



# 囤积已有两年·没分配受惠者 总统援助物资被埋地下

(德博讯)德博居民对在该市苏克马查雅 Tirtajaya的KSU广场附近空地,发现被堆放和埋在地下总统社会援助物资感到震惊。

在现场发现被掩埋社会援助大米视频,甚至也在社交媒体上传播开来。

德波市居民鲁迪·赛敏对在他住家位于 Tirtajaya KSU广场周围的空地下,发现疑似总统提供的粮食援助感到惊讶。

据悉,总统的援助物资包括大米、食用油、面粉和鸡蛋。

鲁迪在周日(7月31日)提供的说明中坦承,他之前收到了有关一批基本生活用品曾被堆积在他家空地的信息。然后他用挖掘机挖掘,发现了数千公斤的总统基本必需品。

根据TribunJatim YouTube频道引述,该总统提供的基本粮食援助疑在冠病大流行期间被掩埋了两年之久。

从Tribunnews引用Kompas Daily YouTube频道的视频来看,品牌为BerasKita的大米每袋重20公斤。

鲁迪指出,总统粮食援助的发现,最初是由他家对门的送货服务公司JNE的一名员工告知的。

他说:“我从JNE内部人员那里收到消息,说在KSU广场埋有一些基本必需品。我找了一天也没找到,两天、三天后即上周五,我用beko(挖掘机)终于找到了。”

事实上,总统的援助物资仍然带有社会部

写有“总统援助”的标签。

他说:“警署人员周六(7月30日)到了。警方怀疑这是不法分子的行为,致使总统的基本粮食援助没有分配给受冠病影响的居民。”

鲁迪还承认,他想调查在他的土地上囤积援助物资的肇事者。

这些社会援助物资被发现时被埋在地下三米深的地方。据报导,总统提供的基本粮食援助已被蓝色防水布覆盖。

警方在现场周围设置了警戒线。几袋大米被打开,有一些物品散落在地上。如果靠近可以闻到一股刺鼻的腐臭味。

据称,总统的援助物资已经腐烂到发霉的地步。(KP)



工作人员检查被埋在地下物资。



空地发现被堆放和埋在地下总统社会援助物资。



总统社会援助物资包括大米。

## 韩将协助我国新首都 建设海底高速公路



峇苏基(中)在韩国期间,曾到访韩国多个智慧城市,并聆听专家的讲解。

(雅加达讯)韩国将参与在新国家首都努山打拉 (IKN Nusantara) 建造沉管式隧道 (immersed tunnel), 即海底高速公路。这是通过印尼与韩国之间关于迁移和开发新国家首都努山打拉的技术延续合作协议而实现的。

公共工程与人民房屋部长峇苏基·哈迪·穆耳约诺透露,新首都努山打拉海底高速公路的建设,被列入他在韩国世宗市与韩国国土交通部副部长李元宰 (Lee Won-Jae) 签署的合作清单。

峇苏基于8月1日(周一)在一份官方声明中说:“将开展的合作形式是交流信息、分享经验、知识和技术、派遣专家、能力建设、试点项目和其他形式的技术合作。”

韩国政府通过国土交通部,为新首都努山打拉的发展提供了多项支持。这包括技术

支持,包括派遣 25 名年轻的公共工程与人民房屋部员工到韩国参加培训。

此外,为新首都努山打拉建设了每秒300升的清洁供水系统。此外,还有一个关于巴厘巴板湾沉管式隧道配套项目的可行性研究,作为新国家首都努山打拉接入的海上高速公路,以及KOICA的管道拨款项目和韩国城市网络项目。

他表示,第一阶段的韩国城市网络项目已于2021年6月完成,生产智慧城市、智慧水务和智慧交通概念设计。在第二阶段进行官方住房的计划和概念,实施智能解决方案的计划和财务可行性研究。

他说:“我们将通过新首都努山打拉的住房开发计划来详细开发这一概念。”

在另一个场合,努山打拉首都主管机构主任班庞·苏善托诺表示,海上高速公路的建设

很可能被纳入一系列后期项目。

班庞披露,此时已经开始进行的招标是建设项目,特别是在公共工程与人民房屋部,也就是基础设施方面。从道路、公用隧道到基本的建筑准备工作。

他表示:“我们将实行海底高速公路的建设。在初始阶段是Sepinggan高速公路和新首都努山打拉海底高速公路。如果我没记错的话,这条隧道建设将于2027年实施。” (ALW)

**冠病疫情数据**  
(截至8月1日)

新增确诊: 3696 例  
累计确诊: 6210794 例  
累计治愈: 6005981 例  
累计死亡: 157004 例

**Bagus™ Kitchen Care CLING WRAP 保鲜膜**

Efektif membungkus makanan agar tetap fresh & tahan lama  
有效保持新鲜和持久

优质 Improved Quality  
食品级 FoodGrade  
无毒 Non-Toxic Food Wrap

官方电商合作平台:  
Shopee tokopedia JD.ID  
www.bagusidn.com 关注我们: @ bagus.idn

附近超市,便利店有售 Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

RANCH MARKET, LOTTE Mart, LuLu, HERO, TRANSmart, YOGYA, rezeki, NAGA, Total, Duta Buah, Alfamidi, FamilyMart, Mitra, LAWSON, FARMERS MARKET, LOTTE Grosir, AEON, FOODHALL, hypermart, Market City, TIP TOP, HARI HARI, CIRCLE K, GrandLucky, SASSBOY, Jus Supermarket, PUJASARI, BENNY mart, TOSERBA GADING







# C罗“回来”了! 大戏算是落幕了



北京时间7月31日23点，一场本没有多大关注度的友谊赛，却因为有了C罗的出现变得焦点十足。曼联和巴列卡诺的一场季前赛，C罗的名字久违地出现在了首发名单。

此前曼联好几场热身赛，都没有看到C罗的身影。大家都知道总裁正因为转会的事情忙得不开交...但这一轮操作之后，C罗还是在原地没有走。这场比赛回到首发，有不少曼联球迷用了「回归」这个词来形容：在他们的心里，C罗在这个夏天的操作仿佛好像已经离队了一样。

这场比赛，曼联出乎意料的没有赢下来。总比分打成1-1，曼联率先进球，巴列卡诺随后扳平。C罗踢了半场45分钟左右就被换下，即便他在场上只有45分钟，大家关注的目光都会放在他身上，哪怕一次传球，一个表情，都想从中解读些什么...

不知道是不是上天在开玩笑，C罗刚被迪亚洛换下，替补登场的迪亚洛就闪电进球，也难怪有人神吐槽：曼联选择了弹幕最多的进球方式!

C罗这个夏天到底怎么了?有人说他是叛徒，有人说他是见利忘义的小人，有人说他根本没有想走，一切都是媒体捕风捉影...

事实上，说C罗不想走的着实有些掩耳盗铃了。曼联在新赛季没有欧冠资格，这对一向视欧冠为重头戏的C罗来说是难以接受的，这或许才是总裁想走的最大原因。

追逐荣誉无可厚非，但已经37岁的C罗不再像之前那样有那么强的冲击力。有欧冠资格的球队，也会更加谨慎地买人用人。C罗的高工资和年龄注定了他会成为许多球队更衣室里的不稳定因素。

据曼联跟队记者报道，C罗在终场哨响之前就离开了老特拉福德，看得出来他还是有些不满意今天这场比赛。不知道是主帅滕哈格过早将他换下引起不满，还是说对自己的发挥不满意呢?

依稀能记得去年夏天，2021年8月27日，C罗在12年后重返曼联，时隔4490天宣告游子回乡，这本该是一个美好的故事，事情到了今天，C罗大概率也是不会走了，但总感觉，有些事真的变了...

(凤凰网)

## NBA传奇巨星比尔·拉塞尔去世 享年88岁



北京时间8月1日凌晨，NBA传奇、“指环王”11个总冠军得主比尔·拉塞尔安详辞世，享年88岁。

比尔·拉塞尔官推发布声明：

“比尔·拉塞尔，美国体育历史上最伟大的赢家，今日在妻子珍妮的陪伴下安详辞世，享年88岁。他的追悼会安排将很快公布。”

“拉塞尔在高中时期两夺州冠军，开启了无与伦比的，纯粹的团队成就之旅：两次NCAA冠军，美国奥运男篮金牌队长，11次NBA总冠军，并以北美职业体育球队第一位黑人主教练两次拿到NBA总冠军。一路走来，比尔赢得了一连串空前但他鲜有提及的个人奖项。2009年，NBA将总决赛MVP命名为‘比尔·拉塞尔杯’。”

拉塞尔1956年被凯尔特人选中，带领球队缔造了8连冠、13年11冠的神迹，1968年和1969年，拉塞尔以球员兼主教练两次夺冠。拉塞尔5次拿到常规赛MVP，职业生涯场均得到15.1分、22.5个篮板、4.3次助攻。

拉塞尔两度入选奈史密斯篮球名人堂。他在1971年入选NBA25周年25大巨星，1980年入选历史35大巨星，1996年入选50大巨星，2021年入选75大巨星。



乔丹&奥尼尔:

## 拉塞尔是篮球先驱

直播吧8月1日讯 NBA传奇球星、“指环王”比尔·拉塞尔离世，享年88岁。

迈克尔·乔丹为比尔·拉塞尔致以悼念。乔丹说道：“比尔·拉塞尔是一位先驱，作为球员、一位冠军球员都是如此，他是NBA历史第一位黑人主帅，同时也是一位积极投身篮球事业的活动家。他为后继者铺平了道路，并为每一个黑人篮球运动员树立了榜样，这其中也包括我。这个世界失去了一位传奇，我想向他的家人送上慰问，愿比尔·拉塞尔安息。”

奥尼尔更推写道：“谢谢你为我们铺平了道路，您将被永远怀念，传奇!” (网易)

## 利物浦3-1曼城夺社区盾杯第16冠! 萨拉赫传射努涅斯破门

在北京时间7月31日凌晨结束的社区盾杯决赛中，利物浦3-1击败曼城，时隔16年再次夺冠。这也是克洛普首次率队夺得社区盾杯冠军。上半场，萨拉赫助攻阿诺德推射破门，哈兰德倒地扫射被扑。下半场，阿尔瓦雷斯为曼城打进处子球扳平比分。随后努涅斯造点，萨拉赫主罚命中再次领先，努涅斯补时破门。

本场比赛，曼城派上了备受瞩目的新援哈兰德，而利物浦这边则是雪藏了乌拉圭强援努涅斯，派上了萨拉赫、菲尔米诺、迪亚斯的锋线三叉戟。开场仅3分钟，利物浦便率先制造威胁，法比尼奥斜长传发动进攻，萨拉赫接球内切过掉坎塞洛后小角度抽射命中边网。

而第8分钟，曼城也制造了威胁，前场抢断后布劳内得球突入禁区施射被范戴克挡出底线。

第14分钟，阿诺德右路斜45度起球兜至禁区后点，罗伯逊后插上头球攻门击中边网。

第21分钟，蒂亚戈斜传分右路，萨拉赫停球回做，阿诺德迎球推射，皮球稍稍蹭到阿克后撞柱入网，利物浦先拔头筹1-0领先曼城!

比分落后之后，曼城展开强势反击。马赫雷斯直塞，德布劳内前插小角度射门击中边网。

第31分钟，马赫雷斯越位位置启动领球劲射被阿德里安扑出。

第34分钟，哈兰德碾入禁区倒地扫射攻门被阿德里安化解，紧接着又在门前飞身凌空垫射造险。

半场补时第2分钟，利物浦发动快速反击，萨拉赫右路切入禁区传中被埃德森没收。

第47分钟，马赫雷斯禁区内卸下皮球后抽射，阿德里安将球扑出。

第60分钟，努涅斯单刀机会被埃德松铲倒，边裁示意前者越位在先，因此没判点球。



第64分钟，努涅斯准单刀机会捅射，埃德松飞身将球挡出。

第70分钟，福登凌空点射被扑，阿尔瓦雷斯补射破门，阿根廷国脚代表曼城正式比赛首秀破门，曼城1-1扳平利物浦!

第80分钟，努涅斯打到迪亚斯手上，主裁判观看VAR后判罚点球!萨拉赫主罚命中，利物浦2-1曼城。

补时阶段，努涅斯正式比赛首秀建功，利物浦3-1领先曼城!

## 周冠宇爽约! 起步大崩盘, 压哨绝杀米克 维斯塔潘极限救车夺冠

F1匈牙利大奖赛落下帷幕，这是夏休期前的最后一站分站赛。最终红牛车队的维斯塔潘第10位发车，一度极限救车，成功逆袭，夺得冠军。汉密尔顿和拉塞尔这两大梅奔车手也都站上颁奖台，法拉利车队再度上演谜之操作。中国F1第一人、阿罗车队的周冠宇压哨反超老对手米克·舒马赫，获得第13名，没有能够斩获积分。

这场比赛之前，周冠宇在排位赛表现强势，展现出了不俗的状态，虽然没有能够进入到Q3，但正赛第12位发车。赛前周冠宇也表示自己找回了之前的速度与状态，将会全力冲击冠军。

非常遗憾的是这场比赛周冠宇的最终排名是第17名，整体的表现一般，没有兑现赛前承诺。比赛初期，周冠宇依旧是起步大崩盘，第12位发车的他直接跌落到了第17位。周冠宇的队友博塔斯也是一样，起步就掉了5个位次。

极度糟糕的起步，之后大家希望周冠宇可以上演直接拿手的超车好戏，毕竟目前在超车上，周冠宇高居所有车手的第三名。在第13圈的时候，周冠宇完成了对于日本车手角田裕毅的超越。随着对手连续进站，周冠宇的排名一度



来到第8名。出站之后的周冠宇来到第17名，随后周冠宇稳扎稳打，后期他超越米克·舒马赫，上升到第15位。最后一圈，周冠宇反超米克·舒马赫，最终周冠宇的排名定格在第13名。

除了周冠宇之外，这场比赛维斯塔潘的表现很出色，在第42圈，维斯塔潘上演经典救车的场面，他驾驶中有些失误，导致赛车打滑。但维斯塔潘迅速纠

正，避免撞车事故发生，极限救车的一幕确实非常棒。

随着匈牙利大奖赛结束，F1进入到夏休，本赛季的F1还剩下9站比赛，也希望未来的周冠宇可以好运，好好休整，进行总结，尤其是几乎每次起步都很拉胯，确实需要注意，也期待未来周冠宇的表现。

(网易)

# 林松石先生令胞姐林理好洪太福人仙遊



## 深表哀悼

陳鄭紀俞陳姚張何郭許李王陳王楊吳連貝游胡  
大年輝雨水忠錦文羨世銘 伯振秀國介錦繼素  
江錦琦齡雲從雄金仁經秀涵年坤珍富豪興志丹

許林林翁謝薛蔡陳商翁陳高蔡王薛王饒林林  
錦文敏 英天裕煒家祖 鵬筠立 朝育作作  
祥賢亮路隆增資賢軒惠新彩財松鑫盛葬虞衡

關何劉江翁黃陳鄭蘇徐林陳薛紀姚翁鄭邱周  
民宜新淼華建英維世群能本命國漢應金偲維  
權勇華成玲筑佛克群浩鶯洋齊良彬務亮峰樑

(排名不分先後)

同 敬 輓



# 乌富豪夫妇 在炮弹袭击中身亡

据乌克兰独立新闻社报道，乌南部尼古拉耶夫州州长维塔利·金7月31日在社交平台Telegram上发文称，该州尼古拉耶夫市31日凌晨遭袭，乌克兰农业公司Nibulon总经理阿列克谢·瓦达图尔斯基的家也遭到炮弹袭击，造成瓦达图尔斯基及其妻子死亡。

维塔利·金当天在Telegram上写道，“城市（尼古拉耶夫市）凌晨遭袭，乌克兰英雄、Nibulon公司总经理阿列克谢·瓦达图尔斯基与妻子拉伊萨·瓦达图尔斯卡娅不幸身亡。瓦达图尔斯基为尼古拉耶夫州和乌克兰付出了很多，他为农业和造船业的发展作出了非常有价值的贡献”。另据俄罗斯《报纸报》报道，瓦

达图尔斯基几年前被授予“乌克兰英雄”称号，他还曾入围“福布斯乌克兰前100名富豪榜”。“Forbes.ua”网站信息显示，他在“2021年福布斯乌克兰前100名富豪榜”中位居第24名，身价达4.3亿美元。

乌独立新闻社报道称，维塔利·金7月31日早些时候在Telegram上发布消息称，尼古拉耶夫市于当地时间当



天凌晨1时至5时左右（北京时间7月31日7时至11时左右）遭到了大规模袭击，该市多个基础设施受损。（环球网报道）

# 半数受访日本民众 反对安倍国葬

据日本共同社31日消息，该媒体实施的全国舆论调查结果显示，半数以上日本民众反对为日本前首相安倍晋三举办国葬。

日本共同社于30日、31日在全日本范围内进行了电话舆论调查，了解民众对为安倍举办国葬的态度。固定电话受访者为425人，手机受访者为625人。结果显示，53.3%的民众表示“反对”及“偏向反对”，45.1%的民众表示“赞成”及“偏向赞成”。

此外，岸田内阁的支持率由7月11日、12日统计的51%跌落了12.2个百分点，这是自去年10月内阁成立以来的最低值。不支持率上升了7.1个百分点，增至29.5%。



安倍被枪杀事件日前在日本引发诸多争议。

日本一网站日前发起了要求给枪杀安倍的嫌疑人山上彻也减刑的签名请愿活动，已有3000多人在请愿书上签名。但也有民众认为，现在搜查还未结束，请愿减刑为时尚早。（海外网）

# 乌战俘拘留所遭袭 50人死，联合国促查

据塔斯社报道，联合国秘书长副发言人法尔汉·阿克30日表示，针对顿涅茨克一个关押乌克兰战俘的拘留所遭袭一事，联合国准备派遣一组专家对该事件进行调查。

联合国秘书长副发言人法尔汉·阿克表示，联合国已准备好派遣一组专家，将在各方同意的情况下，对叶连诺夫卡拘留设施遭炮击事件进行调查。

俄罗斯国防部发言人科纳申科夫30日通报称，乌克兰军队29日使用美制“海马斯”多管火箭炮系统炮击了顿涅茨克叶连诺夫卡附近一个关押乌克兰战俘的拘留所，其中关押人员包括“亚速营”武装人员。该袭击造成50名乌军被俘人员死亡，73人受伤。乌方对此予以否认。

俄乌互指对方制造乌战俘营地遭袭事件

科纳申科夫表示，乌克兰和美国



要对叶连诺夫卡拘留所遭袭一事负全责。俄罗斯国家杜马（议会下院）主席沃洛金30日在社交媒体发文说，袭击该拘留所的目的是不让被俘的“亚速营”人员进行审判，将“不可避免导致一些北约国家担上刑事责任”。

乌克兰总参谋部29日称，乌克兰武装部队没有对该拘留所发动袭击，是俄军对该设施进行了有针对性的炮击。乌克兰总统泽连斯基表示，这起事件是俄方所为，他敦促联合国和红十字会对此事进行调查。（新浪）



# 伊朗洪灾死亡80人 30人失踪

伊朗国家通讯社（IRNA）30日援引新月会数据报道称，近日伊朗多地由暴雨引发的洪灾已造成至少80人丧生，另有30人失踪。

报道称，7月23日以来，洪灾造成59人死亡、30人失踪，首都德黑兰伤亡人数最多。此外，伊朗南部法尔斯省23日前就已有至少22人丧生。目前

伊朗境内60个城市、140个城镇和500多个村庄受到洪灾影响。

伊朗多地近日连降暴雨，导致河水泛滥、房屋被淹，并造成大量人员伤亡和财产损失。

气象专家表示，未来几天该国多地仍将有持续降雨。（海外网）

# 林松石先生令胞姐林理好洪太福人仙遊

# 深表哀悼



HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

# 全體同仁 敬輓





## 俄黑海舰队遭无人机袭击 海军庆典取消

俄罗斯高级官员指乌克兰星期天(7月31日)使用无人机,向克里米亚半岛的俄罗斯海军黑海舰队司令部发动袭击。俄罗斯原定当天庆祝海军日,袭击发生后当局取消庆祝活动。

克里米亚塞瓦斯托波尔市(Sevastopol)市长拉兹沃让耶夫星期天证实,塞瓦斯托波尔的黑海舰队司令部遭乌克兰袭击,初步判断为军用无人机袭击,五人受伤。乌克兰没有对这起袭击作出回应。

俄罗斯总统普京原定星期天在圣彼得堡出席俄罗斯海军日庆祝活动,并批准俄罗斯海军加大对乌克兰的军事行动。海军日是俄罗斯一年一度的节日,俄罗斯舰队将举行海军阅兵,并向水兵致敬。

星期天的袭击迫使塞瓦斯托波尔宣布取消所有庆祝活动。拉兹沃让耶夫说:“出于安全原因,所有庆祝活动取消了。请保持冷静,如果可以,请留在家。”(早报讯)



## 福建弃养犬只 最高可罚一万人民币

中国福建省通过动物防疫条例,加强对犬类饲养的管理,明确规定因弃养犬只导致动物疫病传播最高可处一万元(人民币)罚款。

据福建省人大常委会会议星期四(28日)表决通过了《福建省动物防疫条例》,将于10月1日起施行。

消息称,该条例就加强犬只管理作了规定,如未及时清除犬只排泄的粪便,由县级以上地方人民政府市容环境卫生行政主管部门或者其委托的单位责令改正,拒不改正的,处一百元以上,五百元以下罚款。

消息称,条例重点从动物防疫方面增加规定,要求县(市、区)人民政府动物防疫主管部门应当合理设置并公布动物狂犬病免疫点,加强监督管理。

该条例还要求饲养犬只的单位和个人不得随意弃养;如违反法规随意弃养犬只,造成动物疫病传播的,由县级以上地方人民政府动物防疫主管部门处二千元以上,一万元以下罚款。

消息还称,条例还要求各地根据当地实际情况,指定散养禽畜管理制度和犬只管理办法,确定登记、管理部门,建立数字化登记管理系统,做好散养禽畜、犬只防疫工作。(早报)



## 拉夫罗夫: 马克龙这么说是“侮辱”非洲国家

“今日俄罗斯”(RT)报道称,俄罗斯外交部长拉夫罗夫当地时间7月29日表示,法国总统马克龙声称莫斯科支持非洲的“非法政权”,这是对非洲国家的侮辱。RT说,

报道称,拉夫罗夫29日在访问乌兹别克斯坦期间告诉记者:“如果我没记错的话,他(马克龙)说他关心俄罗斯在非洲的军事和外交活动,但他说的不是合作,而说的是(俄罗斯)支持绝对失败的非法政权和军政府。”

“如果看看我们访问过的非洲国家名单,如果他说的正是这些国家,那么他的话对这些非洲国家而言相当具有侮辱性。不管发生什么,这些非洲国家仍然持续发展与俄罗斯联邦的关系”,拉夫罗夫

说。RT称,拉夫罗夫24日开启为期四天的非洲之行,期间他访问了埃及、刚果、乌干达和埃塞俄比亚,并于28日抵达乌兹别克斯坦;而马克龙大约在同一时间访问了非洲,他于25日开始对喀麦隆、贝宁和几内亚比绍展开访问。

法媒说,这是马克龙没有访问过的三个非洲国家。而他此刻出访非洲并非意外之举,因为他早前宣布,要把非洲作为他第二个五年任期的优先事项之一,并意图强化法国在这一地区影响力。此外,历史上法国是殖民大国,马克龙此行还有一个目的,解决与殖民化遗留有关的“不言而喻”和“误解”,这些“误解”助长了对法国的不信任。(环球网报道)

# 俄猛轰尼古拉耶夫 乌谷物出口商丧命



俄罗斯星期天(7月31日)凌晨向乌克兰南部港口城市尼古拉耶夫进行猛烈轰炸,为乌克兰最富裕商家之一的一名谷物出口商和妻子在“大规模”袭击中丧生。

英国广播公司(BBC)报道,尼古拉耶夫(Mykolaiv)官员说,乌克兰最大农业公司Nibulon老板瓦达图尔斯基(Oleksiy Vadatursky)的房子遭导弹击中,74岁的瓦达图尔斯基和妻子赖莎(Raisa)遇难。尼古拉耶夫市长森克维奇说,这可能是尼古拉耶夫迄今遭遇的最

猛烈轰炸,被破坏的其他设施包括一家酒店、一座体育场馆、两所学校、一个加油站和许多房屋。尼古拉耶夫是通往乌克兰黑海最大港口敖德萨的主要通道,自俄罗斯2月24日开始入侵乌克兰以来,这座城市就一再遭到轰炸。乌克兰总统办公室顾问波多利

阿克相信这是一次蓄意行动。波多利亚克说,其中一枚导弹击中瓦达图尔斯基的卧室,“毫无疑问”这是一次有针对性的袭击。

Nibulon为乌克兰谷物出口公司,为乌克兰出口谷物建造了许多储存设施和其他基础设施。(早报讯)

## 云南隧道突泥涌水 三死四伤 一人失联

中国云南鹤剑兰高速项目一工区隧道星期五(7月29日)发生突泥涌水事故,目前已造成三人遇难,四人受伤,另有一人失联。

据云南省大理白族自治州鹤庆县融媒体中心“鹤庆融媒”微信公号星期天(7月31日)消息,星期五21时10分许,云南鹤剑兰高速项目一工区隧道发生突泥涌水,事发时隧道内共有10人,其中两人成功脱险,八人被困。

消息称,经现场及时救援处置,已搜寻出七人,其中两人已无生命体征,一人经抢救无效死亡,四人受伤正在全力救治,另有一名失联人员仍在全力搜救中。

消息还称,事件发生后,中共云南省、州、县委及政府高度重视应急处置工作,安排相关领导及部门及时赶赴现场,政企共同成立应急救援指挥部,组织指挥救援处置工作。消息称,指挥部目前共调集国家隧道



应急救援中铁二局昆明队、州县消防救援队伍等专业救援力量231人,投入卫星指挥车、生命探测仪、地质雷达、抽水泵等应急救援装备24台套,全力组织救援。善后处置、秩序维护等工作也正有序开展。据相关资料显示,突泥涌水灾害是指由于

未进行有效的探测和排压,使隧道不透水层在挖掘过程中因压力过大遭到破坏,导致隧道中突然进入地下水。相关专家称,突泥涌水爆发时速度特别快,一旦爆发,人员根本来不及撤离,因此对突泥涌水主要是预防为主。(早报)

## 非裔小贩街头被打死,意政要纷纷谴责

在刚刚过去的周末,意大利发生了一起骇人听闻的凶案:一名非裔小贩被一名本地男子当街活活打死。在行凶过程中,竟无一人上前劝阻、拉架。事件本身的凶残程度以及路人的冷漠表现都令人震惊。它还折射出该国非法移民这一“隐形群体”的无奈处境以及意大利社会对于移民问题的复杂态度。

### 光天化日之下行凶

7月29日下午,意大利马切拉塔省的海滨小城奇维塔诺瓦-马尔凯,一意大利男子与一名非裔小贩当街发生口角,前者一把抢过后者的拐杖,将他打倒在地。随后,两人在地上厮打在一起,但小贩体格不占优势,被男子压在身下反复痛殴,最终被当街打死。据英国广播公司(BBC)7月31日报道,打人男子名叫非利普·费拉佐,现年32岁,目前已被警方逮捕,并受到谋杀与抢劫两项罪名的指控——除了将人殴打致死外,据说该男子还抢了小贩的手机。而受害者名叫阿里卡·奥丘科武,现年39岁,来自尼日利亚。据了解,阿里卡前不久因交通事故受伤,丢了工作,这才上街卖货,事发当日他还拄着拐杖。

报道称,阿里卡在案发前存在“强行推销”之嫌,他央求费拉佐的女友要么买一条手绢,要么给他一欧元。据德国之声电

台网站报道,阿里卡在推销过程中还叫了一句“美女”,正是这一称呼彻底激怒了本就不耐烦的费拉佐。费拉佐称,阿里卡在推销的过程中触碰了女友的胳膊。

### 意政要批评路人

7月30日,当地尼日利亚社区数百人组织了抗议活动,奇维塔诺瓦-马尔凯市市长西拉皮卡也在当日接见了非裔社区成员,并对这起事件表示谴责。尼日利亚驻意大利大使馆斥这起惨案是一起“残暴的谋杀”,在对家属表示慰问的同时,使馆方面也表示将为受害者讨回公道。令人痛心的是,在凶案发生过程中,路上行人纷纷掏出手机拍摄,虽然其间有人报警,却无人上前制止、阻拦。意大利民主党主席莱塔表示,29日的惨案“令人沮丧”,因为该事件既是“闻所未闻的暴行”,同时又反映了社会“广泛存在的冷漠”。意大利卫生部长斯佩兰萨也将矛头直接对准路人,批评称:“他们的冷漠和暴力行为一样不可原谅。”意大利前副总理萨尔维尼表示希望对凶手给予“最大量刑”。

意大利即将于9月25日举行大选。巧合的是,2018年该国大选前同样发生了一起针对移民的恶性凶案,且案发地同样位于马切拉塔省。2018年2月,



极右翼分子特拉伊尼制造“飞车枪击事件”,打伤6名非裔移民,最终被判入狱12年——这也是意大利对仇恨犯罪的最高量刑标准。2018年大选过后仅一天,塞内加尔移民迪耶内被一名本地男子开枪打死,身中6枪,而这位无辜的街头小贩此前已在意大利生活了20多年。

移民问题困扰意大利受中东、北非局势影响,欧洲2015年以来深陷难民危机,意大利更是在2016年一年就接纳了17万名偷渡客。截至2020年年底,全意大利约有69万名非法移民。英国《卫报》称,由于这些移民大都不具备合法居留资格,他们中大部分人不得不挤在贫民窟,或住在庄稼地附近,靠打黑工生存。在寒冷的冬季,一些缺水少电的贫民窟只得生火取暖,过去几年已有多名移民因火灾事件不幸死亡。

据了解,意大利的最低时薪标准为7.5欧元,但很多非裔劳工的报酬还不到2欧元,同时还没有医疗保险,用人单位甚至不

会跟他们签劳动合同。已经在意大利生活15年的摩洛哥移民梅拉勒表示,合法居留资格很难申请,他本人已经当了十年的“黑户”,并戏称自己为“隐形劳工”。棘手的移民问题已成为意大利大选的热门问题。有数据显示,2013年全意只有4%的人认为移民问题应被国家纳入“大政方针”,而到了2017年这一比例飙升至33%。因此2018年大选前有政策专家断言,移民问题足以决定大选的成败。调查显示,意大利有近80%的国民认为欧盟没处理好欧洲难民问题,因此持反移民观点的意大利右翼政客近年来没少“圈粉”。

比如,前文提到的萨尔维尼就是这方面的“高手”,这位联盟党的主席宣扬非法移民占用了公共财政,与本地人“抢工作”,还影响该国经济。意大利不少媒体评论员、专家学者都将他视作“意大利的特朗普”,认为他凭一己之力将公众针对移民问题的看法推向了“极右”。(环球时报)



# 美国肯州洪灾死者升至28人 降雨阻挠搜救工作

美国肯塔基州东部地区连续多日暴雨引发洪灾，据美国媒体报道，目前因洪灾造成的死亡人数已上升至28人。根据美国国家气象局7月31日发布的预报，未来24至48小时内，肯塔基州仍有大范围降雨，洪水警报至少持续到当地时间8月1日上午。

美国肯塔基州州长安迪·贝希尔7月31日表示，救援人员正在挨家挨户地进行搜救工作，但持续的降雨给救援工作造成了很大困难。他表示，很多遇难者被洪水冲出去很远的距离，而某些地区救援人员还无法进入，因此随着搜救工作的展开，死亡人数还将进一步上升。

侥幸逃过一劫的受灾居民回忆起洪水来袭的情况时，心有余悸。



美国受灾居民 蕾切尔·巴顿：我们只能从冰冷的洪水中游出来，洪水没过了我的头，这真的很可怕。

美国受灾居民 休伯特·托马斯：我一生的积蓄都投入这个房子了，现在我什么都没了，一无所有了。

受暴雨和洪水的影响，肯塔基州

发生大面积断电。据“全美停电信息网”数据，截至当地时间7月31日早间，肯塔基州仍有超过1.3万个家庭和企业用户断电。目前，肯塔基州已进入紧急状态。临近的西弗吉尼亚州以及弗吉尼亚州部分地区也遭遇洪灾，部分县进入紧急状态。(央视新闻)

# 美警粗暴执法 强押非裔精神病患上警车摔死

据《纽约邮报》7月31日报道，美国佐治亚州调查局日前公布了一段该州警察粗暴执法致一名精神病患者摔死的视频，引发广泛争议。

事发于当地时间7月15日，被诊断患有精神分裂症的28岁非裔女子布里安娜·格里尔(Briana Grier)当天发病，其家人随后报警。警方赶到格里尔的家中后，试图将她带走，但她拼命反抗。视频显示，格里尔被带走时对警察大喊“我没有违反任何法律”“你们放开我”“你们看看把我抓紧去之后我会不会上吊”。期间，一名警察动用电击枪，将其带上警车。

格里尔被带上警车后，警察没有给她系安全带，也没关好她身旁的侧门。警车行驶了一段距离后，格里尔从车上掉落受重伤，6天后在医院不治身亡。

这起事件再次引发美国民众对警方执法方式的争议。格里尔的家人指责警方在没有呼叫救护车的情况下将



格里尔强行押上安全没保障的警车。“执法部门有责任确保每位被羁押者的生命与安全，但他们并没有做到这一点。”代表格里尔家人的律师本·科伦普说，“格里尔的家人原本相信执法部门会为她提供所需的帮助，最后却要因此起悲剧事件承受痛苦。”

佐治亚州警方目前尚未就此事件作出任何回应，案件详情仍在调查中。(海外网)

# 英查尔斯王子接受拉登家族 100万英镑捐款

英国王室再陷丑闻风波？据英国《星期日泰晤士报》7月30日报道，英国王储查尔斯王子接受了拉登家族总额高达100万英镑的捐赠。该项赠款由巴克·拉登和沙菲克·拉登两兄弟支付。此二人是著名恐怖分子奥萨马·本·拉登同父异母的兄弟，现年76岁的巴克·拉登目前为拉登家族的族长。本·拉登家族是沙特名门望族，拥有巨额财富。

消息被媒体捅出后，查尔斯王子方面立即作出回应，称这笔捐赠收款人为查尔斯王子旗下的慈善机构威尔士亲王基金会，且接受赠款完全是基金会理事的决定。查尔斯王子接受捐赠遭质疑已不是新鲜事，此前有报道称，他在同卡塔尔

前首相会晤时先后接受了对方提供的总额高达300万英镑的现金，这些钱都存在查尔斯王子旗下慈善机构的账户上。(环球时报综合报道)



# 莫迪催还电费 地方政府入不敷出极限

《印度快报》7月30日报道称，印度总理莫迪要求各邦政府尽快清偿电力欠款，保障电力供应链的稳固运行。由于天气炎热、煤炭价格飙升，叠加电力供应链严重的“三角债”问题，印度多地出现长时间大面积停电，对工业发展和民生需求造成严重影响。

据多家媒体报道，印度“缺电”频发的表面原因是全球煤炭价格飙升，实际是地方政府入不敷出的能源政策到了极限。据彭博社估计，目前，印度各邦政府下属的输配电公司存在高达1.4万亿印度卢比的赤字(约合177亿美元)，其中对发电公司的欠款超过1万亿印度卢比(约合126亿美元)。该国大多输配电公司效率低下，

很多地区存在腐败或偷电等行为导致的非标准损耗。此外，各地方邦议员为选举目标服务，以各种方式向民众发放福利，电力补贴是最为常见的选举承诺之一，但政府并未向输配电公司支付这些承诺产生的成本。这导致大量输配电公司入不敷出，债务不断累积。

近年来，就输配电效率低下问题，莫迪政府试图通过科技手段对输配电公司进行改革，如推广智能电表。但基础设施更换成本较高，改革推进缓慢，对解决眼下输配电公司的高额债务问题作用有限。今年4月全球煤炭价格飙升，地方政府选择缩减采购，造成印度国内煤炭短缺。发电



公司没有足够的煤炭启动发电，最终导致电力供应链瘫痪。

莫迪表示，解决电力供应是政府当下关注的核心问题，解决这一问题需要各地方邦尽快清偿电力欠款，推动供应链各环节尽快回到良性运转的轨道。(环球时报)

### 金锋临海工业园 MASPION INDUSTRIAL ESTATE

综合性工业、港口及物流产业园 A COMPERHENSIVE INDUSTRIAL, PORTS AND LOGISTIC ESTATE

#### GRESIK - EAST JAVA

SURABAYA-GRESIK MAP

**CUMA Rp. 2.000.000 Per M<sup>2</sup>**

- 优越的地理位置，位于印尼中心城市
- 已吸纳多家跨国企业加盟
- 充裕的水、电、气无间断供应，工业用水价格为± Rp.17,000/m<sup>3</sup>，工业用电价格为± Rp.1,400/kWh，工业用气价格为± USD.8/mmbtu，2022年工人最低工资标准± Rp.4,372,030.51
- 规划用地约1500公顷，土地价格为± Rp.2,000,000/m<sup>2</sup>
- 工业区适用于海水淡化(生活用水)，煤电铝一体化(生产氧化铝、电解铝、铝加工等)，镍铁冶炼和不锈钢生产，纸业(进口美国、日本废纸纸浆)，水泥，LNG(液化天然气)，LPG(液化气)及食用CPO(棕榈油)，面粉，石油化工，造船和修船厂等工业。

• Strategic location as the center of Indonesia

• Established Industrial Estate with many Multi-National companies already in operation

• Ample supply of Industrial water from PDAM : ± 17,000 m<sup>3</sup>, electricity ± Rp.1,400/kWh and Industrial Gas ± USD 8 /mmbtu, Worker's minimum wage as per 2022 update : ± Rp.4,372,030.51

• Total Area close to 1500 Ha, current offered land price is around Rp2,000,000 m<sup>2</sup>

• Applied for Desalination, Power Plant, Alumina, Aluminum, Ferronickel Smelting and Stainless Steel Production, Paper, Cement, LNG, LPG, CPO, Flour Production, Petrochemical, Shipbuilding and shipyard, and so on.

### SIDOARJO INDUSTRIAL ESTATE 金锋工业园

#### JABON, SIDOARJO - EAST JAVA

**CUMA Rp. 900.000 Per M<sup>2</sup>**

- 位于印尼东爪哇省徐图利祖县 Jabon 区，规划用地 5000公顷，土地价格为± Rp. 900,000/m<sup>2</sup>
- 充裕的水、电、气无间断供应，工业用水价格为± Rp.10,000/m<sup>3</sup>，工业用电价格为± Rp.1,400/kWh，工业用气价格为± USD.8/mmbtu，2022年工人最低工资标准± Rp.4,368,581.85
- 比邻高速公路，交通方便
- 良好的总体规划和环境管理
- 全方位安保覆盖
- 适用于煤电铝一体化、陶瓷、玻璃、钢铁等工业，及食品、纺织、鞋业等劳动密集型工业

• Located in Jabon, Sidoarjo, East Jawa of Indonesia with total Planned Land area 5000 HA. current offered land price is around Rp. 900,000 m<sup>2</sup>.

• Ample supply of Industrial water : ± 10,000 m<sup>3</sup>, electricity ± Rp.1,400/kWh and Industrial Gas ± USD 8 /mmbtu, Worker's minimum wage as per 2022 update : ± Rp. 4,368,581.85

• Convenient and easy access to the Toll Road

• Well managed master planning and environment

• Comprehensive Security Coverage

• Applied for Power Plant, Alumina, Aluminum, Ceramics, Textile,

• Glass and steel Industrial, and the Labor-intensive Industries such as: Foodstuff, Textile, Footwear and so on

www.maspion.com

Contact Persons: Mr. Yono Liang +6282228831983 Mr. Zhou Dawei +628993953615 Mr. Welly Muliawan, CFO +62816503476 Mr. Alim Markus, CEO +62816508935

我是金锋集团董事长兼总裁林文光博士，目前在印尼东爪哇省的GRESIK及JABON开发了两个工业园。我们不是只有卖土地，我们是卖制造业环境，ok！大家加油！印尼可以说是天下最好的地方，投资成本少，市场大，制造成本也是低。

金锋集团所开发工业园提供全方位的服务，其中包括土地、水、电、气、能源燃料、道路、排水、通讯、网络、废水、垃圾处理、港口码头等基础设施。也包括环评、建设许可、运营许可、消防安全、海关进出口以及园区工商服务等。良好的制造业环境可降低投资者的投资成本，缩短建设周期，实现资源整合以及利益共享。

Saya adalah President Director Maspion Group Dr Alim Markus. Saat ini Maspion mempunyai 2 kawasan Industri yang telah beroperasi yaitu Maspion Industrial Estate di Gresik dan Kawasan Industri Sidoarjo tepatnya di Jabon. Di lokasi tersebut selain jual tanah kami juga memprioritaskan lingkungan yang asri OK. Ayolah!! Negara Indonesia adalah tempat terbaik di dunia untuk berinvestasi, nilai investasinya cukup kecil (tidak mahal). Pasarnya juga besar, modal untuk produksinya pun cukup rendah.

Maspion Group memiliki kawasan industri yang cukup komplit. Selain full service di kawasan industri Maspion ini juga sudah tersedia lahan, air, listrik, gas, bahan bakar energi, jalan, saluran, komunikasi, internet, penyaringan air limbah (daur ulang) dan pelabuhan. Kami berkomitmen dapat membantu pengurusan izin lingkungan, IMB, NIB, izin tanggap darurat, izin keimigrasian baik ekspor impor dan layanan perindustrian dan komersial di kawasan industri. Dengan sudah tersedianya semua fasilitas yang ada, maka sudah saatnya anda berinvestasi tanpa berpikir panjang karena sumber daya di tempat kami sudah terintegrasi dengan baik ditambah nilai profit yang cukup bagus.



# 吴亦凡面簿更新 让人心疑惑

31岁加拿大籍中国男星吴亦凡去年遭到北京警方逮捕，关押看守所多日后，他的面簿突然换了大头贴，是一个戴帽、遮脸的男生图，另一张则是手机截图，上面是一台跑车，但有眼尖网民发现左下角有张照片是长发女子的背影，瞬间引来大批网民留言讨论。

由于吴亦凡早在今年5月曾更换微博背景图，如今再度换面簿图，让人心生疑惑，“是出来了嘛”“被黑客了吧”，可见他的一举一动依旧受关注。

吴亦凡去年被网红都美竹爆出酒桌选妃、诱奸未成年女性等丑闻，而遭到北京人民检察院以涉嫌强奸罪逮捕。案件今年6月10日开庭，但以不公开形式审理。(综合讯)

# 中理财产品涉欺诈390亿 胡军疑遭百花奖除名

中国致富数科集团旗下悟空理财涉嫌欺诈，涉及34万受害者共计约390亿元人民币(人民币)，其代言人知名男演员胡军也疑似因此翻车，被取消百花奖提名。

据《深圳商报》旗下读创网星期五(7月29日)报道，胡军代言的是致富数科科技集团有限责任公司旗下的一款名叫“悟空”的理财产品，疑似涉及34万受害者，共计390亿元。

该理财产品于2014年9月上线，以高额回报率吸引大量客户，首日交易额就突破100万元，三天用户数过万。不过在2020年就有投资人称，包括悟空理财在内的致富旗下的两款产品密集出现回款逾期现象。

在投诉平台“黑猫投诉”上，悟空理财有上万条搜索结果，投诉内容包括回款操作无进展，以及本金被转换成了只能在指定商场使用的代币或消费卡等。

有相关受害者称，投诉至今仍未等到解决方案，不少网民都跑到了代言人胡军的微博账号下面留言“讨公道”，希望追究他的代言责任；还有网民希望北京人民艺术剧院取消胡军一级演员的资格，并要求相关部门对其惩处，终身禁止胡军的代言资格等。

中国大众电影百花奖于7月20日公布本届提名，外界早前看好胡军能凭借热门电影《长津湖》获最佳男配角提名，但他最终没入围。网络消息称，胡军有可能是因上述事件波及而被取消提名。

胡军目前尚未对此做出回应。

根据北京人艺网站资料，今年54岁的胡军1991年从中央戏剧学院表演系毕业后，进入北京人民艺术剧院工作，是中国国家一级演员。他2001年凭借电影《蓝宇》获第38届台湾电影金马奖最佳男主角奖提名，2004年凭借电视剧



《天龙八部》获第22届中国电视金鹰奖观众喜爱的电视剧男演员奖。

公开资料显示，致富数科科技集团有限责任公司成立于2006年，注册资本为2亿元，曾于2019年在纳斯达克上市。目前，该集团旗下36家分支机构均已吊销，但仍控股9家企业，间接持股40家企业。该公司今年6月30日被北京市朝阳区人民法院列为被执行人，执行标的为17.47万元，案由是劳动争议。(早报)

# 780幅画卖光 Johnny Depp半天赚500万

好莱坞男星Johnny Depp(约翰尼戴普)星期六(30日)透过英国大型艺廊“Castle Fine Art”，首次出售他创作的一系列好莱坞和摇滚巨星的版画复制品，开卖短短数小时，就赚进约500万新元。

59岁的Depp和36岁女星前妻Amber Heard(艾梅柏希尔德)互告诽谤，这场官司花了他数百万美元。不过，这笔费用他仅用不到数小时就赚了回来。

Depp昨天上午在他的社媒账号宣布，有他签名的复制画将在英国艺廊网络的“Castle Fine Art”线上贩售。这一系列作品叫做《朋友与英雄》，对象是“他所熟知的，以及那些曾给予他启发的人”。4张人物肖像分别Bob Dylan(鲍勃迪伦)、滚石乐团(Rolling Stones)传奇吉他手Keith Richards(基思理查兹)以及好莱坞巨星Elizabeth Taylor(伊丽莎白泰勒)与Al Pacino(阿尔帕



仙一套4张裱框版画要价2万5000新元，单张版画则要价6640新元。艺廊援引强尼戴普的话说：“我的画作围绕着我的生活，但我过去把它们留给自己，这限制了我自己。没有人应该自我设限。”

据报道，因为粉丝疯狂上线，造成网络瘫痪，最后全部780张作品全数售罄。(伦敦讯)

# MIRROR演唱会重伤者父母抵港 直奔医院

MIRROR星期四(28日)第4场红馆演唱会发生严重意外，舞台上一个悬挂的巨型屏幕突然落下，压伤两名舞蹈员，伤势严重的李启言(阿Mo)目前留医深切治疗部(ICU)，颈部第三及第四节脊椎骨折及移位，脊髓受压，四肢不能活动，头及肺亦被压伤，星期五(29日)完成手术后按照既定临床情况分类准则，暂被列为危殆，维生指数稳定。

李启言的父母星期天(31日)从加拿大多伦多飞抵香港，心急如焚地想要见到儿子。根据香港目前的防疫规定，入境者皆必须进行隔离，幸好日前香港医务局已经批准，阿Mo的父母完成检疫程



序后，就可以直奔医院探望儿子。

根据《香港01》报道，李启言的父母星期天凌晨下飞机后由航空公司和医护人员护送，搭上7人座轿车离开。(香港讯)

# 拉丁天后夏奇拉逃税 恐面临八年牢狱之灾

45岁哥伦比亚籍拉丁天后Shakira(夏奇拉)最近被遭西班牙政府抓到逃漏

税，检方表示夏奇拉从2012年至2014年的三年之间，欠税高达1450万欧元(约2048

万新元)，由于夏奇拉坚决不认罪，并拒绝检方提出的和解方案，让检方扬言要让她吃八年牢饭。

夏奇拉在2011年和西班牙足球明星Gerard Pique(杰拉德皮克)交往，后生下两子。据外媒报道，夏奇拉称被指逃税的那三年，自己根本不在西班牙，但检方却指控她不只住在西班牙，甚至在巴塞罗那那购屋，作为与皮克及两个儿子的住所，因此认为她是故意不老实登记，有逃税之虞，因而起诉。(综合讯)



# 泳池扛两女孩 何家劲疑隐婚生女



现年62岁的香港男星何家劲，1990年代以台湾电视剧《包青天》中的“展昭”一角红遍全亚洲，但近年他已经淡出娱乐圈转战中国商界，投资

开设“劲家庄”，专心打理健康食品生意。有传何家劲身家早已过亿元人民币，但感情生活一直成谜。去年11月，有网民留言催婚：“何！为什么还

不成家？”何家劲答道：“女儿都比你大了”，一句留言引来不少粉丝猜测他早已隐婚生女。近日何家劲又在微博疑似曝光女儿样貌，掀起网民热议。

何家劲在微博贴出一张出游照，并写道：“以为可以冰凉一夏，结果像泡温泉一样！”照片中可见，何家劲带了两个小女孩去游泳，三人泡在水中，他双手各扛着一个小女孩，臂力惊人，更大秀健硕身形。网民对于两个小女孩的身份十分好奇，更指穿紫色泳衣的小女孩与何家劲长得十分相似，纷纷猜测两人是父女关系。对于网民的疑问，何家劲未有正面回应，只回复了一个拍手的符号，还说：“男人的肩膀最可靠。”(综合讯)

**欢迎惠登广告**

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232  
 Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com  
 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

**HWANG PARABOLA**

留家里看卫视  
中国60频道、台湾、香港、印尼

黄氏，您可信赖的老字号！

0878 80363537, 0822 82278911

**鴻光(莆田) 中醫診所**

中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢麻痛無力、婦科等等。

021- 6347101, 081287762907

**修理沙發** 傢Servis Sofa 櫥Kursi Putar

5663968 - 0878 9735 6299

**中西醫師學高級腳底按摩能當良醫**

因為 1.能先知先免將患疾病 2.能查知各種疾病之病因 3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治 4.能根治高血壓免終身服藥 5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天 6.肺積水能查出而根治並且其他器官積水(Oedema)也能根治不復反不必開刀/動手術/抽水等 7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun) 8.能檢查出心情和各種能力(脾氣、壓力、緊張、召急肯定性差Positif Thinking Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外埠或外國羅慎明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985)

電: 021- 6401816 HP 0816 1629787  
Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung. Jakarta Utara

**老何正宗福清糕餅 老福州口味**

來自二十年老師傅的手藝，就是你要尋找的家乡味。

产品主要有：光餅，油餅，禮餅，寸毫，火把，綠豆餅，面燒，桃酥，福州紅糖年糕等。

联系方式：  
**0813 8888 8586**

**Jual SUSHI NORI Untuk Sushi**

6303851 - 52

经常在网店上购物。?  
但得不到货真价实的商品吗。?  
那是因为你不知道有 **HANDUK CENTRE** 的这家最齐全，质量有保证的优质毛巾可供选择！  
不仅如此，你还可以每天获得诱人的折扣。!  
还等什么，快点下单吧！

SH, GO, JD

**WIN Motorcycle Parts Premium Quality**

Manufacturer Import - Export & Distributor Motorcycle Parts

www.winmotorparts.com

**ONIKO KOKANA**

PROMO RAMADHAN SALE 1.499.000 STOK TERBATAS

Extra Bonus

**COCONUT COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE FOR BBQ AND SHISHA USE**

Export Quality www.casadeococonut.com

0812-2510-8993

BCA 匯率		(2022年8月1日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14879.00	14899.00	14709.00	15009.00
新元	SGD	10782.11	10796.93	10643.00	10868.00
歐元	EUR	15212.40	15232.63	14997.00	15381.00
澳元	AUD	10403.71	10417.07	10241.00	10515.00
英鎊	GBP	18133.44	18149.57	17874.00	18309.00
日元	JPY	112.29	112.41	108.52	115.04
人民幣	CNH	2195.12	2205.94	2136.00	2292.00
令吉	MYR	3336.12	3353.32	-	-

來源：中亞銀行 (BCA)

# 中国7月制造业PMI回落收缩 低于市场预期



因各地疫情仍呈散发态势、高温多雨天气持续导致市场转入季节性淡季，中国7月制造业采购经理指数 (PMI) 在本月回落至49，低于市场预期，也扭转两个月来的扩张趋势。

中国国家统计局星期天 (7月31日) 公布的数据显示，7月份官方制造业PMI从6月份的50.2降至49，再次回落至收缩区。指数高于50表明扩张，低于50表明萎缩。彭博社早前根据30名经济学家的看法算出的中值预测为50.3。

非制造业商务活动指数也从上月的54.7下降至53.8，低于市场普遍预期的53.9，但仍呈扩张态势。

国家统计局服务业调查中心高级统计师赵庆河表示，中国经济景气水平有所回落，恢复基础尚需稳固，并指市场需求不足，是当前制造业企业面临的主要困难。

赵庆河还表示，7月PMI下降受

传统生产淡季、市场需求释放不足、高耗能行业景气度走低等因素影响。其中，纺织、石油煤炭及其他燃料加工、黑色金属冶炼及压延加工等高耗能行业PMI继续位于收缩区间，明显低于制造业总体水平，是7月PMI回落的主要因素之一。

据澎湃新闻报道，尽管7月制造业PMI会受淡季影响而回落，东方金诚首席宏观分析师王青却认为，7月继续呈现“供强需弱”特征，下行幅度远超季节性，主要是疫情散发冲击所致；新订单指数较低，除疫情短期影响外，背后主要是当前消费和投资需求偏弱，前者主要与居民消费能力和信心有待进一步提振有关，后者则表明

房地产下滑对投资的影响依然明显。

另据彭博社报道，随着多地陆续暴发散发性聚集疫情，中国经济复苏一直很脆弱。尽管政府放宽了防控措施，但一旦疫情再暴发，变会再次收紧。比如中国南方制造重镇深圳暴发疫情，影响工厂运营，引发了对全球供应链中断的担忧。

中国第二季度的经济增速创下自新冠疫情2020年暴发以来的最低水平，彭博社引述经济学家预计，由于冠病疫情和限制措施以及房地产市场持续低迷拖累经济活动，全年增速可能仅达到4%或更低，远低于中国政府设定的5.5%左右的目标。(早报)

## 中国私募基金和管理规模 均跃居世界前列

截至今年6月末，在中国基金业协会登记的私募基金管理人有2万4000家，管理基金数量13万只，管理资产规模接近20万亿元人民币，基金数量和管理规模均跃居世界前列。

据中新社报道，中国证监会副主席方星海星期六 (7月30日) 出席“2022青岛·中国财富论坛”时，提到上述消息。他也说，自2015年至今年6月末，中国资产管理规模增长了16万亿元，增长近四倍。

方星海认为，私募基金行业在满足居民财富管理需求的同时，对于促进创新资本形成，提升直接融资比重，支持科技创新和产业转型升级，正发挥着越来越重要的基础性、战略性作用。

他说：“总体看，中国私募基金行业已经从小众行业发展为资产管理行业的一个重要组成部分，开始从量的增长向质的发展迈进。”

在方星海看来，后疫情时代的经济恢复增长，为私募基金带来新的发展机遇。从募资环节看，随着多元化资产配置的投资观念逐步深入人心，居民日益增长的财富管理



需求将为私募基金提供更多资金供给。新发展格局下，自主创新发展将为股权投资基金创造大量投资机会，各种新技术、新模式、新业态、新产业为创业投资基金提供了多样化的赛道和投资策略选择。

方星海强调，当前百年未有之大变局加速演进，国际形势复杂严峻，中国正加快科技自主创新，着力解决好关键领域的“卡脖子”问题，这必然要求促进股权资本加快形成，更好发挥股权资本促进创新的作用，形成科研、产业、金融三者的良好循环。

在这个进程中，股权创投基金在其中大有可为。

## 冷冻食品自动售卖机在日本火了 或成市场“救世主”

近期在日本街头巷尾，冷冻食品自动售卖机数量激增。据日本《每日新闻》7月31日报道，日本虽是“自动售卖机大国”，但从2000年峰值的约560万台减少至2021年的约400万台，很多厂商也纷纷撤出这一领域。在此背景下，一款名字与日本卡通形象“哆啦A梦”发音相似的“哆冷A梦” (音译) 冷冻食品自动售卖机取得逆势上扬的销量。

日本《每日新闻》分析称，该款冷冻食品自动售卖机之所以能取得成功，在于受疫情影响，很多便利店、超市和饭店不得不停业或缩短营业时间。为减少疫情带来的损失，这些店铺纷纷在门前摆放冷冻食品自动售卖机。报道称，尽管食品自动售卖机占自动售卖机的总体比例很低，但冷冻食品自动售卖机有可能成为未来市场的“救世主”。(环球时报综合报道)



## 斯里兰卡总统： 骚乱推迟和IMF达成纾困协议

斯里兰卡总统维克勒马辛哈星期六 (7月30日) 说，由于过去几个星期发生的骚乱，斯里兰卡将在9月才会和国际货币基金组织 (IMF) 就纾困配套达成协议。

综合外电报道，维克勒马辛哈在他上任后的首次演讲中说，他原本的目标是在8月初之前达成协议，

但现在已经推迟了一个月。

斯里兰卡前总统拉贾帕克萨在7月13日被罢免后，维克勒马辛哈接任总统职务。斯里兰卡财政部星期五 (29日) 称，在新政府上任后，斯里兰卡已恢复与国际货币基金组织的纾困谈判，而谈判进行得非常顺利。(早报讯)

## 日美“经济版2+2”深化芯片合作

据《日本经济新闻》7月31日报道，日美两国政府负责外务和经济的部长29日在华盛顿举行首次日美“经济版2+2”会谈。双方就加强下一代芯片量产的联合研究、深化供应链合作等议题达成共识。

日美在供应链方面的合作主要包含芯片、电池及稀土等重要矿产。日本《朝日新闻》7月31日披露，日本为推进在芯片领域与美国的共同研发，将成立新的研发机构。预计日本产业

技术综合研究所、理化学研究所、东京大学等9个机构将参与其中，日本政府还将邀请其他国内外企业和研究机构参与。《日经亚洲评论》29日报道称，该研发中心将研究先进的2纳米芯片，并且将包括一条原型生产线，最早在2025年开始投入量产。

对于日美拟深化在芯片研发领域的合作，《日本经济新闻》分析称，在中美战略博弈加剧背景下，日美计划构建一个不过度依赖中国战略物资



的体制，此次围绕芯片研发达成的合作共识，是为防止“台湾有事”做准备。(环球时报综合报道)

## 创纪录利润 让美欧油气巨头“挨骂”

“美欧四家油气巨头最近一个季度的营收同比几乎翻了一番。”路透社7月29日梳理若干国际能源企业最新季报数据发现，美国的埃克森美孚和雪佛龙以及欧洲的壳牌和道达尔能源利润总额超过500亿美元。其中，埃克森美孚的季度利润高达179亿美元，创下国际石油公司季度最高盈利历史纪录。公司盈利高，股东也赚得盆满钵满，数据显示这四家公司二季度共向股东分红230亿美元。

分析认为，在国际能源价格暴涨推动西方国家通胀加剧、大量普通民众难以承受生活成本重压之际，油气巨头巨额盈利、慷慨分红自然会成为政客和社会活动人士的

靶子。美国总统拜登6月曾点名批评埃克森美孚利用高油价获利，对油气巨头加征暴利税的呼声也不绝于耳。

虽然美欧油气巨头日子过得很好，但实际上西方多国正面临能源危机的隐忧。美国《华尔街日报》以雪佛龙公司的业绩数据举例称，能源企业的产量其实在下降，是国际大宗商品涨价助推了历史性的业绩。该公司上季度全球石油和天然气产量同比下降约7.4%，至每天290万桶油当量。尽管美国的产量上升约3.2%，其国际产量下降约13.4%。该公司创纪录的利润得益于其石油和天然气生产业务收益的大幅增长，该业务利润为86亿美元，

高于上年同期的32亿美元；其精炼产品业务收益也增长了300%以上，达到35亿美元。其他收入总计达到650亿美元，高于上年同期的360亿美元。

《华尔街日报》30日评论文章认为，美国正面临近半个世纪以来最严重的能源危机，而且当前能源危机与20世纪70年代的石油危机大不相同。分析认为，能源大量廉价供应的时代已经结束，在美国向清洁能源转型步履迟缓缓慢的同时，又遭遇新冠肺炎疫情和俄乌冲突等突发事件的叠加冲击，导致国际能源市场严重供需失衡。

文章还称，美国能源转型中存在严重不足，即火电不断退出，而



清洁能源发展并未能完全跟上电力需求，包括清洁能源发电并网难、电网碎片化严重等，并突出表现为

此前多地夏季高温持续断电的乱象。

(环球时报综合报道)

# 本會副主席松石先生令胞姐林理好洪太福人仙遊

# 深表哀悼



## PERKUMPULAN PENGUSAHA INDONESIA TIONGHOA 印度尼西亞中華總商會 INDONESIAN CHINESE ENTREPRENEUR ASSOCIATION

張紀輝 翁銘秀 翁華安 俞雪齡 王恒心 吳福泰 湯新隆 譚栢葉 葉聯禮 翁鈺鸞 曾國奎 黃正泉 陳大江 楊克林 林文光 俞雨齡 鄭年錦 錦琦 雄

張財心 洪明輝 楊平生 許錦祥 藍德良 劉奕陞 游繼志 劉奕陞 藍德良 王綉梅 韓金福 翁武翔 陸友亮 林銀滿 鄒南炳 林民強 邢福村 吳明理 萬權 祿盛

翁路 謝瀚賢 徐群浩 葉麗珍 陳泳志 薛經勇 楊秉書 張和然 蔡裕資 謝英隆 韓金福 翁武翔 陸友亮 林銀滿 鄒南炳 林民強 邢福村 吳明理 萬權 祿盛

(排名不分先後)

### 同 敬 輓



# 奋力推进新时代强军事业 坚定维护世界和平与发展 共同构建中印尼命运共同体

## 热烈庆祝中国人民解放军建军95周年



中国驻印尼大使馆国防武官陈永靖大校。

2022年8月1日是中国人民解放军建军95周年。95年前，中国共产党缔造了新型人民军队，使中华民族有了实现独立解放和伟大复兴的坚强保障。从那时起，人民军队英勇投身为中国人民求解放、求幸福，为中华民族谋独立、谋复兴的历史洪流。95年来，中国人民解放军历经硝烟战火，一路披荆斩棘，付出巨大牺牲，取得一个又一个辉煌胜利，建立了伟大的历史功勋。

近年来，中国军队坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平强军思想，按照国防和军队现代化新“三步走”战略安排，聚焦实现建军一百年奋斗目标，全面推进政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，在中国特色强军之路上迈出坚实步伐，国防和军队现代化水平全面提高，已经基本实现机械化，信息化建设也已取得重大进展，战略能力有了大的提升。无论何时，中国军队有坚定

的意志、充分的信心和足够的力量，坚决捍卫国家主权、安全、发展利益，坚决遏制和抵抗侵略，保卫国家政治安全、人民安全和社会稳定，维护国家利益，支撑国家可持续发展。中国军队将继续不忘初心、牢记使命、永远奋斗，在新征程上铸就强军伟业，在新时代争取新的更大光荣。

中国人民热爱和平、珍惜和平，把维护世界和平、反对霸权主义和强权政治作为自己的神圣职责。长期以来，中国坚定不移走和平发展道路，通过争取和平国际环境发展自己，又以自身发展维护和促进世界和平，始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者，树立了负责任的大国典范。新中国成立以来，中国从未主动挑起过一场战争，从未侵略过别国一寸土地，从来不搞代理人战争，不参加或组建任何军事集团，是全世界在和平与安全问题上纪录最好的大国。目前，中国依然是世界上唯一一个将“坚持和平发展道路”载入宪法的国家，也是五个核武器国家中唯一承诺不首先使用核武器的国家、唯一承诺无条件不对无核武器和无核武器区使用或威胁使用核武器的国家。

当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开，给人类提出了必须严肃对待的挑战。面对这样一个关乎世界和平发展的关键时刻，习近平主席提出了全球安全倡议，系统阐述中方促进世界安危与共、维护世界和平安宁的立场主张，强调坚持共同、综合、合作、可持续的安全观，为消弭国际冲突根源、实现世界长治久安提供了新方向。

中国将继续高举和平、发展、合作、共赢旗帜，奉行独立自主的和平外交政策，坚持走和平发展道路，推动建设新型国际关系，推动构建人类命运共同体。无论发展到什么程度，中国永远不称霸、不扩张、不谋求势力范围，不搞军备竞赛，始终做守护人类和平安宁的中坚力量。中国一贯奉行防御性国防政策，中国军队始终是维护世界和平的坚定力量。中国军队积

极开展国际军事交流合作和参加联合国维和行动，与各国军队共同应对全球性安全挑战，积极履行国际责任和义务，为推动构建人类命运共同体积极贡献力量。中国军力的发展，是世界和平力量的壮大。

中国与印尼是好邻居、好朋友、好伙伴。近年来，在习近平主席和佐科总统的引领和推动下，两国全面战略伙伴关系不断深入发展，各领域交流合作日益紧密、成果丰硕，为两国人民带来福祉，为世界和地区的和平、稳定、发展与合作做出积极贡献。应习近平主席邀请，佐科总统7月下旬成功访华，成为今年初北京冬奥会以来中国首次在京单独接待的首位外国元首，彰显了两国关系的重大战略意义和深远全球影响。两国元首确定中印尼命运共同体的大方向，打造发展中大国互利共赢的典范、共同发展的样板、南南合作的先锋，推动达成系列合作成果，为两国关系发展注入了强劲动力。

同时，双方防务和军队关系作为两国关系的重要组成部分，也不断取得新进展。两军战略互信水平不断提高，中国国务委员兼国防部长魏凤和上将同印尼国防部长普拉博沃实现互访，多次进行坦诚友好、富有成效的交流；院校合作、联合演练有序拓展。同时，人道主义救援合作成为两军关系的重点和亮点。两国两军领导人在抗击新冠肺炎疫情、印尼海军潜艇不幸失事等艰难时刻互致慰问、相互支持，并采取扎实有效举措互帮互助。当前，中国坚定支持印尼今年办好二十国集团(G20)领导人峰会和明年当好东盟轮值主席国。这些都充分体现了两国两军“重同挑、轻同担”的深情厚谊。

我坚信，在中印尼两国元首的关心和推动下，两国防务部门和军队将进一步巩固和深化友好合作，为两国全面战略伙伴关系和命运共同体建设添砖加瓦，为维护地区和世界和平、稳定与发展贡献力量。(作者：中国驻印尼大使馆国防武官陈永靖大校)



朱兴龙总领事(右)赠送纪念品给普图警长(左)。



普图警长(左)与朱兴龙总领事(右)亲切交谈。

### 驻登巴萨总领事朱兴龙 会见峇厘省警长普图

(登巴利讯) 驻登巴萨总领事朱兴龙7月28日会见巴厘省警长普图，就二十国集团(G20)巴厘岛峰会安全保障、中国公民安全、警员中文培训、抗疫合作等交换意见。

朱兴龙总领事介绍了近日佐科总统访华成果，表示中方将坚定支持印尼作为今年G20主席国发挥建设性作用。赞赏峇厘省警署在G20外长会期间安保方面的卓越表现，希望与警署密切配合，全力做好11月峰会中方代表团的安保工作。朱总领事感谢警署近年来对总领馆馆舍和中国公民安全工作给予的有力保障，愿就疫情防控、警务交流、警员中文培训等继续提供支持。

普图警长感谢中方支持印尼发挥G20主席国作用，强调将确保G20峰会中方参会团组安全。普介绍了峇厘省治安和疫情防控形势，表示愿与总领馆在警员中文培训、信息共享等方面加强合作，共同维护好总领馆馆舍和中国公民安全。

### PSMTI总主席陈荣光率团 拜访印尼国防学院安迪院长

(雅加达讯) 印华百家姓协会(PSMTI)总主席陈荣光，7月27日率领各部门领导层前往在Trigatra大楼Nusantara I厅的印尼国防学院(Lemhanas)院长安迪(Andi Widjajanto)。

安迪院长在印尼国防学院合作和法律局局长Deny Septiana海军上将，巩固国家价值观的副手Denny Trigatra海军上将，法律与合作局局长Edi Sucipto的陪同下欢迎印华百家姓协会代表团的到访。

同时，陈荣光总主席在协调部们副主席方田益，组织部们副主席黄少凡，社团部们副主席潘旋，干部部们副主席郭贻胜，副财政Ariella Hana Sinjaya与公共关系和媒体部门副主席林庆豪的陪同下拜访印尼国防学院院长安迪。

安迪院长对印华百家姓协会代表团的拜访表示欢迎。他说，Tanhana Dharma Mangrva是印尼国防学院的信念之一，也是殊途同归的一部分，即以多元化原则实现国籍非常重要，并成为印尼国防学院的主要项目之一。

陈荣光总主席首先向安迪院长介绍印华百家姓协会的各部门领导，并赠送印华百家姓协会特刊，讲述成立于1998年9月28日的PSMTI，是由熊德怡(Tedy Jusuf)准将创立，目前PSMTI在国内31个省和380个区/市设有分会。

陈荣光说，“PSMTI是社会、文化和教育活动的协会，创始人建立这个团体的目的，以便能够建立和发挥周围的社区。此次拜访的目的是让PSMTI的管理层和成员接受来自印尼国防学院在加强国家价值观的教育，让他们更加热爱印尼祖国，我和管理层希望继续促进这种合作，并继续进行Taplai培训。

干部部们副主席郭贻胜解释说PSMTI在占碑、哥伦打洛和西苏门答腊尚未成立，PSMTI的成员都是印尼华人，也有非凡的成员被任命并授予氏族，与他们在华裔社会扮演的重要角色有关，像Azmi Abu Bakar一样，他是穆斯林亚齐人，他坚持和愿意了解和探索华人宗族的历史，因此他在南丹格朗开设了一家名为“印尼华族博物馆”，并授予Liem Shi

Ming的中文名，意思是“照亮世界”，所以现在他成为了林氏的一个大家庭。

位于印尼缩影公园的华人文化公园也成为印华百家姓协会的一部分，目前印尼华人文化公园由退役准将熊德怡管理，在未来印华百家姓协会的秘书处也将搬迁到这里。

组织部们副主席黄少凡强调，在印尼的每个省都有氏族协会，这些氏族协会在PSMTI的庇护下，也有使用在印尼名字后面的姓氏，有的在在前，就像陈荣光总主席的印尼名字一样，所以每个拥有氏族的人都是PSMTI的成员



组织部们副主席黄少凡致辞。



公共关系和媒体部门副主席林庆豪致辞。



陈荣光总主席与安迪院长等亲切交谈。

公共关系和媒体部门副主席林庆豪表示感谢，因为PSMTI和印尼国防学院之间的合作自PSMTI首次成立以来一直在运行，由熊德怡准将领导。自2000年以来，一直有PSMTI参与者在印尼国防学院参加PPRA教育(常规教育计划8个月)，例如我是PPRA 42(2008)的校

友，我甚至获得了Lemhannas S2的奖学金。

巩固印尼国防学院(Taplai)民族价值观的合作计划将在TBTI TMII举行的PSMTI周年纪念谅解备忘录中阐明。双方结束交流后，PSMTI总主席陈荣光向印尼国防学院院长安迪赠送纪念品并合影留念。



陈荣光总主席赠送纪念品给印尼国防学院院长安迪。



陈荣光总主席及领导层与印尼国防学院副院长Sabrar Fadhilah中将合影。



印尼国防学院院长安迪与PSMTI总主席陈荣光及领导层合影。

# Mac产品正在不断完善 但iPad仍在原地踏步

据外媒报道，随着M2版本MacBook Air的正式发售，已预订的用户已经陆陆续续收到新机。曾经看起来“无关紧要”的Mac系列似乎变比以往任何时候都要“强大”。但曾经被寄予生产厚望的iPad产品线，现在怎么样了？对此，三位资深数码编辑分享了自己的感受。

首先，一位名叫丹尼尔的数码编辑表示，虽然在去年秋天的时候曾经质疑过全新MacBook Pro的产品定位。但现在看来，随着主流笔记本电脑的改进和越来越像macOS的iPadOS，这些产品之间的界线似乎变得更加模糊。然而从真实使用场景来看，两款产品仍旧存在明显差距。

下一位，是正在思考到底购买新款MacBook Air，还是购买“iPad+键盘”的数码编辑，他表示，虽然MacBook系列的产品在近年来不断地改进，但仍不像其他品牌那样采用触摸屏。iPad则在近年来逐渐趋同于笔记本电脑。但是，随着iPad功能的不断丰富，其价格也越来越高。虽然在功能方面没有完全比肩笔记本电脑，但是价格却无限接近于笔记本电脑。

最后，名叫斯科特的数码编辑表示，购买M2 MacBook Air作为个人笔记本电脑升级是一个不错的选择。他认为，iPad现阶段还无法完全替代笔记本电脑。虽然在2022年内，iPad将通过系统的优化实现更多关于生产力方面的提升，但不得不承认，iPad与MacBook的差距还是很明显的。

关于新款iPad Pro的消息，此前有报道称，苹果预计在今年秋季推出新款产品。据悉，这款产品大概率搭载最新款的M2芯片。不过在生产力方面的提升，将仍旧局限于iPadOS方面。业内认为，目前Mac产品与iPad产品的界限正在无限接近，但是到底如何选择，仍旧难以选择。究其原因，苹果的解决方案似乎仍然是“同时购买”，但这显然是不合理的。(环球网)



## Galaxy Z Flip 4外观 与前代机型无明显变化



外媒报道，日前，在三星Galaxy Z Flip4刚刚获得FCC认证后不久，据称是新机的官方渲染图再次出现在网络上。

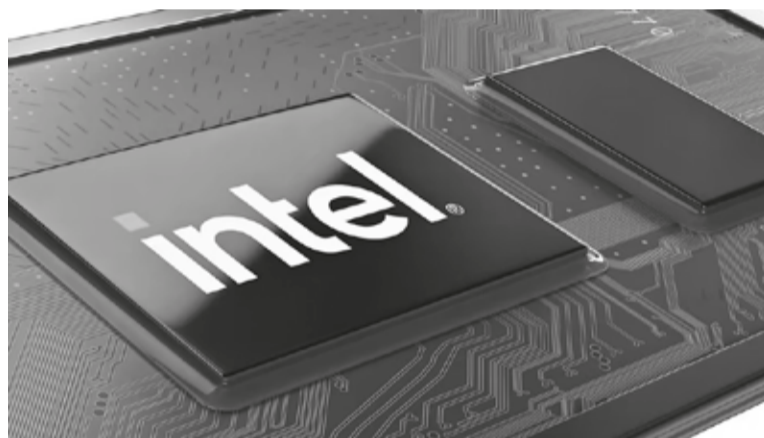
据图片显示，正面来看，Galaxy Z Flip4与前代机型Galaxy Z Flip3大致相同，有明显的改变。但是从侧面可以看到，新款机型的边缘会更平坦，且通过显示的反射效果推测，三星将在Galaxy Z Flip4的框架上采用略少的阳极氧化处理。

在背面，Galaxy Z Flip4将继续使用双摄。同时，带有集成指纹传感器和音量键的电源按钮与Galaxy Z Flip3的处于同一位置。

根据此前的报道，Galaxy Z Flip4还将获得定制版服务，客户可以在其中自定义手机上每个面板的颜色。而在颜色选择方面，预计会比Z Flip3 Bespoke Edition更多。

据悉，三星的下一代可折叠产品将在未来几个月的某个时间与新的Galaxy Watch5和全新Galaxy Buds2 Pro一起上市。(环球网)

## 英特尔通知客户涨价 分析师称半导体通货膨胀趋势持续



据台媒中央社报道，针对“英特尔通知客户调涨产品价格，最高涨幅达20%”的消息，分析师陆行之认为，半导体通货膨胀趋势将持续，只是随着需求转弱，与降价清库存的拉锯结果有待观察。

陆行之表示，通常需求疲弱的芯片，如DRAM、NAND Flash及面板驱动IC，只有跌价的可能。

但消息称英特尔要上涨电脑x86 CPU的价格，陆行之称这消息很特别，并认为英特尔调涨服务器CPU及无线网络WiFi芯片价格还算合理。

分析称，半导体通货膨胀趋势将持续，不过明年全球半导体成本提升与芯片需求转弱降价清库存两者之间，哪一方能够胜出，还是相互抵消，结果如何有待观察。

IT之家曾报道，日经新闻7月14日援引未具名人士消息称，英特尔已告诉客户，将在今年秋季提高大多数微处理器和周边芯片产品的价格，主要原因是不断上涨的生产和材料成本。

三位行业高管称，英特尔计划在今年秋季提高服务器和PC处理器等旗舰产品，以及包括WiFi和其他连接芯片在内的一系列产品的价格。一位知情人士透露，不同类型的芯片可能会有所不同，涨幅从个位数到部分情况超过10%和20%，涨幅尚未最终确定。(IT之家)

## 苹果将推出 搭载M2 Pro / Max的MacBook Pro

据外媒报道称，在发布M2 MacBook Pro和MacBook Air之后，苹果将在2022年至2023年间推出多款M2 Mac，苹果的内部目标是最早在今年秋季推出搭载M2 Pro和M2 Max芯片的MacBook Pro。

据介绍，配备M2系列处理器的14英寸和16英寸MacBook Pro已经在开发中，将配备新的芯片，即M2 Pro和M2 Max处理器。

搭载M2芯片的MacBook Pro基准测试显示，其单核性能比M1芯片提升约11.56%，多核性能提升约19.45%，但在图形支持方面有所欠缺。

外媒认为，M2 Pro和M2 Max将专

注于图形方面，这对于需要执行更高要求的视频编辑、编程等任务的专业用户来说可能非常有用。

不过，据预测，鉴于持续的供应链挑战，很难准确预测这些产品何时会发售。(环球网)



## 配有初代Siri Remote的Apple TV HD 被列为“过时产品”

据外媒报道，苹果将于本周将配有初代Siri Remote的Apple TV HD列入“过时产品”的名单。

据悉，这款设备是在今年6月30日被列为“过时产品”的，但是官网列表近日才公开更新。

2015年，配有初代Siri Remote的Apple TV HD正式发布，当时苹果在该遥控器上取消了围绕在菜单按键的白色环形按钮。后来，苹果又推出了新的设备，并在新的遥控器菜单按钮周围再次添加上白色圆环。

值得注意的是，此前外媒还曾报道称，苹果将于7月31日将首批配备Touch Bar的13英寸和15英寸MacBook Pro机型添加到其过时产品列表中。

(环球网)



## 谷歌Chrome OS 正式更名ChromeOS品牌

谷歌今天对Chrome OS做出了小的品牌改变，Chrome OS是为Chromebook设备设计的基于Linux的操作系统。谷歌ChromeOS营销高级总监James Croom向The Verge证实，他们已将Chrome OS重新命名为ChromeOS。而且，唯一的区别是他们删除了“Chrome”和“OS”之间的空格。

根据报告，这些更改已经在ChromeOS开发页面上生效。但是，左上角的“chromeOS”字母是小写的“c”。但其他部分都是“ChromeOS”。

这种变化还没有在所有地方推广。例如，在谷歌Chromebook网站的ChromeOS页面上，谷歌仍然将操作系统拼写为“Chrome”和“OS”两个单独的词。根据Croom说法，该公司意识到这一变化并未体现在所有地方，但正在努力使其看起来更加一致，因此最终会被切

换为新的ChromeOS品牌。

ChromeOS名称此前总是存在一些不一致地方。有时候被称为Chrome OS (两个词)，有时候写成ChromeOS (一个词)。这也引

发了用户之间的争论。然而，谷歌最终明确，ChromeOS将是统一名称。

之前的报道还暗示，谷歌将把Chromium OS重新命名为ChromiumOS。然而，到目前为止，还没有出现改变。在官网的几乎所有地方，Chromium OS仍然是“Chromium”和“OS”两个词。

(IT之家)



# 印尼龙狮运动联合会 东爪哇分会舞狮培训活动圆满举行

(玛琅讯) 印尼龙狮运动联合会东爪哇分会(FOBI JATIM) 7月30日假座玛琅永安宫大礼堂举行舞狮培训活动(Coaching Clinic)。是日的舞狮培训活动从上午9时开始至下午结束, 吸引来自全东爪哇省FOBI舞狮运动员参加。

印尼龙狮运动联合会东爪哇分会主席胡建章说, 该会举行舞狮培训活动, 其目的是让全东爪哇省FOBI舞狮运动员更加了解评委在打分和舞狮比赛中取得分数的规则和过程。除此之外, 通过这次舞狮培训活动也是一个很好平台, 并鼓励

舞狮运动员参加将于2022年9月24日至25日在泗水市ITC商场举行的东爪哇FOBI舞狮比赛, 以及参加将于2022年10月4日至9日在日惹举行的FOBI总部舞狮比赛。

另外, 胡建章主席介绍, 今天全天舞狮培训活动, 也准备东爪哇省舞狮健儿参加将在苏北省棉兰市举行的2024年第21届全国运动会(PON)。

玛琅永安宫基金会主席Rudi Phan感谢印尼龙狮运动联合会东爪哇分会选择在玛琅永安宫举行舞狮培训活动。

印尼龙狮运动联合会玛琅分

会主席Daryono对出席今天舞狮培训活动的舞狮运动员表示欢迎与感谢。希望舞狮运动员参加培训后, 能在各项舞狮比赛活动中取得好成绩。

是日的舞狮培训活动分成两场, 即第一场, 是传统和高桩舞狮基本舞步培训。(印尼龙狮运动联合会东爪哇分会供图/文)



胡建章(右)与Rudy Phan合影。



Tjokro Pontjoharyo向学员介绍如何操作狮头。



在永安宫内合影。



参加培训的舞狮运动员在永安宫前合影。

## 2022年第四届雅加达端午节 将展示有趣和团队合作

(雅加达讯) 2022年第四届雅加达端午节(JDBF)指日可待。由雅加达首都专区的印尼赛艇协会(PODSI)监督下而与雅加达桨俱乐部(JPC)和Dayung Bahtera俱乐部合作举办的年度的龙舟划船锦标赛将于2022年8月13日(周六)在北雅加达Taman Impian Jaya Ancol的海滩举行。

这项活动真正引起了运动爱好者、学生、公众和运动爱好者社团的兴趣, 尤其是印尼的赛艇运动。55个团队的大约800名参与者将争夺1亿3500万盾的总现金奖金。参赛者不仅来自雅加达, 还来自廖内、占碑至巴布亚省, 其中一半是新团队, 从未参加过类似的锦标赛。参赛选手将分普通组、男子组、女子组、混合组和学生邀请组5个组别进行角逐, 全程250米。

龙舟划船运动在印尼已成为一项流行的运动, 因为可以被所有年龄和技能水平的外行和初学者所遵循。每艘船需要12名成员, 包括10名桨手、作为船上突击队员的一名鼓手还有一名舵手。龙舟划船运动之所以有趣, 与其他水上运动不同的是, 这项运动非常注重团队的凝聚力, 不能靠个人的力量。每个赛艇运动员的合作与和谐动作是一支团队获胜的决定性因素。

将参加2022年第四届雅加达端午节的参赛队伍同时开始训练, 直到每支队伍都有平等的机会夺冠。然而, 有许多无法控制的因素会影响团队的胜负, 例如水况、风向或天气变化。熟练程度并不一定保证一支团队会成为冠军。很多时候, 过度自信可能是团队失败的一个因素。

一位赛艇运动员克里斯塔诺·莱因哈特(Kristano Reinhart)也证实了这一点。克里斯塔诺·兰迪(Randy)是一位参加过多次世锦赛并加入迪拜队的赛艇运动员。

他说: “印尼有许多才华横溢的赛艇运动员, 雅加达端午节是展示他们的合适场所。在这项的第4届雅加达端午节会发生许多令人兴奋和意想不到的事情。经验丰富的团队可能会占据主导地位, 但新团队会尽力发挥他们的最佳表现。”

作为一名环保主义者而参加这项活动的Alphamacdolls团队的队长娜迪雅·姆利亚(Nadia Mulya)说: “作为一个新手团队, 我们很感兴趣参加雅加达端午节, 因为我们想尝试新事物。我们真的很喜欢运动, 属于一个体育俱乐部。除了尝试新事物之外, 这项运动还挑战我们走出舒适区, 同时也可以提供经验让我们的团队变得更强大。这项运动也可以成为户外活动的替代方案, 尤其是比赛地点仍在雅加达。”

除了在印尼寻找赛艇运动员的新运动员和推广赛艇运动, 雅加达端午节也是一项支持包容性和秉持多样性、团结和体育精神的价值观的赛事。除了赛艇比赛, 这个节日还将举办集市、游戏、文化和音乐表演, 还执行严格的安全标准和健康规程。

### 关于雅加达桨俱乐部(JPC)

雅加达桨俱乐部成立于2014年, 其使命是向公众和更广泛的社团推广龙舟划船、站立桨和独木舟运动。雅加达桨俱乐部具有社交性和竞争性, 基于支持多样性和相互尊重的社区精神, 在水

上和陆地上过着积极和健康的生活方式。通过体育活动, 雅加达桨俱乐部还旨在在海滩清洁纲领活动中建立保护自然和环境的意识。雅加达划桨俱乐部是雅加达端午节的发起人和协办单位。

### 关于Dayung Bahtera俱乐部

Dayung Bahtera俱乐部成立于2006年, 最初旨在在雅加达首都专区的印尼赛艇协会的监督下寻找和培养年轻运动员作为运动员。Dayung Bahtera俱乐部于2016年正式注册, 当时负责教育和培训年轻运动员, 以代表雅加达首都专区省参加全国和国际锦标赛。迄今为止, Dayung Bahtera俱乐部培养出优秀的年轻运动员, 他们曾参加过东南亚运动会、亚运会和奥运会等各种享有盛誉的锦标赛并获得冠军。Dayung Bahtera俱乐部是雅加达端午节的协办单位。



## 梁天保伉俪令唯男梁明生与林欣怡婚礼 勿里洞旅雅乡亲及嘉宾逾300人出席



一对新人与双方家长在切蛋糕前合影。



江森成(左一)十多年前与梁天保伉俪(左五、左六)等合影。

(雅加达讯) 勿里洞旅雅乡亲梁天保及张丽莲伉俪令唯男梁明生, 林新景与叶美枝令次女林欣怡婚礼, 7月31日(周日)晚上6时, 假座雅加达北区珍珠海滨酒楼(D' Banquet Pantai Mutiara), 邀请勿里洞旅雅乡亲, 来自澳洲与台湾校友等嘉



梁天保(左起)、张丽莲、林欣怡、梁明生、叶美枝、林新景向大家敬酒。

宾300多人出席, 大家祝贺一对新人幸福美满、相亲相爱、早

生贵子、白头偕老。 印尼梅州会馆监事长江森



梁天保伉俪与林新景伉俪及双方家属合影。

成表示, 梁天保与我出生在勿里洞新路镇, 也是勿里洞矿工最热闹的地区, 我与梁天保从幼儿园直到初中在勿里洞就读一个学校, 后来大家到雅加读高中, 梁天保就读于巴中高中与熊德龙同学, 我因经费不允许, 只好在振强学校读夜校。

在雅加达读完高中后, 在社会上一齐打拼也得到一些成绩, 算是七十年的好兄弟。

他事业有成, 还开了一家潮兴饼家工厂, 儿女均在美国、台湾念书, 梁明生也在台湾读书, 中文很好, 后来澳洲发展, 开了二家中餐厅, 事业发达, 原本二年前已订好婚宴, 因为疫情关系延迟到今才完成了这美满婚礼, 还邀请了澳洲及台湾校友共百多位参加他的婚礼。

## 研究：5“儿童期” 危险长大恐酿心脏病

成年以前没有好好维护自己的健康，以后可能会有更严重的疾病缠着自己。据外媒《每日科学》报导，5个在青少年期之前出现的危险因素，将可能在成年后引起心脏病以及中风等症状。

这份研究由澳洲默多克儿童研究所(Murdoch Childrens Research Institute)领导，研究小组一共对38,589位民众进行实测，这些受试者的年龄落在3至19岁之间，并为期35至50年的随访。研究结果发现，体重指数、血压、胆固醇、三酸甘油酯以及吸烟习惯，都跟未来在临床上发生心血管疾病有关。

研究人员表示，尽管现今医疗技术已经对治疗心脏病产生良好的成效，但主要影响仍将取决于有效预防的策略，而预防就应该从儿童时期开始。有些5岁孩童的动脉中已经有脂肪沉积的早期迹象，这也代表儿童时期潜在的危险因子更是需要被注意以及预防。

研究人员提到，虽然成年期的一些行动，例如改善饮食、戒烟、增加运动量或是服用适量的药物可以改善这些风险，但在儿童期和青春期将能更有效来预防这些心血管疾病带来的终生问题。(健康网)



## 心脏衰竭比癌症致命 半夜咳喘头晕别轻忽

随着人们饮食生活习惯的改变和三高的普及化，心血管疾病的议题也渐渐被大众注视。我们或多或少知道癌症的可怕，但却可能不知道心脏衰竭造成之死亡率并不亚于癌症，甚至更高。本篇文章将带大家入门心脏衰竭相关症状、后续检测及注意事项。

您是否有最近活动越来越容易喘的现象呢？或发现家里的长辈体力越来越差、容易头晕心悸？这些可能都是须要怀疑是否有心脏衰竭的征兆喔！

关于心脏衰竭可能的典型症状，包括：呼吸不顺、端坐呼吸(平躺时比坐着还喘)、阵发性夜喘(晚上睡觉时会不自觉醒来，坐起来会缓解)、运动耐受性减低、容易疲倦或运动后恢复时间变长及脚踝水肿。其它较不典型的症状，包括：夜咳、喘鸣声(有如气喘患者发作时的声音)、身体肿胀感、食欲下降、精神紊乱(尤长者)、忧郁、心悸、头晕、昏厥、前倾时

呼吸急促等。

当心脏科医师怀疑您有可能心脏衰竭导致的问题时，除了进行问诊及身体评估，还会安排进一步检查，例如：胸部X光、12导程心电图、经胸前心脏超音波及抽血(常规性全血性血球检查、肝功能、电解质、甲状腺功能、空腹血糖及糖化血色素、脂肪、铁质、心脏衰竭指标BNP或NT-proBNP)等。

一旦确立心脏衰竭后，除了配合医师着手治疗相关症状外，更重要的是找出造成心脏衰竭的原因。常见的心脏衰竭原因，包括：造成心肌梗塞的冠状动脉心脏病、高血压长期控制不良、瓣膜性心脏病、心律不整、心肌病变或其它药物、感染、先天性疾病等。

再根据心脏衰竭的病因，做相对应的处置，例如：针对瓣膜性心脏病做介入性瓣膜置换或透过手术修补，或是针对冠状动脉心脏病打通狭窄处病兆以改善心脏血液灌

流，又或者针对特殊性的心律不整做电烧冷冻治疗终结心脏内的异常讯号回路。

当然除了上述侵入性的治疗外，配合医师依照心脏衰竭治疗指引做阶梯式的药物选择也是非常重要的。

常见的治疗药物包括：乙型阻断剂、ACE抑制剂、复合药物ARNI、矿物皮质酮接受拮抗剂(MRA)及SGLT2抑制剂，再视情况搭配利尿剂、毛地黄、Ivabradine等药物使用。若有心脏射出率下降合并传导阻滞问题的病人，甚至考虑放置节律器进行“心脏再同步化治疗”。

心脏衰竭的治疗是个团队合作，不只是医师制定治疗方针外，病人更须对自己的生活负责，例如：戒烟、注意盐分及水份摄取量、三高控制、遵从服药等。其它如护理人员、营养师、药师、心脏衰竭个案师也都是团队里重要的一环。(健康网)

## 乳房摄影也有分高低 高阶断层提高检出率

乳房摄影一直以来被视为乳癌筛检最佳的工具，利用x光影像来发现乳房组织异常变化，透过两个不同的角度拍摄，影像中乳房组织看起来是白色和不透明的，而脂肪组织看起来是灰色和半透明的，两种组织结合，形成我们所看到的乳房摄影影像。

### 为什么需要做乳房摄影检查？

乳房摄影可呈现乳房异常的变化，是目前世界上侦测乳癌的最佳筛检工具，同时也能检测出摸不到的小肿块，不正常的增生或结构异常，尤其是微小钙化，目的是可以早期发现乳癌，进而早期治疗，有研究

报告表明乳房摄影可以降低死于乳癌的风险。

### 什么是乳房摄影检查？

乳房摄影检查的方式是透过低能量x光光谱检查，乳房会被置放在影像接受器上，透过专业放射师的协助，将您的乳腺完整被拉出且铺平，再透过压迫板固定及压缩乳房，藉由x光照射即得到乳房摄影影像。

### 听说有高阶数字乳房断层摄影？

目前乳房摄影大部分为常规乳房影像，分别从乳房上方和侧面拍摄，由此两个角度产生每个乳房的单张影像，但影像上常常显示会有部分重叠的乳房组织或者无法区别

的乳腺增生。

高阶数字乳房断层摄影(Digital Breast Tomosynthesis, DBT)，从不同角度拍摄乳房产生多个影像，计算机根据这些影像重组，让医生更清晰的查看乳房组织。虽然DBT的概念很简单，但可以提供高质量的侦测结果。

利用不同角度低剂量照射产生多切面断层影像，检查过程只需要单次压迫。东方女性乳腺大部分为致密型，放射科医师须在这些重叠的乳腺中找到异常区块非常不容易，如同在白雪皑皑中找一只白兔般困难，而多切面乳房影像如同洋葱般可一层一层被检视，提供放射科医师更清楚判断乳腺结构是否有变形或其它可疑肿块，因而降低16-40%的召回率(Recall rate)，提高乳癌检出率25-50%。(健康网)



## 芦荟是天然胃药!

## 每天喝3次改善胃溃疡

芦荟是天然胃药! 含有芦荟素、单宁、芦荟大黄素等，有利于体内重金属的排出外，也能优化消化系统效率、帮助胃部消化，以及调整胃酸。根据刊登在国际期刊(IJPASR)实验证实，食用一定剂量的芦荟汁，有助胃部伤口的愈合。

营养师邱世昕在脸书粉专“营养师教练-世昕”发文指出，胃溃疡不是疾病，它是一种胃受伤的症状，容易有恶心、灼热、不适、腹胀等，且在饮食上如吃辣、高油、咖啡因，以及高酸食物更明显。

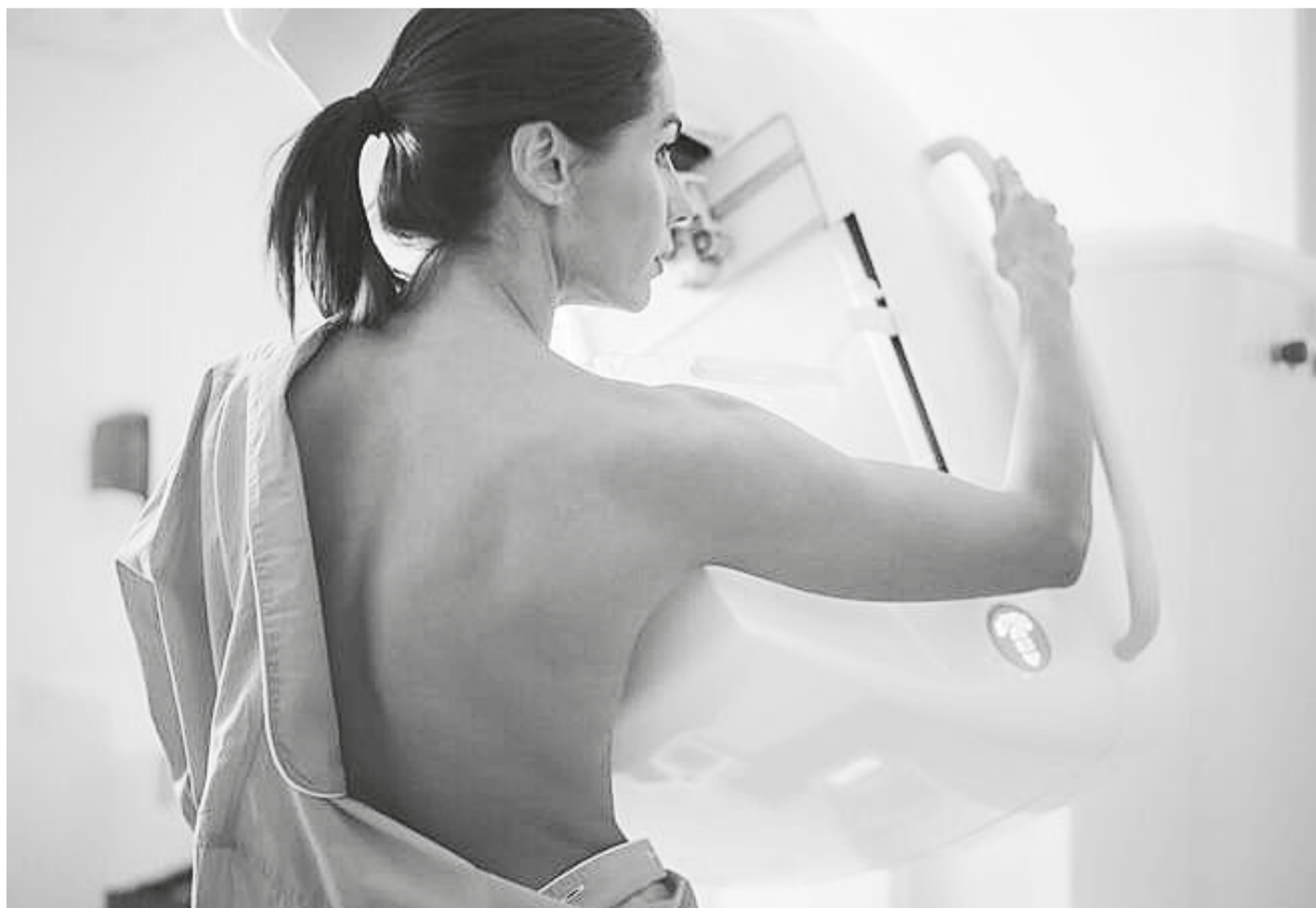
### 帮助胃部消化 功能性调整胃酸

邱世昕解释，芦荟含有芦荟素、单宁、芦荟大黄素等，有利于体内重金属的排出外，也能优化消化系统效率、帮助胃部消化，以及功能性调整胃酸、增加胃蛋白酶的产生、增加结肠水量促排便。因此，每天喝3次芦荟，有助于改善胃溃疡、胃灼热。

不过要注意经期、怀孕、哺乳或者定期服用避孕药的女性不建议使用芦荟汁，因为芦荟较容易导致体内电解质的失衡，尤其是心跳不规则，疲倦或者是肌肉抽筋的状况。

另外，根据食药署规定，芦荟要当作食品原料，必须是完全去皮后的费拉芦荟(A. vera)及好望角芦荟(A. ferox)品种的叶子，才能加工使用。同时芦荟素(aloin)的含量不可以超过10ppm，并且必须标示“不建议经期妇女、孕妇、授乳者、孩童、消化道或肝肾疾病患者食用”警语字样。

邱世昕表示，芦荟可以跟药物治疗结合使用，因为它可以透过清洁、安抚、冷却消化器官等，帮助消化器官的恢复。且芦荟的皂苷跟肌腱蛋白，也有助于缓解发炎，并且防止恶化。因此这种治疗方法不仅有帮助消化器官健康，更可以缓解外部伤口相关的疼痛，如烧伤、感染、烫伤等引起的不适。(健康网)





# 气温骤变异肤皮痒! 稳定治疗告别搔痒危机

每当天气剧烈变化,对于皮肤屏障缺损的“异位性皮炎”病患来说,就象是“大发作示警”,一旦发作时,全身都可能出现红肿、红疹、难忍搔痒与大量脱屑。

现年17岁夏同学从出生至今深受重度异肤困扰,长年照顾他的夏妈妈表示,“一到换季,孩子就像移动雪人,都要跟在身后清扫满地皮屑。晚间搔痒感更剧烈,常让他睡不好觉,白天上课无法专心,更把皮肤抓破流血,令人心疼又无力。”所幸,今年台湾已上市了两款口服标靶小分子新药,针对发炎反应上游的进行精准治疗,为病患带来快速且有效的控制效果、安全性更佳,有望重拾病友对治疗的信心。



### 不只是皮肤疾病! 异肤不控制恐增糖尿病、心脏病风险

台北林口长庚医院副教授级主治医师黄毓惠指出,许多病患自婴幼儿时期就开始受到异肤困扰,部分则是长大后才第一次发作。国内10岁以上的异肤病患高达三成七属于一年多次发作的中重度患者,需靠药物妥善控制。

临床上发现,中重度患者常对治疗不抱期望、态度被动、服药顺从性差,原因包括“传统治疗疗效不佳”、“对类固醇的恐惧”与“照顾者影响”,如照顾者长久下来给予过度关怀、偏方疗法建议等。受到新冠疫情影响,约1成左右病患更因担忧染疫而擅自减少药量或暂停回诊,使得原本稳定控制的病况,因而再度发作。

异位性皮炎不单只是皮肤疾病,而是由遗传、内在免疫与外在环境交互作用的“免疫失调”慢性病。

黄毓惠医师说明,一旦病患长期控制不佳,皮肤慢性发炎所产生的各种发炎因子,可能对心血管健康、血糖代谢造成负面影响。根据健保数据库数据分析,异肤病患罹患糖尿病风险相较一般人高出46%、中重度患者罹患缺血性心脏病的风险较一般人高出31至36%,甚至重度患者罹患脑血管疾病风险更比常人高出34%,足以见得长期稳定治疗的重要性!

### 打破恶性循环, 新一代口服精准治疗提升治疗信心

卫生福利部双和医院皮肤科主治医师李婉若教授表示,中重度异位性皮炎的传统治疗疗效上有其局限与副作用。

例如,当患者进入第三阶段口服类固醇或其他类免疫抑制剂治疗,会对免疫系统产生全面性作用,有可能产生白内障、月亮脸、水牛肩、肝肾功能异常等副作用,或提高感染风险,径自停药又会面临严重的发炎反扑。

使得许多病患不愿长期服药控制,总是等到发作时才就医吃药,导致异肤症状一次比一次恶化,受困于“痒-抓-更痒”的循环噩梦,影响日常生活、人际关系,甚至终生人格发

展。

不过,传统治疗的困境,随着医药界对异肤致病机转的深入了解,终于找到致病的特定细胞激素并积极研发有效止痒与病灶清零的创新治疗。除了上市数年的生物制剂,政府今年也陆续核准两款口服标靶小分子药物。

李婉若医师分享:“就像夏同学一样,过去尝试过各阶段治疗,但受到升学压力、天气影响,日夜不间断搔痒、流涕流血的疼痛,也使他无法像一般同学一般尽情活动、挥洒汗水。”

直到与夏妈妈讨论后,开始接受最新口服标靶小分子新药治疗,用药的1周内痒感即大幅改善、消失,4周左右皮肤症状获得明显进步,晚上睡眠质量提升、副作用低,课业的表现与自信心也比以往更好了,现在已稳定治疗约1年

左右。

### 稳定服药治疗, 远离异肤带来的威胁

面对中重度异肤治疗的漫漫长路,黄毓惠医师呼吁,异位性皮炎治疗已更加精准,包含口服标靶小分子药物在内,为病患带来更明确的控制疗效、安全性更佳、治疗信心提升,病患们必要维持稳定服药控制。对于部分病患担忧疫情间进出医院染疫,口服药物亦可透过连续处方签减少进出医院机会。

此外,李婉若医师提醒,异位性皮炎病患除了日常保养、环境清洁、稳定配合治疗外,保持良好生活习惯、戒除菸癮,若有心脏功能不佳者,应咨询专业医师建议后,选择最适合自己的治疗方式。(Heho健康)



## 隐眼族术后干眼症高风险! 泪水增加是警讯

你是长期盯着计算机荧幕看的隐形眼镜一族吗?或是为了省下戴眼镜的麻烦,进行了眼睛雷射手术呢?小心,你就是干眼症的高风险族群。干眼症不只造成不舒服的困扰,还会引发角膜穿孔、发炎问题,甚至会有失明风险。因此一定要学习预防干眼症,避免进一步的视力危害。

在台湾,每4个人中就有1名具有干眼症的问题,青少年与青壮年的干眼症人数近年来更是大幅增加。这是由于现代人长期配戴隐形眼镜、使用3C产品,且空气质量恶化,导致许多人都在不知不觉中,成了干眼症的好发族群。

### 干眼症有什么症状?泪水增加就是警讯

干眼症常见的症状,除了眼睛感到干涩之外,可能还伴有疲劳、红痒、灼热及刺痛感,且对外界刺激的敏感度增加。

有些患者的疾病初期,泪水量反而增多,这是基础泪液分泌不足,反而刺激泪腺引起反射性泪水。因此,不要以为风一吹就流眼泪就不是干眼症,这正是大家最容易忽视的警讯。

### OSDI自我评估干眼症问题

民众可以先透过“眼表疾病指数量表(OSDI)”自我检测干眼症的风险,若分数超过13分,应到医院透过仪器进行干眼症的诊断。

到了医院之后,医师会进一步测量泪液分泌量、泪膜瓦解时间和睑板腺功能,藉此判断干眼症的类型、级别,并进行治疗。

治疗干眼症方面,若是刚发病的病人,医师首先会让患者使用人工泪液来提供眼睛湿润功能,稀释发炎物质及降低泪液渗透压。不过建议民众不要自行购买,因为仍需确认造成干眼症的原因,医师会针对患者个别症状,给予适合的治疗。

若是中度、重度干眼症患者,可能会需要口服药物或是外科手术改善病症,避免进一步引发角膜穿孔、发炎溃疡等并发症,甚至引发失明。

### 吃对食物补眼睛!眨眨眼预防干眼症

药师林东庆表示,干眼症是可以预防的,提醒民众平时应做好眼睛保健,避免长时间用眼、过度疲劳,让眼睛充分休息。另外,吃对食物也有助于补充眼睛需要的营养,预防干眼症找上你。

“叶黄素与花青素是对眼睛很重要的元素,”药师林东庆解释。叶黄素是一个很好的抗氧化剂,保护细胞避免受自由基的伤害。由于人体无法自行产生叶黄素,因此可以多吃甘蓝菜、绿花椰菜、菠菜、奇异果等。象是国际专利大厂

FloraGLO®游离型叶黄素,经临床实证28天可提升体内叶黄素浓度达520%,最能完整发挥保健效果。

而花青素是水溶性的植物色素,抗氧化能力约为维生素E的50倍,对抑制神经发炎、细胞凋亡都很有帮助。紫红色的浆果如山桑子、智利酒果,都含有丰富的花青素;尤其是智利酒果萃取物,临床实证可以提升泪液分泌50%。

药师林东庆建议,如果日常饮食难以确保摄取量,也可以挑选具有品牌公信力的叶黄素素进行保养。象是选择美国国卫院临床采用的叶黄素和玉米黄素比例10:2为佳,且至少七种复方成份比单只有叶黄素好,上述提及的智利酒果、山桑子,以及虾红素、亚麻仁油等都是不错的复方选择。另外,也可多留意是否有国际认证,象是Monde Selection特级金奖,能获奖即表示其产品原料经过世家专家最严格、高标准的检验,世界顶级的质量值得信赖。

日常生活中,民众也可透过热敷或是眨眼练习,缓解干眼症的症状。具体的眨眼练习为闭上眼睛默数两秒钟,延长上下眼睑接触时间,再紧闭数两秒,帮助控制闭眼的肌肉及神经传导途径调节,再睁开眼睛。不过,若有不舒服,建议还是要至眼科门诊咨询,依医嘱使用对自己较适合之眼药水及人工泪液才能对症下药。(Heho健康)

## 宿醉头痛想吐解决方法 除了多喝水还有秘招



每年尾牙、跨年开始要跑摊喝酒,很多人喝完隔天要面临宿醉大魔王,头晕、呕吐隔天准时来报到,本集《OL悄悄话》直接找来药师来替大家解答,让身陷宿醉地狱的人找到解套方法,不过还是要提醒,最好还是适量饮酒,未满十八岁请勿喝酒。

随着最近《华灯初上》的热潮,《OL悄悄话》主持人芊芊也来挑战扮演妈妈桑-芊妈妈,访问办公室被宿醉所苦的同事们,分享大家有趣经验,喝醉时的糗态百出,最不堪回首的记忆就是“断片”,回想过往悔不当初,有人分享尾牙喝醉忘记自己怎么回到家,虽然最后安全回到家,可是隔天醒来后却发现自己裸睡在床的尴尬糗事。

### 为什么会宿醉?

宿醉主要是因为酒精的利尿作用导致,一杯250毫升的红酒,能让身体排出约800到1000ml的水分,排出去是喝进来的3-4倍。喝太多酒,频繁排尿造成体内钠离子与钾离子的流失,钠与钾不足时,会造成头痛、疲惫、呕吐症状。

酒精被吸收之后经血液循环流窜全身,包含大脑。当酒精的脱水作用发生在大脑时,使大脑组织紧缩,牵动大脑与脑壳间的筋膜,头痛、呕吐就因此而起。当脑内水分过少,渗透压升高,除了头痛欲裂,会刺激下视丘的口渴中枢,发出需要水分的讯息,产生口渴感觉,让个体有找水喝的行为,这也就是为何醉酒后睡醒之后,会异常口渴的原因。

### 解宿醉方法

“喝水”是最有效的解决方法,在喝酒前、中、后都要大量喝水,隔天宿醉就会减缓许多,CParty编辑Steven也分享一篇研究,喝酒时配着餐一起吃,会增加胃部与肝脏代谢乙醇的效率,甚至有部分酒精在进入血管前,就已经被先行代谢掉了。根据研究发现,一名75公斤的成年人,在空腹时饮用酒精所测得的血液酒精浓度(Blood Alcohol Content, BAC),是酒精与食物共同摄取的3.5倍(53mg/100ml v.s.15mg/100ml)。

### 市面上的解酒液真的有效吗?

国品中西药局执行长邱议权说明,目前为止卫福部核可的药品,并没有药品的适应症是“解酒”,因此可以很肯定的说,没有“解酒药”。但是若是舒缓隔天症状倒是方法。邱议权表示其实用汉方来缓解宿醉很温和,可以吃一些姜黄、五味子、红景天或是柴胡,不过这些药材都不是单一食用,都可以询问中医师调配。(Heho健康)

# 祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

BERKAT PANGARAN CAHAYA BUDDHA PADMA PRABHA SVARA M.V. LIAN SHENG DAN HYANG TRI RATNA



Didampingi oleh  
Acarya Shi Lian Zui

護壇釋蓮最上師

主壇釋蓮善上師

Dipimpin oleh  
Acarya Shi Lian Pu

DALAM RANGKA ULLAMBANA, MAHA VIHARA DAYIN MENYELENGGARKAN :

19:00 WIB  
**12**  
Agustus

大乘金剛般若寶懺卷上  
PERTOBATAN VAJRA - BAGIAN ATAS

19:00 WIB  
**13**  
Agustus

大乘金剛般若寶懺卷中, 卷下  
PERTOBATAN VAJRA - BAGIAN TENGAH & AKHIR

15:00 WIB  
**14**  
Agustus

地藏王菩薩瑜伽焰口法會  
UPACARA ULKAMUKHAYOGA  
BODHISATTVA KSITIGARBHA

19:00 WIB  
**15**  
Agustus

瑤池金母息災, 祈福, 超度護摩法會  
UPACARA HOMA PEMBERKATAN DAN PENYEBERANGAN  
MAHA DEWI YAOCHI

# 中元節

## 唸阿彌陀經

Pelafalan Amitabha Sutra :

- 12 Agustus 2022, 16.30 WIB
- 13 Agustus 2022, 16.30 WIB
- 15 Agustus 2022, 16.30 WIB


Jln. Mangga Besar VIII No.30, Taman Sari Jakarta, 11150.

## 真佛宗大音堂 MAHA VIHARA DAYIN

Jln. Mangga Besar VIII No. 30 Jakarta Barat 11150. Telp. (021) 626 7611. Email: maha\_pelita\_buddha@yahoo.com  
Dana Donasi Anda Bisa Disalurkan Melalui BCA AC. 698 009 3008 A/N YAYASAN MAHA PELITA BUDDHA  
Informasi & Pendaftaran : VINA (0812 7533 8813); WIRA (0812 9923 488); TENNY (0816 1300 126)







# 哀謝啓事

賢婿陳煒樑的喪事順利完成，在此我要特別感恩熊德龍先生與夫人連美美及你們的女兒熊雪珍！

從治喪到安葬的全過程，你始終陪侍在側，和我一樣懷著悲痛的心情，并奉送奠禮，幫忙料理各種事務。

晚上回到報館，還要親自安排與校正版面，每次總是忙至深夜。連日來，勞心勞力，睡眠與飲食都受影響。

願上帝的慈祥、主耶穌的恩惠、聖靈的感動，常與你及家人同在，直到永遠！

拿督斯里 翁俊民 博士/教授  
Dato' Sri Prof. DR. Tahir, MBA

李 紅  
Rosy Riady

致 謝

