



### 普选委：将继续如期进行

# 地方法院 无权推迟2024选举

(峇通讯) 普选委员会主席哈西姆表示，普选委将继续如期进行2024年的选举阶段，尽管雅加达中区地方法院目前已裁定将选举阶段推迟到2025年。

哈西姆于3月2日(周四)晚上，在峇厘岛峇通举行的新闻发布会上指出：“普选委员会将对地方法院批准繁荣公平人民党(Prima)诉讼的判决提出上诉。如果普选委员会已通过提出法律补救措施方面正式表明了态度，我们需要强调，即普选委将继续执行实施或举行2024年选举的阶段。”

他指出，2024年选举的阶段和时间表已在普选委员会条例(PKPU)中概述，该条例作为2017年第7号选举法的衍生物。

哈西姆表示，雅加达中区地方法院的判决，并未针对普选委关于2024年选举的阶段和时间表，因此他认为普选委的选举阶段和时间表仍然有效。

他说：“这是普选委继续执行或继续组织2024年选举的基础。”

他还表示，目前普选委正在等待雅加达中区地方法院关于该判决的正式副本。但是，普选委已阅读该判决的实质内容。

他说：“稍后，当我们收到判决副本时，我们将提呈下一个法律努力，即向高等法院提出上诉。”

#### 副总统：2024选举工作继续进行

另一方面，副总统马鲁夫强调2024年选举工作将继续进行，尽管雅加达中区地方法院就印尼繁荣公平人民党(PRIMA)提起的民事诉讼中裁定推迟选举。

马鲁夫副总统于3月3日(周五)在雅加达副总统府表示，“筹备工作都在继续。只是法院的决定，不一定会获得合法性。后面会有一个过程。我们只能拭目以待。政府也会采取行动。”

马鲁夫对法院决定作出回应称：“我认为



哈西姆(左二)主持新闻发布会。

这是地方法院的决定，是司法部门的决定，我们现在正在等待大选委员会提出上诉，因为这不是简单的问题。”

副总统质疑雅加达中区地方法院决定推迟选举的权力。目前，政府正在审查该决定。

#### 马赫福德促普选委全力反对

与此同时，政治、法律与安全统筹部长马赫福德呼吁普选委员会(KPU)，全力反对雅加达中区地方法院下令推迟2024年选举的判决。

马赫福德认为，基于法律逻辑，普选委员

会将在高等法院赢得上诉。这是因为地方法院无权决定推迟选举阶段。

马赫福德于3月2日(周四)通过其官方Instagram帐户表示：“我们必须合法地反对这一判决。这是一件容易的事，但我们必须平衡可能出现的争议或骚动。”

他指出，支持繁荣公平人民党诉讼的法院判决是错误的，并且引起了过度的轰动。雅加达中区地方法院引起了极大的轰动。普选委员会怎么会在一起民事案件中被法院判败诉。

他进一步表示，地方法院不能将推迟选举，作为民事案件作出判决或强制执行。

此前，雅加达中区地方法院已就繁荣公平人民党对大选委员会(KPU)提起的民事诉讼作出裁决。在他们的裁决中，法官小组决定推迟2024年的选举。

普选委还被要求从新开始就进行选举阶段。

根据2023年3月2日(周四)援引的副本写道：“法庭惩罚被告(普选委员会)自该决定宣布以来不进行2024年选举的剩余阶段，并从一开始就进行大选阶段大约2年4个月零7天。”

该命令包含在繁荣公平人民党向普选委员会提交的民事判决中。(KP)



丝丽指出，将继续募募联合灾害管理基金。

## 联合灾害管理基金 已募集7.4兆盾

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮披露，灾害联合管理基金(PFB)已募集7兆4000亿盾，将用于支持自然灾害发生时的快速反应。

丝丽于2月2日(周四)，在雅加达举办的2023年全国灾害管理协调会议表示，我们将继续募募联合灾害管理基金，如果它们不被使用，我们将完好保存它们。

她指出，这笔灾害联合管理基金就好似教育永久基金，因此，其动用取决将根据一般分配基金(DAU)计算各地区的风险状况和贡献而定。

她表示，我们可以从气象学、地球物理学和人口统计学的学术性角度，来看待各地区的风险概况，例如在靠近火山区一带地区的地理位置。

“日后，具高度风险的地区将对灾害联合管理基金做出较大贡献。但目前，灾害联合管理基金是由中央政府进行的。”

她举例，中央政府自去年度国家收支预算分配，供2022年的赈灾资金4兆3000亿盾，经由治灾共同资金管理局(PFB)公共服务机构(BLU)管理。

丝丽表示，在初步阶段，所动用赈灾资金聚焦于中央或地方政府的大夏和国家资产保险所需，作为发生天灾时的防范步调。因此，她说，中央政府每年从国家收支预算必将分配供赈灾资金的预算，如同支付保险费一样。

至于地方政府所参与筹募赈灾资金是通过赠款开支机制所进行的。这期间，地方政府供应应急的开支不可思议。该参与事项载入了有关治灾共同资金的2021年75号总统条例，及有关地方财政管理的2019年12号总统条例之内。(MIM)

**Bagus** ハグス  
**PiPi**  
Bottle, Nipple & Accessories Cleanser

**PENCUCI BOTOL, DOT & PERALATAN BAYI**

**BEBAS PARABEN**  
不含对羟基苯甲酸酯

**ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级**

**Coloring Free 无着色**

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn  
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台: **Shopee tokopedia JD.ID**

- 附近超市、便利店有售: RANCH MARKET, FARMERS MARKET, Lotte Mart, FamilyMart, HERO, Diamond SUPERMARKET, TIP TOP, NAGA, HARI HARI PASAR SWALAYAN, JAKARTIA, SANTA SWALAYAN, rezeke, Century, GrandLucky

# 丹格朗下长命雨

## 3人拔插头 触电身亡



水灾灾民被转移到安全的地点。

(丹格朗讯) 3名丹格朗县特鹿纳卡镇芝鲁姆巴克村居民，当洪水袭击该地区时触电逝世。

这三名死者是查玛鲁汀(22岁)、萨伊弗尔(18岁)及阿尔雅(20岁)。

丹格朗县地方治灾局局长乌查特于3月2日(周四)指出，这三名死者是触电逝世的。由于当时他们三人在水中修理抽水机时即刻触电，生命无法挽救及当场逝世。

他叙述说，自周四凌晨大约1时至周五早上下了场倾盆大雨，造成居民住宅区被洪水淹没。三具尸体已被洗礼及安葬在附近的公共坟墓。

特鹿纳卡警分署警长丹绒确定，这三名死者是因为触电逝世的。

“这三名年青人打算拔掉在修理店被洪水淹没的压缩机的插头，之后触电逝世。”他解释说。

对这起事件的发生，警方已要求国电暂时将流进受洪水影响居民家的电流关掉，预防不必要的事件发生。

“在居民的协助下已将三名死者被家人安葬。”他解释说。

根据流传的录影片，在丹格朗县特鹿纳卡受洪水影响的居民被迫从治丧家将触电逝世尸体的架子抬到附近的公共坟墓。(LDS)

# 苏西前警长涉冰毒案 数码法医专家助揭发真相

(雅加达讯) 数码法医专家鲁基特于3月2日(周四)以证人的身份，出席了在雅加达西区国家法院开庭的冰毒案庭审，以助揭发案件真相。

美都新闻网报导，雅加达西区国家法院周四再次开庭审讯，有关西苏门答腊省前警长特迪(Teddy Minahasa)涉毒一案。数码法医专家鲁基特，以证人的身份出席庭审，以协助揭发嫌疑人将物证冰毒替换成明矾的真相。

据了解，事发时，特迪曾要求多迪(Dody Prawiranegara)监察将冰毒替换成明矾，却被多迪监察拒绝。对于这项指控，特迪进行了反驳。在此前的庭审中，多迪监察

曾指控特迪要求乌吉丁宜前警长共同合作发行毒品。多迪表示，在被扣押期间，曾收到来自特迪的小信件。

涉嫌冰毒案的被告琳达于3月1日(周三)在雅加达西区国家法院的庭审中，向法官团透露，为警察高级官员德迪总监的姨妻子。

尽管德迪总监不承认，两人在南中国海域，追寻冰毒走私行动中关系亲密，互相不存在问题间隔，截至涉嫌同一毒品案。

德迪总监透露，2005年或2006年，曾和琳达在雅加达城区的一家酒店认识，两人一度失去联络，截至2019年，才因揭发毒品案，而再度回复联络。



特迪被控涉及冰毒案。

# 杰罗姆医生视频内容 卫生部：不宜得罪各方

(雅加达讯) 卫生部通信与公共服务局局长茜蒂·纳迪娅就视频创作者杰罗姆·波林与两名医学院学生的视频，在社交媒体短视频上疯传并引发热议发表了评论。

杰罗姆和印度尼西亚大学医学院(FK UI)的两名学生法尔汉菲尔曼夏(Ugiadam Farhan Firmansyah)和艾基达菲尔曼夏(Ekida Firmansyah)，之前上传了一段视频，视频中他们穿着医生的白大褂，拿着听诊器跳舞，配文是：“抱歉，我们已经尽力而为。”

茜蒂于3月1日(周三)在雅加达受到联系时说：“当然，我们在使用社交媒体方面有局限性。也许这句话对某些人来说不是问题，但对某些人来说，这当然会很敏感。”

他们在上传中嵌入的信息被公众认为是合适的，因为可能会得罪一些人。

该视频当然收获了逾千条评论，有人认为这句话通常是医生在未能挽救病人生

命时对病人家属说的。茜蒂认为，如果内容的目的不是为了激励医生，而是为了冒犯某方，那么该步骤是不明智的。“如果创建这样的内容没有明确的目的，那么这是一个不恰当和敏感的步骤，不应该这样做。”

至于教育机构关于如何使用社交媒体以及如何使用社交媒体的道德指导，茜蒂认为，避免这样的事情是非常有必要的。

杰罗姆和仍在印大医学



杰罗姆和两名印大医学院学生，拿着听诊器跳舞的视频。

院学习的两位准双胞胎医生已删除了该内容并向公众道歉。

杰罗姆通过他的推特帐户写了一条推文，向公众和被视频内容冒犯的几方道歉。杰罗姆于2月26日(周日)通过其推特帐户@JeromePolin写道：“你好，关于最近发生的问题，如果有人不高兴/被冒犯，我深表歉意。”

截至3月1日(周三)，超过500万推特用户看到了道歉推文，点赞数超过3万。杰罗姆补充说：“感谢大家提出建设性的批评和建议，以后我会把作为更好、更明智和更细心的评估材料。”(KP)

# 网售大型电单车涌现 肃贪委推测卖家是税署雇员

(雅加达讯) 随着二手哈雷戴维森(Harley Davidson)大型电单车(MOGE)卖家的出现，电子商务交易网站突然变得热闹起来。其中之一是2011年的哈雷戴维森Electra Police Panda款式，售价为5亿9000万盾。

卖家称这辆电单车的行驶里程才达到1万6000英里。具有多种功能规格，例如Tourpack 911信号灯、911信号频闪灯、strobo whelen whinshield、发光二极管照明(led daymaker)、whelen警报器、mustang座椅和slip on jocker。

还有一款售价更高的Harley Davidson，即Road Glide 103 2013 Full Paper Mabua款式，售价6亿7500盾。3万公里的行驶里程，dakota数码规格，head unit aquatic 蓝牙主机，2015合金轮毂，metzeler轮胎。

较早前，财政部长丝丽·穆耳雅妮下令立即解散MOGE俱乐部或社区Belasting Rijder DJP，其成员是税务总署(DGT)的雇员。据悉，Belasting Rijder来自荷兰语，Belasting的意思是税收，Rijder是骑士。

肃贪委员会表示，已经掌握哈雷戴维森大型电单车的卖家名字，这些卖家被怀疑是税务总署的国家公务员。肃贪委预防部门副主任帕哈拉·纳英戈兰表示，肃贪委正在迅速应对大型电单车疯狂销售的现象。

他在雅加达说：“我们将卖家的名字传送给财政部的监察局，这些员工的名字是谁的职员？我们怀疑他们是税务总署的员工，但实际上我们已经收集了这些名字，今天下午我们带到财政部寻找，是否有这些雇员姓



帕哈拉指出，肃贪委正应对大型电单车疯狂销售的现象。

名。”

帕哈拉还表示，肃贪委将与警方一站式服务单位(Samsat)协调，以核实大型电单车车主的身份。

他说：“我们从一站式服务单一管理系统开始，通常是那样，在那里，我们会被告知它是从何处及何时进口。我们会寻找。因此，在我们去那里之前，我们将首先寻找其名字，车辆拥有证书(BPKB)。”

不过，帕哈拉希望公众不要在没有任何确凿证据的情况下仓促下结论，因为无法确定大型电单车的卖家是否是税务总署的国家公务员。

他说：“这可能不是税收总局雇员，可能是他的妻子和孩子，我们还不知道。”(KP)

# 参加婚宴腹泻呕吐 217人食物中毒1人死

(万隆讯) 西爪哇省西万隆县连旺镇一名老年妇女卡尔玛(71岁)，于3月1日(周三)由于食物中毒逝世。死者是217名居民中，其中一名在连旺



医护人员检查食物中毒受害者的情况。

镇望温萨利乡，举办婚宴居民家参加婚宴食物中毒者。食物中毒受害者都经历同样的症状即腹泻、恶心和呕吐。

望温萨利乡乡长迪基解释称，卡尔玛曾在连旺地方公共医院接受治疗，然而晚上死者强迫要回家。

“由于家人的要求及同意终于准许她回家。”

“然而，刚才早上7时58分我们收到他逝世的消息。”他于3月1日(周三)透露称。他补充说，受害者有先天性疾病病史，即高血压。

“听说已经好几次送进医院，但据她的丈夫及孩子说，母亲经常挣扎，特别是当她觉得发烧时。”他解释说。

据他称，死者没参加婚宴，反而从举办婚宴的居民获得食物包裹。

“由于仍属她的家人，她将获得送来的饭、汤、rolade及牛排等食物把他吃。”他说。

食物中毒的受害者人数暂时录志有217人。

经历食物中毒的居民已在数家医院及社会保健中心接受治疗。

“我对该事件是认真的，因此我们要追究到底。甚至，我们也继续与较远的村庄进行沟通，不只仅在Cijengkol。”他解释称。

迪基称，受害者人数有可能会增加，因为参加该婚宴者约有500人。(LDS)

# 税署前主任之子打人案 女朋友被列嫌犯

(雅加达讯) 警方于3月2日(周四)，将卷入暴力袭击事件的前任财政部税务总署总务主管拉法尔儿子马里奥(Mario Dandy Satrio)的女朋友，指定为迫害受害者大卫的嫌疑人。

美都新闻网报导，在经过雅加达南区警方普通刑事侦查人员，对税务署前主任的儿子马里奥，对安梭尔青年组织理事的儿子大卫(David Ozora)进行暴力袭击事件的调查，同时根据对查获的包括录像视频和线上程序的聊天记录等证据进行调查后，警方决定将马里奥的女朋友“AG”，指定为暴力袭击事件的嫌疑人。

遭到税务署前主任的儿子马里奥的暴力袭击，而导致昏迷的受害者大卫，目前情况逐渐

好转，身体器官开始出现反应。相关暴力袭击事件的受害者大卫的家庭辩护律师夏赫宛(Syahwan Arey)表示，大卫目前还在马雅巴达医院的加护病房接受治疗，尽管尚未苏醒，但情况却逐渐好转，包括受伤的眼睛在内等身体器官，也开始出现反应。

大卫家人希望大卫能早日康复，同时他们已向证人和受害者保护机构提出，符合司法程序的医疗治理和向加害者提交赔偿控诉的几项要求。

据了解，继儿子马里奥对大卫进行暴力袭击的事件曝光后，税务署前主任成了国内各界瞩目的焦点，而当事人高达560亿盾的私人财产，再次令人惊叹。

# 要求部委进行纪律处分 总统批评官员炫富行为

(雅加达讯) 佐科威总统于3月2日(周四)在雅加达总统府举行的全体内阁会议上, 谈及政府官员在人民面前的炫耀行为。

据美都新闻网报导, 佐科威总统针对前任财政部税务总局主管拉法尔之子涉嫌暴力案件、炫耀豪车的车辆税并引起了公众的失望事宜表态。他在会议上说: “由于税务和海关事件, 我在实地和社交媒体上看到的评论中, 我非常清楚, 人们对官员感到失望。”

佐科威接着说, 民众感到失望是很自然的。 “因为服务被认为不好, 官员有炫耀行为, 炫耀权力, 炫富, 就是享乐。”

佐科威要求各部委和机构对他手下的机构进行纪律处分, 这包括国家警察、总检察长办公室和其他执法机构。

“我想再次强调, 不要炫耀你的权力, 不要炫耀财富, 更不要在社交媒体上发布。” 他说。

据了解, 印尼税务总局前主任之子殴打一名17岁少年事件, 近日引发各界关注, 事发后施暴者被揭生活奢华, 其父税务总局主任也遭停职调查。

税务总局前主任的总资产约335万美元, 大部分是房地产, 肃贪委员会指出, 这样的资产不符合他所属的职等收入, 将传唤拉费尔解释财产来源。

佐科威批评政府官员炫耀行为。



埃尔琅加表示, 印尼的政局稳定可以用来吸引投资。

## 埃尔琅加: 推动经济发展 印尼政局稳定可吸引投资

(雅加达讯) 经济统筹部长埃尔琅加表示, 印尼的政局稳定可以用来吸引投资。

埃尔琅加于3月2日(周四)在圆桌讨论中: 印尼与澳洲贸易和投资倡议的会议中表示: “投资者必须把印尼视为一个市场、生产基地和出口中心。”

埃尔琅加强调说, 政府对2023年的经济前景持乐观态度, 但仍持谨慎态度。

政府已经实施了各种政策, 即是停止社区活动限制 (PPKM) 政策, 政府希望通过实行上述政策会推动经济发展、产业下游化以提高商品附加值, 到通过创造就业法进行结构性改革以为企业家提供法律确定性。

关于通过在线单一提交实施基于风险的业务许可, 已签发超过330万个新的业务识别号码。

他表示: “我们准备了一份投资重点清单。在优先行业进行投资的投资者有权享受财政和非财政激励措施。此

外, 我们继续优化印尼投资局 (INA) 作为经济发展融资的替代方案。”

埃尔琅加还鼓励印尼和澳洲的加强合作, 印尼是电池核心部件镍矿的生产国, 澳洲是电池主要部件即锂的供应商。

他解释说: “我们希望我们的伙伴关系 (印尼与澳洲) 能够提高我们国家的竞争力。”

值得注意的是, 澳洲已成为印尼的战略伙伴, 于2022年, 澳洲对印尼的投资贡献了约5亿2400万美元。

为扩大市场准入, 印尼将继续通过印尼-澳洲全面经济伙伴关系协定 (IA-CEPA) 继续进行贸易合作。

埃尔琅加表示, 两国贸易投资仍有很大的增长潜力和发展空间, 澳洲仍可探索印尼作为投资贸易目的地。

他说: “我们必须加强我们的经济伙伴关系。印尼将继续坚定地鼓励与地区的伙伴关系和合作。”

(ALW)

## 列特诺与布林肯举行会谈 美赞扬印尼发挥作用

(新德里讯) 在印度新德里举行的二十国集团 (G20) 外长会议期间, 我国外交部长列特诺与美国国务卿布林肯举行会谈。布林肯赞扬了印尼在去年G20峰会上的领导地位。

美都新闻网报导, 据美国国务院于3月2日在一份声明中指出, 美国国务卿布林肯说: “很高兴能够与外长 (Retno) 共度时光。印尼在去年G20峰会上发挥了非常成功的领导作用。”

布林肯补充说: “目前G20正在积极向印度朋友移交, 但这是一个需要跟进的强有力的议程, 很多事情成为了印尼的重点和举措。”

与此同时, 列特诺外长对美国在去年印尼担任G20主席国期间给予的大力支持, 表示感谢。

她指出, 今年是印尼担任东盟轮值主席国, 我们期待与您再次合作, 加强与美国和东盟的双边关系。

“我相信你们会支持印尼担任东盟轮值主席国, 你们会支持东盟的中心地位。”

布林肯表示, 印尼和美国正在密切合作。 “当然还有东盟的关键领导。今年双



列特诺与布林肯举行会谈。

方正在密切合作, 这是一个好机会, 可以就G20和东盟问题交换意见。” 布林肯说。

印尼和美国建立了非常牢固的战略伙伴关系, 尤其是在处理许多共同问题, 以及共同利益和关切方面。

## 商长促驻国外贸易代表 成为印尼出口先锋

(楠榜讯) 商业部长楚耳基弗里敦促里要求带头推广的印尼驻外贸易代表, 以最佳方式增加印尼的出口。

楚耳基弗里于3月1日(周三)在楠榜举行的有关对外贸易业绩签署活动中表示, 我国驻外贸易代表至关重要成为我国出口先锋, 因为他们成为在国外执行任务的我国贸易代表必须每时每刻为印尼奋斗。其中参与者是由贸易参赞、印尼贸易展销中心 (ITPC) 主任、ITPC副主任、贸易参赞候选人, 及准ITPC正副主任。

该指示简报会成为今年3月1日至2日, 在楠榜所举办2023年办商业部工作会议系列的一部份。

楚耳基弗里表示, 在国际市场执勤的众贸易代表, 必须发展与增进提高向外销市场的试探。

他还强调, 认证经营国际市场, 如非洲、中东及南亚区非传统市场的重要

性。在国际市场任职的同僚必须发展与提高所经营这些市场的业绩, 而东盟市场并无例外。

我重申提醒, 印尼贸易展销中心不致于像一般的官方机构, 因必须执行在国外展销我国产品的任务。

他强调, 各贸易代表发挥创造力的重要性, 或通过介入国外利益相关者参与其事, 一直展销印尼产品。介入国企与私企的联营合作, 参与在国外进行促销我国产品, 通过了解形势、条件和可取得利益所进行的。

经过提供指示后, 商长以象征性同我国驻外众贸易代表签署合作协议。参与签署合作协议的一些驻外贸易代表, 其中包括我国驻台北经贸办事处主任伊克峇耳、我国驻世贸组织大使丹迪、我国驻纽德里贸易参赞库苏玛, 及我国驻洛杉矶印尼贸易展销中心主任渣哈雅莎莉。



楚耳基弗里要求驻国外贸易代表, 成为促销我国出口业绩的先锋。

在该业绩协议中, 我国所有海外贸易代表的任务, 是以增进提高对我国认可国家的出口增速指标为3.7%至5.4%。

(MIM)

## MIND ID脱离伊纳隆 专注促进印尼矿业商务

(雅加达讯) 国企MIND ID公司将加专注于制定推进印度尼西亚采矿业务的战略。这是经过了制定撤离伊纳隆公司后所进行的。

MIND ID公司总经理亨迪表示, 公司脱离伊纳隆步调是通过分开方案的正确决定, 让这两家公司聚焦于更为专业于执行任务与负责任。

亨迪于2月25日(周六)在雅加达发文告表示, 到目前为止, 在法律上, MIND ID公司尚未存在。随着去年底政府条例发布, MIND ID已合法成为伊纳隆的控股

公司, 伊纳隆可以聚焦于策略的编排方面, 再成为公司的运营者。而MIND ID经理部将更为聚焦于编排策略, 而不复成为运营者。

经过伊纳隆分开后, MIND ID聚焦成为控股战略, 也即将与6家运营公司配器。该6家公司分别 安谭公司、布基特阿杉公司、印尼自由港公司、伊纳隆公司、国营锡矿公司及Vale公司。

此举, 可望能在编排策略中创出更为尽善的协调与效率, 并聚焦执行功能并不混合运营活动。

MIND ID还录志良好的业绩增长, 并拥有符合任命的长、中与短期纲领, MIND ID还拥有工作战略纲领, 即积极开发与生产增长发展、通过数码化提整竞争成本, 以及建设全球规模资产下游化。

亨迪指出, 佐科威总统本身历经数次强调, 工业下游化是以提升附加值的重要性。

MIND ID身为我国矿业控股公司拥有作为联营者的作用, 并推动战略夥伴的协调, 以便开发新的下游化扩展, 及优化下游产品组合和

能力开发。

MIND ID致力支撑政府以证明, 印尼可以成为持续性工业的主人翁, 或反映于我国更为备就制成工业产品所需原材料的供应方面为据。我方一直同政府合作以便寻出最佳的出路。

他说, 下游化本是成为优先纲领并须应对数种挑战。但迎合政府此前, 于2017年成立MIND ID作为控股公司的愿望, 他确保, 数项战略工程用以支撑下游化俾能符合所规定指标而一直进展。

(MIM)



阿纳斯指出, 非公务员员工在公共服务中发挥作用。

## 总统要求官僚改革部长 寻策解决非公务员员工问题

(雅加达讯) 发挥国家配备工具效用与官僚改革部长 (PANRB) 阿纳斯透露, 目前政府正在敲定一些安置非国家公务员或通常被称为临时工的一些方式。

此步骤符合佐科威总统有关对非国家公务员的员工安排, 找到最佳方式的指导。

阿纳斯于3月2日(周四)在雅加达国家宫出席由佐科威总统主持的内阁全体会议后说: “我们对于解决此非国家公务员的问题正在准备最佳的选择。因为一方面, 非国家公务员的职能是非平凡的, 但另一方面, 招聘过程也达不到我们所有人所希望的要求, 包括地方政府和中央政府的要求。”

阿纳斯继续说, 他已经并继续与许多利益相关者讨论解决方案, 包括国会、地方代表理事会、印尼地方政府协会 (Apkasi)、印尼城市政府协会 (Apeksi)、印尼省政府协会 (APPSI)、国家公务员署 (BKN) 和非公务员人员的几名代表人。

他表示: “我上周与属于印尼省政府协会的省长举行会议, 我们讨论了非国家公务员员工问题。我希望, 我们能在近期内会对解决方案达成一致。”

阿纳斯透露, 这些非国家公务员员工在为民众提供服务方面发挥着相当大的作用, 例如在教育, 卫生部门等。

他解释说: “事实上, 非国家公务员员工在公共服务中发挥作用, 对管理教育、卫生和其他公共服务等公共服务非常有帮助。”

发挥国家配备工具效用与官僚改革部长透露, 解决非国家公务员工人问题有多种选择。他还希望由此产生的解决方案能够为各方所接受。

他说: “我们确实有几种选择, 首先是根据优先等级进行任命, 然后是整体任命, 但此措施会造成财政负担很大增加, 还有更多选择。”

除了构建非公务员人员的问题外, 阿纳斯还强调了在全印尼均匀安置国家公务员的重要性, 包括公务员和有雇佣协议的政府雇员。

他解释说: “因此, 我们的问题不仅在于理想的阵型、使用的国家公务员数量, 还在于国家公务员的安置。因为目前分布不均匀, 仍然集中在爪哇岛, 实际上, 全印尼都有权, 按照总统的指示获得优质公共服务。” (ALW)

# 与俄外长G20会议简短交谈 美国务卿促结束战争



美国国务卿布林肯周四在20国集团(G20)外交部长会议会场边,与俄罗斯外长拉夫罗夫短暂交谈10分钟,为俄乌战争爆发以来两人首次面对面谈话。布林肯说他敦促俄方结束乌克兰战争。

综合外电报导,布林肯与拉夫罗夫在印度首都新德里召开的G20外交部长会议边短暂会晤。

布林肯告诉记者:“我跟(俄国)外交部长说我和其他许多人上周在联合国说过的,还有G20许多成员国外长今天所说的事一结束这场侵略战争,以及从事能创造公正且持久和平的有意义外交活动。”

路透社引述一名不具名美国高级官员表示,布林肯告诉拉夫罗夫,俄方应释放被拘留的美国公民惠兰(Paul Whelan),以及重返近日暂停履行的《新削减战略武器条约》。

美国国务院官员告诉记者,布林肯表明美国对乌克兰的支持不会动摇,并呼吁俄罗斯以乌克兰总统泽连斯基提出的要求为基础,与基辅交涉。这位官员没有说明拉夫罗夫如何回应,但表示

没有迹象表明俄罗斯会在短期内改变路线。布林肯与拉夫罗夫上次共处一室是在去年7月的印尼巴厘岛G20外长会议。根据西方官员,当时拉夫罗夫当场走出会场。

莫斯科2022年2月全面入侵乌克兰后,华府坚定支持基辅,并带头在国际上孤立俄罗斯。直到今天以前,美俄政府之间不曾有高层级官员当面接触。

俄国外交部发言人扎哈罗娃试图淡化美俄外长周四接触的重要性,她告诉俄新社,是布林肯先开始谈话,而且过程短暂。

扎哈罗娃表示,拉夫罗夫“在G20第2场会议站著跟他(布林肯)说话”,“并未举行谈判或真正的会议”。

## 联合宣言难产

由于中国和俄罗斯反对联合宣言中

谴责俄国发动乌克兰战争,这次G20外交部长会议未能产生联合声明,只由东道主印度公布会议内容摘要。

印度外交部长苏杰生发布“主席总结暨会议结果文件”,指出“文件的第三条和第四条摘自G20领袖去年11月在巴厘岛峰会发表的声明,这两条内容获得了除俄罗斯和中国之外其他成员国的一致同意”。文件的第三和第四条涉及乌克兰局势,包括要求俄国撤军和禁用核武。

会场上美国及其盟国和俄国针锋相对。布林肯说,这次会议遭俄国发动的“无端且不义战争”破坏。

拉夫罗夫表示,联合宣言讨论到若干问题时受挫,包括俄国坚持调查去年北溪管线遭破坏事件:“西方国家不再考虑外交方案了,他们现在只会敲诈勒索,威胁所有人”。(东方网)



## 美国加利福尼亚州 遭暴风雪天气袭击

近日,暴风雪天气席卷美国加利福尼亚州,部分地区遭遇强风、结冰、极端寒冷和雨夹雪等恶劣天气。

据美都新闻台2日报道,有着“阳光之城”美誉的美国南加利福尼亚州于近日遭遇暴风雪天气,此次暴风雪造成大规模的破坏,导致超过12万居民家中断电。

截至本周,南加州的圣贝纳迪诺县宣布进入紧急状态,据天气预报员预测,新的风暴即将袭击加州,为山区带来更多降雪,预报员

警告称任何出行都是危险的。据外网报道,美国近30个州,从西海岸的加利福尼亚州到中北部的明尼苏达州,再到东北部的缅因州,都处于冬季天气预警状态。

在本周因暴风雪袭击而宣布进入紧急状态的南加州圣贝纳迪诺县,部分山区积雪深度达到了1.8米,导致许多居民被困在家中。因积雪导致出行不便,一些居民不得不步行至杂货店囤积食物,后用雪橇把所购物品运回家中。

(美都新闻网)

## 美国支持韩国与日本 建立合作关系

美国国务院发言人周三表示,美国支持韩国总统尹锡悦关于韩国与日本建立合作关系的愿景。

据韩联社报道,美国国务院发言人内德·普赖斯说,美国还赞扬韩国和日本最近为改善两国双边关系所做的努力。“我想说的是,美国与盟友之间的双边关系很重要,三边合作也很重要。”普莱斯在被问及韩日关系时说。

韩国总统尹锡悦3月1日对日本提出了明确的态度,称日本是与韩国价值观相同的伙伴。他还强调了韩国合作应对朝鲜威胁和其他全球问题的重要性。

普莱斯在每日新闻发布会上说,“关于尹锡悦总统,他传达了一种愿景,即基于两国共同的价值,与日本建立更加合作和面向未来的关系”,“我们非常支持这一愿景。”

“我们赞扬韩国总统尹锡悦和日本首相(文雄)岸田最近几个月为改善双边关系所做的努力,”普



赖斯说道。

美国外交部发言人还强调了美韩日三方合作的重要性。“我们进一步认为,美韩日三方合作对于克服这三个国家在21世纪共同面临的挑战非常重要,”他说。

普莱斯指出,我们将继续三方向前推进,抓住机遇,推进我们共同的区域和国际优先事项。

(美都新闻网)

## 秦刚会见俄罗斯外长拉夫罗夫

中新社北京3月2日电 当地时间3月2日,中国外交部长秦刚在新德里出席二十国集团外长会期间会见俄罗斯外长拉夫罗夫。

秦刚说,在习近平主席和普京总统战略引领下,中俄关系持续健康稳定发展,树立了新型大国关系的新范式,也为促进新兴市场和发展中国家团结合作发挥重要作用。双方要保持各层级交往,密切两国外交部门沟通协调。面对复杂严峻的国际局势,中方愿同包括俄方在内的国际社会一道,共同维护和平安全与发展繁荣,携手构建人类命运共同体。

拉夫罗夫表示,愿同中

方落实好两国元首共识,密切高层交往,规划好各领域合作。俄中都是“捍卫《联合国宪章》之友小组”成员,愿同中方加强战略沟通,为国际体系注入更多稳定性。俄方支持并将积极参与全球发展倡议、全球安全倡议,将继续加强双方在上海合作组织、金砖国家等多边框架内的协调合作。

双方还就乌克兰危机交换了意见。秦刚全面阐释了中方基本立场,呼吁共同维护《联合国宪章》宗旨和原则,支持政治解决危机,反对拱火浇油,反对破坏和谈,反对双重标准,反对制裁施压。秦刚表示,中方支



持一切有利于劝和促谈的努力,将继续为此发挥建设性作用。拉夫罗夫赞赏中方客观公正立场和建设性作用,

表示俄方对谈判对话始终持开放态度。双方共同签署了2023年两国外交部磋商计划。(完)

## 巴媒点赞全球安全倡议:正是世界当前迫切所需

近日,《巴基斯坦观察家报》网站刊发巴基斯坦反恐专家、退役空军士官苏丹·哈里(Sultan M Hali)的署名评论文章:《中国的全球安全倡议,当前迫切所需》。文章以不久前中国发布《全球安全倡议概念文件》为背景,高度评价全球安全倡议的国际意义,认为这份中国方案有望为解决地区争端、维护世界和平作出积极贡献。

文章指出,世界正处于二战以来前所未有的动荡之中。全球性的新冠肺炎疫情夺走了大量生命,也破坏了经济;发生在阿富汗、伊拉克、叙利亚以及乌克兰的战乱分裂了世界。最近土耳其和叙利亚遭受的大地震以及全球变暖造成的自然灾害都在考验各国政府、人民和机构的决心和信念。联合国当年是为预防未来的世界大战、维护国际和平与安全、发展各

国间友好关系、促进国际合作而建立的,但联合国当年的承诺在现实世界中并未得到全部兑现。

文章写道,第59届慕尼黑安全会议上,西方致力于给发生在乌克兰的不幸战事拱火浇油,而这场战争原本可以通过外交与谈判避免。“中共中央政治局委员、中央外事工作委员会委员办公室主任王毅出席会议并发表主旨讲话,他重申中方‘站在和平一边,站在对话一边’的坚定立场,为喧闹不休的慕尼黑安全会议带来些许理智。”文章指出,在这样的背景下,中国外交部长秦刚在“全球安全倡议:破解安全困境的中国方案”蓝厅论坛开幕式上所作主旨演讲犹如一股清新空气。

文章提到,2022年4月,中国国家主席习近平在博鳌亚洲论坛首次提出全球安全倡议,该倡议旨在“秉持

安全不可分割原则,构建均衡、有效、可持续的安全架构,反对把本国安全建立在他国不安全的基础上”。

“中方正式发布《全球安全倡议概念文件》,坚持共同、综合、合作、可持续的安全观,倡导走出一条对话而不对抗、结伴而不结盟、共赢而非零和的新型安全之路。”文章指出,《概念文件》有效应对传统与非传统安全挑战,文件归纳出的“六个坚持”之间相辅相成。文章还深入分析了《概念文件》中阐述的重点合作方向以及合作平台和机制两部分内容,并赞赏中国开放包容、欢迎全球各方参与倡议的态度。

文章最后总结道,“倘若全球安全倡议能够被毫无偏见地理解和贯彻,或许世界就能够更安全一些。”(国际在线)



## 降雨近30年最少 台南再陷缺水危机

台湾南部地区2022年降雨量创下近30年来最低,截至2日曾文水库蓄水量仅22.64%,乌山头水库、南化水库蓄水量也皆未过半,台湾南部再陷缺水危机。

综合中央社、联合新闻网、中时新闻网等台媒报道,曾文水库及高屏溪集水区去年降雨量比2021年“百年大旱”同期分别少了112毫米和416毫米。目前正值南部枯水期,随着春雨不至及梅雨可能晚到,南部水情将持续下探。

据报道,台湾水情灯号依序为蓝灯、绿灯、黄灯、橙灯及红灯。因应旱情,嘉义地区自3月1日起水情灯号调整为“黄灯”,即晚上10时至次日早上6时自来水减压供水。台南地区水

情灯号自3月1日起调整为减量供水的“橙灯”。高雄也将从3月8日起升级为夜间减压供水的“黄灯”。

台当局“水利署”南区水资源局表示,后续将通过新凿抗旱水井、强化区域调度及提升净水场处理能力等措施,多管齐下降低旱情冲击。

此外,因1月供应春耕用水,加之民生用水需求,目前台湾中北部水库水量下降迅速,宝二水库水位只剩下七成,永和山水库水位也跌破六成。主要供应台湾北部用水的石门水库,目前蓄水率超过七成,较近五年平均蓄水量1.41亿吨,仍多约1000万吨,水情尚可。

(中新社)

# 揭美国生物实验室另一面 绝命毒师祸害全球

炭疽、霍乱、布鲁氏菌病、鼠疫菌株……这一连串“毒”名单，都来自美国操控下的数百个海外生物实验室所进行的研究。

长期以来，美国在全球的生物实验活动乱象重重。从秘密开展人体实验，研究高致病性病毒，到接连出现毒株丢失等安全事故，无数普通民众深受其害，全球多国安全更是遭受严重威胁。

“前苏联国家正被美国变成生物试验场”。2月27日，孟加拉国《金融快报》发表独立军事分析师安东尼·贝尔的文章，如是指出。

安东尼·贝尔注意到，从格鲁吉亚到波罗的海国家，多个欧亚国家正被美国纳入生物实验范围。这些实验活动的结果仍不为人知。

实际上，美国的生物实验室网络遍布全球，安东尼·贝尔所提到的，只是“冰山一角”。

俄方称，数据显示，美国在全球共资助了300多个民用和军用生物实验室，分布在中东、非洲等多个国家和地区。仅在乌克兰境内，美国就“烧钱”超2亿美元，建立了一个由大约30多个生物实验室组成的网络，其中最令人不寒而栗的是，美国的实验活动可能涉及生物武器制造。

据“今日俄罗斯”报道，美国国防部官员、五角大楼承包商等参与其中，包括来自Labyrinth Global Health的克伦·塞勒。此人曾在Metabiota公司工作，而这家公司被指与美国总统拜登的儿子亨特有关联。

俄总统普京指出，乌克兰的这个生物实验室网络，“绝不是为了向当地民众提供医疗援助，其主要任务是收集生物材料，研究病毒与危险疾病的传播。”

截至目前，俄军已经获得了2万份与美在乌生物研究项目有关的文件。有文件显示，2022年2月24日，即俄罗斯发起对乌特别军事行动当天，乌境内的这些实验室曾“紧急销毁”鼠疫、炭疽、兔热病、霍乱及其他致命性疾病的病原体。

在乌克兰布局这么多生物实验室，美国究竟想干什么？面对外界的持续担忧，五角大楼最终在2022年不得不承认，向乌克兰46处生物设施提供了支持，但声称与乌方的合作是为改善乌“生物安全”以及“人类和动物的疾病监测”等问题。

美方的辩解，不仅未能令外界信服，也压不住美国自家媒体的质疑。美国福克斯新闻频道电视主持人塔克·卡尔森曾批评道，“美国在乌克兰设立了非常令人担忧的危险的实验室，但对于这些实验室到底在做什么，美国政府却不说真话。”

从多方披露的文件和数据资料来看，美国在全球布下的生物实验室网络，至少从事了以下危险研究：

## 一、研究危险病原体

2022年，俄方所获取的材料显示，位于乌克兰利沃夫的生物实验室对鼠疫和布鲁氏菌病原体进行了研究，而哈尔科夫和波尔塔瓦的实验室则对白喉、沙门氏菌病和痢疾的感染病原体进行了研究。

具体来看，UP-4项目主要研究通过候鸟传播危险传染病的可能性，包括在人类中致死率高达50%的H5N1流感和



纽卡斯尔病毒；UP-8项目旨在研究克里米亚-刚果出血热(CCHF)、钩端螺旋体病和汉坦病毒等等。

美国国防部威胁降低局在格鲁吉亚展开的项目。图片来源：格鲁吉亚内政部

## 二、开展人体实验

俄罗斯媒体披露，2015年至2016年间，美国在格鲁吉亚控制的卢加尔生物实验室进行药物测试时，73名志愿者死亡。格鲁吉亚国家安全局前局长伊戈尔·吉奥尔加泽对此表示，卢加尔生物实验室里可能进行了“致命的人体实验”，并要求时任美国总统特朗普对实验室活动进行调查。

塔斯社还报道称，有证据显示，五角大楼曾在乌克兰哈尔科夫附近的精神病院进行人体实验，主要对象为“年龄为40岁至60岁、身体高度虚弱的男性病患”。参与的实验外国专家从第三国抵达乌克兰，以“掩盖美国参与其中的事实”。

## 三、高危生化研究

2020年，韩国《统一新闻》报道称，驻韩美军在韩国4个美军基地内设立了生物实验室，进行炭疽杆菌、蓖麻毒素等高危生化研究。

韩国国际广播电台(KBS)则称，驻韩美军自2009年开始，就偷偷向韩国带入炭疽菌样本多达16次。2015年4月，美军还在“韩国政府不知情”的情况下，将鼠疫菌带入韩国。对此，有韩国网友评论称，“很失望美国把我们当成了试验品”。

更令人担忧的是，美国海外生物实验室安全事故频发，周边地区也时常暴发不明原因的大规模感染。

——2013年，格鲁吉亚卢加尔生物实验室启动炭疽疫苗试验；同年，格鲁吉亚暴发炭疽疫情。紧接着在2014年，该实验室建设了专门的昆虫繁育工厂，启动白蛉研究项目，大批白蛉于次年袭击了格首都第比利斯和邻近地区。

俄军辐射、化学和生物防护部队司令基里洛夫强调称，一些曾经只存在于南部国家的蚊虫种类，从格鲁吉亚转到多个俄罗斯联邦主体地区，“蚊虫的泛滥导致斯塔夫罗波尔边疆区和罗斯托夫

州暴发刚果-克里米亚出血热病毒”。

——2016年1月，至少有20名乌克兰兵在短短两天内死于类流感病毒，另有200多人住院。两个月后，乌克兰全国报告了300多人感染，其中81%因感染甲型流感(H1N1)病毒死亡。

——2015年，美国爆出“炭疽乌龙”。据韩联社当时消息，美国国防部承认，位于美国犹他州的军事研究所“误将活性炭疽杆菌样本发送到美国和7个国家共86处设施，包括位于韩国乌山市的驻韩美军研究所”。

长期以来，美军在韩秘密开展生化武器研究计划，其中一项就是“宋庇特”计划。随着美方在韩生物实验活动的逐渐曝光，韩国民众深感不满，爆发示威抗议。一名釜山居民担忧称，“一旦生物或化学制剂泄漏，人员伤亡将极为巨大。”

## 何时给世界交代

不透明、不安全，对于美国政府的生物实验活动，美国国内民众和媒体也纷纷表示担忧。

其中最为臭名昭著的便是位于美国马里兰州的德特里克堡。这里是美国陆军医学研究与发展司令部和美国陆军传染病医学研究所所在地，美国政治新闻网站“Politico”将其形容为美国政府“最黑暗实验的中心”。

美国《波士顿环球报》还披露称，冷战期间，科学家曾在德堡基地用致病菌感染蚊子，并将跳蚤、蝉虫、蚂蚁、虱子和老鼠制成生物武器；培养在农作物和牲畜中引起寄生虫病的孢子；生产可用于杀死个体或族群的气溶胶毒素。

自成立以来，让外界忧心的是，德堡基地不断出现安全事故，平民雇员离奇染疫身亡、致命菌株毒株丢失、病毒和化学品外泄等等。毗邻德堡基地的弗雷德里克镇，就沦为了癌症高发区。尽管当地民众对美军提起集体诉讼，上万人请愿清理德特里克堡，但美国政府始终无动于衷……

自诩“人权灯塔”的美国，为何总是对其危险生物实验活动“视而不见”？面对美国国内乃至国际社会不断增加的质疑和严重关切，美国何时才会给出一个回答？(中新网)



## 土耳其灾后清理瓦砾 或产生环境问题

土耳其2月6日发生史上最致命的7.8级强震，灾后瓦砾清理工作恐将产生环境问题。

路透社引述土耳其当局报道，地震和余震导致至少15万6000座建筑物倒塌，或损坏到必须拆除，整个城市遍布破碎的混凝土和钢筋。

联合国开发计划署(UNDP)说，这场灾难产生的瓦砾至少是1999年土耳其大地震的10倍。如果将废墟堆积到1米高度，将产生1.16亿至2.1亿吨瓦砾，堆积面积相当于100平方公里，约是西班牙巴塞罗那市的大小。

UNDP驻地代表温顿

(Louisa Vinton)说：“(灾后清理的)挑战已超出了人们可以理解的范围。”

截至目前，出于距离和便利性考虑，大部分被清除的瓦砾都存放在附近的临时垃圾场，这也引发了人们对污染的担忧。有专家指出，人们担心旧建筑材料可能含有石棉，即一种在包括土耳其在内的许多国家都被禁止使用的致癌纤维。

此外，也有环保活动分子和反对党人士指出，在城市、橄榄园和河床中倾倒瓦砾而不进行分解和回收，或将导致生态灾难。(早报)



## 港名媛碎尸案 警方再捕协助犯罪男子

香港名媛蔡天凤碎尸案发生后，警方已逮捕其前夫一家四人及一名协助窝藏前夫的女子。港媒引述消息称，警方再拘一名男子，为蔡天凤前夫友人，涉嫌“协助罪犯”，至今累计有六人被捕。

综合《星岛日报》、“香港01”等报道，警方星期四(3月2日)晚将在案发地大埔龙尾村见记者，交代调查进展。

据此前报道，包括躯干和双手在内的部分被害人尸块至今仍未找回，警方怀疑被行凶者丢弃。截至星期四，警方已连续第三天在打鼓岭堆填区搜寻。

香港警队西九龙总区刑事部警司钟雅伦带领的百多名警员，在烈日当空下身穿全副密封防护

衣，并戴上防毒面罩，用铁叉翻开垃圾山，仔细寻找蛛丝马迹。

钟雅伦此前说，警方翻查闭路电视后，发现有人于2月22日早上，将怀疑涉案证物扔到垃圾站。警方经联络垃圾车司机后，锁定证物在堆填区一个小范围，面积约一个足球场大，约三至五米深，遂连日于堆填区内搜寻。

蔡天凤星期二(2月21日)失踪后，警方星期五(2月24日)凌晨在九龙城区逮捕死者前夫邝港智的父母和兄长三人，而后逮捕邝港智和一名涉嫌窝藏他的父亲情妇。邝港智以及三名亲属星期一(2月27日)就此案出庭面控，他们不准保释，案件押后至5月8日再开。

(早报)



## 伊朗女校投毒事件未了 4人涉殴打妇女被捕

伊朗近期发生女子学校投毒事件，一名女子在一所被列为投毒目标的女子学校外遭到殴打，当局星期四(3月2日)逮捕了四名嫌犯。

法新社引述伊朗塔斯尼姆通讯社(Tasnim)报道，这名女子在Aban 13学校外遭遇袭击。德黑兰警方在声明中与此案保持距离，称“警察没有直接或间接参与此事”。德黑兰的军事检察官也发声称已对该妇女遭袭事件展开调查，并说：“武装部队的所有人员在与公民接触时，都有义务遵守法律、伊斯兰教法规则和道德限制……这方面的任何违法行为都将受到法律处理。”

总统莱希(Ebrahim Raisi)命令内政部长瓦希迪(Ahmad

Vahidi)持续向他提供关于调查结果的信息，以“减轻受影响学生家属的担忧”。

自22岁的伊朗女孩马赫萨·阿米尼(Mahsa Amini)去年9月因违反穿衣准则被捕，并在拘留期间死亡后，抗议示威活动在伊朗各地已持续蔓延五个多月，如今又出现女子学校投毒事件。据报，过去三个月中，伊朗有数百名女学生出现呼吸窘迫症状。星期三(1日)至少有10所女子学校遭到投毒袭击，其中七所在西北部城市阿尔达比勒(Ardabil)，三所在首都德黑兰。

上周，卫生部副部长帕纳希(Younes Panahi)称，投毒事件旨在迫使伊朗关闭女校，终止女性教育。(早报)

## 香港在建高楼深夜大火 如巨型火柱

香港尖沙咀周四深夜11时左右传出火警，一栋正在兴建中的高楼突然冒出火光，火势迅速蔓延，整栋大厦陷入火海，如巨型火柱。大火烧逾9小时，周五早上8时30分终于基本救熄，事故中导致3人受伤。

综合港媒报导，案发地点名为“海员之家”(MARINERS' CLUB)，正在改建为酒店，熊熊大火在漆黑的夜空中格外刺眼，引来不少香港民众围观拍照，部份报案人身处港岛区，亦能肉眼见到火光。

有目击者形容，现场火势猛烈，好像灾难片才会出现的场景；还有人在得知附近大楼

失火，开窗查看发现有火屑掉在自家冷气机上，幸好自行熄灭，随后便疏散避难去了。

火屑随风飘散，起火点又邻近数栋大厦，波及酒店、商业大楼、住宅大楼等建筑，大火甚至蔓延到邻近的喜来登酒店、国际电信大厦、远东大厦及重庆大厦，据报喜来登酒店平台有杂物被波及烧毁，幸随后被救熄，无人受伤。

附近多幢大厦有逾百名住客须疏散到安全位置。消防于周五凌晨1时46分，将火警升为4级，并加派人手前往营救。

直到周五清晨6时，这场大火仍在延烧，传出有3人受伤，据了解其中2人为附近的



司机，疑被掉下的火屑烧伤；另一人则为附近大厦住客。

资料显示，起火的大楼位于尖沙咀道中间道11号，当年还为“海员之家”(MARINERS' CLUB)时仅12层高，惟2018年由商人郭炳湘

旗下帝国集团得标，亦是郭氏生前所投得，正在重建成一栋42层高的综合大楼，低楼层继续作为海员会馆，9至42楼则为酒店，预计2023年落成，2024年开业。

(东方网)

# 美经济专家：一年后仍前路漫漫 大幅加息降通胀 带来下行风险



综合外媒报道，去年3月，美联储对至少前一年就已渗透在美国经济中的通货膨胀发起了第一次阻击，开启其大幅加息降通胀之路。经过一年通胀斗争，美国民众、外资银行和一众经济学领域专家对美国未来经济走势看法似乎并不乐观。

据美国全国广播公司财经频道(CNBC)1日报道，LPL Financial首席全球策略师昆西·克罗斯比(Quincy Krosby)表示：“他们(美联储)还有很长的路要走，他们花了很长时间才承认，通胀比他们预期的更棘手。”与此同时，认为美联储开始行动太晚的声音依然存在，人们对美联储需要多久才能恢复到2%的通胀标准的质疑也越来越多。

实际上，美联储官员几个月来一直坚称通胀是“暂时的”，会自行消退。在这期间，物价飙升，工资上涨，但(美联储)未能跟上，他们给公众留下的印象是，在经济危机肆虐之际，他们没有及时采取行动。2022年底的一项盖洛普民调显示，只有37%的公众对美联储有好感。“他们并不比普通消费者更了解通货膨胀，”克罗斯比说。“只是，这是他们的工作。而这正是批评的来源。”

美联储主席鲍威尔近期坚持认为，他们现在正在采取“有力措施”降低通胀。他和其他政策制定者几乎都承认，在认识通货膨胀的持久性方面行动迟缓，但表示现在正在采取适当的行动来解决这个问题。鲍威尔在2月初的一场发布会上表示：“现在宣布胜利或认为真的取得胜利还为时尚早。”

但由于通胀率仍远高于美联储目标，金融市场越来越担心需要进一步加息。市场的另一大担忧是，美联储加息将导致经济衰退。美联储已将基准利率拆借利率提高到4.5%至4.75%之间。期货交易数据显示，市场预计美联储将把利率上调至5.25%至5.5%之间的范围，然后停止加息。

CNBC的吉姆·克莱默(Jim Cramer)1日警告投资者说，目前美国利率尚未见顶，在食品、住房和工资的通胀降温前，利率上升的问题不会得到缓解，而且还没有看到必要的放缓。他指出，2023年的高通胀率持续存在，1月份物价持续飙升，超过了一些经济学家的预期。

瑞银集团(UBS)近期表示，美联储的加息已令股市承压。“我们认为经济正处于周期后期，美联储将继续加息，经济增长可能放缓。收紧政策给市场带来下行风险，”瑞银高级美国经济学家布莱恩·罗斯(Brian Rose)在上月27日给客户的一份说明中写道。该公司预计，美国以外的周期性市场，特别是新兴市场和德国有更好的上升潜力。

另据美国《国会山》网站1日报道，许多美国人认为美国经济情况不

会很快好转，盖洛普民意调查显示，创纪录的48%的美国人认为股市将在未来六个月下跌。大多数受访者还预计通胀和利率都会上升。

对于美国现行措施，康奈尔大学政府学副教授戴维·贝特曼(David Bateman)说：“美国现在的经济很奇怪，你可以认真对待所有措施，但所有这些措施都指向不同的东西。”

美联储出手打压通胀，采取了数十年来最剧烈的一系列加息举措。结果是，通货膨胀和高借贷成本像经济虎钳上的钳子一样挤压着美国消费者。美国企业研究所(American Enterprise Institute)高级研究员德斯蒙德·拉赫曼(Desmond Lachman)说，为了跟上通胀步伐，美国人正在“消耗他们的银行账户”。

文章指出，当经济学家们在思考2023年美国人将如何消费时，政治学家却在思考2024年他们将如何投票。宾夕法尼亚大学政治学家丹尼尔·霍普金斯(Daniel Hopkins)说：“近年来，美国选民如何评估经济的问题越来越成为一个党派问题，”他表示。“对于现任者来说，提高其选举机会的首要因素是以强劲的经济为基础进行竞选。”

(中国日报网)



## 欧洲央行：通胀居高不下 3月升息后恐会继续升

欧洲中央银行(European Central Bank)总裁拉加德(Christine Lagarde)表示，因为欧元区通货膨胀仍居高不下，本月稍后升息后，可能还必须继续升息。

根据中央社，拉加德于告诉西班牙Antena 3电视频道，“此时此刻，我们可能会继续升息”。

法新社报导，由于俄罗斯侵略乌克兰的战争推升能源和粮食价格上涨，为使通胀降温，欧洲央行近几个月来的升息速度前所未见。

自从去年7月以来，欧洲央

行已将主要利率调升3个百分点。

在欧洲央行管理委员会3月16日的下次会议中，再升息50个基点(2码)是几乎确定的事，至于往后欧洲央行进一步升息的幅度，观察人士看法分歧。

拉加德说，未来升息的速度“不可能”预测，将由届时经济数据决定。

欧盟统计局(Eurostat)指出，欧元区2月的年通胀率为8.5%，较1月的8.6%略低。

此一降幅小于分析师预估，主因在粮食价格飙升。

(东方网)



## 欧元区整体通胀几乎未放缓 核心通胀升至新高

欧元区通货膨胀放缓程度不及预期，同时基本物价压力飙升至纪录新高，强化了市场对欧洲中央银行将不得不进一步加息的预期。

彭博社报道，在食品和服务成本的推动下，2月整体通胀率报8.5%，高于彭博调查预估中值8.3%，1月为8.6%。

据欧盟统计局星期四(3月2日)公布的数据，欧洲央行密切关注的一项指标，即不包括波动较大的食品和能源价格的核心通胀率从1月的5.3%升至5.6%，远

高于预期的稳定读数，也创下新纪录。

法新社报道，2月食品和饮料价格上涨15%，创下历史新高，1月上涨14.1%；能源价格涨幅则从1月的18.9%，降至2月的13.7%。

本周，德国、法国和西班牙公布的高企的消费者价格指数已令经济学家感到意外，促使投资者押注，欧洲央行的存款利率(目前为2.5%)将达到4%的峰值。

(早报)

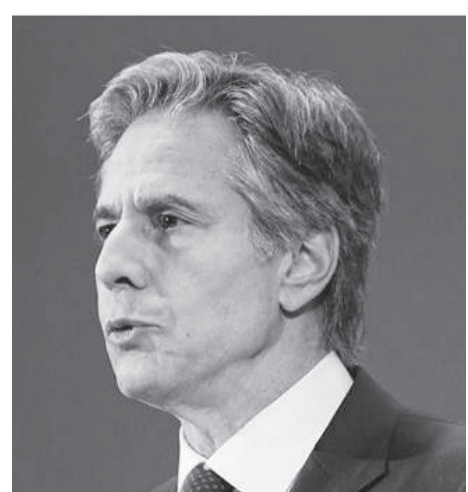
## 布林肯要求俄罗斯 延长黑海谷物出口倡议

美国国务卿布林肯希望俄罗斯延长促进乌克兰农产品出口的《黑海谷物出口倡议》，并呼吁莫斯科从乌克兰撤军。

综合法新社和路透社报道，布林肯星期四(3月2日)在二十国集团(G20)外长会议发表上述言论。布林肯说，俄罗斯尚未同意在3月18日到期之前延长《黑海谷物出口倡议》，但G20必须鼓励延长和扩大这一粮食倡议来加强最弱势群体的粮食安全。

俄新社报道，俄外交部星期三(1日)曾说，只有在考虑到本国农业生产者利益的情况下，俄罗斯才会同意第二次延长该倡议。外交部长拉夫罗夫(Sergei Lavrov)星期四指责，这一倡议已被西方“无耻地埋葬”。

此外，布林肯还说：“不幸的是，俄罗斯对乌克兰发起的无端且无理战争、对平民的蓄意伤害，以及对联合国宪章核心原则



的攻击再次破坏了这场会议。”

自俄罗斯2022年2月24日对乌克兰发动全面入侵以来，俄乌战争一直是G20会议的焦点。布林肯说，G20应该重申大多数成员国领导人去年11月在印度尼西亚峇厘岛达成的共识，并为了国际和平及经济稳定，呼吁俄罗斯撤军，结束战争。

(早报)

## 欧盟希望额外拨款 10亿欧元援乌

一份计划书显示，欧盟正在寻求额外为乌克兰提供10亿欧元援助，用于乌军急需的弹药补充。

法新社报道，欧盟外交和安全政策高级代表博雷利(Josep Borrell)在星期四(3月2日)的计划书中提议，欧盟要加快向乌克兰运送弹药的速度。

由于俄军的猛烈攻势使基辅面临严重的弹药短缺，乌克兰的西方盟友正加紧对乌军的155毫米炮弹供应。

欧洲官员估计，乌军每天使用多达7000发炮弹，而俄军每天发射约五万发炮弹。

西方各国不仅试图解决基辅对弹药的迫切需求，也在寻求加强自己国防工业的生产，以保持对乌交付武器更加顺畅。

计划书称，这笔额外拨款将取自欧盟的欧洲和平基金。自2022年2月俄军入侵乌克兰以来，该基金已为援助乌克兰投入36亿欧元。爱沙尼亚上月也



敦促欧盟承诺投入40亿欧元，共同为乌克兰购买100万枚炮弹

此外，计划书还提到，如果欧盟国家。

(早报)

## 加息担忧使亚股疲软 蔚来股价大跌10%

市场重新聚焦于利率担忧，导致亚太股市星期四(3月2日)跟随纽约隔夜股市回软，新加坡股市继续下滑。海峡时报指数本周已四天连跌，星期四收报3234.90点，跌20.18点或0.62%，蓝筹股多数下跌。

刚发布业绩的电动车厂商蔚来(NIO)股价大跌10.55%至8.99美元，这是它去年在新交所第二上市以来最低价位。蔚来第四季净亏同比扩大168.3%至58亿4710万人民币(11亿5270万新元)。

在美国时间星期三(1日)发表讲话的两名美国联邦储备局官员，一个认为应把联邦基金利率上调至显著高于5%，一个说对加息50个基点持开放态度。加上数据显示2月份美国制造业原料价格继续上涨，致使美国十年公债收益率应声涨至4%以上的近四个月来高位，华尔街股

市三大股指星期三则表现疲软。标普500指数和纳斯达克指数星期三各跌0.47%和0.66%，道琼斯指数则微涨0.02%。

担忧情绪波及星期四的亚太股市，东京、上海、深圳和香港股市回跌0.06%、0.05%、0.52%和0.92%。悉尼和首尔股市则上涨0.05%和0.62%。

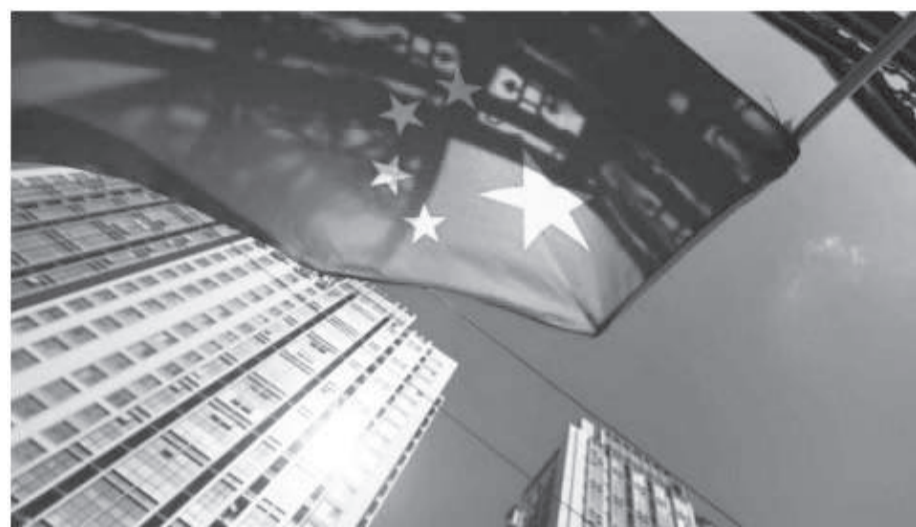
辉立证券研究部高级投资分析师胡可君接受《联合早报》访问时说：“区域市场星期四普遍走低，市场情绪围绕着加息的不确定性，因为此前亚特兰大联储银行行长博斯迪克(Raphael Bostic)发表了关于利率有可能继续走高的评论，并表示我们可能在美国联储局3月的下一次会议上看到50个基点的加息——有别于最初市场预期的25个基点。”



新加坡股市星期四整体交易量减至27亿3000万股，近半来自胜科海事(Sembcorp Marine)，交易总值降至13亿1000万元。全场上升股223只，下跌股332只。

胜科海事继续活跃交易，有超过13亿3500万股转手，依然高居活跃股榜首，交易总值也超过1亿5540万元，位居全场第二，股价收平于0.115元。(早报)

BCA 匯率 (2023年3月3日)					
来源: 中亞銀行 (BCA)					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15304.00	15319.00	15137.00	15437.00
新元	SGD	11357.73	11373.02	11235.00	11468.00
歐元	EUR	16232.54	16248.80	16033.00	16402.00
澳元	AUD	10316.77	10328.40	10180.00	10432.00
英鎊	GBP	18321.09	18328.00	18086.00	18495.00
日元	JPY	111.97	112.08	109.75	113.94
人民幣	CNH	22210.43	2220.83	2150.00	2269.00
令吉	MYR	3410.76	3427.25	-	-



## 低收入国家债务问题 中国愿参与解决

中国国务院总理李克强3月1日在中南海紫光阁应约同国际货币基金组织总裁格奥尔基耶娃通电话。李克强表示,中方愿在多边框架下建设性参与解决低收入国家债务问题。

据人民网2日援引新华社报道,李克强在通话中表示,面对当前纷繁复杂的国际地区形势,中国同基金组织持续开展友好合作,不仅有利于双方,也有利于国际社会共同应对面临的挑战。中国是世界最大发展中国家,也是南南合作的积极推动者,一直致力于缩小南北差距。解决低收入国家债务问题需要所有债权人共同参与。

李克强称:“中方愿在多边框架下建设性参与解决相关国家债务问题,同时主张各方共同行动、公平负担,帮助低收入国家克服经济困难,实现可持续发展。”李克强指出,在全球通胀高企的背景下既稳增长也防通胀,居民消费价格涨幅只有2%。

疫情发生以来的三年,我们坚持创新宏观调控,着力通过减税降费激发市场活力和社会创造力,



## 呼和浩特投资近8000万人民币 招标建设永久方舱医院

中国已放弃疫情清零的当下,内蒙古呼和浩特发布“永久方舱医院”建设项目招标公告,政府投资8000万元(人民币)建设拥有868张床位的隔离和保障用房。公告发布后,引发网民质疑,呼和浩特卫生健康委回应称,这是一条正常的招标公告。

综合央广网和界面新闻报道,上述招标信息星期一(2月27日)出现在呼和浩特市公共资源交易服务平台上,招标人为呼和浩特市卫生健康委员会。不过,目前该招标公告已无法在平台上找到。

互联网上流传的招标信息显示,“呼和浩特市永久方舱医院建设项目”已经在呼和浩特市建设工程质量安全中心备案,工程所需资金全部来自政府投资,工程计划总投资7996.46万元,项目已具备公开招标条

经济年均增长4.5%,高于世界平均水平。当前中国经济增长正在企稳回升,未来发展具有广阔空间。格奥尔基耶娃表示,中国经济近期表现出色,为世界经济发展作出积极贡献,将继续成为世界经济增长的主要动力。基金组织已大幅调高中国经济增长预期。

中国是世界上最大的双边债权人,批评多边贷款机构不接受对低收入国家贷款的损失或削减,而北京则被要求在自我扩展信贷下这样做。

上个月,中国敦促二十国集团(G20)国家对全球债务问题的成因进行公正、客观和深入的分析,因为呼吁贷方帮助负债累累的穷国在贷款上遭受重大损失。

中国是加纳和赞比亚等高负债国家的主要贷款人。根据政府数据,截至2021年底,在170亿美元的外债总额中,赞比亚欠北京近60亿美元,而根据专注于新兴市场的金融服务行业组织国际金融学院的数据,加纳欠中国17亿美元。

(美都新闻网)

介绍显示,“永久方舱医院”的建设地点是呼和浩特市黄合少镇,总建筑面积15375.16平方米。此次招标设置床位868张,建设内容为隔离用房和保障用房,其中隔离用房包括隔离区、护士站、休息室、治疗用房、登记用房等;保障用房包括管理用房、污物暂存间、库房、洁净通道等;室外附属工程等。

呼和浩特市卫健委一名工作人员告诉中国媒体,“这是一条正常的招标公告。”

新闻发布后,大部分网民认为,目前冠病恢复“乙类乙管”后,患者已经不需要集中隔离,不明白为何还要招标建设永久方舱医院。不过,也有网民指出,此时建设方舱医院不是针对冠病,而是对未来可能发生的传染病“防患于未然”。

# 比尔盖茨: 阻华拥强大芯片 美国永远无法成功

英国《金融时报》3月2日刊出该媒体播客节目《拉赫曼说事》对美国微软公司创始人比尔·盖茨的采访,内容谈及俄乌冲突、气候问题、技术和中美紧张局势等多个话题。节目主持人拉赫曼在采访文章中称,比尔·盖茨在谈及中美关系时提到了为什么他认为美国限制中国技术发展的努力注定要失败,盖茨认为,美国的做法只会“迫使”中国花时间和金钱来制造自己的芯片,“美国永远无法成功阻止中国拥有强大的芯片”。



该节目主持人吉迪恩·拉赫曼在开篇部分说道,“几周前,我在慕尼黑安全会议上见到了盖茨,我们的话题非常广泛,从气候问题到联合国可持续发展目标……盖茨还解释了为什么他认为将全球升温幅度控制在1.5摄氏度以内的雄心现在是不可能实现的,但为什么我们也不应该对此失去希望,以及为什么他认为美国限制中国技术发展的努力注定要失败。”

根据这篇采访文章,话题内容以乌克兰危机开始,以中国话题结束。在采访最后部分,拉赫曼提到:“最后一个问题,我真的很想了解一下你的观点,因为我知道你是一位国际主义者,你相信技术能够改变世界。所以我记得十年前,我和你与《金融时报》(工作人员)一起共进午餐时你告诉我,你知道,要对中国的崛起、中国能创造的技术等持积极态度。现在你看看这个世界,让我们看看美国的情绪,他们正在努力阻止中国的技

术进步。你对这一切有什么看法?这世界没有按照你想要的方式发展。”

“好吧,我认为美国永远无法成功阻止中国拥有强大的芯片。”盖茨回答说,“你知道,我们会迫使他们花时间和大量金钱来制造他们自己的芯片”,“你知道,我希望美国和中国能更好地相处。当我们拥有在健康、创新、气候创新等所有国家之间都可以实现双赢的事物时,我们(之间的关系)似乎处于一种恶化的趋势,但世界上最重要的关系是中美关系。我对两国关系在过去几年里的关系演变感到失望和担忧。”

拉赫曼接着提问他,是否认为美国(在阻碍中国技术进步上)的努力不太可能成功?盖茨回答说,“我甚至不明白这种成功对我们而言的定义是什么——是确保我们芯片行业的就业机会减少,芯片行业的供应过剩,还是让台湾更具吸引力。这很复杂。”

拉赫曼接着表示,“是的,我想

他们会说,我们正努力保持领先于中国。他们说中国在军事上构成威胁,这些东西有军事用途,我们必须压制住他们。”

盖茨随后表示,“所以如果你真的认为未来十年会有一场战争,那么你不应该提前警告他们说,你会切断他们的芯片(供应)。”

拉赫曼继续提问道,对美国的科技行业,对微软,对谷歌,不管对谁而言,这会让他们生存更困难吗?

盖茨表示,微软在中国的销售额并不高,但有一些聪明的中国人在微软工作,因此让这些中国人在这些领域做出贡献,无论他们最后离开中国还是留在中国,都将给世界在健康和软件领域带来巨大的劳动力效益。所以任何阻碍这方面的东西都会减慢速度。

(环球网)

## 李家超回访澳门: 港澳协同发展互利共赢

香港特首李家超星期四(3月2日)回访澳门,并与澳门特首贺一诚会面时强调,港澳一直协同发展、互利共赢。

李家超在脸书上写道,李家超率团从中环乘车经港珠澳大桥赴澳门,并说他和贺一诚谈到不同领域范畴的合作空间,包括促进两地旅游业发展和增加港珠澳大桥的使用等。

李家超也说:“旅游业

是港澳两地的重要产业,香港和澳门更一直协同发展、互利共赢。在粤港澳大湾区战略下,香港会加强与区内城市包括澳门的联系,携手打造区域及国际市场的大湾区旅游品牌。”

他相信,随着香港的口罩令取消,社会气氛和经济将会更迅速活起来、动起来、热起来,这对港澳两地人民往来、经商、旅游等活动都有全面提振作用。



贺一诚在上星期六(2月25日)前往香港,与李家超会面。(东方网)

## 武汉2月新房成交 创17年新高

中国武汉房地产市场成交量开始放大,2月新房成交创17年新高,但部分板块去化周期超过20个月,去库存依然困难。

据第一财经报道,中国武汉住房保障和房屋管理局统计数据显示,2023年2月,武汉新建商品房成交12421套,面积140.3万平米,创17年来新高。

与1月相比,新房成交套数增长87.2%,同比去年2月,成交套数大涨108.5%。

春节复工之后,武汉一些楼盘售楼部来访来电普遍上涨1至3倍,位于光谷的文投万和竞界开盘售罄,成为武汉兔年第一个日光盘。而新世界汉江云赫、中建大公馆、华润二十四城、武汉城建未来中心、钢旅蓝郡等楼盘也成为各自区域板块的热点代表。

成交量的上涨,让部分项目开始回收此前促销的优惠,“收回折扣、即将涨价”的新房营销宣传随处可见。

价格方面,2月,武汉新房均价16210元/平米,环比上涨0.45%,连续4个月上涨,高于2020年前的武汉均价。此前,武汉新建住宅价格已经环



比连续11个月下降。

于武汉楼市反弹现象,中指研究院(华中)市场研究中心主任李国政指出,2022年2月、2023年1月均为春节,因此在数据层面,今年2月成交的环比、同比出现“暴涨”,市场回暖信号被技术性放大,可能造成趋势误判,影响后续政策支持力度,不利于市场稳定发展。因为目前的房贷优惠利率、限购松绑政策等,一般采取

动态调整机制,根据市场热度进行收放。

事实上,武汉楼市目前的回暖表现为点状、结构性特征。李国政说,2月新房销售中,主城区、部分性价比高的楼盘,人气与成交提升明显,主城区成交套数占比64.3%。

但大部分新城区热度不足,部分板块去化周期超过20个月,去库存依然困难。

## 高铁香港段 有望4月恢复所有长途服务

中国大陆和香港恢复通关后,高铁香港段目前仅恢复了往返深圳、广州等地的短途班次。有消息称,4月1日起香港高铁将全面恢复服务,包括来往北京、上海等地的长途班次。

综合《明报》和《星岛日报》报道,还有消息指3月11日将先恢复部分距离较近的广东城市的往返车次,随后在4月1日全面恢复服务。消息人士称,高铁全面恢复日期有待大陆部门落实

配合。据统计,目前香港西九龙高铁站每天运行约77班次(38.5对)列车,往来大陆站点包括福田站、深圳北站、广州南站和广州东站。消息称,3月11日可能优先恢复与潮汕、汕头的往来列车,将班次增加至51对,第二阶段再恢复至疫情前的每日83对往返班次。

香港运输及物流局回复港媒询问称,一直与港铁及大陆相关单位就重启高铁香港段长途服务积极协调和磋

商,如有进一步消息会适时公布。港铁回应时也说,目前高铁复运以来,整体运作大致顺畅有序,乘客需求殷切,服务如有调整,会适时公布。

香港实政圆桌立法会议员田北辰说,据他了解3月11日恢复部分班次仍在拉锯,因涉及同地方的管辖区,而4月全线重开则确定。他也提出,希望当局尽快公布售票安排,避免出现高铁复运初期售票时的混乱

情况。

香港铁路工会联合会主席林伟强说,长途列车由大陆司机负责,近日未见大陆有关部门安排试长途车,但现在香港高铁站每日短途班次之间时间松动,相信如要试车不难安排。林伟强也说,高铁复运以来除了农历新年外,其余日子客流量不算多,估计恢复长途班次客量可改善,但料最快要到“五一黄金周”才会有明显增长。

### 福登两球送曼市进复赛 莱斯特遭布莱克本淘汰



凭借福登(Foden)的两个进球,曼市(Man City)在星期三(3月1日)凌晨的英格兰足总杯16强赛,客场以3比0大胜英冠球队布里斯托尔市(Bristol City),顺利晋级八强。

尽管最终比分是3比0,但曼市胜得并不轻松,在福登于第7分钟首开纪录后,久久无法扩大领先优势,直到福登在第74分钟梅开二度,胜利的天秤才真正倒向了曼市那边。

由于在卡塔尔世界杯期间表现欠佳,福登在曼市渐渐失去主力位置,但这名英格兰国脚已逐渐找回状态,近两场比赛攻进了三球。曼市在上轮联赛客场4比1轻取伯恩茅斯(Bournemouth),福登为球队攻进了第三球。

他在赛后受访时说:“我现在感觉100%健康且自在。那(世界杯赛)是我职业生涯最糟糕的阶段之一,但每个人都会有这样的经历,重要的是你如何反应。” (早报)

### 德国足协接受联邦议院问询 解释世界杯失利原因



德国足协主席诺伊恩多夫、德国男足国家队新任领队鲁迪·沃勒尔1日在柏林接受德国联邦议院体育委员会问询,解释球队在卡塔尔世界杯小组赛出局的原因。

德国足协官员回答问题主要集中在:德国队在小组赛与日本队比赛前为何出现“集体捂嘴”的政治表达;德国队如何陷入与国际足联关于赛场政治表达规定的分歧状况等。

诺伊恩多夫说:“当时我们处在非常复杂的情景中,我们也不知道会出现怎样的惩罚。给我们做出决定的时间非常少。”

德国队在卡塔尔世界杯失利后,领队比埃尔霍夫辞职。作为其继任者,沃勒尔表示,德国队未来之路不会平坦,但他持乐观态度。

“我们先要考虑如何赢回球迷的信任和热爱,然后再来谈2024欧洲杯。德国足坛依然乌云笼罩,未来几年我们仍有不错的球员,再往后看,想要获得成功越来越困难,我们缺少天赋型少年(球员)。”沃勒尔说。

(新华社)

### 德约科维奇竞技状态回升 提前瞄准巴黎奥运会

塞尔维亚网球名将德约科维奇目前的竞技状态回升,他1日展望2024年巴黎奥运会,表示他将寻求在这届奥运会取得突破。

在1日举行的ATP500迪拜赛中,目前世界排名第一的德约科维奇直落两盘击败世界排名第39位的荷兰选手格里斯普尔,这场胜利使德约科维奇信心大增,他表露了对2024年巴黎奥运会取得好成绩的信心。

德约科维奇称,巴黎奥运会的网球比赛将在法网赛场上进行,而他对这些比赛场地很熟悉,因此他希望他最好的奥运会比赛成绩能在巴黎实现。德约科维奇的22个大满贯冠军中有两个法网冠军,分别在2016年和2021年取得。不过德约科维奇尚未赢得奥运会网球男单冠军,他的奥运会最好成绩是2008年北京奥运会网球男单季军。

根据ATP公布的最新排名,35岁的德约科维奇占据世界第一排名周数达378周,被认为已经创造了网坛世界第一排名

时长的最长纪录。德约科维奇正在努力赢得迪拜赛第六冠。(中新网)



### 乙级队杀人4强

# 马赛爆大冷 出局

在法甲联赛暂排第2的马赛,在大马时间周四凌晨于法国杯8强主场爆大冷输球,经正赛2比2,最终在点球大战6比7遭法乙联赛暂排第10的阿纳西淘汰。

马赛除了在法甲联赛高居前2,全队总身价也高达2.4亿欧元。不过,日前在法甲联赛,马赛才刚遭到了重创,被巴黎圣杰门灌了3球,耻辱地输掉比赛。

#### ADVERTISEMENT

此前在法国杯16强,马赛可是淘汰了巴黎圣杰门才得以晋级的。但是,此次却在一支弱队身上大翻车了。要知道,阿纳西全队总身价只有1160万欧元。

本场比赛,马赛主帅图多尔排出3-4-2-1阵型。在进攻端,他安排桑切斯、帕耶和利诺夫斯基首发出战。

这样的进攻搭档,除了桑切斯外,与巴黎圣杰门一战大有不同。而在中场位

置,则是卡博雷、贡多齐、韦勒图 and 克洛斯的组合。

马赛在第17分钟时即通过直塞球打穿阿纳西后防线,克洛斯单刀推射破门,只是他已经越位在先,进球无效。

之后,桑切斯也获得直面门将的机会,但他射得有些匆忙,门将把球扑出。

第29分钟,马赛还是进球了。韦勒图依靠单刀机会,轻松低射球门左下角,把球射进。

下半场,剧情就刺激了。落后的阿纳西并没放弃,反而踢出犀利进攻。

第53分钟,萨希在右侧带球内切低射,球进了。6分钟后,阿纳西再次取得进球,穆安加头球顶进,帮助阿纳西反超

比分。

第84分钟,马赛有扳平希望,但是,桑切斯罚丢了点球。

无论如何,第90分钟补时5分钟阶段,马赛还是进球了,穆盖吊射破门,完成绝平。

本以为,这粒进球会让马赛的运气反转,没想到,在点球大战,马赛还是输了,因第3罚的塔瓦雷斯和第8罚的巴列尔迪都罚丢点球。

阿纳西历史性首次杀入法国杯4强,也成为近18年来首支在法国杯淘汰马赛的非法甲队。

接着,半决赛对阵将经抽签而定。(光明网)

### 庆祝阿根廷世界杯夺冠

## 梅西订制“黄金iPhone”送队友



英国《太阳报》报导,阿根廷在世界杯夺冠后,老大哥梅西(Lionel Messi)自掏腰包为阿根廷全队球员和工作人员订制35部金光闪闪的黄金iPhone,现在这35部黄金iPhone已经制作完成并在上周六送至梅西巴黎豪宅。

报导指出,梅西一直想为所有球员和工作人员准备一份特别礼物,庆祝让他最自豪的时刻,但不想要普通的手表礼物,于是他和企业家莱昂(Ben Lyon)取得联系,共同设计了1款黄金iPhone。

这35部黄金iPhone为每位球员量身打造,每部都刻有球员名字、号码和阿根廷队徽,含金量为4.8公克。

35部黄金iPhone共花费梅西17.5万



英镑,但和梅西的3800万欧元天价年薪相比,大概也只花了他2天的工资而已。(东方网)

### 国际滑雪登山世锦赛 中国队再添一金

据中国登山协会消息,当地时间3月1日,2023年国际滑雪登山联合会世界锦标赛第二个比赛日中,小将次旦玉珍拿下U18女子组冠军。

本次比赛起点设置在海拔2040米,终点海拔在2560米,运动员需要穿着雪板攀登,比赛距离3.2千米,累计爬升达到520米。

本届世锦赛垂直竞速赛比赛线路只有一条,中国队派出13名选手参加了各组别垂直竞速项目的比赛。

经过激烈角逐,在U18女子组,中国年轻运动员、意大利青年世界杯冠军次旦玉珍以31分19秒,领先第二名59秒的巨大优势为中国队拿下滑雪登山世锦赛垂直竞速赛的冠军,这也是中国队在本届世锦赛中取得的第二枚金牌。

在U18男

子组,首次参加世锦赛的年轻小将布鲁尔和毕再新分别以26分59秒和27分27秒的成绩获得该组别第六和第八。

在U20女子组中,索朗曲珍以30分40秒的成绩获得该组别第五名,此前为中国队拿下短距离项目首金的玉珍拉姆以31分10秒的成绩获得该组别第六名,小将卯升梅以31分54秒的成绩收获第七名。(中新网)







# 张敏总领事走访南尼亚斯县



2月27日至3月1日，张敏总领事和夫人刘宇清走访北苏门答腊省南尼亚斯县，期间会见该县副县长费尔曼、大尼亚斯大学校长马迪曼等，并在该大学发表演讲。印尼华裔总会执行主席黄印华、商务领事许七一、南山控股印尼项目副总经理姜永强等陪同。

张总领事在演讲中向大尼亚斯大学近千名师生介绍了中印尼友好交往的历史以及中印尼关系发展近况特别是领区与中国的交流合作情况，并与师生进行积极互动。张总表示，中国和印尼是隔海相望的好邻居、好朋友、好

伙伴，传统友谊源远流长、日久弥新。早在15世纪初，中国明代著名航海家郑和率船队七次下西洋，播下了中国与包括印尼在内的有关国家友好交往的种子。

近年来，在习近平主席和佐科总统的战略引领下，两国关系进入建交以来的最好时期。2022年是中印尼关系极不平凡的一年，两国元首半年内分别在北京和巴厘岛两次会晤，就中印尼共建命运共同体和加强两国全面战略合作伙伴关系达成重要共识，凸显了双边关系的高水平和特殊性。

前不久，《区域全面经济伙伴关系协定》对印尼正式生效，

这将进一步提升双方经贸投资合作水平，将为两国人民带来更多实实在在的好处。中国梦和印尼梦相通，中国人民正在为实现中华民族伟大复兴的中国梦砥砺前行、接续奋斗，印尼人民也在为实现2045建国百年愿景而努力打拼。让我们携手并进，同心筑梦向未来！希望同学们继续发奋学习，不负众望，学业有成，有朝一日成为印尼国家建设的栋梁，做中印尼民间友好交往的使者！张总领事的演讲引起在座师

生的积极反响，现场气氛热烈，掌声不断。

张总领事在会见南尼亚斯县副县长费尔曼时表示，民间友好和地方合作是中印尼关系发展的深厚基础和重要推动力。北苏门答腊省自2002年与中国广东省结好以来，双方地方高层互访、人文交流、经贸合作不断加强。为了进一步加强两省友好往来和务实合作，双方拟在今年签署加强交流与合作行动计划书。希望双方以此为契机，推动南尼亚斯县与

广东有关县开展互利合作，鼓励中资企业到当地考察、投资，共同探讨在大尼亚斯大学设立孔子学院的可能性。

费尔曼副县长详细介绍了南尼亚斯县发展情况。他表示，非常欢迎张总领事一行来访。南尼亚斯县有着高品质农渔业产品和丰富的旅游文化资源，期待与中方开展农业和文化旅游等领域合作。张总领事一行还考察了南尼亚斯县冲浪区、民俗村等旅游设施情况。



孔院中方院长牛海涛等人与海信印尼公司总经理李现委在会议室交流。



牛海涛与李现委在展厅交流。

## 印尼阿拉扎大学孔子学院走进中企 深化校企合作

牛海涛首先祝贺海信公司在卡塔尔世界杯上以“中国第一、世界第二”的宣传标语走红后，2022年12月海信系电视出货量跃居全球第一。感谢海信印尼公司对于印尼中文教育工作的大力支持，尤其是在员工汉语培训、文化活动及设立海信教育基金等三个方面与孔院的合作。

郑安龙表示，艾孚语言中心自成立以来10余年来，致力于开拓发展中国学员的印尼语培训，并为出海印尼的企业及个人提供翻译、本地化等多元化语言服务业务。

据李现委介绍，海信公司成立于1969年，全球拥有31家工业园区，23所研发中心，海外分支机构覆盖美洲、欧洲、非洲、中东、澳洲及东南亚等全球市场，产品远销160多个国家和地区。拓展国际市场以及自主品牌国际化一直是海信公司发展的重要战略之一。从本土化经营、区域化生产，到设立海外研发机构，再到全球品牌建设，海信公司相继成为2016年欧洲杯、2018年世界杯、2020年欧洲杯及2022年卡塔尔世界杯官方赞助商，海信公司不断加强在全球范围内

的品牌建设与传播，面向全球引进高端人才，已成为中国家电领域第一出海品牌。

经过交流，海信印尼公司计划与

阿拉扎大学就在校生实习、毕业生就业推荐等方面签订合作协议，将继续支持孔院的文化活动，关注海信教育基金落实情况及后期资助工作。



参会人员合影留念。

## 万隆永定公会 举办选举新届主席晚会

王羽 报道

万隆永定会馆乡亲们2月20日晚陆续来到万隆凤凰酒家(Resto Phoenix)二楼宴会礼堂，参加乡亲恳亲晚宴与选举新届永定会馆主席活动。

由辅导陈伟良。前任主席张良才。监委游桓发主持选举活动，说明选举事项，希望乡

亲们推举3位主席人选游贺胜，陈锡荣，陈爱珍，李德元，任期2023—2026年。

主持算票。记录票数。选出了3位当选人、然后乡亲们选出新会长人选，众乡亲选出陈仁福为永定公会新任会长。

2023年万隆永定会馆进行了接班人选举，

选举由骨干分子选出，顾问团见证，按选票定夺。新当选会长选出后，需发表感言，大家鼓掌通过。

陈仁福新会长致词，感谢大家的信任与支持我当选新会长，希望大家携手合作搞好会务。



当选新会长陈仁福致谢辞。左二起：陈伟良、张良才、游桓发。



新会长选举后合影留念。

# 苹果AirPods Pro 2劲敌：索尼新一代降噪豆来了



TWS降噪耳塞市场，如今可谓群雄逐鹿，因为苹果 AirPods Pro的强势入局加之手机厂商们就蜂拥而至，传统豪强索尼、BOSE的压力陡增。

2月26日消息，美国FCC备案页面出现了索尼WF-1000XM5的身影，也就是第四代降噪豆。

稍稍遗憾的是，FCC公布的规格信息有限，仅包括延续触摸操控、升级支持蓝牙5.3和LE音频，支持高通aptX无损传输技术等。

当然，从产品本身来分析，降噪芯片/算法、驱动单元/音质调教、电池续航等核心功能点上，预计也会不同程度有所提升。

目前，现款XM4的国内售价是1199元。预计XM5在今年6、7月份上市后，将与苹果AirPods Pro 2、Bose QuietComfort Earbuds II等形成正面竞争。

# 全球最大笔记本曝光：重量45公斤 配备43英寸屏幕



笔记本电脑的便携性是其主要的卖点之一，但有些人却想要打造一台超大尺寸的笔记本电脑。近日，YouTube频道 Evan and Katelyn 就发布了一期视频，展示了他们制作的全球最大的笔记本电脑，这台笔记本电脑配备了 43 英寸的屏幕，重达 45 公斤。

视频中，Evan 和 Katelyn 介绍了他们制作这台巨型笔记本电脑的过程和细节。他们首先选择了一台英特尔 NUC11 主机作为这台笔记本电脑的核心部件，并在网上购买了一块 43 英寸的显示器。然后，他们用木材和金属材料制作了一个适合这个尺寸的笔记本机箱和支架，并安装了一个可以折叠和旋转的铰链。为了让这台笔记本电脑更加完整，他们还给它加上了一个背光 LED 键盘和一个触摸板。

最后，为了让这台巨型笔记本电脑能够不依赖外部电源运行，他们还在机箱内部放置了两个 150W 的可充电锂离子电芯，每个电芯可以提供 167Wh 的容量。据他们测试，在正常使用情况下，这两个电芯组可以让这台巨型笔记本电脑运行约一个小时。

Evan 和 Katelyn 表示，虽然这台巨型笔记本电脑看起来很酷炫，但实际上并不实用。它太重太大，搬运起来非常困难。而且由于屏幕距离眼睛太近，使用起来也很不舒服。因此，他们并不建议其他人尝试制作类似的产品。

# 苹果心意不足！iPhone 15 Pro Max CAD渲染图曝光：药丸挖孔毫无变化



最近几天，iPhone 15系列可以说是被全方位曝光，一点隐私都没有了。

包括iPhone 15，iPhone 15 Pro，iPhone 15 Plus三款新机的CAD图、渲染图都被全方位公布出来。

今天，知名博主i冰宇宙带来了最后一款机型iPhone 15 Pro Max的CAD图，展示了这款顶配机型的外观。

图中可以看到，新机相比前代几乎没有任何变化，依然是感叹号形状的挖孔屏，这是在灵动岛伪装之下原本的挖孔形态。

后摄部分依然是三摄，看起来似乎尺寸也基本没有变动，接口部分应该会统一为USB-C口。

不过需要注意的是，新机整体的尺寸倒是有一些不同，三围是159.86mm×76.73mm×8.25mm。

而前代iPhone 14 Pro Max三围则是160.7mm×77.6mm×7.85mm。

从数字来看，新款的屏幕边框可能有所收窄，厚度也薄了一些，有可能是因为新的组装结构导致。



# 一加Ace2天玑版外观曝光：取消塑胶支架 采用丝绸玻璃机身

一加 Ace2 天玑版外观现已揭晓，取消了之前的塑料支架，而且采用的是旗舰同款丝绸玻璃背板 + 三段式按键，而且边框控制上佳，与普通版还是很有差别的。当然，该机最终命名不一定叫一加 Ace2 天玑版。

根据之前的认证和爆料信息来看，该机（PHP110）搭载联发科天玑 9000 芯片，采用 6.74 英寸超窄边框 OLED 居中单孔柔性直屏，分辨率达 2772×1240 像素，支持 2160Hz 高频调光。

此外，该机内置 5000mAh 电池，支持 80W 快充（骁龙版为 100W），最

高配备 16GB 内存，后置 6400 万像素主摄，同时辅以 800 万超广角和 200 万微距摄像头。

## 一加 Ace 2

按照 @数码闲聊站 的说法，该机定位应该低于一加 Ace 2，IT之家小伙伴们

可以期待一波。

天玑 9000 采用台积电 4nm 工艺，CPU 部分由 1+3+4 三丛集架构组成，超大核是 Cortex X2，主频突破 3.0GHz，是联发科去年主打的一款旗舰芯片。

(IT之家)

# 代号“Lone Starr” Bose QuietComfort Ultra耳机渲染图曝光

可靠消息源 Kuba Wojciechowski 在最新推文中，分享了 Bose QuietComfort Ultra 耳机的高清渲染图。推文中还表示该耳机内部代号为“Lone Starr”，采用了不同于 QuietComfort 45 和 Headphones 700 的设计。

相比较 Headphones 700（于 2019 年发布），QuietComfort Ultra 在外观设计上和 QuietComfort 45（于 2021 年发布）更接近。

QuietComfort Ultra 提供了更大面积的头带缓冲，此外还有 Sennheiser Momentum 4 一样覆盖头带的纹理外层材料，但保留了其他 Bose 耳机的耳垫设计。

Wojciechowski 没有透露任何 QuietComfort Ultra 规格，IT之家从该爆料者的后续推文中获悉这款耳机似乎“处于早期开发阶段”。不过，照片突出显示，与 QuietComfort 45 相比，QuietComfort Ultra 重新调整了麦克风格栅的位置。

(IT之家)



# 联发科正和英伟达合作 在高端手机芯片上整合Nvidia AI GPU

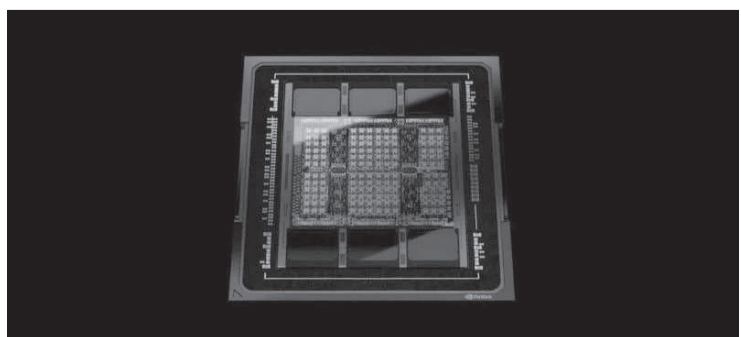
根据 DigiTimes 报道，联发科（MediaTek）正在和英伟达（Nvidia）合作，在前者的旗舰 SoC 上整合 Nvidia AI GPU。

报道中指出两家公司之前就基于 Arm 的 Chromebook 处理器与 GeForce GPU 进行了合作，因此两家公司继续合作并不令人意外。

三星和 AMD 合作在 Exynos 2200 SoC 上整合了 RDNA2 GPU，但最终的性能并不是特别理想。IT之家从报道中获悉，该媒体认为英伟达和联发科的合作，是一个再次证明桌面 GPU 架构也可以适用于智能手机 SoC 的良机。

报道称双方在 GPU 上展开合作之外，还将进一步探索和提升 AI 性能。联发科在旗舰天玑 9200 中的 AI 性能

目前落后于高通在骁龙 8 Gen 2，通过和英伟达的合作，有望在这方面追赶甚至是超越高通，帮助联发科进一步征服高端市场。(IT之家)



# 台湾建社会住宅学新加坡？ 蔡英文三支箭射痛民心

三倍，是指一个家庭平均要不吃不喝十九点七三年，才能买得起一间房子。

去年九合一民进党惨败后，蔡英文召集财经高层检讨败因，其中把年轻族群选票流失归咎于高房价民怨，下达「抑制房价」指令，于是立法院立法院内政委员会火速通过《平均地权条例》修正草案，该条例被称为打房的最后一招杀手？，包括限制换约哄抬房价、炒作祭五千万重罚、防止私人炒住宅、预售屋解约要申报、提供奖金检举不法之徒。

绿营对于年轻人越来越难以承受的居住困境其实也了然于胸，回顾蔡英文于二零一六年首任时，提出房市三箭，包括兴建社会宅、房屋持有税改革及租屋专法，期许解决高房价问题，结果被反对党调侃「三支箭都射到太平洋裏」，房价依旧无止境地上扬，前内政部长徐国勇还公开表示，房地产是台湾的护国群山。

## 「新住宅政策三箭」

蔡英文射不准的「三箭」现在被新任内政部长林右昌捡了回来，旧瓶装新酒，抛出「新住宅政策三箭」，包括扩大租金补贴适用对象、中产以下自用住宅贷款户支持方案，以及建立「青年购屋租金支持机制」，由于未经过缜密的评估，在未和社会充分对话下贸然推

出，引发议论。

新「三箭」遭反对党质疑是撒币补贴政策，多数网友并不买单，批评「成千上百亿补贴进房东、银行、建商口袋」。时代力量立委邱显智直指，不论是房贷补贴还是青年购屋租金，都是「需求侧」的改革，讲好听是年轻人买得起，实际上是消化建商手上的房子，台湾居住正义真正该面对的问题是「供给侧」的改革，透过囤房租、空屋税，把囤在法人、大户手上的空屋、余屋释出到市场上来，才能平抑房价，年轻人买得起。

台湾居住不正义坏名声远播。最近网友挖出新加坡总理李显龙八年前的一段谈话，直言台湾经济十多年来失去发展方向，大学毕业生很多，却做着自己不满意的工作，年轻人无法想像自己买得起房子，不像新加坡年轻人先买房再结婚，预见台湾的住房问题，句句打中年轻世代要害。

李显龙认为，在台湾还没有办法摆脱两党恶斗，或者一个政治被收买、被收编的文化还没有被彻底扬弃以前，住屋问题看起来几乎无解。

新加坡提倡「住者有其屋」，从一九六零年开始盖「组屋」，将近八成的人住公共组屋，居住正义排名全球第一，其住宅政策被视为是举世奇蹟。一名旅居新加坡的台湾人表示，组屋政策是新加坡政府一大德政，在解决人民居住正义的问题上，成为世界政府管理的重要范例。

## 不能完全複製獅城？

很多人不解，新加坡能，台湾不能吗？台湾官方盖不出让人买得起的平价住宅？有人认为是台湾与台湾新加坡两地社会发展与国情不同，完全效法新加坡增加组屋供应量的住宅方案并不恰当。「台湾不可能全盘複製新加坡，因为两国政策的历史脉络形成是不一样的。」新竹市议员曾姿称，星国百分之九十以上都是国有土地，取得土地的成本较低，某程度杜绝土地炒作的空间等，两者无法比拟。

「李显龙先生的说法是在强调新加坡的特色，因为新加坡从政策到信仰到人民接受到有限资源都是如此的窘迫。」台湾大学国际企业系副教授卢信昌说：「台湾不是新加坡，我们资源非常宽裕、信奉多元价值，目前全台湾三成没有人有房子，以欧美国家的标准还在一个安全的范围，剩下的问题是政府愿不愿意为他们解决？愿不愿意为他们做安排？这是

一种社会选择，而这个社会选择有民生主义做基础，我们有大量的公有土地的持有，这都不是问题。」

台湾有很多公有地，在李登辉时代很多都是利用水利会或军方的国有土地进行开发，到了陈水扁时代，土地利用政策大翻转，甚至标售台北市的精华地段，政府都会财政拮据，群起效尤，正式开启政府抛售土地时代，「败家子」的行径令人兴叹，贱卖国土时有所闻，民众气得跳脚，例如去年九月前立委黄国昌踢爆民进党立委蔡适应施压国防部将林口眷地贱卖给黑道。

「如果纯粹就土地的国家持有来看，这完全不是问题，也就是说你如果有心，整个台湾要推动国宅（国民住宅）是易如反掌的事情。」卢信昌说：「更不要讲其实我们在大台北地区有这麽多的学校用地，如果善加利用，做其他多功能的综合社区的经营开发，都非常容易，问题在政策态度上敢不敢？在社会期待上愿不愿意做？」他认为以台湾政府所拥有的条件，绝对是其他国家羡慕的。

这令经济学家强调台湾的资源非常充裕，「所以要解决这些问题轻而易举，但是有没有政策态度或政策决心显然是要经过一番攻防」。当初的国宅政策满足民众的住的需求，但不容许言其施工质量长期为人诟病。二千年陈水扁上台后，官方即停止奖励民间投资兴建国宅。「原因很简单，陈水扁的主要支持者都是建商。」他无奈表示，接续的马政府也没有积极作为，甚至于一零一五年为配合「住宅法」之施行，将「国民住宅条例」废止。

现在很多人都说台湾应该向新加坡学习，让民众十分之一薪水就住得起组屋。事实上，台湾国宅历史比六零年代才启动的组屋更早。一份研究报告指出，台湾自一九五七年订颁《兴建国民住宅贷款条例》，提供低利贷款给民众兴建或承租住宅；一九七五年《国民住宅条例》政府开始直接兴建国民住宅，并辅以贷款人民自建、奖励业者兴建、军眷村合建等措施，及兴建中低收入住宅方案。

一九九九年房屋市场不景气，空余屋甚多，政府宣示暂缓直接兴建及奖励投资兴建，此后政府政策协助人民自民间购屋，诸如协助人民贷款利息购屋、中低收入家庭低利购屋、优惠购屋专案、青年购屋低利贷款。二千年后，扁政府住宅政策已有所调整，不再以「住者有其屋」为主要协助目标，「无壳蜗牛」就只能自求多福了。

卢信昌说，台湾当初国宅政策会被扬弃，撇开建商的游说，最重要是确有很多弊案，包括人头承租、私自转卖等，但这些问题在新加坡都获得了解决。

## 蔡英文没实现承诺

国宅走入历史后，台湾开始有了社会宅的概念。为照顾弱势及青年族群的居住需求，蔡英文政府上任时宣布的「居住正义三支箭」其中最关键的就是，要在八年内盖成二十万户社会住宅，包括十二万户直接兴建，与八万户社会住宅包租代管，从目前的进度看来根本不可能做到。「不要说二十万户，连二万户都兜不拢。」他说。

面对外界质疑新住宅政策，林右昌说「高房价是慢性病」，需要时间调养。「那这几年做了哪些治疗？」有网友说：「慢性病你们民进党拖几年了，都病入膏肓了。」



高雄左营区国民住宅群：国宅政策已成历史。



## 亚洲周刊：童清峰

台湾的房价越来越高，让青年人买不起房子，当年台湾说要学新加坡建社会住宅，但都成为泡影。蔡英文政府最新的房屋政策三支箭，也被视为射向太平洋，也射痛了民心。

过去四年你过得好吗？你买得起房子吗？油价、奶粉、泡麵、学费一直在涨，你受得了吗？……你是不是觉得越来越穷、越来越累，再四年你受得了吗？——现在万物齐涨、薪水冻结，这则二零一二年蔡英文参选总统时的文宣不断被网友拿出来嘲讽，变成反对党批评蔡政府最有力的回力镖。

蔡英文在文宣裏面质疑马英九政府的部分，在她过去近七年执政中，情况不但未见好转，而且更形恶化，尤其狂飙的房价更是台湾年轻人最大的痛苦根源。根据内政部去年的资料统计，六年来，全台房价涨幅百分之二十四点七；民众购屋负担也增加了二百零三万元新台币（约六万六千美元）。

高不可攀的房价标示着台湾年轻人「住不起」的未来。根据全球数据库Numbeo资料，二零二二台湾房价所得比高达十九点七三倍，全球排名第十八名。台湾房价所得比十九点七

## 全球視野 本土情懷

《亞洲週刊》是全球唯一國際中文時事週刊，宏觀全球經動向，探討華人社會發展，令您掌握營商的機遇。《亞洲週刊》從華人觀點出發，以專業的角度評論及分析，全面解構政、經、商趨勢，助您運籌帷幄。

**華文權威報道 屢獲國際大獎**

民風政情 深入掌握 經濟商貿 洞悉先機

### 一年訂閱 51 期 (原價每本 Rp. 35,000,-) + 派送

+ 附配 血壓測量機  
市價 Rp. 350,000,-

## Rp. 1.350.000,-

有關訂閱亞洲週刊詳情，請聯絡印度尼西亞日報發行部：  
Untuk informasi lebih lanjut, silahkan hubungi Sirkulasi Harian Indonesia  
手機 HP : +62856-9180-9580 傳真 Fax : (021) 6385 1614  
地址 Alamat : Jl. Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140

## 021-63868348

(Sugiaty)

\* 訂戶登記工作需時兩周處理

### 歡迎訂閱《印度尼西亞日報》 各地發行代理聯繫方式

1	Harian Indonesia	Jakarta	0856 9180 9580 / 021-63868348
2	Tohoma	Bandar Lampung	0812 7966 607
3	Antonius	Bandung	0816 624 948
4	Ria Cikapundung	Bandung	0812 2236 6030
5	Berkah	Bandung	0856 2413 3134
6	Kios Media	Bandung	0878 2129 3619
7	Mubharok	Semarang	0819 0288 8909
8	Nursalim	Surabaya	0813 3167 1001
9	Ie Sioe Yoen	Pekalongan	0819 1412 3000
10	Cirebon	Cirebon	0813 2072 7125 / 0813 2414 8888
11	Ridha	Pontianak	0811 571 740
12	Eko	Cikareng	0821 1279 1560
13	Kawanua	Sukabumi	0811 114 266

## 牙齿不好超伤身！ 心脏病糖尿病增风险

有许多长辈会因为害怕看牙医，而忽略了牙齿健康状况；对此，医师提醒，若牙齿不好是会提高引发心脏病、糖尿病、失智及高血压的风险，像是牙周致病的细菌所分泌之毒素其实很伤身，若口腔中残留的细菌进入血液内，造成血管疾病，最终可能造成心脏病或中风。

中山医学大学附设医院牙医师刘馥萱和高龄

医学祥展诊所院长傅裕翔在脸书粉专“爱跟长辈聊天的刘馥萱牙医师台中南区中山医牙科假牙补牙口腔照护”表示，许多长辈虽然很认真地照顾了血糖、血压，却因为害怕看牙医，而忽略了牙齿健康，这样还是会诱发慢性病。

刘馥萱与傅裕翔指出，若轻忽牙齿清洁，可能会引发以下4大问题：

●心脏病：牙周致病的细菌所分泌之毒素很

伤身。若口腔中残留的细菌进入血液内，造成血管疾病，最终可能造成心脏病或中风。

●糖尿病：牙周病和糖尿病经常有相关连，2者会呈现恶性循环。糖尿病因为自身免疫体质改变，导致牙周更容易发炎，而牙周严重发炎的病人，又更加不容易控制血糖，千万别让2种疾病相互拖累，一定要赶紧看医生。

●失智：日本研究发现，60岁以后真牙未满

20颗失智风险也会显着提升，因为牙齿咀嚼可以刺激脑部，帮助大脑做运动，因此平时做好牙齿保健，对于老人痴呆症的预防是很有帮助的。

●高血压：牙周病是高血压的推手之一，高血压也是台湾人的常见慢性病。英国有研究显示，牙周病越严重平均血压越高，会将高血压的风险提高49%。（健康网）

## 滥用安眠药 医：会上瘾有3原因

21日媒体爆料大S前夫汪小菲未支付500万元生活费，引爆汪气得连发多篇文章，并检举小S滥用思诺思（在台名为史蒂诺斯），汪母张兰更于直播中加码爆料小S“每天吃20颗”；身心科医师指出，安眠药会让人成瘾有三大原因，包括“强迫性”、“耐受性”及“戒断症状”。

汪小菲日前指小S长期服用思诺思，“思诺思是什麽东西，就是喝酒哭加直播，要不然就是起不来，根本动不了”，“本人汪小菲，不怕事，也不躲事，思诺思害死我们全家，你再跟我逼逼，我会找我了解的律师起诉，我在台湾没人，但是对你，我有的是人。”对此，S妈受访时驳斥此事，表示汪小菲已经失去理智。

### 四级管制药品 需医师处方

蒂斯诺斯药品之适应症为“失眠症”，其列属于医师处方及第四级管制药品，病患必需经由医师诊治后才能够开立处方，并应遵循处方服用。

商品名 Stilnox 史蒂诺斯锭，学名 Zolpidem，此药特性乃药效快，促睡效果佳，因此须在睡前马上服用。在药品仿单上则有注明，使用 Stilnox 后可能会发生复杂性睡眠行为（如梦游、梦驾、或在未完全清醒的情况下从事其他活动）。其中一些事件可能会导致严重伤害，包括死亡。如果病人曾使用 Stilnox 后发生复杂性睡眠行为，请尽速回诊并停止使用 Stilnox。

史蒂诺斯药效快，促睡效果佳，因此须在睡前马上服用。使用后可能会发生复杂性睡眠行为，如梦游、梦驾，可能会导致严重伤害，包括死亡等。

### 成瘾三特性

看起来安眠药副作用好恐怖还会让人上瘾，可是如果失眠到底该不该吃呢？新竹暖阳身心科诊所院长杨仲豪在脸书粉专“杨仲豪身心科医师”发文指出，上瘾有三个特性：

一是“强迫性”，指“明知这样会有伤害，但却无法克制的继续”。

二是“耐受性”，指“本来的量已经无法达到效果”。

三是“戒断症状”，指“停止之后会出现不舒服”。

杨仲豪解释，每一件有效果的事情，都可能有些许的耐受性和戒断性，例如喜欢运动，

可能越运动越多，不运动会不舒服，但不会有人说对“运动上瘾”，原因就出在没有明知有害而为之的“强迫性”，同样的原理也出现在其他科别的药物上，你不会说对“高血压药”或“气喘药”上瘾，因为他们不但非有害，更是协助病患控制疾病的良方。

### 药物越吃越重是真的吗？

“杨医师，可是我的药真的越来越多啊，真的没有上瘾吗？”杨仲豪说，要厘清这个问题可能要先搞清楚一件事情，药物变多其实有可能是本来的疾病没有得到控制。以身心科最常被拿来说的“安眠药上瘾”举例，失眠深受压力和心情影响，一开始失眠吃了一颗安眠药好转，接着遇到压力、心情不好又失眠，必须再加一颗安眠药，请问这种状况是“安眠药上瘾”还是“失眠症没有得到控制”？

聪明的你应该知道疾病的影响比较大，但是“正在吃药”或是“对药物有成见的人”会倾向认为是药物的问题，导致很轻易的给出“身心科的药好可怕，会越吃越重”这种结论。

### 太多患者爱自行调药

杨仲豪指出，药物在大部分身心科医师的处方剂量下，绝大多数是安全的，强调是在处方剂量下，因为实在遇到太多患者自己调整药物，甚至乱追加药了，在没有控制下，药物伤身的祸头实在不能放在“医生”或是“药品”上。

另外，如果失眠、忧郁症、焦虑症，甚至是躁郁症或思觉失调症没有控制好，对于身体的伤害实际上远大于药物造成的伤害，睡不好的记忆力损失比药物严重的多，情绪低落造成的生命危险也远远超过吃药，更别提除了身体之外疾病造成的“心理伤害”、“关系上的破坏”以及“工作和生活品质减损”也很难被忽略。

### 成瘾请找专业医师协助

杨仲豪强调，他并不是鼓吹药物一定没有问题，事实上“安眠镇静药”是比其他药物更具成瘾性，但并不是因为害怕“成瘾”，就放任更具伤害性的疾病肆虐身体，建议不要自己当医生，也不要让“听说那个人试过有经验”的“那个人”当医生。有疑虑请找专业人士讨论，不管是生理成瘾或心理成瘾都有比“自己处理”更好的方法预防和治疗。（健康网）

## 减重补充维生素C很重要 营养师分享3大好处



减肥时除了定时运动外，补充维生素C也很重要。对此，营养师钟宜君提醒，减重时最怕遇到免疫力降低，导致生病、皮肤疾病等，这时适当补充维生素C，可以增强免疫、促进胶原蛋白合

成、预防贫血。此外，她也分享维生素C含量高的9种水果。钟宜君在脸书粉专“爱莉Elly营养师's健康日记”发文指出，维生素C是减肥时，非常看重的营养素之一，因

为减重时，最可怕的就是免疫力下降导致生病、胶原蛋白流失导致脸凹凸、头晕目眩、贫血感等以上症状。所以维他命C是人体每天不可或缺的水溶性维生素之一，且人体无法自行合成，必须由食物中摄取。

钟宜君表示，以100g含量来看，维生素C最高的水果分别是芭乐193毫克、释迦99毫克、龙眼95.4毫克、台湾土棗92.7毫克、黄金奇异果90.1毫克、木瓜79.1毫克、香吉士74.8毫克、奇异果73毫克、草莓69.2毫克等。另，她也分享3大维生素C好处：

1. 增强免疫：维生素C可以增加身体中抗体的浓度，增加白血球跟淋巴球的作战能力，有助于降低病毒入侵，预防及缓解不适。
2. 促进胶原蛋白合成：身体合成胶原蛋白需要维生素C的帮助，所以足够的维生素C对皮肤的新陈代谢、促进伤口愈合都有所帮助。
3. 预防贫血：维生素C帮助铁质在小肠中的摄取，促进骨质形成红血球，防止身体铁质不足而制造贫血。（健康网）

## 山药有润滑滋养之效 中医这些人不宜食用

山药营养又百搭，特别是在乾燥严寒的冬季，咽喉容易乾燥疼痛，山药有润滑滋养之效，可益肺补气，滋养肺阴，对于痰少久咳有缓解的效果。不过中医师王大元提醒，山药虽然营养价值高，且对胃黏膜也有帮助，但正在胃食道逆流、火烧心的急性期就不建议食用。

王大元在脸书专页“元气中医师王大元”发文指出，山药是1种统称，又有薯蕷、淮山的别称，其中有不同种类，像“淮山药”是指邻近中国江苏安徽的淮河流域出产的山药，因此有“淮山”之名，其实不同产地的山药在外型上没有太大差异，但因为气候和栽种环境差异，淮山补益脾胃和填补肾精的功效略胜一筹。

### 山药营养超丰富

#### 能防癌、糖尿病发生

王大元表示，山药含有膳食纤维、维他命B1、B2、C、黏液蛋白、多酚皂苷、多糖体、甘露糖和植物雌激素等，能够快速补充人体所需的营养，帮助肠道蠕动，预防癌症和糖尿病发生，也能维持体内激素稳定，让肌肤光滑润泽。

#### 有润滑滋养之效

#### 可益肺补气、滋养肺阴

王大元强调，山药是中医补养的药材中最为温和的1



种，其性味甘平，无论寒性或热性体质的人都可以食用。归入脾、肺、肾经，能够益气养阴，补肺脾肾，固精止带。在《本草纲目》：“益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润皮毛。”临床上对于脾胃虚弱、胃口不佳、泄泻溏薄等病症有显着功效，所以冬季煲汤不妨加入一点山药帮助肠胃蠕动。

王大元进一步说，对于乾燥严寒的冬季，咽喉容易乾燥疼痛，山药有润滑滋养之效，可益肺补气，滋养肺阴，对于痰少久咳有缓解的效果，此外肺主皮毛，亦能够亮泽肌肤。另外，山药更能滋肾填精、强健身体，减缓尿频夜尿、腰膝酸软和更年期的不适感，也可

防止因暴饮暴食导致的血糖骤升，并预防糖尿病发生，但需注意如果已患有糖尿病，则仍须就医服用药物。

#### 急性胃食道逆流、 火烧心者不宜食用

王大元提醒，山药蒸着吃营养物质比较不会流失。可配合蜂蜜或麦芽糖一起食用，蜂蜜润肺止咳，麦芽糖（饴糖）缓中补虚、补脾益气，可端视自己的症状而使用不同糖类佐味。不过山药属于杂粮类，吃太多还是会发胖，记得食用时要减少主食摄取。如果有慢性胃溃疡的病史，山药可用于胃黏膜受损的修复期，但如果正在胃食道逆流、火烧心的急性期就不建议食用。（健康网）



# 乳房摸到一颗一颗正常吗

# 5种不正常的乳房变化!

随着年龄改变，人体的每个部位都会出现各种变化。如果有天你突然间注意到这些变化，都会忍不住怀疑：“这样是正常的吗？”或“别人也都会这样吗？”

确实，身体哪些状况是属于正常的改变，哪些状况可能是疾病的徵兆，绝对是需要了解和了解的，我们今天就来看看，一个很容易因为荷尔蒙变化就呈现不一样貌的器官—乳房。

## 乳房的正常变化

从胎儿时期，乳房已经开始发育了，因此小女要出生时已有乳头与乳管的雏形。不过主要的变化还是从青春期开始，我们就从青春期开始谈起吧。

## 青春期

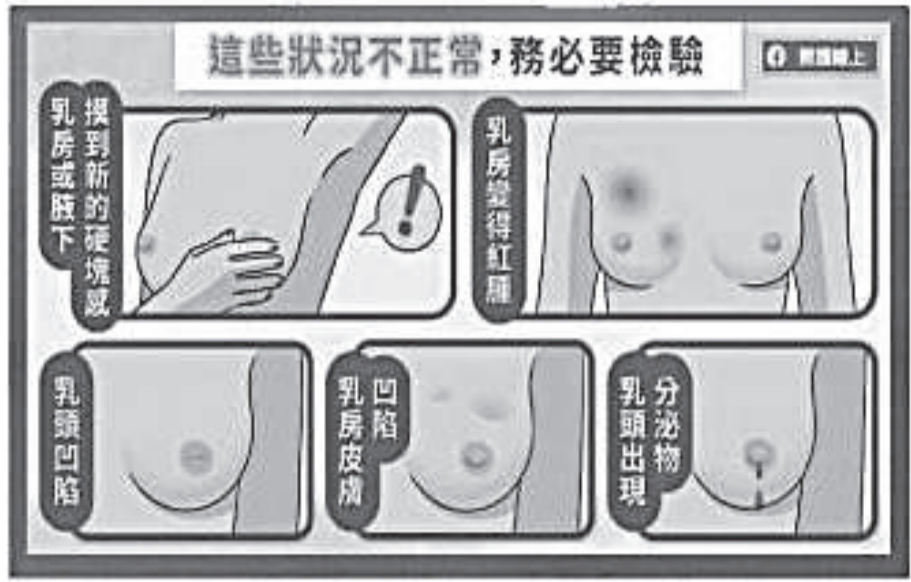
青春期时，卵巢会制作、分泌雌激素，因此乳房处的结缔组织开始聚集脂肪，乳管开始生长，乳腺乳小叶也会增生，整个乳房的体积变大，乳房皮肤可能因此出现生长纹路。

许多女性会发现自己乳房的变化与月经周期在那个时间点最有关系。於周期的前半个月，卵巢分泌雌激素，进而刺激乳管的生长；到了排卵期後，荷尔蒙变成是黄体激素接管，这时会刺激乳腺生长，因此常常到了月经快来之前，许多女性会觉得乳房肿胀，甚至有疼痛、酸痛的感觉，整体触感也比较硬。

你可以想成这段时间乳腺是为了可能的怀孕做准备，因此继续成长，等月经来了，等於没有怀孕，乳房就会被打回原形，不再那麽肿、那麽胀。

## 乳房

年轻的时候自我检查乳房会觉得好像到处都有一颗一颗，尤其若於月经快来的时候检查，会发现乳房到处好像都有点硬硬的，像摸过鹅卵石步道的感觉，然而等到月经过去，这种硬感就能稍微改善。如果摸到硬块感，最好还是要让医师检查确认是否为正常，抑或是常见的乳房囊肿与纤维腺瘤。



从35岁之後，乳腺开始萎缩。到了45岁到50出头的时候，女性接近到更年期，雌激素和黄体激素的浓度更为变化，尤其雌激素的浓度快速下降，带来很多更年期的症状。

乳房里的结缔组织会缺水，不再具有弹性。乳房里包含结缔组织、腺体组织、和脂肪组织的质量都下降，整体的体积可能会小了一个罩杯，双峰之间的距离拉大(外扩)。而且当乳房组织弱化後，已经被撑大的皮肤就会受重力影响，外观上不仅缩小也会下垂，乳头也可能往下。

这时候女性自我检查乳房的时候，由於乳房的组织萎缩，不会再有到处一块块硬硬的感觉，因此，如果有摸到硬块，务必要到诊所、医院做进一步的检查。

## 状况不正常，务必要检验 这些状况不正常，务必要检验

有几个状况最可能代表乳房出问题，请不要把以下状况当成正常，最好是就診让医师诊治：

- 在乳房或腋下摸到新的硬块感
- 乳头出现分泌物，尤其是单侧乳房出现血样或水状的分泌物
- 乳头凹陷
- 乳房皮肤某处突然凹下去
- 乳房某处变得红肿。

(早安健康)

## 更年期

来一些帮忙，虽然运动没办法直接养大乳房的乳腺组织或乳管组织，但对乳房内的纤维结缔组织“乳房悬韧带 (Cooper's Ligaments)”是有好处的，乳房悬韧带与胸部肌群相连，对乳房固定和支持的作用更强，站立时乳房较不下垂。所以可以练练胸推、伏地挺身、微蹲展翅等动作。

最後，如果还是对退奶後的乳房外观很不满意，医美隆胸手术也是一个选项。

## 怀孕

在过去没有确实孕工具之前，一位妇女的乳房胀，就很可能是怀孕之後的第一个徵兆！所以，怀孕会对乳房带来极大的改变，这是黄体激素持续刺激的结果，让乳腺乳管都不断增生。同时，乳头、乳晕等深色区会先变得肿胀，颜色变得比较深，这是因为小婴儿的视力极差，在演化中妈妈需要为了哺乳做准备，因此乳头乳晕的颜色会继续变深，让小婴儿更好找到。

接下来继续是整个乳房都胀，同时乳管和乳腺都在成长，大概到怀孕20到24周之间，乳房开始会制作乳汁。整个怀孕过程女性会需要换内衣两次到三次，罩杯会升级一到两个罩杯。

许多专家认为，一位女性要等到怀孕、哺乳过之後，乳房这个器官才算成熟了。因此，当经历怀孕、哺乳後，女性罹患乳癌的机率会比从未生育的女性来得低。

## 哺乳

生产後的30-40小时之间，体内黄体激素下降，乳房开始大量制作乳

汁。因此到了产後50-72小时，产妇就会开始感到乳房胀痛，需要开始按摩乳房、挤出乳汁。两侧腋下在开始产後哺乳时也可能更为肿胀。

当女性刺激乳房哺乳时，同时也可以刺激子宫收缩，并恢复子宫张力，对产後恢复是有好处的。同时母乳能帮助婴儿建立免疫系统，延後遗传性过敏疾病发作时间，降低後天性过敏疾病发作机会，整体来说小孩生病的机会较少、时间也较短。

然而喂母乳并不是天生就会的事情，有许多技巧需要後天学习。当乳汁排出不顺利，蓄积於乳房内，就可能让妈妈出现局部的红、肿、热、痛，进而有乳腺炎、乳房脓肿等问题。

## 退奶

退奶後，绝大部分的女性会发现：“乳房变小了！”哺乳後乳房会变多小，这与基因、原本体重或BMI、和年纪等有关。尤其当女性怀孕愈多次、哺喂时间愈长，乳房的外观也会变化愈多。

想要减少乳房外观的变化，首先要记得千万不要抽菸，毕竟菸害对结缔组织与皮肤都很伤。另外运动会带

# 血糖血脂没一个正常！1件事有望逆转糖尿病

频道拥有11万订阅者的著名网路游戏直播主“亚洲统神”张嘉航，近日在直播中拆开自己的体检报告书，惊见糖化血色素为7.9！看到时瘫软在座位上。此外，肝功能也非常不好，不仅患有重度脂肪肝，且血脂全部都不正常，胆固醇飙到325，血糖也过高，整份报告中有15-16个红字。

据悉，统神身高177公分，体重130公斤，BMI值达41.5 (kg/m<sup>2</sup>)，除了高血糖、高血脂外，还被检查出眼压超标、骨质接近疏松、纵膈腔变宽(胸腔两侧、肺脏中间的部位，变宽可能与出现肿瘤有关)等状况。观看直播的粉丝，看到统神的健康状况堪忧，纷纷在下面求统神：“阿航这个抖内不开玩笑，可以求你减肥吗？真的要赶快悬崖勒马了！”“还想看阿航直播到80岁，快减肥！”

根据卫福部的卫教资料指出，糖化血色素过高，与许多慢性疾病，如糖尿病、心血管疾病等相关。糖化血色素浓度反应一段时间(8-12周)内的血糖浓度平均值，一般正常值介於4.0-5.6%之间，若数值在5.7-6.4%，则表示血糖浓度偏高，有罹患糖尿病之风险；而数值6.5%以上，则确诊为糖尿病。

事实上，肥胖和第二型糖尿病有很强的关联性，根据国健署统计，国内第二型糖尿病患者中，有56%的患者的BMI指数大於25 (kg/m<sup>2</sup>)，属于体重过重或肥胖的族群。

## “糖胖症”患者同时患有肥胖与糖尿病，高血脂、高血压风险较高

此外，过去台北市立联合医院忠孝院区内分泌及新陈代谢科主治医师郑笔曾受访指出，患者出现肥胖和糖尿病同时发生的情形，可称为“糖胖症”(diabesity)，是由糖尿病(diabetes)及肥胖(obesity)合并而成，患者通常除了高血糖外，还合并有高血脂及高血压。

过去员林基督教医院副院长谢明家医师，曾在健康节目《健康2.0》中提到，血糖一高，只要有血管的地方，都会受到伤害；其中，小血管疾病包含眼底病变、肾病及神经病变；大血管疾病则包含脑中风、冠心病及周边动脉疾病等。

## 研究：减肥对於逆转糖尿病有相当大助益

2018年一项发表于《刺胳针》(The Lancet)的研究，曾以306位肥胖且患有二型糖尿病的患者为受试者，其中病史最久者长达六年。研究人员让受试者进行饮食控制计画，并在当体重下降到一定程度後，改成维持体重的饮食。其中，在整个过程都有摄取足够的碳水化合物(非



生酮饮食)。

观察一年後，研究人员发现，体重减少越多，糖化血色素回到正常的机率越高，逆转糖尿病的成功者就越多，以下为减少体重范围与成功逆转糖尿病的机率：

- 体重减少0-5公斤的组别，7%成功逆转糖尿病
  - 体重减少5-10公斤的组别，34%成功逆转糖尿病
  - 体重减少10-15公斤的组别，57%成功逆转糖尿病
  - 体重减少>15公斤的组别，86%成功逆转糖尿病
- 由上述结果可知，减重对於糖尿病的改善大有助益，根据恒春基督教医院卫教资料显示，建议BMI>27的糖尿病患者，可以透过饮食、体能及改变行为，一天减少500大卡以达到减重效果。

其中，对於肥胖的糖尿病患者，恒春基督教医院顾恩郁营养师建议摄取三大营养素时要点如下：

- 1.碳水化合物：**每天不超过10%总热量，以全谷类、蔬菜、水果取代精制碳水和添加糖。
- 2.蛋白质：**多选用低升糖指数、高膳食纤维的醣类为来源；另外，也须避免含糖成分高的饮食及饮料。
- 3.脂肪：**最後，营养师建议糖尿病患者摄取脂肪的热量，应占摄取总热量的20-35%；此外，可以采取地中海型饮食帮助改善血糖、血脂，并限制反式脂肪摄取。

根据仁爱医院的卫教资料指出，地中海饮食由於提供丰富的膳食纤维、天然抗氧化剂与单元不饱和脂肪酸等有益健康成分，可帮助降低三高风险。

根据成大医院的卫教资料显示，实行地中海饮食法时，建议以全谷杂粮，如糙米、紫米及红藜等为淀粉来源；而蔬菜建议每餐至少2份，水果每餐1-2份，且以当季蔬果为宜；此外，每天建议摄取1-2份坚果种子类，以及2份乳品。蛋白质部分，建议选择豆类、鱼类及海鲜，并每周吃2份以上；此外，红肉及甜食类，最好每周不要超过2份。最後，建议平时应该要多喝水、运动，养成良好的生活及饮食型态。(早安健康)

# 跟台大骨科教授吃蔬食 一次降12种慢性病机率



吳映蓉 營養學博士

台大医学院骨科教授杨荣森医师，茹素多年，他说：“吃素是个人的选择，有人从小就对肉类敬而远之，有人因为宗教信仰而去吃素。但要体会蔬食的好处，就要去认识它们的营养价值。一般人注重“巨量”营养素(如蛋白质、脂肪、碳水化合物)，容易忽略“微量”营养素(矿物质、维生素与植化素)，但这两者无法互相取代。大家常常只吃肉少吃菜，身体就会出问题。

## 吃肉也好、吃素也好，少这个动作还是会生病

今年65岁的杨教授，每天的行程是这样的：早上4点起床就去运动，除非下雨，不然你一定会在篮球场上遇到他。他固定投3三分球，时间大约在1个小时左右，通常会投进3、4百颗球，算一算也得投个1千次左右。接着回家梳洗吃饭、上班，20多年来从不间断，“所以我上班从不会迟到。”他说。

“不论是不是素食者，运动很重要，光是吃的健康是不够的。”身为骨科名医，杨教授看了太多因为吃的观念错误，或吃对了却没运动的病患。所以他认为“正确吃”+“认真动”才是预防疾病的2大配方。

至於哪些人该开始吃素，或是以蔬食饮食为主呢？他说：“时间到了你就会吃啦！”

## 人生最後10年要健康，蔬食是关键

“爱因斯坦晚年也吃素，但你会跟著一起吃吗？恐怕大多数的人还是会选择自己的吃法。”杨教授说吃素的人常被问到为什麼吃素？是不是发生什麼事啦？是否是在万念俱灰之下才开始吃素的？要吃多久啊？他听了都会笑一笑，哪有那麽复杂？就是吃对身体好的食物，就这麽简单啊。不过他从业与研究得到的许多心得，让他更

确信蔬食在饮食里是重中之重。

“从临床经验来分享，许多人走到生命最後的10年，大多数都有病痛、三高、慢性病或癌症等疾病，会过的很辛苦。但许多国家的研究都发现，以蔬食为主的饮食，这些疾病的发生率相对会比较低。”他说能越早吃蔬食越好，从年轻就开始吃，身体就越有机会保持平衡与健康，微量营养素能减少或延缓这些慢性病的发病率。

细数蔬食的好处有哪些？杨教授说从疾病预防与改善来看，好处至少有这麽多：“减轻体重、排除肠道宿便、减少胆固醇、减少糖尿病的发生率，蔬果中的抗氧化物还能延缓老化、对抗癌症，还有肝病、肾病、高血压……好处数不完。”

## 改吃蔬食轻松解决这4种毛病

因为蔬菜本身热量低，吃多也不会造成身体负担，还有饱足感，当体重一下降，许多慢性病也会立马改善。他提到诊间的一个案例，病人很胖，还有三高与心脏病，第一个动作就是请他去找营养师调整饮食。改以蔬食为主的餐饮，减重效果非常明显，让这个病人在几个月内就很快瘦下来，而且症状都得到改善。还有很多病人，血管钙化很严重，一问之下都是无肉不欢的人，很少吃蔬菜。

细数蔬食的好处有哪些？杨教授说从疾病预防与改善来看，好处至少有这麽多：“减轻体重、排除肠道宿便、减少胆固醇、减少糖尿病的发生率，蔬果中的抗氧化物还能延缓老化、对抗癌症，还有肝病、肾病、高血压……好处数不完。”

## 改吃蔬食轻松解决这4种毛病

因为蔬菜本身热量低，吃多也不会造成身体负担，还有饱足感，当体重一下降，许多慢性病也会立马改善。他提到诊间的一个案例，病人很胖，还有三高与心脏病，第一个动作就是请他去找营养师调整饮食。改以蔬食为主的餐饮，减重效果非常明显，让这个病人在几个月内就很快瘦下来，而且症状都得到改善。还有很多病人，血管钙化很严重，一问之下都是无肉不欢的人，很少吃蔬菜。

杨教授说他吃素几十年从没吃什麼药，那身为骨科专家的他，吃蔬食也能对抗骨质疏松吗？他说吃素能帮助骨质疏松。(早安健康)

(早安健康)



## 游劍江湖

梁羽生

雷以掌力自负，只道杨大姑和他对掌，他就可以将她手到擒来。他也不想一想，杨大姑称号“辣手观音”，岂是浪得虚名？

双掌相交，只听得“轰”的一声，焦雷蹬蹬的倒退三步，胸口发闷也还罢了，虎口火辣辣的作痛，更是难受。低头一看，只见半边衣袖，已是给杨大姑撕去，手腕一道指印，就如火烙一般，不禁骇然。

原来杨大姑所用的“金刚六阳手”乃是家传绝技，以掌力刚猛，驰骋武林。

杨大姑虽是女流，在“金刚六阳手”上的造诣，却是更胜乃弟杨牧。

杨家的“金刚六阳手”脱胎于少林派的“大力金刚手”，掌力的威猛稍逊，招数的变化则有过后而无不及。每一掌劈出，内中都暗藏着六种不同的奇妙变化，故此称为“金刚六阳手”。

本来这种纯粹阳刚的掌力是不适宜于女子学的，但杨大姑却别出心裁，另辟蹊径，在家传的掌上又再另加变化，减少了几分阳刚，加上了几分刚柔，变成了刚柔兼济的功夫，是以拍出来看似飘飘的毫不着力，却更加令人防不胜防。

但杨大姑究竟吃亏在寡不敌众，她一掌震退了焦雷，拂尘又荡开了焦雷的软鞭，但焦云、焦风从两翼攻来，她可不能应付周全。

焦风的一剑刺向她肋下的“愈气穴”，杨大姑刚刚离开焦雷的软鞭，这一招的劲道已衰，虽能及时反卷回来，却给焦风的长剑削去了她的一缕发尾。

百忙中杨大姑一个“细空巨翻云”倒纵开去，饶是她倒纵得快，肋下的“愈气穴”下面半寸之处已是给焦云的笔尖点着。幸而部位稍差，穴道未至被封，但气血的运行亦已颇感不舒。

焦雷吃了亏大叫道：“休要放走这个泼妇！”滇南四虎退而复上，迅即合围。

杨大姑气血不舒，胸口好像压了一块石头似的，也是极不好受。而且她的拂尘被削去了一缕，威力亦是不免打了个折扣。

杨大姑大怒道：“好，你们来吧，老娘和你们拼了！”

云紫萝看见了杨大姑以“金刚六阳手”震退焦雷，却看不见焦雷的判官笔点着杨大姑，心里刚刚松了口气，忽听得杨大姑声音嘶哑，似是中气难以为继的模样，不禁又是一惊。

缪长风叫道：“不好！”一提真气，在峭壁上飞身疾掠，跃起数丈，几个起伏，到了山上。但距离他们打斗之处，还有数十步之遥。

此时杨大姑正遇险招，一鞭、一剑和两支判官笔从她两侧和背后攻来，焦雷呼的一声，又从正面向她的天灵盖击下。

杨大姑双拳难敌八手，缪长风尚在数十步之外，轻功再好，急切之间，亦是赶不及！

缪长风凝身止步，猛地一声大吼，随即喝道：“鼠辈敢尔！”焦雷每发一掌都是伴着一声大喝的，但缪长风的吼声比他更大，只震得他耳鼓嗡嗡作响，奔雷威势，登时大减，杨大姑霍的一个“风点头”，沉肩移步，焦雷一掌打在她的肩头，杨大姑只是身形一晃，迅即还击，“喀嚓”声响，一招“金刚六阳手”中的分筋错骨手法，扭断了他的臂骨。

原来缪长风用的乃是“狮子吼功”，一吼的威力足以慑人心魄。“滇南四虎”中功力最高的焦雷尚且给他喝得失魂落魄，其他“三虎”更是不用说了。

## 唱

完，大家都怪叫着，拍着手，大喊着：“再来一个！”纪远斜倚在沙发上，望着那被群众所包围的少女，嘴边不由自主的又浮起了他惯有的微笑。

“她的歌喉真不错，是不是？”他身边有个女性的声音在问，他回过头去，唐可欣不知何时来到他的身边，正含笑望着他。

嘉龄对功课没兴趣，”她继续说：“她应该去学声乐。”

“不错，她可以成为一个很好的女歌唱家。”纪远泛泛的应着。

嘉龄显然再不唱一个歌，是不能脱身了，但是，更显然，她也不想脱身。拍了拍手，她高声的说：“好了！好了！我再唱一支歌，这支歌是你们都没有听过的，题目叫‘船’。”

纪远觉得身边的唐可欣震动了一下，他诧异的看过去，唐可欣正把手里的杯子放到小茶几上，一面站起来走开。当她起身的一刹那，纪远注意到她微锁的眉头，同时，听到她低低的一句自语：“她不该唱这一支歌。”

纪远不解的调回眼光，望着屋子中间的杜嘉龄。大家已经安静下来了，嘉龄微昂着头，清晰而婉转的唱了起来：

## ※※※

“有一条小小的船，飘泊过东南西北，西北东南。盛载了多少憧憬，多少梦幻。

船儿美丽，梦儿旖旎，穿过海洋，渡过河川，来来往往无牵绊。春去秋来，时光荏苒，憧憬已渺，梦儿已残，美丽的小船，不复昔日的光辉灿烂！

经过风暴，涉过险滩，盛满时光，载满苦难，何时才能卸下这沉沉重担？

经年累月，飘泊流连，白日苦短，夜来苦寒，何处是我避风的港湾？

我已疲倦，我已颓顶，憧憬已渺，梦儿已残，何处是我停泊的边岸？

我已疲倦，我已颓顶，何处是我停泊的边岸？憧憬已渺，梦儿已残，何处是我避风的港湾？”

哪一声，洞玄拿持不穩，長劍落地。他右掌一立，左腿倏地掃出，欲圖敗中求勝。

袁承志雙足一點，身子躍起，避開了這腿，手中酒杯同時飛出，正中閔子華左手“曲尺穴”上。

閔子華手臂一麻，劍已脫手。

袁承志一招“寒鴉赴水”，撲了下去，搶起雙劍，手腕一振，叫道：“你們沒見過一人使的兩儀劍法，這就留神瞧著。”

只見他雙劍舞了開來，左攻右守，右擊左拒，一招一式，果然與兩儀劍法毫無二致。

劍招繁複，變化多端，洞玄和閔子華適才分別使出，人人都已親見，此時見他一人雙劍竟囊括他都派二大弟子的劍招，盡皆相顧駭然。

袁承志舞到酣處，劍氣如虹，勢若雷霆，真有氣吞河嶽之概，兩儀劍法六十四招使完，只聽他一聲斷喝，雙劍脫手飛出，插入屋頂巨梁，直沒劍柄。

這一記“天外飛龍”，卻是華山派穆人清的絕招。

袁承志絕技一顯，垂手退開，只聽廳中采聲四起，鼓掌如雷。

袁承志心中卻暗暗後悔：“啊哟不好，我使得興起，竟用上了本門的絕招，二師哥的門人怎會看不出來？”

然後說：“君梅，和你在一起是真的輕鬆愉快，”

停一停說：“你是個難得的女孩！”

君梅只淡淡一笑，她非常明白亦凡的意思，他在暗示和她在一乙、起只是輕鬆，愉快，如此而已，她——大概是沒有什麼希望，她知道！

“那麼，你有空或我沒有其它約會時，我們仍可以在一起找尋些輕鬆，愉快！”她說的很得體。

“一言為定！”他欣賞的望著她。

“君梅，你是女孩子，怎麼沒有一絲兒女兒心？”

“小心眼兒只是自尋煩惱，何必呢！”她說。

## ※※※

“你聰明，”他拍拍她的手。

“你們馬尼拉來的女孩子都聰明！”

她看他一眼，“你們馬尼拉來的女孩子都聰明！”這句話有骨頭，他可又是針對雅之了？難道莊志文的出現真令他這麼——憤憤不平、念念不忘？那麼——“喂！你想他們現在做什麼？”他問得唐突。

## ※※※

莫金面帶微笑，心道：“小矮子，別弄錯了，大多數時候，敵人的敵人，也是敵人！嗯？外面的俗語？”

一念至此，莫金道：“我問你，你對外面知道多少？”

郭日露出了詭秘的笑容，道：“這裡時常會有外面的人來光顧，而近些年似乎日趨增多，我的語言，就是跟他們學來的，所以，我對外面有部分瞭解。只是……來了的人，卻從未活著出去過的。”

“具體說說，那些人都去了哪裡？”

莫金終於收起了那份自信的笑容。

見莫金變了臉色，郭日道：“尊貴的客人，你瞧，我們還是有很多合作的空間……”

約莫半個小時之後，郭日帶著那些受傷的士兵消失在叢林之中，周圍又變得空曠寥寂。

見索瑞斯久久望著那些士兵消失的方向，莫金道：“怎麼了，卡恩？我很少見你對一個人如此關注。”

索瑞斯道：“如果你是操獸師，你同樣會對那個人感興趣的。”

莫金收斂笑意，警惕道：“他也是操獸師嗎？”

青青笑道：“大哥，有人陪你捉迷藏，你倒快活，可没人陪我玩耍。我不如作一篇文章，也免得閒著無聊。”

袁承志笑道：“好啊，作甚麼文章呢？”

洞玄喝道：“小子，看劍！”

青青笑道：“有了，題目叫作‘金蛇使者劍戲兩傻記’。”

袁承志笑道：“題目不錯，文章必是好的。”

青青搖頭晃腦，拖長了聲音念道：“夫寶劍者，誠殺人之利器；而傻瓜者，乃蠢材之別號。一傻令人輾然解頤，二傻招人捧腹狂笑，而二傻手揮長劍欲圖殺人，乃使我噴酒垂涕，大呼糟糕！”

袁承志叫道：“噴酒垂涕，可圈可點。”說著連連三記險招。

青青又念道：“我乃金蛇使者，欣作仲連；君惟執迷不悟，頑抗滋擾。四方君子停杯觀斗，三名奸賊憂心如潮。劍法有兩儀之名，千招萬招，儘是低招；賭博以巨宅為注，一輪再輪，保不住了。仙都兩傻手忙腳亂，不覺綻綻百出；金蛇使者無可奈何，惟有將之擊倒！”

袁承志聽青青念到這個“倒”字，突然轉身，箠上雞腿迎面往閔子華擲去，伸筷夾住洞玄刺來之劍，力透箸尖，猛喝：“撒劍！”只聽嗶嗶

金龜嘛！”

“別這麼說雅之，她不是那種人！”君梅說。

“她是怎樣的人？口是心非？”他似有怒意。

君梅看他一眼，她不笨，亦凡情緒的變化她看得見，雖然雅之和莊志文已走了，亦凡和她之間必有些什麼，她得罪了你嗎？亦凡！她盯著他看。

“得罪？她沒有機會！”他冷冷的笑。我可不是什麼富家子弟和學醫的！”

“今天早晨你可是吃了酸黃瓜？”她更肯定了自己的想法。

“酸黃瓜怎麼夠？我吃了一罈子醋呢！”他說。

“那麼，請問你這位從頭酸到腳的人還有興趣進行原定的節目嗎？”她斜睨著他。

“為什麼不？”他誇張的挽住她。

“你以什麼理由用小人之心度君子之腹？”

“管它什麼理由！我變成小人了！”她風趣的。

他招來一輛計程車，坐了上去，

兵的幾個心腹，這些軍隊將再次歸入郭日的手下，為此，他請求得到莫金的幫助。

滔滔不絕的恭維話送了過去，郭日表示，只要莫金肯幫他，將獲得極大的利益，包括打擊卓木強巴那群共同的敵人，他可以調配朗布國的任意資源，甚至可以和莫金平分朗布國的土地和財富，等等。

莫金笑而不答，不過他對郭日提到卓木強巴是他們共同的敵人很是詫異，他好奇地問道：“你怎麼知道我和卓木強巴是敵人而不是朋友？”

郭日道：“當我提到他們的邪惡時，你露出了知音的表情。”

莫金哈哈大笑，道：“不錯，不錯，像這種邪惡的團夥，我們這些代表正義的力量就應該把他們剷除掉。”

“我可以幫你對付卓木強巴而不要任何報酬，但是你們那個什麼朗布國的事，你得自己想辦法解決。”

這時他注意到，那個黑衣的巫師不知用了什麼辦法，那些受了槍傷的士兵的叫喊聲明顯低了下來，還有部分人已可以站起來了。

索瑞斯始終一言不發地盯著卻巴嘎熱，卻巴嘎熱也同樣陰冷著臉，一言不發地為士兵施術、下蠱、除痛，兩人偶爾對望一眼，卻像世仇一般，眼神中充滿了警惕、恐嚇、威脅的意味。

郭日飛快地思索了一番莫金的意思，接著展顏笑道：“不錯不錯，理

只要清除掉雀母王派出來統領士



167

金庸著

## 青

手捉了一張椅子，站在桌邊，將兩人攻來劍招隨手擋開，待酒斟滿，伸筷夾了一條雞腿，放下椅子，拿了酒杯又躍入廳心，咬了一口雞腿，叫道：“兩儀劍法本來就有毛病，你們又使得不對，怎能傷我？你們這槍買賈，今日定要蝕本了。”

青青見這個素來謹厚的大哥忽然大作狂態，卻始終放不開，不大像樣，要說幾句笑話，也只能拾他大師哥的牙慧，不禁暗暗好笑。

要知袁承志生平並未見過真正疏狂瀟灑之人，這時想學金蛇郎君，其實三分像了大師哥黃真的滑稽突梯，另有三分，卻學了當日在溫家莊上所見呂七先生的傲慢自大。

莊志文——是什麼人？亦凡冷哼一聲。“一副自以為了不起的樣子！”

“莊志文是我們菲華子弟中最傑出的人哪！”

“不在意的。”念醫科，家裡又有錢又有名望，最重要的，你看得見的，他沒有富家子弟的壞習慣！”

“哦！”亦凡不屑又鄙夷的冷笑。

“何雅之真是好本事，釣了一個

那

那

那

那

那

那

那

那

那

那

這

這

這

這

這

這

這

這

這

這

這



89

嚴沁著



1350

何馬著



09

瓊瑤著

# 印尼和谐文化基金会圆满成功举办“和”文化文明交流论坛



2月25日，由印尼和谐文化基金会、尼山世界儒学中心、慈永佛教学、印尼中国友好协会廖内群岛省-廖内省分会共同主办的“和”文化文明交流论坛在印尼廖内省北干巴鲁市举行。

印尼国立大学人文学院院长Bondan Kanumoyoso，印尼民族多元团结运动主席Erros Djarot，尼山世界儒学中心副主任王国承彦，中国国家行政学院教授、实学研究会会长王杰，以线上和线下等形式出席活动并致辞。

Bondan Kanumoyoso认为，

印尼建国五大原则不仅仅是一种民族哲学观或意识形态，同时是一系列源自印度尼西亚人民智慧的基本原则，规范了社会和民族生活。Erros Djarot提到，每个民族应该将自己的文明建立在民族的优秀文化与价值观，而技术的进步只是承载民族文化的工具。国承彦指出，以儒家思想为代表的中华优秀传统文化源远流长、博大精深，是中华文明的智慧结晶，也蕴藏着解决当代人类面临的难题的重要启示。研讨“和”文化，就是要倡导“和谐共生”“和睦共融”“美人之美”“美美与共”的价值理念，遵循“和而不同”“和衷共济”的相处之道，追求“协和万邦”“大同世界”“四海一家”的理想目标。王杰在致辞中指出，中华文明历来崇尚“世界大同”“天下一家”“亲仁善邻”“协和万

邦”等观念，进入新时代，形成了和平发展的道路。

印尼和谐文化基金会会长黄愿宇主持活动。中国人民大学哲学院教授温海明，印尼汉学论坛基金会秘书长、中山大学博士Novi Basuki (王小明)，华东师范大学教授方旭东，山东师范大学国际教育学院教授史洁，尼山世界儒学中心研究员路则权等专家学者发表了学术演讲。黄愿宇认为，印尼民族文化富有超越二元对立、力求调和矛盾冲突的精神与智慧。印尼人民始终秉持“和而不同、殊途同归”的精神内涵，以此构建多元和谐、共生共荣的民族社会。

在中华大地上，绵延至今的“大道文化”以“和谐”贯穿始终，其精神与内涵可为人类文明从根本上化解冲突提供重要参考和借鉴。温海明从易道之和、太极之和、阴阳之和、日月之和、四时之和等角

度分析了如何建构和文化意识共同体。

Novi Basuki (王小明)阐释了多元融合、协商一致、求同存异等和谐文化的重要性。方旭东强调，“和”才是更稳定的状态，也就是更值得追求的境界。仇必和而解，多元共生是大道。史洁认为，和合文化的“仁”“和而不同”“协和万邦”“天人合一”必将为“一带一路”国家提供思想智慧。路则权分析了中国传统文化中“和合”文化的源头和实质，并从文明交流互鉴视角，阐释了其文明观的价值。尼山世界儒学中心有关人员、印尼和谐文化基金会主要成员、印尼社会贤达、慈永佛教学师生、慈内省和廖内群岛省各所大学的大学生共约460人参加了论坛。

## 万隆慈善仁爱拜神团队 访井里汶与直葛庙宇朝圣

**王羽 报道**

万隆市慈善仁爱拜神团队(GS Amal Kasih Bdg)由印尼三教庙宇联合会西瓜分会(PTITD Jabar)会长丘英发(Indra Kusnadi)领导的慈善团队和爪哇岛各市佛堂。庙堂主持人有几十多年的良好关系。每逢各地区庙堂有法会纪念活动时常组团参加活动。

今年2月21日(阴历二月初二)是庙宇重要节日，兔年福德正神诞生大日子，每庙堂都有举办敬拜神明法会活动，大约一星期时间内，佛道友组团到西瓜井里汶市或中爪直葛市名庙堂敬拜福德正神与诸菩萨，祈福平安吉祥，万事如意，家庭幸福，生意兴隆，也祝福国泰民安，国家繁荣富强。

Rakkhita)位于主要大街200米地区的历史悠久的庙堂已获得地方政府关注成为文化遗产旅游景区，到庙堂小道左右石板上已涂上彩色图案，敬佩旅游局的努力发展地区旅游事业。

万隆团队在这庙堂上香敬拜神明，菩萨后，先在井里汶名海鲜餐厅享用美味午餐后，大巴直接到中爪省直葛市泽海宫(V Che Hai Kiong Tegal Jateng)拜访宫里理事

和主持道士，在宫里由陈理为道长亲切招待，并为万隆团员起坛举办祈福法会。每位团员获得道长与副手们帮忙的隆重祝福仪式，团员们感恩道长的祈福法会。

万隆团队告别泽海宫道长后，丘英发团长伉俪带领团队到中爪直葛镇库奇旅游景区(Taman Wisata Guci Kab Tegal)新开发的日式旅店住宿一晚。第二天24日离开舒适不必用冷气的旅店回程万隆市。



泽海宫道长为万隆团员举办祈福法会。



中爪直葛市泽海宫前合影。



在井里汶Jamblang 福德正神庙前合影。

由丘英发，郑美莲伉俪带领的万隆慈善仁爱拜神团队於2月23日早上7时由集合点乘坐大巴到井里汶福德正神庙宇和中爪直葛市泽海宫举行朝圣之旅。

朝圣团队团员有林社耀伉俪、丘基良、李云芳伉俪、廖林辉、苏美花伉俪、黄季金伉俪、何学伟、关庆华、张桂英、幸荣端、Sen Chow、王新民。旅游大巴起程与回程选用新开高速公路Cisemdawu到达目的地。

万隆朝圣旅游团队第1站西瓜开里汶Jamblang 地区福德正神庙堂(V.Dharma

## 八华综合学校 举行高中生毕业后学座谈会



校董李丽英讲话。 梁世锐讲话。

数据进行干旱分析并为保险行业如何应对预期的气候变化提供决策。

有人说，高中阶段的学生是决定其今后的人生轨迹。目前新八华的创办人就是高中时期的优秀骨干成立的领导班子。因此为了培养新八华高中学子继承现阶段的领导班子薪火相传，让即将毕业的高中生各奔前程前夕有个清晰的人生轮廓。

八华教育基金会主席梁世桢工学士和夫人李丽英校董特意于2023年2月27日中午1时特邀梁世锐教授在八华综合学校D座大楼第9层多功能大厅举行一次为高中生举行的一次即将毕业后的升学方向的座谈会。

272名高中生在两位男女高中生 (Adryan Nathanael 和 Angelica Rachael Graciela ) 当主持人。他俩用流利的英语与梁世锐教授沟通和笔录。掌握了5种语种的梁世锐教授讲述他在雅加达高中毕业后到英国、德国、法国、美国、等国学习的人生经验。

他说，1.大学毕业后的专业和工

作。一定有你真正感兴趣的主题和事物，尽情发挥你的青春去探索吧！在做决定时，要保持开放的心态。听听别人的意见，尤其是你父母的意见。找时间与父母讨论和协商，双方不要发生冲突。没有决定是永久的，所以不要太执着于一件事。要运用好奇的心态并不断学习。- 确保每一个决定都经过深思熟虑，不要做出不合理的决定。确实有一些研究领域可以在世界工作领域中持续更长时间，但请确保您遵循自己的需求。不要随波逐流，因为这样最终我们不会在自己选择的道路上快乐。选择专业时，客观地寻找每个选项的优点和缺点。

2.大学的选择、地点、语言的差异。大多数学士学位使用各自国家的当地语言，而硕士生使用英语。对于S1，所有大学都是一个很好的选择。选择一所适合您的需求和愿望的大学。对于硕士，你可以开始了解大学的排名和背景。- 大学排名是找工作的重要因素。选择大学时时考虑的因素之一是本人学习语言的能力。

学习另一种语言的最好方法是使用大学提供的设施，并不断寻找支持学习新语言的环境。每个人都会经历失落阶段，这是很痛苦的，但我们必须利用它继续成长，变得更好。中国有句名言“失败是成功之母 (shi bai shi cheng gong zhi mu)，意思是失败是成功的先导。每一个决定都必须会有风险，有大风险也有小风险。我们必须管控如何避免大风险。一个国家很大，国内每个地区的情况都不一样。- 投票过程中注意环境安全、清洁及周边居民生活习惯。每个国家都有不同的经济、政治和社会文化条件。然后每个国家的职位空缺也会有所不同，根据自己的目标找资料确定专业。在选择学习时，尽量做到最好。因为时间不能重来，如果机会浪费了，那将是一种耻辱和遗憾终身。

3. 社交媒体 - 社交媒体可以作为信息来源。大学可以使用社交媒体来查看关于我们自己的信息，因此明智地使用社交媒体并建立良好的个人品牌。在职场中，学习经验和获得



Any Mawar Tanjung 赠送纪念品给李世锐教授。

梁世锐 (Liong Shie-Yui) 教授上世纪60年代末毕业于雅加达八华中学，高中到雅加达著名的基督教大学 (SMAK2) 继续学习，毕业于该大学。他是八华综合学校教育基金会主席梁世桢工学士的堂弟。也是老八华创办人之一的梁辉运的曾孙。

梁世锐教授团队是新加坡最早使用WRF模型研究东南亚和新加坡气候变化的小组之一，2010-2014期间研究组应用WRF模型开展了东南亚和新加坡的洪水风险研究。他们曾采用水稻生长模型和DSSAT的气候模型输出结果开发了越南水稻生产风险图集。另外，他们以干旱指数作为主要衡量标准制定了印度尼西亚农业部的宏观指数定阶，还用观测

的学位非常重要。当然没有大学轨道也有可能取得成功，但机会很小。社交媒体可以作为一份工作，但不能保证这个职位能持多久。

梁世锐教授的幽默生动的讲话激起千层浪，高中生们纷纷举手用英语和印尼语发问，梁教授细心、耐心地听取问题，简要、系统地回答学生们问题，全场掌声连连。两个小时的座谈会结束后，梁世锐教授与梁世桢伉俪及有关的师生合影留念。

(Adryan Nathanael 和 Angelica Rachael Graciela 文梁成柱图译)



左起：Any Mawar Tanjung、梁世桢、李丽英、梁世锐、Lia Soleman。



发问的学生们与学校领导和梁教授合影。



文科提问者Gibert(左一)和Jovan (左五)与梁世桢、李丽英、李世锐合影。