

1966年创刊



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日報

wonderful indonesia

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2022年10月28日 (星期五)

佐科威签署总统条例 11种商品列政府食物储备

(雅加达讯) 佐科威总统签署了2022年第125号总统条例(Perpres)，规定由11种商品组成的政府粮食储备(CPP)。

根据周四(26日)在雅加达国务秘书处法律文件和信息网络(JDIH)网站上获得的关于实施政府粮食储备(CPP)的第125/2022号总统令的副本，内文阐述对于印尼全国地区的粮食供应，有必要控制和管理政府粮食储备，其实施分配给国营企业(BUMN)。

以某些特定主食为形式的政府粮食储备，是根据其类型和数量确定的。至于这些主食被定义为大多数印尼人民生产和消费的主要食品，如果供应和价格受到干扰，可能会影响经济稳定并引起社会动荡。

佐科威总统于10月24日签署的总统条例的第3条文中指出，某些被指定为政府粮食储备的主要食品包括大米、玉米、大豆、洋葱、辣椒、禽肉、禽蛋、反刍动物肉、食用糖、食用油和鱼。

但是，根据第3条第(4)款的规定，总统可以将其他类型的食品确定为政府粮食储备。

尽管规定了11种商品，但在总统令第3条第(6)款规定中表明，在第一阶段实施的政府粮食储备适用于大米、玉米和大豆。

关于政府粮食储备的实施，第5条规定国家食品局进行政府粮食储备规划，包括政府粮食储备的分配目标和采购目标。

为实施包括采购、管理和分销在内的政府粮食储备，第12条规定政府可以指定国家粮储局(Bulog)和/或食品国营企业执行。

第12条第(2)款写道：“政府已指派布洛执行政府粮食储备的第一阶段，其中包括大米、玉米和大豆。”。

在第11条中阐述，政府分配政府粮食储备以克服粮食短缺、粮价波动、自然灾害、社会灾难和紧急情况。

政府粮食储备的分配也是为了稳定粮价、解决粮食问题、克服粮食危机、实施粮食援助、国际合作、提供外国粮食援助、以及政府确定的其他需求。(KP)



佐科威总统于周三在东加里曼丹省麻里巴板菜市场，向小贩了解物价及派发社会援助。

合作社与中小企业部

成立独立小组调查性暴力案

(雅加达讯) 合作社与中小企业部成立了一个独立小组，调查在该部内自2019年发生的性暴力犯罪案件。该独立小组包括三方，即合作社与中小企业部、妇女与保护儿童部以及妇女活跃份子。

合作社与中小企业部长特登·马斯都基于周三(26日)在雅加达表示：“为了彻底解决此案，合作社与中小企业部迅速组建独立小组，为了在合作社与中小企业部内的性暴力案件。”

特登还表示，刚成立的独立小组将有两个主要任务。首先，查找事实并提供解决性暴力案件的推荐，最长期限为1个月。

他说：“另一项任务是，制定在3个月内解决在合作社与中小企业部性暴力犯罪行为的内部标准操作程序(SOP)。我们希望把这一势头用于内部改进。”

他评估说，与女性积极分子进行会议成为一个有效的会议，以便在处理性暴力案件时寻找解决方案。因为合作社与中小企业部不容忍性暴力的做法。

不仅如此，合作社与中小企业部还准备提供支持数据并与独立小组密切协调。因此，该部会对受害者家属的保护得到保障，没有任何恐吓。

他解释说：“解决方案在于独立小组，因此不在合作社与中小企业部的内部。我们将利用这一势头来改造在这个部的内部结构，以便我们有标准操作程序来处理性暴力行为。”

另一方面，妇女活跃份子里林(Ririn Sefsani)强调说，将继续采取法律措施，以便肇事者受到适当的惩罚。此外，受害者还必须得到保护和正义，以实现其权利。

她解释说：“我们欢迎合作社与中小企业部长在我们的投诉后作出回应。好消息是合作社与中小企业部正在迅速采取措施，通过组建独立小组来解决此案件。如果解决这个案件符合分配的时间和取得了良好的效果，合作社与中小企业部将成为处理性暴力的榜样。”

里林说，随着性暴力犯罪法令(TPKS)的批准，成为一个很好的法律保护伞，受害者的权利得到保障。

她解释说：“我们在解决这个案件还将与受害人证人保护机构(LPSK)与警方协调。目前的制裁不符合道德标准，小组也必须齐全有关文件并根据肇事者的罪行提供制裁。”(ALW)



合作社与中小企业部长特登。

*Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019

UNTUK ANAK-ANAK

为孩子们

三层防护，熔喷布层
有效阻隔 COVID-19 病毒

WIDE EARLOOP
*Desain Masker terdaftar
加宽挂耳带设计



附近超市、便利店有售

RANCH MARKET

LOTTE Mart

LU.LU

HERO

Indomaret

TRANSmart

YOGYA

Kimia Farma

INDO GROUP

guardian

db

NAGA

watsons

DAN-DAN

Klik Indomaret

Total

Data Dukuh

Jaya

Alfa midi

LAWSON

Mitra

Harmont

FORTUNA

eoSupermarket

BENNY mart

Genggong

pasarjaya

Bagus®

Surgical Mask

Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari

3Ply & 4Ply Masker Medis

成人, 儿童, 医用口罩

细菌过滤率 ≥ 98%

抗擊 LAWAN
新冠肺炎 COVID -19

** Particle Filtration Efficiency (Kemampuan menyaring Partikel)

*Sesuai Standarisasi GB 2626-2019 Medical Surgical Masks

UNTUK DEWASA

为成年人



PFE **
≥ 95%
KN95
2X Bacterial Filter
4 PLY

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID
www.bagusgroup.com

关注我们：





西吉特与民众交流。



警察总长西吉特突击检查雅都会警区处理驾驶许可证的单位。

视察电单车实践考试

警总长突检 处理驾照单位

(雅加达讯)国家警察总长李斯蒂奥·西吉特·帕拉波沃警察上将在雅加达西区达安摩特路,对查雅都会警区专门处理考取驾驶许可证(SIM)的行政管理单位(Satpas)进行了突击检查(sidak)。

西吉特于周三(26日)上午12时左右进行的突击检查,通过国家警察总长的官方Instagram直播。警察总长西吉特当时视察了查雅都会警区位于达安摩特的驾驶执照行政管理单位的一些地点。

当西吉特视察电单车驾驶执照实践考试的位置时,看到有许多居民正在该处接受测试。他还跟民众和值班警员打招呼致意。

一名值班警官向西吉特作出解释。而

西吉特问了警官关于实践考试的一些事情。

随后,西吉特目睹了一名居民参加电单车驾实践考试。在西吉特的见证下,该名考生熟练地在考场上急转弯,穿过列入考题的障碍物,包括进行绕圈子动作,结果没有任何一个交通锥(traffic cone)倒下。

西吉特向该考生致意并祝贺。原来,考生是一名网约电单车(ojek online)骑士。

西吉特将军还向等待实践考试的民众打招呼。他们看起来很高兴,并与警察总长合影。

除了电单车驾驶执照实践考试地点,

西吉特还检查了模拟器考场。他确保模拟器测试按照规则运行。

当其中一名居民进行汽车模拟器测试时,当地值班警员也向西吉特提供了解释。该正尝试汽车模拟器考试的居民名叫哈尔雅迪。

此外,西吉特还被邀请在一站式行政管理系统(Samsat)大楼的院子里与民众自拍。该地点还可看到戒备待命的国民军成员。

民众也对警察总长西吉特的视察表示感谢。他们也不忘与他拍照。

西吉特在结束视察离开现场时说:“祝你们工作愉快,继续进行(lanjut)。”(KP)

美国向印尼捐赠额外500万剂冠病疫苗

(雅加达讯)美国向印尼捐赠额外500万剂辉瑞新冠疫苗,并已经抵达国内,进一步加强我国应对疫情工作。

美都新闻网报道,美国驻印尼雅加达大使馆周四(27日)在一份声明中表示,随着额外疫苗的到来,美国至今已向印尼捐赠共4080万剂新冠疫苗,并向全球120多个国家和地区捐赠超过6.2亿剂疫苗。

美国驻印尼大使金星容(Sung Y Kim)说,“我祝贺印尼政府成功为73%的人口接种了新冠疫苗。”

美国大使馆称,额外疫苗的捐赠表明美国继续致力于履行总统拜登的承诺,即在全球捐赠12亿剂安全有效的新冠疫苗。

金大使说,“美国继续致力于我们与印尼的战略伙伴关系,以实现可持续经济增长和发展的目标。”

自新冠疫情暴发以来,美国政府已提供总额超过7700万美元的援助,用于支持印尼新冠防控工作。

美国大使馆还指出,美国通过美国国际开发署(USAID)援助了超过84万一线卫生工作者,改善近2000家医院、诊所和实验室。

大使馆表示,美国致力于与印尼政府和人民合作拯救生命。同时,该伙伴关系还加强了经济复苏,并保持几十年来因疫情而中断的发展进程。

母亲以顽皮为由用链条捆绑2孩子

(达喀南讯)峇厘省达喀南县一位母亲以顽皮为理由,忍心将她的2名亲生孩子用链条绑起来。

该名母亲UDW(40岁)较后被警方列为嫌犯,大约4个月前刚刚入住了这所房子。

而被链条绑起来的2名亲生孩子分别是6岁及3岁,两人的颈部被链条绑着如宠物一样。

目前,UDW由

于用链条绑了她的2名孩子,已被确定成为嫌犯。

该案件被揭发始于当一名居民名叫苏纳尔迪于22日(周六)晚上大约7时30分,无意中听见哭声。当时,苏纳尔迪想去清真寺,该哭声源自于峇厘省达喀南县达喀南镇打然柏肯乡一间住家。

苏纳尔迪之后邀其他的邻居去侦查。两人爬上住家

墙壁进入庭院,苏纳尔迪从外面看见两名小孩在住家窗口附近只穿尿裤。他们发现链条缠在2名小孩的颈部,手部及脚部被链条绑着。

苏纳尔迪解释称,当他找到2名小孩的时候,住家显得寂静。

苏纳尔迪称,链条绑在窗框以致2名小孩不能够自由活动。

“颈部、手部及脚部被绳子绑着,部份链条锁在窗框,我跳过篱笆出来及将该事件向清真寺里的众徒报告。”苏纳尔迪说。

苏纳尔迪与其他居民于晚上大约8时拯救这两名小孩。

他们也将该事件向警方投报。(LDS)



小童的颈部被链条捆绑。



布迪通过虚拟方式,主持全国营养行动运动开幕仪式。

(雅加达讯)卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京强调说,政府通过冠病(Covid-19)疫苗接种建立民众抗体,保护了印尼免受冠病奥密克戎亚型变异株XBB变种的传染。

布迪于周三(26日)通过虚拟方式,主持全国各地地方首长参加的全国营养行动运动开幕仪式后表示:“我们很幸运,因为疫苗接种的时机是对的。当奥密克戎爆发的时候,很多人都被感染了,所以身体保护很好。六个月来,我们都免于冠病。”

针对于周二(25日)冠病阳性病例的上升达到3000例,卫生部长布迪表示,已向民众接种的冠病疫苗直到今

天为止成功地维持了所有各方的抗体水平。此使印尼更安全。

布迪解释说:“于7月至8月,印尼的病例并没有提高。甚至,当几乎整个世界的冠病病例率都在提高。只有几个国家没有增加。其中一个就是印尼。”尽管仍在很好监测病情,但布迪强调,印尼仍有机会面对因病毒突变而产生的新变种。此外,新加坡等几个邻国再次面临病例激增的局面。

他表示:因此,仍然必须鼓励卫生规程和冠病疫苗接种。

他说,如果于2023年2月份我们的冠病阳性病例很低,这意味着我们可以真正控制大流行。但于2月份的风险仍然存在。这就是为什么政府于2022年12月和2023年1月,将向民众进行加强疫苗接种的原因。

根据冠病工作组截至周二(25日)中午12时的数据,在印尼的阳性病例



(雅加达讯)工业部与食品与药物监督署(BPOM)、卫生部和国内制药行业合作,确保所有药品质量符合适用法规,从原材料到成品。

继糖浆药物发现乙烯氟(EG)和二甘醇(DEG)污染后,佐科威总统指示加强对药品生产的监督。

美都新闻网报道,工业部长阿古斯·吉米于26日(周三)表示,确保分发的产品的质量,并可供公众安全食用。该部继续督促制药行业按照规定使用原材料,并与BPOM定期监测和评估。

为确保医药产品的安全,工业部要求公司按照印尼药典或其他适用的质量标准对关键参数进行实验室测试,例如用于药物的原材料的污染要求。

阿吉斯表示,我们还确保公司在制药行业实施质量管理体系,以确保生产的产品符合适用法规的质量、安全和功效要求。旨在探索导致急性肾病的所有风险因素,包括药物成分和其他原因。

他介绍,到目前为止,工信部直接协调,视察了多家制药行业的生产设施,以确保工业企业拥有的生产设施符合药品生产质量管理规范(GMP)的要求,其产品是注册,并有一个营销许可证号(NIE),以确保该行业不使用乙烯氟和二甘醇作为药用糖浆的附加原料。

如果发现乙烯氟和二甘醇污染超过阈值的检测结果,工业部将确保行业停止生产、分销和召回所有产品。工业部还确保该行业有一个专门的团队来处理客户对其产品的报告或投诉,并进行药物警戒以监测所生产药物的副作用。

卫长:面对冠病新变种病毒明年2月风险仍然存在

为3008例。因此,总共有647万5672例。

此外,活跃病例率也上升,据数据,目前达9915例,比前一天上涨了1230例。

在增加21人之后,冠病造成的死亡人数已达到15万8475人。同时,治愈人数继续增加至629万7282人,提高了1757人。

关于冠病奥密克戎亚型变异株XBB变体的发展,卫生部发言人夏赫里尔指出,直到周二(25日),有四个案例。

其中三个是在雅加达首都专区(两个本地传输,一个海外传输)。其余的一个是在泗水,是海外传输。

考虑到冠病将继续变异,政府将继续监控冠病奥密克戎亚型变异株XBB。

通常,可以看到该模式的突变。如果有感染率高的国家,可能会发生变异。通常,突变发生在6月至7月或12月。(ALW)



传统油井燃烧案造成一名居民丧生,另外2人受伤。

(亚齐讯)在东亚齐东珀乌勒乌拉克史乌尼乌博克拉邦乡被火焚烧的传统油井案件中,确定了一名嫌犯,在该事件造成一名居民丧生,另外2人受伤。

东亚齐警署刑侦处处长米塔胡达·蒂查·菲朱奥诺于15日(周六)指出,嫌犯名叫BD(36岁),这位男子是东亚齐松

东亚齐传统油井燃烧案开采活动金主被列嫌犯

埃拉雅阿鲁艾塔姆乡居民。

米塔胡达指出,嫌犯是位于PPP公司种植园区的石油及天然气勘探和开采活动提供资金者兼工人之一。

他说,警方办案及侦查后确定BD成为嫌犯,至今已调查了3名目击者,仍有可能将会有新的嫌犯。

“该案件正展开作进一步深入发展。”他说。

涉及该案件数件证物被侦查员没收,包括两个纤维蓄水池、一台压缩发动机、一卷牵引绳、一台起重机及一间烧毁茅屋的残骸。

嫌犯BD触犯2020年刑法典第11号第52条及第40条有关创造就业及2001年刑法典第22号有关石油及天然气的修正案。

由东珀乌勒乌拉克史乌尼乌博克拉邦乡居民管理的传统油井,于12日(周三)晚上爆炸引发火灾。

一名受害者名叫大卫(35岁)在事发现场被火烧死,其间2名受伤受害者分别名叫查伊尼(40岁)及M阿敏(19岁)仍在医院接受治疗。(LDS)

东松巴17儿童成人口贩运受害者

有关涉嫌贩卖来自松巴岛的17名儿童的信息,这些儿童据称被“灰姑娘”代理机构

(Cinderella Agensi)招募。

他说,在这17名儿童中,大多数人来自西南松巴岛,另外两人来自东松巴岛。

尼科表示,他们已收到

确实没有引起我们的注意,因为船上有成百上千的人,所以这很困难,与通过一个容易被监测的机场不同。”

不过,他表示,东松巴县劳工与移民局目前正在调查涉嫌贩卖人口的案件,包括探索其营运模式。

他说:“我们的团队将与警方一起进行调查和探索,以便在发现涉案者时,不论他是谁,我们都将依法处理。”(KP)



双方代表团举行会谈。



埃尔琅加(右二)、阿古斯(左)及罗山(右)与吉娜雷蒙多会面。

印美政府达成协议 加强投资及战略经济合作

(华盛顿讯) 经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托与美国商务部长吉娜雷蒙多(Gina Raimondo)于周二(25日)在华盛顿特区,举行面对面会议。

工业部长阿古斯·吉米旺、印尼驻美大使罗山·帕尔卡沙·罗斯拉尼以及印尼代表团,出席了上述会议。

在双方代表团举行的会谈中,讨论了各种主题,包括印度洋-太平洋经济框架(IPEF)的发展,以及可纳入全球基础设施和投资伙伴关系(PGII)框架的印尼潜在基础设施项目提案。

雷蒙多指出,在洛杉矶举行的第一届印度洋-太平洋经济框架部长级会议

以及随后的后续会议进展顺利。此外,美国政府将为印度洋-太平洋经济框架的每个支柱制定指导方针,并讨论具体成果。

埃尔琅加对此表示欢迎并积极回应。他说:“我们对印度洋-太平洋经济框架迄今取得的进展而表扬,并提醒

我们为IPEF参与国实现这些具体成果。”

印尼政府目前也在寻求成为金融行动特别工作组(FATF)的正式成员,以在打击避税和包括反洗钱在内的促进全球税收透明度方面发挥重要作用。IPEF和印尼身为二十国集团(G20)轮值主席国第四支柱中讨论的主题之一,也与金融行动特别工作组的重要问题有关。

两位部长关注了可以建立合作的各种战略基础设施项目提案。

雷蒙多指出,作为印度洋-太平洋经济框架参与者的国家,将优先获得全球基础设施

和投资伙伴关系提供的基础设施资金。

该启动纲领计划成为2022年11月中旬在峇厘省举行的G20峰会会议程的一部分。

双方也关注各种战略项目,包括发展可再生能源、清洁能源、供应链计划中的各种项目、发展卫生产业和发展数据中心。

此外,埃尔琅加也推广了巴淡岛及中爪哇的经济特区(KEK)的潜力和能力,以吸引美国投资者进行投资。

会议结束时,两国部长共同承诺,鼓励和让美国私营部门参与未来在印尼的投资步骤。(ALW)

印尼物流邮政公司

将落实基于再生新能源寄运



通过基于电池而环保的某些电动车所进行的。

西爪哇Apindo主席宁华尤·阿斯杜蒂表示,目前当局仍在聚焦更为发

展可再生新能源作为可持续发展过程中的能源来源。因某些国外顾客要求使用更为环保如再生新能源的科技产品。(MIM)

农业部:创造就业法更改法规 削减部分商业许可证



农业部在棉兰进行普及化宣传创造就业法令。

执行基于风险和企业规模的营业活动准则。

“其中有4种企业规模,即中小微和大型企业并具有低中高3级风险的企业。至于基于风险的营业执照是根据其许可明确承认,政府未能事前监管一切的假设方法,而仅需要专注于基于信任概念

的高风险业务活动所验证。”

农业部在创造就业法令中所削减若干营业执照法规,执行了简化营商观念并对中小微企业商家提供特别优待。但在简化申办营业执照过程中将以加强现场监管所平衡之。以致相关企业家能符合现有条规进行营业。(MIM)

印尼国家银行

第二季获净利13.7兆盾

顶级债务人,及瞄准各个地区的冠军者。可望通过该高质量的信贷风险暴露,能对改善长期信贷质量产生影响。

不仅如此,印尼国家银行在支撑放贷增长中,还仰赖融资方面,特别来自经常帐户储蓄帐户(CASA)即储蓄和转帐方面。印尼国家银行的CASA比率占客户总存款的70.9%,为近数年来最高。

藉此,印尼国家银行的净利润收入(NIM)增长5.2%达致30兆2000亿盾。非利息收入(NII)也良好增长7.8%,达致11兆盾。

这主要受推动于数码交易及银团业务的费用。从而,BNI录志,折旧与税前营收增长9.7%达致25兆8000亿盾。

“印尼国家银行非常感激,今年第三季在国内与全球

经济应对各种挑战情况下,仍能一贯录志坚实的业绩。”

第三季度,罗伊克说,外在形势实属甚具挑战性,也即受激发于地缘政治升温所致。政治局势僵持,继而,导致全球粮食、能源与商品价格扶摇直上。此事,还波及通胀率上升,随即世界各国缩紧金融政策。此情势具有导致经济缓慢增长的可能性。(MIM)

财长提醒国电 对通胀提高警惕

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮提醒国电,应提高警惕有关通胀率,因为国电对商品和服务价格的监管,包含可能导致通货膨胀的管理价格中。

财长丝丽周三(26日)通过视频方式,在主题为“印尼能源投资格局”领导层讲座系列#2中表示,我国的通货膨胀主要来自食品价格、能源价格、政府所安排价格及核心通胀所组成。国电都存在于所谓行政价格上可以助长通胀率的部份。

她说,通胀率的存在还能波及国电。就这情势便能产生越来越大的压力,许多国家当发生疫情大流行时形势已变得脆弱,因此,他们必须多方进行额外设法,包括动用财政工具的步调。

“我们大家必须治理目前的形势,包括身为国营企业的国电,拥有在全国与国家财政中相当大的作用和影响力。”

她说,许多国家料将发生经济增长放缓。此事,可从国



财长丝丽通过视频方式发言。

际机构的若干项目见其一斑,也即明年预估,全球经济增速将更加缓慢,甚或可能发生萧条。

“此事主要发生于欧洲、英国,而部分国家必须进行包括金融与财政方面的各项措施。国家货币基金组织已出自全球各国的各项预计修整,包括欧美各国、中国以及其他新兴国家。”

她指出,经济增长放缓势必必将对全球各国带来负面影响,特别有关商品行情。(MIM)

雅加达地铁公司股东大会 改组董事部与经理部

(雅加达讯) 雅加达地铁公司(PT MRT

Jakarta) 周二(25日)在股东大会上表决,改组董事部与经理部委员。

正如雅加达地铁公司周三(26日)在文告中表示,股东大会决定解除穆哈马德·阿柏林迪的总经理职务,而由雅茂德丹勿区综合运输交通公司总经理杜基亚特接替。

在此之前,杜基亚特曾出任雅加达地铁公司

2013-2020年任期财政与行政经理。

股东大会还解雇3位

董事委员,分别穆哈马德·夏乌吉(董事长)、阿德南·班杜柏拉查(董事)和穆克塔梭尔(董事)。

大会随后任命多迪克·威查纳尔科为董事长,他曾在2020-2021年间出任陆军部队宪兵部指挥官。

(MIM)

雅加达地铁公司新任董事部与经理部:

★董事部

董事长:多迪克·威查纳尔科
董事:鲁基佐
董事:威廉·沙班达尔
董事:班庞·克利斯蒂约诺

★经理部

总经理:杜基亚特
结构经理:西耳菲亚·哈林
运作与维修经理:穆哈马德·埃芬迪
财务与企管经理:罗伊·拉亨德拉
商务发展经理:法尔查特·马福特

习近平：中美加强沟通合作 有助推动世界增加稳定性

在中美关系紧张之际，中国国家主席习近平强调，中美作为大国，加强沟通和合作，不仅有助于推动世界增加稳定性和确定性，也有助于推动世界和平与发展。

据中国央视新闻客户端报道，习近平星期三（10月26日）向美中关系全国委员会年度颁奖晚宴致贺信。

据报道，习近平在贺信中对美中关系全国委员会副主席、安达集团董事长埃文·格林伯格获奖表示祝贺，并对委员会及其成员积极促进中美关系发展和两国各领域交流合作表示赞赏。

习近平指出，当今世界既不安宁也不太平。中美作为大国，双方加强沟通和合作，有助于推动世界增加稳定性和确定性，有助于推动世界和平与发展。

他表示，中国愿同美国一道努力，相互尊重，和平共处，合作共赢，找到新时代中美正确相处之道，

“既有利两国，又造福世界”。

习近平也希望美中关系全国委员会和关心支持中美关系的各界朋友继续发挥积极作用，助力中美关系重返健康稳定发展的轨道。

另一方面，美国国务院发言人普赖斯星期一（10月24日）在例行记者会说，中共二十大的闭幕及相关领导层变动，“不改变美国对华策略”，即在安全问题上展开竞争的同时，在任何可能的领域与中国就全球事务合作。

他说：“我们欢迎中国在我们利益一致的领域合作，包括气候变化、全球卫生、禁毒及防扩散等。”

美国国家安全委员会发言人柯比早前也说，美国会“保持沟通渠道开



放，包括最高领导人级别”。

白宫团队也在尝试安排，让拜登与习近平11月在峇厘岛举行的二十国集团（G20）峰会举行会谈。（早报）

广州海关查获 新型毒品“听话水”

据广州海关消息，近日，该关在进境邮递渠道连续查获4件含有国家规定管制第一类精神药品羟基丁酸的邮件，总毛重177克。目前，已作进一步处理。

广州海关所属广州邮局海关在对1件申报为“精油”的进境邮件进行查验时，发现该邮件内有精油1瓶、药片若干，从外观来看与普通精油、药片并无不同，精油包装上甚至清晰地标注了生产日期、品牌等商品常见信息。但邮件包装简陋，物品品类简单且数量极少，引起现场关员高度怀疑。随后，现场关员又在3件申报为“精油”的邮件中截获相同类型

物品，共计截获精油5瓶、药片6片，总毛重177克。后经专业机构检测鉴定，确定上述精油、药片中均含有羟基丁酸成分。

羟基丁酸，俗称“神仙水”“听话水”，对中枢神经系统有强烈的抑制作用，是列入我国规定管制的第一类精神药品，属于新型毒品。因其无色无味并可能导致暂时性记忆丧失，常被犯罪分子用于实施犯罪。

海关提醒，根据《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国禁毒法》等相关法律规定，毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家



规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。走私、贩卖、运输、制

造毒品，无论数量多少，都应当追究刑事责任，予以刑事处罚。（中新网）

马克龙与朔尔茨在媒体前 微笑握手彰显友谊

法国总统马克龙和德国总理朔尔茨星期三（10月26日）在巴黎爱丽舍宫见

面。两国领导人这次会面旨在加强德法合作，为应对共同挑战寻找解决方案。

会面结束后，马克龙与朔尔茨在媒体前微笑并握手。

马克龙办公室的一名官员说：“这次会谈以英语进行并持续了三个小时，两国领导人围绕能源、国防和创新等话题展开讨论，并坚持长远的观点，朔尔茨显然愿意进行更多合作。”

朔尔茨在会谈结束后说，他与马克

龙进行了“非常好和重要的对话”，称会谈涵盖了欧洲能源供应、通货膨胀和联合防御项目。

朔尔茨在推文中说：“德国和法国站在一起，共同应对挑战。”

法国政府发言人韦兰则表明：“今天的会议反映了（法德）友谊仍然存在。”

10月19日，原定于10月26日在枫丹白露举行的法德部长内阁会议被推迟。

尽管柏林称会议延迟是出于物流方面的原因，但分析认为，会议推迟是因



两国在几个关键问题存在分歧，包括能源政策、国防问题、与中国的关系等。（早报）

伊朗安全部队 向聚集阿米尼墓前人群开枪

路透社引述一名目击者报道称，伊朗安全部队星期三（10月26日）向聚集在马赫萨·阿米尼（Mahsa Amini）墓地的人群开枪。

目击者说：“防暴警察枪杀了聚集在墓地参加阿米尼纪念仪式的哀悼者……数十人被捕。”

伊朗官方尚未对枪击事件作出回应。

伊朗学生通讯社（ISNA）报道指出，约有1万人聚集在阿米尼的墓地，称“仪式结束后发生了紧张局势和分散的对抗，出于安全原因，萨克斯镇的互联网连接被切断”。

枪袭地点发生在阿米尼的家乡，伊朗西部库尔德斯坦省的萨克斯（Saqez）镇。26日是阿米尼离世的第40天。



（早报）

大水淹马国霹雳椰壳洞 电影摄制人员被困三小时获救

来自马来西亚与新加坡80名电影摄制人员星期三（10月26日）下午在霹雳州金宝的椰壳洞取景时，其中30人因暴雨导致椰壳洞出口淹没而受困洞内。救援人员约三小时后成功协助他们从另一个出口离开。

金宝警区主任纳兹里说，椰壳洞出口附近星期三下午3时由于大雨而水位迅速高涨。“受困者都是一家电影摄制公司人员。他们当时正在椰壳洞内取

景。”

霹雳州总警长尤斯里星期三傍晚发文告指出，金宝警察局星期三下午4时10分接获投报，指出有人因水位上升而受困在椰壳洞的后方。他说，大雨导致积水不断涌进洞穴里，水位也上升至1.5公尺左右。受困者是来自新加坡的国际电影公司摄制组，事发时他们正在取景。

尤斯里说，摄制团队当时共有80名工作人员，其中30人受困，他们包括马

国及新加坡的员工。他说，消防局接到投报后，即与警方一起到事发地点救援，并在傍晚6时10分成功救出所有受困者。

据警方提供的电影英文名称，受困的摄制组应该是香港警匪电影《爆裂点》（Bursting Point）的工作人员。椰壳洞位于金宝县内的务边。它的长度超过一公里，是西马最长的石灰岩洞穴，也是霹雳著名旅游景点。（早报）



称习近平知道美国立场 拜登重申无意与中国冲突

美国总统拜登当地时间周三表示，中美两国之间的竞争关系转趋激烈，但他重申华盛顿无意寻求与北京冲突，他已多次向中方表达有关立场，而中国国家主席习近平亦清楚知道这一点。

台湾中央社报导，拜登在白宫会见包括国防部长奥斯汀、副部长希克斯、参谋长联席会议主席席利在内的美国高阶国防官员。

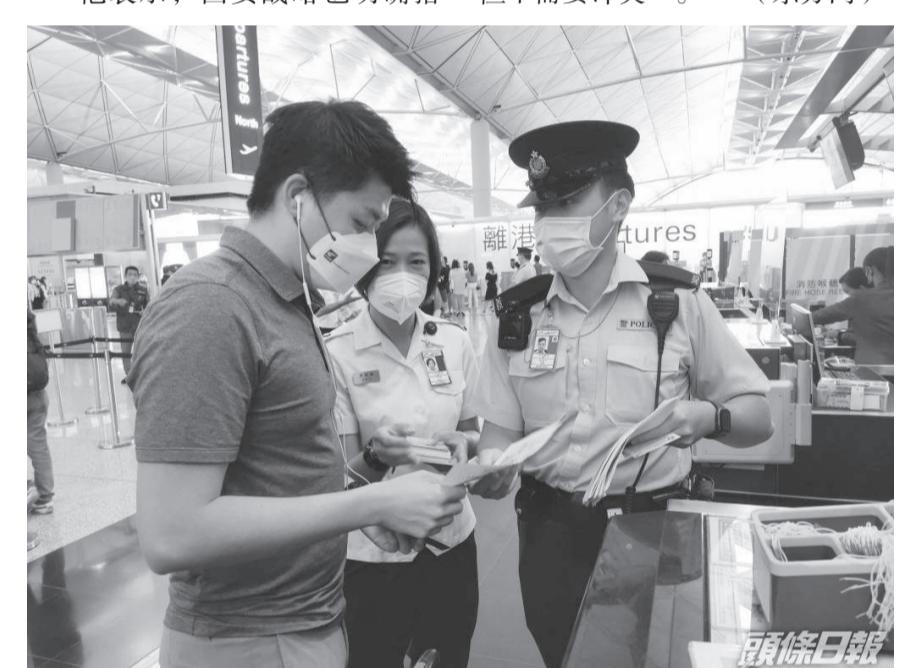
拜登重申白宫国安战略（National Security Strategy）所提出，这是决定性的10年，因为世界正在发生变化，必须同时应对大国间日益激烈的竞争，并因应影响全球数十亿人生活的共同挑战，像是气候变化与卫生安全等。

他表示，国安战略也明确指

出，军事现代化与加强军队是美国国家实力的核心来源，也是拜登政府的优先事项。美国也将继续领导外交并建立联盟，以世界最优秀的军事力量应对全球挑战。

拜登重申将与盟国及全球各地伙伴共同支持乌克兰，在因应今日与明后的威胁时，必须保持北约（NATO）的强大与团结。美国也将继续深化在印太区域的核心联盟，并建立新联盟，致力建设一个自由、开放、繁荣与安全的世界。

在谈到中国时，拜登再次表示，美国可以也必须负责任地管理与中国日益激烈的竞争，保持美国的军事优势，但明确表明不寻求冲突，“会有激烈的竞争，但不需要冲突”。（东方网）



港执法部已协助 求职骗案受害者回港

电香港特区政府保安局局长邓炳强26日在立法会回复议员质询时表示，迄今共接获46宗港人疑被诱至个别东南亚国家从事非法工作的案件，其中30名港人经执法部门协助后已安全回港。

邓炳强指出，香港警方一直通过加强执法、多机构合作、情报分析、跨境合作和宣传教育等方法，严厉打击各类型的诈骗案。

对于有香港人怀疑被诱骗到个别东南亚国家被禁锢从事非法工作的案件，邓炳强表示，此类犯案模式与以往求职骗案不同，执法部门在今年初开始至今共接获46宗相关个案。保安局于今年8月中旬成立专责小组，协调相关执法部门的跟进工作。

到目前为止，其中40名港人已确认安全，当中30名经执法部门协助后已安全回港、7名无需进一步协助，专责小组正积极协助其余3人回港。

就相关案件侦破情况，邓炳强表示，截至目前，警方以串

谋诈骗罪共拘捕8男2女，年龄介于17岁至51岁，当中3人已被起诉。

邓炳强指出，过去五年中香港警方接获诈骗案件的报案数量显著提升，由2018年8372件上升至2021年19249件，增加近1.3倍。而今年前三个季度警方接获相关报案数19444件，同比上升39.7%，涉及金额超过33亿港元，当中逾七成与网上骗案有关。此外，共有8031人相关涉案人员被捕，当中有1290人已被定罪，最高判监10年。

邓炳强表示，警方一直采取情报主导的执法行动打击诈骗案，今年前三季度瓦解多个诈骗集团，拘捕超过650人，涉及骗款约14亿港元。针对集团式和涉及跨境活动的骗案，警方会继续与内地及海外执法机构联手打击。此外，特区政府通讯事务管理局办公室及警方也同主要电讯商于今年9月成立专责工作小组，制订打击电话骗案的措施。

（中新社）



联合国气候大会达成减煤协议 仍未达1.5摄氏度目标

距离联合国气候变化大会(COP27)开幕不到两周时间，联合国星期三(10月26日)表明，国际气候承诺仍远未达到将全球变暖限制在1.5摄氏度以内的目标。

这份由联合国气候变化委员会发布的评估报告指出，尽管各国正在努力将全球温室气体排放曲线“向下弯曲”，但这些努力仍不足以在本世纪末，将全球升温限制在关键的1.5摄氏度以内。

由于地球在仅升温1.2摄氏度后，就受到了热浪、风暴和洪水的打击。专家认为，世界仍然没有采取足够紧迫的行动来遏制温室气体排放。

这份报告分析了《巴黎协定》193个缔约国的气候行动计划——既国家自主贡献(NDC)的更新或新的目标计划。

联合国气候变化委员会执行秘书斯蒂尔(Simon Stiell)表明，截至报告发表，193个缔约国中只有24国更新了气候计划，这是“令人失望”的。

斯蒂尔说：“我们的减排规模和速度还远远达不到1.5摄氏度内的目标所需水平。为了保持这一目标，各国政府现在就需要加强他们的气候行动计划，并在未来八年内实行。”

斯蒂尔呼吁各国政府在11月6日至18日COP27大会开幕前，根据《巴黎协定》的气候温度目标，重新审视和加强国内的碳减排计划。



联合国气候专家指出，与2010年的水平相比，全球到2030年的排放量需要下降45%，才能实现《巴黎协定》的减排目标。

(早报)

菲6.4级地震 医院和教堂损毁 六人伤

菲律宾吕宋岛北部阿布拉省星期二(10月25日)晚上发生6.4级地震，天亮后又发生多次余震，造成至少六人受伤，一家医院和几座老教堂损毁严重。

法新社和新华社综合报道，菲律宾火山地震研究所发布的信息显示，这次地震发生在当地时间星期二晚上10时59分(与新加坡无时差)，震中位于阿布拉省(Abra)蒂内格镇(Dolores)西北约七公里处，震源深度28公里，包括首都马尼拉在内的吕宋岛，许多地区均有震感。

阿布拉省参与救援的塞克拉接受电话采访时说，他和家人被强烈的震感惊醒，起初他们躲在桌子底下。但因晃动没有停止，他们之后跑到屋外避难。

塞克拉说，阿布拉另一个市镇拉加延(Lagayan)有六人受伤。

上传到拉加延官方脸书的照片，显示拉加延市长办公室和一所高中的墙壁破裂，玻璃窗也被震碎。

位于阿布拉省旁边，北伊罗戈省(Ilocos Norte)巴塔克市(Batac)的一家政府医院，有几间病房天花板塌下，一些设备受损，受影响的病人在户外过了一夜。



另据当地民防办公室，阿布拉省和北伊罗戈省有好几座老教堂在地震中被破坏。

北伊罗戈省省长马诺托克宣布学校放假一天，省政府员工暂时无须回去上班，因为当局得检查办公楼的结构是否安全。

菲律宾位于环太平洋火山地震带，地震频发。今年7月27日，阿布拉省山区发生了一次7.0级地震，引发山体滑坡和地裂缝，造成11人死亡、数百人受伤。

(早报)

土耳其竞争管理局对Meta Platforms罚款逾1863万美元

脸书母公司Meta Platforms因违反竞争法，被土耳其竞争管理局罚款约1863万美元。

土耳其竞争管理局星期三(10月26日)发声明称，Meta公司在个人社交网络服务和在线视频广告方面占据主导地位，并通过合并社交媒体脸书、Instagram，以及即时通信平台WhatsApp所收集的数据来阻碍竞争对手。

管理局要求Meta公司必须采取行动恢复市场竞争，并在年度报告中声明公司未来五年计划将采取的步骤。

Meta公司发言人表明，不同意土耳其竞争管理局的调查结果和罚款金额。

发言人称，“Meta公司会保护用户隐私，并让人们对自己的数据有透明度和控制权”，公司“将考虑所有选择”。

2021年，当即时通信应用要求用户同意让脸书收集电话号码和位置等个人信息后，土耳其竞争管理机构就对



WhatsApp和脸书发起了调查。

据了解，社交媒体公司一直是土耳其政府关注的焦点。土耳其当局上周还

通过了一项法律，将对传播被视为“虚假信息”的记者和社交媒体用户判处最长三年的监禁。

(早报)

伊朗倒塌楼房再度垮塌 已致1人死亡

当地时间10月26日，伊朗西南部城市阿巴丹一座曾经倒塌的楼房残余部分再次垮塌，造成1人死亡。

这栋10层商业楼房今年5月发生倒塌，曾经导致40余人丧生。当地时间10月26日下午，楼房的残余部分再次发生垮塌。据阿巴丹市消防部门负责人介绍，此次事件发生时，附近有几辆汽车被砸中，1名正下车的妇女死亡。

目前，救援团队正在现场进行搜救。此外，考虑到楼房倒塌给周边建筑造成一定冲击和损害，相关部门正在疏散周边民众。(央视新闻)



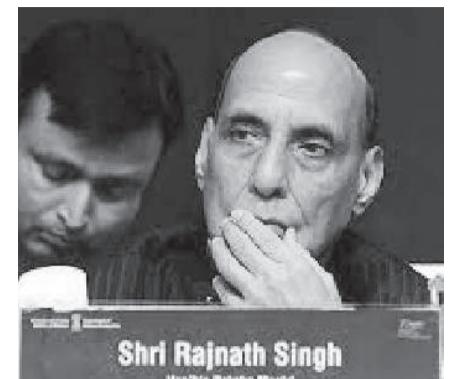
俄印防长通话 讨论乌克兰的脏弹威胁

俄罗斯国防部长绍伊古星期三在与印度防长辛格通话时，对乌克兰可能使用脏弹表达“担忧”。

辛格(Rajnath Singh)则表明，乌克兰战争中的任何一方都不应使用核武器。他认为核武器的使用违背人类的基本原则，呼吁俄乌两国通过对话和外交途径尽早解决冲突。

克里姆林宫发言人佩斯科夫26日重申，俄国将继续反映乌克兰计划引爆脏弹的问题，希望能引起国际社会的积极反应。

自23日以来，绍伊古就乌克兰可能使用脏弹这一问题与北约国防部长展开一系列电话会议，并促请联合国秘书长古特雷斯竭力防止这“令人发指的罪行”发



生。乌克兰则反驳了俄国有脏弹的指控。

北约秘书长斯托尔滕贝格警告俄罗斯，不要以此作为让乌克兰局势升级的借口。美国也警告，若俄国使用脏弹或任何其他核武器，将面临“严重后果”。(早报)



马国金马仑高原直升机坠毁 机上六人生还

一架直升机星期三(10月26日)下午在马来西亚金马仑高原的碧兰璋发生坠机意外。机上六名人员包括一名飞行员、一名医生与四名医务人员。他们之中有一人骨折送院，四人轻伤，飞行员则安然无恙。

彭亨州总警长南里接受马新社询问时说：“我今收到最新消息是，机上所有人都生还。

坠机意外是在星期三下午1时15分发生。出事的直升机属于一家私人公司。据消息来源，当时该直升机正从金马仑的罗京回返怡保。警方和消防局等搜救人员还在现场展开搜救行动。坠机地点位于霹雳州山区，那里靠近彭亨州边界。(早报)

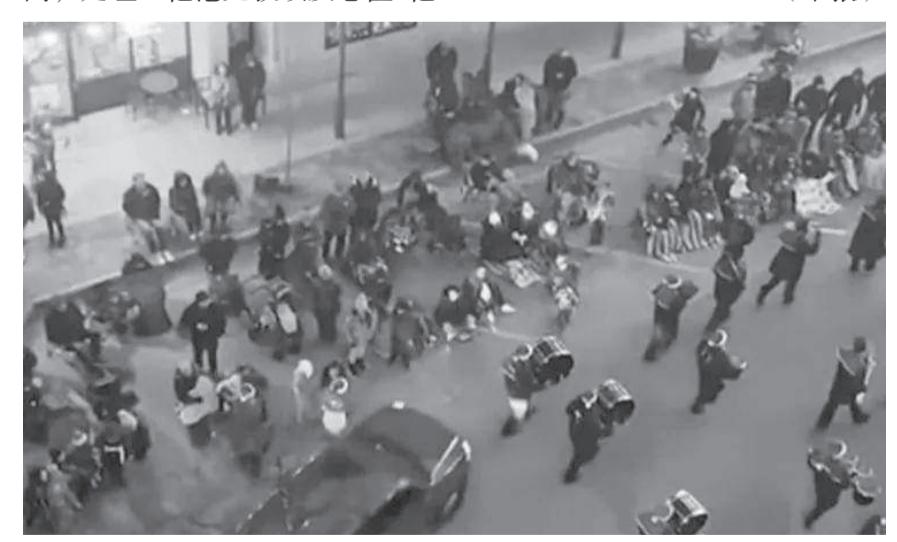


港海关侦破历年金额最大宗洗黑钱案

香港海关侦破历年金额最大洗黑钱案，涉款35亿港元，并拘捕两名涉案男子。

据香港中通社报道，香港海关星期三(10月26日)公布侦破了香港历年金额最大洗黑钱案，涉款35亿港元，并拘捕两名在2020年至2021年期间，通过变卖不明来历贵金属和利用公司银行户口，处理怀疑犯罪得益的男子。

海关介绍，被捕的其中一名48岁男子，月入约两万港元，开设一间报称电子产品贸易公司，但公司五成款项来自贵金属贸易。在2020年至2021年的4个月期间，处理17亿港元款项及总值6亿



美威斯康星州开车冲撞人群案嫌犯被定罪

美国威斯康星州的一个陪审团对去年驾车蓄意冲撞节日游行队伍的嫌疑人达雷尔·布鲁克斯做出有罪裁决。布鲁克斯的6项故意杀人罪指控成立，他将面临终

身监禁。2021年11月21日晚，布鲁克斯驾驶一辆越野车加速冲向举行游行活动的街道，最终造成6人死亡，62人受伤，其中至少包括18名儿童。(央视新闻)

若朝鲜第七次核试验 美日韩将以规模空前回应



美国、日本和韩国星期三(10月26日)警告,如果朝鲜进行第七次核试验,它们就会予以规模“空前”的回应。

路透社报道,美国与两个亚洲盟友认为,朝鲜可能即将进行2017年以来的第一次核试验。

美国副国务卿谢尔曼、日本外交部事务次官森健良和韩国外交部副部长赵贤东当天在东京举行三边会议,这是三国副外长时隔四个月再次会晤,三方就应对朝核威胁等事宜进行了讨论。

谢尔曼在会后的联合记者会上说,朝鲜“肆无忌惮”的行为“严重破坏地区稳定”,她敦促朝鲜“不要进一步挑衅”。

赵贤东说:“我们一致认为,如果朝鲜推进第七次核试验,我们一定要采取规模空前的回应。”

另据共同社报道,森健良星期二(25日)和谢尔曼举行会谈,确认七国集团(G7)将团结一致,实施强力的对俄制裁和支援乌克兰。

双方着眼于军事活动日益活跃的中国和朝鲜,就进一步强化日美同盟达成一致。森健良也与赵贤东举行了个别会

谈。

森健良和谢尔曼认为,俄罗斯的核武器威慑是对国际社会和平与安全的严重威胁。两人还同意紧密合作,以应对强化对台施压的中国。围绕朝鲜局势,双方商定日美、日美韩开展合作,以实现朝鲜遵从联合国安理会决议而完全无核化。谢尔曼还表达了美国参与日本防卫的决心。

另外,谢尔曼和赵贤东也与日本外长林芳正会面。对于俄罗斯暗示可能对乌克兰动用核武器,三人均表示严重关切。

(早报)

联合国安理会中方敦促提升“跨线人道救援”

联合国安理会举行叙利亚政治人道问题公开会。在会上发言中,中方就解决叙利亚问题重申了四点主张,并表示支持持续推进“叙人主导、叙人所有”的政治进程,并敦促进一步提升跨线人道救援的效率和规模。

中国常驻联合国副代表耿爽在会上的发言中首先强调,要持续推进“叙人主导、叙人所有”的政治进程。中方表示,要坚决打击叙利亚境内的恐怖势力。目前,叙利亚面临的恐怖主义威胁有所上升,国际社会应当积极支持叙利亚政府的反

恐努力,根据国际法和安理会决议的要求,采取统一标准,共同打击叙利亚境内所有被安理会列名的恐怖组织。

中方强调,要努力改善叙利亚人民的人道处境。安理会第2642号决议为改善叙利亚人道局势提供了全面、平衡的安排,应该得到有效落实。过去两个月,获得资助的早期恢复项目数量增加明显,中方鼓励联合国和国际社会继续加大对早期恢复项目的投入,但应进一步提升跨线人道救援的效率和规模。



中国常驻联合国副代表耿爽:第2642号决议通过以来,叙利亚西北部仅完成了三次跨线救援,(跨越冲突前线救援)效率和规模仍需进一步提升。

我愿重申,跨境救援只是特殊形势下做出的临时安排,必须加快向跨线救援过渡,形成最终终止跨境救援

(央视新闻)

武契奇:塞尔维亚航空公司将于开通直达中国天津航班

据塞尔维亚南斯拉夫通讯社(Tanjug)报道,塞尔维亚总统武契奇当地时间25日在接受媒体采访时宣布,塞尔维亚国家航空公司塞尔维亚航空将于12月开通直飞中国天津的航班,他还说,这是一个“大新闻”。

“从12月起,塞尔维亚航空公司将于开通直达中国天津的航班,天津距离北京有35至40分钟的高铁路程,”

武契奇在塞尔维亚南部城镇弗拉索廷采告诉记者,这是一个“大新闻”。

报道称,武契奇同时还表示,塞尔维亚航空明年4月还将开通飞往美国芝加哥和加拿大多伦多的直飞航班。

南斯拉夫通讯社称,武契奇补充说,像塞尔维亚这样的小国将有直飞纽约、天津、芝加哥和加拿大的航



班,这对一个不是欧盟成员国的国家来说是一项不小的成就。

(环球网)

以色列总统与拜登会晤

美国总统拜登星期三(10月26日)与来访的以色列总统赫尔佐格在白宫举行会晤。会晤透露,以色列与黎巴嫩早前达成的海上划界协议将于27日正式签署。

以色列与黎巴嫩10月11日相继宣布达成两国关于地中海东部海域的划界协议。以黎尚未外交关系,迄今未解除敌对状态。两国均声称对地中海东部一片约860平方公里的水域拥有主权。2020年10月起,在美国调解和联合国主持下,两国就海上边界划分举行了多轮间接谈判。

拜登在会晤赫尔佐格时说,这项协议是“历史性突



破”,“需要有原则和坚持不懈的外交手段来完成”。它也将为地区稳定与繁荣奠定基础,并为全球提供新的能源渠道。

对于赫尔佐格这次访美的时机,美国舆论认为颇为微妙,因为现在距离美国中期选举只剩两个星期,而以色列议会选举也将于近期举行。

赫尔佐格在会晤中也提到两国即将到来的选举。他说,自己这次的访问是以美友谊和牢固纽带超越所有政治分歧的最好体现。

拜登强调,美方致力于促进中东和平与稳定,并支持以色列进一步融入阿拉伯世界。他还对以色列改善同土耳其外交关系表示欢迎。

对于巴以问题,拜登在会

(早报)



日本网络自杀咨询超25万 八成人群未满29岁

据日本《北海道新闻》10月26日消息,作为防止年轻人自杀对策之一,日本厚生劳动省2018年起通过网络形式接受自杀相关交流咨询。咨询件数连续3年不断上涨,2021年已达25.98万件,八成咨询人群不满29岁。

日本此前的主流咨询方式为电话咨询。众多民众认为,网络交流比电话更轻松灵活。日本政府自开通自杀相关网络咨询以来,因留言太多,一度陷入应接不暇状态,一段时间内只能先根据紧急程度,挑选留言进行回复。近期,日本札幌市发生一起遗弃尸体案件,该案的女受害人曾在事发前使用过该网站。各界都在呼吁咨询网站需扩大业务规模。

位于东京的一家日本公益组织负责人空幸星表示,“接到的留言太多,我们700名志愿者一起出动也无法全部应对。”该组织于2021年接受日本厚生劳动省的委托,承接咨询业务。该组织统计数据显示,他们每天收到的留言超过500件,八成人群为不满29岁的年轻人。大部分留言内容为倾诉孤独、吐露经济困难等,如“在家里或学校没有容身之所,想消失”“生活痛苦,对未来感到不安”。

日本政府统计显示,2020年和2021年的自杀人数分别为2.1万人左右。小学生及初高中生自杀人数在2020年创历史新高,达499人,且一直处于居高不下状态。(海外网)



安倍与“统一教”创始人孙婿合影曝光 岸田政府被炮轰

近期,“统一教”问题受到日本舆论关注。日本杂志《周刊现代》旗下网站“现代经济”10月25日刊文称,该媒体发现了已故前首相安倍晋三与“世界和平统一家庭联合会”(原名为统一教会,下文简称“统一教”)创始人孙女婿大冢洪孝的合影,并称这是证明安倍与“统一教”之间关系的“决定性证据”。

这名知情人士还称,大冢与安倍的合影在圈内是比较出名的事。“这种做法正是在彰显统一教与自身的实力。大冢洪孝(合影当时)很高兴地说:‘我与安倍谈话了,安倍在意统一教的事。如果自民党重新执政,安倍再次成为首相,那统一教和自民党的关系就能加深,得加大力度支援选举。’”知情人士透露。

根据多家日本媒体的民调结果,在“统一教”问题因安倍遇刺一事被曝光后,岸田文雄内阁的支持率骤降。因近期被曝与“统一教”有染,日本经济再生担当大臣山际大志郎10月24日辞

职,前厚生劳动大臣后藤茂之25日接替了山际的职务。《朝日新闻》援引熟悉“统一教”问题的记者的说法称,在被曝光的一系列事情中,山际大志郎与文鲜明的遗孀、“统一教”现负责人韩鹤子的合影是导致山际辞职的“决定性一击”。

在这种背景下,“现代经济”的最新报道在日本网络上又掀起了对岸田文雄的批评。有人说:“岸田执意给安倍办国葬,应该对此负责,彻底调查安倍与统一教的关系并对国民公开,然后辞职。”

还有人说:“这就是岸田政府拒绝调查安倍与统一教之间关系的原因吗?”

看到爆料,有人评论称:“这就是安倍政府6次国会选举压倒性胜利的源头吗?岸田执意办国葬是留在历史上的污点。”

也有网民提到:“既然安倍与统一教的关系如此之深,自民党的修宪草案是不是受到了统一教的影响?这值得怀疑。”(环球网)

消费者信心指数大跌 美国经济极有可能进入衰退

世界大型企业研究会发布报告称,受通胀水平居高不下和借贷成本升高等因素影响,美国消费者信心指数大幅下跌。

报告显示,美国消费者信心指数已从9月的107.8跌至目前的102.5,远低于经济学家们此前预测的106.5。同时,消费者预期指数也从上个月的79.5下跌至目前的78.1。

世界大型企业研究会经济指标高级理事林恩·弗兰科表示,指标快速下滑预示着美国经济在进入第四季度之际愈发疲软,同时也预示着经济衰退的可能性正在提高。此外,通胀压力持续



将导致消费者进一步缩减消费,进而导致各零售商将在即将到来的节日购物季中面临极大的挑战。《财富》杂志指出,美国经济极有可能进入类似1981年和2008年的衰退。(搜狐网)

BCA 汇率		(2022年10月27日) 来源: 中亚银行 (BCA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	15561.00	15581.00	15369.00	15669.00
新元	SGD	11074.82	11089.52	10941.00	11163.00
欧元	EUR	15672.95	15691.71	15456.00	15836.00
澳元	AUD	10128.70	10146.30	9942.00	10202.00
英镑	GBP	18089.63	18105.16	17846.00	18265.00
日元	JPY	106.71	106.85	103.50	109.42
人民币	CNH	2148.87	2159.05	2097.00	2250.00
令吉	MYR	3297.22	3312.22	-	-



加拿大央行宣布加息50个基点

加拿大银行(央行)星期三(10月26日)宣布加息50个基点,将基准利率上调至3.75%。这是2022年加拿大银行第六次加息。

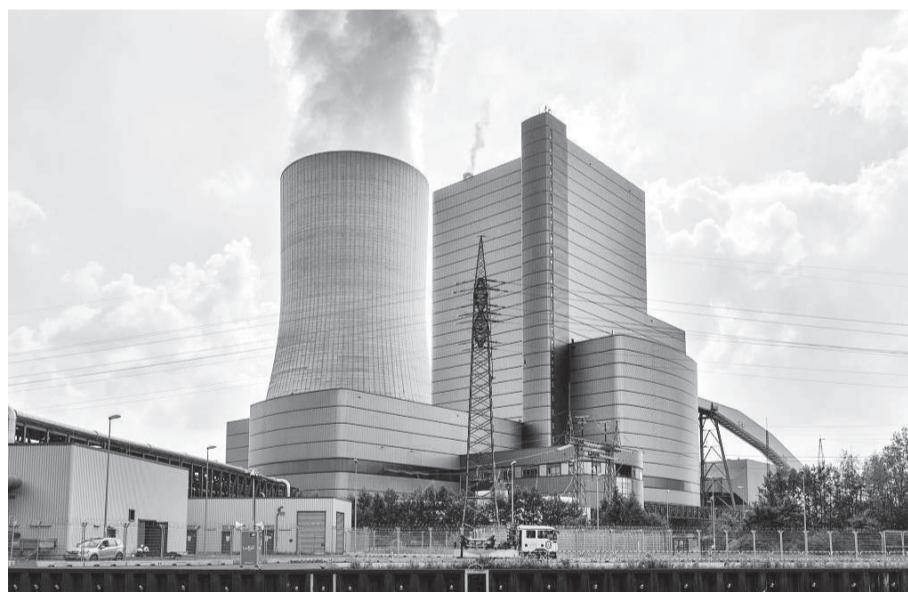
新华社报道,加拿大银行同时宣布继续缩减资产负债表规模,以配合加息政策,进一步缓解通胀压力。

加拿大银行说,加拿大通胀率在过去三个月里有所回落,但价格压力未得到缓解,核心通胀指标和通胀预期保持高位,基准利率仍需进一步提高。加拿大银行行长麦克勒姆说,虽然距离退出货币紧缩的

时机更近了,但货币紧缩尚未结束。

加拿大银行预测,利率上升持续影响经济增长,加拿大经济增长率将从今年的3.25%放缓至明年的1%和2024年的2%。

冠病疫情2020年初在加拿大暴发后,加拿大银行迅速下调基准利率,从当年2月的1.75%一路下调至3月的0.25%。2022年3月,加拿大银行宣布加息25个基点,4月和6月分别宣布加息50个基点,7月和9月分别大幅加息100个基点和75个基点,将基准利率上调至3.25%。(早报)



欧传统能源企业回归 德媒: 燃煤电厂正重返电力市场

“燃煤电厂正在重返电力市场”,德国可再生能源新闻网25日报道,硬煤正在顶替天然气成为发电燃料,由于德国政府希望限制天然气发电,Steag集团等多个能源企业的燃煤电厂现在正在重返市场,或者对电网的支持时间比原计划的时间长。

报道称,Steag集团将从电网储备中将其位于萨尔州的两座燃煤电厂Bexbach和Weiher带回市场。此外,鲁尔区的Bergkamen电厂和萨尔州Völklingen-Fenne电厂原定于2022年10月31日下线,应该会继续运行。上述4家发电厂预计将在2024年春季之前保持市场运行。此外,德国最大能源企业Uniper公司也将让Scholven C电厂运行到明年春天。本月初,另一家德国能源公司RWE准备将已经关闭的3家褐煤发电厂重新上线。RWE称,这些发电厂应该能够在2023年6月30日之前重返市场。

鉴于当前的能源危机,德国政府此前通过了所谓的供应储备条例,以加强供应安全。到目前为止,一些被关闭的煤炭发电厂一直处于“安全待机”状态。尽管如此,联邦政府多次强调,到2030年完成煤炭淘汰的目标仍然有效。

不过,由于能源巨头重返煤炭

等化石燃料,在上个周末有2.4万民众在德国6个主要城市暴发示威,其口号是“团结一致度过危机——创造社会保障并结束对化石的依赖”。

美国cnbc网站本月初报道称,欧洲多国政府正在为能源危机中的冬天做好准备。丹麦能源公司Orsted在政府的命令下将重启3个化石燃料设施的运营。在一份声明中,丹麦政府作为Orsted最大股东表示,已经做出了“确保丹麦电力供应安全”的指示。

德国《慕尼黑水星报》24日报导称,法国将更加依靠核能供电。该国目前有56座反应堆,根据法国工厂和反应堆安全协会(GRS)的数据,截至2020年,法国67%的总电力来自核能。法国总统马克龙甚至计划进一步扩大核能,应延长发电厂的寿命并建造6座新反应堆。

GRS称,截至2022年8月中旬,法国有27座反应堆在线。马克龙在10月中旬宣布,法国56座反应堆中的30座已连接到电网。运营商EDF将在2023年前将法国核反应堆运行数量提升至45座。不过,由于核电站工人的抗议,一些反应堆的启动被推迟。

(环球时报)

世界银行: 美元强势料加剧粮食和能源危机



世界银行指出,尽管谷物、原油和其他关键大宗商品的价格从近期高点回落,但强势美元可能加剧发展中国家的粮食和能源问题。

彭博社报道,世界银行说,虽然对全球经济放缓的担忧导致关键商品期货价格下跌,但许多经济体的货币贬值,导致本土商品价格依然保持高位。

世界银行星期三(10月26日)在《大宗商品市场展望》报告中称,“这可能会加深一些国家已经存在的粮食和能源危机”。

能源价格2022年飙升60%之后,预计会在明年下跌10%,2024年再跌12%。然而,能源价格到2024年底,仍比五年平均水平高出50%以上。

2023年农产品价格预计下跌5%,2024年企稳。金属价格今年下跌近2%,明年预计下跌15%以上,2024年企稳。

美元兑一篮子货币上个月飙升至

新高。

世行的报告称,这意味着即使以美元计价的布伦特原油价格在2月至9月期间下跌近6%,但由于货币贬值,一半以上进口石油的新兴市场的本币油价同期上涨。而且,几乎所有这些国家都出现本币小麦价格比美元小麦价格涨幅更大的情况。

(早报)

澳大利亚CPI同比上涨7% 为32年来最高

堪培拉消息: 澳大利亚统计局26日发布,截至今年9月,澳大利亚消费者价格指数(CPI)同比上涨7.3%,为1990年以来最高纪录。

根据澳大利亚统计局的数据,澳大利亚第三季度CPI环比上涨1.8%,同比上涨7.3%。过去一年里,由于新房房价、燃料和食品价格上涨,CPI季度涨幅增加。

据澳大利亚广播公司报道,第三季度新房修建和购买成本上涨3.7%,过去一年上涨了20.7%,在澳大利亚统计局发布的CPI数据中占比大。虽然迹象表明随着需求减弱,房价上涨的压力可能得到缓解,但堪培拉、悉尼、墨尔本等主要城市的房租加速上升。

截至9月,过去一年澳大利亚汽车燃料价格上涨了18%,过去三个月上涨了10.9%。此外,第三季度家具价格上涨6.6%,食品价格上涨3.2%,必



需品价格涨幅从第二季度的7.6%升至8.4%。

据澳大利亚联合新闻社报道,政府预算文件指出,预计澳大利亚本财年GDP增长3.25%,明年增幅将大幅

放缓至1.5%。澳大利亚国库部长吉姆·查默斯26日表示,虽然预计GDP将上涨,但财政问题仍然摆在面前。此外,电费上涨和实际工资下降给民众带来了压力。(中新社)

9间银行获指定为香港离岸人民币流动性提供行

香港金融管理局(金管局)26日宣布,继续指定9间认可机构作为香港离岸人民币市场的一级流动性提供行,有关指定将于2022年10月27日起生效,为期两年。

金管局介绍,上述9间认可机构分别是:中国农业银行股份有限公司、中国银行(香港)有限公司、交通银行股份有限公司、法国巴黎银行、中国建设银行(亚洲)股份有限公司、花旗银行、香港上海汇丰银行有限公司、中国工商银行(亚洲)有限公司、渣打银行(香港)有限公司。

金管局表示,经检视这9间一级流动性提供行在过去两年的表现,认为他们都是活跃参与离岸人民币市场的机构,并且有效地发挥一级流动性提供行的功能。金管局将继续为各间一



级流动性提供行提供20亿元人民币回购协议安排,以协助他们在离岸人民

币市场进行庄家活动及提供流动资金时管理其流动性。(中新社)

外媒消息: 德国政府批准中企入股汉堡港码头

德国政府一名消息人士表示,德国政府当地时间26日批准了中企中远收购汉堡港集装箱码头24.9%的股份。

报道称,这一数字低于此前中远计划的35%股份。路透社称,这项妥协是在该协议遭到重大政治阻力后谈判达成的。支持此交易的消息人士称,这将使此前朔尔茨曾担任7年市长的汉堡能

够跟上其他竞争港口的步伐。

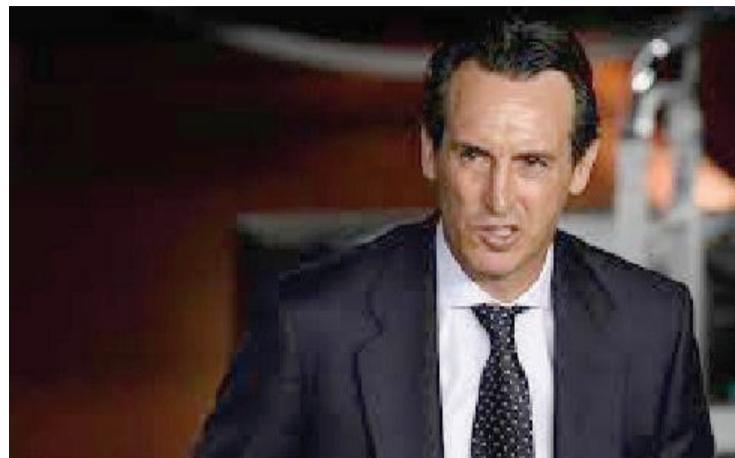
据“德国之声”24日报道,专注于中国议题的德国网络媒体“中国平台”(China Table)当天发消息称,德国联邦政府在讨论的妥协方案是,中远将获得汉堡港“福地”集装箱码头24.9%的股份,而非之前计划的35%。报道称,股东只有在持有25%或以上的股份



时才有否决权。另外10%的股权将在一个“冷冻期”后才有转让的可能,而中方需

环球网)

维拉委任埃梅里为新帅



在开除前主帅杰勒德(Gerrard)后，英超球会阿斯顿维拉(Aston Villa)星期一(10月24日)宣布委任“炮兵”阿申纳(Arsenal)的西班牙前主帅埃梅里(Emery)为球队新帅。

在这之前，埃梅里执教西班牙甲级联赛球队比利亚雷亚尔(Villarreal)。

维拉发出文告说：“阿斯顿维拉很高兴宣布委任埃梅里为球队新任主帅。埃梅里是位很有经验的顶级赛事教练，曾经执教过900场比赛。”(早报)

卡塔尔回应举办世界杯争议： 经历一场前所未有的运动



“自从赢得举办世界杯的荣誉以来，卡塔尔就经历了一场前所未有的运动，这是其他东道主从未经历过的。”卡塔尔埃尔谢赫塔米姆·本·哈马德·阿勒萨尼在25日的演讲中这样表示。法新社称，卡塔尔埃尔谢赫所提及的“运动”，是指对卡塔尔筹备工作的批评。

卡塔尔埃尔谢赫表示：“最初，我们是本着诚意来应对，甚至认为一些批评是积极和有益的，有助于我们提升薄弱环节。但我们很快就明白，这场运动仍在继续，甚至在不断扩大，包括捏造事实和建立双重标准。”法新社称，卡塔尔在外国劳工、性少数群体和女性权利方面一直面临争议。

国际足联主席因凡蒂诺一直力挺卡塔尔，他曾表示：“卡塔尔世界杯将是阿拉伯国家首次举办的世界杯，也将是有史以来最好的世界杯。世界杯代表的是和平与团结，整个世界在经历了共同的困难后，更应团结在一起。”

此前，批评者要求卡塔尔和国际足联补偿那些在基础建设中饱受酷热、遭遇工伤甚至死亡的南亚工人。卡塔尔政府则表示，过去5年的改革已经帮助了该国境内数十万移民工人。卡塔尔航空公司向路透社表示，卡塔尔航空公司将增加1万名员工，以应对世界杯期间激增的工作需求。

(环球时报)

最差球队获状元签概率降低 NBA新赛季没有球队“摆烂”



美国职业篮球赛(NBA)新赛季开赛一周，预想中众多球队竞相“摆烂”以抢夺明年热门新秀文班亚马(Wembanyama)的场面并未出现。NBA总裁萧华(Silver)认为，NBA已经尽了最大努力，阻止球队摆烂。

NBA从2019年开始对选秀规则作出改变，战绩最差的球队获得状元签的概率大大降低，从25%降低到14%。并且是战绩最差的三支球队都有14%的机会。(早报)



梅西姆巴佩2射2传

巴黎7球狂胜晋级

凭借梅西与姆巴佩双双2射2传，争冠3大热门之一的巴黎圣杰门，在大马时间周三凌晨于欧洲冠军联赛小组赛第5轮主场7比2胜海法马卡比，双杀对手，提前1轮确保将晋16强淘汰赛，而海法则仍保住争小组第3转战欧洲联赛的希望。

最新争冠赔率上仅次于曼城及拜仁慕尼黑的巴黎圣杰门此役出场阵容(4-3-2-1)为：多纳鲁马；阿什拉夫、拉莫斯、马基尼奥斯(79分钟金彭贝)、贝尔纳特；维蒂尼亚(79分钟扎伊尔埃梅里)、法比安-鲁伊斯(83分钟萨拉维亚)、桑切斯(68分钟索莱尔)；梅西、内马尔；姆巴佩(79分钟埃基蒂克)。

第19分钟，姆巴佩助攻梅西首开纪录。第32分钟，姆巴佩进次球。第35分钟，梅西助攻内马尔进第3球。第38分钟，海法马卡比的塞克扳回一城。第44分钟，姆巴佩助攻梅西梅开二度，4比1。

第50分钟，塞克也连入2球。第64分钟，阿什拉夫助攻姆巴佩同样梅开二度。第67分钟，内马尔造海法马卡比的戈德伯格进乌龙球。第84分钟，梅西助攻索莱尔进个人巴黎圣杰门处子球。

因上季表现并不算特别突出，梅西没能入选此前金球奖30人候选名单。但在本季，他再证明自己仍是世界足坛第1人的强有力竞争者。又或者说，他如今仍是第1人。

在本场2射2传后，梅西以16战11球12助攻的数据，为本季欧洲五大联赛第1位拿到两双的球员。

35岁123天的梅西，还已成为欧洲冠军联赛史上最年长的“2射2传先生”。事实上，他今夜其实还有双戴帽的可能。下半场，他曾有1次禁区左侧小角度劲射皮球中横梁。比赛终盘阶段，他还曾为埃基蒂克送出致命单刀直传，惟后者把球踢在海法马卡比门将身上。

在欧洲冠军联赛史上，梅西已进129球，比最多的C罗纳多只差11球。

另外，姆巴佩也独中双元后，在本季欧洲冠军联赛射脚榜亦超越“非人类”哈兰德、萨拉赫与莱万多夫斯基，登上榜首。

姆巴佩近2场比赛进4球，送出3助攻，本季16场进16球，送出4助攻，直接参与20球。

在巴黎圣杰门队史上，姆巴佩已进187球，距离队史神射脚卡瓦尼的200球也只差13球。(东方网)

曼联战谢里夫前 C罗终归队训练

曼联周四将在欧洲联赛小组赛第5轮主战谢里夫的周二，球队终迎回此前一度遭“队内禁赛”的葡萄牙前锋C罗纳多归队训练。

曼联是官方晒出了最新的全队训练照，而令球迷欣喜的是，可见C罗纳多已重返一线队训练，这也宣告其“停训”处罚已结束。

从曼联官方的照片看出，C罗纳多精神状态不错，与队友们抢球时还露出笑容。

值得留意的是，C罗纳多还换了发型，剪回了昔日的帅气寸头，与2018年俄罗斯世界杯期间的发型如出一辙。或许，他认为，换发型可重新给自己带来好运。

曼联此前在英超联赛对热刺时，担任替补的C罗纳多疑似不满坐板凳而拒绝候补登场，还提前离场，这导致他被主帅滕哈赫“重罚”，在此前对切尔西的英超比赛被移出球队名单，且还一度被禁止与一线队训练，只能单独训练。

此前据英国媒体透露，除非C罗纳多当面道歉且向队友表达忏悔，滕哈赫才会



允许他回到一线队训练。因此，从目前情况来看，双方算是已达成了和解。

周二，有消息称，滕哈赫很高兴这问题已被解决。他认为，C罗纳多已受到了应有的惩罚，现在，他希望整个团队朝积极方向前进。

无论如何，英媒同日亦曝光了C罗纳多此前疑似拒绝上场的视频。

可见，C罗纳多在替补席上与滕哈赫对话的时候，摇了摇头，似乎是拒绝登场。随后，他还摇头，可能表示不满。接着，就是他提前离场的画面。

在曼联2比0胜热刺的比赛，C罗纳多未能首发，而在比赛时间所剩不多时，滕哈赫才决定换上他，因此，他不愿出场，或许，他觉得出场这么短的时间，自己是被羞辱了。

接着，战谢里夫时，不出意外的话，C罗纳多已有望重返比赛大名单，甚至首发。在欧洲联赛小组赛E组，曼联3分落后索西达，因只有小组第1能直接晋16强淘汰赛，小组第2还得踢淘汰赛附加赛，所以，无论索西达或曼联，暂时都还不能确保出线。(光明网)

赠皇马赛季首败 莱比锡还需1分

莱比锡欧冠主场3比2此前已提前确保将晋级的卫冕冠军皇家马德里，11月2日

末轮做客杜聂克，至少还需1场平局添加1分才能出线。

第13及第18分钟，莱比锡的格瓦迪奥尔与恩昆库连进2球。第44分钟，皇家马德里的维尼修斯扳回一城。

第81分钟，莱比锡的维尔纳再进球。第90分钟补时阶段，皇马的罗德里戈罚进

点球。

皇家马德里不仅赛季首败，跨季各赛事20场不败也遭终结。

本轮做客下半场进扳平球，最终1比1逼和谢尔迪的杜聂克，在首循环时曾客场4比1胜莱比锡，惟末轮还是得“双杀”莱比锡，才能逆袭晋级。(光明网)

2022年羽毛球法国赛首日结束 王祉怡韩悦进次轮

2022年羽毛球公开赛首日比赛结束。中国国羽取得2胜3负战绩，王祉怡携手韩悦晋级次轮。

在比赛中，王祉怡以21比12、21比12轻松战胜丹麦选手雅各布斯，韩悦以23比21、13比21、21比18力克泰国选手李美妙。赵俊鹏、张艺曼以及郭新娃/张殊贤则止步首轮。(中新网)





左起: 葛立海、
Leslie杨振庆、林
松石、陈新、郭
广博、周维樸、
嘉宾、嘉宾、易
博望合影。

中国化学工程第六建设印尼办事处代表团 拜访印尼中华总商会

(雅加达讯)中国化学工程第六建设有限公司印尼办事处主任郭广博一行,包含中国化学工程东华科技(原第三设计院)印尼代表处商务经理葛立海、中国化学工程第六建设有限公司印尼子公司商务采购经理易博望、印尼在华学生会负责人Marcellino及中国化学工程第六建设有限公司印尼子公司商务翻译Leslie,于27日下午拜访印尼中华总商会,受到该会副总主席陈新、副主席林松石、秘书长周维樸、顾问杨振庆等人的热烈欢迎。

周维樸在会晤中对郭广博主任一行的来访表示热烈欢迎,并简单介绍了商会及商会的发展。他表示,印度尼西亚

中华总商会是依据印尼法律法规注册成立的非盈利性,全国性华裔商业社团组织,自成立以来,始终坚持“团结华商企业,推动印尼经济建设”的立会宗旨,秉持“求同存异”的开放态度,广纳印尼社会各界贤达,依托商会平台、发挥会员自身的专业所长,积极投身印尼经济社会建设,用实际行动推动和促进了印尼华商企业、华商企业家与世界各国华商社团、企业之间的交流与合作。他也表示,为了更好地服务广大会员和开展日常会务工作,2020总商会购置了位于雅加达市中心Sahid Sudirman Center大厦57楼的永久性会所一处,并于2022年1月整体迁入新址办公。

郭广博主任也简单的介绍公司的情况,中国化学工程第六建设有限公司在印尼历史悠久,早在90年代已经进入印尼发展电站。2012年更加速发展光纤、合成氨/尿素项目、硫酸装置及配套设施工程、承建印尼力勤OBI镍钴和华越镍钴项目核心主装置工程等项目。期许未来双方有更多发展的可能性。双方代表换了意见,之后并合影留念。

据悉,中国化学工程第六建设有限公司(简称“中化六建”)成立于1965年,位于湖北襄阳,是国有大型综合性施工企业,是中国化学工程股份有限公司全资子公司。拥有化工石化医药行业甲级设计资质,石油化工工程施工总承包特级资质,以及机电工程、房屋建筑工程、市政工程施工总承包壹级资质,钢结构、环保、消防设施、防水防腐保温



双方代表换了意见。

包特级资质,以及机电工程、房屋建筑工程、市政工程施工总承包壹级资质,钢结构、环保、消防设施、防水防腐保温

等专业承包资质,锅炉安装、压力容器设计制造、球罐现场组焊、各级压力管道安装、承压设备、起重机械安装、承装电力设施、起重机械安装、

石油化工检维修、甲级化工装置拆除施工等多项资质,以及境外工程承包资质和对外进出口经营权。



李汉芳老师与Max校长视察活动现场。

万隆劲松三语学校开放日深得来宾热烈欢迎

(万隆讯)万隆劲松三语学校在位于苏达大街22号的原校与新校广场举办2目的开放日,10月21—22日,两天的开放日活动深得来宾,多数为学生群热烈欢迎与报名。

由上午8时到下午3时,开放日新学生报名处接待员热情招待新生,详细说明报名初中,高中,大学入学事项,报名大学,本校万隆国际外语学院或与学院合作的国内外大学都有学生问明详情,包括助学金等事项,让学生获得满意的答案。

报名处地点设有舞台,专门让学

校学生,小学,中学,高中轮流上台献唱,献演印,中,英语歌曲,舞蹈有印尼,中华,摩登舞蹈等,台上司仪主持对答关于劲松学校事项等问题,答对的学生高兴获得奖束。

新建筑的高中大楼礼堂里也热闹,有讲座,有艺术节目,有赠品的回答学校事项的活动,新建校舍刚1年建成,设计好,光线好,有电梯代步。

原校舍每楼每班外墙壁学生的作品布置很好,道德事项为小学生,中学生所获得教育表现出来!汉语作品由钟建喬,郑丽霞,廖梅粦等老师教导

的学生都很好!

在现场见到劲松基金会李汉芳老师和高中校长Max视察活动现场,也获得消息劲松三语学校也已在现场,在遵守卫生守则的条件下,学生开始上课。

学生代表传达了中学部Max校长的发言:因疫情妨碍,开放日活动迟至两个月后的今明两天举行。此次活动内容有劲松学校教育教学情况展示,临时超市,学生对话;此外还有学校师生旅游。这些活动展现给民众,学生家长,让大家对“苏哈大街”22号的劲松三语学校有进一步的认识。



热闹的报名处。



筹委与演员合影。



文艺节目。

华大华裔留学生参加 “侨为桥,共携手,同创未来”活动

(厦门讯)为助力来华留学生返厦、留厦创业,“侨为桥,共携手,同创未来”活动10月23日上午在海外华侨华人社团厦门联络总部举行,华侨大学来自印尼、泰国、缅甸、老挝、菲律宾、毛里求斯等国的25位华裔留学生代表通过线上线下方式参加座谈会。

厦门市政协港澳台侨和外事委主任胡政兴,厦门市侨联副主席邓飚,市卫健委、市公安局出入境管理局,华侨大学华文学院,陈嘉庚基金会等单位负责人共同出席座谈会。

座谈会上,市卫健委、市公安局出入境管理局等针对来华留学生返厦、奖学金

申请、留厦创业就业等方面问题作了政策解读,解答留学生们的问题。在厦侨青侨企与华裔留学生展开对话交流,帮助华裔留学生了解创业环境,把握市场机遇。我校华文学院创业项目“厦门华文星曜文化传媒有限公司”相关师生参加活动并作分享。



活动现场。

嫦娥五号月壤 揭示月球年轻火山成因之谜



北京10月23日电中国科学家根据对嫦娥五号月壤的研究提出了新的月球热演化模型，揭开了困扰学术界的一大谜团：为何月球在距今20亿年前依然有火山活动。

中国科学院地质与地球物理研究所研究员陈意介绍，月球形成于约45亿年前，质量只有地球的约1%，对于如此小的天体来讲，理论上它应该快速冷却，很早就停止火山活动，成为“死亡”星球。

嫦娥五号月壤样品的返回，引发了新一轮的月球研究热潮。2021年10月中国科学家在《自然》杂志上发表了三篇文章，揭示了月球火山活动可以一直持续到20亿年前，刷新了人类对月球岩浆活动和热演化历史的认知。

专家介绍，月球玄武岩是月幔（相当于地球的地幔）部分熔融形成的岩浆经火山喷发至月球表面冷却结晶形成的岩石。国际学者对持续冷却的月幔发生部分熔融曾提出两种假说：一是放射性元素生热导致月幔升温；另一假说是如果水含量高，会降低月幔熔点。

然而中国科学家对嫦娥五号玄武岩的研究揭示月幔源区并不富含放射性生热元素，且非常“干”，排除了以上两种假说。因此，月球火山活动为什么持续如此之久，成为新一轮月球研究中的未解之谜。

针对这一问题，陈意率领科研团队选取了27颗具有代表性的嫦娥五号玄武岩岩屑，采用了最新研发的扫描电镜能谱定量扫描技术分析了岩屑的全岩主要成分，结合一系列岩石学和热力学模拟计算，成功恢复了嫦娥五号玄武岩的初始岩浆成分，并与阿波罗样品的初始岩浆进行对比，推算出它们的起源深度和温度。

研究发现，与阿波罗样品相比，年轻的嫦娥五号玄武岩的初始岩浆含有更多的钙和钛，这表明嫦娥五号玄武岩的月幔源区有更多的富钙富钛物质的加入。这部分物质恰恰是月球岩浆晚期结晶的产物，且具有易熔的特性，它的加入会显著降低月幔的熔点，诱发月幔部分熔融形成年轻的月球玄武岩。进一步的模拟计算结果显示，月球内部经历十几亿年的持续冷却，温度仅仅降低了约80摄氏度。

陈意说，该项研究表明，尽管月球内部在持续缓慢冷却，月球岩浆洋晚期结晶的易熔组分不断加入到深部月幔，不仅为月幔“补钙补钛”，还降低了月幔的熔点，从而克服了缓慢冷却的月球内部环境，引发长期持续的月球火山作用。

该项成果在最新一期美国《科学进展》杂志上发表。
(新华社)

iPhone 15系列有望采用钛金属外壳 相关专利已获授权

10月24日消息，据外媒报道，明年的苹果iPhone 15系列将改用USB-C端口。另外，苹果还将在iPhone 15/Pro系列中使用钛合金中框。一位网名为“LeaksApplePro”的资深爆料人士称，iPhone 15 Ultra外壳将由钛金属制成。

外媒指出，钛金属机身不仅会带来优质外观，而且还会使智能手机更轻、更坚固耐用。

根据天眼查App最新消息显示，苹果公司目前有五条钛相关专利已公开或得到授权，包括“具有天然钛色的氯化钛表面”“用于钛部件的纹理化表面”“具有喷砂的表面纹理的钛部件”等，摘要显示，上述专利主要应用于便携式电子设备外壳。

(环球网科技)



苹果正在加速测试 多款全新Mac机型

据外媒10月24日报道，来自彭博社的马克·古尔曼在近日表示，苹果计划在未来几个月内推出多款全新Mac，其中包括新款MacBook Pro、Mac mini和Mac Pro机型。

先来看Mac Pro机型，古尔曼称，苹果目前正在开发第一款搭载苹果自研芯片的Mac Pro。有来自苹果的内部人士还表示，该公司正在加大对该机型的测试强度。据了解，高端Mac台式机配备的芯片至少是M2 Max的两倍或四倍，其被称为“M2 Ultra”和“M2 Extreme”。古尔曼预测，Mac Pro将提供24个或48



vivo发布两大影像战略 联合创新+自主创新

10月24日消息，vivo发布两大影像战略——联合创新+自主创新。另外，vivo围绕“三个比肩”公布了影像技术矩阵，即力求使产品的影像功能比肩专业影像设备、比肩专业摄影团队、比肩专业后期能力。

为了能够让手机比肩专业影像设备，vivo打造了光学感知系统、臻彩还原引擎、超清画质引擎、算力加速引擎的四大影像技术模块。为了让手机比肩专业摄影团队，vivo通过环境理解技术，将专业摄影师的环境理解能力赋予手机，使之能够对场景色温、光照等信息进行识别，自动判断与分析最佳的拍摄方式。vivo围绕人像和夜景这两个核心场景，集中构建了超感人像系统和苍穹夜景系统，实现了精确的语义提取和优化，提升了场景表现力，让产品具备了比肩专业后期的能力。

vivo认为，只有把握住联合创新和自主创新，增强战略研判和技术认知能力，才能在影像长赛道的马拉松中拔得头筹。联合创新战略上，vivo联合蔡司和上下游优势厂商，研发更佳的光学系统。在自主创新战略上，vivo提前布局自研算法和自研影像芯片研发，软硬协同规划并持续升级，不断突破算力和场景边界。

10月24日，在vivo影像战略发布会上，vivo展示了多个影像相关的最新研究成果。

例如能有效改善长焦成像质量的“光学超分算法”，在其基础上构建的全新超清画质引擎，配合下一代产品的长焦镜头，在5X以上焦段，能够提升64%的拍摄解析力；可以更好控制图像噪声表现和色彩还原的“VCS仿生光谱技术”，在其加持下，较上一代IMX866传感器，搭载VCS技术的下一代传感器信噪比将提升20%，色彩还原提升15%；全新的“苍穹夜景系统”基于自研AI算法以及更优秀的镜头传感器，可以让成像感光能力最大提升100%，ISO最高可支持102400，这使得以往必须借助脚架或稳定器才能实现的长曝光星空拍摄，如今仅需手持手机也可呈现。

此外，vivo还展示了“超感人像系统”。这是通过自研算法，首先理解人像信息，之后对人像细节进行微米级美化，最后营造独特人像氛围的一整套人

像摄影解决方案。发布会上同时也提到vivo与蔡司正在联合研发全新的50mm人像镜头。

在硬件层面，vivo展示了即将用于下一代产品的更大底的CMOS传感器，其感光能力比GNV提升了77%。

同时，vivo最新一代的自研影像芯片也在发布会上崭露头角——面对手机多摄系统更为复杂的应用场景，新一代自研影像芯片将采用AI-ISP架构，将传统ISP低延时、高能效的特点进一步带入到AI实时处理运算架构中。其创新性地定制了10bit MAC电路，可以高效执行10bit运算，推理延迟较传统NPU最多降低了96%，能效比最高提升了200%。

值得关注的是，基于AI-ISP架构革新，vivo下一代自研芯片带来了三大自研单元的升级，实现了三大突破：第一、片上内存单元的升级，带来了每秒1.3万亿bit的数据吞吐速率，拥有了强大的算力保障。第二、AI计算单元的升级，带来了前所未有的超高能效比，DLA加速器的峰值能效比达到每瓦16.3万亿次运算，树立了行业新的算力里程碑。第三、图像处理单元的升级，提升了AI-NR降噪、HDR影调融合、MEMC插帧等算法效果，力求带给用户更优的拍摄体验。(环球网科技)

苹果首席产品设计师 将于2023年离职

10月24日消息，据外媒报道，苹果公司首席产品设计师埃文斯·汉基(Evans Hankey)计划明年离职。

汉基表示，她将在苹果继续工作六个月后再离开。在一份声明中，苹果感谢汉基对公司的贡献，并确认她将在这段过渡时期留任。

目前，苹果尚未任命汉基的继任者。但外媒分析称，理查德·豪沃斯(Richard Howarth)可能是一位候选人。据悉，豪沃斯曾在2015年至2017年期间短暂担任苹果工业设计副总裁。资料显示，汉基曾在苹果前首席产品设计师乔纳森·伊夫(Jony Ive)麾下工作，并于2019年接替后者职位。(环球网科技)



个CPU内核，以及76个和152个图形内核的选项，以及高达256GB的内存。

此外，古尔曼还预测了Mac Pro这款机型的具体配置信息。他认为，该款机型已经在进行测试。新品将具有24个CPU内核（包括16个性能内核和8个效率内核）、76个图形内核和192GB内存运行，并搭载macOS Ventura 13.3。

再来看新款MacBook Pro方面，古尔曼表示，该系列将与现款机型一样，推出14英寸和16英寸两款，并分别配备M2 Pro和M2 Max芯片。M2 Max芯片将拥有12个CPU核心（包括8个性能核心和4

个效率核心）和38个GPU核心，并将继续配备高达64GB的内存。

最后再来看Mac mini，该款机型将配备与MacBook Air和13英寸MacBook Pro相同的M2芯片。目前，苹果已经在新款Mac mini中测试了M2 Pro芯片，但古尔曼补充道，目前还没有准确的消息表明会在这次产品更新中使用该款芯片。

发布时间方面，古尔曼表示，新款Mac Pro不会在2023年之前推出。但下一代MacBook Pro和Mac mini将在“未来几个月内”推出。



亚洲周刊：田穆

习近平主导下的二十大，展示中国模式的路线与美国模式的无声较量。中美两个超级强国的权力博弈是否会东升西降？在制度竞争的赛道上，是美国模式继续在全球吸引各国效法，还是中国模式异军突起？习近平强调内循环与外循环并重，打破了闭关自守传言。他总结十年来消除了绝对贫穷，重视环保，绿水青山就是金山银山，强调要「自我革命」，推动「以党治党」，要打破「绝对权力绝对腐化」的魔咒。

中国共产党于十月十六日起召开的二十大非同寻常，不但关系到中国未来十年走向，也关系到世界未来的十年走向，而这将是全球百年变局中最关键的十年，因为中美两个超级强国的权力博弈会有一个明确走向：是东升西降还是西盛东衰；这显示中国模式vs美国模式，在制度竞争赛道上，到底是美国模式继续在全球吸引各国效法，还是中国模式异军突起，展示后进国家如何弯道超车或换道超车，藉着一带一路的战略延伸发扬光大，成为地缘发展的主流模式；中国经济规模在疫情冲击下是衰退还是继续上升，超越美国成为全球最大经济体，不仅成为全球最大最完备的工业体系，还落实「中国智造」的创新力量。

习近平的报告强调内循环与外循环并重，打破了早前外界忧虑中国是否会闭关自守。他总结过去十年的执政，消除了中国的绝对贫穷，重视环保，绿水青山就是金山银山，而重视中华文化的传统，相对台湾的「去中国化」发展，中国肯定凝聚全球华人的力量。但从大历史来看，被西方讥评为「专制」、「寡头」与「独裁者」（Autocrats）的中共总共有九千多万党员，在习近平的十年统治期间，整肃了三百多万贪腐官员，强调要「自我革命」，推动「以党治党」，要打破西方民主理论所强调的「绝对权力绝对腐化」的魔咒。

因此习近平主导下的二十大不仅是他再统治未来五年到十年的里程碑，而是展示中国模式的路线与当前全球最大的美国模式的无声较量。在北京的两千多人举行的大会显示中国共产党不断转型，从过去「阶级斗争是个纲」到今天成为全球化的旗手，善用市场机制，但又发挥举国体制的优势，可以多好办事，发挥规模经济。二十大描绘了一幅中国特色社会主义现代化的路线图，在加强基建，严格防疫，都是为了人民的利益。

而美国则是刚好相反，将金融系统与市场经济武器化，而美国民主政治却在今天内部撕裂，第二次内战的说法甚嚣尘上，政治光谱两极化，而控枪失败，枪击杀人事态常态化，吸毒人口也常态化，监狱人口也逾两百多万人，是全球人均最高，因而各国都关注中国模式的兴起是否会对美国模式带来挑战。

中国已经不是一九四九年建国时期的中国，也不是一九七八年改革开放时期的中国，而是目前在世界上可以抗衡美国、决定俄罗斯战争前途的世界第二大经济体，也是东亚地缘政治中的领导国家。十四亿中国人要通过执政党的中共二十大，问「中国向何处去」的问题，世界也要问「中国向何处去」的大问题。

一百零五岁的宋平出席

西方传媒解读中共二十大的开幕式，称这是习近平打破邓小平时代决定的十年任期制，确立习近平未来十年甚至终身领导的仪式。其实，从开幕式的场景来看，虽然习近平的中心地位确认确实是大会的造势核心，但习近平搀扶前任总书记胡锦涛入座，以及一百零五岁的原政治局常委宋平坐在前面，显示中共尊重老同志的长期传统，但年届九十六岁的党中央核心江泽民、前总理朱镕基没有出席开幕式。从主席团成员组成来看，突破西方媒体津津乐道的党内权斗、营造全党团结气氛显然是重要的考量。

除了前排的中央领导层，两千三百名名党



20大描绘现代化路线图 中美两种模式无声较量



习近平出席会议并做二十大报告。
(图：新华社)



李克强出席并主持二十大会议。
(图：新华社)



中共总书记习近平（左）和前任总书记胡锦涛（右）在会场。
(图：路透社)

代表都带着口罩，与总书记习近平在大会报告中强调要继续维持清零政策全面呼应，显示全党支持在海外和民间被普遍诟病的严厉防疫措施。为此，即使在主席团名单中仍然名列前茅的国家副主席王岐山，也因为刚刚访问中亚的哈萨克回国，需要进行七天集中隔离、三天居家监测，故而缺席了这个历史性的开幕式。

在开幕式中被海外媒体聚焦的是，明明和十九大时一样，是三万多字的文稿，需要演讲三个多小时，但这次习近平只讲了一小时四十五分钟的摘要稿，引发了海外媒体猜测，认为六十九岁的习近平身体情况不佳，无力支撑三个多小时的演讲，暗示习体制不会延续很久。

北京显然事先已经预测到这种无端揣测，由北京央媒主动解释这是为了让大会「浓缩精悍」而特意做的，间接破解了「健康有恙」的外界解读。不过，党代会报告的书面版和演讲版的差距，仍然引发了全球传媒针对习近平报告重点解读的延伸演绎。但事实上，整个开幕式确实没有太多废话和套话，总理李克强宣布大会开始后，习近平即刻上台发表主旨报告。

两岸的战争与和平

因为俄乌战争之外，中美在台湾问题上斗法，引发了台海可能爆发战争的揣测。因此，习近平在台湾问题上的叙述强调要尽一切力量实现和平统一，但绝不允诺放弃武力的选项。海外媒体认为，习近平在新的任期中有可能使用武力解决台湾问题。然而，台湾媒体则看到了北京在强调武统的同时，也向台湾民众喊话，称武力只针对外国势力和谋求台湾独立的少数台独分子，而不是针对台湾同胞。

显然，北京认为，一旦外国势力和极少数「台独」分子联手，台海就不再处于北京的掌控范围，因而强调武统，可能是北京威慑美国及其盟国企图分裂中国的唯一有效手段，也唯有此能够保住台海两岸现状不变。事实上，北京清楚看到，美国正在吸取俄罗斯的教训，与其在战争开打后武器援助台湾，不如在开打前，就把台湾武装到牙齿，变成一个火药库，让北京感到棘手而无法贸然犯台。因此，北京也采取严厉的武统手段，既可以遏制「外国势力和少数台独」，也可以让融合、让利的对台柔性和工作更有「攻心」的果效，让时间来解决台湾统一的问题。换句话说，外媒认为习体制在未来五到十年中对台用武的分析，并称武力统一是习近平个人的目标，而非利益的最佳呈现，这未必真的是解读到中南海的政策企图，也小看了在台湾问题上的中国民意。事实上，习近平在谈到不放弃武力选择的时候，获得了全场代表最长时间的鼓掌。

有趣的是，虽然国民党强调不赞成一国两制，坚决维护中华民国，但仍然在九合一选举的前夕，向中共二十大送去贺电，北京也回了电，显见中南海仍然没有放弃跟台湾的非台独势力合作，为未来和平统一进程的重启创造条件和基础，也就是报告中说的「坚持以最大诚意、尽最大努力争取和平统一为前提」。当然，国民党此举遭遇了民进党的抨击，国共互动和二十大效应到底如何影响台湾地方选举，成为一个悬念。

中国式现代化成主旋律

虽然外媒认为此次中共二十大是从过去制度性的十年任期，走向习近平的终身制的转捩点，更有批评指此次大会是再度显示党大于国，领袖大于党，是中国从改革开放转入闭关锁国的时代节点；但是，北京显然按照自己的节奏开会，在二十大报告中为过去十年的成绩定位，并为未来的十年制定目标。不能否认，习近平在党内的权威已经直追毛泽东，甚至被称为「有钱的毛泽东」。与美国总统拜登在国内所受到的种种掣肘和政治对立的情况相比较，作为世界第二大经济体的总掌舵人，说习近平的权力比美国总统大，是世界最有权力的人，也并不为过。当然，习近平的未来任期以及中国新的接班体制的建构，仍然需要看大会中党纲修改的部分。

习近平在报告中谈到了抗疫成功、解决贫富差距、反对贪污等以往的重大成绩，但王岐山向哈萨克总统托卡耶夫总结的过去十年成就更为画龙点睛，那就是确立了习近平在全党的核心地位，确立了习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，这也是十九大七中全会的主题。这两个「确立」就是中国「人民经济」、「人民全过程民主」为代表的中国式现代化的基础。

北京显然看到，在美国全面围堵中国而西方国家逐步跟进的大形势下，再说跟西方经济

文化文明接轨的「现代化」，难免太过做作，不如提出具有习近平思想特色的「中国式现代化」，可能与中国民意和现实更加吻合。当然，鉴于中美关系是中国外交中的重中之重，习近平的二十大报告对中美关系虽然着墨不多，但基调仍然是克制的，显示对两国关系解冻的期待。

这种中国式现代化的当下标志显然就是在

根据美国智库引用的资料显示，今年第二季中国 的经济增长率已经降到国内生产总值的百分之零点四，创下新低。

但是，习近平强调中国式现代化就是尊重人民的生命，而非经济和GDP增长第一，再加上在疫情中成长起来的核酸、疫苗等相关卫生医疗产业的庞大利益，也使得大规模的抗疫政策翻盘殊不可能。不仅如此，在美国祭出高科技封锁中国的大局下，以及西方旅游地国家在开放后导致疫情的大幅度飙升，都使得北京在政策的转换上变得更加小心翼翼，也可以通过疫情和护照控制，减少国民的出国旅游潮，防止疫情卷土重来。

可以预料，香港逐步开放的结果肯定会成为内地开放的风向标，再加上中国的外向型经济因为疫情而获得了部分转向内向型经济的时间优势，中国在后疫情时代的开放步伐将会变得缓慢，而这是海内外舆论最为关注的焦点议题，因为中国经济的高速增长造就了今天的中国强国地位，习近平的新时代如果没有开放和改革的经济增长刺激，单靠均贫富能否维持社会乃至政权的稳定，显然是当政者面临的重大挑战。而一贯看衰中国的媒体则断言，新权力中心在走向更集权的时候，中国的经济基础正在瓦解。然而，以往的历史证明，这些中国崩溃论者的预言大都是破产的结局。

四通桥抗议带来警示

由于疫情的反弹和北京在二十大期间的维稳，北京自不待言，全国大都是一个安静。但是，二十大开始前夕的十月十三号，网名彭载舟（彭立发）的男子在北京海淀区四通桥高挂抗议横幅，呼吁当局放弃清零政策，并要求罢免「独裁国贼习近平」，根据社交媒体流传的影音图像，现场还冒出了浓烟，引发了海内外的轰动，成了二十大报道之外的插曲。

在中国国内，受到警方和国安严格监控的北京、上海、深圳等地，有人将标语写到公共厕所的隔间墙壁、教室窗户玻璃、共享自行车充值视窗等隐蔽角落，导致警力吃紧，要看守所有桥梁和厕所、公共窗户。而在海外，亦有许多华人将网络上的讨论转化成了线下的「冲塔」行动：他们将标语贴到学校墙上、公交站台上、电线杆上，甚至领事馆门口，还包括史丹福等常春藤大学。

这些抗议给执政者敲响了警钟：既然以人民之名执政，也以人民之名推动中国式现代化，那就要常常倾听人民的呼声。二十大的官方路线和宣传能否成为民众衷心拥戴的民族复兴方向，北京显然需要更多的努力。■

柠檬莱姆比一比！ 维生素C“它”最高

柠檬是夏日解暑最佳伴侣，但许多民众分不清柠檬与莱姆的差别；对此，营养师高敏敏就表示，两者最易区别的是柠檬有籽，莱姆无籽，而以营养成分来看，维生素C柠檬比较多，但纤维则莱姆胜出。

简易区分 柠檬有籽 莱姆无籽

高敏敏在脸书粉专“高敏敏 营养师”发文指出，要区分柠檬、莱姆，并非靠外皮颜色分辨，最简单的辨认方式就是看有没有籽，柠檬外观：有籽，果形呈现椭圆、果皮粗厚、油胞粗大、果肉浅黄色；莱姆外观：无籽，果形呈现圆形且果皮偏光滑，油胞较细小，果肉黄绿色。

至於柠檬、莱姆营养成分有差异吗？高敏敏表示，每100g的柠檬有34mg的维生素C，比莱姆

的28.1mg多，不过热量、碳水及纤维都是莱姆较高。

维生素C 6大功用

- 有强力抗氧化能力，阻止自由基搞破坏。
- 促进胶原蛋白合成，使皮肤关节健康漂亮。
- 参与神经传导物合成，对抗压力不疲劳。
- 提升铁质，吸收率提升。
- 打击体脂肪，助代谢脂肪酸。
- 给身体防护罩，助免疫功能运作。

高敏敏提醒，健康成人每日维生素C摄取量为100mg，勿超过2000mg上限，因维生素C是水溶性营养素，吃多会随着尿液排出；也有研究发现，当摄取超过1000mg时，身体吸收量可能降一半，所以少量分次摄取才是最佳。

柠檬4大用途

- 柠檬切片放入水中，提高饮水量：不爱喝白开水的人，可在水中加入柠檬片，或滴几滴柠檬汁提味，藉此增加喝水量及喝水乐趣。
- 柠檬汁入菜促进铁质吸收：柠檬含有维他命C，能够促进铁质。
- 做小杯柠檬醋饮，清爽开胃吸收：饭前饭后偶尔来一小杯柠檬醋饮，帮助开胃、解腻。
- 放冰箱，清新除臭：用完的柠檬皮勿丢，可切成小块放在冰箱角落，让冰箱保持好味道。（健康网）

7大营养素提升专注力 早餐这一样要吃够

高中早自习新制8月上路，一周至少4天由学生自主，虽然不再需要被强迫早自习考试或上课，但学生为跟上课业进度，不免会有补习或熬夜K书的情形；对此营养师何焯安提醒，想要提振精神，一定要有均衡的营养并摄取充足热量，7大营养素有助提升精神以及专注力。

- 1、蛋白质：尤其在早餐摄取足够蛋白质能有效提升专注力！例如鸡蛋、豆浆、里肌肉片都是优良蛋白质来源。
- 2、维生素B群：维持正常新陈代谢，使身体机能正常运转，缺乏者容易有精神不继的情况。建议从未精致的谷类如地瓜、麦片，或是未加工的优质的蛋白质如猪肉、鱼肉摄取。
- 3、铁质：缺铁就容易造成缺氧，造成疲劳、专注力不足。猪肉、牛肉、猪肝都铁质良好的来源。
- 4、Omega-3脂肪酸：常听见的有EPA及DHA，它们属于必需脂肪酸是需要靠食物中才能获取，若是缺乏可容易导致注意力不集中及记忆力衰退的情况，建议可由鲑鱼、沙丁鱼、鲭鱼当中获取。

5、镁：镁与我们的情绪及能量代谢有关，若缺乏易造成疲劳、精神混乱、烦躁不安。建议可以补充深绿色蔬菜、未精制的谷类、坚果中获取镁。

6、卵磷脂：卵磷脂为大脑神经传导物质“乙醯胆碱”的主要原料，能让大脑讯息及神经传递更顺畅，并能提升记忆能力及专注力。建议可以补充蛋黄及豆黄。

7、益生质及益生菌：越来越多研究提及肠脑轴的重要性，肠道健康与思绪、专注力有着密不可分的关系，肠道菌相不佳除了肠道问题外也很容易造成脑雾、精神不佳的情况，所以不可以忽视肠道健康，建议补充丰富蔬果后给予好菌，例如：优格及发酵过的泡菜，调整整体肠道环境。（健康网）

肠胃炎都只吃白粥

易刺激胃酸分泌且伤胃

1位40岁女性有胃穿孔情形，治疗修补后，医师提醒出院后要吃清淡且好消化的饮食。两天后，该名病患又回到了急诊，检查发现补起来的地方在渗血，只好再次住院治疗，并了解病患回家后的状况，原来是出院后都只吃白粥，饮食完全偏颇掉了。

敏盛综合医院微创手术中心执行长陈荣坚在脸书专页“外科陈荣坚医师——不藏私的渐健园地”表示，肠胃炎不能够只吃白粥而已，这是因为白粥属于碳水化合物，而碳水化合物非常容易刺激胃酸分泌，因此胃溃疡或是胃部有伤口的时候，又吃促进胃酸分泌的食物，

并不会养胃反而还伤胃。

陈荣坚建议，在急性肠胃炎或是胃部有开刀的情况下，比较正确的观念是要吃软质食物，且需有足够的蛋白质，例如蒸蛋、豆腐、鱼肉，吃这类的食物会比只吃白粥来的好。（健康网）

每天摄取蛋白质很重要 营养师列6大好处



你知道人每天需摄取多少蛋白质吗？当中又有什麼好处？营养师李其昀在脸书粉专“零距离营养师David李其昀”发文表示，最好就是从天然食物摄取的优质蛋白质，其含有完整的必需胺基酸；若是外食族或健身族难以满足一日天然蛋白质所需，才要额外补充高蛋白补给品，只是任何营养素都要遵循适量为原则。

一天至少摄取多少蛋白质？

卫生福利部疾病管制署建议民众，成人1.1g/kg，70岁以上老人1.2g/kg，高龄者蛋白质建议量较高，是以预防衰弱症及肌少症的发生；李其昀另补充指出，运动健身族建议摄取量应更高。

●一般成人每天建议摄取=体重(kg) × 1.1(g) 的蛋白质。

●70岁以上老年人=体重(kg) × 1.2(g) 的蛋白质。

●运动健身族=体重(kg) × 1.5-1.7(g) 的蛋白质。

增肌、加速修复组织好处多

促进生长发育

孩子在生长发育最旺盛的时期，营养均衡特别重要，其中蛋白质尤其为重；不同的成长阶段，需要的蛋白质分量都有所不同，儿童及青少年的蛋白质摄取量建议为：体重(kg) × 1.2-1.4(g)，其中三分之二建议摄取蛋、乳制品、鱼、瘦肉等优质蛋白质。

减重 增加饱足感

丰富的蛋白质可以稳定血糖上升速度，让热量储存的速度变慢，比较不会产生饥饿感，若在大餐前喝一些豆浆可以增加饱足感，能降低餐桌失控扫台的机率！

加速修复组织受损

身体建构新的组织或修补旧组织所需的“材料”并维持血液、肌肉、酵素、抗体及水分的平衡。蛋白质摄取不足，会延缓伤

口愈合及降低抵抗力，例如充足优质蛋白质对有糖尿病伤口的患者来说非常重要。

减少肌肉流失 预防肌少症

许多年长者肌肉量流失，常有肌少症，且牙口不易咀嚼肉类，可选择豆腐或者鱼类等较软的食物，另外也可谘询医师使用蛋白质补充品。

健身增肌 维持体态

增肌是透过训练破坏肌肉造成肌肉损伤，再补充蛋白质，蛋白质是肌肉合成的重要元素，可以帮助修复肌纤维，促进肌肉修补及重建来增加肌肉量，肌肉有助燃烧卡路里，提升我们的运动表现。

肌肤与头发呈现光泽

头发是由角蛋白所组成，体内的蛋白质不够时，营养就不会送达头皮，长期下来就会大量脱落，而皮肤表皮下的真皮，全都是胶原纤维。胶原纤维是蛋白质的一种，不足会导致皮肤乾燥松弛。（健康网）

记得有一年到比利时旅游，一到餐厅打开菜单，光是淡菜一种食材就有二三十种不同的菜色，从奶油、青酱口味，到焗烤或以各种酒类烹煮，甚至还有淡菜锅配薯条的吃法……，各式各样的料理真是令我大开眼界，也因此成了这趟旅游中最难忘的经验。这才知道淡菜在比利时，可是被封为“国菜”呢！

但回到台湾后，发现家人或朋友对淡菜好像都有点陌生。适逢最近惊喜看到市场出现马祖淡菜的踪影，就让我来介绍，让大家对它有更多认识吧！

是海鲜，名字却有“菜”？淡菜营养大解析，蛋白质近似土鸡肉！

淡菜英文名为Mussel，学名“绿壳菜蛤”，又称为贻贝，是贝类海鲜的一种。通常叫做“淡菜”，有一说法是因为在煮熟、去壳并晒乾制程中不加盐和调味料，滋味既清淡又鲜美之故。而台湾本身也有养殖，目前最大的养殖区是在马祖，盛产期为每年6~12月。有别于从国外进口的冷冻淡菜，由产地空运直送的新鲜淡菜，相较之下肉质较饱满肥厚、口感更Q弹。

淡菜含有大量的蛋白质，热量和脂肪含量则很低，并且能提供维生素和钙、钾、铁、镁等矿物质。在蛋白质部分，新鲜淡菜可食部分每100公克含有17.8g，和一般土鸡肉平均含量已相去不远！此外，它不但富含铁质，也拥有高量的维生素B12，这两种成分都是维持人体造血功能及神经系统正常运作的重要营养，有助预防缺铁性贫血、倦怠及注意力不集中等问题。

食物营养解析

EPA、DHA超丰富！研究：淡菜可当作深海鱼替代品

以新鲜淡菜而言，它所含的脂肪种类主要是多元不饱和脂肪酸（PUFA），且有常见于深海鱼类的丰富EPA和DHA，能降低坏胆固醇、保护血管、增进心脏健康与抗发炎。

明明是海鲜却叫淡菜！

3张图认识淡菜降坏胆固醇

一份2019年发表的文献指出，为避免油脂含量高的深海鱼类被过度捕捞，因此需找寻补充EPA和DHA的替代膳食选择。而这份小型的临床试验便让参与者在每周3次的午餐中，以煮熟的淡菜作为蛋白质来源，两个礼拜过后再测量他们血液中omega-3指数和EPA含量，结果都能看到显着的增加。

如果就新鲜淡菜去壳之后的可食量来看，只要食用50公克的淡菜清肉，其含有的EPA和DHA分别为541mg、366mg，比照欧美营养专业机构对每日摄取参考量的建议“每人每天应达250~500毫克”可说已经相当足够。

4个原则买到最新鲜淡菜！

处理、保存秘诀加码公开

尽量挑选活体淡菜，观察外壳时应呈现湿润带有光泽状。

闻起来应具有天然的海水味，有腥臭不好的气味可能已腐坏。

淡菜外壳稍微打开，不代表它是死贝喔！那是淡菜正在呼吸的表现。假如担心的话，可轻敲或放在自来水下冲洗，这时淡菜壳应会慢慢张开。只要可以张开的，就是新鲜的淡菜。

外壳带有很多看起来像海草的“须足”，这是淡菜用来呼吸和固定身体的重要器官，须足长得越多表示淡菜越肥美健康。

料理淡菜之前，无须像蛤蜊或蚬等贝类先泡水吐沙，只要刷洗清洁干净即可烹调，食用时再剥开外壳、拔除须足。假使当天无法一次煮完，也记得不要碰水，乾乾的放进塑胶袋转紧再冷藏，并于5天内料理完毕；若想放久一点的话，也可先快速烫过，将肉取出后放置于冷冻库保存。

淡菜挑选、处理、保存

久煮当心口感变差！

最鲜美淡菜料理方法，蒸炖炒都好吃

如同大多数贝类海鲜，淡菜久煮也会让口感变差，一般约5~10分钟便可煮熟，需视淡菜大小和份量而定。在国外，最常见的料理方式就是白酒淡菜锅，先将洋葱、大蒜或月桂叶、百里香等香草材料炒香后，倒入白酒煮至酒精挥发，再加入淡菜烹煮至壳开，起锅前再加新鲜巴西利和些许奶油油一下。为享受汤汁精华，通常还会搭配薯条或面包沾着吃；或者也可以保留酱汁，用来煮义大利面。

其实，要是能购买到马祖的新鲜淡菜，简单加点姜片、米酒和少许水清蒸就很美味；或是也可直接入电锅蒸熟，再点上蒜香奶油、洒点切碎的九层塔；当然也可以用平常炒蛤蜊的作法。另外，在比利时也发现当地会和各式各样的啤酒结合来提升清甜度和风味，大家不妨也试试。总之，只要鲜度够、不要烹煮太久，蒸、煮、炒、烤、煮汤都好吃。假如大家有相关的淡菜料理好点子，也欢迎来分享喔！

(早安健康)



走路太小步失智风险高3.4倍 5重点学狮子走路活化大脑

随着年纪渐长，走路的步伐似乎也跟着变小了，步行也不再如以往轻快，彷彿渐渐力不从心。然而，研究指出，步幅越小，失智症发病的风险越大，因此若发现自己走路时越走越小步，及时留意并加大步伐或许有其必要。

步幅小的人要注意！走路大小与失智症（认知症）风险的关系

东京都健康长寿医疗中心研究所协力研究员、国立环境研究所主任研究员谷口优指出，双脚可以说是映出脑部的镜子，脑部与腿部关系深远。以65cm为界线，依据步幅大小不同，认知机能低下与失智症（认知症）风险有巨大的差异。

东京都健康长寿医疗中心研究所曾对超过6000位70岁以上的高龄者，进行平均2.7年的追踪调查，并将其分为步幅“狭窄的人”、“普通的人”及“开阔的人”。研究结果发现，相对于步幅“开阔的人”，步幅“狭窄的人”认知功能退化的风险高达3.4倍，而女性要特别注意，风险高达5.8倍。

另一篇以日本新泻县及群马县1000位65岁居民为对象，最长追踪了4年的研究也发现，步幅“狭窄的人”认知机能降低的风险是步幅“开阔的人”的3.39倍。

在脑部出现障碍前留意步幅，透过斑马线、狮子步改善走路姿势刺激大脑

谷口优表示，随着大脑变性，脑部运作出现障碍，维持大步幅会变得困难。然而，若能及早留意步幅变化，在脑部出现障碍前改善步幅，重新检视生活习惯，就有可能维持并改善认知机能。

那么，如何得知自己走路步幅是否够大呢？在日本复健专科医师安保雅博及物理治疗师中山恭秀所著的《好好走路不会老》一书中曾指出，步幅可用“身高x0.45”做计算，依此公式，若身高为160cm，步幅应为72cm为佳。

由自然疗愈学校代表人美野田啓二所著的《效果惊人！1:1逆龄步行法》中也指出，可使“身高乘以0.45至0.5”计算步幅，实际量测步幅时，可使用前脚脚底到后脚脚底，或前脚脚尖到后脚脚尖量测。

若要提醒自己加大步伐，谷口优建议，平时穿越斑马线时，可以提醒自己尽量“不要踏到白线”，由于斑马线有一定的宽度，如此一来即可加大步伐。

除了刻意大步行走之外，平时走路的姿势也会对脑部产生影响。若以动物形象对比，是否觉得雄狮走路时总是雄赳赳气昂昂呢？谷口优表示，好的走路方式就如同狮子般，有以下要诀：

视线保持水平
背肌维持伸直
手臂摆动大
大腿、膝盖上抬
走路时脚跟着地，以脚趾根部踢出

狮子步

除了狮子步外，谷口优也整理了步幅狭窄民众的缺点特征，若发现平时走路如同“企鹅”般，总是身体前倾、手臂摆动小、视线总是向下看、大腿膝盖没有抬起，并以脚掌着地的话，可能要小心自己平时都在走“企鹅步”，该有意识地尝试加大步伐，让自己雄赳赳气昂昂地走出“狮子步”罗。

(早安健康)



为什麽儿童睡觉会磨牙？ 看萤幕糖过量摄取都是元凶

不少人都是睡了一觉起来后，觉得面部、头部或脖子疼痛，或是经枕边人告知才发现自己有磨牙的问题。睡眠磨牙症不只发生在成年人，在儿童盛行率更高，最新研究发现当儿童使用3C萤幕的时间增加、摄取糖量增加下，磨牙的频率也跟着增加。

“磨牙”反应睡眠质量、认知行为出现问题

睡眠磨牙症是指睡眠期间咀嚼肌活动的现象，根据统计全球约有3-40%的儿童有此困扰，虽然不会被认定为一个严重的疾病，但担忧长期下来磨牙的习惯会让下颚关节、侧面耳际感到疼痛，或是造成牙齿磨损、断裂等。

真正造成磨牙的原因最多讨论在於压力、情绪变化等，但是什麼原因会造成儿童的磨牙增加？恐怕还是跟日常习惯有关，由哥伦比亚大学所做最新的研究认为，当出现磨牙问题时，其实可以视为影响睡眠质量、认知行为、生活习惯改变的指标。

使用3C、糖分摄取改变多巴胺分泌

研究人员主要分析了440名4-8岁儿童的数据，让家长观察、填写孩子每日睡眠行为、饮食习惯的问卷，并且用电子设备记录了孩子每周平均每小时使用萤幕时间，结果发现当儿童使用3C萤幕时间增加、对糖摄取增加下，睡眠磨牙症的频率也在增加。

会有这样的改变，研究人员解释：“上述行为都会干扰多巴胺造成的影响，意味着大脑可能面临摄取大量的糖时，或是使用更多3C时，大脑会做出不同的反应，这些相关性可能导致睡眠磨牙症。”

其实多巴胺是掌控情绪很重要的神经传导物质，虽然手机、网路会有刺激、有趣的画面刺激多巴胺分泌，但长久下来会成瘾，成瘾后身体自行合成多巴胺的能力也会跟着下降。建议睡前几个小时避免观看萤幕，同时减少电子萤幕散发的蓝光，让身体更有效地释放褪黑激素。

磨牙并非单一原因造成！可从生活习惯调整起

但过往也有研究显示，当孩子有焦虑问题时，通常较容易出现睡觉磨牙的行为，或是有睡眠呼吸中止问题的孩子，也容易伴随有磨牙的行为出现。

这些磨牙问题该如何改善？不妨先从日常生活中的习惯开始调整起，例如避免入睡前玩耍过度、看太多电视、电脑萤幕、良好饮食习惯，多些亲子互动陪伴的时候，当牙齿生长发育接近完成而且稳定，如果仍有磨牙的现象，可向牙医师谘询求诊。(Heho健康)



VOGUE



被问最爱大S什么? 具俊晔秒回四字闪爆

大S（徐熙媛）去年11月和汪小菲离婚，隔年3月宣布梅开二度，对象是20年前旧爱南韩天团酷龙成员具俊晔（Koo Jun-yup），宛如偶像剧的情节成佳话。日前夫妻俩登上《VOGUE TAIWAN》杂志封面掀起轰动，25日该杂志再释出一段8分钟快问快答影片，具俊晔被问到最喜欢大S哪个优点，回应闪到不行。

在YouTube频道上架的大S、具俊晔夫妻默契考验的影片中，两人都穿白衬衫配牛仔裤情侣装，当一方在发言时，另一人的眼神从未离开对方，隔着萤幕都能感受到他们的爱意。

具俊晔被问到最欣赏大S的哪个优点，他先用中文问大S，大S秒猜：

“全部”，具俊晔马上面露喜悦，比了个赞表示认同。但大S硬要他选一个，具俊晔不假思索地回：“太可爱了”，然后与大S相视而笑，后来发现好像太“闪”了，具俊晔赶紧对着

镜头鞠躬道歉：“对不起！”逗趣的反应让现场人哄堂大笑。

两人也在影片中分享生活点滴，具俊晔被问到大S有几个刺青时，认真地算仍漏掉一个，显得有点懊恼。大S笑着解释：“因为那个是他自己帮刺的，所以忘记了。”，并透露大腿有个像烫伤的红疤，因为觉得很丑，具俊晔就把红红的地方刺成一个小人。贴心的是，具俊晔都会先刺在自己身上，觉得看起来不错才纹在大S身上。

谈到具俊晔最近做了什么最感动的事，大S坦言太多了，但最感动的就是两人在电话中说要结婚，具俊晔不畏疫情，立刻带着所有家当搬到台湾，决定与她共度下半生。大S感性地说：“当我看到他的那一秒钟，很感动，我们俩抱头痛哭。”具俊晔也说：“就像20年前第一次见面的感觉，一见到面，就觉得不像20年，像一个月没见的感觉。”（早报）

刘嘉玲60岁梁朝伟冻龄晒合照



现年60岁的梁朝伟早前与刘嘉玲到韩国出席《第27届釜山国际电影节》后，随即转移阵地去日本游山玩水！日前，刘嘉玲再度分享梁朝伟的近况，两人衣着与当日骑脚踏车照片一样，相信是同日拍摄。合照的梁朝伟皱纹都不见一条，网民赞他皮肤滑溜减20年！（早报）

李嘉欣年初发病濒死 差点因一个标点符号醒不来

“最美港姐”李嘉欣今年初因心脏问题被送进加护病房，抢救48小时才脱离险境。近日，她受访时回忆当时跟医师沟通时，差点因为一个标点符号而延误送医。

李嘉欣接受港媒《东周刊》专访，透露发病时是半夜，当时忽然觉得心跳加速，浑身都很不舒服，测量后惊觉心跳每分钟跳高达160下。考量疫情严峻，去医院不方便，老公许晋亨便请医生到家里看诊，检查后医师建议送医院后先行离开。但许晋亨当时看到

老婆昏昏欲睡，就传信息问医生能不能先睡一下再去医院。

医师回复：“No”、“Hurry”，由于没有标点符号，许晋亨理解成No Hurry（不用急），就让李嘉欣睡一下。想不到医师突然打电话要许晋亨立即送李嘉欣到医院，原来对方的意思是“No! Hurry（不！很紧急）”，李嘉欣大叹，如果当时她真的睡着，可能永远都醒不来了。

幸好李嘉欣当时意识清楚，医生还告知：“如果再晚一点抢救，这个世界差一点

就没李嘉欣”，可见当时情况有多危及。李嘉欣后来再接受导管消融手术，以防异常心律不整。生过这场大病，让她学到一课，

“这次的经历教训我，有任何不舒服千万别撑！”

李嘉欣返家休养后，坦言因为血压急降，导致肝脏、肾脏、心脏和肺等器官都受影响，她因此向为她担心的家人和母亲道歉，也呼吁大家要爱护身体，“没有任何东西比健康重要，活着就是胜利，遇到任何事都要保持正能量。”（早报）

再暴走怨叹“没有爱” 曹格深夜7连发

金曲歌王曹格近来爆婚变，昨晚疑似情绪失控在脸书持续到今天凌晨接连发了7篇文，突然在社群Po一段视频称：“我老婆爱这个人！”随后又删除影片仅留文字，之后又发文“我在台北。她呢？”似乎对老婆吴速玲喊话。最近一篇在半夜3时43分以英文书写，字里行间相当沮丧，“没有人愿意提供帮助”、“只有我，我自己和我。明明没有爱”等语，不少网民留言加油打气，状况令人担心。

曹格屡次酒后闹上新闻版面，跟老婆吴速玲婚变的传闻也不断，日前返马为演唱会宣传，在发布会上坦言跟老婆吴速玲正在冷战，且没有把握会跟太太过一辈子，但双方仍在努力。昨晚他在脸书分享一段视频称：“我老婆爱这个人！够厉害了吧！”随后又删除视频仅留文字，还自嘲“我变坏了”不久之后曹格删掉原本的文章，发文说：“我就是爱我老婆，随便攻击，mxthxxcxxr！”不过似乎因为发文被报道，他稍后发文表示：“随便写一些而已也……那麽认真三小”，甚至写下：“我的狗爱这个女人，这样会有新闻吗？”内容没头没尾且上文不接下文，让人摸不着头绪。（光明网）

他在脸书分享一段



锺嘉欣诞下第三胎 亲吻女儿甜喊：迎来一家五口



锺嘉欣一直在加拿大温哥华为第三胎休养，一转眼宝宝已经出世。今（27日）她于社交网公开宝宝Anika Linda Leung的照片，发文介绍家中新成员，开心甜喊终于迎来一家五口。

锺嘉欣今天晒出与爱女的合照，还自爆今次是“home birth”，宝宝在家中生产，7磅8安士重，而且是天秤座宝宝。虽然锺嘉欣素颜出镜，不过气色相当好，还透露女儿的名字是Anika Linda Leung，中间的名字跟她的英文名Linda一样。

她开心表示终于迎来一家五口，也自爆没有第一时间通知大家，是想搞定所有东西才宣布好消息，而照片中除了有锺嘉欣亲吻闭眼熟睡的女儿，另一张相则是一家五口的手握在一起，幸福温馨。（东方网）



欢迎惠登广告

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232

Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)



專修 雪櫃（現場一天修好）保修
價錢公道·工作認真
081317768350 賴偉程



**SAN DIEGO HILLS
MEMORIAL PARK**
Lihat Harga Makam, Lahan
Pilihan, Denah Lokasi, Dll.
Scan QR Code ini. CALL WA
KONTAK | 0812 1025 160 | CALL WA

KOKU PANTAI INDAH KAPUK
Ruko Golf Island No. 10 - 11
(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00
SAT - SUN 08.00 - 24.00

鴻光(莆田) 中醫診所
中風後遺症、冠心病、白內障、
耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下
肢麻痛無力、婦科等等。
021- 6347101 , 081287762907

純冬蟲夏草
鍾南山院士說提升免疫力，抗新冠病毒，
抗腫瘤，調節呼吸，腎，肝，心，造血，
血脂，中樞神經，性功能等作用。
電話 : 021-6338868 , 081287762907

營業腳底按摩中心福音
這行業如果做得好對社會有相當的奉獻因保
健人民富強國家利己利人道德只需培訓初級
程度則把握之1.反射區準確手法有效國際標準
64個反射區2.調整磁電以能提升活化各系
統功能3.明知深淺4.適當之按力5.充足次數
由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷
明醫師Sin Seh Fx.Sutomo(sejak 1985)
Praktek : Dengan Perjanjian / Terbatas
電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787
Perum Graha Sunter Pratama Blok I/11
Sunter Agung, Jakarta Utara

WIN
Motorcycle Parts
Premium Quality
Manufacturer Import - Export &
Distributor Motorcycle Parts
www.winmotorparts.com

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫
因為1.能先知先覺患疾病 2.能查知各種疾病
之病因 3.全身疾病無論過去現在將患都能一起
並治4.根治高血壓免全身服藥5.診斷癌症惡性
或良性只需十分鐘不必等十天 6.肺積水能查出
而根治並且其他器官積水(Oedema)也能根治
不復反勿開刀動手術抽水等 7.能查出並根治
免疫系統病(Autoimmune)8.能檢查出心情和各種能
力/脾氣,壓力,緊張,召急肯定性差Positive Thinking
Kurang等由本醫師親自傳授可以出授外坡或外
國羅懷明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985)
Praktek : Dengan Perjanjian / Terbatas
電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787
Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11
Sunter Agung, Jakarta Utara

HOT ITEM KOKANA BLACK 2.0
Kompor Kaca 2 Tungku : Double Burner : Tanam & Meja
PROMO RAMADHAN SALE Rp 1.499.000 STOK TERBATAS
Period : 18 April - 2 Mei 2022
Extra Bonus

**老何正宗福清糕饼
老福州口味**
来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。
产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，
绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。
联系方式 :

0813 8888 8586

CASA DE COCONUT
COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE
FOR BBQ AND SHISHA USE
Export Quality
www.casadeconut.com

0812-2510-8993



62

金庸著

自古曾說金蛇郎君為人怪僻，他的書觀之無益。我一時好奇心起，學了書上武功，師父說不定會大不高兴。我又何必苦思焦慮，去探索這旁門功夫中的不解之處？

但他武學修為既到如此境界，見到高深的武功秘奧而竟不探索到底，實所難能，心想：“眼不見為淨，我一把火將它燒了便是。”

主意已定，下炕來點亮油燈，拿起秘笈放在燈上焚燒。但燒了良久，那書的封面只薰得一片烏黑，竟是不能著火。

他心中大奇，用力拉扯，那書居然紋絲不動。

他此時混元功已成，雙手具極強內家勁力，這一扯力道非同小可，



283

君汎著

沒事的。看着蘇沫粉紅的臉蛋，讓司徒諾情慾蹭蹭的往上涨。

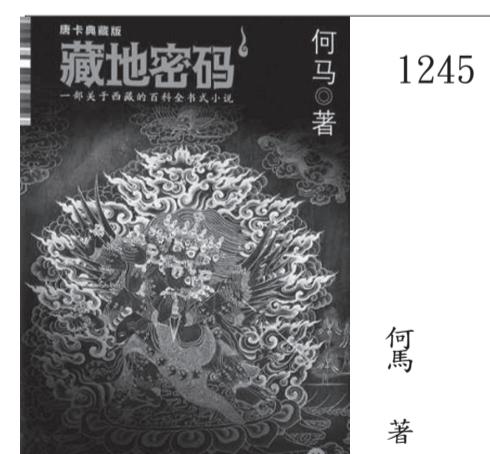
※※※

她的一瞥一笑都能讓司徒諾猶如陷入泥潭一般，不可自拔。

“沫兒，你真好看。”

司徒諾手動，嘴不停，不斷的誇獎蘇沫。

蘇沫也知道自己這些天是委屈了司徒諾了，自從接到那道密旨之後，兩人就沒有行過任何房事。



1245

何馬著

胡楊隊長道：“我們繼續往前。”

法師繞過岔道，順著光亮的地方向前走，突然凝視道：“不對！前面有東西！”

岩壁微微一震，似乎有很巨大的東西過來了。

岳陽正站在外壁坍塌處，抬頭一望，天上又有黑影盤旋。雞糞味道，黑色的線，一瞬間就被聯繫起來了，此時，岩壁震顫越來越明顯。

“不好！是鳥巢！”岳陽叫道。張立和胡楊隊長一怔。

亞拉法師轉身，就在四人中間，隨著岩壁震顫，落下一樣東西，有黑色的兩條帶子，像腕錶。這東西他們都不陌生，黑色颶風！在倒懸空寺就讓他們吃夠了苦頭。

“快走！”“來不及了！”發出聲音的分別是胡楊隊長和亞拉法師。腕錶上的定時裝置顯示還剩兩秒，只

就是鐵片也要拉長，不料想這書居然不損，情知必有古怪，細加審視，原來封面是以烏金絲和不知甚麼細線織成，共有兩層。

他拿小刀割斷釘書的絲線，拆下封面，再把秘笈在火上焚燒，這一下登時火光熊熊，把金蛇郎君平生絕學燒成了灰燼。

再看那書封面，夾層之中似乎另有別物，細心挑開兩層之間連繫的金絲，果然中間藏有兩張紙箋。

一張紙上寫著：“重寶之圖”四字，旁邊畫了一幅地圖，又有許多記號。

圖後寫著兩行字：“得寶之人，務請赴浙江衢州石樑，尋訪女子溫儀，贈以黃金十萬兩。”心想：“這話口氣好大！”

只見箋末又有兩行小字：“此時縱聚天下珍寶，亦焉得以易半日聚首？重財寶而輕別離，愚之極矣，悔甚恨甚！”凝思半晌，不明其意。

另一張紙箋上寫的，卻密密的都是武功訣要，與秘笈中不解之處一加參照，登時豁然貫通，果然妙用無窮。

他眼望天上明月，《金蛇秘笈》中種種武功秘奧，有如一道清澈的小溪，緩緩在心中流過，清可見底，更先半分渣滓，直到紅日滿窗，這才醒覺。

蘇沫不想再委屈司徒諾。雙手摟着司徒諾的脖子，踮起腳尖，自動往上送。

見蘇沫這麼自動，司徒諾也不再等了，兩人邊熱吻邊往牀邊走。

司徒諾三下兩除二的便將蘇沫給剝了個精光。

蘇沫的手上有一道很深的傷疤，這傷疤是當時五百年前大戰之時留下的。

陌歌原本有辦法將這傷疤去除，但蘇沫爲了紀念冷傲雪，愣是沒讓陌歌去掉。

每次情愛之時，司徒諾總喜歡親吻着這道傷疤，將蘇沫吻得渾身上下雞皮疙瘩都起來了才放過她。這次也是一樣。

“沫兒，沫兒，沫兒。”一邊將蘇沫從上到下的吻着，一邊念着蘇沫的名字。

“別念了。”蘇沫害羞的捂着臉，兩人雖說已經成親了一年多了，但每次司徒諾這樣念，讓蘇沫完全控制不住。

兩人一陣翻雲覆雨之後，相擁着

見亞拉法師雙手一翻，手掌分別印在岳陽和張立的身上，同時飛出一腳，將自己對面的三人同時擊飛出去，他自己也借那股反彈力向著巨鳥奔來的方向彈射出去。

“轟”的一聲，炸彈炸開了，而且不止一枚，跟著天崩地裂的巨響一陣接一陣。

碎石飛濺，煙霧瀰漫開來，令人窒息，當岳陽能再睜開眼睛時，被驚呆了。

他們走過的光柱長廊被炸成了數截，他和張立所在的地方長寬不過兩米，成了凸出在岩壁上的一個岩橋，打個滾都會掉下去。

張立正懸掛在斷崖處，艱難地往上攀爬，岳陽趕緊拉他起來。

胡楊隊長被法師一腳踹到了另一截斷口處，和岳陽他們隔了五米多的斷裂帶，似乎是被爆炸的衝擊力推過去的，好像腿還被壓在了石像下。

而另一端的亞拉法師呢？看不見，他似乎消失在另一處彎道了。

“胡楊隊長！你沒事吧？”岳陽大聲道。

胡楊隊長咬咬牙，從石像下抽出腿來，對岳陽道：“我沒事，你們才是要小心，下面要垮了！”

岳陽一看，他和張立立足處碎石崩落，像是隨時都會掉的樣子。

可是前面相隔有六七米，後面更是垮塌有一二十米，哪邊都跳不過

只是這些武功似乎過份繁複，花巧太多，想來那是金蛇郎君的天性使然，喜在平易處弄得峰迴路轉，使人眼花撩亂。

經此一晚苦思，不但通解了金蛇郎君的遺法，而對師父及木桑道人所授諸般上乘武功，也有更深一層體會。

他望著兩頁白箋，一堆灰燼，獸獸出神，暗嘆金蛇郎君工於心計，一至於斯，故意在秘笈中留下令人不解之處，誘使得到秘笈之人刻意探索，終於找到藏寶地圖。如果秘笈落入庸人之手，不去鑽研武功的精微，那麼多半也不會發現地圖。

他把兩張紙箋仍然夾在兩片封面之間，再去山洞取出金蛇劍來，練熟了劍法，才將金蛇劍插還原處。

又過兩日，袁承志收拾行裝，與啞巴告別。他在山上住了十年，忽然離去，心下難過。

大威與小乖頗通靈性，拉住了啞巴，不放他走。

袁承志更是難分難捨。啞巴帶了兩頭猩猩直送到山下，這才灑淚而別。

袁承志藝成下山，所聞所見，俱覺新奇，只見一路行來，見百姓人人衣服襤襯，餓得面黃肌瘦。行出百餘里後，見數十名百姓在山間挖掘樹根而食。

沉沉睡去。

第九十一章 司徒烈之死

半個月過去了，魔族那邊一直風平浪靜，但是司徒諾卻總有第一手資料。畢竟他們都是合作關係，這也算是司徒烈對於他這個合作伙伴的一個態度。

“諾，最近情況怎麼樣了？”這些天，蘇沫從來沒有詢問過司徒諾，這是她第一次過來問。

“大長老已經時日無多了，不愧是司徒烈，一出手就是那麼雷厲風行，只有大長老那個傻的纔會以為可以掌控司徒烈。”

司徒諾朝蘇沫伸出手，將她拉到自己的大腿上坐着。

“我們就這樣什麼都不做嗎？”蘇沫不確定的問。

“嗯，需要的時候司徒烈會給信的。”司徒諾說。

※※※

“頂多再過七天，再過七天，大長老沒有威脅了。到時候，只要按照司徒烈的辦法來，我們就完成這個任務了。

去。

岩壁也已被炸成了碎石渣，這樣的岩壁根本無法攀爬。被困住了嗎？

他望著張立道：“怎麼辦？”張立一個勁兒地翻腕，飛索就卡在絞盤裡發射不出來，他氣急敗壞道：“飛索被震壞了，根本過不去。”

岳陽轉過身道：“會垮的，我們得想個辦法。看那兒，看那兒！那個洞！我們可以跳過去！”

張立在斷崖邊猶豫不決，拉住岳陽道：“你知道我有恐高症，我怎麼跳？”

岳陽道：“這個時候就別開玩笑了，在倒懸空寺的時候你是怎麼跳的，現在就怎麼跳。”說完，他深吸一口氣，一個沖跳，穩穩地落在了那個黝黑的洞穴中。

但他轉過身來，卻沒有看見張立。走到洞口一望，岳陽叫道：“快跳過來！你還在等什麼？”

張立老是望著斷崖下面。在倒懸空寺，下面黑漆漆的一片，什麼也瞧不見，一鼓勇氣就跳過去了，可是這裡卻看得清清楚楚，筆直陡峭的懸崖猶如刀劈斧砍，下面是根根尖樁般的綠樹，可真高啊！

那處岩樁根部有道裂縫，開口已經延伸到下端了，整塊突出的岩樁隨時都會垮掉。

岳陽急道：“傻瓜，跳啊！”

張立遲疑著，後退了一步，也像模像樣地跑起來，臨近邊緣跳躍那一蹬卻沒蹬上力，向半空中撲去！

游劍江湖

梁羽生

快活張走上前去，裝模作樣的替邵鶴年把一把脉，說道：“看這脈象，邵公子似乎是中了化骨散之毒。”

穆長風說道：“不錯，我剛才聽得這廝和那妖僧說話，他用的正是叫做化骨散的毒藥。張大哥，你知道這種毒藥的藥性嗎？”

快活張道：“这是一种非常厉害的毒药，用不同的方法下毒，可以变烈性毒药为慢性毒药，能叫对方在预定的时间死亡！”

張宏達心里想道：“你懂得化骨散的药性又怎么样？我只一口咬定没有解药，谅你这小偷也难耐我何。”

邵紫薇、蕭月仙二人作出又惊又怒的神气，不约而同的一跃而前，铮铮两声，双剑出鞘，一个喝道：“你害死我的哥哥，我要你的命。”

一个喝道：“快交出解药！”

张宏达淡淡说道：“我早已和厉帮主缪大侠说过了，解药不在我这儿，你们逼我也没有用。”

尤大全道：“这厮奸猾得很，他要騙厉帮主和缪大侠到京城与他去取解药。”

快活张忽地哈哈一笑，说道：“化骨散又有什么了不起？何须向我求取解药？”

尤大全一听这话，狂喜道：“张大哥，你有解药？”

快活张笑道：“解药没有，毒药倒有！”

说罢拿出一个瓶子，瓶中装着三颗药丸。瓶子和穆长风夺来的那个盛假药的瓶子一模一样，药丸的颜色则不相同，假药是碧绿色的，他这药丸则是殷红如血。

厉南星接过瓶子，说道：“这是什么毒药？”

快活张哈哈一笑，说道：“张宏达，你应该认得吧？”

张宏达认得瓶子是大内药库专用来盛毒药的一种玉瓶，瓶中的药丸他也认得是化骨散。

这霎那间，他不觉面色唰的一下变得苍白如纸，一颗心吓得几乎要从喉咙跳出来了。

厉南星恍然大悟，说道：“这是化骨散？”

快活张哈哈笑道：“不错，是我十天之前从大内的药库偷出来的，知道你或许用得着它，特地给你送来。”

厉南星裝作半信半疑的神气，说道：“药名化骨散，何以它却是药丸？”

快活张道：“厉大侠有所不知，这是大内秘制的毒药，药也甚烈，小小一颗药丸，研成粉末，就可以毒害数十人了。药丸变成药散，这不是化骨散了吗？”

厉南星道：“原来如此。”

快活张继续说道：“把一颗药丸研成的化骨散：放在一坛酒中，喝了毒酒的人，三月之内，毒发身亡。但若先用蜜糖中和药性，依前法混在酒中，则可以延迟至一年之久，方始毒发。”

尤大全道：“这么说来，我们五龙帮的兄弟想必就是给他用这个办法毒害的了。”

快活张笑道：“你问他吧，是不是如此？”

张宏达吓得面无人色，心里想道：“他对这药性如此熟悉，这化骨散是真的无疑。”

尤大全抓着他的后颈，喝道：“是不是这样？”张宏达牙关打颤，说不出话来，只能点了点头。



136

瓊瑤著

狄君璞跳了起来，再一次控制不住自己。

“梁先生，你犯不著侮辱我的人格，只因为我爱上你的女儿！假如你能够冷静一点，能够仔细分析一下目前的局面，你会发现侮辱我并没有用处，并不能解决问题！”

“我有解决问题的办法，”

梁逸舟坚定的说：“请你马上搬出农庄，我要把那幢房子整个拆掉！请你远离霜园，远离我们的家庭！”

“梁先生，你考虑过这样做的后果吗？你知道这样会杀掉心虹吗？”

“你不要动不动就拿心虹的生命来威胁我！”

梁逸舟恼怒的大声吼：“心虹是我的女儿！我知道怎样做对她有利！她根本不能明辨是非，她根本还没有成熟，第一次，她去爱一个小流氓，第二次，又去爱个老骗子……”

“梁先生，”

狄君璞站起身来，打断了对方的

学生动手组装拼凑巴克球。



学生进入巴克球关卡进行闯关。



学生实作鱼拓拓印。



青年与体育部举办 第94届青年宣誓日羽毛球锦标赛



青年与体育部秘书SJonni Madrizal向羽毛球比赛冠军Herwan与Zaber颁奖。

(雅加达讯)在第94届青年宣誓日系列活动中,由青年与体育部于10月24-25日在雅加达斯纳延青年与体育部办公大楼举行以“游戏记者,联合建设国家”为主题的羽毛球和电子竞技比赛。羽毛球比赛共有32人参加,包括16名经常报道青年与体育部活动的记者和16名该部门公务员。

由印度尼西亚日报记者Herwan Pebriansyah与Otoklix记者Riyandy Aristyo组成的一对,以22-20与21-18打败TV One记者Filip与Republika记者Fitrianto的队伍,赢得了第94届青年宣誓日羽毛球锦标赛冠军,季军是青年与体育部职员

Ambar与Gilang。

青年与体育部代秘书约翰尼(Jonni Mardizal)表示,感谢全能的上帝,我们已经完成了从24日由青年与体育部代表Raden Isnanta与HSP筹委会主席Asrorun Niam Soleh主持的活动。

约翰尼补充说,“经部长及其所有朋友的许可,并祈求全能上帝的祝福,本次2022年第一届自由火与羽毛球记者锦标赛正式结束。”

他说,尽管2022年第一届自由火与羽毛球记者锦标赛在青年与体育部举行,但记者此前曾举办过比赛活动,以迎接2022年全国运动会(Haornas),比赛包括五人制足球、篮球和羽毛球,我们希望这个活动能够延续下去,也可以和其他活动一起发展。”

比赛执行委员会主席Rinitha Niken说,在第94届HSP之前开展的活动可以用来提高青少年继续锻炼的体育精神和积极性,尤其是自由火和羽毛球。感谢青年与体育部长柴努汀,青年发展部副部长兼第94届青年誓约日羽毛球锦标赛筹委会主席Asrorun Niam Soleh、印尼Gerena、Pertamina Geothermal Energy与NOC Indonesia的支持。

柴努汀部长亲自为电竞冠军颁发奖品和奖牌。冠军是Pamulang大学,亚军TV One电子竞技与季军Esport媒体。



柴努汀部长与青年与体育部人员及第一届电子竞技和第94届青年宣誓日羽毛球比赛参赛者合影。

百名侨商齐聚广西贺州寻商机 签订投资总额逾13亿元

(贺州讯)“创业中华——华商八桂行·长寿贺州”双招双引推介会在近日在广西贺州市进行,百名侨商侨领齐聚一堂,共寻发展机遇。

本次推介会推动了一批优质项目落户贺州市,现场共签约重点项目3个,投资金额13.5亿元人民币。

贺州市委副书记毛任建表示,当前,贺州市委、市政府聚焦理念、规划、交通、产业、金融、人才、服务

“七个东融”,在更高起点、更高层次、更高目标上推动高水平改革开放合作,走出了一条开放融合的高质量发展之路。希望贺州与广大侨商在绿色碳酸钙、电子信息、农副产品加工、康养旅游、林木加工等领域开展广泛深入的合作,一道谋发展、共成长,互利共赢、共享成果。

广西壮族自治区侨联党组书记、主席谭斌表示,希望广大归侨侨眷和

探索新科学 决胜大未来 雅台校科学营活动

(雅加达讯)为推广并落实科学教育,雅加达臺灣学校(Jakarta Taipei School)除开设各项实验课程外,更积极办理中、小学科学营活动。本届科学营在臺灣教育部经费助益下,持续增加课程丰富度,以科学原理为出发点,结合不同领域的素材设计实作活动,并特别安排中学部学生陪伴小学

部的小朋友们一起脑力激盪、体验实作中的生活科学,并赞叹科学的神奇与奥妙。

为筹备本次科学营活动,由教务处黄智勇主任与中学部教学组林莉萍组长悉心设计科学闯关活动,并利用课余时间训练中学部高一及高二学生担任小队辅与各关主。培训过程中小队辅可以学到活动带动

与团体领导的技巧。各活动关主则可以学到科学原理实作探究的能力与解说表达能力。在结训后,中学部的学生们均秉持着热情与积极的态度,想将自己所学到的技巧与知识,实际运用并传达给小学部参加科学营闯关活动的小学弟、学妹们。

本次科学营闯关活动丰富

多元,共有「巴克球」、「空气砲」、「非牛顿流体」、「我是鱼拓高手」、「漂浮马克笔涂鸦」…等实作闯关卡活动设计。期望以日常接触的生活科学为核心出发,所设计的各项科学实作游戏,能藉由开心、有趣及寓教于乐的方式,带领孩子们动手玩科学,从「做中学」理解科学原理,并让小学部的小朋友们拥有全新的课程体验。

整体过程中由中学部同学分享与带领小学生一起玩科学,每位小队辅和关主都精力十足,且能运用活泼生动的方式解说科学原理。在学长姐的指导下,让学弟妹对于「分子结构」、「气体压力」、「流体力学」、「印刷原理」和「脱膜剂的作用」有较完整的观念与求知兴趣。这次的科学营活动同时也让身为高中生的学长姐们,反思学习历程主轴的独立思考与学习如何团队合作,发挥一加一大于二的功效。期望本次科学营活动能在学生心中埋下科学种子,并在不久的将来生根、发芽、茁壮。



品德第一法治优先

雅台校宣导优良校风

对教师、学校行政人员、学

生同侪欺凌弱小或破坏校内器

材与设备者,或以恐吓方式用言语、肢体暴力、或器械恫吓同学,要求对方顺从其指示,以得到财物或对方的服务,若以加害生命、身体、自由、名誉、财产之事恐吓他人,致生危害于安全者,处二年以下有期徒刑、拘役或九千元以下罚金。从以上罚责相较于校规乃取其轻,校规的规定是在保护学生与同侪,如此谆谆教诲律令法治,都是出于教育树人的

道德品行需从小培养起来,介绍浅显易懂的例子让小学生瞭解基本的公德;藉用校园环境行为如轻声细语、爱护公物、不乱丢垃圾、做好资源回收等,教导孩子从生活做起。所谓品德则解释为爱生活周遭环境的好行为,希望从小能深植于学生的深层意识,未来成为一位守法自律的社会栋梁。

让所有学子能耳濡目染于良好品德,并建立遵守法治的

价值观,结合周遭生活情

境瞭解生活中的好行为;

及和谐伦理、友善互敬的

环境教育,如此让每位同

学在雅台校的生活均能快

乐学习,循规蹈矩地茁壮成

人。

◀张晋福校长宣导。

▼小学部品德教育宣

导。



签约仪式现场。