



佐科威要求地方政府及早做好准备。



佐科威要求地方政府

佐科威(右四)与出席的部长及官员,一起主持开幕仪式。

准备预算 应对自然灾害

(雅加达讯) 考虑到去年我国自然灾害案件急剧增加,达到3544起,佐科威总统强调了地方政府在应对自然灾害的管理。因此,他要求地方治灾局(BPBD)做好灾前阶段的准备工作。

佐科威指出,我国目前的灾害发生频率增加了81%。在2010年,我国发生了1945起灾害,但到2022年,这一数字增加到3544起。

佐科威说:“我们不仅要应对洪水,不仅要应对喷发的火山,不仅要应对山体滑坡,更频繁的是地震和自然灾害和非自然灾害。”

佐科威于3月2日(周四)在雅加达举行的全国灾害管理协调会议开幕仪式上表示:“我再次要求地方政府灾害管理局确定各自地区的潜在灾害,例如山体滑坡、洪水、地震、火山爆发,最重要的是,准备预算。不要等至地方治灾局喊叫没有预算。”

如果预算太少,而且该地区经常遭受灾害冲击,佐科威要求地方政府及早做好准备。

佐科威说:“请准备好预算,不要每次发生灾难时才打电话给国家治灾局(BNPB)局长和文化与人文建设统筹部长。应该先由地方政府做

起。如果灾情严重但没有能力克服,那么中央政府才将介入。应该是这样的。”

全球害怕气候变化

他还提醒说:“当今世界害怕的,不再是大流行病,不再是战争,但更可怕的是,令所有国家都害怕的是气候变化,这种气候变化导致世界自然灾害发生频率增加,而印尼是最容易发生灾害的前三名。”

因此,佐科威表示,警备和警惕是应对灾害的关键。警备和警惕必须从灾前、应急、灾后三个阶段进行。

他说:“一切都必须准备好,一切都必须妥善管理。我看到的是,当灾难发生时,我们往往还忙于应急阶段。尽管灾前阶段更为重要。”

佐科威指出,在灾前阶段,必须向社区提供教育、培训和预防措施,以尽量减少灾害造成的受害者人数和损失。

佐科威还强调了地震发生前预警的重要性。

他说:“第一个很重要,就是预警,我们很多时候预警还来不及。第二个是教育大众,培训等东西一定要做。当火山爆发的时候也要做好预

警,要往哪儿跑?当发生地震时,应跑到哪里?而我们经常忽略了像这样的细节。”

佐科威指出,许多人只是在灾难发生时才专注,却忘记了对公众进行如何预测灾难的教育和培训。事实上,在灾前阶段,预防人员伤亡同样重要。

他说:“当发生灾难时,我们才忙于应付,一旦结束,一切也就结束了。忘记所谓在灾前教育公众更重要。在灾前阶段向社区提供培训更重要得多,以便人们知道该往哪里跑,该到哪里避难等。”(KP)



普特吉公布2月份的通货膨胀率。

埃尔琅加：为商品下游化 推动贸易结算外汇

(雅加达讯) 经济统筹部长埃尔琅加表示,将通过修订2019年1号政府条例,

继续优化来自下游自然资源(SDA)商品贸易顺差的国家的外汇使用。

埃尔琅加于3月1日(周三)在雅加达举行的虚拟商业部工作会议中表示,我们观察到,我国积极性贸易结算仍未转移到外汇储备。这就是修订2019年1号政府条例中将安排有关自然资源工业产品的下游化事宜。

埃尔琅加指出,至于今年1月,

我国贸易结算又经历了盈余52亿9000万美元,主要来自非油气领域的36亿7000万美元。他举例,在2022年,我国贸易总盈余高达544亿6000万美元。

目前,政府仍一直设法优化销往印度和东盟的出口,以应付今年全球经济放缓导致我国主要夥伴国出口下降的策略。

他阐明,政府不断推动各项国际贸易协议。其中如目前仍在磋商过程中的18项、34项已落实,及17项正在提议/推荐阶段的国际贸易协议。

他说,为支持提升出口并推动经

济持续增长起见,政府还推展经济转型,以便通过下游化纲领拓展更为具高附加值的工业。有关工业下游化将继续推行,不仅限于镍矿,而还将实施于锡矿、铜矿及铝矾土方面。

与此同时,埃尔琅加部长还提醒,有力的联系系统至关重要于回应今年各种经济挑战。

他表示,我国需求有力量的部委际统筹。并感激商长,这期间已维持相当佳的营商环境,以致我国进出口必能顺利进展,并积极支持制造业领域。(MIM)

ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级

375ml

Strawberry

Bagus™
バグス

PiPi ピピ

Kids Hand Wash

Sabun Cuci Tangan Anak

儿童洗手液

PARABEN FREE

不含对羟基苯甲酸酯

皮肤科医生测试
Dermatologist Tested

Coloring Free 无着色

www.bagusgroup.com 关注我们: [@](https://www.instagram.com/bagus.idn) [f](https://www.facebook.com/bagus.idn) bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台:

[Shopee](https://shopee.com) [tokopedia](https://tokopedia.com) [JD.ID](https://jd.id)

附近超市、便利店有售:

与巴布亚武装团伙驳火 1国军殉职 2人受伤

(雅胡基摩讯) 武装团伙(KKB)于3月1日(周三),在巴布亚山脉省雅胡基摩特凯区巴拉迪梭街4公里处,袭击国民军成员,造成一名士兵逝世,另外两名士兵受伤。

武装团伙与国民军于下午大约3时30分至下午4时20分,发生驳火。

天堂鸟地方军事司令部信息主任赫尔曼中将于周三指出,武装团伙与国民军之间发生驳火前,是武装团伙先袭击国民军。

他表示,分离主义及恐怖组织(KST)叛军袭击了特凯区巴拉迪梭街4公里处的雅胡基摩军事司令部1715的成员。

他称,由于武装团伙继续不断袭击,因此国民军展开反击。

“到下午4时20分叛军仍在展开枪击因此发生驳火。”他说。



一名国民军在驳火中殉职。

他称,武装团伙与国民军之间驳火,导致一名雅胡基摩军事司令部1715成员Pratu LW逝世。此外,有2名Kodim 1715/雅胡基摩成员受枪伤

及仍在接受治疗。受枪伤的两名士兵处于清醒状态及仍在雅胡基摩地方公共医院接受重症监护。(LDS)

问题。从环境、健康开始,到对气候变化做出贡献。

积累的有机垃圾会产生甲烷气体,甲烷气体对臭氧层的破坏作用大于二氧化碳。因此,利用有机垃圾制作堆肥的活动对减缓气候变化具有战略作用。

西蒂解释说:“垃圾填埋场的垃圾囤积,特别是以露天倾倒方式进行管理,可能会导致环境和健康问题,并对温室气体排放做出重大贡献,从而对全球气候变化产生影响。”

把有机垃圾加工成堆肥的最简单步骤是把食物残渣直接放入生物孔中。然后,让工作的土壤微生物自然地进行风化解过程。除此之外,还可以把有机垃圾放入堆肥桶中,然后用EM4液体浸泡以加快堆肥过程,从而制成堆肥。

西蒂进一步表示,如果所有印尼人每年都独立地对食物剩余的有机垃圾进行堆肥,因此,多达1092万吨的有机垃圾将不再扔到垃圾填埋场。这种有机垃圾处理活动,每年可把垃圾部门的温室气体排放量减少680万吨二氧化碳当量。她希望所有国人,都能独立分类和处理家庭产生的有机垃圾。(ALW)

环保部长:循环经济方式堆肥成垃圾管理新范例



西蒂(左三)与其他嘉宾一起主持堆肥日运动启动仪式。

(雅加达讯) 环保与林业部长西蒂.努尔峇雅表示,利用有机进行垃圾堆肥现已成为印尼垃圾管理的新范例。

西蒂于2月26日(周日)在雅加达中区Banteng广场,主持堆肥日运动启动仪式上说:“用有机垃圾制造堆肥是垃圾管理方法新范式的实现,即变废为宝。”

西蒂表示,把有机垃圾加工成堆肥的活动,可以把垃圾转化为具

有经济价值的材料。无论是直接还是间接,都可以称为循环经济方式的一部分。循环经济不仅涵盖废物管理,还包括资源效率和对价值链的关注。

于2022年在印尼每年产生的垃圾量达到了6800万吨。最大的成分是食物垃圾有机垃圾,达到41.27%,约38.20%的垃圾产生来自家庭。

大量的有机垃圾给印尼带来了

(雅加达讯) 考虑到从2030年开始不再增设新的最终垃圾处理场(TPA),环保与林业部发起了一项在最终垃圾处理场开采废物的运动(landfill mining)。

环保与林业部垃圾、废物与B3管理总干事罗莎.拉特娜娃蒂于2月28日(周二)在雅加达Mangala Wanabakti大楼举行的阿迪普拉新闻发布会上说:“从现在开始,我们希望,如果我们可以最终在垃圾处理场开采和利用堆积如山的废物,将废物加工为垃圾衍生燃料(RDF)等原料。”

垃圾填埋场开采是在不活跃废弃物填埋场开采具有废弃物特性,经过分解后可以重复使用的废弃物,以用于其他环保目的,从而延长综合废弃物管理场(TPST)的使用和服务期限。

环保与林业部鼓励地方/市政府,履行有关使用开放式处置系统(sistem pembuangan terbuka)关闭最终垃圾处理场,并使用卫生填埋

系统(sistem lahan urug saniter)或至少受控填埋系统提供和运营最终垃圾处理场的义务。

罗莎说,印尼的目标是到2025年将垃圾和废物减少30%,并到2025年达到70%的废物处理量。

她希望到2025年,所有家庭垃圾和同类垃圾都能得到100%的管理。

为了实现这些目标,环保与林业部鼓励在每个县区/城市实施从上游到下游的综合、最新和专业的废物管理系统。

根据环保与林业部2022年的数据,印尼每年产生的垃圾量达到6800万吨,其中最大的成分是有机食品垃圾,占41.27%,约38.20%的垃圾来自家庭。

大量的有机废物给印尼带来了环境、健康和气候变化等问题。积

环保部发起垃圾场开采废物运动

累的有机废物产生甲烷(metana)气体,其对臭氧层(lapisanOzon)的破坏作用比二氧化碳更大。

她接着表示,直到2030年,垃圾填埋场的建设仍将得到容忍。但是,环保与林业部鼓励每个地区/市政府通过垃圾开采活动来克服垃圾填埋场的垃圾山。

她举了一个例子,班塔尔格邦最终垃圾处理场即将在2023年4月开始废物开采活动。垃圾填埋场开采活动可能消耗班塔尔格邦的垃圾,用于生产具有经济价值的产品,其中之一是固体废物燃料或垃圾衍生燃料(RDF)。

罗莎说:“我们希望从2030年到2040年,它实际上只进行垃圾开采。到2040年,最终垃圾处理场最多只处理5%到6%的残留物。”(KP)

和愿望。我们将选择最好的。”

此前,来自雅加达退伍军人国家发展大学(UPN Veteran Jakarta)的多名大学生在雅加达市政厅展开了示威活动。大学生们要求取消关于实施电子收费公路(ERP)的讨论课题。

该大学的大学生执行机构(BEM)主席利弗基于2月23日在雅加达市政厅说:“我们完全拒绝任何关于在首都实施付费道路的讨论,因为我们的校区是受付费道路影响的道路之一。”

众所周知,实施电子收费公路(ERP)的计划存在争议。雅加达首都特区代省长赫鲁.布迪邀请公众就ERP实施计划提供意见。

赫鲁.布迪在2月8日(周三)的一份书面声明中说:“请社区提供意见和愿望。”(KP)

交局:仍等待各方意见 雅京电子收费道路尚未实施

(雅加达讯)雅加达首都专区交通局(Dishub)副局长海迪尔透露,雅加达交通局仍将审查和研究有关电子收费道路(ERP)的地方条例草案(Raperda)。进行这项研究是为了听取社会各界的愿望。

海迪尔于2月27日(周一)在雅加达西区卡里德勒斯(Kalideres)地区对记者说:“我们正在退还并等待社会各方的意见。”

他接着说:“雅加达交通局只是提供社会化、教育,即ERP流程尚未运行。它仍在区域立法机构(Balegda)制定中,我们也在等待各方的投入。”

海迪尔指出,将通过首都专区省政府的请求进行重新评估,将ERP地方条例草案从雅加达地方议会审议中撤回,而该过程必须通过联席会议并得到雅加达地方议会的批准。

他表示,雅加达交通局仍在等待该程序运行。他说:“还没有。请等待,等待区域立法机构(Bapemperda)的时间表。”

海迪尔强调,没有关于要修改的条款的细节。它仍然需要等待从社区收集愿望的过程完成。

他总结说:“有很大可能性,我们仍在等待来自社区的所有意见

巨港孤儿院遭施暴18人被迁移 妇女部将检查另21寄养儿童

(巨港讯) 妇女与保护儿童部儿童特别保护组副主任娜哈尔透露称,必须去进一步探索在Fisabilillah Al Amin孤儿院外的21名寄养儿童。

较早前,已知疯传在社交媒体的录影片展示了一名孤儿院负责人名叫MH(51岁)对他的孤儿院孩子施暴。

该事件发生在南苏门答腊省巨港东伊利尔II伊利尔3芒库布米街的Fisabilillah Al Amin孤儿院。

娜哈尔称,除了已将18名在孤儿院遭施暴的受害者迁移外,仍有其他在孤儿院外的21名孩子必须去探索是否也遭施暴的可能。

“除了已将18名孩子迁移外,疑是有其他在孤儿院外的21名孩子必须去探索,是否也遭施暴与否。”娜哈尔称。

娜哈尔补充说,诸遭施暴的受害者遭受身体及语言暴力。

娜哈尔于2月28日(周二)的一份书面声明表示,根据鉴定结果,孤儿院孩子多达18名孩子成了受害者,疑是他们遭受了孤儿院主人的身体和语言暴力。

娜哈尔确定,这起事件的发生诸受害者将获得妇女与保护儿童部的保护及陪伴。



嫌犯已被警方逮捕。

如所周知,妇女与保护儿童部已与南苏门答腊省妇女与保护儿童部及相关机构,进行了协调。

娜哈尔称,全部来自孤儿院受害者,目前已安置在政府安全的地方,及在孤儿院外的孩子已回到各自家人。

巨港都会警署警长穆克哈默特大警监称,Fisabilillah Al-Amin孤儿院发生对该孤儿院孩子施暴案件后暂时被关闭。

穆克哈默特表示,该孤儿院仍在巨港都会警署刑侦处的监督下。(LDS)

印尼获4600万美元 加强可持续森林管理

(雅加达讯) 随着2014-2016年林业部门减排领域取得成功,拥有世界第三大热带雨林的印尼,已收到绿色气候基金(GCF)批准的1038亿美元中的4600万美元(约合7180亿盾)第一笔付款。

美都新闻网报导,联合国开发计划署(UNDP)已将资金转给环境基金管理机构(BPDPLH),该机构负责管理环境基金。该机构是为了引导环境和气候资金而成立,以支持实现印尼国家自主贡献(NDC)承诺,通过减少温室气体(GHG)排放作为应对气候变化的全球任务和承诺的一部分,2060年实现净零排放。

绿色气候基金12日在声明中指出,该基金属于基于结果的支付方案,通过实施减少砍伐和退化所致排放量(REDD+)。

开发计划署作为绿色气候基金认可的实体以及环境基金管理机构 and 印尼政府在国家自主贡献计划中值得信赖的合作伙伴,其作用是使用开发计划署的基于结果的支付方案,旨在最大化提高资金的透明度和有效性。与传统的项目管理相比,这种创新的项

目管理方法使开发计划署能够更快地向印尼政府支付资金,而不会影响实施质量和收益的预期用途。

这些资金将加速和加强减少砍伐和退化所致排放量的落实,并为2030年森林和其他土地利用(FOLU)净汇运营计划做出贡献,该计划是属于印尼2022年印尼国家自主贡献的重要组成部分。

这些资金的分配在独立团队验证结果后进行的,这表明2022年审查的五项基于绩效的支付方案指标取得了进展。这一融资表明印尼对气候变化威胁的反应,并反映了国际社会对政府可持续森林管理和环境保护工作的认可和信心增强。

联合国开发计划署印尼代表负责人罗利玛沙(Norimasa Shimomura)表示,这是印尼致力履行其气候承诺的一个里程碑,特别是在将实施减少砍伐和退化所致排放量倡议作为可持续发展的催化剂方面。

“随着气候危机的影响越来越大,未来十年将是印尼和世界确保可持续森林和土地管理同时改善人民福祉的关键时刻。”他说道。

涉嫌代理身分证刑事案 登记局一官员列嫌犯

(芒加莱讯) 针对东努沙登加拉省芒加莱县人口与民事登记局(Dukcapil)官员,涉嫌代理身分证等人口登记文件案的调查程序,目前已进入审查阶段。

警方调查人员根据调查结果,将人口与民事登记局官员多尼.蓝朋列为嫌犯。而与多尼一道被捕的阿尔芬西乌斯.日马都将在稍后的调查中确定。芒加莱警署警长约泽.马尔藤副大警监表示,对代理身分证刑事案的调查并没有止步于阿尔芬和多尼,或有可能牵涉到人口与民事登记局办公室内的其他各方。此外,调查人员将引用参与和重复行为的条款治罪。

至于对嫌犯进行指控的条文规定包括2013年第24号法令第9.5b条及79a条,即已被修订的2006年第23号法令关于人口管理的第55条第1(1)款,以及刑法典第61条第1款规定。一旦罪成,可能被判处6年有期徒刑。

约泽于2月22日(周三)召开的新闻发布会上说:“我们使用《人口管理法》,然后与其他法今的条文规定相结合,包括关于参与行动的55条文,然后关于持续犯罪的第64条文。这意味着以前的事件重复发生。”

他补充说:“然后我们确定了嫌犯,即多尼等人。当然,在此之后我们将完成备案工作,以送交给检察官。”



人口与民事登记局官员被警方带走。

约泽解释说,由于技术原因,警方看似以“分期付款”方式确定涉案者的嫌疑地位。

他强调:“嫌犯暂时才有一个人,即公务员多尼。但正如我之前所说,对于涉案嫌犯,我们提到了多尼等人,意味着还有其他嫌犯。稍后其他人会跟随。”

尽管多尼已于2月22日正式被列为嫌犯,但警方尚未安排对多尼的拘留。

约泽补充说:“至于嫌犯被拘留的问题,我们会看条件,因为昨天我们仍然以证人身份调查,稍后我们会以嫌犯身份进行传召。”

之前报导称,芒加莱警署刑探单位人员逮捕了涉嫌代理身分证的经纪人阿尔芬西乌斯.日马都和芒加莱人口与民事登记局官员多尼.蓝朋。

在今年2月10日进行的现场抓捕行动中,肃贪单位人员没收了一笔现金和刚刚印制的身分证。

在调查此案的过程中,警方传唤了多名公务员,他们被强烈怀疑与这种经纪行为有关。(KP)



埃尔琅加(左三起)与张志贤举行会谈。

埃尔琅加与张志贤会晤

印新加强 数字经济合作

(雅加达讯)经济统筹部长埃尔琅加与新加坡国务政兼国家安全统筹部长张志贤,于2月28日(周二)在经济统筹部办公室会晤,商谈加强两国数字经济合作。

印尼和新加坡同意通过科技人才项目,加强数字经济领域的合作,特别是人力资源开发。

埃尔琅加表示,人力资源素质的发展是提高国家竞争力的支撑因素。两国正在讨论的科技人才项目可以为青年科技人才以及两国的产业和生态系统的互惠互利而发展。

他指出,政府采取各种措施继续致力于发展数字经济,其中2023年在印尼担任东盟轮值主席国下建立东盟数字经济框架。

他说,国家数字经济的发展还得到了提高人力资源质量、建设数据中心等技术支持基础设施和增加电子政务项目的支持。

埃尔琅加表示,印尼对绿色技术发展的外国投资持开放态度,尤其是为了实现印尼2060年的净零排放目标,并在国内创造更多的就业机会。

他指出,印尼政府通过各种措施继续

致力于发展数字经济。这一承诺体现在印尼担任2023年东盟轮值主席国,其中之一就是建立东盟数字经济框架。

“国家数字经济的发展还需要提高人力资源质量,建设如数据中心等技术配套基础设施,以及增加电子政务项目。”

为了最大限度地发挥这一措施,政府与多个国家建立合作,其中之一是与新加坡建立合作。印尼与新加坡同意通过科技人才纲领加强数字经济领域的合作,特别是人力资源开发。

人力资源素质的开发具有重要意义,因为提高一个国家竞争力的支撑因素。两国正在讨论的科技人才纲领可以为青年科技人才以及两国的产业和生态系统的互惠互利而发展。

此外,在双边会议上,埃尔琅加还传达了政府于2022年实现经济增长5.3%的成功,这是在最近10年来的最高成就,还成功把通货膨胀率维持在5.5%。支持这一成功的因素是投资、政府支出、出口和国内消费。

在会晤中,两国部长还讨论了印尼制造业的发展,特别是汽车领域,印尼产能大,一直出口本土含量高的汽车产



埃尔琅加与张志贤会晤。

品。在这个汽车领域,印尼也为电动汽车(EV)的发展打开了机遇。

埃尔琅加表示,印尼对发展环保技术的外国投资持开放态度,特别是为了实现印尼于2060年的净零排放目标,为在国内开辟广泛的就业机会。

(ALW)

卫生公共服务机构 疫情期间获最多资金

(雅加达讯)财政部长丝丽阐述了,政府在应对冠病大流行方面所做的艰苦努力。显然,医院公共服务机构(BLU)在处理冠病大流行方面发挥着作用。

丝丽指出,通过发挥最前沿的作用,医院公共服务机构获得了最多的国家收支预算资金。特别是在处理和服务冠病患者方面。

丝丽于3月2日(周四)在财政部举行的公共服务机构协调会议上说:“很明显,医院公共服务机构都在前线。在大流行期间的卫生支出使用国家收支预算的资金,管理上述所有资金是卫生部,为此,我们把其预算拨出给卫生部。”

尽管并非所有用于处理大流行的国家收支预算资金,都用于卫生部门的公共服务机构。丝丽证实国家支付给非公共服务机构身份的其他医院治疗患者的费用。她继续说:“确实还有其他医院,因为治疗冠病患者的医院仍在领取报酬,但政府所依赖的战场和前线是卫生公共服务机构。”

丝丽表示,在公共服务机构的作用下,印尼能够在短时间内应对这一流行病。因此,能够迅速从大流行的影响中恢复过来,并取



丝丽指出,医院公共服务机构获得最多资金。

得令人满意的经济增长。

事实上,处理大流行是经济活动能够复苏并再次实现正增长的一个条件。事实上,印尼被任命为G20和东盟国家中经济增长最快的国家之一。

她强调说:“如果没有公共服务机构的贡献,我们不可能实现该事宜,公共服务机构做出了在这场大流行期间异常艰难的调整。”

丝丽补充说:“因此,我感谢在3年期间内非常努力工作的卫生公共服务机构,我希望这将通过国家收支预算以负责任的方式利用政府预算。”(ALW)

政府与商业实体合作进程缓慢 交长:我曾被总统训斥

(雅加达讯)交通部长布迪·卡尔雅·苏马迪承认,他曾受到佐科威总统的训斥,因为通过政府与商业实体的合作进程(KPBU)计划进行的融资过程耗时相当长。布迪表示,政府与商业实体的合作是鼓励使用资产和基础设施开发,而不过度依赖国家收支预算资金的最重要的事情之一。但是,他披露,政府与商业实体的合作过程需要很长时间。

布迪于3月1日(周三)通过视频会议方式,在“统一中的创新融资”(Innovative Financing in Unity)的研讨会上发表讲话时表示:“我有一个必须注意的事项,政府与商业实体的合作到财务关闭的过程需要很长时间,是1年。我反复表示这太长了。所以有时我们很沮丧,什么时候我们能进行财务关闭。”事实上,由于这个漫长的过程,布迪承认他曾因项目尚未启动而受到佐科威总统的训斥。他还表示,原因是该项目尚未在财务上关闭,即融资尚未达成一致。

布迪也直接向当时在场的财政部长丝丽转达了这一投诉。他非常希望这个政府与商业实体的合作过程不要长达1年。他说:“我相信,若财政部长讲话时,通常会听到。所以我只想说我们的流程中发生的事宜。”布迪继续说,这个过程对于融资的活动有着非常重要的作用。尤其是考虑到投资者的兴趣相对较高,尤其是在以公交为导向的开发(TOD)建设方面。



布迪通过视频方式出席研讨会。

布迪解释说,公交为导向的开发可以进行,非功能性土地将具有经济价值。他确信,在财政部长的指导下,印尼基础设施担保公司(PII)和多基础设施公司(SMI)可以为我们提供机会,无论是可用付款还是其他方式。

布迪进一步报告说,目前交通部有17个优先政府与商业实体的合作的项目。其中是,2个机场项目,4个港口项目,9个陆上和城市项目以及2个铁路项目。在所有项目的建筑,交通部设法使用政府与商业实体的合作方案。

布迪说:“我们设法进行政府与商业实体的合作方案。因为我们的国家收支预算是有限的。我是从未向财政部长抱怨我收到的国家收支预算数额的部长之一。我们接受任何国家收支预算数额的拨出,我们相信财政部长在拨出国家收支预算时是公平的。”(ALW)

联昌国际商业银行 去年净利5.09兆盾

(雅加达讯)联昌国际商业银行(CIMB Niaga)公布,2022年综合净利润为5兆零900亿盾,高于2021前的4兆零900亿盾净利。至于税前获利为6兆6000亿盾,经历了年度升幅26.7%。联昌国际商业银行总经理拉妮于2月19日(周日)在发文中表示,此事显示了公司在印尼经济复苏与复兴当中,能够自全球挑战中抓住机会以推动银行增长发展。

她说,今后联昌商业银行五大战略支柱包括各商务层面的数码转型纲领,仍将成为公司优先长期战略。“今年,我方将聚焦提高基于零售业的客户,及通过数码化能力所改进资产质量、非利率收入所做出贡献,并通过最新型科技改进数码银行业及供客户更为扩大服务选项,来促进经常帐户储蓄帐户(CASA)增长发展。”

去年,公司以BNGA股票记号所疏贷贷款年度增长9.4%,达199兆盾。主要来自公司银行业

务增长了12.1%,及消费者银行业年度增长11.8%。该增速其中受支撑于房贷增长7%,及车贷增长35.3%,包括子公司联昌机动车融资方面所做出贡献在内。与此同时,公司还筹集了客户存款达227兆盾,及通过廉价资金(CASA)的比率增长63.6%。藉此,资本充足率(CAR)和贷款对资本比率(LDR)于去年12月31日的增速分别为22.2%和85.6%。

与此同时,公司夏利亚营业单位或夏利亚联昌商业银行录得,去年12月31日疏融融资达94兆3000亿盾,及筹集客户存款39兆5000亿盾。她说,这些积极业绩是随着公司承诺,持续设立同客户更为密切的关系,并一道提高客户在2023年章鱼手机(OCTO Mobile)上的经验,将致力于整合与推介科技和最新安全感,以提高作为超级数码应用程序的资格。我方将推出明显的转型和章鱼手机的回收。(MIM)

鼓励出口商储存外币出口收入 央行推出TD Valas DHE

(雅加达讯)央行推出定期存款外币出口收入(TD Valas DHE)供国内金融运营工具,并于3月1日开始生效,鼓励出口商在国内储存外币出口收入(DHE)。

央行公关经理法查尔于3月2日(周四)在雅加达发表声明表示,该工具旨在推动外币出口收入的吸纳,用以支撑盾值稳定并加强国民经济。

他阐明,该外币出口收入工具是为出口商通过市场机制所指定银行,或在央行储存外币出口收入所提供便利。出口商可从央行指定银行所特设外币出口收入帐户,进行有关出口所获外汇存款。

初步阶段,于3月1日起,央行指定了20家银行将为出口商(客户)通过央

行推出的定期存款外币出口收入工具,进行储存款项服务。

通过该工具所进行存款提供了某些好处,诸如关注了名意与期限分级的外汇利率更具竞争力、在计算必备最低转帐(GWM)对宏观审慎中介比率(RIM)中,将资金排除在客户存款成分(DPK)之外。

他说,至于该工具的其他优点,考虑到定期存款外币出口收入的期限,需要向银行收取代理费/差价。

该举措载入了两次修订关于外币出口收入与进口支付外汇的2019年21/14号央行条例和2022年24/18号央行条例之内,也即成为2022年12月央行委员会会议决议案的落实部份。(MIM)

客户存款增长率放缓 LPS: 民众开始购物

(雅加达讯)存款担保机构(LPS)披露,目前客户存款增长率开始放缓,这表明民众已开始喜欢购物。

存款担保机构委员会主席普尔巴雅于2月28日(周二)虚拟发布会中表示,此事显示了民众开始喜欢采购。目前银行客户存款增长8%。那是反映了民众已将资金用以开销。

他认为,储蓄对家庭与经济至关重要,只不过,储蓄过多或堆积起来也不是好事。

他指出,财务金融政策响应已能见效,致使民众比以前更喜欢采购开支。此显示,民众购买力方面日益喜欢采购,并将有利于经济增长。

存款担保机构执行主任拉娜表示,家庭消费仍成为对我国国民总产值做出最大贡献者。

她说,家庭消费成为国民经济实力之一。通过看似缓慢而仍增长的储蓄,其实,一部份民众已开始进行消费,但最好依然在国内消费为妙。

她认为,若国内消费加以提高将对我国经济带来积极影响。因为,有关消费开始增高已能惠及国内工业。此外,在同时间内,促使我国国民总产值提升,不止于此,企业还能保持员工人数依旧工作。

“家庭消费加以发展并不错,看来储蓄也仍呈高,因此仍能平衡,意即,



普尔巴雅表示,客户存款增长率开始放缓。

最近数年来国民总产值增升,民众收入也增加。”

此前,佐科威总统表示,去年国内银行的客户存款高达690兆盾。此显示民众不愿进行采购,而忍住消费。(MIM)



菲德莉卡指出,有数百起是金融纷争案例。

局,今年1月份所实施23项金融教育活动,罗及了6526名参与者。

此外,有关“照顾好你的理财”纲领作为以小型应用程序形式专门将与金融教育相关内容以数码方式向公众传播的传媒渠道,并发布了33项金融教育内容,访问量达22万零657人次。(MIM)

金管局1月至2月中 接获4万1963案件

(雅加达讯)金融服务管理局(OJK)披露,从今年1月至2月17日,接获了4万1963项服务案件,其中包括2296项投诉案。

金融服务管理局监督金融服务、教育与保护消费者执行主任菲德莉卡,于2月27日(周一)在虚拟新闻发布会表示,在这些投诉案中,有数百起是金融纷争案例。其中34起投诉测为犯法案,及129起纷争案列属金融劳务领域(SJK)纠纷解决另择发机构(LAPS)查办案件。

她指出,这些投诉案,其中有1200起为银行业领域投诉案,1081起为非银行

的财务业(IKNB)领域投诉案,及余下为资市服务领域投诉案。

因此,她说,金融服务管理局将不断扩充区域金融管道,或通过优化分布于全国34个省份452个县市的487个加速地区金融管道工作组(TPAKD)所进行的。即通过1学生1帐户纲领(KEJAR)、大学生与青年储蓄纲领(SIMUDA)、反高利贷融资/贷款纲领(K/PMR),及其他商务匹配纲领进行的。

该扩充金融管道设法还伴随着大规模的金融教育纲领,不论通过社交媒体的面对面(线下)或网上(线上)方式来学习管理系统(LMS)。金融服务管理当

白罗斯总统表明支持中国解决乌危机立场

白罗斯总统卢卡申科星期三向中国官方表示，白罗斯全力支持中国提出解决乌克兰危机的12点立场声明；中国官方则表明，中国立场的核心是劝和促谈。

综合新华社、法新社、彭博社报道，星期二（2月28日）抵达北京进行三天访问的卢卡申科，星期三在人民大会堂与中国官方会谈时，就乌克兰危机等问题交换意见。

中国官方指出，中国在乌克兰危机上的立场是一贯的、明确的，核心就是劝和促谈，已经发布关于政治解决乌克兰危机的中国立场文件。

中国官方说，要坚持政治解决方向，抛弃一切冷战思维，尊重各国的合理安全关切，构建均衡、有效、可持续的欧洲安全架构。他不点名批评“有关国家”，应该停止把世界经济政治化、工具化，真正做有助于停火止战、和平解决危机的事情。

中国上星期在俄乌危机一周年发表12点立场声明，呼吁国际社会要以最大的紧迫感感和促谈，努力为重启谈判创造条件，提供平台。不过，乌克兰及其美国和欧洲盟友对中方提案持质疑态度；俄罗斯则指出目前不存在通往和平谈判的条件。卢卡申科星期三表明，白罗斯完全赞成和支持中国关于政治解决乌克兰危机的立场和主张。他说，白罗斯也正积极提出和平建议。



斯也正积极提出和平建议。

谈及中白双边关系时，中国官方说，面对多变的国际形势，中方愿同白方一道努力，推动两国关系在高水平健康稳定发展。他指出，双方要坚定支持彼此选择的发展道路，支持对方维护本国核心利益，反对外部势力干涉内政，维护两国主权和政治安全。

卢卡申科说，这次会议是在一个非常困难的背景下举行，这个时刻需要“新的、非正统的方法和负责任的政治决定”。他说，这些决定的首要目标应该是为了避免卷入全球对抗，因为这种对

抗将没有赢家。

会谈后，中国官方和卢卡申科续签一份《关于新时代进一步发展两国全天候全面战略伙伴关系的联合声明》，是中白关系去年9月升级后第二次签署相关声明。

两国领袖此次会谈深受外界关注，各方密切留意是否有迹象表明，中国在加强与俄罗斯及其支持者的协调。

根据白罗斯总统府声明，卢卡申科在星期三较早前会见中国总理李克强时说，北京和明斯克“没有不可合作的领域”。(早报)

日本去年新生人数跌破80万 首相：这是“危急情况”

日本厚生劳动省2月28日发布的数字显示，日本2022年新生儿数量首次跌破80万人，引发日本社会关注。据日本广播协会（NHK）报道，日本首相岸田文雄2月28日晚上就此事表态，承认这是“危急情况”。

“日本出生数连续7年减少，意识到这是一种危急情况，”岸田文雄在首相官邸向记者表示，“为挽回少子化趋势，需充实并推进当前时代与社会所需要的政策，我强烈感受到这一点的重要性。”

据日本共同社早些时候报道，厚生劳动省2月28日公布的人口动态统计显示，日本2022年新生儿数量为799728人，自统计开始以来首次跌破80万人。据统计，出生数较上年（2021年）减少43169人，连



续7年创新低。死亡数减去出生数的人口自然下降为782305人（较上年增加172913人），创历史最大减幅。

报道还称，日本政府2017年曾公布估算，预测出生数初值跌破80万人是在2033年，但实际提前了10年多，少子化进展迅速。

(环球网)



乌官员称基辅因“不明飞行物”拉响防空警报

综合乌克兰独立新闻社、“RBC.UA”新闻网报道，基辅市军事管理部门负责人谢尔盖·波普科3月1日在社交平台Telegram上发文称，基辅地区当天因一个“不明飞行物”拉响了防空警报，据初步判断，该“不明飞行物”为“气球”。

但随后，他又发文称，基辅地区因一架“敌方无人机”拉响了防空警报。

乌克兰“RBC.UA”新闻网报道称，波普科当天在Telegram先是发文称，“基辅地区最近一次拉响防空警报与

一个不明飞行物有关。据初步判断，它是一个尺寸不大的“气球”。“目前该物体不构成威胁，（有关部门）已采取相应措施以将其摧毁。”他还称，该“不明飞行物”可能是从基辅以北发射的。

不过，一段时间过后，波普科又在Telegram上发文称，“信息更正。导致基辅最近一次拉响防空警报的是敌方一架无人机，不是此前宣布的气球”。他还称，乌方是在击中该“不明飞行物”后又确认其具体信息的。

(环球网)



违规因不喜欢消毒味 日温泉旅馆致歉

日本西部福冈县一家老字号温泉旅馆的老板2月28日向公众致歉，承认明知违反公共卫生条例却一年只给大浴池换两次水并伪造消毒记录，导致军团菌超标3700倍。他说，这样做只是因为自己不喜欢消毒味。

这家温泉旅馆位于筑紫野市热门的二日市温泉街，名为“大丸别庄”，号称1865年开业，天皇曾经光顾。老板山田真在记者会上说，他不喜欢加氯消毒产生的气味，因为这一“自私原因”而完全不顾消费者健康，酿成大错，愧对祖先。

依据福冈县公共浴池管理条例，循环式浴池每周必须至少完全换水一次并加氯消毒，且水中残留氯浓度不得低于每升0.4毫

克。山田称，一年只换两次水并非出于降低成本考虑，而是“为了节约时间和人力”。他承认大丸别庄自2019年12月以来管理不善，特别是在顾客因新冠疫情冲击而减少的情况下，更是疏于管理。

福冈县卫生部门去年8月检查时发现，大丸别庄的大浴池军团菌含量超标两倍。这家旅馆当时声称定期换水消毒，后来报告称去年10月下旬自行检测已达标。

军团菌可以引发军团病。这是一种急性呼吸道传染病，主要症状为发热、寒战、头痛、倦怠和肌痛等，严重者会因呼吸系统及多器官衰竭而死亡。(央视新闻)

外媒：美国借“气球”抹黑中国 却忘了它在全球监视和轰炸的历史

卡塔尔半岛电视台（AL Jazeera）网站2月23日发表《谁在害怕中国气球》的评论文章表示，美国对“中国气球”的反应，完全忽视了自身在全球范围内的监视和轰炸的历史。

文章称，以美国中央情报局（CIA）为例，该机构除了在美国之外的地方从事不法行为之外，还对美国国内民众进行非法的大规模监视，对美国人隐私也毫无保护，对这种侵权行为毫无适当的监督。

还有美国联邦调查局（FBI），文章提到，正如美国公民自由联盟（American Civil Liberties Union）所说的，FBI有“滥用国家安全监

视权的悠久历史”。从冷战期间极富争议的Cointelpro行动开始，FBI通过该行动“对众多非暴力抗议团体和持不同政见者实施非法窃听、未经授权的身体搜查以及一系列其他卑鄙手段”。

文章表示，现如今，FBI在破坏和践踏基本公民自由方面更是“贡献”颇多。美国的穆斯林群体尤其受到未经授权的监视以及大量“肮脏伎俩”的迫害，FBI用数不清的美国纳税人的钱收买线人，让毫无戒心的人们陷入该机构制造的恐怖阴谋中。

再有就是美国国家安全局（National Security Agency），也为所谓的“国



家安全”尽了力。该情报部门主要负责了对美国人的大规模非法秘密监视，其中包括对通话和网络的拦截。

文章称，美国炒作“气球事件”也淡化了自己在空中制造的真正的恐怖，——不论是对阿富汗、伊拉克的

轰炸还是充斥着美国武装无人机的天空。美国自己制造诸多恐慌，却煽动对方恐惧气氛，是时候审视一下现实了。文章最后总结道：“换句话说，是时候戳破美国的气球了。”

(中国日报网)

布林肯警告：中国若武器援俄 必付出重大经济代价

美国国务卿布林肯星期二更为直接地警告，如果中国向俄罗斯提供致命武器等援助，美国会严惩参与其中的中国企业和个人，这可能让中国付出重大经济代价。

美国有线电视新闻网（CNN）指出，这是至今在援俄问题上，美国对中国的最直接警告，凸显中美对峙形势正加速恶化。

布林肯星期二（2月28日）访问中亚国家哈萨克斯坦时说：“在俄罗斯入侵乌克兰问题上，中国不能脚踏两条船，不能一边提出和平方案，又一边助长俄罗斯点燃的战火。”

他表明：“我们已非常明确地警告中国，提供这类支持会带来什么影响和后果。例如，我们会毫不犹豫地锁定那些违反我们的制裁，或为俄罗斯发起的战争提供支持的中国企业或个人。”

布林肯星期三（3月1日）结束对中亚的访问，转往印度出席二十国集团（G20）外长会议。他在出发前往新德里前说，他不打算在G20会议期间与俄罗斯或中国外长举行会谈。

自俄乌战争爆发以来，布林肯一直拒绝与俄国外长拉夫罗夫面对面会晤。他说：“如果俄罗斯总统普京真的准备好进行有意义的外交来结束侵略，我们当然会第一个努力参与，但没有任何证据表明这一点。”

另一方面，美国国务院负责东亚事务的助理国务卿康达28日出席众议院外交事务委员会的听证会时称，遭到美国制裁的中国长沙企业天仪空间



科技研究院有限公司（Spacety）曾向俄罗斯雇佣兵组织瓦格纳集团提供乌克兰的卫星图像。美国上个月把一些俄罗斯和中国企业列入贸易黑名单，指它们为俄军提供支持，其中包括天仪研究院。这家公司否认与瓦格纳集团有业务往来，称公司产品和服务不涉及任何军事用途。

康达也说，美国已就中国考虑为俄罗斯提供致命援助一事知会伙伴国，而许多伙伴国都有同样的担忧。

中国否认有意为俄罗斯提供武器，并指美国散播虚假信息。中国强调，它在乌克兰问题上的立场是劝和促谈，美国则是不断拱火递刀。

五角大楼发言人莱德星期二回

媒体询问时说，美国国防部在许多层面与中国保持定期接触，而美国防长奥斯汀和中国防长魏凤和上一次会谈是去年11月22日，即在柬埔寨出席东亚加八国防部长会议期间。

莱德这番话显示，中美两国国防高官已长达三个月没有通话。近期台海局势与中国气球事件，严重影响了中美之间的沟通。今年2月，美方曾试图安排奥斯汀和魏凤和通电话以解决气球事件，但遭中方拒绝。

拜登上星期对中缺乏沟通表示关切。他指出，“世界上最强大的两个国家能够迅速解决任何问题，以免做出误判”是很重要的。

(早报)

阮富仲亲信武文赏 当选越南国家主席

越南国会于3月2日(周四)投票表决,选举武文赏为新国家主席。武文赏是两届中央政治局委员,也是越共历史上最年轻的中央书记处书记。

他是越南中央总书记阮富仲(78岁)属意的候选接班人中,职位等级最高的。这将进一步巩固阮富仲对国家经济政策的掌控权。

越南原国家主席阮春福在多名官员被揭发在冠病疫情期间,做出违规和不当行为后,今年1月宣布“负起政治责任”,辞去国家主席、越共中央政治局委员、第十三届中央委员会委员、国防与安全委员会主席等党职务并退休。

阮春福一度被认为是阮富仲的接班人之一,但两年前在党选中落马,仅出任国家主席。阮富仲继续留任,第三次出任中央总书记。

越共中央总书记、国家主席、政府总理和国会主席被称为越南政坛的

“四驾马车”。虽然国家主席一职是象征式领导职务,但仍是仅次于中央总书记的第二号人物。

分析员指出,阮富仲的一连串举动旨在强化越共,并确保党领导层像他一样,在意识形态上坚定而且强大。

新加坡尤索夫伊萨东南亚研究院研究员黎洪和说:“看来越共把诚信和政治忠诚置于任人唯贤之上……你或许不是这一职位的最佳人选,但至少你廉洁。”

越南政府的反贪腐运动,仅在去年就已经使至少500名越共党员职位不保。分析员指出,反贪腐运动以及随之的领导层震荡,令官僚和一些投资者感到不安。

为了避免被指涉贪,官员如今审批



投资项目格外谨慎,尤其是房地产和基础设施建设项目,尽可能不签发投资准证。

越南房地产信贷危机也正在恶化,可能使越南经济无法实现于2023年增长6%至6.5%的目标。(南洋网)

拜登提名华裔女官员苏维思 出任美劳工部长

美国总统拜登2月28日宣布,提名华裔女官员苏维思(Julie Su)担任劳工部长,接替近日辞职的马蒂·沃尔什。

如果提名获国会参议院批准,苏维思将成为拜登政府首位华裔内阁部长。这也是拜登政府两年来,首次就内阁部长级官员作出人事调整。

苏维思现年54岁,目前担任美劳工部副部长。2019年至2021年,她曾担任加州劳工厅长。白宫履历显示,她毕业于斯坦福大学和哈佛大学法学院,会说普通话和西班牙语。

拜登在声明中评价称,苏维思是一位“经验丰富的领导者”,“她将继续为美国民众提供公平的工作回报,为他们提供获得成功的平等机会”。

声明还特别提到,苏维思在担任劳工部副部长期间,帮助避免了一场全国性的铁路大罢工,并在改善就业歧视方面做了不少工作。



美联社援引数据称,美国去年只有10.1%的工人是工会成员。自1983年以来,这一数字已减少近一半,而且还可能进一步下降。如何提振工会发展将是苏维思未来工作面临的挑战。

在2021年劳工部副部长的提名投票中,苏维思的提名以50票支持、47票反对的结果获参议院批准通过。(中新社)

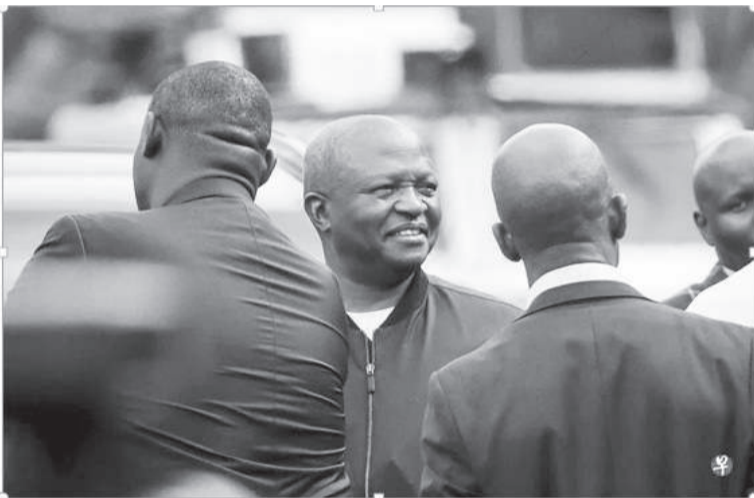
副总统马布扎辞职 南非总统将宣布内阁改组

南非执政党非洲人国民大会(非国大)证实副总统戴维·马布扎辞职,南非总统即将宣布内阁改组。

据南非媒体2月26日报道,南非总统拉马福萨即将进行内阁改组,他已

与南非工会联合会和南非共产党进行了会晤,并与高层政治盟友进行了最终磋商。目前,拉马福萨正在考虑是否填补空缺的职位,或对行政机构进行重大调整。

(央视新闻)



秘鲁男子将木乃伊随身带: “她和我一起睡,我照顾她”

“想象一下,在检查快递员的包时,发现里面装的不是披萨或其他美食,而是木乃伊……”俄罗斯卫星通讯社3月1日报道了发生在秘鲁的这样一件奇闻。报道说,这名快递员告诉秘鲁警方,这具木乃伊是他“精神上的女友”,“她和我一起睡,我照顾她。”但据英国广播公司(BBC)报道,有专家表示,这具木乃伊是一名成年男性的尸体。

综合俄卫星社及BBC报道,事情发生在2月25日,地点位于靠近玻利维亚边境的秘鲁小镇普诺。当时,秘鲁警方在一个公园里注意到三名疑似醉酒的男子,但在搜查其中一人后,他们有了“惊人的发现”。

卫星社称,警方在进行例行检查时发现,其中一名26岁男子携带的印有拉丁美洲送餐应用程序标识的保温箱内,装着一具估计有600至800年历史的木乃伊。报道描述说,这具木乃伊蜷缩成胎儿姿态,并且仍有一些软组织。

根据报道描述,该男子告诉警方,“胡安妮塔”(该男子给木乃伊起的名字)是他“精神上的女友”,他偶尔会带“她”出去并介绍给街坊邻里。

“在家里,她(待)在我的房间里,她和我一起睡,我照顾她。”卫星社援引该男子的话说。

报道称,这具木乃伊随后被警方没收,并移交给秘鲁文化部。根据该部发表的一份声明,这具木乃伊有800年历史,可能来自秘鲁帕坦布科区。

另据BBC补充,有专家表示,这具木乃伊是一名成年男性的尸体,而不是涉事男子所假想的那样是一名女性。据估计,该成年男性死亡时已超过45岁,身高1.51米。

上述媒体提到,据称这具木乃伊这名涉事男子的家人保管了大约30年。

该男子和他的两个朋友目前正因涉嫌破坏秘鲁文化遗产而接受调查。

(环球网)

英王查尔斯三世加冕仪式 宝座遭涂鸦印记

将于5月6日举行的英国国王查尔斯三世加冕仪式持续受到外界关注。英国天空新闻网3月1日披露了查尔斯三世将于仪式上使用的加冕宝座的细节。

天空新闻网称,这一宝座历史悠久,但上面到处是涂鸦印记,这些印记大部分都是18世纪和19世纪时,伦敦威斯敏斯特的学生和参观威斯敏斯特教堂的游客刻在上面的,其中一条就写着,“P·阿伯特在这一宝座上睡过觉,1800年7月5日至6日。”

据天空新闻网介绍,据估计,这一宝座在公元1300年左右为爱德华一世国王建造的,用来存“加冕石”。宝座由橡木制成,以彩色玻璃、镀金装饰,并由国王的画家绘上了鸟类、兽类和植物的图案。“自1308年以来,宝座就出现在加冕仪式上,然而它第一次证实被使用,是在1399年亨利四世加冕时”,报道提到,亨利八世、查理一世、维多利亚女王和不久前去世



的伊丽莎白二世等君主都曾坐在这“黄金宝座”上加冕。

报道称,2010年开始,英国方面开始对加冕椅上的镀金进行加固并定期清洁。

报道提到,英国国王查尔斯三世的加冕礼将于2023年5月6日在伦敦威斯敏斯特教堂举行,由坎特伯

雷大主教主持。据英媒此前报道,继阿黛尔等英国歌星以“档期已满”为由拒绝在加冕礼音乐会上献唱后,辣妹组合、埃尔顿·约翰爵士、哈里·斯泰尔斯、罗比·威廉姆斯等人也相继拒绝了在查尔斯三世加冕礼音乐会上进行表演的邀请。

(环球网)

巴育称公民力量党 无意与为泰党结盟合组政府

泰国首相巴育称,公民力量党并没有计划与最大反对党为泰党合作,在来临大选后携手组建联合政府。

68岁的巴育今年1月与公民力量党分道扬镳,加入新政党泰国人团结建国党。分析认为,公民力量党魁巴维会是巴育连任首相最大的劲敌。坊间更有传言指公民力量党已和为泰党协商共组政府。

但巴育星期二(2月28日)主持每周例行内阁会议后告诉记者,也是泰国副首相的巴维向他保证,公民力量党从未承诺与任何政党结盟。

至于泰国人团结建国党会和公民力量党联手,在大选后组成联合政府,巴育仅表示目前言之过早。

据《曼谷邮报》报道,巴育认为在大选还未正式宣布前,与任何人在这么早的阶段讨论政府组建问题都是言之过早。毕竟这也取决于各政党在大选中成功夺

得几个议席。

巴育已表明,会在3月解散国会,为大选铺路。他没有给出具体日期,有报道指他可能在3月中旬左右解散国会,大选暂定于5月7日举行。

随着大选脚步逼近,各政党间的争锋相对越来越犀利。泰国洗浴产业大亨楚威近期不断抨击执政联盟中的第二大党自豪党(Bhumjaithai),将年轻人滥用大麻的问题归咎于自豪党推动大麻合法化,这被认为是泰国人团结建国党在背后煽动。

对此,巴育坚决否认。他在回答记者提问时说:“这与我无关。我是泰国首相,我必须和执政联盟维持合作关系。我们已一起工作了四年。”

另一方面,自去年就开始为大选造势的为泰党,星期三(3月1日)宣布已正式委任泰国地产大亨社德他(Srettha Thavisin, 60岁)担任党内资深顾问,为“为泰家庭”的首领佩通坦提供建



议。

佩通坦是前首相达信的幼女,刚于上周获为泰党确认为党推举的首相候选人之一。社德他也被认为是为泰党有意提名角逐首相之位的另一人选。

社德他星期三到为泰党总部接受任命时,被媒体追问会否成为首相候选人,他没有正面回应,只说须“一步一步来”。他也不愿回应如果自己被推举为候选人会否接受,只推说目前还太早,而且这得由党执委决定。

(早报)



土耳其与俄罗斯外长 在印度新德里会谈

土耳其外长恰武什奥卢在其个人社交账号上发布消息称,他与俄罗斯外长拉夫罗夫在二十国集团外长会间隙举行会面,双方讨论了地区问题。土方再次就俄方在土耳其强震后给予的支持表示感谢。

当地时间3月1日,二十国集团外长会议在印度新德里开幕,聚焦加强多边主义、粮食和能源安全、合作发展、反恐等议题。来自二十国集团国家的外长陆续在会议间隙举行双边会谈。(早报)



近来枪击案频发 苹果公司关闭北卡罗来纳州商店

苹果公司突然关闭在北卡罗来纳州夏洛特的一家零售店，这家店所在的商场近几个月来至少发生了三起枪击事件。

彭博社引述知情人士透露，苹果公司于星期三(3月1日)通知员工，这家店将立即关闭。

据悉，零售店星期三上午还在营业；此前一天，其网站也没有公布有关改变营业时间或关闭的计划。

员工接获通知后，苹果公司更新了网站，显示这家位于梅克伦堡县诺斯莱克购物中心的零售店将永久关闭。知情人士说，这家商场近来发生的多起枪击事件促成了这一决定。

知情人士说，苹果公司告诉员工，公司不会裁员，受影响商店的员工将转移到附近的SouthPark零售店，或在公司的线上商店工作。公

司明年将在夏洛特开设一家新店，以取代诺斯莱克购物中心的零售店。这项计划在近日发生的枪击事件前，已在进行。

苹果公司证实关闭诺斯莱克零售店的消息，但拒绝进一步说明原因。公司在声明中说：“为了准备我们计划于明年在夏洛特地区开设的新店，我们将于星期四(3月2日)关闭苹果诺斯莱克。我们所有的团队成员将继续在苹果SouthPark和苹果线上商店，为夏洛特的客户提供协助。”

在美国经营约270家零售商店的苹果公司很少关闭商店，而这次迅速关闭更是不寻常。

据当地新闻报道，诺斯莱克购物中心中心的梅西百货外星期二(2月28日)发生了枪击事件；今年2月初、去年12月和2021年也曾发生枪击事件。(早报)



法媒：农民逐步老龄化 法国10年减少10万个农场

据法国新闻网2月27日报道，根据农业普查结果，法国的农场10年减少了10万个，同时，从事农业的人口正逐步老龄化。

随着法国国际农业博览会的召开，人们对于法国农业的现状更加关注，农业普查结果显示，2010年，法国的农场数量为50万个，而如今，该国的农场数量还不到40万个。

农场的减少并非是因为法国农业用地流失，而是因为农场兼并与

从业者人口老龄化。很多农民从邻居那里购买土地，法国农场平均面积现在达到69公顷，比10年前增加14公顷。

此外，超过一半的农场主年龄在55岁以上，很多60岁以上的老人难以找到继承者。法国人想要保证这个行业良性更新换代，每年需要7000个“新农民”上岗，幸好近年来，农场学徒工数量有所增加，人数已经从3.5万人涨到了4.5万人。(环球时报)



英通胀率17.1%创纪录 民众深陷生活危机

据路透社报道，国际咨询公司“凯度”2月28日发布一项研究显示，截至2月19日的四周内，英国食品杂货的通货膨胀率达到了17.1%，再创历史新高。这对本就生活在生活成本危机中苦苦挣扎的英国家庭来说，无疑是“当头一棒”。

该研究称，受通胀影响，英国家庭的年度购物支出将增加811英镑(约合人民币6758元)。

凯度公司零售和消费者洞察主管称：“截止今年2月，英国的食品杂货通胀率已经一整年都高于4%。这给人们的生活带来了重大影响。”

凯度公司通过研究发现，食品杂货价格是公众除能源成本外最关注的财务问题。有67%的人对食品和饮料价格的关注高于公共部门罢工和气候变化。

此外，有25%的人表示自己“在经济上陷入了困难”，而这一数据在2022年2月只有20%。

研究表示，牛奶、鸡蛋和人造黄油市场的价格上涨得最快。

路透社报道称，随着抵押贷款利率的提升和政府对家庭能源账单支持的减少，英国消费者今年将面临更大的财务压力。(中新网)

机器人可能取代记者 欧洲出版巨擘预告裁员



被认为是欧洲最大数字出版公司的德国媒体巨擘“斯普林格”在内部信件中警告，新闻记者未来可能被ChatGPT等人工智能(AI)系统取代。

斯普林格旗下的《图片报》和《世界报》等大型纸媒已经准备裁员，并转型成纯数字媒体公司。

英国《卫报》报道，斯普林格总执行长德普夫纳2月28日在一封致员工的内部信件中说：“人工智能可能使独立新闻产业变得比以往更好，或者直接取而代之。”他提到，微软与Open AI公司合作的ChatGPT等时下当红的机器人，有望在资讯领域掀起一场“革命”，而且很快会在“资讯整合”方面超越人类记者。

他说，理解这样的变化，对于出版业的未来存亡至关重要，“只有创造出最好的原创内容的人才能生存。”

他认为，媒体必须专注于调查式新闻报导与原创评论，但探究事件背后的“真实动机”依旧会是记者的工作。

斯普林格旗下还拥有波兰发行量最大的日报《事实》、总部设在美国的“政治”新闻网站与《商业

内幕》等。该集团正在寻求提高《图片报》与《世界报》的营收，因自动化与机器人写的新闻越来越多，也预告即将裁员。德普夫纳承诺不会裁减记者、作者或专业编辑的人数。

不过，机器人在新闻的应用也有争议。据报道，科技网站“CNET”过去一直使用人工智能生成的文章，并在发布前由人工编辑审核以确保正确性。

(南洋网)

加拿大去年第四季度 GDP增长基本停滞

在实现连续五个季度增长之后，加拿大2022年第四季度实际国内生产总值(GDP)与上一季度相较，增长几乎为零。

加拿大统计局2月28日发布新的GDP数据并表示，库存积累放缓以及企业对机械设备及物业投资的下降，抵消了家庭和政府的支出增长以及净贸易的改善。

从月度来看，2022年12月加拿大实际GDP较上月小幅下降0.1%，11月份则为环比微升0.1%。虽然12月份服务生产行业基本持平，但商品生产行业环比下降了0.6%。

采矿、采石、石油和天然气

开采的减少，以及运输与仓储的下降，均导致2022年12月整体经济活动收缩。不过，公共部门行业在12月上涨0.4%，并实现连续11个月上涨。其中医疗保健和社会援助领域贡献最大，上涨0.4%。

以年度来看，实际GDP和最终国内需求均实现了2020年疫情导致的收缩之后的连续两年上升。

加拿大各主流媒体普遍引述分析人士认为，数据显示，该国经济过热势头正得到抑制。这使得加拿大中央银行有望在现阶段维持利率，避免进一步加息。



加拿大中央银行为遏制高通胀，自去年3月以来已连续八次加息，将基准利率由0.25%提至4.5%，累计升息425个基点。加央行下一个议息日是3月8日。加央行近期还预估，加拿大经济增长将在今年下半年回升。(中新社)

柬埔寨1.4万家企业 加入私人养老金制度

柬埔寨自去年10月实行私人领域养老金制度以来，共有1.4万家企业加入该制度。

柬埔寨国家社会保障基金局3月1日消息称，私人领域养老金制度涵盖所有在柬埔寨工法下受保护的工人和雇员，提领养老金的年龄为60岁，前五年内养老金保费相当于每月平均收入的4%，6至10年内将增至8%，之后再提高至10.75%。

柬埔寨国家社会保障基金局总监屋松威拉表示，实行养老金制度旨在加强柬埔寨社会福利和保障制度，减轻家庭因为赡养老年人口而承受的财务负担。据国际劳工组织的调查，目前柬埔寨60岁以上老年人口数量占总人口比例的6.5%，未来50年将增至25%。

屋松威拉还表示，柬埔寨持续致力于加强社会保障系统，并逐步推行各项制度，涵盖公共和私人领域，包括



工伤保险、医药保险、养老金和女工生产补贴等。柬埔寨国家社会保障基金局公开的数据显示，去年柬埔寨国家社会保障基金局用以支付私人公共领域工伤和医药保险的支出，分别达到约566万美元和8082万美元。(中新网)

日本众院通过2023预算案 防卫费创新高



据日本共同社报道，在当地时间28日的众院全体会议上，日本2023年度预算案凭借执政党等多数赞成获得通过。

据报道，该预算案一般会计财政支出总额超过114万亿日元，其中防务预算达到6.8万亿日元，两者均创新高。防卫费增至2022年度原始预算的1.26倍。

表决时，立宪民主党、日本维新会、日本共产党和令和新选组等提出反对。去年罕见地表示赞成的国民

民主党此次也予以反对。报道称，在野党对伴随防卫费增额的增税方针及少子化对策等提出反对，将在参院审议中进行追究。

据悉，在众议院通过预算案后，参院预算委员会将于3月1、2日两天实施基本质询，首相和所有阁僚均将出席。根据日本《宪法》的规定，预算案原则上在送交参院后30天自然成立。因此，2023年度预算案即使未在参院表决通过，也将在3月内成立。(中新网)

BCA 匯率		(2023年3月2日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15261.00	15276.00	15094.00	15394.00
新元	SGD	11347.72	11363.02	11228.00	11462.00
歐元	EUR	16247.99	16268.88	16059.00	16428.00
澳元	AUD	10295.42	10307.04	10160.00	10412.00
英鎊	GBP	18324.75	18340.70	18113.00	18523.00
日元	JPY	111.90	112.01	109.78	113.98
人民幣	CNH	2207.89	2218.35	2159.00	2278.00
令吉	MYR	3402.68	3419.17	-	-



述评：中国经济增速领先 综合国力进一步增强

中国国家统计局28日发布中国2022年国民经济和社会发展统计公报，全年经济顶住压力实现3.0%增长，经济总量突破120万亿元。中国在世界经济体量排名靠前的主要经济体中增速领先，经济总量持续扩大，发展基础更加坚实，综合国力进一步增强。

开年以来，中国经济强劲复苏，展现勃勃生机。国际机构纷纷上调中国经济增长预期，多家跨国公司加大对华投资力图抢占先机，全球大宗商品也在国内需求反弹带动下行情看涨……低迷的世界经济图景下，中国引擎持续发力为全球经济复苏注入信心、带来稳定、提供动力。

过去三年，中国始终坚持人民至上、生命至上，统筹疫情防控和经济社会发展，把疫情对民生冲击降到最低的同时确保了经济平稳有序运行。疫情防控政策优化调整之后，中国内需消费强劲反弹，产业体系高效运转，政策支持精准发力，开放合作有序展开，强劲的整体复苏态势和系统复苏能力令外界惊叹。中国欧盟商会主席伍德克认为，中国经济“有着强大的复苏基因”。

中国持续推进高水平对外开放，促进国内国际两个市场两种资源充分融合，为各国开展对华经贸合作不断创造新机遇。区域全面经济伙伴关系协定实施一年，中国与其他成员国进出口总额达12.95万亿元，同比增长7.5%。“一带一路”倡议今年步入十周年，中国累计已同151个

国家签署合作文件，2022年中国对“一带一路”沿线国家进出口总额比上年增长19.4%。近期，全球多个主要经济体公布2022年对华贸易年报，美国和欧盟对华货物贸易总额均创下新高，多国对华经贸合作亮点频现，经贸联系更趋紧密，供应链合作更具韧性。亚洲开发银行首席经济学家朴之水认为，随着中国重新开放，消费者的需求会有大幅回升，这有利于与中国相连的所有价值链。

中国不断优化营商环境，更有效率地实现内外市场联通、要素资源共享。2023年1月，中国实际使用外资金额1276.9亿元，同比增长14.5%。数据背后是制度型开放的政策支撑。2022年以来，新版自贸试验区外资准入负面清单施行，实现了制造业条目清零、服务业持续扩大开放；新版鼓励外商投资产业目录新增条目数量达到历年新高，增加多条高技术制造业条目……中国德国商会最新年度问卷调查显示，近八成受访企业对中国市场的中长期前景持积极态度，希望在中国科技创新大潮中收获机遇。《华尔街日报》评论说，西方企业正在寻找中国重新开放所带来的商机。

一个追求高质量发展的中国，一个政策支撑有力的中国，一个产业创新高潮迭起的中国，一个高水平开放谋求共赢的中国，正呈现出巨大的发展磁力。(新华社)

中国制造业活动打破预期 10年来快速增长



中国制造业活动以十多年来最快的速度增长。这也打破了预期，因为去年底优化新冠疫情防控措施后产量增加。

根据国家统计局的数据，中国制造业采购经理人指数(PMI)从1月份的50.1，在2月跃升至52.6，高于区分活动扩张和收缩的50点大关。PMI指数远超分析师的预期为50.5，是自2012年4月以来最高的预期。

由于严格的新冠疫情防控工作和感染病例激增，世界第二大经济体在2022年录得近半个世纪以来最糟糕的年份之一。

随着具有高度传染性的新冠病毒奥密克戎在全国蔓延，该国在去年12月突然放宽疫情防控。

由于投资者对中国经济前景更加乐观，全球经济迎来了PMI指数上升的巨大惊喜，亚洲股市和澳元扭转

了早前的跌势，离岸人民币走强，油价上涨。

据亚洲新闻台3月1日报道，国泰君安国际首席经济学家周浩表示，虽然我们需要谨慎对待这些数字，因为可能存在季节性因素和重大事件，但总体趋势仍表明2023年初将出现稳健复苏。

市场参与者预计本周末开始的议会年度会议将设定经济目标并选出新的高级经济官员。

周浩指出，对PMI指数的良好预期为即将召开的全国人民代表大会树立了积极的基调。希望政府将推出进一步的支持政策以加强经济复苏。

国家统计局表示，企业正在加

速恢复工作和生产，因为该行业正在感受到经济稳定政策的影响，而疫情的影响正在消退。

尽管制造业开始出现更多复苏迹象，但由于国内消费仍然谨慎，海外需求不稳定，1月份工厂价格暴跌，制造业仍面临压力。

官方非制造业采购经理人指数从1月份的54.4，在2月升至56.3，表明扩张速度为2021年3月以来最快。

周五，中国人民银行表示，尽管外部环境仍然“严峻复杂”，但预计2023年国内经济将普遍复苏。包括制造业和非制造业活动在内的综合PMI从52.9升至56.4。

(美都新闻网)

数字经济成为深圳高质量发展新引擎

广泛赋能传统经济，数字经济核心产业增加值占全市GDP比重超30%，创造新就业超100万人，推动产品、产业、服务更好“出海”……数字经济蓬勃兴起，正成为深圳高质量发展的新引擎。

除了相关企业数量大幅增加、创新应用广泛落地外，深圳数据交易所揭牌、数字经济产业条例实施等一系列举措，也让“新引擎”更加动力十足，在引领发展、创造就业、助力国际竞争等方面持续发力，推动深圳经济社会不断向高质量迈进。

在深圳，先进制造业与工业互联网深度融合创新，正给传统制造业注入新活力。富士康的“熄灯工厂”在关灯状态下也能正常运行；赢领智尚的智能试衣屋，机器快速扫描尺寸，一周后就能收到定制服装……

除了赋能传统制造业，大数据、云计算、区块链、人工智能等新技术、新业态、新平台蓬勃兴起，网上购物、在线教育、远程医疗等“非接触经济”全面提速，为经济发展注入强劲动力。

2022年11月，深圳数据交易所揭



牌成立，卖方数据商以科技类企业为主。深圳市发展和改革委员会主任郭子平表示，未来深圳将依托数据交易所生态，形成全球领先的数字经济创新资本生态圈和支持体系。

2022年毕业于深圳职业技术学院机电工程学院的陈泽深，按照专业择业路径，本会进入一家传统制造业企业，但在老师推荐下，他投递了美团“自动配送车云控安全员”岗位，并

顺利拿到了录用通知书。“入职美团才知道它不仅只有外卖，在自动驾驶等科技领域也非常厉害，我不会仅仅局限在云控安全员岗位，未来还想尝试算法等技术研发工作。”陈泽深说。

从先进科技到传统制造，数字经济的发展为深圳企业“出海”赢得了国际竞争力。

(新华社)

金融举措纾困中小微企业 激发企业发展活力

向产业链上下游精准纾困，提供便捷高效的智能化服务，向重点领域和薄弱环节倾斜……从中央到地方，一系列金融举措正在持续发力，为中小微企业纾困解难，激发企业发展活力。

清晨，位于河北保定的首衡高碑店国际农产品交易中心内已热闹喧嚣，物流车辆排好队，准备将农产品运往全国各地。作为北方重要的农产品流通枢纽，首衡高碑店国际农产品交易中心在京津冀地区农产品保供中发挥着重要作用。

近年来，面对疫情冲击，以交通物流业为代表的跨区域行业受到一定影响，部分中小企业经营困难，首衡交易中心的经营商户也面临不小压力。

“去年末，为提高交易中心整

体运营能力，保定银行对首衡集团发放了期限为10年的经营性物业贷款3.25亿元。”首衡集团总裁魏树俭介绍，前两年，保定银行为企业量身打造“金支点·助农贷”金融服务，累计为交易中心内400余家商户发放了超9亿元的贷款支持，直接带动增加5600余个就业岗位。

金融支持更“准”，企业发展更“稳”。今年，中国建设银行河北省分行为企业创新打造“e销通”融资方案，将融资服务延伸至产业链上下游，为交易中心内的外贸商户海外采购提供资金支持。“一系列金融服务精准滴灌，有力支持了交易中心的稳定运营。”魏树俭说。

没有金融科技支持，建设银行的普惠金融很难达到如此大的规

模。建行普惠部有关负责人说，建行将持续创新功能服务，优化客户体验，支持中小微企业发展。

企业在新能源领域自主研发的新产品突破了技术难关，按照客户订单需要量产，可是受疫情影响，企业面临厂房和设备不足等难题。中国工商银行台山市支行了解企业情况后，主动提供了融资方案。2022年12月，松田电工获得工行配套项目贷款1.35亿元。“有了这笔贷款，新增产能预计今年7月份就能达产。”

服务科技创新企业是银行不断优化金融服务的着力点。去年以来，人民银行出台多项结构性货币政策工具，围绕普惠金融、绿色发展、科技创新等国民经济重点领域



和薄弱环节，引导金融机构合理投放贷款。

企业“软实力”成为融资“硬通货”，金融活水正源源不断地流入像松田电工这样的创新型中小企业，有效破解长期困扰科技创新型中小

企业融资难、融资贵、融资慢等痛点问题。

随着金融支持持续发力，中小微企业发展信心更足、势头更劲，不断向更高发展目标迈进。(新华社)

黃一君先生令岳父

Bpk. Kuncoro Wibowo

邱觀珍女士令尊

Ibu. Meutia Kumala

邱顯家伯台安息

Bpk. Karianto Kumala



榮歸天國

林能鶯

吳丹華

敬輓





侯艳琪大使出席

2023年第一次东亚峰会大使级会议

2023年3月1日, 侯艳琪大使出席在东盟秘书处召开的2023年第一次东亚峰会大使级会议。东盟轮值主席国印尼常驻代表阿曼主持, 东亚峰会各成员国使节及东盟秘书长高金洪等与会。

侯大使表示, 今年是“一带一路”倡议10周年。10年来, 中方和东盟国家积极推进高质量共建“一带一路”, 取得重要成果。中方愿同东盟加快落实《“一带一路”倡议与东盟互联互通总体规划2025》对接声明, 助力地区经济社会取得更大发展。中方赞赏东盟国家积极支持全球发展倡议, 愿同各方携手努力, 促进共同和可持续发展。

中方近期发布了《全球安全倡议概念文件》, 愿与各方加强团结合作, 推动本地区实现持久和平与安宁。

侯大使介绍了中方落实《东亚峰会推进<金边发展宣言>马尼拉行动计划(2018—2022)》进展情况, 表示中方支持东亚峰会坚持“领导人引领的战略论坛”定位, 聚焦经济社会发展, 秉持相互尊重、不干涉内政、照顾各方舒适度、维护东盟中心地位等重要原则, 为维护各国共同利益发挥积极作用。侯大使还阐述了中方在有关国际地区和热点问题上的立场。



JEC - CANDI @Semarang 眼科医院为弱势群体实施白内障免费手术, 作为JEC对减少三宝垄和中爪哇失明关注和贡献的一种形式。

JEC-Candi @ Semarang眼科医院 举办免费白内障手术慈善活动

予直接影响的举措, 即举行免费白内障手术活动。这项活动的势头加强了JEC-Candi @Semarang 为减少三宝垄和中爪哇省的失明率以及提高人们获得优质眼保健服务的机会做出贡献的决心。

在中爪哇省的眼睛健康状况必须得到关注。卫生部数据及信息局(Info DATIN)报告: “视力障碍情况”(2018年)显示, 中爪哇的41.3%的白内障患者不知道他们患有这种视力障碍。他们也不知道白内障可以治愈。同时, 根据同一报告中包含的可避免失明快速评估(2014-2016年RAAB), 中爪哇省50岁及以上居民的失明患病率达到2.7%(仅略低于全国平均水平3.0%)。

这项免费的白内障手术于2023年2月25日(星期六)在中爪哇省三宝垄Gisikrono区Pamularsih街第112号的JEC-Candi @Semarang眼科医院大楼举行。

JEC-Candi @Semarang白内障服务委员会主席Dr. Marisa Rachim, Sp.M(K)表示: “在一天内处理20名接受手术的人, 当然, 仍然考虑到各方的健康和安全性, 同时仍然必须关注冠状病毒的传播。我们必须好好地安排手术时间表和患者到达, 以便不会拥挤, 并且在优先考虑健康规程开展活动。”

此前, 免费白内障手术的受益者都经过了完整的术前筛查和检查过程; 例如眼科医生的检查、生物测量检查以测量要安装的镜片的大小、视网膜检查以确保视网膜处于良好状态、镜面显微镜检查以查看角膜的状

况、抗原拭子检查和血糖检查在实验室中, 以确定参与者的一般状况。此外, 手术后, 这些患者及其家属将在家中接受有关注意事项的教育, 并接受监督服务, 直到他们被宣布治愈, 上述所有服务是免费的。

JEC-Candi @Semarang 眼科医院是JEC眼科医院和诊所网络的一个组成部分, 以一站式服务理念为三宝垄和中爪哇省人民提供最大的眼科保健中心和最完整的专科服务。凭借占地7000平方米的宏伟七层建筑物的基础设施, 以及可靠和合格的人力资源, 三宝垄和中爪哇的人民越来越接近获得全面的眼保健设施和服务。因此, 希望能更多地鼓励人们定期进行眼睛健康检查, 以尽早降低视力受损和失明的风险, 从而维持他们的生活质量和生产力。

通过应用JEC-Candi @Semarang 眼科医院提出的最新技术标准; 包

括最新的诊断系统和一系列现代化设施, 与在雅加达的其他三个 JEC 眼科医院分支机构相当。本医院提供各种优质服务包括激光视力矫正中心(LASIK&ReLEX SMILE)、白内障和角膜手术服务、青光眼服务、小儿眼科和斜视服务(POS)、眼球成形术服务、隐形眼镜服务、干眼症服务、神经眼科服务、低视力保健和Protesa、糖尿病教育和保健包括专用且充足的住院病房, 使民众无需前往首都或国外即可轻松获得可靠的眼保健设施。

JEC-Candi @Semarang总经理Dr. Sri Inakawati, Msi. Med., Sp.M(K)说: “通过JEC-Candi @Semarang 提供的全面和值得信赖的服务, 我们希望越来越多的能够在不需要戴眼镜和隐形眼镜的情况下重获视力。包括计划就读官方学校但因近视或散光状况而受阻的青少年或年轻人。”

- 在三宝垄, 这项免费的白内障手术由20名受益者参加。
- 中爪哇省的失明率为2.7%(仅略低于全国平均水平3.0%)。
- 中爪哇省41.3%的白内障患者不知道这种眼疾可以治愈。
- 为中爪哇省及其周边地区的人们提供眼保健服务, JEC-Candi @Semarang 提供现代和完整的服务。
- 实现无需眼镜和隐形眼镜的视力, JEC-Candi @Semarang 提供ReLEXSMILE服务, 此服务具有四大主要优势: 无翻瓣、更安全、无痛和更快。

JEC-Candi @ Semarang 作为印尼眼科护理领导者网络 JEC 眼科医院和诊所的一部分, 重新为中爪哇省及其周边地区有需要的人举办免费的白内障手术社会服务。这项免费的白内障手术是 JEC 眼科医院和诊所关注的一种形式, 每年定期安排(名为 JEC 白内障服务), 但在最近3年中一直受



JEC - CANDI @Semarang 眼科医院医护人员进行白内障手术之前, 为参与者提供眼部标记/标记。

到冠状病毒大流行的限制。

JEC-Candi @Semarang总经理Dr. Sri Inakawati, Msi. Med., Sp.M(K)说: “为了在JEC-Candi @Semarang在运营的第一年为中爪哇省民众提供服务而表示感激, 我们为不幸的人举行会



JEC - CANDI @Semarang 眼科医院董事会、眼科医生与免费接受白内障手术者合影。

来华汉语夏令营学员火热报名中

游学长城。



北京德馨高中将于2023年7月23日至8月6日举办汉语主题夏令营。夏令营将语言课程与主题活动穿插结合, 内容充实、动静结合、寓教于乐、生动有效。学生将按汉语水平编入不同班级, 每班不超过15人。学员们将学习常用汉语词汇、汉字书写基本规则、HSK课程、中国古诗、中国书法、中国音乐、中国美术等各类不同课程, 并游览中国的名胜古迹。

1. 报名: 15-18周岁学生个人或团体均可报名。2. 收费: 人民币伍仟元(¥5000RMB); 3. 食宿: 提供三餐(食堂自助餐+时令水果); 4. 住宿(24小时热水、洗衣、宿舍保洁)。

夏令营周末中国文化体验活动: 游览中国名胜古迹---故宫、长城、颐和园、历史博物馆等; 品尝中国传统美食---北京烤鸭、铜锅涮肉、豌豆黄、驴打滚、冰糖葫芦等。

诚挚欢迎印度尼西亚籍适龄同学来北京学习, 也热情邀请学生家长可一同来校实地考察探访。

一、学校简介

北京德馨高中成立于2022年, 是经北京市教委正式批准设立的一所全日制民办国际特色高中。我校位于北京市平谷区马坊镇, 交通便利, 地理位置优越, 距离首都机场30分钟车程。学校配备高中教学必备的理化生实验室、信息和通用技术教室、图书馆、阅览室、标准的HSK考场等设施, 满足全学段中外师生的教学需求, 是中外莘莘学子求学的理想场所, 是一所环境优美的园林式校园。

学校以“个性化因材施教”为教育特色, 以仁爱、诚信、自律为教学理念, 以培养健康快乐、能自律、善交流、热爱中国文化, 知华、友华、爱华并热爱世界和平的国际人才为目标。本校毕业生将以优异成绩升入北京大学、清华大学、复旦大学、上海交通大学、浙江大学、中国人民大学、University of Washington、Johns Hopkins University等国内外一流高校为学习目标。

二、招生对象

15~18岁持有外国有效护照的非中国籍学生; 要求身体健康、品行端正、遵守中国法律及学校规章制度、尊重中国人民的风俗习惯。

三、课程设置

本校根据《国际汉语教学通用课程大纲》和中国各大学考纲要求, 提供语言课程和学历课程, 为每位学生量身定制留学规划, 设计个性化课表。分层教学, 择班上课, 使学生享受沉浸式语言环境。我校设有中国文化体验特色课程: 中国音乐、书法、京剧、传统曲艺、中华武术、太极拳(扇)、手工课、中国传统节日文化体验(包括美食制作)、中国文化考察等。

四、报名注册

1. 报名时间: 申请秋季入学为每年3月1日~8月25日, 申请春季入学为

每年10月1日~次年2月25日。2. 新生注册费: ■600人民币。

3. 学费/学年 ¥76000人民币; (注明: 食宿费、书本费、服装费、意外伤害保险费另算)

五、奖学金政策

本校将根据报名顺序先后进行笔试或面试综合考察, 择优录取(成绩或表现优异者将获得本校奖学金减免学费)。

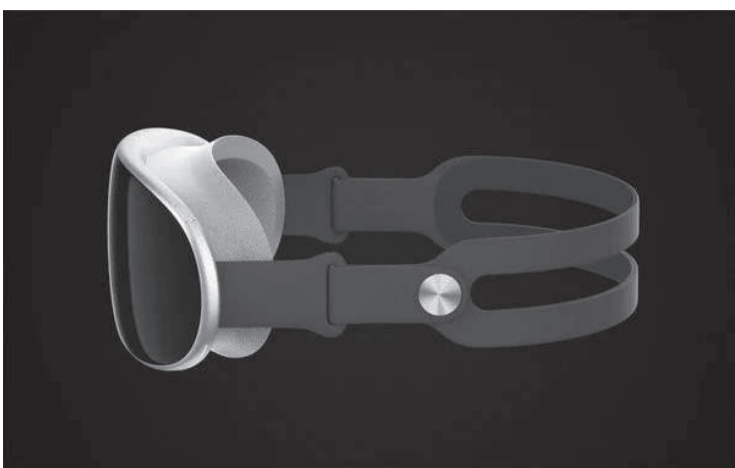
六、联系方式

联系人: 宋老师; 联系电话: +86-13051673788 (微信同号); Email: 57438511@qq.com。学校网址: www.bjdxschool.com; 学校地址: 中国北京市平谷区马坊镇二条北街7号(邮编101204)



印尼驻中国使馆参赞到访。

苹果AR头显或2023年发布 立讯代工与 iPhone 15同亮相



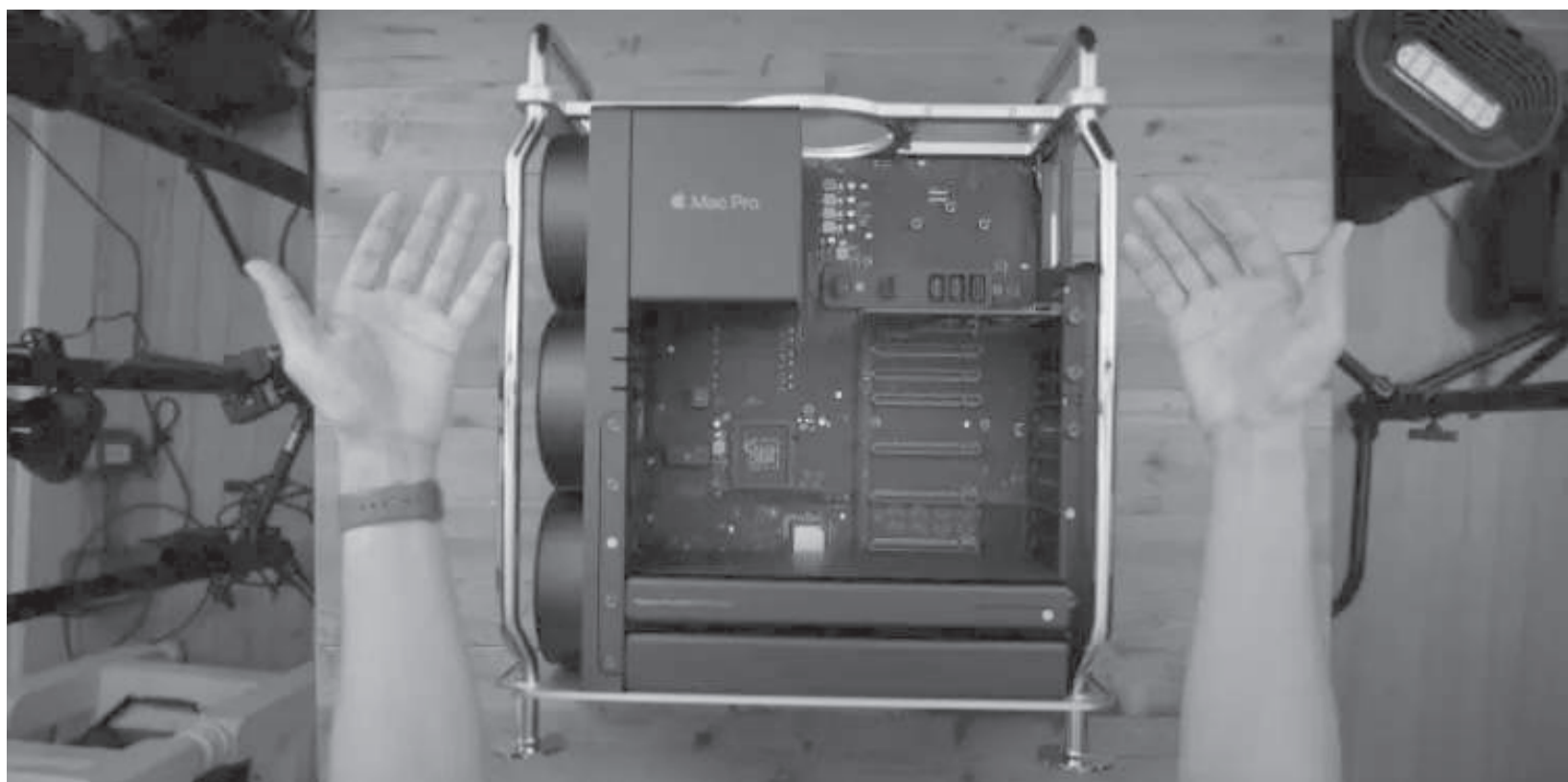
此前曾有大量报道成，苹果将于2023年推出首款AR头显设备，现在随着时间的推移，越来越多有关于AR头显的消息被曝光。

近期分析师郭明錤在海外社交媒体表示，苹果第一代AR/MR头显设备在春季新品发布会上亮相的概率比较低，不过该产品在第三季度（秋季）发布会上亮相的概率正在上升，并且该产品有望与iPhone 15系列一同发布。

苹果AR头显或将于今年秋季与iPhone 15系列一同发布

另外有报道称，苹果的首款AR头显由立讯精密代工，不过首款产品的预估出货量极低。另外，苹果也在研发第二代AR头显设备，并且新设备有高低两种规格可选，预计第二代AR头显将与2025年发布。

按照苹果的新品发布节奏，首款AR头显一定能得到大量关注的目光，如此重磅的产品与iPhone 15一同亮相，想必也能让今年的秋季发布会变得更有看点。



苹果 iOS 16.4代码曝光新的 计算模组 设备

9to5mac 在上周发布的 Xcode 16.4 测试版中的苹果 iOS 16.4 开发者磁盘镜像中发现了一个新的“ComputeModule (计算模块)”设备，可能暗示苹果模块化的 Mac Pro，也可能是苹果混合现实头显的处理器盒，甚至可能是一个类似树莓派的设备。

9to5mac 认为，有三件事是肯定的：(1) 计算模块存在，(2) 计算模块是一个全新的设备类别，运行 iOS 或其变体，(3) 苹果至少有两个独立的计算模块正在开发中，即 ComputeModule13,1 和 ComputeModule13,3。如果这些设备被证明是为消费者准备的，那么可能会在2023年底之前到来。

9to5mac 猜测，这个计算模块可能

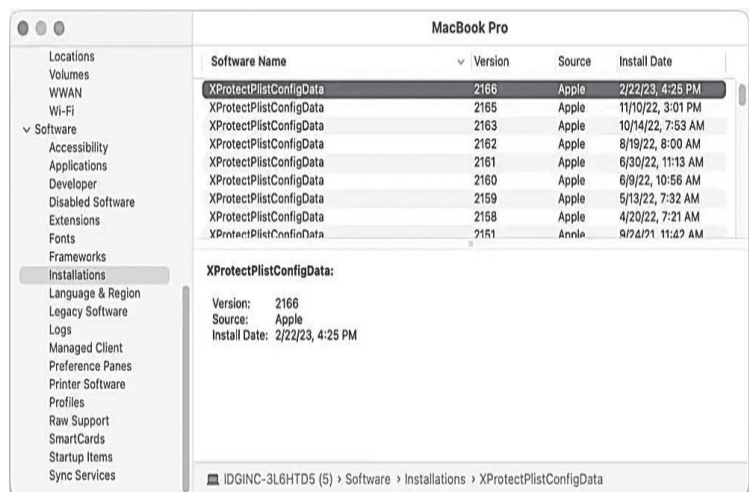
是未来新款 Mac Pro 的外置显卡类设备，可能并不是传统的 GPU，但与图形性能相关，当然，也可能是可更换的处理器单元。

IT之家认为，这个计算模块也可能与即将推出的苹果 Reality Pro 头显有关，爆料称该头显将采用超高分辨率显示屏和先进的手部和眼部追踪等尖端技术，并配备十多个摄像头和传感器，还将由苹果

M2 芯片驱动，该头显很可能需要一个单独的计算模块。

在 9to5mac 希望这个计算模块是即将到来的 Mac Pro 的可更换的“大脑”。与苹果的其他电脑不同，Mac Pro 非常注重扩展性，如果可以将一些模块换成更强大的模块，对 Mac Pro 用户来说具有巨大的吸引力。(IT之家)

苹果macOS内置防病毒工具 XProtect发布2166更新 修复两处漏洞



苹果于 2 月 22 日悄然发布了 XProtect 2166 版本更新，只是苹果并未发布有关本次更新的安全说明。

Howard Oakley 在最新博文中表示，本次 XProtect 更新修复了 MACOS.KEYSTEAL.A 和 HONKBOX_A / B / C 两个漏洞，并将其添加到 Yara 工具中。

用户可以通过“应用程序”>“实用工具”中的“系统信息”应用程序，来查看是否已经更新到新版本。该更新版本为 2166，适用于从 El Capitan 之后的 macOS 版本。

IT之家附 XProtect 相关介绍，你可以认为它是 macOS 系统中的“Defender”。

macOS 内建了称为 XProtect 的防病毒技术，可基于签名检测和移除恶意软件。系统使用由 Apple 定期更新的 YARA 签名，YARA 是一款用来基于签名检测恶意软件的工具。

苹果会监视新的恶意软件感染和威胁，并自动更新签名（独立于系统更新），以保护 Mac 免受恶意软件侵害。XProtect 会自动检测已知恶意软件并阻止其执行。

(IT之家)

“中国载人航天工程三十年成就展” 开幕 现场开启“太空之旅”



2023年2月24日下午，“逐梦寰宇问苍穹——中国载人航天工程三十年成就展”开幕式在中国国家博物馆西大厅举行。

从1992年中国载人航天工程正式立项实施，到2022年圆满完成“三步走”战略任务，全面建成中国空间站。中国载人航天工程走过了30年，目前已正式进入空间站应用与发展阶段。“飞天梦”是如何梦想成真的？展览现场带你回顾走过的路，未来还会有什么惊喜！跟随记者一起来看看。

英特尔CEO反击3nm延迟传闻

Arrow Lake等项目都会在2024年亮相

根据 Digitimes 报道，有行业人士透露英特尔决定将之前在台积电那里下的 3nm 芯片订单推迟至 2024 年第四季度。因此，有用户认为基于 Intel 3 和台积电 N3 工艺的处理器新品会出现延期上市的情况。

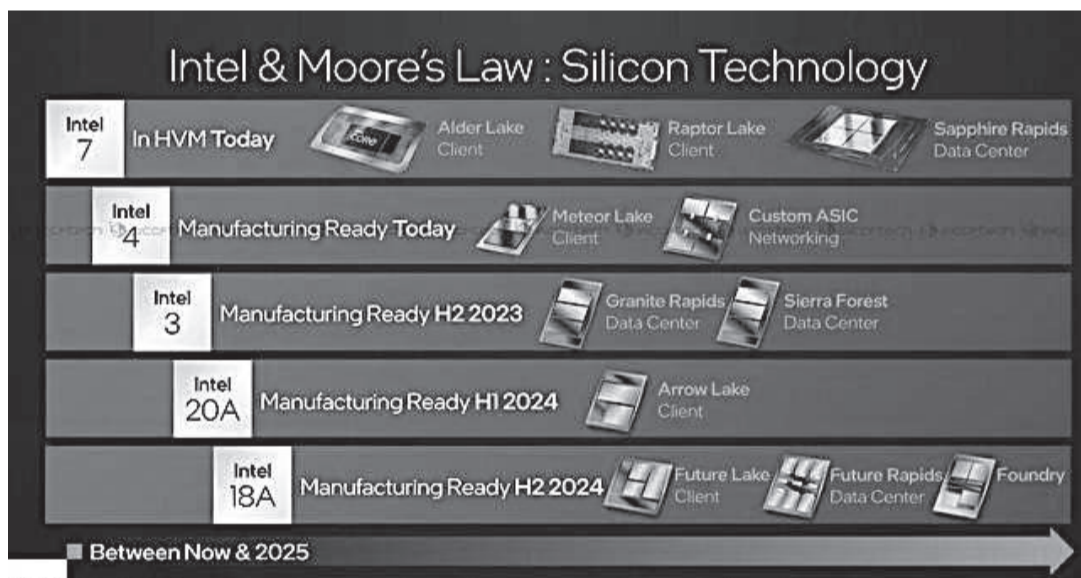
英特尔 CEO 帕特·基辛格 (Pat Gelsinger) 现回应了有关“推迟使用 Intel 3 和台积电 N3 的产品”的传言。他强调，迄今为止所有已经公布的 3nm 项目都将在 2024 年发布。

到目前为止，英特尔已经披露了三款将使用 3nm 级制程的产品，包括 Arrow Lake、Granite Rapids 和 Sierra Forest 系列，预计这些处理器仍将会在 2024 年如期发布。

基辛格在英特尔资本分配更新电话会议上说：“3nm 计划正在走入正轨，包括与台积电合作的 (Arrow Lake) 项目，以及我们内部的 Intel 3 项目 Granite Rapids 和 Sierra Forest。”

“我对这些传言的出现感到有些惊讶。你可能会注意到几个月前在 Intel 4 上也有类似的讨论，还有我们其他一些涉及台积电的项目，这些在当时显然也是错误的”

根据英特尔之前公布的内容，该公司将在 Intel3 节点 (以前的 5nm) 上生产其面向数据中心的 Granite Rapids (基于高性能核心) 和 Sierra Forest (基于节能核心) 系列处理器。这种制造工艺



本质上是 Intel4 的改进版本，提高了每瓦性能。

到目前为止，英特尔只透露了两款将在其 Intel3 节点上生产的产品，也就是 Granite Rapids 和 Sierra Forest，不过目前IT之家还没有看到更多细节。

对于外部 3nm 项目来说可能事情有点复杂。根据英特尔 PPT，英特尔将在 2023 年和 2024 年使用台积电的 N3 生产其 Meteor Lake 和 Arrow Lake 消费级处理器的 iGPU 小芯片，但近来一直有消息称英特尔推迟了这一计划。

2022 年 8 月，一家市场研究公司表示英特尔决定推迟在台积电 N3 工艺上生产 Meteor Lake 的计划。当时，英特尔

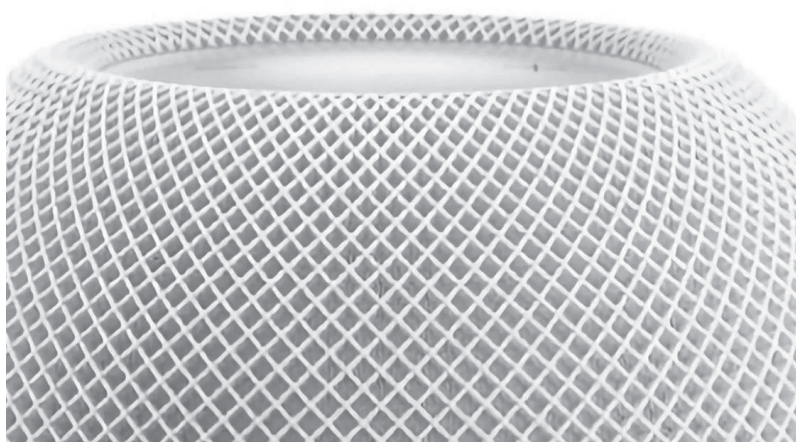
没有具体评论任何基于 3nm 的项目，只是透露 Meteor Lake 有望在 2023 年发布。

该公司最近表示，其 Arrow Lake 将由英特尔 20A 节点上生产的小芯片和台积电 N3E 生产的小芯片组成，将于 2024 年到来。

基辛格表示，“所以，我们的计划没有改变。“在客户端、服务器端和 AXG (图形加速) 端都有很好的动力。我们也在不断获得代工客户的好感。所以，我很高兴我们已经克服了许多执行方面的挑战。你知道，这些传言，就像其他许多传言一样，将被证明是完全错误的。”(IT之家)

苹果新专利： 为HomePod引入铰链设计 可展开提升音频体验

根据苹果最新获批的技术专利，苹果计划未来的 HomePod 智能音箱引入铰链设计，从而进一步扩展、提升音



频体验。

目前的 HomePod 是圆柱形的，目前 HomePod mini 更接近球体。苹果在名为“Flexible Speakers” (柔性扬声器) 专利中认为这种常规外壳很难塞入更大的音响单元，可以通过折叠的方式将更大的声音单元塞入小尺寸的外壳中。

在用户需要的时候，用户可以通过铰链展开声音单元，从而提供更澎湃的音频输出。IT之家将专利中的部分内容翻译如下：具有柔性组件的扬声器可以支持各种电子设备 (例如头戴式显示器、笔记本电脑、智能手机或可穿戴设备)。

在某些示例中，可以灵活组合扬声器外壳的磁铁、隔膜和壁等组件，并进行折叠、弯曲、展开为扇形等操作。扬声器的墙壁可以包括由铰链连接的部分，这些部分允许扬声器部分的灵活性或变形。

柔性扬声器可以出现在各种消费设备中，利用有限的封装空间，提高消费设备的灵活性。(IT之家)



亚洲周刊：丁果

俄亥俄州发生火车脱轨事件，危险致癌物氯乙烯洩漏，污染情况危急，但美主流媒体避重就轻，「不约而同」与美政府一同把焦点转到中国气球事件。

近两週来，美国舆论场围绕着「中国流浪气球」进入美国领空遭遇导弹击落事件，以及一列诺福克南方铁路列车载有毒化学品的火车在俄亥俄州小镇东巴勒斯坦发生脱轨事件的报道，进行了一场无声的博弈。针对气球事件的报道铺天盖地，佔据了美国左中右主流媒体的头版头条，「中国威胁论」甚嚣尘上，「高空侦察气球」的详尽分析蔓延到了每一个细节，阴谋论也是如影随形，几乎到了中美两大强权是否会兵戎相见、美国本土是否会遭遇中国袭击的夸张程度；而针对后者的报道寥寥无几，美国大媒体几乎视而不见，以至于一场被中国媒体称为「美版切尔诺贝利」的毒品爆炸和污染灾难历经十多天后仍然没有重要的细节披露，导致当地居民至今不少人依旧彷徨在十字路口，纠结于要不要回去的两难境地，而向当局呼唤答案。

本来，一个「高空气球」的真相寻求和一场宛如世界末日的灾难真相寻求，两者孰轻孰重，富有经验的美国主流媒体应该有标准答案，但对这两个同时发生的事件报道现场竟然出现如此巨大的落差，当然令人诧异。也难怪对美国「逢中必反」早就不满的中国「逢美必反」的民粹主义舆论要对美国政府和主流媒体戴上「帽子」，称他们是为了转移美国民众对列车脱轨、毒品爆炸、毒性蔓延的问责焦点，故意对一个高空气球进行大张旗鼓的渲染，不惜用昂贵导弹先后击落包括中国「流浪气球」在内的四个不明飞行物。而事实证明，另外三个飞行物根本与「中国威胁」无关，其中一个还是美国气象爱好者放飞的气球。随着高空气球的闹剧徐徐落幕，寻找爆炸灾难事件真相的声音开始响起，毕竟，化学毒品的危机蔓延，关系到一方土地百姓一代人甚至几代人的安危。

四种不同的现场认知

灾难的发生并不复杂。二月三日晚上八点五十五分左右，俄亥俄州东部小镇东巴勒斯坦发生了一起火车脱轨事件，整个列车有一百五十节，脱轨的五十节车厢不同程度受到损害，其中十节车厢内载有危险化学品，包括五节车厢内的液化氯乙烯，那是一种无色的有害气体，用于製造PVC塑胶和乙烯基产品。氯乙烯也是一种致癌物，急性暴露于该化学物质会导致头晕、嗜睡和头痛，而长期接触则会导致肝损伤和一种罕见肝癌。



滚滚黑烟直冲天际：「毒云漫天」。



俄亥俄州小镇东巴勒斯坦火车脱轨事件，危险化学品流出。

俄州火车脱轨洩毒致癌

美主流媒体避重就轻

据当时目击者的见证，先是听到可怕而刺耳的金属声，然后就是脱轨货运列车冒出滚滚黑烟直冲天际，俨然一幅地狱般的景象，一系列爆炸持续不断，而且气味越来越可怕……令人眼睛灼痛和喉咙痛。即使经过十几天的调查，美国国家运输安全委员会尚未确定脱轨的确切原因，但该部门表示，可能与其中一个车轴的机械问题有关。

本来，在美国这样一个资讯透明的国家，面对这样有巨大后遗症的灾难，主流媒体早就蜂拥而至，事无巨细地寻找灾难真相和刨根究底追究责任者。但是，在美国衰退和两党政治急剧对立的情况下，美国交通部长布蒂吉格竟然直到灾难发生十天后，才在自己的推特帐号上首次公开评论这场灾难，称他继续关注列车脱轨事件在这十天裏对当地家庭的影响。

而这十天，拜登政府却在关注「中国高空侦察气球」侵犯美国主权的危机，并相当有仪式感地上演了一场导弹击落气球的军事戏码，总统甚至发表了中国气球危机的演讲。同样，共和党鹰派参议员卢比奥在脱轨事件十几天后才缓过劲来抨击拜登政府、并要求布蒂吉格辞职，他的注意力显然也在努力推动「中国威胁论」、并批判拜登政府「对华软弱」的议题之上，直到流浪气球闹剧降温后才把注意力从中美博弈转向国内的党争。联邦政府和国会的态度，是美国对灾难现场认知的第一种现象。

第二种对灾难现场的认知发生在地方政府身上。根据俄亥俄州州长德温说，事件发生后，政府组织了小镇居民的疏散，三天后政府对氯乙烯进行了受控燃烧。他引用联邦和州、铁路专家的意见，称受控燃烧比让材料爆炸并让碎片在小镇四处飞溅要安全得多，这种两害取其轻的做法导致在东巴勒斯坦上空产生了宛如世界末日般的烟雾，而这被民众称为堪比电影灾难片镜头的画面出现于媒体上，令人感到极为震惊，也被美国境外媒体、尤其是中国媒体称为「毒云漫天」。

但是，一週之后，俄州、宾州州长和肇事者诺福克南方铁路官方向居民承诺，当局正在清除现场的污染土壤，而空气和市政水质现已恢复正常，居民可以回家。言外之意，政府灾难对策已经成功，危机已经解除，大事已经化小，现在已经进入小事化无的过程。

第三种灾难现场的认知当属于主流媒体。虽然各大媒体都报道了事故发生的经纬及当地居民的感受，但是，与报道中国「流浪气球」的数量和衡量报道的重要程度相比，确实逊色很多。最为重要的是，美国媒体在没有经过查证的情况下，断定中国的「高空气球大军」已经「入侵」美洲，而美加两地的重要军事基地已经被置于中国气球的监视之下，加拿大总理杜鲁多更是在媒体报道的带动下，认定中国的「高空气球侵犯」是系统性的计划导致。

但是，美国主流媒体对于联邦和地方政府模糊有毒物质因为列车脱轨造成的污染性灾难却懒于问责，甚至有帮忙掩盖的嫌疑。举例而言，对于具有致癌因素的氯乙烯爆炸、燃烧之事，美国媒体放任政府迟迟没有通告五节车厢的运载总量，在没有严厉追究的情况下，采用了十万加仑（约四百六十公吨）的估算量，且完全依循政府的宣布，称这些氯乙烯和其他有毒化学品绝大多数已经被控制燃烧掉，并没有严重污染环境，对人体的危害也是可控的。

美国媒体每天都在渲染中国威胁论，抨击中国专制体制下媒体在报道灾难事故时有意隐瞒事实，唯中宣部的「统一口径」是从，让人民和外界无法获取事实的真相。但是，今天美国媒体在没有「美国中宣部」的统一口径压力下，自觉自愿、不约而同地放弃最高标准的媒体追责政府和相关利益集团的监督权力，对俄州列车脱轨导致有毒物质洩漏的灾难性事故报道避重就轻，说明政府和相关方面掩盖真相、媒体的堕落和「退化」，与当年《华盛顿邮报》、《纽约时报》抗拒政府施压、勇于揭露美国国防部越战真相和「水门事件」的时代相

比较，已经不可同日而语。

事实上，美国主流媒体的这种作为已经不是偶尔一次。就以德国北溪输气管道被炸一事，美国主流媒体也是能沉默就沉默，即使德高望重的普立兹奖得主赫什写出了惊动世界的真相调查报道，逻辑如此清晰，却在他曾经贡献过的美国主流媒体遭遇封杀，只能自行披露在自媒体平台之上。可见在没有美国政府的「威权压制下」，主流媒体竟然在流浪气球、列车脱轨等重大事件的报道上，不约而同口径一致、立场一致，这让信奉言论自由、新闻报道自由的民众真的感觉情何以堪。这是否也说明，在美国国力衰退的情况下，自由媒体的良知也在自行衰退？

民众不信任政府和媒体

除了上述三个现场认知外，最为重要的是事故现场民众的切身感受，他们的担忧形成了最值得关注的第四种现场认知。他们用眼睛、身体，以及最普通的常识逻辑发出疑问：灾难事故的真相何在？在事故发生的即刻，他们看到了令人心惊的毒气浓雾在小镇的上空飘扬，也感到了眼睛以及喉咙的刺痛，几天以后，他们看到了溪流中出现了数以千计的死鱼（政府确认有十二种鱼类的鱼死亡），也有居民表示他们的鸡突然死亡，其他宠物也患上了疾病，狐狸则出现了罕见的恐慌，等等。

虽然氯乙烯是易挥发和降解的污染物，遇到明火会发生大爆炸，洩漏到大气环境中很快会扩散和降解，但因为脱轨的车厢还有其他有毒化学物质，当地居民明确表示，「我们不知道的东西太多」，而官方并没有完全告诉居民真相和实情，主流媒体的追踪报道也并不给力。许多居民表示，事故发生一週后，他们仍然没有看到脱轨车厢载有化学品的完整清单。以至于约翰霍普金斯大学环境健康学教授就指出，如果仍有残留的化学物质排放，那对该地区的人们来说仍然是危险。后来，当局才告知民众火车上还有其他三种物质，会导致皮肤灼伤和呼吸急促。

居民的这种现场见证带动了不少地方恐慌，甚至有加拿大多伦多地区的民众为防万一，开始疯狂囤水，并互相提醒减少外出。人们之所以担心，就是对政府的宣布和媒体的报道表示了最大的不信任，认为真相没有呈现，恐慌自然伴随而来。可见，当一场意外的灾难发生后，民众的应对反映出社会对政府媒体报告事实真相的信任度。

至少在俄州火车脱轨事件造成的化学品洩漏和爆炸灾难上，儘管美国环境保护署在十天表示，未在空气中检测到任何显著水平的有害物质，同时已经检查了近四百个家庭，也没有检测到任何化学物质，俄州环境保护署也向居民保证，当地供水系统的水并检测不含脱轨产生的化学物质，市政供水可以安全饮用，但是，灾难发生的当地许多民众仍然不相信，并期待政府能够鑽探新井，来保障居民供水，市民也质疑政府解除警报与他们在当地看到的景象和媒体刊登的图像并不相符合。环保专家也对在事故发生如此短的时间里就让市民回家感到担忧。

显然，美国政府和主流媒体的表现是不及格的，而当地民众也已经对诺福克南方铁路提起了至少四项集体诉讼。代表律师米勒称：「现在他们觉得他们的家已经被渗透了，不再那麼确定这是一个安全的避风港了。」

禁止吃糖太难 6步骤帮助孩子减糖

许多学校最近举办运动会，家长们为了犒赏学生的优异表现，常常会提供运动饮料、奶茶、红茶等含糖量高的饮料，营养师廖容绮在脸书专页“营养师廖容绮”表示，要完全禁止不吃“糖”非常困难，不如从小教育孩子该如何减糖，可以从以下6步骤慢慢练习：

●尝试：

从小的时候，开始给副食品的时候，就要多方面的让孩子尝试各种味道。味觉有“酸、甜、苦、辣、咸”，食物亦是各种味道，拿“真食物，天然食物”让孩子尝试，让他们知道各种味道，不是只有甜跟不甜。

●习惯：

习惯需要从很小的时候建立的，养成了喝无糖的饮料，即便要喝有糖，也是减糖的，习惯真的需要刻意的练习，久了才会变成习惯。

●学习：

廖容绮指出，当孩子开始懂字时，就学习怎麼阅读营养标示、认识零食、饮料所含

的糖量，并实地的带到卖场教他会如何挑选。同理：如果他喝苹果牛奶时，请孩子找看看包装上的成分是否有苹果，或只是添加平过香料。

●平衡：

当吃甜食的时候，例如蛋糕就不要搭配甜的饮料，控制一下当餐进食的糖量。

●分享：

分享、定量不过量。买的量不要大包装，或着回家分装。给的时候要定量或切小块，大家一起分享。

●感受：

廖容绮说，她的孩子都是喝无糖或低糖饮料长大的，当他们喝到全糖饮料时，可以让他们感受差异性，并说出来，他们通常会说全糖“很腻”、“根本不解渴”、“会喝不完”，自然就不会再喝全糖的饮料，但如果长期都是全糖的浸润下，只会觉得永远都不够甜。或例如：拿真食物的草莓，跟香料的草莓糖比较，教育什麼才是食物的原味。（健康网）



山药有润滑滋养之效 中医这些人不宜食用



山药营养又百搭，特别是在乾燥严寒的冬季，咽喉容易乾燥疼痛，山药有润滑滋养之效，可益肺补气，滋养肺阴，对於痰少久咳有缓解的效果。不过中医师王大元提醒，山药虽然营养价值高，且对胃黏膜也有帮助，但正在胃食道逆流、火烧心的急性期就不建议食用。

王大元在脸书专页“元气中医师 王大元”发文指出，山药是1种统称，又有薯蕷、淮山的别称，其中有不同种类，像“淮山药”是指邻近中国江苏安徽的淮河地区出产的山药，因此有“淮山”之名，其实不同产地的山药在外型上没有太大差异，但因为气候和栽种环境差异，

淮山补益脾胃和填补肾精的功效略胜一筹。

山药营养超丰富 能防癌、糖尿病发生

王大元表示，山药含有膳食纤维、维生素B1、B2、C、黏液蛋白、多酚皂苷、多糖体、甘露糖和植物雌激素等，能够快速补充人体所需的营养，帮助肠道蠕动，预防癌症和糖尿病发生，也能维持体内激素稳定，让肌肤光滑润泽。

有润滑滋养之效 可益肺补气、滋养肺阴

王大元强调，山药是中医补养的药材中最为温和的1种，其性味甘平，无论寒性或热性体质的人都可以食用。归入脾、肺、肾经，能够益气养阴，补脾肺肾，固

精止带。在《本草纲目》：“益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润皮毛。”临床上对於脾胃虚弱、胃口不佳、泄泻鹜溏等病症有显著功效，所以冬季煲汤不妨加入一点山药帮助肠胃蠕动。

王大元进一步说，对於乾燥严寒的冬季，咽喉容易乾燥疼痛，山药有润滑滋养之效，可益肺补气，滋养肺阴，对於痰少久咳有缓解的效果，此外肺主皮毛，亦能够亮泽肌肤。另外，山药更能滋肾填精、强健身体，减缓尿频尿夜、腰膝酸软和更年期的不适感，也可防止因暴饮暴食导致的血糖骤升，并预防糖尿病发生，但需注意如果已患有糖尿病，则仍须就医服用药物。

急性胃食道逆流、火烧心者不宜食用

王大元提醒，山药蒸着吃营养物质比较不会流失。可配合蜂蜜或麦芽糖一起食用，蜂蜜润肺止咳，麦芽糖（饴糖）缓中补虚、补脾益气，可端视自己的症状而使用不同糖类佐味。不过山药属于杂粮类，吃太多还是会发胖，记得食用时要减少主食摄取。如果有慢性胃溃疡的病史，山药可用于胃黏膜受损的修复期，但如果正在胃食道逆流、火烧心的急性期就不建议食用。（健康网）



Q 营养师程涵宇

嘴破 吃什麼快点好?

维他命B群

口腔黏膜修復，減輕疼痛



维他命C

加速癒合



鐵

缺鐵導致口腔潰瘍



鋅

增強免疫力修復黏膜



5類避免吃

過硬食物

碳酸飲料

酸

辣

酒

嘴破吃什麼都难受 营养师教饮食守则

不管是吃饭时咬到，或被矫正器刮伤，许多民众都有“嘴破”经验，此时不管吃甚麼，口腔都非常不舒服。那麽该如何让嘴破尽快好起来？营养师指出，除了吃B群，维生素C、铁、锌都要补充足够，才能修复口腔黏膜、加速癒合；除此之外，千万不要往破洞处伤口撒盐，也不要吃太烫、辣或过硬的食物，碳酸饮料与酒也不要碰。

嘴破就是口腔溃疡

营养师程涵宇在脸书专页“程涵宇营养师”发文说明，嘴破就是口腔溃疡，发生率约为20%，原因有营养缺乏、缺铁、口腔受伤（例如矫正器刮伤、自己牙齿咬到）、压力大、免疫力不佳、荷尔蒙，或对某些成分过敏或敏感，例如某些牙膏成份，也可能是食物敏感，像是肉桂、奶酪、柑橘、无花果或凤梨等食物中的十二烷基硫酸钠。另外也与遗传、微生物感染、药物、癌症等都有关系。

●成年中期的女性更易嘴破：从小孩到长辈都会发生嘴破的情况，其中女生更常发生，好发於20-45岁，男女嘴破比例约为2:3。

●嘴破3病程：程涵宇表示，最开始几个小时觉得肿痛，1-3天内会形成典型的白色小破洞，疼痛大约3-5天後，2周内会自己好。如果溃疡超过2周还没好，请尽快至牙科口腔外科或耳鼻喉科找医师，必要时做病理切片检查。

●注意作息及卫生：在急性溃疡嘴破发炎阶段时，要注意正常作息及口腔卫生，像是用清水、盐水、漱口水（无酒精）漱口都可以，但千万

不要往破洞处伤口上撒盐，以免造成过度刺激，甚至感染风险。

嘴破快快好 修复饮食4要6不要

程涵宇指出，在营养上不只是吃B群，维生素c、铁、锌也可以一起修复口腔黏膜加速癒合，帮助修复嘴破快点好，减轻疼痛

●B群：可修复伤口减轻疼痛。例如维生素B1、维生素B2、维生素B6、维生素B12、菸硷素、泛酸、叶酸，可吃猪肉、燕麦、鸡蛋、牛奶、鱼、鸡肉、红豆、酪梨、鲑鱼、香蕉、干贝、青花菜、菠菜、文蛤、鲭鱼等。

●维生素C：加速癒合抗炎。如木瓜、柿子。

●铁：缺铁也会造成口腔溃疡，同时口腔黏膜常会呈现鲜红光滑状，嘴角也常有溃疡发生。如鸭血、牛肉。

●锌：增强免疫力修复黏膜。如牡蛎、虾。

除此之外，程涵宇表示，嘴破期间建议选择冷或温的食物，发炎期间不要吃太烫的食物，例如火锅。另外，过硬、太酸、辣椒、碳酸饮料与酒精，这5类会刺激黏膜发炎的食物也避免食用。（健康网）

鳗鱼这样吃营养又美味 农委会授料理秘方

鳗鱼不但含有Omega-3脂肪酸、支链胺基酸、离胺酸、甘胺酸，也有丰富维生素A、维生素B12，是非常营养的原形食物。农委会在脸书专页“行政院农业委员会”发文，教民众制作简单的蒲烧酱与鳗鱼料理。

●蒲烧酱汁这样做

1.将味噌60ml、清酒1.5匙和糖2.5匙加入锅中，中火边煮边搅拌至糖溶解。

2.糖融化後加入酱油60ml，煮滚後转至小火，再煮20分钟即可。

农委会表示，蒲烧酱汁不只能用在鳗鱼，也能用在别的地方，例如蒲烧虱目鱼也非常好吃。而蒲烧鳗鱼可制作成鳗鱼寿司、鳗鱼饭团

、鳗鱼面、蒲烧鳗鱼厚蛋卷、鳗鱼鸡肉亲子丼等。

●鳗鱼鸡肉亲子丼料理方式

1.将蒲烧鳗鱼放进烤箱，转100°C烤3分钟。

2.将洋葱、高丽菜、胡萝卜、鱼板切丝。

3.将鸡肉切丁，放入少许蛋白均匀搅拌。

4.锅中放300c.c.清水煮滚，放入粗柴鱼片关火浸泡（高汤过滤柴鱼片即可）。

5.取高汤200g入锅，放入切丝配料，加酱油、白糖开火煮滚（转小火煮至菜入味），放入鸡丁，煮熟後放入菠菜、淋上蛋液，铺在白饭上，最後再摆放烤好的蒲烧鳗鱼即可。（健康网）



今年2月份4場8射2傳 C罗沙联月度最佳



C罗纳多被评为沙地阿拉伯联赛2月份最佳球员。在2月的4场联赛里，C罗纳多攻入8球，并送出2次助攻，毫无悬念地成为2月最佳球员。

C罗纳多在2月份的4场沙地阿拉伯联赛里，足足参与10球，场均参与2.5球。其中，对瓦赫达麦加一战，C罗纳多完成大四喜，这是其职业生涯第11次完成大四喜；对达马克一战，他完成帽子戏法，职业生涯第62次完成帽子戏法。

此外，C罗纳多还入选沙地阿拉伯联赛第16轮、第18轮最佳阵容，且被评选为第18轮最佳球员，第18轮最佳进球。

还值得一提的是，C罗纳多也成为沙地阿拉伯联赛史上最快攻入8球，最快2次完成帽子戏法，及第1位在上半场戴帽的球员。

在这4场比赛里，利雅得胜利一共11球。可见，在塔利斯卡禁赛、因伤缺席的情况下，C罗纳多以一己之力撑起了球队。在入8球後，C罗纳多也升至射手榜第4位，比榜首的塔利斯卡只少了5球。

另一方面，C罗纳多在球会顺风顺水，不过在国家队，他却遭到打击。因在日前国际足联年度最佳球员评选中，他并没有以队长身份投票，代葡投票的是佩佩。所以，据英国《太阳报》称，佩佩已是取代C罗为葡新队长了。

接着，不知这是否会影响到C罗纳多在葡萄牙国家队的前途，但至少卡塔尔世界杯期间，他并没有体现出队长应有的风范，在更衣室的威信已下降。

(光明网)



英足福登梅开二度

曼市轻取英冠队 进8强

曼市在英足总杯16强赛客场3比0轻取英冠中游球队布里斯托，连续5赛季晋级英足总杯8强。上半场，马赫雷斯助攻福登破门得分。下半场，阿尔瓦雷斯助攻福登再下一城。随后，“丁丁”德布劳内远射建功锁定胜局。

曼市和伯恩茅斯的英超比赛後，又马不停蹄客战布里斯托。曼市对主力阵容进行较大幅度的轮换，菲利普斯，小将刘易斯和阿尔瓦雷斯等人都进入首发，之前有伤在身的德布劳内本场回归首发。虽然布里斯托名气不大，但是进入2023年以来，他们的竞技状态还是相当出色，此前保持12场不败。

比赛开始没多久，菲利普斯的射门就击中横梁弹出。第7分钟，曼市就取得领先，马赫雷斯低平球送到门前，福登後点

包抄射上角得手。不过，曼市在取得领先後，球员们磨合程度不够，并且是有点松懈，曼市的状态和表现并不出色，但对对手的实力并不强大。

第74分钟，阿尔瓦雷斯传球，福登的推射让布里斯托门将只能目送皮球入网。在经历较长时间的伤病和外界传闻与坎塞洛之间的冲突後，福登正在逐渐走上正轨。福登本场的表现是对得起球迷和主帅。德布劳内也摆脱低迷状态，他在禁

区外的突施冷箭让对方门将防不胜防，皮球窜入死角。

曼市兵不血刃地3比0击败布里斯托後，他们又一次闯入到英足总杯8强。这已经是他们连续第五个赛季做到这一点。不过，在瓜迪奥拉麾下，曼市只赢过1次英足总杯冠军。

本赛季曼市在英足总杯的发挥相当不错，他们在之前的比赛已经相继淘汰切尔西和阿申纳。目前英足总杯的豪门中只剩曼联和热刺。(光明网)

西班牙国王杯 本季第三场经典战 皇马较巴塞稍占优

皇家马德里周四将在第121届西班牙国王杯半决赛首回合主战巴塞罗那。这是本季第3场“经典之战”。

去年10月本季西甲联赛首循环，皇家马德里主场3比1胜巴塞罗那；今年1月在沙地阿拉伯踢的西班牙超级杯决赛，巴塞3比1赢回皇马；本月19日西甲次循环及4月5日国王杯次回合，巴塞将连续2次主战皇马。

皇家马德里及巴塞罗那间的胜方，将在决赛对比尔包或欧沙苏纳。

刚过去周末西甲联赛，皇家马德里主场1比1战平马德里体育会，此前所有赛事5连胜强势暂告一段落，惟6场不败，而巴塞罗那则刚刚在西甲客场爆冷0比1输阿梅利亚，包括欧洲联赛淘汰赛附加赛遭曼联淘汰双线2连败。

若仅从2队的整体实力对比，和最近状态对比而言，预计很难预测这场比赛谁能最终笑到最後，而外界也普遍认为，这将会是一场五五开的比赛。

无论如何，若要真的想说那一队稍微占优，那就可能是皇家马德里。

首先，从伤病情况来看，巴塞罗那更为严重一些，因该队先後有登贝莱、佩德里、安苏·法蒂、莱万多夫斯基4大悍将



遭遇伤情，而这4人都是球队前场进攻主将，特别是当家锋霸莱万。

因此，如这4人同时伤停，这对巴塞来说，影响巨大，也几乎是毁灭性的。

反观皇家马德里，虽也出现了一些伤病，比如阿拉巴、罗德里戈同时遭遇肌肉受伤。

但是，他们2人均可找到替代者。因此，这对皇马来说，影响毕竟有限。

周二时，巴塞罗那“喉舌”《每日体育报》就刚报道称，法蒂目前仍未恢复合练，只进行了单独训练。不过，巴塞主帅哈维希望他能赶上对皇马的大战。

在这天的训练中，哈维再次选入小将

阿拉尔孔，因此，一切迹象表明，这名18岁西班牙前锋将进入对皇家马德里的比赛名单。

其次，巴塞罗那队心理素质一般，不善於打硬仗、恶战，尤其是这种势均力敌的比赛，因他们往往会出现掉链子的现象。

另一方面，在日前国际足联年度最佳球员投票细节曝光後，有人发现，皇家马德里的阿拉巴，竟将第1顺位投给前巴塞罗那的梅西，第2才选队友本泽马。

对此，奥地利後卫兼队长已发声澄清：“我钦佩本泽马。投给梅西，这是奥地利国家队团队决定。”(光明网)

英超 切尔西再受打击 席尔瓦伤缺2个月



切尔西後卫蒂亚戈·席尔瓦因膝伤缺阵2个月。

近期状态低迷的切尔西在上周末英超伦敦德比不敌热刺後，再次受到打击。切尔西官方宣布，蒂亚戈·席尔瓦(38岁)被确认是膝盖韧带的损伤，预计会缺阵2个月。

切尔西主力中後卫蒂亚戈·席尔瓦在和热刺的比赛中，与热刺头号前锋凯恩相撞。他後无法坚持比赛，提前离场。席尔瓦是在本方禁区内的一次防守中受伤，或许是凯恩落地时，不小心压到了“弟媳”，最终导致受伤。蒂亚戈·席尔瓦经过详细的扫描检查後，不用接受手术，只是需要进行康复治疗。不过，蒂亚戈·席尔瓦将缺阵2个月。这對於切尔西来说，无疑是一个打击。他本赛季是切尔西所有後卫出场次数最多的(27次)。(光明网)

(光明网)

姚明：把比赛带回到球迷身边是第一要务

新疆俱乐部其实对中国篮球的过去20年作出巨大的贡献，我们尊重他的决定，而且表示遗憾。我们现在的工作是全力以赴把联赛，把比赛带回到球迷的身边，这是我们第一要务。同时我们也会在现有的程序条件下，去解决好一切后续的工作。”中国篮协主席姚明今天如是说。

3月1日上午，K8·中国篮协技战术服务平台发布会在京举行。会后，姚明确就“2月28日夜，新疆广汇篮球俱乐部官方发布公告称，俱乐部决定退出剩余比赛及CBA联盟”一事接受央广网专访。

他还提到，在过去的差不多10天里，中国篮协做了大量的工作。直到昨天，仍然有篮协的同事为此事专程飞往新疆。(央广网)



美职篮 灰熊终结湖人三连胜 雄鹿破网15连胜坐稳第一

力争上游的洛杉矶湖人主将詹姆斯受伤至少休息两周，“紫金军”客场与孟菲斯灰熊缠斗全场，无奈以109比121结束三连胜；密尔瓦基雄鹿在“字母哥”安特托孔波波伤愈复出，砍下全场最高的33分15篮板，客场以118比104大胜篮网，豪取15连胜，坐稳东部和联盟第一。

在雄鹿作客布鲁克林的比赛中，客队5人得分上双，55篮板32次助攻。除“字母哥”，霍乐迪14分8助攻，米德尔顿替补登场贡献18分6助攻。

篮网3连败，全队仅3人得分两位数，布里奇斯31分5助攻，丁威迪26分6篮板8助攻。

布里奇斯首节11分率领篮网取得12分领先。公鹿次节追分，半场篮网仍然领先10分。进入下半场，“字母哥”爆发，率队单节轰下39分，篮网仅得23分，公鹿超前并领先6分。末节，公鹿继续拉大分差，最终以118比104逆转胜篮网。

在字母哥的带领下，公鹿大胜篮网豪取15连胜，战绩44胜17负，继续稳坐联盟第一宝座。

当体的另一场比赛，缺少詹姆斯的“紫金军”洛杉矶湖人客场与孟菲斯灰熊缠斗全场，无奈以109比121结束三连胜，目前排名西部第12。

在日前湖人以27分逆转独行侠的比赛中，詹姆斯在第三节切入踩到鲍威尔扭伤右脚踝，虽然打完比赛但赛後传出休息两周再评估的坏消息。

本场比赛，詹姆斯脚踝绑着护具随队



出征孟菲斯，戴维斯打了36分钟28分19篮板5助攻，替补沃克五记三分球21分，里弗斯17分7助攻，湖人上半场还领先三分，但灰熊的莫兰特打满第三节出手12次进10球独得联盟本季个人单节最高的28分，灰熊单节47分逆转战局，还是以12分赢球。

湖人全队失误26次丢掉41分，莫兰特全场39分篮板助攻各十次大三元。(光明网)

(光明网)

私人IG疑曝光 王菲罕见 放闪谢霆锋



近期沉迷滑雪的不老男神谢霆锋，被网民关心滑雪之旅，其乐坛天王女友王菲可有同行，虽然谢霆锋未有回复，但王菲最近被网民发现疑似有私人IG，与谢霆锋的居家私密照还因此外泄。由于刘嘉玲、彭于晏等人都有追踪此帐号，让不少粉丝猜测她应该只有开放给好友关注。

事因王菲在无预警下于深夜时分，在社交网上私人帐户中上载敷面膜的照片，在黑色面膜纸下只露出对精灵大眼睛的王菲，状态极佳。而另一个帖文竟是谢霆锋的大头，不过他敷的并非纸面膜而是泥面膜，而表情则一脸无奈。有网民就解读为谢霆锋被王菲逼敷面膜，故露出一副不情愿的样子，也有网民指王菲是深夜放闪，笑两人虽经历又离又合，但感情更胜热恋中的小情侣。虽然没同框照外泄，但皆出自于同一个IG私人帐号，意外让粉丝窥见小两口低调放闪的一面。值得一提的是，王菲日前被拍到捂着嘴巴从大楼走出来时，助理一直搀扶她的右手，疑似掩面痛哭的画面，立刻引发粉丝担心是否感情出问题，但也有网民怀疑可能单纯是打喷嚏、或者没戴口罩，盼外界别多做联想。事实上，王菲2014年与谢霆锋世纪复合后，小两口多次在机场被拍到热情拥吻的画面，就连共同好友刘嘉玲也认证：“他们还是很相爱的”，被好友爆料2人对峙时，眼睛都会发光，爱意浓厚得让外人超嫉妒！（东方网）

刘亚仁体检出四种毒品成份 警下周传唤调查

韩国艺人刘亚仁因涉嫌非法滥用药物异丙酚（俗称牛奶针）、大麻正在接受调查中。刘亚仁周三（3月1日）又被爆毛发内验出古柯碱、氯胺酮（俗称K他命）反应，目前已确认曾使用的毒品高达4种；警方预计最快下周以嫌疑人身份传唤刘亚仁调查。据韩媒报导，刘亚仁因为涉嫌非法滥用异丙酚，在2月遭



到逮捕之后，先是从尿液中验出了大麻阳性反应，后来采集毛发送往国家科学调查院进行更精密的检验，发现除了以上2种毒品之外，还验出了古柯碱和K他命2种毒品反应，用药程度超出原本的预期。

据悉，警方在搜查医院用药纪录时，发现刘亚仁确实有使用K他命处方的纪录，目前还在调查他是否习惯性使用，下周将以嫌疑人身份传唤刘亚仁接受调查。

刘亚仁用药程度严重，根据警方在2月27日公布的调查内容，他在2021年共施打73次牛奶针，总注射量高达4400毫升，2022年则是施打约30次，早已远远超过韩国规定“1个月建议不可注射超过1次”的用量。

据悉，古柯碱因容易成瘾且产生强烈幻觉，与甲基苯丙胺（俗称冰毒）及海洛英被列为3大毒品；而原为神经麻醉药的氯胺酮（俗称K他命），因经常被滥用于性犯罪，又被称为强奸药，韩国2006年指定为毒品。（东方网）

台上突被问几时退休 李佩芬拟赚足10年当包租婆

台上突被问“打算退休吗？”百变天后李佩芬拟定10年计划，赚够钱当包租婆！

联系上李佩芬的时候，她正忙完直播，已经疲累不堪，仍抽空受访，态度很好，尽管疫情全面松绑，国人生活如常，不过，佩芬说迈入3月进入歌台淡季，“会一直静到5月！”

如此算来，前后将经历两个月淡季，对歌台艺人来说确实歹赚，佩芬向来勤奋，即使拍戏也兼顾歌台商演主持，绝不失场，好些艺人放话演艺寿命不长，欠缺安全感，演出之外常经营副业，比如做生意开店，未雨绸缪。

年轻的佩芬脑海里并未闪过转换跑道或引退念头，直到有一天在台上突如其来被问“打算什么时候退休”，她一愣，开始认真思考未来的人生。

会否下海做生意？小妮子笑说自己不是做生意的料：“我比较心软，不适合做生意，但



我也很希望能给父母过更好的生活环境，希望努力赚钱，将来当一名包租婆。”

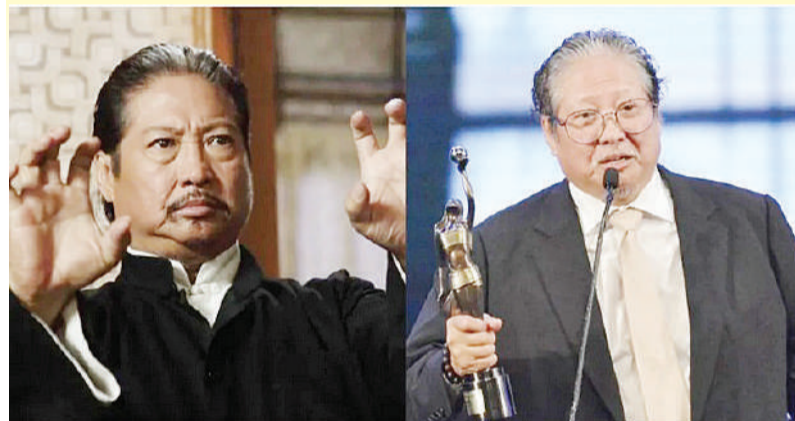
会以几年作为成为包租婆的奋斗目标？佩芬想了想说：“父母70岁了，可能多10年？”她以10年作为努力的指标，记者打趣她若交到家境富裕的男友，或许无须等10年，不过佩芬偏向靠自己：“现阶段的我还是以工作为重。”

伶牙俐齿的佩芬外形上镜，最近也参与本地方言剧《天公疼憨人》客串，这也是她首次参演方言剧。

进入兔年后，佩芬多了两个代言，其中一个代言是咖啡，4月份将拍广告，佩芬笑说也从中学到喝咖啡的乐趣，“我鼻子敏感，喝冷饮容易流鼻涕，常年喝热饮。”

5月份她将参与“鼎艺团”合作的一场慈善音乐会，佩芬也希望在今年内办一场粉丝见面会，回馈她的粉丝。（早报）

获颁终身成就奖 洪金宝：这个时候还可以得奖



《第十六届亚洲电影大奖》今宣布，洪金宝为“终身成就奖”得奖者，将于本月12日出席香港故宫文化博物馆，接受该荣誉奖项。洪金宝坦言非常高兴，还说：“十分惊喜在这个时候还可以得奖。”

现年71岁的洪金宝曾被誉

为“最灵活的胖子”，对亚洲电影带来巨大贡献。获颁“终身成就奖”，洪金宝开心表示：“非常高兴，同时亦十分惊喜在这个时候还可以得奖，而且是一个对自己演艺生涯肯定的奖项。”

他更高呼：“电影的存在实在太美好，从影半世纪以

来，从影半个世纪最大的收获，便是自己的努力得到别人的肯定。”

身为七小福大师兄的洪金宝，师从京剧名伶于占元，自幼在传统戏曲严师出高徒的教导下，学会唱念做打的真本领。儿时的梨园生涯不仅让洪金宝练得一身扎实基本功，为日后叱咤动作电影奠下基础，更培养出他刻苦耐劳、敬业乐业的品德。

在超过60年的演艺生涯中，洪金宝参演电影众多，题材多元，《福星高照》、《七小福》、《叶问2》等多不胜数，近年包括执导及主演动作电影《我的特工爷爷》、又在电影《七人乐队》诉说自身学艺成长史，盼功夫传承世世代代。（东方网）



与马国明李施嬅“斗戏” 佘诗曼晒大合照 霸气主播造型首曝光

视后佘诗曼（阿佘）早前宣布回巢拍摄无线（TVB）新剧《NEWS新闻女王》，不少艺人都表示想参与其中。昨（28日）佘诗曼于社交网贴出与剧组演员的大合照，让一众影迷引颈以待！

图中见佘诗曼以一身霸气主播造型现身，其他演员如李施嬅、高海宁、马国明等则穿上便服，大家都笑得开

心。而佘诗曼与李施嬅再度合作，二人都表示好期待有“新火花”。

对于即将伙拍佘诗曼演出《NEWS新闻女王》，李施嬅早前于马尔代夫旅行充足电，于社交网晒旅行相，大秀白滑玉背，状态大勇。她表示这次角色曾到英国留学，故会秀连串英语对白：“要找对口音，以及我觉得新闻主播

要口齿伶俐，要练好咬字，接下来我们会与真正的主播见面交流，了解他们日常的工作。这次我们的故事不是集中在香港，范围大了，所以要上网做多一点资料搜集，还要参考多一点纪录片才行。”

其他要角高海宁及何依婷也开始做准备工夫。高海宁表示：“近日我除了看剧本外，真的看了好多新闻报道，想学习主播的眼神、动作及语气等，希望自己变得专业些。”

何依婷则说：“我最近也是读新闻、看剧本。知道前辈那么努力，自己也不敢怠慢。”（东方网）

Advertisement for Harian Indonesia featuring cartoon rabbits and contact information: Office: +62 21-63868348, Email: info@harian-indonesia.com, Website: www.harian-indonesia.com, 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

Advertisement for Tianqi Chifang (天晴奇放) featuring various health products and services.

Advertisement for KOKUO PANTAI INDAH KAPUK (KOKUO 国王 日式家庭按摩) with contact details and location.

Advertisement for Lao He Authentic Fuzhou Cakes (老何正宗福清糕饼) with product list and contact info.

Advertisement for Merlynn Park Hotel (修理沙发) with contact information.

Advertisement for eye care services (护眼眼罩) with product images and contact details.

Advertisement for KOKUO Family Massage and Reflexology (KOKUO 国王 日式家庭按摩) with a list of branches.

Advertisement for WIN Motorcycle Parts (WIN 摩托车零件) with website and contact info.

Advertisement for COCONUT Charcoal Briquette (COCONUT 椰壳木炭) with product image and contact info.



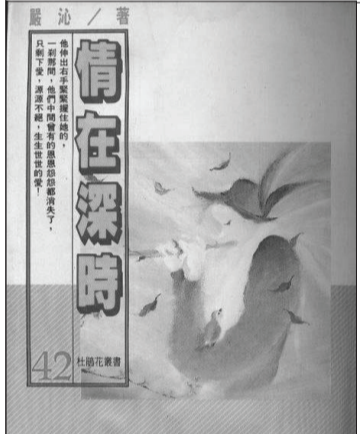
166

金庸著

梅劍道：“我是華山派，他們是仙都派，各有各的絕招。你別挑撥離間。”洞玄道人聽他們說個不了，心頭焦躁，叫道：“別說啦，喂，小子，看招。”挺劍向袁承志刺去。閔子華跟著踏洪門，進偏鋒。只見仙都派一俗一道兩名弟子，一人左手劍，一人右手劍，按著易經八八六十四卦的卦象，雙劍縱橫。白光閃動，劍招生生滅滅，消消長長，隱隱有風雷之勢。金蛇郎君先時在仙都山和黃木道人論劍，即知兩儀劍法雖然變化繁複，凌厲狠辣，其實還不及仙都派原有的上清劍法，其中頗有不少破綻，隨口指出了兩處。但黃木道人甚為自負，說道：“我這劍法中就算尚有漏

洞，只怕天下也已無人破得。”金蛇郎君也不再說。後來溫氏五老大舉邀人對抗金蛇郎君，所邀來的高手之中，有仙都派劍客在內。對敵時金蛇郎君成竹在胸，乘虛而入，數招間即把兩儀劍法破去。他後來在秘笈之中曾詳細敘明。是以袁承志有恃無恐，在兩人劍光中穿躍來去，瀟灑自如。閔子華與洞玄道人雙劍如疾風，如閃電，始終刺不到他身上，旁觀眾人愈看愈奇。鄭起雲對十力大師道：“這少年輕身功夫的確了得，金蛇郎君當真名不虛傳。”十力大師點頭道：“後輩之中，如此人才也算十分難得了。”梅劍和與孫仲君卻都不禁暗暗有些擔心。孫仲君大聲道：“這小子就是逃來躲去不敢真打，那算甚麼比武了？”閔子華殺得性起，劍走中宮，筆直向袁承志胸前刺去。洞玄同時一招“左右開弓”，左刺一劍，右刺一劍。兩人夾攻，要教他無處可避。袁承志突然欺身直進，在劍底鑽過，左肩一挺，撞在閔子華左膀。他只使了三成力，閔子華一個踉蹌，險些跌倒。

洞玄大驚，刷刷連環三劍，奮力擋住。閔子華這才站定，罵道：“小雜種，撞你爺爺嗎？”袁承志這次出手，本來但求排解糾紛，不想得罪江湖上人物，更不願結怨種仇，這時聽閔子華口吐污言，辱及自己先人，不禁大怒，心下盤算：今日如不露一兩手上乘武功，將這二人當場壓倒，這件事難以輕易了結，同時威風不顯，待會處置通敵賣國的太白金英之時，只怕旁人不服，勢須多費唇舌。最好是冒充金蛇門人到底，以免二師哥臉上不好看，只是須得狂傲古怪，與自己平日為人大不相同才成。於是躍到桌邊，伸手拿起酒杯，仰頭喝乾，叫道：“快打，快打，我酒沒喝夠，飯沒吃飽呢。”閔子華見他對自己如此輕蔑，更是惱怒，長劍越刺越快。洞玄低聲道：“閔師哥，沉住氣，別中了激將之計。”閔子華立時醒悟。兩人左右盤旋，雙劍沉穩狠辣，又把袁承志裹在核心。袁承志左手持杯，右手持筷，隨劍進退。兩人劍法雖狠，卻奈何得了他？劍光滾動中，袁承志忽地躍出圈子，把酒杯往桌上一放，叫道：“青弟，給我斟酒。”



88

嚴沁著

除非生病，否則總是要來除的！”雅之笑笑，看君梅又看亦凡。“這是莊志文。”亦凡臉色不怎麼好，牢牢的盯著志文，敵視得很明顯。“莊志文？原來是你！”君梅恍然的嚷起來：“我早聽說過你的名字，你從馬尼拉來，怎麼從不參加我們的集會？你和雅之——早就認識？”志文看雅之一眼，他自然也知道君梅，這個來自馬尼拉的僑生之花，

他不明白的是君梅男朋友的敵視態度。“我功課比較忙！”他簡單而面無表情的說。對君梅他顯然不及對雅之友善，親切。“哦！忘了介紹，”君梅回頭望亦凡一眼。“斯亦凡，雅之認識的，是吧？”“認識！”雅之微微一笑，十分冷淡。“只是不知道他是你的白馬王子！”

君梅眉毛一揚，想說什麼，卻看見亦凡變得更難看的臉，為什麼？亦凡？莊志文好像並不喜歡這種場面，看看雅之，老朋友似的問：“我們走，好嗎？”

“好！”雅之斯文自然的回答。她自己絕不能做得這麼好，莊志文幫了她的大忙，而且——這其間沒有她選擇的餘地。

“不打擾你們了，再見！”她甚至不再看亦凡一眼，逕自隨志文走出教堂。

君梅皺著眉，疑惑的望著雅之

的背影，心中又是釋然，又是不信。令雅之感情困擾的男孩原來不是亦凡——她是這麼想。

雅之又是怎麼認識莊志文的？看來斯文保守的雅之本領比她可大呢！

“我們就一直站在這兒發呆嗎？”亦凡不耐煩的聲音響起來。

君梅一震，亦凡怎麼了？誰惹了他？這一刻的他和剛才有何等巨大的差異？剛才他還興高采烈的！

“剛才怎麼不說話？”她往外走，一邊很自然問。

“誰規定我一定要說話？”他沒好氣的。

“教堂是來崇拜的地方，不是讓我們來交際、應酬的！”

“打個招呼是交際、應酬？”君梅笑。“亦凡，我幾乎怪錯了你！”

“錯怪我？什麼意思？”他盯著她。

“我以為令雅之情緒低落的人是你，她還是笑。”

“我卻猜不了雅之是怎麼認識莊志文的！”



1349

何馬著

說著，他抱肩鞠了一躬，竟然很有歐洲宮廷禮儀的規範。他接著又道：“地上躺著的這些人，都是我的士兵，或者說，曾經是我的士兵。他們是朗布國最精銳的部隊，請您寬恕他們的冒犯，請您饒恕他們卑微的生命。”這次，又用一種令人心碎的目光炯視著莫金。

就算莫金，也對這表情變得比變色龍還快的郭日感到吃不消，淡淡地回了句：“我本來就沒打算殺他們，只是他們威脅到我了，我要解除這種威脅而已。倒是你，為什麼殺了那個同伴？不是你的士兵嗎？”

“噢不……”郭日顯得非常惶恐，道，“那個人，是邪惡的國王派來監視他們的，顯然英明如您，早已看出，這些士兵並不願意用武器對著你們，他們是被逼的，身不由己。”

莫金道：“究竟是怎麼回事？這裡是什麼地方？你給我詳細說來。”

“樂意為您效勞。”郭日深深鞠躬。

索瑞斯突然道：“搞什麼名堂？”忽然將手伸入了背包，抓著一把不知是什麼的東西。

郭日念青雖然沒有聽懂他的語言，但從他的動作和表情看出了端倪，趕緊道：“千萬別、別誤會！那只是一種提神的精神，同時有驅散血腥的作用。”

“在這叢林中，有很多兇猛的野獸，它們很快就會被血腥吸引過來，我們必須掩蓋這種味道，並沒有任何惡意，我為我的疏忽向你們道歉。出來吧，卻巴。”

一身黑服的卻巴嘎熱從林中移步而出。

索瑞斯眼睛一亮，死死地盯住了卻巴，他至少在對方的身上，感知到了三種以上的生物信息素。

卻巴嘎熱同樣驚愕地看了索瑞斯一眼，顯然他也有所發現。

郭日和莫金也都注意到了，郭日率先解釋道：“請允許我的巫師卻巴嘎熱為這些士兵療傷，他會一些微不足道的小玩意兒。”

索瑞斯對莫金低聲道：“我過去看看。”

莫金道：“自己小心。”然後對郭日道，“過來，我們談談。”他一面像招呼小孩子一樣朝郭日招手，一面觀察著他的反應。

郭日臉上始終帶著無比誠懇的微笑。“面具臉！”

莫金眼角一跳，他清楚，凡是擁有這種面具臉的人，都非易與之輩。

郭日在莫金的要求下，詳細地講解起朗布和雅加王國的歷史、聚居分佈、風俗、工農業科技發展等等，其間不乏恭維之詞，大讚莫金身手了得。

對那些贊溢之詞，莫金權當一聽，轉頭又問起卓木強巴等人的情況。

在莫金那游移不定的眼神下，郭日將自己所知盡數道出，只是他口中的故事有了另一個全然不同的版本……

邪惡殘暴的雀母王壓榨著老百姓，郭日雖然身為國王唯一的子侄系親屬，屢次諫言卻被責罰。

郭日毫不貪圖財富權勢，只想讓朗布的老百姓過得更好一些，還愛上了一位平民姑娘，當然，那位姑娘像天仙一樣美麗，像菩薩一樣善良，兩人一見鍾情，墜入愛河，並約定了終身。

可是，邪惡的雀母王並不打算放過郭日，因為沒有親生兒子的國王，按照祖制必須將王位傳給郭日，而且郭日必須與國王唯一的女兒成親。

為了將王位牢牢地控制在他們皇室一族手中，那位邪惡的國王竟然對自己的女兒下了蠱毒，中蠱之人雙目將失明，只是在新婚之夜，這個蠱毒會通過女方轉移到男方，這樣，郭日什麼也看不見之後，權力還是會落在公主手裡。

游劍江湖

梁羽生

繆长风侧耳一听，说道：“不错，好像有四五个人之多呢！”两人飞快的跑上去，不多一会，上面的情形已是看得清清楚楚了。

只见上面四个汉子，正在围攻一个中年妇人。这四个汉子正是“滇南四虎”焦雷、焦电、焦凤、焦云。那个中年的妇人则是杨牧的姐姐，绰号“辣手观音”的杨大姑。

云紫萝看清楚是他们之后，这一惊当真是非同小可，失声叫道：“不好，段仇世中了他们的调虎离山之计了！”

要知段仇世本来是去找“滇南四虎”给他师兄报仇的，但滇南四虎却在这里出现，不问可知，自是他们已经探听到了卜天雕躲在这里养伤，于是来个“反客为主”，趁着段仇世外出找他们的时候，他们却先找到这里来了。还有她意料之外的，则是杨大姑不知怎的，也在这儿。

繆长风安慰她道：“滇南四虎正在和杨大姑交手，或许卜天雕尚未碰上他们，有杨大姑在这里，又决不能容忍他们伤害你们的华儿。”

云紫萝一想不错，杨大姑并不知道杨华不是杨牧亲生的儿子，当年她要从她的手上抢走杨华，口口声声就是为了保全她杨家的骨肉。要是杨大姑在“滇南四虎”来到之前，已经在卜天雕家里，她当然会拼命保护杨华。但怕的是“滇南四虎”另有党羽，先她来到已经把杨华抢走。

繆长风道：“别多想了，快去帮忙杨大姑吧！”他们本来是一面说话，一面跑着的，此时已经上了半山，看得更清楚了。

云紫萝抬头一看，失声叫道：“不好，杨大姑只怕要糟！”

只见杨大姑挥舞一柄拂尘，在滇南四虎包围之下，拂尘指东打西，指南打北，但饶是她招数精妙，泼悍非常，却仍是左冲右突，无法突围。

“滇南四虎”是一母所生的两对孪生子，相貌相同，武功各异。老大焦雷，以内功深厚著称，绝技是“奔雷掌”，每发一掌，大喝一声，山鸣谷应，威势煞是惊人。老二焦电，使一条软鞭，号称“无影鞭”，使起来只见鞭影翻飞，当真是其疾如风。老三焦凤用剑，使的是“追风剑法”，剑法也是快捷异常。老四焦云，功力虽然较弱，但却擅于点穴，使的是一对判官笔，号称“铁笔判官”意思是在他笔下，可判死生。

繆、云二人虽然加快脚步，展开了“草上飞”的上乘轻功，但这“玉笔峰”峭拔矗立，当真是名实相符，好像一管插天的巨笔一样。他们距离峰顶，少说也还有半里多的山路，急切之间，如何能够说到就到？杨大姑在“滇南四虎”猛攻之下，已是险象环生了。

剧斗中，焦电软鞭霍地扫来，呼呼风响，卷起一团鞭影。杨大姑拂尘一沉，倏地缠上软鞭，喝道：“撒手！”说时迟，那时快，焦雷已是双掌连环劈出，喝道：“泼妇还想逞凶！”

双掌朝着杨大姑头顶劈下，“奔雷掌”果然名不虚传，隐隐挟着风雷之声！

云紫萝在下面看见，心中暗叫“不好！”

心念未已，只见杨大姑左掌一翻，已是和焦雷的右掌相交。杨大姑这一掌看似轻飘飘的拍出，毫不着力。

焦雷心中暗笑：“到底是女流之辈，武功再好，气力也是不济。哼，你若用拂尘应敌，我还有几分顾忌，你和我对掌，那不是自己找死？”



08

瓊瑤著

你也不错！”纪远说。把嘉龄带向沙发旁边。

在那儿，嘉文正和一个梳着辫子的少女坐在一块儿攀谈。

那少女有张苍白的脸，大眼睛怯生生的望着他，看起来却是楚楚动人的。

“我给你介绍一下，纪远。”

嘉文说：“这是郑湘怡小姐，可欣同班同系的同学，师大史地系的高材生。”

“郑小姐。”纪远弯了一下腰，顺势坐了下来，看着辫梢的黑蝴蝶结，和那件陈旧的绿毛衣及绿裙子，交叠着的双脚，和一双后跟已泛白的平底黑皮鞋。

“怎么不跳舞？”他笑着问。

“我——不大会跳。”湘怡低低的说，带着拘谨和不安。

“你应该学！”嘉龄插进来嚷着，不由分说的拉住湘怡的手：

“来！让我教你！”

“不，不，别闹，好妹妹！”湘怡央求的说。

“你看，那些男孩子们在起哄，准是要你去唱歌，你去表演一个吧！”

真的，那些男孩子们聚在一起，不知道在商量些什么。

接着，胡如苇就被抓到人群中间，硬给扣上了一顶纸做的尖帽子，身上披了许多彩色纸条，拿着一根长长的拐杖糖，被推了出来，摇摇摆摆的。

胡如苇晃了过来，在嘉龄面前一站，举着拐杖，蹙着他的一字眉，像个小丑般立定，又敬了个滑稽兮兮的礼，说：“鄙人奉全体来客之要求，请我们今晚的公主——杜嘉龄小姐表演一曲独唱！”

说完，他又夸张的鞠了一躬，那顶活摇活动的帽子就掉了下来，他慌忙伸手接住，谁知帽顶上不知是谁放了一小纸杯的果汁，这一下，果汁倾倒，弄了胡如苇一头一脸。所有的来客都哗然大笑大叫了起来。

※※※

杜嘉龄就在笑声和闹声之中，被簇拥到房间的正中。一时，掌声雷动，杜嘉龄笑吟吟的站着，略一沉思，就高歌了一曲英文的“亲爱的约翰”。

超狙思维创始人跨界专家于广胜 出任(俄罗斯)大欧亚共同体主席



(俄罗斯)大欧亚共同体 CCTV4中文国际《俄罗斯：打造“大欧亚”》截屏。主席于广胜。

肖像画及该主题油画作品《伟大的胜利》；纪念中俄二战胜利75周年群像油画作品《二战收官之战——决胜山海关》；纪念水稻之父的《袁隆平画像》、讴歌中共20大胜利召开的领袖画像等。

2.2理论创新同步推进：在推动书画创作的同时，也在推进理论创新。完成了近13,000字的理论文章《妙解人类绝境之难的全新路，妙解绝难、超高效、超低投、超低险、超低排、一箭六雕》、《人类绝难妙解的全新路，源于超狙思维的超能量——若推而广之，加速人类文明进程将是必然》。

2.3中俄印尼权威媒体广泛刊发：上述绘画作品及理论文章，得到了人民日报有品质的新闻、俄罗斯大型国际期刊、印度尼西亚日报、世界华人等权威、影响力媒体，以多版面专题刊发、系列报道、专访、全文刊发等形式播报，产生了广泛积极的国际影响力。

2.4文化活动形式多样：近年来通过日报、期刊、视频、网媒、主题演讲等形式，积极推动文化交流与传播。随着新冠病毒消散、春暖花开，大欧亚共同体的各项工作正在紧锣密鼓并井然有序的推进中。

于广胜其人

现任职务：北京大学历史文化资源研究所《神州酒典》项目课题筹委会运管委主任、总创意、策划；中国兰图智业研究院战略专家、副秘书长；(俄罗斯)大欧亚共同体主席；俄罗斯东北联邦大学数学院客座教授。荣誉称号：超狙思维、超狙之路创始人；中国十大创意策划专家；影响中国策划发展50人；中国骄傲·2017时代影响力人物；世界艺术名人；中国国务院外事国礼特供艺术家；无笔点彩画创始人。

被中俄权威媒体称为“肖像画大师”；享有



俄罗斯时任驻华大使杰尼索夫·安德烈·伊万诺维奇(右)与(俄罗斯)大欧亚共同体主席于广胜在俄罗斯驻华大使馆。

“跨界超人”、“当代达芬奇”之美誉。综合成果：在涉及航天、数学、古生物学、创意、策划、营销、危机公关、艺术等，跨度极大的十余陌生领域，轻松妙解了世界顶级专家等无解之难数十例；首创“超狙思维”，成功探索出“妙解人类绝境之难的全新路——超狙之路”。摘“国际大奖”；创“世界第一”；实现了一系列“行业性、世界性、颠覆性、历史性的突破”。

主题演讲等，已遍及北京大学、俄人文大学、俄东北联邦大学、俄北极国家文化艺术学院等中外高校、国际论坛、大讲堂和商企领域等。案例已收入高校教材和畅销书等。

画作个展等，在中、俄、加、日、新、阿等海内外的世界艺术馆、国家美术馆、王宫等展出、获奖、收藏。

背景链接：普京的“大欧亚”之梦 双方发表《中俄联合声明》

央视网视频《深度国际》，16.07.01《俄罗斯：打造“大欧亚”》，本期节目主要内容(原文)：普京一日“旋风式”访华，中俄合作建立“欧亚全面伙伴关系”。中俄双方24号发表了《中俄联合声明》，双方强调，丝绸之路经济带建设与欧亚经济联盟建设对接合作的共识具有重要意义。而在普京的构想中，还将打造欧亚经济联盟的升级版——大欧亚伙伴关系。

俄罗斯大型期刊《大欧亚》横空出世 系列期刊迅速发展

为加强普京总统“大欧亚战略”的宣传，俄罗斯大型期刊《大欧亚》横空出世。创刊号为正度八开，全彩色印刷，网络版也同步推出。至此，“欧亚观察”系列期刊已达十余本：《大欧亚》、《中国与俄罗斯》、《万里茶道》、《新丝绸之路》、《亚洲评论》、《俄罗斯与蒙古》等。

“大欧亚共同体”升至战略层面

上述发展令人赞赏，但就整个大欧亚而言，还有大量的工作要做。因此，创建“大欧亚媒体联盟”提上了议事日程，2019年1月15日，由《大欧亚》、《中国与俄罗斯》、《万里茶道》等“欧亚观察”系列期刊共同发起组建了该联盟，旨在为推动中、俄两国元首达成的“丝绸之路经济带建设与欧亚经济联盟建设对接合作”贡献力量。此举不可替代且具有战略意义。

于广胜再次出任主席

人民日报欧洲网>欧洲新闻，于2019年7月15日，播发了《于广胜出任(俄罗斯)大欧亚媒体联盟主席》的消息。这是由(俄罗斯)“欧亚

评论”系列大型国际期刊《大欧亚》杂志社、《中国与俄罗斯》杂志社、《万里茶道》杂志社联合向于广胜发出《任命授权书》：“兹任命于广胜先生出任(俄罗斯)大欧亚媒体联盟主席，授权策划、组建并运营该联盟”。

2022年12月21日，该机构由“大欧亚媒体联盟”正式更名为“大欧亚共同体”，2023年1月12日，协同“欧亚观察”大型国际系列期刊，再次任命于广胜任“(俄罗斯)大欧亚共同体主席”和同名网络媒体主席。

把握当下面向未来 该机构此次更名的目的在于：提升内涵、扩大外延，以适应当前国际形势和未来趋势。由“大欧亚媒体联盟”正式更名为“大欧亚共同体”，即是把“媒体联盟”更改为“共同体”；致本机构的战略定位由“立足媒体多项发展”，拓展为“文化、教育、经济全面发展”；原“媒体联盟”的发展规划、运作思路等保持不变，分量不减。将继续发挥其不可替代的作用。

疫情肆虐工作未停歇

1. 初创阶段，组织工作在开展 2019年1月，该机构创立后，内部组建工作推进的同时，国际文化交流活动的策划和组织创作工作等就已展开。如《万里茶道话古今国际论坛暨书画摄影展》的作品，在疫情前已组织创作完成。因疫情后延的该“国际论坛与展览”也即将启动，这是由俄中友好协会(副国级)等联合主办的。

2. 疫情期间，实质工作未停息 2.1积极推动绘画创作 疫情期间，该机构会同俄罗斯“欧亚评论”系列大型国际期刊《中国与俄罗斯》杂志，组织创作了《中国抗疫英雄谱》系列人物



俄罗斯·大欧亚共同体中国总部(筹委会)实景拍摄。



手作老虎灯笼成品。

为推动国际交流，培养学生国际观与文化视野，雅加达台湾学校(Jakarta Taipei School)张晋福校长常鼓励教师，办理各种不同类型的文化交流活动，提供学生与国际接轨的窗口，近年来雅台校与台湾多所学校举行视讯、影片与信件交流，透过活动增加对中华文化的认同，以及尊重不同文化的特色，也藉由实质的体验让学生感受不同文化的冲击，开启异国视野并增加生命的广度。

为促进台校同学与印尼当地其他学校能有深入的交流，在疫情后的崭新的一年，由雅台校学生会会长陈家诚同学起心动念、精心筹办规划跨校的「一日交换学生」文化互动，由国际语文部主任陈郁安老师指导协办，2023年的活动订于元月10日及2月15日分两场举办，第1次由雅台校邀请本地名校-培民学校(Bina Bangsa School)学生到访，第2阶段雅台校派15位中学部代表至培民体验一日；疫后开放以来与当地高中互动拜访的交流互动，为学生带来许多的刺激与见识，本届学生会认为此类型活动除了可以帮助同学增长见闻，亦可帮助雅台校推广传统中华文化，因而将上次活动的架构延伸加广，推出崭新的「一日交换学生」活动，从规划设计，到与校方的联络沟通皆由学生会一手包办，提出具有创意的华语文学习、入班体验、挑战传统童玩等节目。

活动第1阶段，培民学校由教师

JTS & BBS「一日交换学生」活动 开启两校交流的崭新扉页

Mr.Kim率领15位国、高中生来到雅台校，首先由张校长在活动中心热烈欢迎培民学校师生，赠送每位学生一份代表中华文化的摺纸灯笼纪念品，接着由学生会杨宜婷、俞宏恩、温子明等同学带领导览参观校园，在大家参观学校的同时，G1A班小朋友与导师李雅帆老师热情地以中文大声欢迎培民的大哥哥、大姐姐到校参访，在学生会的引导下，培民师生在校园的不同角落留下合影；随后，学生会精心预备华语文学习活动供他们体验中文学习，该活动分成两阶段进行：一为基本华语对话练习，以日常生活中经常使用的词语为主，由徐至渊及夏御峰同学主持，採诙谐的方式教导交换学生基本会话的技巧；二为唐诗文学入门，目标在于让他们体验雅台校之华语核心课程，由会长陈家诚主持，介绍唐诗「登鹳雀楼」的唐诗结构与相关知识，这或许是印尼同学们第一次这么深入的研读唐诗；在中文学习交流后，两校学生一起玩桌游、打羽毛球、排球，在图书馆讨论学习，随后大家一起动手折老虎灯笼，听着学生会介绍灯笼的背景与元宵节庆，每位交换学生收获满满也乐趣盎然，双方于活动中建立起的友谊开始发酵，大家以中、英、印三语交错着聊天，交换意见与疑问，早晨青春洋溢的气息让彼此更熟悉了一些，建立起台印校园友谊的第一步。

为了让交换学生体验雅台校以全中文学习不同的科目，雅台学生会安排交换学生进入G8,G9,G10旁听学习，体验不同的全中文课堂教学，有的交换学生体验到化学桌游纸牌的乐趣，有的同学在英语课堂上大放异彩，还有的同学在数学知识的海洋裡探索，第1次以全中文学习化学和数学的同

学，虽然懵懵懂懂却也是全新的上课体验，过程中两校学生友好交往着，有说有笑，对彼此留下有趣深刻的印象；最后于活动尾声，学生会带领交换学生在活动中心体验玩陀螺和扯铃，满意爆棚。

2023年2月15日，进入活动第2阶段，雅台校由国际语文部陈郁安主任带领15位中学部学生(G9:房志勇、徐豪杰、郭芳芝、郭晓娟、郑乔恩；G10:陈家源、刘夏、夏翎曼、张升耀、朱凯亮；G11:俞宏恩、杨宜婷、邓丽雯、陈家诚、罗立其)代表学校访问培民高中部。为了这个难得的活动，雅台校学生会与培民学校从寒假就已经开始为这一天的活动作准备，从两校的联络、选定日期、交流学习的内容、学员的选定、行前的说明会等都因为学制不同而产生不少问题，但最终，两校还是竭尽所能，排除万难，完成任务。

培民学生会会长吴宋利同学规划一系列活动，欢迎雅台校学生体验不同学制的课程及上课方式；雅台校学生可选择参与自己有兴趣的培民社团，一起烹饪、打羽毛球、踢足球，也



两校交换学生合照。

有同学体验美术社创作作品。接着双方同学进行体育交流活动，目标在于拉近两校学生的感情与团队合作能力，此外，在参观培民静谧的校园时，雅台校同学也观察到许多有意思的活动正在进行中，如义卖品拍卖会、经营珍珠奶茶的贩卖竞赛等，随后雅台校同学依年级进入各班体验英国学制的课程，对于培民音乐课不同乐器的教学与交响乐合奏感到印象深刻，有些同学则体验以英语上物理、化学及商业课程，对于英国学制不同的教学模式及科目感到新奇有趣。

雅台校与培民的同学经过两次的交流，已由一开始的生疏发展成难忘的友谊，彼此帮助对方适应环境与学习，雅台校学生被分成五组参与了学生会为他们在校园内设计的益智闯关游戏，两校同学如相识已久的朋友般玩得不亦乐乎，在这一天的交流当中，两校同学一起上课、用餐、打球、下西洋棋，在闯关进行的同时，也让雅台校学生更进一步地瞭解到其学习环境，感受到了培民学生展示出的热情、朝气蓬勃和青春活力，此活动的圆满举办离不开两方学校的支持，吴宋利同学的热烈促成以及每个学生会成员的辛勤付出，雅台校同学除了感受到了学习环境的差异之外，也感受到了培民学校对他们学生的用心栽培，在体验课过程中，两校学生热情

交流互动，相谈甚欢，双方之间留下有趣深刻的印象。

这次的活动给双方的收获颇多，全程由学生会筹备的崭新「一日交换学生」活动，虽然在过程中也曾遭遇一些困难及挑战，大家均以积极的态度面对，展现解决问题的能力着实让人敬佩，协办单位的国际语文部陈郁安主任对此次活动的成果感到非常骄傲，在训练学生办理活动的过程中，会长陈家诚对活动的细节设计考量、时间的配置、工作分配与沟通等展现了成熟的应对技巧，这也是雅台校对学生在课业之外，也非常重视的多元学习，这次活动也给予大家许多接待外宾的经验与知识，对于同学们的生活素养大有裨益。

张晋福校长相信藉由彼此更深入的交流与接待，提供同学对于中华文化与历史的认同，以有趣创意的文化体验与学制的差异性，学习讨论相关议题和使用不同语言的同学互动，培养学生提升个人内在文化素养，成为具有在地文化特质的国际公民，雅台校长张晋福与培民校长Mr.Richard、两校学生会皆期望这样的活动能帮助学生拓展视野，增进文化交流，「一日交换学生活动」将成为双方长期交流的基础，两校师长们更对提出此计画的学生会长陈家诚与吴宋利同学感到相当的骄傲。



在JTS篮球场合照。