



佐科威陪同安华检阅仪仗队。



佐科威总统欢迎安华到访印尼。

安华访印尼与佐科威会晤

商双边合作 保护移工 等课题

(茂物讯) 马来西亚首相安华·依布拉欣于1月9日(周一)抵达西爪哇茂物总统行宫。这是他于去年11月24日宣誓就任马来西亚首相后, 首次出国进行国事访问。

应总统佐科威的邀请, 安华于1月8日至9日, 对印尼进行为期两天的首次海外国事访问。

印尼和马来西亚之间的亲密友谊关系, 成为马来西亚首相安华将印尼作为其首次国事访问目的地的主要原因。此外, 在他遇到困难时期, 印尼也是他真正的朋友。

安华抵达茂物总统府行宫时, 在茂物总统府前院受到佐科威总统和印尼内阁部长们的欢迎, 其中包括国务秘书长帕拉蒂克诺、外交部长列特

诺、国防部长帕拉勃沃、国企部长雅立多斯、公共工程与人民房屋部长峇苏基、劳工部长伊姐、投资部长峇赫里耳、以及努山达拉首都管理局主任班庞。

与此同时, 到访的马来西亚代表团包括马来西亚外交部长赞比里、马来西亚国际贸易及工业部长东姑扎夫鲁、马来西亚驻印尼副大使和一些部委/机构的官员。

两国首长在茂物行宫会晤时, 探讨了两国双边合作进展, 以及新的合作潜力, 并推动共同努力应对区域和全球挑战。

讨论的几个重要问题是经济合作, 包括马来西亚在印尼新国家首都努山打拉的投资潜力、陆地和海洋边

界划界, 以及对印尼移工的就业和保护问题。

两位领导人还就许多地区和全球问题交换了意见, 特别是关于缅甸局势和共同努力解决对棕榈油的歧视, 而马来西亚和印尼是世界上最大的棕榈油出口国。

佐科威: 印马是关系牢固盟国

佐科威总统在与马来西亚首相安华举行双边会晤后发表的新闻声明中表示, 印尼和马来西亚不仅是近邻, 也是拥有关系牢固的两个盟国。

佐科威说: “马来西亚不仅是印度尼西亚的近邻。然而, 我们也是属于同一族系的两个盟国, 并有着非常

牢固的关系。”

佐科威指出, 安华自2022年11月宣誓就任大马首相以来, 印尼很荣幸成为安华进行国事访问的第一个国家。

他深信, 在安华首相的领导下, 印尼与马来西亚的合作将会更加紧密。

佐科威还表示, 在与安华的双边会谈中, 双方还讨论了一些问题。其中之一涉及保护在马来西亚工作的印尼移工。

佐科威说: “我欢迎拿督斯里安华依布拉欣首相承诺为印尼移工工人提供保护。”

他指出, 两国还同意, 今年可以就塞巴蒂克 (Sebatik) 和西纳

帕德-塞赛 (Sinapad-Sesai) 段的陆地边界, 以及苏拉威西海域和马六甲海峡南部的海上边界达成谅解备忘录。

与此同时, 马来西亚首相安华声称, 他与印度尼西亚有着特殊的关系。他对印尼的访问不仅是外交问题, 更多的是感情问题。

安华在茂物行宫与佐科威总统发表联合声明时说: “这不是普通的外交关系。我有点感触, 总统先生知道印度尼西亚在我心中占有特殊的位置。”

除此之外, 安华也承认自己在印尼学到了很多。他提到其年龄比佐科威更大, 但他非常敬重佐科威的经验。(KP)

佐科威与安华见证移交意向书 欢迎马企业投资新首都项目



佐科威与安华共同见证扎夫鲁 (前左) 移交意向书给班庞。

(茂物讯) 佐科威总统与马来西亚首相安华·依布拉欣于1月9日(周一)在西爪哇茂物总统行宫莲花 (Teratai) 厅, 一起见证有意有兴趣在努山达拉首都发展项目进行投资的马来西亚的一些企业家, 移交意向书。

马来西亚国际贸易及工业部长东姑扎夫鲁向努山达拉首都主管机构主任班庞·苏善托诺, 进行意向书的移交。

移交程序后, 两国领导人发表了联合新闻声明。当

时, 佐科威总统在声明中表示, 他欢迎马来西亚投资者有兴趣投资新首都努山打拉的发展项目。

佐科威在指出: “马来西亚私营部门已签署11份意向书, 并提交给努山打拉首都主管机构, 该马来西亚的私营部门从事电子、健康、废物管理、建筑和房地产。”

与意向书或其他投资意向书一样, 努山打拉首都主管机构将在决定发出继续进行函或项目倡议许可证 (SIPP) 之

前, 审查该一些提案。

另一方面, 马来西亚首相安华表示, 上述在努山打拉首都进行投资的意向书移交, 是马来西亚私营部门迈出的积极和进取的一步。

安华表示, 印尼新首都努山打拉发展倡议也包括马来西亚的利益, 特别是在促进位于加里曼丹岛的沙巴及砂拉越经济的努力方面。

他说: “还有马来西亚的利益, 特别是在沙巴和砂拉越, 它们的邻近以及重大的区

域经济利益。”

安华承认, 他曾告诉佐科威总统, 该倡议得到了在沙巴和砂拉越同僚的赞扬。

因此, 安华重申, 马来西亚将始终对努山打拉首都采取积极态度, 因为他相信, 印尼的新首都能够为周边地区, 包括沙巴和砂拉越带来好处。

印尼是安华自2022年11月24日宣誓就任马来西亚第10任首相以来访问的第一个国家。(ALW)

ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级

375ml

Bagus Kids Hand Wash

Sabun Cuci Tangan Anak 子供の手洗い

PARABEN FREE

不含对羟基苯甲酸酯

皮肤科医生测试 Dermatologist Tested

Coloring Free 无着色

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

儿童洗手液

官方电商合作平台: Shopee tokopedia JD.ID

巴布亚亚彭群岛快艇沉没

2军人死 3失踪

(亚彭讯)载14名乘客的快艇于1月7日(周六)晚上,在巴布亚省亚彭群岛史鲁伊海域失去联系,较后证实沉没。

这艘载有14名乘客的快艇,从亚彭群岛史鲁伊启航前往巴布亚省玛姆帕拉摩拉雅县峇拉巴西。

从14名乘客中被录志的其中7名是在峇拉巴西军区司令指挥部、1709-05军区司令/Yawa执行任务的国民军陆军成员。

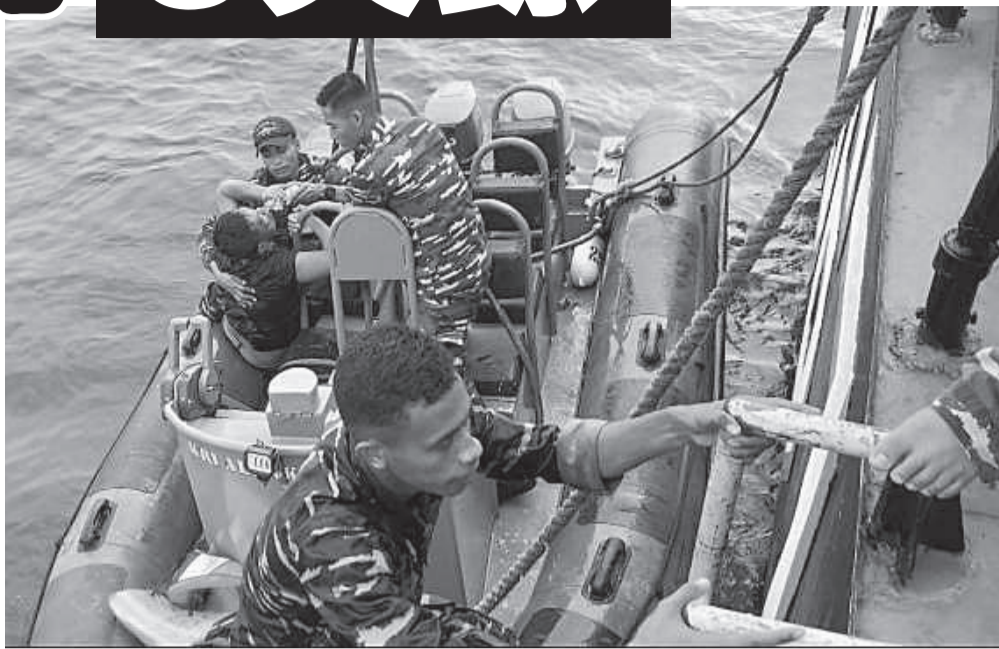
搜寻队伍发现沉没快艇所在位置的迹象,海中漂浮着货物。

展开搜寻后,寻获了11名乘客其中2名逝世者分别是阿拉法Serda是1709-05军区指挥部/Yawa,峇拉巴西军区司令指挥部成员及埃蓝。

还有其他3名乘客,分别是峇拉巴西军区司令指挥官威约托Serma、占姆斯Serda及沙禾鲁Serda仍未被寻获。

搜寻队伍于9日(周一)继续搜寻诸遇难者。

亚彭群岛警署警长赫尔佐尼指出,出事的快艇疑是天气因素。



“原因是天气因素,当正准备从史鲁伊启航前往目的地峇拉巴西玛姆帕拉摩拉雅县。”赫尔佐尼于8日(周日)说。

赫尔佐尼称,从14名快艇乘客中,其中7名是1709-05军区司令/Yawa,峇拉巴西军区司令指挥部成员。

赫尔佐尼称,该灾难发生在库露多岛凯布利海域,团队的目的地是前往玛姆帕拉摩拉雅县瓦尔达斯区峇拉巴西村。

“灾难发生于上午10时,诸遇难者于凌晨3时55分被经过的船只救援。”他总结说。(LDS)

载有184人 罗兴亚难民船抵亚齐

(雅加达讯)载有184名罗兴亚难民的船,1月8日(周日)下午抵达亚齐省大清真寺乡,也是自2022年12月以来,第三批抵达亚齐的罗兴亚难民。

受体检。 亚齐地区警察局公共关系负责人佐科表示,目前,联合小组仍在将罗兴亚移民疏散至避难所。

此批难民的到来,也是自2022年12月底以来抵达亚齐的第三批罗兴亚难民。此前在2022年12月25日,载有57名罗兴亚难民的船抵达大亚齐县,随后于26日载有174名罗兴亚难民的船抵达皮迪区。



载有184名罗兴亚难民的船抵亚齐。

因涉持有非法枪支 印尼公民在菲律宾被捕

地居民一起被捕。安东·戈贝(Anton Gobay)是巴布亚人。

克里希纳无法确认安东是否会返回印尼。印尼尊重菲律宾法律程序。他也无法详细透露安东涉嫌向武装犯罪集团(KKB)分发武器一事。因为目前嫌疑人被菲律宾当局逮捕,而印尼警方方面仍在进行协调。

克里希纳承认,他已命令马尼拉警察随员与印尼驻马尼拉大使馆的公民保护局一起继续与当地官员协调。

在逮捕过程中,菲律宾警方没收了长管枪支的证物,包括10支AR-15步枪、一支9毫米Para手枪、20个弹匣和10支未组装的枪支。

(雅加达讯)一名印尼公民安东·戈贝(Anton Gobay)于2023年1月7日在菲律宾基安比亚省被捕。国家警察国际关系司司长克里希纳·穆尔蒂(Krishna Murti)警察准将证实了这一消息。

美都新闻网报道,克里希纳于9日(周一)向记者表示,已经进行协调,正在跟进该案件。

此前,菲律宾警方宣布逮捕了安东·戈贝,他涉嫌持有非法长管枪支。上周六,安东在菲律宾萨兰加尼省与两名当

至于2023年,他续说,公司生产计划预估将达1944万吨,其中由化肥生产量达1230万吨和714万吨非化肥产量所组成。该产量可以满足2023年化肥分配所需。

他指出,据2022年734号农长决定书,2023年补贴化肥分配量总计达901万3706吨,其中由尿素化肥557万零330吨、专供可方案的氮磷钾化肥分配量21万1003吨组成的。而售价方面按所规定最高零售标准(HET)分别为供尿素化肥为每公斤2250盾、供氮磷钾化肥的2300盾、及专供可方案的氮磷钾化肥每公斤3300盾。

他透露,印尼化肥集团签署了2023预算年度补贴化肥买卖合同(SPJB),至少有1013家分配商承诺将参与疏导补贴化肥。他订下可以优化疏导化肥或接近政府所规定配额100%的指标。(MIM)

印尼化肥公司生产量 去年达逾1884万吨

(雅加达讯)印尼化肥公司录志,2022年一整年,公司审计前产量达1884万2442吨。该数额包括了化肥生产量达1176万4234吨,和707万8208吨非化肥生产量。

印尼化肥公司总经理巴沙曼指出,该化肥产量是由尿素化肥746万7190吨、氮磷钾化肥339万2704吨、SP-36化肥17万2878吨、ZA化肥71万8270吨,及ZK化肥1万3192吨所组成的。然后,非化肥产量是由氮元素产量达595万7455吨、硫酸88万9042吨、磷酸22万2388吨,及AIF3产量达9323吨所组成的。

巴沙曼于1月5日(周四)发文表示,这是印尼化肥集团人员经过了苦干的成果,其中如通过实施卓越维护管理系

统和数码肥料系统所管制各方面以支撑工厂与生产业绩,诸如以提高节省原材料与保养成本、提高可靠性,以致可以减少工厂停机数字。

他阐明,该化肥总产量源自锦石化公司、芝甘北岸昌化肥公司、东加化肥公司、伊斯甘达尔穆达化肥公司、巨港斯利威查雅化肥公司的生产量。他表示感激所有印尼化肥人员的苦干,总是维护工厂俾能依然尽善运转。

他说,2022年内,印尼化肥集团所谋致总产量是离不开公司的步调以确保工厂的可靠性、原材料供应担保、及在全球经济充满不确定性之际,不论自原材料方面或供应分配可靠上得以保证。

地方议员促雅京政府 拆除危及居民安全渗井

(雅加达讯)雅加达地方议会A委员会成员威廉·阿迪蒂亚要求雅加达首都专区政府,评估或拆除没有效益的渗井。由于不当开发的结果,这些渗井可能危及居民和公路使用者的安全。



工作人员进行安置渗井。

他指出,有些渗井甚至建在公路中间,导致汽车车轮陷入其中,例如最近在雅加达中区甘密埔地区Batu Ceper路,有一辆卡车陷入路中间的一个渗井中。

威廉于1月8日(周日)在雅加达发表的一份书面声明中说:“渗井具有处理洪水的功能,但即使这样,很多渗井还未发挥最佳效益。而汽车陷入渗井的事件不仅仅是这一次。”

他认为,雅加达省政府必须对随意建造且具有潜在危险的渗井进行评估。他指出,建造渗井应优先考虑吸水功能,当然还需通过过研究来确

(biopori)或渗透井。 这是因为于12月31日(周六)在Batu Ceper公路,有一辆卡车成为渗井的受害者。由于渗井无法承受卡车重量而下陷,卡车差点翻倒。雅加达省政府水资源局必须重新评估已经建成的渗井的存在。雅加达代省长需要立即指示水资源局重新评估渗井的存在。

尼尔沃诺说:“请指示水资源局拆除被认为对道路使用者有危险的渗井,例如在道路边缘或道路中间的渗井。”(KP)

廖内群岛省长与投资部长 讨论再生新能源投资计划

安萨尔(右起)与峇赫里耳会面。



他表示,这项投资计划是供建设大规模发电能达2京瓦发电站的计划。其总投资资料达25亿美元或相当于37兆盾,而所需建厂场地面积将达2000公顷。

与此同时,峇赫里耳表示热烈欢迎,安萨尔在为众投资者进行外国直接投资(PMA)服务中所提供便利。

“这是我们身为政府的服务形式,以致投资者拥有法律保障,使其投资工程能良好进展。”

他指出,经过了2022年二十国集团(G20)轮值主席国实施结束,佐科威总统表达,未来印尼将开始使用再生新能源。绿色能源方案已是应该在印尼实施。为此,我支持这项投资计划,并更进一步将与廖内省政府进行讨论。

与此同时,Gurin能源公司区域经理达尔沃托也表示赞赏与感激,安萨尔省长经为投资者方面服务之一提供便利。

他说,公司已受导向并进行了初步讨论,以确保这项投资项目俾能按照政府所规定条例进程。(MIM)

(丹绒榔榔讯)廖内群岛(廖内)省长安萨尔已与投资部长兼投资统筹机构主任峇赫里耳,讨论关于再生新能源领域投资计划。

安萨尔省长于1月6日(周五)在雅加达投资部办公室,会晤峇赫里耳部长进行联系系统有关某些投资者申请,将在廖内群岛绿色能源或再生新能源领域进行投资事宜。

安萨尔说,我们有必要对此事进行谘询,因绿色能

源投资计划规模相当大。我们热烈欢迎该投资计划,由于廖内群岛实属具有高经济投资魅力的国家战略边境地区。而且,中央政府经将这项投资计划规划为国家战略纲领之一。

他表明,总部设于新加坡的Gurin能源有限公司已开始进入申请投资于再生新能源的初步阶段工程,并将由廖内群岛省投资与一站式服务局(DPMPTSP)所着手处理。

(巨港讯)南苏门答腊省巨港都会警署警员,逮捕了2名以网上卖淫模式勒索该地区酒店一名住客的假警察。

公众犯罪组(Pidum)与巨港都会警署刑侦处134反强盗部队(Tekab)一起成功逮捕了两名假警察,他们使用在网上卖淫的模式勒索巨港的酒店客户。警方于1月1日(周日)凌晨大约3时,在巨港8伊利尔村逮捕了假警察。假警察在行动中,成功开走了受害者的汽车。

其间,从警方调查结果,揭发了由受害者所预约的约会女子与该假警察串通好了。

在巨港市展开行动的假警察,通过微信预约女子诱饵他



警方逮捕3名以网上卖淫模式勒索酒店住客的假警察。

女子串通2假警 勒索邀约酒店住客

的准受害者。

受害者GS(30岁)入住在巨港市东伊里尔III镇8伊利尔村R苏卡姆托街的MaxOne酒店。

受害者GS试了一试利用微信通过嫌犯麦汀了女子,当时,他们商定了55万盾的价格,然后约好了在事发现场会面。

临近与受害者会面的那一刻,嫌犯麦与其他的另外2名同伙迪玛斯(30岁)及瓦宛(30岁)打算对受害者展开勒

索。嫌犯麦先进入受害者房间假按照原先协议完成交易,与此同时,显然麦也联系了瓦宛与迪玛斯。

麦一进入房间内后,他也吩咐瓦宛与迪玛斯进入房内饰演身居在巨港都会警署执行任务的一名警员。

瓦宛与迪玛斯也表现得像个职业警察。他们还拿出信息和电子交易(ITE)法中有关卖淫和贩卖妇女的违法行为。

假扮警察的瓦宛与迪玛斯,还威胁要逮捕并将受害人GS带往大都会警署作进一步的法律诉讼。经过了谈判,3名假警察提出以2000万盾解决案件。由于受害者没有钱,因此诸嫌犯的要求没被答应,结果3名假警察将受害者带出酒店。

3名嫌犯分别是麦卡尔苏姆又名麦、迪玛斯帕拉威拉又名迪玛斯、库纳宛又名瓦宛,这三人都是巨港东伊利尔III镇8伊利尔村居民。

受害者对这起事件即刻向巨港都会警署SPKT投报,巨港都会警署的公众犯罪组(Pidum)也迅速做出反应并追捕诸嫌犯。(LDS)



安华(中)在赞比里及扎夫鲁陪同下,与列特诺及峇苏基合影。



马来西亚与印尼代表签署谅解备忘录。

投资新首都发展项目

马印企业 签9谅解备忘录

(雅加达讯)马来西亚首相安华·依布拉欣于1月8日(周日)抵达雅加达,进行他的首次国事工作访问。在这项国事访问中,安华由妻子旺阿兹莎和多位部长陪同,其中包括外交部长赞比里,国际贸易及工业部长东姑扎夫鲁以及马来西亚驻雅加达副大使阿德拉。

抵达雅加达后,安华于8日(周日)见证了马来西亚顶级行业企业与印尼公司之间,签署了9份谅解备忘录和11份意向书活动,潜在价值达16亿6000万令吉(约5亿0400万美元)。这家马来西亚公司表示有兴趣与印尼建立合作,开发位于东加里曼丹省的新首都努山打拉的发展项目。努山打拉

将取代雅加达成为印尼的首都。安华在出席印尼与马来西亚公司的会议时说:“在双边关系中,马来西亚将始终把印尼放在优先地位。”安华说,印尼是马来西亚的友谊。因此,他把印尼作为他访问的第一个国家。他继续说:“印尼是邻居。我们有

着相同的根源和良好的友谊。当我被撤职时,印尼展示成为我一个真正的朋友。”他还说:“印尼接受我作为真正的朋友。我永远不会忘记这一点。”出席上述会议者,包括印尼外交部长列特诺及公共工程与人民房屋部长峇苏基。列特诺:大马有意投资新首都 与此同时,外交部长列特诺也出席了于周日举行的印尼和马来西亚商人的会议。列特诺在她Instagram帐户上写道:“我目睹了印尼与马来西亚企业家之间的谅解备忘录和意向书的签名,以把该文件提交给努山打拉首都管理

局,在该谅解备忘录及意向书上表示,马来西亚关于在新首都努山打拉进行投资的愿望。”公共工程与人民房屋部长峇苏基透露,马来西亚首相安华与印尼总统佐科威将讨论马来西亚在新首都努山打拉的经济和投资合作。公共工程与人民房屋部发言人恩德拉于1月1日(周日)在雅加达发表的声明中说,2022年11月30日,峇苏基部长与努山打拉首都管理局、海事与投资统筹部以及国营企业董事会到马来西亚进行工作访问,以促进努山打拉新首都的投资机会。(ALW)

印尼指示器:名字出现逾83万次 佐科威成最有声望与发声人物

(雅加达讯)媒体情报公司“印尼指示器”(Indonesia Indicator,简称I2),将佐科威总统评为2022年网络媒体领域的最有声望的公众人物和最畅言的发声人物。印尼指示器通讯总监鲁斯蒂卡表示,整个2022年有很多大势头,使得佐科威的名字继续成为各种报导的中心,从而足以使他成为最有声望人物和发声人物。

鲁斯蒂卡于1月7日(周六)在雅加达发布的书面声明中,在介绍其题为“2022印度尼西亚回顾”的研究结果时说:“从2022年1月1日到12月20日,作为公众人物,佐科威的名字出现在国内8244家网络媒体发布的2019万4242条新闻中的83万2234条新闻中。与此同时,作为2022年的最具发言权人物,佐科威的言论被媒体引用达到100万6945次。”

他接着说,佐科威继续成为新闻报导的中心,不仅因为他作为印尼国家元首和政府首脑的角色,以及他在各种国际议程上取得的成就,还因为他经常被要求对目前正在发生的一切做出回应而受到大众议论。

此外,鲁斯蒂卡解释说,“2022印度尼西亚回顾”发布了多种人物,即公众人物,如部长、女性人物、艺术家或名人、体育运动员和最受媒体关注的年轻政治家。

然后是最闻名的人物,即媒体报导中提到最多的人物。尽管如此,这个人物并不总是在媒体上发表声明,而是作为报导或提及的对象。同时,发声人物是其言论被媒体最广泛引用的人物,因此他们有可能影响公众舆论。该声明可以来自信息、澄清、科学信息、政策信息等。

鲁斯蒂卡随后表示,2022年对佐科威总统来说是辉煌的一年,他成为媒体提及最多的人物。在国际层面,佐科威成功使印尼担任2022年G20主席国,并标志以在能源转型等一系列战略项目和问题上取得了具体成果。

其他备受关注的对象包括大奖车赛



佐科威上周与多名部长,光顾廖省北干峇鲁一家购物商场。

(Moto GP)的实施、各种基础设施项目的落成,以及佐科威在各种国家问题上的存在,如粮食供应、食用油问题和地震等。

最畅言的发声人物

与此同时,佐科威成为了发声人物,因为他的各种表态一直为媒体所期待。

在其第二个领导时期,媒体看到了佐科威总统的各种政策,例如引支持者和反对争议的迁都问题、燃料价格的上涨、以及他要求更广泛地讨论刑事法典草案(RKUHP)并让公众参与的要求。佐科威在应对国内出现的各种问题时的声明和表态,也被认为是具有影响力的。

鲁斯蒂卡说:“因此,佐科威总统经常被要求就应对国内发生的各种问题发表声明。例如,展玉地震、2024年大选的处理,以及对J警司被谋杀或甘朱鲁体育场悲剧发表意见。”

除了佐科威之外,整个2022年网络媒体报导次数最多的第二名最闻名人物是前国家警察职业与保安局局长费尔迪

桑博,他因涉及J警司的谋杀案而受到媒体的关注。接着是从第三位到第十位的几位最多被报导的闻名人物名字,其中多数为被预测为印尼总统和副总统候选人的人物所占据。

他们是前雅加达首都专区省长阿尼斯(排名第3)、中爪哇省长甘查尔(排名第5)、经济统筹部长埃尔琅加(排名第6)、西爪哇省长利德宛卡米耳(排名第7)、国企部长雅立多斯(排名第8)、国防部长帕拉勃沃(排名第9)、国会议长普安马哈拉妮(排名第10),后者是唯一位列前10名的女性人物。

同时,在印尼指示器版本中成为发声人物的,包括国家警察总长李斯蒂奥(排名第3)、国家警察公共关系主任德迪(排名第4)、普安马哈拉妮(排名第5)、甘查尔(排名第6)、阿尼斯(排名第7)、雅立多斯(排名第8)、查雅都会警区公关主任恩德拉(排名第9)和政治法律与安全统筹部长马赫福德(排名第10)。(KP)



雅立多斯在尼亚斯,被Zabua族封为Balugu Sangeri Banua,意思是“国家的保护者”。

雅立多斯:稳定必需品价格 国企市场运作将继续进行

(尼亚斯讯)国营企业部长雅立多斯披露,国营企业进行的市场运行(Operasi pasar),是为了保持基本必需品的价格稳定。

雅立多斯于1月7日(周六)在苏北省尼亚斯岛古农西多里公园市场运行中表示,国企们一直推动必需品市场的运行,这样基本需求的价格就不会上涨。国企部刚获得有关全球粮食涨价14%的数据,那是历来最高涨幅。这意味着我们必须共同干预并克服如此事项。

除了必需品外,雅立多斯还关注燃油行情动态,并促请民众依然提高警惕因为燃油价格受国际油价的影响。因此,不久前,下调Pertamax汽油售价至每公升1万2800亿盾,并不成为保证其行情将持稳或一直下降。甚或,若国际油价再度告起,会对Pertamax再涨价打开机会的可能性。

“因数日前,国际油价降至迎合市价,如Pertamax我们已调降售价,但我们还得警惕,并非不可能Pertamax价格今后或下个月还会再高企。”

他补充说,政府在制定燃油售价中将尽量透明化打开数据。若国际油价下降,Pertamax将降价。但供Peralite仍补贴每公升逾1000盾,供柴油售价政府

仍将援助补贴变成每公升6500盾。

“国油经自2022年1月至8月份,获自政府援助提供10兆盾。那是我们所执行的,意即,当人民需要时,政府将莅临。”

他表示,国营企业再度在数处地区进行必需品的市场运作,作为减轻必需品行情风险恶化的一种形式。他强调,该市场运作成为国营企业快速应急形式,使得必需品行情稳定并不至于涨价动荡。

此前,他说,国营企业在防范来年危机框架中,成了准备收购必需品原料的承购者,但其前提条件必有自政府向国营企业明确的任命、以执行承购者的功能。

该任命至关重要于让国营企业众领导层执行承购者任务,可不必犹豫与担忧向他们所指控违规行为。

国营企业对粮备的作用,成为以抑制粮价的防范形式。来年通胀可能性呈高将来自两种来源,及燃油价格呈高及粮价动荡不定。

他说,来年,全球供应链形势料将仍受干扰。因此,俾能持守的关键之一,我国必须能维护供应链或国民粮食供应链。为此,国营企业准备参与维护国民粮备之事。(MIM)

经济学家预计今年进口将高于出口

(雅加达讯)曼迪利(Mandiri)银行首席经济学家费萨尔(Faisal Rachman)预计,在国内需求增强的推动下,2023年进口增长将高于出口。

美都新闻网报道,费萨尔于1月6日(周五)在一份声明中介绍,2023年的国内需求将受到取消社会活动限制和继续实施国家战略项目的推动。然而,由于油价下跌和出口下降的预

期,2023年的进口增长可能会低于2022年。

同时,费萨尔表示,2023年出口增长放缓是由于大宗商品价格下跌,尤其是煤炭,这是由于全球经济放缓风险增加,全球需求疲软所致。他指出,尽管预计会缩小,但贸易顺差可以持续更长时间,因为看到大宗商品价格的下跌更为缓慢。他还预计,2023年底,国

家外汇储备将在1350亿至1400亿美元之间,与2022年12月达到1372亿美元相差不多。此外,预计经常账户余额将从2022年占GDP的1.05%,在2023年将转为占GDP的1.10%左右的可控赤字。

同时,资产负债表方面,他预计2023年面临许多挑战,但潜力仍然可见。其中一些挑战包括对全球经济放缓的担忧加

剧,这可能引发包括印尼在内的新兴市场避险情绪,因为投资者倾向于转向避险资产。

此外,中国经济的重新开放可能会吸引投资者在亚洲寻求投资组合再平衡。不过,政府继续将自然资源下游化的政策可能会吸引更多直接投资流向印尼。维持自然资源出口收益(DHE)的努力也可能阻碍资产在国外的配置。

动态清零走入历史 中国敞开国门 拥抱疫后世界

中国星期天(1月8日)起解除入境后全员核酸检测和集中隔离,以免隔离重开边境标记三年“动态清零”防疫政策走入历史,多个口岸机场在这一天见证久违的跨境重逢。

新规实施后首趟入境中国大陆的航班,在星期天凌晨零时16分从加拿大多伦多飞抵广州白云机场。上海浦东机场则在清晨6时31分迎来从新西兰奥克兰出发的首批入境旅客,他们只需填写健康申报信息,出关后即可与前来接机的亲友会合。

家住江苏徐州的李鸿霖(52岁)早早抵达机场,高举一张手写“李名语:欢迎回家”的红纸横幅,迎接阔别三年的女儿。父女两人见面后紧紧相拥,双双落泪。

李鸿霖告诉《联合早报》,女儿七年前到新西兰留学,疫情暴发前每年都会回家,但过去三年碍于入境隔离规定和国内疫情情况,一直没有办法安排时机回国。女儿原本购买了1月2日的机票,一周前得知新政策后又临时改签8日的航班。“想到可以直接从机场接她回家,我激动得一夜没睡好。”

冠病疫情2020年暴发后,中国在当年3月出台“五个一”等国际航班管控措施和隔离检疫措施,与外界人员往来随之骤减。入境限制松绑前一天,浦东机场连夜拆除入境旅客隔离转运围栏,逐一恢复旅客途经路线的原有标识,以及餐饮和交通等服务设施。



中国星期天起对冠病的管控从“乙类甲管”降级为“乙类乙管”,对确诊者不再隔离,不再划定风险区,也不再对入境人员和货物采取检疫传染病管理措施。

中国官媒新华社同天也发出万字长文,披露中国防疫思路转变主要原因及时间线。文章指出,中共高层在去年11月和12月初分别召开两次会议,“因时势优化疫情防控措施”,并提到11月下旬民众对部分地区“静默管理”“层层加码”等问题的反映引起高度关注,婉转表示高层注意到11月下旬多个城市暴发的反封控“白纸运动”。

尽管防疫管控大幅松绑,但入境中国的航班尚未显著增加。浦东机场星期天仅有七趟入境中国大陆的航班,包括两趟始发地为香港和一趟来自台湾的航班。香港同天与大陆实施首阶段免检疫

通关,首阶段开放七个出入境口岸。

旅游平台同程旅行数据显示,星期天出行的出入境机票订单量同比增长628%,创下2020年3月以来的峰值。但在中国对外开放的同时,中国疫情急剧升温,世界多国对中国旅客采取入境限制。

德国、比利时和卢森堡星期六(8日)促请国民若非必要,避免前往中国;葡萄牙效法欧盟国家,规定从中国入境者星期天须提供冠病检测阴性证明;泰国则从星期一(9日)起要求入境成年旅客须提供接种至少两剂疫苗或去年7月后染疫康复证明。

与此同时,东南亚国家迎来中国解封后首批游客。星期天有11趟来自中国的航班飞往马来西亚吉隆坡,星期一则有一趟载送约200名中国旅客的班机飞抵泰国曼谷。(早报)



巴西总统府国会最高法院 被前总统支持者闯入

巴西国会大厦、总统府和最高法院星期天(1月8日)遭巴西前总统博索纳罗的支持者闯入,情况与两年前美国国会大厦遭败选总统特朗普的支持者暴力冲击相似。

巴西总统卢拉下令国民警卫队进驻首都巴西利亚,以恢复首都秩序。美国和世界其他国家都对破坏巴西民主的企图表示谴责。

路透社和英国广播公司(BBC)综合报道,成千上万身穿黄绿色衣服的示威者星期天在巴西利亚爆发骚乱。警方用催泪弹驱赶包围总统府、身披国旗的示威者。

上载到社交媒体平台的照片显示,巴西最高法院遭入侵者洗劫,这座现代主义建筑风格的大厦窗户被示威者肆意破坏。

一名骑警被手持棍棒、大声吆喝的群众包围,被人冲撞后从马背上摔下。巴西行政中心遭围攻时,卢拉正在圣保罗州访问。

卢拉将示威者入侵行政机构归咎于博索纳罗,他也不满首都维安出现疏漏,让“法西斯分子”和“狂热分子”有机可趁。

卢拉誓言,所有制造骚乱者的身份将

被查明并受到惩罚,同时承诺铲除骚乱幕后的资助者。

卢拉已下令关闭巴西利亚市中心24小时,包括行政和政府大楼所在的主干道,并宣布巴西利亚进入联邦安全干预状态,这项措施将持续到1月31日。

美国政府星期天说,美国对巴西民主的支持“坚定不移”,世界各国也纷纷谴责暴徒直捣巴西权力核心的行为。

博索纳罗于去年10月30日总统选举落败后,在没有证据的情况下不断质疑巴西选举制度的可靠性,并拒绝承认败选。两个多月来,他的支持者持续上街示威抗议,呼吁军方介入并要求卢拉下台。

卢拉2023年1月1日正式宣誓就任巴西总统,博索纳罗没有出席这场权力交接仪式。据悉,博索纳罗2022年12月30日已飞往美国佛罗里达州,英国《卫报》等一些媒体称,博索纳罗前往美国是为了避难。

1月2日,BBC称,卸任后的博索纳罗失去了作为总统享有的司法特权。他担任总统时,只有巴西联邦最高法院能对他发起刑事调查和审判他。现在,他可能面临完全不同的司法程序和至少五项调查,包括散播虚假信息和攻击巴西选举制度等。(早报)

德国能源监管预计 冬季天然气不会短缺

德国能源监管机构联邦网络局长穆勒当地时间8日在接受媒体采访时表示,这个冬天将不会出现天然气短缺的状况。穆勒透露,德国眼下有足够的天然气储备,在冬季结束之后,预计还将剩余50%左右的天然气储备,现在更需要关注的是2023年至2024年的下一个冬季。

穆勒依旧呼吁民众不要放松警惕,应继续在取暖和沐浴方面保持节约。而且,现在节省下来的能源可以有助于防止能源价格在今年夏季再度攀升。

另外,在穆勒看来,目前德国的能源供应仍面临三大风险因素:下一个冬天温度更



低、其他国家天然气消费增加以及天然气基础设施的安全风险。(央视新闻)

一名伊朗公民在德被捕 计划用致命化学物发动袭击

据美联社、路透社报道,德国警方8日表示,已逮捕一名32岁的伊朗公民,他涉嫌计划使用致命性化学物质发动袭击。不过,报道称,警方未能在搜查其住所时发现有毒物质。

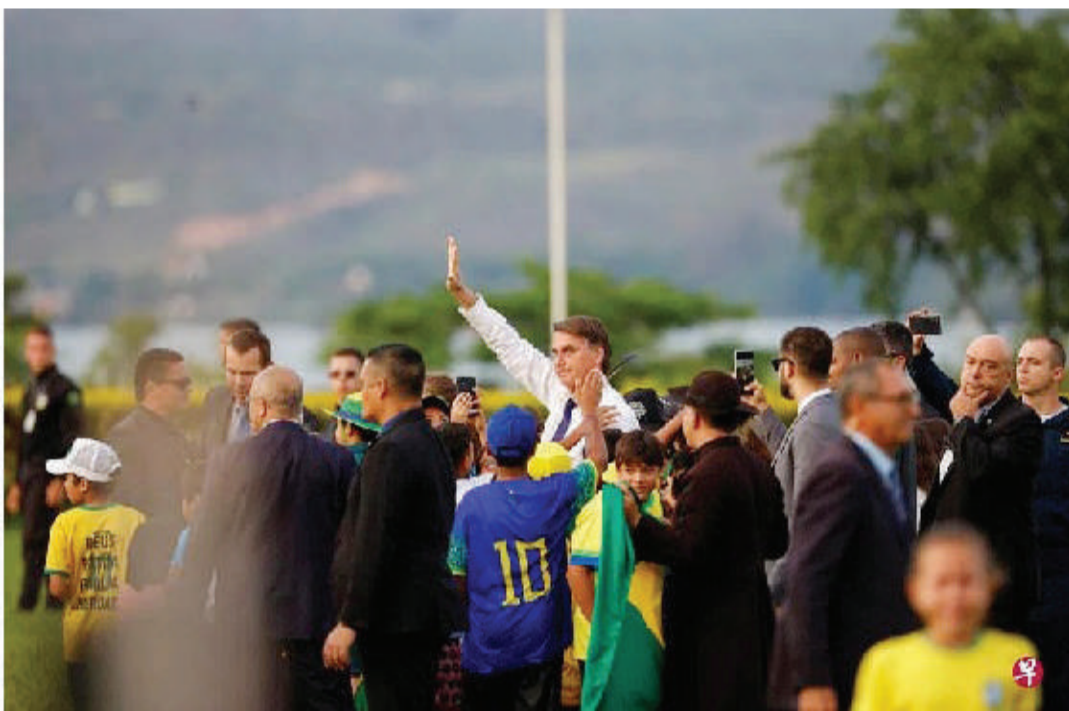
美联社援引德新社报道称,杜塞尔多夫检方的一名发言人晚些时候表示,对房屋的初步搜查没有发现有毒品物质。目前尚不清楚嫌疑人袭击计划的进展情况,也不清楚嫌疑人是否选定了特定的目标。北莱茵-威斯特法伦州安全部门主管赫伯特·鲁尔的话称,安全部门收到了“一个事态严重的线索,导致警方当晚介入。”一位不愿透露姓名的德国安全官员称,没有迹象表明这名嫌疑人在代表伊朗官方行事。

报道称,据德国杜塞尔多夫检察官办公室、雷克林豪森市及明斯特市警方发布的一份联合新闻稿,作为调查的一部分,警方搜查了嫌疑人在雷克林豪森市及明斯特市的住所。声明称,该男子涉嫌策划了一起危害国家的严重暴力行为,“据称”他获得了氰化物和蓖麻毒素,以实施基于宗教极端主义

据媒体此前报道,德国警方曾于2018年挫败



一起企图用蓖麻毒素制造“生化武器”的预谋袭击。报道称,嫌疑人名赛义夫于2018年6月12日在位于科隆的家中被捕。警方在其家中发现了约1000粒蓖麻籽,以及一些用于制造爆炸物的器具。调查人员认为,赛义夫正在制造一种“生化炸弹”。情报机构指出,“伊斯兰国”恐怖组织曾在叙利亚进行过此类实验。北莱茵-威斯特法伦州内政部长赫伯特·鲁尔表示,如果赛义夫的计划得以实施,将会是目前为止,发生在欧洲的最严重的恐怖袭击。(环球网)



巴西前总统驳斥煽动支持者 指控民众有权“和平示威”

巴西前总统博索纳罗在他的支持者强闯国会、最高法院和总统府近六个小时之后,才打破沉默。

法新社星期一(1月9日)报道,博索纳罗在推特上说,他谴责“掠夺和入侵公共建筑的行为”,但他驳斥巴西新总统卢拉对他的指责。

卢拉指博索纳罗煽动支持者入侵巴西

利亚权力中心,博索纳罗说,卢拉的指控“毫无根据”。

博索纳罗也为支持者辩护,称民众有权举行“和平示威”。

卢拉刚在1月1日宣誓就任巴西总统,博索纳罗在卢拉就任前两天已飞到了美国佛罗里达州,并没有出席这场权力交接仪式。(早报)



阿联酋多地出现短时暴雨 引发城市积水

当地时间1月7日,阿联酋多地出现短时暴雨天气,引发城市积水。

阿联酋国家气象中心针对不同区域发布黄色和橙色警报,提醒人们注意出行安全。阿联酋内政部也提醒驾驶者小心

谨慎,尽量避开山谷、流水和有积水的地方。

伴随着降雨,当地气温也下降了4至6摄氏度。

(央视新闻)

泰媒:首批中国游客9日抵达 副总理及部长赴机场迎接

据泰国公共广播服务公司(Thai PBS)下属新闻网站“Thai PBS World”报道,泰国副总理兼卫生部长阿努廷、泰国交通部长萨沙扬,以及旅游和体育部部长皮帕将于9日在曼谷素万那普国际机场迎接1月8日后首批前往泰国的中国游客。

“Thai PBS World”网站报道称,这批中国游客将乘坐289座的波音789客机从厦门直飞曼谷。报道提

到,该航班由厦门航空公司运营,飞机预计将在当地时间9日中午12点50分降落。“Thai PBS World”网站称,泰国民航局表示,今年第一季度,将有约338个来自中国的航班将飞抵素万那普机场,其中1月份将有98个航班,2月份将有144个航班,3月份将有96个航班。

近期,中国不断优化调整防疫政策,有序恢复公民出境旅游。新年

伊始,中国游客将逐渐回归的消息,为亚太地区特别是以旅游业为支柱的东南亚国家经济复苏再添信心。多国政府和旅游业界表示,热切欢迎中国“老朋友”们再度到来。泰国副总理兼卫生部长阿努廷4日发表声明说,泰国将对来自所有国家入境者一视同仁,不会对某一个国家入境者采取特殊防疫措施。(环球网)

泽连斯基强调坚守顿巴斯两城 俄称600名乌军丧命



俄罗斯军方声称对乌克兰东部地区的克拉马托尔斯克 (Kramatorsk) 发动袭击，导致逾600名乌军丧命，但乌克兰否认俄军说法。

乌克兰东部战区发言人说，俄军无法发动高精度攻击，说乌军有600人丧命宛如说俄军摧毁了乌军的所有高机动性多管火箭系统“海马斯”(HIMARS)。

的人员伤亡迹象。当地居民说，他们在晚上11时过后听到爆炸巨响，窗户也在震动，但这在前线地区是很平常的。

的苏勒答尔 (Soledar) 阵地。泽连斯基说：“我们还是守住苏勒答尔，即使那里遭遇了巨大的破坏，情况非常困难。”

(早报)



哈里王子自曝在阿富汗杀25人 可能招来报复

英国哈里王子在即将出版的新书《Spare》(备选人)中爆料自己曾在阿富汗服役期间“杀死25人”，引发塔利班方面强烈抨击。

据报道，韦斯特称，由于哈里王子的爆料，“不可征服运动会”现在抱有“严重的安全问题”。

报道称，退伍军人担心恐怖分子可能会将“不可征服运动会”定为目标，为被哈里王子杀死的25名塔利班人员报仇。

《镜报》称，韦斯特表示，“不可征服运动会对他(哈里)来说非常重要，因此我认为那里的威胁程度肯定会更严重”。

韦斯特称，“塔利班在读到哈里的新书时，会认为这个王子称我们都是棋子，非常乐意杀死我们”。

受到报复”。

此外，《镜报》还称，关于哈里的自曝，英国王室安保部门负责人戴维斯表示，“现在需要加强安保。已经有一些例子，比如在(2017年)曼彻斯特体育场爆炸事件中，你会遇到一个疯子，他认为‘我们的目标被保护得太好，所以无法接近目标，因此，我们要炸死一些无辜的人’”。

综合英媒此前报道，哈里王子在即将出版的新书《Spare》(备选人)中爆料，自己在阿富汗服役期间曾杀死25人。他在书中描述称，自己所驾驶“阿帕奇”直升机上安装的摄像头会完整记录下每次执行任务的过程，他回到基地后会观看“杀人”视频。

就上述自曝内容，英国《每日电讯报》6日报道称，阿富汗首都喀布尔警方发言人哈立德·扎德兰表示，“赫尔曼德省会永远记住哈里王子——阿富汗人永远不会忘记无辜同胞遭到杀害”。

TikTok首席执行官计划与欧盟监管机构会面

TikTok首席执行官周受资定于本周在布鲁塞尔与欧盟官员和监管机构会面，这个颇受欢迎的应用程序在美国面临着对其中国所有权的更严格的审视。

《华尔街日报》报道，周受资星期二(1月10日)将与欧盟委员会执行副主席、负责竞争事务的维斯塔格会面。

雷德尔斯、内政专员约翰松以及负责价值和透明度的副主席朱罗瓦会面。

维斯塔格的一位发言人说，她会面的目的是评估该公司如何准备遵守2023年生效的欧盟关于互联网安全和科技公司之间公平竞争的新规定。

该发言人称，欧盟委员会也计划与其他科技公司会面。



在被问及即将进行的会面时，欧盟委员会的一位发言人上周说，欧盟普遍关注TikTok以及其他应用程序的个人数据保护问题。(早报)

金正恩今迎39岁生日 朝媒未报道庆生消息

朝鲜领袖金正恩星期天(1月8日)迎来39岁生日，但朝媒官方媒体当天没有进行相关报道，朝鲜历史上也没有对当天做特别标注。

韩联社报道，截至今天上午，朝中社、朝鲜中央电视台、朝鲜中央广播电视台和劳动党机关报《劳动新闻》等主要官媒都没有发布金正恩的庆生消息。

《劳动新闻》头版报道只赞颂金正恩为国家强大的象征，是国家和民族命运的伟大守护者。报道称，每月的第二个星期天是体育日，当天正值2023年第一个体育日，全民体育热情高涨。

朝鲜通常指定领导人生日为法定节假日，已故领导人金日成生日(4月15日)和金正日生日(2月16日)分别被命名为“太阳节”和“光明星节”。

金正恩的生日暂未被列为法定节假日，朝鲜至今不曾举行特别的纪念活动或有所提及。韩联社在中国获取到的朝鲜2023年挂历上，1月8日没有任何特别标注。

其父金正日于1974年被定为金日成的接班人，但直到1982年40岁生日之际，其生日才被指定为公休日。1994年金日成去世后，朝鲜于次年宣布金正日生日为“民族最大节日”。(早报)



日成的接班人，但直到1982年40岁生日之际，其生日才被指定为公休日。1994年金日成去世后，朝鲜于次年宣布金正日生日为“民族最大节日”。(早报)



日媒：美国正在敲定把太空纳入“美日安保条约”

《日经新闻》报道，美国正在敲定把太空纳入美日安保条约的范围，以保护对日本侦察和军事行动至关重要的人造卫星。

报道指出，卫星对于加强日本的防御能力极为重要，包括为应对台湾突发事件做好准备。

日本修订后的防御战略强调了远程导弹的重要性，以及电磁波和无人机的使用，而这些都依赖卫星来运作。

日本首相岸田文雄星期一(1月9日)开始访问英国、法国、意大利和美国等西方盟国，岸田文雄启程前夕接受媒体访问时表明，作为2023年的七国集团(G7)主席国领导人，他将借此行重申G7各成员国对一些问题的看法，同时与美国讨论深化双边联盟，以及如何维持自由与开放的印太地区。(早报)

停办2年后复办 菲律宾万人参与黑耶稣游行

菲律宾上万名天主教徒8日早晨走上马尼拉街头，敬拜一尊据信有神奇力量的古老耶稣基督雕像。

这场为“黑拿撒勒人”神像举行的“信仰之行”在8日午夜弥撒后展开，教会人士估计游行共吸引超过8万人前来朝圣。弥撒现场展示了黑拿撒勒人神像的复制品。

前来参加露天弥撒的包括59岁信徒鲁加斯，她为患有癫痫无法行走的5岁侄子“祈求奇迹出现”。菲律宾天主教徒普遍相信，触摸或靠近黑拿撒勒人神像可治愈无法治愈的病痛，并带来好运。

黑拿撒勒人“信仰之行”是

笃信天主教的菲律宾最大游行活动之一，过去2年因为冠病疫情取消后，今年恢复举行，但提前在本月9日黑拿撒勒人节的前一天举行以减少人群数量和感染风险，“黑拿撒勒人”座驾也没有现身游行。在往年座驾出巡时，都会有数以十万计信徒朝圣。一如以往，约6公里的“信仰之行”在供奉黑拿撒勒人神像的奎阿波教堂结束。

神像本尊是在1600年代初期，被带至当时还是西班牙殖民地的菲律宾。许多信徒认为“黑拿撒勒人”所以是黑色，是因为神像从墨西哥运来时，船上失火被熏黑所造成。(南洋网)



美男子持假枪餐馆抢劫 被顾客开枪当场击毙

据《纽约邮报》1月7日报道，美国男子持假枪进入休斯敦一家餐馆进行抢劫，被顾客连开数枪当场死亡。

休斯敦警方说，事件发生在5日晚11时30分左右，一名20多岁的蒙面男子从正门进入餐馆，用枪指着餐馆内的多名顾客，索要他们的钱和钱包。

现场视频显示，顾客们纷纷躲到桌子下面，把钱财扔到了地上，这名男子走来走去，拿走了地上的钱财。

当男子走向门口准备离开时，一名顾客突然站起来，用手枪向男子开枪。顾客朝男子背后开了4枪，男子随后倒在了地上。顾客走近他，又朝他开了4枪。这名顾客拿到了被抢走的钱财，还给了其他



顾客。

警方表示，开枪的顾客事发后开车离开了现场。警方请求公众帮助确认枪手的身份。目前还没有针对他的指控。调查人员说，劫匪所持枪支并非真枪，餐厅内没有其他人受伤。(海外网)

华丽的 农历新年礼物

传统锦鲤年糕或椰奶
 双胞胎小 IDR 458,000+ 单笔大额 IDR 498,000+

千层蛋糕 IDR 628,000+ 招牌包裹 IDR 2,638,000+

如需更多信息和预订，请致电
 021 5798 8888 或 0811 9610 0137

岸田访美 将与拜登发表安全联合声明

日本首相岸田文雄本月9日到15日访问七国集团的五个成员国：法国、意大利、英国、加拿大和美国，为5月举行的“广岛七国峰会”拟定议题。日媒报道，岸田将与各国领袖讨论牵头应对乌克兰局势、粮食问题、核裁军、气候变化等问题。

《读卖新闻》引述多个政府官员的消息称，岸田这次出访的重头戏安排在华盛顿。日美两国首脑13日举行会谈后，将发表以安全保障为中心的联合声明。两国也将推动“自由开放印度-太平洋”的重要性，以及重申台海和平稳定的重要性。

联合声明将突出新安保文件载明日本自卫队拥有“反击敌方导弹发射场”的能力，作为日美具体深化防卫合作的象征。

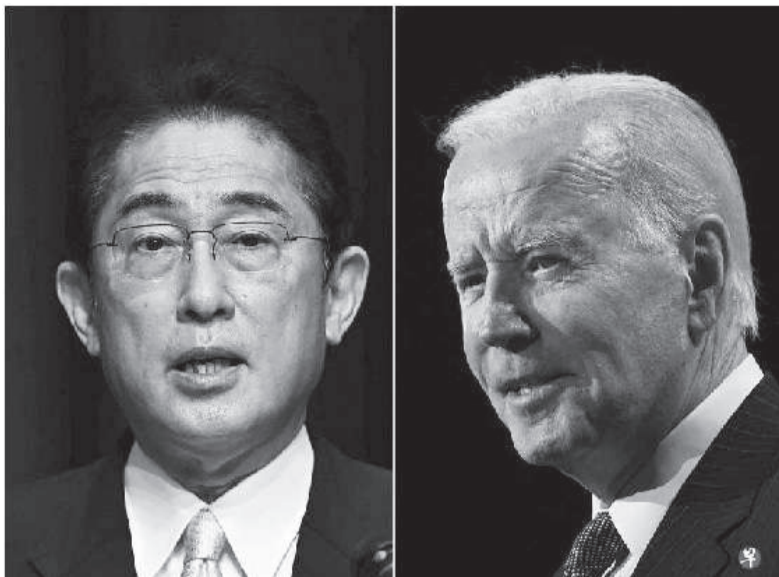
此外，双方也将再次确认《日美安全保障条约》第五条适用于尖阁诸岛（中国称钓鱼台）。

日本去年12月完成修订国

家安全保障战略等三份文件，加强日美同盟合作。去年，岸田向到访东京的美国总统拜登承诺，日本将加强防卫能力和大幅增加防卫经费。这次访美是岸田向拜登说明相关进展的机会。

分析称，岸田此次出访欧美，希望通过外交手段加强他在国内外的地位。自民党一些要员利用他提出的“增税补防务预算”制造杂音。因此，不排除岸田希望得到美国的支持，以消除内部压力。

《现代商业》周刊的评论认为，去年是日本周边国际环境剧变的一年，首先是2月俄罗斯入侵乌克兰，接着是美中



矛盾激化、台海危机及朝鲜接连发射导弹。岸田这次出访将更具体地向外界展现日本有决心发挥军事影响力。

另据《日经新闻》报道，日本国防部计划在西南部琉球群岛增建约130座弹药库，以应对台海危机。新建弹药库分布在琉球群岛，从九州南端

延伸至冲绳等。国防部估计未来10年陆上自卫队需要新增90座弹药库，海上自卫队则需40座，其中70座将于未来五年落成。

此外，国防部考虑与美国商讨，让自卫队共用驻日美军基地。

(早报)



英国官车藏中国追踪器 资深议员吁视华为威胁

英国近期传出有政府用车隐藏中国追踪装置的国家安全事故。

英国《每日邮报》援引消息人士报道，维安人员地毯式搜索相关车辆后，在一个从中国进口的密封零件内，发现能传定位资料的手机卡。消息引发部分资深议员关切；把中国视为“威胁”、更谨慎使用中国制产品的呼声也日益高昂。

据报道，作为改善国防基础设施的一部分，英国政府近期搜索了外交官和部长等政府高官的座车。据一名安全情报官透露，这些汽车经历“手术式拆解”后，至少发现一片可传定位资料的手机卡。

由于多项保修和商业协议，这些中国汽车零件没被打开就装上车子。

英国政府通讯总部一名消息人士说，中国目的可能是借重追踪器的量而非质，这类追踪器有助打造数据库，搜集中国有兴趣的潜在位址。

英国政府近期对高官座车进行拆解搜索时，发现一个从中国进口的零件内藏有能传定位资

料的手机卡。

消息人士说出，手机卡得以经年累月调查政府、不断归档流动纪录、持续打造活动全貌，“能够在一段非常、非常长的时间内，缓慢且有条不紊地慢慢做”。其他消息人士亦称，对全球汽车产业集中使用中国制零件感到忧心。

英国前外长、保守党前党魁史密斯表示，这起国安事故显示“英国是时候把中国（北京政权）视为系统性威胁”。一名最近退休的安全专家也形容这项威胁“巨大”，且可能意味俄罗斯与中国情报单位都在追踪英国部长。

英国政府近月来基于安全考量，引进多项新安全措施，包括过滤部长旗下工作人员与中俄的关系，政府部门也将重新审视中国制装置。

近年来，宝马、富士伟根、富豪、捷豹路虎都跟中国联通合作开发车内5G连线，而美国已于2021年基于国安疑虑制裁中国联通。部分车企已否认这类连线会使车子易受间谍监控。

(南洋网)

日本逾70名国会议员 政治活动中曾被攻击

日本一项问卷调查显示，逾70名国会议员曾在公开场合的政治活动中遭到肢体攻击。

共同社星期天（1月8日）报道，日本前首相安倍晋三遇刺后，共同社在2022年12月至2023年1月期间，对709名国会议员展开问卷调查，其中有75人表示曾在“出席活动时遭遇身体上的加害”。

据了解，在709名国会议员中，有512人参与了问卷调查，其中432人为男性、女性有80人，回答率为72%。

大多数受访者表明曾遭到殴打、踢和吐口水；一些则遭到他人“用雨伞戳”和“被扔石头”等；也有人曾差点被撞和遭尾随跟踪。



调查结果显示，由于曾接收到“杀了你”等过激的言语暴力，因此有39%的受访者对出席公开场合的政治活动“有过”和“多少有过”担忧。(早报)

拜登将与墨西哥 讨论移民和毒品问题

美国总统拜登将在星期天（1月8日）的北美领导人峰会中，与墨西哥政府就移民和毒品问题展开讨论。

法新社报道，拜登将在飞往墨西哥首都墨西哥城之前，先在得克萨斯州停留，以缓和在地的移民问题。德州正面临寻求庇护人数破纪录的情况。

分析指出，拜登与墨西哥总统洛佩斯在星期一（9日）会面时，首要议题将是移民问题。拜登的另一个优先事项是加强美墨联合，以打击美国境内猖獗的毒品贩运，尤其是芬太尼（Fentanyl）。华府智库美洲国家对话组织（Inter-American Dialogue）高级研究员希夫特说：“在处理这两个尖锐问题方面，墨西哥是极其相关和重要的，这已经成为拜登的政治弱点。”

拜登星期四（5日）宣布将扩大前总统特朗普时期实施的第42卷（Title 42）移民禁令，允许边境人员把更多通过陆路从美墨边界非法进入美国的移民迅速



驱逐出境。不过，拜登也宣布每个月允许来自古巴、海地、尼加拉瓜和委内瑞拉的最多三万移民，通过空路合法入境。(早报)



马国沙巴首长证实 已获44名州议员支持

马来西亚沙巴首席部长首长哈芝芝证实，他已获得44名州议员的支持，超过组织州政府所须的40人最低门槛，因此他将担任沙巴首长。

这是沙巴国阵和沙巴民兴党上周联手策动这场“变天”行动后，哈芝芝阵营首次展现实力。沙巴国阵及沙巴巫统主席邦莫达1月6日晚间宣布，17名巫统州议员撤回对哈芝芝的支持后，沙巴人民联盟（沙盟）只剩下29名州议员。

但沙巴希盟的七名州议员，以及五名不赞同退出沙盟一沙巴国阵政府的巫统议员，隔天先后发文表态支持哈芝芝，意味哈芝芝获得41名州议员支持。沙巴州议会共有73名民选议员和六名官委委员共79人，执政者必须获得其中至少40名州议员的支持。哈芝芝也是沙盟主席。他星

期天（1月8日）下午在首长官邸与支持他的州议员开会约一小时后的记者会说：“我得到44名州议员的支持，包括希盟、国阵巫统和沙盟的州议员。这意味着我领导的州政府仍然稳固而强大，并将继续治理沙巴。”他透露，这些议员签署的法定声明（SD）已在星期六（7日）交给州元首敦朱哈。

支持哈芝芝的44名州议员，除了沙盟29名（前土团党15名、团结党七名、立新党六名、进步党一名），还有巫统五名、沙巴希盟七名、以及沙巴人民希望党、伊斯兰党和亲沙盟独立州议员各一名。

至于哈芝芝担任首长的州宪法争议，他建议不满者诉诸法律行动。“对州宪法的（争议），他们有什么不满，都可寻求法庭裁决。”（早报）

美费城毒品含动物镇定剂 使用者或导致截肢

最新数据显示，美国费城有90%以上的毒品实验样本对甲苯噻嗪（Xylazine）呈阳性。这款成瘾性极高的镇定剂将导致使用者因伤口感染面临截肢风险。

《纽约时报》星期六（1月7日）报道，持续在美国街头蔓延的甲苯噻嗪，也被称为“tranq”、“tranq dope”和“僵尸药”。这是一种动物镇定剂，使用后会将陷入数小时的昏迷，还会使伤口出现焦痂（Eschar）的鳞状死亡组织；若不加以治疗，或导致截肢。

费城肯辛顿区（Kensington）是当地的非法毒品的交易中心。

除了费城外，美国纽约市有25%的药物样本对甲苯噻嗪呈阳性。但分析认为，部分州并未对甲苯噻嗪积极进行检测，因此相关药物在美国境内实际流通率仍然未知。在肯辛顿连续吸毒13年的佩德在受访时说，为了避免甲苯噻嗪令人痛苦的戒断反应，她每天都要注射几次甲苯噻嗪。但她担心在新部位注射药物将导致新伤口，因此只能不断地在溃



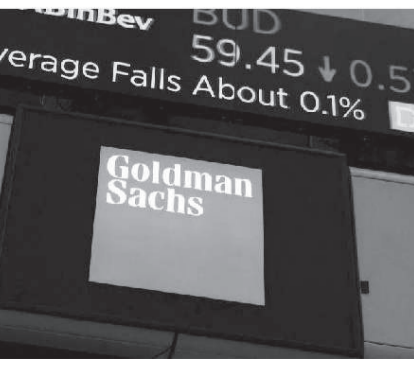
烂的前臂上打针。50年前，美国食品和药物管理局（FDA）批准兽医将甲苯噻嗪用作镇痛剂。甲苯噻嗪未被列为动物或人类的受控物质，所以未受到严格监控，也没有因转移或滥用而被联邦执法部门关注。(早报)

彭博：高盛拟在本周 削减约3200个职位

有消息指，高盛集团确定将在本周削减约3200个职位。

彭博社星期天（1月8日）引述消息人士的话称，这将是高盛迄今为止，最大规模的一轮裁员行动。

消息人士说，高盛在完成成本审查后，预计会在本周中段启动裁员，受影响的总人数不会超过3200人。(早报)



BCA 匯率		(2023年1月9日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15573.00	15588.00	15419.00	15719.00
新元	SGD	11699.79	11715.32	11557.00	11790.00
歐元	EUR	16625.31	16646.36	16401.00	16799.00
澳元	AUD	10787.80	10801.23	10613.00	10885.00
英鎊	GBP	18909.60	18927.30	18640.00	19073.00
日元	JPY	118.25	118.37	115.22	121.36
人民幣	CNH	2288.33	2299.17	2210.00	2365.00
令吉	MYR	3550.94	3569.37	-	-



中国复苏 世界机遇： 总台CGTN成功举办新年首场电视主题论坛

1月7日，中央广播电视总台CGTN法语频道推出新年首场电视主题论坛《中国复苏 世界机遇》，来自法国、瑞士、喀麦隆、摩洛哥、塞内加尔的医学、经济、社会学领域、国际问题专家、智库学者、在华企业家、二十大外媒上会记者参与讨论，围绕“科学精准防控”“统筹疫情防控和经济社会发展”“疫苗、药物研发”等近期国际社会广泛关注的热点话题，共同回顾中国三年来始终坚持实事求是、坚持人民至上、生命至上的防疫历程，分析中国经济韧性强、潜力大、活力足的特征优势，展望中国高质量发展新征程，有效回应法语国家受众关切。

人民至上 生命至上

摩洛哥非洲合作与发展协会主席纳赛尔·布希巴阐述了观察结果：“作为非洲人，在这场疫情中，我们最关注的是中国的应对之策。我想可以总结为以下几点：首先，中国的国家领导人始终把人民的生命安全和身体健康放在第一位；其次，各方积极协调互动，工作有条不紊；最后，抗疫一线人员，如医院和社区工作人员等都尽职尽责，采取了安全、高效、细致的措施。”

在医药和卫生领域，塞内加尔《太阳报》记者乌马尔·恩迪亚耶回忆起过往的见闻：“我在中国逗留期间，发现有两家大型制药公司中国医药集团和科兴生物制品有限公司，它们的研发处于世界的最前沿，它们的科研成果。因为中国有这样的制药公司，使得中国能够做好准备并满足其人口的需求。中国是世界上最大的国家之一，有14亿人口。鉴于这样一个人口基数，满足其在医疗方面的需求并不容易，我认为中国已经成功了。”

法国新冠病毒数据分析项目创始人佳贝指出：“数据显示，中国因为三次疫苗的接种，有效地减小了重症和死亡的发生。”她同时对西方某些国家针对中国采取的歧视性入境政策表达了担忧：“法国对来自中国的人员旅行限制政策不切实际，这让我感到担心。法国要求提供药店开具的实名抗原阴性报告，而中国根本没有这种做法。这说明他们并没有向在中国工作的法国人或是法国外交人员了解情况。更严重的是，他们要求来自中国的人员在入境时提供英文或是法文的报告，而中国普通的检测点是无法提供英法文报告的。”

中国经济 披荆斩棘

在全球经济动荡的当下，法

国席勒研究所研究员、国际问题专家塞巴斯蒂安·佩里莫尼指出：“中国经济的韧性做出了很好的榜样，2022年的数据显示，即使在封控的情况下，中国的GDP仍在继续增长，创造了新的就业机会，研发、投资的政策也一直在持续，我们也看到了中国在航天、核能等领域的非凡成就。中国经济是建立在实体经济、工业经济、技术经济和科学经济的基础上的，与以服务和金融为主的欧洲经济相比，中国经济在面对这场危机时更具韧性。”

喀麦隆记者皮埃尔·切梅特对过去三年进行了总结：“经济的稳定对国家发展至关重要，在此方面中国给世界各国做出了很好的榜样。”

疫情三年来，中国经济持续增长，疫情并未动摇中国经济的活力。”

CGTN法语特约评论员吴泽献举出更加详尽的例子：中国在疫情期间连续举办了三届进博会，每届都创造了超过70亿美元的巨额成交量，这对外贸和世界经济都是非常有利的；防疫政策调整之后，许多中国人将前往世界各地旅游，这也将为全球经济做出新的贡献。

中国复苏 世界机遇

中生金控副总裁周龙瑞在展望未来的贸易环境时表示：“我认为国际贸易前景将是积极的，贸易恢复繁荣已指日可待。在国际合作方面，‘一带一路’发挥着基础性作用，为不同经济体之间的合作提供了一定的意向保障。”

法国青年作家、汉学家、清华大学学者蒙迪结合当下的中国现状和国际环境分析道：“面对疫情的新形势，中国正在学着与病毒共存。”

这与过去几年中国抗疫的逻辑本质上是一致的。如今，俄乌战争、地缘政治危机、能源危机、物价飞涨，急剧变化的世界需要中国的回归，以促进多边主义和世界新的联通。”

参加论坛的嘉宾们一致认为，疫情发生以来，在中国共产党的领导下，中国政府始终把人民的健康和福祉放在首位；中国采取了科学、精准且高效的防控措施，并着力研发药物、普及疫苗接种，大大降低了重症率和死亡率。

此外，嘉宾们表示，为更好地统筹疫情防控和经济社会发展，中国政府因时因势优化调整防控措施，新的一年，中国经济的复苏将带给世界更大的机遇。

全球首席执行官： 麦当劳即将进行重组与裁员



麦当劳 (McDonald's) 全球首席执行官克里斯·肯普辛斯基 (Chris Kempczinski) 在一份内部备忘录中，通知员工即将进行裁员。同时，他还透露公司即将进行重组。

这位CEO表示，麦当劳正计划在这次大规模的公司重组中削减岗位，以重新专注于加快餐厅扩张的战略。此次重组与裁员的具体实施举措将在2023年4月公布。

克里斯·肯普辛斯基在接受《华尔街日报》采访时表示：“目前存在的一些工作岗位要么将被转移，要么可能会消失。”

他还表示：“我们将评估部分部门的人员角色和人员配备水平，未来将会有艰难的讨论和决定。某些举措将被取消优先级或完全停止。这些措施将帮助我们作为一个组织更快地发展，同时降低我们的全球成本，释放资源来投资于我们的增

长。”麦当劳一直是疫情期间的明星公司，在新冠疫情爆发初期，人们从麦当劳订购了更多的外卖，之后的通货膨胀又迫使外出去餐厅吃饭的人寻找更便宜的选择，麦当劳的销售额在过去一年大幅飙升。

但显然麦当劳并没有满足于现有的成就。这家公司计划加快开设新餐厅的速度，以应对不断增长的需求。麦当劳在许多主要市场都看到了进一步增长的机会。

这家位于德克萨斯州沃斯特堡的全自助餐厅比美国传统的麦当劳餐厅要小得多，它在点餐和取餐时使用技

术，最大限度地减少了客户与店员之间的互动。据《新闻周刊》报道，这家餐厅设有“提前点餐通道”，顾客可以通过传送带接受订单。

虽然麦当劳强调，餐厅工作人员将留下来帮助准备订单，而处理订单、将食物送到前台或汽车通道等任务的取消将有助于提高团队的订单组合能力。但结合麦当劳的重组与裁员消息来看，全自动化门店的发展极有可能就是其裁员的根本原因。

据悉，此次裁员计划将在2023年4月3日之前通知员工。据《华尔街日报》报道，克里斯·肯普辛斯基希望通过裁员来节省资金，但目前“并没有确定裁员的金

额或数量。”根据麦当劳最新年度财报，截至2021年底，麦当劳自营餐厅约有20万员工，其中超过75%的公司位于美国以外的地区。此外，全球有超过200万人在麦当劳的特许经营店工作。

创立于2011年的Dynamic Yield专注于个性化定制和决策逻辑技术 (decision logic technology)。在早期，它主要为麦当劳美国的汽车购餐车道餐厅得来速 (Drive-Thru) 制定个性化的服务。之后，麦当劳在全球多个市场中的得来速餐厅及自助点单系统中都已注入Dynamic Yield的技术。

(搜狐)

法媒：美国已成为 贸易保护主义复兴典型

法国《世界报》网站1月5日刊登题为《作为战后自由贸易教父的美国现在是保护主义复兴的典型》的文章，作者是阿兰·弗拉雄。文章摘编如下：

“以前”，就是那个自由贸易信条带来全方面全球化的时期，人们会严肃而愤怒地谴责保护主义倒退的浪潮。现在，人们则是在聪明地谈论“产业政策”的强势回归。对各国来说，为了保护经济生活中的一些关键部门免受竞争，这就是一种委婉的方式。

没有人会搞错它。40年的普遍性全球化行将终结。巨量的财富被创造出来。北方国家和南方国家之间的差距缩小了。但是，在很多国家的内部，巨大的不平等出现了。然后还要再加上一系列的外部冲击，如新冠疫情、战争、大国对立、通胀复现、昂贵的能源等。这些因素启动了一场漫长的调整。

《金融时报》知名的宏观经济分析人士拉娜·富鲁

哈尔写道：“历史的钟摆正在远离全球经济一体化。”至少在两个领域，有关国家已经不再掩饰：在国家层面，这些国家在保护能源转型的众多工具；它们同样对一些高科技行业予以保护。

作为战后自由贸易教父的美国，现在是保护主义抬头的典型。

2022年夏天通过的《芯片与科学法》有着双重目的：通过要求所有美国高科技公司获得出口许可证，美国民主党政府打算延迟中国对最精密半导体的获取。与此同时，拜登还打算让目前依赖境外供给的美国，拥有领先的芯片自主生产能力。

面对世界贸易组织的反对，美国政府回应称：美国的“安全利益”岌岌可危，绝不能落后于中国；高科技具有民用和军用的双重性。

对抗气候变化也加剧了保护主义浪潮。拜登政府的《通胀削减法案》拿出了3690亿美元预算来促进能源转型。美国人直接补贴或者



发放津贴，对在美国组装生产的电动汽车和电池生产商免税。这是复杂价值链的终结；拜登要在本国重新推动工业化。欧盟则正在苦苦挣扎。巴黎政治学院国际研究中心政治学家斯特凡妮·巴尔姆在《世界报》2022年11月14日的一篇文章中写道：“欧洲人必须迅速改变立场。”

布鲁塞尔反应激烈。欧盟委员会研究放宽欧盟内部的政府援助规则。欧盟27国正在迈向欧洲单一半导体政

策之路。最近对欧盟外部边界实施的碳税协议，也散发出轻微的保护主义气味。

《金融时报》曾援引哈佛大学经济学家达尼·罗德里克的话指出，就《芯片与科学法》，“我们在放弃市场原教旨主义……美国两党已经达成共识，都支持产业政策”。这是否会导致保护主义肆虐？经济学家保罗·克鲁格曼在《纽约时报》上回应说，这是毫无疑问的。

(参考消息网)

重庆核酸检测企业生意暴跌 大规模裁员

中国不再做大规模核酸检测后，相关产业马上面临经营瓶颈。

重庆一家生产核酸检测试剂盒的企业，据报疑因生意暴跌而大规模裁员，许多员工不满抗议，并与在场维持秩序的警员爆发激烈冲突。

《星岛日报》报道，上星期六(1月7日)在网络流传的视频显示，重庆中元汇吉药厂未与员工协商，就直接裁减多名员工，还不给他们工资。此举触怒许多员工，就在厂房内打砸机器，抛掷桌椅表达不满，同时在厂区发起游行抗议，甚至殴打劳务中介。

据报道，中元汇吉药厂上星期五

(6日)没有事先通知，突然裁减数千名员工，当中许多人是通过劳务中介聘请，属于薪水不高的临时员工。

网络视频显示，数十名员工在抗议中高呼“还我们的钱”。

视频也显示，事件爆发后大批持防暴装备的警员到场维持秩序。不过，抗议的员工没有退缩，还向警员投掷杂物、胶箱等，一度击退不少警员。

报道也引述网民说，一名派出所的副所长被员工殴打。

路透社通过地理定位证实，部分网传视频是在中元汇吉位于重庆的工厂拍摄的。根据官网资料，中元汇吉是

专业从事体外诊断试剂及仪器研发、生产、销售和技术服务于一体的高新技术企业，公司总部大楼和制造中心位于重庆大渡口区，设有超10万平方米的生产厂房，拥有试剂和仪器19条生产线。每年产能可达试剂30亿份、仪器3万5000台。

抗议活动在中国并不少见，近年来曾发生人们就金融诈骗或劳资纠纷等问题示威。

但在去年底发生一系列抗议活动后，包括针对反疫情封控的“白纸运动”，中国政府就一直保持高度警惕。(早报)

熱烈祝賀

印尼廣東社團聯合總會第六屆理事就職典禮圓滿成功

PERHIMPUNAN PERSATUAN GUANGDONG INDONESIA

2022 - 2025年



本會永遠榮譽主席
蔡裕資先生
榮任**輔導主席**



本會名譽主席
張錦泉先生
榮任**總主席**



本會名譽主席
楊健昌先生
榮任**秘書長**



本會副總主席
黃高雄先生
榮任**籌委會主席**



本會副總主席
連介豪先生
榮任**副總主席**



本會永遠榮譽主席
張和然先生
榮任**副總主席**



本會副總主席
何泉源先生
榮任**副總主席**



本會名譽主席
劉家銜先生
榮任**副總主席**

眾望所歸 任重道遠



PERKUMPULAN PENGUSAHA INDONESIA TIONGHOA
印度尼西亞中華總商會
INDONESIAN CHINESE ENTREPRENEUR ASSOCIATION

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 張紀輝 | 洪明輝 | 楊平生 | 許錦祥 | 藍德良 | 劉奕陞 | 游繼志 | 王綉梅 | 韓金福 | 翁武翔 | 林成富 | 鄭維克 | 曾瑞斌 | 饒育芬 | 李漢澤 | 李致廣 | 吳世典 | 呂振合 | 凌青波 | 盧新華 | 劉捷源 | 楊捷源 | 周沉瑤 | 張金發 | 陳本洋 | 林乃軒 | 陳怡靜 | 翁華玲 | 林能鶯 | 李開國 | 蘇世群 | 張錦強 | 張德超 | 余永強 | 楊柏松 | 陳慶裕 | 陳嘉佳 | 陳澤強 | 李榮隆 | 楊福海 | 林裕祥 | 黃昌祥 | 陳進興 | 葉紀鏊 | 蕭肇炫 | 沈劍初 | 黃森雄 | 蕭世平 | 劉智文 | 翁應務 | 黃柏洋 | 吳重寬 | 林惠寬 | 陳耀基 | 陳聯榮 | 江玟良 | 楊振慶 | 彭育文 | 林國穎 | 林紀國 | 黃建原 | 韓學新 | 劉佳平 | 林永發 | 李彬光 |
| 雄 | 輝 | 生 | 祥 | 良 | 陞 | 志 | 梅 | 福 | 翔 | 富 | 克 | 斌 | 芬 | 澤 | 廣 | 典 | 合 | 波 | 華 | 源 | 捷 | 沉 | 發 | 本 | 軒 | 靜 | 玲 | 鶯 | 國 | 群 | 強 | 超 | 強 | 松 | 裕 | 佳 | 強 | 隆 | 海 | 祥 | 祥 | 興 | 鏊 | 炫 | 初 | 雄 | 平 | 文 | 務 | 洋 | 寬 | 基 | 榮 | 良 | 慶 | 文 | 穎 | 國 | 原 | 新 | 平 | 發 | 光 | |

(排名不分先後)

同 敬 賀



大家合唱Bagimu Negeri。



吴能彬、释慧雄法师、卢胡特部长、俞雨龄、张振中、李彬光、施锦场、法师、关友金等嘉宾合影。

卢胡特部长出席迎接新春祈福文艺晚宴 印尼佛教中心协会及华社各大团体领袖共襄盛举



释慧雄法师致辞。 卢胡特部长致辞。 般若法师致辞。 俞雨龄主席致辞。

印尼海事与投资统筹部长卢胡特 (Luhut Binsar Pandjaitan) 1月7日傍晚莅临迎接新春祈福晚会。出席的华社领袖有俞雨龄、郑汉烈、林源龙、关友金、吴能斌、杨秀珍、施锦场、张振中、李彬光、何书忠、林妮明、江传瑜等，来自澳洲的般若法师、苏北达雄法师、法慈法师、贤道法师等海内外诸山长老、各界人士、大丛山功德主超过400多位出席迎新祈福大会。

俞雨龄主席致辞时欢迎卢胡特部长以及各位嘉宾出席晚会。刚才跟部长闲聊时谈述印尼千年佛塔比婆罗浮屠更老的佛塔原来设在南苏门答腊(穆阿罗什碑寺庙群)。在考古学家认证这一座塔比所有的塔来得早，同时也是佛教的一个宝库。原来部长对佛教做出巨大研究，便是要提倡朝圣的旅游；因为当今活在资讯压力的世代，能通过宗教净心旅游，放下一切压力进入佛教优美庄严解脱的文化。

同时，也向各位谈到佐科威总统已经把疫情开放，解除所有公共活动限令，开放自由。我们在这个世纪早期都受到流行感冒困扰，现今又受到新冠疫情影响，所以人生都



释慧雄法师(左二)赠送纪念品给卢胡特部长(左三)时与般若法师(左一)与俞雨龄(左四)合影。

是在感冒疫度过，我们要训练自己的内心提高免疫力，学习放下，跟随疫情共存，才能达到人类的安全。迎接新的一年，水兔是带来给我们新的希望，水代表人类所需要的一切生存。珍惜一切，达到和谐的生活。

世佛僧会首席副会长兼秘书长、印尼佛教中心协会总会长慧雄师父迎接新春佛法开示，新的一年，新的希望。在华人的习俗迎接新年要通过很讲究的生活，尽量去行善、做好事。当然世间人的欲望所求的就是财富。

大丛山为迎接新春，于2022年12月17日，千人义诊为

市民服务，2023年1月6日分发新春礼篮而当天晚上便是迎接新春文艺晚宴。通过佛经，佛陀所教导：诸恶莫作，众善奉行，自净其意是诸佛教。当然我们大家都要做好事、帮助别人、不要做坏事、损坏他人、同时做慈善、帮助别人。

虽然我们得到世间福田，不过世间的财富都是在无常变化之中。今天我拥有，说不定下个礼拜，我又失去了；有感应，神通抵不过我们的业力。所以世间的福田不能带给我们解脱烦恼、痛苦，是无常变化。所以我们更要认识自净其意是诸佛法。新的一年，我们要得到身口意业的财富；有

得到圣财才能够真正断除烦恼，得到内心的平静，再加上在家学佛者有受五戒，通过戒定慧来完成净化身心。有持五戒的禅定带来内心平静的功德。我们所获得解脱烦恼的智慧，这就是超越人生，是一种清净庄严的身心；我们哪里会怕贫穷呢？一旦你得到人生便是幸福快乐，因为你种下的福田功德是叫做解脱烦恼，得大智慧。在行菩萨道的同时，发菩提心做人间菩萨，跟观世音菩萨愿力相应，我们必定能得到大解脱，将来修行能得无上的证果，成就佛道。

卢胡特部长致辞时恭贺所有参加新春过年的印尼华裔；很感谢印尼佛教中心协会——大丛山西禅寺能主办今天的迎新春晚宴。我们上个礼拜五，总统已经解除新冠疫情禁令。虽然我们现在可以自由了，我们个人的体抗力已达到98.5%，不过我们还是要照顾卫生，在公共场合准备戴口罩，尽量疏散人群，保护自己。

今年我们在主办G-20大会，全球注目印尼在全球一个国家或者最少许能够达到国家收入最高的增长率。我们的经



释慧雄法师致词、卢胡特部长、俞雨龄、嘉宾、杨秀珍等在旁。

济那么快速的增长，我早期也受到很多人的批评，说我们受到中国的压力，其实我们在2012-2013年，几次跟中国外交部长见面后，他们很支持我们对外的开放，把所作好的成品能够达到最高的百分数寄到国外。电脑或技讯的运作使我们国家的收入很容易得到讯息理解。去年的收入达到393亿，那么可观的收入，是受到世界的注目。我们跟中国的朋友都很支持配合我们的计划。

我要感谢今天参加晚会的郑汉烈先生，他引进很多投资者。在苏拉威西省投资，配合

我们的计划。当然第二点，我们已经进入电脑化的过程，我也乘这个机会，在座的朋友不用通过投标而通过电脑化资讯，透明化使不会产生经济勾结、贪污的情形，让我们计划的一切更透明，以及更有程序的行政化。

当天晚上，大丛山住持率领所有与会者上台赠送纪念品给部长，摄影留念。最后在唱印尼 Bagimu Negeri (忠孝国土的意思)，欢送嘉宾离席。由于新冠疫情影响太多年了，人心彷徨，大丛山住持恭请澳中佛教总会会长般若大和尚慈悲迎新佛法开示。



卢胡特部长及释慧雄法师点燃蜡烛。



大家捞鱼生。



▲后左四起：刘基鍊、当地物品分发负责人林瑞莲、许宏义、张中耀、丹格朗议会议员苏尚大、许海征、刘耀鸿、施文平。前左起：刘山发、许又文、柯程凯、许顺富、陈进安、许顺情、周厚吉、王伟成、许基利等在活动现场合影。



左三起：许又文、刘基鍊、张中耀、许宏义、周厚吉、许顺情将物品移交给贫民们。

印尼晋江同乡会迎新春献爱心 向丹格朗贫民分发600份节日包裹

(丹格朗讯)在迎接2023年农历癸卯年春节即将来临之际，印尼晋江同乡会与青年部于1月8日，向万登省丹格朗Neglasari镇Kedaung Wetan、Selapajang、Karawaci、Kampung Pisang村的华裔贫民们分发了600份节日包裹。每份包裹内装有：白米、食油、砂糖、速食面、虾饼等物品。

这是印尼晋江同乡会每年在春节前例常开展的公益活动，旨在帮助当地低收入的家庭，为他们送上一份温暖，献上一片爱心。印尼晋江同乡会秘书长张中耀，总务刘基鍊，印尼晋江青年联谊会会长许宏义，副会长许又文、许顺情，秘书长周厚吉，福利部许基利，理事许海征、刘耀鸿、施文

平、许顺富、柯程凯、王伟成等踊跃参加活动。

许宏义在讲话中，感谢青年部诸理事的积极参与，大家互助合作，致使活动顺利举行。希望通过此项慈善义举，可以减轻一点贫民们的生活负担，让大家愉快地过春节。(印尼晋江同乡会秘书处供稿/图)



物品分发一景。



当地贫民们排队领取物品。

据The Information报道, Apple的混合现实头显将配备一个用于切换到现实世界视图的物理表盘, 一个腰部安装的电池组, 用于自动调节镜头的小型电机等等。

基于伊恩·泽尔博据称泄露的信息的概念渲染

付费报告旨在揭示头显以前闻所未闻的广泛特定功能, 包括:

腰部安装的电池, 通过类似MagSafe的磁性电源线连接到头显的头带。一次电池充电的持续时间不超过两个小时, 但用户可以将电池换出以进行更长的会话。

使用铝、玻璃和碳纤维来减小其尺寸和重量的设计。出于美学原因, 相机在很大程度上是隐藏的。

右侧的小型数字表冠式表盘, 使用户能够在虚拟世界和物理世界之间快速过渡。与Apple Watch不同, 它不会提供触觉反馈。

苹果开发了不同的头带, 包括一种针对消费者的头带, 其材料与带有内置扬声器的Apple Watch运动表带相似, 另一种针对开发人员。为眼镜佩戴者提供磁性可安装的定制处方镜片。

小型电机可自动调整其内部镜片以匹配佩戴者的瞳距, 为每个人提供尽可能大的视野。

120度视野, 如Valve Index, 超过Meta Quest Pro的106度视野。

H2芯片, 用于与第二代AirPods Pro和未来AirPods型号的超低延迟连接。

两个芯片, 包括一个主SoC, 包括CPU, GPU和内存, 以及一个专用的图像信号处理器。两者都采用5nm工艺制造, 这意味着耳机错过了预计今年晚些时候其他Apple芯片的进步。这些芯片通过自定义流编解码器进行通信, 由于不可接受的延迟, Apple被迫开发该编解码器。

专用ISP将外部摄像头捕获的失真图像转换为用户周围环境的忠实视频表示, 延迟低。该芯片包含SK海力士制造的定制高带宽内存。能够以2D形式运行现有的iOS应用程序。

第三方蓝牙耳机显然不能很好地与耳机配合使用, 并且存在太多滞后, 并且设备上没有3.5mm耳机插孔。苹果一直专注于使最近和未

要取代iPhone了? 苹果混合现实头显新功能曝光



为其第一个通过其游戏引擎在头显中提供完整VR体验的合作伙伴。

苹果专注于设备上的视频会议, 其数字化身在模仿用户的面部表情和身体动作时具有很高的准确性。它还创建了软件, 允许用户执行诸如将地图应用程序从Mac屏幕上拖出并使用它来在桌面上显示城市的3D模型等活动, 并将资源用于设备的教育资源。

该信息还重申了它之前披露的几个特征的存在, 并独立证实了彭博社、日经亚洲和DigiTimes等消息来源强调的其他特征:

耳机正面有一个大型的外向显示屏。这可以向周围的人显示耳机佩戴者的面部表情, 以减少使用设备时的孤立感。

面向外部的显示屏具有超低刷新率和更低的功耗, 就像Apple Watch和iPhone 14 Pro的常亮显示屏一样。

几只眼睛的内置微型OLED显示屏具有4K分辨率, 由索尼制造, 整体形成8K图像。

每只眼睛都由至少一个摄像头跟踪, 使头戴式设备能够准确地显示用户对头像的注视。眼动追踪还使头戴显示设备能够执行注视点渲染, 通过仅直接在用户注视的位置以全分辨率渲染图像来节省功耗。

十几个摄像头和传感器可以捕捉面部表情和身体动作, 包括用户的腿部。苹果在开发机器学习来实现这一点时, 显然移除了摄像头来捕捉眉毛和下巴的运动。

短距离和远程LiDAR扫描仪, 用于绘制三维表面和距离。

该报告称, 苹果供应商昌硕去年在上海附近的一家工厂组装了数千个原型头显, 通过了多个原型阶段并进入工程验证测试。它补充说, 该设备最初应该在2022年推出。此外, 据称苹果公司已经讨论过根据其配置将耳机定价在3,000美元左右或更高, 据四位知情人士在接受The Information采访时说。

来的AirPods型号在与耳机配对时具有低延迟。第二代AirPods Pro和耳机都包含H2芯片, 据说配对在一起时可提供“超低延迟”模式。据称, 苹果还讨论了AirPods是否应该强制进行耳机上的通信活动, 以更好地保护隐私。

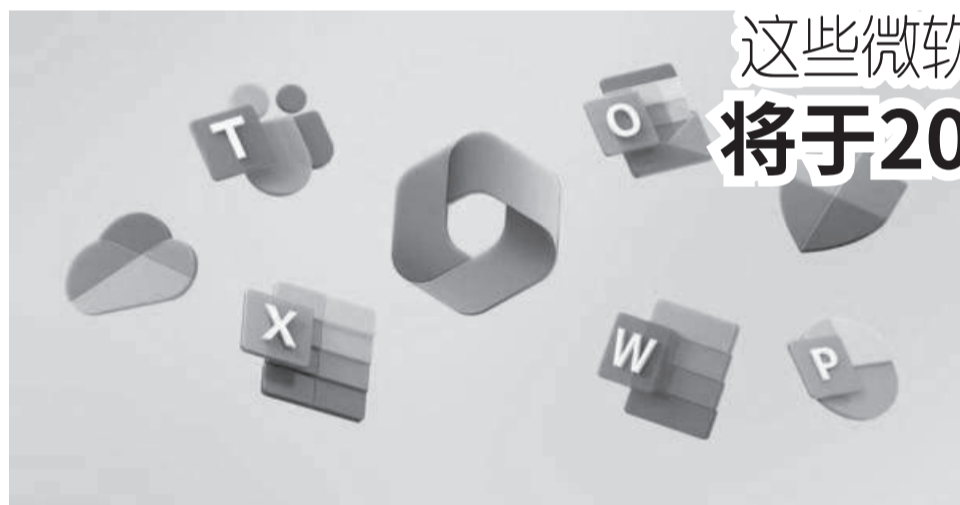
头显的早期原型使用大型外部电池, 专为绑在佩戴者腰上的电动工具而设计, 然后苹果将电池直接集成到头带中, 如Meta Quest Pro。据报道, 截至2022年, 苹果将电源改回电池组, 该电池组打算戴在用户的腰上, 通过电缆连接到头带——这是苹果前设计主管乔尼·艾

夫爵士倡导的设计。

虽然曾经有传言说头带可以像Apple Watch手环一样互换, 但情况已不再如此, 因为工程师面临着头带作为耳机电源管道的技术挑战。

据说苹果倾向于手部跟踪和语音识别来控制耳机, 但它已经测试了“魔杖”和“手指顶针”作为替代控制输入方法。

预计耳机不会配备专用的游戏控制器, 苹果似乎并没有将重点放在该设备的游戏上。话虽如此, 该公司确实有一个计划, 允许Unity成



这些微软Office功能和产品 将于2023年退出舞台

内容。不过, 微软认为这种能力并不能满足其客户目前的所有内容分享需求。因此, 它已于2022年12月31日退休, 之前分享的文件将不受影响。

4月: Office 2013停止支持

根据微软官方消息, 在2023年4月11日之后微软将不再为Office 2013和Skype for Business 2015提供安全更新。

微软强调, 在此日期后, 这些产品将不再接收安全更新、非安全更新、Bug修复、技术支持或联机技术内容更新, 因此微软强烈建议运行旧版本的客户迁移到Microsoft 365。

IT之家了解到, Microsoft Office 2013是应用于Microsoft Windows视窗系统的一套办公室套装软件, 是继Microsoft Office 2010后的新一代套装软件, 于2013年1月29日正式上市, 但至今仍有大量用户。

10月: Office 2016/2019不支持访问Microsoft 365

微软宣布从2023年10月开始, 不再支持微软Office 2016和微软Office 2019访问Microsoft 365服务。

这意味着如果你在使用微软Office 2016和微软Office 2019, 并使用包括Exchange Online在内的Microsoft 365的服务, 那么2023年10月开始会出现问题。

根据微软的这个页面, 微软Office 2016在2020年10月13日已经退出了主流支持, 但在扩展支持中仍然可以获得安全修复, 直到2025年10月14日。

对于Office 2019, 微软的这个页面指出, 主流支持于2023年10月10日结束, 但扩展支持也会持续到2025年10月14日。(IT之家)



笔记本与手机互联互通? 英特尔: 安排

大家都知道, 英特尔是一家硬件公司, 但它出品的软件也相当好用。之前一直盼着微软能够推出一款可以将PC和手机打通的软件, 没想到英特尔先出手了。此前英特尔就宣布了协同软件INTEL UNISON, 如今这款软件终于要与大家见面了。

INTEL UNISON的功能就是将PC与智能手机连接起来, 两者不仅可以传输数据, 还能够在PC上收发短信、拨打电话、查看通知等。也就是说, INTEL UNISON的功能与大家熟知的华为分享、小米妙享非常相近, 但并不会限制PC品牌和智能手机品牌。

INTEL UNISON的前身是DELL MOBILE CONNECT, 后者是戴尔推出的PC手机协同软件。英特尔大手笔收购了相关技术公司, 才推出了INTEL UNISON。

INTEL UNISON将支持WINDOWS、安卓和IOS系统, 不过需要明确的是, 目前INTEL UNISON仅支持经过英特尔EVO认证的笔记本, 后续是否会支持未经认证的笔记本或台式机还不得而知。

Win11 22H2用户反馈新BUG: 文件管理器会随机弹出

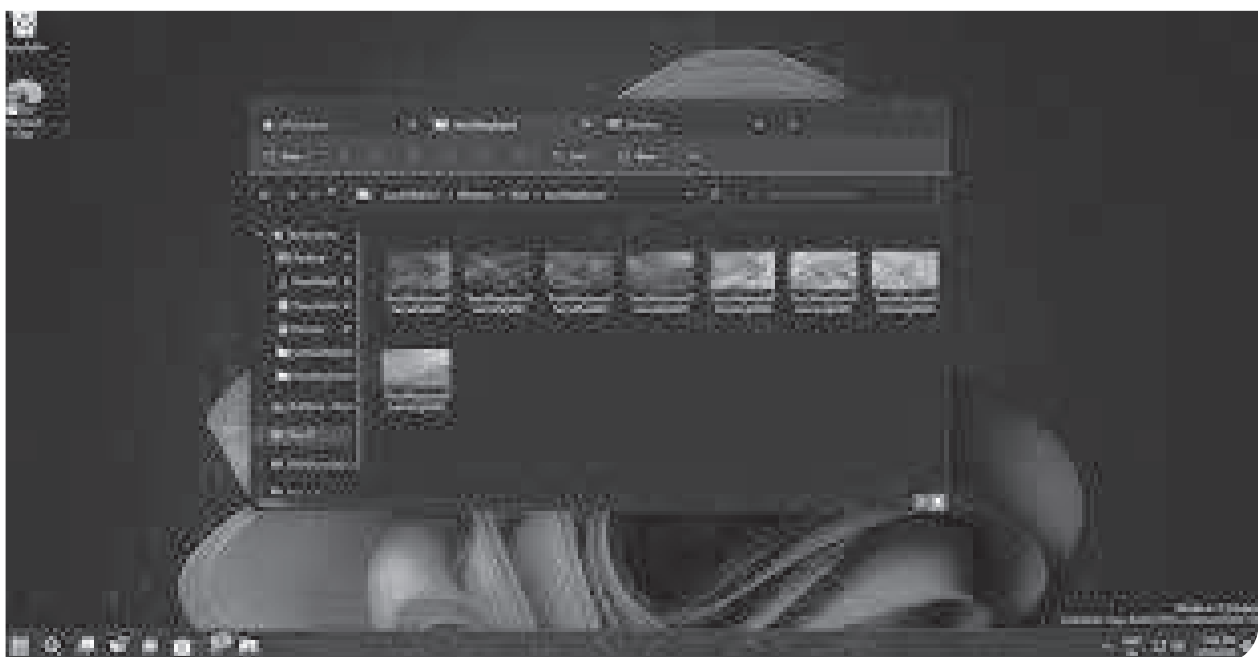
根据FEEDBACK HUB上多名用户反馈, WIN11 22H2系统的文件管理器存在BUG。用户在使用其它应用的时候, 系统会随机自动打开文件管理器。

一名用户在社区反馈帖子中写道: “一个或者多个文件管理器窗口在后台运行, 然后打开FIREFOX或者EDGE浏览器等应用程序。等待几分钟之后, 文件管理器窗口就会弹出并处于焦点状态”。

另一名用户在帖子中写道: “在我使用其它应用(例如网页浏览)的时候, 文件管理器窗口就会随机跳到前面。这次是我正在ZOOM上开会, 文件管理器就自动打开”。

IT之家根据WINDOWS LASTEST报道了解到, 微软承认了这些报告并表示这是个已知问题, 只是微软并未在公开场合做出承认。

消息称微软正在修复文件资源管理器的焦点错误问题, 但目前还不清楚修复何时能到达。(IT之家)



印尼漫笔：一位香港侨生的邦加文岛思怀



印尼视角



印尼视角

印尼视角：周新

清明回乡的香港邦加乡亲朱运德及周鸿生，寄来他们邦加(Bangka)文岛(Muntok)观光的精彩照片，引起我的无限遐想。



文岛的二战遗留沉船，静静地躺在那里，控诉日本军国主义的暴行。

毕竟，在我的心目中，文岛是邦加名副其实的客家之乡，也是唯一说标准梅州方言的邦加岛的华人社区，据说还是梅县丙村还是松口口音。

而相邻的姐妹岛勿里洞，又是梅县另一个地方的口音，两地均展现了客家语言文化的强大生命力，其影响力持续了近300年，仍然传承而没有湮没，也体现了华人坚守祖先文化的底线未被突破。

字正腔圆的客家话

尤其邦加，不如勿里洞那样客家话一统天下，那里连有些马来人都会讲。

邦加八港语言复杂，沙横(Toboali)勿里洋(Belinyu)楠榜(Jebus)三地，都说几乎相近的广东揭西河婆客家话。

烈港(Sungailiat)流石(Baturusak)及省府槟港(Pangkal Pinang)，却是另一番光景。华人操带浓厚马来腔的变种客家话，

事出必有因，据说因为当初猪仔出洋不能带家眷，只好娶马来女子为妻，马来妈妈努力学习客家话，但学不像，孩子跟母亲较近，则学讲被称为“阿姆(读：咩，妈妈)话”的马来客家话，习惯成自然，也就成为常态，于是形成新的语种世代流传。

看来看去，唯独文岛还是标准梅县话的一块领地，每到那里，作者很喜欢与华人交谈，听到他们字正腔圆的梅县话，不失为一种享受。

就像来到北京，听南城的胡同串子或东城的旗人(满族人)讲京韵京语，到苏州听吴侬软语，字字句句却那么贴切，越听越有韵味。

回国情怀愈浓

文岛更是承载无数邦加青少年游子北上求学，刻骨铭心的追寻理想起步之港湾。由此后就卷入了命运的漩涡，经历两千里云和月的坎坷路程，启动了人生道路跌宕起伏的远征之路。

一切都从离开文岛码头，乘坐驳船登上芝字号荷兰邮轮开始。至今已达风烛残年之龄，蓦然回眸颇感唏嘘。啊！半个世纪已逝，往事不堪回首。

周鸿生回印尼之前，曾告诉我，这次想去

▲ 建于153年前的文岛白灯塔，残旧却仍在服役，吃老本。

► 海滨码头区前面写有“锡都文岛的牌坊，但是沉寂毫无生气。

文岛，看看过去回国上船的码头。也有不少离开邦加回国的朋友，我们交谈中，都经常抒发这种情怀，实在难舍难忘。

往事如烟，岁月催人老，花甲之年，怀旧及从头到尾审视一遍，阅读自己的丰富多彩却又曲折婉转的人生，一切尽在不言中。

何氏家史·日寇轰炸

文岛还是有家族情意结的地方，家父周灿(汉强)生于印尼，小时候随外公回到娘家广东蕉岭新步墟徐溪乡，初中毕业后回到印尼，开始就落脚文岛，在前港港中华中学教导主任何维芳老师的父亲何玉权的店铺做事。

再之，我的大姑丈陈广扬及二姑丈黄念德也是文岛人，我的姨丈也在文岛国民小学教书。因为家父的缘故，大姑妈周玉华与陈广扬相识并结成良缘。

文岛毫无疑问也是邦加何氏家族的繁衍福地，当年从广东蕉岭涉重洋落脚文岛，他们以极强的家族凝聚力，互相提携，将家乡许多宗亲，沿着公路安置在邦加八港，硬是打造了何氏家族在邦加的辉煌家世。

每说到何氏家族，家父是怀有深情及敬意的，所以他目前在雅加达颐养天年的何维芳老师，亦是情投意合的莫逆之交。

邦加北部的文岛海滨，留下二战时期被日本轰炸的轮船残骸，声讨日本军国主义侵略本性的历史标记。期间，何氏家族何玉权公司也不幸炸毁炸毁。

曾经为雅加达家具厂东主，退休后回港港善心行医的何氏家族“百科全书”何天德，曾详细向我介绍了1944年日军战机轰炸文岛，何玉权(何维芳老师父亲)的公司，怎样被炸的情况。

他说，日寇南侵占领邦加之前，派侦察机低空飞往文岛，从这间公司所在的地点上空飞过，附近的一个员警哨所的荷兰兵见状，就举枪向飞机射击。

半个小时后，日军的轰炸机过来，扔下了十几个炸弹，平均每20间屋挨一个炸弹，何玉权的公司2层楼，据说炸弹掉在柜台下面爆炸，空袭警报时，店里的人都疏散了，只剩一个留店值班的何维森，虽然没死，结果耳膜炸穿了，从此失聪一辈子。

我还记得，每次去文岛，我父亲还指着挨炸的何玉权公司的遗迹，他心思沉重。那是一片空地，隔了很久都没有再建，给人们留下日本侵略者残暴的印记，世代不忘。

何天德说，坊间对于那次轰炸有多种传说，一是报复荷军开枪，因为邦加荷军基本不设防，很容易攻下的，并不需要轰炸。

另外一个说法是日军的007报告，此地附近有荷军的弹药库，成为日军登陆前的心腹大患，需要派飞机轰炸加以摧毁。

不管哪种说法，轰炸都是留在文岛受害者永远的创痛。

据称，挨炸的十几家中，第一个命中的是潮州籍望族华商李全利的汽水厂，他是第一个在邦加生产汽水的，也是港港知名商人李捷利

(前旅雅邦加同乡联谊会主席李烈华的亲戚)的兄弟。

何氏抗日英烈

根据族谱记载，何氏的源于黄帝开国，是黄帝后裔汉族姬姓，至周朝时，被周烈王封为诸侯号韩。周朝没落后，各诸侯纷纷立地为王，秦灭六国(包括韩)，韩王子韩充为避秦人追捕，在安徽省庐江郡指河为姓，后又改为何。先人右庐江迁福建甯化任县伊，至唐朝初年，由梅县松源迁至广岛蕉岭高乾村开基。

何氏目前在中国老家高乾村有208户，邦加何氏却有40多户，是高乾村何氏移居印尼最集中的，二战后也由邦加公路沿线农村，迁出邦加城市及雅加达等地。高乾村何氏还有移居泰国及马来西亚的，不过人数较少。

值得何氏骄傲的是，日本南侵时，粮食被征用于日军打仗用，老百姓不少饿死的，但何氏家族互相接济，以木薯抗饥，基本无人饿死，其团结精神受到其他种姓华人尊重。

另外，何氏家族也出了2名抗日英烈。由国内出来不久的17世何英郎，1943年被日军以聚众抗日及间谍罪名逮捕，在狱中英勇不屈，后被拷打致死，壮年客死他乡，尸骨无存。而19世何维坦，也因参加抗日斗争，也被捕入狱，虐刑致死，时年30余岁。

何天德透露了一些以往很少被人知道，也很快就会消失的华社历史。可惜对于他们可歌可泣的英雄事迹，知道的不多，那个时候的老人，目前在世上的也是非常稀少，不能不说是个遗憾。

日寇强迫劳役修机场

文岛还有个飞机场，是日本占领时期强迫百姓修建的，原打算作为战略机场，拥有它之后，对新加坡(Singapore)巨港(Palembang)与巴达维亚(Batavia)来说，均构成很大军事威胁。

记得大姑丈陈广扬驾车带家父母与我等，前往二姑丈黄念德的家，就在机场旁边，晚间汽车穿过机场，汽车灯照耀下，看到它的面积不小，平坦但荒凉，不知老爸有啥感受？

因为，他也是当初被迫去修建机场的劳役，日寇还堂而皇之称之为Sukarela(志愿义务)劳动，真不知天下有羞耻二字。

老爸还讲过，一次晚上收工，与同伙二人结伴回家，怎么也走不出去，迷信的人叫鬼打墙，也许死了不少人，阴魂不散，阴气盛祸及生人也不足为奇，怪不得那时穿越机场时，感到阴森森的。

地运降不再辉煌

2012年，印尼惠州会馆副主席赖科桦(木荣)曾经邀请作者，前往文岛一行，这是离开印尼半个世纪后，再次踏足文岛。四处倘佯寻找儿时的感觉，映入眼帘的是残破老旧的街

道，两旁仍然存在的明清岭南甚至江南风格的老屋，颇为凄惨之感油然而生。

文岛在荷兰殖民时期兴旺，得势于它是运载白胡椒、橡胶、锡锭的主要港口，带起了百业兴盛。但日本南侵乃至印尼独立后，文岛辉煌不再，后来上世纪50-60年代的回国潮，又将它推进小繁荣阶段，但随着1965年回国潮的戛然而止，它又回归萧条境地，所以作者眼中的文岛，极其衰落凋敝。

穿越文岛的大街小巷，随处可见百年老宅，有些房顶却杂草萋萋迎风抖擞，好像在诉说变化着的这个城市升降沉浮的故事。小钟楼是荷兰时代的遗留物，百年以上的清朝样式的老宅，老屋改建的房子，高低错落组成文岛新旧杂陈的市容。还有那静静淌过城区的小河，见证了个城市由兴盛到衰败的历史。

的确，三百年来华人缔造的文岛社会，原来是多么精彩纷呈与舒适，笔者也在那里小住几次，亲自体验过那里温馨惬意的小城海港生活，出门就见海，凉风习习，东海日出的壮丽景色历历难忘。

但文岛在变幻，人口剧减，城市萎缩，华人社会也重复了一代又一代的悲欢离合故事，剩下的只是模糊的记忆痕迹。

因为经济不景民生艰难，走出海峡对岸当时的巨港(Palembang)的华人，以及到雅加达发展的文岛人，不在少数。人口的剧减，当然很难再让这个地运不再的海港小镇重新振兴，三十年河东、三十年河西，这也是华人社会历史演变规律。

印尼类似这样的地方也有，龙目岛的老海港，也是华人几百年的商业及住宅区安班澜(Ampenan)，莫不是如此。

后记：幸免于日寇万人坑

小时候在港港中华小学读书，多才多艺学识渊博的黄奕明老师，常常给学生讲故事，说到日据时代，故事无不惨烈凄凉。

有一次他沉痛地指出，你们知道吗？文岛那里，日寇已经强迫劳役挖了个巨大的万人坑，阴谋逼使华人从八港各地出发，走路前往文岛集中，然后活埋于该大坑。

幸亏该绝灭人寰的计划，在未实施之前，日寇已经宣告投降，否则邦加也发生类似西加万人被杀的惨案。天佑邦加人，万幸之极！

此文原刊于2016-10-27 11:28



文岛(Muntok)海边，沉舟侧畔千帆过。



小钟楼是荷兰时代的遗留物，夹杂在百年以上的清朝样式的老宅及新建的房子之间。

百年老宅后面的燕窝屋，是以后建的，商店比50年前更为破旧不堪，彰显这个城镇经济缺乏动力的事实。

文岛的一二百年老宅随处可见，凸显文岛残破衰败的景象。

素食朋友看过来！ 6种要注意的营养素

健康意识抬头，不论为了健康、环保或是宗教因素，选择吃素食的人逐渐增加。不过营养师彭逸珊提醒，素食朋友需要特别注意蛋白质、铁质、钙质、维生素B12、Omega-3脂肪酸、维生素D等6大营养素缺乏，建议可多吃铁质含量较高的食物、多晒太阳等来补足每日营养所需。

彭逸珊在脸书粉专“爱健康营养师 珊珊”发文整理素食族需要特别注意的6大营养素，供民众参考：

●蛋白质：纯素朋友的蛋白质来源多为黄豆、黑豆与坚果类食物，因它们没有完整氨基酸，需要特别注意谷物类食物摄取，才能让

蛋白质做完整利用。

●铁质：素食来源的铁质属于非血红素铁，吸收率仅5%左右，建议可以多吃红凤菜、红苋菜等铁质含量较高的食物，并增加维生素C摄取，促进食物中的铁吸收。

●钙质：超过9成国人摄取不足的钙质，奶蛋素可由奶类中摄

取，纯素朋友建议可吃芥蓝菜、豆干或传统豆腐增加摄取量。

●维生素B12：维生素B12大多存在于动物性食品中，素食朋友可吃味噌、泡菜等发酵性食物或酵母、补充剂等来确保摄取量。

●Omega-3脂肪酸：可由核桃、亚麻籽油、芥花油等补充，易可

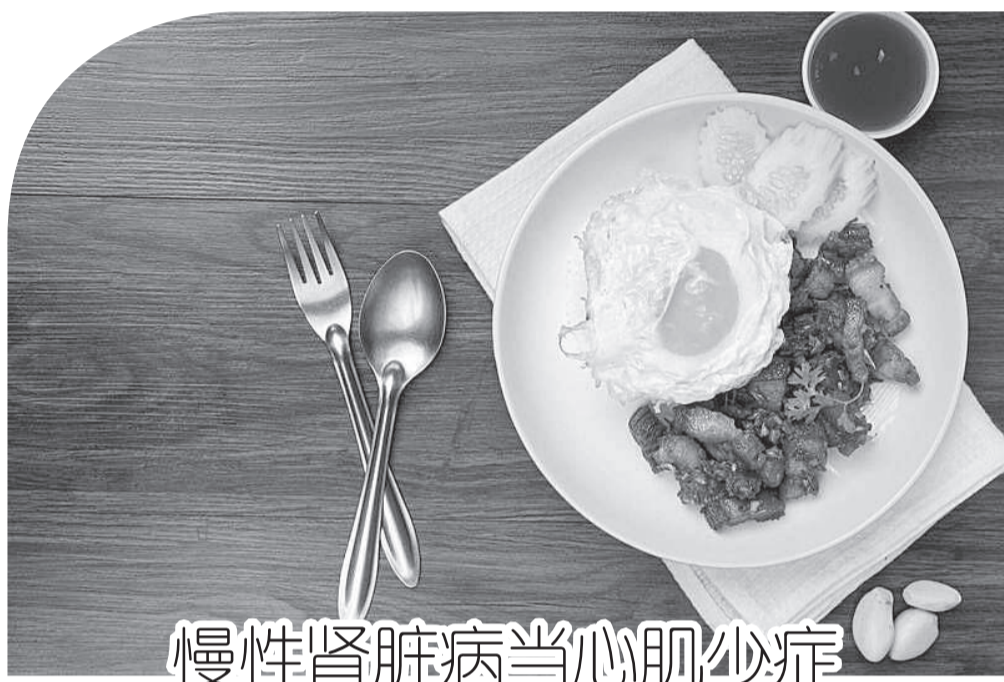
素食朋友看过来 6种要注意的营养素



选择藻油DHA保健品。

●维生素D：奶蛋素朋友可以选择营养强化牛乳或吃鸡蛋补充营养，全素朋友

则建议每日一定要晒太阳，让身体自行合成维生素D。（健康网）



慢性肾脏病当心肌少症

日专家授这样吃来预防

慢性肾脏病需要控制蛋白质的摄入量，因为摄入过多蛋白质可能会对肾脏造成负担，然而限制蛋白质的摄取可能会导致肌少症发生，东京大学研究所教授南学正臣表示，为了补偿蛋白质所减少的热量和食物量，要注意碳水化合物和脂质摄取，在碳水化合物含量较高的食物中，主食（米饭、面包、面条等）往往含有蛋白质，因此建议使用“低蛋白食物”。

据《NHK》报导，肌少症会使身体去力量，使各种机能下降，此外，有慢性肾脏病的老年人更容易有肌少症，他们发生心肌梗塞及中风的风险更高，因此，如果慢性肾脏病患肌肉量较少，可以放宽一点蛋白质的摄取。

南学正臣说明，限制蛋白质摄取与改善肌少症是相互矛盾的，所以医师会根据代表肾功能的肾小球滤过率值

（eGFR），来决定优先考虑哪一种。eGFR是根据抽血检查所计算出的数值，例如60%为正常值，当超过3个月的eGFR低於60%时，就会诊断为慢性肾脏病。

南学正臣指出，医师会定期检查患者的eGFR和其他因素，以确定肾功能下降的速度。因此，如果当肌少症的风险超过慢性肾病进展的风险，则优先治疗肌少症，并放宽蛋白质摄入量限制。

南学正臣说，当慢性肾脏病进展并进入血液透析治疗时，由于血液透析会接管肾脏的工作，蛋白质的摄入量也会放松，此时蛋白质的摄取量与健康的人大致相同。另外，患有慢性肾脏病的人，即使没有高血压，也该尽量将每天盐的摄入量限制在3-6克间。（健康网）

营养师丰富的懒人水果 医列香蕉4大好处



不少人会在运动前吃根香蕉，补足能量以备运动所需。骨科医师表示，香蕉营养丰富，有丰富碳水提供运动所需的热量与体力，除此之外，它还有4大好处，能帮助消肿、增强免疫力、抑制癌细胞，还有助于排便。

新北板桥亚东医院骨科医师陈钰泓在脸书粉专“钢铁爸爸、骨科脊椎专业、陈钰泓医师、新北板桥亚东医院、骨质疏松、骨折骨刺、微创手术”发文提到，香蕉营养丰富，而且吃起来方便，不用洗、不用吐籽、剥皮轻松，是个方便又营养的懒人水果。他也跟大家分享香蕉的4大好处，摄取日常所需的

养分。

●帮助消肿：香蕉有丰富的钾，可以帮助身体排钠，减少身体水肿，此外，还富含β胡萝卜素、维生素C与E，也有钙、铁、镁等微量元素，丰富的碳水也能提供日常所需能量。

●增强免疫力：香蕉能够增强免疫力和体力，对于运动员和老人都很合适，其中的维他命B2和柠檬酸可以对抗疲劳，维生素C则能减缓发炎。

●抑制癌细胞：青香蕉中的抗性淀粉能预防食道癌、胃癌等多种消化道癌症。香蕉也是台湾癌症基金会倡议的防癌水果。

●帮助排便：香蕉具有丰富纤维，可以改善便秘情况，帮助排便，清理身体老废物质。（健康网）

气色不好真困扰！3类型贫血怎麼补

许多人因为贫血导致脸色苍白或是出现黑眼圈，让气色总是看起来不好，并对此感到很困扰；对此，营养师蔡黎羽表示，缺铁性贫血与小球性贫血者应多补充铁质，并搭配含维生素C的蔬果一起服用，提升铁质的吸收率，若是地中海型贫血者就不建议补充铁质，但可以加强叶酸的补充，如果是巨球性贫血与恶性贫血，则要补充叶酸和维生素B12。

蔡黎羽在脸书专页“食尚玩美-Hane营养师”发文分享，不同类型贫血的人应各自需要的营养素，乱补反倒会适得其反，并列缺铁性贫血与小球性贫血、地中海型贫血（海洋性贫血）、巨球性贫血与恶性贫血各自需要补充哪些食

物。

缺铁性贫血与小球性贫血

蔡黎羽指出，除了可以多吃红肉、适量的内脏类、深绿色蔬菜等补充铁质，也可依严重程度适量补充铁剂，同时搭配富含维生素C的蔬果一起服用，可提升铁质的吸收率。另外，有些缺铁性贫血患者同时会伴随红血球比较小颗，就可以多加维生素B6的补充，食物来源有肉类、小麦胚芽、香蕉、酪梨等。

地中海型贫血（海洋性贫血）

蔡黎羽说，因先天因素导致较易溶血，铁质也较容易释放出来造成铁沉着，严重者还需打排铁针，所以不建议额外再补充铁，但可以加强叶酸的补充。她提

醒，市面上常见的补血中药材或食品，多半含铁成分较高，因此地中海型贫血者尤其要小心，女性配方综合维他命也建议换成一般的就好。

巨球性贫血与恶性贫血

蔡黎羽表示，这类型贫血通常与缺乏叶酸和维生素B12有关，导致细胞无法正常分化，产生比正常体积还大的红血球，建议可从深绿色蔬菜、豆类、菌菇类来加强叶酸，而维生素B12主要来自於动物性食物，包括内脏、贝类、肉类和乳制品等，植物性来源偏少，其中菇类和藻类相对比较多，所以长期吃素者或胃切除患者所导致的“恶性贫血”，应额外补充维生素B12。（健康网）



这些健康饮食：竟是胃酸大魔王

平时顾胃的高丽菜，富含纤维地瓜，竟也会造成胃食道逆流？对此，营养师李婉萍在脸书粉专“李婉萍营养师”发布影片分享7种肠胃不适时勿碰饮食，包含大番茄、薄荷、高丽菜、大蒜和洋葱、凤梨、白粥、地瓜等。此外，胃食道逆流时，主食淀粉类建议食用“乾饭”，且越乾越好，因其不会让胃被刺激太快、酸性增加。

李婉萍表示，有些食物虽然健康，但会让胃酸分泌更多，例如看似顾胃的高丽菜及白粥，其实都是胃酸大魔王。

●大番茄：热量低又健康，但因酸性高，易刺激胃酸，使胃感到不适，不论是煮熟还是生吃，都不建议在胃食道逆流、不舒服时吃牛番茄。

●薄荷：薄荷精油可涂抹腹部，以助消化、改善胀气；但就不推荐薄荷茶，尤其甜点後若饮用，将更容易造成胃食道逆流。是因薄荷会让食道下方的括约肌更放松，使胃酸往上、逆流至食道的情形更为严重。

●高丽菜：虽然是顾肠胃的好食物，但若处于胃食道逆流的不适当中，很多研究已显示，此时再吃高丽菜，会加重其现象或出现胀气。

●大蒜和洋葱：当胃食道逆流时，不论生食或熟食都不建议吃，与薄荷类似，一样会使食道下方的括约肌更放松，进而加重胃食道逆流。李婉萍解释，若作为调味是可以的，例如，大蒜炒菠菜，菠菜是可食的，而蒜头本身勿食。

●凤梨：凤梨酵素能助消化，比较不会胀气，但当胃食道逆流又空腹，此时吃凤梨会加重不适。

●白粥：由於粥较软烂，且属于淀粉类，会更容易刺激胃酸，所以不建议胃不舒服时食用。

●地瓜：虽然地瓜是健康、有纤维的淀粉，但淀粉类皆容易刺激胃酸分泌。

李婉萍补充，胃食道逆流时，建议可吃菠菜、地瓜叶、芦笋、芹菜、黄瓜及茄子等蔬菜类，水果则推荐香蕉、西洋梨、木瓜及哈密瓜等。此外，胃食道逆流时，主食淀粉类可选择“乾饭”，且越乾越好，因其不会让胃被刺激太快、酸性增加。而咖啡、茶、酒则不建议饮用。（健康网）



西甲已6年未能客胜黄潜艇 皇马吞今季第二败



西甲联赛周六继续展开，卫冕冠军皇家马德里队客场1比2输给了维拉利尔队，吞下本赛季西甲第二场败绩，连续6个赛季未能在客场战胜“黄色潜水艇”了。

不同的是，在此前5个赛季，皇马都是在客场与维拉利尔战平，这次则是输球。皇马上一次客场战胜维拉利尔还是在2017年2月27日。

本场比赛三个进球都发生在下半场。第46分钟，门迪后场传球失误被截断，莫雷诺禁区弧顶附近横敲，无人防守的皮诺禁区稍作调整后推射破门，维拉利尔领先1比0。

随后出现两次争议点球判罚，两队各获益一次。比赛第56分钟，维拉利尔后卫福伊特在禁区内防守维尼修斯，当时福伊特伸出右手放在维尼修斯的肩膀上，但足球从空中落下时恰好碰在了福伊特的手上。

而在第61分钟，皇马后卫阿拉巴在禁区内防守时自己滑倒，福伊特将球传入禁区，正好打在阿拉巴的支撑手臂上。可以说，虽然两次吹罚点球的依据都非常薄弱，但是裁判都给了，没有偏帮一边。

本场落败后，皇马在西甲积分榜上多赛1场与榜首巴塞罗那同分，排名第二。(光明网)

法国队主帅德尚：将续约至2026年 感谢足协支持



法国队主帅德尚当地时间7日表示，他将续约至2026年，继续带领法国队参加国际重大赛事。他还特别感谢法国足球协会主席Noel Le Graet对他的支持。

法国队在2022年年底的卡塔尔世界杯决赛中阿根廷队鏖战，最后在点球大战中不敌对手惜败。德尚在决赛结束后称，法国队距离冠军如此接近，但遗憾没能坚持到最后。

据法新社报道，法国足球协会(FFF)方面只想给德尚的合同延长两年，到2024年。但德尚表示坚持将带领球队到下一届世界杯，即2026年由美国、加拿大和墨西哥联合举办的世界杯。

德尚在FFF大会上透露，是法国足协主席Noel Le Graet决定将他的合同延长到2026年。他感谢足协主席对他的不断支持和对他的持续信心。他说，对于法国队来说，良好的运作至关重要。

德尚现年54岁，曾是法国队队员，曾以队长身份率法国队夺得1998年世界杯冠军，并以主帅身份率法国队夺得2018年世界杯冠军，2022年世界杯亚军。(中新网)

阿德莱德网球国际赛 乔天王苦战三盘 终夺生涯第92冠



塞尔维亚天王乔科维奇为来临澳大利亚网球公开赛取个好兆头，他在星期天(1月8日)结束的阿德莱德国际赛经历三盘鏖战，以6比7(8比10)、7比6(7比3)、6比4逆转美国球员科达，赢得新年首冠。

乔科维奇在总冠军数量上以92个冠军追平劲敌、来自西班牙的纳达尔，这是他自2022年终总决赛之后的跨赛季10连胜。(早报)



意甲进球遭裁判离谱误判取消 国米赢球变平局

上一轮击败打破“领头羊”不败金身的国际米兰队，周六客场挑战升班马蒙扎队。在这样一场赛前被认为没有悬念的比赛中，由于主裁判萨基的严重误判，导致“蓝黑军团”只能以2比2战平对手。

本场比赛，最大的争议来自于比赛第81分钟，此时2比1领先的国际米兰，获得前场任意球，阿斯拉尼主罚前场左侧任意球传中，阿切尔比高高跃起力压对手头球破门，正当蓝黑将士们欢庆这一粒锁定胜局的进球时，主裁判萨基是提前吹响，吹罚国米球员加利亚尔迪尼在蒙扎队禁区内犯规，拉倒对方球员马里，进球被判无效。

根据事后的慢镜头回放，实际上马里是被自己的队友伊佐绊倒，完全与国米没有任何关系。赛后多名职业裁判的看法一致，蒙扎对国米这场主裁判萨基犯了个重大错误，特别是他在皮球进网之前就吹响了哨子，导致无法使用VAR回看，导致国米有效进球，就这样给错判掉。

赛后国米主帅小因扎吉炮轰了裁判：“我们非常愤怒，因为很明显这是一个误判。VAR的使用已经经过了5年，两名蒙扎球员互相绊倒时仍然判了犯规。每个人

都知道应该等等，看发生了什麼。”

再加上之后的比赛中，劳塔罗兜射球门远角击中球门立柱，国米硬是在这种糟糕的运气下，与胜利彻底无缘。虽然本场比赛，蓝黑军团是因为主裁判萨基的诡异判罚，导致球队无缘胜利，但是从本场比赛的进程来看，国米在客场自身也暴露出不少问题，尤其是一问题长期困扰蓝黑军团，始终没能得到有效解决，从而让小因扎吉和他的弟子们在客场踢得很艰辛。

本场比赛，面对升班马蒙扎队，国米居然被对手打入2粒进球，这再一次证明国米在客场比赛时，防守端是多麼不牢靠。要知道，国米上一次在客场比赛中做到不丢球，还是在2022年4月份客场1比0击败祖云杜斯的比赛。在那场比赛之后，国米所有的意甲客场赛事中，全部都有丢球，没有一场客场比赛能够做到零封。到目前为止，蓝黑军团已经连续11个意甲客场比赛都有失球。(光明网)

2022-23赛季中国男排超级联赛落幕 北京队实现卫冕

2022-2023赛季中国男子排球超级联赛亚军决赛在位于保定的河北农业大学(西校区)体育馆展开第二回合较量。北京男排3:0战胜上海男排，赢得第二回合胜利。最终，他们以大比分2:0击败上海队，成功卫冕联赛冠军。

本场比赛，北京队开局更快进入状态。北京队外援约斯瓦尼在进攻端表现强势，他的强攻让上海队的防守有些顾此失彼。在他的带领下，北京队多点开花，以25:12先下一城。

次局比赛，双方比分交替领先。局中，刘力宾的发球频繁冲击上海队防线，帮助球队建立优势。此后北京队在进攻端再次发起攻势，随着约斯瓦尼四号位一记重扣，北京队25:18再下一城。

第三局比赛，北京队再次通过发球和拦网确立领先优势，在两队战成8:8平后连得5分。此后，上海队一度将比分追至21:22。关键时刻，北京队的发球再次打乱了上海队节奏。随着副攻霍尔特的发球直接得分，北京队25:21再赢一局，拿下比赛。

在首回合3:1战胜对手后，凭借本场比赛的胜利，北京队成功夺冠，实现卫冕。

“这场比赛之前虽然球队拿到冠军点，但赛前全队一直在互相提醒，专注过程，不要走神，准备最大的困难，抱着冲击的心态拼上海队。上海队是非常有决赛底



蕴的队伍，这次能够赢球，在于我们外援和本土球员结合地更好，能够打出更高的水平。”北京队主帅李牧赛后总结道。

随着冠军诞生，2022-2023赛季中国男子排球超级联赛也顺利落幕，联赛1-8名最终产生。与此同时，本赛季男排超级联赛的各单项奖也随之产生。最佳教练由北京男排主教练李牧夺得，最佳外援由北京男排接应约斯瓦尼斩获，最具人气运动员由浙江男排主攻张景胤获得。(中新网)

网球首届联合杯决赛 美国领先意大利



美国在周日於澳洲继续进行的第1届联合杯混合团体赛决赛截至午後截稿时间为止暂时1比0领先意大利。在第1场女单赛事，美国的佩古拉6比4、6比2胜意大利的特雷维索。

接着，在第2场男单赛事，为美国的蒂亚福对意大利的穆塞蒂。第3场男单，为美国的弗里茨对意大利的贝雷蒂尼。第4次女单，为美国的凯斯对意大利的布朗泽蒂。第5场混双，为美国的佩古拉/弗里茨对意大利的特雷维索/贝雷蒂尼。

周六在半决赛次日，美国最终5比0横扫波兰，意大利则是4比1胜希腊。联合杯(United Cup)是由男子职业网球选手协会(ATP)、女子网球协会(WTA)、澳洲网球协会合作举办的全新团体赛事。第1届比赛共有18支队伍参赛。

科达在个人职业生涯第5个巡回赛决赛想在德约科维奇身上爆冷，赢得个人第2冠的难度很大。

同在澳洲举行的阿德莱德国际赛1，周日也迎来决赛日，塞尔维亚的男单1号种子德约科维奇、白俄罗

斯的女单2号种子萨巴伦卡，双双有望争冠。

在男单决赛，为21届大满贯得主德约科维奇对美国的科达，两人历史性首次交锋，前者职业生涯第131场决赛，超越130次的纳达尔，位列历史第4的同时，后者则是职业生涯第5个巡回赛决赛。

在女单决赛，则是世界排名第5的萨巴伦卡对捷克的新星诺斯科娃。

周六半决赛时，德约科维奇6比3、6比4胜俄罗斯的3号种子梅德韦杰夫，近期交锋4连胜，跨年9连胜，而科达则是在7比6、1比0领先时对手日本的西冈良仁因伤退赛。至於萨巴伦卡是6比3、6比2胜罗马尼亚的贝古，诺斯科娃则是6比3、1比6、6比3胜土耳其的1号种子贾巴尔。(光明网)



掌管李连杰3.4亿财产 利智罕见露面

掌管李连杰20亿港币财产多年没露面, 61岁利智罕见与59岁丈夫李连杰及两个女儿同框。

李连杰近日在Instagram (IG) 晒出一家四口同游尼泊尔的照片。除了一张他和两个女儿Jane、Jada的合照, 另一张全家福照片可见利智的身影。虽然她一身黑色服饰, 戴着帽子和墨镜, 但仍遮不住她的白皙肌肤, 看起来驻颜有术。还有一张夫妻背影照, 利智手搭李连

杰肩膀并行。

当年有“利美人”之称的利智, 1988年与李连杰拍摄《龙在天涯》相识。当时的李连杰已婚, 却不惜为了利美人净身出户, 与前妻黄秋燕离婚。李连杰1999年和利智于洛杉矶结婚, 婚后她淡出幕前, 为李连杰生下两女、生活低调。外传李连杰的财产约20亿港币(约3.4亿新元), 他过去曾公开: “很多年前就捐给老婆啦, 所有的钱都不在我的名下。” (早报)

《万千星辉颁奖典礼2022》 陈山聪、江美仪首夺 视帝视后

TVB《万千星辉颁奖典礼2022》于今晚在电视城举行, 今年最受瞩目的依然是视帝和视后之争赛果也正式出炉, 陈山聪打败林敏聪、陈展鹏等一众大热, 成为今届的新晋视帝! 入行25年的江美仪打败同样都是大热的陈炜、李施嬅, 凭《下流上车族》夺得最佳女主角一奖, 她更大胆说: “我以为不是亲生女不能拿这个奖!” 最佳剧集得主则由江美仪、林敏聪领衔主演的《下流上车族》。

在《金宵大厦II》中分饰多角演技获激赞的陈山聪, 终登上视帝宝座, 他上台时泪洒告白: “非常感恩, 在我的人生马拉松里面, 最困难不是失败, 是怎样失败再站起来走向成功, 今天我要对这十年帮过我的人说, 我终于可以踏进成功这一步, 感谢《金宵大厦II》I&II所有人员, 也感谢李施嬅, 她今天为了我特地回来。” 他也特别感谢在我最失败的时帮过他的曾志伟、曾励珍和乐易玲。

入行25年的江美仪凭《下流上车族》圆梦成为TVB视后, 一宣布赛果她喜极而泣, 全场演员都: “我没想过会拿到奖。” 颁奖嘉宾苗侨伟笑言: “跟我拍你都没有拿, 跟林敏聪一拍就拿奖。” 江美仪哭著对他说: “我是不是先要感谢你呀?” 之后她才猛叫自己冷静, 不过都是哭著说谢谢及感言, 她更直说:



“我以为我不是亲生女, 不会拿到这个奖的!” 苗侨伟立马说: “现在很公平的呀!”

最佳男配角由《下流上车族》饰演“细孝”的邓智坚夺得, 他一上台已经喜极而泣, 然后含著眼泪感谢剧中每一位演员, 连台下的江美仪都感动到落泪: “其他九位入围的男配角都很厉害, 希望有一部剧可以找我们全部一起拍!”

在《美丽战场》中“奸到出汁”的蒋家曼以大热姿态下夺得最佳女配角, 她特别感谢TVB高层曾励珍: “由《爱回家》的马子妮到现在的《美丽战场》, 多谢你给了我很多突破, 还有叶念琛导演, 多谢你创造了“反骨琪”, 在演艺路上给了我这一部代表作, 超越了自己”。她更感触说: “很多人觉得我走的比较慢, 但我是训练班出来, 看到很多师兄师姐一步一脚印走出成就, 知道坚持的力量, 相信没有过往的经验和经历, 不会超越到自己, 我会带著一份热诚, 做好我自己。”

在《爱回家》中饰演“朱凌凌”跑

出的吴伟豪, 最近也凭《回归》里面饰演成熟CEO令人眼前一亮, 成功拿到飞跃进步男艺原定他感动说道: “我入行了7年, 还有资格站在这里, 拿到这个奖, 是因为身边有很多对我很好、疼爱我的人。当初接到《回归》角色时, 真的不懂怎样演, 但幸好有很好的导演、剧本和同事辅助我, 我会继续努力。” 飞跃进步女艺员则由凭《下流上车族》人气急升的郭柏妍夺得, 她上台拿奖时数度激动到说不出话, 之后她感激提点她及找她拍剧的监制: “因为你们很多很好的前辈, 令大家留意到我, 我知道还有很多进步的空间, 我会继续努力。”

樊亦敏凭《爱回家之开心速递》的“三太”一角打败江美仪、刘佩玥等, 勇夺最受欢迎电视女角色: “第一份工就是TVB, 一直做到现在, 多谢能进到这个剧组, 现在出门人家不是叫我樊亦敏, 是叫我三太。” 凭《痞子殿下》成为最受欢迎电视男角色得主的周家洛, 更成为该奖项最年轻的得主。(东方网)

直播翻白眼叹气 杨幂遭批耍大牌



杨幂日前在直播活动上显得不耐烦、态度敷衍、翻白眼还叹气, 被轰耍大牌, “拿没素质当真性情”。

报道说, 当主持人展示中奖网民名单时, 杨幂打断“稍等一下我看一下截图, 这张图我觉得不用展示了, 你可以把脸遮一下, 对对对好吗”, 接着转头一瞥。网上可见的视频中, 在杨幂这段话尾声打上“白眼叹气”的字幕。在另一个做玩偶的环节, 主持人提议再做一个粉色的, 杨幂反驳“你不要操控我的人生, 我自己来好吗”, 气氛尴尬。

杨幂的种种反应被网民骂“不尊重人”、“真的好心酸刻薄”、“为什么全程摆出一副高高在上的样子啊, 还翻白眼? 拿没素质当真性情”。不过, 也有网上载完整画面声援杨幂, 指剪辑断章取义, 导致她显得耍大牌。(早报)

张恒指郑爽虐童 郑爸爸反轰他“把孩子当仇恨工具”



被旧爱张恒指称虐待儿女, 郑爽透过律师发声否认, 郑爽的爸爸则在1月7日晚上反指张恒“从孩子出生就培养孩子对妈妈的仇恨”。

郑爸爸在微博发文炮轰张恒谎话连篇、颠倒黑白, 郑家会通过法律解决问题。他还上传一段郑爽喂孩子吃饭的视频, 证明郑爽和孩子互动良好。他似乎为了保护孙子刻意遮住有孩子的画面, 但透过声音能听到郑爽有耐心地与小孩沟通, 孩子们也跟著她牙牙学语, 并不像张恒所说的孩子害怕妈妈。

郑爸爸强调“孩子们在我们家里很幸福, 很温馨”, 郑家“会保护好孩子”。他反称张恒把孩子当成仇恨的工具: “想要什么就教孩子说什么, 从孩子出生就培养孩子对妈妈的仇恨, 这是

人做的事? 孩子出生来就被当工具, 没错这就是我们家害怕的, 没有人愿意看到自己的亲骨肉被当成仇恨的工具。”

郑爽2019年在美国透过代理孕母生下龙凤胎, 事后却被张恒爆料她在宝宝出生前试图弃养, 引爆争议。张恒最后获得孩子的独立抚养权, 郑爽则是每星期有几个小时的探视权, 两人在美国轮流照顾儿女。据报道, 他们将在1月9日于美国丹佛法庭再度就孩子的抚养打官司。(早报)

甄珍母子失联132天现声 刘家昌批爱出风头很阴毒



甄珍母子从2022年8月底与外界失联, 儿子章立衡相隔132天在跨年夜于微信报平安。刘家昌接受台湾《壹新闻》访问, 批评甄珍爱出风头、“真的很阴毒”!

刘家昌透露, 2022年8月底与甄珍在北京打的官司是公司之间争夺股权, 甄珍换了三名律师。两人对簿公堂撕破脸, 刘家昌不吐不快, 借这次访问披露, 对甄珍多年前向《壹周

刊》公开40多年前, 自己一张赤裸上身下跪承诺戒赌的照片而大感不满。

刘家昌气愤说: “那次只是不诚实, 问我有没有去赌, 我说没有, 她不给我上床睡, 我就拍了这张照片, 家庭内部的照片, 没想到40年后拿来攻击你, 真的很阴毒。”

刘家昌声称当时拍下照片是爱的表现, 现在回望反而觉得是预谋。他说: “(因为)什

么感情才会做这样一个(拍照的)动作, 我还笑笑的。我从来不会借钱也不欠一毛钱, 我有分寸, 什么人有权力叫我拍这个照片? 用暴力我会听你的吗? 以我的个性我会在乎你吗? 不就是最爱的人、就是家人吗? 她说不拍就不给我睡, 这是一个贴心的动作, 你叫我做, 我做了, 每样东西都是预谋。”

此外, 甄珍曾在《鲁豫有约》被问到彼时是否爱着谢贤时答是。刘家昌看到这段访问气炸: “跟我这么多年, 她说她爱的是谢贤, 真的都不能讲, 跟人在一起40年, 心里想著别人, 我受伤吗? 我没有, 我更解脱了。” (早报)

Advertisement for 'Welcome to Advertise' (欢迎惠登广告) with contact information for Harian Indonesia.

Advertisement for home repair services (接受上门修理) including refrigerators, freezers, and showcases.

Advertisement for sofa repair services (修理沙发) by Servis Sofa.

Advertisement for Bakso Klinci Super (Kader Daging Klinci 88%) with contact details for various locations.

Advertisement for Win Motorcycle Parts, featuring a product image and contact information.

Advertisement for traditional Fuzhou cakes (老何正宗福清糕饼) with contact details.

Advertisement for home renovation services (AHLI BOCOR RUMAH) by Merlynn Park Hotel.

Advertisement for Merlynn Park Hotel with contact information.

Advertisement for Kokuo Family Massage and Reflexology services.

Advertisement for Kokuo Pantai Indah Kapuk Ruko Golf Island No. 10-11 with a list of branch locations.

Advertisement for Win Motorcycle Parts, highlighting premium quality and import/export services.

Advertisement for Casadecoconut Charcoal Briquette for BBQ and Shisha use.

Advertisement for 2023 New Year celebrations featuring a rabbit mascot.

游劍江湖

梁羽生

石卫心里想道：“怪不得这厮刚才才敢出口出大言，果然是有几分硬份。”

石卫这才恍然大悟：“敢情他已是在方师叔的手下吃了大亏？哎，原来我是捡了便宜尚还不知，原来乔海鹏给那白衣老者衣袖一拂，已是伤了少阳经脉，但他吃的这个大亏，只有自己知道，旁人是不看出来的。”

石卫反守为攻，正要施展杀手，白衣老者忽道：“这人接了我的一招，居然没有摔倒，也算是难得的了。念在他这身功夫，练成实在不易，由他去吧。”

扶桑派的弟子本来十九是注视林牟之斗的，但此时林无双已经稳占上风，他们被白衣老者奇妙的打法所吸引，不知不觉，也就渐渐把目光移开，移到白衣老者身上，要看他如何制服这五名强敌了。

原来他是要把练彩虹抓作人质，林无双是她的好朋友，一有顾忌，说不定就会让他脱身。练彩虹冷不及防，给他一把抓着，众人哗然惊呼，林无双刚的一剑刺来，剑尖指着他的背心，喝道：“快快放手，否则取你性命！”

梁逸舟燃起了一支烟，深吸了一口。“我忙。”尧康不安的说。梁逸舟注视著他，眼光是锐利的。到底这年轻人在搞什么鬼呢？

他们抬起头来，心虹和心霞都站在楼梯上，她们是得到高妈的讯息，走下楼来，刚好听到梁逸舟和尧康这段对话，心虹再也忍不住，心想，早晚要有这一天的，要来的就让它来吧，立即用力的回答了，一面走下楼来。



124

金庸著

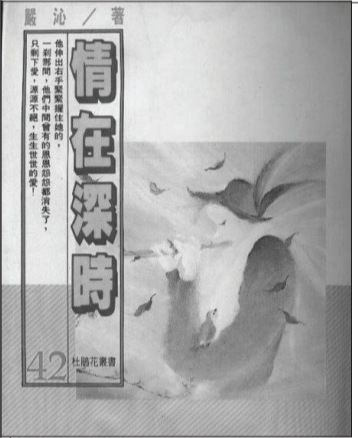
因南揚一聲吆喝，十六人便發洶洶足繞著五老奔跑，左旋右轉，穿梭來去。

這十六人有的溫家子侄，有的是五老的外姓徒弟。都是石樑派二代的好手，特地挑選出來練熟了這八卦陣的。

黃真見了這般情勢，饒是見多識廣，也不禁駭然，心道：“袁師弟實在少不更事，給自己多添難題。”

單和五老相鬥，當真遇險之時，我還可沖入相救，現下外圍又有十六人擋住，所有空隙全被填得密密實實，只怕雀鳥也飛不進去。

自己明明本錢短缺，怎地生意卻越做越大？頭寸轉不過來，豈不糟糕？”



46

嚴沁著

他賭氣的回到客廳，把自己拋進又大又軟、海綿堆似的沙發上，為什麼這樣呢？他從沒有這麼沮喪、這麼失神過，觸目所及的一切他都不顧心，不合意，恨不得一把火把房子燒個精光。

窗外一陣似曾相識的腳步聲，他皺著眉轉頭望望，果然是那方方正正、四平八穩的張正浩，看他拿著聖經，一本正經的虔誠樣兒，擺明了副上教堂的姿勢。

亦凡冷哼一聲，看看表，張正浩還有時間去接雅之一起去，何雅

袁承志右手大拇指與中指拮了玉簪，左手輕揚，右足縮起，以左足為軸，身子突然轉了四五個圈子。

他身形一動，溫氏五老立即推動陣勢，凝目注視他的動靜。但袁承志只是如一個陀螺般在原地滴溜溜的旋轉，並不移步出手。

原來金蛇郎君當日與五老交手，中毒被擒，得人相救脫險之後，躲在華山絕頂反覆思量昔日惡鬥的情境，自忖其時縱使不服“醉仙蜜”，筋骨完好，內力無滯，終究也攻不破五行陣，只不過多支撐得一時三刻而已。

他將五老的身法招術逐一推究，終於發見這陣法的關竅，在於敵人入圍之後，不論如何硬闖巧閃，五老必能以厲害招術反擊，一人出手，其他四人立即綿綿而上，不到敵人或死或擒，永無休止。

五老招數互為守御，步法相補空隙。臨敵之際，五人猶似一人。

金蛇郎君於五老當日所使的招術，心中記得清清楚楚，越想越覺這陣勢實是不可摧破，窮年累月的苦思焦慮，各種各樣古怪的方法策略都想到了，但推究到終極，總覺難以收效。

他自然也曾想到暗殺下毒，只須害死五老中的一人，五行陣便不成其為五行陣了。

但他心高氣傲，自不屑行此無賴

之一亦凡臉都變青了，那個可惡的女孩，居然讓他當著王蘋那一班人的面丟臉，下不了台，居然不肯跟他到另一間只有他們一夥兒的房間裡，他一一他大口大口的吸著氣，那可惡的女孩子！

再向窗外望望，正浩已失去蹤影，他必然是去接雅之，他們昨夜分手時一定約好了，張正浩怎會放棄任何一個接近雅之的機會？只是雅之一一她怎麼回事？真那麼欣賞那個木頭似的張正浩？

想著正浩可能和雅之並肩坐在教堂裡，他真是更不能平靜了。

怎麼回事呢？他真和張正浩有仇？有怨？他甚至沒和他說過話，那兒來的仇？最近真是莫名其妙，顛三倒四的，雅之和正浩在一起關他什麼事？他生哪一門子的氣？還是——出去逛一逛吧？飛一陣車也好，總比悶在屋子裡胡思亂想好。

說走就走，拿了車匙、頭盔，哦！窗外已灑下毛毛雨，倒也痛快淋漓嘛！飛車淋雨，誰說不是此時此刻最好的

一聽岳陽的語氣，張立忙道：“想到什麼了？”

岳陽道：“次傑大迪烏的傷！我們沒有詢問，也沒有想過，為什麼次傑大迪烏救了那個甲米人，反而被那個甲米人所傷呢？”

還記得郭日念青對我們說過，他對現代火器是有所瞭解的嗎？他不識那人手中的武器，怎麼能容認那人持槍靠近次傑大迪烏呢。

而且，整個朗布也只有他會說英文，因此，唯一的解釋就是，是郭日念青唆使那個甲米人對次傑大迪烏下手的！他要撇開一切與他有關的陰謀，用甲米人的手來暗殺次傑大迪烏就是最好的辦法。

次傑大迪烏，是他向王座邁進的第一道障礙，沒有了次傑大迪烏，作為大迪烏唯一的弟子，他將繼承大迪烏的身份。

“在這個君權神授的世界，成為唯一能與神交流的大迪烏，就擁有了作為君王的第一張通行證！而那個甲米人要和他達成協議的話，說不定就會要求他對付我們！這應該是一個合理的解釋！”

車廂內所有的人都倒吸一口冷氣，沒想到，岳陽竟然這樣將整件事情聯繫起來了！

亞拉法師和塔西法師對望一眼，然後盯著岳陽，暗想：“僅僅是從一些聽到的消息就作出了這樣的推論



1307

何馬著

如果他成為大迪烏後又當上朗布王，那就成了集神權和王權於一身的至高君主，再也沒有什麼能束縛他。

岳陽喃喃道：“郭日念青，這個人太可怕了，他善於將自己裝扮成無足輕重的小人物，對他將要對付的人卻顯得格外親密，藏得這麼深，難怪我們在他手要大吃大虧。”

如今我唯一無法想明白的就是，我們到底哪裡觸犯到他的利益了。

“還有，為什麼他只弄瞎了公主的眼睛，而且還給公主留下一線復明的希望，他的計畫究竟是什麼？”

呂鏡男道：“或許，他希望名正言順地登上君主寶座，將所有的陰謀都與自己撇開，當朗布王死了之後，朗布總不能讓一個瞎眼的公主來統治吧？”

岳陽恍然大悟道：“啊！難道是……”

下策。何況他筋脈已斷，武功全失，縱使想出破陣之法，此陣也不能毀於自己親手。既說是破陣，就須堂堂正正，以真實本領將其攻破。

一日早晨，他在山間閑步，忽見一條小青蛇在草叢遊走，聽得人聲，立即蜷盤成團，昂起了頭，略不動彈。

他所以得了金蛇郎君這外號，固因他行事滑溜，狠毒兇險，卻也因其愛養毒蛇，擠取毒液來調製暗器藥箭。

當年溫氏兄弟中溫方祿的妻子中他藥箭立時斃命，箭頭上所喂的便是蛇毒。

他熟知蛇性，知道打圈昂首，便是等敵人先行動手進攻，然後趁虛而入，從敵人破綻中反擊，敵人若是不動，蛇類極少先攻。

蛇身蜷盤成團，系隱藏己身所有弱處，昂首蓄勢，系以己身最強的毒牙伺機出擊。

如果貿然竄出噬敵，蛇身極長，弱點甚多，不免為敵所乘。

此乃蛇類自保的天性。這些行動，金蛇郎君往昔也不知見過幾百次了，從來不以為意，但此刻他正潛心思索攻破五行陣的訣竅，突然之間，腦海中靈光一閃，登時喜得大叫大跳，破五行陣的策略就此制定，那就是：“後發制人”四字。

節目？一陣計程車聲，咦？有人來了呢！他這米色小屋絕少訪客，誰呢？推開門，他看見挽著一隻皮箱、一個小化妝箱的巴巴拉·林正走進木欄。

“佳兒？你怎麼了？”他走出去，接過了她的皮箱，他始終叫她的中文名字。

“你的車呢？”“別問，行不行？”巴巴拉一甩頭髮，走進屋子就倒在沙發上。“我要在你這兒住幾天，肯不肯，同不同意我都來定了，你總不忍心叫我睡馬路吧？”

“去觀光酒店開個房間，”他皺皺眉，巴巴拉來得不是時候，他情緒不好。

“我這兒又不是收容所，去你的阿雷那兒，別來煩我！”“別提阿雷，”阿雷是巴巴拉的男朋友。

“見到他我會殺了他！”“你們吵架也不能拖我落水呵！”

麼？岳陽，你也很可怕！”競男啊，你教出來的得意弟子，在某些方面，已經遠超你了。

岳陽還在自言道：“可是公主的眼睛，恐怕不只是名正言順那麼簡單。一個陰謀家，他所安排的每一步都有他的意義，我們瞭解的情況畢竟太少了。”

卓木強巴擔憂道：“塔西法師，能不能叫車伙快一點！我很擔心胡楊隊長他們！”

塔西法師點點頭，對孜摩道：“孜摩，用最快速度！時間很緊迫！”

孜摩應了一聲，大聲吆喝著馬匹。張立憤怒道：“我們回到雀母后，一定要揭露郭日念青這個王八蛋的陰謀！”

岳陽苦笑著：“沒用的，正如教官所言，郭日念青做的一切將自己撇清，我剛才所說，全是我的推論，一點證據也拿不出來。”

“放心，”塔西法師道，“你別忘了，我怎麼也算是一個大迪烏，這裡的人，對能與神交流的大迪烏從心理上就有……”

印尼安溪福利基金会 举行爱心活动

(雅加达讯) 时光飞逝, 转眼三年, 由于新冠疫情席卷全球, 社会大众聚集活动受阻, 如今疫情好转, 政府已经开放解禁, 考虑到疫情以来大众工作生活受到很多影响, 物价上涨给普通百姓带来困难, 安溪公会决定开展疫情后首次爱心活动。

一月八日大早, 印尼安溪公会乡亲们由椰加达出发, 携带五百多份米粮油糖等爱心礼包, 经过两个多小时长途跋涉到达Tanjung Kait祖师庙, 向生活困难群众送上温馨祝福, 共享喜悦。安溪公会一行受到庙方领导热情接待并代表村民们向安溪公会乡亲的关爱帮助表示衷心感谢!

参加本次爱心活动的安溪福利基金会领导有黄连顺及夫人, 林蔚奇及夫人, 廖云池及夫人, 廖思忠及

夫人, 林鸿宝, 李仙娘, 林新煌, 林汉忠, 李培伍及夫人, 王金光及夫人等二十多人。印尼安溪公会领导表示自公会成立以来, 每逢过年过节一直坚持给贫穷百姓送上节日爱心, 送上温暖, 希望能够让他们感受到来自社会上的关爱!

本次爱心活动筹备组廖云池表示, 这是新冠疫情以来首次慈善活动, 得到了公会爱心人士慷慨解囊, 鼎力相助使得活动能顺利进行。随后在祖师庙领导见证下, 印尼安溪公会乡亲们把一份份爱心包裹发送给村民们, 发放工作有系进行并圆满完成。活动结束, 印尼安溪公会乡亲一行与祖师庙领导们亲切道别, 希望加强交流沟通, 相互支持共献爱心, 让爱永续。(安溪公会秘书处)



印尼安溪福利基金会慈善活动现场合影。



分发必需品给友族。



分发必需品给民众。



同安区侨联成立70周年座谈会。

厦门市同安区侨联 成立70周年

(厦门讯) 据厦门市同安区侨联9日消息, 日前, 同安区侨联在同安区政府大会堂召开同安区侨联成立70周年座谈会, 畅谈新时代侨联工作发展。

同安区委常委、统战部部长颜志良, 厦门市侨联副主席邓飏, 同安区侨联主席林一亭, 副主席李卫红、李添水、常委许美玲出席会议。同安区侨联委员、侨青会委员、华侨历史学会会员等相关人员参加了座谈会。

林一亭从抓党建促侨建, 强化政治引领, 筑牢思想基础; 立足为侨服务, 强化品牌活动, 帮扶济困展作为; 涵养侨务资源, 增强联谊联络, 传播中华优秀传统文化; 夯实侨联基础, 强化组织建设, 丰富活动促发展; 凝聚侨界力量, 响应号召同心战疫等五个方面, 回顾了同安区侨联长期以来的工作情况, 并提出今后侨联工作思路。

担任同安区侨联二十多年的兼职副

主席、缅甸归侨许美玲说, 自己与侨有着深厚渊源, 既是侨联工作发展的见证者, 也是参与者; 正如《我和我的祖国》歌中所唱, “无论我走到哪里, 我和我的祖国一刻也不能分割”, 这是她作为一名归侨的心声。

邓飏表示, 希望同安区侨联在未来工作中, 把好政治方向, 创新方式方法, 推动侨联工作发展; 服务好中心工作, 展现担当作为, 突出侨联在牵线搭桥、联络联谊、文化交流、疫情防控等方面的优势作用, 画好侨界最大同心圆。

颜志良代表同安区委区政府对同安区侨联成立七十周年表示热烈祝贺, 并对侨联工作取得的成绩给予充分肯定。他指出, 新时代新形势下, 世情国情侨情也发生新的变化, 侨联要把握侨联工作的时代主题, 推动新时代侨联工作发展。(中国侨网)

中国青少年滑雪公开赛 吉林站开赛

(北京讯) 明日之星·2022--2023中国银行中国青少年滑雪公开赛吉林站8日开赛, 首个比赛日决出了高山滑雪大回转U20、U15、U12各组别冠军和晋级总决赛选手。

吉林站是本次公开赛第二站分站赛, 参加高山滑雪大回转比赛的既有来自吉林市冬季运动管理中心、辽宁省体育局冬季运动管理中心的专业选手, 还有来自长春、鞍山、杭州、天津、沈阳等地滑雪俱乐部的队员, 以及吉林市第一高中、吉林市第一实验小学、吉林市第二实验小学和东北师范大学附属小学的学生。值得一提的是, 众多家庭自发培养的个人运动员也踊跃参赛。

据悉, 本次公开赛旨在通过“明日之星”选拔计划, 发掘更多家庭式、俱乐部式培养的优秀青少年滑雪运动员, 选



选手在比赛中。

拔进入国家训练营, 为米兰冬奥会周期储备人才, 进一步巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。

本次公开赛的指导方之一、国际滑雪联合会(瑞士)北京代表处邀请了国际雪联技术

代表担任公开赛的技术代表, 使用了国际雪联认证的竞赛器材、安全防护设备和计时记分系统, 让广大青少年滑雪爱好者感受到国际雪联赛事组织标准比赛的乐趣。

明日之星·2022--2023中国银行中国青少年滑雪公开赛由国家体育总局冬季运动管理中心和国际滑雪联合会(瑞士)北京代表处指导, 中国滑雪协会主办, 官方合作伙伴为中国银行。吉林站由吉林市体育局、斯威克斯承办, 吉林市滑雪协会、吉林万科松花湖度假区、吉林市雪上竞技训练中心协办。

接下来, 单板滑雪坡面障碍技巧和单板滑雪平行大回转比赛将于9日和10日在吉林万科松花湖度假区举办, 越野滑雪比赛将于11日和12日在吉林市雪上竞技训练中心举办。(中新网)



比赛选手合影。



参赛选手高歌中。

(吉隆坡讯) 马中青年音乐节于7日晚间在马来西亚吉隆坡决出“明日之音”总决赛优胜者。主办方表示, 希望借此赛事, 推动中国和马来西亚两国青年交流。

据介绍, 此次“明日之音”赛

事吸引众多中马两国青年参与, 参赛的马来西亚青年来自该国各个民族。十位青年选手经初选脱颖而出, 参与7日举行的总决赛。总决赛上, 两国青年演唱的不仅有《孤勇者》这样的热门歌曲, 也有《我是

马中青年音乐节举行“明日之音”总决赛

一只小小鸟》等中文经典歌曲。最终, 赛事评出冠、亚、季、殿军和人气奖。

马来西亚国家文化与艺术局主席马斯兰在出席总决赛时表示, 期待能通过更多文化和青年交流项目, 增进马中两国联系。中国驻马来西亚大使馆教育参赞赵长涛说, 此项赛事不仅为两国青年提供展现音乐才华的舞台, 更以音乐交流方式进一步推动两国青年学习彼此的语言、了解对方的文化和历史, 促进两国人民相知相亲。赵长涛希望两国青年以此活动为契机, 增进相互了解和友谊, 成为中马友好关系传承者和接班人。

本次马中青年音乐节由马来西亚大专青年协会主办, 获中国驻马来西亚大使馆、马中商务理事会、马中友好协会等机构支持。(中新网)



嘉宾为获奖选手颁奖。