



(首尔讯) 佐科威总统周四(28日)在首尔龙山总统府, 会见韩国新任总统尹锡悦, 并举行韩印首脑会谈。这是佐科威访问东亚三国的第三个国家, 此前, 佐科威总统已对中国和日本展开访问。

此次是佐科威总统时隔三年再次访问韩国。佐科威曾于2019年11月访问韩国, 出席在釜山举行的韩国—东盟特别峰会和韩国—湄公河流域国家峰会。

这也是尹锡悦就职韩国总统以来, 首次与东盟国家领导人举行正式会谈。

双方将就军工产业、经济安全、基建合作、印太战略、东盟合作以及超音速战机KF-21共同研发项目费用分摊问题等议题交换意见。

会后, 两国元首在总统府共进晚餐, 届时尹锡悦的夫人金建希和伊莉亚娜也一同出席。

佐科威总统在会晤尹锡悦总统及举行韩印首脑会谈之前, 与韩国财经界人士会谈, 并访问位于京畿道华城市的现代汽车技术研究所, 并参拜国立首尔显忠院。

韩国总统室国家安保室长金圣翰此前表示, 两国首脑在会谈中就韩国的印太战略、与东盟合作等主要国际问题深入交换意见。

佐科威总统及其随行人员于周三(27日)晚上抵达韩国首都首尔。

当地时间周三(27日)晚上8时17分左右, 载有佐科威总统和随行人员的印尼鹰航GIA-1飞机从日本东京飞行90分钟后, 降落在首尔城南空军基地。佐科威一行随后前往酒店, 并于周四(28日)进行一系列活动。

陪同佐科威总统访韩的部长, 包括国务秘书长帕拉蒂克诺、外交部长列特诺、国营企业部长雅立多斯、投资部长巴赫利尔、海事和投资统筹部长卢胡特。

一些官员欢迎佐科威的到来, 包括韩国外交部副部长赵贤东、印尼驻韩国大使甘迪和夫人、印尼驻韩国武官朱昂和夫人、韩国驻印尼大使朴泰成和夫人, 以及首尔城南空军基地指挥官金炫秀准将。

时隔3年再访韩国

佐科威会晤尹锡悦



佐科威总统与韩国总统尹锡悦会晤。

佐科威与韩企CEO会面 投资问题可直接反映

(首尔讯) 佐科威总统在首尔Lotte酒店与韩国公司的首席执行官会面。佐科威要求投资者毫不犹豫地将在现场的问题传达给部长, 甚至直接向总统传达。

佐科威总统通过被总统秘书处礼宾、新闻和媒体局于周四(28日)宣布的书面声明表示: “我没有听取现场可能发生的严重投诉。但如果有问题, 请把问题转达给投资部

长/投资统筹机构主任峇赫里耳。拉哈达里亚或海事与投资统筹部长卢胡特。班查伊丹。若两位部长不能解决问题, 可以直接报告给我, 包括与许可证有关的问题, 如移民等问题。”

佐科威说, 目前印尼政府继续简化法规, 还制定了关于综合就业法令。

佐科威继续说: “这是印尼进行结构性改革, 以提供尽可能多的投资机会。”

对于公司首席执行官们, 佐科威也表达了对在印尼投资的感激之情。佐科威认为, 韩国投资的趋势是显着增加。

他表示 “现在韩国是印尼的第六大投资国, 这是一个非常好的成就, 我们希望韩国能进入印尼的前三名, 前三名。”

此外, 佐科威解释说, 印尼经济目前状况良好。印尼一季度经济增长5.01%, 通胀仍可控制在4.3%。

佐科威解释说: “今年上半年, 印尼的贸易顺差达到了248亿美元, 这对我们来说是一个很大的飞跃。这也是因为

先生们的支持, 特别以出口为导向。”

在他的讲话结束时, 佐科威邀请首席执行官们在发展经济中共同进步。

他说: “让我们与印尼和韩国一起建设更好的经济。”

会后, 佐科威还见证了投资部/投资统筹机构主任与 Krakatau Steel公司和 POSCO 集团签署谅解备忘录。

陪同总统出席会议的有海事与投资统筹部长卢胡特。班查伊丹、国务秘书长帕拉蒂克诺、外交部长列特诺。马尔苏迪、投资部长兼投资统筹机构主任峇赫里耳。拉哈达里亚、国营企业部长雅立多斯、公共工程与人民房屋部长峇苏基。哈迪。穆耳约诺、印尼驻韩国大使颜将乐、以及投资部秘书长伊克马尔。鲁克曼。

出席会议的韩国公司代表, 是浦项钢铁首席执行官金鹤东(译音)、乐天化学副总裁兼首席执行官金敦贤、LG集团副总裁兼首席执行官 Brian Kwon、韩国CJ集团会长孙京植、LS集团会长邱家恩

(译音)、GS工程建设公司副总裁兼首席执行官林炳勇(译音)、三星电子首席执行官卢泰文、LX控股首席执行官卢振书(译音)、泰光集团董事长朴柱焕(译音)、KCC Glass 社长郑梦翼及韩国驻印尼大使朴泰成。(ALW)



佐科威总统在首尔Lotte酒店与韩国公司的首席执行官会面。

休假啟事

7月30日(周六)是伊斯兰教历新年, 本报休假无报, 并于8月1日(周一)起照常出版, 敬请读者垂注。

编辑部 啟

冠病疫情數據

(截至7月28日)
新增确诊: 6353例
累计确诊: 6191664例
累计治愈: 5988052例
累计死亡: 156957例

Bagus®

黏得甩掉 SUPER LENGKET

LEM AJAIB

黏鼠宝

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda 附近超市、便利店有售

• Tidak beracun • Tidak berbau 无毒 / 无味

Perangkap Tikus

官方电商合作平台:
Shopee tokopedia JD.ID
www.bagusidn.com 关注我们: @ bagus.idn

在父母家服毒 买凶杀妻军人身亡



涉嫌买凶枪杀妻子的幕后策划者穆斯利敏。

(根达耳讯) 涉嫌在三宝壟枪杀妻子的幕后策划者穆斯利敏二级下士(Kopda)，于周四(28日)被发现死在根达耳其父母的家中。据报导，穆斯利敏二级下士疑服用毒药自尽。目前，军警人员仍在中爪哇省根达耳县特朗波(Trompo)村的死者父母住家周围区域驻守。穆斯利敏二级下士的尸体尚未从现场撤

离。

此前有报导称，穆斯利敏二级下士雇用了职业杀手枪杀了他的妻子丽娜·武兰达丽。

穆斯利敏二级下士在与妻子丽娜一起生活时，觉得自己不能适应，最终萌起枪杀妻子的念头。

这是枪杀军人妻子的嫌犯阿古斯·善托梭别名 Gondrong周三(27日)在三宝壟警署接受审查时，披露穆斯利敏二级下士曾作出上述投诉。

阿古斯表示，当时苏吉约诺又名Babi来到东爪哇马吉丹(Magetan)找他，并传达了穆斯利敏想要伤害他妻子的命令。

他说：“那时即事件发生前三周，我和Babi到三宝壟，并在我妻子的地方休息。”

然后，阿古斯在穆斯利敏的住家与穆斯利敏会面。他们也低声交谈着。

阿古斯说：“第二天，即周日晚上，我们在PadasanSimongan地区再次与穆斯利敏会面，在那里，他(指穆斯利敏)开始讲述其家庭的情况。”

他指出，穆斯利敏讲述了他无法承受来自妻子的强烈压力和约束。他要求杀死他的妻子。

然而，阿古斯说，他当时未立即满足穆斯利敏的要求。(KP)



军警人员在死者父母住家周围区域驻守。

雅立多斯支持高检院 追查输国电塔腐败指控



雅立多斯支持追查输国电塔腐败的指控。

(雅加达讯) 国营企业部长雅立多斯积极响应总检察长办公室(最高检察院)，在调查国有企业案件中采取的坚定步骤。

其中包括对国企PT WaskitaBeton Precast涉嫌腐败和挪用发展资金的调查中确定四人为嫌犯，并就国家电力公司(PLN)在价值2兆2500亿盾的2016年输电塔采购中的腐败指控展开新

的调查。

雅立多斯周三(27日)说：“当然，从一开始，我们国企部就继续与最高检院协同合作。我和总检察长在国企清理纲领中有着相同的愿景。”

雅立多斯表示，国企清理纲领不仅是在业务方面修复国营企业，而且在法律方面得到了包括总检察长在内的执法人员的大力协助。

国企部和总检察长办公室曾多次联合通报国企发生的一些案件的进展情况，例如印尼鹰航公司的案件。

雅立多斯评估说，国营企业中的一些案例披露可以成为政府认真修复国营企业的具体证据。他坦承不会容忍任何对国家和有害的行为。

他说：“国营企业作为我们经济三分之一的驱动力具有至关重要的作用，如果管理不正确，就会发生腐败，蒙受损失的不仅是国营企业本身，但也损及社区和国家。”

雅立多斯希望国企部和总检察长办公室之间的合作能够继续加强。他还表示，国企部也始终愿意与多方合作改进国营企业。

他指出，国企部当然不能独立行事，但还需要多方的支持，包括法官和其他技术部门。

雅立多斯说：“我们不再希望国营企业成为象牙塔，现在是一个合作的时代，这就是我们和最高检察院从一开始就继续合作解决国企存在的一些问题的原因。”(KP)

地政部推出热线 打击土地黑手党

(雅加达讯) 地政与空间部长兼国家地政署主任哈迪·察赫延托强调，务须打击土地黑手党。因此，他在全国工作大会上推出了供抗衡土地黑手党的民众投诉。

哈迪部长周三(27日)在发文中表示，为了将地政与空间部/国家地政署的面貌变成一个更为开放、反应灵敏、服务和接受批评的事工，除了与发挥国家配备工具效用与官僚改革部(MenPAN-RB)合作推出LAPOR应用程序外，他在此期间还开通了公众投诉热线通过081110680000接通WhatsApp。

他阐明，该投诉热线将直接与地方办事处主任(Kakanwil)或地政与空间部/国家地政署地政办事处主任(Kakantah)及其行列的绩效评估相关联。

“响应和解决公众投诉的能力将成为决定ATR/BPN部委内晋升、调动、轮换甚至降级的关键绩效指标(KPI)。我们为公共服务而存在，所以服务质量是成功的主要测示。”

他坦承，在宣誓就任部长后，他专注于一个问题。这个问题是有关公众的信任。“自从我就职以来，我一直关注人们如何信任并接近ATR/BPN的问题。答案是地政署必能不断完善改进服务、对民众的批评、投诉和建议做出回应。”

他还推出了有关周末地皮问题服务纲领(PELATARAN)和专门为土地管理当事人、而不是由第三方代表所开设的优先柜台。“我们为亲自审理地皮问题的居民铺上红色地毯。”(MIM)

肃贪委指勿加西市长 用腐败资金购买汽车



肃贪委将拉赫马特列为洗钱罪行的嫌疑人。

(雅加达讯) 肃贪委员会(KPK)推测暂时被停职的勿加西市长拉赫马特·埃芬迪，疑使用从采购商品和服务以及进行职位拍卖中的贿赂金购买汽车。

肃贪委是在检查勿加西市政府雇员加里·格莉安达妮时，证实了这一指控。

肃贪委代理发言人阿里·菲克利周三(27日)在雅加达说：“出席和确认嫌犯拉赫马特·埃芬迪与案件有关的资产(包括汽车)的所有权。”

不过，阿里拒绝进一步详细说明据称是用贿款购买的汽车的类型和价格。然而，肃贪委深信，购买汽车与拉赫马特·埃芬迪别名Bang Pepen涉嫌洗钱罪行(TPPU)有关。

肃贪委还将拉赫马特·埃芬迪列为洗钱罪行的嫌疑人。这是肃贪委从涉嫌采购

商品和服务的贿赂案以及在勿加西市议会的职位拍卖中发展起来的。

继在现场抓捕行动(OTT)被拘捕调查后，肃贪委已将勿加西县长拉赫马特·埃芬迪列为商品和服务采购以及职位拍卖贿赂案的嫌犯。在该现场抓捕行动中，拉赫马特·埃芬迪与其它14人一起被肃贪委特遣队逮捕。

在OTT行动期间，肃贪委共没收了50亿盾的现金和储蓄账簿。肃贪委随后点名了被专案组伏击的14人中的

9人为腐败案嫌犯，其中包括拉赫马特·埃芬迪别名Bang Pepen。

肃贪委确认，拉赫马特·埃芬迪使用2021地方预算修正案(总预算为2865亿盾)干预了勿加西市政府的补偿和征地地点。

这笔资金随后用于补偿在拉瓦伦布地区收购价值218亿盾的学校用地、在Polder202价值258亿盾的土地征用、在Polder Air Kranji价值218亿盾的土地征用、以及继续价值150亿盾的联合技术大楼建设项目。(KP)

大印党全国领导会议展至813 再推举帕拉勃沃征总统选举

大印尼行动党将再推举帕拉勃沃为总统候选人。



(雅加达讯) 原定于今年7月30日举行的大印尼行动党(Gerindra)全国领导会议(Rapimnas)已被推迟。该党全国领导会议将于8月13日举行。

大印尼行动党常务主席苏弗米·达斯科·阿赫马德证实了党全国领导层会议被推迟的消息。

他周三(27日)通过短信简短地说：“没错。”此前，大印尼行动党

计划于7月30日在西爪哇茂物的森杜耳国际会议中心(SICC)，举行全国领导会议。

本次会议的议程是确认党总主席帕拉勃沃·苏比延托为总统候选人。帕拉勃沃将响应大印尼行动党干部的推动，再次参加2024年总统大选。

大印尼行动党秘书长阿赫马德·穆萨尼周一(25日)在一份声明中说：“作为一名

民主斗士，他(帕拉勃沃)非常关心在社区发展的愿望，尤其是在大印尼行动党内部。大印尼行动党的所有党支部(PAC)、地方领导委员会(DPC)官员都表达了愿望和鼓励，希望并要求党总主席帕拉勃沃参加2024年总统大选。”

阿赫马德·穆萨尼表示，帕拉勃沃作为党总主席和顾问委员会主席，其实有权在没有全国领导层会议论坛的情况下就总统提名做出决定。然而，帕拉勃沃意识到需要做出共同决定，同时看到他作为总统候选人参加2024年大选的动力。

穆萨尼解释说：“这就是为什么他决定有必要举行一次全国领导会议。这次全国领导会议最重要的事情是听取帕拉勃沃先生对这一请求的直接答复。”(KP)

警员相互射杀案 约苏亚遗体重新验尸后安葬



约苏亚的遗体在经过重新验尸后，以警察仪式重新安葬。

(雅加达讯) 本周三，约苏亚(Yoshua Hutabarat)准将的遗体在经过重新验尸后，以警察仪式重新得到了安葬。

据了解，军事宣传处主任费尔迪(Ferdy Sambo)总监公邸于7月8日发生了一起警员相互射杀案，造成约苏亚准将死亡。目前警方和相关部门，正在对该案展开调查。

据美都新闻台28日报道，法医小组主席阿德(Ade Firmansyah

Sugiharto)表示，在死者家属的要求下，法医小组对约苏亚准将的遗体重新进行了验尸。验尸所获得的，包括遗体组织在内的相关资料，将呈交雅加达集多医院实验室进行复查，检查结果预计在两周至8周时间内得出。届时，结果将交待相关调查人员，以作进一步的安排。

本周三，警察总长里斯提约(Listyo Sigit Prabowo)上将表示，国家警察委员会和国家人权委员会特别小组，目前正致力于揭开，此前发生于前任总监费尔迪的公邸，疑似蓄意谋杀约苏亚准将一案的真相。

里斯提约也要求，在国内各界的监督下，所有程序得以透明化进行。

近日，警方已寻获一度不知所踪的调查视频，该视频将会揭发有关约苏亚准将的死亡真相。警方此前已批准有关死者家属进行再次验尸的要求。(美都新闻网)

Mafia tanah adalah musuh rakyat dan negara LAPORKAN!

Whatsapp Pengaduan 0811 1068 0000 *text only

LAWAN MAFIA TANAH!

地政与空间部推出打击土地黑手党的热线。

佐科威与日企CEO会面 宣传印尼为最好投资地之一



佐科威总统(右五)周三在东京与多位日本公司的首席执行官举行会议。

(东京讯)佐科威总统于周三(27日)在日本东京Imperial酒店与多位日本公司的首席执行官举行会议。在会议期间,佐科威把印尼宣传为最佳投资目的地之一。

佐科威在会议上说:“简而言之,优质、有竞争力的价格,这是我们所期望的,我相信印尼仍然是最好的投资地之一。”

佐科威强调说,日本是印尼最大的投资者之一,具有优质的投资特征。佐科威表示:“我非常欣赏日本投资的质量。不过,我也希望日本投资者考虑他们的竞争力。因此,他们就可以与印尼的其他投资者竞争。”

作为世界第四大民主国家,佐科威总统表示,印尼政府体制内的制衡机制运行良好。印尼国内政局也一直很稳定,疫情后印尼的经济增长也相当不错。

佐科威解释说:“去年我们增长了3.69%,今年第一季度印尼经济仍然同比增长5.01%,通货膨胀也可以维持在

4.35%。然后财政赤字也相当不错,我认为今年将低于4。”

佐科威表示,此外,印尼还有1350亿美元的外汇储备,可以进口6-7个月。目前,我们希望各种投资活动可以用于建立绿色经济,包括能源转型领域。他说:“现在我们开始建设一个新的首都城市,一定有很多投资机会,从基础设施、建设智慧城市的技术等等。”

投资政策也通过综合法或综合就业法令得到简化,因此,所有许可都可以在投资部以协调的方式处理。

对于日本一些公司首席执行官,佐科威要求他们在印尼进行投资时遇到问题时可以联系投资部长/投资统筹机构主任峇赫里耳.拉哈达里亚。佐科威解释说:“首席执行官,请向投资部长/投资统筹机构主任索要手机号码,这很重要。如果有问题,可以直接联系投资部长。如果投资部长不能解决,请联系我。”

陪同佐科威总统与首席执行官会面的还有经济统筹部长埃爾加.哈尔塔托、海事与投资统筹部长卢胡特.班查伊丹、外交部长列特诺.马尔苏迪、投资部长/投资统筹机构主任峇赫里耳.拉哈达里亚、国营企业部长雅立多斯.印尼驻日本大使赫里.阿赫玛迪(Heri Akhmadi)以及印尼工商会主席阿尔沙特.拉西特(Arsjad Rasjid)。

出席的公司首席执行官有:丰田汽车社长丰田章男(Akio Toyoda)、双日社社长藤本雅芳(Masayoshi Fujimoto)、三菱社社长中西克也(Katsuya Nakanishi)、三菱汽车社长加藤高雄(Takao Kato)、三菱化学社社长让.马克(Jean-Marc Gilson)、电装社社长有马浩司(Koji Arima)、丰田通商社长柏谷一郎(Tsusho Ichiro Kashitani)、夏普公司副总裁冲津正宏(Kenji Kawano)、Inpex公司副总裁川野健二(Kenji Kawano)以及关西电力副总裁松村千雄(Matsumura Mikio)。(ALW)



佐科威总统周三在东京会见福田康夫(左四)。

佐科威会见日印协会会长

(东京讯)佐科威总统于周三(27日)在日本东京Imperial酒店Salon厅,接见了日本-印尼协会会长福田康夫(Fukuda Yasuo)。福田康夫也是日本前首相。

福田康夫在谈话初步时说:“感谢您在非常繁忙的日程中抽出时间。我很高兴陛下身体健康。”

陪同总统的经济统筹部长埃爾加.哈尔塔托说,在会议上讨论了印尼在国际舞台上的作用,特别是明年作为东盟轮值主席国的角色。

埃爾加加解释说:“(会议)提出明年印尼将担任东盟轮值主席国,日本将担任G7轮值主席国的问题。”

与此同时,福田康夫在会议上提出了人力资源合作的问题。

埃爾加加说:“福田康夫想起了 Darma Persada 大学的存在,这是日本人力资源与印尼建立合作的一部分。”

陪同佐科威总统参加会议的还有经济统筹部长埃爾加.哈尔塔托、外交部长列特诺.马尔苏迪、国务秘书长帕拉蒂克诺以及印尼驻日本大使赫里.阿赫玛迪。

与此同时,与福田康夫一同出席的还有日本-印尼协会副会长黑田直树、日本-印尼协会副会长盐尻小次郎以及日本驻印尼大使金杉健二。

(ALW)



佐科威总统和夫人与日本德仁天皇及雅子皇后会面。

佐科威会晤日本天皇及皇后

(东京讯)佐科威总统和夫人于周三(27日)下午,在日本皇宮与日本德仁天皇及雅子皇后进行了约30分钟的会面。

据美都新闻台报道,会面时,德仁天皇对佐科威任职期间的成功表达了祝贺,双方同时表达了对未来再次会见的期待。

在举行了大约30分钟的会面

后,佐科威总统和夫人告别并离开皇宮。

“我期待着天皇访问印尼。”佐科威说。

“谢谢您,总统先生,我祝您幸福和成功。”德仁天皇说。

1960年2月23日出生的德仁天皇,自2019年5月1日以来,出任日本第126任天皇。

佐科威晤现代汽车集团老板 商电单车与新首都投资

(首尔讯)佐科威总统周四(28日)在韩国首尔乐天酒店,接见现代汽车集团执行会长郑义善。现代集团总裁表达,他们将在我国扩充电动车业务及其研究与发展项目。投资部长兼投资统筹机构主任峇赫里耳.拉哈达里亚周四(28日)在出席会议后发文中表示,总统还获自现代特殊的意愿。真巧,刚才现代总裁表达将在我国进行扩充电动车业务及其研发过程,但此事仍在筹备当中。此外,峇赫里耳部长说,现代还表示有意参与在新首都(IKN)努山打拉进行投资。现代还将参与为投资於IKN出一份力,此是一种积极的表现。

至於投资部/BKPM经同浦项签订合作备忘录。他说,除了乐天与现代外,浦项也表示有意在IKN进行投资。因此,目前已有3家外资公司表示有意投入新首都。他强调,此事显示了许多各方面有意在IKN进行投资。因此,若有一种看法认为人们总是疑虑是否有投入



佐科威总统接见现代汽车集团执行会长郑义善。

IKN的投资者?那是无稽之谈。

佐科威总统在本次会议中的随行官员,其中有海事与投资统筹机构部长卢胡特.B.班查伊丹、外交部长列特诺.马尔

苏迪、国务秘书长帕拉蒂克诺、投资部长兼投资统筹机构主任峇赫里耳.拉哈达里亚,及我国驻韩国大使坎迪.苏里斯蒂延托。(MIM)

中亚银行今年次季 录志净利18兆盾

(雅加达讯)中亚银行(BCA)录志,次年首季里,公司及其子公司获净利18兆盾,或同比增升24.9%。该升幅主要受净利息收入(NII)增升5.3%至29兆8000亿盾所推动。

利息以外收入也增升8.9%达致11兆1000亿盾,主要受支撑于手续费与佣金增升15%。因此,公司营收总计达40兆9000亿盾或增升了6.3%。然而,随着资产质量的改善,提供费用成本与去年同期相比下降了2兆8000亿盾。

中亚银行总经理赵世捷(Jahja Setiaatmadja)周三(27日)在陈述今年次季度BCA业绩视像节目中表示,有关升幅还发生于今年6月总放贷增升了13.8%,或受支撑于随着民众流动性放宽而致各种商业活动增升促成的。今年次季里,公司疏导贷款高于上一季,总计达38兆2000亿盾。

与此同时,转帐与储蓄存

款(CASA)增升17.3%,其中受支撑于交易频率增升所致。至于盈利方面,BCA及其子公司录志净利增升24.9%,达致18兆盾。公司观察到今年次季里,欢度开斋节活动将临前期,工作资本贷款需求的强劲势头,及消费者信贷兴致好转。中亚银行录志,在今年“BCA Expoversary”实施中指有房贷(KPR)与车贷(KKB)需求增升之势。

而且,在今年BCA揭秘的应用程序数量也超过了去年机遇的平均值。中亚银行我万分感激民众、联营合夥商、及所有居者中者对展开今年BCA揭秘活动所支撑那麽高的热诚。

同时,放贷增速几乎发生于所有各层面,主要受支撑于企业类贷款今年6月增升了19.1%,达致310兆2000亿盾;商业与中小企业类贷款成了第二大增速的层面增升了10.9%,达致197兆5000亿盾。

继而,房贷类增长8.5%,

达致101兆6000亿盾;车贷类升4.8%,达43兆2000亿盾,经过大流行期间受压力之后而回弹;信用卡未偿余额也增长了10.7%至12兆7000亿盾,以致消费者贷款组合总计增升7.6%,达160兆5000亿盾。藉此,总算起来,BCA放贷总计达675兆4000亿盾,或升幅为13.8%。

继而,供可持续性领域的放贷,今年6月,BCA贷款组合增长21.8%,达致169兆5000亿盾。

他说,可持续金融贷款组合占BCA总融资组合的24.9%。

中亚银行所提供的融资包括再生新能源领域,其中包括太阳能、水力、小型水力、沼气和生物质能工程。这些工程分布于全国13个地区,总发电量接近200兆瓦。此外,他说,公司最近还向从事回收再生纸工业的公司提供融资4720亿盾,以支持回收处理循

环经济。至于随着重组后的贷款组合逐步恢复正常的偿债,BCA的贷款便能跟随其贷款质量的改善而增长。其中,风险贷款(LAR)比率降至12.3%,其实去年为19.1%。在结构调整放宽的支持下,贷款呆帐率持稳于2.2%。

在融资方面,转帐与储蓄存款(CASA)今年6月增升17.3%,达致817兆8000亿盾,其中客户存款所做出贡献达81%。该CASA增长成为客户存款的主要支撑所落实,首次触及1000兆盾的里程碑。

截至今年6月,客户存款总额增长12.9%至1兆零110亿盾,从而推动了BCA的总资产增长11.9%达致1264兆5000亿盾。坚实的CASA资金与银行交易活动的增加相一致。迄今年上半年,总交易量增长40%,达100亿笔交易,其中大部分来自手机银行业。(MIM)

中国承诺购买我国CPO产品 卢胡特:有助提升新鲜果束价

(雅加达讯)海事与投资统筹部长卢胡特.班查伊丹深信,中国承诺向我国购买100万吨生棕榈油(CPO)产品,将有助於提高农场层面的新鲜果束(TBS)的价格。

卢胡特表示,这一承诺还将增加我国生棕榈油产品的出口数量和价值,目前我国生棕榈油产品在禁止出口後再次得到提振。

卢胡特周四(7月28日)在书面声明中说:“感谢习近平主席和李克强总理对从印尼进口棕榈油的承诺的支持。我们希望中国能够继续并增加与印尼的棕榈油贸易。”

中国的承诺是当地时间周二(7月26日)下午,佐科威总统和中国总理李克强在北京举行双边会晤的结果。

卢胡特补充说,棕榈油是产量最高的油料作物,也是世界贸易的重要商品。因此,我国致力於成为这一重

要食品成分的主要供应商。

他续称,通过成为世界上主要的生棕榈油供应商,这肯定将有助於改善印尼经济,并改善我国油棕种植者的福利,他们的数量达到1600万。

除了讨论生棕榈油贸易外,印中两国代表团会议还讨论了投资、基础设施、金融、融资、海事等领域的合作。在北加里曼丹发展绿色工业园也是会议的讨论内容之一。

此外,会议还讨论了完成印尼和中国共同承诺的雅加达-万隆高铁。两国还表示承诺按时完成雅万高铁,并将在2022年底前进行测试。

卢胡特总结说:“佐科威总统表示,印尼与中国的贸易额持续增长,已经超过1000亿美元,所以增加贸易额的机会非常大。因此,我们作为总统的助手将继续寻找可以改善印尼经济的其他潜在经济来源。”(KP)

秦刚：保持两军关系稳定 对中美关系至关重要



2022年7月26日晚，中国驻美国使馆举行招待会，热烈庆祝中国人民解放军建军95周年。秦刚大使发表主旨讲话，徐学渊公使、井泉公使、即将离任的国防武官张力少将、刚刚到任的国防武官刘展少将等参加，美军方和国务院官员、各国驻美使团、武官团以及部分华人华侨代表约300人出席。

秦刚大使在致辞中指出，95年来，在中国共产党领导下，人民军队为人民解放、国家独立、民族复兴作出了卓越贡献。中国坚定走和平发展道路，奉行防御性国防政策。中国军队始终是世界和平的维护者和贡献者。中国自建军以来从未主动挑起任何一场战争和冲突，没有侵占过别国一寸土地。

秦大使表示，当前，百年变局和世纪疫情相互交织，动荡和危机此起彼伏，传统和非传统安全挑战层出不穷。在此背景下，习近平主席提出了全球安全倡议，呼吁世界各国遵守联合国宪章宗旨和原则，以共赢思维应对复杂交织的安全挑战，以合作精神适应深刻调整的国际格局，走出一条对话而不对抗、结伴而不结盟、共赢而非零和的新型安全之路。

秦大使指出，今年是尼克松总统访华50周年。50年前，中美两国老一辈

领导人以非凡的智慧和远见，打开了中美交往的大门。50年后的今天，中美关系再次走到新的十字路口。我们要共同探索不同社会制度、不同发展道路、不同历史文明的两个大国在这个星球上和平共处之道。

秦大使表示，习近平主席和拜登总统一致同意，中美双方应相互尊重，和平共处，加强沟通，以建设性方式管控分歧，防止冲突，增进合作，推动中美关系重回健康发展轨道。

秦大使强调，台湾问题一直是中美关系中最重要、最敏感的核心问题。中国政府珍视台海和平稳定，愿尽最大努力实现国家和平统一。但“台独”分裂势力及其活动对台海和平稳定构成最大威胁。如果有人试图把台湾从中国分裂出去，如果有人执意挑战中方底线，中国军队必将采取坚决有力措施，坚定捍卫国家主权和领土完整。

秦大使指出，保持两军关系稳定对

中美关系至关重要。今年4月以来，两军高层3次通话与会晤，为下步交往奠定良好基础。希望双方共同努力，加强沟通交流，增进军事互信，管控风险危机，推进反恐维和、军事医学、军事环保等共同利益领域的合作，为推动两国两军关系稳定发展作出积极努力。

张力武官致辞，回顾5年工作历程，感谢各方支持。刘展武官表示，将与美方保持密切沟通，为推动两国两军关系稳定发展共同努力。

招待会现场举办了反映中国人民解放军光辉历程的主题图片展，播放了展示中国国防政策和军队建设成就的多媒体宣传片。来宾们对中国人民解放军建军95周年表示热烈祝贺，对新中国成立以来取得的巨大成就表示钦佩和赞赏，积极评价尼克松总统访华50年来中美关系取得长足发展，祝愿中美两国两军关系健康稳定发展。

(环球网)



日警方将开展射击实验 鉴定枪杀安倍嫌犯枪支杀伤力

据日本TBS电视台27日报道，日本前首相安倍晋三8日在街头演讲时遭枪杀，嫌疑人山上彻也已被逮捕，其作案枪支被没收。日本警方将对山上的枪支进行射击实验，鉴定其杀伤力。

除作案枪支外，日本警方还从山上家中搜出5支自制枪支。警方

调查人员表示，这些枪支会统一送往日本科学搜查研究所进行鉴定，分析内部构造，并进行射击实验，对其杀伤能力进行鉴定。27日，警方将选举车停在案发当天的位置，进行现场勘查，进一步调查案发当时情况。

(海外网)



沙特王储在卡舒吉案后首访欧 与希腊签多项协议

当地时间7月26日，沙特王储穆罕默德·本·萨勒曼抵达希腊访问，并与希腊总理米佐塔基斯签署了一系列协议。这是自2018年沙特记者卡舒吉遇害案以来，穆罕默德首次到访欧盟国家。

据美联社7月27日报道，穆罕默德与米佐塔基斯签署了铺设海底数据电缆、能源及军事合作等方面的协议。希腊政府援引穆罕默德的话表示：“我向您（即米佐塔基斯）保证，当我来到希腊时，我不会空手而来。沙特和希腊间的许多重要议题能改变整个地区的‘游戏规则’。”穆罕默德还指出，两国目前正在就一个项目进行合作，该项目旨在帮助希腊成为“欧洲氢（燃料）的中心”，但他未透露具体细节。此外，两国还计划在地中海海底铺设一条价值8亿欧元（约合人民币55.14亿元）的数据电缆，该项目将于2025年完工。在结束对希腊的访问后，穆罕默德还将前往法

国。

半岛电视台刊文指出，米佐塔基斯称，“我们将签署重要的协议，我们将有更多机会探讨地区发展问题。”在访问希腊前，今年6月，穆罕默德在沙特与到访的美国总统拜登会晤。米佐塔基斯曾于2021年10月前往沙特访问，并与穆罕默德会晤。

报道称，近年来，沙特与希腊建立了密切的关系。希腊方面希望在更广泛的地区内寻求盟友，以解决与邻国土耳其长期以来的紧张关系，目前希土两国在矿产勘探、爱琴海的权利主张等问题上存在分歧。2018年10月，长期为《华盛顿邮报》等媒体供稿的卡舒吉在进入沙特驻土耳其伊斯坦布尔领事馆后遇害，随后沙特与西方的关系恶化。美国情报部门称，穆罕默德可能参与了该案件，但遭到沙特方面反驳。

(澎湃新闻)

驻德美军医院获批收治乌军伤员 每次仅限18人

综合美国有线电视新闻网(CNN)等外媒7月26日报道，美国国防部长奥斯汀已经批准，在驻德美军医院为在俄乌冲突中受伤的乌克兰军方人员提供医疗支援，但每次仅限接收救治18人，而且目前尚未接收过一个人。

根据一份备忘录和两名美国国防官员的说法，这一计划已经在6月29日正式获批。CNN称，这是自从2月24日俄乌冲突爆发以来，美国首次允许受伤的乌军人员在美军医院接受治疗。

被指定的医院是设在德国兰施图尔地区的美军医疗中心，该医院毗邻法兰克福西南方的驻德美军拉姆施泰因空军基地，多年来一直在治疗战斗中受伤的美国军人，是美国本土以外最大的美军医院。根据计划，这所美军医院被允许一次对最多18名乌军人员提供医疗服务。

值得注意的是，尽管该计划在近一个月前就已经获得最终批准，但一位不愿透露姓名的美国官员告诉CNN，到目前为止，还没有乌克兰军人到美军医疗中心接受治疗，美国军队也不会进入乌克兰将受伤的乌军人员带出。

报道称，如果受伤的乌克兰军人寻求被该医院接收，他们首先要乘坐火车或汽车离开乌克兰，然后才能被美军空运至拉姆施泰因空军基地。路透社指出，目前尚不清楚有多少乌军人员在冲突中受伤，也不清楚是否有任何乌军人



员在邻国波兰等其他国家接受过治疗。基辅政府曾在6月份称，每天大约有100至200名乌克兰士兵死亡。

4月下旬，由美国两党议员组成的一个团体写信给美国防长奥斯汀和国务卿布林肯，敦促拜登政府采取更多措施支持乌克兰和波兰“苦苦挣扎的医疗保健系统”。其中一项要求是“扩大”兰施图尔医疗中心，以治疗乌克兰伤病员。信中还敦促拜登政府向乌克兰派遣装甲救护车，并在波兰-乌克兰边境建立几家军事野战医院。

时任五角大楼新闻秘书的约翰·柯比表示，奥斯汀已经收到了信，肯定会认真对待并做出适当的回应。他还表示，任何提供野战医院或人道主义支持的决定都将与东道国协商后做出。

CNN报道提到，乌克兰内政部的顾问安东·格拉申科本周一在推特上发布了一段受伤的乌克兰士兵抵达美国芝加哥的视频，称他们此行的目的前往一家医院安装假肢。周二，格拉申科又发布了一段视频显示，安装了假肢的士兵们正在行走。(环球时报)

马国多地断电 吉隆坡机场受影响

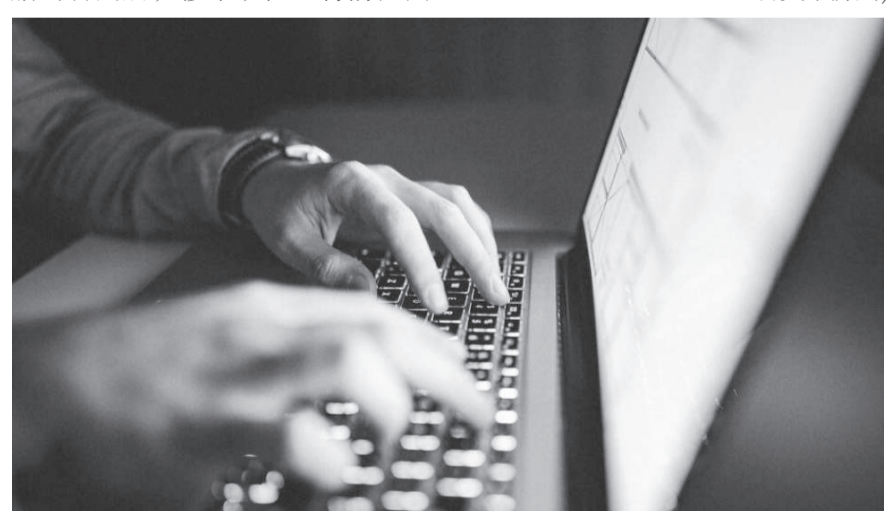
当地时间7月27日12时50分左右，马来西亚首都吉隆坡及周边的雪兰莪州多个地区突然断电。多个商场、超市、办公楼和居民住宅区因停电突然陷入困境。

大停电还导致部分路段红绿灯无法

正常运作，并影响轻轨等交通工具的运行，一些地区出现交通堵塞情况。吉隆坡国际机场发表声明称，该机场航站楼也出现停电状况，目前正在紧急抢修维护。当地媒体报道称，马来西亚其他州也一度出现断电情况，包括森美兰

州、霹靂州、吉打州等地。

马来西亚国家能源公司发表声明称，技术人员目前正在调查停电原因，将尽快恢复供电。当地媒体报道称，目前部分地区的电力已恢复供应。(央视新闻)



日政府收到威胁邮件： 不停办安倍国葬将拐走儿童

据日本《每日新闻》27日报道，日本前首相安倍晋三8日在街头演讲时遭枪杀身亡，日本政府已于9月27日为其举行“国葬”。近日，日本多地政府收到威胁邮件，要求日本政府不为安倍办国葬，否则“要将全日本儿童敲晕后拐走”。

日本高知、爱媛、鸟取、大阪四个府县的多地政府都收到了要求“停办国葬”的威胁邮件，邮件发出时间均为25日晚上，从内容来看可能是同一个发件人所为。高知县南国市政府透露，当地时间7月26日上午，该市职员在

浏览当地网站的咨询页面时，发现一封写有“强烈要求停办前首相安倍晋三国葬仪式”、“将使用电击枪将全日本儿童击晕后拐走”等内容的邮件。邮件于当地时间7月25日晚上10时左右收到。邮件中还提到，“如果不停办国葬的话，我将从中小学校盗取浓硫酸，在国葬会场泼洒”。对此，南国市政府已发出指示，要求该市中小学校实施药品检查，提高警惕。日本还有多个地方政府也于25日晚上收到了同样的威胁邮件。(海外网/王珊宇 实习编译/陈柳昕)

因担心美国制裁 菲取消购买俄直升机订单

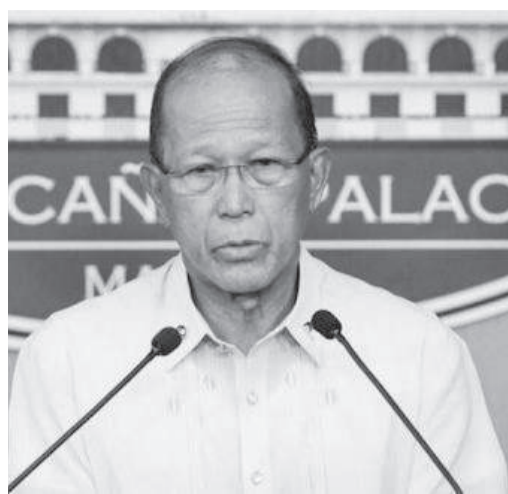
据美联社报道，6月30日卸任菲律宾国防部长的洛伦扎纳当地时间7月26日晚表示，由于担心美国可能会实施制裁，菲律宾政府取消了购买16架俄罗斯军用运输直升机的协议。

洛伦扎纳接受采访时说，他上个月取消了耗资127亿比索(2.27亿美元)购买米-17直升机的交易。“我们可能面临制裁。”他表示在当下美俄矛盾不断恶化的背景下，如果菲律宾继续推进这一协议，华盛顿可能通过某种方式表达不满。

洛伦扎纳说，美国官员知道马尼拉的决定，并且可以为菲律宾军方提供类似的重型直升机。

据报道，菲律宾一名官员说，俄罗斯制造的直升机本来可以用于战斗、搜救等行动。

美联社还提到，今年3月，当被问及俄乌冲突是否会影响直升机采购协议



时，洛伦扎纳告诉记者：“我们认为目前没有任何被取消的可能性”。

据报道，目前，洛伦扎纳在一个负责将前军事基地改造成商业中心的政府机构担任领导职务。

(环球网报道)



印度比哈尔邦 极端天气26人死亡

印度媒体27日报道，印度比哈尔邦26日遭遇雷暴极端天气，导致至少26人死亡。

报道说，绝大部分死者都是在农田务农的农民。比哈尔邦首席部长库马尔当天宣布向每个死者家庭提供40万卢比(约合5007美元)的补偿金，并呼吁人们遵循灾害管理部门的建议，尽可能

不在恶劣天气出门。比哈尔邦气象部门预测，未来48小时内，该邦多地仍将遭遇雷暴极端天气。

印度每年6月至9月是季风雨季，雷暴天气频发，雷击造成伤亡情况时有发生。今年6月，比哈尔邦有近40人因雷击死亡。(央视新闻)



日8月首次参加 美印“神鹰盾牌”联合军演

日本下个月将首次参加印度尼西亚和美国代号“神鹰盾牌”的联合军事演习。

路透社报道，日本首相岸田文雄星期三(7月27日)在与印尼总统佐科举行会谈后宣布，日本自卫队将参加8月1日开始的神鹰盾牌(Garuda Shield)联合军演。

日本近期一直将外交重心放在维护“印太地区的自由与开放”，而美国与区内盟友正全力抗衡中国在印太地区日益扩大

的影响力。岸田文雄今年早些时候也到多个印太国家包括印尼进行访问。

岸田文雄称印尼为“日本的重要战略伙伴”，他和佐科在4月下旬会晤时已同意在能源等方面进行更紧密合作。

今年的神鹰盾牌军演将于8月1日至4日在印尼南苏门答腊和东婆罗洲举行，澳大利亚和英国等14个国家将参加地面和抢滩登陆演习。(早报讯)

JAKARTA DRAGON BOAT FESTIVAL 2022

2022年雅加达龙舟赛

2022年8月13日 星期六 @Ancol沙滩 时间: 06:00 至 20:00

现金奖励金额达 IDR 130,000,000 免费入场 集市 | 文化秀 | 音乐演出

比赛项目: 首映式公开赛 | 男子组 | 女子组 | 男女混合组 | 特邀学生组 | 250米距离赛 | 小型龙舟赛

报名及咨询: +62 813-1099-1337 +62 821-1362-3790 +62 898-8934-799

Email: jakartadbf@gmail.com @JakartaDragonBoatFestival

主办方: JAKARTA PADDLE

土驻伊拉克摩苏尔总领馆遇袭 土耳其外交部强烈谴责



当地时间7月27日凌晨，土耳其驻摩苏尔总领事馆遭到袭击，未造成人员伤亡。

土耳其外交部发表声明，强烈谴责这起袭击事件，并希望尽快将肇事者绳之以法。土方坚决要求伊拉克当局履行保护外交和领事机构的职责。

声明称，这次袭击是在联合国安理会会议期间进行的，土方再次

呼吁伊拉克当局专注于打击恐怖主义，清除其境内恐怖分子。

7月20日晚，伊拉克媒体报道称该国北部的杜胡克省当天遭土耳其炮击，造成人员伤亡。伊拉克总理穆斯塔法·卡迪米谴责土耳其对伊拉克的炮击，称伊拉克保留对这

一侵略行为作出反应的一切权利，并将采取一切措施维护伊拉克的领土安全。当晚土耳其外交部发表声明，呼吁伊拉克政府官员不要受恐怖组织宣传的影响发表言论，希望与伊方合作，查明杜胡克袭击事件的真相。(央视新闻)

卫生纸可能短缺 天然气供应不足影响德造纸业

“今日俄罗斯”电视台(RT)当地时间27日援引德国媒体称，如果俄罗斯天然气供应在未来几个月内减少，德国可能会面临卫生纸和纸板等商品的短缺。

RT援引德国《时代周报》报道称，俄罗斯天然气供应减少可能严重影响德国造纸行业。据报道，德国巴伐利亚纸业协会主席尤尔根·夏勒警告称，如果由于天然气短缺而被迫降低产能，那么运营造纸厂可能会变得无利可图。

夏勒解释说，生产纸张需要大量的水、电和天然气，相关技术已经过试验和测试，无法快速改变。

“我公司的许多员工已经非常担心了。我不怪他们。因为如果我

们只能生产50%或60%，那么经营相关业务对我们来说不划算。说实话，我也担心。”夏勒告诉《时代周报》。

据此前报道，俄罗斯天然气工业股份公司(俄气)25日宣布，因技术原因，“北溪-1”天然气管道供气量自27日起将降至目前的一半，即最大供气量的20%。作

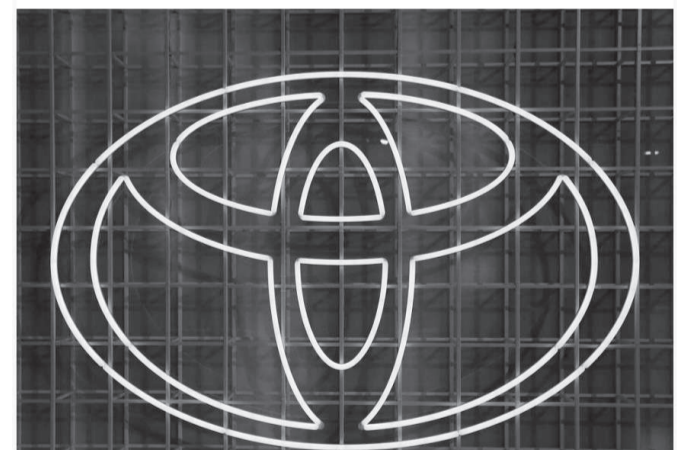
为欧盟中最大经济体和对俄天然气依赖程度最高的国家，德国的处境尤其艰难。德新社称，今年冬天，德国必须比其他国家节省更多的天然气，以避免俄停止天然气供应给德国经济带来巨大问题。德国联邦网络管理局局长米勒等人呼吁节省20%左右。只有这样，才可能避免最坏的情况发生。(环球网报道)

8工人确诊新冠 日丰田宣布多个部门暂停生产

据路透社综合多家日本媒体消息，由于出现8名工人确诊新冠，丰田27日宣布，该公司其中一个生产线下辖的9个生产部门已于26日起暂停生产。据丰田向路透社透露，该公司位于日本中部的高冈工厂的一条生产线暂停夜班运营，这次“部分停产”将影响两班制下约650辆汽车的完工交付。

7月19日，丰田集团官网曾发布了“8月停产计划”的公告。25日，丰田宣布开始停止接受对丰田“凌放”SUV汽车的订单，并取消了一部分之前已经下达的订单。此前，丰田这款“凌放”SUV汽车的生产与销售情况曾备受舆论关注，在2021年，这款汽车在日本一共卖出了7.4万辆，不少业内人士认为丰田在汽车行业依然表现强劲，但也有分析猜测丰田在一年多以来出现了“生产困难”。

由于疫情等多方面因素的影响，部分已经向丰田下单的客户表示，这是他们第一次遇到丰田在已经接收订单的情况下无法履约的情况，也有部分客户提到，丰田曾和他们联系，希望他们能把原来的订单改为采购今年9月份新出的另一款“凌放SUV”汽车。(环球时报)



埃及大学生求婚女同学被拒杀人 法院判处死刑

据英国《独立报》当地时间27日报道，21岁的埃及大学生穆罕默德·阿德尔因在埃及曼苏尔大学外杀害女同学阿什拉夫而被法庭判处死刑。

据报道，法院方面已写信给议会，要求对他的处决进行直播，以制止类似罪行。

综合《独立报》《镜报》等英媒报道，上个月，阿德尔向阿什拉夫求婚被拒后，他在校门外将女方刺死，之后，阿德尔被曼苏尔法院判处死刑。阿德尔的律师称，他的当事人将对判决提出上诉。

《独立报》称，阿什拉夫遇害的视频片段在网络上广泛传播，此事在中东地区引发愤怒。报道引述曼苏尔法院写给议会信件的内容称：“即使只是播



出死刑程序开始的一部分，也可以达到威慑的目的，而报道量刑本身并不能达到这一目的。”(环球网)

山西晋能矿井运输事故一人死亡



中国国家矿山安全监察局山西局消息，星期三（7月26日）17时33分，晋能控股集团煤业集团有限公司晋华宫矿井下发生一起运输事故，造成一人死亡。

根据央视新闻报道，该矿隶属于晋能控股集团，为省属国有重点煤矿，许可生产能力340万吨，属正常生产矿井。经初步了解，一名作业人员在8506准备工作面运输顺槽解除平板车上捆绑钢轨的钢丝绳时，被滑落的钢轨砸中致伤，造成事故发生。事故发生后，驻地执法处已责令该矿停产整顿。

国家矿山安全监察局山西局要求各矿山企业要深刻吸取事故教训，举一反三，严格落实安全主体责任，强化现场安全管理，特别是要加强对井下运输各环节的管控力度；加强作业前现场确认，做到不安全不作业；要加强职工安全教育培训，增强自保互保联保意识，防止类似事故再次发生。



土防长：载满乌克兰谷物船只仍在等出港

土耳其国防部长阿卡尔星期三（7月27日）为确保乌克兰粮食运输安全的联合协调中心主持开幕仪式。阿卡尔说，载有乌克兰谷物的船只仍在准备出港，超过2500万吨谷物正等待出口。

在土耳其和联合国的斡旋下，俄罗斯和乌克兰上星期五（7月22日）签署协议，让乌克兰黑海港口重新恢复谷物出口。根据协议，联合国将在伊斯坦布尔设立粮食出口协调中心，检查抵港船只与货物等。

路透社报道，阿卡尔为伊斯坦布尔市中心的国防大学为联合协调中心主持开幕仪式时透露，目前有超过2500万吨粮食正等待出口。他说：“目前，第一批装载谷物船只的筹备工作仍在

继续进行，准备离开乌克兰港口。”

上星期六（7月23日）上午，即协议签署隔天，乌南部放德萨港就遭俄国导弹击中，使国际社会对俄乌是否可顺利恢复黑海谷物出口形成阴影。尽管如此，莫斯科和基辅之后均表明将继续推进协议。这是俄乌冲突自今年2月爆发以来的第一个重大外交突破。

联合国、乌克兰和俄罗斯预计谷物出口将在几天后开始。但是，国际文传电讯社报道，俄罗斯外交部副部长鲁登科星期三指出，如果俄罗斯农业出口的障碍不能迅速消除，这项协议最终可能会告吹。

（早报讯）

两月内二度罢工 英国一半铁路网络中断

英国铁路员工星期三（7月27日）因薪酬和工作条件问题再次举行罢工，约一半铁路网络中断。这是英国员工在工资未能跟上通货膨胀步伐所引发的新一轮罢工行动。

路透社报道，英国铁路、海事和运输工人全国联盟（RMT）和英国运输员工协会（TSSA）的4万多名会员星期三发起的24小时罢工将导致英国约一半的铁路网络关闭。在这段时间，铁路运营时间将大大缩短，英国部分地区将完全没有铁路服务。

拥有英国大部分铁路网络和基础设施管理者的英国铁路网公司发表声明，呼吁通勤者、暑假出游家庭，以及前往星期四（7月28日）开始的伯明翰英联邦运动会的体育迷，应该只在必要时旅行。

这是英国铁路员工两个月内第二次举行大规模罢工。今年6月的罢工行动使



英国的铁路网络几乎瘫痪了三天。

RMT秘书长米克林奇在一份声明中说：“我们的成员比之前任何时候都更坚定，要得到适当的加薪、工作保障和良好的工作条件……铁路网公司没有对他们之前的薪酬做出任何改进，也没有向我们提供任何新的东西。”

7月早些时候，RMT指出，英国铁路网公司提出了4%的加薪，随后一年可能会再增加4%，但这取决于员工是否接受招聘合同的修改。工会指铁路网公司的提议“微不足道”，因为工资未能跟上英国的通胀步伐。

（早报讯）



泰国拟开赌场 吸引外来游客

泰国正在考虑开设赌场，吸引外国资金和更多游客来刺激受冠疫情重击的经济。

彭博社报道，一个泰国议员小组星期三（7月27日）向国会提交一份报告，建议政府允许在全国主要城市建设包括合法赌场在内的娱乐中心。

根据泰国在1935年定下的《赌博法》，除了赌马或政府允许的彩票之外，其他的赌博活动一概禁止。

泰国目前正寻求重振旅游业，以及推行财政措施缓解冠疫情造成的经济冲击。议员小组认为，与其让赌客在邻国的赌场消费，开设赌场将有助于国家从

外国投资者、游客和当地赌客赚取数十亿美元的收入，是重启国家经济引擎的关键。

研究赌场合法化的为泰党议员、议会委员会第二副主席皮切特说：“我们的重点是吸引外国人来推动旅游业，赚取他们的钱……这也将阻止泰国赌客的资金外流，政府也可征收更多税，提高经济安全保障。”

开设赌场的提议，正值泰国广泛地迈向更开放的法律与社会环境之际。上个月，泰国成为亚洲第一个将大麻合法化的国家，也是东南亚第一个将同性婚姻合法化的国家。

（早报）

金正恩近20天未露面 引各方猜测

朝鲜领导人金正恩近20天未在公开场合露面，引起各方猜测。

韩联社综合朝媒报道，金正恩于7月8日与劳动党各级党委组织生活指导干部讲习会与参会人员合影留念后至今，没有任何公开活动。

今年以来金正恩每亮相公开场合至少四次以上，最近20天未露面实属罕见。金正恩甚

至缺席朝鲜为纪念六二五战争（韩国战争）《停战协定》签署69周年而举办的第八次全国老兵大会。坊间推测，金正恩长期“隐居”可能是准备发起核试验等武力挑衅，或是确诊感染冠病，也有可能是在休假避暑。但各方普遍认为，不必对金正恩未露面有太多猜测。另有意见认为，金正恩是否出席有关《停战协定》签署69周年纪

念日（朝鲜称“战胜节”）的活动还有待观察，而且金正恩过去也曾“隐身”20天以上。韩国北韩大学院大学副校长梁茂进接受韩联社电话采访时说，今年并非“战胜节”逢五逢十的重要年份，朝鲜可能认为今年不需要对外释放信息，因此未安排金正恩出席老兵大会。金正恩多日未露面看似进入“修整”模式，但他很可能不日亮



相公开场合。韩国统一部一官员说，金正恩有蛰伏更长的先例，因此相关情况还有待观察。（早报讯）

四川警察持枪杀人逃逸 百人进山搜捕

中国四川省乐山市沐川县日前发生一宗枪击事件造成3死2伤，嫌犯逃逸，据指还在县内。警方随后公布嫌犯身份，并悬赏10万元人民币（约6万6000令吉）缉凶，当局还派出民兵等数百人上山搜索。

综合中国媒体报导，周二晚网上流传一则“紧急通知”，称“有一名犯罪嫌疑人在（沐川县）黄丹（镇）境内流窜，据目前掌握的情况是该嫌疑人尚未吃饭，请务必通知到每家农户，晚上锁好门窗，任何人都不要开门。如是陌生人请立刻报警。通知组长将消息发到微信群里面……（罗岩村、铁炉村重点留意）”。据报枪击事件发生在周二下午2时许，根据沐川县公安局周三凌晨发布的警情通报，嫌犯为36岁男子李强，涉案枪弹在周二晚上10时许全部查获。通报也提到，伤者正在医

院接受救治，暂无生命危险。沐川县公安局也发布悬赏通告，希望社会各界和广大人民群众积极提供线索，对提供有效线索或直接抓获嫌犯的个人或单位，公安机关将给予10万元人民币奖励，并对举报人信息严格保密。

警方也敦促嫌犯认清形势，珍惜机会，主动投案自首，争取从宽处理，并警告凡是包庇、容留嫌犯或为其提供便利条件，经查属实构成犯罪的，将依法追究刑事责任。

通告提到嫌犯的详细信息，指李强1986年10月15日出生，体型中等，身高170公分左右，还公开了他的身份证号码。有亲戚作为向导参与搜捕的网民，曝出一张以乐山市犍为县芭沟镇为中心的搜寻范围图。中国网络媒体新黄河的记者周夙三前往了解情况，在芭沟镇杪



楞湖景区附近，看到大量的民兵和警力。一名当地村民表示，周二事发当天从芭沟镇进山搜捕的人力就有二三百人。另据一名参与搜捕的民兵透露，目前仍在搜索，安排了大量警力，除了搜捕嫌犯，还有一个重要任务就是保护附近居民人身安全。在官方的通报中，并没有通报事件发生的原因。沐川县公安局一名工作人员仅透露，嫌犯作案是有因素的，这是一宗偶发事件，非无差别伤人。

曾两次“勇救”落水者

沐川县公安局官方网站去年9月曾刊载了一篇关于李强的文章，介绍了他在50天内两次

“勇救”落水者的事迹。文章提及，李强1986年10月出生，2012年参加公安工作。目前该文已被删除。相关报导称：“2021年7月14日，一名老人正在水中时沉时浮。民警李强根本没有考虑自己只会一点点游泳技能，一把抓住救生衣，冲下河堤，纵身一跃，跳进河中，拼命往溺水老人那里游去。七八十米（公尺）远的短距离冲程，当赶到老人身边时，老人已经开始下沉、呛水，民警李强急忙托住老人仅用2分钟就把老人救上岸，获得现场群众一致好评。”（东方网）

特朗普重返华盛顿演说 美国准备好卷土重来

美国前总统特朗普星期二（7月26日）到华盛顿出席一个演讲活动，这是他自去年1月20日卸任后首次回到首都。

《海峡时报》报道，特朗普26日到华盛顿特区参加美国优先政策研究所（America First Policy Institute）一个为期两天的活动。这个研究所成立于去年，成员多为特朗普任内的政府官员。

特朗普在演讲中把自己定义为美国历史上受媒体“迫害最深的人”，还把如今的美国形容为一个充满犯罪活动、吸毒者、流浪汉和从南部边境“裂口”大举涌入的非法移民的绝望之地。

特朗普说：“我们的国家现在是一潭罪恶污水。我们必须阻止这一切。必须马上行动。”

特朗普也对毒贩处以死刑表示支持，他以新加坡为例说：“对贩毒者执行死刑的国家没有毒品问题……你处死一个贩毒者，500人就会获救。”特朗普在演说中没



有明确说2024年要再选总统，但他不断地暗示，称美国已准备好卷土重来。

76岁的特朗普说：“我们一定会让美国更强大、更安全、更自由、更伟大、更灿烂辉煌。”

而在特朗普到华盛顿特区发表演说的同一天，《华盛顿邮报》引述消息人士称，美国司法部正对特朗普试图推翻2020年的总统选举结果展开刑事调查。

（早报讯）

BCA 匯率		(2022年7月28日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14954.00	14974.00	14774.00	15074.00
新元	SGD	10820.77	10835.59	10678.00	10903.00
歐元	EUR	15281.59	15301.84	15010.00	15393.00
澳元	AUD	10459.13	10477.01	10298.00	10573.00
英鎊	GBP	18209.86	18230.48	17916.00	18351.00
日元	JPY	110.48	110.61	106.90	112.96
人民幣	CNH	2214.46	2224.84	2141.00	2297.00
令吉	MYR	3353.33	3369.80	-	-

陈茂波称 香港将无可避免加息

美国进入加息周期，香港是否跟进引发外界关注。香港财政司司长陈茂波说，香港将无可避免地加息，但他也认为，加息不太可能引发类似1998年的楼市危机。

香港《南华早报》星期三（7月27日）刊登陈茂波的专访。陈茂波说，在香港金管局的设计下，虽然香港不需要跟随美国的加息幅度和速度，但香港无可避免地需要上调。

香港自1983年宣布港币与美元挂钩以来，香港的货币政策一直与美国联邦储备委员会同步，美联储预计在星期四宣布加息75个基点以抑制通货膨胀。

陈茂波预计，未来几个月内，香港的最优惠利率也将可能上调，并将是香港四年以来首次上调利率，上调时间将取决于银行和存款的流动。

若宣布加息，香港市民向银行贷款的成本也会上升，但陈茂波认为，香港银行业流动性仍相对充足，加息并不会引发类似1998年的楼市危机。

他指出，目前香港银行同业拆借利率（Hibor）为2.2%，远低于1998年时的9.5%，即使稍为加息，两者并无可比性。（早报）



澳洲经济承压 增长率预测下调

由于通货膨胀加速、利率上升和全球经济放缓，澳大利亚将本财年和下一财年的经济增长预测下调了0.5个百分点。

彭博社报道，澳洲财政部长吉姆·查默斯（Jim Chalmers）定星期四（7月28日）递交议会的经济声明指出，截至今年6月30日的12个月，经济增长了3.75%，5月大选前，上一届政府的预测为4.25%。

他还预计经济本财年增长率将进一步减至3%，低于先前预期的3.5%，到2024财年则从先前预测的2.5%降至2%。



韩调查47亿新元异常外汇交易 疑与非法加密货币活动有关

韩国金融监管机构就总计4.1万亿韩元的异常外汇交易对当地两家最大商业银行进行调查，怀疑可能与非法加密货币活动有关。

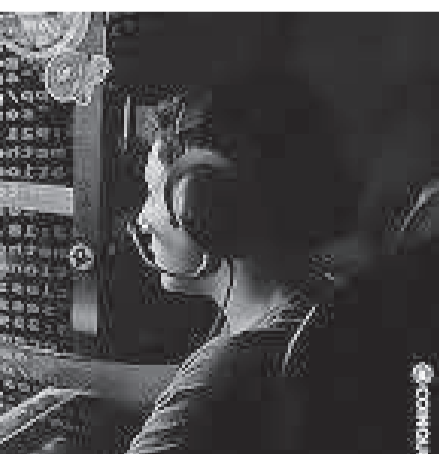
彭博社报道，韩国金融监督院（Financial Supervisory Service）星期三（7月27日）发出一份声明，在去年5月3日至今年6月9日期间，友利银行（Woori Bank）的五个分行发现总计1.6万亿韩元的异常外汇交易。去年2月23日至今年7月4日期间，新韩银行（Shinhan Bank）的11家分行发现总计2.5万亿韩元的类似交易。

声明指，韩国金融监督院7月1日要求所有银行对2021年和今年上半年进行的所有大规模海外转账以及加密货币相关的任何可疑交易进行内部审查，并在7月底之前提交一份报告。这些信息将与国家税务局和检察官办公室共享。（早报讯）

查默斯在演讲摘录中说：“澳洲经济正在增长，但挑战也同样如此。有些是内部挑战，有些则来自外部……我们经济所面临的逆风主要为通胀上升，还有就是全球经济增长放缓。”

查默斯于5月份上任，他当时说，工党新政府继承了现有记忆中“最艰难”的经济环境。

上个季度澳洲通胀率升至6.1%，为21年来最高。物价快速上涨促使澳央行在过去三次会议上将利率从5月份的0.1%上调至1.35%。（早报讯）



中国下半年能源消费仍保持增长 能源局提前制定保障预案

中国国家能源局发展规划司司长李福龙星期三（7月27日）说，下半年随着稳增长各项措施的落地见效，预计中国的能源消费仍将保持增长态势，增长速度和上半年比会有所加快。

能源局和有关地方、企业各方联动，已经有了行之有效的应对高峰时段用能需求的各项措施方案，着力增强能源供应能力，确保下半年的能源供应稳定。

根据澎湃新闻报道，李福龙在国务院新闻办举行的“加快建设能源强国 全力保障能源安全”新闻发布会上回答记者有关提问时说，中国能源行业上半年妥善应对疫情影响和国际能源市场的变化，持续加大能源领域的有效投资力度，加强能源产供储销体系建设，多措并举增加能源供给能力，有力有效支撑经济社会发展。

一是能源有效投资力度不断加大。能源行业深入贯彻落实稳增长政策措施，上半年能源重大项目的投资同比增长15.9%。今年已经具备开工条件的能源重大项目中，非化石能源的投资占87%左右。

二是能源供给能力和质量持续提升。大力发展非化石能源，新增发电机组当中非化石能源装机的占比达到

83%左右，可再生能源发电装机总量突破了11亿千瓦，水电、风电、太阳能发电量较快增长，和去年同期相比分别增长20.3%、7.8%和13.5%。持续加大油气勘探开发力度，原油、天然气的产量同比分别增长4%和4.9%。持续推进煤矿先进产能建设，原煤产量同比增长11%。特别是煤电企业克服各种困难，全力保障电力供应，到今年6月底，全国统调电厂电煤的库存超过1.7亿吨，同比增长51.7%，总体看，上半年能源供应保障有力有效。

李福龙表示，下半年随着稳增长各项措施的落地见效，预计中国的能源消费仍将保持增长态势，增长速度和上半年比会有所加快。进入冬季取暖期以后，电力、煤炭、天然气的需求还会进一步增加。现在稳妥度过夏季高峰，到了11月份以后，还要再紧接着迎接冬高峰，能源行业已经提前制定和实施相关的保障预案。多年来，能源局和有关地方、企业各方联动，已经有了行之有效的应对高峰时



段用能需求的各项措施方案，着力增强能源供应能力，确保下半年的能源供应稳定。

中国国家能源局局长章建华在同期发布会上说，能源安全新战略提出以来，能源行业坚持以供给侧结构性改革为主线，瞄准提高供给质量这一主攻方向，不断扩大有效供给、满足有效需求，能源供给能力和质量不断提升。

（早报）

谷歌母公司Alphabet业绩达标 社交媒体股票松一口气

谷歌母公司Alphabet星期二（7月26日）宣布的季度销售额接近华尔街分析师的普遍预测，不仅让投资者和股东松了一口气，也避免了全球最大的巨无霸社交媒体掀起像Snap几天前的猛挫浪潮。

根据FactSet和Refinitiv的数据，谷歌搜索广告业务的销售额表现超越预期的估计，而YouTube广告、云端业务和Alphabet其他部门的收入，均低过一般共识。

Alphabet股价在盘后交易中上涨4.80%或美元5.06，报110.50美元。

其他同行的股价，如：面簿母公司Meta Platforms、推特（Twitter）和Pinterest等同行股价也在隔夜盘后都跟着上升。整体社交媒体股的走势，与上周四（21日）Snap发布业绩造成的连带效应完全相反。

根据Alphabet发布的业绩报告，第二季的营业额是

696亿9000万美元，同比增长13%，与Refinitiv搜集的698亿8000万美元分析师平均预测差别不大。

Alphabet总盈利是160亿美元，即每股盈利1.21美元。市场的平均预测是每股1.29美元。

Alphabet说，货币汇率对公司销售额增长的影响是3.7%。如果不是汇率波动影响，公司的营业额会是接近720亿美元。该公司约55%的营业额来自美国以外的地区。

Alphabet首席财务官波拉特（Ruth Porat）也说，在第三季度里，公司认为货币汇率对业绩的影响会更大。

Alphabet业绩也显示，谷歌的广告业务占该季度营业额的81%，其中搜索广告为公司取得了406亿9000万美元的销售额，超过了FactSet所估计的401亿5000万美元。

谷歌云端取得63亿美元



的销售额，低过分析师预估

的64亿美元目标；YouTube广告也未能达到75亿美元的目标，只有73亿美元。

虽然Alphabet因为俄乌战争暂停了在俄罗斯的谷歌销售业务，而YouTube的广告受欢迎程度似乎有减少迹象，根据Insider Intelligence的数据，谷歌还是在全球6020亿美元的线上广告行业中，继续占有29%的市场份额，连续第12年稳坐全球线上广告老大的位子。排名第二的是拥有面簿和Instagram的Meta Platforms。

今年迄今为止，Alphabet的股价已下跌超过27%，跌幅超过标准与普尔500指数的跌幅。虽然Alphabet在今年7月15日以每股分拆为20股的比例拆分股票，给股价短暂的提振作用，但由于同行Snap和Twitter业务欠佳，Alphabet股价也受拖累。

不过，在Tipranks的七名分析师当中，全部看好Alphabet股价的前景，给予“买入”的评级，一年期限平均目标价是146.14美元。（早报讯）

阿迪达斯调降2022年利润预期 中国销售复苏乏力

德国体育用品公司阿迪达斯星期二（7月26日）表示，由于关键的大中华区市场的复苏继续受到冠病疫情相关封控措施的拖累，该公司预计2022年的销售额增长和利润将低于之前的预期。

据《华尔街日报》报道，鉴于这些封控措施，阿迪达斯（Adidas）现在预计，2022年余下时间里大中华区销售额将下滑两位数字百分比。该公司之前预计该地区下半年收入将同比持

平。不过，阿迪达斯仍预计公司整体下半年收入将增长两位数字。

由于中国市场的表现，阿迪达斯现在预计，2022年内部经营销售额增长将为中至高个位数字。该公司之前预计增长将达到11%至13%区间的低端。

阿迪达斯预期，持续经营业务的净利润约为13亿欧元，之前预计将达到18亿至19亿欧元区间的低端。（早报）



阿里巴巴在香港上市 或可吸大陆资金至少160亿美元

策略师分析，中国电商巨头阿里巴巴通过转向在香港上市，可能会吸引至少160亿美元的中国大陆资金，对其股价不啻是一场及时雨。

据彭博社报道，主要上市的地位将为阿里巴巴能够纳入沪深港通铺平了道路，从而允许新资金的涌入。根据高盛的数据，大陆投资者持有沪深港通中的公司约7%的股份，这表明未来几年将有160亿美元流入阿里巴巴。投资研究机构Sanford C. Bernstein的估计为210亿美

元。据报道，对于阿里巴巴来说，这样的希望来得正是时候，其股价仍较2020年10月的峰值低了60%以上。从目前第二上市的地位提升，将有助于该公司减少对美国投资者的依赖；由于华盛顿和北京之间针对检查底稿上一直存在分歧，此举也可应对未来可能从美国的退市。

高盛包括Kinger Lau在内的策略师星期三（27日）在一份报告中写道，它为香港的上市公司开辟了一个有效的投资组合流动渠道，可扩



大其投资者基础并善用深厚的在岸股票流动性池。

大陆的基金往往是逆势投资者，纵使外资抛售，他们仍会买进中国科技巨头的股票。根据彭博汇编截至5

月底的数据显示，自2021年2月科技股跌势加深以来，腾讯一直是它们通过沪深港通购买最多的香港上市股票，美团和小米也名列前茅。（早报）

C罗回返曼联

未来几天料决定去留

据《竞技报》报道，“红魔”曼联（Manchester United）球星“C罗”克·罗纳尔多（Cristiano Ronaldo）已经在英国时间星期一（7月26日）回到英格兰，预计接下来几天将与球会讨论去留问题。

这名葡萄牙球星以家庭为由，缺席了红魔的泰国与澳大利亚季前巡回赛。37岁的罗纳尔多此前已经告知球会，如果接收到合理的报价，他希望能在这个夏天离开。不过曼联方面始终坚称不会出售罗纳尔多，并称他是2022-23赛季球队的重要成员。

据英国媒体报道，帅罗驾驶着他的豪华轿车，和经纪人门德斯（Mendes）一起在星期日上午抵达曼联的卡灵顿（Carrington）训练基地。在他抵达后，80岁高龄的曼联功勋前主帅、帅罗的恩师弗格森（Ferguson）也同样驾车抵达卡灵顿。

英国媒体报道称，预计他接下来几天将与球队新帅滕哈格（Ten Hag）进行面谈。无论如何，这名葡萄牙球星回归球队，曼联都会认为这是个积极现象。根据熟悉情况的消息人士透露，有越来越强的迹象显示罗纳尔多会继续留

在曼联，不过目前的情况仍旧不明朗。

在罗纳尔多表明希望离开曼联的立场后，“蓝军”切尔西（Chelsea）的其中一个老板托德·伯利（Todd Boehly）曾经与罗纳尔多经纪人商讨加盟蓝军的可能性，不过现在这项计划已经告吹。

罗纳尔多是否留队一直是备受球迷关心的话题，滕哈格在球队的季前巡回赛也多次被问及这名葡萄牙球星是否会离开，而这名荷兰籍主帅的答案始终如一，那就是球队不会出售罗纳尔多。罗纳尔多与曼联还有12个月的合约，而且还有延长一年的选项。

在上赛季的各项比赛，罗纳尔多为曼联攻入了24个进球，不过球队最终还是无法取得欧冠参赛资格。正是因为没有欧冠赛，并且在英超缺乏争冠实力，导致罗纳尔多萌起了离队的念头。

为了强化球队的竞争力，曼联在这个夏季转会窗口已经引进了荷兰左卫马

拉西亚（Malacia）、后卫利桑德罗·马丁内斯（Lisandro Martinez）以及丹麦中场埃里克森（Eriksen）。

曼联将在8月7日开始的英超新赛季序幕赛主场对垒布莱顿（Brighton）。（早报）

先是周琦的年薪将暴涨，上个赛季的周琦在凤凰队的年薪约为400万元，也有媒体报道是450万元左右。

如果以底薪加盟到快船，据NBA记者Keith Smith报道，NBA下赛季的工资帽，提升到1.236亿美元，球员底薪首度破百万美元，高达101.78万美金，折合起来是688万元。这个年薪相比起在新疆男篮提供的顶薪都要多。

当然除了薪水之外，如果周琦去到NBA，成为目前NBA的中国球员第一人，那么毫无疑问，他的商业价值、广告、代言等场外的收入将非常大，不是上个赛季在NBL凤凰队可以并肩的。

之前周琦在火箭队效力，偶尔登场，偶尔去到发展联盟打球，但如今经历了CBA和NBL历练的周琦，处于职业生涯的巅峰期，确实具备很强的实力，是有机会在NBA球队立足的。如果可以获得更多的上场时间，他的新东家在中国的市场开发将有巨大的好处。同时也将吸引当地华人球迷的热议，这点我们通过周琦在墨尔本打了一年球就可以看出来，非常明显。

再加上周琦在中国男篮的表现，他已经从2019年本土进行的男篮世界杯的阴霾中彻底走了出来，多次在中国男篮的比赛中证明自己，近期的世预赛和亚洲杯几乎是扛着球队前进，所以说周琦是现在中国男篮实力最强、影响力和人气最大的球员之一，并不为过。

一系列的因素加起来，如果周琦可以冲击NBA成功，真的可以和NBA的球队比如快船签下底薪合同，然后力争证明自己的实力，那么周琦很有可能成为中国男篮的最大赢家。（网易）

其中19次是替补出场，打入了1个进球。其实武磊已经在西班牙人沦为了边缘球员，由于俱乐部的中资背景，武磊才勉强有一些出场的时间。武磊这次从西班牙人回归上海海港的形式目前不得而知，武磊目前在德转的身价为250万欧元，如果是转会的话，转会费的金额也不得而知。

大家说说自己的看法，武磊坚持留在西班牙人做边缘球员好，还是回归上海海港做主力好？（智道足球）

中国体操队集结北京 备战利物浦世锦赛

新一期中国体操队已在北京集结，备战10月利物浦世锦赛。在日前召开的动员大会上，中国体操运动管理中心副主任叶振南提出了明确要求，那就是全力以赴，男团夺冠，女团争牌，力争在世锦赛上一举拿下巴黎奥运会的参赛资格。

叶振南进一步解释说：“按照奥运资格获取规则，利物浦世锦赛男女团体前三名将直接获得巴黎奥运会参赛资格。我们的目标就是抓住机遇，迎接挑战。”（早报）



苏亚雷斯回归乌拉圭民族



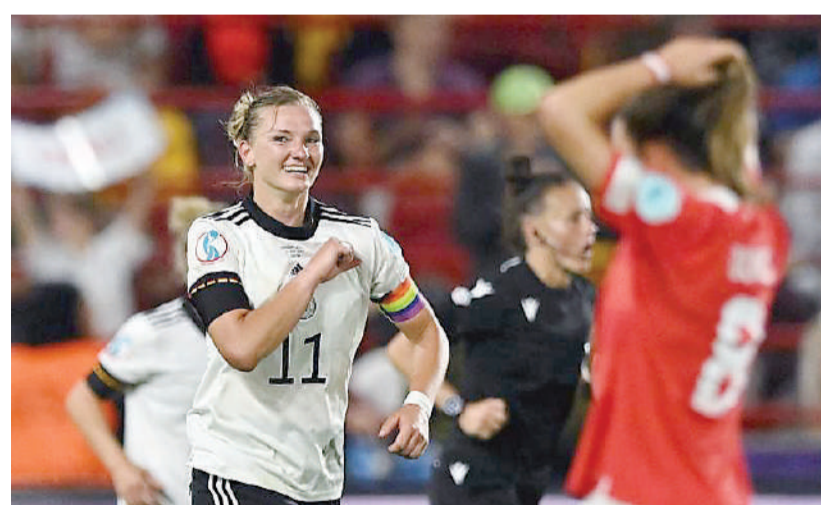
乌拉圭球星苏亚雷斯（Suarez）宣布阔别16年后，重返老东家乌拉圭民族队踢球。

在今夏与马德里竞技合同到期后不获续约的苏亚雷斯，虽然曾与阿斯顿维拉、河床及多特蒙德有过传闻，但是他最终选择回归乌拉圭民族队。

他在社交媒体上表示：“我想感谢你们（民族队球迷）在最近几天对我和家人的关爱，这令我印象深刻，所有的讯息都传到我们这里，触动了我们，因此也是时候做出决定。”

乌拉圭《国家报》报道，苏亚雷斯只与民族队签署3个月的合同，他希望在世界杯前保持状态，这也意味着世界杯结束后他可能加盟新的球队。

苏亚雷斯在乌拉圭民族队出道，2006年离开球队加盟荷甲的格罗宁根，16年后回归老东家踢球。（早报）



半决赛出战法国 德国队长信心十足

2022年欧洲女子足球锦标赛将在新加坡时间星期四（7月28日）凌晨上演第二场半决赛争夺，由八届冠军德国队对战首次打入半决赛的法国。德国队长亚历山德拉·波普（Alexandra Popp）赛前信心十足，她表示，已经在考虑如何庆祝夺冠。

31岁的亚历山德拉曾赢得2016年奥运会冠军，并三次代表球会赢得欧洲冠军联赛冠军，但作为当今女子足坛最优秀的前锋之一，亚历山德拉之前每次欧锦赛都因伤缺席，一直到今年才首次出战欧锦赛。（早报）



年薪暴涨+商业价值倍增 周琦成最大赢家



近期关于周琦冲击NBA的消息不断，首先周琦本人目前和中国男篮在一起，已经抵达西班牙进行欧洲的拉练，准备8月份的世预赛。周琦本人全力备战，他的团队一直都没有闲着，毕竟现在的周琦还没有下家，他去年和凤凰队的合同是两年，第二年是球员选项。当周琦经纪公司合伙人王思洋定位是洛杉矶，同时有传言称快船在和周琦团队接触，希望可以用底薪签约这位亚洲杯最佳阵容的球员，当然王思洋也表示一切都没有确定，等有消息才会官宣。

现在随着NBL专家Liam

Santamaria称周琦已经不大可能回到NBL，凤凰队开启备选方案，这就意味着周琦很有可能不会澳洲打球，同时重返CBA的希望也不大，毕竟周琦和他的老家新疆男篮已经闹僵，如果新疆男篮给出顶薪，周琦必须去报道，所以重返CBA也没有可能性。再加上近期热议的周琦冲击NBA，不得不说，更加成熟的周琦，这次冲击NBA希望真的很大。

如果周琦可以冲击NBA，而且还是去到的快船这样坐拥巨大市场的大都市球队，那么周琦的商业价值将倍增。首

上海海港与西班牙人谈判 武磊夏窗有望回归中超

来自西班牙媒体《La Grada》的最新消息，武磊有望在这个夏窗回归中超，目前上海海港与西班牙人两家俱乐部就武磊的转会进行谈判。

上海海港本赛季面临较大的人员变化，两位外援莫伊和洛佩斯均已经在近期解约离队，奥斯卡也在努力推进回归巴甲的转会。中超已经逐步告别金元，

上海海港本赛季中超已经落后榜首武汉三镇多达12分，可以说争冠已经提前掉队，上海海港也有望告别金元，以务实的方式经营球队。

现年30岁的武磊，与西班牙人的合同还剩下2年，上赛季西甲一共出战了23场，



美国一球员在比赛中 遭到严重殴打去世

27日，据《纽约邮报》报道，一名美国足球运动员在两周前的比赛中被殴打，之后被送入医院治疗，于本周一死亡。据悉，这位球员名叫米萨尔·桑切斯，他在7月10日的一场比赛中遭到对方球迷以及球迷殴打，之后被送往医院。警方表示，这场混乱开始于当天上午的11点，原因是因为对裁判的判罚存在分歧。

当时，桑切斯遭到了多人的袭击，当第一批医护人员到达现场时，桑切斯

就已经意识模糊并且没有了呼吸，医护人员即将将他送往了当地医院进行救治。（易网）



29-year-old soccer player, Misael Sanchez, has died of injuries he sustained in a massive brawl that broke out at a soccer match about two weeks earlier.



印尼中华总商会

做中印尼经贸交流的民间桥梁

印尼中华总商会主席张锦雄。



印尼与中国是隔海相望的友好邻邦，两国的经贸往来、文化交流可以追溯到千年前的宋代。明代大航海家郑和七下西洋期间曾数次抵达和到爪哇和苏门答腊等地的历史更是在印尼家喻户晓。沿着古代海上丝绸之路一路而来的商队、商船不仅带来了精美的中国瓷器、丝绸、茶叶等，也为印尼带来了先进的农耕技术和中医药，与印尼的文化相互碰撞、融合，造福印尼百姓。

佐科威总统就任以来，竭力推动印尼的“海洋强国战略”，其与习近平主席2013年来访时提出的“21世纪海上丝绸之路”倡议高度契合。近年来，我们也实实在在的看到和感受到印尼与中国在双边贸易、投融资合作、大型基础设施工程项目等多个领域合作的快速、全面提升。

作为印尼全国性、非政府组织的商会社团，印尼中华总商会一直积极发挥自身华商社团的先天优势与社会能量，扮演好印尼与中国之间经贸合作、信息沟通的平台角色，发挥对接窗口的作用。

印尼中华总商会每年与中国多个省

市政府机构、商会、协会等保持着良好的互动和交流，常年通过中华总商会的平台，及时将印尼的经贸情况、招商引资政策向中国省市、商业行会、企业团组进行介绍，为来印尼考察、交流的企业、商团组织介绍印尼投资政策、外资投资印尼需要注意的法律法规，以及社会文化、宗教等国情。

印尼中华总商会与福建、广东、四川、辽宁、山东、云南、广西、上海、北京等多个省份的商务厅、招商局共同承办、协办了多场专项的海外展会、路演活动，帮助中国企业走向海外，拓展市场，寻找志同道合的商业伙伴牵线搭桥；商会还与中华全国工商联、中国-东盟中心、中国-东盟商务理事会、中国国际进口博览会、中国东盟博览会秘书处、香港中华总商会、澳门中华总商会等机构与商会组织保持着密切的联系，不定期以论坛、座谈、线上会议等形式进行交流，对一些热点问题、政策及时进行沟通。

同时，印尼中华总商会也多次组团参加东盟博览会、进博会等大型会展活

动，带领印尼企业家、印尼的知名品牌走出印尼，扩大知名度，拓展合作商机。商会还与中国福建、四川、东盟博览会等多个地方省市、机构组织签署了“合作备忘录”等协议，以共建“海外工作联络站”等形式，建立了常态化工作对接渠道、保持商会、协会间信息沟通的及时和畅通，有效推动双向合作不断深化。

除了常年的经贸交流合作以外，印尼中华总商会还承担了《文化中国·四海同春》等品牌公益文化交流活动的落地、推广，为推动印尼与中国的文化交流作出了贡献。

印尼与中国同为发展中大国，佐科威总统此次访问中国，我们感到非常高兴，也非常期待疫情时代印尼与中国之间的合作能够更加紧密，人员往来、文化交流能够更加便捷，越来越多的印尼品牌能够为中国消费者所认识和接受，更多的中国企业能到印尼落户，开拓市场。期待印尼与中国的经济社会发展更快、更稳、更美好，人民生活越来越幸福！（国际商报）

以命运共同体统领中印尼关系未来发展 外交部部长助理吴江浩介绍中印尼两国元首会晤成果



外交部部长助理吴江浩介绍中印尼两国元首会晤成果。

（北京讯）习近平主席同来华访问的印尼总统佐科威举行了亲切友好的会谈。会谈结束后，外交部部长助理吴江浩接受中央媒体采访，介绍两国元首会晤成果。

吴江浩说，佐科威总统是北京冬奥会后中方接待的首位外国元首，中国则是他此次东亚之行的首站。习近平主席同佐科威总统就新时期中印尼关系发展深入沟通，达成一系列重要共识。双方发表了关于两国元首会晤的联合新闻声明，凸显了元首外交对双边关系发展不可替代的战略引领作用。

两国元首一致认为，中印尼同为发展中大国、重要新兴经济体，共同利益广泛，合作空间巨大，前途命运相连。两国元首在会晤中明确了共建中印尼命运共同体的大方向，这是此访达成的最重要政治成果。双方将以共建命运共同体为统领，持续深化政治、经济、人文、海上合作“四轮驱动”的双边关系新格局。

两国元首一致认为，要携手聚焦发展，带动广泛力量，共同为世界疫后复苏贡献更多正能量。深入共建“一带一路”，建设好旗舰项目，确保雅万高铁建设走稳“最后一公里”，加快“区域综合经济走廊”和“两国双园”合作，不断扩大经贸投资规模，促进产业链、供应链深度融合。合力打造落实全球发展倡议亮点工程，推进北加里曼丹工业园等项目建设，拓展数字经济和绿色发展合作。

两国元首一致认为，要展现发展中大国责任担当，践行真正的多边主义，统筹安全和发展两大课题，为推进全球治理提供东方智慧、贡献亚洲力量。中国将继续支持印尼作为今年二十国集团主席国发挥建设性作用，引领二十国集团凝聚共识，共同应对全球性挑战。

两国元首一致同意，要落实好中国东盟建立对话关系30周年纪念峰会共识，推动“五大家庭园”建设，弘扬开放的区域主义，共同维护以东盟为中心的区域合作架构。中方欢迎并将支持印尼明年担任东盟轮值主席国。

访问期间，双方还续签了“一带一路”与“全球海洋支点”构想合作谅解备忘录，签署了一系列合作文件，涉及信息、网络安全、疫苗、绿色发展、海洋、产品输华等多个领域。

吴江浩最后表示，中印尼合作既有强劲生机，也有无限潜能，更有光明未来。相信在两国元首战略引领下，以共建命运共同体为大方向，中印尼关系将不断取得新的更大发展，持续打造互利共赢的典范、共同发展的样板、南南合作的先锋，为增进两国人民福祉、促进亚太长治久安、助力发展中国家团结协作、维护世界和平稳定繁荣作出更大贡献。（新华网）

印尼和中国关系将更加紧密 访印尼智库专家林绵基

（雅加达讯）印度尼西亚智库印尼国际战略研究中心联合创始人林绵基日前在雅加达接受新华社记者专访时说，印尼和中国关系发展得非常好，两国关系未来将更加紧密，继续推进合作。

“印尼同中国的合作不仅有利于两国人民，也有利于地区国家人民，”林绵基说，“这就是为什么印尼和中国的合作是一个非常非常重要的范例，两国可以在诸多领域开展合作，这些合作都能取得成功。”

今年85岁的林绵基是印尼知名华人学者，也是东南亚资深国际问题专家。他于1971年参与创立印尼国际战略研究中心，研究中心为印尼政府提供决策参考，如今已成为印尼影响力最大的智库之一。

谈及印尼和中国的双边合作现状时，林绵基说，北苏门答腊、北加里曼丹等地区是印尼和中国开展共建“一带一路”合作的重点地区，“据我所知，合作项目都进行得很顺



印尼国际战略研究中心联合创始人林绵基接受专访。

利”。谈及印尼今年将主持召开的二十国集团领导人巴厘岛峰会，林绵基说，希望巴厘岛峰会能够达成一些共识。印尼主张巴厘岛峰会应提出具体建议和落实措施，不能光说不做。

林绵基长期致力于推动印尼对华友好，已走访过中国30多个城市。忆及20世纪80年代第一次到访中国，他说当时看到城市建设还比较落后。经过改革开放后“40多年的快速发展，中国取得了举世瞩目的建设成就”。

“像中国这样的快速发展，在世界上是非常少有的，但中国证明了可以做到。我感到很高兴，很惊讶，也很引以为豪。”林绵基说。

谈到中国成功的关键，林绵基表示，中国的发展成就表明，中国共产党成功地领导国家和中国人民克服各种艰难险阻，取得巨大发展成就。（新华网）

如何把中国故事讲给世界？ 北京文化论坛探讨文化交流与合作

（北京讯）文化是一个国家、一个民族的灵魂。近年来，北京努力建成世界文明交流互鉴的首要窗口。26日，首届北京文化论坛“文化交流与合作分论坛”上，中外文化领域的政府代表和文化机构代表围绕“交流·合作·发展”主题，就“推动文明交流互鉴”等话题展开交流和分享经验。

对外文化交流承担着增强国家文化软实力、提升中华文化影响力的重要任务。文化和旅游部副部长张旭表示，应着眼文化强国建设、战略治理和国家对外工作大局，进一步健全文化交流机制，加强多层次文明对话，让文化流动起来，让中国故事生动起来，持续提升中国文化、中国精神、中国价值的国际认同。

进入新时代，首都北京全

国文化中心和国际交往中心的功能作用愈发凸显。张旭指出，要进一步创新文化交流机制和平台，向世界展示最新、最美、最好的北京，让世界了解可信、可爱、可敬的中国。

面对新一轮科技革命和产业变革带来的挑战，他认为，要开创文化交流新路径，利用科技赋能，提高文化交流的效率和深度。比如，抢抓数字产业化、产业数字化新机遇，集成运用大数据、人工智能虚拟现实等新技术，在云端架起文化交流的新桥梁。

作为全球首个“双奥之城”，北京向世界展示着新时代中国从容自信、开放包容的大国风范。北京市文化和旅游局局长杨烁介绍，多年来，北京在芬兰首都赫尔辛基、爱沙尼亚首都塔林、希腊首都雅典

举办“欢乐春节”活动，围绕欢乐、和谐、对话、共享的节日主题，以大自然的节日、家庭的节日、世界的节日为核心理念，赋予庙会、灯会、舞龙舞狮、十二生肖等文化符号以新的形式和内涵，持续开展丰富多彩的活动。

他称，如今，“欢乐春节”已经深入当地文化生态体系中，实现了从“走出去”到“走进来”的转变。在赫尔辛基，春节庙会每年都人山人海，中国节日真正变成了世界节日。

芬兰赫尔辛基市文化和休闲部常务部长劳拉·阿尔托表示，自2006年北京与赫尔辛基建立友好城市关系以来，该市每年都举办春节庆祝活动，不仅深受当地华人的喜爱，也备受芬兰本地人的欢迎。



2016年，赫尔辛基市将芬兰文化艺术带到北京，举办“你好赫尔辛基”活动，为北京民众提供了一个了解芬兰和赫尔辛基的机会；2021年，赫尔辛基作为官方嘉宾城市参加了北京国际设计周。“文化交流在诸多方面至关重要，它既有助于呈现不同文化之美，又有助于创造一个更美好、联系更紧密的世界。”劳拉·阿尔托说。

论坛上，韩国首尔市文化部部长朱容台分享了首尔市的文化政策与展望。他认为，文化艺术领域有数字化和融合艺术两大趋势，艺术与技术相结

合的新形式正成为新趋势。首尔市将通过在博物馆、美术馆引进新技术，构建让观众不用去现场就可以体验文化的系统；用雕刻和公共美术作品、露天演出和多样化的音乐节，打造“用文化做连接，因文化而幸福”的城市。

与会嘉宾还谈到，不同文明要取长补短、共同进步，让文明交流互鉴成为推动人类社会进步的动力、维护世界和平的纽带。北京要以更加坚定的文化自信和高度的文化自觉推动高水平对外开放。

“北京是全球科技资源最密集，创新最活跃的区域之

一。”张旭期待北京加快推进文化和科技融合发展，在运用科技创新文化交流方式、重塑文化交流格局上开展更多的探索，取得更多的成绩。

据悉，北京文化论坛以“传承·创新·互鉴”为永久主题。首届论坛25日至26日在京召开，以“推动文化创新赋能美好生活”为年度主题，举办开幕式暨主论坛，围绕历史文化传承与发展、文化与科技融合发展、文艺精品创作与传播、文化交流与合作举办四场分论坛，力争打造成为文化领域的全国性品牌论坛，助推全国文化中心建设。（中新网）

安卓学不来 苹果的高级感到底体现在哪里

大家有没有想过为什么iPhone换个前置摄像头、改个充电接口、甚至提高电池容量都能被那么多人关注?!要知道安卓早在2018年就已经推出了第一款打孔屏手机(三星Galaxy A8s),很多功能和性能安卓阵营都玩烂了,但在苹果上重新推出,感觉却完全不一样。不可否认,苹果品牌基本成了高端的代名词,两者有着很强的关联性,尤其在手机领域,苹果牢牢占领着整个行业的高端市场大部分份额。那么,苹果到底高级在哪呢?为什么安卓阵营明明那么努力却依然很难赶上苹果呢?



01. 会讲故事

这个世界上凡是伟大的企业都会配有很多耐人寻味的品牌故事,无论是可口可乐还是洛克菲勒(石油公司)。苹果,从乔布斯时代就给大家带来了一些列的精彩绝伦的故事,从乔布斯的个人经历到苹果产品研发的初衷和理念,苹果通过一个个生动的故事,传递着自己的品牌理念和苹果哲学。

在回过头来看看安卓手机的发布会,无一例外的在形式上抄袭了苹果经典的发布会形式,甚至很多细节是直接照搬,但类似于苹果创始人故事和品牌故事安卓阵营几乎没有人去讲。这就导致了双方所处的层次落差较大。安卓阵营无论发布会形式如何学习照搬苹果,但他们只是停留在产品层面,而更进阶的品牌形式是应该向用户灌输产品理念。

02. 认同感

有了之前乔帮主打下的良好根基,苹果的品牌理念和苹果品牌深入人心。即便乔帮主不在了,消费者和同行依然对苹果产品的认同,即便有很多果黑,但骂的越凶,销量越好,这也是不争的事实,这就是品牌的认同感。每年安卓旗舰新品必拿iPhone做对比,而且是毫无悬念的碾压式获胜,嘴上说着iPhone不行,但背地里却都在抄抄抄(四等边

框、三摄像头、石墨烯散热(最早由iPhone4首次搭载)、相机操作界面、不附送耳机/充电器)。可以说苹果每一次推出新品多少都会被同行拿来借鉴。

03. 价值感

价值这件事吧,具化看应该就是产品的定价,但更深度的延伸应该是产品的使用价值,能够满足用户使用需求的同时,还能带来更多产品价值延伸,这才是苹果产品和其他同类产品的不同之处。无论你是刚刚入手,还是出手专卖,苹果的产品保值率还是相当高的,而且围绕苹果产品的苹果生态以及门店的天才吧等活动,都能赋予用户1+1>2的价值,这也是其他品牌很难给与的,可能门店的装修风格和商品的陈列摆设你们能学到,但更深层次的价值感和服务就很难模仿。

04. 体验感

苹果从乔布斯时代起就从很少宣传产品规格参数,除了核心参数之外,苹果更多的在强调“用户体验”,他们不会说我们为了大家能爽玩《原神》加入大面积散热系统,为了观感上的体验iPhone屏幕采用四等边框设计,讲真的苹果其实是个堆料狂魔,但他们对外宣传的只是点到即止的直白告诉你用起来如何。而不是强调用了什么样的硬件,提升了多少多少的跑分,更不会与其

他厂家联合调教某些功能或性能。苹果的产品理念都是紧密围绕用户体验而生的。

05. 写在最后

不可否认,苹果的产品即便到现在依然并不完美,甚至还有很多饱受诟病的致命缺陷,比如iPhone的信号弱,没快充;Apple Watch一天一充的续航;iPad生产力定位模糊;Macbook的游戏性太差;AirPods白开水音质等问题依然存在,但其旗下各条产品线放在自己的领域内依然是和高级感高度关联的。

安卓阵营这几年的进步大家有目共睹,但时至今日依然和苹果相去甚远,安卓手机厂家还在谈产品聊生态的时候,苹果已经玩起了环保和个人隐私。而众所周知苹果最强的是对供应链的把控,三星专供的屏幕,台积电专供的先进制程芯片,索尼定制的CMOS,自研的A系列处理器和iOS/iPadOS/macOS等系统,虽然同样都是组装货,无论是苹果还是安卓,谁能带来更好的使用体验水才能真正赢得消费者的青睐。(中关村在线)

苹果品牌 成高端代名词

0人参与0评论

大家有没有想过为什么iPhone换个前置摄像头、改个充电接口、甚至提高电池容量都能被那么多人关注?!要知道安卓早在2018年就已经推出了第一款打孔屏手机(三星Galaxy A8s),很多功能和性能安卓阵营都玩烂了,但在苹果上重新推出,感觉却完全不一样。不可否认,苹果品牌基本成了高端的代名词,两者有着很强的关联性,尤其在手机领域,苹果牢牢占领着整个行业的高端市场大部分份额。那么,苹果到底高级在哪呢?为什么安卓阵营明明那么努力却依然很难赶上苹果呢?

安卓学不来 苹果的高级感到底体现在哪里?

01 会讲故事

这个世界上凡是伟大的企业都会配有很多耐人寻味的品牌故事,无论是可口可乐还是洛克菲勒(石油公司)。苹果,从乔布斯时代就给大家带来了一些列的精彩绝伦的故事,从乔布斯的个人经历到苹果产品研发的初衷和理念,苹果通过一个个生动的故事,传递着自己的品牌理念和苹果哲学。

在回过头来看看安卓手机的发布会,无一例外的在形式上抄袭了苹果经典的发布会形式,甚至很多细节是直接照搬,但类似于苹果创始人故事和品牌故事安卓阵营几乎没有人去讲。这就导致了双方所处的层次落差较大。安卓阵营无论发布会形式如何学习照搬苹果,但他们只是停留在产品层面,而更进阶的品牌形式是应该向用户灌输产品理念。

02 认同感

有了之前乔帮主打下的良好根基,苹果的品牌理念和苹果品牌深入人心。即便乔帮主不在了,消费者和同行依然对苹果产品的认同,即便有很多果黑,但骂的越凶,销量越好,这也是不争的事实,这就是品牌的认同感。每年安卓旗舰新品必拿iPhone做对比,而且是毫无悬念的碾压式获胜,嘴上说着iPhone不行,但背地里却都在抄抄抄(四等边框、三摄像头、石墨烯散热(最早由iPhone4首次搭载)、相机操作界面、不附送耳机/充电器)。可以说苹果每一次推出新品多少都会被同行拿来借鉴。

03 价值感

价值这件事吧,具化看应该就是产品的定价,但更深度的延伸应该是产品的使用价值,能够满足用户使用需求的同时,还能带来更多产品价值延伸,这才是苹果产品和其他同类产品的不同之处。无论你是刚刚入手,还是出手专卖,苹果的产品保值率还是相当高的,而且围绕苹果产品的苹果生态以及门店的天才吧等活动,都能赋予用户1+1>2的价值,这也是其他品牌很难给与的,可能门店的装修风格和商品的陈列摆设你们能学到,但更深层次的价值感和服务就很难模仿。

04 体验感

苹果从乔布斯时代起就从很少宣传产品规格参数,除了核心参数之外,苹果更多的在强调“用户体验”,他们不会说我们为了大家能爽玩《原神》加入大面积散热系统,为了观感上的体验iPhone屏幕采用四等边框设计,讲真的苹果其实是个堆料狂魔,但他们对外宣传的只是点到即止的直白告诉你用起来如何。而不是强调用了什么样的硬件,提升了多少多少的跑分,更不会与其他厂家联合调教某些功能或性能。苹果的产品理念都是紧密围绕用户体验而生的。

05 写在最后

不可否认,苹果的产品即便到现在依然并不完美,甚至还有很多饱受诟病的致命缺陷,比如iPhone的信号弱,没快充;Apple Watch一天一充的续航;iPad生产力定位模糊;Macbook的游戏性太差;AirPods白开水音质等问题依然存在,但其旗下各条产品线放在自己的领域内依然是和高级感高度关联的。

安卓阵营这几年的进步大家有目共睹,但时至今日依然和苹果相去甚远,安卓手机厂家还在谈产品聊生态的时候,苹果已经玩起了环保和个人隐私。而众所周知苹果最强的是对供应链的把控,三星专供的屏幕,台积电专供的先进制程芯片,索尼定制的CMOS,自研的A系列处理器和iOS/iPadOS/macOS等系统,虽然同样都是组装货,无论是苹果还是安卓,谁能带来更好的使用体验水才能真正赢得消费者的青睐。

苹果iOS 16/macOS 13的Safari 16浏览器 已支持AVIF图像

苹果iOS 16和macOS 13预装了Safari 16浏览器,带来了多种新功能,如网络推送通知、共享标签组、新密码功能等,还增加了对AVIF图片格式的支持。

Jen Simmons发现,iOS 16和macOS 13现在都支持AVIF图像。AVIF是一种非常高效的图片编解码器,可以以更小的文件体积提供质量没有明显降低的图像,相同的图像质量AVIF文件大小比JPEG小10倍。

AVIF还支持透明、HDR、宽色域和动画图像等现代功能,因此它也可以取代GIF。

该编解码器是一个开放的标准,目前已被谷歌浏览器和火狐浏览器支持。谷歌、亚马逊、Netflix和微软等多家公司一直在支持AVIF格式,现在看来,苹果公司也加入了这个行列。

用户现在可以在运行iOS 16、iPadOS 16和macOS Ventura的最新测



试版的设备上下载和打开AVIF图像。最新版本的Safari技术预览版也已支持AVIF图像,不过测试版仍不支持,但应该很快就会被修复。Safari技术预览版是Safari的一个替代版本,具有实验性功能。这样,开发者可以在新技术向大众开放之前为他们的网站和网络应用做

准备。

IT之家了解到,Safari 16的其他新功能包括共享标签组、强密码编辑、改进的CSS和Passkeys。Safari 16正式版将于今年秋天与iOS 16和macOS 13正式版一起向公众发布。

(IT之家)

苹果悬赏1352万元 鼓励破解iOS 16锁定模式

苹果在今年WWDC正式推出了名为“锁定模式(Lockdown Mode)”的新功能,该功能随iOS 16系统一同推出,旨在打击“飞马(Pegasus)”等恶意软件。苹果将提供业内最高的200万美元(约人民币1352万元)的奖金鼓励外界破解iOS 16的锁定模式。

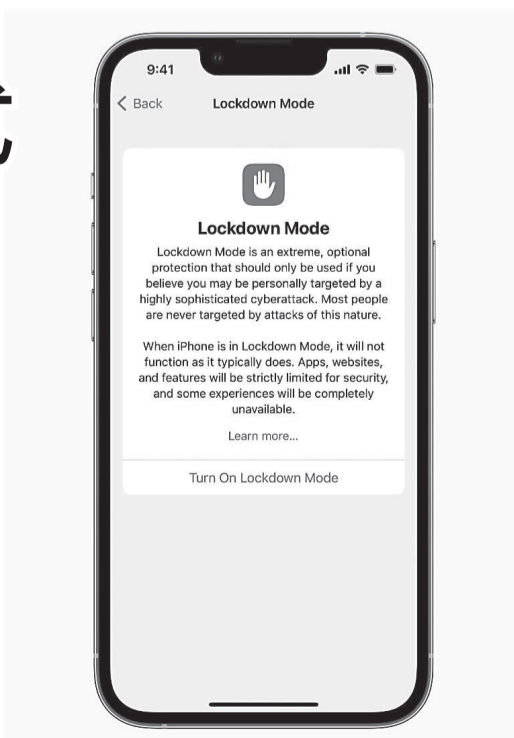
锁定模式是一种极其严格的安全防御模式,主要应用场景是当用户怀疑自己的手机被植入木马或被不明程序监控等。当iPhone开启锁定模式后,大多数iMessage短信中的图片附件和链接预览将被禁止;通过苹果服务发起的邀请将被禁止,如未知号码的Face Time来电;在设备解锁前,iPhone将禁止通过数据线连接外部设备,并且用户也不能安装新的远程管理软件;Safari浏览器将会禁用Jacascript即时编译功能;描述文件将无法安装。锁定模式将于今年

夏天提供给开发人员测试,今年秋季正式发布。

苹果安全工程和架构主管Ivan Krsti在一份声明中称,“虽然绝大多数用户永远不会成为针对性网络攻击的受害者,但我们仍然需要保护所有使用苹果产品的用户。锁定模式是一项突破性的功能,它反映了我们坚定不移的致力于保护用户免受攻击”。

IT之家了解到,此前一款名为“飞马”的手机间谍软件入侵遍布全球50多个国家,可能被监控人数高达5万。“飞马”一旦侵入手机,就可以在用户不知情的情况下,提取短信、照片、电子邮件,对通话进行录音,远程开启手机的麦克风和摄像头,对用户隐私造成极大威胁。

“飞马”由以色列软件监控公司NSO开发,用于监视记者、律师和政治



家等较有影响力的人。NSO集团已被苹果公司起诉,并被美国官员列入贸易黑名单。(IT之家)

國際商報

INTERNATIONAL BUSINESS DAILY



中印尼经贸合作特刊

China-Indonesia Economic and Trade Special Issue

中国商务新闻网——国家一类新闻网站: http://www.comnews.cn

增就业 促经济 勇担当

德龙工业园:为中印尼合作共赢树标杆



共建“一带一路”的有力推进为更多中资企业“走出去”提供了机遇,也为相关国家经济社会的发展带来了巨大的变化,合作共赢正在“一带一路”国家成为主旋律。素有“千岛之国”称号的印度尼西亚是共建“一带一路”的重要国家,在其东南部的苏拉威西省,一座以镍业为主的现代化工业园区——德龙工业园正沐浴着“一带一路”合作共赢的春风崛起壮大,为中印尼更紧密的经贸合作关系树立了榜样和标杆。



“一带一路”倡议提出两年后的2015年,由江苏德龙集团主导投资建设的印尼德龙工业园破土动工。七年多的时间里,德龙工业园已建成肯达里基地和北莫罗瓦里基地共四期项目,已投产55条镍铁生产线,工业园区累计实现了77.38亿美元的营业收入,累计为印尼创造了11.27亿美元的税收,工业园所在县的纳税人增速名列前茅。目前园区内有超过3万名印尼员工,并带动了当地中小微企业的蓬勃发展。

据印尼德龙工业园总经理周渊介绍,江苏德龙镍业有限公司与中国一重集团合作投资60亿元的年产60万吨镍铁冶炼项目,以及与厦门象屿集团合作投资180亿元的年产250万吨镍铁不锈钢一体化冶炼项目,已分别于2017年和2020年在德龙工业园正式投产。上述两大项目均已被纳入中印尼共建“一带一路”重点项目库及印尼国家战略项目,德龙工业园也被印尼政府列为印尼国家级大型产业园区。



据了解,印尼镍矿资源丰富,过去主要以镍矿资源直接出口,附加值低,环境污染严重,由江苏德龙集团主导建设的工业园区,将镍矿加工为镍铁和不锈钢产品,为当地创造了大量税收、就业和外汇收入,也得到了印尼政府的大力支持。

去年12月,印度尼西亚总统佐科前往德龙工业园肯达里基地视察并出席纳德思科里克工业有限公司(NNI公司)的镍铁厂投产庆典。

佐科表示,感谢德龙工业园为印尼带来了最先进的冶炼技术,通过将镍矿加工成镍铁,其附加值可增加14倍,如果进一步加工成不锈钢,产品附加值就能增加19倍。相关产品生产与销售也能够为印尼的税收和外汇创收作出巨大贡献。

“我们还要看到,德龙工业园为当地创造了3万多个就业岗位,这是一个了不起的数字。中国企业为印尼带来原料加工和生

产技术的同时,也为当地创造了更多就业机会,同时还推动广大中小企业迎来更多商机,促进印尼相关行业和当地经济发展。”佐科表示,正是包括德龙在内的多家中国企业投资,使原来只能出口镍原矿的印尼,2021年不锈钢出口额达208亿美元,这是印尼经济的一个巨大飞跃。

佐科此行体现了对中印尼共建“一带一路”的高度重视,也是对德龙工业园建设发展的充分肯定。周渊表示,德龙工业园从建设到投产的实践表明,“一带一路”建设赢得了沿线国家的支持,深化了中国和沿线国家人民的友谊,促进了沿线国家的经济发展。

从最初只能出口红土镍矿原料,不具备工业化生产加工能力,到成为全球镍铁和不锈钢生产大国,印尼镍产业工业化升级离不开中企大型投资项目的助推。正是这些中企,为印尼丰富的镍矿资源深度参与全球不锈

钢和新能源产业链提供了机会。

“园区今年镍铁和不锈钢坯产量预计将翻一倍,围绕新能源汽车动力电池产业也做了相应规划。”周渊表示,中印尼两国未来在镍矿加工产业深度合作潜力巨大。

赋能当地经济 带来发展红利

今年1月20日,装载印尼NNI公司生产的第一批13677吨镍铁的货船从印尼东南苏拉威西省莫洛瓦里德龙散货码头启航驶往中国。这是2021年12月印尼总统佐科出席该公司投产典礼后,该公司首批出产的镍铁产品。

如今的专用散货码头,近岸停泊着几十艘大小船只,一片繁忙景象映入眼帘:高大的起重机将园区生产的镍铁块搬运到停靠的货轮上,再运往中国加工成各种不锈钢终端产品。据统计,2021年德龙工业园在印尼纳税超30亿元。

一座工业园的发展能带一个地区带来直观的改变。除了繁忙的码头,自从2015年破土动工以来,德龙工业园帮助当地修建公路总长15公里,桥梁20座。

不仅是码头、公路等基础设施,还有更多实实在在的红利。在园区周边的莫罗西镇普鲁伊村,宽敞的水泥路两旁竖起不少中文招牌,商铺主要顾客是园区工人。普鲁伊村村长马哈迪表示,村里大部分村民做着与园区有关的工作,特别是这两年,虽然疫情影响经济,但园区帮助村民渡过了难关,村民都心存感激。

在德龙工业园肯达里基地,32岁的鲁利·达马迪可谓是一名老员工了。除了见证基地从一片沼泽发展到年产数百万吨镍铁的工业园之外,达马迪的生活也发生了

巨大变化。

“在园区工作五年以来,我和妻子还有三个孩子从简易木板房搬进了公寓,从上下班与同事‘拼车’,到买了一辆属于自己的新摩托车。”已是基地生产科副科长的达马迪说,“公司还安排我去中国培训,学习先进冶炼技术,我也学了一些中文。”

达马迪的故事是德龙工业园3万多名印尼员工经历的缩影。从带动就业到培养人才并传授技术,中国大型镍铁生产企业的投资给当地带来了实实在在的发展红利。

目前,德龙工业园印尼本地员工占总员工数超八成。为提高本地工人技能水平,培养镍产业发展所需的应用型人才,获得印尼教育部门批准的德龙理工学院已于2021年5月开始招生授课。

“我们学会操作很多新工具和新设备,还掌握了先进的焊接技术。学院有免费中文课,我希望争取到去中国培训的机会。”负责生产设备维护的员工拉久·马利姆说。

践行社会责任 推进人文交流

秉承着“共商、共享、共建”原则的“一带一路”倡议,除了规划实施了一大批品牌合作项目外,还与各国开展了丰富多彩的文化和人文交流活动,形成了一批“民心相通”的成果。

作为扎根印尼的中资工业园,德龙工业园在“走出去”过程中不断唱响“融”字主旋律,主动融入当地社会,积极践行企业主体责任,投身当地公益,得到了东道国人民的赞誉。

早在2017年,以印尼德龙工业园董事长朱明冬和总经理周渊命名的朱明冬&周渊基金会就在印尼成立,旨在改善园区所在地教育、医疗等民生状况。今年4月,朱明冬&周渊基金会向雅加达一家专门救助新冠患者的民间公益机构捐赠了价值110万元的抗疫药品,用于救治感染新冠病毒的中印尼两国患者。中资企业与印尼共同抗疫,共同进退,有难同当,演绎了“海天万里情谊长”的深厚友谊。

据了解,该基金会成立以来,先后为印尼肯达里洪涝灾害、巴鲁7.4级地震、中印尼两国抗击新冠肺炎疫情等累计捐赠价值超1500万元的物资。

2021年该基金会与印尼东南苏拉威西省政府建立全面战略合作伙伴关系,由该省省长阿里(Ali mazi)担任基金会监事长,以加快公益项目落实。为改善工业园区所在地教育环境,该基金会成立了印尼德龙理工学院,与印尼万隆制造理工学院、泗水玛雅大学、泗水玛中大学及中国多所知名院校合作,开设冶炼、土木工程、机电等3个专业,为印尼培养本土化专业技术人才。

中国企业“走出去”带去的不仅是资金和技术,也带去了公益和爱心。印尼德龙工业园自建开始,就始终坚持严格尊重当地风俗习惯,在发展壮大的同时更充分履行了企业对印尼当地的社会责任。自2020年初新冠肺炎疫情在印尼暴发以来,印尼德龙工业园累计向印尼各界捐赠氧气超600吨、10L制氧机1200台、一次性口罩、药品和食品等物资累计价值3000多万元。

2022年春节期间,因为疫情不少中国同胞因各种原因无法回国,只能暂时居住在雅加达国际机场周边酒店和旅馆,印尼德龙工业园携手民间公益组织希尼家园,为因疫情滞留同胞捐赠1.5亿印尼盾爱心餐及春节礼

包。当这些爱心餐、维生素、牛奶、春节礼包等慰问品送达同胞所住的酒店后,温暖了同胞的心,更让广大同胞看到了中国企业的责任和担当。

印尼德龙工业园一直秉持“企业和员工是命运共同体,公司发展成果与员工共享”的发展理念。基于这种理念,印尼德龙工业园GNI公司切实改善员工生活环境,建设了宿舍楼,并于2022年7月8日入住。新宿舍的投入使用,是公司改善员工工作生活条件,回报员工,让广大员工共享企业发展成果的具体行动。正如周渊在入住仪式上所言,员工是园区最宝贵的财富,园区的发展成果要和员工共享。GNI公司要继续加大改善员工住宿条件的力度,解除员工的后顾之忧,不断增强员工的幸福感与归属感。

增强员工的幸福感与归属感体现在方方面面。今年端午节,在德龙工业园区工作的数千名中国员工,与印尼同事们一道,品尝到了中印尼员工共同包的热气腾腾、香喷喷的粽子。端午包粽子,增进员工间的交流,让员工更真切感受到了中国传统节日的文化魅力。“这不仅提升了中国员工的归属感、幸福感,也让印尼同事亲身感受中国传统节日的内涵,营造了和谐的节日氛围。”周渊表示。



生肠大肠头不是猪肠 美食来源与热量大公开

很多人去小吃店用餐会习惯来盘“黑白切”，但其实有些美食来源是动物的特殊部位，像大肠头、粉肠、脆肠、生肠等各种肠子，料理后的口味大不相同，不过很多人并不知道，这些肠子不全是猪的肠子，营养师高敏敏指出，生肠其实是母猪的输卵管与子宫、大肠头是猪的肛门内括约肌；而许多内脏部位除了热量高以外，胆固醇含量也不低，她建议偶尔吃即可，高血脂、心血管疾病者，需减少摄取，同时也分享各种内脏类的热量、胆固醇含量。

高敏敏在脸书粉专“高敏敏营养师”发文指出，台湾对于动物内脏接受度较高，也发展出很多内脏料理，除了猪的内脏外，螃蟹的内脏也是饕客们的珍馐，高敏敏表示，蟹膏其实是公蟹的副性腺及分泌物，蟹黄则是母蟹的卵巢及卵细胞，而5两的蟹黄蟹膏就含约296mg的胆固醇。

她提醒，蟹膏、蟹黄浅尝即可，勿过量，虽说食物胆固醇对血胆固醇的影响并不大，但大量食用可能让胆固醇增高。

高敏敏说，台湾很多小菜的命名都是“肠”，但其实都是指不同部位，不只口感，连营养都大不同。高敏敏建议，品尝美食之余，更可以了解食材特性，才能获得正确的营养观念。

内脏热量及胆固醇高

她也列出台湾常吃常见的内脏部位，并分享其每100克的热量及胆固醇含量。

- 猪小肚
猪的膀胱，热量：225kcal；胆固醇：165mg。
- 大肠头
猪的肛门内括约肌，热量：198kcal；胆固醇：125mg。
- 粉肠
猪的十二指肠，热量：186kcal；胆固醇：209mg。
- 生肠
母猪的输卵管与子宫，热量：182kcal；胆固醇：300mg。
- 雪蛤
蛙科怀卵成熟期的输卵管，热量：152kcal。这就像是哺乳动物的胎盘，其中含有雌激素，小蝌蚪靠这个来获得营养，高敏敏表示，希望大家少购买雪蛤制品，只要没有买卖就没有伤害。
- 猪肚
猪的胃，热量：137kcal；胆固醇：227mg。
- 蟹膏
公蟹的副性腺及分泌物，5两(187.5克)，热量：122kcal；胆固醇：296mg。
- 蟹黄
母蟹的卵巢及卵细胞，5两(187.5克)，热量：122kcal；胆固醇：296mg。
- 海胆
海胆的生殖腺即精巢或卵巢，热量：119kcal；胆固醇：290mg。
- 脆管
猪的内动脉血管，热量：93kcal；胆固醇：48mg。(健康网)



黄豆是减肥圣品！ 专家提醒两种人不宜吃

黄豆不仅能制成豆浆、豆腐等食品，营养更是丰富。不过专家提醒，任何豆类食物食用前一定要煮熟。若有痛风疾病或尿酸过高的朋友，不适合吃黄豆。另外，胃肠状况正常者建议如有豆渣不要丢弃，一起煮熟后食用。

食疗养生专家王明勇在脸书粉专“王明勇的健康三好生活”发文指出，豆类是植物的种子，这些种子为了保存下来，其中都含有酵素抑制剂，而这对健康是非常不利的。在动物界当中，只有禽类动物能够吃生豆，牠们的脖子上有一个囊袋，当生豆吃下去之后，会暂时被保存在这个温暖的囊袋中，接着逐渐随热度和湿度催芽、酵素分解，再进入胃中消化。因此，任何豆类食物食用前一定要煮熟。

王明勇表示，台湾曾经一度流行“卵磷脂减肥法”，卵磷脂是细胞膜的主要构成物质之一，由磷脂质、醣脂质、碳水化合物及其它中性脂肪(三酸甘油酯)组成，藉由摄取“卵磷脂”可以加速人体脂肪代谢，目前主要运用在降低胆固醇的治疗上。摄取卵磷脂能够帮助身体在老化过程中，避免细胞氧化。

王明勇指出，食物中最重要的卵磷脂来源就是大豆，因此像是喝无糖豆浆减肥法，就是从卵磷脂减肥法的原理而来。除了代谢脂肪之外，卵磷脂还能增加身体活力，提升代谢率。

黄豆是超级瘦身食物

王明勇强调，黄豆当中含有植物性蛋白质以及不饱和脂肪酸，是人体不可或缺的能量来源。黄豆是天然纤维剂，其中的色胺酸、维生素B群、钙、镁，可以维持神经系统，对于因焦虑而肥胖的人很有帮助。更年期女性可以多吃黄豆类制品，像是豆花、豆腐、豆浆。打成豆浆时，豆浆渣不要过滤一起饮用，才能摄取更完整营养素。

王明勇进一步说，在印度料理中，许多食物是以各种豆类为主食，煮熟后拌上咖哩酱，美味可口，加上咖哩香料，可以促进血液循环提高体温，对于减肥也很有帮助。

增加易瘦的肌肉量

王明勇表示，豆类食品当中的高蛋白，对于肌肉修复合成有帮助，因此在运动前后，不妨多摄取高蛋白营养素，如来杯无糖芝麻豆浆。除了豆类及芝麻之外，香蕉也具有同样功



不只控血糖！ 1招秒懂低GI饮食攻略

低GI饮食法是现在很红的健康饮食法，除了避免心血管疾病和糖尿病，也有帮助瘦身的效果。对此，营养师分享4种简易判断低GI食物的方法，并提醒低GI饮食对减重有一定帮助，但每日总热量还是需要控制，达到热量赤字才能瘦下来。

营养师彭逸珊在脸书粉专“爱健康营养师珊珊”发文指出，升糖指数

(Glycemic Index, GI)指的是食物吃下肚后，血糖上升的速度与幅度。若GI值越低代表对血糖的影响较小，反之影响则越大。她也分享低GI饮食好处：

- 1、延长饱足感：较不易饿，帮助控制整日饮食热量。
- 2、血糖较稳定：血糖上升幅度较平缓，避免血糖震荡。

3、减少体脂肪累积：帮助降低三酸甘油酯、胆固醇等数值。

- 4种判断低GI食物的方法
 - 膳食纤维含量较高的食物，如糙米饭优于精致白米饭。
 - 固态优于液态，如水果优于果汁。
 - 加工程度较低的食物。
 - 避免勾芡食物。(健康网)

减钠顾血管！3招教你降低钠摄取量

钠摄取量与高血压息息相关，医师陈韦莹表示，根据2022台湾高血压学会高血压治疗指引，钠每天的摄取量是2到4公克，医师透过“不另加酱料、少吃加工食品、调整喝汤量与频率”，可以减低一半以上不必要的钠。

潮代诊所家医科暨肥胖症专科医师陈韦莹在脸书粉专“陈韦莹医师的健康懒人包”分享，现代人因饮食型态改变，外食并非所有食物都有营养标示；自煮因为对食材不了解，很难明确定量计算，进而控制摄取量，但是透过3个方式，就可以轻松减少钠的摄取量。

减钠3重点

- 不另加酱料
外食在烹调的过程中大多已经调味或腌制过，原本已有咸度，另外的酱料，如西红柿酱、甜辣酱、美乃滋等，又增加了许多钠在里面，陈韦莹建议，不另加酱或卤汁，来避免不必要的钠摄取。
- 少吃加工食品
非天然的食物，如蛋糕、饼干、面包、零食或其它腌渍类等非原型食物。

医师提醒，不是吃起来有咸味钠含量才高，糕饼类的含钠量也都不低。

- 调整喝汤的量与频率

外食的汤为了提升风味，添加了许多调味盐或粉，其中的钠含量都极高，喝汤量一定要控制，才能避免喝进过量的钠。(健康网)



用，因香蕉含有支链胺基酸，它有修复肌肉及增强肌肉的功能。

南瓜咖哩黄豆

- 做法：先将黄豆洗净后浸泡5小时，南瓜洗净后去籽切块备用；再将洋葱洗净后切片，取平底煎锅预热，放入椰子油将洋葱炒香；苹果洗净后切块，加入炒软的洋葱及水500cc，以全食物调理机打成泥状；最后将苹果洋葱泥加入咖哩粉、海盐及南瓜块和泡好的黄

- 做法：先将黄豆洗净后浸泡5小时，南瓜洗净后去籽切块备用；再将洋葱洗净后切片，取平底煎锅预热，放入椰子油将洋葱炒香；苹果洗净后切块，加入炒软的洋葱及水500cc，以全食物调理机打成泥状；最后将苹果洋葱泥加入咖哩粉、海盐及南瓜块和泡好的黄

豆、豌豆，以大火煮滚后开小火炖煮20分钟即可。

黑芝麻豆浆

- 做法：将黄豆洗净后浸泡5小时后蒸熟，将1碗黄豆加入温水4至5碗、黑芝麻1至2大匙及黑糖、椰花糖或果寡糖1大匙，以多功能食物调理机打成黑芝麻豆浆。(健康网)

人工水晶体： 能大幅改善视力？

换人工水晶体就能改善视力？

赖泓吉表示，视力下降是许多人看眼科的原因，如果检查发现有白内障，也就是原本清澈透光的水晶体变得混浊，导致视力模糊、颜色对比度变差，透过置换人工水晶体让光线能清楚聚焦在视网膜，的确能改善视力质量；但若病人视力下降的原因并非白内障，或是合并有其他眼疾，例如黄斑部病变、青光眼等，换人工水晶体改善视力的效果可能有限。

适合哪一种人工水晶体？

赖泓吉说，人工水晶体的功能和种类很多，各有其优缺点，也不是越贵越好；很多人以为换了功能性的人工水晶体，术后就完全不用戴眼镜，或是可以同时解决近视、散光等问题，但实际上没有这么万能，建议应该多和医师沟通，依个人的生活习惯和需求来选择。

赖泓吉举例，象是单焦点的人工水晶体能大幅改善远距离视力，而且较没有夜间眩光、光晕等困扰，但看中、近距离时需要戴眼镜，适合晚间需要开车、职业驾驶人等；而多焦点的绕射延伸型人工水晶体，虽可减少戴眼镜的麻烦，但是可能面临眩光或光晕困扰，较适合一般室内活动型的民众。

赖泓吉建议，选择时不要只看优点，反而是要多考虑可能的缺点，评估自己是否能接受和适应。

疾病史会影响手术效果吗？

赖泓吉指出，白内障手术一般来说成功率



很高，但有些疾病可能会影响手术效果，或是增加并发症的风险，建议病人若有眼部疾病或手术史、慢性病、或正在服用药物，一定要告知医师，让医师个别评估。

赖泓吉说，例如有高度近视（超过600度）的人，周边视网膜会退化变薄，术前要先检查视网膜周边是否有裂孔；而白内障手术通常是一次开一只眼睛，高度近视

者也需要预先和医师讨论，如何处理术后的视差问题，比如未手术的眼睛是否可戴隐形眼镜，否则两眼视差超过300度会产生不适。

此外，赖泓吉说，也有研究发现病人的血糖愈高，术后发炎反应愈明显、造成感染的机率也愈高，因此罹患糖尿病的病人，建议先稳定控制血糖后，再考虑手术。

术后多久视力才会变好？

赖泓吉表示，每个人术后恢复视力的时间不尽相同，跟年纪、眼球组织状况有关，一般人手术后拿掉眼盖，已可看到影像，但仍可能有发炎反应和角膜组织的水肿，使用眼药水可逐渐缓解，视力也会慢慢恢复，约需要2周到1个月，度数才会稳定。赖泓吉说，术后有些病人会反映眼睛有异物感，这是因为角膜手术切口的关系，可以点人工泪液让伤口润滑，异物感会随时间渐渐改善。然而若出现严重疼痛或眼睛发红，这可能是术后感染的警讯，必须赶快回诊，若未及时处理，甚至有失明之虞。

术后伤口如何照护

赖泓吉说，置换水晶体多半是门诊手术，病人回家后1个月内必须妥善照顾伤口，第一个重点就是不能碰水，以免增加细菌跑进伤口的风险，所以要躺着洗头、洗脸必须将毛巾拧干用擦的；此外，置换水晶体的伤口没有缝线，建议平时戴墨镜或护目镜、睡觉时要用眼盖来保护眼睛，以免撞击导致伤口裂开或是造成水晶体位移。

赖泓吉表示，人工水晶体虽然犹如眼内的眼镜，但无法任意更换，眼球本身是很脆弱的组织，把伤口反覆打开极具风险，因此除非必要，通常不会置换第二次人工水晶体，建议民众手术前要衡量自己的需求，可透过提问来更了解手术的效果、限制和可能风险，和医师充分沟通，好好把握一次手术的机会，达到满意的视力改善。（健康网）

6招控制钠含量摄取 效果跟吃药一样好



钠摄取量与心血管疾病相关，因此医师分享6大控制钠含量摄取方法，并表示，每个人的状态各有不同，治疗方式会有个体差异及变化，建议若是发现确实有高血压问题，还是尽早寻求医师诊治，以防延误治疗。

限制钠含量的摄取

潮代诊所家医科暨肥胖症专科医师陈韦萤在脸书专“陈韦萤医师的健康懒人包”与个人网站发文指出，钠的摄取量已知与心血管疾病相关，钠摄取的越多越容易导致血压上升，以年龄来看，每天多排出1公克的钠，在55岁以上的人会增加2.97mmHg（毫米汞柱）的收缩压、不到45岁者则增加1.96mmHg的收缩压。综合以上来说，限制钠的摄取对降低血压有帮助，尤其是本身有高血压及年纪大的患者。

陈韦萤进一步说，但钠摄取量并非越少越好，过低也可能导致低血钠，进而造成其它的心血管疾病，甚至死亡。

根据国内、外的许多研究发现，钠的摄取及心血管疾病风险的关系呈现J型曲线，从比较大规模的TOHP I及TOHP II研究得知，降低钠的摄取量大致可以减低三成左右的心血管风险，但如果每天低于2公克却有反效果，因此钠摄取的建议范围控制在每日2至4公克之间。但提醒民众，钠含量与盐是不能直接互换的，盐的组成是氯化钠，当摄取1公克的钠约等于2.5公克的盐，所以2至4公克的钠等于5至10公克的盐。

陈韦萤也分享3个能帮助减低至少8成以上不必要的钠含量：

1、不再另外加酱料：外食的食物在烹调的过程中大多已经调味或腌制过，本身已经有咸度在了，酱料例如番茄酱、甜辣酱、美乃滋等本身又增加了许多钠含量在里面，不再另外加酱或卤汁可以避免掉很多不必要的钠摄取。

2、减少吃加工食品的频率：加工食品就是非天然的食物，如蛋糕、饼干、面包、零食等钠含量都高。

3、调整喝汤的频率及量：一直以来对汤的观念及印象是营养的，但实际上饮食型态的变迁后，外食频率增加，外食的汤除了食材在烹调过程中渗入的脂肪及蛋白质外，还添加了许多提升风味的调味盐或是粉，里面的钠含量都极高，且在冬天为了暖胃或是增加饱足感，许多人都会过量喝入汤类，因此提醒喝汤的频率及量一定要控制，才能避免摄取过量的钠。

减少酒精摄取

饮酒过量除了伤肝，对血压也会造成影响，指引中建议男性每天酒精的摄取量小于30公克、女性每天小于20公克。以台湾啤酒一罐350公升酒精浓度3.5%来计算，一罐的酒精含量为12.25公克，意即男性一天不可超过2.5罐、女性不可超过1.5罐。

减重

许多研究已证实，减重可以降低血压，但体重也不是越轻越好，BMI与全原因死亡率之间的关系呈现U型曲线，也就是说体重过轻与过重都会使死亡率上升，理想的BMI在22.5至25之间，建议将体重控制在这个范围内能让身体有最大的益处。

戒菸

在医学实证目前看起来戒菸无法降低血压，但抽菸会造成心跳上升跟血压浮动，而且会增加心肌梗塞及中风的发生率。因此在高血压防治这块仍然建议戒菸，以减少所有心血管疾病发生的风险。

饮食调整

得舒饮食已有医学实证可降低血压和减少心血管疾病的风险。此饮食法的原理在于多摄取对血压控制有益的食物来降低血压，其饮食来源为高钾、高镁、高钙、高膳食纤维、不饱和脂肪酸丰富以及低饱和脂肪酸的食物。得舒饮食的内容有以下5个大原则：

- 选择全穀根茎类：每天三餐中有两餐选用未经精制的全谷类。
- 天天5+5蔬果：一天摄取5份蔬菜及5份水果。
- 选择低脂奶：每天至少2份的低脂乳制品。
- 红肉换白肉：以豆制品、白肉为主，少吃红肉及内脏。
- 吃坚果及用好油：油脂类选择坚果及植物油，少油烹调且避免油炸。

运动

规律的有氧运动也有助于控制血压。根据Annals International of Medicines的一篇综合分析提到有氧运动的好处，不论是血压正常或高血压患者都能有效降低血压（收缩压降低3.84mmHg、舒张压降低2.58mmHg）。目前建议一周3至4次、每次40分钟的中度以上的有氧运动，对心血管功能的改善及降低血压有正面的帮助。陈韦萤提醒，上述的型态改变适用于本身没有其他慢性病或症状且血压数值处于前期或一期高血压，而当生活型态持续调整3至6个月没有改善或持续升高，则建议寻求医师协助；而若是患者本身有糖尿病、慢性肾脏病或其他心血管疾病，开始药物的标准会变严格，可能会提早开始治疗。

另外，当患者已经到了二期高血压、或本身有其他慢性心血管疾病且血压>150/90mmHg，单靠改变习惯是不够的，多会合并降血压药物同时治疗。每个人的状态各有不同，治疗方式会有个体差异及变化，建议若是发现确实有高血压问题还是尽早寻求医师诊治，以防延误治疗。（健康网）



宝宝何时可以睡过夜？ 如何训练建议睡眠长度

宝宝出生后，一天中大部分的时间都在睡觉，而随着孩子渐渐成长，良好的睡眠也是身心健康的重要关键。而孩子一天当中该睡多久才比较好呢？国泰医院小儿科加护病房主任洪依利表示，不同年龄层的宝宝有不同的建议睡眠长度。

0-6岁孩子的建议睡眠长度

洪依利主任指出，一般而言，3个月以前的孩子一天平均睡14至17小时，4个月后至1岁之间大约一天睡12至15个小时，1到2岁的孩子一天则大约睡11至14小时，另外，3至5岁孩子则是一天睡约10至13小时。不过洪依利强调，建议睡眠时数和实际睡眠长度可容忍的范围，还是有上下1至2小时左右的差别。

宝宝2、3个月大时，可开始训练睡过夜

洪依利主任指出，一般而言，通常2个月以前的孩子没有白天、晚上的分别，所以时间到肚子饿的时候就会开始哭，约莫4小时就会起床一次，所以爸爸妈妈并不用特别去训练2个月以内的宝宝睡过夜。

等到孩子出生2个月后，慢慢能够了解白天及晚上的分别，因此家长能够开始训练孩子睡过夜，很多孩子大约在4个月左右就能够睡过夜。至于该如何训练孩子睡过夜呢？可以透过以下方法：

睡前餐奶量增多

睡前餐奶量增加比平常多10至20c.c增加孩子的饱足感，而如果孩子过4小时又起来，父母可以试着拍拍孩子哄睡，不要马上急着又喂奶给孩子喝，慢慢把喂奶的时间间隔拉长，藉此训练孩子睡过夜。

另外，如果父母还是补奶给孩子，可以试着让每次补奶的量慢慢减少，让孩子渐渐习惯不用喂奶就能够睡过夜。

宝宝出生前2个月使用包巾、防踢被

洪依利主任表示，2个月以前的孩子，神经反射还比较不成熟，容易心塞震颤、半夜惊醒，因此可以用包巾或是防踢被将孩子包裹起来，模仿在子宫内的包覆感，让孩子更有安全感，较不会半夜惊醒。

而2个月以后的孩子之所以会半夜惊醒，除了是自身浅眠以外，有时还和外界的灯光、声音有关，因此也建议孩子睡眠环境以灯光全暗为原则，并减少噪音、营造舒适的睡眠环境。

洪依利主任解释，2个月以内的孩子晚上一直醒来，很多都是因为觉得肚子饿或是肠绞痛、肚子痛等症状，此外，如果是6个月到1岁半之间的孩子，晚上常会睡醒醒，原因在于浅眠（动眼周期）变得较明显，“所以这段时期孩子会开始做梦，可能一浅眠就容易半夜起床，但并不是身体不舒服或是睡不着，而是因为浅眠所引起，这时只要父母给予安抚，孩子又能再度回到深层睡眠。”

而1岁半至5、6岁的孩子，如果晚上一直醒来，可能就是白天没有消耗掉能量，或者是有其他原因，象是有些过敏性鼻炎的孩子，晚上由于鼻塞、夜咳就会睡梦中醒来。

孩子1岁后9点前应上床睡觉

孩子应该要几点前上床睡觉比较好呢？洪依利主任指出，如果是小婴儿，本身就是睡醒醒的状态，没有白天、夜晚的睡眠，因此几点睡也无妨。

而1岁以后的孩子，有些从入睡到进入深层睡眠，需要一个多小时的时间，一般来说，生长激素于10点之后就会开始大量且快速分泌，因此建议晚上9点以前就能够上床，最好是在10点就已经进入深层睡眠。（Heho健康）



“安心偷食”遭冻3年

黄心颖事业感情新动向

香港女星黄心颖2019年爆出出轨郑秀文丈夫许志安，形象崩坏，被TVB电视冷冻近3年，就连社媒也鲜少更新，更极少公开露面。

据港媒报道，她近日受访自曝与TVB的合约上月已结束，事业上成为自由身。感情方面，她认爱乐队RubberBand的鼓手泥鯭(黎万宏)，两人曾被拍到一起遛狗，过着甜蜜的同居生活。

被问到是否已有结婚计划时，她说目前还没有，仍是事业优先。而当初因“安心事件”被戴绿帽的马国明，现在和女友洛洛雯感情甜蜜，被

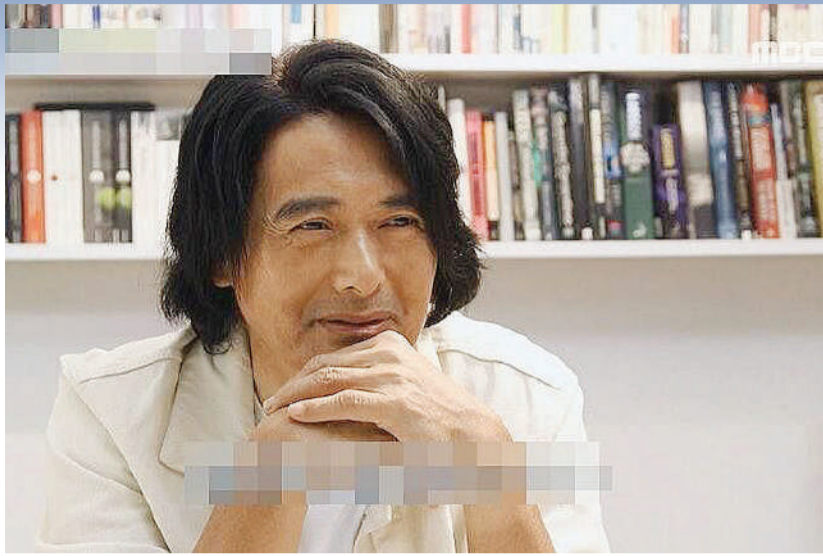
问及前女友黄心颖认爱新恋情时，他也大方祝福“希望她开心咯”。

黄心颖于TVB的最后一部剧集是《坚离地爱坚离地》。早前曾传过她与TVB仍有8年长约，那时外界猜测她还有可能在TVB复出。至于将来她会在哪一个行业发展目前仍未可知。

“安心偷食”事件发生之前，曾获2012年港姐亚军的黄心颖，一直是TVB的力捧对象。她也曾与马国明以情侣档登台赚钱，前途无可限量，

她近年虽然消失演艺圈，但被发现换新车，也成功售出豪宅，帐面收入仍有数十万新元，生活充裕。(早报)

传拜见净空法师 周润发 决心裸捐



知名佛教法师“净空法师”于星期二(7月26日)凌晨2时圆寂，享耆寿96岁。净空法师俗名为徐业鸿，1959年于台北临济寺出家，法名觉净，字净空，62年来讲经不辍。直至2022

年，净空之友社发出声明，因净空法师年事已高，有憾力不从心，故辞去净空之友社一切职务，交由年轻一辈接班。

据《香港01》报道，净空法师曾赴港讲经说法，有传巨星周

润发拜见净空法师后，于2018年决定捐出约56亿港元全副身家做慈善。

周润发的善举更吸引韩国电视台MBC《真实故事探索队》访问，节目组问道：“捐出8100亿韩元财产是真的吗？”(8100亿韩元约值56亿港元)，发哥报以微笑。

节目组再询问发哥捐出全副身家的原因时，发哥坦言：“财产不是你永远拥有的，有一天走了以后，还是留下来给别人，现在(财产)放在银行，死了也不能带走，要想死要把钱送给谁，捐给有意思的机构，或是需要这笔钱的人是挺好的。”

发哥还表示，发嫂陈荟莲非常赞成他捐出全部财产。当年发哥捐身家接受韩国电视台访问。《真实故事探索队》播出后，周润发立刻登上韩国搜寻网第一名。(早报)

患难见真情

男星林志颖7月22日发生交通事故入院，妻子陈若仪连日不眠不休地照顾老公，并在第三天出面说明情况及辟谣，她坚强地面对突如其来的意外，让外界十分心疼，两人这一路来互相扶持的情义也再被人提起。演艺圈中有不少情路坎坷，患难见真情的夫妻，有的不被看好却恩爱至今，有的在伴侣遭遇困难时不离不弃，成为模范夫妻。

林志颖与陈若仪：谩骂声中迎来幸福

林志颖与陈若仪当年恋爱时，女方承受不少骂声，而林志颖总是出面替对方挡住炮火，如今林志颖出了事，两人角色互换，变成陈若仪扛起照顾老公的责任。

陈若仪过去是模特儿，她和林志颖2004年在车展上认识，接着坠入爱河。不过当时林志颖为了冲刺事业，始终没有曝光女方身份，一直到2009年陈若仪生下大儿子，两人的关系才曝光。

这段感情发展得并不顺利，第一个反对的人就是林志颖的父亲，陈若仪不想林志颖与家人闹翻，因此提出分手。但她主动离开反而获得了林父的认可，两人在2008年订婚，2013年两人举行婚礼，如今一家五口幸福美满。

当初许多人并不看好这段婚姻，还质疑陈若仪“凭什么嫁林志颖”，但她对于网络上的谩骂，一律选择不回应，专心经营家庭照顾孩子。后来陈若仪在实境节目《婆婆和妈妈》中，谈到与婆婆相处的点滴，优雅地谈吐圈粉无数，林志颖更告白爱妻“就是我人生中最那位最佳女主角”，好感情羡煞众人。

梁朝伟与刘嘉玲：走过裸照风波情更坚

刘嘉玲和梁朝伟经历了许多风风雨雨，2008年终于在不丹举行婚礼。两人的情路并不平顺，各自的绯闻不少，感情备受考验，但最终仍选择了与对方携手共度余生。

1988年，刘嘉玲走进梁朝伟的生活里，这个苏州女孩与曾华倩和吴君如是无线艺训班同学，也是闺蜜。刘嘉玲原本想调解梁朝伟与当

时的女友曾华倩的感情，没想到结果却成了梁朝伟的女友，她也因此背负“第三者”的罪名，令梁朝伟出面澄清自己是与曾华倩结束恋情结束后，才与刘嘉玲在一起。

1990年，刘嘉玲遭遇绑架，2002年《东周刊》刊登裸照震惊全香港，当时梁朝伟一直陪伴在她身旁，有情有义地说：“如果你想离开娱乐圈，我陪你！”患难见真情，事件让刘嘉玲认定了梁朝伟：“因为这件事，他用尽方法帮我，我看清楚这男人的好，令我认定了他。”

张家辉与关咏荷：不离不弃造就影帝

张家辉的太太关咏荷是演艺圈出名的美女，但这对金童玉女的组合却曾遭遇不少的困难。

关咏荷婚前是万千宠爱的电视剧女王，张家辉却还只是个跑龙套的，一直饱受外界嘲讽“癞蛤蟆想吃天鹅肉”。女尊男卑与工作的压力导致他患上抑郁症，并在1995年与关咏荷分手，独自离开香港跑到南非。

张家辉曾在访问中透露，原本打算在南非生活一辈子不回港，但关咏荷不肯放弃这段感情，她默默等待并为张家辉照顾患癌的姐姐。她的真情最后感动了张家辉，两人才终于修成正果，在2003年结婚。

婚后关咏荷曾两度不幸小产，当时张家辉因工作身在外地，不能陪伴在侧，令关咏荷留下很深阴影，幸好三年后她以42岁高龄诞下爱女Brittany，让两夫妇特别爱惜女儿。

后来张家辉的星途越来越顺利，接连拿下七次影帝。现在张家辉对于老婆是疼爱有加，资金全部交给老婆管理，并直言：“关咏荷是我这一辈最大的收获。”

刘青云与郭蔼明：美女与野兽完美结合

另一影帝刘青云的太太郭蔼明不但是美女还是个高学历才女，两人因为合作《大时代》结缘而展开恋情，并在1998年结婚。这对“美女与野兽”的组合一开始并不被看好，但他们



却用时间证明了对彼此的爱。

郭蔼明是1991年的港姐冠军，同时还是美国南加州大学的机械工程硕士，是当年备受无线电视台力捧的当家花旦，不嫁豪门却选择了背景、学历和样貌普通的刘青云，外人看来或许很傻，但其实她收获的是一生挚爱，一个懂得爱护和珍惜她的另一半。

刘青云也很争气，凭着努力和实力在演艺圈发光发热。2006年他凭《我要成名》拿下人生中第一个影帝头衔，2011年再凭《夺命金》夺得金马奖最佳男主角。2014年以《窃听风云3》再次获颁影帝时，刘青云在台上说：“每次当我开着太空船，飞到宇宙不知何处的时候，你总是有办法让我安全地回到地球，多谢！”那么动人的话让台下的郭蔼明感动不已。

梁家辉与江嘉年：潦倒影帝获真爱

影帝梁家辉成名前也曾有过一段困苦的时光。1984年，26岁的梁家辉凭《垂帘听政》第一次获得金像奖影帝，但因为该片在中国拍摄，梁家辉在台湾被彻底“封杀”，整个

1985年，他没得到一份片约。

陷入困境的梁家辉迫不得已和朋友跑到闹市摆地摊，由于没有营业执照，经常被警察追得满街跑，曾经的金像影帝却沦落到街头小贩，处境十分窘迫。

就在这个时候，他遇到了江嘉年。当时江嘉年是香港电台制作人，因心疼梁家辉的遭遇，主动致电邀他参演广播剧，并陪伴他度过了人生低谷，两人的情愫也因此展开。

据报道，梁家辉曾在拍戏现场被黑帮带走，最后是江嘉年几经周折，动用所有的关系，才说服对方放了梁家辉。就在生活慢慢变好之后，江嘉年却因为生病，必须每天吃含激素的药物，导致身材变了形。即便如此，梁家辉却丝毫不嫌弃太太，依然坚持本心，坚守这份感情，也曾暖心护妻：“我太太年轻时是个漂亮的女孩，现在她在我心目中越来越美了，有时我会在她睡着的时候偷偷看她两眼，心里有种温存的东西在流淌。”(早报)

Advertisement banner for 'Welcome to Advertisements' (欢迎惠登广告) with contact information for Harian Indonesia.

Advertisement for HWANG PARABOLA, a home entertainment service.

Advertisement for a traditional Chinese medicine clinic (中醫師 鴻光(蔣田) 中醫診所).

Advertisement for sofa repair services (修理沙發).

Advertisement for a motorcycle parts shop (中醫師學高級腳底按摩能當良醫).

Advertisement for traditional Chinese pastries (老何正宗福清糕餅).

Advertisement for sushi (Jual SUSHI NORI Untuk Sushi).

Advertisement for a towel and fabric store (HANDUK CENTRE).

Advertisement for a motorcycle parts store (WIN Motorcycle Parts).

Advertisement for a gas stove (KOKANA).

Advertisement for coconut charcoal briquettes (COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE).

游劍江湖

梁羽生

林无双笑道：“这个人也曾暗中帮忙过我和元起，而且不只一次，但直到现在，我都还不知道这个人是谁呢。”

说话之间，不知不觉已来到了孟元起刚才躲藏的地方，吕思美首先发现孟元起的留字，叫起来道：“你们来看，这棵树上刻有‘平安’二字，正是孟师哥的字迹。”

林无双放下心上的那块石头，说道：“这么看来，孟大哥已经走了。咱们到王家找他。”

陈光世道：“不错，他一定是怕耽误了大事情，故而先到王家拜寿。”

宋腾霄道：“你们都是要到震远镖局的扬州分局王总镖头家里，给他贺寿的吗？”

陈光世道：“不错，你呢？”

宋腾霄道：“我们也是要到王家贺寿的。但我们和王元通并不相识、正想找一个和他有交情的人给我们引见。”

陈光世笑道：“我正是代表家父来给他贺寿的，我陪你们去吧。王老头儿最为喜客，你和孟大哥这等客人，他是请也请不到的。见了你一定十分欢喜。”心里却是有点奇怪，想道：“王元通在镖行虽然颇有威望，却还不是武林中顶儿尖儿的角色。宋腾霄和他并不相识，何以特地赶来扬州给他拜寿。”

宋腾霄似乎知道他的心思，笑道：“我是想趁这机会会一些武林朋友，是以来作不速之客了。”其实他的真正原因乃是来会冷铁樵，但因和陈光世相交不算很深，便说给他听。

原来宋腾霄虽然要赶回小金川，但离家日久，挂念家人，南归之际，特地取道苏州，以便回家探望。

冷铁樵颇有知人之明，也早就料到他会回家一转的了。因此当他决定和金逐流同往扬州给王元通贺寿之时，便托一位家在苏州的丐帮朋友，注意宋腾霄的行踪。

宋腾霄一回到家中，便得到这位丐帮的朋友捎来的口信。冷铁樵托人捎来的口信，正是叫他到王元通家里相会的。

扬州是繁华的富庶之区，震远镖局的扬州分局规模颇大，王元通以镖局为家，前面是镖局，后面是住宅。

这天一早，镖局的上下人等，都在为他的六十大寿忙碌，里里外外，喜气洋洋。

不久客人陆续来到，但一早来的这些客人，大都是本地人，是他的晚辈，用不着他亲自招待。

忽地他的大弟子王丘进来报道：“蓊州名武师杨牧来到。”杨牧虽然不是什么顶儿尖儿的角色，但在江湖上的名头却是颇为响亮的。

王元通甚为欢喜，说道：“他是四海神龙齐建业的至亲，难得他老远的赶来，咱们可不能怠慢了。只不知齐老前辈会不会来？”他一面说话，一面站起来向外走。

王丘笑道：“四海神龙没有来，倒是咱们的总镖局有人陪他来了。师父，你用不着出去迎接，他们就要进来拜见你的。”震远镖局规矩颇严，小一辈的镖师到分局谒见总镖头，照例是用不着总镖头出去迎接，而是小一辈的要亲到后堂拜见的。

王元通怔了一怔，更是喜出望外，说道：“难得韩总镖头记得我的生日，他派了谁来？不过，杨牧乃是贵客，我还是应该出去迎接他的。”

用手攀住心虹的脖子

告诉她那些关于蝴蝶、蜻蜓、狗尾草、芦花、蒲公英……种种的发现。

还有那些在黄昏时到处飞来扑去的萤火虫，清晨在枝头坠落的小露珠……心虹惊奇的抬起头来，看著狄君璞。

“这孩子必定有你的遗传，她述说起来像一首诗。”



61

瓊瑤 著

“孩子的世界本来就是一首诗。”狄君璞说，深深的凝视著她，他那深沉的眸子好深好深，她觉得有点震动而且心乱了。他不是在看“她”，他简直是在“透视”她呢！

“梁姐姐，”小蕾的兴奋一旦被引发就无法遏止，她摇著心虹的胳膊，大声的说：“我们去采草莓好吗？婆婆说，如果我能采到一篮草莓，她要做草莓酱给我吃，我们去采好吗？”

“这种野草莓很酸的呢！”心虹说。

“可是，我们去采好吗？”孩子祈求的看著她。

心虹抬起眼晴来，看了看狄君璞，后者也正微笑而鼓励的望著她。

“跟我们一起山里散散步也不错，”他说：“外面天气很好，而且我保证不会再有什么疯老太婆来惊吓你，怎样？”

她不由自主的微笑了，站起身来。

“那么，我们还等什么？”她说，掉过头去看吟芳：“妈，我走走就回来。”

“早些回来吃午饭，哦，狄先生和小蕾也来我们家吃饭吧！”吟芳说，看到心虹那么难得的有份好兴致，使她衷心愉快。

真的，小蕾是个小可人儿，狄君璞稳重忠厚，或者，这父女二人会对心虹大有帮助。

“哦，我们不了，”狄君璞说：“姑妈在等我们呢，我们今天给我们炖了一只鸡，如果不回去吃饭，她要大大的失望了。”

吟芳笑笑，不再勉强了，她了解老姑妈那种心情。女人一上了年纪，对于小一辈的爱与关切也就更重了。往往并不是小一辈的需要她，而是她需要他们。

1179

天不亮

天下歸元

著



唇色如櫻，髮色略淺，笑意溫和而柔軟，目前最流行的韓派美少年的風姿，驚豔得女嘉賓席歡呼聲一片。

軒轅韻終於睡醒，目光灼灼。

雅蘭珠開始打瞌睡。

孟扶搖拚命擦臉上的口紅印，責怪雅蘭珠：“劣質口紅用不得，我臉上都過敏了。”她抬頭招呼，“喂，宗越，帶防過敏藥沒有？”

宗越淡淡地掏出一個瓶子拋過去，女嘉賓席上發出哀怨的長嘆聲。

孟扶搖四處點頭微笑：“放心，放心，這位比剛才那位正常。”

夢非繼續先來沒來得及講完的

獎勵：“……男嘉賓亮相的時候，第一輪獲得22盞，或者22盞以上的亮燈……”

宗越：“我拒絕22盞以上亮燈。”

夢非：“……”

宗越眼也不抬：“4號女嘉賓，你有腳氣；9號女嘉賓，你胃氣不調，定有口臭；11號女嘉賓，請問你的胸是真的嗎？13號女嘉賓……”

4號、9號、11號、13號女嘉賓痛哭奔下，夢非狂奔去追，軒轅韻歡欣鼓舞，裴瑗冷笑：“正常，太正常了，瘋子看瘋子，當然正常。”

宗越淡淡地看她，“請問你想把不正常的32A變成更不正常的32A嗎？”

裴瑗：“……”

夢非拽著四位梨花帶雨的女嘉賓回來，掏手絹擦汗，直接省略自我介紹環節，遞過選號器。

“請選擇心儀女生。”

“可以選擇最討厭的女生嗎？”宗越不接。

夢非抽搐，點頭，宗越接選號器，輸入數字。

雅蘭珠咬孟扶搖耳朵，“你說是誰？”

孟扶搖望天：“我。”

夢非好奇地看選號器上的號碼，宗越淡定地示意18號：“她。”

夢非開始流汗，脫外衣，忘記流程台詞，詢問：“18號孟小姐是非常優秀的女生，請問你討厭她什麼？”

孟扶搖望天，“從假牙到傷疤，都討厭。”

宗越：“從假牙到傷疤，都討厭。”

夢非將外衣繼續穿上，目光呆滯：“為什麼……”

孟扶搖望天：“她粗魯、暴躁、好鬥、不馴，是五洲大陸最出名的惹事精……”

宗越：“她粗魯、暴躁、好鬥、不馴，是五洲大陸最出名的惹事精……”

夢非咳嗽，“……請亮燈——”女嘉賓們刷的一聲齊齊滅燈，孟扶搖身懷絕世武功都慢了一步。

夢非歡欣鼓舞：“抱歉，您失敗了——”

“失敗什麼？”宗越上去牽孟扶搖，“她為我亮燈了啊！正好，就她一個亮燈。”

夢非再次下意識地脫外衣：“可是她是您選擇的最討厭女生……”

宗越淡定地回首：“我就要牽手最討厭的。”

夢非踉蹌，以手扶壁：“這不合流程……”

酒中情

208

君沈

著



大家不必如此客氣，這是我應該做的，今天讓大家破費了，大家今晚吃好喝好。

蘇沫騎虎難下，只能端着酒杯站起來，迴應他們。

“恩……”一杯酒下肚，這是最普通的白酒，很辣，但是完全沒有‘醉逍遙’的好喝，蘇沫暗暗嫌棄着。心想，下次喝酒一定要自己帶，而且還要帶司徒諾親手釀的‘醉逍遙’。

坐在蘇沫旁邊的司徒諾似乎看出了蘇沫的心思，不知從哪裡變出了一

壺酒，酒壺外貌與桌上的酒壺無異，但是倒出來的酒，蘇沫一聞就知道這是‘醉逍遙’。

蘇沫笑着看司徒諾給自己倒酒。兩人默契的對視了一眼，然後笑笑繼續喝酒吃飯。

就在大家喝到一半的時候，烏雲遮住了月光，安歌等人警惕的看了一眼天空，隨後默默放下了手中的碗筷，準備拿出自己的武器，目光時刻盯着各個方向。以防有人偷襲。

蘇沫，司徒諾與南宮傲三人自然知道有事要發生，只是他們很淡定，假裝沒事人一樣繼續吃飯喝酒。

風聲呼呼的響着，牆角邊的樹杈吹得都快掉下來了。

“來了，不打算下來坐一坐嗎？”

蘇沫吃着東西，淡定的說着。

院子裡除了他們一行人，其餘人都好奇的看蘇沫，不知道她在說什麼。

“哈哈哈哈哈，神女還真是聰明啊，這麼快就知道了本君來

了。”

司徒烈一身黑衣站在那牆壁上，靠近那牆壁的那一桌子人都差點給嚇到。

“魔君也真是好興致，總喜歡在人家吃東西的時候到來。”

南宮傲將冷鈺拉到自己身邊，手緊緊的牽着她，不肯放開。

冷鈺雖然不知道發生了什麼事，但是知道南宮傲會這樣，肯定是有事情發生，而且看那個男人那副樣子就知道不是什麼好人，所以冷鈺不做反抗，就這樣任由南宮傲拉着。

“本君來看看本君的弟弟跟弟妹，難道你們不打算請本君也吃一點嗎？”

司徒烈跳下牆壁，一步一步的往蘇沫靠近。

“魔君說對了，還真不打算。”司徒諾冷冷的回覆了他。

“本君這弟弟可真是孝順啊，怎麼見到哥哥是這個樣子呢。”

司徒烈自顧自的走到蘇沫身邊，安宣被司徒烈的威嚴嚇到自動給他讓了個位置。一整張桌子就只剩下蘇沫等人。

藏地密碼

1070

何馬

著



仙女的雙手微微揚起，臂如荷藕，十指如意。

她一靜，天地斂色，風自輕柔；她一動，翩若驚鴻，矯若游龍；她一蹙眉，那野風吹皺了一池碧水；她一明眸，天地間亦大放光明。不笑不怒，不愠不憐，那眉宇間自有萬種風情。

張立離仙女越來越近，他看得如此痴迷，甚至於一時忘記了自己在什麼地方，腳下站立不穩，“咕嚕”一聲栽倒在地。

張立的臉貼在冰冷的地面，嘴角磕出血來，不過絲毫不覺得疼痛，他第一反應就是，自己在做梦！的確，在和香巴拉各種怪物搏鬥了一個多月之後，陡然間會見到一個同類，還是這種性質的同類，張立無論如何也不敢相信，自己看到的會是真實的一

幕。

可是，當他再度探起頭來，看到那水中歡快游弋的精靈，他使勁揉揉眼睛，還在自己的臉上狠狠掐了一把，很疼，終於確信自己已成為奇遇的主角。

他並沒有發現，在他的頭頂上方，一個巨大的黑影，已經將他悄悄籠罩。

突然，一股熱烘烘的氣息噴在張立背上，是風嗎？張立覺得不像。

他轉過頭來，兩眼一瞪，差點沒翻白。

一個巨大無比的頭顱橫在張立眼前，幾乎和他鼻尖對鼻尖，那頭顱，絕不會比一頭非洲野象的頭顱小。

是什麼？是什麼怪物？張立跳起來，往後跌倒！

張立後跌的時候才發現，原來這是一頭成年長頸蜥蜴，這種體長三十餘米的巨獸他們在林中見過，是只吃樹葉的良性動物。

這隻巨獸正瞪著一雙好奇的大眼睛，打量著這個陌生人。

張立不知哪來的勇氣，趕緊把手指豎在唇邊，做了噤聲的動作。

可是他這一跌還是驚動了在湖裡洗浴的仙女，只聽身後發出了詢問的聲音。

張立趕緊像一隻鬼鬼祟祟的老鼠般從草叢裡爬了出去。

隱約覺得那仙女似乎大聲說著什麼，好像還看見自己了，可張立腦袋裡嗡嗡作響，身體裡的血都往頭上

衝，什麼都聽不清楚了。

張立爬到距離湖岸邊有一段距離的地方，這裡應該是安全的，不會被發現。他躺在地大口大口地喘氣，心臟還沒有從狂跳中恢復過來。

這時，一陣細微的顫動驚動了張立，他这才發現原子表在響，是其他隊員找來了。他重新戴上通訊器，一看上面的數字，他們距離這裡已經很近了！

張立一陣心慌意亂，倒不是因為自己發現了，而是這支隊伍裡，存在太多“不良因素”，除了亞拉法師和兩位女性可以排除在外，其餘四人都是危險分子，特別是那個強巴老爺，張立已經將他列為頭號恐怖分子。

“張立，你沒事吧？幹嗎取掉了通訊器？呼你也不回答，還以為你被怪獸吃了呢！”

岳陽在通訊器裡叫道。張立一看看通訊器，其他人就知道了。

“沒……沒有啊！我……我……我在偵察！”張立慌張地答道。這時，在環形石坡的下面，已經可以看到卓木強巴的身影了。

張立趕緊迎了下去，他可不希望他的仙女被這麼多人看到。

“你沒事吧？”看到張立迎下來，卓木強巴才放了心。

“呀，手臂劃傷了，是被那些東西弄傷的嗎？”



卡拉与PSMTI领导层亲切交流。



陈荣光总主席(左七)赠送纪念品给卡拉(左六)时与PSMTI领导们合影。

PSMTI总主席陈荣光率团 拜访PMI总主席卡拉

卡拉(右)与陈荣光(左)合影。



(雅加达讯) 印华百家姓协会 (PSMTI) 总主席陈荣光 7月26日(周二)率领各部门副总主席及理事们一起会见了印尼红十字会 (PMI) 总主席尤叔夫卡拉, PSMTI领导这次拜访卡拉是为了与PMI在献血运动中建立合作。

珍, 公关与媒体副总主席林庆豪 (Rudi Rusdiah)、法律与人权部副总主席陈春富, 副秘书长刘思民与鍾文偉, 媒体与记者部林胜鹏, 黄丽智、楊石松、鍾文偉、符德應、吳春榮、甘慶裕等。

的领导下, 印华百家姓协会目前在全国31个省, 308个区/市有分会。直到现在, PSMTI还经常举办献血活动, 大多是一年一次, 那就是在9月17日PMI周年庆。如果这项献血运动成为整个印尼 PSMTI 的联合议程, 那就太好了, 这也接近于9月28日的PSMTI周年纪念日。

陈荣光说, “在未来我们计划每三个月举办一次献血活动, 甚至有可能每个月举办一次献血, 因为印华百家姓协会的主要公益活动是献血。卡拉说, 非常欢迎由陈荣光总主席率领的代表团, 印华百家姓协会也打算与PMI合作以激活献血者运动。这很

好, 因为印尼对血液的需求非常大, 也必须考虑到, 让献血不会过期, 这样才能规范实施, 让献血可以使用。更正式地说, PSMTI 和 PMI 之间可以安排一份谅解备忘录, 并可以立即开始定期的联合献血活动。

印尼前副总统卡拉强调这种合作不仅在献血活动上, 还包括其他一些社会活动, 例如在灾难期间发送援助, 以及PMI举办的急救培训等培训。印华百家姓协会代表团结束与PMI领导的拜访后, 在雅加达纳延地区与来自西爪哇百家姓协会主席Suwanda Holy及随团人员会面。



印华百家姓协会领导层合影。



PSMTI与西爪哇分会领导层在斯纳延合影。

Agrinesia获 “2022年亚洲最佳职场公司” 奖

(雅加达讯) PT Agrinesia Raya 是一家典型的印尼纪念品制造商, 被 HR Asia 评为 2022 年亚洲最佳职场公司之一。HR Asia 是一家总部位于新加坡的亚洲区域媒体机构。

Agrinesia Raya 加冕为亚洲最佳工作场所之一, 使总部位于茂物的公司与亚洲其他规模更大、运营时间更长的大公司相提并论。根据 HR Asia 的说法, 该奖项是通过评估公司如何以高员工敬业度和出色的工作文化执行最佳人力资源管理实践而颁发的。

Agrinesia 人力资本与信息系统总监 Firman Oktoraya 7月28日表示, “这个奖项对我们来说是第一次, 当然也很自豪, 因为有了这个奖项, 我们与各种业务规模更大、运营时间更长的全球和国内公司保持一致。”

他说, “该奖项将进一步介绍来自印尼的 Agrinesia, 作为对公司的赞赏, 并增加 Agrinesian 员工的自豪感,” Firman 补充道。这将是吸引和留住想要并继续为 Agrinesia 工作的最佳员工的吸引力和粘性。”

他强调, “人的因素是建立公司

的重要组成部分, 因为在正确的时间建立正确的人力资源的能力将对公司的业务产生真正的影响。Agrinesia 将每位员工视为公司最重要的资产。Agrinesia 也有成为全球领先公司的愿景, 为了实现这一愿景, Agrinesia 进行了各种转型。”

Agrinesia 资源开发经理 Anisa Kartika Bagas 强调, 如果没有所有 Agrinesians 的协同作用和协作, 这个奖项将无法实现, 也证明了在建立可持续发展的企业时, 有必要关注各个方面, 尤其是在为员工做好准备方面, 我们定期开展各种活动来开发 Agrinesia 的人力资源, 通过领导层转型、创建和维护关怀和分享文化、通过数字技术改进工作方式、营造舒适愉快的工作氛围。通过不断改善工作空间。

Agrinesia Raya 是一家生产传统印尼食品的公司, 总部位于茂物。这家公司由 Rizka Wahyu Romadhona 和 Anggara Jati 创立, 在过去 5 年中发展迅速, 现在在印度尼西亚的 4 (四) 个城市拥有 4 (四) 家工厂, 员工人数超过 1,000 人。



PT Agrinesia 人力资本与信息系统总监 Firman Oktoraya。

全球視野 本土情懷

《亞洲週刊》是全球唯一國際中文時事週刊, 宏觀全球經動向, 探討華人社會發展, 令您掌握經營商的機遇。《亞洲週刊》從華人觀點出發, 以專業的角度評論及分析, 全面解構政、經、商趨勢, 助您運籌帷幄。

亞洲週刊 YAZHOU ZHOUKAN 全球視野 本土情懷

華文權威報導 屢獲國際大獎

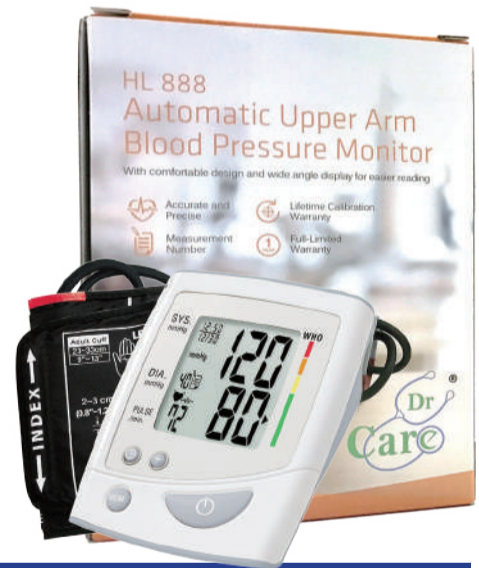


民風政情 深入掌握 經濟商貿 洞悉先機

一年訂閱 51 期 (原價每本 Rp. 35,000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機 市價 Rp. 350,000,-

Rp. 1.350.000,-



有關訂閱亞洲週刊詳情, 請聯絡印度尼西亞日報發行部: Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia 手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax : (021) 6385 1614 地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140

021-63868348 (Sugiaty)

*訂戶登記工作需時兩周處理

歡迎訂閱《印度尼西亞日報》 各地發行代理聯繫方式

1	Harian Indonesia	Jakarta	0856 9180 9580 / 021-63868348
2	Yogyakarta	Bandar Lampung	0812 7894 7484
3	Tohoma	Bandar Lampung	0812 7966 607
4	Antonius	Bandung	0816 624 948
5	Ria Cikapundung	Bandung	0812 2236 6030
6	Berkah	Bandung	0856 2413 3134
7	Kios Media	Bandung	0878 2129 3619
8	Mubharok	Semarang	0819 0288 8909
9	Nursalim	Surabaya	0813 3167 1001
10	Ie Sioe Yoen	Pekalongan	0819 1412 3000
11	Cirebon	Cirebon	0813 2072 7125 / 0813 2414 8888
12	Ridha	Pontianak	0811 571 740
13	Ny Doddy	Bogor	0812 8683 5430
14	Eko	Cikareng	0821 1279 1560
15	Kawanua	Sukabumi	0811 114 266