



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) | <https://www.harian-indonesia.com>

2021年7月27日 (星期二)

俄能對敵進行“不可阻擋打擊”

俄罗斯总统普京表示，俄罗斯海军有能力探测到任何敌人，并且对其进行“不可阻挡的打击”。

A5

日商家深挖“趴窩觀賽”商機

由于东京奥运会大部分场馆现场都将无观众观看，日本家电业、零售业等竞相推出各种产品，满足消费者“趴窩觀賽”的需求。

A7

運動員領獎可摘口罩拍照30秒

有关东京奥运会参赛选手戴口罩有了新规定：运动员在领奖时，可以短暂摘下口罩最多30秒钟，以便拍照。

B5



卢胡特B·班查伊丹(右)和埃尔琅加·哈尔塔尔托在限制民众活动的新闻发布会。

限制民眾活動第4級警戒 總統宣佈延長至8月2日

(雅加达讯)佐科威总统周日(25日)傍晚7时，通过视像宣布爪哇岛和峇厘岛，以及国内95个县市的冠病疫情警戒，按世卫组织此指示，将冠病疫情改分为1、2、3、4四个等级，最严重的紧急限制民众活动列为第4级，其中列为第4级的爪哇岛和峇厘岛限制社区活动，被延长至8月2日。

总统说，采取延长步骤是进行了各方面的考虑，必须仔细考虑卫生健康方面，同时必须优先考虑社区的社会经济方面，尤其是满足生活必需品，并考虑经济方面和社会动态的健康方面。因此，我已决定从7月26日至8月2日继续实施第4级限制民众活动。我们都知道，目前对冠病大流行的控制有改善的趋势。爪哇岛的病例增加率、病床占用率和病患阳性率开始呈下降趋势。但是我们必须在对趋势改善时要小心，并对具有传染性的德尔塔变体保持警惕。

大商场可运营容量25%并开店至下午5时
政府正式延长对爪哇岛-峇厘岛95个县市仍实施第4级限制民众活动期限。但其中仍有某些宽容，如可以在餐馆或小饭摊进餐。虽然可以当场进食，但政府还要限制用餐时间，以便防止受冠病疫情感染的可能性。

按通行法规严格执行卫生礼仪义务。
此外，卢胡特说，爪哇岛-峇厘岛另有33个县市已获准实施第3级限制民众活动，或较第4级措施更为宽松。但仍与第4级措施相同限定营业时间最迟至晚上8时为止，不过，所限定客户在场用餐时间略长或可达30分钟。



消防员出动直升机扑灭山火。

美史上最大山火已燒40萬英畝 出動2.2萬消防員

(美国·俄勒冈州讯)美国西部山火仍在持续。据美国有线电视新闻网(CNN)25日消息，该国俄勒冈州的消防员于周六(24日)加强了对该州南部山火“布勒格”的控制，但由于天气原因，这场美国最大山火仍在持续延烧。

这场山火也随之前引发了其他一些次生灾害。报导称，由于当地气温持续升高，山火产生的烟雾和霾在整个周六都挥之不去。此外，“布勒格”极端山火在上周也促使形成了一次龙卷风。

于西部各州。CNN报导称，正在俄勒冈州南部地区蔓延的“布勒格”山火，是今年以来美国境内规模最大的山火。目前，火灾周边2000多人处于疏散令之下。

冠病疫情數據	
(截至7月26日)	
新增确诊：	28228 例
累计确诊：	3194733 例
累计治愈：	2549692 例
累计死亡：	84766 例

PERLINDUNGAN ANTI BACTERIAL 99%

Bagus™ FRESH 99

抗擊 COVID-19

ANTIBACTERIAL HAND WASH 99%

www.bagusidn.com 关注我们: @bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台: Shopee tokopedia JD.ID

- 附近超市、便利店有售: RANCH MARKET, LOTTE Mart, LOTTE Grosir, Lulu, HERO, GANT, FORTUNA, Alfamart, Alfamidi, TIP TOP, DUTA BAH, GUNAWAN, GrandLucky, Century, PUJASARI, FamilyMart, pasarjaya, FARMERS MARKET, AEON, NAGA, FOODHALL, TRANSmart, Market City, rezeki, h hypermart, KLIK, SANTA SWALING, LAWSON, HARI HARI, BENNY mart, CIRCLE K, NAMA, watsons, DAN-DAN, JAKMART



合宜廣告展開抗疫運動。印尼工商會與軍警宗教團體

工商會與軍警宗教團體聯合宣告展開抗疫運動

(雅加達訊)印尼工商會 (Kadin) 與國民軍、國家警察、印尼伊斯蘭教士理事會 (MUI)、穆罕默迪亞 (Muhammadiyah) 和伊斯蘭教士聯合會 (NU) 周日 (24日) 在史納延雅加達會議中心 (JCC)，宣布了抗擊流行病的聯合抗疫運動。

出席此活動的有衛生部副部長丹特·沙克梭諾、印尼工商會主席阿爾夏德·拉希德和雅加達首都特區省長阿尼斯。

此外，安全情報局副局長順塔納警察少將、查雅都會警區警長法迪耳·伊姆蘭警察少將、查雅軍區指揮官穆利奧·阿吉少將、伊聯冠病護理工作組負責人馬基·薩姆薩尼、穆罕默迪亞疫苗團隊協調員烏米·夏爾基亞和雅加達市中心市長丹迪·蘇克馬也出席了宣言活動。

這一宣言同時也是對共同態度的肯定，即可以通過國家所有元素的相互合作精神來抑制大流行的步伐。

阿爾夏德·拉希德表示，通過遵守目前正在實施的衛生協議和疫苗接種將加速健康恢復並重振經濟。

他說，印尼工商會將繼續加強與政府、國民軍、國家警察以及各社區組織的合作，以贏得抗擊大流行的戰爭。

在由蕾莎·布羅托主持的宣言活動中，有三個要點成為了共同的承諾。首先，作為國家組成部分的一部分，該運動將繼續支持政府應對冠病大流行的所有政策。

其次，該運動還將支持、遵守、實施和實行健康規程，無論是在家中、辦公室中、禮拜場所還是任何地方。第三，這項運動還將積極參與社會化和支持紀律，以遵守政府在每項活動、布道

到演講中制定的健康規程。

該運動將繼續積極邀請社會各界參與疫苗接種，以結束 Covid-19 大流行，從而使健康恢復，經濟復蘇。

衛生部副部長丹特·沙克梭諾對印尼工商會的倡議表示贊賞。據他介紹，需要努力加快聯合疫苗接種，以克服這一流行病。

他說：“通過聯合運動，我們相信我們可以應對這一流行病。我希望這場運動能夠發展擴大。”

雅加達省長阿尼斯也為印尼工商會提供了支持。他表示，他很高興社會各界參與與工商會發起的運動。

阿尼斯說：“疫苗接種效率高，地點安全，過程非常愉快。這項努力將進一步說服公眾，接種疫苗是非常安全和舒適的。”

據悉，印尼工商會與國民軍和國家警察一起為 1 萬 5000 名參與者免費接種冠病疫苗。第一階段的疫苗接種於 7 月 24 日至 26 日在雅加達史納延的雅加達會議中心 (JCC) 進行，為期三天，旨在幫助加速群體免疫的形成。

為了使大規模疫苗接種取得成功，印尼工商會還與印尼伊斯蘭教士理事會、伊聯、穆罕默迪亞、班察西拉青年、Al-Azhar 伊斯蘭學校校友 (亞洲)、以及商業協會合作。

通過聯合抗擊疫情運動，印尼工商會除了加快為工人提供互助疫苗接種外，還在籌集氧氣供應、醫療援助、捐贈等方面的援助，包括建立互助氧氣屋。

通過這項運動，印尼工商會邀請商界團結起來，共同努力，幫助政府克服尚未結束的冠病大流行。(KP)

由貨機直接運抵雅加達 瑞士提供抗疫援助品

(雅加達訊)印尼政府於周日 (25 日) 正式獲得瑞士政府提供的 13 噸醫療設備的支持。

一架載有醫療用品的瑞士貨機上週六 (24 日) 從蘇黎世飛往雅加達。我國衛生部長與瑞士駐我國大使一起歡迎機組人員帶來了 600 台氧氣濃縮器和數十萬件個人防護服 (約 1 萬 2000 件工作褲和 4 萬 5,000 個口罩)，以應對我國的冠病大流行。

外交部和印尼工商會的代表還見證了瑞士駐雅加達大使館向衛生部移交檔的簽署。

我駐瑞士大使穆利亞曼·哈達德周日 (25 日) 在我國駐伯爾尼大使館的新聞稿中說：“我國駐伯爾尼大使館與瑞士人道主義援助機構密切協調了提供支援的準備工作。”

印尼政府歡迎瑞士政府為國內防控疫情提供的支援。這一支持也體現了印尼和瑞士兩國關係與合作的加強，恰逢 2021 年兩國建交 70 周年。

地方當局在雅加達接收醫療防護用品和設備，然後運往全國各地。

瑞士駐我國大使館表示，正在與當局保持密切聯繫，以確保人道主義援助物品能夠根據需要，按照人道主義原則公平分配。

瑞士大使館指出，這批運往印尼的貨物是瑞士近幾周來的第六批國際人道主義援助物資。

瑞士大使館還表示，該國政府正在持續監測與冠病大流行相關的全球公共衛生狀況，並準備在需要時提供尽可能多的援助。(KP)



代表們在蘇哈機場迎接抵達的瑞士氧氣濃縮器。



陸軍培訓指揮部指揮官安托穆克迪中將 (左)，在巨港機場與抵達的美軍交談。

330 美軍抵達巨港機場 將與國民軍進行鷹盾演習

(巨港訊) 多達 330 名美國陸軍士兵於上週六 (24 日) 抵達巨港蘇丹馬赫穆德·巴達魯二世機場。該數百名美軍將參加今年第 15 屆鷹盾 (Garuda Shield) 聯合演習。

這些美國陸軍士兵的到來受到了嚴格的冠病健康禮儀規程的歡迎。該 330 人是準備參加聯合演習的第一批美軍士兵。

印尼國軍信息服務處負責人塔當·蘇峇爾納准將上週六 (24 日) 在巨港說：“這是印尼陸軍與美國陸軍合作歷史上規模最大的演習。”

他表示，此次聯合演習將

於 2021 年 8 月 1 日至 14 日在蘇南奧甘科梅林上游縣峇杜拉加、東加里曼丹庫泰卡塔尼加拉縣安博拉望 (Amborawang)、以及北蘇門答臘米納哈沙馬卡利宋 (Makalisung) 的三個作戰訓練區舉行。

塔當在機場接機時說：“這次聯合演習的目的是增加印尼陸軍士兵與美國陸軍在執行作戰任務時的協同和配合能力。”

在實施過程中，該演習將涉及 2246 名印尼陸軍人員和 2282 名美國陸軍人員，並提供參謀演習、野戰訓練演習、實彈射擊演習、醫療演習和航空方面的培

訓。他說：“對於巨港機場，美軍將連續至 26 日分別使用五架飛機抵達。同時，在安博拉望和馬卡利宋，僅於 25 日分別使用一架飛機抵達。”

除了遵循嚴格的健康禮儀規程之外，適用的規定也適用於美國士兵，例如海關和移民局的檢查，以確保安全有序的訓練。

陸軍參謀長安迪卡上將周日 (25 日) 在雅加達表示，希望這次印美演習，能比以往有更佳的成绩。也希望印美兩國士兵的友好關係更為密切。(KP)



↑ 抵達巨港機場的 330 名美軍。

欲參加抗議限制活動示威 警方逮捕攜帶手槍青年

(萬隆訊) 萬隆警方逮捕了四名涉嫌參加上週五 (23 日) 在萬隆市政廳舉行示威的青年，其中一人攜帶自製左輪手槍。

萬隆警署警長烏隆·桑普爾納大警監表示，這些年輕人被捕是警方巡邏人員應對某集團預計會採取抗爭行動的結果。

烏隆上週五在西瓜哇省萬隆市萬隆警察局說：“所以所有進入萬隆市政廳的人都會被檢查，發現這四個人攜帶槍支。”

他指出，於當天下午有幾名青年前往萬隆市政廳，據稱他們想參加抗議實施緊急限制民眾活動的示威活動。

烏隆說：“所以因為我們正在巡邏，這群人像滴水一樣三五成群地前來。”

然而直到當天下午，在警方首先對該地區進行查抄或巡邏行動之後，他確保萬隆市政廳沒有示威活動。

至於被捕的四人目前正在接受萬隆警方刑事調查組的訊問。因為除了攜帶槍支，烏隆指出，他們



還帶了疑用來打人的鐵器。

他還說：“他們還帶來了曲馬多 (tramadol) 類藥物，這種藥物通常用於緩解疼痛。”

萬隆警方刑事調查組還將縮名為 H 的一名年輕人列為嫌犯，他因為在萬隆反對緊急限制民眾活動的示威活動中攜帶汽油彈被捕。

萬隆警署刑事調查組負責人阿達南·芒奧邦副大警監表示，H 和他的五名同事在芝珍多地區被捕。

芒奧邦上週四 (22 日) 在萬隆警署說：“我們進行搜身後，我們發現了四個汽油彈和一瓶汽油。”

↓ 萬隆警署警長烏隆·桑普爾納大警監展示了組裝左輪手槍證據。

根據嫌犯 H 的聲明，他將這些汽油彈帶到萬隆市政廳和沙爹大廈的示威活動中。

他表示，警方還將重新調查此案，因為調查人員已經知道據稱命令 H 攜帶炸彈的人的身份。

芒奧邦說：“從有關者的手機聊天記錄來看，這些汽油彈已經准备好了，有人命令在示威期間攜帶燃燒彈。”

對於 H，他說，警方將援引刑法第 187 條和第 53 條文，關於任何人涉及攜帶含有危及財產和生命的爆炸物的人的規定治罪。從那起案件中，H 將面臨最高 8 年的監禁。(KP)

MPV 車高速公路爆胎翻覆 3 人遇難 3 人受傷



大發牌賽尼亞 MPV 車，在芝布拉琅高速公路爆胎翻覆 3 人喪生。

(普哇加達訊) 西瓜哇省芝布拉琅高速公路 86 公里處，確切的是在普哇加達蘇卡塔尼地區，下午大約 1 時左右發生致命車禍，一輛白色大發牌賽尼亞 MPV 車 (T 1396 BD) 爆胎撞上了分界墩後翻覆，導致車內 2 人當場喪生 6 人受重傷，其中一名傷者在醫院不治。

“疑是汽車右邊前輪爆胎，之後汽車搖晃猛撞

分界墩，仍在處理中，當場喪生的有 2 名。”芝布拉琅高速公路巡邏汽車處處長赫爾迪延托，上週日 (25 日) 在事發現場說。

車禍發生是當這輛滿載乘客車從雅加達方向飛馳往萬隆，然而抵達事發現場時，其中一個輪胎爆破，以致正飛馳的車輛搖晃猛撞了分界墩。

車子翻覆在事發現場路中央，其中一個輪胎脫掉，汽車前面部份毀壞及前面車鏡粉碎。

兩具遺體躺在路邊已蓋上布塊，而一名滿身是血的受難者躺在路邊呻吟，諸受難者正等待救護車送 6 名受難者到醫院回來接他們。

警員忙著進行移移堵住車道的車輛，一輛拖車將翻覆的車身翻回位置以方便遷移。

2 人在現場逝世，受傷 6 名乘客已送往醫院接受醫療，其中一名重傷者在醫院不治身亡。

目前警方仍在調查死傷者的身份，警方還在調查事故的確切原因。這起事故案件由芝布拉琅高速公路巡邏汽車警署和普哇加達警署交通事故組的員警處理。(LDS)

韓國再向我國寄運 氧氣濃縮器和呼吸機

(雅加達訊) 韓國政府向我國運來了處理冠病疫情的第三階段緊急援助，該援助於上週六 (24 日) 下午抵達萬登蘇加諾-哈達機場。

根據韓國駐雅加達大使館的書面聲明，鷹航 GA 878 航班運送的第三批援助物資，是 150 台氧氣濃縮器和 35 台呼吸機。韓國政府此前於 7 月 18 日向我國分發了 200 台氧氣濃縮器，作為第一階段的援助。

“沒有一個國家可以單獨克服這種冠病疫情。”韓國駐我國大使朴大成上週在一份書面聲明中說。

他認為，應對冠病疫情局勢應通過建立國際團結與合作來解決。他承諾，

作為印尼特殊戰略夥伴的韓國將始終與印尼共同抗擊冠病疫情。

希望通過這次援助，韓國至少能為確保印尼的氧氣濃縮器數量做出貢獻。

韓國政府將繼續與印尼政府密切合作，共同應對印尼的冠病疫情，包括提供其他人道主義援助。

今年，韓國政府已撥款 400 萬美元或約 570 億盾，以協助我國政府作為一種合作形式，以提高應對冠病疫情的能力。這些合作計劃包括提供拭子測試檢測設備和抗原檢測以提高檢測能力，實施計劃以增加衛生人力資源，以及向偏遠地區包括外圍島嶼提供援助以克服冠病疫情的傳播。(LDS)

礦務與能源部長在G20論壇 闡述我國朝向綠色經濟步伐

(雅加达讯) 矿务与能源部长阿利芬上周四(22日)在意大利纳波利(那不勒斯),举行的20国集团(G20)能源和气候联合部长级会议上,描述了我国迈向绿色经济的一些步骤。

矿务与能源部长和环保与林业部长茜蒂努尔峇雅在这个重要的论坛上,通过视频率领了我国代表团与会。

通过该会议,矿务与能源部长阿利芬在题为“可持续恢复和清洁能源转型”的主会议上做了简短的发言,而西蒂努尔部长在题为“城市与气候行动”的主会议上做了简短的发言。

在其发言中,阿利芬传达了我国在支持绿色项目的一些政策发展,以及可再生能源在提供能源获取和赋予农村和偏远地区社区权力方面的重要作用。阿利芬周日(25日)在雅加达的声明中说:“我国也在积极、响应性和包容性地制定低碳发展政策和气候适应能力,同时也在从全球大流行的影响中恢复经济。通过国家经济复苏纲

领,我们为中小企业提供经济支持,以及确保获得能源以实现可持续发展目标。

他还表示,有针对性地面向有权获得补贴的弱势群体提供补贴,例如经济疲软的家庭,以在大流行期间保持生产力和生活质量。

此外,阿利芬传达了跨部门合作和政策协调以支持国家项目的重要性。

他说:“根据我国总统的指示,可获得性、可负担性和可持续性将为绿色经济铺平道路。”

阿利芬强调,能源转型被理解为多种政策步骤,涉及国家形势、技术和社会经济能力以及地理挑战。

在这方面,我国也在制定一项长期计划,从燃煤电厂转向清洁电厂,同时考虑到技术以及社会和经济效益。

在本次活动中,意方以混合方式将审判结合起来,大部分参与者都亲自参加会议。除我国外,其他一些20国集团成员国也以视像方式与会,包括中国、印度和澳洲。20国集团是一个由20个拥



矿务与能源部长阿利芬。

有世界最大经济体的国家组成的多边论坛,由19个国家和欧盟组成。印尼是20国集团论坛中唯一的东盟国家。

能源和气候转型问题是近年来备受关注的议题,在20国集团论坛上也广泛讨论。本次部长级会议是就能源和气候问题部长级联合公报达成一致,该公报在能源转型和气候可持续性工作组(ETCS WG)的一系列试验中进行了讨论。ETCS WG合并了两个工作组,即能源转型工作组(ETWG)

和气候可持续性工作组(CSWG)。

自ETCS WG 1于2021年3月22-23日召开以来,能源矿产部和环保林业部共同积极参与。除主要会议外,还举行了各种附属会议和临时会议。

在本届会议,矿务与能源部长由EBTKE总干事、该部空间规划与环境事务专家组、战略规划事务专家组、Klik局团队、以及积极参加20国集团会议的矿务能源部各单位的代表陪同。(KP)



央行公关执行经理埃尔文·哈尔约诺。

銀行放貸至今年6月 終於積極增長0.4%

(雅加达讯) 央行录志,银行业放贷增速经过了去年9月萎缩以来,今年6月终于能积极增长0.4%。

央行公关执行经理埃尔文·哈尔约诺上周五(23日)表示,疏导贷款增长带动了在广义上的流通货币(M2)随之增长。

央行上周五(23日)公布流通货币统计指出,今年6月份放贷增速较前月萎缩-1.3%,增长0.4%。据所公布数据,银行业放贷最后录志积极增速发生于去年8月份增长0.6%,过后总是录志负值增速,甚至最深萎缩率为今年3月份的-3.7%。

至于今年银行放贷业绩改善,主要来自向公司或个体所疏导贷款改善促成的。其中向公司放贷的年内增速经从-4.6%增长至今年6月的12.5%,以及向个人放贷年内增速从原先3.4%,增长至4.3%。

若按贷款用途分类,放贷增长主要受影响于所疏导供工作资本类贷款(KMK)、消费类贷款(KK)及供投资类所疏导贷款(KI)改善所致。其中工作资本类贷款,今年6月份录志年内增速从原先负值1.9%,增长至今年6月的0.1%。此主要发生于向加工业、商业和餐

馆与旅馆业(PHR)领域所疏导贷款。

至于供工作资本类、商业和采购与旅馆业领域的今年6月份放贷年内增速为2.1%,或高于5月份的0.2%。

其中供工作资本类落实放贷增长主要来自雅京专区和南苏所疏导车贷增长。

而供消费类放贷年内增速也从1.3%,略升至今年6月份的1.9%,该升幅主要来自房贷和车贷增长。然而,供投资类今年6月份的放贷年内增速仍经历萎缩0.8%,虽则较前月萎缩3.2%有所好转亦然。该年内增速改善,主要由于加工业、商业和餐馆与旅馆业当的放贷改善促成的。

其中向中小微企业领域所疏导贷款年内积极增长1.9%,或高于月前的0.5%。该放贷增长发展形势符合了中小型放贷增速增长,及微型规模放贷业绩改善。

其中向中小微企业领域所疏导贷款年内积极增长1.9%,或高于月前的13.1%和8.5%。与此同时,微型贷款虽然年6月年内增速经历了负值25.6%,但总较月前显示了有所改善,特别是供工作资本类贷款和供投资类贷款。(MIM)

佐科威樂觀經濟活動將恢復常態

(雅加达讯) 佐科威总统周日(25日)在雅加达独立宫有关执行第4级限制民众活动实施虚拟新闻发布会中表示乐观,若各阶层民众与民族组元团结一致互助协力抗疫,我国经济活动必能恢复常态。“通过我们共同努力设法,但愿我国可以立即摆脱疫情影响,而国内民众与社会经济活动势必恢复常态。”

总统阐明,目前,在管理冠病疫情过程中已有所改善趋势。不论日增病例增速、阳性确诊病患率或医院病床占用率(BOR)均开始显示下降之势,诸如在爪哇数处省份所发生的。

不过,总统还吁请民众在对峙形势改善时仍须提高警惕,以应对传染力甚强的德尔塔变种毒株。“为考虑卫生方面仍须同时仔细计算民众社会经济方面,特别以满足日常必需品方面也得加以优先看待。”

为减轻民众备受冠病疫情影响起见,政府还提升了供民众所提供社会援助和供小型企业家的援助。有关此事,相关部委部长或统筹部长将提供说明。总统还特地要求相关各部长尽量立即采取步骤,向民众分配维他命、滋补品及提供支撑药物,并向在家自行隔离民众提供医生谘询,及在

医院治疗支撑。

总统强调,必须尽量抑制死亡率。至于具高度死亡率地区,有必要提升医院的医疗能力及隔离中心,且须及时提高所需医用氧气设备。总统还提醒,所有民众始终提高警惕提对更具传染性的变异病毒出现。总统已下令,俾能加倍高检测和追踪患者,然后加速治疗,以降低传播率及提高治愈率。“严格执行卫生礼仪及提高检测、追踪和治疗将成为今后处理冠病疫情的主要支柱,而戴口罩与维持个体间距必须持续执行。”

(MIM)

亞行支持我國 謀至可持續經濟增長

(雅加达讯) 亚洲开发银行(ADB)行长浅川雅嗣(Masatsugu Asakawa)支持我国通过各种步骤和努力实现可持续的经济增长。

他周四(22日)在雅加达举行的国际气候变化会议(ICCC)上说:“亚行将通过我们的主权知识业务和夥伴关系以及私营部门全力支持印尼。”

浅川说,亚行提供的支持之一是绿色能源发电提供资金,以实现低碳经济。随着燃煤电厂的停产,亚行正与印尼政府合作,为新能源和可再生能源(EBT)电厂提供支持。他说:“我们还为地热和太阳能项目提供了融资。”

此外,亚行通过鼓励国电公司开始发行可持续债券来支持和增加可持续绿色债券。他说:“我们还计划在印尼境内建立蓝色经济中心。”

此外,亚行还支持印尼政府征收碳税的计划,目前正在“一般规定和税收程序法案”中讨论该计划。

在同一场合,财政部副部长苏亚哈齐耳·纳萨拉解释说,在过去五年中,我国每年为气候变化分配了4.1%的国家预算资金。

另一方面,他指出,这笔拨款仅够我国实现其到2030年减少温室气体排放目标所需的气候变化预算的三分之



亚洲开发银行行长浅川雅嗣。

一。他强调说:“因此,重要的是不仅要增加预算,还要与私营部门和其他部门建立夥伴关系,以产生强大的资源。”

苏亚哈齐耳表示,我国致力于到2030年通过自筹资

金和国际援助将温室气体排放量减少29%和41%。他解释说:“我们将气候变化纳入2020-2024年国家中期发展计划。我们制定了国家行动计划以及缓解和适应问题。”(KP)

財政部錄志 上半年國庫收入888兆

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮指出,2021年上半年的国家总收入达到888兆6000亿盾。这一成就比去年同期同比增长了9.1%。国家收入来自税收、关税和以及PNBP。

“实现国家收入达到886兆9000亿盾,或同比增长9.1%,”丝丽·穆耳雅妮周三(21日)在雅加达举行的新闻发布会上说。该收入来自所有类型的国家收入。其中包括税收557兆8000亿盾,或同比增长4.9%,关税和消费税收入122兆2000亿盾,

同比增长31.1%,以及非税务收入206兆9000亿盾,即11.4%(同比)。

“所以我们的国家收支预算实际上已经显示出非常稳固的绿色趋势,”他说。

接着,国家支出加速以支持对冠病疫情和国家经济复苏计划的控制,该计划实现了1兆1701亿盾或同比增长9.4%。包括实现796兆3000盾的中央政府支出和实现373兆9000亿盾的地方政府支持。

同时,融资在支持国家经济复苏实施加速方面发挥著重要作用,国家收支预算赤字

財政部以去年預算餘額 削減債務150兆

财政部长丝丽·穆耳雅妮将利用预算余额,或2020年186兆6700亿盾国家预算的超额资金,将债务提取的需求减少到150兆8000亿盾。

“对于2021年,使用的

2020年预算余额为186兆6700亿盾。用于减少债务的预算余额达到150兆8000亿盾。因此,该预算余额减少债务并增加支出,”阿妮于周三(21日)发表的国家收支

预算新闻发布会上如此说。

虽然如此,目前,已包含在2021年国家收支预算中的预算余额仅达到了15兆8000亿盾。该计划,其余部分将用于分阶段实施2021年国家收支预算。

除了使用预算余额之外,阿妮还计划使用2020年国家收支预算中的超额预算融资,即135兆9000亿盾。但是,目前尚不清楚总共使用了多少资金。

“仍然有135兆9000亿盾的超额预算融资,我们将对其进行优化,就像使用预算余额之前一样。”她这么说。

与此同时,2021年上半年政府已动用的债务融资,总额达到443兆盾,是1177兆4000亿盾指标的37.6%。

尽管不再举债,阿妮仍然乐观地认为预算赤字仍然可以应付。赤字也将维持在约1006兆

仍保持不变,直到2021上半年末达到283兆2000亿盾或国内生产总值的1.72%。这与第一季度实施的逆周期政策是一致的。

到2021年6月实现的预算融资达到了419兆2000亿盾或国家收支预算目标的41.7%。由于最低赤字减少、预算余额使用优化和债务期限调整,通过发行SBN进行债务融资的需求下降。

随著国家债券市场行情好转,自4月27日国债的拍卖和5月4日拍卖以来,国债的增发拍卖没有进行。

此外,直到上半年结束,央行在购买国债方面的贡献已达到120兆1000亿盾。(LDS)



财政部长丝丽·穆耳雅妮。

4000亿盾或国内生产总值的5.7%。

作为参考,截至2021上半年,预算赤字达到283兆2000亿盾,占国内生产总值的1.72%。

(LDS)

曾宣揚不用打疫苗 美主持人確診後悔莫及

面对新冠肺炎疫情，美国围绕要不要戴口罩，要不要打疫苗，争斗不断，乱象百出。据多家美国媒体24日报导，美国一名保守派广播主持人近日确诊新冠肺炎，在医院接受治疗。22日，他的家人发表声明称，他对自己曾通过广播宣扬不用接种疫苗感到后悔。

菲尔·瓦伦丁是美国一名广播节目主持人，作为保守派的一员，他曾多次在节目中告诉听众，如果不是直

接面临新冠肺炎的危险，不用接种疫苗。直到他自己也感染了新冠肺炎，菲尔的家人发表声明说，他一周多前感染了新冠肺炎，然后住院治疗，情况危急。于是菲尔后悔了。

在此之前，菲尔曾多次在节目和社交媒体上宣称，新冠肺炎疫情不严重，自己不太可能得新冠肺炎，说自己因新冠肺炎死亡的可能性是1%，还劝听众不要接种疫苗。

据美国广播公司报导，菲尔疯狂

地吃维生素D以及一种治疗动物寄生虫的药。但美国食品药品监督管理局警告说，这种药不是抗病毒药物，不能用来治疗新冠肺炎，而且可能有危险，因此不要服用。菲尔的哥哥马克近日也对媒体表示，希望美国民众不要相信阴谋论了。

在美国，像菲尔这样不相信科学，制造或听信谣言、相信阴谋论的人还有很多。美国媒体指出，美国在卫生健康领域谣言四起主要归咎于美



国的“党争”。

美国全国广播公司的调查数据显示，有93%的民主党人表示自己已经或正准备接种新冠疫苗，而共和党人的这一数据只有49%。公众对病毒及疫苗看法的两极分化，与政治人物公开传递的信息高度相关。而有关卫生和健康的谣言正在让美国人付出生命的代价。美国的死亡病例已经超过了61万。(央视新闻)



三級警戒降級前 台北菜市場擠滿搶購人潮

台湾中央流行疫情指挥中心此前宣布，自7月27日至8月9日将疫情警戒降至第二级，周日(25日)是三级警戒降級前最后的周日，台北第二果菜市场旁的传统市场据报一早涌入许多买菜市民，虽然警方及市场工作人员在入口实施身份证字号分流管制，但市场内人潮仍摩肩接踵，民众为了抢购果蔬挤成一团。

中时新闻网报导，周日(25日)一早，民众提著大包小包，电单车把手、踏板及后座等都堆满水果、蔬菜。

台北市政府表示，全台三级警戒降至二级后，将取消身份证字号分流管制

措施，但仍须戴口罩、保持社交距离及实行实联制。

台北市政府说，6月间台北有多处市场接连暴发群聚感染，台北与疫情指挥中心联手进行筛检及施打疫苗后，才让疫情获得控制，但担心降級后再暴发，这次仍采有限度解封，包括餐饮内用仍在禁止之列。

台北市长柯文哲此前坦言，解封对第一线地方首长压力很大，参考其他地方例子，瞬间解封疫情都会再度暴发，台北市只能且战且走、稳扎稳打地开放，用最低成本的限制撑到可以打疫苗。(早报)



福奇：對抗疫情 美國在處於錯誤方向

美国首席传染病专家福奇周日(25日)表示，由于美国疫苗接种速度放缓，美国在对抗德尔塔病毒变种带来的新一轮疫情方面走在“错误的方向”。

彭博社报导，福奇说，鉴于美国半数人口仍未完全接种疫苗，这对美国来说是个问题。根据数据建模，美国面临的最坏情况是每天死亡人数达到冬季峰值的4000人。

他说：“我不确定是否会出现最坏情况，但不会是好的情况……我们走在错误的方向。就像我们有两个美国。”

另外，福奇还支持洛杉矶和圣路易斯的决定，无论疫苗接种情况如何，都重新实施口罩令。他说，地方政府有权酌情评估并推出适合当地情况的

规则，并说这些城市的行动与疾控中心的建议并不矛盾。

福奇也表示免疫力较弱的美国人最终可能需要注射新冠疫苗追加剂。他说：“那些进行肝脏移植的病人、癌症化疗、自身免疫性疾病、以及接受免疫抑制剂治疗的人。如果要注射第三剂追加疫苗(很有可能)，他们将是最先接种的弱势群体。”

福奇引用最近的研究表明，一些已接种疫苗人的免疫力可能减弱。他说，美国卫生官员正在审查数据，以确定何时可能需要加强免疫。

他说：“这是一个动态的情况。这项工作正在进行中，就像大流行病的许多其他领域一样在演变。你必须要看数据。”(早报)

韓國非首都圈防疫措施 上調至第三級

韩国宣布从周二(7月27日)起将非首都圈防疫响应措施上调至第三级，至8月8日。这意味着首尔外的所有咖啡厅和餐厅晚上10点后禁止堂食，只允许打包或外卖。

韩联社报导，韩国中央灾难安全对策本部表示，当局在作出上述决定时考虑到德尔塔变种病毒在全国范围蔓延，加上暑期出行高峰期到来，担心疫情将全面扩散。

非首都圈防疫响应措施上调至第三级之际，部分公众聚集设施和娱乐设施限时营业不得超过晚10点，私人聚会也限员4人。

另外，非首都圈的咖啡厅和餐厅晚10点后禁止堂食，只允许打包或外卖。桑拿房、销售宣传店等公众聚集设施，以及练歌房、舞厅等娱乐设施晚10点后不许营业。

所有体育赛事也需要将室内、



室外观众人数分别限制在20%和30%以下，住宿设施的订房量被限制在客房总数的四分之三以内。宗教活动参加人数限制在可容纳人数的20%内，婚礼和葬礼参加人数也限制49人以下。(早报)

英衛長吁國人 勿對病毒“畏縮不前”遭批

英国卫生部长贾维德周日(25日)以“与病毒共存，而不是畏缩不前”，敦促人们接种新冠疫苗。此番言论被批评，指他公开侮辱冠状病毒受害者。

路透社报导，英国是全球新冠死亡人数最高的国家之一。该国在对抗病毒的策略已从使用限制措施遏制疫情转向开放式社会。政府希望疫苗能够保护大多数人免受严重疾病的困扰。

近期确诊新冠病的贾维德周六(24日)在推特上写道，他在检测呈阳性后



已经康复。他说：“症状非常轻微，多亏了神奇的疫苗。”他还说，“请接种疫苗，如果你还没有的话。因为我们要学会与这种病毒共存，而不是畏缩不前。”

贾维德在推特“畏缩不前”(cover from)被一些民众视为在指侮辱冠状病毒受害者。自反对党的几位立法者之一的工党副领袖雷纳批评他使用“畏缩不前”这一短语。她说：“有12.7万人死于这种病毒，如果不是因为你们政府的灾难性失败，其中数万人仍会在这里。”

英国政府最新统计数据，截止到当地时间7月24日，英国新增新冠确诊病例3万1795起。(早报)

暴發聚集性感染 新國關閉最大水產批發市場

近日，新加坡最大的水产批发市场“裕廊渔港”出现新冠肺炎确诊病例，病毒迅速扩散，暴发聚集性感染，导致新加坡再次收紧防控措施。目前“裕廊渔港”已被关闭。

据专家预测，由“裕廊渔港”引发的疫情扩散，最少需要两周才能控制住。

24日，“裕廊渔港”又初步确认新增确诊病例75例，昔日繁忙的渔港变得安静下来，周边的加工冷冻厂也基本停业。

传染病专家梁浩楠：最主要的问题就是渔业工作。渔业工作需要搬运沉重的水产品，人们聚集在一起近距离接触，许多人都没有正确戴口罩。他们



只是遮住了嘴巴，却露著鼻子呼吸。而人们从各处到这里送货取货，病毒就这样传播开了。

每天凌晨，来自印度尼西亚、马来西亚等国的渔船在“裕廊渔港”交货，闷热潮湿的环境中，人们近距离接触，导致病毒迅速传播。而各菜市场的新鲜摊主到渔港进货时，又将病毒带回社区，从而造成感染扩大。

传染病专家 梁浩楠：我怀疑病毒是由外国传入的，渔业人员在送货到新加坡时与新加坡当地人接触感染了病毒。从病毒基因测序结果来看，可能是来自印尼。感染病毒的渔民可能症状轻微或者无症状，结果在这里传播了病毒。

为了阻断病毒进一步传播，新加坡政府收紧了防控措施。“裕廊渔港”的所有人员已接受隔离，全国菜市场的新鲜摊主和送货司机必须在病毒检测结果呈阴性后方可继续营业。

此外，从本月22日到8月18日，所有餐饮场所只提供外卖或送餐服务，不允许堂食；停止进行室内体育运动、面部护理和集体歌唱等活动，但牙科诊疗等医疗服务除外；社交聚会的人数从最多五人减至两人。

与此同时，新加坡政府还提出要加快全国的疫苗接种速度，争取在8月9日国庆日时完成三分之二人口的接种。(央视新闻)

意大利海軍訓練艦 20船員感染冠病

据意大利安莎社25日报导，意大利海军帆船训练舰亚美利哥·韦斯普奇号上20名船员新冠病毒检测呈阳性，均为轻症或无症状感染者。

意大利海军表示已采取所有防控措施，该舰暂停训练并停靠斯佩齐亚港，所有检测呈阳性船员上岸接受10



天隔离，对其他全体人员再次进行病毒测试，同时对船只进行全面消毒。被感染人员康复后会再次投入到训练中。

据悉，亚美利哥·韦斯普奇号共有船员360名，此前他们已经全体完成了新冠疫苗接种。(央视新闻)

普京：俄如果有需要 能對敵進行“不可阻擋打擊”

据路透社消息，俄罗斯总统普京25日出席在圣彼得堡举行的俄罗斯海军节活动时表示，如果有需要，俄罗斯海军有能力探测到任何敌人，并且对其进行“不可阻挡的打击”。

“我们有能力探测任何在水下、水上、空中的敌人，如果有需要的话，（我们也能）对其发动不可阻挡的打击。”普京说。

路透社提到，普京这番讲话正是发生在英国和俄罗斯“黑海冲突事件”之后。

6月23日，俄罗斯在黑海水域发现闯入的英舰“保卫者”号，在口头警告无效后，俄军出动大批舰机，先后采取警告射击、往军舰航向投射炸弹等警告动作。

事后，英国曾试图给自己找台阶，声称俄方只是在进行“海上射击演习”，不料，却遭到俄罗斯发



布视频“啪啪打脸”。1696年，沙皇彼得大帝著手组建海上舰队，开创了俄海军历史。每年7月最后一个星期日是俄罗斯海军节。（环球网）



海地總統遇刺案 多名嫌犯曾接受美軍訓練

本月7日凌晨，海地总统莫伊兹在家中被一群身份不明的武装分子杀害。海地警方随后证实，一个武装团伙涉嫌参与刺杀莫伊兹，其中包括多名美国人和20多名哥伦比亚人。

越来越多的证据显示，这起案件背后有著美国的影子。当地时间22日，美国五角大楼又证实，案发后落网的哥伦比亚雇佣兵中有多人接受过美军的训练。

据透露，涉嫌参与刺杀海地总统莫伊兹的多名哥伦比亚人都曾在“西半球安全合作学院”受过训。这所学院原名“美国陆军美洲学院”，其“学员”曾多次卷入拉丁美洲国家的政变阴谋。

而“西半球安全合作学院”的美军军官曾宣称，他们“只训练好人”，训练那些与他们有著“相同人权价值观、民主价值观的人”，而

且不会训练这些人肆意入侵别人的住宅、干掉某些人。

对于这种“冠冕堂皇”的说法，曾在上世纪90年代担任联合国武器核查员的斯科特·里特尔在接受媒体采访时直斥：这是在撒谎。

前联合国武器核查员 斯科特·里特尔：这就是在撒谎，完全是撒谎，公然撒谎。我们只要看看美国现在在非洲进行的军事行动就知道了。看得出我们是在训练一群能执行战争军事行动的人，他们能破门，能攻下一座大楼，能占领一个房间，能去解救人质，能去劫持人质，我们就训练他们这些技能，而且教会他们这些技能。才不是训练那些接受美国价值观的人。我们训练他们，是出于国家安全利益，而他们接受这些训练，是要执行我们觉得重要的任务。（央视新闻）

美國“甩包袱”式撤軍 阿富汗空軍1/3飛機不行了

一些阿富汗议会议员近日披露，美国不仅不负责任地“撂挑子”“甩包袱”似的从阿富汗撤军，并且承诺的军事援助也迟迟不到位。面对阿富汗塔利班的猛烈攻势，阿富汗空军难以应对。阿富汗要求美方提供弹药，可得到的答复却是：再等一年。

多名阿富汗议员23日出席美国国务院记者协会组织的一场线上会议时披露，由于美方飞机维护人员撤离、缺少零部件等原因，阿富汗空军的大约160架飞机中，三分之一已经因缺乏维护“趴窝”。

另外，阿富汗空军使用的美制精确制导弹药已经用尽，要求美方继续提供弹药，但得到的答复却是：需要一段时间。据称，因为美方也需要订货，生产和运到阿富汗也需要时间，据称“需要一年左右”。

阿富汗议会国防委员会主席阿夫扎利说，阿富汗空军多架直升机已经被塔利班武装击落，而美方承诺提供的UH-60型“黑鹰”直升机仍不见踪影。

美国国防部长奥斯汀本月21日则表示，三架“黑鹰”直升机已经抵达阿富汗首都喀布尔，不过是“翻新”的。美国国防部发言人早些时候曾表示，美方将



向阿富汗提供37架“黑鹰”直升机和三架螺旋桨式轻型攻击机。

美军参谋长联席会议主席米利21日在记者会上说，塔利班已经控制阿富汗全国419个地区中的大约半数，战局“似乎有利于塔利班”。而按照他的说法，阿富汗安全部队“具备充分的战斗力”，美军“将在必要时提供支持”。

总统府袭击事件策划者已被抓获

另一方面，当地时间7月25日，阿富汗内政部发言人斯坦尼克扎伊（Mirwais

Stanikzai）表示，宰牲节期间针对总统府的火箭弹袭击事件策划者被抓获，均为塔利班成员。对此塔利班尚未回应。据斯坦尼克扎伊称，主要组织者是一名叫莫门（Momen）的男子，他在喀布尔第五警区被特种部队抓获。此人还与喀布尔其它区的袭击有关。

上周，在宰牲节的第一天，阿富汗总统加尼正在总统府发布讲话时，多枚火箭弹落在总统府附近，引发了爆炸。警方表示没有人在袭击中丧生。（央视新闻）

王毅與芬蘭外長會談

2021年7月25日，中国国务委员兼外长王毅在四川成都，同芬兰外长哈维斯托举行会谈。

王毅表示，芬兰是最早同新中国建交的西方国家之一，相互尊重、友好合作始终是中芬关系的主旋律。面对新冠肺炎疫情，双方相互支持，相互帮助，巩固深化了两国友谊。中方赞赏芬方不久前发布新版对华行动计划，强调加强对华合作，愿同芬方加强战略规划对接，实现更大互利共赢，为促进地区和世界和平与发展作出更大贡献。

王毅说，双方要坚持相互尊重、平等相待、求同存异、合作共赢的中芬建交原则。希望芬方客观理性看待中国发展，坚持奉行独立自主外交政策，以最符合芬兰自身利益的方式发展对华关系。中方愿同芬方加大在科技创新、循环经济、清洁技术等领域交流合作，希芬方为中国企业提供公平、开放的营商环境。双方要努力克服疫情影响，商谈建立双边“快捷通道”，促进人员健康有序往来。欢迎芬方参与“一带一

路”项目合作。希加强两国文化、旅游、冬季运动等领域合作，欢迎芬方参加北京冬奥会。

王毅表示，中方重视芬方倡导的“赫尔辛基精神”，支持芬方在国际事务中发挥积极作用，愿同芬方一道，坚持真正的多边主义，加强数据安全合作，开展对非第三方合作和中国—北欧合作，推动构建人类命运共同体。双方要共同抵制将病毒溯源问题政治化的做法，推动国际抗疫合作，为人类最终战胜疫情作出共同努力。

王毅指出，中欧之间没有根本利害冲突，有的只是巨大的合作需求，完全可以互利共赢。中欧是夥伴不是对手，双方共同利益远大于分歧。中方愿同欧方通过坦诚对话增强互信，通过平等协商解决分歧，推动中欧关系持续健康稳定发展。哈维斯托表示，芬方高度重视与中国富有成果的关系。去年是芬中建交70周年，两国关系克服疫情影响保持发展势头。芬方愿同中方增进相互理解，加强对话沟通，深化



互利合作，推动两国关系实现更大发展。希双方商谈建立“快捷通道”，在互联互通、气候变化、绿色经济、数据安全及北极事务等领域进一步加强合作。芬方期待参加北京冬奥会，祝北京冬奥会取得成功。芬方完全理解中方在病毒溯源问题上的关切，主张溯源应当以科学的态度进行。欧中拥有广泛共同利益和巨大合作空间，希欧中之间聚焦合作，通过建设性对话弥合分歧，携手应对全球性挑战。芬方支持欧中投资协定，希协定尽快得到批准。

英學者：美國編造謊言 政治化冠病疫情溯源

英国作家、政治和国际关系分析人士汤姆·福迪23日在“今日俄罗斯”新闻网发表题为《如果世界希望世卫组织正常运行，美国必须停止让其充当替罪羊》的文章揭露，美国编造了实验室泄漏谎言和新冠疫情溯源阴谋论，并不断政治化新冠溯源问题，将罪责强加给中国。

文章称，一年半前，新冠肺炎疫情在世界各地暴发，美国就开始编故事，即世卫组织已经被中国影响力“征服”，无法继续履行职能。美国前任政府甚至以此为藉口宣布退出世卫组织。虽然美国现任政府已经撤销了这一决定，但是仍然延续了前任编造实验室泄

漏谎言和新冠溯源阴谋论的行径。

与此同时，美国试图让新冠肺炎疫情和世卫组织都走向“政治化”。正是在美国持续的压力之下，世界卫生组织秘书处近日提出第二阶段新冠溯源工作计划。文章指出，华盛顿不仅利用联盟政治影响世卫组织的调查过程，还在各种场合对世卫组织施压，要求后者进行改革。

文章分析认为，美国所谓的新冠溯源根本不是基于符合逻辑的科学事实，而是建立在谎言之上，目的是最大限度地将罪责推给中国。福迪在4月11日一篇文章中也指出，世卫组织认为新冠病毒经中间宿主引入人类是“比较可

能”到“非常可能”，但美国拒绝承认这一结论。实际上，除非宣布中国“有罪”，否则任何结论都不足以让华盛顿满意。“美国是为了怀疑而怀疑，而非实事求是地得出科学结论。不会有什么‘独立调查’，他们在乎的只是抛出各种说法，指责、抹黑和影射。”

福迪认为，面对新冠溯源阴谋论，中国将继续坚持科学的方式引导研究，这是正确的。中国还得到至少55个国家的支持，俄罗斯、白俄罗斯、巴基斯坦、斯里兰卡等国已向世卫组织致函，反对将新冠溯源政治化。他们强调，病毒溯源是一项科学任务，不能被政治化。（海外网）

美國華裔男子遇襲 嫌犯被控仇恨犯罪

美国纽约警方24日表示，一名48岁华裔男子于5月22日遭到一名35岁非裔男子的袭击，这名非裔男子已被捕。

据美国哥伦比亚广播公司（CBS）、《世界日报》报导，警方表示，事件发生在纽约曼哈顿西26号街与百老汇交汇处。当时，嫌犯亚历克斯·安东尼无故接近这名华裔男子，数次殴打他的头部，还对他进行言语侮辱，发表带有种族歧视性言论。

相关调查人员也表示，监控中可清楚看到安东尼的攻击行为，安东尼已被指控为仇恨犯罪。（海外网）



馬爾代夫媒體人抨西方 病毒溯源圖“甩鍋”中國

马尔代夫主流媒体“马尔代夫新闻网”资深编辑哈姆丹·沙基尔当地时间23日发表题为《新冠疫情：种族主义、推卸责任和大流行政治化》的文章，批评部分西方国家将新冠病毒溯源问题政治化，试图歪曲事实，“甩锅”中国。

沙基尔在文章中指出，疫情暴发后，由于虚假信息泛滥，中国被诬蔑为新冠病毒传播的“祸首”，尽管这已被国际上众多科学家和媒体斥为阴谋论，但美国及其盟国仍不断为这种论调推波助澜。一些西方国家并不致力于消除对全球经济造成破坏性影响的新冠大流行，也没有以科学的方式追踪新冠病毒起源，而是采取歪曲事实和散布虚假信息的方式，企图把责任推给中国。

沙基尔强调，西方长期存在的种族主义滋生了针对中国的种种负面评价，而这些观点又助长了在病毒溯源方面针对中国的指控。沙基尔在文章中说，尽管世界卫生组织已于3月底在日内瓦正式发布“中国-世卫组织

新冠病毒溯源联合研究报告”，一些国家却仍在寻求将病毒溯源问题政治化。

对此，全球数十个国家就溯源问题呼吁世卫组织秘书处根据世卫大会有关决议，同成员国开展合作，推进全球溯源研究，并指出病毒溯源是一项科学任务，要靠科学家在全球范围内进行调查，不能被政治化。

沙基尔认为，新冠病毒溯源研究并非易事。科学家们花费数十年时间在全球研究艾滋病病毒、埃博拉病毒等病原体的源头，至今莫衷一是。这些情况说明，追踪病毒起源是一项科学工作，将新冠病毒溯源问题政治化无疑会干扰和阻碍今后抗击此类大流行所需的科学努力。（央视新闻）



分類廣告 電話: 021-6338139 021-63868348

HWANG PARABOLA 留在家裡看衛視 中國60頻道、台灣、香港、印尼 黃氏，您可信賴的老字號! 0878 80363537, 0822 82278911

歡迎各界 惠登廣告

颱風“煙花”登陸浙江 上海地鐵多線停運

台风“烟花”已于25日中午12时30分前后登陆浙江舟山普陀区，登陆时强度为台风级。

为防范“烟花”可能带来的灾害，上海地铁于中午1时透过官方微博发布消息说，根据气象部门和现场监测数据等综合研判，“烟花”台风风力已对上海地铁造成行车影响，即时起上海地铁3、5、16、17号线、浦江线、磁浮线全线停止运营，其他线路地面、高架区段车站均停止运营。

此外，上海浦东机场和虹桥机场，所有客运进出港航班均取消。

中新社报导，中央气象台气象专家提醒，“烟花”具有路径复杂、影响范围广、风雨潮迭加、登陆后陆上维持时间长、累计雨量等特点。预计25日白天至29日，浙江中北部、上海、台湾南部、江苏南部、安徽中南部等地累计降雨量为200至500毫米，局部地区可超过700毫米。

上海市防汛部门表示，“烟花”登



陆期间恰逢天文大潮，防汛防台形势十分严峻。截至24日傍晚7时，沪全市组织2000余支抢险队伍集结待命；共落实安置点2392处，组织转移安置人员6.6万余人。



“博科聖地”武装份子 襲喀麥隆軍基地6士兵死

喀麦隆当地媒体24日晚说，“博科圣地”武装分子当天凌晨袭击喀极北大区军事基地，造成至少6名士兵死亡、4人受伤。

喀麦隆国家广播电视台援引极北大区官员米吉亚瓦的话说，“博科圣地”武装分子驾驶6辆汽车，于24日凌晨4时向该区靠近尼日利亚边境的一个军事基地发动袭击。

当地安全部门说，这是近10个月来，“博科圣地”武装分子对喀军方造成的最严重伤亡。

“博科圣地”成立十余年来，频繁在乍得湖地区制造针对平民和军人的袭击，对尼日利亚、乍得、尼日尔、喀麦隆等国构成安全威胁。

(央视新闻)



蘇格蘭著名登山者里克 在喬戈里峰K2雪崩中喪生

7月25日，据社交媒体消息，来自英国的著名苏格兰登山者里克·艾伦(Rick Allen)在世界第二高峰乔戈里峰K2的东南坡上因雪崩去世。

他的登山夥伴从山上获救，没有受重伤。据报导，里克·艾伦此次登顶是为慈善机构筹款，在尝试新线路时遭遇雪崩。

2018年7月22日，65岁的里克

·艾伦坠下全球第12高峰——巴基斯坦布洛德峰(Broad Peak)36小时，被无人机发现后曾得救。

里克·艾伦被称为“英国最有经验的登山家”。

乔戈里峰K2被认为世界上攀登难度最大的高峰之一，冬季风速可以超过125英里/小时，温度可以降低至-60℃。

(央视新闻)



印度洪災 死亡人數增至124

印度季风暴雨引发的洪灾和山体滑坡造成的死亡人数周日(25日)攀升至124。救援人员还在搜寻另外几十名失踪者。

法新社报导，自周四(22日)以来，印度西海岸遭暴雨袭击。印度气象局警告说，未来几天还会继续降雨。

灾情最严重的马哈拉施特拉邦7月份降雨量创下40年新高，该邦因洪灾的死亡人数已增至114人。连日的强降雨也导致该邦首府孟买附近数十人失踪。

孟买东南方的塔利耶(Taliye)的一个村落遭泥石流掩埋，截至周六至少42人丧生。沿海的果阿邦也遭遇数十年来最严重洪灾。

印度国家救灾部队督察亚瓦勒说，整个团队现在都在参与救援行动，他正在协调村里的救援行动。他说，许多尸体被冲走了，有些被发现卡在下游的树木中。

另外，孟买南部也发生两起独立的山体滑坡事件，十人遇难。

(早报)

以色列士兵 打死一巴勒斯坦人

巴勒斯坦卫生部当地时间24日晚向媒体表示，当天在约旦河西岸城镇纳比萨利赫，一名17岁巴勒斯坦人在与以色列士兵冲突中被打死，这位巴勒斯坦人名叫Mohammad Munir al-Tamimi，被以色列士兵的实弹击中腹部。

当地时间25日早晨，以色列军方称，24日下午，一名向以色列军车投掷燃烧瓶和石块的巴勒斯坦袭击者在约旦河西岸被枪杀，另外两名巴勒斯坦人被拘捕。

当地时间24日，数百名巴勒斯坦人在约旦河西岸不同城镇与以色列士兵发生暴力冲突，两名以色列士兵受轻伤。

从6月上旬开始，每到星期五，在约旦河西岸的一些城镇，巴勒斯坦示威者都会向以色列军队发动抗议袭击活动。以色列士兵则以橡皮子弹作为回应，偶尔也会使用实弹。巴勒斯坦红新



月会称，截至目前，已有4名巴勒斯坦人在冲突中被以军士兵打死，21名巴勒斯坦人被以色列士兵的实弹打伤，68人被橡皮子弹击中，195人吸入以色列士兵喷射的催泪瓦斯。(央视新闻)

港海關半月內連破三毒案 檢獲逾2.3億元港元毒品

香港海关在半个月內，连环捣破三宗大毒案，共检获逾2.3亿港元毒品。

综合《星岛日报》、香港电台报导，香港海关从7月12日至24日采取连串反毒品行动，分别从空运货物、

海运货物渠道以及市内，破获三宗大型毒品案件。

海关在行动中检获市值逾2.3亿港元的怀疑毒品，包括约145公斤怀疑液态冰毒、约72公斤怀疑可卡因，以及约61公斤怀疑海洛英。(早报)



減輕法院監獄防疫壓力 緬甸釋放逾4000囚犯

缅甸国家电视台7月24日报导称，依据缅甸国家管理委员会7月20日发布的2021年第147号通告，缅甸各省邦监狱于7月22日至23日期间释放了4297名被扣押人员。

报导说，被释放的扣押人员中包括3879名男性和418名女性，这些被扣押人员都是在今年2月1日之前入狱的。

缅甸国家管理委员会曾于7月20日发布通告称，今年2月1日以来，部分案件开庭审判时间推后，犯罪嫌疑人关押时间较长，为减轻法院和监狱的防疫压力，缅甸警方决定对赌博案件、毒品案件、枪支案件、非法贩卖木材案件、部分刑事案件等11类案件撤诉，相关涉案人员提前获释。

此前，缅甸曾于6月30日释放了



2296名被扣押人员。 狱加速蔓延，在押人员确诊率持续上升。 缅甸红十字会7月24日在社交媒体上发布声明称，新冠疫情在缅甸各地监(央视新闻)

美國考慮 向越南提供更多冠病疫苗

越南驻美国大使周日(25日)表示，美国正在考虑向越南提供更多冠病疫苗。

路透社报导，越南在去年大流行病暴发时，大部分时间都成功地控制了病毒大规模扩散。但是，该国目前正面临著德尔塔冠病毒变种病毒的肆虐，每天的确病例数

一再达新高。

越南周日从美国接获了一批300万剂莫德纳疫苗，使美国通过全球COVAX疫苗计划提供越南的疫苗数量达到500万剂。越南驻美国大使何金玉在政府网站上发表讲话说：“美方表示，它还考虑很快向越南捐赠更多疫

苗。”

越南外交部较早前表示，越南也在与美国就国内生产疫苗进行谈判。该部还补充说，疫苗生产可能在第四季度或2022年初开始，但没有指明参与的美国和越南公司。

(早报)



BCA 匯率		(2021年7月26日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14481.00	14496.00	14342.00	14642.00
新元	SGD	10638.38	10653.32	10532.00	10760.00
歐元	EUR	17053.18	17077.11	16843.00	17274.00
澳元	AUD	10639.66	10651.93	10515.00	10801.00
英鎊	GBP	19901.08	19919.04	19682.00	20164.00
日元	JPY	131.26	131.41	128.16	134.74
人民幣	CNH	2227.15	2237.88	2169.00	2326.00
令吉	MYR	3420.50	3435.77	-	-

來源：中亞銀行 (BCA)



中國農業部派專家組 赴河南河北指導生產恢復

当前正值秋粮生产关键时期，河南、河北持续降雨，局部地区发生洪涝，给粮食生产带来威胁。中国农业农村部24日紧急调派专家，组成4个专家指导组，深入受灾地区实地察看作物灾害发生情况，对玉米、大豆、花生等作物开展巡回指导服务，努力减轻灾害损失。

记者从农业农村部了解到，专家指导组将深入洪涝灾害发生的河南郑州、鹤壁、新乡、漯河、许昌及河北邯郸等地市，实地调查了解大田秋粮作物受灾情况，分析评估灾情影响及发展趋势，研究提出防灾减灾对策，推进各项关键技术落实。

同时，针对当前秋粮作物长势和受灾情况，专家指导组将分作物制定黄淮海玉米、大豆、花生抗涝促生长技术意见，指导农民因灾因苗因时开展防灾减灾。

据悉，专家指导组将会同地方农业农村部门根据灾情发展情况，结合农时季节和地区特点，指导农民及时抢排积水，对雨水浸泡导致叶片发黄、苗小苗弱的地块，及时增施肥料，加快苗情转化；对受淹绝收地块，补种改种绿豆、红薯等短生育期杂粮杂豆。

(新华社)

自身困難還給河南捐款 鴻星爾克上熱搜銷量暴增

河南发生暴雨灾情后，一个据报快“倒闭”的中国产品牌——鸿星尔克因向当地大手笔捐赠物资，而登上微博热搜，连带旗下产品的销售额也瞬间暴增。

鸿星尔克于周三(21日)在官方微博上说，“鸿星尔克心系灾区，通过郑州慈善总会、壹基金紧急捐赠5000万元(人民币)物资，驰援河南灾区”。

据报导，这条微博发布之初，并没有获得网民很多关注。不过，随著这则“鸿星尔克2020年的净利润是负2.2亿元，却花了5000万元驰援灾区”的消息不断发酵，大批网民涌入鸿星尔克的官方微博并转发贴文，成功让鸿星尔克“火出圈”，相关话题更持续登上微博热搜，有的还冲上榜单第一。

许多网民表示心疼鸿星尔克，并称“感觉快倒闭了还捐这么多”。

随后，网民为了支持鸿星尔克，纷纷涌入鸿星尔克的直播间。根据飞瓜数据，鸿星尔克抖音官方直播间22日晚的在线围观人数最多时达4.9万人，卖出7万件，销售额近千万元。这也让鸿星尔克官方旗舰店在抖音站内直播带货榜，冲到了榜单第一的位置。

此后几天，鸿星尔克在中国多地的线下门店，据报也同样销售火爆。有网民爆料，部分门店模特衣服都被抢购一空。另外，中国电商平台京东昨天(24日)发布的报告显示，鸿星尔克23日当日销售额同比增长超52倍。

资料显示，鸿星尔克创立于

鸿星尔克官方微博 7-21 17:45 来自 iPhone客户端

守望相助，风“豫”同“州”，我们在一起！
鸿星尔克心系灾区，通过郑州慈善总会、壹基金紧急捐赠5000万元物资，驰援河南灾区，河南加油！
#河南挺住我们来了#

河南一定行
鸿星尔克向河南捐赠5000万元物资

2000年，总部位于福建省厦门市。目前已发展为集研发、生产、销售为一体，员工近3万人的大型运动服饰企业。

不过，由于在品牌方面没有优势，鸿星尔克难与其它中国国产品牌竞争。2020年，鸿星尔克营收达28.43亿元。作为对比，安踏2020年营收355.1亿元，李宁2020年营收144.57亿元，特步国际营收81.72亿元，361°营收51.27亿元。

对于公司“濒临破产”的说法，鸿星尔克总裁吴荣照昨天回应称，公司虽然正面临艰难的转型过程，但也没有像许多网友所调侃的“快破产”。对于自己为灾区尽的这份力量，意外得到网民们的力挺和关爱，感觉受宠若惊。

(早报)

東奧多數場館現場禁觀眾 商家深挖“趴窩觀賽”商機

由于本届东京奥运会大部分场馆现场都将无观众观看，日本家电业、零售业等竞相推出各种产品，满足消费者“趴窝观赛”的需求。

《日本经济新闻》称，由于大部分比赛没有观众，日本酒店入住率不会很高，餐饮等行业对消费者在家观赛寄予厚望。

为了唤起因疫情蔓延而停滞不前的个人消费，东京奥运会相关的零售和啤酒巨头都在奥运商战中投入力量。

日本麒麟啤酒预计7月份产量同比增长一成，8月份则大幅增加五成。三得利啤酒也预计七八月罐装啤酒增产两成。奥运赞助商朝日啤酒预计，“超级干”罐装啤酒的销售在7月份将增加一成，8月份也将增加5%。

《环球时报》记者经常去的东京东急超市近日摆满了啤酒等各种观赛必备食物，超市广告上写着“开

始做好在家里加油的准备吧”“各种便宜的酒类应有尽有”“大量采购，高兴支持”等标语。

为了配合棒球、田径等人气比赛的举办日程，日本连锁超市“稻毛屋”将增加酒类和炸鸡的库存。日本肯德基也将从本月21日开始发售炸鸡、薯条等组合套餐。由于预期日本料理外卖需求增加，日本外卖公司近期开始大量招聘外卖员，5月末招聘数量同比增加7倍。

在家观看比赛必不可少的就是电视。日本著名的电器店Bic Camera开始在各店扩大电视机卖场，最近一周，该店同比增加约一成的销售额。此外，各种烹饪家用电器，销量也在增加。而奥运周边产品也开始大卖，日本柔道代表队所穿道服、官方运动鞋、T恤、毛巾等奥运产品在商场很受欢迎。

日媒称，2019年日本橄榄球世界杯产生6400亿日元



(约合379亿元人民币)的经济效益，但预计本届奥运会的经济效益将明显减少。大和总研高级经济学家神田庆司推算，如果允许国内观众观赛，日本奥运期间相关个人消费为1300亿日元，但如果如果没有观众，个人消费将下降到300亿至400亿日元。

(环球时报)

華為聘請資深民主黨說客 擴大在美影響力行動

《华尔街日报》引述知情人士透露，中国科技巨头华为已聘请资深民主党说客波德斯塔(Tony Podesta)作为其扩大在美国影响力行动的一部分。

波德斯塔的公司在2017年因财务和法律问题而倒闭。

据报导，波德斯塔与美国总统拜登和包括高级顾问Steve Ricchetti在内的一些白宫高级幕僚有著老交情。他的弟弟John Podesta是美国进步中心(Center for American Progress)的主席，与美国政府关系密切。

波德斯塔是华为最近聘用的一批华盛顿顾问中的最新一位。

拜登此前延长了前任特朗普在2019年签发的一项行政令，禁止美国公司使用被认定构成国家安全风险的公司所制造的电信设备，其中包括华为。

另据彭博社周二(20日)报导，



华为今年第二季度大幅提高了用在美国的支出。据报导，华为相关支出从第一季度的18万美元，激增至106万美元。

彭博：恆生科技指數表現 在主要科技指數中墊底

在中国互联网行业的监管风暴下，推出将满一年的香港恒生科技指数历经跌宕起伏，表现在全球主要科技指数中垫底。

彭博社报导，自去年7月27日面市以来，恒生科技指数累计上涨不到6%，而纳斯达克100指数、斯托克欧洲600科技指数等同期涨幅均超过30%。随著中国推进互联网反垄断以及滴滴事件的发酵重挫科技股投资氛围，恒生科技指数已较2月份创下的历史高点回落至少三成。

中美对抗加剧下，中资互联网巨头登陆香港市场，恒生科技指数的推出契合这一回归潮流。在全球流动性宽松的推升下，该指数年初表现还一度冠居全球，但此

后形势急转直下。中国互联网监管已经让著名投资者Cathie Wood抛售中国科技股。中泰国际策略分析师颜招骏表示，监管导致企业的盈利预测面临下调压力，在形势不明朗的情况下，投资者给出了风险折价。

尽管跑输了全球同类指数，恒生科技指数的估值仍不便宜，价值投资者或望而却步。彭博数据显示，恒生科技的12个月预测市盈率在35倍，比欧美主要科技指数都高，追踪全球科技股的MSCI ACWI信息技术指数在26倍。

但值得一提的是，随著相关ETF产品的陆续推出，香港科技股仍吸引了部分被动资金。彭博数据显示，今年以来，追踪恒生科技指数的ETF产品规模增长翻番。



南方东英资产管理著全球规模最大的恒生科技指数ETF。该公司量化投资总监王毅认为，随著中国对赴海外上市的公司设定新规，香港股市将会受益，今年以来一些两地上市的公司把美股转回港股的趋势非常明确。

汇丰在上月报告中也称，恒生科技指数有快速纳入机制，该指数将越来越受欢迎。过去一年，京东健康、快手、百度和哔哩哔哩等中国大型互联网公司在上市一到两个月即被纳入了指数。

不过，更多投资者仍视中国互联网政策为最大的风险，恒生科技指数的跌势难言见底。“如果政府关于这个板块的言论更为中性，市场会解读为积极信号”，荷宝驻香港的组合投资经理Joshua Crabb表示，但中期来看，如果数据变成公共产品，这类公司的盈利能力会受到制约。(早报)

沙特阿美數據洩露 遭黑客勒索5000萬美元

全球最大石油公司沙特阿拉伯国家石油公司(沙特阿美)21日承认，其公司发生数据泄露。有黑客藉此向该公司勒索5000万美元赎金。

沙特《阿拉伯新闻报》称，阿美强调被泄露的数据原先掌握在第三方承包商手中，公司核心系统未被入侵。阿美在一份电子邮件中表示：“这起数据泄露并非由于我公司系统遭到入侵所致，泄露对公司的正常运营没有造成影响，而且公司继续保持强大的网络安全态势。”

美联社21日报导称，沙特阿美约1

个TB大小的数据出现在“暗网”上，这些机密数据时间跨度长达27年，包括员工信息、项目规范和分析报告等敏感内容。入侵的黑客将数据公布倒计时设置为662小时(约28天)，并表示阿美通过加密货币支付5000万美元赎金后就删除数据。此前有名为ZeroX的黑客组织散布消息称在2020年入侵沙特阿美网络和服务器，盗来1TB数据。

今年5月美国最大成品油管道运营商科洛尼尔公司遭黑客攻击，近100GB的资料被攫取并被勒索。最终



该公司支付约500万美元的加密货币赎金，但部分赎金被美联邦机构追回。(环球时报)

雅加達中山圖書館創辦人
《亞洲週刊》前雅加達特派員
余歌滄先生千古

精神 永在



鄭金亮 邱偲峰 楊金蓮 周維樑

同敬輓

余歌滄先生千古

Jacob Irawan

深表 哀悼



HARIAN
INDONESIA
印度尼西亞日報

全體同仁
敬輓

→民众从货车上
卸下救济品。



YEMI 向Teluk Gong 火災災民贈送救濟品

印尼德教会济锦善社 (YEMI / Yayasan Etika Moral Indonesia) 再次举行社会公益活动, 这次是针对雅加达北部Teluk Gong火灾受害者的居民。2021年7月17日(周日) Teluk Gong发生火灾, 有多达200所房屋被烧毁。

出于对灾难的关注, YEMI 总主席许国照 (Alex Tumondo) 和 YEMI 辅导主席伍瑞章 (DR. Eddie Kusuma) 向受害者分发了人道主义援助, 以减轻他们的痛苦并灌输善业。

从捐助者那里筹集了人道主义援助, 向火灾受害者提供了200条毯子、200条毛巾、200支配方牙刷、200支牙膏@75克、200个沐浴露、200瓶 MKP.Lang 330毫升、200瓶盒装面

膜、200包饼干、200片250毫升鲜奶和200盒维生素C1000。

YEMI 代表黄健山和许文华于7月25日(周日) 将人道主义援助交给了Teluk Gong火灾遇难者的代表。YEMI代表一到现场, 社区代表热情迎接, 大家共同从货车上卸下人道主义援助并分发给火灾受害者。

许国照表示, “我们感谢有同样关心的捐助者, 希望这次人道主义援助能够有所帮助, 减轻受火灾影响的兄弟姐妹的负担。”

坐落在雅加达北区穆阿拉卡朗Karang Indah VIII (Blok Q8) No.45A的印尼德教会济锦善社有社会服务计划, 包括接种疫苗、提供假肢、为灾民提供援助和定期举行献血活动。



被大火焚烧的房屋残骸。



火灾灾民暂时收容所。



YEMI代表向火灾灾民移交救济品。

中國(長春)第二屆進出口商品博覽會開幕

(吉林讯) 近日, 由吉林省商务厅、中国国际商会长春商会、长春兴隆保税区管委会共同主办的2021中国(长春)第二届进出口商品博览会(以下简称“博览会”)在世农科技产业孵化园开幕。

据了解, 本次博览会采用“海内外厂家直购+跨境电商+店库一体式卖场+社群新零售+直播带货”相结合的商业模式, 提供进出口商品展示交易、批发零售、跨境电商、仓储配送、贸易融资等一站式高效便利的服务平台。万种国内外优质商品在长春市商家门口展销, 实现“不出长春, 买遍世界, 尽享优质

低价的进口商品”, 同时也把吉林省优质的产品推广到全国乃至国际市场。

7月24日, 博览会现场人头攒动, 市民购物热情高涨, 进口酒水饮料、休闲食品、米面粮油, 以及日、韩等多个国家的美妆、日化、家居日用商品, 都是市民购买的热门品类。据介绍, 博览会同期还举办了洛哈思新商业模式发布会, 来自全国各地的上游供货商和下游经销商、社区零售商、网红机构集结长春, 对接洽谈。(国际在线)



中国(长春)第二届进出口商品博览会现场。

旅游學院承辦

“2021年全國旅游類實踐教學師資培訓班”

(福建讯) “2021年全国旅游类实践教学师资培训班”20日在厦门如期召开。本次培训班由中国旅游协会旅游教育分会主办, 华侨大学旅游学院承办, 依托学院国家级旅游实验教学示范中心与国家级旅游虚拟仿真实验中心的丰富经验和优质资源, 以“旅游实践教学”为主题, 旨在打造旅游实践教学“金课”。

厦门市文化和旅游局副局长陈桂林, 教育部旅游管理类专业教学委员会主任、中国旅游协会旅游教育分会副会长、云南大学特聘教授、博士生导师田卫民, 教育部旅游管理类专业教学委员会副主任、中国旅游协会旅游教育分会副会长、国家教学名师、湖北大学旅游发展研究院院长、博士生导师马勇, 华侨大学旅游学院院长、中国旅游协会旅游教育分会副会长、文化和旅游部优秀专家、博士生导师谢朝武, 华侨大学旅游实验中心主任、高级实验师汪京强以及来自101所高校173位教师学员出席开班仪式。华侨大学旅游学院党委书记许国玺主持开班仪式。

仪式上, 陈桂林致辞称, 本次培训班能够再次选择在厦门召开, 是主办方和承办方对于厦门的认可。他结合自己和家人的体验, 分享了厦门“城在海上, 海在城



开班仪式现场。

中”, 岛、礁、岩、寺、花、木相互映衬, 侨乡风情、闽台习俗、海滨美食、异国建筑融为一体, 也期待美丽的鹭岛能够与会专家和学员留下难忘、美好的旅游体验。

谢朝武代表承办单位致欢迎词, 他简要介绍了华侨大学和华侨大学旅游学院办学特色, 强调本次培训班是旅游类实践教学领域的一场精神盛宴, 华侨大学旅游学院通过精心挑选师资、统筹安排课程, 力争提供最好的授课团队, 安排最前沿的课程内容, 希望各位学员能够认真学习课程、抓住机会交流。随后, 与会专家田卫民教授进行《新文科背

景下旅游管理类一流专业建设》专题授课。

据悉, 本次培训共历时7天, 授课内容涵盖了“新文科背景下旅游管理类一流专业建设、一流专业背景下旅游高等教育实践教学改革与思考、旅游实践教学的前沿趋势与案例实践、大国旅游师者匠心、旅游课程‘金课’建设与教学设计思路、旅游学科智能化数字化综合性实验室建设的思考……”等不同专题理论课程, 同时还安排了华侨大学校外实践教学基地现场教学、国家级旅游实验教学示范中心与国家级虚拟仿真实验中心参观考察等多个实践课程。

無錫市中醫惠僑基地”揭牌 助力中醫藥“走出去”

(无锡讯) “无锡市中医惠侨基地”揭牌仪式7月22日上午在无锡市中医医院举行, 无锡市委统战部常务副部长、市侨办主任金卓青与无锡市卫生健康委副主任、市中医药管理局副局长徐雯共同为基地揭牌。

中医惠侨工作是海外统战工作的重要组成部分, 是服务侨胞、服务大局、提升中华文化影响力的重要抓手之一。

今年4月, 江苏发布《关于加强全省中医惠侨工作的意见》, 从建立健全中医惠侨服务体系、创新中医惠侨方式方法、推动中医药国际化发展等方面明确了目标任务和具体举

措, 旨在精准定位, 服务侨胞, 惠及大众, 着眼长远, 推动中医药国际化。

作为一家始建于1954年的三级甲等综合性中医医院, 无锡市中医医院拥有江苏省、无锡市非物质文化遗产5项, 并在此基础上研发中医药文化研学专线7条, 在推进中医惠侨工作方面做了很多扎实的工作。特别是去年新冠疫情在海外蔓延后, 该医院发挥自身优势, 以“互联网+中医药”方式助力海外侨胞防疫抗疫, 获得侨胞的广泛好评。据无锡市中医医院党委书记严雪峰介绍, 此前该院还曾组建医疗队赴柬埔寨西港特区开展医疗

援助。

金卓青表示, 此番在无锡市中医医院设立“无锡市中医惠侨基地”, 是因应侨胞需求、践行服务宗旨、为侨界群众办实事的重要举措。

揭牌仪式现场, 还举行了“中医惠侨 无锡有爱”中医药文化感知体验活动。受邀参加活动的50余位华侨华人、归侨侨眷、留学生代表在医护人员的带领下, 听中医药文化主题讲座、练“八段锦”中医养生功法、制作防蚊香囊以及感受推拿、刮痧等中医特色疗法。

在体验活动中, 医护人员热心为华侨华人、归侨侨眷、留学生们提供健康咨询、保健讲解等服务, 使他们不仅了解了各种中医诊疗手段, 更加深了对中医药文化的理解和认同。

“我们将积极支持基地工作, 丰富‘中医惠侨 无锡有爱’活动内涵, 通过活动的品牌化运作、项目化实施、精细化管理, 提升广大侨胞的获得感和满意度。”金卓青表示, 无锡今后将进一步汇聚各方力量, 利用好海外侨务资源和该市优质中医药资源, 拓展中医惠侨工作空间, 完善中医惠侨服务体系, 努力把无锡中医惠侨工作做实。

金卓青同时也希望广大侨界朋友、留学生朋友在海外求学、工作和生活时, 发挥对外宣传和桥梁纽带作用, 促进中医药文化的海外传播。

据悉, “无锡市中医惠侨基地”揭牌仪式暨“中医惠侨 无锡有爱”中医药文化感知体验活动由无锡市委统战部、无锡市侨办、无锡市卫生健康委、无锡市中医药管理局共同主办。(中国侨网)



“中医惠侨 无锡有爱”中医药文化感知体验活动启动。



“无锡市中医惠侨基地”揭牌。

安卓APK格式被谷歌淘汰 華為：對鴻蒙無影響



日前，谷歌宣布，8月开始，Play商店的应用从.apk格式改为.aab格式。

.aab即Android App Bundle，优势在于应用体积更小、更安全的密钥签名、自定义功能模块交付等。

消息一出，有观点担忧，APK被取代，是否意味着部分应用在鸿蒙系统上将无法继续兼容运行。

对此，据媒体报导，华为消费者业务软件部总裁王成录博士予以否认，他同时也强调，谷歌的这一调整并不会影响鸿蒙系统的发展。

王解释，谷歌的AAB，在理念上实际和鸿蒙的Atomic Service（原子化服务）很相似。

据了解，原子化服务是Harmony OS提供的一种面向未来的应用程序形态，相对于传统的需安装的应用形态，免安装的原子化服务既能满足用户在不同场景、不同设备上的使用需求，又能给应用提供更丰富的入口、更精准的分发。

产业分析师马继华则表示，.aab格式的出现可能是为了谷歌的物联网操作系统Fuchsia OS铺垫准备，而且就目前鸿蒙的体量来说，开始早期阶段，不构成对Android的威胁。



消息稱蘋果正研發 帶有A13芯片顯示器

据外媒9to5Mac，苹果正在开发一种外部显示器，该显示器带有支持神经引擎的A13芯片，芯片可能会用作eGPU，目前尚不清楚细节。

报导称，在外部显示器中内置CPU/GPU可以帮助Mac提供高分辨率显示，而无需使用 Mac 电脑芯片的资源。此外，显示器的芯片与Mac电脑的芯片相结合，可以为运行密集图形任务提供更高的性能。

IT之家了解到，早在2016年就有传言称，苹果正在开发包含GPU的显示器。但直到2019年推出的Pro Display XDR，这个传言都没有成真。

外媒认为，采用A13芯片的显示器将替代Pro Display XDR，并且这种显示器可能会使用比iPhone 11的A13更强大的芯片。

(IT之家)

擊敗液晶電視 OLED有兩大關鍵優勢

近百年的发展，从最早的黑白电视，到CRT彩色电视机，又到目前还占据主流的LCD液晶电视，电视产品在人们脑海中的固有形态，被一次又一次的颠覆，颠覆即是产品的进步、是技术的飞跃，是人们客厅娱乐生活被创造者们一次又一次的改变，而今，又一个颠覆者出现了，它就是一OLED显示技术。

众所周知，液晶技术出现于上世纪70年代，其实从现在LCD技术的显示成果来看，液晶面板本身的技术起点并不高，正所谓“三岁看到老”一项技术在现身初期的表现，似乎决定了它在后期的表现，故而液晶面板发展至今近30年，如此长的时间跨度，也没能彻底根除其漏光问题的硬伤。

优胜劣汰，是行业竞争产品发展的一个必然条件，那么OLED究竟在哪些方面将液晶产品击败了呢？

关键词一：超薄

与LCD不同，OLED入门起点与液晶技术相比，简直是一个天上，一个地下，细数电视工业设计发展史，就是从“一台”到“一张”的演化过程，这是产品形态方面的改变，所以在外观方面，能变得更轻薄，似乎就



象征著颠覆。众所周知LCD产品已经能将电视厚度做到“超薄”，而OLED呢？凭藉简单的物理结构，与电致发光的优秀特性，摆脱LCD背光硬伤之后，这样“一张电视”就应运而生了。

OLED技术让电视产品在外观上又一次的到了进化，从最早的CRT“大屁股”电视向液晶电视转型的时期，电视产品经历了最具革命性的变化，似乎就是那个时候，电视厂商在产品厚度上面的追求，就已经开始了。诚然，如果将电视产品从几厘米缩小到几毫米，确实是一种突破，而将几毫米

的电视压缩到一毫米，真的有这么重要？超薄这个概念，需要身为消费者的我们理性看待。物理结构的简单，使搭载了OLED技术的电视设备厚度得到了突破性的进展，而自发光显示特性，似乎相对来说更为重要。

关键词二：自发光技术

摆脱背光带来的并不仅仅是“薄”而已，LCD面板的背光源也是液晶电视漏光的罪魁祸首，而OLED摆脱了背光，就意味着，显示技术自OLED技术开始，拥有了真正意义上的

的黑色！而“电至即亮”的特性就又克服了液晶产品“拖影”的难题，OLED的显示能力，既“简单”又相对更“完美。”

在笔者看来所谓的“壁纸电视”仅仅是突出了OLED超薄的特性而已，而重要的是其抛出的这个概念，所谓OLED面板更大的操作空间，这正是体现于此。又或者，OLED技术的重点，是让显示设备更完美的融合进生活中，“电视”这个概念已经横行了100年，OLED是否能够让我们彻底忘却“电视”这个概念？成为一种新的产品？

The all-new MacBook air



明年升級的蘋果Macbook Air 將有這些變化

作为轻薄笔记本的鼻祖，苹果Macbook Air的变化总是牵动著行业和广大果粉们的关注，毫无疑问，作为苹果旗下人气度最高的产品，明年升级的Macbook Air将带来全面变化。

据悉，新一代Macbook Air也将拥有丰富的颜色可供选择。除了丰富的颜色和M2芯片外，明年推出的新Macbook Air还可能拥有更轻的机身、MagSafe充电端口和几个USB4.0端口。

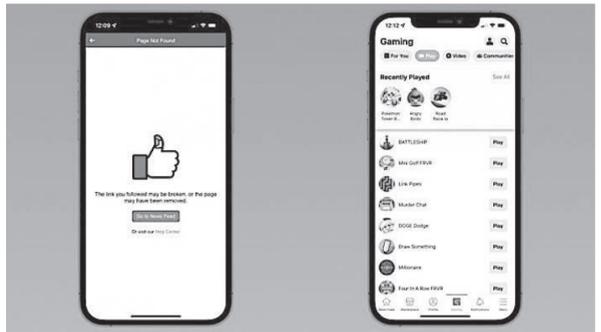
除此之外，果系预测大师郭明錤预测明年全新Macbook Air将配备13.3英寸Mini LED显示屏。Mini LED屏相比于普通液晶屏的控光技术更精细，能够带来更好素质，包括更暗的黑色、更明亮的亮度、更丰富的色彩和更高的对比度，有助于专业人士对色彩显示的需求。

据悉，立讯精密将成为Mini LED新供应商中最大赢家。不过新Macbook Air可能并不是首款用上Mini LED显示屏的笔记本，即将于第三季度上市的MacBook Pro将搭载Mini LED屏幕，并有14英寸、16英寸两个尺寸可供选择。

臉書雲遊戲服務上線iOS平台 可能會遭蘋果封殺

经过数月的私测之后，Facebook（脸书）的云游戏正式上线。在iPhone上用户可以通过网页应用进行访问，从而在某些应用中启动。这可能违反苹果 App Store 的相关政策。Facebook 用户可以通过访问一个特定的URL并将其添加到他们的主屏幕来访问 Facebook 的云游戏平台。

一旦添加了书签，它就会启动一个专门的Safari窗口，全屏显示Facebook的游戏网络应用。



外媒The Verge认为，这款Facebook的云游戏平台处境比较艰难：它不能在Facebook应用中宣传网络应用，也不能在Facebook原生地运行这些游戏。苹果公司要求流媒体服务的所有游戏都要加入 App Store，否则该服务必须只存在于网络应用中。

Facebook的游戏副总裁维维克·沙玛（Vivek Sharma）说：“我们和其他人得出了同样的结论：网络应用是目前 iOS 上流媒体云游戏的唯一选择。正如很多人指出的那样，苹果的相关政策不允许云游戏应用出现在 App Store 上”。

AppleInsider的工作人员已经测试了一些游戏。一些游戏拒绝启动，而另一些则将你引向 Facebook 应用。这些游戏似乎没有下载到你的设备上，而是以视频的形式流传，你可以通过触摸输入来控制。

打开Facebook应用的用户会看到界面上增加了一个专门的游戏区域。我们发现，《愤怒的小鸟》在Facebook应用中可以运行，而在网页应用中却无法运行。

在Facebook应用中加入网页游戏，似乎直接违反了苹果应用商店的准则。如果游戏玩法是应用内的视频流，那就违反了苹果的要求，即每个游戏都有一个独立的应用商店列表。如果它是任意的代码加载--看起来不是--那也会违反规定。目前还不知道这是否是Facebook或应用开发者有意为之，或者是某种混淆。

小米翻蓋折疊屏手機曝光 四邊等寬挖孔前置攝



自从三星掀起了折叠屏手机的潮流之后，主流厂商都开始了折叠屏的研发，目前已有华为、小米、MOTO等厂商推出了量产版折叠屏手机，但他们对折叠的探索还在不断深入。

目前，市面上可折叠屏手机大致分为两种方案，一种是Galaxy Z Flip，神似翻盖手机，一种是Galaxy Fold，展开后是一款平板手机。

今年3月份，小米发布了首款折叠屏手机MIX FOLD机型，该机采用了类似三星

Galaxy Fold左右翻折方案，可以在展开之后获得更大的屏幕尺寸。

不过，小米内部依然在进行其他折叠方案的研发，近日就有海外媒体曝光了小米翻盖式折叠屏机型的专利设计图。

根据图片显示，小米这款翻盖式方案折叠屏与此前三星Galaxy Z Flip十分类似，背部采用了双摄+副屏的设计，小屏幕能随时查看时间、通知等信息，有效减少屏幕开合次数，延长折叠屏寿命。

值得一提的是，小米在内部的主屏上做到了四边等宽的屏幕边框效果，可惜屏幕内部依然存在挖孔，未能实现屏下前置的方案，并且前置似乎至少配备了双摄模组，开孔为长条形状，看起来有些违和。

不过，目前来说这只是小米的一种设计方案，是否开启了量产机器研发还尚不知晓，也许用户永远都无法使用上这种设计的小米手机。

你会期待这种方案吗？

iPhone 12折舊率 或低於iPhone 11

根据SellCell的一份新报告，在经历相同的时间后，iPhone 12机型比iPhone 11机型更保值。在上市后的六个月内，iPhone 12机型平均损失了34.5%的价值，而在iPhone 11系列上市后的同一时期，iPhone 11机型损失了43.8%的价值。这意味着iPhone 12机型目前的保值率比iPhone 11机型在推出后六个月内的保值率高9.3%。

尽管iPhone12的推出促使iPhone 11机型在三个月内损失了8%的价值，并在九个月内损失了10%的价值，但iPhone 11机型现在的贬值情况已经趋于稳定。

在iPhone 11、iPhone 11 Pro和iPhone 11 Pro Max中，iPhone 11的贬值幅度最

小，只损失了31.7%，尽管是最便宜的型号。这比iPhone 11 Pro的贬值率低17.5%，比所有三款手机的平均贬值率低9%。

在上市以来的21个月里，iPhone 11的表现仍然最好，总体上贬值了49.1%，而iPhone 11 Pro则是表现最差的，在上市后的21个月里，它的价值损失了56.9%。

在iPhone 12阵容中，iPhone 12 mini贬值幅度最大，6个月后就损失了41%的价值。这比其他被评估的设备平均多出近9%的贬值，这也从另一个角度表明其需求低迷。

总体而言，iPhone 11和iPhone 12系列

设备在上市后的四周内平均损失了40%至50%的价值。迄今为止，无论具体型号如何，iPhone仍然是保值率最高的智能手机品牌。例如，之前的一项研究显示，iPhone 12的保值率比三星Galaxy S21高20%。



2021年線上“中華文化大樂園” 南美園順利閉營

7月22日上午，由中国国务院侨务办公室主办，华侨大学承办，巴西华人协会圣保罗华助中心、阿根廷华文教育基金会、秘鲁中华通惠总局、智利智京中华会馆中文学校、玻利维亚思源华文学校协办的2021年线上“中华文化大乐园”南美园闭营典礼暨汇报演出以线上线下相结合的方式举行。中国驻巴西圣保罗总领馆侨务领事张于成、我校华文教育处负责人，各协办单位代表以及来自巴西、阿根廷、秘鲁、智利、玻利维亚五个国家的学员出席本次闭营典礼暨汇报演出。

汇报演出开始前，我校华文教育处负责人致辞总结了活动点滴与感人瞬间，感谢各方的支持和共同努力，并期待华侨大学与南美洲侨团及华校继续携手合作，共谱华文教育蓝图。各承办单位代表也分别致辞表示，本次华侨大学承办的“中华文化大乐园”南美园活动组织策划精细，克服时差困难，经常深夜授课，不仅为南美地区的不同年龄的华裔青少年接触并了解中华优秀传统文化提供了丰富多彩的课程

与沟通渠道，同时也为南美五国的华校在疫情期间云端齐聚提供了互相沟通交流的机会，期待今后的活动能提供更多的教学项目并与南美的华裔青少年能够有更加深入的联系与文化交流。

各国优秀学员代表，巴西的谢卓琪、阿根廷的薛梓宁、秘鲁的黄嘉豪以及智利的张文舞纷纷发言，表达了对课程的喜爱、对各位老师助教的辛勤付出的感谢。他们期待疫情过后能够有机会来到中国，领略祖国的美好风光。

在华侨大学二十四节令鼓队带来的表演《宴》中，南美园才艺汇报演出拉开了序幕，演出分为“翩若惊鸿”“书声琅琅”“写意中国”“世界一家”四个篇章，对武术、民族舞、趣味汉语、汉语朗诵、蜡笔画、中国画、书法、剪纸课程的优秀作业进行了展示，并邀请部分优秀学员进行现场朗诵、汉语歌以及乐器表演。任课教师也准备了独舞、书法等节目，为汇报演出增添光彩。



南美五国学员合唱《故乡的云》。

“在无数蓝色的眼睛和褐色的眼睛之中，我有着一双宝石般的黑色眼睛，我骄傲，我是中国人！”来自巴西的学员张凯彤以一首深情的诗朗诵《我骄傲我是中国人》表达了对祖国深切的热爱，把演出推向高潮。

最后，在师生合唱《故乡的云》的歌声中，“中华文化大乐园”南美园闭营典礼暨汇报演出顺利结束。

据悉，本次线上“中华文化大乐园”南美园为期12天，秉持著“学唱一首歌、学跳一支舞、学打一套拳、学绘一幅画、学做一件手工艺品”的理念，我校组织优秀授课教师团队带领南美五国431位华裔青少年领略了中华传统文化的魅力，在海外华裔小朋友们的心底种下中华才艺的种子，使异国他乡的孩子能在中华文化的知识才艺的海洋里成长。

旅游學院“僑旅之光”暑期社會實踐團隊 赴積石山開展公益行動

旅游学院“侨旅之光”暑期社会实践团队7月16日至18日前往甘肃省临夏州积石山县，开展“侨旅之光·积爱成山”旅游助力积石山志愿公益行动。

在中央统战部的帮扶和积石山人民的共同努力下，如今积石山的美丽新农村建设取得显著成果，乡村振兴持续推进，百姓生活水平日益提高。活动中，实践团成员前往积石山县黄草坪、大墩峡、石海、保安三庄等特色村落和设施，参观了积石山民族民俗博物馆，走访了当地花椒、食用菌等农产品种植基地，亲身体验了当地浓厚的黄河文

化和以保安族为代表的多民族文化，对统战部对口扶持建设新农村行动有了更为深刻的认识。

活动结束后，团队成员们感触颇深，邓杰表示：“本次暑期社会实践，我感受到了西北壮美的自然风光以及纯朴的风土人情，对乡村振兴、新农村建设的了解更为深入。希望这次活动能助力提高当地的知名度，为巩固当地乡村振兴发展成果、文旅融合发展贡献自己的力量。”

近年来，旅游学院持续助力积石山文旅发展，从旅游发展规划到暑期支教，从“情暖积石山，捐赠

迷彩服”到“侨旅之光·积爱成山”旅游新媒体营销推广，再到即将为积石山县编制“十四五”文化旅游发展规划，学院师生发挥专业所长和志愿精神，为积石山发展贡献侨校力量。

据了解，该活动是中央统战部2021年定点帮扶项目计划，由旅游学院副院长叶新才副教授、研究生院副院长侯志强教授等带队，旨在进一步促进甘肃省积石山保安族东乡族撒拉族自治县文旅融合发展，全面推进乡村振兴，巩固全县脱贫攻坚成果，推动积石山旅游高质量发展。



Hati - Hati Banyak Masker Tanpa Merk

Merk MasCare Yang Tidak Bisa Di Palsu

HARGA SOSIAL
Rp. 38.000 50pcs

MasCareku melindungimu, MasCaremu melindungiku

Disposable Surgical Mask
Comfort Breathable

MASPION
Produk Maspiion Jaminan Mutu

Earloop
Hygiene protection mask by Maspiion
MasCare is a better mask than other branded masks

Call Our Sales For More Info:

Maspiion Surabaya Ningsih 081553831249 Lucius 081335956333 Hendy 085746166610 Edwin 085852239988 Maspiion Jakarta & Bandung Yanto 085717459443	Maspiion Medan Doris 081361401445 Maspiion Semarang Adit 08814139954
---	---

Tersedia di:

- * Quest Hotel Jl. Ronggolawe No.27 - 29 Surabaya
- * Fave Hotel Gedung MEX, Jl. Pregolan 1,3,5 Surabaya
- * VIP Food Court Gedung MEX, Jl. Pregolan 1,3,5 Surabaya
- * Maspiion Bazaar (Sidoarjo, Surabaya dan Jakarta)
- * Bank Maspiion Cabang Seluruh Indonesia
- * Perwakilan Maspiion Seluruh Indonesia

TELAH DIBUKA KEMBALI DI VIP FOODCOURT

Tenant VIP Food Court : 09.00-22.00 wib

1. New Zealand Steak
2. Mie Ayam KK
3. Ayam Cobek Suroboyo
4. Es Campur Pak Yanto
5. Dapur Sin Think
6. Anugerah SR Food
7. Po Dim Sum
8. Starfave Coffee
9. Kedai Bang Ali
10. Lin's Kitchen
11. Lontong Balap Pak Gendut
12. Kedai Makassar Bu Nelly
13. Karunia Food
14. Depot Kuta Bali

Pasti Enak..

Lagi Makan Mie Kluntung LIN'S KITCHEN

YOU MUST TRY ALL

Re Launching Mie KK yang Terkenal & Paling ENAK
VIP FoodCourt
Gedung MEX Lantai 1 Jl. Pregolan No. 1,3,5 Surabaya

CP : Dillah (Manager Resto) +62 813 3209 6148 | Victor Indarto Putra (Asst Director) +62 878 5208 8525

PROTECTION SUMBANGAN DARI MASPIION

BAKTI SOSIAL 50.000 MASKER MEDIS
MASPIION BERSAMA POLRESTABES GUNA MENANGGULANGI & MEMUTUS RANTAI PENYEBARAN COVID 19 DI WILAYAH SURABAYA

NAHDLATUL ULAMA JAWA TIMUR | POLRESTABES SURABAYA



多發性骨髓瘤好發於長輩 注意3大症狀

多發性骨髓瘤 長者憂就醫之路

“有些罹癌长辈想来看医师,却担忧孩子请假送麻烦,干脆不来检查了。”多发性骨髓瘤好发于长者,是台湾数十年发生率攀升最高的一种血癌,不过台大医院血液肿瘤科主治医师黄圣懿临床上观察,有些长辈因畏惧、频繁回诊打针困难,竟不愿治疗。他鼓励患者,多发性骨髓瘤治疗已进入标靶、免疫治疗的时代,健保目前已给付全口服药物疗法,只要每周在家吃药,对于交通往返困难的长辈帮助很大。

多发性骨髓瘤好发于长辈 注意3大症状

黄圣懿医师表示,多发性骨髓瘤是一种从骨髓内长出的血癌,好发于70-80岁长者,且随人口老化,已是台湾30-40年来发生率提升最多的血癌,上升近3-4倍,预估每年新增很快会破700例。

多发性骨髓瘤有3大症状:(1)骨头疼痛,常见胸部、上背和下腰;(2)贫血,脸色苍白、容易喘、倦怠无力;(3)肾功能变差,有泡泡尿;黄圣懿医师指出,酸痛、贫血、肾功能较差,其实都是一般老人家常见问题,所以造成多发性骨髓瘤很难早期确诊,很多人发现都已是第三期。

黄圣懿医师建议,65岁以上民众应考虑安排定期抽血体检,若发现有贫血、泡泡尿,且前胸、背部晚上特别容易酸痛,尤其是吃止痛药也不能缓解,就要高度怀疑此病,可能需要进一步寻求专科医师确诊。

全口服药物组合 提升治疗便利性

罹患多发性骨髓瘤不用气馁,目前已进入标靶、免疫药物治疗时代,与过去化疗时代不同。以“蛋白酶体抑制剂+免疫调节剂+全身性类固醇”的药物组合为主,配合其他多项药物组合(如、免疫抗体),可有效提升存活期。

目前更有全口服药物组合,提升治疗便利性。黄圣懿医师临床上观察发现,现今的治疗药物多以针剂为主,每周需回诊注射1-2次,许多老年人频繁跑医院,有先天上困难。而全口服治疗药物仅需每周在家服用,就有相当于针剂的疗效,可降低老年人来医院的频率,也减轻家属负担,更节省多次就医的健保费用,对这类患者帮助很大。

根据临床证据,健保目前有条件给付全口服类型药物,主要用于骨髓瘤复发病患,无法接受点滴注射、心脏功能不好,身体状况较差的患者。黄圣懿医师说,全口服治疗的客观反应率及药效持续时间有助于提升现有疗法,不过还是须注意拉肚子、便秘、血小板降低、带状疱疹等副作用。

药物治疗或自体骨髓移植? 医界持续观察

黄圣懿医师提到,50-60岁相较年轻患者,目前治疗首选仍是自体周边血液干细胞移植,可让疾病控制时间增加2-3年,不过需先用高剂量化疗“洗”骨髓,清除所有骨髓的好坏细胞,再用患者的干细胞救援。

至于年过60岁的年长患者,则以上述药物配合类固醇的多药组合为主,黄圣懿医师解释,癌细胞“吃”东西后,需要蛋白酶体帮忙代谢废物,蛋白酶体抑制剂阻断蛋白酶体后,无法被代谢而累积的废物会使癌细胞死亡。至于免疫调节剂,则使癌细胞“停电”,降低其复制生长速度,且增强人体自身免疫力。上述标靶药物还要搭配全身性类固醇,后者其本身即具有抗骨髓瘤效果。

此外,黄圣懿医师说,现行药物治疗持续进步下,医界已有研究进行,讨论未来新型药物是否可替代自体骨髓移植,给患者更好的治疗。

鼓励患者正向治疗 追求良好存活期、生活品质

“有治疗的生活品质,绝对比没治疗好。”面对临床上很多罹病害怕、忧郁,却不想被治疗的患者,黄圣懿医师喊话,多发性骨髓瘤虽然无法治愈,但可以尝试控制,与病共存,台大医院10年存活率已超过25%以上,而在2000年前仅不到10%,所以这是个令人鼓舞的进步。

随著更多新治疗问世,以及口服药等不同剂型,方便患者服药,解决治疗难题,黄圣懿医师说,骨髓瘤患者应正向乐观,勇于接受治疗,并规律服药,在药物进步下,有希望等待治愈的机会。(健康医疗网)



寒流來

猝死往往發生在床上房間內

寒流接二连三袭来,低温特报一波接一波,新闻屡传猝死消息,不少人倒在床上、浴室、房间内。胸腔暨重症专科医师黄轩提醒,大家往往以为寒流来袭,躲在室内就是安全,“只因为我们人人都知道衣物保暖,我们却忘了,自己房间也是要保暖的。”在室内,反而可能会令人缓慢猝死。

为什么会猝倒在床上、浴室旁、房间内?黄轩指出,这与人体在室内低体温的变化有关。若室温处于低温状态,身体刺激交感神经系统兴奋性增高,体内儿茶酚胺分泌增多,会使人身体血管收缩,血压升高、心率加快,心脏工作负荷增大,耗氧量增多,严重时心肌就会缺血缺氧而猝死。

根据研究,若房间持续冰冷,在清晨每下降10°C,血压就会上升8.2mmHg,若继续沉睡,直到心脏血管也缩紧,心脏一时负荷不来,耗氧量大增,就可能因心肌缺氧而猝死。另一项研究也指出,每当室温下降1°C,猝死机率就会升高5.6%。

“身体若长期处于低温环境,体内的选择素、内毒素、血栓素都会增加,使得血液粘稠度增加就容易形成血栓,增加猝死机率。”黄轩说。那么一直把房内温度升高,就会比较好吗?“也不一定,在冬天,若室内温度经常保持在23°C以上,可能逐渐反而会神疲力乏、容易头晕脑胀。”就是因为室内外温差悬殊,身体难以适应温差造成。

而极大温差更要人命,尤其温差大于5°C以上,更会增加死亡风险。“如果当室内温度有超过20°C,则不需要开任何暖气。”除非低于20度时,可以选择用电器、暖气来保持室内温度,且需要分为不同族群或是环境下设定适合的室温。

黄轩认为,房间内的“安全温度”依照族群应该要分成三大类:

第一类是“肺疾病患者”,例如慢性阻塞性肺病,冬天在21°C,至少9小时之下,他们的呼吸症状不易发作;尤其是夜晚房间内,能保持至少9小时在21°C之下,更是较

舒服的环境。

第二类是“心血管疾病者”,冬天房间内一直冷,血压会升高,血液浓稠增加,促进猝死增加的机率。房间内能保持在18°C,是较安全的环境。

第三类则是“健康年轻人”,冬天在家有保暖衣物下,能保持在18°C,是较理想的室内温度。

黄轩也建议,要让房间保暖,要注意四大点:

1.选对工具:如果房间内只有部分区域需要提高室温,建议使用电暖器。较大范围,才建议使用中央空调机,这时更能省电。如果冬天几乎天天需要暖气的房间,就要选用热空调机,肯定会更实惠。

2.选对位置:如果冷空气是从窗边透进来的,就别把电暖炉拉到自己身旁,而是要放在窗户旁边,才可以把冷空气变暖。把房内空气变暖,才能较长时间保暖。

3.选对正确运转模式:当打开热空调机时,很多人为了想要节省电费,而转到“微风模式”。其实,这种运转模式反而会让电费增加的,要达到设定房内18°C温度,最佳的空调使用法,就是用“自动模式”,让室温上升到理想温度,这会比较省电。

4.风扇补助:我们的暖炉放在地上,释放出的热空气会上升,但这种特性也会导致热空气都往上跑,房间里还是很冷。因此只要把电风扇朝著天花板吹,让堆积的热空气散开,房间的温度才会均和。同样的,从空调吹出的热空气,也会积聚在屋内的上方,也可使用风扇“朝上”,让热空气下飘,这样就能增加室内增温效率,也帮助你降低电费呢。

“脱光衣服、洗澡前后、睡眠中,这三大情况都是猝死时机!”黄轩提醒,若冬天室内温度没有维持在18至20°C左右或两房间温差大于5°C,就千万要小心这三大危险状况,最是猝死好发期。(良医健康)



知道吗?肠年龄=脑年龄

肠被称为人体的“第二大脑”,现代医学证实,肠道菌代谢物会影响大脑神经传导物质,也就是抑制多巴胺的产生,一旦肠道中环胺丛生,导致多巴胺分泌失调,阿兹海默症及帕金森氏症的罹患率便随之增高,更遑论健忘症、忧郁症、统合功能障碍等疾病。

想知道肠道环境状态,最好透过大便里的菌丛生态来了解。但是,还有另一个更简单的方法。那就是透过所谓的“肠道年龄测验表”。

这个测验非常简单,不需调查肠道菌,只需藉由生活习惯等状况来推测自己的肠道状态。如果你测出的结果是肠道年龄比实际年龄“年轻”,就代表你拥有顺畅的肠道。

透过肠道年龄测验表得出的结果,与实际肠道环境的调查结果一致,所以可以透过简单的测验,轻松得知自己的肠道环境状况,这是相当有效的方法之一。

那么,你的肠道年龄测验结果是?

- 肠道年龄测验表
- 生活习惯相关问题
- 排便时间不规律
- 放屁很臭
- 经常抽菸
- 脸色暗沉,显露出老态
- 有肌肤粗糙、冒痘等问题
- 运动不足(一天运动量低于30分钟)
- 不易入睡、睡眠不足
- 经常感到压力
- 饮食相关问题
- 经常不吃早餐
- 虽然吃早餐,但总是三两口就吃完
- 用餐时间不固定(用餐时间不规律)
- 摄取蔬菜不足(一天蔬菜摄取量低于350公克)
- 喜欢吃肉
- 不喜欢乳制品或牛奶
- 一周外食4次以上

香蕉這個時間吃最好 改善便秘讓腸道回春

每天大量喝酒
排便相关问题
排便后觉得排不干净(残便感)

大便很硬很难排出
排出一粒一粒的大便
有时候大便呈稀软状
大便颜色呈现深咖啡色到黑色

大便常常沉到便池底下
大便(上完厕所后)很臭

诊断结果
“是”在4个以下→肠道年龄比实际年龄年轻,非常理想。

请继续保持现在的饮食习惯与生活习惯。不过,就像我们一直强调的,由于肠道环境非常容易变化,所以要时时保持警觉。

“是”有5~9个→肠道年龄=实际年龄+10岁。

肠道环境不算太糟,但细菌还是比好菌略多一些。最好重新检讨你的饮食习惯与生活习惯,让肠道年龄与实际年龄相符。

“是”有10~14个→肠道年龄=实际年龄+20岁。

如果持续目前的生活方式,肠道很可能成为引发各种疾病的源头。最好马上改变你的饮食习惯与生活习惯。

“是”有15个以上→肠道年龄=实际年龄+30岁。

你是癌症与生活习惯病的高风险群。说不定已经透过代谢症候群检查,发现健康正亮起红灯。最好养成适当的饮食习惯与生活习惯,马上著手改善你的肠道环境。

你的检测结果怎么样呢?

我所进行的调查发现,关于实际年龄与肠道年龄之间的差异,20岁女性差别有20~25岁,30岁女性差别有15~20岁,40岁的女性差别有10~15岁之多。很遗憾的,像这样的现代人,几乎都过著让肠道环境持续恶化的生活。提醒大家“改善肠道环境还是要靠平时的日积月累,才能成功”。

早上从“1杯水+1根香蕉”开始

因为早餐是一天动力的来源,“吃早餐”比起任何行为都更能调节生活的规律、固定

排便的时间。
吃早餐,可以说是一种能使肠道环境变好的生活习惯。

然而,并不是早餐随便吃什么东西都好。如果吃“培根蛋配奶油吐司”就不行,这样只是把卡路里“好好地”吃下肚而已。所以这属于对肠道不好的早餐,只会徒增肥胖。

以下介绍我吃的早餐中的一例:

- 充满蔬菜的味噌汤
- 番茄莴苣火腿沙拉
- 水果
- 裸麦面包
- 加了抹茶与香蕉的特制优格

总之饮食的重点在于:一大早就用蔬菜汤及优格将大量膳食纤维和充足的益生菌送往大肠。

而且,不吃白吐司而吃裸麦面包也是有原因的。吃饭的话,不要吃白饭,而是改吃糙米饭。白吐司是用精制面粉制作而成,富含矿物质与维生素的小麦外皮完全被去除,所以做出来的等于是没有营养的面包。

精致白米也是一样的情况。而未经精制的裸麦面包与糙米,则含有丰富的膳食纤维、维生素与矿物质。所以买面包时,最好选择全麦面包。从食材的挑选下手,就能影响肠道变化。

然而,突然就要你养成吃早餐的习惯,好像标准订得太高了。那么,就把标准降低一些吧!首先,起床先喝1杯水。然后,再从吃1根香蕉开始尝试,或是改吃1颗苹果、几粒蜜枣干。

选择吃香蕉的人,请选尚未成熟的、皮色带青的来吃,它治疗便秘的效果更好。皮色带青的香蕉除了含有寡糖与膳食纤维外,还富含大量的“抗性淀粉”。抗性淀粉能通过强烈胃酸直达大肠,成为大肠好菌的食物。

起床先喝水,能唤醒肠胃、促进肠道蠕动。接著将香蕉或苹果等膳食纤维送进肠道,能刺激肠道运作。只需要这么做,就能让你的肠道感受到相当不同的顺畅感哦!(良医健康网)

東奧新規定：運動員領獎時可摘口罩拍照最多30秒

路透社25日消息，有关东京奥运会参赛选手佩戴口罩有了新规定：运动员在所有比赛场馆均须佩戴口罩，唯一例外为领奖台时刻，选手们可以短暂摘下口罩最多30秒钟，以便拍照。

路透社表示，这项新规于25日（周日）上午得到了实践。

在东京水上运动中心，东京奥运会游泳男子400米个人混合泳决赛上，美国选手卡利基为美国夺得首金的同时，队友利瑟兰获得项目银牌，澳洲选手史密斯获得铜牌。

与此前戴口罩参加颁奖仪式不同，现场照片显示，当时站在领奖台上的获奖三人均已摘下口罩，笑对镜头。

报导称，国际奥委会发言人就此表示，三名运动员摘下口罩的行为符合新规定，“它允许站在领奖台上（的选手们摘下口罩）最多30秒钟，为（满足）一个（符合）社交距离的拍照留念机会。”



“我们站在领奖台上的运动员也是简单遵循工作人员的指示，有位现场工作人员当时举著牌子，上面写著为了拍照（可以）短暂摘下口罩，”一名澳洲奥运代表团官员说。（环球网）



埃科展示在举重比赛的银牌。

埃科東奧61公斤舉重奪銀 首位印尼選手四次獲奧運獎牌

（东京讯）印尼资深举重运动员埃科（Eko Yuli Irawan）在7月25日（周日）举行的2020年东京奥运会上为印尼代表团夺得银牌，在男子61公斤级比赛中的埃科总举重量为302公斤。

埃科向印尼奥委会媒体团队表示，他已经尽力成为最好的。而且，我们必须感谢所给予的寄托，并为未能实现他赢得金牌的愿望而道歉。他说，“我很抱歉不能像我一直梦想的那样为印尼贡献金牌。”

埃科已经试图从他最难对付的中国举重运动员李发彬手中夺得金牌。从Eko成功开展第一批165公斤的Clean and Jerk后的努力就可以看出。他决定在第二次举重时将重量增加12公斤至177公斤。然而，直到第三次才成功。

他说，“第一次165公斤的Clean and Jerk成功后，我确实做出了将负载增加到172公斤的决定。因为，在抓举上，我已经和李发彬相差4公斤了。我必须做出这个决定，才能打开赢得金牌的机会。”

埃科向所有印尼人民及其家人贡献了他的银牌。凭借2020年东京奥运会的银牌，埃科不仅追平了2016年里约热内卢奥运会的成绩，还在印尼的举重比赛中创造了历史。

埃科是唯一一位在奥运会上连续四次获得奖牌的印尼运动员。此前，这位来自楠榜的运动员在2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会上获得两枚铜牌。

随后，佐科威总统通过推特账户@jokowi 向他表示祝贺。并上传了埃科举重的照片。总体说，“今天下午，印尼男子举重运动员埃科夺得了东京奥运会的另一枚奖牌。埃科在男子61公斤级比赛中获得了银牌。”



中國女排奧運首戰 0比3不敵土耳其

东京奥运会女子排球比赛25日开赛，卫冕冠军中国女排以0：3不敌土耳其队，首战失利。

据中新网报导，比赛首局中国女排慢热，开局后不久就处于被动。6：9落后时主教练郎平暂停调整，但依然未能扭转场上局势；迟迟打不开局面的中国队以21：24丢掉首局。

第二局开局中国女排更是连丢八分，朱婷被李盈莹换下后依然未有起色，始终未能突破十分差距，以14：25再度告负。第三局中国女排依然全程被动，以14：25落败，总分0：3失利。

在前不久进行的世界女排联赛上，以替补阵容出战的中国女排曾以0：3不敌土耳其队，本场派出主力，仍然同样比分输球。27日中国女排将迎战小组赛第二个对手美国队。（早报）

比賽失利後發自拍照 中國“射擊女神”遭網絡暴力



东京奥运会上，中国选手杨倩在女子10米气步枪中夺得首枚金牌。参加同一项目的23岁“射击女神”王璐瑶则爆冷出局，她赛后在微博上载一张自拍照，说“三年后再见”，结果遭遇网络暴力。

综合观察网和中新网报导，王璐瑶24日在预赛中出现失误，无缘决赛。她赛后在微博上载一张自拍照，写道“各位抱歉，很遗憾，我承认我怂了，三年后再见吧。”

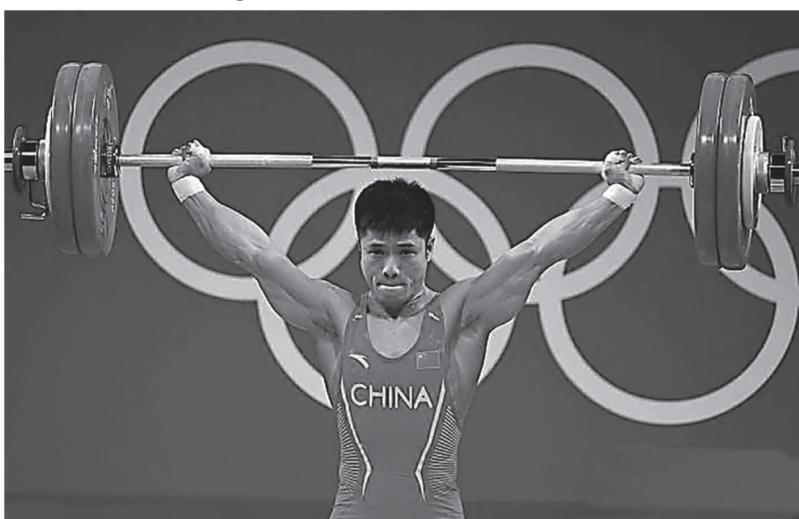
不少网民随即留言批评，说“发自拍什么意思？输了还有脸发自拍”、“有点太想红了吧”、“能力不足不怪你，严肃总结经验不应该？晒个傲娇的自拍是怎么个意思。”还有人讽刺“三年后还有你的位置吗？”

王璐瑶随后删掉了微博，不再发言。对于王璐瑶的遭遇，中国官媒发文鼓励，并批评部分网民的言行。

《北京青年报》发文指出，时代进步得如此之飞快，一些人的包容心却还停留在落后地带。王璐瑶发一张自拍坦荡面对失败，和杨倩、刘诗雯她们做好自己喜欢的美甲走上赛场一样，都是当下运动员们表达自我的方式而已。无论是冠军还是失意者，人的性格千差万别，但作为旁观者，看待事物不能太狭隘，不是只有眼泪才可以博取同情。

《环球时报》则发表评论称，必须旗帜鲜明反对对奥运赛场上失利的中国运动员实施网暴。文章写道，很多时候社会的正义感不是通过我们对待成功者体现的，而恰恰是通过我们如何对待失利者得到识别。互联网不应鼓励刻薄。不因非违法和非严重违法道德的行为而遭到网络暴力，这应成为所有互联网入驻者的一项基本权利。（早报）

中國選手李發彬 奪男子舉重61公斤級冠軍



担负著摘金重任。对于运动员来说，这意味着荣誉，也意味着压力。

在奥运会的比赛中，李发彬依然显得有些紧张，导致并没有展现出最好的状态。

但由于硬实力的绝对优势，他依然拿下了这枚宝贵的奥运金牌。尽管不完美，但这也是中国观众所推崇的——用硬实力对抗一切变数，并带走胜利。（中新网）

北京时间25日下午，在东京奥运会男子举重61公斤级比赛中，中国选手李发彬以抓举141公斤、挺举172公斤、总成绩313公斤获得冠军，同时打破挺举和总成绩奥运纪录。这是中国举重队本届比赛的第二枚金牌，也是中国体育代表团本届比赛的第五金。

李发彬是男子61公斤级抓举（145公斤）和总成绩（318公斤）的世界纪录保持者，赛前就是该项目金牌的最大热门。

比赛中，李发彬显得有些紧张，抓举比赛中第二把试举137公斤才成功，第三把试举141公斤成功，他的抓举成绩也定格在141公斤。而印尼老将伊拉万在首次试举137公斤成功后，连续两次试举141公斤失败。

挺举比赛中，李发彬首次试举166公斤成功，在做技术动作的过程中，他甚至使用了金鸡独立的姿势来调整重心。第二次试举重，他举起了172公斤，打破奥运纪录，总成绩313公斤也打破了奥运纪录，第三次试举178公斤失败已经无伤大雅。

而对手伊拉万，首次举起165公斤后，两次试举177公斤失败。最终，李发彬获得冠军。

作为中国体育代表团中的一支王者之师，中国举重队在过往的奥运会中，一直



是偉大運動員和優秀母親 巴赫讚吳靜鈺

新华社东京7月24日电24日晚，国际奥委会主席巴赫来到东京奥运会跆拳道比赛场地幕张国际会展中心，在比赛看台向吴静钰赠送给她女儿的礼物，当问及他对吴静钰的评价时，巴赫说：“吴静钰是一个伟大的运动员和一个优秀的母亲。”

四战奥运的吴静钰在24日的东京奥运会跆拳道女子49公斤级比赛中，遗憾止步复活赛。赛后，她出现在看台。在这里，她与国际奥委会主席巴赫进行了简短交谈，并收获了巴赫向其女儿的赠礼。

“我女儿的英文名Gloria就是巴赫主席起的。我今天对我说，大家都期待我获得奖牌，等我的孩子长大以后再参加奥运会、拿奖牌。”吴静钰说。

对于“伟大的运动员”这个评价，吴静钰说：“巴赫主席能给我这么高的评价，也是对我的一种认可。”

“跆拳道是我生命中非常重要的事情，承载了很多东西，几乎占据了人生的一大部分，我从跆拳道学到了很多，是热爱也是一种信念。”吴静钰说，之前这二十多年跆拳道的训练，给自己的评价是没有任何遗憾，能把这件事做到今天这样，很开心，也挺骄傲。（周畅 朱翊）

幾內亞撤回不參加東奧決定 曾因為疫情不出征

几内亚文化、体育和历史遗产部部长塞努西·邦塔马·索乌22日下午发表声明，撤回此前不参赛的决定，几内亚5名运动员将赴东京参加奥运会。

声明说，几内亚政府正在紧急筹备，代表团将于22日晚赴东京参加奥运会。

几内亚文化、体育和历史遗产部秘书长伊斯托·凯拉在接受新华社记者采访时说，几内亚政府当日收到国际奥委会的相关信函，决定仍派遣代表团参加奥运会。

按原计划，几内亚代表团应于20日赴东京参加奥运会。此前，索乌曾在向几内亚奥林匹克委员会的公开致函中表示：“由于新一轮新冠疫情暴发，出于保护几内亚公民健康的考虑，几内亚将不参加东京奥运会。”

此外，曾有非官方消息称，几内亚不参加奥运会是由于代表团准备不足和薪资争议。

几内亚累计参加了11届夏季奥运会，尚未获得奖牌。

据几内亚国家卫生安全局统计，截至22日，几内亚累计新冠确诊病例24823例，累计死亡195例。

（新华社）

劉在錫隔離兩週 手上節目全停錄

韩国冠疫情持续升温，“国民主持人”刘在锡近日也受到波及，因为他所主持的tvN综艺节目《刘在街头》(刘Quiz On The Block)有一名工作人员确诊。

经纪公司说，刘在锡检测结果为阴性，并从前天起居家隔离两周，目前健康状况并无异常。同节目的另一主持人曹世镐因先前已接种疫苗，但为了安全起见做了两次检测，结果同为阴性，因此无须隔离。

《刘在街头》接下来两周暂停录制。刘在锡手上节目不少，SBS招牌综艺《跑跑人》(Running Man)、tvN《第六感2》、MBC《玩什么好呢?》等都暂停录制。(早报)



張娜拉自曝 遇上百次潛規則

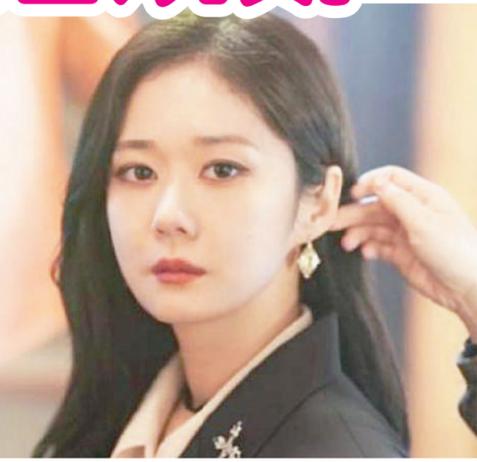
韩国娱乐圈财阀当道，潜规则俨然已成“明规则”。

知名女星张娜拉曾在节目自曝自己一年内遭遇上百次“潜规则”，更爆料许多导演喜欢对女演员动手动脚，甚至连上厕所的时候都不放过。

人红是非多，曾有媒体爆料张娜拉还在念大学时就已经有堕胎经验，但传言一直持续了好几年才得到具体回应。当时张娜拉的父亲辟谣说：“关于

张娜拉堕胎一说相关的虚假传闻竟然有多个版本，甚至传出她一年堕胎高达九次。”令他感慨万千，直呼互联网时代真是可怕。

张爸爸强调自己时常陪在女儿身边，就算他不在也会有贴身保镖回报，再加上工作满档的张娜拉根本就没时间谈恋爱，更别说有时间去堕胎，认为是有人恶意放假消息中伤。(早报)



在馮小剛新劇中演獨居老人 劉曉慶：演老比扮嫩難



接演因朱时茂冯小刚

冯小刚时隔25年再为剧集执导筒，65岁刘晓庆于不再扮年轻，在《北辙南辕》中扮演老奶奶。她说，演老比演年轻困难！

中国大腕导演冯小刚时隔25年再次执导的电视剧《北辙南辕》近期上线。刘晓庆在剧中饰演一家子的主心骨、女主角蓝盈莹、金晨的“姥姥白静慧”，是一个典型的中国人，相夫教子，将孩子带大，供他们读书，又带大了孙辈，一生操劳，儿女都在别处，一人独居，还被儿子盯上了她的房子。

驻颜有术、有“不老魔女”之称的她，在电影电视里扮演各色少女，要不就是演慈禧、武则天一类的“大人物”，这次难得扮演有烟火气的独居老人，对于观众而言，同样新鲜。

刘晓庆接受中国媒体专访时坦言，对当下老人独居所面临的困境一无所知，“其实我觉得在角色当中演老的比演年轻的困难，年轻因为我们经历过，再加上本身状态比较好，所以是有把握的。老的没有经历过，尤其这个胡同里的老太太，简直不理解。”

她原本不理解人物内心的走向，不明白角色为何要像“防贼”一样防著自己的儿子。当她一步步进入角色时，她才渐渐理解当下老人如何度过老年，“儿女和孙女也没有不孝顺，但是对他们来讲谈不上陪伴，都是索取。”

刘晓庆这次主要是冲着“合作”而接演，“我跟朱时茂(《北》演员之一)是朋友，但我的从业生涯里从来没有和他合作过，也没有跟冯小刚合作过……”

据知，朱时茂和冯小刚在饭局上谈到刘晓庆，想合作一部戏，两人当场打电话表明意愿，刘晓庆一口答应，等剧本发来才知道要演老太太，她有点犹豫，冯小刚也觉得“不怎么合适”，但两人都不好意思说“算了”，事情就这么僵著。

后来约了饭局，平台方的老板也在场，刘晓庆打扮了一番出席，“大家见著我觉得不是那么回事儿，有很多地方和角色不靠拢。”她属于“现场见”的演员，无法当下演一段给在饭局的相关人士看。她过去曾试戏演一个妈妈角色，最后被换掉了。

冯小刚后来安排了一次试妆。她忆述：“化妆师直接拿了一张皮往我脸上盖……这个不行，这个根本演不了！”她对冯小刚说：“你要是对一个演员这么不信任，就直接把我换了！”场面陷入胶著，最后刘晓庆说：“你信不信用我本人这张脸，给你演一个白静慧！”冯小刚回复：“那行，就这么上！”

在进入角色世界的过程里，对她帮助最大的要属冯小刚，“我就想他究竟怎么了解(角色的内心、个性等)，因为他也没有老过。”

冯小刚的妻子徐帆在《北》中与刘晓庆扮演母女。徐帆约30年前出道时，和刘晓庆合拍《太太李莲英》，分别饰演珍妃和慈禧，时隔30年故人重逢。

与刘晓庆同时代的女演员多数已经隐退，唯独她独行其间。她的驻颜术也一向是大众讨论的焦点，但是她不介意被指整容，自信满满说：“实际上是夸我好看。”

但她不讳言，在《北》的角色上，她的“年轻”一度适得其反。(早报)

黨慶高唱《怒吼吧黃河》 “成龍魔咒”再應驗

华人娱乐圈大哥成龙常被媒体和网友嘲讽是“乌鸦嘴”“挺谁谁死”，结果“成龍魔咒”再次应验。他日前在“七一”中共党庆日高唱《怒吼吧黄河》，随后河南暴雨引发洪灾。

有网友说，成龙在党庆活动中领头高唱《怒吼吧黄河》，歌名已不太吉利，身后的屏幕动态的背景呈现出决堤般奔涌的黄河水，众人如置身于诡异的洪水中。

成龙去年在大陆《春晚》上唱《万里长城永不倒》，将一句歌词改为“问我家哪像染病”，岂料，从第二天开

始，湖北省就有武汉等16个城市因疫情大暴发陆续封城，特别讽刺。

事实上，成龙还是“代言杀手”，凡是他代言的产品，公司几乎都出现问题或倒闭。他代言小霸王复读机，小霸王公司倒闭；爱多VCD花2亿1000万元人民币(约4408万新元)请成龙代言，结果爱多老总坐牢；代言汾酒可乐，汾酒可乐停产；代言霸王洗发水，被查出含致癌成分；号称“禁毒大使”，其儿子房祖名在北京涉毒被抓。香港反修例运动期间代言香港航空，结果港航出现严重的财务危机。(早报)



《好声音》下週五登場 全新“4+4”導師模式

香港资深歌手李克勤首度加盟，那英、汪峰、李荣浩再度回归，《2021中国好声音》下周五(30日)正式点燃战火。

《中国好声音》今年走进第10个年头，制作组23日官宣本届4位导师名单，他们是首次加盟的李克勤和再度回归的那英、汪峰、李荣浩。

其实去年底，制作组曾在官方微博抢先宣布“周董”周杰伦将回归，但碍于疫情影响，周董所属的杰威尔上月确认周董将不会参加本届《好声音》的录制。

虽然少了周董，但今年的导师依然是大家熟悉的面孔，像元老级的那英重新归队，曾连续4届担任导师也阔别4年的汪峰，以及2019年首次担任导师，但就获得“冠军战队”和“冠军学员”两项冠军荣誉的李荣浩。

至于首次担任导师的李克勤，其经纪人霍汶希之前曾表示，“主办方欣赏李克勤幽默又专业，能带领学员进步，此次被邀请很开心且相当荣幸。”

此外，今年的节目将有个革新创举，就是开启全新“4+4”导师模式，除了有4位导师现场坐镇之外，也找来吴莫愁、吉克隽逸、张

碧晨、黄霄云出任导师助教，他们四人也是从《好声音》走出来的学员，这次担任导师助教，相信能与不同时代的4位导师交融碰撞，用歌声跨过岁月的淌河，十周年回首，尽是初心。(早报)

“母女”組合重聚 楊紫寫信感謝宋丹丹



近日，在某综艺节目中，演员杨紫写了一封给前辈宋丹丹的信，感谢宋丹丹在拍《家有儿女》时对自己的照顾。

杨紫写信感谢宋丹丹，直接喊她妈妈，两人相拥而泣太感人

杨紫在信中直接称呼宋丹丹为妈妈，“亲爱的丹丹妈妈，我记得第一次见到您的时候，您就给我一种特别亲切温暖的感觉，都是您的鼓

励和帮助一直在支撑著我，至今在我的心里，您也永远都是我的妈妈。”

杨紫写信感谢宋丹丹，直接喊她妈妈，两人相拥而泣太感人

宋丹丹就坐在杨紫的旁边，听著杨紫一字一句地念著信，眼泪已夺眶而出，当听到杨紫说：“我会努力成为像您一样的演员”时，宋丹丹紧紧抱住了她，两人深情相拥，都动情流泪。

杨紫写信感谢宋丹丹，直接喊她妈妈，两人相拥而泣太感人

网友纷纷评论，“这就是前辈与后辈之间最好的关系，真的不容易。”“如果没有宋丹丹，很可能就没有现在的杨紫。”“从前辈后辈到朋友知己，杨紫和宋丹丹做到了。”

杨紫写信感谢宋丹丹，直接喊她妈妈，两人相拥而泣太感人

据悉，宋丹丹和杨紫因拍摄情景喜剧《家有儿女》结缘，两人在剧中饰演母女，有很多精彩的对手戏。

“江湖救急”義演總瀏覽量23萬 王雷又跪又跳最奪眼球

“江湖救急群星献爱心”总浏览量23万，26名新马艺人卖力义演，谁最吸睛？“卖鱼哥”王雷下跪求善款夺冠，国煌辉哥脱口秀得亚军、朱咪咪《上海滩》一出，季军舍她其谁！

为马来西亚贫民筹集善款的“江湖救急群星献爱心”节目24日晚上8时30分上线演出直至11时许，近3小时节目，为观众带来欢乐与鼓舞。

从新马艺人采取的表演形式

可反映疫情，本地艺人摄影棚演出，现场乐队伴奏，在遵守“一米距离”下载歌载舞；马国因染疫者连日来过万，歌手全采取预录形式，卖力引吭高歌。论选歌，本地姜皆走逗趣搞笑、励志路线、马国歌手偏向抒情感性风格。若说最受网友欢迎者，当数“卖鱼哥”王雷，据节目总监张雄受访指出，“江湖救急”在线同时观看最高纪录为1万5000，当中王雷《卖鱼哥》一出场又唱

又跳，60岁“活力无限”最夺眼球，他直言“我拼了”！

王雷告诉主持名嘴兼义演策划陈建彬，疫情下歌台没了、梁志强电影没了(没得拍)，他转行卖鱼，多亏马国朋友支持，直播一晚订单2000，他令吉赚得多，理应回馈马国朋友，善心人捐多少都行，说完直接跪下求善款，甚至五体伏地博捐赠！

“江湖救急群星献爱心”义演至今筹得38万1700令吉。(早报)





882

天下歸元

著

她孟扶搖、她尊貴的無極將軍、大瀚孟王、軒轅國師、大宛女帝孟扶搖！

嘴裡、塞著、臭襪子！孟扶搖出離憤怒了，孟扶搖斜眼一瞷懷中那隻，元寶大人剛才就在她懷中，一路被擄走，現在正頂著風眯著眼，艱難的從她懷中爬出來。

孟扶搖用眼神示意元寶大人解救她於臭襪噩夢之中，元寶大人做驚恐狀——不要，會熏死高貴的元寶大人的！

孟扶搖眼神轉為陰森——不要？真的不要？你確定不要？你確定你堅持你的不要並絕對不畏懼因為這個不要而引發的任何不良後果？

元寶大人立刻做無辜狀——誰說不要的？為你赴湯蹈火肝腦塗地萬死不辭！

它艱難的爬——火紅的老頭奔得太快，以至於在他的速度下連呼吸都困難，任何動作都像在龍捲風之中掙扎，元寶大人白毛飛揚的掙紮著，好容易爬到臭襪子附近，還沒拍爪，一隻手指突然凌空伸過來，挑起它往後一拋。

“吱——”
孟扶搖閉上眼睛，完了，這麼高速的奔行這麼烈的風，耗子一定被捲出十里之外了。

再睜開眼時發現眼前還是晃著一團白球——元寶大人臨危不懼，在最後一刻一把抱住那手指，雙爪一盤盤上了。

那老頭也沒收回手指，於是元寶大人便被淒慘的吊著，鑰匙串上的毛球一般在風中呼呼的蕩著……老頭拎著一人一鼠跑了很久，從黑夜跑到白天。

孟扶搖只覺得頭頂上風聲呼嘯，連頭髮都扯直如旗，風颳得肌膚僵木，滿頭滿臉的冰涼，咬牙切齒的想，這只奔得真快，半天就可以跑出草原，真是一匹好馬。

果然，前方出現一座石山，真的快到草原邊界了。石山就在眼前，越來越近越來越近，然而這只火紅的火

烈鳥似乎根本沒有停下的打算，依舊沒有減速的、兇猛的、狂放的、一往無回似乎想學共工撞山一般轟隆隆撞了過去。

孟扶搖閉上眼睛。原諒她不想看見無極牌鼠肉糕和大宛牌孟肉餅。

“吱——”

元寶大人的慘叫聲像是一聲尖利的剎車。

火烈鳥剎車。
真的是剎車。

就像快要撞上山頭的列車，司機牛叉的啪的踩死油門停車，乘客還禁不住慣性的作用身子向前栽。

孟扶搖便栽了出去。

她“唰”的一下便飛了出去，在火烈鳥身子站下險險離石山還有半人距離時，她優美的鼻尖已經越過那半人距離，快要和堅硬的山壁做難以自控的親密接觸。孟扶搖閉上眼，等待自己孟肉餅的命運。

“呼”。

身子突然被人大力一扯，霍然定住，孟扶搖聽見自己渾身骨骼都因為大力的慣性“嘎吱”一聲，像是轉軸用久了忘記上油。

她睜開眼，長長的眼睫毛將山壁上的一點灰塵簌簌的掃下來，頭頂上一隻窩被震掉的憤怒的鳥撲棱棱的飛起，隨即孟扶搖腦袋上一涼——一坨鳥糞，從天而降。

一再聽見這個名字，弘曆的臉色漸漸產生變化，他有些不耐煩道：“是嗎？”

沉璧彷彿沒察覺：“我很喜歡這圖案，跟瓔珞求了很久，可她就是不肯送我！呀，對了！”

“皇上不知道？我來京城的途中，險些墜入斷崖，多虧富察大人救我一命。”

沉璧歪著頭，似在回憶過去，“那時我看見他腰間配了一個香囊，上頭也繡著一樣的圖案……嘻嘻，想不到富察大人一個男人，喜歡的東西居然跟女人一樣……”

“好了！”
弘曆再也按捺不住怒火，低喝一聲，“沉璧，朕還有公務，你先回去吧。”

一個人若起了疑心，原本被他遺忘掉的一切，就如同霧散後的山巒，一點一點變得清晰。

魏瓔珞回到明玉房內，宮人已將裡頭的血跡清洗乾淨，原本要將明玉用過的東西也一併收拾掉的，免得讓貴人沾染到晦氣，但被魏瓔珞阻止了。

立不安，後寶月樓宮人傳來消息，說見到魏瓔珞進了長春宮，弘曆便馬不停蹄的趕了過去。

哪知道會見著那一幕……

宮妃與外臣竟在後宮私會，弘曆沒有當場走出去，已是天大的恩典，否則他們兩個沒一個能活過今天。

一個小太監忽從外頭進來，通報道：“皇上，容妃娘娘在殿外求見。”

弘曆抬了抬眼皮子，幾乎溢於言表的憤怒，竟在頃刻之間潛入眼底，他平靜道：“讓她進來。”

沉璧滿面歡喜地走入，獻寶似的將一件綉屏獻到他面前。

弘曆低頭看了看：“這是什麼？”

沉璧：“我向瓔珞學了刺繡，又請綉坊的師傅指點，才綉成這道插屏，皇上瞧瞧，喜歡嗎？”

弘曆只一眼就看出了來路：“扁豆蜻蜓圖。”

沉璧：“我想了很久，不知綉什麼送給皇上，瓔珞有一方這樣的帕子，我看著有趣，便依樣畫葫蘆學來了。”

來越大，那已經不叫劃拳，那叫吼拳。

張大姐告訴卓木強巴，那凶漢叫嚴勇，也是胡隊長的朋友，登山很有經驗。

另兩桌也紛紛開懷暢飲，王佑和肖恩也已和別的人打成一片，聊到興起，時不時發出爆笑之聲，屋裡頓時喧鬧起來。

席間，岳陽去另一桌帶了兩個年輕人來給卓木強巴敬酒，一看他們標準的步姿，就知道是從部隊出來的。

果然，岳陽介紹說，兩人都是他的同期戰友，瘦一點的叫趙莊生。

岳陽直接管他叫瘦子，還打趣說小時候瘦子就有浪裡白條的潛質，同期戰友們都管他二條，人家退伍後還去德國發展了半年，剛回來就被岳陽叫來了；另一人叫李宏，長相樸實，不大說話。

張立也帶了幾名退伍軍人前來，由於人多嘴雜，卓木強巴就更沒聽清了。

敏敏和呂競男在另一桌，那桌另有幾名女性，卓木強巴大

致問了問，有個叫林小娟的，還有個叫什麼芳的。話匣子打開了，大家都隨意起來。

卓木強巴和張大姐自是天南海北地什麼都說，聊著聊著，聊到了敏敏身上。

張大姐對卓木強巴說：“感覺敏敏用的化妝品，有幾款香味都淡了，多半是擱置時間太長，你強巴拉肯定沒有替人家挑選過化妝品。”

卓木強巴說：“這些女孩子的事情，我哪里弄得懂！”

張大姐就拍著胸脯保證：“今後要用化妝品就讓敏敏跟大姐說一聲，大姐保證是最新產品、最優質量。”

後來又瞎聊了片刻，卓木強巴說張大姐什麼都好，就是名字不大對頭。

岳陽追問名字怎麼不對，卓木強巴說：“是個男人的名字。”

同桌的人更好奇了，直到卓木強巴把“張廷虎”三個字說了一遍，眾人又是大笑。

張立直道：“強巴少爺，你什麼聽力啊。”



567

笑臉貓/周末

著

傅恆強忍悲傷：“令妃娘娘，請你多保重。”

魏瓔珞頭也不回地往外走，走到一半，忽然停下腳步：“……富察大人，是誰告訴你我在這兒的？”

傅恆：“我在路上遇到容妃，她說你失蹤了，我一猜，你便是在這兒。”

容妃？魏瓔珞一楞，繼而若有所思：“容妃，容妃……等等，難不成……”

李玉小心翼翼地打量弘曆的神色。知道魏瓔珞失蹤後，弘曆簡直坐



773

何馬

著

結果誰也沒爭過張大姐，對卓木強巴她是連拖帶拽，對別的人她是連踢帶踹，大嗓門一吼，確有誰與爭鋒的氣勢。暗中不知誰喊了一聲：“搶新郎啊！”大家又是哄笑不斷。

這一桌其實就張大姐一位女性，其餘全是大鬍子、硬肌肉的大老爺們兒，但沒人覺得張大姐坐這裡有什麼不合適，簡直太合適不過了。

張大姐的酒量，更是讓卓木強巴想起了鼎盛時期的自己。

酒過三巡，巴桑和一個絡腮鬚鬚、滿臉兇悍的大漢行起了酒令，一來二去，兩人聲音越

梁羽生

蕭夫人道：“都是我這女兒不好，不知她怎樣得罪了鶴年，把他氣走了。”

邵叔度笑道：“小儿女的事何必这样认真，焉知不是鹤年不好，得罪了令媛呢？管它谁是谁非，我找他回来向令媛赔礼就是。我走了之后，还要请令媛过来陪伴小女呢。”

萧夫人笑道：“你简直比我还要宠她，好，你放心去陈家吧，我决不会让她和紫薇再吵嘴了。”

萧月仙嘟着小嘴儿道：“妈，你这么说，倒好像我是专门喜欢和人家吵嘴的了。”

萧夫人笑道：“你不是么？”

邵紫萝道：“伯妈，你放心。我们以后是决不会再吵的了。”说话的神气似乎很是认真，原来她因为昨天和萧月仙吵架给哥哥听见，过后很是后悔。“我妒忌萧大妹子和陈光世好，不该从嘴里骂出来。哥哥的出走，多半是因为听见我们这番吵架的缘故。”她想。

萧夫人笑道：“这就最好了。好，仙儿，邵伯伯走了，你就过去陪薇姐吧。叔度，我不送你。”

邵叔度笑道：“我这次也不是出远门，少则七日，多则十天，就会回来的。”陈家在苏州木渎合，正是在太湖边上，顺水行舟，不过两天就可到达。

邵叔度走了之后，萧月仙也过邵家去了，屋子里只留下萧夫人和云紫萝。

萧夫人道：“紫萝，你昨天来的时候，是不是正碰见她们在梅林里练剑。”

云紫萝道：“不错。”

萧夫人道：“她们是不是一面练剑一面吵嘴？”

云紫萝不便把她们吵嘴的说话说出来，笑道：“我距离得远，没听清楚她们说些什么。不久，那姓连的汉子就来了。不过年轻人多半好胜，就是吵吵嘴也算不了什么。”

萧夫人忽地叹了口气，说道：“不错，我倒是担心鹤年这次的出走，并非因为仙儿和他吵嘴的缘故呢！”

话题又回到邵鹤年出走这件事情，云紫萝怔了一怔，一时尚未明白姨妈的意思。只见萧夫人若有所思，过了半晌，这才说道：“你们以前住在苏州，和陈家相去不远，可有往来么？”

云紫萝道：“宋伯伯的一家和陈家是有来往的。我爹生前却没有去拜访过他们。”

萧夫人道：“你可听得宋家的人谈过这位陈二公子，听说他的文才武功都很不错。少年得志，在江湖上已经是颇有声名的了！”

云紫萝道：“我离开苏州已有八年，八年前这位陈二公子大概还没出道，所以我倒没有听得宋家的人说过。不过我昨天却见着他了。诚如姨妈所言，这人的文才武功的确都很不错。”

云紫萝将湖上碰见陈光世与缪长风之事告诉姨妈。萧夫人道：“他们二人都是人中俊杰，尤其这位陈二公子，年少未婚，更是做父母的理想佳婿。唉，我就担心这个——”

云紫萝道：“姨妈担心什么？”

萧夫人道：“你不是外人，我不妨将心事告诉你。我担心这次的风波恐怕就是因这位二公子而起，”



153

璦瑤

著

雨风扮成娇滴滴的女子出场，满场再度掌声如雷。雨风的眼光掠过中间一桌，满室一扫，掌声雷动。她脚步轻盈，纤腰一握，甩着帕子，唱：

“三月里来桃花儿开，杏花儿白，木樨花儿黄，又只见芍药牡丹一齐儿开放，依得依呀嘿！行至在荒郊坡前，见一个牧童，头戴草帽，身穿蓑衣，口横着玉笛，倒骑着牛背，口儿里唱的都是莲花儿落，依得依呀嘿！”

姐妹两个又唱又舞，扮相美极，满座惊叹。连祖望都看呆了。云飞坐正了身子，凝视雨风，雨风已对这桌看来，和云飞电光石火的交换了一个注视。

云翔偏偏看到了，对祖望微笑低声说：“看到了吗？正向老大抛媚眼呢！这就是云飞下定决心，要娶回家的那个萧雨风姑娘了！”

祖望皱眉不语。台上一段唱完，客人如痴如狂，叫好声、鼓掌声不断，场面热闹极了。

“唱得还真不错！这种嗓子，这种扮相，就连北京的名角也没几个！在这种小地方唱，也委屈她们了，或者，她们可以到北京去发展一下！”祖望说。

云飞听得出祖望的意思，脸色铁青：“你不用为她们操心了，反正唱曲儿，只是一个过渡时期，总要收摊子的！”

云翔接口：“当然！成了展家的媳儿，怎舍得还让她抛头露面？跟每一个客人应酬来，应酬去，敬茶敬酒！”

祖望脸色难看极了。他见到雨风了，美则美矣，这样抛头露面，赢得满堂青睐，只怕早已到处留情。

云飞怒扫了云翔一眼。云翔回瞪了一眼，便掉头看台上，一股幸灾乐祸的样子。

台上的雨风雨鹃忽然调子一转，开始唱另外一段：“天上梭罗什么人儿栽？地上的黄河什么人儿开？什么人把守三关口？什么人出家他没回来？哟呀嘿！什么人出家他没回来？哟呀嘿！”雨鹃唱。

“天上的梭罗王母娘娘栽，地上的黄河老龙王开！杨六郎把守三关口，韩湘子出家他没回来！哟呀嘿！韩湘子他出家呀没回来！哟呀嘿！”雨风唱。

“赵州桥什么人儿修？玉石的栏杆什么人儿留？什么人骑驴桥上走？什么人推车就压了一道沟？哟呀嘿！什么人推车就压了一道沟？雨鹃唱。

“赵州桥鲁班爷爷修，玉石的栏杆圣人留，张果老骑驴桥上走，柴王爷推车就压了一道沟！哟呀嘿！柴王爷推车就压了一道沟！哟呀嘿！”

椰加達中山圖書館創辦人
余歌滄先生千古

哲人 其萎



椰加達中山圖書館同仁

溫華征 楊秉書 羅世宗 張安生 翁念慈 余笙芳

台灣印尼歸僑協會

李惠英 林秉欽 梁廷基 徐梅琴 李紹玲

楊瑞華 張春忠 李勝文 范紀武

同敬輓

余歌滄先生千古

德業 長昭



丘啟楓(新加坡) 歐銀釗(台灣) 張仲琪(台灣) 張家威(馬來西亞)

楊金蓮(香港) 郭凡夫(悉尼) 洪維達(悉尼) 蕭偉基(馬來西亞)

楊健昌 廖啟煌 馮亞苞 呂玲玲 慧 川 張致平 張致民

林國穎 林道偉 賴松溪 翁桂香 黃均福 張紹忠 孟齊良

張 勻

同敬輓