



(北京讯) 佐科威总统与第一夫人伊莉亚娜于7月25日前往中国北京，正式开启对东亚三国中日韩一系列的外交访问。

雅加达时间7月25日下午2点，佐科威总统自苏加诺国际机场搭乘专机飞往中国北京。当天21时37分，总统佐科威与第一夫人伊莉亚娜抵达中国北京。

中国外交部副部长吴江浩、印尼驻中国大使饶哈利、奥拉茫温及印尼驻华武官巴育到机场迎接。

周二(26日)，佐科威总统与中国国家主席习近平举行双边会晤，就双边关系和共同关心的广泛国际和地区问题深入交换意见，达成重要共识。

此外，佐科威总统也与中国国务院总理李克强会晤。

根据印尼与中国发布的两国元首会晤联合新闻声明，两国元首高度评价两国在抗击新冠(COVID-19)大流行和确保经济振兴和发展方面取得的成就。印尼提前祝贺中国即将召开的中国共产党第20次全国代表大会取得圆满成功，这将引领中国向着全面建设社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。

中方还提前祝贺印尼在2045年印尼建国100周年之际，实现发达国家目标。

访问期间，习近平主席同佐科威总统在亲切友好气氛中举行会谈，双方就中印尼关系及共同关心的国际地区问题全面深入交换意见，达成一系列重要共识。中国国务院总理李克强同佐科威总统进行了会见。

两国元首积极评价两国合作抗击新冠疫情和经济复苏发展成就。印尼预祝中国共产党第二十次全国代表大会圆满成功，引领中国向全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。中国预祝印尼顺利实现2045年建国百年成为发达国家的目标。

两国元首认为，中印尼全面战略合作伙伴关系自2013年建立以来保持强劲发展势头。特别是近年来，面对百年变局和世纪疫情，两国构建了政治、经济、人文、海上合作“四轮驱动”的双边关系新格局，弘扬了发展中大国携手抗疫、共同发展的团结精神和伙伴关系。

两国元首认为，中印尼关系具

佐科威总统与习近平主席举行双边会谈。



访中国达成重要共识

佐科威与习近平会面

有重大战略意义和深远全球影响，同意确立共建中印尼命运共同体的大方向，打造发展中大国互利共赢的典范、共同发展的样板、南南合作的先锋。两国元首指定两国外长进一步探讨命运共同体的要素和原则。

双方将加快制定双边关系发展新的五年行动计划，以元首共识为战略指引，依托中印尼高级别对话合作机制及其他现有双边对话机制平台，统筹各领域务实合作，加强区域和多边战略协作，更好地提升两国人民福祉，为维护地区和平稳定、捍卫全球公平正义体现更大责任担当。

双方肯定近年来双边贸易合作取得的重大进展，强调致力于提升双边贸易规模。

双方将深化高质量共建“一带一路”和“全球海洋支点”合作，如期建成雅万高铁这一首要旗舰项目，打造“区域综合经济走廊”和“两国双园”等新旗舰项目。

邀习近平出席G20峰会

双方将扩大发展融资合作，加强农业、减贫、粮食安全等领域合作，培育绿色发展、数字经济等新增长点，在双边和地区层面打造落实全球发展倡议亮点工程，加快实现可持续发展目标。

双方将加快恢复包括印尼留学生返华复学在内的人员往来，增加直航航班，密切教育、旅游、青年、地方等领域合作。双方将加强疫苗与基因联合研发和生产合作，助力印尼打造区域疫苗中心。

双方将加强海洋领域各对口部门沟通，强化制度化安排，实施好海上合作基金项目，开展好印尼“国家鱼仓”项目等渔业合作，深挖海洋经济潜力。

双方将落实好中国东盟建立对话关系30周年纪念峰会共识，弘扬开



佐科威总统与中国国家主席习近平会晤。

放的区域主义，强化致力于和平、安全、繁荣和可持续发展的中国东盟全面战略合作伙伴关系。中方重申支持东盟在区域架构中的中心地位，支持印尼当好2023年东盟轮值主席国。双方将推动“一带一路”倡议同东盟印太展望开展互利合作，推进全球发展倡议重点领域同展望优先领域协同增效，

助力落实东盟印太展望。双方将致力于强化多边主义。印尼重视全球安全倡议，愿同中方共同通过对话和外交途径维护和平与稳定。中方支持印尼当好二十国集团东道主，期待二十国集团领导人峰会圆满成功。双方支持实现布特拉加亚愿景，推动2040年建成开放、活力、强

韧、和平的亚太共同体。中方赞赏印尼参与“金砖+”会议，欢迎印尼继续开展相关合作。

访问期间，双方续签了“一带一路”与“全球海洋支点”构想合作谅解备忘录，签署了疫苗与基因联合研究、绿色发展、信息互换和执法、网络安全能力建设、海洋、印尼菠萝输华等领域合作文件。

佐科威总统感谢习近平主席以及中国政府和人民给予的热情友好接待，邀请习近平主席赴印尼出席二十国集团(G20)峇里岛峰会。习近平主席表示感谢并预祝峰会圆满成功。

冠病疫情數據
(截至7月26日)

新增确诊：6483例
累计确诊：6178873例
累计治愈：5978522例
累计死亡：156929例

UNTUK ANAK-ANAK 为孩子们
三层防护，熔喷布层有效阻隔 COVID-19 病毒
加宽挂耳带设计 WIDE EARLOOP *Desain Masker terdaftar

UNTUK DEWASA 为成年人
** Bacterial Filtration Efficiency (Kemampuan menyaring Bakteri)
BFE ≥ 98%
2X Bacterial Filter 4 Ply

Bagus Surgical Mask
Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari
3Ply & 4Ply Masker Medis
成人, 儿童, 医用口罩
细菌过滤率 ≥ 98%
抗击 COVID-19

PERLINDUNGAN PARTIKEL MIKRO
Superabsorbents INDONESIA'S CHOICE

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID
www.bagusidn.com 关注我们：@ bagus.idn

附近超市、便利店有售

RANCH MARKET, LOTTE Mart, LuLu, HERO, TRANSFOOT, YOGYA, kuma farma, meobros, guardian, NAGA, watsons, DAN-DAN, Total, GrandLucky, FamilyMart, SANTA SIKILAS, PUASARI, jakmart, FARMERS MARKET, LOTTE Grosir, AEON, FOODHALL, rezeqi, Market City, TIP TOP, HARI HARI, Century, Natural Farm, CIRCLE K, Alfamidi, LAWSON, Mitra, HARMONY, FORTUNE, Benny, TOSERBA GADING, pasarjaya

女子遭前男友杀害 肢解11个部分

▼一名女子遭前男友肢解切成11个部分，然后在三宝垄的多个地点处置。



(三宝垄讯) 三宝垄发生肢解案。一名女子遭前男友肢解切成11个部分，然后在三宝垄的多个地点处置。

受害者名叫K(24岁)，中爪哇直葛县峇拉布朗镇芝布纳尔乡02街坊02邻居民。

受害者K显然是被前男友名叫IS(32岁)肢解的。IS也是峇拉布朗镇芝布纳尔乡居民，在死者的部分身体被发现逾24小时后被警员逮捕。

IS被警员扣押因为疑是肢解受害者K的嫌犯。而且，据称IS是受害者K的前男友中爪哇警区警长艾哈迈德·卢斯菲(Ahmad Luthfi)周二在三宝垄的中爪哇警察总部指出，受害者的身体部位被切成11个部分，装在7个袋子里。

他说，当IS于2022年7月16日在他位于三宝垄Jalan Soekarno-Hatta的寄宿公寓与1女友K发生争执时，并将她杀害及肢解切成11个部分。

受害者K的父亲阿斯威托(45岁)，他没想到，跟家人关系密切的人，竟然忍心杀害自己的女儿。

阿斯威托解释说，女儿在文加兰地区的一家公司工作。

据阿斯威托称，嫌犯IS忍心肢解他的女儿，据称是因为报复。

其实，阿斯威托称，他及家人当嫌犯IS来家时，他和他的家人总是友善招待。

就像招待来访的客人一样。

据称IS曾经在直葛监狱服刑六年，大约一年前才出狱。

甚至嫌犯出狱后，阿斯威托家人(受害者的家人)仍然对嫌犯很友善。

“是，确实文加蓝惊见肢解受害者部分身体是我的女儿。”阿斯威托说。

“这位嫌犯仍是我们的邻居。是的，作为父母我的希望是嫌犯受到严厉的惩罚。”

“符合对我女儿的所做所为，导致她失去生命。”阿斯威托周一(25日)对媒体说。(LDS)

印马继续进行沟通 寻找安置移工出路

▼总统府办公厅专员法查尔。



(雅加达讯) 总统府办公厅专员法查尔(Fadjar Dwi Wisnuwardhani)确保印尼和马来西亚政府继续沟通，讨论并寻找解决在马来西亚安置印尼移民劳工(PMI)的问题。

他说，由于马来西亚违反劳工谅解备忘录，印尼政府决定自2022年7月13日起暂停向马来西亚派遣劳工。

法查尔周日在雅加达发布的一份新闻稿中说：“原则上，两国之间的谅解备忘录必须得到尊重和执行。这种违规行为损害了两国领导人，即印尼总统和马来西亚总理的善意。”

他解释说，印尼和马来西亚政府之间关于在马来西亚安置和保护国内部门劳工的谅解备忘录由印尼劳工部长和马来西亚人力资源部长于2022年4月1日签署。

印尼总统佐科威和马来西亚总理拿督斯里·伊斯梅尔·萨布里·雅科布见证了签字仪式。

谅解备忘录是对在马来西亚工作的国内部门劳工安置协议和机制的更新，并规定劳工安置只能通过单一渠道安置系统(SPSK)进行。

法查尔表示，在签署谅解备忘录

录后，马来西亚显然还使用SPSK之外的系统，即在线女帮佣系统(SMO)，该系统通过将访问签证转换为工作签证直接安置移民工人，包括来自印尼的工人。

他续称，目前的SMO由马来西亚内政部本身通过马来西亚移民局管理。

他解释说：“印尼方面认为该系统会使对移民工人的保护更加脆弱，而印尼政府没有移民劳工数据。”

这种情况使得印尼政府在面临各种问题难以以为PMI提供保护，例如雇主扣留护照、扣工资和没有工作合同。

他说：“这是因为对大马非官方外籍劳工的执法脆弱。”(KP)

人文统筹部长： 分娩期孕妇死亡率仍很高



穆哈吉尔披露，分娩期间的孕产妇死亡率仍然很高。

(雅加达讯) 文化与人文建设统筹部长穆哈吉尔·埃芬迪披露，分娩期间的孕产妇死亡率仍然很高。从10万名分娩的母亲中，有多达200人死亡。

印尼儿童保护委员会(KPAI) YouTube周一(25日)援引文化与人文建设统筹部长的话说：“现在数据仍然很高，包括印尼在内。在印尼仍介于200人，因此每10万名母亲中，有200人在分娩时死亡。”

事实上，穆哈吉尔表示，衡量一个国家人力资源开发进度的指标有两个，即孕产妇死亡率和婴儿死亡率。而国际上至

2030年的孕产妇死亡率为每10万人中有70人在分娩时死亡。

他说：“在国际上，可持续发展目标(SDGs)规定，到2030年，孕产妇死亡率的目标是70比10万。因此，如果有10万名母亲分娩，那就是70人，尽可能地将死亡人数控制在70人以下。”

他接着说：“至于我们到2024年的目标才183人，以抑制如何尽可能降低孕产妇死亡率。”

因此，穆哈吉尔强调，保护母亲是绝对必要的。“这就是为什么保护母亲、保护孩子是我们绝对要做的事情。”

此外，穆哈吉尔表示，新生儿的死亡率也更高。而冠病存在使情况变得更糟。

“对于新生儿更惨，死亡率非常高。然后在2019年的报告中，实际上孕产妇死亡率已经开始下降，儿童死亡率也开始下降，但冠病也在加剧我们取得成就的条件。”

穆哈吉尔说：“因此，孕产妇的死亡人数当冠病爆发期间急剧增加，尤其是在2020年和2021年，现在我们已经开始控制。在这个冠病季节有40%的孕产妇是由于冠病死亡。”(KP)

万隆肃贪法庭庭讯 茂物县长第3次没出庭



万隆肃贪法庭举行的庭讯，茂物县长阿德仍旧没有出庭。

(万隆讯) 肃贪委公诉人在肃贪法庭对涉嫌贿赂西瓜哇财政稽查署代表处案的第三次审判中，再次没有将被告而暂时停职的茂物县长阿德·雅辛以面对面的方式直接出庭庭讯。

雅辛被迫通过在线

出席周一(25日)在万隆肃贪法庭苏贝克蒂4厅举行的庭讯，当天的审讯议程是听取检察官对被告反对意见书或异议(eksepsi)的回应。

雅辛的律师罗伊纳耳·帕沙利布承认他反对这种条件，因为其当

事人在网上审判期间难以听到检察官的回应。

帕沙利布说：“这是障碍之一，为什么我们要求被告以离线(offline)出席庭讯。由于无法听到检察官对反对意见的回应，这对被告来说是一种损失。”

此外，据他介绍，现在其当事人已被关押在万隆拘留所，不再是雅加达的查雅都会警区拘留所。

同时，法官小组负责人赫拉·卡蒂宁茜表示，被告不出席庭讯是因为拘留所负责人担心被委托的在押人员进出拘留所时会传播病毒。

她回应帕沙利布的反对意见时说：“但明显的是，我会尝试对被告进行讯问。但可以肯定的是，如果每次对被告证人的讯问都要来回进出拘留所，这对其他囚犯来说将是危险的。尤其是现在仍流传新冠病毒。”

下一次审讯将于8月1日(周一)举行，其议程将由万隆肃贪地方法院的法官小组作出临时判决。(KP)



▲其中一名嫌犯脚部受伤。

▶警方逮捕5名嫌犯。



军人妻子遭枪杀案 丈夫是雇佣4凶手首脑

敏。

中爪哇警区警长阿赫马德·卢特菲警察少将表示说，穆斯林敏二级下士(KopdaMuslimin)是为了另一个女人而下令4名职业杀手杀死他的妻子。

卢特菲说：“动机是另有一个女朋友。所以我们检查了8名证人，包括其女朋友，后者已被我们拘留。所以动机是为辩护其女朋友。”

他解释说，穆斯林敏一度邀请他的女朋友一起逃跑。然而，情人拒绝了，她随即被联合团队拘捕。

“穆斯林敏一度逃跑，

但他的女朋友不想跟着逃跑。他做了一些不恰当和违法的事情。”

卢特菲接着说：“我们成功抓获了5名涉案嫌犯。他们分别是Sugiono别名Babi(36岁)、PoncoAji(26岁)、Yono别名Sirun(45岁)、AgusSantoso(43岁)和一位名叫DwiSulistiyono(37岁)的武器供应商。”

他指出，执行团队成员是Babi和Ponco，他们使用的是川崎忍者电单车。然后是使用Honda Beat电单车的Ponco和Dwi。我们还披露了武器供应商。在事件发生之前，嫌犯从Dwi购买了两支

枪，价格为300万盾。

卢特菲说，这起案件可以通过科学犯罪调查法和人工调查法来揭露。

“我们还没收了一批证据，包括一辆电单车、肇事者的衣服和一把被用来做案手的组装枪支。”

这五名嫌犯是受害者的丈夫穆斯林敏二级下士命令的。他们被要求杀死丽娜，总费用为1亿2000万盾。

卢特菲说：“受害者被送往医院，然后受害者的丈夫打电话给执行人，他们在迷你市场进行了交易，并获得了1.2亿盾作为酬费。他们一起犯下该罪行。”(KP)

与2同伙河里游水 7岁男孩溺毙

(茂物讯) 一名7岁小男孩RM在茂物县丹绒沙利镇安塔查雅乡芝埃特河溺毙，死者的遗体送进当地社会保健中心。

茂物县地方治灾局应急及后勤公关处处长阿利斯努尔悦特米科称，该事件发生于上午大约11时左右，最初死者RM与2名同伙在河里游水。

“RM不会游水及在2米深的河里溺水。”阿利斯周六

(23日)在声明中说。

搜寻与救援联合小组接到报告后即刻前往事发现场，带着潜水设备、水上救援设备等各种设备，小组开始搜寻这位遇难者。

他指出，小男孩RM于下午1时30分在同一点被寻获。很不幸，被寻获时已经逝世。死者的遗体送进当地社会保健中心及交给其家属。(LDS)



小死者的遗体被送进当地社会保健中心。



军人指雇佣凶手杀妻。

(雅加达讯) 针对三宝垄穆斯林敏二级下士的妻子丽娜·武兰达丽(34岁)的枪杀案已告侦破。枪杀案的主谋正是受害者的丈夫穆斯林

讨论各领域合作 佐科威与李克强会晤



印尼与中国代表团举行双边会谈。

(北京讯) 佐科威总统于周二(26日)下午在北京钓鱼台国宾馆5号别墅,与中国总理李克强举行双边会晤。

佐科威总统抵达后受到李总理的迎接就立即合影留念。随后,佐科威总统、李克强总理及各自代表团前往会议室。

佐科威总统在介绍性发言中表示,中国是印尼的战略伙伴,两国已成功地用互利合作填补了伙伴关系。

佐科威总统表示:“在与李总理的会晤中,我希望我们能够讨论各种合作,特别是在贸易、投资、基础设施、金融、资金和海事等领域。”

总统说,印尼与中国之间的贸易额持续增长,已超过1000亿美元。佐科威总统希望这种合作能够继续得到改善。

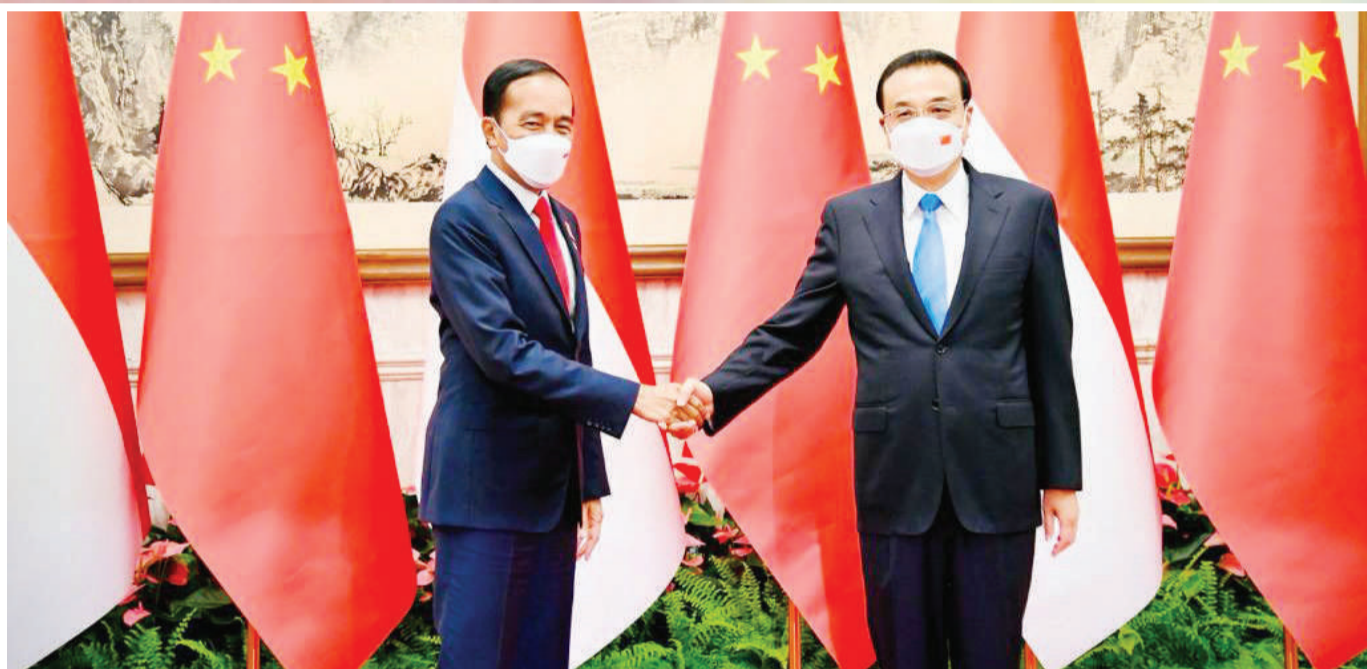
佐科威总统继续:“增加贸易数量的

机会非常大。”

会上,中国承诺增加从印尼进口原棕油100万吨。此外,中国优先考虑从印尼进口农产品。两国领导人还对北加里曼丹绿色工业园的发展进行了讨论。

另一方面,印尼外交部长列特诺·马尔苏迪表示,佐科威总统此次访问北京是2022年初北京冬奥会后世界领导人的首次访问。她说:“两国领导人会晤的主要重点是加强互利的经济合作”。

陪同佐科威总统与李克强总理的国家官员有,海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹、外交部长列特诺·马尔苏迪、国务秘书长帕拉蒂克诺、国营企业部长雅立多斯、投资部长/投资统筹机构主任峇赫里耳·拉哈达里亚以及印尼驻中国大使饒哈利。(ALW)



佐科威总统与李克强会晤。



卫长布迪表示,我国已发现有9名疑似猴痘患者。

我国已发现 9宗疑似猴痘病例

(雅加达讯) 卫生部长布迪·古纳迪表示,我国已发现有9名疑似猴痘(monkeypox)患者。然而,根据检测结果,他们都被宣布为猴痘阴性。那麽,我国是否会对外国来的旅行者采取与猴痘相关的特殊措施?

卫生部长布迪解释说,与冠病患者不同,猴痘患者只有在出现身体症状时才能传播病毒。因此,更容易监测和防止其传播,无需为来自国外的访客关闭印尼领土。

至於冠病患者可以在没有首先出现症状的情况下传播冠状病毒。因此,需要在入境处采取更多预防措施,以降低传播风险。

卫长布迪周二(26日)告诉媒体记者说:“其实,猴痘和冠病的区别在於患者有了症状是否就会传染。如果冠病毒在没有症状下就已经可以传播了,而猴痘必须先有症状比如疹子和皮疹,然後才会传染。”

他接着说:“因此就更容易进行监控。我们不需要恐慌

而采取关闭措施,因为如果是冠病,我们则不知道他们(指来自国外的旅行者)是否被感染。”

布迪表示,截至目前,我国已有九名疑似猴痘患者。然而,根据检测结果,所有疑似猴痘患者都被宣布为猴痘阴性。

他说:“我国各地已经有大约9名疑似猴痘患者。但我们在雅加达进行了检测,所有这些人都是阴性。”

此外,据他介绍,确实有信息表明猴痘主要发生在与其他男性发生性关系(同性恋)的男性身上。於是,卫生部就与某些组织沟通以进行监督。

布迪接着说:“确实如此,理论上指出某些特定群体的传播率相对较高,与艾滋病(HIV/Aids)病毒一样。所以现在我们已联系了管理这些群体的组织,以便能够主动进行监测。”

根据记录,猴痘已被世界卫生组织(WHO)指定为全球紧急事件或国际关注的突发公共卫生事件(PHEIC)。(KP)

峇厘岛沙努尔 将成首个健康经济区

(雅加达讯) 国企部长雅立多斯对部长们就发展峇厘岛沙努尔经济特区作出良好回应并表示欢迎。据了解,以后沙努尔将成为一个投资约10兆盾的健康经济区(KEK Kesehatan)。

雅立多斯与部长们包括经济统筹部长埃尔琅加分享了他的建议。他发起了与卫生部长布迪·古纳迪共同创建健康经济特区的概念。

他24日(周日)通过Instagram帐户@erickthohir写道:“峇厘岛沙努尔经济特区的发展得到了所有政策制定者的批准。”

雅立多斯在部长们面前开始了其演讲。他此前曾多次表示,他打算将旅游业带入卫生部门。其中之一是在峇厘岛沙努尔地区开发医院及其支持设施。

他解释说:“我和卫生部长布迪在由经济统筹部长埃尔琅加主持的会议上发表了演讲,峇厘省长伊瓦廷·科斯特也出席了会议。而通过视像出席会议的还有劳工部长伊姐·法乌齐娅夫人。”

雅立多斯希望,在建立健康经济特区的合作,能够为社区带来积极的好处。

他说:“希望这次合作能够顺利进行,并为印度尼西亚人民带来裨益。”



雅立多斯(右起)与埃尔琅加及布迪一起出席会议。

在发展健康经济特区的过程中,政府正准备建设位於峇厘省登巴利市的沙努尔经济特区,作为我国第一个健康经济特区。

沙努尔经济特区也将是应对当前挑战的答案。由於我国的医疗设施有限,许多国人更选择在国外接受治疗。

经济统筹部长埃尔琅加在上周五(22日)主持的经济特区全国委员会会议上批准了沙努尔经济特区的发展提

案。此外,经济特区全国委员会将建议总统通过政府条例建立经济特区,因为它已满足经济特区成功开发的要求。

埃尔琅加上周六(23日)在雅加达的一份书面声明中说:“因此,国家经济特区委员会已经批准了沙努尔经济特区的提案,并将很快敲定与沙努尔经济特区有关的政府法规。”

(KP)

地方收支预算明年起 须分配10%卫生预算

(雅加达讯) 卫生部长布迪·古纳迪,沙迪京22日(周五)在日惹特区出席中爪哇省卫生局所举办主题为“加强人力资源转型战略纲领”会议。

该混合性会议讨论了关于卫生系统复原力转型、其中如与加强卫生局人力资源应对疫情流行病(KLB)有关的事宜,并有望中爪哇各县市卫生局及当地医生协会(IDI)专业组织。

卫长说,关于冠病疫情大流行和各种其他新出现的传染病威胁,如急性肝炎和猴痘,都能意识到需要有资格的人力资源进行预防、戒备和应急快速反应,以免成为会危害社区的流行

病。因此,加强人力资源能力至关重要於提供共合理的救护服务。

尽管如此,无可否认,我国医务人才仍缺乏。据世卫组织规定,医务人才对民众的比率应当1:1000人,意即在某一地区的一位医生将为1000名居民服务。

卫长布迪指出,目前,我国备就医生总数仅为10万1476人,而全国人口总数达2亿7398万4400人,所以有必要有一个快速通道来增加医生的数量以满足医生的比例。我国每年毕业出来的新医生达1万2000人,至少需时10年才能满足我国的医生比例。因此,我国务须赶上,要不然未获救助的民众

将增多。为此,卫生部会同文化与教育部进行合作试探增设医科大学、以提升卫生人才的塑造。该增设大学校院提议,作为满足我国医务人才均衡的努力设法。

卫长说,在设法加强地区卫生系统过程中,卫生部经同内政部长联系系统,责成全国34个省份的514个县区分配10%的地方收支预算供卫生预算之需。明年起,自国家收支预算的10%预算将供卫生领域。这是根据法令所规定的。

他说,该预算将用以卫生经费、卫生实验室、优化卫生服务设备、提整卫生仪器及提升医务人才总数和资



卫生部长布迪指出,有关10%预算必须良好落实。

格能力,包括奖励医护人员以便实现优质而更佳专业的卫生服务。

至於地方收支预算少於5000亿盾的地区,当局可能将支援补贴,但若超过1兆盾,日後我们仍将先复查。最要紧的是有关10%预算必须良好落实,包括供提升和均匀的医护人员。

(MIM)

联合国：40年来少见 非洲之角旱情持续加剧



当地时间7月25日，联合国人道主义事务协调厅表示，非洲之角正遭受四十多年来最严重的干旱。埃塞俄比亚、肯尼亚和索马里的部分地区遭遇连续四个雨季的降水不足，民众面临饥饿的威胁，这也是至少四十年来少见的气候极端事件。

据估算，这场开始于2020年10月的干旱使得至少1940万人受灾。埃塞俄比亚、肯尼亚和索马里至少有1860万人生活在严重的粮食不安全和日益严重的营养不良之中。到今年9月，这个数字可能会达到2000万。

自2020年10月以来，该地区至少有700万头牲畜死亡。根据联合国儿童基金会的数据，这三个国家的营养不良率正在

上升，超过710万儿童严重营养不良。

除此之外，超过1160万人无法获得足够的安全水资源来饮用、烹饪和清洁。许多取水点已经干涸或变得不安全，增加了疾病传播的风险。高温加剧了现有的缺水状况，预计高温将持续到2022年9月。

目前，许多受干旱影响地区的粮食价格正在上涨。除此之外，该地区的民众还

面临新冠疫情和沙漠蝗虫侵袭等挑战。埃塞俄比亚和索马里还有数百万人生活在冲突中。

联合国人道主义事务协调厅还表示，2022年10月至12月的雨季也可能降水不足，届时将会导致一场前所未有的灾难。需要立即采取行动，以防止未来几个月出现最坏的情况。

(总台记者 马培敏) (央视新闻)

粮食协议刚达成 俄军袭击乌港口：危机还有解吗？

7月26日电俄乌冲突爆发以来的首份粮食协议刚刚达成，翌日，乌克兰南部的敖德萨港就冒出浓烟。乌南方作战指挥部确认，两枚“口径”巡航导弹击中港口。随后，俄方证实用高精度导弹打击了港内的一艘乌克兰军舰，和一处存放了美国提供的“鱼叉”反舰导弹的仓库。

事件一出，相关各方纷纷发声。乌总统泽连斯基大呼“野蛮”，乌克兰外交部发言人则表示，该袭击是对粮食协议的“当头一棒”。

美国国务卿布林肯表示，俄罗斯“让乌克兰失去了经济活力，让世界失去了粮食供应”，但俄方反驳称，布林肯的指控毫无证据。

俄军此番空袭为何如此受到外界关注？首先来看，本次袭击正值几个特殊时间点：

1. 导弹落下的前一日，俄罗斯、乌克兰、土耳其和联合国四方刚刚达成关于黑海运输农产品的协议。

2022年7月22日，俄罗斯、乌克兰、土耳其和联合国代表在伊斯坦布尔签署了从黑海外运农产品和化肥的有关协议。图为签字仪式现场的四方旗帜。

关于这份粮食出口协议的讨论和谈判持续了数月之久，最终四方对粮食运输、共同监督、防止武器运输等问题作出规定。

由于俄乌均是粮食出口大国，确保黑海运粮路线的畅通将是影响全球粮食安全的重要因素，这份被联合国秘书长古特雷斯认为是“希望灯塔”的协议被期盼已久。协议签署后，市场首先作出反应，国际小麦价格应声暴跌，回落至俄乌冲突前的水平。

但是，协议刚刚签订，其中提及的运粮港口就遭到袭击。虽然目前还没有关于影响粮食出口的报道，但印证了此前各方对协议执行前景的担忧——海上的一次爆炸，可能会破坏整个协议。

不过，俄总统新闻秘书佩斯科夫强调，对敖德萨港军事设施的打击不会影响粮食运输。他表示，“(这次打击)仅与军事基础设施相关，与用于履行协议和出口粮食的基础设施没有丝毫关联。因此，这件事不会也不该影响到运输开始。”



版权作品，请勿转载

2. 目前，俄罗斯外交部长拉夫罗夫目前正在非洲访问。这次出访，意在粮食。

拉夫罗夫在行前曾向非洲国家承诺，尽管受到西方制裁，俄罗斯仍将继续向非洲提供粮食、化肥和能源。访问中，拉夫罗夫也表示，俄罗斯不是在要求解除制裁，而是敦促西方国家清除他们给全球粮食市场制造的障碍。

24日，俄、埃外长还就粮食危机成因达成共识。埃及是粮食进口大户，去年进口的小麦80%来自俄罗斯和乌克兰。

3. 俄军袭击行动的第二天，俄乌冲突满5个月。

起初，双方军事冲突激烈，随后迎来了漫长、断断续续并最终陷入停滞的谈判。

在亚速钢铁厂、北顿涅茨克、利西昌斯克几场“大战”后，俄军进展缓慢，乌军凭借陆续“到货”的西方武器不时发起攻击，但双方在接触线上已许久没有实质性推移，俄乌冲突逐渐发展为“持久战”。而这个或许能打破僵局的协议甫一签署，就被袭击干扰，进一步加深了俄乌双方对彼此的不信任。

俄军打击敖德萨港口的行动，会产生怎样的影响？

联合国一名高级官员分析指出，俄罗斯在技术上可能没有违反粮食外运协议，因为它(协议)没有承诺避免攻击乌克兰港口中不直接用于粮食出口的部分。

粮食外运对乌克兰有极大的意义——可以解放库存，收入还能够缓解经济的燃

眉之急，因此乌克兰农业部长虽然认为袭击“对一切都有影响”，但表示仍将继续推进粮食贸易。

半岛电视台援引乌克兰总统经济顾问乌斯坚科的分析，预测了更具体的前景：如果港口保持畅通，乌方将在8到9个月内运送6000万吨粮食，但俄军的这次打击，显示了通过港口出口谷物“并不容易”。粮食出口可能无法像预期的那样达到冲突爆发前的水平。

粮食外运协议一度被寄予厚望，土耳其议会曾表示，土方希望俄乌双方能在签署协议的背景下恢复政治对话。但冲突中的双方，本就极度缺乏互信，袭击事件又为和平谈判增加了不确定性。

目前，俄乌双方在军事上持续胶着。俄军仍在实现“解放顿巴斯”的第二阶段目标，乌克兰则预期在9月前收复赫尔松地区。乌方顾问分析称，随着西方远程火炮的交付，目前“出现了一个转折点”，乌军在近期的军事行动上占据上风。

乌克兰外长曾表示，只有在俄罗斯“被打败”之后才有可能进行谈判，在战场上“被打败”后俄方才会坐到谈判桌前。而俄外长表示，在与乌克兰会谈的问题上不抱成见，但谈判“不取决于莫斯科”。(中新网)

停止冲突、粮食外运、实现和谈……每一个主题都重要而迫切。但是，俄乌冲突中的变量恐怕为上述期待的实现，增添了更多的不确定性。(张乃月)



活体动物放入娃娃机 不是“正常经营行为”

近日，有市民爆料称，在广州天河区某商场内有几台特殊的娃娃机。娃娃机内放的不是布偶玩具，而是活鱼和乌龟。对此，设备维护人员称，每天会有零星几条因搅拌或摔打致死的鱼，但是会及时清理丢掉，机器内的水每周也会更换，在卫生方面没有问题，属于正常经营行为。

将活体动物放入娃娃机，确实吸引了部分家长与孩子。但不能忽略，这样的行为对活体动物的生命与健康造成了极大的伤害。相关营业人员自称这是“正常经营行为”，让人难以接受。

利用活体动物经营、无视动物生命状况的行为并不少见。2019年武汉曾有一家商场因商户无假管理，导致娃娃机内的活体乌龟全部死掉；去年南宁某商场的广场上，也曾有流动商贩经营套圈游戏，该商贩的套圈项目全部是活体动物，且均为明码标价。

诸如利用活体动物进行如娃娃机、套圈等取乐性质的经营活动，一方面，无法保证动物是否符合相关防疫标准，进而导致疾病的传播；另一方

面，这样的经营方式虽然也是贩卖活体动物，但与普通的经营活动并不相同。将活鱼、乌龟放在鱼缸等容器中售卖，并不会对动物本身造成太多伤害。然而，置于娃娃机内的活鱼和乌龟等，在娃娃机爪一次次“横冲直撞”的捕捞中，难免会受伤甚至死亡。该活体娃娃机附近商铺的工作人员也表示，基本每天都会看到一些死鱼。

因此，无论如何，不能用“新鲜感”掩盖商户对动物生命的漠视，任何一种经营行为都不能凌驾于尊重生命之上。尤其是，这种活体娃娃机所面向的受众，很大一部分是热爱动物的小朋友。利用活鱼和乌龟等取乐，也无益于对儿童尊重生命、尊重自然的价值观教育。

当对活体动物伤害式的经营活动一再出现，无论是消费者还是市场监管部门都需要提高警惕。这样的活动，不能仅仅以一句“新形式”来概括。尊重任何动物的生命与生存，都应该是时刻谨记的经营理念。

(新京报)

意大利前外交官： 美霸权思维导致对华关系恶化

7月25日报道 英国“中东之眼”新闻网7月18日发表题为《为什么美国和中国会发生冲突？》的文章，作者是意大利前外交官马尔科·卡尔内洛。文章称，美国对华战略文件贯穿着一条清晰的主线：美国认为崛起的中国是对全球领导地位不可接受的威胁。华盛顿只会追求霸权主义，而不会考虑真正的多边主义。全文摘编如下：

在乌克兰战争仍在继续以及美俄关系不断恶化之际，美国与中国的关系也在发生巨变。随着不同政策的出现，华盛顿几十年来就与北京接触达成的两党共识如今受到攻击。

随着特朗普入主白宫，美国的对华政策发生了根本性变化。这位新总统在竞选时声称，美国的政策是失败的，中国正在占美国的便宜。他的第一个说法是正确的；第二个是错误的。

美国新的“印度洋-太平洋战略”最初是由博明草拟的一份现已解密的文件概述的。博明后来成为特朗普的国家安全事务副助理及其在中国问题上的核心人物。这份文件是“保持美国在印太地区的战略主导地位，促进自由经济秩序，同时防止中国建立新的、非自由的势力范围”的蓝本。它基于一系列假设，即“美国的安全和繁荣依赖于自由进出印太地区，该地区仍将是美国、地区和全球增长的引擎”，以及“由于我们政治和经济制度的性质和目标不同，美中战略竞争将持续下去。中国将绕过国际规则和规范来获得优势”。

这份文件的基本假设是没有根据的，其政策建议会让美国和中国走向冲突。

首先，认为中国故意占美国便宜的观点忽略了一个事实，即贸易不平衡在很大程度上是美国政策造成的。

当美国在伊拉克和阿富汗的无休止战争让自己精疲力竭，并且它的经济因非生产性投机政策而过度融资之际，中国正在大量投资于研发和教育，进而迅速缩小技术差距。在5G和太阳能发电



等某些领域，中国获得了明显优势。

几十年来，美国公司将整个工业供应链外包给中国，以便从后者较低的生产成本和提高利润的能力中获益。这些利润中只有一小部分被再投资于维持或提高美国的竞争力。

特朗普政府2017年初批准的大规模企业减税凸显了美国商业模式适得其反的本质。只有一小部分收益被用于投资和就业机会；大部分被用于股东股息和股票回购，从而进一步加剧了美国的金融泡沫。

此外，中国历史上没有任何事件支持这样一个观点，即它的目标是输出其政治模式和主导21世纪的经济。纵观中国历史，它屡遭侵略。在最近的一次采访中，博明再次证实了美国政策的幼稚。他重申，华盛顿相信，“通过接触，我们可以改变中国，并让中国相信我们不是威胁”。他似乎从未意识到，被北京视为其主要威胁的正是美国改变中国的野心。特朗普政府声称对中国的真实意图有了更清晰的认识，但它更硬的政策并没有更好地服务于美国的利益。自2019年8月美国对范围广泛的一系列中国商品加征关税以来，中国对美国的出口已经达到3500亿美元。

具有讽刺意味的是，关税也助长了美国国内通胀飙升；拜登政府眼下正考虑取消这些关税。

博明的文章和随后所有美国对华战略文件都贯穿着一条清晰的主线：美国认为崛起的中国是对全球领导地位不可接受的威胁。只有一个霸权存在的空间，而真正的多边主义——如北京所倡导的——是华盛顿不会考虑的选项。(参考消息网)

捷克一国家公园发生森林火灾 大火越过边境进入德国

当地时间24日，位于捷克靠近德国边境的捷克瑞士国家公园发生森林火灾。25日，据当地消防队透露，由于受到风势的影响，原本已被控制火势开始蔓延，越过边境进入德国。来自德国的消防队也出现在现场。据捷克媒体报道，大火位于车辆难以抵达的地区，覆盖面积约为2.5公顷。

目前有16只消防队、一架警用直升机和一架消防用直升机在现场救灾，尚无人员伤亡。起火原因尚不清楚，公园管理人员怀疑是人为行为所致。随着捷克各地出现高温和干燥的天气状况，捷克水文学研究所已经在全国范围内发布了火灾警告。

(时光) (央视新闻)





马尼拉大学枪击 3死2伤 警方：这是刺杀事件

菲律宾一大学发生罕见枪击事件，死伤者包括菲律宾巴西省拉米坦市(Lamitan)前市长弗里盖(Rosita Furigay)和她的家人。警方已逮捕枪手，并指这是一次“有针对性的刺杀”事件。

枪击事件星期天(7月24日)下午发生在奎松市马尼拉雅典大学。法学院毕业生和他们的家人正在校内参加毕业典礼。弗里盖的女儿也是毕业生之一，弗里盖到场出席典礼。

法新社报道，奎松市警察局证实，三人在事故中丧命，其中包括弗里盖本人、她的行政助理和一名大学保安。两名伤者包括弗里盖的

女儿。警方透露，她目前伤势稳定。

警方称，枪手在案发后逼一名司机下车，然后开着车子逃离现场。他在途中换了另一辆车继续逃跑，最终在一座教堂附近被警方追上和逮捕。警方也起获两把手枪和一个消音器。

嫌犯与前市长有法律纠纷

警方证实嫌疑人名为尤摩尔(Chao-Tiao Yumol)，

指他与弗里盖有长期的法律纠纷。尤摩尔较早前曾因网络诽谤案被提控。

奎松市警长麦迪纳说：“这看起来是一起有针对性的刺杀。”他称，这起事件是“孤立的”。

虽然菲律宾枪支管理宽松，但学校和大学枪击事件罕见。针对政治领袖的暗杀则相当普遍，尤其是在选举期间。

弗里盖的家族长期掌控拉米坦市的政治。她担任了三届市长，碍于宪法的规定，无法在今年大选中寻求连任。

弗里盖2013年接替丈夫

当选为拉米坦市长，他丈夫之前从2004年担任市长至2013年。今年大选，她丈夫又上阵，成功当上一届市长。在菲律宾，强大的家族将官职移交给另一名家族成员，以保持他们的影响力。马尼拉雅典大学谴责这起枪击事件，指它“夺走了法学院2022届学生本应喜庆的活动”。

星期天的枪击案发生在菲律宾总统小马可斯发表第一次国情咨文前夕。小马可斯对事件表示震惊，并指执法机构将“彻底、迅速地调查这起杀人事件，将所有涉案人员绳之以法”。(早报)

美国一家四口露营 三人被枪杀 枪手自杀

当地时间22日，美国艾奥瓦州马科基塔市一州立公园发生一起枪击事件，在公园内露营的一家四口人中有三人被枪杀，枪手自杀。

艾奥瓦州刑事调查部门通报说，警方于当地时间6时23分左右接到报警说该公园一露营地发生枪击事件。警方在露营地的一顶帐篷内发现了三名死者的尸体。经调查，三名死者是一对夫妇和他们6岁的女儿，同时去露营的9岁儿子幸存。

警方进一步搜查后在附近又发现了一名男性死者，经调查这名男子就是肇事行凶的枪手，目前身份已经确认，是一名23岁的

男性。他在枪杀这一家三口后自杀。警方还在调查受害者与枪手之间的关系，另外枪手行凶动机也仍在调查之中。目前，涉事公园已经暂时关闭。

23日，在美国芝加哥一场葬礼活动上发生枪击事件，导致3人受伤。3名伤者的年龄从20岁到37岁不等，芝加哥警方称，事发时嫌疑人开车经过并向人群扫射，目前案件正在进一步侦查中。警方还没有抓到嫌疑人。

根据美国“枪支暴力档案”网站的最新统计，今年以来美国各类涉枪案件已经造成超过两万四千八百人死亡。(央视新闻)



美加州林火蔓延 6000人疏散 2000户停电

美国高温天气持续，加利福尼亚州优胜美地国家公园的林火于7月23日(周六)也快速蔓延，超过6000人被迫疏散，逾2000住宅和商店停电。

综合外电报道，当地官员形容这是一场“爆炸性”的大火，受影响面积在24小时内从约242公顷扩大至约3800公顷。目前有超过500名消防员参与救火，当局也出动消防直升机协助灌救。

美国媒体引述官员报道，可能需要一个星期才能控制这场大火。(早报)



以军称在加沙附近海域 拦截走私武器船只

以色列军方表示，当地时间24日凌晨，以海军在巴勒斯坦加沙地带附近海域拦截了一艘走私武器的渔船。

根据以军发布的声明，该渔船从埃及西奈半岛出发，违反以色列安全指示，进入加沙地带南部以色列划定的禁渔区捕鱼。以色列海军在警告无效后向该渔船开火，船上人员跳入海中并游至加沙地带海滩。以军称，在该船上发现了走私的军事设备。(央视新闻)



肯尼亚巴士坠河 至少20人死

当地时间24日，肯尼亚一辆巴士失控坠入尼西河，当地官员表示，事故已致至少20人死亡。

据悉，该公交车从梅鲁开往蒙巴萨，车上乘客人数不详，

目前救援行动正在展开。

据目击者称，事故发生时，巴士正在陡峭的斜坡上超速行驶，这辆40座的巴士于当天18时30分左右失控坠入河中。(央视新闻)



希腊米克诺斯岛窃贼猖獗

据希腊《中希时报》援引当地媒体报道，当地时间17日，希腊米克诺斯岛一伙盗贼将作案目标锁定在了一座属于一名警察的房子。

据新闻网站protothema的报道，监控摄像头显示，当天早上6时30分，这伙盗贼通过观察确认屋内无人后，从卧室的窗户爬入了警察家中。

他们似乎早已掌握了房子里有黄金、珠宝和现金的信息，经过一番找寻后他们盗走了价值数万欧元的珠宝和黄金。

盗窃问题一直是米克诺斯岛重拳打击的对象。虽然当局已经向米克诺斯岛派遣了15名警员增强

当地警方处理各种犯罪行为，但“道高一尺魔高一丈”，米克诺斯岛的小偷们依然肆无忌惮地进行盗窃活动。

作为希腊热门旅游度假胜地，米克诺斯岛光鲜形象的背后一直隐藏着一系列的负面问题。除了盗窃问题外，“天价账单”、毒品交易等问题也曾被媒体多次曝光。随着旅游旺季的到来，为了更好地改善米克诺斯岛的治安，米克诺斯岛市长库卡斯、希腊公民保护部副部长伊科诺穆和希腊警方领导人斯库马斯近日举行了会晤。根据会议决定，当局将在近期向米克诺斯岛再次增派警力。(中新网)



印度官员喝圣河水腹痛 送医后发现胃部感染

据《印度快报》等媒体21日报道，印度旁遮普省首席部长巴格旺特·曼恩(Bhagwant Mann)日前因剧烈腹痛入院治疗。此前，他曾喝下一条圣河中的水，以证明水源适合饮用。

7月17日，曼恩参加了纪念清洁圣河卡利·贝恩(Kali Bein)22周年纪念活动，并宣布在全邦范围内开展清洁河流和排水系

统的行动。活动中，有人建议曼恩喝下来自圣河中的水。为了证明水足够干净，适合饮用，这位官员直接喝下了河水。

19日晚，位于府邸的曼恩出现了严重腹痛情况，随后被空运到印度首都一家医院。医生诊断后称曼恩的病情与胃部感染有关。在接受治疗后，曼恩于21日出院。(海外网)

军营遭袭系极端组织所为 7袭击者被击毙

当地时间7月22日，马里军方称，该国首都巴马科市郊的卡蒂军营当日清晨遭极端组织武装分子袭击，7名袭击者被击毙，1名军人丧生。

马里军方公共关系和信息部门22日发表的一份公报称，当天清晨5时左右，位于巴马科市郊卡蒂镇的军营遭极端组织“马西纳解放阵线”武装人员袭击，两辆装满炸药的汽车在营地爆炸。7名袭击者被军方击毙，8人被逮捕。军方有1人在交火中死亡，另有5名军人和1名平民受伤。

中国驻马里使馆22日发布的关于当前巴马科及周边地区局势的紧急提醒称，当天清晨的交火事件发生后，前往卡蒂军营和机场等道路被军警封锁。提醒巴马科及周边地区中国企业和公民进一步提高警惕，非必要不外出，尤其避免前往事发地及周边地区。

2020年8月，卡蒂军营曾发生军人哗变，时任马里总统凯塔辞职，由军人成立的全国人民救赎委员会随后组建了过渡政府。2012年以来，与“基地”组织和“伊斯兰国”有关的极端组织开始在马里北部不断作乱，近年来武装袭击在该国中部和南部也有增多趋势，并蔓延到邻国布基纳法索和尼日尔。在对卡蒂军营发动袭击之前，极端组织武装分子在21日发动了一系列有组织的袭击，位于巴马科以北60公里的一个警察基地遭袭击，两名马里军人被打死。

抢走“名表” 发现是假货 意劫匪归还 道歉

据美国有线电视新闻网7月22日报道，当地时间17日午夜，意大利那不勒斯发生一起持枪抢劫案，有游客手表被抢，但劫匪却派同伙在7分钟后归还，并向受害人道歉。

当时，两名瑞士游客坐在餐厅外喝酒，一名劫匪掏出手枪，对准其中一人头部，强行扯下他的手表后逃离。然而仅过7分钟，一名劫匪的同伙又悄悄回到受害人桌旁，还举起双手表示自己没有武器，在说过对不起后，将手表物归原主。

餐厅老板表示，劫匪和同伙决定物归原主，与其说是表达善意，更有可能是希望受害人不要报警。

被抢的游客则表示，劫匪以为他们抢的是一块价值30万欧元的名表，结果却发现是假货。

一名意大利地方议员表示，这件事



劫匪持枪抢手表

劫匪同伙归还手表

很荒谬，案发地点距离名胜古迹、市政府与军警总部都很近，但治安一直以来都很差，这座城市不能任由罪犯与暴徒摆布。(海外网)



女星美国点快餐 被账单吓到

台湾女艺人李蒨蓉近期跟家人飞往美国，预计居留2个月，她第1天抵达便开始在社媒晒照，分享在美国所见所闻。

她分享抵达之后到平价速食店点餐，四人点了6个汉堡、3杯饮料、2份薯条、1份鸡块，含税价格高达80.79美元，加上小费，总共付了88.17美元(约110新元)。她秀出账单，惊呼：“听闻现今美国物价贵得离谱令人咋舌，亲身经历后还真是吓到不敢领教！原来在美国吃速食也是压力！”

这次用餐，平均每人花了近30新元吃一顿饭。她说：“看来从明天开始，必须得天上超市买菜自己下厨煮，希望能省一点！”

李蒨蓉的发文引来女艺人黄小柔赞同：“真的惊人！”网民也七嘴八舌分享自身经历。

有人指出美国因为疫情关系物价飙涨，“这里消费的越来越夸张，餐馆吃个饭至少200美金以上，现在不想做饭出去吃个饭都变得好奢侈……”

有人分享说：“刚去美国公路旅行一个月回来，餐费一个月只花了不到一万块，自己煮健康又省钱。”(早报)

韩国生菜太贵

烤肉店限量供应

由于最近韩国物价持续上涨，生菜、白菜和黄瓜等蔬菜价格暴涨，很多餐厅老板，尤其是烤肉店店主不得不以提高价格或减少蔬菜供应量等方式来应对。

据韩联社报道，首尔麻浦区的一家韩餐厅选择暂时停售一款人气包饭，因为生菜和茄子叶等蔬菜价格暴涨，出现了越卖越亏的情况。店主称，“一片生菜大概要200韩元(约合人民币1元)。”

经营烤肉店28年的宋某不久前经过深思熟虑，将一人份肉的价格上调1000韩元。还有的首尔餐厅甚至贴出了每人只提供5片生菜的告示。(环球时报)

日本昆虫零食贩卖机 提供18种不同口味

据日本NHK电视台消息，日本长野县高森町日前在街边设立了提供昆虫类食品的自动贩卖机。日媒称，当地有食用昆虫的文化习惯，这种食品可成为新的补充蛋白质方式。

自动贩卖机提供蟋蟀、蚂蚱、蚕、田鳖、龙虱等18种昆虫食品，皆为油炸或烤制，全天24小时供顾客购买。口味有盐味、巧克力味等，售价一袋从1000日元至2600日元(约合人民币50元至130元)不等。

贩售活动负责人大泽麻实称，这种贩卖机销售的昆虫方便食用，可为顾客提供新的蛋白质来源，受到各方关注。5月，长野县阿智村也设置了这种贩卖机，有的昆虫甚至卖到断货。“长野县素有吃昆虫文化，我们将商品制成巧克力等多种口味，让小孩和女性也能轻松享用。”(海外网)



SEBUAH MIMPI BESAR DR ALIM MARKUS

MENCIPTAKAN 1 JUTA WIRUSAHA DENGAN MELALUI UMKM DAN TABUNGAN DASYATT



DR Alim Markus menerima penghargaan dari Dr. H. Fauzan, M.Pd Rektor Universitas Muhammadiyah Malang

SULUH KEBANGSAAN DR ALIM MARKUS

Kami Bangsa Indonesia Banyak agamanya, Banyak budayanya, Banyak suku yang berbeda - beda Kita bersatu padu menjadi Bangsa Indonesia yang besar Bangsa Indonesia yang majemuk Kalau kita mau maju, Cintailah Produk - Produk Indonesia

SEBUAH PIKIRAN DR ALIM MARKUS

Bahwa Bapak DR Alim Markus merasakan dirinya seperti wong Jawa / suku Jawa karena Bapak DR Alim Markus dilahirkan di Jawa dan yang kebetulan berdarah Tiong Hoa seperti Gus Dur

MASPION BAZAAR
GERAI UMKM
Cintailah Produk - Produk Indonesia

Tabungan DASYATT
4%p.a.
Tabungan Dagang Saya & Teman - Teman
Menciptakan Sejuta UMKM

Marketing Surabaya	
Nuril (UMKM)	0857 3208 3979
Wiyono (UMKM)	0813 3044 8868
Ferry (Cash Management Manager)	0812 3454 7778
Abraham (Cash Management)	0817 9325 001
Marketing Jakarta	
Rita Wurangian (UMKM)	0812 8689 6586
Christover (Cash Management)	0878 8494 7974
Rendi (Branch Manager)	0878 7859 5960
Westerling (Branch Manager)	0811 8855 515
Contact Person	
Theresia E W (Direktur Marketing)	0811 3635 758
Herman Halim (Direktur Utama)	0811 306 121
Alim Markus (CEO Maspion Group)	0816 508 935

KABAR GEMBIRA!!!

GRATIS

BIAYA TRANSFER ANTAR BANK
Via BI Fast, Jaringan Prima dan Link

Per 01 April 2022

Nikmati **DEPOSITO** dengan bunga **DASYATT** dari Bank Maspion

GRATIS setoran CT-19 dari/atau Bee & Flower

s/d Rp 100 Juta	3.75% p.a.
> Rp 100 Juta s/d Rp 1 Miliar	4.00% p.a.
> Rp 1 Miliar s/d Rp 5 Miliar	4.25% p.a.
> Rp 5 Miliar s/d Rp 10 Miliar	4.50% p.a.
> Rp 10 Miliar	4.75% p.a.

* Berlaku untuk penempatan dana baru atau top up dana.
* Bagi nasabah yang menghendaki penempatan deposito hingga nominal sampai dengan Rp 2 Miliar dengan suku bunga LPS maka berlaku ketentuan sesuai dengan suku bunga penjaminan dari LPS saat itu.

ADA APA DI BANK MASPION???

ada KREDIT SEGER-LA

- Proses Kredit **SEGRA!**
- Dapat digunakan untuk **membiayai segala jenis usaha & segala kebutuhan usaha** dengan tetap memperhatikan 5C.
- Dengan dana segar dari Bank Maspion maka usaha anda akan semakin **sukses & berkembang.**

ada DASYATT-LINE
Kredit yang diperuntukkan bagi pengusaha UMKM yang tergabung dalam Maspion Bazaar - Gerei UMKM dengan bunga 10% p.a.

ada MASPION E-BANKING

Saat ini Mobile Banking Bank Maspion tersedia dalam **3 Pilihan Bahasa** (Indonesia, Inggris, dan Chinese)

Nikmati juga transaksi mudah kapan saja dan dimana saja, dengan fitur-fitur yang tersedia pada maspion e-banking:

- Transfer Online
- Transfer SKN & RTGS*
- Transfer BI Fast
- Penempatan Deposito*
- Pembelian Pulsa Isi Ulang, PLN Prabayar, Voucher K-Vision
- Informasi Rekening
- Top Up saldo Gopay, OVO, Link Aja, & iSaku
- Pembayaran Tagihan (Telkom, PDAM, HP Pascabayar, Kartu Kredit, TV Berbayar, PLN Pascabayar, Tiket Kereta, Internet, FinPay, Pajak, BPJS Kesehatan, BPJS Ketenagakerjaan)

* Fitur ini hanya tersedia pada Internet Banking

BCA 匯率		(2022年7月26日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14989.00	15009.00	14819.00	15119.00
新元	SGD	10817.91	10832.00	10691.00	10916.00
歐元	EUR	15329.34	15349.61	15127.00	15512.00
澳元	AUD	10432.63	10448.98	10275.00	10548.00
英鎊	GBP	18084.55	18109.54	17835.00	18267.00
日元	JPY	109.64	109.78	106.84	112.90
人民幣	CNH	2215.34	2225.65	2150.00	2306.00
令吉	MYR	3357.41	3373.13	-	-



7月25日，人民币对美元即期汇率16时30分收盘报6.7536，较上一交易日涨121个基点。

“从最近的表现来看，虽然美元进一步走强，但是随着中国国内经济企稳回升，人民币汇率在全球主要货币中的稳定性更加突出。7月以来多双边汇率稳中有升。”国家外汇管理局副局长、新闻发言人王春英7月22日在介绍2022年上半年外汇收支数据情况时表示。

“本周主要是等待美联储议息会议的结果，如果维持75个基点的加息节奏，那预计美元波动不大，一旦不是75BP，那就会对美元指数和人民币走势带来极大的不确定性。”沪上某银行外汇交易员表示。

今年以来，美元指数累计升值近11%，人民币对美元汇率贬值了约

6%，人民币对一篮子货币今年以来波动不大。

对于人民币相对强势的原因，中信证券在最新研报中指出，从贸易角度看，传统出口国贸易差额由顺转逆，而中国贸易顺差创出新高，支撑人民币保持韧性。

从货币政策角度看，中美货币政策分化背景下，中美利差倒挂导致的资本外流更集中在债市，单一口径的资本外流对于人民币的冲击有限。

兴业研究则指出，外资继续流出以及美元技术性回落背景下，美元兑人民币维持强势震荡。

在展望下半年人民币汇率走势时，王春英在上述场合表示，下半年人民币汇率仍将在合理均衡水平上保持基本稳定。

“从汇率预期来看，外汇远期和期权相关指标显示，人民币汇率没有明显的升值和贬值预期，市场主体总体

保持理性有序的交易模式。”王春英表示，人民币的走势会受外汇供求和国际金融市场等多重因素的影响，也可能在短期内有一定的波动，可能有上升、有下降，人民币汇率还会保持弹性和双向浮动，总体继续在合理均衡水平上保持基本稳定。

中信证券则指出，短期来看，人民币一方面有中国出口强劲的支撑，另一方面或仍承受美元指数上行的压力，多空力量相对均衡下，人民币近期走势或更多地取决于A股市场的表现，股汇联动效应有所增强，本质则反映国内宏观经济基本面修复预期。中期来看，后续需要关注国内出口变化以及美元指数趋势，若出口维持韧性，美元指数因美国经济基本面进一步下行而出现拐点，那么人民币或有望重回强势。

(澎湃新闻)



疫情影响民间消费 台下修今年经济成长率

据台湾“中央社”报道，台经院表示，今年以来疫情影响民间消费成长力道，下半年出口成长可能趋缓，把台湾今年经济成长率从4.1%下修到3.81%，今年消费者物价指数(CPI)年增率从2.4%上修到2.95%。

台经院25日举行7月份台湾总体经济预测暨景气动向调查报告视讯记者会。台经院景气预测中心主任孙明德指出，今年以来受到物价上涨、金融市场大幅修正，加上本地疫情升温等影响，民间消费表现比预期来得弱，但受惠新兴科技应用需求续强，加上供应链缺料状况逐渐改善及产品价格调涨因素，今年上半年进出口续呈双位数成长。

孙明德指出，预测下修民间消费表现，上修输出表现。台经院最新预测2022年台湾经济成长率为3.81%，较4月预测下修0.29%。

物价部分，俄乌冲突至今仍未停歇，国际能源与粮食价格续处高

档，尽管近期国际原油与粮食价格有所滑落，不过仍处于高点，加上今年以来新台币汇率呈现贬值，厂商进口成本续增，厂商成本压力将逐渐反映至产品售价；因而把2022年CPI年增率上修到2.95%，较原预测测值2.4%增加0.55个百分点。

汇率部分，台经院指出，为对抗通胀，今年以来陆续启动升息循环，由于台湾通胀并没有比欧美等地区严重，加上外资大举卖超台股并汇出台湾，台湾金融机构积极布局海外债券，将导致新台币进一步走贬，预估2022年新台币平均29.30元兑1美元，较前次预测贬值0.50元。

台经院院长张建一分析，台湾物价部分因为油电价格有调控，调涨用电大户电价的影响预估传递到下游的影响还是比较小，预估物价第4季有机会下降一点，但下半年确实变量多，第4季可能回跌幅度有限。

(中新网)

消息指筹设3000亿房地产基金 中国拟收购烂尾楼

中国据报将设立2000亿至3000亿元(人民币，下同)的房地产基金收购烂尾楼，支持出险房企解决严重债务危机。

综合路透社与财经资讯平台REDD星期一(7月25日)消息，不愿具名的知情人士透露，中国国务院在上周批准了设立房地产基金的计划，用于支持包括恒大集团在内的多家出险房企和部分地方政府新选定的其他房企。

知情人士称，该基金第一阶段将从建设银行获得500亿元的资金，并从中国人民银行获得300亿元再贷款；若该模式可行，预计其他银行也将跟进，目标是将总金额提升至2000亿至3000亿元。

该知情人士还称，这笔资金将用于资助购买未完工的房地产项目(即烂尾楼)并完成建设，然后将其出租给



个人，作为政府推动出租房屋的一部分。

消息还称，中国也在考虑制定一项

发行棚改专项债券的全国性政策，但细节、规模等尚未最终确定。

(早报)

欧洲或出现“雷曼兄弟时刻”

西班牙《经济学家报》网站7月22日刊登题为《又一个“雷曼兄弟时刻”逼近?》的文章，主要内容如下：

欧洲正在经历自2008年欧元区危机以来最关键时刻之一。意大利总理马里奥·德拉吉不久前刚刚提出辞呈。曾在担任欧洲央行行长时拯救欧元的他，当年向市场发出“我将不惜一切代价”的著名言论。但这句话现在很可能成为不稳定局势的导火索。在意大利议会拒绝推行德拉吉倡导的财政和司法改革后，他黯然辞职，而极右翼和欧洲怀疑论者很可能借机登上该国的权力舞台。

意大利的公共债务接近国内生产总值(GDP)的150%。而且，该国在很大程度上依赖俄罗斯天然气。如果来自俄罗斯的天然气供应中断，将导致意大利GDP下降5%。意大利债券的风险溢价在最近几个月飙升了200多个基点。更令人担心的是，其国内面临的经济“火势”或将蔓延到西班牙和葡萄牙等其他南欧国家，并迫使欧洲央行不得不出手“灭火”。

如果“雷曼兄弟”的幽灵再现，那么这次欧洲的命运将掌握在俄罗斯总统普京手中。俄罗斯切断天然气供应的做法将把欧洲拖入衰退深渊。然而，俄罗斯新招频出，本周恢复了将近一半的天然气供应。当然，这也是因为俄罗斯不能失去天然气带来的可观收入。显而易见的是，俄罗斯

打的算盘是，在关键时刻散播有关天然气供应不确定性的言论，以离间欧洲各国。

能源危机势必使欧洲走向分裂。没有德国的支持，欧洲将面临一个异常寒冷的冬天。糟糕的是，欧洲各国丝毫没有合作的意愿，却奢求仅通过复苏基金就能防止受疫情影响较小的北欧与南欧之间的贫富差距继续扩大。

实际上，所有欧盟成员国都应毫无例外地履行自己的责任，但复苏基金的分配方式进一步加深了各国之间的分歧。

假如普京今冬关闭输气管道，受打击最严重的将是意大利，而不是德国，尽管德拉吉已竭尽全力恳请阿尔及利亚将其天然气出口增加一倍。在缺乏天然气、债务高企、政府作为不力的情况下，罗马一旦出现问题，就很可能成为投机者的攻击目标。

富裕的北欧和挥霍无度的南欧正让欧洲分裂。要想避免出现下一个“雷曼兄弟”，不能靠征收更多税款，而应按照欧盟委员会和欧洲央行要求的那样整顿财政计划。

欧洲央行加息50个基点和批准“反金融分裂”工具等举措，都表明其担心今年冬天天然气价格暴涨和风险溢价飙升。

乌克兰战争远没有结束，而普京正在推动又一个“雷曼兄弟时刻”的诞生。

(参考消息网)

2022年上半年香港进出口额 同比均上升

香港特区政府统计处25日发布的对外贸易统计数字显示，2022年上半年的商品整体进出口货值均录得上升数据。专家称，下半年香港外贸虽面临外需减弱带来的压力，但将受多重积极因素影响。

统计显示，6月香港整体出口货值与上月同比下降6.4%，而进口货值则上升0.5%。综合整个上半年数据，商品整体出口货值较去年同期上升0.4%，商品进口货值则上升2.1%。

上半年香港输往大部分主要目的地的整体出口货值录得升幅，尤其是印度升62.6%，新加坡升29.1%，阿拉伯联合酋长国升28.0%，中国台湾地区升25.1%。输往中国内地的整体出口货值则下跌5.7%。

同期，来自部分主要供应地的进口货值录得升幅，尤其是中国台湾地区升23.8%，越南升17.7%，美国升11.0%，马来西亚升9.3%。来自中国内地、日本和韩国的进口货值则录得跌幅。

按主要货品类别分析，部分主要货品类别的整体进出口货值录得升幅，尤其是电动机械、仪器和用具及零件，专业、科学及控制用仪器及器具，以及办公室机器和自动数据处理



仪器这三类。

工银国际首席经济学家程实接受中新社记者采访时表示，6月香港整体出口货值下跌6.4%，主要是由于全球主要经济体经济增速放缓，疲弱的外部需求阻碍了香港对外贸易表现。总的来看，上半年香港商品整体进出口货值同比上升，显示复苏进程有所推进。展望下半年，他预计香港外贸表现仍将面临外需减弱带来的压力，但“值得注意的是，下半年香港外贸表现也将受益于多重积极因素。”

程实说，内地是香港最大出口目

的地，内地经济在下半年将进入一个稳定的上升通道，香港外贸表现有望随之改善。同时出口至欧美的比重趋势性减少，将削弱欧美需求减少带来的负面影响。而与亚洲市场互动不断提升，多元化的贸易伙伴结构助力提升香港外贸韧性，增强抵御地缘政治、贸易保护主义等产生的负面扰动。此外，他提到，若香港加入RCEP(区域全面经济伙伴关系协定)成功落地，有望增进区域内多边贸易合作关系，进一步提振香港外贸表现。

(中新社)

陳迺士師兄

Mansjur Tandiono

令郎

黃莉莉師姐

Lily Harsono

翁俊民博士

Dato Sri Prof. Tahir

令女婿

李紅女士

Rosy Riady

煒樑君安息主懷

William Tandiono



榮歸天國



PT SINAR RASA KENCANA



REFLEXINDO

PT REFLECTIVE PERFORMANCE GLASS



SPECIALIST IN
ARCHITECTURAL GLASS

www.sinarrasa.com

陳伯年

Andaka Narjadin

陳泗雲

Nury Narjadin

率男

金龍

Darmawan Narjadin

金華

Darma Putra Narjadin

金榮

Darma Satia Narjadin

敬輓

中印尼如何打造更加紧密的命运共同体?



陆慷大使移交国书给佐科威总统。

应习近平主席邀请，印尼总统佐科于7月25日至26日访华。佐科是北京冬奥会后首位访华的外国元首，彰显了中印尼友好关系的战略高度，此访也将为构建中印尼命运共同体注入强劲动力。

近年来，在两国元首战略引领下，双方确认了建设中印尼命运共同体的大方向，构建了双边合作“四轮驱动”的新格局，诠释了全面战略伙伴关系的丰富内涵。印尼今年担任二十国集团主席国，中方高度赞赏并坚定支持印尼发挥主席国建设性作用。

中印尼如何打造更加紧密的命运共同体？——专访中国驻印尼大使陆慷。

记者：陆大使您好，感谢您接受我们的专访。说到中国同印尼的关系，我们会说好邻居、好朋友、好伙伴。您是如何理解中印尼关系的？

陆慷：中国和印尼都是重要的发展中国家，也都是重要的新兴经济体，两国有着广泛的共同利益和共同主张。自从2013年两国建立全面战略伙伴关系以来，双方各领域的合作都得到了很好的发展。现在，双方正在致力于打造更加紧密的命运共同体。看中印尼关系，很明显能看到这是发展中大国互利共赢的一个典范、共同发展的一个样板，我们现在也成了南南合作有先锋意义的伙伴关系。

中印尼关系是新型国际关系的很好的体现，充分体现了双方在国家间关系中所主张的应当相互尊重、公平正义、合作共赢。近年来，双方经贸关系以及在所有其他领域的关系都实现了很好的发展、很好的增长。特别是疫情以来，疫情本来是给国际社会带来了很大的挑战，恰恰也为两国进一步深化合作提供了很好的契机。从抗疫合作到共同



中国驻印尼大使陆慷。

推动两国疫后复苏，充分体现了两国关系的韧性。所以，中印尼关系，一是发展很好，现在已经达到历史最高水平，二是还有很大的合作潜力。

记者：习近平主席今年曾两次同印尼总统佐科通电话，两国元首保持战略沟通，为双边关系把舵领航。应习近平主席邀请，佐科总统将于25日开始访华。陆大使，您如何评价今年以来中印尼之间的互动？接下来还将有哪些看点？

陆慷：中印尼自从建立全面战略伙伴关系以来，一直保持着密切的高层交往。即便是在疫情形势下，两国高层的互动也没有停止，而且十分频繁。疫情以来，习近平主席同佐科总统已经保持了6次通话。两国各层面、各领域的交流合作也一直在持续推进。刚才你也提到了，中国和印尼双方同时发布了印尼总统佐科应习近平主席邀请对中国进行访问的消息，这是北京冬奥会以来首位应邀访华的外国国家元首，这点就可以看出来两国关系的战略

水平和双方对中印尼关系的高度重视。

元首外交历来是能够为双边关系的发展提供重要的战略引领和强大的推动力。这次佐科总统访华，习近平主席同佐科进行两年多来第一次面对面的线下直接沟通。一方面要进一步深化中印尼全面战略伙伴关系，推动两国在政治、经济、人文等各个领域的交流合作，进一步挖掘潜力，进一步提供推动力，从而更好地打造更加紧密的命运共同体；另一方面，中国和印尼作为两个重要的发展中国家，今年分别担任金砖国家主席国和二十国集团主席国，很多人都讲，现在在国际治理进入了亚洲时刻，双方如何更好地加强沟通协调，为凝聚全球力量，共同应对国际社会面临的挑战，为发挥发展中国家作用，更好地完善国际治理，能够形成合力，这次佐科总统访华也是提供了一个很好的契机。今年，印尼还要主持二十国集团峰会，双方还会有进一步的高层和各个领域的一些交往合作，我们也都对此充满着期待。

记者：陆大使，中方多次表示，支持印尼办好今年的二十国集团峰会。当前，国际形势变乱交织，二十国集团合作面临着很大挑战。作为今年二十国集团主席国，印尼方面是如何应对这些挑战的？中方对印尼的坚定支持体现在哪些方面？

陆慷：确实如你所说，今年的二十国集团合作和二十国集团峰会面临一些新的挑战。一个是在欧洲，地缘政治激化已经对当前的国际形势和一些多边平台的讨论、一些议程的推进带来了一些影响。另

外，当前由于种种原因，给世界经济复苏也带来了一些干扰。在这种情况下，二十国集团的作用实际上更加重要了，就是如何能够凝聚国际社会的共识和国际社会的合力来解决好我们共同面临的问题，来促进全球经济有序稳定复苏。

在这方面，印尼作为一个重要的发展中国家，它承担的责任确实非常重大。到目前为止，印尼还是很好地顶住了方方面面的干扰和一些压力，比较好地应对了挑战。比如，印尼始终坚持二十国集团作为一个国际经济合作的主要论坛和全球治理的重要平台，仍然应当聚焦疫情后经济复苏和国际社会共同关注和有需要的一些议程。再比如，印尼仍然坚持二十国集团所有成员都是平等的，没有任何一个成员有资格去对其他成员采取歧视性的做法。

我们也都看到，佐科总统还积极地在有关各方之间采取了一些外交斡旋的努力。再比如，印尼在本月初刚刚成功主持了二十国集团的外长会。所以，我们认为印尼到目前为止做的还是非常成功的。在这个过程中，印尼的努力也得到了包括中国在内，仍然坚持应当维护二十国集团本来的宗旨和使命的这样的一些国家的大力支持。中方从一开始就坚定支持印尼办好今年的二十国集团峰会，特别是支持印尼通过深化合作来聚焦国际社会共同关注的国际经济重大问题和国际经济治理的问题。在这方面，我们也向印尼表明了坚定支持的立场。

(东盟商机)

中国-东盟中心

参加2022中国国际旅游交易会



由中国文化和旅游部、中国民用航空局和云南省人民政府共同主办的2022中国国际旅游交易会7月22日在云南昆明滇池国际会展中心开幕。中共云南省委书记王宁、文化和旅游部副部长张旭、中国民用航空局副局长吕尔学、泰国驻华大使阿塔育·习萨目出席开馆仪式并致辞，老挝副总理吉乔·凯坎皮吞为本届交易会发来贺信。云南省人民政府省长王子波主持开馆仪式。

王宁表示，今年上半年云南旅游的明显复苏，是全国乃至全球旅游市场回暖复苏的缩影，在此背景下，交易会的举办正当其时、恰逢其势。希望通过交易会更好地展示云南践行习近平生态

文明思想的最新成果，更好地宣传云南生态旅游资源和民族文化旅游资源，进一步拓展云南旅游发展的市场空间，进一步加快云南旅游的产品创新和业态创新，更好地增进与各国各方的交流合作。

张旭表示，旅游业对全球经济和社会发展的重大贡献已成为国际共识。当前，新冠肺炎疫情等全球性问题给国际旅游业带来严峻挑战，虽然疫情暂时延缓了人们出游的脚步，却无法消除人们探访世界的向往。在各国持续推进国际旅游交流合作努力下，国际旅游的复苏与重振终将到来。当前，中国正在全力推动文化和旅游高质量发展，中方愿与各方一道，为推动世界旅游业恢复和发展做出新的更大贡献。

吕尔学表示，民航业与旅游业是相互促进、融合发展的共同体，安全、快捷、便利的航空网

络为旅游发展提供有力的运输保障，带动性强、附加值高的旅游产业为航空运输提供重要的市场支撑。

阿塔育·习萨目表示，中国国际旅游交易会是亚洲地区重要的国际旅游展会，为世界各国提供了良好的旅游交流与合作平台。本届交易会的举办，坚定了国际旅游恢复的信心，同时也促进了民众间的交流。他认为，未来旅游发展需要重点关注可持续、生态和安全。

本届交易会主题为“智慧创新 共启未来——服务旅游业高质量发展”，同期举办了智慧旅游创新发展论坛、中老铁路助力亚洲命运共同体建设论坛、区域全面经济伙伴关系协定(RCEP)框架下国际旅游交流与合作发展论坛等多项配套活动。中国-东盟中心教育文化旅游部副主任李亚莹参加了交易会开馆仪式和上述活动，并与国内外嘉宾广泛交流意见。

本届交易会设置4200个标准展位，展览面积8万平方米。来自71个国家和地区的参展商和旅游机构以线上线下的方式参加活动。中国-东盟中心在国际展区设立特装展位，宣传东盟旅游形象和旅游线路，介绍近期中国-东盟旅游交流成果，并与有关参展单位探讨深化旅游合作关系。(中国-东盟网)



台湾精品再次举办Happy Run

欢迎参加与台湾精品一起享受美好的一天!

(雅加达讯) 开启后疫情时代激动人心的新起点，台湾领先的贸易促进机构台湾对外贸易发展局(TAITRA)将再次举办亚洲最大的台湾精品活动之一Happy Run，该活动将于2022年8月27日至28日在安卒寻梦园(Ancol Taman Impian)举行。

本次活动，台湾精品将展示约30个品牌和70款台湾精品，让跑者和参赛者在台湾精品体验区亲眼目睹和体验。台湾精品于7月25日(周一)上午在雅加达举行新闻发布会时邀请赞助商，包括即专业按摩设备品牌TOKUYO；亚洲前三大健身器材供应商JOHNSON FITNESS；来自台湾的世界知名摩托车品牌三洋汽车(SYM)；全球最小的空气净化器品牌LUFTQI和知名的ICT产品供应品牌ACER将在现场展示其精选产品。长年支持台湾精品欢乐跑的两家台湾龙头航空公司，中华航空和长荣航空也出席。

此次Happy Run活动中，台湾精品还与Ancol的CSR计划合作，称为亚洲绿色哈贝修复计划，该计划的代表将举办研讨会，以鼓励和教育印尼人民了解环境保护和海洋生态系统多样性的重要性。

驻印尼台北经贸代表处副代表

萧振寰表示，“台湾精品Happy Run是自2014年起每年举办的跑步及慈善活动。台湾精品以“天天卓越”为口号，希望印尼人民能够享受健康、优质的生活方式。”

这项由台湾对外贸易局(BOFT)旗下的TAITRA组织的备受期待的活动，得到了印尼人民，尤其是雅加达及其周边地区的非同寻常的反响。

据林立凯介绍，台湾精品Happy Run已经发展成为印尼跑者最喜爱的赛事之一，不仅因为现场气氛热烈、刺激，每一位参与者都可以亲眼目睹和体验台湾精品的旗舰产品。

此外，台湾精品Happy Run活动还包括各种互动活动、工作坊、自行车活动，或被称为“Fun Bike”。还有一个以夜市和台湾城市景观为主题的照相亭，供想要探索台湾美丽和魅力的游客和跑者使用。此外，参与者和参观者还可以享用来自台湾的精选饮品和小吃。这一系列的台湾精品快乐跑活动，为跑者和参与者提供了体验“台湾味道”的体验。

欢迎广大民众在8月1日12:00 WIB开放的在线注册中进行注册，然后单击此处(<https://taiwanexcellencehappyrun.com/>)。



林立凯(左四起)、萧振寰、TOKUYO业者、谭自强等在新闻发布会时合影。

31个新Emoji表情符号有望加入iOS和安卓手机

Emoji 15.0的表情符号草案出炉，明年将有最多31个新的Emoji表情符号出现在iOS和Android上，包括颤抖的脸、推手和粉红色的心等。

Unicode联盟目前正在考虑Emoji 15.0的新表情符号范围，共有31个表情符号入围，包括颤抖的脸、推手和粉红色的心、浅蓝色的心、灰色的心、驴、鸵鹿、黑鸟、水母、长笛、扇子、豌豆荚、风信子、姜等，会在9月最终确定。

此外，缺席多年的Wi-Fi符号也来了，用户再也不用拿移动信号的符号来代替Wi-Fi了。

IT之家了解到，Emoji 15.0总共推荐了31个表情符号，明显少于去年的112个和2020年的334个。此外，今年是Unicode有史以来推荐的新表情符号数量最少的一次。

当9月份确认之后，iOS和安卓等各大操作系统就会推出更新来将最新的Emoji 15.0加入到系统中，我们到时候就可以用到了。(IT之家)



Redmi K50i 5G印度发售 定位中端手机品类



据印度媒体报道，近日Redmi K50i 5G在印度正式上市，专业人士表示Redmi K50i 5G是Redmi Note11T Pro的更名款。

这款手机将于7月23日开始销售，售价为25999卢比起(约合人民币2200元)，定位中端手机品类。

根据此前披露的消息，Redmi K50i 5G有幻影蓝、隐形黑和极速银三款配色可选，配备一块6.6英寸分辨率为FHD+的LCD挖孔屏，屏幕刷新率为144Hz；搭载联发科天玑8100处理器，运行基于Android 12的MIUI 13系统。

据悉，这是K50系列中唯一一款屏幕采用LCD材质的机型，其余机型都是采用的OLED材质。在影像系统方面，Redmi K50i 5G前置相机的像素为1600万，搭配后置三摄像头模组，分别由一颗6400万像素主摄、一颗800万像素超广角摄像头、一颗200万像素微距摄像头组成。在续航方面，Redmi K50i 5G配备4400mAh电池，支持120W有线快充。

印度媒体预测，在Redmi K50i 5G进入印度后，Redmi K系列还会有新产品在印度发售。(环球网)

华为新版平板来了！MatePad 11“樱语粉”配色上架



久违的华为平板新品终于来了，不过这次依旧不是全新款，而是老款的新配色。近日，华为商城上架了一款MatePad 11 WiFi 8GB+128GB樱语粉新配色版，整体配置上与之完全保持一致，但是背壳换成了粉色版本，应该会非常受女性用户喜欢。

新款将于7月12日晚8点首销，首销优惠150元，到手价2849元起。

据悉，华为MatePad 11采用了一块10.95英寸全面屏，拥有2560*1600分辨率，支持DCI-P3电影级色域，并通过了德国莱茵硬件级低蓝光、无频闪双重认证，带来出色的视觉体验。

核心配置上，华为MatePad 11搭载高通骁龙865处理器，前置800万像素镜头，后置1300万像素镜头，支持额外的存储扩展，最高可扩展1TB存储。

系统方面，在HarmonyOS系统的加持下，带来了全新的鸿蒙生产力桌面，充分释放了平板的大屏显示优势，包括全新的通知中心、底部应用栏、万能卡片、引力动效、文件管理器等。

MatePad 11也是华为首款支持120Hz高刷的平板，配合第二代华为M-Pencil手写笔时延最低至2ms，在视频、游戏、阅读等场景拥有更流畅的操作体验。

华硕Zenfone 9 尺寸比12S更小手机

Mishaal Rahman在社交平台上曝光了华硕Zenfone 9海报，海报显示华硕Zenfone 9将于7月28日正式发布。

这是华硕推出的新一代小屏旗舰，拥有和小米12S相近的配置，其屏幕尺寸为5.9英寸，刷新率为120Hz，分辨率为FHD+，屏幕供应商为三星，比小米12S要小一些(小米12S尺寸为6.28英寸)。

此外，华硕Zenfone 9搭载高通骁龙8+旗舰处理器，后置主摄为5000万像素，型号为索尼IMX766，电池容量为4300毫安时，支持IP68级防尘防水，同时保留了3.5mm耳机孔，支持侧边指纹识别。

综上所述，这是目前屏幕尺寸最小的骁龙8+机型，更多细节会在7月28日新品发布会上揭晓，值得期待。

Zenfone 9 Compact Size. BIG POSSIBILITIES.

NEW YORK July 28, 2022 09:00 A.M.

BERLIN July 28, 2022 03:00 P.M.

TAIPEI July 28, 2022 09:00 P.M.



字节新专利公布 可用人脸图像生成数字人

天眼查App显示，近日，北京字节网络技术有限公司申请的“数字人生成方法、装置、存储介质和电子设备”专利公布。

摘要显示，本公开能根据单张目标人脸图像，自动生成与图像中人脸的脸部特征相似的数字人。

其方法包括：对获取的目标人脸图像进行重建，得到三维人脸模型和第一纹理贴图；将三维人脸模型与拓扑结构配准，得到配准人脸模型；根据配准人脸模型确定骨骼参数并生成带有骨骼点的目标人脸模型；根据第一纹理贴图为目标人脸模型设置相应的纹理，得到与目标人脸图像中的人脸匹配的数字人。(凤凰网)



Galaxy Watch 5/Watch 5 Pro: 前者降价 后者涨价



三星正计划推出Galaxy Watch 5和Galaxy Watch 5 Pro两款新旗舰智能手表，其中后者将会替代去年发布的Galaxy Watch 4 Classic。这两款手表将随Galaxy Z Fold 4/Z Flip 4在今年8月发布，现在售价信息已经曝光。

援引DealIntech报道，Galaxy Watch 5的售价要比前代更便宜些。Galaxy Watch 5 40mm售价(仅蓝牙)为259欧元，而44mm版本售价为286欧元。

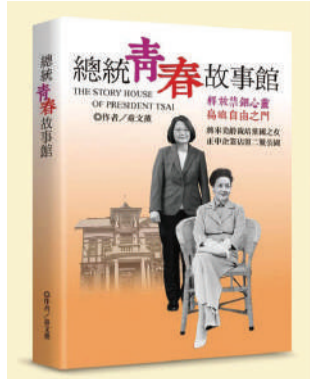
Galaxy Watch 5 Pro(仅蓝牙)的售价为430欧元，相比较去年型号有明显的涨价。

以上售价来自于一个可靠的欧洲运营商，因此价格上还是有可信度的。



童文薰揭蔡英文底牌 人権律師元宇宙推動政治改造

参选台北市长的入权律师童文薰揭开总统蔡英文的论文门丑闻，还揭开她家族的「海霸王餐厅」的用地问题，提出「拆除海霸王，还我二号公园」的政见。她并在元宇宙开疆辟土，进入Web3.0，在虚拟世界打一场超限战。八月一日在其所创建的WETW元宇宙将举办一场别开生面的「Speak your mind有话就要说出来」虚拟大游行，揭示人民诉求，超越传统拜票绑桩模式，也将打破台北市蓝绿白三足鼎立的局面。



乐马大饭店(旧照)：现址为海霸王中山店。



Michael Elliott(左)赴台访问陈水扁：Elliott为蔡英文的指导教师(图：国史馆)



蔡家阳明山住宅空照图：童文薰收集了蔡家大量空照图。

亚洲周刊：童清峰

人权律师童文薰揭蔡英文底牌 参选台北市市长元宇宙推动政治改造

在她的YouTube节目开场白几句话就勾勒出这名律师寻求打破族群隔阂的信念，以及实事求是的个性：「『童温层』突破同温层，我是童文薰」、「有一分证据，说一分话，我是童文薰」。

多数人认识童文薰，几乎都是从「论文门」来的，最初她在网路所主持的「童温层」，主打总统蔡英文的假博士议题，越挖越深，写了《蔡英文论文门》(三册)和《总统青春故事馆》等四本著作，以丰富的内容以及不俗的见解打开了知名度。

初见童文薰，举手投足之间会予人明快的自信光彩，身穿一件白色T恤搭配及膝蓝色牛仔裙，简洁的装扮散发出一种刚柔并济的气息。台湾大学法律系毕业后，她先去新竹科学园区全友电脑公司当法务，三年后一举考上律师，执业三年后赴美麦克乔治法学院取得法学硕士，同年通过美国纽约律师考试。

比起一般的律师，童文薰有一种特别的高度，有理想、有信念，绝非空泛平庸之流。对台湾的发展，她深思熟虑过，关注深层政府的沉潜，大胆提出台湾应「重新开国」，才能破除长年蓝绿、本省外省、统独绑架的意识形态，建立「新民族」等概念。

若以两岸政治人物评比，她认为台湾?面上的政治人物对中国不够了解，但相反的对岸对台湾政治人物了如指掌，显示台湾的浅薄。又如台湾族群对立是假议题，问题是权贵对庶民的掠夺；只有立场，没有是非，从来都是按着「钟摆理论」投票，所以她认为台湾从未政党轮替，只有寄生政府的利益共生等，都很发人深省。

三十八岁就不再执业当律师，转换跑道，改去经营一家民间公司，她具备女强人的特质：干练、果决，注重效率，不仅如此，也堪称是全方位才女，很少人像她这么认真研究历史(台湾四百年历史)，种多肉植物，也注重养生，会唱歌、作词、写书，无一不涉猎。

虽然全无从政经验，却看得比一般政治人物更远，当他们还在利用脸书、Twitter建立人脉时，她已经抢先一步在元宇宙开疆辟土，十一月台北市长选举就是其一显身手的场域，称要突破传统，在虚拟世界打一场超限战。八月一日在其所创建的WETW元宇宙将举办一场别开生面的「Speak your mind有话就要说出来」虚拟大游行，这场全球创举势将对传统政治造成巨大冲击。

她强调推动元宇宙是要让人民进入解放自由之门，也就是多了一个场域去展现虚实合一的政治理想。拿八元宇宙游行来说，抗议游行在现实环境中受到很多的限制，但若在元宇宙举办，就可以办得很有趣，发挥所有想象的标语，在虚拟的世界由替身帮你游行，人民诉求的议题、受到媒体垄断或意识形态的扭曲等，在这场域都可全部宣泄。「虚拟世界的有趣在于很多事不用太严肃，政治也可把事情做好又有趣。」她说，为何非要用意识形态，来束缚每一个生命的活力？

元宇宙数位空间是台湾迈向大国一步最重要的战略项目，她宣称将以此实践所长来争取人民的托付。同时她也解释其所推动的元宇宙与一般所认知的元宇宙之间的差异。后者是把现在的商城搬到Web 3.0上面，例如Decentraland(网路虚拟空间)。「我推动的WETW则是城市与社会的活动都可以举行，不只是商业活动，所以会更有趣，活动也更多。」

传统选举操作不外是绑桩拜票、组织后援会、跑婚丧喜庆等，她都不在行，而且在倒数

最后一百多天才投入台北市市长选举，想在蓝绿白三足鼎立情势下杀出重围会不会有些异想天开？事实上，进入Web3.0，她并不觉得起步太晚，相信自己有足够时间把理念讲清楚，「剩下就是民众的选择了」。

尽管从政资历是零，但并不代表其政治阅历不足。亚洲周刊采访她的时候，问到很多市政问题，不论是台北交通、联合医院系统，或者是众所关切的社会住宅等，她几乎都能侃侃而谈，更令人惊讶的是，她能提出治理的方法，一点都没有政治门外汉的生涩与肤浅，由于她反应快、理解力强、辩才无碍，表现得象是一个老练的政治人物，应答如流。可能是源于她大量阅读，以及遇问题请教专家的习惯所致。「这也是律师训练过程须具备的能力」，她说：「常要把艰涩的问题口语化，让法官、检察官听得懂。」

柯文哲作为一个素人从政的典型，八年前掀起一股柯P风潮，让民众党成为足以和蓝绿抗衡的政治势力，可惜七年半下来，台大医师柯文哲并没能成为台北市政对症下药，无法让人口逐渐下滑的这个两百五十万人的国际都会恢复昔日的荣景，连带也使得政治素人童文薰势将遭受更严厉的检验。

「台北市市长不是我一个人可以做好，而是每个人各安其位。」她很自信地说：「让所有公务员都知道，每个人应聘时都有他的职能，但现在文官体制被破坏到连他们都不知道自己在干什麼。」

比方说，总统府发言人怎麼可以帮蔡英文回答论文问题，「这破坏文官体制，不可以这样子用」。她不认为治理很难，因为国家本来就有制度，「搬开石头(障碍)让制度正常运作」。

诚信是可贵的特质

她把恪守身为智慧财产权的专业律师信条落实在生活中，在引述某人谈话时，一定会交代是谁说的，这种从政者基本的「诚信」事实上已内化在她心里面，突出其与一般政治人物的不同，也因此一度让人误以为她很推崇前总统陈水扁。「这是法治精神。」她正色道：「绝对不可以去偷窃别人的东西，从意念开始到行为，通通要落实，绝对不偷！」最近民进党桃园市长参选人林智坚苦论论文抄袭丑闻，显示道德沦丧的可怕，益发让人觉得诚实是政治人物多麼可贵的特质。

从小她就听祖母讲过很多女生被推进火坑的故事，故她特别关心女性议题，当了律师后，加入励馨基金会参与雏妓救援，但她鲜少主动提起。人家称她人权律师时，她总是笑笑的。「律师如果不管人权，还是律师吗？」她理解的律师应该要能扶助弱势，敢和当权者对抗的「永远的党外」。

蔡英文上台后，豢养网军护驾，过去在国民党时代大鸣大放的知识分子现在对于绿营的种种缺失多啾啾寒蝉，相较之下，童文薰写的四本书都象是在对蔡刨根挖底，这也正是很多粉丝留言激赏她的主因，却也让她身处险境。

「她是台湾难得的旷世奇葩，有如星星灿烂，将划破黑暗，照亮台湾。」台湾第三势力「无限可能大联盟」召集人黄晴琦对她推崇备至，认为全台政治人物中，包括男性在内，找不出几个比她更勇敢。

前台大新闻所教授彭文正等人踢爆「论文门」被蔡英文提告后，有人警告童文薰说，你可能是蔡英文下一个目标，但她一点都不害怕，尤其她先生去年过世后，更加了无牵挂：

「要命一条，要来就来！」

国家机器对她查水表

就在她宣布参选第三天，也就是七月四日，「国家机器」果然动了，调查局新北市调处就以证人身份约谈她，要求协助清查其投资公司的汇款性质，但过程中更多是在问她个人事情，象是在调查身家，留置时间长达十多个小时，极不寻常。显示出情治单位早就在「养案」，准备对付这名打蔡律师，只等适当时机出手。

当天晚上回到家，她接受亚洲周刊访问，一开口就说「被查水表」，并沉痛指出：「人民有免于恐惧的自由吗？」多数人对「绿色恐怖」并不陌生，但情治单位急于表功，如此粗暴地进行打压，无异把政治打手的角色彻底现形。她在节目中感谢调查局的「神助攻」，近日接连好几个网路自媒体邀请她受访，意外让她在媒体蓄意封杀下搏得版面。

事实上，她一开始其实并不相信蔡英文的学位有问题。「我的出发点是要帮助她找到其学位是真的。」她说：「LSE(伦敦政经学院)怎麼可能出这个事？怎麼可能离谱到这种程度？」

她正式理解这个问题的严重性，是在蔡英文对彭文正、旅美学学者林环墙、前台大法律系教授贺德芬三人提告时，「以律师的直觉，这当中一定出了什麼问题，她说不清楚，才会去告」。童文薰觉得切入这个问题的办法就是「去看她的论文」。

但当时蔡英文的「论文」尚未公布，锁在LSE的妇女图书馆里面，台湾人根本看不到，于是她先去看蔡当年在期刊发表的著作。「我发现一件很奥妙的事，此人一直到升等教授，从没有发表过任何英文期刊的著作。」她说：「你剩下可以捞到的东西非常之少。」中文发表的著作也少得可怜，只有寥寥几篇，散见于台大「法学论丛」、政大「法学评论」，也有几篇是在报章杂志发表的。

仔细阅读过蔡英文的著作之后，她倒吸了一口气，做了一个结论：「这个人真是离落落(散乱、无条理)」比方说，光是同一篇文章讲到GATT(关税暨贸易总协定)时，就有四、五种不同说法。她质疑道：「这怎麼会是学术著作呢？」指导教师若是看到这种连「名词都不一致」的论文，可能直接从门口丢出去了。

童文薰说连自己不是学税法或关税领域的人，都可以发现蔡讲的东西连翻译名词都是错的。「很好笑的是，她会吧GATT(General Agreement on Tariffs and Trade)的G翻成『普通』或『一般般』，这太奇怪了。」表示她只懂英文的第一字义，果真是「菜英文」(英语能力不好)。

在舆论压力下，失踪多年的蔡英文「博士论文」终于在二零一九年「现身」中央图书馆。童文薰期待已久的时刻终于来临，随即下载，当天晚上就待在公司阅读这本三百三十四页的论文。

「读了一半，我就发现原来那些中文的发表是一对一的翻译，完全是以翻译代著作。」简单说，蔡英文在教授升等时，除了以原有的博士论文草稿当基础外，再把该草稿「英翻中」，加在一起去升等，这显然不符合规定，但她见识到这个「党国之女」，就是有这种「通天」本事。

学士当指导教师？

为了追查论文门，她全心投入，认真的

态度绝不亚于任何一个专业的调查记者。她强调并非刻意要挖蔡英文疮疤：「我只是怀疑国际深层政府什么时候开始栽培她？」这就要从其指导教师查起：「一查她指导教师Michael Elliott的背景，bingo！」发现更多蹊跷，仅有学士学位的Elliott竟能「指导」蔡英文博士论文。

Elliott这名英国人后来转往媒体发展，二零零四年担任TIME亚洲区编辑主管时，亲自来台采访陈水扁。

「最精采的是，我找到他来台湾访问陈水扁的照片，从国史馆里面捞出来的(她把照片放在《青春故事馆》的序言上)。为了此事，童文薰还亲访阿扁，看得出她追根究底的决心。

当时蔡从陆委会主委卸任，扁准备派她出任不分区立委，童文薰向扁求证，发现Elliott来采访他时，那一整天的随行采访，发现她居然从未露面，对自己的「boss」如此冷淡，着实不可思议。

《总统青春故事馆》封面是一张蒋宋美龄与蔡英文的合成照，这两个相差至少两个世代的女性放在一起，按照作者的说法，她这样安排是「为了呈现党国灵魂未死，政党尚未轮替」，以及后者完成前者做不到的女总统。但该书的主人翁其实是蔡英文的父亲蔡洁生，这名修车匠靠着灵活的交际手腕，攀附权贵，直通「层峰」，最终让「党国」庇荫她最小女儿。

小时候，童文薰父亲在新北土城开纺织厂，妈妈从十岁开始就教她煮饭给员工吃，所以那双做事的手不像一般女生那麼细致，在这种环境锻鍊下，让她练就出一手好厨艺，以及更重要的，一种坚毅耐磨的人格特质。

揭露蔡氏家族的秘密

《青春故事馆》描写蔡家的发迹过程，由于年代久远，很多资料尽付阙如，她只能在荒烟蔓草中摸索出路，当理出「以地追人」的方向后，很多事便豁然开朗。

她像个穿越时空的侦探，逐步直抵问题核心，从蔡洁生创设的「海霸王」餐厅的地址去追到日据时代的所有权人，再从总统府公布的资料查到蔡家在阳明山的地址，更从那个地号再去查过去几十年的空照图，发现蔡家原本是块「生地」(空地)，美军顾问团来台后，专做美军生意的蔡洁生大发利市，开始大兴土木，他家本来有游泳池，再违法扩建成网球场。「这些空照图，我通通都有。」她透露，有些东西尚未公布。

「我是一个很tough的人，好好讲话，有错就认错改进，谁没有错呢？」政界的朋友不断灌输她政治险恶，政治的「眉角」也许她还不懂，却已做好被泼政治脏水的准备，但不要以为她是可以随便欺负的「小白兔」。「若胡乱讲话，我一定跟你纠缠到底。」她显出律师本色以极其坚定的口吻说：「一定告完三审，不信就走着瞧！」还刻意把「三审」二字讲得很用力。

大学毕业后，蓝绿总有人不断问她要不要入党，童文薰总是婉拒，也从未想过有一天自己会走入政坛，她喜欢自由自在，最好没半个人认识她，这样自己可以毫无顾忌地蹲在路边吃碗蚵仔面线，但实在看不惯蓝绿这两个烂苹果，逼得童文薰只好「寥落去」(台语：豁出去)。

这位政治素人能否从绿蓝白夹杀的政治世界中突破重围，时间自会给出答案。■

银发族走路变慢 小心是认知退化警讯

随着年纪增长，走路越来越慢的话，这是一个警讯，代表更可能跌倒或失能。据《CNN》报导指出，最近的研究发现，这种每年越走越慢的趋势，可能是认知退化的早期迹象，背后原因可能与掌管记忆的大脑右侧的海马回缩小有关。

一项针对近17000名65岁以上长者的研究发现，每年走路比去年走得慢5%，且心智处理速度也下降的人，极有可能最终患上失智症。研究刊登于国外知名医学期刊《JAMA Network Open》。

研究追踪了这些长者7年，收集了他们总体认知退化的程

度、记忆、言语流畅度、心智处理速度，以及他们的走路速度。

研究显示，同时走路速度变慢及心智处理速度变慢的长者未来发展成失智症的风险，比只有单一状况者的风险更高，不论是只有走路变慢，或只有心智处理变慢。

美国阿尔伯特爱因斯坦医学院老年医学与神经科教授维盖斯（Joe Verghese）表示，大脑的认知退化并非不可逆。研究显示，有氧运动可以增加海马回的大小，不论是快走、游泳、脚踏车、甚至跆拳道、跳舞都能算是有氧运动。（健康网）



忽略三高恐致不可逆并发症 国健署教3技巧降风险

常听到的“三高”指的是常见的3种慢性疾病：高血压、高血糖及高血脂。卫福部国健署提醒，三高患者与罹患慢性疾病的风险有极大的关系，若忽略恐造成器官衰竭、中风等不可逆的并发症。建议平时可以透过3个技巧，降低三高的威胁。

三高初期没有任何明显的症状，对人体也不会造成明显的不适，让人难以察觉，长期恐导致器官损坏及衰竭，造成永久伤害。

国健署提醒，民众应养成健康生活习惯，并定期测量血压、血糖或抽血了解血脂的数据，做好体重控制，在疫情期勿过度恐惧，做好自主健康管理。仍应持续规律服药，不可擅自停药，尽量定期回诊，别因疫情而延后慢性病的追踪、治疗与控制。

3个好技巧 3高风险小

三高的危险因子除年龄、遗传等因素外，饮食及生活型态的改变，也是重要原因。据2017-2020年国民营养健康状况变迁调查结果显示，18岁以上国人三高盛行率为：高血压27%、高血糖11.1%、高血脂26%。

国健署署长吴昭军呼吁，“三高”是可预防的，国人应从源头做起，养成健康生活型态，定期健康检查，做好

体重控制。并提供3个技巧协助民众预防及控制慢性疾病。

●定期健康检查及自我血压量测

40岁以上民众可善用国健署的成人预防保健服务，关心自己的血压、血糖及血脂的数据变化，透过早期检查、早期治疗，并落实居家自我血压量测。

国健署建议，以“722”原则掌握自己的健康状况：“7”连续七天量测、“2”早上起床后、晚上睡觉前各量一次、“2”每次量两遍。健康检查结果异常者应尽快就医，让病情得到妥善的控制。

●天天量腰围及体重

成年男性腰围保持在90公分以下，女性腰围保持在80公分以下，体重则以BMI(kg/m²)数值为依循，以维持健康体重，若发现腰围或体重有上升的情形，应自我检视最近的饮食状况及身体活动量，适时调整。

●均衡饮食及规律运动

以“少油、少盐、少糖及高纤”为饮食原则，要记得吃适量水果与天然食物，用白开水取代含糖饮料，及每天30分钟、每周达150分钟的身体活动，以降低罹患慢性疾病的风险。（健康网）

拒当“泡芙人” 教你远离压力肥

现代人因工作压力大加上饮食不正常，更容易出现健康隐忧。营养师高敏敏提醒，即便看起来瘦不完全等同健康，只要女生体脂率30%以上、男生25%以上，在临床称为肥胖体质，因此，想要远离这体质，建议从饮食改善、纾解压力着手，不再是泡芙人。

高敏敏在脸书粉专“高敏敏 营养师”发文指出，不要觉得瘦瘦的人一定都很健康，你知道有些人看起来很瘦，但体脂肪却很高吗？这种人我们称为泡芙人，即便看起来瘦瘦的，只要女生体脂率30%以上、男生25%以上，临床称为肥胖体质。而泡芙人形成的原因，多半都为饮食不当加上压力荷尔蒙引起。

●饮食不当：如果平时喜欢吃高油脂、高糖食物，或是总是要一点重口味的疗愈时光，要特别注意。

●压力：如果长期处于高压下就像吃了类固醇，脂肪就容易储存在腹部；再来就是压力荷尔蒙易让肌肉变成能量来源，导致肌肉流失；以及压力也会给身体节能讯号降低，使身体活动代谢导致脂肪堆积。

高敏敏表示，想要拒当泡芙人不难，只要从“饮食改善+纾解压力”着手，就能轻松远离肥胖体质。

饮食改善

1、维持三餐正常：固定三餐进食时间，饭后不要吃零食或消夜，保持正常作息。

2、注意进食顺序：先喝水或汤→吃蔬菜→豆类蛋肉类→主食类，并放慢吃东西的速度，增加饱足感。

3、多喝水增加代谢力：多喝水能减缓饥饿感，维持身体新陈代谢，可由体重X30，提高到体重X35至40。

4、适量摄取好油脂：可从鲑鱼、坚果、酪梨、植物油中补充。

5、少吃高油、高糖：除了避免高热量、重口味食物外，也要少吃甜点、饮料，减少精致糖摄取。

6、充足睡眠：眠不足使新陈代谢下降，建议每日睡足7小时、不熬夜。

纾解压力

1、找出压力来源：压力的来源可能不只一种，也可能多种互相影响，如人际关系的压力、经济压力、工作压力等，就算只是长时间打计算机、滑手机、姿势不良，都有可能造成无形的压力，建议大家静下心来和自己对话，找出真正的压力来源。

2、练习改善及放下压力源：当明白造成



自己压力的来源时，可试着处理及改善，若无改善，就学习放宽心，尽量不被压力影响心情。

3、找一个自己喜欢的运动并维持习惯：有

研究发现，运动可以帮助脑内啡，及快乐荷尔蒙的形成，可纾缓压力荷尔蒙让人感到开心。（健康网）

青年期就出现忧郁症 恐影响长大心理健康

有些人心理健康出问题，可能跟儿童时期的发展就有关联。据外媒《每日科学》报导，新的研究显示，患有认知问题的儿童，如注意力不集中、记忆力差或缺乏抑制制力，可能会在青少年期和成年期出现心理健康的问题。

这份研究由英国伯明翰大学（University of Birmingham）所领导并发表在《JAMA Network Open》。研究小组一共分析了1991年4月至1992年12月之间，在英国出生的13,988名孩子。研究中发现，儿童的注意力不集中、记忆力差或是抑制制力等问题跟长大后出现的心理健康状况有着许多关联：

●在11、12岁出现边缘性人格障碍以及17、18岁时出现忧郁症状，跟8岁儿童时期的注意力不足有关。

●17、18岁出现的精神疾病跟8岁

儿童时期的抑制困难有关。

●22、23岁时出现的轻躁狂症状与10岁儿童时期的记忆障碍有关。

伯明翰大学心理健康研究所博士Isabel Morales-Muñoz表示，这份研究证实了儿童认知缺陷，确实对年轻人心理的潜在影响有很大的影响。

研究小组表示，精神障碍在全球造成严重的疾病负担，全世界至少有10%的儿童和青少年患有精神疾病。而在成人中诊断出的精神障碍中，有75%的人在儿童期和青春期就出现症状。

研究小组认为，情感障碍、忧郁症状和精神病通常在青春期会出现，并在青年期持续存在，且这些心理状况可能都与社会、生物或环境等因素有关联，也造成青少年发展过程出现异常。（健康网）



2022国际篮联亚洲杯 澳洲卫冕冠军



雅立多斯与柴努汀部长在颁奖典礼结束后，与2022年国际篮联亚洲杯冠军澳洲国家队合影留念。

(雅加达讯)澳洲国家篮球队保住了国际篮联亚洲杯冠军。周日(2022年7月24日)晚上在雅加达的Istora Senayan举行的一场紧张比赛中，以75-73的微弱比分击败黎巴嫩后，绰号“Boomers”的澳洲国家队成为冠军。而在上一场比赛中，新西兰队在以83-75击败约旦队后排名第三。

澳洲是继菲律宾、中国和伊朗之后第四个连续两届获得国际篮联亚洲杯冠军的国家。本场比赛，澳洲自首次参加2017年国际篮联亚洲杯以来从未输过球，而黎巴嫩再次不得不屈居亚军。这是黎巴嫩第四次在决赛中四次获得亚军。尽管未能夺冠，黎巴嫩球员瓦埃尔·阿拉基还是被选为2022年国际篮联亚洲杯的MVP。

黎巴嫩国家篮球队队长ARAKIJ表示，“我们与世界上最艰难的球队之一澳洲进行了艰苦的战斗。作为一个经常遇到问题的小国队，我们队虽然输了，但还是奋战到了决赛。”

ARAKIJ还对支持他的团队的观众表示感谢，感谢支持我们的雅加达居民和印尼人民，我们爱你们。希望我们能在世界杯上相遇。

政府通过青年与体育部长柴努汀·阿马里感谢组委会和PP PERBASI的辛勤工作，他们成功组织了2022年FIBA亚洲杯，他还感谢雅立多斯(ERICK THOHIR)作为FIBA董事会成员的支持，帮助活动取得成功。

柴努汀部长说，政府感谢我们篮球界的努力，这使我们在我们从未经历过的国际篮联亚洲杯中排名第十。

雅立多斯表示，在篮球方面，印尼已经可以在东南亚水平上说话了，在赢得越南东南亚运动会之后，我相信PERBASI将为最好的团队做好准备，以便在东南亚运动会上再次出类拔萃。

他说，“我也得到了国际篮联全体成员的非同寻常的赞赏，转达给了青年和体育部长、印尼篮球协会主席，这是他们经历过的最棒的国际篮联亚洲杯赛事。不仅委员会的准备就绪，而且设施的准备就绪。他们相信印度尼西亚可以为明年的世界杯做好准备。他们真正推动了印尼篮球的发展。”KATA ERICK。

国际篮联亚洲区执行董事哈格普(HAGOP KHAJIRIAN)也对2022年国际篮联亚洲杯的实施表示赞赏。“特别精彩的一场决赛，令人惊叹的观众支持两支球队，尽管不是东道主参加比赛。”

德容连场替补踢中卫 哈维下逐客令



荷兰中场德容目前正经历艰难时期，不仅巴塞罗那队希望他能转会曼联，就连巴塞主帅哈维也下逐客令了！

哈维和巴塞球会主席拉波尔塔周日都谈到了德容。哈维表示：“我在这里不是为了发送信息。我已经和德容谈过了，我非常重视他。他是关键球员，但我们还要面对经济状况和财政公平竞赛的问题。”

哈维还表示，如果德容留下，不排除让踢中场的德容改踢中后卫的可能性，最近两场热身赛，德容都是替补登场，而且都是踢中后卫的位置。

加泰罗尼亚媒体表示，哈维这么安排的意思已经很明显了，那就是希望德容走人，如果他留下，那也会踢得很难受。

巴塞主席拉波尔塔则表示：“德容是我们的球员，我们非常喜欢他。我们收到了一些关于德容的报价，但现在还没有接受，因为我们想和他谈谈，了解他到底想要什么。我们需要澄清他某些方面的情况。”

媒体分析，德容也向转会曼联，只是在此之前，他要追回1700万欧元的欠薪。(光明网)

与国米延长租期至2年 切尔西无意召回卢卡库

切尔西队是不打算再召回卢卡库了！

根据《太阳报》及《每日邮报》等多家英国媒体的消息，切尔西已经与国际米兰队达成一致，同意国米将卢卡库的租期延长至2年。未来2个赛季，卢卡库都将在国米效力。2年后，国米大概率会直接买断卢卡库。

去年夏天，切尔西花了9750万英镑的高价从国米引进卢卡库。让人遗憾的是，卢卡库回到切尔西后再次状态低迷。似乎，他和切尔西命中注定不适合在一起。去年12月份，卢卡库曾表示自己在切尔西不开心，图赫尔对卢卡库的状态也不满意。于是，卢卡库今夏被租借回国米，租期一年。

此前，图赫尔曾表示卢卡库在切尔西还有未来，但《太阳报》称那只是客套话。近日，切尔西与国米在续租卢卡库的方案上达成了一致。2023/24赛季，国米将继续租借卢卡库。《太阳报》直言，卢卡库已经踢完了他身穿切尔西球衣的最后一场比赛。

最近，卢卡库的公开发声又惹怒了切尔西球迷，他称自己离开国米是个错误，在切尔西的时候一直想回国米。回到国米后，卢卡库现在整个像换了一个人，他的精神状态很好，整天都非常开心，与在切尔西时简直是天壤之别。本周，卢卡库还邀请国米全队外出用餐，吃阿根廷烤肉。

《米兰体育报》表示，卢卡库自己也不想回

澳洲卫冕男篮亚洲杯 亚洲篮坛格局再次生变



2022年男篮亚洲杯24日晚在印度尼西亚雅加达落下帷幕，澳大利亚队成功卫冕，亚洲篮坛格局也在这届大赛上再次被改写。

4支东亚球队参加了本届男篮亚洲杯，其中中国台北队在12强附加赛中以1分之差不敌约旦队，无缘八强。中日韩3队在1/4决赛中分别被黎巴嫩队、澳大利亚队和新西兰队淘汰，无一跻身四强，这在亚洲杯历史上还是首次。

男篮亚洲杯前身为亚洲男篮锦标赛，始创于1960年，共举办了28届。2015年后，男篮亚洲杯改名为男篮亚洲杯。因此，沿袭亚洲杯，男篮亚洲杯迄今已是第30届。在前29届赛事中，东亚球队还从未缺席过领奖台。在早期的7届亚洲杯(亚洲杯)上，除了东亚球队外，唯有菲律宾队染指过前三名。中国男篮自1975年的第八届亚洲杯首次参赛，在前22届赛事中16次夺冠、19次登上领奖台。在中国男篮未能跻身三甲的3届赛事中(2007年、2013年、2017年)，韩国队均获得了季军。

中国男篮退出王者之争

纵观历届亚洲杯赛，未全程参与的中国男篮却是最大赢家，席卷了超过半

数的冠军。但在本届亚洲杯赛上，止步八强的中国男篮创下其在亚洲杯赛上的第二差成绩，仅强于2007年的第十名。但为了让一线队伍更好备战2008年的北京奥运会，出战2007年亚洲杯的是中国男篮二队。因此，中国男篮此番也堪称是刷新了一线队伍在亚洲杯赛上的最差战绩。

尽管出征本届亚洲杯赛的中国男篮因多名球员核酸阳性和伤病满营而陷入前所未有的困境，但正如其主帅杜锋所言，在1/4决赛中以3分之差负于黎巴嫩队，中国队“将比赛想得简单了”“是自己打败了自己”。

事实上，近十几年来，中国男篮在亚洲杯赛上不仅霸主地位不保，且呈每况愈下之势。从2007年到2022年的近7届亚洲杯赛，中国男篮仅获2次冠军，伊朗队3次夺冠，澳大利亚队蝉联近两届冠军。在近4届亚洲杯赛上，中国男篮3届无缘四强，近两届更是连续止步八强。

西亚球队突飞猛进

在东亚球队全军覆没之际，两支西亚球队黎巴嫩队和约旦队双双挺进四强，在本届亚洲杯赛上首次形成西亚球队完胜东亚球队的局面。

在亚洲杯赛的历史上，西亚球队在大多数时间内扮演着“陪读”角色。但在新世纪前后，西亚球队突飞猛进，不断刷新其在亚洲杯赛上的荣誉纪录——1999年，沙特队获得季军，这是西亚球队首次登上男篮亚洲杯的领奖台；2001年，黎巴嫩队荣膺亚军，西亚球队更上层楼。在进入新世纪后的10届亚洲杯赛上，黎巴嫩队已4次获得亚军。

2007年，伊朗队为西亚球队赢得亚洲杯赛史上的首个冠军，并在连续4届亚洲杯赛上3次夺冠，且在2009年，伊朗队(冠军)与约旦队(季军)同登领奖台，再一次留下西亚球队的高光时刻。卡塔尔队也在2003年和2005年两届亚洲杯赛上获得季军。正是在西亚球队的不断“蚕食”和大洋洲球队的强势加盟下，中国男篮和其他东亚球队一步步让出了男篮亚洲杯的“C位”。

大洋洲球队称霸亚洲

在本届亚洲杯赛上，两支大洋洲球队均跻身前三，其中澳大利亚队如人所料成功卫冕，新西兰队获得季军。

2017年，刚由亚洲男篮锦标赛改名而来的男篮亚洲杯，迎来了大洋洲球队的加盟，亚洲篮坛的格局也自此被改写。在当届亚洲杯赛上，澳大利亚队成为亚洲篮坛新霸主，新西兰队同样进入四强，只是在半决赛中遭遇“大洋洲德比”无缘决赛。若非新西兰队在两届亚洲杯半决赛中均遭遇澳大利亚队，男篮亚洲杯决赛或将成为大洋洲球队的内战。

在国际篮联最新排名榜上，位居世界第三的澳大利亚队理所当然地占据着亚洲区榜单的榜首，世界排名第27位的新西兰队也排名亚洲区第三(世界排名第23位的伊朗队位居亚洲区第二，世界排名第29位的中国队名列亚洲区第四)。可以预料的是，若两支大洋洲球队，尤其是澳大利亚队全力投入亚洲杯赛，亚洲篮坛霸主之位被“喧宾夺主”的格局在短时期内将难被撼动。

尽管这对于亚洲篮球的未来发展和整体水平的提升而言，是一件好事，但对于“土生土长”的亚洲球队而言，却不能不算一个尴尬的局面。要改变这一格局，唯有亚洲球队知耻而后勇。

(中新社)

切尔西了，他想要在国米一直踢到退役。《镜报》称，切尔西在卢卡库身上简直亏大了，等2年租期结束后，卢卡库就31岁了，届时他的身价必然会下滑很多，国米届时可以便宜得到卢卡库。

目前，卢卡库在《转会市场》上的身价为6300万英镑。国米每个赛季只用于卢卡库向切尔西支付700万英镑的租借费。

在卢卡库的交易上，国米简直是赚翻了。此外，为了让自己找回状态，卢卡库在国米制定了严格的饮食计划，他要将体重控制在101公斤以内。国米主帅小因扎吉希望卢卡库新赛季能至少打进30球。

(光明网)



台湾上半年歌手吸金榜

周杰伦称霸

2022过了一半,《苹果新闻网》统计上半年歌手收入榜,今年依旧受到疫情等大环境影响,大咖歌手少了巡演,多以广告代言为收入来源。最近刚推出睽违6年新专辑《最伟大的作品》的周杰伦,以11支代言赚进4.6亿台币,夺下冠军。

周杰伦今年5月小女儿诞生,果然继续为他带财,7月15日刚推出新专辑,数位销售突破482万张,实体也热销19万张,数位销售额估算约6亿台币,不过由于音乐部分仍有涵盖各平台分润等计算方式,真正进到他口袋难以估算,因此上半年收入未列入数位专辑销售额。

萧敬腾除了代言以外,中国真人秀也是他的大财库,上半年共进账1.7亿台币居次。接着是蔡依林、Ella以及Hebe。(早报)



蔡依林晒自拍照 获赞 像大学生

41岁乐坛天后蔡依林(Jolin)出道多年,演唱过许多脍炙人口的歌曲,在各地都拥有大批粉丝。向来鲜少自拍的她于24日(周日)罕见在社交网上一连晒出3张美照,极佳的状态让网民看了都直呼:“超像大学生!”

照片中的蔡依林淡妆上镜,顶著一头波浪卷发,穿著黑色背心及配戴两条

金饰品点缀,简约的打扮却不失天后的风范。近看之下,她的皮肤一丝瑕疵都没有,光滑透亮,而且即使没擦口红,她的气色看起来仍相当有神。

许多网民都纷纷留言大赞:“完全大学生啊大学生!是不是刚放暑假”、“姐的美人鱼长发好美”、“谁的童话书没关让公主跑出来了”、“在线上上课吗?同学”,又有粉丝敲碗期待看到她的新作品,询问:“长发公主要回归了吗?”(东方网)



曾志伟投资公司被曝“出包” 民众上门抗议讨钱



18日起暂停全部销售、交付业务,恢复时间待定”,但强调他们并非暂停经营,而是先解决公司债务问题,并提出2个解决方案,包括“引入上市物业公司”、“寻找第三方品牌合作”等。

据报导指出,科技公司“轻松到家”的实控人名叫李伟,持股比例35.27%,而吴宵光和艺人曾志伟分别持股1.35%和2%,曾志伟也是公司合伙人。根据公开发表的讯息,李伟目前已被限制消费。日前网上疯传出影片,受到影响的户没有收到退款,金额从数百元到2万多元不等,因此前往公司大门叫喊:“必须还钱”,场面紧张。对此,曾志伟尚未有相关回应。(东方网)

可简单对话 林志颖将动手术治疗

林志颖星期五(7月22日)于桃园发生自撞车祸,被送往医院急救,在加护病房观察3天后,经纪人与家属星期一(25日)下午向外界说明他最新状况。

经纪人阿任表示,林志颖目前的意识清楚,可以进行简单的对话,将会进行手术,但碍于隐私,手术内容无法公开。他接下来也需要时间进行修养。至于事发经过,经纪人表示只有林志颖本人最清楚,但林志颖目前的身体状况还无法拼凑出意外时的完整记忆。等林志颖身体状况稳定后,会

再跟有关单位说明。

弟弟林志鑫则透露:“第一时间二嫂(林志颖妻)接到热心民众的电话,我们一家人赶到医院,才知道这件事情,二嫂和我有尝试与志颖对话,但他的身体状况还无法拼凑起整件事情,希望社会大众不要再揣测事情的经过与原因。这次意外引起媒体与社会大众的关注,志颖与家人们都无意再浪费更多社会资源。因此针对这次意外,这会是最后一次公开说明志颖的状况。”(早报)

现任TVB总经理曾志伟日前被爆料指他投资的深圳市“轻松到家”科技股份有限公司资金疑似出状况,造成业务紧急暂停,甚至传出负责人“跑路”的消息,起大批民众不满上门讨钱。

据中国媒体报导,曾志伟所投资创立于2014年在深圳市“轻松到家科技股份有限公司”,该公司开发一款APP“轻松到家”专门提供家政服务,内容包括清洁、保姆、做饭、家电清洗等,服务用户超过200万,服务人员超过3000人,年营业额高达5000万人民币。

不料,近年受到疫情波及,该公司传出营运困难、营业额下滑,加上服务技术人员陆续离职,导致人手不足,服务不及时的情况,今年5月以来,网上疯传“跑路”、“集资诈骗”等讯息,但公司已否认。

在6月时,该公司又被曝出员工被煽动集体离职、集结到公司闹事,导致客户订单无法提供服务,让退款案件激增,让轻松到家科技股份有限公司只能发出声明,表示:“自7月



谢依霖老公罕病复发

台湾艺人谢依霖(Hold住姐)婚后淡出荧幕,将重心放在家庭上。她近日在社媒面簿上连载与老公Green相知相恋的故事,吸引大批网民追看。她写下最终章时,透露老公罹患罕见疾病“重症肌无力”,动完手术2年后复发,未来都没办法完全痊愈。

谢依霖回忆起初次发现老公不妥时,是在几年前怀着第2胎时,发现老公一边眼睛一直都是垂下来的。刚开始在眼科找不出原因,后来到医院检查才发现老公胸腺有一颗肿瘤,疑似肿瘤所导致“重症肌无力”。当时医生表示虽然不是恶性肿瘤,但还是建议将胸腺切除,这样有几率能够完全康复。

谢依霖坐月子后,老公才开刀,术后也饮食清淡、戒烟、健身,开始健康生活。不料2年后她却发现老公说话不清楚,经检查后发现

是“重症肌无力”复发,让她大受打击直呼:“我蠢得以为恶梦醒了呢,结果老天一拳把我捶回去,继续做恶梦吧你。我开始反省,是因为我这两年善事太少吗?老天爷为什么要惩罚我!”

对于老公的病没办法完全痊愈,这辈子只能与病共存,谢依霖感性地说:“想哭吗?我哭得好累了再也不想哭了。乐观面对?别勉强自己了,假笑好丑喔。命运才不在乎你是悲观还是乐观,这就是上天的无菜单料理啊!”尽管老公的状况有起有伏,但所幸还算稳定,他们抱着且行且珍惜的心态,继续生活。

恰逢老公的生日,谢依霖决定将这个事分享出来,“表面上好像我写故事要逗大家开心,治愈别人。但其实在写这些的过程,我是在治愈我自己。”(早报)

Advertisement banner for 'Harian Indonesia' with contact information and a 'Welcome to Advertise' message.

HWANG PARABOLA advertisement for home TV services, including Chinese, Taiwan, Hong Kong, and Indonesia channels.

Advertisement for a traditional Chinese medicine clinic (中醫診所) treating various ailments like stroke and heart disease.

Advertisement for sofa repair services (修理沙發) by Servis Sofa.

Advertisement for a motorcycle parts shop (WIN Motorcycle Parts) offering high-quality services.

Advertisement for traditional Fuzhou mooncakes (老何正宗福清糕餅) with contact information.

Advertisement for sushi and nori products (SUSHI NORI Untuk Sushi) with a phone number.

Advertisement for Handuk Centre, a store selling high-quality towels and linens.

Advertisement for WIN Motorcycle Parts, a manufacturer and distributor of motorcycle parts.

Advertisement for a gas stove (KOKANA) with a promotional price of 1,499,000.

Advertisement for Casadecoconut charcoal briquettes, suitable for BBQ and shisha use.

游劍江湖

梁羽生

原来楚天雄不知道宗、石二人已给孟元超和冷铁樵联手打败，他想起捉不着林无双，回去帮忙他们二人捉拿孟元超也好，想不到刚刚回到史公祠，就碰上了宋腾霄和吕思美了。宋腾霄家传的蹶云剑法以奇诡见长，与孟元超的快刀各有千秋，论真实的本领和楚天雄也相差不了多少。吕思美功力较弱，但她的穿花绕树身法，轻灵矫捷，变幻莫测，比之楚天雄的轻功尚胜一筹。楚天雄无法用己之长攻敌之短，对付他们二人联手，自是不免要处在下风了。

楚天雄初时还希望宗神龙等人尚在附近，闻声而来；不料宗神龙和石朝玠这些人不见出现，倒是林无双来了。林无双刚好碰上楚天雄逃出树林，一声叱咤，喝道：“老狐狸，往哪跑？”飞身疾掠过来，剑走轻灵，一招“横江截斗”堵住楚天雄的去路。

楚天雄怒道：“你这小丫头也来欺我？”林无双笑道：“老狐狸变成了落水狗，别的人不落水狗，我是要打落水狗的！”喇喇一连几招凌厉的剑法，杀得楚天雄手忙脚乱。

楚天雄满腔怒气，却还不敢当真和林无双缠斗。眼看宋、吕二人就要迫到，他只能忙于奔命了。

不急还好，一急之下，更是吃亏。他的武功本来在林无双之上，此时却给林无双追着抢攻，想要摆脱也难。

说时迟，那时快，吕思美已然杀到。楚天雄情急之下，猛地跳将起来，向林无双一扑，林无双以逸待劳，柳腰轻摆，反手剑划了一个圈。

楚天雄扑了个空，立知不妙。陡然间，只见白刃耀眼，林无双的利剑已经削到他的面门。楚天雄前足尖刚刚沾地，身形尚未站稳，连忙后脚一蹬。他的后面有棵松树，这一“倒蹬腿”倒是好像背后长着眼睛一样，踢个正着，登时借力使力，身形蹬了一个方向，反弹出去。

饶是他应变机灵，身体未受伤害，须子却遭了殃。剑光过处，只觉得颊下一片冰凉，他平日十分珍惜的那把长须，差不多已是给林无双齐根削断。

惊魂未定，吕思美的一对柳叶刀照面又砍来了。原来她是算准了他落足之处，抢先一步，在那里等着他的。

楚天雄怒道：“好呀，老夫与你拼了！”使出空手入白刃的功夫，抢入吕思美双刀围绕的圈子之内，拼着最多吃她一刀，却要把她抓为人质。

他打的如意算盘，却没想到吕思美的穿花绕树身法比他还要高明，刀光掌影之中，楚天雄一抓抓空，只听得声如裂帛，当胸的衣裳已是给吕思美的刀锋割开了一道长长的裂缝。

这一招双方都是使得凶险之极，楚天雄一击不中，斜身跃出三步，低头一看衣上的裂缝，又惊又怒。

吕思美双刀合璧，仍是未能伤他，暗暗叫声可惜。她功力较弱，给对方的掌心一震，胸口如受重物所压一般，也是暗暗吃惊。

宋腾霄生怕小师妹遭他着手，慌忙起来，喝道：“老狐狸往哪里跑！”人未到，暗器先发，他用的暗器也是一把铜钱。

金钱镖本是楚天雄擅长的暗器，如今宋腾霄却以其人之道还治其人之身，楚天雄自是不以为意，冷笑道：“米粒之珠也放光华。”

什么事呀？高妈有些不安了，逃避的把眼光转到别处去。“你告诉我的，一年前我害的是什么病？”

※※※

心虹迫切而祈求的看著她。“医生说是肺炎，”她在衣服里搓著手。

“那天你在山里淋了雨。”“不是的，一定不是的。”

她猛烈的摇头。“我只是记不起来到底是怎么回事？有时，我会看到一些模糊的影子，但是它们那样一闪就不见了，我想我一定……”

“别胡思乱想吧，小姐，”高妈打断了她，走开去继续折叠棉被。

“你一径喜欢在山里乱跑，淋了雨怎么不生病，淘气吗！”

她把床罩铺上。

“好了，小姐，还不赶快洗脸漱口去吃早饭去，你猜几点钟了？楼下还有客人等著你呢！”

“等我吗？”她惊奇的。“是谁？”

“那位狄先生和他的女儿。他帶著女儿在山里散步，就顺便来问问你好了没有。你昨晚被吓得厉害，以后晚上再也不要上山了。”

※※※

“现在几点钟了？”

“十点半。”“啊！我怎么睡的？”

心虹惊呼了一声，到盥洗室去洗脸了。

“早饭要吃什么？我去给你做！”高妈嚷著问。

“一杯牛奶就好了，反正快吃午饭了，我又不饿！”

“加个蛋好吗？”

“我最不要吃蛋！”

“好吧！好吧！早晚又饿出病来！”

高妈嘀咕著，无可奈何的摇摇头，走了。

心虹梳洗过后，对镜中的脸再看了一眼，还不坏，最起码，眼睛底下还没有黑圈。打开门，她走下了楼。

狄君璞和小蕾正坐在客厅中。因为梁逸舟到公司去了，心霞上学了。

客厅里，只有吟芳在陪著客人。

场，居然身高逼近正常，眾人不解，死老道士挖鼻孔：“高蹶。”

眾人恍然道：“哦……”

兩隊美女走完，眾人伸長脖子：“噢，孟扶搖呢？雅蘭珠呢？”

夢非：“歡迎二十四位女孩，歡迎……啊？”

門內鬼鬼祟祟地冒出兩隻，前一隻花花綠綠，後一隻……看不見。

“這見鬼的裙子，為什麼這麼短？為什麼這麼短？”

孟扶搖躲在雅蘭珠的身後，拚命地揪自己上不遮胸，下不遮腿的禮服短裙，“為什麼我只是去五洲大陸旅遊了十幾年，回來後女人們的裙子就沒有布料了？”

雅蘭珠被她頂在前面，不耐煩了，“拜託你快點，這件布料已經很多了，你看前面那位，”

她指著冷笑回頭的裴瑗，“32A的胸還好意思穿抹胸禮服，你好歹也有34B，誰怕誰？”

孟扶搖崩潰：“咱們討論的重點是胸嗎？是胸嗎？”

雅蘭珠忍無可忍，一閃身跳開去：“你在浪費時間，有沒有！非請勿擾的姑娘傷不起啊！”

擋箭牌光速消失，燈光打下，孟扶搖刷的地站直，手指一拎領口，剎那間放棄對大腿的保護，選擇捍衛胸的半完整，隨即目不斜視，款款而

過。

※※※

底下呼哨聲起，姚迅、鐵成大聲叫好；恭靜太妃熱淚盈眶（她並不知道自己為什麼要熱淚盈眶）；

燕驚塵盯著大腿（不是自己的）；德王目光複雜；軒轅韻打瞌睡；死老道士和老周太師對望一眼，撇嘴。

不過是因為發現了那櫃子可以擋住腿而已……

雲魂和月魄在專心地互玩頭髮……

夢非擦汗，致歡迎詞：“歡迎二十四位女嘉賓，我們的獎勵政策不變，男女嘉賓牽手成功後，將獲得——”

砰！！

巨響聲震得全場齊齊一跳，男嘉賓出場的金屬門轟然破碎，一人大喝道：“磨磨嘍嘍做什麼？我來了！”

碎門開處，場記踉蹌奔出，大呼道：“暴徒搶劫——”全場尖叫奔走，眾女嘉賓狼狽鼠竄。

唯有來自五洲大陸的女嘉賓及親友團全員，巋然不動。

※※※

雅蘭珠雙手托腮，四十五度角地明媚嘆息：“世人愚昧，不知北野之帥也！”

有個在擺放桌椅的小夥子看到了蘇沫等人，興高采烈的跟所有人通報。

然後所有人就興奮的大喊著“蘇小姐來啦！”，搞得蘇沫有點不知所措。

“看來你挺受歡迎的嘛，今天這頓就是蹭你的啦。”

冷鈺撞了撞蘇沫的肩膀，調侃的說。

蘇沫自然不會任由冷鈺在那調侃：“這頓可是要收錢的，村民們剛經歷了一場瘟疫，現在肯定很困難，生活很拮据，你看你要不要出一點來幫幫他們啊。”

※※※

“那你還帶了這麼多人來吃。”冷鈺指著後面跟著的七個人。

“那不一樣，他們在我不在的這段時間可是經常接濟村民們，在安寧村照顧他們的。”

“那我還幫他們解決了大魔王呢。”冷鈺衝蘇沫擺了個鬼臉。

“蘇小姐，您這邊請。”

蘇沫還想說點什麼，剛剛那個小夥子就過來為蘇沫等人引路。

追著我們啊？”唐敏問卓木強巴。

卓木強巴也將兩隻螳螂踏得爆裂，不過他心中所想的是另一回事：“六條長滿鉤刺的腿，半橢圓形頭部，急速爬行，切掉腦袋可以存活三小時，在沒有水和食物的環境中能保持活力一週的時間，若不消耗體力更是能存活三個月，最強的生命力，最適宜的動力……難道就是指的這種東西？機關傀儡獸的核心就是它們？”

胡楊隊長道：“誰說它們不吃肉？它們是雜食動物，什麼都吃。”

岳陽道：“是啊，我們那裡就管螳螂叫偷油婆，既然吃油，那肯定開葷的啦。”

呂競男陡然一驚，心道：“是啊，這樣的群體攻擊，真的是螳螂嗎？為什麼全都是沒長翅膀的未成年個體？不！這不像是螳螂，它們更像是吸血的……跳蚤！”

彷彿是驗證呂競男的想法，一些螳螂突然借助強有力的後腿蹬彈起來。

這一下情況就嚴重了，它們彈跳的高度和速度簡直就像在飛一樣，沒什麼比在這裡惹上一群會飛的昆蟲更糟糕的事情了。

卓木強巴當機立斷道：“分開走！”帶著唐敏朝右側突圍。這是他們多次遭遇數量龐大的生物群體後得出的經驗。一旦分散，後面的追兵數量也將分散，那些生物通常很少飛出它們的圈子，而分散後不用擔心誤傷自己人，也將麻煩大大減低。



1177

天下歸元

著

恭靜太妃目光迷茫地注視互相抓撓的皇后和皇帝，紀羽、

姚迅、鐵成大怒欲待奔上，老周太師一手抓住一個，眼神平靜，意味深長。

“唯尼姑和太監為難養也，咱們不用現在和他們一般見識。”

雲魂和月魄在專心地互玩頭髮。

死老道士巋然不動，順手將一泡鼻涕塗在了正奮力抓撓的元皇后袖口。

其餘親友團噁啞一下散開……

台上音樂燈光起，二十四位女嘉賓分兩隊出場。

裴瑗紅衣如火，傲然當先而出。燕驚塵大力鼓掌，眾人怒目而視。

太妍著一款仙氣飄飄的白裙出



206

君沈

著

這大家剛恢復好，還是在家多休息休息吧，這宴席就不必了。何必鋪張浪費呢。”

蘇沫有點難為情，這宴席本來就是自己最不喜歡場合了。

“蘇小姐，你不去，村民們會傷心的。那就這樣說定了，今天晚上會有安府的夥計來帶你過去的。你這裡所有人都得去。那老夫就先告辭了。”

安宣就這樣替蘇沫做了決定。然後就帶著安琛走了。留下蘇沫一臉莫名其妙的呆站在原地。

“怎麼啦？”司徒諾剛從外面進來，看到蘇沫呆站着，上前一步問。

“沒，晚上村民們請大家吃飯，你跟大家說一聲吧，我先回房間去休息一會。”

蘇沫苦著張臉跟司徒諾說了晚上要吃飯的事情。

司徒諾聽到這個消息，臉色也不大好，他也是那種不喜熱鬧的人，但是蘇沫要去，他也不能不去。

晚上，所有人都如約到了‘喜宴樓’，所有的村民都在那裡忙活着，有的在擺放好桌椅，有的在幫忙上菜，做飯好的人都在後廚幫忙炒菜，大家都各自分配好，一起在幹活，其樂融融。

“真好。”冷鈺看着不由得說出了心聲，很是羨慕。

※※※

“是啊，真好，原來這世間還有這麼淳樸的感情。”

蘇沫也是羨慕的看著所有人在那裡忙活。

“蘇小姐來啦，蘇小姐來啦。”

體，密密麻麻的一大片，也足以讓人顫慄了。

糟糕的是，那些螳螂都會爬樹，而此刻的樹上顯然也不再是安全的。

最初引起騷亂的是幼年螳螂，它們的軀殼是一節一節的，褐白相間，雖然沒有螳螂那樣的鋸齒樣鏟鉤，但它们的六條腿都有倒刺，被剛踏一下足以讓人皮開肉綻。

以前從未有人注意過螳螂的口腔，沒有人關心它們如何進食，如今這些一尺長的大傢伙，它們的口腔則看得清清楚楚，有些像蜻蜓或螳螂的嘴，尖尖的三角形，有上下顎，口腔裡則是許多蠕動的觸鬚。看到這些傢伙，唐敏立時尖聲大叫起來。

這片螳螂的領地範圍很大，爬樹速度快得驚人，而且，不管他們的飛索射向哪棵大樹，那樹下的螳螂都會在第一時間就爬了上來。

“渾蛋！它們不是沒有長眼睛嗎？怎麼知道我們的位置？”

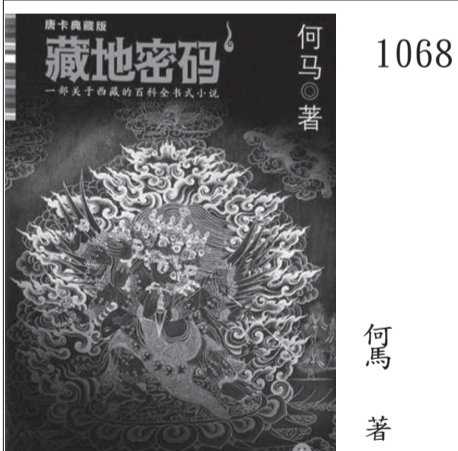
張立破口大罵，落腳處險些被一隻螳螂爬到腿上，幸虧用槍打落。

呂競男道：“震盪感應器。螳螂可以感應到數百米外樹葉落地的輕微震動，更別說飛索刺入樹幹時發出的強烈動感了。”

※※※

呂競男一腳踏在一隻螳螂背上，噴濺出來的白色液體讓她想嘔吐，趕緊翻手揚腕，飛索激射向另一棵樹。

“它們，它們又不吃肉，幹嗎老



1068

何馬

著

這一腳竟沒踩到實地，只見溪邊整片地突然蠕動起來，那地下哪裡是什麼綠葉黃泥，竟然是密密麻麻的大螳螂。

那些螳螂整齊地聚集在一起，身體的褐色看起來就和泥土一樣，岳陽那一腳，驚動了整個螳螂群。

胡楊隊長忍不住在樹上大叫：“巨型蠅蠟！”

※※※

幸虧岳陽沒有收起飛索，聽到卓木強巴的呼喊，只在地上蜻蜓點水地一點，跟著又蕩了起來。

不過他在驚恐之餘，幾乎是條件反射地立刻打了一梭子彈，這下可炸了鍋，不知道這些原始螳螂的屍體發出了怎樣的信息素，其餘螳螂開始群起攻擊。

那些螳螂，或許比不上他們曾經見過的巨型昆蟲，可是一尺長的軀

大湾区文学征文奖

随着建设粤港澳大湾区成为国家的重点战略，大湾区「9+2」城市之间的经济、社会、文化人员交流越加频繁，大湾区文化概念油然而生。香港作家联会鉴于香港过去较多从大湾区的经济着手，较少考虑文化大湾区的建构，后者也是国策之重，开辟大湾区文艺园地及举办文化大湾区活动，整合大湾区文化，意义深远。值兹香港回归二十五周年纪念，推出「明月湾区」文艺园地，并举办「大湾区文学」征文奖，为「文艺大湾区」鸣锣开道，把香港文艺创作活动融入「文化大湾区」大格局中，开拓更广阔的视野，意义非凡！

主办机构：香港作家联会。承办机构：香港世界华文文艺研究学会、香港艺术发展局。合办机构：粤港澳大湾区文学联盟、香港都会大学、香港都会大学田家炳中华文化中心、广州暨南大学海外华文文学与华语传媒研究中心、北京师范大学—浸会大学联合国际学院、澳门大学、中国文学艺术界联合会香港会员总会、中国作家协会香港会员分会、广东省作家协会、深圳作家协会、珠海作家协会、澳门中华文化艺术协会、澳门笔会、《明报月刊》、《紫荆杂志》、《香港文学》。

比赛细则：一、题材：文化大湾区的故事；二、体裁：散文；三、字数：2000—3000字（标点符号计算在内）；四、征稿日期：2022年7月1日—2022年12月31日。截止日期：2022年12月31日下午六时正。逾期者恕不处理。（如以邮寄方式提交，以邮戳为准）。五、参赛资格：公开组：年满18岁或以上；学生组：中学组（香港地区，中一至中六）及大学组（主办机构及合办机构的工作人员不得参与，以示

公允。）；六、结果公布：比赛结果将于2023年7月于香港书展期间公布并举办颁奖；发奖项，得奖者将获专函通知。

参赛方法：来稿请附上个人姓名、国家地区、地址、电话、任职机构(如适用)或就读学校，连同作品电邮至hkwriters381@yahoo.com.hk或寄往大会秘书处：香港柴湾嘉业街12号百乐门大厦1211室（信封请注明「大湾区文学征文奖」及参赛组别）

参赛作品须以计算机打印本的方式提交，如以计算机档案形式提交，请以Word document形式存档。

评审标准：内容50%；表达能力30%；创意20%。（评审委员由海内外名家、学者担任。所有得奖者名次皆以评审团之决定为依归，参赛者不得异议。）

奖项：公开组：一等奖(一名)：奖金港币一万元、奖座乙个。二等奖(二名)：奖金港币各五千元、奖座乙个。三等奖(三名)：奖金港币各三千元、奖座乙个。优异奖(五名)：奖金港币各二千元、证书乙张。入围奖(十名)：奖金港币各一千元、证书乙张。

学生组：中学组（香港地区，中一至中六）及大学组。一等奖(各一名)：奖金港币各一万元、奖座乙个；二等奖(各二名)：奖金港币各五千元、奖座乙个；三等奖(各三名)：奖金港币各三千元、奖座乙个；优异奖(各五名)：奖金港币各二千元、证书乙张；入围奖(各十名)：奖金港币各一千元、证书乙张；中学组特设最踊跃参与学校奖五名，获发证书乙张。

注意事项：*作品必须于公布比赛结果前未经公开发表；*所有稿件一概不予发还，请自行留底稿；*接受影印稿件；*每人只限提交一篇作品，不接受集体创作；*严禁抄袭他人作品，或请他人代笔；*得奖作品出版版权归主办单位所有；*违反比赛规则者，主办单位有权取消其参赛资格；*如有争议，主办单位得以行使最后决定的权利。（得奖作品将集结成书）

查询方法：电邮：hkwriters381@yahoo.com.hk 电话：2891 3443 / 2595 3197。

版权：参加者须授权主办单位复印和派发作品及相关数据给评审，以及其他与评审

工作有关的人士作参考之用。参赛作品如最终获选，版权将由主办单位拥有，主办单位有权将得奖作品作出版、展览、宣传或推广之用。

筹委会名单：顾问：王英伟(香港艺术发展局主席)；贝钧奇(香港作家联会永远名誉会长)；李大宏(大文传媒集团总编辑)；李兰妮(深圳作家协会主席)；李观鼎(澳门笔会会长)；宋永华(澳门大学校长)；邱立本(《亚洲周刊》总编辑)；林群声(香港都会大学校长)；吴志良(澳门基金会主席)；周锋(《香港文学》社长)；马逢国(中国文学艺术界联合会香港会员总会会长)；孙爱群(《羊城晚报》副社长、副总编辑)；胡洪侠(深圳报业集团副总编辑、晶报总编辑、深圳报业集团出版社社长)；陈笈(凤凰网香港号总监)；陆波(《澳门日报》社长)；张聪(世界华文媒体有限公司执行董事)；张培忠(广东省作家协会党委书记)；汤涛(北京师范大学—浸会大学联合国际学院院长)；葛一敏(《河南《散文选刊》主编)；蒋述卓(广东省作家协会主席、暨南大学华文文学与华语传媒研究中心主任)；杨勇(《紫荆杂志》社长)；霍启刚(体育、演艺、文化及出版界

立法会议员)；卢卫平(珠海作家协会主席)；苏树辉(澳门中华文化艺术协会会长)。

筹委会成员：白杨(中国世界华文文学学会副会长兼秘书长、暨南大学华文文学与华语传媒研究中心主任)；甘煥腾(明报报业有限公司董事)；朱寿桐(澳门大学中国历史文化中心主任)；伍岭(深圳《晶报·深港书评》主编)；周蜜蜜(香港作家联会副会长)；吴小攀(《羊城晚报》文化副刊部副主任)；俞骅(上海广播电视台香港办事处副主任)；梁慕灵(香港都会大学人文社会科学学院副教授、田家炳中华文化中心主任)；陈致(北京师范大学—浸会大学联合国际学院常务副校长)；陈桥生(《羊城晚报》编委、副刊部主任)；游江(《香港文学》副社长兼总编辑)；廖子馨(澳门笔会理事长)；郑国伟(《澳门日报》助理总编辑)；罗光萍(香港作家联会副会长、香港中通社副总编辑)。

终审评委：白舒荣(世界华文文学联盟副秘书长)；甘以雯(中国天津百花文艺出版社编审)；周蜜蜜(香港作家联会副会长)；陈平原(著名文学评论家、北京大学中文系教授)；许子东(香港大学中文学院名誉教授)；张双庆(香港中文大学中国文化研究所高级荣誉研究员、香港世界华文文学研究会常务副会长)；喻大翔(天津天狮学院教授、上海同济大学世界华文文学研究中心主任)；汤梅笑(澳门笔会常务副会长)。

支持媒体：《大公报》；《文汇报》；《明报》；《澳门日报》；广州《羊城晚报》；深圳《晶报》；《亚洲周刊》；河南《散文选刊》；《香港作家网络版》；《文综》；中国新闻社香港分社；上海广播电视台香港办事处；网易蜗牛读书；凤凰网香港号；字游网。

工作委员会：荣誉主任：王英伟(香港艺术发展局主席)；主任：周蕙心(香港艺术发展局行政总裁)；潘耀明(香港作家联会会长、香港世界华文文学研究会会长、《明报月刊》总编辑)。副主任：彭洁明(香港作家联会副秘书长)；张志豪(香港作家网络版执行主编)秘书处：梁妙娟(香港作家联会秘书)；召集人：潘耀明。



印尼三一一大学活动现场。

印尼三一一大学

向中国学子传授爪哇文化

(雅加达讯)由印尼三一一大学孔子学院与中国西华大学联合举办的爪哇文化暑期培训班25日线上线下结合方式开幕。

印尼驻华大使馆文化参赞苏亚德、印尼三一一大学副校长余努斯、爪哇学研究中心主任夏义德、艺术设计学院教授白素绮、三一一大学孔子学院外方院长潘范妮和中方院长陆雨，中国西华大学文学与新闻传播学院学员等50余人“云端”共赏爪哇文化精华。

苏亚德表示，印尼与中国是坚定的“一带一路”合作伙伴，两国在政治、经济、文化等方面的交流渊源已久。希望此次爪哇文化

暑期培训班作为文化沟通桥梁，能够促进双方了解彼此的文化，携手推动两国文化交流与沟通。

余努斯介绍了三一一大学成立爪哇学研究中心的愿景及使命。他说，本次暑期培训主要围绕“爪哇文化遗产”主题开展，希望活动能为印尼与中国的文化交流做出贡献。

夏义德简要介绍了印尼爪哇岛及梭罗市的概况，热情邀请大家前往梭罗切身感受爪哇文化。白素绮向学员们详细介绍了具有悠久文化历史的爪哇首克里斯，从外形构成到精神内涵阐述了首克里斯由古代武器向现代艺术品的转变过程，并视频展

示了首克里斯的制造过程。

由印尼三一一大学孔子学院与该校爪哇学研究中心组织的爪哇文化暑期培训班为期一周，将为中国学子介绍印尼爪哇传统文化特点及爪哇七首克里斯、爪哇民族音乐舞蹈、爪哇蜡染与皮影戏等。

陆雨表示，2022年，印尼三一一大学孔子学院参与组织了9期“巴蜀文旅国际大讲堂”，向印尼学子系统介绍中国四川巴蜀文明与旅游资源。此次爪哇文化暑期培训班则是向中国学子系统介绍印尼爪哇文化。让中印尼学子通过融入，汲取传统文化精髓，相互取长补短，达到共同成长的目的。(中新网)

庆祝全国儿童节

雅加达Merlynn Park酒店举办各类儿童比赛



参加填色比赛的儿童。

(雅加达讯)为了让每年7月23日的国家儿童节更加热闹，雅加达Merlynn Park酒店为孩子们举办了各种特别的比赛，活动在哈瓦那泳池边的7楼举行，有数十名幼儿园和小学生参加了位于雅加达中区Gambir镇Petojo Utara乡Jl. KH. Hasyim

Ashari No.29-31的酒店区域周围的活动。

雅加达Merlynn Park酒店总经理Adolf Gustaf表示，本次活动旨在培养孩子的创造力、自信和积极的潜力。我们希望能够继续支持和开展支持儿童潜力和发展的积极活动，作为儿童表达想法和成就的论坛，以形成积极的人格和竞争天性。

Adolf补充说，作为一家以各种产品提供超出客人期望的服务以及为客人提供最佳体验的五星级酒店，孩子们在参加比赛时似乎非常开心。“当填色比赛开始时，他们似乎很高兴将他们的创意和想法倾注在

我们提供的纸上，照片看起来很有趣。他们对我们提供的设施非常满意。”

比赛组委会将比赛分为3个组别，分别是填色比赛、纸杯蛋糕装饰比赛和歌唱比赛，有奖品分享。活动现场还设有特别节目、儿童舞蹈、小丑表演，为长大后敢于上台唱歌、分享或诉说梦想的孩子们送上礼物。

Adolf说，“在纸杯蛋糕装饰比赛中，从他们对我们提供的装饰品进行装饰和摆放的方式可以看出他们的想法和创意。当他们发现自己做的纸杯蛋糕可以带回家时，他们看起来很开心，有的马上就吃掉了。”

作为一家始终融入传统民族和印尼文化元素的酒店，秉承群岛的热情好客。他们总是做Panjalu问候，用作标准问候。即使得到了帮助实施这项活动的各方的支持。感谢相关各方和赞助商的支持，他们帮助使这个儿童节取得了成功。未来我们会让印尼孩子们更加喜庆。

儿童们合影留念。

三宝壟古城新都会园景酒店 中爪哇旅游的新地标



三宝壟古城新都会园景酒店。

(三宝壟讯)位于中爪哇市古城和唐人街地区中心地带的新都会园景酒店(New Metro Park View Hotel)，现已成为旅游业的新标志，尤其是中爪哇三宝壟市的酒店。

由于所有权变更和大流行而停止运营，这家自1977年开始为客人提供服务的四星级酒店进行了全面翻新。

在Sango酒店管理集团经营下，该酒店位于三宝壟市考曼清真寺、Pasar Johan和Alon-Alon的北侧，现已改造成具有全新

“现代艺术装饰”概念和设计的四星级酒店。

Sango酒店管理执行经理Asteria T. Hesty表示，“Sango酒店管理作为新的管理层，在三宝壟古城新都会园景酒店的品牌重塑过程中发挥了重要作用。自2021年4月起，我们对这家酒店进行了全面的品牌重塑，从新的品牌标识、内外建筑的翻新、新的名称、管理理念和企业文化、新的服务文化以及全面的组织结构调整开始。”

三宝壟古城是三宝壟的一个地区，在19-20世纪成为贸易中心直到现在，荷兰殖民时代的历史建筑仍然屹立不倒，包括建于18世纪的布伦杜克教堂，至今仍作为礼拜场所，邮局，万自立银行Mpu Tantular分行曾经是Societiet De Harmonie大楼和其他建筑物。

他说，“尽管进行了全面翻新，Sango酒店管理仍然保持和保留了历史悠久的荷兰殖民建筑风格的建筑。我们希望三宝壟古城新都会园景酒店能够继续合作和协同发展三宝壟市旅游目的地，特别是在古城区。”

三宝壟古城新都会园景酒店是一家4星级酒店，位于印尼中爪哇省三宝壟市的Jalan K.H Agus Salim 2-4，连接Jalan Pemuda和Jalan K.H Agus Salim的战略位置，以及作为通往三宝壟古城地区的门户，为休闲和商务旅客提供便捷的通道，距Poncok和Tawang站仅5分钟路程，距Achmad Yani国际机场仅15分钟路程。

新都会园景酒店的标语为“您的专属体验”，为客人提供非

常独特的服务，从迎宾服务开始，每天都有7种不同的“欢迎饮料”，即从星期一到星期日每天提供突出的Jamu饮料。

还提供独特的住宿体验，从宽敞、干净、舒适的房间、超级友好的员工开始，以“SANGO酒店服务文化：即‘印度尼西亚之魂’”，还有早餐非常丰富，非常完整。

新都会园景酒店总经理Pratikno表示，作为一家四星级酒店，拥有高级房、豪华房、豪华行政房、行政套房、家庭套房、地铁园景套房5种房型89间客房，以及各种舒适的设施。

他说，客人可以享受的其他设施包括白金餐厅、古城咖啡和餐厅、游泳池、健身中心、儿童游乐场、美发美容沙龙和水疗身体护理。还提供12间会议室和1间宴会厅形式的MICE设施，以满足商务客人在各种活动中的需要。



新都会园景酒店大厅。