



佐科威主持万隆国信医院落成仪式。



佐科威视察万隆国信医院的设备。

## 佐科威：国内专科医生不足

# 人民出国治疗 165兆外汇流失

(万隆讯) 佐科威总统承认，目前印尼面对医学专家短缺的问题。

佐科威总统于3月6日(周一)在西爪哇省万隆市，主持国信医院(RS Mayapada)万隆分院落成仪式时，要求卫生部长布迪及教育、文化与科技调研部长纳迪姆，增加和加速专科医生的培训。

佐科威说：“事实上，国内仍然没有足够的专科医生。我已经告诉卫生部长，这必须得到解决。”

他继续说，虽然医疗器械和医院建筑设施有所改善，但还有很多地方需要改进。因此，使社区的卫生服务越来越好。

佐科威总统表示：“我还要求卫生部长解

决该问题，我也会把该问题转达给教育、文化与科技调研部长，以增加和把专科医生的培训更加容易进行。因此，我们所有生病的人都能得到真正的治疗。”

佐科威解释说，此外，印尼仍有近200万人出国接受治疗。其中约有100万人到马来西亚，约有75万人前往新加坡以获得更好的医疗服务。

而其他人也访问了日本、美国和德国以获得医疗服务。结果，国家因这个问题而损失的外汇达到165兆盾。

### 支持建具国际标准医院

佐科威总统说：“我们要把这个问题继续发生吗？我们因此事损失了165兆盾的外汇。因

为资金外流。”

正因为如此，他也赞赏及支持医院的建设，其中之一就是万隆的国信医院。他披露，国信医院拥有的建筑、设施和医疗设备都非常好。

除此之外，他还要求国信医院，也为使用健康社会保障管理机构(BPJS)设施的患者提供服务。

总统说：“我实际上想请求万隆国信医院的总经理，不仅要为中上层阶级民众服务，还要为使用健康社会保障管理机构设施的患者提供服务。但显然，我发现在这里已经对使用健康社会保障管理机构的设施的许多人受到服务了。”

总统希望万隆国信医院等现代化医院的入驻能够减少到国外求医的人数。总统说，根据目前收到的数据，仍有近200万印尼人选择出国治疗。

总统还感谢万隆国信医院，为印尼各行各业的人民提供广泛的医疗服务机会。总统不希望民众在获得医疗服务方面存在差距。

总统还表示，政府将全力支持具国际标淮医院的建设。旨在印尼不会损失大量外汇。

陪同总统与总统夫人伊莉亚娜出席医院落成仪式者，包括国务秘书长帕拉蒂克诺、卫生部长布迪、印尼国信集团创始人拿督斯里翁俊民博士、西爪哇副省长鲁扎努耳以及万隆市长雅纳·穆利雅纳等。(ALW)



埃尔琅加指出，预算将拨出给各部会及非部会。

## 经济部长分配104.2兆盾 供去年粮食安全预算

(雅加达讯) 经济统筹部长埃尔琅加已为2022年的粮食安全，分配了价值104兆2000亿盾的预算，重点是加强农业部门和维持粮食储备。

埃尔琅加于3月5日(周日)在雅加达举行的2023年全国控制食品通胀运动(GNPIP)活动，发表讲话时指出，除了其他外，通过发展农业种植、发展基础设施包括储存、肥料补贴和提供低息信贷加强了农业部门。

他详细表示，该预算将拨出给各部会和机构、非部会及机构，以及转移到各地区。

对于各部会和机构，约15兆3000

亿盾的粮食安全预算将拨给农业部，约6兆8000亿盾的资金拨给海事与渔业部，约23兆9000亿盾的资金拨给公共工程与人民房屋部和1000亿盾的资金拨出给国家食品署。

此外，约有25兆3000亿盾用于化肥补贴预算，1兆8000亿盾用于政府的大米储备，2兆6000亿盾用于其他食品价格稳定计划。

通过向地区转移支付，政府将分配8兆6000亿盾的实物专项拨款基金(DAK)、0.3兆盾的非实物专项拨款基金和13兆6000亿盾的村级基金。

政府还为农具和机械发放5亿至

2000亿盾的人民商业信贷(KUR)，利率为3%。

他表示：“现在下雨时，农民面临的挑战是干燥，当然可以利用人民商业信贷以采购农具和机械。”

此外，为了维持人民的购买力，政府还将于3个月期间即是2023年3月、4月和5月开始，向家庭希望纲领(PKH)的受益者提供以鸡蛋和鸡肉的援助。

他说：“政府正在制定有关该事宜的规定，这种援助将在三个月内提供，特别是向接受家庭希望纲领和非现金食品援助的受益者。”(ALW)

**Bagus** バグス  
**PREMIUM TRASH BAG**  
Kantong Sampah  
ごみ袋

KANTONG SAMPAH MULTIFUNGSI  
多用途垃圾袋

- ✓ ODOR PROTECTION 防臭味
- ✓ 高弹性
- ✓ 多用途
- ✓ 不易撕破

Fresh Scented 清新的香味

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

附近超市、便利店有售: Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台: Shopee tokopedia JD.ID

RANCH MARKET, LOTTE Mart, es Supermarket, Market City, TIP TOP, hypermart, ACE Hardware, HARMONY, FORTUNA, Century, FARMERS MARKET, LOTTE Grosir, FOODHALL, AEON, rezeki, HERO, NAGA, HARI HARI, Alfamidi, SANTA SWALAYAN, BENNY mart, FamilyMart, GrandLucky



▲讲师T被7名学生绑架及殴打。  
◀受害者的妻子向警方报案。

# 拦截汽车及殴打 坤甸7学生 绑架讲师

(坤甸讯)坤甸一名卫生部卫生职业技术学院的讲师,于3月3日(周五)被他的7名学生绑架。受害者被绑架时,被7名嫌犯打的最佳和优质的公共服务。该平台还证明了处理传入报告的过程,以透明和负责任的方式运行。

特利警监表示,这起事件的经过情形始于当受害者T(44岁)驾驶汽车时。特利解释称,被投报者与其他人的同伙驾车截停受害者的汽车后,强迫上他们的汽车。“投报者向受害者承认是警察,以致受害者听从跟随上车。”他叙述说。受害者上了车后,被群殴至严重受伤。“受害者被打至导致嘴唇受伤、鼻子折断、左脸颊瘀伤、左眼瘀伤及额头瘀伤。”他说。受害者的妻子向坤甸都会警署

投报。接获投报后,于3月3日(周五)晚上大约8时,坤甸都会警署刑侦处与北坤甸警分署一起展开揭发绑架及施暴案件。“发现展开绑架及施暴的是受害者的7名大学生。”特利称。特利帕拉史蒂约警监表示,警方目前已扣押了7人分别名叫Z(22岁)、S(24岁)、A(21岁)、D(22岁)、R(23岁)、V(20岁)及G(22岁)。事关绑架讲师事件,坤甸都会警署仍在作进一步深入及发展案件。(LDS)

## 雅京代省长将根据总统指示 评估国油帕伦邦油库地点



赫鲁(右)探望受国油油库火灾影响的居民。(雅加达讯)雅加达首都专区代省长赫鲁与国营企业部长雅立多斯在雅加达北区科查镇视察火灾地点时,承诺将根据佐科威总统的指示,对位于科查镇区的国油公司帕伦邦油库进行评估。

赫鲁于3月5日(周日)在雅加达发表的一份书面声明中说:“总统建议公共安全和社区安全是重中之重。因此,我们将进行评估,以重新审查区域划分和未来的步骤。”赫鲁还表示,他的工作人员将继续从身体健康到心理健康等各个方面,协助仍留在收容所的火灾难民,以使他们的康复过程顺利进行。国企部长雅立多斯表示,他将审查油库的安全系统,因为它为国家重要目标的一部分。他说:“根据总统的指示,我们将审查所有燃料库设施的安全方面,以便类似帕伦邦油库发生的灾难事件不致重演。”在该场合中,佐科威和其工作人员视察了位于雅加达北区Rasela儿童综合公共游乐场(RPTRA)的帕伦邦油库火灾难民疏散地点。在视察中,佐科威总统要求赫鲁和雅立多斯立即寻找长期解决方案,以免类似事件再次发生。根据雅加达地方治灾局截至3月5日(周日)中午12时的记录显示,被疏散的居民人数多达421人,包括在雅加达北区印尼红十字会(PMI)办事处的121人和Rasela儿童综合公共游乐场的300人。与此同时,截至印尼西部时间中午12时,雅加达省政府卫生局记录了17人的死亡人数,另有37人正在医院接受医疗队的救治。雅加达省政府将与各方合作,以处理这场火灾,并将保护和确保居民安全作为优先事项。(KP)

## 雅京政府通过CRM平台 有效处理居民投诉

(雅加达讯)雅加达首都专区省政府已采取具体步骤,通过启动快速响应社区(Cepat Respon Masyarakat,简称CRM)平台,为雅加达居民提供最佳和优质的公共服务。该平台还证明了处理传入报告的过程,以透明和负责任的方式运行。雅加达首都专区地方秘书处行政局局长安德利延夏表示,在2022年10月17日至2023年2月27日期间,从1万4188名投报者的4万5335份报告中,多达93.2%得到了跟进。所有这些投诉也得到快速、准确和高效的处理,平均处理时间为5天或110小时。安德利延夏于3月1日(周三)的声明中说:“CRM系统将处理公众投诉的实施转变为有效和高效。根据月度报告(CRM)仪表盘,从2022年10月17日到2023年2月27日,共有来自1万4188名投报者传入的4万5335份报告,多达4万2242份(93.2%)已被跟进,平均完成时间为5天或110小时。”

他说:“行政部门将对已进行的跟进结果进行核实和验证。如果后续行动已经适当并得到核实,则表明居民报告已经完成。”公众还可以监控发送的报告/投诉的数量及进度。所呈现的数据和信息会定期更新,以便公众了解他们所投诉的问题的处理情况。阿尔迪延夏补充,为了在雅加达创建包容性公共服务访问,雅加达首都专区省政府促进了多达13个官方投诉渠道,这些渠道在安全且可衡量的CRM系统中进行管理和集成。至于这13个频道是:JAKI、DKI Jakarta推特、Pemprov DKI Jakarta脸书、电子邮件dki@jakarta.go.id、省长/副省长的个人社交媒体、短信08111272206、市政厅、监察办公室、市长办公室、镇长办公室、村长办公室、大众媒体公众愿望和LAPOR 1708。通过CRM平台,雅加达首都专区省政府为雅加达居民提供了有效、高效的公共服务。这也表明雅加达省政府将社区的需求和利益放在首位,将其作为地方政府的职责和责任的一部分。(KP)

雅加达市政府职员处理民众的投诉。



## 第三努山打拉农园公司 赈济洪灾灾民2.5亿盾

(雅加达讯)国营第三努山打拉农园公司(PTPN III)于2月23日(周四),在东爪哇外南梦县,通过卡里峇鲁镇长办公处,疏导2亿5000万盾赈济当地洪灾区灾民。第三努山打拉农园控股公司总经理阿卜杜耳加尼表示,这笔援款成为公司对环境与社会责任感(TJSL)的落实形势,以便减轻去年11月所发生洪水灾害受害冲击的

灾民负担。虽然该援助未能解决问题,但愿对灾民会有所帮助。这笔现款援助,加尼说,将通过卡里峇鲁镇长办公处疏导给民众。从市镇区往各乡村疏导,以便赈济受灾居民。移交给镇区长和各村村长,因为他们最为了解灾民需求。类似如此向这些洪水受灾居民提供援助,此前,经由第十二努山



朱达鼓励雅加达进行数码化措施。

## 央行要求雅加达政府 专注控制通胀 落实数码化

(雅加达讯)央行要求雅加达首都专区省政府除了准备迁都外,还要重点控制通货膨胀和在所有部门实施数码化,以支持经济增长。央行副总裁朱达阿贡于2月24日(周五)在雅加达出席雅加达首都专区的央行代表处主任宣誓就职时说:“我们认为未来需要解决和应对三个挑战,即准备迁移首都、控制通货膨胀和实施数码化。”关于把首都迁往东加里曼丹的

计划,朱达鼓励雅加达首都专区省政府在雅加达不再当作国家首都地位后重新定义其地位。其次,需要控制雅加达的通货膨胀,因为雅加达对国民经济有很大的贡献,对国民经济的贡献为17%。他说:“雅加达首都专区也不是生产商,因此,控制通货膨胀是具有挑战性的措施。”此外,他鼓励雅加达进行数码化措施,以实现为人民打造一个包容的智慧城市。他披露,雅加达首都专区拥有更先进的数码素养和支持,因此有必要加大举措,增加基于条形码或QRIS支付系统的使用,以及地方政府交易、交通、小中型企业等领域的数码化。他说:“在交通数码化的背景

下,央行还遵循在雅加达实施电子付费道路(ERP)的计划,其目标之一是克服拥堵问题。”朱达还要求新任命的雅加达首都专区的央行代表处主任阿尔里亚纳(Arlyana Abubakar)向雅加达首都专区省政府提供意见,包括寻找新的经济增长来源。此外,还必须升级雅加达和其他地区政府机构之间的通货膨胀控制协调,加强区域通货膨胀控制小组(TPID)的作用,以及提高爪哇岛和爪哇岛以外的需求产生地区的作用。央行指出,2022年雅加达首都专区的经济增长达到了5.25%,比2021年增长了3.56%。然而,雅加达的通货膨胀率也得到控制,2023年1月达到3.83%,低于全国水平。(ALW)

## 印尼投资局与丝路基金 成化学药剂公司主要投资者

(雅加达讯)印尼投资局(INA)与丝路基金(SRF)宣布,完成对化学药剂公司(KAEF)与化学药剂药房(KFA)的投资交易过程。此成为印尼卫生产业方面两大企业的首批投资项目。藉助,该投资交易的完成,印尼投资局和丝路基金正式成了化学药剂公司与化学药剂药房公司的战略投资者,即通过参与发行化学药剂公司强制性可转换债券(OWK),并持有其药房子公司40%股份所进行的。印尼投资局董事会主席丽达表示,通过化学药剂药房公司多样化投资组合服务所涵盖逾1200家药房、逾450家诊所与化验室,公司

将支撑化学药剂及其药房子公司成为对印尼民众首个卫生夥伴商的志向。她于2月23日(周三)在雅加达表示,印尼卫生服务向众投资者招揽具魅力的良机,因着我国市场范围相当大及中产阶级人士迅速增长所致。通过这笔投资,印尼投资局旨在加速全印尼卫生服务管道、优化零售与配送网络,及加速数码化卫生服务系统,以罗及更为广泛的罹患者与顾客。“该转型协定是随着我方以导致国际级卫生服务与质量。发展环球卫生罗及范围系统促使我国几乎所有卫生服务行业各方面的价值

链,而我方欲成为在该生态系统中起积极作用的商家。”该投资交易的完成标志着印尼投资局、丝路基金、化学药剂及其药房子公司的新阶段合作。作为综合药剂工业供应服务企业和著名药剂零售商,化学药剂及其药房子公司具备提供与众不同而更佳卫生服务的巨大潜力。在同我方的合夥关系中,丝路基金将供应有效的资源,以便支撑化学药剂及其药房子公司俾能优化他们的优越点,并抓紧在我国卫生产业中的良机,作为快速发展的承诺。该协议成为更为广泛合作夥伴,及印尼投资局和丝路基金长期合作的接续形式。此前,投资主权和丝路基金于2022年6月份签订了投资合作协议,以便为双方在印尼进行投资合作提供便利,从而可以提整中印经济合作关系。(MIM)

打拉农园控股公司,在事发数日前、或更确切的说是在2022年11月3日所进行的。当时所移交援品,其中包括大米、食用油、牛奶粉、砂糖、婴儿垫布,以满足灾民的日常需求,此外,还提供形如重型机械、卡车等援助,以及数十名救援人员,以疏散备受外南梦洪灾冲走的物质搜救。加尼说,身为国营企业的努山打拉农园公司集团,并不唯独为了提高公司业绩。而且,公司还承诺,将以始终关注受灾的民众施援。通过各方面的互助合作,将带来更大的积极影响力。(MIM)



第三努山打拉农园公司向洪灾区灾民,提供2.5亿盾的援助。

# 副总统鼓励日本企业继续支持 印尼人资开发

(大坂讯)副总统马鲁夫·阿敏于3月6日(周一)在日本大坂帝国酒店,与江崎格力高食品公司(Ezaki Glico)社长江崎胜久(Ezaki Katsuhisa)会面,讨论有关世界清真生态系统的发展以及提升人力资源等课题。

在会议期间,副总统鼓励该日本公司能继续支持印尼人力资源的发展,其中之一是为印尼工人提供直接在日本格力高(Glico)办事处工作的机会,以磨练他们的技能。

马鲁夫在日本大阪说:“我还希望印尼公民有机会通过向母公司派遣员工、具有特定技能的工人和专业招聘的计划,在日本的格力高办事处工作。”

他还鼓励格力高与印尼的合作伙伴积极合作,特别是在食品安全管理和产品质量方面,以支持印度尼西亚的食品安全工作。他深信,这有利于两国人民的福祉。

马鲁夫乐观地说:“我相信人力资源能力的提高将为两国人民的福祉,以及加强印尼-日本战略伙伴关系带来好处。”

他还表示,当他于2016年出任印尼伊斯兰教士理事会(MUI)总主席访问日本时,日本已经对清真认证特别重视,而日本的清真证书也得到印尼伊斯兰教士理事会的认可。

此外,马鲁夫还表示,去年9月在东京出席首相安倍晋三的葬礼时,他也有机会与日本首相岸田文雄会面,讨论清真产业的发展,例如食品和饮料,旅游和时尚。

他接着说:“他希望格力高不仅可以在印尼,也可以在其他国家建立一个清



马鲁夫(右)与江崎胜久会面。

真生态系统网络,而且还将把印尼工厂生产的清真产品推销到其他国家。”

## 产品优先考虑清真认证

对此,格力高社长江崎胜久表示,他感谢印尼政府支持格力高产品的清真认证程序。

江崎说:“我们非常感谢各方支持许可程序,包括清真认证,这将使我们更容易在印尼销售我们的产品。”

鉴于印尼有众多穆斯林人口,江崎确保清真认证是重中之重。他说:“我们在生产产品时优先考虑清真认证。”

关于加强人力资源,江崎表示格力高在日本为在格力高工作的印尼员工提供

了培训支持。他还保证格力高将尽一切努力支持印尼人力资源的能力建设。

他说:“我们已在日本为印尼的员工提供培训。未来我们将改善我们的设施,以便增加我们在印尼生产的产量。”

据悉,江崎格力高公司在印尼开设了名为Glico Manufacturing Indonesia的公司,并已经在泰国和印尼设有生产工厂。在印尼的工厂于2020年建立在西爪哇省加拉横,生产百奇(Pocky)品牌的饼干棒,资本金为6933亿盾。截至2023年2月,格力高雇用的员工共有260人。(KP)



佐科威主持3个基础设施项目的落成仪式。

# 西瓜哇3防洪设施项目 总统主持落成仪式

(万隆讯)佐科威总统于3月5日(周日)在西爪哇省万隆,主持了一些基础设施项目的落成仪式。

上述基础设施项目落成仪式,集中在万隆县的安迪尔(Andir)蓄水池地区进行。

总统在讲话中说:“我将在这里为3个基础设施项目进行落成仪式,即芝桑库伊(Cisangkuy)泄洪道、芝汶登(Cieunteung)蓄水池和安迪尔蓄水池。”

总统继续说,蓄水池的建设旨在控制洪水,特别是在万隆市和县周围。一些基础设施项目的建设也耗资巨大资金。

总统表示:“芝桑库伊泄洪道项目建设花费的预算为6320亿盾,芝汶登蓄水池的预算为2040亿盾,安迪尔蓄水池的预算为1420亿盾。这笔钱是巨大的。”

安迪尔蓄水池池塘面积3.4公顷,蓄水量16万立方米。预计它的存在将减少210公顷地区的洪水,这对1250个家庭有影响。

此外,芝汶登蓄水池池面积4.7公顷,水量19万立方米。该池塘预计能够减少多达91公顷的洪水。

芝桑库伊泄洪道长度为5.45公里,可用于疏导芝桑库伊河每秒230立方米的洪水。

除了防洪基础设施外,总统还为戈波(Kopo)立交桥进行落成仪式。总统称,戈波立交桥的建设是为了解决万隆市的拥堵问题并加快交通。

总统说:“政府还建造了价值2880亿盾的戈波立交桥。中央政府在万隆市和万隆县建设基础设施花费的资金总额为1兆2600亿盾。”

(ALW)

# 雅立多斯: Pelindo合并原因 提高港口效率重要一步

(雅加达讯)国营企业部长雅立多斯透露,印尼港口公司(Pelindo)于2021年10月1日进行合并步调,是提高国内港口效率的重要一步。

雅立多斯于3月3日(周五)在东爪哇省玛琅市布拉威查雅大学,发表主题为“国企转型永恒:供新印尼经济复兴突破战略”的学术演讲中表示,国企转型是他出任国营企业部长初,所设计议程。

“当我初步进入国营企业部委大厦时,心里所想的首要实际议程是国企转型,即俾能超越现有企业的新规格。但转型必须以精确而快速进行,并仍须能保持在宪法框架之内。”

他阐明,印尼港口公司合并后,主要聚焦于通过标准化与机械化港口运作的转型,也即受支撑于人力资源

能力提高和商务过程转型所进行的。

“这些转型成果是在合并1年之后开始见效,一些港口的业绩和生产活动有所提升。”

此事,反映于货船靠岸与装卸时间更为缩短,从而运营成本愈节省,并可望船舶交通量会增高。”

他举例,勿佬湾港口货柜站的装卸活动堪称提升两倍,或从平时,每艘船每时货柜吞吐量20箱增至最佳状态下的45箱。其结果,货船泊岸从需时两天,变成仅需1天。

此外,他说,锡江货柜站和锡江新港口终点站确认称,业绩有所增高,其中货船泊岸需时从两天减少至仅1天。同时,安汶港口货柜站的装卸速度增幅几近两倍,或从每时12箱变成35箱。



雅立多斯发表学术演讲。

“4家国营港口企业或第1至第4印尼港口公司合并之后,可以抑制运输物流成本。”

他补充说,印尼港口公司将持续同工业区进行整合印尼港口公司属下港口。

“国企转型永恒战略必能使国企成为具备国际级商

务的商家,也即持有掌管权、商务涵盖范围,及超越国家界限的治理。”

他强调,为支撑该倡议,印尼港口公司已编排2021-2025年的路线图。其中2023-2024年成为扩展业务和合作伙伴关系阶段。(MIM)

# 政府设定目标 明年经济增长率5.3-5.7%

(雅加达讯)国家建设与规划部长苏哈尔梭表示,设定目标印尼2024年经济增长率为5.3-5.7%。

据美都新闻网报导,苏哈尔梭周四在雅加达总统府举行的全体内阁会议后表示,“在2024年的目标中,根据发展规划部制定的规划方案,经济增长率为5.3-5.7%。”

苏哈尔梭表示,经济增长目标必须得以实现。所定下的目标参考了2019年的参考数字(基线)和2022年实现经济增长率5.31%。其他发展目标包括2024年将贫困率降低到6.5-7.5%。

“那么基尼比率是0.374。这也低于国家中期发展计划(RPJMN)定下的目标。人类发展指数有望更好,为70-74。”苏哈尔梭说。

苏哈尔梭指出,对于农民的汇率,政府定下目标渔民汇率为110,以及温室气体排放量减少27.27%。

他表示,政府已宣布2024年政府工作计划的主题为“加速包容性和可持续的经济转型”。2024年政府工作计划(RKP)的重点,首先是减贫和打击贫困,提高教育和卫生质量,振兴工业和加强应用研究。

在政府工作计划中,还强调了加强商业竞争力、低碳发展和经济转型、加快基础设施建设和互联互通、加快国家新首都建设,和2024年大选。

佐科威总统在周四的全体内阁会议上命令部长和机构负责人在2024年之前完成所有工作计划。总统不希望明年有项目遇到障碍。

# 农长鼓励渔农组织 善用KUR贷款提高生产力

(蕉威讯)农业部长夏赫鲁耳鼓励努山打拉渔民农民之家(RPNN)组织,使用人民营业贷款(KUR)预算来作为提高生产力。

夏赫鲁耳于3月4日(周六)在西爪哇茂物蕉威领导层管理培训中心(PPMK),主持召开工作会议开幕式表示,期望渔民农民组织能善加利用人民营业贷款,作为共同支撑生产过程和农民业务。

他阐明,人民营业贷款是佐科威总统在协助农民以获取贷款管道中所设计纲领。该纲领罗及全国各地各阶层农民、特别是千禧年辈农民,也即拥有应用数码科技能力的农民一代。他说,总统所提供便利之一即人民营业贷款,必然以非常严格的督导所进行的。他认为,此将对全国农民夥伴们甚具意义。

他说,农业是对愿意设法与苦干所有各阶层极为有利可图的领域,并成为对经济危机与干扰最为准备就绪的领域。换句话说,农业将确保农民不致于跌进贫困的泥坑。

“若良好处理农务,决不会贫穷。我认为,这是我们保卫国家和



夏赫鲁耳鼓励渔农组织提高生产力。

民族的时候已届。农业部与渔民农民组织的存在应成为农民所指望目标。农业可信实,是坚实有力量的。”渔民农民组织主席斯拉末说,本组织是由具同样使命、也即以实现为农渔民谋福祉的各阶层所组成。这期间,他坦承,准备支撑政府所执行纲领俾能谋致圆满成功。

他指出,首先,我们准备进行发挥能力;其次,我们准备共同努力改进农民的命运,俾他们不致于被边缘化。我们已经经营番薯、玉蜀黍、大米及畜牧业商品。我们准备捍卫农民的利益。(MIM)



佐科威视察安迪尔蓄水池。



丝丽(右)与耶伦举行的双边会谈。

# 美国财长赞扬印尼 担任G20主席国取得成功

(新德里讯)我国财政部长丝丽表示,美国财政部长耶伦(Janet Yellen)最近在印度举行的双边会谈上,称赞印尼去年担任二十国集团(G20)轮值主席国取得成功。

据美都新闻网报导,财长丝丽于3月3日(周五)在她的官方社交媒体Instagram上写道:“美国第一位女财政部长耶伦赞扬了2022年印尼担任G20轮值主席国的成功。”

在双边会谈中,丝丽和耶伦探讨很多话题。在两国经济发展方面,耶伦介绍,美国经济和劳动力市场的发展依然强劲,而通胀已经逐渐下降。耶伦还传达了美国应对已持续一年乌克兰战争的经济政策和措施,包括对俄罗斯石油出口实施价格上限。

丝丽表示,她和耶伦认为,国际地缘政治变化正在迅速发生,气候变化对全球经济和复苏产生重大影响。因此,双方深谈国际金融支持机制,以帮助各国进行能源转型,以及在2022年G20峰会上宣布为印尼提供200亿美元“公正能源转型”(JETPI)的后续行动。

“双方还讨论,G20如何立即帮助面临债务危机的非洲国家和发展中市场国家。”

丝丽指出,此外,鉴于新冠疫情已基本结束,双方讨论继续利用在印尼担任G20主席国期间筹集总额15亿美元大流行基金的潜力。丝丽建议,大流行基金可以帮助每个国家在基本卫生服务之外改革其卫生系统,例如支持卫生机构检测未来的疫情。



★文：王军

# 在美国非法童工的背后

当地时间2月27日，美国拜登政府突然发表声明，宣布打击全美对儿童进行非法劳动剥削的公司。这本是一件兴师动众的大事，但美西方的各大主流媒体却没有竞相报道，而是如同约好了一般选择了集体沉默，令人费解。正当大家纷纷猜测个中缘由之时，新加坡的《联合早报》率先吃了螃蟹。

2月28日和3月1日，《联合早报》连续刊发两篇专题报道，直指美国非法童工问题。此系列文章引用了美国劳工部发布的最新数据，称美国非法雇用童工过去五年激增近70%，而且上个财年有835家企业违法雇用3800名孩童，受雇专门从事危险工作的孩童增加了26%。另据美国官方数据，2022年违反童工规定的行为增加了37%，劳工部发现的非法雇用的未成年人数量从2819人增加到3876人。

这些数据可能让很多网友都惊掉了下巴，自诩为“灯塔”的国家，居然还有这么多稚嫩的生命被摧残？甚至连美国劳工部长马蒂·沃尔什（Marty Walsh）都看不下去了，直呼“这竟然不是19世纪的问题——而是今天的问题！”

而美国工资和工时司首席副局长杰西卡·卢曼更是扪心自问：“我们必须问自己一个问题，我们是如何让这种情况发生在2022年、2023年的？”

不过家丑不可外扬，美国的各大主流媒体都深谙其理，所以一直迟迟不敢发布新闻。截至目前，在

网上仅能搜到一条来自美国大型媒体的报道，即纽约时报于3月1日刊发的《拜登政府计划打击流动童工》。

不过天下没有不透风的墙，就在《联合早报》披露美国非法雇佣童工事件的同时，英国《金融时报》也开始“围攻”老美，直指美国的非法童工现象增多是为了解决其自身劳动短缺问题。

说到底，就是“嘴上都是主义，心里全是生意”，为了保证资本家的利益，美国连孩子都不放过，让全世界民众再次见识了什么是“现代奴隶制度”。那么美国拜登政府到底有没有能力解决非法雇佣童工的问题呢？看看美国的“枪支暴力”就知道了。因为在美国非法雇佣童工的背后，还有着更多更令人震惊的问题。

## 美国法律形同虚设

美国自称是全世界自由、民主、法治的典范，但在对待未成年人方面，真的法治吗？

众所周知，美国童工法的存在是为了确保孩子们从事适合其年龄的工作活动或职业。但美国政府为了追求经济利益，不断改写童工法，而且离初衷越来越远，让孩子们处于危险境地。在2022年，美国新泽西州就通过了延长青少年工作时间的法案。目前，在美国爱荷华州和明尼苏达州，政府也正试图提出一项法案，扩大15岁以下儿童的工作类型，包括建筑和肉类加工厂工作，并将其作为学习计划的一部分。

更让人难以接受的是，如果这些儿童在工作中生病，受伤或死亡，还要求免除雇主的责任。很明显，该法案剥夺了这些未成年的工人赔偿权利。美国童工问题主任兼

童工联盟协调员里德·马基（Reid Maki）认为，“这些法律真的很不明智，只是要求孩子们产生负面的教育影响。”

另外，根据美国现行法律，违反童工法的最高罚款为每起案件1.5万美元，根本不足以对主要盈利公司构成威慑。

要解决美国非法童工问题，就必须让雇主承担责任，但作为资本至上的美国而言，法律保护的都是有钱人，弱势群体永远被忽略。

美墨边境拘留移民人数创历史新高，这让拜登政府越来越头疼。

2023年，美国总统拜登虽然宣布了一项新移民对策，计划每个月接受3万名移民，但移民的孩子却变成了廉价的童工。美国研究人员在社交媒体留言，称“虽然童工侵权行为会影响各种背景的未成年人，但我们看到的许多在剥削情况下工作的孩子往来自移民家庭和拉丁裔”。

这些移民的孩子经常收获水果和蔬菜。在2019年的一项研究中，来自北卡罗来纳州30名10至17岁的农场童工向研究人员透露，他们被迫在危险和高温条件下长时间工作“我们只能走路，这很艰难，有时手会受伤，还有背会很疼”。

不仅如此，从建筑行业到加工行业，移民儿童都迫在最糟糕的环境之下工作，美国白人对有色人种的歧视从孩子开始就无处不在。

## 美国人权黑洞凸显

长期以来，美国一直打着人权的幌子干涉其他国家内政，但滥用童工问题却不断打脸美国政府引以为傲的“人权”。

过去一年中，美国几项备受瞩目的童工调查被曝光，涉及企业包括阿拉巴马州的现代和起亚供应



链、内布拉斯加州和明尼苏达州的JBS肉类加工厂以及麦当劳等快餐连锁店。

其中在宾夕法尼亚州几家麦当劳分店工作的100多名孩子，还被非法安排长时间工作或深夜工作，甚至被安排使用腐蚀性化学品清洗锋利的高风险设备。

据美国非营利组织“农场工人就业项目联合会”的调查数据显示，美国目前至少仍有50万至80万名未成年人在农场工作。

另外，擅于“退群”的美国至今仍加入联合国《儿童权利公

约》。而与之相对应的就是美国愈发严重的非法雇佣童工问题。在一份来自美国政府问责局于2018年发布的一份报告中，清楚记载着2003年至2016年间，共有452名美国儿童因工伤死亡，其中超过230人死于从事农业相关活动。

很显然，“人权灯塔”早已变成了“灯下黑”，或者说虚伪的“灯塔”从不存在，非法雇佣童工问题只不过是撕下了美国虚伪人权的又一块遮羞布。

(本文不代表本报立场)

# 乌军飞行员赴美训练 美否认将提供F-16战机

美国军方正让乌克兰飞行员使用美国模拟飞行器，并借此评估他们需要多少时间来学习驾驶美国军机。这引发美国要为乌克兰提供F-16战斗机的揣测，但美国官员说这些模拟训练与F-16战斗机无关。

美国有线电视新闻网（CNN）星期天（3月5日）引述三名消息人士报道，乌克兰两名飞行员正在亚利桑那州图森市的美军基地接受评估，美方要了解他们要花多少时间来学习驾驶包括F-16在内的美国军机。

美国全国广播公司（NBC）和路透社也报道了这项消息。路透社引述拜登政府官员的话说：“这是为了训练他们驾驶自己的飞机，不是关于F-16战斗机。”

由于担心会导致战事升级，美国和盟友一直不愿意按乌克兰要求提供战斗机。美国总统拜登上个月称乌克兰“现在不需要F-16”战机，德国更已排除提供战斗机的可能。

战事方面，俄罗斯军队星期六（4日）继续试图包围乌克兰城市巴赫穆特，但乌军称，他们击退了俄军攻势。CNN引述乌军东部部队发言人切列瓦蒂伊报道：“巴赫穆特的战斗主要集中在郊区，乌克兰国防军仍控制着这座城市。”



市。”

俄军攻打巴赫穆特已有七个月之久。根据英国国防部星期六发布的每日战情评估，巴赫穆特的乌军面临越来越大的压力，控制的补给路线越来越少，俄军则已推进到巴赫穆特北部郊区。

总部设在美国的战争研究所则说，乌军可能准备撤出一些战况尤其艰难的地区，以免被俄军包围。

研究所也认为，俄军不太可能很快包围巴赫穆特，更别说发动正面进攻占领这座城市。

俄罗斯国防部星期六说，俄防长绍伊古视察了乌东顿涅茨克南部的先遣指

挥所，并发布视察视频，但没有透露具体地点和时间。绍伊古向军人颁发国家奖章，并主持了会议，讨论如何不间断地向军队提供武器和军备。

加拿大国防部星期六宣布，加拿大国防参谋长艾尔当天结束对基辅的访问。艾尔与乌克兰武装部队总司令扎卢日内会谈时重申，加拿大武装部队将坚定不移地支持乌克兰。

欧洲议会主席梅措拉星期六也访问乌克兰西部城市利沃夫，与泽连斯基会晤。她敦促欧盟成员国认真考虑向乌克兰运送战斗机，并加强对俄制裁措施。（早报）

# 特朗普：即便被起诉 也将继续参加总统竞选

美国前总统特朗普说，即便在几项调查中被起诉，他也不会退出2024年的总统竞选。

《纽约时报》报道，特朗普星期六（3月4日）在马里兰州发表讲话前，对几家保守派媒体发表了上述言论，扬言阻止第三次世界大战。

在被问及若被检察官正式起诉，他是否将继续参加竞选时，特朗普首次公开回应说：“当然，我甚至不会考虑离开。”

(早报)



# 零件缺陷暴露 美国空军机队被迫停飞

老司机昨天刚说美国E-3预警机今年要大规模退役，今天它就遇到更糟心的问题——因为零件缺陷，整个机队都需要全面检查而被迫停飞。在此之前，采用相同机体的KC-135加油机和RC-135侦察机都因同样的问题而停飞。

说到底，还是美国空军这些关键机型实在是太老了。

美国《防务新闻》3日称，美国空军空中作战司令部2日证实，E-3预警机成为最新一种接受垂尾固定销检查的机型。据称，KC-135加油机、RC-135战略侦察机和E-3预警机使用的机体与上世纪50年代开始运营的波音707客机相同，每架飞机的垂尾都有四个固定销，用于连接垂尾和机身。但截至2月14日，接受检查的90架KC-135中有24架的垂尾固定销不

符合要求。相关冶金分析发现，这些固定销的材质不符合要求，很可能威胁到飞机的安全性。

美国空军在备忘录中警告称，“只要有一个固定销锁定失效或断裂，剩余的固定销将无法承载巨大的拉力，将直接引起垂尾从机身上脱落。这可能会导致飞机在飞行中解体，后果将是灾难性的。”备忘录透露，这些不合格的垂尾固定销可能是在2020年6月至2022年12月的例行维修期间安装的。

随后美国空军下令这些机型相继停飞并展开了大规模检查，E-3是最新的受害者。美国空军发言人劳拉·海登在一份电子邮件中透露，所有现役E-3都将接受检查，尽管目前还没有E-3因为相关缺陷发生事故，但她没有透露有多少架E-3需要更换有缺陷的部件。



报道称，这个零件缺陷引起美国空军数百架飞机被迫停飞。目前美国空军还有约360架KC-135加油机，30架RC-135战略侦察机和WC-135核物质侦察机，30架E-3预警机服役。其中KC-135于1956年开始服役，RC-135从1964年开始服役，WC-135从1965年服役，最“年轻”的E-3也是从1977年开始服

役——当真是清一色的“老家伙”。老司机昨天已经提到，由于波音707客机早已经退役，相关零件也大都停产，由此导致的结果就是美国空军为这些老飞机寻求备件难度越来越高，有时候不得不利用库存零件甚至其他备件凑合，由此导致危险故障也就不足为奇了。（环球网）

# 联合国毒品犯罪办公室：美制枪支非法走私到海地

联合国毒品和犯罪问题办公室发布了题为“海地犯罪市场”的报告。报告显示，大量来自美国，特别是佛罗里达州的武器被非法走私到海地。

一份美国国土安全部调查部门的报告显示，在2021年至2022年期间，从佛罗里达州到海地的枪支走私量激增，武器也变得越来更尖端，包括步枪、狙击步枪甚至机枪。美国和海地之间的枪支走私失控，使海地局势进一步恶化。

联合国在今年1月向安理会提

交的报告显示，海地与帮派有关的暴力活动已经达到几十年来的最高水平，致使霍乱疫情更加严重、粮食不安全加剧、数千人流离失所、儿童失学等。

与此同时，海地各地的凶杀案、绑架案和流离失所事件的发生率正在上升，该国正在遭受几十年来最严峻的人权和人道主义紧急情况。海地当局在2022年报告了2183起凶杀案和1359起绑架案，与前一年相比几乎翻了一番。

(央视新闻)

# 美俄亥俄州再发火车脱轨 附近居民就地避难

美国俄亥俄州普林菲尔德市发生火车脱轨事故，附近居民被要求就地避难。据悉，诺福克南方铁路公司一列共有212节车厢的火车在俄亥俄州普林菲尔德市一条高速公路附近脱轨，有20节车厢脱离轨

道。铁路公司表示车上没有危险物质，目前也无人受伤。当地紧急事务管理局表示，出于谨慎考虑，火车脱轨事故地点1000英尺（约305米）范围内的居民已被要求就地避难。（央视新闻）

# 欧盟誓言应对美绿色补贴 打破立法谈判僵局

### 欧盟委员会主席冯德莱恩誓言应对美国绿色技术补贴带来的挑战，并打破欧盟立法谈判僵局，致力于从2035年起逐步淘汰内燃机驱动汽车。

路透社报道，冯德莱恩星期天（3月5日）到柏林出席两天会议。她在与德国总理朔尔茨和德国内阁会后向媒体发表讲话，谈到美国通过的《降低通货膨胀法案》（IRA）将为美国生产的清洁技术提供巨大的税收减免。冯德莱恩说：“我们已讨论了我们的应对方案，那就是与美国协商这项法案的法律解释，投资于我们本身的产业和加快进程谈判。”她说，欧洲电动汽车制造商已获得

美国的税收优惠，但欧盟需要确保它们在电池和电池组件领域也能受益，这需要与华盛顿进行更多谈判。她还说，欧盟将在两周内推动立法，向迄今为止尚未获得欧洲援助和资金的欧盟绿色转型企业释放相关援助。与此同时，欧盟委员会将公布一份竞争力报告，这将有助于降低欧盟内部市场的壁垒，并解决专业劳动力短缺问题。



另外，冯德莱恩说，继与新西兰和智利达成贸易协议后，欧盟正在争取于今年年底前，与澳大利亚、墨西哥和拉丁美洲南方共同市场集团达成协议。（早报）



## 岸田顾问：若不解决低生育率问题 日本有一天将会“消失”

日本首相岸田文雄一顾问称，如果不能减缓可能破坏社会安全网和经济的出生率下降问题，日本有一天将会从世界上消失。

日本卫生及劳动部2月28日发布的最新数据显示，2022年日本的人口出生率降到新的历史低点，首次跌破80万。同年，日本总死亡人数为158.2万人，同样创新高。日本老龄化社会危机加剧。

彭博社星期一（3月6日）报道，在人口出生率和同性恋、双性恋、跨性别者等（统称LGBTQ+）少数群体问题方面，为岸田文雄提供建议的森雅子（Masako Mori），在东京受访时说：“如果我们继续这样下去，这个国家将会消失。”

她说：“那些必须经历日本消失过程的人们，将是最大的受害者。这对我们的子孙来说，就像是一个可怕的疾病。”

去年，日本死亡人数约为新生儿的两倍。曾担任部长、现为上议院议员的森雅子说，日本的出生率“不是逐渐下降，而是直线下降”，她说：“这意味着现在出生的孩子，未来将面对在一个扭曲、

萎缩，且失去运作能力的社会。”她警告说，如果现在不采取任何行动，日本的社会保障体系将会崩溃，工业和经济实力将会下降，自卫队将没有足够的新兵来保护国家。

岸田文雄誓言要将用于儿童和家庭的支出增加一倍，以减缓出生率下滑的速度。目前日本出生率的下滑速度比预期还要快。

森雅子说，虽然现在要扭转出生率下滑的趋势极其困难，因为育龄女性人数下降，但政府必须尽一切努力来减缓出生率下滑的速度，并帮助减轻低出生率带来的损害。

岸田文雄尚未宣布他的新支出计划内容，但他指新计划与过往政策不同，“将把重点放在不同层面”，并提到增加儿童津贴、改善托儿服务和改变工作方式等。

但批评者认为，向有孩子的家庭砸钱不足以解决问题。政府性别平等小组的一份文件称，日本需要进行全面改革，包括减轻妇女抚养孩子的负担，并使她们在生育后更容易重返社会工作。（早报）

## 也门冲突近8年 已超1.3万名妇女儿童伤亡

在也门冲突即将满八年之际，当地一家民间机构“Entesaf”3月4日发布的统计数据显示，也门连续8年的战乱已造成至少13482名妇女和儿童伤亡，其中6328人死亡，7154人受伤，此外还有超过500万人流离失所。

胡塞武装2014年9月夺取萨那，后又占领也门南部地区。2015年3月，沙特牵头成立多国联军对胡塞武装发起军事行动。2018年12月，在联合国斡旋下，也门政府和胡塞武装就停火、交换战俘等达成一致，但不久双方就互相指责对方破坏停火协议。经多方斡旋，2022年4月2日，也门冲突各方达成临时停火协议并两度延期。10月2日，各方未能就再次延长停火协议达成共识。

（央视新闻）



## 美媒：马里兰州高速公路 油罐车侧翻爆炸司机死亡

综合美国《纽约邮报》、美国全国广播公司（NBC）报道，一辆油罐车当地时间4日在马里兰州一条高速公路上发生侧翻，事故导致司机死亡，附近汽车和房屋燃起大火，车上燃料泄漏。

《纽约邮报》称，据NBC消息，这辆载有约8650加仑燃料的货车在马里兰州距离巴尔的摩市约一小时车程的弗雷德里克市高速公路上侧翻并撞上一棵树，然后发生爆炸，巨大的火焰直冲上天，滚滚黑烟笼罩事发附近地区。

报道称，弗雷德里克市消防队长汤姆·科伊表示，

事发地附近三所房屋起火，其中一所遭到严重破坏；另有一辆汽车着火，但没有其他人受伤。这起事故还在灌木丛引起了一场小规模火灾。据《弗雷德里克新闻邮报》消息，扑灭所有大火花了大约40分钟。

《纽约邮报》称，目前还不清楚这辆油罐车属于哪家公司，也不清楚它装载的是哪种燃料；但执法部门表示，一些燃料泄漏并流入排水沟，但目前没有水质受到污染。

“这是可怕的一天，”弗雷德里克市市长迈克尔·奥康纳说，“我感谢我们急救人员的快速协调和勇气，



他们今天保证了我们社区这么多人的安全。”奥康纳和科伊还表示，有关官员将继续监测事故对环境造成的影响，清理泄漏的燃料将需要“一些时间”。

报道还说，马里兰州州长韦斯·摩尔在一份声明中表示，他正在与奥康纳、市政府以及有关官员就此事进行沟通，“我们将继续密切关注局势。”（环球网）



## 俄受伤男孩布良斯克遭袭表现英勇 被授予奖章

俄罗斯联邦侦查委员会当地时间3日在即时通讯软件Telegram上发文宣布，在俄布良斯克地区发生的致命袭击中受伤的10岁男孩费奥多尔被该机构授予“英勇与勇气”奖章。

据塔斯社等俄媒报道，数名乌克兰武装分子3月2日从乌克兰潜入俄边境地区布良斯克州并发起袭击，造成两名俄罗斯平民死亡，包括一名儿童在内的数人受伤。《莫斯科时报》称，10岁的费奥多尔当时正与另外两名儿童一起在遭受袭击的车内，袭击者朝车辆开枪，费奥多尔胸部中弹，目前正在医院接受治疗。

据《莫斯科时报》报道，负责调查俄罗斯严重刑事案件的俄罗斯联邦侦查委员会3日在Telegram上发文称，费奥多尔在遭受袭击的过程中表现出了“英雄主义和无私”精神，“费奥多尔本可以迅速逃跑，但他没

有丢下两名年幼的女孩，而是帮助她们从后门下车，然后让她们跑进树林。”为此，费奥多尔因在紧急情况下拯救其他儿童而获得“英勇与勇气”奖章。

俄罗斯总统普京2日当天表示，乌克兰破坏分子在布良斯克州发动的袭击是一起恐怖袭击。俄总统新闻秘书佩斯科夫当天说，俄强力部门将展开调查，确定袭击者身份。但乌克兰总统办公室顾问波多利亚克2日在社交媒体发文指责，俄方关于乌方破坏分子进入俄边境地区的说法是“典型的蓄意挑衅”。据乌克兰国家通讯社报道，乌克兰国防部情报总局发言人安德烈·尤索夫当天在接受媒体采访时说，发生在俄罗斯境内的袭击事件系俄罗斯民众之间的内部冲突，与乌克兰无关。（环球网）

## 菲律宾各团体举行集会 反对美在菲扩大军事存在

菲律宾多个团体举行和平集会，反对美国在菲律宾扩大军事存在。

3月4日下午，菲律宾的多个团体和组织在菲律宾首都马尼拉大区奎松市举行反对美国的和平示威。参与集会的人们举着标语一路游行，希望能够关闭美军基地、废除《美菲共同防御条约》和《加强防务合作协议》。

菲律宾金砖国家政策研究会创始人 赫尔曼·劳雷尔：这些由美国和北约组成的西方帝国，不要来干涉我们的事务。

当天，在马尼拉市，部分慰安妇受害者也举行集会，反对美国和日本在菲律宾加强军事存在，呼吁菲律宾政府坚持独立自主的外交政策。（央视新闻）



反对美在菲扩大军事存在



## 李克强国务院告别演讲 人在干天在看“苍天有眼”

李克强向全体中国国务院发表告别演讲时，说出“人在干天在看，苍天有眼”，引来热议。

中国总理李克强正式“裸退”，他日前在与国务院全体职员话别时说出“苍天有眼”。

李克强此话引起网民议论纷纷，有人认为“他是在说给某人听”。推特上，有人赞赏李克强的任内贡献，但也有人不满意他的施政；微博则搜寻不到李克强“苍天有眼”的相关讨论。

根据上传到优管的一部短片，李克强致谢国办全体干部志工，并提到：“现在北方尚属于冬季，但今天阳光明媚，如沐春光。我们常说人在干，天在看，看来是苍天有眼，看着国办同志这些年来辛辛苦苦、扎扎实实做出了特殊奉献，应该给予你们奖章。”

李克强在片中说出的“苍天有眼”特别引起推特网民的注意，有人觉得他是“意在言外”：“总

觉得李克强告别讲话上说的那句‘人在干，天在看’是说给某人听的。”“李克强危险了。”、“影射谁？”“习近平：你说谁呢？”

有网民也批评李克强任内没有表现，老天也在看：“这话也适合他自己，他这10来年什么也没干，出的点子除了摆地摊就是摆地摊。他所在的国务院没给百姓做过任何事情，苍天也在看着”、“人在做，天在看，这几话不过是给自己‘在其位未谋其政’开脱罪责”。

但也有人称赞李克强向来讲实话：“就凭那句戳破皇帝新衣的‘6亿人月薪1000元（人民币，约646令吉）’，这个总理值得掌声。”

中国第14届“两会”在北京开幕，李克强在全国人大第一次会议中做了最后一次总理报告，他的政坛告别作只花1个小时。中国的政坛将全为“习派”，曾被寄予改革厚望的李克强裸退，一个时代黯然结束。（南洋网）



### 土耳其外称：正致力于延长黑海运粮协议

土耳其外交部长恰武什奥卢在多哈参加第五次联合国最不发达国家问题会议时称，土耳其正在为顺利实施和进一步延长黑海港口农产品外运协议而努力。

当地时间3月1日，恰武什奥卢与俄罗斯外长拉夫罗夫在印度新德里举行会晤，双方讨论了延长粮食协议的前景。俄方强调，只有在俄罗斯农民和化肥商的利益获得考虑、俄农产品和化肥产品“不受阻碍”地进入世界市场的前提下，俄方才会继续执行协议。

去年7月，俄罗斯、乌克兰就恢复黑海港口农产品外运与联合国和

土耳其签署协议。协议有效期120天，同年11月19日到期。同时，俄罗斯与联合国签署有关俄农产品出口的谅解备忘录，以确保俄粮食和化肥畅通无阻地进入世界市场。

去年10月底，俄罗斯指责乌克兰袭击参与保障海上粮食走廊安全的俄方船只，并一度宣布暂停参与执行黑海港口农产品外运协议。去年11月17日，俄外交部宣布将黑海农产品外运协议延长120天。目前，这一协议将于今年3月18日到期，只有在各方没有正式提出反对的情况下才会继续延长。

(央视新闻)



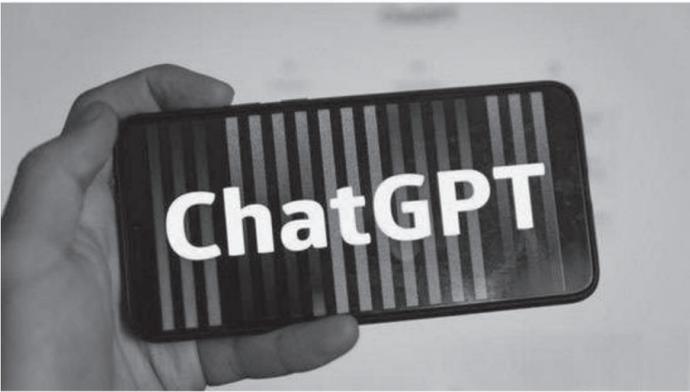
### 卡塔尔宣布：向最不发达国家捐款6000万美元

第五次联合国最不发达国家问题会议在卡塔尔首都多哈开幕。卡塔尔埃米尔(国家元首)塔米姆在开幕式致辞中宣布，卡塔尔将向联合国最不发达国家援助计划捐款6000万美元，其中1000万美元用于支持最不发达国家发展路线图《多哈行动纲领》的落地实施，5000万美元用于对《多哈行动纲领》项目成果提供进一步扶植，并帮助最不发达国家建立更具韧性、更具活力

的经济体系。

最不发达国家是指联合国认定的社会、经济发展水平以及人类发展指数最低的国家。截至2023年3月，全球共有46个国家被联合国列为最不发达国家，其中33个位于非洲。

联合国最不发达国家问题会议每10年召开一次，第四次联合国最不发达国家问题会议于2011年在土耳其伊斯坦布尔举行。(央视新闻)



### 百万人仅录取5% 印度最难考试难倒ChatGPT

聊天机器人ChatGPT去年11月面世后，在美国各考场过关斩将。

惟ChatGPT近期在印度“踢到铁板”，挑战该国的公务员资格考试不及格。其后印度有杂志分析认为，“数据库未充分更新”是导致这款聊天机器人考试失利的主因。

ChatGPT以惊人的“智力”及大数据运用能力爆红，近来不但通过美国明尼苏达大学法学院以及宾州大学沃顿商学院的考试，取得谷歌三级编码工程师资格，甚至还通过了美国执业医师资格考试。

然而，印度科技杂志《分析印度》(Analytics India Magazine)日前以印度公务员考试2022年初阶试题来考验ChatGPT，结果对方在100题当中只答对54题，有些题目还因答错而被扣分，最终未能达到及格标准。

《分析印度》本月1日表示，

考题涵盖印度地理、经济、历史、生态、综合科学及时事，而ChatGPT考不及格的原因有可能是“它的数据库资料只更新到2021年”。

印度公务员考试是由联邦公务员委员会办理，号称“印度最难国家考试”，去年有115万人报考，但录取率只有5%。即使如此，因印度公务员享有很高的社会地位，外加就业、居住及医疗等保障，每年仍吸引数百万人报考。

另一方面，印度第二大资讯科技公司印孚瑟斯创办人纳拉亚纳·穆尔蒂2日在一场科技论坛上说，ChatGPT不至于抢走人类的饭碗。

他表示：“1970年代后期程式码生成器横空出世，当时许多程式设计员担心因此失业，结果这并没发生。人类的大脑是最具弹性的工具，人类的创意搭配了科技，能解决更多的大问题。”

(南亚网)

# 瑞银集团上调 中国今明两年GDP预测



瑞银集团上调中国今、明两年经济增长的预测，理由是取消防疫限制措施后的复苏强于预期，且消费者信心有望提升。

汪涛等瑞银的经济学家周一在一份报告中写道，将2023年中国GDP增速预测，从4.9%上调至5.4%。

他们说，经济重开形势强于预期，另一波冠病疫情并未出现，供应几乎没有中断迹象。房地产市场销售也在反弹。

瑞银表示，随着消费者信心逐渐改善，反弹可能会持续到2024年，并将明年的增速预期从4.8%上调至5.2%。

接受彭博调查的经济学家共识预估为，今年的增长率将达到5.3%，2024年将为5%。

一年一度的全国人大会议周日开幕，国务院总理李克强在政府工作报告中表示，将2023年经济增长目标设定在5%左右，这一目标不如许多经济学家的预期，这表明当局可能会避免推出更多的财政和货币刺激措施。

瑞银表示，新一届政府上台之后可能会出台更多具体的政策支持措施。

政策性银行对基建投资的信贷支持还有进一步扩大的空间，更多地方政府也可能出台扩大消费的具体政策措施。

经济学家指出，中国还有增加政

策银行贷款以支持基础设施投资的空间，并称这是一种货币和财政政策协调发力的形式。以后可能会有更多地方政府推出一些消费支持措施。

瑞银表示，货币信贷政策会宽松积极，但不会下调政策利率。该银行预计，今年央行将更多利用再贷款和其它货币工具确保流动性充裕，可能会再降准一次。

瑞银认为，今年央行不会降低MLF或逆回购利率，但可能继续推动银行降低存款利率和整体融资成本。(南洋网)

## 美联储终端利率逐渐趋稳 延续区间震荡走势

随着美债收益率冲高回落，美股上周暂时摆脱了2月的阴霾，强劲经济数据暂时缓和了市场对通胀和利率的担忧。与此同时，美联储官员对货币政策的立场有所分化，联邦基金利率期货的终端利率目标定价逐渐趋稳，同时3月加息50个基点的预期也在回落。

美联储主席鲍威尔本周将先后出席参议院和众议院金融委员会听证会，就半年度货币政策报告作证。近期经济数据表现不俗，加剧了外界对紧缩政策进一步收紧的预期。

市场将关注鲍威尔对经济和通胀等关键议题的表态，寻找政策路径的更多线索。

尽管面临高通胀和利率上升的压力，美国经济仍具有韧性。数据显示，占到美国GDP2/3以上的服务业活动连续两个月扩张。美国供应管理协会(ISM)服务活动指数2月报55.1，进一步从去年底低位回升。分项指标中，新订单指数从60.4升至62.6，需求加速的迹象进一步强化。就业指数从50.0上升至54.0，表明企业在2月份加大了招聘力度。ISM服务业商业调查委员会主席尼维斯(Anthony Nieves)表示：“受访者对商业状况大多持积极态度。劳动力市场紧张，一些行业的就业情况有所改善。”

不过物价压力犹存。标普全球首席商业经济学家威廉森(Chris Williamson)



认为，利率上升和通胀压力的影响仍然拖累了客户支出。不过，尽管需求状况低迷，服务提供商以自9月以来的最快速度增加了就业，企业面临持续的价格压力。

依然复杂的通胀前景令不少美联储官员感到压力。美联储理事沃勒(Chris Waller)表示，通胀下降的速度没有预想的那么快，他对更大幅度的加息持开放态度。里士满联储主席巴尔金(Thomas Barkin)认为，美联储可能将基准政策利率推至5.5%~5.75%的区

间。“这意味着通胀实际上比很多人预测的更持久。这不是我所希望的，但我可以想象。”他说。

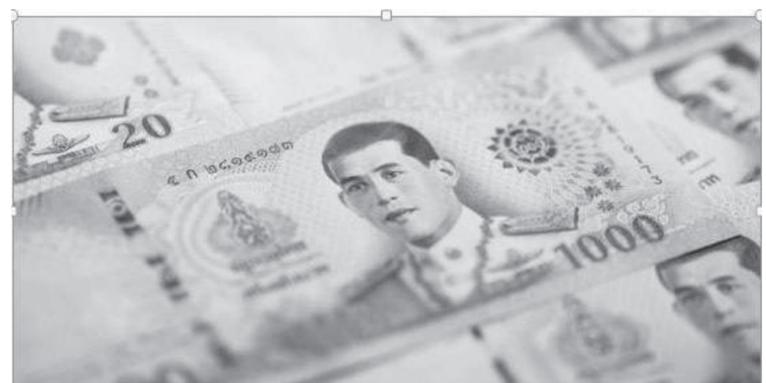
随着市场进一步消化经济数据和美联储官员最新表态，美债收益率冲高回落，基准10年期美债退守4%以下。联邦基金利率期货显示，投资者预期今年还有至少3次25个基点的加息空间，终端利率中值维持在5.4%附近。在美联储决议前，还会有一份非农和通胀报告出炉，届时未来的政策路径前景有望更明朗。(新浪财经)

## 泰国共投入逾4440亿泰铢资金 抗击新冠疫情

泰国卫生部5日公布，2020年至2022年，该部共投入4442.94亿泰铢(约合人民币888.59亿元)资金用于抗击新冠疫情。

泰国卫生部一项内部研究显示，该部抗疫资金主要来自政府预算。其中用于新冠检测、治疗等的费用约为2601.74亿泰铢，约占全部费用的59%；疫苗采购和管理费用约780亿泰铢；用于医护人员补贴、保险以及相关赔偿等费用约575亿泰铢。其余资金则用于医用药品和医疗器械购置、隔离点建设、研发部门支出等。

泰国卫生部相关负责人表示，研究发现，卫生部下属医院的拨款补助金额较疫情前有明显增加，私立医院的收入和资产也有所增长，这表明医院和相关机构获得的补助资金足以应



对新冠疫情。同时，在疫情期间，泰国家庭因医疗花费致贫的现象有所减少。

根据世界卫生组织的数据，截

至今年2月25日，泰国报告了约470万例新冠确诊病例和33911例死亡病例。

(中新社)

BCA 匯率		(2023年3月6日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15288.00	15303.00	15154.00	15445.00
新元	SGD	11365.68	11380.99	11252.00	11485.00
歐元	EUR	16267.56	16288.45	16068.00	16436.00
澳元	AUD	10330.45	10342.09	10196.00	10448.00
英鎊	GBP	18398.45	18419.03	18194.00	18605.00
日元	JPY	112.73	112.85	110.64	114.85
人民幣	CNH	2205.47	2215.73	2154.00	2273.00
令吉	MYR	3415.58	3432.48	-	-

# 受疫情重创与西方围堵 中国经济定5%增长目标

中国在走出疫情后的第一年将年度经济增长目标审慎地设定在5%左右，处于外界预期范围内的低端，显示在三年疫情重创和西方国家围堵下，高层不敢低估所面临的内外部挑战。

即将卸任的中国总理李克强星期天(3月5日)在全国人大会议开幕会上，宣读任内的最后一份政府工作报告，并公布备受瞩目的2023年度经济增长目标。

这个目标低于去年官方定下的5.5%左右的增长目标，也是除疫情暴发的2020年外，中国政府自1991年来设定的最低目标。

受疫情多地反弹、内需疲弱及房地产市场下行等影响，去年中国经济最终仅实现3%增长。不过，自去年底松绑防疫政策后，中国的商业活动快速回温，制造业采购经理指数等数据出现反弹。

国际货币基金组织1月底大幅上调中国经济增长预期至5.2%，多家国际投行甚至对中国今年经济增速做出超过5.5%的乐观预测。

牛津经济研究院高级经济师卢姿蕙解读，李克强报告的措辞显示，中国政府认为重新开放对增长产生的推动力可能只是暂时的，“政策方向是只通过有限的刺激来达到5%的增长目标”。

台湾南开大学人文社会学院院长张执中接受《联合早报》采访时也研判：“5%左右的增速目标比较保守，但有保守的依据。过去三年疫情造成的经济下行(压力)，以及美中关系持续走低，让未来的增长比较悲观。”

李克强在报告中对中国面临的问题作出冷静评估，强调要清醒认识到当前发展面临诸多困难挑战。报告指出：“外部环境不确定性加大，全球



通胀仍处于高位，世界经济和贸易增长动能减弱，外部打压遏制不断上升。”

中国正面对美国主导的科技脱钩和政治围堵压力，台海局势也令北京担忧。

为此，中国连续第三年上调国防支出增幅，同比增长7.2%；外交支出增幅也从去年的2.4%上调至12.2%。

内部问题方面，李克强坦言，国内需求不足仍是突出矛盾，民间投资和民营企业预期不稳，稳就业任务艰巨，科技创新能力还不强。

他也批评政府机构的形式主义和官僚主义现象仍较突出，“有的地方政策执行‘一刀切’、层层加码，有的干部不作为、乱作为、单打一，存在脱离实际、违背群众意愿、漠视群众合法权益等问题”。

中国将在本次人大会议后组建新一届政府。中共政治局常委李强预计将接替李克强，成为新一届中国政府首脑。

学者认为，设定较谨慎的增速目

标能为新一届政府留有余地。张执中说，如果把增长目标设得过高，李强政府可能会因绩效不足陷入被动。

李克强的政府工作报告，用超过八成篇幅总结政府过去五年的成绩，仅对新一届政府工作提出简要建议。

他说，今年要突出做好稳增长、稳就业、稳物价工作，推动经济运行整体好转，着力扩大内需，鼓励支持民营经济发展，“用真抓实干提振市场信心”，以及以更大力度吸引和利用外资。

李克强在2013年出任中国总理后，营造平实、接地气和重视市场经济的形象。他力推简政放权、激发市场活力、改善民生等政策。不过，中共这些年加强党的全面领导，政府对决策的影响力已减弱。

李克强星期天以平和语气宣读任内最后一份政府工作报告，没有流露特别感情。约53分钟的报告结束后，他在掌声中向台下和主席台各鞠躬一次，就座前再次向全场深鞠躬，为10年总理生涯画上句点。(早报)



## 财政司长：港经济正朝着多元化高增值方向发展

香港财政司司长陈茂波认为，香港经济正朝着多元化、高增值方向发展。为了加速推动香港经济发展，香港在全力吸引人才的同时，也重视本土人才的培养。

陈茂波星期天(3月5日)在博客上写道，香港地文化创意产业为市民，特别是不少有梦想、热诚与毅力的本土年青人，创造

了更宽广的发展空间，提供了更多发展机遇。

陈茂波强调，特区政府一直致力推动文化创意产业的发展。除了文化创意相关的部分，香港也通过财政预算案拨出资源，为投身金融、航运、空运及物流、创新科技和制造业等行业的年青人和从业员，提供更多的实习和培训机会。(早报)



## 中国政府工作报告：财政支出逾70%用于民生

中国政府工作报告说，支付腾出的资金千方百计惠企裕民，全国财政支出70%以上用于民生。

据新华社报道，中国政府工作报告写道，各级政府坚持过紧日子，严控一般性支出，中央部门带头压减支出，盘活存量资金和闲置资产，腾出的资金千方百计惠企裕

民，全国财政支出70%以上用于民生。

报告还提到，全国财政收入10年接近翻一番，推动财力下沉。中央一般公共预算支出中对地方转移支付占比提高到70%左右，建立并常态化实施中央财政资金直达机制。(早报)

## “赏花经济”催中国内地旅游市场加速“回春”

春日回暖，随着“赏花游”成为民众踏春首选，中国内地旅游市场近期也如“春花绽放”加快复苏。

“从春节开始，能明显感觉到旅游业复苏的步伐加快。”从事旅游业近十年的杨博告诉记者，随着近期气温回升，周末出行人数变多，旅游市场也有望快速回暖。

旅行社今年推出赏花类旅游线路三十余条，还围绕陕西周边的森林公园、古城等资源，制定了亲子研学、植树节等旅游产品。“今年至今我们已经接待15万人次，部分线路客流量已超过2019年同期水平。”

江西吉安高山油菜花海竞相绽放、福建三明千亩樱花园成粉色花海、广西北海紫荆花盛开带乡村旅游……除陕西外，四川公布六大“赏花游”精品线路，云

南赏花专列已开行数日，湖南长沙望月公园设樱花摄影展、汉服巡游等活动……“赏花地图”遍布各地。记者在多个旅游平台上查询发现，“赏花攻略”“春季好去处”等关键词在热搜排行中居高不下，自然景区类景点的搜索量随之飙升。

携程数据显示，2月至3月赏花类度假产品预订量同比暴增880%，资源丰富的云南、江苏、西藏等地成为热门目的地。

截至2月20日，在该平台上预订2月至3月国内自由行产品的订单量同比增长446%，跟团游预订量同比增长188%。

与此同时，今年初，各地文旅局局长们火爆“出圈”推介当地旅游，多地积极施策吸引客流，为旅游市场升温持续“添柴加火”。此前，江西省“春光灿



烂嘉游赣”文化旅游推介会走进上海、2023四川“天府旅游名县”推介会在杭州举办、宁夏向陕西发放200万元人民币文旅消费券“引客入宁”。另有广州、嘉峪关等地陆续以外出推介、发放文旅消费券等形式进行文旅

宣传、吸引游客。西安市文化和旅游局表示，展望今年的各项工作，目前文旅事业发展正处于全面复苏的重要窗口期，文旅产业作为该市的重要支柱产业面临着诸多新机遇。(中新社)

## 新能源汽车潮改市场升温 中国车企营销新模式

广西柳州市五菱新能源柳州潮创中心(以下简称潮创中心)外广场上展示的十余辆新能源汽车，因配色大胆、车身图案个性十足，吸引民众驻足，楼宇间的空地如同“潮改”车展现场。

“潮改”是汽车“轻改装”与时尚潮流交融的产物。车主通过外观改造、内饰升级，实现对汽车“高颜值”和优质驾驶体验的追求。”潮创中心营销经理徐翔宇从事汽车行业十余年，他表示，随着新能源汽车销量上涨，汽车“轻改装”通过互联网得到普及，新能源汽车“潮改”市场也在升温。

当下，“90后”逐渐成为消费主力军。他们追求个性化表达，热衷将汽车改装成果分享到互联网平

台，新能源汽车“潮改”风靡“车友圈”。受“颜值至上”消费观念的影响，车主们为新能源汽车注入“时尚单品”的属性，这也让车企看到汽车消费市场的新亮点。

“‘潮改’项目包含车身定制改色、升级汽车音响等内容。车主以‘点单’形式参与汽车改装，‘门槛’并不高。”徐翔宇表示，对于部分购车者而言，新能源汽车是“家庭第二辆车”，能深度参与改装甚至成为其购车目的。

柳州市是中国“新能源汽车之都”。《中国新能源汽车城柳州范本大数据报告》显示，柳州累计乘用车电动化率达31.6%，居中国各城市之首。在该市，众多新能源汽车车主通过“轻改装”将爱车打

造成“个人名片”，成为城市道路上的独特风景线，新能源汽车“潮改”市场的潜力得到显现。

根据中国公安部统计数据，2022年，中国新能源汽车保有量达1310万辆，同比增长67.13%。新注册登记新能源汽车数量从2018年的107万辆到2022年的535万辆，呈高速增长态势。

在此背景下，新能源汽车后市场这片消费“新蓝海”，引起众多中国车企的关注。

与音乐、游戏、体育等领域“玩”跨界合作，与热门IP联动推出“联名款”，让外观独特、可玩性强的“潮改”车型亮相中国A级车展……车企的加入，让汽车“潮改”不再是车主们的“自嗨”。



“卷”入新能源汽车“潮改”赛道的中国车企，正在解锁新能源汽车营销服务新模式。

(中新社)

# 美职篮晒枪支遭NBA调查 莫兰特公开道歉



据美国媒体消息，NBA灰熊队球星莫兰特（23岁）在个人社交媒体直播时公开炫耀本身的一把枪。在消息曝出后，莫兰特迅速登上全美推特热搜榜首。

NBA发言人巴斯表示：“我们已知晓此事，并正在调查中。”此事发生后，莫兰特注销本身的社交媒体账号。

莫兰特公开发表声明：“我为我昨晚的行为负全部责任。我要向我的家人、队友、教练、球迷、合作伙伴、孟菲斯市和球队道歉，我让你们失望了。我要花点时间去寻求帮助，学习更好的方法来应对压力，改善我的整体健康状况。”

据美媒消息，莫兰特将至少被禁赛2场。灰熊队表示，展示明显枪支的莫兰特将缺席接下去和快艇队以及湖人队的比赛。

美国警方记录显示，在从去年夏天开始的一系列事件中，莫兰特和他身边的人被指控有威胁甚至暴力行为。警方记录称，去年夏天莫兰特被指控在野球赛中拳打一名17岁的少年12至13次，并在事后携带枪支冲进该少年家中。

莫兰特本赛季至今打了53场球，场均出场32.5分钟，交出27.1分6.0篮板8.2助攻1.1抢断的数据。

76人在NBA常规赛客场最多落后18分的情况下实现逆转，以133比130击败雄鹿。本场输球后，雄鹿的16连胜也就此终结。76人球星“大胡子”哈登末节力挽狂澜，单节轰下19分，全场他得到38分9篮板10助攻。38分是哈登本赛季的单场得分新高。

三节打完，雄鹿99比85领先。末节，尼昂连中两个三分球，里德补篮也中，76人将分差迫近到个位数。此后，哈登三分球命中，抛射攻筐也能打成2+1，76人一度只落后1分。本节末段，大胡子连续造犯规罚球为76人续命。比赛还剩2分钟，霍乐迪三分入网，雄鹿领先4分。但76人没有放弃，哈登和“大帝”恩比德连中三分球，76人在进入末节最后一分钟时将比分反超。此后，霍乐迪抢投三分不中，马克西造犯规罚球2中2，76人领先到4分，雄鹿追分未果。

76人球星恩比德22投11中，其中三分球5中3，得到31分6篮板10助攻，其中助攻数平了个人赛季纪录。此外，马克西26分3篮板、尼昂16分、哈里斯3分2篮板伤退。雄鹿主帅“字母哥”阿德托昆博空砍34分13篮板4助攻、洛佩兹26分6篮板4助攻、霍乐迪26分4篮板13助攻、格雷森-阿伦20分3篮板3助攻。（光明网）



# 英超第26轮双红会

# 利物浦7-0 血洗曼联

英超联赛第26轮焦点战打响，利物浦坐镇安菲尔德球场与曼联上演双红会。经过90分钟鏖战，利物浦主场7-0大胜曼联，在连续5轮保持不败后，在积分榜上升至第5位。

第16分钟，阿诺德禁区左侧传中被防守球员解围，埃利奥特点球点凌空射门偏出左门柱。第23分钟，罗伯逊禁区左侧传中，努涅斯禁区内抢点射门被防守球员挡出底线。第31分钟，利物浦后场传球被断，但曼联并未组织起有威胁的进攻。第41分钟，法比尼奥放倒拉什福德被黄牌警告。

第42分钟，B费前场左路任意球传中，卡塞米罗头槌破门，但越位在先，进球无效。第43分钟，利物浦打破僵局，罗伯逊直塞，加克波晃过瓦拉内后禁区左肋兜射远角破门，1-0。上半场结束时，利物浦主场1-0领先曼联进入中场休息。

下半场易边再战。第47分钟，埃利奥特禁区右侧传中，努涅斯门前头槌破门，2-0。

第50分钟，利物浦几乎提前锁定胜局，萨拉赫打快攻在禁区右侧晃倒利桑德罗-马丁内斯后送出斜塞，加克波快速插上，小禁区右侧单刀面对曼联门将德赫亚挑射梅开二度，3-0！这是加克波本赛季英超第4球。

第53分钟，安东尼侵犯罗伯逊被黄牌警告。第61分钟，利桑德罗-马丁内斯绊倒加克波被黄牌警告。第64分钟，麦克托米奈铲倒加克波同样被黄牌警告。

第66分钟，曼联前场进攻丢掉球权，

利物浦打快攻，努涅斯直塞，皮球被阻挡后来到了萨拉赫脚下，埃及法老点球点爆射破门，4-0。第75分钟，罗伯逊禁区左侧传中，努涅斯禁区内回头望月头球攻门梅开二度。努涅斯斩获本赛季英超联赛第8球，各项赛事第14球。

第83分钟，曼联后防球员解围失误，萨拉赫小禁区前补射梅开二度，6-0。萨拉赫脱衣庆祝，被黄牌警告。

第88分钟，萨拉赫直塞，菲尔米诺小禁区右侧劲射破门，利物浦7-0领先，创造了双红会最大比分胜利。菲尔米诺斩获本赛季英超第8球，各项赛事第10球。最终，利物浦主场7-0血洗曼联。（央视网）

# 法甲大巴黎主场4比2挫南特 姆巴佩加冕队史射脚王



法甲联赛第26轮一场焦点战中，“领头羊”巴黎圣杰门队在主场以4比2战胜南特队，本场主角是传射建功的姆巴佩，法国人以201球加冕巴黎队史射手王。赛后，梅西第一时间向这位小老弟送上了祝福，而姆巴佩则豪言要拿到金球奖。

比赛的过程一波三折，2球领先的巴黎一度被迫平比分，但达尼洛-佩雷拉在第59分钟头球得手，巴黎3比2再度领先。伤停补时阶段，姆巴佩禁区外背身拿球，随后转身射门，4比2，巴黎锁定胜局。在积分榜上，“大巴黎”暂时11分领跑。

进球之后，姆巴佩甚是激动，因为他明白这个进球背后的深远意义，他就此成为了巴黎队史第一射脚。

自2017年加盟大巴黎以来，姆巴佩一共为球队出场247次，打进201球，他也成功超越了卡瓦尼（301场200球），荣膺巴黎队史射脚王。考虑姆巴佩目前只有24岁，未来他必然会进一步刷新这个数字。



# 西甲马体会6-1塞维拉 隔1年再踢7球赛果

刀突至塞维拉禁区边缘推射破门。第26分钟，洛伦特助攻，德佩又在禁区边缘弧线处破网。第39分钟，塞维拉的恩奈斯里接盖耶底线回传，门前近距离将球拨入网窝，扳回一城。

第53分钟，科克助攻，格里兹曼禁区外一脚远射直挂球门左角。第69分钟，马德里体育会又在塞维拉门前展开连续配合，并由里瓦斯助攻无人看守的卡拉斯科在门前将球攻入。

第76分钟，莫拉塔攻入马德里体育会第5球。第80分钟，盖耶领到第2张黄卡变红卡被驱逐。第90分钟，莫拉塔也梅开二度。

马德里体育会主帅西蒙尼的球队球风向来保守，大比分赛果鲜有出现，而该队

单场至少产生7粒进球的赛果更是少之又少。

赛后，根据数据统计，马德里体育会上一次踢出全场至少有7粒进球的赛果，还是在去年的2月13日，同在西甲联赛主场4比3击败赫塔菲。

值得一提的是，这是西蒙尼执教马德里体育会参加的第613场正式比赛，因此超过了阿拉贡内斯（612场），成为本队史上执教场次最多的主帅。

西蒙尼从2011年12月成为马德里体育会主帅一直执教至今，率队赢过2次西甲联赛冠军、2次欧洲联赛冠军、1次西班牙国王杯冠军、2次欧洲超级杯冠军、1次西班牙超级杯冠军。（光明网）



# 德甲德利莫廷进2球 拜仁续险保榜首

拜仁慕尼黑在大马时间周日凌晨于德甲联赛第23轮客场2比1战胜斯图加，2连胜，在积分榜榜首继续以净胜球优势力压同积49分的多蒙特，而联合柏林则44分第3。过去10季均夺冠的拜仁慕尼黑出场阵容（4-2-3-1）为：索默；乌帕梅卡诺、德利赫特、斯坦尼西奇、阿方索-戴维斯；基米希、格雷茨卡（82分钟格雷纳赫）；穆勒（82分钟帕瓦尔）、科曼（63分钟格纳布里）、穆西亚拉（63分钟萨内）；舒波莫廷（63分钟马内）。

第39分钟，穆西亚拉弧顶位置拿住位置，随后顺势分球给跟进的德利赫特，后者直接抬脚远射攻门，球直挂左侧死角而入。

第62分钟，前场中路的穆西亚拉直塞给到禁区，穆勒顺势往右侧一送，前插的舒波-莫廷轻松推射破门。

第88分钟，斯图加的托马斯前场左侧传中，替补上场的佩雷亚头球攻门得手，扳回一粒安慰球。

23轮后，拜仁慕尼黑继续以+44粒的净胜球，力压+19球的多蒙特，两队争冠格局仍在延续。

此役，拜仁慕尼黑虽占据61%的控球率，但射门却是12比11，射正为6比4。可见，场面处于下风的斯图加造成的威胁也不小。

赛后，拜仁慕尼黑教练纳格尔斯曼表示：“在以2比0领先后，我们踢了几次反击，但没有完成得很好。”

“我们控制住了比赛，但如果在最后阶段丢球，局势就会变得紧张起来。我们必须把握机会，争取第3个进球，然后才能杀死比赛。”

可见，在比赛的最关键时刻，纳格尔斯曼心情仍较为紧张的，毕竟如此紧张的争冠形势，让他不敢有丝毫大意。无论如何，即便拜仁慕尼黑在紧接着周三即将在欧洲冠军联赛16强次回合主场巴黎圣杰门（首回合拜仁1比0），但可见纳格尔斯曼并没有在首发中做出大幅度轮换，因此，接着拜仁是守住胜果晋级，还是巴黎逆袭，比赛仍是充满了不小的悬念。（光明网）





佐科威总统(左四)致辞。由翁大川(左起)、翁俊民、布迪部长、万隆市长等陪同。



佐科威总统在国信医院万隆分院石碑上签字时由布迪部长、翁俊民、翁大川等见证。

# 国信医院万隆分院运营开业 佐科威总统出席致辞



国信医疗集团董事长翁大川致辞。



社会健康保障组织(BPJS)总经理阿里致辞。



卫生部长布迪致辞。

### 廖子建 报道/摄影

(万隆讯)坐落在西爪哇万隆市Kidul镇Jalan Terusan Buah Batu No 5的国信医院万隆分院(Mayapada Hospital Bandung)是万隆最好的医院之一,拥有最完善的医疗服务和最好的医务人员支持,也是一家以绿色建筑为概念的医院。3月6日(星期一)上午8时佐科威总统主持开幕并致辞,出席的还有卫生部长布迪(Budi Gunadi Sadikin),社会健康保障组织(BPJS)总经理阿里(Ali Ghufron Mukti),万隆市长等嘉宾。

佐科威总统在致辞时指出,“我观察国信医院万隆分院的设备及服务非常先进及完善,空间设计和绿色大楼非常好,我得到的信息,每年有200万我国人民到国外就医治病,包括100万人到马来西亚,75万人到新加坡及剩下的到美国等国家,每年到外国治病消耗的资金达165兆盾,所有我非常支持兴建国信医院这样的医院。”

佐科威进一步指出,目前我们在卫生领域所面对的其他问题是专科医生的严重缺乏,我已经下令卫生部长加速对专科医生的培训,包括改善一些设备不完善的医院,希望在未来国内各地区的医院能够为民众提供更好的服务。其他问题包括已经下令教育部长,加速及增进对专科医生的培训以及提供在学习上的便利。

国信医疗集团董事长翁大川说,国信医院万隆分院在三年前开始兴建,今天能够顺利运营开业,必须感谢各方人士、医生等对我们的支持。他说,希望这家医院能够成为万隆市等周边地区民众就医治病的最佳选择,也是印尼第一家以绿色建筑为概念的医院,我非常了解健康与一个国家的发展息息相关,有健康的身体才能建设社会,贡献国家。因此,我们必须积极宣传健康的生活。

翁大川说,国信医院万隆分院是一家国际标准的医院,不只是拥有最先进的设备,还有最良好的专科医生为病人提供服务,使包括万隆市在内的西爪哇民众不再需要到国内其他大城市,甚至到国外看病。此外,我们也向持有BPJS的病人提供与付费病人同样的服务,最后祝大家身体健康、家庭幸福。

社会健康保障组织(BPJS)总经理阿里(Ali Ghufron Mukti)指出,目前的BPJS益处与5年前甚至10年前大大不同,民众甚至可

以使用身份证到各家公立及部分私立医院看病,虽然社会健康保障每个月的费用并不高,但还有部分我国低收入民众无法负担,感谢国信医院万隆分院向BPJS捐赠的50亿盾,相信能够帮助更多的贫困民众得到更好的医疗服务。

卫生部长布迪表示,目前我国的四大疾病杀手分别是心脏病、中风、癌症及肾病,这四种疾病的治疗费用也非常昂贵,每年这四种疾病造成我国不少病人去世,希望国内医院能够增加多这些

疾病的先进仪器,使能够拯救更多的病人。此外,我国目前也缺乏对这四种疾病的专科医生,每年需要大约400位,但每年毕业的专科医生不到50位,希望各大医院能够以奖学金的方式提供更多的医生成为专科医生。

国信医院万隆分院2023年2月22日开始运营的这家医院,提供总统套房到普通或3等病房。医院的标志服务之一是卓越中心,包括Tahir神经科中心、Tahir泌尿肾脏中心、心血管中心、胃肝病学、肿瘤中心、骨科中心、妇产科中心、儿科中心。几位专科医生加入并为彼此整合的综合服务做出贡献。

国信医院万隆分院的紧急服务不仅24小时待命,还与放射科和实验室等其他支持相结合。整合旨在提供快速准确的服务。例如,急救服务已准备好通过特殊处理方案处理中风病例,我们的紧急服务是针对心血管、心脏的紧急响应,所以几分钟内就安排了一个特殊的协议。”

同时,对于外伤病例,国信医院万隆分院拥有一支由专科医生、护士、急诊室医生和救护车司机组成的团队。所有



BPJS总经理阿里、卫生部长布迪及翁大川种树。



翁大川(左)通过国信医疗集团向BPJS捐款50亿盾时与BPJS总经理阿里及Krisnawati合影。

团队成员当然都接受过快速行动的训练。同样为感染和非感染患者提供的服务有不同的路径和区域。例如,健康儿童和患病儿童在不同的儿童综合医院等候室旨在避免传播。所以,家长们再也不用担心带孩子就医了。



右二起:伊尔万医生、翁俊民、布迪部长、翁大川、阿里等起立唱国歌。



翁俊民与嘉宾们合影。



佐科威总统、翁俊民与国信医院万隆分院医疗人员合影。

如果关注平板电脑行业，你可能会知道，如今在平板电脑市场有这么一个“怪现象”，那就是几乎所有Android平板电脑，几乎都配备的是比同期发布的智能手机，要落后一两代、甚至更多的硬件平台。

比如说2022年，智能手机行业公认的“旗舰SoC”是骁龙8 Gen1系列或天玑9000系列。但同期发布的各大品牌Android平板电脑，即便是“顶配”版本却大多依然采用了两代前的骁龙870。就更不要说那些定位中低端市场的产品了，那基本上就和“群魔乱舞”没什么两样。

为什么会这样？其实只要看看销量数据就会知道，因为“隔壁”的苹果iPad家族确实是大强势。在苹果自研处理器和自有生态的加持下，iPad如今已覆盖了从2000多元的中低端，到万元以上的旗舰市场，特别是在产品使用寿命、专业软件的适配等方面，优势更是极其巨大。

在这样的背景下，绝大多数Android厂商自然就只能动动脑筋，将更多的成本花在屏幕、音箱、手写笔等方面，同时在性能定位上“退而求其次”。最终使得自家产品能够用2000元（甚至更低）的价格，去实现“看起来好像很高端”的功能，吸引一部分囊中羞涩、但又什么都想要的消费者。

看到这，可能有的朋友会说，那三星呢？他们不是有对标iPad Pro的Galaxy Tab S8系列吗，而且用的还是骁龙8 Gen1，这不妥妥的是顶级旗舰Android平板。

的确如此。但一方面必须要承认，别说是骁龙8 Gen1，就是今年Android手机上最新的骁龙8 Gen2，也没在性能上胜过iPad Pro里的M2芯片。另一方面，从最近曝光的相关信息来看，三星方面似乎也有了打“退堂鼓”的想法。

近日在相关报道中显示，三星似乎将为Galaxy Tab S9系列增加IP67防尘防水功能。要知道，以前三星旗下的高端平板产品中，只有



专为“三防”设计的Active系列才具备防尘防水能力。因此，这或许将会是三星平板电脑的主流产品线上，首次具备防尘防水特性。

那么这意味着什么呢？要知道平板电脑、特别是定位高端市场的大屏平板不同于手机，通常是不会有人手持着、边走边操作。所以给平板电脑增加防水功能，显然不是用来让它“扛雨”的，而是会更偏向于家庭场景中一些可能会出现场景，比如浴室、厨房等。

换句话说，如果三星要给他们的下一代高

端平板产品增加防尘防水特性，这或许并不能理解为简单的“产品升级”，而是反映出了他们希望为旗下产品开拓更多使用场景的想法。特别是在考虑到目前苹果的iPad家族，全系还不支持防水防尘时，三星这样“升级”产品试图规避正面竞争的意图，也就很明显了。

然而这样一来就会出现一个新问题，如果连三星都需要想办法让旗下顶级平板电脑避免与iPad Pro“硬碰硬”，那么对于其他的Android平板来说，他们又将通过怎样的方式在当前的市场中生存下来呢？

# 为了“躲开”iPad Android平板应该走向何方

是将屏幕尺寸做小一点（比如7-8英寸）、然后配上顶级SoC，做“电竞平板”吗？这个思路联想在2022年用过一次。但大家要知道，这款看似口碑不错的Y700，说到底用的也只不过用的是骁龙870。

这是因为如果要在8英寸左右的平板电脑里集成顶级SoC方案，那么这样的产品从属性上来说，其实就会与“硬核游戏手机”高度重合（高性能、大屏幕、大电池、不追求拍照）。考虑到硬核游戏手机价格普遍并不亲民这个事实，所以很难想象高性能的“电竞平板”，究竟能把价格压得有多低。

那么是将算力水平再降低一点，但配上一个模块化的音箱底座、多内置几个麦克风，搞成“可变形带屏智能音箱”吗？虽然据说谷歌尚未发布的平板电脑就是这个思路，但问题在于，国内市场那些普通的“带屏智能音箱”（性能）配置也好、价格也罢了，早已是低得不能再低了。传统的平板电脑就算再怎么“阉割”，也很难指望与只卖数百元的智能音箱打价格战吧。

所以想来想去，对于当前的Android平板电脑来说，或许也只有教育市场还算是个不错的生意。

毕竟，一方面教育市场不光是卖硬件，很多时候配套的教材、教具也是一门利润率可观的“生意”。从另一方面来说，只要在平板电脑上简单加装扫描、点读等模块，它们就能在外观上让人一眼看出“这是个学习工具”，从而吸引家长乖乖掏钱。

更不要说，“聪明”的厂商甚至还会将这些模块做成可拆卸的设计，名其名曰方便携带。但至于实际上的好处，大概也就只有真正的“用户”才懂了。

## OPPO首款Wi-Fi路由器亮相 欧版Find N2 Flip将开售

OPPO在巴塞罗那世界移动通信大会（MWC）上展示了包括OPPO Find N2 Flip、首款Wi-Fi路由器等在内的多款产品，并宣布海外版OPPO Find N2 Flip将于2月28日在欧洲市场开售。

### OPPO MWC发布会现场

在MWC现场，OPPO展台带来了此前已在国内发布的OPPO Find N2系列、第二颗自研芯片马里亚纳MariSilicon Y芯片、智能眼镜Air Glass 2以及家庭健康检测仪OHealth H1。除此之外，OPPO还在大会上展出了其首款路由器产品OPPO Wi-Fi 6路由器AX5400、OPPO 45W液冷散热器以及零功耗标签。

OPPO Wi-Fi 6路由器AX5400作为其首款路由器产品，采用了高通216沉浸式家庭联网平台，支持Wi-Fi 6 AX5400标准以及2.4GHz、5GHz双频段。

OPPO称其高增益天线配合OPPO自研的抗干扰算法以及网络定向加速技术，可以使Wi-Fi信号覆盖更远、连接更稳定。

OPPO零功耗标签则是OPPO基于零功耗通信技术制造的首个终端原型机，通过结合射频能量采集、反向散射通信以及低功耗计算等技术。其可吸收环境中的能量来驱动产品于手机进行通信。

在展会上，OPPO首次展示了该标签在基于射频能量供能的物品识别与查找，以及温度传感信息采集功能。

除产品外，OPPO在MWC第一天还发布了与德勤共同完成的首个《OPPO低碳发展白皮书》。

借由该白皮书，OPPO提出了2050年实现自身运营碳中和的发展目标，并展示了OPPO的低碳发展路径计划，即在低碳生产、低碳产品、低碳投资、低碳数字化、以及参与制定低碳标准五个方面持续投入，进一步推动自身向低碳企业全面转型。

OPPO Find N2 Flip日前在伦敦发布海外版，售价899英镑起，将于2月28日在欧洲市场正式开售。发布会上OPPO还邀请了UEFA欧冠联赛大师迈克尔·欧文以及路易斯·加西亚，并宣布而成为OPPO Find N2 Flip的首批海外用户。

目前，OPPO Find N2系列已成为欧洲足球冠军联赛官方指定用机。（凤凰网）



## ThinkPad折叠屏 Yoga 双屏齐聚MWC2023联想展台

一年一度的MWC2023（世界移动通信大会）展会于2023年2月27日到3月2日在西班牙巴塞罗那举行，本站特派记者团从大会现场发回报道。

联想集团在MWC期间发布了全新的第四代ThinkPad X13/X3 Yoga轻薄专业笔记本电脑，同时发布了重新设计的主力笔记本电脑ThinkPad T系列，面向商用和中小企业的ThinkPad L系列与ThinkPad E系列也获得更新。在展区，ThinkPad X1 Fold折叠屏笔记本、YOGA Book 9i双屏笔记本、ThinkBook Plus Twist双屏笔记本等产品也吸引了众多观众围观。

作为30年的技术创新集大成之作，全新一代折叠屏笔记本电脑ThinkPad X1 Fold 2022再次刷新人机交互体验。该机采用联想独创的水滴型结构铰链设计，不仅实现了转轴闭合时无缝体验，避免了灰尘异物进入机身，同时还增加了OLED屏幕的耐用性和使用寿命。折叠后厚度仅有17.4mm，与一般轻薄本无异。转轴处内置的可移动式内外双层骨架，不仅起到支撑16.3英寸4:3比例2.5K屏幕的作用，也大幅抵消了折叠时截面产生的剪切应力，让闭合中的屏幕弯折处呈现水滴弧线，实现屏幕在多次开合后，依旧可以保持平面触控手感。

ThinkPad X1 Fold 2022配备16.3英寸柔性OLED屏，分辨率为2560\*2024，HDR亮度600nit，拥有100%的DCI-P3色域，视觉观感极佳。机身材质方面，ThinkPad X1 Fold 2022实现了环保与坚固的完美平衡，外侧使用由回收材质重新制成的尼龙材料，与碳纤维共同组合成坚固机身，并通过MIL-STD-810H标准严苛测试，高端美观的同时为整机带来安全可靠的稳定保护。

此外，ThinkPad X1 Fold 2022还通过创新的Power Bridge双电池设计，实现了续航的全面提升。全尺寸磁吸式蓝牙键盘，自带力反馈触控板、小红点、指纹识别等多项功能，让用户既能以传统笔记本形态进行桌面办公，也可以实现在移动办公中收获超越平板电脑的使用体验。

Yoga Book 9i是全球首款全尺寸双OLED屏笔记本电脑，搭载最新英特尔13代酷睿低压处理器（可选i7-1355U或i5-1335U），并通过英特尔Evo认证，可变形机身设计带来了更强的灵活性，在笔记本电脑、平板电脑与帐篷模式之间无缝切换。

此外，Yoga Book 9i还配备了立式支架，让用户实现更轻



松地在旅途中工作。可拆卸的蓝牙键盘以及联想设计的智能手写笔也可以配合不同的场景模式使用，进一步提高生产力。

YogaBook 9i配备两块13.3英寸2.8K OLED PureSight超感屏，支持100%DCI-P3色域和杜比视界HDR，拥有鲜艳色彩、清晰对比度以及丰富细节体验。结合杜比全景声空间音频以及Bowers & Wilkins扬声器，带来出色的娱乐体验。YogaBook 9i还带来了联想与微软合作开发的定制软件，包括智能写作、阅读以及笔记功能。

ThinkBook Plus Twist同样具备两块显示屏，其中一块屏幕是13.3英寸、400nit亮度、2.8K分辨率的OLED显示屏，提供毫不妥协的顶级移动显示效果；另一块屏幕则是12英寸的彩色墨水屏幕，最高刷新率12Hz。两块屏幕均支持数位笔与触控操作。

ThinkBook Plus Twist具有一个可以“扭动”的不锈钢精密双向转轴。除了提供正常的笔记本电脑开合动作，屏幕还可以水平翻转。联想集团打造了专属的内置软件，在双向转轴的帮助下，ThinkBook Plus Twist可以在标准笔记本电脑、沉浸式办公、多功能平板电脑与电子墨水笔记本/阅读器四种模式之间随意切换，释放13代酷睿处理器的强大性能，适应移动办公需求。

小米发布了无线增强现实（AR）眼镜。这是该公司在一个尚未成为主流的竞技场上建立势头的最新尝试。

据彭博社报道，小米的该概念设备旨在让用户无需使用智能手机，通过眼镜的内置摄像头，用手势来选择和打开应用程序、滑动页面以及退出应用程序回到初始界面。

小米说，这款名为小米无线AR眼镜的设备重126克，通过一对MicroOLED屏幕向用户显示信息。

小米在巴塞罗那举行的世界移动通信大会上发布了该设备。小米还在该大会上推出了最新的旗舰智能手机小米13 Pro。

## 小米在市场疲软之际 发布无线AR眼镜





亚洲周刊：王全新

中国大陆电视剧《狂飙》爆火，引发巨大争议。剧情讲述反腐反贪、扫黑除恶的故事，被指为宣扬中央反腐正义的工具。电视剧对于反腐反贪的暗示同时使一众民营企业深感受不安，打击了民营经济的信心。



徐忠 (吴刚饰演)：正义一方的「定海神针」。

## 中国政法委反贪腐清理门户

# 电视剧《狂飙》折射底层命运

电视剧集《狂飙》的创作也照进现实，影响力从戏内延伸到戏外。最近吉林省公安厅原副厅长黎海滨、吉林省通化市委政法委书记赵正军都被调查，「涉嫌严重违纪违法」，展示政法委整顿内部纪律的气势，就像《狂飙》里的反派孟德海（孟德是三国人物曹操的字，寓意「两面人」）最终自首一样，孟德海在剧中作为政法系统高层，却纵容家属涉黑。

《狂飙》在中国内地的收视率狂飙，这部二零二三年初上映的影视作品凭藉强劲表现，在网上取得了惊人的成绩，打破了爱奇艺最高热度纪录，正片有效播放市佔率已超过百分之六十五，单日播放量也一举突破三亿大关，远超第二名《三体》。

这部由中央电视台、爱奇艺出品，中央政法委宣传教育局、中央政法委政法综合资讯中心指导拍摄的电视剧在网上引起热议，微博上也几乎每天都有「剧透式」的《狂飙》相关内容上热搜，但对其评价却两极分化。大部分人认为好看、「爽爆」，是继《人民的名义》之后尺度第二大的影视剧，但也有人认为这部剧仍不脱宣传套路，「反正就是宣扬中央反腐正义必胜那种假大空」，没啥意思。

《狂飙》从二千年意气风发的刑警安欣（寓意：安心）与倍受欺负的鱼贩子高启强相识开始讲起，而后随着高启强逐渐偏离正途，发展成称霸一方的黑恶势力，安欣与高启强分道扬镳并展开了长达二十年的正邪较量。二零二一年，在全国开展扫黑除恶常态化的背景下，中央督导组雷霆出击，安欣协同专案组彻查高启强犯罪团伙及其背后的保护伞，京海市最终得以重现朗朗乾坤，《狂飙》背景设在虚构的临江市京海市，普遍认为取景地就在广东



《狂飙》播出期间一百二十余次登上微博热搜。



安欣 (张译饰演)：隐忍蛰伏，坚守初心。



高启强 (张颂文饰)：剧中涉黑组织头目。

省江门市。

作为中央政法委指导拍摄的正能量大剧，《狂飙》自然带有强烈的宣教意味。央视纪委监委网站、中央政法委长安剑相继发文提到这部热播剧。根据官方媒体的报道：「《狂飙》不仅为了反腐倡廉而拍，更多的是给广大党员干部以警示和启发。」因此，要求党员干部「汲取背后的深刻内涵，要以敬畏之心坚守精神阵地，把不敢腐的强大震慑效能、不能腐的刚性制度约束、不想腐的思想教育优势自觉融为一体，敬畏人民、敬畏权力、敬畏职责。」

一些地市级纪委监委、市委政法委则要求系统内工作人员结合工作实际进行对照反思。据内蒙古赤峰市纪委网站消息，赤峰市纪委监委和市委政法委开展了一项为期一个月的扫黑除恶主题电视剧《狂飙》剧评征集活动，要求全市纪检监察干部和政法干警紧紧围绕观看剧后的感受和启发，进行反思。

不过，出乎官方意料的是，不管是叫好还是厌恶，普通老百姓对这部剧的观感却大不一样：「台词经常提人民的利益，人民的损失，人民的胜利，某退休老干部墙上挂着题词是人民公仆。但是从始至终，我看到的都是钱和权的游戏，以及系统内部的整顿运动。人民在整个游戏中，始终是缺位的，是被动的，是沉默的。」《狂飙》之所以会掀起舆论狂飙，完全是因为《狂飙》揭示了当今中国已经变成了「上海滩」。

### 最立体反派高启强

另外有一些人完全反其道而行之：「剧不错，但现实差距太大，看完后人人都想做反派高启强，没人想做那个老实本分心怀正义的安欣，因为这个社会是不允许安欣这样的人能好好过日子的。」

对于这种反差，茅盾文学奖得主、作家徐锦川认为，《狂飙》就是讲了一个坏人的故事，民警就是陪跑的，「好人的故事不好看，好人都愿意看坏人的故事，因为坏人都是人，好人不像是人。有关部门一要求，就更不像人了」。左派学者张宏良认为，高启强成为黑道人物，完全是「逼良为匪」，如同林冲那样，是逼上梁山，「高启强作为一个起五更睡半夜的辛苦卖鱼仔，本想依靠自己的辛勤劳动实现小康生活，只是劳动致富这条路根本走不通，才被逼一步步走上了黑道」。

### 高启强与刘汉比较

《狂飙》故事背景发生在二十一世纪之初，全国各地都涌现了一批创业企业家，其中也不乏高启强之类的人物。有人认为，高启强的原型就是二零一五年被判处死刑的四川富豪刘汉。刘汉与高启强一样，都是从底层的草根社会干起，他们都有一个弟弟帮自己打拼。而且刘汉与高启强完成原始积累后，都是靠着官商勾结再上一个台阶，经常给地方领导一箱箱地送着「土特产（塞满现金）」。

而且，中国媒体报道称，刘汉与高启强起家后善于伪装自己，把自己包装成好心商人，成为当地的政协委员，为当地做善事。

电视剧中高启强做善事被设定是「伪装」，不过现实中的刘汉做善事则有多种动机，不排除真心想为乡里做些实事。二零零八年汶川大地震，灾区中只有一所学校未倒塌，那就是刘汉捐建的希望小学。刘汉捐建这所小学不是为了做做样子，而是给工程负责人、包工头传达了一个指示，谁敢在校舍建设中偷工减料，就拿谁是问。

现实中的黑恶势力比小说、影视中的形象更为复杂，而影视剧中的角色也不一定完全对应某个现实人物。

《狂飙》导演兼编剧徐纪周表示：高启强原型并非刘汉，原型人物有多个，包括黑龙江李氏三兄弟案、辽宁徐元案和广东曾仕权案。

### 民企杯弓蛇影

从政法委的角度来看，这是一个扫黑除恶、弘扬正气、净化队伍的主旋律剧集，尤其在二零二一年扫黑除恶常态化的形势下，需要有这样一部作品来宣示。

不过，对于现阶段杯弓蛇影的民营企业来说，《狂飙》里的种种暗示似乎更让他们不安。《狂飙》第一集设定的「现在」时间是二零二一年，然后转入二千年开始倒叙，时间跨度长达二十年。而且片中透过徐忠的口说，「要倒查二十年」。

这句话让民营企业家们惴惴不安，因为一旦查起来，就不只是查贪腐，而是要挖地三尺，什麼都要查出来。

回溯二十年，正好是诸多民营企业起步的时候。二千年正是中国加入世界贸易组织前夕，当时中国经过十几年发展之后产能过剩，

国企债务缠身，地方政府举债经营，不得已国企纷纷改制，大城市裏到处是下岗工人。而农村也好不到哪裏去，湖北监利县的一个乡党委书记李昌平向时任国务院总理的朱镕基写信，反映「三农」问题非常严重。加入世界贸易组织，融入全球化产业链条，成为中国发展经济的救命稻草。

在这个经济形势下，中国也有意识放开民营经济，推出「三个代表」，允许「代表先进生产力」的资本家入党，并在二零零二年的中共十六大上首次肯定，个体户和私营企业主都是中国特色社会主义事业的劳动者，极大增强了民营经济人士的积极性和创造性，在全国激发起发展民营经济的热潮。

这二十年来中国经济飞速发展，但由于市场不规范、法治不健全，民营经济野蛮生长，绝大多数民营企业都是在市场的夹缝中磕磕绊绊成长起来。《狂飙》反映出个事实，就是在当时的环境下，一个底层想老老实实做生意来致富，几乎是难上加难，你不偷税漏税、不鑽空子就被淘汰。

儘管如此，大多数民营企业基本上在合法合规经营，像刘汉、高启强那样为霸一方、带有黑恶性质的老闆只是少数。

更重要的是，这二十年来，民营经济成为推动中国经济发展的主体：民营经济贡献了中国经济百分之五十以上的税收；民营经济贡献了中国GDP百分之六十以上的GDP；民营经济贡献了中国GDP七成以上的技术创新成果；民营经济贡献了中国GDP八成以上的城镇劳动就业；民营企业的企业数量佔百分之九十以上。

现在，民营经济正处于信心最微弱的时候，《狂飙》体现的「倒查二十年」无疑是给民营企业再泼冷水。因此，《狂飙》反映出当前中国很吊诡的现实，一方面展示打击贪腐黑恶的决心，但另一方面却在打击民营经济的信心。为搞活经济，一方面大力输血，另一方面却仍然死死掐住脖子。

不管怎麼说，在当下中国影视剧市场上，《狂飙》还是值得一看，而且为后疫情时代开了一个好头，至少带火了广东江门的一个旅游景点——开平碉楼。儘管被列入世界遗产多年，开平碉楼一直不温不火，但《狂飙》火爆后，作为取景地的开平碉楼也跟着火起来，整体旅游订单量环比增长百分之一百二十一。■

## 膝盖退化打玻尿酸上瘾 医师：生活习惯是关键

有位阿伯因膝盖严重疼痛就医，经诊断是膝盖退化、滑囊大量积水，因此医师建议用超声波导引抽出一些组织液，并注射玻尿酸达到舒缓效果，但阿伯却担心打玻尿酸每半年就要打3支，还会上瘾。医师解释，目前没有任何医学实证打玻尿酸会上瘾，因此这次打完後，只要好好控制体重并运动，并非每6个月就要注射1次。

人一博爱复健科诊所院长李炎谕在脸书粉专“李炎谕医师的复健聊天室”指出，玻尿酸以目前医学实证来说，可以减少消炎止痛药物的使用，延缓人工关节置换的时间，长时间来讲，还可以减少整体膝盖退化的医疗开销。另外以成本效益来说，玻尿酸也不会输给其他保

守治疗（如类固醇、消炎止痛药与其他保守治疗），所以注射玻尿酸是治疗膝盖退化的重要选项。

李炎谕补充，玻尿酸是人体自然存在关节的多醣体，是软骨基质组成的一部分，也是关节腔润滑液主要成份之一。关节腔中的玻尿酸可以

帮助关节活动顺畅、缓冲碰撞，并降低关节软骨之间的磨损。膝关节内注射玻尿酸是有医学实证的，并不会上瘾。此外，关节注射玻尿酸剂型区分多种，有每周注射1剂，1个疗程为3-5

周；或一针剂型，疗效可持续半年至1年。

李炎谕建议，目前治疗膝关节退化，仍以运动及体重管理为主，所以也别以为打了玻尿酸就像吃了无敌星星。（健康网）



### 这些人要注意！

## 中风可能与血型社经有关



2018年两个阶段，指出年轻人（55岁以下）的中风发生率增加67%、年纪大的人中风发生率略减少。此外，年轻人中风发生率增加最多的是专业和经理职位的人，低技能和半技术职业的民众增加不多。没有传统心血管疾病危险因素的年轻人，中风的发病率也有随时间增加的趋势。

美国医学期刊（Neurology）的研究指出，血型也是影响年轻人中风机率的因素之一，研究发现，A型血型的年轻人中风机率比其他血型的人多16%，O型中风机率较低。研究人员推测，血型对中风的影响可能和血块形成有关。

谢安民表示，中风意味着“无预警，突如其来的事件”，无预警所以预防困难。中风年轻化的趋势，加上罹患中风的危险因素也在改变，使预防中风成为更严峻的考验。中风大多由心血管内的血块造成，已开发国家的民众血栓占中风的80-85%。由於脑细胞缺血、缺氧很短的时间就会坏死，而坏死的脑细胞无法再生，所以中风不只预防重要，及时治疗（去医院打溶血剂）更是绝对必要。

他也提醒，促成中风的因素很多，和其他的因素比较，血型的影响很小，A型血型的发病风险增加16%，但高血压、糖尿病、抽菸等传统危险因素对中风的影响是以“倍”计算。虽然血型是与生俱来无法修正，但仍可藉由不抽菸、留意三高来确保自己的健康。（健康网）

年纪是中风的风险因素之一，不过年轻人也不见得能完全避免。医师表示，医学上年龄小於60岁的中风病例称作早发性中风。中风是无预警、难预防的，且逐渐有年轻化的趋势，危险因素包括抽菸、高血压、高血脂和高血糖等。此外，研究指出，年轻人中位居专业和经理职位的人，中风风险也较高。血型也是因素之一，A型血型的年轻人中风机率比其他血型多16%。

前美国芝加哥荣民医院心臟加護病房主任谢安民在脸书上指出，年龄是中风最大的风险因素，年纪越大中风的机会越多。中风大多发生在65到70岁以上的人，不过年轻人也不能完全豁免，18-50岁占中风患者的10-15%。医学上年龄小於60（有人用55岁来划分）的中风病例叫早发性中风（EOS）、

60岁以上的则叫晚发性中风（LOE）。

谢安民解释，中风是心血管疾病的1种，大多是动脉硬化引起的。危险因素和心血管疾病的一样，包括高血压、糖尿病、高血脂、抽菸等。不少年轻中风患者和年纪大的相同，都有动脉硬化的病变及其危险因素。但是前者有比较多的人中风的原因不是来自动脉硬化，也有病患（高达30%）找不到明显的中风原因。医学上这种中风为隐源性中风（cryptogenic stroke）。

他也表示，此外还有一些不同地方，年轻人中风後死亡率较低，复原也比年纪大的人快，而且复原更持久，不过，也许是他们没中风到的脑部位，比较能够代偿受伤部位的功能。

谢安民也分享国外研究，针对2002-2010年以及2010-

### 小孩讲话不清

## 医师给你认识构音异常

小孩子讲话咬字不清楚，语意表达也不连贯，难道这是语言发展迟缓吗？医师表示，语言是成长中孩子最为常见的问题，而孩子的语言问题将近一半是构音异常，常见原因包括：发声结构问题、听力问题、口腔问题、神经肌肉问题等。

仁生复健科诊所复健专科医师陈渝仁在脸书粉专“仁仁好医师、复健专科、陈渝仁医师”及个人网站提到，语言是成长中的孩子最常见的发展问题，据统计5-10%的孩子有语言沟通问题。若孩子的语言发展有问题，将会影响学後的读写等能力，研究显示部分问题甚至可能延续到青少年成人时期。

陈渝仁表示，早期发现问题，让孩子接受早期疗育，能让孩子尽快步上轨道，并且避免後续学习困难的可能性。而孩子的语言沟通问题可以分成2大类：口语问题与语言发展问题。

●口语问题（speech disorder）：发音准确度、流畅度及嗓音问题，例如口吃、语音异常。

●语言发展问题（language disorder）：语言理解、口语表达的内容及文法等问题。

#### 什么是构音异常？

孩子的语言问题将近一半是构音异常，构音异常的孩子常见表现是咬字不清、音频错误。常见的构音异常原因包括以下6点：

●无明确原因：绝大多数构音异常的孩子找不到明确的原因。

●发声结构问题：唇腭裂、舌头及舌系带、牙齿咬合等问题。

●听力问题：孩子是透过听来学习语言，若有听力问题



会影响语言发展。

●口腔问题：口腔唇舌动作协调能力不佳。

●神经肌肉问题：例如脑性麻痹，通常会合并吞咽问题。

●其他共病：部分孩子的构音异常来自注意力不集中，因此可能合并注意力不足过动症。许多构音异常的孩子其实还合并语言及其他面向的发展迟缓，需要详细评估。

#### 孩子是语言发展迟缓吗？

陈渝仁表示，在孩子没有听力、神经肌肉、认知智能问题的前提下，若孩子有持续性的语言理解及表达问题，如口说、书写、词汇量、语句结构等面向，发展程度明显低於同龄孩子，让孩子无法有效沟通、影响学习表现及社交状态，就是需要介入的语言发展迟缓。许多语言发展迟缓的孩子同时有大动作、精细动作、专

注力及社会情绪的面向的问题，因此需要复健科团队的评价及治疗。

陈渝仁也提到，这几年新冠疫情下的许多防疫措施，包括戴口罩、维持社交距离、居家学习等，對於孩子发展中的语言能力造成不小影响，疫情减缓後应持续留意孩子的发展状况。

他指出，3岁前的构音咬字不清通常是发展性问题，会随着时间逐渐改善，然而若到4岁仍然有构音问题，就应及早介入语言治疗，避免影响孩子往後的学习及社交发展。

陈渝仁表示，孩子有构音异常及语言发展迟缓问题相当常见，只要配合语言治疗加上家庭参与合作，例如跟着语言治疗师给的回家作业，耐心聆听、语速放慢，陪伴孩子沟通，多数孩子可以回到语言发展的轨道，接轨学校生活。（健康网）

## 凤梨助健康防衰老 医列5大好处！

凤梨酸甜滋味让人欲罢不能，但它除了美味以外，也相当营养。医师表示，凤梨能帮助蛋白质吸收，还能抗衰老、清理肠胃、预防白内障、养颜美容等，是一个对身体有相当好处的水果。

台北医学大学附设医院泌尿科医师戴定恩在脸书专页“热血暖男戴定恩 泌尿科仁医、台北、信义、北医、疝气、结石、摄护腺专业”发文提到，最佳国片之一“咒”的经典台词“凤梨、兔兔、汪汪汪”令人印象深刻，趣味之余，他也跟大家分享凤梨的5大好处：

●帮助蛋白质吸收：凤梨酵素（凤梨蛋白酶）的作用是将胺基酸分解成更好吸

收的分子，有助提高人体对蛋白质的吸收率。

●抗衰老：凤梨含有生物类黄酮素，能加速氧化伤害的复原及强化胶原的形成。

●清理肠胃：凤梨每100公克中，约含有1.4公克的粗纤维，也就是非水溶性膳食纤维，在肠道中能帮助吸收水分、增加肠胃道蠕动，防止便秘产生。

●预防白内障：凤梨含有维生素C，可以降低白内障的罹患风险。

●美容：凤梨含有维生素B，能滋养肌肤，防止皮肤乾裂，滋润头发。（健康网）





# 日常烫伤这样做： 好得快不留疤！

## 烫伤后NG作法： 抹膏状药物、冰敷、泡冰盐水

当烹饪或享用美食时不小心被烧烫伤该怎么做？奇美医院伤口照护中心伤口护理师魏秀慧提醒，千万别用“阿嬷的偏方”处理！举凡涂酱油、糰糊、蛋白，或是民间传说中的黑人牙膏、白药膏、神奇紫药膏及凡士林等处理，都没有相关实证，且可能因为延迟就医引发伤口感染的问题。

此外，若烧烫伤时用膏状类产品涂抹皮肤，反而会将“热度”包覆，减缓皮肤降温的速度，且膏状物质由於黏着度高，附着在伤口不易清除，换药时可能会容易感到疼痛。

另外，许多人可能会认为烧烫伤，用冰敷的方式来降温很合理；事实上，由於皮肤经烫伤後，组织会变得敏感，此时用冰敷的方式反而会容易造成皮肤冻伤，因此切记勿用冰敷的方式来降温

魏秀慧护理师指出，不论伤口大小或严重

程度，烫伤後的第一件事，都要立即冲冷水，让皮肤能在温和的情况下快速降温，在冷水下冲15-30分钟可避免高温停留在皮肤上，造成更严重伤害。

网路也曾有传言，将患部泡冰盐水可以帮助降温、去热毒；其实，护理师提醒，虽然盐水因为具有吸热和高渗透压的特性，可达到降温的效果，但是由於人体皮肤组织处於受损状态，无法正常保水，此时泡盐水或用盐水冲洗，可能会造成人体体液流失。

烧烫伤的种类包括温度性烫伤、化学性烫伤以及电烧烫伤三大类，而像锦雯妈妈烹饪时炸伤手。属於被火源或热液烧烫伤的“温度性烫伤”，组织伤害的程度取决於热源温度高低，以及接触热源时间的长短。

## 烧烫伤依皮肤受伤深度， 可分为一到四度

一度烫伤：从外观来看，皮肤会出现红肿、疼痛的现象，但不会产生水泡。

二度烫伤：当皮肤二度烫伤时，已经伤害到皮肤真皮层，又分为浅二度与深二度烫伤，当浅二度烫伤时，患部会出现红肿、水泡，以及有剧烈疼痛及灼热感；深二度烫伤则以伤及真皮深层，此时皮肤会呈浅红色，并长出白色大水疱。

三度烫伤：当皮肤发生三度烧烫伤时，已损及全层皮肤，此时外观虽无水泡，但皮肤已呈现焦黑色，细胞、神经已遭破坏，疼痛感消失，且伤口不会自然愈合，且会留下肥厚性的疤痕，此时会造成皮肤功能障碍，须做扩创术及植皮治疗。

四度烫伤：全层皮肤，以及皮下脂肪、肌肉、神经和骨骼组织已呈现焦黑状，须由多次手术或特殊治疗处理伤口，严重时可能须截肢。

远东联合诊所护理组刘伦佑护理师曾撰文指出，一度烫伤时，只需在冷却後，由医生在伤口涂抹烫伤药膏即可，不会留疤也不会长水泡；不过，若严重程度在二度烫伤以上，最好尽早治疗，避免感染。

**艺人锦雯近期在脸书发文，前几日带妈妈到慈济医院急诊室报到，因为妈妈在炸豆腐时，不小心连手一起下去炸。锦雯表示，由於烫伤的第一步就是冲冷水，因此到院後，在急诊室罚站了半小时。院方评估妈妈属於严重的浅二度烫伤，即使冲完冷水、包扎後，还是痛到频频流眼泪。锦雯提醒大家，烧烫伤时应该要立即冲冷水，并遵循“冲、脱、泡、盖、送”五原则，在疫情期间千万要保重自己，不要造成医护人员额外的负担。**

## 小范围烫伤该怎么处理？ 谭敦慈这样教你好得快又不留疤

毒物专家谭敦慈表示，若不是大面积烫伤，也可以先进行简单处理。过去她曾经因为烫衣服时，不慎被熨斗烫到，造成小范围二度烫伤。此时，林杰梁医师取用湿纱布覆盖在她烫伤的部位，并且立即冰敷患部，直至疼痛感消失为止。最後不仅不疼痛，也没有留下任何疤痕。

根据中华民国儿童烫伤基金会的卫教资料指出，一旦不慎发生烧烫伤时，最正确的处理5字诀为“冲、脱、泡、盖、送”：

- 1.冲：迅速以流动的自来水冲洗约15到30分钟，或将患部浸泡於冷水内，快速降低皮肤表面温度。
- 2.脱：充分泡湿患部後，再小心除去衣物；必要时可以剪刀剪开衣服，并暂时保留黏住的部份，尽量避免将伤口之水泡弄破。
- 3.泡：继续将患部浸泡於冷水中，停留15-30分钟，可减轻疼痛及稳定情绪。但孩童或年长者，或烫伤面积较大，则不必浸泡过久，以免体温下降过度，或延误治疗时机。
- 4.盖：用清洁乾淨的床单、布单或纱布覆盖，切勿任意涂上外用药物或民间偏方，这些东西可能无助于伤口的复原，并且容易引起伤口感染，及影响医护人员的判断和紧急处理。
- 5.送：除了可以自行处理的极小烫伤外，烫伤後最好前往附近的医院做进一步的处理；若伤势较大，则最好转送到设有烫伤中心的医院治疗。（早安健康）



## 高血糖维生素D补好补满， 5种食物不吃肉也可以

台湾营养基金会董事吴映蓉博士，虽已过知天命的年纪，外表比同龄的人年轻。她也曾热爱垃圾食品、荒唐的吃零食，但教学相长的过程让她发现改变饮食就能改变自己。曾出版多本以营养为基础的食谱与保健书籍，推广常常被忽略的植物性饮食优点。

为什麼人需要多吃菜？吴映蓉博士说，应该用“植物性饮食”来解释会更好。因为植物还包含了水果、种籽类、坚果等等，这麼多好料，大地根本是个宝库。她说，植物又不像动物，遇到危险还能跑，为了生存，必须演化出强大的自我保护力。（70岁当蔬食料理网红！培仁妈妈的低碳开运家常菜，摆脱肉食者的心）

## 健康餐盘长怎样？ 3/4都该是植物系

“你看，阳光太大我们还能躲在荫凉处或撑伞、戴个太阳眼镜，但植物没有脚啊不能跑，所以它们要防晒就得靠自己。几万年演化下来个个身手不凡，我们吃植物，就等于吃进它们的超能力。”以苹果来说，这个号称让医生失业的水果，含有槲皮素、杨梅素、阿魏酸与果胶，防癌、维护摄护腺健康、稳定血糖与防骨松，好处数不完。而且连皮吃的话效果多一倍，所以在吴博士的餐盘中，苹果是带皮吃的。

谈到植物性饮食的重要性，吴老师说，植物的第一个优点就是纤维质，这是肉品中完全没有的。“我常说纤维质很像菜瓜布，肠子消化吸收了那麽多东西，就像厨房里油腻的碗盘，只用水是洗不乾淨的，一定要有东西来帮忙。蔬果中大量的膳食纤维就像厨房中的菜瓜布，去污解腻，帮助肠道维持健康状态。”

肠道是人体吸收营养最重要的地方，是人体最大的免疫器官。研究发现，肠道内的益生菌喜欢蔬食类的食物，所以多吃蔬果还能肠道提供好的“益生质”、养好菌。这也是很多无肉不欢的人，一旦改吃多吃蔬果，就能改善消化与肠道功能，一如吴老师强调的，植物里才有的纤维质，能为肠道进行有如菜瓜布一样的清道夫功能。她自从加

码多吃蔬果後，整个人变得“更顺畅”，也不易感冒。

再来就是植物类食物才有的“植化素”，在肉品中也几乎完全不存在。各种植物蔬果与种籽，经过亿万年的演化，用来保护自己的成份，也能被人类拿来利用。吴老师说，例如大家耳熟能详的花青素、茄红素跟叶黄素，这些都是从植物来的，而且你天天都能吃得到。

## 解密博士的青春餐盘！ 4格逆转餐盘法这样做

常为家人与自己料理的吴映蓉老师说，以餐盘来“固定分配”每餐的营养素最容易执行。建议大家用一个4格餐盘来装餐，最好3/4都是植物饮食，然後顺序也要对。从左上开始：蔬菜一格（综合时蔬）→蛋白质一格（如鱼肉或豆类）→主食一格（全谷杂粮类）→水果一格，外加牛奶防骨质疏松、与一小把坚果摄取好油，就是完美的一餐。

为什麼要像这样逆时钟的吃法？研究显示这样吃更能稳定血糖。吴老师说第一口请先吃蔬菜类，因为蔬菜能先到肠道中形成一个类似栅栏的功效，让血糖不要上升太快，接著再吃蛋白质、主食，最後才是糖份较高的水果。

## 蔬食会缺铁？ 饭後來一杯这个加强吸收

以植物为主的蔬食虽然很健康，但容易在偏食或不了解食物营养的状况下，容易缺这4种元素：蛋白质、钙质、铁与B12。“所以吃素的人要加速铁的吸收，可以饭後來杯柳橙汁。”吴老师说。

75克的维生素C能让铁的吸收率增加3到4倍，因为蔬食里的铁容易被植酸、纤维给挡住，植物的铁质为非血红素铁，相较于肉品，较不易被身体吸收。例如菠菜的铁含量也很高，但人体吸收不易，这时饭後來杯柳橙汁就能帮到忙。另外，蔬食者或缺铁的人，要避免同时喝茶、喝咖啡或奶制品，以避免干扰原本就不易被吸收的铁质。

（早安健康）



## 早上的水比晚上更毒 煮水4要点防毒顾健康

取水时段竟然大有学问！无毒教母谭敦慈日前接受媒体访问时指出，早上由水龙头取得的水，相较于晚上，含有更多有害物质，她建议大家尽量避免取来饮用。人体百分之七十是由水组成，如何健康地喝，实在不能轻忽！

## 取水时机差很多！ 煮水4要点防毒顾健康

台湾多数民众的饮水习惯，都是直接将自来水过滤、煮沸後饮用。自来水来自水库，经过自来水业者加入氯气消毒後，再沿着水管送入家家户户。不过，有些民众担心自来水中的氯气对身体有害，或是运送过程会遭污染，因而偏好选择饮用市售标示纯净、无毒的瓶装水。

对此，长庚医院肾脏系临床毒物科主任颜宗海在《食品不安全的年代如何自保？》一书中建议，其实只要将自来水正确煮沸，就能安心饮用，不需额外购买声称各种机能的瓶装水。他也提到，饮用水一定要“煮沸”後才能喝，虽然现在许多家用滤水设备标榜可生饮，但是过滤设备只能滤掉水中杂质，无法杀死细菌、微生物，因此还是必须煮过再喝。（“热水壶烧开水会锰中毒”是谣言？部分职业需小心，日常5招预防）

正确煮水有哪些眉角需注意？参考各方专家说法，统整出以下4个要点：

### 1.取晚上的水比早上更好

取水的时段竟然也会影响水质！谭敦慈在《明欣医聊事》节目中说明，由於半夜时段多数人都在睡觉，水管中的水不太会流动，此时水管可能会释出重金属，累积在自来水当中。因此一早流出的水，用来刷牙、洗脸、冲马桶都可以，但千万别拿来煮水喝。

相较之下，白天活动时间大家都在用水，水流动速度快，有毒物质较不容易残留，因此他建议晚上睡前先取好饮用自来水，等到隔天早上煮沸饮用，还可以顺便泡茶、泡咖啡。

### 2.选对容器

煮水过程需经过高温，因此选择耐热、稳定的容器也非常重要。根据《自由时报》报导，肾脏科医师江守山说明，不锈钢依据成分不同分为不同等级，用途也大不相同，例如“等级2”多用於铁门、高速公路护栏；“等级4”则硬度高，一般用於工业切削。

而“等级3”的不锈钢材质稳定，且抗腐蚀、耐酸硷，即使经过高温烧煮，也不会释放有毒物质，煮水用的水壶通常只会使用这种不锈钢。因此购买热水壶时，可以选择标示304、316的产品，两者镍、铬含量不同，不过都可以耐热抗蚀，适合拿来烧煮饮用水。

### 3.水滚後打开盖子再多滚几分钟

许多专家、医师都提到，当水煮开了後不要马上关火，需将盖子打开再多滚几分钟。颜宗海医师解释，由於自来水中含有消毒用的氯气，水烧开的过程氯气会产生多种化合物，其中“三卤甲烷”属於致癌物质，摄取过量可能会引发肾癌、膀胱癌等疾病。因此水煮後，开盖多沸腾几分钟，能够让水中的三卤甲烷挥发乾淨。（防毒教母谭敦慈的喝水攻略！加速肝肾排毒效率，但3种水不要喝）

江守山医师则在《57健康同学会》节目中提及，沸腾时间可视居住地区而定。例如，台北地区民众的自来水来自翡翠水库，由於翡翠水库具有七级滤水设备，过滤效果佳，业者无须加入太多化学物质净水，因此水煮後再再沸腾3~5分钟即可；不过，若所在地区水源的滤水设备较不完善，则建议再多煮5~15分钟较安全。

### 4.煮水时打开抽油烟机

煮开水时虽然不像炒菜会产生大量油烟，然而江守山医师提出，烧开水仍然会产生悬浮微粒、一氧化碳，三卤甲烷也会随水蒸气散逸。

而且当三卤甲烷随气体进入肺部，人体吸收的效率会比直接喝下更快速、伤害更大，因此最好还是打开抽油烟机，免去任何致癌风险。

参考资料：（早安健康）

出席影展后勤跑时装周

范冰冰多造型再成热话

范冰冰日前带著新电影《绿夜》走上柏林影展红地毯,最近也积极出席时装周,同时分享多套她参加品牌活动所穿的礼服,获得多数网民称赞,但其中一款哥德风造型却引来两极反应,更有网民直言“太丑了”。

该礼服上身采镂空设计,仅以剪纸风黑色蕾丝交错遮蔽,下身则是开衩蓬裙,全黑调造型更是衬托出范冰冰无瑕雪肌。

为了与服装呼应,范冰冰在妆容上也化著鲜红色的唇彩及烟熏眼妆,更在山根鼻头及下嘴唇的位置分别扣上银色装饰扣环,让她仿佛神秘且冷艳的暗黑女王,整个气场十足。

该造型曝光后,正面评价包括“好时尚”、“美到窒息”、“好先锋”、“时尚圈还是不能没有你!”不过,也有人指:“我第一次感受到范冰冰居然也有丑的时候”、“像鬼相”、“造型师可以拖出去砍了”、“这个风格怪怪的”、“丑到想抵制”……

范冰冰过去就是“红毯女王”、“龙袍”、“青花瓷”等经典礼服造型为人津津乐道。上个月于柏林影展出席《绿夜》首映礼,范冰冰以一袭素雅旗袍式礼服登场,近日在时装周与品牌活动又贡献不少吸睛画面,包括现身品牌晚宴时穿上的超大蝴蝶结粉红抹胸礼服、还有前后开大洞的性感造型,露出深沟以及整片美背,也紧紧抓住众人目光。(光明网)



夺下独立精神电影奖最佳主角

杨紫琼自我打趣

绝对不爆粗



有“独立电影界奥斯卡”之称的“独立精神电影奖”(FISA)在加州举行,丹斯里杨紫琼主演的《妈的多重宇宙》(Everything Everywhere All at Once)横扫7奖成为大赢家!杨紫琼击败凯特布兰琪(Cate Blanchett)、保罗梅斯卡尔(Paul Mescal)等影星勇夺最佳主角奖!

独立精神电影奖今年首度将影帝影后融合成不分性别的“最佳主角奖”,杨紫琼上台领奖时情绪激昂,脸上泛著泪光,一开口就自我打趣:“我承诺今晚不会爆粗。”杨紫琼日前在美国演员工会颁奖封后时,因为一度语塞、连飙两次脏话,成了颁奖礼热话之一。

他将这座最佳主角大奖献给全天下的母亲,因为没有母亲,所有人都没有办法来到这个世界。她也把奖项和“妈的多重宇宙”工作人员身旁为另一半加油打气的妻子共享,表示自己也是同一桌和大家互相扶持的女性之一。除了杨紫琼,同片的“老公”关继威以及“女儿”许玮伦同获最佳配角以及最突破性演出奖。该片也抱走

最佳剪辑、剧本、导演和影片奖,总共7座入袋,是电影类无可否认的最大赢家。虽然杨紫琼与凯特布兰琪仍是奥斯卡影后荣誉竞争最激烈的对手,两人在任何颁奖场合都没有流露任何火药味,在独立精神奖颁奖典礼也是如此,凯特从背后抱住她,展现“淑女之争”的风范。(东方网)

邓萃雯生日罕晒母亲合照 童年缺乏母爱心结已释怀

香港视后邓萃雯(雯女)日前(2日)与教友关心妍及妈妈一起庆祝自己的57岁生日。她兴奋地在社交网分享收到蛋糕和玫瑰的照片,同时非常罕见地晒出与妈妈的同框照片,当天邓妈妈戴上眼镜,打扮十分贵气。

邓萃雯在社交网上写道:“今天心里一直在感动,整天都有种感恩到想哭的感动,因为我的心愈来愈轻松(轻松)和纯粹,知道未来的日子应该做什么,怎样活,可能外表的确在自然地老去,但并不妨碍我愈活愈像个小孩。”她特别感谢主和妈妈:“Happy birthday to me!多谢主创造我,妈妈把我生下来,才有今天的我。”

邓萃雯曾于多年前在上节目时抱怨过妈妈,当年邓妈妈生下她时她才17岁,连自己都是个孩子。她表示父母再次结婚,又各自离婚,忆述童年,每当看到同龄孩子们缠在母亲的怀里时,无法释怀对母亲的怨恨。当时的她曾说:“母爱的温情未曾在我的身体内流淌过。”如今,邓萃雯因为外婆的一句话触动心灵:“你妈妈也是一个受



伤的女人”,选择体谅妈妈,她说:“爱,让我们忘记怨恨,忘记痛!”邓萃雯二月初发布与《巾幗英雄》、《义海豪情》的监制李添胜、编剧张华标,以及拍档黎耀祥聚会的合照,并写下“剧集会拍完但情谊却永在”。(东方网)

真相超傻眼 网疯传林志玲遭家暴「打断鼻骨」

“台湾第一名模”林志玲2019年与日本男星AKIRA(黑泽良平)结婚后较少出现在萤光幕前,没想到近日中国网络上竟传出林志玲疑似遭家暴“打断鼻子”的消息,贴出一张住院照佐证,真相令人傻眼!

微博近日不断有消息传出,林志玲遭到丈夫AKIRA家暴,伤势甚至还相当严重,连鼻子都遭到打断,甚至还有躺在病床上的照片流出。

中国媒体《圈小记》甚至大胆写下,“林志玲婚后一直都不幸福,不仅卑微挨打,频繁遭到家暴”,甚至传出林志玲早在结婚前就签署协议,若承认家暴要赔付天价违约金。

网民仔细查看后才发现,这些所谓的“病床照”以及“伤势照”,里面的主

角根本不是林志玲,而是韩国女星李敏英遭到家暴时的照片,这些所谓的爆料根本不是谣传。

随后更指出2大疑点,一、爆出林志玲婚前签协议,如果被家暴不能承认,这种协议谁会签?;二、那张照片并非林志玲,而是一名韩国女星李敏英,是她多年前受伤的照片。

网友们看完这些消息,也感到相当愤怒,气得留言大骂,“为什么要造谣呢”、“你们又开始胡扯了”、“那个鼻子爆掉的照片不是韩国女星吗”、“太会造谣污蔑了”、“看受伤的照片那也不是林志玲啊”、“配图都是别人的,造谣靠一张嘴。”



刘亦菲“仙气归0”晒美照遭网酸:土气



35岁中国女星刘亦菲近日在机场被捕捉准备搭机飞往巴黎参加时装周活动,她一身简便却昂贵的穿搭,瞬间引起网民热烈讨论,网民两极意见也让这系列照片冲上微博热搜。

综合外媒报导,上周六(4日)刘亦菲在社群媒体上晒出提著行李袋准备搭机飞往巴黎的美照。

从画面可看到刘亦菲身穿宽松的宽帽T,上头印著金色巨型拉链,造型仿佛人类脊椎;下身则搭配一件黑短裙与黑短靴,让她的雪白美腿一览无遗。刘亦菲手提大包包上还有LV与知名艺术家草间弥生联名款的南瓜插画图案,全身没有统一的造型主题,似乎以冲突元素展现时尚。

贴文中,刘亦菲简短写下“巴黎见!”,贴文曝光立刻登上微博热搜,许多粉丝对刘亦菲此次穿搭认为,“这出发造型太美了吧!”、“很活力、很有能量的松弛氛围。”、“大美女真的美得随随便便,不需要硬拗造型、精心打扮!”、“风终究是要吹到巴黎!”

不过也有另一派网民认为,“这身穿搭我以为穿越到了10年前”、“刘亦菲的图片不标注时间,很难看出来是不是近照”、“求团队好好做妆发造型”、“土就一个字,我只说一次”、“确实土”。(东方网)

Advertisement banner for Harian Indonesia with contact information and a large '欢迎惠登广告' (Welcome to Advertise) message.

Advertisement for '天福奇放' (Tianfu Qifang) featuring various health products and services.

Advertisement for 'KOKUO PANTAI INDAH KAPUK' (Kokuo Pantai Indah Kapuk) offering family massage and reflexology services.

Advertisement for '老何正宗福清糕饼' (Lao He Authentic Fuzhou Pastries) highlighting traditional flavors.

Advertisement for 'Merlynn Park Hotel' offering sofa repair services.

Advertisement for '护眼眼罩' (Eye Protection Mask) by Yocsi Group, promoting eye health.

Advertisement for 'KOKUO PANTAI INDAH KAPUK' listing various branch locations and contact details.

Advertisement for 'WIN Motorcycle Parts' offering premium quality parts and services.

Advertisement for 'COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE' for BBQ and shisha use.

## 游劍江湖

梁羽生

繆长风给她气得七窍生烟，可还真奈何不了她的泼悍。云紫萝听得杨大姑向她讨取杨华，情知不妙，早已心神不定，哪里还顾得和她斗嘴？杨大姑在那里唠唠叨叨的时候，她已是急急忙忙的跑进树林里找寻那间石屋了。

杨大姑冷笑道：“原来你这贱人也还有羞耻之心，不敢听我再说下去了么？”

繆长风怒不可遏，猛地喝道：“你这个泼妇，你给我滚！否则我不杀你，也非打你几个嘴巴不可。”

他这一喝，用的虽然不是狮子吼功，也把杨大姑吓了大跳。她一看繆长风这样发怒的神情，不由得有点害怕繆长风真的要打她的嘴巴，这才不敢出言，连忙一溜烟的跑了。

繆长风跟着走入树林，正要呼唤云紫萝之际，只听得云紫萝充满惊惶的声音，已在尖声叫他：“繆大哥，我找着这间石屋了，你快来，快来呀！”

繆长风连忙向声音来处跑，在密林处找着那间石屋，他一踏进去，定睛一瞧，不由得也吓得慌了。

只见卜天雕躺在炕上，双目紧闭，身上血迹斑斑，也不知是死是活？地下还有一具尸体，触手僵硬，确实是已经死了。

云紫萝道：“卜天雕似乎还有一丝气息，繆大哥，你来看看，还有没有救？”

繆长风上能一把卜天雕的脉搏，不由得心一沉，原来卜天雕已是给伤了奇经八脉，纵有华陀再世，扁鹊重生，亦是回天乏术，何况繆长风只是粗通医学。

云紫萝颤声问道：“繆大哥，他怎么样？”

繆长风叹口气道：“如今只希望他还能说几句话。”当下驳指在卜天雕颈窝点，这是刺激穴道令人苏醒片刻的手法，过了片刻，卜天雕果然悠悠醒转，张开了双眼。

他神智未清，一醒过来立即便是一掌拍出，打在扶着他的云紫萝的身上。

云紫萝一点也不觉得疼痛，更是惊慌，连忙说道：“我是云紫萝，他是繆长风，我们是来救你的。”

卜天雕张开了眼，似乎恢复了几分知觉，断断续续的呻吟说道：“凌，凌大哥呢，他，他在哪里？”

云紫萝将他扶了起来，让他看着地下那具尸体，说道：“这位是凌大哥吗？”

卜天雕颤声叫道：“什么，凌大哥已经死了么？我、我连累他了！”双眼翻白，眼看又要晕倒。

繆长风出掌抵着他的背心，以太清气功助他运行气血，在他耳边唤道：“卜兄醒醒！你有什么话要给令师弟交代的，快和我说！”

那日段仇世在北芒山下和繆、云二人分手之时，曾经告诉他们，他是把卜天雕付托给一位姓凌的朋友照料的，这人在十年前，也曾是西南五省一位颇负盛名的游侠，段仇世提起他的名字——凌宏章，繆长风也是知道的。

繆长风心里想道：“凌宏章我虽然未曾会过，也曾听人说过。据说他的武功只有在段仇世之上，决不在段仇世之下。段仇世就是因为他的武功高强，才放心得下的。按说只要他的武功与段仇世相等，即使是滇南四虎联手，也未必就要杀了他。



169

金庸著

晚輩才無禮，大是不該，謹向兩位謝過。說著向二人一躬到地，跟著躍起身來，拔下襟上雙劍，橫托在手，還給了二人。”

眾人見他躍起取劍的輕功，又都喝采，均想：這黑臉少年武功奇高，又謙遜知禮，給人臉面，只是自謙功夫不如人家，卻是誰也不信。

袁承志又道：“兩位並不是敗在我手裡。而是敗在金蛇大俠手裡。他料到了兩位的手法，吩咐晚輩故意輕狂，裝模作樣，激動兩位怒氣，以便乘機取勝。”

晚輩對兩位不敬，實非膽敢有意侮辱，乃是激將之計，好使兩位十成中的功夫，只使得出一成。

金蛇大俠是當世高人，武功深不

可測。晚輩也不能說真是他的傳人，只不過偶然相逢，奉命前來解圍說而已。

“兩位敗在他手裡，又何足為恥？晚輩要說句不中聽的話，別說是兩位，就是尊師黃木道長，當年對金蛇大俠也是很佩服的。”

洞玄與閔子華對這番話雖然將信將疑，但也已大為心平氣和。

洞玄說道：“施主為我們兄弟圓臉，貧道多謝了，請教施主高姓大名？”

袁承志心想：“再不說自己真姓，對方必道我瞧他們不起。”

於是向青青一指道：“這位是金蛇大俠的嫡嗣，姓夏。晚輩姓袁。”

許多人都不知金蛇郎君的姓名，這時才知他姓夏。

閔子華向焦公禮一揖，道：“多多叨擾，告辭了。”

焦公禮道：“明日兄弟再到府上負荊請罪。”

閔子華道：“不敢當。”群豪正要走出，青青忽然叫道：“半截劍的賭賽又怎麼了？”

焦宛兒見父親脫卻大難，心下已然喜不自勝，哪願再多生事端，忙道：“夏爺，請到內堂奉茶，這些事不必提了。”

青青道：“還有一個小子還沒叫我親爺爺哪，這可不成。”

她贏得魏國公賜第，本已心滿意足，但剛才梅劍和說焦宛兒對袁承志一往情深，這句話她卻耿耿於懷，不肯罷休。

梅劍和本來見袁承志武功高強，身法怪異，雖不欲向他生事，但青青一再叫陣，再也忍耐不住，指著袁承志道：“你是甚麼人？你雙劍插梁，這一招‘天外飛龍’，是從哪裡偷學來的？快說。”

袁承志道：“偷學？我幹麼要偷學？”

孫仲君罵道：“呸，小賊，偷學了還想賴。”

梅劍和冷冷的道：“那麼你是從哪裡學來的？”

袁承志道：“我是華山派門下。”

孫仲君跨上一步，戟指罵道：“你這小子揹著甚麼金蛇銀蛇的招牌招搖，旁人不知你來歷，只好由得你胡說八道。”

好呀，現下又吹起華山派來啦！你可知你姑奶奶是甚麼門戶，嘿嘿，假李鬼遇上真李逵啦。老實對你說，我們三人正是華山派的。

袁承志道：“我早說過，我跟金蛇郎君沒甚麼干係，只不過是他這位賢郎的朋友。”

至於你們三位，我早知是華山派的，咱們正是一家人。



91

嚴沁著

君梅急忙招來侍者付了賬，半扶著步履不穩的亦凡離開夜總會。

她叫了計程車直接送他回家。

車停在米色小屋前，屋前的貝殼風鈴叮叮響，君梅抬頭一望，哦！和雅之一模一樣的。

她拿鑰匙替他開門，又開燈，扶著他坐在海綿團似的沙發上這才長長透一口氣，慢慢轉身。

然後，她看見牆上掛著幾張巨幅的雅之照片。

照片中的雅之神采飛揚，滿身

陽光，而且那麼生動，那麼活潑，那麼有生命力，這甚至不是她從小所認識，所熟悉的雅之。真是雅之嗎？或是酷似雅之的另一個女孩？

“是雅之？”她問。

※※※

“是吧？誰知道呢？”亦凡說，不像醉話，非常清醒，或者，醉的只是他外表？

“何雅之，天下最聰明的女孩！”君梅皺皺眉，她實在不能再忍耐下去，她一定要把事情弄清楚，她總不能莫名其妙的跟亦凡再泡下去。

“你告訴我，你和雅之到底有什麼事？一定有的，我看得出一定有！”她認真的說。

“我和她？”他眼光依然渙散，沒有焦點。

“我怎麼知道？你問我，我去問誰？”

“那麼，雅之說的那個男孩子不是你？”

君梅不放鬆。他們之間簡直像一團亂線。

“不是，不是我！”他不屑的一

笑。“你該知道那是——那個叫什麼——莊志文的學醫的！”

“我——哎！我實在不明白！”她搖搖頭，再看一眼雅之的照片。“我走了！”

“別走，喂，別走，”他擺一擺手，搖晃著頭。

“你不能把我一個人扔在這兒，你陪我！”

“這兒是你的家，不是嗎？”君梅笑了。“你醉了，早點休息吧！”

“笑話，三杯酒能醉倒我？”他挺一挺胸。“坐下來，你陪我聊天！”

“你常喜歡找人陪你聊天？”她真坐了下來。

“對像不容易有，”他笑一笑，很嘲弄的。“有一些人——我遇見就懶得開口！”

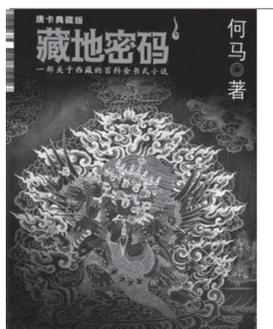
“像莊志文？”她故意說。

“當然，他是一個，”他冷笑。

“還有張正浩，還有一——她，何雅之！”

※※※

“雅之？”她好意外。“雅之有什麼不好？”



1352

何馬著

他的言語極具煽動性，有強烈的心理暗示作用，極擅長編造讓人分不清真假的謊言。

從他身上的傷疤和不經意間露出的小動作，我相信，他的身手絕不是我們所看到的那個樣子。

“他能敏銳地洞察全局，亦能精密地編織出陰謀的每一個細節，利用身邊一切可利用的資源，毫無破綻。這就是我與他接觸後，從他身上所發現的。”

“哦？”索瑞斯道，“那他豈不是你的同類？”

莫金道：“那正是我想說的，那個小矮子擁有和我相似的地方，不，他甚至更像那個人……”

※※※

莫金喉結哽動了一下，道，“你，也不想被那樣的人算計吧。”

“那個人？”索瑞斯愣了愣，

驀然雙眼一直，全身僵硬，他知道莫金說的是誰了，那個在事情還沒發生前，就計算好了每一種變故的可能性的人；那個無須多言，僅用眼神和手勢就可以掌控全局的人；那個你永遠也看不穿他在想什麼，永遠也猜不到他下一步要做什麼的神秘東方男子；那個擁有一雙憂鬱的眼睛的人、他們的隊長、組織代號為“融”，因為組員對他的懼怕，也因為他算無遺策的能力，他們私下給他取了另一個代號——決策者。

近了，近了，終於，目標就在前方，馬索仍然先警惕地伸出小半個頭，露出一隻眼睛，待看清是莫金和索瑞斯之後，才一副痛哭流涕的樣子衝了出去，同時大聲號哭道：“老闆，我想死你啦！”

莫金和索瑞斯，兩人坐在一棵大樹下交談著什麼，那模樣根本不像在危機四伏的原始叢林中探險，反而像兩個世外桃源的隱者，就差一張八仙桌、兩杯清茶了。見到馬索從林中衝出來，兩人毫不吃驚，莫金有些惱怒道：“怎麼收到信號這麼久才來？”

※※※

馬索傷心得不行，哭得更像快斷氣了一樣，悲鳴道：“嗚嗚……老闆啊……你們可算來了……嗚嗚……我……嗚嗚……我……”

索瑞斯似笑非笑地看著馬索。

莫金怒斥道：“夠了，給你三秒鐘，不准哭，哭得像豬發情一樣。”

馬索的聲音就像被剪刀剪斷，戛然而止，近乎表演的特效讓索瑞斯那張蟲蝕火燒一般的嘴咧得更開了些。

莫金接著道：“給你十五秒，把情況說一說。”

馬索鼻涕眼淚一把抓，然後道：“成功空降十三人，現在只剩我一個；最後一次與敵人遭遇，他們還有六人；在這一層我們已發現五個人類聚居區，他們的生產力水平相當於十八世紀末期的歐洲，他們的目的地似乎是上層平台；林子裡有許多機關和野獸，最可怕的一種是約有一人多高，看起來像……像恐龍一樣的動物。匯報完畢！”

“像恐龍一樣的動物？”

索瑞斯探了探身，詢問道，“你說它們差不多有一人來高？具體說說，什麼形態？”

馬索夾雜不清地將魯莫人的外形和自己的想像描述了一番，索瑞斯發出嗚嗚的笑聲。

莫金打斷馬索的話，道：“胡說，哪有這種東西？”

馬索低著頭，不敢吱聲。索瑞斯難得地為馬索開脫道：“他說的可能是真的。”

“哦？”

“本，你有沒有注意到這裡的環境和外界截然不同？”

索瑞斯仰頭看著周圍的樹道，“想必你也感覺到了，呼吸這裡的空氣，能讓身體更加放鬆，動作也變得更加輕盈。”



11

瓊瑤著

我看不必了，我又没带礼物来。”

“已经准备了你的，你不抽就多一包，”

杜嘉文说：“别辜负可欣的一番准备，今天这个晚会全是可欣布置的。”

“好吧，那么我就抽一包！”

纪远说着，跟着唐可欣和杜嘉文走到那棵耶诞

树下。

唐可欣拿出一个盒子，里面是摺叠好的签条，纪远抽到一个“五”号。

唐可欣找出了那包礼物，小小巧巧的一包，杜嘉文说：“打开看看是什么？”

纪远拆开了包着的彩纸，里面，竟是一条小小的牛骨雕刻的小船！纪远本能的愣了愣，抬起头来，他看到唐可欣有些愕然的脸色，和杜嘉文惊异而高兴的神情。

“居然是一条小船！”

※※※

杜嘉文笑着说：“它将载满了梦幻向你驶来！”“我祝福你！”

唐可欣低声的说，飘忽的眸子里漾着轻雾，眼光是深沉而奇异的。“你的憧憬不会缥缈，你的梦幻也不会残破！你该是个凭意志力克服一切困难的那种人！那么，”

她微笑了，笑容像一滴融进水缸里的颜料，从她嘴角一直漾开到眉梢。“你有了一条最美丽的船，盛满了最美丽的梦，永远光辉灿烂。”

“谢谢你。”纪远说，微微的带着笑，注视着手里的船：“它找到了我，因为它知道我这儿是最好的港湾，而且，”他扬起眼睛来望着面前的一对未婚夫妇。

“我还是一个好舵手呢！”转身走向了房门口，他对那厅中欢乐的人群再投以最后一眼，那红裙子还在人群中旋转，同时高声的发出一串串的轻笑。

杜嘉文和唐可欣站在门口送他。他跨出大门，对他们挥了挥手。

※※※

“再见！”他喊着：“谢谢你们的一切！一个快乐的晚上，和一条美丽的小船！”

“再见！”杜嘉文也喊着，他的手挽着可欣的肩膀。

# PIK步步高晨运联谊会 赴茂物县分发460份救济物品

【茂物讯】3月5日，雅加达PIK步步高晨运联谊会爱心团一行人，包括：献爱心活动筹委会主席张中耀和成员郭祥生、林松达、张小英等，前往位于茂物县Parung Panjang镇Lumpang村Kampung Sadangan一带的观音庙，给予当地华裔贫民们分发460份爱心包裹。

据张中耀表示，这是步步高晨运联谊会今年第三次开展的“送温暖、献爱心”公益活动。

他说，今年第一次公益活动是于1月20日（春节前夕）向丹格朗Neglasari镇Kedaung Wetan村一带华裔贫民们派发800份节日包裹；而第二次则于1月28日，向丹格朗Karawaci镇Sukajadi村Jl.Imam Bonjol Tegal Baru No.1 张天师庙（Cetiya Ardhi Dharma）一带贫民们分发600份爱心包裹。希望通过这一连串的援助活动，有助于当地贫困家庭减轻一点

生活负担。

张中耀补充说，这次步步高晨运联谊会除了向经济薄弱的贫民们提供救济品援助外，另也帮助丹格朗两户贫困家庭进行房屋改造建设。

郭祥生、张中耀、林松达、张小英积极参与物品分发工作。



张中耀（后左一）、林松达（后左三）、郭祥生（后左四）、张小英（后左六）等将物品移交给贫民。

步步高晨运联谊会爱心团与华裔贫民们合影。



左起:Lisa Halim、Hari Tharmakumar、游宏良、徐国忠出席新闻发布会。

2023年3月1日，“Zyrex”信息技术设备供应商（PT Zyrexindo Mandiri Buana, Tbk.）代表团一行人在董事长兼创始人徐国忠（Timothy Sidik）率领下拜访了坐落在丹格朗Gading Serpong的Pahoa综合学校。随同访问的还有：微软代表、客户经理Lisa Halim女士，张绍峰，Hari Tharmakumar，郭宋伊，李世炎等人，以及雅加达印尼文媒体“印度尼西亚媒体报（Harian Media Indonesia）和Harian Indonesia Mandiri等。

Timothy Siddik 董事长亲自实地考察八华综合学校师生们使用的情况，对八华综合学校作为使用 Zyrex 设备的教育机构表示赞赏。代表团受到八华教育基金会主席和八华

综合学校执行主席游宏良（Yoedono Goeinawan）先生的热情接待。

Zyrex 代表受借此机会应邀参观了学校的环境和八华综合学校电脑实验室。该实验室共有180台Zyrex电脑设备，可用于五个数学实验室，供学生和小学生上数学课。活动继续进行脱口秀，来自Zyrex的徐国忠先生、来自八华的游宏良先生和来自微软的Lisa女士作为演讲嘉宾。通过这次访问才了解到徐国忠先生是八华1979年国立第19中学学生，也应该是八华校友，因此双方会格外亲切。

在双方举行的座谈会上，首先介绍了老八华和新八华的历史。八华学校是一所历史悠久的学校，自1901年成立坐落在八帝贯大街（即现称为雅

## PT Zyrexindo Mandiri Buana 与八华学校与媒体互动会

加达商业街Jalan Perniagaan）。

这所学校65年事变被封闭并易名为目前的国立第19中学（SMAN 19）。在其校友的倡议下，八华学校于2008年在Summarecon Serpong地区以八华综合学校的名义重建新的校园。八华综合学校是一所三语（即印度尼西亚语、汉语和英语三种语言）的国民学校，其品德教育参照孔子的普世道德教义，面向不同宗教背景的学生开放。

众所周知，八华综合学校有一个愿景，即以高质量标准实现基于印尼建国五原则的学校，并始终寻求在课程和支持学习的设施方面发展教育。其中之一是从2017年开始，通过使用应用程序“Nosphere”传送信息，这是一个学习应用程序，允许班级参与者在在线连接并拥有个人白板。该应用程序使教师可以轻松直接监控学生和学习过程和理解情况，以及在线课程中存档学习进度。Zyrex 拥有的大屏幕和触摸屏功能为学生提供了更优化和愉快的学习体验。

Krismond老师作为八华综合学校的代表，对在学校活动中使用Zyrex设备印象良好。“Zyrex PC 设备可以让教师和孩子顺利使用。凭借触摸屏显示器以及可调整到眼睛的显示器，Zyrex 的 PC 产品可以轻松舒适地使用，以



左起：游宏良、徐国忠、Lisa Halim、张绍峰、Hari Tharmakumar。

协助学习和教学过程，“克里斯老师说。Zyrex 能够提供满足学校学习需求的信息技术设备。

### 八华综合学校的学习转型

工业时代4.0的变化非常重视互联网网络的开发和利用。这一进步给人类生活带来了许多变化，其中之一就是教育领域，在此基础上，八华正在将课堂学习升级为混合式学习，通过使用Nosphere应用程序将传统学习与技术学习相结合。

通过Nosphere应用程序，教师可以探索许多新事物，其中包括：1.图书数字化，

数字图书为教师和学生组织学习材料提供了灵活性的班内学习。2.无纸化考试，

使用Nosphere进行的笔试为学生提供了许多便利。大数据功能让教师和学生反思学习过程。3.实时观察，每个学生在课堂上的作业相互关联，其他学生的老师可以实时访问。

4.存档白板，可靠的历史存档是

传统存档中难以做到的事情之一。但是，借助Nosphere中的存档白板功能，我们可以在学习过程中保存所有学生的作业。5.在行动中学习，此功能允许教师对称为课程学习的协作学习进行观察。通过团队合作，每个老师都可以将注意力集中在几个孩子身上。该观察结果可用作更好学习发展的数据。八华乐观地认为，随着这一变化，学习活动可以继续朝着更好的方向发展。

执行主席游宏良也向记者们表示，因考虑到小学生们携带笔记本电脑的不便和安全问题，因此采取教师们“遥控教学”，Zyrex将提供处理硬件的技术问题，配合校方的扩展部从而达到数字化国际水平。双方都表示将打造八华成为数字化模范学校。另外Zyrex也将提供一切硬件上的技术问题。经过两个钟头的互动座谈，双方在和谐的气氛中结束了这次的访问。（梁成柱图文，部分资料源自八华学校）



宾主合影。



电脑操作室的老师们。