足联的表态，已经被推迟了一年的欧洲杯不能接受空场比赛，这也就意味着，那些举办城市都必须做出允许一定规模观众入场的承诺。

但在多达12座举办城市中间，毫不意外地出现了各不相同的回应。

有些城市早早就表示会支持观众入场观赛，比如伦敦市政府就已经提出，会在五月中旬之后允许体育赛事的观众上限达到1万人，6月下旬开始就不再限制人数。

对于在6月下旬的欧洲杯比赛，伦敦更是希望提前打破1万人的上限规定，达到2万人甚至更多。

此外，格拉斯哥也提出欧洲杯比赛可以允许有1.2万人的现场观众，阿姆斯特丹、哥本哈根、毕尔巴鄂、布加勒斯特也提出了相近的数目。

还有的城市则准备迎接更多观众，比如圣彼得堡和巴库两座城市就都计划迎接约3.5万名现场观众。

目前，依然未能给出具体数字的城市是慕尼黑、罗马、都柏林。

其中罗马方面已经由意大利足协表态，称愿意放现场观众入场，只是具体人数尚未决定，都柏林和慕尼黑的态度则更为模糊。

据了解，4月19日，欧足联还将召开一次执委会，对欧洲杯的举办城市做出最终的决定。换句话说，如果不能在开放现场观众的问题上做出让欧足联满意的承诺，仍然存在城市被剥夺举办权的可能。

在拒绝空场比赛的问题上，欧足联的态度非常坚决，背后的原因也不难想见——一旦空场办赛，意味着门票和旅游收入将大大减少。

推迟一年，已经对本届欧洲杯的商业收益造成了巨大的负面影响。此前一位消息人士表示，比赛被延期的成本可能高达4亿欧元。

但欧足联如此强硬的态度，也引发了球迷的反感。

在海外新闻网站上，就有外国球迷表示——把欧洲杯分散在全欧洲的多个城市举办是一个“愚蠢的主意”，“不如就放在一个国家举办，既能减少风险，也能降低物流运输的难度。”

还有不少球迷表示，在当前欧洲疫情再度反弹的背景下，坚持分散办赛更是不负责任，“这是对那些为了大众生命安全而限制出行的人的冒犯。”

的确，分散办赛不仅会导致各支参赛

球队需要多次进行国际旅行，更会大大增加球迷等人群在各个国家之间的流动，传播疫情的风险势必因此直线上升。

增加疫情风险

但面对欧足联方面坚定支持多城市办赛和开放现场观众的态度，欧洲网友也只能无奈调侃，“希望新冠病毒能够理解这都是为了举办欧洲杯，因此好心放我们一马。”多次洲际旅行，将大大增加疫情风险。

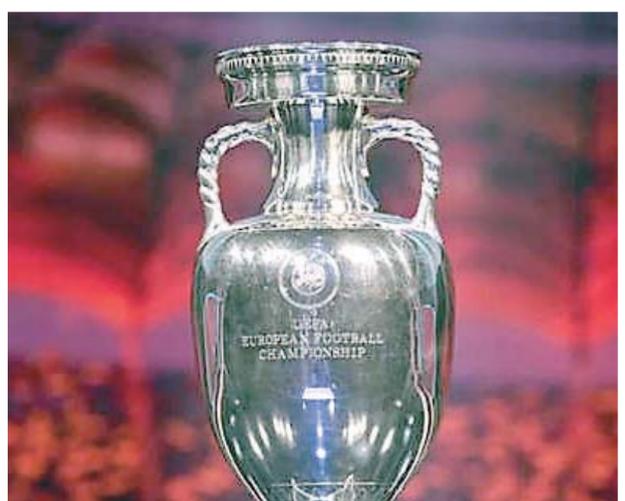
事实上，在距离欧洲杯正式开始只剩下两个月的当下，多个欧洲主要国家的疫情发展仍然凶猛。

比如法国的感染人数就再度激增，一度单日新增超过5万例。此外像德国、西班牙、意大利、英国等国家，单日新增也依然处于数千例乃至数万例的高位。

此前，法国总统马克龙刚刚于4月1日宣布，从4月3日起第三度实施全国封城抗疫至少一个月。随后在4月8日，法网也官方发布消息，表示2021年的法国网球公开赛会推迟一周举行。

之后温网方面作出回应，表示今年的温网仍然会按时开打，但是草地赛季就将因为法网的推迟而减少一周时间。

不难看出，由于对于疫情的控制不力，欧洲体坛仍然远远不能说回到了“平稳”的日子。在这样的背景下，被分散在全欧洲举行且强硬拒绝空场比赛的欧洲杯，势必遭遇重重意料之中或之外的障碍。（扬子晚报）



歐足聯確認四城市 尚未明確觀眾入場計劃

新华社伦敦4月9日电欧足联9日确认，12座承办2020欧洲足球锦标赛的城市中尚有罗马、慕尼黑、毕尔巴鄂和都柏林没有提交他们关于允许观众入场的计划，但在19日之前仍有机会补交材料。

因新冠肺炎疫情推迟一年举行的欧洲足球锦标赛距离揭幕还有2个多月，12个举办城市本应在7日前向欧足联提交观众入场计划。根据欧足联此前的意向，欧锦赛比赛必须场场有观众，而且在保证安全的前提下越多越好，但由于欧洲多地目前疫情形势仍然严峻，包括揭幕战所在地罗马在内的4个城市都未能“按时交卷”。

不过，欧足联9日表示，上述4城可以在19日之前补充相关材料，而欧足联关于这4座城市承办比赛的最终决定将于19日做出。

欧足联同时透露，另外8座城市计划的上座率在25%至100%之间。布达佩斯打算全席对观众开放，前提是观众能满足严格的入场需求。圣彼得堡确认上座率可至少达到五成，而且4月底之前还有可能提高这一数字。

巴库承诺的上座率也是50%，阿姆斯特丹、布加勒斯特、哥本哈根和格拉斯哥计划中的上座率则在25%至33%之间。伦敦表示3场小组赛和1场16强对决的上座率至少可以达到25%，之后的半决赛和决赛则有望进一步提高上座率。

欧足联强调，受疫情造成的旅行限制，球迷要想去非所在国看球仍存在很大难度。目前，只有巴库所在的阿塞拜疆、布达佩斯所在的匈牙利和圣彼得堡所在的俄罗斯3个国家有计划对前来观看欧锦赛的外国球迷实行旅行管制“赦免”或可以免除隔离。当然，球迷必须履行具体的相关规定才能入境，其中阴性的新冠病毒检测证明必不可少。

欧锦赛计划于6月11日至7月11日举行。

力爭前四還是死拼歐冠 克洛普面臨兩難抉擇

“红军”利物浦（Liverpool）在英超联赛中重现进入前四的希望，在欧冠赛中却濒临淘汰。

在10日对阵阿斯顿维拉（Aston Villa）的英超联赛中，红军主帅克洛普（Klopp）面临两难抉择，是要力拼联赛，还是要留力以便在下周中的欧冠复赛次回合放手一搏？

近来在英超的两连胜，让利物浦重燃进入前四的希望。红军目前虽然排名第七，但落后第四的西哈姆（West Ham）只有三分差距。只需一场胜仗就可追上，而英超还有八轮赛程。



體操名將拜爾斯考慮推遲退役 或參加巴黎奧運會



日前，美国体操名将西蒙-拜尔斯在接受媒体采访时表示，她考虑延长自己的运动生涯，而且有可能参加2024年巴黎奥运会。

拜尔斯表示，她的两位教练塞西尔和劳伦特都鼓励她参加2024年的巴黎奥运会，她将在今年9月的全美巡回赛之后做出决定。

“塞西尔和劳伦特来自巴黎，所以他们会给专业的意见。但我现在的目标还是2021年的比赛，在这之后我会再看看，”拜尔斯这样说道。

据此前的报导，拜尔斯将会在今年夏天的东京奥运会结束之后退役。拜尔斯出生于1997年，6岁开始接触体操。

她拥有惊人的爆发力和卓越的稳定性，是集力量、技术、心理素质于一身的体操选手2016年的里约奥运会，拜尔斯拿到4金1铜，成为女子体操界的一颗巨星。

（中新网）

熱浪勝湖人 報總決賽落敗一箭之仇

上赛季美国职业篮球赛（NBA）总决赛双雄迈阿密热火（Miami Heat）和洛杉矶湖人（LA Lakers）9日交锋，热火主场以110比104险胜，报了总决赛落败的一箭之仇。

上赛季总决赛，湖人以4比1的总成绩战胜热火，阔别10年后再次夺得总冠军。不过，该队昨天缺兵少将，无法再传捷报。（早报）



中國女足不鬆勁兒 返回蘇州立即開練

4月10日上午9点左右，通过各项防疫检测的中国女足一行离开位于上海市的隔离地点，前往东京奥运会女足亚洲区预选赛附加赛第2回合举办地苏州，随后于当天下午进行了回国后的首场训练。首回合的胜利并没有麻痹中国女足将帅的神经，全队只希望一鼓作气，在祖国球迷面前以一场令人信服的胜利豪取奥运会正赛入场券。

在各项身体防疫检测报告出台后，中国女足于10日早9点前往苏州。从启程离开隔离点到抵达苏州太湖太美香谷里酒店驻地，球队始终处于严密的防疫闭环之中，所有球队人员不得与外界接触。

抵达苏州后，组委会马上安排队伍进驻“红区”，香谷里酒店的6号楼、5号楼、3号楼分别预留给中、韩两国女足及比赛各类官员。其他外人比赛期间不得进入“红区”。可以说，组委会以最严格的防护



措施保障赛事顺利进行。

据了解，韩国女足晚于中国女足1小时动身离开隔离点，队伍也按照计划顺利进驻赛区。

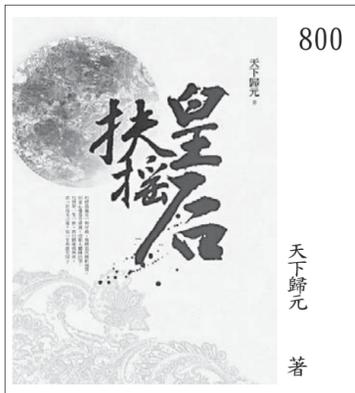
中国女足训练时间安排在下午。经过近两天的调整恢复，队员们以饱满的状态投入到附加赛次回合赛事备战之

中。

令人欣慰的是，中、韩女足首回合较量结束后，中国女足队中没有出现严重伤病，而自信心得到了空前提升。

在中国女足回归主场大本营前，东道主在苏州金鸡湖上空用绚丽的无人机表演迎接凯旋的女足姑娘们，并且打出

“4·13苏州，奥体中心，女足奥运资格赛”字样。中国女足在官方微博与东道主互动：“从2020年初，中国女足在苏州备战、出发，一路坎坷，终于在13日将迎来本次奥预赛的最后之战。感谢苏州，中国女足将全力拼搏，不负众望，迎接胜利！”



800

天下歸元
著

她低頭看自己的手，什麼時候自己的手這般的小，這般的瘦？這般的細弱如雞爪，指甲裡滿是木屑。

木屑……
哪裡來的木屑？她記得自己的手，指節纖長，指甲潔淨，什麼時候攏了一手的木屑？

木屑簌簌的落下來，落了她一頭，她仰頭去看，看見頭頂黑沉沉的，散發著普通木質微腐氣息的橫板。

四面都是板，長可一臂，高可兩臂，她伸臂去量，其實不用量，這是早已爛熟在心的長度，熟到她閉著眼睛，也知道身後木板上靠近木樁處有

一個點狀的暗疤，木板最下面還有個小小的突起，原本是打磨不平凸出的木刺，經過長年累月的撫摸，早光滑得滑得個棗蛋兒。

棗蛋兒……恍恍惚惚裡她覺得，這個東西她沒見過。

為什麼沒見過？
她有所悟低頭，看自己小小的手臂小小的腳，看系在自己腳上的布繩子，看見包裹著自己的幾乎永恆的黑暗，而黑暗的前方不遠處，宮殿飛簷下的銅鈴叮鈴鈴的響著，將清寂的響聲傳入這一更為清寂的窄小天地裡，不知道哪裡的宮燈的光遙遙射過來，淡紫色，朦朧朧，每天這燈亮三個時辰，酉時到亥時，然後熄滅，那個時候，她便該在沉默的黑暗裡，熟悉索索摸索著睡下來。

睡下來，沒有床褥沒有枕頭，墊著些破布棉絮，夏天連破布棉絮都沒有，光身子睡在悶熱的黑暗裡，汗出了一身又一身，將身下的木板浸濕，天長日久，那木板更黑，黑得像無底深淵的醬黑色。

那悶熱窄小不通風不透氣的空間裡還嗡嗡飛著蚊子，無聲無息針刺一樣一口又一口，只好不住的翻身，拚命的抓撓，抓到模模糊糊睡著，睡上兩三個時辰便被熱醒，心口窒悶著難受，張大嘴脫水魚似的喘氣，一摸全身都起了紅斑，一部分是瘡子，一部

分是抓破的，被汗水一醃，火辣辣的痛。

身上很多地方生了褥瘡——一個沒有任何疾病的人，生褥瘡。

於是在夏天裡盼望冬天，好像冬天的乾爽清涼便是救贖，然而真的到了冬天，又發覺寒酷的冬月較之暑熱不遑多讓的難熬，風從四面透進來，薄薄的木板擋不住，小刀子似的刮在肌膚上，再從肌膚上裂進骨頭裡，骨頭吱吱嘎嘎的磨著，骨縫裡都是冰的，她將所有的舊布棉絮都裹在身上，將身子縮成儘可能小的一團，依舊不能抵抗這般徹骨的寒，那麼冷……那麼冷……讓她擔心小小年紀，便要凍出一身的關節炎。

然而她不能說話，不能要求被縛不能要求扇子不能呼喚不能……跨出這上鎖的櫃子。

是的，櫃子。
從她有這一世的記憶開始，便一直存在，並且打算那樣永遠存在下去的櫃子。

活在櫃子裡的……孩子。
全部的世界，是寬一臂，長兩臂的方方的櫃子，不能站只能蹲，永遠都睡不直，掀開被縛底下挖了個洞，她從那洞中大小解。

櫃子外那些花，那些飛鳥，那些輕巧的步履那些自由的舒展，那些歡快的言語那些明媚的春光。



485

笑臉貓/周末
著

弘曆起先覺得她說的頭頭是道，這話一出，又覺得她是在敷衍了：“這叫什麼話！”

“面上照殺不誤，私底下偷龍轉鳳。”

魏璉瑤道，“皇上可以找個形容相似的死囚，偷偷把人換下來不就行了嗎？”

弘曆先是一楞，繼而哈哈一笑：“你以為刑部大牢是菜市場，殺頭要驗明正身的！”

“臣妾當然知道殺頭之前要驗明正身，也知道您話裡的那個【他】是

誰。”魏璉瑤卻道。

弘曆笑答一止。
半晌的沉默之後，魏璉瑤先行開口：“……那爾布大人，皇上您到底還是想殺了他的。”

弘曆聳聳氣道：“胡說，朕可從未這麼想過！”

“可就算您給了皇后恩典，改砍頭為流放，他在流放途中能安全嗎？世上沒有天子不能放的人，您壓根——”魏璉瑤頓了頓，仍將那句話說了出來，“不願讓他活下去！”

弘曆面色陰沉地盯著她看，過了許久，才淡淡一笑：“你說得對。”

他從魏璉瑤身旁站起，獨自一個人朝窗前去，雙手按在欄杆上，俯瞰下頭的風景，亭台樓閣，宮女太監，一切都在他的眼中縮小。

“……那爾布沒有貪墨賑糧，可他一錯知情不報，二錯昏聩無能。浙東各地或多或少，都面臨相似情形，卻無一起暴動，更無災民餓死。”

弘曆握緊欄杆，緩緩道，“有時候，一個昏庸無能的官員，不比貪官污吏的危害小。

他蒙冤受屈，有皇后伸張，那

枉死的災民，又有誰會管？朕判他流放，不過看在他皇后面上，為他選一個體面的死法，只是沒想到太后會早了一步……”

略微遲疑之後，他低聲問：“璉瑤，你會不會覺得朕是一個很殘忍的帝王。”

“會。”

弘曆的面色沉了下來。
一雙手緩緩從他身後伸出，環住了他的腰。

“但那又怎樣？”

魏璉瑤將臉靠在他的背上，“皇上，您總想做完人，可世上哪兒有完人呢？殺貪官，貪官要恨你。殺庸臣，庸臣要怨您。要恨就恨，要怨就怨，落子無悔，絕不回頭！”

弘曆慢慢笑了起來：“說得對，落子無悔，絕不回頭！”

月照人間，欄杆下，亭台下，珍兒如沒頭蒼蠅似的到處亂竄，一不留神，就撞上一個人。

“珍兒？”見她一副魂不守舍的模樣。

弘書皺眉，“你不在皇后身旁伺候，跑來這兒作甚？”



691

何馬
著

卓木強巴覺得，這也是在向自己記憶的極限發起挑戰了。

在卓木強巴傷癒之前，唐敏便一直負責照顧他的飲食起居，短短幾日相處，兩人的感情更加深切，如膠似漆。

在諸多線索中，與他們關係最為密切，也是卓木強巴最為著緊的，莫過於古格金書的最新譯本了，由於專家們也是分段翻譯，加之呂競男取得這些譯本的管道曲折，所以到卓木強巴手中的譯本，是一些零星的片斷。

不過透過這些片斷，他們隱約判斷出，那位使者在古格的歷史上，總共出現了三次，他們最初聽到的使者帶來光照下的城堡那一段，已經是這位使者第二次出現了，在使者的言語中，流露出他曾經到過古格。

而且他原本是打算將光照下的城堡帶給西聖使皮央不讓，那麼他至少

知道那位西聖使是在古格。還有，在使者帶著信物遠赴他鄉的時候，曾和國王約定，如果還活著，一定返回與國王再次碰面，只可惜，有關使者究竟是否返回的下半厥金書，至今下落不明。

不過方新教授和卓木強巴並沒有貿然將金書中所說的西聖使，與工布村長老指認的卓木強巴和莫金二人等同起來，因為按照古語的譯法，這個聖使可以譯為具有大智慧的人，或者是血統高貴純正的人。

而且這位元皮央不讓並未記載在古格金書內，根本找不到他的歷史傳承，只能作為一種猜想，如果直接將他和卓木強巴與莫金聯繫在一起，缺乏歷史依據。

更讓卓木強巴感到震驚的是，當初那位古格王伊西沃伯不僅是資助使者將光照下的城堡帶到天涯海角，而且這位古格王還與另一件聖物有關。

從碎片譯本可以得出模糊的結論，當初使者和國王的約定是，他帶著三件信物中的一件，遠赴天涯海角的一端，而國王另遣秘密使者，帶著另一件信物，去天涯海角的另一端。

至於國王是否已經完成了約定，在譯本中仿佛將線索隱隱指向國王遣送了最優秀的20名古格子弟前往西方。

在這句含糊其詞的翻譯下麵，方新教授劃了紅線，並在一旁標注：西元975—981年左右，古格王松額派遣

21名聰慧少年前往天竺學佛，暗示隱語與歷史有某種吻合。

至於那20余名古格少年是否帶走了什麼東西，古格金書內語焉不詳，方新教授倒是細心地把能查閱到的關於那20餘名學佛少年的歷史資料進行了整理，

根據現有資料，那20余名少年是秘密出行的，所以具體的出行時間並不能確定，而且他們究竟到過哪些地方也不甚清楚，只知道出去的20餘人，最後僅有兩人活著回來，他們都師從於阿底峽大師，後來這兩人都成了古格史上有名的譯師，他們在外求佛也是十餘年之久，其時間之長並不亞於那位橫渡太平洋，向東而去的使者。

而關於第三件信物，目前的譯本碎片中還沒有發現有關它的任何線索，它究竟是已經交給了別人，或者毀滅，還是留在了西藏都不清楚，僅知道使者曾說過有三件信物。

不過，在這些譯本碎片中出現了三個問題，第一是使者對待三件信物的態度，從某些碎片中翻譯過來，使者的目的是要將三件信物交給三個不同的人，而隨後的一些碎片則完全反了過來，使者的目的變成了要將兩件信物藏起來，最好能分隔在天涯海角，永世不能見面，這中間的變化突兀而離奇，並且在目前的譯本碎片中找不到任何令使者態度發生轉變的原因和背景，實在令人感到不可思議。

梁羽生

杨牧欣然说道：“明白了，你是为了交差——”石朝玦哈哈大笑了，杨牧话犹未了，他已是接声说道：“不错，我是为了交差，你是为了报仇。咱们两人联手对付孟元超，大家都有好处。”

笑声有如鸚鵡夜鳴，難聽之極，饒是杨牧这样的人听了，也不禁有点毛骨悚然！

其实杨牧无须听完他的说话，已经是猜得到他的企图了。杨牧刚才在听他说话的时候，表面上是木然毫无表情，内心里其实已在激烈的交战之中！

不错，杨牧是工于心计，但当他动起杀机，要把孟元超除掉之时，他可还未曾深刻的想过：他要杀掉的不仅是一个情敌，也是一个义军的首领。他更没有想到，要和一个清廷的御林军副统领联手，共同去对付孟元超。

杨牧暗自思量：“我和点苍双煞联手，那还罢了，如今是和御林军的副统领联手，这事若然传了出去，江湖上好汉能不耻笑我么？只怕还不仅仅是耻笑而已，以后想要在江湖立足也不能了。”

杨牧在黑道白道都有朋友，但交情比较亲密的朋友还是侠义中人，而且尽管他没有加盟反清，但最少在一头上他是赞助这班朋友的作为的。因此当他蓦然想到，可能有一天要和这班朋友为敌之时，他就不能不有所顾虑，甚至有些胆怯了。

一面是妒火中烧，一面又是有所顾虑，杨牧又再想到：“我要独自报仇，只怕再练十年也是未必能够，难得有这样一高手找上门来，这可是千载难逢的机会啊！嗯，石朝玦之所以要找我作帮手，他当然也是因为恐怕自己对付不了孟元超的缘故。那么我要他为我保守秘密，作为交换条件，他还能不答应吗？”

杨牧自以为有和对方“讨价还价”的本钱，哪知已是给石朝玦玩弄于股掌之上。

石朝玦冷冷地望着他，冷冷地说道：“大丈夫一言而决，何用踌躇？怎么样，爽快地说吧！”

杨牧咬了咬牙，说道：“好，可是就只咱们两人去么？”他本来的意思是不希望第三个人知道的，问这么一句，为的是在试探石朝玦的口风，哪知石朝玦的回答，竟然大大出乎他的意料之外！

石朝玦心道：“鱼儿上钩了！”蓦地哈哈一笑，说道：“只要你答应和我合作就行了，至于报仇之事么，那也不用这样心急。”

杨牧怔了一怔，说道：“原来你不是准备马上就和我去杀掉孟元超的吗？”

石朝玦说道：“我瞧你有点胆怯，说老实话，我也没有把握就杀得了孟元超。不过只要你肯听我的话，我敢担保总有一天能够替你报仇雪恨就是。”

对啦，有一件事情，你还未曾答应我呢？”

杨牧猛然一省，说道：“你是说——刚才，刚才你提过的那件事情？”

石朝玦道：“不错！我说过的，我这是送功名富贵给你，对你大有好处！可是你若是不答应的话，那我不但不能帮你报仇，还要对付你了！”

杨牧吃了一惊，说道：“请石大人明言，要送给我什么样的功名富贵？要对付我又是如何？”



71

瓊瑤
著

阿超！给我！给我！小四叫。

“给我！给我！”小三叫。

风筝在天空飘飘荡荡，大家都飞奔过去抢线团，不知怎的，竟跑着撞成一堆，笑着全体滚倒在草地上，风筝断了线，随风飞去，越飞越远。

小五仰头看着风筝，对着风筝大叫：“风筝！回来呀……回来呀……”

雨鹃、阿超、小三、小四全笑成一团。

雨风被这样的画面深深感动了，抬头看着云飞，充满感情的说：“我觉得，我家失去的欢笑，又都慢慢的回来了！这些，都是你带给我们的！你千方百计的帮助我们，带我们出来玩，让我们忘记悲哀，我真的好感激！”

云飞听着这些话，心中波涛汹涌。许多秘密，无法开口，只是深深的、深深的看着她，恨不得把几千几万个心事，全部藉一个注视说清楚。

这样热烈的、深刻的眼光，里面又是柔情，又是歉疚，又是心痛，又是怜惜，还有深深切切的祈禱……这么复杂的眼光，像千丝万缕，像蚕儿作茧，就把雨风密密的缠绕住了。

这天，他们回到溪口，重新来到瀑布下面，在这儿，他们第一次相遇。也是那天，寄傲山庄毁了，鸣远死了，他们五兄弟就告别了这个天堂。旧地重游，大家心里都有许许多多的回忆，不知是喜是悲。

落日的光芒洒在溪水上，闪烁着点点金光。

阿超、雨鹃带着小三、小四、小五故意走到溪水的下游去玩。把雨风和云飞远远的抛在后面。

旧地重游，三个孩子有许多话要告诉雨鹃。小四指手画脚，讲当日落水时，阿超和云飞如何相救。几个人在水边指指说说，越走越远。终于走得不见踪影了。

水边，剩下云飞和雨风。

云飞动情的看着雨风，落日的光芒，染在她的眉尖眼底，她脸上挂着彩霞，眼里映着彩霞，唇边漾着彩霞，整个人像一朵灿烂的彩霞。她面对着这份灿烂，觉得自己也化为轻烟轻雾，不知身之所在了。

“我永远无法忘记，我们第一次相见的那一幕！我还记得，那时你唱了一首歌，歌词里有好多‘问云儿’。”他说。

雨风就轻轻的唱起来：

“问云儿，你为何流浪？问云儿，你为何飘荡？问云儿，你来自何处？问云儿，你去向何方……”

她注视着云飞：“是不是这首？”

云飞盯着她，为之神往。

“是的……我好喜欢，我要告诉你一件事，我……”他鼓起勇气，脱口而出：“我还有一个名字，叫……‘云飞’！”

雨风完全没有疑虑，那个时代，每个人都有字有号有别名。她的心，就算纤细如发，也没有任何一丝丝，会把他和展家联想到一起。她坦荡荡的瞅着他：

鄭欽亮先生令尊鄭揚烈老先生千古

深表哀悼



俞張王連林謝薛白鄺曾黃李張柯廖彭邱周
雨錦 介文英天嘉耀瑞賢卓泗百志靜偲維
齡雄涵豪賢隆增莉章斌安輝水庠偉怡峰樑

(排名不分先後)

同敬輓

印尼星洲日報前任總編輯

星洲日報執行編輯

鄭欽亮先生嚴父鄭府揚烈老先生往生

哲人其萎



HARIAN
INDONESIA
印度及西亞日報

同仁致祭