



财长：非税收入自然资源 今年料超过149.5兆盾

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮预测，今年自然资源的非税收入国家收入 (PNBP) 将超过2021年的149兆5000亿盾。

去年的自然资源的非税收入国家收入实现为149兆5000亿盾，比2020年的实现相比增长了53% (同比)。

财政部长丝丽于周三 (3日) 在雅加达举行的数字化作为预防贪污手段的网络研讨会上说：“我们预计2022年的自然资源的非税收入国家收入，将超过去年的总数实现。”

丝丽表示，这是因为自然资源的非税收入国家收入在2022年上半年的实现已达到114兆6000亿盾，几乎接近2021年全年的总数实现。

2022年上半年的自然资源的非税收入国家收入的总数实现为114兆6000亿盾，其中石油和天然气自然资源的非税收入国家收入为74兆6000亿盾，比去年同期的39兆3000亿盾增长了86.8% (同比)。具体而言，实现74.6兆盾的石油和天然气自然资源的非税收入国家收入，包括66兆1000亿盾的石油和8兆4000亿盾的天然气。

自然资源的非税收入国家收入还包括非石油和天然气的自然资源的非税收入国家收入，于2021年同期的19兆8000亿盾增长到40兆盾，同比增长了101.8%，即

国家收支预算目标的45.8%。

自然资源的非税收入国家收入不仅超过了去年的总数实现，估计也超过了国家收支预算设定的目标以及通过第54/2022号总统令提高的修订目标。

丝丽表示：“与去年达到53%的增长相比，这一增长要高得多。”

她披露，由于当前商品价格，尤其是石油和天然气价格上涨，她对今年自然资源的非税收入国家收入将超过去年的总数实现以及2022年的目标表示乐观。这表明，在经济上，印尼拥有丰富的自然资源，可以为国家收入做出贡献。

丝丽表示，此外，1945年宪法第33条第3款规定，必须尽可能地使用其中包含并由国家控制的地球、水和自然资源，以造福于人民。

她指出，考虑到冠病 (COVID-19) 大流行也使许多印尼人陷入贫困和失业，必须实现繁荣人民的目标。

她说，国家从自然资源中获得的收入将用于克服冠病大流行的影响，包括减少贫困和创造就业机会。

她解释说，这是一项必须而且必须始终如一地执行的任务。因此，政府需要继续建立一个系统，让地球、水和自然资源真正用于人民的繁荣。

(ALW)



丝丽表示，自然资源的非税收入国家收入超过了去年的总数实现。



佐科威总统 (右起) 接见柴努汀及莫查马德。

印尼申办2036年奥运会 总统指示新首都当东道主

(雅加达讯) 佐科威总统指示把新首都努山达拉 (IKN) 当作2036年奥运会的主办地点。总统于周三 (3日) 在雅加达独立宫，接见青年与体育部长柴努汀·阿马里与印尼足球协会 (PSSI) 总主席莫查马德·伊里亚万时传达了这一点。

柴努汀在会后发表的声明中说，“总统前段时间给了我指示，让我们参加2036年奥运会的申办，但提案已经表明在新首都努山达拉执行。”

柴努汀继续说，政府计划在新首都努山达拉建造各种体

育设施，包括主要设施和完整的配套设施。这也与印尼提出申办2036年奥运会有关。

柴努汀还表示，政府将在新首都努山达拉建立一个足球训练中心或训练中心。

他说，这一指示是佐科威总统对推进国家足球的承诺的一种形式。

他于周三 (3日) 继续说：“他给了我与印尼足球协会的总主席指示，要求很快就会建立足球训练营，在足球训练营一切都已经完成，并将在新首都努山达拉进行。”

在同一场合，印尼足球协

会总主席莫查马德·伊里亚万说，他对佐科威总统想要在新首都努山达拉建立足球训练中心的想法感到高兴。

在会议上，总统由内阁秘书帕拉摩诺·阿依陪同。

(ALW)

冠病疫情数据
(截至8月3日)

新增确诊：6167例
累计确诊：6222788例
累计治愈：6014885例
累计死亡：157046例

Bagus Surgical Mask
Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari
3Ply & 4Ply Masker Medis
成人, 儿童, 医用口罩
细菌过滤率 ≥ 98%
抗击 COVID-19

UNIKUR ANAK-ANAK 为孩子们
三层防护, 熔喷布层有效阻隔 COVID-19 病毒
加宽挂耳带设计 WIDE EARLOOP

UNIKUR DEWASA 为成年人
Bacterial Filtration Efficiency (Kemampuan menyaring Bakteri)
BFE ≥ 98%
2X Bacterial Filter 4 Ply

官方电商合作平台: Shopee, tokopedia, JD.ID
www.bagusidn.com 关注我们: bagus.idn

附近超市, 便利店有售

印尼移工柬埔寨工作受骗 高薪诱惑却经历酷刑

(雅加达讯)数十名被柬埔寨非法投资公司诈骗而被关押的印尼移民工人(PMI)已被政府解救出来。然而,仍有许多其他移民工人没有被遣返回国。

获救脱险的劳工透露了他们在柬埔寨非法公司工作期间所经历的黑暗事件。除了被囚禁,他们甚至经历了各种酷刑,从遭到殴打到被电击。

Migrant CARE帮助在柬埔寨遭受酷刑的受害者分享他们在囚禁期间的经历。此外,仍被困在柬埔寨的我国移民工人的家属代表也证实了其家属成员的遭遇。

一位缩名为R的印尼移民劳工讲述了他在柬埔寨被一家非法公司关押时的经历。R是被囚禁的受害者之一,他已经于上个月从柬埔寨返回印尼。

R在周一(8月1日)由Migrant CARE举行的虚拟新闻发布会上透露,在柬埔寨的非法公司里,确实有很多来自印尼的工人。R最初对在这家公司工作很感兴趣,因为他被高薪所吸引。

他说:“公司许诺了一份非凡的



55名被柬埔寨非法投资公司诈骗而被关押的印尼移工,已于上周六获释。

薪水,但实际上是0。”

此外,R解释说,如果工人没有达到公司设定的目标,他们将受到惩罚。

他指出,在那里的印尼移民工人有些被殴打和遭到电击。“他们被买卖、殴打、电击、有些人的护照甚至

被烧毁。”

直到现在,R承认他仍然对在柬埔寨工作的遭遇感到创伤。

在柬埔寨被囚禁的受害者的家属,讲述了他们作为印尼移民劳工的亲戚在柬埔寨找到一份工作的始末。(KP)

警方召开新闻发布会。



疑是伊祈团成员 反恐部队成员捕一恐嫌

(马吉丹讯)警察88反恐部队成员逮捕一名疑是伊斯兰祈祷团(JI)成员的恐嫌。

疑是恐嫌RY(又名D)于周二(2日)早上,在东爪哇省马吉丹马吉丹大道被逮捕。

警察公关处社会新闻局局长阿赫玛特·拉玛谭警察准将周二(2日)在警察总部指出,警察88反恐部队成员于周二上午8时13分在东爪哇省马吉丹大道逮捕一名伊斯兰祈祷团成员的恐嫌RY,又名D。

拉玛谭解释称,RY自2013年加入伊斯兰祈祷团,据说他协助开辟了伊斯兰祈祷团通过迪拜与叙利亚自由军建立国际关系的道路。

拉玛谭称,在马吉丹被逮捕的一名恐怖分子是伊斯兰祈祷团网成

员。

他称,2013年,嫌犯RY又名D参加了伊斯兰祈祷团国际关系成员的选拔,并通过迪拜前往叙利亚的旅程,与叙利亚自由军(FSA)建立联系并参加军事训练。然后成为伊斯兰祈祷团国际关系领域的成员。

拉玛谭称,2015年,嫌犯D通过伊斯坦布尔重返叙利亚的旅程,与胜利阵线建立联系。在叙利亚期间,有关者被伊斯兰国军事集团扣押。

他说,有关者还与也门有直接联系,开辟伊斯兰祈祷团与基地组织的关系,在叙利亚进行军事训练。此外,有关者在马吉丹曾与杜尔马丁进行了沟通。(LDS)



隧道钻挖机2在雅加达地铁(MRT)2A期建设项目。

雅加达地铁2A期项目 TBM 2连接摩纳斯-谭林站站

(雅加达讯)隧道钻挖机(tunnel boring machine,简称TBM)2在雅加达地铁(MRT)2A期建设项目中成功连接了距离为385.5米的摩纳斯站和谭林站。

雅加达地铁公司结构施工经理茜尔维娅·哈林周二(2日)在雅加达发表的一份官方声明中表示,隧道钻挖机已于上周五(7月29日)穿透了谭林站的北侧墙。TBM 2用于建设从摩纳斯站到谭林站的南行隧道。

茜尔维娅说:“这一穿透是雅加达地铁2A期建设工作的里程碑之一,特别是CP

201,其中包括谭林站和摩纳斯站的建设。”

她指出,这项工作从今年4月11日进行到7月29日,大约需要三个月的时间。在下一阶段,TBM 2将在谭林站北竖井点(titik shaft)掉头,继续建设返回摩纳斯站的北行隧道。

截至目前,CP 201工程已完成41.84%,完成了摩纳斯站的底板开挖浇筑、摩纳斯站变电站(receiving substation, RSS)柱墙结构浇筑、土壤质量改善或喷射灌浆(jet grout)等多项工程、以及迄至谭林站南

侧安装红绿灯装饰(traffic decking)。

茜尔维娅说:“我们仍然乐观2025年3月完成CP 201的目标将会实现。”

在CP 201的建设中,使用了两台钻挖机,分别是TBM 1和TBM 2。TBM 1将建造一条连接印尼大酒店环形站(HI Roundabout Station)和谭林站的南北隧道。

同时,TBM 2建造一条连接摩纳斯站和谭林站的隧道。之后,两台隧道钻挖机将共同建设连接摩纳斯站和哈尔摩尼站的南北隧道。(KP)

解释德博囤积援助品 社会部长当众纠正监察长

(雅加达讯)社会部长特丽·莉斯玛哈莉妮在记者会上指责了社会部监察长达当·伊斯甘达尔,因为他被认为对德博囤积社会援助(Bansos)案件的监管,提供了不符合事实的解释。

最初,达当解释说,在前社会部长尤利亚利·佩特·岩杜峇拉时代进行的社会援助分配的监督已经非常严格。

达当在周二(2日)的新闻发布会上说:“如果在监管方面可说已非常强固,因为当时在分配社会援助领域有金融与发展监督局(BPKP)。”

他还提到,在社会援助从中央层面到地方层面的分配过程中进行了监督。直至社会援助接受者的水平,监管仍然依附。

但达当表示,不排除可能发生像德博那样的欺诈行为。他指出,造假很小,对社会部执行的纲领影响不大。

他解释说:“如果发生类如在德博囤积的欺诈行为,我们看来并没有那么大,而它之后冒出台面。”

突然,达当的回答被在媒体组面前的莉斯玛加以更正。

莉斯玛说:“对不起,监察长先生,不是这样,不是这



莉斯玛(中)当众纠正达当(左)的谈话。

么样的。”

莉斯玛表示,达当理不应回答从中央到地方的监管机制的问题,而必须就与监管有关的行政程序是否顺利的证据作出解释。

她说:“监察长(达当)需要回答的是,当之后进行更换时其行政程序是怎么样,这必须回答。这就是所谓的监管。但之后有这起案子(指囤积案)。”

莉斯玛表示,如果进行更换的行政过程得到适当监控,可能不会发生囤积行为。

她说:“如果当时的(社

会援助物资)更换过程很明确(能够彻底完成),其行政(证据)可以如此回答。监察长先生,对不起。”

此前,一段视频显示总统的社会援助物资被掩埋在德博市苏克马查雅镇Tirtajaya乡Tugu Jaya路的广场空地。该视频已于7月31日(周日)通过Instagram帐户@infodepok_id上的帖子广泛传播。

随着该视频流传,多家政府机构立即采取了行动。政府成立了一个小组进行调查。同样,警方也在调查是否涉嫌犯罪行为。(KP)

“柴油完了”实际被装进油桶 加油站遭国油处置

▼加油站值勤员在无蓬卡车上,将补贴柴油装进数百油桶。



(万鸦佬讯)国油终于对米纳哈沙县塔纳望科区加油站,因在半夜被发现将补贴柴油装进数百油桶而予以处置。

该地点位于顿峇利镇谭峇拉村编号为74.95605号的公共加油站,张贴了“柴油完了”的招牌,但实际上,半夜里经向数百油桶装入柴油。

苏拉威西区国油公关主任兼资深监管员陶菲克·库尔尼阿亚

宛上周六(7月30日)表示,我方经向编号为74.95605号的公共加油站处置暂停疏导柴油。

他说,该处罚生效为期逾两个月,或从7月20日直至9月30日为止。

“将购买柴油的民众可向邻近两处加油站、即在跨境路线编号为74.95321号的塔特里加油站,和编号为74.95302号的顿巴安加油站去买下。”

陶菲克说,经过了获悉有关

滥用权益举报后,北苏区国油便立即在北苏省前当地省份负责人所拥有的加油站进行了实地调查。调查过程是以专业的方式进行。

此前,北苏省米纳哈沙县塔纳望科区的公共加油站,在凌晨更确切地说上周四(7月28日)午夜00.15时左右,被发现向数百油桶装进了补贴柴油。

该编号为74.9560号加油站精密地隐藏了他们的非法活动。原因是,当只从加油站前面或外表看时,那是一片黑压压的,或会被误认为没有任何活动。但当走进加油站场地内,实际上有若干加油站值勤员在无蓬卡车上,向排列着数十个油桶正在忙碌装进补贴柴油。

当被发现进行了该非法行径时,值勤员和加油站运作者坦承,这些油桶是当地加油站业主的弟弟所拥有的。(MIM)

因吃醋杀侄儿 男子再自杀



杀侄儿后自杀身亡的男子遗体放置于医院太平间。

(打板奴里讯)北苏门答腊省打板奴里中区一名男子MS(55岁)割了侄儿伊托鲁姆万托宾(50岁)的喉咙后试图自杀的案件,进入新的阶段,MS目前被报告已经逝世。

打板奴里中区警署公关处处长霍拉斯科尔宁7月25日(周一)对记者证实,MS于上周六(23日)下午大约4时在班丹公共医院逝世,或确切的是谋杀伊托鲁姆万托宾4天后。

霍拉斯称,在安葬过程,MS的遗体曾被

他居住的西塔胡伊镇拉姆巴乡居民拒绝。

“然而我们进行协调,协调结果被接受,但不可以停放在丧家,而是即刻安葬。”他说。

MS试图用刀子捅向自己腹部自杀后逝世。

之前,MS对自己侄儿谋杀行为发生于7月19日(周二)。嫌犯吃醋,因为发现受害者与他的妻子聊天。

始于嫌犯来到一间小商店及向受害者问起,他孩子的下落。

当时,受害者设法逃跑跳进沟渠,但嫌犯仍继续追赶处于受伤的受害者,之后嫌犯割了受害者的喉咙,之后刺伤受害者的手臂以致受害者逝世。

发生时,居民设法阻止嫌犯,但嫌犯手拿刀子设法伤害居民,他之后试图自杀。

“当时目击者也看见嫌犯利用杀害受害者的刀子2次捅向自己腹部及割掉自己喉咙。”霍拉斯说。

当时发现嫌犯刺伤自己躺在街上,警员抵达现场后将嫌犯送进班丹地方公共医院抢救。(LDS)

副总统：法令已通过 为扩大巴布亚地区做准备



马鲁夫副总统表示，必须处理意见分歧。

(雅加达讯)有关巴布亚新自治区的三项法令已经批准后，副总统马鲁夫·阿敏要求部长们为巴布亚的区域扩张做准备。

马鲁夫副总统于周二(2日)在雅加达副总统府主持与巴布亚有关的局部会议时，发布了这一指令。

副总统的发言人马斯杜基·峇伊德洛威(Masduki Baidlowi)在一份新闻声明中说：“副总统还强调说，有关扩大巴布亚地区的法令已经通过，该法令将在6个月后生效，因此至少明年必须实行。”

马斯杜基说，其中强调的一件事是巴布亚省基础设施发展的准备工作，据他说，这并不容易实施。

他继续说：“因为在巴布亚省的公众表达了各种各样的愿望。例如，有一

些与首都、地区首府有关的事情，有人想要A，有人想要B等等。”

他解释说，我们必须处理意见分歧，以便形成共识，不会在巴布亚引发新的冲突。

马斯杜基说，马鲁夫要求部长们预防上述问题，以便巴布亚地区扩张真正成为巴布亚人民福祉的一个组成部分。

此外，在会议上还讨论了巴布亚地区扩张对政府将编制的预算的影响。马斯杜基继续说：“这包括讨论与建设运营有关的事项，将进行什么样的扩建，如何扩建地区，仍在规划和计划中。”

他补充说：“是否有资金处于领先地位，或者现有运营资金已经在运行。”

然而，马斯杜基表示，这不是最终

决定，将在下次会议上讨论。

众所周知，由于在巴布亚组建新自治区的三项法令已经被通过，内政部长必须在法令通过后的6个月内对新省份举行落成仪式和对代理省长进行宣誓就职仪式。

三项法令是关于建立南巴布亚省的2022年第14号法令、关于建立中巴布亚省的2022年第15号法令和关于建立巴布亚山脉省的2022年第16号法令于7月25日(周一)正式通过。

2022年第14号第8条的法令写道：“南巴布亚省的落成典礼和代理省长的就职典礼由内政部长代表总统在本法颁布后的6个月内进行。”

2022年第15号和2022年第16号法令的同一条也包含类似规定。(ALW)



哈西姆(左二)接待巴布亚人民议会的成员。

巴布亚2024选举法律保护伞 普选委促政府年底决定

(雅加达讯)普选委员会(KPU)主席哈西姆·阿夏利(Hasyim Asy'ari)强调说，普选委将关注三个巴布亚新省或巴布亚新自治区(DOB)成立后，将发生的普选结果。

在这种情况下，普选委希望立法者，即政府和国会，将在2022年底决定2024年巴布亚普选的法律保护伞。

哈西姆于周二(2日)在雅加达普选委办公室接待了巴布亚人民议会(MRP)的成员后指出：“这样就可以了解选区是什么样的，然后我们将在准备和组织选区时适应他们。”

他继续说：“因此，我们希望到今年年底，即12月，将对普选法令的形式或材料变更内容做出决定。”

哈西姆说，在听证会上，巴布亚人民议会要求普选委关注3个新巴布亚省的存在普选结果。

他继续说：“当然，结果是选举区将发生变化，无论是国会、省级地方议会还是省长选举。这就是巴布亚人民议会理事会对我们传达的事宜。”

哈西姆表示，普选委将与立法者，即政府和国会一起讨论巴布亚新自治区的选举后果。

他举了一个例子，选举后果可能是修改普选法或其他形式。

他解释说：“(修改了法令)以便为在巴布亚举行普选及地方首长选举时提供法律保护。”众所周知，国会于6月30日已经通过了3个巴布亚新自治区成立法令。

批准后，巴布亚新增三个省，即中巴布亚、南巴布亚和巴布亚山脉。

三个新省的形成也影响了国会和省级地方议会以及县/市级地方议会的选区变化。(ALW)

截至今年6月底 税收达868.3兆盾

(雅加达讯)税务总署杂志，截至今年6月底税收达868兆3000亿盾，增长了55.7%，或占2022年98号总统条例所规定指标的58.5%。

税务总署署长苏尔约·乌托摩周二(2日)表示，该势头有望能持续至年底，虽则财长有所记录某些事、我国仍须警惕有关物价动态及全球经济发展形势亦然。

他详述，若按大税务种类分析，非油气所得税所做出贡献占69.4%，或达519兆6000亿盾。继而，增值税和奢侈品销售税(PPnBM)杂志收入300兆9000亿盾，占全年指标的47.1%；土地与建筑物税(PBB)及其他税收杂志收入4兆8000亿盾，占全年指标的14.9%；至于油气所得税收入达43兆盾，占全年指标的66.6%。

此外，若干组元经对今年上半年所谋致税收做出贡献。他说，该相当佳的国家收支预算状况相当佳而积极性。她阐明，该所落实国家收入预算，其中包括来自税收1035兆8000亿盾，较去年6月落实税收680兆盾，高出52.3%，以及自非税收收入(PNBP)281兆盾组成的。至于这笔税收是由税收数据868兆3000亿盾，或较去年同期557兆8000亿盾，增长了55.7%。以及来自关税与印花税收从去年同期的122兆盾，增长37.2%达167兆6000亿盾所组成。该税收收入868兆3000亿盾，占全年指标1265兆盾的58.5%。其细节

一个月所落实收入相当高。

“税务总署预测，下半年税收增速仍将随着经济增长发展而呈一致性。所以，刚才税务总署表达有关财长提醒我国仍须警惕全球经济形势，因经济影响力将波及税收情势。”

他坦承，税务总署持有尚未触及及税务的印尼籍民(WNI)数据。该数据获自各门机构，乃至部委机关所提供参考资料。“我方一直不断收集所接获自各部委机关的数据。包括来自国内金融机构、银行和其他财务机构，以及自我们在国外的合作夥伴的最新而最精确的数据。”

可是，他并未详述那些迄今尚未触及及税务印尼籍公民的人数。他表示，税务总署确实拥有这些数据，包括当发布自愿报税纲领(PPS)，税务总署向公众所表达的数据。他说，税务总署按部就班，将获得有关其年底的存款数据。自这些信息与数据，税务总署将知晓迄今尚未触及及税务的印尼籍民人数。

他表示，税务总署职务过程其中之一是对纳税人的监管，根据当局所持有的信息数据而查知其作案手法，我们将根据相关的年度报税单(SPT)进行对证。(MIM)

77周年国庆庆典 公众受邀参加

(雅加达讯)与往年不同，2022年印尼共和国独立日纪念活动暨升降红白旗仪式，将通过邀请数量有限的民众公开举行。

总统秘书处主任(Kasetpres)赫鲁·布迪·哈尔托诺表示，部长、机构负责人、国军/国家警察高级官员、以及有限数量的民众，将受邀参加8月17日在雅加达独立宫举行的庆祝仪式。赫鲁周一(1日)在雅加达国家秘书部主楼的声明中说：“今年我们也邀请了有限的民众，仍然限制在大约1000人(上午仪式)和2000人到3000人(下午仪式)。”赫鲁解释说，特别是对于想要在独立宫参加仪式的民众，他们必须在已确定有限数量的页面上进行注册和登记。登记后，公众将收到直接在独立宫参加仪式的请柬。他解释说：“凡是想参加的公众都会有一个类如先进先出(first in first out/FiFo)的系统，即谁在指定页面快速注册，公众就可以得到邀请。除此之外，系统可能会自动关闭，所以从今天开始进行登记，如果名单已经达到2000个邀请的位置，对公众的邀请已经完成。”

赫鲁指出，8月17日在独立宫举行的印度尼西亚共和国独立纪念活动将于西部时间上午9时45分正式开始。在等待仪式开始的同时，社区将观赏由全国儿童呈现的艺术表演。



他接着说：“当然，在仪式举行之前，来自全国各地的人们包括国内和国外的代表从上午8时开始可以观赏虚拟娱乐节目，而从8时30分开始，所有社区都已可以观看在独立宫的娱乐活动。”

同时，对于系列的红白旗降旗仪式，赫鲁表示，它将在西部时间下午3时开始，即始于娱乐活动。至于降旗仪式将在西部时间下午5时左右正式开始。

他补充说：“下午3时我们已经开始娱乐活动，进入下午4时至5时时20分左右，活动将由独立宫接管，正式开始降旗仪式。”

须进行快速抗原检测

在同一场合中，总统秘书处礼宾局局长尤淑夫·帕尔马纳解释，今年的仪式将通过执行严格的卫生

规程来进行。除了已接受接种疫苗加强剂外，将在独立宫参加仪式的人还必须进行快速抗原检测(swab antigen)。

尤淑夫说：“首先，公众必须已接种加强剂疫苗，然后进行快速抗原检测。这是我们在独立宫实施健康协议的方式之一。”

此外，对于无法亲自参加仪式的人可以通过一个可容纳7万7000人的应用程序在线观看仪式。这是为了满足社区的热情，也是为了满足海外参加仪式的侨民的热情。

他总结说：“这就是为什麼我们现在将这个数量推到7.7万，除了容量更大之外，也是因为77正好在我们独立的第77年。到时我们将推出该应用程序，明天我们会向公众推出。”(KP)

财长：迄至今年6月 落实国家收入飙升48.5%

(雅加达讯)财政部长丝丽·穆耳雅妮披露，迄至今年6月，落实国家收入占全年指标1846兆1000亿盾的1371兆2000亿盾，或较去年同期887兆盾，飙升了48.5%。丝丽于7月28日(周四)在雅加达有关“国家收支预算落实业绩”新闻发布会中表示，截止今年6月底的国家收支预算状况相当佳而积极性。她阐明，该所落实国家收入预算，其中包括来自税收1035兆8000亿盾，较去年6月落实税收680兆盾，高出52.3%，以及自非税收收入(PNBP)281兆盾组成的。至于这笔税收是由税收数据868兆3000亿盾，或较去年同期557兆8000亿盾，增长了55.7%。以及来自关税与印花税收从去年同期的122兆盾，增长37.2%达167兆6000亿盾所组成。该税收收入868兆3000亿盾，占全年指标1265兆盾的58.5%。其细节

包括获自非油气增值税收入519兆6000亿盾，或占全年指标的69.4%；自增值税和奢侈品销售税收入300兆9000亿盾，或占全年指标的47.1%；自土地与建筑物及其他税收4兆8000亿盾，或占全年指标的14.9%，以及自油气所得税收入43兆盾，或占全年指标的66.6%所组成的。

她指出，迄至今年上半年，税收收入达868兆3000亿盾，或占全年指标的58.5%，这是根据2022年98号总统条例所规定指标。

她说，这种税收收入表现受到商品价格上涨趋势以及扩张性经济增长、以及去年基数较低的同时继续改善的需求水平所影响。此外，收入增长还受到税法法规统一(UU HPP)实施和接获自愿呈报税务纲领(PPS)的影响。

今年6月，当局关闭了自愿呈报税

务纲领(PPS)，并实施了增值税上调。预计次季里税收将随着经济发展而继续增长。同时，关税和印花税收收入167兆6000亿盾，或占全年指标245兆盾的56.1%，包括其中进口税收增长30.5%，受推动于国内进口业绩改善趋势，特别是商业和加工业领域的改善。该关税和印花税收收入改善也受推动于印花税收增长33%，也即受影响于税目政策见效、3月份生产力提升，及督促活动。

此外，出口税收增长74.9%也有助于推动关税和印花税收收入，也即随着物价高涨、棕榈产品出口税调升及冲出政策而增长。至于非税收收入(PNBP)281兆盾或占全年指标的58.3%，主要受支撑于几乎所有PNBP组元收入增高，除非公共服务机构(BLU)收入例外。

她预测，今年下半年，税收将开始正常，因PPS纲领不复执行了，而去年下

半年的税收作为已改善的依据，因经济复苏。因此，从影响税收收入的四个贡献因素来看，比较基数较低，税法法规协调法令(UU HPP)的影响已经开始正常化。财长杂志，今年上半年，落实社会援助纲领预算达188兆2000亿盾，较去年同期的179兆1000亿盾，高出5.1%；所落实这笔预算，也高于2020年的167兆3000亿盾，或高于2019年所落实的141兆3000亿盾。

她说，虽则冠病疫情受控，所疏导预算依然呈高基或更高。此意味着，疫情大流行过后的动荡形势未减退，反而仍呈相当高。她阐明，所落实预算188兆2000亿盾，包括70兆9000亿盾供国民经济复苏(PEN)纲领，及117兆2000亿盾的非国民经济复苏纲领。至于落实预算增长主要受影响于部委机关通过九种必需品卡纲领、食用油现金直接拨款(BLT)、路边小摊、小饭摊和渔民拨款，以及疏导希望家庭纲领(PKH)所分配预算。不独部委机关，有关升幅也发生于非部委机关的预算支出，诸如能



丝丽表示，今年下半年，税收将开始正常。

源补贴包括燃油补贴、电费补贴及液化石油气补贴等。

此外，还有落实向地区转帐与乡村基金(TKDD)还参与增加社会保护预算的分配，即通过乡村现金直接拨款纲领(BLT)。至于其细节，上半年落实疏导包括待业卡纲领供170万名参与者，供1000万户希望家庭纲领受益者，供1870万名九种必需品卡纲领受益者，供750万名乡村现金直接拨款纲领受益者，及供370万名人民营业贷款(KUR)利率补贴受益者。(MIM)

巴基斯坦军方救灾 直升机坠毁 3人死亡



8月2日，巴基斯坦俾路支省首府奎达的副监察长胡兹达尔·佩尔韦兹·伊姆拉尼表示，已经在俾路支省的拉斯贝拉地区发现了失踪的军方直升机残骸以及3名遇难者尸体，目前正在对飞机残骸进行调查。

巴基斯坦三军公共关系部8月1日说，当天一架巴基斯坦军方直升机在俾路支省的拉斯贝拉救灾时与空中交通管制失去联系。飞机上有6人，包括“监督俾路支省救灾行动的12兵团司令”萨尔夫拉兹·阿里中将。

截至8月1日，巴基斯坦的季风降雨已经造成俾路支省149人死亡，13535座房屋被毁，640公里的高速公路受到严重影响。巴基斯坦军方、政府、灾害管理局等部门正对受灾民众进行救援。

(央视新闻)



印度两男拿钱引诱 并强奸少女，已被警方逮捕

据印度新德里电视台(NDTV)报道，印度警方8月2日披露一起案件，一名13岁少女被两名男子强奸多次，后者曾在恰蒂斯加尔邦多次拿10卢比(约合人民币0.85元)引诱这名少女并实施犯罪。

报道称，据警方初步调查，在这起案件于上周六(7月30日)曝光前，这名女孩已受害多日，而30日当天，事发现场附近一名女子看到女孩从两名嫌疑人的房子里出来，并将此事告知了女孩的父母，事件才披露出来。在这名女孩讲述了受害经历后，她的父母报警并起诉了嫌疑人。

据警方透露，犯罪嫌疑人分别为76岁和47岁男子，他们已于事件披露后的第二天(7月31日)被捕。

根据起诉内容，这名76岁的男子住在该女孩家附近，此前该男子经常把女孩叫到他家，承诺每次给她10卢比，随后强奸了她。警方称，之后该男子认识的熟人(47岁)也开始伙同其一起对这名女孩实施性侵犯，并用同样多的钱引诱她。

据报道，警方表示该女孩此前曾抱怨腹痛，目前已入院检查，据说情况稳定。警方正对此进行进一步调查。(环球网)



泰南发生爆炸袭击2人受伤 推断为分离主义分子制造

当地时间8月2日7时30分，泰国南部北大年府发生一起爆炸袭击安全保卫人员事件，造成2名负责当地学校老师安全的安保人员受伤。

事发时，一支6人安保巡逻队正在一所学校附近巡逻。途

中突然遭遇炸弹爆炸，巡逻队中的2人受伤。

经初步调查，推测炸弹是肇事先埋在路边然后引爆的，警方推断该袭击事件应为泰南分离主义分子制造。(央视新闻)



墨西哥：45人藏身卡车“暗格” 冒死偷渡被拦截

墨西哥执法部门8月1日在一辆卡车的车厢“暗格”中发现45名非法移民。这是“蛇头”组织偷渡最危险的方式之一。

法新社援引墨西哥国家移民局的报道，国民警卫队人员在东部韦拉克鲁斯州检查一辆运输废金属的卡车时，听到车厢里传出声音。

移民局说，卡车车厢的隐蔽隔间通风极差，只能经由一条狭窄通道偷偷出入。这45人来自委内瑞拉、多米尼加共和国、厄瓜多尔等国。他们将被

拘留。国际移民组织介绍，2014年以来，大约6430名非法移民在前往美国途中死亡或失踪，其中850人死于交通事故或死亡与危险运输有关。

今年6月27日，美国执法人员得克萨斯州圣安东尼奥市一辆遭遗弃大货车的车厢内发现40多名非法移民遗体，另有多人送医后不治，总计50余人死亡。上周，近100名偷渡客藏身卡车车厢，被司机遗弃在韦拉克鲁斯州一条公路上，所幸被附近居民发现。(央视新闻)

英政客“卖惨”作用几何？ 只有“撒谎”才会激怒选民

英国保守党领袖选举中爆发了阶级战争，候选人特拉斯率先打响了“第一枪”。

在竞选的第一场电视辩论中，她将自己的教育经历与苏纳克的教育经历进行对比。特拉斯曾在位于利兹的朗德海普通中学接受教育，苏纳克则就读于英国最昂贵的私立学校之一——温彻斯特公学。

特拉斯对苏纳克说：“我之所以是保守党人，是因为我看到我所在学校的孩子们在利兹被辜负，没能得到你在学校里得到的机会。”然而事实上，特拉斯获得了牛津大学的入学资格，还成为自由民主党青年和学生全国执行委员会的成员，后来加入保守党。

人类倾向于改写自己的过去，以满足需求和塑造形象。特拉斯在这方面并不例外，也因此招致批评。上周四，利兹当地保守党议员内森·赫尔告诉英国独立电视台，他曾是朗德海的一名学生，他和他的6个兄弟姐妹在那里接受了“非常棒的教育”。他非常生气：“我不信任为了政治利益而践踏你的过去，以及那些帮助你取得今天成就的人。”

这不是“阶级敌意”第一次在选举中出现。在2008年的一次补选中，工党在捍卫克鲁和楠特威奇选区时认为，强调保守党候选人爱德华·蒂姆森“富有且接受过私立教育”是个好主意。

工党开展了一场基于阶级的竞选活动，给他贴上“傲慢勋爵”的标

签，让工党支持者戴着象征上层社会的礼帽在选区里追逐他。然而，这场活动最终“翻车了”。

批准这一做法的工党首相戈登·布朗将蒂姆森的胜利归咎于上涨的汽油价格和生活成本。保守党成员应该留意这样的例子，在类似但更为严峻的财政困境中，选民们考虑的不会是政客的财富，只会是他们自己的处境，以及政府如何应对这些处境。

苏纳克确实非常富有，但并不像威斯敏斯特和媒体想象的那样令街上的男男女女不悦。

只有“撒谎”才会激怒选民。我问一位负责焦点小组研究的朋友，今年早些时候，苏纳克在选民中支持率急剧下降的原因是什么。他说，他的小组给出的最普遍的答案并不是发现苏纳克夫人有“特权”，而是一张摆拍的宣传照。当时作为财政大臣的苏纳克在给一辆低预算的汽车加满汽油后拍照。据说此举是为了显示他从他刚刚宣布的燃油税降低5便士中获益。然而，照片中那辆汽车不是他的，而且这一幕是在降税生效前拍的。

不过，如果苏纳克看起来太过光鲜，他就会被党内的纳丁·多里丝击败。上周，这位文化大臣斥责苏纳克穿着“价值450英镑的普拉达鞋和3500英镑的定制西装”，并将其与特拉斯“戴着价值4.5英镑的耳环周游全国”进行对比。

多里丝之前曾谴责过她的批评者、伦敦广播公司的主播詹姆斯·奥



布莱恩，称他是“公学的上流社会白痴”。

不过，她却把自己的女儿送到了奥布莱恩上过的同一所付费学校。

多里丝想让自己的孩子过得更好，这没错。在第一场电视辩论中，观众最热烈的掌声，来自苏纳克对特拉斯关于他所受教育的评论的回应：“我父母一开始并没有拥有很多，但他们夜以继日地工作、节省和奉献，为他们的3个孩子提供一个更好的未来。我当然不会为此道歉。”抱负总是胜过嫉妒，即使是在所谓的阶级至上的英国。(易网)

美国伊州发生车祸 造成7人死亡

美国伊利诺伊州警方称，该州1-90公路上当地时间7月31日发生车祸，造成7人死亡，其中包括5名儿童。

伊利诺伊州警方称，此次事故发生在31日凌晨2时左右。事发时，一辆汽车逆行，在高速公路上与另一辆车相撞，随后两辆车都被火焰吞没。警方在车祸发生后暂时关闭了事发路段，随后于31日上午重新开放。(央视新闻)



古特雷斯警告 误判将带向核毁灭深渊

联合国秘书长古特雷斯警告，核扩散的风险正在增加，防止局势升级的保障正在遭到削弱。冷战结束后被驱散的乌云再次聚集起来。今天，一个误解和一个错误的判断就可能将人类带向核毁灭的深渊。

古特雷斯星期一（8月1日）在《不扩散核武器条约》缔约国第十次审议大会上说，地缘政治紧张局势正在达到新高。竞争正在取代合作与协作。不信任取代了对话，分裂取代了裁军。各国正在寻求虚假的安全，储存并花费数千亿美元购买末日武器，我们不应该允许这些武器在自己的星球上拥有任何立足之地。

古特雷斯说，世界各地的武库中现在存放着近1万3000件核武器。现在比以往任何时候都更需要《不扩散核武器条约》。

古特雷斯建议在五个领域采取行动。首先，迫切需要加强和重申已有77年历史的反对使用核武器的准则；第二，消除核武器是永远不会使用核武器的唯一保证。必须坚持不懈地朝着这个目标努力；第三，

我们需要解决中东和亚洲一触即发的紧张局势；第四，促进和平利用核技术，将其作为推进可持续发展目标的催化剂，包括用于医疗和其他用途；第五，履行《不扩散核武器条约》中所有尚未履行的承诺，并在这个艰难的时刻保持条约的适用性。

古特雷斯说，我们具有共同的义务，让世界变得更美好、更安全。现在是迎接这一基本考验，一劳永逸地驱散核毁灭阴云的时刻。

古特雷斯也宣布，他将到日本参加8月6日在广岛举行的和平纪念仪式。这个年度活动旨在安慰那些在原子弹爆炸中丧生的人的灵魂，并祈祷实现持久的世界和平。

古特雷斯说，他将借此机会向爆炸受害者致敬，并缅怀所有有二战受害者。同时，他将



再次呼吁世界各国领导人紧急销毁核武器储备。

《不扩散核武器条约》缔约国第十次审议大会原定于2022年1月4日至28日在纽约联合国总部举行。因奥密戎变种毒株引发新一波疫情，审议大会被推迟举行。

作为不扩散和裁军领域最广泛遵守的条约，《不扩散核武器条约》于1968年达成、1970年生效，目前有191个成员国，是防止核武器进一步扩散、促进和平利用核能和推进核裁军目标的全球努力的核

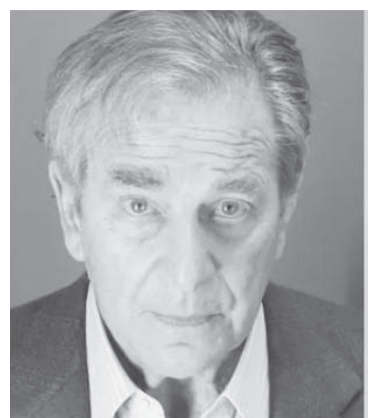
心。

根据《不扩散核武器条约》，无核武器缔约国承诺不制造或以其他方式获取核武器或其他核爆炸装置，而核武器缔约国则承诺不以任何方式协助、鼓励或诱使任何无核武器缔约国制造或以其他方式获得核武器或其他核爆炸装置。

条约下的核武器缔约国的定义是在1967年1月1日以前制造和爆炸核武器或其他核爆炸装置的国家，包括美国、英国、法国、俄罗斯、中国五个国家。（早报）

佩洛西丈夫酒驾被传讯 缴5000美元保释金被释放

据美国福克斯新闻网2日报道，美国加利福尼亚州纳帕县地区检察官办公室表示，美国众议长南希·佩洛西的丈夫保罗·佩洛西将于当地时间周三就酒驾案接受法庭传讯，罪名是酒后驾驶以及在血液酒精浓度为0.08%及以上的情况下驾车致他人受伤。当地时间5月28日深夜，82岁的保罗驾车与一辆吉普车相撞。在警方于事故后采集的血液样本中，保罗血液中的酒精含量为0.082%。事故第二天，在缴纳5000美元的保释金后，保罗被释放。纳帕县地区检察官表示，对酒驾致人受伤的轻罪处罚包括最长5年的缓刑、最少5天的监禁以及罚款等。《纽约时报》则披露，酒驾事故发生后，佩洛西不仅聘请了专业的危机公关人士，还组建了包括多位知名律师在内的法律团队。



除酒驾外，围绕佩洛西夫妇的丑闻着实不少。《纽约邮报》曾在7月16日报道称，保罗在美国一项芯片法案表决前大量购入半导体巨头英伟达的股票，根据这项法案，美国半导体行业将获得520亿美元的补贴。一时间，舆论纷纷质疑保罗从妻子那里获得内幕消息。第三方机构的数据显示，2021年佩洛西夫妇的投资回报率高达56.15%，远超过巴菲特。在社交媒体上，佩洛西夫妇被投资客嘲讽为“国会山股神”。有分析人士认为，佩洛西此次在亚洲“疯狂搞事”未尝不是其转移舆论对其自身丑闻关注的一种方式。

(环球时报)



80名嫌疑人出庭受审

据南非新闻24小时网站2日报道，南非豪登省轮奸、抢劫案的80余名嫌疑人于1日出庭受审。不过受证物限制，1日尚无嫌疑人受到强奸指控。警方负责人表示，由于嫌疑人众多，法医将从受害者身上采集DNA样本来辨别哪些人参与了强奸。

这起令人震惊的案件发生在距离约翰内斯堡约30公里的克鲁格斯多普。据南非《星期日时报》报道，7月28日，一个摄制组在当地一废弃矿坑附近拍摄音乐短片，音乐声引来了周边的不法之徒，8名女模特惨遭性侵犯。

模特经纪公司的负责人称，暴徒们将几位模特“一个接一个地拖入灌木丛”，其中有女孩被糟蹋了十次之多，整个侵犯过程持续4小时之久。

一个19岁女孩谎称自己刚流过产、身体虚弱，才侥幸叫停了针对她的侵犯行为。

这伙暴徒在实施轮奸的同时也在搜刮摄制组的财物，将他们的现金、手机、手表、戒指和相机等洗劫一空，总价值约为150万兰特（约合人民币61万元）。案发后，当地警方在克鲁格斯多普展开执法行动，并与暴徒发生交火，两名暴徒被当场击毙，65名嫌疑人被逮捕，另有17人逃离。截至1日，84名嫌疑人被警方抓捕归案。

1日，南非总统拉马福萨在公开讲话中称，“强奸犯在我们的社会没有立足之地”，并痛斥嫌疑人“恐怖的暴行是对女性权益的公开羞辱”。

南非警察部部长贝基·塞莱称，发生在克鲁格斯多普的暴行堪称“国家之耻”。1日，在克鲁格斯多普地方法院外，约300名当地民众参与了抗议活动，他们强烈呼吁“强奸犯不得保释”“我们的身体不是你们的犯罪场所”。当地反非法移民组织“杜杜拉行动”的负责人丹·达拉表示，社区方面曾向警方多次举报非法采矿团体的犯罪行为，但警方却“不作为”。他还呼吁政府加强打击“强奸和杀害我们人民的非法移民”。

美联社2日报道称，非法采矿在当地盛行，非法采矿者主要包括本国失业者以及外来的非法入境者——如津巴韦和马拉维的移民。他们长期混迹于被采矿公司放弃的矿井。因为收入不菲，很多非法矿工即便被捕、被驱逐也会想方设法再回到矿井。由于非法采矿是不受监管的黑色产业，不同帮派之间经常会大打出手。猖獗的非法采矿不仅令南非经济蒙受巨大损失，造成的治安问题更是深深困扰着当地社区。

南非国家安全委员会主席阿尔法·楠多瓦纳表示，“这些男人愚蠢和野蛮的行为令人震惊，他们不断恐吓我们社区的妇女和儿童。”她补充说，近来豪登省目睹了针对爱好和平的居民的残酷犯罪和暴力，这些人应该安全地生活在这个美丽的省份，而不必担心成为暴力和犯罪的受害者。

(环球时报)

南非8女模遭强奸案惊动总统

韩不再“重男轻女” 55%受访者“必须要一个女儿”

韩国不再“重男轻女”？日前，韩国《朝鲜日报》报道称，越来越多韩国人希望生女儿而不是儿子。韩国民调机构“韩国研究”此前对该国1000名18岁以上成年人展开调查，调查结果显示，55%的受访者回答“必须要一个女儿”，31%的受访者表示“必须要一个儿子”。报道称，不同性别和不同年龄段的受访者都给出了类似答案。受访者不论男女，回答“必须要一个女儿”的都超过半数。尤其是60岁以上人群，偏好生女儿的占70%。

《韩国时报》2日刊文称，韩国历史上男性一直占主导地位，生女儿的母亲往往被要求生育更多孩子，以确保有男性后代延续家族血统。1990年，韩国婴儿性别比（即女婴以100为基数，男婴相对女婴的数值）呈现出失衡的状态，高达116.5。此外，二胎或三胎的婴儿性别比更不均衡。1993年，韩国的三胎婴儿性别比甚至达到209.7。这反映出当时韩国人“必须生男孩”的观念。

不过进入21世纪后，这一形势发生了变化。世界银行2007年的一份研究报告显示，韩国人转变了性别偏好，并成为“首个扭转出生人口性别比上升趋势的亚洲国家”。

《朝鲜日报》援引韩国统计厅数据称，2021年，韩国整体婴儿性别比为105.4，系1981年开始统计以来的最低值。第三胎的性别比为107.8，虽然仍高于103-107的正常范围，但也呈现出明显的下降趋势。

《朝鲜日报》分析称，韩国婴儿性别比的变化受到男女养育难度不同的影



响。在此次调查中，被问及抚养男孩还是女孩更容易时，47%的受访者认为“没有差异”，但认为“养育女孩更容易”（31%）的人远远超过认为“养育男孩更容易”（12%）的人。

首尔大学教授曹英泰（音）称，这种趋势变化与韩国人思想观念的转变有关。“目前韩国人已经转变了观念，认为活着时光比家庭的未来更重要。”韩国父母已经意识到生女儿的好处，并在晚年更依赖她们。因为女儿往往会与父母建立更好的情感联系，并能在父母晚年给他们提供更好的支持。尤其是在预期寿命变长的情况下，女儿成为在父母年老体衰时照顾他

们的更好人选，父母开始越来越依赖女儿。曹英泰还提到，与过去相比，韩国女性受到公婆的支配变少了，公婆现在对她们生育儿子施加的压力也较小。

但《韩国时报》指出，尽管女儿比儿子更受青睐，但对女儿的反向偏好并不一定意味着男女平等或者女性拥有更高的社会地位。梨花女子大学教授李柱熙（音）说，这反映出韩国社会对女性在家庭中承担更多责任的期望。李柱熙认为，这是另一种形式的性别歧视，女儿比儿子更受青睐原因与过去人们更偏爱儿子一样，是因为她们作为孩子有更多的功能价值。

(环球时报)

特朗普发文：“疯狂的佩洛西在台湾，总是制造麻烦”！

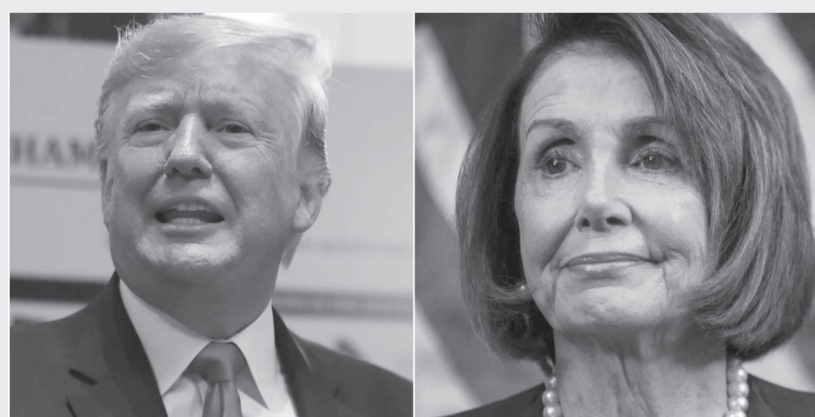
“为什么疯狂的南希·佩洛西会在台湾。总是制造麻烦。”美国前总统特朗普8月2日在社交媒体发声，抨击美国众议院议长佩洛西。

据美国“商业内幕”网站最新消息，特朗普当地时间2日继续抨击佩洛西访台“制造麻烦”，虽然佩洛西这一举动受到不少共和党议员的称赞。特朗普在他的社交媒体平台上写道，“为什么疯狂的南希·佩洛西在台湾。总是制造麻烦”，“她所做的一切都没有好的结果(两次弹劾失败，失去众议院，等等)。看看!”

报道说，佩洛西8月2日晚些时候访问中国台湾地区，成为25年来第一位窜访的美国众议院议长和最高级别的美国政治人物。

中华人民共和国外交部2日晚发表声明，美国国会众议长佩洛西不顾中方强烈反对和严正交涉，窜访中国台湾地区，严重违反一个中国原则和中美三个联合公报规定，严重冲击中美关系政治基础，严重侵犯中国主权和领土完整，严重破坏台海和平稳定，向“台独”分裂势力发出严重错误信号。中方对此坚决反对，严厉谴责，已向美方提出严正交涉和强烈抗议。

国防部新闻发言人吴谦就佩洛西窜访台湾发表谈话称，中国人民解放军高度戒备，将展开一系列针对性军事行动予以反制，坚决捍卫国家主权和领土完整，坚决挫败外部势力干涉和“台独”分裂图谋。



据央视新闻报道，8月2日深夜，中国外交部副部长谢锋奉命紧急召见美国驻华大使伯恩斯，代表中国政府就美国国会众议长佩洛西窜访中国台湾地区向美方提出严正交涉和强烈抗议。谢锋说，佩洛西冒天下之大不韪，蓄意挑衅玩火，严重违

反一个中国原则和中美三个联合公报规定，严重冲击中美关系政治基础，严重侵犯中国主权和领土完整，严重破坏台海和平稳定，向“台独”分裂势力发出严重错误信号。性质极其恶劣，后果极其严重。中方绝不会坐视不管。（环球网）

BCA 匯率		(2022年8月3日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14904.00	14924.00	14744.00	15044.00
新元	SGD	10792.40	10807.22	10649.00	10874.00
歐元	EUR	15176.83	15197.02	14942.00	15325.00
澳元	AUD	10330.24	10342.05	10135.00	10470.00
英鎊	GBP	18150.48	18171.08	17876.00	18310.00
日元	JPY	112.19	112.34	108.40	114.50
人民幣	CNH	2200.57	2211.01	2138.00	2294.00
令吉	MYR	3338.35	3354.05	-	-

來源: 中亞銀行 (BCA)

欧洲央行将收回

一半刺激经济开支



俄乌冲突至今已持续160天，在高通胀、能源飙涨、战争持续的当下，欧洲央行（ECB）星期二（8月2日）宣布收回一半本应用于支援欧元区经济免受战争冲击的支出。

欧洲央行认为，燃料补贴等经济支援措施的支出，已超过能收回的比例，各国政府若使用现金将更有效率。

为应对节节攀升的能源价格，欧元区19个国家批准了相当于国内生产总值（GDP）0.9%的经济刺激措施。但欧洲央行认为，这么做只会让欧元

区今年的GDP增长约0.4%，通胀率的降幅则略低于这一水平。

欧洲央行预计，这项经济刺激措施对欧元区明年经济增长的影响将消退（略低于0.4%的增长），而对通胀的影响则将出现逆转（略高于0.1%）。

此外，由于一半的支出被用在支

援短期化石燃料消费，只有极少部分被用在绿色能源转型。

欧洲央行说：“展望未来，（欧洲各国）应努力将与能源相关的补偿措施更多地针对脆弱家庭，经济激励措施应着眼于减少化石燃料的使用和对俄罗斯能源的依赖。”

（早报讯）



西澳矿业雇员比率失衡 女性雇员频遭骚扰

西澳大利亚采矿业女性雇员频遭性骚扰的问题至今犹在。全球投资者兼经济学家莫约（Dambisa Moyo）8月2日成为历来第一位在西澳大利亚采矿业年度会议上，就女性议题发表演讲的人。

西澳政府6月发布的报告详细介绍了针对女性的“可怕”行为案例，这些案例大多发生在西澳中南部主要矿业城市卡尔古利。

今年2月，全球四大铁矿矿业巨头之一力拓报告称，公司聘请的30%女性雇员在工作中遭到性骚扰，其中21人报告遭到性侵或强奸未遂。

这次的矿业大会吸引2600多人

参加。然而，另一名在会上发表讲话的澳洲第三大铁矿石生产商福蒂斯丘金属集团首席执行官盖恩（Elizabeth Gaines）说：“在整个活动中，拥有彼得、马克和詹姆斯（男性）名字的演讲人比女性还多，且参会者多为男性。”

西澳矿业的15万名雇员中，近六分之一为男性，这项比率在一个多世纪以来，几乎没有任何改变。

盖恩说：“我们希望这个行业能成为一个所有人都可以聚在一起，随时能感到安全和受到尊重的行业，并发挥出最佳水平。”

（早报讯）

林子聪将出任 星展印尼新总裁

星展集团（DBS）星期一（8月1日）宣布，林子聪将接替Paulus Sutisna出任集团在印度尼西亚的新总裁，任命有待监管部门批准。

林子聪目前担任星展机构银行（IBG）首席运营官，领导关键业务转型。作为星展基金会现任董事会成员，他还推动创业和社会企业的发展。上任新职位后，他也将成为星展集团管理委员会的一员。

林子聪在星展任职超过25年，主要

负责机构、中小企业和消费银行业务，也曾担任星展印尼的专员。

文告说，Sutisna将“在适当的时候”被任命为星展印尼的非独立专员。

Sutisna自2015年被任命为星展印尼总裁董事以来，扩大了银行在当地的业务。在2018年，他监督了当地澳新银行（ANZ）的消费和财富管理业务与星展的成功整合，并在2017年完成了digibank Indonesia的启动。近年来，星展印尼赢得了多个奖项，包括在2021年福



斯（Forbes）评选的印尼“世界最佳银行”中名列第一。（早报讯）

佩洛西访台引发地缘政治风险 亚洲股市周二走低

（早报讯）美国众议院议长佩洛西访台的消息引发市场对地缘政治风险的担忧，亚洲股市星期二（8月2日）普遍下挫。

中国股市领跌，深圳和上海综合指数分别下挫2.37%和2.26%，香港恒生指数收跌2.36%，台湾加权指数下滑1.56%，日本日经指数下挫1.42%，韩国KOSPI微跌0.52%。

科技股和非必需消费品股是拖累亚太股指星期二走势的最大因素。在香港挂牌的阿里巴巴收跌3.40%，美团下挫2.72%，腾讯也跌2.20%台湾方面，全球最大的芯片制造商台积电星期一跌幅达2.38%。

对于中美新一轮地缘政治角力产生的市场风险，CMC市场分析师王绥勤接受《联合早报》访问时向投资者发出警惕说：“短期内，这可能对全球股票，尤其是中国股票不利，因为它们现

在面临另一层宏观不利因素。例如，如果双方开始就台湾主权问题采取报复行动，或会爆发新一轮中美贸易战。”

王绥勤说：“目前，中国经济的内部增长继续面临下行压力，持续严格的疫情封锁阻碍了经济活动，再加上房地产领域的流动性紧缩，现已演变成中国银行体系即将出现系统性风险。从长远来看，如果紧张局势继续升级，叠加俄乌冲突，去全球化的概率可能会提高。”

辉立Nova策略师张保罗受访时同样预计市场短期内波动加剧，但长期来看，他认为中美都会避免采取激烈的行动，选择更谨慎的方式，避免损伤各自已经疲软的国内经济。

分析师指出，此前，一连串数据显示各大经济体通胀飙升，央行激进加息政策已经使得市场感到惶恐，中美角力导致地缘政治风险急速升温的局面，新



的不确定性再次加剧市场对全球经济衰退的担忧。

市场规避风险，日元和黄金星期二分别触及近两个月和七月初以来的最高水平，美元兑日元盘中一度跌至130.41，黄金现货一度升至每安士1780.52美元。

另一方面，新台币跌落，美元兑新台币冲破30，早盘最高报30.06。（项雪）



德今年冬小麦产量 同比增1%

德国是主要的小麦生产国之一，在乌克兰谷物成功出口之际，德国冬季的小麦收成比去年高出1%。

德国农民协会（DBV）星期二（8月2日）公布的报告显示，德国2022年冬小麦收成同比增长1%，估计有2138万吨。目前，德国多

个地区的冬小麦收割工作已接近尾声。

DBV说，今年夏天，德国境内部分地区的小麦产量受热浪和干旱的影响，但其他地区的产量还算合理。在全国范围内，德国冬小麦的产量同比增长约4%，估计每公顷达7.64公吨。（早报讯）

20年最大涨幅 日本提高最低时薪 未带动整体工资上升

经过艰难的谈判，8月1日，日本中央最低工资审议会的一个小组委员会就提高最低工资标准一事达成协议，计划将日本最低时薪上调31日元（约合人民币1.5元）。共同社称这是自2002年以来的最大涨幅。新标准将从今年10月前后开始实行。

日本《每日新闻》1日报道称，最低工资是适用于所有工人的最低小时工资。目前，日本全国平均最低时薪为930日元。此前，日本中小企业主对提高最低工资有强烈抵触情绪，因为这些企业在新冠肺炎疫情期间受到影响。今年2月以来，日元疲软以及俄乌冲突造成日本物价飙升，尤其是能源和食品价格的

上涨给很多家庭带来巨大压力，此前一直不愿大幅提高最低薪资的企业主终于做出妥协。共同社1日报道称，尽管劳工和企业代表在提高工资的必要性上意见一致，但在涨幅问题上却争论不休。在生活成本高涨的背景之下，劳工代表要求大幅提高最低工资；而在成本飙升中苦苦挣扎的企业代表则倾向于小幅增长。共同社称，日本最低工资虽然近年来有所增长，但增长速度一直“不温不火”。《每日新闻》刊文称，尽管2021年日本最低时薪达930日元，但与欧洲和美国相比仍相形见绌。《日本经济新闻》的社论提到，日本最低工资只有欧洲主要国家的六至七成。此外，

日本最低工资与其他发达国家的差距也在加大。根据经合组织的统计数据，日本的实际最低年薪水平于2015年被韩国反超，随后差距越来越大。2020年，日本实际最低年薪水平在经合组织中排名第14位，与韩国的差距拉大到约5500美元。对于最低时薪的提升，日本社会也表现出不同的态度。很多普通劳动者对最低时薪的提升表示欢迎。在东京都一家出版社打零工的铃木真贵1日在接受《朝日新闻》采访时就表示，提升最低工资后，自己有望每月多6万日元的收入。而很多中小企业则表现出担忧。一个甜品企业的负责人在接受《东京新闻》采访时称，“人手不足，即使提

升最低薪资也很难雇到人。”他还表示，“为了让消费者接受食品涨价，确实应该提升最低薪资，但我们现在经营企业也如同走钢丝。”日本综合研究所首席研究员山田久2日在接受日本时事通讯社采访时指出，提升最低薪资“需对中小企业进行真正的支援”。

《日本经济新闻》则发表社论，呼吁政府加快劳动力市场改革。社论认为，加薪将给中小企业带来经营压力，进而影响就业人数。政府的支持政策应该把重点放在推动企业发展新领域业务的措施上，应提高企业业务效率并改革业务结构，帮助企业提高盈利能力，减少对低薪劳动力的依赖。



《每日新闻》的评论认为，提高最低工资标准虽然让很多人享受到实惠，但并没有带动整体工资水平的上升。多年来，劳动者实际到手的工资扣除物价上涨因素后，实际工资呈持续下降趋势。日本法政大学教授水野和夫表示：“实际工资持续低迷，最低工资的提高效果十分有限。日本政府的应对措施不够充分。”（环球时报）



获法超杯MVP隔空完胜C罗 梅西生涯第41冠

在北京时间8月1日凌晨结束的法国超级杯决赛中，巴黎圣日耳曼4-0击败南特队，队史第11次夺得法国超级杯冠军。而打满全场的梅西，也因此斩获了个人生涯第41座冠军。在冠军数量上，梅西已经远远甩开了一生之敌C罗。



去年夏天，梅西离开巴萨加盟大巴黎。过去1个赛季，梅西尽管随队折戟欧冠，但他却还是如愿帮助球队重新夺回了法甲冠军。而新赛季开局这座法超杯，是梅西大巴黎生涯的第2座冠军奖杯。

目前，梅西生涯中，成年队斩获了39座冠军，包括巴萨时期的35冠，还有大巴黎的2座冠军，以及阿根廷国家队的两座冠军（美洲杯和欧美杯）。此外，梅西还有2次国家队青年队的冠军。目前梅西41座冠军仅比阿尔维斯的42冠少1座，或许在本赛季，梅西就有望反超巴萨老友。

除了冠军拿到手软之外，梅西近来

状态相当出色。本场大胜南特的比赛，梅西上半场便帮助巴黎打破僵局。他在接到内马尔的精妙助攻后，轻松过掉南特门将后破门。而赛后，梅西也当选了法超杯决赛官方MVP。梅西此役的表现，可谓隔空完胜曼联首秀中踢了半场、毫无表现的C罗。

最近3场代表巴黎圣日耳曼的比赛中，梅西已经打进3球送出1次助攻，这是他加盟巴黎后打出的最佳连续表现。或许在经历了一个赛季适应和磨合之后，新赛季的梅西在大巴黎的数据或许要比上赛季出彩得多。

(来源: 我爱英超)

华盛顿网球公开赛 默里首圈惨遭一轮游



三届大满贯赛冠军英国球员默里 (Andy Murray) 在华盛顿网球公开赛首圈赛落马，不敌瑞典球员迈凯尔·伊梅尔 (Mikael Ymer)。

三局比分为6比7 (8比10)、6比4和1比6，耗时2小时50分钟。过去两场比赛，天气炎热空气潮湿，让默里出现了不同程度的抽筋问题。他在赛后说：“我在第一盘结束时就开始抽筋，在这样的情况下，我还得坚持打完比赛。” (早报)

全红婵晒特效自拍嘟嘴+剪刀手 粉丝盛赞：可爱爆表



近日，全红婵在社交媒体上晒出了自己的特效自拍，她摆出了标志性的剪刀手，同时还做了嘟嘴的动作，称：“嘻嘻 沙雕日常”

粉丝们看到之后纷纷盛赞，太可爱了，可爱爆表啦。更有粉丝表示：天哪，是什么神仙小可爱。

不得不说，全红婵真的是搞笑女，这也是她此前自封的称号，此前的布达佩斯游泳世锦赛期间，全红婵在和观众互动的时候就表示自己其实是一个搞笑女。除了赛场上非常霸气之外，场外这个15岁的小姑娘确实是一个搞笑女。

社交媒体上发自拍，全红婵还有与

管晨辰等好友语音连麦，没有任何的预告，只是为了自己好玩，还模仿很多网红卖货之类的，包括“给我点赞到1000万”、“我连麦是看别人直播学的，给家人们九块九秒了”，被指彻底放飞自我，非常有趣。

全红婵就是这样一个人，训练场上一丝不苟，赛场上相当霸气，表情冷酷，上演水花消失术，但是到了场外全红婵嘻嘻哈哈的样子就是一个邻家女孩，当然全红婵才15岁，确实很单纯的一个小姑娘。

全红婵在赛场上取得了傲人的成就，因为奥运会延期一年，14岁的全红婵才得以奔赴东京，在去年的奥运会，全红婵“一跳天下知”，斩获女子10米跳台冠军，打破世界纪录，表现惊艳了所有人。回国之后参加全运会，代表广东队拿下了两枚金牌。今年又首度出战世锦赛，在布达佩斯，全红婵斩获了2金1银的好成绩，是女子跳水队成绩最好的。

如今全红婵回国，依旧继续备战，上半年延期的全国锦标赛也是很重要的。当然全红婵最为主要的还是和自己作斗争，比如克服207C这个自己连续失误的动作，也希望未来的全红婵可以好运。

(新浪)

又一CBA球员被高薪挖走 四川男篮朱松玮加盟香港翼龙队

8月1日下午，CBA四川男篮正式官宣，球员朱松玮向俱乐部提出新赛季加盟东亚超级联赛香港翼龙队，俱乐部决定充分尊重球员的个人选择。

朱松玮是2020年的CBA选秀球员，出身于CUBA汕头大学，首轮第四顺位被四川男篮选中，2022年入选CBA全明星阵容，目前，他与四川男篮签署的A2类合同于2022年7月31日到期，根据CBA联盟相关规定，朱松玮在CBA的所属权仍归属四川金强蓝鲸篮球俱乐部。但朱松玮在合同到期的情况下可以自由加盟海外联赛。

按照CBA规定，CBA选秀球员签署A2类合同，状元年薪最高，最低保障工资为50万元，而第四顺位的最低保障工资为20万元，即朱松玮的年薪至少20万起步，据体育大生意了解，朱松玮上赛季的年薪大约为35万左右，与四川男篮续约的话是B类合同，年薪可能在60万左右，而加盟香港翼龙队，年薪有望超过200万左右。

此前，刘传兴、乔文瀚、司坤、郑祺龙、宋建骅等CBA球员也均已加盟香港翼龙队，薪水均比在CBA时期上涨不少。香港翼龙队新赛季将征战菲律宾联赛。

随着近年来CBA联盟开始推行标准合同，球员最近两个赛季的顶薪最高为600



万元，本土球员工资帽为2400万元，客观而言，这个薪水标准已不具有很强的竞争力，所以不少球星都开始考虑前往海外打球。从积极层面而言，这将倒逼更多的CBA明星选手前往海外高水平联赛历练，有助于提升中国男篮的实力。



C罗友谊赛提前退场 曼联：这不是问题

8月1日消息，C罗在对巴列卡诺的友谊赛中提前退场，不过曼联认为这不是问题。在曼联1-1战平巴列卡诺的友谊赛中，C罗首发登场，这也是他今夏首次亮相，他踢了半场就被换下。

比赛还没结束，C罗就离开了球场，这一幕被球迷拍到。不过C罗是多名提前离场的球员之一，天空体育称，曼联认为这不是问题。(凤凰体育)



利物浦官方宣布 与若塔续约到2027年

周二，利物浦俱乐部宣布，已经与前锋若塔续约到2027年。

若塔2年前从狼队转会利物浦，他表现十分出色，在英超上场54次打入24球，获得俱乐部续约5年的奖励。在完成续约后，若塔表示：“我必须说，我真的很自豪，自从2年前来到这里，我成为了重要的球员，完成了当初的目标。现在我签下了一份长期合同，证明了俱乐部信任我。我知道自己仍然还没有达到最佳，希望在这里能做到。”因为伤病，若塔没有在季前赛中上场，周六的英超揭幕战也无法上场，他表示：“我还需要几周的时间。”

对于若塔的续约，主教练克洛普也非常满意，他表示：“这是好消息，他有进球能力，而且为球队做出了巨大努力，他在球场上给对手的压制达到了令人难以置信的水准，还可以出任任何的进攻位置，而且态度也非常好。” (早报)

切尔西和库库雷利亚谈妥个人待遇 报价5000万



8月2日消息，罗马诺称切尔西已经和布莱顿后卫马克-库库雷利亚谈妥个人待遇，两家俱乐部的谈判也已经非常深入。切尔西和布莱顿正就库库雷利亚的转会进行深入谈判，蓝军愿意满足布莱顿5000万英镑的要价。

除了切尔西，曼城也有意库库雷利亚，他们3000万英镑的报价被拒后，不愿意开出超过4000万的报价，这让切尔西捷足先登。



Dewi Susilo Budihardjo (左五) 贈送紀念品給古斯蒂部長 (左六) 時與雙方代表合影。



Peng Suyoto (左七) 贈送紀念品給古斯蒂部長 (右五) 時與雙方代表合影。

PSMTI 婦女部

拜訪婦女與保護兒童部長古斯蒂

(雅加達訊) 印華百家姓協會 (PSMTI) 婦女部總主席 Lintje Thomas, 專家委員會 Hermawan Kartajaya, 法律和人權部副總主席 Peng Suyoto, 婦女部副總主席 Dewi Susilo Budihardjo, 組織部主任 Christina Sudjie, 秘書 Lay Yang Moy 與 Ng Lusiana, 財政 Ritha Helena 與 Ivana Tjoe, 社團部主任 Taufik, 媒體和新聞部主任林盛鵬等婦女部人員, 7月28日拜訪婦女與保護兒童部 (PPPA) 部長古斯蒂 (I Gusti Ayu Bintang Darmawati)。

古斯蒂部長在扶貧部長專員 Titi Eko Rahayu, 跨部門專員 Rini Handayani, 專業機構商業領域部助理 Eko Novi Ariyanti 熱烈歡迎印華百家姓協會及婦女部代表團的到訪, 古斯蒂部長對印華百家姓協會婦女部代表團的到訪欣喜萬分。她說, 在未來我們可以邀請她們協同合作, 在各種活動中進行合作, 當然, 以實現賦權婦女的名義以及在全國印尼實現兒童的保護。

部長說, “我們專注於輔導



PSMTI 婦女部總主席 Lintje Thomas 致辭。



婦女與保護兒童部長古斯蒂致辭。



PSMTI 婦女部副總主席 Dewi Susilo Budihardjo 致辭。



法律和人權組織副總主席 Peng Suyoto 致辭。



Christina Sudjie 致辭。



PSMT 婦女部總主席 Lintje Thomas, 專家委員會 Hermawan Kartajaya 及 Ng Lusiana, Ritha Helena, Lay Yang Moy 合影。

貧困婦女, 無論是作為家長還是女性幸存者, 包括災難幸存者或性暴力幸存者。談到性暴力, PPPA 部長希望 PSMTI 及其隊伍能夠參與第 1 號法律的社会化, 關於性暴力犯罪的 2022 年第 12 號法令。這很重要, 當發生暴力事件發生在婦女、兒童或殘疾人身上時, 我們有一個呼叫中心 129。”

PSMTI 專業委員會 Hermawan Kartajaya 向部長介紹 PSMTI 婦女部以及這次拜訪的目的。

婦女部總主席 Lintje Thomas 感謝古斯蒂部長對代表團的熱情招待並親切交流, 除了提供在保護婦女和兒童事宜的指導, 並可以與 PSMTI 婦女部在

可以合作的項目中進行合作。

代表總主席陳榮光出席本次交流活動的法律和人權部副總主席 Peng Suyoto 解釋 PSMTI 的願景和使命以及計劃, 並向 PPPA 部長提供了 PSMTI 計劃簡介書, PSMTI 已在 31 個省和 389 個縣市有分會。在某些領域, 已經與擔任 LPAI 主席的 Kak Seto 合作開展兒童保護計劃。即使在地區警察和總檢察長辦公室的某些家庭暴力案件中, 他們也被委託給 PSMTI 以家庭方式解決, 所以我們已準備好幫助 PPPA 並與他們共同合作。

婦女部副總主席 Dewi Susilo Budihardjo 向 PPPA 部長提供有關婦女

角色的工作計劃以供研究。PSMTI 婦女部有 5 個主要任務, 例如教育女性, 讓女性成為獨立的女性, 參與中小企業培訓, 了解在線銷售的應用程序以及防止早婚。

組織部主任 Christina Sudjie 強調, PSMTI 婦女部的計劃, 將在 JIExpo 舉行的多個展覽, 包括皮革和鞋類、服裝和紡織品以及美容和化妝品展覽, 通過本次展覽, 希望女性能看到自我發展的機會和商機。

隨後, 由 PSMTI 婦女部副總主席 Dewi Susilo Budihardjo 在總主席 Lintje Thomas 等婦女部人員向 PPPA 部長古斯蒂贈送紀念品及合影留念。

陳德海秘書長出席中國—東盟市長論壇暨協同创新发展大會系列活動



印尼駐華大使饒哈利 (右上) 等致辭。

2022年7月28日至29日, 由山東省人民政府、中國市長協會、中國—東盟中心共同主辦的中國—東盟市長論壇暨協同创新发展大會在山東省德州市召開。在28日晚舉行的開幕式上, 東盟秘書長林玉輝發表書面致辭, 山東省書記、省長周乃翔, 泰國駐華大使阿塔育·習薩日, 印尼駐華大使饒哈利, 緬甸駐華大使吳苗丹佩, 中國—東盟中心秘書長陳德海, 老撾駐華使

館副館長通沙方·培泰等線上或線下致辭。德州市委書記田卫东對德州市發展情況作了推介。

陳德海秘書長在致辭中表示, 中國東盟建立對話關係31年來, 中國東盟合作實現跨越式發展, 雙方建立了全面戰略伙伴关系, 樹立了睦鄰友好的典範, 打造了最具活力和潛力的區域合作樣板。近年來, 東盟與山東省友好交流日益密切, 務實合作不斷深化。希望本次大會成為山東省與東盟國家友好交流、共謀合作的新平台。中心將繼續發揮好橋樑紐帶作用, 積極支持、宣傳、參與山東省與東盟國家各領域合作, 為推動中國與東盟國家地方合作、建設更為緊密的中國—東盟全面戰略伙伴关系做出不懈努力。

在分議題推介環節, 泰國青島副總領事金清清及緬甸、馬來西亞、老撾駐華使館代表就東盟各國投資政策與營商環境作專題推介。會上還舉行了簽約授牌儀式, 並發布《中國—東盟市長論壇德州共識》。

參會期間, 陳德海秘書長出席山東省委副書記、省長周乃翔會見東盟使節團及德州市委副書記、市長朱開國會見泰國駐華大使阿塔育·習薩日活動。各方就深化山東省、德州市與東盟國家間多領域交流與合作交換了意見。會後, 陳德海秘書長赴有關企業參訪。(中國—東盟中心)



中國—東盟市長論壇場景。

印尼中國商會總會

為中印尼經貿同發展貢獻力量

2005年, 印尼中國商會總會成立。經過17年的發展, 展現出非同凡響的生機與力量。截至目前, 有效會員近300家, 理事單位有36家, 會員85%以上為國企駐印辦事處或分公司。

在不斷壯大組織規模的同時, 商會總會建立了高效的運營機制, 發展成為印尼最有代表並最具實力的商協會, 不僅在中印兩國獲得廣泛認可, 在全球商協會組織中也獨樹一幟。

愛心點燃希望, 行動播洒陽光。商會總會及各行業分會始終貫徹“四個一”的活動宗旨, 不忘回報社會、熱心公益事業、抗災救災、捐資助學。

商會組織齊發力, 众志成城戰疫情。疫情爆發伊始, 商會總會組織會員向國內紅十字會捐贈現金和醫用物品, 會員單位也自發通過不同渠道發起捐贈。

春苗行動“播種”幸福, 為在海外的中國游子撐起“保護傘”。中國是全球推進速度最快, 涉及地區最廣、接種人數最多, 唯一一個自行開發疫苗接種預約程序, 祖國和商會為在印尼工作生活的中國同胞支起了健康屏障。

愛心捐贈暖人心。每年穆斯林齋戒月, 商會總會與IARC (印尼宗教和文化協會)、MUI (印尼烏里瑪委員會) 合作, 向穆斯林貧民、孤兒捐贈齋月愛心礼包。

攜手聚力, 共促開放發展。當前, 百年變局和疫情交織, 面對世界之變、



印尼中國商會總會主席張朝陽。

時代之變, 企業對於和平發展、公平正義、合作共贏的期盼和追求更加迫切, 抓住發展契機, 在各行業領域切實推進兩國經貿交流, 為中印尼關係邁向新階段注入新活力。商會總會與中國福建元洪投資區聯合舉辦“兩國雙園”介紹會; 舉辦印尼新首都建設機遇研討會等多項活動, 旨在努力建設雙循環新發展格局的重要節點。

迎接新挑戰, 共迎新機遇。深化交流合作, 推動經濟深度融合, 加強經驗共享, 努力打破制約文化、技術、人才等因素。商會總會分別與Mandiri Group 聯合舉辦Mandiri投資論壇線上活動; 與印尼—中國高級別對話與合作機制 (HDCM) 秘書處共同舉辦商會峰會。推動建立常态化溝通渠道, 加強在經貿投資、社會文化、政策交流等方面的交流合作。

保發展、促經濟, “一帶一路”共致富。中國經濟社會進入新常態形勢和環境, 為此必須抓住發展的契機, 加快轉變經濟發展方式, 促進經濟結構的調整。商會總會與東南戰略中心、印尼戰略與國際研究中心、印尼東南戰略中心和印尼駐中國大使館, 舉辦第二屆中國—印尼可再生能源投資線上論壇, 希望能夠擴大兩國之間的經濟合作, 攜手共創“綠色地球”。

商會總會將一如既往地為會員企業服務, 為兩國經貿發展服務, 要不斷改革創新, 不斷提升商會的核心競爭力 and 社會影響力, 為推動中印尼兩國經濟合作、促進兩國經濟發展作出貢獻! (國際商報)

随着苹果秋季发布会的临近，有关iPhone 14系列的传言越来越多。知名苹果分析师郭明錤预测iPhone 14 Pro系列将会采用4800万像素主摄。



iPhone 14 Pro系列 后摄模组明显大一圈

数码博主@数码闲聊站今日放出了两张iPhone 14系列的后摄模组照片，分别是基础版与Pro版。可以看到镜头之间几乎没有空隙，充分利用了模组空间，较上一代明显大一圈。

从已知的消息来看，iPhone 14 Pro主摄的传感器尺寸将增至1/1.3英寸，单像素1.22μm，支持四像素合一（1200万像素），该传感器或为索尼定制。

iPhone 14 Pro之所以要升级影像模组，应该是为了顺应行业趋势，毕竟录制8K的16:9的视频，至少需要3300万像素。目前两亿像素的安卓旗舰都快发

布了，如果苹果还坚持祖传的1200万像素似乎说不过去。

有了更强的影像硬件，iPhone 14 Pro的价格肯定也要涨，据爆料人Anthony消息，iPhone 14 Pro售价为1099美元起，较iPhone 13 Pro贵了100美元。（快科技）

英特尔确认 锐炫A770和A750显卡显存

英特尔将在近期推出其第一代锐炫桌面独显。该公司此前已经在中国发布了其入门级锐炫A380，后续还将有更高端的A770/A750等。

近日，英特尔开展了Xe-HPG Scavenger Hunt活动，粉丝们可以通过从英特尔官方在社交媒体上发布的内容中找到隐藏信息，并赢得A770/A750独显。

根据英特尔的公告，这两款奖品中，锐炫A770确认配备16GB显存，锐炫A750的“Performance”版本将配备8GB显存（此前爆料为12GB）。

此外，英特尔承认锐炫桌面独显推迟发售，但随着备受期待的发布“越来越近”，事情正朝着正确的方向发展。英特尔还确认锐炫A750即将出样，将在运送给媒体之前进行测试。

IT之家了解到，根据此前爆料，这两张卡的价格都低于400美元（约2704元人民币）。A770搭载完整的ACM-G10 GPU，主频显示为2.4



GHz，包括4096个ALU、32个Xe核和32个光线追踪单元，默认GPU频率为2.5GHz，GPU功耗为190W。超频后，功耗可达285W。A750将配备24个Xe核心，在2560×1440分辨率下的

五款游戏中的发挥出的性能都要比英伟达GeForce RTX 3060高，最大领先幅度17%，包括《F1 2021》《赛博朋克2077》《控制》、《无主之地3》和《堡垒之夜》。（IT之家）

苹果在美国商店 补货iPhone 12 Pro翻新机



苹果7月23日在美国商店补货了经过认证的iPhone 12 Pro翻新机，该翻新机型于今年4月首次上架。有多种存储容量和颜色可供选择，起售价759美元（约5130.84元人民币），显示原价899美元（约6077.24元人民币），节省了140美元（约946.4元人民币）。

苹果的在线翻新商店目前提供iPhone 12 Pro翻新机型，提供128GB、256GB和512GB存储空间，拥有金色、银色、石墨色和海蓝色。今天下订单预计最早会在下周送达，Apple Store指定门店支持店内取货。

苹果iPhone 12 Pro于2020年10月发布，起售价899美元，这意味着翻新后的价格大约有15%折扣。去年发布iPhone 13 Pro时，苹果停止销售全新的iPhone 12 Pro手机。

iPhone 12 Pro翻新机型均已解锁且无SIM卡。所有翻新的iPhone都配备了新电池、新外壳和包含所有手册、USB-C转Lightning数据线的新白色包装盒。所有翻新的iPhone均享有Apple标准的一年保修服务，并且有资格获得AppleCare+的延长保修服务。

苹果表示，其翻新的iPhone经过彻底的测试和清洁。媒体称，与全新的iPhone几乎没有区别。经过认证的翻新iPhone唯一显著区别是采用了更简单的包装盒。

与iPhone 11 Pro相比，iPhone 12 Pro主要新功能包括采用平直边框新设计、A14仿生芯片、5G支持、MagSafe磁吸充电、超瓷晶面板、激光雷达扫描仪和相机改进。苹果尚未开始在美国商店销售经过认证的iPhone 12 Pro Max翻新机型。（IT之家）

微软承认Win11又现新Bug



7月23日早些时候，微软针对导致某些Windows 11 PC上的开始菜单无法打开的问题发布了一份公告，确定在KB5014668更新（内部版本22000.778）及之后的版本会受影响。

公告称：安装KB5014668更新（内部版本22000.778）或更高版本后，我们

收到报告称，少数设备可能无法打开始菜单。在受影响的设备上，点击或选择开始按钮，或使用键盘上的Windows按键都可能无效。

IT之家了解到，微软已使用Known Issue Rollback (KIR, 已知问题回滚) 方案解决了这个问题，该方案是

微软在2021年推出的功能，如果在Windows更新期间出现问题，它可以快速将受影响的设备恢复到生产使用状态。

解决方案最多可能需要24小时才能自动传播到消费者设备和非托管业务设备，重新启动Windows设备可能有助于解决方案更快地应用于设备。

对于已安装受影响更新并遇到此问题的企业管理设备，可以通过安装和配置特殊组策略来解决此问题（点击下载）。特殊组策略可在计算机配置->管理模板->KB5014668 220721_04201已知问题回滚->Windows 11 (original release) 中找到。

值得一提的是，KB5014668补丁此前也存在过问题，该补丁修复了阻止Windows 10用户升级到Windows 11（初始版本）的问题，然而尴尬的是，根据微软Windows反馈中心的内容，这个补丁本身似乎也遇到了安装问题。

（IT之家）

亚马逊：将以39亿美元 收购医疗保健提供商One Medical

据外媒报道，亚马逊宣布，将以每股18美元的价格全现金收购医疗保健提供商One Medical，交易总价值约为39亿美元，其中包括One Medical的净债务。

亚马逊方面称，One Medical是一家“以人为本、以技术为动力”的全国性初级保健机构，其使命是通过将现场、数字和虚拟保健服务结合，使人们在工作、购物和生活场所均能以更负担

得起、更易得的方式享受到优质保健服务。亚马逊健康服务高级副总裁尼尔·林赛（Neil Lindsay）表示：“我们认为，当前医疗保健的体验迫切需要重塑。未来几年内，我们希望帮助改善医疗保健体验。通过One Medical以人为本和技术驱动的医疗保健理念，我们相信能帮助更多的人在他们需要的时间和方式获得更好的护理服务。”

（环球网）



苹果AR眼镜将于2024年底 与其第二代VR头显一起推出



6月13日消息，预计苹果将把AR和VR技术结合到同一个设备中，然而与此同时，该公司也一直在研究新的AR眼镜。据Haitong Intl Tech Research分析师Jeff Pu称，苹果的AR眼镜将在2024年底发布。

在9to5Mac看到的一份报告中，Pu提到立讯精密将继续作为苹果的主要供应商之一，为2022年底和2024年之间的设备提供服务。在所有设备中，该分析师特别提到了Apple Watch Series 8、iPhone 14和苹果的AR/VR头显等产品，不仅如此，Pu还称，苹果计划在2024年下半年推出新的AR眼镜。

目前关于苹果的AR眼镜的细节还很少，据悉与苹果的AR/VR头显

不同，由于设计上的限制，新的AR眼镜将高度依赖于iPhone。分析师郭明錤在2019年表示，传闻中的“苹果眼镜”将更像iPhone的显示屏，类似于第一代Apple Watch。

另一方面，苹果的混合现实头显则应该有一个更强大的设计，以适应其强大的硬件，能够以高分辨率处理AR和VR内容，并独立于其它苹果设备。

IT之家了解到，虽然目前大多数传言仍然集中在苹果的第一代AR/VR头显上，但Pu在他的报告中提到，该公司已经在计划第二代头显，将在2024年底与新的AR眼镜一起推出。这位分析师仍然认为，苹果的新头显将在2023年初推出。

虽然离苹果的头显和AR眼镜公布还有一段时间，但Jeff Pu重申，立讯精密正在为今年晚些时候推出的新的iPhone 14和Apple Watch Series 8型号的产品加强生产线。报告中提到了新的“S8和高端S8”手表，这表明苹果将在今年秋天发布两个新的Apple Watch型号。

不过根据郭明錤和彭博社此前的报道，苹果计划发布新一代Apple Watch SE，也许这个型号将与Apple Watch Series 8共享相同的芯片，这可能也是为什么Pu报告说会有两个新的S8型号。

此外，Pu还简要提到了立讯精密和奇瑞集团之间的新交易如何有利于苹果汽车的生产。（IT之家）



亚洲周刊：毛峰

日本二零二二年「防卫白皮书」出炉，宣示有必要增加军费和确立「军事反击力」，强调台湾战略重要性，为介入「台海有事」造势，并指中国大陆积极发展「智慧战」，日本需急起直追。

日本二零二二年「防卫白皮书」七月二十二日出炉，六大新要点首次宣示了日本有必要增加军费和确立「军事反击力」。首次用超过去年一倍篇幅，从与台湾地理上相近性和战略位置重要性，为日本介入「台海有事」造势。首次严重忧虑中俄军事深度合作，强烈关注中国加强「军民融合」推进「AI智慧战」对日本的新威胁，强调日本要急起直追，实现东瀛军事战略战术重大转型。

今年版日本防卫白皮书专辟一个新章节论述俄罗斯入侵乌克兰，严重违背了国际法「禁止使用武力」原则，造成许多无辜平民丧生，震惊世界。该章节强调的核心词就是「俄罗斯以力量单方面改变现状，动摇了包括亚洲在内的整个国际秩序基础」，背后的根本目的就是要渲染「今天的乌克兰，可能就是明天的东亚」。白皮书同时称，近年来，中国加深了与俄罗斯的合作，中俄两国海军舰艇和战机共同绕日本周边航行和飞行；今后要密切关注中俄军事的进一步深度合作动向。

新章节分析台湾重要性

值得注意的是，今年版日本防卫白皮书第一次以超过去年一倍的十页篇幅论述台海问题，强调了台湾是日本重要的伙伴与朋友。台湾距离日本最西端的与那国岛仅一百多公里，台湾位于南海、巴士海峡、东海的要冲，面临日本最重要的海上航路。由此，以台湾与日本在地理上的相近性和战略位置上的重要性，为已故前首相安倍晋三提出「台海有事就是日本有事」背书，也为日本今后深度介入「台海有事」埋下伏笔。

白皮书通过列表对比，强调在两岸军事平衡上，中国大陆已完全取得了压倒性优势，其中包括解放军主战坦克是台湾的八倍，军舰总吨位和军舰数分别是台湾的十倍和三倍，中国大陆包括核潜艇和现代级潜艇有七十艘，台湾仅仅只有四艘小型常规潜艇。在现代战机方面，中国大陆从歼十到歼二十、从苏二十七到苏三十五等四代五代战机超过一千二百架，而台湾只有F-16和经国战机等三百二十三架。海军陆战队中国大陆有四万人，台湾仅有一万人。白皮书同时提出无法排除中国解放军可能结合电子战和网络攻击等方法，展开综合登陆作战的可能性。

防卫大臣岸信夫表示，中国大陆准备为统一台湾使用武力，台海地区的紧张局势正在加剧。为此，防卫白皮书提出日本要继续加强日美同盟，同时与澳洲、英国、法国等友好国家合作，保持紧张感关注台海局势相关动向。为此，日本将以巩固日美同盟为核心，积极扩大

防卫白皮书加速「智慧战」 日本打台湾牌冲击中日关系



美日海上军演，牢固美日同盟关系 (图：DoD)

美日印澳等印太准同盟，同时还要扩大「朋友圈」，联合欧洲以及越南、菲律宾等东南亚国家，增强联合应对的威慑力。

日害怕中国AI军事化

今年日本防卫白皮书仍以中国军事威胁为目标，称中国在尖阁诸岛(中国称钓鱼岛)周边，以力量为后盾，继续执意地试图单方面改变现状；而且中国也在南海加剧单方面改变现状和制造既成事实。在联合国投票表决俄罗斯侵略乌克兰相关决议时，中国不仅投了弃权票，而且近年来加强与俄罗斯合作。特别是白皮书第一次明确强调指出，为了建成世界一流的军队，抗衡世界第一的美军，中国正在以核导战斗力、现代海空战力为核心，快速强化军事力量的品质和数量。

为了适应现代战争，中国不仅强化了电子战、网路战和研发极超音速导弹等方面力量，而且更充分利用「军民融合」，积极推进发展以AI为核心的「智慧战」。白皮书认为，大力研发和应用人工智能、高超音速技术等可望成为改变传统军事作战规则的的未来战争新形态。提出中国在「智慧战」方面的领先优势，在于强调日本需要激增军费，官民并举急起直追，增强把高精尖科技和人工智能等技术投入到新的军事领域，弥补日本在这些领域内的短板，适应未来新形态战争模式转型。

今年版日本防卫白皮书释放出一个最重要的信号，就是提出了日本必须拥有对敌基地反击能力和增加防卫军费的必要性。白皮书称，随着日本周边国家加速开发极超音速导弹以及变轨飞行导弹等，日本传统的导弹防御体系

已不能适应如此迅速变换进化的反导能力，由此需要确立新的「反击能力」，以增强军事威慑力和应对力。这事实上也为将对敌基地反击能力和增加防卫军费列入日本今年内要提前修改「国家安全保障战略」和「防卫计划大纲」等三份重大档作出了铺垫，也为日本研发与增强中远端武器的打击能力奠定基础，更成为了日本急起直追「智慧战」的新起点。

日美同盟针对中国

今年的防卫白皮书认为，对于阻止以力量改变现状的行为而言，关键的威慑力是不可或缺的。依靠牢固的日美同盟关系，可以共同威慑来自第三国的侵略，形成「延伸威慑力」。近期来日美频繁展开大规模联合军事演训，彰显对中国军事的延伸威慑力。进入七月以来，日美先后在日本海、太平洋和东海实施了三次大规模的联合军演，共出动了五十二架战机，包括日本出动的二十架战机。这当中F-15战机来自冲绳那霸基地和宫崎的新田原基地派出，F-2战机来自福冈的筑城基地；同时福冈春日基地和那霸基地的航空警戒管制团也参加了联合训练。

美空军此次出动三十二架战机，其中包括十架F-22「猛禽」、十架「闪电二」F-35A，还有美国海军陆战队八架F-35B「闪电二」、F/A-18「大黄蜂」和一架KC-130J「超级大力神」。此外，美军E-3空中预警机和P-8巡逻机也参与了联合演训。联合演训时，这支美军强悍战机群还在驻日美军岩国基地举行了「大象漫步」(Elephant Walk)的武力示威。

为了强化日美的延伸威慑力和防止「台海



日本二零二二年「防卫白皮书」，放风增加军费。

有事」，一架美军无人侦察机Triton飞抵岩国基地，将临时部署五个月。此外，八架美军MQ-9无人侦察机拟部署在日本海上自卫队鹿屋航空基地。今年三月，日本自卫队首次在三泽基地部署第一架「全球鹰」无人侦察机，日本目前计划从美军购买三架「全球鹰」，以强化和提升日美军事同盟的警戒监视能力和威慑力。■



驻日美军岩国基地举行「大象漫步」，武力示威 (图：DoD)



日本陆上自卫队，配合美制V-22鱼鹰式倾转旋翼机 (图：欧新社)



二零二二美日军演，频繁展开 (图：DoD)

鸡肉脂肪差很大！ 不同部位竟差20倍

许多人在进行增肌训练时，会摄取富含蛋白质的食物。不过营养师提醒，同样一只鸡，不同的部位的脂肪含量居然差了快20倍，想要增肌减脂可要吃对部位。

营养师高敏敏在脸书粉专“高敏敏 营养师”发文指出，以每100g含量来看，鸡屁股452大卡、蛋白质9g、脂肪45.9g，二节翅226大卡、蛋白质18.1g、脂肪16.4g，翅腿210大卡、蛋白质17.8g、脂肪14.8g等。

高敏敏表示，同样一只鸡，不同的部位，其脂肪含量居然差了快20倍。例如鸡胸肉、里肌

肉，脂肪含量最低，油脂热量仅占8%，难怪深受健身减肥人士的喜爱；另外，也别看鸡翅膀小小一只，其70%的热量都来自于鸡皮上的油脂。

至于很多人爱吃的“鸡胗”，高敏敏解释，其实鸡胗就是鸡的胃，又称“鸡肫”，虽然外表小小一颗，但蛋白质含量超丰富，热量与脂肪也相对较低，是很不错的蛋白质来源。

另外，高敏敏也提醒，1份豆腐鱼肉等于1份蛋白质7g，建议每人1天需要吃6至8份蛋白质，大约是1个半左右手掌大小及厚度。（健康网）



儿童戏水上岸才溺水 专家剖析这2种情况

据内政部消防署统计，每年6-9月是溺水案件最多的月份，2015-2019年的水域事故也有逐年增加的趋势。除了戏水的安全外，许多父母也很担心“干溺水”或“二次溺水”，但美国急诊医学会（ACEP）表示，父母不必太担心，因为这种溺水并不会“突然”让孩子溺毙，而是会先出现呼吸道症状，因此孩子游完泳后，应留意孩子的呼吸是否正常。

据外媒《Medical Xpress》报导，前ACEP主席基维拉（Paul Kivela）表示，干性溺水（dry drowning）、或是二次溺水（又被称作次发性溺水，secondary drowning），并不是医学上的名词，他也反对持续使用这些“术语”，以避免造成父母们的恐慌。

美国德州农工大学医学院副教授兰纳利（Jessica Lanerie）表示，这种干性溺水或二次溺水较常发生在儿童上，他们的共同点是，儿童都曾发生“短暂溺水”或呛水的情况。这两种溺水有些许差别：干性溺水是在离开水的几分钟后，水抵达声带，导致声带痉挛，进而封闭气管导致窒息；二次溺水是指有水跑到肺里，导致发炎，并引发呼吸道阻塞或呼吸困难。

基维拉指出，尽管这些溺水很少见，但父母不要太过担心，因为这并不如大家所想的那样突然。他强调，如果有水跑到气管或是肺里，症状很快就会出现，而非几天后“突然”出现。

基维拉表示，若孩子有任何呼吸

问题，都应带去急诊室，应关注孩子是否出现：呕吐、呼吸困难、难以保持清醒、昏睡、缺乏进食或喝水的欲望。

兰纳利建议，若孩子有过“溺水经历”，即便被及时救起，还是应该被送往急诊室观察，以确保肺部没有损伤。

ACEP主席施密茨（Gillian Schmitz）表示，无论多有经验的泳者，在天气恶劣、水流强劲或发生需要医疗介入的紧急情况时，都可能在短时间内陷入险境。

台湾每年夏天都会传出戏水意外，除了注意戏水安全、查看天气预报、结伴出行、不要饮酒外，若能适当使用救生衣、学习心肺复苏术，将有助于预防溺水。（健康网）

鱼油新研究！

每天“3克Omega-3”

高血压是心血管疾病、脑中风、糖尿病、肾脏病等重大慢性病的共同危险因素。一项刊登在《美国心脏协会杂志》的研究发现，每天摄取大约3克Omega-3脂肪酸可以降低血压，高血压患者效果更好，收缩压平均降低4.5毫米汞柱。

根据《美国心脏协会》新闻指出，该项研究作者、中国澳门科技大学药学院助教李新志博士表示，虽然之前的研究表明Omega-3脂肪酸有助于降低血压，但所需的量尚不清楚，而根据他们最新的研究发现，成年人每天摄入约3克Omega-3脂肪酸，可能是帮助降低血压所需的最佳量。

研究人员分析了1987年至2020年间发表的71项临床试验的数据，研究了近5,000名患有或未患有高血压或胆固醇疾病的成年人的DHA和EPA（单独和组合）与血压之间的关系。

研究参与者来自世界各地，年龄从22岁到86岁不等。他们平均以10周时间，透过饮食或处方补充剂摄入Omega-3脂肪酸。

高血压患者摄取3克 比正常血压者效果更佳

分析显示，每天摄入2-3克两种Omega-3脂肪酸组合的人，其收缩压和舒张压平均降低2毫米汞柱，而且审查显示，血压高的人受益更多。对于高血压患者，每天3克Omega-3脂肪酸可使收缩压平均降低4.5毫米汞柱。在血压正常的人中，收缩压下降2毫米汞柱。

当高血压患者每天摄入5克时，收缩压平均下降近4毫米汞柱，而没有高血压的人平均下降不到1毫米汞柱。

美国卫生研究院建议每天摄入1.1-1.6克Omega-3脂肪酸，而美国心脏协会建议每周吃两份鱼（3-4盎司）作为心脏健康饮食的一部分。大约需要4-5盎司大西洋鲑鱼才能提供3克Omega-3脂肪酸。鱼油补充剂通常每粒提供约300毫克，但剂量各不相同。

李新志也说，对于不吃鱼或其它动物产品的人来说，含有EPA和DHA脂肪酸的藻类补充剂也是一种选择。（健康网）



小孩如何补充：8大天然维生素！

营养师高敏敏在脸书粉专发文分享，除了维生素的补充，建议平时也要让孩子避免糖果、人工色素，因其易养成发炎体质；少碰油炸、加工食品，避免增加身体氧化压力；3C产品也须留意，以免蓝光刺激影响睡眠，降低免疫；也要少熬夜，否则可能影响褪黑激素合成，降低细胞修复能力。

8种维生素 天然摄取

●维生素A
维生素A可以守护黏膜、眼睛健康；可从红萝卜、红番薯、红椒、蛋黄、地瓜叶、菠菜中摄取。

●维生素C

维生素C可以使体内对抗病菌的免疫细胞活跃度增加、抗氧化；可从番石榴、草莓、小西红柿、柑橘类、奇异果、蔬菜类中摄取

●维生素D

体内维生素D浓度高，能降低感染机率，也能帮助钙质吸收、维持骨骼健康；可从牛奶、干香菇、木耳、蛋黄、鲑鱼中摄取。

●维生素E

维生素E能强力抗氧化、降发炎；可从蛋黄、植物油、深绿色蔬菜中摄取。

●维生素B1

维生素B1负责维持神经正

常，避免躁动、忧郁、躁郁；可从燕麦、大麦、豆制品、猪肉等食物摄取。

●维生素B2

维生素B2对皮肤、黏膜、毛发健康很重要；全谷类、乳制品、沙丁鱼、鲑鱼都含有维生素B2。

●维生素B6

维生素B6和神经递质有关及维持皮肤健康；可以从全谷类、豆制品、鲑鱼、香蕉中摄取。

●维生素B12

维生素B12能帮助新细胞的制造；可从鸡蛋、乳制品、肉类、豆制品中摄取。（健康网）



孕妈咪适合运动吗?

专家孕期与产后最佳运动方法

“孕妈咪可以运动吗?”是许多孕妈咪内心的疑惑,因为只要周遭的人发现妳怀孕了,除了干涉饮食外,还认为孕妈咪应少动、多休息。事实上,这都是过时的想法了,专家说:运动是帮助孕妈咪产程顺利、产后恢复的最好方法。

科学实证证实,孕妈咪多动有助健康

花莲慈济医院妇产科病房主任黄琦表示,怀孕并非生病,若能在孕期掌握更多的身体自主权,养成运动习惯,维持良好体能,就能降低更多生产时或产后的风险,帮助顺产和体态恢复。

据美国妇产科学会(ACOG)与美国运动医学学会(ACSM)的观点,经科学实验证实,适当地进行阻力训练、有氧训练(步行、固定式脚踏车、有氧运动、瑜伽等)、柔软度训练以及凯格尔运动,对于孕期和产后的女性身体有益。

黄琦指出,运动不仅可以有效的降低妊娠糖尿病、过重肥胖、高血压等问题,也可能降低剖腹产的机会,因此,在怀孕期间做好饮食控制及适量运动,对于孕妈咪及胎儿都有益处。

她提醒:“但孕妈咪有子宫颈闭锁不全、有早产风险、怀多胞胎、胎盘前置、子癫前



症、妊娠高血压等状况的孕妈咪,皆不建议进行运动,以免对妈妈和胎儿造成危险。”

经过医师评估,并请专业指导较安全

关于许多怀孕运动的迷思在坊间流传,如造成流产机率提高?医适能怀孕及产后训练专家小卿教练强调,目前并没有足够证据证实有相关影响,而是与个人身体因素较有关联。她提醒,孕妈咪运动应经医师评估,并请专业指导才安全。

此外,运动项目也要慎选!小卿教练说明,对于怀孕期间或产后的妇女而言,冲撞性球类运动、有跌倒风险的运动,或容易造成体温过高的运动,都是较不建议的活动。

小卿教练建议,孕期的肌力训练,可以用正确的姿势深蹲、硬举等常见的基础健身姿势,适合在家中小范围运动,能够训练到臀部、大腿后侧、核心肌群,对于孕期的健康也有相当大的助益。

除此之外,产后可多做会使用到骨盆底肌

的“凯格尔运动”,训练骨盆底肌的最好姿势是“桥式”。训练骨盆底肌不仅能够强化尿道括约肌弹性,预防或改善漏尿问题,还能改善骨盆松弛,预防骨盆器官脱垂。

但有阴道或尿道炎症状的妇女,等情况较改善后再开始训练,且训练前建议先如厕,避免过程有尿急或漏尿的状况发生。运动时,一旦出现阴道出血、羊水流出、胸闷腹痛、肌肉无力影响平衡、小腿肿胀疼痛等,即立刻停止运动。(Heho健康)

低温的天气,越来越多人换上羽绒衣来保暖,家中也会将一般棉被更换为羽绒被、羊毛被等来抵御寒气。但是日本医师提醒,其实你现在的羽绒衣、羽毛被以及羊毛被等保暖衣物穿着、使用方式,可能无法完全发挥其保暖、隔绝冷空气的能力,想要让自己冬季常保温暖,其实内搭衣物越薄越好!

羽绒、羊毛靠体温加热才能隔绝冷空气
穿太厚反而没有效

日本自然疗法名医川岛朗医师表示,其实不论是羽绒、羊毛材质的冬季保暖材料,都是靠着体温将其加热,让他们在较不透气的布料材质中膨胀,形成了一层能够隔绝外界冷空气的薄膜,所以让羽绒衣、羽毛被等保暖物品越贴近肌肤,反而更容易接触到体表温度,这层隔绝冷空气的热空气膜也会越厚。(羽绒衣蓬松才保暖!达人这秘诀清洗羽绒衣暖一辈子)

而现代人施行的洋葱式穿着法,往往会在羽绒衣的下面套上一层又一层的外套、毛衣、针织衫、厚T恤及内衣等等,反而让体温无法确实传导到羽毛当中,这层热空气膜就容易变得又薄又冷,自然也无法隔绝外界冷空气。

实测:内搭薄衬衫
10分钟后比内搭厚毛衣温暖0.5℃

日本电视台也找来民众实测川岛医师的说法,让一名平常体温为36℃的民众分别内搭厚毛衣及薄衬衫,两次穿着羽绒衣各10分钟来比

羽绒衣里面穿什么最暖?
实测温度最高的穿法胜出

较体温上升程度。结果发现内搭厚毛衣时,体温仅上升0.1℃;而内搭薄衬衫时,体温则上升了0.6℃,足足比穿厚毛衣时高了0.5℃!

此外,羽毛被及羊毛被也是靠着同样的道理,让体温自己产生热空气膜,隔绝外界冷空气进入,因此在睡觉时,常常会发现只要单盖一条羽毛被、羊毛被,就可以让你一路暖到天明。

但是跟羽绒衣的穿法相同,许多人在冬天睡觉时会穿上厚厚的睡衣、袜子、手套,然后盖上多层的薄毯、棉被后才盖上羽绒被,这都

反而造成了人体体温无法顺利传导至羽毛、羊毛当中,使其膨胀形成密度轻、可以隔绝外界冷空气的热空气膜,因此川岛医师也建议,睡觉时若要使用这两种材质的被子,可以只穿一般内衣或是短袖衣物,让被子大量接触到肌肤就可以确实保暖。(免花钱!盖棉被前1动作暖度大升级,名医诀窍公开)

自家就可清洗羽毛被、羽绒衣
达人教你这样做

而日本家事达人本间朝子也表示,羽毛以

及羊毛类的衣物制品,许多人往往都会送去干洗或是洗衣店请专人清理,一来是怕自己清洗时会让洗衣机里面羽絮纷飞,二来是怕用错清洁剂会洗不干净、破损变形。

但是除了羊毛材质不能自家水洗,只能靠日晒杀菌外,羽绒衣及羽毛被都可以靠着清水洗涤、通风阴干的方式来保持清洁、不受损。

如果羽绒衣、羽毛被表面没有大面积脏污,本间朝子建议手洗:

用30℃左右的温清水泡30分钟

象是折叠毛巾一般按压,一边轻轻搓揉40次左右再换水。

换水2~3次后用手拧干,再用大毛巾铺在羽绒衣、羽毛被的上下,轻轻压干。

最后平放在晒衣架或晒衣杆上风干即可。

而如果有较大型的污渍,则可使用腐蚀性低的中性清洁剂,将羽绒衣放进洗衣网、羽毛被则单件清洗,接着按照以下步骤以洗衣机清洁:

羽毛类材质含有较多空气,容易在洗衣机中浮起,大面积、体积重的羽毛被虽然问题较少,但是装有羽绒衣的洗衣网则建议与毛巾绑在一起,让其能够在洗涤时完全下沉。

选择柔洗或慢洗的模式,脱水时间越短越好,本间朝子以个人经验推荐,一分钟快速脱水、重复三次是最有效率的脱水方式。

摊平晾在晒衣架或晒衣杆上,在日晒不到的地方风干即可。

(早安健康)

不感冒的秘密法宝!
5招对症吃姜止咳润肺消水肿

啥咪,又要降温了,你是不是和我郭医师一样会经常穿错衣服?年末的天气瞬变来变去、高来低去、神秘莫测的天气……不想要感冒,有一个法宝可以对付,就是一“姜。”

姜姜姜姜……,快来看你要怎么姜来好健康!补冬季节即使不敢吃辣的人,也一定会吃到“姜”料理,除了姜母鸭、羊肉炉等进补必用之外,家常菜也几乎都会用姜来提味。事实上,姜不只是做菜时候的配角,郭大维中医师表示,每一种姜都有不同的健康调理效用,是价值很高的作物。(祛寒去腥姜姜好,嫩姜老姜都万用!教你一招用肉眼挑好姜)

提到姜的营养价值,大家想到的可能是日本姜黄,殊不知,台湾各地的好山好水也能培育出不同品种的优质好姜,它们皆富含丰富的“姜辣素”,不仅可以作为天然的食材,更具有天然的保健成分,每一个产地的姜作物各具特色,相得益彰。

台湾好姜5大产地

姜黄,在花莲寿丰就有生产,除了寿丰米,寿丰姜黄品种纯良,提神醒脑,给你好气色。

老姜,南投名间盛产,进补和煮姜茶所需食材,不仅能帮助食物更加美味,更可强化循环、深层入眠。

生姜,盛产于台中和平乡的生姜,家家户户必备,止咳化痰润肺的效用,自古就是老祖宗传下来的智慧。

紫姜,就在云林古坑。紫姜可利水、促进代谢、消水肿;下次到古坑,除了买咖啡,别忘了多带几包紫姜。

干姜,产于台东鹿野。不是你把生姜放到干瘪就会变成干姜,此干非彼干。鹿野顶级干姜,保留丰富的营养,可改善肠胃机能。

俗话说:“冬吃萝卜夏吃姜”,是提醒夏天爱吃冰冷食物的人,可以用姜汤来散寒祛暑,并不是说夏天才要吃姜。郭大维医师强调,无论是进补或清热,只要不过量,一年四季民众都可以使用姜来达到保健的目的。

吃对姜,好健康。5种人进补吃姜要注意!

也有一说“早吃姜,补药汤”,“晨起三片姜,胜过人参汤”。生姜含挥发性“姜油酚”和“姜油萜”,可祛寒除湿、活血发汗,这么平民的食材,一早就帮我们暖胃、



提神,CP值超高。不过,在食用时,郭大维中医师提醒以下5种人要控制姜的食用量,不宜多吃。

阴虚体质者少吃姜

阴虚即燥热体质,有手脚心汗出多、手足心发热,易口干、大便干燥、心烦易怒、睡眠差,就少食用,因姜性辛温,阴虚的人吃姜会加重燥热症状。

内热较重者少吃姜

胃热呕吐、肺热咳嗽,痔疮出血等疾病的人不宜过食。(姜发芽了还是能吃!专家:但这情况则有致癌物质)

肝炎病人少吃姜

一般情况下,肝炎病人是忌吃姜的,因

为常吃姜会引起肝火旺。有研究发现生姜中含有黄樟素与姜辣素,“过量食用”会加重肝炎病症。

高血压患者不宜多吃
控制姜的食用量,适可而止。
经常饮酒者不宜多吃
因为饮酒者常有内热,不应摄取过多的姜辣素。

不同品种需要不同的炮制方法

而专家发现,每一种姜也各自拥有它的“脾气”,用对炮制方法,再运用萃取技术,可以更有效率的把每一个品种的营养价值逼出来,达到最高效的使用率。毕竟,民众也不可能一口气吃下大量的姜,运用进步的萃取方式不啻帮了一个大忙。

(早安健康)



汪小菲告葛斯齐 妨害名誉

狗仔葛斯齐之前杠上汪小菲，在直播中亮出照片控他婚内出轨，而汪小菲也有所动作，葛斯齐星期二(2日)在面簿亮出传票，指他被汪小菲告妨害名誉。

葛斯齐联系上汪小菲，但对方否认控告，法院却回答葛斯齐“汪小菲委托律师告你”。他讽刺地说：“原来这要解读为是律师告我，不是汪小菲，我明白

了!这次给大家明白演艺圈的黑暗!”

葛斯齐指汪小菲先说“我没告你呀”，又说“可能代理我的律师不嫌事小，就想把事情变大。”还解释“我汪小菲不想提告葛斯齐，葛斯齐对我挺好的，我不想提告他”，但葛斯齐却收到传票，让他十分不满。(早报)

《乘风破浪》总决赛成绩外泄 传王心凌 夺冠

中国实境秀《乘风破浪》星期一(1日)录制总决赛，2日有消息传出，指王心凌挟着开播以来的高人气成为第一名，第二名则是Jessica，凭《延禧攻略》走红的吴谨言排在第11名，饮恨落在十名外，成为无法成团的女星之一。

《乘风破浪》开播以来话题不断，网上传出原本节目组打算力捧的是在韩国有多演艺经验的Jessica，不料首播播出后，王心凌以昔日名曲《爱你》爆红，她之后多次担任队长，每每表演都引发话题。

上星期的第五次公演中，王心凌一连献唱了《大眠》《那年夏天宁静的海》和《当你》，引来满满回忆杀，影片点赞数也激增。1日所有女星进棚录制总决赛，据在场观众透露，王心凌众望所归夺下第一名。

外泄的成团名单包括第一名王心凌，其次是Jessica、于文文、谭维维、阿娇(钟欣潼)、阿sa(蔡卓妍)、薛凯琪、郭采洁、唐诗逸和张天爱。现场观众还爆料Jessica的妹妹郑秀晶(Krystal)特别录惊喜影片，以中文帮姐姐加油，让Jessica当场落泪。(早报)



参加110万元豪华生日宴 伊能静速撇清：不认识

伊能静星期天晚上(7月31日)被微博网友贴出她出席华人富豪Andy在美国举办豪华生日宴会的美照，有传整场生日派对耗费80万美元(约110万新元)，光餐食费就花了14万美元。

生日派对会场可看到一望无际的大海，还有落日夕阳的辉映，十分气派豪华。但随即有眼尖的网友认出该富豪本名夏竹林，曾涉嫌用虚拟货币诈骗3.8亿人民币(约7733万新元)，上过社会新闻，传潜逃隐匿海外。

称慈善捐款名义受邀 未收任何酬金 对于此事，伊能静工作室星期一晚上(8月1日)发声明表示：“友人的女儿以‘华人慈善捐款活动’的名义向伊能静女士发出活动邀请。

洛杉矶时间7月30日下午伊能静女士出席该活动。我方工作人员在沟通该活动流程时，得到明确资讯：该慈善活动全程有电视台及社交媒体直播，参与出席的有多位名人。

此次活动伊能静女士也并未收取任何酬金。抵达现场后，确实有捐款环节且全程有直播。

在活动过程中主办方介绍到当天也是捐款人生日，因此伊能静女士受邀上台讲话并互动。现场除与友人的女儿相识外，伊能静女士与其他人员均不认识。”

看到相关报道后，她的工作人员已联系主办方了解详情。有网友也挺她说“单纯出席一个活动，无论寿星是不是诈骗犯，都与她无关”。

富豪在朋友圈发言：三亚上海拥86店铺 对此，该富豪Andy在朋友圈表示：“我很自豪的告诉所有人，我为我从商10年深感骄傲，捐款500万人民币，纳税6000多万人民币，提供1000多人就业，为家乡修路、安装路灯、资助癌症患者、学生等等，有些人一天赚不了100万人民币还每天操亿万富豪的心，我能说啥呢？说啥不重要，重要的是自己和家人过的好。”



他还表示“自己在三亚、上海有86间店铺，这辈子不用工作、躺平收租就可以，朋友圈从不发这些，今天就气死你们”。(早报)

林家栋强调谢贤没中风 “嘴歪因整牙”

“四哥”谢贤凭电影《杀出个黄昏》夺得“第40届香港电影金像奖”影帝殊荣，但他上台领奖时，被发现有点嘴歪而且步履不稳，身体状况惹关注。

《杀》片监制林家栋颁奖礼当晚全程陪在四哥身边，他星期一(1日)与王丹妮到中环出席活动，被问及四哥的身体状况时说：“以我的理解是不用太担心，可能年纪大，时间又晚了，老人家习惯早睡早起。”

网民赞他细心陪伴四哥，感觉比谢霆锋还亲，更替他改名“谢家栋”，对此林家栋说：“不要这样讲，霆锋有联络我，叫我照顾爸爸，我作为后辈，又是《杀》片监制，照顾四哥很理所当然。”他也澄清四哥没有行动不便，笑指四哥晚上戴着墨镜，自然没那么灵活。

至于四哥在台上发表得奖感受时，不及以往流畅，林家栋解释：“我跟四哥说，你想讲就讲，不想讲就不讲，他也未必会看台下导演的手势，怕他讲到停不了口。”他也强调四哥并没有中风，只是前阵子换牙，需要一点时间适应，要大家不用担心。(早报)



MIRROR粉丝发公开信 吁涉事公司勿推卸责任



MIRROR红馆演唱会发生严重意外，舞蹈员李启言(阿Mo)遭巨型屏幕击中重伤，但其实在那之前，舞蹈和成员陆续发生意外，包括成员Frankie(陈瑞辉)从高台上摔下受轻伤，舞台安全问题惹全城关注。

多名镜粉(MIRROR粉丝)日前在社交平台Instagram发布公开信，坦言意外发生后心情“如鲠在喉”，并列四要点，要求相关部门须公开详情和负责任。

粉丝提出的重点包括：一)要求经纪公司MakerVille向大众交代受伤表演者的支援，二)要求香港电讯盈科(PCCW Limited, MakerVille母公司)、MakerVille、大国文化承诺改善旗下全职及合约艺人与员工福利及保障；三)要求政府改善康文署辖下大型表演场地租用、管理及审批程序问题；以及四)演唱会涉事公司勿再推卸责任。(早报)

Advertisement banner for 'Harian Indonesia' with contact information: Office: +62 21-63868348, Email: info@harian-indonesia.com, Website: www.harian-indonesia.com, and a large '欢迎惠登广告' (Welcome to Advertise) slogan.

Advertisement for HWANG PARABOLA, featuring home TV services for 60 channels from China, Taiwan, Hong Kong, and Indonesia. Contact: 0878 80363537, 0822 82278911.

Advertisement for 鴻光(莆田)中醫診所 (Hong Guang Traditional Chinese Medicine Clinic), treating various conditions like stroke, heart disease, and hearing loss. Contact: 021-6347101, 081287762907.

Advertisement for 修理沙發 (Sofa Repair) by Servis Sofa, offering repair services for various types of sofas. Contact: 5663968 - 0878 9735 6299.

Advertisement for 中西醫師學高級腳底按摩能當良醫 (Advanced Foot Massage by a Chinese and Western Doctor), claiming to cure various ailments. Contact: 021-6401816, 0816 1629787.

Advertisement for 老何正宗福清糕餅 (Old He's Authentic Fuzhou Cakes), featuring traditional snacks like mooncakes and rice cakes. Contact: 0813 8888 8586.

Advertisement for SUSHI NORI, offering sushi and nori products. Contact: 6303851 - 52.

Advertisement for HANDUK CENTRE, promoting high-quality towels available online. Contact: 0812-2510-8993.

Advertisement for WIN Motorcycle Parts, a premium quality manufacturer and distributor. Website: www.winmotorparts.com.

Advertisement for KOKANA gas stoves, featuring a promotional price of Rp 1,499,000. Contact: 0812-2510-8993.

Advertisement for COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE, suitable for BBQ and shisha use. Contact: 0812-2510-8993.



1183

扶搖后
天下歸元
著

夢非：“……趕緊播放朋友評價……《非誠勿擾》是親親會，不是拆婚會！”

※※※

大屏幕飛速上了視頻短片，太子一向沒有朋友——他只有臣民和情敵。所以工作人員只好臨時抓了剛才幾位男嘉賓。

屏幕上出現戰北野怒氣勃發的臉。

“那個人？那個人陰柔奸詐，城府深沉，操心的事情比頭髮還多，女人永遠不會放在第一位……等等，你在幹嗎？這個話等下要放給全天下聽？那你給朕去掉，去掉！朕從不背後說人壞話！那個人朕不認識！就這樣！”

孟扶搖長嘆：“知識出現斷層是一件多麼悲哀的事啊……”

※※※

接著出現的是宗越，大夫一向沒什麼道德感，評價也十分專業，只清冷淡淡的兩個字：“毒藥。”

孟扶搖抽抽鼻子，嘟囔：“總比你風油精要好——看著清爽，碰著辛辣！”

短片放完，燈……依舊不屈不撓地亮著。

7號女嘉賓含淚捧心：“男人不壞，女人不愛……”

話音未落，除孟扶搖外，所有燈齊滅。

眾女愕然，隨即便見幾條灰影神出鬼沒地飄過，太子露出滿意的微笑——隱衛：居家旅行殺人放火參加《非誠勿擾》剪電線之必備良品……

夢非熱淚盈眶地舒出長氣——好歹順利搞完一整套。

“請男嘉賓選擇，是上去牽手離開，還是……”

話音未落，黑影一閃，連帶著拖拖曳曳的白色破紗飄得滿台都是。眾人手揮目送，一陣胡亂抓撓，等停歇下來才發現孟扶搖跑了。

死老道士大罵道：“混賬！為師什麼時候教過你臨場逃跑？”

元皇后鄙薄：“沒氣質！”
太妍跳起追出：“我的長裙陪我！”

鐵成舞著刀花跟了上去。
燕驚塵舒了一口長氣，歡欣鼓舞。

姚迅陰險地盯著他，舉了舉手中的某件衣物，燕驚塵面色大變，夾緊了褲子。

雲魂和月魄在互玩頭髮……
夢非撓牆……

太子好整以暇地看著孟扶搖消失的方向，慢條斯理地整整袖子，這才舉步追去。

夢非在後面追：“那個，別跑，留下聯繫方式我好寄獎品……”

“XX市XX區XX街道XXX弄XXX號，或者可以來電……”太子答得順溜，身影很快遠去。

雅蘭珠呆滯：“這好像是孟扶搖在這個世界家裡的地址和電話，他咋知道的？”

太子半空回眸一笑，施施然。
“這個時空有個奇門絕藝，叫人肉搜索。”

“……”

儘管跑掉一對，接下來的還得繼續。

夢非回到台上，氣息奄奄：“有請5號男嘉賓……有請5號男嘉賓……有請5號……”

了我們想要你死，怕是你魔族那些人更想你死吧。”

※※※

蘇沫毫不留情的將他魔族內門的事情拿出來刺激他。

“想要本君死，想都不用想。”
司徒烈回了口氣來，舉起自己的‘無極’，用力劈向蘇沫的方向，他只想蘇沫死。

蘇沫死了那司徒烈就絕對不是自己的對手了。

誰知，蘇沫一個轉身，硬生生的躲開了他的進攻，司徒烈見狀，傾身向前，做螺旋狀衝向司徒烈。三人又糾纏在一塊。

在底下的人，除了南宮傲，其他人都只看到天上有三道不同的顏色一直在飛來飛去，而剛剛那朵蘑菇雲，更是嚇到了他們。

冷鈺在現代看過無數的神話電視劇，自然知道這是他們三個在上面打得激烈。

※※※

“現在上面的情況怎麼樣？”冷鈺擔心的問。

“那個，所以，這些故事可不可以留著以後再說？你能告訴我，那位大叔後來去了哪裡嗎？”

亞拉法師裝出一副慈悲善目的樣子，張立頓時覺得法師極其虛偽。

“哦。”瑪吉的神色黯然下來，以前自己告訴村裡的小夥伴這些事情時，大家都激動得不行，怎麼這些……哦，對了，他們也是從外面來的，自己說的這些故事，在他們眼中，就和牛羊吃草、瑪吉吃糝粿一樣稀鬆平常呢。

張立看在眼裡，那叫一個心痛，真想伸出手去撫慰她的臉龐，而他真的不由自主地馬上伸出手指，刮了刮瑪吉的面頰道：“沒關係，我，以後，告訴你，更多的，外面，更多的……”

說完之後他才驚訝於自己剛才的動作，彷彿身體不受控制了。幸好其他人似乎都沒留意，瑪吉也為張立的許諾重新歡笑起來，只是在眾人面前，才不好意思歡呼雀躍，那是用眼神在笑，張立感覺得到。

多羅大叔一直住在迪烏大人家，他和迪烏大人是好朋友。後來迪烏大人知道自己在這個世界的時間不多了，就與大叔靈魂合一，然後沒多久，他們就從天梯飛昇了。”瑪吉心情舒暢，繼續說道。

“靈魂合一？飛昇？那是什麼？”張立等人感覺像聽了個神話，卓木強巴總覺得好像在哪裡聽過，但是又模模糊糊的。



212

酒中情
君沈
著

他想補償。”雖然剛剛他們說話聲音小，但是以南宮傲的耳力還是聽到了。

“他不曾是想做什麼傻事吧，阿音還在等著她呢。”

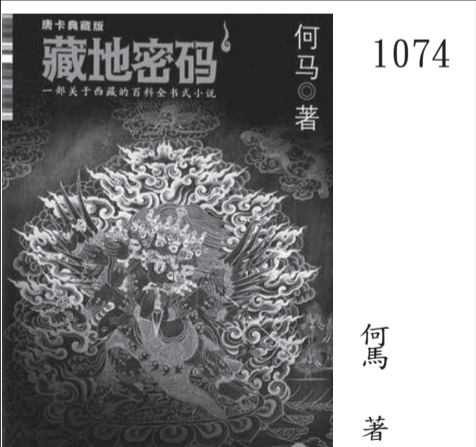
冷鈺有點嚇到了。

“你放心吧，會沒事的。你要相信你的沫兒還有司徒諾那個傢伙，他們兩個出手怎麼會有事呢。”

南宮傲安撫著冷鈺。

冷鈺轉過頭，看到阿音站在原地流著眼淚看著安蕭，一動也不動。

冷鈺心裡有點異樣的感覺。



1074

藏地密碼
何馬
著

瑪吉見到他時，那個人在香巴拉已經生活了三二十年，他的古藏語或許是後來才學會的。

“瑪吉，那你還見過其他外面來的人嗎？”卓木強巴問。

瑪吉搖搖頭，道：“沒有了，不過小時候聽村裡的大人說，在破日村、錯日村，還有雅加王國，都有過外面來的人。”

※※※

“瑪吉，那再說說那位多羅大叔，我們想多瞭解一些有關他的事情。”

呂競男溫和地說著。他們的確需要知道更多外來者的實力和最後的歸宿。為什麼他們一點消息都沒得到呢？難道那些人全都在香巴拉度過了餘生？

“嗯。”
瑪吉說話前，喜歡偏著頭想上一

印华百家姓协会就职筹委会 任务圆满完成

總主席陳榮光夫婦。



蕭肇炫將籌委會總結報告交給陳榮光總主席。



籌委會主席蕭肇炫(中)作工作報告,左:統籌大會籌委會主席方田益,右:籌委會秘書長黃少凡。

(雅加达讯)印华百家姓协会新一届中央理事会(任期2022-2026年)就职典礼已于7月6日在雅加达本朵茵达洲际酒店(InterContinental Hotel Jakarta Pondok Indah)成功举行。活动通过线上和现场严格遵守健康规则举行,许多政府要员和全国31个省的印华百家姓成员共5百多位出席。

7月29日中午,印华百家姓就职筹委会假座丽园菜馆召开总结工作并由陈荣光总主席宣布工作圆满完成。筹委会主席萧肇炫在作总结报告时感谢全体成员,大家群策群力,团结互助,忘我奋斗的奉献精神,才得以完成各项工作。惟有作不够之处还请大家原谅,愿大家再接再厉迎接更加艰巨的工作,共

同取得更大的贡献。出席会议的有印华百家姓总主席陈荣光夫妇,就职筹委会主席萧肇炫、副主席陈社栋、杨健昌、统筹部大会主席方田益,筹委会秘书长黄少凡以及40多位筹委会成员,会议结束前由陈荣光总主席颁发感谢状给全体筹委会成员。



全體籌委會合影。



歌友们喜相逢。



张莲娘(左一)献花感谢支持人士,温明龙老师(右二),潘冠华老师(右三)等嘉宾。

疫情后开始苏醒的万隆乐坛

王羽 报道

(万隆讯)7月22日到26日,积极活动于万隆乐坛的歌手朋友纷纷传来音乐界好消息,为万隆旅游娱乐界的复兴开辟新希望。



现代健身舞蹈台景。

万隆乐坛歌手朋友传来的好消息是万隆著名音乐队之一LENS BAND由张莲娘(Thio Lian Nio)领导的音乐队于7月19日晚在万隆大东方酒楼宴会礼同堂(Ball Room Grand Estern Bandung)宴请万隆乐声老师与乐坛歌手们欢聚一堂,共同高歌美好的歌曲,感恩疫情后,大家都健康,共同享受美好的夜晚。

支持LENS乐队娱乐晚会的声乐老师有温明龙。潘冠华与夫君梁和禧,樱花合唱团团长杨婉芳与团员-多位花城歌手,其中有林宗华与歌友捧场。

美好的合作,美好的夜晚,美好的歌声,给爱好唱歌的来宾们留下难忘的回忆,晚会结束后,歌手们仿佛听到何日君再来的经典歌曲,愿大家有缘再高歌!

开创业时,曾遭遇资金周转不灵,黄文择竟二话不说、拔刀相助,让他感激至今难以忘怀。

黄文择的儿女黄滙峰、黄政齐也提及父亲曾提醒他们,艺术创作之路辛苦又孤单,有今天的黄文择都是因为戏迷的支持,也因为有大大家的支持,布袋戏文化才能继续传承下去。

两人感性转述父亲的话,「很多人说黄文择陪伴他们走过30年的岁月,但同样的,有戏迷的喜爱,黄文择才能走到今天,是戏迷陪伴他这30、40年,才有今天的黄文择、黄强华及整个霹雳。」

活动尾声公开播映「咱江湖再见」黄文择纪念影片,并搬出野台戏台,出动9名操偶师,带了20尊戏偶到现场,更搭配过去庙会表演时常用的乾冰、喷火等特效演出。

全程20多分钟的现场表演,带观众重新回味庙会看戏的记忆,让小朋友也看得目瞪口呆,最后现场观众在影视听中心户外大合唱「中原不败」,共同合影留念,场面温馨感人。(中央社)

黄文择纪念展闭幕

数百戏迷员工齐聚含泪道别



黄文择纪念展闭幕活动上分享黄文择的故事。

霹雳国际多媒体前副董事长黄文择6月中旬病逝,享寿66岁。他的纪念展「咱江湖再见」6日起在国家电影及视听文化中心展出两週,最后一个週末更涌入近2千参观人次,还有民众扮成剧中人物共襄盛举。

在闭幕活动中也邀戏迷上台分享观展心得,谈到黄文择的声音如何陪伴他们走过30多年回忆,许多人都忍不住哽咽;霹雳知名歌手风采轮、赖富正、自从、蔡佳莹也以LiveShow形式,表演「你的名我的命」、「梦醒江湖」等经典歌曲致敬大师。

而黄文择的妹妹黄凤仪、长子黄滙峰、长女黄政齐及资深操偶师丁振清、林奎协,也到场讲述跟黄文择相处的过往,气氛欢乐又笑中带泪。丁振清表示,民国74年进入戏班就认识黄文择,自己中途离

蒋永鑫：经历沙丁鱼罐头的艰难时期



PT Sumber Yalasamudera创办人蒋永隆。

PT Sumber Yala samudera 总经理蒋永鑫(David Wijaya)表示,在商业世界可能有点艰难的时期,东爪哇省外南梦的蒙卡沙丁鱼罐头行业的先驱贸易企业正在岛外和城外开辟新市场。由于生产活动在蒙卡进行,公司必须使用货运代理服务在岛外和城外分销和营销鱼罐头。

他说,“我已故父亲蒋永隆(Tjipto Soejarwo),是一家鱼罐头企业的创始人,不得不打开一个市场,货运代理非常重要,因为在岛外运输,尤其是苏门答腊和加里曼丹。过去,运送货物还是很困难的。”

PT Sumber Yalasamudera 52年的历程,成为沙丁鱼、鱼粉、鱼油生产商和鱼类加工企业,历经数次起起落落,直到最终继续渗透出口市场。蒋一荣是第一个建立加工业务的人,PT Sumber Yala samudra的前身。在他去世后,公司传给了他的儿子蒋永隆。蒋永隆更加努力地打开市场并在苏门答腊和加里曼丹的几个城市进行分销,由于靠近港口,他在丹绒不鲁开设了一个转运办公室。他从1972年到1983年来回蒙卡-雅加达,因为他必须密切关注蒙卡的鱼类供应。

蒋永鑫说,“由于蒋永隆的辛勤工作,尤其是他的货运业务,公司于1985年成功出口到台湾、中东、非洲。沙特阿拉伯的营销代理蒋永隆必须直接处理各种工作,包括在苏门答腊、楠榜、巨港、先达的卡车运输、仓库、营销。加里曼丹、桑比特、坤甸。该中心位于加里曼丹中部的巴厘巴板、东加里曼丹的桑皮特。在1980年代,生产过程仍然是手动的,直到后来才开始自动化。生产过程已经使用传送带,鱼的切割、切割、清洗、填充鱼、预煮、将酱汁填充到包装部分自动和机械化。”

此外,还有工厂工人多次被不法分子挑衅的问题。即使在那个时候,关于就业的知识还没有最大化,蒋永隆也敢于对这些不道德的工人采取坚决的行动。因经证实会激怒其他员工,公司被迫终止有关雇佣关系。

蒋永鑫指出,“许多人被解雇是因为他们经常“大喊大叫”并大惊小怪。发生劳工骚乱时,当时我还年轻,还没有参与公司业务。PT Sumber Yalasamudera 的工人的工资也很少,但每天都有工作,对于其他工厂/公司,如果没有鱼库存,工人将被解雇,我们可以提供其他工作,如清洁工厂,罐头。我们从不裁员。因为活动和业务单位很多,从沙丁鱼到鱼粉。甚至从2002年开始,我们就开始开冷库和虾塘。”