



泽连斯基总统在总统府门口迎接佐科威。

(雅加达讯) 在经过波兰将近13个小时的火车旅程后，佐科威总统终于抵达乌克兰基辅，他于周三(29日)在马林斯基宫受到了弗拉基米尔·泽连斯基总统的迎接。

泽连斯基总统于当地时间下午三时在总统府门口迎接佐科威。欢迎仪式结束后，两国领导人进宫合影留念，并继续进行了座谈会。

泽连斯基总统会谈后在联合新闻发布会上表示，佐科威访问乌克兰是加强与其他国家反战联盟的第一步。

他认为佐科威总统对乌克兰的访问，是一次历史性的访问。这是因为佐科威此次访问是印尼总统首次访问乌克兰，也是在侵乌克兰发生战争后的亚洲领导人的首次访问。

他说：“我认为你的到来是加强反战联盟，该联盟正在与(其他)国家一起为恢复世界稳定。”

泽连斯基解释说：“我们对此表示赞赏，尤其是印尼，您在国际上的影响力非常高。你代表了G20的国家，今年印尼担任G20的主席国，也是东盟的强国，明年将担任东盟主席。”

泽连斯基还感谢印尼的支持和佐科威总统个人，对乌克兰争取独立的支持。他说，乌克兰人民将继续争取独立，尽快结束与俄罗斯的战斗。

我们需要能够尽快恢复乌克兰的政治和经济局势。

总统佐科威强调了印尼关于尊重主权和领土完整的重要性。佐科威还强调了和平解决冲突的重要性。

佐科威说：“和平精神永不消退。在这方面，我提议把泽连斯基总统的信息传达给普京总统，我将很快与他会晤。”

此外，佐科威还表达了对战争和人类影响的同情和关注。他说，印尼人民与政府正在努力提供援助，包括

药品，并承诺重建基辅附近的一所医院。

佐科威和泽连斯基会谈后，与阿妮夫人探望了一家医院的病人，并赠送援助品。佐科威也与当地官员视察受战火摧毁的城市。

泽连斯基表示 将出席G20峰会

佐科威和泽连斯基会谈期间，至少讨论了四项主要内容：

1. 促进和平
佐科威访问乌克兰的主要任务是促进基辅与俄罗斯之间的和平对话。

尽管持续了四个多月的俄罗斯对乌克兰的入侵越来越疯狂，但佐科威认为，和平对话仍然是解决两国冲突的紧迫性。

佐科威在会见泽连斯基后说：“虽然很难实现，但我传达了和平解决方案的重要性。”

2. 给普京留言
佐科威说，他在与泽连斯基会面时主动提出担任向俄罗斯总统弗拉基米尔·普京的信使。

访问乌克兰后，佐科威将立即前往俄罗斯，在莫斯科与普京会晤。

据路透社援引佐科威在与泽连斯基总统的联合新闻声明中说：“在这方面(为了促进和平)，我提出把泽连斯基总统的信息带给普京总统，我将很快访问普京。”

即便如此，在印尼总统这么一说之后，泽连斯基对佐科威的回应是什么仍不清楚。目前还不清楚泽连斯基是否把他的信息留给了佐科威，以传给普京。

3. 出席峇厘G20峰会
会议期间，佐科威还邀请泽连斯基出席11月在峇厘将举行的G20峰会。

泽连斯基也接受了佐科威的邀请，同意出席论坛。然而，泽连斯基仍在考虑他的出

佐科威与泽连斯基会晤 获得4项成果



佐科威与泽连斯基在乌克兰总统府会谈的情景。

席，这取决于将出席的客人。指俄罗斯总统弗拉基米尔·普京在场。

泽连斯基在与乌克兰基辅与佐科威总统会谈后表示：“我当然接受了邀请。乌克兰的参与将取决于该国的安全局势以及峰会参与者的组成。”

4. 食品和能源价格
俄罗斯与乌克兰战争导致全球食品和能源价格上涨也是佐科威与泽连斯基讨论的话题。

在俄罗斯于2月24日入侵之前，乌克兰是印尼最大的小麦供应国

之一。然而，由于俄罗斯和乌克兰水域的封锁，乌克兰通过黑海的粮食供应已经停止，威胁着全球粮食危机。

佐科威表示，他致力于解决自俄罗斯入侵以来不断上涨的价格以及食品和能源短缺问题。

他在基辅说：“应尽一切努力确保乌克兰能够恢复粮食出口。”他还强调，需要为乌克兰的粮食运输提供安全保障，尤其是通过海运。

波兰飞往俄罗斯

在访问了乌克兰前战区的一些城市并在基辅与弗拉基米尔·泽连斯基总统会晤之后，佐科威总统于周三(29日)晚上继续访问俄罗斯。

佐科威从波兰乘飞机前往俄罗斯。

佐科威和他的随行人员于晚上19时，再次乘坐特别列车从基辅中央车站出发，前往波兰普热梅希尔的Przemysl Glowny车站。

佐科威于周三(30日)上午抵达波兰。

总统一行从Przemysl Glowny站直接前往波兰热舒夫-贾松卡国际机场，然后继续前往俄罗斯莫斯科。

陪同总统与伊莉亚娜的还有外交部长列特诺·马尔苏迪与内阁秘书帕拉摩诺·阿依。

在俄罗斯，佐科威在莫斯科与俄罗斯总统弗拉基米尔·普京会晤时也将推动和平使命。

预计佐科威还将讨论其他一些问题，即普京出席于今年11月在峇厘将举行的G20峰会以及他与泽连斯基会晤的结果。(ALW)

阿妮夫人向医院病人赠送援助品。



冠病疫情數據
(截至6月30日)

新增确诊：2248例
累计确诊：6088460例
累计治愈：5914933例
累计死亡：156737例

Bagus™ 除湿·防霉·除异味

SERAPAIR® HEAVY DUTY DEHUMIDIFIER

Penyerap Udara Lembab Yang Kuat

除濕消臭防カビ

潮气 UDARA LEMBAB

强力除湿

Ruangan Bebas Lembab

DAPAT DIGUNAKAN UNTUK:

SEPATU LEMARI FURNITUR KAMERA DAPUR TOILET

Dapat Diisi Ulang Refillable 可替换补充剂

您可在附近超市、便利店选购：700 450 225 50

www.bagusidn.com 关注我们：@ bagus.idn

官方电商合作平台：Shopee tokopedia JD.ID

RANCH MARKET LOTTE Mart LuLu TRANSmart HERO Market City SUPERMARKET HARI HARI FamilyMart ACE Hardware Mitra GrandLucky SANTA SIBILAYAN FORTUNA CIRCLE PUASARI



▲印度尼西亚 PAL公司再次赢得东盟市场, 向菲律宾出口的同类型战舰。

◀印度尼西亚泗水PAL公司首席营销员威耳戈·柴纳尔, 签署向菲律宾出售战舰合同。

PAL造船厂获菲律宾国防部订购两艘军舰

(泗水讯)印尼PAL公司再次赢得东盟市场, 获得菲律宾订购两艘登陆舰(LPD)。这是菲律宾第二次选择印尼PAL公司作为其海军防御设备的供货商。

威尔戈上周五(24日)说:“我们, 印尼 PAL公司的管理层, 为能够为东盟的国防做出贡献而感到自豪。同时, 我们感谢菲律宾政府的信任, 第二次选择 PAL 作为海上防御设备的供货商。”

律宾政府和菲律宾海军, 对几年前移交给菲律宾的两艘登陆舰单位的运营感到满意。他说:“PAL 在国防设备方面的能力现在越来越受到全球市场的信任。这与印尼政府对PAL公司的信任和支持是分不开的。这是 PAL 作为 Defend ID 的一部分进入世界前 50 强国防工业的举措。”

收零缺陷(Zero Defect)谓词的 KRI Alugoro-405 潜艇的联合部分实现的。印尼PAL公司正在进行的转型可以增加其优越的竞争力。在这次海事工业4.0中, PAL着力于拓展业务范围, 强化支撑系统能力。按计划, 在泗水PAL建造的登陆舰长度123米, 高度21米, 重量7200吨, 以及有航行力量为30天。(KP)

比马县令村民震动之事 少妇竟将4月婴儿咬死

(比马讯)周二(29日)下午大约3时比马县一名25岁少妇母亲NR咬死她4个月龄的婴儿。这起谋杀事件震惊了西努沙登加拉省比马县波洛镇拉沙波乌乡居民。尚不清楚是什么原因导致这位少妇母亲咬死她的亲生婴儿。波洛医院值班的医生, 亨尼·古斯丹蒂·努尔准姐医生称, 这4岁 婴儿送进波洛医院前已经逝世。婴儿的鼻子、左右脸颊和左手都有瘀伤。“这孩子在事发现场逝世。”她透露说。她接着说, 受害者继续在比马市地方公共医院进行验尸, 因为波洛医院只进行了初步检查。“我们只做初步检查。后续验尸将在比马市地方公共医院进行。”她说。受害者的叔叔努尔汀M阿利说, 他很惊讶地看到房子周围有这么多人。原来, 发生NR咬死孩子的事件。“我进屋去确认, 我的侄儿确实被她妈妈咬死。”努尔丁说。他还透露了NR最近几天的情况, 看起来很奇怪。“她与周围的邻居吵架, 因为她(NR)打了她的孩子。当说服她时, 甚至反抗。甚至用砍刀威胁我, 及将烧毁我的房子。”努尔丁说。他怀疑NR有精神障碍, 所以他表现得很奇怪, 以致她咬死了亲生婴儿。在事发现场的另一位居民胡卡利也没想到NR会咬死她的婴儿。“我走进房间看见婴儿已经逝世, 当时好多居民也都在看。”他说。不久之后, 波洛警分署成员抵达事发现场及建议将死者迁移, 载上电单车将他送进波洛医院。“我问是否已可以迁移。因为有警方的命令, 然后我将尸体抬起来载上警员驾驶的电单车把尸体带往波洛医院。”他总结道。(LDS)

西瓜哇卡鲁洪山山坡 警方发现 10 公顷大麻田

▼西瓜哇省展玉警方周二在珍巴卡镇, 芝铭丁村卡鲁洪山的山坡上发现了 10 公顷的大麻田。

(展玉讯)西瓜哇展玉警方迄今已在珍巴卡镇, 芝铭丁村卡鲁洪山(Karuhun)山坡上的多个地点, 发现了 10 公顷准备收割的大麻田。尽管发现了这么大的大麻田, 但警方迄今仍在对一些疑用于播种大麻的地点进行勘查。展玉警署警长多尼·赫尔马万副大警监周二(28日)表示, 警方是在收到居民的报告后发现了大麻田。被发现的第一块大麻田的地点, 距离居民通常经过的人行道的最近距离为 2 公里。他说:“行事者故意将大麻种植在居民很少走的路径上, 甚至种植在陡峭的斜坡上, 以致难以看到。他们甚至在距离巴东山 Megalith 遗址不远的地方种植了数百根大麻茎, 而该遗址已经远离居民的活动范围。”他指出, 该数百根大麻茎被种植在居民或普通人难以到达的沟壑中。然而, 附近地区可看到有人走过了的许多小径。



大麻田之间的最近距离约为 2 至 3 公里。至今已发现到的大麻田地总面积为 10 公顷, 其中大部分位于林业公司的森林中间, 尚不清楚有多少人种植了非法大麻树叶。警方还录得得有七块大麻田地估计可在下个月收割。

警方还吁请发现可疑活动的居民立即向当局或直接向展玉警察总部报告, 以缩小大麻种植者特别是毒贩的空间。多尼说:“如果您们在各自居住的地区发现到可疑活动, 请立即报告。我们将追捕大麻种植者, 直到他们被抓获。”(KP)

印尼海军在苏北海域 截获从大马来29公斤冰毒



海军部队在北苏门答腊的阿沙汉水域, 截获从马来西亚通过海运运进我国的冰毒和摇头丸。

(棉兰讯)我国海军在北苏门答腊(苏北)阿沙汉水域, 挫败了从马来西亚通过海运运进我国的 29 公斤晶状冰毒和 6 万粒摇头丸的走私活动。海军第一舰队司令部指挥官阿尔夏德·阿布都拉

海军少将于周三(22日)在棉兰收到的书面声明中表示, 海军部队逮捕了涉案的两名嫌犯。他说:“这两名嫌犯的缩名是 S 和 RS, 他们均是丹戎峇莱市的居民。”阿尔夏德指出, 此案

的披露始于海军部队获得有关通过阿沙汉水域从马来西亚走私毒品的信息。根据这些信息, 阿沙汉丹戎峇莱海军基地第一快速反应小组(F1QR)于21日进行了海上巡逻, 发现了一艘可疑的 Kaluk 独木舟。他说:“经过检查, 我们在纤维鱼箱中发现了 29 个各装有一公斤冰毒的包裹, 以及装有 6 万粒摇头丸的 12 个包裹, 并拘留了涉案的两名嫌犯。”根据审讯结果, 两名嫌犯声称收到了一个缩名为 F 的人的命令, 要求他们在海中预定地点领取毒品。他说:“对于进一步的法律诉讼, 我们已将案件提交给北苏门答腊省国家缉毒局处理。”(KP)

数地区Holywings酒廊 因不当宣传促销被封闭

(雅加达讯)Holywings酒廊在宣传内容为向名字为穆罕默德和玛丽娅的访客提供免费酒精饮料的促销后引起轩然大波, 并广泛受到民众关注。针对该疑含有种族宗教(色拉)内容指控的案例, 雅加达南区警署已将南雅加达BSD地区的6名Holywings员工列为嫌犯调查。该六名嫌犯分别是担任创意总监的EJD (27岁)、担任推销团队负责人的NDP (36岁)、担任平面设计师的DAD (27岁)、担任推销团队管理者的EA (22岁)、担任社交媒体官的AAB (25岁)、以及作为推销团队管理者的 AAM (25岁), 后者负责向创意团队提供请求。各地地方政府随后对Holywings门店进行了检查。从那里发现一些违规行为, 随后撤销了 Holywings 饮食品营业执照。首先, 雅加达首都专区省政府投资和一站式服务局



其中一家被封闭的Holywings酒廊外观。

(DPMPSTP) 于 6 月 27 日(周一)吊销了 12 家 Holywings 网点的营业执照。此撤销是基于雅京旅游与创意局(Disparekrif) 和工业、贸易、合作社与中小企业局有关违规行为的建议和调查结果。雅京投资和一站式服务局负责人本尼·阿古斯·詹德拉说:“根据雅京省长有关采取果断行动的指示, 并根据两个雅京省政府OPD的建议和调查结果, 我们作为PMPSTP服务部门根据适用的法规, 吊销了雅加达12家Holywings分店的营业执照。”与此同时, 在万隆市, 位于 Pasir Kaliki 和 Karang Sari 的两家 Holywings 分店于 6 月 28 日(周二)暂时关闭并停止营业, 直到未定的时日。关闭是在经理的倡议下进行的, 以保持万隆市的有利条件和安全。丹格朗县政府则于 6 月 29 日(周三)关闭了三个 Holywings 分店的运营活动。丹格朗县长阿赫默德·萨基·伊斯甘达尔表示, 此次关闭是由 Holywings 推广酒精饮料案件造成的。这三个网点据称也违反了地方条例规定。他周三(29日)说:“昨晚, 我们已决定丹格朗县政府撤销许可证并关闭所有 Holywings 网点。”在巨港的Holywings 分店也被关闭。巨港市城保单位公共秩序与小区安宁负责人贝西表示, 关闭是因为巨港Holywings分店的管理层违反了几项地区法规。三宝壟市的Holywings分店也已停止营业, 这被怀疑是雅加达多家分店关闭的结果。关闭决定来自三宝壟市的 Holywings 管理层。Holywings 正在裁员, 因为他们的许多分店都关门了。Holywings 运营总经理尤利·斯蒂亚万表示, 员工们也已将他们的制服归还给了分店。他周三(6月29日)在雅加达地方议会大楼受到联系时说:“暂

时请让我们先回家吧。关于制服, 因为它实际上是他们各自分店设施的一部分, 所以必须送回。”尤利表示, 即使Holywings的员工被解雇, 他们仍然会在6月份拿到工资。他说:“对于还在运营阶段的义务, 我们还是按份发工资。这个月, 我们还是全付, 因为他们确实下岗了。”然而, 尤利无法确认管理层是否可以在接下来的几个月内支付员工工资。鉴于, 目前管理层仍在处理这个问题。他说:“下个月我还不知道。对于未来, 我们仍然会在管理中制定, 因为这也是关于生计。”尤利还承认, Holywings未来运营的延续计划还不确定。特别是现在雅加达的一些Holywings分店因违反许可规定而被查封。他补充说:“至于继续运营, 我们还不知道。在这种情况下, 我们还没有收到绿灯, 也许要看业主们, 他们想要什么。”他表示, 管理层还决定关闭其在雅加达以外的分店, 例如万隆、三宝壟、巴淡岛和万鸦佬, 因为警方仍在处理此案。(KP)

尋人啟事

彭孟華 Jaoe (勿里洞人)

張慧雲 Avis (棉蘭人)

彭孟華與張慧雲住耶加達, 你們1989年同事侯海源(Pak Allan)將到耶城探訪你們, 請打手機電話+65-97784518聯絡。如仁人君子知他們下落, 請代為通知。謝謝。

佐科威总统支持联合国保障乌克兰食品出口倡议



佐科威总统与乌克兰总统泽连斯基在乌克兰基辅马林斯基宫会晤后发表联合新闻声明。

(雅加达讯)佐科威总统表示支持,联合国以确在俄罗斯自2022年2月24日以来入侵乌克兰引发的战争中顺利进行乌克兰食品出口的倡议。

佐科威总统于周三在基辅马林斯基宫与泽连斯基总统会晤,他表示乌克兰在世界食品供应链中发挥着重要作用。

因此,佐科威总统认为尽最大措施使乌克兰能够恢复出口食品的重要性。

通过周三在雅加达收到的一份新闻声明中,总统说:“各方必须为包括通过海港在内的乌克兰食品出口提供安全保障。我支持联合国在这方面的措施。”

佐科威总统周一(27日)出席在德国埃尔茨举行的 G7 峰会时也发表了类似的声明。

周三,佐科威总统在基辅马林斯基宫会见了泽连斯基总统,并表示乌克兰在世界食品供应链中发挥着重要作用。

因此,佐科威总统认为尽最大努

力使乌克兰能够恢复出口食品的重要性。

总统周三在雅加达发表的一份新闻声明中说:“各方必须为包括海港在内的乌克兰食品出口提供安全保障。我支持联合国在这方面的努力。”

周一(27日),佐科威总统在出席在德国埃尔茨举行的 G7 峰会时也发表了类似的声明。

当时,佐科威要求 G7 成员国支持乌克兰的小麦出口,以便能够很快恢复运转。

除了重新整合乌克兰小麦出口外,佐科威还强调了从俄罗斯出口食品和化肥商品在全球供应链中的重要性。

于上个月,欧盟委员会主席乌尔苏拉·冯德莱恩(Ursula von der Leyen)表示,欧盟正在设法建立“团结途径”,以促进乌克兰的食品出口。

联合国秘书长安东尼奥·古特雷斯(Antonio Guterres)还简要表示,

在全球粮食危机恶化的威胁下,他正在与俄罗斯、乌克兰、土耳其、美国和欧盟进行密切接触,以恢复乌克兰的粮食出口进程。

在与泽连斯基总统的会晤中,佐科威总统还继续直接邀请乌克兰参加于今年11月在峇厘举行的 G20 峰会。

佐科威还传达了印尼承诺继续加强与乌克兰的双边合作,今年是其成立 30 周年。

佐科威总统表示:“今年是印尼与乌克兰建交 30 周年。我传达印尼承诺继续加强更好的合作。”

同时,泽连斯基总统对佐科威总统访问乌克兰表示感谢和赞赏。

泽连斯基总统说:“感谢佐科威总统的光临,这是俄罗斯入侵乌克兰后的亚洲领导人的首次访问。我还邀请印尼企业家参与乌克兰战后重建。”

除访问乌克兰外,佐科威总统还计划继续对俄罗斯进行工作访问,将与俄罗斯总统普京会晤。(ALW)

卢胡特在联合国海洋会议传达印尼保护海洋承诺

(雅加达讯)海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹周一(27日)在葡萄牙里斯本举行的 2022 年联合国海洋会议上传达了印尼对维护海洋健康的承诺。

周四(30日),卢胡特在雅加达通过书面声明表达了印尼在消除海洋塑料污染、增加对海洋和气候的了解方面的承诺,以及承诺鼓励与所有利益相关者合作。

这是指印尼作为海洋国家的原则,其水域面积约为 640 万平方公里,在 17,500 个岛屿及其周边地区提供了海洋生物多样性。

他表示:“在过去三年中,印尼已经能够把废物泄漏减少 28.5%。海洋通过吸收 30% 的二氧化碳排放量,在维持地球上所有生命方面发挥着重要作用。”

关于经常在印尼水域发生的非法捕鱼,卢胡特解释说,政府在防止不可持续的捕鱼行为和打击渔业部门犯罪领域推出了三项主要举措。

这三项举措包括,首先,完善关于渔业部门人权认证要求和机制的国家法规。

其次,通过提高卫星监测能力,加强配额捕捞渔业的实施和监测过程。

第三,引领国际和地区规范制定进程,促进更好的合作和有效执法。

他说:“我们的主要关注点不仅是扩大区域。我们的努力还旨在提高海洋和渔业管理的有效性。”

在海洋养护和保护领域,印尼把海洋面积扩大到 2840 万公顷,超过了 2000 万公顷的承诺。

他继续说:“印尼坚持于 2030 年把海洋保护区扩大到 3250 万公顷的承诺。今天,我们已经完成了 2030 年目标的 86.5%。”

海事与投资统筹部还与战略合作伙伴合作制定战略性蓝色融资计划。它旨



卢胡特·班查伊丹周一(27日)出席在葡萄牙里斯本举行的 2022 年联合国海洋会议。

在促进对技术援助、建立以社区为基础的海洋保护区和改进管理的重大投资。

针对防止海洋塑料污染承诺,印尼还发布了关于处理塑料废物的 2018 年第 83 号总统令,其中在 2022 年初,印尼发起了“爱海洋的月度”纲领,以鼓励参与渔民处理海洋垃圾。

卢胡特解释说:“在一个月之内,鼓励渔民收集海洋垃圾而不是捕鱼。该纲领已在整个印尼实施,以在 2025 年之前把海洋废物减少 70%。”

印尼继续制定政策并分配资源以了解海洋和气候。为此,我们创建了一个名为“印度尼西亚国家水深数据”的国家平台。

此外,印尼与 31 个国家合作发起了群岛和岛屿国家(AIS)论坛,开展了 200 多次联合讨论、培训、技术援助、奖学金、研究资助和创新计划。

他说:“通过 AIS 论坛和 G20 峰会,我们将宣传蓝色经济、蓝色碳、海洋废物管理和混合融资计划的重要性。印尼已履行其确保沿海地区恢复力的承诺。”(ALW)



工业部长阿古斯·古米旺和三菱汽车公司首席执行官加藤孝雄于周一在日本举行会议。

日本三菱准备将印尼打造成生产出口基地

(雅加达讯)日本汽车公司三菱汽车公司(MMC)表示,将致力于使印度尼西亚成为生产和出口基地。

这项承诺是在我国工业部长阿古斯·古米旺,周一(27日)访问日本三菱汽车冈崎工厂(Mitsubishi Motors Okazaki Plant)期间,由三菱公司高层在与工长阿古斯会面时传达的。

工业部长通过周一在雅加达的声明指出,三菱的目标是在 2022 年达到 7 万 2000 辆汽车的出口业绩,比 2021 年增加 3 万辆。这一增长将有助于实现 7 兆盾的贸易顺差。

阿古斯说:“当然,三菱将扩大出口市场,从而为印度尼西亚的出口业绩做出真正的贡献。”三菱还承诺增加出口目的地国家,并向印度尼西亚的品牌持有者代理 (APM) 授予许可证,以增加九个国家。目前,印度尼西亚的三菱 APM 已向 30 个国家出口汽车。

工业部长补充说:“三菱还表示,澳洲将成为其出口清单中的国家之一。”

阿古斯表示,澳洲是我国非常重要的市场。此外,我国和澳洲已经受到全面经济伙伴关系协议(IA-CEPA)的约束。

他说:“澳洲市场非常大,特别是两国已经有了贸易协议,所以如果我们不利用它,那就太可惜了。”

工业部长此次访问三菱是对去年 3 月访问结果的延续,其中涉及到 2025 年增加 11 兆 2000 亿盾的投资计划。

通过增加投资,三菱的目标是将印度尼西亚的产能从 22 万辆提高到 25 万辆。依计划,三菱将生产 Xpander Hybrid

车型和两款新车型,其中一款将于 2023 年生产。

阿古斯还表示,工业部继续鼓励包括三菱在内的我国汽车工业加快生产采用混合动力技术和电池电动汽车(BEV)或电动汽车(EV)的低碳排放汽车。通过发布工业部长关于低碳排放车辆的第 36 号 2021 号法规,其中包括对混合动力汽车和基于电池的电动汽车(KBLBB)的技术进行监管。

他说:“我们也继续鼓励三菱能够在我国生产 KBLBB 车辆,其中通过使用更小的电池,即使用 20 kWh 电池和 170 公里续航里程的 key car。”

在与三菱汽车公司的会议上,工业部长阿古斯还与 MMC 首席执行官加藤孝雄(Takao Kato)领导的公司高层讨论了在三菱汽车的生产过程中增加使用印度尼西亚当地零部件,特别是来自中小型工业(IKM)的零部件。

阿古斯说:“印度尼西亚汽车零部件已经能够满足日本制造商的规格、标准和质量。我们也乐观地认为,我国的汽车零部件中小型工业(IKM)参与者将能够成为日本汽车工业供应链的一部分。”

此外,在冈崎工厂,工业部长阿古斯测试了多辆三菱电动汽车,包括采用电池电动汽车和插电式混合动力汽车技术,其中一辆是 Mimicab MiEV 2WD。

工业部长还对配备 20 kWh 电池的 Mitsubishi eK X EV 进行了试驾,一次充电可行驶 180 公里(采用 WLTC5 方法)。

此外,阿古斯还测试了三菱 Outlander 4WD 插电式混合动力汽车(PHEV)。(KP)

Kembali PRODUKTIF Bersama PROGRAM SPESIAL KATARAK SENIOR CITIZEN

DISKON* IDR 1,5 juta

Periode Program 1 Juli - 30 Juli 2022

*Syarat & Ketentuan:
 1. Operasi Katarak Teknologi Modern Fakoemulsifikasi
 2. Menggunakan Lensa Monofocal Aspheric [UV Protection]
 3. Berlaku untuk Bius Lokal/ Tetes
 4. Exclude Biaya Dokter Konsultan

Berlaku di Klinik Utama JEC:
JEC @ CIBUBUR | JEC @ TAMBORA
JEC @ CINERE | JEC @ BEKASI

www.jec.co.id | @jceyehospital

#JECKATARAKSENIORCITIZEN

2015年巴黎恐怖袭击案宣判 20被告均被判有罪



2015年巴黎恐怖袭击案于当地时间周三晚宣判，20名被告均被判有罪。其中主犯及被认为是唯一生还的施袭者萨拉赫，被裁定恐怖主义和谋杀罪成，判处终身监禁。

中新社报导，2015年巴黎恐怖袭击案于去年9月8日开始，在巴黎特别重罪法庭展开审理。该案共有20名被告，其中14名被告出庭受审。案件的审理工作受到法国各界高度关注。

根据当晚的法庭判决，20名被告均被判有罪，其中19名被告被判犯有与恐怖主义相关的罪行，另外一名被告被判犯有共谋罪。

现年32岁的萨拉赫是唯一未被击毙的袭击者，他当晚被判犯有恐怖主义罪行和谋杀罪，被处以终身监禁，且不得

提前释放，这据报是目前法国法律最重的刑罚。

在出庭受审的其他13名被告中，巴卡里、克雷姆、埃里被判处30年监禁，他们须服满2/3的刑期；另外10名被告被判处两年至22年不等的监禁。20名被告接下来会有10天的时间，决定是否上诉。

法国检方为案件的审理进行大量的准备工作，调查报告近5万份，相关文件厚达53公尺，相当于十多层楼的高度；300多名律师参与庭审，数百名袭

击案的幸存者和遇难者亲属出庭作证。法国前总统奥朗德也在庭审期间出庭作证；袭击案发生时，他是法国总统。

案件宣判后，奥朗德发表声明，表示袭击案的被告已依法接受了审判。他形容案件的审理工作是“非同寻常”的，通过数月的庭审让申张正义和探寻真相成为可能。

2015年11月13日，巴黎发生严重恐怖袭击，造成130人死亡，其中90人死于巴塔克兰剧院。(东方网)



承认两分离地区独立 乌克兰与叙利亚断交

在叙利亚于当地时间周三宣布承认“卢甘斯克人民共和国”和“顿涅茨克人民共和国”的主权和独立后，乌克兰总统泽连斯基当天宣布，中断乌克兰与叙利亚的外交关系。

泽连斯基在视频中表示，“乌克兰和叙利亚之间将不再有关系”。

他还补充，对叙利亚的制裁压力“将更大”。

叙利亚外交部表示，为体现在各领域建立关系的共同意愿，叙利亚决定承认“卢甘斯克人民共和国”和“顿涅茨克

人民共和国”的主权和独立。叙利亚从2015年起便在内战中获得俄罗斯大力支持，而这并非叙利亚政府首度支持俄国承认分离主义的州独立。

叙利亚2018年承认前身为苏联加盟国格鲁吉亚的南奥塞梯和阿布哈兹独立，导致格鲁吉亚与叙利亚断交。

格鲁吉亚1991年从苏联独立，阿布哈兹和南奥塞梯获国际承认格鲁吉亚一部分，但俄罗斯和少数其他国家承认两地独立。(东方网)

多家媒体记者 采访港回归庆典被撤换

香港政府新闻处据报以“保安理由”，突然要求多家传媒机构撤换已报名采访香港回归庆典仪式的至少10名记者。

香港记者协会周二(6月28日)在官方媒体透露上述消息，并称当中涉及的媒体机构包括《明报》、网媒“香港01”、《南华早报》、now新闻台、法新社等。

路透社引述知情人士说，彭博社、香港电台和《大公报》的记者也受到影响。

香港记者协会指出，虽然港府允许受影响的传媒机构可

申请换人，但新报名的记者必须符合当局早前设定的检疫要求，即须自6月26日起每天进行核酸检测，且要呈阴性结果。

香港记者协会认为，这项措施无疑是强人所难。同时，该协会透露，大部分传媒机构已无法安排符合要求的人手到场采访。

路透社6月29日下午引述香港政府发言人报道，港府正在“尽可能平衡”媒体报道的需要和安全要求。(早报)

死刑争议或损害新国声誉 内长：重要保护国人

马来西亚籍毒死囚上诉案引起国际社会关注，针对新加坡国际声誉因这类强硬决策而严重受损的说法，新加坡内政部长兼律政部长尚穆根认为，重要的是保护新加坡人的性命。

尚穆根日前接受英国广播公司“Hardtalk”(唇枪舌剑)节目主持人赛克(Stephen Sackur)专访时强调，毒品在全球造成严重危害，以死刑对付贩毒无疑是正确做法。

他指出，死刑是新加坡遏制滥用毒品问题的众多手段之一，证据显示这能有效阻吓贩毒活动，避免对不计其数的吸毒者和家庭造成伤害。

当主持人问及备受争议的马来西亚籍毒死囚纳加恩德(Nagaenthran)一案，尚穆根重申，法院认为纳加恩德在犯案时能够理解所作所为。主持人进一步指纳加恩德的智商只有69，尚穆根随即反驳，强调辩方的精神科医生也确认纳加



恩德没有智力障碍。

纳加恩德因走私42.72克二醋吗啡到新加坡在2010年被判死刑，今年4月27日正法。42.72克相当于约有3560管海洛因，足以应付510名嗜毒者一周的嗜毒

量。实际上，纳加恩德的上诉去年10月被新加坡终审法院驳回时，美国也有律师以智力障碍为由，要帮两名智商与纳加恩德差不多的男子脱罪，结果美国高等法院一样维持死刑原判。(早报)

俄罗斯加强 针对“外国代理人”立法

俄罗斯周三(6月29日)通过立法，扩大对于“外国代理人”的定义。

综合外电报道，俄罗斯国家杜马(议会下议院)发声明说，这项措施将能确保俄国能“捍卫国家利益和确保俄国的安全”。

近年来，“外国代理人”的标签被广泛用于反对派、记者和人权活动者，指控他们从事外资政治活动。

根据新立法，任何“受到外国影响”或从国外获得支持的人，就算不是接受外国资金，

现在在俄国都可以被列为“外国代理人”。

这些人将禁止在公立学校任教或组织公共活动等。他们也必须披露资金来源、接受审计，并为他们所创作的文本、视频和社媒贴文附上一个特别标题。

这项修正法案包括为“与外国代理人有关联的人”创建一个单独的登记册，这些人可能包括“外国代理人”的亲属或帮助他们开展活动的其他人。(早报)

对气候变化5提案 欧盟27国达成协议

欧盟国家终于在周三(6月29日)清晨对气候变化的提案达成协议，支持在2035年逐步停止销售化石燃料汽车，以及为分担穷人的减碳成本而设立数百亿欧元的基金。

路透社报道，经过长达16小时的协商，来自欧盟27国的环境部长对五项法案达成一致协议。

欧盟部长们支持减碳方案的核心事项，包括从2035年起销售的新车必须是零碳排，这预示着欧盟将禁止内燃机引擎汽车的销售。这一提案很可能正式成为欧盟法律，目前欧洲议会已经表态支持这个目标。(早报)

韩国批准使用 首款自研冠病疫苗

韩国当局周三(6月29日)批准使用首款国内开发的冠病疫苗。

路透社报道，根据韩国食品医药品安全处的说法，由韩国SK生物科学公司研发的“SKYCOVIONE”冠病疫苗获准向18岁或以上者接种，共两剂疫苗的注射须间隔四周。SK生物科学发布的声明中说，在一项由4037名成年人参与的第三期临床试验中，这款疫苗针对冠病原始毒株产生了中和抗体

反应。不过，目前不清楚这款疫苗在对抗奥密克戎和其他冠病毒株的效力如何。

这款疫苗是由华盛顿大学蛋白质设计研究所，和制药商葛兰素史克公司(GSK)的支持下联合开发。SK生物科学计划申请加入世界卫生组织的紧急使用清单，并通过冠病疫苗全球获取机制(COVAX)供应自研疫苗。(早报)

警调查罪犯死亡爆发骚乱 斯里兰卡数百人逃离戒毒所

数百名囚犯周三(6月29日)冲破军事路障逃离斯里兰卡中北部地区坎达卡杜(Kandakadu)的戒毒康复中心。

斯里兰卡警方当天在戒毒中心调查一名罪犯的死亡事件时爆发了骚乱，超过一半的囚犯在骚乱中逃脱。当地警方说，

目前已在该地区展开逮捕行动，尚不清楚造成这起骚乱的原因。

官方记录显示，截至6月16日，共有951人因涉及毒品相关罪行被判刑关押在这家戒毒中心。这些罪犯通常需要在戒毒中心进行为期一年的康复计划。

斯里兰卡正面临自1948年独立以来最严重的经济危机。卫生当局表示，经济困境使他们一直缺乏关键药物，包括治疗毒瘾的药物。近一段时间，因为外汇不足，斯里兰卡政府已经没有能力购买包括食品、燃料、药物在内的进口商品。(早报)

拜登宣布 将全方位增援欧洲

美国总统拜登周三(6月29日)在西班牙马德里举行的北约峰会上宣布，美国将全方位增援北约部署在欧洲的陆军、海军和空军部队。

他说，“今天比以往任何时候都更需要国际军事联盟”，“我们(北约联盟)将确保北约准备好应对来自各个领域的威胁”。

拜登目前正在与北约秘书长斯托尔滕贝格会面，他说“全方位加强”的额外力量包括：

- 1) 将西班牙罗塔(Rota)的美国海军驱逐舰中队从四艘增加到六艘；
- 2) 波兰将永久成为美国陆军第五军团的总部；
- 3) 罗马尼亚的额外轮换



部队将由3000名战士和2000名战斗人员组成；

- 4) 加强波罗的海国家的轮换驻军策略；
- 5) 美国将增加两个F-35隐形飞机中队飞往英国；
- 6) 增强德国和意大利的防空等作战能力。(早报)

韩女童全家失踪遗体找到 疑父母欠债 开车坠海



当地海警与潜水人员周二(28日)在全罗南道莞岛郡松谷港海底发现赵父的银色轿车后,周三(29日)上午展开打捞作业。

座车被打捞上岸,警方在车内发现3具遗体,推测就是女童一家三口,遗体严重腐烂,将安排采集指纹确认身份、解剖尸体厘清死因。警方推测,女童父母恐怕因为积欠1亿韩元庞大卡债、缴不起房租,而选择轻生。

综合韩媒报导,光州警察厅周三上午10时15分动员50多名人力、起重机1台、拖船1艘,展开奥迪座车打捞作业,上午11时15分终于将车体打捞上岸,车体被打捞时呈现倒挂状态、挡风玻璃破裂,经过2小时5分钟后,于中午12时20分结束打捞作业。警方将车体移送至松谷港,预计之后将送往当地国立科学搜

查研究院进行更详细的调查。

警方表示于中午12时20分完成车体打捞作业后,以肉眼观察车内,发现里面确实有3具尸体,其中赵父系安全带在驾驶座、女童母亲李某与女童坐在后座。警方认为3具尸体是女童赵有娜一家三口,因为尸体上的衣服,和5月30日晚间松谷港附近监视器拍到的奥迪座车影像里的穿著、拖鞋等相符。

据报导指出,赵有娜父母5月19日向校方申请为期一个月的济州岛农村校外学习体验,不过最终却前往全罗南道莞岛郡薪资面的泳池民宿,至6月中旬时断绝联系,校方才向警方报案失踪。

在5月30日晚间10时女童被母亲背在肩膀时似乎早已失去意识,女童父亲则一手拿塑胶袋、一手慌张滑手机,随后一家人匆忙退房,将奥迪座车驶入松谷港附近,最后3人手机电源于隔日凌晨陆续关闭,自此之后行踪成谜。

警方调查后发现,女童父母在出发之前,曾先后在网络上搜寻安眠药、轻生、LUNA币、莞岛涨潮等关键字。

因此警方推测,女童父母恐怕因为积欠1亿韩元庞大卡债、缴不起房租,住处信箱可见累积多封催缴帐单与法院通知文件,加上投资虚拟货币LUNA遭遇庞大损失,才断然决定轻生。(东方网)



美国邮轮发生严重斗殴 近60人涉事

海外网6月29日电 据《纽约邮报》报道,美国纽约警察表示,当地时间28日,美国嘉年华公司的一艘邮轮上发生了严重的斗殴事件,近60人参与斗殴。

纽约警方称,这场斗殴发生在邮轮上的夜总会内。起初是2个人之间发生了小冲突,随后数十人加入。船上的安保人员试图驱散斗殴,但未能成功,随后他们向海岸警卫队求助。海岸警卫

队将邮轮护送到了曼哈顿的码头,暂时没有严重受伤报告。

目前还没有关于逮捕的消息。纽约警方还无法确认这起事件是否会由纽约警方处理,也不清楚事件发生时是否在国际水域。这艘邮轮于6月20日从新泽西州出发,前往多米尼加、特克斯和凯科斯群岛,以及巴巴马群岛的一个私人岛屿,预定于28日返回。(海外网 李芳)



哥伦比亚监狱发生骚乱 造成49人死亡

当地时间28日凌晨,哥伦比亚西南部考卡省一监狱发生骚乱,目前已造成49人死亡,包括狱警在内的至少30人受伤。监狱方面发表的最新声明称,骚乱引发的大火已被扑灭,监狱内局势

已得到控制。哥伦比亚总统杜克当天清晨发表声明,对这起骚乱表示遗憾,并称已下令有关部门尽快查明骚乱原因。(央视新闻)



美国得州非法移民死亡事件 至少53人死亡

当地时间6月29日,据美国福克斯新闻报道,美国得州圣安东尼奥市非法移民死亡事件,目前已造成至少53人死亡。

此外,据一位不愿透露姓名的执法官员透露,涉事卡车司机被捕时吸食了大量冰毒,不得不被送往医院,预计他将于29日因偷渡指控在联邦法院出庭。

圣安东尼奥负责国土安全调查的代理特工表示,这次人口贩运事件是“我们在美国看到的最严重的一次”,这些组织正变得越来越暴力,把移民“当作大宗商品”。据悉,死去的移民们甚至被撒上刺激性气味剂以掩盖他们的气味。(央视新闻)

南非酒馆青少年死亡事件 死亡人数修正为21人

南非警方28日证实,26日发生在东开普省港口城市东伦敦市一酒馆内的多名青少年死亡事件,死亡人数已由此前报道的22人修正为21人。

21人中包括9名女性和12名男性,年龄在13岁至20岁之间。截至目前,已有16具遗体身份被确认,并移交给家属。此外,酒馆内还有26人被送往诊所,其中16人出现背痛、胸闷、呕吐和头痛等症状。

南非警方称,具体死因仍在调查中。据东开普省社区安全部发言人称,从初步尸检结果来看,法医怀疑死因与他们吸入或摄入的东西有关。南非总统拉马福萨的发言人发表声明,对此次死亡事件表示哀悼和关切。拉马福萨表示,希望在对悲剧进行调查后,法律能发挥应有的作用,对事发酒馆进行相关调查。(央视新闻)

奥地利西部山体滑坡切断3村庄通道

奥地利西部因为暴雨引发山体滑坡切断了三个村庄的通道,红十字会周三(6月29日)说,救援人员目前正设法前往这些村庄提供援助。

当地红十字会发言人瑞特说,周二(6月28日)至周三的雷暴雨导致卡林西亚州(Carinthia)的菲拉赫乡村县的河流决堤引发山体滑坡。“三个村庄被完全切断……军队和消防员正在努力清理街道”,以便能够进入村庄。

她说,目前还无法确定有多少人受影响。

目前为止,没有伤亡报道,但相信有几栋房屋受损。“那里的情况看起来糟。”

据当地媒体报道,菲拉赫乡村县的其他地区街道上随处可见泥石,有些屋顶则被狂风吹走。

一名气象专家指出,被切断的其中一个村落以及周边地区,“几个小时内的降雨量与六月平均整个月的降



雨量一样多。” 可能出现高温和雷暴雨发出预警。奥地利也正在经历热浪,当局对(早报)

美国5大城市今年凶杀案超去年同期

据美国福克斯新闻20日报道,美国洛杉矶、华盛顿哥伦比亚特区、巴尔的摩、密尔沃基和亚特兰大五座主要城市今年的凶杀案件数已超过去年(2021年)同期,延续了自2020年以来美国凶杀案增长的趋势。截至6月17日,威斯康星州最大城市密尔沃基已发生96起凶杀案,而2021年同期则有77起,同比增长24.7%;美国首都今年已发生93起凶杀案,同比增长13.4%。截至6月11日,亚特兰大今年的凶杀案达68起,2021年同期为60起,增长13.3%。巴尔的摩和洛杉矶的凶杀案数量也较2021年同期增加了7.7%和7.3%,分别发生了153起和162起谋杀事件。这5座大城市的凶杀案总数高达572起。美媒称,这些数据显示,美国正在延续2020年以来犯罪案件激增的趋势。有美国专家警告,夏季为犯罪高发



时期,因此减缓主要城市暴力事件上升的趋势“希望渺茫”。许多专家认为,美国暴力犯罪案件增加与新冠疫情暴发

及此后美国政府的一系列政策,以及非裔青年弗洛伊德死于警察之手,导致民众蔑视法律和秩序有关。(海外网)

也门发生汽车爆炸袭击 至少7人死亡

当地时间29日,在也门南部港口城市亚丁,一辆装有炸弹的汽车袭击了一名高级安全官员的车队。

消息人士说,爆炸造成至少5名警卫和2名行人死亡,并摧毁了该官员车队的一辆装甲车。袭击发生后,当地安全部队在爆炸发生的霍马克塞尔居民区部署了大量兵力,并封锁了道路。截至目前,还没有组织声称对这次爆炸事件负责。(央视新闻)

乍得边境附近沙漠 发现20具遗体

据利比亚当地媒体6月29日报道,利比亚政府宣布在该国境内邻近乍得边境的沙漠地带发现20具遗体,其中两名遇难者为利比亚公民,其他遇难者经查为乍得入境利比亚的非法移民。

通过调查遇难者携带手机的通话记录推断,这批非法移民大约在两周前因在沙漠中迷路而死亡。(央视新闻)

出席香港回归25周年庆典 习近平伉俪乘高铁抵港



中国国家主席习近平与妻子彭丽媛于周四(6月30日)乘高铁抵达香港, 将出席香港回归25周年活动及新一届政府就职礼。

习近平伉俪乘高铁抵达西九龙站, 习近平的专列抵达时, 月台有多人在场以普通话高叫“热烈欢迎, 欢迎欢迎”, 包括数十名黄楚标小学学生。习近平与妻子彭丽媛戴上口罩踏出月台后, 与在月台迎接的特首林郑月娥、其丈夫林兆波及中联办主任骆惠宁短暂交谈, 习近平亦向在场人士挥手。

多名现届政府主要官员、候任特首李家超、前特首梁振英、终审法院首席法官张举能及行会召集人陈智思等人亦在西九龙站列队欢迎习近平。

现场有舞狮表演, 习近平到车站大堂后向在场人士挥手。习近平其后在林郑月娥及林兆波陪同下,

逐一与李家超、梁振英、陈茂波、郑若骅及张举能交谈。

习: 香港战胜风险挑战

综合香港《明报》及《星岛日报》报导, 习近平抵港后表示, 过去一段时间, 香港“经受一次次严峻考验, 战胜一个个风险挑战”, 指香港历经风雨后已经“浴火重生”, 呈现蓬勃生机, 又认为事实证明, 一国两制具有强大生命力, 能确保香港长期繁荣稳定及维护香港同胞福祉, 属好制度。

习近平又表示, 只要我们毫不动摇坚持一国两制, 香港未来一定会更美好。

他亦称, 过往5年一直关注香港、牵挂香港, 形容“我的心、

中央政府的心, 与香港同胞在一起”。

习近平表示, 为香港回归25周年致以热烈祝贺及美好祝愿, 他亦称感到十分高兴。

据了解, 习近平下午将会接见香港的主要官员、行会成员、部分港区人大政协, 以及政商界人士。

习近平在完成周四行程后, 晚上将会到深圳过夜, 并在周五(7月1日)返回香港, 出席庆祝香港回归25周年大会暨新一届政府就职典礼, 发表重要讲话, 并为下任特首李家超及其他主要官员监誓。

今次属习近平于2020年武汉爆发新冠疫情后, 首度离开中国大陆。



警方严密布防

西九高铁站一带, 警方已严密布防, 所有出入口已经封闭, 车站外围有巨型水马阵围封, 有大批警员巡逻。天空走廊对出空地附近有警员驻守。

邻近的港铁柯士甸站, 多个出入口亦已关闭, 并有警车戒备, 站

内通往公共运输交汇处的出入口仍可使用, 附近有大批警员及保安戒备。警方亦派员到西九龙戏曲中心巡逻, 各出入口已拉上铁闸, 禁止公众进入, 停车场及各出入口均有警员驻守, 门外有告示显示戏曲中心会关闭至7月1日。



SEBUAH MIMPI BESAR DR ALIM MARKUS

MENCIPTAKAN 1 JUTA WIRUSAHA DENGAN MELALUI UMKM DAN TABUNGAN DASYATT



DR Alim Markus menerima penghargaan dari Dr. H. Fauzan, M.Pd Rektor Universitas Muhammadiyah Malang

SULUH KEBANGSAAN DR ALIM MARKUS

Kami Bangsa Indonesia Banyak agamanya, Banyak budayanya, Banyak suku yang berbeda - beda Kita bersatu padu menjadi Bangsa Indonesia yang besar Bangsa Indonesia yang majemuk Kalau kita mau maju, Cintailah Produk - Produk Indonesia

SEBUAH PIKIRAN DR ALIM MARKUS

Bahwa Bapak DR Alim Markus merasakan dirinya seperti wong Jawa / suku Jawa karena Bapak DR Alim Markus dilahirkan di Jawa dan yang kebetulan berdarah Tiong Hoa seperti Gus Dur

MASPION BAZAAR
GERAI UMKM
Cintailah Produk - Produk Indonesia

Tabungan DASYATT 4%p.a.
Tabungan Dagang Saya & Teman - Teman
Menciptakan Sejuta UMKM

| | |
|-----------------------------------|----------------|
| Marketing Surabaya | |
| Nuril (UMKM) | 0857 3208 3979 |
| Wiyono (UMKM) | 0813 3044 8868 |
| Ferry (Cash Management Manager) | 0812 3454 7778 |
| Abraham (Cash Management) | 0817 9325 001 |
| Marketing Jakarta | |
| Rita Wurangan (UMKM) | 0812 8689 6586 |
| Christover (Cash Management) | 0878 8494 7974 |
| Rendi (Branch Manager) | 0878 7859 5960 |
| Westerling (Branch Manager) | 0811 8855 515 |
| Contact Person | |
| Theresia E W (Direktur Marketing) | 0811 3635 758 |
| Herman Halim (Direktur Utama) | 0811 306 121 |
| Alim Markus (CEO Maspion Group) | 0816 508 935 |

ADA APA DI BANK MASPION???

ada KREDIT SEGER-LA

1. Proses Kredit **SEGRA!**
2. Dapat digunakan untuk membiayai segala jenis usaha & segala kebutuhan usaha dengan tetap memperhatikan 5C.
3. Dengan dana segar dari Bank Maspion maka usaha anda akan semakin sukses & berkembang.

ada DASYATT-LINE
Kredit yang diperuntukkan bagi pengusaha UMKM yang tergabung dalam Maspion Bazaar - Gerai UMKM dengan bunga 10% p.a.

ada MASPION E-BANKING

Saat ini Mobile Banking Bank Maspion tersedia dalam 3 Pilihan Bahasa (Indonesia, Inggris, dan Chinese)

Nikmati juga transaksi mudah kapan saja dan dimana saja, dengan fitur-fitur yang tersedia pada maspion e-banking:

- Transfer Online
- Transfer SKN & RTGS*
- Transfer BI Fast
- Penempatan Deposito*
- Pembelian Pulsa Isi Ulang, PLN Prabayar, Voucher K-Vision
- Informasi Rekening
- Top Up saldo Gopay, OVO, Link Aja, & iSaku
- Pembayaran Tagihan (Telkom, PDAM, HP Pascabayar, Kartu Kredit, TV Berbayar, PLN Pascabayar, Tiket Kereta, Internet, FinPay, Pajak, BPJS Kesehatan, BPJS Ketenagakerjaan)

* Fitur ini hanya tersedia pada Internet Banking

KABAR GEMBIRA!!!

GRATIS

BIAYA TRANSFER ANTAR BANK
Via BI Fast, Jaringan Prima dan Link

Per 01 April 2022

Nikmati **DEPOSITO** dengan bunga **DASYATT** dari Bank Maspion

| | |
|--------------------------------|------------|
| s/d Rp 100 Juta | 3.75% p.a. |
| > Rp 100 Juta s/d Rp 1 Miliar | 4.00% p.a. |
| > Rp 1 Miliar s/d Rp 5 Miliar | 4.25% p.a. |
| > Rp 5 Miliar s/d Rp 10 Miliar | 4.50% p.a. |
| > Rp 10 Miliar | 4.75% p.a. |

• Berlaku untuk penempatan dana baru atau top up dana.
• Bagi nasabah yang menghendaki penempatan deposito hingga nominal sampai dengan Rp 2 Miliar dengan suku bunga LPS maka berlaku ketentuan sesuai dengan suku bunga penjaminan dari LPS saat itu.

| BCA 匯率 | | (2022年6月30日) 來源: 中亞銀行(BCA) | | | |
|--------|-----|-------------------------------|----------|----------|----------|
| 外幣 | 代碼 | 現匯 | | 現鈔 | |
| | | 買進 | 賣出 | 買進 | 賣出 |
| 美元 | USD | 14873.00 | 14888.00 | 14694.00 | 14994.00 |
| 新元 | SGD | 10684.95 | 10699.64 | 10537.00 | 10760.00 |
| 歐元 | EUR | 15540.40 | 15560.89 | 15293.00 | 15684.00 |
| 澳元 | AUD | 10230.03 | 10241.77 | 10042.00 | 10313.00 |
| 英鎊 | GBP | 18040.39 | 18056.45 | 17757.00 | 18191.00 |
| 日元 | JPY | 109.05 | 109.17 | 105.72 | 111.78 |
| 人民幣 | CNH | 2215.65 | 2225.97 | 2149.00 | 2305.00 |
| 令吉 | MYR | 3370.31 | 3385.34 | - | - |



疫情约束逐步缓解 中国经济现改善迹象



随着疫情缓解以及限制措施逐渐放松，中国经济6月份进一步显现改善迹象，服务支出强劲增长。

中国国家统计局周四公布的数据显示，6月份官方制造业采购经理指数(PMI)从5月份的49.6升至50.2，略低于彭博调查经济学家所得预估中值50.5。这是该指数自2月份以来首次高于50，表明产出较5月份有所扩张。

衡量建筑和服务业活动的非制造业PMI攀升至54.7，创下一年多来最高水平，远高于50.5的普遍预期。

数据发布后，沪深300

指数一度上涨1.2%，而亚洲主要股指普遍下跌。

过去一个月，中国政府逐步放松了防疫限制措施。上海6月初解除了长达两个月的封控，允许更多商店重新开业，更多工厂恢复生产，港口运营回升。

数据表明，“随着疫情形势的稳定，复苏步伐有所加快。”NatWest Group首席中国经济学家刘培乾表示。她说，生产和新订单均出现“广泛但依然疲软的复苏”，数据显示，反弹比

2020年武汉封控后的复苏更为温和。

国家统计局表示，在调查的21个行业中，商务活动指数位于扩张区间的由上月6个增加至19个。前期受疫情冲击严重的铁路运输、航空运输、住宿、餐饮和娱乐等行业商务活动指数均有所回升。

不过复苏并不牢固。中国依然坚持“动态清零”策略，意味着如果再次爆发奥密克戎疫情，中国可能会重新收紧限制措施。中国国家

主席习近平本周重申了动态清零政策。他表示，中国的防疫措施是“最经济的、效果最好的”。

与此同时，经济学家维持对今年中国国内生产总值(GDP)增速的预测不变。彭博调查所得预测中值为中国经济今年将增长4.1%，远低于中国政府设定的5.5%左右的目标。

彭博汇总的8项早期指标中国经济6月份有所改善，但复苏仍然乏力。(南洋网)

受疫情和抵制影响 H&M关闭上海旗舰店

淮海中路，是上海最繁华的商业街之一，15年前，国际知名时装零售巨头、瑞典时装公司H&M在这里开设了首家门店，并上演了百余人排队的盛况。然而就在6月24日，这家H&M门店迎来了谢幕。

28日，H&M客服向中新财经证实了淮海中路店闭店的传闻，并表示如有退换货需求，可去其他门店处理。

“中国首家门店”的闭店，只是如今H&M在华处境的一个缩影。

时尚、平价，曾是H&M打入中国市场的品牌优势。H&M官网显示，尽管一度遭受新冠疫情冲击，但在2020年财年第二季度，中国内地市场已成为H&M集团全球第三大市场。

然而吃中国饭的H&M，却自己砸了在中国的“饭碗”。

2021年3月，H&M海外官网声明称，H&M不与位于新疆的任何服装制造工厂合作，也不从该地区采购产品/原材料。

这一声明随即引起了网友的愤怒，不仅网友自觉抵制H&M产品，淘宝、京东、拼多多等电商平台也纷纷下架H&M，多个明星解约与H&M的合作。同时，H&M官网还因存在“问题中国地图”遭到有关部门约谈。

销售额下滑 60家门店关闭

一年多后的今天，H&M究竟如何了？

如今，迎来季末折扣的H&M依然门可罗雀。“以前上大学时经常去H&M买衣服，自从新疆棉事件后，就再也没去过了。”一名消费者向中新财经表示。

财报显示，2021年第二季度，

H&M中国市场净销售额同比下滑28%。截至2021年年底，H&M在中国已有60家门店关停，占到了总门店数的12%。

与线下门店的门可罗雀相比，H&M的线上渠道同样遭受重创。在各大平台上，H&M至今无法搜索。H&M客服向中新财经表示，目前H&M的线上销售渠道，只剩下PC官网，手机APP以及微信小程序。

在竞争者颇多的中国快时尚品牌市场，一度自掘坟墓的H&M仍在寻求重获消费者的信任。

H&M首席执行官海伦娜·赫尔默森(Helena Helmersson)表示：“中国对我们来说是一个非常重要的市场。”

中新财经注意到，自2021年3月后，曾经活跃的H&M官方微博，一年多来发布的消息不足10条。H&M不得不放弃了重视的社交媒体营销，走上了低调路线。

据外媒报道，有知情人士透露，H&M雇佣了更多的员工，通过私人微信群直接与购物者沟通，并在官方微信账号上分享新产品和折扣的信息，其中大多数材料只对会员可见。

不过，多数消费者对此次并不买账。除新疆棉事件外，H&M在产品质量和设计上也饱受诟病。“质量很差，基本只能穿一季。”有消费者向中新财经表示。“这两年的款式设计也很雷人。”

中新财经注意到，H&M关联公司海恩斯莫里斯(上海)商业有限公司及其分公司曾多次因以假充真、以次充好等原因被罚款。(中新财经)

助贩毒集团洗钱 瑞信银行罪名成立

当地时间27日下午，瑞士最高刑事法庭判定瑞信帮助加利亚贩毒集团洗钱罪名成立。

瑞信成为瑞士历史上第一家在刑事案件中被定罪的大型银行，面临200万瑞郎的罚金以及约1900万

瑞郎的赔偿，总计约合人民币1.5亿元。

同时，涉案的前瑞信客户经理被判洗钱罪名成立，入狱20个月，缓期执行。瑞信在一份声明中表示，将提起上诉。(央视网)

新加坡股市 在亚洲唯一逆势上扬

投资者对美国联邦储备局是否有能力让经济“软着陆”抱持怀疑，美国消费者信心指数跌至一年来的最低水平更加深了疑虑。大部分亚洲市场都受到美国隔夜股市拖累，新加坡股市却逆势上扬。

新加坡股市星期三(6月29日)开盘下跌14.35点或0.46%。截至中午休市，海峡时报指数报3151.73点，上升11.52点或0.37%。

日本、香港和韩国股市上午都下跌了超过1%，上海股市跌接近

0.80%。道富银行(State Street Corp)宏观策略师魏思(Emily Weis)对彭博电视说：“联储局仍然相信，它可以在收紧货币政策的同时，不对经济造成太大伤害。”

魏思说，投资者不确定联储局能否完成这一艰巨的任务，市场过去一个月的表现已经反映了这一点。

另外，美国6月份消费者信心指数从上个月的103.2降至98.7，加剧市场对美国可能陷入衰退的担忧。(早报)

民调：75%美国人认为本国经济糟糕

美国6月26日公布的一项最新民意调查结果显示，四分之三美国人认为本国经济现状“相当糟糕”甚至“非常糟糕”，大多数人忧心自己能否负担日常开支。

美国《国会山》日报6月26日报道，上述民调由哥伦比亚广播公司新闻部和“舆观”民意调查公司联合开展，22日至24日间采集了2265名美国成年居民的意见，其中75%认为本国经济现状糟糕。在4月同样的民调中，持相同看法的人占63%。

物价上涨令许多美国人担心无法负担养老、休假甚至日常开支的花费。民调显示，三分之一调查对象对他们“非常担心”是否有能力支付满足基本需求的商品和服务费用；32%表示“有些担心”。

汽油、食品和住房成本上涨导致美国5月通胀水平飙升。美国劳工部本月10日发布的数据显示，5月美国消费者价格指数同比上涨8.6%，同比涨幅为1981年12月以来最大值。



民调显示，62%的调查对象说，油价对其个人影响“很大”。美国汽车协会数据显示，全美汽油平均价格26日为每加仑(约合3.79升)4.9美元。

44%调查对象预期美国明年经济会衰退；25%认为经济将下行；13%仍预期会繁荣或增长；18%认为将保持稳定。(央视新闻)

小麦价格飙升 数百万人面临营养不良风险

联合国粮食及农业组织(FAO)和经济合作与发展组织(OECD)周三(6月29日)说，导致小麦出口停滞的俄乌战争将使全球价格在2022/23年度保持高位，使数百万人面临营养不良的风险。

路透社报道，俄罗斯和乌克兰是世界第一和第五大小麦出口国，分别占全球销量的20%和10%。但俄罗斯入侵乌克兰以及亚速海和黑海的封锁，几乎停止了小麦出口。

FAO和OECD指，乌克兰的粮食出口仅占产能的20%，因为铁路和公路等替代渠道的效率不如海运。

上述机构预测表明，如果乌克兰完全丧失出口能力，2022/23年度的小麦价格可能比战前水平高出19%。此外，若加上俄国出口减半，小麦价格可能会上涨34%。

OECD秘书长科尔曼说：“粮食安全面临压力，尤其对最脆弱的群体而言，后果将是可怕的。”



FAO针对另一项研究中指出，如果俄罗斯出口受到影响，2022/23年全球营养不良人数将增加约1%，相当于

于约800万至1300万人，具体人数取决于出口减少严重程度。(早报)

泰国今年经济增长料可达3.5%

泰国财政部周二(6月28日)说，今年入境泰国的外国游客预计可达950万人次，在旅游业和出口的带动下，预计泰国经济增长3.5%。

发言人阿尔卡透露，泰国政府还计划采取其他措施帮助当地居民降低生活成本。泰国政府发言人塔纳空在一则声

明中说，2022年1月1日至6月26日期间，泰国共吸引203万入境游客人次，其中大多来自印度、马来西亚、英国、新加坡和美国。

为推动旅游业与经济的复苏，泰国政府宣布从7月1日起进一步放宽冠病防疫限制，包括取消境外旅客入境前须提

前申请“泰国通行证”(Thailand Pass)，解除强制戴口罩令，以及延长娱乐场所营业时间。旅客也无需提前呈交疫苗接种证书与拭子检测证明、购买医疗保险等。泰国政府预计，今年下半年每月会迎来约150万人次的外国旅客。(早报)

中国退出后 印尼申办 2023亚洲杯

6月29日，印尼足协官方宣布将申办2023年亚洲杯。

亚足联此前发出承办2023年亚洲杯的邀请，印尼足协官方公告表示，在与印尼政府协调沟通后，他们决定申请举办明年的亚洲杯。

印尼足协官员表示：“亚足联要求的所有条件我们已准备就绪，并将尽快发出。”

此前，5月14日，2023年亚足联亚洲杯中国组委会发布公告称2023年亚洲杯足球赛将易地举办。

5月31日，亚足联发出申办明年亚洲杯的邀请，但很长一段时间，都没有收到任何正式申办意向书。

目前，情况已经逐渐好转，已有印尼、澳大利亚、日本、韩国和卡塔尔5个国家提出举办明年亚洲杯的想法。(凤凰网)



跳水梦之队 世锦赛百金达成



当地时间29日，2022年游泳世锦赛跳水项目的比拼在匈牙利布达佩斯继续进行。刚刚结束的混合全能决赛中，同为15岁的全红婵、白钰鸣搭档获得冠军。这是两人的第一枚世锦赛金牌，也是属于中国跳水队的第一百枚世锦赛金牌！

对于两位选手而言，这场比赛意义特殊：这是全红婵首次在国际大赛中角逐跳板，也是白钰鸣的世锦赛首秀。

许多观众可能对跳水混合全能项目不太了解，它在2015年被纳入到游泳世锦赛比赛中。林珊/杨健曾于2019年夺冠，那是中国队过往三届世锦赛中获得的唯一一枚该项目金牌。

混合全能跳水极具观赏性，对参赛选手的综合能力也提出了更高要求。按照规则，混合全能比赛分六轮进行，搭档出战的两名选手不仅要在各自的三跳中涵盖跳台与跳板，全队还需完成向前、向后、反身、向内、转体、臂立等全部六个组别的动作。

中国队原计划由张家齐出战混合全能，最终由全红婵与白钰鸣搭档。全红婵和白钰鸣都以跳台为主，两人年纪相仿，也均是第一次征战世锦赛。在此前结束的女子10米跳台决赛中，奥运冠军全红婵已经上演世锦赛首秀并拿到一枚银牌。

全红婵跳板首秀夺冠

白钰鸣来自陕西榆林，去年陕西全运会上他开始崭露头角，在青年组和成年组比赛中拿到两金两铜共四枚奖牌。特别是在高手如林的成年组男子10米跳台比赛中，当时年仅14岁的白钰鸣获得第七名。

白钰鸣不仅练跳水起步早，平日训练也很刻苦，被视为中国跳水的未来之星。通过自身不懈努力，15岁的他获得了世锦赛这次宝贵的锻炼机会。

全红婵个人的第一跳和第三跳为跳板。第一轮跳板首秀，全红婵选择了难度系数2.7的动作405C，有效分为两个8.0和一个7.5，最终得到63.45分。

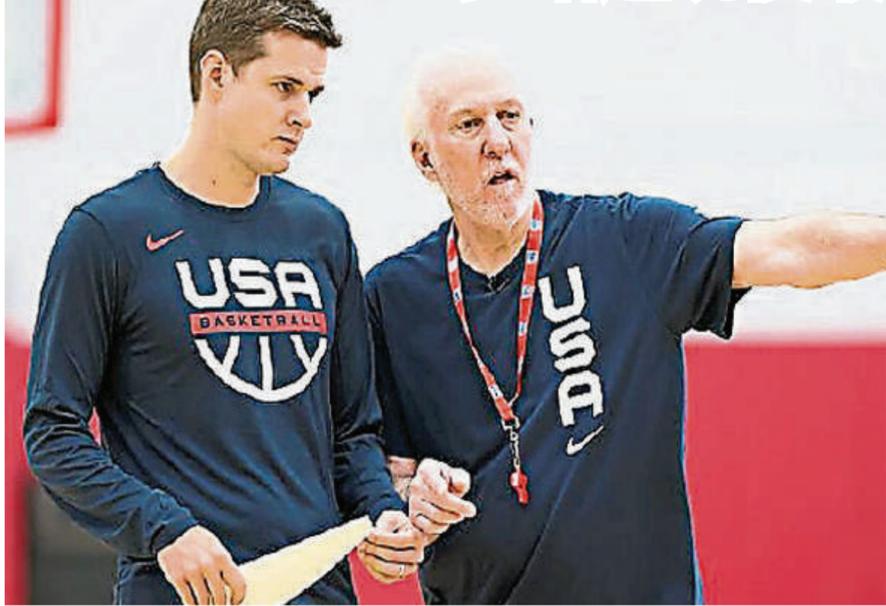
个人第二跳，登上十米台的全红婵祭出了拿手的臂立动作，完美一跳后得到88.00的高分。

白钰鸣第一跳稍有瑕疵，但他及时调整，以高质量完成第二跳。

两人的最后一跳，跳板上的全红婵与跳台上的白钰鸣均顺利完成各自动作，中国队以总分382.00分完赛，获得冠军。这是中国跳水队的第一百枚世锦赛金牌！

中国跳水队素有“梦之队”之称，世锦赛百金的成绩再次印证了这一点。截至目前，本届游泳世锦赛跳水项目已结束5个单项的角逐，中国跳水队包揽全部5枚金牌。余下的比赛，中国队每项都是夺冠热门，包括全红婵搭档陈芋汐出战的女双10米跳台。(中新体育)

获爵士5年合同 34岁哈迪现役最年轻主帅



据美国媒体消息，爵士已向塞尔特人助教哈迪(34岁)提供一份为期5年的合同，后者将成为爵士新任主帅。

哈迪将成为NBA联盟现役最年轻主帅。

爵士总裁安吉很看好哈迪，最终在多位候选人中选择哈迪。

哈迪在2010年大学毕业后以实习生的身份加盟马刺，2013年成为马刺的视频剪辑师，2015年成为马刺的助理教练，并在马刺连续6年担任助理教练，被认为是波波维奇的潜在继任者。

哈迪还曾担任马刺的夏季联赛主教练等职务。哈迪上赛季追随前马刺助教乌度卡，成为塞尔特人的助理教练。

(光明网)

追梦格林：如无杜兰特 两连冠赢不了骑士

随着勇士在今年总决赛再度登顶，水花兄弟、追梦也收获了各自的第四枚总冠军戒指，本以为追梦会就这次成功夺冠好好地戏耍杜兰特一番，结果没想到他却突然胳膊肘往外拐，开始力挺杜兰特，去贬低自家球员。

在最近做客一档播客节目时，追梦格林就明确表示了杜兰特在勇士的地位：“如果没有KD，两连冠那年的勇士赢不了骑士，当时库里的得分能力还没

有达到那种予取予求的地步。”能让追梦说出这样一番话，确实是非常罕见。

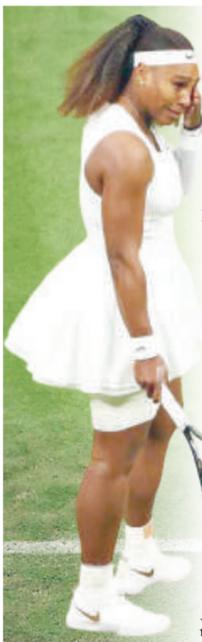
而在追梦这番言论说出不久后，前骑士球员理查德杰弗森也在推特上回应道：“感谢你的诚实，我们的确是这样认为的，但是仍然很高兴能听到你说出来。”众所周知，杜兰特当初就是因为追梦对自己的口无遮拦，而离开了湾区，去到了布鲁克林，而在杜兰特离开之后，追梦也不时会拿这位老朋友开涮。

尤其是这次夺得杜兰特离开之后的首个总冠军，也让追梦有了足够的吹嘘资本，结果没曾想这次他竟然杀起了友军，公开质疑成就自己的库里。

作为一名次轮秀，如果不是库里的牺牲，追梦估计早就被球队给放弃了，更别说像现在这样成为家喻户晓，手握千万年薪的总冠军成员。这次质疑库里，表达对杜兰特的赞赏，甚至引来了对方主力球员的肯定，追梦这葫芦里到底卖的什么药，恐怕只有他自己最清楚了。如果这件事真的发酵起来，追梦下赛季在勇士会处于一个怎样的尴尬处境呢，面对成就自己的库里，追梦是否又要和这位球队核心撕破脸呢？让我们拭目以待。(凤凰网)



未恢复到去年状态 小威又是温网一轮游



40岁的小威回来了，时隔一年重返温布尔顿，但未能带走一场胜利。今晨结束的温网首轮比赛，持外卡参赛的小威1比2不敌法国球员哈莫尼·谭。赛后被问及明年温网是否还能再看到她时，小威表示没办法回答这个问题，她自己也不知道答案。

去年温网，小威首轮因伤退赛，之后一直高挂免战牌。一周前伊斯特本公开赛，小威宣告复出，与贾贝尔搭档打了两场双打比赛。

小威温网首轮对手是法国球员哈莫尼·谭，两人年龄差达到了16岁。1995年，小威便开始职业生涯，两年后哈莫尼·谭才在巴黎出生。

与之前的比赛一样，小威场上斗志依旧高昂，但体力和移动并不在最佳状态。长达3小时11分钟的比赛过后，小威5比7、6比1、6比7(7)不敌哈莫尼·谭，这也是她80次大满贯生涯中第3次首轮出局。在温布尔顿，小威11次打进

决赛带走7个冠军，但最近两年都是首轮即被淘汰。

尽管输掉比赛，但小威对自己的表现还是很满意，“我打得不错，而且离胜利很近。”小威称，这让她更有动力继续回到训练场。去年美网之后，小威未再进行系统性训练，她曾经说过很享受这种半隐退的状态。

从本场比赛表现看，小威远未恢复到去年温网时的状态。小威赛后也坦言，如果每周都在比赛，哪怕是只有三四周比赛时间，自己的韧劲会变得更好，也不会输掉这样一场比赛。

在小威的计划中，不出意外还将参加美网公开赛。1999年，18岁的小威在美网拿到了生涯第一个大满贯。“当你在自己的主场，尤其是在纽约，在你赢得第一个大满贯的地方参赛，是一件很特别的事情。”小威说家门口比赛，会让自己更有动力。

除了美网，小威未再透露其他任何参赛信息。赛后发布会被问及明年温网是否还能看见她时，小威说这是一个无法回答的问题，“因为我自己也不知道答案。”(新京报)

JAKARTA FAIR KEMAYORAN

9 JUNI - 17 JULI 2022
ARENA JIEXPO
PAMERAN & HIBURAN
TERBESAR · TERLENGKAP · TERCAKUP

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>01 JULI WEIRD GENIUS PORU</p> | <p>02 JULI FOURTWNTY TANAH AIR PROJECT</p> | <p>03 JULI TONY Q RASTAFARA BIG SMILE</p> | <p>04 JULI FEEL KOPL0 ORKES NUNUNG CS</p> |
|---|---|--|--|

GRAND PRIZE

3 MOBIL
32 MOTOR

TIKET MASUK & KONSER DAPAT DIBELI ONLINE DI www.jakartafair.co.id | www.jiexpo.com | www.eventguide.id

INFORMASI 021 - 2664 5000, 2664 5131

JAKARTA FAIR | @JAKARTAFAIRID | JAKARTAFAIR | JIEXPO TV | JAKARTAFAIR KEMAYORAN | www.jakartafair.co.id



譚自強 (左起)、張和然、連介豪、郭桂和、張錦雄、李世銓、熊德龍、藍德良、張錦泉、黃財利在牌樓前合影。



陳家隆 (前排左四起)、黃印華、黃德新、嘉賓、阿尼斯省長、譚柏葉、傅志寬、Yusuf Hamka、貝錦興等合影。



阿尼斯省長致辭。

阿尼斯省長主持

雅加達草埔唐人街牌樓落成儀式



阿尼斯省長在牌位上簽字。

(雅加達訊) 為慶祝雅加達建市495年，雅加達特區省長阿尼斯於6月30日(周四)下午在雅加達西區草埔為重建的唐人街牌樓主持落成儀式，雅加達唐人街牌樓的建設是雅加達省政府和印尼華裔總會 (INTI) 合作的結果。

阿尼斯省長表示，“這是我們城市歷史中將記錄的事件，唐人街地區是雅加達歷史之旅之一，記載這個地方已有300多年的歷史。在這個地方曾經矗立着18世紀的牌樓，然後在日本占領時代，牌樓被毀，之後沒有重建。

阿尼斯強調，在2018年2月訪問草埔地區時，包括 Bambang Sunarko、Jusuf Hamka、Anwar Makarim 在內的幾位國家企業家表達了重建草埔唐人街牌樓的意向。當時我說沒關係，我們必須表明我們尊重歷史的進程。

他說，“當時破壞牌樓的日本兵可能有他們的目的，然而，在2018年即將重建開工時，疫情導致該項目延期。今天，2022年6月30日星期四，唐人街牌樓正式重新建立。它可能與其他地方不同。這裡的牌樓不是紅色的，而是混凝土的。圖案是龍，雲，大致象徵着繁榮和全能者的保護。”

阿尼斯強調，這在世界其他地方這座牌樓是獨一無二的。通常牌樓是紅色的，黃色的，這個地方是彩色混凝土，如果您看到混凝土彩色牌樓，您會立即知道這是雅加達，多虧了 Piew Sudarto 先生的支持，這就是與眾不同的地方。”



張錦雄 (中) 與阿尼斯省長親切握手。右一是黃印華。

雅加達是我們所有人的家，在這個地方，我們不僅標記多樣性，多樣性是上帝的禮物，但團結是共同的努力，在這個地方，牌樓的建立標誌着這個城市的統一。

此次牌樓落成典禮也將草埔唐人街地區確立為印尼最古老的唐人街旅遊村。草埔唐人街旅遊村位於雅加達西部 Taman Sari 區，是榮獲 2022 年印尼旅遊村獎 (ADWI) 的 50 個旅遊村之一。

在這個旅遊村，人們可以欣賞到獨特的建築和中國裝飾品，包括一個新的目的地和歷史戰略要地草埔唐人街。

在草埔還有一個非常有名的地區，即 Gang Gloria，這條小巷是小販中心。還有一個美食旅遊景點 Petak Enam，準確地說是在草埔 Chandra 大樓。Petak Enam 大樓擁有獨特的設計和建築，帶有紅燈籠和中國裝飾品。

Glodok 唐人街旅遊村還擁有獨特的藝術，包括 Tanjidor、Ondel ondel、Beksi Silat、舞龍舞獅，以及其他各種宗教文化，如元宵節活動、Candra Naya 和大史廟。

出席草埔唐人街牌樓落成儀式的華商有印尼中華總商會總主席張錦雄，印尼華裔總會總主席黃德新，執行主席黃印華，貝錦興、傅志寬、連介豪、譚自強、張和然、郭桂和、李世銓、熊德龍、藍德良、張錦泉、黃財利等，包括印度尼西亞日報總編輯周維樑等。



連介豪、張錦雄、周維樑等出席草埔唐人街牌樓落成儀式。



黃印華 (左起)、黃德新、周維樑合影。



阿尼斯省長為舞獅点睛。



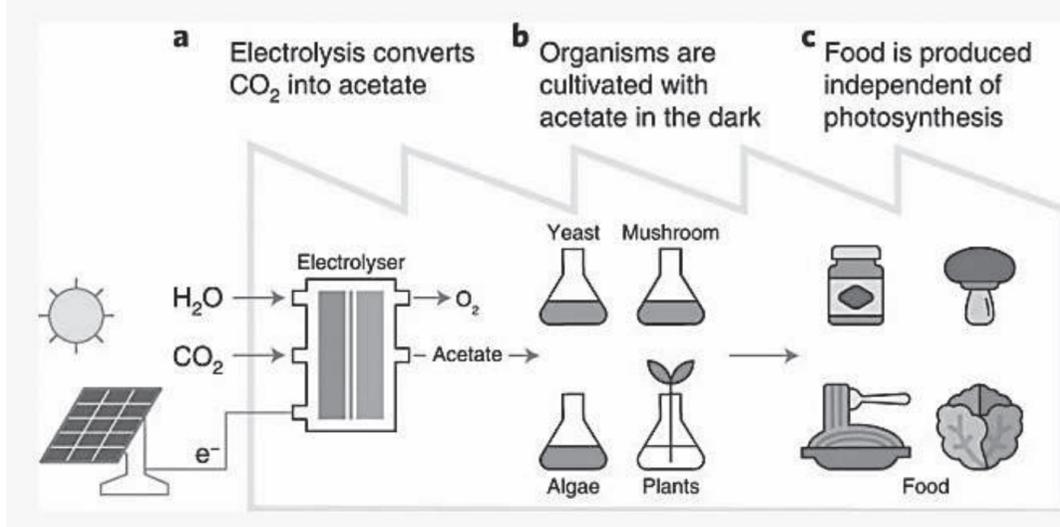
譚柏葉 (前排左一起)、阿尼斯省長、黃德新、貝錦興等出席唐人街牌樓落成儀式。



阿尼斯省長把紅包放进舞獅嘴里。

科学家发明黑暗种植技术 农作物不必光线也能成长

大家都知道,种植农作物,阳光是个必要条件,因为植物行光合作用,以水、二氧化碳为材料,利用来自阳光的能量,转化为植物的生长动力,并结出我们吃的食物。虽然我们常常赞叹大自然的神奇,但是科学家在分析光合作用的效率后,他们发现这个过程非常低效,大约只有1%的阳光能量进入植物。



Food)上的论文指出,科学家是使用电催化的过程,将二氧化碳和水转化为乙酸盐,乙酸盐是指含有乙酸根离子CH₃COO⁻的盐类,又可叫醋酸盐,是醋的主要成分。

乙酸盐是植物必需品

然后,乙酸盐也是植物的必需品,包括农作物也是,它们都可在黑暗中消耗乙酸盐来生长。

由于制作乙酸盐需要用电,电力自然就可以由太阳能电池板来提供,所以是人工的太阳能电力在制作提供植物所需要材料,不就是人工光合作用了吗?这种有机-无机的混合系统效率要比天然的光合作用高出18倍。

研究团队主持人、加州大学河滨分校化学与环境工程助理教授Robert Jinkerson说:“我们设计出一种电解槽,可以高效率的生产乙酸盐,而乙酸盐的原材料之一就是空气中的二氧化碳。”

将乙酸盐溶于水,做为植物的营养液,结果发现,包括豇豆、西红柿、

烟草、稻米、油菜和绿豌豆,都能黑暗环境中充分利用醋酸盐中的碳而稳定成长。同时,乙酸盐对非植物的绿藻、真菌也必不可少。

这个发现带来的效益是“更具弹性的农业”,善加利用以后,可能使农作物出现在不适合农业的城市里,甚至是未来的太空环境中。

因此,加州河滨大学将这种食品生产方法,参加美国航天总署NASA的“深太空食品挑战赛”(Deep Space Food Challenge),并已在第一阶段获胜。深太空食品挑战赛是征求改变游戏规则的食品技术,能够应用在长期太空任务里,提供安全、营养和可口的太空粮食。(东方网)



可能「吞噬」其他较小行星

据BGR报道,多年来,木星对天文学家来说一直是个相当神秘的天体。尽管是我们太阳系内最大的行星,但天文学家对这颗气态巨行星的内部运作知之甚少。不过现在,美国宇航局6月的太空探测器可能对这颗行星的形成过程有了一些新的了解。研究人员现在认为,木星可能已经“吞噬”了其他较小的行星,以促进其自身的成长。

一颗行星吞噬另一颗行星的想法可能听起来像是科幻小说中的情节。但是,科学家们相信,距离太阳第五近的行星木星在其形成过程中吞噬了其他行星。

几十年来,科学家们一直无法“看透”覆盖在该行星表面的气体云。现在美国宇航局的朱诺号探测器让人们得以一窥。研究人员利用引力数据来窥视木星的云层。这颗气态巨行星核心的岩石物质的构成表明,木星吞噬了小行星来促进其成长。

这是一个大胆的说法,但这是一个已经存在了一段时间的说法。不过,有了这些新数据,科学家们终于有了一点证据,证明木星吞噬其他行星可能不仅仅是科幻小说。这特别有意义,因为这颗气态巨行星需要吸收大量的质量,才能变得像现在这样巨大。

关于木星是如何形成的,有两种主要理论。第一种说法是,木星积累了数十亿颗较小的太空岩石。这些岩石最终形成了构成气态巨行星的凝聚核心。另一个理论,也是这个新证据所支持的理论,就是木星可能吞噬了其他行星,才长成了现在这样的规模。

这些行星会被这颗气态巨行星吸收,最终形成这个星球的致密核心。然后,科学家们认为,木星开始吸收和收集来自我们太阳诞生时的气体。这也是帮助形成我们现在看到的覆盖在该行星表面的云层的原因。

当然,即使有这些证据,科学家们也不能确定木星是如何形成的。有可能木星在形成过程中吞噬了较小的行星。但是,由于没有办法看到行星本身的形成,无法证实这一点。科学家们现在能做的就是解释我们已经发现的证据。而现在,这些证据表明木星是行星“吞噬者”。

(cnBeta.COM)

因此,科学家一直都想发明取代光合作用的新方法。

根据中时新闻网报导,美国加州大学河滨分校(UCR)和德拉瓦大学(UDel)的科学家们发现,植物可以使用二氧化碳、水,以及“乙酸盐”(Acetate)做为养料来生长,这就完全绕过生物光合作用的需求,这个反应在伸手不见五指的黑暗中也能进行。

至于乙酸盐,可以利用人工的光合作用来制造,某种角度上,可以视为“人工光合作用”。

这份发表在《自然食物》(Nature

有点怪! 日本研发冷冻垃圾桶: 除了装垃圾还能冻饮料



6月28日,来自日本大阪的Nakanishi Kinzoku Kogyo公司发布了一款全新的制冷式垃圾桶,可通过低温减少垃圾异味和滋生的细菌。

这款名为Clean Box的冷冻垃圾桶内置压缩机,可以制造最低零下11℃

的环境,减少垃圾在室温环境下滋生细菌、散发异味等问题。

根据该公司提供的数据,这款制冷垃圾桶可以将垃圾的味道降低到1/2000,同时十分省电,平均每日消耗不到5毛钱的电费。虽然在夏季,室内垃

圾桶产生异味的问题还是十分严重的,尤其是生产废料和食物残渣还会招惹蚊虫。不过真有必要用制冷的垃圾桶来解决这个问题吗?

除了存放垃圾之外,Clean Box还有很多意想不到的功能。根据官方的介绍,Clean Box适用于存放化妆品、胶卷相机等物品,以延长这些物品的最佳使用期限。还可以在运动前将一块毛巾存放在里面,等运动结束后就可以获得一块凉爽的冷毛巾了。虽然这些功能听起来挺靠谱的,但考虑到Clean Box的定位本身是一款垃圾桶,不知道会不会在冰冻这些物品的时候产生心理阴影呢?在看到官方的功能介绍后,还有网友表示可以用来冰饮料,这可比冰箱省钱多了。而这里不得不提到的就是:Clean Box的售价为48180日元,折合人民币约2385元。

事实上,日本很多“有趣”的设计都是被“逼”出来的。众所周知,日本的国土面积不大,且地震多发,大部分建筑的面积和高度都不会很夸张。在这样的条件下,很多物品都必须考虑室内环境和室内面积进行设计。这款Clean Box制冷垃圾桶虽然在中国应该是没有什么太大的卖点,但对于大多居住在小公寓的日本民众来说,减少垃圾产生的异味和防止垃圾滋生细菌还是挺重要的,毕竟在小空间里,即使是一点点的异味都很容易弥漫开来。

通用汽车宣布

配备“Plug and Charge”功能

据外媒报道,通用汽车公司近期宣布,将为其车型配备“Plug and Charge”(即插即充)功能,即可以在一系列不同的充电站插入充电并自动付款,以简化电动汽车充电过程。

通用汽车表示,该功能适用于当前所有和即将推出的基于Ultium平台的通用汽车电动汽车,以及大多数雪佛兰Bolt电动汽车和Bolt EUV。通过“Plug and Charge”,充电站在车辆停

放时就能识别用户,无需预先登记或创建额外的账户,用户的智能手机就可以直接处理和验证付款。

通用汽车公司电动汽车生态系统副总裁Hoss Hassani表示,“我们希望成为一家让每个人都能获得便利的电动汽车体验的公司,并致力于消除电动汽车用户的神秘感和恐惧因素。”‘Plug and Charge’是对Ultium Charge 360已经开展的工作的补充,并将成为今年扩大充电基础设施、接入和教育的更大努力的一部分。

目前,特斯拉、大众汽车、奥迪、保时捷、梅赛德斯-奔驰等都支持“Plug and Charge”。(环球网)



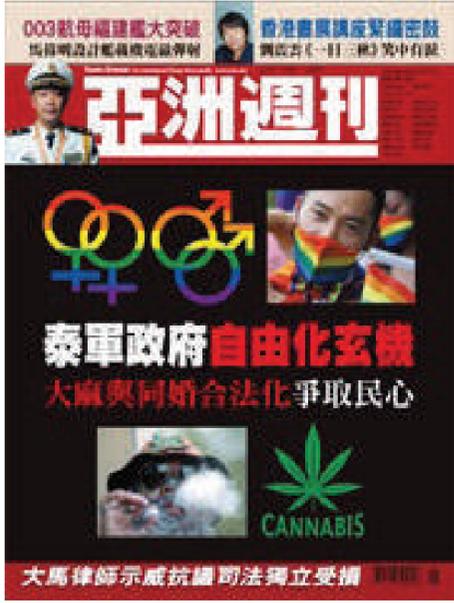
现代与米其林 共同研发高端轮胎

据外媒报道,现代近日宣布,将深化与米其林在高端轮胎研发方面的合作,用于现代即将推出的电动汽车等车型。

根据现代与米其林新达成的协议,两家公司共同研发的高端轮胎,将用于现代未来三年所推出的电动汽车和其他环保型汽车。

未来三年,双方计划将在轮胎中使用更多环保材料(比例从20%升至50%),以此优化下一代纯电动汽车的轮胎,以及有助于提高自动驾驶技术的实时轮胎监控系统。新轮胎将满足耐用性的要求,并且在高负载下的驾驶性能和效率也将显著提升。

据此前报道,现代与米其林曾签署过一份五年期合作协议,即将于今年6月到期。在之前的合作协议期内,两家公司共同研发了用于现代IONIQ 5纯电动汽车的轮胎。(环球网)



刘震云《一日三秋》 笑中有泪的苦难史

不恼，就说『你背我去喝碗麻辣烫』，但其实花二娘是一座山，谁能背得动一座山呢？背她的人就被压死了。」

书中花二娘本身也是个笑话。花二娘到延津，是为了找寻自己的情人。她的情人其实在三千多年前已经死了，恰恰死在了现实中的笑话上。当时他正在吃鱼，听了笑话，被鱼刺给卡死了。饭店老板说：我带你去看看郎中。把他背到黄河边，说既然你是被笑话给卡死的，趁着笑话的余温，你到极乐世界去吧！就把他扔到黄河里，顺流而下。比花二娘更大的笑话是长江和黄河。书中另一个人物樱桃，给花二娘讲笑话没讲好，上吊死了，现实中她也是一个笑话，因为她觉得跟陈长杰在一起，生活特别没劲。她死后顺着长江顺流而下，回到了宋朝。在宋朝她又找到一个连环笑话，得以重生。这是长江黄河之间的关系。

把一整个《一日三秋》的艺术结构讲完，刘震云道，结构最考量作者功力。把情节、细节、对话、人物写好，都相对容易。真正困难的是整个作品的谋篇布局，也就是故事结构和人物结构，「这特别考验作者的格局，也特别考量其思想含量。我曾经有个观点，就是『文学的底色是哲学』。有时候你看一本书，开头写得不错，中间就不太行，后边彻底垮了；还有的作者，第一本书写得行，第二、第三本就不行了，为什么？并不是因为他们不熟悉生活，因为生活不用你熟悉，生活时刻会找到你，就像花二娘时刻在找你一样；而是作者缺乏思想的认识，思想的力量不足以支撑作品的后半段，特别是结尾；或者是不足以支撑作者写第二和第三本书。」

喜剧的底色一定是悲剧

刘震云书中的「笑话」让人笑过后往往会留下一种「严酷的悲凉」。在他看来，真正的喜剧的底色是悲剧，「如果只是单纯的喜剧和笑话，质量一定不高；从悲剧里边产生的喜剧，它的张力就非常的大」。

他将幽默分成几种层面：「第一个层面是语言的幽默，虽然对拍短视频有用，但对文学没有用处，会显得轻浮。」刘震云甚至认为自己的小说语言「一点都不幽默」，质朴得甚至还有点笨拙。「比语言幽默稍微好一点的是故事幽默，再好一点是人物很幽默，更好的是故事结构和人物结构幽默，比它们都好的第五层面的幽默是荒诞，是（结构背后）道理的幽默。」他强调，荒诞存在于任何时代、任何民族、任何生活的细节里，「看得见的荒诞，对于文学是没用的，文学要关注的是那些在生活中看不见的，特别正经、特别严肃的荒诞。人们常说文学是生活的反映，这是文学和生活间关系的第一层面；第二层面是『生活停止的地方，文学出现了』」。

在《一日三秋》中，陈昌杰、李元生、陈明亮这些人身上有一个共同点，就是「说话不占地方」——在这个世界上他说话没人听，因为说了不算数，所以才有「咋办？奈何！」。说话不占地方的人，渐渐就不爱说话了。但不爱说话，并不表明他没有话要说，而是这些话渐渐地被压到心底，成了心事；万千心事汇在一起就变成洪流，能够产生振聋发聩的呐喊。「所以从这个角度讲，因为他们说不了话，那麽在作品里边他们的所思所想就非常重要。他为什麽不爱说话？这个话他到底想怎麽说？文学作品最重要的一个功能，就是要替他们把话给说出来。所以我说：生活停止的地方，文学出现了。」

文化中华是两岸三地脐带

被排斥，中文大学内部行政都是以英文为主，被讥为「英文大学」，但最令人伤感的是，这几年的香港政治运动转变为「去中国化」运动，歧视中国大陆游客和学生，发起「驱蝗行动」，触目惊心。中文大学校园一度被一些反华的学生占领，堵塞公路，中文大学被视为「暴大」。虽然在香港国安法颁布后，一些暴乱分子被抓，但余毒犹存，关键就是要在香港推动中华文化，消除二零一九年黑暴事件的后遗症，整个社会都要扫除「黄丝」的那种反中的意识形态。曾几何时，台湾是中华文化的堡垒，而中国大陆是中华文化的破坏者。但如今却完全颠倒了，台湾绿营执政当局在全力推动「去中国化」，用西方的话语来洗脑，倒洗澡水把婴儿也倒掉，将台湾最珍贵的文化财富抛弃了，而在过去十年间，中国大陆却是全力弘扬中华文化，上上下下，都在为中华文化传统发扬光大，成为两岸强烈的对比。

这也在两岸关系上投下巨大的变数。台湾在全球华人社会中的形象、在国际社会中的形象都骤然变化，过去很多西方人学中文都要到台湾来，而如今都去了中国大陆。关键的是，台湾当局在教科书中大量去中国化，将文言文、诗词等古典文学都大幅减少；中国悠久



刘震云著作：绝大部分都被拍成影视作品。



刘震云：中国当代著名小说家。

文学的发生是基于差异

刘震云说，当作家从倾诉者变成倾听者，便是文学的开始。对于写作，有的作者是「讲故事的人」，有一个好的故事就可以开始写作，有的作者会说作品是情感的表达，当他情感成熟了就可开始写作；甚至有人会根据一个细节，包括一缕炊烟、一朵白云，作为激发个人创作作品的开始。

「但我不是这样的。我一定要把事件、人物背后的故事结构、人物结构都考虑成熟了才动笔，甚至这个时候我也可能不动笔，而是什麽时候把故事结构、人物结构背后的思想力量也考虑成熟了，才会开始写作。」他以个人写作史为例，「比如《一地鸡毛》《温故一九四二》，包括《一句顶一万句》《我不是潘金莲》、《吃瓜时代的儿女们》，每一部作品的人物结构和故事结构的走向都非常不一样。所以有时候，我什麽时候想的『不一样』了，可能就是写作的开始。如果我写一个作品，突然觉得写得特别驾轻就熟、得心应手，一定不再写下去，这实际证明我是在重复自己。面对新作品，最好的写作状态就是战战兢兢、如履薄冰……因为这是一个全新的东西，因为它不同。」

「相同」对这个世界是没有意义的，「不同」才有价值。」这导致他写作的开始并不是真正动笔写作的时候，「在此之前的思考时间，才是真正写作的时间」。刘震云认为，当你坐到书桌前，无非是把之前的思考和思量通过具体的文字给落实下来。「有时候，前期思考的时间，远远大于坐在书桌前具体写作的时间。所谓『深谋远虑』，一是要想得『深』，还要要想得『远』——这就需要写作之前用很久的时间来想。一般我写一本书的思考时间在三年左右，真正坐到书桌前面，有半年就足以写出来了，但前边这个三年至关重要。我有一个习惯，就是无论到哪里去，包括跑步的时候，都会随身带一张纸、一杆笔，有什麽想法就赶紧写下来，这会让我想法不断成熟。跑步会让思想变得特别灵动，有的时候我跑着跑着就会停下来写一写。这些想法不断地积累、不断地成熟，也不断地被否定，最终才能够产生一个好的想法。」

介入延津，走出延津

五月末，刘震云在自己的社交平台发布了长文《延津与延津》。前一个「延津」说的是

现实存在的延津；后一个「延津」是他书中的延津。

刘震云的延津叙事最初纯粹只是为了方便，「因为创作一个故事，人物总要有一个生活的地方，他生活在你熟悉的地方，穿什麼衣服，特别是吃什麼饭……因为熟悉你就顺手用了。比如我要写延津，延津的代表性食物就是火烧、羊肉烩面、胡辣汤。如果你熟悉这个地方，那麽对这个地方的人，包括他的笑容、他的话术、他的心术，他走路的样子、脸上皱褶里的尘土，你都特别清楚；甚至你也熟悉那些声音，包括他的哭声、笑声，你写起来会非常方便」。

但当要继续写下去，「你要考虑的是这个熟悉地方的背后是什麽？熟悉背后的陌生是什麽？接着就会渐渐地深入下去。如果我只是写写发生在延津的一些事儿，这就不是一个价值并不太大的乡土小壳，关键是有个外来力量『介入延津』、『打破延津』。比如《一句顶一万句》里的传教士老詹来到延津，用天主教把延津整个给搅动起来，这非常重要；包括像《一日三秋》里有花二娘的介入，完全打破了单独的延津故事结构，增加了纵深，抽离出一时一地的代表特征，并将之扩散与泛化，由此展现的力量就不一样了」。

「从延津出走非常重要」，刘震云举例道，在《一句顶一万句》里有好多出走的人，像杨百顺以及教书先生老汪；《一日三秋》里的明亮和父亲陈长杰也离开了延津。这使故事和人物结构不是局限在延津。「对我来说，延津就是世界，世界就是延津。这是通过介入者和出走者把结构给拉开。更重要的当然还有世界观和方法论。鲁迅和他同时代的乡土作家的最大区别是他也写鲁镇生活，但其他的乡土作家是从这个村看世界，但鲁迅是从世界来看这个村。所以他就写出了像阿Q，像祥林嫂，像孔乙己这样的人物。」

翻译成三十多种语言

刘震云的作品迄今翻译成三十多种语言，他承认在国际化的接受过程中的反馈，对创作影响特别大。彼此基于对书中共同人物的认识，使得作者与读者可以产生深入交流，不同语种的读者带着不同的文化背景与心理认知，对同一本书的感受、看法完全不同。「同样的人物，你听到不同人在说（不同的观感），有些是你想不到的，这对今后的创作非常有帮助」。■



够身在福中不知福，入宝山而空手回？

但台湾新一代就被绿营政府排斥在这宝山之外，他们无法像他们的父辈那样，对中华文化有那麽深刻的认识，对中国历史处于迷迷糊糊的状态。台湾作家吴淡如说她的女儿不知道孙中山是谁。这都因为泛政治化的歪风吹向校园，赤子何辜，被剥夺了认识中华历史的机会，也使得台湾未来的主人对两岸关系的判断都出现偏差。这是教育冲击政治的危机，也是两岸未来要扭转的局面。

不过推动中华文化的载体，也要超越政治的斗争，回归民间的力量，不要变成党国的宣传机器，而是可以彰显民间的力量，在国际意识形态的竞技场上一争一日之长短。

这也是中国发展软实力的重要时刻。中华优秀传统文化智慧在神州大地的回归，配合中国全球化的步伐。两岸三地都在中华文化复兴的范围中，找到自己新的定位，展现中华民族的最新创意。（亚洲周刊）

刘震云的作品，展示笑话背后的悲凉。新着《一日三秋》说的永恒与不变之间的辩证。

亚洲周刊：王可心

小说名字《一日三秋》的来历是：在河南汤阴县，一家人盖了新房，踌躇着在匾上刻「荣华富贵」或「吉祥如意」，但这些字刻上去，匾就会显得特别「稠」，正好有人来看空院子，给起了个「一日三秋」，木匠就把它刻匾上了，并不是因为他赞成这个话，而是因为笔划少……

「这个书名是说，人在生活中会有顿悟，而人顿悟的时候，有时候就是『一日三秋』，这一天的质量胜过三年，包括人和人之间思念的感情也是如此；另一个含义是在作品的最后，明亮问花二娘：你为什麽老到人的梦里边找笑话呢？花二娘回答说，并不是她要找笑话，是她身上还附着一个人，附了三千多年，他没有笑话就活不下去，自己其实在替那个人找笑话——这证明中国的三千年或五千年（历史）其实没有太大变化。就精神的演变而言，一日和三秋没有太大变化，一日和三千年也没有太大变化。」

《一日三秋》去年的横空出世，丰盈了刘震云小说所建构的「延津宇宙」。他介绍说，小说写的是一个笑话，是一群人与一个地域、一个民族，乃至跟世间万物之间的量子纠缠。「书中人物活了一辈子，突然意识到自己一辈子活成了笑话。」他续说，现实中的人把自己活成了笑话，是个非常悲凉的事儿，但是书中活了三千多年青春不老，且一直保持着十六七岁少女模样的花二娘「吃了」这个悲凉，觉得是个喜剧，她总是到延津人的梦里寻找人间笑话，「吃」了笑话她就可以永葆青春。「笑话说得好，她给你一个红柿子；说得不好她也

香港故宫文化博物馆将于七月二日正式对公众开放，掀起热潮。故宫博物院同时在两岸三地都有展馆，民间期盼北京、台北、香港的故宫文物将来可以互相交流展出，发挥弘扬中华文化的协同效应。政治是一时的，但文化是永远的。文化中华是两岸三地的脐带，让故宫成为载体，寻回一度被政治淹没的文化情怀。

香港故宫文化博物馆七月二日正式开放，掀起抢票热潮。故宫博物院同时在两岸三地都有展馆，民间期盼北京、台北、香港的故宫文物将来可以互相交流展出，发挥弘扬中华文化的协同效应。政治是一时的，但文化是永远的。文化中华是两岸三地的脐带，让故宫成为载体，寻回一度被政治淹没的文化情怀。

台北的故宫长期以来都是一面文化旗帜，承载着国民政府所继承的五千年传统文化，是全球仰慕中华文化的圣地，过去曾和北京故宫博物院有不少联系与合作，如今再加上香港这个「后起之秀」，可说是喜结文化的缘分。

香港曾经是文化中华「花果飘零」之地。一九四九年，神州大地易帜，很多知识分子南来香江，他们当时深感政治狂潮吞噬文化的危机，知名学者钱穆、唐君毅、牟宗三等人，在香港九龙深水埗桂林街创办新亚书院，传承中华文化，高举文化中国的大旗，在殖民地的城市，保留了中华文化的血脉，成为后来香港中文大学的前身。

不过在中文大学的发展过程，钱穆等人

吃早餐补充营养素 外媒推荐9种食物

早餐通常被视为一天中最重要的一餐，不过外媒《今日医学新闻》(Medical News Today)报导指出，只要确保其它正餐的营养均衡，不吃早餐并不会对身体造成危害，尽管如此，早餐依然是提供身体关键营养素的好机会，可选择蛋、麦片、希腊优格、莓果、全麦吐司、奇亚籽、茅屋起司、酪梨及坚果等健康食物。

不吃早餐的人最常见缺乏营养素包括：叶酸、钙、铁、维生素A、维生素B1、B2、B3、维生素C及维生素D。根据2018一项观察性研究指出，经常吃早餐的人往往更注重整体营养摄入，也会规律运动、调适生活压力；不吃早餐的人则往往有不健康的生活习惯，例如：吸烟、饮酒，饮

食中脂肪、胆固醇和卡路里含量也更高。

上述研究表明，生活习惯可能会影响整体健康状况，所以比起吃早餐，更重要的是确保其它正餐的营养是否均衡。若三餐规律，一整天下来可以有更多的机会为身体提供最佳运作所需的能量和营养，不过，只要能够在其它正餐中补充营养，早餐可能就不是一天中最关键的一餐。

虽然研究证实不吃早餐可能不会对身体造成危害，但吃早餐仍然很重要，可以提供身体所需的关键营养素。健康的早餐食物包括：鸡蛋、麦片、希腊优格、莓果、全麦吐司、奇亚籽、茅屋起司(cottage cheese)、酪梨及坚果。(健康网)



糖尿病引发神经损伤 多吃2营养素助修复

糖尿病易造成许多并发症，其中周边神经病变是常见的并发症，容易影响生活质量。医师提醒，糖尿病患者除了控制血糖以外，在日常生活中建议可多吃含维生素B1和B12的食物，有利于保护神经，同时促进神经自我修复。

优康家诊所院长谢明家在脸书粉专“谢明家医师”发文指出，糖尿病引起的神经损伤被称为糖尿病性神经病变，可在神经系统的任何部位发生，尤其下肢是重灾区，据研究统计，糖尿病人出现周围神经病变的几率高达60至95%。他也分享4大糖尿病所引起的常见症状：

1、麻—早期典型症状

所谓周围神经就是人体除脑部、脊髓以外的神经组织，周围神经一方面负责人体的各种感觉、运动，还支配着人体的内脏活动，比如心脏、胃肠等。因此，一旦周围神经受损，受到影响的功能很多，症状多种多样。此外，脚感觉麻木，似乎戴着手套、袜套，或者有蚂蚁爬的感觉，走路像是脚踩棉花，还有对温度、疼痛不敏感，有时由此发生烫伤、割伤、割破后不知的情况，发展下去就会出现糖尿病足等严重问题。

2、胀—自主神经

此症状特点是进食后病人常感到胃部胀满。胃中食物不消化下行而滞留，可能会出现恶心呕吐、反酸胀气等。当自主

神经病变时，影响肠道会有腹泻或便秘，或便秘腹泻交替。而糖尿病腹泻时常常不是细菌性的，没有肠炎表现，大便常规检查可鉴别。但糖尿病引起的自主神经病变是周围神经病的一类，多发生在病史15年以上的糖尿病友，最常见的症状是便秘、腹胀，严重的会出现肠梗阻。

3、痛—神经性

此症状特点是自发性和诱发性，除了电击样疼痛，还有针刺、火烤、撕裂样疼痛，往往轻微的触碰就会诱发，严重影响病人的生活质量。而神经痛不同于关节炎疼痛、感冒引起的头痛，那些是伤害感受性疼痛，只要炎症等刺激消失了，疼痛就会缓解。而神经痛是疼痛在大脑形成的记忆，一般的止痛药是无效的。

4、汗—出汗异常

正常人出汗往往是全身一起出汗，比如天热、剧烈运动以后。不过糖尿病周围神经病变引起的出汗异常往往是半身出汗，一般是上半身出汗，下半身没有。这种源于交感神经受到了损害，是周围神经病变的一种。有的糖友一吃饭就出汗，这是由于味蕾受到刺激后引发的交感神经失控。还有患者睡醒时会出一身汗，也是交感神经失控的表现。且异常出汗一般多发生在老年人且较胖的患者身上。(健康网)

缓解三高又护血管！4类人都该补充鱼油

很多人在健康检查后发现报告上出现红字，才惊觉“三高”(高血压、高血脂、高血糖)已悄悄上身，医师指出，4种族群应多多补充鱼油，但两类人不建议吃鱼油。

恩主公医院泌尿科高铭鸿医师在脸书粉专“大禹治水 恩主公医院 高铭鸿医师 三峡北大莺歌泌尿科”发文分享，鱼油的功效非常多，4种族群适合补充鱼油，分别是“怕麻烦不喜欢吃鱼”、“每天工作繁忙都吃外面”、“三高族群”以及“40岁以上的民众”。

至于有2类民众不建议吃鱼油，分别为“服用抗凝血药物者”，以及“对海鲜类蛋白成分过敏者”。

吃鱼油有6大好处

- 保护心血管，防血栓及动脉硬化，维持心脏健康。

- 保护视网膜及避免黄斑部病变。
 - 抗发炎，缓解三高、关节炎疼痛。
 - 抗忧郁，稳定情绪。
 - 帮助婴儿脑部发展、促进手眼协调性。
 - 帮助老年人减缓脑部衰退，防记忆、认知衰退。
- 高铭鸿提到，要留意鱼油属于脂溶性营养素，随餐或饭后补充，吸收效果会更好。
- 而要挑选好的鱼油，可选择Omega-3高浓度超过80%以上的鱼油，才有降低三酸甘油脂的保健功效；另外要注意的是，市面上一些国际认证的产品，必须以最终的鱼油产品是否有获得认证为依据，而非以鱼油原料作为依据，应选择成分单纯，少添加物也很重要。(健康网)



抗三高 抗發炎 該吃魚油的4種人

三峡恩主公醫院 | 泌尿科主治醫師 高銘鴻

不吃魚的人

補充挑食或吃素
不足的營養

三餐在外者

補充外食族不足
的Omega-3脂肪酸

三高族群

降血脂
減少壞膽固醇

40歲以上的人

減緩腦部衰退
防記憶
認知衰退

你要吃魚油!



肠躁症影响生活

9点饮食指南助改善

大肠激躁症又称为肠躁症，是一种症候群，属于功能性肠胃疾病。禾馨民权健康管理诊所内视镜室主任詹宜学表示，肠躁症的患者，往往不敢吃东西，因为吃了就容易肚子痛和常跑厕所，严重影响日常生活，并分享2022年3月美国消化系医学会(AGA)发表的“肠躁症最新饮食指引”。

詹宜学在脸书粉专“肝胆肠胃科 詹宜学医师”发文指出，问诊时会了解病患饮食习惯，提供饮食卫教，因为做好饮食介入，就可以减少药物的使用，拥有更好的生活质量。

●如果病人本身有自觉，肠胃症状发生与饮食有关系，转介营养师做饮食卫教是有帮助的。

●如果病患本来就很少摄取会造成肠躁症的食物、有营养不良的风险、或无法控制的精神疾病应，该筛检看看是否有进食障碍(例如厌食症、暴食症

等)。

●如果开始饮食治疗，需要随时追踪临床反应，如果反应不佳，就应该要改变饮食，或是药物治疗的介入。

●在与营养师会谈前，病患应该要先学会记录饮食日志，提供营养师以利订制个人化的饮食菜单。

●可溶性的纤维对肠躁症的整体症状是有帮助的。

●低敏饮食(low-FODMAP)证实是目前对肠躁症最有效的饮食建议。

●低敏饮食(low-FODMAP)分三个阶段：限制(不超过4-6周)、重新引入、介入低敏饮食、制定个人化饮食菜单。

●多项研究显示，无麸质饮食不一定对肠躁症有帮助。

●目前尚未有一种生物标记能够有效的预测饮食介入，对肠躁症患者是有效还是无效。(健康网)



趁冬至养肾护阳 学3招能提升免疫预防生病!

冬至，是24节气中的第24个节气，时间为12月21日。冬至的到来是阴气盛极而衰，阳气开始萌芽的时候，所以古人将这“阴极之日”视为迎接阳气的日子，这时要注重温肾护阳，以提高抗御风寒的能力。

睿鸣堂中医诊所中医师康涵菁表示，冬至有“斗指戊，斯时阴气始至明，阳气之至，日行南至，北半球昼最短，夜最长也”之说，表示是一年之间白天最短、夜晚最长的日子，是自然界阴气最盛、阳气最弱的日子。从中医角度来看，冬至是养“肾”的好时机！康涵菁说，肾是人体生命之源，肾中的精（气）为机体生命活动之本，肾关系人的生长、发育与衰老，因此，老年人往往都有肾虚现象；久病之人也常见肾虚，即所谓的“久病必及肾”。

冬至数九吃“黑食”！黑色食物可补养肾气

有言：冬至数九吃“黑食”。黑色食物可补养肾气，以抗严寒。黑米可益中补虚、健脾暖肝；黑豆、黑芝麻可降低胆固醇，维护血液循环；黑木耳可改善贫血、怕冷；海带、紫菜、发菜，有助于促进血液循环，从而抗寒。

康涵菁指出，多数黑色食品，不仅营养丰富且性味平和、补而不腻、食而不燥，对肾气渐衰、体弱多病的老人，冬季怕冷、阳气不足的妇女，以及正处于成长发育阶段、肾气不足的儿童特别有所助益。

“足底”对应人体！天天泡澡有益祛寒养肾

此时，在低温、冷风侵袭下，使得寒邪容易入肾，而引起多种疾患。康涵菁表示，中医认同的“全息理论”，视脚板如同人体一般、有所对应，若能时常泡脚，也能收到不错的养生效果。

泡脚最佳时机为晚餐后1-2小时、睡前为佳。若是习惯在晚上11点左右入睡的人，建议在晚上8-9点之间泡脚。

每次泡，时间以30分钟为原则；泡脚的水位高度，视桶子的大小而定，膝盖以下皆可。

足底要完全平贴在水桶里，通过热力来畅通腿部经络，加快血液回流，改善心脑血管等器官供血，排出体内寒气和废物。水温以40℃最适宜，需注意糖尿病患者与银发族，由于末梢神经较不敏感，容易因温度过高而有烫伤风险。

康涵菁指出，中医认为最佳的位置是在脚踝上约3吋处，也就是泡到脚踝上约10-15公分的地方，对于养肾祛寒有所助益；不过若想促进腿部血液循环，避免静脉曲张，则可泡到小腿肚。

可搭配一些能养肾的中药材，如干姜，肉桂可治手脚冰冷；橘皮、砂仁能帮助消化、消除胀气，具健胃功效。

按压“三皇穴”！就能增强免疫、预防生病

康涵菁建议，泡脚时可善用按摩、指压、推拿、拍击“三皇穴”，能健脾化湿、疏肝益肾，具增强免疫功能及防病的能力。属于“董氏奇穴”的天皇穴、地皇穴、人皇穴，刚好就位在小腿内侧，泡脚时一并按摩非常方便。

三皇穴

天皇穴：位置在小腿内侧、脾经阴陵泉下1.5寸，又名“肾关”，保健肠胃的效用更胜阴陵泉穴。

人皇穴：在胫骨之内侧前缘，内踝骨上缘3.5寸处，相当于脾经三阴交的位置。

地皇穴：内踝骨上缘直上7.5寸处，是穴天皇与地皇的中点。（Heho健康）

神奇物质“外泌体” 减缓神经性疾病恢复肌肤弹性

就在细胞疗法这样的概念还正蓬勃发展的同时，“外泌体”（exosomes）这陌生的新名词也出现在大家眼前。这个神通广大的小泡泡，已被开发并广泛研究，包括免疫功能调节、阿兹海默症的治疗，甚至还能让肌肤重返青春！众多例子让人颇感好奇，究竟外泌体是何方神圣？



小角色被重新定义

在过去，外泌体的功能一直未明，科学家只发现细胞们会不断分泌一些小泡泡，以为这些泡泡是细胞排出废弃物的方式。被误以为是废弃物的外泌体，在近几年被重新发现，其实是细胞间重要的“信差使者”。

2013年，诺贝尔生医奖颁发给了James E. Rothman、Randy W. Schekman 和 Thomas C. Sudhof三位教授，便是表扬他们在胞外载体或囊泡（extracellular vesicles, EVs）和外泌体的研究成果贡献，解开了细胞是如何规划这些讯息小泡的运输。

细胞就好比是物流中心，而外泌体是要运送货物的载具，控制着货物在正确的时间送到正确的位置，包括送到隔壁或远端的细胞或组织内。这些大约20-200奈米大小的泡泡外泌体，携带着像是贺尔蒙的蛋白质或含基因讯息的DNA、RNA、miRNA，将这些“指令”传递到其他细胞，调控着其他细胞的行为，是细胞与细胞之间沟通的方式之一。

外泌体有自己的身分ID

外泌体在分泌的过程，会带走部份原细胞的细胞膜和细胞膜上的表面蛋白，因此，外泌体便内含了它来自哪个细胞的讯息。就像是外泌体在离开出发点时，在自己身上贴了名条，宣示他来自哪里。

特定的细胞分泌特殊的外泌体，这让科学家将收集而来的外泌体，应用作为一种生物标记。分析这些外泌体泡泡，便可以得知来自身体哪些细胞、正在分泌哪些讯息，在临床上便衍生为称作液态切片的方式来观察身体状况。

在2019年，一个来自米兰大学的研究团队发现，造成阿兹海默症的病理沉淀蛋白，例如淀粉样蛋白（Aβ）、tau蛋白、α-synuclein，是与外泌体一同从脑神经细胞释放出来的。因此，科学家只要透过外泌体的搜集，便可同时实时监测病况，并藉由分析外泌体内容物，去研究退化性神经疾病的进程与机制。

减缓退化性神经疾病 可望治疗阿兹海默症

2020年，同样来自意大利的团队，阐述了羊水干细胞所分泌的胞外载体具有治疗退化性神经疾病的潜力。团队发现，载体当中富含的特殊酵素，能减轻组织间的自由基压力、提高抗氧化小分子谷胱甘肽（glutathione, GSH）的含量，展现了外泌体治疗阿兹海默症的潜力。

2021年，一篇发表在《STEM CELLS Translational Medicine》的文章指出，人类羊水干细胞所分泌的外泌体成份还具有保护神经细胞的能力。分析发现，外泌体中含16种高度表现的miRNA，这些miRNA参与活化抗凋亡机制的讯息调控，进而使得神经元减轻认知丧失，以及减缓神经细胞的凋亡。

免疫调节也由外泌体说了算

关于外泌体所携带的物质，目前已有普遍的共识，有大量的生长因子、也有调节免疫和组织修复的细胞激素等蛋白，以及核酸类等物质。外泌体形同细胞与干细胞的小影分身，在身体循环中调控着目标细胞的发炎及修复反应。

在《转译医学年鉴》于2017年发表的一篇文章中指出，间质干细胞对免疫系统调节有很密切的影响，其中原因便是透过间质干细胞所分泌的外泌体对周边细胞进行调控。

诸如树突细胞、淋巴T细胞，这些细胞皆会藉由吸收和分泌外泌体调整行为。研究进一步说明，外泌体是透过内含的miRNA促进细胞的免疫功能。目前学界也普遍认同miRNA有助于细胞调节免疫反应相关功能。

最引人好奇的一外泌体让人重返青春

既然外泌体携带着许多抗炎因子、再生修复讯息，又十分利于细胞吸收，应用在肌肤医学的治疗方案也如雨后天春笋地萌生，尤以干细胞所分泌的外泌体最引人好奇。

过去常听闻富含百万干细胞成份的保养品，实则需三思是否真的有技术能将活生生的干细胞存放在瓶瓶罐罐里，更遑论维持其活性。

不过外泌体的研究发现给了人们更为实际的选择，已经有多项研究指出，干细胞所分泌的外泌体有显著的促进再生能力，能为老化组织提供有效的修复功效！也已有多项文献证实，外泌体能促进成纤维细胞的再生，可能有益于皮肤的弹性维持。

随着年龄增长，肤质逐渐出现衰老特征，例如色斑、皱纹等，这些都是由于皮肤的再生能力减弱。若能促进皮肤细胞再生，或是延缓皮肤老化，都将成就了所有爱面子的人的美梦，而外泌体正逐渐被愈来愈多的研究证实有这样的潜能。

目前在全球也已有许多诊所与业者采用外泌体萃取开发脸部护理相关产品，主诉求减少色素沉淀和斑块、减少细纹、改善皮肤紧致度等，从而改善肤质、均匀肤色，达到逆龄再生、重生修复的可能。

健众细胞生医执行长张慧雯博士便曾介绍到，目前外泌体的应用已不仅仅是帮助烧烫伤伤口修复，含外泌体的保养品已成为抗老的新趋势。透过微创或是搭配像是生长因子、玻尿酸等物质，传递给目标区域，已不仅是帮助伤口愈合，更可能新生肌肤。

单纯安全有效的外泌体 成为治疗新趋势

外泌体是细胞分泌的“讯息囊泡”，运载着影响细胞行为的指令。在应用于临床治疗方面，相对于干细胞的较难以取得、保存和应用，外泌体具有许多优势。单以施行在人体的执行方面来说，外泌体就相对于干细胞简单得多。除此之外，外泌体能顺利地和各种细胞兼容，因为外泌体的包裹结构和细胞膜是一样的双层磷脂质，增加了使用的方便性。（Heho健康）



学习障碍代表孩子懒惰 用家长的陪伴来改善!

学习障碍的孩子就是智力有问题吗？大错特错！这类的孩子其实智力能力是没有问题的，只是反应较一般人缓慢，需要更多的时间去适应。面对这样的孩子，家长、老师和同侪应持有一颗包容的心态，协助他们一起快乐学习！

我的孩子有学习障碍怎么办？

学习障碍（英文：Learning disability），又称为需要特殊学习者，这类的患者智商、身体发展是没有问题的，但在特定领域上会有学习上的困难，例如：听力、阅读、会话书写、推理讨论等，是我国身心障碍类别中的其中一种。

学习障碍患者主要是因“神经心理”异常导致，和感官、智能、情绪、外在环境、教学者等因素无关，所以当孩子产生学习障碍，请一定要具备耐心，别责怪他们懒惰不用心或不听话。

学习障碍特征有哪些？这2类要注意

学习障碍诊断定义分别有三道关卡：智力正常或在正常程度以上者；符合前者却感受内在能力有差异者；最后是注意力、记忆力、理解推理能力这三项其中之一表现有困难者。

学习障碍症状分为“发展性”、“学业性”两种：
发展性学习障碍

意旨基本的学习能力障碍，在入学就已存在，通常会出现以下情况：

注意力不集中、精神容易涣散。

视觉分辨能力不佳，容易将字或符号混淆，如：ㄅ和ㄆ、上和下。

听不太清楚他人说话，分辨声音来源能力差。

动作知觉协调度不佳，出现行为迟缓等。

记忆力差，包括短期记忆能力都不擅长，例如：覆诵。

思考推理能力有障碍，无法统整信息、理解前因后果。

语言发展迟缓、文法句型容易出错。

情绪控管不佳，容易焦虑、暴怒，并且缺乏自信心、偏好依赖他人。

学习性学习障碍

意旨单纯发生在“学业上”的障碍，进而影响学习，以下列点说明：

认字、阅读速度慢，容易唸错字、多字少字，字汇能力也不足。

口语理解不佳，导致无法分辨音韵，影响语言学习。

写字速度慢，容易将字或符号写颠倒。

空间感不足，常常迷路、跌倒，对距离、大小轻重、运算公式有判断困难。

学习障碍看哪一科？如何预防、改善？

学习障碍者可能会衍伸出心理疾病，包括常见的“忧郁症、焦虑症”，常见于中枢神经系统功能异常、脑部受过伤害、遗传或是本身具有心理疾病的患者，是一项无法预防的疾病。若是家中小孩显现出上述情况，建议及早就“儿科”询问专业医师，进行学习障碍评估。

最好的学习障碍改善方式，就是“家长”的教养态度和互动，让学习障碍孩童能学会自我接纳、发展心理特质，并适应人际关系！家长可依照下列方式进行改善：

（一）不要求课业，尽力支持与接纳孩子的不同

（二）多给予练习的机会、鼓励，慢慢教导情绪控管

（三）培养主动性、调整正向的态度，帮助建立自信心

（四）课程补救教学、寻求社交技巧训练等协助

学习障碍者虽然无法完全痊愈，但只要透过家长的陪伴、正确的教导，仍能显著的改善并开发其他潜能和兴趣，加油！（Heho健康）

赵丽颖演新版“秋菊” 遭批 难超越巩俐

中国一线花旦赵丽颖最近有新剧，竟然未播已被网民批判，只因其角色蓝本是提携巩俐扬威国际的“秋菊”。

单看预告片，赵丽颖已被狠批演技浮夸及表情生硬，被看衰难以超越巩俐！

中国女星赵丽颖主演的新剧《幸福到万家》星期二（6月28日）在中国开播，通过官方的串流平台显示，预约收看人数超过303万，刷新该平台纪录，预告片播出两天已有超过200万流量，当中对白如“妈妈一

定使劲活，好好活！”“咱不惹事，可也不怕事，不能总是平白无故地受人欺负”。获网民狂赞有正能量，并成为热搜，阅读及讨论次数在一小时内破100万。

不过，有网民将赵丽颖与巩俐比较，全因1992年上映、由张艺谋执导及巩俐主演的电影《秋菊打官司》，该片改编自中国作家

陈源斌的小说《万家诉讼》，当年《秋菊》把巩俐推向国际，她更凭此成为首位华人夺威尼斯电影节影后，这一次《幸》剧是改编作者另一部小说、将“秋菊”一角写得更为立体丰富的《秋菊传奇》。

赵丽颖在《幸》剧饰演在农村生活的农妇“何幸福”，经历巨变后搬到城市并修读法律圆梦，追求公义等心路历程需诠释到位。预告片公开后网民反应两极化，有人直指她演技浮夸、表情生硬，完全没有巩俐的风采及功力，认为新作与《秋菊》片“没得比”。

但也有网民力挺赵丽颖演技精湛，令人感动落泪，又指巩俐与赵丽颖的作品取材自不同原著，不该相提并论。

农村出身的赵丽颖透露接拍此剧是因为角色与自己背景相似，难得遇到好角色：“都是选择从农村走出去，她的选择是去学会更多知识回来帮助村民，而我选择在演员路上努力，不管我们有什么出身，都不代表我们要认命。”（早报）



新歌玩梗杨颖邓紫棋 热狗挨骂“侮辱女性”

台湾饶舌歌手热狗（MC HotDog）时隔3年推出新专辑“姚中二”，新歌“Ladyboy”里的歌词，因提到“小心我把你当成凳子骑，又爱又恨死妳，那个差不多的姑娘会不会正是你，妳是我的Angelababy还是卑鄙……”，被指歌词不尊重女星杨颖（Angelababy）和邓紫棋。

被封为“台湾地下饶舌第一人”的热狗，近年担任中国大陆音乐节目《中国有嘻哈》《中国新说唱》的明星制作人兼评审，让他在大陆人气攀升。他最近推出新专辑，其中一首歌延续《我爱台妹》风格，引用了女星的名字当歌词，其中“Ladyboy”里提到“你是我的Angelababy还是卑鄙”“小心我把你当成凳子骑”，谐音引来杨颖和邓紫棋的粉丝不满。杨颖的工作人员甚至在微博发文配上“姐不吃你这套”的梗图，并写着：“不好意思，不是你的Angelababy。”

这首歌一出来，虽然引起争议，有人认为“不尊重女性”，不过也有网民觉得，把艺人写进歌词是热狗过往作风。不管如何，新歌已经引起讨论热潮。（早报）



日本男神小栗旬 遭爆“玩多人运动”

38岁日本男星小栗旬和36岁女星山田优结婚10年，育有3名子女，是演艺圈著名的银色夫妻，爱家好男人形象深植人心。不过，小栗旬近日被爆出唱KTV时的全裸不雅照，身后还有两名女子，遭疑婚内“玩多人运动”，震惊娱乐圈！

综合外媒报导，日本时尚品牌前社长东谷义和，过去在娱乐圈人脉广阔，在转行当YouTuber网红后，他不断公开爆料明星的丑闻，包括日本戏剧男神绫野刚、城田优等人有多名女伴的淫乱史，也曾公开绫野刚躺在床上的下半身裸照，踢爆他曾企图对女星“霸王硬上弓”，更与泽尻英龙华拍连续剧期间发生性关系，导致形象毁灭。

近日，东谷义和再丢出震撼弹，公开小栗旬唱KTV时全裸露下体的不雅照，照片中，只见小栗旬拿著麦克风忘情唱歌，身上却脱得只剩一条内裤在大腿，下体位置更出现另一人的手，而在小栗旬的身后并不是妻子山田优，而是两名女子非常淡定地收拾东西，看来并非第一次看到小栗旬全裸唱歌，加上摄影者，至



少有4个人在场，遭疑婚内“玩多人运动”。

虽然，东谷义和很快地将照片删除，但早早遭到网民截图，在网络上传播。

日本网民在看到该张不雅照后，纷纷认出拍摄地点应在广岛的某度假村，而过去也有业者爆料，很多艺人都在这个度假村“做这种事”。

对此，东谷义和呛声小栗旬所属公司社长好好管教旗下艺人。其实有媒体先前就爆料小栗旬在妻子山田优怀孕期间与近20名女性共度春宵，甚至有传闻指小栗旬搞“4人运动”、偷吃广末凉子，更在爱巢附近租下一整栋

楼房作为“炮房”。

公司不排除诉诸法律行动

另外，更有消息指称，小栗旬患有性成瘾症。针对网路爆料，小栗旬所属公司日前曾发出声明，表示现在网上出现很多损害旗下艺人名誉的发言，不排除诉诸法律行动。

虽然并未指名道姓，但明显是冲着东谷义和的爆料而来。

小栗旬曾演过《花样少年少女》、《热血高校》、《银魂》等经典日剧，帅气的外型和精湛演技圈粉无数，2008年主演《贫穷男子》时，他跟剧中演员山田优交往，4年后于白色情人节登记结婚，至今已携手近14年，2年前更低调地迎接第三胎，组成一家五口的幸福家庭。

小栗旬曾多次在节目中夸赞太太的好：“我对我太太的第一印象，觉得她活泼又热情奔放，应该是很喜欢到处玩的人，没想到她其实都宅在家里，而且擅长做家务，很感谢她把家里打理得那么好，让我没有后顾之忧。”未料，今日却流出不雅照，令人讶异不已。（东方网）

王祖蓝忆亡父 11年父子只讲一句话



王祖蓝受邀上中国观察真人秀节目《爸爸当家》，谈到王爸爸早年患癌去世，且生前沉默寡言，父子之间甚少沟通，妈妈成了父子间的传声筒。

他记得11年来与父亲只沟通过一次，令他留下深刻印象。



在最新一集，有嘉宾谈到母亲支持他出国追寻梦想，不惜向他隐瞒身体抱恙，在场者都被感动。这个话题也令王祖蓝忆起往事：父亲当年患上了末期肠癌，却讹称自己要去旅行。王祖蓝说：“父母都很伟大，就是有病的时候都不会说。那

个时候是我爸爸知道我要去演出，瞒着我，他去了旅行，原来他是到了肠癌的末期。”

王祖蓝指祖母看得到孙子女是幸运的：“我听到你说，宝宝还能看见奶奶一面，我是羡慕的，因为我两个（孩子）都看不到。我爸走了有20年，没有一天不想他。我相信到我要走的那一天，我也是想他，然后跟他说一句，好久不见，我来了。”说到这里，他笑了起来，顿时瓦解悲伤气氛。

他怎么解决对亡父的思念呢？他找来父母年轻时的照片，把自己“放”进里面，弥补当年没能一起拍全家福的遗憾。（早报）

7天疯狂甩肉 范冰冰变“锥子脸”



范冰冰2018年因逃漏税、阴阳合约风波被潜一段时间，演艺事业也停摆，也和交往3年的李晨分手。

不过，近期她积极准备复出，不仅到韩国演戏，还在网路上经营自己的保养品牌，近日她被目击与某家金融集团的副总裁在大街上亲昵拥抱，新恋情引发网民热议，而她近日在小红书透露自己的瘦身成果，让网民直呼认不出她。

范冰冰近日在小红书曝光为期7天的“辟谷计划”，并开心宣布自己在短短7天内就成功瘦了12斤5两（6.25

公斤），整个脸变得像锥子一样尖，网民差点认不出，留言表示：“小红书发现范冰冰，恍如隔世，我真的差点认不出她了，好像忘了她应该长什么样”、“我看到还以为是她人仿妆”、“范冰冰还是很有气质很漂亮”。

范冰冰最近突然传出新恋情，被中国媒体直击与男子牵手的画面，不过事隔2天，范冰冰却在微博写下：“每个人终其一生能依靠的人其实只有自己，我深信这点，也毕生践行！”看似在回应绯闻。（东方网）

Advertisement banner for 'Welcome to Advertise' (欢迎惠登广告) with contact information for Harian Indonesia.

HWANG PARABOLA advertisement for home TV services, contact: 0878 80363537, 0822 82278911.

Advertisement for a traditional Chinese medicine clinic (中醫診所) treating various ailments, contact: 021-6347101, 081287762907.

Advertisement for sofa repair services (修理沙發), contact: 5663968 - 0878 9735 6299.

Advertisement for a high-level massage center (中醫師學高級腳底按摩能當良醫), contact: 021-6401816 HP 0816 1629787.

Advertisement for a foot massage center (營業腳底按摩中心福音), contact: 021-6401816 HP 0816 1629787.

Advertisement for traditional Fuzhou cakes (老何正宗福清糕餅), contact: 0813 8888 8586.

Advertisement for Handuk Centre towels, featuring various colors and promotional text.

Advertisement for Merlynn Park Hotel and Indo Bangun construction services, contact: 021-300.26.888, 021-631.9999.

Advertisement for a gas stove (KOKANA), price: Rp. 1.499.000.

Advertisement for Coconut Charcoal Briquette, contact: 0812-2510-8993.



1155

天下歸元

著

真是惡毒的設計！孟扶搖刺那單手鬆開，手指在空中一展，展出一個中心玉白邊緣淡紅的漩渦，那漩渦無聲無息閃爍微光，將霹靂彈輕柔的兜住。

她搶先兜住了戰北野身側的霹靂彈，卻有一枚霹靂彈突然繞過戰北野，角度詭異的向她衝來。

※※※

孟扶搖正在小心翼翼兜住霹靂彈準備仔細處理，不防那東西刺那已經到了近前，她此時若扔開手中那些霹靂彈，那還是爆炸的下場，只是一猶豫間，那彈子已到面門。

孟扶搖心一狠，另一隻手也準備鬆開去接那彈子，突然劈面一道冷

風，一隻手飛快而穩定的伸過來，準確的撈住了那霹靂彈。

孟扶搖剛鬆一口氣，面色突然一變。

金剛突然落了下去。戰北野剛才見孟扶搖遇險，情急之下大力傾身，肩膀一側，捆住金剛的腰帶在雲橋邊緣鋒利的冰片上刺那割斷，凍得半死軀體僵硬的金剛站立不穩，直挺挺的墜落。

孟扶搖立即去接。她承諾過帝非天，無論如何，保護好金剛！

一霎間她迅速翻起，兩手都脫離了鎖鏈，單足往鎖鏈上一勾，去接金剛，手指卻在即將接觸到金剛刺那一滑，沒能抓住那沾了冰滑膩異常的羽毛。

孟扶搖急了，倒吊著的腳一滑，再次往前衝了一點，堪堪抓住金剛的腳爪。

她心中一鬆，突覺腳下一抖，鎖鏈一顫突然懸空！

※※※

她落下！身下萬丈巉峭絕崖！

身子一空的剎那，孟扶搖全力將金剛向上一扔，自己努力吸氣試圖浮起，然而這長青神山的空氣都似乎不對，讓人的身子特別沉重些。

眼看將要落下，腳踝突然一緊，

一隻溫暖的手抓住了她。

孟扶搖飄在半空，抬頭看見戰北野也倒掛了下來，一手抓著金剛，一手抓著她，難為他在剛才那剎那間，在處處危機滑得要命的雲橋背面，竟然還能同時將這兩個動作做得這麼利落準確。

戰北野自己卻也是一身冷汗，平日裡他似乎也達不到這般精準，然而和孟扶搖在一起，總能逼出人最大的潛能。

兩人吊在雲橋之下萬丈絕崖之中，如落葉飄在漫天雪霧中，目光相接，驚魂未定中卻都立即對對方綻開安慰的笑容。

※※※

戰北野手一抖，孟扶搖飄身而起落回，估算了時辰，道：“這橋上耽擱了太長時間，一刻鐘快過了，保不準門再開還有人進來，咱們趕緊走。”

兩人兩獸繼續攀援，而在雲橋那頭，本來要走的姚迅，卻發現了新東西。

他看著他們離開，剛想走，腳剛跨出密道的門，無意中眼光掠過暗處，見山壁縫隙裡隱約有暗光微閃，頓時停住了。

他好奇的過去一看，卻是一個小小的鈴狀凸起。

“沒事，你放心吧，這些事我會盡快解決的，那個白癡也是絕對不會再出現了。”

安琛說到這裡，眼裡一絲狠厲閃過。

“你自己安排好就行。”雖然安琛的眼神閃得很快，但是阿音還是看到了。

阿音獨留安琛一人在廳裡，自己回了房間。

安府“古義，你老實交代，少爺到底去了哪裡了。”

安夫人在客廳裡焦急的盤問著幫安琛逃跑的古義。

“夫人，小的真的不知道啊，少爺只說了他很快就回來了。讓小的在牆角等他。”

※※※

古義爬在地上，瑟瑟發抖。

“你，你當真是要氣死我啊。”安夫人一氣之下，拿起旁邊的茶杯就砸到古義旁邊，把古義嚇了一跳，滾燙的水飛濺到古義臉上。古義只能忍着疼，不敢吭聲。

不過每次換藥時，總是能看到呂競男和唐敏皺起的眉頭，每次引流條上的膿液依舊很多，可是如果是傷口感染了的話，肖恩的身體卻沒出現其他任何症狀。

對此她們也無法做出解釋，能用的消炎藥、抗生素都用了，難道說香巴拉的細菌也和外界不一樣？而卓木強巴也受了同樣的傷，為什麼卓木強巴卻沒事？他的傷口已經基本痊癒，結上了疤。

不過巴桑並不關心肖恩的身體情況怎麼樣，他所擔心的是，肖恩不僅沒有分擔一部分負重，反而增加了他們的負重，使整個隊伍的行程速度大大降低，這樣遲早會被後面的武裝分子趕上的。

※※※

如果是在他以前那支隊伍裡，像肖恩這樣的隊員早就該離開大部隊，在森林裡自生自滅，如果說是非常痛苦難以存活的話，隊伍的其他成員會毫不猶豫地幫助受傷的士兵解脫。

每次看到巴桑那冰冷的充滿殺意的眼神，肖恩也不免有些愧疚，他當然知道目前自己是整個隊伍的拖累，不過那次與蚊子的親密接觸或許傷到了坐骨神經，只要腿一沾地就是鑽心劇痛，而他也絕不可能為這支隊伍的安穩犧牲自己。

這兩天的休息時間，在張立的不懈努力下，終於又發現兩段有關瑪吉的記載。



184

君沈

著

以前不一樣，以前魔族那些都是罪有應得的，該殺的。可是安琛不一樣，他有兩面，一面是好的，願意為村民們所着想的，一面卻又是壞的，拿村民們來練藥，我不知道該怎麼辦。

“殺了他，那麼安老爺跟安夫人怎麼辦？他們只有這一個兒子，可是不殺了他，難道要放任他繼續毒藥人嗎？陌歌是可以廢了他的法術，可是他可以再練啊。”蘇沫很苦惱。

“如果他真的是像冷鈺所說的，有兩個靈魂的話，那麼就只有靠安琛

自己了，靠他自己打敗另外一個。如果最後那個好的安琛輸了，被壞的打死了的話，那我們也沒有辦法了。”

司徒諾知道蘇沫心地善良，只能慢慢講與她聽。

蘇沫點了點頭，不再說話，沉浸在自己的思想裡。

※※※

而此刻正在被他們熱烈討論着的安琛，正在一步一步的往深山上走去。

“你來了。”是那個女子，女子還是一副高冷模樣，冷冰冰的對着安琛說。

“最近有沒有發生什麼事？”安琛的聲音也不再似以前那般溫柔，現在的他透着一股陰冷氣息。

“沒有。”女子隱瞞了司徒諾他們來過的事情。

“阿音，辛苦你了。”安琛溫柔看着女子。

原來女子名為阿音。

“沒什麼，你怎麼會突然過來？是遇到了什麼事了嗎？”

阿音依舊很冷漠的問。

鳥，卻沒有這樣的覺悟與膽識。我再度震驚於她的堅定與執著，那柔嫩的雙肩……”

※※※

亞拉法師唸到最後，皺眉道，“戰爭？我們以前檢索的日誌資料中，似乎沒有提到過戰爭。再仔細找一找，或許這與工布村的滅亡有著直接的關係。”

張立卻不為所動，在他腦海中，已經勾勒出一個洋溢著純真笑容的小姑娘，挎著小提籃，在幽靜的森林中認真地撿拾榛果。

晨露、小溪、鬆軟的草地，透過林蔭灑下的幾柱陽光，那該是多美的畫面啊！

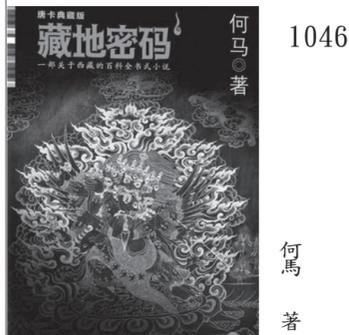
阿米的故事

接下來又走了兩天。這兩天，最悠閒的就數肖恩了，他因傷怡然自得地俯臥在擔架上，每天就查閱方新教授的電腦，惡補早期的巨型生物知識，現在他已經能更清晰地斷定各種怪獸的生活習性。

不過肖恩的悠閒，是建立在巴桑、胡楊隊長、卓木強巴和亞拉法師四人忙碌的基礎上的，正是這四人在輪流抬擔架。

另外三人沒有話說，巴桑卻對肖恩的傷勢很是懷疑。

肖恩的神志清醒，傷口也沒有進一步感染的趨向，為什麼這麼久都不好轉？起碼他也應該可以自己下地走兩步才對。



1046

何馬

著

因為快樂，所以快樂，這種單純的快樂，讓我重溫了真正的快樂。更令我感到震驚的是，從瑪吉的口中得知，她的雙親，都已死於戰火，與她相依為命兩年多的哥哥，也在不久前的饑荒中離散，但我從小姑娘的身上，卻只看到了一種樂觀與堅定。

她的快樂，令她身邊的一草一木，看上去都是如此欣欣向榮。

小姑娘非常肯定地告訴我，婆婆的身體一定會好起來的，戰爭一定會結束，她的哥哥一定會回來接她離開這裡，他們將要去外面的世界，這是，約定好了的！他們要一起去尋找那傳說中沒有紛爭的淨土，外面的世界無限遼闊，一定會有平寧的聖地，她要讓所有的人，都過上相親相愛的日子。

瑪吉在說這話時，臉上那認真

梁羽生

刘抗说道：“我并没有要勉强你和我去冒抄家灭族之险，但你还记得国仇家恨，即使不是与我站在一条道上，至少也不该为虎作伥，助纣为虐！”说至此处，声色渐厉。

韩朋道：“小弟纵然不肖，尚不至如此！”

刘抗说道：“好，那么请你老老实实的告诉我，那姓宗的是什么人？”

韩朋说道：“他是扶桑派的名宿，姓宗，名神龙。”

刘抗道：“你是怎么和他结交的？”

韩朋似乎有了几分着恼，说道：“刘兄，你是审问我呢？还是和我叙旧呢，宗神把好歹也是一位武林前辈，结识一位武林前辈，又有什么错了？”

刘抗“哼”了一声，说道：“宗神龙早已给逐出扶桑派了，你不知道他现在于的是什么吗？”

韩朋吃了一惊，硬着头皮说道：“不知道！”

刘抗冷冷说道：“他早已投靠了清廷的大内总管萨福鼎了。”

韩朋暗暗叫苦，心道：“原来他早已知道了宗神龙的秘密，唉，我本来不想卷入这个漩涡，但只怕实说出来，他也未必能够原谅我了。”

刘抗双眸炯炯的盯着他，韩朋故作大惊的神气说道：“真的吗？”刘抗缓缓道：“韩兄，你是读书人，你应该知道一失足成千古恨，再回头是百年身这两句话！你若是上了宗神龙的当，现在和我实话实说，犹未为晚。否则，哼哼，纵使我念在旧情，江湖上的侠义道只怕也不会放过你！”

韩朋冷汗直流，说道：“刘兄，你叫我说什么呀？”

刘抗说道：“宗神龙约你在扬州相会，究竟有什么企图，姓伍的那伙人，又是什么路道？”

韩朋讷讷说道：“没什么呀，只不过是偶然碰上罢了。我只知道伍宏以前是黑道上的一尊人物，其他的人我就不知道了。”

刘抗道：“韩朋，我今日和你说了许多话，无非是想你及早回头，莫要误入歧途。你定然执迷不悟，可休怪我绝情。我总能查得个水落石出，好，言尽于此。你好自为之吧，告辞！”

韩朋大惊叫道：“刘兄，回来。我说，我说！”心中盘算：“是全部告诉他呢，还是拣点无关重要的告诉他呢？”

哪知盘算未定，暗箭已是突然飞来。

暗箭而且还不止一枝，刘抗呼的一掌拍出，打落两枝，把手一抄，接了两枝，但还是有一枝射着了韩朋！

刘抗低头一看，只见这两枝“暗箭”竟是三寸多长的柳枝。看来那人是随手折下一枝柳枝，分为五段，用作暗器的。最上乘的武功可以摘叶飞花伤人立死，这手功夫虽然还不足与之相比，但也是从这上乘武功脱胎而来，颇足以惊世骇俗了。

韩朋惨叫了一声，晕了过去。刘抗是个武学的大行家，听他叫这一声，却见他伤得虽然不轻，尚未足以致命。

当下勃然大怒，喝道：“偷施暗算算什么好汉，有胆的和我见个真章！”口中说话，飞身就向那人扑去！

那人凝身止步，沉声说道：“你是泥菩萨过江，自身难保……”本来听他这样的语气，是要迎击刘抗的，但就在他正要转身的时候，柳树丛中忽地又有一条黑影疾窜出来，那人一句话未曾说完，急急忙忙又往前跑了。



37

璿瑤

著

你必须进屋里去休息一下。

狄君璞说著，用手揽住了心虹的腰，搀扶著她往屋内走去，进了屋子，他一面一叠连声的叫姑妈拿水来，一面径自把心虹扶进了他的书房，因为只有书房中，有一张沙发的躺椅。

※※※

让心虹躺在椅子上，

姑妈拿著水走了进来，他接过杯子，凑在心虹唇边，说：“喝点水，或者会好一点！”

老姑妈关心的看著心虹，说：“最好给她喝点酒，酒治发晕最有效了。”

“不用了，”心虹轻声说，又是一声低低的叹息，看著狄君璞，她眼底有一抹柔弱的歉意，那没有血色的嘴唇是楚楚可怜的：“我抱歉……”

“别说话，”狄君璞阻止了她，安慰的用手在她肩膀上轻按了一下。“你先静静的躺一躺。嗯？”

她试著想微笑，但是没有成功。转开了头，她再一次叹息，软弱的阖上了眼睛。

狄君璞示意叫姑妈和小蕾都退出去，他自己也走了出来，说：“我们必须让她安静一下，她看来很衰弱。”

“需不需要留她在这儿过夜？”姑妈问。“看情形吧。”

狄君璞说：“如果等会儿没事了，我送她回去。要不然，也得到霜园去通知一下。”

※※※

片刻之后，姑妈去安排小蕾睡觉了。狄君璞折回书房，却惊奇的发现，心虹已经像个没事人一般，正坐在书桌前阅读著狄君璞的文稿呢！她除了脸色依然有些苍白以外，几乎看不出刚刚昏晕过的痕迹了。

狄君璞不赞成的说：“怎么不多躺一会儿？”

“我已经好了，”她温柔的说：“这是老毛病，来得快，去得也快，只一会儿就过去了。”

他走过去，在书桌前的椅子上坐下来。静静的注视著她。

“这毛病从什么时候开始的？”他问。

“一年多以前，我生了一次病，之后就有这毛病，医生说没有关系，慢慢就会好。”

MK RW15举行邻长宣誓就职典礼暨解散选委会

(雅加达讯) 雅加达北区珊瑚新村乡穆阿拉克朗第15居委会 (Muara Karang RW 15) 邻长 (2022-2027年) 宣誓就职典礼, 6月29日 (周三) 晚上7时在第15居委会会议厅举行, 珊瑚新村村长Sumarno SE主持宣誓就职, 并邀请雅加达北区Penjaringan镇长Depika Romadi, 副镇长Win Bawar, 村长秘书Bang Jay等随行人员, 邻长选委会主席也是第15居委会会长刘国平 (Hartono Lioe), 妇女部等居民上百人, 大家一起见证就职典礼。



Depika Romadi镇长 刘国平会长致辞。

刘国平会长在致辞时强调, “原本在两年前举行的第15居委会邻长宣誓就职, 因为受到新冠疫情的影响, 不得不延期到今天举行, 并宣布解散选举委员会。感谢珊瑚新村村长Sumarno SE为邻长们宣誓就职, 以及Penjaringan镇Depika Romadi镇长出席并致辞, 为邻长的选手就职增添光彩。”

刘国平说, “邻长任期从之前的3年延长为5年, 我们在这5年 (2022-2027年) 任期, 邻长们能够更认识居民, 帮助居民们解决纠纷, 提供更好的服务及需要的文件。邻长们还有重要的任务, 就是帮助政府使2024年的选举能够顺利举行, 届时第15居委会将设立5个投票所, 邻长们有义务成为投票所工作人员, 为选举的成功举行贡献力量。”

Penjaringan镇Depika Romadi镇长首先向今天宣誓就职的穆阿拉克朗第15居委会的邻长们表示祝贺, 希望在未来5年加强对居民的服务, 维护周围环境的美化、清洁及提升居民的安全, 提供在人口管理方面为居民服务, 促进居民在各种社会活动中的意愿等。邻长宣誓就职典礼顺利举行及圆满成功, 邀请与会者聚餐联欢。

▶ 刘国平会长 (前排左三起)、Depika Romadi镇长, Sumarno SE村长 (前排右二) 与邻长们等人合影。



Depika Romadi镇长 (左起)、刘国平会长, Eddy Siang (右一) 等合影。



珊瑚新村村长Sumarno SE为邻长们宣誓就职。



Sumarno SE村长向邻长们颁发委任证书。

第15居委会邻长宣誓就职典礼场景。



伊利印尼荣获 2022年BISRA奖

(雅加达讯) 亚洲最大的乳制品生产商伊利集团旗下的伊利印尼公司于2022年6月29日星期三在雅加达举行的2022年印尼企业社会责任奖 (BISRA) 上获得了特别成就奖。生产Joyday冰淇淋的伊利印尼公司在加速疫苗接种和Covid-19响应方面被评为最具协作性的食品和饮料公司。



伊利印尼乳业总裁Yu Miao (左二) 接受2022年BISRA奖。

该奖项由伊利集团管理代表兼伊利印尼乳业总裁Yu Miao直接领奖, 是对伊利致力于通过各种项目持续、可持续地支持印尼政府应对Covid-19大流行的承诺。以及“拯救生命”大主题活动, 助力儿童, 回归成长; 与伊利集团携手迈向更强复苏之路。

Yu Miao表示, “我们感谢所有支持公司开展的Covid-19处理计划以赢得2022年BISRA奖的各方。该奖项是对我们一直致力于支持政府应对这一流行病的一种感谢。”

Yu Miao说, 此次获奖也是对项目质量的肯定, 也是对伊利集团在疫情期间开展的各项活动产生积极影响的肯定。该奖项也显示了公司在印尼业务的积极影响。伊利印尼的成绩也是持续提升公司在疫情后支持印尼经济复苏中的作用。

公司在疫情后支持印尼经济复苏中的作用的肯定。该奖项也显示了公司在印尼业务的积极影响。伊利印尼的成绩也是持续提升公司在疫情后支持印尼经济复苏中的作用。

过50万份免费冰淇淋, 这也支持了加速儿童疫苗接种的成功。

对于处于应对Covid-19最前沿的卫生工作者, 伊利印尼还分发了超过10万个医用口罩以及数千件手套和防护服。伊利印尼还向雅加达的五家医院分发了便携式洗手设备, 并授权中小企业生产口罩并将其分发给公众。

为了支持受Covid-19大流行影响的中小微企业, 伊利印尼以数十辆自行车的形式为MSME企业参与者分发了援助。不仅如此, 该公司还提供了为期两个月的电费补贴和一个食品冷藏箱 (冰柜), 可惠及印尼各个地区41个城市的MSME参与者。

BISRA奖旨在衡量具有承诺 (嵌入)、可行 (可以完成) 的CSR计划、对计划接受者产生有效影响、以社会投

资回报率衡量并具有包容性和可持续计划的公司。

BISRA 2022 评审团包括 Bappenas 社会事务和减贫专家/可持续发展目标国家秘书处负责人Dr. Vivi Yulawati, 印尼人类栖息地国家主任Susanto Samsudin以及Bisnis Indonesia 总编辑Maria Y. Benyamin。

BISRA 2022 评审团 Maria Y. Benjamin 解释说, 伊利印尼作为“加速疫苗接种和 Covid-19 Response 中最具协作性的食品和饮料公司”的获得者, 拥有一个卓越的计划, 伊利印尼的突破性步骤是加速疫苗接种, 以努力增加通过创新方式促进经济增长并鼓励人们接种疫苗。接种疫苗的人越多, 形成的群体免疫力就越高, 从而有助于印尼的经济复苏。伊利印尼企业社会责任项目在鼓励人们接种疫苗方面产生了巨大影响。

PT Sunter Lakeside酒店 2021年毛利增长12.18%

(雅加达讯) PT Sunter Lakeside酒店于6月29日在雅加达阳光湖酒店举行了年度线下股东会议, 出席者有董事会、股东等, 股票代码为“SNLK”, 于2021年3月29日在印尼证券交易所上市, 向公众发行1.5亿股新股, 占公司实收和已发行资本总额的33.33%。



PT Sunter Lakeside酒店高层Alexander Hidajat (左起)、Daniel Hidayat、Toto Sandjaja合影。

PT Sunter Lakeside酒店总经理 Sapto Utomo Hidajat 强调, 我们的预测是随着酒店业日益复苏的发展, 继续不断提高业务绩效。2021年, 酒店客房入住率为31.429%, 酒店客房入住率为31.429%, 比上年的28.398%增长10.67%。公司拥有各类客房228间, 各种会议室、会展厅等设施, 以及供应本地和国际美食的餐厅。

他说, “2021年的成绩相当不错。我们乐观地认为, 在大流行疫情向地方病的转变过程中, 随着政府政策的放松, 公司的收入将继续增加。”

公司营收同比增长10.02%至207.3亿盾, 上年仅为188.4亿盾。公司毛利增长12.18%至165.5亿盾, 较上年的147.5亿盾有所增加。负债与权益总额的比率由上年的0.39倍增至0.33倍, 负债总额与资产总额的比率由上年的0.28倍增至0.25倍。这种情况主要受到首次公开募股导致的总股本增长以及资产特别是流动资产增长的影响。

公司对酒店业务前景的

乐观和信心将改善并逐步复苏, 这与国家经济复苏的成功相吻合, 国家经济复苏继续呈现良好进展, 并有望在2022年继续。国家经济持续复苏计划(PEN)在2022年, 并已被证明可有效提高2021年的经济表现。

根据印尼央行的预测, 国民经济增长将在4.7-5.5%范围内。预计加速疫苗接种计划以支持实现群体免疫将增加对COVID-19传播的控制, 提高社区流动性, 从而使检疫法规和旅行限制变得更加宽松。这一切的影响是可以感受到的, 使旅游业和酒店业更加生机勃勃, 逐渐恢复正常, 使酒店业的前景再次大放异彩。

实施可持续发展战略, 考虑与正在开展的业务活动相关的环境、社会、经济问题; 增强国内酒店业竞争

力; 通过经验丰富的酒店专业人士加强酒店运营团队; 通过开发长住房型细分市场、餐饮业务和其他配套设施的新市场份额来发展业务; 制定有效和有针对性的营销策略和方法, 将客户满意度的承诺作为发行人愿景的承诺, 以努力发展其业务可持续性。

PT Sunter Lakeside酒店成立于1991年, 从事酒店业, 专注于经营现代酒店, 优先考虑客人的款待和舒适。2021年, 公司迈出一大步, 在印尼证券交易所进行首次公开募股 (IPO), 并成功获得225亿盾的额外资本。发行人代码为“SNLK”, 于2021年3月29日在印尼证券交易所上市, 向公众发行150,000,000股新股, 占公司实收和已发行资本总额的33.33%。

在雅加达博览会 寻找智能手机促销



(雅加达讯) 作为东南亚规模最大、最全面的展会的雅加达博览会, 展出了各种产品, 从电子产品、美容产品、汽车到烹饪。

好消息是, 雅加达博览会的参观者可以从各种品牌的智能手机中寻找各种有吸引力的促销活动。这些特别优惠可以在雅加达博览会的各种智能手机展台上找到。

其中之一是位于JIEXPO Kemayoran 中央商务大厦的三星展位。提供的促销是高达67%的清仓大甩卖。此外, 这家韩国智能手机公司还为雅加达博览会的参观者

提供0%的分期付款促销。

三星销售营销部职员 Bagas 说: “我们还以350万盾的直接折扣形式为所有类型的雅加达展会参观者提供现金返还。”

此外, 还有一家Apple品牌智能手机公司 iBox 为雅加达展会的参观者提供特别促销。例如, 对于 iPhone 13 系列和 iPhone 12, 您将获得500,000盾的折扣, 如果使用某家银行进行交易, 则会增加另一个折扣。

iBox 销售营销部职员 Rafi 说: “只有在雅加达博览会的 iBox, 我们才会提供折扣。然后, 例如, 使用我们的合作伙伴银行进行的交易, 将会有额外的折扣, 可累积高达150万盾。”

不仅如此, 参观者还可以在位于JIEXPO Kemayoran 竞技场 D 馆的 Erafone 发现各种其他智能手机品牌。这些不同品牌提供的价格已打折以吸引游客。

各种智能手机品牌如Vivo、Oppo、华硕、小米等都获得了高达100万盾的现金返还等特别折扣。此促销也特别适用于雅加达博览会的参观者。

你在等什么? 立即在雅加达博览会上购买您梦想中的智能手机。今年的雅加达博览会将于2022年6月9日至7月17日在雅加达中部 Kemayoran 的JIEXPO Arena 举行, 为期39天。雅加达博览会于周一至周五15时30分至22.00点以及周六和周日10.00点至22.00点开幕。