



刑事法典草案有争议 总统下令大规模讨论

(雅加达讯) 佐科威总统命令他的工作人员在讨论刑事法典草案 (RUU KUHP) 时就有争议的问题, 进行更大规模和公开的讨论。

政治、法律与安全统筹部长马赫福德于周二 (2日) 在雅加达召开新闻发布会时表示, 佐科威总统在雅加达总统府主持与继续讨论刑事法典草案有关的内部会议时, 下令这样做。

马赫福德表示: “因此, 总统要求我们再次与民众进行大规模讨论, 以提供理解, 以及要求民众的意见和建议。”

马赫福德说, 该命令是总统向相关部会和非部会政府机构发出的, 这些机构也讨论了刑事法典草案。这项活动旨在确保公众了解在讨论刑事法典草案中仍在辩论的问题。

他继续说: “为什么? 因为法律是人民生活的一面镜子, 所以要执行的法律也必须得到民众的理解和认可。这是执法背景下民主的本质。”

他补充说, 刑事法典草案几乎已经定稿, 正处于讨论的最后阶段。

他解释说: “为什么说差不多定稿了? 因为这个刑事法典草案包括700多条, 当分解成详细的材料时, 可能会变成千上万的问题; 但现在还有一些问题, 大约有14个问题需要澄清。”

受到公民社会团体和学者批评的14个有争议的问题是生活法、死刑、对总统和副总统尊严的攻击、拥有超自然力量的

罪行、未经许可进行工作的医生或牙医、家禽和牲畜毁坏播下种子的花园、以及不允许与直接发布相关的藐视法庭。

此外, 欺诈性倡导者可能会偏向任何受监管的执法专业之一 (建议被删除)、亵渎神灵、虐待动物、无家可归、堕胎、通奸、同居和强奸。

通过两个渠道进行讨论

为加深公众对这14个议题的了解, 马赫福德表示, 政府将通过两个渠道进行更开放、更积极的讨论。

他表示: “第一, 将继续在国会中讨论以解决这个问题。然后第二条路线将继续对与仍在讨论的问题相关的民众节点进行社会化和讨论。”

马赫福德说, 公开讨论稍后将由电信与信息部长尊尼·帕拉特举行, 而有关14个问题的材料则由司法与人权部准备。

他继续说: “从本质上讲, 这就是我们要做的所有事情, 以维护国家的意识形态和国家的完整性, 我们的治理的完整性, 我们在国家意识形态和坚实宪法下的宪法完整性。”

刑事法典草案是2014-2019年国会决定的延续, 其讨论仍有待在II级讨论中继续进行, 即在国会全体会议上批准。

国会第三委员会于2022年7月7日与司法与人权部副部长举行了工作会议, 副部长提交了对14个关键点的解释, 作为完善刑事法典草案的一部分。(ALW)



媒体追问马赫福德 (中) 有关刑事法典草案的问题。

印尼次季经济增长率 央行预计将达5.05%



帕利表示, 自斋月以来, 人们的流动性有所改善。

(雅加达讯) 央行总裁帕利·瓦尔齐约预计, 我国2022年第二季度的经济增长将比上年同期 (同比) 达到5.05%。

帕利·瓦尔齐约于周二 (2日) 在雅加达举行的2022年第三届稳定金融体系委员会 (KSSK) 会议结果的新闻发布会上说: “在第二季度为什么会有所改善, 因为自斋月以来私人消费持续增加。”

他继续说, 自斋月以来, 人们的流动性有所改善, 私人消费有所增加。此外, 还有较好的出口表现和财政政策的鼓励, 拉动了经济增长。

未来, 作为2022年第二季度改善的延续, 今年第三季度经济增长预计也将有所改善。

虽然有所好转, 但帕利认为, 印尼经济尚未完全复苏, 因为私人消费在斋月才开始膨胀, 经济增长势头仍需保持。

考虑到经济仍处于增长阶段, 核心通胀仍处于低位, 央行决定在2022年7月的总裁理事会会议 (RDG) 上再次把基准利率维持在3.5%的水平。

他强调说: “央行继续意识到未来通胀预期和核心通胀上升的风险, 以及通过稳定印尼盾汇率、加强货币和利率活动来加强对必要货币政策组合的反应。”

因此, 他强调说, 央行在做改变央行基准利率的决定时, 不受美国联邦储备局 (美国央行) 基准利率上调的影响, 但央行虽然仍会考虑该情绪。

央行预计, 根据在46个央行代表处的监测, 食品价格通胀将在8月开始下降, 并在供应增加的推动下持续到2022年底。

央行总裁帕利·瓦尔齐约解释说: “青葱、红辣椒、辣椒、鸡蛋、牛肉的供应, 当然

现在好转是食用油的供应会增加, 因此, 食品通货膨胀就会下降。”

他表示, 比去年同期 (同比), 2022年7月的食品价格通货膨胀率相当高, 为11.47%。上个月食品价格上涨的部分原因是国外供应中断、全球食品价格上涨以及天气和季节性因素导致的国内状况不良。

他说: “这一增长导致上个月的消费者价格指数通货膨胀上升了4.94% (同比)。这与央行对2022年7月的预测几乎相同。我们估计消费者价格指数通货膨胀为4.89% (同比)。” (ALW)

冠病疫情数据
(截至8月2日)

新增确诊: 5827 例
累计确诊: 6216621 例
累计治愈: 6010545 例
累计死亡: 157028 例

Bagus 99.9% 除菌率

Antibacterial HAND SANITIZER

手部杀菌消毒液

食品级 Alcohol 70% FOOD GRADE

抗擊 **LAWAN** 新冠肺炎 **COVID-19**

附近超市、便利店有售: www.bagusidn.com 关注我们: [@bagus.idn](https://www.instagram.com/bagus.idn)

官方电商合作平台: [Shopee](https://www.shopee.com) [tokopedia](https://www.tokopedia.com) [JD.ID](https://www.jd.id)



▲调查人员发现一堆大米。

▶文化与人文建设统筹部团队，前往实地调查。



德博囤积1吨社会援助大米 人文统筹部实地调查

(德博讯) 针对周一(8月1日)在德博市发现援助大米被囤积掩埋的信息，文化与人文建设统筹部社会福利改善协调事务的正确目标援助与补贴(Bansub)团队立即行动，前往实地调查情况。

之前，在西爪哇德博市苏克马查雅镇Tirtajaya乡的Serab村地区，发现了被埋在土里疑似社会援助的大米堆。这批大米是由一位名叫鲁迪·赛敏的居民在其住家附近的广场土地上发现的。

文化与人文建设统筹部社会福利改善协调事务副主任安迪·梅甘塔拉解释说，调查是按照文化与人文建设统筹部长穆哈吉尔·埃芬迪的指示进行的，以澄清社区中热烈讨论的案件。

安迪周二(2日)在雅加达的声明中说：“这项调查是我们按照文化与人文建设统筹部长的指示所采取的后续行

动，以确保现有案件的明确性。”此外，安迪还解释了从协调结果中得到的几件事。根据从德博警署获得的信息，发现了一堆“BERAS KITA”品牌大米。

囤积的大米被认为是2020年冠病大流行期间提供的总统特别援助(Banpres)大米，在这种情况下，Bulog通过JNE运输公司以20公斤和5公斤的包装分发大米。

部长：损坏物品已被替换

另一方面，文化与人文建设统筹部长穆哈吉尔·埃芬迪就在德博市苏克马查雅镇区Tirtajaya村发现大批社会援助大米表示，他已下令团队调查这项发现。

穆哈吉尔周一(1日)通过短信说：“我们仍在等待其调查结果。我已经要求文化与人文建设统筹部的第一副

主任澄清。”穆哈吉尔随后谈到了JNE关于损坏和被掩埋的社会援助大米的声明。他指出，如果损坏是在交付之前发生的，那是供应商的权限。

他说：“如果JNE的说法属实，这意味着社会救助大米在移交给受益家庭(KPM)之前就被宣布损坏。当时确实发生了，甚至一些已经被KPM收到的也被立即撤回。”

他接着说：“这种情况是供应商或运输商的全部责任。这取决于具体情况。如果自供应商以来条件已经损坏，那么供应商必须进行撤回更换。”

但是，穆哈吉尔补充，如果社会援助物品在运输过程中损坏，那是运输者的权限。

他表示，损坏的社会援助物品已经被替换，以免妨碍分配，因此它不会干扰和减少受惠家庭的权利。(KP)

前社会部长尤利亚利赔偿金 肃贪委移交145亿给国库



肃贪委员会表示，尤利亚利分三期退还了145亿盾。

(雅加达讯) 肃贪委员会(KPK)已把涉及冠病社会援助腐败案的前社会部长尤利亚利·佩特·峇杜峇拉缴纳的145亿盾赔偿金移交给国家。

肃贪委代理人阿里·菲克利表示，这笔钱的移交是由肃贪委执行检察官苏尔约·苏拉尔梭和安德利·普利汉多诺通过肃贪委财务局进行的。

阿里在周一(8月1日)发给记者的书面信息中说：“肃贪委赞赏罪犯的倡议，这是对肃贪委检察官团队的要求和肃贪法庭法官决定的一种服从。”

阿里透露，尤利亚利分三期退还了145亿盾。据他介绍，归还贪污款项的行为是追回腐败分子拿走的国有资产的一种形式。

阿里说：“对腐败犯罪的执法，不仅是为了通过监禁对涉及者提供震慑作用。”

此外，肃贪委要求其他腐败罪犯立即按照肃贪法庭(Tipikor)法官小组的决定为其腐败行为缴付赔偿金。

此前，雅加达中区肃贪法庭审判法官团表示，根据肃贪委检察官于2021年8月23日的起诉，尤利亚利被证明犯下腐败罪行。

尤利亚利被判处12年监禁和缴付5亿盾的罚款。此外，法官还以缴付145亿9045万盾的赔偿费的形式追加刑事处罚。如果不缴付赔款，尤利亚利必须额外服刑两年。(KP)

成为反洗钱组织成员 为印尼带来许多优势

(雅加达讯) 财政部税务总司长苏里优·勿托默(Suryo Utomo)解释说，如果印尼成功成为反洗钱金融行动特别工作组(FATF)的正式成员，将为印尼带来许多优势。

苏里优表示，成为FATF的成员肯定会提高印尼的信誉，无论是在国家之间的双边关系还是在商业关系的背景下。

他于7月26日(周二)出席以“为什么印尼必须成为FATF成员”为主题的分享会上说：“因此，具有良好的信誉、目前及未来一定有良好的国家间关系以及良好的



商业关系。”他披露，在印尼实施与反洗钱和反恐融资相关的全球标准时，这种信誉将建立。

他表示：“我简单的语言是全球透明度，我们怎么能成为一个透明国家的一部

分。运用原则打击洗钱和恐怖主义融资活动。”

苏里优继续说，如果您在较小的范围内看待它，若印尼作为FATF的一部分，印尼并未被定位为高风险国家组中的国家之一。(ALW)

财政部税务总司长苏里优。



国民军海军扣押2艘悬挂越南国旗外国渔船。

(雅加达讯) 国民军海军通过印尼Cut Nyak Dien-375号战舰，于7月24日(周日)在廖内群岛北纳杜纳海印尼专属经济区，扣押了2艘悬挂越南国旗外国渔船。这两艘船疑是因非法捕鱼被印尼国民军海军扣押。“逮捕这两艘外国渔船不仅维护我国的主权，而且还执

政府延长PPKM 6机场开放外国游客入境

(雅加达讯) 政府再次延长了在爪哇和峇厘岛内外对“限制民众活动”(PPKM)的实施。爪哇-峇厘的PPKM将从8月2日延长至15日。

该事已在2022年第38号内政部长条例关于在爪哇和峇厘实施PPKM的指令和2022年第39号内政部长关于爪哇和峇厘岛以外PPKM的指令中进行了说明。

内政部地区行政辅导总监沙弗利萨耳表示，在最新规定中还还为外国游客或国际旅行者(PPLN)增设了额外入口。

(西松巴讯) 东努沙登拉省西松巴县再次发生“新娘绑架”(Kawin Tangkap)的结婚习俗案件，该案件疯传在社交媒体上。

西松巴警署立即迅速采取行动，处理绑架、拐走妇女或剥夺她们自由的刑事案件。

刑侦处处长托尼沙列在确认事件后证实了这一事件。据他称，该案件目前正由侦查员处理。

据托尼称，该案件发生在西松巴县科打准卡布岩镇穆都准玛灵库乡卡利玛拉村，疑是绑架准新娘行为发生于7月25日(周一)下午。

在捉婚案件的受害者是Ange又名Ance(26岁)。Ance被准玛灵库乡卡岩拉波杜村居民Lingu Bolu(29岁)绑架，Lingu Bolu及Ance仍有亲属密切关系。

托尼解释说，Ance最近一年内在

沙弗利萨耳在周二(2日)发布的声明中说：“外国旅客的额外入口也在6个机场进行，即苏丹依斯甘达尔穆达机场、米囊加保机场、苏丹马赫穆德·峇达鲁丁二世机场、阿迪苏马尔诺机场、夏姆苏丁·努尔机场和塞宾甘苏丹阿吉穆罕默德·苏莱曼机场。”沙弗利萨耳要求诸地方首长以积极、集中和协调的方式，继续支持加速实施加强剂疫苗接种，作为针对出现的新变种病毒的预防行动的一种形式。

与此成正比的是，通过加强区域

在我国专属经济区非法捕鱼 海军扣押2越南渔船

法以保护印尼的自然资源。”海洋战斗群(Danguspurta)指挥官H科利斯诺·乌托穆海军上将7月25日(周一)的书面声明中说。

他解释说，扣押这两艘船始于当在海洋战斗群指挥官I的控制行动下的印尼Cut Nyak Dien-375号战舰执行Arnawa-22待命行动时。

当时，印尼Cut Nyak Dien-375号战舰侦查到疑是在北纳土纳海印尼大陆架进行捕鱼活动的外国渔船。

接着，印尼Cut Nyak Dien-375号战舰接近，并确认这两艘船在印尼专属经济区水域进行捕鱼活动。

印尼Cut Nyak Dien-375号战舰使用信号，然后截停相距不远的两艘外国渔船。

这两艘悬挂越南国旗的外国渔船疑是触犯有关修订2004年刑法典第31号有关渔业法的2009年刑法典第45号第93条第2款及第27条第2款，最高可处以6年的刑罚监禁及罚款200亿盾。(LDS)

领导协调论坛(Forkopimda)队伍之间的合作，地方政府和地区官员继续加强对卫生规程执行情况的监测，例如口罩的使用以及在公共场所使用pedulilindungi应用程序。

他说：“这是为了让公众保持警惕并注意卫生协议纪律，考虑到很快将有许多活动来庆祝印尼独立日或八一七国庆日，即过去两年未能举行的活动。”

正如之前报导称，鉴于过去几周冠病病例的增加，政府延长了PPKM的实施。

沙弗利萨耳说：“我们向整个社区传达，即PPKM已再次延长，这是考虑到最近的活跃病例情况，因BA.4和BA.5的奥密克戎(Omicron)变种毒株而有所增加。”(KP)

东努再发生“新娘绑架”案件 男子求婚强行抬走女子

峇厘工作后，不久前7月14日刚抵达西松巴县。

Ance显然自去年2021年，已与一位名叫Wadda Batte男子交往，当时他们俩在峇厘工作。Ance回乡打算告诉家人她很快就会嫁给Wadda Batte。

周一(25日)，Ance及其她的家人正在家里等待Wadda Batte及其其他的家人按照当地习俗进行求婚仪式。然而，直到下午，Wadda Batte及其其他的家人都没有来。

Ance设法通过手机联系Wadda Batte，但没有得到回话，Ance及家人开始紧张及耻辱，因为邀请了附近居民参加。

Ance其中一位家人名叫Kurri Bili又名Nando，向另一位亲戚Lingu Bolu提出是否愿意代替Wadda Batte的位置，娶Ance为妻。

这样做完全是为了掩饰耻辱，以及抬高家属的自尊心。Lingu Bolu也同意。

根据松巴的风俗习惯，Lingu Bolu牵来了乡村老马迪乌斯的一匹马。

之后Lingu Bolu将马绑在Ance家门前，表示他向Ance求婚。之后Lingu Bolu与他疑是3名嫌疑犯直接走进了Ance房间。他们强行抬走Ance，然后将受害者Ance带到Lingu Bolu家里。(LDS)



国油鼓励民众注册MyPertamina。

佐科威：俄乌库存多无法进口 小麦供应受限许多人捱饿



佐科威出席迎接国庆民族祈祷活动。

(雅加达讯) 佐科威总统提醒各方，注意俄乌战争的影响。他披露，目前世界的情况不佳，尤其是在粮食安全方面。但是，印尼应该感激，因为仍然可以生存。

佐科威总统于周一(1日)在独立宫举行的迎接国庆民族祈祷活动时说，(由于俄乌战争)在其他国家的粮食价格增加了30%、40%、50%，因为在几个国家如在亚洲、非洲，尤其是每天吃小麦的欧洲吃小麦的人处于非常非常困难的情况。

佐科威表示，在访问乌克兰期间，获知有关小麦短缺的原因。

他解释说：“当时我去乌克兰见了泽连斯基总统，他告诉我乌克兰有小麦库存，仓库里有2200万吨库存，还有

5500万吨正在收割中。这意味着7700万小麦库存是由于战争无法进口到其他国家。”

佐科威指出，在与泽连斯基谈了大约1个半小时后，他立即返回波兰，然后前往俄罗斯。到达俄罗斯后，他与普京总统会晤，普京向他阐述了俄罗斯的粮食库存。

佐科威说：“前往莫斯科会见普京总统时，他还告诉我，俄罗斯有1亿3000万吨小麦库存。这意味着，乌克兰加上俄罗斯有2亿0700万吨小麦库存，不是207吨，而是2亿0700万吨。”

佐科威继续说，小麦供应受限已使世界上许多人遭受饥饿。多达3亿3300人处于饥饿状态。佐科威也表示，这个数字将在未来六个月内增加。

佐科威表示：“这就是目前导致3亿3300人挨饿的原因，也许在6个月内，8亿人将挨饿，并且由于没有东西可吃，食物严重短缺。”

佐科威很感激，因为在印尼的大米仍然可以找到，而且价格根本没有上涨。佐科威表示，这要归功于民众各界的辛勤工作。他还邀约各方祈祷印尼将继续获得食物和能源。

他说：“再一次，让我们一起祈祷，一起祈祷，祈求真主，以便我们的国家将永远充满食物和能源，我们不会缺乏食物及能源。我们正在努力，一起努力，旨在我们才能真正丰富并且可以提供帮助其他目前陷入困境的国家。”

(ALW)



埃尔琅加(右)及夏赫鲁耳一起召开新闻发布会。

开辟新耕地提整销市 总统鼓励提高玉米生产

(雅加达讯) 佐科威总统要求他的工作人员，从上游到下游增加全国玉米产量。

此外，总统还鼓励始自开辟新耕地、强化与发展耕地，和扩张到增加营销等一系列努力。周一(1日)在雅加达独立宫召开局部会议时总统作了如此表示。

经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托周一(1日)在出席局部会议后表示，政府要求在国内外新地区以提高玉米生产事，例如在巴布亚、西巴布亚、东努、马露姑、北马露姑，及北加里曼丹总面积14万1000公顷种地，其中8万6000公顷为新开辟农地。

他阐明，藉目前每公斤玉米市价为5000盾，因此，总统强调有必要提高其生产事，包括强化现有的种地生产力。至于强化种地生产力所循办法之一，即推动经过发挥基因处理过程(GMO)的种苗或杂交种子所进行的。

他说，政府所推动优良品种的玉米杂交种子，可在每公顷种地生产1060万至1370万吨玉米。该优质种子有14类品种，其中如帕尔蒂薇3F1、Bisi、NK帕尔卡莎、狮子、庇玛、达夏特、P36及其他等。意即这种基于国家标准杂交种子，农长日后将进行修改有关GMO的规范。

(MIM)

埃尔琅加表示，此外，总统还推动发展农具供应的机制，也即能使用银行业贷款为工具。

他说，日后农业部长将筹组农民社群，以便中小企业可获自银行放管道。至于去年所疏导人民营业贷款(KUR)373兆盾，今年当局将提升至460兆盾。因此，供推动强化农民玉米生产的空间相当大。

他表示，总统还期望，藉助该强化和扩充新种地的存在，可以提高国内玉米生产事，以致能满足国内需求甚或供应外销。

“如所周知，中国虽然玉米生产量大，但其出口有限。而印度虽然出口量相当大，但随时会暂停出口。因此，我国至关重要于强化其生产事，使能从目前平均每公顷5吨，提升至10到13吨。”

与此同时，农业部长夏赫鲁耳·雅辛·林波表示，目前，我国不复进口玉米，除非供工业需求例外。

他阐明，目前，我国玉米年均产量1800万吨，远远超过了国内年均需求仅1470万吨。

“其实，我国储备量相当充足。不过，刚才统筹部长强调，国内需求变得非常重要。日后，在我们观察真正需要做的事情之后，才考虑下一步将增产，包括出口和增加供国内工业所需求。”

亚洲制造业经营状况7月下降 东盟仅印马上升

(雅加达讯) 全球标普(S&P)数据显示，亚洲所有制造业领域经营状况今年7月开始下降。这可以从低于今年6月的采购经理人指数(PMI)中看出。

据数据杂志，中国PMI从今年6月的51.7下降至7月的50.4。同样的东盟各国，如越南PMI从6月的54.0降至7月的51.2；而菲律宾PMI也从6月的53.8下降至7月的50.8。

同时，其他亚洲国家如韩

国PMI从6月的51.3降至7月的49.8；而台湾的从6月的49.8降至7月的44.6。

此外，全球标普还杂志，在东盟区只有印尼和马来西亚的PMI比6月份有所上升。其中印尼PMI从6月的50.2增至7月的51.3。同时，马来西亚PMI从6月的50.4略升至7月的50.6。标普全球市场情报资深经济学家西安·尊斯表示，印尼制造业领域今年7月再获得增长势头，产出和新订单

以更快速度增长。

他说，新业务的增加推动企业增加劳动力，就业人数急剧增加。而7月价格压力缓解也消除了公司的部分担忧。然而，价格上涨的风险依然存在，因为燃料和原材料成本继续推动通货膨胀。

至于印尼制造业采购经理人指数的增长受到国内需求增长的支持，这在采购经理人指数数据收集超过11年期间，影响了劳动力以最

快的速度增长。这种情况主要受到所报告的通胀压力在第三季度有所缓解，及一年多来较高的投入成本和较低的产出成本的支持。

有鉴于去年7月制造业采购经理人指数的上升，增强了制造业公司对未来12个月产出预测的乐观情绪。

据全球标普所发布信息，较高的预期主要受到价格稳定预期和新订单增加的支持。(MIM)

我国钢铁产品 突破纽西兰市场

(雅加达讯) 商业部长楚耳基弗里·哈善周二(26日)为古农拉查巴克西公司(PT.GRP)欢送，向纽西兰出口计值400万美元的3800吨钢铁产品。

商长楚耳基弗里于7月26日(周二)在勿加西表示，目前，纽西兰本来尚未列入我国钢铁主要出口目的国记载之内。因它成为规定供进口钢铁高度标准要求国家之一。

“如今，既然纽西市场已能突破，其他国家必然也可以打进了，我很高兴并有望日后，纽西兰也能成为我国钢铁产品主要出口目标国之一。”

他还赞赏GPR公司成为我国最大钢铁生产商之一，能协助政府提高制造业产品出口。他录志，近数年来，我国钢产出口一直经历升幅，这是随着全球钢铁需求不断增升促成的。

去年内，全球钢铁产品进口额达6236亿8000万美元。而在2017至2021年



商长楚耳基弗里(前排右二)欢送向纽西兰出口计值400万美元的3800吨钢铁产品。

间全球进口量增长了3.51%。其中美国、中国、德国、意大利和土耳其全球五大钢铁进口需求的国家。

同时，我国目前居全球第十大钢铁出口国之位。去年内，我国钢铁出口市占率达3.37%。“最近5年来，我国钢铁出口增速达49.3%，居全球第30大钢铁出口国之位。”

其细节为，2021年我国钢铁出口额达214亿美元，较同比的112亿美元，增升90.2%。

而今年1至5月期间，我国钢铁出口额达125亿美元，较同比的69亿美元增升80.2%。

“该明显的出口升幅成了我国成功下游化钢铁工业的证据。”(MIM)



维克托尔(右)表示，海事渔业劳务领域获非税国内收入达676亿盾。

上半年渔业领域 非税国内收入超标

(雅加达讯) 海事渔业部录志，今年上半年，海事渔业劳务领域获非税国内收入达676亿盾，或超过了所规定指标仅500亿盾。

海事渔业部海域管理总司长维克托尔·古斯塔夫·马诺坡于7月20日(周三)在文告中表示，乐观未来的收获，甚且定下，至年底将获1000亿盾非税收入的指标。

“此外，还有其他表现，包括向推动社会保护的社区、习俗社群提供援助，以编制海洋资源平衡表作为工具。而可以肯定的是，性能不会松懈，以维护海洋空间依然健康。”

通过所谋致业绩，维克托尔认为，当局能按照新的原则来优化海洋空间的作用。这是与设法提高人民福利、国民经济增长及维护国家主权有关。“蓝色经济的原则是我们应如何保持海洋的健康，我们必须保持其可持续性。因此，蓝

色经济的实施成果被包装在旨在平衡生态的法规和工作计划经济之内。”

他阐明，扩大质量保护区和减少塑料垃圾是当局在今年加强基于蓝色经济的全年工作计。这是由于全球气候变化的威胁越来越大。而且，保护区提供了巨大的生态和经济效益，例如丰富的鱼类资源和碳交易机会。

他说，今年上半年保护区面积扩大已达到既定目标的73%，即从146万公顷扩大到200万公顷。

在全国范围内，保护区目前占地面积达2840万公顷，由环境和林业部、海事渔业部和地方政府所管理。我相信，此事，到了年底可以达标。

“我们不仅仅扩大保护区，而还得如何提高有关保护区的品质。使得我们能维护鱼类存活的利益，再加上我们可以得到保护区产生的碳价值。”(MIM)

政府计划今年第三季 实施镍出口税

(雅加达讯) 印尼政府计划在2022年第三季度发出镍出口税率政策，旨在提高出口收入，同时鼓励更多国内生产。

从亚洲新闻频道引述，海事与投资统筹部投资和矿业

协调局副局长斯普迪延·哈利欧·斯托(Septian Hario Seto)周二(2日)阐述了上述计划。

他解释说，这项出口税将对镍生铁(NPI)和镍铁的下游产品征收。即便如此，他

拒绝透露计划税率的细节。

然而，斯托表示，政府将根据镍的价格以及生产中用作能源的煤炭的价格来确定关税。

与此同时，曾经是镍矿主要出口国的印尼自2020年起

禁止出口未加工的镍或原材料，以吸引对其冶炼行业或冶炼厂的投资。

出口禁令政策实施后，镍下游产业的发展大部分是生产镍含量相对较低的镍生铁和镍铁。(ALW)

古特雷斯将参加广岛原子弹轰炸纪念活动

当地时间8月1日，联合国秘书长表示，他将在8月4日前往日本，参加每年8月6日在广岛举行的原子弹轰炸纪念活动。

古特雷斯将纪念爆炸受害者和二战的所有受害者，并再次呼吁世界领导人消除核武器库存。

据了解，在访问期间，古特雷斯将会见日本高级官员以及广岛和长崎原子弹爆炸的幸存者，并参加包括核不扩散等议题的青年对话。

为促使发动侵略战争的日本尽快投降，美军于1945年8月6日和9日分别向广岛和长崎空投原子弹。长期以来，日本把自己描绘成二战特别是核爆的“受害者”，却很少提及遭到原子弹轰炸的历史背景。

(央视新闻)



尹锡悦支持率跌破30% 取消度假行程

韩国社会舆论研究所1日发布的一项调查结果显示，总统尹锡悦的施政好评率跌破30%，为28.9%，差评率为68.5%。同一天，韩国总统办公室相关人士在记者会上表示，尹锡悦取消原定的暑期度假行程，留在首尔构思国政运营方向。

据韩联社1日报道，相关人士

在接受韩联社记者电话采访时表示，目前国家经济形势严峻，疫情又有复燃之势，加上执政党内情况混乱，总统现阶段无法安心度假。据他所知，尹锡悦将宅家构思国政运营方向。报道称，预计尹锡悦在此期间将继续倾听各界心声，并在家作短暂休整，从而重拾民心。(环球时报)

科索沃局势紧张 北约干预 俄方力挺塞尔维亚

英国广播公司(BBC)1日报道称，在美国和欧盟的干预下，科索沃官方当天表示，将推迟执行在当地塞族人占多数地区把塞尔维亚发放的车牌更换为科索沃车牌的规则，由原定的8月1日推迟至9月1日。美国“驻科索沃大使”霍维尔表示，他要求科索沃当局将车牌规则的执行日期推迟30天，“因为似乎存在有关该决定的错误信息和误解”。

塞尔维亚媒体1日称，经过数小时的示威，普里什蒂纳方面应美国的要求，决定推迟重新登记人员和车辆的新规则。科索沃警察开始向持有塞尔维亚身份证的人发放文件，当地的路障也开始拆除。有媒体确认，每位持有塞尔维亚身份证的乘客在过境点都会收到一份出入境文件，其中说明进入科索沃北部地区的日期和时间、使用的过境点，以及乘客的个人信息。

据报道，居住在科索沃北部地区的约5万人使用塞尔维亚政府发放的车牌。根据科索沃当局的要求，居住在科索沃的塞族人需要在两个月时间里将塞尔维亚的汽车牌照更换为科索沃车牌。所有持有塞尔维亚身份证件和护照的人员也需得到额外的文件方可入境，这与塞尔维亚对科索沃人员入境采取的政策相类似。在科索沃官方发布更换车牌的消息后，塞族人在上周末用停放卡车等方式封锁道路，迫使警方关闭了两个过境点。有消息称，截至目前，当地警方称尚未接到有人受伤的报告。

俄罗斯《生意人报》网站1日称，北约“科索沃和平实施部队”(KFOR)表示，它注意到了科索沃北部的局势紧张并准备对其进行干预。该部队在推特上发布声明称：“如果科索沃北部稳定受到威胁，科索沃和平实施部队准备进行干预……将依照自己的联合国授权，采取一切必要措施以在任何时候确保科索沃的安全和局势平静。”该部队称，它正在密切关注局势，部队领导人与各方都保持着接触。KFOR由来自28个国家的约3770名士兵组成，接



受北约领导，同时也得到联合国和欧盟的支持。

科索沃是原南联盟塞尔维亚共和国的自治省，1999年科索沃战争结束后由联合国托管。2008年2月，科索沃公布《科索沃独立宣言》。这一单方面的宣布独立仅得到国际上部分国家的认可。宣布独立以来，科索沃境内的塞尔维亚族和阿尔巴尼亚族居民之间的关系一直很紧张，但所幸并未引发内战。2013年，塞尔维亚和科索沃在欧盟发起的对话中试图解决悬而未决的问题，但截至目前进展甚微。

路透社1日报道称，塞尔维亚总统武契奇在周日晚间发表讲话称，科索沃当前的紧张局势是塞尔维亚在该地区问题上遇到的“最复杂和困难的局面”。武契奇称塞尔维亚不会投降，相信塞尔维亚会赢得胜利，同时，他也对科索沃塞族人表现出的克制表示感谢。

针对科索沃当局的指控，武契奇反驳称，科索沃当局试图利用国际社会情绪，将自己包装成“受害者”。“他们决定向民众强加他们无权颁布的命令。”据俄罗斯卫星通讯社1日报道，武契奇在前一天夜里到访塞尔维亚军方总参谋部，与塞尔维亚军方领导层进行交谈。在获知科索沃官方推迟车牌规则的决定后，武契奇在周一表示，预计随着车牌规则生效日期的推迟，当地的局

势有望“缓和”。

塞尔维亚媒体1日发表评论称，“令人惊讶的是，这是美国第一次支持贝尔格莱德，而不是普里什蒂纳！”报道确认，科索沃“总理”库尔蒂在“美国大使”霍维尔的要求下作出推迟执行车牌和过境规则的决定，“这开创了美国与贝尔格莱德和普里什蒂纳之间关系的先例——美国首次站在塞尔维亚一边。”

俄新社1日称，俄总统新闻秘书佩斯科夫当天表示，俄罗斯在未承认的科索沃局势中支持塞尔维亚。他说：“我们绝对支持塞尔维亚。我们与科索沃塞族站在一起。我们认为这些(科索沃当局的要求)是绝对不合理的，我们支持(贝尔格莱德)和平、建设性立场，支持塞尔维亚总统提出的和平与建设主义的呼吁。”自从2008年科索沃宣布“独立”以来，俄罗斯一直未予承认。

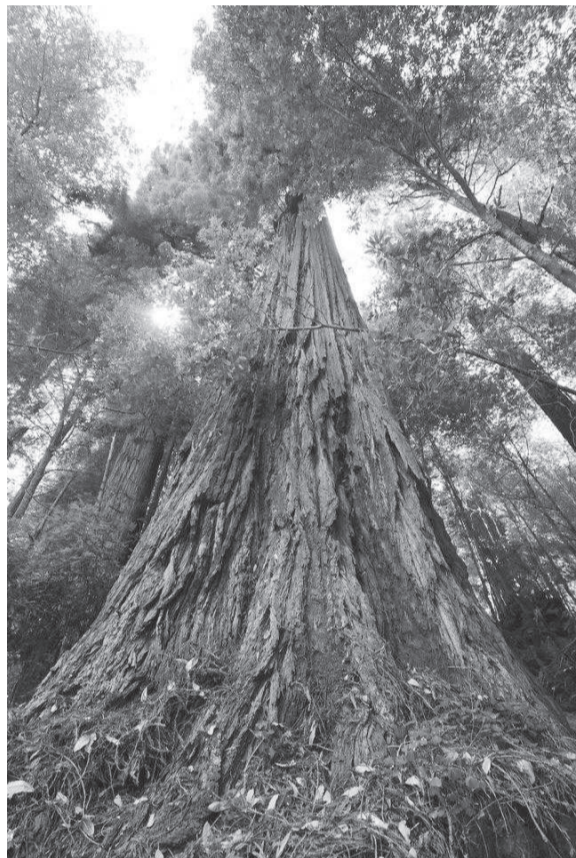
对于紧张的科索沃局势，英国《新政治家》杂志网站1日报道称，目前，科索沃至少有一个月的呼吸时间——俄军被束缚在乌克兰，插手科索沃局势的能力有限。目前，虽然没有人员伤亡的报告，但不难想象，如果有一颗子弹击中错误目标，就可能造成严重后果。毕竟，普里什蒂纳离萨拉热窝不是很远。

(环球时报综合报道)

世界最高树 115.92米正式禁止参观

美国加利福尼亚州一棵名为亥伯龙神的巨型红杉被吉尼斯世界纪录认证为世界上最高的活树，但现在，这棵高达115.92米的巨树被谢绝游客参观。据美国有线电视新闻网(CNN)7月31日报道，加利福尼亚州红木国家公园上周发布声明称，试图靠近亥伯龙神的游客将面临6个月的监禁以及高达5000美元的罚款。

旧金山新闻网网站7月30日报道称，自2006年摘得“世界最高树”的桂冠起，亥伯龙神吸引了大量游客前来参观。尽管巨树隐居深林且没有道路可以直达，仍无法阻挡游客们的热情。人们的肆意践踏导致树附近的蕨类植物停止生长，遗留的卫生纸和排泄物也对树的生长环境造成破坏。同时，该树木的地理位置极其偏远且没有被GPS信号覆盖，公



园自然资源主管莱昂内尔·阿圭洛说：“如果有人在那里受伤，需要很长时间才能被发现并获得救援。”(环球时报综合报道)

布林肯吁中方 别加剧紧张若佩洛西访台

北京时间2日凌晨，布林肯表态了。美国国务卿于当地时间周一公开发表，众议院议长佩洛西是否进行可能的对台湾的访问将由她自行决定，但他呼吁中国不要因此加剧紧张局势。

报道称，布林肯在纽约参加联合国有关《不扩散核武器条约》审议大会结束后宣称，“如果议长决定访问台湾，而中国试图制造某种危机或以其他方式加剧紧张局势，那将完全是北京的责任”。

这种言论把“我去你家里挑衅你但你可不要动怒升级”的强盗逻辑表现得淋漓尽致。布林肯还补充说，“如果佩洛西决定访问，我们希望他们(中国)采取负责任的行动，不要让事态进一步升级。”

在路透社把这篇报道发到推特后，布林肯的逻辑很多网友也不认同。

多家台媒1日猜测，佩洛西一行将于2日晚抵达台湾，时间可能介于晚上9时至10时30分之间，若选择过夜，可能入住台北市中山区或信义区的饭店，美国在台协会(AIT)习惯安排美国访客住宿君悦酒店或万豪酒店，今天传出远企也是选择之一，但相关单位都没有证实。但



也有岛内分析人士认为，佩洛西2日访问台湾可能性不大。

在8月1日外交部例行记者会上，有记者问，你提到“中国军队绝不会坐视不管”。可否详细说明这指的是什么？如果佩洛西访台，可能会发生什么？对此，外交部发言人赵立坚表示，佩洛西的身份决定了她访台必然高度敏感。不管她什么时候、以什么方式赴台，都将严重违反一个中国原则和中美三个联合公报规定，严重破坏中美关系，必将造成恶劣政治影响。如果佩洛西众议长访台，中方必将采取坚定应对和有力的反制措施，捍卫自身主权和领土完整。至于是什么措施，如果她敢去，那就让我们拭目以待。(路透社)

美军在阿富汗 打死“基地”头目艾曼

综合法新社、路透社最新报道，美国总统拜登当地时间8月1日宣布，美国在阿富汗首都喀布尔发动无人机空袭，打死了“基地”组织头目艾曼·扎瓦希里。

法新社报道称，拜登在电视讲话中称，“正义已经被伸张，恐怖主义组织头目不复存在”。

据路透社等外媒8月1日早些时候报道，美国在阿富汗的一次无人机袭击中打死了“基地”组织头目艾曼·扎瓦希里。

(环球网快讯)



此举相当“大胆” 阿尔及利亚总统要小学教授英语

英国广播公司(BBC)7月31日报道称，阿尔及利亚总统阿卜杜勒-马吉德·特本30日接受国家电视台采访时透露，今年晚些时候阿全国小学都将开始教授英语。

阿尔及利亚原为法国殖民地，目前阿官方语言有兩種，分别为阿拉伯语和塔马兹特语，但法语也在该国政商机构中广泛使用，且阿小学生从9岁开始就学习法语。此前，该国中学阶段才有英语课。在30日的采访中，有学术界人士和大学生反映，学校里应该早点教英语，因为大学里医科和工科课程都

是用英文授课的，特本就作出小学将开设英语课表态。

此前，阿尔及利亚也曾有过推广英语教育的努力。上世纪90年代初，阿尔及利亚政府曾宣布家长有权决定孩子上中学后是学英语还是法语。

不过，这一举措引发法国愤怒，亲法游说团体也积极游走做工作，最终该计划以失败告终。针对特本宣布将在小学开设英语课的决定，BBC评论认为此举相当“大胆”。(环球时报综合报道)

日病例一周暴增百万！岸田考虑下调新冠警戒等级

据“今日日本”网站报道，8月1日日本新增新冠肺炎确诊病例139687例，其中东京21958例。此前一天，该国的新增新冠肺炎确诊病例超过19万。

周一，“今日日本”网站的报道下，一名网民称，这个数字不包括我的澳大利亚朋友以及她的两个孩子，她就住在日本，我肯定还有更多类似案例没有被报道出来。还有网民颇有气急败坏地留言称，现在政府是时候停止公布感染数据了，因为这除了给公众增加更多恐惧和焦虑之外一点好处都没有。

日本国内新冠肺炎疫情形势仍严峻。世卫组织统计数据显示，在7月18日至24日的一周时间里，日本国内新增确诊病例近97万，系全球最多。对此，日本关西福祉大学传染病专家藤田吉彰称，导致日本目前严峻疫情形势的原因，在于传染性更强的奥密克戎变异株BA.5，加上参议院选举等活动令人员活动频繁，新冠肺炎病毒蔓延更甚。

然而，日本《朝日新闻》8月1日报道称，日本首相岸田文雄7月31日表示，国家将讨论下调新冠肺炎的传染病等级。《日本时报》称，当前日本对新冠肺炎大流行病的疫情警戒级别处于二级水平，在该等级下，全国医疗机构须如数上报新增病例、政府部门有权要求民众居家隔离。媒体推测，一旦政府正式宣布下调防疫等级，国家将不再对新增病例进行全面的追踪与统计，非指定医院也可以接收新冠肺炎患者。对此，媒体纷纷解读认为，岸田政府似乎已做好让国家“与病毒共存”的准备。

其实自日本第六波疫情之后，一些地方政府就已出现“大撒把”趋势，比如神奈川县就不再要求医疗机构上报所有新增病例，多地疫情警戒等级也开始向五级靠拢（比如流感）。不过，日本共同社8月1日发布的一份民调显示，51.9%的受访者倾向于继续加强防疫，

46.2%的受访者倾向于恢复经济活动。

日本《读卖新闻》7月30日刊发社论文章称，虽说要维持社会经济活动，但若对新冠肺炎病毒暴发式传染置之不理的话，社会经济活动本身也很难成立。有专家表示，日本正处于“全国性大暴发”的第七波疫情当中，如果情况无法在两周内得到缓解，那么各医院将人满为患、一切经济活动也将随之受到干扰。到时候别说“下调”，政府恐怕又要重新启动严格的出行限制令了。

法国结束“紧急状态”

法国也出现与日本类似一幕。法国政府官网称，8月1日起，法国将结束持续逾两年的“公共卫生紧急状态”。卫生部长布劳恩表示，这意味着“健康和疫苗通行证将从民众日常生活中抹去”。

法国国际广播电台报道称，除非新冠肺炎病毒出现“危险的新型变种”，法国将不再要求民众测核酸。不过，新法案仍允许政府检查入境者的核酸阴性证明，同时也允许政府继续如应用程序继续采集民众健康信息，有效期至2023年6月30日。

目前，法国第七波新冠疫情仍处于流行阶段，发病率维持在相对高点。许多法国民众和专业人士担忧，解除严格的防疫措施将直接推升疫情威胁。数十位医学专家、医生和护理人员7月31日在法国《快报》发表公开信称，“如果不佩戴口罩，护理人员和患者的感染风险将增加，给已经处于瘫痪状态的医疗系统带来可以预料到的可怕后果。”

《新西兰先驱报》8月1日报道称，该国自今年2月起逐步放松管控。截至8月1日，新西兰已全面解除入境限制，



以方便国际旅客及留学生回归。不仅如此，该国还允许国际邮轮、外国游艇停靠在各口岸。新西兰总理阿德恩表示，全面解除封锁、开放边境是该国的一个“重大时刻”。

部分西方国家的“乐观”态度在国际社会上并未引发太多共鸣。2022年伊始，世卫组织总干事谭德塞屡次警告全球“疫情尚未结束”，仍是国际关注的突发公共卫生事件。他指出，如今医学界、政界以及普通民众三方对新冠肺炎疫情的风险认知已经出现明显“脱节”，并强调各国不应该放松抗疫事业，应继续确保民众戴口罩、勤通风、做好核酸，以及及时就医。此外，咨询公司麦肯锡日前发布报告称，2022-2023年冬季，北半球疫情或出现更大幅度上升。此外，越来越多高传播性的新冠肺炎变异病毒仍将挑战世界。（环球时报）



英国为避难者准备酒店引不满食物脏乱差

据英国《卫报》7月31日报道，在英国内政部为寻求庇护者准备的安置酒店中，有住客竟然在食物中发现虫子，该事件引发民众和相关组织的不满。此次受害者是住在内政部安置酒店中的一个家庭，其中一名4岁的男孩在他的炸鱼薯条餐中吃出虫子，随后出现呕吐症状，并被紧急送往医院，他的父亲和其他家人也经历了三天的高烧，英国内政部把他们重新安置在其他酒店。

报道称，目前英国为避难者准备的安置酒店数量是过去的3倍，但避难家庭却反映称“酒店

提供的食物很糟糕”，虽然酒店方已经道歉，但还是遭到投诉。英国环境卫生官员确认，这些酒店食物中的确存在虫子。据英国难民委员会的一份报告显示，许多寻求庇护者对酒店恶劣的条件表示担忧，除食物问题外，他们还遭遇过酒店员工未经许可闯入房间的冒犯行为。英国内政部发言人承诺：“这些寻求庇护者会得到由英国纳税人出资提供的安全住所，我们希望为所有人提供高标准的服务，这一案件正在调查之中。”（环球时报综合报道）



视觉中国

美州28名女囚犯遭性侵提诉讼

美国监狱再出丑闻。近日，多家媒体又曝光一起美国监狱骇人听闻的性丑闻案件。据美国有线电视新闻网7月31日报道，印第安纳州28名女性囚犯因遭受集体性侵犯分别提起诉讼。诉讼源于2021年10月发生在印第安纳州南部的克拉克县监狱内的集体性侵犯事件。

第一起诉讼于2022年6月21日由20名女性提起，诉讼称在狱警给了男囚进入女性牢房的钥匙后，她们在多个小时内被男囚威胁、殴打或强奸。有的女囚躲进卫生间或是黑暗角落勉强躲过一劫，但更多的女囚没那么幸运，至少两名女囚遭到这伙男囚的轮奸，另外还有20多名女囚遭到不同程度的性侵和殴打。诉讼律师史蒂夫·瓦格纳称，第二起诉讼在7月25日由另外8名未透露姓名的女性提起。诉讼描述了她们在监狱里度过的“恐怖之夜”，并说两名男子仅使用1000美元就买通监狱里一名叫大卫·洛的狱警，进而顺利拿到女牢房的钥匙。

报道称，案件发生后，女囚

反而成为狱警惩罚的对象。例如，这些女囚犯们被剥夺了睡眠的权利，囚房内72小时不允许关灯。在遭到粗暴对待后，女囚们决定集体报警，并找到律师起诉。诉讼文件中称，这些女性遭受了“严重的情感和身体伤害，包括但不限于噩梦、出血、阴道撕裂和生殖器疱疹”。法庭文件显示，大卫于2021年10月25日因官方不当行为以及协助、诱导或导致逃跑的重罪被拘留。克拉克县治安官办公室称，他目前已被保释出狱，正在等待11月的刑事审判。狱警的上司杰米·诺埃尔也被遭到侵犯的女囚犯们以渎职的名义起诉。

此前，该监狱曾因美国一档名为《入狱60天》的真人秀节目受到关注。拍摄时，就有观众发现了这所监狱的各种问题，比如狱警与囚犯勾结，收取贿赂后私自给囚犯带进毒品等等。在节目播出后，监狱方面表示它们会进行整改，如今却又爆出更大的丑闻。（环球时报综合报道）

英要求外国人实名买房 打击俄乌冲突涌入的“黑钱”

据路透社1日报道，英国政府表示，本周一开始生效的英国《海外实体登记制度》，将要求在英拥有房产的外国实体（包括公司和个人）实名申报。据悉，该法案是英国政府《经济犯罪（透明度与执法）法案》草案的一部分，旨在打击俄罗斯“入侵”乌克兰后涌入英国的“黑钱”。

英国《金融时报》称，根据上述法案，从本月1日开始，任何涉及匿名外国买家的新交易，都必须向英国“公司注册处”披露受益所有人的真实信息，然后才能向英国土地登记处提出申请。具体来说，在英格兰，自1999年以来，任何海外匿名实体购买的房产和土地，必须在明年1月底之前登记在册；在苏格兰，自2014年以来的所有此类交易都必须进行记录；而在北爱尔兰，登记将不具有追溯效力。此外，自2022年2月28日以来出售房产的任何海外实体，仍需向“公司注册处”提供一份声明。处罚方面，没有申报受益所有人的将面临出售房产的限制，并面临最高5年监禁。如果未能准确披露信息，每天最高可被罚款2500英镑，相当于每年91.25万英镑。

但该法案的推行，遭到英国国内强烈反对。英国《卫报》1日称，多名律师、税务专家、国会议员、会计师等警告称，海外实体登记制度“充满

可被罚款2500英镑，相当于每年91.25万英镑。

报道说，该法案从6年前卡梅伦政府时就开始制定。伴随英俄关系急转直下，英国方面开始打击来自俄罗斯寡头的“脏钱”投资。根据英国国家犯罪调查局的统计，每年在英国市场上的俄罗斯寡头直接或间接不明资金投资，就超过1000亿英镑。英国商务部1日在声明中表示，新的房产登记制度将寻求确保犯罪分子不能躲在秘密的空壳公司背后。

《金融时报》1日称，英国“公司注册处”首席执行官路易丝·史密斯称，这项登记的推出是打击经济犯罪的一个“重要里程碑”。在伦敦从事超过2000万英镑交易的房地产经纪人詹姆斯·格林表示，对于那些希望避开监管，但又不太可能放弃其海外财富流入伦敦的买家来说，新的房产登记制度将使他们的日子更加艰难。

有约约翰逊的前邻居、澳大利亚演员霍莉·瓦兰丝。据报道，来参与婚礼派对的同僚都是约翰逊“最亲密的支持者”和凯莉的“密友”，包括英国国防大臣本·华莱士和文化大臣纳丁·多里斯等人。

去年5月，G7峰会前夕，约翰逊夫妇在威斯敏斯特大教堂举行了低调的婚礼仪式，因处在疫情期间，只有30位客人参加。因此，二人原计划今年在白金汉宫的契克斯庄园举办一场更隆重的婚礼，广邀宾客，但受约翰逊执政风波影响，最后不得已改址。

英国媒体拍到的画面显示，现场搭建了一个巨大的白色帐篷来接待宾客。据悉，这座庄园属于英国JCB挖掘机集团主席安东尼·班福德，此人是保守党的最大金主之一，自2001年以来，他已向该党捐赠了约1400万英镑，并在2016年与约翰逊一起参与了“脱欧”公投活动。英国《镜报》援引未具名消息人士的话说，班福德还承担了派对的部分费用。

（环球时报）



英相约翰逊婚礼 苏纳克和特拉斯都没来

英国看守首相约翰逊与妻子凯莉上周六在英格兰科茨沃尔德一所庄园举行了婚礼，出席宾客成为媒体关注的焦点。

据英国《独立报》8月1日报道，英国前财政大臣苏纳克与现任外交大臣特拉斯都没有出席这次婚礼，因为两人正在进行保守党党首竞选。不过，特拉斯此前曾对记者表示，约翰逊有权享受自己的婚礼，并祝愿他和家人一切顺利。

约翰逊81岁的父亲斯坦利和妹妹雷切尔被媒体看到进入庄园参加婚礼，还

美日均1.7起大规模枪击案 超2.5万人死于枪支暴力



美国有线电视新闻网(CNN)7月31日报道称,根据美“枪支暴力档案”网站的统计数据,今年以来,美国已发生381起造成至少4人伤亡的大规模枪击事件,平均每天1.7起,已有超过2.5万人因枪支暴力失去生命。

枪支暴力频发,导致美国多地上演“血腥周末”。当地时间7月31日,佛罗里达州奥兰多市发生一起枪击事件,有人在商业区持手枪向人群射击,造成7人受伤;7月29日至30日,美国第三大城市芝加哥多地发生枪击事件,造成至少2人死亡,15人受伤。面对不断发生的枪击惨案,美国

民众呼吁政府采取有效措施,阻止悲剧再次上演。7月14日上午,美国得州共和党籍国会参议员克鲁兹的家门口被52辆校车围堵。组织方表示,以此抗议克鲁兹反对控枪,哀悼死于枪击案的儿童,并呼吁政府在控枪上做得更多。(海外网)



美30%婴幼儿奶粉缺货 家长喂孩子过期奶粉

据美国《纽约邮报》等媒体7月30日报道,美国婴幼儿配方奶粉的短缺问题依旧持续,目前市面上近三成相关奶粉缺货,导致有的美国家庭只能给孩子喂过期的奶粉。美国一项在7月29日公布的报告显示,截至7月24日的那一个星期,美国婴幼儿配方奶粉的缺货率为30%,而在新冠疫情暴发前,这类奶粉的缺货率仅在5%到7%之间波动。在5月份出现“奶粉荒”后,美国政府开始从国外大批进口婴幼儿配方奶粉,但目前仍未满足国内的需求。弗吉尼亚州的吉莉安·阿罗约(Jillian Arroyo)一家表

示,她们自2022年年初起,就一直在苦苦寻找两岁女儿所需的一种特殊配方奶粉。但现在情况仍没有好转,“相关奶粉短缺的情况并未改变,我们一直让孩子吃过期的奶粉,因为我们只剩这个了。”伯杰龙(Bergeron)的一对双胞胎也受到了奶粉短缺问题的影响。由于找不到能为早产儿提供较高营养水平的配方奶粉,她只好替换成了其他营养水平一般的奶粉,“配方奶粉不应该没有,我们在喂养婴儿方面遇到了问题,而且这种情况在全美范围内都出现了,这简直荒唐至极。”(海外网)



'Get Well Soon': Trump Claims Biden Contracted Not COVID-19 But Dementia



拜登新冠检测再次呈阳 特朗普调侃:患有痴呆症

据俄罗斯卫星通讯社8月1日报道,对于拜登新冠病毒检测结果再次呈阳性,美国前总统特朗普当地时间7月31日在其创建的社交媒体平台“真实社交”(Truth Social)上发文“取笑”,称拜登第二次感染新冠病毒是被医生“误诊”,他实际上患有“痴呆症”。据报道,特朗普在文中重申他对2020年选举舞弊的指控,声称拜登“正在考虑部分时间搬到威斯康星州一家美丽的疗养院”,他说:“那里几乎100%的居民神奇地拥有体力和精力去投票,这还是有史以来第一次——即使这些投票是非法的。”在此文中,特朗普又将新冠

病毒称为“中国病毒”。此前,这一污名化中国的说法已经受到国际社会的抨击。卫星社称,特朗普最后还是祝福了他的“老对手”:“早日康复,乔!”据此前报道,美国总统拜登7月21日首次确诊感染新冠病毒,出现流鼻涕、嗓子痛、疲劳等症状。7月27日,拜登新冠病毒检测结果为阴性,随后结束隔离。然而,美国白宫总统医生凯文·奥康纳7月30日说,拜登当天的新冠病毒检测结果再次呈阳性,但这次确诊没有症状、感觉良好,目前不用恢复治疗,但需要继续观察并重新进入隔离。(环球网)

日烟花会烟花“地上爆炸”引火灾两人受伤 活动中止

日本朝日电视台8月1日报道,该国富山县于7月31日晚间举行烟花大会期间,烟花“在地上爆炸”,引发火灾事故,大会被中止。报道称,事故导致两名男子受伤,但没有生命危险。报道称,受新冠疫情影响,日本各地的烟花大会等活动在过去2年期间被叫停,今年是3年来首次恢复举办活动。

富山县射水市7月31日晚间举行的烟花大会原计划持续30分钟,共发射约2000枚烟花,活动吸引约5万人到场。据报道,在活动开始约8分钟后,有烟花“在地上爆炸”,2分钟后,活动现场的广播通知烟花大会被中止。报道援引视频拍摄者的话称,“当时被吓了一跳……周围也有很多人开始喊



叫”。报道还称,警方表示,发射烟花本次事故造成两名男子受伤。(环球网)的地点发生火灾,约20分钟后被扑灭,报道)

特朗普避税葬前妻在球场 十多年前欲建“豪华陵寝”

美国前总统特朗普最近做了一件引爆该国网络的事情——把在今年7月14日去世的前妻,同时也是他3个子女母亲的伊万娜,埋葬在自己位于美国新泽西州一个高档高尔夫俱乐部的第一个球洞旁边。连日来,此事持续发酵。据美国媒体最新起底,特朗普其实早在十多年前就曾打算在当地修建“豪华陵寝”。



英国《卫报》8月1日报道称,伊万娜的墓前只有一捧白花、一块光秃秃的土地,此外没有任何装饰物,引得美国舆论高呼“寒碜”,而高尔夫球场的诡异安葬方式也引发广大网友的不解。美国《华盛顿邮报》称,事实上,特朗普早在2007年就曾表示想要在这处产业为自己修建一座气派的陵墓,因为他很喜欢当地的景色。但此言一出即刻受到强烈反对,之后特朗普修改了规划,打算将张扬的“私人陵园”改成相对低调的公墓,但这项计划仍然行不通;最后,特朗普计划在当地建一个最多容纳10人的“私家墓地”,仅用于安葬自己和家人,终于得到有关部门的批准。此外,媒体纷纷猜测,特朗普在高

尔夫球场建墓地旨在“避税”:根据新泽西州法律,墓园用地可享受一系列税费减免,如营业税、所得税、不动产税以及遗产税等。不过,享受减税的土地面积仅限于墓园区域,且不得超过10英亩(约4万平方米),无法帮助整个高尔夫俱乐部“避税”(该俱乐部占地约520英亩)。有报道称,特朗普集团也早已考虑到了“避税”的问题——借助新泽西州的优惠政策,该集团早已向当地政府申请将墓地转为“农业用地”,每年须缴纳的税费仅为16.31美元。有税务专家表示,如果没有这番操作,那么特朗普每年需要多缴纳8万美元左右。(环球时报)

日川崎学校为安倍降半旗 引发民众批评

据日本共同社8月1日消息,日本川崎市教育委员会曾在日本前首相安倍晋三的守夜仪式(7月11日)及葬礼之日(7月12日),要求市内所有学校降半旗,消息曝光后引发诸多争议。目前川崎市教委回应称,此举“没有问题”。

川崎市教委称,7月11日,他们接到川崎市总务企划局让市内各个机构降半旗的要求,随后市教委发布电子文件,要求175所市立学校从7月11日到7月12日降半旗,对象包括川崎市内小学、中学、高中、图书馆等。

日本教育基本法规定,学校禁止为支持特定政党等举办政治活动。川崎市的做法引发诸多争议。川崎市教委已回应称,此举是为表哀悼之意,并非强制,没有问题。对此,部分日本民众发声表示“没有问题,判断权在市民,不在市教委”“说什么‘要求’,其实就是‘命令’吧”“这不是涉及心情或者感情的问题,而是缺乏法律依据的问题”。(海外网)

菲律宾八打雁省 发生交通事故 8死

据菲律宾媒体消息,8月1日凌晨4时45分左右,菲律宾八打雁省发生一起交通事故,一辆装满沙子的卡车

在超车时失控,与其他车辆相撞,造成8人死亡。目前当地警方正在对事故做进一步调查。(央视新闻)



一名中国游客 韩国海水浴场溺亡

据韩国SBS新闻报道,当地时间7月31日下午,韩国全罗南道务安郡一处海水浴场发生溺亡事件,遇难者为一名50余岁的中国籍男性游客。

当地时间7月31日下午4时20分,有渔民发现这名游客浮在水面,且失去意识,于是拨打急救电话。随后该游客被送往医院,但最终不治身亡,身上未发现外伤。目前韩国海警已介入调查。(海外网)

BCA 匯率		(2022年8月2日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14884.00	14904.00	14709.00	15009.00
新元	SGD	10784.17	10798.99	10677.00	10903.00
歐元	EUR	15241.33	15257.11	15079.00	15465.00
澳元	AUD	10322.34	10355.64	10292.00	10568.00
英鎊	GBP	18167.82	18188.44	18007.00	18445.00
日元	JPY	113.83	113.97	110.59	116.74
人民幣	CNH	2192.71	2203.04	2128.00	2284.00
令吉	MYR	3335.36	3350.31	-	-



以要扣留部分代收稅款 巴勒斯坦強烈譴責

以色列政府星期天(7月31日)決定，將從為巴勒斯坦代收的稅款中扣留約6億謝克爾(約2億4253萬新元)。巴方對此表示強烈譴責。

新華社報道，以色列政府當天召開內閣會議，決定從為巴勒斯坦徵收的稅款中扣除約6億謝克爾，以懲罰巴勒斯坦2021年將同等金額分發給在以色列監獄中的巴勒斯坦囚犯。這筆稅款將在2023年分12筆從每月代收的稅款中扣除。

以色列左翼政黨梅雷茨黨主席霍洛維茨對這一決定表示反對。他說，既然以色列有興趣繼續與巴方保持安全和民事合作，這一做法並非明智之舉。

巴勒斯坦總統府發言人魯代納對以方決定予以強烈譴責。他說，這一決定不負責任且違反國際法，無異於“盜竊”，國際社會應向以色列施壓，要求以色列停止此類“挑釁措施”。

根據巴以雙方1994年簽署的《巴黎經濟議定書》，以色列負責對運往巴勒斯坦的物品徵收關稅，並對在以色列工作的巴勒斯坦人徵收個人所得稅，定期將稅款移交給巴方。這筆款項每年約23億美元，占巴勒斯坦政府運營預算的三分之二。暫停向巴方移交代收稅款是以色列對巴方經常使用的“懲罰”措施。(早報訊)



澳房價連續3個月下滑 悉尼遭40年來最嚴重跌幅

澳洲房價熄火！據路透社8月1日報道，在剛剛過去的7月，澳大利亞房價連續3個月出現下滑，悉尼更是遭遇40年來最嚴重的跌幅。澳大利亞房產諮詢公司CoreLogic周一公布的数据显示，该国房产均价在7月下跌1.3%。澳大利亚的房市疲软主要集中在大城市，其中悉尼的跌幅高达2.2%，墨尔本为1.5%，霍巴特和堪培拉的跌幅分别为1.5%和1.1%。

咨询公司研究主任蒂姆·劳里斯表示：“全澳的房产市场已经下跌3个月之久，从价格下降速度来看，与2008年全球金融危机和20世纪80年代初的那次猛跌相似。”分析认为这主要是因为澳大利亚人逐渐从城市转向乡村生活造成的，而银行为遏制不断飙升的通货膨胀，连续3个月提高利率的操作，也在客观上增加了人们的借贷成本。(环球时报综合报道)

委內瑞拉網約車興起 司機平均月入超700美元

在传统公交系统问题不断、服务变差的情况下，委内瑞拉人爱上了网约车。据美联社7月31日报道，因全球流行的优步、滴滴等大平台尚未进入委国内市场，目前委内瑞拉人用的都是本土公司自营的网约车服务。在委内瑞拉首都加拉加斯，许多公交车破旧不堪，当地地铁也经常停运，不少出租车司机因货币贬值而不愿接单。

目前委国内至少有三个网约车平台，平台车费以美元计价，能帮助网约车司机避免因货币贬值而遭受损失。网约车平台管理人员称，平台司机在扣除油费、车辆维护费后平均月收入超过700美元，而该国最低月工资仅为30美元，私营领域平均月收入低于100美元。然而，也有司机表示，这份工作很辛苦，平台抽成高，并不是能长久从事的职业。

(环球时报综合报道)

紐總理願同中方進行接觸 願率商務代表團訪華

“即使中国在追求自身利益方面变得更加强势，两国仍存在共同利益，也应基于共同利益进行合作。”

据路透社1日报道，新西兰总理阿德恩当天在奥克兰出席中国商业峰会并发表讲话，称虽然在某些对新西兰来说非常重要的领域新中两国看法不同，但新西兰依然愿意与中国接触。中国外交部发言人赵立坚1日在例行记者会上表示，注意到阿德恩总理在双边关系上做出了不少积极表态。

《纽西兰先驱报》1日报道称，当天是纽西兰自2020年3月因新冠肺炎疫情暴发而关闭边境后的第一个完全开放日。阿德恩在讲话中表示，纽西兰向来自中国的游客和留学生敞开怀抱。在疫情暴发前，中国是纽西兰国际学生最大的来源地以及游客的第二大来源地。她提到，期待在疫情允许的情况下恢复与中国的部长级互访，并表示自己愿意亲自率领纽西兰商业代表团访华，“恢复面对面的交流”。阿德恩上一次访华是2019年4月。

今年是中国与纽西兰建交50周年。阿德恩在讲话中回顾了两国建交的历史。她特别提到，1972年，美国总统尼克松实现了历史性访华。同年，纽西兰与中国签署确立两国外交关系的文件。不久，时任纽西兰外贸部长沃尔丁访华，成为新中国建立以来首位访华的纽西兰部长。阿德恩表示，新中两国在建交仅3年时，双边贸易

额就达到3800万纽西兰元，“50年过去，今天这个数字接近380亿纽西兰元”，是当年的1000倍。

在强调新中需加强合作的同时，阿德恩提出，中国应谴责俄罗斯对乌克兰的“入侵”，中国有责任维护国际规则。她说，处理新中两国关系中的分歧并不总是那么容易。“我们将倡导反映纽西兰利益和价值观的方法和成果，并就不符合纽西兰利益和价值观的问题发表意见”，“我们(的关系)无需被分歧定义，但也不能忽视它们(指分歧)”。

阿德恩还重申纽西兰“一直坚定不移地坚持一个中国政策”，并落实新中两国“全面战略伙伴关系”。阿德恩表示，纽西兰几十年来在外交上的政策是一贯的，即在“评估自身利益和价值观的基础上，制定独立自主的外交政策”。阿德恩还强调以外交和对话方式处理地区问题。

对于阿德恩的表态，赵立坚1日表示，中方对乌克兰危机的立场是一贯和明确的。我们呼吁有关方通过对话谈判实现停火止战，国际社会也应为此创造条件和空间。关于中新关系，赵立坚认为，中国和纽西兰互为重要合作伙伴。建交50年来，两国关系取得长足发展，创下中国同发达国家关系间的诸多“第一”。两国关系也成



为不同禀赋资源、社会经济制度和发展阶段国家间关系的典范。中方愿同新方一道，以建交50周年为契机，秉持相互尊重、合作共赢原则，发扬“争先”精神，增进双方互信，推进务实合作，妥善处理分歧，推动中新全面战略伙伴关系取得更多成果。

纽西兰前国会议员杨健对《环球时报》记者表示，纽西兰在当前国际地缘政治形势趋于紧张的情况下，扮演着非常重要的角色。该国是“五眼联盟”国家，与美英等国保持紧密联系。阿德恩重申纽西兰奉行独立的外交政策，表明该国可以成为中国与西方国家间的“缓冲地带”，促进双方的沟通。杨健认为，新中之间存在的所谓“分歧”，都是基于不同国情与文化长期存在的，不是新问题，也不会成为两国关系发展中的“绊脚石”。(环球时报)

对华貿易數據“慘淡” 澳企業怎麼辦？

“澳大利亚去年对中国大陆的葡萄酒出口总额同比下滑97%！”澳大利亚葡萄酒管理局最新发布的数据显示，在出口中国葡萄酒去年遭遇“毁灭性”打击。澳大利亚媒体报道称，由于葡萄酒“失去了中国市场”，澳大利亚酒庄的经营者只能看着葡萄在地里腐烂。不仅是葡萄酒，大麦、龙虾等被中国商务部采取反倾销措施的领域，澳企的日子也不好过。《环球时报》记者就此采访了澳大利亚多个从事葡萄酒、龙虾等产品对华出口的企业，听他们讲述，在中澳关系恶化的背景下，企业失去中国市场后经历了多少波折。

葡萄酒一夜回到十年前。据《澳大利亚人报》7月26日报道，澳大利亚葡萄酒上一财年对华出口额降至2460万澳元(约合1.16亿元人民币)，远低于过去几年年均11亿澳元的业绩。澳大利亚葡萄酒管理局的最新数据显示，中国不再是澳大利亚葡萄酒最大的出口目的地，现在在中国仅占澳大利亚葡萄酒出口量的1%。

位于南澳大利亚州首府阿德莱德的兰尼斯特葡萄酒集团，是澳大利亚对华葡萄酒出口的主要企业之一。该公司总经理吴弘毅告诉《环球时报》特约记者，兰尼斯特品牌在2019年创下了对华出口200万瓶葡萄酒的纪录。2020年上半年，即使受新冠肺炎疫情的影响，该公司依然实现二季度向中国出口50万瓶葡萄酒的成绩。2020年下半年，中国商务部对原产于澳大利亚的进口相关葡萄酒进行反倾销立案调查后，出口形势急转直下。2021年全年对华葡萄酒出口完全“归零”。

据他了解，澳大利亚各地对华葡萄酒出口业务的公司，大多情况类似。从价格上看更加不乐

观。澳大利亚的葡萄酒原酒价格从2020年以来近乎“腰斩”，基本回到了2012年的水平。根据澳大利亚《先驱太阳报》的报道，澳大利亚葡萄酒种植者表示，今年酿酒红葡萄酒的价格从上一季550澳元/吨下降到了低至300澳元/吨。即便是如此低价，当地仍然出现葡萄酒滞销的情况。

吴弘毅表示，尽管澳大利亚葡萄酒种植者和出口商也在过去两年间想尽办法开拓新的市场，比如日本、新加坡、越南和欧美国家，但是，从目前的情况看可以说“收效甚微”。少数“至尊”级别的高档葡萄酒尚可在欧美传统市场和亚洲新兴市场打开一定局面，但葡萄酒出口主体地位的中低价位产品，则很难抢占市场份额。

吴弘毅回忆，从2012年中国降低对澳输华葡萄酒的关税开始，澳大利亚葡萄酒迎来近8年快速上升期。其中，2019年更是澳大利亚葡萄酒出口中国的“黄金年”。当年，得益于“中澳自由贸易协定”对澳葡萄酒实行零关税政策，澳大利亚在历史上首次超越法国，成为中国市场第一大葡萄酒进口来源国。根据澳大利亚葡萄酒管理局发布的报告显示，2019年澳大利亚葡萄酒对中国市场(包括香港和澳门)的出口额增长12%，创下12.8亿澳元的新高。吴弘毅认为，要想在两三年时间里找到替代中国的市场，可以说是非常困难。

在采访中，吴弘毅特别提到澳大利亚葡萄酒出口商这两年共同感受的“伤”，那就是辛辛苦苦培育了十多年的中国市场，在短短一年多的时间里就被法国、智利和南非等国占据一空。吴弘毅表示，几乎所有澳大利亚葡萄酒种植者和出口商都期待中国能够取消对澳输华葡萄酒的反倾销措施。他



表示，很多出口商理解这一措施根源并不在中方，而是澳大利亚前政府的一些做法将澳中关系引向不断恶化的下降螺旋。但工党政府上台后，适当调整对华关系的方式方法，也让澳大利亚出口企业看到一丝曙光。

澳大利亚牛肉常年出口美国、日本和欧洲等高端市场，目前基本处于供不应求的状态。有出口商告诉记者，现在都是工厂给他们配额，想多进点货都很困难。

何时会有转机

澳大利亚新政府上台后，负责国际贸易的官员也表现出急于恢复澳中贸易的期待。据英国《卫报》报道，澳贸易部长法雷尔已多次“向中方伸出橄榄枝”，希望以“妥协局面”或“替代方式”来解决贸易争端，而非在世界贸易组织框架下陷入诉讼的不利局面。

“澳大利亚新政府上台后，中澳贸易是否可能出现新转机，主动权在澳方”，中钢经济研究院首席研究员胡麒牧1日接受《环球时报》记者采访时表示，就目前来看，至少在农产品出口领域，澳方主动改善对华贸易的意愿没有那么强，以葡萄酒为代表的产品出口占澳大利亚GDP份额较小，葡萄酒等相关企业对澳政府游说能力不是很强。加上葡萄酒、龙虾等产品在中国不是传统必需品，中国很容易从东南亚、RCEP(《区域全面经济伙伴关系协定》)其他国家等进口替代，对中国影响不大。

英国广播公司(BBC)称，澳智库洛伊研究所研究员徐元敬认为，澳方语调转变，不再有莫里森政府的“捶胸”示强之举，是对华关系的大事。尽管在其他一些问题上尚难以取得共识，但中澳可能在贸易方面率先取得进展。(环球时报)

本會 監事委員家秀友姑 令姐
副理事長家細友姑
池府家順友姑安息主懷



榮 歸 天 國



印尼濟陽蔡氏宗親互助會
PERKUMPULAN SOSIAL MARGA CAI INDONESIA

理監事暨全體同仁
敬 輓



陆慷大使会见伊联中国同学会 印尼国家反恐局长博伊



陆慷大使(左)与印尼国家反恐局长博伊(右)亲切交谈。



陆慷大使(左四)与伊联中国同学会青年代表亲切交流。

(雅加达讯)陆慷大使7月29日会见伊联中国同学会青年代表。双方就两国教育合作、人文交往等交换意见。

此外,陆慷大使于8月1日(周一)拜会印尼国家反恐局长

博伊。双方一致同意,中印尼要加强在反恐和去极端化领域的合作。

陆慷大使表示,中方支持印尼办好今年二十国集团领导人峰会,愿同印尼方加强配合,确保

峰会取得圆满成功。

博伊局长表示,印尼方高度重视中国的国际地区影响力,愿同中方建立更加紧密的双边关系,共同促进世界和平、稳定、发展。



陆慷大使(左四)与伊联中国同学会青年代表合影。

新报与印华文友第五次新书发布会 杨圭斌博士和多位作家讲话奋斗经历



杨圭斌博士介绍她的新着。



印华作协主席袁妮发言。



李卓辉致辞。

(雅加达讯)由新报和印华文友联合举办的第五次印华作家新书发布会,于7月31日在华社贤达雨龄办公楼举行。出席新书发布会的有新书作者以及印华作协会员约40人。

新书发布会由印华作协理事莲心主持。新报主编李卓辉致开幕词。他赞扬印华作家在新冠疫情还在蔓延艰苦岁月中能竭尽全力出版新书,实在难得;对热心支持新书出版的各界热心人士热心捐献表示谢意。

他说,这是第5次新书发布共有9本新书,都是著名的作家的珍贵作品。其中有女作家杨圭斌博士编着的新书《我父亲的小纪念册》,万隆著名华裔作家、翻译家卜亮的新着《中国古典诗词》和《中国新诗集》,此外,归侨作家夏明新着《深切怀念印尼三口洋》、峇厘女作家夏之云的新作《诗岛拾韵》、邦加女作家园丁新作《园丁文集》、华裔女作家朱

英明新着《漫步唐人街》、印华老作家李靖沙里洪文集之二《文艺名人与印尼民间故事》、《新报》李卓辉主编的《披荆斩棘华教先辈》。

李卓辉说,他鼓励印华写作者加倍努力,创作更多的好作品来,一年内能出版100本新书,为印华文坛做出积极的贡献。他也希望印华文化成为印尼文化的一部分,因此印华文坛要结合印尼的文化,与印度尼西亚文化相结合、相交流。这就要靠年青一代的作者的的努力了。

印华作协主席袁妮发表讲话,祝贺多位作者勤奋努力,不断出版新书,她还讲述了当年认识杨永奎先辈的经历,热烈祝贺杨圭斌博士着书记念她父亲为印度尼西亚文化的杰出贡献。

在新书发布会上,讲话的有杨圭斌博士,她介绍了她的新着,并介绍她的父亲杨永奎坚持不懈的捍卫中国利益的华侨老前辈,1955年曾受到周恩来总理接见,并为其编印的题词赞扬。

万隆华裔作家卜亮老师介绍他翻译中国诗词的经过,出版两本翻译新作《中国古典诗词》和《中国新诗集》,他希望印华文坛要融入主流社会,就要把中国的优秀文化介绍给印尼社会。文友吴夏兰女士精简介绍了峇厘女作家夏之云文集《诗岛拾韵》,新书题材多样化,除了特写、散文诗,更多的是微型小说、小小说等,琳琅满目,以微见着,字字掷地有声,笔笔震撼人心,确实难得的好作品。

陈美致老师介绍归侨作家夏明的新作:《深切怀念印尼三口洋》,作者1955年毕业于山口洋南华中,曾在西加二地当过老师、在巴城侨总工作,1965年回国,在华侨农场工作,退休后写了两本书《夏明自选集》和《我在大陆五十年》,现在他写怀念三口洋的故事,由《新报》协助出版,文章简朴清新,深刻感人。

叶冬珍介绍《园丁文集》,展现了邦加一位老老师,为弘扬中华文化,在简陋的木板屋内,孜孜不倦给小孩和青少年补习华文,默默坚持了几十年,她还抽空书写散文、小说等写实故事,印华作协为她出版文集,希望她再接再厉,为印华文学添加内容。

李蓄斌文友介绍新书《披荆斩棘华教先辈》,这是印尼百年华教精英奋斗史篇之一,新报出版此书是纪录印华各地百年来无数华教精英,为弘扬中华文化、发展华文教育作出的杰出贡献,让我们的后代

知道先辈的难而奋斗和无私拼搏。

杨健昌说,今天出席新书发布会,使我感慨万千。回想多年前,华人在印尼惨遭重创,几近灭顶,致使我们二代华人失去对中华文化的认知。改革开放以来,华文重见天日,传承和弘扬中华文化成为我们应该肩挑的重担,就如我国著名钢琴家杨圭斌博士这次出版的《我父亲的小纪念册》就是很好的例子,她千辛万苦收集了自1930年代父亲珍贵的书信往来真迹,再配上中、英、印三种语言编辑印刷成精装本。这就足证华人后代对中华文化的传承精神,值得我们学习和借鉴。

在新书发布会上讲话的还有马咏南,介绍她夫君突然中风,经过抢救并采用中医治疗法,取得良好效果的经过,她也表彰杨圭斌博士努力创作的精神。(沈伟真、莉丽综合报道)



陈美致老师致辞。



叶冬珍致辞。



卜汝亮致辞。



李蓄斌致辞。



马咏南致辞。



吴夏兰致辞。



魏飞(左起)、杨圭斌、陈美致等合影。



前排左起:杨健昌、黄裕祥、陈美致、吴夏兰、卜汝亮、李卓辉、杨圭斌、沈慧铮、袁妮、马咏南等在新书发布会后合影。



微软于7月29日面向Release预览频道的用户推送了Windows 10 22H2的首个预览版本，并没有公布具体的更新内容。

微软称，此版本的重点是验证服务技术，Windows 10 22H2具有一系列新功能，将在今年晚些时候分享有关此更新的更多详细信息。

与此同时，微软在另一篇用于帮助商业客户和公司部署Windows 10的博客文章明确指出，22H2版的Windows硬件兼容性计划 (WHCP) 没有变化，甚至与2004版本完全相同。

相比之下，Windows 11作为全新一代操作系统，对于设备要求包括TPM 2.0、安全启动、基于虚拟化的安全 (VBS) 等，也导致相当一部分设备无法进行升级。

IT之家了解到，微软对Windows 10的支持将持续到2025年，不过目前开发重心已经转移到了Windows 11中。

Windows Central的消息来源还称，微软现在打算每三年发布一次Windows的主要版本，目前计划在2024年发布下一个版本（暂称Windows 12），比2021年发布Windows 11晚三年。

从Windows 11 22H2 (Sun Valley 2) 开始，微软正在启动一项新的“Moments”工程，旨在让公司能够在全年的关键点推出新的功能和体验，而不是主要的操作系统版本。消息称微软打算从2023年开始，每隔几个月向市场上的Windows版本发布新功能，每年最多四次。（IT之家）

小米POCO新机通过FCC认证 由Redmi Note 10S改名



小米常常会将一些国内机型用另一个名字在海外推出，现在看来POCO可能正在准备另一款Redmi设备——Redmi Note 10S。

这款新机现在已经通过了FCC认证。从认证信息来看，这两款手机除了一些软件和配色方面的细微的差异外是完全相同的。

Redmi Note 10S (型号为M2101K7BNY) 在获得FCC认证时搭载了MIUI 12，而即将推出的POCO新机则是MIUI 13，但两块机型相隔近一年，这也可以理解。

此外，POCO新机还拥有相同的存储版本，并将提供4/64GB和4/128GB存储以及新的蓝色版本。

IT之家了解到，小米去年5月13日在印度发布了Redmi Note 10S，该机搭载联发科Helio G95芯片，起价14999印度卢比（约1268.92元人民币）。

Redmi Note 10S拥有6.43英寸1080x2400 60Hz AMOLED屏幕，还有5000毫安时的电池，支持33W快充。此外，它还配备了一个后置四摄系统（64 MP主摄像头、8 MP超广角、2 MP微距、2 MP景深）和一个13 MP前置自拍镜头。（IT之家）



苹果HomePod 15.6 正式版发布

7月21日，苹果向HomePod和HomePod mini用户推送了HomePod 15.6软件正式版推送。这也是HomePod 15固件发布以来的第六次重大软件更新，距HomePod 15.5发布约两个月。

用户可通过iOS设备上的Home应用更新HomePod软件。苹果软件发布说明显示，HomePod 15.6软件大小为467.7MB。

IT之家了解到，HomePod 15.6新增对中文普通话（中国大陆、中国台湾）、粤语（中国大陆、中国香港）和日语（日本的Siri语音识别支持。Siri可识别用户的语音以播放用户的音乐、向Siri提问或完成个人请求。

此外，HomePod 15.6正式版更新还包括性能和稳定性提升。在上一个正式版固件v15.5.1中，苹果解决了音乐可能在一小段时间后停止播放的问题。（IT之家）

Win10 22H2将迎系列新功能 不会提高硬件要求

WHCP guidance for Windows 10, version 22H2

By Naim Mohammad

Published Jul 29 2022 01:00 PM

478 Views

The Windows 10, version 22H2 release will not bring updates to the Windows Hardware Compatibility Program (WHCP) and will follow the same guidelines as Windows 10, version 2004. Below are the more details with respect to all WHCP-related activities:

- **WHCP requirements** – No change. [Windows 10, version 2004 requirements](#) remain applicable for Windows 10, version 22H2.
- **Windows Hardware Lab Kit** – No change. Since WHCP requirements will persist in Windows 10, version 22H2, the Windows Hardware Lab Kit (Windows HLK) will also remain the same. There will not be a new Windows HLK release for Windows 10, version 22H2 and partners can continue using Windows 10, version 2004 HLK for certification.
- **Errata** – No change. All Windows 10, version 2004 errata will continue to be valid for Windows 10, version 22H2.
- **Windows HLK playlist** – No change. The [Windows HLK version 2004 playlist](#) can be used for Windows 10, version 22H2.
- **Driver signature** – No change. Drivers that meet all the applicable Windows 10, version 2004 requirements will be digitally signed with the same signature attributes.
- **Submission** – No change. Windows 10, versions 2004, 20H2, and 21H1 can be used for WHCP submission.
- **WHCP qualification** – Windows 10, version 2004
- **Required OS version** – Windows 10, version 22H2
- **HLK version** – HLK version 2004



www.ithome.com

继削减3000万部手机后 三星再砍智能电视和家电生产订单

据SamMobile报道，全球经济低迷导致大多数行业对产品的需求下降。此前有报道称，三星公司正在大幅削减智能手机的产量。

现在三星的其他部分业务也面临着类似的压力。根据一份新报告，三星正在减少其智能电视和家用电器的产量订单。

来自韩国的报道援引行业官员称，三星正在削减其智能电视和其他家用电器的产量。由于全球经济形势严峻，消费者需求放缓，公司不得不做出这些调整。俄罗斯和乌克兰冲突带来的不确定性也给需求带来压力。

市场调查还显示，三星今年Q2的库存周转时间平均为94天。这比去年多了两周。库存周转时间是库存中的产品出售给客户所需的天数。如果库存周转时间较短，制造商的成本负担就会降低。三星数据显示，这些产品的销售速度比以前慢得多。

三星的智能手机业务已出现了类



似的趋势。最近一份报告提到，三星有5000万部未售出的智能手机积压在经销商处。这约占其三星2022年智能手机预

估总出货量的18%。据报道，三星公司已将2022年的手机产量削减了3000万部。（IT之家）

华为官宣FreeBuds Pro 2耳机

华为发布了新的FreeBuds Pro 2耳机预热海报，称该耳机将采用“超感知原声双单元，身临其境”。据悉，FreeBuds Pro 2耳机将亮相于7月27日的华为全场景新品发布会。

华为将于7月27日举行全场景新品发布会，华为将在会上推出HarmonyOS 3系统以及华为MatePad Pro、华为MateBook X Pro等新品，已在海外发布的新旗舰耳机FreeBuds Pro 2也将同时亮相。

据了解，华为FreeBuds Pro 2由法国音响品牌帝瓦雷联合调音，是全球首款HWA高



音频标准评测认证的TWS耳机。官方称其将引领无线音频时代的听音品质：在声学方面，该耳机配备有11毫米单元，14Hz至40kHz的频响范围，支持蓝牙5.2及LDAC、AAC和SBC解码，三个麦克风；支持高达47dB的降噪深度，支持普通模式、舒适模式、超级模式以及户外Awareness模式。

此外，华为FreeBuds Pro 2在耳机仓的加持下能实现30小时续航。当ANC开启时，单次续航可达4小时，关闭则延长至6.5小时。IP54级防尘防水则保证了用户可以在复杂环境中安心使用。

华为常务董事余承东对FreeBuds Pro 2赞不绝口，称其填补了中国无线音频领域的空白，是中国音频行业的又一次突破。

华为常务董事余承东对FreeBuds Pro 2赞不绝口，称其填补了中国无线音频领域的空白，是中国音频行业的又一次突破。

苹果没了首席设计师 还能续写工业设计辉煌吗？

日前有媒体报道称，继2019年出人意料的离开公司后，苹果前首席设计官乔纳森·艾维 (Jony Ive) 旗下设计公司LoveFrom中止了与苹果的合作关系。那么，苹果在产品外观设计方面的“新生代”还能续写其在产品外观设计方面的辉煌吗？

苹果还是采取了一些未雨绸缪措施的，其中包括招聘设计大腕，例如2013年招聘YSL前CEO保罗·丹尼佛 (Paul Deneve) 出任特别项目副总裁；2014年招聘帕特里克·普鲁尼奥克斯 (Patrick Pruniaux) 担任特别项目高级总监；2014年招聘前博柏利 (Burberry) CEO安吉拉·阿伦德茨 (Angela Ahrendts) 担任负责零售业务的高级副总裁。

但令人遗憾的是，由于Apple Watch并未成为健身产品领域的颠覆者，丹尼佛2016年离职，阿伦德茨和Pruniaux也于2019年离职。自此，苹果在产品外观设计方面再也没有了代言人。

艾维的职责由负责工业设计的副总裁埃文斯·汉基 (Evans Hankey) 和负责用户界面设计的副总裁阿兰·戴

伊 (Alan Dye) 分担。他们两人在MacBook Air、Apple Watch等产品设计方面曾与艾维共事多年。

苹果要想证明与艾维“切割”是一个新时代的开端，而非产品外观设计卓越时代的终结，汉基就需要在元宇宙产品设计方面有所突破。（凤凰网）





林允(左图)、刘亦菲与陈晓(右图): 具强大收视号召力。

电视剧梦华录掀起汉服热潮 刘亦菲复古火爆展现软实力

亚洲周刊: 王可心

印尼总统佐科威访华与习近平、李克强会谈, 打破美国在亚太围堵中国的战略。中国协助兴建的雅万高铁明年通车, 见证双方关系更上层楼, 进入一带一路的朋友圈, 中国并将协助印尼建设新首都, 印尼也借鉴中国在脱贫方面的重要经验, 争取共同富裕。

中国电视剧《梦华录》大受追捧, 由刘亦菲主演, 豆瓣评分逾八分。它振奋人心之处在于细心复刻宋朝汉服, 考究缜密, 展现古典美感, 为现代「创造性的转化」带来丰沛灵感, 焕发中国软实力。简约轻便的飘逸风格营造清幽的美学意境, 激起汉服的热潮, 弘扬传统文化。

最近大受追捧的中国电视剧《梦华录》堪称近年来现象级的古装偶像剧。这部由「神仙

姐姐」刘亦菲与「古装男神」陈晓担当男女主角的作品由于演员长相出众, 自开拍起就获得高度关注。

该剧在观众的热捧中没有让人失望, 热度不减。六月二日在腾讯视频开播当日收视率已经破亿; 仅仅上线十二天播放量就突破十五亿; 六月十六日, 《梦华录》官方微博宣布, 上线两周后, 该剧的弹幕互动量突破三千万, 创下了二零二二年腾讯视频上电视剧互动弹幕量增速的新纪录。作为票房口碑双丰收的作品, 《梦华录》目前在豆瓣网站上有近六十九万人评分, 其中超过百分之四十二的用户打出满分好评。如今该剧评分虽然回落至八点一分, 但在近年来古装偶像剧中也名列前茅。

剧中对于复刻北宋风华所作的努力, 是这部剧受欢迎的真正原因。《梦华录》的背景是北宋年间市井的风雅气氛, 其中最引人瞩目的

的当属剧中人物的服装。剧中造型以宋朝人物肖像画为基础, 融入宋代瓷器的配色, 摒弃了对于传统汉服繁复华丽的刻板印象, 运用了交领、箭袖、褶裙、抹胸、褙子等服饰元素, 展现了简约轻便的飘逸风格, 营造了轻盈清雅的美学意境, 成功激起一股消费者购买汉服的热潮。

北宋遗风引领汉服热潮

从「小众」到「备受追捧」, 汉服文化打赢了一场漂亮的「翻身仗」。不少商家从中看到商机, 从微博、小红书, 到淘宝等网络平台, 「梦华录同款」、「宋制汉服」的标签乘着近年来的「汉服热」和影视剧的热度, 作为中华传统服饰文化的重要符号不断崭露头角。二零一六到二零一九年间, 中国汉服爱好者数量连续四年保持百分之七十以上的高速增长率, 二零二一年超过六百八十八万人, 潜在用户更超过四亿人。

追溯传统发掘古典之美

中国的汉服热近年进入一个改革与实践的高峰期, 不再只是表演性质, 而是希望吸收传统汉服的精髓, 变身成为今天上班族和生活的日常, 或是在某些重要的场合, 展示中华民族的文化底蕴以及独特的仪式感。如果说日本人有和服、欧洲人有西服, 中国人迄今的的国服仍然没有标准化, 一般习用的「中山装」、「人民装」都是改良自近代, 但如果追溯到传统, 汉服的灵魂还在等待被现代的服装设计师的手笔发现, 让现代中国人可以穿上充满古典之美的服装。

《梦华录》的振奋人心之处就是对于复刻宋朝汉服的细心, 考究缜密, 不是虚晃一枪的胡编乱造, 而是非常细腻, 展现古典的美感, 为现代「创造性的转化」带来丰沛的灵感。

著名作词人、与华语乐坛天王周杰伦合作无间的作家方文山推动成立的「汉服文化周」以创新的面貌展现汉服, 超越单纯的复古。这次《梦华录》的成功, 也为中国的汉服行业打了强心针。

方文山近年在浙江嘉兴市嘉善县的西塘古镇, 也全力提倡汉服, 出现汉服文化节, 成为很多游客的打卡胜地。这位撰写《东方破》、《青花瓷》、《烟花易冷》等具有中华古典美学歌词的作家, 成为汉服的文化旗手。

自发民间活动汇聚同袍

汉服文化复兴, 不仅带动了汉服产业的发展, 也让更多人看到了汉服元素承载的文化符号。方文山于二零一三年在西塘镇举办了第一届西塘汉服文化周, 希望通过大型活动凝聚同袍(汉服圈内人士对彼此的称呼)的向心力和归属感, 使更多人了解汉服、走近汉服文化。如今, 西塘汉服文化周已经是汉服界内的盛事, 每年都会有万名穿汉服的同袍奔赴西塘参加这场盛会。

在方文山看来, 推广和弘扬汉服文化, 是使当代年轻人亲近传统文化的一个切入点。他承认, 传统汉服形制的宽袍大袖, 可能很多时候已经不适应人们当代的快节奏生活; 但他同时也指出, 「西方人也不会日常穿着燕尾服上街」。因此他认为传统汉服应该保留在传统节庆、有文化意义的活动时穿着。而为了推动汉服进入更多人的日常生活, 使汉服与时代接轨, 他也鼓励汉服改良, 发展新式汉服, 将汉服元素融入现代服装的设计中。

作为对汉服元素的应用与致敬, 近年来「新中式穿搭」与「国潮」的穿着风格致力于在现代服饰中突显传统元素, 在小红书平台上分别有超过十七万和一百一十八万篇分享和介绍的笔记。这种更加温和的复兴汉服的方式更适应符合人们的日常生活, 也受到了越来越多年轻人的接受和追捧。

山东曹县是汉服重镇

在「汉服经济」中绕不开的一个地区就是山东菏泽曹县。据统计, 曹县约有汉服及上下



游相关企业两千多家, 原创汉服加工企业超过六百家, 网店超过一万八千家, 涵盖淘宝、天猫、京东、拼多多、抖音、快手、小红书等多个电商平台, 承包了全国近三分之一的销量。乘着网络购物和汉服热的风口, 凭借低廉的价格, 山东菏泽曹县仅用十年就从贫困县摆身一变成为富豪县。

汉服不再是一种小众的文化和情怀, 更成为了产业生存的支柱和依靠。未来应讲好汉服故事, 发展好汉服文化, 利用汉服更好推动传统文化发展, 推动汉服文化反哺汉服经济。

《梦华录》讲述的是北宋时期的三位底层女性在都城东京打拼, 互相救赎, 守望相助, 经历各种困境, 最终姐妹齐心, 在皇城司指挥使顾千帆的帮助下, 通过自己的努力将小茶坊变成东京最大酒楼的故事。该剧的成功被视为对于近年古装偶像剧商业模式的突破。

近年来, 「流量演员+大IP」(即「吸引流量的演员加上受观众喜欢的故事及其衍生品」)模式下的一系列古装剧只关注演员的流量, 但样貌、仪态、造型到演技都不尽如人意, 引来嘲讽, 不少观众都大呼: 「天下苦古偶丑男女久矣!」此番男女主角刘亦菲、陈晓都是凭借古装剧走红的演员, 其中刘亦菲更是时隔十六年「重操旧业」, 男主也是时隔四年回归古装剧。巧合的是, 两位主演在不同的影视作品中诠释过金庸笔下《神雕侠侣》中的小龙女与杨过, 这种在武侠世界耳熟能详的形象具有强大的收视号召力, 构成了开播第一批观众群体基础。

作为一个发生在北宋都城东京的故事, 本剧没有使用任何绿幕布景, 力求场景的真实性, 充分展现了导演杨阳「不要堆砌的景观, 要让演员站在景里就浑然一体」的美学考量, 从演员的服饰、妆发, 到使用的道具, 无不细致考究。无论是被称作「飞钱」的汇票, 还是茶百戏、花月宴、簪花、蹴鞠、横抱琵琶……从经济活动到娱乐生活的点滴细节, 《梦华录》可谓掀起了一场「北宋文艺复兴」, 将观众们带回到北宋人独特的东方美学之中。

结合民族文化走出国门

剧中非物质文化遗产「茶百戏」的传承人章志峰被剧组邀请指导和科普, 以更好地向观众展现和介绍宋朝茶文化。而该剧后半段的「花月宴」, 则用真人演绎唐代张萱的《捣练图》、周昉的《簪花仕女图》等名画, 将唐装和唐妆元素真实演绎、巧妙化用, 令不少观众大呼「这才是真正的文化自信」。

从豆瓣上起初的八点三分升至八点八分再回落至八点一分, 女导演加女编剧讲述的女性故事在现今女性意识崛起的社会中颇具噱头。作为国家一级导演的杨阳本是拍现代戏起家, 谈到初次接触剧本的时刻, 她脑子里出现的第一感觉是「北漂」的故事, 因此希望可以为漂泊中的女性拍一部戏, 建构一部「北宋版《东京女子图鉴》」。

香港翡翠台于早前买下《梦华录》的版权, 计划于myTV SUPER平台上播出, 官方随后亦在微博上宣布这消息。而网飞(Netflix)的收购更使得该剧走出国门, 在韩国及马来西亚的观众群体中都引起热议, 成功焕发中国软实力, 弘扬传统文化。■



林允(左图)、刘亦菲与陈晓(右图): 具强大收视号召力。



打呼增加中風危機 3个动作缓解打鼾

即使打鼾并非出于自愿，但打鼾还是造成枕边人的困扰，但除了干扰到旁人外，打鼾其实对身体也有巨大的影响。打呼除了会造成颈动脉狭窄外，若严重一些演变为“睡眠呼吸中止症”身体会长期缺氧，引发高血压、心律不整，甚至增加中风机率。

缓解打鼾3动作 随时做深呼吸

可以为身体增加供氧量，并改善因喉部肌肉张力松弛造成的打鼾；另一方面也可降低气流速度、减少气流扰动，能改善软组织增生。

口腔周围肌肉训练

先将视线平视前方，然后仰头成45

度角后，将下巴往上顶出，然后再慢慢回复原状，按照顺序每个动作维持5秒钟，进行30下就可，此动作可伸展咽喉部肌肉，天天做就可改善打呼情形。

侧睡

采侧睡卧，让舌头不往后倾挡到呼吸道，可降低舌头堵塞呼吸道的机率，解决引起打呼的问题。并可加上抱枕的使用，以分散身体侧面的负担，帮助维持整晚侧卧的姿势，降低呼吸道不畅通的机率。

若长期打鼾音量越来越大，且出现白天嗜睡、易疲劳及合并睡眠时呼吸中止等症候，应请求助医疗来解决。

(Heho健康)

睡前滑手机容易夜尿 蓝光恐使脑功能失调

晚上睡前滑手机已成为现代人的习惯。对此，科博特诊所院长刘博仁示警，手机的蓝光除了会经由瞳孔进入眼底刺激中枢，导致夜间睡眠障碍外，还会抑制脑分泌抗利尿激素，当分泌减少之后，就容易发生尿液产生过多，导致尿频。

刘博仁在脸书粉专“刘博仁医师 基因营养功能医学专家”发文指出，在诊间经常建议大家睡觉

前一个小时就不要滑手机了，尽量就把手机放在卧室外头，因为滑手机的时候，蓝光会经由瞳孔进入眼底，然后刺激中枢，导致夜间睡眠容易出现障碍。

另外，睡前滑手机，蓝光不但会抑制本来应该分泌出来帮助睡眠的褪黑激素，也有可能抑制一种叫做抗利尿激素，这种脑部分泌的抗利尿激素原本是设计用来让你不要产生

太多尿液，当分泌减少之后，就容易发生尿液产生过多，导致尿频。

刘博仁提醒容易夜间尿频的朋友，不要在睡前滑手机，如果11点钟就要睡觉，那建议10点以前就将手机放在一个固定的位置，就不要再触摸它了。这样才能让自己保有清净心，身体自律神经就比较容易平衡。(健康网)



孕期便秘该怎么办？ 膳食纤维这样吃

怀孕可能会因为荷尔蒙改变，使肠胃减少蠕动而有便秘问题；对此，营养师提醒，孕妇要有充足水分及规律运动，并补充足够的膳食纤维，且怀孕中后期及哺乳期膳食纤维还要再增加。

营养师杨斯涵在脸书粉专“杨斯涵营养师的美味生活”发文指出，孕期因为荷尔蒙改变、子宫压迫肠胃道、骨盆充血等原因，使肠胃蠕动变慢，容易有便秘情形，且越到后期越明显。因此想要缓解便秘情形，分享以下方法，提供孕妈咪参考：

●充足膳食纤维：根据“国人膳食营养素参考摄入量”第八版建议，19至50岁成年女性，孕期每日

膳食纤维宜20至30克，第二及第三孕期需增加5克、哺乳期需增加7克，相当于大约一天约摄取。饮食方法，如2碗蔬菜（10克）、2拳头水果（5克）、三餐选择全穀杂粮（半碗约1.2克）、一餐蛋白质选择豆类（半碗约4克）、坚果1汤匙（约2克）。

●充足水分：每日摄取2000c.c.。

●规律的活动及运动。

杨斯涵表示，如果上述方式还是很难改善，也可以辅助益生菌、原味优格（不加精制糖），外食族妈咪蔬果容易摄取不足的话，也可运用膳食纤维粉。(健康网)

不是低脂就健康！ 吃对3种好油护心血管



心血管疾病的产生与血管内皮细胞的健康息息相关，与无脂低脂的饮食相比，适当摄取地中海饮食中的油脂类，反而更能够保护心血管健康。与其一味追求低脂少油的料理方式，平衡摄取蔬菜坚果鱼类对身体更为健康。

3大健康油脂来源

橄榄油

橄榄油刺激醒是一种“酚”(phenol)，“酚”是一种植物化合物，通常以相连在一起的“多酚”(polyphenol)形式存在，食用后能有效激发人体的修复机

制。橄榄油刺激醒的抗炎效果非常好，相当于服用小剂量的非类固醇抗炎药物“伊布洛芬”(ibuprofen)，而没有吃药的潜在副作用。

不过要特别注意的是，冷压橄榄油的发烟点低，适合的使用方式为凉拌、清炒使用，不适合高温爆炒。

坚果类

坚果是营养丰富的食物，富含不饱和脂肪、纤维、蛋白质、多酚。这种独特的营养特性，使坚果成为改善长期健康结果的最有效食

品之一。随机对照试验显示，富含坚果的饮食对心脏代谢具有明显益处。坚果富含了不饱和脂肪酸，能促进心血管的健康。发现每天吃一份坚果，可降低19%罹患冠心病(缺血性心脏病)的风险。

根据卫生福利部国民健康署的建议食用量，每天摄取量1份就够了，1份的量为大颗的坚果(腰果、杏仁果)5颗，或是小颗的坚果(花生)10颗。另外，过量食用坚果也会导致上火，甚至消化不良，长期下来就会便秘，所以吃坚果必须要合理用量、合理搭配。

坚果虽然好，却仍然属于高热量食物。如果已经先吃了其它，尤其是肉类等食物，就尽量不要再吃坚果，否则会造成脂肪摄入超标。另外，因为坚果本身油脂含量高，身体需要一段时间消化，所以在睡前1小时尽量不要吃坚果，增加身体的负担。

鱼类

目前大多数膳食和心血管疾病预防指南都建议，每人每周应该至少吃2次鱼，最好是富含脂质的深海鱼。深海鱼富含长链Omega-3多元不饱和脂肪酸，具有平衡发炎的功效。而部份专家则建议，如果是鱼类摄入量不足或没条件吃鱼的人，每天补充鱼油也是合理的作法。

而鱼油与深海鱼类相比最大的优点是，鱼油中不含汞元素与多氯联苯(PCBs)，食用时较不易受到污染，但建议也要慎选厂牌，避免制造鱼油原料的鱼肉脂肪含有上述的各种有害物质。(Heho健康)

炒饭用冷饭还是热饭？ 农粮署好吃关键是“它”

炒饭，最简单也最困难，有人喜欢用隔夜冷饭，强调饭要粒粒分开，有人喜欢用刚煮好的热饭，在乎松软顺口；行政院农委会农粮署在脸书粉专“鲜享农YA-农粮署”发文指出，炒饭好吃最大关键在水分，掌握此原则，不论是用冷饭或用热饭，都能做出美味炒饭。

农粮署指出，不论是“冷饭”或“热饭”，两者最大差异在于“水分”多寡，只要搞懂原理及烹煮程序，两者都能轻松做出大师级美味唷！

炒饭小诀窍看过来

隔夜冷饭：水分较少，口感扎实，粒粒香甜，若呈现干硬块状，记得先拨散拌开再入锅。

热饭：水分较多，口感松软顺口，Q弹美味，生米煮饭水分减量约1：1-0.9，焖饭15分钟后拌松，炒饭更松Q。

除了水分掌控，农粮署也提醒，“火候”的控制



也很重要，因为大火翻炒能让水分快速蒸发，这样不论是使用冷饭或热饭料理炒饭，都能做出可口佳肴。(健康网)

意甲联赛2比0力克马赛

米兰迎季前赛 连胜

意甲冠军AC米兰队继续展开季前备战，“红黑军团”于周日进行的一场热身赛中在客场以2比0击败法甲劲旅马赛队，收获热身赛2连胜。

米兰本场使用4-2-3-1阵型，首发11人为迈尼昂、卡拉布里亚、卡鲁鲁、托莫里、特奥、本纳塞尔、托纳利、梅西亚斯、迪亚斯、雷比奇和吉鲁。

开场后，米兰迅速进入比赛状态。第11分钟，迪亚斯传球，梅西亚斯禁区边缘射入左上角，米兰1比0领先。战至第28分钟，梅西亚斯突入禁区右侧传中，吉鲁14码处射入左下角，2比0。

中场休息后，米兰没有大面积换人，仅用莱奥和阿德里换下迪亚斯和雷比奇。下半场比赛没有太多波澜，米兰在比赛第75分钟继续换人调整，萨勒马克斯、弗洛伦齐、克亚尔、加比亚、巴洛-图雷、克鲁尼奇先后替换上场。

战至第79分钟，马赛后卫图雷累计两张黄牌被罚下。在剩下10多分钟，多一人作战的米兰也没有再次进球，比分保持在2比0不变。(光明网)



周冠宇F1半程总结： 经历，收获，学到很多

F1本赛季赛程过半。北京时间1日晚，周冠宇发文总结自己半程表示，他坦言这几个月经历了很多，收获了很多，学到了很多。

全文如下：

赛季过半，这是收获满满的几个月！

经历了很多，收获了很多，学到了很多。

从去年开始顶着你们无法想象的压力，直到今年在F1赛场证明了自己。感谢义无反顾努力的我，感谢大家的支持。

能让全世界看到来自我们中国的速度一直是我的荣幸，下半赛季继续加油。

希望越来越多的人喜欢赛车，中国赛车崛起！

北京时间6月20日，中国车手周冠宇在F1加拿大大奖赛上以第9名完赛，由于阿隆索罚时5秒，周冠宇最终成绩来到第8名！刷新F1职业生涯最好成绩！

截至目前，周冠宇共拿到5个车手积分，排名车手积分榜第17。在本赛季揭幕战巴林大奖赛中，周冠宇名列第10，获得生涯首个积分，这也是中国车手在F1赛场上获得的首个积分。(中新网)

F1世冠阿隆索 加盟阿斯顿·马丁车队

一级方程式赛车

(F1)阿斯顿·马丁

车队1日宣布，与两

届F1世界冠军费尔

南多·阿隆索签下一

份多年合同，阿隆索

将于2023赛季加盟车

队。

“这支阿斯顿·马丁车队虽然在为胜利而努力，它是F1目前最令人兴奋的车队之一。”阿隆索在官方声明中说道，“我仍然有奋斗在最前线的渴望和抱负。”

现年41岁的阿隆索本赛季效力于Alpine车队，13站比赛过后积41分，在车手积分榜上排在第10位。日前，本赛季效力于阿斯顿·马丁车队的维特尔宣布在赛季结束后退役，阿隆索将在新赛季填补德国车手的空缺。

阿隆索2001年在米纳尔迪车队开启F1生涯，随后于2002年加入雷诺车队成为试车手，并代表雷诺车队在2005年和2006年连续夺得F1年度车手总冠军，在2007年以1分之差错失卫冕机会，获得季军。

在一度转战达喀尔拉力赛、世界汽车耐力锦标赛、印地500大赛后，阿隆索在2020年重返F1，是目前围场内年龄最大的车手。(新华社)



女足在欧洲有多火？ 上座率超男足

“足球回家了！”主场见证英格兰女足夺得欧锦赛冠军后，英格兰球迷喊出这样的庆祝口号。北京时间8月1日凌晨，2022年女足欧锦赛决赛在伦敦温布利球场落下帷幕，英格兰女足通过加时赛2：1击败德国女足，队史首次问鼎欧洲冠军。在赢得这个具有里程碑意义的冠军后，英国女王向球队表示祝贺。英格兰女足队长、现效力于阿森纳女足的威廉姆森赛后称，“希望我们夺冠能改变社会，让更多人来看我们(女足)的联赛。”

英格兰的狂欢

英国广播公司(BBC)称，这不仅是英格兰女足赢得的第一座重要奖杯，更是英格兰足球自1966年男足世界杯夺冠后，56年来斩获的首个重要大赛冠军。本场决赛共有87192名球迷在球场观战，这一数字创下欧洲足球锦标赛(包括男女足)的新纪录。有英媒估计，约2000万名英格兰球迷开始狂欢，7000多名球迷在伦敦特拉法加广场疯狂庆祝。有大约1950万英格兰球迷在电视机前观看这场比赛，创下本年度英国收视纪录。英足总认为，在“雌狮军团”夺冠的激励下，预计到2024年，将增加12万名参与女足运动的姑娘们。

本届女足欧锦赛规模空前。据福布斯网站统计，31场比赛的总上座人数达到574865人，是2017年荷兰女足欧锦赛的两倍多。法新社分析称，“本届赛事向球迷提供相对便宜的门票，吸引那些可能无法购买男足赛事的家庭。”本届女足欧锦赛票价从5英镑到50英镑(约40元至400元人民币)不等。

女足球员成为榜样

欧锦赛的火爆是欧洲女足运动发展的缩影。欧足联称，在过去20年，欧洲



女足赛事知名度和受欢迎程度获得显著增长。伴随着欧锦赛和欧冠联赛的高曝光率，顶级女子球员成为年轻女孩的榜样，由此带动欧洲女足青训发展。英国《卫报》称，“在2011年成立英格兰女足超级联赛(WSL)时，英足总的目标是打造一支成功的国家队。”在与德国女足的欧锦赛决赛中，收获进球的图恩和凯莉均来自该联赛。接下来，英足总的目标是让75%的学校支持女足发展，让75%的草根俱乐部拥有至少一支女足球队。

除了女足欧锦赛，在今年欧洲女足冠军联赛中，巴塞罗那女足对阵皇家马德里和沃尔夫斯堡的两场比赛，现场观众数均超过9万人。得益于男子职业足球良好的发展基础，巴萨女足在球迷号召力、商业化等方面进步明显。

不过，德国女足主帅泰克伦堡也指出，尽管德国女足已8次问鼎欧洲，但这项运动在德国的发展仍有许多工作要做。德甲女足联赛的大多数俱乐部并不能为球员提供“全职”支持，德国女足需要更公平的发展机会。目前来看，欧洲足坛的性别收入差异依然明显。从两项大赛对比来看，2022年男足世界杯总

奖金为4.4亿美元，而2023年女足世界杯总奖金为0.69亿美元；2020年男足欧锦赛奖金为3.36亿美元，2022年女足欧锦赛总奖金为0.16亿美元。

不少中国女足队员“留欧”

值得一提的是，欧洲女足俱乐部中，也有不少中国球员的身影。上赛季以租借合同加入英格兰女足超级联赛热刺队的唐佳丽，将在新赛季转会至西班牙马德里CFF俱乐部，成为首位登陆西甲联赛的中国女足队员。在亚洲杯有惊艳表现的张琳艳同样开启“留欧”生涯，她以租借形式加盟瑞士苏黎世草蜢足球俱乐部。苏超凯尔特人女足7月31日宣布，中国球员沈梦露加盟球队，她将与沈梦雨成为俱乐部队友。

在此之前，中国女足队员王霜曾在法甲巴黎圣日耳曼女足效力，杨淑慧也于今年初加盟法甲另一支女足俱乐部ASJ苏瓦奥队。此外，涂琳丽目前效力于冰岛FHL俱乐部。

7月31日结束的美洲杯女足决赛中，巴西女足1：0击败东道主哥伦比亚，第8次加冕美洲杯冠军。

(环球时报)

2026男足世界杯 亚洲预选赛制定 12强改18强



亚足联8月1日在官网公布了2026年男足世界杯亚洲区预选赛和2027年亚洲杯预选赛赛制，亚洲球队将通过四轮预选赛角逐8.5个世界杯参赛席位，传统的12强赛将改制为18强赛。

根据新赛制，2026年世界杯暨2027年亚洲杯联合预选赛第一阶段，将由亚洲排名第26至47位的22支球队以主客场制进行两回合对决，11支获胜球队晋级第二阶段。联合预选赛第二阶段，11支通过第一阶段晋级的球队和亚洲排名前25位

的球队将被分为9个小组，每组4支球队进行主客场循环赛，各小组前两名(共18支球队)晋级2026年世界杯亚洲区预选赛，同时直接晋级2027年亚洲杯。

第三阶段为世界杯亚洲区预选赛，18支参赛球队将被分为3个小组(每组6支球队)进行主客场循环赛，每组前两名(共6支)直接获得2026年世界杯参赛资格。

第四阶段为世界杯亚洲区预选赛附加赛，第三阶段3个小组的第三和第四名(共6支球队)将被分为两组(每组3队)进行单循环对决。两个小组的第一名直接晋级2026年世界杯，两支第二名球队通过一场附加赛决出胜者，获胜球队代表亚洲参加世界杯洲际附加赛。

此外，亚足联表示，在2026年世界

杯亚洲区预选赛和附加赛进行的同时，将举行2027年亚洲杯预选赛附加赛。在联合预选赛第一阶段被淘汰球队中的10支队伍将被抽出进行主客场对决(被淘汰球队中成绩最好的队伍不参加)，5支获胜球队晋级亚洲杯预选赛最终阶段。

亚洲杯预选赛最终阶段将有24支球队参赛(含联合预选赛第一阶段被淘汰球队中成绩最好的队伍、联合预选赛第二阶段排名小组第三、第四名的18支队伍以及亚洲杯预选赛附加赛的5支晋级球队)，被分为6个小组(每组4支球队)，各小组第一获得2027年亚洲杯参赛资格。

2026年世界杯将在美国、加拿大、墨西哥举行，这将是第一次有48支球队参加世界杯决赛阶段比赛。2027年亚洲杯将有24支球队参赛。(央视新闻)



仔仔也沦陷 被熟人骗走150万

台湾艺人(仔仔)与妻子喻虹渊透过熟人购买储蓄型保险,不料熟人却以帮忙缴保费的手段,骗走周渝民夫妇约3447万新台币(约150万新元)。

据台湾媒体报道,喻虹渊在2018年间,向冯姓友人买了储蓄险,由仔仔出面与冯女签署合约。双方约定保险费共分6期缴纳,每期约684万新台币(约31万新元),签约时设定由喻虹渊的账户自动扣款缴纳。在缴纳首期保费后,冯女向喻虹渊谎称,因转账数目过大,可能会引起国税局查税,还会被金管会误认为是洗钱,说服喻虹渊改以现金缴费。

喻虹渊信以为真,分别在2019年5月、6月间,分2次在银行门口把保费交给冯女。2020年4月,冯女先以保险公司通知要提前缴费为由,从喻虹渊手中拿走第3期现金保费。

到了8、9月间,冯女又向喻女谎称,在缴交第4期保费之前,如果预缴第5、6期保费,可获预缴优惠约347万新台币(约15万新元),且预缴的保费会在保险到期时退还。喻虹渊相信了冯女的说法,又分别在2020年9月,将5、6期的现金交给冯女,但冯女拿了钱全都挪为己用。

2021年间,喻虹渊接到保险公司的催缴通知,觉得奇怪,还询问冯女发生了什么事。当时冯女谎称是保险公司的系统帐务出了问题,她会帮忙处理,喻女又相信她,再将尚未缴纳的4期保费交给冯女。

后来,喻虹渊还是陆续收到催缴通知,她直接询问保险公司后冯女的所作所为才东窗事发。喻虹渊之后报警处理。台北地检署调查后认为冯女涉及《刑法》诈欺取财罪,依法起诉。据悉,受害的并不只有周渝民夫妇。(早报)

牵手照曝光后 张颖颖秀钻戒 汪小菲送的?

汪小菲与大S离婚后,与张颖颖的绯闻不断,不仅多次被拍到一起出游,近日网络上更流传着一张汪小菲在朋友圈晒出的牵手照,被外界解读为公开认爱。而张颖颖星期六(7月30日)在社媒抖音晒出一段视频,与粉丝分享维持身材的秘诀。但比起她所说的话,眼尖的网民却对她右手无名指上的钻戒更有兴趣。

张颖颖在抖音回答粉丝的提问“为什么身材这么好?”她表示自小就学舞,再加上她一直有健身的习惯,才能保持好身材。但她提醒粉丝千万不要有容貌焦虑,希望大家可以自信快乐生活。张颖颖在镜头前侃侃而谈,不时举起手露出右手无名指上大钻戒,被网民酸“一直在秀戒指”“是汪小菲送的戒指吗”“什么时候举行盛大的婚礼啊”。

这其实并不是网民第一次嘲讽张颖颖。之前张颖颖同样在抖音上分享自己“一周穿搭”,当时就有网民留言暗讽“金丝雀的一周”,她当时回怼:“我的性格能当金丝雀?抬举我了”,与网民正面对决。(早报)



身体不适取消见面会 张智霖 入院治疗

50岁的香港艺人张智霖星期六(7月30日)身体突然不适,临时取消杭州的粉丝见面会。

张智霖所属经纪公司对此在微博上透露:“今日清晨,张智霖先生身体突发不适,随即送医急诊,经过医生的检查和诊断,确诊为胆囊炎。目前,张智霖先生正在医院接受治疗,所有的工作行程都将暂时延后。”

出道31年的张智霖,娱乐事业版图横跨戏剧、电影、唱片、综艺节目等。近年,他更凭借人气节目《披荆斩棘的哥哥》在中国再度翻红。

原先准备参加见面会的粉丝们十分担心张智霖的身体状况,纷纷写下祝福纸条,希望他能早日康复。张智霖工作室也在微博上感谢粉丝们的支持与理解,并请他们不要过度担忧。



被控性骚扰店员 麻吉弟弟 道歉

32岁的台湾男星周立铭是黄立成、黄立行的表弟,13岁加入嘻哈团体“Machi”出道,也常被称作“麻吉弟弟”。他最近被网友爆料,精神恍惚地闯入一间假发店讨水喝,甚至尾随该网友想要伸手环抱她。

有网友贴出监视器画面,称7月15日下午1时,疑似公众人物的男子精神恍惚地走进她的店里跟她要水喝,“当我走进休息室拿水时,他却跟着我走进来,对我有肢体上的接触,试图想侵犯我……所幸我挡了下来安抚他的情绪让他坐在客座位区……”据悉,女网友已向警方报案。

视频在网上引起热议,不少网民指出男子神似“麻吉弟弟”周立铭。周立铭星期日(7月30日)坦承自己就是视频中的男子,强调他并没有侵犯的意图,“对于造成店家的困扰,真的感到非常抱歉。”

Chris Rock回应Will Smith 道歉狠酸

(综合讯)新科奥斯卡影帝Will Smith(威尔史密斯)星期五(30日)针对今年3月27日在奥斯卡颁奖典礼上掌掴Chris Rock(克里斯洛克)的风波再次道歉,但对方似乎不买单。

Will Smith录制影片再度郑重道歉,并透露Chris Rock至今仍未打算原谅他,也不打算沟通。影片发布后,Chris Rock在亚特兰大的福斯剧院有现场演出,他在台上明显针对Will Smith的道歉片回应道:“每个人都在扮演他X的受害者,如果每个人都自称是受害者,就不会有人听到真正的受害者说什么。”

他接着说:“就算我被Suge Smith打巴掌……我隔天还是去工作,我可是有孩子要养。”Chris Rock将Will Smith比喻为多次攻击他人甚至将人撞死,目前在吃牢饭的Death Row Records唱片公司执行长Suge Knight,并

说:“任何说话伤人的人,一定没被人一拳揍在脸上过。”感觉得出他的火气仍未消退。



欢迎惠登广告

Office: +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
 Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com
 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

HWANG PARABOLA

留在家看卫视
中国60频道、台湾、香港、印尼
黄氏, 您可信赖的老字号!

0878 80363537, 0822 82278911

鴻光(莆田) 中醫診所

中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢麻痛無力、婦科等等。

021- 6347101, 081287762907

修理沙發 傢Servis Sofa
櫥Kursi Putar

5663968 - 0878 9735 6299

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫

因為 1.能先知先免將患疾病 2.能查出各種疾病之病因 3.全身疾病無論過去現在將患能一起並治 4.能根治高血壓免終身服藥 5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天 6.肺積水能查出而根治並且其他器官積水(Oedema)也能根治不復反不必開刀/動手術/抽水等 7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun) 8.能檢查出心情和各種能力(脾氣、壓力、緊張、召急肯定性差Positif Thinking Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外埠或外國羅懷明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985)
 電: 021-6401816 HP 0816 1629787
 Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung. Jakarta Utara

老何正宗福清糕餅 老福州口味

來自二十年老師傅的手藝, 就是你要尋找的家鄉味。
 產品主要有: 光餅, 油餅, 禮餅, 寸棗, 火把, 綠豆餅, 面饅, 桃酥, 福州紅糖年糕等。

联系方式:
 0813 8888 8586

Jual SUSHI NORI Untuk Sushi

6303851 - 52

經常在网店上購物。?
 但得不到貨真價實的商品嗎。?
 那是因為您還不知道有 **HANDUK CENTRE** 的這家最齊全, 質量有保證的優質毛巾可供選擇!
 不僅如此, 您還可以每天獲得誘人的折扣。!
 還等什么, 快點下單吧!

Handuk Centre logo and social media icons.

WIN Motorcycle Parts

Manufacturer Import - Export & Distributor Motorcycle Parts

www.winmotorparts.com

NIKO HOT ITEM KOKANA

PRIMO RAMADHAN SALE 1.499.000 STOK TERBATAS

Periode: 18 April - 2 Mei 2022

Extra Bonus

CASA DE COCONUT

COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE FOR BBQ AND SHISHA USE

Export Quality
 www.casadecoconut.com

0812-2510-8993

游劍江湖

梁羽生

杨牧赔笑说道：“这事是教王老爷子为难，我倒有个主意。”王元通喜道：“杨兄见识定然胜过老朽，请指教。”杨牧说道：“不敢，找是想王老爷子可以避免沾这浑水。”王元通道：“今日是我做寿，如何可以避开？”杨牧道：“官场中人就时兴‘避寿’这一套玩意，在这节骨眼上，咱们倒不妨学学。”王元通皱眉道：“官场中人所谓‘避寿’也不过装模作样而已，尽管事前放出声气，到时还是收寿礼、会宾客的。何况我已发出帖子，武林中人讲究的肝胆相照，岂能弄作‘避寿’，不见宾客。”

王元通道：“这是叫做无可奈何、难作两全的时候，有时也只好从权了。老爷子，你若怕到时尴尬，就只避开一时，石朝玠、宗神来之的时候，你别出来，事情过了，你仍然可会宾客，外人决不会知道其中缘故，还以为你是避免结交官府中人，是以才要对石朝玠‘避席’呢。”

“避席”与“避寿”不同，王元通听他们师徒这么一说，不觉有点意动，心道：“这倒是没有办法中的办法。”方自踌躇未决，他的大弟子王丘忽地又进来了。他是在门外先叫一声师父才进来的。

杨牧师徒登时住口，王元通颇感尴尬，皱起眉头说道：“你进来做什么。”王丘说道：“有两位客人求见师父。”王元通道：“你不会替我招待么？你说我现在有客，待会儿再会他们。”

王丘道：“不，不，这，这两位客人是一定要见你老的。”王元通着了恼，大声问道：“这两位客人是谁？”心想远处来的贵客不应该这样早就来到的吧？

王丘讷讷道：“这，这是他们两人的拜贴。师父，你看！”他不敢说出客人的名字，王元通老于世故，已知不是寻常客人，当下把那拜帖抽了出来，悄悄的看了一眼，连忙又再放进匣内，强笑道：“原来是他们两位。”

尽管他掩饰得好，脸色却是禁不住变了。杨牧师徒疑心大起，杨牧老奸巨猾，怕触禁忌，不动声色。王元通则是忍不住问道：“这两位客人是谁？”

王元通定了定神，说道：“是我的两位老朋友，帮忙盐商做买卖的，大概是来和我接洽生意。”言下之意，即是说这两人并非武林中人，所以也用不着告诉成龙的徒弟的名字了。

王元通说话之时，杨牧已悄悄向徒弟抛了一个眼色。王元通也是个机灵的人，登时会意，不敢再问。

王元通撒了个谎，心里有点不安！接着说道：“杨兄，那件事情待会儿再谈。成龙，你帮忙我外面招呼客人，倘若你说的那个人来了，你告诉王丘。王丘，你现在出去，马上请那两位客人到我的书房。”

王元通吩咐完毕端起拜匣，说道：“杨兄，请恕失陪。”杨牧强笑道：“咱们都是自己人，客气什么？我和成龙都应该帮你招呼宾客的。”

心中则是疑云大起，暗自想道：“王元通把他们请入密室，看来不但是怕我们知道，也不想让其他任何宾客知道。这两个人是什么人呢？”

这两个人是什么人呢？原来一个是尉迟炯，一个是缪长风。

“她放縱，卻絕不放肆；她粗魯，卻絕不粗暴；她隨意，卻絕不隨便；她自我，卻絕不私自。”他微笑，伸手比了一個圓，“她的世界無限大，囊括天地；她的世界無限小，只我一人。”

雅蘭珠嫉妒地攬孟扶搖：“這情話給力啊！”

孟扶搖還了一記白眼：“我會在無限大的現代世界，記住五洲大陸中他這個人！”

鳳淨梵突然斯斯文文地舉手提問：“本宮想問男嘉賓，如果你家中已有未婚妻，還來參加《非誠勿擾》，不知道算不算違規欺騙？”

滿堂轟然，眾人交頭接耳。夢非疑惑地注視長孫無極。

孟扶搖跳起卻被雅蘭珠拉住。長孫無極笑容依舊，不為所動：“是嗎？那麼我的未婚妻是誰？”

鳳淨梵嬌羞地微笑，磨磨蹭蹭出示那張《璇璣圖》。

孟扶搖嘆息：“該圖真是居家旅行騙人忽悠參加《非誠勿擾》之必備良品……”

“這是什麼？”太子好學地發問。

“您的定情聘禮啊！”鳳淨梵不勝涼風中的嬌羞。

“如何在你那裡？”

“我是您的未婚妻啊！”

“哦，那你打算現在和我解除婚約嗎？”太子問得依舊客氣有禮。

“山無棱，天地合，乃敢……”

“主持人。”長孫無極不等某人表白完，彬彬有禮地轉身面向夢非，“此女有未婚夫，並不打算斷絕關係，依舊前來參加《非誠勿擾》，違背節目規則，請予以驅逐。”

夢非大力點頭，呼喚：“保安！”

鳳淨梵被拖走，臨走前哀怨大呼：“那他也該被驅逐！”

長孫無極微笑：“你有未婚夫，但是我沒有未婚妻啊！”

他風度翩翩地轉身，面對鏡頭，各位，本人現在正式公告天下，取消與鳳淨梵的婚約，請諸位作證。”

夢非抹汗、扶牆、解衣襟搥風……

利用完就隨手解決了鳳淨梵的長孫無極，心情很好，難得地誠懇解釋：“二十一世紀婚姻自由，嫁娶之事任何人不得干涉。在下來之前，認真攻讀過《婚姻法》。”

雅蘭珠慨嘆：“知己知彼，百戰不殆，五洲大陸第一奸名不虛傳……”



1182

天下歸元 著

子扶搖戟指罵：“總比你個掌中寶要好！”

鳳淨梵安詳微笑：“本宮路過，路過。”

孟扶搖嗤之以鼻：“長孫無極的路，你都要過。”

夢非冷汗滴滴地岔開話題：“……6號女嘉賓，你有什麼問題？”

6號含羞帶喜：“請問長孫先生，您在視頻中說，此生心有所屬，那為什麼還要來參加《非誠勿擾》？”

長孫無極優雅地微笑：“她在哪裡，我便在哪裡。”

“您對未來那一半，有具體的描述嗎？”

長孫無極注目於某人，深情款款。



211

君沉 著

安歌等人則按照蘇沫的命令，解決外面那些魔族的人，然後安排帶村民們出去。

司徒諾自然捨不得蘇沫一人對付司徒烈這個頭頭，變幻出‘幻影’加入到激戰中，而南宮傲一直站在冷鈺旁邊，守護着她。

第七十一章該來的都來了

四周都在激戰中，就南宮傲、冷玉、安蕭與阿音不動。

安蕭知道，自己之前惹下的禍，

你，可是我卻什麼都做不了，我幫不了你，我連你的病都治不好。

我還在再而三的讓你陷入危險之中。

我對不起你。我還害了那麼多人，製造了那麼多怪物，連我自己都害怕的怪物。你是那麼的善良，那麼勇敢。

我卻做了你最討厭的事情。現在，我想去做一件真正的事情，這件事情是可以讓你重新覺得我是個英雄的。

安蕭將阿音抱進懷裡，輕輕的在阿音耳邊說，眼淚早已流滿整張臉。

“你一直都是我心中的英雄，如果你出了什麼事，我也會隨你而去的。我不許你再放開我。”

阿音帶著哭腔迴應着安蕭。

“乖，沒事的。”安蕭摸着阿音的頭，安慰着她。

安蕭放開了阿音，獨自一人往前走。

“他想幹嘛？”沒有聽到他們在說悄悄話的冷鈺一直躲在南宮傲身後，突然看到安蕭往前走，好奇的問南宮傲。

“他很高的，有這位大叔這麼高。”

瑪吉指指卓木強巴，“但他的頭髮是金色的，藍眼睛，鼻子尖尖的，我還以為外面的人都長那樣呢，嗯……他說話沒你們說得流利，不過我還聽得懂，就像張大哥一樣。”

張立臉又紅了，又驚又喜，強巴少爺的名字她都沒記住，竟然記住了自己的名字。

關於這點，亞拉法師和呂競男倒是不懷疑，研究帕巴拉神廟的人，多少都會研究一下古藏語和梵語。

亞拉法師繼續問道：“那他都告訴了你一些什麼呢？”

瑪吉道：“我記得多羅大叔名字很古怪的，叫多羅格福還是叫多羅個五。他說得最多的一件事就是，他們的王國即將可以一大塊鐵送到很高很高的地方去，最接近月亮的地方去，好像一個叫……叫愛爾美的王國都做不到呢。他還說在外面，只要不下雨，天天都可以看到月亮，不像我們這裡，有時隔好幾個月才能看到月亮。”說著，瑪吉垂下了眼簾。

張立只覺得有把悶錘重擊在胸口，他好想將瑪吉摟在懷裡，告訴她：我可以帶你去外面天天看月亮，數星星。

亞拉法師和呂競男對望了一眼，應該可以確定了，上個世紀五六十年代，蘇聯人，或許是情報部門的高級官員，否則不會知道衛星即將發射的情況。

瑪吉露出一絲得意神色，喜滋滋道：“當然，我十歲那年就見過一位外面來的大叔呢。村裡的迪烏大人說，多羅大叔就是坐大蘑菇來的，只是摔斷了腿，在村裡哪兒都去不了。”

算帕巴拉神廟突然出現在他們眼前，也不會讓他們如此吃驚。

畢竟從開始探訪帕巴拉至今，他們一直都認為，他們是唯一成功抵達香巴拉的隊伍，就算是看到了以前探險者們的遺體，他們也只認為那些人不過是失敗者，剛剛抵達或者還沒有抵達香巴拉的時候，那些人就已經死掉了。

可是如今瑪吉卻說，不僅有現代人活著來到了香巴拉，而且是經常，說明來過的人還不少！原本心中的優越感和喜悅心情頓時蕩然無存。

“瑪吉，你說的他們是外面來的，你能肯定是？你真的知道什麼是外面？”呂競男不甘心地問道。

“嗯。”瑪吉那會說話的眼睛又讓張立好一陣心曠神怡。

“他們全都是坐著會飛的大蘑菇來的。像你們這樣從下面爬上來，又穿過了白骨森林的，我還是第一次見到呢。”

亞拉法師道：“我們這樣的你是第一次見到，難道說你見過那些坐大蘑菇的外面人？”

這些問題不好回答。事實上，亞拉法師更善於說一些似是而非的禪機，但此刻卻需要向坐井觀天的少女描述一個廣袤神奇的世界，於是對話者換作翹首企盼半天的張立。

不過在瑪吉看來，張立那半生不熟、結結巴巴的回答，的確更能引起她的遐想。

張立看著那雙會說話的大眼睛，心臟一陣沒一陣地變速跳動著。

在呂競男的授意下，張立問瑪吉，為什麼對他們是從外面來的不感到吃驚呢？

瑪吉的回答讓所有人都大吃一驚：“因為經常都有外面來的人啊。”

魯莫人

2022年总统杯羽毛球赛 Adaro 致力于推广印尼体育运动



左起: PP PBSI 秘书长 M Fadil Imran、KONI 第二副总主席 Sudarmo、PP PBSI 总主席阿贡、柴努汀部长、Adaro 首席执行官 Garibaldi Thohir 与印尼奥委会总主席 Raja Sapta Oktohari 在总统奖杯前合影。

(雅加达讯) 2022 年总统杯羽毛球锦标赛将于 8 月 1 日至 6 日在东雅加达 Cijantung Kopassus 综合大楼的 GOR Nanggala 举行, 这是 PT Adaro Energy Indonesia Tbk 致力于推动印度尼西亚体育发展的承诺之一。

PT Adaro Energy Indonesia Tbk 总裁兼首席执行官 Garibaldi Thohir 表示, Adaro 作为 2022 年总统杯的唯一赞助商的支持是公司致力于为体育事业, 尤其是国家羽毛球事业做出贡献的承诺。

Garibaldi Thohir 于 8 月 1 日 (周一) 在雅加达出席 2022 年总统杯羽毛球赛开幕式时强调, “羽毛球是印尼的一项运动甚至是领先的运动, 除了为各个领域做出贡献外, Adaro 还希望为体育界做出贡献, 其中之一就是羽毛球。我有一个原则, 如果我们的目标是成为一个发达国家, 这项运动也必须进步。现在这项运动要进

步, 它需要国家所有利益相关者的团结, 不仅是政府, 不仅是国有企业, 还有私营企业, 特别是国内私营企业, 必须有一种自豪感, 才能支持优秀的体育运动该国的成就或地区运动。”

本届锦标赛共有来自 30 个省分 3 个年龄组、11 个部门的 606 名运动员参加。儿童 U-13 (男单和女单)、U-15 初学者 (男单、女单、男双和女双) 和青少年 U-17 (男单、女单、男双、女双和双打混合)。

他说。“这不会是最后一次。首先是 2022 年总统杯, 未来希望我们能继续做出最好的贡献。作为一家在 Wara, Tutupan 和 Paringin 地区开展采矿活动的公司, Adaro 在行政上位于南加里曼丹省的 Tabalong 和 Balangan 县做出了实实在在的贡献, 并致力于推进公司经营的这项运动。我们在工作的领域做出了更大的贡献, 在南加里曼丹地区, 我们支持许多运动, 例如足球、羽毛球、排球等。”

作为一家坚持良好企业公民原则的公司, 公司的责任不仅在于对地区, 更在于为国内和国际做出贡献, 其中一项就是赞助总统杯。“作为优秀的企业公民, 我们应该为包括体育在内的所有领域提供最好的服务。

代表佐科威总统主持开幕礼的青年与体育部长柴努汀.阿马里表示, “我转达总裁对本次活动实施的热情问候。希望本次活动能够吸引各省的优秀人才加入印尼羽毛球队, 男女不限。这是我们的希望, 因为我们的目标, 我们的梦想, 是在 2045 年印尼独立 100 周年之际, 或者准确地说 2044 年的奥运会, 印尼排名世界第五, 羽毛球将是实现梦想的中流砥柱。”

与此同时, 印尼羽毛球协会中央理事会 (PP PBSI) 总主席阿贡 (Agung Firman Sampurna) 指出, 对总统首次批准羽毛球举办总统杯表示赞赏和感谢, 羽毛球已成为我们生活的重要组成部分



左起: Adaro 首席执行官 Garibaldi Thohir、PBSI 总主席阿贡、柴努汀部长、KONI 第二副总主席 Sudarmo、印尼奥委会总主席 Raja Sapta Oktohari 与 PP PBSI 秘书长 M Fadil Imran 在开幕礼时与参赛者合影。

分, 已成为我们的文化。一项成就引以为豪的运动, 但在印尼羽毛球 71 年的历史中, 我们从未举办过一个全国公认的冠军赛, ” kata Agung.

印尼奥委会总主席 (NOC Indonesia) Raja Sapta Oktohari 表示, 还感谢 Adaro 成为总统杯的官方赞助商, 私营企业参与体育部门被认为能够帮助提高我国在国际舞台上的成就。羽毛球也是印尼一项已成为产业的运动, 我赞赏 Adaro 愿意支持印尼体育的发展, 希望 Adaro 所做的事情可以被其他公司效仿, 这样我们的运动就可以更先进。”



各方代表参与开球仪式。



左起: PP PBSI 秘书长 M Fadil Imran、KONI 第二副总主席 Sudarmo、印尼奥委会总主席 Raja Sapta Oktohari、柴努汀部长、PBSI 总主席阿贡、Adaro 首席执行官 Garibaldi Thohir 在开幕礼时举起羽毛球拍。



左起: 印尼奥委会总主席 Raja Sapta Oktohari、Adaro 首席执行官 Garibaldi Thohir、柴努汀部长、PP PBSI 总主席阿贡及副总主席 Soedarmo berfoto 在 Adaro 摊位前合影。

沙摩西尔长期干旱 PINTI 为社区提供清洁水援助

(棉兰讯) 印尼华裔总会 (INTI) 印华妇女部 (PINTI) 最近以清洁水的形式向北苏门答腊的沙摩西尔 (Samosir) 人民提供援助。清洁水援助是 PINTI 为帮助在沙摩西岛地区面临极端天气的居民减轻负担所做的努力。

PINTI 副主席 Fenny Goh 表示, 我们以清洁水分配的形式提供人道主义社会援助, 为期 7 天, 1 个水箱中的水量为 7000 升, 这种社会援助是我们对目前面临极端天气的沙摩西岛人民的一种关注,



▲ Fenny Goh 和 Janice 观看向社区分发清洁水的过程。

▶ PINTI 的水箱车将清洁水分配到居民拥有的桶中。

希望它能减轻他们的负担。

印华妇女部苏北地区主席 Nurni Angsana 强调, 7 月 30 日的第一天援助, 在 Salawun Dolok 村向 36 个家庭供应达 1 个水箱的清洁水, 我们也在汤加沙龙村向 30 个家庭提供清洁水。

他继续说, 第二天, 向奥南荣古区西普拉村的 28 户家庭提供了干净的水。第三天, 在 Simanindo 区 Parmonangan 村有 32 个家庭获得清洁水援助。

PINTI 苏北地区副主席 Janice 表示, 上周, INTI 和 PINTI 在 Prapat 和 Balige 旅游,

在游览中途, PINTI 收到了有关沙摩西岛极端天气的信息。事实上, 这些山区的雨水通常可以满足社区的饮用水需求, 也可以满足一般的用水需求。到目前为止, 人们一直希望有雨水, 以便在每个居民家中都有一个足够大的蓄水池, 它通过排水沟容纳来自房屋外的水流

Janice 进一步表示, 这是一个令人担忧的问题, 因为它表明 PAM 管道没有到达山上的人口。而从多巴湖到居民家的行车时间约为 1.5 到 2 小时, 道路仍然崎岖不平。了解这些情况后, 我和 Fenny Goh 夫人从 INTI 旅游回来两天后回到普拉帕特, 乘船 30 分钟到沙摩西岛进行调查, 并为那里的居民安排清洁水的分配。

她说, 向居民分发干净的水也是在分布进行的, 从一个地方到另一个地方, 不可能每个人都聚集在一个地方, 因为道路崎岖不平, 而且还要攀爬, 运输起来很困难。

Fenny Goh 还回忆说, 当水箱到达时, 所有居民都在路边收集空盆和水桶, 等待 PINTI 水箱到达。这水对他们来说是如此珍贵, 只是普通的水, 但对他们来说却是非常宝贵的。事实上, 当将流动的大而快速的水从一个桶移到另一个桶时, 让我们看到水对他们来说是多么宝贵。



全球視野 本土情懷

《亞洲週刊》是全球唯一國際中文時事週刊, 宏觀全球經動向, 探討華人社會發展, 令您掌握營商的機遇。《亞洲週刊》從華人觀點出發, 以專業的角度評論及分析, 全面解構政、經、商趨勢, 助您運籌帷幄。

亞洲週刊 YAZHOU ZHOUKAN 全球視野 本土情懷

華文權威報道 屢獲國際大獎



民風政情 深入掌握 經濟商賈 洞悉先機

一年訂閱 51 期 (原價每本 Rp. 35,000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機 市價 Rp. 350,000,-

Rp. 1.350.000,-



有關訂閱亞洲週刊詳情, 請聯絡印度尼西亚日報發行部:

Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia

手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax : (021) 6385 1614

地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140

021-63868348 (Sugiaty)

*訂戶登記工作需時两周处理

歡迎訂閱《印度尼西亚日報》 各地發行代理聯繫方式

1	Harian Indonesia	Jakarta	0856 9180 9580 / 021-63868348
2	Tohoma	Bandar Lampung	0812 7966 607
3	Antonius	Bandung	0816 624 948
4	Ria Cikapundung	Bandung	0812 2236 6030
5	Berkah	Bandung	0856 2413 3134
6	Kios Media	Bandung	0878 2129 3619
7	Mubharok	Semarang	0819 0288 8909
8	Nursalim	Surabaya	0813 3167 1001
9	Ie Sioe Yoen	Pekalongan	0819 1412 3000
10	Cirebon	Cirebon	0813 2072 7125 / 0813 2414 8888
11	Ridha	Pontianak	0811 571 740
12	Eko	Cikareng	0821 1279 1560
13	Kawanua	Sukabumi	0811 114 266