



佐科威接见中国外长王毅 传达加强互利合作

三点信息



中国外长王毅会见佐科威总统。

(雅加达讯) 中国外交部长王毅于4月18日(周四)在雅加达总统府会见佐科威总统。

印尼外交部长蕾特诺在会后发表的新闻声明中透露，佐科威总统在会上传达了三点信息。

她表示：“首先，佐科威总统传达了加强两国互利经济合作的重要性。”

蕾特诺还表示，佐科威总统强调两国贸易量和贸易额持续增长且更加平衡。除此之外，佐科威还希望继续向中国开放印尼产品市场准入，包括完成印尼农渔业产品进口协议。

蕾特诺解释说：“其他

事情仍在经济合作领域，总统鼓励在新首都努山打拉的发展合作，包括交通方式。除此之外，总统还谈到了雅加达-万隆高铁问题并鼓励进行技术转让，以及需要加快完成把路线延伸到泗水的可行性研究。”

她说：“佐科威总统还鼓励在北加里曼丹工业区实施战略项目，特别是对石化行业的投资。”

蕾特诺补充说，佐科威传达的第二件事是关于粮食安全。总统认为，粮食安全非常重要。

蕾特诺透露：“因此，加强两国之间的农业合作非常重要，包括特别是在水稻、园

艺和榴莲方面，其中之一就是研究中国的农业模式。”

她表示，佐科威总统最后传达的信息与中东局势有关。总统强调说，没有任何一方希望看到局势升级。

总统表示，印尼继续与包括伊朗和美国在内的各方进行外交沟通。在沟通中，印尼强调了三件事。第一，克制的重要性。第二，缓和局势的重要性。第三，要求各国利用他的影响力避免局势升级。”

她补充说，在讨论中，中国和印尼的立场是相同的。佐科威表示，相信中国也将利用其影响力来阻止局势升级。(ALW)

鲁昂火山喷发可能引发海啸 警戒升至最高等级

(西西塔罗讯) 北苏拉威西省西西塔罗群岛的鲁昂火山于4月17日(周三)晚上再次喷发，火山喷发时染红夜空，伴随着闪电、巨响和石雹，引起了居民的恐慌。

综合各媒体报导，鲁昂火山的活动持续显着增加。周三，鲁昂火山喷发出熔浆和烟雾。火山与地质灾害中心当天将鲁昂火山爆发警戒级别升至最高级。

火山喷发伴随着闪电和轰鸣声，让居民惊慌失措，纷纷逃往安全的地方。也有居民因为鲁昂火山喷发引发的冰雹而选择呆在室内。

当局在火山喷发后发布了海啸预警，鲁昂火山喷发的火山灰高达数千英尺，当地官员命令超过11000人离开该地区。

据了解，从当地时间4月16日晚开始，鲁昂火山多次喷发，当地启动为期14天的应急响应。

当局将警戒提高到最高级别，数百人被迫疏散。

法新社报导，根据印尼火山和地质灾害减灾中心，鲁昂火山是北苏拉威西省一座复式火山，于当地时间周二晚上9时45分首次喷发，并在周三喷发了4次。

这座火山的警戒级别，周三晚从3级提升至最高的4级。

印尼火山和地质灾害减灾中心负责人亨德拉在周三晚的声明中称：

“根据目视和仪器观测结果显示，火山活动有所增加，鲁昂火山的警戒级别已从3级升至4级。”

当局周三晚也将禁区从火山口周围4公里，扩大到6公里。

根据官方媒体机构安塔拉报导，目前尚无人员伤亡的报告，但鲁昂岛两个村庄的800多人，疏散到附近位于北苏拉威西省会万雅老以北100多公里处的塔古兰当岛。

印尼火山和地质灾害减灾中心表示，塔古兰当的居民必须在周三晚之前，撤离6公里半径之外。

声明称，亨德拉还警告当地居民“警惕潜在的岩石喷射、热云排放，以及火山体崩塌入海引发的海啸”。

印尼地质局负责人穆罕默德在周三稍早的声明中称，鲁昂火山周二晚首次喷发时产生的火山灰柱高达2公里，第2次喷发时高达2.5公里。

印尼火山和地质灾害减灾中心周二表示，近几周发生两次地震后，鲁昂的火山活动增加。



鲁昂火山喷发染红夜空，伴随着闪电、巨响和石雹。

雅加达停用9.2万居民身份证



阿瓦鲁丁指出，雅加达专区政府与内政部进行协调。

(雅加达讯) 雅加达首都专区政府已向内政部提议，停用9.2万名居民的人口识别号码(NIK)，停用工作预计将于本周完成。

据美都新闻网报导，雅加达人口和民事登记局局长阿瓦鲁丁于4月17日(周三)确认说：“我们本周立即向内政部提交信函，因为有权进行停用是内政部。”

阿瓦鲁丁作出，雅加达首都专区政府与内政部进行协调，启动停用雅加达居民身份证工作。共有92,493张身份证被停用，其

中包括81119张为已经死亡居民，和11374张为已经不在邻组中的居民。

他表示，如果居民来到最近分区人口和民事登记总局服务柜台，之前被停用的身份证号会再次激活，无需前往内政部大楼处理。

阿瓦鲁丁透露，雅加达人口和民事登记总局已推迟停用身份证工作直到开斋节假期之后。停用身份证号于开斋节假期后直至2024年底更为合适。同时，他强调，停用之前，官员将首先与居民进行核实。

ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级

Bagus®

PiPi Kids Hand Wash

Sabun Cuci Tangan Anak

儿童洗手液

PARABEN FREE

不含对羟基苯甲酸酯

皮肤科医生测试
Dermatologist Tested
Coloring Free
无着色

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

附近超市、便利店有售:

中国外长王毅会见蕾特诺 讨论中东局势 促各方克制

(雅加达讯) 中国外交部长王毅会见印尼外交部长蕾特诺。两人讨论了中东的激烈局势。

蕾特诺于4月18日(周四)在雅加达外交部大楼会见王毅后,在联合新闻发布会上指出:“我们有责任保持我们地区的和平与稳定,只有各方尊重国际法才能实现这一点。中国外交部长的访问是在我们都对中东局势发展感到担忧之际进行的。”

她表示,印尼和中国敦促各方保持克制,以缓和与中东冲突紧张局势。她还表示,印尼和中国对于巴勒斯坦加沙停火的重要性有着相同的看法。

她说:“对于各方保持克制以及缓和局势的重要性,我们有着相同的看法。我解释了印尼迄今为止所做的外交努力,我相信中国将利用其影响力来防止局势升级。”

她接着说:“我们对加沙停火和透过两国解决方案,公平解决巴勒斯坦问题的重要性也有相同的看法。”

蕾特诺表示,印尼将继续支持巴勒斯坦成为联合国正式会员国的努力。

她说:“印尼将支持巴勒斯坦成为联合国正式会员国。如果不解决巴勒斯坦问题,中东的稳定就无法实现。”

中国外长王毅也表示,他对巴勒斯坦发生的人道灾难感到痛心,并要求各方保持冷静克制。

他强调,中方将支持巴勒斯坦加入联合国,并推动两国解决方案。

他说:“中国要求巴勒斯坦立即成为联合国正式会员国。我们呼吁建立一个更广泛、更权威、更有效的国际世界,以便达成两国解决方案。”

此外,蕾特诺表示,在经济领域,中国是印尼的重要合作伙伴之一,两国贸易额超过1270亿美元。中国也是最大的外国投资者之一,去年投资额超过74



蕾特诺与王毅举行联合新闻发布会。

亿美元。

她指出,印尼将本着合作、相互尊重、互利共赢的精神,继续推进全面战略伙伴关系下各领域经济合作。

关于印尼与中国的投资合作,蕾特诺表示,将重点关注工业下游领域、基础设施发展、制造业、能源转型和粮食安全。此外,社会、文化、科技等非经济领域的合作也将继续加强。

蕾特诺表示,通过尊重国际法,印尼和中国的双边关系将继续得到加强。印尼再次强调其对维护印度太平洋地区稳定与和平的承诺。只有各方尊重国际法,印太地区的稳定与和平才能实现。印尼感谢中方对东盟印太展望的支持。我们有责任保持地区和平与稳定。

双方在会面时,还讨论合作应对跨境犯罪,特别是网络诈骗和预防措施,以免造成更多受害者。(KP)

王毅:遵守国际法没有“例外” 美国没有“特权”

当地时间4月18日,中共中央政治局委员、外交部长王毅在雅加达同印尼外长蕾特诺会谈后共同会见记者。

针对有记者问及中方对于“国际社会呼吁加沙尽快停火,要求联合国安理会发挥作用”持何立场时,王毅表示,加沙冲突已延续半年之久,造成21世纪罕见的人道主义悲剧。联合国安理会响应国际社会呼声,持续审议有关加沙停火的决议草案,却被美国一再否决。最近,安理会终于第一次通过了要求加沙立即停火的2728号决议,美国这次没敢继续站在国际道

义的对立面,选择了弃权,但却声称这一决议“没有约束力”。美方这一言论令世人大跌眼镜,再次暴露了美国的霸权心态。国际法在美国眼里似乎只是想用则用,不想用则弃之的工具而已。

王毅指出,每个联合国会员国都清楚,安理会依据《联合国宪章》所作的决定具有约束力,所有国家都有义务遵守,这是各国加入联合国时许下的郑重承诺。美国作为安理会常任理事国更应该带头遵守。联合国秘书处针对美方的荒谬说法明确强调,所有安理会决议都是国际法,都

具有法律效力。希望美国放下唯我独尊的心态,认真地听一听国际社会呼声。也建议美方官员好好温习一下国际法基本常识。

美国一贯声称要遵守“基于规则的国际秩序”,而最大的规则就是联合国宪章宗旨和原则,就是包括安理会决议在内的国际法规。安理会作为集体安全机制的核心,不能成为个别国家玩弄地缘政治的工具,更不能成为强权霸权大行其道的舞台。在遵守国际法包括遵守安理会规则这一问题上,联合国没有“例外”,美国没有“特权”。希望美方一改高高在上的旧习,以联合国一员的身份,和其他会员国一道,履行应尽的国际职责,支持2728号决议,尽快在加沙地区实现全面停火,拯救巴勒斯坦人民于水火之中。(中新社)



普拉博沃接见中国外长王毅。

普拉博沃接见王毅

(雅加达讯) 国防部长普拉博沃于4月18日(周四),在雅加达国防部办公室会见来访的中国外交部长王毅。据美都新闻网报导,王毅于当地时间10时58分抵达国防部办公室,并受到普拉博沃的欢迎。随后,普拉博沃和王毅步入国防部办公室大厅。欢迎仪式上奏响印尼和中国的国歌。

之后,普拉博沃与王毅举行了约一小时的闭门会。王毅一行于12时02分离开国防部办公室。

然而,普拉博沃和王毅均未向媒体发表任何声明。今天上午,我国外长蕾特诺与王毅举行双边会谈,之后还会见了佐科威总统。蕾特诺介绍,会议期间,佐科威总统鼓励中国在东加里曼丹省新首都努山达拉建设交通运输。

交通部:开斋节第四天 回程送客超120万人

(雅加达讯) 印尼交通部记录,4月15日开斋节第四天,回程高峰期间运送旅客超120万人次。

据美都新闻网报导,交通部发言人阿迪塔于4月16日(周二)表示,交通部开斋节综合交通中心的数据显示,4月15日开斋节第四天、也是开斋节长假最后一天,运送旅客1,283,557人次,这一数字比去年同期增长31.74%。

阿迪塔介绍,公路交通运送旅客284,734人次,比去年同期增长22.37%;过境运送旅客350,667人次,比去年同期增长37.51%;空运运送旅客309,473人次,比去年同期增长

25.97%;海运运送旅客96,489人次,比去年同期增长32.14%;火车运送旅客222,124人次,比去年同期增长32.26%。

该部还通过总部设立的岗哨监控一批客运和车辆流动点,包括111个航站楼、16个渡轮港口、51个机场、110个海港、173个车站和42个收费站。

此前,交通部长布迪确保今年开斋节回程流程将在中爪哇省、西爪哇省等多个交通节点安全地运行。部长已视察中爪哇和西爪哇多个地点的交通节点,以确保开斋节回程流程顺利运行。

205线建设项目合约签署 雅加达地铁“扩大覆盖范围”



杜基亚特见证合约签署仪式。

(雅加达讯) 雅加达地铁公司(PT MRT)与日本双日建材股份公司(Sojitz Corporation)合作,以实施MRT 2A期铁路和轨道系统建设项目。

交通部长布迪于4月17日(周三)在雅加达印尼大酒店环形路地铁站,出席并见证了雅加达地铁公司与日本双日建材股份公司之间在雅加达地铁CP 205(Bundaran HI-Kota线路)合约配套的签署仪

式。合约由雅加达地铁公司建设总监温妮和双日建材股份公司机场交通基础设施部助理总经理风间直树(Naoki Kazama)签署,由雅加达地铁公司总经理杜基亚特见证。

布迪表示,CP205项目将扩大雅加达地铁的覆盖范围,还将改善城市连通性,减少拥堵,并透过减少机动车辆排放来改善空气质量。

他说:“这是一条变革之路,将通过提供更舒适、安全和高效的交通替代方案,对雅加达及其周边地区的居民产生积极影响。”

布迪邀请大众,特别是雅加达民众始终使用公共交通,因为雅加达提供了多种公共交通模式的选择。

布迪也赞赏印尼和日本之间良好关系,特别是在发展公共交通基础设施方面的合作。他认为印尼和日本在知识转移方面是一致的。

据悉,截至2024年3月25日,2A期建设进度已达到33.36%,其中CP201(Thamrin-Monas线路)进度为74.02%,CP202(Harmoni-Mangga Besar)进度为28.34%,CP203(Glodok-Kota)进度为49.97%。(KP)

连撞数十车辆 无驾照少年司机被居民包围



汽车一连撞上数十辆车辆。

(勿加西讯) 勿加西县塔鲁玛查雅地区一名驾车者,在勿加西一连撞上数十辆车辆后被居民包围。在最新的Instagram帐户里,可看见数十名居民包围嫌犯停在勿加西市玛尔卡查雅高速公路附近的汽车。

发现汽车前面部份损坏,之後居民及车辆被猛撞的受害者要求司机下车,勿加西市都会警署公关处处长埃尔纳副大警监称,这位名叫MH的男子最初在勿加西塔鲁玛查

雅地区撞上了车辆。

“涉及撞後逃事件疯传始于在塔鲁玛查雅与汽车撞擦,不是在我们的地区。”埃尔纳于4月17日(周三)被确认时称。

MH撞擦汽车後,因为被附近居民呼喊,即刻踏油门进入玛尔卡查雅高速公路。

其实,埃尔纳称,MH当时有意赔偿被他撞撞损坏的汽车。

MH继续将他的汽车飞驰往玛尔卡查雅高速公路方向,以致撞上了其他

数辆车辆。

“他飞驰往那条新的玛尔卡查雅高速公路,他可能因为被追赶而惊慌,终于猛撞汽车及电单车,如果没错的话有11辆电单车。”埃尔纳称。

勿加西市都会警署交通事故处处长宛迪一级警督证实嫌犯因为惊慌逃跑。MH于周二10时27分猛撞数辆车辆後向玛尔卡查雅高速公路逃跑。

宛迪证实,没有迹象表明嫌犯猛撞数十辆车时受到了酒精的影响。

宛迪称,MH被居民包围後,被带往勿加西市都会警署总部作进一步调查。已知MH才16岁,因此警方对未拥有驾驶执照(SIM)的嫌犯给予罚单。宛迪叙述称,嫌犯家长还向警方作了一份声明书表示将监督及培训MH。

MH家属承诺将把全部受损坏的车辆修好,以致该撞後逃案件以家庭方式解决。(LDS)

雅胡基摩警官遭刺死 联合小组逮捕3嫌犯

(雅胡基摩讯) 雅胡基摩警署成员奥托维亚努斯(23岁)警察二级准尉,于4月16日(周二)早上被发现遇刺身亡,死者全身布满了刀伤。

警方已逮捕了三名与奥托维亚努斯之死有关的人。

雅胡基摩警署警长赫鲁副大警监说:“受害者全身都被刺伤,包括头部。”

他指出,奥托维亚努斯疑遭到身份不明的人(OTK)袭击。其遗体随后被移送到查雅普拉市。

赫鲁解释说,他是于当地时间早上5时30分左右接到报告,称受害者在Pasar Baru路B座店屋前,或距离巴布亚山脉省雅胡基摩县德凯镇雅胡基摩警署约200米处被虐待致死。

他表示,警方仍在犯罪现场进行调查,以侦破此案。奥托维亚努斯的遗体已经于

东部时间周二(16日)下午3时40分以Trigana航空公司班机从德凯运送到巴布亚查亚普拉县的森塔尼机场。抵达机场后,遗体立即被送往查雅普拉市的纳弗里殡仪馆,并计

划于周三(17日)安葬在巴布亚沙尔米县邦戈地区。

与此同时,巴布亚警区公共关系主任伊格纳蒂斯大警监表示,雅胡基摩警署和卡滕茨和平工作组的联合小组,逮捕了3名与奥托维亚努斯之死有关的人。

被捕的三人分别是UH(18岁)、ARH(19岁)和RW(21岁)。(KP)



警员遭刺杀后,遗体被送进医院。

佐科威希望加入FATF 印尼将加强反洗钱工作

(雅加达讯) 佐科威总统希望，印尼成为反洗钱和恐怖主义融资金融行动特别工作组 (FATF) 的正式成员，将加强我国对预防和打击洗钱犯罪的承诺。

据美都新闻网报导，佐科威于4月17日 (周三) 在雅加达总统府举行的全国反洗钱和反恐融资运动22周年纪念 (APU PPT) 活动上发表讲话表示，希望成为正式成员将作为继续加强防止和打击洗钱犯罪承诺的良好动力。加强这一承诺能提高国民经济的可信度，也可以改善对印尼金融体系的想法。这非常重要，最终将鼓励大量投资进入印尼，声誉、国际评估很重要。

佐科威还对金融交易报告和分析中心 (PPATK) 以及各部委和机构的辛勤工作表示感谢，使印尼从2023年10月起成为FATF的正式成员。总统强调，一个国家被接纳为FATF的正式成员并不容易。总统认为，印尼成为正式成员是国际社会对我国反洗钱和恐怖主义融资领域监管、协调和实施有效性的认可。

佐科威要求金融交易报告和分析中心和相关部委警惕新的洗钱模式。总统表示，我们需要继续关注洗钱犯

罪中基于新技术的模式，例如“加密货币资产”、虚拟NFT、市场活动、电子货币、用于自动化交易的人工智能等等，因为技术目前正在发生很大的变化。要求全面开展反洗钱处理工作。

佐科威要求相关部委/机构比犯罪者先行两步，即通过国际合作、加强监管和不加歧视地执法透明度以及利用科技发展。犯罪者继续寻找新的方法，其中之一通过加密货币市场洗钱。

佐科威介绍，根据加密货币报告，2022年，全球通过加密货币资产进行的洗钱活动将达到86亿美元 (约合139万亿印尼盾)。

总统说，这意味着犯罪者不断寻找新的方法。所以，我们不能失败，不能落后，不能守旧，不能迷失方向，必须迅速采取行动，必须领先于他们。

除了洗钱犯罪外，总统还要求各部委/机构意识到必须防止的恐怖主义融资威胁。总统还谈到已提交

给国会立即批准的《资产没收法》。总统表示，必须追究犯罪者的责任，



佐科威在活动上发表讲话。

并为其所实施的犯罪行为归还国家资金，《资产没收法》强化了这一点。

央行：印尼盾只是暂时贬值

(雅加达讯) 印尼盾兑美元汇率的走软预计只会暂时持续。由于全球形势恶化，美元目前已升至1万6200盾。

央行高级副总裁黛丝特丽于4月17日 (周三) 在雅加达国家公出席全国反洗钱和反恐融资运动 (APU PPT) 22周年纪念活动时表示，所以这确实是一场全球性的冲击，不仅印尼盾而已受影响，所有货币都受影响。央行希望市场也能考虑这个暂时的冲击。

所讨论的全球局势包括美国。最新数据显示，通胀尚未回到央行2%左右的目标。这引发了人们对美联储降低基准利率的疑虑。

造成金融市场动荡的问题是中东的紧张局势。这种情况将增加全球的不确定性，从而使投资者避免或选择安全的资产工具或避险资产。

他表示：“央行将始终在市场上维持汇率稳定并在需要时进行干预。我们确保向市场保证，我们将与市场一起继续维持印尼盾的稳定。”

据 Refinitiv 报道，于4月17日收市，印尼盾收于每1美元1万6215盾。这是自2020年4月6日以来最差的位置。同时，美元指数在下午03时03分为106.21。



黛丝特丽 (右) 出席全国反洗钱和反恐融资运动纪念活动时，与佐科威总统问好。

央行维持汇率的工具称为三重干预。央行将进入现货和国内无本金交割远期 (DNDF) 市场以及政府证券 (SBN) 市场。

黛丝特丽表示：“但我们看到债券收益率的压力很大，我们会先看看政府证券能走多远，然后再进入。” (ALW)

中东冲突升温 波及金融劳务业

(雅加达讯) 金融服务管理局 (OJK) 专员理事会主席马亨德拉表示，中东冲突升温，影响到印尼金融劳务领域。

马亨德拉指出，金管局最近仔细观察了中东和金融劳务领域，及未来风险预测。目前，暂时预估冲突将对国际贸易带来影响后果，继而，将波及油价和印尼资本市场。

他于4月17日 (周三) 在雅加达国家官出席所举办有关‘全国反洗钱和反恐融资运动22周年纪念会’中表示，始自目前所传播的现有风险、进入了世界油价，然后，影响到国际贸易并确实在心理上影响到市场活动、股市、国债、盾币兑率方面，这就是我们所加以研究和计算的事。

金管局已全面性研究金融劳务领域，始自与中东相关的证券、股票和投资者所有权。他说，其次，还有其他发展形势，是否会升级等等？这也将受到监控并查看有关上述风险。

与此同时，金管局还观察全球经济增长形势，例如，美国经济增速远高于此前所预测。但，中东问题可能将影响到美联储今年再度降息。

他说，也许降息幅度并不大，与此前所预估有所差别。同样的，降息频率亦复如此。

“今年上半年利率高于先前所预测，看似将成为未来将变得更加突出的场景。”

这也是我们所看到的平行因素。此外，中国作为印尼主要贸易夥伴、



马亨德拉指出，中东冲突升温，影响到印尼金融劳务领域。

我们还关注其经济增速。即使如此，他续说，总的来说，银行业净外汇方位，外币贷存比 (LDR) 和中东风险敞口整体可控制且有韧性。不过仍须仔细检查现有的各种情况。他指出，在这种情况下，金管局也会关注个别金融机构的状况。(MIM)

开斋节假期对旅游创意经济产生积极影响

(雅加达讯) 旅游和创意经济部透露，开斋节返乡活动对旅游业和创意旅游参与者产生重大影响，包括对中小微企业、旅游区。

据美都新闻网报导，旅游和创意经济部部长桑迪亚加表示，今年开斋节返乡和假期与往年有很大不同。因为已经进入疫情后状态，社会活动不再受到任何限制。部长说，根据调查结果，人员流动呈上升趋势。

今年开斋节人员流动预计将达到1.936亿人次，比去年的1.238亿人有所增加。旅游业的经济营业额达到276.11万亿印尼盾。“与去年相比，这一数字增长了

近50% (人员流动预期)，因此我预测数字会更高 (经济运行)，约350万亿盾至400万亿盾。”部长说道。

根据旅游和创意经济部，开斋节期间前往多个目的地的游客人数持续增加。其中，印尼缩影公园 (TMII) 开斋节第二天游客人数达到1.2万人次。

不仅在旅游目的地，多地酒店和餐厅入住率预计上涨80%，甚至100%。平均住宿时间为一晚至两晚。与此同时，来自省外的游客最多可以停留四个晚上。

开车仍是民众返乡的主要选择，估计约为18.3%。从雅加达及周边地区出发的2840万名旅客中，1110万名旅客将



桑迪亚加表示，今年开斋节返乡和假期与往年有很大不同。

穿过跨爪哇收费公路前往中爪哇省，占31.37%。



阿古斯 (右) 与通讯与信息部长布迪阿利举行新闻发布会。

总统希望苹果与印尼大学合作 创建人力资源创新中心

(雅加达讯) 工业部长阿古斯表示，佐科威总统要求美国科技公司苹果，与国内知名大学合作扩大其人力资源和创新发展中心。

据美都新闻网报导，苹果公司首席执行官蒂姆·库克周三在雅加达总统府会见佐科威总统。

工业部长阿古斯在会后举行的新闻发布会上表示，总统传达了一个想法，除了成立苹果开发学院外，还可以与印尼顶尖大学合作创建创新中心。

阿古斯表示，除了工厂建设外，总统还希望通过苹果公司在印尼开发人力资源能力。库克确实希望苹果学院的扩张能够继续下去。

迄今为止，苹果已投资1.6兆盾建设苹果开发学院，这是开发苹果应用程序的数字人才培养项目。该项目已在四个地点实施，即当格朗市、泗水市、巴淡岛以及最新在巴厘岛。

阿古斯介绍，苹果学院人力资源

开发设施是印尼政府与苹果之间达成协议的结果，作为实现手机、手持电脑和平板电脑高达35%的国内零部件水平 (TKDN) 一部分。

阿古斯表示，佐科威总统认为，苹果公司开发人力资源能力是一项投资，其重要性不亚于在印尼建设工厂。除此之外，印尼政府和苹果公司一致认为，需要发展制造业，使印尼成为苹果全球供应链的一员。

库克认为，印尼有着光明的未来，包括投资工厂建设的可能性。

阿古斯指出，我们正在探索的是，让苹果在国内的制造成为印尼乃至全球的供应链。成为全球参与者非常重要，所有生产产品都可以出口。

根据工信部的数据，2023年印尼手机产量将接近5000万部。同时，印尼手机年进口量达279万部，其中苹果产品占比85%，价值15亿至20亿美元。



普拉博沃接见到访的库克。

普拉博沃接见苹果CEO

(雅加达讯) 国防部长普拉博沃于周三 (4月17日) 中午由通讯和信息部长布迪阿利陪同，在国防部办事处，接见到访的苹果公司最高执行长官库克一行人约1小时。据美都新闻网报导，库克向普拉博沃表示：“我谨代表苹果公司祝贺您在总统选举中当选。我希望与您合作，配合苹果公司继续投资印尼科技生态系统的努力。”

布迪表示，在这场气氛融洽和友好的会谈中，蒂姆认为，印尼是一个具有吸引力和潜力的国家，为此表

达了在印尼进行投资，和开设苹果学院的意愿，普拉博沃表示欢迎。

此前，库克前往独立宫拜见佐科威总统，数位部长在场出席。

库克表示，该公司对在印尼当格朗县、泗水市和巴淡市开设了三所苹果学院的感到自豪。他相信印尼和苹果将培养出数千名技术领域最优秀的毕业生，为国家做出贡献。

佐科威总统要求苹果公司与印尼知名大学合作，扩大其人力资源和创新发展中心。

财长与亚行行长会晤 讨论继续进行PLTU试验纲领

(华盛顿讯) 财政部长丝丽于美国时间4月16日 (周二)，在美国华盛顿与亚洲开发银行 (ADB) 行长浅川雅嗣会晤。

在会议上，丝丽再度讨论继续实施容量为1x660兆瓦 (MW) 的第一井里汶燃煤蒸汽发电厂 (PLTU) 的早期停止运营试验纲领。依计划，该纲领将由亚行资助。

众所周知，亚行与印尼政府在2022年印尼担任G20轮值主席国期间，通过能源转型机制 (ETM) 纲领，对第1井里汶蒸汽发电厂早期停止运营项目达成协议。

丝丽于4月17日 (周三) 在她的 Instagramnya 账户表示：“昨天 (4月16日) 在我的活动结束后，与亚行行长浅川雅嗣会晤，我们讨论了继续该项目的合作。在亚行的大力支持下，我乐观地认为此合作可以作为全球层面能源转型具体实施的范例。”

丝丽继续说，此合作证明，一个国家无法自己实现能源转型。

她解释说：“亚行和私营部门的参与非常必要。我谨对亚行迄今为止向印尼提供的所有支持与合作表示感谢。我还希望合作能够继续加强，特别是在延续进行能源转型方面。”

2023年12月3日在阿拉伯联合酋长国迪拜举行的第28届联合国气候



财长丝丽与亚行行长浅川雅嗣会面。

变化大会 (COP28) 活动期间，国电与作为独立电力生产商 (IPP) 的井里汶电力公司 (CEP) 和印度尼西亚投资局 (INA) 签署不具约束力的框架协议，以对第1井里汶蒸汽发电厂的早期停止运营，从原计划的2042年7月提前到2035年。

该交易将于2024年上半年完成。在同一场合，井里汶电力公司总经理 Hisahiro Takeuchi 评估说，能源转型机制纲领为企业提供了一种创新方法，例如实施能源转型。特别是从煤炭能源转向环保能源，同时为印尼的能源基础设施提供可靠且负担得起的电力。

他说：“这份框架协议是完成这项交易的重要一步。我们很自豪能够与亚行、国电 和投资统筹机构合作。” (ALW)

李强与外商代表座谈 重申坚持扩大对外开放

中国总理李强与参加广交会外企座谈时重申，中国将坚持扩大对外开放，为外企提供更大发展空间。

据新华社报道，李强星期三（4月17日）下午在广州同参加第135届中国进出口商品交易会（广交会）的境外采购商代表座谈。英特宜家、沃尔玛、科佩尔、露露国际、美而真、阿尔祖姆、似鸟、欧尚、生牌、凯斯科、长友等境外企业负责人出席。

境外采购商代表介绍了通过广交会加强对华合作的体会，表示长期以来，中国广交会为促进中国同世界各国贸易往来和友好关系发挥了重要作用。

境外采购商代表称，各方对中国经济发展前景充满信心，愿以广交会为平台，继续扩大在华经营，为推进自由贸易、维护全球供应链稳定作出积极贡献。企业家们还就发展循环经济和绿色经济、优化在华经营环境、加强中外人员交往提出意见和建议。

李强表示，广交会的历史，也是各国企业共享中国机遇、实现互利共赢的历史，是中国不断扩大开放、积极融入国际市场的缩影。

他说，面向未来，中国将坚定不移扩大高水平对外开放，促进贸易投资自由化



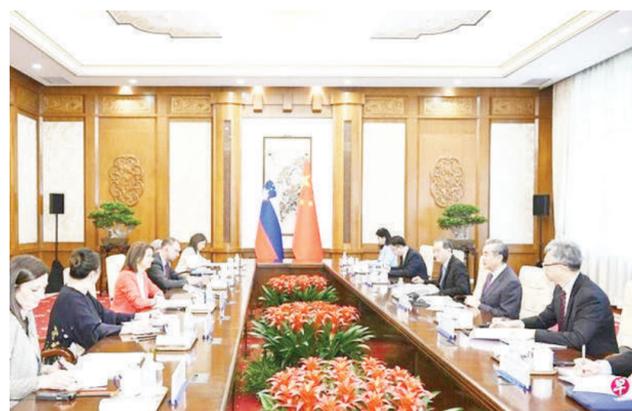
便利化，继续以自身发展的确定性为全球贸易、世界经济注入更多稳定性，也为各国企业发展提供更加广阔的空间。

李强期望境外企业继续深耕中国市场，拓展在华业务，更好分享中国的超大规模市场需求和开放发展机遇，当好增进中外相互理解与互利合作的友好使者。

他指出，中国将加快对接高标准国际经贸规则，持续扩大市场准入，落实好外资企业国民待遇，加强外商投资服务保

障、知识产权保护，切实维护在华外资企业的合法权益，为国际商务人员往来、外国人在华工作生活提供更多支持便利。

广交会星期一（15日）在广州开幕，广交会官网数据显示，这次广交会吸引2万9000家企业参展，其中出口展2万8600家、进口展680家。在美国与欧盟关注中国外贸“新三样”产能过剩之际，本届展会将加强培育新能源汽车及智慧出行等展区。（早报）



王毅反对 去风险为名搞“去中国化”

中国外交部长王毅在会见到访的斯洛文尼亚外长法永时强调，中国反对以“去风险”为名搞“去中国化”。

据中国外交部官网消息，中共政治局委员、中国外交部长王毅星期三（4月17日）在北京同斯洛文尼亚副总理兼外长法永举行会谈。

王毅说，当今世界进入动荡变革期，热点问题此起彼伏，不确定性不稳定性明显增多。面对变乱交织的国际形势，中方愿同斯方进一步增进相互信任，共同倡导践行真正的多边主义。

王毅指出，中国正以高质量发展推进中国式现代化，将为包括斯洛文尼亚在内的世界各国提供新的机遇。

王毅强调，中方反对以“去风险”为名搞“去中国化”，呼吁中斯要共同维护自由贸易，坚持相互开放，反对保护主义，拓展互利合作，并希望斯方给予中国企业公平、公正、非歧视性待遇。他也欢迎斯企业赴华投资兴业、深耕中国市场，中方将提供良好营商环境，实现互利共赢。

根据中方新闻稿，法永说，斯洛文尼亚此次派出历史上最大

规模的经贸代表团访华，愿同中方进一步深化经贸、旅游、科技创新等领域务实合作。斯方愿同中方在联合国等多边框架下加强协调配合，共同应对全球性挑战。

同日，中国国家副主席韩正在北京人民大会堂会见法永。

韩正表示，中方高度重视发展中斯友好合作关系，愿同斯方共同落实好两国元首达成的重要共识，密切双方交往，巩固政治互信，不断拓展双边务实合作的深度和广度，加强国际协作，实现共同发展。斯洛文尼亚是中国在欧盟内的好朋友、好伙伴，相信斯方将为推动中欧关系与合作发挥积极建设性作用。

王毅在今年2月的慕尼黑安全会议“中国专场”上发表主旨讲话时说，越来越多有识之士认识到，不合作才是最大的风险，谁试图以“去风险”之名搞“去中国化”，谁就将犯下历史错误。

在今年1月与到访的比利时外长拉比卜会面时，王毅说，保护主义没有前途，泛化“去风险”只会带来更大风险。

（早报）

香港国安法落地近四年291人被捕 学者：社会政治化氛围大减

《香港国安法》实施近四年，共有291人因涉嫌违反相关法律被拘捕。受访学者认为，香港社会的政治化氛围在过去几年确实大大减少，这有赖于国安法的实施，但当局未来仍有必要加强国安教育宣传。

香港保安局星期三（4月17日）披露，截至3月8日，共有291人涉嫌从事危害国家安全的行为和活动被捕，他们介乎15岁至90岁。超过170人及五家公司被检控，当中112人已被定罪、判刑或正等候判刑。

至于国安处在2020年11月5日开设的举报热线，截至3月8日，当局共接获超过70万个举报讯息。

香港保安局星期三就开支预算书面回复立法会议员

时指出，《香港国安法》实施后，社会整体已恢复稳定，但部分鼓吹本土恐怖主义的活动有转向地下化及隐蔽化的趋势，少数暴力分子利用互联网，散播极端思想及煽动激进行为，目前香港的恐袭威胁级别仍维持“中度”，即有受袭的可能性，但没有具体情报显示香港可能成为袭击目标。

不过，英国外交部在日前发布的最新《香港半年报告》中，批评北京在香港实施国安法违反了《中英联合声明》。英国外相卡梅伦在报告的序言中说：“在这项法律下，政治反对声音已几乎全被消除。异见成为刑事罪行。公民社会被边缘化。香港政府着力消灭‘软对抗’，甚至针对在支持香港



和中国政府立场上有微小偏差的人。”

卡梅伦指出，香港警方去年下半年通缉13名居住在海外的香港人，当中很多人现居英国。他说：“我们不会容忍任何外国势力恐吓、骚扰

或伤害英国境内个人的任何企图。《香港国安法》在英国并无效力。我们与香港或中国没有有效的引渡协议。我想向英国的香港社群保证：你们在这里很安全。”（早报）

中国南京北站新设计 网友批像“卫生棉”

中国南京北站的最新设计方案在网上引起热议和调侃，许多网友将它的外观与卫生棉相提并论，并戏称其宣传口号为“流量大、无侧漏”。

《人民日报》报道，南京北站公布新的站体设计方案，以盛开的梅花为灵感，力求体现金陵特色，成为南京的新地标，展现南京的独特魅力。

这项方案在网上引发一场“南京护舒宝”热潮，许多网友调侃新车站的外形像卫生

棉，甚至提议改名为“南京护舒宝”。“护舒宝”是卫生棉的品牌。

不过也有网友认为这个设计挺漂亮，呼吁大家尊重女性。

官方表示这是在众多方案中经过精心筛选的结果。目前，南京北站已进入施工图审查阶段，计划在今年上半年开工，2027年和北沿江高铁同步运营。（南洋网）



中国驻菲使馆回应“君子协定”：为防冲突 无关主权立场

针对菲律宾总统小马科斯对中国与菲上届政府达成有关仁爱礁问题“君子协定”的疑问，中国驻菲律宾使馆发言人星期四（4月18日）回应说，“君子协定”目的是管控局势，维护和平，防止冲突，无关各自主权立场。

根据中国驻菲律宾大使馆发布的声明，发言人指出，菲上届政府执政期间，中菲双方就仁爱礁局势管控商谈达成“君子协定”。“君子协定”目的是管控局势，维护和平，防止冲突，无关各自主权立场。“君子协定”不是秘密协定。直到2023年2月

初，即菲本届政府上台后七个月，双方有关部门和机构一直都遵守这一协定，有效确保了仁爱礁局势和平稳定。

发言人说，菲律宾本届政府上台后，中方向菲政府高层多次通报和交涉“君子协定”有关事宜，并且始终坚持通过对话协商与菲方寻找管控分歧的办法。

除了中国—菲律宾南中国海问题双边磋商机制（BCM）会议之外，中方去年邀请菲总统对华特别事务特使赴华就仁爱礁局势管控进行磋商达成内部谅解，今年初又通过外交渠道与菲军方反复商谈达成仁爱礁运补“新模式”。

有关谅解和安排均在实施一次后，被菲单方面无故抛弃。

发言人强调，中方再次敦促菲方重信守诺，遵守共识，拿出诚意，停止挑衅，尽早回到对话协商的正轨上来，同中方一道妥善管控仁爱礁局势，维护南中国海地区来之不易的和平稳定。

菲律宾和中国过去一年在南中国海发生连串冲突，两国船只多次发生碰撞，菲律宾指责中国海警船多次使用高压水枪，阻碍菲方船只只在阿云津礁（中国称仁爱礁）搁浅的军舰运送物资。中国海紧张局势持续升温之



际，美国、日本和菲律宾4月初举行首个三国峰会，引发中国强烈反应。菲律宾和美国还将在下星期举行“肩并肩”年度联合军事演习，这是美菲近40年来首次在菲领海外、面向台湾和南中国

海的国际水域举行联合军演。菲律宾外交部星期四说，菲律宾加强与日本和美国关系的决定是“主权选择”，并敦促中国反思自己在南中国海的行为。（早报）

日本发表外交蓝皮书 相隔五年重申与华战略互利

日本新出炉的外交蓝皮书，相隔五年再次提出要推进“日中互利关系”。日本有分析指出，当局关切中国日益扩大的经济规模以及军事实力，但维持日中关系稳定，避免发生冲突始终是外交考量。

日本外交部长上川阳子星期二（4月16日）在内阁会议上提呈《2024年度的日本外交蓝皮书》。日本各大媒体随后都关注蓝皮书内，再次提及要推进与中国的“战略互利关系”。

据报道，“战略互惠关系”一词由时任首相安倍晋三于2006年提出，当时的目的也是为了重整中日关系。2019年，安倍拟邀中国国家主席习近平访问日本，那年的外交蓝皮书也强调“战略互惠关系”。这次，相隔五年，重新将之写入外交蓝皮书，被认为是为了在不加深矛盾的情况下，继续维持这种关系。

今年的外交蓝皮书指出，日本和中国之间“存在许多问题，担忧中国军事实力的增强是日本和国际社会严重关切的问题，也是迄今为止最大的战略挑战。但是，通过双方的努力，‘建设性且稳定的日中关系’非常重要。”

蓝皮书强调，除了全面推进“共同战略利益的互利关系外，日本和中国对地区和世界的和平与繁荣负有重大责任。同时，强调“台海的和平与稳定很重要”。

日本首相岸田文雄与习近平去年11月在亚太经济合作组织（APEC）峰会期间举行的首脑会谈上也重申战略互惠关系。

日经新闻引述日本学习院大学中国政治学教授江藤菜保子的分析指出，“战略含有竞争关系。在对华关系上，日本（当局）是在试图平衡与中国的打交道方式，在寻求对话，并在力所能及的范围内进行合作。”

蓝皮书总结一年来国际形势和日本外交政策的变化。在国际形势上，随着俄罗斯入侵乌克兰、巴以局势恶化等，研判冲突结构将更加复杂。

文中称，七国集团（G7）、美日印澳四方安全对话（Quad），以及日本、美国和韩国等志同道合的跨国框架变得相对重要。刚在本月11日首次举行的“日美非”框架也写入蓝皮书，指出“要进一步加强合作，推进合作的具体落实”。

蓝皮书关注中国的军事，称“这包括单方面改变东海和南中国海现状；尖阁诸岛（中国称钓鱼岛）局势，日本周边军事活动的增加，以及关注与俄罗斯的合作。”

将韩国定位为合作伙伴

日韩关系方面，蓝皮书形容2023年是日韩关系发生重大变化的一年，两国首脑举行多次会晤。蓝皮书将韩国定位为“一个重要的邻国，应该作为合作伙伴来解决国际社会的各种问题”。之前



对韩国使用“伙伴”一词，是14年前的事。

在对朝问题上，去年指绑架日本人是“时效性人道主义问题”，今年则强化为“一刻也不能放过的人道主义问题”。

韩国强烈抗议蓝皮书再次提出“竹岛（韩国称独岛）为日本领土”，要求日方撤回。韩外交部召见日本驻韩大使馆总括公使实生泰介表达抗议。

在北京，中国外交部发言人林剑在例行记者会上说，日方有关文件沿袭抹黑指责中国的陈词滥调，渲染所谓中国威胁，无理干涉中国内政，中方对此坚决反对。

他敦促日方将战略互惠关系定位为双边关系发展的遵循，朝着构建契合新时代要求的建设性、稳定的中日关系这一目标作出不懈努力。（早报）



法国奥运前驱逐数百移民 鼓励前往其他城市

距离巴黎奥运会仅剩100天之际，法国当局驱逐了巴黎南郊的数百名移民，鼓励他们乘坐巴士前往法国其他地区。

法新社报道，据非政府组织称，塞纳河畔维特里（Vitry-sur-Seine）这座废弃的办公楼曾居住着多达450名移民，其中大多数人持有合法证件，正在等待社会住房。

在当局宣布即将驱逐后，约300名民众星期三（4月17日）上午在身穿防暴装备的警察的注视下，表情平静，拿着袋子、手提箱或手推车中的物品，离开了大楼，感到很担忧。

人群中大多数是年轻男子，但也有几名带着孩子的妇女。他们拿着塑料文件夹里的文件，一一走向坐在桌子后面的移民官员，

用蹩脚的法语或生硬的英语解释他们的情况。

在外面等候的巴士准备带他们前往中部城市奥尔良（Orleans）或西南部城市波尔多（Bordeaux）。但许多人表示，他们不想离开巴黎地区。

移民和无家可归者慈善机构指责当局试图在游客抵达奥运会之前将无家可归者从巴黎及其郊区转移出去。

医疗慈善机构“世界医生”组织的代表阿劳齐说：“巴黎附近的避难所里有空位，但显然他们想将它们迁出首都，尤其是在奥运会之前。”

法国农村和小镇的一些市长也对移民从首都转移到他们的社区感到越来越愤怒。（早报）

隆机场枪击案嫌犯 企图从泰国逃往沙特

马来西亚警方透露，在吉隆坡国际机场连开两枪狙击妻子的嫌犯哈菲祖，干案后原想从吉兰丹哥打峇鲁逃到泰国，然后逃往沙特阿拉伯。

38岁的哈菲祖有四项前科。他星期天（4月14日）清晨1时20分在吉隆坡国际机场入境处向民众抛掷爆竹，再对怀孕两个月

的妻子法拉连开两枪。法拉并未受伤但饱受惊吓，她的私人保镖则中弹受重伤。

哈菲祖事后开车逃离机场，在逃亡约37个小时后，星期一（15日）下午在哥打峇鲁落网。当局星期二（16日）将他带到哥打峇鲁推事庭申请延长扣留令。（早报）



波音称787和777客机 经严格测试符合安全标准

（纽约综合电）美国航空业龙头波音公司星期一为波音787和777客机的安全和耐用进行辩护，它说，该公司两名资深工程师总结了详尽的测试程序，坚持每架客机都经过严格的测试。

波音公司星期一（4月15日）召开新闻发布会，向媒体解释这两款机型安全和耐用测试程序，并驳斥日前遭举报约有1400架飞机存在重大安全问题的指控。

上星期，波音工程师萨利赫普指控波音唯利是图，无视安全，指波音在生产787梦幻客机（Dreamliner）和777飞机时走捷径，可能导致787机队存有潜在缺陷的零组件和装置。（早报）



一人遭洪水冲走身亡 阿联酋75年来最大降雨

阿拉伯联合酋长国遭遇75年来最大降雨，造成多处严重淹水，迪拜国际机场瘫痪，一名七旬男子连人带车遭洪水冲走身亡。

路透社报道，阿联酋从星期二（4月16日）开始，暴雨侵袭多个地区，包括道路坍塌和房屋被洪水淹没。在北部拉斯海玛市，有车辆被洪水冲走，导致一名70岁男子死亡。

国家气象中心数据显示，东部的阿尔艾因（Al-Ain）地区，24小时内降雨量达到254.8毫米，创下1949年有相关记录以来最高纪录。

在一年平均雨量才约79毫米的迪拜，自15日晚上10时至16日晚上10时录得约159毫米的雨量，相当于在一天内下完两年的雨量。

网上视频显示，迪拜商场、富人区住宅和地下停车场被水淹没，有商店的天花板坍塌，一些建筑物停电，阿尔艾因区也有道路坍塌。

恶劣天气也使得迪拜地铁列车服务中断，机场停机坪积水，影响迪拜国际机场运营。

迪拜国际机场是全球最繁忙的机场之一。发言人说，从星期二（16日）下午开始，大雨导致航班被迫延误或改道。

机场星期三（17日）也在社交媒体发文说，机场遭受“严重干扰”，并建议民众向航空公司查询航班情况。“我们正努力在极具挑战的条件下，尽快恢复运作。”（早报）

美国多州曝注射肉毒杆菌毒素 出现有害反应

美国疾病控制和预防中心说，美国已有九个州报告注射伪劣肉毒杆菌毒素（Botox）产品或在非正规机构接受注射后出现视力模糊、眼皮下垂、吞咽困难等有害反应的病例。美疾控中心正与地方卫生部门及美国食品和药物管理局共同展开调查。

新华社报道，美疾控中心星期一（4月15日）指出，截至4月12日，已接到九个州报告的19例肉毒杆菌毒素有害反应病例。这些病例有的是注射了假冒伪劣或来源不明的肉毒杆菌毒素产品，有的是在家庭机构、美容中心等非医疗机构接受注射，有的是由没有资质或未经培训的个人进行注射。

目前，这些病例中已有九人住院，四人接受了肉毒抗毒素治疗，以防毒素扩散到身体其他部位。这些病例经历的反应包括视力模糊、眼皮下垂、吞咽困难、口齿不清、呼吸困难、全身无力等。目前暂无死亡病例报告。

美疾控中心提醒公众，如果出于医疗或美容原因考虑注射肉毒杆菌毒素，要留



意提供注射的机构是否具备注射许可并接受过注射培训，查看注射用产品是否获得美药管局批准且来源可靠；若出现肉毒杆菌毒素中毒症状，包括视力模糊、眼皮下垂、吞咽困难等，须立即就医。

肉毒杆菌毒素是肉毒杆菌产生的含有高分子蛋白的神经毒素，具有很强的神经毒性。该毒素通过麻痹松弛的皮下神经，可在一段时间内消除皱纹或避免皱纹生成，因此被美容界广泛应用。（早报）

日本宣布 下月首派海上特种部队到印太

日本将从下个月开始，首次向印度太平洋派遣海上特种部队，这一举措被指是为抗衡中国在印太地区的影响力。这个特种部队本来任务是应对周边海域安全，当局希望透过派遣，加强与印太国家的关系。

日本海上自卫队属下的特种部队“特别警备队”（Special Boarding Unit, SBU）创立于2001年，成立当初是为了应对朝鲜间谍船。近期的主要任务是应对中国船只，包括对不明船只的登船临检，以及海上反恐作战等。

据日本放送协会（NHK）报道，日本海上自卫队幕僚星期二（4月16日）宣布，从下月起，属下特种部队将远赴印太地区，执行支援太平洋岛屿的海巡机构，建立基础安全能力。不过，具体地点并未公开。

日防卫当局指出，特种部队将首次派遣远地，“多个太平洋岛国向日本请求，希望日方能在每个岛国提供船只临检支援”。在中美大国角力中，日本为扩大影响

力，“军援”是选项之一。NHK报道称，鉴于中国在印太地区是通过投资和支持扩大影响力，日本拟以派遣特种部队加强与印太国家的关系。

日本军事分析称，日本自卫队内的特种部队在陆地、海上、空中和水下都能施展战斗能力，并且具备远距离通讯和情报收集能力，部队的存在可起威慑力量，防止袭击轻易发生。

日本陆上自卫队去年3月首次公开特种部队与美国陆军特种作战司令部在美国进行的野战训练。陆上自卫队参谋长吉田圭秀指出，“日美特种部队保持最高水平的训练，将能加强日本的威慑和反应能力”。

针对此次海上特种部队首度远赴印太是否会拉紧中国的军事神经，日本海上自卫队参谋长酒井良在新闻发布会上回答：“特种部队的能力范围广泛。由于这次提供的是基本能力的支持，我认为这不会引起（中国）任何担忧或疑虑。”（早报）

“国际货币基金组织将2024年墨西哥经济增长预期上调0.6个百分点至2.7%。”据西班牙《经济学家报》网站近日报道，作为二十国集团里国内生产总值增速第五高的国家，墨西哥经济增速是拉丁美洲无可争议的领先者。作为拉美地区新兴经济体的亮眼代表，墨西哥经济增长受到全球关注。

国际货币基金组织公布的《世界经济展望》报告显示，2023年，拉丁美洲地区经济复苏受到多重因素影响，经济增速整体放缓，区域内各国复苏势头分化明显，其中，巴西和墨西哥经济增速超出预期。

墨西哥国家地理统计局最新数据显示，墨西哥2023年国内生产总值增长3.2%。其中，墨西哥工业生产增长3.5%，建筑业领域表现突出，增长15.6%；农牧业增长1.9%；服务业增长3.1%。

目前，墨西哥出口增长强劲。据世界贸易组织和墨西哥国家统计和地理研究所日前发布的数据，2023年墨西哥出口额达5930.12亿美元，年增长率为2.6%，全球排名较2022年上升4位，超越俄罗斯、加拿大等国成为世界第九大产品出口国。

墨西哥经济增长的良好态势也反映在就业方面。墨西哥国家统计局数据显示，2023年墨西哥创造了超过100万个正式就业岗位，在墨西哥社会保障研究所登记的正式就业人数达到2240万。劳动人口的增加保障了社会生产力和国家税收增长。

投资消费双重驱动

“墨西哥近期经济表现势头良好、保持稳定增长，相比区域内其他国家来说增长优势明显。投资和消费强于预期是墨西哥经济持续向好的主要原因。”中国社会科学院世界经济与政治研究所国际金融研究室副主任杨盼盼在接受本报采访时分析。

墨西哥经济部近日发布的数据显示，2023年墨西哥外国直接投资额达到360.58亿美元，同比增长2.2%，创历史新高。其中，50%的投资集中在制造业，包括交通运输设备制造业、金属工业、电子产品制造业、化学工业等。其余投资主要流向采矿、金融和服务等领域。芝加哥商品交易所集团的一份报告称，近期墨西哥外汇市场和比索汇率保持稳定，该国整体债务

墨西哥经济增速

领跑拉美地区



水平降低、财政预算赤字缩小、资本回流加速等因素支撑了经济向好走势。

另一方面，墨西哥民众消费能力的提升也推动经济增长。“受劳动力市场和工资政策改革影响，2023年墨西哥劳动生产率增长14%，贫困率下降近4%，这进一步拉动国内需求扩大。”墨西哥巴塞尔银行首席经济学家加布里埃拉·西勒表示，墨西哥2023年家庭消费实现增长4%，国内消费增长助推经济稳步复苏。当前，墨西哥国内整体消费产品和服务的价格上涨趋于平稳，通胀率已从2023年初的8%下降到年底的4.5%。

“当前，墨西哥经济快速增长与全球产业链、供应链的调整有密切关系。墨西哥与美国接壤，与北美消费市场邻近，具有天然的地理区位优势。近年来，墨西哥作为美国近岸外包政策的直接受益者，获得大量外资投资，国内生产规模扩大，公共基础设施建设不断加强，这些因素为墨西哥经济增长提供有力推动力。”杨盼盼说。

墨西哥财政部副部长加布里埃尔·约里奥表示，墨西哥东北部新莱昂州首府蒙

特雷市将因近岸外包再次成为该国重要的经济中心。随着近岸外包业务增长，多个投资项目有望继续落地。未来，投资将继续有力拉动墨西哥经济增长。墨西哥证券交易所首席经济学家维克多·萨哈表示，2024年，近岸外包规模扩大、政府公共支出增加等将继续助力墨西哥经济增长。

墨西哥财政和公共信贷部表示，当前，墨西哥针对主要出口行业的财政刺激举措，可以提高相关行业竞争力，促进技术创新和投资，有助于创造就业机会并进一步吸引外国直接投资。此外，扩大出口有助于增加外汇收入并改善贸易平衡状况，进一步增强投资者对墨西哥的信心。

“短期来看，得益于墨西哥地理区位优势、劳动力资源和北美巨大消费市场等优势，该国经济短期内持续增长的趋势较为明显。”杨盼盼认为，长期来看，墨西哥经济发展也面临结构性调整的重任。如何持续改善营商环境和社会治安，打破融资瓶颈，填补基础设施不足，提高人才培养和科技发展能力，是墨西哥经济可持续发展需要面对的课题。

(人民日报)

澳洲宣布未来十年 增加逾500亿澳元国防预算

澳大利亚公布首个《国家防御战略》，在未来十年将军事开支增加503亿澳元（约440亿新元），并重新调整武器计划，重点发展导弹、无人机和军舰，以应对中美之间爆发太平洋冲突的可能性。

澳洲防长马尔斯星期三（4月17日）宣布这个消息时也表明，面对中国的“胁迫策略”和地区冲突风险不断上升，澳洲将更加关注太平洋地区，把军事重点放在保护澳洲在亚太区的利益上。

预计到2033至2034财年，政府国防总投资将达到3300亿澳元，包括通过庞大的AUKUS计划引进核动力潜艇的初期费用。到2034年，国防开支总额将从目前占国内生产总值（GDP）逾2%，增至2.4%。

新开支大部分将在五年后才会拨款使用，而政府会立即投入超过10亿澳元，用于加速远程导弹、瞄准系统及自主系统的发展。

马尔斯说：“我们已不再有长达十年的战略预警期来应对可能发生的冲突。冷战结束后，那些指导国防建设



的乐观设想已成为过去。我们所处环境的特点是中美之间根深蒂固且日益加剧的战略竞争所带来的不确定性和紧张局势。”

他指出，澳洲是一个海上贸易岛国，因此国家必须有力量阻止敌人扼杀贸易或阻止船只进入重要航道。

“在任何情况下，入侵澳大利亚都是不太可能的，因为敌人在不踏上澳大利亚土地的情况下就能造成巨大破坏。”

保护贸易路线是AUKUS伙伴关系下引进核动力潜艇的关键目标之一。

逾四成的国防开支，即高达1450亿澳元将用于海军，包括加强舰队等建设。

(早报)



美国一桂格燕麦工厂 将于6月关闭

百事公司宣布将于今年6月8日，正式关闭其美国伊利诺丹维尔经营了55年的桂格燕麦公司（Quaker Oats Co.）生产厂房，预计将有510名员工失业。

据美都新闻16日消息，在此之前，由于沙门氏菌污染，2023年12月和2024年1月桂格燕麦曾两次大规模召回产品。

据报导，桂格目前在北

美至少经营另外3家烘焙工厂。

百事公司表示，由于产品召回导致收入损失，对丹维尔现有桂格燕麦工厂进行现代化改造更加不可行。

其2023年财务报告显示，自1800年代末以来一直是主食的桂格燕麦北美公司，去年销量下降5%，整体收入减少了2%。

(美都新闻网)

阿根廷削减公立高校经费

布宜诺斯艾利斯消息：据路透社18日报道，阿根廷政府大幅削减公立高校经费，引发相关高校师生不满。

路透社说，阿根廷所有公立大学的经费都受到削减，部分高校师生计划在下周举行反对这一政策的游行示威。著名的布宜诺斯艾利斯大学(UBA)表示，其预算名义上削减26%，鉴于阿根廷通胀率接近300%，实际相当于削减80%。校方已要求各院系减少能源消耗以维持资金。

布宜诺斯艾利斯大学是拉丁美洲顶尖大学之一。它向所有学生免费提供本科课程，还拥有6所中学和5家公立医院。其校友包括拉丁美洲著名革命家切·格瓦拉、罗马天主教教皇方济各，以及5名诺贝尔奖获得者。

路透社报道，布宜诺斯艾利斯大学法学系主任莱安德罗·维加拉(Leandro Vergara)称，大学无法仅靠目前的预算额度维持运转。此时他刚刚在教学楼的台阶上为学生上完一节课。为了削减开支，学校关闭教室的灯以节省电费。布宜诺斯艾利斯大学精确科学学院的师



生竖起一个带有倒计时的时钟，表明预算还够再用43天。

由于阿根廷前几任政府多年的经济管理不善，阿根廷总统米莱正面临严重的财政赤字。他在2023年12月宣誓就职后，迅速宣布开始经济改革，措施包括大幅贬值本国货币、缩减财政支出等。

路透社说，米莱政府称削减公共开支是修复国家财政的必要举措。

政府发言人曼努埃尔·阿多尼(Manuel Adorni)在17日的例行新闻发布会上表示，削减高校预算将在保证学校以最佳状态运行的前提下进行，学生不必担心学业受到影响。

(中新网)

瑞银拟新一轮裁员 100多个职位受影响

据知情人士透露，瑞银计划进行新一轮裁员，在收购瑞信后继续精简人手。

彭博社报道，知情人士称，本轮裁员预计将影响该公司全球投资银行部门的100多个职位，裁员计划将在未来几周展开，这超出了对表现不佳人员的例行裁减。

另一位知情人士表示，预计财富管理和市场部门也将裁员。瑞银收购瑞信后的全球员工数量增加了约4万5000人，至约12万人。

瑞银发言人不予置评。

此举标志着瑞银的新一轮裁员。虽然总裁埃尔莫提(Sergio Ermotti)对裁员总数几乎没有给出任何指引，但该行称其目标是在未来几年节省约60亿美元(82亿新元)的人力成本。

(早报)



俄罗斯首家

巴什科尔托斯坦-中国贸易之家成立

当地时间4月16日，俄罗斯巴什科尔托斯坦共和国(又称巴什基尔共和国)工商会签署开设巴什科尔托斯坦-中国贸易之家的协议。

据悉，该贸易之家由巴什科尔托斯坦工商会和迈肯工业材料科技(厦门)有限公司共同创建，双方各占51%和49%的股份。

巴什科尔托斯坦工商会会长哈基莫夫在签字仪式上强调，该贸易之家是在俄罗斯工商会的支持下成立的。它将为当地企业在从事对外经贸活动和海关通关等方面提供服务，并从事为采购生产技术和设备编写技术规范等科技合作领域的工作。他表示，巴什科尔托斯坦拥有巨大的工业发展潜力和物流优势，以及发达的基础设施，合作将为双方带来利益。

此外，根据巴什科尔托斯坦共和国行政长官哈比罗夫的建议，贸易之家与俄罗斯铁路物流公司就直通中国的物流业务问题进行了讨论，未来的直通物流不仅为俄中地方贸易提供更高效率，而且为双方进一步合作开辟新的前景。

迈肯工业材料科技(厦门)有限公司负责人佐托夫表示，该公司与俄罗斯工商会和巴什科尔托斯坦工商会的合作正在稳



步推进，这对促进当地经济发展具有重要意义。

该协议签署仪式是在“与中国合作的基础”研讨会框架内举行的，俄罗斯工商会副主席帕达尔科、俄罗斯工商会驻华首席代表古德科夫以及巴什科尔托斯坦共和国对外经贸部门负责人等出席活动。活动期间，与会者还讨论了巴什科尔托斯坦共和国与中国加强合作的前景，现场进行了

经验交流。

巴什科尔托斯坦共和国是俄罗斯一个多民族共和国，位于欧亚交界处、东欧平原的东部边缘地带，工业基础雄厚，是俄主要石油产区之一，也是化工工业及机器制造中心之一。该共和国地理位置便利、自然资源和劳动力资源丰富，并拥有发达的农业。

(中新网)

| BCA 匯率 | | (2024年4月18日) | | | |
|--------|-----|--------------|----------|----------|----------|
| | | 現匯 | | 現鈔 | |
| 外幣 | 代碼 | 買進 | 賣出 | 買進 | 賣出 |
| 美元 | USD | 16178.00 | 16198.00 | 16060.00 | 16360.00 |
| 新元 | SGD | 11903.45 | 11917.32 | 11803.00 | 12034.00 |
| 歐元 | EUR | 17275.97 | 17195.12 | 17111.00 | 17481.00 |
| 澳元 | AUD | 10428.94 | 10439.01 | 10320.00 | 10564.00 |
| 英鎊 | GBP | 20178.57 | 20192.68 | 19976.00 | 20399.00 |
| 日元 | JPY | 104.87 | 104.96 | 103.10 | 107.05 |
| 人民幣 | CNH | 2228.80 | 2238.77 | 2180.00 | 2297.00 |
| 令吉 | MYR | 3381.27 | 3396.91 | - | - |



湖南汨罗出台措施 致力打造全国工业设备

4月17日，湖南汨罗对外发布《促进二手设备回收及工业设备再制造产业集群发展若干措施》(以下简称《措施》)，从厂房租赁、运输通道、达产奖励等九个方面，对落户汨罗高新区的二手设备回收及工业设备再制造企业给予全方位支持。

汨罗市委副书记、市长林恒求表示，该《措施》的出台，旨在加快推动汨罗市二手设备回收及工业设备再制造产业集群发展，着力打造全国二手设备回收及工业设备再制造示范基地。

汨罗再生资源产业发轫于明末清初，兴起于20世纪80年代，早在2003年便设立了循环经济产业园。作为国家首批循环经济试点、国家首批“城市矿山”示范基地、国家大宗固体废物综合利用基地，汨罗现有从事二手设备回收及再制造业5万余人，汇聚271家回收企业、589家回收个体户，以及遍布全国的5382个回收网点和1685个分拣中心。

记者当日在汨罗高新区看到，除金汇集团、华能集团、联盟集团等“500强”企业，宁德时代、顺华锂业等21家锂电池回收、正负极材料加工新能源产业企业也坐落其间，洗衣机、电视机、空调、冰箱、电脑、报废汽车、共享单车等废旧物资的拆解回收均可在此完成。

在汨罗市顺华锂电有限公司的厂房内，磷酸铁锂废粉选择性浸出生产电池级碳酸锂(1000t/a)生产线正有序运行。公司相关负责人介绍，该生产线可直接制备电池级碳酸锂，其生产产品均可返回到锂电

产业链，实现废旧磷酸铁锂物料的定向循环，从而保障国内新能源产业的可持续发展。

“循环经济是汨罗的传统支柱产业，经过三十年不懈努力，已从早期的粗放式发展，逐步转型升级为绿色、低碳、规范、高效的标准化产业模式。”汨罗市委常委、副市长李亚江说。

为进一步擦亮循环经济品牌，《措施》提出，对再制造设备年销售额1000万元及以上的项目，给予1至2年的厂房免租；对首次落户汨罗高新区且签订入园协议的二手设备回收及工业设备再制造企业，年再制造设备销售额达2000万元及以上并列入规模工业企业的，首年度按销售额的1%给予一次性产业发展资金奖励，最高奖励不超过100万元；另有运输通道、税收机制、金融服务、科技创新、出口贸易等方面的支持。

据了解，汨罗高新区现已聚集企业318家，其中规模企业174家、高新技术企业89家、国家级专精特新“小巨人”企业9家、省级专精特新“小巨人”企业34家、单项冠军2家、上市后备企业12家，再生铝、再生塑料、再生铜规模企业达13家、11家、14家，年吸纳各类再生资源超过400万吨，加工成原材料近200万吨。

“我们还将探索建立二手设备回收及工业设备再制造和梯次利用的行业标准，推进设备准入、评估、修复、检测、售后等标准化体系建设，助推全国统一大市场建设。”汨罗高新区党工委副书记、管委会主任冯勇刚说。(中新网)

中国廉价钢铁涌入 拉丁美洲厂家呼吁提高关税

随着廉价的中国钢铁涌入，威胁着与该行业相关的数十万个就业岗位，拉丁美洲工人呼吁提高进口关税。

拉丁美洲钢铁协会的数据显示，去年该地区从中国进口的钢材达到创纪录的1000万吨，同比增长44%。

拉丁美洲约有140万人从事钢铁行业，但他们的生计日益艰难，因为中国钢铁的售价比本土生产的价格低了40%。

拉丁美洲钢铁协会经理瓦格纳告诉法新社：“中国对拉丁美洲的影响力太大了。没有人反对国家之间的贸易，但它必须是公平贸易。”

智利最大的瓦奇帕托(Huachipato)钢铁厂宣布将关闭业务，威胁到约2700个直接工作岗位和2万个间接工作岗位。56岁的工人

拉米雷斯说，这“像一颗原子弹袭击了该地区”。

为了维持生存，瓦奇帕托已要求智利反价格扭曲委员会建议政府对进口钢材征收25%的关税。该委员会最近裁决称，关于中国以低于成本的价格出口钢材，“有足够的证据支持存在倾销”，建议征收15%的关税。

根据巴西钢铁协会的数据，去年巴西从中国进口的钢铁进口量增长50%，产量却下降6.5%。

巴西最大的钢铁生产商之一的盖尔道(Gerdau)说，由于“面对中国钢铁的掠夺性进口条件，巴西市场面临挑战”，该公司已解雇700名工人。

与智利一样，巴西钢铁行业要求政府将进口关税提高至25%，具体税率因产品而异。(早报)

摩根士丹利据报将在中国进行多年来最大规模裁员

投资银行摩根士丹利(Morgan Stanley)计划裁减亚太区约50个职位，其中大部分在香港和中国大陆。

彭博社星期三(4月17日)引述知情人士报道，裁员将从本周开始，最终规模可能还会有变化，预计陆港两地将有40多人失去职位。

这是摩根士丹利多年来在中国最大规模的一次裁员，该公司在亚太区(不包括日本)总共约有400名银行职员。

有关的消息人士不愿具名，而摩根士丹利的公关代表拒绝置评。

中美关系恶化，中国政府对私营企业的打击，以及房地产危机等因素，影响了投行的收入和对未来预期。

彭博汇编数据显示，中国公司在美国和香港的股票发行量今年第一季度跌至20年来最低水平，只有去年同期的30%，与2021年高峰时相比，更是只有4.3%。

香港首次公开募股(IPO)市场



去年融资规模也降至20多年来的最低水平。

摩根士丹利星期二(4月16日)发布的一项报告称，尽管全球业绩超过预期，今年一季度亚洲区的净收入同比下降了12%。

因股票销售和并购活动下滑，全

球金融公司寻求削减开支，纷纷裁减亚洲的投资银行人员。

汇丰控股星期二裁减了亚洲投行部门的十几名职员。瑞银、高盛和花旗等大行过去18个月里，已经在亚洲进行了多轮裁员。

(早报)

全球旅行商(福建)大会 推介海丝旅游资源

全球旅行商(福建)大会暨海丝沿线国家和地区旅游推介活动17日在福建泉州举办，来自马来西亚、柬埔寨、新加坡、泰国等国家和地区的近400名文旅人士齐聚，共话海上丝绸之路文化旅游合作新模式。

活动期间，丝绸之路旅游城市联盟发布《促进海上丝绸之路多元文化旅游发展(泉州)倡议》(简称“泉州倡议”)，马尔代夫、摩洛哥、柬埔寨、马来西亚等海丝沿线国家和地区的旅游部门代表推介各地旅游资源。

丝绸之路旅游城市联盟于2023年成立，旨在弘扬“和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢”的丝路精神，为深化国际旅游领域友好交流和务实合作发挥桥梁作用，提供机制保障。截至目前，已有马来西亚、伊朗、柬埔寨、土耳其等28个国家的63个旅游城市加入联盟。

根据当天发布的“泉州倡议”，丝绸之路旅游城市联盟倡议各参与成员加强协同合作，实现互利共赢；打造区域品牌，提升国际形象；提供智力支持，赋能可持续发展，共同推动海丝旅游城市繁荣。

福建正深入推进文旅经济高质量发展，深化文旅国际交流合作。福建省副省长江尔雄表示，本次大会全球旅行行业企业汇聚一堂，共商合作、共谋发展，将为福建打造世界知名



旅游目的地注入强劲新动力。(中新网)

柬埔寨旅游部国务秘书钱明光认为，共建“一带一路”倡议为各国和地区之间的伙伴关系开辟了新的机遇，旅游业也不例外。“旅游业是柬埔寨经济增长和社会发展的主要推动力。”钱明光希望，通过与全球合作伙伴和旅行商的精诚合作，进一步释放发展潜力，实现旅游业更可持续、更具包容性的发展。

“旅游业为文化交流提供强大的平台，我们也意识到旅游业的交流将进一步加强两国之间的友谊和纽带。”马尔代夫旅游部国务部长艾哈迈德·纳兹姆·穆罕默德表示，让我们不断探索各种合作途径，以丝绸之路的精神为基础，继续巩固旅游合作的桥梁，增进互相理解，携手谱写新篇章。

报告：东部区域 仍是中国经济和税收“领头雁”

中国社会科学院大学及社会科学文献出版社17日共同发布《税收蓝皮书：中国区域税收发展报告(2023)》。报告指出，东部区域仍然是中国经济和税收的“领头雁”，税收收入位居前10位的省份绝大多数位于东部区域。

报告称，东部区域仍然是中国经济和税收的“领头雁”。2022年，东部区域税收收入为115223.09亿元，实现GDP622018.3亿元，占全国GDP的51.7%。东部区域2021年至2022年税收恢复相

对较快，增长速度最快，有力发挥了在全国税收中的稳定作用，百元GDP含税量在所有区域中处于领先水平，税收收入排名前10位的省份绝大多数位于东部区域。

同时，中部区域发展潜力巨大。报告指出，2021年至2022年中部区域实现了税收收入的高速增长，税收收入占全国的比重与上年持平。河南省入围税收收入前10位。2022年，中部区域税收收入合计为27191.14亿元，占全国税收的15.0%。

此外，报告认为，东北地区需要转换经济发展方

式。东北区域受宏观周期波动和内生动力不足的影响，经济处于转型的关键时期。2022年东北区域税收收入合计为8090.15亿元，占全国税收收入的4.5%。

在此基础上，报告指出，应充分发挥税收职能促进东北地区经济发展，并提出三点相关建议。

一、完善促进东北地区产业集群发展的税收政策，可以对各省自贸区或产业园区重点发展的产业、行业进口生产所用的设备免征关税、增值税和消费税。

二、推进产业升级的增

值税政策，可考虑对东北地区试行制造业当期销项税不足以抵扣进项税时，直接退换未抵扣进项税部分；针对企业自主研发形成的专利技术转化所得，可实行增值税即征即退50%的优惠政策。

三、可采取促进人才向东北地区流动的个人所得税政策。建议东北各地区首先编制高端人才和紧缺人才清单，对属于清单范围的人员，与东北地区相关企业签订一年以上劳动合同，且社保缴纳超过6个月的，个人所得税减按15%进行征收。

(中新网)

中国计划每年培养 8万数码技术技能人员

中国九部门发文要求加快数码人才培养，计划每年培养培训数字技术技能人员8万人左右。

据新华社报道，为发挥数字人才支撑数字经济的基础性作用，加快推动形成新质生产力，中国人力资源社会保障部等九个部门星期三(4月17日)发布《加快数字人才培养支撑数字经济发展行动方案(2024-2026年)》。

方案紧贴数字产业化和产业数

字化发展需要，提出用三年左右时间，扎实开展数字人才育、引、留、用等专项行动，增加数字人才有效供给，形成数字人才集聚效应。

行动方案部署了数字技术工程师培育项目、数字技能提升行动、数字人才国际交流活动、数字人才创新创业行动、数字人才赋能产业发展行动、数字职业技能竞赛活动等六个重点项目。

中国人力资源社会保障部正重点围绕智能制造、大数据、区块链、集成电路等数字技术领域的新职业，探索建立数字技术工程师认证制度，每年培养培训数字技术技能人员8万人左右。

行动方案还从优化培养政策、健全评价体系、完善分配制度、提高投入水平、畅通流动渠道、强化激励引导等方面加大政策支持。(早报)



首回合3比2获胜的巴塞在开赛第12分钟就由拉菲尼亚(Raphinha)先声夺人。不过阿劳霍在第29分钟因作为防线最后一人,在禁区外推倒巴克拉(Barcola),被裁判直接出示红卡。

这让场上形势风云突变,由巴塞前主帅恩里克(Enrique)领军的大巴黎随后完全掌控局面,并由另一名巴塞旧将登贝莱(Dembele)在第40分钟建功。他也在首回合取得进球。

同样在首回合建功的大巴黎中场维蒂尼亚(Vitinha),在第54分钟远射破关,助球队扳平总比分。两分钟后,巴塞主帅哈维因不满裁判的判罚,怒踢场边的挡板,也被科瓦奇罚下。

屋漏偏逢连夜雨,巴塞后卫坎塞洛(Cancelo)不久后在禁区内铲倒登贝莱送出罚球。

姆巴佩第61分钟一蹴而就之余,巴塞的门将教练德拉富恩特(de la Fuente)也因为抗议罚球判罚同样染红。巴塞后防在第89分钟出现解围失误,球辗转落到姆巴佩脚下,让他轻松梅开二度,锁定胜局。

哈维:裁判是个灾难

哈维赛后在记者会上频频对科瓦奇发难,并将球队输球的责任怪罪于他罚下阿劳霍的决定,称这个决定让他们整个赛季的努力毁于一旦。

“红卡是这场比赛的转折点,我们在11对11时组织得很好,红卡改变了一切。对我来说,将他罚下很过分。裁判很糟糕,我告诉他他是灾难,扼杀了比赛。我通常不喜欢评论裁判,但这必须说,我不明白(他的判罚)。”对于自己被罚

下,他则承认这是自己的错误。

不过恩里克认为,即使阿劳霍没有被罚下,大巴黎依然可以完成翻盘。他说,球队首回合不应落败,本场不应落后,但球员们依旧保持信心,至此渐入佳境。“当然红卡是个因素,但你还是必须知道怎样踢这些比赛,而不犯下错误。”

这是大巴黎队史上首次在欧冠首回合主场落败之后,于次回合完成翻盘。他们将在半决赛对垒德国劲旅多特蒙德(Dortmund),这意味着本场比赛倒戈旧主的登贝莱将面对另一个老东家。

谈到战胜巴塞罗那,登贝莱说:“我有一个很好的夜晚,被巴塞罗那球迷嘘并不会影响我。我尽了全力,进了一球也赢得罚球,所以我对自己的表现感到满意。”(早报)



扭转首回合劣势气是体马 多特蒙德剑指温布里

不让巴黎圣日耳曼(PSG)专美,多特蒙德(Dortmund)也在星期三(4月17日)凌晨的欧冠联赛复赛次回合上演翻盘好戏。

在上周中的欧冠复赛首回合赛中,多特蒙德客场1比2不敌体育马德里(Athletico Madrid),但本仗回到主场作战的他们却以4比2胜出,最终凭两回合5比4的总成绩力压体马晋级半决赛。

这支德国球队本仗很快就凭借布兰特(Brandt)和马特森(Maatsen)分别于第34和第39分钟的进球,在总比分上反超体马,但体马主帅西梅奥内(Simeone)下半场一开始连换三人,却取得了立竿见影的效果,埃尔莫索(Hemoso)头球试关迫使多特资深中卫胡尔梅斯(Hummels)在解围时失误,将球挡入自家龙门,两队的总比分也被改写为3比3。第64



分钟,替补上场的阿根廷前锋科雷亚(Correa)助体马重夺领先权。

但比赛之后再次出现戏剧性的变化,在主队前锋菲尔克鲁格(Fuellkrug)于第71分钟头槌破关后,其队友萨比策(Sabitzer)也在短短三分钟后进攻得手,助多

特蒙德实现了惊天大逆转。

多特蒙德主帅泰尔齐奇(Terzic)在受访时说:“我们踢了一场不可思议的上半场,然后不幸地在下半场丢了一球,但我们反弹的方式,真的是,哇!”(早报)

替补门将当前锋用 中国这招大家懵了

2016年冠军日本,周二在卡塔尔继续进行的第6届23岁以下亚洲杯小组赛第1轮1比0胜中国,而这场比赛原本在球迷关注度不大的比赛,却在赛后“炸开了锅”。

此役,第8分钟,日本即由FC东京中场松木玖生进球。

第17分钟,日本大阪樱花后卫西尾隆矢无球状态下肘击中国的贾非凡,领到直接红卡被驱逐。

余下比赛,大部分时间少赛1人的日本顶住压力,最终保住1比0胜果。只不过,在第89分钟,中国的一次“奇葩换人战术”,赛后即引发热议。

当时,在最后一次暨第5次换人,中国教练成耀东让身高2米01的替补门将于金永客串当前锋登场,换下段德智,而球队的替补前锋们却没有获得出场机会。

赛后,日本媒体就“极度关注”中国这次换人并表示:“下半场第44分钟,在日本领先1球的情况下,中国决定使用前所未见的奇策,换上身高2米的替补门将于金永投入前锋线,开始肉搏战。虽然他注册为门将,但他穿上了印有12号的外场球员球衣。2米高的个子在门前虎视眈眈,威胁着日本的球门,但是因为很少有会有机会参与高空战,所以收效甚微。”

电游一幕现实出现

与于金永对位的日本国奥首发

中卫高井幸大说:他是门将吗?!他上场时,我就感觉他很高大,好在在能够很好地完成对他的防守。”

日本足球人久保田岭,也在社媒表示,门将于金永踢前锋,这让日本球迷和解说很困惑和惊讶。“这是什么战略?居然还准备有非门将的外场球员队服?”

日本球迷及网友,也对中国这样的操作感到十分吃惊。诸如“这就是现实里的若岛津健(漫画《足球小将》中角色)”,“让2米的门将踢外场未免过于新奇了”,“我不得不为把门将放在中锋位置上的想法脱帽致敬”等评论就出现在了社交媒体上。

就连在中国国内,也是“议论纷纷”。

足球评论员鹿中原表示:“这景象,我只在足球游戏里见过!”

媒体人王继生说:“成耀东真是战术鬼才。在一直11打10的情况下,下半场一直换后卫,现在又换上一个2米的门将踢中锋,那你带前锋是干什么的?踢门将吗?”

另一媒体人陈宁认为:“如队里替补伤停太多导致人数不足,临时起意孤注一掷,尚且可理解。但是,如是赛前已计划好的(据说甚至已备好球衣),那就太匪夷所思了。这种『创新』可不是好事,不要也罢!”

徐江称:“最后10分钟,看的

真辣眼睛!成耀东,呵呵呵!”

韩乔生认为:“国奥0比1不敌日本,这是一个很正常的结果。本来还想说,才被进了1个,小伙子们努力的。结果,主教练放手一搏,来个门将当中锋???替补席不是有中锋吗?干嘛不用呢?让门将当中锋……这是赛前的特殊安排?”

还是什么比赛彩蛋啊?就算10人应战也没敢这么玩的啊?不理解十分不理解……”(光明网)



中国F1大奖赛时隔五年回归 有人欢喜有人愁



阔别五年的世界一级方程式(F1)中国大奖赛本周末回归上海,但不是每一名车手都期待着它的到来。

三届车手总冠军、红牛车手维斯塔潘(Verstappen)和法拉利车手塞恩斯(Sainz)便对于来临周末的赛程颇有微词。他们认为上海站时隔五年回归,却被选为本赛季六个将举办冲刺赛的第一站,且对星期五(4月19日)冲刺排位赛前的上午只有一小时的自由练习而感到不满。

当被问到上海站阔别五年回归,就将作为首个举办冲刺赛的赛站的想法时,维斯塔潘直言:“这不是一个明智的决定。”

他解释道:“当你已经有一段时间没有在这条赛道比赛时,你永远不知道自己会经历什么。”

塞恩斯也有同感,他说:“或许在家看比赛的观众会觉得很刺激,但在在我看来,对车手和工程师来说,我们不应该冒险,而是应该度过一个正常的周末。”

但对于在上海土生土长的F1史上首名中国籍车手周冠宇来说,这是他朝思暮想且期待已久的时刻。

这名索伯车手透露,他在年仅五岁时就现场观看了2004年的首届中国F1大奖赛。

谈到来临的比赛,他说:“终于能在主场上海比赛,我实在太兴奋了。”

“能够成为第一位参加中国F1大奖赛的中国车手,对我来说意义重大。它让我充满了喜悦,自豪感与责任感。我已经实现了我的梦想。”

中国F1大奖赛2004年在上海首办,一办就是16年,但冠病疫情迫使它于2019年停办至今。

马基地是中国大奖赛过去战绩最佳的车队,在2012年至2019年六次夺冠,哈密尔顿(Hamilton)则是夺冠次数最多的车手。

(早报)

印尼中华总商会举办中国-印尼产业交流座谈会 推动企业创新合作 共促可持续发展



印尼中华总商会总主席张锦雄致辞。



中国工业经济联合会执行副会长熊梦致辞。



BKPM代表 Cahyo Purnomo 主任致辞。



座谈会场景。



叶志隆介绍印尼产业园区。



王丰胜介绍 Marunda Center。



Iskandar Rares介绍JIPE保税港工业园。

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯)由印尼中华总商会与中国工业经济联合会共同举办的“中国-印尼产业交流座谈会—创新合作共促可持续发展”，于2024年4月18日(星期四)下午2时30分起在印尼中华总商会会所举行，总主席张锦雄，副主席薛天增、连介豪，秘书长周维樑，监察委员会委员王振坤，副主席商家轩等理事，并邀请中国工业经济联合会执行副会长兼秘书长梦，印尼投资部协调委员会东南亚、中东和非洲投资促进主任Cahyo Purnomo等印中企业代表出席。

印尼中华总商会总主席张锦雄，非常高兴今天由印尼中华总商会与中国

工业经济联合会共同举办这次“中国-印尼产业交流座谈会”，在此请允许我代表印尼中华总商会，向各位领导，各位来宾，致以热烈的欢迎与诚挚的问候。

作为东盟内唯一GDP过万亿美元的国家，以及世界第四大人口国，印尼的人口、领土面积以及经济总量都占到整个东盟的约40%。此外，印尼丰富的矿产资源，充沛的劳动力人口，以及不断扩大的中产阶级，积极乐观的消费市场，都让印尼这个新兴经济体国家举世瞩目，也成为大量的中国企业“出海”首站、和最重要的战略布局国家。来自中国的投资人、企业家们经常讲“得印尼者得东南亚”，所言不虚。

张锦雄说，展望未来，印尼与中国作为世界上两个发展中的人口大国，我们的合作前景和潜力是巨大的。我们非常欢迎中国企业一起参与印尼新首都的建设、新能源等方面的互利合作，持续推动两国“一带一路”合作高质量发展，不断增强双方合作项目的可持续发展动力。

今天熊秘书长带团来访，我们非常高兴也非常

欢迎中国工经联的朋友们多来印尼走走看看，考察交流，投资兴业，共同分享印尼当前经济社会的发展红利，印尼中华总商会也将一如既往扮演好双方沟通合作的桥梁，积极推动两国企业家的交流合作，共同为印尼-中经贸合作贡献力量。最后，祝愿各位此次印尼之行，圆满成功，收获丰硕。

中国工业经济联合会执行副会长兼秘书长熊梦指出，很荣幸率中国工业经济联合会企业家代表团出席今天的活动。在此，衷心感谢印尼中华总商会为中国和印尼企业家间的交流创造的宝贵机会。

作为东盟最大经济体，印尼被认为是东南亚最重要、最有活力的市场之一。稳定的政治环境、丰富的自然资源、持续向好的经济发展前景、丰富而低廉的劳动力成本、广阔的市场，持续吸引外资涌入。同时，印尼“工业下游”政策正有效提高印尼国内原材料附加值；印尼的矿产资源优势正在驱动关键矿产精加工、电动汽车关键环节制造等行业的发展；工业4.0转型正将现代先进技术融入生产流程，不断培育工业4.0时代更高质量的产业工人队伍，促进工业部门持续增长。

近年来，中国与印尼加强经贸和基础设施建设合作交流日趋紧密。中国连续10年保持印尼最大贸易伙伴地位，也是印尼第二大国外投资方。

中国工业经济联合会是中国重要且具有影响力的工业行业联合组织，拥有223家“中国”字头的

行业协会会员，涵盖了整个工业领域。这次我们组织了40多位企业家首次到访，一是我们十分看重与印尼对产业合作，二是希望与印尼工商组织建立联系；三是了解印尼投资和市场环境；四是寻找合作机遇。

在中国和印尼愈加紧密的经贸合作背后，离不开印尼华商的努力，更离不开印尼中华总商会这样有影响和凝聚力的商会组织细的贡献。希望未来两会彼此发挥所长，携手共促合作，为两国贸易发展与产业合作贡献力量。

印尼投资部协调委员会中东和非洲投资促进主任 Cahyo Purnomo 介绍印尼营商环境及投资政策情况。Jababeka工业区董事长助理叶志隆介绍印尼产业园区情况，MARUNDA国际仓库和工业区董事王丰胜介绍Marunda Center，Iskandar Rares介绍吉配保税港工业园 (JIPE) 以及林慧炜介绍PT Arya Elang Mas仓库和工业区。

交流主题一：印尼永成电力公司负责人商家轩和中国海洋石油集团有限公司副总经理俞进讲述中印尼产业合作与前景展望。

交流主题二：印尼控制论能源有限公司总裁陈泳志和信发集团总经理张怀涛讲述能源转型与绿色低碳发展。

交流主题三：行云集团联合创始人、行云国际业务CEO陈华和魏桥创业集团海外事业部总经理贾凯介绍区域产业链供应链创新合作与发展。



林慧炜介绍PT Arya Elang Mas仓库和工业区。



商家轩讲述中印尼产业合作与前景展望。



俞进讲述中印尼产业合作与前景展望。



陈泳志讲述能源转型与绿色低碳发展。



张怀涛讲述能源转型与绿色低碳发展。



陈华介绍区域产业链供应链创新合作与发展。



贾凯介绍区域产业链供应链创新合作与发展。



①张锦雄(左三)赠送纪念品给熊梦(左二)时与 Cahyo Purnomo(左一)和周维樑(左四)合影。

②熊梦(左二)赠送纪念品给张锦雄(左三)时与 Cahyo Purnomo(左一)和周维樑(左四)合影。

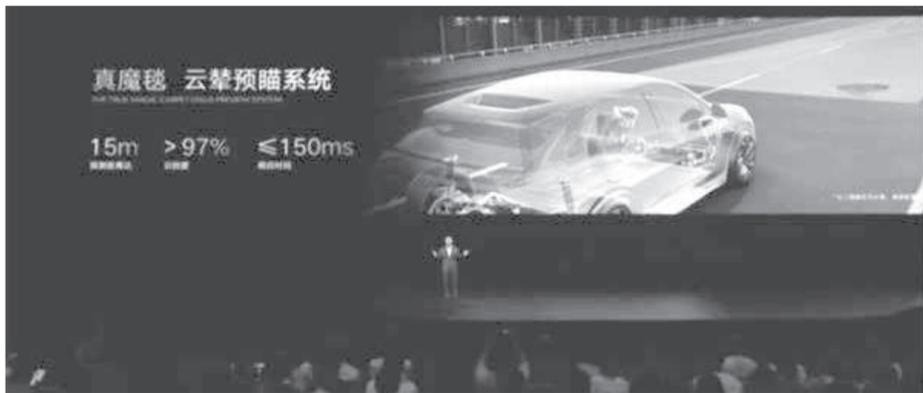


座谈会结束后各方代表合影留念。

比亚迪腾势N7正式发布

4月1日，比亚迪旗下高端品牌腾势正式推出了新款N7电动SUV，号称是“100万以内最豪华、超舒适的智能电动SUV”，吸引了众多消费者和业界的目光。

搭载800V快充与魔毯悬架技术



腾势销售事业部总经理赵长江在发布会上详细介绍了新款N7的技术亮点。他特别提到了比亚迪在800V高压快充技术方面的领先地位。赵长江表示，早在2015年，比亚迪就全球首创了800V高压平台，最高耐压更是达到了惊人的1200V。他强调，比亚迪的800V技术不仅领先行业，而且具有极高的兼容性，被誉为“最不挑桩”的800V系统。该系统支持升压充电技术，能够适配市场上99.5%的直流充电桩，为用户提供了极大的便利。

除了800V快充技术的突破，赵长江还重点介绍了新款N7搭载的“魔毯悬架”系统。他直言不讳地指出，当前市场上有些车型仅仅配备了空气悬架就自称拥有“魔毯悬架”，这是对消费者的一种误导。赵长江强调，真正的“魔毯悬架”必须配备先进的预瞄系统，以实现路况的实时感知和精准调节。

他进一步透露，新款腾势N7就配备了这样一套先进的云辇预瞄系统。该系统拥有高达15米的探测距离，识别率超过97%，响应时间小于或等于150毫秒。这意味着N7能够在极短的时间内准确判断前方路况，并通过调节悬架来确保乘坐的舒适性和驾驶的稳定性。赵长江表示，这一技术的全系标配，将智能驾驶与舒适性推向了新的高度。(环球网)



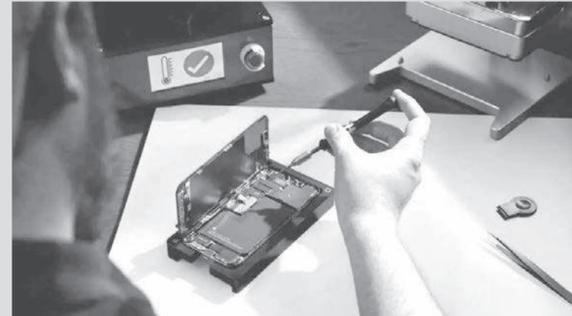
苹果将允许二手零件用于自助维修但排除被盗设备

苹果正扩大其自助维修计划，允许消费者使用二手旧设备上的零部件用于维修替换，前提是这些零部件不是从被盗设备上获取的。从今年秋季开始，苹果公司将实施新的零部件配对程序，并称这可以“维护iPhone用户的隐私、安全和保障”，同时为消费者提供更多选择，延长产品寿命，并将维修对于环境的影响程度降至最低。

苹果将调整其零部件配对流程，防止启用了激活锁的设备零部件被利用。

这一变化是在苹果零售店和消费者抱怨后进行调整的，此前的自助维修过程流程复杂，限制了消费者的选择，并造成大量浪费。此外，今年秋季的iOS 18更新中，苹果将提供iPhone零部件服务历史记录，以显示安装的部件是新的还是旧的。

苹果还表示，从今年



秋季开始，维修后的零部件（不论是新的还是旧的）将在自助安装后进行校准。苹果已经确认，不会出售二手零部件，这些来源包括捐赠或者没有锁定的设备中获得。

还有一个新的变化，那就是未来的iPhone将可以使用二手生物识别传感器，在不更换主板的前提下，用户或者服务商在自助维修商店订购零部件时，无需提供设备序列号。

集微网了解到，苹果

的自助维修服务(Self Service Repair)面向具有维修电子设备知识和经验的个人，苹果官方提供正品零部件、工具和维修手册，帮助用户自助进行保外维修，适用于iPhone、Mac笔记本、Mac台式机或者苹果显示器。

用户可以通过平台订购或者租用专业维修工具。截至发稿，苹果这一服务支持40款设备，在全球33个国家/地区提供，但不包括中国。(集微网)



为什么iPhone充电速度那么慢：原来有这四点原因

保”行为。

2、减少发热。安卓手机普遍采用高电流低电压的快充方案，虽然对电池本身不会造成太大的影响，但是功率越高意味着充电过程中会产生更高的发热，这个不可忽视的风险让苹果对快充保持谨慎态度。

3、20W在很多苹果用户眼中没有那么慢。20W这个数字听起来确实很低，尤其相比安卓动不动三位数的功率，但在许多苹果用户眼中，它的速度并没有那么慢。而且，iPhone电池容量的设计没有安卓手机那么激进，从长远的角度来看，苹果可能更愿意依赖小的电池容量维持现在的续航能力，随后适度提升充电功率。

4、苹果的生态布局。在苹果未来的生态布局中，有线充电很有可能被iPhone率先抛弃。近些年，苹果不断为iPhone提升无线快充功率，还首创了吸磁充电方式。未来iPhone直接放弃充电接口也不是不可能。

媒体最后总结：说到底，快充要解决的问题还是续航问题，如果充一次电可以用一天，还有谁会真正在乎充电的时间呢？这就是iPhone的逻辑。

iPhone是全球最受欢迎的手机之一，不过，其身上也有不少槽点，除了信号问题外，快充恐怕也是很多用户难以忍受的缺点。那么，苹果为啥坚持用祖传的20W充电器？最高25W的充电速度实在不够看啊。对此，有媒体进行了分析，认为主要有以下4点原因：

1、削减成本。功率更高的充电器在研发和材料成本上都会更高，如果随机附赠，苹果更接受不了这样的“不环

华为再迎劲敌
苹果预计推出iPhone SE4

近日，根据外媒爆料称，苹果即将推出全新的iPhone SE4，预计会搭载强大的A16 Bionic芯片。作为一款定位于中低端入门级的iPhone，SE系列历来以实惠的价格和实用的功能吸引着广大消费者。

那么，这款即将面世的iPhone SE4究竟有哪些亮点呢？

首先，从规格配置来看，iPhone SE4的尺寸为148.5 x 71.2 x 7.8毫米，重量为166克，相当便携。它配备了一块6.1英寸60Hz的LTPO OLED屏幕，色彩鲜艳且显示效果出色。手机边框采用了7000系铝合金材质，坚固耐用，而前后则覆盖着玻璃，虽然并未采用Ceramic Shield，但在日常使用中仍能提供足够的保护。

在外观设计上，iPhone SE4正面类似于iPhone 13/14，支持Face ID，给人一种时尚而现代的感觉。而背面则采用了类似iPhone XR的单摄设计，简洁大方。这种设计不仅让人一眼就能认出它的苹果血统，同时也体现了苹果在设计美学上的坚持和传承。

在摄像头方面，iPhone SE4的传感器型号为IMX503，拥有1/2.55英寸的感光面积和f/1.81的光圈。虽然它不支持夜间模式，但仍然支持1080P Cinematic模式、Deep Fusion、Smart HDR、AI场景摄影和肖像模式等多种拍摄功能，足以满足用户在日常生活中的拍摄需求。

在性能方面，iPhone SE4搭载了与iPhone 15同款的A16 Bionic芯片，性能强劲。同时，它还配备了高通骁龙X70基带和苹果U1 UWB芯片，使得网络连接更为稳定和快速。此外，它还支持Wi-Fi 6、蓝牙5.3和USB-C接口2.0速度，为用户提供了更为便捷和高效的数据传输和充电体验。

在内存和存储方面，iPhone SE4提供了6GB LPDDR5内存和128GB/512GB NVMe两种规格可选，满足了不同用户的需求。同时，它还配备了一块3279mAh的电池，支持20W有线充电和12W无线充电(MagSafe)，虽然不算惊艳，但也能满足用户日常使用的需要。

回顾过去的iPhone SE系列，我们可以发现它们通常以实惠的价格和实用的功能吸引着广大消费者。而这款即将面世的iPhone SE4也不例外，它继承了SE系列的优良传统，以实惠的价格和强大的性能有机会继续调动消费者消费，这或许会在一定层面影响到华为市场份额的扩张。

索尼Xperia 1 VI曝光延续非全面直屏设计
预计五月份上市

近日，手机中国注意到外媒曝光了最新一代索尼Xperia 1 VI的消息。根据其公布的渲染图来看，作为索尼旗舰级机型的代表，它延续了近年来索尼的经典设计理念。

从正面来看，索尼Xperia 1 VI依然采用了非全面屏直屏方案，这种设计在当下全面屏盛行的潮流中显得别具一格。同时，该机仍然保持着对称的窄额头与下巴，这种设计使得整体视觉效果更加协调，同时也为用户带来了更加舒适的握持体验。

在背面设计上，索尼Xperia 1 VI采用了竖向三摄设计。这种设计使得摄像头更加突出，拍照效果也更为出色。

同时，该机的整体造型简洁大方，无论是从视觉上还是从手感上，或许都会延续此前索尼手机的调性。

除了外观设计之外，索尼Xperia 1 VI在屏幕方面也进行了一定的升级。据悉，该机的屏幕分辨率或改为2K规格，这将为用户带来更加清晰、细腻的视觉体验。同时，也有消息源称手机屏幕或拥有自动调节分辨率功能，这一功能将使得手机在不同场景下都能呈现出最佳的显示效果。

另外，根据以往的爆料，索尼Xperia 1 VI预计将会在今年5月份与大家见面。届时，这款备受期待的新机将正式进入市场，为广大消费者带来全新的使用体验。

惠普推出轻薄商务利器EliteBook 635 Aero G11

仅限日本发售

这款预装Windows 11专业版的笔记本搭载了AMD锐龙5 8640U或锐龙7 8840U处理器，拥有16GB板载LPDDR5内存和512GB M.2固态硬盘。配备了13.3英寸WUXGA(1920 x 1200)的LCD显示屏，最大亮度为400尼特。

EliteBook 635 Aero G11配备了5MP摄像头(带滑动式隐私保护盖)、支持Windows Hello的红外摄像头、Poly Studio音频系统以及背光键盘。镁合金外壳的重量仅为1公斤，非常适合移动办公人士。

作为商务笔记本，EliteBook 635 Aero G11拥有丰富的接口，包括USB Type-A 3.2 Gen 1、组合式耳机/麦克风插孔、两个支持USB PD和DisplayPort 1.4的USB Type-C 3.2 Gen 2接口、HDMI 2.1接口以及另外一个USB Type-A 3.2 Gen 1接口。无线方面支持Wi-Fi 6E和蓝牙5.3。

目前这款产品仅在日本发售，暂未公布全球上市计划。或许惠普正在试水该市场，未来可能会把它带到其他地区销售。EliteBook 635 Aero G11将于4月26日在日本上市，起售价为274780日元(IT之家备注：当前约13025元人民币)。(IT之家)



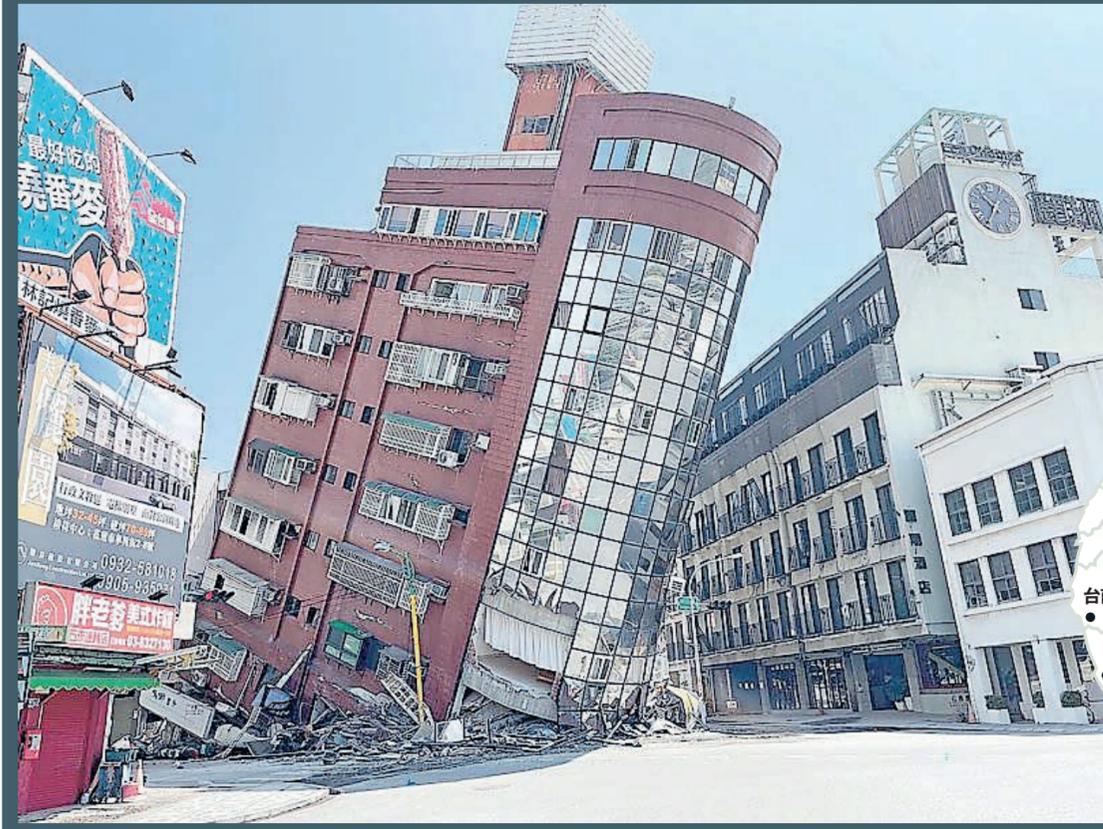
4月14日消息，惠普在日本发布了一款重量仅1公斤的轻薄商务笔记本EliteBook 635 Aero G11，凭借强劲的性能和轻巧的机身设计，被认为是戴尔XPS 13的强劲对手。然而，该产品目前仅在日本发售，暂未公布全球上市计划。

台湾25年最大地震政治余震



亚洲周刊：童清峰

台湾花莲发生七点二级地震，为二十五年来之最，台湾受灾严重，多人遇难。在台湾广受国际社会同情之时，也暴露出台湾内部应急防灾工作的不足，以及台湾晶片业在全球供应链的脆弱性，成为地缘政治的关注点。



←花莲天王星大楼，因强震发生垮塌。(图：欧新社)



原本是阖家出游、放松身心的清明连假，却因一场强震而蒙上了一层阴霾。四月三日上午七点五十八分，花莲发生芮氏规模七点二地震，震动范围遍及全台，许多民众都被突如其来的剧烈摇晃吓得不知所措。

地震发生时，我正在台北家中睡觉。突然间，一阵地动山摇将我睡梦中惊醒，顿时感到一阵晕眩，脑海一片空白，只能紧紧抓住棉被，做好房子随时可能倒塌的防备。强烈的摇晃持续了近一分钟，四周传来物品掉落的声音，让人恐惧。

这是「九二一」地震后二十五年以来规模最大的地震，震央在花莲和平外海，地震深度十五点五公里，花莲最大震度为六强，宜兰、苗栗、新北、彰化、台中、台北、桃园、南投、新竹均达五级。专家指出，这场大地震释放的能量相当于三十二颗原子弹。

台湾中央气象署地震测报中心主任吴健富表示，这起地震是菲律宾宾海板块向北隐没至欧亚大陆板块底下所造成，属极浅层地震，因此全台有感，而台北因为盆地效应、高楼密集林立，导致民众感受更加强烈。当天主震后，又发生上百起余震。

中央立即成立灾害应变中心，截至七日晚间，已经造成十三死，一千一百四十七人受伤，尚有六人处于失联状态，其中以花莲县灾情最为严重。

花莲市首当其冲，市区有两栋楼房因地震而严重倾斜，造成多名住户受困或不幸罹难。位于知名的东大门夜市附近的九层楼天王星大楼在强震中倾斜超过四十度，造成三、四、八、九楼的住户受困。消防人员发现最后一名待援住户遗体，人被水泥块夹着，她是花莲高农学校一名三十二岁的康姓女教师，在强震发生后逃出家中。但她为了救自己的猫，不顾劝阻回家遇难。

中横公路和苏花公路多处路段发生严重落石，造成四人在行经该路段时不幸丧生。名闻世界的太鲁阁国家公园满目疮痍，雄伟壮阔的大自然美景柔肠寸断，游客必至的燕子口成了废墟，官方紧急宣布封园。

四点一公里的砂卡礑步道是太鲁阁国家公园内知名景点，在当天发生的强震中，多处路段严重坍塌。一名二十一岁的胡姓女子及游姓一家五口在强震发生时，正行走在步道上遭到活埋。由于步道全线遭落石掩埋，救援工作极为困难，搜救人员一度无法进入搜寻。直到五日上午，搜救人员才在步道中段发现两具遗体，疑似为失联的六名游客之一，其他失联者恐怕凶多吉少。

总统蔡英文表示，已请行政团队尽速掌握各地情况，务必与各地方政府通力合作，将灾害带来的冲击降到最低；准总统赖清德要求地方党公职全力投入救灾，当天下午则到花莲勘灾，赖表示中央先拨三亿元新台币（约九百三十四万美元）入县库供统筹运用于救灾。

没有国家级警报

这场大地震激起强烈民怨，很多人批评没有收到国家级警报，以致措手不及。有民众指出，地震发生时，手机上的地震警报仅显示「轻微摇晃」，根本无法预警强震的威力。国民党团副书记长许宇甄表示，今年一月九日，为因应中国大陆卫星飞越台湾而发布两次警报，但这次规模七点二强震却未发布国家级警报，质疑政府投入大笔公帑建置灾害预警系统，却未能发挥应有功能。中央气象署指出，警报门槛为震度四级以上，但部分地区在预估震度仅三级，因预估规模与实际测得规模有落差，导致七处应示警地区未收到警报。

在抢救极为困难的救援过程，也传出佳话。一名希腊籍游客展现了惊人的勇气和救援技巧，在地震发生时，他使用随身的绳索，将受困于白杨步道的六名旅客拉上安全地带。不仅如此，在余震不断的情况下，他镇定地指挥十多名受惊的游客，安全地返回酒店避难。

希腊游客是意外英雄

这位希腊游客的英勇事迹迅速传遍台湾，被民众誉为「希腊英雄」，后来查出他的真实身份，原来是台湾前驻新西兰代表蔡尔冕的女婿Dimitris Belbas。他接受媒体访问时谦

虚表示，自己并非英雄，只是做了他做得到的事，更是遵守了他四十年前当童子军时的承诺，会去帮助所有需要帮助的人。

花莲强震后，迁都议题再度浮上面。前内政部长李鸿源指出，国家地震中心曾在二零一三年警告若台北发生六点二级地震，台北可能倒塌四千栋房屋；若是七点三级地震，则可能倒塌三万五千栋房屋，一次中级地震就足以摧毁台湾。他认为政府应慎重考虑迁都，避免将所有赌注都放在同一篮子里。李的言论引发热议，但民众看法两极。支持迁都者认为台北人口过于密集，地震时容易造成严重灾损。反对者则认为迁都成本过高，且可能造成区域发展失衡。

花莲地震后，高雄市长陈其迈率先捐出一个月薪资（约新台币二十万），呼吁大家团结支援。随后，蔡英文、赖清德等政要也以个人身份捐出一个月所得，其他蓝营县市长和国民党主席朱立伦也纷纷慷慨解囊。政治人物的带头作用带动了企业和民众的捐款热情。三天来，捐款已超过五点七亿新台币，而海外捐款也源源不断，尤以香港、日本、美国、英国最多。

近年台日关系友好，不论官方或民间交流都朝正面发展。花莲大地震后，日本首相岸田文雄第一时间表达慰问，外务省五日宣布捐赠一百万美金协助台湾灾后重建。日本人也纷纷高喊：「换我们报恩了！」响应网络捐款。短短两天，光是日本雅虎首页的五个特设募款页面累计捐款金额就突破一亿日元（约六十六万美元），超过五万人次响应。

中国大陆国台办稍早表示愿提供救灾协助。对此，陆委会表示感谢，但也指出没有陆方协助救灾的需求。台湾方面的冷淡回应并不意外。二零二三年初，中国大陆新冠病毒确诊人数激增，台湾方面曾多次主动表示愿意提供协助，但北京方面也都未有回应。

花莲地震波及范围广泛，连厦门、杭州等地都有感。然而，有大陆网友对台湾幸灾乐祸，称「活该」、「报应」等，引发许多台湾网友反弹。微博官方已删除相关贴文，并禁言

发表不当言论的帐号。事实上，当大陆发生灾难事件时，台湾网友也常有类似缺乏同理心的回应，显示两岸敌对的政治氛围也导致了彼此人民之间的仇恨情绪升高。

但在两岸交恶的背景下，还是有有心人的善举化解敌意。前立委蔡正元七日在脸书发布一张照片，指出中国大陆企业家陈光标愿捐款人民币一千万元（约一百三十八万美元），协助花莲救援计划。陈之前曾来台湾「捐款」，他用现场发钱的方式曾引起相当大争议。

台湾地震引起联合国关切，但中国大陆的发言激起不满。安理会三日讨论儿童与武装冲突议题，美国驻联合国大使汤姆森—葛林斐德(Linda Thomas-Greenfield)也在联合国会议上向台湾受灾受害者致意；北京驻联合国大使耿爽则在发言时，代替台湾感谢国际社会的同情及关怀。此番被台湾一些民众认为是吃豆腐的言论徒增反感。台湾外交部表示，「严正谴责中国利用台湾震灾，在国际上进行认知作战的无耻行径」。

晶片产业链受关注

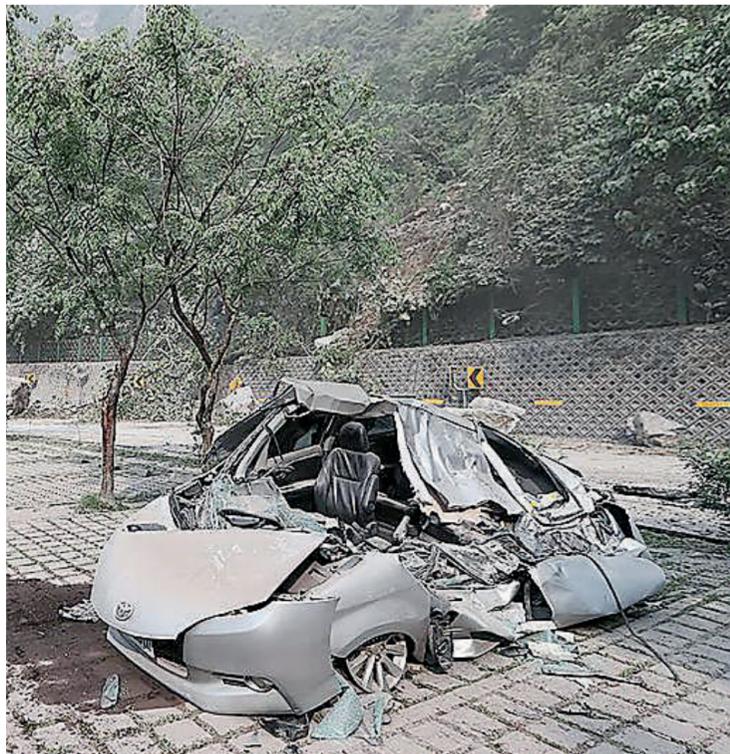
花莲大地震引起外媒的关注，担忧台湾护国神山台积电的「灾情」。全球晶片代工龙头的工厂遍布南北，外媒指出这让全球晶片供应链处在地震风险与威胁之中。彭博新闻表示「全球晶片生产可能中断」，半导体业界与美方官员早已指出，在一个饱受军事威胁与地震冲击的岛屿上拥有最先进的半导体生产基地非常危险。

全球九成尖端晶片由台积电生产，供应苹果、高通、英业达(Inventec)和AMD等使用。台积电在花莲大地震发生的当晚，即迅速的发布声明，向市场供应链「报平安」，并且在地震发生后的十小时之内，就已经将厂内的所有设备复原率，恢复达七成以上。

台积电也深知自己处在地缘政治最动荡地区的正中心，为了分散风险，正将生产多元化，在美国亚利桑那州设立第二家工厂，并在日本和德国设立新工厂，但都需要一段时间才能量产。■



搜救队员在废墟上抢救幸存者 (图：欧新社)



苏花路廊：多处落石坍方，砸毁汽车 (图：中通社)

早上关节卡卡

超过30分钟当心病变

一觉醒来发现手指卡卡，伸懒腰时背部紧绷、甚至无法翻身，想下床走路也觉得费力，林口长庚风湿过敏免疫科医师蔡昀臻指出，如果关节卡卡的情况经常发生，或僵硬的时间超过30分钟，就要小心是否为其他发炎性的关节病变。

蔡昀臻在脸书专页“蔡昀臻医师”发文表示，虽然年纪大了、床垫不适合、睡眠不足也可能会造成起床后关节不灵活，但这种情况会随着年龄增长，软骨变得乾燥并硬化，润滑油减少，肌肉和肌腱变得更加紧绷，这也是为什么需要持续运动来关节灵活的原因。

蔡昀臻说明，早上关节卡卡的“晨间僵硬 (Morning stiffness, MS)”，白话一点就是“早晨期间关节僵硬”，虽然目前详细机制尚不明

确，可能与以下情况相关：

●凝胶现象：当关节不活动时，关节滑液会变得浓稠且呈现“凝胶状”，使关节变得更难自由移动。一旦重新开始活动，液体就会恢复到正常的液体状态。这也是为什么患有退化性关节炎的人，在长时间不活动後可能感到僵硬的原因之一。

●低皮质醇浓度：可能与人体内24小时周期的皮质醇浓度波动有关。有些研究指出类风

湿性关节炎的患者，在午夜时的皮质醇浓度比较低，使身体无法压制促发炎症因子，例如介素-6 (IL-6)，所以早上醒来时会有明显的发炎反应。

蔡昀臻指出，其他可能的原因还有：关节玻尿酸 (HA) 浓度、中枢神经系统会增加静止肌肉紧张度、夜间椎间盘的液体积聚造成椎间盘突出，嗜中性球沉积和关节滑囊纤维蛋白溶解障碍等。

蔡昀臻说，当关节僵硬持续一个小时或更长时间时，就要怀疑是否为免疫相关的疾病：类风湿性关节炎、乾癣性关节炎 (PsA)、僵直性脊椎炎 (AS)、红斑性狼疮 (SLE)、风湿性多发性肌痛症 (PMR)、反覆性风湿症 (palindromic rheumatism)、比较严重的退化性关节炎 (OA) 也可能会有长时间的晨僵。如果出现晨间僵硬，先不要紧张，到风湿免疫科门诊评估。(健康网)



秋天养生先养肺

11种食物抗燥养胃气

秋天气温差大、乾燥，容易出现过敏反应，或是皮肤乾痒等“秋燥”现象。中医师余雅雯表示，秋天主“燥”养生应“润肺”，所以饮食方面以“少辛多酸”为原则，少吃辛辣、油炸食物，避免使燥热加剧；多吃酸、凉润养阴食物，如柑橘、山楂、苹果、水梨、葡萄以及口感黏滑秋葵、山药、丝瓜、蛤蚧等；另外喝水、豆浆也都能生津润肺。

中药治疗+秋葵食疗助改善

余雅雯在脸书专页“上玺中医 余雅雯中医师”发文分享，1名有异位性皮炎，及过敏、鼻塞鼻涕的孩童，每到秋冬交替时节，棉被里总是雪花片片，不仅皮肤乾、喉咙乾，甚至连大便都乾，有严重便秘，妈妈请他多吃蔬果、多喝水，怎麼劝都劝不听。医师便请妈妈把秋葵切成星星形状，至少视觉上可以吸引小朋友，搭配豆腐诱导小朋友吃下去；药物治疗搭配食材治疗，小患者的排便比较成形，皮肤问题也渐渐改善。

余雅雯表示，秋季介於夏季与冬季之间，

也是热、冷过度的时期，此时养生重点在於逐渐从夏季的“动”缓和收敛，以适应冬天的“静”，这也是中医层面的“秋收”。因此，会建议作息上，秋天应早睡早起，适应渐渐变冷的天气；节制欲望、凉润肺气来缓和秋燥，将阳气收敛到腹内、骨盆腔，否则恐使体表防御能力变差，伤及肺气，增加冬季腹泻、生病风险。而夜猫族最好准备薄外套、袜子，一旦感觉凉就应注意保暖。

秋天易诱发过敏症状

余雅雯提醒，当天气转凉时，人体会从脚开始冷起，但这时上半身仍是热的，因此就容易出现口乾舌燥、咽喉乾燥、大便乾硬等皮肤黏膜乾燥的症状；另因早晚温差大，也容易诱发感冒、过敏性鼻炎、气喘、异位性皮炎、皮肤乾痒脱屑等症状。

此外，肠胃不好的民众，也可能因气候变化，而诱发胃病或加重原有病情，例如胃溃疡、胃酸逆流、腹痛腹泻等状况；老年人、心血管疾病患者等则应注意保暖，以防高血压、中风、心肌梗塞等问题发生。(健康网)



8成胃癌都是它引起 6风险男性需更注意

根据卫生福利部111年死因统计及国民健康署109年癌症登记资料显示，胃癌位居国人十大癌症死因及发生人数第8位。对此，国民健康署在脸书专页发文指出，胃癌好发於50岁以上成人，男性发生率为女性的1.6倍，严重威胁国人健康与生命。此外，胃癌有6大主要风险因子，包含：幽门螺旋杆菌及不良生活习惯等，其中，8至9成的胃癌是由幽门螺旋杆菌感染所引起。

国健署提到，虽说消除幽门螺旋杆菌可减少胃癌发生的

风险，但远离胃癌的威胁必须从生活做起，而导致胃癌发生的原因大致与环境、饮食、免疫、幽门螺旋杆菌感染及慢性胃病有关，6大主要风险因子如下：

●幽门螺旋杆菌 (Helicobacter pylori)：胃癌个案中有9成以上感染。

●遗传：直系血亲曾罹患胃癌者，风险比一般人高2至3倍。

●不良生活习惯：不定时进食、狼吞虎咽、喜欢食用腌渍、烧烤及加工类食品。此

外，吸菸者机率为非吸菸者的2倍。

●胃部疾患：慢性胃炎、消化性溃疡 (胃溃疡、十二指肠溃疡) 或曾接受胃部切除者。

●逆流性食道炎：长期接受质子抑制剂患者。

●长期服用药物患者：非类固醇、消炎药。

国健署呼吁，民众应养成健康饮食、良好生活习惯、规律运动及远离菸酒精。若有肠胃不适症状及早就医，有助於降低感染风险。(健康网)

秋天養生重點：潤肺抗燥、養胃氣！

| | |
|--------------------------|-------------------------|
| <p>山藥 益氣養陰、補肺脾腎</p> | <p>山楂 消食化積、行氣散瘀</p> |
| <p>柑橘 開胃、理氣、行血通絡</p> | <p>秋葵 清肝毒、健胃理氣</p> |
| <p>梨 潤肺止咳、清熱解毒</p> | |

上璽中醫診所

入秋咳不停！润肺养生这个少碰

“最近温差变化大，变得很容易咳嗽，觉得咳到快把肺咳出来了！”百合马光中医诊所医师林怡洁指出，一到秋天诊间就会有許多咳嗽的患者，因为秋季肺气最旺，许多慢性呼吸系统疾病的加重往往从秋季开始，其中最常见的是咳嗽。建议平时多吃含水量丰富的食物，同时忌口也非常重要，辛辣食物要少碰，否则燥咳会更加严重。

林怡洁表示，随着秋天到来，天气转凉变得乾燥、日夜温差大，这时咳嗽又开始蠢蠢欲动。最常见的症状就是乾咳无痰、咳声比较短促，或感觉喉咙卡卡有痰却咳不太出来，午後或黄昏咳嗽会加剧，伴随一些口乾、胸口气上冲的症状。

多吃含水丰富食物以润肺

那麼平时该吃什麼来保养呢？林怡洁说，肺脏非常娇嫩，喜欢保持湿润而厌恶

乾燥，因此此时润肺是重点！建议大家多吃含水量丰富的食物，如木耳、山药、杏鲍菇、芦笋、百合、银耳、蜂蜜、水梨等，或在医师指导下服用润肺止咳的水药，效果会更加快速。

少碰辛辣食物 以免肺气上逆

林怡洁强调，比起“该吃什麼”，“不该吃什麼”其实更为重要。她说，秋天是肺气最旺的时候，因此秋天不适合多吃辛辣的食物，因为辛辣能助肺气升发，肺气若過於上升，就会引起肺气上逆，造成气逆咳嗽。辛辣的食物也会使身体发汗，发汗过多身体就会缺水伤阴液，加上秋天气节主燥，更会加重咳嗽的倾向。所以爱吃辣的人，秋天一定要克制一点！

2穴位1茶饮 帮助缓解咳嗽

此外，林怡洁也分享居家养生方法：

穴道按摩及养气润肺茶。选择手肘的尺泽穴，尺泽穴位在手肘横纹，肱二头肌的外缘，可以清肺热，缓解咳嗽。三阴交穴也是不错的选择，三阴交位于足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘後方凹陷处，常按摩此处可滋阴润燥，减缓秋燥造成的黏膜乾燥。

养气润肺茶

材料：西洋参5克、麦门冬5克、沙参5克。

作法：将中药材用 500c.c.的水煮沸後，小火煮10分钟，放温饮用。

功效：西洋参补气养阴，增强免疫力。麦门冬润肺生津、沙参养阴清肺。

服用方法：有乾咳症状，每日白天可服用1杯。

●食用前务必询问中医师，确保自身体质、状况适合服用，才能避免错误进补造成反效果。(健康网)



失语症3类症状：与治疗策略一次看！

享誉国际、家喻户晓的67岁动作影星布鲁斯威利 (Bruce Willis)，尽管年岁已高，仍每年持续产出新作品，不料3/31长女路莫威利 (Rumer Willis) 突然於社群公布布鲁斯威利罹患失语症、正式息影的消息，令粉丝震惊不已。



图片来源：@rumerwillis

布鲁斯威利以临时演员、替补演员起家，一直到1985年演出影集《双面娇娃》才较为人所知，之後更有《终极警探》系列、《第五元素》、《黑色追缉令》、《灵异第六感》、《浴血任务》、《超危险特工》等杰作，在动作电影中留下了难以磨灭地位。

订阅早安健康电子报，不错过最新健康资讯！还有最新Podcast上架通知唷！

然而，近年他虽持续产出作品，甚至仅在2021、2022年就有超过10部电影作品问世，但却鲜少出现在大萤幕中，而大多直接推出光碟或上串流平台，除了引起民众质疑挑选作品的原则以外，也有民众怀疑可能是健康状况出了问题，因此想趁自己还能演戏时尽全力地燃烧自己。

而布鲁斯威利长女路莫威利也於3/31在社群正式对外宣布，布鲁斯威利一直都在经历一些健康问题，且被诊断患有“失语症”，同时也影响了他的认知能力，因此决定告别这个对他来说意义重大的工作。（酒吧小歌女翻身英特总总经理，吴惠瑜：我不再为钱卖命！罹脑瘤後活出新生活）

失语症因脑伤引起，3类症状大不同

综合丰原医院和台湾听力语言学会的卫教

资料，失语症是因大脑损伤（中风、脑瘤、退化性疾病，以及车祸、脑部撞击等头部外伤）所造成，主要可分为以下3种类：（中风症状不一样，但急救一样不能等！4大类型中风症状自我检测）

表达性失语症：虽然表达差，甚至仅能说出单字、不完整的句子，但能理解部分沟通内容。

接受性失语症：虽然表达能力好，但理解差，可能出现答非所问、文不对题的状况。

全面性失语症：语言理解及表达能力都不佳。

除此之外，根据台湾听力语言学会的卫教资料，部分失语症患者也会出现阅读能力障碍、语书写能力障碍，出现无法理解文字、符号，或无法书写、抄写的状况。

失语症治疗要把握黄金复健期！语言师分享复健方法

关渡医院指出，失语症应把握复健治疗黄金期，在发病後12个月内进行语言复健，通常会有明显的进展。思比语言治疗所语言治疗师张咏絮，则於Youtube分享了适用于所有类型失语症患者的“词汇网路”复健心法。她解释，人在脑中记忆一个词时，并非某一个词记

在脑中的某个位置，而是由许多相关联的“概念”交叠而成。因此，只要想到一个词，周边相关的其他词汇也会跟着被活化。如：想到香蕉时，可能会想到“黄色”、“猴子”等相关联的词汇。

因此，即使大脑受到损伤，部分神经网络受到破坏，但可以运用大脑的这个特性，利用还存留的词汇网路，让患者更容易提取出核心词汇，增加患者“把字叫出来的成功率”，同时建立连结与概念，下次要再说同样的字词时，将有更多的线索可以使用。这个方式不仅用在复健，若患者学会这个概念，以後想讲某个词但讲不出来时，也可以透过词汇网路的思考模式，帮自己顺利找出想说的核心词汇。

活化词汇网路如同在玩“一想到XX你会想到什麼？”，在练习活化词汇网路时，可以有6个方向能进行思考（以“碗”举例）：

- 类别或特徵描述：圆形的、餐具、有深有浅
- 描述用途或用法：用来盛饭、盛汤
- 出现的地点：餐厅、厨房、餐桌、洗完後会放在架子上
- 相关动作或物品：筷子、汤匙、白饭
- 使用的时机：吃饭时用的
- 相关句子或俚语：吃完饭後要洗“碗”、

叫紧弄破“碗”

张咏絮表示，上述6方向可以只挑几个用、交替使用，又或同时一起使用，能成功提取词汇的就是好方法，建议患者都使用看看，建立词汇网路连结。

失语症会好吗？

当家人罹患失语症，我们可以这样做

根据中国医药大学附设医院资料，患者会发生失语症，是脑部损伤导致语言能力的暂时丧失，若能接受专业治疗、加上家人的耐心支持，患者仍有机会恢复一定程度的语言能力。

由於是後天脑部受损所导致，除治疗与复健外，与失语症患者的日常互动、沟通是相当重要的一环，若不慎，恐加深患者的挫折感，甚至伤了他们的心。

台湾听力语言学会指出，由於失语症患者并非听力损伤而导致理解困难，因此沟通时不必加大声音，但可使用手势辅助沟通，语句声调自然、放慢、简短即可。也应避免生硬细节、往事、宗教、政治等刺激敏感议题，以免患者急於表达，但却说出口，加深挫折。除此之外，还有以下几点需要注意：

- 给予说话机会，鼓励但不要强迫
- 说错话不要责怪，给予时间再让患者尝试表达
- 鼓励多使用日常用语（如：早安、谢谢、再见）
- 可透过书写辅助沟通
- 给予称赞：不论大小事，只要说话就应给予肯定
- 给予尊重：由於大多数失语症患者的认知能力与发病前相当，只是语言能力受损，应给予尊重，不可用对待小孩方式对待患者。（早安健康）

眼睛酸涩好疲惫 压力大又睡不着

被工作追着跑的上班族们，不只要紧盯萤幕，还要一“脑”多用，当压力一大，既疲惫又睡不着，肠胃道也出问题！Heho 营养师筠臻提醒上班族们要留意这些营养素，找回生活的健康活力。

上班常见困扰有哪些？

- 困扰一：压力累积、疲劳感缠身
- 困扰二：长时间用眼、双眼昏花
- 困扰三：专注力低落、记忆变差
- 困扰四：消化不良、代谢不顺
- 困扰五：焦虑失眠、整夜睡不好

推荐补充：维生素B群、维生素C

你有这样的状况吗？加班熬夜已成了常态，总是在心里呐喊压力好大！过量的工作让身体无法充足休息，就像长时间没有清扫的房间，容易堆积垃圾、生灰尘。想要舒缓体内蓄积的疲惫与压力，一定少不了维生素B群和维生素C的相助。

B群可以将食物转换成身体需要的活力，好让我们应对生活中的挑战。可以把平时吃的白饭、面食，部分替换成地瓜、南瓜、玉米等全穀杂粮类，从未精致的原型食物中摄取B群，加速能量代谢；维生素C是非常重要的抗氧化物，能减少细胞发炎与老化，当压力来袭，身体容易消耗维生素C，必须从新鲜蔬果中补充。

困扰二：长时间用眼、双眼昏花

推荐补充：维生素A、虾红素、花青素

从早到晚盯着电脑，眼睛的雾雾感挥之不去，伴随而来的还有酸涩、乾痒。用眼过度导致眼睛疾病年轻化，除了适时休息、养成正确的用眼习惯，可以从饮食中补充护眼营养素，守护我们的灵魂之窗。

维生素A有助于黏膜的健康，能够保护眼睛上皮细胞，可以从深绿、深黄色蔬菜补充；而虾红素和花青素具有抗氧化的功效，能减缓眼部的氧化压力，舒缓眼睛的酸涩感，也能降低眼压。

困扰三：专注力低落、记忆变差

推荐补充：卵磷脂、鱼油

老是忘东忘西，上一秒说的话下一秒便记不起来，明明想专注完成工作，却总是静不下心，很有可能是大脑休息时间不够，压力造成注意力涣散。当脑细胞用尽养分，会呈现脑力疲倦的状态，进而影响到工作的专注力和记忆力。

为了补足大脑耗尽的脑力，神经传导物质可说是非常重要。卵磷脂是脑部神经传导物质的主要原料，能够修复受损的细胞膜，

协助脑部讯息传递，在蛋黄和黄豆制品中都能摄取。鱼油中的DHA则是脑神经细胞的营养来源，有助於脑部机能维持，加速讯息的接收，讯息传递不卡关，大脑更灵光。

困扰四：消化不良、代谢不顺

推荐补充：膳食纤维、益生菌

从团购的下午茶、手摇饮，到聚餐的大鱼大肉，感觉好有罪恶感！加上整天坐在椅子上，没有时间能运动，在油腻和低活动量的夹击下，肠胃道蠕动减慢，消化代谢大受影响。除了调整饮食型态，减少油、糖、盐的摄取，也要留意膳食纤维有没有吃足。

膳食纤维是肠道的清道夫，有助於刺激蠕动、软化便便，让排便更加顺畅。上班族餐餐在外，容易忽略蔬菜的摄取，记得买饭时多点一盘烫青菜，把零嘴换成水果，或是额外补充益生菌，可以促进肠道好菌健康生长，整顿消化机能。

困扰五：焦虑失眠、整夜睡不好

推荐补充：钙、镁、色胺酸

工作带来的焦虑、紧张不自觉也带到床上，辗转反侧，今晚又是彻夜未眠。在压力与环境干扰下，容易造成睡眠品质下降，睡不饱也睡不好。而钙和镁不只是骨骼健康所需的矿物质，和睡眠也有关系。钙有助於神经传导的强化，能够消除紧张、缓和焦虑；镁则能调节肌肉收缩，镇定精神，两者皆能帮助放松。

色胺酸会生成“快乐荷尔蒙”之称的血清素，可以稳定情绪、放松身体。到了晚上，血清素便转换为褪黑激素，调节我们的生理时钟，告诉身体该睡觉了。而色胺酸是一种人体无法自行合成的必需胺基酸，可以从乳制品、坚果类、豆鱼肉肉类摄取。

营养师提醒，规律作息、均衡饮食，优先摄取天然食物为佳，服用保健食品前请咨询专业医事人员，依照个人状况评估後再补充。（Heho健康）

用營養解決上班族困擾!

- 壓力累積**：維生素B群、維生素C。B群轉換身體需要的活力，維生素C減少細胞發炎老化。
- 雙眼昏花**：維生素A、蝦紅素、花青素。維生素A可保護黏膜健康，蝦紅素與花青素可抗氧化。
- 記憶變差**：魚油、卵磷脂。魚油可維持腦部機能，卵磷脂可協助腦內訊息傳遞。
- 消化不良**：膳食纖維、益生菌。膳食纖維可促進腸道蠕動，益生菌促進腸道好菌生長。
- 焦慮失眠**：鈣、鎂、色胺酸。鈣和鎂能幫助放鬆，色胺酸可幫助調節生理時鐘。

Heho健康

长辈曾心脏病猝死 晚辈风险也高1.5倍



上，其中最常见的原因是心肌壁异常增厚，导致“肥厚性心肌病”。

另一个可能原因是“心脏震荡”，指胸部受到钝器（如棒球或其他棍棒）击中，如果在心肌舒张期间受到打击，可能会引发致命的心律不整（心室颤动）致死。

另一个警讯是，如果家里长辈曾有不明原因心脏病猝死或心肌梗塞并发性心脏性猝死的病史，发生在晚辈身上的机率会增加1.5至1.8倍。

如何避免生活中的危险因子？

即使每天只抽少量的菸，仍然会提升猝死的风险。建议每天规律的运动，可有效降低休息时的心跳，心跳较慢的人发生心脏猝死的机会也比较低；但患有某些潜在心脏疾病者，如：肥厚性心肌病变、心脏传导障碍（如冠状动脉窦起源异常）、心肌发炎、心律失常，可能不适合剧烈运动。

另外，研究指出适度饮酒（每天一到两杯，1杯150毫升）可能会降低心脏猝死的风险；但大量饮酒（每天6杯，900毫升以上）或彻夜狂饮，却会增加其发生的风险。

许多研究证明，改善危险因子（如治疗高胆固醇血症、治疗高血压）、健康饮食（低盐低油低糖多纤维）、定期运动、戒菸、酌量饮酒以及有效治疗糖尿病，可降低心血管和冠状动脉疾病的总死亡率。

由於大部分冠心病死亡是以心脏猝死表现，改善心血管疾病危险因子的措施，很可能帮助降低心脏猝死的发生率。

如果您发现或怀疑有心脏方面问题，或有类似家族史，请先咨询心脏科医师做进一步评估和治疗。（早安健康）



心脏骤停，是指心脏机械活动停止，导致血液循环中断，在没有干预的情况下会导致死亡。心脏性猝死，是指在院外出现症状後1小时内，心脏停止活动，造成血液循环中断，并在没有干预、也没有其他可能死亡原因的情况下，导致的死亡。

发作前无预兆 存活机率低

每年估计有超过40万人死於心脏性猝死，占所有心脏病死因六成以上。根据统计，死於心脏性猝死的男性平均年龄为70岁、女性为82.4岁；大多发生在没有预兆、或没有已知心血管危险因素者身上，若发生无法解释的昏厥，尤其是运动期间发生，可能是心脏有问题的迹象。（运动不太流汗？12个迹象是身体在暗示你：小心高血压猝死的祸根）

心律不整（心室颤动）会导致无脉搏心脏猝死，致命的心律不整常见於曾有心肌梗塞的病人身上。

六成以上的冠心病患者死因为心脏猝死；有些存活者提到，发作时感觉胸部不适、呼吸困难、心悸、头晕或者全身无力，主要因为大脑血流灌注不足，接着很快陷入昏迷。

由急救人员施救的心脏骤停患者中，约有3%至15%存活至出院；但猝死发生时，如果在现场没有恢复心肺功能，到医院後继续抢救，其存活率极低。

曾发生心脏猝死并成功康复的老年患者中，只有60%可存活1年，44%可存活3年。

年轻人心脏性猝死的原因

35岁以下的年轻人猝死，通常由心脏缺陷所引起，常发生在运动中，年轻男性比女性更容易发生。（好好的人怎麼会猝死？医师：5种人是“隐藏式猝死者”）

研究指出，每年大约每50,000例心脏猝死中，就有一例发生在年轻运动员身

Lisa传美国买540万豪宅 “神奇建筑物”内景曝

BLACKPINK泰国成员Lisa日前通过视频，曝光去年砸760万新元购买的韩国豪宅，近日又被爆斥资540万新元买下位于洛杉矶比佛利山(Beverly Hill)的豪宅。

Lisa上周宣布与索尼音乐公司旗下的REC唱片(RCA Records)签约，积极抢滩美国歌坛，日前美国全球高端房地产搜索网站“环城居”(Global Mansion)披露，她已于3月中旬在美国置产。据房地产人员形容，她的房产“是一座神奇的建筑物”，虽然经过重新翻修，却有一种“古老世界的感觉”。

据知房子占地超过5万6600平方英尺，周围群山环绕，景色宜人，也具有私密性。

根据房产纪录，这栋房产在1924年建成，设计公司在2023年以322万新元买下后进行翻修，改造成一座英式乡村庄园。

住宅本身面积3387平方英尺，有四间卧室、河石壁炉、陶瓦屋顶、石地板、拱型木质天花板；院子内绿意盎然，有意大利馅饼烤窑，还有一座游泳池，整体来说是个闲适静谧的地方。(早报)



美国豪宅不住

陈冠希疑似移居日本

早前被爆在美国购下豪宅的香港男星陈冠希，近期多次在日本东京被野生捕获，更被目击带着名模老婆秦舒培、女儿Alaia在公园野餐，享受天伦之乐，疑似已跑到日本定居。

中目黑、代官山、表参道等地，俨然根本已在东京生活。据知情人私下透露，陈冠希早前豪掷约3700万令吉在美国买下200坪豪宅，让外界一度以为他要在美国展开新生活，岂料他最后为了妻女而改变心意长住东京。

网上近期一直传来“全东京都在偶遇陈冠希”，因为43岁的陈冠希最近每隔几天就被网友曝光同框照片，有网友留意到是，陈冠希所到之处，遍及了银座、涩谷、

有指在日本生活，为了方便陈冠希打理潮牌事业外，也因为日本离香港不远，他若要返港和圈内好友见面，也方便多了。(南洋网)



梁咏琪首登小巨蛋开唱

花海舞台遭批 像告别式

香港天后梁咏琪出道28年，日前首度登上台北小巨蛋举办“时间遇上我们”演唱会，不但为台湾歌迷打造专属的全国语歌单，舞台设计也充满“台味”，还被殡葬业者PO文分享，“场景超熟悉的，还好没摆桌子，想鞠躬”，引起网友热议。

演唱会上梁咏琪穿着白色雪纺纱站在一大片花海里唱歌，但是当她的脸投影到萤幕上时，让不少歌迷相当傻眼，场面突然变得“庄严”起来，让人觉得像“告别式”一样，不少人直呼：“这个美感是真的吗？”还被网友亏说视觉设计是交由殡葬业负责。



北上发展，迁居广州中山，吃遍大江南北，TVB三届视帝黎耀祥携同妻子变“饮食网红”。黎耀祥近年来北上发展，拍了不少大陆剧，为了方便工作，他索性卖掉了香港1000多万港币(约174万新元)的房子，到广州中山置业并定居。

黎耀祥日前在接受新加坡《新明日报》视讯访问时说，除了方便工作之外，最重要的是发现自己喜欢上中山的生活，“可能始终是广东人，对广州总有一种莫名的亲切感，即便自己经常到北京、杭州等地工作，但始终没有想要定居的感觉，反而是中山，感觉那里有很多东西都很亲切。”

黎耀祥近年专攻大陆市场，现身不同节目及商演，直播带货，还转型成为“饮食KOL”(网红)，经常可见他带着妻子Julia(梁耀莲)大江南北走透透，吃尽当地美食，还在社媒分享，间中更流露出对爱妻的呵护备至，获得不少网民的赞赏。

携妻迁居广州 黎耀祥变饮食网红

除此之外，黎耀祥前阵子也为香港无线电视(TVB)拍摄综合性资讯节目《请客必食18道菜》，节目内容也与饮食有关，记者于是问他是否想转型当饮食达人？

他笑着回答：“达人就不敢，只是自己喜欢吃，而这些日子以来也到过不少地方，吃了不同的美食，再加上中国地大物博，每个城镇的美食都有着不同的特色与文化，让我大开眼界，于是就借用社交媒体的平台来和大家分享，只是纯粹分享，从来也没想过要当什么网红或达人。”

提及之前的《请客必食18道菜》，黎耀祥说他认识了不少厨师，也了解每道菜在上桌背后的筹备过程其实也繁多复杂，是一门学问，一种文化。

“饮食绝对是一种文化，每一道菜背后有着许多步骤，就像我们的人生，凡事都要按部就班，急不来。”

黎耀祥也透露自己爱吃，母亲也是个烹饪高手，从小耳濡目染，自己也懂得煮几道家常小菜给人吃。

再拍《巾幗》系列，没能和邓萃雯合作，黎耀祥说一切随缘！黎耀祥回归，接拍了《巾幗》系列4《巾幗枭雄之悬崖》(简称《巾幗4》)，该剧日前已经在中国横店杀青，目前正进行后期制作。

《巾幗4》开拍前，有传邓萃雯将回巢

再度与黎耀祥搭档，让观众期待，奈何，开拍前女主角却换成胡定欣。根据港媒透露，邓萃雯是片酬和时间问题无法接演，加上多年前她与无线因奖项而结怨闹翻，种种因素导致与《巾幗4》无缘。但这个说法，没有得到TVB及邓萃雯的回应。

记者问黎耀祥没能和邓萃雯再合作会觉得可惜？他淡淡答道：“始终都要看缘分，演员之间是否能再合作，很多时候，一切随缘。”

《巾幗》系列前三季有好口碑好收视，黎耀祥再演出《巾幗4》，是否会有一定的压力？

“那又没有，毕竟剧种和故事不同，饰演的角色也不一样，我当它是一部全新的剧集来拍，也希望观众视它为是一部全新的电视剧来看。”

下个月11日，黎耀祥将与薛家燕、罗嘉良、陈展鹏、马德钟前来的圣淘沙名胜世界宴会厅举办“爱在心中母亲节演唱会”，他说届时会带来一些耳熟能详的歌曲。演出隔天适逢母亲节，问他如何为太太庆祝？

他说，从来没有特别庆祝，每年母亲节儿子都会画张卡给太太，祝她母亲节快乐，“其实儿子无论是母亲节或父亲节，甚至是我与太太的生日都会祝福的简讯给我们，这已经让我们感到很温馨！”(早报)

王嘉尔连续第三年登美国科切拉音乐节

腾讯视频海外站WeTV打造的女团选秀《创造营亚洲》圆满落幕，节目发起人兼首席导师王嘉尔马不停蹄地投入新工作，日前现身美国“科切拉”(Coachella)大型户外音乐节活动。

王嘉尔4月14日(星期天)登上科切拉的舞台，携手日本人气男团Number_i、韩国创作歌手BIBI分别呈献“GOAT(Jackson Wang Remix)”、“BIBI & Jackson Wang - Feeling Lucky”两首歌曲。同场演出的

还包括中国歌手刘雨昕、日本双人组合YOASOBI、日本嘻哈歌手Awich等十多组歌手。

这是王嘉尔连续第三年登上科切拉音乐节，演出当天王嘉尔一身全黑的打扮并佩戴面具，以神秘嘉宾的身份空降舞台。

王嘉尔2022年首次登上科切拉表演，隔年重返这个舞台并带来长达50分钟的个人表演，还与美国R&B天后Ciara演绎两人合作歌曲“Slow”。(早报)



Advertisement banner for "Welcome to Advertisements" (欢迎惠登广告) with contact information for Harian-Indonesia.com.

Advertisement for Dr. Lin Yongfa (林永发) nutritionist, featuring text about early diagnosis and treatment, a QR code, and contact details.

Advertisement for "Acupoint Pressure Stimulation Patches" (穴位压力刺激贴) by Tian Lai Qi Fang, listing various ailments treated and providing contact information.

Advertisement for eye care products (护眼眼罩) and home repair services (AHLI BOCOR RUMAH) with contact numbers.



85

古龍著

持剑的那人，耳根却像是红了。突地将剑身一抖，又溜起了一道青蓝色的光华，喝道：“阮老大！你可得放清楚些！你一天到晚跟着我，我若不看你你是条汉子，早就砍下你的脑袋了，你还噜嗦什么？何况你耳朵被削，是你心甘情愿，还哀求着我，我才动手的，难道又怪得了谁？”

伊风听了这些话，越来越糊涂。那阮大成却哭丧着脸，像是死了爸爸似的，站在那里。脸的两边本来长着耳朵的地方，不停地往下滴着血。

伊风看着他这幅样子，既像可笑，亦复可怜，可却也有些奇怪。心中不禁暗暗忖道：

“这伙虎金刚在武林中也算得上是个人物，如今却怎地变成了如此模样？”

他望了那持剑之人一眼，又接着忖道：“若此人是女的，那阮大成还可说是单恋成疾。但此人从头到脚，看来看去，也看不出身上有一丝女人的样子呀！”

江湖上女扮男装之人，比比皆是，伊风见得多了；无论是谁，扮成男装后，总脱不了那种女人气息，伊风可算见得多了。

此刻这持剑之人，虽然白静文秀，但嘴上的短髭，根根见肉，这是任何女子也化装不来的。

因为贴上去的假须，和从肉中生出的，外行人虽难以分辨，但像伊风这种江湖老手，却一望而知。

一瞬之间，他又觉得对阮大成非常同情，也有些怜悯。

因为阮大成仍然垂头丧气地坐在那里，那么个响当当的汉子，如今竟落到这种地步，这几乎是令人无法相信的事！

那持剑之人微微一笑，又道：“阁下一言不发，难道是小弟高攀不上吗？”

语音落到“吗”字上，已变得非常冷漠。

伊风微怔了一下，连声道：

“那里！那里！”

举头一望，已有日光斜斜从窗中照进来。

他无意识地走到窗前，窗外是个非常精致的园子。

这时他才知道自己处身之所，是一家大户人家后院的中间两间精舍。

于是他对这持剑之人的身分，更起了极大的好奇心，转身道：“小弟伊风，只是江湖上的一名小卒，承蒙阁下不耻下交，实在惶恐得很……”

他本想问人家的姓名身分，又不便出口。

那持剑之人又一笑，道：“以阁下的这种身手，若说是江湖上的一名小卒，那阁下未免太谦了吧？”

他也缓缓踱到窗前。伊风才发觉他身材不高，只齐自己的鼻下，心中动了动，却听他又笑着说道：“小弟萧南，才是江湖上的无名小卒哩！”

他露齿一笑：“今夜之事，阁下必定有些奇怪；但小弟一解释，阁下就会明白了。”

伊风留意倾听着，但那自称“萧南”之人，话却到此为止，再没有下文，根本没有解释，伊风也仍然一头雾水。

狂侠天驷魔女

梁羽生

心念未已，忽听得一声长啸，剑器铮鸣，有人朗声吟道：“宝剑欲出鞘，将断佞人头。岂为报小恩，夜半刺私雠。可使寸寸折，不能绕指柔。”弹剑悲啸，宛若龙吟，走出树林，是个英气勃勃的中年汉子。

蓬莱魔女心道：“壮哉此人，看来他是自知不是这老头的对手，但却下定决心：要决一死战了。”

那怪老头仰天大笑，说道：“西门先生果是信人，依时来了。请你先会你的朋友，老朽不敢慢客，把他们先请来了。”

那汉子虎目蕴泪，在每一堆人头之前作了一个长揖，悲声说道：“列位大哥，西门业拜谢你们高义，请稍待须臾，西门业拼了这颗头颅，倘若振不了仇，就来陪你们了。”

蓬莱魔女这才知道是四霸天中的西霸天一西岐风。蓬莱魔女想起当日在济南道上，东海龙曾和她提及此事，说是西岐风已约好日期，与一个厉害的对头决战，想不到日期就是今天，地点就是此处，恰恰给她碰上了。

那怪老头大笑道：“西门业，你也算得还有自知之明，老朽定然成全你的心愿，让你和你的朋友团聚。但你还有一个党羽呢？何不叫他出来，成全你们的义气，也省得老朽多费一番功夫。”言下之意，即是要将西门业与他的朋友一同收拾。

西门业倒怔了一怔，随即亢声说道：“西门业并无约人助拳，这些朋友，义薄云天，都是闻风来的。今日之事，不是你死，便是我亡，西门业死则死耳，岂能向你示弱？宁可死后让朋友给我报仇，如今却定要单打独斗，与你一决存亡！来，来，来！你有本领就把我的首级取去吧！”

蓬莱魔女心道：“人言四霸天中，西岐风最有侠气，今日一见，果然名不虚传，他面临大敌，视死如归，确是高傲得紧！今日他与仇家在此约会，他是正主，我若此时下去，抢在他的前头，反而显得我轻视他了。好，我且让他先打一场，泄泄他胸中的怒气。有我在，谅这老怪也要不了他的性命，到了紧要关头，我再出来，挑明了是结褚大哥报仇，将这梁子接了过去，就不至于坏了江湖规矩了。”

蓬莱魔女主意打定，仍然隐伏不动，静观其变。

那怪老头阴恻恻的皮笑肉不笑他说道：“好，西门业真有你的，看在你这点义气份上，我可以饶你同党一命，但我劝你还是把他先请出来的好，你不要准备交代交代后事么？你当然知道，我金某纵横半世，从来没有人能在我手底逃得性命！”

西门业怒极气极，反而仰天长笑，亢声说道：“金超岳，休得猖狂，我西门业本来就不打算活着回去，但你也休想毫无损伤，我劝你也早作万全准备，立下遗嘱的好。”

那老头大笑道：“哈，原来你是立心与我拼命了，只怕你虽有此心，却难如所愿。好，你要拼命，那就动手吧！”

他口里虽然出言调侃，心中却也颇有几分忌惮，要知西岐风在四霸天中虽然排名第三，武功却不在老大东海龙之下，尤其一手西岐剑法，更是出色当行，这老头心想：“西门业口出此言，莫非他已练成了什么两败俱亡的武功，这倒不能不小心在意了。”

蓬莱魔女这才知道怪老头的名字，饶她武功绝世，也不禁微吃一惊，心道：“原来是祁连老怪金超岳，他居然还活在人间。怪不得西岐风抱了必死之心，褚大海等人也丧在他的手下了。”



209

謝十三著

赵茜道：“高法医那边的尸检不知道有没有完成，安腾用的枪是改装过的‘五四式’，序列号被磨掉了，弹道比对的结果送去市局做筛查了，他开的那辆迈腾是不到一周前租的。”

“钱包里找到了现金和几张书写模糊的收据，但没有发现任何身份证明或银行卡。再就是两把钥匙……”

周巡打断她：“手机呢？”

赵茜低声道：“安腾的手机号码是那种不需要实名购买的，从他的手机上，我们找到了十六个号码，经过初步排查，发现其中有两个手机号都

已经关机或停止使用了。您看，如果让关队……”

刘长永忽然问：“这期间他没有跟任何人接触过？”

周巡摇了摇头。

这时，监控画面显示包厢里二男四女走了出来。

刘长永凑近屏幕，周巡扫了眼：“这个人应该是跟安腾一伙儿的，不过没拍到正脸儿，身份也确认不出来。”

刘长永仔细看着，忽然对赵茜说：“倒回去。”

赵茜把视频倒回一点。

刘长永道：“停在这儿！能放大么？”

赵茜把画面中其中一个男人的背影放到最大。

周巡看着刘长永，问：“怎么？你认识？”

刘长永盯着其中为首一人的背影，轻声道：“不是很确定……这不是那个叶方舟？”

他这句声音说得有点轻，周巡没听清，正要再问，周舒桐走进来：“周队，接到一个报案，挺……奇怪的。关队说叫您也过去下。”

周巡点头，摆摆手叫周舒桐离

开，回过回头，对赵茜郑重地交待。“所有的调查，没我的命令，不许向任何人透露。”

询问室内，一个四五十岁、打扮考究的中年人和一个年轻人坐在会议桌旁。

关宏峰也坐着，不过有些不自在——那年轻人从进来开始，眼光就时不时地瞟过来，神色奇奇怪怪的，十分可疑。

关宏峰看到周巡进来，赶紧拉开一张椅子让他坐了下來，朝那中年人一点头。

“郭西乡是吧？这是我们周队，你那情况，再说一遍吧。”

郭西乡连忙站起来，和周巡握了握手，道：“周队长，你好。我今天上午接了个电话，有人说绑架了我儿子，要我准备五百万现金赎人。”

周巡听完，看了看关宏峰，又看了看郭西乡，说：“你确认你儿子被绑架了？跟他联系过吗？”

郭西乡苦笑道：“没有……”

周巡皱了皱眉：“郭先生，这种情况，应该先确认一下你儿子是不是真被绑架了。”



1672

何馬著

原来地面的裂隙并不是简单的地板造成迷宫一般的透明廊道，一座看不见的迷宫！年轻人脸色更加难看了。

亚拉法师和吕竞男相视微笑，均没想到古人会有如此高明的技巧，制造出如此诡秘复杂的迷宫，这可和极南庙的冰迷宫不同，那冰迷宫顶多是让人四面碰壁而已，而从这种看不见的缝隙跌下去，生还率应该为零。

又走了许久，前面探路的佣兵发现，好像对强光更加适应了，许多原本看不清是空隙还是水晶地板的地方，现在居然能用肉眼分辨出来了，其中一名佣兵还大喜道：“我看得到了，我看得到了！”

佣兵们聚目凝视，果然，虚空中出现了许多明暗不一的阴影，勾勒出明显的路径，纷纷大喜，人群中仍然保持不怒不喜的只有两三个人。

“为什么会这样？不，不是视力适应了强光。”

年轻人抬头望去，顿觉不妙，那原本银白如雪的强光，此刻火焰末端，竟然开始微微泛黄。

年轻人转念就想到了，要将如此大的殿堂照得透亮，需要喷射多少气体，古人究竟留存了多少可燃物在这里？自打众生之门开启，或是祭湖的灯火被点燃，所有火焰被引燃，已经过去多少时间了？

如此大的燃烧量，那肯定是有尽头的，而这些可燃的气化物，显然与普通燃料不同，它可以说没就没了。

一想通此节，年轻人知道，不能慢慢探路了，他当先冲了出去，大声道：“跟着我走，一排最多并排站三人，否则掉下去就别怪他人。”

柯夫不解道：“先生，为什么这么急？”

年轻人望着灯芯，道：“火焰，要熄了！”

光线太强和绝对的黑暗，对着看不见的冰晶迷宫来说都是致命的，唯一可以用目力通行的，就只有火焰转暗到全灭的短暂过程。

喷射气体燃烧的火焰，熄灭起来是十分迅速的，那白炽的银光转眼就变成淡黄，金黄，橙黄，橙红，橘红，暗红，淡绿，深绿……那水晶路面映照着霓虹转变的光彩，煞是好看，可行走在路上的人们，匆匆而过，谁也没有心情停下来去欣赏那缤纷的色彩。

随着光线变得越来越绚烂多姿，年轻人的速度也是越提越快，后面脚

踩后脚的佣兵，跌跌撞撞地跟不上了，惨叫声开始断断续续地传来。

亚拉法师和吕竞男走在队伍中间偏前，看着火焰变幻，法师愁眉深锁。

仅仅从一名佣兵能模糊地看清路面，就联想到火焰将要熄灭，那个年轻人的反应力之敏捷，实属罕见，而且看他在前面带路的步伐，这迷宫一样的路径对他竟似毫无阻碍，他的视线，究竟看了多远？

当年轻人踏上水晶路面的另一端出口时，大殿中的光芒已经暗的又让人分不清那里是地面，那里是空洞了。存活下来的人们再举头回望，这样才能看清，大殿正中悬垂下来的像一颗倒挂的圣诞树，每一根枝丫的末端，都有一朵跳动的蓝色火焰，想一簇簇鬼火般婀娜飘摇，有一种令人毛骨悚然的美。

“看！那些佛像！”

人群中又发出阵阵惊呼，原本一脸仁慈且庄严肃穆的金色佛像，在那跳动的蓝色鬼火映照下，全都变得面色蓝紫，而在暗淡的光中，慈眉善目的佛像面容都看不真切，只能看到一个大致阴影轮廓，而那些轮廓，看上去竟显的狰狞而恐怖，在回想起刚才跌入深渊，惨嚎未绝的同伴，佣兵们越看越是后怕。

“这究竟是……”阴影中的佛像造型，连吕竞男也有些诧异，刚才灯火通明时，明明都是大慈大悲、普渡众生的悲悯造型，怎么光线一暗，全变成了大愤大怒、降妖伏魔的金刚尊造型。



98

瓊瑤著

晓白跑到房里去取来花瓶，挤进厨房来装水，站在水龙头边，碍手碍脚的，却又不急着出去。反而伸过头来，笑嘻嘻的对梦竹说：“妈，那个魏如峰长得很漂亮，有点像电影明星亚兰德伦。”

“哦？”梦竹停了切菜，看了晓白一眼：“你怎么知道？”

“我见过。”

“你见过？”

“嗯，见过好几次，他有辆‘司各脱’，真棒！将来我有钱，也买他一辆，带着女朋友兜风，才过瘾哩！”

“你知道的事好像不少嘛，”梦竹说：“你还知道些什么？”

“还知道一件事，”晓白神秘的说。

“什么事？”

“那就是：姐姐爱那个姓魏的爱惨了！”

“爱惨了？”梦竹摇摇头，孩子们的形容词用得真怪，“爱”字还有用“惨”字来形容的呢！“你又知道了！”

“当然，姐姐自己告诉我的，她说认识了那个姓魏的，她才知道这个世界有多可爱！”

“哦！”梦竹的菜刀停在砧板上，这句话使她的情绪荡漾了一下。晓彤，她是真的陷入情网了！她目光朦胧的看着切了一半的菜，依稀又回到了自己年轻的时候，也是晓彤这样的年纪吧，可能比晓彤还要大一点。

嘉陵江畔，沙坪坝，小茶馆，南北温泉……那个陪在自己身边的男人，一袭蓝布长衫，潇潇洒洒，倜傥不群……

“妈，”晓白的声音把她唤了回来：“将来我有了女朋友，你是不是也这样招待？”

“当然，”梦竹的菜刀恢复了工作，忙碌的在砧板上移动。“你是不是已经有女朋友了？”梦竹这句话原是顺口说出来的，但晓白却一下子红了脸，拿着花瓶，他往房里跑去，一面抛下一句话来：“哈！八字还没一撇呢！”

梦竹看看那个窜走的影子，怔了怔，接着就微微的笑了起来，还是没长大的毛孩子呢，也懂得听到女朋友就脸红了。跟着时代的进步，孩子们仿佛都越来越早熟了。

晓白跑进了那间“临时客厅”，忙着把花剪枝插瓶，从没有艺术的修养，他剪了个七零八落，乱七八糟。明远在旁边看着，忍不住的摇摇头，叹口气说：“太上皇来了大概也不会这样紧张！”

然后，他接过晓白的剪刀来，把花一枝枝的剪好，插入了瓶里。晓彤和魏如峰看完一场电影，已经四点半了。

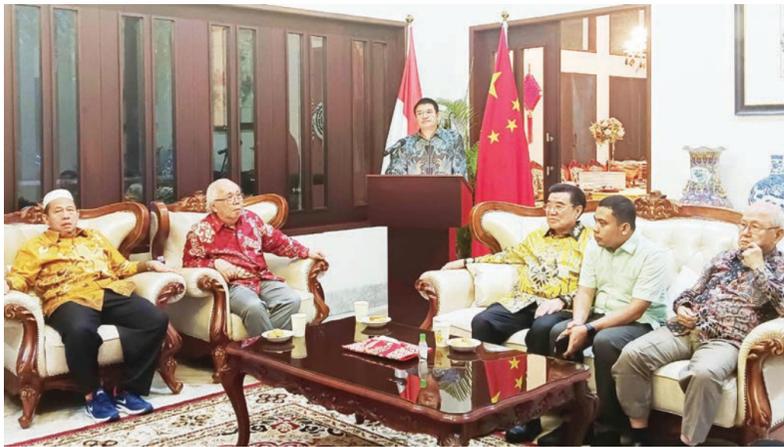
从电影院出来，魏如峰在存车处取出了摩托车，扶着车子，他咳了一声，把脸色正了正，又拂了拂已梳得很整齐的头发，再整整领带，拉拉衣服，板着一张脸说：“晓彤，你看我能够通过吗？”

张敏总领事为即将访华的苏北省伊斯兰教代表团饯行

4月16日，张敏总领事夫妇与即将赴新疆等地访问的苏北省伊斯兰教代表团成员及夫人进行餐叙交流。徐春娟副总领事、印尼华裔总会执行主席黄印华、苏北华联执行主席徐煜权等出席。

张总重点介绍我民族宗教政策和新疆发展情况，并强调，中国政府一直以来依法保护公民宗教信仰自由权利，新疆现处于历史上发展最好的时期，我们绝不允许包括疆独在内的任何反华势力破坏新疆稳定。希该团通过此次访了解包括维吾尔族在内的中国

穆斯林民众的真实工作生活情况，并将所见所闻分享给印尼穆斯林朋友。印尼伊斯兰教法学者理事会棉兰市分会主席玛苏表示，此行将有助于该团增进对中国各方面情况特别是涉疆问题的了解。



华大港澳台侨学生国情教育基地揭牌



华侨大学港澳台侨学生国情教育基地揭牌仪式现场。

华侨大学港澳台侨学生国情教育基地揭牌仪式13日下午在位于厦门市集美区的福建省连横文化研究院举行。活动现场，华侨大学学生处与福建省连横文化研究院签署双方共建合作协议。

致公党厦门市委专职副主委李瑞盛在揭牌仪式致辞时表示，期待通过港澳台侨学生国情教育基地的建设，为更多港澳台侨学生搭建起了解祖国、热爱祖国的桥梁，为促进祖国和平统一贡献力量。

成立于2014年的福建省连横文化研究院，是省级对台交流基地。致公党福建省委侨委委员、福建省连横文化研究院理事长连明富表示，与华侨大学共建的港澳台侨学生国情教育基地，旨在为港澳台侨学生提供更全面、更深入地了解祖国发展历程、国家政策和传统文化的平台。

揭牌仪式后，在华侨大学学生处处长陈捷的带领下，45位港澳台侨学生参观了研究院。(中国侨网)



华侨大学港澳台侨学生参观福建省连横文化研究院。

广东英德举办归国华侨文化艺术沙龙 茶文化与归侨文化交融发展

春日的茶园绿意融融、生机勃勃，“汇聚侨心侨力激发侨村活力赋能‘百千万工程’”——英德市英红镇归国华侨文化艺术沙龙暨春茶品鉴会12日在广东清远英德市英红镇红卫社区的茶园举行。

据介绍，英德市是广东最大的红茶产区，有“中国红茶之乡”的美誉。在英德红茶的发展历程中，华侨茶场发挥了重要作用，许多归侨侨眷也通过种茶走上致富之路。英红镇前身为英红华侨农场，始建于1951年，66平方公里的土地上居住着1.3万多名越南归侨侨眷，占当地总人口的76%，是广东省拥有归侨人数最多、国有土地面积最大的侨镇。

当日的活动上，英德市歌舞团带来女声小组唱《茶乡美》和舞蹈《摇茶舞》，英红镇侨联带来舞蹈《侨韵Shalala》和《似是故人来》，英德市侨友会带来舞蹈节目《印尼欢乐舞》等，归侨风情舞蹈引得观



英德市英红镇归国华侨文化艺术沙龙。

众阵阵掌声和欢呼声。

本次活动还设置了采茶比赛、春茶品鉴、归侨美食展览、春日游园打卡等诸多环节，吸引了众多周边民众及外来游客参加。尤其是种类繁多的归侨美食，如越南大粽、糍粑、春卷、蜂蛹糕等，吸引了众多民众前来品尝。展现出当地茶文化与归侨文化交融发展的独特魅力。

据英红镇介绍，红卫社区是目前英德市面积最大、平均树龄最长的茶叶连片种植区域，社区超9成人口为越南归侨及侨眷，超8成常住人口从事茶叶相关产业。社区内大小制茶厂35间，年产干茶约1115千斤，被广东省农业农村厅评为第二批广东省“一镇一业、一村一品”红茶专业村。(中新网)



活动结束后民众快乐留影。



(雅加达讯) 2022年，全球癌症患者人数将达到960万人。印尼的癌症患者人数在东南亚排名第八。一种可以进行的癌症治疗是使用放射疗法或通常称为放疗。

Siloam Mochtar Riady 综合癌症中心 (MRCCC) Semanggi 医院放射肿瘤科专家丹尼 (Denny Handoyo Kirana) 解释说，放射治疗是一种癌症治疗方法，利用放射线杀死癌细胞，预防患者罹患癌症。印尼大约 60% 的癌症患者需要这种治疗。

丹尼医生4月17日 (星期四) 说，“简而言之，可以解释为需要采取的初始步骤是拍摄患者的图像 (CT 规划) 以检测辐射目标。然后，医生会在进行放疗或放疗之前确定靶点和放射剂

划。” 据他介绍，放射治疗被认为是一种具有多种目的的治疗方法。这些目标包括在手术前缩小肿瘤的大小、治疗癌症、预防癌症再次出现以及减轻癌症引起的疼痛，以提高患者的生活质量。因此，在进行放射治疗之前，重要的是确定癌症的性质，是否对放射治疗反应良好。”

与其他癌症治疗相比，放射治疗是一种更有针对性和针对性的治疗方法，因为这种方法精确而准确地只攻击癌症区域，而避开目标周围的健康器官。这也是放射治疗相对于其他癌症治疗方法的一个优势。

他说，每种治疗通常都有副作用的风险，包括放射治疗，可分为两种，即六个月内出现的短期副作用和六个月以上出现的长期副作用。

短期副作用可能包括接受胃和消化道放射治疗的患者出现恶心和呕吐、接受放射治疗的皮肤区域脱发以及受放射治疗影响的皮肤变红。

他强调，“对于放射治疗的长期副作用，暴露于放射线的器官会发生变化。如果对敏感器官进行辐射，可能会影响长期的器官功能。然后是生殖器官的变化，生殖区域的放射治疗会对生育

能力产生影响。” 丹尼医生还解释了放射治疗的类型，即外部放射治疗和内部放射治疗。外部放射治疗将放射束从体外引导至身体受癌症影响的区域。该手术是使用在患者身体周围移动的放射机进行的。他说，“放射治疗的持续时间根据放射肿瘤科医生确定的治疗计划而有所不同，从4到15分钟不等。”

内部放射治疗，也称为近距离放射治疗，涉及将放射源放置在癌症附近或患者体内，直接瞄准癌症区域。该方法主要用于治疗宫颈癌、前列腺癌、头颈癌。近距离放射治疗过程大约需要20-30分钟。

Siloam 医院集团，特别是 MRCCC，已成为印尼领先的私人癌症治疗中心，配备了最新的放射治疗技术，即直线加速器 (LINAC) 和近距离放射治疗。凭借这些放射服务，MRCCC 每年可以为癌症患者提供超过 36,000 次放射治疗。

Siloam 医院集团目前共有 4 台 LINAC 设备，其中 2 台位于 MRCCC，1 台位于 Siloam AGORA Hospital Cempaka Putih，1 台位于雅加达南部的 Siloam TB Simatupang 医院。在不久的将来，MRCCC 将添加最新的 LINAC 机器设施，作为更准确、更有效的放射治疗的旗舰。

Siloam 医院集团

拥有用于癌症放射治疗的 LINAC