



控制11种食品采购流通

政府向粮储局 补贴贷款利息

(雅加达讯) 政府将向国家粮储局 (Bulog) 和管理粮食的国营企业提供补贴贷款利息, 使他们能够控制11种基本商品的采购、管理和流通。

政府支付利息补贴是由财政部长丝丽·穆耳雅妮在2022年第153号财政部条例中规定, 该条例关于在举办政府粮食储备的情况下, 提供贷款利息补贴的程序。

在财政部长丝丽于11月1日签署的条例中, 贷款利息补贴金额的计算公式为: 补贴金额乘法借方余额乘法利息天数或贷款借方余额在一个利息补贴收取期内的天数不变: 360。

丝丽援引该条例的话说, 为了确定提供贷款利息的政策, 部长与财政司司长与机构主任和国营企业部长举行了协调会议。

政府将控制11种基本食品的采购、管理和分配, 以应对粮食危机、价格飙升和其他问题。

有关政府粮食储备管理的总统条例第125号规定了该控制。在10月24日佐科威总统签署的法规中, 这11种食品是: 大米、玉米、大豆、洋葱、辣椒、家禽、禽蛋、反刍动物肉、食糖、食用油和鱼。

这11种基本食材的政府食品储备管理将分阶段进行。第一阶段将对水稻、玉米和大豆上进行。

佐科威于10月27日援引法规中的话说: “除了上述某些类型的主食外, 总统还可以把某些类型的主食确定为政府粮食储备。”

关于将进行的政府粮食储备量, 佐科威指定, 该事件将由负责该项目的机构负责人, 此根据部长和相关机构协调会议的结果, 综合考虑5个因素来确定:

1. 全国的某个主食生产活动
2. 管理突发事件和粮食安全
3. 在生产者和消费者层面控制和稳定某些主食的价格和供应
4. 执行国际协定和国际合作粮食援助
5. 推荐营养充足率

至于粮食储备的采购, 佐科威规定, 将通过采购国内生产的方式进行, 包括从商业库存的国家粮储局或食品国营企业采购, 指机构主任设定的参考采购价格 (HPP)。

他指出, 如果在生产商层面的当地平均市场价格低于参考采购价格, 则采购是指参考采购价格。(ALW)



财长丝丽签署条例, 政府将向国家粮储局提供补贴贷款利息。

澳洲大使与埃尔琅加会晤 支持G20峰会及商讨合作

(雅加达讯) 经济统筹部长埃尔琅加·哈尔塔尔托与澳洲驻印尼大使佩妮·威廉姆斯 (Penny Williams) 于周二 (8日) 会晤, 佩妮大使转达了澳洲政府对在峇厘省举行二十国集团 (G20) 峰会的支持。

根据经济统筹部于周三 (9日) 在雅加达发出的官方

声明, 佩妮大使说: “澳洲支持印尼担任G20轮值主席国于11月15日至16日在峇厘省举行第17届的G20峰会。”

她继续说, 在峇厘省举行的G20峰会上, 澳洲总理安东尼·阿尔巴尼斯 (Anthony Albanese) 计划在澳洲财政部长吉姆·查尔默斯 (Jim

Chalmers) 的陪同下, 将率领澳洲商人代表团出席峰会。

此外, 在会议上, 双方还讨论了正在或将要开展的各种双边经济合作。

会议开始时, 佩妮发表了澳洲政府向10名印尼学生授予“一起康复, 康复更强大”奖学金的最新进展, 以便他们能

够在澳洲攻读硕士和博士, 特别是针对根据印尼G20的优先领域的学习项目。

目前所有奖学金获得者都在峇厘省做好准备, 明年将在澳洲求学。

随后, 双方讨论了举行第二届经济、贸易和投资部长级会议 (ETIMM) 的计划, 这是两国经济、贸易和投资部长的年度会议, 以讨论加强双边和全球经济合作。

此外, 双方还讨论了于11月1日至4日在澳洲达尔文举行的澳洲-印尼商业委员会 (AIBC) 会议的结果。

这项AIBC会议旨在提高两国之间的贸易和经济关系, 当时有250多个商业组织以及澳洲和印尼政府的代表团参加了会议。

双方还讨论有关在峇厘省举行的G20峰会期间, 两国参与全球基础设施和投资伙伴关系 (PGII) 的问题, 依计, 印尼将与美国和欧盟委员会共同举办全球基础设施和投资伙伴关系活动。

据报道, 印尼和澳洲



埃尔琅加与澳洲驻印尼大使佩妮会晤。

是区域经济的积极参与者, 即印度-太平洋经济框架 (IPEF), 其第一轮谈判计划于2022年12月中旬在澳洲举行。(ALW)

冠病疫情数据
(截至11月9日)

新增确诊: 6186 例
累计确诊: 6537907 例
累计治愈: 6335158 例
累计死亡: 158952 例



双方进行交流。

PERLINDUNGAN ANTI BACTERIAL 99%

www.bagusidn.com 关注我们: [f bagus.idn](https://www.bagusidn.com)

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

Bagus™
バグス

FRESH 99

抗擊 **LAWAN**

新冠肺炎 **COVID-19**

SABUN CUCI TANGAN ANTI BACTERIAL 99%

抗菌洗手液 99%

官方电商合作平台:
Shopee tokopedia JD.ID



惊动店内喝茶警察 袭击咖啡店 7青少年被捕

(锡江讯) 位于锡江 (Makassar) Pengayoman路的一家咖啡店 (Warkop), 于周日 (6日) 凌晨1时50分左右遭到一群年轻人袭击。

这群住在Adhyaksa路的青年显然想进行一些违法行为, 勒索当地的泊车员并争夺泊车场地。然而, 他们的行动失败了, 因为在咖啡店里的一部分访客, 显然是巡逻后正在休息的便衣警察。

锡江市警署刑事调查单位人员逮捕了袭击Dokter Kopi号咖啡店的8名肇事者中的7人。事发时, 有7名警官正在该处喝咖啡。

由于这次袭击, 锡江警署刑事调查单位主任雷奥纳耳 (Reonald TS Simanjuntak) 副大警监一度鸣枪三次示警。

雷奥纳耳解释说, 该在社交媒体上流传的事件发生于周日凌晨时分。他承认当时正与其6名成员一道在Kopi Dokter咖啡店休息并享用咖啡。

雷奥纳耳周二 (11日) 在锡江警署总部说: “当我们在Pengayoman路咖啡店里喝咖啡时, 突然听到显然是当地泊车员的

警方逮捕其中7名肇事者。

一个孩子发出尖叫声。他大喊遭到袭击, 将有一场战争。”

当听到这些话时, 雷奥纳耳与刑事调查单位副主任和暴力刑案单位主任马上走出咖啡店。雷奥纳耳承认, 当时他向肇事者开枪警告, 因为看到他们携带弓和砍刀。

他说: “没有直接射击, 只是向空射击警告。当时我们抓获了三名肇事者。”

警方之后展开调查, 目前已逮捕了9名肇事者中的8人。其中多数都是未成年人。雷奥纳耳表示, 砍刀等犯罪证据是于周一 (7日) 晚上才被发现和没收。

雷奥纳耳还阐述了袭击事件的动机并非为了争夺地盘, 而是由于误解造成的。

他解释说: “最初肇事者路过, 可能与泊车

服务员发生摩擦, 最后他回家召请其朋友, 并在我们喝咖啡的咖啡店前展开袭击行动。肇事者和泊车服务员之间均不相互认识。” (KP)



袭击事件惊动店内喝茶的多名警察, 其中一名警官鸣枪示警。



使用化学物原料超过安全阈值 3制药公司CPOB证书被吊销

(雅加达讯) 印尼食品与药物监督署 (BPOM) 吊销了我国三家私营制药公司的良好生产规范证书 (CPOB), 因为事实证明所使用的化学物原料超过了安全阈值。

援引食品与药物监督署官方网站发布的一份书面声明, 食品与药物监督署合作与公共关系负责人努尔曼·埃芬迪周一 (7日) 晚上在雅加达受到联系证实, 吊销CPOB证书是行政制裁的一部分。

受到制裁的三家公司是 PT Yarindo Farmatama、PT Universal Pharmaceutical Industries 和 PT AfiFarma。

在发布的声明中解释称, 这三家药企被发现与以丙二醇 (PG) 为原料的糖浆类药物和含有乙二醇 (EG) 的成品超过安全阈值有关。

食品与药物监督署基于调查结果和强化监管, 通过检查、扩大抽样、对所使用的药用糖浆产品和添加剂样品的检测、以及进一步检查生产设施后得出结论, 认定3个制药行业在药用糖浆生产领域存在违法行为。

根据调查结果, 食品与药物监督署作出行政处罚, 吊销三家制药行业生产的非倍他内酰胺 (nonbetalaktam) 口服液制剂的良好生产规范证书和药用糖浆经产销许可证。



食品与药物监督署主任佩妮·卢妮托。

PT Yarindo Palmitate, Coldys Jr., Coldy's Jr. Forte Domino, Domperidone, EcomycetinFumadryl, Gastricin, OBH Afi (柠檬味), OBH Afi (薄荷味), Paracetamol。

食品与药物监督署已下令上述三个制药行业停止生产药用糖浆, 退回所有药用糖浆的产销批准函, 撤回并确保所有药用糖浆已退出流通, 包括药品批发商、药房、药店和其他制药服务设施。

此外, 食品与药物监督署还要求在食品与药物监督署技术实施单位 (UPT) 官员在场见证的情况下, 通过提交销毁报告来销毁所有这些产品。

食品与药物监督署仍继续对以 PG、PEG、山梨糖醇 (Sorbitol) 和 / 或 Gliserin / Gliserol 为溶剂的药用糖浆, 以及 EG、DEG 污染物含量超过安全阈值的成品进行调查和加强监管。

食品与药物监督署将根据调查结果和加强监管的最新数据, 继续更新有关药用糖浆监管结果的信息。(KP)

海事渔业部捕6人 侦破伪造捕鱼许可证团伙



阿汀表示, 成功侦破一个文件伪造集团。

(雅加达讯) 海事与渔业部 (KKP) 侦破了在爪哇岛北海岸和北苏拉威西岛的伪造捕鱼许可证 (SIPI) 犯罪集团。6人已被列为嫌犯, 正在接受法律程序。

海事与渔业资源监督总干事阿汀·努拉瓦卢汀海军少将透露, 这起案件是当渔业监督人员在码头检查渔船离港文件时发现的。然后, 他部署了渔业

公务员调查员 (PPNS) 对这一发现作进一步调查。

阿汀于6日 (周日) 在声明中解释说: “我们的实地调查结果成功侦破了一个文件伪造集团, 该集团包括三名在比东作为经纪人和伪造文件的嫌犯, 两名在巴蒂故意使用假文件的嫌犯, 以及一名在巴蒂伪造文件的嫌犯。后者仍列入通缉犯

名单。”

阿汀指出, 发生在比东通的案件始于捕鱼船老板向嫌犯HGT申请渔业分部门的营业许可证。然后担任经纪人的HS在比东海事渔业部一站式服务 (PTSP) 大楼进行管理。

然后, 嫌犯SL通过扫描和编辑文件来伪造营业许可文件。共有23份文件被伪造, 伪造营业执照文件行为的交易价值达1亿零300万盾。

至于在巴蒂发生的案件中, 嫌犯MAW作为资金所有者, 租用了CL号机动船, 然后从嫌犯T (仍列入通缉名单) 那里购买了一份营业执照文件, 后来发现该文件是假文件。MAW还根据T制作的假文件上所述的内容, 将船名更改为MARGA RENA-1号。

通过使用MARGA RENA-1号船的假文件, 嫌犯RA作为船长自2022年6月11日至8月12日在爪哇海进行操作, 每天进行8次捕鱼活动, 渔获量约为4至5筐。

目前, 调查人员和相关警察正在追捕一名缩写为T的嫌犯, 即涉嫌提供 / 制作假文件的肇事者。

阿汀指出, 这种伪造渔业文件的行为损害了国家收入, 因为捕获的鱼没有被记录为非税收国家收入 (PNBP)。此外, 这肯定会搞乱有关我们渔业资源潜力的数据。(KP)

卫生部定下目标 明年50%国产药品医疗器械



布迪表示, 卫生部将购买更多国产产品。

(雅加达讯) 卫生部长布迪·古纳迪·沙迪京定下目标, 通过实施卫生服务体系转型, 于2023年底把50%的药品和医疗器械, 在国内生产。

布迪于周四 (3日) 在万丹省南丹格朗市ICE BSD主持第58届全国健康日展览 (HKN) 开幕式上表示: “我们将确保至少50%的疫苗、药品和医疗设备能够在国内生产。我们也已经与以前从外国进口的药用原材料的生产者建立合作, 我们已经鼓励他们购买国内原材料。”

布迪表示, 我们需要强烈的承诺, 不仅是政府之外, 也是工业企业。出于这个原因, 他将为能够在国内制造疫苗和医疗设备的行业提供奖励措施。

他指出, 于2022

年, 卫生部为医疗器械和药品的支出拨出为38兆盾的预算。其中, 约17兆盾用于购买在国内生产的药品、疫苗和医疗设备。

布迪说, 卫生部将购买更多国产产品。

另一项承诺是印尼工业使用mRNA技术生产疫苗的能力。布迪表示, 未来这项技术对于提高印尼应对下一次流行病的速度将非常有用。

他解释说: “因此, 在未来, 以前需要数年的疫苗制造, 我们可以在100天内制造疫苗, 可以进入临床试验, 可以利用我们国家现有的能力来实现。”

卫生部提出了6个卫生转型的支柱。第一个支柱是通过初级服务转型进行的, 即是振兴整个

印尼的30万个综合服务站 (posyandu) 和1万个社会保健中心 (puskesmas), 重点是预防和促进健康检查。

在转诊服务支柱转型中, 布迪确保514个县 / 市的所有医院拥有充足的医疗设备, 能够服务于4个主要疾病, 是心脏病、中风、癌症和肾脏。

例如, 提供心导管服务, 不仅可以服务于心脏, 还可以服务于中风等其他疾病。

在卫生筹资体系的转型, 通过社会健康保险执行机构 (BPJS Kesehatan) 与私人保险公司合作的医疗成本透明度。

第五个转变是卫生人力资源系统, 通过实现医生和专科医生的数量和质量, 以及易于接受教育设备。其中之一是今年专科医生奖学金的数量从300个增加到1500个。

接下来是健康技术的转型, 通过实行一个健康 (Satu Sehat) 纲领, 我们希望于2023年12月, 80%到85%的卫生设施将连接到卫生部的一个健康的系统。(ALW)

小学屋顶倒塌 1学生不治身亡11人伤

(古农基都耳讯) 位于日惹特别区古农基都耳县帕拉颜镇茂物慕哈玛迪阿小学屋顶倒塌, 造成12名学生受伤, 被送进承诺沙里地方公共医院治疗。其中一名伤者较后不治身亡。

死者名叫FA (12岁), 在重症监护室接受治疗抢救不治。意外发生后, FA头部后方受伤。承诺沙里地方公共医院院长赫鲁苏利斯蒂奥哇帝 (周二) 晚上告诉记者表示, 死者于晚上大约9时逝世, 已将遗体送到丧府。

之前, 承诺沙里地方公共医院行政信息和文件管理处处长苏玛尔塔纳指出, 学校屋顶坍塌两名伤者在承诺沙里地方公共医院接受治疗, 一名受轻微创伤的女学生已被允许回家。

于8日 (周二) 早上大约7时左右, 日惹特别区古农基都耳县帕拉颜镇茂物慕哈玛迪阿小学建筑屋顶坍塌事件, 警方公布了受伤遇难者的数据。事件造成至少12名学生受轻重伤。

帕拉颜警分署警长哈查尔·哇尤迪称, 教室屋顶坍塌时数十名学生正在学



县长视察屋顶倒塌的学校。

习, 数名学生被砸中。

有12名遇难者, 11名受轻伤及1名严重受伤, 10名在社会保健中心接受治疗, 2名在承诺沙里地方公共医院接受治疗。”哈查尔说。

哈查尔叙述说, 遭屋瓦碎片砸中的

遇难者只受轻伤, 其间遭建筑屋顶坍塌砸中的遇难者受重伤。

哈查尔叙述说, 部分遇难者接受药物治疗后已被允许回家, 但还有一名严重受伤的遇难者仍在承诺沙里地方公共医院接受治疗。(LDS)

马鲁夫会晤埃及总理 讨论气候贸易和教育课题



马鲁夫副总统与马布里举行双边会晤。

(沙姆沙伊赫讯) 副总统马鲁夫·阿敏与埃及总理穆斯塔法·马布里在埃及沙姆沙伊赫(Sharm El Sheikh)国际会议中心的埃及总理办公室馆, 举行双边会晤。

会上, 两国领导人就气候变化、以及在贸易和教育领域合作等相关课题进行了讨论。

马鲁夫对埃及在全球应对气候问题的努力中发挥的作用表示赞赏。他认为, 作为发展中国家, 埃及和印度尼西亚需要继续鼓励实现国际承诺, 从各个方面克服这一全球性问题。

马鲁夫在周三(9日)的书面声明中说: “包括从先进国家的融资、能力建设和技术转让。埃及在联合国气候变化框架公约(UNFCCC)第27届缔约方会议

(COP27) 峰会和印度尼西亚在G20环境会议上的领导地位, 可望成为解决与经济相关的各种关键问题的动力。”

在贸易领域, 马鲁夫阐述, 两国之间的合作关系不断加强。这可以从贸易额增长50%以上, 达到18亿6000万美元看出。

因此, 副总统认为, 为进一步改善这一良好表现, 可以立即跟进建立联合贸易委员会和制定两国之间的优惠贸易协定(PTA)。

马鲁夫说: “我请求阁下的支持, 以便立即签署联合贸易委员会的谅解备忘录, 并立即讨论建立优惠贸易协定倡议。”

在教育领域, 马鲁夫对为印尼学生和目前在埃及学习的学生, 提供奖学金

和设施表示感谢。

在未来, 他希望这种在教育领域的良好关系能够继续得到加强, 让更多的印尼学生到埃及学习。

他总结说: “目前有逾1万零300名印尼学生在埃及学习。我希望两国之间的合作能够继续得到加强, 包括为在埃及的印尼学生和大学生提供保护。”

同时, 埃及总理马布里表示, 埃及也将继续努力改善与印尼长期存在的双边关系, 特别是在经济领域的合作。

他说: “在这方面, 我们还期待埃及外交部长去年三月访问印尼期间, 签署有关建立联合委员会会议和环境合作的谅解备忘录表示赞赏。”

(KP)

即使印尼经济继续增长 央行: 务必保持警惕

(雅加达讯) 央行强调, 未来几个月通胀上升的可能性仍然很高, 因此即使印尼经济今年第三季度继续增长, 也务必保持警惕。

美都新闻网报道, 中央统计局公布印尼三季度经济同比增长5.72%, 高于上一季度同比增长5.45%。

持续强劲的经济表现得到国内需求持续改善和出口持续高增长的支持。国民经济的好转体现在各业务领域、各地区。

展望未来, 在人员流动增加和国家战略计划的持续完成推动内需改善的推动下, 预计经济增长将保持强劲。

央行公关主任尤南托(Junanto Herdiawan)周二在一份声明中表示, 尽管如此, 应注意全球经济放缓对出口表现的影响, 以及通胀上升可能抑制家庭消费的可能性。

尤南托指出, 从支出方面来看, 几乎所有组成部分都出现了正增长。家庭消费同比增长5.39%, 低于上一季度的5.51%。他介绍, 人们流动的增加、燃油价格上涨的有限影响以及社会救助和能源补贴的分配也推动高增长。

同时, 投资表现也有所改善, 同比增长4.96%, 尤其是非建筑投资, 包括机械设备。然而, 由于新冠疫情处理和国民经济复苏的商品支出减少, 政府消费同比收缩2.88%。

在主要贸易伙伴的强劲需求和加快棕榈油出口政策的支持下, 出口也继续增长, 达到

21.64%(同比)、进口也增长22.98%(同比), 与保持高位的内需和出口表现一致。

从业务领域看, 第三季度几乎所有业务领域均实现正增长, 主要得到制造业、采矿业、农业以及批发和零售贸易等多个业务的支持。

在社会流动提高和外国游客人数增加的推动下, 交通和贸易业务领域以及住宿和餐饮服务也实现了高增长。

根据区域, 全国各地经济增长推动经济复苏, 其中苏拉威西-马鲁吉-巴布亚的增长率最高, 其次是巴厘岛-努沙登加拉、爪哇、加里曼丹和苏门答腊。

印尼10月末外汇储备为1302亿美元 印尼央行11月7日公布的数据显示, 10月末, 印尼的外汇储备规模为1302亿美元, 与9月末的1308亿美元相比保持稳定。

10月外汇储备头寸的下降受到政府外债支付以及随着全球金融市场不确定性增加而需要稳定印尼盾汇率的影响。

10月份外汇储备相当于5.8个月的进口量, 或相当于5.6个月的进口及支付政府外债, 并且高于进口约三个月的国际充足标准。

央行认为, 外汇储备能够支持外债的弹性并维持宏观经济和金融体系的稳定。外汇储备仍足以促进经济复苏。

央行表示, 展望未来, 央行认为在稳定和好的经济前景的支持下, 及促进经济复苏的各种政策反应, 外汇储备仍然保持充足。

建坤甸-三口洋高速公路工程 马国投资者有意投资

(坤甸讯) 目前, 自马来西亚砂拉越古晋的一些公司或投资者, 仍在造访西加里曼丹省坤甸市, 并表示有意进行投资, 兴建自坤甸市直往三口洋高速公路工程。

马来西亚 Maltimur Resources 有限公司执行主席朱奈迪代表由7家公司组成的代表团, 于3日(周四)在坤甸表示, 此次访问的目的是探索与古晋企业合作投资西加里曼丹省的机会。

朱奈迪会晤坤甸市长埃迪·鲁斯迪。甘托诺后表示, 他观察到可以同坤甸市进行合作的是建高速公路工程。他们期望, 该试探兴建高速公路项目能对提高经济方面加以更深入探讨。

此外, 他说, 还有来自经营太阳能混合电力供应的公司。该太阳能混合动力适合

于使用在内陆或远离城市的地区, 其中当地居民总数不会太多。其实, 还有许多空间可以进行合作。

他表示, 西加里曼丹的合作机会对来自砂拉越古晋的公司非常开放。此外, 包括坤甸在内的西加里曼丹正在迅速发展。

他们期望, 通过该合作, 日后可以加速该地区建设, 特别是三发县、三口洋市及坤甸市为尤。

与此同时, 坤甸市长埃迪·鲁斯迪说, 自砂拉越古晋企业家的访问, 探索在坤甸市的合作空档, 虽然仅限于筑路工程方面, 但当地政府热烈欢迎自马来西亚企业家的访问。何况他们招揽了合作兴建高速公路工程。至于可能加以合建的筑路工程诸如坤甸-三口洋高速公路或坤甸-三发高速公路。

“我们期望, 建工能即时落实, 但有赖西加省政府的职权, 因跨越了两个地区。”

进行了试探合作可能性的若干公司, 其中包括经营构建劳务的、具丰富经验兴建铁路工程、地铁、高速公路、乃至



埃迪与朱奈迪会晤。

电力能源工程的企业。

埃迪说, 为缔结同外国投资者的合作, 有关合作的取决仍有许多决定因素。其中如规范问题, 要接纳自国外的投资者, 仍有自中央政府职权上的条款。

(MIM)



伊斯甘达尔(左)与巴努特。

农村部与乡村高等学院 探讨加速发展村庄思路

(雅加达讯) 农村、落后地区建设与移民部和乡村高等学院(Pertidies)举行会议讨论, 推介加速发展乡村建设的建议和思路。

农村、落后地区建设与移民部长阿卜都耳·哈林·伊斯甘达尔表示, 该论坛所产生的思想观念将成为促进加速农村发展的重要依据, 特别有关发展农村人力资源和经济增长方面之事。

他于8日(周二)在雅加达婆罗浮屠酒店举行论坛中表示, 所讨论这两件事可能供短期2023-2024年和长期2025至2045年所需, 而高等学院本身也已非同凡响地迅速进步, 因此, 两者将成为发展经济和人力资源的要素。

他阐明, 逐步加速乡村建设本是应进行的时候了。此前, 通过有了468兆盾乡村资金所设法逐步加速建设乡村, 已能证实发展乡村获得成功, 以致乡村拥有坚实的经济储备。此外, 在疫情大流行期间, 实际上, 乡村反而经历了贫困人口下降。

他说, 若加以深入追索, 在乡村所解决问题相当于在全国所解决问题的84%。而这期间, 乡村已经历了显著的发展形势。数据录志, 2022年大约6300个乡村已能自力更生, 并成为最落后而偏远地区之局面已经聚落后下降了。

他指出, 其中已能脱离落后偏远地区的省份包括峇厘、东爪哇、西爪哇、日惹特区, 及邦加勿里洞。日后必须重建

村庄地位的确定, 因其挑战不尽相同。

此外, 有必要详细制定挑战, 使村庄发展的方向清晰, 并能让村民感受到。有关此事, 他确保, 村庄可持续发展目标(SDGs)成为该部委和其他相关部门在村庄发展中的指导方针。

“村庄可持续发展目标将明确村庄的发展方向、促进发展实施, 并更容易衡量发展效果、效益和影响力。”

他补充说, 乡村建设的成功还需要各方的支持, 例如供乡村的高等学院和国会议会副主席阿卜杜耳·穆海敏。伊斯甘达尔, 他们在该部委的诞生中发挥了重要作用。

与此同时, 迦查马达大学校长兼农村系高等学院院长巴努特·穆耳约诺表示, 高等学院拥有通过发展、创新改进, 促使村庄可持续发展目标成功, 并设法产生基于调研成果的各项举措的作用。供发展乡村潜能的专题实习(KKN)讲座也成为至关重要的事项。

高等学院还能通过教育与训练, 如过去学习识别纲领(RPL)来增进提高乡村工具与辅导的资格。“过去学习识别纲领是用以衡量教育成就学位的方法之一。”

论坛与会者包括工会副议长穆海敏、伊斯甘达尔、新埠头县长安娜·穆阿娃娜、农村、落后地区建设与移民部秘书长陶菲克·玛齐德, 及供乡村高等学院诸位院长。(MIM)

国油与PTPN合作 推销SugarCo生产生物乙醇

(雅加达讯) 国油与努山打拉第三农园公司(PTPN)进行合作, 营销由努山打拉砂糖协调公司(SGN)或SugarCo开发的生物乙醇。此外, 生物乙醇有望减少燃料生产和原油消耗。

国营企业部第一副部长帕哈拉·曼苏利在国油与努山打拉第三农园公司, 签署有关在我国发展基于植物燃料生物能源上合作计划的协议主管(HoA)合同仪式上致词时指出, 我们期望, 日后制成生物乙醇的糖, 能将国油品牌所供应予以合作进行, 以便减降燃油生产量及减少对原油的需求量。从而, 我们期望能由Enero工厂所逐步进行, 也即

目前, 月均产量约3万千公升产品。

该合同签署仪式, 由佐科威总统和矿务与能源部长阿利芬·塔斯利夫见证。

帕哈拉指出, 我们希望日后会有更多乙醇提炼厂可逐步提高能源储备。

他表示, 除了生产糖和生物乙醇外, 国企部还期望能提高生产力和发展甘蔗社区, 并持续发展以便进行同大豆社区的交替栽种。

“目前已进行示范工程约逾37.88公顷, 我方期望明年能再增设3万5000公顷, 并有望到了2024年, 可达5万公顷与大豆交替种植的合作。”

他阐明, 国企部通过身为



帕哈拉在活动上致词。

农园控股的努山打拉第三农园公司, 通过与国内蔗农的联合合作促进提高国内甘蔗生产事, 以实现产糖自力更生。此符合了设法提高国内生物乙醇生产量的努力, 或从今年的

39万4000千公升增至2030年的120万千公升。

继而, 成为混合燃油的掺和率潜能, 将从今年的6%, 提升至2030年的13.8%, 以便谋致国内能源储备。(MIM)

提供辅导。

他说, 所进行技术辅导不仅针对准夥伴商, 而还须对已经成为夥伴商继续进行辅导。“因着全球经济威胁的存在, 则我们进行整顿自己, 以加强合作社的资本方面。”

他强调, 合作社必须已拥有商务计划。他期望, 藉助该技术辅导, 今后的思路, 随着有了商务计划和技术辅导, 合作社行动将更为进步。

(MIM)

政府拨1.4兆盾KUMKM轮流资金 50%供夏利亚合作社

(雅加达讯) 合作社与中小微企业轮流资金管理机构(LPDB-KUMKM)总经理苏伯摩表示, 按指标规定, 今年疏导轮流资金1兆800亿盾, 其中900亿盾供夏利亚合作社。迄至今年10月, 已疏导1兆4000亿盾, 其中50%将疏导给夏利亚合作社。

苏伯摩于4日(周五)在雅加达表示, 该机构在疏导轮流资金中拥有特殊战略, 即向合作社所提供融资务须加以设计。我们与许多方面, 包括合作社商家在内进行联合合作, 以发展并组合成立特别于夏利

亚金融方面的生态系统。

他认为, 合作社本应该是获得关注, 包括自规范方面、监督乃至准证方面, 也即表明政府在场。合作社中小微企业轮流资金管理机构的明确的监督及其法律依据。因此, 今后我们相信, 我国夏利亚经济增长将成为世界的胜地。

此外, 符合2020年4号中小企业与合作社部长条例, 合作社中小微企业轮流资金管理机构的提供融资方面已有所更改, 除必须根据设计外, 轮流资金管理机构的得

初步投入31亿美元 联合国建全球气候预警系统

为应对气候变化造成的极端天气，联合国计划花“小钱”办大事。据法新社8日报道，联合国秘书长古特雷斯7日在埃及举行的《联合国气候变化框架公约》第27次缔约方大会上公布了《全民预警行动计划》，要求在2023年至2027年期间初步投入31亿美元的新专项资金，以打造全球气候预警系统。

根据《全民预警行动计划》，气候预警系统将涵盖灾害风险知识、观测与预报、备灾与应对以及预警传播等。联合国新闻网站称，极端天气会造成巨大的生命财产损失。然而，全球尚有一半国家和地区没有预警系统，包括一些最不发达国家和最易受气候变化影响的小岛屿

国家。因气候灾害而流离失所的人数比因战争造成流离失所的人数多3倍左右，全球一半人类已处于危险地带。古特雷斯表示，“我已要求在5年内让地球上的每个人都得到预警系统的保护，并优先支持最脆弱的人群。”

法新社称，世界气象组织秘书长塔拉斯表示，早



期预警能拯救生命，并带来大量经济上的好处，提前24小时预警即将发生的危险事件，可以减少30%的伤害。全球适应委员会称，只要在发展中国家的此类系统上投资8亿美元，每年就能避免30亿至160

亿美元损失。古特雷斯表示，31亿美元的投资相对适中，平均到地球上每个人只要不到50美分，就能拯救数以千计甚至数以百万计生命，这样来算“这笔钱算是小钱”。(环球时报)



德政府警告环保抗议者 扰乱交通警方将严厉打击

德国政府对环保抗议者发出警告，称如果他们试图在机场扰乱交通，警方将予以严厉打击。

据阿联酋《国家报》8日报道，德国环保组织“最后一代”的行为在德国引发一场关于合法抗议的辩论。

“最后一代”表示将扩大抗议范围，在所有与气候变化有关的领域采取行动。

近期，在荷兰阿姆斯特丹史基浦机场，私人飞机被环保组织

人员拦停后，“最后一代”也有可能在机场跑道进行抗议。当被问及机场可能发生的抗议活动时，一名政府发言人表示，德国联邦警察将介入，“在合法抗议和构成犯罪之间，政府划出了一条明确的界限”。

他表示：“这需要警方作出坚定、坚决的回应，我们相信，如果再有此类行动，警方必将作出坚定的回应。”(环球时报)

保留10%公职和高校名额 印度为“穷人”留上升专用道

除了执行多年的“配额”制度覆盖社会弱势群体，印度还将为穷人保留10%的政府公职名额和高校入学名额。

据英国广播公司8日报道，印度最高法院做出裁决，支持2019年莫迪政府的法律修正案——额外为经济弱势群体保留10%的“配额”。

从1950年开始，印度在政府和教育机构中为曾被严重歧视的种姓阶层实行“配额”制度，试图解决历史遗留的不平等问题。

起初，人们认为该制度会在10年后到期，但多年过去，该制度依然存在。根据新法律，即使是来自高种姓阶层的穷人，也会得到优待。

反对者认为，该法律是“对平等和建设无种姓社会目标的侮辱”，并称该法律将“配额”提升到59.5%，超过此前最高法院将配额限制在50%的规定。

支持该法律的法官表示，新法律



“不违反印度宪法”；反对该法律

义”。

(环球时报)

美国中期选举 亿万富豪纷纷押注

美国2022年中期选举于当地时间8日展开，而背后的吸金烧钱大战其实早就打得热火朝天了。在超级富豪的大力推动之下，中期选举的政治献金再度打破纪录。

美国消费者新闻与商业频道(CNBC)近日统计显示，美国超级富豪在今年中期选举期间的捐款总额达到创纪录的8.8亿美元，比2018年增长44%。有分析认为，整个中期选举期间超级富豪的捐款总额很可能突破10亿美元。

《纽约时报》援引数据称，今年中期选举政治捐款总额的15.4%来自超级富豪，而2020年这一比例为11.9%，2018年为15.3%。

美国《国会山报》统计显示，金融巨鳄乔治·索罗斯以近1.3亿美元的捐款额排在今年中期选举捐款榜首位，在其统计的榜单上，排在第十名的甲骨文公司创始人拉里·埃利森的捐款额也超过了3000万美元。

CNBC称，今年中期选举期间，超级富豪捐给民主党和共和党的资金之比约为2比3。从《国会山报》给出的超级富豪捐款十强榜来看，共和党支持者共有7人。

非营利组织“公开秘密”表示，这些富豪的捐款分别占共和党人和民主党获得捐款总额的20%和14.5%。

美国CNBC称，美国超级富豪政治捐款的巨大影响力，让人们越来越感到担忧。相关社会活动人士指出，民主制度要让所有人都受益，超级富豪花钱影响政治的状况必须得到抑制。

其实，美国法律对政治捐款一直有若干限制，举例而言，根据美

国联邦选举活动法，2021至2022选举年度个人单次选举捐给单一候选人的资金不得超过2900美元。但实际情况是，法律给大额政治捐款“留有后门”。例如，美国法律允许设立所谓“政治行动委员会”(PAC)，这种机构可接收各方政治捐款。尽管PAC接收的政治捐款通常有金额等限制，但美国法律允许设立所谓“超级PAC”，可不受限制地接收个人、企业、工会和其他方面的捐款，只是“超级PAC”的钱不能直接打给某个具体候选人或政党。

显然，只要能搞到钱，自然就有办法把钱花出去、把事情给办了。《福布斯》杂志近期刊文介绍了美国前总统特朗普的政治运作，连带着把“超级PAC”背后的猫腻也说得明明白白。特朗普在输掉2020年美国大选后成立了一个名叫“拯救美国”的机构，该机构性质即为“超级PAC”。

数据显示，特朗普2020年后筹集到的政治捐款总额超过1亿美元，这笔钱绝大部分都留在自己的“超级PAC”账上。今年中期选举前，特朗普给若干共和党政客背书，为他们花钱提振选情。当然，特朗普不是把“超级PAC”账上的钱直接打给有关政客，而是通过花钱买广告的方式支持竞选。特朗普的发言人近期披露说，过去两年来“拯救美国”已出资为250多名候选人提供支持。

不过也有人吐槽说，特朗普好歹也是房地产富商出身，应该不差钱，当别的富豪都为中期选举砸进真金白银之际，特朗普却通过运作“超级PAC”的方式自己不出一分



钱，花着别人的钱，办了自己的事。

《纽约时报》披露出美国政治捐款的更多乱象。该报直指，其实各种政治捐款统计可能都是不完整的，很可能低估了实际捐款总额。由于不少捐款从一家机构转到另一家，最终很难跟踪源头资金，也弄不清谁到底出了多少钱。甚至有一些政治运作资金流向了定义为从事“社会福利”事业的免税公益机构，这些机构本身不应介入选举事务，而且也无须公开自己的捐款人信息。分析人士还指出，不少政治运作资金被用来制作有高度针对性的网络竞选广告，而这些网络广告的监管力度远弱于电视广告，许多网络广告均呈现出更激进、更具分裂性和对抗性的倾向，而用来制作这些广告的资金也是一笔糊涂账。

《纽约时报》称，美国竞选财务系统越来越多地反映着美国社会的现实，成千上万的小额捐赠者试图跟上那些亿万富豪捐赠者的步伐。不过，超级富豪在政治支出方面似乎非常灵活，像是无底洞一般。而随着通胀高企，小额捐赠者的资金能力受到挤压，因此，大额捐赠者的影响力正变得越来越大。美国税收公平组织执行董事弗兰克·克莱门特说，“如果要建立一个为所有人服务的民主制度，我们就需要极大地遏制亿万富豪的金钱对我们政治的影响。”(环球时报)

中国国务委员兼外长王毅8日应约同澳大利亚外长黄英贤通电话。《澳大利亚人报》称，黄英贤与王毅通话释放出两国关系回暖的信号。

据中国外交部网站8日发布的消息，黄英贤表示，近段时间，澳中保持有效沟通接触。经过不懈努力，两国关系出现积极变化。澳方将继续坚持一个中国政策，在相互尊重基础上同中国发展更加稳定、互惠互利的关系。良好的澳中关系与维护各自国家利益并不矛盾，澳方无意放大存在的分歧，愿在澳中全面战略伙伴关系框架下，以负责任的方式妥善处理具体问题，持续朝着改善并加强澳中关系这一方向做出努力。

王毅表示，中澳共同利益远大于分歧。中澳关系缓和改善符合双方根本利益，也符合两国人民和国际社会的共同期待。双方应继续坚持全面战略伙伴关系基本定位这一共识，秉持相互尊重的精神，本着求同存异的态度，朝着互利共赢的目标做出努力，推动两国之间重建互信，两国关



系重回正轨，在此过程中，逐步解决各自的合理关切，并共同为应对当前全球性挑战作出积极贡献。

澳联合新闻社8日称，中国寻求与澳大利亚重建信任。《澳大利亚金融评论》称，阿尔巴内塞政府上台以来，北京对于堪培拉的措施有所软化，两国外长这次通话，增加了外界对澳中领导人可能在下周巴厘岛20国集团(G20)领导人峰会期间会晤的猜测。(环球时报)

韩总统夫妇搬入新官邸

韩国总统办公室当天表示，总统尹锡悦夫妇7日晚间已入住位于首尔龙山区汉南洞的总统官邸。韩国KBS电视台8日报道称，尹锡悦8日开始从汉南洞官邸出发上班，不过当天尹锡悦并没有直接前往龙山总统办公室，而是参加了非公开活动。此前，尹锡悦夫妇一直住在瑞草区瑞草洞的私宅。

尹锡悦当选后将总统办公室从青瓦台迁至龙山国防部大楼，而位于汉南洞的外交部长官公馆则被选定为总统新官邸。

据网上公开资料显示，之前的韩国总统官邸就设在青瓦台内，于1990年建成。而更早之前，青瓦台主楼1层为总统办公室，2层为总统官邸。在卢泰愚执政时期，在青瓦台主楼后单独建设了用于总统起居的总统官邸。

韩国《先驱经济》报道称，随着尹锡悦搬入汉南洞总统官邸，“真正的龙山时代”正式开启。韩国政界纷纷认为，尹锡悦“晚宴政治”将很快在总统官邸展开。此前，尹锡悦上任后与各界人士进行会餐时，主要在总统办公室进行。有分析认为，如果未来总统举行非公开宴请，很有可能在私密性更好的总统官邸进行。据了解，总统官邸宴会厅已进行了改造，可提供非公开活动场地。

实际上，历届韩国总统都把私下宴请朝野政治人物、高



级公职人员和社会各界人士作为管理国家事务的手段。总统府办公室方面称，除了政治人物，还在考虑依次邀请经济界、社会弱势群体等非政治人物到官邸用餐的方案。不过，总统办公室相关人士表示，目前还没有决定何时举行第一次官邸晚宴。

不过，在尹锡悦正式入住新官邸前，这里已经蒙上梨泰院踩踏事故争议的阴影。《韩民族新闻》8日报道称，在踩踏事件发生后当晚，警方却把大量警力放在总统官邸上。

韩国共同民主党表示，踩踏事故当天总统官邸部署了大量警力，200人守着总统夫妇迟迟不肯入住的“空房子”。

韩国总统警护处则辩称称，关于警护处警力部署不当导致伤亡扩大的说法“毫不属实”。

(环球时报)

坦桑尼亚客机坠湖 中国乘客勇救婴儿

坦桑尼亚一架民航客机日前不幸失事坠入维多利亚湖，造成重大人员伤亡。8日，《环球时报》记者独家获悉，事故中一名中国籍乘客危急中展开自救，并成功救下一名当地婴儿。这名中国籍乘客名叫张林，是中交二公局国际公司坦桑尼亚BK二标工程部部长。张林8日在接受《环球时报》记者独家采访时讲述了事件的完整经过。

当地时间11月6日凌晨4时，张林乘坐PW494航班从坦桑尼亚分公司返回BK项目部，飞行航线为从达累斯萨拉姆市飞往卡盖拉省布科巴市，航班6时起飞，预计8时30分抵达。张林告诉《环球时报》记者，他平时不会乘坐这班飞机，而是乘坐9时起飞的坦桑尼亚航空公司的大飞机。由于当天没有机票，又不想改变行程，才最终选择这个航班，不料遭遇险情。

由于当天天气恶劣，该航班飞机在抵达布科巴机场时遭遇雷雨天气，机场能见度较低，迟迟得不到降落许可，在经过20多分钟的盘旋后，飞机开始下降，但不幸的是，迫降过程中飞机不慎坠入距机场直线距离约100米内的维多利亚湖内。根据官方消息显示，机上共有乘客39人，机组人员4人，事故中24人获救，19人遇难。

记者获悉，当时飞机俯冲坠入湖内，前半截舱体首先大量进水。张林坐在机舱倒数第二排，有些当地乘客因为慌张开始祈祷，张林则尽力保持冷静。张林对《环球时报》记者说，他先给自己穿好救生衣，然后和其他乘客一起帮助空姐打开急救舱门，遇险人员争先恐后涌出舱门。张林从舱内游出来后，先爬上了浮在水面的机翼，用英语大喊着让堵在舱门口的人离开舱门口，不要挡住后面人的逃生通道，疏导其他乘客有序逃生，避免造成逃生通道拥堵。

在此过程中，张林看到舱门口有人托举着一名一岁多的婴儿在往外挣扎，张林见状马上爬上机身，在机尾处把该婴儿一把抱进自己怀里，再小心翼翼的返回机翼。张林告诉《环



球时报》记者，当时情况非常紧急，来不及多想，看到婴儿就第一时间冲过去救援。

附近渔民看到飞机失事后立即驾驶小渔船来事故现场进行救援，张林等人被成功解救。安全上岸后，张林把婴儿交给了救护人员，随即被送到当地医院进行诊断治疗。中国驻坦桑尼亚大使馆和平台公司中国路桥高度重视本次事件，对张林进行了慰问。

11月6日下午，坦桑尼亚总理马贾利瓦前往飞机失事现场，指导事故救援，并前往医院看望了张林，对他在紧急情况下专业的应急处置能力给予了赞许，对其积极协助救援，成功营救当地婴儿的事迹表示感谢和赞扬。

张林告诉《环球时报》记者，11月7日上午，被救婴儿的母亲专程前往医院探望张林，对他表示感谢。婴儿母亲说，“您是孩子的救命恩人，如果没有您，后果将不堪设想”。她的手机也因落水损坏，便留下张林手机号码，说想要和他保持联系。神奇的是，被救婴儿看到张林之后不哭不闹，还张开双手要拥抱他，连母亲最后要带他走也费了很大力气。

据悉，经过留院观察和医学检测，张林除腿部有轻微擦伤外，目前身体状况和精神状态良好，已于7日下午出院，现已回归正常工作。

张林今年刚满30岁，2019年10月

前往坦桑尼亚。他对《环球时报》记者透露说，“遇险事件至今没有告诉国内的家人”。确认安全之后，张林用同事的手机联系上国内的家人，告诉妻子因遭遇大暴雨手机被淋坏了，但对遇险事件只字未提。张林说，“没必要让家人徒增担心，过几天等事情平息之后再找机会说。”

中交二公局国际公司坦桑尼亚BK二标综合办公室主任戈杰8日对《环球时报》记者介绍说，该公司在坦桑尼亚主要建设公路、桥梁等项目，平时会开展安全培训和演练，提醒员工遇事要冷静处理。戈杰说，因为工作关系，平时同事之间的接触时间比和家人还多。张林性格活泼开朗，乐于助人，和同事相处得也很愉快。危急中见义勇为也体现了中国和坦桑尼亚的民间互助。

据报道，当地时间11月7日上午，坦桑尼亚卡盖拉省政府在凯塔巴体育场(Kaitaba Stadium)为11月6日飞机坠湖事故中的19名遇难者举行遗体告别仪式，坦桑尼亚总理马贾利瓦出席了告别仪式并发表了讲话。

中国外交部发言人赵立坚7日在例行记者会上称，中方对坦桑尼亚客机坠湖事故遇难者表示深切哀悼，向遇难者家属和伤者致以诚挚慰问。赵立坚表示，“在这个悲痛的时刻，中方同坦方坚定地站在一起。”(环球网)



海地发生多起枪击案 至少10人死亡

海地政府当地时间8日证实，从7日凌晨开始，首都太子港东南部的普洛西地区发生多起枪击案，截至目前已造成至少10人死亡，多人失踪。警方仍在搜寻失踪人员。

初步调查显示，当地一武

装团伙封锁住太子港南部进出要道是引发本轮骚乱的主要原因。

警方称该武装团伙此前曾涉嫌制造多起命案，包括策划杀害多名记者、警察和商界人士。(央视新闻)



与妻儿驱车被截住 一美国公民在巴格达遭枪杀

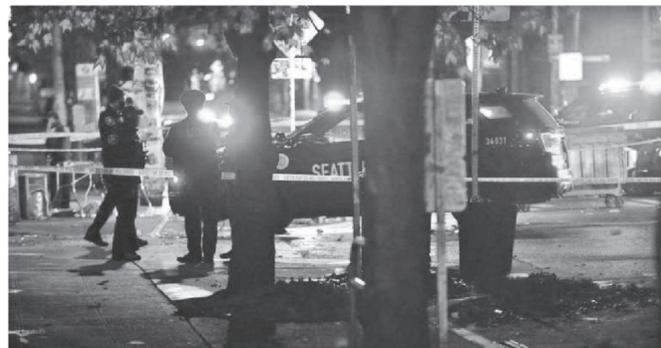
据多家媒体当地时间8日报道，伊拉克官员表示，一名美国公民7日在巴格达的一次袭击中被枪杀。

据报道，遇害者和妻儿驱车前往其住所途中被另一辆车截住，两名袭击者从车中跳出，开枪打死了该名受害者。据悉，遇害者在被送抵附近的医疗机构时已经死亡。

伊拉克总理苏达尼发表声明，表示将努力调查该袭击事件。

美国国务院发言人普莱斯在一份声明中表示，已经证实遇害者为美国公民斯蒂芬·爱德华·特罗威尔(Stephen Edward Troell)，美方正密切关注当地政府对袭击事件的调查。

据了解，特罗威尔已在巴格达生活两年，并向伊拉克人教授英语。目前暂未有组织宣布对此次袭击负责。(央视新闻)



美国西雅图高中枪击事件 已致1人死亡

据美国广播公司报道，当地时间8日，美国华盛顿州西雅图市长布鲁斯·哈雷尔(Bruce Harrell)宣布，当日在西雅图一所高中发生的枪击事件已导致1名学生死亡。

西雅图公立学校负责人在新

闻发布会上表示，该起枪击事件被认为是一次“有针对性的袭击”。

警方表示，一名嫌犯在枪击事件发生1小时后被捕，其他案件详情正在调查中。

(央视新闻)

涉嫌炫富诈骗 迪拜网红被判刑11年

因为诈骗洗钱，一个曾在社交媒体上大肆炫富的网红被美国法院判处135个月监禁，并被要求向两名受害者支付173.28万美元的赔偿金。

据英国广播公司8日报道，该网红原名叫拉蒙·阿巴斯，出生于尼日利亚，今年40岁。他的社交账号曾拥有280万粉丝。在被警方逮捕前，拉蒙·阿巴斯在网上狂晒各种豪车名表，炫耀自己奢侈的生活以及与众不同明星政要的合影。

2020年，他在迪拜被捕。

2021年，他对自己的罪名供认不讳。法庭文件显示，拉蒙·阿巴斯的诈骗对象横跨各国。在一起诈骗案中，拉蒙·阿巴斯伪装成银行工作人员并创建网站，企图从想资助建设卡塔尔儿童学校的人手中骗取超过110万美元。拉蒙·阿巴斯还涉嫌电子邮件诈骗，累计造成受害人超过2400万美元的损失。

报道称，与社交媒体上“名牌傍身”的形象相去甚远，现实中的拉蒙·阿巴斯很普通。

(环球时报)



洗发水防脱发? 韩发现172个网站虚假宣传

洗发水能预防和治疗脱发?据韩国《朝鲜日报》7日报道，韩国食品医药品安全处当天表示，发现172个网站的洗发水广告存在虚假、夸大宣传，称其产品具有预防和治疗脱发的效果。

韩国《中央日报》8日称，有160个网站的广告把洗发水当作脱发治疗药物进行宣传，并使用洗发水广告中禁用的“防止脱发”“毛发生长”“增加头发厚度”等表述。有5个网站的广告会让消费者误以为普通洗发水是具有防脱发功能的化妆品。还有7个网站的广告欺骗消费者，称能将营养成分传递到头皮真皮层等。

韩国食品医药品安全处相关人士提醒，防脱发的功能性化妆品洗发水也仅能缓解脱发症状，与治疗脱发的药品有本质区别，因此不能用于预防或治疗脱发。治疗脱发越早效果越好。如果觉得脱发严重、头发变细，需要接受专家诊断并接受治疗。

(环球时报)



美国已向乌克兰交付 国家先进地空导弹系统

据乌克兰媒体8日报道，美国国防部当天确认已将两套“国家先进地空导弹系统”交付乌克兰。美国国防部表示，乌克兰武装部队已经在使用美国交付的“国家先进地空导弹系统”，人

员培训也已在欧洲进行。

此外，意大利政府正准备向乌克兰提供新的一揽子军事支持，其中包括防空系统。消息人士称，目前尚不清楚意大利能够提供多少套防空系统。(央视新闻)



建中式园林 · 唱中国歌曲 大熊猫在各国被宠爱



视觉中国

大陆赠给台湾的大熊猫“团团”，近日被爆疑似罹患恶性脑瘤，牵动两岸同胞的心。

目前仍不能准确判断“团团”病因，专家同意继续以舒缓治疗方式积极应对。大熊猫在全世界都是被宠爱的对象，有的国家给大熊猫盖中国宫殿、建中式园林，有的给大熊猫唱中国歌曲，有的为了看大熊猫甚至得摇号……可以说，各国粉丝对它们的宠爱花样百出，对它们的故乡——中国的了解也随之增加了不少。

为迎接大熊猫，各国争相为它们提供中国化的生活场景。荷兰人为迎接中国大熊猫，在雷纳的欧维汉动物园建起一座中国宫殿，宫殿面积达9000多平方米，花费超过700万欧元。宫殿的亭台楼阁完全仿造中国样式，怕大熊猫“水土不服”，甚至建设大熊猫宫殿的所有材料都从中国进口。两只中国大熊猫刚到荷兰时引发轰动：占据荷兰所有媒体的头条，用带有大熊猫图案和名字的专机接送，在街上有数十辆警车开道，大街上到处都插满大熊猫旗帜。

比利时为迎接中国大熊猫，为它们建造占地4.5万平方米、据称是欧洲最大的中式园林，园林样式完全仿照苏州园林。大熊猫到来时，好多小学生脸上画上大黑眼圈的“熊猫妆”，并跳起“熊猫舞”迎接它们。德国柏林动物园也为大熊猫建了5000平方米的中式建筑风格的大熊猫馆，还特意栽种了多种竹子让大熊猫换着花样大快朵颐。认真的德国人还研究起了中餐，好

给大熊猫增加竹子之外的辅食。

丹麦人更是有过之而无不及，他们邀请世界顶级设计公司斥资约1.5亿元人民币为两只大熊猫在哥本哈根动物园中建了太极宫。太极宫占地2450平方米，灵感来自中国传统文化中的太极图案。大熊猫馆围着玻璃幕墙，游客可以在任意角度欣赏大熊猫，一楼和二楼由弧形坡道自然连接在一起。游客们完全被大熊猫迷住时，在不知不觉间上坡下坡走过阴与阳的区域。园方还贴心地将太极宫中的树木修剪成适合大熊猫攀爬的形状，就连中央空调系统也伪装成大熊猫休憩的大石头模样，尽量贴近自然。

芬兰人为大熊猫唱《但愿人长久》

大熊猫不仅是中国人民“派出”的友好使者，也是中国文化的载体。许多外国人通过大熊猫和中式风格的大熊猫馆认识中国文化或对中国产生兴趣。性格内敛、情感细腻的芬兰人怕大熊猫思念故乡，在中国的“团圆节”——中秋节为大熊猫唱中国歌曲。当地的一个合唱团特意学会中国歌曲《但愿人长久》，唱给大熊猫听。当芬兰人用略显生硬的中文唱出“但愿人长久，千里共婵娟”时，不知大熊猫们是否感动，现场的中国人无不被芬兰人对大熊猫真挚的爱意打动。

英国人对大熊猫的爱意也毫不含糊。2014年，英国爱丁堡动物园的大熊猫快要生小宝宝时，为了怕噪音影响生产，民航局应动物园请求，在动物园周围划定了禁飞区，要求各类飞行器远离爱丁堡动物园上空。英国还曾做过一次民意调查，结果显

示许多英国人愿意去中国旅游，吸引他们去中国的理由排在前面的就是去看大熊猫。英国的动物园还推出“大熊猫饲养员”体验活动，尽管费用高达每小时1000英镑，依然有不少铁杆“大熊猫粉丝”愿意花高价体验喂大熊猫的乐趣。

日本人看大熊猫要“摇号”

日本人对大熊猫的狂热丝毫不亚于欧美人。日本的动物园还曾经出现过因为要看大熊猫的人太多，不得不事先在网上摇号的情况，据悉摇号的中签率是50%。动画片《樱桃小丸子》借小丸子之口说出日本人对大熊猫的喜爱——“人这辈子没看过大熊猫，是非常丢脸的”。

日本大熊猫产业很火。比如上野动物园周边就形成了“大熊猫商圈”，许多商店都有大熊猫logo，还有大熊猫邮筒，酒店还推出价格不菲的大熊猫套房，房间中到处是大熊猫的玩偶和图片，家具也是大熊猫元素的，很受客人欢迎。和歌山市还举行“大熊猫马拉松赛”。人们还把从京都到和歌山县南部的列车打造成“大熊猫专列”，把列车的车身和座椅都画上大熊猫。

在日本出生的雌性大熊猫香香向公众开放参观时，游客排队长达数公里。园方还推出与香香有关的周边展品和产品，比如把香香从出生到半岁的不同大小的粪便收集到一起进行展出。

动物园的商店还出售香香的“粪便”蛋糕，其实那是大熊猫粪便形状的抹茶蛋糕。

(环球时报)

英部长被指涉职场欺凌 上任仅两周宣布辞职

上任仅两周的英国不管部部长（Minister Without Portfolio）威廉姆森爵士因涉职场欺凌，当地时间周二宣布辞职。

英国广播公司（BBC）报导，威廉姆森被指控上个月向一名保守党议员发送辱骂性信息，并欺负一名在国防部任职的高级公务员，叫对方割喉及跳出窗外。

威廉姆森否认有关指控，在他的辞职信中，他表示将带着“真正的悲伤”离开政府，但他会向首相苏纳克提供“后座议员的全力支持”。

威廉姆森后来再推文表示，他不会拿任何遣散费，并补充指这笔钱应该用于政府的优先事项，例如“减少国民保健服务（NHS）的等候名单”。

作为回应，苏纳克表示他“非常悲伤”地接受了威廉姆森的辞职，并感谢对方的“个人支持和忠诚”。

自威廉姆森发给保守党同事和当时的首席党鞭莫顿的一系列充满咒骂的短讯，在《星期天泰晤士报》上报导出来以后，他承受的压力越来越大。在周一，一名高级公务员告诉《卫报》，威廉姆森欺负了他们，并告诉他们“割断你的喉咙”。

在2015年至2017年间担任副首席党鞭的米尔顿在周二告诉第4频道新闻，威廉姆森的行为具



有“威胁性”和“恐吓性”。

早些时候，唐宁街表示，一直在寻求确定有关向公务员报告的评论的事实。

威廉姆森在辞职信中表示，他将遵守“关于他发送给同事的短讯的持续投诉程序”，并补充他已“就这些信息向收件人道歉”。

据报导，威廉姆森在短讯中似乎抱怨，不受时任首相特拉斯“青睐”的国会议员被排除在威斯敏斯特教堂参加女王伊丽莎白二世的葬礼。

威廉姆森显然指责莫顿“操纵”名额分配，以惩罚那些对特拉斯不够支持的人，包括他自己。他警告莫顿“不要逼他”，“一切都有代价”。

(东方网)



韩国校园被曝 正流行“梨泰院游戏”

《韩国日报》8日曝出，最近在韩国青少年间，流行着一种模仿梨泰院踩踏事故惨剧过程的游戏——即参与者将身体压在别人身上玩耍，也被称为“梨泰院游戏”或“踩踏游戏”。报道称，这是对此前网上流行的梨泰院踩踏事故现场画面进行“再消费”的现象，引发了韩国社会的担忧。

据报道，近日，在韩国世宗市的某中学里，一位教师发现有七八名男生将其他身材矮小的学生推到墙上，用自己的身体压着对方玩耍的情况。教师们对此感到十分惊讶，公开同校方讨论了进行安全教育的重要性。与此同时，首尔的校园里也出现了这一现象。报道说，孩子们将这种模仿“梨泰院万圣节惨剧”场景、互相挤压身体玩的游戏称之为“梨泰院游戏”、“踩踏游戏”。首尔某中学甚至因此收到了来自信访人的举报和抗议，于是决定组织教师开展与聚集和踩踏事故相关的安全教育。

《韩国日报》称，韩国青少年间之所以会产生这种错误的行为，很大程度是受泛滥于社交媒体上的事故现场视频影响。这是对惨剧发生时的相关画面进行“再消费”的现象。首尔的一位教师对此表示，“梨泰院踩踏事故导致156人遇难，但部分学生并没有意识到

问题的严重性”，“有必要进行针对性的教育”。另一位来自世宗市的市民则表示，“在青少年时期，比起对事故加以反思和铭记，更容易对成为社会话题的事件进行模仿，这种情况是十分危险的”，“稍有不慎，就会让这种‘踩踏游戏’蔓延到整个韩国校园”。

与此同时，报道说，在韩国的社交媒体平台上，也不难发现名为“踩踏游戏”、“汉堡游戏”的视频，为此有韩国网民愤怒表示，“很多视频都让人联想到惨剧发生时的场景，真不懂制作和传播这种内容的意图”。

《韩国日报》表示，虽然部分视频平台会对涉及暴力和令人不适的内容进行限制和过滤，因此当晚梨泰院事故的现场画面在韩国几乎已经很少看到，但目前仍有网民对事故场景进行再创作，并上传相关视频，而这样的视频网络是没法进行筛选和拦截的。因此，事故中遇难者的家属和生还者很可能会因为这些内容，回想起当时可怕的情景，并再次陷入痛苦之中。

韩国国家创伤中心负责人沈敏英对此表示，目前直接或间接经历过这场事故的人们还处于精神痛苦期，应该积极抵制这些刺激性的内容。

(环球网)

“黄金护照”惹欧盟不满 彻底叫停与瓦努阿图免签协定

欧盟当地时间周二宣布，由于南太平洋岛国瓦努阿图执意推行“黄金护照”项目，欧盟决定彻底叫停与瓦努阿图的免签协定，相关禁令将于明年2月4日正式生效。

中新社报导，欧盟理事会当天发布公告宣布这一决定。根据欧盟签证政策，这意味着明年2月4日起，无论瓦努阿图公民持何种护照，都不再享受免签入境申根区成员国的资格，祇有获批申根签证才能入境。这是欧盟首度以“黄金护照”项目为由，叫停与别国签署的免签协定。2015年5月，瓦努阿图与欧盟签署的免签协定正式生效，当月瓦努阿图便推出

“黄金护照”项目，祇要达到13万美元的投资门槛，即可获得瓦努阿图国籍，进而获得免签入境申根区成员国的资格。

欧盟理事会公告显示，2017年，欧盟开始对瓦努阿图“黄金护照”项目展开调查，其间欧盟曾敦促瓦努阿图政府弥补“黄金护照”项目可能引发的犯罪、洗钱、逃税、贪腐等漏洞，但成效不彰，2021年瓦努阿图政府甚至有意推出新的投资移民计划。今年1月，欧盟宣布瓦努阿图“黄金护照”项目存在严重缺陷和安全隐患，如申请人背景不明、审核时间过短、驳回率过低、无法与申请人原籍国或居住地进行信息交换



等，由此免签协定可能给欧盟带来安全风险。

今年5月，欧盟开始部分叫停与瓦努阿图的免签协定，即如果瓦努阿图公民所持护照系2015年5月以后签发，则无法免签入境申根区成员国，相当于取消了瓦努阿图投资移民人士的免签资格。

欧盟理事会在周二的公告中称，部分叫停免签协定后，欧盟与瓦努阿图政府展开协商，但瓦努阿图政府执意推行“黄

金护照”项目，也未采取行动弥补缺洞，欧盟遂决定将禁令升级，由“部分叫停”变为“彻底叫停”。近年因担心投资移民成为不法分子的“避风港”，欧盟对“黄金护照”项目日益警惕。2020年，在媒体曝光塞浦路斯议长等政要涉嫌协助外籍罪犯获得塞国护照后，欧盟向塞浦路斯及马耳他发起诉讼，批评两国“黄金护照项目破坏欧盟成员国公民的本质”。

(东方网)

人口猛增让印度不堪重负 贫民窟像蝼蚁般拥挤生活

联合国《世界人口展望2022》报告预计，到11月15日全球人口将突破80亿。对于一些国家和地区来说，过快的人口增长会让城市不堪重负，其中印度的大城市已经难以应对新增人口带来的各种问题。

据法新社8日报道，作为印度最大城市之一的孟买，在过去的30年中人口数量增加了800万，目前已经达到2000万的特大规模，预计到2035年，该市人口还将再增加700万。

然而，同其他印度城市一样，孟买

的住房、交通、用水、垃圾处理等基础设施都跟不上人口增长的速度，相当一部分居民还生活在贫民窟里，那里只有摇摇欲坠的简易房子，甚至没有稳定的供水、供电和卫生设施，而在不远处就是印度最富有的街区，生活条件差距明显。例如孟买最大的贫民窟达拉维，居住着100万居民，一位名叫穆罕默德·汗的年轻人告诉法新社：“这里的环境很糟糕，人们像蝼蚁一样拥挤着生活，没有人关心。”

根据国际能源署的数据，2040年

印度城市人口将增加到2.7亿。拥挤、劣质的基础设施，以及严重的空气和噪声污染，在孟买等大城市中十分常见。此外，随着印度人口继续增长，该国的碳排放量将持续增加。印度政府2021年的一份报告显示，印城市每天能产生数十亿升污水，其中约70%未经处理。这些城市里，迄今还有数百万人没有稳定的自来水供应，需要靠火车和卡车来运送，而随着地下水位下降，包括新德里在内的一些城市，居民只能靠挖深井来取水。

此外，印度城市的内涝问题也愈加频繁，班加罗尔今年9月发生的内涝就是因违章建筑造成的。随着气候变化，季风和雨季越来越不规律，印度的城市还将遭遇各种干旱和内涝灾害。

生活在钢筋混凝土里的市民，今年就经历了有史以来最炎热的3个月。印度人口专家普纳姆·穆特加表示，“印度必须做点什么，譬如转变发展范式，而不只是抱怨”。

(环球时报)

BCA 匯率		(2022年11月9日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15654.00	15674.00	15489.00	15789.00
新元	SGD	11193.18	11207.96	11059.00	11281.00
歐元	EUR	15752.51	15768.15	15552.00	15932.00
澳元	AUD	10168.87	10180.23	10031.00	10291.00
英鎊	GBP	18053.66	18070.65	17828.00	18244.00
日元	JPY	107.41	107.53	104.52	110.43
人民幣	CNH	2153.56	2163.73	2091.00	2243.00
令吉	MYR	3318.71	3334.08	-	-

來源：中亞銀行(BCA)



印度外长称 将继续购买俄罗斯石油

当地时间11月8日，俄罗斯外长拉夫罗夫与到访的印度外长苏杰生在莫斯科举行会晤，这是自俄乌冲突爆发以来印度高级官员首次访问俄罗斯。苏杰生在会晤后的新闻发布会上表示，印度将继续购买俄罗斯石油。

印度外长苏杰生表示，在确保印度以最有利的条件进入国际石油和天然气市场方面，俄印关系对印度有利，希望未来继续保持这种关系。印度将继续购买俄罗斯石油，两国还将扩大贸易关系。

俄罗斯外长拉夫罗夫表示，截至9月，俄印贸易额今年已达170亿美元，比去年同期增长了超过130%。拉夫罗夫表示，相信两国领导人设定的将贸易额增加到300亿美元的目标很快将会实现。

作为世界第三大原油进口国，印度从俄罗斯进口石油量自2月份以来一直在增加。据俄新社报道，俄罗斯在10月份每天向印度供应94.6万桶石油，占印度石油进口总量的约22%。俄罗斯已超过沙特和伊拉克，成为印度最大的石油供应国。

在俄乌冲突爆发之后，美西方国家便开始对俄罗斯展开全方位的经济制裁，与此同时，也在向印度施压，要求其进行选边站队，不过却一直遭到拒绝。印度持续购买俄罗斯石油，引发美国的不满。据路透社报道，美国财部长耶伦8日开启对印度的首次访问。她在访问前表示，印度将从限制俄罗斯石油价格中获益，美国希望印度能利用这一点。

(央视新闻)



最新研究：因能源危机 德国损失近1100亿欧元

当地时间8日，德国伊弗经济研究所发布的最新研究结果显示，能源危机给德国带来的经济损失高达近1100亿欧元。

根据该研究所的计算，高昂的能源价格导致德国在2021年损失了350亿欧元，而2022年的损失则高达640亿欧元，2023年的损失至少为90亿欧元。这也是德国继20世纪70年代

后期第二次石油危机以来最高的收入损失。

研究还显示，德国公司出口产品价格的涨幅远低于进口商品价格的涨幅，因此能源价格上涨的负担很大一部分将由德国国内消费者承担。伊弗经济研究所专家沃尔梅斯豪瑟表示，“德国实际收入的下降还将在未来数年持续”。(央视新闻)

德国缺“芯”将持续至2024年

美国一家咨询机构7日发布的一份报告显示，随着数字化和电气化不断发展，汽车对芯片的需求持续增加，但供应不足的问题也更加明显。对于汽车制造大国德国而言，芯片短缺的局面将至少持续到2024年。

报告预测，汽车产业对芯片需求的显著增长局面将持续至2026年；其中用于电力驱动的模拟芯片需求将增长75%，用于微控制器的芯片将增长30%。然而，芯片制造商在这两个领域只打算分别增加



56%和12%的产能。

据德新社报道，目前芯片从订购到交付需要6个月，是正常时间的两倍。预计芯片供不

求的局面将持续到2024年，而芯片价格上涨将最终推高汽车的销售价格。

(央视财经)

食品燃料房租成本上升

54%欧洲人购买力下降



一家法国非政府组织发布的调查报告显示，27%的欧洲人认为自身财务状况“岌岌可危”。54%的欧洲人表示自己过去3年间的购买力下降，主要原因是食品、燃料、取暖和房租等成本上升。

英国《卫报》7日报道称，80%的欧洲人已经因为缺钱而不得不做出艰难的开支抉择，能省就省，尽量不去花钱。

数据显示，62%的欧洲人选择减少出行，还有47%的欧洲人尽可能节约取暖费。此外还有其他攒钱小妙招。报道称，42%的欧洲人选择跟亲友借钱，40%的欧洲人想办法找第二份工作，还有29%的欧洲人选择每天少吃一顿饭。64%的受访者表示，自己已经尽全力省钱，可还是“经常”或“偶尔”会面临不知道接下来再怎么省钱的问题。28%的受访者表示自己每月过半就没钱

用了，27%的受访者表示“经常”或“偶尔”担心没有房子住。

有关调查在法国、德国、希腊、意大利、波兰和英国等国家进行，调查对象共有6000多人。从数据看，在希腊，68%的调查对象表示过去3年来自己的购买力“大幅”或“一定程度”下降，这一数字在法国为63%、意大利为57%、德国为54%、英国为48%、波兰为38%。

被问及哪类人最容易陷入贫困，各国受访者的回答差异很大。61%的德国人认为退休人士最容易陷入贫困，57%的意大利人认为是年轻人，而55%的英

国人则认为是单亲家庭人士。

调查还发现欧洲有孩子的家庭负担不轻。33%的家长表示，现在想让孩子饮食丰富些却心有余而力不足。也有66%的家长表示，为了省钱，不得不减少孩子们的活动，包括减少出门游玩和度假的次数等。

《卫报》认为，当前欧洲能源价格飙升推高通胀，“生活成本危机”持续加剧，欧洲已处在“悬崖边上”。此外，非但现在日子不好过，欧洲人对未来同样不乐观，55%的欧洲人认为未来可能会面临严重的财务危机。

(环球时报)

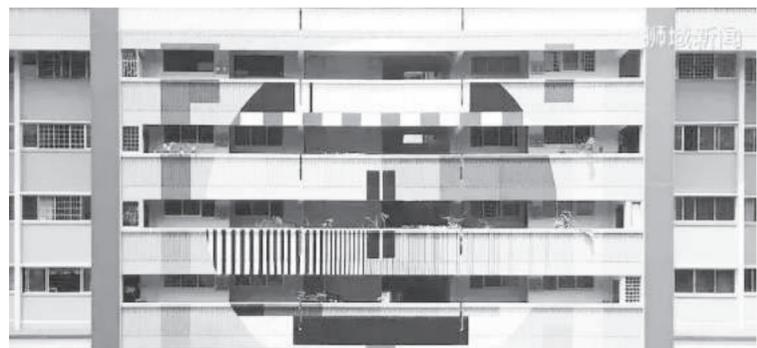
“经济适用房” 转租赚取差价? 新加坡政府密切关注

据新加坡《海峡时报》8日报道，目前，45%拥有其他房产的组屋业主会通过转租组屋赚取差价。

新加坡房地产分为彼此独立运行的私宅市场和组屋市场，所谓组屋类似于中国的“经济适用房”。组屋由新加坡建屋发展局(HBD)建造，价格在绝大多数人可承受范围内，只有新加坡公民可以购买一手组屋，永久居民只能购买超过5年的二手房。外国人可购买私宅，一般是有地住宅或较为高档的公寓。

新加坡国家发展部部长李智陞表示，新加坡约3%的组屋业主拥有至少一处私宅，其中45%的业主转租自己的组屋，还有约4%的业主将组屋中一间或多间房间出租。在没有私宅的业主中，约13%的人将其整个组屋或其中的卧室出租。

这一现象引发新加坡反对党的质疑。一名工人党议员称，过去两年，二手组屋价格上涨约28%，2022年1月至9月，超过266套组屋以不低于100万美元的价格出售，即使有政府贷款优惠，也使得一些新加坡人望而却步。他质问道，既然一部分业主有能力购



买高档私宅，难道不应该把现有的组屋指标腾出来给更加“刚需”且收入不多的人使用吗?

国家发展部回应称，申请组屋指标不仅要考虑到申请人的收入，也会考虑他们的家庭规模、住房预期等各项实际因素。政府也会宏观调控组屋每年的房产税，确保业主每年应缴的房产税上涨幅度始终低于其收入涨幅，使业主生活水平保持平稳，即使离婚人士也足以负担，2019年至2021年，约有1.28万离异公民购买或预订了一套组屋。其中，60%为女性，50岁以

下人群占比70%。

李智陞部长坦言，政府已于2021年12月和2022年9月采取措施，通过税收手段来平衡房地产市场，为楼市降温，现在已拥有一套组屋的业主一旦购买第二套住宅，都需多缴纳17%的税。政府会认真考虑工人党的意见建议，将在房地产市场和普通居民间展开调研，同时也会综合研判宏观经济形势、银行利率、人们购房的心理预期等各方面因素，保障房地产市场的稳定。

(环球时报)

日元暴跌新机价格不断推高 日本人开始青睐二手苹果手机

很多日本购物者追求最新款电子产品，但由于日元暴跌将新款苹果手机的价格不断推高，导致越来越多的日本人青睐二手苹果手机。

据路透社8日报道，日元兑美元汇率跌至32年来的低点，7月，iPhone 13在日本涨价近1/5。今年年初截至9月24日，苹果在日本销售额下降9%。技术市场研究公司MM Research Institute的数据曾显示，2021年，日本二手智能手机销量增长近15%，达210万部，创历史新高；到2026年可能达到340万部。该公司表示，日元进一步贬值可能促使苹果再次涨价，削弱其在本国智能手机市场50%的份额。



日本一家二手手机贸易公司的负责人表示，最新款iPhone高昂的定价让购买者望而却步。

他表示，自苹果7月涨价以来，二手产品销售额比前3个月

增长两倍。此外，日本一家二手交易网站的发言人表示，除了二手智能手机，其他二手家用电器和电子产品销量也有所增加。

(环球时报)

首夺WTA年终总决赛 加西亚迎最惊喜赛季



WTA年终总决赛结束女单决赛争夺，29岁的法国好手加西亚7比6(4)、6比4打败俄罗斯好手萨巴伦卡，在拿下交手三连胜同时，成为历史上第四位在29岁或以上还能夺得WTA年终总决赛单打冠军的球员，她也是自2005年的毛瑞丝莫后第二位在年终总决赛拿下女单桂冠的法国球员。

加西亚取得巡回赛女单决赛5连胜，收获个人职业生涯第11冠，也是迄今最高级别单打冠军。

凭借这一冠，加西亚收获157万美元的冠军奖金，世界排名升至第四，追平了个人生涯最高排名；萨巴伦卡本赛季三次出战女单决赛全败，收获三个亚军。

值得一提的是，加西亚在今年5月23日一期的世界排名榜单上的排名还在第79位，但她在6夺下巴特洪堡站冠军、7月又在华沙站捧杯，8月在辛辛那提折桂，从而完成了在草地、红土和硬地三种不同类似场地夺冠的壮举。

作为入围年终总决赛最年长的球员，加西亚在沃思堡夺下了个人职业生涯最有份量的一冠，她也成为继毛瑞丝后本世纪以来第二位单赛季收获(至少)4冠的法国女将。

女双决赛，库德梅托娃/梅尔滕斯在抢十大战2比7落后的被动局面下连赢六分，并最终6比2、4比6、11比9击败克雷吉茨科娃/西尼亚科娃，以五战全胜的战绩夺冠。

(光明网)



上任后5场没胜 埃尔切主帅辞职

西甲球队埃尔切周一官方宣布，阿尔米隆已经辞去一线队主帅的职务。这宣告阿尔米隆第二次执教埃尔切的周期结束。

阿尔米隆10月12日才上任，他与球队签约到赛季结束，最终只执教不到1个月。成绩不佳是阿尔米隆下课的主要原因。他带队踢了5场比赛，球队2平3负1场未胜。

13轮西甲后，埃尔切4平9负只积4分，在西甲积分榜垫底。球队技术秘书曼特孔将担任临时主帅。(光明网)

南安解雇主帅



英超球队南安普顿周一宣布，已经与球队主帅哈森许特尔分手。南安普顿在上周末英超1比4惨负纽卡斯尔，目前排在英超第18(倒数第3)。哈森许特尔2018年12月执教南安普顿，取代马克-休斯。

南安披露，一线队教练塞莱斯将在周三的比赛中临时负责球队的工作。球队将在适当的时候宣布一位长期的主帅。(光明网)



2比3爆冷负巴列卡诺

皇马赛季首败 丢榜首

皇家马德里在西甲第13轮客场2比3爆冷不敌10人巴列卡诺，遭赛季联赛首败丢失榜首。莫德里奇和米利唐进球一度反超比分，但皇马最终以2比3落败。第67分钟，卡瓦哈尔禁区内手球犯规，特雷霍为巴列卡诺射入致胜点球。

皇马上赛季双杀巴列卡诺。皇马仅用楚阿梅尼轮换出场。

皇马遭遇本赛季西甲的首场失利。在西甲积分榜，皇马已经落后宿敌巴塞罗那2分。本场的失利，也让皇马书写多项黑色纪录。这是皇马3月20日以0比4输给巴萨之后，首次单场丢球超过3个。

如果算客场，那是2021年8月22日(3比3平利云特)以来首次。这是巴列卡诺45年第一次在客场打入皇马3球以上，

上一次还是在1977年。安切洛蒂带领皇马踢193场正式比赛，在比分领先后，只输掉过6场，上一次还是在2015年3比4输给沙尔克。

巴列卡诺本赛季0比0平巴萨；2比1胜华伦西亚；1比1平马德里体育会；1比0胜塞维拉；3比2胜皇马。这是西甲15年来第一次有球队做到上半程对这几支球队不败。

在皇马输球后，巴萨官方立即晒出西

甲的最新积分榜，显示巴萨已经坐到西甲第一的位置。巴萨目前以11胜1平1负积34分排名第一，皇马10胜2平1负积32分排名第二。

皇马最近状态不佳，最近4场比赛只获得1胜1平2负，包括最近2轮西甲，他们1比1平吉罗纳，2比3不敌巴列卡诺。

皇马主帅安切洛蒂表示，这一切都是因为这一个糟糕的夜晚。

安帅说：“这是一个糟糕的夜晚，仅此而已。这让我们付出代价。我们应该改变我们的策略，但我们没有这样做。在个人对抗中，我们失去了很多皮球。当你不能像你的对手那样强有力时，就是这样。维尼修斯错过两三个他常会得分的机会。对我们来说这不是一场好的比赛。”

(光明网)

破公鹿不败金身 老鹰喜迎3连胜

穆雷拿下25分8篮板和11助攻，格里芬替补得到24分，他们率队依靠后三节攻势上演翻盘好戏，帮助亚特兰大老鹰主场以117比98大胜密尔瓦基公鹿，拿到3连胜，落败的公鹿开季9连胜告终，吞下首败。

本场的胜利让老鹰战绩来到7胜3负。他们在本场比赛6人得分上双，穆雷25分8篮板11助攻，替补的格里芬24分，科林斯和霍勒迪各得到14分，奥孔武得到12分和6个篮板，亨特得到10分和6个篮板。

公鹿输球后，全联盟已没有不败之师，复出“字母哥”安特托孔波上场26分钟得25分7篮板，霍乐迪16分7篮板7助攻，波蒂斯得到11分和10个篮板，阿伦和大洛各得到11分。

开赛后，公鹿迅速取得领先，首节以36比25领先两位数。次节老鹰在穆雷的率领下追分，半场以52比58落后。

下半场，全民皆兵的老鹰超前比分，公鹿末节火力薄弱只得18分，格里芬爆发，老鹰早早确立胜势，最终19分赢球。

76人射落西部龙头



另外，主场布阵的费城76人迎来西部龙头凤凰城太阳，保罗仅打13分45秒伤退，76人在恩比德伤后复出全场最高33分10篮板带领下，100比88让太阳陨落。

两队第一节都出手19次，76人投进10颗进球比太阳多2颗，加上11罚10中比下太阳3罚3中，33比20领先13分。恩比德第一节4投2中、6次罚球都进攻下10分。第二节太阳20投9中27比23领先76人，但保罗伤退仅留下2分2篮板2助攻的数据，上半场打完76人56比47领先。

第三节，布克尔4投4中单节攻下14分，76人整节19投仅5中，19比23不敌太阳，前三节打完75比70领先的还是76人。第四节太阳18投仅8中，76人恩比德单节投进4颗三分球贡献12分，25比18，76人第一节后得分再度领先太阳，终场100比88拿下胜利。

76人9人上场8人有分数进帐，全队4人得分超过两位数，恩比德16罚16中，尼恩全场投进7颗三分球，攻下生涯新高21分。太阳全队5人得分超过两位数，布克攻下全队最高28分。

(光明网)

曼联发布历代7号合照 C罗小贝领衔国王在列



英超豪门曼联官方发布一张历代7号球衣主人的合照，C罗纳尔多、贝格坎姆、坎通纳等传奇球星都在。

众人所知，7号是曼联历史上最伟大的号码之一，非常具有传奇色彩，特别是弗格森执教之后，随着不断取得辉煌的成绩，7号球衣的主人也成为了世界足坛瞩目的焦点。

如今，曼联官方发布了历代伟大7号的合照，这也是为新赛季主场球衣进行的宣传。

其中包括曼联传奇队长布萊恩罗布森、贝格坎姆、C罗、坎通纳、曼联女足的图恩。此外，还有小将肖雷蒂雷，尽管他穿的不是曼联一线队的7号。

前4位7号，都在曼联书写下属于自己的伟大传奇，而现任7号C罗两次效力红魔，穿的也都是这个号码，只不过他目前处于职业生涯的困境当中，与曼联的合约明年夏天就要到期，所以不知还能继续穿到何时？(南洋网)

印尼上海浙江同乡会及印尼江苏商会一行 拜访印尼中华总商会

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯) 印尼上海浙江同乡会主席蔡亚兴, 副主席钱裕铭, 前任主席邵平如及会员朱祖慰、王明远、吕如丽、吴致广及印尼江苏商会长单爱华, 常务副会长裴国春, 副会长鲁襄瑞, 秘书长兼执行会长陈颖, 监事长沈超, 11月9日(周三)下午2时30分拜访印尼中华总商会, 受到总主席张锦雄, 监察委员会委员陈伯年, 副主席连介豪、江森成、陈新, 副财政林作衡, 名誉主席张在进、翁华玲、黄裕祥, 副秘书长杨新晟等理事的热烈欢迎。

张锦雄表示, 首先, 我谨代表印尼中华总商会全体, 向蔡主席、单会长及各位的到访, 表示热烈的欢迎。今天的印尼正处于一个蓬勃发展的时期, 开放又包容, 特别是近十年来, 我们能看到印尼很多的变化, 政府的中长期建设规划, 基础设施建设的广泛开展, 我们生活的城市也发生了不少的变化。

在这个互联网, 信息技术高度发达的时代里, 我们主动或者被动的都感受到了“科技”给我们生活带来的变化。以前我们和国外的朋友联系, 要打国际长途, 现在WA, Wechat, 都是视频通话, 万水千山只在一个小小的屏幕上就缩短了所有的距离。以前消费品, 多是美国, 欧洲, 日, 韩的品牌,

现在中国的一些品牌也正在进入我们的生活(小米、华为、格力等等)。连中国的高铁, 也走出了国门, 来到我们身边, 可能明年中, 雅万高铁就能正式通车运行了。到时候, 四十分钟就能到万隆, 那真是非常值得期待和体验的“高速”。

江浙沪是中国经济最发达的区域, 以前出海, 下南洋的主要是福建、广东等沿海地区。现在越来越多中国企业走出国门, 我们江浙沪的朋友们也越来越多了, 今天能在这里接待大家, 我们也很高兴。希望以后, 大家能够常走动, 信息互通。不管我们来自哪里, 到了印尼, 就都是一家人, 一起携手, 为建设更加美好, 团结, 和谐的印度尼西亚贡献我们的力量。最后, 再次感谢各位的到访, 祝大家事业兴旺, 万事如意! 谢谢大家。

印尼江浙同乡会蔡亚兴主席及青年联谊会主席吴致广分别表示, 希望通过这次的交流, 大家互相认识, 增进友谊, 并互补互助关系中共同谋划, 团结和创建合作共赢的未来, 并希望在未来能够与印尼中华总商会青年部互相交流, 增进合作。

单爱华会长表示, 这次拜访印尼中华总商会除了与大家互相交流, 也是来学习, 希望在未来双方能够继续增进在各个领域的合作, 也感谢江苏同乡会全体同仁一直以来的帮助和支持。

江森成表示, 如果在未来印尼上海浙江同乡会或印尼江苏商会有兴趣在印尼投资经商, 印尼中华总商会将通过其渠道与关系, 提供力所能及的帮助。三方代表结束交流后, 互赠纪念品及合影留念。



张锦雄总主席致词。



吴致广主席致词。



蔡亚兴主席致词。



单爱华会长致词。



副主席陈新致词。



副主席江森成致词。



张锦雄(左三)与连介豪(左一)与印尼江苏商会合影。



江森成与张锦雄(左三、左四)与印尼江苏商会代表团合影。



张锦雄赠送纪念品给单爱华时与各方代表合影。



张锦雄赠送纪念品给蔡亚兴时与各方代表合影。

第20届印尼国际食品展开幕 27国750家企业参展



Krista Exhibitions首席执行官林德源致辞。



巴黎SIAL集团总裁Nicolas Trentesaux致辞。



旅游与创意经济部长桑迪亚加线上致辞。



印尼食品和饮料企业家协会主席Adhi Lukman致辞。



印尼烹饪专业协会主席Rafael Basanto致辞。



印尼零售商协主席Roy Nicholas Mandey致辞。



印尼牌照协会主席Susanty Widjaya致辞。



工业部农业产业署长Putu Juli Ardika致辞。

(雅加达讯) 2022年第20届印尼国际食品展(SIAL Interfood)于2022年11月9日(星期三)上午正式开幕。Sial Interfood和KRISTA Exhibitions是食品和饮料行业展览中两大最强力量的合作: 拥有55年经验的全球最大的食品展览网络SIAL GROUP和INTERFOOD

, 印度尼西亚领先的食品和饮料展览会。该国际食品和饮料展与餐饮特许经营展、亚洲海鲜展、INAShop Expo同期举办, 该展于2022年11月9日至12日在马腰兰雅加达国际博览会上持续了4天。SIAL INTERFOOD 2022有超过750家烹饪和HORECA领

域的公司参加。参展企业来自澳大利亚、荷兰、中国、印度、印度尼西亚、伊朗、意大利、日本、德国、加拿大、韩国、马来西亚、埃及、阿曼、巴基斯坦、巴勒斯坦、法国、波兰、沙特等27个国家阿拉伯、新加坡、台湾、泰国、土耳其、乌拉圭、美国、越南、



各方代表为2022年印尼食品展开幕剪彩。



林德源赠送纪念品给Putu Juli Ardika。

希腊。Krista Exhibitions首席执行官林德源(Daud D Salim)在开幕礼时表示, “Sial Interfood 2022是宣传有潜力为国外市场所知的印尼食品和饮料的正确展览。此外, 参加本次展会的中小微企业(MSME)可以扩大网络, 增加业务走向国际。” Sial Interfood 2022展示各种优质食品和饮料的包装, 如加

工食品、牛奶和奶酪的基本成分、加工肉类和肉类、鱼类、海鲜、水果和蔬菜、茶、糖、巧克力、健康和健身食品和饮料、冷冻食品、冰淇淋、意式冰淇淋、披萨、有机食品、即食食品、罐头食品、烘焙配料、酒类, 展会将展出最新的烹饪整机及配件等创新产品。咖啡厅、餐厅餐饮和酒店绝对需要, 以便能够快速处理和提供高品质、高品质和多样化的食物。

Krista Exhibitions作为主办方的目标是吸引来自国内外的82,000名参观者参观展览。在为期4天的展会期间, 咖啡爱好者还可以参加印尼咖啡艺术之战, 为印尼咖啡行业从上游到下游的玩家带来一场盛会, 呈现: 咖啡市场、咖啡大赛、咖啡村。与各组织、协会、食品饮料行业的顶尖专家、厨师以及烹饪和美食领域的从业者合作, 与国际标准和各种有趣

的节目合作届时将展示国际规模的烹饪比赛, 共有近600名参与者参加, 更有趣的是, 在为期四天的展览期间将举行22个类别的比赛。

SIAL INTERFOOD 2022的成功得益于印尼工业部、贸易部、旅游和创意经济部、海洋事务和渔业部、食品和饮料企业家协会(GAPMMI)、印尼渔业产品加工和营销企业家协会(AP51)、印尼牌照协会(ASENSI)、印尼零售企业家协会(APRINDO)、烹饪专业人士协会(ACP)、印尼厨师协会(ICA)、印尼餐饮服务企业家(APJI)、印尼餐饮服务提供商协会(PPIJ)、印尼茶叶协会(ATI)、印尼可可理事会(DEKAINDO)、印尼精品咖啡协会(SCAI)、印尼咖啡出口商协会(AEKI)、印尼咖啡农民和活动策划家协会、印尼展览公司协会(ASPERAPI)、印尼包装联合会(IPF)等的支持。

日本将斥资3500亿日元 开展下一代半导体开发研究合作



据日经报道，日本计划预算3500亿日元（约171.5亿元人民币或23.8亿美元）与美国开展下一代半导体开发研究合作。

最新法案还包括1万亿日元的预算，将用于电池、永磁体和稀土供应链的多元化。日本首相岸田文雄宣布将在包括半导体在内的下一代领域投资3万亿日元，预计在电池和机器人方面的投资将略低于1万亿日元。2纳米芯片先进半导体的能力。

参与的日本公司的名称和其它细节将于本月公布。东京大学、国立先进工业科学技术研究所和理研研究所以及美国和欧洲的公司和研究机构将参加。

据介绍，这笔支出包含在本财年的二次补充预算案中，其中还将包括4500亿日元用于日本先进半导体生产中心（如果算上去年追加预算中的6170亿日元在内，这项工作的支出将超过1万亿日元），以及3700亿日元用于确保制造芯片必不可少的材料。

目前日本政府已经批准了对台积电、铠侠和美国美光科技的补贴，以在日本建立工厂，生产数据中心、人工智能和其它尖端技术所需的半导体。（IT之家）

AMD RX 7900系列公版显卡 带有隐藏温度传感器



昨天AMD发布了Radeon RX 7000系列显卡，将于2022年12月13日上市开售，其中Radeon RX 7900XTX售价7999元，Radeon RX 7900XT售价7399元。

以深入分析显卡的温度和功率而闻名的GamersNexus注意到，Radeon RX 7900系列显卡有隐藏的温度传感器。

该传感器隐藏在风扇后面，使显卡能够测量机箱内环境温度。这个传感器对于采用了零分贝静音技术的显卡非常有用，AMD Radeon RX 7900系列也支持这个技术，该技术在显卡闲置时或轻度使用时可使风扇停止转动，达到0分贝静音效果。

IT之家了解到，如果没有这种传感器，除了GPU以外的一些显卡组件，如VRM，很容易出现过热现象。其中一个例子是EVGA的 GeForce GTX 10系列显卡，该显卡由于缺乏这种传感器，导致一些组件过热并损坏。该公司后来被迫重新设计了这款显卡，在显卡上增加了多个传感器。

Gamers Nexus期望AMD将这个传感器的数据提供给用户使用，不过该公司目前还没有对此事发表任何官方评论。目前还不清楚板卡合作伙伴是否会在他们的设计中加入类似的传感器，实际上目前除了华硕还没有任何品牌展示他们的RX 7900系列显卡。（IT之家）

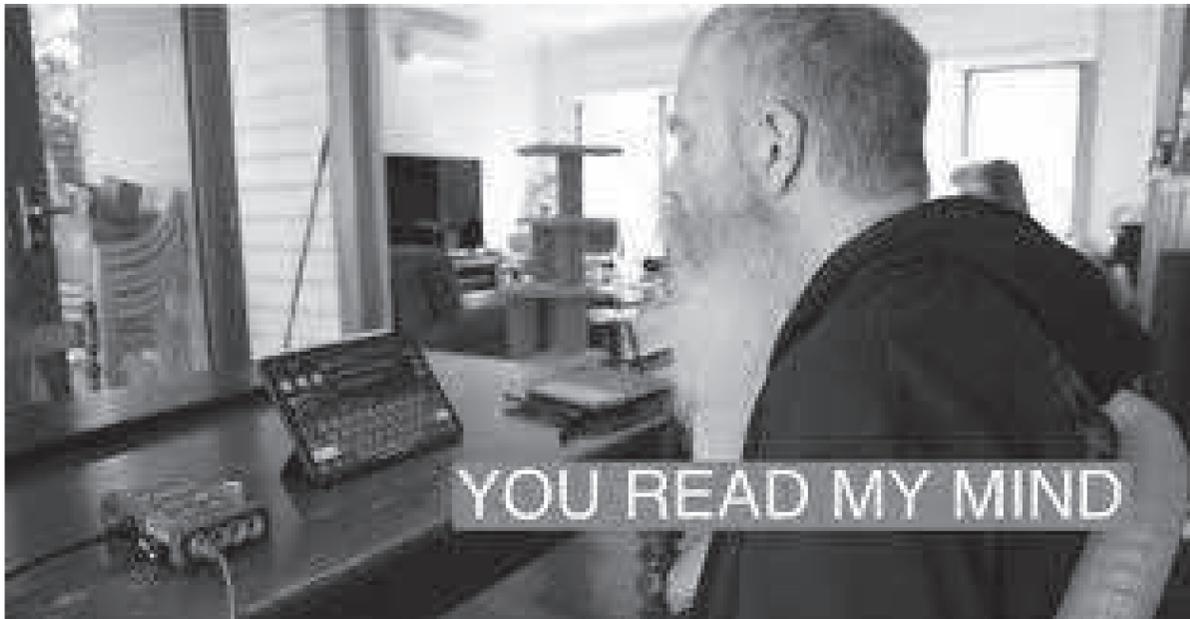
苹果将于2024年推出折叠屏 但不是iPhone



据外媒报道称，三星跟供应商透露它认为到2025年折叠屏智能手机市场的复合年增长率将达到80%。预计苹果将在2024年加入折叠屏领域，但首先是笔记本电脑和平板电脑，而非智能手机。

从去年开始，头部手机厂商纷纷推出自身旗下的首款折叠屏手机，并且在今年开始迭代升级。手机已经严重的同质化，改变外观形态，提供更多有趣的功能已经成为了各大厂商的共识，期待苹果推出的折叠屏产品，能有一些与其他厂商不同的东西。（中关村）

研究人员展示脑控技术 患者可用大脑 控制苹果iPad



苹果公司的产品一直都拥有着非常出色的无障碍功能，该公司本身在这方面做得很好，但也有整个行业的其它公司和研究人员在开发创新的新方法，使用iPhone和iPad来改善无障碍环境。

据Semafor报道，总部位于纽约的Synchron公司正在研究计算机大脑植入技术，使患者可以用大脑控制iPhone或iPad。

据报道，Synchron公司目前有六名患者使用其“Synchron Switch”设备，该设备通过手术植入患者的大脑中。Synchron是第一家获得美国食品和药物管理局批准“进行计算机大脑植入的临床试验”的公司。

Synchron的联合创始人兼首席执行官Tom Oxley解释说，植入传

感器所需的技能是“普通的”。由Synchron公司制造的传感器阵列被称为“Stentrode”，在微创手术中通过血管被插入大脑顶部。它通过患者胸部的Synchron Switch进行无线控制。Oxley说，植入Stentrode所需的技能很普遍，这种简单程度是公司业务战略的关键。将设备直接植入大脑需要神经外科，而神经外科是一门缺少医生的学科。

IT之家了解到，目前有一位患者通过苹果设备使用Synchron Switch，

这位患者是澳大利亚墨尔本的退休软件销售员罗德尼·戈特姆（Rodney Gotham），他在墨尔本皇家医院通过手术将该设备植入了大脑。

戈特姆患有肌萎缩性脊髓侧索硬化症，他依靠iPad作为他的主要沟通方式。Synchron Switch的工作原理是将戈特姆的想法转换为iPad显示屏上的输入行动，报道称，当他“想到要踮他的脚时，他的iPad就会将其记录为手指在屏幕上的敲击”。

就目前而言，Synchron公司所做的研究仍处于早期阶段，但该公司被认为已经远远领先于竞争对手。报告指出，苹果公司本身也在致力于类似技术的研究工作，资助卡内基梅隆大学的一个团队研究计算机与人的界面。（IT之家）

环保3D打印电动车来了 塑料车架可降解

近日，比利时有一个名为Shadow的公司推出了一款新型环保电动自行车——Shadow M1，该车的车架是用3D打印技术打造的，材料为可生物降解的塑料，主打环保理念。同时，该自行车的研发、制造、组装等环节都是在比利时进行的，以尽可能的减少运输流程。

按理说，环保的材料加上快捷的生产方式，都是能有效降低成本的，然而，即使不含配件，这辆3D打印自行车的售价仍高达2499欧元（约合人民币1.8万），远高于常规的电动车。那么，这是否违背了这项技术的初衷呢？今天，小编就带大家进一步了解一下这辆3D打印自行车，同时分析一下其高价背后的3个原因。

最大续航100公里 订购前需提交身体数据

据该公司介绍，Shadow M1电动车标配了36V11.4Ah功率电池，中置电机扭矩80Nm，在助力模式下续航约70公里，此外，用户还可以选择升级电池服务，升级后的最大续航可增至100公里。

需要注意的是，用户在订购Shadow M1前，需要先提交一下自己的身体数据，公司会根据用户数据来进行针对性的设计，以及车架尺寸的调整。该车的创始人表示，3D打印机是一项革命性的技术，能让我们制造出与每位用户形态匹配的车辆。

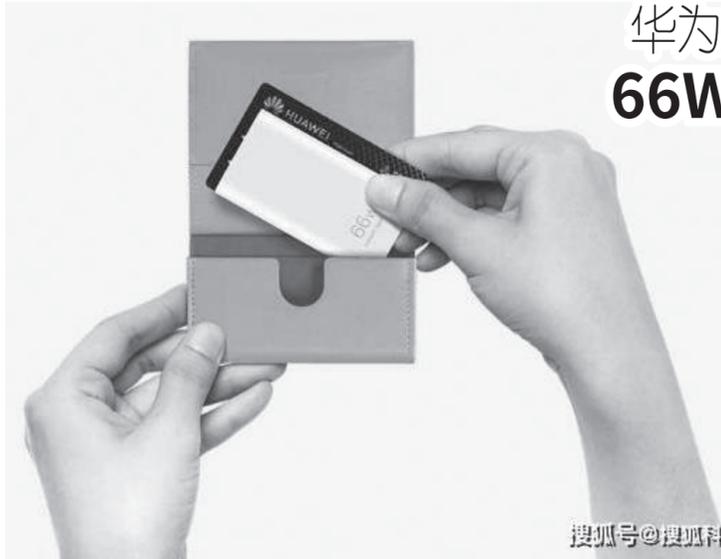
3D打印技术明明是降本环保 为什么售价会这么高？事实上，目前的3D打印技术已经逐渐普及了，从医药行业



到制造业，3D打印技术并不新鲜，但这种更为简便的技术，生产出来的产品价格却并不便宜，究其原因有三：

- 1.产品无法量产化：从前面提到的定制化服务就能看出来，这款3D打印车应该不会实现量产，所以它的零售价会比市面上的电动车要高。
- 2.打印材料资源有限：3D打印的材料有些在自然界中是很少存在的，一般不会大规模地运用到3D打印中。
- 3.3D打印机技术要求高：一台3D打印机的价格本身就不便宜，且还需要精细的操作技术，所以从资料和技术成本来说，3D打印的产品价格一般不会太低。

华为发布黑科技卡片充电器 66W快充仅1厘米厚度



华为在Pocket S全场景新品发布会上，发布了一款华为卡片充电器，价格为258元，支持66W超级快充。

这款充电器最大的特点是，采用了扁平的设计，机身厚度仅为10.5mm，大约1厘米厚点的厚度，针脚采用折叠可收缩设计，重量为62g，可以轻松收进口袋，方便携带。较比普通快充厚度减少62.9%。

这款充电器最高可实现66W快充，不仅支持PD协议的手机快充，还能支持该协议的笔记本充电，对于外出需要携带充电器的场景来说，这个真的非常方便了。

此外该产品还支持短路保护、过流保护、过温保护、欠压保护等十重安全保护，不用担心新设计的安全性。



亚洲周刊：丁果

马斯克以四百四十亿美元收购推特，他热衷打破「政治正确」束缚，解封特朗普帐号，又曾发表台湾应该成为中国一个特区，外界关注未来推特对台海问题论述，以及如何兼顾各方立场。

推特姓马了。马斯克以四百四十亿美元收购推特的过程充满了戏剧性，可说是峰回路转、乾坤独断。由于他的特斯拉在中国有巨大的投资，上海的超级工厂年产五十万辆电动车，再加上他月前曾经说台湾应该成为中国的一个特区，都使得这位新的媒体大亨受到各方关注，他的中国利益与政治立场是否会有所影响。推特平台上对台海问题的论述与对华态度如何兼顾各方立场与利益，成为一个重要的试金石。

马斯克长期不满推特的经营风格，他在收购成功后说，代表推特的标志的鸟儿可以自由了。他说恢复美国前总统特朗普被封杀的帐号，而推特上很多反华的帐户命运如何，则仍然未知。

在收购过程中，马斯克一直诟病推特成为遏制民主社会言论自由的工具，也大肆批评推特的极左政治偏见和「机器人僵尸帐户」的情况，违反了推特用户帐号真实可信的基本原则，从而使外界对推特的信任度大幅度降低，他认为这种情况必须改变。

在西方言论界日益遭遇「政治正确」绑架之后，马斯克成为少有敢于突破「政治正确」束缚的言论自由呐喊者。即使在俄乌战争和对华围堵的大气氛围下，他敢于说出用公投来解决俄乌战争无法解决的问题，以及让台湾变成中



亚洲周刊：平浩东

郑毓盛：香港加强金融中心建设 (图：HKBU)

香港经济学家郑毓盛认为，中国投资新能源和高新技术产业能促进经济复甦。国际局势不稳让多国试图打破美元霸权，香港应发挥国际金融中心的实力，加强人民币国际化。

香港浸会大学教授郑毓盛最近接受亚洲周刊专访，谈论中国在后疫情时代的经济增长动力与国际能源市场催生出人民币国际化契机。郑毓盛称，中国地方政府加大债券投入，并对新能源和高新技术产业进行升级投资，可促进经济的复甦，又可使中国在未来高增长市场佔领先机。国际政治经济环境的不稳定与能源危机加剧的双重夹击，使得各国冲破美元单一霸权的货币体系的呼声越发强烈，中国经济应抓住外在环境中与欧洲和中东国家合作的空间，实现人民币的进一步国际化，也可提升中国经济。以下为专访摘要。

疫情之下投资、消费、出口这「三驾马车」对经济增长的带动作用如何？在当前公民消费意愿降低的背景之下，哪一驾「马车」动力最为强劲？当前中国的消费存在下降现象，这与公民收入下降有关，两者是螺旋互动的关系。至于出口方面的成绩比预想要好，中国第三季的出口数据依然在增长，这与其他国家生产链断裂而中国依然维持着生产链有关，因此只要世界的政治与经济形势不恶化，中国的出口就可保持一定动力。

在投资方面，中央鼓励地方政府发放债券，然后去搞投资，这是众多经济手段裏面比较有用且切实可行的一个政策。疫情发生后地

推特易手改变媒体版图 马斯克台海立场是试金石？

国的一个特别行政区，来对日益升高的台海紧张降？，就是一个相当典型的例子。
马斯克对极左深恶痛绝

在美国国内言论自由的问题上，马斯克更是对极左势力控制社交媒体深恶痛绝，于是在收购完成后发推称「这隻鸟自由了」（推特的商标是一隻蓝鸟）和「开始快乐时光吧」，引发了保守派的欢呼。有趣的是，共和党不少人支持马斯克「解放」推特，民主党则嘲讽马斯克有钱应该「多交税」。在国会山暴动后被推特永久封号的特朗普发信给马斯克，称「我非常高兴推特现在落入理智者的手中，不再被那些真正憎恨我们国家的极左派疯子们和狂人们左右」，但是，特朗普并没有说明他是否会重回推特；曾因多次发布阴谋论和新冠疫情而被永久封禁的共和党极右派议员格林也发推，为她的帐号得以恢复而欢呼「言论自由」。马斯克在回应保守派人士的诉求时表示，要找出更多的（不合理的）推特处罚案例。换句话说，在保守派人士看来，推特老板易主，实际就是这个社交媒体重镇的「变天」。

更为有趣的是，俄罗斯前总统梅德韦杰夫也发推给马斯克，祝他「在消除推特上的政治偏见和意识形态专政方面能够走好运」，并劝马斯克「放弃星链在乌克兰的生意吧」。中国已经退休的原《环球时报》总编辑胡锡进则呼吁马斯克拿掉他在推特帐户上的「外国代理人」标籤。针对这些被美国当政者视为「国家安全敌人」的呼吁，马斯克和他的推特到底能够走多远，值得后续的关注。

在追随者高度赞扬马斯克为高科技经营开闢了一条崭新的途径同时，不少人包括特斯拉的一些股东们看衰成为「推特老大」（马斯克自封）的马斯克，非但无法成就推特的发展新高峰，甚至因着其心有旁骛的推特收购，会严重影响特斯拉公司和SPACE X公司的发展。事实上，在推特收购完成的翌日，特斯拉公司的股票就大跌，而美国联邦检察官和证券监管机构对特斯拉是否在其先进的驾驶辅助系统（自动驾驶系统）的性能上误导消费者和投资者展开调查，让事情变得雪上加霜。

炒掉了高层管理者

马斯克在收购推特后，开除首席执行官、首席财务官和法律政策主管在内的最高层管理人士（遣散费巨大）而成为媒体聚焦的目标；他的大规模裁员计划还引发了推特员工的抗议和请愿。马斯克并立即冻结了推特代码，让特斯拉的工程师进场，对推特代码进行检查，显现马斯克对整个推特团队的不信任，随着推特



马斯克：自封「推特老大」（图：欧新社）

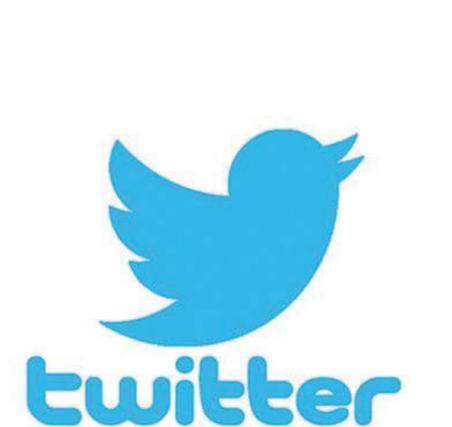
退市和私营化工程的展开，推特的全方位换人已经指日可待，儘管这需要花费大量的金钱。

但是，对马斯克这个张扬的世界首富来说，用钱能够解决的事情就不会是大事情。因此，全球关注的最大焦点不是马斯克要自己担任CEO到何时，将会聘用怎样的人才团队来管理公司，他到底要裁掉多少人，而是关注他为何要冒着如此大的「不务正业」和金钱代价的风险来收购推特？以及他将把推特带到哪个方向去？其中当然包括这家美国及世界社交媒体巨头公司的商业重组模式。

从表面的回应来看，马斯克举重若轻、半开玩笑地称，推特应该「複製」中国的微信，成为「万能应用」的平台，提供从银行到聊天的各种应用。联想到特朗普时代后期美国政府放风要封禁对美国国家安全有危害的海外微信，而引发华人社区的官司诉讼，到今天马斯克公然赞扬微信功能领跑社交媒体的「万能应用」，并期待将推特转型为「美国微信」，再次让人们惊叹高科技时代带来的瞬息万变的潮流。

马斯克谨慎改革推特

马斯克与推特原来的董事会和经营层针锋相对，但他自己也是拥有近一亿粉丝的推特大V，他曾经通过推特「指点江山、激扬文字」，给世界带来一波又一波的意外惊愕，也给特斯拉提供了巨大的免费广告，以及给包括比特币、狗狗币等加密货币带来了上下波动的风浪，被抨击是利用社交媒体操纵各种交易市



场，为自己谋取利益。马斯克深知社交媒体在当今世界尤其是新经济领域的领导作用，花费巨额资金推动划时代收购的马斯克应该不会让推特变成一个肆意玩耍的「舆论玩具」。

由于马斯克也被抨击是世界混乱舆论的「最大製造者」，因此他对推特改革表现出相当程度的谨慎，免得他的改革大计尚没有出台执行，推特已经变成了混乱的「谣言製造机器」，坏了他既赚钱又立碑的宏大计划。因此，他一方面态度鲜明地表达自己是「言论自由的绝对主义者」，另一方面则在上週末发推声称要组建一个包括「广泛不同观点」的内容管理委员会，来决定未来推特内容的规范和帐户处理原则。

不过，也有分析人士认为，儘管马斯克拿着左派右派说事，但实际上，他的收购行为也没有超出其他亿万富翁拿钱来玩一下媒体「话语权」的老套路，只是这位首富的手笔大了很多。

举例而言，亚马逊创始人、马斯克之前的世界首富杰夫·贝佐斯以个人身份花费两点五亿美元收购了《华盛顿邮报》；软件巨头Salesforce创始人马克·贝尼奥夫也在二零一八年以一点九亿美元收购了《时代》杂志；即使是中国曾经的首富、阿里巴巴当家人马云也斥巨资购买了香港品牌媒体《南华早报》。不过，马斯克重申，收购推特的本质目的不是为了赚钱。「拥有一个最大程度地信任和广泛包容的公共平台对文明的未来极为重要。」他声称自己「根本不关心经济效益」。■

新能源与人民币国际化 提振中国经济活力

方政府的新增债券发行额比疫情前年份也大幅度增加，截止到今年八月，全国地方发行新增债券就达到了四万两千一百亿元人民币（约五千亿美元）。很多地方都对新兴产业加大投资了，这是正确的，中国最应该加大投资的领域确实就在新能源和可再生能源方面，尤其是光伏製造业、风电与氢能行业，当然芯片、元宇宙与人工智能、无人驾驶、磁悬浮等方向在未来几年也有可能出现爆发性的增长。地方政府也可以通过扩大债务规模，在这些行业扩大投资做大做强，以此带动出口和经济增长，这些行业在未来国际市场的潜力是巨大的。

有一些企业家和外资对中国未来的经济形势不看好，你对此如何判断？

目前有一些欧洲企业已经在内地扩大市场，原因是欧洲没有稳定的能源前景，并且政局不稳，这对中国来讲是一个潜在机会，而且中国也的确做了很多吸引外资的举措，但也应该警惕美国制裁。但是地缘政治充满变化，俄乌战场的衍生问题大家没有料到，台海危机也在加剧，维持世界范围内的和平是充满挑战的，未来依旧充满变数。

从目前的国际形势来讲，美国与欧盟出现了裂痕，欧盟可能会通过加强与中国的合作，然后摆脱美国影响，这个趋势是否明显？

欧盟、美国与中国三者都在互相博弈，但从长远来讲，中欧应该加强合作。当前经济问题不可避免的要参考更多的政治问题，很多意想不到的情况都出现了，比如中欧投资的协议本是互利共赢的，但因为去年欧洲议会的反复拉扯议案被冻结；比如北溪一号竟然都能被炸，很多国际规则都被打破，这是一场巨变。

欧洲的决策走向取决于他们国内的民意选举与领导人的政治倾向，欧洲内部很撕裂，存在各种反移民、反贸易、反全球化的极端潮流与不稳定因素，这对中国不利，但务实来讲，

欧洲应该加强与中国的合作。

中国的经济内循环与外循环形势如何？

目前国际环境充满不稳定因素，中国要保持经济的增长就必须加大内循环。具体来讲，就是要建立一个全国性的统一市场，根除地方保护主义壁垒，中央政府层面需要出台大政方针，地方政府要配合执行，促进经济内循环的建立。而在经济外循环方面，外部的国际环境目前不稳定，但从长远来看经济外循环依旧会有效果。促进经济外循环很重要的一点就是打开交通，连接与中国没有敌意的国家，打开更多市场，比如中吉乌铁路等各个交通线的建设和运行是非常必要的。

当前国际性的能源危机越演越烈，欧洲还出现了北溪天然气管道爆炸事件，这对中国的能源形势有何影响？

日后可能会形成两个不同的能源市场，一个是接受俄方能源的市场，另一个是不接受俄方能源的市场，而另一能源巨头欧佩克（OPEC）已经做出了在世界能源市场大幅减产的决定，企图稳住石油价格与高利润。市场的不通使得欧洲能源价格大幅提高，俄乌战争又会加重全球能源市场的撕裂，而能源又是制约全球工业发展的命脉，毫无疑问，这突显了未来可再生能源发展的重要性。

各国正处于能源过渡时期，逐步增加再生能源的使用。目前出现了短期危机，但再过二、三十年，工业对油气的依赖性就会降低，这会使油气价格下降，更何况世界范围内还有碳中和与治理全球气候变暖的长期一致目标。全球如果能加大对可再生能源的投资，那麼也可以缓解能源价格上升。因为中国光伏发电的产业技术非常先进，产电成本较低，中国具有非常明显的优势，只要继续加大这方面的投

资，中国未来对化石能源的依赖是会慢慢减小的，也能抢佔世界能源市场先机。

反观中国的邻居俄罗斯，依旧依赖油气资源作为主要收入来源，那麼在未来的新能源时代，化石能源的优势就会弱化，并最终影响自身的经济发展。而中东的石油国也已经开始向中国学习先进技术并采购设备进行光伏发电来治理沙漠，这是一种能源与环境相协调发展的趋势。两者的例子对中国未来的能源发展方向也是一种预告和提醒。

疫情防控中，香港未来有哪些新的发展契机？

香港加强金融中心的建设是合理的，香港作为金融中心必须依靠经济能量强大的内地，通关是极为重要的，香港的前途还是非常乐观。在未来内地会加快人民币国际化的步伐，香港应该有两个方面要抓住：其一是人民币国际化的进程，需要香港大力推动，香港有着国际金融中心的核心优势，是最重要的人民币国际化试验场。

再次，对俄乌的制裁牵扯到了金融制裁与能源制裁，世界各国对美元主导的体系越来越缺乏安全感，而这个时候人民币也顺势强势起来。二零零九年中国推出了不少措施，提高了人民币的跨境使用，并且和很多国家签署了以人民币为基础的货币互换协议，初步推进了人民币国际化。美元主导的金融体系对很多国家都不利，凯恩斯在二战结束后就建议过使用超越国家主权的货币，可惜未被采纳，造成美元独大的不健康局面。

随着世界局势的变化，人民币国际化又有了新的发展契机，很多国家都有更强烈的愿望，建立不一样的金融体系，尤其是在欧元不稳、美元体系加息的背景下，上海合作组织提出了支持相关国家在相互贸易中使用本币结算并扩大本币结算份额，这一消息在香港并未有引起很多注意。上海合作组织成员国更多使用本币结算，很可能会促进人民币作为支柱性货币的作用，当各国发现交易货币过度多元化时，就会发现中国与大家经贸往来都非常密切，更多地使用人民币可以节省交易成本，是大家都可以接受的趋势。■

外卖怎麼吃才健康 医列5种食物要避开

许多人因为工作忙碌，因此只能选择吃外卖，但外卖要选怎麼才能吃的健康呢？哈佛健诊/富盈诊所医师许嘉珊在脸书粉专“履行生活 许嘉珊医师”发文分享，想健康的吃外卖，需慎选食物的烹调方式，而食物种类的选择及比例也要抓对才行，并且需要避开5种地雷食物。

外卖挑选2大原则

●食物“种类的选择及比例”要抓对：尽量多吃蔬菜、蛋白质要够，少油少盐少精致淀粉。

●慎选“烹调方式”：以低温烹调为主，尽可能挑选蒸、煮的食物，并避开煎、炸，减少摄取糖化终产物AGEs。

许嘉珊表示，若以上2大原则都能做到的话，除了摄取进身体的总热量能有效降低，也能增加肠道的健康，减少身体产生的发炎反应。

应。

5种地雷食物

●炒面、炒饭（某些义大利面）：这些食物的组成几乎是以精致淀粉为主。另外，它们要吃通常会添加大量的油，因此热量也是相当高的，更别提额外会再加上沙茶等本身就高热量的调味品。

●勾芡食物：许多配菜会利用勾芡的方式来烹调，但勾芡的方式大部分是使用太白粉或玉米粉等，很可能让你以为吃了蔬菜，但实际上

是增加了淀粉类和总热量的摄取。

●大部分的面食：各类面食的组成，不管是乾面、汤面通常是满满1碗的淀粉配上少少的几块肉（蛋白质）跟青菜，相对来说是很不均衡的。

●裹粉炸物：除了炸这种高温烹调的方式本身会产生出许多问题之外，食物外层额外裹的粉（面皮），也是多出来的淀粉和油脂摄取。

●慎选配菜：除了前述勾芡这个地雷之外，许多配菜如冬粉、玉米、马铃薯等，都是淀粉

而不是蔬菜，如果都是选这些配菜搭配白饭，营养是相当不均衡的。

许嘉珊分享，可以把握“211餐盘”（哈佛餐盘），也就是“2份蔬菜、1份蛋白质、1份全谷类”的大原则。

而市售的健康餐盒是她会推荐的选择，但要注意烹调方式，因为有些餐盒的食物种类很健康，但它用煎的方式烹调，且尝起来有奶油香味，这样热量就没有很低了。（健康网）

营养师列12种低卡食物

低卡食物一次看

減重食材懶人包

sandylovehealthy

澱粉類	南瓜 74kcal	地瓜(紅肉) 114kcal	馬鈴薯 77kcal	芋頭 107kcal
蛋白質類	雞胸肉 117kcal	白蝦 103kcal	吳郭魚 108kcal	鮭魚 100kcal
水果類	蘋果 51kcal	芭樂 38kcal	奇異果(綠) 59kcal	小番茄 34kcal

減重期間怎麼吃？营养师指出，除了蔬菜外，淀粉类推荐摄取南瓜、红肉地瓜、马铃薯、芋头；蛋白质的部分则推荐鸡胸肉、白虾、吴郭鱼、鲑鱼；水果则推荐苹果、芭乐、绿色奇异果、小番茄等，建议白天食用。

彭逸珊在脸书粉专“爱健康营养师 珊珊”提到，減重期間吃多怕胖、吃少怕饿，饿了又会想吃点心，等於恶性循环。众多食物中除了首推蔬菜类，普遍热量低且有饱足感，她也针对淀粉、蛋白质与水果类，分享減重食材懒人包（热量以100公克计算）。

淀粉类：南瓜（74大卡）、红肉地瓜（114大卡）、马铃薯（77大卡）、芋头（107大卡）。

国健署曾指出，減重期不是不能吃淀粉，而要吃得对。所谓好的淀粉包含全穀及未精制的杂粮，例如糙米、地瓜、南瓜、玉米等，富含纤维素及矿物质，是维持生理机能正常运作

的营养素，还富含膳食纤维，可使消化速度变慢，增加饱足感而减少了进食量，有助於体重控制。

蛋白质类：鸡胸肉（117大卡）、白虾（103大卡）、吴郭鱼（108大卡）、鲑鱼（100大卡）。

豆类蛋白质类为蛋白质主要来源，国健署建议，要尽量选择脂肪含量较低的豆类蛋白质类食物，优先顺序最好是豆制品、鱼类与海鲜、蛋，最后是肉类，且应避免油炸及加工肉品，每餐大约吃1掌心的份量刚好。

水果类：苹果（51大卡）、芭乐（38大卡）、绿色奇异果（59大卡）、小番茄（34大卡）。

国健署表示，水果含丰富的维生素、矿物质，建议每餐吃1个拳头大小的份量。水果的外皮还含有植化素、膳食纤维等，有些水果其实可以洗乾淨後连皮直接吃。（健康网）

減肥不能吃主食

10款低卡高营养淀粉食物

減重時最擔心吃淀粉會變胖，不過選對優質淀粉也可健康吃；营养师林雨薇在脸书粉专“林雨薇 营养师”中分享10款低卡高营养淀粉食物，不仅热量比白饭低，还含有β胡萝卜素、钾离子、纤维素对人体有许多好处。

林雨薇表示，多数人都鼓励減重時吃原型食物，但天然来源含淀粉质的原型食物种类繁多，很容易就淀粉超量，胖得不知不觉，或者执行低碳饮食时，经常吃糙米饭、地瓜等食物，吃得有点腻。因此，她整理了10款优质淀粉食物，每1碗的食物热量仅1/2碗白饭热量，甚至更少。減重時期如果想吃淀粉，可用这些食物取代白米饭，体积更大、热量更低，吃起来更有饱足感。

优质淀粉营养丰富 好处多

上列食材除了热量低，林雨薇也进一步分析其营养对人体的好处。

●地瓜、南瓜、玉米不仅对白饭而言，热量不高的食物，其中的β胡萝卜素，能促进人体脂肪细胞的脂肪酸氧化作用，帮助減重顺利。

●莲藕不是蔬菜，它是很好的淀粉食物，吃莲藕升高血糖幅度较一般淀粉缓慢，它的升糖指数（Glycemic Index, GI）为38，属于低GI食物，相对白饭的GI值85，更能发挥稳定血糖作用，若长期维持血糖平稳，也较不易形成体脂肪囤积。

取代白飯的好澱粉 減重優選澱粉食物 # 10種 低卡營養多的澱粉

同樣吃1碗份量，熱量更少、營養更多

地瓜 126kcal β-胡蘿蔔素	南瓜 110kcal β-胡蘿蔔素	玉米 1根 127kcal 1碗 190kcal β-胡蘿蔔素	蓮藕 116kcal 低GI 血糖平穩，不易形成體脂肪
芋頭 135kcal 鉀離子	芋頭 135kcal 鉀離子	冷馬鈴薯 133kcal 抗性澱粉 延緩澱粉質吸收速度	
牛蒡 150kcal 菊糖纖維 增加糞便體積，緩解便秘	山藥 132kcal 水溶性纖維		低卡又健康的澱粉，吃過多，仍會發胖囉！

林雨薇 營養師

积。

●牛蒡、山药皆有丰富纤维，无论是牛蒡当中的菊糖纤维，或者山药的水溶性纤维，都具有维持肠道健康和增加粪便体积的功能，缓解便秘，如果有宿便型小腹微凸肥胖的朋友们，也能尝试把它纳入你的饮食中。

●冷的马铃薯很适合怕吸收过多热量而导致肥胖的人来吃，因为它含抗性淀粉的成分，小肠难以吸收抗性淀粉，而且还会延缓同时摄取的其他淀粉质吸收速度，有助于血糖平稳，吃了较不容易发胖。

●芋头、芋艿、菱角的钾离子丰富，每100g超过400mg钾，每天足够的钾离子摄取有助於维持正常肾脏代谢，帮助体内多馀水分排出，消水肿。

林雨薇提醒，正在体重控管、每餐吃半碗饭的人，可改吃1碗的上述食物，份量多更有饱足感。若是热衷健身运动的朋友们，健身後饮食可能会吃到1碗饭的淀粉量，这时也可以将原本的1碗白饭改成吃1碗的上述食物，然後再摄取1份水果，这样不仅吃得均衡，又能帮助減脂唷！（健康网）

青花苗萝卜硫素 是花椰菜20倍以上！

青花苗（Broccoli Sprout）是花椰菜种子发芽後约1周内的幼苗，就连邻好西诊所医师李思贤也经常吃。

他表示，两者虽是同样植物，但青花苗所含萝卜硫素（sulforaphane）是等量花椰菜的20倍以上，其中又以发芽3天的新芽浓度最高，可以是成株的10-100倍，而萝卜硫素是非常强大抗氧化物质，可降低发炎、改善消化及预防癌症。

李思贤在脸书专页“思思医师，陪你健康的好朋友”发文分享，青花苗能诱导肝脏第2阶段的解读更顺利，帮助排除致癌因子及各种氧化压力；十字花科植物带有大量的硫代葡萄糖苷（glucosinolates），水解产生

的异硫氰酸酯（Isothiocyanates），正是肝脏第二阶段排毒的有效诱导剂。

青花苗可降低发炎、改善消化

李思贤指出，近年很多研究认为，蔬菜中的纤维不一定对健康有正面影响，所以蔬菜带来的好处，可能就是其中的维生素、矿物质以及植化素；为此，十字花科的营养又是植物中之最，所以多食用蔬菜，尤其是十字花科蔬菜，对健康有益。

李思贤解释，青花苗中的硫代葡萄糖苷叫萝卜硫苷（Glucoraphanin），经芥子酶（myrosinase）水解成萝卜硫素，其属于异硫氰酸酯的一种，是非常强大的抗氧化物质，同时可降低发炎、改善消化及预防癌症。

生吃青花苗吸收的萝卜硫素 会是煮熟的10倍以上

李思贤表示，萝卜硫素会触发NRF2转录因子，产生一连串的抗氧化机制，能够维持“高档”达到72小时，相较其它单次的抗氧化物质只有4小时左右的效力，多出了非常多，使得人体可以维持在抗氧化的环境中一段不短的时间。

李思贤建议，因芥子酶在植物受伤时才会分泌，所以料理青花苗时，可先切开然後静置一段时间（约15分钟）再开始料理；因萝卜硫素对热特别敏感，所以食用青花苗的方式为生吃或是蒸的，不建议大火炒或用烤的（生吃所吸收的萝卜硫素，会是煮熟的10倍以上）。（健康网）



现在穿戴技术方便，手机、手表往往是监测身体健康一大利器，如今台大医院与敦捷光电开发出一款侦测“心房颤动”APP，民众只要利用手机镜头就能进行监测筛检，此技术也正式获得卫生福利部许可，有机会让更多民众及早发现心房颤动问题。



心房颤动能用手机侦测 首款通过FDA的医疗APP

心房颤动提升5-8倍中风风险！ 3成患者无症状

台湾已迈入高龄化社会，随着年纪的增长，心房颤动发生的比例预期将会攀升，根据统计65岁以上族群的患病率为8-10%，台大医院心血管中心陈文锺主任坦言：“心房颤动往往是造成血栓、中风、心衰竭、死亡因素之一，但心房颤动是可以治疗的，藉由现代科技的帮忙，若能提早发现即时使用药物预防与治疗，能够下降64%中风、21%心脏衰竭、死亡机率。”

为什么心房对人体这么重要？台大医院内科部心脏血管科林亮宇医师进一步解释：“心脏就是个引擎，心房就是一个副引擎负责把血液回收后压缩至心室，如果心房生病了，电流就在会里面乱窜，心房细胞没办法同步收缩会让引擎工作效率变差，血流不通顺造成血栓，有90%在心耳形成血栓，若血栓跑到脑部就会出现中风。”

手机镜头就能侦测心房颤动！ 揪出潜在患者

因此早期诊断出心房颤动是关重要，临床上很多病人都是住院后才发现有心房颤动。心房颤动的症状非专一性，包含有头晕、心悸、胸闷等，很难单靠症状就能诊断，甚至30%心房颤动的患者是没有症状的，初期为阵发性、

间歇性发作，在临床往往不易诊断，可能需要接受例行12导程心电图检测才有机会发现。

随着穿戴装置的蓬勃发展，目前市面上已有可侦测“心律不整”携带装置，例如智慧手表等，但仍需额外购买装置进行量测，台大医院与敦捷光电开发的心律不整APP“爱心镜”，可让民众居家自行检测心律不整，及早发现及治疗。

民众只要下载App后，根据系统内的操作方式，将手指头放在手机镜头下就可以做测量，林亮宇表示：

“手机的镜头侦测是利用光学的方式，可以看到血液体积的变化，血液进来体积增加、离开减少，此方式好处在于不会需

要贴在身体贴片，加上人手一支手机可近性高。”

欧洲心脏科协会也建议此为心房颤动初筛工具之一，跟据检测会有三种结果：

不规律（代表有心律不整可能性）

规律（代表心脏没有问题）

讯号不佳（可能测量状况不佳）

随时都能量心律！

让心房颤动更普遍初步筛检

林亮宇提到：“这是全球第三个医疗认证APP，有完整的分析报告提供给使用者，并且有一些健康小提示，如果民众登入后也可以列入台大的诊断，希望能够把潜在的病患及早发

现、加以治疗追踪。”

只是市面上有各式侦测工具跟爱心镜有什么差异性？林亮宇说：“民众自己用手指量脉搏，感受能力不一样很难客观判断，运动手环虽然也可以侦测，多一个装置要额外买，血压机则不可能随时携带，手机镜头发展的爱心镜兼具方便性、价格、实用性，让心房颤动筛检可以达到更大的量。”

除了老年人外，高血压、长期高压、睡眠障碍、饮酒、心脏疾病等也是心房颤动的潜在高风险族群，目的是透过手机的普遍性，让每个人都可以随时且容易的量测心律，快速的检视自己是否有心律不整。

(Heho健康)



容易被忽略的肩膀痛 精准治疗一次痊愈！

肩膀痛是个常见的恼人问题，其中肩关节拉伤很常发生也很容易被忽略，往往一个不经意的动作就会造成伤害，建议一有不舒服就及早就医检查治疗，把握可以一次治好的机会。

45岁的王小姐上个月搭公车上班时遇到紧急煞车，拉着吊环的左边肩膀重重的扭了一下，当下就有一点点不舒服，后来慢慢地改善，但之后发现洗头的时候总是觉得肩膀有点卡卡紧紧的，经过超音波检查发现左肩关节拉伤，接受一次超音波导引注射治疗后，不舒服的感觉几乎解除了……

这些动作都会造成肩膀拉伤

为什么肩关节拉伤很常见，因为以下这些姿势或动作都是日常生活中常常使用到的，而这些动作都是造成肩关节拉伤的原因。

拿后座东西

开车或坐在副驾驶座的人，如果往後座拿东西，非常容易造成肩关节拉伤。

拉行李箱

非常多人因为拉行李箱受伤，特别是只有后方两轮的箱子，更容易造成施力不平均而受伤。

羽网球运动受伤

羽球和网球等需要手高举过肩膀的运动，加上有快速变向及瞬间出力的杀球和救球动作，都容易造成肩关节拉伤。

2个动作就可进行自我检测

当你觉得肩膀卡卡的、不太舒服时，只要做一下这2个简单动作，就可以自己评估是否有肩关节拉伤的问题。如果下面的动作检测，发现角度变小（左右比较），或是有疼痛感，都建议尽早就医检查。

举手摸後颈，测试外转及外展情况；反手摸肩胛，测试内转及内收情况。

就医检查及早治疗不拖延

当你有肩膀不舒服的情况时，可以回想一下生活中是否曾经做过哪些动作让你受伤，也可透过上述方法自我检测看看。只要有肩膀不舒服的情况，都建议就医接受检查，以利及早发现问题、恢复健康。门诊上通常会先透过2个方法来做判断：

医师问诊：专业医疗人员透过活动角度、动作测试、肌力检查判断可能受伤的位置。

超音波检查：可以安全且精准地看到受伤的肩关节。

治疗上，如果受伤不严重，透过物理治疗有机会能够恢复，但一周至少需要2至3次的治疗，持续2至4周才能发挥效果。如果已经受伤一阵子，或物理治疗2至4周没有显着进步，建议尽早接受超音波导引注射治疗，避免继续恶化增厚变成肩关节沾黏。

像个案王小姐的情况，她在肩关节拉伤後很快的接受检查治疗，经过1次的超音波导引精准注射，治疗后就会有大幅度的改善，甚至能在几次的治疗后完全恢复正常，因此特别提醒肩膀不舒服的朋友，一发现异常就要赶紧就医检查，把握可以一次治好的机会。

(Heho健康)

天冷须小心中风危机 5个措施预防脑中风

冷天的午后时常让人昏昏欲睡，呵欠一个接一个，大多数人或许会当作慢性疲劳症候群或是再正常不过的工作常态。但对于长辈而言，却有可能是缺血性中风的一种前兆。

5个措施预防脑中风

稳定血压：在确诊为高血压后，每天要坚持按时服药，定期回诊。饮食要保证低脂、低盐、低糖，还应多吃蔬菜、水果、豆制品，少吃动物肝脏，戒烟戒酒。

要注意防止便秘：可多吃含纤维多的食物，早晨起床做腹部按摩。另外，避免在蹲着上厕所，因为可能导致下肢血管发生严重挤压、腹部压力增高导致的血压升高。

要注意预防摔跤：老年人摔跤容易造成颅内血管破裂，引起脑出血。所以要尽量避免跌倒。

要注意饮水：老年人在睡前适量饮水，晨起的时候喝1杯温开水，可以使体内的血液黏稠度降低，减少心脑血管病的发作。

要注意保暖：对老年人来讲，寒冷的天气会引起血管收缩，易导致血压上升，老年人应根据个人健康状况，选择散步、体操等运动方式，保持身体良好的血液循环。

缺血性中风的一些前兆

突发性眩晕：眩晕是脑血管疾病中极为常

见的症状，可发生在发病前的任何时段，尤以清晨起床时最多。此外，突发性头痛也是前兆之一。

步态异常：步履蹒跚，走路腿无力是偏瘫的症状之一。如果步态突然变化，并伴有肢体麻木无力，就要特别留意。

高血压病人流鼻血：数次大量流鼻血，再加上眼底出血、血尿，出现这些症状的高血压病人，可能在半年之内会发生缺血性中风。

血压异常：血压突然持续升高到200/120公厘汞柱以上时，是发生脑出血的前兆；血压突然降至80/50毫米汞柱以下时，是脑血栓形成的预兆。

打呵欠：打呵欠可使胸腔内压力下降，上下腔静脉回流心脏的血量增多，心脏的输出血量增多，脑细胞的供血能力得到改善。但这种改善是暂时的，因此，频频打呵欠常预示着，缺血性中风可能在近期发生。

生活中人们若采取健康的生活方式，积极有效地控制心血管疾病的危险因素，如控制高血压、高血脂、心脏病、糖尿病等，同时注意合理调配膳食、增加运动、戒烟限酒，3/4的心血管疾病是能被控制的。

(Heho健康)

- 1 稳定血压**
按時服藥、定期回診、飲食低脂低鹽低糖、多吃蔬果、戒煙戒酒
- 2 預防便秘**
吃富含纖維的食物、避免蹲著上廁所，以免血壓升高
- 3 小心摔跤**
以免血管破裂引起腦出血
- 4 補充水分**
適量補充溫開水，降低血液黏稠度減少心腦血管病發作
- 5 注意保暖**
天冷使血管收縮、血壓上升，可適量運動，保持良好血液循環

李荣浩挑战剪发大翻车

网笑翻 还是好好唱歌吧

中国歌手李荣浩才华横溢，不仅精通多种乐器，也为许多大牌歌手写过脍炙人口的歌曲，甚至多次包办自己的MV。近期他也频繁在社群上晒出自己的绘画作品，让网民都赞叹他什么都会。



但近期他出席中国一档真人秀节目，挑战为假人模特儿剪出指定发型，不料却成了大型“翻车”现场，画面曝光后让网民全部笑翻，直喊“你还是好好唱歌吧！千万别改行”。

李荣浩登上中国真人秀节目《嗨放

派》，一众来宾化身发型设计师，尝试为假人模特剪出充满个性、与众不同的“女士平头”。

而李荣浩以一脸信心满满的样子开始接受挑战，他抓起一把假人模特的长发，果断明快地下手，先将长度给修短，接著拿起电动理发器，直

接从中间开出1条“公路”，展开大刀阔斧的“工程”，只在额前留下一小撮发丝。

影片在微博曝光后立马登上热搜，笑翻的网民们，纷纷留言表示“这一段笑死我了”、“请问那根浏海是要接收天线吗？”、“哈哈哈哈哈最后的定型喷雾大可不必”、“最后那一撮是什么？”、“考试的时候真的很努力才忍住没笑出声”、“我替它报警！”、“模特：在我的律师来之前我是不会说话的”、“点开前没想到有这么好笑”、“下手那么心狠，真不是好人”、“果然，理发不能找眼睛睁不开的理发师”。(东方网)



周星驰为群组征名

最多粉丝提议

星字头

周星驰(星爷)自开设社交媒体IG后相当活跃，继公开招募人才，又发文问大家最想在元宇宙见到哪一个角色，而当阿Sa蔡卓妍都有留言时，更引来星爷亲自回复。星爷周二(8日)再度发文，这次是为群组征名。

星爷的贴文中写道：“斧头帮不收我，我就另起炉灶！一人一个名，我个社群叫什么好？#CreateWithStephen”，立即引来网民发挥创意，而且大部分更与星爷旧作有关。

星爷难得开口希望各位粉丝们帮忙一起想社群名，粉丝们当然不会令他失望，反应相当热烈，并纷纷留言表示：“星字头”、“星迷会”、“元宇星空”、“我永远喜欢周星驰”、“星星同学会”。

最多人提供是“星字头”，这是来自《逃学威龙》黄一山帮星爷起的字头。另一提议的是“Mike Chan Club”，是《逃学威龙2》中没见过的“缩骨遮”。另也有人提议“懦夫救星”，来自《破坏之王》，其他提议还有“星 bar hut”、“东溪西贱南咸北湿”、仲有人指起名要人帮，不如就叫“要人帮”。(东方网)

透过代孕生女 “胖艾美”：最棒的礼物

今年6月宣布出柜的42岁澳洲女星“胖艾美”Rebel Wilson宣布透过代孕生下女儿Royce Lillian。

她在社交媒体分享宝宝的照片，开心表示：“我无比骄傲宣布，我第一个孩子Royce Lillian上星期透过代理孕母出世。我难以描述我对她的

爱，她是美丽的奇迹！我对于每一位参与其中的人永远心存感激，这是花了好几年才达成的事……但我尤其想感谢我美丽的代理孕母，以优雅与用心怀着她、生下她，谢谢你帮我建立自己的家庭，这是美好的礼物，最棒的礼物！我已经

准备好给小Royce所有想像得到的爱，我想得很快，我想对所有的妈咪表示尊敬！很荣幸能加入你们。”

此外，有传她与交往7个月的女企业家Romana Agruma订婚，不过Rebel Wilson已否认该传闻。(早报)



孙耀威豪言“我不需要美颜” 直播满脸皱纹吓坏网民



49岁香港艺人孙耀威近年长驻中国发展，事业发展不错，不时会在社交网分享生活大小事，早前还曾与好兄弟陈浩民一齐直播带货。活跃于小红书的他，近日上载了一则“美颜！我不需要”的影片，大晒自己不用开美颜都仍然帅气的模样！

从影片中可见，孙耀威满脸皱纹，瞬间变

成一个70岁的老爷爷，连说话语气都十足老人家，与昔日的帅气面貌大相迳庭，网民吓得一大跳！原来是开了老人特效的美颜，一关掉特效，原本帅气样即重现，他还叫大家别将影片传出去。

稍早前，孙耀威与太太陈美诗戴口罩在广州派物资，身形比之前肿了一圈，一度被误认为是网红猪肉档威威(刘宋威)。如今见他五官深邃，状态大好，还愈来愈有男人味。(东方网)

“美国队长”是全球最性感男人

当选“全球最性感男人”，Chris Evans说：“我妈妈会很高兴。”

美国《人物》(People)杂志每年选出“全球最性感男人”(Sexiest Man Alive)，今年由饰演漫威漫画旗下超级英雄“美国队长”的Chris Evans当选，取代去年得胜Paul Rudd。因为这个封号受访的41岁Chris

Evans笑说“感觉像是谦吹(humble bragging)”，并表示已做好被朋友取笑的心理准备。

不过，他说妈妈会很高兴，“我做什么她都觉得很骄傲，这次她又可以吹嘘一下”。据报道，Chris Evans的母亲Lisa得知儿子获封“全球最性感男人”幽默说：“我一点都不意外。”(早报)



Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
 Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

DIJUAL CEPAT
 RUKO 3.5 LT DI SAWAH BESAR,
 HITUNG TANAH SAJA,
 LT/LB 341/1500 m2, SHM, JAK-PUSAT
 Hub : 0816-1300-808

修理沙發 傢Servis Sofa
 櫛Kursi Putar
 5663968 - 0878 9735 6299

鴻光(莆田)中醫診所
 中風後遺症、冠心病、白內障、
 耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下
 肢麻痺無力、婦科等等。
 021- 6347101, 081287762907

純冬蟲夏草
 鍾南山院士說提升免疫力，抗新冠病毒，
 抗腫瘤，調節呼吸，腎，肝，心，造血，
 血脂，中樞神經，性功能等作用。
 電話：021-6338868，081287762907

Jual Daging Klinci, Bakso Klinci Super
 (Kader Daging Klinci 88%)
 Keistimewaan Daging Klinci : Dikelompokkan
 Kedim Daging Berwarna Putih, Rendahnya
 Lemak/ Kolesterol/ Natrium/ Kalori, Dianjurkan
 Makanan utk yg berpenyakit jantung, usia lanjut,
 bagi mereka yg bermasalah dgn kelebihan berat
 badan, membantu penyembuhan berbagai
 penyakit, kaya gizi utk menambah vitalitas &
 kesuburan, bagi orang yg sehat kondisi
 menjadi prima/ awet muda.
 Ph. 021- 6401816, Hp. 08161629787. ADIM.
 Perumahan Graha Sunter Pratama Blok I/11.
 Sunter Agung - Jakarta Utara 14350

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫
 因為 1.能先知先免將患疾病 2.能查出各種疾病
 之病因 3.全身疾病無論過去現在將患都能一起
 並治4.能根治高血壓免終身服藥5.診斷癌症惡性
 或良性只需十分鐘不必等十天 6.肺積水能查出
 而根治並且其他器官積水(Oedema)也能根治
 不復反不必開刀/動手術/抽水等 7.能查出並根治
 免疫系統病(Autoimun)8.能檢查出心情和各種能
 力(脾氣,壓力,緊張,召急肯定性差Positif Thinking
 Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外埠或外
 國羅德明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985)
 Praktek : Dengan Perjanjian / Terbatas
 電 : 021 - 6401816 HP 0816 1629787
 Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11
 Sunter Agung. Jakarta Utara

老何正宗福清糕餅
老福州口味
 來自二十年老師傅的手藝，就是你要尋找的家乡味。
 产品主要有：光餅，油餅，禮餅，寸棗，火把，
 綠豆餅，面燒，桃酥，福州紅糖年糕等。
 联系方式：
0813 8888 8586

kokuo 國王
 Family Massage and Reflexology
 日式家庭按摩

KOKUO PANTAI INDAH KAPUK
 Ruko Golf Island No. 10 - 11
 (021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00
 SAT - SUN 08.00 - 24.00

• KOKUO MENTENG ☎ (021) 314 0022	• KOKUO PACIFIC PLACE ☎ (021) 5140 0520	• KOKUO PIK ☎ (021) 5140 0520
• KOKUO MELAWAI ☎ (021) 2751 0022	• KOKUO SAMPORNA ☎ (021) 5795 2161	• KOKUO AEON MALL BSO ☎ (021) 2223 1983
• KOKUO LOTTE ☎ (021) 2898 9134	• KOKUO MIDPLAZA ☎ (021) 573 5780	• KOKUO BINTARO ☎ (021) 2292 9999
• KOKUO FX GUDIRMAN ☎ (021) 2911 0300	• KOKUO MENARA ASTRA ☎ (021) 2561 7918	• KOKUO CREBON ☎ (0231) 830 0633

WIN
 Motorcycle Parts
 Premium Quality
 Manufacturer Import - Export &
 Distributor Motorcycle Parts
 www.winmotorparts.com

紅木桌板
 (papan meja sonokeling)
 拍賣
 尺寸：- 寬度從37-116公分
 - 長度140-230公分
 - 厚度5-7公分
 價格：從 Rp. 6 juta / 張起
 有興趣者，請聯繫：+628161982370
 注：如全部37張都要，價格可協商

CASA DE COCONUT
 COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE
 FOR BBQ AND SHISHA USE
 Export Quality
 www.casadecoconut.com
0812-2510-8993

游劍江湖

梁羽生

难道又有这样巧合之事，我今天刚在梅林练剑，缪大哥又跑到这里来了？不对，决不会是他，他的轻功步法不是这样！”她记起干娘的警告，故意装作毫无知觉，仔细辨那声音的方向，悄悄倒退几步，突然朝着那人就是反手一剑！

电光石火之间，云紫萝的长剑已是给那人一把巴扇子拨开。那人“哎哟”一声，斜跃丈许，叫道：“云姑娘，是我！我此来可是对姑娘并无恶意的。”

云紫萝横剑当胸，抬头一看，不禁大吃一惊。原来来的这个人不是别人，竟是“点苍双煞”中的老二段仇世。

一年多前，段仇世在苏州云紫萝的旧居和她交手，就是败在她这三招剑法之下的。幸亏云紫萝现在剑法生疏，功力也未恢复，只是把他的折扇刺破一个小洞。

段仇世只道她还记着旧仇，故此首先表白来意，接着说道：“段某过去不知好歹，冒犯姑娘，请姑娘恕罪！”

云紫萝插剑入鞘，说道：“我也有得罪段先生之处，这一段梁子，揭过了就算了，还提它作甚。请问段先生来此，有何贵干？”

段仇世说道：“我正是来找云女侠的。”云紫萝诧异道：“你怎么知道我在这里？”

段仇世道：“四个月前，我在八达岭长城脚下，曾见到孟元超，他不弃，与我已是化敌为友。我从他的口中，得知姑娘是住在三河县的乡下。几天前我到他所居的地方，拜访姑娘，却见尊府已给官府贴上封条。我再回到北京，找着了震远镖局的韩总镖头，这才知道姑娘业已迁居此地。”

云紫萝道：“你这样不怕麻烦的要来找我，为的什么？”段仇世道：“一来是向姑娘赔礼，二来是为了令郎之事。令郎如今是在点苍山我的师兄那里，这件事，云女侠想必已经知道。”

云紫萝早已料到他是为了杨华来找自己，连忙问道：“我那孩子怎么样了？”

段仇世道：“首先我要向姑娘说明一下，当初我们师兄抢令郎之时，实是不怀好意，但令郎活泼聪明，惹人怜爱，我们在未曾和孟大侠化敌为友之前，已是非常疼爱这个孩子了。我们师兄不揣冒昧，要把平生所学传给令郎，他也对我们拜过师了。此事未得云女侠你的同意，请你原谅。但也请你放心，我们决不会亏待令郎。”

云紫萝道：“你们对拙儿的爱护和心意，我早已明白。他跟你们比我好得多，我也不会怪你，你用不着解释了，只请你快点告诉我，他是不是出了什么事，以致你要跑来找我？”

段仇世道：“是出了一件意外之事，必须告诉你的！”——

第五十三回 敌人偷袭

岂有蛟龙愁失水？更无鹰隼与高秋。昼间夜哭兼幽显，早晚星关雪涕收！——

李义山云紫萝心头鹿撞，连忙问说：“我那孩子出了什么事情？”

段仇世道：“云女侠放心，令郎没事，不过——”

云紫萝刚刚松了口气，心弦又再绷紧起来，问道：“不过什么？”段仇世黯然说道：“令郎没事，我和师兄却受了仇家暗算，性命堪忧！”

他知道。但他希望她听她念出来。

于是，心虹用她那低低的、柔柔的声音，清脆的念着：“春日宴，绿酒一杯歌一遍，再拜陈三愿；一愿郎君千岁，二愿妾身长健，三愿如同梁上燕，岁岁长相见！”

她的声音那样甜蜜，那样富于磁性，那样带着心灵深处的挚情。

他感动了，深深的感动了。揽紧了，他们并肩站在月光之下。

他相信，如果冥冥中真有著神灵，这神灵必然能听到心虹这阙“再拜陈三愿”，因为，她那真挚的心灵之声，是应该直达天庭的呵！“看！一颗流星！”

她忽然叫著说。

是的，有一颗流星，忽然从那星河中坠落了，穿过那黑暗的广漠的穹苍，不知落向何方去了。

狄君璞伸出手来，做了一个承接的手势，心虹笑著说：“你干嘛？”

“它从星河里掉下来，我要接住它，把它送给你，记得你告诉过我的话吗？你曾幻想在星河中划船，捞著那些星星，每颗星星中都有一个梦。我要接住这颗星，给你，连带著那个梦。”

他做出一个接住了星星的手势，把它递在她手里。她立即慎重的接了过来，放进口袋中。两人相对而视，不禁都笑了。

他们再望向天空，那星河正璀璨著。她又低声的念了起来：“在世界的一个角落，我们曾并肩看过星河，山风在我们身边穿过，草丛里流萤来往如梭，我们静静伫立，高兴著有你有我。”

他们伫立著，静静的，久久的。

第二十二章

心虹的生命是完全变了。

忽然间，心虹像从一个长长的沉睡中醒来，仿佛什么冬眠的动物，经过一段漫长的冬蛰，一旦苏醒，睁开眼睛，第一眼看到的就是春天那耀眼而温暖的阳光。

落在腳下水面之上，當真大喜過望，左腳在船板上借力。躍上了岸，暗暗感激他的好意，又不禁佩服他的功力，自己人先躍出，他飛擲船板，居然能及時趕到。

溫青哼了一聲，道：“不分青紅皂白，便是愛做濫好人！到底你是幫我呢，還是幫這老頭兒？讓他在水裡浸一下，喝幾口口水不好嗎？又不會淹死人。”

袁承志知道這人古怪，不願再理，心想這種人以少加招惹為妙，自己救了他性命，他非但毫不感恩，反而如此無禮數說，當下也不介面，回到船裡睡了。

次日午船到衢州，袁承志謝了龍德鄰，取出五錢銀子給船老大。

龍德鄰定要代付，袁承志推辭不得，只得又作揖相謝。

溫青對龍德鄰道：“我知你不肯替我給船錢，哼，你就是要給，我也不要你的。”從包裹中取出一隻十兩重的銀元寶來，擲給船老大，道：“給你。”

船老大見這麼大一隻元寶，嚇呆了，說道：“我找不出。”

溫青道：“誰要你找？都給你。”

船老大不敢相信，說道：“不用這許多。”

溫青罵道：“啰嗦甚麼？我愛給

這許多，就給這許多，你招得我惱起上來，把你船底上打幾個窟窿，教你這條船沉了！”船老大昨晚見他力殺數人，兇狠異常，不敢多說，連謝也不敢謝，忙把元寶收起。

溫青在桌上打開包裹，一陣金光耀眼，包裹中累累皆是黃金，十兩一條的金條總有二百來條，他右拳在金條堆中切了下去，平分成兩份，將一份包在包裹，背在背上，雙手把另一堆金條推到袁承志面前，說道：“給你！”

袁承志不解，問道：“甚麼？”溫青笑道：“你當我真的把金子拋到了江里嗎？傻死啦！讓他們去江底瞎摸，摸來摸去只是衣服包裹的一塊壓船石。”說著格格大笑，只笑得前仰後合，伏在桌子上身子發顫。

袁承志也不禁佩服他的機智，心想這人年紀比自己還輕著一兩歲，連榮彩這樣的老手也給他瞞過，說道：“我不要，你都拿去，我幫你並非為了金子。”

溫青道：“這是我送給你的，又不是你自己拿的，何必裝偽君子？”袁承志不住搖頭。

龍德鄰雖是富商，但黃澄澄一大堆金子放在桌上，一個一定不要，一個硬要對方拿去，這樣的事情固聞所未聞，此刻親眼目睹，兀自不信，只道袁承志嫌少。

蘇沫擡起頭，直視着玉帝的眼睛。

第九十四章 一百道天雷

“陛下，蘇沫願意受天雷三百道，但求您放過我們。”

蘇沫鄭重的向玉帝磕了個頭，請求著。

“你覺得值得嗎？就為了他，受三百道天雷？你知不知道，三百道天雷下去，你會死的。”

玉帝有些無法理解蘇沫的想法。就像他當年無法理解蘇沫的母親，舜華的妻子若思一樣。

“我覺得值得。”蘇沫依舊低著頭，淡淡的說。彷彿即將承受三百道天雷的人不是她一樣。“如果真要受三百道天雷的話，我來吧。”

司徒諾看著跪在地上的蘇沫，心口像被堵住了一樣。

“你們走吧。至於這天雷，司徒諾，按照我們的賭約，如果你能受得了一百道天雷，那麼朕便放過你們。”

他忽然很想念方新教授，要是導師在這裡……

穿過密林裡的機關陣，翻過橫在眼前的小崗，天地之間巨大的轉變，讓人驚訝得說不出話來。

密林裡陰暗的天空陡然明亮，眼前是一望無際的大湖，這是他們在香巴拉見到的最大的湖了，和它比起來，張立遇到瑪吉的那個湖泊頂多算個大點的澡盆。湖的正上方是一片瀑布，沒錯，是一片，不是一道。

卓木強巴他們見過的瀑布也算不少了，在美洲遇到的環形梯田狀瀑布、墨脫的山澗飛瀑，還有冥河裡的銀絲根須瀑布，但是要說雄奇壯觀，還沒有哪道瀑布可以比得上眼前的。

由近及遠望去，白色飛瀑與整座湖連成一片，白色的浪花捲起千堆雪，飛濺蒸騰的霧氣足有數百米高，瀾漫整個湖面，彷彿半潭湖水都在沸騰。

那已不再是一匹白練光滑如織，也不是透迤玉龍舞當空，而是數以萬億計的白色流星沿著天地交接的缺口奔騰而下，肉眼可及，地平之線，無不被這雪崩摧山之勢的白色大軍所取代。

最令人驚奇的是，站在湖邊明明感知大地輕顫，濕霧繚亂，卻沒聽到震耳欲聾之聲，那聲音沿著湖面遠遠飄盪開去，感覺更像一曲慢慢奏響的遠古交響樂。



73

金庸著

溫青提了兩條桌腿，護住面門，急叫：“快！你。”

袁承志提起鐵鏈，“混元功”內勁到處，一提一拉，那隻大鐵錘呼的一聲，離岸向船頭飛來。

榮彩和溫青大驚，忙向兩側躍開，回頭看袁承志時，但見他手中托住鐵錘，緩緩放在船頭。

鐵錘一起，大船登時向下游流去，與岸上眾人慢慢遠離。

榮彩見他如此功力，料知若再逗留，決計討不了好去，雙足一頓，提氣向岸上躍去。

袁承志看他的身法，知他躍不上岸，提起一塊船板，向江邊擲去。

榮彩下落時見足底茫茫一片水光，正自驚惶，突見船板飛到，恰好



294

君沈著

魔族二皇子司徒諾乃是蘇沫的父君，還請陛下放開他。蘇沫深情嚴肅，看着玉帝。

玉帝不說話，就看着蘇沫。蘇沫嘆了口氣，突然跪下來。

“陛下，蘇沫知道，父神是珂銘君的救命恩人，而珂銘君在離去之前也曾讓父神作監督督促玉帝之用，但父神故去已久。”

蘇沫雖說得到了父神的傳承，但對於監督督促陛下，蘇沫認為，陛下的所作所為，並不需要蘇沫來監督與督促。

今日，蘇沫本就是來向陛下請辭的，還請陛下容許蘇沫脫離戰神一族，從此天高海闊皆與其無關。蘇沫認真的說。

“沫兒，你知道，朕從來都不在意你們一族的職責，這是珂銘君交與你們的任務，朕一向以來無愧於天地，無愧於珂銘君，自然也就無所畏懼了。”玉帝嘆了口氣。

“既然如此，還請玉帝放過司徒諾，蘇沫不相信他會刺殺陛下。”

“沫兒，他是魔族的。”

“蘇沫知道。”

“你跟魔族的人打過那麼多次交道了，你知道他們的本性嗎？”

“知道。”

“就算知道了，你還是想繼續跟他在一起？”

玉帝此時的臉色已經無法形容了。

“是，就算他是魔族的人，就算魔族的天性嗜殺，但是諾他不一樣。我相信他，就如同於我之前一直相信著陛下一樣。”

岳陽一見卓木強巴望過來，得意揚揚地看一眼手中的槍，意思是武器在我們手上，找幾個人背包袱有什麼不可以的。看他那副嬉皮笑臉的樣子，肯定早就想甩包袱了。

背包交給了那些武士扛著，他們則各自留了一兩件防身的武器，跟在武士身後。

閒談中，得知這位郭日念青還是一位迪烏，他只是迪烏大人的學徒，不過森蘇等一干武士都管他叫大人，沒想到一個學徒的地位也這樣高。

他們問起雀母的情況，郭日念青一一作答。不過或許是他笑容和聲音的原因。

卓木強巴總覺得他的回答不盡真實，轉而和森蘇聊了起來。對於這個身材比自己還高大的宮廷衛隊長，卓木強巴反而更有好感，但與森蘇的談話純屬一問一答，這個壯漢從始至終都面無表情。反是郭日念青臉上一直保持著那標準的笑容，就好像特別鍛鍊過一般。

他周遊於眾人當中，畢恭畢敬地回答各種問題，看他挪動著兩條粗短的腿快速翻走，說不出的滑稽，常常引得眾人會心一笑。

當卓木強巴他們提出要見迪烏大人時，郭日念青想也不想便滿口答應下來，這又讓卓木強巴心生疑竇，卻說不出來究竟什麼地方可疑。



1256

何馬著

雖然他們都很笨，辦什麼事都辦不好，但是一身蠻力多少還是有些用處的。能為尊貴的客人效勞，將是他們畢生的榮幸。

“這個，就不用了。”

卓木強巴和呂競男在一瞬間用眼神交換了意見。

“哎呀，這怎麼可以？這些本來就是他們下人幹的活兒。還有，還有這位客人腿上有傷，這樣都不用我們效勞嗎？如果讓國王看見我們怠慢客人，我們，我們真是不知道該怎麼辦才好。”

郭日念青急得六神無主，看起來會被國王責罰得生不如死的樣子。

“是啊，強巴少爺，就讓他們拿著吧，不然他們沒法交代呢。”

卓木強巴扭頭一看，岳陽和張立早就迫不及待將那沉重的背包交給那些武士保管了，現在反過來幫著郭日念青說話。

PSMTI与警察总部加强交流 合作建设印尼

(雅加达讯) 印华百家姓协会 (PSMTI) 继续与各方合作, PSMTI 领导层于11月7日 (周一) 前往雅加达南区印尼警察总部拜访印尼警察总长, 受到副警察总长 Gatot Eddy Pramono 警察中将等人的欢迎, 双方人员进行交流。

拜访印尼警察总部的 PSMTI 人员由总主席陈荣光带领, 其他还有秘书长 Raymond Ardan Arfandy, 辅导主席 Eddy Hussy, 专家委员会主席 Soehendro Gautama, 指导委员会 Hendrik Karlam, 组织协调员副主席 Peng Suyoto, 西瓜哇和雅加达地方协调员副主席 Henry Husada 以及副秘书长 Sudiono Chung。

出席交流会的印尼警察总部人员有副警察总长 Gatot Eddy Pramono 警察中将, Hary Sudwijanto 警察少将, Susilo Teguh Raharjo 警察准将, Jawari 警察准将, Chaerul Yani 警察上校等。

PSMTI 和警方之间的交流在友好和谐的气氛中受到好评, 会议之所以能够举行, 是因为此前 PSMTI 和警方

曾在各种活动中进行过合作。副警察总长 Gatot Eddy Pramono 解释说, 这种合作已经在各种活动中建立, 国家警察为印尼全国各地想要投身警察生涯的孩子们提供了尽可能多的机会。

他希望 PSMTI 能够继续支持佐科威总统的计划, 特别是在微型与中小企业领域。在这种情况下, 在实施微型与中小企业的地区印华百家姓协会已经开展了如此多的活动。因此, 这是 PSMTI 参与鼓励 MSME 成为印尼经济基础的一种形式。

印华百家姓协会总主席陈荣光对印尼警察总部领导层的热烈欢迎表示由衷的感谢。他说,

希望这种合作能够继续紧密交织, 并能够产生对印尼人民有益的各种计划。

陈荣光说, 根据 PSMTI 的使命, 即我们作为印尼公民, 通过在整个印尼开展社会服务来建设和关注我们工作和生活的地区。

秘书长 Raymond Ardan Arfandy 指出, “作为印尼公民, PSMTI 有责任

支持整个群岛的华人社区, 使他们能够进入印尼国家的主流, 在各个领域服务, 包括警察、军人、检察官、公务员和其他。”

组织协调员副主席 Peng Suyoto 强调, “PSMTI 与警方之间的合作已在各种活动中建立, 其中之一, PSMTI 支持 40 名被派往中国学习华语的国家警察, 然后 PSMTI 在社会、民族和国家的愿景和使命也得到警方的大力支持。”

考虑到 COVID-19 大流行仍在继续, 整个印尼的 PSMTI 正在合作为 COVID-19 疫苗接种提供大量支持。不仅如此, PSMTI 也支持教育领域, 正如专家委员会主席 Soehendro Gautama 所说, PSMTI 巴淡华基金会拥有巴淡岛国际大学, 将与警察总部合作, 派遣想要继续大学教育计划的警察成员。

会议结束时, PSMTI 向警方赠送了友谊纪念品, 希望这次交流会能够加强 PSMTI 与警方之间的良好关系, 并在未来签署谅解备忘录。



Gatot Eddy Pramono (左四) 赠送纪念品给陈荣光 (左五) 时与 PSMTI 人员合影。



陈荣光 (左五) 赠送纪念品给 Gatot Eddy Pramono (左四) 时与 PSMTI 人员合影。

万隆客属联谊会 举办第40届银会联欢晚会



李辉聪老师 (右) 赠送礼品给潘晋鸿 (左五), 李辉聪 (左六) 与歌手们合影。冠华老师致谢。

(万隆讯) 万隆客属联谊会第40届银会联欢晚会日前在会所举行, 众多会员在遵守卫生守则的条件下, 高兴赴会, 这是疫情后大家见面互叙情谊的好机会, 乡亲情, 朋友情, 歌友情。

于晚上6时开始, 赴会来宾陆续到场参加娱乐晚会, 客联主席徐晋鸿, 理监事吴元昌, 黄裕琴, 李振健, 李汉芳, 黄超良, 何学祥, 饶树生等已在场与来宾交流谈话。

这次晚会有几项特征, 是客联青壮组员由黄惠莲副主席指导的筹备工作与演出有关事项安排得很好, 接班人顺序进行到到位。

由朱建真副主席指导的康乐组属下音乐组李辉聪老师安排的文艺节目, 其中歌手献唱节目都安排得很好! 令观众赞赏!

徐晋鸿主席致词, “客联银会因为疫情肆虐, 使银会暂停聚会, 我们也差不多三年没见面了, 万分感谢银会会员们的支持, 使银会能进行到今天结束。因为联想到如今经济情况不是很好, 所以银会先搁下不办, 等以后局势或经济有所改善, 我们会再联聚大家。”

晚会艺术节目由客联属下崇仁三语国民学校学生, 都是在学校选修的文艺舞蹈和音乐歌, 小学生, 中学生都掌握好

已学到的技术, 在台上献艺后, 都得到来宾热烈掌声。

万隆歌坛于今年下半年开始复苏, 当晚众多歌手都奉献自己的艺术才华和美好的歌声娱乐观众, 热烈的掌声传递礼堂的窗门让花园里的听众分享晚会的欢乐场景。

万隆歌手们献唱让客联晚会的欢乐节目成功举行归功于客联领导, 负责邀约朋友们上台唱歌的李辉聪老师留下这样的感言: “邀约朋友们上台唱歌, 征难得也很感动, 她/他们一口答应, 才使得这次歌唱节目有那么好的成绩, 这些都归功于朋友们的大力支持。”

MASPION

“Cintailah Produk - Produk Indonesia”

KOMPOR INDUKSI MASPION

15% memasak lebih irit dibandingkan pemakaian kompor LPG 12 kg



- ✓ KOMPOR INDUKSI MIC - 01
- ✓ KOMPOR INDUKSI MIC - 02 (With Stainless Steel Pot)

TERBUKTI LEBIH AMAN

Ketika kertas ditempatkan diantara kompor dan frypan saat menggoreng telur terbukti kertas tidak terbakar.

Video lebih lengkapnya [maspiion.com](https://www.maspiion.com)

- Vitro ceramic black glass high resistant temperature glass
- Slide soft touch sensor temperature & wattage
- 8 cooking modes (hot pot, fry, stir fry, BBQ, boil, porridge, steam, soup)
- Automatic safety protection with alarm & child lock
- Automatic overheat safety protection
- Equipped timer for time delay & cooking time 1 minutes - 24 hours

Jaminan kualitas lebih baik dari buatan Jepang, Korea maupun China

Tersedia di :

- MASPION OFFICIAL STORE tokopedia
- MASPION OFFICIAL SHOP Shopee
- Maspion Bazaar Maspion Plaza Jl Gunung Sahari Raya Kav.18 Pademangan Barat Jakarta Utara Telp. 021 - 647 01000

- Maspion Bazaar Ruko Gateway Blok 17 Pepelegi Sidoarjo Telp. 031 - 855 4108
- Maspion Bazaar Maspion Square Lt Dasar Blok G 36-39 B Jl. A. Yani 73 Surabaya Telp. 031 - 8477 575

Tersedia juga di toko elektronik terdekat

MASPION PUMPS

“Cintailah Produk - Produk Indonesia”

NYEDOT, KUAT, NGISI CEPAT, LISTRIK HEMAT

5 TAHUN GARANSI MOTOR

100% GULUNGAN TEMBAGA



Pertama Berteknologi Smart Pump **30%** lebih hemat listrik lebih cepat m pompa!

Paling komplit dan bagus, sedotan dan semprotannya kuat Jaminan kualitas lebih baik dari buatan Jepang, Korea maupun China

Tersedia di :

- tokopedia MASPION OFFICIAL STORE
- Shopee MASPION OFFICIAL SHOP
- Maspion Bazaar Ruko Gateway Blok 17 Pepelegi Sidoarjo Telp. 031 - 855 4108
- Maspion Bazaar Maspion Square Lt Dasar Blok G 36-39 B Jl. A. Yani 73 Surabaya Telp. 031 - 8477 575
- Maspion Bazaar Maspion Plaza Jl Gunung Sahari Raya Kav. 18 Pademangan Barat Jakarta Utara Telp. 021 - 647 01000

Tersedia juga di Distributor Maspion Pumps :

- PT. Guna Surya Terang Jl. IR H Juanda No 18, Komplek Pergudangan TFT Blok B/G, Mangkubumi, Tasikmalaya Telp. 0265 540 4000
- PT. Ideal Sarabaha Cahaya Jl. Bhayangkara No 23, Sukabumi Telp. 0266 214399
- PT. Guna Sumber Cahaya Jl. Kopo Cikarang Bizpark Comercial Estate Blok B1 No 11, Bandung Telp. 022 8888 6152
- King Listrik Jl. Raya Pasar Babelan No. 47, Bekasi Telp. 0812 8550 2169
- Kencana Electric Jl. Ikan Bawal 1 F, Teluk Betung, Lampung Telp. (0721) 470161
- Indo Permata Jl. Raya Serpong BSD, Lengkong Karya Kec, Serpong Utara, Tangerang Selatan Telp. 0818 0799 2009
- PT. Mitra Karya Jl. Kemang No.10 Pondok Benda RT 004 RW 005, Jatisara, Jatisiah, Bekasi Telp. 0813 1200 6669
- CV. Mitra Agung Sentosa Jl. Temanggung-Kaloran Geneng Kertosari Temanggung Telp. 0819 1130 8602
- Mitra Kita Jl. Kapuk Kayu Besar No 35A, Jakarta Telp. 0818 0387 8788
- Pelangi Plafon Muntian Muthihan RT 01/ RW 15, Gunungpring Kec, Muntian, Kab. Magelang 56415 Telp. 0819 1542 0811
- Mulia Tehnik Jl. Raya Karang Satria No.5 Bekasi Utara Telp. 0852 1791 3824
- Ong Housware Jl. Patriot No 15, RT 005/ RW 003, Jakasampurna, Bekasi Barat Telp. 021 889 56468
- Jaya Tehnik Jl. Alexindo No.3 Medan Satria Bekasi Barat Telp. 0812 8386 1828
- Pratama Diesel Jl. Yos Sudarso No.2, Cikarang Telp. 0813 8396 6667
- Pusat Pompa Jl. Gunung Rinjani No 32 TR 005 Bintara Kec, Bekasi Barat Telp. 0812 9793 3988