

1966年创刊



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日報



订户月费 : Rp100,000/- 零售 : Rp4,500/- (外省及外岛另加寄费) [HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2023年3月18日 (星期六)

(塔巴隆讯) 总统佐科威表示, 新国家首都努山打拉 (IKN) 的发展是政府努力改变思维模式和工作方式, 以更好和更快地为社区服务。佐科威认为, 如果没有这项努力, 印尼将继续成为一个发展中国家。

佐科威于3月17日(周五)在南加里曼丹省塔巴隆 (Tabalong) 县区, 出席Rabithah Melayu-Banjar组织举办的伊斯蒂格萨 (Istighosah) 和共同祈祷活动中致词时表示, 新国家首都努山打拉的建设已经开始, 基础设施已经建成, 正建造总统府、政府大楼。但我们想要迁移的不是实体, 我们想要建立一种新的工作方式。

佐科威表示, 目前国家之间的竞争非常激烈, 也不容易。竞争甚至发生在投资者的争夺中。佐科威认为, 如果继续沿用发展中国家的思维模式, 印尼将输掉竞争。

第一个理由是政府为人民服务的新工作方式, 即又快速又好, 也改变印尼人民的思维模式。

佐科威举了一个改变人力资源思维方式的例子, 以不像从1950年代和70年代困在发展中国家的拉丁国家那样。

他说:“我们可以与其他国家竞争, 现在国家之间相互竞争、相互争夺, 所谓好的投资或流量, 这不容易。”

第二, 印尼拥有1万7000个岛屿, 2亿8000万人口。然而, 多达56%的人居住在爪哇岛, 即大约1亿5000万人。

因此, 为了公平, 这也是佐科威想要迁移国家首都的原因。

佐科威说:“我们有1万7000个岛屿, 58%的国内生产总值在爪哇岛, 那么其他1万7000个岛屿得到什么。”

这也是让佐科威在爪哇岛之外, 大规模兴建基础设施的原因。

第三, 迁都也是60年代苏加诺总统时代以来的老主意。

佐科威解释说, 将首都迁往加里曼丹的想法自苏加诺总统以来就有了。然而, 该计划直到现在才开始运行并付诸实行。

他指出, 未来10至15年内, 新国家首都将在加里曼丹完成兴建。

国防部长帕拉勃沃也出席了Rabithah Melayu-Banjar举办的伊斯蒂格萨和共同祈祷活动。Rabithah Melayu-Banjar是一个社区组织, 旨在支持东加里曼丹省新国家首都努山打拉的发展。

据悉, Rabithah Melayu-Banjar组织成立于2022年8月, 至于塔巴隆县为国家首都努山打拉的发展起着缓冲区的作用。(KP)

工程部长邀韩投资者 投资新首都项目



峇苏基 (右二起) 与元喜龙出席韩印新城市合作论坛。

(雅加达讯) 公共工程与人民房屋部长峇苏基邀请韩国投资者, 在新首都努山打拉 (IKN) 进行投资。

峇苏基于3月16日(周四)在雅加达慕里亚酒店, 出席韩国国土交通部举办的“韩印新城市合作论坛”上表示, 印尼具备了可作为合作基础的互相谅解备忘录 (MoU)。就个人而言, 我们对与韩国合作感到非常满意和开放。

他指出, 印尼与韩国早已缔结合作关系。尤其是, 此前, 公共工程部经同韩方在水处理领域具备了丰富经验、科技与资格的韩-水公司 (K-WATER) 进行合作。

该论坛将成为印韩两国合作的新起点, 特别于印尼建设的新首都努山打拉工程方面。

此外, 印韩两国还拥有关于搬迁与建设新首都努山打拉技术上的合作, 也即将成为双边合作

机械的基础, 及成为对韩国企业在参与建设新首都努山打拉中积极做出贡献的依据。

峇苏基指出, 印尼政府早在2019年决定, 将迁都国家首都或从雅加达迁往东加里曼丹新首都努山打拉。此举是由于居民人口压力相当大、大规模的城市化, 及爪哇岛特别于雅加达的环境损坏所致。

印尼政府在拓展新首都努山打拉中非常认真, 因雅加达作为国家首都的支撑力已相当有限, 始自原水供应、居民、经济发展、运输交通及其他等。

他说, 若我们欲从各方面改进雅加达市况, 所需开费将相当昂贵, 不如开辟新首都努山打拉更经济。此外, 印尼政府也欲更为均匀建设全印尼。

该以“未来智能森林城市”理念所建面积25万6000公顷新首都努山打拉, 在2022-2024年的建工初阶将聚焦于建造总面积6600

公顷的中央政府核心区 (KIPP) 或仅建其25% (1600公顷) 工程, 而余下5000公顷将保留作为绿荫区。迄今为止, 公共工程部已实施约50项工程, 而所耗资达62兆盾取自国家收支预算。

他指出, 我方经自2022年进行基础设施建筑工程, 诸如饮用水、卫生设备、物流道路、政府办公楼及其他等。

“目前, 建工进度已达50项工程的20%。藉助智能森林城市方案, 建筑工程的质量、审美观及环境持续性确实能受到良好管制。”

与此同时, 韩国国土交通部长元喜龙期望, 藉助该论坛, 两国能创出价值观和就业机会, 及各自的多种经验, 乃至知识传授。

他希望两国将一直积极合作、朝向更好的前景进步, 并缔结更为密切的印韩两国联通关系。(MIM)

Bagus® PREMIUM TRASH BAG Kantong Sampah ごみ袋

www.bagusgroup.com

关注我们: bagus.idn

附近超市、便利店有售:

RANCH MARKET LOTTE Mart GS Supermarket KFC Market City TIP TOP hypermart HERO NAGA HARI HARI ALFAMIDI SANTA SWALAYAN BENNY mart FamilyMart GrandLucky Superstore



佐科威在活动上致词。

KANTONG SAMPAH MULTIFUNGSI

多用途垃圾袋

✓ ODOR PROTECTION 防臭味
Fresh Scented 清新的香味

✓ 高弹性
✓ 多用途
✓ 不易撕破

官方电商合作平台:
 Shopee tokopedia Lazada

甘朱鲁汉球场悲剧

2警员无罪 1人监禁1.5年

(泗水讯)东爪哇省泗水市国家法院法官团于3月16日(周四),判甘朱鲁汉(Kanjuruhan)球场踩踏事件的两名警员无罪,另一名判处1.5年监禁。

据美都新闻网报导,东爪哇省泗水市国家法院法官团于3月16日(周四)在判决词中表示,因无法证明班庞(Bambang Sidik Achmadi)副大警监和前任玛琅警署行动组主任瓦胡警监(Wahyu Setyo Pranoto),涉嫌马朗市甘朱鲁汉球场踩踏事件,为此宣布两人无罪。

而另一名被告哈斯达尔马宛警监(Hasdarman),因在事发前下令发射催泪弹,违反了国家刑事法典第359和360章节,导致他生命及财产受到伤害及损失,涉案的罪名成立,被判处1.5年监禁。

人道悲剧倡导小组(TATAK)负责人兼坎朱鲁汗悲剧受害者的律师伊玛目(Imam Hidayat)听证会后承认,他对三名被告中的两名被判无罪并不感到惊讶。他认为,从一开始就有许多违规行为,都已经安排好了。

伊玛目认为,违规行为已经从事件重建阶段开始出现,然后公开审判限制进行、被告被控违反了国家刑事法典第359



甘朱鲁汉球场踩踏事件庭审。

和360章节,以及尚未指定犯罪者和执行人为被告。

2022年10月1日,在东爪哇省玛琅市甘朱鲁汉体育场举行的足球赛中,发生骚乱事件。事发当天,因球迷遍闯入球场,

引发了骚乱事件,警方发射催泪弹驱散民众,人群试图避开催泪瓦斯,导致他们缺氧、呼吸困难以致发生踩踏事件。迄今为止,事件中已造成134人死亡,数百人受伤。

进口商进口旧成衣 商长:通过非法渠道



楚耳基弗里表示,进口商通过非法渠道进口旧成衣。

(雅加达讯)佐科威总统近日以影响并妨碍国内纺织业的发展为理由,禁止从国外进口旧成衣。同时,商业部长表示,进口商通过未被监管的非法渠道进口旧成衣。

佐科威也下令相关部门,立刻对违法者采取明确措施。

佐科威称:“我已下令禁止从外国进口旧成衣,并追查和扣押涉嫌的嫌疑人,进口旧成衣,将影响国内纺织业,从外国进口旧成衣务必停止。”

商业部服务和通讯引导处主任尼尔瓦拉(Nirmala Dwi Heryanto)透露,相关的禁令,已从2015年开始实施,截至2022年,已实施了243次。

与此同时,商业部长楚耳基弗里表示,多数旧成衣的进口,因通过不受人监管的渠道完成,因此不容易被发现及管控。

楚耳基弗里表示,因进口商通过未被监管的非法渠道进行进口,因此禁止进口旧成衣在落实管理上有着一定的困难。他透露,本周内将销毁廖省(Riau)和莫佐格多市(Mojokerto)的进口旧成衣。

楚耳基弗里说:

“3月17日我已经把廖省北干巴鲁市900套外国进口旧成衣销毁,并在3月21日将烧毁在莫佐格多销毁,价值约100亿盾的外国进口旧成衣。”

他指出,禁止从外国进口旧成衣有点难,因国内拥有很多非法渠道,我们需要民众的报告,加上工作人员的合作。外国进口旧成衣很危险,因会破坏国内中小企业。



利斯蒂奥向国警刑探处人员作出指示。

(万隆讯)国家警察总长利斯蒂奥警察上将向国家警察刑探处人员,作出了明确的指示。特别是针对监督所有政府政策纲领、确保国家和国际议程直至执法过程的问题。利斯蒂奥于3月15日(周三)在西爪哇万隆举行的技术工作会议(Rakernis)致开幕词时说:“这个技术工作会议是国民军与国家警察领导人会议(Rapim)的延续,以跟进总统在处理2023年战略环境发展方面的指示。我们来自国家警察机构的队伍必须真正能够监督总统的政策是什么。”

他表示,国家警察刑探处还必须准备面对国内外充满不确定性的情况和动态。冠病大流行尚未结束,当

(雅加达讯)国油巴特拉商业公司(Pertamina Patra Niaga)的公司秘书伊尔托·京廷透露,国油已向在雅加达北区受到帕伦邦油库火灾影响的Tanah Merah居民,提供了560万盾的援助,用于支付3个月的房租和其他需要。

伊尔托于3月12日(周日)受到联系时说:“总计560万盾。120万盾乘以三,另加200万盾用于在租屋的其他需求。这是供三个月的租金,我们正在与市政府收集受影响房屋的数据。”

到目前为止,已有155户家庭获得了这项援助。他解释说,居民可以自由选择他们想入住的租赁房屋。

伊尔托补充说:“选择(租赁)的人也与居委会(RW)的负责人进行了协调。直到昨天,数据约为155户家庭。但是,我们将继续更新数据,与居委会协调。”

此前,雅加达北区市长阿里·毛拉纳透露,受国油帕伦邦油库火灾影响的居民将免费租用房屋三个月。他表示,国油将为受灾居民提供资金援助,供租赁房屋。

阿里于3月11日(周六)受到联系时说:“这是真的(获得免费租用三个月的便利)。”

阿里解释说,居民将住在帕伦邦附近的出租房屋里。不过,他目前正在协调和收集有关受影响居民的数据。

“今天正在统计,如果有人要租赁,就代其租赁。有的不想租赁,或

杀机动警察逃亡8年 凶手拒捕反抗被警击毙

(巴厘埃讯)一名涉嫌在中巴布亚省巴厘埃县峇雅庇露谋杀机动警察成员伊尔宛(21岁)的凶嫌拉玛丹(又名乌玛尔),由于当要被警察逮捕时反抗被击毙。已知乌玛尔成了八年的逃犯。

巴厘埃公关处处长伊柯纳蒂乌斯大警监称,乌玛尔由于反抗及动用利器,警方被迫向他开枪。

“已将尸体运往那比列,之后移交给家属安葬。”伊柯纳蒂乌斯于3月17日(周五)称。

巴厘埃警署已将乌玛尔被列入编号DPO/07/XII/2015/Reskrim通缉犯名单,当峇雅庇露分部门警长阿米尔与成员在峇雅庇露村附近展开例行巡逻时乌玛尔被警方逮捕。

当正巡逻时,成员试图调查一间空屋,然而,警员看见屋里有人,当打算走近房屋时,乌玛尔一边拿弯刀从后门逃跑。

警方设法将嫌犯逮捕,但嫌犯却反而用弯刀攻击,警员之后鸣



拉玛丹早前被警方通缉,成了八年的逃犯。

枪示警,但他却不理会。

终于,伊柯纳蒂乌斯接着说,警方以衡量开枪击中乌玛尔以致倒在地上不省人事而逝死。

此前,已知乌玛尔根据警方报告编号:LP/52-a/XII/2015/Papua/Res Panai,日期2015年12月20日被确定为通缉犯,涉及暴力案导致人员逝世,乌玛尔被绳之以刑事法典第338条附属第351条第(1)、(3)、及(4)款。(LDS)

质量无保障

民众勿海外代购药品

(雅加达讯)卫生部呼吁公众对海外代购药品提高警惕,因为质量和安全无保障。

据美都新闻网报导,卫生部通讯和公共服务局局长纳迪亚(Siti Nadia Tarmizi)周四表示,卫生部长布迪明确指出,要警惕,谁负责其安全,谁知道药物原来是假冒,等等。海外代购药品被归类为在印尼流通的非法商品,因为安全得不到保证。

纳迪亚指出,只有在满足购买者的需要或个人利益的情况下,才能免除使用进口医药产品的规定。即使这样,也必须经过医生的监督。

此前,棉兰亚当马利克医院的医务人员向卫生部长布迪报告了海外代购药品的现象。据悉,在新加坡和马来西亚代购的药品价格差异高达四倍。此外,国内市场也存在部分药品短缺的情况。

“代购实际上是因为药品缺货。此外,印尼的药要贵得多。棉兰的一项研究结果,我们的仿制药很缺乏。”纳迪亚说道。

纳迪亚介绍,棉兰某些品牌的海外代购交易能够将价格降低5%至15%,一般是用于癌症后康复的药物,在印尼这种药物还是非常有限。

印尼抗癌药稀缺,其中之一与注册条款和贸易权有关,只有在政府注册的官方经销商才能获得。

纳迪亚说,例如,照顾很多患癌症儿童的癌症基金会,他们是否可以注册这种药物?(在印尼)还没有有。

卫生部仍在与食品与药物监督署(BPOM)就此事进行沟通,以便为供应药品的分销商以外的相关方提供访问权限。已获得的其他类型的药物是心脏药物、降糖药物和维生素。

警总长向刑探处作出指示 赢回公众对警方信任

前全球局势面临俄罗斯和乌克兰之间的冲突。

从这种不确定的情况来看,利斯蒂奥指出,政府已经出台了各种政策和纲领,以维持国内经济的增长。其中包括确保重要基本商品的供应并维持其价格,将国家财政用作减震器,加强投资和下游化,最后是保护国内市场。

他说:“另一方面,我们还必须监督从国际赛事活动开始的各种政策,这当然有风险。最接近的一个是20岁以下(U-20)世界杯足球赛事。还有将在历完斋月举行的东盟峰会,当然这需要额外的安全保障。在二十国集团(G20)首脑会议上,我们能够适当地执行安全措施,在历完斋月,我们应该能够做同样的事情。”

同时,对于国家议程,国家警察刑探处的队伍必须能够通过食品工作组维持食品供应并控制价格。请记住,在斋月和开斋节之前,人们有时会担心基本商品价格飙升。然后还有准备好确保2024年同步选举过程的整个系列阶段。

然而,另一方面,利斯蒂奥强调,国警刑探处和国家警察所有成员都必须尽最大努力赢回公众对警察军团(Bhayangkara)的信任,这个军团

之前已取得了历史上最高的成绩。因为,通过重新获得这种积极趋势,这将极大地影响国家警察队伍能否成功履行其主要职责。

利斯蒂奥说:“所以不管喜欢与否,我们必须奋斗,而这一切都必须由警察的所有工作单位和职能来完成,从而使一切都得到进一步加强。因为公众的信任是绝对的,这是我们必须为之奋斗的不二价。”

因此,利斯蒂奥强调,国家警察刑探处人员必须改进服务文化,从接收公众报告、调查过程到解决案件。

办案人员接到报案时,希望能够聆听民众的诉求,为寻求正义的人带来希望。然后,在报告文件的完整性等方面向整个社区提供良好的教育。

利斯蒂奥表示,在调查过程中,工作人员必须具有独立性,以及能够根据事实挖掘事件,并使用科学犯罪调查(SCI)方法进行调查。

他说:“关于案件的结案,当然不是所有处理的案件都能立即完成。但是,如果因为流程原因没有完成,或者可能不是刑事案件,或者因为证据不足,可以进行沟通,以便在处理投诉时不会因为存在沟通障碍而遇到困难。”(KP)

受帕伦邦油库火灾影响155户 获国油560万盾援助

可能搬到亲戚家里。所以如果受灾居民比如说有100人,不一定全部都要。

与此同时,因受到雅加达帕伦邦油库火灾事件影响而流离失所的民众,其状况目前已逐步好转。这可以从几个疏散点的关闭看出,其中之一为设于雅加达北区印尼红十字会(PMI)办公室的收容所。

雅加达北区印尼红十字会负责人利萨尔表示,该收容所自3月11日(周六)印尼西部时间晚上8时关

闭。从那时起,在该处已没有帕伦邦油库火灾灾民。

他解释说:“流离失所的居民已经能够回家,他们得到了由国油资助的租赁房屋。我们也参与帮助他们从收容所搬到租用的房子,包括为他们准备日常用品,如清洁工具、食物和床铺。”

在拉塞拉儿童综合公共游乐场所(RPTRA)的临时收容所也可以看到同样的情况,自上周六起,受油库火灾影响的居民也已离开该处。(KP)



国油向受帕伦邦油库火灾影响的居民提供援助。

共同承诺解决发展问题 印新5项合作机制

(新加坡讯)国家建设与规划部长苏哈尔梭解释了,与新加坡关于可持续城市和住房发展双边伙伴关系谅解备忘录的五个合作机制。

此谅解备忘录,是佐科威总统与新加坡总理李显龙主持的领导人务虚会的一部分达成一致。

苏哈尔梭与新加坡国家发展部长李智陞于3月16日(周四)在新加坡总统府交换两国谅解备忘录时说:“国家建设与规划部与新加坡国家发展部之间的谅解备忘录,确认了解决发展问题的共同承诺。特别是在可持续城市发展和土地利用规划方面。”

在协议中,印尼与新加坡对五个合作领域达成一致。即是,可持续基础设施发展、城市更新、智能、环保和可负担公共住房的政策和管理、基础设施创新融资以及发展规划的大数据和分析。

具体而言,谅解备忘录中列出了五项合作机制。首先,对城市更新、大数据和城市发展规划分析等领域的好做法和政策交流信息和专业知识。这是通过进行高层访问和技术访问来进行的。

第二,信息传播及对政府雇员、科学家和技术专家通过培训课程、研讨会、实习班和会议开展能力建设,这项活动由新加坡宜居城市中心、新加坡市区重建局及其他相关机构进行。

他还说:“第三,在知识交流和培训方



苏哈尔梭(左)与李智升交换两国谅解备忘录。

面建立伙伴关系,以促进城市复兴和可持续城市发展。

苏哈尔梭说,潜在的合作领域是雅加达都会区和廖内省的丹绒槟榔市(Penyengat岛)。”

接下来是为智能和可持续住房基础设施开发创新融资,包括在努山打拉首都作为试点。

最后,与合作范围相关并经与会者共同商定的其他方式。

苏哈尔梭表示:“国家建设与规划部和新加坡国家发展部意识到在主权、平等、相互尊重和互利的基础上培养双边伙伴关系以及加强印尼与新加坡之间合作的紧迫性。”

(ALW)

OIKN与新加坡CLC 合作开发新都宜居城市

(新加坡讯)努山打拉首都管理局(OIKN)与新加坡国家发展部宜居城市中心(CLIC)建立合作,在新国家首都努山打拉开发宜居城市。

在佐科威总统与新加坡总理李显龙见证下,努山打拉首都管理局局长班庞·苏善托诺与新加坡国家发展部长李智陞,于3月16日(周四)在新加坡,签署谅解备忘录。

班庞在声明指出:“与宜居城市中心等领先组织的合作将加速实现这一目标,并使努山打拉首都成为一座适合所有人的城市。”

班庞表示,努山打拉首都管理局与新加坡国家发展部辖下的宜居城市中心建立合作,在分享全球宜居和可持续城市发展方面的知识方面经验丰富。

这一战略合作包括加强宜居城市中心以实现在努山打拉宜居城市方面的协作知识共享和能力建设的步骤。该谅解备忘录是努山打拉首都管理局与其他国家部会之间的第一份备忘录(政府对政府)。

班庞表示:“从一开始,努山打拉首都不仅被设计成一个环保宜居的城市,而且是一个深受市民喜爱的城市,为此努山打拉首都管理局继续与世界上的宜居城市建立合作,例如新加坡。”

在同一活动中,还宣布了新加坡20家公司提交在努山打拉首都进行投资的意向书。



班庞(左二)与李智陞签署及交换谅解备忘录,由佐科威与李显龙见证。

其中一些公司包括Quantum Power、BG&E Group、Aries Investment Management、Ormand Capital、新加坡电信(Singtel)、JOE Green、SPIC、RE Sustainability、Woodlands Transport and Mustafa。此外,还有Sembcorp Energy Indonesia、新加坡科技工程有限公司(ST Engineering)、Capital World Limited、中

国国际金融股份有限公司(CICC)、力山建筑私人有限公司(Lek San Group)、Scanteak、叶水福集团(YCH)、新捷运(SBS Transit)、庆源企业(King Wan Corp)、汉麻投资集团有限公司(HMI Group)、贤能集团(LHN Group)、Avon Group、Bauer及WEnergy Global。

(ALW)



帕利表示,央行继续加强盾币汇率稳定政策。

包括美国银行倒闭对国内金融市场和印尼盾汇率的溢出效应。

今年全球经济 央行预计增长2.6%

(雅加达讯)央行预计,随着中国经济开放和全球供应中断缓解带来积极影响,2023年全球经济增长可达到2.6%。

据美都新闻网报导,央行总裁帕利3月16日(周四)公布3月理事会会议结果表示,全球经济增长预计将好于此前预期。他还表示,美国和欧洲的经济增长好于此前的预期,同时衰退风险也降低。

由于全球供应中断逐步缓解,在油价下跌情况下,全球经济前景的改善,预计将推高非能源商品价格全球经济积

极增长,以及美国和欧洲劳动力市场吃紧带来的工资上涨预期,引起全球尤其是两地通胀下降的进程更加缓慢,从而推动紧缩。发达国家的货币政策将在2023年持续更长时间。

尤其是发达国家货币政策收紧,加上美国关闭3家银行,增加了对全球金融市场的不确定性,进而抑制了资本流向发展中国家,加大了各国汇率贬值的压力。据了解,关闭的美国三家银行分别是硅谷银行(SVB)和Signature Bank。

央行继续加强印尼盾汇率稳定政策,以缓解全球金融市场的不确定性,

桑迪亚加还坦承,经获自佐科威总统特殊使命,善加利用东盟峰会商机,以提高历完峇佐旅游景点展销。按计划,有关展销将通过本周末,在马来西亚举行东盟旅游展时所进行促销。

“旅游与创意经济部将携带总统叮咛往东盟峰会,至于有关历完峇佐,我国已准备供应国际级的旅游景点,并在5月份成为东盟峰会的东道主。”

此外,还将增加历完峇佐的展销份额,该部门在数码销市战略中将增加

指标大约110万名外国游客。纵然如此,他提醒,仍需要新的旅游景点,以便迎合东盟峰会所引发外国游客前来游览我国旅游区。既然,政府已规定年均来访科莫多国家公园人数限额为20万人,以便维持该地区生态系统的延续性。

“我们必须创建新的旅游景点、新的区带,以致外国游客的旅游能更具质量与持续性、逗留时间更长、进行更多采购、或对当地加大经济活动。”

桑迪亚加于3月15日(周三)在雅加达总统府,向驻守总统府的媒体人员表示,该指标伴随着佐科威总统于3月14日(周二)主持历完峇佐-科洛摩立公路启用。由于有所建造基建工程,所规定



卢胡特(左)与张志贤签署可再生能源合作谅解备忘录。

签署谅解备忘录 印新合作可再生能源

(新加坡讯)海事与投资统筹部长卢胡特与新加坡国务资政兼国家安全统筹部长张志贤,于3月16日(周四)在新加坡举行的印尼与新加坡领导人务虚会上,签署对可再生能源合作的谅解备忘录。

该谅解备忘录建立在与2022年印尼与新加坡领导人务虚会同时签署的印尼和新加坡能源合作谅解备忘录,以及2022年3月签署的气候变化和可持续发展谅解备忘录的基础上。

卢胡特说:“通过这份可再生能源合作谅解备忘录,印尼和新加坡将形成一个合作的制度框架,以促进对印尼可再生能源制造业发展的投资以及印尼与新加坡之间的跨境电力贸易项目。”

两国将促进投资发展印尼上下游可再生能源制造业的能力,包括太阳能光伏和电池储能系统(BESS),利用对新加坡的电力出口项目投资。

此外,两国还将促进太阳

财长: 截至2月 税收强劲增长40.35%

(雅加达讯)财政部长丝丽·穆耳雅妮表示,截至今年2月,落实税收仍呈强持于279兆9800亿盾,增长40.35%,占全指标的16.3%。

财长丝丽于3月16日(周四)在财政部网站发表声明表示,有关税收是由来自非油气所得税收137兆零900亿盾、增值税与奢侈品销售税收128兆2700亿盾、土地与建筑物及其他税收1兆9500亿盾,及油气所得税收12兆6700亿盾所组成。

她指出,今年2月税收业绩相当佳,主要受影响于商品价格仍高于去年同期、经济活动一直好转,以及受税收法规协调(HPP)的影响所致。

“该三者带来了相当佳的税收增长。虽然税收至今年2月仍相当不错,我国仍然警惕,因刚才的经济形势并不处于稳定而良好局面,所以,我国仍须提高警惕。”

以积极增速为主的税收类均为净增长。其中21条款所得税仍呈强,主要受在支撑于使用率与工资显示了公司向职工提供了收入增升21.4%的能力。至于个人所得税收入增升22.3%是由于所支付年度所得税,而机构所得税收入增升33.8%,主要受支撑于民众所缴纳金融劳务与保险费增高。而国内增值税良好增长伴随着国内消费和税收法规协调提高。

与此同时,今年2月份,最终所得税收入受挫,是由于去年志愿报税纲领举措今年并无



桑迪亚加向媒体发表讲话。

历完峇约将举办东盟峰会 料吸引110万外国游客

(雅加达讯)今年5月中旬,东努沙登加拉省历完峇约(Labuan Bajo)将举办第42届东盟峰会,旅游与创意经济部长桑迪亚加乌诺订下指标,预计将吸引110万名外国游客造访我国超优势旅游区,或前来看历完峇约旅游景点。

桑迪亚加于3月15日(周三)在雅加达总统府,向驻守总统府的媒体人员表示,该指标伴随着佐科威总统于3月14日(周二)主持历完峇佐-科洛摩立公路启用。由于有所建造基建工程,所规定

指标大约110万名外国游客。

纵然如此,他提醒,仍需要新的旅游景点,以便迎合东盟峰会所引发外国游客前来游览我国旅游区。既然,政府已规定年均来访科莫多国家公园人数限额为20万人,以便维持该地区生态系统的延续性。

“我们必须创建新的旅游景点、新的区带,以致外国游客的旅游能更具质量与持续性、逗留时间更长、进行更多采购、或对当地加大经济活动。”

桑迪亚加还坦承,经获自佐科威总统特殊使命,善加利用东盟峰会商机,以提高历完峇佐旅游景点展销。按计划,有关展销将通过本周末,在马来西亚举行东盟旅游展时所进行促销。

“旅游与创意经济部将携带总统叮咛往东盟峰会,至于有关历完峇佐,我国已准备供应国际级的旅游景点,并在5月份成为东盟峰会的东道主。”

此外,还将增加历完峇佐的展销份额,该部门在数码销市战略中将增加

指标大约110万名外国游客。纵然如此,他提醒,仍需要新的旅游景点,以便迎合东盟峰会所引发外国游客前来游览我国旅游区。既然,政府已规定年均来访科莫多国家公园人数限额为20万人,以便维持该地区生态系统的延续性。

“我们必须创建新的旅游景点、新的区带,以致外国游客的旅游能更具质量与持续性、逗留时间更长、进行更多采购、或对当地加大经济活动。”

桑迪亚加于3月15日(周三)在雅加达总统府,向驻守总统府的媒体人员表示,该指标伴随着佐科威总统于3月14日(周二)主持历完峇佐-科洛摩立公路启用。由于有所建造基建工程,所规定

(MIM)

让两国关系春暖花开 日韩同意重启穿梭外交

韩国总统尹锡悦在春暖花开中访问东京，决心消除日韩因历史问题而紧张的关系。日韩首脑宣布，就两国关系正常化达成一致，重启中止12年的穿梭外交，要面向未来进一步发展双边关系。双方同意，早日重启外交和防务对话、建立经济安全协商机制、加强半导体等重要商品的供应链，以及日韩《军事情报保护协定》正常化等。

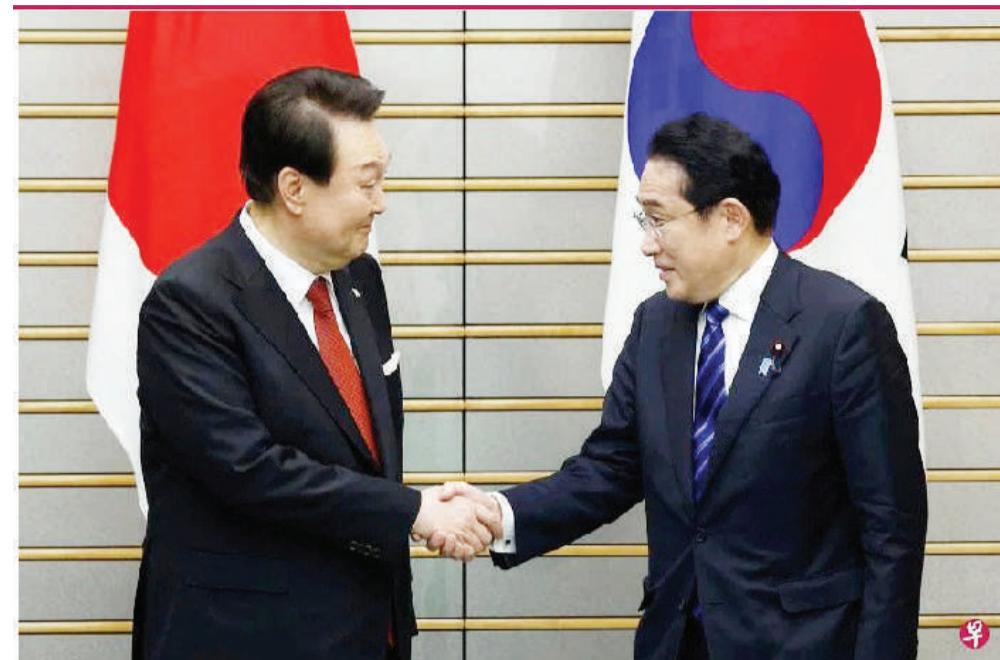
尹锡悦星期四（3月16日）到东京同日本首相岸田文雄会谈，两人过后举行联合记者会。双方虽然未能发表联合宣言，但在各自发布的公报中，一致强调改善关系的重要。

岸田文雄说，与尹锡悦商定进一步发展双边关系，尹锡悦的此行也推动两国向关系正常化迈出一大步。

岸田积极评价韩政府提出的掳日劳工索赔案解决方案，并表示日本政府继承历届内阁的历史观，包括《金大中—小渊惠三联合宣言》。

尹锡悦说，他与岸田商定尽快恢复双边关系。双方一致认为，因一直处于紧张状态的韩日关系，两国国民蒙受直接、间接的损失。就赔偿掳日劳工问题，尹锡悦指出，韩国政府公布赔偿解决方案，为韩日全面讨论面向未来发展双边关系奠定基础。

尹锡悦说，韩日商定将加紧讨论加强安全、经济、人文交流等多领域合作，并建立“韩日经济安全对话”机制。就对朝的问题，他说，韩日一致认



为韩美日、韩日密切协作应对朝鲜核导威胁至关重要，并商定将积极合作。

日韩领袖会面的同一天，朝鲜发射一枚洲际弹道导弹，落在日本专属经济区外，给日韩领袖峰会增添议题。

岸田在记者会上说：“我们将尽快重启中断已久的日韩安全对话，而且有必要大力促进美日韩的安全合作框架，进一步加强日美同盟和韩美同盟的威慑和反应能力。”

在日韩峰会召开之际，日本经济产业部宣布，将解除日本2019年起施行的三项半导体材料对韩出口严格管制。韩国则宣布，撤回在这问题上向世界贸易组织提出的申诉。

来临的5月，日本将在广岛举行七大工业国（G7）领导人会议。据报道，岸田已向尹锡悦透露，会邀请他出席G7的扩大会议。分析指出，两位领袖都抱

着互惠心态，积极让日韩关系迅速回暖。

在日本一些媒体人眼中，尹锡悦是亲日派人物，他小时候曾随学者父亲旅居日本。《产经新闻》报道，日本政府知道尹锡悦喜欢做饭，尤其怀念小时候在日本吃的“煎蛋盖饭”。日方为此安排，带他到老字号西餐厅炼瓦亭，让他和岸田在那里进行“二次聚会”。

据悉，炼瓦亭在1895年开张，以煎蛋盖饭和炸猪排闻名。日本媒体认为，尹锡悦和岸田都会喝酒，在饭桌上一定谈得很好。

对这次的日韩领袖峰会，韩国舆论高度评价，称这将成为韩日关系改善和发展的重要里程碑。韩国舆论认为，通过一个半小时的领袖会谈，两国在经济、安保合作领域，以及韩日关系改善上取得了可观成果。（早报）



秦刚会见李家超：支持香港做好涉港外交工作

中国国务委员兼外长秦刚会见香港特首李家超时说，外交部将继续支持、指导香港做好涉港外交工作，维护国家主权、安全、发展利益。

据中国外交部网站星期四（3月16日）发布的消息，秦刚当日在北京会见李家超，就涉港外交工作交换意见。

秦刚说，外交部始终支持特区政府依法施政，全面准确贯彻落实“一国两制”。外交部将继

续支持、指导、协助香港做好涉港外交工作，坚决维护国家主权、安全、发展利益，促进香港长期繁荣稳定。

李家超说，感谢外交部长长期以来对香港特区政府的大力支持，特别是反干涉、维护“一国两制”，促进香港对外交往与合作。

希望在香港涉外事务中继续得到外交部的指导和支持。（香港电台网）



CNN：武器化中国制无人机 在乌东战场被击落

在美国政府一再呼吁北京不要向俄罗斯提供军援的警告声中，乌东地区的乌克兰守军上个周末用AK-47自动步枪，在当地击落一架经过武器化改装的中国制民用无人机。

美国有线电视新闻网（CNN）的一个摄制组应乌克兰守军之邀，驱车前往乌东地区一处松树高耸树林中，然后在乌克兰向导的带领下，徒步走到被击落的中国制无人机残骸处。美国之音引述CNN报道称，当地杂草丛生，而且不时听到从远处前线传来的爆炸声。

据CNN报道，这架被乌克兰守军用AK-47自动步枪击落的，是由中国厦门云轮智能（Mugin）科技有限公司生产的云轮-5（Mugin-5）型民用无人机。厦门云轮智能科技有限公司成立于2017年，专门从事无人机的研发与生产，特别向工业用户提供专用的无人机平台。

云轮智能公司网站介绍，该公

司为专业用途设计的超大型无人机，可以配备完整的新进控制电子系统，还能与最先进的地面站同步运行。

CNN引述一些科技博客的话说，云轮-5无人机常被戏称为“阿里巴巴无人机”，因为这些无人机可以在中国包括阿里巴巴和淘宝在内的电商平台上购买，单机价格最高为1万5000美元。

厦门云轮智能公司向CNN坦承，被击落的无人机的确是该公司产品，并表示此事“深为不幸”。云轮智能公司一发言人对CNN说：

“我们并不容忍这样的用法，我们也尽全力予以制止。”

俄罗斯入侵乌克兰一年多来，常有俄军将民用无人机改装后用于战场的报道，而这是此类事件的最新一起。

报道引述一名叫马克西姆（Maksim）的35岁乌克兰领土防卫军士兵说：“在前线沿线，我们一直在进行空中侦察。”（早报）

美媒：美黑人婴儿死亡率上升 种族差异再次凸显

美国黑人婴儿不明原因死亡率正意外上升 种族差异再次凸显综合美国全国广播公司(NBC)和《华盛顿邮报》(The Washington Post)目前报道，一项最新联邦研究显示，美国黑人婴儿突然、不明原因死亡人数正在意外增加。数据显示，2020年美国黑人婴儿的意外猝死(SUID)率最高，几乎是白人婴儿的三倍。专家表示，这一发现可能反映出已存在美国黑人社区几十年的种族差异。

美国疾病控制和预防中心(CDC)近日在美国医学杂志《儿科学》(Pediatrics)上发表的研究显示，2020年，美国婴儿猝死综合征(SIDS)的发病率在一年内增加了15%，从2019年每10万名婴儿中有33.3例死亡增加到2020年的38.2例，使SIDS成为继先天

说，这一发现对我们来说



“绝对出乎意料”。

数据显示，2020年，黑人婴儿的SUID率最高(每10万名活产婴儿有214人死亡)，其次是美洲印第安人或阿拉斯加原住民婴儿(每10万名活产婴儿有205人死亡)，几乎是白人婴儿(每10万名活产婴儿有75.6人死亡)的三倍。

文章称，不管是什么原因造成这一现象，复杂的种

族差异显然一直存在。黑人在疾病和新冠疫情下的经济压力方面受到了不成比例的影响。

与该研究同时发表的一篇社论中提到，黑人生活在贫困中可能性是白人的两倍多；在有孩子的家庭中，非西班牙裔黑人无家可归的可能性要高出50%。（中国日报网）

美军公布视频 证实 两国军机曾在黑海上空相撞

美俄军机在黑海上空相遇，美国无人机随后坠落海中。16日，美国欧洲司令部公布了一段据称是当时美俄军机相遇的视频。美国一名高级官员认为，这段视频“绝对证实”发生了物理碰撞和燃料倾倒。

据CNN报道，五角大楼表示，这一事件持续了30至40分钟，而最新公布的这段视频展示了其中的关键时刻。

视频显示，一架俄罗斯苏-27战斗机逐渐接近美国MQ-9“死神”无人机。在拦截美国无人机期间，俄罗斯苏-27战斗机“倾倒燃料”。

报道还称，当俄罗斯苏-27战斗机再次靠近时，又一次“倾倒燃料”。随后，俄罗斯苏-27战斗机与美国MQ-9“死神”无人机“相撞”，导致螺旋桨受损，无人机的视频也由此中断。不过，CNN同时指出，俄罗斯否认发生了“碰撞”。

CNN随后称，在螺旋桨受损的情况下，随着无人机在黑海上空下降，无人机操作员就像操作滑翔机一样操作飞机，让它降落在克里米亚西南方向的水域。

两名美国官员告诉CNN，在下降的过程中，操作人员远程清除了无人机中的敏感软件，降低秘密材料落入“敌方”手中的风险。拜登政府的一名高级官员还说，



这段视频“绝对证实”发生了物理碰撞和燃料倾倒，但未能证实飞行员的意图。

对于这一事件的具体情况，美俄双方目前各执一词。根据俄国防部14日发表的声明，当日上午，俄空天军空域监控设备记录到在克里米亚半岛地区黑海海域上空，一架美国MQ-9“死神”无人机向着俄罗斯国境方向飞行，同时机上应答器处于关闭状态。为了识别侵犯者，俄防空力量值班部队派出战机升空。莫斯科时间9时30分许，美国MQ-9“死神”无人机因剧烈的机动动作而失控并急速失去

高度，随后撞向水面。声明强调，俄战机没有使用机载武器，没有与无人机发生接触，并安全返回基地机场。

15日，与美国国防部长奥斯汀通话时，俄国防部长绍伊古还表示，事件的起因是“美方不遵守俄方在进行特别军事行动时，宣布建立飞行限制区的相关规定，并增加针对俄罗斯利益的情报活动”。绍伊古还表示，俄罗斯“对事态的发展不感兴趣，但将继续对所有挑衅行为做出相应回应”。（中新网）

政府消息人士透露，马克龙政府或将触发一条特殊宪法，议会无须投票也能通过退休金改革法案。

路透社报道，这一举措表明总统马克龙政府未能在议会中获得足够的多数席位。

这不仅严重打击马克龙的改革派信誉，还有可能在他第二个任期余下时间里冲击他的大部分政治资本。

这条特殊宪法指的是法国宪法第49.3条文。它授权法国总统在不经过议会修改或投票下，签署生效一项法律。

为使改革法案通过而诉诸特殊宪法，可能会进一步激怒工会、抗议者和左翼反对党。他们再三申重退休金制度改革不公平且不必要，法国各大工会也已接连罢工数月，公共交通和教育等领域的正常运转都受到影响。

法国共产党领袖弗雷德里克·奥利维耶·法乌尔(Olivier Faure)说，在连续数周的罢工和抗议之后，马克龙政府这一举动或将引发“失控的愤怒”。

他还说：“这个政府配不上我们第五共和国和法国的民主。从头到尾，议会一直遭到嘲笑和羞辱。”（早报）





中日熊猫外交玄机 毋忘周恩来田中角荣智慧



北京两会推动6G与人工智能等创新

亚洲周刊：丁果

G20会议中，与会各国间由俄乌战争引发的立场分裂愈发凸显，东道主印度的斡旋角色失效，联合公报流产。美国制裁中国，乌战后国际关系稳定面对极大威胁。



俄罗斯外长拉夫罗夫（左）会见中国外长秦刚（右）（图：路透社）



俄罗斯外长拉夫罗夫（左）与印度总理莫迪（右）（图：路透社）

G20面对全球治理崩坏 东道主印度斡旋美俄失败

在俄乌战争和中美霸权博弈的大背景下，继联合国陷入冷战结束以来最大的分裂状态之后，过去二十多年来实质取代西方七国集团而主导战后国际新秩序的二十国集团（G20）也处于濒临「残疾」的状态。先后在印度新德里举行的二十国集团财长、央行行长会议和二十国集团外长会议都因俄乌战争陷入立场分裂状态，而无法达成共识和妥协，导致联合公报流产。

从主办者印度的角度来看，虽然印度在这波国际乱局中「左右逢源」，成为最为吃香的大国拉拢对象，且这也是新德里在印度担任二十国集团轮值主席后举行的首次部长级会议，印度总理莫迪、财长西塔拉曼、外长苏杰生在两个会议期间长袖善舞、左右斡旋，想要取得妥协，展现二十国集团机制依然可以扮演折冲国际各方势力的「龙头角色」。无奈形势比人强，这些努力敌不过俄乌战争造成的世界分裂，以及中美霸权博弈形成的「新冷战」趋势，让二十国集团机制开始沦为国际新秩序建立前的「政治摆设」，并且全球化浪潮逐渐被弱全球化的「脱钩」风潮吞没。

全球治理成空中楼阁

当然，将为期不到一週的财长、央行会议和外长会议比较，可以看出形势变化的急促，以及事态难以挽回的动盪。二月二十五日，在印度南部城市班加罗尔结束的二十国财长和央行行长会议还算给了东道主斡旋的一点面子，强调各方要共同努力，精心制定货币、财政和结构性政策，来克服通胀、促进增长，维持全球经济和金融稳定，支持联合国二零叁零年的可持续性发展议程。不过，由于会议结束后的联合公报中重複了去年十一月印尼巴厘岛二十国集团峰会宣言中出现过的、有关乌克兰战争的文字，俄罗斯与中国皆表示拒绝，新德里最终只是被迫发表了一份各方妥协的主席声明。

明。

但到了叁月一日至二日的外长级会议，大国的分歧就赤裸裸地表现出来。本来在二十国部长级会议中争夺话语权的中美外长根本就懒得见面，以至于印度外长苏杰生斡旋落空，让他在外长级会议致辞时强调的二十国集团外长「必须寻求共识并提供方向」的呼吁成为无法兑现的奢侈，做不成「鲁仲连」的苏杰生最终承认，各国在俄乌战争问题上存在严重「分歧」，且「由于各方看法各异，我们无法达成妥协」。

其实，印度总理莫迪在外长会议开幕致辞时就已经做出警告，「多边主义在今天已陷入危机」，而二战后国际秩序致力于达致的两大目标，即防止冲突和推动合作，现在都难以实现。莫迪明确说，「过去两年的经历，金融危机、疫情、恐怖主义以及战争清楚表明，全球治理在两大任务上都已经失败」。实际上，印度自己的立场就已经表明，在俄乌战争的问题上大国无法达成一致。故而莫迪退而求其次，呼吁各国外长不要让目前的紧张局势摧毁在粮食和能源安全、气候变化以及债务等问题上本来可以达成的协议。但是，会议清楚表明，二十国之间的「信任」已经荡然无存，所谓「加强多边主义、加强粮食和能源安全、气候变化、性别问题以及反恐」的「共识」已经流于空言。

美俄外长短暂会面

最为弔诡的是，明明俄乌战争议题是导致二十国集团分裂、会议联合公报流产的主因，但在外长级会议的现场，中国反而成了美国的「最大敌人」，以至于美国国务卿布林肯都可以跟俄罗斯外长拉夫罗夫进行了十分钟的场边会晤，向他传递了美国将支持乌克兰直至战争结束的决心，但布林肯与中国新任外长秦刚则完全没有交集。或许，秦刚在两会没有结束之

前尚无「国务委员」的副国级地位，布林肯认为他的同级对手仍然是中共政治局委员、国务委员王毅，而非比王毅低一级的前驻美大使秦刚。但是，布秦二人在二十国外长级会议上无缘见面，显示华盛顿已经将中国视为比俄罗斯更危险的竞争对手。

美国或许认为，经过持续一年的乌战，俄罗斯已被削弱成「参流大国」，只要中国不选边支持莫斯科，俄罗斯已不可能完成既定的战争目标。因此，现在要全力阻挡中国插手俄乌战争、成为关键的调停者。然而，尽管美国总统拜登唱衰中国的和平斡旋计划，但中国的十二点停战促谈的建议已经受到了欧洲国家和乌克兰的重视，乌克兰总统泽连斯基连续私下努力或发表公开谈话，要求与中国国家主席习近平面对面的对话，让不断怂恿基辅打下去的美国倍感尴尬。

布林肯在外交上推动威吓与孤立中国的同时，也在二十国集团外长级会议前走访中亚，挖中国「后院」的牆角，又在刚结束二十国集团外长会议后，就在印度举行美日印澳四方会议并发表联合声明，左打俄罗斯的「核威胁」，右打中国的「海洋规则」，让二十国集团外长会议变味，大有像当年建立北约对抗华沙条约那样，推动亚洲北约围堵中国。而在去年六月，美国还发起了针对中国的「蓝色太平洋伙伴」（PBP）倡议，由美国、日本、澳洲、新西兰和英国组成非正式组织，并鼓动加拿大和德国加入，来遏制中国在太平洋岛国日益增长的影响力。

而美国国会则在华盛顿连续「发威」。二十国集团两个部长级会议前后，美国在国会山庄推动十多个围堵中国的两党合作法案，授权政府封禁TikTok，威胁在金融等诸方面都可能发动制裁。不仅如此，美国也在台海和南海煽风点火，扩大对台湾和菲律宾的支持，鼓励它们与北京叫板，大有将台海和南海变成新的

「俄乌战争」的趋势，以此削弱中国挑战美国的实力。一时间，可谓山雨欲来风满楼。

踢中国出二十国集团？

二十国集团是由西方七国（美英法德意日加）和金砖五国（巴西、俄罗斯、印度、中国、南非），以及七个重要经济体（墨西哥、阿根廷、土耳其、沙特阿拉伯、韩国、印尼、澳洲）和欧盟组成，发达国家和发展中国家各占一半，相对平衡。而以往二十国集团之所以取代西方七国集团成为全球经济合作的主要论坛，就是因为中美两国的合作配合，或者两国之间的良性竞争。

但是，随着俄乌战争的爆发，二十国集团的立场发生了根本的冲突，在联合国大会就俄乌战争爆发一週年的决议案表决上，一百四十一个国家支持谴责俄罗斯侵略乌克兰的议桉，但二十国集团中的印度、中国、南非等国投了弃权票。此外，随着美国和中国的权力博弈和对立日益严重，二十国集团的领导力不可避免地发生了冲突和崩盘。

在这次美国国会通过的针对中国的议桉中就有人宣称，一旦中国在台海和南海作出破坏现状的举动，就应该像当年把俄罗斯赶出八国集团那样，把中国赶出二十国集团和其他世界金融组织。换句话说，虽然现在还没有形成美国联同西方其他国家与中俄联同另一部分国家展开阵营对抗，但这样的趋势已经越来越明显。

由此可见，在美国的主导下，这次二十国集团部长级会议因俄乌战争议题而徒劳无功，那麽俄乌战争结束后，美国和西方国家与中国的矛盾冲突就会快速上升至全球问题的首位，这肯定会连带着让二十国集团原有的合作愿景化为乌有，而其出路无非就是分裂或者快速虚名化，变成象征世界合作失去功效的「政治图腾」。■

极动向表示严重关切，强调台湾问题等涉及中国核心利益。日方则强调了台湾海峡和平与稳定的重要性；同时就包括尖阁诸岛（中国称钓鱼岛、台湾称钓鱼台）在内的东海局势表示担忧。

此外，日本防卫省政策局次长安藤敦史与中国国防部国际军事合作办公室副主任张保群等也在防卫省就日中防务（MM）展开了磋商。中日双方就在今年春季左右开始运用「日中防务部门直通电话（红机热线）」事宜，虽然达成一致将继续合作，但是能否如期真正开通启用仍存有不确定性。

值得关注的是，随着日本新国家安保战略首次明确把中国锁定为迄今为止从未有过的最大战略挑战，中日关係在安保层面的战略互信将更为缺失。单是去年，中国海警船编队巡航钓鱼岛周边海域达叁百叁十一天，其中进入十二海里领海内外巡航五十七天，最大海警船编队为八艘。在相关空域，仅去年四月至十二月，日本F15战机等应对中国各类战机而紧急升空警戒拦截的次数高达四百六十二次，占总数的七成五。中日战机之间的相互警戒监视态势也依然高频率紧张。■

日本释放中国船长胡品龙 鹿儿岛事件软着陆避免硬碰硬



日本巡逻船截停中国渔船（右）：中日外交当局就此事进行磋商。

权法（无许可作业）》为由，逮捕了该船的中国籍船长胡品龙。该中国渔船也被拖回到鹿儿岛港，其他十名船员留在船上配合调查。

叁月廿四日，海上保安厅第十海保本部将胡品龙送交鹿儿岛地方检察院。事发后，中国驻福冈总领馆派出有关领事前往鹿儿岛进行调查，并希

望日方能充分保障中国公民的安全和合法权益。中日外交当局也就此事进行了磋商。叁月叁日，胡品龙在缴纳了一定保证金后获得假释，回到自己的渔船并与其它船员一起驾船返回中国。据悉，中日双方在处理此次事件中均采取了「软着陆」的方式，避免了过去中日因撞船事件而导致的激烈对抗。

二月廿二日，中日双方在东京重启了时隔四年的高层次外交和防务部门的安全对话，日本外务审议官山田重夫和中国外交部副部长孙卫东分别代表两国相关官员出席。

中方对日本去年出台强化防卫力的安保叁文件中，在台湾问题上的消

欧洲央行推进其计划 升息50基点

欧洲央行周四推进其计划中的加息50个基点，但在银行业风暴威胁到瑞信集团的生存之际，该行对下一步的行动几乎没有提供什么线索。

欧洲央行将存款利率上调至3%，与官员们自六周前的上次会议以来所宣扬的幅度一致，也符合大多数经济学家的预期。不过，央行在声明中没有包含暗示利率走向的措辞。

当被问及下一步的行动时，欧洲央行行长拉嘉德在法兰克福对记者表示，“目前时点无法确定”未来的利率路径。“如果我们的基准情形得到确认并持续下去，那么我们将还有一些路要走。”

就在欧洲央行管理委员会为期两天的会议开始时，瑞信集团也遭到硅谷

银行倒闭引发的风暴冲击，股票价格开始暴跌，并引发对更广泛的银行业健康状况的担忧。

当被问及最近的动荡是否可能预示着上一次的全球金融危机重演时，拉嘉德说：“银行业的状况比2008年的情况要强得多。”

她表示，欧洲央行决策者中的“绝大多数”支持本周的决定，鉴于通胀势将“在太高水平持续太久”，欧洲央行官员“对抗通胀的决心没有减弱，我们决心将通胀率恢复到2%。”

拉嘉德表示，欧洲央行将继续采



取依赖数据的方法来做出利率决策，将根据经济和金融数据、潜在通胀压力、货币政策的传导力度等做出决定。

伴随该数据发布的季度经济预测显示，今年以来通胀放缓程度超过了先前的预期，但剔除了食品和能源等波动性因素的核心价格压力却更大。

(南洋网)



华尔街巨头联手 向第一共和银行注资

由美国六大行领衔的11家华尔街大型银行，联手向第一共和银行注入300亿美元（约404亿新元）资金，防止美国银行业危机进一步蔓延。

彭博社报道，根据星期四（3月16日）发布的公告，摩根大通、美国银行、花旗集团、富国银行将各存入50亿美元，高盛和摩根士丹利各出资25亿美元，PNC金融服务集团、纽约梅隆银行、Truist Financial Corp.、US Bancorp.、道富银行各自出资10亿美元。

声明称：“美国最大的几家银行采取了这一行动，反映出它们对第一共和银行（First Republic Bank）以及各种规模银行的信心。”该财团指出，在硅谷银行（Silicon Valley Bank）和标志银行（Signature Bank）倒闭后，少数银行没有保险的存款外流。

美国财政部长耶伦、联邦储备局（FED）主席鲍威尔、联邦存款保险公司（FDIC）主席格伦伯格和货币监察长办公室（OCC）代主任Michael Hsu发表联合声明说：“这种由大型银行集团提供支持的

表现是最受欢迎的，而且展示了我们银行体系的弹性。”

硅谷银行3月10日破产后，以第一共和银行为代表的美国地区性银行陷入股价暴跌的困境，投资者对这些银行的健康状况感到担忧。

第一共和银行股价本周一度重挫约75%，市值在3月8日硅谷银行危机爆发时约为210亿美元，但股价连遭重创后，市值一度跌至不足50亿美元。

第一共和银行的股票星期四多次停牌后收盘上涨10%，收复了早些时候的跌幅。但该银行宣布将暂停派息后，其股价在盘后交易中大幅下跌。

据悉，第一共和银行始终坚称其业务状况稳定，存款损失也不是很大。然而，标准普尔全球评级星期三（15日）将第一共和银行债券评级下调至垃圾级。

在硅谷银行危机爆发前，第一共和银行的业务和市值堪称优秀，它的客户都是富有的企业和个人，主要集中在沿海地区。截至2022年底，第一共和银行拥有约2130亿美元资产。（早报）

台积电支持美拖慢中国半导体发展 供应链分岔自由贸易也受重创

台积电创办人张忠谋说，他支持美国拖慢中国大陆半导体科技的发展，但半导体供应链也将因此走向分岔、自由贸易受重创。他评估晶片（也称芯片）制造成本将激增远超一半，减弱晶片广泛运用在现代生活中的发展势头。

91岁的张忠谋与畅销书《晶片战争》（Chip War）作者、美国历史学者米勒（Chris Miller）对话时以英语感叹说：“我想，对晶片产业而言，全球化已死；自由贸易还没死透透，但也濒危。”

张忠谋在这场由《天下》杂志主办的对话中指出，假设台海或中美之间无战事，五年后的半导体供应链将继续走向分岔（bifurcation）之路。

供应链分岔的概念，有别于断链或脱钩，分岔的市场有部分依然重叠，但因为美国和日本在科技战中对大陆“卡脖子”管制出口，导致大陆与其他地区各自发展。

这场两小时的对话备受瞩目，汇集企业领袖、驻台使节和代表。前一天刚登记参选2024年民进党总统候选人的台湾副总统赖清德全程参与，并在致辞时承诺全力支持台积电在台湾本土发展和成长。

赖清德强调，为让台积电持续茁壮，必须坚持民主、加强战备；努力追求和平，符合台积电、台湾和全世界利益。

米勒则在会上指出，台湾是全球晶片产业中心，所产晶片运用在包括冰箱、汽车、电脑、手机、人工智慧的生活各环节。不过，台积电是以晶圆代工模式为设计晶片的厂商生产，许多人还不知道自己其实正在使用台积



电的晶片度过每一天。

台积电是目前亚洲市值最高的企业、苹果公司主要供应商，因其对台湾经济的重要性而被誉为“护国神山”。

米勒在美国麻省塔夫茨大学著名的国际关系研究重镇、弗莱彻法律与外交学院教国际历史。他去年10月4日出版《晶片战争》引起国际关注，三天后的10月7日，美国商务部对中国晶片业祭出全方位精准管制手段，看似巧合也前后呼应。

在新管制中，美国禁止中国获取美国的晶片设计技术、设备，不准中国用美制零件制造半导体设备，也不准美国公民或绿卡持有者参与中国晶片业发展。

张忠谋认为，美国的政策有一部分是为了拖慢中国在半导体科技的发

展。“我对此没有异议，事实上，我可能会说我支持它。”

近年来，中国大陆增强对台湾的军事与外交压力，导致台湾被认为是全球最危险的地方。一旦台海开战，台积电被破坏将严重冲击世界经济，美国也因此认定不能过度依赖台湾。

在美国制造的成本远超台湾的一半，成本上升后，原本在生活中无孔不入的晶片，成长将停止或显著趋缓，晶片产业从此“迈入不同的赛局”。

米勒会后接受国际媒体采访时则表示，未来晶片的价格走势，固然会因为各国政府重塑供应链而上涨，但考虑到未来各国提升晶圆制造的效率、投入研发和补贴企业，若再加上良好的监管，长期下来或许也能推动价格下跌。（早报）

日本解除

对韩出口半导体材料限制

韩国产业通商资源部（产业部）星期四（3月16日）宣布，日本将取消高纯度氟化氢、氟聚酰亚胺、光致抗蚀剂三种关键半导体材料的对韩出口限制。

综合韩联社和彭博社报道，韩国总统尹锡悦星期四至星期五（17日）访问日本之际，韩国产业部和日本经济产业省举行第九次韩日局级出口管理政策对话会议，主要讨论了出口管理相关问题。

日本2019年决定对韩国实施这三种关键半导体材料的出口限制，作为对韩国最高法院裁决日本向二战期间强征的韩国劳工给予赔偿的报复。

不过，尹锡悦访问日本之前，已提出解决劳工赔偿纷争的解决方案，韩日两国近期也释放关系改善的信号。

此外，韩日政府还就日本将韩国踢出适用简化出口程序国家“白名单”的问题商定保持紧密协商。（早报）



英医救护工作人员 与政府达协议 加薪5%

在英国医护和救护车工作人员因薪酬纠纷而采取数轮罢工行动后，终于在星期四（3月16日）与英国政府就薪酬问题达成协议。综合外电报道，英国政府同意在2023至2024财年，为英国国家医疗服务体系（NHS）的护士、助产士和救护工作人员加薪5%。协议虽仍待正式公布，但已是NHS罢工数月后取得的重大突破。

财务部长亨特星期四早些时候接受英国广播公司（BBC）访问时说，对达成薪酬协议表示乐观，并称任何加薪措施都必须谨慎，以避免加剧通胀问题。他补充道：“我们必须非常谨慎地试行加薪措施，以结束争端，而不是助长通胀——这是我们必定要走的钢索。”

NHS、教育和铁路部门工作人员已采取了数月的罢工行动。初级医生本周也因加薪诉求而罢工三天，此举让人力严重短缺、冬季医护需求飙升而苦苦挣扎的医疗服务体系雪上加霜。

英国预计2024年举行大选，现在能达成的任何协议，都将对苏纳克政府在大选中的表现产生重大推动作用。（早报）



美国财政部长耶伦说，尽管硅谷银行和标志银行的倒闭引发了市场的动荡，但美国银行体系整体仍然保持稳健”。

耶伦也说，她的部门正在监测硅谷银行倒闭后美国信贷可能出现的收缩。

综合彭博社和路透社报道，耶伦星期四（3月16日）在参议院财政委员会听证会上说，财政部和其他监管机构对硅谷银行的倒闭进行了干预，“因为我们知道这种情况可能引发连锁反应，并波及其他银行。”

耶伦强调，“本周的行动表明，我们坚定地致力于确保储户的存款是安全的。”她说：“我可以向委员会成员保证，我们的银行系统仍然稳健。”

不过，她也警告，如果危机进一步蔓延，将可能导致许多银行倒闭并引发挤兑，并补充说，财政部将对硅谷银行的倒闭进行“仔细检视”。

耶伦在被民主党参议员沃伦及收紧规则的提问时说：“我们当然需要仔细分析发生了什么事。”她说，监管机构必须“重新审查我们的规则和监管，并确保它们是适当的。”

耶伦指出，压力测试是衡量银行健康状况的一种工具，但对银行的监管更为关键。她告诉参议院财政委员会，压力测试关注的是资本，而不是流动性，而这是

导致最近银行倒闭的根本问题。

耶伦也对量身定制银行监管制度表示支持。

在谈到美国债务上限的问题时，耶伦强调“必须提高债务上限”，否则就是把美国的信用置于风险之中，这将引发金融灾难。

由美国六大行领衔的11家华尔街大型银行，星期四联手向第一共和银行注入300亿美元（约404亿新元）资金，防止美国银行业危机进一步蔓延。

根据当天发布的公告，摩根大通、美国银行、花旗集团、富国银行将各存入50亿美元，高盛和摩根士丹利各出资25亿美元，PNC金融服务集团、纽约梅隆银行、Truist Financial Corp.、US Bancorp.、道富银行各自出资10亿美元。

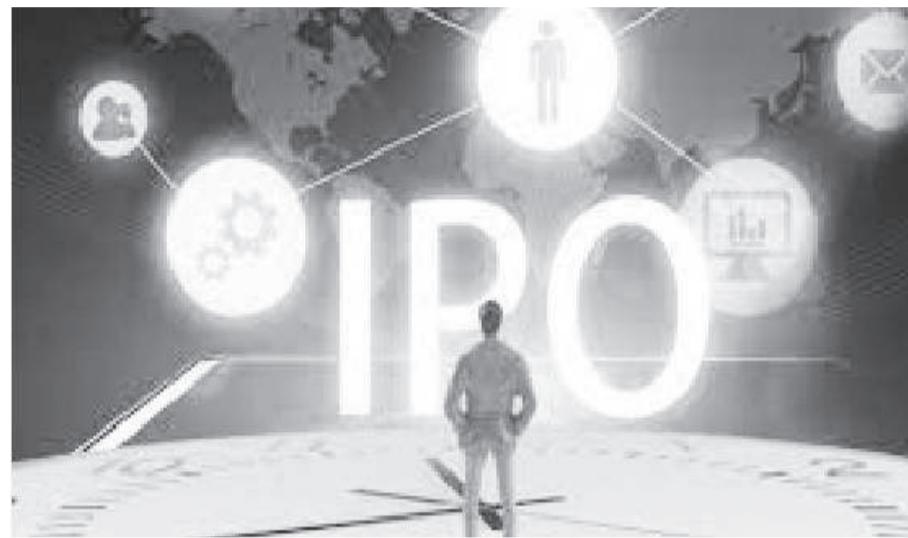
声明称：“美国最大的几家银行采取了这一行动，反映出它们对第一共和银行以及各种规模银行的信心。”

美国财政部长耶伦、联邦储备局（FED）主席鲍威尔、联邦存款保险公司（FDIC）主席格伦伯格和货币监察长办公室（OCC）代主任Michael Hsu，发表联合声明说：“这种由大型银行集团提供支持的表现是最受欢迎的，而且展示了我们银行体系的弹性。”（早报）

BCA 汇率

(2023年3月17日)
来源: 中亚银行 (BCA)

外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15346.00	15361.00	15235.00	15535.00
新元	SGD	11436.44	11451.80	11306.00	11538.00
歐元	EUR	16335.41	16356.33	16149.00	16518.00
澳元	AUD	10295.97	10309.10	10127.00	10377.00
英鎊	GBP	18638.60	18654.73	18429.00	18842.00
日元	JPY	115.14	115.27	113.25	117.500
人民幣	CNH	2231.78	2242.35	2170.00	2289.00
令吉	MYR	3418.22	3435.49	-	-



中国国家税务机关公布六起涉税案件

中国国家税务总局16日公布6起涉税案件，涉及湖北、甘肃、安徽、广东、浙江、天津等地。

在湖北，武汉市警税联合破获一起虚开增值税专用发票案，摧毁一个虚开发票团伙。经查，该犯罪团伙控制多家商贸企业，通过非法手段取得增值税专用发票抵扣进项税额。同时，在没有真实业务的情况下，向多家企业虚开增值税专用发票1.48万份。目前，该团伙主犯因犯虚开增值税专用发票罪被判处无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；其余10人因犯虚开增值税专用发票罪，被判处2年至15年不等有期徒刑，并处罚金合计152万元。

在安徽，一家公司骗取出口退税被查。涉案的6名犯罪嫌疑人因犯骗取出口退税罪、虚开增值税专用发票罪分别被判处3年至17年不等的有期徒刑，并处罚金合计8010万元。这家公司因单位犯罪，被判处罚金3500万元。

此外，在天津，查处一起加油站虚开增值税专用发票案件，4名犯罪分子因犯虚开增值税专用发票罪被判处3年6个月至10年不等有期徒刑，并处罚金合计25万元。在浙江，一家加油站偷税被查，被依法追缴少缴税款、加收滞纳金并处罚款，共计1013.06万元。在广东，还查处一起未依法办理个人所得税综合所得汇算清缴案件。

近年来，中国严厉惩处偷税逃税等行为。2022年，全国税务系统累计曝光716起骗取留抵退税案件、22起虚开发票和骗取出口退税案件、10起涉税中介及其从业人员违法违规案件、6起演艺明星和网络主播偷逃税案件。

(中新社)



中国再现非洲猪瘟 猪肉价格或上涨

中国多地报告冬季期间发现新的非洲猪瘟疫情。非洲猪瘟具有高度传染性，可能导致猪群大量损失，带来严重的经济后果。荷兰合作银行预计新一轮疫情将在第二季度导致产能下降，推动猪肉价格上涨。

荷兰合作银行高级分析师潘晨军表示，1、2月份疫情相当严重，特别是在北部产区，一些地区仍在抗击疫情。她估计，新一轮疫情影响了全国10%的母猪，从而可能导致未来几个月价格上涨。母猪是影响生猪产量的直接因素。

非洲猪瘟的影响可能是灾难性的。2018-19年爆发的疫情导致中国生猪存栏量大幅减少，猪肉价格飙升，许多小型养殖户被迫倒闭。猪肉价格是中国居民消费价格指数(CPI)的一个关键要素。

在中国，要得到关于非洲猪瘟的

官方数据并不容易，因为疑似疫情通常不会通报，而许多农民会试图通过紧急出售生猪来降低疫情的经济影响，交易员和分析师为此只能自己展开调查以评估损失。

他们估计，本轮疫情可能导致8%至15%的产量损失。

包括非洲猪瘟在内的生猪疾病通常会在冬季爆发。今年的疫情似乎比往常更严重，这可能是由于中国去年年底突然转变了新冠防疫清零政策，从而导致人手短缺，养猪场管理不善。人口和货物的流动增多可能为猪瘟的传播提供了便利。

最新疫情需要过一段时间才会影响到市场。生猪价格目前表现疲弱，有人推测，由于担心疫情蔓延，养殖户纷纷将生猪送去屠宰。与此同时，随着供应变紧，仔猪价格今年已上涨约20%。(南洋网)

中国经济大省唱响“海上牧歌” 打造粤海粮仓



中新网
Chinanews.com

“广东的海水养殖具有技术、产业等优势，大力发展海水养殖业是实现广东农业高质量发展的有效路径。”中国工程院院士、水产养殖专家林浩然说。广东具备大力发展现代化海洋牧场的条件，已成业界共识。

广东省近日召开现代化海洋牧场建设推进会，对高质量推进现代化海洋牧场建设进行全面动员、全面部署，正式吹响全面经略海洋的号角，努力闯出一条具有广东特色的现代化海洋牧场发展之路。

据介绍，广东拥有4000多公里海岸线，总长全国第一，海域面积全国第二。地处热带亚热带气候，全年都适合海水鱼类养殖。同时，广东海水鱼苗产量全国第一，水产饲料总产值全国第二，海水养殖总面积全国第四，海水养殖鱼类与甲壳类产量全国第一。

值得一提的是，近年来，在“粤强种芯”工程带动之下，广东培育了一批海水优势鱼种。养殖装备总体水平国内领先，全省已建成重力式深水网箱近5000个。全省海洋工业装备“软硬件”优势突出，建成桁架式大型网箱4座。

在深圳，4艘10万级大型智能化养殖工船正在建设中，预计年产量达2.2万吨，年产值达18亿元；在珠海，两艘大型智能化养殖工船和一批抗风浪重力式网箱项目正全力推动中；在江门，广海渔港正在升级改造，建设4万平方米的渔获物集散中心，建成后可以停靠750艘渔船，每年的渔获交易量将达10万吨以上……

广东提出，坚持以“疏近用远，生态优先”，实施“陆海接力、岸海联动”，在近浅海上做“减法”，统筹提高岸线资源利用效率，适度控制近海养殖用海规模，推动近海海域环境持续改善；在深远海上做“加法”，

中远海大力发展深水网箱养殖，远海

重点发展远洋捕捞，拓展深远海立体海域开发利用，增强海洋固碳能力，实现海洋绿色生态可持续发展，推动形成近浅海与深水绿色生态协同发展新格局。

聚焦万亿级产业目标建设现代化海洋牧场，广东将以“工业化”思维，打造一批产加销贯通、渔工贸一体、一二三产融合发展的现代化海洋牧场(海洋经济)产业园，培育一批涉渔“专精特新”企业，形成新产业新业态争相进发的局面，培育一批国家级现代化海洋牧场。

广东恒兴集团有限公司已建立石斑鱼、金鲳鱼等多个品种的网箱养殖技术标准，在全国拥有深水网箱6000多个，带动农户发展网箱10000多个。该集团董事长陈丹表示，将充分发挥农业龙头企业的作用，带动上下游产业协同发展。

(中新网)

动力电池宁德时代赴瑞士上市计划或已被推迟

全球动力电池龙头宁德时代赴瑞士交易所上市、并筹集至少50亿美元资金的计划或已被推迟。

综合路透社和澎湃新闻报道，宁德时代计划最早在2023年5月通过发行全球存托凭证(GDR)在瑞士上市。截至星期四(3月16日)下午时，宁德时代在中国A股市值为9375亿元人民币，股票价格为每股383.8元人民币。

路透社星期二(14日)引述消息人士报道，宁德时代原本预计将在1月底前获得中国证券监管机构的批准，但现在看来，这一过程比预期的要长。

消息人士还说，宁德时代已告知主管部门，公司计划将筹资所得用于欧洲市场的产能扩张计划，尤其在匈牙利建设一家电池工厂。

根据宁德时代去年的公告，公司将投资不超过73.4亿欧元(105亿新元)在匈牙利德布勒森市新建一座100GWh的电池工厂，建成后将成为欧洲产能最大的电池工厂。但目前情况显示，这座工厂的建设并不太顺利。

根据宁德时代原本的计划，工厂总建设期预计不超过64个月，其中首栋厂房在获得相关审批后将于2022年内开工建设，但目前宁德时代方面并无开工的相关信息披露。

今年1月中旬，匈牙利德布勒森



市也发生了当地环保组织抗议宁德时代、三星SDI等亚洲电池企业在当地新建工厂的事件。

澎湃新闻记者此前从当地环保组织了解，此次抗议的原因主要包括当局在未与居民充分沟通的情况下批准这些项目，项目占用了大量耕地，带来的噪音影响了周围居民的正常生活。此外，匈牙利的能源供给严重依靠进口，电池工厂的运行会消耗大量的能源包括水资源，会成为其不能承受之重。

据中德意志电台(MDR)最新报

道，在一项公民投票提议遭德布勒森市政府拒绝后，匈牙利反对党表示将提出法律申诉。

路透社指出，宁德时代此次赴瑞士上市的延迟，主要是由于监管机构对其进行大规模GDR发行表示担忧。消息人士称，监管部门对宁德时代在2022年6月通过大规模中国股票配售筹集到约449亿元人民币后，是否还需要筹集这么多资金提出质疑。

公司当时称，配售所得将用于中国四大锂电池生产基地的扩产和升级，资金也将用于研发。(早报)

香港上月访客三年来首次破百万人次

香港旅游发展局公布，2月初步访港旅客数字为146万人次，是2020年2月冠病疫情暴发以来，单月访港旅客首次突破百万人次。

综合网媒“香港01”、《明报》星期三(3月15日)报道，根据香港旅游发展局发布的数据，香港2月访客按月增1.9倍，是去年全年访客总数的两倍，但仅相等于疫情前每月旅客量的约三成水平。

数据显示，香港2月访

客初步人数中，中国大陆旅客升幅显著，近111万人次，占入境人数逾七成半。2月入境总旅客量较2019年12月，即疫情暴发前319万人次相比，仍差五成半，若与2019年2月比较更相差74%。

香港旅游业议会主席徐王美伦星期三回应称，希望访港旅客人数可尽快重返疫前水平，并有信心香港旅游业将继续增长。

她说，中国国家移民管



理局星期三起恢复港澳地区外国人组团入境广东免签，可为旅行社及旅客带来便利，她期望稍后会有逾三成

赴港国际旅客，会以一程多站方式到港及到大陆附近城市旅游。

(早报)

曼城续约小蜘蛛至2028 被哈兰德逼走纯属无稽



曼城官方宣布与阵中的阿根廷前锋朱利安-阿尔瓦雷斯续约至2028年。阿尔瓦雷斯在去年冬窗被曼城自河床签下，并在去年夏季正式加盟球队。尽管他目前尚无法撼动同期新援哈兰德的正印中锋位置，但阿尔瓦雷斯本赛季迄今为止已经为曼城出战过33场比赛，贡献了10个进球+3次助攻。

2022卡塔尔世界杯上，他成为了梅西身边最坚实的伙伴，以4个进球+1次助攻帮助球王和他的阿根廷队最终夺得了冠军奖杯。

鉴于阿尔瓦雷斯此前的薪水过低，而他的表现又是如此优异，坊间此前有传闻称他将会考虑在今夏离开曼城，加盟一支能够为他提供更充足的上场时间的球队。但最终，随着本次续约合同的官宣，这种谣言不攻自破。据称阿尔瓦雷斯的周薪在新合同中被提升至10万英镑，而他本次续约，在原有的2027年到期的合同的基础上增加了一年，新合同截止至2028年。

贝吉里斯坦称：“阿尔瓦雷斯的技术，奉献精神和态度给曼城的每一个人都留下了深刻的印象，他是一名年轻球员的理想模板，对于任何希望在职业生涯中取得成功的人而言，都是一种激励。他已经在英格兰的赛场上展现了他出色的跑位，和与生俱来的进球本能。”

“到现在为止，他取得了很多的进步，不过我们现在完全专注于进一步的发展，把他变成世界足坛最好的前锋之一。”

阿尔瓦雷斯表示：“这对于我和我的家人来说，是一个非常自豪的时刻。对于曼城这样的俱乐部来说，他们对于我的信任是不可思议的。”

“我对于我在这里的第一个赛季非常满意，不过我有很多事情要做。我知道我可以做得更好，曼城为我提供了发挥我潜力所需要的一切。”

“我现在专注于变得更好，帮助曼城赢得奖杯。”

征欧洲杯足球入选赛 C罗续披葡萄牙战袍



C罗纳尔多将继续入选葡萄牙国家足球队，参加本月对阵列支敦士登和冰岛的2024年欧洲杯入选赛。

2022年世界杯，葡萄牙在8强赛被摩洛哥淘汰后，C罗对自己国家队生涯的前景未曾明确表态。

目前他已经加盟沙地联赛，但仍然致力于代表国家队出战。

葡萄牙队已经任命马丁内斯为新任主帅，C罗将在他的第五任国家队教练麾下效力。C罗继续为国家队效力将有利于葡萄牙足协的财政。

马丁内斯也曾公开表示希望C罗继续代表国家队出战。他说：“我们将开始一个过程，试图了解所有能够进入国家队的球员。我们会给所有球员机会，尊重所有已经入选国家队的球员。C罗就是其中之一。”

“我很高兴能有他们在我身边。这是一个我们必须自然面对的过程，我们必须负起责任，我们将为球队作出重要决定。”（南洋网）

炮兵迎回大将 冲击葡萄牙体育

炮兵迎回射脚热苏斯后，进攻选择更多，势拿下葡萄牙体育维持双线争冠希望。

英超双雄“炮兵”阿申纳(Arsenal)和“红魔”曼联(Man United)本地时间星期五(3月17日)凌晨分头出击欧洲联赛16强次回合。首回合被逼平的炮兵迎回伤愈的前锋热苏斯(Jesus)后，在主场面对两名主将禁赛的葡萄牙体育(Sporting Lisbon)，稍微被看好。而曼联首回合4比1大胜西甲球队贝迪斯(Betis)后，晋级八强十拿九稳，更有轮换的余裕。

阿申纳上周中派出半主力阵容，在客场被2比2逼平。虽然该场防守一度不稳，但在双线作战的下主帅阿特塔(Arteta)应该还是会继续进行轮换，让门将特纳(Turner)、右后卫富安健洋、首回合表现出色的中场小将维埃拉(Vieira)等人上阵。(早报)



全英羽球赛不敌大马男单

世界球王 安赛龙哭了

全英羽球超级16强比赛在大马时间周四晚间举行，世界排名第一的丹麦球王安赛龙昨天意外以18比21、21比9、21比23，败给大马22岁新星黄智勇，止步16强，无缘挑战个人赛史第3冠，赛后受访时他眼眶泛泪，语带哽咽。

综合外媒报导，安赛龙去年赛季打遍天下无敌手，横扫巡回赛8冠，而昨晚是他继年初印度公开赛决赛输给泰国新星昆拉武特(Kunlavut Vitidsarn)后，本赛季第2场失利。

安赛龙说，“我已经用尽全力，当然我会情绪，会感到失望。我要恭喜黄智勇，我想他今天打了一场漂亮的比赛，他配得上这场胜利。”

“没有什么好说的，比赛有胜者和败者。”安赛龙表示，对我来说，这是特别的赛事之一，所以当你失败时，这很艰难。

“我犯了太多错误，风向比平时大得多。我曾拿到2个赛末点，我应该用一些经验来赢得其中一个，但事实就是如此。”

世界排名28位的黄智勇赛后则说：“这是我生涯中最大的胜利，赛前我没想太多，只想全力以赴。当他先拿到那2个赛末点时，我只是试图冷静下来。”

安赛龙的出局是本届赛会一系列的爆冷门之一，包括日本女双卫冕冠军组合松山奈未和志田千阳，以21比18、19比21、9比21不敌韩国组合白荷娜和李绍希。



欧联-拉什福德爆射破门 曼联总比分5-1贝蒂斯晋级



2022/2023赛季欧联杯1/8决赛次回合继续进行，贝蒂斯主场对阵曼联。比赛上半场两队战成0-0平，下半场拉什福德打进一脚禁区外远射，也是个人欧战第25球，曼联客场1-0战胜贝蒂斯，两回合5-1获胜挺进欧联杯八强。

上半场比赛中，第5分钟曼联快速反击，拉什福德直塞佩里斯特里前插稍慢，错失单刀机会，第7分钟曼联主罚右侧角球，卡塞米罗中路抢点摆渡，后点韦霍斯特，第7分钟马拉西亚

中场回传出现失误，贝蒂斯断球展开快速反击，阿约泽顺势将球分向左侧，米格尔迅速前插面对出击德赫亚左脚低射稍稍偏出。

第10分钟贝蒂斯中路策动攻势，华金弧顶前横切一步后右脚远射击中立柱弹出，第19分钟B费远射高出横梁，第31分钟贝蒂斯中路策动攻势，鲁伊巴尔精准直塞撕破曼联防守，米格尔前插进入禁区得球，随后单刀射门被迅速出击的德赫亚化解。第45分钟卡塞米罗带球突进被放倒，

超越C罗 拉什福德斩获欧战第25球 从“笑话变英雄”

在欧联杯1/8次回合的一场比赛中，曼联客场1-0战胜贝蒂斯。拉什福德打进全场唯一进球，但状态并不理想甚至在进球前刚刚将单刀球打上看台，拉什福德完成个人欧战第25球，超越C罗成为曼联队史第6位创造最年轻的纪录。

如果要评选世界杯之后，英超甚至整个欧洲足坛最佳球员，那么拉什福德的表现铁定进入前三的选项，正是这位大英帝星不断斩获进球，曼联队在各条线上不断高歌猛进。本场之前拉什福德本赛季已经打进26粒进球，追平了个人前两个赛季进球之和，在整个欧洲足坛也仅次于哈兰德和姆巴佩。

本场对阵贝蒂斯的欧联杯次回合较量，拉什福德依旧是曼联锋线上最倚重的选手，但本场这位英格兰锋霸状态并不理想，半场甚至都没捞到射门的机会。下半场拉什福德继续寻找机会，第49分钟的突破在禁区内获得射门机会，但左脚的爆射直接踢飞。第54分钟拉什福德越发急躁，这一次和B费的两人撞墙配合直接打穿贝蒂斯的四人防线，拉什福德后上在禁区内再

度获得单刀机会，这一次又选择了右脚的爆射，但面对门将直接一脚踢向看台。

这脚踢向看台的射门险些让拉什福德成为本场比赛的“笑话”，这位状态如此出色的英格兰锋霸不会让这样的事情发生，一分钟之内拉什福德就完成了救赎，距离球门超过30米的位置得球后，在所有防守队员都在盯着其突破或者传球方向的时候，拉什福德直接选择了一脚爆射洞穿贝蒂斯大门，从笑话变成了本场曼联英雄。

拉什福德本场各条线上不断斩获进球，随着而来的则是不断刷新个人各项生涯最佳的记录，本场对阵贝蒂斯的比赛之前，拉什福德已经完成了24粒欧战进球，和C罗在曼联期间的欧战进球数一致。随着本场拉什福德打进绝杀进球，个人欧战进球也达到了25个，超越了C罗成为曼联队史第6位完成这一壮举的选手。

同时拉什福德也是完成这一数据的最年轻的曼联球员和最年轻的英格兰选手，2015/2016赛季拉什福德生涯首个赛季，欧联杯5-1战胜中日德兰比赛中便有两粒进球入账。此后几个赛季欧战进球数都在这个水平左右，2020/2021赛季拉什福德完成8粒欧战进球，也是个人迄今为止的最佳表现。

B费主罚吊入禁区，佩里斯特里乱战中凌空抽射击中立柱，韦霍斯特补射没能踢中，上半场比赛战罢两队踢成0-0平。

下半场比赛中，第45分钟华金弧顶处远射高出横梁，第48分钟鲁伊巴尔禁区外凌空抽射偏出，第49分钟拉什福德突入禁区左脚射门踢飞，第50分钟弗雷德禁区外远射高出横梁。第52分钟曼联队快速反击，佩里斯特里沿着右路内切后横传，B费假射真传分给左侧，拉什福德跟进右脚推射被门将席尔瓦倒地挡出。

第53分钟华金左侧角球半高球罚向前点，阿约泽头球后撤攻门，德赫亚反应神速单掌将球托出，第54分钟曼联前场打出巧妙配合，拉什福德和B费打出撞墙配合后突入禁区，单刀球选择右脚爆射直接踢飞。

第55分钟曼联队终于完成进球，卡塞米罗中场得球后准确分给右侧的拉什福德，后者得球前趟一步后，25米外右脚爆射直入球门右下死角，拉什福德成为队史第6位欧战完成25球的选手，曼联队1-0领先。

第61分钟B费主罚左侧角球，马奎尔前点甩头攻门稍稍偏出，第63分钟桑乔禁区内摆脱后左脚低射没能踢出力量。第64分钟B费左边路内切后送直塞，萨比策突入禁区低射被席尔瓦挡出，第65分钟萨比策禁区外远射稍稍偏出，第69分钟马拉西亚挑传禁区，桑乔前插后选择回做，韦霍斯特跟进左脚抽射角度太正被门将得到。

第75分钟贝蒂斯右侧角球，伊格莱西斯中路头球攻门顶高，第86分钟达洛特犯规送出靠近禁区的任意球，卡纳莱斯罚向外点，佩泽拉左脚抽射被后卫封堵。此后两队都无法再制造威胁进攻，曼联队两回合5-1战胜贝蒂斯，挺进欧联杯八强。



而上赛季则是仅有1粒欧战进球，本赛季拉什福德已经打进6粒欧战进球，曼联队也闯进了欧联杯八强，按照球队实力拉什福德很有可能继续斩获进球，有望创造个人生涯的最佳表现。

廖子建 報道/攝影

(雅加达讯)杭州市临安区政府办公室副主任徐刚率领的一行六人代表团，包括商务局副局长章晓芬，财政局副局长胡钧，经信局副局长顾小晶，商务局对外经贸科科长吕小青及商务局办公室主任叶军，3月17日(周五)上午11时莅临印尼中华总商会会所，收到副总主席陈新、连介豪、江森成，秘书长周维樑，副秘书长徐群浩，副主席林松石的热烈欢迎。

陈新表示，2022年印中两国的双边贸易额达到了1490.9亿美元，同比增长19.8%，创下历史新高。中国已经连续十年，稳居印尼第一大国际贸易合作伙伴的位置，在过去的两三年，全球经济受疫情和国际地缘政治影响的大环境下，印尼的经济在经历了短暂的低谷后，快速反弹。

从2022年初，印尼在疫情后全面放开，国际商旅往来得到了快速的恢复，印尼经济也在2022年得到了稳步、快速的增长。根据印尼国家统计局公布数字，2022年印尼GDP总量约合1.32万亿美元，同比增速达到5.31%，创下了过去十年来的最快增速。

而且，在2022年全球央行多次、大幅加息的情况下，印尼央行保持自己的节奏，适度调解，为印尼经济平稳过渡，吸引投资奠定了良好的投资保障环境。统计局公布数据显示，2022年印尼吸引外资直接投资总计456亿美元，较2021年增长了超过44%。这其中，中国内地以82亿美元的投资总额，成为印尼第二大外资投资来源国，同比增长了156%。

我们由衷地希望，未来我们的双边合作可以更多、更广。诚挚欢迎杭州的企业家朋友们，多来印尼走走看看，将你们的事业版图扩展到印尼来。印尼中华总商会将一如既往做好服务工作，为大家来印尼考察、落户，提供必要的法律、法规咨询服务。为共同建设更加美好的未来，贡献力量。最后，祝愿此次印尼之行圆满顺利。

徐刚首先简要介绍临安区时表示，总面积3126.8平方公里千米，截至2020年11月1日零时，临安区常住人口为634555人。

临安区是浙江高质量发展建设共同富裕示范区第二批试点地区之一，有“中国天然氧吧”创建地区称号，是中国特色农产

杭州市临安区代表团一行 拜访印尼中华总商会



陈新致辞。



徐刚致辞。



周维樑致辞。



章晓芬致辞。

品优势区、中国综合实力百强区、中国绿色发展百强区、中国农村创新创业典型县。此外临安区在电缆、科技等优势工业产业以及人文领域也非常丰富，并欢迎印尼中华总商会企业家们抽空到临安区走走看看、考察投资。

周维樑指出，印尼中华总商会欢迎更多的杭州临安区企业到印尼经商投资，我们将力所能及的提供临安区企业在印

尼投资的各项最新信息，以及扮演双方在经贸和投资领域的桥梁作用，最后祝临安区代表团在印尼之行取得丰硕成果。

章晓芬希望印尼中华总商会企业家们能够组团到杭州临安区观光考察、投资兴业，将为大家提供最便利的待遇。会议结束后，双方领导互赠纪念品及合影留念，之后到酒楼聚餐交流。



徐刚(前左四)赠送纪念品给陈新(前左五)时与双方代表合影。



陈新(前左五)赠送纪念品给徐刚(前左四)时与双方代表合影。

INTI与投资统筹部长举行全国对话 讨论群岛首都的投资便利性和确定性



黄德新致辞。



Bahlil Lahadalia作主题演讲。



全国对话主持人叶展德。

(雅加达讯)印尼华裔总会(INTI)与投资部长/投资统筹机构主任峇赫里耳，于3月16日(周四)下午3时至5时在雅加达香格里拉酒店举行全国对话，讨论“2024年大选后在印尼投资的便利性和新首都的法律确定性”。

印尼华裔总会总主席黄德新在致辞指出，“INTI作为一个全国性组织，仍然忠于佐科威总统，除了帮助大流行后的国民经济复苏和复兴，还准备支持

新首都的建设和搬迁过程。INTI也准备与投资部成为合作伙伴，引进各国投资者，鼓励实现2023年1400兆盾的投资实现目标。”

其中之一是于将于2023年5月24日至26日在雅加达香格里拉大酒店举办印尼-中国智慧城市博览会活动，届时将有来自中国的各种投资者和科技巨头公司参加。

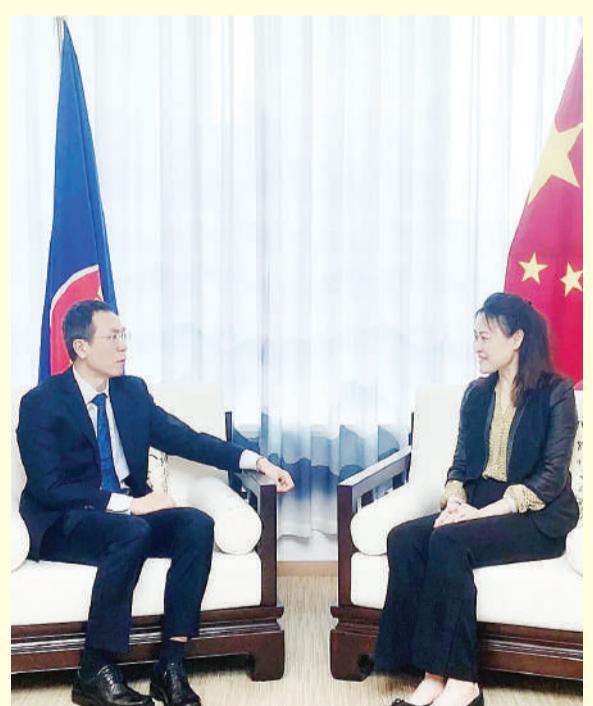
峇赫里耳部长说，2015-2023是不

确定的一年。许多因素影响并肯定会在世界上发生经济衰退。在美国3家银行倒闭，英国正在经历一场危机。之前有人问，政府在引进外国投资者的保证如何？如果以前办理商业许可证很难，目前我保证已经非常容易，因为所有的商业许可证，包括IUP、Amdal、位置许可证都已集成在就业创造法。

峇赫里耳部长还强调，“无论谁在2024年选举后期当选总统，新首都(IKN)的建设必须继续进行，因为已经有法律和政府法规对其进行规范。我刚从那里陪同总统过来，新首都的基础设施发展很快。地皮价格还很低，地皮的使用年限100年以上，无论谁当总统，新首都已在法律中得到规定，必须实施。”

活动尾声，峇赫里耳部长在印尼华裔总会总主席黄德新及理监事的陪同下拉响了警笛，宣布即将于2023年5月24日至26日由印尼华裔总会与印尼工商会馆中国委员会(KIKT)和中国东盟信息港(CAIH)合作举办的印尼-中国智慧城市博览会活动的启动。

与中国出口信用保险公司工作交流
侯艳琪大使



3月15日，侯艳琪大使会见中国出口信用保险公司副总经理张辉一行，就中信保在东盟开展业务情况，服务中国东盟贸易投资合作，助力中国东盟关系发展进行了工作交流。



黄德新赠送纪念品给峇赫里耳部长时与与会者合影。



峇赫里耳部长拉响了警笛象征印尼-中国智慧城市博览会活动的启动时与INTI人员合影。

苹果审核通过watchGPT应用： 用户可在Apple Watch 上和ChatGPT聊天



在批准通过 BlueMail 应用程序之后，苹果近日再次批准了一款适用于 Apple Watch 的 ChatGPT 应用程序 watchGPT，用户可以在 Apple Watch 上和 ChatGPT 聊天了。

IT之家附 watchGPT 主要功能如下：

用户可以直接在 Apple Watch 上和 ChatGPT 互动

无需键入即可快速获得问题的答案或生成相关消息

通过短信、电子邮件或社交媒体向他人分享您与

ChatGPT 互动的记录

不收集任何数据

提供英语、荷兰语、法语和西班牙语版本

watchGPT 目前在 App Store 上的售价为 3.99 美元 (IT

之家备注：当前约 28 元人民币) 或者 4.99 欧元 (IT之家备注：当前约 37 元人民币)。watchGPT 开发人员 Hidde van

der Ploeg 表示后续将会添加以下功能和特性：

当前应用只能提出一个问题，在下一次更新中，您将能够进行完整的对话

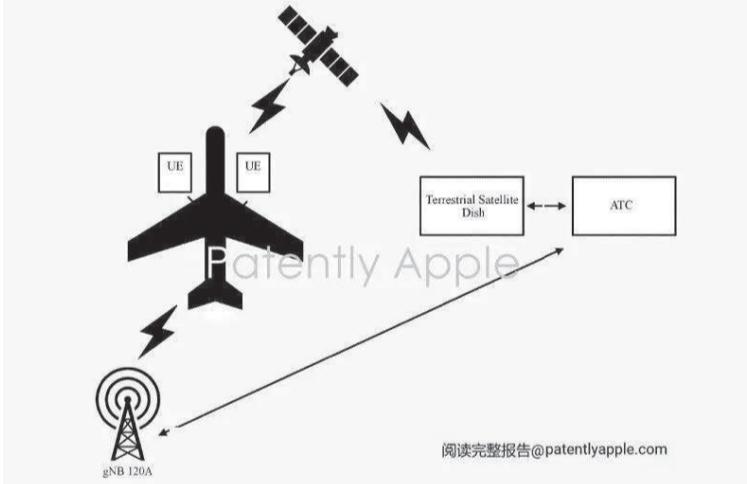
使用您自己的 API 密钥

访问历史

默认情况下有声音输入的选项

可以选择让应用程序读出回复 (IT之家)

苹果新专利： 飞机无线电静默后 iPhone通信系统可联系空管



根据美国商标和专利局 (USPTO) 公示的清单，苹果公司获得了一项新的卫星专利，可在非地面网络 (Non-Terrestrial Networks, NTN) 中定位用户设备 (iDevice、MacBook 等)。

在专利描述的一个场景中，如果飞机系统由于某种原因进入无线电静默状态，那么苹果用户的 iPhone 或 MacBook 的通信系统可以联系空中交通管制。苹果在专利中表示，这项技术可以扩展到火车和建筑物上的主要通信故障。

IT之家从这项专利描述中获悉，苹果表示用户设备 (UE) 可以连接到非地面网络 (NTN)。示例性实施例引入了用于从位于飞机上的 UE 收集定位信息的机制。

在其他示例中，UE 可以使用侧链路相互通信。术语“旁路链路”一般是指一个 UE 和另一个 UE 之间的通信链路。侧链路提供直接设备到设备 (D2D) 通信，其中 UE 和另一 UE 之间经由侧链路交换的信息和 / 或数据不经过基站。

(IT之家)

小米新专利： 可通过瞳孔运动轨迹测谎

小米移动软件有限公司申请的“测谎方法、装置、移动终端及存储介质”专利近期获授权。

摘要显示，本公开涉及一种测谎方法、装置、移动终端及存储介质，该方法应用于移动终端，所述移动终端包括第一相机，所述第一相机为长焦云台相机。

该方法包括：将所述长焦云台相机的拍摄角度调节至对准待测对象的面部；通过所述长焦云台相机获取所述待测对象的面部图像，并根据所述面部图像确定所述瞳孔运动轨迹；在所述瞳孔运动轨迹满足预设条件时，确定所述待测对象撒谎。本公开通过在移动终端上设置长焦云台相机采集待测对象的瞳孔运动轨迹，并根据瞳孔运动轨迹判断待测对象是否说谎，从而在移动终端上就可以实现简捷、有效的测谎功能，可以提升用户使用移动终端的趣味性，进而提升用户体验。

IT之家注：由于大部分人在说谎时，常常会出现眼神飘忽不定、不敢注视对方等情况。而小米此次申请的专利技术，便是通过对这些关键信息的提取，来辨别测试对象是否存在说谎的情况。(IT之家)



知乎 @科学黑洞

“龙”飞船载美日俄宇航员 重返地球

“龙”飞船星期六（3月11日）重返地球，美国、日本和俄罗斯的四名宇航员（Crew-5）结束他们在国际空间站五个月的科学任务。

综合外电报道，太空探索技术公司 (SpaceX) 的“龙”飞船太空舱，于美国东部时间星期六晚上9时 (新加坡时间星期天早上9时) 降落在美国佛罗里达州坦帕 (Tampa) 海域。救援团队在降落点待命，并协助宇航员出舱。

Crew-5团队去年10月6日从佛州发射升空，在国际空间站执行常规科学任务。这是2020年5月“龙”飞船首次载

人飞行以来，SpaceX为美国国家航空航天局 (NASA) 执行的第六次载人飞行。

团队中38岁的宇航员基基纳 (Anna Kikina) 是20年以来，首位乘坐航天器进入太空的俄罗斯人。尽管随着乌克兰战争升级，美国和俄罗斯之间的地缘政治关系紧张，但NASA一再申明，与俄罗斯航天局的合作，对空间站继续运营，以及在站内进行有价值的研究，有着至

关重要的意义。

45岁的NASA飞行指挥官曼恩 (Nicole Aunapu Mann) 是第一位进入太空的美洲原住民女性。

队伍中的另外两名男性宇航员，分别是49岁的NASA飞行员卡萨达 (Josh Cassada) 和59岁的日本宇航员若田光一 (Koichi Wakata)。他们参加过四次太空飞行。(早报讯)

英伟达光速修复高CPU占用Bug

Nvidia已经发布了GeForce Hotfix驱动531.26版本。这个热补丁是为了补救一个被广泛报道的驱动程序错误，这个错误是最近的WHQL认证下载中一个不受欢迎的客人。该错误引入了一个Nvidia软件组件，该组件继续占用你10-15%的CPU时间，甚至在你退出游戏之后。

本周早些时候，我们报道了一些 (但不是全部) Nvidia GeForce驱动531.18版的用户遭受了过高的CPU使用率。在最新的游戏就绪驱动程序中，观察

到了两位数的CPU利用率数字。目前还不清楚为什么会出现这个问题，而且一些专家用户无法重现这个错误的事实也无助于理解这个原因。我们向Nvidia询问了这个问题，并被告知这个问题通常发生在十几个游戏启动之后。

现在，Nvidia已经将GeForce显示容器服务确定为CPU利用率错误的来源，但我们已经知道了，因为在Windows任务管理器中可以观察到它。尽管如此，我们必须感谢Nvidia如此迅



速地提供了一个热修复驱动程序。

游戏就绪驱动程序531.18版可能是一个相当受欢迎的版本，因为它值得注意的是增加了RTX视频超级分辨率支持，以及对原子心DLSS 3和总决赛封闭测试的优化。它还修复了一些错误，但不知为何引入了一个令人讨厌的CPU利用率问题。

GeForce Game Ready Drivers高级产品经理Sean Pelletier今天早些时候在推特上发布了关于热修复准备就绪的消息。在后续的帖子中，他提醒潜在的用户，热修复驱动程序“没有经过完整的Game Ready测试过程，没有经过WHQL认证”。

在GeForce Hotfix Driver 531.26版本中，对一些装有GeForce GPU的笔记本用户来说，还有一个值得强调的好处。今天，“在某些装有GeForce GTX 10/MX250/350系列GPU的笔记本电脑上可能观察到随机的错误检查”的问题也得到了修复。

如果你的CPU已经被531.18bug不必要地征税，那么你可以从这个简短的Nvidia支持帖子的链接中获取新的热修复531.26驱动程序。如果你想知道大惊小怪是怎么回事，也许最好等待下一个WHQL游戏就绪驱动程序的发布。

■ 公布模式 ■ 列表模式 ■ 附图模式 申请日 公布公告日 每页3条

[发明公布] 测谎方法、装置、移动终端及存储介质

申请公布号: CN115766927A 申请公布日: 2023.03.07
申请号: 2021110284866 申请日: 2021.09.02
申请人: 北京小米移动软件有限公司 发明人: 郑志羿;张亮明
地址: 100085北京市海淀区西二旗中路33号院6号楼8层018号
分类号: H04M1/72403(2021.01); 全部
摘要: 本公开涉及一种测谎方法、装置、移动终端及存储介质，该方法应用于移动终端，所述移动终端包括第一相机，所述第一相机为长焦云台相机，所述方法包括：将所述长焦云台相机的拍摄角度调节至对准待测对象的面部；通过所述长焦云台相机获取所述待测对象的面部图像，并根据所述面部图像确定所述瞳孔运动轨迹；在所述瞳孔运动轨迹满足预设条件时，确定所述待测对象撒谎。本公开通过在移动终端上设置长焦云台相机采集待测对象的瞳孔运动轨迹，并根据瞳孔运动轨迹判断待测对象是否说谎，从而在移动终端上就可以实现简捷、有效的测谎功能，可以提升用户使用移动终端的趣味性，进而提升用户体验。

发明专利申请 事务数据



众佛友与大法师欢乐合影。



万隆广化法海寺艺术团队合影留念。

定海大法师生日庆祝会

王羽 报道

(雅加达讯) 2023年3月12日上午10时开始，众多佛友来宾陆续来到雅加达名大街太阳城酒楼宴会大礼堂参加由定海大法师生日庆典筹委会邀请的庆祝活动。

来自雅加达与其他城市的佛教信

徒，其中有雅加达文殊禅院(Prajna Chan Monastery);万隆广化法海寺(V Dharma Sagar, Bandung.)祝寿团队并献唱，献艺祝贺定海大法师生日愉快，万事如意！

舞台布景写有如下午宴题目：上定下海恩师上人，柒秩晋捌大寿暨祈祷大会(Acara HUT ke 78.Maha Guru YM.Dr

('HC)Sasana Keerthi Dharmasagara Mahastavira)

尊师敬老的生日仪式和舞台上艺术团队献艺节目表达年轻佛友们传承佛教高尚的道德观念，值得敬佩。

隆重的生日典礼圆满完成，寿星定海大法师，在学良大法师，释法慈师父陪

同下与热心佛教事业的佛友们，郑爱英，颜珍娘黄金妹，Dewi Lestari, Hasyim Sukanto,Jenita辜瑞莲，郭胜，梁文贤等合影。万隆广化法海寺昂格隆献艺团队也和大法师欢乐合影留念。

艺术节目其中的雅加达文殊禅院献唱节目，梁文贤(Edy Efendi)独唱的歌声获得观众热烈掌声，司仪介绍团队的艺术节目有如下说明。

印尼是萬島之國，美麗的文化、藝術、音樂等，都是全球獨一無二。透過一段合唱表演，帶領大家感受，美麗的印度尼西亞。



万隆广化法海寺昂格隆献艺团队与大法师合影。



雅加达文殊禅院合唱团队献唱。

300余名华裔青少年“云游”古都西安 感受传统文化魅力



陕西省海外联谊会常务副会长周玉峰致辞。

“2023年线上中华文化大乐园——亚洲园”开园仪式4日在西安举行，来自澳大利亚、马来西亚、缅甸等10多个国家的300余名华裔青少年“云聚”陕西，感受十三朝古城西安的“韵味”，领略中华文化之博大和传统文化之魅力。

本期活动采用线上直播互动的形式，依托“实景课堂”模式开展教学，以语言学习、传统工艺体验等为主要授课内容，围绕云游古都、中华才艺、中华美食、中华瑰宝、中华文化等5大类别共开设99个课时。

陕西省海外联谊会常务副会长周玉峰表示，希望

海外华裔青少年能通过本次大乐园活动感受中华文化魅力，领略陕西地域文化特色，做中华文化的传承者，做促进中外交流互鉴和民心相通的友好使者。

中国华文教育基金会秘书长于晓表示，本次大乐园活动充分发挥陕西资源优势，设计出一系列有着陕西特色的课程，让身处海外华校的同学们在“云端”畅游中华锦绣山川，领略中华灿烂文化。希望本次活动能在海外华校学子们心中播种下中华文化的种子，期待这颗种子长

成为参天大树。

授课教师代表、西安市航天小学教师于炎至说，将通过本期大乐园活动，带领孩子们穿越“周秦汉唐”，云游、寻味、描绘这座古老的城市，让孩子们深入古城，感受印刻在长安青砖红瓦间的历史，深入学习、体验、了解中华文化。

“中华文化大乐园”是海外华文教育系列的重要品牌项目之一，旨在推动中华文化的海外传播。本次活动由中华海外联谊会主办，陕西省海外联谊会承办。(中新网)



授旗仪式。



“2023年线上中华文化大乐园——亚洲园”开园仪式。



陈盛鹏把赈济包象征性交给展玉县长特助Dedi Sudrajat时与三轮慈善基金会等人员合影。

台湾捐赠展玉县政府1,000份赈济包 协助地震灾民

西爪哇省展玉县(Cianjur)于2022年11月21日发生规模5.6级地震，此场地震造成数百人伤亡、上万当地民众因房屋损坏而流离失所。台湾捐赠10万美金交由三轮慈善基金会统筹办理赈济工作，首批赈济物资1,000份赈济包于2023年3月15日转致展玉县政府，并举行简单隆重的捐赠仪式。捐赠仪式由台湾驻印尼副代表陈盛鹏及展玉县长特助Dedi Sudrajat共同主持。

Dedi特助代表县长由衷感谢台湾捐赠赈济物资以及对展玉县地震灾民的协助。

陈副代表致词时表示，台湾湾政府在发生地震灾害的第一时间，就向印尼政府表达诚挚的慰问与关心，并捐赠10万美金给三轮慈善基金会统筹办理赈济工作，希望这份台湾政府与人民的爱心能温暖灾区民众。

负责统筹办理赈济活动的三轮慈善基金会执行长钟文燦则表示，在展玉县地震灾害之后，该基金会就已经多次深入灾区勘灾与赈灾，未来将继续统筹办理相关赈济工作。

三轮慈善基金会准备的赈济物资包，内容包含毛毯、油、盐、糖、乾粮等民生物资。该基金会共备2,000份赈济物资包，其中1,000份在这场活动捐赠展玉县府，其馀1,000份将由该基金会选定展玉县偏远灾区发送。

三轮慈善基金会是由印尼台商创立，并向印尼政府登记立案的非营利组织，长期与台湾驻印尼代表处合作在印尼各地执行赈灾、济贫、急难救助等人道援助工作，赈济经验丰富、动员整合能力佳，深获印尼民众及台湾侨民高度评价。



在捐赠赈济物资现场合影。

喝茶吃蔬果防记忆衰退 美研究：原因在於它

记忆力会随着年纪增长而衰退，不过，美国学者指出，食用大量蔬果、水果、茶中的黄酮醇和抗氧化剂，可能会减缓记忆力衰退的速度。该研究发表於美国医学期刊《Neurology》。

根据《CNN》报导，该研究针对60-100岁的参与者进行黄酮醇摄入量的分析，让参与者进行年度的记忆测试，结果发现，总黄酮醇量摄取较高者的认知功能下降较为缓慢。即便在调

整了其他可能影响记忆的因素（如年龄、性别、吸菸等），其结果仍然成立。

研究作者、芝加哥拉什大学医学中心内科讲师霍兰德 (Thomas Holland) 表示，该研究显示特定的饮食选择，或许能减缓认知能力下降的速度，藉由多吃蔬果、多喝茶等方式帮助人们保持大脑健康。

美国医学及营养专家卡兹 (David Katz) 指出，黄酮醇具有细胞保护的作用，包括神经

元，因此可能会对认知功能产生直接影响。而黄酮醇也是吃更多蔬菜、水果的指标，因为它对大脑及整个人体运作都有好处。

此外，黄酮醇是一种类黄酮，已被证明在动

物和一些人体中可以减少炎症，炎症是慢性病的主要诱因，也是抗氧化剂的丰富来源，而抗氧化剂可以对抗自由基，降低癌症与慢性病风险。（健康网）

6招吃面包不怕胖 避开这些关键字



面包携带方便加上浓郁内馅和松软口感，减重时总忍不住想来上一口，但有些人质疑到底能不能吃？营养师张家榕提醒，不是绝对不能吃，只是需要拿捏份量，因为面包多以碳水化合物（精致淀粉）为主，单吃并不均衡，也容易让整天的碳水比例偏高，建议依照自己的体重、所需的热量、营养素比例去调整。因此她也分享6招健康吃撇步。

张家榕在脸书专页“Angela营养师”发文指出，不少人因为方便会选择面包当早餐或点心，不过对於想控制体重的人来说，不建议太长以1个面包当作正餐，并不是因为面包热量，主要是因为以下3大原因：

1.选错种类：包裹在面包里的各种果酱、精致糖或看不见的油脂、钠等，以及面包本身的精致淀粉，都让变包成了减肥敌人。

2.面包多以淀粉（碳水化合物）为主：容易导致血糖和胰岛素快速分泌，进而容易囤积脂肪，同时也会比较快饿。

3.只单吃1个面包，而忽略多元饮食：面包的营养主要来自淀粉，只有少量的蛋白质，若没有搭配蛋白质或蔬菜等食材，再加上外食族容易饮食不均衡，就可能不小心缺乏维生素和矿物质。

1片吐司热量相当於4分之1碗饭

至於面包热量有多少呢？张家榕表示，以一般1片吐司、小汉堡面包半个、30g的小餐包或无包馅面包 \approx 4分之1碗饭 \approx 70大卡。举例来说，当吃了2片一般大小的吐司（不是偏大或偏厚），大约等於吃了半碗饭左右的热量。

另，张家榕补充，以常见的面包热量来看，罗宋面包（1个） \approx 500大卡 \approx 1.8碗白饭热量；奶酥面包（1个） \approx 470大卡 \approx 1.7碗白饭热量；牛角面包（1个） \approx 380大卡 \approx 1.36碗白饭热量等，不过依各家大

小配方做法不同而热量不同。而这些面包表皮酥脆、口感软嫩，且外表看起来没什麼，但面包内含的油脂、热量都爆表，不建议太常选。

至於全麦面包比白面包健康？张家榕表示，其实不一定，因为有些不肖业者会以食用色素或黑糖以及烘焙方式，使面包颜色变深，甚至全麦面包会以精致白面粉作为基底，再加上麸皮，混充为全麦面包，当然若撇除上述，真正的欧式杂粮面包、全麦杂粮等的确相对比较健康，因为不全都是使用白面粉，相对中式甜面包、白面包含有多一点点的膳食纤维、维生素及矿物质。

6招吃面包不怕胖

●避开某些关键字：像是奶酥、菠萝、奶油、培根、可颂、千层、塔、派等，看到这些字眼就要特别小心，代表它含有较多的油脂，甚至有些油脂比例占超过50%，所以吃完1个面包也吃下不少热量。

●选择较适合的：除了自己动手做面包，也可尝试买小一点的无馅、无抹酱面包（选择体积小的，比较不容易失控一下吃太多）；全麦、全谷杂粮类的面包（热量没有比较低，但膳食纤维含量比较多）；含油量和含糖料较低的面包，如法国面包、乡村面包、拖鞋面包等。

●咸的比甜的好：咸的比甜的面包好，无馅料的比有包馅的面包好，因为包馅面包热量较高、营养价值较差，硬要比的话，太甜的面包容易使血糖快速上升，增加刺激胰岛素的分泌和脂肪囤积机率。

●记得看标示：若有包装记得看标示，选择添加物种类越少越好，除了看热量和油脂，也要记得看糖分。另外，还可注意自然麦香或天然食材的香味，通常都淡淡的，若是太过浓烈的香气，可能是添加香料，吃多对身体也没有好处。

●搭配蛋白质、蔬菜：建议在吃面包同时，可以搭配蛋白质、蔬菜类食物，不仅提升当餐的营养价值，又能延缓食物在胃的排空时间、增加饱足感、提升膳食纤维量，同时也能降低整餐的GI值。蛋白质类食材，如无糖豆浆、优格、鸡肉、茶叶蛋；而蔬菜类食材，如小黄瓜、大番茄、洋葱、花椰菜、生菜。

●与淀粉替换：如果真的吃到比较多的面包类食物，记得与其它餐次中的淀粉做替换，避免整日吃下较多比例的淀粉、超过身体所需热量。（健康网）

释迦能配白饭？农粮署教做特色米布丁

释迦肉质软嫩、甜度高。农粮署表示，释迦富含维生素C及矿物质，台湾目前主要有大目及凤梨释迦两个品种，产期、口感、香气均不同。另外，农粮署也

传授4步骤简单制作特色料理“释迦米布丁”。

农粮署在脸书专页“鲜享农YA-农粮署”发文指出，释迦又名番荔枝，富含维生素C及矿物

质，台湾主要栽种大目释迦及凤梨释迦，其中又以台东的释迦产量最多。

●大目释迦：果实鳞目大且突起，肉质软绵、甜度高，产期由7月至隔年2月。

●凤梨释迦：果肉Q、甜中带酸，有热带水果的综合味道，产期由12月至隔年4月。

释迦米布丁

●食材：大目释迦1颗、牛奶200毫升、白饭90克。

●作法4步骤

1.用汤匙将熟的释迦果肉挖起，放入塑胶袋中捏成泥，并将籽脱离。

2.将牛奶、白饭及释迦果泥加入锅中。

3.边煮边搅拌，煮至浓稠状后关火。

4.倒入碗中放凉后，盖上保鲜膜，冰箱冷藏4小时即可。（健康网）

吃素选错食物当心不健康 营养师授5种吃法

体。

摄取足够的原型蛋白质

如果是蛋奶素者，可以选择蛋、奶，其他像是毛豆、黑豆、黄豆、豆制品如豆乾、豆腐、豆浆等，但要避免百页豆腐、炸豆包这类高脂的加工豆制品。

避免素食加工食品

常见的素肉、素鱼排、面筋、面肠、烤麸等，制作过程大多会添加淀粉、大豆油、芥花油、果糖等调味，此外烹调上为增加美味度，也会加入酱油膏、砂糖、番茄酱等含糖酱料调味，易增加额外糖份摄取。

多使用天然香料

为增加素食者菜色的丰富性，因此会用许多酱料去堆叠不同风味，容易形成高脂高糖的菜色，因此建议选择天然的香草、姜黄、孜然粉增加食物的风味。此外，市面上所谓的腌肉调味粉，其实里面的成分大多是百里香、肉桂、丁香、豆蔻、芫荽等植物食材，不妨可以拿来入菜，增加菜色的风味。

健康的淀粉也要注意摄取量

健康的食物吃过量也不太好，因此不论是五谷饭、紫米饭，减重或控制血糖者也应酌量摄取，若配菜有地瓜、玉米、马铃薯、芋头等食物，主食的饭量就要相对减少。

每日水果2-3拳头

“蔬菜不等於水果”这个观念很重要，所以不要没吃到蔬菜就认为要多吃水果，建议餐后摄取半个到1个拳头的水果量就好。

何沂霖提醒，吃素有可能会缺乏一些维生素，因此要注意这些营养素的补充量。

维生素B12：维生素B12几乎是动物性食物才有，所以吃蛋奶素者可以从鸡蛋、牛奶中摄取，若吃全素者建议可以额外补充。

omega-3脂肪酸：坚果、亚麻籽油、奇亚籽。

铁：红苋菜、红凤菜、黑芝麻、蛋黄都含有铁，而维生素C能帮助铁质吸收，因此餐后也可以吃富含维生素C的水果。

锌：核桃、腰果、南瓜籽。

钙：牛奶、板豆腐、豆乾、黑芝麻、深绿色蔬菜。

维生素D：蛋黄、乾香菇是含有维生素D的食物，晒太阳也可以帮助维生素D生成，不过身体转换效率、吸收、肤色都会有影响，也可以考虑补充剂会更有帮助。

何沂霖指出，由於铁、锌、钙容易会被植物中的草酸、植酸降低吸收率，且人体植物性食物的吸收效率不像动物性这麼好，因此可以考虑额外补充。

何沂霖表示，前阵子很流行的植物肉，成分主要是大豆或豌豆蛋白，号称脂肪比红肉少，但植物肉通常是由芥花油、大豆油这种比较不好的油脂，并且会有额外的添加物调味，因此建议可以偶尔吃，但不要长期当成主要的蛋白质摄取来源。

最後何沂霖提醒，由於吃素的食物选择偏少，因此更应该多注意均衡饮食以及维生素的摄取，才可以维持健康以及标准的体重。（健康网）



释迦能配白饭？农粮署教做特色米布丁

传授4步骤简单制作特色料理“释迦米布丁”。

农粮署在脸书专页“鲜享农YA-农粮署”发文指出，释迦又名番荔枝，富含维生素C及矿物

The infographic shows the following steps:

- Preparation: 1. Sugar apple 1pc, Milk 200ml, White rice 90g.
- Process: 2. Use a spoon to scoop ripe sugar apple flesh, put it in a plastic bag, squeeze to break the seeds, and put it in the refrigerator to cool.
- Cooking: 3. Put milk, white rice, and sugar apple pulp into a pot, stir while cooking until thickened.
- Final: 4. Pour into a bowl, cover with plastic wrap, and refrigerate for 4 hours.

由於我自己是个每天都需要喝杯咖啡的人，因此，常常有机会观察别人喝咖啡的口味和生活哲学之间的连带关系。我发现，成长背景、工作性格、生活风格不一样的人，对咖啡的喜好亦完全不同，有人讲究咖啡豆的品质和风味，有人爱喝黑咖啡，有人只喝低咖啡因的咖啡，有人坚持喝虹吸式酒精灯煮的咖啡。有趣的是，他们的生活哲学几乎和他们所选择的咖啡口味不谋而合。（江口洋介，从日剧王子到型男大叔，结婚22年依旧陪太太约会喝咖啡）

全球蔬食狂潮，你跟上了吗？植物饮食法，《超级蔬食力》给你满满的天菜！了解爱喝什麼类型的咖啡跟人格特质的关联，从内向、外向、完美主义、温暖、敏感、喜爱社交等不同角度，享受探索的乐趣。自己跟周遭人喜欢喝什麼类型和口味的咖啡呢？不管想进一步认清自己，或是想更深一层了解别人，都不妨从咖啡中研磨出自己和对方的生活哲学。

从10种咖啡看出你的性格

(喝黑咖啡的人) 个性较为直来直往、做事重视效率

爱喝黑咖啡的人喜欢简单的口感，特别是苦涩回甘的口感，个性上相对独断一点。如果偏爱曼特宁等重烘培咖啡口感的人，个性较为激烈、冲动一点。偏爱酸味、果酸味口感的人年龄多半比较年轻。而不少长者较偏爱厚实、可以在嘴巴里回味很久的咖啡。（你能靠投资变有钱人吗？一个问题“2选1”看你是工作脑还是投资脑）

(喝调和式咖啡的人) 个性上比较享受安逸，不爱勉强自己吃苦

喜欢尝试不同品种咖啡豆混合成调和式咖啡的人，由於调和式咖啡喝不出每种咖啡豆独特的口感，个性上喜爱尝试新鲜事物、想像力较丰富，也相当热衷於交朋友，但有时会有点孩子气。会点调和式咖啡的人，多半不喜欢太苦、太酸的口感，个性上比较享受安逸，不爱勉强自己吃苦。

(喝即溶咖啡的人) 随遇而安，较不善于事前做好规划

一般来说，喝三合一即溶咖啡的人很少是为了品尝咖啡的香醇，多半是为了提神的目的。所以，喝三合一即溶咖啡者的生活态度，就像他选择的咖啡一样，属于实用派。他们无论做任何事情都希望能够立刻看到结果，至於结果完不完美，则不会那麼在乎，有时甚至会为了争取速度而牺牲品质。（曾意外摔断肋骨，从第一名模到公益女神！林志玲：生活岂能百般如意？有遗憾才会有所追寻）

(喝虹吸式咖啡的人) 坚持自己一



早安健康

爱黑咖啡重效率！

从10种咖啡看出你的性格

贯的做法，非常注重做事的过程

喜欢喝这种咖啡的人，多半也很坚持自己一贯的做法，非常注重做事的过程，倘若过程让他觉得有瑕疵，那就算结果圆满完成，他们依然觉得不完美。不过，在这个变化快速的时代，如果太坚持自己一贯的做法，而不知随着时代的变迁适时调整，就很容易成为别人眼中固执没有弹性的人。

(喝浓缩咖啡的人) 个性比较果断，追求味道强烈的人生

喜欢喝浓缩咖啡的人，无论做什麼事情都要轰轰烈烈的，他们的感官需求似乎比较强烈，咖啡要喝最浓的、酒要喝最烈的、菜要吃最辣的，不然就不过瘾。为了追求味道强烈的人生，喝浓缩咖啡的人常常会从最少的资源中爆发出最大的力量，也因此，他们的脚步总是走得比别人快，生活亦过得比别人浓烈。对他们来说，人生就像浓缩咖啡的味道一样，又浓又苦。

(喝拿铁咖啡的人) 个性通常比较温暖，乐於助人

喝咖啡喜欢加奶加糖的人，个性大多偏向温和、随和，尤其是喜欢欣赏美丽咖啡拉花的人，不少是屬於浪漫主义者，注重美感及气氛。爱喝拿铁咖啡的人，乐於花自己的时间帮助别人，不过，如果花太多时间在别人身上，有时反而会疏於照顾自己。

(喝卡布奇诺咖啡的人) 较讲究生活品味，希望人生能过得多彩多姿

在咖啡和牛奶的比例上，拿铁咖啡的牛奶比例比较多，而卡布奇诺(Cappuccino)的咖

啡比例较多，浓浓的咖啡上打上绵绵的奶泡，再撒上肉桂粉，口感层次多元。所以，喜欢喝卡布奇诺咖啡的人，较讲究生活品味。可别小看一杯小小的卡布奇诺，里面的滋味可多了，有肉桂、乾柠檬片、以及鲜奶泡混合咖啡的香味，就像卡布奇诺富含多种滋味一般，喜欢喝这种口味咖啡的人也希望人生能过得多彩多姿，让人回味无穷。

(喝用电咖啡壶咖啡的人) 在别人需要帮助适时伸出援手，不会见死不救

在许多大办公室里，经常可以看到咖啡上瘾族用电咖啡壶煮一大壶咖啡，不但自己想喝的时候随时可以享用，还能分享给其他跟自己一起同甘共苦的夥伴们。通常会将好东西跟好朋友分享的人，在别人需要他们的时候多半也会适时伸出援手，不会见死不救。回想多年前在美国游学时，就经常受到电咖啡壶族的热情照顾，每当我念书念到精神不济，就会有同学适时递上一杯咖啡，当时真的觉得对方是日行一善的童子军，心中充满无限的温暖与感激。

(自己磨咖啡豆的独立派) 个性都很独立，事必躬亲不喜欢假手他人

喜欢自己磨咖啡豆的人，一般个性都很独立，在日常生活当中，他们几乎每件事都喜欢享受DIY自己动手做的乐趣，从粉刷墙壁、整理花园到修理汽车，他们都要事必躬亲，不喜欢假手他人。而他们之所以如此努力干活，除了享受DIY的乐趣外，最主要的原因是觉得“只有自己可以把事情做好”，没有任何人可以取代他们，可说是天生的劳碌命，好在他们也任劳任怨，不会边做边骂。

(喝低咖啡因咖啡的人) 在意细节的完美主义者，较容易感到忧虑

喜欢喝低咖啡因咖啡的人，大都非常注重身体健康，他们虽然喜爱咖啡的味道，却不愿冒任何一点生命风险，只好选择有味道而无本质的低咖啡因咖啡。类推到他们的行事风格也是属于会避开风险，不喜欢生活中发生任何不好的后果，在意细节的完美主义者，有时可能过于拘泥细节，加上试图控制事情的发展，因此较容易感到忧虑。

心境转变咖啡选择跟着改变

心理学家德瓦斯拉强调，个性与咖啡类型并非完全画上等号，习惯喝黑咖啡的人，有时候也可能会尝试简单的即溶咖啡，更有不少人习惯数种咖啡交替着喝。林萃芬指出，以前是卡布奇诺的爱好者，无论走到世界哪个角落，都会点杯香浓的卡布奇诺，边喝边浏览周遭景物，抱持的生活哲学是：既不想为工作牺牲一切，更不爱严肃度日，人生以快乐为目的。

但慢慢的，我发现自己的心理状态有些改变，现在我比较偏爱单一咖啡豆煮的咖啡，喜欢简单纯净的口感。再者，随着年龄的增长，我已经不能像以前一样爱什麼时间喝咖啡都可以，晚上以后就要克制想喝咖啡的欲望，以免干扰睡眠。除了需要考虑生理状况外，我也察觉到，自己会依据现实需要、心情转换来点杯咖啡，以满足身心的需求。没想到咖啡的影响力这么大，能为我们的生活制造酸、甜、苦、涩各种不同的滋味。（早安健康）

吃素32年的活力秘诀： 3招连维他命都省下来！



比如吃了什麼食物特别容易不舒服，那就调整饮食；做什麼事情身体特别累，那就调整生活行程。时时注意身体的讯号，了解它、顺应它，自然每天舒舒服服的。

运动生活化

培仁妈妈强调，把运动融入日常生活，比如走路，以前一点点的路都要骑机车，现在改为走路后反而身体好，来回一小时内的路程都用走的没问题；比如气功，早上会打太极导引、武当八段锦，训练肌力与调息身心，当日常运动。

不该管的事情不要管

“我以前担心的事好多，工作上的事、料理教室的事、茶艺馆的事（对，她还开过茶艺馆），家人的事……非常容易操心又爱管闲事。例如因为吃素，以前连坐我旁边吃肉我都会受不了，觉得好可怕，但现在心情很放松，觉得有什麼关系呢？人家又没逼你吃。心情海阔天空的时候，一切都会好。”

培仁妈妈的蔬食创作：麻辣乾锅花椰菜
材料：白花椰菜、栗子、红甜椒、九层塔、红枣、辣椒与花椒

作法：
如果爱吃辣，先爆香辣椒，若不想吃太辣，辣椒改最後加入就不会那麼辣

加入白花椰菜翻炒，盖上锅子闷煮约3分钟

开锅再翻炒，加入蒸熟的栗子、红甜椒与红枣翻炒，再盖上锅盖

全程不加一滴水，最後开锅加入花椒与九层塔翻炒，即可上桌。（早安健康）



楊榮森 臺大醫院骨科主任

从诊间与研究中得到的许多心得，让台大骨科教授杨荣森医师确信，蔬食在饮食里是重中之重。“从临床经验来分享，许多人走到生命的最后10年，大多数都有病痛、三高、慢性病或癌症等疾病，会过的很辛苦。但许多国家的研究都发现，以蔬食为主的饮食，这些疾病的发生率相对会比较低。”他说能越早吃蔬食越好，从年轻就开始吃，身体就越有机会保持平衡与健康，微量营养素能减少或延缓这些慢性病的发生率。

人生最後10年要健康，蔬食是关键

细数蔬食的好处有哪些？杨教授说从疾病预防与改善来看，好处至少有这麼多：“减轻体重、排除肠道宿便、減少胆固醇、減少糖尿病的发生率，蔬果中的抗氧化物还能延缓老化、对抗癌症，还有肝病、肾病、高血压……好处那麼多，大家应该都要知道吧？”（挡下高血糖、维生素D补好补满！选对5种食物不吃肉也可以）

杨教授说：“多吃蔬菜，肠道会变成益生菌喜欢的环境，进而改善营养吸收的问题。”

蔬菜本身热量低，还有饱足感，当体重一下降，许多慢性病也会立马改善。他提到诊间的一个案例，病人很胖，还有三高与心脏病，第一个动作就是请他去找营养师调整饮食。改以蔬食为主的餐饮，减重效果非常明显，让这个病人在几个月内就很快瘦下来，而且症状都得到改善。还有很多病人，血管钙化很严重，一问之下都是无肉不欢的人，很少吃蔬菜。

教你吃菜防骨松 远离癌症高血压

因此一个肥胖的病人，若能改吃以蔬食为主的饮食就能瘦身、降低三高，尤其是高血脂，等於一次改善4种健康状况，是不是很划算？

杨教授说他吃素几十年从没吃什麼药，那身为骨科专家的他，吃蔬食也能对抗骨质疏松吗？他说，吃肉与骨松的关连在於，因为人的食量有限，当你肉吃多了，一定会排挤到吃蔬菜的量，肉里含有磷酸，尤其是红肉中含钠量也高，排尿时也会顺便带走钙质。所以蔬菜的量要够，才能有机会预防骨质疏松。

常常酸痛原来是肌肉无力？骨科名医这样补钙，护关节、防骨松！

关节炎、肌腱炎、下背痛，这些常见的毛病你也有吗？这些症状最大共同点，就是肌肉无力。肌肉一旦没有力量，就会促使骨骼直接碰撞骨骼，荷重跟伤害就会增加、造成疼痛。因此，肌力训练进而能保护骨骼健康，这才是完整的“护骨套餐”。吃的部份，杨教授强调，吸收的部份更重要。

不论是吃肉或吃蔬食，别忘了运动是增进吸收的关键。“肉品里的钙含量很少，蔬菜、海藻类较多，当然还有小鱼乾、樱花虾与黑芝麻的含量也很丰富。”他说，所以蔬食在骨质疏松的预防上当然很有帮助。有人因为不爱吃菜或摄取太少，会补充骨骼保健营养品，这部份杨教授也不反对，但花了钱、吃得多却无法吸收？问题可能是因为你都没在运动。

65岁的年纪大多数人运动量不足，他带头示范身体力行，一点也没有年纪上的困扰。“不论是不是素食者，运动很重要，光是吃的健康是不够的。”身为骨科名医，杨教授看了太多因为吃的观念错误，或吃对了却没运动的病患。所以他强调“正确吃”+“认真动”才是预防疾病的2大配方。

金针、木耳、海带、海藻、发菜、香菇、豆类与深绿色蔬菜，都有蛋白质、钙与微量元素。杨教授说，很多绿色蔬菜里的钙含量都很多，餐桌上常见的苋菜、菠菜、芥蓝与九层塔等等，钙质比牛奶还高，更不用说黑芝麻、发菜等都紧追小鱼乾与樱花虾的钙含量。（早安健康）

聆听身体的声音

随时注意自己的身体在传达什麼讯息，



179

金庸著

袁承志叫道：“喂，慢走！”

歸二娘大怒，喝道：“小子無禮，你要攔我！”一掌往他頭頂直劈下去。

袁承志縮身一偏，歸二娘的手掌從他肩旁掠過，掌風所及，微覺酸麻。

歸二娘與丈夫在家之時，無日不對掌過招，勤練武功，掌法之凌厲狠辣，自負除了丈夫之外，武林中已少有敵手，但這一掌居然沒打到對方，那是近十年來所未有之事，心頭火起，手掌變劈為削，隨勢橫掃。

袁承志雙足一點，身子陡然拔起，躍過了一張桌子。這一來，歸二娘不便再行追擊，狠狠瞪了他一眼，



101

嚴沁著

中不可能！

“他沒有追我，我也不會接受他，你該知道我這人不適合做那種——什麼王妃的！”

“雅之，你這人真固執，”君梅直搖頭。

“你沒聽人說過莊志文的事？他從不對任何女孩子假以辭色，他驕傲得很，他看不上眼任何女孩，昨天他送你回來，你不以為這是特別的？非常特別？”

“我不理，這事與我無關，”雅之淡漠得令君梅生氣。

※※※

“我不管他多有錢，多優秀，多驕傲，那是他的事。他是他，我是我，我只願做一個平凡的中文教師，就是這樣，不要再談他了！”

“雅之，雅之，”君梅歎口氣。

“你這樣的女孩——我實在好奇的想知道那個困擾你的男孩是誰，他必是不同凡響的，是不是？或是——火星來的？”

雅之神色有輕微的改變，然後，她笑了。

他道：“它們的大部隊在我們的正後方，如果我們去把它們引開，前面的空隙會比較大，他們逃脫的機會會更多些。”

卓木強巴道：“知道了。”接著大聲道：“我和塔西法師去把它們的大部隊引開，你們向前走，亞拉法師給你們指路！”

岳陽道：“會不會太危險了？”

敏敏道：“不要，強巴拉！”

塔西法師道：“我有把握，只有這樣，大家才有機會回到雀母。”

巴桑子彈打完了，拔出庫爾德彎刀狠狠地胡亂亂劈，還真被他砍死砍傷了無數魯莫人，他抽空喝了一聲：“好，就這樣！”

呂競男飛索蕩至卓木強巴前面，道：“我也去。”一頓，見卓木強巴沒說話，又道：“多一個人，多一分保障。”

塔西法師點頭表示認可，卓木強巴道：“小心點。”他們三人朝著其餘人的相反方向盪開飛索，朝叢林深處遠去了。

敏敏也想跟來，但一眼就看見了呂競男的背影，特別是那兩個比肩而行的背影，終究沒跟上去，只叫了一聲：“強巴拉！”亞拉法師在另一端領路，道：“跟我來。”

※※※

卓木強巴聽到敏敏的聲音，回頭，呂競男道：“放心吧，亞拉法師會照顧好她的。”

十餘分鐘後，塔西法師道：“奇

與歸辛樹、孫仲君、梅劍和、劉培生直出大門。

太白三英見此良機，立即隨著奔出。

袁承志生怕歸二娘又起誤會，不敢再行呼喝，縱身撲出，一把抓住走在最後的黎剛，隨手點了穴道，擲在地下。史氏兄弟卻終於逃了出去。

袁承志追出門外，深夜之中，四下黑沉沉地已不見影蹤，心想抓住一人，也可以追問口供了，當即轉身回入廳中。

忽聽得身後一個蒼老的聲音笑道：“小朋友，多年不見，功夫可俊得很啦。”

袁承志耳聽聲音熟識，心頭一震，疾忙回頭，只見廳外大踏步走進兩個人來。

當先一人鬚眉皆白，背上負著一塊黑黝黝的方盤，竟是傳過他輕功暗器秘術的木桑道人。

只見他一手提著史秉文，一手提著史秉光。

袁承志這一下喜出望外，忙搶上拜倒在地，叫道：“道長，你老人家好！”

木桑道人笑道：“起來，起來！你瞧這人是誰。”

袁承志起身看時，見他身旁站著一個中年漢子，兩鬢微霜，一臉風塵之色，再一細看，這才認出是當年捨

命救過自己的崔秋山。

木桑道人年紀已老，十餘年來面貌沒甚麼改變，崔秋山在闖王軍中出死入生，從少年而至中年，久歷風霜，神情卻大不相同。

袁承志這一下又驚又喜，搶上去抱住了他，叫道：“崔叔，原來是你。”不禁淚水奪眶而出。

崔秋山見他故人情重，真情流露，眼中也不禁濕潤。

忽聽閨子華叫了起來：“喂，你們幹麼跟太白三英為難？怎地拿住了他們不放？”

眾人素知史氏兄弟武功了得，可是給這老道抓在手中，如提嬰兒，絲毫沒有掙扎，顯被點中了穴道，均感驚奇。

木桑哈哈一笑，將史氏兄弟擲在地下，笑道：“拿住了玩要不可以么？”

袁承志伸手向木桑道人身旁一擺，說道：“這位木桑道長，是鐵劍門的前輩高人。”

又向崔秋山一擺，說道：“這位崔大叔以伏虎掌法名重武林，是兄弟學武時的開蒙師傅。”

廳上老一輩的素聞“千變萬劫”木桑道人的大名，只是他行蹤神出鬼沒，十之八九都沒見他面，只有十力大師和崑崙派張心一是他舊識，但算來也是晚輩了，兩人忙過來廝見。

梁羽生
只听得“嗤”的一声，武庄的衣袖給他撕爛，幸而柳葉刀未給奪去。

沙弥遠喝道：“你們一個都跑不了，要想活命，快快報上名來，說明白為何要來行刺？”口中說話，脚步丝毫不緩，已是搶在前頭，截住他們的去路。

武庄叫道：“哥哥，刀劍合璧，和他拼了！”

沙弥遠哈哈笑道：“你們這點本領，就想和我拼命么？嘿嘿，什么刀劍合璧，使出來讓我瞧瞧！”話猶未了，武端兄妹左右一分，雙刀一劍，已是同時攻上。

沙弥遠斜身上步，一記“手揮琵琶”，左掌撥刀，右掌夺劍。這是他最得意的大擒拿手法，配合上“聽風辨器”之術，手法快捷無倫，可以讓敵人先行出招，而他却后發先至。

不料武庄刀鋒一轉，突然從他意想不到的方位所來，沙弥遠用的“撥刀手法”，不過是個武學上的名稱，當然不是真的敢拿肉掌去撥刀鋒的。他這手法的厉害之處乃是算准了對方所來的方位，自己却后發先至，攻擊不意，迫使對方回刀护身，所以稱為撥刀法。如今武庄一刀從他意想不到的方位攻來，他這撥刀法的威力自是難以發揮了。

沙弥遠吃了一驚，連忙變招，力透掌背，一揮一按，以掌力強震武庄，倘若單打獨斗，武庄功力遠勝於他，這一掌用不着直接打到武庄身上，就可將她震傷。但說時遲，那时快，武端劍鋒斜指，也是從他意想不到的方位攻來，登時使他手忙腳亂。

沙弥遠在刀劍合璧的強攻之下不敢把內力用足去单独對付武庄，只能以攻為守的同時對付兩人。他的本領也委实了得，右掌橫挡，左掌一揮，霎那之間，還了兩招。

驀然手指一划，勢捷如電，雙指駢點武端的腰肋軟骨。這一下若然給他點中，武端立刻要癱倒在地，縱然砍着了他，也是難以傷他的了。

武端無法強攻，只好又再變招。但沙弥遠雖然能夠化解他們兄妹的刀劍合璧，也是吓出了一身冷汗了。

但令得沙弥遠吃驚的還不仅仅是他們兄妹刀劍合璧的精妙招數。

沙弥遠化解了他們的招數之後，蓦地想了起來，喝道：“好呀，我道是誰，原來你們是武定方的子女！”

原來武端用的是他的父親武定方家傳劍法，武庄的刀法却是母親趙文綺所授。本來是兩個截然不同的門派，但因他們的父母成親之後，經常聯手對敵，久而久之，逐把兩派融會貫通，相反相成，創出了這套刀劍合璧的招數。武端兄妹自小练习，已是熟能生巧。沙彌遠曾經是武定方的部下，故而識得。

武端氣憤填胸，喝道：“你背叛義軍，害死我們的爹娘，你還有臉提起我的爹爹！”

武庄喝道：“不錯，我們是給爹娘報仇來了！”兩兄妹豁了性命，一退即上，雙刀一劍，狠狠攻擊。

沙彌遠哈哈笑道：“我正後悔當年沒有斬草除根，谁知天網恢恢，疏而不漏。你們却偏偏送上门來，這可就怪不得我心狠手辣了。”

武端罵道：“我叫你知道什么叫做天網恢恢，疏而不漏！”劍走連環，和武庄雙刀配合，一口气攻了他十七八招。

沙彌遠也是狠了心腸，非殺他們不可。武端兄妹的刀劍合璧，招數雖然精妙，可惜功力畢竟還是相差甚遠，沙彌遠漸漸熟悉他們的路數，數十招过后，武端兄妹招數發出，已是力不從心。



21

瓊瑤著

有些人曾經得到過快乐，有些人一生也沒有。可欣！愿她永遠擁有这份快乐！她眨動着眼帘，眼眶里沒來由的涌上一股熱浪。人，彷彿年紀越大，會變得越脆弱，越無用了。

隔着一扇紙門，她听到可欣在輕輕的哼着歌：

“有一條小小的船，

盛載了多少憧憬，多少夢幻，船兒美麗，夢兒旖旎，穿過海洋，渡過河川，來來往往無牽絆。……”

她猛的一震，不禁愣愣的发起呆来。

第三章

“紀大哥！醒一醒！”“紀哥哥！醒一醒！”“紀远！醒一醒！紀大哥！紀哥哥！紀远！”

紀远翻了一個身，嘴里喃喃的呓语了一句什么，把头更深的埋进枕头里。

“紀大哥！紀哥哥！紀远！”耳边的呼声反覆不停，他懊恼的再翻一个身。他正做着梦，梦中有一对祈求的大眼睛瞪着自己。“帶我走！紀远！”

※※※

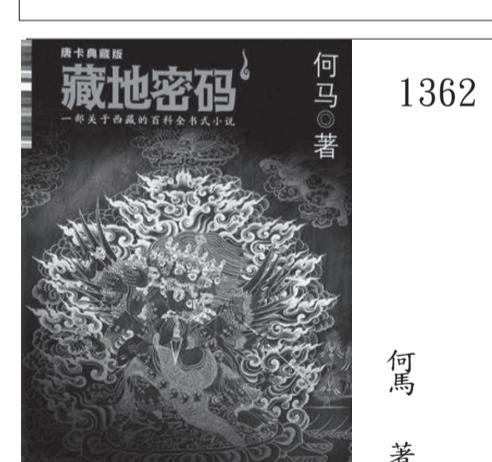
她喃喃的喊，“帶我走！”帶她走？帶她走？她的父母，她的家庭……烽火之中，兵荒馬亂……帶她走？她呢？她在何方？

“紀大哥！紀哥哥！紀远！”耳边的呼声继续着，他模糊的诅咒，该死！天下最可恶的事就是吵别人睡觉！他的梦境变了，深山丛林之中，他在打猎，一只台湾熊正在他几码远的前方，他握着枪，瞄准着目的物……一样柔软的东西拂在他的鼻尖上，痒酥酥的。

有人猛摇他的肩膀，枪瞄不准了，他霍的跳了起来，恼怒的喊：“见什么鬼！”

“紀大哥！是我呀！”他伸手抓住鼻尖上的东西，是一条小辫子，张开眼睛，他和一个八、九岁的小女孩的脸孔面对面相对了。摇摇头，他想摇走那份睡意，小女孩正眨着眼睛对他笑。

“紀大哥！有客人来看你！”



1362

何馬著

塔西法師避開一隻從空中飛掠而過的魯莫人，同時狠狠地將獵刀插入它的腹下，借勢拉開一大道口子，大聲道：“這樣不行！我們沒它們跑得快，大家再聚在一起，只會被包圍在裡面！”

數隻魯莫人在地面起跳，險些咬住飛索蕩得較低的敏敏的褲管。

亞拉法師一把拎起小姑娘，回答道：“包圍圈正在縮小，人多了也突圍不出去，我們只能分開走！”

張立和岳陽在空中飛出一道平行弧線，一隻魯莫人朝他們正面撲來，兩人趕緊伸腿往對方蹬去，打算借力避開，不想兩條腿正好將那隻魯莫人夾在中間，三個身影同時懸停在半空，兩人同時間：“怎麼走？”

那隻魯莫人左右各看一眼，張口往岳陽腿上咬去。

岳陽一縮腿，它就筆直的墜下。

塔西法師伏在卓木強巴背上對

先慈荆緯淑英薛母魏太孺人哀謝



謝 恤

夫 薛天順

孝男

薛命根

孝媳

余建萍

薛命基

黃 婷

致謝人：孝女

薛命玲

孝婿

林榮貴

偕闔家家眷子孫同拜謝

薛惠清 薛惠珍 薛惠雲

王朝盛

曾裕華

慟於本月十日，不幸與世長辭，居喪期間，承蒙國內外親友，福清市海外聯誼會、福清市歸國華僑聯合會、中共福清市港頭鎮委員會和港頭鎮人民政府、福清市歸國華僑聯合會港頭分會、世界福清同鄉聯誼會、印尼福清社團總會、印尼華人和平統一促進會、東爪哇福清公會、印尼中華總商會東爪哇分會、東爪哇企業家慈善基金會、東爪哇華裔聯誼會、雅加達福清公會、印尼中華總商會、印尼福建社團聯誼總會、印華百姓雅加達分會、新加坡國大商學院中文校友會暨印尼國民基金會、印尼王氏宗親總會、印尼前王同鄉會、福清市高山鎮前王村委會、福清市僑園小學、福清市高山鎮前王敬老會、福清市東翰鎮海亮村沃口自然村「藻江宗祠」理事會、印尼薛氏宗親總會、福清市三山鎮前薛村（歧陽城）薛氏宗祠理事會、印尼三寶瓏福清公會、興安會館、印尼群島攝影協會、祖籍國故鄉、政府、社團、族親、福清公會同仁、鄉親、各社團、商務團體人士、商界友好等前來弔唁，並惠賜素花、輓聯、報章致哀，發來微信、唁電函、並蒙親友、福清公會同仁等，鼎力協助料理喪事事宜。出殯之日，又複蒙諸親友、各界人士，百忙之中撥冗，親臨執绋，遠送義山，隆情厚誼，銘感肺腑，唯素稿在身，未克一一踵門叩謝，謹籍報端 統申

