



因凡蒂诺的到访。雅立多斯（左）及柴努汀（右）迎接



因凡蒂诺在发表联合新闻声明后，赠送佐科威总统一件印有“佐科威”字样的T恤。

佐科威与国际足联主席会晤 同意对印尼足运全面转型

（雅加达讯）佐科威总统于周二（18日）上午在雅加达独立宫，接见了到访的国际足联（FIFA）主席吉安尼·因凡蒂诺（Gianni Infantino）。

因凡蒂诺于我国西部时间早上11时58分左右抵达独立宫，受到青年与体育部长柴努汀、阿马里和国营企业部长雅立多斯的欢迎，然后直接与佐科威总统会面。

在迎接因凡蒂诺期间，却没有看到印尼全国足球协会（PSSI）主席或理事人员的身影。

因凡蒂诺进入独立宫后即受到佐科威的迎接。佐科威表示，他很高兴能与国际足联主席会晤。

两人相互微笑并亲切地握手。在大厅里简短交谈并一起拍照后，佐科威邀请国际足联主席进入日巴拉厅。

有关因凡蒂诺计划访问印尼的信息，先前已由总统佐科威直接传达。佐科威和因凡蒂诺将讨论印尼足球运动的转型。

佐科威总统与国际足联主席因凡蒂诺在会面后，在联合新闻发布会上表示，印尼政府和国际足联（FIFA）同意对印尼足运进行全面转型。

佐科威表示：“我们已经同意对印尼足运进行全面转型，确保比赛的各个方面都按照国际足联制定的安全标准进行。”

保证球员和观众安全

他指出，政府和世界足联已同意审查印尼足球场的可行性，并应用技术来帮助减轻危及观众和球员的各种可能性。

他表示，此举是双方就印尼足运全面转型达成的协议的一部分。

除了协议外，佐科威和因凡蒂诺还同意确保印尼足球比赛的各个方面，都按照国际足联制定的安全标准进行。

关于明年国际足联20岁以下足赛（FIFA U20）世界杯的日程安排，双方也一致同意确保各项赛事顺利进行。

佐科威指出，必须确保从准备到实施的各个方面都按照国际足联的标准运行，并得到专业的处理。

他表示：“我们还在联合审查印尼足运的利益相关者，希望确保转型过程按照设定的标准运行。”

此前，佐科威传达了会议的议程之一，讨论有关印尼足运转型的问题。此外，在2022年10月1日甘朱鲁汉惨案发生后，佐科威声称国际足联已致函政府，内容表明不对印尼足运实施制裁。

因凡蒂诺的到访，是对他通过雅立多斯致函给佐科威总统的后续行动，信中谈到了有关东爪哇省玛琅甘朱鲁汉体育场骚乱事件后印尼足运转

型的宏伟计划。

信中包含国际足联准备与亚洲足球联合会（AFC）、印尼政府和印尼全国足球协会（PSSI）合作，以五个要点改造印尼足运。

甘朱鲁汉悲剧是于10月1日在东爪哇省玛琅县甘朱鲁汉体育场举行的印尼甲组足球联赛，阿列马足球俱乐部（Arema FC）和泗水足球选队（Persebaya）之间的比赛结束之后发生的。

根据上周五（14日）提交给佐科威总统的甘朱鲁汉悲剧独立联合真相调查组（TGIPF）的报告，甘朱鲁汉悲剧造成至少132人死亡，96人重伤，484人中度受伤。（KP）

交长邀韩国 参与“雅京地铁4”项目

（努沙都亚讯）交通部通过铁道总局（DJKA）邀请韩国，参与建设雅加达地铁第4阶段（MRT Jakarta Fase 4）项目。

交通部长布迪·卡尔雅·苏马迪在峇厘省努沙都亚举行的2022年第28届东盟交通部长峰会期间，向韩国代表团转达了这一邀请。

布迪还在成员国和东盟对话伙伴面前，提供了一些铁路项目。交通部长提供的铁路项目包括雅加达地铁第4阶段项目、雅加达轻轨的发展和峇厘省轻轨的发展项目。

布迪于周二（18日）表示：“我们真的希望韩国能够参与雅加达地铁第4阶段项目的开发，并重复此前在雅加达轻轨第1阶段开发中已经建立的良好合作。”

另一方面，铁道总局还与韩国建立的财团K-Consortium举行了会议，以跟进雅加达地铁第4阶段项目的拟议建设。

铁路交通运输经理里萨尔·瓦萨尔（Risal Wasal）表

示，雅加达地铁第4阶段项目将建成一条东西向的走廊，并计划与已经建成的南北向走廊相结合。

里萨尔表示：“在雅加达地铁第4阶段项目的初步研究中至少审查了三个路线建议，即第一选项是，从苏加诺-哈达机场到雅加达国际体育场；第二选项是，从蓬多克格德（Pondok Gede）到乔格洛（Joglo），以及第三选项是从印尼缩影公园（TMII）到法特玛瓦蒂（Fatmawati）。”

他说，每个提议的路线选择都有其潜力和限制。然而，他解释说，此前已经进行了一项初步研究，以对向韩国

提供的路线选择达成一致。

他表示：“根据已经进行的多标准分析研究，最可能的建造路线是法特玛瓦蒂-印尼缩影公园路线。”

这是因为法特玛瓦蒂-印尼缩影公园路线的障碍物最少，并且会经过许多民众活动中心，因此希望比其他路线选择能够运送更多的人。他补充说，法特玛瓦蒂-印尼缩影公园通道的雅加达地铁第4阶段项目稍后将建造在浮动和地下。

他解释说，法特玛瓦蒂-印尼缩影公园走廊只有31%的狭窄街道百分比，因此如果完全漂浮建造，将占用大量道路。（ALW）



布迪（左）主持东盟交通部长峰会。

Bagus®

Antibacterial HAND SANITIZER

手部杀菌消毒液

PEMBERSIH TANGAN INSTAN

除菌率 99.9%

食品级 Alcohol 70% FOOD GRADE

Bagus Antibacterial HAND SANITIZER 手指消毒剂

Bagus Antibacterial HAND SANITIZER 手指消毒剂

Bagus Antibacterial HAND SANITIZER 手指消毒剂

抗擊 COVID-19

新冠肺炎

附近超市、便利店有售：

www.bagusidn.com 关注我们：@ bagus.idn

LOTTE Mart FARMERS MARKET LAWSON Diamond SUPERMARKET Boots NAGA Century JAKARTIA BENNY mart Duta Buah RANCH MARKET HERO PASAR SWALAYAN FamilyMart Alfamidi SANTA SWALAYAN rezeqi Market City HARI HARI PASAR ALCOHOL GrandLucky

官方电商合作平台：Shopee tokopedia JD.ID



一座桥梁遭洪水冲垮。

峇厘强降雨 洪灾及山体滑坡 6人死

（登巴刹讯）峇厘省地方治灾局（BPBD）局长玛特勒恩丁表示，于17日（周一）在峇厘岛多处发生的洪灾及山体滑坡，导致6人丧生。

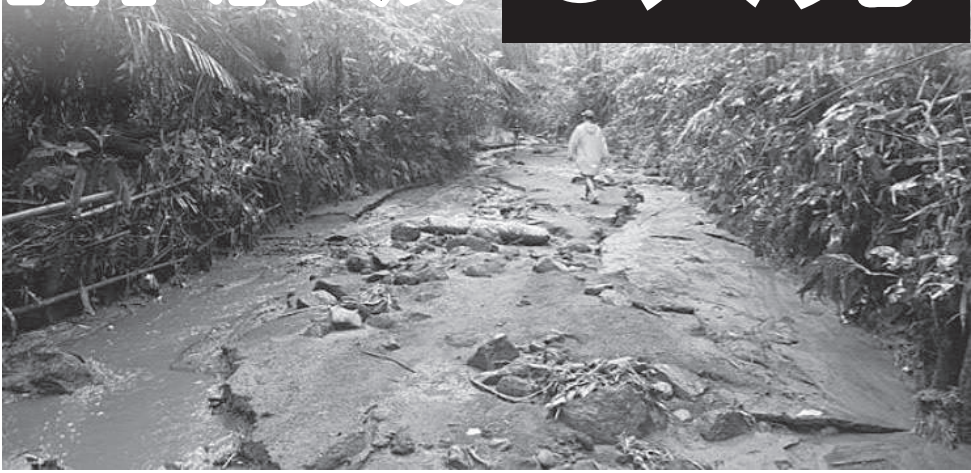
勒恩于18日（周二）指出，6名逝世者分别在卡琅阿森县3人、庞利县1人、打峇南县1人及珍巴兰县1人。

报导称，于17日（周一）在庞利县一名居民名叫特沙奥克达尼达（17岁），由于被洪水冲走而死亡。临时快记结果，该事件发生于当遇难者骑电单车及被水道泛滥的洪水冲走。

庞利县地方治灾小组与联合小组已沿着庞利基洛峇尔打满峇厘广场前面的水道，前往古亮庚印灌溉水道进行探索，目前已将死者迁移到附近的公共医院进行解剖。

国民治灾局灾害数据、信息和通信中心副主任阿卜杜尔穆哈利于18日（周二）发表声明指出，17日（周一）下午大约1时20分，强降雨后洪水袭击庞利镇打满峇厘乡。

他指出，强降雨引发了苏素特镇



峇厘岛多地发生洪灾及山体滑坡。

山体滑坡。由于山体滑坡阻塞了道路及居民的活动也受到干扰。

他表示，公共工程局派遣了重型设备以开放道路。此外，消防队员展开了喷洒工作，以清理泥浆，使当地居民可以再次经过。

庞利地方治灾局小组与联合小组目前在收集数据方面仍在作进一步的协调。小组仍在现场奋斗，努力加快处理紧急情况。

气象局已表示直到2022年10月，印尼大部分地区都有可能经历强降雨为特徵的极端天气。正如国民治灾局局长苏哈尔延托中将的指示提前做好准备，以预测极端天气的影响。

他指出，短期努力确保工具、设备及人员准备好应对极端天气的潜在影响，长期努力改善环境不要让洪水总是在同一个地方重演。（LDS）

国油再次出海走向全球 PIS船航行美国海域

（雅加达讯）国油公司国际航运（PIS）船舶再次出海航行，这次在美国海域的是“国油Gas2”（PG2）。

悬挂红白旗PG2船于今年8月获得美国海岸警卫队（USCG）批准合规证书（COC）。该针对在美国海域航行而悬挂外国国旗的船只所签发COC证书，是国际海运业最值得信赖的测示之一，因它以高标准执行，以确保美国管辖范围内所有海运区域的安全贸易。



“国油Gas2”船的船员。

►“国油Gas2”船再次出海航行。

由达苏基上尉所担任船长的PG2船，于8月15日接受了美国海岸警卫队的检查，其中从驾驶台、机舱、导航室、甲板等开始，对船只的整个地方进行仔细检查。还进行了其他检查，例如检查压载记录簿、垃圾记录簿、钻探记录、检查警报器、通风器及其他等。

达苏基确保，该号轮所拥有24名



船员全是印尼籍民，充分履行了供国际航海高度的标准和必备条件。

他说，此事也与众船员的技能分不开。这一次，PG2船可以无观察通过（零观察），并可毫无任何记录通过考试的非凡成就。

他于9月20日（周二）在文告中表示，至于维修与保养船只方面，始终处于最佳性能而需要一个全面的系统并通过可靠的人力资源实施所持续维护。美国海岸警卫队颁发的合规检查证书也是国油国际船只（PIS）符合国际航运业适用的标准和价值观的一种形式，可以增加利益相关者对PIS的信任。

PIS公司秘书穆哈马德.阿尔约墨卡.菲尔陶斯确保，公司所拥有PIS船只务须具备并充分掌控和履行、不论通行于印尼或国际海域所既有规范。（MIM）

总值2427亿盾 海关销毁非法烟酒

（雅加达讯）财政部海关总署销毁总价值达2427亿1000万盾的非法香烟和酒精饮料。这些非法商品是在2019–2022年期间采取行动的结果。

巴淡岛海关刚刚销毁了一些被没收为国有商品（BMN）的一部份非法商品，这些商品是由海关部门对应徵税商品（BKC）、烟草产品（HT）和含乙醇饮料



海关总署进行销毁非法香烟和酒精饮料行动。

（MMEA）进行执法而被没收的。销毁活动于5日（周三）在巴淡岛海关办公室进行，由海关总署署长阿斯科拉尼（Askolani）出席见证。

阿斯科拉尼在声明中解释说：“这次的销毁是巴淡海关在2019年至2022年期间展开行动所没收的部分货物。在此期间，海关当局已采取行动373次，没收的物品数量为1亿3343万6070支非法香烟和4万6005升非法酒精饮料。在此期间处理的货物价值达到 2427亿1000万盾，潜在的国家损失为 655 亿盾。”

这次被销毁的在打击非法香烟行动期间，从22次起诉所没收的4万6732支非法应税烟草产品。然后，还有2万1461瓶和7万4799罐非法酒精饮料，这是2019年至2022年采取的49项行动的结果。

所有被销毁的国有商品（BMN）价值为100亿1000万盾，国家蒙受的潜在损失为31亿3000万盾。这次销毁已获得财政部长有关批准销毁既定国有商品的决定书。

巴淡岛B级海关总署负责人安邦（Ambang Priyonggo）透露，销毁非法香烟和酒精是海关当局例行的事。其目的旨在消除该物品的主要功能，使其无法再被任何人使用。

他解释说：“国有商品的销毁是因为这些商品是被禁止和限制的货物，所以这些货物被禁止使用或重复使用。”（KP）

约苏亚谋杀案 艾里伊兹尔被控蓄意谋杀

（雅加达讯）备受关注的约苏亚（Yosua Hutabarat）准将谋杀案在雅加达南区地方法院于周二（18日）继续开庭。涉案的嫌疑人费尔迪（Ferdy Sambo）下属艾里伊兹尔（Richard Eliezer）出庭受审。

美都新闻网报道，在庭审中，检察官指控艾里伊兹尔与费尔迪一起蓄意谋杀约苏亚准将。艾里伊兹尔在知情的情况下，毫不犹豫地 toward 约苏亚开枪。

起诉书指出，从费尔迪听取片面故事称他的妻子普特丽（Putri Candravathi）已被约苏亚虐待后，艾里伊兹尔于7月8日枪杀向约苏亚准将的命



艾里伊兹尔在辩护律师陪同下出庭受审。

令。

周一（17日），雅加达南区地方法院就约苏亚准将谋杀案进行首次庭审。被告费尔迪，历奇（Ricky Rizal），库瓦特（Kuwat Maruf）、普特丽出庭受审。第二次庭审将10月20日进行。

在庭审中，费尔迪被指控蓄意谋杀约苏亚准将，并得到他

的妻子普特丽和三位下属艾里伊兹尔、历奇和库瓦特的帮助。

检察官透露，费尔迪故意策划了约苏亚准将的谋杀案，将其变成了一场枪战。在确认约苏亚死亡后，费尔迪向官邸楼梯上方的墙壁开了几枪。然后，他把用来制造不在场证明的枪插进了约苏亚的左手。

疑吸入燃油气体口吐泡沫 婴孩身亡 父母送院救治

（纳干拉雅讯）纳干拉雅县阿鲁埃比利镇卡琅安雅尔乡一名2岁婴孩疑是吸入Pertalite燃油的气体，口吐泡沫，被送进医院，但仍然不治身亡。

与此同时，婴孩的父母苏赫曼和穆斯班迪亚，也因口中流出泡沫而被送往医院。

该事件发生于14日（周五）晚上，当夫妻俩及他们的婴孩在客厅里睡觉，一边看电视时。

然而，在午夜时分，婴孩的阿姨苏尔雅宁茜闻到了Pertalite刺鼻的气味。苏尔雅宁茜去客厅叫醒他们。但当她看到他们三个人嘴里吐

出泡沫时，吓了一跳，向当地居民大声呼救。

纳干拉雅警署刑侦处处长玛赫弗特于16日（周日）指出，在事件发生之前，婴孩的父亲在加油站买了60升Pertalite型燃油。

玛赫弗特指出，这些燃油藏在离他们家客厅5公尺的空房间里。

“这些燃油是他打算再转售在他的帕尔塔迷你的商品。”他说。

目前这对夫妻俩的健康已经好转，事件发生了几个小时后医生准许夫妻俩出院，甚至夫妻俩仍能到公共墓园安葬他们的婴孩。（LDS）



民众在事发的住家前围观。

到三马林达毒品惩教所探访 女子图带冰毒给坐牢男友

（三马林达讯）东加里曼丹省三马林达毒品惩教所值勤员于10月3日（周一）挫败了走私毒品到监狱，逮捕一名携带冰毒的女子MA（25岁），她企图携带冰毒寄给坐牢的男友。

最初MA于上午大约11时30分来到毒品惩教所，声称想探访RF。按规定，MA必须先经过女值勤员的检查，搜查结束后，她也就会在会见室见到她的心上人。

探访时间结束，值勤员再次执行程序，在未离开会见室前他们对MA或RF进行检查及搜查。

RF的举动反而令人起疑心，他紧张，当值勤员想搜身时被拒绝，值班的值勤员向当时值班的指挥官报告，以进行更详细的检查。

值勤员在他的后面左裤袋发现中型夹子包，内装白色晶体疑是冰毒，重约5克。RF及MA无法逃

避。

三马林达IIA级毒品惩教所狱长希达悦证实，他因犯会见访客后，从搜身发现冰毒。

“是，确实，通过探访访客走私及我们发现中型夹子塑胶袋重约5克。”希达悦于10月4日（周二）对记者说。

走私冰毒到毒品惩教所已不是新鲜事，之前于2022年6月6日尝试在调味鱼中走私毒品，接着于2022年7月13日毒贩在牛肉咖哩菜中走私，也有人试图于2022年9月2日使用

无人机寄送非法物品。

上月中旬，于2022年9月15日挫败了在菠萝蜜蔬菜切片走私冰毒。之后，于2022年9月20日，在巴拉多鸡块的菜肴中也发现冰毒。

“我们向区域办事处主任（东加里曼丹法律与人权部区域办事处主任 梭非安）及惩教处处长（朱玛迪）报告后，我们也已协调并转交三马林达都会警署毒品刑侦组，并提交最高法院接受警方进一步调查。”希达悦总结说。（LDS）



一名女子企图携带冰毒给坐牢的男友而被捕。

可通过电子或面对面方式 雅京市厅重启投诉柜台



赫鲁（右二）与值班的投诉柜台官员交谈。

（雅加达讯）雅加达首都专区代省长赫鲁.布迪.哈尔托诺将在雅加达市政厅，以电子方式或面对面方式接受公众投诉。

赫鲁重新开设了以前在锺万学或阿学（Ahok）领导时代存在的公众投诉柜台。

从周二（18日）早上，一些民众开始来到投诉柜台前。这些投诉柜台被放置在南独立广场路的雅加达首都专区市政厅大厅。

赫鲁布迪当天早上在前往其他地方视察之前，也抽空走近投诉柜台，并与值班的投诉柜台官员交谈。

赫鲁在审查雅加达市政厅大厅的投诉柜台时说：“他们（指居民）想亲自来，也没关系。有人要通过应用程序请便，或者想直接到市政厅（投诉），

顺便可以看看市政厅。这是一个选择嘛。”

据他介绍，该选择是为了方便社区而提交的，因此所有投诉渠道都打开了，包括在市政厅举行的面对面会议。

他评估说，通过电子投诉渠道，即JaKi应用程序，也很好并简便。但是，也有居民更愿意通过携带相关材料或文件，直接或面对面地投诉他们所面对的问题。

赫鲁补充，所有投诉都会根据投诉居民所在区域进行跟进。

他说：“是的（以进行跟进），就如刚才投诉会提交给邻组长（RT），稍后将由其居住地区的村长（lurah）跟进，他们都是地区的助手。”

赫鲁在宣誓就任雅加达首都专区代省长，接替2017-2022年任期省长阿尼

斯.峇斯威丹之后，就再次在雅加达市政厅开设投诉柜台。众所周知，自2017年至2022年以来，居民直接来到市政厅进行投诉已告终止。

该自雅加达省长佐科威时期在市政厅开设的投诉站，于周一至周四上午8时至9时30分接受居民的投诉。

随后，他让市长办公室的代表，即各行政区的三名助理和主任，轮流在投诉站工作。

之后，居民的投诉材料将被带回行政区域进行跟进。

同时，在雅加达市政厅大厅的左右两侧已设有五张投诉桌子，分别代表雅加达中区、雅加达东区、雅加达北区、雅加达西区和雅加达南区五个地区。

（KP）

工业部普及化宣传 增高电动车用户

（雅加达讯）工业部长阿古斯.古米旺表示，工业部进行宣传教育可以提整电动汽车的人口，并作为减少碳排放的努力设法。

阿古斯在中爪哇三宝垄在VIAR MOTOR公司进行工作访问后，于15日（周六）发表声明指出，目前所进行教育和普及化是至关重要的步调之一，例如有关对经济和环境所带来积极影响和使用电动车的舒适感。

对于生产商方面，工长总是鼓励机动车工业俾能在生产基于新型电动车科技所改进多样性产品中，所打造销售市场中一道扩充我国使用电动车辆的人口。为此，他说，政府已推出有关使用基于电池电动车辆作为公务运用车，或中央与地方政府机关公务员的私家车的 2022年7号政府指示令。

该总统训令将成为调整生产环保车辆，并成为政府加速我国电气化时代催化剂的承诺形式。

“工业部已进行深入有关电动车工业方面，包括电单车和汽车方面。特别电单车方面，佐科威总统订下，尽可能在短期之内，或即将在2025年生产200万辆电动电单车的指标。”

阿古斯乐观表示，该指标在短期之内可以达标，因为35家电动汽车厂商对电动电单车产能的支持可达到每年100万辆。这是为了实现我国政府在2030年减排29%目标，以及到 2060 年实现零排放或净零排放的目标。

因此，他强调，我国有必要增强从上游到下游的电动车生态系统，以致我国能成为东盟和大洋洲地区电动车



阿古斯试乘坐电动电单车。

辆的枢纽生产商。工业部赞赏国内企业在建设国内电动车生态系统的参与其中。

阿古斯强调，国内电单车生产商应不断优先使用国产品，以致能提整国产品使用率。该国内组元的优化可以提升车辆市场潜能，因着发布了有关应用电单车的2022年7号总统指令。

此举也符合了，有关基于电池电动车中国内零件使用率（TKDN）的计算法、规格，及发展路线图的2022年6号工长条例所使命。“藉此，履行了有关TKDN起码限定的2019年55号总统条例的电动车辆，可以按照2022年7号

总统训令而填写公务用车和运用申请书。

VIAR MOTOR总经理迪马斯.托米.拉迪蒂约表示，始自2000年，VIAR在特尔波约地区建厂以来，随着公司业务日益发展，经在2011年3月往新三宝垄布基特工业区（BSB）迁厂，以便提高生产系统、生产量及生产质量。

他阐明，该占地面积为20公顷所迁搬新厂，日均产量可达1000辆，而促使我方成为我国机动车工厂之一。不止于此，公司还不断提高下游工业的国产品组元使用率，使之成为VIAR供应链的一部份。（MIM）

证交所：印尼资本市场 新增投资者230万

（雅加达讯）印尼证券交易所（IDX）总经理伊曼.拉赫曼（Iman Rachman）表示，根据印尼中央证券存管局（KSEI）的数据，截至10月11日，印尼资本市场新增投资者230万。至此，目前印尼资本市场投资者总数已达980万。

美都新闻网报道，伊曼于13日（周四）出席以视频方式举行的2022年资本市场峰会与博览会发言

表示，不仅投资者的增长，直到上周，在证券交易所上市的公司数量也增至810家，新增了44家上市公司。

此外，综合指数（JCI）今年录得增长6.51%，并在9月13日曾一度创新高，报7318点。

“在全球大多数股市表现不佳的情况下，这种表现相当令人鼓舞。”伊曼说。

他表示，外国投资者对印尼投资的信心也在不断增强。今年9月股票市场的外国净购买量达到69.5万亿盾。据悉，这一数字与去年同期相比增长了两倍。

伊曼说，这表明印尼在投资者眼中仍然是有吸引力的投资目的地之一。希望国内资本市场能够继续展现出良好的表现，从而帮助推动国家经济增长。



雅立多斯在国际国营企业会议上致词。

雅立多斯：自2019年以来 国企转型进度已达80%

（努沙都亚讯）国营企业部长雅立多斯透露，国企转型进度已达80%，将到未来一年半继续推动，直达成100%。

雅立多斯于周一（17日）在峇厘省努沙都亚举行的国际国营企业会议（SOE）上致词时表示：“自2019年以来，国营企业部继续进行全面的国营企业转型，国营企业转型的进度现已达到80%。”

国营企业部在2021年的业绩取得了多项重要成果，例如2021年所有国营企业的收入达到 2292 兆5000亿盾，比2020年增长了18.8%。

国营企业转型的结果表明，已经制定和实施的各项政策都朝着正确的方向发展。

雅立多斯说：“这种转型的可持续性对于国营企业发挥其作为价值创造者和发展推动者的作用非常重要，从而更有效地为印尼的国家和人民做出真正的贡献。”

他补充说，国际国营企业会议是印尼政府倡议的一部分，旨在向国际社会通报国营企业转型并解释国营企业对印尼人民的重要性。

此前，国营企业部于2022年10月17至18日在峇厘省努沙都亚会议中心举行了国际国营企业会议：推动可持续和包容性增长，这项会议是临近G20峰会的贸易、投资和工业工作组（TIIWG）一部分。

这项国际国营企业会议将讨论国营企业在印尼担任二十国集团（G20）轮值主席国的三个优先议程中的作用，包括医疗保健、能源转型和金融包容性。

国营企业作为发展代理人在冠病（COVID-19）大流行后加速国家经济恢复方面发挥了作用，其中之一是通过加强国营企业商业生态系统实现的，通过战略纲领与私营部门建立合作。

（ALW）



埃尔琅加通过视频方式发表主题演讲。

埃尔琅加：保持经济复苏 政府采取各种战略性措施

（雅加达讯）经济统筹部长埃尔琅加.哈尔塔尔托表示，政府在全球挑战中仍然确信会保持对国民经济的恢复，这与各行业指标的改善相一致。

他指出，显着良好改善的行业之一是消费和投资，其特点是人们的购买力增强，消费者信心指数（IKK）和零售额的指标受维持，制造业采购经理人指数（PMI）维持在扩张水平，以及自2022年6月以来增长超过10%的银行信贷。

他表示，在对外部门也取得积极成效，经常账户项目和贸易平衡顺差，外汇储备和负债率保持在安全水平。据记录，2022年1月至8月，贸易平衡顺差高达350亿美元，受煤炭、棕榈油、镍等主要大宗商品出口拉动。

埃尔琅加于周一（17日）通过视频方式，在Sinarmas研讨会“2023年经济展望节目上以虚拟方式”发表主题演讲时表示，我们应该对与各方包括私营部门在内建立的合作感激，因为印尼经济在最近三个季度能够增长超过5%，我们希望在第三和第四季度能够把增长目标定在5%以上，以便在年底会实现同比增长5.2%的目标。

埃尔琅加表示，在全球股指走弱的情况下，资本市场部门也走强。比其他股票指数，截至2022年10月14日，综合股价指数年初至今录得超过3%的正回报，在9个月内净流入近 70 兆盾。

对于通货膨胀，印尼已加息75个基点以应对通货膨胀趋势，使9月份全国通货膨胀得以温和维持在5.95%（同比）。9月份园艺商品价格的下跌也能够遏制因汽油价格、运输费用和柴油价格上涨而导致的通货膨胀率。

政府通过实施缓解民众流动性、实施财政政策作为减震器、保持物价稳定、通过待业卡纲领提高人力资源质量、发展中小微企业等各种战略，继续保持国民经济复苏的势头。

随着大流行病例的减少，政府还通过拨出2022年恢复国家经济（PEN）预算为455兆6000亿盾制定经济活动转型战略，咖活动重点是处理健康问题、保护民众和加强经济复苏。

关于包容性和可持续经济发展的目标，政府设法落实各种战略，即是设法通过综合就业法令实施结构性改革、加速数码化、消除极端贫困、基于绿色经济原则进行产业下游化，优化针对可再生资源领域的投资管理机构（LPI / INA）。政府继续采取措施放松对基于风险的商业许可（OSS-RBA）的管制，以成为鼓励提高投资的游戏规则改变者。

与此同时，埃尔琅加还阐述有关政府为商品下游化开发电动汽车（EV）的措施，以及加速向绿色技术转型的措施。实施的发展战略是保持下游行业原材料的供应，并提高对电动汽车电池价值链端到端开发的投资。

（ALW）

美国防部考虑 资助乌克兰星链网络

美媒周一引述两名参与政策讨论的美国官员说法报导，美国国防部正考虑资助世界首富马斯克的星链卫星网络服务，星链有助于恢复饱受战乱的乌克兰当地通讯设施。

营运“星链”（Starlink）的太空探索科技公司（SpaceX）与美国国防部都没立即回复路透社置评请求。美国媒体Politico报导还提到，最有可能的资金来源将是美国国防部“乌克兰安全援助倡议”（Ukraine Security Assistance Initiative），这项方案目的在于支持乌克兰抵御俄罗斯侵略。

马斯克曾在14日表示，他的太空探索科技公司没办法“无限期”资助乌克兰星链网络服务，但隔天又改口说，尽管仍在亏钱，太空探索科技公司将继续为乌国星链服务提供资金。



太空探索科技公司在2018年2月推出的星链，属于次世代卫星网络，主要目标在提供世界各地宽频网络服务。俄罗斯2月24日挥军入侵乌克兰，乌克兰科技部长费多罗夫旋即

在2月26日要求马斯克提供乌国星链基地台，以及卫星网络服务。费多罗夫上周表示，星链网络服务协助恢复乌克兰重要地区的能源和通讯基础设施。（东方网）

美中期选举临近 两党高举“对华强硬牌”

美国中期选举将在11月8日举行，众议院的全部435个席位，以及参议院的35个席位将改选。谁将掌控参众两院，将决定未来两年拜登政府将是“大刀阔斧”还是“绑手绑脚”。

美国之音报导，一般来说，美国中期选举集中在地区议题，也就是影响当地民生，老百姓关心的经济或者就业等问题。然而，随著美中关系的进一步恶化与北京越来越咄咄逼人的姿态，“中国”已经成为2022年中期选举竞选活动中随处可见的一个字眼。

获得前总统特朗普支持，参与俄亥俄州联邦参议员席位角逐的共和党候选人万斯在竞选中说：“我们不能再对中国软弱，我们要停止向那些仇恨我们的人输送属于美国的就业机会”

万斯对手，民主党候选人瑞恩对中国的强硬立场似乎更胜一筹，“这是我们与中国对决。中国偷走了我们的制造业工作，现在是我们反击的时候了”。两位候选人都支持继续执行301条款，对中国商品施加关税。

在宾夕法尼亚州，共和党联邦参议员候选人奥兹将“对华强硬”（get tough on China）作为重要的竞选口号之一，写在了自己的竞选网站上。奥兹是一名胸外科医生，他主持的健康节目《奥兹医生秀》在美国可谓家喻户晓。

密苏里州共和党联邦参议员候选人、该州总检察长施密特用竞选广告披露对手与中国的投资关系。明尼苏达州第2选区的民主党联邦众议员克雷格，期望用对中国强硬的态度迎战她的挑战者。

在亚利桑那州，共和党挑战者马斯特斯认为在美国的中国学生对美国国家安全产生了威胁，其对手民主党联邦参议员凯利则是刚刚通过的晶片法案的主要推手之一。这项法案旨在扶植美国的半导体工业，以抗击来自中国的挑战。

新泽西拉玛珀学院政治学副教授陈鼎对美国之音说：“中国在这场中期选举里是重要议题。当选举双方高度分化、选情焦灼时，必须要找到一个足够突出的，足够吸睛的问题来吸引选民的注意。一个外部敌人和对手更容易让当地选民团结起来，支持某一位候选人。”

乔治华盛顿大学战略计划主任、美国有线电视新闻网（CNN）前华盛顿新闻中心主任塞斯诺对美国之音说：“总的来说，中国已经被定义为一个国家安全威胁，不仅仅是一个竞争者，而是对手。这种论述越来越强，而且两党都在这样做。”

根据美中贸易委员会(US China Business Council)的统计，在过去5年，国会有关中国的法案直线上升。在2017年之前，每届国会提出的有关中国的法案大概在200到250个左右徘徊。自2017年起，这个数字直线上升。在上一届国会，有关中国的法案大约是639个。而这一届国会，这个数字已经超过700个。

拜登政府最近通过了几个有关中国的重要法案，包括《晶片与科学法案》（CHIPS and Science Act），《国家关键能力防卫法案》（National Critical Capability Defense Act）和《防止强迫维吾尔人族劳动法》（Uyghur



Forced Labor Prevention Act)。

《晶片与科学法案》将为美国本土半导体制造与研发提供527亿美元的投资，以抗衡中国对晶片行业的大量补贴。《国家关键能力防卫法案》将为美国公司对外投资建立审查机制，旨在限制美国企业投资中国科技企业。而《防止强迫维吾尔族

人劳动法》禁止新疆强迫劳动产品进入美国。报导指，这几个重要的法案都得到民主共和两党议员的高度支持。总体来看，来自中西部几个大州的候选人打出“对华强硬牌”的机率更高。加州大学伯克利分校政治学教授舒纽尔告诉美国之音：“中西部历来是制造业的基地，但是在过去几十年来，许多制造业岗位流失到了其他国家。所以这里的蓝领阶层选民不认为全球化对他们有利，两党候选人都会去试图利用这种情绪。”

欧亚集团(Eurasia Group)中国企业事务项目主任阿什顿对美国之音表示，中西部选民的情绪是“中国偷走了美国的工作”，在这些社区的人民将自己生活水平下降直接与“对中国不够强硬”

或是“让中国占便宜”的态度联系起来。

民意调查机构皮尤公司今年的数据显示，有82%的美国人对中国持负面态度，创历史新高。相比起来，在2017年，这个数字大约是47%。与此同时，民调也显示，中国日益糟糕的人权状况是让美国民众特别反感的一点。

在这种情况下，候选人将会顺应民意，持续对华强硬态度。专家指出，虽然民主共和两党都支持对中国采取强硬态度，但是民主党在措辞上稍有收敛，并试图强调通过外交手段与中国沟通。而共和党的论述则更为激进，并且在中国的红线问题——台湾议题上立场更加明确。

美国538民意调查网站(FiveThirtyEight)的最新报告显示，共和党约有70%的机率将能够重新执掌众议院。

政治风险公司欧亚集团的阿什顿表示，共和党如果成功重掌众议院，他们将更加著重对台支持，采取铁腕手段保证美国技术不会流入中国，以及切断美国对与中国政府有联系的中国公司的投资。（东方网）



布林肯：习近平领导中国更激进 美仍“愿意合作”

美国国务卿布林肯周一（17日）表示，中国国家主席习近平正带领中国朝更加“激进”的方向迈进，但在习近平为历史性的第3任期做准备之际，美国仍愿意在共同利益上寻求合作。

习近平前天在中国共产党第20次全国代表大会（20大）上，赞扬自己在新冠疫情和贪腐问题方面的应对。这次大会将让他在这个拥有14亿人口的国家再掌舵5年。

布林肯表示：“近年来，在习近平的领导下，我们看到了一个非常不一样的中国。”布林肯与前国务卿莱斯出席史丹佛大学（Stanford University）一场论坛。他说：“对内更加压迫，对外更加激进。在许多情况下，这对我们自身的利益和价值构成挑战。”

但布林肯表示，世界两个最

大经济体之间的关系不应沦为类似“保险杆贴纸”的口号或标语。

他说，世界“从根本上盼望”这两大强权在气候变迁、全球公共卫生和潜在的毒品走私问题上合作。

他说：“我们知道，少了中国，我们将无法妥善处理气候问题。”他认为，北京“必须对来自世界各国的需求信号做出反应，在他们关心的问题上成为积极而不是消极的参与者”。

布林肯说，如果美国和中国没有真正参与，全球问题将更难解决。

一般预料，美国总统拜登和习近平下个月将在印尼峇里岛举办的20国集团（G20）峰会期间进行场地会面，这将是拜登就职以来，两国领导人首次面对面会晤。（东方网）



韩美10月底 进行大规模联合空演

韩国与美国将于10月底进行大规模联合空中演习。

韩联社报道，据韩军星期二（10月18日）发布的消息，韩美将从10月31日至11月4日在韩国上空实施备战综合训练。

有消息指出，朝鲜可能从10月底至美国中期选举日的11月8日之间进行第七次核试验，韩美这次的联演旨在对朝发出警告。

韩国F-35A、F-15K、KF-16等140多架战机，以及美国F-35B、F-16等100多架战机将参演。

这将是韩美自2017年12月以来首次如此大规模实施联合空演。在朝鲜不断发起挑衅造成局势紧张升级的情况下，韩美认为当前的严峻局势不亚于五年前。军方也称，此次演习还存在恢复其间大幅缩水的韩美联演规模的意义。

另外，澳大利亚空军战力也将参演，进一步加强印太地区友邦之间合作。根据韩澳上月签署的“空中加油互助协议”，澳方将派遣空中加油机等战力赴韩参演。（早报）

中外交部：美媒报道中方回避商讨 习拜会为不实消息

针对有记者提问美国政治新闻网站Politico报道称，中国官员正回避和美方商讨中美元首在二十国集团（G20）峰会期间举行面对面会晤的安排，中国外交部回应称，美方已表明美媒有关报道消息不实。

据澎湃新闻报道，中国外交部发言人汪文斌星期一（10月17日）在例行记者会上，答复上述提问时说：“我相信你也应该注意到，美方已经表示你所所说的这条消息不属实。”

据Politico上星期五（14日）引述熟悉习拜会安排事宜的知情人士报道，中国官员正回避和美方商讨中美元首在下月二十国集团（G20）峰会期间举行面对面会晤的安排。北京未与美国官员接触，商讨这场会晤的议程。

这场备受瞩目的中美元首会晤，视为有助缓和近期因台湾、经贸和人权问题急剧升温的中美关系。

美国总统拜登近期一再重申如果中国大陆武力犯台，将出动美军协防台湾，同时也在对中国实施高端科技产品的出口管制，这一切令中国怒不可遏，已考虑是否要退出。



与筹划元首会晤中国官员有接触的知情人士对Politico说：“元首双边会晤的议程通常在会晤举行前一段时间就开始拟定，但中国外交官说，‘你们每隔一天就猛击我们，如果是这样，我们还能期待习拜会有什么积极结果？’如若不然，他们的看法是‘我们是否该有这场会晤？’”

中国驻美大使馆未回应置评请求。美国白宫否认拜习会安排事宜出现問題。

美国国家安全委员会首席发言人沃森在电邮中回应说：“这个报道百分百虚假。我们已表明两国元首已委派团队商讨会晤事宜。我在现阶段将不会谈及会晤时间和地点。”（早报）

欧盟倡减少对华供应链依赖 外交部：中欧是伙伴非对手

针对有记者提问英国《金融时报》报道称，欧盟的外交部门正准备一份文件，建议欧盟将供应链多元化，减少对中国的依赖，中国外交部回应说，中欧是伙伴而不是对手，中欧合作远大于竞争。

据澎湃新闻报道，中国外交部发言人汪文斌星期一（10月17日）在例行记者会上回复上述提问时说，全球产业链供应链的形成和发展是市场规律和企业选择共同作用的结果。出于政治目的人为设限，将干扰相关国际合作，影响产业链供应链稳定，不利于产业发展，更不符合任何国家的利益。

他指出，中欧是伙伴而不是对手，双方经济联系密切，有很强的互补性，中欧合作远大于竞争。正如欧盟外交和安全政策高级代表博雷利日前所说，中国商品为控制通货膨胀发挥的作用比全球所有央行加起来更多、更大。汪文斌回应称，希望欧方客观看待中欧合作，增进中欧共同利益，维护全球产业链供应链稳定。

据英国《金融时报》17日报道，欧洲联盟成员国的外交部门正准备一份文件，建议欧盟要与美国密切合作，强化自身的网络和混合威胁防卫，将将供应链多元化，减少对中国的依赖，深化与其他印太强国的关系。文件称，对欧盟、美国和其他理念相同的伙伴来说，中国已逐渐变成更为强大的全球竞争对手，所以有



必要评估如何应对现有和未来可预见的挑战，意指他们与中国在政治选择和立场的分歧将日趋扩大。

欧盟资深官员称，评估承认中国将不会改变，简而言之，欧盟将与中国展开全面竞争，除经济外，也包括政治。（早报）

为错误财政计划道歉 英相 拒绝下台

英国首相特拉斯星期一（10月17日）为引发市场动荡的财政计划道歉，但誓言将继续留任首相。

特拉斯告诉英国广播公司（BBC）：“我确实想承担责任，并对所犯下的错误表示歉意……我们走得太远、太快了。”

然而，她强调自己“全心致力于为国家服务”，并指她仍然相信“高增长、低税收的经济”，但确保经济稳定是作为首相的首要任务。

特拉斯政府9月23日公布的迷你预算案，因包括多项无替代资金支持的减税措施而引发市场动荡，现在被迫逆转部分措施与撤换财长。

为尽快稳定伦敦金融市场，新上任的英国财长亨特提前两个星期，在星期一发表紧急声明，撤销几乎所有原

先迷你预算案的减税措施，并缩减协助家庭和企业支付能源费用的补贴规模。部分措施包括无限期搁置所得税基本税率从20%下调至19%的计划、取消削减股息税和酒精税等。

这项紧急声明公布后，英国政府债券、英镑和股市皆上涨。

他也宣布，特拉斯出台的能源补贴计划明年4月就会到期，之后由更具针对性、成本较低的新计划取而代之。该能源补贴原定实施两年，成本超过1000亿英镑（约1612亿8000万新元）。

这些政策逆转预计每年可为政府省下320亿英镑。亨特说，政府也须进一



步削减开支，以缩小公共财政缺口。（早报）

韩网络巨头Kakao服务故障多已修复

韩国互联网巨头Kakao旗下通讯软件KakaoTalk和Kakao服务的大部分功能已恢复运作。

Kakao方面有关人士星期一（10月17日）接受韩联社电话采访时说，用户不常用的部分服务仍在抢修当中，公司将力保所有服务全面恢复正常。

具体来看，截至当地时间17日清晨6时（新加坡时间17日凌晨5时），KakaoTalk已可以发送短信、图像和视频文件，只是在传送大容量视频和文件时，会出现速度变慢的情况。此外，表情搜索和聊天

机器人管理中心等服务也仍在修复中。

除KakaoTalk以外，门户网站Daum、Kakao Map、Kakao T、Kakao Piccoma等八个Kakao服务的主要功能均已重启。Kakao Pay等四个服务已完全恢复正常。

网络平台Kakao、NAVER电算设施所在的数据中心10月15日发生火灾，同日下午3时30分起，通讯软件KakaoTalk、门户网站Daum等大部分Kakao服务和NAVER的部分服务瘫痪。

据韩国科学技术信息通信部消息，NAVER四大主



要服务中，除门户网站搜索功能以外的购物等其余三项服务已完全恢复正常。（早报）

热带风暴“尼莎”升级为台风 菲村庄农田被淹

菲律宾气象局说，星期天（10月16日）在菲律宾北部登陆的热带风暴“尼莎”已升级为台风，当地降雨量介于中雨和大雨之间，许多村庄和农田被淹。

路透社报道，菲律宾灾害监测机构称，“尼莎”（Nesat）登陆前，当局已预先把近1000人疏散到较安全的地方。

视频显示，位于首都马尼拉以北约600公里的卡加延省城镇克拉韦里亚（Claveria），大范围地区洪水泛滥，部分房屋泡在水中，许多树被强风吹倒。

气象局说，“尼莎”每小时风力达120公里，继继续向南中国海移动时，风力可能会进一步加速。

菲律宾总统小马科斯在推特上说，政府已启动为受灾社区提供的救援工作。（早报）



巴黎警察开枪拒停车 已12起受检男子死亡

法国一名警察被指控开枪导致一拒绝停车接受检查的男子死亡，这是法国今年以来第12起此类死亡事件。

法新社报道，熟悉案件调查的一名消息人士说，这起事件发生在上星期五（10月14日）。

当时涉案警察和一名同僚一起走向一辆停在巴黎第12区的汽车时，那辆汽车开始启动。他们向汽车开了三枪，其中一枪击中驾驶汽车的男子，并导致该名男子死亡。

涉案警察被拘留后，地方法官以暴力致死而不是蓄意杀人的罪名提控他。

消息人士说，根据检察官办公室的建议，涉案警察已获准保释，但被禁止使用枪支与继续执行警察职务。他的律师拒绝置评。

与涉案警察一起被拘留的第二名警察过后获释，现阶段法庭没有正式起诉他。（早报）



七成美民众认为国家前景黯淡 处于危险境地

据美联社10月17日报道，一项最新的民意调查结果显示，71%的美国民众认为国家前景黯淡，未来处于“危险境地”。

上述民调由美联社公共事务研究中心开展，10月6日至10日期间采集了961名美国选民的意见。民调显示，约三分之二的选民表示他们对美国政治局面持悲观态度，58%的选民对美国的

个人权利和自由状况不满。

报道称，美国俄亥俄州41岁的家庭主妇哈特拉奇表示，美国面临通胀飙升和道德价值观下降的问题，国家朝着“毁灭性的”方向发展，为子女的未来感到恐惧。密歇根州28岁的男子汤森德也认为，美国社会正在倒退，尤其是堕胎权、医疗保健和警察执法领域。（海外网）



俄军以伊朗无人机攻击乌 欧美将制裁德黑兰

俄罗斯星期一对乌克兰首都基辅和其他城市发动新一波的无人机和导弹袭击，造成至少八人死亡，住宅楼和电力设施被毁。伊朗疑似秘密为俄罗斯提供无人机，欧美已经警告会对付伊朗。

乌克兰空军发言人伊纳特说，自星期天傍晚以来，乌军已经摧毁了37架俄罗斯无人机，约占参与袭击无人机总数的85%。

伊纳特在记者会上说：“这对我们的空防来说，成绩相当不错，估计今后被击落的无人机还会更多。”他也说，所有无人机都是从南部飞入乌克兰境内。

基辅星期一（10月17日）早上至少传出三次爆炸声。有一座住宅楼被炸，造成至少四人丧命。乌克兰总统办公室副主任季莫申科说，有19人从住宅楼获救，救援工作仍在进行。

乌总统办公室主任耶尔马克在Telegram说，袭击基辅的是伊朗

制的神风敢死队（Kamikaze）无人机。这种“自杀式无人机”会飞向目标并引爆。

这是一星期内俄罗斯对基辅的第二波袭击。之前俄罗斯以导弹轰炸基辅，是2月全面攻打乌克兰以来最大规模空袭。

俄罗斯星期一也攻击乌克兰东部苏梅和中部第聂伯罗彼得罗夫斯克州地区的能源设施，造成苏梅至少四人死亡、九人受伤，还有一些人受困在废墟堆里。

俄军当天说，已击中乌克兰的“所有”预定目标。俄国防部发表声明说，俄军使用高精度和远程武器攻打乌克兰的军事指挥部和控制设施以及能源系统。

对于伊朗疑似为俄罗斯提供攻击乌克兰的无人机，乌克兰外长库列巴敦促欧盟制裁伊朗。一些欧盟成员国外长说，如果证实伊朗参与攻打乌克兰，就应对伊朗实施新的制裁。（早报）

澳洲推翻前政府西耶路撒冷为以色列首都的决定

澳大利亚星期二（10月18日）推翻前政府承认西耶路撒冷为以色列首都的决定，强调应该通过以色列和巴勒斯坦人民之间的和平谈判来决定这个城市的地位。

综合外电报道，澳洲外长黄英贤说：“我们不会支持破坏这一前景的做法”，并补充说澳洲的大使馆一直都位于特拉维夫。

澳洲前任总理莫里森在2018年12月宣布，承认西耶路撒冷为以色列的首都，但强调在以色列和巴勒斯坦达成和平协议之前，不会把大使馆从特拉维夫迁至耶路撒冷。

黄英贤说，澳洲“将永远是以色列坚定的朋友”，并致力于实现两国解决方案，即以色列和巴勒斯坦在国际公认的边界内和平共存。

她说：“我对莫里森玩弄政治的决定导致澳洲立场的转变，



以及这些转变给澳洲社会许多关心这些问题的人带来困扰感到遗憾。”

澳洲媒体当时批评莫里森的这项决定，是为了拉抬选举的政治表态，因为当时澳洲悉尼正举行一场补选，而那一区的选民有超过一成是犹太人。

莫里森当时的表态也受到邻国马来西亚及印度尼西亚的公开批评及反对。（早报）



俄军苏-34战机撞住宅楼 酿6死6伤19失踪

（莫斯科18日讯）俄军一架苏-34战斗轰炸机当地时间周一在俄罗斯叶伊斯克市坠毁，国际文传电讯社报导，事故已造成至少6人死亡、19人受伤，还有6人失踪。出事地点位于亚速海沿岸，从网上片段可见，大楼被撞后出现猛烈爆炸，产生大火球，冒出滚滚浓烟。

中新社报导，俄罗斯紧急情况部克拉斯诺达尔边疆区总局周一稍早前通报称，俄军一架苏-34重型战斗轰炸机在该边疆区叶伊斯克市失事坠毁，造成3人遇难、15人受伤。

战机在当地一居民区院内坠毁并引发大火，大火蔓延至最近一处高层居民楼，火场面积为2000平方公尺，该楼100名住户已被紧急疏散。

该边疆区首府克拉斯诺达尔市烧伤科专家和空中救援队已展开救援工作，大火已被扑灭，救援消防人员正在每层楼房展开工

作，附近居民楼住户防范性疏散已被取消。

俄罗斯国防部消息称，一架从俄南部军区军用机场起飞的苏-34战斗轰炸机在执行飞行训练任务期间于爬升阶段失事，在叶伊斯克市坠毁。

据跳伞逃生的飞行员报告，坠机原因为一台发动机在飞机爬升过程中起火。战机在一处居民区院内坠毁后，飞机燃料发生爆燃。

另据克里姆林宫网站消息，俄罗斯总统普京听取克拉斯诺达尔边疆区、俄紧急情况部、卫生部负责人的汇报，并要求其赶赴事故现场指挥抢险救援工作，向伤者提供一切必要救助。

苏-34是俄军现役装备的先进战机之一，具有高机动性、全天候、超音速等性能，可发射空空和空对地导弹等武器，主要执行对地战术轰炸及攻击等多种任务。（早报）

比尔·盖茨基金捐12亿美元 终结全球小儿麻痹症

在德国柏林举行的世界卫生大会上，比尔·盖茨基金会宣布将出资12亿美元用于终结全球范围内所有类型的脊髓灰质炎。据“美国之音”当日报道，盖茨基金会表示，上述资金将用于支持全球根除脊髓灰质炎计划，重点是帮助巴基斯坦和阿富汗终结脊髓灰质炎，同时避免由脊髓灰质炎病毒变异引发的新疫情。此前，盖茨基金会已向全球根除脊髓灰质炎计划捐款近50亿美元。

脊髓灰质炎俗称小儿麻痹症，是由脊髓灰质炎病毒引起的严重危害儿童健康的急性传染病。在国际社会的共同努力下，目前全球只剩下两个脊髓灰质炎病毒流行的国家，即巴基斯坦和阿富汗。美联社称，今年以来，巴基斯坦共报告20起脊髓灰质炎病例，阿富汗则报告两起。美联社指出，1988年以来，国际社会为消灭脊髓灰质炎，每年投入约10亿美元的巨额资金，但此前制定的数次根除脊髓灰质炎的计

划均未达成。此外，在非洲乃至美国、以色列等国甚至发生过疫苗衍生的脊髓灰质炎传播案例。例如，美国疾控中心9月发表声明称，此前纽约州发现的脊髓灰质炎病例符合世界卫生组织定义的“疫苗衍生脊髓灰质炎病毒传播”标准。专家介绍，当生活在同一社区的人群对脊髓灰质炎病毒的免疫力降低到一定水平，口服疫苗中的减毒病毒在较长时间内传播，病毒可能发生基因突变，重获感染中枢神经系统



并导致瘫痪的能力。

幼儿接种脊髓灰质炎疫苗对根除脊髓灰质炎意义重大。联合国儿童基金会统计显示，截至2021年，阿富汗12-23个月幼儿的脊髓灰质炎疫苗接种率约为75%，巴基斯坦约为83%。政局动荡和战乱严重阻碍疫苗接种工作。而在美国，某些地区的脊髓灰质炎疫苗接种率同样很低。今年8月，美国广播

公司称，美国脊髓灰质炎疫苗接种率最低的州为华盛顿州，仅为80.4%。此外也有媒体报道称，在美国纽约市，部分社区的脊髓灰质炎疫苗接种率甚至不足六成。分析认为，美国社会本就一直存在对疫苗的怀疑和对强制接种的反对，近来的新冠肺炎疫情更是对正常的疫苗接种工作造成冲击，进一步降低了疫苗接种率。（环球时报）

拒参与俄占领军音乐会 乌国知名指挥家遭枪杀

乌克兰文化部上周日（16日）在面子书发文表示，乌国知名指挥家克尔帕坚科（Yuriy Kerpatenko）因拒绝俄军要求，在赫松占领区演出，在家中遭俄军残忍枪杀。

英国“卫报”报导，乌克兰文化部在面子书发布声明称，俄军为对外宣传赫松的“和平生活更加美好”，本月1日举办音乐会，并邀请吉利雅室内管弦乐团（Gileya chamber orchestra）和首席指挥克尔帕坚科参与演出，但克尔帕坚科“断然拒绝与占领军合作”。

克尔帕坚科也是赫松库利什音乐厅与剧院（Mykola Kulish Music and Drama Theatre）首席指挥。直到今年5月，他一直在面子书张贴反俄、反战讯息。

乌国赫松地区检察官办公室宣布，已“基于违反战争法和惯例，以及蓄意谋杀”对此

展开正式调查。办公室还说，克尔帕坚科住在赫松外的家庭

成员上月与他失去联系。克尔帕坚科遇害消息曝光后，迅速引发乌克兰与国际艺术家强烈谴责。

基辅出生的芬兰指挥家斯塔谢夫斯卡说，事实上，俄罗斯对艺术家实施“服从或死亡”政策早就不是新闻，这种政策已推行数百年，“我看到许多俄罗斯同事选择保持沉默”。

乌国获奖小说家兼战争罪行调查员阿梅丽娜说：“我们知道俄罗斯政权正追杀倡议人士、记者、艺术家、社群领袖以及任何准备反抗占领的人。然而，即使清楚知道当前和历史模式，我们不能、也不应该习惯听到聪明、才华洋溢、勇敢的人们被杀，这些受害者唯一的错就是他们为乌克兰人。”

俄国指挥大师、捷克爱



乐音乐总监毕契科夫也说，俄军行为是“纯粹的种族灭绝”。

这位出生于圣彼得堡的指挥家早在1970年代就离开俄罗斯。

“死亡与企鹅”（Death and the Penguin，暂译）作者、乌克兰知名作家克考夫指出：“我越来越相信，俄罗斯不仅想占领乌克兰领土，也在努力摧毁乌克兰人

自我认同，其中一个重要部分就是乌克兰文化。”

在战争爆发之初就投笔从戎的乌国作家米赫德怒批：“俄罗斯正试图在占领区重建前苏联…苏联政策的一大要素就是摧毁被奴役国家的文化，包括杀害文化人、净化图书馆、禁止使用民族语言，现在俄国占领军也完全如法炮制。”

（东方网）

谁扒光了92名移民？希腊土耳其打嘴仗！

【环球时报】“这是现代文明之耻！”两个以“浪漫”著称的国家，却因一起不人道的丑闻吵得不可开交：希腊官方宣称，该国与土耳其边境惊现92名赤身裸体的外来移民，痛骂土耳其“无下限挑衅”；后者反唇相讥，称前者“刻意造假”。对此，联合国难民署表示“深感痛心”。

边境现移民，希土吵翻天
据“希腊记者”网16日报道，希腊官方15日率先发难，称该国警方于14日在两国交界处的埃夫罗斯河附近“搭救”了92名外来移民，这些人全部赤身裸体，一些人身上还留有创伤。希腊方面称，这些移民被土耳其一方强制运送到边境地带，被勒令脱下全部衣服、留下所有随身物品，乘坐橡皮艇渡河，非法入境希腊。在希腊网络媒体上，一张题为“92名裸体移民”的照片迅速流传。照片中的“非法移民”全部为男性。15日，希腊多个政府部门对土耳其“火力全开”。希腊公民保护部斥责道：“土耳其仍在将移民当筹码，公然违反国际法。”希腊移民和庇护部称，土耳其的挑衅行为“突破一切下限”。其部长米塔拉希在社交媒体上痛批土耳其的所作所为是“现代文明之耻”，并呼吁对此事展开调查，重视该国与欧盟间的边境事务问题。

然而，土耳其方面的叙述是另一个版本。16日，土耳其政府就此事对希腊进行猛烈回击，高呼此事为“假新闻”，指责希腊一方才是虐待难民的罪魁祸首。据土耳其《每日晨报》报道，土耳其内政部副部长卡塔克利将矛头直指米塔拉希，称后者在社交媒体上发布的“全裸移民图”其实是一张2019年的旧图，照片中的受害者当时受到希腊安全部队的劫掠、羞辱，并被丢弃荒野、任其自生自灭。土耳其总统府新闻办公室主任阿尔通在社交媒体上，用土、希、英三种语言称：“希腊展示这些被剥除衣物的难民的照片，再次向世界证明它不尊重难民。”并呼吁希腊停止对难民的残酷行径。

英国广播公司（BBC）17日称，“裸体移民”事件疑云重重，“谁剥去了他们的衣服”仍是个谜。欧盟边境管理局表示，这些移民主要来自叙利亚和阿富汗。联合国难民署呼吁涉事方对此事展开全面调查，并表示将在未来数日内与受害者取得直接联系。

移民被皮球般踢来踢去

在两国的角力中，人微言轻的移民群体有时如同皮球一样被踢来踢去。据报道，外来移民在边境地带被人剥光衣服、劫掠钱财的事早已屡见不鲜。2020年3月，一群叙利亚难民在入境希腊后，遭到警方



毒打，连女性也未能幸免。不仅如此，他们还被脱光衣服、抢光钱财。2021年6月，土耳其边境执法部门拘留42名非法移民，其中12人赤身裸体。

据美国《纽约时报》报道，今年年初，12名外来移民活活冻死在土耳其伊普萨拉边境附近。土方称，希腊边境警卫队将受害者的外套和鞋子脱下后，又强迫他们入境土耳其，酿成惨剧。希腊一方对这种说法全盘否认。美联社称，今年8月，一批叙利亚难民困在埃夫罗斯河的一块沙洲上，土耳其和希腊均推说这块沙洲不在自己的管辖范围内，来回拉扯数日，两国均受舆论批评。

土耳其与欧盟的“极限拉扯”

“裸体移民”丑闻事件既涉及两个不睦邻国之间的角力，又是土耳其与整个欧盟

“极限拉扯”的结果。自中东难民危机爆发以来，土耳其因地理位置一跃成为全世界最大的“难民收容国”。该国国内的难民数量高达500万。为避免难民的涌入，欧盟曾在2016年与土耳其签署难民收容协议，土耳其将难民留在国内，欧盟则为该国提供人道主义援助金。

然而，双方均未充分履行协议。土耳其埃尔多安政府长期被西方指责，“用难民事务要挟欧盟”实现其政治目的。土耳其政府在2020年公开表示，将开放该国西部边境，让难民“去欧洲”。此言一出，希腊紧急修筑边境设施。而《欧洲政治报》网站2020年评论称，协议的破坏并非土耳其单方面的责任，毕竟该国多年来“为欧洲付出了太多”，所得回报却不成比例，这事“责任全在欧盟”。（王力）



美公共安全状况严重恶化 纽约已发生8起地铁谋杀案

据《纽约邮报》10月16日报道，美国纽约14日再次发生地铁谋杀案，一名15岁男孩放学后乘地铁回家时被枪杀，胸部中枪。报道说，这是纽约地铁两个星期内发生的第3起地铁谋杀案，也是今年以来第8起地铁谋杀案，纽约公共安全状况严重恶化。
数据显示，2020年纽约地铁中的谋杀案件数首次达到6起，超过了2017到2019年3年间的总

和（4起），2021年上升至8起。与2021年同期相比，今年在纽约地铁上发生的重罪犯罪也增长了42%。
报道说，地铁谋杀案是城市公共安全的晴雨表。地铁谋杀危机让纽约人感到非常不安全，他们已经对市政府和州政府失去了信心。纽约居民埃罗尔·路易斯说：“如今通勤族坐纽约地铁回家，害怕到几乎要瘫倒。”
（海外网）



众议院：特勤局支付特朗普公司 超过140万美元酒店房费

根据美国众议院委员会公布的文件，特勤局向前总统特朗普的公司支付了超过140万美元（约199万新元）的酒店房费。图为海湖庄园。（路透社）
根据美国众议院委员会星期一（10月17日）公布的文件，特勤局向前总统特朗普的公司支付了超过140万美元（约199万新元）的酒店房费，有些房费甚至高达一晚1185美元，几乎是联邦政府职员出差公干的普通住宿费的六倍。

彭博社报道，民主党籍的众议院监督委员会主席马洛尼（Carolyn Maloney）称，联邦政府为特勤局在特朗普酒店提供保护时所支付的酒店费用“过高”。她还说，这些费用引起了对特朗普“自利交易的重大关切”，指这可能是特朗普房产获取由纳税人买单的暴利。
马洛尼说，过去两年来委员会会向特勤局要求提供全面会计

录，说明在特朗普产业花了所少纳税人的钱，但至今仍未收到完整的记录。
马洛尼在星期一给特勤局局长的信中说，根据迄今收到的记录，委员会发现特勤局40多次向特朗普产业支付的酒店房费，超过政府所拟定的最高酒店房费费用。
例如，在2017年11月，特勤局的保护小组在陪同特朗普到他拥有的海湖庄园时，当局支付了每晚1185美元的酒店房费，但政府拟定在该地区的最高房费最高为每晚201美元等。
特朗普的儿子埃里克星期一在一份电邮声明中则称，为特勤局或其他政府机构提供的住宿，"要么是按成本价提供，要么是大幅折扣或免费提供”。
特勤局发言人说，已经收到委员会发出关于酒店费用的信件，并“将直接向委员会回复所要求的信息”。
（早报）



纽约市9月底共接到超2万起鼠患投诉

纽约市近期鼠患严重。据美国福克斯新闻网16日报道，数据统计显示，从今年初至9月底，纽约市政热线共接到超过21500起鼠患投诉电话，去年同期这一数字为1.8万多起，且今年的数字比两年前多出70%。
报道称，纽约市计划于本月内就应对鼠患行动方案进行投票。据了解，该方案将在市内推广带弹簧锁的垃圾箱，人可以轻易打开垃圾箱盖，但老鼠就没办法像过去那样方便地钻进垃圾箱觅食了。今年7月，纽约卫生部

门就曾建议调整市民扔垃圾时间。此前，纽约规定市民下午4时将垃圾袋放在马路边上，由环卫工人次日收取。新建议则提出市民晚8时再放垃圾，从而减少老鼠大军对垃圾动手的时间。此外，新冠肺炎疫情期间，不少餐厅无法室内营业而在室外搭棚，这些棚子也成为老鼠肆虐的地方。纽约市政府计划拆除一些鼠患严重的棚子。
不过，有专家认为，纽约市应对鼠患的投入远远不够。（环球时报）

BCA 匯率		(2022年10月18日)			
		來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15451.00	15466.00	15289.00	15589.00
新元	SGD	10898.93	10913.48	10752.00	10971.00
歐元	EUR	15226.39	15246.40	14996.00	15369.00
澳元	AUD	9762.21	9774.88	9592.00	9846.00
英鎊	GBP	17593.23	17611.55	17310.00	17720.00
日元	JPY	103.82	103.94	100.92	106.79
人民幣	CNH	2142.68	2152.83	2078.00	2231.00
令吉	MYR	3273.11	3287.74	-	-



彭博模型数据显示 美国经济未来衰退概率达100%

彭博社当地时间周一发布其美国经济学家建立的模型数据显示，美国经济在未来12个月内发生衰退的概率达到100%，远高于此前的数值65%。

中新社报导，这一“经济衰退概率模型”由彭博首席经济学家安娜黄和经济学家翁格建立。模型数据显示，美国经济在未来多个周期内发生衰退的概率均在上升，其中，10个月内的衰退概率从0%升到了25%，11个月内的衰退概率从30%升到了73%，12个月内的衰退概率从65%升到了100%。

报导称，该模型表明，收紧的金融环境、持续的通货膨胀以及美联储的加息预期正在增加美国经济收缩的风险，且经济衰退提前到来的可能性也在上升。这与美国总统拜登的乐观基调形成鲜明对比。拜登多次强调，他不认为美国会发生经济衰退，即使有也将非常轻微。

事实上，除了数据模型，华尔街经济学家对美国经济出现衰退的概率预测中值也在升高。在彭博社本月进行的调查中，42位经济学

家预测，美国经济一年内发生衰退的概率为60%，高于一个月前的数值50%。在《华尔街日报》的最新调查中，逾70位经济学家预测，美国经济一年内发生衰退的概率为63%，高于7月时的49%。

总部位于纽约的投资银行杰富瑞集团的首席经济学家马科夫斯卡说：“利率上升和美元走强带来的拖累是巨大的，将使明年美国国内生产总值(GDP)的增长减少约2.5%。”

毕马威会计师事务所的斯旺克表示，美联储正在两害相权取其轻——选择将导致失业率上升的经济衰退，而避免更具腐蚀性的高通胀带来的风险。

有分析称，随著美联储连续加息，美国劳动力市场预计将在未来数月甚至数年内走弱，企业和工人都将面临痛苦。

纽约联邦储备银行当地时间周一发布的数据显示，衡量纽约州制造业的一项指标在本月连续第3个月收缩，企业对2023年初的商业状况较以往更加悲观。（东方网）



波音拟将为中国预备的737 Max客机 转售印度

知情人士透露，美国航空企业波音打算将目前未获准交付中国的140架737 Max客机，部分转售给印度航空。

彭博社星期二（10月18日）引述知情人士报道，印度航空在东家换成塔塔集团后，正准备更新机队，因此成为波音的潜在客户。波音也在与一些租赁商和其他航空公司进行协商。

波音代表拒绝置评。在正常工作时间外，印度航空未立即回复置评请求。

受中美贸易紧张局势升级和两起致命空难影响，波音三年多来一直未获准向中国交付737 Max飞机。2019年3月，中国是第一个停飞737 Max的国家，即使在美国监管机构

2020年末解除禁令后，中国久久未批准波音737 Max客机复飞。

综合彭博社和路透社报道，飞机追踪平台FlightRadar24与飞常准（VariFlight）的信息显示，蒙古民用航空公司从乌兰巴托起飞的OM235往返航班，于星期一（10月10日）上午8时18分在广州降落，该航班使用波音737 Max客机。

波音首席执行官大卫·卡尔霍恩（Dave Calhoun）9月对记者说，该公司“不能永远等下去”，并将其中少量（交付中国）的客机重新投入市场。

彭博行业研究分析师弗格森称，波音约有50亿美元（71亿新元）现金在供应中国的订单上套牢。

美股周一大涨 标普纳指技术性反弹

美国股市周一大涨，标普500指数在关键技术水平获得支撑，另一家大型银行发布了稳固的业绩。英国大规模财政刺激措施的逆转也提升了投资者信心。

市场呈现普涨格局，一度有99%的标普500指数成份股都走高，该指数自己也脱离了200周移动均线。纳斯达克100指数表现更强劲，创出了7月以来的最大单日涨幅。

截至收盘，标普500指数上涨2.7%，报3677.95点。道琼斯工业平均指数上涨1.9%，报30185.82点。纳斯达克综合指数上涨3.4%，报10675.8点。

摩根史丹利的迈克尔·J·威尔逊写道，标普500指数今年的暴跌使得其正在试探“重要支撑底”，从而可能导致技术性反弹。

迈克尔·J·威尔逊是华尔街最知名的空头人士之一，他表示，“不排除”标普500指数升至约4150点。这比当前水平高出13%。

“股市短线反弹的时机可能已经成熟，”鲁卡亚伊布拉克等BCA研究策略师写道。

“虽然经济状况没有改变——因此也没有理由认为周期前景发生了改变，但技术面预示着潜在的反弹。”



业绩期从历史上看一直是股市表现不佳时的救星。自2013年以来，大约有76%的概率会提振标普500指数。

在短短四个月时间里，上市公司盈利预测被下调超过三分之二，创下2020年第一季度以来的最大下调幅度，这使得财报压力很容易被克服。

在LPL金融的杰弗里·布赫宾德看来，虽然对当前财报季的预期确实非常低，但对2023年的预测仍然很高。

“困难的部分是弄清楚业绩预期需要下调多少，以及对于要努力走出熊市的股市来说，这种业绩预期下调

会成为多大的阻力，”他补充道。

历史上，当投资者开始认为未来6至12个月内政策会实质性放松，或者经济活动的低谷已经在望，或者市场估值反映了“悲观”情境时，市场通常会触底，瑞银财富管理的马克·海菲尔表示。

“我们不相信这些条件已经得到满足，”马克·海菲尔补充说。

“尽管增长风险和波动率上升，但股市相对于债券而言并没有变得更便宜，也没有反映出增长和盈利的显著放缓。”（南洋网）

美监管机构 正调查三箭资本

美国监管机构正在深入调查已申请破产的加密货币对冲基金三箭资本（Three Arrows Capital）。

彭博社星期二（10月18日）报道，据两位知情人士透露，美国商品期货交易委员会（Commodity Futures Trading Commission）和证券交易委员会（Securities and Exchange Commission）目前正在调查三箭资本是否违反规定，包括误导投资者有关资产负债表的实力，以及未在这些机构进行注册。

报道说，上述审查可能导致公司和个人面对罚款和其他处罚。两家监管机构对此都不予置评。三箭资本两位创办人朱苏（Zhu Su，译音）和瑞士信贷（Credit Suisse）前交易员凯尔·戴维斯（Kyle Davies）目前下落不明。

加密货币市场自5月出现震荡并掀起倒闭潮，总部设在新加坡的三箭资本是众多陷入财务问题的投资平台之



一。三箭资本不受我国《付款服务法令》（Payment Services Act）规范。它是注册基金管理制度下运作有限的基

金管理业务，在它陷入清盘前，已经暂停管理新加坡基金。新加坡金融管理局此前谴责它提供假信息，管理资产规模超出规定。（早报）

中国推迟发布 第三季度经济数据

中国将推迟原本预计于本周发布的第三季度经济数据。

中国国家统计局星期一（10月17日）宣布，将推迟公布第三季度的经济数据，但没有说明原因。此前的计划是在星期二（18日）上午10点公布数据。

据彭博社报道，被推迟公布的指标包括季度国内生产总值（GDP）、月度工业产出、能源生产、固定资产投资、房地产投

资和销售、零售额和房价。

接受彭博社调查的经济学家此前预计，中国第三季度GDP将反弹至3.3%。在4月至6月期间，包括上海在内的主要城市实施封锁，GDP增速接近于零。

中国海关总署也没有公布原定于上星期五（14日）公布的月度贸易数据，并且没有说明任何延迟的原因。

（早报）



英财长提前公布中期财政计划 稳住市场信心

英国新财政部长亨特为挽回市场对政府财政计划的信心，决定星期一（10月17日）就公布新的税收与支出措施。这项计划原定于31日公布。

路透社报道，英国财政部17日发表声明说，亨特将于当天较迟时间，在下议院公布“一套支持财政可持续性的中期财政计划”。

财政部说，亨特将公布一套更全面的中期财政计划，独立预算责任办公室的预测也会一并公布。

亨特周末与首相特拉斯会面，讨论全面调整新经济

提案。

财政部说，亨特还在16日晚与英格兰银行行长贝利及英国债务管理办公室负责人会面，向他们简要介绍了他的计划。英格兰银行为英国中央银行。

17日亚洲市场早盘，英镑汇率在清淡交投中上升。

特拉斯9月23日推出了引发巨大争议的大规模减税计划，导致英镑和政府债券暴跌，促使英国央行紧急回购国债以稳定市场，迫使她放弃了自己的关键计划，还开除了原任财长克沃滕。（早报）



萨拉赫单刀致胜球 红军送曼市 英超首败

“红军”利物浦在一场火花四溅的比赛中主场依靠萨拉赫单刀致胜球，以1比0力克卫冕冠军曼市，送给对手本赛季英超首败。曼市联赛3连胜被终结，利物浦取得近4轮首胜。曼市与榜首阿申纳的分差被拉大到4分。

本赛季以来表现不尽如人意的利物浦在主场迎来劲敌曼市。曼市虽然被一路高歌的阿申纳抢去风头，但前9轮英超交出7胜2平的不俗战绩。两队上赛季联赛两度战平，但利物浦近2次杯赛均取胜曼市。

比赛开始后，曼市在场面上占优，但上半场未能有所建树。易边再战，曼市前锋哈兰德接德布劳内妙传杀入禁区，他的射门造成利物浦门将阿利松扑球脱手，福登跟上补射破门。不过，主裁在视频助理裁判（VAR）介入后判定哈兰德犯规在先，进球无效。

本场表现韧性十足的利物浦在第76分钟打破僵局。阿利松快速开球找到前场的萨拉赫，曼市后卫坎塞洛拦截时出现失误，萨拉赫得球后单刀破门。萨拉赫成为继荷兰名宿哈塞尔巴因克之后，第二位能够在连续4场主场面对曼市的比赛中都取得进球的球员。自萨拉赫2017年加盟利物浦以来，同期他是各项赛事面对曼市进球最多的球员。萨拉赫的利物浦生涯第16次面对曼市，总共打进9球助攻5次。萨拉赫以61.5%的得票率当选英超官方全场最佳球员。萨拉赫最近2场打进4球，上赛季英超金靴的状态回勇。萨拉赫英超生涯进球数达到123个，追平曼联名宿约克的进球记录。萨拉赫的利物浦生涯英超进球数达到121个，追平杰拉德的英超进球数，排在队史第二，仅次于打进128球的福勒。

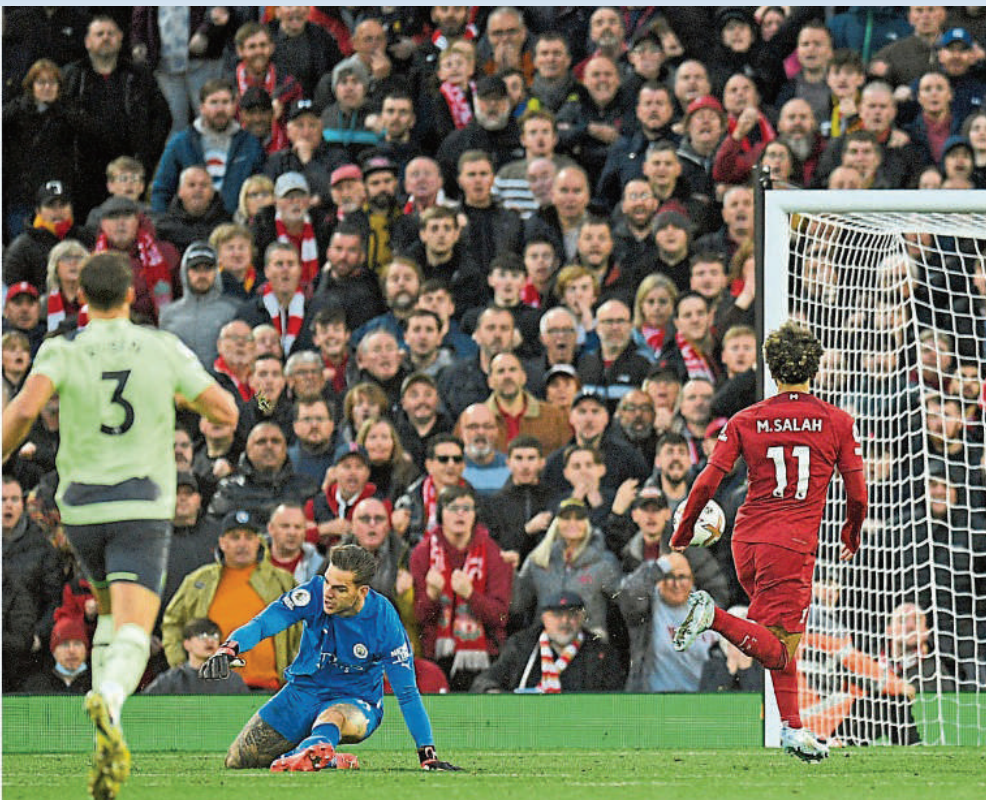
激烈的比赛此后有了更多火药味，认为萨拉赫遭犯规但裁判未吹罚的利物浦主帅克洛普，甚至因不断抗议领到红牌。克洛普被红牌罚下绝对冤，当值主裁泰勒的错误判罚，进而导致“渣叔”过于激动，最终被逐出场外。克洛普将无法带队出战下一轮主场对阵西卒的英超比赛。

曼市主帅瓜迪奥拉赛后对裁判的判罚表示不满，认为裁判的吹罚偏向“红军”。瓜帅在赛后透露，有主场球迷在比赛结束后向他投掷硬币。

本赛季状态火爆的曼市前锋哈兰德未能进球。哈兰德6次射门3次射正，未能取得进球。比赛中他错失1次得分良机。哈兰德连续10场比赛破门的纪录被终结。

曼联在英超主场0比0战平“喜鹊”纽卡索，C罗连续2场首发，但未能进球。比赛中C罗有几次机会，但都未能取得进球。（光明网）

赛前C罗领取曼联颁发的球会生涯700球的纪念奖杯。对埃弗顿的比赛，C罗打入球会生涯第700球。这次回到主场，球会赛前让费格申爵士为C罗颁发奖杯。第500次代表曼联上场的德赫亚也获得纪念奖杯。



前日本国脚中村俊辅 本赛季结束后将退役

据多家日媒报道，现年44岁的前日本国脚中村俊辅将在今夏结束后退役。

本赛季中村俊辅效力于J2联赛的横滨FC，受伤并影响本赛季只踢了5场比赛，在昨日横滨FC不敌金泽塞维根的比赛他时隔五个月迎来复出，并在比赛中有一次鱼跃冲顶，可惜未能转化为进球，不过赛后横滨FC还是锁定了升级名额，但今日中村俊辅本人透露自己将在本赛季结束后退出现役。

中村俊辅于1997年在横滨水手正式开始自己的职业生涯，以“金左脚”闻名，其中他在2006-2007赛季一脚超远的任意球绝杀曼联的时刻令人印象深刻。他于2000年开始自己的旅欧生涯，加盟当时在意甲

联赛的雷吉纳，随后他效力过凯尔萨特人、西班牙人，于2010年重返J联赛，共出战了408场J联赛，打入73球。国家队方面，他于2000年首次入选日本国家队，共代表日本队出战98场比赛，打进24球。



押宝巴西队 卡塔尔世界杯前夕 内马尔接连官宣代言四家品牌

最近几周，内马尔接连官宣了4个新品牌的赞助合同。

内马尔的经纪公司NR SPORTS帮助巴西人谈下了从薯片（薯片先生）到电子游戏（机甲竞技场）、巧克力（吉百利）、电信运营商（OOOREDOO）等品类的广告。

此外，内马尔为伊利、百威、彪马等品牌拍摄的广告也已上市。据福布斯统计，在赞助收入方面，内马尔本赛季赞助收入达3200万美元。

目前，距离世界杯开幕还有一个月的时间，高居FIFA排名第一的巴西队被外界视为本届世界杯夺冠最大热门。而内马尔正是这支巴西队的一哥。（网易）



孫淋華先生令德配梁秀湄太福人仙遊

深表



哀悼

HARIAN
INDONESIA
印度尼西亚日报

全體同仁 敬 輓



INDONESIA
印尼及西亞日報

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2022年10月19日 (星期三) B1

亞洲週刊
YAZHOU ZHOUKAN

全球視野
本土情懷

訂閱請聯絡: 021-63868348 (Sugiati)



2022年泛亚越野盛会 在西爪南海班安达兰举办



万隆梁和禧, 潘冠华伉俪(右一, 右二)和马来西亚队员合影。



万隆与各地越野队员合影。

王羽 报道 (西爪哇讯) 10月7, 8, 9日三天, 在西爪哇省南海班岸达兰旅游景区新别墅旅馆(Villa Allure Pangandaran,Jabar)成功举办2022年泛亚洲越野活动盛会(2022 Pan Asia Hash Pangandaran)

这是两年一次亚洲区越野运动活动项目, 今年是印尼越野组织合作举办的大型运动盛会。

自新冠疫情两年多月后, 为了振兴印尼旅游事业, 印尼越野组织在遵守卫生规则的条件下举办的跨亚洲国家的大型运动盛会。因疫情还没结束, 有多国代表, 包括中国运动员取消参加。

有8个亚洲国家运动员代表和印尼各城市越野队和万隆市多越野团队, BHHH2.Pop

Hash.Pelita Hash 等越野队领导, 纪传坚, 梁和禧, 潘冠华夫妇, 丘国南伉俪, 曹宏德伉俪(Tedi)'李日成(Kikim)'赖松阳(Yani. H)等和团队积极支持与参与越野活动各事项。

一连三日的越野活动, 随然逢雨季, 越野短, 中, 远程跑一样进行。有2855 印尼和亚洲国家越野员在豪华的别墅旅馆外特别准备的舞台欢乐歌唱, 欢乐跳友情舞蹈, 运动



万隆潘冠华(红衣)和Menado Hasher 合影。

员善于交友, 各市, 各国越野队员利用交流时间互相增强友谊。

各国印尼各地越野队代表在活动中也协商开会, 选举两年后, 泛亚洲越野活动东道主, 会议公布结果, 马来西亚国成为2024年泛亚洲越野活动举办国。



万隆梁和禧(左一), 潘冠华(左七)和巨港越野员合影。

绿能科技产官学交流讲座 跨界打造低碳永续家园

台南市政府经发局于10/15(六)在赢地创新育成基地举办「绿能科技应用与企业永续发展」产官学交流会, 邀请到擎壤科技创办人陈恆灯董事长与成功大学电机工程学廖建棠博士, 分享企业永续经营与绿能智慧。

市长黄伟哲表示「沙崙智慧绿能科学城」是台湾的绿能前瞻产业基地, 整合国内绿能产学研相关单位, 引进国内外优秀厂商人

才, 提升再生能源技术, 藉由多元创新的绿色能源产业生态系, 提高台湾绿能产业比重, 带动产业转型, 让企业永续发展, 打造低碳绿色家园。市府也积极提升週边生活机能, 导入臺糖「绿能循环住宅」, 捷运串联南科及市区, 与成大医院推动医疗服务创新园区、将沙崙国中转型为K-12双语示范学校、臺南三井OUTLET PARK进驻与台大臺南会展中心启用等,

打造兼具环境永续、生活机能和产业发展的新市镇。

本次交流会, 擎壤科技创办人陈恆灯董事长以「企业ESG」为题, 分享智慧科技如何帮助企业加速达成ESG, 另外国立成功大学电机工程学廖建棠博士则分享「沙崙智慧绿能科学城」C区的建置规划以及未来智慧电能管理系统的相关技术开发。(中央社)



产官学交流会。

厦门侨联 赴泉州考察交流侨文化建设

(厦门讯) 据厦门市侨联17日消息, 日前, 厦门市侨联组织班子成员、各部室负责人、各区侨联主席和市政协侨联界别委员, 赴泉州、晋江学习考察基层侨联组织建设及“侨胞之家”创建、“寻根”文化、侨乡文化等工作经验。

厦门市侨联主席陈俊泳、副主席林中英, 兼职副主席郑幸红、林一亭、庄静竹、杨行健、许健满、庄顺茂, 秘书长杜瑞田等参加活动。

考察团一行走访了南洋华裔族群寻根谒祖综合服务平台、泉州华侨历史博物馆、泉州闽台缘博物馆、晋江安海侨史馆和乡村振兴建设典范溪边村。

在泉州华侨历史博物馆, 大家参观了“出国史馆”“泉州人在南洋”和“故土情深——泉籍华侨华人奉献史”等主题展, 深入了解泉州侨史、侨情, 并重点了解南洋华裔族群寻根谒祖综合服务平台创新



厦门市侨联赴泉州交流。

举措。

南洋华裔族群寻根谒祖综合服务平台收集了谱牒方志、姓氏宗祠、海内外侨情等海量数据库, 上线运行一年多以来, 已成功为加拿大、马来西亚等国数十位海外侨胞“寻根”找到祖籍地。

考察团一行参观了爱国主义教育基地——闽台缘博物馆。通过参观学习, 考察团一行更加深

入地了解闽台历史渊源, 深刻地感受到同根同宗、血脉相连、骨肉相亲的家国情怀, 同时进一步提升了自身对侨务对台工作重要性的认识与理解。

在著名侨乡晋江安海, 考察团一行参观了安海侨史馆和乡村振兴建设典范溪边村, 仔细了解了华侨在海外的旅居史、艰苦创业谋求发展的奋斗史和对祖国家乡、侨居地作出贡献的光荣史。

考察团一行对泉州、晋江创新“寻根”措施、弘扬侨乡文化、宣传乡贤人物、注重慈善公益、夯实基层建设等工作感受颇深, 他们表示, 将进一步增进横向交流与互动, 学习好经验、好做法, 取长补短, 不断提升厦门侨联工作水平。

泉州市侨联主席温锦辉, 晋江市委常委、统战部部长黄天凯等分别陪同考察。(中国侨网)

美体小舖首届品牌大使出炉

英国保养品牌The Body Shop美体小舖举办首届「百万漾颜之星」短影音大赛, 在近百位参赛者中票选出最有创意、最有人气的24位参赛者担任品牌大使。The Body Shop美体小舖董事长曾峙屏表示, 希望藉由年轻人的无限力量, 将品牌产品、以及一直以来支持社区公平交易、反对动物实验、保护地球等五大企业理念推广出去。

美体小舖表示, 身为The Body Shop

品牌大使, 在一年的任期中不只能实际进入企业体验并了解品牌的经营理念, 更有机会抢先获得最新美妆保养品试用。除此之外, The Body Shop在10/6的大使颁奖典礼中, 更大手笔送出总价一百万的丰富奖品, 包括新款Gogoro机车、最新iPhone 14手机、日本共立顶级秘境温泉会馆住宿、美体小舖商品礼券等丰厚奖项。

首届「百万漾颜之星」短影音大赛聚

集了众多优秀人才, 像是有搭配产品形象创作的自创曲及结合品牌理念的走秀、变装创意短影音等, 每个创作都让人留下深刻印象, 另外, The Body Shop更将持续端出国内星级饭店、日本顶级温泉会馆住宿券等「豪」礼送给忠实会员粉丝, 并继续延续过去以行动支持各大医院前线医护人员及捐助各大基金会的初心, 坚持「对消费者最好的」以及「对世界最好」的理念。(中央社)



美体小舖首届品牌大使出炉。

医院最理想的3D打印机 可助医生创建特定解决方案

五年前，3D打印机在医院里还很少见。但现在，医院内3D打印机的采用率有了巨大的增长。这包括与3D服务机构合作，制造医疗所需的模型或者零件。此外，还出现了一种新型的专业公司，可以帮助医院使用增材制造（AM）。

以Axial3D为例，它通过分割文件以进行3D打印、文件准备，甚至在医院部署打印实验室来帮助医生。韩国公司MEDICAL IP开发软件自动帮助医生分割文件，同时还提供解剖模型和可视化模型的新方法。

然而，自相矛盾的是，目前还没有看到任何用于医院内部的专业3D打印机。Kumovis——最近被3D Systems收购，以帮助其转向生物打印和医疗3D打印，开发了一款医疗保健专用的3D打印机。制造高温3D打印机的Vshaper拥有两台医疗增材制造机器。Stratasys还拥有用于医疗应用的PolyJet 3D打印机。

在其他市场中，我们可以看到对客户大有裨益的解决方案的真正发展。在牙科领域，例如Star3D 拥有完整的牙科材料、还原聚合和软件解决方案。DWS 为不同规模的牙科实验室和从业者开发了一系列创新系统 。它还研制了DFAB，一种专为修复而制造的打印机。Formlabs为牙科开发特定的材料产品和打印机。Prodways和SprintRay都有牙科3D打印机。同时，Materialize和LUXCREO拥有牙科专用软件。

在牙科领域，目前有很多供应商和经销商，他们将能够3D打印修复体、正畸、牙桥等各种牙科部件。牙科在简单的解决方案方面处于领先地位，但在医疗方面，3D打印产业链似乎还不够完善。

目前，全球医院可能有200多个3D打印实验室。每个称职的医疗保健提供者最终都会拥有一个3D打印实验室。这是为什么？

首先，这些设施更经济。与外包相比，在内部生产医疗模型要便宜得多，而且速度要快得多。对于解剖学和病理学模型，当前的台式机器就足够了。它们易于操作，可在医院普遍使用的办公室工作。

3D打印是一种向患者介绍的创新技术，它可以帮助医生创建特定解决方案、术后支架、医疗器械。

此外，AM可用于制作一次性创新仪器或解决方案的原型。

借助模型进行手术计划可以节省时间和金

钱，而内部生产各种疾病的病理模型可以教育员工和学生。患者专用设备可用于外科手术，也可用于患者出院时。这包括可以在现场制作的牙套和植入物。假肢也很容易用3D打印制作。医疗设备的医院内生产将很困难，并且需要满足精确的公差。

对医院最大的好处是他们将有能力在内部制造一次性物品。一个3D打印实验室和一名工程师可以与其他医院工作人员合作，为问题开发独特的解决方案，就像3D打印对企业的最大资产是通过零件生产解决不可预见问题的能力一样。

南极熊确信，3D打印在医院中的优势不止上面的几个方面。医疗巡查中的护士可以获得一个零件，该零件按特定顺序组织各种程序的所有针头和仪器，以最大程度地减少错误。外科医生可以为每个手术制作一些植入物包装。医院也可以在患者身上使用更多的夹具和固定装置来减少错误。

粉末床融合（PBF）因其批量生产耐用部件的能力而受到青睐。但是，PBF 会释放大量灰尘并引发爆炸和火灾危险。金属和聚合物 PBF 系统可以制造PEEK聚合物和钛植入物内部。这样的发展总有一天会发生，但时间还很遥远。而且，即使如此，这些医院也可以使用与骨科植入物制造商相同的金属和聚合物机器。

目前，材料挤出和大桶光聚合打印机最能满足医院的迫切需求。目前，我们已经看到许多医院转向Ultimaker S5或Formlabs系统供内部使用。

1. 安全问题

理想的 3D 打印机需要认证和批准，以便



3D打印所需的零件类型。在一些国家，还必须进行超细颗粒或材料安全的特定测试或认证。获得这些将是一个艰难的过程，但是十分必要的。因此，理想的医院打印机应该易于使用（戴着手套），并且符合所有相关的安全和医疗批准，用于在其上制造的部件。该系统将注册打印和文件，实现问责制和可追溯性，以便医院知道打印了什么。例如，它还具有隐私设置，不会在互联网上公开患者数据。

Kumovis R1 打印机实际上具有许多这些特性，包括集成过滤系统、可转换为洁净室以避免污染打印部件的构建室。该公司建议该打印机“可用于洁净室”，可在现有洁净室环境中使用，并且可以按照医疗标准进行清洁。这些功能对于医院内的3D打印机来说非常有吸引力。

2. 医疗材料

医疗3D打印机需要做到在无人看管的情况

下，运行数小时也不会造成火灾或电气危险。它将最大限度地减少材料处理并提供出色的材料存储。就材料挤压技术而言，这台机器还必须具备出色的材料调节、预热和退火能力。更进一步，打印机可以生产无菌的或生产无菌部件。

通常，理想的机器必须具有出色的材料设置配置文件，以及安全、生物相容性和经过认证的材料。该软件也将易于使用并保护患者数据。理想情况下，该软件将是一个集成解决方案，可以使用自动化工作流程节省大量时间。因为大量零件将用于类似的应用和认证级别，所以从CT扫描到零件的按钮式工作流程将是完美的。在某些情况下需要更大的构建量。一台可以打印高温和可高压灭菌材料（例如PVDF）以及医院所需的特定材料的机器可以满足医护人员的需求。

总体而言，开发适合医院使用的完美打印机并非不可能的挑战。要想开发一台医疗打印机，需要大量的调研工作、精准和谨慎地分析。如果有一台完美的医疗3D打印机，那他必定是一款出色的3D打印机，尽管应用领域小众，但能够制造出优秀、高档、高规格、高精度的产品。南极熊相信，这是一个开发医疗3D打印机有广阔的前景。（凤凰网）

美国SpaceX龙飞船 载4宇航员返回地球



搭载美欧四名字航员的美国太空探索技术公司（SpaceX）“龙”飞船于10月14日（周五）返回地球，降落在美国东南部佛罗里达州附近海面。

新华社报道，在国际空间站停留近六个月后，“龙”飞船于美国东部时间14日中午12时05分（新加坡时间15日零时05分）脱离国际空间站，启程返回地球。

美国东部时间14日下午4时55分（新加坡时间15日凌晨4时55分），飞船降落于佛罗里达州杰克逊维尔市以东的大西洋海面。

参与这次代号“Crew-4”航天任务的四名字航员，分别是美国航天局宇航员谢尔·林德格伦（Kjell Lindgren）、鲍勃·海因斯（Bob Hines）和杰茜卡·沃特金斯（Jessica Watkins），以及欧洲航天局宇航员萨曼莎·克里斯托福雷蒂（Samantha Cristoforetti）。

宇航员将他们搭乘的“龙”飞船命名为“自由”号。

“自由”号于4月27日凌晨由“猎鹰9”火箭从佛罗肯尼迪航天中心发射升空，将四名字航员送往国际空间站。这次任务包括科学实验、技术展示和空间站维护工作。

“龙”飞船是美国第一艘由民营企业建造的能运送宇航员往返空间站的载人飞船，也是航天飞机之后，首个获美航天局认证的可常规运送宇航员往返空间站的新型载人飞船。

（早报）

苹果Apple Watch手表 创造新纪录

新的研究报告称，苹果Apple Watch已经实现了其最高的半年“配售率”，即同时拥有Apple Watch的iPhone用户的活跃百分比。

Apple Watch已多次主导整个智能手表行业，在2021年第二季度已超过1亿活跃用户。

现在，虽然Apple Watch在每个季度都有很多变化，但Counterpoint Research表示，其2022年上半年在北美的半年报告结果是其有史以来最高的配售率。这是指在 iPhone 用户中购买配对了 Apple Watch 的比例。

“Apple Watch在北美达到了上半年的最高配售率，达到了30%，高于2015年的10%,” Counterpoint的一位发言人称。“随着Apple Watch的普及，Apple Watch在北美的收入与iPhone收入相比也一直在上升。”

虽然上半年的数字是30%，但Counterpoint的完整报告显示，季度分



类的变化更大。在最近的一个季度，即2022年第二季度，Apple Watch的配售率为29%——而2022年第一季度的配售率为36%。

IT之家获悉，早在2020年第四季度，Counterpoint表示Apple Watch在该季度的配售率高达40%。苹果最接近的竞争对手三星手表在2021年第三季度配售率达到14%，但在本季度为9%。

配售率在一年中会有波动，例如，新的iPhone手机发布后，买家可能不会立即选择购买Apple Watch。

Counterpoint Research表示：“虽然苹果每年都会从安卓生态系统中获得一些客户，但其主要的智能手机市场已经达到或接近饱和。这使得Apple Watch成为苹果公司硬件战略的中心，因为该公司正在寻求顶线收入增长。”（IT之家）

谷歌Pixel Fold折叠屏手机 显示规格曝光



此前消息称谷歌即将推出折叠屏手机，暂定名称Pixel Fold, 内部代号Felix。10月14日, 外媒91mobiles 号称拿到了Pixel Fold的显示规格, 这一信息由开发者Kuba Wojciechowski提供。

据爆料, 谷歌Pixel Fold将搭载三星屏幕, 包括内屏和外屏, 说明是内折手机。内部折叠屏的分辨率为1840×2208, 其尺寸为123mm×148mm。峰值亮度将达到1200尼特, 平均亮度为800尼特, 可能支持120Hz高刷。

IT之家了解到, 根据此前消息, 谷歌Pixel Fold将配备三个后置摄像头, 主摄搭载索尼IMX787传感器, 还有一个 IMX386超广角镜头和一个S5K3J1长焦镜头。内屏的前置摄像头搭载IMX355传感器, 而外屏可以使用S5K3J1长焦自拍, 预计2023年3月推出。

数码博主 @数码闲聊站8月份曾曝光一款谷歌Pixel折叠屏手机, 该机后置模组类似谷歌Pixel 7, 正面有点像OPPO Find N。同时, 该机将采用尺寸相对较小的大屏横向内折设计, 外屏为居中单孔, 内屏为无孔全面屏, 但内屏并非没有摄像头, 而是将超微孔摄像头安装在边框上。(IT之家)



台湾坦克演习：台湾与中国大陆的军力不对称，不宜硬碰硬（图：欧新社）



前参谋总长李喜明将军，
国军需要改变传统作战思维。

亚洲周刊：童清峰

前参谋总长李喜明将军接受专访，畅谈台湾要发展「不对称战力」，要有执行不对称战略的部队，要有坚韧的社会，要展现全民抵抗的决心，不惜打巷战，让对岸了解武统要付出的巨大代价。他认为蔡英文的团队高估美国，低估了敌人，错估台海形势。

前参谋总长李喜明这辈子第一次写书，就写出一本畅销书，他九月出版的《台湾的胜算：以小制大的不对称战略，全台湾人都应了解的整体防卫构想》受到各方瞩目。他做到台湾最高阶军职，其出书的动机与众不同，就因为他自己这套战略构想上面不听，他只好诉诸全民，花了两年时间完成这本五百多页的钜作，让大家公断。

这名中华民国第二十六任参谋总长在其任内依据「创新与不对称作战」概念，发展出台湾的「整体防卫构想」（ODC, Overall Defense Concept），务实擘画台湾未来的安全防卫蓝图，但因颠覆传统建军备战思维及作法，不被绿营当局采纳，在他二零一九年退伍后，台湾所有官方文件就不再出现「整体防卫构想」这六个字。

个性执着的李喜明并不放弃，他把自己一整套攸关台湾安全防卫的概念写成书，强调台湾观念要改变。「我不需要打败你，只要让你任务不成功，我就赢了」。他认为这种「拒止式吓阻」（Deterrence by Denial）的战略打消敌方武力侵犯的念头，才是台湾的胜算，也是他写此书的着眼点。

军事评论家认为，这本书最大的贡献就是「活生生把政府、军队过去不愿面对、也不愿讨论的问题，毫不保留地得摊开来给大家看」，甚至把两岸敌强我弱实情彻底揭露，李喜明强调两岸经济规模对比悬殊，双方每年国防预算相差逾二十倍，差距持续扩大，因此台湾以砸钱方式与中共竞逐传统军武，他直言注定失败。

偏偏军方高层执着于传统作战思维，总以为F16战机、M1A2战车等这类绚丽无比的大型军备才能显出台湾的战力，问题是它们目标太过明显，很容易被敌人在远距摧毁，这类实例不胜枚举，今年四月十四日，乌克兰在陆岸发射了两枚海王星反舰飞弹，击沉了俄罗斯巡洋舰莫斯科号，揭示新的战争时代来临。他认为面对中国歌利亚，唯有采取不对称战力才是台湾大卫克敌致胜的利器。

面对解放军随时可能犯台，台湾已无时间可以浪费，唯有正确的变革才能有效应对。十月七日上午他在新店寓所接受亚洲周刊访问，畅谈「台湾的胜算」。以下是采访摘要：

拜登最近说一旦台湾遭受中国大陆攻击，美将会出兵，你怎麽看？

我觉得根本没什麽意义，他已经讲第四次了。在拜登讲完后，他的参谋马修正说，一中政策没变，反复地在演，代表美国有制度，并不是总统说了算，就算总统说了算，两年后还是不是拜登当总统？所以如果过度重视他这句话，对台湾很危险，我常讲，你不能靠敌人的善意，也不能靠外国的友情，靠的是自己，所以拜登讲的，听听就好。我们该关心的是，美国有没有拿出实际、具体的行动来支持我们，台湾不是乌克兰，可以一面打，一面接受国际救援，毕竟台湾是个海岛国家，救援很难送达，所以美国如果要支持台湾，现在就做给我们看。

它会说现在已经在做了？

去年我投书美国媒体「NBC」，我说你在以色列囤了很多弹药、武器，为什麽不在台湾囤？

你这个想法颇有先见之明，《纽约时报》近日报道，为了预防大陆犯台，美国有意将台湾打造成庞大的武器库。

就是这样子，但台湾对此也有很多批评，说这会惹毛中共，先来打我们，如果你什麽都怕，那你干脆什麽也不要做，就等它来统一，直接投降它最高兴。所以重点是，美国你要来帮助我，你总统讲话没有用，议长来访问没有用，够了，你得拿出实际行动来，这对台湾才有意义。

美国是真心想要帮助台湾吗？

你又不是它亲生儿子，干嘛帮助你？它是在帮助自己。所以台湾要想办法让它来帮助你，不帮助你它会受不了，所以如果真的开战，它不来的话，它的信用度受损，亚洲没有一个国家会相信美国会帮助人，但这个信用度要看它自尊伤害得多严重，如果它在台湾囤了价值好几十亿的武器弹药不要了，就任凭交给共产党，你看它受得了吗？所以为了它自己的利益，它自然会来帮你，你不能为了自己的利益要它来，你的利益在它眼里根本不值钱。

美国国务卿布林肯最近一再强调台湾半导体对全球经济的重要性，很多人说半导体是台湾的护国神山，你同意吗？

我不觉得半导体有多护国，今天就算被摧毁了，倒霉的是谁？倒霉的是全世界，不是中国，尤其现在台湾还管制高科技产品不准出口中国，中国如果能够把台湾拿下，也获得台积电，那是上算，就算它把你摧毁了，美国还有三星、英特尔，它会受到全世界制裁，但就算没有台积电，你认为它不会受到世界制裁吗？会嘛，所以你要把事情想透，不要以为有一个台积电就是护国神山，你想拿这个来抵消习近平的中国梦，那你是在过度放大自己。

一般认为，大陆犯台，美出兵可能性不高，最可能是比照乌克兰模式，只出军火，让台湾自己去打仗，如果是这样的话，台湾撑得下去吗？

为什麽撑不下去？你按照我的方法就撑得下去，而且还吓阻得了，你用原来的方法，战机、战车，很快就完蛋，为什麽？人家远距离就把你摧毁掉了，摧毁机场、油弹库、雷达站、通知系统，都很容易，所以我才要提倡不会被摧毁、不容易被摧毁，而且还有很强杀伤力的不对称战略，美国也是这样想，台湾为什麽默默地往不对称的方向移，也是受美国的影响，美国从乌克兰战争已经学会，你战车对战车打得过俄罗斯吗？拿标枪飞弹、NLA（反坦克飞弹）才打得过，你打了就跑，它打不到你。如果要跟它装甲大对抗，结果可想而知。塔利班如果跟美国装甲大对抗，你会怎麽样？

俄乌战争中，乌克兰以小制大，为不对称战略做了最好的诠释，但目前军方不愿接受这种战略观念，你说是政治与军事上碰到种种窒碍，究竟是什麽原因？

主要是观念上的东西，包括本位主义等，至于有没有什麽利益考量，我没有证据，不能乱讲，只能说整体观念就是改不过来，还有要它改变原本的立场，那是很困难的，但是它接受一个新观念很容易，可是一旦建立新观念，却要抛弃原来的旧观念时就变得很困难了，尤其它原来的观念就是原本的政策时，要它改变就更难了。关键就是，现在政军一体之下，它们共同的观念跟我不一样，军方会认为我是在颠覆它的价值，它们传统就是F16、M1A2T战车等，但我觉得这在战时一点都不管用，我们可能更需要机动防空系统，或者多一点标枪飞弹。

政治也是如此，我的很多战略构想，跟民进党原来二零一六年之前所提出的「国防蓝皮书」大相迳庭，它强调国防自主，包括国舰国造、国机国造等一些传统的东西，但这就牵涉到「狗摇尾巴」或「尾巴咬狗」的问题。是防卫台湾是狗呢，还是培植民间国防产业是狗？我当然是以国家防卫为主，如果国家防卫有此需求，让民间来生产这些东西，那就相得益彰。

彰。但不能为了扶植民间产业，就因为它是做船的，我就非跟他买船不可，这就变成「尾巴摇狗」的问题了。所以它会觉得我是在颠覆它的政策，它不反对你，那要反对谁呢？更何况它头已洗了一半，那怎麽办呢？

实际上军方已经在朝我这个区块移动，比方说去年海空特别预算，大部分都是不对称战力，还有现在要成立无人机国家队等，换句话说，它也强调不对称，问题是不对称是一个观念、是一个名词，「整体防卫构想」（ODC）是执行不对称的具体方法，这它不讲，简单说，你既没有检验的指标，也没有执行的方法，你怎麽能用不对称来代替ODC呢？现在军方认为多买一点「标枪」、岸制对海飞弹等，就是不对称，但这解决不了问题，建立不了你的不对称。

为什麽？

这需要从开始就有不对称战略，因为战略指导你的兵力结构、武器采购、部队训练、作战计划、准则发展等，但现在国军的战略还是维持在制空、制海、源头打击等。你要打到大陆上去，这是让人民爽，你要是能打到大陆去我也支持，但得量力而为，这象是给人民吃迷幻药，让大家以为你真可以打到大陆去，人民相信以后会更呛大陆，那台湾是不是更危险？所以重点不是我要打到大陆去，应该是防范它来打你，我们要有这样能力，让它知道你敢打过来会很惨，它就不敢动了，那不就达到了吓阻的目的，才能够避免战争，这是我这本书最主要的着眼点。

你反复强调以现在国军抱持的传统作战思维，以弱制强，台湾必败无疑，眼前似乎也看不出军方有任何结构性改变的企图，那台湾不就是在坐以待毙吗？

它有在改变，默默在改变，但我告诉你，这问题解决不了，你要彻头彻尾、整个观念的改变，你还在制空、制海，你争不过它的，反过来讲，如果你能够制空、制海，你还在担心什麽？是它要担心才对吧。所以我才说要用「海域拒止（denial）」跟「空域拒止」来代替制海、制空，什麽叫空域拒止、海域拒止？这块海域我无法控制，但是我让你也无法控制。最简单的道理，如果离台湾一百公里的海面上，我的船你都打得到，我不再争取控制这个海，但你想控制这个海，我岸上的飞弹都可以打你，就是不让你来控制。你想想从制空制海转变成空域拒止、海域拒止，整个金钱的投资会差多少，台湾最主要是没钱，所以我一直强调要用拒止的观念代替控制的观念。现在国防报告书还在强调制空、制海，那我还能说什麽？

这是在自欺欺人吗？

对啊，但它不觉得，我任总长的时候已经改变了，但我走了之后，又开始制空、制海，我也没办法。

美参谋首长联席会议主席米利在国会作证指出，鼓励台湾自我防卫，即使解放军登陆了，还可以在巷战中僵持，被认为是美军准备袖手旁观，鼓吹巷战，你认为台湾有打巷战的条件吗？

这话也可以这样讲，如果它成功登陆了，你能不打巷战吗？所以现在不是巷不巷战的问题，你不打，就是投降嘛，你敢说你要投降吗？有任何人敢这样说吗？所以就继续抵抗，但最后倒霉的永远是台湾，变一片焦土，所以一定不能让这样的事情发生，要怎麽样不让这个事情发生？我要让你知道，你登陆以后，面对的不仅是军队，还有一大堆民兵，他们都有各种不对称武器，你到处都是敌人，根本无法拟定作战计划，你会很惨，连后援都会有问题，你让它相信，你登陆会死在台湾，它会不会动手？小个子怕大个子，一副畏畏缩缩的样子，就是在鼓励大个子动手，它一上岸你就投

降了，就是在鼓励它动手，如果我打死不怕，它就会去考虑上岸就算不死人，可能也会少根胳膊，它只要考虑，你就达到吓阻目的，但是吓阻有一点很重要，除了能力以外，还要有可信度，让它相信你有抵抗的决心。

乌克兰二零一四年为什麽这麽轻易就丢掉克里米亚，为什麽现在就守得这麽好？除了军队有改变以外，最主要是人民也展现抵抗的决心。

台湾人有这样的决心吗？

要想办法建立，我常讲三件事情才有吓阻能力，第一，台湾要建立不对称作战能力。第二，要有执行不对称战略的部队。第三，要有坚韧的社会。最后一点就取定你的决心，台湾这麽分歧，又统又独，又蓝又绿，每天吵来吵去，互相仇恨，但我还是从乌克兰、阿富汗找到方法，乌克兰也很分裂，有亲俄、亲西方的，但当亲西方的坚定下来就变成一个决心，百分之百的决心，换句话说，社会上只要有一部分的人愿意投入，就可以展现这个决心。阿富汗也很分裂，塔利班是少数，它把美国也弄走了，把政府军搞垮了，它也没多少人，靠的是决心跟毅力，所以我建议政府成立自愿式的国土防卫部就是要建立一个坚韧的社会，有一堆人愿意自愿跳出来保卫自己的家园，这就建立了吓阻的能力。

从历次民调可以看出年轻人反对兵役延长，也不愿上战场，要如何建立坚韧的社会？

现在年轻人讨厌军队，喜欢呛中国，那我给你另外一个机会，自愿式的，每年来部队一、二次，只训练你如何操作小武器就回家，示范一下，如果来个十万、二十万，这决心就出现了，如果一示范只来了五百人，那就不必了，表示台湾不耐打，好好跟人家谈一谈，这就是美投资专家巴菲特说的「潮水退了，就知道谁没有穿裤子」。

不久前大陆飞弹飞越台湾上空，军方毫无动静，也未发警报，究竟哪里出了问题？

这是心态问题，怕造成民心恐慌，但我觉得应该让人民知道，发不发警报可以讨论，外国人常讲台湾没有危机意识、急迫感，因为民众不知道真相，不知道飞弹就在你头上，美其名是怕引起恐慌，国防部新闻稿也说我们有全盘掌握，请国人放心。但国人放心，就失去危机意识，所以最好的方法是告诉民众实情，同时也让大家知道我们有这些方法，哪些需要人民支持，人民就自然有危机意识、急迫感了。现在最糟糕是国家不断在扩大美国的影响力，不断说对岸不行不行，说他们不敢不敢，这很危险，事实上我这本书就戳破这很多东西，上面不高兴也是在这里。

台湾缺乏危机意识，
军方是否要负很大责任？

军方要负责，人民也要负责，人民就相信中共不敢、不会，这跟官方的资讯也有关系，那些不利你的资讯都不太揭露，没事就讲美国会来怎麽样，大家就相信美国会来，美国好厉害。再加上共产党也要负一点责任，它一天到晚威胁我们，但也从来没有动手过，久而久之，我们就以为是狼来了，这三方都有关系。

你就在总长任内与总统蔡英文接触经验，你认为她本人对台海情势紧张有危机意识吗？

有，但我觉得还不足够，她很热心国防，也很支持国防，也很尊敬军队，可是她都听她的团队，她的团队多多认为美国厉害，老共不行，我们很厉害等等，这种东西需要自我觉知，但毕竟她的专业不是在这。

所以她等于是被团队灌迷幻药？

俄罗斯总统普京就是被他的团队灌迷幻药，才会去干侵乌这种傻事，道理不是差不多吗？我们每天说我多行多行，讲好听话谁不爱听啊？如果都像我，都当乌鸦，这怎麽行！■

夏天是痛风好发期

2饮品“隐形杀手”

明明不喝汤、少吃高普林的食物，怎麽健检时尿酸还是高，甚至伴随痛风发作呢？对此，营养师表示，夏天炎热，大家容易忽略尿酸升高的隐形杀手，像是手摇饮、冰啤酒，若过量摄取，不仅降低尿酸排除量，还可能增加痛风发生机率。

营养师夏子雯在脸书粉专“夏子雯-贴近你生活的营养师”发文指出，手摇饮中最常添加蜂蜜、高果糖糖浆，其中果糖在肝脏进行代谢时，会消耗大量的能量（ATP），间接增加尿酸形成。而根据研究显示，女性每天喝1份（杯）含果糖饮料，增加74%痛

风风险；若每日喝超过2份（杯）含果糖饮料，增加239%的痛风风险。

至於大家最爱的啤酒，夏子雯表示，啤酒是痛风排行榜第1名，因为啤酒花含有普林，在代谢啤酒的过程中，会产生大量乳酸，大大降低尿酸排除量，增加痛风发生机率。因



此，对于有这类困扰的民众，建议一定要喝足够水，以喝1口酒，配上3口白开水原则。

夏子雯提醒，体重过重或是肥胖，也是导致痛风发生的危险因子之一，但想减重一定要慢慢来，太极端急速将体重下降，会产生大量尿酸，可能导致痛风突然发生。另

外，通常运动后，血中尿酸值会升高是正常的，要注意水份补充、训练完的修复。而黄豆类制品虽含有普林，但不太会引起痛风。（健康网）



运动前这样做 提升燃脂效率

大家都知道运动可以消耗热量，但研究发现，运动前吃蛋白质、喝咖啡，就能多燃烧15%热量、大幅提升运动燃脂的效率。对此，医师提醒，习惯早上出去运动的人，如果真的不饿，可以先喝1杯加入蛋白粉的咖啡，燃烧更多脂肪，维持肌肉不被分解。

三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷健在脸书粉专“减重医师 萧捷健”发文指出，有些人习惯早上起床运动前，吃片吐司再上路，有些人则是认为空腹跑步能够燃烧更多脂肪。不过根据国际运动营养学会（ISSN）2018年发表的研究显示，以上皆非。

到底运动前该吃什麽才能提高燃脂效率？萧捷健表示，ISSN这篇随机双盲研究中，找来几位男大生，分成4个组别，先空腹10个小时，然后让他们分别喝下乳清蛋白25g（快速吸收的蛋白）、酪蛋白25g（缓慢吸收的蛋白）、同样热量的麦芽糊精（碳水），对照组则是完全不吃东西等，30分钟后要受试者上跑步机、戴面罩量测燃烧多少热量与脂肪。

萧捷健说，结果发现，在运动前摄入蛋白质，不管是乳清蛋白或是酪蛋白，都可以增加运动的能量消耗。以每公斤体重来说，酪蛋白组燃烧了3.38卡的热量；乳清蛋白燃烧了3.41卡的热量；麦芽糊精组燃烧1.57卡的热量；空腹组则是2卡的热量。以70公斤的人来说，空腹跑30分钟可以燃烧140卡热量；运动前多吃了蛋白质，可以燃烧230卡左右的热量；运动前吃了碳水，就只能燃烧105卡左右的热量。

运动前喝咖啡能加速燃脂

萧捷健表示，运动前喝咖啡，能加速燃烧

脂肪、增加运动负荷能力等2个好处。2021年有篇研究找来15名平均32岁的男性，测试前30分钟的上午8点和下午5点服用咖啡因或安慰剂。结果发现，与安慰剂相比，咖啡因组早上运动增加了10.7%的脂肪氧化、下午运动增加了29%。咖啡因还使早上的运动强度增加了11%、下午增加了13%。

而根据台师大发表在《欧洲应用生理学》的论文发现，运动前1小时摄取每公斤体重6毫克的咖啡因，能提高无氧作功能力约11%，也就是本来卧推10下，有喝咖啡重训，就有可能能多推1至2下。肌肉成长所需要的神经刺激，就是来自于负荷，刺激越大当然增肌效果更好。

咖啡1天可以喝多少？

萧捷健强调，如果目的是促进运动效能和燃脂，咖啡因的建议摄取量是每公斤体重需3至6毫克的份量，如体重70公斤的人，咖啡因摄取量应为210至420毫克，大约是2至4杯的咖啡。但这并不代表喝越多对身体就越好，每人每天咖啡因的最大摄取量应以每公斤体重6毫克为限，70公斤的人1天最多就是2杯大杯美式。研究也发现，超过这个摄取量，对于减脂来说没有更好的效益。

运动前这麽做提升燃脂效率

萧捷健说，运动前30分钟至1小时，建议摄取每公斤体重3至6mg的咖啡因，以60公斤的人来说，大约是1杯大杯美式的咖啡因；25至30克左右的乳清蛋白或酪蛋白，或者也可以吃两颗蛋加1盒500cc豆浆；进阶一点，可以加上肌酸，甲基丁酸以及beta-丙氨酸的摄取。（健康网）

6款米饭热量比一比

营养师：差别在这

米饭是国人的主食来源，但你吃对了吗？对此，营养师朱瑞君分享6种米饭评比，其中以红藜米饭361大卡热量最高，不过除了热量，差别在于影响血糖变化的GI值，提醒大家吃过量五谷杂粮还是会变胖。

朱瑞君在脸书粉专“轻松瘦营养师 朱瑞君”发文指出，以100克热量总表来看，红藜米饭热量最高有361大卡、白米饭356大卡、胚芽米饭354大卡、糙米饭352大卡、紫米饭350大卡、五谷米饭348大卡。

米饭热量大公开。

朱瑞君表示，GI值较高的米饭，容易刺激胰岛素分

泌，而胰岛素分泌越多，越容易囤积脂肪。对于吃白米饭是否更容易变胖，会因人的体质而有差别，有些人吃白米后，血糖稳定反应还比紫米好；而市面上的GI值是科学平均数据，不能代表每个人的体质。

到底要如何知道自己吃什麽食物比较不容易胖呢？朱瑞君提醒，这可以透过连续血糖监控了解；若自己和别人一样都认真饮食，结果别人瘦了自己却没瘦，这时候就需要找专业人士进行个别化的饮食评估。

至于米的营养价值。农委会补充，米的营养价值相当完整且均衡。它含有醣类、脂肪

、蛋白质，并含有适量矿物质、维生素和纤维，以及丰富的维生素B群。而不同种类的米其成分也不同。

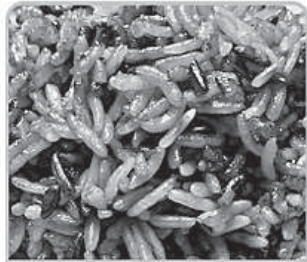
例如，糙米的米糠中含有丰富的蛋白质、脂肪及维生素B1、B2。而糙米与其他禾穀类比较，其所含之蛋白质及纤维素含量较低。糙米中约含有19%的脂肪，其中约有18%存在于米糠中。米中的油脂属于植物性油脂，不含较令人顾虑的胆固醇，且比大部分的植物油具有高度稳定性，富含维生素E也可防止老化。食米所含的营养以醣类为主，是供给我们热量的最大来源。（健康网）

100g 热量总表

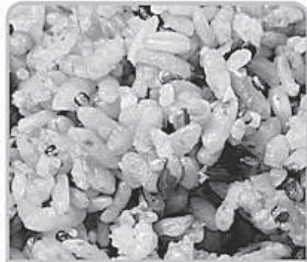
米飯熱量大評比



白米飯
356大卡



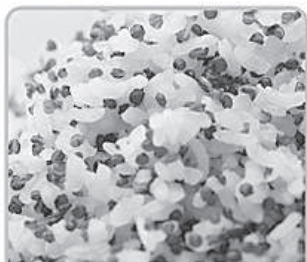
紫米飯
350大卡



五穀米飯 ①
348大卡



糙米飯
352大卡



紅藜米飯
361大卡



胚芽米飯
354大卡

3色苹果营养大PK 维生素A第1名是它



苹果不仅营养丰富，还帮助体重控制、排便顺畅，以及预防心血管疾病，不过苹果种类多营养都相同吗？对此，营养师吴映澄整理出3种苹果营养大比拚，其中青色苹果维生素A及β-胡萝卜素含量较高，而红色苹果则是铁质及膳食纤维含量较高。

吃苹果对人体有什麽好处？吴映澄指出，苹果富含多种营

养成分及抗氧化物质，如酚类化合物、膳食纤维、果胶、维生素（C、E）、矿物质（钾、钙、镁、铁）等。

●酚类化合物：苹果中的酚类成分主要包括黄酮醇、羟基桂皮酸、黄烷醇、二氢查耳酮和花青素等，具抗氧化活性、抗肿瘤、抗发炎，预防心血管疾病，以及体重控制。

●膳食纤维：适量食用不仅可增加饱足感，也可促进肠胃蠕动，有助於排便顺畅。

吴映澄表示，因苹果种类繁多，在台湾常见的苹果种类，红色是五爪苹果，青色是青龙苹果，黄色则是金冠苹果，根据食药署台湾食品成分资料库2021版资料可知，这3种品种在热量上其差异不大，营养素差异如下：

●红色（五爪）苹果：铁质及膳食纤维含量较高。

●青色（青龙）苹果：维生素A及β-胡萝卜素含量较高。

●黄色（金冠）苹果：维生素C含量较高。

苹果种类营养比一比。

苹果皮比果肉更营养

多数人不喜欢苹果皮的口感，因此都会削皮再吃，但

吴映澄指出，根据研究显示，果皮中总酚类化合物（total phenolics）、总原花青素（total proanthocyanidins）和抗氧化性含量显著高于果肉，表示酚类化合物大部分分布在果皮，而不是果肉中。因此若想吃的更健康，建议苹果洗净连皮食用，更能摄取完整的营养价值。

糖尿病患者吃苹果需注意

苹果虽然营养，不过吴映澄强调，建议正常人每日摄取2至4份不同种类的水果，每份约1个拳头大；但日常饮食需谨慎控糖的糖尿病患者，则建议应依照营养师建议，控制每日的水果摄取份数。

至于苹果要如何选购、清洁与保存。吴映澄表示，苹果挑选的重点可检视表皮光泽度，以及观察苹果蒂头是否呈现枯黄或黑色，因为新鲜的苹果其蒂头较接近浅绿色，选择蒂头深又没变形的果实最佳。另外市售苹果有不上蜡处理之选择，或食用前仔细搓洗去除水蜡，连皮食用更能摄取完整的营养价值。

吴映澄提醒，苹果购买后应尽快食用，若没食用完建议应放在阴凉通风处，或放冰箱冷藏保存即可。（健康网）

最近早晚温差大，要做好保暖措施喔！来聊聊，你有没有量血压的习惯？

除定期每年体检者，相信许多台湾人一年测量血压的次数不到1次，或者检测次数一只手指头数得出来，但其实你知道吗？根据国健署的统计调查发现，在台湾18岁以上的国人，每四位就有一位罹患高血压（盛行率25.82%），而高血压延伸的心血管疾病，造成的死亡风险更不能忽略。特别是在气温温差大，季节交替时，更是爆发的高峰！（高血压标准值是多少？如何降血压？简单13招维持血压正常）



冬天好发高血压！ 必吃6种降血压蔬菜

造成血压偏高的原因很多，像是生活压力、肥胖、饮食不均（特别是过多盐分及精致食物）与饮酒、抽菸习惯、缺乏适量运动……等，都可能影响血管适应性，导致血压不稳。因此，对于这几天白天偶尔阳光普照气温上升，夜间转凉的温差变化，更不能不提防身体血压变化，随时监测了解个人血压变动。

对于血管健康，饮食着重均衡之外，我们还可以吃甚麽食物保养血管？以下营养师提供6项蔬菜，并分成3大类来叙述，供各位参考，希望在外食或居家烹煮食有更明确蔬菜选择项目：

第一类、富含镁、钾的蔬菜 红、白苋菜

在日常饮食加入富含电解质-钾、矿物质-镁的蔬菜，有助於调整稳定血压。红、白苋菜富含镁、钾。其中，一小盘炒红苋菜（200克）可提供国人成年男性每日45%的镁需求。

第二类、血管保健相关之植化素 红萝卜

红萝卜富含酚类化合物，如：绿原酸、对

香豆酸……植化素，有助於放松血管和减少发炎症状，像是自制绿拿铁饮品放入红萝卜一起搅打，是个不错的选择。

芹菜

芹菜对血压调整也有帮助。它含有苯酞化合物（phthalides），可能有助於放松血管和降低血压数值。

番茄及番茄制品

番茄、番茄汁、番茄糊（罐头），富含钾和番茄红素。番茄红素有助於心脏功能维持，料理红酱义大利面可将新鲜大番茄和番茄糊共同加入烹煮。许多研究也提到，每天食用富含茄红素的食物，可能有助於降低高血压等心脏疾病风险。

第三类、富含硝酸盐之蔬菜
甜菜根

甜菜根富含硝酸盐，有助於放松血管并可能降低血压，在饮食中添加甜菜和甜菜汁，可能有助於避免血压升高。

菠菜

菠菜富含抗氧化营养素、且含钾、钙和镁等，为预防高血压的不错选择。

另外，2015年美国有研究提到，连续7天，每天饮食摄取高硝酸盐食物（来源为菠菜汤）相对于摄取低硝酸盐（芦笋汤）的人，餐後3小时有较低收缩压和舒张压，菠菜汤可能短期有益血管健康。

但长期血压稳定仍未确定。不过可以确定的是，食用菠菜和甜菜根，对心脑血管具保健作用。

血管保健必吃6种蔬菜

最後3点小叮咛，日常能做的，预防血压危

害之3项注意事项：

培养定期量测血压习惯

以医院诊所、社区卫生所、邮局、捐血站……各地设置的血压计，定期追踪血压变化，更能知道血管健康状况。

留意潜在血压偏高症状

平时多留意自身身体变化，当出现潮红、失眠、眼部血斑（结膜下出血）、头晕、头痛，你可能有血压偏高的情况。

穿着合适的衣物

天冷或季节交替时，特别在清晨、夜间时段（还有喜欢晨间慢跑的跑友们），气温低时特别容易血管收缩，因此建议做好手脚、颈部保暖，有助维持血液循环，减少血流缓慢，诱发心脑血管疾病风险。

（早安健康）

大便像“羊便便” 7类型形状代表肠道隐忧

年末聚会多大餐吃得多，你的肠胃还好吗？便便也都有正常上出来吗？还是通通卡在肚子里啦！上完厕所後，别急着冲马桶，偶尔观察一下你的便便，就能够了解肠道健不健康罗！

布里斯托大便分类法

一般可将粪便型態分为七类，从最硬、最难排的羊粪状，到很难忍住的水状。你吃的食物会影响粪便的型態，例如当纤维质过少或是食量少，会造成粪便量不足，粪便就会稀软量少，甚至黏马桶。（大不出来，多吃蔬果却更严重？中医破解：先看你是哪种便秘体质！）

1.便秘（第一、二型）

第一型：如果大便像一颗颗羊大便或是大葡萄乾一样，又乾又硬，就是便秘的标准类型，建议多多补充大量水份与蔬菜水果等膳食纤维。

第二型：像香肠一样，表面凹凸不平，有一点便秘徵兆，平时多加喝水及进食蔬果便能改善！

2.正常（第三、四型）

第三型：像玉米，表面有裂痕，偏向正常的便便，还算健康，只要多补充一点水分即可。

第四型：便便形状像香蕉，前後完整，表面光滑，代表你的便便拥有健康好气色，是粪便界的理想型！恭喜你，请继续保持！

3.腹泻（第五、六、七型）

第五型：像马铃薯，一块一块又软软的，要当心有轻微腹泻，可能是体内好菌及坏菌分布失衡或是肠躁症！

第六型：已经像是巧克力泥状的便便，可能吃到过敏的食物，要注意罗！

以上都建议少量多餐，避免乳制品、甜食、酒类、咖啡等，并适时补充可溶性膳食纤维，如豆类、地瓜、秋葵、香蕉、胡萝卜、芦荟、燕麦等。

第七型：水状便便代表有严重腹泻问题，肠道恐怕已被细菌及病毒感染，若同时腹胀气及绞痛，且一天超过三次都是水便的话，不要犹豫，建议尽速至医院治疗，快去看医生！

便便气味也是健康指标

另外，除了形状以外，气味也是很重要的健康指标喔！健康正常的便便带点微臭味，那是身体代谢胺基酸类食物後的残馀，不至於太重到令人尴尬。如果之前吃了洋葱、大蒜、韭菜、牛奶与肉类食物，或是大鱼大肉吃太多、吃太油，则味道可能会比平常要重，甚至达到恶臭等级。

不过如果之前并没有吃过这些食物，排便或排气时却有恶臭或腐败味时，可能就是肠道生病的警讯。

（早安健康）



靠改善睡眠减肥15kg！ 早餐色胺酸食材清单

睡眠机制

为了打开胃时钟，早上醒来後要补充能量。

遵循正常规律，身心状态自然就会变好。

醒来後1个小时内吃早餐，也能唤醒作为脑中基因之一的“胃时钟”根据肚子饿的程度来推算时间。大脑里有胃，这个说法听起来很可笑，但当这个“胃时钟”按照正常的时间规律来运行，身体和心理状态自然就会好转。换言之之补充水分、以进食的方式补给能量，有助於帮助胃时钟正确运转。

除此之外，吃早餐也与瘦身有关。如果不吃早餐，时钟基因组就会发出“饥饿的危险信号”，通常在白天应该转为“能量消耗模式”的身体，反而会进入“能量储存模式”。导致身体一整天都难以消耗能量，换句话说，就是会发胖。

一起开始吧！

可以摄取到色胺酸的早餐

血清素转化为褪黑素前的原料是色胺酸。

充分摄取含有色胺酸的蛋白质。蛋白质中含有的必需胺基酸“色胺酸”，也是用来制造“血清素（又称为幸福激素）”的原料。不过，因为我们体内无法合成色胺酸，必须从食物中摄取。最理想的情况是一日三餐都摄取色胺酸，尤其经研究发现，在早餐摄取色胺酸的话，当天的心情会更正向，生气的次数也会减少。（色胺酸食物+15秒安神操，让你一夜好眠）

血清素不仅能提高白天活动的热情，而且一到晚上就会在脑中转换成“褪黑素”。褪黑素具有使人入睡的作用，有助於在进入夜晚後睡个好觉。因此，早餐摄取色胺酸，有望同时带来“双重快乐的效果”，即“白天活力”和“夜晚熟睡”两方面的幸福。

含有色胺酸的食物类型

蛋白质含有丰富的色胺酸，尤其是乳制品、鸡蛋、肉类及鱼类（特别是红肉鱼）等。

属于植物性蛋白质的大豆制品也含有色胺酸，其中，豆腐、纳豆和豆浆等都是很好取得的食材。其他还有酪梨、香蕉、坚果类等。这些都是早餐常见的食材，无论是日式还是西式，请积极摄取自己喜欢的料理。

日式

大豆制品：豆腐、纳豆、豆浆

鱼类：鲑鱼、红肉鱼、鲱鱼赤身

等

糙米

西式

肉类：鸡胸肉、猪里肌

乳制品：优格、起司、牛奶

酪梨、香蕉、鸡蛋

坚果类

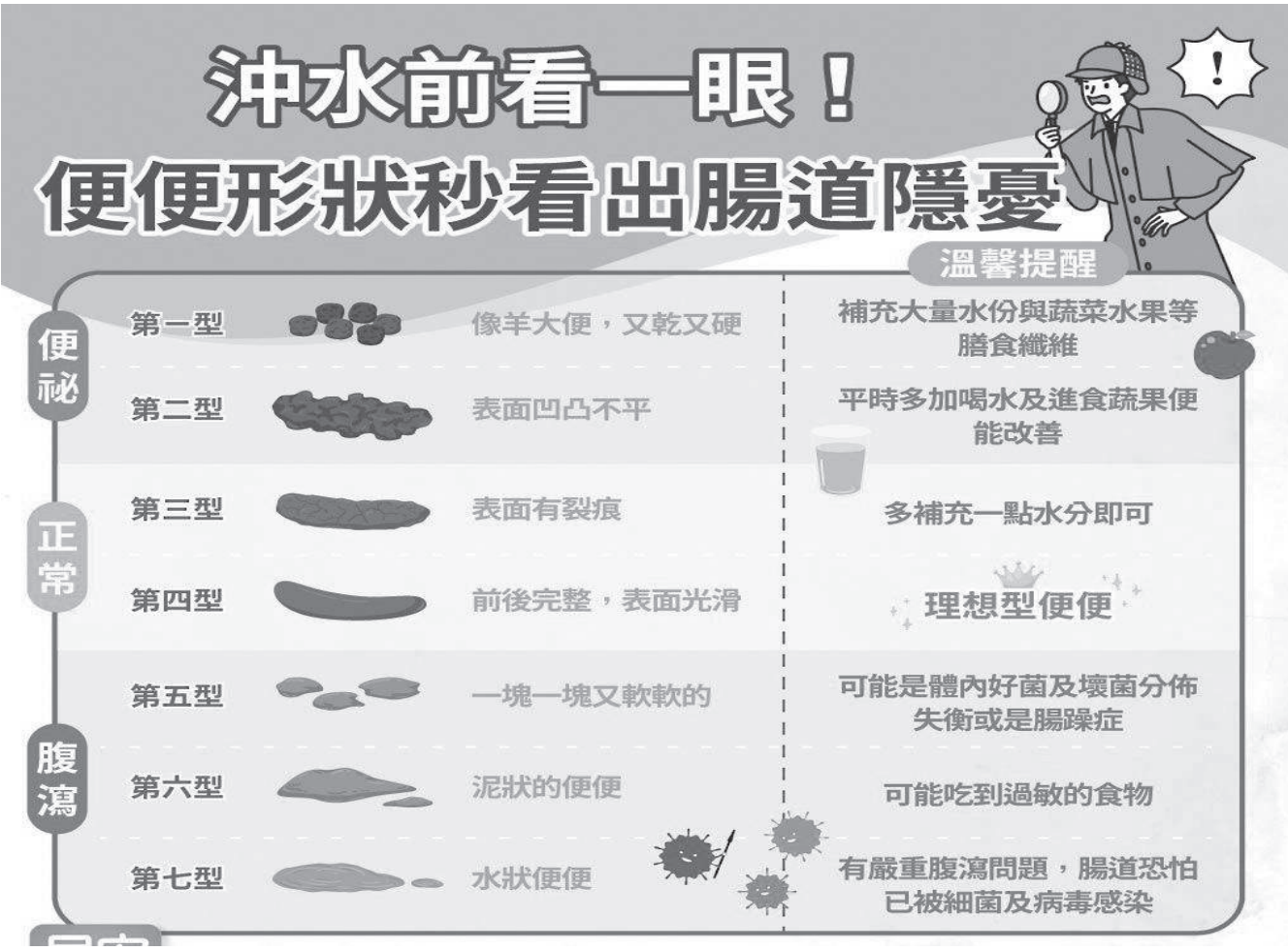
轻松摄取大量色胺酸——手揉果汁

应该有很多人，虽然想要用心准备可以大量补充色胺酸的早餐，但现实中，早上根本忙到没有那麽多时间。因此，就要靠“手揉果汁”来帮助迅速补充必要营养。将切成一口大小的1颗奇异果和1根香蕉、优酪乳150ml、1小匙蜂蜜放入塑胶袋中，搓揉塑胶袋，压碎、混合後移到杯子中即完成。除此之外，也推荐草莓搭配香蕉或奇异果搭配酪梨的组合。

早餐不要吃甜面包

甜面包含有大量劣质脂质和碳水化合物，而且几乎没有对身体有益的营养素。因此，抱有“吃甜面包可以快速解决早餐”想法的人要多加注意。身体消化脂质需要用到半天以上的时间，所以流向胃的血会增加，流向脑部的血液循环会变差。此外，不要忘记脂质会减缓蛋白质的吸收作用。

（早安健康）



拍戏右半身剧痛麻痺 古天乐被诊断 神经坏死



男神古天乐出道多年，除了演技实力有目共睹，多年来他同样严以律己，时刻保持最佳状态，对工作的态度令人钦佩。由他监制兼主演科幻动作片《明日战记》上映后引起不少话题，日前他在片场接受媒体采访的片段曝光，他透露身体已大不如前，拍摄《明日战记》时，只能靠吃止痛药控制疼痛。起初他并不在意，没想到颈椎痛竟然让他整个右半身都麻痺了！

古天乐表示，自己一直以来就有颈椎痛的毛病，一开始不以为意，以为过阵子就会好，没想到某天拍完戏后突然右手麻痺，接著连右脚也麻痺，无法好好睡觉，急忙就医后，医生凝重表示：“你这太严重了，已经伤到神经了，你的神经已经全都（坏）死了。”

但当时正在赶拍《明日战记》，古天乐只好请医生开吗啡止痛，吃了药后继续上场拍摄，拍完后才甘愿动手术治疗，现在恢复良好，已经没大碍。事实上，古天乐对待工作一直很拼命，他在拍摄《真·三国无双》时也曾意外伤到眼睛，当时就缝了8针，让他见识到原来眼球也能缝针，但也令人听了都忍不住为他感到心惊胆跳。

如今网民又得知古天乐颈椎病如此严重后，纷纷心疼劝他要照顾身体：“保护好自己，现在专心做电影的人不多了，加油，支持你”、“希望以后不要太拼了，好好保护身体”、“近几年，古校长苍老的有点快，多多休息一下”。

获陌生人7万遗产 谢忻汇出手续费惊觉被骗



台湾艺人谢忻误信自己被幸运之神眷顾，获得陌生人的一笔约150万台币遗产，不疑有他汇了5万的手续费，事后才发现被骗。

谢忻上卫视中文台《一袋女王》分享与诈骗犯过招的悲惨经验。她之前在英国伦敦念书时在当地银行设了一个学生帐户，本来应该在离开伦敦时就该把帐户关掉，但她一直没处理。就在去年，谢忻收到一封自称银行行员的英文手写信，称她获得陌生人约150万台币的遗产。由于信件内容、人物查证都没问题，加上文法毫无错误，谢忻不疑有他汇了5万台

币的手续费，没想到等了4个月，她再次收到一模一样的简体中文信件才惊觉被骗。

她是在去年收到一封电子邮件，寄件者表示他是巴克莱银行非洲迦纳分行的理财专员，有个客户在2016年4月16日厄瓜多尔地震中过世，谢忻上网搜寻确认地震发生的时间和地点无误，也确认寄件人姓名的确在该银行上班，再加上整封信是英属国家正式手写信，文法也完全没有错误，让谢忻掉入陷阱中。

信件内容写到，过世的银行客户想要把500万英镑捐给同样拥有巴克莱银行帐户的人，把财富分享给大家，散播欢乐散播爱，而谢忻就是雀屏中选的其中一人。谢忻算一算每个人平均能分到的金额大概是150到200万台币之间，当下便心动了。后来她又收到另一封信，说由于是跨国汇款需要手续费，要求她先汇款，谢忻不疑有他立刻汇了5万元台币给对方，紧接着谢忻收到回信说将在4个月后将金额汇到她的巴克莱银行帐户里。

从那天起谢忻每天盼望汇款进来，一直到4个月过去，谢忻又收到了一封信，信中内容跟上封英文手写信一模一样，只是改用简体中文写的，谢忻这才发现原来自己上当受骗了。（早报）

古筝弹奏《笑傲江湖》 刘玲玲收入捐佛光山



携手华乐团乐师，歌台天后刘玲玲古筝弹奏《笑傲江湖》！

擅于炒热气氛的刘玲玲上台弹奏古筝时，自嘲手脚发抖、冷汗直流，携手“回响·吹打”乐团，等于是在高手乐师面前“班门弄斧”，希望台下观众不要期望过高。

战战兢兢拨弦奏起《笑傲江湖》，因乐手老师吹奏衬托，倒做到琴音和谐，除了古筝，玲玲还联合广

东歌王曾詠恒、叶子仪一起打大鼓。

这是星期天（10月16日）在华族文化中心礼堂7楼举办《一人一半演唱会》的演出环节，节目由刘玲玲担任统筹策划，下午及晚上两场皆爆满。

除了玲玲，主持人还有林茜茜，演唱会经典歌曲不少，玲玲与新人陈翔带来福建小调《桃花过渡》《草蜢弄鸡公》；中国网红歌曲《可可托海的牧羊人》也被玲玲改编成福建歌词版，对唱的是马来籍歌手Afi Hanafi，玲玲笑说：“他是我的歌迷，首次挑战福建歌。”

华语版《可可》则由玲玲的妹妹刘心玲与广东歌王曾詠恒合唱。玲玲爱儿祥祥上台未怯场，不但唱歌、还打起功夫，倒是玲玲担心他受伤，打趣“50岁才生下的孩子，好不容易啊。”

压轴歌曲是陈子谦《881》电影最火红的《一人一半》，现场观众气氛热烈。由陈庆伦指挥的乐团伴奏为歌曲增添跳脱与喜气，《一人一半》因观众喊安哥而一唱再唱呢！玲玲事后透露，会将《一人一半演唱会》个人所得，捐作佛光山作为慈善用途。（早报）

减肥出事拍戏晕眩被刺

杨旭文受伤缝六针

减肥“吃草”犯晕眩，曾凭中国版《射雕英雄传》“郭靖”角色一炮而红男星杨旭文，拍《唐朝诡事录》被刺伤下巴，入院缝六针！

《唐》剧目前正热播，荣登爱奇艺风云榜热播榜首位置，逾188万网友弹幕，最新热度值破了8800称霸！

《唐》内容描述唐朝中郎将与司马屡侦破奇案的故事，现年28岁的人气男星杨旭文剧中饰演的就是中郎将“卢凌风”，造型儒雅笔挺，角色智勇双全，动作戏更凸显其身手矫健，绝对是《唐》一大吸睛点。

杨旭文接受《新明日报》访问，透露也因动作场面没少吃苦头，“先说挑战吧，就是各种兵器，像两把剑、三刀流，金枪，还有很多……这些我都要很熟练的，需要提前做很多训练，最难应付的是体力，每天有三分之二打戏，一般都是夜晚就开打，打到天亮收工，我又要减肥只能吃轻食。”



也因此意外发生了，一次拍摄动作武打戏时，他因为患低血糖，头晕眼花，

“对手演员刺过来没来得及躲，结果刺伤了下巴，入院缝了六针！”（早报）

（台北讯）金马影后桂纶镁主演的戏剧《台北女子图鉴》自开播以来话题不断。近日，该剧播出最新一集，大尺度的情欲戏更是让网民傻眼，直呼：“我以为我看的是18禁影集！”

《台北女子图鉴》剧情讲述出生在台南永康的女主角林怡珊到台北追梦的故事。在最新一集中，她与五月天吉他手石头所饰演的人夫何健寰更上演激情床戏，情欲戏让人看了脸红心跳。

随着剧情推进，桂纶镁饰演的林怡珊已经当上外商保养品代理商的副总监，经常出入仁爱路商圈。离开凤小岳饰演的Allen后，她在健身房邂逅了石头饰演的金融投资家何健寰，天雷勾动地火般的爆出浓烈情感。即使对方表明与老婆是开放式关系，桂纶镁饰演的林怡珊为了爱情，宁愿当小三也不肯退出这场多人游戏！

背部全裸 洗鸳鸯浴
桂纶镁在这集挑战从影以来性感底线，与石头的情欲戏成为焦点，既有床戏又有共浴场面，两人全裸洗鸳鸯浴，以站姿画面呈现。桂纶镁背部全裸上阵，娇喘画面让人害羞。

不过，内容播出后，立刻在网上掀起热议，不少网民傻眼表示，女主角至今已勾搭上五个男人，并吐槽道：“桂纶镁到底收了多少片酬才愿意演这部戏”、“只看到一堆床戏”、“我真的快看不下去了”等。





欢迎惠登广告

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

SAN DIEGO HILLS
- MEMORIAL PARK -

Lihat Harga Makam, Lahan Pilihan, Denah Lokasi, Dll.
Scan QR Code ini.
KONTAK | 0812 1025 160 | CALL/WA

接受上門修理
雪櫃 • Kulkas, Freezer, Showcase, Chiller
0851-0211-2192, 0818-194-564
Hubungi: 溫偉芳

鴻光(莆田) 中醫診所
中風後遺症、冠心病、白內障、耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下肢麻痺無力、婦科等等。
021- 6347101, 081287762907

純冬蟲夏草
鍾南山院士說提升免疫力，抗新冠病毒，抗腫瘤，調節呼吸，腎，肝，心，造血，血脂，中樞神經，性功能等作用。
電話：021-6338868, 081287762907

營業腳底按摩中心福音
這行業如果做得好對社會有相當的奉獻因保健人民富強國家利己利人道德只需培訓初級程度則把握之1.反射區準確手法有效國際標準64個反射區2.調整磁電以能提升活化各系統功能3.明知深淺4.適當之按力5.充足次數由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師Sin Seh Fx.Sutomo(sejak 1985)
Praktek : Dengan Perjanjian / Terbatas
電: 021- 6401816 HP 0816 1629787
Perum Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung, Jakarta Utara

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫
因為1.能先知先免將患疾病2.能查知各種疾病之病因3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治4.能根治高血壓免終身服藥5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天6.肺積水能查出而根治並且其他器官積水(Oedema)也能根治不復反不必開刀/動手術/抽水等7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun)8.能檢查出心情和各種能力(脾氣,壓力,緊張,召急肯定性差Positif Thinking Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985)
Praktek : Dengan Perjanjian / Terbatas
電: 021 - 6401816 HP 0816 1629787
Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung. Jakarta Utara

老何正宗福清糕餅
老福州口味
來自二十年老師傅的手藝，就是你要尋找的家乡味。
產品主要有：光餅，油餅，禮餅，寸冬，火把，綠豆餅，面燒，桃酥，福州紅糖年糕等。
联系方式：
0813 8888 8586

kokuo 國王
Family Massage and Reflexology
日式家庭按摩


KOKUO PANTAI INDAH KAPUK
Ruko Golf Island No. 10 - 11
(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00
SAT - SUN 08.00 - 24.00

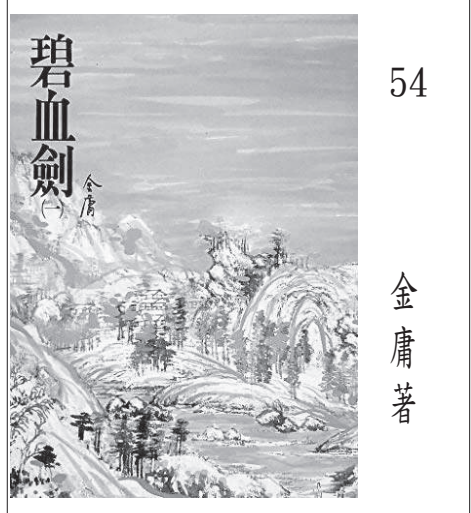
- KOKUO MENTENG ☎ (021) 314 0022
- KOKUO MELAWAI ☎ (021) 2751 0022
- KOKUO LOTTE ☎ (021) 2968 9134
- KOKUO IX SUDIRMAN ☎ (021) 2911 0300
- KOKUO PACIFIC PLACE ☎ (021) 5140 0520
- KOKUO SAMPOERNA ☎ (021) 5795 2101
- KOKUO MIDPLAZA ☎ (021) 573 5780
- KOKUO MENARA ASTRA ☎ (021) 2561 7918
- KOKUO PIK ☎ (021) 5140 0520
- KOKUO AEON MALL BSD ☎ (021) 2225 1903
- KOKUO BINTARO ☎ (021) 2292 9999
- KOKUO CIREBON ☎ (0231) 830 0633

**WIN**
Motorcycle Parts
Premium Quality
Manufacturer Import - Export & Distributor Motorcycle Parts
www.winmotorparts.com

ONIKO
HOT ITEM **KOKANA**
BLACK 2.0
Promo Ramadhan Sale
Rp **1.499.000** STOK TERBATAS
Periode: 18 April - 3 Mei 2022

Extra Bonus

CASADE COCONUT
COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE FOR BBQ AND SHISHA USE
Export Quality
www.casadecoconut.com
0812-2510-8993



54

金庸著

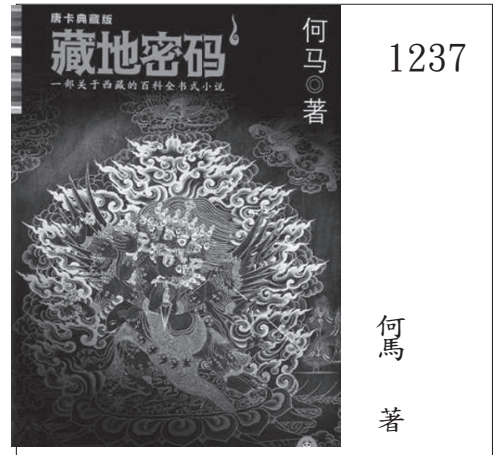
承志，明兒你再進去，把這位前輩的遺骨葬了，點了香燭在他靈前叩拜一番，也對得起他了。袁承志答應了。次日清晨，袁承志拿了一把鋤頭，和啞巴兩人爬上了峭壁。這次穆人清和木桑知道洞里沒有危險，沒再和他們同去。袁承志心想埋葬骸骨，費時不少，特地帶了三個火把，爬進洞後，用鋤頭在地下挖了個小洞，插入火把，用泥土護住，轉身瞧那骷髏。心想：聽師父說，這人生前是一位怪俠，不知何以落得命喪荒山，死在這隱秘的洞穴之中，骸骨無人殮埋，心下惻然，在骷髏面前跪下，叩了幾個頭，暗暗祝告：“弟子袁承志無意中得見遺體，今日給前輩落葬，



275

君沆著

無奈，大長老在魔族裡威望甚高，而司徒烈那個時候確確實實是身體不適，不，不應該說是身體不適，確切的說是中毒了。中了大長老的毒。大長老知道司徒烈每天晚上都要到莫攸寧的寢宮去，於是他便差人在莫攸寧的寢宮中放置了一盆‘千味草’，這‘千味草’外貌與一般雜草無太大區別，但它會散發出一種味道，如果在修煉時聞到這個味道，便會讓人心神不寧，走火入魔。而司徒烈便是不幸在莫攸寧的寢



1237

何馬著

我騙你們對我有什麼好處？我就是再蠢，也不可能蠢到去幫助敵人來對付自己人吧……馬索越說越急，這個牛高馬大的男子似乎委屈得快掉眼淚了。那些躺在地上，身負重傷的人看到這一幕，先是露出鄙夷的神情，隨即又想到，如果沒有馬索的提醒，他們或許真的一個也活不下來。雷波望向西米，詢問該怎麼處理馬索。西米揮手示意他們三人坐下，又讓馬索也坐下，換了語氣道：“不能完全地瞭解敵人，那可是沒有辦法和他們對抗的啊。難道說，你老闆不知道這一點嗎？”馬索搖頭道：“我不知道老闆是怎麼考慮的。或許他想大家能一起下來，消滅那十餘人的小小障礙也是輕而易舉吧。”西米道：“既然肖恩是操獸師，

你在地下長眠安息吧！”禱祝方罷，一陣冷風颼颼的刮進洞來，只覺寒氣逼人，不禁毛骨悚然。他不敢在洞中多耽，便用鋤頭在地下挖掘，心想地下都是堅硬的岩石，倘若挖不下去，只有把白骨撿到洞外去埋葬了。哪知一鋤下去，地面應鋤而開，竟然甚是鬆軟，忙加勁挖掘，挖了一會，忽然叮的一聲，鋤頭碰到一件鐵器。移近火把一看，見底下有塊鐵板，再用鋤頭挖了幾下，撥開旁邊泥土，原來竟是一隻兩尺見方的大鐵盒。他把鐵盒捧了出來，見那盒子高約一尺，然而入手輕飄飄地，似乎盒裡並沒藏著甚麼東西。打開盒蓋，那盒子竟淺得出奇，離底僅只一寸，他心下奇怪，一隻尺來高的盒子，怎地盒裡卻这般淺？料得必有夾層。盒中有個信封，封皮上寫著八字：“得我盒者，開啟此東。”拆開信封，裡面有張白箋，年深日久，紙箋早已變黃。箋上寫道：“盒中之物，留贈有緣。惟得盒者，務須先葬我骸骨，方可啟盒，要緊要緊。”信封中又有兩個小封套，一個封套上寫著“啟盒之法”，一個封套上

宮中修煉時，聞到了這個味道，雖說司徒烈功力深厚，一時間聞到也不礙，但是抵不住司徒烈幾乎天天去，於是天天都會聞到。等到發現之時，已是差點走火入魔的時候了。

※※※

這個時候，大長老則出來順理成章的將他拘禁起來，接手了他的事務。而他每天派人送過來的藥裡面則摻雜了一點點的千葉草。他想在不知不覺中弄死司徒烈，然後再找個人來接手司徒烈，這樣他就又能把魔族掌握在手了。誰能想到，雖然被他這樣算計，但是司徒烈卻沒有那麼容易死，在得知了他對自己不安好心之後，誰還會喝那每天必喝的湯藥。於是他便收藏起自己的勢力，讓魔族的爛攤子暫時丟給了大長老去處理。他每天就在寢宮中休閒休閒的恢復身體，沒事就殺兩個大長老的手下來泄泄憤。在牀上躺了一會之後，司徒烈像突然想到什麼好主意一樣，蹭的爬起

那應該和你老闆是一個組織的吧！怎麼會不能確認？”“不是這樣的。”馬索道：“操獸師這種職業，據說是從中國學來的，不止他們組織裡有，外面也有操獸師，那幾乎可以認為是動物學的一個領域，只是動物學專家著重於研究生物的生產生活方式，操獸師在此基礎上更著重研究生物的攻擊能力和方式並加以人為利用。”可以說，每一個操獸師都是動物學專家，而動物學專家卻未必能成為操獸師。這些都是索瑞斯告訴我的，畢竟我和他還相處得不錯。他言之鑿鑿，沒人懷疑他說話的話。“這就奇怪了！聽你的意思，那個組織裡的人每一個都能成為某一領域的專家？如果他們有如此高的社會地位，為什麼還要去做盜墓的勾當？他們完全可以憑自己的能力出人頭地，也可以生活得很好才對啊！”“我只能推測，原因還是在於他們那個組織。他們那個組織讓這些人去做盜墓的事，這些人不敢不去。”“告訴我更多有關莫金和索瑞斯的情況，還有他們那個組織。把你得到的都說出來，不要有所隱瞞。”“是。據我的觀察，那個神秘的組織平日是不會束縛成員的行動自由的，你完全可以去做自己想做的事，而那個組織裡的很多成員，平時或許都有顯赫的身份地位做掩護。”“但是一旦接到命令，他們就

寫著“葬我骸骨之法”。袁承志舉起盒子一搖，裡面果然有物，心想：“師父憐你暴骨荒山，才命我給你收葬，又不是貪得你的物事。”於是拆開寫著“葬我骸骨之法”的封套，見裡面又有白箋，寫道：“君如誠心葬我骸骨，請在坑中再向下挖掘三尺，然後埋葬，使我深居地下，不受蟲蟻之害。”袁承志心想：“我好人做到底，索性照你的吩咐做吧。”於是又向地下挖掘，這次泥土較堅，時時出現山石，挖掘遠為費力。他此時武功頗有根底，但也累出了一身大汗，堪堪又將挖了三尺，忽然叮的一聲，鋤頭又碰到一物，撥開泥土，果然又是一隻鐵盒，不過這隻盒子小得多，只一尺見方，暗想：“這位怪俠當真古怪，不知這盒中又有甚麼東西。”打開盒蓋看時，只驚得一身冷汗。原來盒中一張箋上寫道：“君是忠厚仁者，葬我骸骨，當酬以重寶秘術。大鐵盒開啟時有毒箭射出，愈中書譜地圖均假，上有劇毒，以懲貪慾惡徒。真者在此小鐵盒內。”袁承志不敢多看，將兩隻鐵盒放在一旁，把金蛇郎君的骸骨依次搬入穴中，蓋上泥土，點上了香燭，拜了幾拜，捧了鐵盒，回身走出。

來，在衣櫃裡翻翻翻，給自己翻出了一套不那麼高調的衣服，迅速換好之後，喚來一位影衛。“本君出去一會，你就在這裡呆著，代替本君，直到本君回來知道嗎？”“屬下遵命。”影衛呆滯了一會之後，立刻跪下答應。不再多看那個影衛一眼，司徒烈趁着夜色無人發現，偷偷的溜出了魔界，往人間的方向走。

※※※

出了魔界，司徒烈走到凌璐山山腳下那一個小院，裡裡外外，走進走出。看了好幾遍都捨不得離開，這是他從出生到現在過得最開心的那些日子。這麼久沒有人來打掃，桌面上，牀上，到處都是灰塵。毫無人氣。打掃了一番，司徒烈還是轉身鎖門離開了。當他鎖好院子的門，正打算離開的時候，聽到身後從凌璐山上有聲音傳來，他立即隱身藏好，躲在暗處觀察。會返回組織接受任務安排，而且，如果不慎透露出組織的信息，可能馬上就會人間消失。當然，這是我想的……”

※※※

叢林裡，光線很暗。畢竟這裡是緊貼岩壁底端的森林最深處，緻密的針葉林遮蔽了光亮，幾乎每隔兩米就有一棵樹，連飛索都蕩不起來，因為一不小心就有可能撞上另一棵樹。他們原本計畫的從早上離開共日拉，中午估計就能抵達雀母，如今卻因為不能蕩飛索，恐怕要到傍晚才能抵達了。張立和瑪吉自然演繹了一出“妾送君千里，一步一回頭”的經典劇目，用岳陽的話來說，就是感動得一塌糊塗，兩人就差沒哭得稀里嘩啦了。從安吉姆迪烏那裡得知穆族遺蹟的相關情況後，隊伍裡出現了兩派不同的意見。一派是以唐敏為代表的溫和派，他們認為，如果說敵人在穆族遺蹟裡休息，那麼，他們只需要繞過遺蹟，比敵人先行抵達雀母就可以了，因為敵人沒有地圖，定然不敢貿然一直向前，至於敵人要擄掠其他的村落，他們也確實無力去阻止；另一派則是以巴桑為代表的強硬派，意見是不管敵人在哪裡，就應該追上去，趁他病要他命，將這批先頭部隊全殲在古遺蹟裡，做到不留隱患。

525

游劍江湖

梁羽生

宝相法师道：“你也不要小看了五龙帮，它虽然不足与红缨会、六合帮等大帮会相比，但在水路上，也是仅次于海砂帮的一大帮会啊。你可知道我叫你混入五龙帮夺取大权，这不是我的主意，而是北宫统领的安排呢？”张宏达道：“我还是不懂统领大人何以要费这许多心力，安排我干这件事情。”宝相法师道：“这还不容易明白？当然是统领大人早已看到：咱们的人倘若掌握了五龙帮，那就可以更好的为朝廷暗中效力啊！嘿嘿，目前就有一件大事情交给你办。”张宏达连忙躬腰说道：“请法师吩咐。”宝相法师道：“我先告诉你一个消息，运粮接济四川官军的粮船，在扬州给海砂帮的人劫了。”缪长风在屢上偷听，听到这里，心中大喜：“罗金鳌他们果然成功了！”

张宏达吃了一惊，说道：“海砂帮的罗金鳌居然这样大胆！”宝相法师道：“是呀，所以我说北宫统领是有先见之明，安排你到五龙帮来做太上帮主。”张宏达道：“不知北宫大大要我怎样做法，还请法师明示。”宝相法师道：“五龙帮和海砂帮是水道的两大帮会，北宫大人希望你和海砂帮多多拉拢交情，将来有机会就并吞了海砂帮，我们自会暗中助你。”不过这是将来的事情，现在你得设法要罗金鳌把你当做好朋友，你们两个水道上的帮会需要合作那是情理之常，罗金鳌料想不会疑心的。张宏达道：“据我所知，尤大全和罗金鳌本来就是颇有交情的，尤大全如今已是在我掌握之中，非得听从我的话不可，我可以依照一贯的做法，由他出面。我则以副帮主的身份陪着他 and 那罗金鳌打交道。”宝相法师笑道：“这就更好了，你要知道海砂帮在长江七省的地方出没无常，官军实是很难捕捉他们。着然动用水师保护粮船，不但耗费太大，而且也诸多不便。比如狭窄的江面，就不能容得大队的水师舰只通过。”

张宏达道：“啊，我明白了，统领大人的意思是要我和海砂帮拉上交情，打探他们的动静。”宝相法师哈哈笑道：“老弟，你真是聪明，正是如此。罗金鳌他劫了一次官粮，下次恐怕还是要劫的。你若察知他们的动静，知道他们是隐藏何处准备动手，那对官军的帮助可就太大了。同时对你也更有好处，你明白么？”张宏达笑道：“倘若官军‘袭灭’了海砂帮，我也就根本无需再找机会去并吞它了。”宝相法师道：“是呀，那时你的五龙帮也就可以成为水道的第一大帮会了。再过几年，说不定你还可以成水道上的‘绿林’盟主呢！”张宏达道：“北宫大人和法师这样栽培小人，小人真不知道应该如何感激！”宝相法师笑道：“你和我本来是同一个地方的异派同源的佛门弟子，有好处我不照顾你还照顾谁？别说是我推荐的人，你办成功了这件事情，我也有好处。说来还是我沾了你更多的光呢。”张宏达说了几句客气话，跟着问道：“皇上是不是要策封你老人家做国师？”



128

瓊瑤著

她站住了，深深的望著他。在一瞬間，她眼底的那抹敌意就消失了。取而代之的，是一种恳挚的、祈求的、忧愁而深沉的眼光。“狄先生，你听我说。”

※※※

她说了，语气是平和而恳切的。“我希望你不要更深入的去打听姐姐的故事，这对姐姐并没有好处。你现在已经知道得不少，我想，我不如坦白告诉你，假若你听了之后能够放手的话。姐姐是个个性很强的人，她敢爱，她也敢恨，你不要看她外表文文弱弱，实在，她有一颗像火一般的心。我想，我对不起姐姐，云飞……他……他曾追求我，我只是好玩，我太年轻，根本不懂事，所以，也……也没有完全拒绝他，我好奇，我从没跟男孩玩过。云飞，他教我接吻，他劝我嫁给他，他说我比姐姐可爱……”她苦恼的摇摇头。“我实在是幼稚！他满足了我的虚荣感！结果，姐姐知道了一切的事……”“你不用告诉我，这一段我全知道了。”狄君璞打断了她。“是吗？”她惊奇的，颤栗了一下。“那么，你要把这件事告诉爸爸吗？”“原来你爸爸竟不知道！”“求你别告诉他！”她焦灼的说：“在爸爸心目中，我一直是个天真的小孩子，你别告诉他好吗？”“你放心，心霞，我要和你爸爸谈的事与这件事情一点关系也没有。我不会吐露任何一个字。”她松了一口气。他们继续往前走。 “但是，我还是要告诉你。”

※※※

她说：“我欺骗了姐姐，你猜姐姐发现之后怎么样？她抱著我哭，没有讲一个字责备的话，我后悔得要死，她反而安慰我，她说，如果有人错，不是她，不是我，应该是云飞！你懂了吗？所以，她后来在悬崖上杀了他！”“哦，原来你也给你姐姐定了罪了。”狄君璞闷闷的、冷冷的说了一句。



台灣佛教慈濟基金會印尼分會

印尼佛教慈济医院安宁缓和医疗中心启用



慈济印尼分会执行长刘素美（左三）接收印尼人医会许谨娥医师（右二）捐赠的一台车。左起：印尼慈院医疗筹委会总召集人黄金城教授、慈济印尼分会副执行长郭再源、执行长刘素美、印尼慈济医院谢源生院长、人医会许谨娥医师、以及安宁缓和医疗中心主任玛丽亚博士（DR. Dr. Maria Astheria Nunik Listyani , M. Pall. C）。

印尼佛教慈济医院持续用心为民众提供优质、专业的医疗服务。2022年10月15日，印尼慈济医院安宁缓和医疗中心正式启用。安宁缓和医疗中心其中包含门诊、住院及居家照护的医疗服务，以安抚病人或家属在这期间的各种情绪，让病人在生命的最后，达到优良的生活品质，也让家属能够安心。

安宁缓和医疗中心启用典礼于印尼慈院十二楼进行，慈济印尼分会执行长刘素美、副执行长郭再源、印尼慈院医疗筹委会总召集人黄金城教授、谢源生院长、各科室主管、印尼卫生部代表苏纳尔多医师（Dr. Sunarto）、印尼医生协会代表、印尼癌症基金会代表等其他贵宾，出席典礼现场见证历史性的一刻。

印尼慈济医院安宁缓和医疗中心主任玛丽亚博士（DR. Dr. Maria Astheria Nunik Listyani , M.Pall.C）表示，安宁缓和医疗是提供给经医师诊断认为不可治愈的病患与家属的照护；以维护病人和家属的生活品质，减轻或免除病人的生理或心灵上的痛苦，「安宁缓和医疗的目的是减轻病人的痛苦，家人也因此而感到安心。」

安宁缓和医疗中心的「心莲病房」共有十六张病床及两间检查室，内部也设有家属咨询室、治疗室、家属等



左起：谢源生院长、黄金城教授、玛丽亚博士（DR. Dr. Maria Astheria Nunik Listyani , M.Pall. C）、卓丽萍、郭再源、刘素美、苏纳尔多医师（Dr. Sunarto）一起剪彩，象征印尼慈济医院安宁缓和医疗中心正式启用。

待室、家属活动厅、祈祷与静坐室及空中花园。除此之外，医院也提供二十四小时线上咨询服务，以及放射医疗、药局及检验室。

谢源生院长表示，安宁缓和医疗是印尼慈济医院其中一个特色，「考虑到有许多重症病患没办法治愈，因此我们才透过安宁缓和医疗来给予心灵上的陪伴与安抚。」

印尼卫生部代表苏纳尔多医师（Dr. Sunarto）也莅临现场祝贺，苏纳尔多医师感恩并且赞赏印尼慈济医院推出安宁缓和医疗服务，「现在癌症或者中风的病例也愈来愈多，不只是发生在长者的身上，连年轻人也难以幸免，我们未来有更多的医院提供安宁缓和医疗以及居家医疗服务。」

图文：Anand Yahya



谢源生院长在致辞中表示安宁缓和医疗是印尼慈济医院的一大特色。



印尼卫生部代表苏纳尔多医师（Dr. Sunarto）感恩印尼慈济医院展开安宁缓和医疗，他希望未来有更多的医院提供安宁缓和医疗与居家照护。



贵宾们一同参观位于十二楼的「心莲病房」。



印尼慈济医院安宁缓和医疗中心的「心莲病房」共设有十六张病床。



印尼慈济医院安宁缓和医疗中心也设有空中花园，室外的阳光加上花园的花草可以纾解压力，令人心情愉悦。



安宁缓和医疗中心的医疗团队——医师、护士、复健师、心里医师、营养师、各宗教人士与慈济志工已准备好为病人及家属提供最优质的医疗服务。



启用典礼活动尾声，慈济志工与印尼慈济医院护理人员共同带来〈一家人〉手语，带动现场的贵宾一同比手语。