

2024年8月5日（星期一）

埃尔琅加解释说，邀请这些政党代表人的建议是从业阶层党参与自由和积极政治实践的方式，也是改善印尼与伙伴国家关系的努力。



另一方面，阿里穆丁强调说，不要认为新首都努山达拉会在2024年完全

同时，新首都努山达拉国家宫是一座宏伟的建筑物，是印尼总统的官邸。位于东加里曼丹北帕纳鲁巴塞尔县的新首都努山达拉中央政府核心区(KIPP)。(ALW)

免费营养餐需网络电单车地参与。

法拉斯还希望通过技术的运用，比如使用网约载客电单车的应用程序，可以使免费营养餐领政策实施的各个阶段在时效、数量、管理，甚至价格问题上更加有效和高效。（ALW）

Penerbit : PT Emas Indonesia Duaribu, Jalan Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140 - Indonesia. Telp : (021) 6386 8348. **Redaksi :** (021) 6386 8348 ext 200, **Iklan :** (021) 633 8139 / 634 8232, **Sirkulasi :** 0856 9180 9580

通讯部切断270万网赌内容

布迪向媒体发表讲话。



（雅加达讯）通讯与信息部宣布，截至2024年7月30日，通讯与信息部已删除270万线上赌博内容，这是政府在根除国内网络赌博的具体证据。

具体来说，被切断访问的内容总量是2023年7月17日至2024年7月30日期间的累计，总共有272万5000个网络赌博内容。

通讯与电信部长布迪于8月1日（周四）在雅加达办公室强调，根除网络赌博不应该成为一个“噱头”。有人指T先生、A先生、D先生。不是这样。根除网络赌博必须是具体的，

布迪表示，除了杜绝对含有网络赌博内容的网站的访问外，同一时期内，通讯与电信部至少发现到7000个与网络赌博有关的电子钱包帐户，并建议相关方关闭这些帐户。

此外，通讯与信息部也发现Google、Meta等各种网路平台上的关键字多达2万个。

他充满信心地表示，通讯与电信部将不会疲累，并将毫不畏惧地打击这种跨国网络赌博行为。

布迪之后邀请公众了解有关网络赌博的信息，俾能向有权当局举报，而不是让社会状况变得更糟。

他说：“如果有证据，向执法人员举报，逮捕他，不要传播令人猜疑的信息，除非你真的想玩山竹果的猜谜游戏。”

最近，通讯与电信部还实施了两项策略，一是关闭对三个免费虚拟私人网路（VPN）的访问，据称人们经常使用这些VPN从国外访问网络赌博网站，另一个步骤是要求电信服务业者将最大脉冲（puls）转帐限额限制为每天100万盾。

实施脉冲转帐限制是因为仍有使用脉冲作为支付工具的网络赌博交易。（KP）

巴布亚叛军准备释放被挟持一年多纽西兰飞行员

印度尼西亚最东端巴布亚地区的分离主义叛军准备释放被挟持了一年多的纽西兰飞行员。路透社报道，“西巴布亚民族解放军”（TPNPB）发言人星期六（8月3日）发布音频消息说，TPNPB领袖埃吉努斯·科戈亚（Egianus Kogoya）基于人道主义，决定释放纽西兰飞行员默腾斯（Philip Merthens），并正在制定释放计划。

他说，这可能需要两个月时间。印尼军方没有立即回应置评请求。

去年2月7日，在印尼苏西航空公司服务的默腾斯驾驶一架小型客机降落在巴布亚偏远山区后，被这个分离主义叛军掳走，他们要求印尼政府承认巴布亚独立并撤出驻军。

印尼当局此前说，在崎岖高地开展军事行动存在危险，通过宗教和社区领袖协商解救人是印尼的优先选项。纽西兰今年2月要求叛军立即释放默腾斯。

西巴布亚民族解放军发布过几个默腾斯的视频，并要求联合国调解巴布亚独立谈判，其中一个视频显示默腾斯手举被禁止的晨星旗，在他身边有多名巴布亚战士。（联合早报）



观察家：佐科威执政10年里民主价值观和原则减弱

（雅加达讯）印度尼西亚总统佐科威在总统任期即将结束之际，为自己过去的错误公开道歉。印尼社会人士和观察家称，在佐科威执政的10年里，他对民主价值观和原则的维护不断减弱。

《雅加达邮报》报道，佐科威星期四在独立月祈祷活动上表达歉意，在场者约3000人，包括内阁部长、宗教人士和回教组织领袖。他的演说也通过主要新闻电视台和网络平台现场转播。佐科威濒临落泪地以颤抖声音，为执政10年来政府的所有不足之处道歉。他说：“请容许我和马鲁夫为我们担任总统和副总统期间，可能犯下的错误，表达诚挚的歉意。”

佐科威进一步说，在两届总统任期内，他发现要让所有人都满意，满足所有的期望，是不可能的事。“我不是完人，我只是个普通人。只有阿拉是完美的。”

草根出身的佐科威上任之初承诺，要改革由政治世家和军方精英占主导地位的政治

体制。他致力于建设基础设施和吸引外资，为此深获民心。

不过，在他的领导下，政府更频繁使用胁迫手法对付批评和反对政府的人，政党受到针对性的干预，执政联盟成员党遭到刑事起诉，人民在国家治理和立法方面的参与程度也降低了。印度尼西亚大学选举法讲师提提说：“在执政末期，佐科威政府对民主价值观和治国原则的维护力度渐渐减弱。”

佐科威也被指恋栈权势，意图建立政治王朝。去年10月，印尼宪法法院作出争议性裁决，为佐科威长子吉布兰参加正副总统选举扫除障碍。当时宪法法院首席大法官安瓦尔是佐科威的妹夫。吉布兰后来成为总统候选人普拉博沃的副手，这个组合在2月大选中胜出，来临10月走马上任。

另外，佐科威的女婿、棉兰市市长波比已表明要竞选北苏门答腊省长；佐科威幼子卡桑去年加入印尼团结党后，短短几天内接任党魁。

被狂问“为何45岁没结婚？”中年男子气炸 活活打死邻居



「关心」过头就变成情绪勒索或负担，甚至可能引来杀身之祸。印尼一名45岁单身汉帕林敦安（Parlindungan Siregar），日前因涉嫌杀害60岁邻居阿斯金（Asgim Irianto）被捕，经过警方调查发现，导致帕林敦安犯下大错的原因，竟然是因为受不了对方、经年累月不断询问他为何这个年纪还未结婚，导致帕林敦安心烦意乱，并对邻居产生愤恨之意。

综合海峡时报与印尼当地媒体报导，

这起命案发生在7月底，帕林敦安与死者阿斯金，居住在印尼北苏门答腊（North Sumatra）的南塔帕努利县。负责此案的助理警长玛丽亚（Maria Marpaung）表示，根据死者阿斯金妻子的说法，帕林敦安在晚间8时、拿着一根木棍闯入阿斯金家，并在毫无预警下持棒殴打阿斯金。阿斯金随即逃到街上，但仍被帕林敦安追上，其头部多处遭到重击后倒地，帕林敦安并未就此停手、反倒持续殴打。

附近居民听闻喊叫声，出面及时制止帕林敦安，虽然紧急将阿斯金送医，但他最终仍宣告不治。警方则在事发一小时内，寻线逮捕帕林敦安。

而印尼最大媒体《罗盘报》（Kompas）则提到，帕林敦安在接受审讯时表示，他之所以下定决心、一定要将邻居阿斯金除掉，是因为实在受不了对方，过于频繁询问他为何还没结婚，这种玩笑让他感到很受伤。此外，还有当地媒体指出，两人在家中饲养的鸡只、曾互相跑到对方的鸡舍，也让双方发生过不小的争执。

利德宛准备参与雅加达地方首长选举

（雅加达讯）前西爪哇省省长利德宛·卡米尔写着“前往雅加达途中”（OTW Jakarta）的广告看板上将成为现实。继从业阶层党正式提名德迪·穆利亚迪为西爪哇省长选举后选人后，利德宛·卡米尔将参加雅加达省长选举。

据悉，从业阶层党向利德宛·卡米尔发出了两封有关2024年地方首长选举的任务书。发出的两封信函分别指派利德宛在雅加达和西爪哇履行职责。

从业阶层党已正式提名德迪·穆利亚迪参加西爪哇省长选举，以便利德宛竞选雅加达省长选举。从业阶层党主席埃尔琅加也证实了该事。

埃尔琅加于8月2日（周五）在雅加达说：“我们已经在西爪哇召开了从业阶层党、从业阶层党地方领导委员会和大印尼行动党地方领导委员会之间的会议，然后西爪哇省省长候选人德迪与从业阶层党理事人员包括副主席阿德·吉南查尔之间也举行了会议，所以讨论已经到位。”

埃尔琅加接着说：“明显的是，如果西爪哇是这样，这意味着雅加达是谁，特别是雅加达列入印尼进步联盟+（KIM Plus）。”

同时，从业阶层党秘书长路德维克也表示，德迪·穆利亚迪将竞选西爪哇省省长选举。利德宛·卡米尔前往雅加达的广告看板已经成为现实。

他说：“是的，德迪在那里（指西爪哇），这



利德宛准备参与雅加达地方首长选举。

意味着OTW RK是对的。也许下次广告牌会再次竖起，你们同意吗？”

从X帐号@txtdaribandung分享的广告看板照片中，可以看到穿着法兰绒衬衫的利德宛背着背包。广告看板上还有一个讯息，其中包含这样的问题：“大哥，你要去哪里？”利德宛似乎回覆了这条讯息，表示他将前往雅加达。“我在前往雅加达的路上”（OTW Jakarta）。

利德宛公开了与雅加达地方首选举相关的“OTW Jakarta”广告看板。他强调，这个广告看板并不是为了表达他想竞选雅加达省长候选人的愿望。（KP）

面对雅京省长选举 阿学称KIM将推出独立候选人搭配



阿学称，印尼进步联盟绝对不敢对抗空投票箱。

（雅加达讯）钟万学（别名阿学）表示，印尼进步联盟（KIM）不敢在2024年雅加达地方首长选举中对抗空投票箱。钟万学也是斗争印尼民主党（PDI Perjuangan）政治家，他从有关KIM Plus出现的言论中看到了反对者的恐惧迹象。他认为，该联盟将推出一个独立的候选人搭配作为KIM Plus推出的竞争对手。

他于8月3日（周六）在雅加达南区举行题为“Ask Ahok Anything”的活动之后说：“所以这是可能的，我可以保证，如果KIM Plus只选出一名候选人，他们永远不敢，这是我的话，我不是要挑战别人。”

钟万学说：“KIM将不敢与空投票箱竞争。”

即便如此，曾于2014年至2017年担任雅加达首都专区省长的阿学也不敢回答有关KIM Plus将提出的独立候选人是否只是一个“傀儡”。

阿学预测，如果KIM敢（这么

做），他保证雅加达可以让它一败涂地。这就是为什么会出现独立候选人的模式。

他接着说：“我不知道（是否只是傀儡候选人），因为要收集（满足成为独立候选人条件要求）并不容易，以前不是有独立人士没有获得参选资格吗？我们可以看到。”

达斯科于7月31日（周三）在雅加达iNews Tower表示，印尼进步联盟会议将讨论雅加达、中爪哇和西爪哇地方首长选举。

他说：“此外还会有联盟以外的政党（Koalisi Indonesia Maju Plus）参加会议。他们将讨论地区选举。”

他还预测雅加达省长选举将只有两对候选人参加。（KP）

寻找商业合作伙伴

我们正在寻找商业合作伙伴，特别是来自中国的餐厅企业家或投资者来管理国际一流的中餐厅，尤其是来自中国的专门从事客家梅州中餐烹饪的厨师。这座宽敞的建筑拥有广泛的停车设施等，目前已完全投入运营，位于雅加达市中心，有兴趣者请联络：
0818168831 / 082166887373
关于细节的谈判和调查可以立即进行。（总面积许可使用约有6000平方米。）

金融体系稳定委员会预计

2024年经济增长5.2%

（雅加达讯）印度尼西亚金融体系稳定委员会（KSSK）预计，2024年印尼经济增长有望达到5.2%。

印尼财政部长丝丽兼该委员会主席2日在新闻发布会上表示，预计印尼2024年的整体经济增长在5.0%至5.2%之间。她说，印尼经济的最大推动力来自家庭消费和投资。目前，印尼消费势头良好，投资开始回升。同时，出口的增加推高了印尼贸易顺差水平。

由印尼财政部、印尼央行等机构组成的印尼金融体系稳定委员会认为，在当前全球经济增长放缓的背景下，印尼经济将继续保持增长。未来，印尼盾汇率预计稳定运行并有走

强的趋势。

根据印尼中央统计局数据，印尼今年一季度经济同比增长5.11%，超过2023年四季度的5.04%。这也是2019年以来该国一季度经济数据的最高增幅。

印尼金融体系稳定委员会预计，印尼二季度经济同比增长将达到或略高于5.0%。尽管与一季度相比有所放缓，但家庭消费和投资仍保持增长。

从全球情况来看，该委员会认为第三季度的经济压力有可能缓解。但穆利亚尼也提到，印尼需要注意发展中的各种风险因素。



财长丝丽。

相关国际组织看好印尼经济发展前景。早前，国际货币基金组织预计2024年印尼经济将增长5%，并将2025年的预期上调至5.1%。经济合作与发展组织预计，印尼2024年经济增长5.1%，2025年为5.2%。印尼政府对2024

年经济增长的预期目标为5.2%。

印尼总统佐科8月1日在出席印尼数字经济金融节时强调，在全球经济增长放缓、不确定性增加的背景下，印尼经济想要持续增长，必须利用好所有资源和机会。（中新网）



佐科威总统见证 向美国出口16000双品牌鞋子

（雅加达讯）佐科威总统日前宣布，印尼PT Yih Quan Footwear生产的16000双Hoka品牌鞋已出口到美国（US），出口发布会在中爪哇省巴塘综合工业区（KITB）举行。

Yih Quan是中国台湾Lai Yih集团的子公司，该集团在KITB投资建厂。佐科威在出口发布会上表示，该企业将向美国出口16000双Hoka品牌鞋。

Yih Quan是Lai Yih集团投资越南20年后在印尼的首笔投资，

目前该集团正在投资价值1.7万亿印尼盾的KITB，目标是吸纳超过13000名工人。

佐科威表示，这是KITB的一项劳动密集型投资，将吸纳约13000名员工，其中包括建筑工人。Yih Quan不仅生产Hoka品牌的鞋子，还生产Converse。KITB的Yih Quan工厂的目标是每年生产100万双鞋。目前该企业的员工人数为1800人，预计今年年底员工人数将达到4000人，并将继续逐步增加。

部长：新首都一批设施完工 准备印尼79周年国庆使用

（雅加达讯）8月3日电：公共工程和住房部长巴素基表示，新首都努山达拉市的一批设施已完工，准备在今年印尼79周年国庆庆典使用。

据美都新闻2日报道，公共工程和住房部长巴素基透露，新首都努山达拉市的一批设施，包括国家宫和神鹰宫等已完工，只等家私的配备。前往该设施，可通过两路通道，首路通道为通过麻里巴板至三马林达高速公路，第11公里出口，前往巴朗岛，耗时90分钟，第二路通道为通过麻里巴板至三马林达高速公路，第38公里出口，前往三波查斯巴古，耗时约150分钟。

部长表示，成为国庆庆典聚焦区的政府中央地点建设已完成，而相关的转运铁道也已准备就绪，为嘉宾们的交通提供便利。

与此同时，国务部长普拉蒂克诺2日在国务部举行的独立日新闻发布会上表示，由于目前新首都的酒店和交通等设施 and 基础设施有限，79周年独立日庆典无法接纳大量的人员参与。



新都第一批基建已完工。

普拉蒂克诺指出，将优先考虑邀请东加里曼丹尤其是新首都周边地区的当地社区参与，希望其他民众能理解政府的安排。

普拉蒂克诺透露，将邀请印尼前任

总统，出席今年国庆节在新首都努山达拉市举行的国庆庆典，尽管如此，为所有前任总统提供，出席雅加达独立宫举行国庆庆典的选择。

（美都新闻网）

中小企业协调部长：

政府保护当地中小微型企业产品



（雅加达讯）印尼合作社和中小企业部长特登·马斯都基表示，政府将继续努力保护当地中小微型企业产品。他强调，面对国外低价产品的竞争，政府保护非常必要。

引述印度尼西亚共和国广播电台在周五（2/8/2024）报道，特登·马斯都基部长说，必须进行保护，因为当地中小微型企业品牌的质量与进口产品相比越来越具有竞争力。

事实上，印尼中小微型企业的时尚产品持续增长。

特登·马斯都基评估认为，中小微型企业具有非凡的经济潜力。因为，中小微型企业有适应能力，事实证明能够加速经济变革。

政府将继续保护中小企业。

印尼上半年外国游客人数 逾641万人次

印度尼西亚中央统计局公布的数据显示，2024年上半年到访印尼的外国游客数量逾641万人次，创四年来新高。

印尼中央统计局负责人阿玛利亚说，2024年1月至6月到访印尼的外国游客总数是2020年以来同期最多的一次，接近新冠疫情前的水平。相较去年同期，今年上半年到访印尼的外国游客数量增长21.02%。从出入境情况看，外国游客主要集中在巴厘岛和雅加达。

具体到今年6月份，到

访印尼的外国游客为117万人次，环比增长2.05%，较2023年6月同比增长9.99%。从国家和地区看，6月到访印尼的外国游客主要以马来西亚、新加坡和澳大利亚的游客为主。

另据巴厘岛伍拉莱国际机场数据，2024年1月至7月到访巴厘岛的外国游客人数达到389万人次，游客主要来自澳大利亚、印度、中国。

印尼拥有丰富的旅游资源。印尼旅游和创意经济部早前表示，希望通过开辟更



多航线、降低机票价格以及出台免签政策等措施，进一

步吸引外国游客。（中新社）



经济统筹部长埃尔琅加论述关于将发展的新经济特区。

佐科威威批准 设立印尼四个全新经济特区

（雅加达讯）今年商界人士提出的四个新经济特区（KEK）已获得佐科威威总统的批准，这四个经济特区分别是位于Bumi Serpong Damai(BSD)的Edutek Medika Internasional Banten、廖内群岛的Nipa、廖内群岛的巴淡岛国际健康旅游区和中苏拉威西的Bungku Green Industry。

经济事务协调部长表示，佐科威总统已批准成立KEK的四项提案，并正在通过政府法规(PP)确定法律依据。

此前，KEK全国理事会代理秘书长表示，BSD的Edutek Medika Internasional将发展成为数字经济研究和技术开发中心，还将被开发为教育和健康中心。该KEK的提议者是PT Surya Inter Wisesa，PT Bumi Serpong Damai(BSD)的子公司。

莫纳什大学，已经投入运

营。然后也将建设国际标准的医疗医院，让印尼公民不需要去檳城或新加坡就可以得到国际优质的治疗。

至于Nipa KEK，将专注于PT Asinusa Putra Sekawan提出的能源开发物流和配送业务。与此同时，巴淡岛国际健康旅游经济特区由PT Karunia Praja Pesona发起，承诺实现投资6.91万亿印尼盾并雇用105406名劳动力。Apollo Hospital india作为主要投资者，致力于打造国际标准的医疗服务和改善医疗旅游，将于2026年竣工并投入运营。PT Anugrah Tambang Industri提议在中苏拉威西省莫罗瓦利县设立Bungku绿色工业经济特区，经营活动计划为生产管理、物流配送、能源开发。

四个项目的投资额总计161万亿印尼盾。



印尼央行继续加强政策组合 以保持金融稳定

（雅加达讯）印尼央行行长Perry Warjiyo表示，在全球金融市场仍存在高度不确定性的情况下，印尼央行继续加强政策组合，以维持稳定并鼓励可持续经济增长。

8月2日在雅加达举行的金融体系稳定委员会第三届新闻发布会上Perry Warjiyo表示，货币政策将继续聚焦于有利于

稳定的。

与此同时，宏观审慎政策、支付系统数字化以及市场深化和包容性绿色金融经济等其他政策继续旨在鼓励可持续经济增长。

关于稳定的货币政策，Perry Warjiyo解释说，首要任务是保持稳定，特别是保护印尼经济免受全球溢出效应的影响。

蔡奇受习近平委托 看望慰问北戴河暑期休假专家



受中共总书记习近平委托，中共政治局常委、中央书记处书记蔡奇星期六（8月3日）到北戴河看望暑期休假专家，代表中共中央、国务院向专家人才致以诚挚问候。

据央视网报道，蔡奇指出，习近平始终关心关爱专家人才，对人才工作作出一系列重要指示，注重听取专家学者意见建议，给专家和科技工作者代表回信，激励广大专家人才创新创造、勇攀高峰。蔡奇说，中共二十届三中全会绘就进一步全面深化改革的全景图，中国式现代化提供了广阔舞台，专家人才干事创业迎来了最好时期。希望专家人才深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，



想，学习贯彻中共二十届三中全会精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，弘扬科学家精神，勇担历史重任，为建设教育强国、科技强国、人才强国，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业再立新功。据报道，以中共中央、国务院名义邀请专家人才代表暑期到北戴河休假，是中共和国家人才工作的一项重要制度性安排。今年休假以“爱国奋斗”为主题，参加休假活动的专家主要来自自然科学、工

程技术、哲学社科、文化艺术等领域。中共政治局委员、中央组织部部长李干杰，中国国务委员谌贻琴，中国政协副主席姜信治参加看望活动。据人民网此前报道，邀请专家休假最早可以追溯到1987年，当年中央邀请全国科技界各领域14位科技专家偕爱人到北戴河休息，邓小平在北戴河接见了他们，首开休假制度先河。2001年，中国首次把人才问题提升至国家战略层面，专家北戴河夏季休假作为制度被确定下来。



台湾自主生产装甲车 抗弹钢板出现裂痕

（台北讯）台湾军方自主生产的云豹八轮装甲车据报抗弹钢板出现裂纹，台湾国防部证实这一消息，并已完成更换与修复，防弹功能正常。据台湾网媒“菱传媒”星期五（8月2日）报道，出现严重裂纹的云豹装甲车共有50辆，其中27辆是近两年制造的CM-34 30机炮装步战车，23辆是超过保固期限的CM-32装步战车与CM-33装步指挥车。云豹装甲车由台湾陆军兵工整備发展中心与台湾工业技术研究院、军备局共同研发，整体设计以满足台湾地形需求为主要考量，目前已有670多辆各型云豹装甲车配发到陆军与宪兵部队。云豹装甲车车体以高张力钢板焊接而成，具有抗弹功能。出现裂纹后，台湾陆军官兵担心，继续使用有问题的装甲车，恐会沦为战场上的“铁棺材”。

港运输物流局长： 香港海事行业生涯规划从中小學生做起

香港运输及物流局局长林世雄发文指出，香港海事行业生涯规划将从中小學生做起。林世雄星期六（8月3日）在网志中写道，近年香港的中小学将终身学习和职业资讯的元素融入课程中，让学生及早获得所需知识、技能和态度，再配合他们的兴趣和能

力，让他们作出明智的升学或就业选择。他透露，香港海运港口局也加强中小学教育范畴，推出以航海科学知识为主题的刊物及科学、技术、工程和数学（STEM）工作坊，及早培养，让海运精神早日在他们心中发芽滋长。林世雄说，该局较早前委托了一家青年培训机构，为一共10所中小学举行生涯规划工作坊。工作坊设有小学版（小四至小六）及中学版（中四至中六），应对不同年龄的生涯规划需要。他介绍，小学版着重以有趣互动方式，介绍各种海事职业，配对



学生自己的才能，为他们埋下对海事领域兴趣的种子，促进他们在成长过程中探索与海事相关的职业。高中学生处于应对考试、选科、择业等的关键阶段，工作坊着重介绍海运业的多样性及不同工种的要求，透过协助他们认识和理解职业、工作、行业之间的差异，引导学生反思和审视自己的兴趣、能力和愿望，从而更了解自己，制定中长期的学习或职业发展目标。

中国外交部： 美国应好好治一治自己的“人权病”

中国外交部抨击，美国应好好治一治自己的“人权病”和四处干涉别国内政的“多动症”。中国外交部发言人林剑星期五（8月2日）主持例行记者会。有记者问，美国内政部日前发布“联邦印第安人寄宿学校真相倡议”项目调查报告第二卷。报告显示，历史上曾有近千名原住民儿童在美国政府运营或支持的寄宿学校就读期间死亡，原住民儿童在寄宿学校遭受身体虐待，被强制改变信仰，因说母语而受惩罚，这些行为给原住民社区留下了持久创伤。中方对此有何评论？林剑回应说，中方注意到有关报告。美国的立国史就是印第安人的血泪史，原住民问题是美国原罪，印第安寄宿学校是最大罪证。“历史上美



国对印第安原住民进行了系统性的文化灭绝、精神灭绝、种族灭绝。时至今日，他们仍是‘看不见的群体’和

‘正在消失的种族’。”他称，美国不仅长期回避并试图隐瞒这段黑历史，还打着人权的幌子散播别国“强迫劳动”“强制同化”的虚假信息，对加沙前所未有的人道危机漠不关心，利用美军“治外法权”的庇护恣意妄为，在别国犯下了滥杀、虐囚等滔天罪行。林剑说：“美国到底是真心反省自身的历史罪责，还是迫于压力虚与委蛇做个样子？恐怕还是在说一套，做一套。”他认为，印第安人的历史不公必须得到正视，美国在世界范围的人权劣行必须得到纠正。美国应以史为鉴、反思自省，好好治一治自己的“人权病”和四处干涉别国内政的“多动症”。

四川山洪再酿伤亡 学者呼吁完善预警机制

中国四川省再次遭遇山洪泥石流灾害，有村庄房屋被冲毁，高速隧间桥垮塌，造成至少两人死17人失联。这是四川省两周内发生的第二起类似致命事故。受访学者认为，近期系列灾害导致的大量死亡和失联人数暴露了应对预案的不足，当局迫切须要建立更完善的灾害预报系统，加强未来突发事件的防范措施。据《甘孜日报》旗下“康巴传媒”微信公号消息，四川康定星期六（8月3日）凌晨一场暴雨引发山洪泥石流，导致姑咱镇日地村部分房屋夜间被冲毁，两人遇难，12人失联。同一晚的大雨也导致四川雅康市的一处桥梁垮塌。根据四川省应急管理厅消息，星期六凌晨3时30分左右，雅康高速公路康定至泸定段日地1号隧道至2号隧道的隧间桥梁因突遇山洪泥石流垮塌。截至星期六上午11时，当局证实有三辆车共六人掉坠，其中一人获救、五人失

联。这是四川省两周内发生的第二起山洪相关致命事故。7月21日，四川雅安市一场洪灾导致多名在河岸居住的村民在睡梦中被卷走，至少八人死亡，30多人失联。中国今年入夏以来接连遭遇暴雨灾害。陕西省商洛市今年7月中的洪灾导致高速公路发生垮塌事故，25辆车坠河。官方星期五（8月2日）更新发布称，死亡人数已从12人上升至38人，仍有24人下落不明。受台风“格美”影响，湖南省资兴市7月下旬的大暴雨造成至少30人死亡，35人失踪。不少科学家警告，气候变化是导致极端天气事件频率和强度增加的主要原因。北京师范大学政府管理研究院院长唐任伍接受《联合早报》采访时指出，中国近几个月遭受的几次大灾害，动辄导致几十人死亡或失联，凸显灾难的严重性，以及当前对灾害预警和应对措施



唐任伍认为，有关当局应提升对天气预报的精确性和及时性，重点关注暴雨可能导致的地质灾害，如泥石流、山体滑坡等，提前在这些可能发生灾难的地区采取防范措施，及时撤离群众，关闭危险区域。他说：“相关部门必须从这次灾害中吸取教训，制定更完善的预案，防止类似事件再次发生。”新加坡国立大学东亚研究所客座高级研究员林大伟相信，在一系列事故发生后，官方会对公共基础设施重新进行评估和检查。然而，考虑到中国独特的政治体制，外界只能通过官方渠道获悉调查结果，信息的完整性会受

宁夏警方破获盗掘古脊椎动物化石案 缴获7.89吨

近日，宁夏吴忠市同心县丁塘镇派出所成功破获一起特大盗掘古脊椎动物化石（俗称“龙骨”）案，抓获犯罪嫌疑人1名，缴获“龙骨”7.89吨。吴忠市同心县丁塘镇派出所值班民警在巡逻中获得重要线索：辖区有人在大量收购“土龙骨”。获此线索后，派出所民警立即抽调人员赶赴案发现场，开展调查等工作，成功抓获犯罪嫌疑人杨某，当场查获古生物化石7.89吨。目前，该案已移交至吴忠市同心县自然资源局办理。



美司法部为大选做准备

避免选后混乱和暴力



（华盛顿综合电）美国司法部正在为今年11月的总统大选做准备，包括捍卫投票权、调查针对选举的威胁，以及恢复与社交媒体公司的简报会，遏制虚假信息传播。美国官员希望通过这些举措，能够避免2020年选举后发生的混乱和暴力。



美国司法部副部长莫纳科星期五（8月2日）在美国律师协会于芝加哥主办的活动上，就呼吁律师同业协助保护民主，共同应对各种危害美国民主的威胁。

莫纳科说：“当我们准备在美国投票时，我们国家的民主正在经受考验，包括日益两极化的政治格局和对公职人员的暴力威胁惊人地增加。”

过去几天，美国情报和执法官员向媒体介绍了美国选举当前面对各个国内外威胁。

司法部长加兰日前接受美国全国广播公司（NBC）采访时，强调了选举安全的重要性。他说，今年总统选举可能会危及美国民主。“美国的选举是地球上最安全的，如果我们的民主要生存，每个人都必须接受这一点。”

民调显示，美国选民对本届大选感到焦虑。彭博社与美国晨间咨询公司（Morning Consult）在7月24日至28日展开民调，询问选民是否相信大选及选后不会发生暴力事件时，半数摇摆州选民表示不太相信或完全不相信。

特勤局增加使用无人机保障安全
另一方面，美国特勤局代局长罗纳德·罗（Ronald Rowe）星期五说，在前总统特朗普遇刺未遂事件后，特勤局计划增加使用无人机。

罗纳德·罗在记者会上说，特勤局并没有在7月13日宾夕法尼亚州巴特勒举行的竞选集会出动无人机，但如今他们将改变方式，开始部署无人机。

他透露，事发当天宾州警方曾发出警告指屋顶上有一名持枪男子，但特勤局特工没有及时收到消息，因为当地政

府和特勤局特工使用不同的通讯渠道。

枪手克鲁克斯（Thomas Matthew Crooks）在现场附近的屋顶连开八枪，特朗普右耳受轻伤，两名参加集会的支持者受重伤，一名50岁的支持者身亡。枪手开枪后被特勤局反狙击手射杀。

美国联邦调查局说，枪击案发生前约两小时，克鲁克斯还遥控一架无人机，在集会地点附近飞了11分钟。

罗纳德·罗指出，宾州警方不应为特朗普遇刺未遂事件中的安保失误负责，这次暗杀行动对美国来说是“黑暗的一天”，特勤局对“任务失败”负有全部责任。

他也说，当局正在对这起枪击案进行后续的多方调查，如有发现任何违反政策的情况，特勤局人员将被追究责任。



哈里斯团队：特朗普害怕不愿遵守原定辩论日期

美国共和党候选人特朗普称将在福克斯新闻与副总统哈里斯进行辩论，但哈里斯团队回应指出特朗普“害怕”，试图退出商定的辩论日期。

特朗普星期五（8月2日）在他的社媒平台Truth Social发文说：“我已同福克斯新闻达成一致，将于9月4日与哈里斯进行辩论。”

不过，他拒绝参加之前已敲定在美国广播公司举行的9月10日辩论。

他称，之前的协议已经终止，因为拜登已不再竞选，并指自己正在与美国广播公司和主播史蒂芬诺坡罗斯（George Stephanopoulos）打官司，

因此产生利益冲突，不宜上ABC新闻节目。

哈里斯竞选团队回应称，特朗普“心存畏惧”，正试图退出商定的辩论。“他（特朗普）需要停止玩游戏，参加他已经承诺在9月10日举行的辩论。”

哈里斯也在社交媒体上发文说：“任何时间、任何地点变成了‘一个特定的时间、一个特定的安全空间’，这很有趣。”

她也写说：“我会在9月10日到场，就像他同意的那样。”

哈里斯团队说，他们愿意讨论进一步的辩论，但只有在举行了商定的辩论之后。



日本7月平均气温126年来最高

日本的夏天一年比一年热，而且也可能一年比一年长。今年7月的平均气温比往年的平均值高出2.16摄氏度，是有统计的126年来最热的7月。气象局说，由于南部的太平洋反气旋正在增强，因此8月份的日本列岛将继续沸腾，高温天气也可能持续到9月或10月。

2023年7月，日本的平均气温高达25.96摄氏度，而今年更加炎热，探出平均为26.22度，比基准值（1991年至2020年的7月平均值）高2.16摄氏度，是日本气象机构自1898年开始统计以来的最热7月份，而且是连续两年打破纪录。

日本气象当局是以15个受城市化影响较小的观测站的气温作为计算标准。倘若根据东京千代田区、名古屋市千草区、大阪市中心区和福冈市中央区这四个高楼集中的大城市观测站为依据，那么可观测到的7月平均气温上升了约2.4度。

从统计数据看，7月份最高气温在栃木县的佐野市，29日的最高气温为41摄氏度。

日本气温连续两年创下历史新高引发学者的担忧。三重大学气象学教授立花义裕指出：“我们正面对极端高温是否会成为常态的边缘，应对全球变暖的对策是紧迫的问题。”

日本8月仍将被酷暑笼罩，当局最担心的是中暑问题。据日本放送协会数据，7月22日到28日一周内，日本全国有超过1万2000人因中暑被送入院，其中23人死亡，4442人须住院治疗。近年来，日本热死的人过千已很平常，2018年到2022年间，每年平均为1300人。这一数据也被指因为老龄化而增加，因为热死的人里有六成以上是65岁以上的长者。

在独居老人多的东京练马区，去年5月至9月有315人因中暑被送院，其中19人死亡，死者中11人是60岁或以上的独居人士。

练马区役所的义工江原盛回答《联合早报》询问时指出：“大多老人是因不开冷气而中暑。去年中暑送院的老人里，家里只是开着风扇。他们大多都认为开风扇就足够了，并不知道现在地球暖化造成的温度上升已非风扇能够应对。”

该区今年拨出8亿日元（约720万新元）预算，为老人家庭安装冷气 and 气温过高时将信息传送给福祉部门。该区也在区公所、图书馆等88个公共设施设置“凉点”，除了鼓励人们在热天去吹冷气纳凉外，也提供应对酷暑的知识、发放冷却液和毛巾等降温用品。

欧盟七国领导人呼吁委内瑞拉公布投票记录

欧盟七国领导人呼吁委内瑞拉公布投票记录，以显示选举过程的完全透明度和完整性。

法新社报道，来自法国、德国、意大利、荷兰、波兰、葡萄牙和西班牙的领导人星期六（8月3日）发出联合声明，对委内瑞拉在总统选举后出现的局势表示“强烈关切”。

七国领导人在声明中写道：“我们呼吁委内瑞拉当局迅速公布所有投票记录。”

声明补充说，这个举措对于“承认委内瑞拉人民的意愿”是必要的。“在这个过程中，必须尊重所有委内瑞拉人的权利，特别是政治领导人的权利。”

声明也说：“我们强烈谴责对他们的任何逮捕或威胁”，并表示当局应尊重人民“和平抗议和集会的权利”。

委内瑞拉总统马杜罗在上周末的选举中宣布获胜赢得第三个任期，但反对派对官方结果提出质疑。成千上万的委内瑞拉人也聚集在全国各地进行抗议，结果与当局爆发冲突，造成11人死亡，1000多人被拘留。

这个选举结果不获多国接受，包



括美国和拉丁美洲邻国阿根廷、哥斯达黎加、巴拿马、厄瓜多尔和乌拉圭等。

美国国务卿布林肯星期五（1日）宣布，美国承认委内瑞拉反对派冈萨雷斯才是7月28日举行的委内瑞拉总统选举获胜者。

布林肯在声明中指出：“压倒性证据显示，冈萨雷斯赢得了最多的选票。我们祝贺冈萨雷斯成功当选总统。”

他也称，委内瑞拉各方是时候开始讨论，根据该国选举法实现尊重与和平过渡。

真主党袭击以色列称双方战斗进入新阶段

战斗。他重申，防止中东局势升级的唯一办法，就是以色列结束在加沙的战争。

自去年10月7日以哈冲突爆发以来，真主党不时向以色列北部及以色列控制的戈兰高地发动袭击，以军则空袭和炮击黎巴嫩南部目标。

欧洲外交关系委员会分析师洛瓦特说，哈尼亚被杀至少“意味着现在与以色列达成停火协议，是完全不可能的”。

与真主党关系密切的消息人士透露，伊朗官员星期三在德黑兰会见了所谓的抵抗轴心代表，会上讨论了两种情况，即伊朗和盟友同时做出反击，或者各方轮番做出还击。

也门胡塞武装领袖胡塞星期四发表电视讲话时暂

言，将对哈尼亚遇袭身亡做出军事回应。

舒库尔在7月30日被以军空袭炸死，隔天，哈尼亚在伊朗首都德黑兰下榻的住所遭袭身亡。伊朗最高领袖哈梅内伊指哈尼亚在德黑兰身亡，伊朗有责任为他复仇。国际社会担心，一旦伊朗介入，冲突规模将不可避免地扩大，后果不堪设想。不过，有分析认为，对以色列的报复将会是有限的。专门研究真主党的英国卡迪夫大学讲师萨阿德指出，伊朗及其代理组织所要采取的策略，应是有针对性的震慑以色列，同时避免爆发战争。

美国总统拜登星期四以色色列总理内坦亚胡通电话时表明，美方致力于捍卫以色列的

安全，协助以色列抵御来自伊朗的一切威胁。

白宫发表声明，指拜登承诺为以色列提供新的防御军事部署，但没有透露细节。拜登在通话中要求内坦亚胡同意与哈马斯达成停火协议。

另外，哈马斯去年10月挟持以色列人质后，截至星期四已进入第300天，当天有数百名以色列人在特拉维夫游行，要求让人质获释。

法新社记者报道，许多示威群众穿着印有“300天”字样的T恤，他们在市区游行时高呼：“除非人质都回来，否则就没有胜利可言”。

根据以色列军方，有251人被哈马斯绑架，其中111人仍被扣押在加沙，但有39人已经死亡。人质家属星期四发声明呼吁内坦亚胡签署停火协议，让人质回家。声明说，协议是确保人质获释，结束当前冲突，并让加沙启动重建进程的唯一可行途径。

IMF预计 今年中国经济增速达5%

国际货币基金组织（IMF）说，尽管房地产行业持续调整，但中国经济持续复苏，预计今年经济增速为5%，在2025年则将放缓至4.5%。

IMF星期五（8月2日）在官网发布中国2024年第四条磋商报告。

报告提到，中国一季度国内生产总值（GDP）增速为5.3%，私人部门消费快速反弹，增速达9%，拉动经济增长3.2个百分点。私人部门投资基本持平，制造业投资快速增长抵消了房地产投资下滑的影响。

报告说，通胀下行压力持续，消费者物价指数（CPI）小幅反弹至正区间，但仍处于低位。

失业率稳中有降，但劳动力市场仍整体疲软。净出口有

所回升，重新成为拉动经济增长的因素之一。

IMF认为，中国自2020年起推动房地产行业去杠杆，引导房企适应逐渐下降的住房市场需求，这些措施对于房地产行业实现可持续发展十分必要，应当继续实施。

IMF还说，在当前低通胀和负产出缺口持续的情况下，中国央行进一步适度降息将有助于支持私人部门投资和消费复苏。

据第一财经报道，今年以来，中国央行开年降准降息，支持经济扩内需；降准0.5个百分点，引导5年期以上LPR



下降0.25个百分点，幅度均超过市场预期；之后在二季度推出新的结构性工具，创设5000亿元（人民币，926亿新元）科技创新和技术改造再贷款。

中国国家统计局7月公布，中国第二季经济增速放缓

至五个季度来最低的4.7%，低于第一季的5.3%，比市场预期差。有分析认为，要确保5%左右的全年增长目标，官方须加码提振内需，带领世界第二大经济体走出通货紧缩阴影。

美国英特尔公司宣布裁员15%

美国英特尔公司当地时间1日宣布，将裁员约1.5万人，占公司员工总数的15%。

英特尔公司首席执行官帕特·格尔辛格当日在给员工的信中说，公司计划在2025年实现100亿美元的成本节约，这包括裁员约1.5万人，占员工总数的15%。大部分裁员将在今年年底前完成。

格尔辛格表示，从今年第四季度开始暂停股票分红。他还在信中公布了公司的其它重组举措和削减支出计划。

格尔辛格说，公司尚未从人工智能等强大的潮流中充分受益，收入增长不如预期。公司需要采取更大胆的行动来解决成本太高而利润太低的问题。

英特尔1日公布的第二季度财报显示，公司该季度营收128亿美元，同比下降1%。英特尔今年第二季度净亏损为16亿美元，而2023年同期净收入为15亿美元。1日的盘后交易中，英特尔股价暴跌约19%。

总部位于美国加州圣克拉拉的英特尔公司成立于1968年。美媒分析指出，英



特尔曾是世界上最具统治力的芯片制造商。但它错过了最近20年蓬勃发展的移动计算浪潮，市值被其它公司超越。另外，英特尔也未能抓住人工智能这一机会重回巅峰。

（中新社）

马泰加快建设第二跨境大桥 巩固经济与安全合作

（巴司马综合讯）马来西亚首相和泰国首相在马泰边境举行会晤，承诺将加快建设第二座跨境大桥，并计划设立经济特区，带动边境地区的发展。

马国首相安华和泰国首相社德他星期六（8月3日）举行双边会谈，并一起视察了泰南陶公府哥乐河的关税、移民及检疫大厦。

安华在会后告诉媒体，马国和泰国同意加快建设连接陶公府哥乐河与吉兰丹州兰斗班让的第二大桥，以带动人流往来刺激边境地区的经济增长。两国也将展开哥乐河的清理工程，以防止边境地区发生水灾。

安华说：“马来西亚北部和泰国南部的发展一直都落后，但我们坚信在不久的将来，



来，边境地区将取得明显的发展。”

社德他说，建设第二座跨境大桥象征两国的密切合作，并相信这项计划将造福边境的居民。

社德他透露，他和安华在会谈中也讨论了设立经济特区

的计划，以便马泰能共同发展清真食品业务和橡胶种植园。两国外交部长下星期将举行会议，作进一步讨论。

安华之后接受马国记者采访时说，马国政府将协助加快泰南和平对话进程，并将提供泰国所需的经济、安全或教育

方面的援助。

他强调，泰南和平谈判是泰国的内部事务，马国只是扮演调解的角色。

“由于马来西亚和泰国拥有良好关系，促使泰国寻求与我们合作。我们都希望加快泰南的和平进程。”

马国是泰南和平谈判的调解方，目标是协助终结泰南地区持续数十年的冲突。今年7月，马国国家安全理事会前总监莫哈末拉宾受委为调解人，协助推动泰南和平对话。

安华和社德他去年11月在泰南沙道（Sadao）举行会谈，探讨加强粮食、贸易及提升两国边境的道路衔接的合作。两人星期六的会面是沙道会议的后续行动，旨在加强马泰关系并促进边境地区的发展。



令吉兑新元涨至3.38 兑美元创纪录连涨

（吉隆坡综合讯）由于市场对马来西亚经济前景的乐观预期和外国资金流入，令吉兑美元汇率已连续10天上涨，创下14年来持续时间最长的连涨纪录。令吉星期五兑美元汇率上涨1.6%，创下2010年以来的最佳表现；令吉兑新元也突破3.40的水平。

根据彭博社行情，令吉兑美元星期五（8月2日）开盘时报4.5685，略低于星期四收市的4.5675。不过，令吉迅速由跌转升，突破4.50的水平。截至下午6时，令吉兑美元汇率报4.4970，为去年5月以来的最高点。

同时，令吉兑新元星期五开盘时报3.4182，之后突破3.40

的水平，最高升至3.3724。截至下午6时，令吉兑新元汇率报3.3772。

《南洋商报》报道，本周令吉兑美元汇率上涨了3.59%，是表现最佳的新兴市场货币。

据彭博社分析，令吉经历了三年的下滑后，今年的表现优于亚洲其他货币。这主要得益于马国政府推动外国投资的政策，并开始削减补贴以缩小预算赤字，这些措施有助重新吸引国际基金对马国资产的兴趣。

此外，马国经济的复苏步伐也在加快，出口情况的改善推动了第二季度国内生产总值取得5.8%增长，超越了市场预期。



美国就业增长放缓 美联储降息可能性加大

（华盛顿综合电）美国7月份就业增长出乎意料放缓，点亮了经济衰退的预警信号，同时提高了人们对于美联储可能降息的期待。

根据美国劳工部周五（8月2日）公布的数据，7月新增非农业就业人口仅11万4000人，远低于市场预期的17万6000人，失业率也上升至4.3%，高于6月份的4.1%，创下2021年10月以来的最高水平。

这显示过去两年多美联储激进加息期间依然保持坚挺的劳动力市场，出乎意料转弱，市场的降息期望随之升高。

不过，芝加哥联储银行主席古尔斯比强调，美联储不

会对任何单月经济报告作出过度反应，美联储的工作是找出贯穿数据的主线，并以稳定的方式采取行动。

美联储主席鲍威尔刚于周三（7月31日）宣布，政策利率维持在5.25%至5.50%之间不变。

他说，相信劳动力市场正出于“持续逐步正常化”的过程，决策者可以再等等，确认通胀已被压制住，才开始降息。

潘思恩宏观经济咨询公司首席经济师谢波德森指出，美联储本周选择不降息是个错误，7月份糟糕的就业报告让美联储显得非常落后，如今在9月份降息50个基点的理由很充分。

苹果第三财季营收增长超预期 但中国区销售下降6.5%

新款iPad提振，苹果在第三财季恢复营收增长，但中国市场销售依然低迷。

彭博社报道，苹果公司（Apple）美国时间星期四（8月1日）在声明中表示，截至6月29日的第三财季，公司营收增长5%至858亿美元。分析师此前的平均预期为845亿美元。

财报发布后，苹果股价先涨后跌。截至星期四收盘，该股今年迄今上涨13%，得益于投资者寄希望新的人工智能技术将有助于提振销售。

苹果第三财季每股盈利1.40美元，高于分析师预计的1.35美元。

第三财季通常是苹果最缓慢的季度之一，因为许多客



户都在等待秋季发布的新款iPhone。

营收和盈利双双创第三财季最佳表现，但中国市场依然表现疲软。中国区销售下降6.5%至147亿美元，低于分析师预期的153亿美元。

美国食品杂货价格居高不下引关注 相关机构将展开调查

据路透社报道，美国联邦贸易委员会主席莉娜·汗8月1日表示，该委员会将调查为何在零售商成本下降的情况下，食品杂货价格仍然居高不下。

报道称，一旦联邦贸易委员会投票授权这项研究，大型杂货连锁店将被要求提供有关其常见产品的成本和价格的信息。汗在与司法部官员就定价行为举行的公开会议上宣布了这一消息。

美国农业部统计数据 displays，2019年至2023年间，食品价格上涨了25%，涨幅快于其他消费品和服务。联邦贸易委员会的一项研究显示，2021年至2022年间，美国消费者的食品价格上涨了11%，而食品零售商的利润增长了6%以上。

汗表示：“我们希望确保大型企业不会利用自己的权力，来抬高美国家庭在



杂货店消费的价格。”

美国联邦贸易委员会在拜登政府削减美国家庭生活成本的努力中，发挥了重

要作用，该机构致力于打击从机票到信用卡等产品和服务的高昂定价和垃圾收费行为。（中新社）



中国低空经济联盟在京成立

中国低空经济联盟理事会成立仪式暨中国低空经济高质量发展圆桌会议于3日在北京举行，会上中国低空经济联盟正式宣布成立。

中国低空经济联盟执行理事长兼秘书长罗军在会上表示，发展低空经济对于激活中国立体空间资源、推动经济结构调整和传统产业转型升级具有重要意义。

当前低空经济行业整体仍处于起步初期。对此，罗军认为要通过市场配置资源，通过市场培育生态，发挥行业联盟的引领和带动作用，携手低空经济热点城市共同打造一批可以快速复制的应用场景，并协助有关部门制定行业标准，完善配套设施，从而推动低空经济高质量发展。



“中国铸铁锅之都”：一口铁锅“闯”世界

铁水倒模、铸压、打磨、抛光……经过多道工序，一口精致的铁锅诞生。在“中国铸铁锅之都”河南省平顶山市郟县，平均每天约有20万口铁锅从这里发往海内外。

郟县铁锅铸造业已有600多年历史，经代代传承和改良研发后，铸造技艺不断升级。2020年，郟县被中国轻工业联合会、中国五金制品协会授予“中国铸铁锅之都”称号。

为了让铁锅产生更大效益，郟县在下辖的广阔天地乡建成6.5万平方米的现代厨具产业园区，集产品研发、检测、制造、销售于一体，入驻各类铁锅及配套企业60多家。

走进园区，一派生产忙碌景象。从业20余年的平顶山钰轩炊具有限公司(简称钰轩炊具)总经理马跃记介绍，郟县铁锅铸造技术先后经历了翻砂、半机械化压铸、超硬质模具压铸、氮化技术等七次技术革新，如今的郟县铁锅密度大、耐腐蚀，而且更加安全健康。

生产技艺的不断更新，助力郟县铁锅进入世界各地。

“以前跑销售的时候，郟县铁锅只在长江以北比较出名，现在已经名扬海外了。”钰轩炊具销售负责人马跃飞介绍，今年3月，公司接到一笔来自东南亚的订单，“这说明国外对我们的铁锅铸造技艺很认可”。

郟县官方数据显示，作为中国最大的铸铁锅生产销售集散地之一，该县年产不粘锅、高档珐琅锅等各类铸铁锅7000余万口，占全国铸铁锅生产总量的三分之二，产品远销德国、法国、英国、美国等20多个国家和地

区。

郟县铁锅缘何受到海内外市场青睐？河南华邦电器炊具有限公司(简称华邦炊具)总经理汪龙认为，“创新和研发是源动力”，我们会根据海内外烹饪习惯和审美差异，在产品种类和外观上不断创新，满足国内市场需求的同时，研发适用于国外市场的轻型铸铁锅等产品。

他以华邦炊具为例说，该企业最初仅生产50多种产品，现在已达300多种。其中，华邦炊具生产的珐琅锅，在欧美市场零售价最高可达300多美元。

外国客商在河南郟县华邦炊具展厅体验铁锅产品。(资料图)雷国平摄同样坐落在广阔天地乡的“渤海铁锅交易中心”，是郟县政府与天津渤海商品交易所的合作成果。在这里，不仅可以了解郟县铁锅的生产情况，还能直观看到铁锅等厨具通过跨境电商在全世界的销量。

“我们公司每年生产的大概500万只铁锅中近六成销往海外。”汪龙介绍，随着中国跨境电商的迅猛发展，华邦炊具已试水跨境电商平台。

郟县官方数据显示，2023年，该县铸铁锅产业实现总产值31.7亿元人民币，出口总额8970万美元；2024年上半年产值18亿元人民币，出口总额4000万美元。不仅如此，郟县铸铁锅产业亦带动逾1.5万人就业。

郟县县长李红民受访时表示，该县将进一步加大对铸铁锅产业的支持力度，以增品种、提品质、创品牌为核心，不断提升郟县铸铁锅在国际市场上的竞争力。(中新社)

人民币汇率飙升重返7.1区间

涨势能否延续？

外汇市场上，人民币对美元汇率在过去的交易日涨破7.2关口，重返7.1区间。

8月2日零时到8月3日零时期间，在岸人民币对美元即期汇率从最低点7.2440涨到最高点7.1524，离岸人民币对美元即期汇率则从最低点7.2539涨到最高点7.1429，上涨幅度分别为916个基点和1110个基点。

人民币为何突然大涨？据中金公司研究报告称，外部环境变化导致套息交易平仓以及稳汇率政策发力或是人民币汇率近期反弹的两个主要原因。

中国社会科学院学部委员余永定撰文称，一般而言，人民币汇率的变动同美元指数的变动是反方向的。

可以观察到，与此次人民币大涨几乎同步的是，美元指数在8月2日大跌，滑落至103区间，最低时触及103.12。

平安证券首席经济学家钟正生认为，人民币急升存在三大宏观基础：一是美元指数回落，二是中国稳增长政策加码，三是贸易顺差新高。此外，日元升值是人民币急升的触发因素之一。

在钟正生看来，2023年以来人民币与日元汇率保持了高度相关性，主要源于二者都具备了套息交易中低息货币的属性。尽管中美利差宽度不及日美利差，但人民币汇率今年以来的低波动状态，使得人民币作为套息货币的属性并不弱于日元，从而二者走势逻辑有相通之处。

“近期日元强劲升值，美股科技股调整，进一步催化日元套息交易平仓，对人民币产生了情绪上的牵引。”钟正生说。

平安证券在研报中也提出，中国相



关举措集中出台，“稳增长”信号强烈，这对于提升国际市场对中国经济的信心、增强人民币保持稳定的根基有至关重要的作用。

人民币涨势能否延续？多家投资机构看涨未来人民币汇率，给出这一判断的主要原因在于，若下半年美国实施弱势美元举措，叠加美联储进入降息周期，未来人民币汇率上涨空间将进一步扩大。

“下半年人民币汇率在合理均衡水平的基本稳定有着足够支撑。”中国银行研究院研究员王有鑫认为，中国出口贸易快速增长，贸易顺差保持在高位，外汇储备充足，为人民币汇率提供了有力保障。美联储可能在9月份进入降息周期，美元指数将进一步回调，也令人民币汇率面临的外部制约效应减弱。

中金公司研报表示，从外部环境和遏制套息投机这两方面看，人民币汇率在短期内并不会轻易回到此前的偏低弹性状态，双向波动的弹性可能会

有所增加。

对于更长期的人民币汇率走势，上述研报称，一方面取决于中国经济预期的修复和利率走向，另一方面则更取决于海外经济金融形势的变化。在本轮海外经济扩张周期中，人民币更多被用作融资货币。因此，如果未来海外资产回报下降，波动性系统性上升，就将对跨境资本回流和人民币走强。未来人民币汇率系统性升值的条件或与海外经济和利率的下行周期重合。

“恢复投资者和消费者对经济增长的信心是实现汇率稳定的关键。”余永定认为，人民币汇率会否出现反弹，关键在于2024年中国是否能够实现5%左右的经济增速目标。中国央行应继续对汇率采取“善意忽视”政策，不宜过多担忧汇率贬值(除非出现明显的国际投机资本做空人民币的活动)，货币政策应与财政政策协同发力，进一步打开货币政策空间。

(完)

中国央行顾问吁给民众发钱 学者：官方担忧引发通胀冲击中低阶层

中国知名经济学家、央行货币政策委员黄益平发文，呼吁官方改变重投资、轻消费的政策理念，采取支持消费增长的财政手段，“直接给老百姓发钱”。

黄益平也是北京大学国家发展研究院院长。北大国发院微信公众号星期四（8月1日）发出这篇题为《中国特色的宏观经济政策框架》的文章说，这是黄益平在长安讲坛第415期受邀发表演讲时的内容。

黄益平在演讲中罕见地暗指中国宏观经济政策过于保守，并称中国经济进入新阶段，包括消费、出口甚至投资在内的总需求不如过去强劲，这给当前宏观经济政策带来新挑战。

他指地方政府不但没有帮着扩张，反而还助推紧缩，比如“查税30年”、渲染“过紧日子”等。他警告，中国经济现在“易冷难热”，如果真的陷入低通胀陷阱，后果会很严重。

中国国家统计局数据显示，上半年居民消费价格指数（CPI）累计同比涨幅仅为0.1%，明显低于今年《政府工作报告》提出的3%左右涨幅的预期目标。经济观察网报道，这也低于过去20年平均2.4%的涨幅。

黄益平建议，将CPI增长2%至3%明确为刚性政策目标，并呼吁政府改变“重投资、轻消费”的政策理念，理直气壮地采取支持消费增长的财政手段，包括让农民工在城市落户和“直接给老百姓发钱”。不过，他没有提到发钱的规模和时间点。

中国自冠病疫情结束后，经济并未出现预期中的反弹、国内消费也持续低迷。第二季经济增速放缓至五个季度来最低的4.7%，好些学者公开呼吁政府给民众发钱。

清华大学中国经济思想与实践研究院院长李稻葵7月8日在北京举行的论坛上，建议中央财政在十一黄金周，直接发放几千万，甚至一万亿人民币规模的消费券，鼓励或补贴民众消费，从而提升中国经济短期的增长活力。

中国人民大学经济研究所联席所长毛振华和携程创始人梁建章，也先后呼吁发钱刺激消费。

中国政府至今仍未祭出全民发钱这一招，上个月中旬闭幕的中共二十届三中全会决定关于提振消费的论述也不多。至今已公布的措施包括发放超长期特别国债、



消费品以旧换新、提升城镇化率等。

中国国家发改委副主任郑备星期五（8月2日）在新闻发布会上说，城镇化率提高一个百分点，每年可新增2000多亿的消费需求。

南洋理工大学经济学荣誉教授陈光炎向《联合早报》分析，中国政府至今仍不采全民发钱的措施，一是不想找容易的出路，二是担心大印钞票将引发通货膨胀，冲击中低收入阶层的利益。

陈光炎说，美国曾因疫情冲击经济而大印钞票，结果引发通胀，而美元因为是储备货币，其通胀效应能输出到世界各地，人民币非储备货币，一旦大水漫灌引发通胀，中国社会所受的冲击

将比美国严重。

他指出，中国民众消费信心不足，房地产市场萧条导致财富缩水是主因。他判断，中国领导层的决策逻辑是，只要不出现金融危机，房地产市场估计再多两年就跌到谷底，熬过这一两年消费信心相信就能提振。

陈光炎也分析，中国政府的做法是从供给侧着手带动消费，而不是直接从需求侧刺激，这个过程会比较缓慢。

中国一再强调高科技生产、新质生产力等，是希望借此带动工业发展，进而提升经济增长和就业机会，当民众不担心失业时，消费信心就能恢复。“这是比较慢的方法，要快就是坐直升机撒钱。”

福建平潭上半年进出口总值超80亿元 出口增速全省第一

8月3日，记者从平潭边检站了解到，今年上半年，实验区进出口总值80.1亿元，同比增长16%。其中，出口货值54.8亿元，同比增长81.6%，出口增速全省第一。当天上午，满载跨境电商出口包裹的“台北快轮”自平潭起航，开往台北港。

平潭边检站有关负责

人介绍，自3月31日平潭首单跨境电商直购出口“海空联运”业务运行以来，该站不断优化服务举措，保障该业务顺利实现常态化。

据介绍，“台北快轮”载运的“海空联运”包裹，从驶离平潭港区至搭乘飞往美国纽约、洛杉矶

等地的国际航班，全程仅不到24小时，已实现一周四趟航班的常态化运行，进一步凸显了“平潭—台湾”航线海运成本、空运速度方面的优势。

今年以来，平潭边检站围绕全面提升管理和服务水平，加强往来闽台船舶进出港手续网上预报预

检技术支持，对口岸航运民营企业100%落实“随到随检”服务，对符合要求的出入境船舶给予一次性办结边检手续便利，优化常态化运营货轮查验流程等，确保船舶靠泊“零等待”、离港“零延时”，助力跨境电商蓬勃发展。

(中新社)



Sony ZV-E10 II影拍全升级 自选10款色彩风格



等了大半年，Sony终于为拍友带来今年首款相机ZV-E10 II，有别过去ZV系列主打拍Vlog，厂方指新作走Hybrid路线，影相拍片同样兼顾，不但可以超取样拍摄4K/60p 10bit影片，还可藉新升级的26MP感光元件及BIONZ XR处理器，拍摄更高质量Snapshot及人像，甚至通过预设10种Creative Look，随时转换色彩风格。

ZV-E10 II换上26MP APS-C Exmor R CMOS及BIONZ XR处理器。

机背3吋多角度翻揭LCD支援触控操作，并改用全新介面选单。

ZV-E10 II升级重点

26MP APS-C Exmor R CMOS
BIONZ XR处理器
4K/60p 10bit拍片
人/动物/鸟类自动对焦
大容量NP-FZ100电池

手柄加粗 大容量Z电池

说是ZV-EV10接班人，ZV-EV10 II机身设计更像全片幅的ZV-E1，尤其机顶按钮布局，如开关整合到快门按钮位置，手柄深度大为加粗，同时手柄内藏的NP-FZ100电池，体积及电量都比上代所用的NP-FW50大得多，拍摄张数及续航力当然有所延长。不过机身多处改动后，新作重量比上代增加不少，由343g变成377g。

触控操作 直度介面

其他改动包括3吋多角度翻揭LCD支援触控操作，配合ZV-E10 II新的介面设计及目录选单，不用进入层层Menu，直接在萤幕点几下就可以选项设定，反芒自拍时尤为管用。针对社交平台及观看习



惯改变，拍友越来越需要拍摄直度影片，为此ZV-E10 II介面可配合机身自动转向，提供垂直显示的直度介面，取景及操作大开方便之门。

26MP画质 人/动物/鸟识别对焦

说到很多拍友关心的画质，ZV-E10 II所用的APC-S感光元件由24MP Exmor CMOS升级至26MP Exmor R CMOS，处理器亦由BIONZ X换成处理能力高8倍的BIONZ XR，具备759相位检测点覆盖约93%影像区域，电子快门连拍速度维持11fps。除了人及动物，实时眼睛自动对焦功能亦可识别鸟类，唯没有高阶型号的AI处理单元提升追焦表现。

为让拍友影相拍出个性，ZV-E10 II预载10款Creative Look效果，包括ST（正常）、BW（黑白）、Sepia（棕褐色）、Vivid（艳丽）、Vivid 2（艳丽2）、Natural（自然）、SH（柔和高色调）、PT（人像）、IN（即影）及FL（电影），简单转换就可以营造出相应色彩风格，突显不同饱和度及对比度的配搭，影相以外，Creative Look亦可套用于影片，加上原有S-Cintone的Looks及Moods设定，拍片同样可制造独特画面气氛。

说到拍片，ZV-E10 II终于升格至4K/60p，并以5.6K超取样输出，同时对应4: 2: 2 10bit格式取样，为後制提供更大空间。虽然ZV-E10 II没有机身防震，但动态模式的电子影像防震，收音亦有可指定前方、後方或全方位收音的3指向性收音咪，户外拍摄时亦可加装附送的防风罩，减低风噪。

（星岛网）



吹捧AI帮忙写信给偶像 Google广告挨批有损创意

科技龙头Google上周末在巴黎奥运节目间隙推出广告，内容是一名父亲描述女儿利用人工智能（AI）写信向体坛偶像致敬。这支广告激怒了一些认为此举妨碍人类自我抒发的观众。

综合法新社与美国有线电视新闻网（CNN）报导，这支1分钟长的广告原本意在推崇Gemini AI的功能，内容是一名父亲描述女儿为了效法美国田径明星麦劳夫林－勒弗伦（Sydney McLaughlin-Levrone），利用谷歌（Google）这款工具生成的跨栏诀窍协助训练，还要求聊天机器人生成范本，让女儿写信向偶像表达敬爱。

不过，部分观众抨击这支广告助长父母诱使孩子依赖AI，而不是学习自我表达。

雪城大学（Syracuse University）高级媒体教授巴默（Shelly Palmer）在部落格文章中写道：“这是我看过的最令人不安的广告之一……这根本是我们永远不希望任何人用AI来做的事。”

巴默认为，这支广告暗示的意义是，写一些辞不达意的提示给生

成式AI，可以比一个人自己更能抒发感受。

作家霍姆斯（Linda Holmes）在社交平台BlueSky发文说：“这支广告秀出一个有小孩的人用AI（教小孩）写信给偶像，有够烂……谁会想收到AI写的粉丝信？”

各种平台上的社群媒体贴文都在质疑这支广告是否预示一个反乌托邦的未来：人类的创造力将因AI出现而萎缩。

鼓吹科技优点的人推崇AI可望带来的好处，但教师、音乐家、艺术家等人指责AI开发者训练先进电脑来取代他们。

Google发言人在声明中说，Google认为“AI会是提升人类创造力的优异工具，但永远不会取而代之”。

声明还提到：“我们的目标是创作一个赞颂美国队的可信故事……它展示了现实生活中一名田径爱好者和她的父亲，目的是展现Gemini应用程式如何为一个寻找写作灵感的人提供一个起点，一个初始想法，或初步草稿。”

（中央社）

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

BERKAT PANCARAN CAHAYA BUDDHA PADMA PRABHA SVARA M.V. LIAN SHENG DAN HYANG TRI RATNA

梁皇寶懺法會

Pertobatan Kaisar Liang

Kamis, 15/08/2024	19:00 WIB	Upacara Homa Pemberkatan & Peyeberangan Bodhisattva Ksitigarbha
Jum'at, 16/08/2024	19:00 WIB	Upacara Homa Pemberkatan & Peyeberangan Bodhisattva Mahasthamaprapta
Sabtu, 17/08/2024	16:00 WIB	Bab 1 - Pesembahan Dupa (香)
	19:00 WIB	Bab 2 - Persembahan Puspa (花)
Minggu, 18/08/2024	10:00 WIB	Bab 3 - Persembahan Pelita (燈)
	14:00 WIB	Bab 4 - Persembahan Amrta (水)
Senin, 19/08/2024	19:00 WIB	Bab 5 - Persembahan Buah (果)
Selasa, 20/08/2024	19:00 WIB	Bab 6 - Persembahan Teh (茶)
Rabu, 21/08/2024	19:00 WIB	Bab 7 - Persembahan Makanan Vegetarian (食)
Kamis, 22/08/2024	19:00 WIB	Bab 8 - Persembahan Permata (寶)
Jumat, 23/08/2024	19:00 WIB	Bab 9 - Persembahan Kitab Suci (經)
Sabtu, 24/08/2024	19:00 WIB	Bab 10 - Persembahan Jubah Surgawi (衣)
Minggu, 25/08/2024	13:00 WIB	Upacara Ulkamukhayoga Ksitigarbha Bodhisattva Pemberkatan & Penyeberangan
Sabtu, 24/08/2024	16:30 WIB	Pelafalan Sutra Amitabha

Didampingi oleh
Acarya Shi Lian Zui
護壇釋蓮最上師

Dipimpin oleh
Acarya Shi Lian Pu
主壇釋蓮菩上師

真佛宗大音堂 MAHA VIHARA DAYIN

Jln. Mangga Besar VIII No. 30 Jakarta Barat 11150. Telp. (021) 626 7611. Email: maha_pelita_buddha@yahoo.com

Dana Donasi Anda Bisa Disalurkan Melalui BCA AC. 698 009 3008 A/N YAYASAN MAHA PELITA BUDDHA

Informasi & Pendaftaran : VINA (0812 7533 8813); TENNY (0816 1300 126)





厦门大学印尼校友会领导合影。



厦大印尼校友会第五届理事会就职典礼

刘晋垣蝉联理事长

▼刘晋垣理事长（右）与田淑云副理事长（左）授旗给厦门大学党委常务副书记林东伟（中）。



刘晋垣理事长致辞。



监事长叶丽珍致欢迎辞。



厦大党委常务副书记林东伟致辞。



荣誉主席蔡亚声致辞。



陈晓鹭会长致辞。



廖子建 报道/摄影
(雅加达讯) 厦门大学印尼校友会第五届理事会就职典礼

礼于 2024年8月4日 (星期日) 上午9时30分在雅加达Mercure Batavia酒店宴会厅隆重举行, 厦门大学

印尼校友会第五届理事长刘晋垣, 副理事长、荣誉主席、监事长、秘书长、顾问等理事, 并邀请厦大

学党委常务副书记林东伟及代表团, 厦大印尼归侨联谊会陈晓鹭会长, 各校友会领导等嘉宾出席, 大家聚集一堂、共襄盛举。

树立学校形象, 弘扬母校传统, 为母校发展建设贡献力量”的宗旨, 有力提升了广大印尼校友的认同感、归属感和获得感, 为印尼校友搭建了富有凝聚力、向心力的温馨家园, 为促进中印尼文化交流作出重要贡献。

神”、弘扬优良校风, 传承厦大人“爱国报国、奉献社会”的百年荣光, 在原有扎实工作的基础上再接再厉, 继续打造校友温馨家园, 团结带领校友们扎根印尼、继续奋斗, 为印尼的经济社会文化发展作出更大贡献, 深度参与母校的世界一流大学建设, 与母校携手开创厦门大学与印尼高等教育合作的新局面, 在推动两国文化交流、促进两国友谊发展、增进两国人民福祉、高质量共建“一带一路”的生动实践中书写崭新篇章!



戴俊德(右二)赠送纪念品给刘晋垣(左一)。



刘晋垣理事长(右)赠送纪念品给陈晓鹭会长(左)。



陈晓鹭(左)颁发聘书给刘晋垣(右)。



纪丽诗(左)赠送纪念品给冯立军(右)。

刘晋垣说, 厦门大学印尼校友会是何其温馨的家庭, 谈笑有鸿儒, 往来无白丁, 何陋之有? 知其所长, 识其所短, 明其将往。知之愈明, 则行之愈杜; 行之愈杜, 则知之益明。我们厦门大学印尼校友会将一如既往秉承中华优秀传统文化的优良传统, 按照和贯彻厦门大学校友总会的工作方针, 继续奋进。

林东表示, 校友会还心系母校、无私回馈, 在母校翔安校区“四种精神”浮雕群的建造中, 印尼校友会首先慷慨捐赠30万元人民币, 用于“革命精神”浮雕的建造; 校友林联兴先生躬身垂范, 捐资建设留学生教学大楼“联兴楼”; 此外, 校友会还在母校出访交流、合作办学、招生宣传等方面发挥了重要的协助与支撑作用, 为母校赢得美好声誉! 借此机会, 我代表母校和校友总会向印尼校友会和校友们襄助母校发展、造福当地民生、助力校地合作、提升母校影响力和美誉度表示衷心的感谢!

最后, 祝愿厦门大学印尼校友会蒸蒸日上, 越办越好! 祝愿各位来宾、各位校友, 家和业兴、万事顺利! 欢迎大家常回母校看看!

传承中华文化, 促进民间交流, 是厦门大学印尼校友会一直倡导并践行的方向。我们相信在刘晋垣理事长带领下, 厦大印尼校友会一定能打造更为坚实有力的联络交流平台, 更好地发挥校友会的桥梁纽带作用, 百尺竿头更进一步。

携手并进, 共同致力于传承中华文化, 弘扬嘉庚精神, 团结海内外侨胞, 谱写侨谊新篇章, 不忘初心创辉煌。欢迎厦门大学印尼校友会和各位朋友们到厦门旅游联谊参观, 并衷心祝愿厦门大学印尼校友会第五届理事会换届庆典圆满成功, 祝大家平安健康、吉祥如意、阖家幸福。



李智勇(右)赠送纪念品给丘元挺(左)。



林东伟副书记(左)颁发会长牌给刘晋垣理事长(右)。



吴莎丽(左)赠送纪念品给郑辉(右)。

厦大党委常务副书记林东伟指出, 印尼校友会自成立以来, 遵循“加强联系, 增进感情, 沟通信息, 共同发展,

林东伟说, 我衷心地希望印尼校友、校友会牢记母校校训、践行“嘉庚精

厦大印尼归侨联谊会陈晓鹭会长说,

陈晓鹭指出, 厦大印联会愿与厦大印尼校友会共建友谊,



叶丽珍(左四)向理事颁发聘书时合影。



丘元挺(左一)颁发监事长、副监事长及顾问聘书时与饶顺招(右一)合影。



马詠南(左五)向副秘书长、财政等颁发聘书时合影。



命运天注定

来越了解到很多事都有其因果，造就了我非常相信这宿命论。

我也曾找到书来了解各宗教，拜上帝或圣母玛丽亚，甚至回教的可兰经。当我很真实地聆听到伊斯兰教的颂经与佛教的念经其实很相似，我更认定：什么宗教信仰都是每个人由衷的选择，并没有优劣之别。理应得到尊重，不可说服人更改信仰。这是违反崇高的自由，应该严受唾斥。偏偏我曾遇见过，直接就严肃批评当时向我传教的人。

如果你对我这篇文章有疑虑，不妨闭眼专心回想你曾经遇到过的人与事，有过多少巧合？或有想到过但之后很久竟显现在眼前；又或者是你听到一些匪夷所思却成现实的故事。我就刚听到这种意想不到的故事，话说香港有男士因妻子有疾，偷偷地找个某印佣解决，将她收藏在深圳每月付生活费。偶被妻子发现却不予张扬，反作主找到印尼某乡镇一个穷困女子，说服到香港住进他们家。果然就把年纪渐长的老公引回家，印尼那可怜女人也有些年纪不再年轻，就当作家仆帮全家料理琐碎事；又可免了深圳那不少的款项。大家相安无事多年后的最近，夫妇都八九十岁了，固是到了处理陈年旧事的时候。在不可能移居印尼的情况下把自己名份的老屋转让给了当年可怜的女士，让她晚

年有依。完成了合情理、人性的终结。此举，将坏事变成好事，或许也是命注定。因为那可怜女原就出生在一个见不得光的家庭，她的生母做了某男人的小妾，生了她和兄长后不久暗事曝光。他们的生父不再负责而与母共度贫穷艰难的日子。直至遇到此事，生活才得到安定。而现年已91的老男人，也算是有情有义。把曾经的错事了结得很好，正是这种待人处世，自己也心安理得地安享了晚年。

其实，人生很多际遇，虽在于个人的努力，但却常离不开命运的摆布。婚姻更是如此，缺少理性是凡人所为。为什么我们经常见证：没有自由恋爱只凭父母安排的婚姻，才是最没有争吵甚至离婚？年轻人大多都不相信“姜是老的辣”，绝大多数都不听老人言。最后悔莫及的结果须自己承担。因为生身父母最了解你的优缺点，明白需要什么样的人适合与你永久生活。而你却有什么爱情憧憬而逆了父母之劝，自然苦酒自饮啦。当然，话说回来，也有思想观念不对的父母，只一味贪图富贵、嫌贫爱富，那就另当别论。

近日手机讯息中有传女孩子被欺凌视频，说是印尼华人之女到中国读书，遭到打骂至全身是伤，也没有执法人员到场干预。所传视频用印尼文描述，观看者无不愤怒。大家都希望传给印尼驻华使馆了解清楚并解决。是的，去到一个陌生又不懂其语言文化的地方，遇到各种意外是非常惶恐不安甚至绝望。何况那是制度完全不同的国家，不能按正常手续比如报警之类应付。这种惶恐，未经历过的人想象不

到。

我曾做记者工作时，遇到我国驻华大使馆的某官员意味深长地跟我讲：请转告你的朋友们，于其投资到中国（作为祖籍国），为什么不投资在自己所处的国家或熟悉的其他法制国家呢？他曾经接到过印尼公民投诉，投资到河北某厂时被该厂负责人禁锢要求资金再到位。而他就是看不到投入的资金账户明细，才决定停止资金再入。结果该使馆官员由其妻陪同去工厂见人，然后救他离开而回国。甚至不惜放弃原护照（被厂方扣押），发出临时入境证平安回到自己国家。这件事随即让我想起另一件事，云南前副省长是我大学同学，他告知：有个来自棉兰的印尼华人到云南投资，前后付出了百万美元，仍还不清楚，争执情况被政府略知。副省长见过这印尼华人，告诫他赶快收手回国，否则将损失更多钱。我的同学都知以我的身份，必可接触不少华人嘱我积极相劝。

世上很多事是未必有新闻、文字记载的，新闻是靠记者采访后写出报道真实情况。但报馆经历的约束，非你所见，记者常常是身不由己。不同制度下的记者有不同遭遇，稍作了解就清楚。像上述云南事件，若非副省长与我的个人关系，怎会从报纸看到？至于其他记者遭遇，那更是天知地知人不知！目前的真实状况，别动不动就说我“造谣”，我收得到的真实讯息，是好朋友千辛万苦翻墙获得并传给我了解的。我也不会花时间做无谓的事，因为我比你更希望是谣言，毕竟那里住着很多我同甘共苦的好朋友好同窗。

以我好友所写的感言来结束这篇：群魔乱舞。直至毁灭。地球在宇宙中是每大约一万年一个轮回。差不多是时候了……

我也说几句

—— 不息（自由撰稿人）

买买买！买黄金了吗？（上）

今年，关注财经新闻的该都知道，国际金价暴涨，期间虽有忽高忽低的涨跌起伏，但没有回落到之前价位的趋势。年初约USD 2000/盎士，目前已在USD 2300/盎士之间徘徊。专家预测可能会涨到USD 2500-3000/盎士或更高！

近1年（2023年4月-2024年4月）USD2005/盎士~USD2384/盎士，涨幅18%

近5年（2019年4月-2024年4月）USD1275/盎士~USD2384/盎士，涨幅86%

没有对比就没有伤害，国内银行目前的印尼盾定存，年利率约2-2.5%（外币更低）；买黄金会更划算吗？

话说在祖籍国期间，每次去银行办业务，会看到许多大妈聚集在理财区在作投资理财，据说是拿退休金购买理财产品。

不过，号称“第一投资天团”的中国大妈们抢购黄金还是蛮有名气的。那是发生在十年前，2013年五一黄金周期间，大妈们大概观察到黄金价格处于低位，于是进行抄底；报道说她们于10天内花了1000亿元人民币（相当于220兆印尼盾，220 triliun Rupiah），抢购了300吨黄金，香港金柜被内地游客大量扫货，内地各大城市的黄金出现脱销；虽然抢购的大部分是首饰，但引起了国际投资市场侧目，据说连美国华尔街都自叹不如。

十年过去了，这些中国大妈是赚了还是亏了呢？有机会的话去问问看啊，哈！

俄乌两国仍在缠斗，又发生以巴战争、以伊战争；加上极端气候，流行疫情肆虐，地震高温暴雨洪灾等自然灾害频发，印度高温甚至超过60℃，许多地区也已热死多人；这些因素导致经济困境及严重影响农产品收成，有人建议购买农林产品类期货，预测后面会看涨，会吗？

另，近年以来亚洲几乎所有的货币都贬值，有的甚至创下历史新低。具代表性的日币最为严重，1美元兑160日币；自2020年以来，日元对美元已贬值了约40%；印尼盾已跌破16,000盾兑1美元的心理价位；人民币从3年前约6.5元兑换1美元，到目前大约是7.25，也曾跌破7.30的历史低位。越南盾贬值高达30%，目前约25,455越南盾兑1美元，是25年来新低；印度卢比以83.5585盾元兑1美元，已创下历史新低。其他如泰铢、韩元、菲律宾比索、马来西亚令吉兑美元汇率也都下跌。

专家说，自2008年发生金融危机后，全球基本格局是“低增长、低通胀、低利率、高债务”；而新冠疫情后，这基本格局变成是“更低的增长、较高的通胀、较高的利率、更高的债务”。

谈起投资理财，可能有些人是五味杂陈，有的则兴致勃勃。对那些每月只能领到“地区最低工资”（UMR）的基层工薪阶层来讲，会觉得那是天方夜谭的事；他们被戏称是所谓的“P7”族群（Pagi Pergi Pulang Petang Penghasilan Pas-Pasan“早出晚归收入刚刚好”），有的甚至还得拿这个月的薪水去“还旧债借新债”，这又怎么投资又如何理财呢？真不是他不想“理”财，而是没有财可“理”呀！

什么是理财？专家说，理财就是学会如何合理地处理和运用资金，有效地安排个人或家庭支出，在满足正常生活所需的前提下，进行正确的投资，购买适合自己的投资产品，最大限度地实现资产的保值和增值。

保值（lindung nilai）即保有原来的价值，不让它遭受环境因素（如货币变动）的影响而贬值，既是避险，其实也希望能增值；而增值的定义，顾名思义一看就清楚了。

理财的目的，对一般人来说不在于要赚很多的钱，而是在于使将来的生活更有保障；所以说，理财不只是有钱人的事，工薪阶层或许更需要理财，更需要懂得该如何理财。

投资理财，简单说就是钱该放在哪？如何善于投资，让“钱生钱”！投资理财的方式（工具）很多，如银行储蓄（一般是定存）、外币、房地产、保险（具有额外收益的寿险）、黄金等；还有投资银行理财产品（基金，一般分为保证收益和非保证收益理财计划两大类）、债券、股票、期货等，甚至文化艺术品、古董文物等。

投资黄金有实物黄金（即金条、金块、金砖、金币等），以及衍生出来的投资产品如黄金期货、黄金期权，以及纸黄金（投资者的买卖交易记录只在银行设立的“黄金存折账户”上体现，不涉及实物交割），一般不是金饰品（如项链，戒指，手镯等）。

（未完待续）

什么是发达和幸福

—— 邱億峰

“如果钱包在大街上遗失，就会有 人捡起来还给你，日复一日，人们都在互相帮助”。

对政府机构的广泛信任，对大自然的亲近以及低压力的生活方式。此外，还热衷于培养积极的工作氛围，重视工作与生活的平衡。

这就是一个发达国家--芬兰，连续第七年在联合国的《世界幸福报告》中名列榜首的主要原因。

今年3月初发布的年度《世界幸福报告》，是对140多个国家的近15万人自我报告的幸福分数进行了排名。北欧及中欧国家多跻身前十位，其中丹麦排名第二，冰岛第三，瑞典第四、荷兰第六、挪威第七、卢森堡第八、瑞士第九。只有地中海的以色列排名第五及澳洲排名第十。

亚洲48国、美洲47国、非洲54国及南欧17国家，皆因在虚伪发达、在发展不平衡或、在民穷困、或战争氛围下或国家在政治不稳定因素下，让国民感到前途茫茫、压力重重而没有幸福感。

您说天生乐观的印度尼西亚国民，在遇着生活成本高企及找钱不易的层层压力下，会感到幸福吗？

您说在这30年高速发展的中国各大城市居民，在享受高水平高消费的生活后，一旦面对世界通货膨胀或通缩的情况下，如何面对由奢侈返简朴的挑战，新生代在望高房价而哀鸿遍野的情况比比皆是，宁愿躺平也不敢结婚，或者颓然想返屯垦野了。

您看现在在中国治理下的香港青年群，对生活前景感到迷茫的样子？更别说在战争政治氛围下的台湾了。

人民对政府机构的广泛信任、低压力的生活方式，衣食无忧和住行利便，其实是普通老百姓追求幸福的泉源。

只有低压力的生活方式，可让人民自我培养积极的工作氛围，重视工作与生活的平衡。

政府的利民政策，就是要为民众减低生活压力，而非课税和欺榨人民，或攫夺人民的生存住宿空间。

您在北欧国家的城市，鲜少发现乞丐群的，而在纽约曼哈顿区，无屋居住的穷人只有夜宿街头，冬寒饥死无人问。

同样是发达国家，但因国家政府与政策不同，国家领袖是功利好战主义或忧民怀柔天下者，也会造就现在天壤之别的生活环境。

一个发达的国家，领袖们把国土资源，是用在每一个人民身上，抑或拿捏在一撮人或军阀或政治家族手上，在时间辗转中会呈现不同的结果的。这是知知之而为、知知者而不为只为己的企盼。

芬兰人对政府机构的广泛信任，对大自然的亲近以及低压力的生活方式。此外，芬兰还热衷于培养积极的工作氛围，重视工作与生活的平衡。这就是芬兰国家连续第七年成为世界最幸福的国家的主因。

不同世代的人，有着不同程度的社会联系。普遍存在的孤独感与感到前景茫茫，是目前世界各国年轻人幸福感下降的原因。

您想像，现在的年轻人的普通薪酬，要购买比薪酬高百倍或上千倍的房屋住屋，要贷款做供房奴50年或以上，又加上通货膨胀下的生活成本，是以三五倍的涨幅上升，问您怕吗？在问自己都养不活了，问您现在有想恋爱结婚生子吗？

您知道，为什么北欧和中欧的发达国家的国民，感到生活幸福和逍遥快活吗？

一个在奥地利生活了21年的华裔李导，就在当地录制了一则视频，很一针见血地道出奥地利国民的幸福生活情景。

李导表示：我发现所谓的国家发达，其实是国家发达了社会的弱势群体，政府以措施提高了整个社会的下限和最低保障。

他指出:因为现在全世界有钱的人并不少，那怕是朝鲜、柬埔寨，

那里的军阀和富人，也比很多老牌发达国家的有钱人都奢华。说天壤之别也并不跨张，如印度富豪家里可以养600多个佣人，是欧洲那些上层富人完全无法比拟的。

然而，当我们视角转向普通人的时候，印度和北欧的差距显得格别的巨大，必须承认啊，这世上绝大多数的人，都是像我们一样的普通人，只有社会下限足够高，才对我们普通人更有意义。

他说，国家城市高楼大厦，跟我们普通老百姓又有什么关系？就算火箭上天了，老百姓口袋空空，整天都是负债，那也不是发达国家。

“真正的发达，是体现在民众的生活品质，教育、医疗、养老和全面保障上，食品安全，公正平等的社会资源分配上，这些才应该是发达国家的真正指标，换句话说，公民幸福感，才是检验一个国家的是否发达的重要指标。

李导指出：在奥地利，从生孩子到养育孩子的经济压力很小，从幼儿园到大学毕业的教育通通免费，看病有医保、失业有救济，越是弱势群体，受的福利种类就越多，上班时不加班不内卷，5天8小时工作制、外加带薪年假30天，而且重点是大多数人到手的钱都差不多，这里的人不用攀比，也不需炫富，因为每个人都过得差不多，不需要通过跨张的炫富来找阶级的优越感，各行各业的人呢？也会受到尊重，这才是我看到的真正的发达国家！

一个国家的政府，在落实公正平等的社会资源分配政策后，就会体现在民众的生活品质上，如有食品安全、人民有房贷、有工作、有教育、医疗、养老的全面保障。

国家的政府必需珍惜本身的货币价值、避免有国债、注意国内的经济周转与人民的生活，关注对外的贸易往来、种种政策是以人民为本而非物质利益。

在低压力生活的国民，自然在暖饱后有灵欲，想过更舒适生活，憧憬未来，势必为国为家作出应有的贡献。

春之挂历

—— 清柘（来自：联合早报）

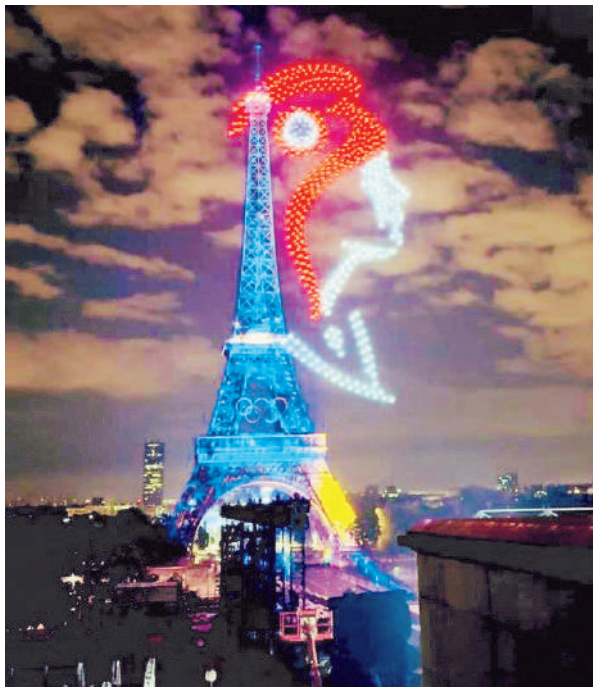
你曾说过
生活就像海洋
我们总喜欢眺望大海
忘了脚下温润
的沙滩
但离人终究会上岸
货船与甲板
才能逐一清空
天空才会海阔天高

小河才会无惧春天
终会老去
就像墙上长长的挂历
记忆远远
总会有圈圈涟漪
脱下了雪花和雨滴
漫天飞舞
的外衣



亚洲周刊：黄宇翔

全球目光聚焦巴黎奥运，却意外发现“中国智造”赢得“奥运经济”的金牌。中国“黑科技”点亮了这场举世盛事，一千一百架无人机翱翔於巴黎铁塔上的夜空，中国八十多个超巨型LED屏幕屹立于塞纳河两岸，阿里云以AI捕捉胜败刹那瞬间。在法国饱受罢工所困时，深圳企业以“中国速度”三十天即完成巴黎四个场馆的最後建设，“世界小商品之都”义乌冲刺生产，展示世界第一工业强国的力量。



中国无人机在巴黎：科技奥运。

全球目光聚焦巴黎奥运，却意外发现“中国智造”早已赢得“奥运经济”的金牌。中国“黑科技”点亮了这场举世盛事，一千一百架无人机翱翔巴黎铁塔夜空，中国八十多个超巨型LED屏幕屹立于塞纳河两岸，阿里云以AI技术捕捉胜败刹那瞬间，并转播逾万小时精采比赛。

在法国饱受罢工争议、奥运濒临触礁之际，深圳企业以“中国速度”三十天即完成巴黎四个场馆的建设，“世界商品之都”义乌冲刺生产，不但向巴黎提供了源源不绝的吉祥物与周边商品，更输出大量先进智能体育设备，让巴黎奥运成为史上“最智能的奥运”，展示中国“中国制造”蜕变成“中国智造”，比亚迪电动车、海尔电器、海尔空调等都入驻奥运，展示第一工业国的力量。

近年奥运会被视为量争议的“蚀本生意”，是吃力不讨好的烫手山芋，以二零一五年美元计价，二零一二年的伦敦奥运亏了五十二亿美元、里约奥运亏本二亿、东京奥运至今帐目混乱，但至少也亏几十亿。因此，这届主办国法国“节衣缩食”，减少财政浪费，却一度引发诸多争议，包括工人罢工、选手房间没有冷气、选手村食物供应不足等。

另一边厢，奥运的转播生意自一九八四年来成为了重要收入来源，今届云转播观看人数更首次超越卫星转播，打开了云转播的全新赛道。奥委会的全球合作伙伴阿里云於二零一七年一举击败了当时全球云市场份额占全球五成以上的亚马逊（Amazon），不但在云转播新赛道上先拔头筹，更在这次巴黎奥运引入了大量人工智能“黑科技”，惊艳全球观众。当中尤以缩短“子弹时间”（指无死角的超慢镜头拍摄）镜头的通义大模型将受多镜头回放系统最受注目，只需要数秒就可以生成强化的慢镜头、时间静止等被称为“子弹时间”的效果，对于奥运比赛的转播体验大革新。

过去数秒的“子弹时间”制作就需要几天时间，只有制作费用高昂的电影才可负担，但阿里云如今则可以应用到奥运转播当中，早在二零二二年的北京冬奥的冰壶和速度滑冰比赛，阿里巴巴将场内几十个4K高清信号拍摄的内容同步传输至服务器，云上3D建模，自动合成多角度观看视频，仅二十秒可传输至转播中心和电视台，及後在杭州亚运等赛事都有使用，今次则是相关技术第一次出海到奥运，也是第一次应用“子弹时间”转播技术的夏季

中国智造巴黎奥运 黑科技勇夺奥运经济金牌



双鱼乒乓球：弹性公差不得超过4毫米，远超国际乒联标准。



山东泰山器材：为本届奥运会与中国国家队提供赛前训练和室内健身器材。



巴黎共享电动单车：由北京“九号公司”生产。



LED屏幕：奥运组委在塞纳河边设置80多个巨型萤幕直播，由LED龙头的深圳市洲明科技提供LED显示屏和配套方案。

乒乓球桌：中国经典运动品牌“红双喜”采用立体感设计，球桌采用自带晶片的可变灯光系统。



纪念品：巴黎奥运会上的各种奖杯周边等商品都是从“世界小商品之都”义乌一批批运来，性价比高，产能强劲，无法取代。



深圳市喜德盛自行车：车架使用航空级的T1000碳纤维材料。



河北张孔杠铃：四次成为奥运会体育器材供应商。



泰山智能运动垫：精准捕捉运动员的力量、速度、轨迹。



无人机：巴黎奥运会无人机烟花表演使用高巨创新EMO 无人机（升级款）产品，针对传统编队无人机进行创新，支持多种挂载设备飞行，如灯光、灯笼、激光、烟花、云台、喷烟等。



8K转播：夏季奥运会首次为全球观众提供8K公用信号转播，中国提供技术支持，8K超高清采编播技术均中国自主研发。

供了绿色环保、低碳可回收的三人制篮球和乒乓球场地胶。

中国国家自行车队出征巴黎奥运的“战车”是瑞豹T24场地车，由中国体育器材生产厂家泰山体育旗下山东泰山瑞豹复合材料有限公司生产。整车使用航空级纳米碳纤维材质打造，仅重六点九公斤，车架仅重一点一五公斤，在全球同级产品中做到最轻，是首个打破国外器材垄断登上奥运会自行车竞赛舞台的中国品牌。

比亚迪的电动环保巴士也成为选手村的用车，由此可见，巴黎奥运成为中国“专精特新”工业的展示平台。

奥运小商品智能化

今届奥运同样也是传统大规模生产的“中国制造”的表现场所。在小商品领域与智能化，浙江义乌就是晴雨表，义乌一地今年上半年对法国的出口额达十七亿三千万人民币（约两亿四千万美元），按年增长近两成四，其中体育用品及设备出口同比增加了百分之一百五十以上的金额，以三月为例，通过平台线上向法国出口的体育用品暴增，网球服、定制运动服、训练头盔、户外运动服、运动相机、高尔夫球包等热门商品的出口量就至少翻了四倍。

在二零二二年的卡塔尔世界杯上，七成的周边商品都产自义乌，这次巴黎奥运也不例外，据巴黎奥运组委会统计，本届奥运百分之八十的奥运吉祥物“弗里热”是由中国制造。除此之外，一百万个印有“PARIS2024”字样的指定款官方奥运硅胶手环也是中国制造。义乌市体育健身用品行业协会会长王强就说：“一季度，行业整体销售额同比增长百分之三十至三十五。”

下一场冲击也在短短几周後到来：来自中国的汽车制造商比亚迪（BYD）将成为欧洲杯主要赞助商之一，还将作为比赛官方用车提供者。比亚迪，不是宾士，也不是大众！其实这并不算什麼大新闻：早在二零零六年德国世界杯上，来自韩国的汽车品牌现代就已经力压德国本土品牌成为赞助商。

在今年夏季备受瞩目的欧洲杯之中，中国电动车企业比亚迪历史性地成为了活动主要赞助商之一，成为了比赛官方用车的供应商，展示了中国高科技已开始在国际的大品牌中占一席之地，让“中国制造”蜕变成“中国智造”。

巴黎奥运既是运动员比拼的场地，也是国家展示其综合国力的机会，法国通过奥运展示其自由、平等、博爱的价值观，中国则是巴黎奥运里隐身的巨人，竞技场内的奖牌榜尚未分胜负，但在竞技场内外的基建、商品销售里，中国就一枝独秀，中国高科技产品与“黑科技”淹没了整个巴黎奥运，堆积起了中国在奥运经济上的金牌。 ■

奥运会。

“子弹时间”将会部署在巴黎奥运的十四个场馆，包括七人制橄榄球、羽球、田径、篮球、沙滩排球、乒乓球、摔角、网球、柔道、霹雳舞、BMX自由式和滑板等赛事转播。因此，阿里巴巴成为巴黎奥运的十二个全球合作伙伴之一，也是与蒙牛并列的两个来自中国的全球合作伙伴，巴黎奥运官方网站就说阿里巴巴集团的数据智慧骨干阿里云“支援奥运运营的数位化，以优化、保护和增强运动员和观众的体验”，阿里云也是巴黎奥运惟一的云服务供应商，并与奥林匹克广播服务公司推出“奥运转播云”，巴黎奥运上将有超三分之二的直播信号基於阿里云向全球分发，云转播超越传统卫星信号传输，成为奥运直播信号主要分发方式。

除此以外，国际奥委会也将阿里云的能耗宝（Energy Expert）部署到全部三十五个比赛场馆。能耗宝可以将场馆的电力消耗、应急电力需求、场馆容量、比赛资讯和现场天气状况整合到一起，并基於云资料及阿里云的深度学习AI模型，提供更准确的分析，并为场馆内的特定区域产生关于能量的预测和建议。

在转播过程之中，如何捕捉运动员的活动同样也是一大展现科技实力的亮点，这方面同样由中国企业处理，在奥运乒乓球、射箭两个项目的全程赛事转播应用了商汤科技的智慧赛事转播技术，可以在完全无穿戴装置的情况下，利用3D无感知动作捕捉技术实现多人、大范围、多角度的场景覆盖，即时获得空间运动姿态资讯，镜头自动就可以捕捉到运动员动作，并且可以实现旋转速度、方向可视化、运动轨迹描述、击球落点显示等功能，将乒乓球的落点、转速转向和箭矢的飞行轨迹，都透过AR的方式呈现给屏幕前的观众。

中国AI全面进军奥运

今届奥运也是号称将人工智能技术实现全流程、全场景的应用，除了上述的转播环节，也包括赛前训练、赛中判罚，又用於检测兴奋剂等等。中国队更是大量使用中国的人工智能技术以协助训练，以提高比赛表现，商汤日日新5.5帮助中国国家篮球队打造AI智慧篮球产品，百度文心大模型技术辅助中国国家跳水队训练，联想AIPC为中国国家帆船帆板队提供动作分析。

中国国家篮球队就与商汤科技合作，通过“日日新SenseNova5.5”建立AI智慧篮球产品，能透过建构场地三维模型与3D动作捕捉演算法，即时解析每位运动员的运动状态与篮球的运动轨迹，协助提升运动员训练效率，为教练修改战术时提供实时数据。

在跳水方面，百度也为中国国家跳水队开发了基於文心一言等百度大模型技术的AI辅助训练系统，该系统可以理解和执行教练和运动

员的复杂指令，及时提供精确资讯，还能对跳水动作即时打分、精准量化分析，上届奥运冠军全红婵也说平时训练时会用百度AI跳水辅助训练系统来调整动作细节。

除此以外，中国国家帆船帆板队也利用联想AIPC进行肢体动作和运动轨迹分析，以辅助运动员制定专属训练计划。

在提高影音助理裁判（VAR）的判罚精准度和速度方面，今届奥运的足球内也装有芯片，每秒可以记录至多达五百次的触球，通过感测器的即时感应，可以配合肢体追踪技术辅助判断运动员是否有手球、越位，有效提升了判断的准确性和透明度，而该足球的内胆则由江苏淮安的顶棋运动用品生产，据该公司总经理周宏达所说，芯片可以非常快速分析场上所有球员的状态，比如采集球员的体能状态。

除了视觉所及之处外，在众多肉眼难见的地方，也有中国智造的贡献，柔道、摔角项目的二千多块运动垫都来自泰山体育，也首次使用智慧芯片与柔性压电薄膜技术，每块垫内里有不足十毫米的芯片，可即时采集运动员力量、速度及区域资讯，由於可以5G互联，因此可以实时更新比实数据，使观众把握赛场状况，也可以为教练调整战术提供数据参考。

中国高端工业亮眼

除了在人工智能领域上，中国企业在巴黎奥运大放异彩，中国的精密工业同样备受注目。如在观看转播的场地上，中国企业也占据大半江山，塞纳河畔的八十多个巨型萤幕，其中大多数都来自中国科技公司，深圳的艾比森将为赛事提供超过五十块大屏幕，深圳洲明科技为五大智慧场馆和开幕式提供超过二千六百平米的LED萤幕及配套解决方案，在法兰西体育场、PSG王子公园球场、CO'Met体育馆、贝尔西体育馆、球迷观赛区、开幕式粉丝活动区、市政厅广场、国际奥委会加拿大和英国临时办公点等奥运场馆、活动、交通要塞的核心区域，都会应用中国出产的屏幕，以提供赛事服务、资讯发布及广告展示。

在巴黎奥运的各个环节，都可以看出中国精密工业的表现，在七月十四日法国国庆日，巴黎上演了一场视觉效果震撼的“赛博烟花”也由中国公司承包，来自深圳龙岗高巨创新的一千一百架无人机编队，结合埃菲尔铁塔造型，挂载绽放烟花，变换多种奥运元素图案，就预演了巴黎奥运当天的表演盛况。在七月二十六日，奥运开幕当天，同样是由高巨创新的一千一百架无人机编队，在空中勾画出奥运五环、奥运火炬手等造型，予人印象深刻，而该无人机编队也会长期在凡尔赛宫演出，直至巴黎奥运会结束为止。

此外，巴黎奥运期间将投放一万五千辆电动单车，它们都是由中国的“九号电动”所生产。来自中国河北的英利奥又为巴黎奥运会提

素食者轻松增肌 善用蛋白质互补技巧

素食者不吃肉也可巧妙选择食物，轻松增肌减脂！营养师张宜婷表示，可从黄豆、黑豆、毛豆，以及其制品补充完全蛋白质。此外，全穀杂粮中的豆类多富含“离胺酸”，但“甲硫胺酸”含量较低，而谷类和坚果种子则与豆类相反，因此只要相互搭配也可以获得完整的蛋白质。

素食者的饮食选择较为有限，但还是可以透过其他蛋白质来源来取得营养。张宜婷在脸书专页发文分享，在植物性蛋白质中，有一类不输给动物性来源的“完全蛋白质”，也就是黄豆、黑豆、毛豆，以及其制品，如豆腐、豆浆、各式豆干等都是优质蛋白质，提供身体所需的9种必需胺基酸。

张宜婷进一步举例，全穀杂粮中的谷类和豆类也富含蛋白质，豆类多富含“离胺酸”，但“甲硫胺酸”含量较低，而谷类和坚果种子却刚好与之相反，因此只需要巧妙地搭配2、3种

植物性蛋白质来源，就可补足形成完整的蛋白质，获得完整的胺基酸，这就是所谓的蛋白质互补法！

加强增肌 补充3营养素

●Omega-3脂肪酸：核桃、芥花油、亚麻仁籽油等富含α-次亚麻油酸，属于ω-3脂肪酸的一种，可在人体内转化成DHA与EPA，可协助抗发炎。

●肌酸：纯素者可适量补充肌酸，让肌肉中的肌酸维持在稳定饱和的状态，为增肌带来最大的帮助。除此之外，由於粉状肌酸补充品属实验室制造，因此不用担心使用到动物产品。

●蛋白粉：若为蛋奶素素食者可喝乳清蛋白补充蛋白质；而全素者建议可选择素食蛋白粉，如大豆蛋白、豌豆蛋白。不过仍建议摄取蛋白质尽可能从原型食物摄取为主，吃不够再用蛋白粉等食品补充。



吃素4大隐藏误区

●注意加工品：素食中的一些加工品，容易被误认为是豆类，但其实这些产品添加大量糖、盐、油脂、改良剂及防腐剂，且制作过程中的高温高压造成营养流失，对健康不利，如百页豆腐、素肉、面筋等制品。

●醃类摄取过量：素食会因为饱足感而摄取过多根茎类食物，但这些食物仍属醃类，因此须注意食用份量，避免同餐中再摄入水果、

甜点等高糖食物，控制醃类摄取。

●过量的油脂及调味：有些料理为了美味而使用高温炸炒、大量勾芡以及重口味调味，因此即使是蔬菜，但热量、油脂及钠的摄取相对地容易更多。

●营养素不均衡、来源单一化：素食者容易营养素不均衡，如蛋白质、B12、铁及钙等，因此建议要多摄取各色蔬果，以均衡营养。（健康网）

红斑性狼疮并发肾炎 积极治疗逆转胜



被称为金庸名著《倚天屠龙记》中“最美周芷若”的港星周海媚因病往生，其友人曾透露她长期受到“红斑性狼疮”困扰。花莲慈济医院风湿免疫科主任苏桂英昨指出，红斑性狼疮（简称SLE）是自体免疫全身性疾病，可能侵犯肾脏、心脏等重要器官及中枢神经系统，尤其是肾脏，约有4成病人罹患狼疮肾炎（Lupus Nephritis），若未控制缓解可能进入洗肾阶段，但也有洗肾半年的病友“逆转胜”，因此她呼吁病友别轻易放弃积极治疗。

根据卫生福利部截至今年10月统计，台湾约有5万5000名的红斑性狼疮病友，且女性与男性比例为9比1，特别好发於20到49

岁年轻女性，红斑性狼疮是自体免疫性疾病，不会传染，会影响体内的多种器官，除了侵犯人体的关节、肌肉及免疫系统，也会破坏皮肤、肾脏、神经系统、肺脏、心脏及血液等。

苏桂英说，狼疮肾炎是红斑性狼疮常出现的并发症，年轻确诊、血压持续升高、肾脏切片有广泛性发炎等都是影响狼疮肾炎病情发展的重要因子，几乎所有的狼疮肾炎患者都有蛋白尿或显微性血尿，血压不易控制等症状，肾脏指数也会变差，如果好好控制，10年存活率可达95%以上。

苏桂英表示，有名罹患红斑性狼疮的廖姓病友，最早是在三军总医院和花莲慈院看诊，但未按时回诊追踪、服药，5年前被

诊断出狼疮肾炎，病理报告是第4型肾炎，因急性肾脏发炎造成水分排不出去，出现肺积水收进加护病房紧急洗肾，有可能会急性恶化，因工作关系，才回到花莲治疗。

看到肾脏切片指数报告认为病人是有机可挽救的，苏桂英说，在病人住院及门诊期间用了6次化疗药物“癌得星”注射剂，需注意监测，以避免白血球数目太低，同时治疗狼疮肾炎急性恶化。半年后病人肾脏发炎稳定下来，没有完全坏掉的部分还有剩餘的功能，经肾脏科医师评估后可暂停洗肾，病人和医师配合5年多，一起并肩作战，控制病情，在职场或生活上有不错品质。（健康网）

6招抢救掉发危机 每日晒20至30分钟太阳



冬天长发速度慢，但掉发日益严重让人好崩溃！营养师程涵宇表示，想维持毛囊健康及头发生长，建议日常可多摄取含铁食材，以及含维生素D、矿物质锌和蛋白质等食物。其中想补充维生素D，也建议每日晒20至30分钟太阳，就可透过身体自行合成来获得大部分的维生素D。另，除了摄取营养外，也建议养成不菸不酒、维持睡眠好品质。

程涵宇在“程涵宇营养师”与部落格发文指出，每天掉的头发是身体自然更新周期的一部分；据美国皮肤科学会表示，其实每天掉50-100根头发是正常的。因为每根头发毛囊都经历一个包括生长阶段（生长期）和休

息阶段（休止期）的循环，然后头发脱落。只要毛囊保持活跃并继续产生新的头发，这个周期就会一直重复。

此外，健康者头上有8万到12万根头发。一项2017年的研究显示，每时每刻高达9%的头发毛囊处于休息阶段，这表示其实有一小部分的头发随时准备好脱落。所以建议可掌握以下6大饮食攻略，从日常营养着手，减少掉发问题。

1.吃足够的铁：铁和氧气的输送与利用有关，铁不足会使正常头发的生长周期中断。研究发现，和没有掉发问题的人相比，掉发的人头发中的铁含量往往较低。因此建议日常可多摄取含铁食物，像是鸭血、蛤蜊、牛

肉、红苋菜。

2.维生素D不可少：研究发现，将近80%有掉发困扰的人缺乏维生素D。而维生素D能控制毛囊生长周期还有毛发角质的表现，和毛囊健康及头发生长有密切的关系。其实只要每天晒20至30分钟太阳，就可透过身体自行合成来获得大部分的维生素D，若日晒不足，也可靠部分少数的食物及营养补充剂来补充，像是鲑鱼、鲭鱼、蛋黄、维生素D补充剂。

3.毛囊生长要补锌：锌可辅助数百种酵素作用，能够修复和帮助头发生长，并维持毛囊的正常代谢，若缺乏锌可能造成毛发容易断裂、掉落、秃头与休止期掉发。所以建议日常可多吃含锌食材，像是牡蛎、虾、瘦猪肉、板腱牛、南瓜籽。

4.蛋白质要吃够：充足的蛋白质是长头发的必备条件，如果过度节食减肥，造成热量及蛋白质缺乏，就很容易造成头发生长异常，导致掉发问题。所以日常建议多摄取含蛋白质食物，如鸡肉、豆类、海鲜。

5.养成不菸不酒好习惯：习惯性的喝酒、抽菸会导致头皮的皮脂腺分泌过剩，阻塞了毛囊的营养供给，最后导致头发吸收不到养分造成掉发问题。

6.睡眠品质是关键：睡觉时身体会修复长头发所需蛋白质及荷尔蒙，这些都是对於头发生命周期至关重要的因子，若睡眠品质差容易造成头发稀疏及掉落。（健康网）



看奥运很紧张 心脏医谈2风险

相信大家都认真看过“小戴”戴资颖在2024巴黎奥运的精采表现，或是周天成、麟洋配的比赛。不少人笑称比赛过度刺激，看到“胃都痛了”；有些人不只胃痛，连心脏病都发生了。实际上比赛转播与选举的转播相近，都可能引发激烈情绪反应。心脏科医师提醒，巴黎奥运转播时间多在半夜，熬夜造成交感神经失调以及血压上升，若有吃零食则对健康影响，不言而喻。

宇平诊所心脏内科医师刘中平表示，心脏病的发生原因中，情绪起伏是其中一项；再加上熬夜看比赛，将造成交感神经失调与血压上升；若有吃高油与高盐之零食，更

有可能影响健康。“赛事过后的隔天通常要上班，不像选举隔天大多会放假，休息时间更少，对心脏负荷甚大。”

同时刘中平引用国外研究指出，因为情绪的激动与紧绷，以及呐喊带来的脱水与疲劳，都可能伤害心脏与栓塞血管；前面提到比赛与选举都能撩拨群众情绪，2016年美国总统大选后的两天内，心血管疾病发作率增加1.6倍。同时医学期刊AMA研究显示，在2000年美国总统大选后的五天内，心肌梗塞发生率增加42%。医师提醒，不论是看比赛或选举，应积极量血压，以及服用药物。（健康网）



巴黎直擊

不敌捷克对手

中国临时组合张之臻王欣瑜网球混双摘银

PARIS 2024

（巴黎综合电）中国网球混双组合张之臻／王欣瑜当地时间星期六（8月3日）凌晨在巴黎奥运会决赛中，经过决胜盘抢十不敌捷克组合马哈奇（Machac）／卡特琳娜·西尼亚科娃（Katerina Siniakova），虽然只得银牌，但这支临时组合仍创下中国网球在奥运混双的最佳成绩。

张之臻／王欣瑜在首盘以2比6落败的情况下，次盘以7比5胜出。决胜盘，中国组合在3比0领先情况下被对手追上，之后双方比分交替上升，中国组合一度取得8比6领先，但被对手连得四分，最终8比10落败。

卡特琳娜继上届奥运女双金牌后，本届再夺金牌。

张之臻／王欣瑜尽管落败，这个组合实际上是在混双首圈赛开始前两小时才组成的。张之臻的原搭档是郑钦文，但郑钦文当天在女单第三圈与美国对手艾玛·纳瓦罗（Emma Navarro）费时三小时苦战胜出后筋疲力尽，体力透支，不得不退出混双项目。

张之臻理解郑钦文的决定，他说：“我们都是运动员，我非常明白在这种天气打这种比赛，消耗会非常大。看她（郑钦文）打完之后，我甚至跟教练组开玩笑说，自己已经在看晚上回上海的航班了。”

幸好，奥运会准许各队在整项赛事前换拍档。在混双首圈开始前不足两小时，中国队找来女单首圈出局的王欣瑜顶替，结果无心插柳，这支临时组合接连取胜，一路打进决赛。郑钦文的退赛决定，成就了三人共闯决赛的美满和惊喜。

混双铜牌由加拿大组合阿利亚西姆（Aliassime）／加布里埃拉·达布罗斯基（Gabriela Dabrowski）夺下。

澳组合男双夺金

在星期六较晚举行的男双决赛中，非种子组合澳大利亚的伊布登（Ebdén）／皮尔斯（Peers）与美国组合克拉吉塞克（Krajicek）／拉姆（Ram）苦战三盘，最终以6比7（6比8）、7比6（7比1）、10比8逆转取胜，夺得金牌。

另一支美国组合弗里茨



（Fritz）／保罗（Paul）以6比3、6比4击败捷克组合马哈奇／帕夫拉塞克（Pavlascek），收下铜牌。

射击女子25米手枪 韩国选手梁智仁夺金

（沙托鲁综合电）韩国选手梁智仁星期六（8月3日）在巴黎奥运会女子25米手枪决赛中，以稳定的发挥在最后加枪阶段击败法国选手卡米拉·叶德热耶夫斯基（Camille Jedrzejewski）夺得金牌。

梁智仁与卡米拉在比赛尾声以37分战平，进行附加赛，前者最终以4比1胜出。

铜牌由匈牙利选手维罗尼卡·马约尔（Veronika Major）获得，这也是匈牙利自2004年雅典奥运会后第一次在女子射击项目上获得奖牌。

在其他射击项目中，韩国选手吴艺珍和潘孝真分别获得女子气手枪和气步枪金牌、金智贤获得女子气手枪银牌、朴河俊和金智贤获得气步枪混合团体银牌。韩国射击队在本届奥运会上共获得五枚奖牌，追平了该队历届奥运会最高纪录。

继取得历史最佳成绩的2012年伦敦奥运会（三金两银）后，韩国射击队时隔12年首次在奥运会上再获得五枚奖牌。



闯百米首圈却因伤退赛 新加坡短跑男将马克·路易斯悲喜参半

新加坡短跑男将马克·路易斯（左）在100米预赛中跑出10秒43，获得首圈资格。（

新加坡短跑新星马克·路易斯在当地时间星期六（8月3日）上午举行的巴黎奥运会男子100米项目虽闯过预赛第一关，却在第二关的首圈赛因伤选择退赛。

路易斯原本被安排在首圈第五组的第八赛道，但他最终没有上场。他在赛后受访时说，自己是因为在预赛后感觉腿筋不适，为了避免加重伤势而被迫退赛。

他在预赛中跑出的10秒43虽只让他在小组中排名第三，无法以前二的身份直接进入首圈，但他最终还是以剩余选手中第一快的成绩获得首圈资格。

路易斯在赛后受访时说，自己当下的心情悲喜参半，喜是因为这是他的第一届奥运会，又闯进了首圈，但最终无法登场却让他留下遗憾。

腿筋不适决定不冒险

他说：“我在预赛结束后感到有点不适，我回到热身区试跑，但最终还是决定不要冒险。”倘若路易斯没有退赛，他将在首圈赛中与上届夺得100米金牌的意大利选手雅各布斯（Jacobs）同组。

他补充说，接下来就是好好休养，并剑指2028年洛杉矶奥运会。

100米是首次征战奥运会的路易斯在巴黎奥运会上参加的唯一项目，他是凭外卡获得本届奥运会的入场券。

在去年的杭州亚运会上，这名下周才满22岁的新加坡短跑新星以10秒27打破了尘封23年，由新加坡田径名宿夏亚姆在2001年创造的男子100米全国纪录。

在东京奥运会上分别夺得男子200米和100米银牌的美国选手贝德纳雷克（Bednarek）和克利（Kerley），都以9秒97的首圈最快成绩进入半决赛。在上届田径世锦赛上横扫100米、200米和4X100米接力金牌的另一名美国好手莱尔斯（Lyles）只能以10秒04排名第12，雅各布斯以0.01秒之差位居第13。



澳洲巴西晋级男篮八强 西班牙遗憾出局



（里尔路透电）巴黎奥运男子篮球小组赛新加坡时间星期五（8月2日）继续进行，西班牙在85比88输给加拿大后遗憾出局。澳大利亚虽以71比75输给希腊，但因为西班牙的败仗，澳大利亚仍以A组第二名的身份晋级八强。希腊取胜保留晋级希望，但主动权交给塞尔维亚与南苏丹。巴西则以102比84大胜日本，以B组第三名成功晋级。

西班牙在小组赛最后一轮对阵加拿大的比赛中以三分落败，遭到淘汰。加拿大之前两连胜，已提前晋级。布里祖埃拉（Brizuela）和埃尔南戈麦斯兄弟（Juancho and Willy Hernangomez）虽然表现抢眼，但未能阻止加拿大的强势攻势。加拿大的NBA球星后卫吉尔杰斯-亚历山大（Gilgeous-Alexander）在比赛最后时刻，通过一记关键罚球帮助球队锁定胜局。

另一场星期六（3日）凌晨进行的B组比赛中，2023年篮球世界杯冠军德国以85比71击败东道主法国，两队赛前都已晋级八强。美国则在星期三（7月31日）击败南苏丹后，以A组第一名的身份顺利晋级八强。

每组前两名队伍将直接晋级八强，而净胜分差距最小的两支第三名队伍也将出线。希腊凭借NBA球星“字母哥”安特托孔波（Antetokounmpo）的出色表现保留出线希望，他拿下了20分、七个篮板和六次助攻，但仍须等待星期天（4日）凌晨南苏丹与塞尔维亚比赛的结果，以确认是否能凭借净胜分差距晋级复赛。

巴西前锋布鲁诺·卡博克洛（Bruno Caboclo）在与日本的比赛中，砍下了33分和17个篮板，确保球队获得八强名额。美国则将在星期六晚11时迎战小组排名垫底的波多黎各。

骑手与爱马共舞 老将人马合一



44岁的爱尔兰马术选手吉安·奥康纳（Cian O'Connor）和爱马莫里斯（Maurice）一同跳过障碍，人马合一完成障碍赛。有趣的是，栏杆的支架是巴黎地标凯旋门的模型。

他们在新加坡时间星期五（8月2日）晚进行的团体场地障碍决赛中拿到第七名，奥康纳和莫里斯表现不佳，用时79秒04内被罚九次。

奥康纳已经参加四届奥运会，这名老将此次的奥运之旅也在历史悠久的凡尔赛宫告一段落。



传豪奢生活不受欠债影响

吴佩慈与四孩现身了

(综合讯) 台湾女艺人吴佩慈的另一半纪晓波近来传出财务危机, 但夫妻俩的日子似乎过得还不错。台媒报道指纪晓波已长住日本, 近日甚至传出热爱交朋友的他, 砸重金邀请好友们到日本游玩, 还包吃包住包机票, 吴佩慈则不时出没, 之前在台北跟朋友一起玩, 目前则在深圳跟孩子们一起玩, 充满母爱。

45岁的吴佩慈与富商男友纪晓波相恋后淡出演艺圈, 生下四个子女, 据说生活很神秘。最近有网民在深圳儿童夏令营见到她, 被四个孩子围绕着, 网民夸她是个很有爱及很能照顾孩子的妈妈。

该网民也是带自己的孩子去参加夏令营, 她说在孩子的结营仪式上, 看到一个气质不太一样的家长, 几次眼神对到后, 凭自己的八卦嗅觉, 她认出对方就是吴佩慈。她看到四个孩子围绕着她, 对应吴佩慈生了四娃, 更加确定自己的猜想。

吴佩慈回台为贾永婕庆生一起追Taylor Swift

她形容吴佩慈当天留着招牌长发, 穿着轻便的T恤、牛仔裤加球鞋, 外搭西装外套, 不是忙着哄孩子, 就是拿着手机跑前跑后为孩子拍照。

网民说, 在30分钟左右的相处时间中, 她觉得吴佩慈已洗尽铅华, 而且身边不断围着四个年幼孩子, 要陪要哄, 真的需要很大的耐心, 夸她是个好妈妈。

奥运冠军田亮巴黎直播带货 有人嘲有人挺

(综合讯) 中国男星田亮曾是两届奥运跳水金牌, 退役后转型投入演艺圈, 结婚后和女儿参加真人秀《爸爸去哪儿》, 至今仍是话题人物。最近传出他到了主办奥运的法国巴黎, 在艾菲尔铁塔前做起直播带货, 被质疑蹭热度, 网民反应两极。田亮拥有帅气高颜值, 从运动员转型成为艺人, 引起不少话题。他与团队到巴黎开直播卖衣服, 站在镜头前介绍商品, 身后一对年轻男女戴墨镜举着T恤展示。

有网民称是他的儿女帮忙展示衣服卖货, 他干脆公开孩子与工作人员的五

人大合照, 间接澄清了孩子帮忙卖货的谣言, 更配文: “别说, 还挺像”。

部分网民问田亮这个时候(直播)带货不怕败掉好感吗, 也有人叫他“别蹭了”, 还有人拿他和“跳水女王”郭晶晶比较, 说: “同样是冠军, 郭晶晶在当裁判, 他在卖货, 像网红主播一样”。

另一派网民则力挺: “挣钱怎么了, 不偷不抢, 正大光明”、“每个人的活法都不一样, 怎么还比较起来了”、“又怎样, 人家拿那么多冠军”。



吴亦凡二审法院座位 突疯传卖票

(北京讯) 加拿大籍男星吴亦凡原本是人气偶像, 2021年遭网红都美竹指控性侵未成年者, 警方介入调查后发现涉及强奸、聚众淫乱罪, 于一审判13年有期徒刑。中国网近日突然疯传“二审法院座位”售票, 还有网民称“我真想要”, 不过有人愤怒打假: “去年早就判了!”

中国近日疯传一张售票截图, 内容指吴亦凡二审开庭, 地点在北京第三中级人民法院, 第一排连坐三个名额, 售价一个座位7000人民币, 另外随机位置一个4000人民币。

网民引用截图询问“有人送我去吗? 这我是真想要”、“求打折票”、“这都有票

务开始卖了”。

然而也有清醒者出声打假: “没点常识判断么? 不能去搜下? 二审去年都判完了还二审呢!”

吴亦凡涉强奸、聚众淫乱案一审被判13年有期徒刑附加驱逐出境, 他对此不服提出上诉, 全案在去年11月24日公布二审结果, 北京市第三中级人民法院裁定驳回上诉, 维持原判。

41岁房祖名被曝已隐婚 “收下百万房礼” 女方被起底

(综合讯) 近日有传媒爆料成龙的儿子房祖名疑似已经秘密结婚, 其对象是中国歌影视三栖女艺人叶子淇。根据百度百科, 叶子淇原名叶伊拉, 前名叶熙祺, 出生于广东省广州市, 拍戏前曾当模特儿。至于她的年龄, 网上有两种说法, 一个是过了8月5日生日后便是30岁, 一个则是34岁, 房祖名则是41岁。

2007年, 叶子淇曾进入中央戏剧学院表演系学习一年; 2009年凭借首张个人EP《大眼睛》进军歌坛。她过后转拍影剧, 作品包括与林心如合演的《绣花鞋》, 与张智霖合演的《天生爱情狂》, 与柯震东、林依晨合演的电影《我的情敌

是超人》等电影, 以及与彭于晏合演的《牵牛的夏天》, 与吴秀波、姚晨合演的《离婚律师》、与邱泽、张钧甯合演的《唐人街探案》等剧集。不过长相甜美的她始终没有出圈。

叶子淇长相甜美, 曾与不少大咖合作, 可惜没有走红。(取自艺人微博)

叶子淇也曾在2014年与郭富城传出绯闻, 当时有狗仔拍到她进入郭富城所在的大楼, 待了30个小时才离开。她事后澄清是去见同一栋大楼的朋友, 否认与郭富城交往。

十年前, 房祖名因为吸毒被封杀, 不得不退居幕后, 人也变得低调。报道指近几年, 他和叶子淇秘密交往, 虽然两人一直没有公开过关系, 但经常被人看到他们在台湾旅游, 据说他们是躲避香港的狗仔队, 决定在台湾谈恋爱。

报道称, 房祖名已经将叶子淇“私有化”, 还在上海买了约100万新元的房子送给她。女方曾在受访时说房祖名个性很好, 体贴孝顺, 很多女孩都会喜欢。不过两人都未证实传闻。

成龙和林凤娇夫妇已经分别迈入70岁和71岁高龄, 如果方祖名真的结婚了, 他们就正式升级为家翁家婆, 也可以准备当爷爷奶奶了。

无私奉献为公益 刘德华每月探狱囚



(综合讯) 天王刘德华每个月去两次监狱?

目前正在举办巡唱的刘德华(华仔)在圈中是个名副其实古道热肠的人, 工作上敬业乐业, 私下的生活则热于投身公益, 获得圈内人士的敬重。

提及敬业乐业, 华仔经常在接到剧本后, 为了提前进入角色, 会先体验一番, 例如拍摄《拆弹专家2》前, 他为了演好独腿的角色, 就进行了长时间的用一条腿走路。

根据《搜狐》报道, 当年刘德华在《扫毒2》拍摄前频繁进出监狱, 只为了可以更了解角色的状态, 以及狱中受刑人物特质。

在这个过程中, 华仔发现不少监狱中服刑的罪犯从小就缺乏管教, 成长环境十分恶劣。而且, 他们的很多违法行为, 都跟“毒”有关。

刘德华知道毒的危害性太大了, 很多人就是因为沾了毒才走了歪路。他很清楚自己有义务去引导这些误入歧途的灵魂, 于是即便《扫毒2》下画后, 也决定此后每个月去监狱两次, 除了给他们送上关怀外, 他还很关心他们的状态和健康。

由于监狱是个特殊的地方, 媒体是无法采访的, 刘德华做这件事不会得到曝光度, 但他依然坚持在做, 更加说明他并非为了热度在作秀, 而是纯粹地在做公益。

华仔曾在一次的访问中提及这件事时说, 自己之所以还持续到监狱去, 最主要还是希望透过自己的影响力, 可以让曾经犯过错, 或是为了拍戏接触过的吸毒犯, 能够因为他而改过自新, 也希望自己能用行动来教导, 帮助他们走向正途。

有网友看到华仔这么有正能量, 也理解并说“难怪刘德华能红40年”, 更有网友说华仔完全配得上“德艺双馨”这四个字。

欢迎惠登广告

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

香飄四溢, 闻香下马, 大飽口福

BA KU TE...YES

特香肉骨茶

潮州

林永发中医营养师

胶原蛋白 人体所需摄取的营养物质

猪排肉骨茶, 牛香肉骨茶, 不腥羊肉骨茶, 甲魚肉骨茶, 肥鴨肉骨茶, 土雞肉骨茶。

Cafe PANCORAN Karaoke

Jl. PANCORAN 12A. LG 03, Jakarta Barat

08.00 - 21.00

0811 56 9803

PROMO

买(Beli)3.....送(Free)1

买(Beli)5.....送(Free)2

买(Beli)10.....送(Free)5

靈芝安神膠囊

助眠安神、解毒保肝、改善神經衰弱及過敏性鼻炎、防癌抗癌、抗衰老、提高機體免疫力、增強抗病能力。

電話: 021-6338868, 081287762907

<印尼各大中藥店均有銷售>

蟲草舒心膠囊

促進身體血液循環、加強心腦之活力、預防血栓、猝死、心肌梗塞、健忘失智、排毒養顏、提升精氣神、幫助激活衰弱的視神經。

電話: 021-6338868, 081287762907

<印尼各大中藥店均有銷售>

BIG SALE

Kunjungi Pameran Kami

SINAR DJAKARTA

Grandfather Clock Collection

JAKARTA DESIGN CENTER

LOBBY LT 1

28 Jul - 18 Agu 24

HARGA MULAI Rp. 2.999.888,-

CICILAN 12X Rp. 249.990,-

DISCOUNT 50%+10%

CASH BACK 5%

BAWA PULANG LANGSUNG JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN

CICILAN 0% mandiri kredit plus VISA

SEGALA JAM ANTIK KAMI ADALAH AHLINYA

SHOWROOM: Jakarta Design Center, Slipi, Jakarta. Telp: 021 - 5720403

TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI

修理沙發 價錢公道

SERVIS SOFA 工作認真

081210003732 / 082123533373

修理沙發 傢Servis Sofa

傢Kursi Putar

5663968 - 0878 9735 6299

AHLI BOCOR RUMAH

專修漏房屋建築,擔保

聯系電話: 0812 1335 1401



各方代表为2024年台湾高等教育展开幕剪彩。



杨儒龙（左三）赠送纪念品给苏玉龙（左一）、胡汉辉（左二）、陈盛鹏（左四）及Hari Purwanto（右一）时合影。

2024年第八届台湾高等教育展 在雅加达Pullman酒店成功举行



杨儒龙总会长致辞。



胡汉辉会长致辞。



苏玉龙主任委员致辞。



陈盛鹏公使致辞。



Hari Purwanto致辞。

（雅加达讯）2024年第八届台湾高等教育展，于8月3日（星期六）上午9时在雅加达Central Park Pullman酒店成功举行。印尼留台校友会联合总会总会长杨儒龙，秘书长翁其鸿，教育展筹委会主席邝耀中，雅加达留台校友会胡汉辉会长，时任教育、文化、研究及科技部

资深顾问Hari Purwanto，驻印尼代表处陈盛鹏公使，教育组欧淑芬组长，侨务组李叔玲组长，海外联合招生委员会苏玉龙主任委员等嘉宾及参展的台湾57所大学代表。

杨儒龙总会长表示，印尼留台校友总会遵循其使命之一，助力政府参与国民教育，尤其是

对加强印尼与台湾的教育合作，以回馈服务之心多年积极提供协助，不遗余力。今年的台湾高等教育展，印尼留台校友总会选择在5大城市举行，即雅加达、万隆、坤甸、泗水和棉兰。

杨儒龙说，印尼是一个地大物博、人口众多的国家，校友总会在各地区分会的人脉，与印

尼众多优质学校的良好关系，多年推广宣传台湾教育得到本地学校师长、学生及家长的信任。最后预祝2024年印尼台湾高等教育展顺利圆满，每个参展学校有丰硕的收获。满载而归。

苏玉龙主任委员说，台湾的高等教育体系拥有优质的教学和创新的能力，大学不仅注重理论教育，更强调实物应用，透过教育与科学产业的紧密结合，将能培养出更多具有国际竞争力的专业人才，在全球舞台上闪耀。

苏玉龙说，通过跨文化的学习与合作，将能够培养出更是具有国际视野和创新的优秀人才，为印尼和台湾未来发展做出更大的贡献。最后，再次感谢印尼留台校友会联合总会举办这个充满教育活力的盛会，并预祝活动顺利成功。

陈盛鹏公使简要介绍台湾优质的高等教育的高水平，多年来印尼为印尼学生创造在各行各业的优秀人才，台湾学习环境舒适，欢迎更多印尼学生到台湾深造，我们将会提供更好及更完善的服务，祝贺预祝本次台湾高等教育展取得成功。

雅加达留台校友会胡汉辉会长希望通过这次的台湾高等教育展，能够吸引更多的印尼学生到台湾深造，为传承中华文化做出更大的贡献。



台湾高等教育展筹委会、嘉宾及参展大学代表合影留念。

印尼华百家姓协会2024年筹备三大活动



左起：郭貽胜、吴金兴、陈荣光 Peng suyoto、Teguh Kinarito、陈炎松等在发布会上。

（雅加达讯）2024年8月2日（星期五）下午4时30分印华百家姓协会（PSMTI）在雅加达库宁岸JS Luwansa酒店举行新闻发布会，传达2024年底举办三场大型活动的筹备情况，包括：第20届全国工作会议（RAKERNAS）、庆祝26周年纪念以及主办第11届东盟华人姓氏总会（ACCA）会议。

第20届全国代表工作会议和第26届PSMTI周年纪念活动将于2024年9月26日至28日在南雅加达洲际酒店举行，ACCA活动计划于2024年12月8日至11日在雅加达JS Luwansa酒店举行。

大会和庆祝委员会主席郭貽胜（Johnny

Situwanda）表示，“第20届PSMTI全国代表大会的主题是：‘PSMIT支持2045印尼金色年代’。

他说，“全国工作会议的参加者来自印尼各地区33个省、300个区市，PSMTI管理人员外，也包括分支组织如：来自印尼华人青年会（IPTI）、印尼哥哥姐姐协会（IKOCI）和印华百家姓妇女协会（Perwanti）的成员不少于500人，加上周年纪念活动的邀请活动，总人数可能达到一千人，

全国工作会议将实现的目标，除了加强印度尼西亚各地行政人员之间的友谊纽带外，还在于制定有利于社区、民族和国家的

工作计划。

ACCA筹委会主席吴金兴（Kevin Wu）补充道：“与往年不同的是，PSMTI第十一届ACCA年会提出了‘统一文化，共同成长，共创未来’的主题，寓意‘团结多元，构建共同未来’ACCA的一项特别活动是由PSMTI分支组织积极参与举办国际华人青年论坛。”

PSMTI希望通过本次论坛向更广泛的社会介绍、传承和丰富东盟各国的中华文化。在这三项重大活动中，届时PSMTI将邀请佐科维总统和2024-2029年当选总统参加活动。

PSMTI总主席陈荣光（Wilianto Tanta）表

示，全力支持筹委会团队使这三项重大活动取得成功。

他说，“今年，PSMTI将举办三场大型活动，无论是第20次全国工作会议、26周年纪念活动还是第11届ACCA大会，我们希望委员会能够共同努力，使这次活动取得成功。我们再次希望总统和部长可以参加我们的活动。”

PSMTI秘书长彭苏约托解释说，“今年举办的活动与往年不同的是，通过这三场活动，PSMTI希望邀请更广泛的社会各界人士了解来自世界各地的中华文化，增强全体华人的奉献精神，迈向金色印度尼西亚先进繁荣的社会。举办这三场活动的目的是为了展示印尼华人宗族或后裔家庭之间的社会、文化和团结，并在教育、文化和慈善活动等方面维护印尼的中华传统文化。”



会后陈荣光总主席与筹委及理事们合影。