

彭博LP創始人穿針引线 卢胡特与拜登



卢胡特在与美国总统拜登(左)会面。右为迈克尔。

(雅加达讯) 海事与投资统筹部长卢胡特在彭博全球商业论坛上，与美国总统乔·拜登会面。

卢胡特通过在他的官方Instagram帐号上分享与拜登会面的照片。

卢胡特指出，他在几天前参加的彭博全球商业论坛上与拜登会面。彭博有限合伙企业(L.P)创始人迈克尔·布隆伯格直接向拜登介绍了卢胡特。

卢胡特在Instagram上晒出了一张自己与乔·拜登握手的照片。握手的卢胡特和拜登旁边站着迈克尔·布隆伯格。照片中，三人笑容灿烂。

卢胡特于9月30日(周一)上传的声明表示：“在我五天前参加的彭博全球商业论坛期间，迈克尔·布隆伯格向我介绍了拜登总统。”

卢胡特进一步表示，令他惊

讶的是，尽管拜登没有直接说太多话，但他仍然记得他。卢胡特说，拜登记得他的身影，因为他曾与佐科威总统通电话。不过，他没有进一步详细说明与拜登讨论的内容。

卢胡特说：“出乎意料的是，他竟然还记得我们与佐科威总统通电话的情景。”

卢胡特表示，在觐见拜登后，他立即飞往白宫会见拜登总统的得力助手阿莫斯·霍奇斯坦。卢胡特与霍奇斯坦谈了很多关于印尼即将实施的从佐科威到普拉博沃的政府过渡。

卢胡特说：“当时，我说政府过渡会进行得很顺利，因为他们彼此了解并支持彼此的纲领。”

卢胡特承认，他也向霍奇斯坦保证，普拉博沃时代的外交政策也将像上届政府一样友好。证据就是普拉博沃已经开始访问几个邻国。

(ALW)

印尼经济战略中 推进半导体和人工智能

(雅加达讯) 经济统筹部长埃尔琅加表示，人工智能(AI)和半导体是印尼数字经济战略的核心组成部分，以与新加坡和马来西亚等其他东盟国家竞争。9月29日在巴厘岛Unity in Diversions园区举行的题为“塑造未来经济：人工智能与半导体”的知识共享和网络活动会议上，埃尔琅加如此表示。

引述安塔拉通讯社报道，埃尔琅加表示，人工智能和半导体已被纳入2023年制定的国家数字经济框架中。事实上，政府已经通过实施支持国家各个领域使用数字技术的政策来应对数字技术的快速发展。



经济统筹部长埃尔琅加。

政府计划实施 全球最低税率15%

(雅加达讯) 印尼政府计划实施全球最低税，这由经济与发展合作组织提出，最低有效率为15%。

财政部第二副部长托马斯(Thomas Djiwandono)透露，印尼实施全球最低税可以使国家收入增加3.8-8.8万亿印尼盾。

托马斯表示，鉴于科技和数字化的快速发展，实施全球最低税非常重要。

这一发展使得国家界限变得越来越模糊，并导致许多跨国公司在多个国家开展业务，但没有实体存



财政部第二副部长托马斯。

在，使得迄今为止建立的传统税收无法向这些公司征税。

事实上，通常从事技术领域经营的跨国公司从其经营所在国获取大量利润。(美都新闻)

佐科威会见协会代表

致力改善残疾人无障碍环境



印尼残疾人协会代表在与佐科威会面后，在新闻发布会上发表讲话。

(雅加达讯) 佐科威总统与印尼残疾人协会代表举行会谈，讨论政府已经和将要向残疾人群提供的各种支持。

社会部长赛弗拉陪同残疾人协会管理层，于9月30日(周一)在雅加达总统府会见佐科威总统。

部长赛弗拉会后对记者说，其中之一，对总统在过去十年中为残疾人制定的政策表示赞赏。

赛弗拉透露，残疾人协会主席诺曼表示强调了2016年第8号关于残疾人法律及其衍生法规的重要性。这些法律为实现残疾人的权利提供法律依据。

赛弗拉表示，政府致力于为残疾人协会提供秘书处。除此之外，总统还为残疾人提供车辆帮助，并有望很快实现。

同时，部长表示希望国家残疾人委员会能成为总统领导下的独立机构。这一愿望将提交给当选总统进一步处理。他强调，相信当选总统普拉博沃将认真关注残疾人的需求，这与佐科威所做出承诺保持一致。

鼓励各部委协同合作

总统社会事务特别工作人员安吉强调，政府致力于在新政府执政期间继续改善残疾人

士的无障碍环境。

安吉透露，这项规定旨在提高残疾人进入建筑物便利性，包括政府和非政府部门管理的建筑物。

他表示，我们鼓励相关部委协同合作，特别是公共工程和住房部，确保建筑物优先考虑各种残疾人需求，包括身体残疾、盲人、聋人以及感觉、运动、智力、精神和多重残疾的人群。

安吉介绍国家民事机构对残疾人的接受程度。他表示，政府设定了劳动力招聘配额，即1%给私营部门，2%给国有企业和政府机构。这是政府政策不仅得到通过而且得到落实的明确证据。

“希望越来越多的残疾人能够被各部委和地方政府接纳，从而创造一个包容性的工作环境。我们希望私营部门和国有企业也能积极参与其中。”他说。

安吉强调为残疾人提供机会重要性，使他们能够根据自己的能力工作，平等地为社会做出贡献。

(美都新闻)

Bagus バグス
トイレ用カラーストール
TOILET COLOUR BALL
防止蛀虫和霉菌

DAPAT DILETAKKAN DI AREA / 推荐放置多个区域:

- TAMAN RUMAH 家庭花园
- GUDANG 仓库
- TOILET 洗手间

Citronella
高級防臭剂
JAPAN QUALITY

附近超市、便利店有售 Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

关注我们: [@bagus.idn](#)
www.bagusgroup.com

官方电商合作平台: Shopee tokopedia Lazada

交长：佐科威政府两届任期内 全国修建1731公里新铁路线

佐科威雅万高铁前留影。



(雅加达讯) 交通部长布迪·卡尔雅·苏马迪表示，交通部在2015年至2024年期间在印尼修建了1731公里的铁路线，以改善社区的连通性和流动性。

交通部长布迪周日在雅加达发表的声明中说：“已建成的火车线路总长度达到1731.34公里，遍布印尼多个地区，其中包括双轨、复线、新轨的建设和重新启用。”

在佐科威总统的两届任期内，自2015年以来，交通部在印尼全国55个地区建造并重新启用了1731公里的铁路线。

交通部长上周六晚上在万隆出席印尼铁路公司 (PT. KAI) 成立79周年纪念活动中指出，近10年来，交通部成功完成了一

批铁路基础设施发展和改善项目。

除了建设和恢复运营外，交通部还对25个地点的1900公里长的铁路线路进行了改进和修复 (维护)，并对522公里长的线路进行了电气化。

至于2015-2024年铁路部门的发展与恢复，政府已提供223兆8700亿盾的预算。

于2015年至2024年期间，政府也向印尼铁路公司提供了总额为26兆零270亿盾公共服务义务 (PSO) 补贴，作为铁路部门公共服务的一种形式。

布迪补充说：“这表明政府致力于提高国内所有铁路运输的连通性和可及性。”

交通部长也鼓励发展技术创新，提高

铁路部门的品质和能力。

印尼在发展铁路方面进行了各种创新，包括目前正在运营的三种城市和城际公共交通，即雅加达捷运、雅茂德勿轻轨和雅加达万隆快速列车。

布迪说：“交通部继续在服务和技术方面进行创新，并提高绩效以满足民众的期望，因为提升创新能力可以为交通发展带来良好形象。”

对于“Whoosh”快速列车，交通部长表示，这列高铁已经成为国际话题。

他回忆起“Whoosh”这个名字的由来，它是“节省时间、最佳操作、可靠系统”的缩写。

“Whoosh”概念来自印尼和国际人民常用的快速列车的声音。

交通部长表示，“Whoosh”的命名是由评估小组进行的身份设计有限竞赛的结果。

该评估小组由特利亚宛·穆纳夫担任主席，小组自2023年7月以来一直在进行评估。而身份设计有限竞赛的指导团队成员是国务秘书长帕拉蒂克诺、国企部长雅立多斯和交通部长布迪·卡尔雅·苏马迪。

布迪说：“在佐科威总统的指导下，我们需要提供一个能够反映高铁价值观的身份，这是印度尼西亚的成就和骄傲。”

他补充说：“大约在推出前三周，我们想出了Whoosh这个名字，意思是像闪电一样快。在新加坡和马来西亚等国，他们非常惊讶，他们知道Whoosh这个名字的含义。” (KP)



佐科威观看曼达利卡世界摩托车比赛。

佐科威观看曼达利卡世界摩托车锦标赛

(雅加达讯) 9月29日，佐科威总统出席并观看在西努沙省龙目岛曼达利卡赛道举行的世界著名的赛车赛事世界摩托车锦标赛。

2024年第15届世界摩托车锦标赛于9月27日至29日举行。该比赛对争夺世界冠军具有决定性意义。为迎接这一国际盛事，相关部门做了许多准备工作。

佐科威的出席表明了对这项国际赛车赛事的真正支持，这也是印尼作为

东道主的骄傲。总统在皇家包厢里观看热身圈赛，还观看历时27圈的印尼国家石油公司大奖赛正赛。

比赛结束后，佐科威走到领奖台，参加向获胜者颁发奖杯的游行队伍。总统将奖杯交给获胜者豪尔赫·马丁。

与此同时，国有企业部长埃里克将奖杯交给获得第二名的佩德罗·阿尔卡拉。青年和体育部长迪托将奖杯交给获得第三名的弗朗西斯科·巴尼亚亚。(美都新闻)



外长雷特诺在联合国大会演讲。

蕾特诺在联大发表讲话：全球团结是万隆精神的核心

(雅加达讯) 当地时间9月28日，我国外交部长蕾特诺在美国纽约举行的联合国大会上发表讲话强调，当合作成为当今应对各种全球挑战的唯一解药时，“赢家通吃”和“要么接受要么放弃”的心态不应该再存在。

对印尼来说，唯一选择是“我们对抗他们”的世界，与万隆精神所包含的合作与团结精神背道而驰。

蕾特诺表示，全球团结和集体责任是万隆精神的核心。这种精神指导印尼担任2022年二十国集团主席国、2023年东盟领导职务，并继续努力表达全球南方的愿望。迄今为止，印尼设想了一

个各国合作克服各种共同挑战、维护国际法并保护所有人的人权和尊严的世界。

在东南亚，拥有6.5亿人口的东盟已经证明多样性可以与稳定、和平与繁荣共存。印尼继续与东盟合作，通过落实东盟五项共识，恢复缅甸的和平与稳定，并确保罗兴亚人安全、有尊严地返回。

蕾特诺表示，除了东盟之外，我们继续深化对太平洋地区的参与，成为基于团结、平等和相互尊重原则的包容、和平的印太架构的组成部分。外长强调，和平、正义和人道永远是印尼外交政策的核心。印尼了解到，全球领导力不是继承而来或从天而降。领导力必须通过集体努力实现。(美都新闻)

印尼新都第二阶段开发 吸引国内外八十家投资者

(雅加达讯) 新首都 (IKN) 的发展。如果说第一阶段的开发重点是政府办公楼，那么第二阶段更多的是建设城市地区等公共设



新都建筑过程中。

施，IKN发展的第二阶段是形成经济人群。国家发展规划部长兼国家发展规划局负责人表示，下一阶段将鼓励更多地由私营部门发起，无论是来自国内还是国外，因为现在他们正在确保这座城市准备好成为一个支持实施当前的目标的城市政府。

国家发展规划局负责人表示，IKN发展的第二阶段是形成经济人群，因此私营部门必须做出更多贡献，例如建设购物中心、商店、学校和其他公共设施。因此第二阶段将会有更多的内容，例如商店或购物中心的开发，医院的建设现在已经开始，然后是学校，然后是针对经济人群的其他开发。

到目前为止，私人参与建设IKN二期工程的兴趣相当高，大约有40名国内投资者表达了与IKN合作的愿望。他认为已经有40多家私营公司进入那里，其中外国投资者可能有近80家，但他们什么时候开始需要向有关部门确认。

撤销针对瓦希德人协决定书 辛塔冀不是政治陈腔滥调

(雅加达讯) 已故印尼第四任总统阿布拉赫曼·瓦希德 (古斯·都尔) 的妻子辛塔·努莉雅对印度尼西亚人民协商会议 (人协) 采取的措施，撤销有关总统阿布拉赫曼·瓦希德问责的2001年第2号人协法令表示赞赏。古斯都尔的家属明白，此举是为了民族和解而做出的努力，并希望这不仅仅是政治上的陈腔滥调。

辛塔于9月29日 (周日) 在雅加达中区史纳纳议会大楼举行的“人协全国联合会活动上发表讲话时说：“到目前为止，该人协决定书成为对我们、古斯都尔的家人和其他印尼人来说都是一个很大的障碍。该人协决定书似乎已经把古斯都尔视为违反宪法的人，而我们却无法上诉。”

辛塔表示，撤销该人协决定书是恢复古斯都尔名誉的一步。她希望废除人协决定书不仅仅是政治上的口头承诺。

她说：“我们理解，废除该人协决定书以及针对苏加诺总统和苏哈多总统问责的人协决定，是为了实现民族和解，古斯·都尔在领导国家直到他生命的最后一刻也是为实现民族和解而奋斗。”

辛塔希望这次民族和解努力能够像南非发生的那样。她希望和解过程能够彻底进行。

她补充说：“但我们认为，和解仍然必须建立在正义原则的基础上，这样才能得到有效落实，而不仅仅是政治上的口头承诺或空泛言论。我们希望这种和解能够



已故印尼第四任总统瓦希德夫人辛塔·努莉雅。

像纳尔逊·曼德拉时期的南非以及东帝汶独立期间所发生的那样进行下去。古斯都尔的家人欢迎这项和解进程，但前提是不半心半意地进行。”

她表示，随着这项决定书的撤销，针对古斯·都尔的所有指控都尚未得到证实。特别是与腐败行为有关的指控。

辛塔说：“透过错误的程序和相互冲突的方式对古斯·都尔提出了各种指控，但到目前为止，这些目的都没有得到证实。对我们来说，最令人痛心的是对古斯·都尔实施腐败行为的指控。”

她补充说：“每个认识古斯·都尔的人，我认为在这里有很多曾经与古斯·都尔直接互动的人都可以证明古斯·都尔的简朴性。直到他生命的尽头，古斯·都尔从未积累过财富。” (KP)

年轻人沉迷“末日消费” 什么意思？



“末日消费”成为年轻一代习惯。

(雅加达讯) 日益困难的经济让Z一代和千禧一代担心自己的未来。近几个月来，印尼年轻人沉迷“末日消费”。

什么是“末日消费”？据天空新闻近期发布的一项最新研究发现，43%的千禧一代和35%的Z世代花钱是为了让自己感觉更好。

无论是全球变暖、迫在眉睫的经济灾难，还是永远拥有自己的房子，年轻人都对未来感到担忧，这使得“末日消费”成为应对方法。

“末日消费”本质上是为了短期、即时的满足而花钱，而不是为未来储蓄，以应对经济压力和担忧。

Z世代购物疗法

Credit Karma最近的一项研究发现，43%的千禧一代和35%的Z世代认为，末日消费会让自己感觉更好。

在社交媒体的推动下，这种趋势几乎成为常态，许多年轻人通过TikTok哀叹自己未来的财务状况。

玛丽亚·梅尔乔 (Maria Melchor, 又名@firstgenliving) 制作的一段流行视频已被观看超过170万次。

在视频中，她说：“我们买不起其他任何东西。拥有一套房子或组建一个家庭是如此遥不可及，以至于我们用首付或孩子的钱购买任何我们能负担得起的东西，这将给我们带来我们所承诺的成年生活。”

数以千计的视频被发布到网上，网友分享自己不合理消费的经历，建议其他人如何避免这种行为，或者将这种想法称为愚蠢的想法。

Go Henry 首席执行官兼联合创始人路易丝·希尔 (Louise Hill) 表示，年轻人经常受到影响而购买不需要的东西，因为他们不断在网上接触新产品。(美都新闻)

热烈祝贺

中华人民共和国成立

75周年志庆

1949年10月1日 - 2024年10月1日



繁荣富强 国泰民安

OPTIKTUNGGAL®

- established 1929 -

始創於公元一九二九年

朱祖慰

MICHAEL KURNIAWAN

敬賀

专家认为印尼政府

需为中产阶级提供更多支持

(雅加达讯)连日来,印尼中产阶级成为公众关注的焦点,不仅因为数量如此之大,还因为他们对国民经济的发展起着非常关键的推动作用。中央统计局(BPS)的数据显示,中产阶级和准中产阶级群体每年各占人口总支出的40%左右,因此这两个群体占人口总支出的80%以上。不幸的是,如果发生经济动荡,大多数中产阶级仍然相对容易被“降级”。

这与BPS数据一致,该数据显示中产阶级人口支出中最常出现的众数或值往往更接近分组的下限,并且正在越来越接近下限。例如2014年当年的中产阶级群体是支出为1059573-5146495盾的人群,而该群体的众数为1708900盾。同时到2024年,被归类为中产阶级的人群将花费2040262印尼盾至9909844印尼盾,而模式为2056494印尼盾。

另一个事实是,过去五年中中产阶级的数量一直在萎缩。2019年中产阶级人数达到5733万人(21.45%),两年后2021年下降至5383万人(19.82%),2022年再次下降至4951万人(18.06%),直到2023年再次下降至4827万人(17.44%)和2024年的4785万人(17.13%)。同一时期,迈向中产阶级的人数逐年增加。据记录,2019年迈向中产阶级的人数达到1.2885亿人(48.20%),2021年为1.3082亿人(48.17%),2022年为1.3493亿人(49.21%),2023年为1.3692亿人(49.47%),到2024年,这个数字将达到1.375亿人(49.22%)。

一些分析人士也强调了数百万中产阶级被“降级”的现象。有人透露,制造业表现疲软是中产阶级萎缩现象的诱因之



一。事实上,根据标准普尔全球官网最新报告,印尼制造业采购经理指数(PMI)在2024年8月进一步萎缩至48.9的水平。描述全国制造业活动的指数较上月的49.3下降。标准普尔全球市场情报经济学家总监表示,2024年8月印尼制造业经济下滑的标志是新订单和产出连续三年大幅下降,2024年8月的制造业生产和新订单经历了2021年8月以来的最大幅度下降。

制造业的低速表现促使企业实施大规模裁员,导致劳动力削减。过早的去工业化或工业占国内生产总值(GDP)份额的下降也会对裁员产生影响。事实上,人力部的数据显示,截至2024年8月23日,裁员激增已达45762名工人。今年1-8月的裁员人数比2023年同期增加了约5000名工人,最终这将会对失业率的飙升产生影响。而且令人担忧的是,当失业率达到15-24岁年轻人为主时,这一数字约为16.42%。与此相一致的是,根据BPS的报告,1997-2012年出生的Z世代和2013年

-2024年出生的Alpha世代年轻人占中产阶级总人口的36.89%,即约1765万人。

与此同时,1981年至1996年出生的千禧一代中产阶级比例为24.6%,即中产阶级总数为1177万人。这进一步明确了中产阶级的脆弱性不仅限于“下层”,还可能陷入失业和脆弱贫困的深渊。不仅如此,中产阶级社会“降级”的现象是由于就业结构从正规部门向非正规部门的转变而出现的,被非正规部门吸纳的工人数量趋于增加。BPS数据显示,非正规部门工人占劳动力总数的比例已从2019年的38.29%增加到2024年的40.64%,更不用说非正规部门工人的工资相对低于正规部门工人。

非正规部门的工人也更容易受到影响,购买力和国民经济活动的经济干扰的影响。因此政府是时候将全部注意力集中在中产阶级身上了,不要让政策重叠,给中产阶级带来负担。通过管理中产阶级社会安全网的特别预算,并辅之以预防性措施,至少可以乐观地认为,中产阶级社会的反弹将成为必然。



经济统筹部长埃尔琅加。

埃尔琅加: 扩大规模
政府鼓励经济特区与马新竞争

(登巴利讯)经济统筹部长埃尔琅加继续鼓励多个经济特区(KEK)扩大规模,并与马来西亚和新加坡共同开发的经济特区竞争。

于周日在峇厘省登巴利龟乐岛经济特区举办的主题为“塑造未来经济:人工智能与半导体”的知识共享和交流活动,埃尔琅加表示,至少有几个经济特区靠近两个邻国,即位于巴淡的农萨经济特区及廖内群岛丹戎加朗巴塘经济特区等地正在不断扩大,其中包括基于人工智能的工业生态系统。

他表示:“我们在农萨有一个数码经济特区,目前在农萨数码公园充满了数据中心,包括人工智能数据中心,其中之一是来自上海的信息技术公司GDS拥有的数据。昨天他们决定扩张其公司,因为我们还有竞争对手,即新加坡。他们在马来西亚柔佛州建立合作共同开发数码园区经济特区。”

据了解,马来西亚和新加坡正在建设东南亚首个跨境经济特区,即柔佛新经济区。

从地理位置上看,该经济特区紧邻印尼经济特区,即巴淡经济特区和廖内群岛丹戎加朗

巴塘经济特区。

埃尔琅加还表示,政府目前正在继续建设巴淡和民丹经济特区,以吸引该地区的投资,包括半导体开发。

他说:“其中一种半导体正在巴淡开发,因为需要市场,需要原材料的自由流动。那里也将建立基于二氧化硅的工业。”

除了这些经济特区外,其他几个已发展成为半导体行业催化剂的经济特区包括中爪哇根达尔经济特区和东爪哇经济特区。他还希望通过United in Diversity (UID) 峇厘校区和清华大学东南亚中心之间的人力资源开发合作,峇厘龟乐岛经济特区能够成为半导体行业的催化剂。

他解释说:“对于半导体来说,需要人力资源,而对于硬生产来说,需要水,需要能源,所以我之前提到的生态系统不仅适合组装测试和封装,还适合人力资源开发。”

他还否认在印尼人工智能行业实施半导体的计划没有减少劳动力的潜力。

埃尔琅加说:“人工智能及半导体的每一次发展都会带来为数十人的就业机会,当然是不同的就业机会。”(ALW)



印尼贸易副部长杰里。

副部长乐观
IEU-CEPA谈判很快完成

(雅加达讯) 印尼贸易副部长杰里(Jerry Sambuaga)对印尼-欧盟全面经济伙伴关系协定(IEU-CEPA)谈判将很快完成表示乐观。杰里在对布鲁塞尔进行工作访问期间接受彭博社采访时表示:“印尼政府对尽快完成IEU-CEPA谈判持乐观态度。双方的承诺表明这些谈判取得了重大进展。”

杰里介绍,目前正在讨论的大部分问题,例如政府采购、国有企业或企业的处理以及其他法规等都已成功解决。然而,与出口关税、进口许可证、原材料和电子产品相关的几个话题仍在进一步讨论。

杰里说:“我们希望IEU-

CEPA能够按照佐科威总统的目标完成,即在10月底新政府执政之前完成。”

欧盟是印尼的主要贸易伙伴之一。2023年,双方贸易总额将达到308亿美元。同期,印尼对欧盟的出口额为167亿美元,而印尼从欧盟的进口额为141亿美元。

2023年,印尼对欧盟的主要出口产品包括棕榈油及其分馏物、铜矿石和精矿、工业一元脂肪酸酯、鞋类以及从饱和提取物中提取的固体油残渣。与此同时,印尼从欧盟的主要进口包括客运汽车和机动车辆、药品、运输货物的机动车辆、纸浆制造机和铁管。(美都新闻)

由于多方之协同 消除极端贫困进展顺利

(外南梦讯)印尼消除极端贫困的目标正越来越接近于零。中央统计局(BPS)的数据显示,极端贫困率从2014年的6.18%大幅下降至2024年3月的0.83%。

于9月27日(周五)在东爪哇外南梦说:“这使得印尼几乎成功消除极端贫困,比2030年可持续发展目标(SDG)目标快了六年。”

阿里夫表示,这一成绩的取得得益于中央政府、地方政府、金融机构、慈善事业等各方的良好协作。该战略是采取各种干预措施,例如提供商业资本以及为那些仍然有生产力的人提供援助。

这一战略是Permodalan Nasional Madani公司(PNM)通过繁荣家庭经济发展

(Mekaar)纲领强化的战略之一。毫不犹豫,Mekaar在整个印尼拥有超过1471万名客户。

对于那些老年人和没有收入的独居者,提供社会保护。社会保护的一种形式是“Rantang Kasih”纲领,该纲领已在外南梦实施了五年。周五,阿里夫与PNM公司总经理阿里夫·穆利亚迪一起参观了外南梦的几个社会保护点和Mekaar PNM纲领。

“Rantang Kasih”纲领该纲领由食品摊位企业家为老年人提供即食食品进行。在布林宾沙里(Blimbingsari)镇,有140名老人每天都会收到食物篮,其中之一是朱莱哈(75岁)。

独自住在木板地板的房里的朱莱哈承认,现在她只能依靠政府的社会救助生存。每天,



总统经济事务特别工作人员阿里夫·布迪曼塔参观外南梦几个社会保护点和Mekaar PNM纲领。

她都会收到装满新鲜食物的篮子。为朱莱哈提供食物的摊主雷特诺·塞蒂亚瓦蒂在营业地点说:“一篮子可以吃两餐”。

她披露,政府为每个篮子设定的菜单价值为2万盾。然而,她仍然根据老年人的需要和愿望进行调整。她表示:“他们也可以通过快速点自己想吃的东西。有时篮子上也写着。”

雷特诺承认,她对菜单价值并不吝啬。因为,她也把这个纲领作为慈善领域。她相信Rantang Kasih迄今为止为她的业务增添了祝福和进步。她还说:“感谢上帝,这是一个施舍的地方。”

阿里夫表示,Rantang Kasih纲领是地方政府与企业家之间良好合作的一个例子。他说:“这是我们所说的减轻支出负担的第一个战略的一部分。因此,共同努力帮助减轻贫困群体个人的支出负担,而不仅仅是地方政府和中央政府执行的。”

Mekaar PNM 消除贫困

为了执行Mekaar PNM纲领,该小组前往外南梦的特勒姆(Telemung)村。巧合的是,周五是收费和协助几个客户群体的日子。超过30名Mekaar顾客都是家庭主妇,她们聚集在其中一户居民家中。

Mekaar客户的业务持续增长

该纲领提供200万盾起的商业资本贷款,采用连带责任制,每个小组至少由10人组成。如果成功,贷款限额可能会增加。

平均而言,客户承认她们现在已经升级了。山羊企业家苏卡尔西(38岁)承认,她目前正在尝试养牛业务,贷款已增至1000万盾。

沙尼亚姆(30岁)以前只出售油炸食品,现在还开设了一个基本食品店。

阿里夫赞赏Mekaar PNM纲领成功地使居民摆脱了极端贫困。他说:“我们都看到,特因

群体中,也有顺利毕业的,就是离开特困群体或者贫困群体。希望事情能继续好下去。”

PNM公司总经理阿里夫·穆利亚迪对Mekaar客户在外南梦的业务活动感到满意。他说,该纲领是PNM为客户提供社会、金融和智力资本职责的履行。阿里夫相信这些妇女以后会成为可靠的企业家。

他在访问现场表示:“我们希望她们的业务能够可持续发展,尽管她们是从可持续活动开始的,而这只是为了满足她们的基本需求。”

阿里夫承认,作为一个特殊的金融机构,PNM被赋予了帮助实现国家消除赤贫目标的特殊任务。PNM获得额外分配的1兆盾国家资本参与(PMN)。

2019年,PNM被要求通过融资和商业援助来帮助100万个生存社区,以增加他们的收入。

阿里夫表示:“截至2019年底,PNM已经进行超过600万次的资金拨出,我们利用其他来源的资金杠杆了近50倍。”

分布在所有镇区的60个PNM客户官员单位为外南梦的家庭企业提供融资和援助。超过9.9万名女性顾客来自极端贫困人口。

阿里夫说,妇女在贫困方面的核心作用非常大。阿里夫很感激政府让PNM参与这项崇高的任务。他还说:“我们的主要任务是更加专注,加快目标准确度。未来,PNM将不仅仅只是融资,还会开展更多社会工程方面的工作。”

(ALW)

卸任之际 两天之内 佐科威总统为三家大型冶炼厂揭幕

(雅加达讯)卸任之际,两天之内,印尼总统佐科威马不停蹄,为三个大型冶炼厂揭幕,这三大冶炼厂都在哪里,属于哪种矿产,对印尼意味着什么?下面王掌柜就和大家仔细聊聊:

第一,9月23日,佐科威揭幕安曼(PT Amman Mineral Industri)铜冶炼厂揭幕,这座铜冶炼厂位于西松巴哇岛,100%由印尼国企投资,投资约14亿美元,每年加工铜精矿90万吨。同一天,佐科威为自由港(PT Freeport

Indonesia)铜冶炼厂揭幕,这座位于东爪哇产业带的锦石Gresik,投资39亿美元,印尼政府持股51%,美国自由港公司持股49%,每年能够精炼170万吨铜精矿,为印尼提供高达80万亿印尼盾的收入。9月24日,佐科威成为Borneo氧化铝冶炼厂揭幕,这座冶炼厂位于西加里曼,是印度尼西亚第一座铝土矿精炼厂,投资11亿美元,年产100万吨氧化铝。

第二,过去10年,印尼在镍矿、铜矿和铝土矿的冶炼突飞猛进,不仅

弥补了印尼的行业空白,极大提升了产业的出口附加值,也促进下游衍生行业的发展,让印尼经济减少对消费增长的依赖,扩大在生产领域的空间。佐科威表示,2020年之前,印尼原镍出口额约为14亿美元至20亿美元,而2023年镍出口额将达到348亿美元。

在铝材方面,印尼每年的铝需求量达到120万吨,56%仍依赖进口,每年进口约67.2万吨铝,需花费约35亿美元外汇。铝冶炼厂的投产,能够

见效印尼对进口铝产品的依赖。

除此之外,印尼拥有世界第七名的铜储量,揭幕目前印尼已经有三座铜冶炼厂,使得印尼精铜矿的产能达到每年390万吨,使得印尼成为全球重要的铜产业国家,推动电池,电缆,铜箔等在印尼本土化生产,享受产业高附加值。

第三,过去10年,佐科威政府坚持矿业下游的产业化政策,推出了一系列激励政策,其中包含限制原材料出口,给落地设厂的投资者给予20年

免税期、办理证件的绿色通道,以及工业设备进口的免税政策。

从过去的发展历程来看,20世纪80到90年代,大多数东南亚国家比如印尼,进入工业化的契机是日本工业转移,2024年10月20号印尼政府即将迎来换届,新一任总统普拉博沃表示将继续坚持佐科威政府的产业政策,基于印尼全球2.8亿人口,第四人口大国的优势,借助中国产业链的发展红利,实现2045年黄金印尼的强国梦。好的,我是在印尼20年的王掌柜,印尼企业通,助力工厂高效落地印尼。

拜仁逼和莱沃库森 主力前锋凯恩伤退



拜仁慕尼黑 (Bayern Munich) 主力前锋凯恩 (Kane) 在与莱沃库森 (Leverkusen) 的德甲赛中受伤下场，双方于新加坡时间星期天 (9月29日) 凌晨以1比1握手言和。

在比赛第31分钟，客场作战的中场球员安德里希 (Andrich) 以一记低射为莱沃库森首开纪录，但八分钟后，拜仁后卫帕夫罗维奇 (Pavlovic) 凭借一记惊人的远

射扳平比分。拜仁主力前锋凯恩在比赛中表现平平，之后于第86分钟遭到莱沃库森中场阿德利 (Adli) 踩踏，左脚踝受伤被迫下场。赛后拜仁主帅孔帕尼 (Kompany) 称，目前还不清楚凯恩伤情的严重程度，但希望他能在星期四 (10月3日) 与阿斯顿维拉 (Aston Villa) 的欧冠比赛前康复。拜仁在下半场曾有破门机会，

但格纳布里 (Gnabry) 的两次射门都击中门框，莱沃库森最终守住平局。莱沃库森主帅阿隆索 (Alonso) 则对比赛结果感到满意，他说：“对阵拜仁需要纪律性和牺牲精神。我们今天的比赛方式非常重要，我对这场平局感到满意。”莱沃库森在上赛季打破了拜仁连续11年的冠军垄断，阿隆索率领球队以不败金身夺得德甲冠军。

轮换主力失策 巴塞吞下赛季首败



(潘普洛纳综合电) 因为轮换主力球员，西甲豪门巴塞罗那 (Barcelona) 丢失本赛季在西甲的完美开局，在新加坡时间星期天 (9月29日) 凌晨的西班牙甲级联赛上以2比4不敌奥萨苏纳 (Osasuna)，西甲开赛七连胜告终结。

轮换多名主力战将后，在面对奥萨苏纳强有力的防守反击下，巴塞防线遭到瓦解，布迪米尔 (Budimir, 两球)、萨拉戈萨 (Zaragoza) 与布雷托内斯 (Bretones) 先后为主场作战的奥萨苏纳立功，巴塞则靠维托尔 (Victor) 与亚马尔 (Yamal) 扳回两球。

巴塞主帅弗里克 (Flick) 赛后说道，因为自己轮换了数名主力的首发球员，影响了球队表现，他为这场败仗负责。

他说：“我们得接受这样的败仗。我们没有踢得很好，我认为这是我的责任。”

“(轮换是) 为了保护球员，因为他们已经踢了很长时间，不过我没有想到我们的表现会是这样的。”

“我们犯了很多失误，而奥萨苏纳踢得很好。虽然我认为他们的第二个进球有犯规的嫌疑，但我并不是非常确定，我还没有看，不过这是我听说的。”

“我们的城门四度失守是太多了，不过我告诉球队我们得继续前进，这是个紧密的赛程，而我们也正在正轨上。”

萨拉戈萨在球赛第28分钟攻入奥萨苏纳的第二个进球之前，中场托罗 (Torro) 踩到了巴塞球员维托尔 (Victor) 的脚，不过裁判与录像助理裁判都没有吹犯规。

前曼联新星比赛晕倒 惹猝死惊魂



英格兰足球冠军联赛周六 (28日) 凌晨赛事发生球员“猝死惊魂”，效力卢顿的前曼联中场锤达希在比赛途中突然晕倒，现场气氛一度非常紧张，幸好他经过军医治疗后迅速苏醒，可以自己步离球场，身体已经没有了碍。

这场比赛由普利茅夫主场对卢顿，比赛踢到临完上半场，锤达希在禁区边突然倒地不起，身体毫无反应，场内球员立即停止比赛，要求军医入场。

由于过去曾经发生多宗球员比赛途中猝死，现场人士都担心悲剧重演，两队军医合作为锤达希进行急救，所幸他迅速恢复知觉，可以起身自己走入更衣室，余下比赛时间并没有再上阵。

该比赛最终由曼联名宿朗尼执教的普利茅夫以3比1击败卢顿，赛后卢顿领队艾华斯报平安，确认锤达希情况良好，他将会接受进一步身体检查。

现年24岁的锤达希拥有华人血统，他的外曾祖父来自中国广东省江门市，他则在荷兰出世，2016年加入曼联青年军，两年后获提升上一队，但不受重用，效力4季仅上阵16次，期间大部分时间被外借去云达不来梅、布鲁日、伯明翰，2022年夏天正式被伯明翰买断，仅过1年就转投卢顿。

锤达希上季英超为卢顿上阵33场入4球，但球队最终仍然降班，他今季英冠踢6场入1球。



史上首位半场大四喜 帕尔默：该入5至6球

了四个，但他本还能再进两三个，重要的是，他要继续保持渴望和雄心。我认识帕尔默已经很多年了，我在曼市带过他一个完整的赛季。他进了很多球，也有很多助攻，他是一名顶级球员。”

切尔西3连胜进前四

此役，切尔西门将桑切斯接连失误，导致球队一度陷入困局。不过，帕尔默挺身而出，他先是在第21分钟，接杰逊无私传球，推射扳平比分；7分钟后，桑乔禁区内被犯规，帕尔默主罚点球命中，将比分反超；再过3分钟，帕尔默主罚远距离任意球直挂死角；第41分钟，桑乔送出精准直塞，帕尔默斜插禁区不停球劲射近柱得手，短短19分钟内完成大四喜。

在帕尔默神勇发挥下，切尔西收获联赛3连胜，6轮4胜1平1负积13分，跻积分榜第四名，仅落后榜首利物浦2分。

帕尔默仅用半场就以四个不同进球方式破门，载入英超史册。当曼市放慢前进脚步，曼市青训新星帕尔默却在上半场19分钟内上演大四喜，带领切尔西在主场以4比2战胜布莱顿。据统计，帕尔默成为英超历史上第一位在上半场就完成大四喜的球员。“我应该攻入5、6球！”帕尔默赛后

说道：“当错过第一个机会时，我很沮丧，但凭借他们的比赛方式和高位防线，我觉得我们会获得更多机会。主帅制定了一个很好的比赛计划，我们知道如何通过第一次从后面传球来攻击对手。”

切尔西主帅、前曼市助教马雷斯卡赛后表示：“对一名打进四球的球员，我还能说什么？我刚刚对帕尔默说，他虽然进

生涯首闯中网八强 中国球员布云朝克特胜种子球员晋级

中国球员布云朝克特星期天 (9月29日) 在中国网球公开赛表现出色，他以6比2、6比4击败赛会六号种子、意大利球员穆塞蒂 (Musetti) 闯入八强。

这是世界第96的布云朝克特职业生涯首次跻身ATP500赛事的男单八强，也是他第一次战胜世界前20的选手。

其实布云朝克特的好状态在上周就可看出，他当时在ATP250级的杭州公开赛，他也战胜过俄罗斯好手卡恰诺夫 (Khachanov) 等人。

持外卡出战的布云朝克特和穆塞蒂同样出身于2002年，此前从未在巡回赛交手过。布云朝克特赛后受访时说：“我和他认识很多年了，青少年时期也经常见面聊天。我跟他同岁，他都已经当父亲了……我觉得他肯定会比我成熟一点，我一直很欣赏他的网球，看他打球非常享受，很有艺术感。”



张帅以6比2、6比3打败比利时的格雷特·米内恩 (Greet Minnen)，闯进女单16强，

她下一轮将迎战波兰选手玛格达莱娜·弗雷希 (Magdalena Frech)。

从新疆儿童村到职业赛场

布云朝克特的网球路和一般人非常不同，他生于新疆北部博尔塔拉蒙古自治州，由于家庭原因被送往乌鲁木齐的儿童村寄养，后来被发掘出网球天分的他便加入了浙江网球队，开启职业道路。

布云朝克特下一轮的对手还未决出，会是四号种子卢布列夫 (Rublev, 俄罗斯) 和福基纳 (Fokina, 西班牙) 之间的胜者，这两人的比赛因雨暂停。

来自西班牙的次号种子阿尔卡拉斯 (Alcaraz) 在次轮也轻松取胜，他以6比1、6比2打败荷兰球员格里克斯普尔 (Griekspoor)，接下来将与七号种子卡恰诺夫争夺四强资格。

女单方面，持外卡参赛的中国“金花”

【澳门羽球公开赛】 两局不敌印尼组合 强林止步半决赛

(澳门28日讯) 澳门羽毛球公开赛 (超级300赛) 男双半决赛今日展开，大马自由人“强林组合” (陈蔚强/阿兹林) 迎战世界排名第17的印尼组合 (Sabar Karyaman GUTAMA/Moh Reza Pahlevi Isfahani)。

首局，强林4-0梦幻开局，印尼组合随后打出一波8-0，反超成8-4；印尼组合率先以11-6进入间歇。回到比赛，强林连夺，将比分差距缩小至2球；印

尼组合连续得分，继续将比分差距扩大；强林尝试追分，无奈比分差距过大，以12-21输掉了首局。

次局，印尼组合率先取得4-1优势；强林一波5-0，反超至6-4；印尼组合连夺3分，再次反超对方；强林发力连连得分，以11-10小优换边。

比赛继续，印尼组合发力连连得分，反超强林组合，以21-19拿下比赛胜利。



熱烈祝賀



印尼東爪哇福清公會

第八屆理監事就職典禮圓滿成功

2024 - 2027年



何文金鄉賢

榮任

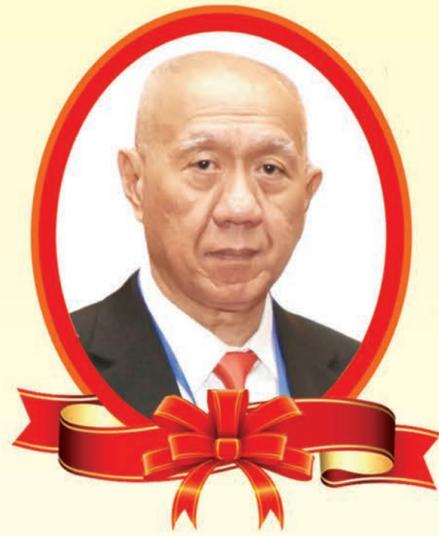
董事會常務副主席



林文光鄉賢

榮任

董事會主席



林益明鄉賢

榮任

理事會主席

再接再厲 造福桑梓



印尼福清社團總會

主席團總秘書處暨全體理監事同仁



萬隆福清同鄉基金會

全體理監事同仁

同 敬 賀

熱烈祝賀



印尼東爪哇福清公會

第八屆理監事就職典禮圓滿成功

2024 - 2027年



何文金鄉賢

榮任

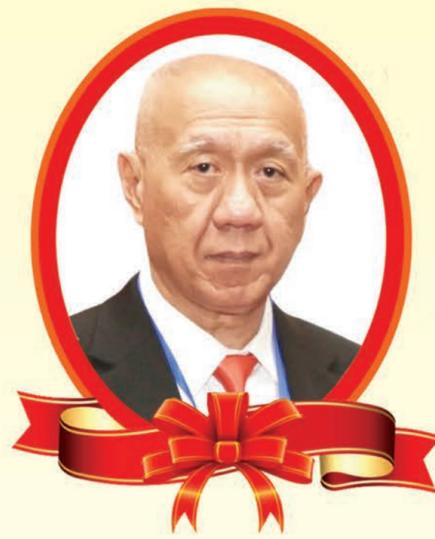
董事會常務副主席



林文光鄉賢

榮任

董事會主席



林益明鄉賢

榮任

理事會主席

團結鄉親 再創輝煌

莊俊欽 莊雪芬

率男

莊恩來

敬賀



亚洲周刊：黄宇翔

英国的二号高铁计划，推动十五年，花了三百多亿英镑，送走了一位女皇、七位首相、十一位交通大臣与六位高铁公司总经理，但通车仍然遥遥无期，情节之离奇，官僚之拖沓，堪称魔幻现实，背后是政客的善变、环保恐怖主义的阻扰，折射英国政治制度的失败，至今无人问责。中国中铁集团曾愿拔刀相助，承诺以预算的一半和三分之一的完成，但当时约翰逊政府不置可否，失诸交臂。

曾经歌颂殖民主义、倡导“白人的负担”的英国诗人吉卜林 (Rudyard Kipling) 在一八九七年写下名诗《退场》，说明他在繁花似锦的维多利亚时代第六十年头，就看到大英帝国的衰势。时至今日，大英国运更衰；作为铁路的发源地，目前英国仅有一条高铁，即由伦敦通往巴黎的一号高铁 (HS1)，二号高铁 (HS2) 由二零零九年正式成立二号高铁公司 (HS2 Ltd) 以来十五年，花费三百零一亿英镑 (约四百亿美元)，却只修了数十公里的铁路。

上任首相辛伟诚 (Rishi Sunak, 又译苏纳克) 任内，则保留伦敦通往伯明翰的路线，而且预计最早二零二九年才能通车。英国作为铁路的发源地，却在高铁发展方面在欧洲大国中敬陪末席，无疑是最魔幻的现实。

在七月份英国变天后，新上任的首相施纪贤 (Keir Starmer, 又译斯塔默) 即委任了新的铁路大臣亨迪 (Peter Hendy)，过去亨迪持续批评辛伟诚放弃兴建由伯明翰到曼彻斯特的线路，他的上任被《每日电讯报》认为是二号高铁再度恢复的讯号，收拾这个已经持续十五年的烂摊子。

从二零零九年开始规划的二号高铁线路，预算曾从一百五十亿英镑增加到后来的逾千亿美元，接着再因线路大幅减少三分之二，变成六百五十亿英镑。二号高铁送走了一位女皇、七位首相、十一位交通大臣与六位高铁公司总经理，可谓“战绩彪炳”，然而，高铁线路一砍再砍，至今尚未建成。十五年间，线路修改频繁，预算疯狂追加，情节之离奇，已堪称魔幻现实。

在约翰逊 (Boris Johnson, 又译强生) 任内，中国中铁也曾表态愿意参与英国二号高铁项目，并承诺会以预算的一半价钱和三分之一的完成时间可以完成，但当时约翰逊政府不置可否，最终中铁也没有参与。

但在约翰逊卸任后，面对后继者辛伟诚要削减三分之二的二号高铁线路，作为时事评论员的约翰逊就在《每日邮报》又将中国效率与英国相比：“与中国高铁的对比已经令人尴尬，甚至坦白说是羞辱，自从英国和中国启动新的高铁计划以来，中国已经建造了二万五千英里 (四万公里) 的高铁线路，而我们已经建成了零英里。”他质问道：“中国高铁每英里的成本是多少？我担心这种比较会让人痛苦得无法形容。”

英国高铁除了政客的善变和官僚主义之害，也受到来自环保恐怖主义的百般阻扰，认为高铁的速度会影响沿线的古树林和动物的生长，要求每小时减速一百多公里，甚至不惜发动示威和各种手段来阻碍施工，导致通车遥遥无期。

一八一四年，距今二百一十年前，英国的机械工程师史蒂芬生 (George Stephenson) 设计出第一个火车头，十一年后的一八二五年又设计出第一个蒸汽机车，及后又建造了世界上第一条铁路 (利物浦—曼彻斯特铁路)，而被称为“铁道之父”，英国因此也是铁路的原乡。诂料时隔多年，英国高铁不仅比不上中国，甚至远远落后于东方的日本、欧陆的法国、德国、西班牙等国，大概只有隔着大西洋相望的美国，这对盎格鲁—撒克逊文明的母子，在高铁上进度雷同。

英国高铁工程进度至少还比美国强一点，至少还有一号高铁，从伦敦出发到巴黎的“欧洲之星”只需两个半小时左右。正因为一号高铁在二零零三年通车、二零零七年完全落成后



HS2宣传图：伦敦到伯明翰只需四十九分钟。



HS2换乘站概念图：设计合乎英国建筑环保认证。



英国高铁概念图：理想的画面，仍是幻影。



反HS2示威游行：民间反对声音不绝于耳。



高铁工地发现考古遗迹：派遣考古团发掘。



↑ 高铁工地出土的古罗马雕像：保育考古需大量时间与资源。



← 高铁工地发现考古遗迹：派遣考古团发掘。

英高铁魔幻15年虚耗巨资 历经七任首相折射制度失败

带来的巨大效益，每年就有二千万人次的载客量，使英国动念兴建二号高铁。

地图开疆期大饼画尽

彼时仍是工党执政期间，英国铁路系统仍多是十九世纪五十年代维多利亚时代所兴建的线路，极富年代感。当时又考虑到英国西海岸铁路将会在二零二五年达到运力的极限，在一九九九年至二零零九年间铁路客运量增加了一半，货运量增加了百分之四十，需要兴建新的高铁，以缓解旧有铁路的压力。早在二零零六年，英国交通大臣道格拉斯·亚历山大 (Douglas Alexander) 就提出要把全国铁路高铁化，但发现成本太高，最终敲定只修建从伦敦到伯明翰的二号高铁计划。

项目随后由交通部常务秘书罗兰兹 (David Rowlands) 牵头进行可行性研究。二零零九年，英国工党政府首相白高敦 (Gordon Brown, 又译布朗) 任内制订了高铁的具体计划，预算一百五十亿英镑，线路全长约二百多公里，并同时成立二号高铁公司负责统筹兴建事宜，公司首任主席就是原任交通部的常务秘书罗兰兹。

然而，项目尚未正式上马，时隔一年，工党政府就倒台，换上保守党与自由民主党联合执政。保守党的卡梅伦 (David Cameron) 上台执政，虽然卡梅伦上任前多次批评工党政府花钱大手大脚，但对于二号高铁项目非常积极，不单没有推翻二号高铁计划，还下令交通部研究将高铁线路延长，把计划改成“Y”字型方案，西北修到第三大城市曼彻斯特，东北修到工业重镇利兹 (Leeds)，另外把伦敦的高铁延伸到当时扩建中的希思罗机场，整条高铁线路里程翻了三倍有多，总长度改成七百六十公里，预算则翻了一翻，变成三百亿英镑，可谓雄心勃勃，整个二号高铁项目就进入地图开疆期—所有规划的新线路，最终都被删除。而且，方案一改，计划就重新草拟，预计上马的时间就推到二零一五年。

首相卡梅伦属于“有大略而无雄才”的领导人，二号高铁的线路大幅膨胀只是他野心勃勃“中兴英国”的计划之一，二号高铁也是他提出的“北方引擎”计划 (Northern Powerhouse) 的一部分，意图通过二号高铁带动英国北部的经济发展，改变英国经济独伦敦的单极格局。

然而，卡梅伦的构想虽丰满，但却遭到了众多的环保组织与地方议会抗议的反感，这个时期二号高铁公司也换了三任总经理，分别是英国本地的规划测量师布里斯科 (Brian Briscoe)、在港铁公司工作过的奥克维 (Douglas Oakervee)，以及澳洲商人希金斯 (David Higgins)，但三人平均任期都大约两年而已，似乎都是因项目难以推进而挂冠而去。

预算飙升期现实冲击

二零一三至二零一五年间，在跟环保组织、地方政府的重重角力后，方案终于上马，在二零一五年春季正式颁布《二零一三年高速铁路 (准备) 法》，但走出金融危机后的英国房价恢复，收地价格提高，在全球同样竞争兴建基建的情况下，原材料价格上升，使二零一五年二号高铁的造价就已上升到五百五十七亿英镑，较五年前增加了二百七十七亿，将近一倍。

方案虽然通过，预备开始动工，但卡梅伦六年任期以“脱欧战役”的政治豪赌失败告

终，二零一六年脱欧公投成功后卡梅伦宣布辞职，既让英国进入脱欧的泥沼，也使得英国首相开始了走马灯式的换人，及后八年间换了五位首相，二号高铁也随着每个首相更换，而作出不同程度的修改。

接替卡梅伦担任首相的是留欧派的文翠珊 (Teresa May, 又译梅伊)，随后就是当初反对二号高铁的约翰逊。在此期间，项目成本呈几何级数上升，最高峰时曾预计花费一千零六十亿英镑，每公里造价达一点四亿英镑，放在中国足够兴建四至五条京沪高铁 (造价约二千二百亿人民币)。但同时高铁的进度仍然极其缓慢，其中一个最让人意想不到的原因是沿路的考古、保存文物的成本，使得勘查建设线路的工程变长，成本也剧增。

据二零二二年《卫报》的报道，当时预计在二号高铁光是从伦敦到伯明翰的一期工程期间的考古成本就高达四百五十亿英镑，是成本上涨的最主要原因，伴随着铁路工程师勘查建设线路的，是超过一千人的庞大的考古队伍，他们包括了考古专家、历史专家、骨骼鉴定专家、科学家和古建筑保护专家。

从伦敦尤斯顿站到伯明翰的一百四十英里 (约二百二十五公里) 的线路上，就有六十个考古发掘场地，平均两点三英里一个。考古出的成果包括一万一千多年前史前人类使用的燧石工具、铁器时期的人类定居点、古罗马人建的城镇，玫瑰战争的古代战场、诺曼第王朝失落的圣玛丽教堂、都铎王朝的科尔蒂斯庄园，几近就是一部英国史。

由于突然增加的考古成本，还有脱欧后人力短缺的成本上升，这个时期的二号高铁成本造价不断飙升，二零一八至一九年先后上升到七百二十亿英镑和八百八十亿英镑，到二零二零年又上升到九百八十亿英镑，最后再升到顶峰的一千零亿英镑。这跟工程期间挖出多个遗址密不可分。

线路勘察完成，但新冠疫情却爆发了，建筑成本也由于供应链混乱而大幅上升，像二零二一年六月建筑材料单月便上升了百分之二十六，本来预定在二零一九年底正式开始铺设路轨，因为疫情则到二零二零年春季才复工，结果等到二零二零年九月第一期铁轨才开始铺设，距离当年高铁项目立案已过去了十一年。尤为讽刺的是，当年反对二号高铁的约翰逊也亲临现场指挥施工。

路线削减期力挽狂澜

然而，即使不停追加预算，二号高铁项目却像是无底洞，成本达到过千亿英镑，折合近万亿人民币，预算仍然不足。到了二零二一年八月，约翰逊政府终于拒绝再增加预算，于是惟有回头删减线路，因此在十一月公布将从伯明翰到利兹的线路砍掉；变成五百七十七公里，减去将近二百公里。

及后接替约翰逊上台的卓慧思 (Liz Truss, 又译特拉斯) 童年时期在利兹长大，她自己也说英国铁路系统太过老旧，从英格兰西部海边的利物浦，向东经利兹到东部海边的赫尔，距离大约两百公里，火车不只班次少，而且耗时超过四、五个小时，“比利物浦到巴黎的火车还久”。

卓慧思在竞选期间，公开表示支持兴建横越英格兰中部的横线高铁，将原本Y字型路网尾端的两个城市——曼彻斯特与利兹连上，因此也获得背叛约翰逊的英格兰北部选区议员们的支持。但最终卓慧思却是最短命的首相，只担任了四十九日就辞职，她的愿景没有机会实

现，就换上辛伟诚，自始英国政府对二号高铁的线路就继续削减。

削减的原因与成本急升有关，在去年年中的二号高铁公司的报告里头，就显示以二零一九年的价格水平计算，政府在二号高铁已经花费的金额大约为二百四十七亿英镑，当中包括购买二号高铁原定路线上土地和房产至少三十四亿英镑的花费，以及用于第二期预备工作的约二十三亿英镑。

面对高昂开支，辛伟诚一再表示要处理二号高铁“失控”成本问题，并在去年十月四日的保守党大会演讲，正式宣布叫停二号高铁连接伯明翰至曼彻斯特的段落，将线路缩短至只有伦敦到伯明翰的二百公里。在此之后，项目成本削减至六百至六百五十亿英镑，路线削减了三分之二，成本却仍然有三分之二。

况且，尽管通过了大规模的线路削减，但该计划是否能够如期实现，好像依旧充满迷雾。二号高铁公司去年预计最迟在二零三三年才能全盘落成，但英国基础设施和项目监管局 (IPA) 同年已经评估项目属于“无法交付”。

经济失落的十六年

经过了十五年的折腾，二号高铁截至二零二二年底已花费了二百七十亿英镑，这数字到今年三月进一步攀升至三百零一亿英镑。虽然英国最近为此完成了史上最长、全长三点四公里的铁路桥，但整个项目完成的桥道路段仍然仅有大约五十公里。这十五年的时光，英国已换了七任首相、十一位交通大臣以及六任的二号高铁公司总经理，甚至送走了英女皇。

与此同时，这十五年也与从二零零八年开始英国经济失落的十六年基本重合，英国智库“决议基金会” (Resolution Foundation) 去年就发表报告，指“十五年的经济停滞使英国工人每年损失一万一千英镑 (约合一万四千一百美元) 的薪资差距”，又说“在金融危机爆发之前，德国家庭的年收入比英国家庭高出五百英镑，但此后这一数字已增加至四千英镑”。

英国经济之所以陷入此等停滞，主要原因就是投资严重不足。根据英国公共政策研究所 (IPPR) 的研究，英国近三十年内有二十四年的商业投资在七国集团 (G7) 垫底，在经合组织三十一个成员国排名第二十八。这跟卡梅伦引发的脱欧问题当然有密切关系，但在政府投资方面，二号高铁斥巨资却迟迟未能创造经济效应，无疑也有相当影响。

另外，罗宾咸永道 (PwC, 即普华永道) 根据世界银行数据的分析也显示，二零一七年至二零二一年间，英国的投资支出占GDP的百分之十八。这个数字比日本、法国和美国的百分之二十五、百分之二十三和百分之二十一都要低，有意见因此认为英国需要大力增加基建项目的兴建。

也无怪乎约翰逊在卸任后，眼见去年辛伟诚政府大幅削减二号高铁线路，就说，“如果我们截断了二号高铁，砍掉了北部支线，那麽我们就背叛国家整个北部”，而放弃让当地经济升级的机会，将令英国成为“世界上最不平衡的主要经济体，因为伦敦与东南部、中部地区、北部和西南部的部分地区之间存在着巨大的生产力差距”。

他又追忆维多利亚时代修建大西部铁路时的预算远远超出了预算——超过了四倍多，但这并未阻止维多利亚时代的繁荣，英国更成为世界铁路的先锋。

对比今昔，何其唏嘘！



季风暴雨袭尼泊尔 夺101性命64失踪

(加德满都讯) 强烈的季风暴雨袭击尼泊尔, 首都加德满都低洼社区周日被涌入的洪水淹没。警方表示, 这场灾难已导致至少101人死亡。

法新社报导, 在6月至9月的季风季节, 南亚各地经常发生致命的降雨引发的洪水和山体滑坡, 但专家表示, 气候变化正在增加这些灾害的频率和严重程度。

自周五起, 尼泊尔东部和中部的地区已成水乡泽国, 多条河流洪水泛滥, 严重破坏了境内高速公路。

警方发言人告诉法新社: “目前死亡人数已达到101人, 另有64人失踪。” 并补充道: “随着我们在受灾地区的搜救工作继续进行, 死亡人数可能会进一步增加。”

首都达到1970年以来最高降雨记录

据《加德满都邮报》报导, 尼泊尔气象局表示, 加德满都谷地在截至当地时间周六上午的24小时内, 记录了240毫米的降雨量。这是首都自1970年以来的最高降雨量记录。

贯穿加德满都的巴格马蒂河及其众多支流决堤, 淹没了附近的房屋和车辆。

虽然水深及胸, 居民冒险涉水前

往更高的地方, 截至周日早晨, 救援队已救出近3300人。

救援队救出近3300人

超过3000名安全人员被派往协助救援工作, 并使用直升机和摩托艇展开救援, 救援队也使用救生筏将幸存者带到安全地带。

山体滑坡阻断了多条连接首都与全国其他地区的公路, 导致数百名旅客被困。

加德满都交通警察官卡德卡周六表示: “我们有大约8个地点, 由于道路不同路段发生山体滑坡, 所有地点都被阻塞了。”

今年逾260人死于降雨相关灾害

由于天气原因, 自周五晚上, 加德满都的国内航班全部停飞, 150多个航班被取消, 但目前航班已经恢复。

夏季季风给南亚带来了70%至80%的全年降雨量。每年6月至9月的季风雨都会在南亚造成广泛的死亡和破坏, 但近年来, 致命的洪水和山体滑坡的数量有所增加。专家表示, 气候变化加剧了这些灾害发生的频率和强度。

尼泊尔今年已有超过260人在与降雨相关的灾害中丧生。(东方日报)

以军猛袭黎巴嫩

黎巴嫩卫生部周日发布消息称, 以色列过去24小时内对黎巴嫩南部贝卡、巴勒贝克-赫尔梅、贝鲁特南郊城镇和村庄等地的袭击共造成105人死亡、359人受伤。

综合法新社和澎湃新闻报导, 卫生部在周日晚些时候发布的修订数据显示, 死亡人数为105人, 受伤人数为359人。

以色列国防军周日发表声明指, 以空军当天袭击了黎巴嫩南部等地约120处黎巴嫩真主党目标。

另外, 继周一黎巴嫩南部一个村庄发生爆炸, 造成一名87岁的法国妇女死亡后, 法国外交部周日确认了第2名法国公民在黎巴嫩的死亡, 但具体细节尚不清楚。

周日晚法国外交部长巴罗抵达黎巴嫩, 成为以色列空袭以来首位到访

一天105人罹难



黎巴嫩的高级外国外交官。

黎巴嫩卫生部长阿卜亚德表示,

巴罗监督了11.5吨法国人道主义援助的交付。(东方日报)

SpaceX太空船成功对接太空站 接回滞留美国太空人

(华盛顿讯) 美国太空探索技术公司(SpaceX)猎鹰9号(Falcon 9)火箭搭载的“龙”太空船, 周日与国际太空站对接, 将接回滞留在太空站的两名美国太空人。

法新社报导, 猎鹰9号火箭于当地时间周六下午1时17分(大马时间周日凌晨1时17分)从佛罗里达州卡纳维拉尔角发射, 载有Crew-9任务的“龙”太空船于周日下午5时30分(大马时间周一早上5时30分)与国际太空站对接。

对接完成后, 美国太空人黑格和俄罗斯太空人戈尔布诺夫于晚上7时刚过进入太空站, 与太空

站的太空人相拥。

美国太空总署(NASA)副署长梅尔罗伊在新闻发布会上称: “今天是美好的一天。”

明年2月返回地球

当黑格和戈尔布诺夫于明年2月从太空站返回时, 他们将带回两名太空人威尔莫尔和威廉姆斯。

由于波音公司(Boeing)太空船“星际客机”(Starliner)出问题, 威尔莫尔和威廉姆斯在国际太空站停留时间延长了好几个月。

新开发的“星际客机”6月将威尔莫尔和威廉姆斯送往国际太空站, 两人原本只预定停留8天, 但在“星际客机”推进系统出问题后, NASA



被迫改变计划。

经过几周对“星际客机”可靠性的密集测试后, 最终决定让它在没有机组人员的情况下返回地球, 并通过SpaceX的Crew-9任务接回两名滞

留的太空人。

SpaceX由亿万富翁马斯克创立, 每6个月执行一次常规任务, 以便国际太空站机组人员轮换。

Crew-9任务将进行约200项科学实验。

热烈祝贺



印尼東爪哇福清公會

第八屆理監事就職典禮圓滿成功 2024 - 2027年

眾望所歸

造福桑梓



何文金先生

榮任董事會常務副主席



林文光先生

榮任董事會主席



林益明先生

榮任理事會主席

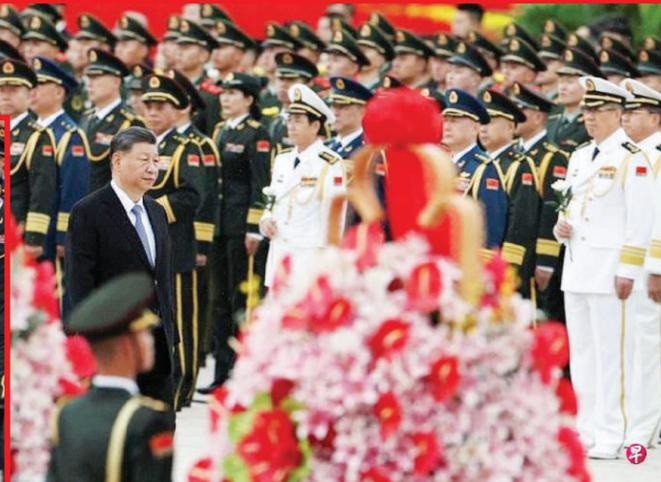
HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

全體同仁 敬賀

习近平等出席 烈士纪念日献花篮仪式

据中国央视新闻报道，9月30日是中国的烈士纪念日，习近平等党和国家领导人当天上午出席在北京天安门广场举行的烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式。

习近平等党和国家领导人缓步绕行，瞻仰人民英雄纪念碑。



20名电诈犯罪集团头目和骨干 从缅甸押解回中国

(北京讯)中缅警务执法合作取得新的重大战果，20名在缅北实施跨境电信网络诈骗的犯罪集团头目和骨干近日被押解回中国。

中新社周日报导，为全面遏制缅北涉中国电信网络诈骗犯罪，坚决防止不法活动“死灰复燃”，近日，中国公安部派出工作组加强同缅方的执法合作，首次在缅甸仰光、曼德勒等地联合开展打击行动，一举抓获陈某卫、杨某等20名电信网络诈骗犯罪集团头目和骨干，并组织一架民航包机成功将缅方移交的20名重大犯罪嫌犯押解回中国。

此次行动是中缅两国开展警务执法合作取得的又一标志性重大战果，充分彰显了两国联合打击跨境电信网络诈骗犯罪、共同携手维护安全稳定的坚定决心。

长期以来，陈某卫、杨某等人分别依附缅北果敢“四大家族”和徐老发等犯罪集团，掌控武装力量，开设电诈窝点，针对中国公民疯狂实施电信网络诈骗犯罪活动，

同时涉嫌故意杀人、故意伤害等多种严重暴力犯罪，犯罪情节极其恶劣，社会危害极其严重。

随著缅北“四大家族”等犯罪集团遭到毁灭性打击，陈某卫、杨某等20名犯罪头目和骨干就近潜逃至仰光、曼德勒等地。在掌握相关人员线索后，中缅双方周密制定工作方案，成功实施集中抓捕，一举抓获上述全部犯罪嫌疑人。目前，这20名犯罪头目和骨干已由相关地方公安机关分别押回，开展案件侦办。

中国公安部有关负责人表示，电信网络诈骗犯罪作为全球共同面临的打击治理难题，加强国际执法合作是大势所趋，此次行动进一步推动了中缅联合打击机制常态化。

下一步，公安机关将继续固化完善国际执法合作经验模式，与更多国家深化务实合作，依法严打涉中国跨境电信网络诈骗犯罪，切实维护中国公民合法权益。(东方日报)

香港卫视微博抖音账号被封禁

一家在香港注册的媒体机构“香港卫视”在在微博、抖音等中国社交平台账号被封禁。

据香港《明报》报道，上述账号上星期六(9月28日)突然被封禁，具体原因暂未知。有香港卫视广告部员工告诉《明报》：“账号只是暂停更新。”

目前在微博或抖音无法搜索到香港卫视的账号。香港卫视在9月18日开通快手账号，但也在上星期六被封。

《明报》也报道，许多港人并没有听过这家媒体机构。

香港卫视2008年在港注册，

2010年开台，在香港拥有非本地电视节目服务牌照，透过卫星信号播放，在中国大陆除经营社交媒体账号外，也在收费电视台、影片网站播出节目，其官网在广东公安厅备案，目前仍可在大陆正常浏览。

报道称，香港卫视因相较于其他大陆传媒更大胆的选题与报道方式，近期在大陆网络走红，网民称：“粉丝比本地人都多。”

大公文汇全媒体曾在2022年报道，香港卫视拥有六个卫星频道和一个网络电视台，2010年10月正式开播。



中国整治“饭圈文化” 封禁逾10万个网络帐号

(北京讯)中国官方对于饭圈的违法违规行为与乱象整治力道持续加强。根据中国公安部发布的数据，今年已经侦办700多起相关案件，并查禁10万多个网络帐号。在巴黎奥运期间也侦办多起体育饭圈的违法行为。

台湾中央社报导，“饭圈”一词由英文单字fans衍生得来，由于与“饭”字谐音，于是有追星、追偶像等狂热支持行为的群体圈子，又被称作“饭圈”。

据中新网、香港网媒报导，中国公安部从今年6月27日起展开“夏季行动”，与有关部门持续严厉打击“饭圈”刷量控评、流量造假等违法行为，以及偷拍跟拍、买卖隐私资讯、造谣诋毁、谩骂等网络犯罪。

根据中国公安部的统计数据，加上夏季行动的成果，今年内共侦办700多件，800多人涉及刑事责任、200多人受行政处罚，封禁违规网络帐号10万多个。

奥运期间出现“饭圈”网暴 同时也强调，在巴黎奥运期间，密切关注网络上相关的动态，采取有力措施，依法侦办多起涉体育领域饭圈的造谣诽谤、谩骂攻击等网络暴力案件。

根据日前中国媒体报导，在巴黎



奥运期间，中国社群平台微博、抖音等纷纷针对体育类“饭圈”的违规内容严格整顿。

公安机关的网络安全部门也高度重视“饭圈乱象”，依法打击相关违法犯罪行为。随后，公安部门公布了4起体育领域“饭圈”违法犯罪典型案例。

中国公安部关注巴黎奥运期间“饭圈”乱象起于桌球女单决赛，尽管两人同为中国籍选手，当时社群平台一面倒地支持孙颖莎，另一边则是

持续地言论攻击陈梦。

官媒《人民日报》旗下人民网在奥运期间也发评论要求警惕“饭圈外溢”危害，并且也在微信公众号上告诫球迷，“爱无需理由，却需要克制”。

中国公安部称，将持续重拳打击网络饭圈相关的违法犯罪活动，呼吁粉丝，“尊重他人、知法守法，理性追星、文明追星，共同营造健康、文明、和谐的网络环境和社会环境”。(东方日报)

以色列黎巴嫩冲突升级 王毅吁全面停火刻不容缓

以色列星期五(9月27日)空袭黎巴嫩真主党总部炸死领导人纳斯鲁拉和多名高层后，中国外长王毅隔天在纽约联合国大会上呼吁全面停火刻不容缓，并不点名批评美国和以色列称强权不能代替正义。

受访学者指出，美国总统拜登和副总统哈里斯称以色列杀害纳斯鲁拉是对众多受害者的正义之举，王毅的表态则是与美国高层展开价值斗争，凸显中美在中东、巴勒斯坦等问题，以及对正义和迫害等的理解上南辕北辙。

据中国外交部消息，王毅星期六(28日)在联合国大会一般性辩论上发表演讲，称巴勒斯坦问题是人类良知的最大创伤，加沙冲突仍在延宕，平民伤亡与日俱增；黎巴嫩战火又起，强权不能代替正义。王毅也强调全面停火刻不容缓，重申以色列、巴勒斯坦两国方案是根本出路。

针对以色列空袭黎巴嫩贝鲁特并炸死纳斯鲁拉，中国外交部星期天(29日)以发言人答记者问的形式发声明，指黎以局势紧张是加沙冲突的外溢表现，中国对地区紧张局势升级深感担忧。

发言人也称，中国反对侵犯黎巴嫩主权和安全



的行为，反对和谴责一切伤亡及无辜平民的行动，反对任何激化矛盾导致地区局势升级的举动。北京也敦促当事方“特别是以色列”立即采取措施推动局势降温，防止冲突进一步扩大甚至失控。

中国外交部星期天也再次敦促中国公民暂勿前往黎巴嫩，已在当地人员尽快撤离。这是官方四天来二度发布旅游警告。

成都复旦西部国际金融研究院研究员朱明接受《联合早报》采访时分析，王毅星期六是以不点名的方式与美国展开价值斗争，体现中美对正义、侵略与迫害等的理解上南辕北辙。

朱明认为，中国最新释放的外交信号显示，北京对中东战事可能扩大化的担忧加重，希望以色列

展开空袭暗杀后，不要加码派兵进入黎巴嫩南部，导致冲突风险外溢加剧。

南京大学国际关系学院执行院长朱锋受访时则指出，王毅最新表态表明中国对以色列进一步升级中东冲突感到担忧和愤怒，认为国际社会停火止战的呼吁和要求未受到尊重。

朱锋研判，目前中东问题的关键在于美欧对内坦亚胡政府的粗暴蛮横无计可施。尽管中国近年提高对阿拉伯世界的外交影响力，但对关键一环的以色列的影响力却持续薄弱，因此在区域中难以有所作为，“美国的话以色列都不听，中国的话以色列就更不听了”。

另一方面，美国国务卿布林肯星期五与王毅会谈后召开记者会，称北京有关乌克兰和平的言论不

合逻辑。

王毅星期六在联大演讲中捍卫中国的应对之道，称中国正在做的是发挥建设性作用，穿梭斡旋、劝和促谈，而不是火上浇油、趁机渔利。

中国和巴西今年5月下旬达成解决俄乌冲突的六点共识后，星期五与南非、埃及、印度尼西亚、土耳其等另15个全球南方国家在联合国总部成立“和平之友”小组，旨在为进入第三个年头的乌克兰危机积累停火止战、重启和谈的条件。

王毅在小组部长级会议上强调，和平之友不是要在冲突中选边站队，不是要搞集团对抗，也不是要取代现有平台。与会国家中，有13个会后发表九点联合公报，强调战场不外溢、战事不升级的重要性。

朱锋分析，乌克兰目前政策明确，希望进一步继续拉着美国和北约深化和俄罗斯的对抗，中国则是对俄乌战争陷入僵局高度担忧，认为这对国际社会是灾难性信息。

朱明则指出，俄乌目前仍没有谈判妥协的空间，中国劝谈促和的努力只能“尽人事知天命”，同时希望能避免二级制裁所累。(联合早报)

BCA 匯率

(2024年9月30日) 來源: 中亞銀行 (BCA)

Table with exchange rates for various currencies including USD, SGD, EUR, AUD, GBP, JPY, CNH, MYR.



中国制造业PMI连续五个月萎缩 惟优于预期

(北京30日讯)中国官方通报,中国9月制造业采购经理指数(PMI)为49.8%,连续5个月低于荣枯线,但仍优于市场预期。

中国落实救市举措 李强要求政策马上推出

中国官方上周拉开大规模经济刺激措施的序幕后,国务院总理李强星期天(9月29日)部署经济增量政策落实工作,提出“相对成熟的政策要马上推出”。



据新华社报道,李强在国务院常务会议上要求,加快政策出台实施的节奏,条件相对成熟的政策要马上推出;需进一步细化完善的政策,要抓紧做好相关工作,成熟一批推出一批。

部分资金还将向两孩或两孩以上家庭提供每孩每月约800元的补贴,但不包括首名孩子。不具名的消息人士也透露,中国还计划通过另外的特别主权债券发行,额外筹集1万亿元,帮助地方政府解决债务问题。

Table showing stock market data with columns for various indices and their values.

中国股汇债商齐涨 沪指站上3200点

(上海讯)中国股汇债商齐涨!A股三大指数延续涨势,沪指开涨3.47%,盘初迅速收复3200点,创逾1年新高。

今年十一黄金周 更多中国民众赴较远旅游目的地

有更多中国民众会在今年十一黄金周,前往欧洲和其他较远的热门旅游目的地。彭博社星期天(9月29日)引述在线旅行社去哪儿和携程的数据报道,海外航班和酒店预订量同比大增。



格预计将比去年同期便宜21%,而国际经济舱机票价格将比2023年低25%、比2019年低7%。平台预测,出境旅客的首选国际目的地将继续是日本、韩国、泰国、新加坡等短途亚洲枢纽。

忙抢赚钱 传中国券商加紧动员部署

(上海讯)在多项利好政策推出并推动股市走高的背景下,据报中国各券商都在加紧动员做部署,以抢抓抓住行情做波业务。

《财联社》上星期六(28日)晚上采访了约40家券商,其中过半称公司营业部周末加班加点,乃至中国国庆假期也将正常上班。

财经说:“现在外资客户的情绪是‘ABC’三个字--‘All-in Buy China’(满仓买入中国)。这种变化在过去一周非常明显,对冲基金先涌入,长线资金可能后续也会不得不加仓。”(东方日报)

 中國銀行 雅加达分行
BANK OF CHINA JAKARTA BRANCH

喜迎国庆

Selamat Hari Nasional Republik Rakyat Tiongkok

热烈庆祝中华人民共和国立75周年

Merayakan peringatan 75 tahun berdirinya Republik Rakyat Tiongkok

中国银行(香港)有限公司雅加达分行为您呈现

Bank of China (Hong Kong) Limited Cabang Jakarta mempersembahkan

以绿色存款支持绿色融资

Support Green Financing with Green Time Deposit

USD **3,75%** 期限3个月
Tenor 3 Bulan

最低起存金额为300,000美元,
如存入更多资金需为100,000 美元的倍数 (企业客户)

Minimum penempatan USD 300.000,
setoran dana tambahan dapat dilakukan dalam kelipatan USD 100.000 (Nasabah Perusahaan)

最低起存金额为30,000美元,
如存入更多资金需为10,000 美元的倍数 (个人客户)

Minimum penempatan USD 30.000,
setoran dana tambahan dapat dilakukan dalam kelipatan USD 10.000 (Nasabah Perorangan)

Periode penempatan mulai dari
OKT 2024
2024年10月开始发行



中国银行(香港)有限公司雅加达分行由金融服务管理局及印尼央行批准并受其监管,是存款保险机构成员。
Bank of China (Hong Kong) Limited Cabang Jakarta berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan & Bank Indonesia dan merupakan peserta penjaminan LPS



AIR MACAU 澳門航空 GALAXY MACAU 澳門銀河

「澳門銀河」豪華綜合度假城
無限體驗 一站呈獻
澳門航空 雅加達 → 澳門直航 每周三班

立即預訂
www.galaxymacau.com



上屆總主席古兆威(右一)和上屆輔導主席方勁雄(右二)移交會旗給新屆總主席古智豪(左二)時與上屆監事長鄭典輝(左一)合影。



切會慶蛋糕

西加邦夏地區鄉親會成立24周年

暨第八屆理監事就職典禮成功舉行



籌委會主席陳漢文致辭。 第七屆輔導主席方勁雄致辭。 第七屆總主席古兆威致辭。 第八屆總主席古智豪致辭。 國會議員林德純致辭。 國會議員張育浩致辭。 嘉賓H.Satono致辭。

廖子建 報道/攝影

(雅加達訊)西加邦夏地區鄉親會(Perwakat)成立24周年暨第八屆(2024-2029年)理監事就職典禮,9月29日(星期日)上午10時在雅加達西區Seasons City商場四樓的酒樓舉行,第八屆總主席古智豪,榮譽主席團、名譽主席團、榮譽會員團、顧問團及理監事,國會議員林德純和張育浩,山口洋地方議員Sumberanto Tjitra和Susi Wu,印尼華裔總會總主席黃德新等嘉賓近千人出席,大家聚集一堂、共襄盛舉。

第七屆總主席古兆威在致辭時表示,我們策劃的所有項目基本上都完成得很好,當然可能還有一些不足和不完善的地方敬請諒解。對於這些的成功,作為總主席,我要向一直以來共同努力

幫助我的各位前輩表示衷心的感謝。也非常感謝支持我們的贊助者。我們相信在第八屆總主席古智豪的領導下,西加邦夏地區鄉親會的會務將蒸蒸日上,並有越來越多的年輕人加入到Perwakat管理層大家庭中。

第八屆總主席古智豪表示,作為新任總主席,我意識到大家對我的信任,我會帶領組織在未來取得更好的成就,對於第七屆總主席古兆威以及所有理監事在過期對本會做出的貢獻表示最崇高的敬意。

他說,在古兆威總主席的領導下西加邦夏地區鄉親會發生很大的變化,尤其是我們終於有了自己的辦公室,這是一個來之不易的成就,我們將延續本會所銘刻的理想和路線。

古智豪說,作為第八屆新任總主席,我和管理員們當然會繼續合作,並按照PERWAKAT的願景和使命繼續前進,加強兄弟情誼,改善社會、藝術和文化、經濟、教育和人文領域成員的福

利,並提高PEMANGKAT及其周邊地區以及西加居民的榮譽和尊嚴。

古智豪指出,希望我們團結一致,緊密團結,努力奮鬥,攜手推進PERWAKAT,我和全體理監事將盡力推動PERWAKAT的發展,但當然我們不能單獨做到,我們需要大家的支持、參與和承諾,這一切都是為了更先進的西加邦夏地區鄉親會。

最後,我要感謝所有參與的籌委會團隊,他們為就職典禮以及西加邦夏地區鄉親會成立24周年紀念活動的順利舉行而付出了辛勞的努力。

國會議員林德純和張育浩以及嘉賓H.Satono對西加邦夏地區鄉親會成立24周年暨第八屆理監事就職典禮的順利舉行和圓滿成功表示祝賀,並相信在新屆總主席古智豪的領導下以及全體理監事的支持下,會務定會更上一層樓,為鄉提供更好的服務。



左起:陳漢文、方勁雄、古智豪、古兆威、鄭典輝向鄉親和嘉賓們敬酒。



總主席古智豪(左十二)向名譽主席團頒發聘書後合影。



總主席古智豪(左五)向榮譽主席團頒發聘書後合影。



總主席古智豪(左四)向監察團頒發聘書後合影。



總主席古智豪(左七)向聯絡部頒發聘書後合影。



總主席古智豪(左八)向輔導團頒發聘書後和方勁雄合影。



輔導主席古兆威(左三)向主席團頒發聘書後合影。



總主席古智豪(左三)向顧問團頒發聘書後合影。



慶典活動和就職典禮籌委會合影。

世粮署启动紧急行动

向百万黎巴嫩人派粮

联合国世界粮食计划署(世粮署)周日表示,已经启动了一项紧急行动,为受黎巴嫩冲突升级影响的100万人提供食物援助。

法新社报导,总部设在意大利首都罗马的世粮署在一份声明中表示:“本周末冲突的进一步加剧凸显了立即采取人道主义应对措施的重要性。”

该声明宣布,世粮署正在向黎巴嫩各地的避难所分发即食口粮、面包、热餐和食品包。

以色列周日表示,正在对黎巴嫩数十个真主党目标进行新的空袭。两天前,伊朗支持的真主党领导人纳斯鲁拉在首都贝鲁特郊外的轰炸中丧生。他的遇害标志著以色列与真主党近年来的冲突急剧升级到一个新高度。

世粮署表示,以色列对黎巴嫩的轰炸,使本已饱受各种危机折磨的平民的脆弱性加剧。

世粮署驻黎巴嫩国家主任霍林沃斯



称:“随著危机加深,我们正准备通过现金和食品援助的组合,帮助多达100万人”。

他呼吁国际社会筹集1亿5000万美元,为该行动提供资金,直至今年年底。

世粮署中东、北非和东欧区域主任弗莱舍尔称,黎巴嫩已到达崩溃的边缘,无法再承受另一场战争。(东方日报)

321/O	1812/T	2155/T	2501/T	2802/T	3101/T	3407/T
25 投信	鹿島	カヒー	サッポロHD	味の素	東洋紡	旭化成
9680	259	144000	337	879	118	511
-710	+47	-6100	-29	-39	-10	-49
332/T	1893/T	2267/T	2810/T	3103/T	3436/T	
日水	五洋建	カ	ハウス食	ユニチカ	SUMCO	
263	187	1	1313	67	1387	
-16	+5	-10	-52	-10	0	
605/T	1825/T	2270/T	2871/T	3105/T	3581/T	
際帝石	大和ハウス	カ	日清紡HD	7コーポHD		
525000	1099		768	1017		
-13000	+119		-71	-65		
721/T	1928/T	2270/T	3110/T	3861/T		
シズHD	積水ハウス	雪印	日食紡	王子製紙		

新首相“太鹰” 日股吓跌 一度失守38000关口

(东京讯)周一日股开盘后一路下挫,目前日经225指数崩跌1806.55点或4.54%,报38023.01点,稍早前一度跌破38000点大关,为9月25日以来首见。投资人担心日本即将上任的新首相石破茂(Shigeru Ishiba)倾向支持利率正常化。

石破茂过去向来反对日本央行的宽松政策,但他在周末发表的谈话显得较为温和,似乎有意安抚人心,称基于日本的经济状况,货币政策“必须保持宽松”。此番发言带动美元急弹0.5%,报142.85日圆。上周五日圆一度飙升1.8%,至146.49兑一美元。

周一发布的日本8月工厂生产指数下滑,进一步显示经济复苏可能在第3季失去动能。日本8月工业生产指数较7月下滑3.3%,远不及市场预期的月减0.5%。与去年同期相比,日本8月工业生产指数下跌4.9%。

英国关闭最后一座燃煤发电厂 结束140年对煤炭依赖

(伦敦讯)英国最后一座燃煤发电厂将于周一正式关闭,使英国成为第一个结束对化石燃料发电依赖的七国工业集团(G7)的国家。

造成污染的化石燃料在英国经济史上发挥著至关重要的作用,为18世纪和19世纪的工业革命提供了动力,使该国成为全球超级大国。

法新社报导,Ratcliffe-on-Soar发电厂近60年来一直主导著英格兰中部地区,它的关闭标志著英国在2030年实现电力脱碳、2050年实现碳中和的宏伟目标中迈出象征性的一步。

即使进入1980年代,它仍然占该国电力结构的70%,但在1990年代,随著政府开始实施更严格的法规来解决污染问题,这一比例有所下降。

能源部长尚克斯在一份声明中说:“煤炭时代可能即将结束,但我们国家良好的能源就业新时代才刚刚开始。”

在过去10年中,下降幅度更大,2013年下降至38%,2018年下降5.0%,去年仅1.0%。

Ratcliffe-on-Soar发电厂的所有者Uniper表示,该厂将从10月开始进入为期两年的退役期。

Uniper告诉法新社,在该厂工作的350名Uniper员工和承包商将要么被重新部署到公司内的其他职位,要么在2026年底之前在3个裁员窗口内离开公司。

该公司表示,取而代之的是一个新的开发项目——“无碳技术和能源中心”。

地球之友能源活动人士博斯沃斯特说:“一个多世纪以来,煤炭一直是英国发电的支柱,但它的地位现在已被载入史册。”

Uniper告诉法新社,在该厂工作的350名Uniper员工和承包商将要么被重新部署到公司内的其他职位,要么在2026年底之前在3个裁员窗口内离开公司。

他补充说:“现在的首要任务是摆脱天然气,尽快开发英国本土巨大的可再生能源潜力,并带来由此带来的经济成长。”

成首个废除煤电G7富裕国家

工党努力实现能源结构脱碳

燃煤发电厂的关闭标志著英国140年对煤炭依赖的结束,英国也成为G7中第一个完全废除煤电的富裕国家。

根据电力营运商国家电网ESO的数据,到2023年,1/3的电力生产来自天然气,1/4来自风电,13%来自核电。

G7其他成员国中的意大利计划于明年实现这一目标,而法国、加拿大、德国则分别计划于2027年、2030年、2038年。

工党政府计划进一步实现能源结构脱碳,在7月赢得大选后推出了其旗舰绿色能源计划,成立了一个公共机构来投资离岸风电、潮汐能和核电。

英国绿色和平组织政策主任帕尔说:“英国树立了世界其他国家必须效仿的榜样。”他补充说:“逐步淘汰石油和天然气还需要进一步努力,以兑现所有国家在COP28上做出的摆脱化石燃料的承诺。”

近年来,Ratcliffe-on-Soar发电厂有潜力为200万户家庭供电,但只有在预计用电量大幅增加的情况下才会使用,例如2022年寒流或2023年热浪期间。今年夏初,该公司最后一次交付了1650吨煤炭,仅够50万户家庭使用8小时。英国对煤炭的依赖历史可以追溯到1882年,当时世界上第一座燃煤发电站在伦敦市中心建成。

Nike、adidas卖不动! 3运动鞋“新天王”逆袭 全球鞋市洗牌

(台北讯)2024年对运动鞋品牌市场,正活生生上演一场精采洗牌大战。

耐克(Nike)因产品创新不足、品牌行销钝化、价格商定失策等种种检讨声浪,至今年市值回落至1292亿美元。盘据第二的阿迪达斯(adidas),因结束与美国知名歌手“肯爷”(Ye,旧名Kanye West)联名系列Yeezy,库存暴增至427亿新台币,带来巨大亏损。

两位老大哥各有困局,运动鞋品牌市值3、4、5名,已悄悄换上新面孔。

销售HOKA的Deckers抢进第3,On、ASICS跃进至4、5名,3位“新天王”小步快跑,拉近竞争距离。Deckers市值5年巨幅增加398%、ASICS增加388%,On 3年增幅则有38%。

三位“新天王”究竟做对了什么事,甚至让台湾代工厂家来亿,能够弯道超车,当起制鞋股王?

“丑怪鞋”HOKA引领另类流行

HOKA厚底、配色鲜艳的设计,一度被称为“丑怪鞋”,但随著81岁的美国总统拜登、影剧名人葛妮丝派特罗、瑞丝薇丝朋纷纷穿上脚,引领另类流行。

HOKA,全名HOKA ONE ONE,源自于毛利语,HOKA代表著“大地”,ONE ONE为飞翔之意,象征著可



以原地起飞的鞋,由法国越野跑选手梅尔穆德(Nicolas Mermoud)与爱好者迪亚尔(Jean-Luc Diard)于2009年创立。

HOKA一反当年简约主义的市场潮流,以加大尺寸的中底、高缓震和回弹设计,能带来长时间舒适体验的越野跑鞋,就此诞生。凭借着截然不同的脚感,HOKA很快地渗透至山野跑团,成为环伯朗峰超级越野耐力赛的热门鞋款,随著HOKA拥有爱好者,路跑团体捷兔也都是HOKA拥护者。

最优质运动品牌 On 优雅流线

On也是小众品牌,趁著慢跑运动势头兴起,相对“丑怪”的HOKA,市值名列第4四的瑞士品牌On,鞋款外型显得优雅流线,其鞋

底成排的“孔洞”,是极具辨识度的支撑设计。

On创办人伯恩哈德(Olivier Bernhard)是瑞士铁人3项名人,为了寻找更适合跑者需求的鞋款,曾在瑞士工程师朋友协助下,自行修改跑鞋,突发奇想地将浇花水管,分节切成半圆片橡胶,细细排列、黏贴于鞋底,促进弹踏的效益,2010年伯恩哈德创立On,立志改变跑步世界。

On在短短7、8年间,就囊括瑞士四成跑鞋市场,它并延续瑞士精品文化,目标成为“最优质的运动品牌”,随即携手西班牙时尚品牌LOEWE推出联名系列,并在今年延揽年轻电影明星辛蒂亚(Zendaya)代言,迅速扩展高端市场。

ASICS老品牌打进时尚市场

市值直奔第5位的ASICS,与前2位年岁15的“新天王”不同,ASICS是75岁的资深前辈,如今却在行销手腕上开创新机。2002年,ASICS观察到复古风潮再起,复活消失了数十年的鬼冢虎,延续古早味的手工感,打进时尚市场。

这波跃进,与ASICS“联名设计”策略成功有关,频频让这个老品牌在潮流圈斩获新声量,它与法国品牌KENZO联名,设计出蓝、绿、粉、黄、橙多种明艳颜色的超缤纷跑鞋;又找来Kiko Kostadinov与Marc Jacobs,将跑鞋变成纯真感的玛丽珍鞋,ASICS的联名设计,愈玩愈狂野。

一位制鞋厂资深主管分析,老大哥的实力其实还是很强,创新能力还是很厉害,问题是它们的创新产品,并不见得卖得动,因为消费者还是买经典款、入门款,“它们陷入创新的两难,就像哈利波特男主角摆脱不了哈利波特形象。老大哥也摆脱不了明星商品光环,只好一直卖。”

两位老大哥虽然跌跌,但还有些领先余裕,3位新天王闯进5强决赛,运动鞋品牌历经风云变幻,回到赛道起点,也牵动代工厂的命运。(东方日报)

美媒:美国年轻男较女更“躺平” 恐冲击未来经济

(纽约30日讯)美国媒体报导,美国年轻男性相较于女性更倾向与父母共居屋檐下,过去10年就业参与未见成长。男性转大人卡关的同时,女性大幅投入职场,离开原生家庭生活,趋势将冲击美国未来经济。

台湾中央社援引《华尔街日报》报导,拉丁裔的莫雷诺夫妇住在迈阿密,有4名子女,1女3男,女儿商学院毕业后订婚搬出,3个儿子两个大学辍学、一个中学后再再升学,全部单身,都在家庭经营的连锁五金行打工。莫雷诺夫妇深爱子女,但觉得情况怪怪的。

报导指出,在更趋性别平等的工作环境下,美国年轻女性把握人生机遇,年轻男性却躺平无所事事,这种现象过去10年日趋明显,新冠肺炎疫情更加速“女强男躺”的发展方向,对经济未来造成重大影响。

女性劳动力大幅增加

阿斯本经济策略集团(Aspen Economic Strategy Group)分析师帕杜

根据美国劳工部去年统计资料指出,近年来25至34岁的美国年轻女性劳动参与大幅增加,但过去10年年轻男性却停留在相同水准。

今年8月的统计,89%的年轻男性有工作或在找工作,若以2004年的劳动参与率为标准,减少超过70万人,女性却相对提升6%,达到79%。

影响所及,当中约20%的成年年轻男性仍与父母共居,女性为12%。

华盛顿智库经济政策研究中心调查指出,2024年前6个月,16至29岁美国年轻人中,不升学、就业与参与训练的尼特族(NEET)男女比例为8.6%及7.8%,男性较女性多26万人。

对于年轻性别角色的变化,马里兰州研究员罗伊指出,10年前男性只要站出来,人生、工作、家庭就自然摆在眼前,但现在不是这么回事。学者多认为,当今女性较母亲与祖母辈有更多更好的机会,但男性却面临

转大人卡关的危机。美国社会传统性别角色、单一收入与男性从事制造业的结构早已发生变化,由于远端工作需求,更多女性投入职场,年轻男女的政治社会观点也更见分歧。

出现“社会退缩”现象

研究机构美国男童与成年男性协会(American Institute for Boys and Men)主席里夫斯表示,许多年轻男性感受到家庭、社群与社会不一定需要他们。疫情对民众的冲击不同,但对已被关注的这年轻男性更大,男性倾向以亲身接触方式维系社会连结,但疫情隔离宅在家后难以回复。

美国年轻男性“社会退缩”几年前就有迹象,教育人员不断警示年轻高中男性的大学入学率大幅下降,这些男性如今已成年,没有目标与存在感的人生已波及社会专业领域。

纽约大学(NYU)发展心理学教授韦伊表示,男性无法讨论个人感受,较少与同性建立友谊,心理创伤



因此更深。分析师帕杜的研究指出,相较于2019年,美国18至30岁年轻男性在2023年的独处时刻增加18%,等于6.6小时的非睡眠时间。相较于同年龄层女性,男性感到孤独寂寞的时间多出22%。

华府性别平等研究机构Equimundo主任巴克指出,花更多时间坐卧沙发,社群网络会更加受限,难以累积进入职场的资源与技能。

Equimundo去年调查,18至30岁的美国年轻受访男性表示,没人真的认识自己,1/4受访者说过去一周没与在家亲友以外的人接触。

孤独寂寞加人际接触萎缩,里夫斯以美国疾病控制和预防中心(CDC)2010至2023年资料分析,25至34岁年轻男性的自杀率增加30%,远高于任何年龄群,过去几年都未见这种现象,如今很多年已流逝了。(东方日报)



Hasjim Djojohadikusumo, Andi Amran Sulaiman, 陈荣光, 陈奕松, Peng Suyoto, Eddy Hussy, 黄一君等嘉宾出席第二十次全国领导层会议开幕。



通过击鼓庆祝印华百家姓协会成立26周年。

PSMTI 举行第二十次全国领导层会议和协调会议暨庆祝成立26周年



陈荣光总主席致辞。



农业部长Andi amran Sulaiman致辞。



Hasjim Djojohadikusumo 致辞。

(雅加达讯) 印华百家姓协会 (PSMTI) 于2024年9月28日(星期六)在雅加达南区Pondok Indah 的 Intercontinental 酒店举行第二十次全国领导层会议和协调会议暨庆祝成立26周年庆典活动,有来自全国33个省308个县市代表出席,大家聚集一堂、共襄盛举。

第二十次全国领导层会议由社会贤达Hasyim Djojohadikusumo主持开幕,在与农业部长安迪 (Andi Amran Sulaiman) 发表有关营养食品和发育迟缓的演讲后,他解释了每个地区的粮食需求状况以及实现主权和粮食安全的各个政府计划。印华百家姓协会总主席陈荣光在

出席第二十次全国领导层会议时表示,PSMTI已准备好支持政府的印尼2045年黄金计划,该计划的主题是:印华百家姓协会准备在粮食安全、营养食品和发育迟缓等领域支持印尼黄金2045。”陈荣光说,“PSMTI必须继续成为整个印尼华人社区团结协作的大家园,为国家的发展做出贡献,使国家更加先进和繁荣,因为PSMTI已经遍布33个省和308个区/市。”他说,为迎接金色印尼2045,PSMTI的未来提出了五个希望。首先,PSMTI必须成为印尼华人社区合作并为国家建设做出贡献的“大房子”。其次,PSMTI 需要成为政府的战略合作伙伴,特别是在粮食安全计划方面,考虑到其大多数成员都是准备支持这一举措的商业参与者。第三、强调提高国民意识的重要性,以加强社会关系。第四,PSMTI必须继续保持会员之间的团结,这是社区进步与和谐的



赠送纪念品。

基础。第五,PSMTI 通过地方赋权、创业教育和跨部门合作,继续在改善经济繁荣方面发挥作用,创造可持续的经济机会。陈荣光还强调 PSMTI 需要充当支持粮食安全的战略合作伙伴,这是“金色印度尼西亚 2045”愿景的主要支柱之一,并鼓励提高国民意识,这对于加强相互信任、相互尊重的本质至关重要。相互尊

重、相互合作、携手建设繁荣公正的印度尼西亚,是国家领导人倡导的。2024年9月28日晚,PSMTI 庆祝成立 26 周年,约有千人参加,活动气氛热烈,并颁发奖项和门奖。庆祝活动以象征性的以击鼓开始,象征着迎接印尼黄金2045的热情和PSMTI的荣耀。



合影留念。



在婆罗浮屠寺进行绕塔仪式。



在印尼千年佛塔世界各国长老祈福消灾吉祥盛会。



世界和平婆罗浮屠寺庙吉祥祝福代表团。

中国嵩山少林寺方丈释永信一行 莅临印尼开展交流访问



印尼佛教事务局局长 Drs.Supriyadi, M.Pd.

(雅加达讯) 印尼佛教协会和世界佛教僧伽理事会主席慧雄大和尚(Hui Siong Mahanayaka)特邀中国嵩山少林寺方丈释永信,前来印尼交流访问,并准备参加印尼千年佛塔世界各国长老祈福消灾吉祥盛会。

释永信方丈带领其代表团于9月16日午时抵达雅加达苏加诺-哈达国际机场。世界佛教僧伽理事会主席慧雄大和尚,印尼少林基金会主席吴超煌,印尼少林修文化中心负责人延豪和学员,一同前往机场迎接,热烈欢迎释永信方丈及其代表团的到来。少林寺方丈释永信及其团队,长途跋涉,

风尘仆仆,从机场直奔雅加达少林修文化中心,学员们非常激动,情绪高涨,兴奋至极欢迎远方的高人。释永信方丈亲切的为第三届2024年印尼少林功夫段位制,晋级考试的学员颁发证书和腰带,学员们梦想成真,也非常兴奋有机会和方丈合影。之后一起参观了解圣心孤儿院生活状况等。

释永信大师在雅加达期间,还观赏了少林功夫文化的生活方式也通过在Summarecon Kelapa Gading购物中心的照片展览与公众分享。

晚上,在北雅加达Pantai Indah Kapuk (PIK) 慈济中心,河南省佛教协会会长,嵩山少林寺方丈释永信率领21位少林武僧,慈济在三楼静思堂)表演少林功夫,观众都惊叹于世界上最古老的功夫动作的优美和敏捷。展示了少林传统拳,棍术,硬气功,童子功动作结合以嵩山为舞台背景的优美音乐和视频,提供了非常令人印象

深刻的体验。少林功夫是中国传统文化的一部分,中国少林寺的僧人已足迹遍布60多个国家,展示少林功夫禅武文化分享少林健康生活方式。

17日晚,在印尼佛教大厦(Vihara Mahavira Grha Pusat)举办中秋祈福法会,印尼佛教事务局局长Drs. Supriyadi出席祈福法会。18日在Plaosan Lor Temple Candi Plaosan Lor祈福诵经。19日在婆罗浮屠Candi Borobudur环绕佛塔诵经祈福。20日方丈与伊斯蒂克拉尔清真寺大伊玛目 Prof. Dr. KH. Nasaruddin Umar, MA.教授进行友好访问。

在 W i h a r a Mahavira Grha Medan 举办两场中秋祈福少林功夫表演。9月21-22日在梅丹Mahavira Grha寺举行了两场中秋祝福的少林功夫表演,参与者超过2500人,旨在展示心、意、身的美与统一作为禅的主要元素。(雅加达少林修文化中心供稿/图)



释永信大师和尊者慧雄大和尚(世界佛教僧伽理事会主席)与伊斯蒂克拉尔清真寺的大伊玛目纳萨鲁丁·乌玛教授交流一景。



少林画展。



棉兰Mahavira Grha 寺庙信徒出席祈福法会。

喝水不只解渴！ 8好处护眼又顾脑

多喝水有益身体健康是老生常谈，不过喝水的好处可能比你想的更多！营养师郝月慧分享喝水8好处，包含：大脑清晰、保养眼睛、降低口臭、保护呼吸道、让行动自如、排便顺畅、降低心血管疾病发生、减少泌尿道感染和肾结石。

郝月慧于脸书粉专“安适生活、营养保健、运动生活、心灵滋养”发文分享，人体有70%是水，水分不足除了容易口干舌燥、肌肤乾痒，失去滋润外，还会造成肥胖、高血压、免疫力下降、情绪不佳等健康问题。且喝水对人体有以下好处：

★大脑清晰：大脑75%是水，当含水量不到

75%，就会减损认知表现，导致头痛、注意力下降，增加紧张、焦虑和疲劳感。

★保养眼睛：眼睛几乎是由水组成，可运送营养维持眼睛湿润并维持眼睛内部的压力。

★降低口臭：喝水可刺激唾液分泌，唾液含抗体，具有杀菌作用，维持牙齿与牙龈健康，减少口腔异味。

★保护呼吸道：喝水可以保持呼吸道黏膜湿润，避免有害菌附着与外界刺激物的干扰，减少呼吸道感染、过敏与气喘等发生。

★减少心血管疾病：水分不足容易导致血液中电解质不平衡，血液变浓稠，使得心跳加



快、心悸、血压增加，而增加心血管疾病的风险。

★减少肾结石、泌尿道感染：多喝水有助于肾脏排出有毒物质如氨毒，同时避免结石生成，降低泌尿道感染机率。

★行动自如：喝水可使电解质平衡，肌肉不

易疲劳，且也可增加软骨中的水分，减少关节震动磨损。

★排便顺畅、消胀气：多喝水可保持肠道的湿度，使得肠道里的食物快速通过，避免堵塞消化系统造成胀气，同时亦可降低毒素累积，维持肠道健康。（健康网）

营养师建议补营养 排便不顺、健忘

预防胜于治疗！平时养成均衡饮食习惯与健康的生活方式，可远离疾病缠身；但是该如何吃才正确呢？

营养师彭逸珊表示，老是忘东忘西，建议多吃含鱼油、卵磷脂；眼睛不适多吃含维生素A、叶黄素、玻尿酸；腰酸背痛多吃钙质、维生素D；抵抗力下降多吃蛋白质、植化素；关节卡多含含玻尿酸、鱼油、二型胶原蛋白；排便不顺则可多吃纤维、水分及酵素等食材。

彭逸珊在脸书专页“爱健康营养师珊珊”发文指出，不管是已经出现症状还是想要预防胜于治疗都适用，选择对的食物身体会相对应回馈，所以慢慢养成习惯对自己的身体健康负责。

以下为6种问题建议的营养素补充：

★忘东忘西：建议可多吃含鱼油、卵磷脂的食材，像是深海鱼、蛋黄，帮助补充脑部营养。

★眼睛不适：建议可多吃含维生素A、叶黄素、玻尿酸的食材，像是蛋黄、红萝卜、地瓜叶等。

★腰酸背痛：建议可多吃含钙质、维生素D的食材，像是乳制品、鲑鱼、传统豆腐等。另外，日晒也可强健骨骼。

★抵抗力下降：建议可多吃含蛋白质、植化素的食物，像是鱼肉、蒸蛋及多色蔬菜。

★关节卡卡：建议可多吃含玻尿酸、鱼油及二型胶原蛋白的食材，能够维持健康体重，适度补充保健品。

★排便不顺：建议可多吃含纤维、酵素的食材，像是蔬果、全谷类等，以及也要多喝水。（健康网）



肌少症4大征兆曝 3种人这样增肌力

随着年龄增长，肌肉会不停流失，若加上无运动习惯，恐演变成肌少症。物治师表示，肌少症易使人行能力变差、握力变差、跌倒反覆发生及体重下降等。如果想改善肌少症，以能下床行走者，可设计一些日常生活负担的活动，如行走活动、站姿平衡活动等；体力与功能较佳者，可执行适当的渐进式阻力活动；严重虚弱者则以床上活动为主。

禾悦物理治疗所在脸书指出，当肌肉质量进入30岁之后，身体的肌肉就会因为老化开始逐渐流失，像是30岁后每年流失0.5-1%的肌肉量；40岁之后，肌肉会开始以每10年8%左右的速度流失，而且下肢的肌肉力量减少更快；70岁之后，每10年减少10-15%。

物治师表示，肌少症不单单只是肌力下降，是会影响日常活动力和生活品质，同时也会增加慢性疾病问题、认知功能障碍等，若没有妥善规划运动，可能减少肌肉流失，就会逐渐演变成肌少症。

★糖尿病、肥胖皆易增肌少症

物治师说，造成肌少症成因，包含老化造成的神经肌肉变化；活动量减少，甚至卧床或不活动造成持续性的肌肉流失。肌少症的病理变化为肌肉截面积减少，以及肌肉质量的减少；营养与代谢（蛋白质和能量的摄取不足或吸收不良）；内分泌下降（荷尔蒙浓

度及敏感度的改变）；其它病理性因素为糖尿病、慢性病、肥胖、代谢症候群等疾病也可能增加肌少症发生率。

如疑似觉得有肌少症征兆，可看哪一科？物治师表示，当家中长辈出现行能力变差、握力变差、跌倒反覆发生及体重下降等症，怀疑有肌少症的可能性时，建议可至老年医学科、复健科就诊，或医院高龄医学中心，进行检测评估。

★肌少症运动分3类

至于如何预防肌少症运动分类？物治师提醒，建议年长者每天摄取足量补充营养，及协助培养运动习惯为主要预防方式。另，以下为3类群的族群的运动方式，供民众参考：

第1类型. 体力与功能较佳者：建议可执行适当的渐进式阻力活动，像是拿水瓶、用弹力绳（带）、骑固定式脚踏车等，有助于增加肌肉强度，防止肌肉萎缩。

第2类型. 能下床行走者：设计一些日常生活负担的活动，如坐到站活动、站姿平衡活动（扶着物体单脚站立）、行走活动，接着循序渐进增加活动量。

第3类型. 严重虚弱者：活动目的是维持肌肉力量、肌肉质量和身体机能，以床上活动为主，执行臀桥或直膝抬腿活动等。（健康网）



年紀漸長的隱憂

吃這些預防6種問題

忘東忘西 魚油、卵磷脂 深海魚、蛋黃 幫助補充腦部營養	眼睛不適 維生素A、葉黃素 玻尿酸 蛋黃、紅蘿蔔、地瓜葉 補充維生素A與葉黃素	腰痠背痛 鈣質、維生素D 乳製品、鮭魚、傳統豆腐 日曬強健骨骼
抵抗力下降 優質蛋白質 植化素 魚肉、蒸蛋 加上多色蔬菜補植化素	關節卡卡 玻尿酸、魚油 二型膠原蛋白 維持健康體重 適度補充保健品	排便不順 膳食纖維 酵素、水份 蔬菜、水果和全穀類 水份也不能少

吃太快热量难控制 医正念饮食不过量

现代人生活步调快速，往往在短短几分钟内就解决一餐。好日子诊所医师廖桂敏指出，大脑在开始用餐后20分钟，才会意识到饱足感，若吃饭速度太快，感觉到饱的时候，往往已经吃得过多了。建议练习“正念饮食（Mindful Eating）”：用心感觉食物美味，有助于减缓暴饮暴食程度，并避免情绪化的饮食。

廖桂敏于脸书粉专“好日子诊所”发文分享，许多人在每天忙碌的生活里，一直忙于做决定，选择吃什么，又因为发胖，所以决定不吃什么。随着生活的节奏越来越快，我们甚至将无法有更多注意力放在食物上，即使饿了也是边吃饭、边看电脑，或回覆手机讯息，就让饮食成为一种无意识的行为。

另外，很多人会在短短几分钟内就解决一餐，这就叫盲目饮食（Mindless

eating），很容易就吃过量，相反地，用心感觉食物美味的正念饮食，可以帮助我们建立好的饮食习惯。

廖桂敏表示，正念饮食的意思是透过进食时，专注留意心理和生理感受，觉察食物的美味，用心聆听身体所接受的反馈暗示，让吃饭成为一种“有意识”的行为，这样身体的饥饿和饱足感的预备感知，可以减缓暴饮暴食的程

度，并避免情绪化的饮食。

廖桂敏建议可以从下列6件事练习：

★4W2H练习

Why: 吃东西前，问自己为什么想吃东西，是否真的饿了？

When: 依据生理上的饥饿感和饱腹感，决定什么时候开始或停止进食。

What: 藉由身体的反应，了解选择什麼食物对健康有益或带来幸福感的感

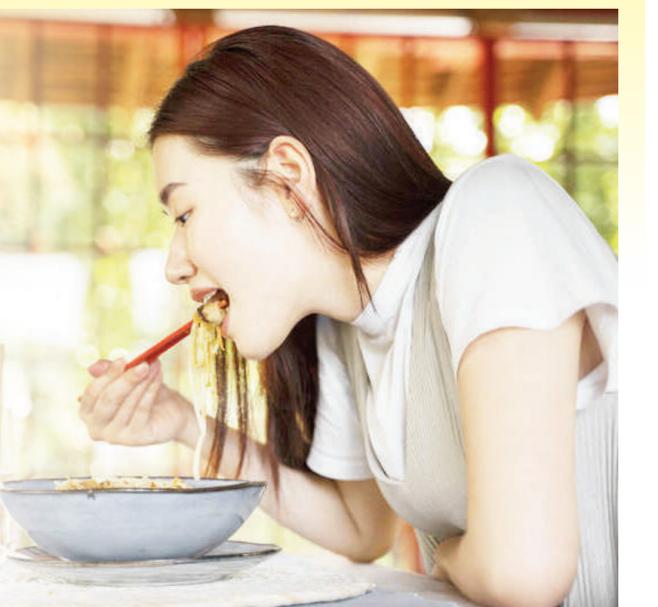
受。

How: 练习放慢用餐速度，每一口都仔细咀嚼，细嚼慢咽，就可以品尝到各种食材是棒出的不同味道，将专注力放在食物上，用所有的感官享受食物，包含食物的颜色、气味、质地、口味、温度，避免电视手机电脑的干扰，专心的吃。

How much: 感觉饱了，就不再吃了。

Where: 吃完后，体力精神饱满，去学习提升自己的工作职能，去做喜欢的活动，让心理跟身体一样的满足。

廖桂敏表示，其实无论是健康取向的食物或是垃圾食物，都可以用正念饮食的技巧。即便是薯条或甜甜圈，只要仔细品尝，每一口后再吞下，许多人都在享用完这份食物，就会感到心满意足而不会再多吃了。（健康网）



宝宝学自食 自己吃更享受

你听说过BLW吗?所谓BLW,简单说就是由宝宝主导式断奶,有别于大人用汤匙喂的被动方法,让宝宝自行进食。你只需给宝宝较软质的大块食物,让宝宝自己抓着吃,除了可以锻炼咬合跟咀嚼能力,也让宝宝可以自己选择想要吃的食物,要吃时就

把东西送到嘴巴里。目前这种方式在西方国家比较流行,本地也有不少父母尝试。全职潮妈朱润心的一对儿女都是百分百的BLW宝宝,他们从来没有被母亲用汤匙喂过,从一开始就是自己动手吃。

三四年前,朱润心在网络上发现了一系列6个月到1岁左右小宝宝吃东西的影片,共通点是他们都用手抓着食物自己在吃。“影片标题都有‘BLW’这3个字母,好奇查了一下,方知是BABYLEDWEANING的缩写。那时候BLW还不盛行,我却对影片中的宝宝们留下深刻印象:他们都好享受手中的食物,每个都吃得开开心。”

于是,在长女兆恩6个月大时,朱润心决定放手一试。实施BLW前,朱润心几乎看遍网上所有相关资料,因此攒足了信心。“初期,我先照着BLW的建议给女儿一些切成条状的手指食物,因为在这个阶段她只会用手掌心去抓握东西,而长条状刚好可以让她握住然后啃食从手掌凸出来的部分。”在小儿子兆乐满6个月后,因乐见女儿以BLW喂养的成果,朱润心也对儿子实施BLW。

真正的一起吃饭

如今,朱润心一家吃饭的气氛是愉快、和谐的。“通常吃饭时我们只需把孩子的部分弄好放在他们的盘子上,他们吃,我们也一起吃。全家人可以真正地‘一起’吃饭,而不需要爸妈轮流喂宝宝,这是我觉得实施BLW极大的收获。”

朱润心笑称:“现在女儿吃饱后会自己将她的餐盘递给我,让我知道她吃饱了。吃饭对孩子来说是件快乐的事,尤为女儿,现年4岁的她最喜欢一群人坐在一起吃饭,通常她会边吃边看大人聊天边摇晃小脚,偶尔也讲个几句参与一下。”

看孩子吃饭,对朱润心来说是每天最大的乐趣。

BLW适合你家的宝宝吗?朱润心以自身经验分享:“还是那句话,没有最好的,只有最适合的。”在陪伴孩子成长的过程中,朱润心发现每个孩子都有自己的进度表。“每个小孩的发育速度不同,有时候观察小孩,让小孩表达他的需要,比听从周遭人的建议来得实在。妈妈是最了解自己小孩的人啊。”

家中长辈不认可BLW,多是因为他们认为,让孩子自己吃,他们不会真正吃饱,因为掉的比吃的还多!朱润心笑称,要能平心静气对孩子自己进食的混乱后果,真的不容易,爸妈容忍度要很高。因此,她建议先从简单的食物开始,免得试没几次就投降。“你要坚信,一片狼藉的时间绝对不会很长,很快,你的宝宝就可以独自使用餐具,开心地吃饭了。”

问朱润心不觉得麻烦吗?她觉得还好,而且让孩子自己吃,全家可以一起坐在餐桌上,她觉得更值得。至于长辈们“没吃饱”、“浪费食物”的论点,她则认为,“身体的构造很奇妙,没有人会饿到自己,一次、两次没吃饱,之后就会学著多吃一点,孩子的学习力非常强,爸妈们大可放心。”

“宝宝学吃饭的时候,一开始常常把食物弄得到处都是,这很正常,宝宝还不熟练嘛!等他慢慢熟练起来了,情况会好很多。”她建议,爸妈可以做的,是尽量降低孩子的“破坏力”。比如,准备几张报纸垫在桌子



下,多给宝宝准备一些替换的围兜,餐后收拾起来也比较方便。

宝宝主导爸妈配合

每回朱润心在厨房煮饭时,两个孩子喜欢围着她脚边转,催促著妈妈赶快煮好,“当我第一盘热腾腾的菜从锅里捞进盘中那一霎,女儿已经迫不及待吵著要我赶快分一些给她,心急得很。”

全家围在餐桌前用餐时,不论在家或外食,女儿都像个大孩子一样跟著大家一起吃饭,全程不会吵著要下来,佳肴上桌是她最兴奋的时刻。

如今,4岁的兆恩已经能够精准地使用筷子及汤匙迅速将食物送往嘴里送;而年仅1岁的弟弟兆乐吃起饭来跟姐姐小时候几乎是一个样,在妈妈的“培训”下,他们都能自己吃,无需烦劳大人。女儿吃到鱼肉里的刺、樱桃里的籽和鸡肉里一小片骨头都能辨识,然后吐出来呢!

“我们可以向国外学习,在外国一般1岁后的宝宝都有属于自己的餐桌椅和餐具,爸爸妈妈只会微笑著鼓励宝宝自己吃,无论用勺子还是用手,他们都不会阻止。因为这个时候,让宝宝们吃得开心,对食物有兴趣才是最重要的。”

有些人会有这样的顾虑:满6个月后的宝宝,真的能自己吃,而且跟大人吃一样的食物?1岁的宝宝才长几颗牙,啃花椰菜不会难以下咽吗?但这些问题对朱润心来说根本不需多虑。采访当日,记者不断观察年仅1岁的小兆乐,只见他非常享受“吃饭”,满嘴满脸都是白酱,咬不动花

椰菜,就慢慢舔,吃得津津有味。

宝宝主导,那父母要做什么?“其实真的不用做太多,食物切一切,然后准备擦地板就好了。”朱润心庆幸,两个孩子对于食物的接受度很高,也不挑食。

宝宝与生俱来有很大好奇心,特别是食物。朱润心指,初期的BLW副食品非常简单,只要在宝宝想吃的时候切成他可以一手抓住的长条状,然后放在他面前陪著他一起吃。“手指食物是指大小可以让宝宝的小手抓住,送入嘴里吃的食物。顾名思义,和你的手指差不多大小就可以了。”朱润心补充。

初期作呕别担心

实施BLW的妈妈们都知,BLW初期,宝宝会因为一直咽不下食物而连续作呕,看著非常吓人,朱润心以自身经验分享:“这是一个必经的过程,只是暂时的,宝宝会在这过程中学习,弄懂咀嚼到什么程度咽不下去,咀嚼到什么程度能咽下去。”

朱润心忆述,一开始连续很多天,孩子都不停噎到,一点都咽不下去,但是宝宝看上去却并不以为意,他一次又一次地噎住,却依然一次又一次把食物往嘴里塞,咀嚼、吞咽和手指的技巧随之越来越好,直到10个月的时候,已经是一个“小吃货”,可以把餐盘上所有的食物都吃得干乾淨净,而且对食物非常感兴趣,没有一点对抗情绪。

朱润心的心得是:宝宝的本能是很强的,大人不要有过多的干预,他们自己可以发展得很好。所以,他们

吃得开心最重要。孩子进食时,让他们坐直,不要往后仰,会减少噎著的机会。她也说,如果父母选择BLW,应避免提供宝宝太坚硬的食物,如坚果类食物等。

专家表示,6个月大的孩子,就能开始学习自己吃东西。让孩子自己进食,有以下几项好处:

父母们应该有注意到,宝宝开始会坐、会爬之后,虽然话说得不多,但越来越有主见,许多事情会想要自己决定,想要有自主权,如果爸妈不依,宝宝会用发脾气或不合作来抗议。让宝宝自己进食,正是让孩子感觉自己是独立个体的好方法。如果不想孩子长大后衣来伸手、饭来张口,就要从小放手开始培养,训练孩子自己完成能力所及的事,而吃饭,可以是爸妈尝试放手的第一件事。

小小孩对餐具的掌控能力还不是很好,因此常直接用手抓,塞到嘴巴的同时,两颊也都是食物。爸妈看见孩子用手抓食物,甚至把玩时,通常无名火就会冲上脑门,认为孩子不专心吃饭。但研究显示,孩子用手抓食物的同时,也是在感觉食物的温度与触感,开发感官的时刻。

无论是用手或餐具,将食物送进口中的过程,对孩子的肢体统合与协调是很好的训练。用手抓食物的同时,孩子需要注意控制手指的施力、抓取食物或控制餐具的方式、将食物送到嘴时手臂的弯曲度、嘴巴怎么配合,才能将食物从餐具或手中放进嘴里等。整个过程,小肌肉、大肌肉的配合缺一不可,在吃的同时,孩子的身体也在发展。(东方网)

食品中的添加剂



我们吃的食物中常常含有一些用来改善食物营养、颜色、味道或质感的添加剂。

你知道食品成分标签中的添加剂名称或代码是什么意思吗?这些添加剂安全吗?

食品添加剂具有多种有用的功能。

1. 改善食物的味道、质地或外观

如三氯蔗糖(SUCRALOSE)、甜菊醇糖苷(STEVIOL GLYCOSIDES)和安赛蜜(ACESULFAME-K)等甜味剂,经常被添加到食物中代替糖来提供甜味。

亮蓝色FCF和甜菜红等食用色素,也常被添加到糖果等食品中,来增强食品的卖相。

还有一些为乳化剂和稳定剂,如卡拉胶(CARRAGEENAN)和脂肪酸的聚甘油酯(POLYGLYCEROL ESTERS),则可增加食物的浓稠度,使之看起来更有质感。

膨松剂则能使食品在烘烤过程中更好地发酵。

2. 提升食物的营养价值

因加工过程中很多营养会流失,所以食品中还常常会添加维生素和矿物质,使食品更有营养价值。

3. 用于食品的保鲜

为了减缓细菌滋生造成食品腐坏,果酱、饮料或酱汁中常添加防腐剂。

所有食品添加剂须经食品局批准,含这些添加剂的食品才可在新加坡销售。无论进口还是本地制作的食物,添加剂的含量都必须符合食品安全条例,不得超过上限。(联合早报)

海鲜重金属

喜欢归喜欢,也不能吃太多,因为海鲜可能受重金属污染,长期过量食用会有害健康。为何海鲜会含有重金属呢?如何避免摄取过多重金属?

像汞(MERCURY)、铅、砷(ARSENIC)、镉(CADMIUM)等重金属是自然存在于环境中,导致我们吃进肚子中的食品中也含有重金属成分,尤其是海鲜。

除了地壳中天然的重金属,工业污染物也含有重金属成分。一些重金属及相关化学成分很容易在水中溶解,其他则维持颗粒状,沉浮在水源,土壤和海底中。

当我们食用的动植物接触到这些受重金属污染的水源,土壤和海底后,重金属就会进入人类的食物链。

其中,贝壳类海鲜因为主要生长在海洋深处的海底,所以体内会含有大量下沉的重金属颗粒物。掠食性鱼类(PREDATORY FISH)则是因为掠食大量小鱼,导致更多重金属在体内堆积。

长期大量食用砷和镉可带来健康问题,例如引发皮肤细胞病变(SKIN LESIONS),神经损伤,皮肤癌和血管疾病等。

而砷主要分为有机和无机两种,海鲜里的砷多数是无毒的有机砷。

不过,海鲜里的铅和汞则是有毒的,大量食入会影响神经系统的发育,尤其是婴儿和孩童,以及生长中的胎儿(通过怀孕母亲食用受感染海鲜)。

虽然这些对健康的影响让人担忧,但实际上,除了严重环境污染导致大量重金属暴露,人们很少会因为食用含重金属海鲜而严重中毒。

除此之外,鱼类仍是主要的蛋白质、欧米伽-3脂肪酸(OMEGA-3-FATTY ACIDS)、铁以及维他命D和B12等营养素的来源。

由于这些营养素对生长中的胎儿至关



重要,孕妇应继续食用鱼类,不过最好少吃含有较高重金属的掠食性鱼类

如何能降低食用海鲜里的重金属?

重金属是天然形成的污染物,我们不可能完全把它们从食物中消除。尽管如此,通过各方的合作,还是能确保海鲜的安全。

为了保障消费者的健康,同时也减少对食品供应和贸易的不必要影响,当局根据国际可接受的“减至可合理实现的水平”(AS LOW AS REASONABLY ACHIEVABLE)的原则,来限制食物中的重金属含量。

新加坡食品局通过对本地和进口海鲜的检测,确保市面上售卖的海鲜重金属含量在合格范围内。

食品局指出,业者也应从有关当局定

期检测的水域捕获海鲜。

消费者则可通过以下贴士减少重金属的食入:

★避免食用过量的贝壳类海鲜,因为它们含有较多的砷和镉。

★限制食用如剑鱼(SWORDFISH)、鲨鱼、鲭鱼王(本地普遍称为巴丹鱼)、瓦鱼(TILEFISH)和大眼金枪鱼(BIGEYE TUNA)等掠食性鱼类,因为它们含有更多的汞。

消费者包括孕妇应该继续食用其他种鱼,如沙丁鱼和三文鱼等,以摄取多种营养素。

★从认证的供应商购买海鲜,确保海鲜符合各项捕获、存放和检测标准。

★烹煮海鲜不会减少重金属含量,消费者应小心选择所享用的海鲜种类。

(联合早报)

古巨基突患急性疾病

右耳听力下降

恐有后遗症



52岁香港歌手古巨基29日突然在微博透露因患急性疾病，需要退出中国综艺节目《我们的歌》，健康亮红灯令人担忧其健康状况！古巨基向粉丝们致歉，表示会尽快康复。

古巨基发长文指星期四(26日)晚上洗澡后没多久，突然感到右耳很刺痛并且听觉模糊，因为是半夜时分，所以当时想看看第二天起床后的状况再做打算。结果在第二天醒来情况依然持续，便立即前往专科医院求诊。

他表示：“医生检查并在我耳内抽取图片后，发现我右耳膜及周围发炎红肿有耳疮，诊断为急性中耳炎，属感染病毒所致。医生说估计我右耳当时听力下降了一半，建议我除了用药之外还必须要休息，但我告诉医生当天傍晚我需要飞往上海准备接下来的几天彩排和演唱，医生说这样对耳朵会有

风险。”

在星期五(27日)傍晚，古巨基和太太还是坚持出发前往上海，抵达后便直奔录影棚彩排，双耳戴耳机彩排了约一小时。当回到饭店后，古巨基右耳感觉疼痛和耳鸣，听力比之前情况变得更弱，亦因听力不平衡导致晕眩，太太也大为担心。

古巨基指在这个病况下，除了没把握作正常表演外，还担心长远创伤留下后遗症的风险。最终，他决定向《我们的歌》剧组提出退出节目的请求，以免影响节目的线上直播。

古巨基也表示：“在此，我要向东方卫视以及《我们的歌》剧组致歉，为大家带来了各种不便，并感谢大家的谅解。同时我也要向与我合作的两位年青歌手黄霄云、王赫野致歉，没办法与两位带来准备好的舞台。待我痊愈后，我们一定要约好再续合作的缘分。”

最后，古巨基又向各位期待这次《我们的歌》的乐迷们致歉，期待尽快康复，能再次为大家带来音乐和舞台。

Lisa新歌“绿眼法国男孩让我著迷” 疑放闪告白LVMH三公子

BLACKPINK成员Lisa日前登上纽约中央公园的“全球公民音乐节”(Global Citizen Festival)舞台，担任压轴表演嘉宾。Lisa在舞台上首度公开演唱即将发行的单曲《Moonlit Floor》，歌词疑似提到了绯闻男友LVMH三公子弗雷德里克阿尔诺(Frédéric Arnault)，引发讨论。

据悉，《Moonlit Floor》旋律取自1990年代美国摇滚乐团“莲儿与哪当六便士”(Sixpence None the Richer)的知名歌曲《Kiss Me》。

Lisa在她的新歌中唱到“Green-eyed, French boy got me trippin'. How your skin is always soft. How your kisses always hit.”(绿眼的法国男孩让我著迷，你的肌肤总是那么柔软，你的吻总是那么深刻)，让人不禁与她的绯闻男友LVMH三公子弗雷德里克阿尔诺产生联想。

《Moonlit Floor》的副歌部分大幅改编了原曲《Kiss Me》的歌词。Lisa唱道“Kiss me under the Paris twilight.”，与原曲的“Kiss me beneath the milky twilight.”不同，加入了“Paris(巴黎)”，也更令部分粉丝坚信歌词讲述的就是绯闻男友弗雷德里克阿尔诺，在网上掀起热烈的讨论。



不过，新歌是否就是Lisa写给男友的告白曲，必须等到10月3日正式发行才能揭晓。



成龙拍勒颈戏

瞬间失去意识

“影坛大哥”成龙(Jackie)活跃于影坛64年，虽已70岁，但他拍摄动作戏时均不使用替身，几乎都是亲身上阵，敬业精神令影迷相当敬佩。在即将上映的

花絮中可见，当时成龙被男演员从后勒着颈部，表情相当痛苦，及后似乎感到不适头晕，工作人员立即上前搀扶，而他坐下来说话时似乎意识模糊：“啊！干甚么。”双眼无神，精神涣散，状态看起来非常不好。

他得知晕过去后自己也感到不可置信，并说原因是刚刚有憋气。站不稳的成龙需要工作人员搀扶，然后他精神好一些、休息一会儿后就坚持要继续拍摄，最后亦顺利完成这一场动作戏。

成龙事后受访时强调自己没事，表示：“没事的。要让其他所有人安心啊，(不然)他们就会想要替身，如果我坐在那边全部是替身，完了我自己拍个特写，好惭愧啊！我要做好我自己的事情。”他坚持表示没事继续拍摄，敬业精神获大家赞扬。

电影《熊猫计划》中，有一幕成龙被男演员勒着颈部导致头晕，一度感到意识模糊精神涣散，当场吓坏现场工作人员！成龙在回神后也不清楚发生什么事，并坚持继续拍。

据港媒报导，成龙在新电影中有一场被对手演员从后面勒颈的戏份，从网上曝光的拍摄



《黑暗荣耀》女星朴志雅 脑出血送医不治



曾在《黑暗荣耀》中饰演宋慧乔(剧中饰演文同珉)母亲郑美熙的韩国演员朴志雅近日因脑出血昏倒被送到医院，最终回天乏术，享年52岁。朴志雅离世消息震惊演艺圈，让众多影迷与业界同仁感到无限惋惜。

据韩媒报导，朴志雅近期因脑出血倒下，经过一段时间治疗后，仍未能康复，最终于近日去世。经纪公司也证实这个消息，表示朴志雅是在30日凌晨2点50分离世，“我们将永远记住朴志雅直到最后一刻，都献身演艺事业的热情。对她的去世表达最深切的哀悼，并

祈祷朴志雅安息”。

业界人士深感惋惜：“她是一位对演戏充满热情的演员，她的离开实在令人难过。”

据悉，朴志雅于2002年透过电影《海岸线》出道，作为实力派演员，在电影《奇谈》和《昆池岩》中饰演鬼魂角色，表现出色，深受观众喜爱。

近年在热播剧《黑暗荣耀》中饰演宋慧乔(剧中饰演文同珉)的母亲郑美熙，展现了压倒性的演技，进一步巩固在观众心中的地位。

朴志雅在《黑暗荣耀》中表现亮眼，第二季的橘发造型更显得疯魔。当初为了符合剧中贫穷又酒精中毒的人物设定，朴志雅还是用饿肚子的方式，减掉7公斤体

重，“为了呈现出酒精中毒的模样，我是在没有运动的情况下饿著肚子减肥。”就为了更贴近角色，朴志雅让自己看起来皮包骨，甚至皮肤松弛、出现皱纹也无所谓。而她对剧中的女儿宋慧乔频频夸赞，说她敬业演技超群，希望未来还有机会合作。没想到朴志雅突然脑溢血离世，让这个期盼再也无法成真。



Advertisement banner for 'Harian Indonesia' with contact information: Office: +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232; Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com; 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

Advertisement for 'BAKU TE...YES' featuring '肉骨茶' (Meat Bone Tea) by '林永发中医营养师'. Includes 'Cafe PANCORAN Karaoke' and a 'PROMO' section: 买(Beli)3.....送(Free)1, 买(Beli)5.....送(Free)2, 买(Beli)10.....送(Free)5.

Advertisement for '灵芝安神胶囊' (Ginseng Capsules) with benefits: 助眠安神、解毒保肝、改善神经衰弱及过敏性鼻炎、抗癌、抗衰老、提高免疫力、增强抗病能力. Contact: 021-6338868, 081287762907.

Advertisement for 'MERLYNN PARK HOTEL' with contact: 021-300.26.888, 021-631.9999.

Advertisement for '专门修理' (Special Repair) for snow machines, chiller, freezer, showcase, undercounter, etc. Contact: 0818194564, 085102112192.

Advertisement for 'SERVIS SOFA' (Sofa Repair) with contact: 081210003732 / 08212353373.

Advertisement for '修理沙发' (Sofa Repair) by 'Servis Sofa' with contact: 5663968 - 0878 9735 6299.

Advertisement for 'Permintaan untuk layanan tenaga kerja' (Request for labor services) from Kantor SPIC Guangxi Electric Power Co., Ltd. Contact: Bao Jirong, Email: baojirong6@gmail.com, Tip: 08118865355.





219

古龍著

要知道吕南人本是天资绝顶的不世之才，而且生具至性，只是他自幼及长，一帆风顺，少年扬名，美眷如花，无论事业，家庭，都成功已极，是以在如此情况中长大的他，便难免少了些刚强勇敢之气。

直到年前他娇妻背叛，又被人苦苦欺凌，他这才遭受平生第一次重大的打击。

而在这种打击之下，他几乎茫然不知所措，苦思良久，他这才在保定城外诈死，以图瞒过天争教的耳目，日后才图复仇，这种行事，也正如他自己所说，正是机敏有余，勇气却不足。

直到此刻，这些日子来，他可算是饱经忧患，正是所谓“玉不琢，不成器”，艰苦的磨折，各种的打击，终于使得这一块本质极佳的柔铁，锻

成了坚钢，此刻他突有如此改变，虽也是因为这一日夜来，他所见到的情况太惨，所遭受的刺激太深，但“黄河冰冻，非一日之寒”，他之能有这种改变，却正也是一点一滴慢慢形成的哩。

生死之念看得一淡，心中便坦坦荡荡，得失之念看得一淡，为人便一丝不苟，但要做成这“无畏”两字，又何尝容易！

山风扑面而来，甚是强劲，凌琳微蹙柳眉，埋怨着道：

“呀，我们是逆风而上，难怪这么吃力。”

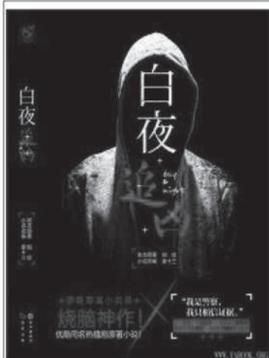
吕南人微笑着：“有逆风就有顺风，没有顺风怎会有顺风哩。”

凌琳呆了一呆，只觉这两句话道理真是再简单也没有了，但却又是那么真实和准确，他轻轻叹了口气，忖道：

“这么简单的道理，为什么人们有时就偏偏不能了解哩。”

转头望处，只见吕南人英挺俊俊的面目之上，容光焕发，满现正直坚强的光辉，那里有一丝一毫懊丧之色，她忽然了解这种坚强磊落的男子，正是世上所有的女子都甘心依靠的，那远比任何依靠都要安全，于是她又不禁轻轻一笑，扑面而来的山风再强劲，她却也全部不再放在心上。

“虽然有风，阳光不也是笔直地照在我身上吗？”



343

谢十三著

金山似乎松了口气，招呼林嘉茵等人上车，刚一上车，手机响了。

他接通电话：“三哥，是……没有啊……我这也是……您听我解释……什么？您什么时候知道的……好。”挂上电话，他满脸焦虑不安的表情再也藏不住。

关宏峰从后视镜观察他的表情，微微一眯眼，一扭头，发现林嘉茵正盯着自己，他赶紧偏转头，去看外面。

车开得很平稳，慢慢驶入山谷。山谷的一侧停着两辆浙江牌照的奔驰

车，金山等人的三辆车到了这里，都停了下来。

众人下车，金山低眉顺眼地走到奔驰车前，站在车旁的几名保镖中的一人拉开车门，从后座上缓缓走下一名六十岁上下的男子，满头银发，戴着老花镜，体态臃肿。

金山一见这人，忙低头小声说：“三哥，您这还大老远的……”

“三哥”孟仲谋向前走了两步，拿眼瞅着金山，叹了口气，说：“心气儿够高的啊，怎么？东南亚都容不下你了？”

金山战战兢兢地想要开口，孟仲谋一摆手，缓缓道：“情况我已经了解了，你想把咱们压箱底的那批货一次性兜售掉，真是人为财死，鸟为食亡啊！来津港卖军火，是不是嫌我活得长久了？”

金山哭丧着脸还要解释，孟仲谋已经反手一个耳光狠狠地打在他脸上，把这身材魁梧的汉子打得一震。

“混蛋！我打听过，和你接头交易的那个女的，真名叫辛怡，她在中东促成过多笔交易，每一次货物的流向都会被国家安全部门盯死。

咱们混这碗饭吃的，按说不用讲什么良心，但规矩总得有。把货出给



25

天下霸唱著

经过这一番短暂而又残酷的冲突，我们班八个士兵，加上二班长、指导员一共十个人，现在还活着的只剩下我和大个子、杂娃三个士兵，再有就是刘工和洛宁两个知识分子。

头顶上落下的雪沫越来越多，天空中传来轰隆隆的响声，整个山谷都在震动，我抬起头向上望了一眼，上面的雪板卷起了风暴，就像是白色的大海啸，铺天盖地地向我们滚下来。

大个子拉了我一把，叫道：“老胡！妈拉个巴子的，都这时候了你还看啥玩意儿啊，赶紧滚吧！”

我们的位置是处于山谷中间，雪崩肯定会把整个山谷都填平，根本就沒地方可跑，但是到了这生死关头，人类总是会出于本能地要做最后一次挣扎。

洛宁早已被吓得昏倒在地，大个子把她扛到肩膀上，我和杂娃两个

人连拉带拽地拖着刘工，往大冰川的对面跑去，指望能在雪崩落下来之前，爬到对面稍微高一些的山坡上，去争取这最后的一线生机。

在最绝望的时刻，我们也没有扔掉手中的枪，枪是军人生命的一部分，扔掉枪就意味着扔掉了军人的荣誉。

但是别的东西都顾不上了，各种设备都扔掉不管，想把身上的背包解开扔掉。

但是匆忙之中也来不及了，五个幸存者互相拉扯着狂奔。

那雪崩来得实在太快，排山倒海席卷而来，山谷一时间地动山摇。

我以前听人说起过雪崩的情形，但是万万没有想象到，天地间竟有如此威力的银色巨浪，这一下人心如死灰，就算再多长两条腿也跑不脱了。

第六章 九层妖楼

真是天无绝人之路，雪崩所引发的猛烈震动，使我们面前陡峭的山坡上裂开了一个倾斜向下的大缝。

空中席卷而来的雪暴已至，众人来不得多想，奋力冲进了山石中裂开的缝隙，裂缝下很陡，没想到下边有这么大的落差，五人做一堆摔了下去，滚了几滚跌在一个大洞底部。

随后，一块巨大的雪板从后滚将下来，把山缝堵了个严丝合缝，激起了无数雪沫，呛得五个人不停猛烈地咳嗽。

头顶轰隆隆轰隆隆响了良久才平静下来，听这一阵响动，上面已不知

第八十五章

悲喜交集行人密林，踏上密道。四下竟静得出奇，方才妙手许白大笑谩骂的声音，此刻已全都没有了。

吕南人和凌琳对望一眼，两人目光中都不禁现出惊疑之色。

再升十数丈，吕南人目光上望，心却突地向下一沉。

原来他只见那绝壁之边，此刻竟渺无人迹，妙手许白和孙敏都不知到那里去了，只听凌琳惊呼道：

“妈呀！”

窈窕的身躯，发狂似地掠了上去。

吕南人心中亦是惊疑不定，但终究定力稍佳，只听上面似乎隐隐有女子哭泣与劝慰之声传来，他心中却又一凛，暗地寻思道：

“难道真应了两虎相争，必有一伤那句话，他两人竟有一人死了不成。”

一念至此，他身形便又加快，霎眼之间，掠至绝顶，只见凌琳发呆地站在绝壁之边，秋波凝注在绝壁的对岸。

而对岸那边，那建得巧夺天工的凌空飞亭之中。

万虹正伏在她妈妈身上，两人相拥痛哭，他们身侧伫立着两个垂髫丫环，和不住柔声劝慰的孙敏，亭畔似乎垂着两条长索，其长无比，直下绝壁。

这类人，无异于自取灭亡。

他们不是为了去押个毒品或杀个仇家，那些都是小事，他们的所作所为，会招致警方、国家乃至整个东南亚的仇恨。

“而我们，就是为他们提供杀戮工具的！你觉得会有什么好下场？到时候偌大个东南亚不会再有咱们这伙兄弟的立锥之地。”

说完，他扭头正眼看着体似筛糠的金山，叹了口气，“枉费我这些年苦心教你……”

随即，他看了眼手下的人，两名手下上前一踹金山的膝窝，架着肩膀把他摞跪在地上。

山已经吓出了眼泪，不断地喊：“三哥……三哥……”

孟仲谋上前从金山的腰里抽出手枪，走到林嘉茵身旁，说：“这位林小姐，放着好好的公安不做，上我们这条道，有今天没明天，又是何苦呢？”

林嘉茵似乎开口想说什么，但明显也很是恐惧，说不出话来。

孟仲谋叹道：“说句心里话，你还不如踏踏实实做你的卧底，把这个废物抓回去算了。”

“至于关队长……”

盖了多少万吨积雪。

黑暗中不能辨物，众人死里逃生，过了很长时间才有人开口说话，满嘴的东北口音，一听就知道是大个子：“还能喘气的吱个声儿，老胡、杂娃子、刘工、洛工，你们都在吗？”

我感觉全身都快摔散了架，疼得暂时说不出话来，只哼哼了两声，表示我还活着。

杂娃答应一声，掏出手电筒，照了照四周，洛宁目光呆滞地坐在地上，好像没怎么受伤。

刘工倒在她旁边，双目紧闭昏迷不醒，他的左腿小腿骨摔断了，白生生的半截骨头露在外面。

我们跌进的这个山缝，又窄又深，手电筒的照明范围之外都是漆黑的一片，不知道远处是什么地形。

大个子用手探了探刘工的鼻息，一抖落手说：“完了完了，气儿都没了。”

我爬过去一摸刘工的颈动脉，确实是心跳都没了。

于是叹了口气，对大个子说：“咱们把刘工埋了吧。”

我取出工兵铲想挖坑，杂娃在一旁把我拦住，指了指地下：“虫子，火。”

杂娃这一提醒，我才想起魔鬼一样的瓢虫，小分队一共十四个人，在那惊心动魄的几分钟之内就死了十个，看来这里的土地不能随便挖掘，天晓得下面还有什么鬼东西。

狂俠天驕魔女

梁羽生

心里想道：“师兄现在的功力，虽是比较不上我的爹爹，（唉，柳庄主究竟是否我的爹爹呢？）但倘若给他练成了那两大毒功，只怕非但是我不能制伏他，即使笑傲乾坤与武林天骄出手，也未必准能赢他了。现在他毒功尚未大成，可是，唉，我又能把他怎样？要是他不听我的劝告，难道我还能把他杀了？”

耶律元宜道：“山口那座关卡，死了那许多官兵，这是怎么回事？柳女侠，我在那里遇见你，你是否正在查究此事？”

蓬莱魔女道：“我有一位朋友在那里遇险，看情形是有人杀了官兵，将他劫走。我正在为此事伤神。”

耶律元宜道：“何以你知道是‘劫走’而不是‘救走’？”蓬莱魔女便将心中怀疑之点说了出来，耶律元宜与赫连清霞异口同声说道：“这么说，这一定是公孙奇干的好事了。”

蓬莱魔女听了，心中更是郁闷难宣，当下问道：“你们行止如何？已否定夺？”

耶律元宜道：“霞妹已经痊愈，我们明天就准备回江北去了。目下军情紧急，金国大军即将南下，我须得早日回到军中，预作安排，以期有助于宋。柳女侠，你呢？”

蓬莱魔女道：“我想到临安去走一趟。”

赫连清霞微微一笑，似含深意，说道：“华大侠此际正在临安，但愿你们能够见面。”

耶律元宜却忽地叹了口气，说道：“檀公子也到了江南，可惜咱们却不知道他的行踪。柳女侠，请你代为留意，若是碰上了他，请你代我问候。”

原来武林天骄也曾在此前元宜面前，透露过一点他对蓬莱魔女的倾慕，这情形正如笑傲乾坤曾对赫连清霞透露心事相同。赫连清霞和华谷涵的交情好一些，所以她比较偏袒于华谷涵，心里希望蓬莱魔女能与华谷涵结合，而耶律元宜则与武林天骄的交情好一些，故比较偏袒于武林天骄，私人盼望蓬莱魔女能接受武林天骄的爱意。不过他是个男子，与蓬莱魔女又是初初相识，所以说话要比赫连清霞含蓄得多。

蓬莱魔女何等聪明，当然是闻弦歌而知雅意，但这正是她最感烦恼的问题之一，不便有所表示，实在也难作表示，当下脸上一红，说道：“他们两位都是我的朋友，我会留意他们的行踪的。我还想探听耿照的下落，追查我那不肖的师兄，要先走一步，后会有期，告辞了！”

蓬莱魔女别过他们二人，趁着天色未晚，就向着公孙奇所逃的方向，追赶下去。

耶律元宜、赫连清霞在洞口向她挥手道别，蓬莱魔女无意中结识了他们，听到了许多她想知道的事情，心中端的是百感交集。

赫连清霞的一席长谈，破解了她心中的许多疑团，玉面妖狐的家世来历，真假妖狐之谜，武林天骄、笑傲乾坤与她们的关系，他们夜探千柳庄的原因等等，她都知道了。

但赫连清霞却也给她添上了一个新的疑团，一个新的烦恼，那老和尚是什么人？武林天骄代人向柳元甲索书，原书的主人是否就是那老和尚？要是那老和尚仍然在原来的破庙，他还可以请赫连清霞带她去，但如今那老和尚又已是不知去向了，倘若老和尚真是她的爹爹，岂非父女重逢之望，又成泡影。

另一个烦恼就是公孙奇给她的了，那老和尚之事还可以在见到武林天骄或笑傲乾坤之后慢慢打听，但倘若耿照是落在公孙奇手中，救他出来，这却是急不容缓的事了。但公孙奇的武功如今已是与她约略相当，她要在公孙奇手中夺人，也殊无把握，何况还涉及她恩师的关系？耿照是否真的落在公孙奇的手中呢？蓬莱魔女却不知道，耿照此时已经获救，但也是像她一样，陷入了感情的苦恼之中。



232

璩瑶著

这就是梦竹？时间何等残忍的在她身上辗转过，竟然留下如此多的痕迹！

但，辗转着她的仅仅是时间吗？还有没有别的什么东西？感情的负荷，生活的担子……种种种种！昔日的梦竹已经不存，他几乎看到自己手上的血迹，他是那个谋杀者，不见血的谋杀！

他闭上眼睛，靠在门槛上，他已经杀死了梦竹！杀死了当年那个梦竹！再睁开眼睛，梦竹的影子在水雾中晃动，头发、面颊……

都那么朦朦胧胧，只有那对眼睛却如两道刀光，冷冰冰的刺向他的心灵深处！她的背脊慢慢的挺直了，和当年一样，她那柔弱的外表下，藏着一颗倔强的心！看到她带着满心的忧伤，去挺直她那小小的脊梁，何慕天心为之碎，而肠为之摧。忍不住的，他低低的、祈求似的喊了一声：

“梦竹！”梦竹全心悸动，这一声呼唤距离她如此之近，又如此之远！是从何处传来？这个叫她的人是谁？何慕天？那一个何慕天？以前的何慕天？现在的何慕天？梦里的何慕天？爱着的何慕天？恨着的何慕天？阴魂不散的何慕天她昂了昂头，吸了一口气，用生硬得不像是自己的声调，冷而僵的说：

“你要什么？你来干什么？”

“梦竹，”何慕天勉强维持着不稳定的声音：“你——能不能——和我谈谈？”

梦竹回头看了看拉拢着的那两扇纸门，晓彤在里面！她的女儿，她和何慕天的女儿！无论如何，她不能让晓彤知道她与何慕天的关系！无论如何，这一段罪恶的历史必须保密！防御及卫护的本能使她警觉，她以充满敌意的眼光瞪着何慕天，血液在她体内迅速的运行着。也好！和他谈谈！把这多年的帐算清楚！将近二十年的债也该有个总结算！也好！

谈就谈吧！你陷害了我还不够？又让你的内侄来招惹晓彤？谈吧！如果你还有一丝良心，看你能说出什么来？她毅然挺了挺胸，随便的拢了一下头发，决心似的说：

“好，但不能在这儿谈！”

何慕天点了点头。“出去找个地方坐坐如何？”

梦竹走到纸门边，拉开一条小缝，向里面看了看，晓彤合衣侧卧在床上，正像梦竹所猜测的，在过度的疲倦和伤心下，昏昏然的睡着了。枕上泪痕未干，睫毛上依然湿润。她拉好了纸门，回过身来，和何慕天走出了大门，把大门关好了，她看了何慕天一眼，冷冷的问：

“魏如峰给你的住址吗？”

“不！”何慕天说：“是王孝城。”

梦竹不再说话，她和何慕天的见面所引起的激动仍未平息，心脏始终在猛烈的跳动着，脑子里的思想像走马灯般飞快的旋转。

每一秒钟；过去、现在、未来！未来、过去、现在！不知有几千万种纷纷杂杂的念头在脑海中同时出现，她必须用她的心去整理自己紊乱的心绪，平定那烧灼着她的愤怒的激情。

何慕天也默默不语，从他急促的呼吸声，可以辨出他的紧张和激动，决不亚于梦竹，而且还比梦竹更多出一份惶惑和慌乱的情绪。

李彬光先生令姐夫

Bpk. Lie Sarpin

方忠坤先生令襟兄

Bpk. Tonny Permana

黃英華先生千古

Drs. Andy Surwahdin Wongso



深表哀悼

俞雨齡 黃春蘭

敬輓



热烈祝贺



印尼東爪哇福清公會

第八屆理監事就職典禮圓滿成功

2024 - 2027年



何文金鄉賢

榮任

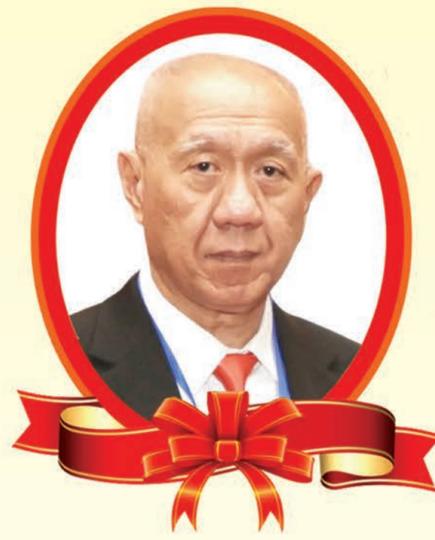
董事會常務副主席



林文光鄉賢

榮任

董事會主席



林益明鄉賢

榮任

理事會主席

再接再厲 造福桑梓

HARUM energy

印尼哈隆能源公司

TANITO HARUM NICKEL

達尼多哈隆鎳礦公司

紀輝琦偕眷

KIKI BARKI

敬賀

热烈祝贺



印尼東爪哇福清公會

第八屆理監事就職典禮圓滿成功

2024 - 2027年



何文金 鄉賢

榮任

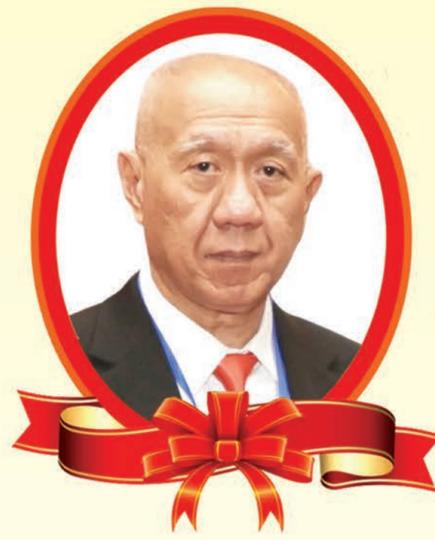
董事會常務副主席



林文光 博士

榮任

董事會主席



林益明 鄉賢

榮任

理事會主席

眾望所歸 再創輝煌

姚忠從 謝鳳麗

敬賀

热烈祝贺



印尼东爪哇福清公会

第八届理监事就职典礼圆满成功

2024 - 2027年



何文金 鄉賢

榮任

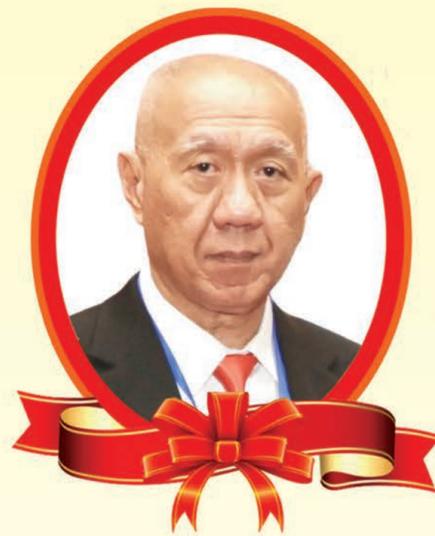
董事會常務副主席



林文光 鄉賢

榮任

董事會主席



林益明 鄉賢

榮任

理事會主席

再接再厲 造福桑梓

TOTO

PT. SURYA TOTO INDONESIA, Tbk PT. SURYA PERTIWI, Tbk

翁祖基

Mardjoeki Atmadiredja

率男

武漢

Hanafi Atmadiredja

林敏亮

Tjahjono Alim

率男

惠順

Willianto Alim

吳前山

Efendy Gojali

率男

傳漢

Johan Gojali

同敬賀

热烈祝贺



印尼东爪哇福清公会

第八届理监事就职典礼圆满成功

2024 - 2027年



何文金 鄉賢

榮任

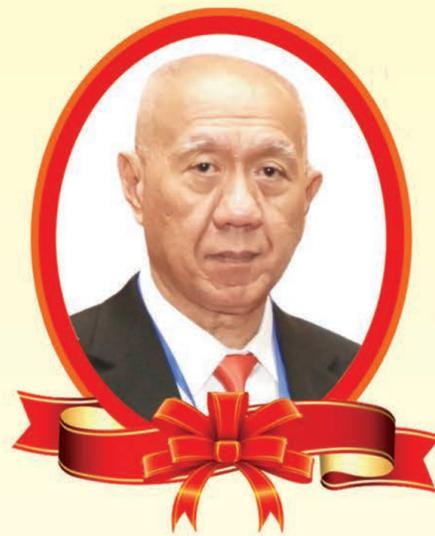
董事會常務副主席



林文光 鄉賢

榮任

董事會主席



林益明 鄉賢

榮任

理事會主席

團結鄉親 再創輝煌



雅加達福清公會

敬賀

热烈祝贺



印尼东爪哇福清公会

第八届理事监事就职典礼圆满成功

2024 - 2027年



何文金 乡贤

荣任

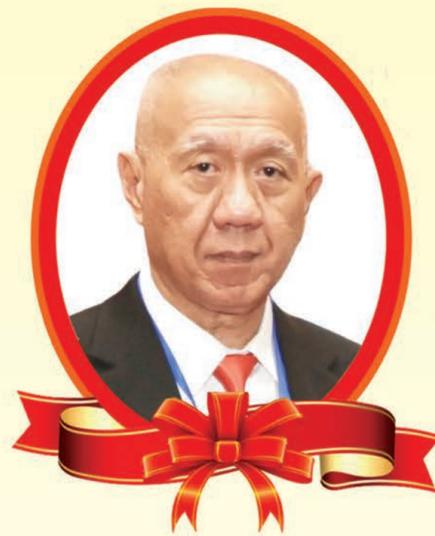
董事会常务副主席



林文光 乡贤

荣任

董事会主席



林益明 乡贤

荣任

理事会主席

众望所归 再创辉煌



印尼三宝壟福清公会

全体理事监事

同敬贺

热烈祝贺



印尼東爪哇福清公會

第八屆理監事就職典禮圓滿成功

2024 - 2027年



何文金鄉賢

榮任

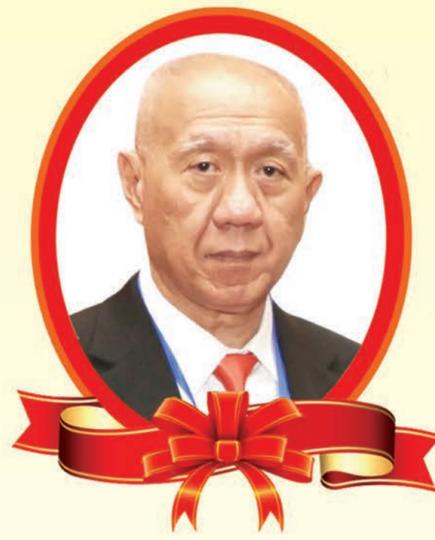
董事會常務副主席



林文光鄉賢

榮任

董事會主席



林益明鄉賢

榮任

理事會主席

眾望所歸 造福桑梓

王涵 王立松

同敬賀

熱烈祝賀



印尼東爪哇福清公會

第八屆理監事就職典禮圓滿成功

2024 - 2027年



何文金先生

榮任

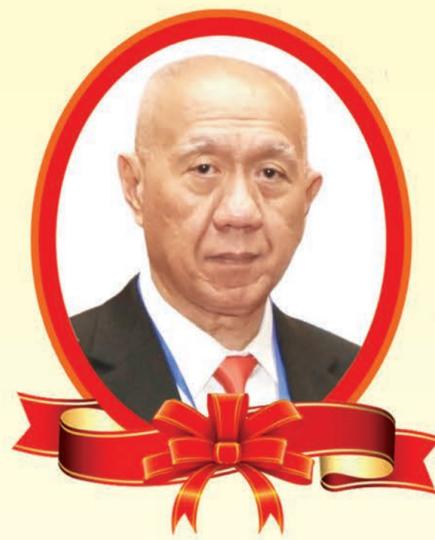
董事會常務副主席



林文光先生

榮任

董事會主席



林益明先生

榮任

理事會主席

眾望所歸 造福桑梓

鄭紀俞陳姚張郭許李王陳楊吳連貝游胡許
年輝雨水忠錦羨世銘振伯秀國介錦繼素錦
錦琦齡雲從雄仁經秀坤年珍富豪興志丹祥

林林翁謝李薛蔡陳商翁陳高蔡王薛王饒林林關
文敏英世天裕煒家祖鵬筠立朝育作作民
賢亮路隆鏞增資賢軒惠新彩財松鑫盛莽虞衡權

何鍾劉江廖翁黃陳鄭蘇徐林陳薛紀姚翁邱周
宜延新淼揚華建英維世群能本命國漢應偲維
勇籌華成宗玲筑佛克群浩鶯洋齊良彬務峰樑

(排名不分先後)

同敬賀

