

国家营养局：截至6月 免费营养餐受益人达520万

（雅加达讯）国家营养局（BGN）记录显示，截至2025年6月22日，免费营养餐计划（MBG）的受益人人数已达到522万8529人，涵盖多个类别。

国家营养局局长通讯专员雷迪·亨德拉·古纳万表示，免费营养餐计划面向各类受益人群，涵盖早期儿童教育、小学、初中、高中以及宗教学校的学生。此外，该计划也针对孕妇、哺乳期母亲和五岁以下幼儿。

雷迪于6月22日（周日）在雅加达甘比尔市公共服务办公室发表新闻声明时表示，在幼儿阶段，该计划涵盖的幼儿人数已达到3万5523人。其中包括7万9090名早期儿童教育（PAUD）学生、3万1999名Raudhatul Athfal幼儿教育阶段学生和19万7391名幼儿园学生。

在基础教育方面，免费营养餐计划惠及了98万5204名一至三年级的小学生，以及110万2327名四至六年级的学生。

此外，伊斯兰小学学校（MI）一至三年级学生和9万6909名四至六年级学生，也受益于该计划。

在初中阶段，该计划惠及125万1158名初中生和20万4746名伊斯兰初中学校（MTs）的学生。

同时，在高中阶段，免费营养餐计划惠及59万1174名高中生、39万2486名职业高中生、10万8060名伊斯兰高



雷迪在新闻发布会上发表讲话。

中（MA）学生和211名伊斯兰职业高中（MAK）的学生。

该计划也惠及8287名特殊学校（SLB）学生和2万1468名伊斯兰寄宿学校学生。此外，还有1546名来自社区学习活动中心（PKBM）的参与者和302名来自神学院的受益者。

雷迪指出，在母婴族群中，受益于该计划的孕妇人数达到8012人，哺乳期母亲人数达1万2599人。

他说：“免费营养餐计划体现了普拉博沃总统对政府改善人力资源、打造

健康一代的坚定承诺。”

根据雷迪介绍，截至6月22日，印尼几乎所有省份已经营运了1837个营养配送服务单位（SPPG），吸收了72521名员工。

国家营养局的目标是在8月将SPPG数量增加到7000个，并逐步在2025年11月达到3万2000个。

此外，他也表示，国家营养局已吸收7万2521名员工参与SPPG服务的实施。其中包括1837名SPPG负责人、1499名营养师、1481名会计、1642名现场负责人，以及1525名厨师和1万1884名男厨师。

根据记录，参与此计划的人员还包括1万零120名备餐工人、1万6027名分餐工人、5660名司机、1万7083名餐盒清洗工人、2390名清洁工和1375名保安人员。

雷迪指出，如果SPPG的目标得以实现，该项目将创造多达150万个就业岗位。

他续称，国家营养局将继续加快SPPG的发展，确保SPPG在印尼全国均匀分布。他表示，实施该计划是为了支持满足上述群体的营养需求。

雷迪总结说：“这项免费营养餐计划体现了普拉博沃总统对政府改善人力资源、打造健康世代的坚定承诺。”（KP）

沙特航空航班炸弹威胁 交通部确认为恶作剧

（雅加达讯）交通运输部航空运输总干事卢克曼证实，针对沙特航空SVA 5688航班的炸弹威胁是恶作剧。该航班搭载了376名来自泗水出发第33批朝觐团的乘客，航线为吉达 - 马斯喀特 - 泗水。

据美都新闻网报导，卢克曼于6月22日（周日）在声明中表示，经过全面调查，有关部门已确认该威胁毫无根据，并将其归类为恶作剧。

这次炸弹威胁是通过电话传达，由吉隆坡航管中心告知雅加达航管中心的空中交通管制员。尽管如此，所涉及的航班仍维持吉达 - 马斯喀特 - 泗水的飞行路线。

卢克曼指出，收到威胁后，沙特航空SVA 5688航班的飞行员决定将航班改道至棉兰的瓜拉纳姆机场。此决定是在与相关方协调后，作为早期应对措施而做出的。

对全部机组人员和乘客的检查工作完成后，印尼国家警察拆弹小组、地方警察拆弹小组、印尼陆军和空军人员、机场安保以及机场事故应急与消防小组联合对飞机机身进行了全面检查。

卢克曼强调，交通部将继续与所有相关方保持协调，包括航空公司、瓜拉纳姆机场安全委员会、地方政府及其他相关机构，以确保局势安全可控。



交通部证实，针对沙特航空航班的炸弹威胁是恶作剧。

外长促伊合组织 须加强多边主义和国际法



外长苏吉约诺出席伊斯兰合作组织部长级会议。

（伊斯坦布尔讯）外交部长苏吉约诺出席于6月21日（周六），在土耳其伊斯坦布尔举行的第51届伊斯兰合作组织（OK）部长级会议。

据美都新闻网报导，据印尼外交部网站22日消息，在全球局势持续升温情况下，尤其是上周以来以色列和伊朗爆发武装冲突，苏吉约诺表示，伊斯兰合作组织必须更加强硬、更加坚定地加强多边主义和国际法。

苏吉约诺提出一系列紧急建议，包括加强外交和政治努力；坚持要求巴勒斯坦获得更广泛的承认；以及伊斯兰

合作组织团结起来改革多边体系。

外长说：“作为全球南方国家组织，伊斯兰合作组织必须永不放弃推动建立更加公正和包容的世界秩序。”

苏吉约诺强调，印尼谴责以色列对伊朗的袭击，并敦促有关各方保持克制，不要放弃外交努力。

鉴于多边挑战的多样性，苏吉约诺敦促伊斯兰合作组织优先考虑合作与团结，并在不断变化的世界中保持其重要性。外长说，停止成员国之间的冲突，解决意见分歧。如果没有团结一致和切实行动的精神，伊斯兰合作组织的

声音就永远不会被听到。

在峰会上，苏吉约诺鼓励加强伊斯兰合作组织成员国之间的经济和发展合作，特别是在贸易、教育、科学和自然资源下游领域。

第51届伊斯兰合作组织部长级会议由土耳其外交部长菲丹担任东道主。来自伊斯兰合作组织成员国的50个代表团出席了此次年会。许多代表团由其外交部长率领，例如沙特阿拉伯、阿塞拜疆、约旦、马来西亚、埃及和巴基斯坦。

参加峰会期间，苏吉约诺会见了阿塞拜疆外交部长，商讨在伊斯兰合作组织框架下加强双边关系和合作。

苏吉约诺出席峰会表明了印尼作为世界上穆斯林人口最多的国家之一，在帮助解决全球挑战 and 穆斯林问题方面所做出的贡献。印尼是1969年伊斯兰合作组织创始国之一。

DKI银行更名雅加达银行 省长表示准备上市



普拉莫诺（左四起）及副省长拉诺与其他嘉宾，一起主持DKI银行更名为雅加达银行的仪式。

（雅加达讯）雅加达特区省长普拉莫诺于6月22日（周日），正式主持DKI银行（Bank DKI）更名为雅加达银行（Bank Jakarta）的仪式。

更名仪式在雅加达南区梅拉瓦伊区的Martha Christina Tiahahu文学公园举行的“2025年Hello Jakarta Fest”活动上举行。

普拉莫诺表示，此更名是准备2024年第2号关于雅加达特区省特别行政区的法令实施过程中的一项战略举措的一部分，也是首次公开募股（IPO）的长期规划的一部分。

普拉莫诺还表示：“此更名标志着Bank DKI公司迈入转型新阶段，该行将朝着更现代化、更专业化的方向发展，并

准备好在国家和地区层面展开竞争。”

普拉莫诺解释说，“雅加达银行”这个名称的选择是经过深思熟虑的结果。雅加达品牌广为人知，具有全球影响力，这体现了区域性银行的新定位，这些银行已准备好与国家及区域性金融机构并驾齐驱。

他说：“这个名字不仅简短有力，还承载着雅加达居民的共同愿望，即拥有一家能够体现城市特色的银行，同时也是印尼经济增长引擎的一部分。”

他强调说：“新标志如同摩纳斯国家纪念碑火升向天空，象征着超越时空界限、不断成长的抱负。”

普拉莫诺还委托雅加达银行管理层在2026年进行“首次公开募股”，即在证券交易所发行首批股票。

他表示：“我交给雅加达银行总经理、董事长以及各级管理层的最重要的任务是，为明年‘上市’做好准备。”

普拉莫诺提到把这项任务交给雅加达银行的原因是，他认为如果银行受到公开监管，效果会更好。

他说：“我为什么这么说？因为我认为，像雅加达银行这样的银行，如果由公众公开‘管理’和监督，效果会更好。”

普拉莫诺还提到，要实现这一目标，关键之一是专业性。现任经理部成员均为专业人士。

他强调说：“我绝不允许任何人推荐其亲戚在雅加达银行工作。”

普拉莫诺表示，雅加达银行的名称和标识变更（品牌重塑）是经过专业行动的。

他还表示：“雅加达银行的品牌重塑和标识变更，我们做得非常专业，这不仅仅是雅加达银行经理部门，而是经过了长时间的讨论，这其中也包含了雅加达人民，当然还有印尼人民的期盼。”

陪同普拉莫诺的还有雅加达特区副省长拉诺·加诺和雅加达银行总经理阿古斯·哈里奥托·维多多。（ALW）

吉布兰夫妇参观雅加达博览会

（雅加达讯）6月22日（周日）晚上，副总统吉布兰和夫人塞尔菲携两个孩子前往雅加达克马腰兰国际展览中心，参观2025年雅加达博览会。副总统与家人参观多个场所和租户，共度周末。

据美都新闻网报导，吉布兰于雅加达时间晚上8时左右抵达雅加达克马腰兰国际展览中心。在甘比尔展览中心参观后，吉布兰

和夫人塞尔菲带着两个孩子扬埃塞斯和拉兰巴玩各种游戏。塞尔菲还购买多种新鲜水果。

2025年雅加达博览会于6月19日至7月13日举行，作为庆祝雅加达建城498周年的一部分。本届展会共有超过1500个展位，展示的产品涵盖食品、化妆品及汽车等多个领域。

雅加达省长普拉墨诺于19日晚上与社区赋权统筹部长幕海敏

主持2025年雅加达博览会开幕式。

本届雅加达博览会以“通过创新与可持续发展的民族创作作为印尼进步助力”为主题，普拉莫诺希望展会能够继续推动各类创新的诞生，并促进本土创意产品的发展与推广。

尽管今年展会的举办时间从去年的一个月缩短至23天，但在观众人数和交易额方面，仍希望能够超越去年。

印越加强反恐合作

（雅加达讯）6月18日，越南公安部与印度尼西亚国家反恐局（BNPT）反恐合作谅解备忘录联合工作组第二次会议在雅加达举行。越南公安部副部长范世松中将、印尼国家反恐局副局长安迪卡·克里斯纳尤丹托（Andhika Chrisnayudhanto），共同主持会议。

安迪卡·克里斯纳尤丹托强调，本次会议具有特殊意义，有助于进一步深化印尼国家反恐局与越南公安部今后的合作关系。

会上，双方共同评估了自2023年12月在河内举行首次会议以来取得的合作成果，并讨论了两国反恐工作相关问题和经验，聚焦国家反恐战略、打击极端主义、网络空间反恐、遣返外国恐

怖主义作战人员（FTF）和被定罪的恐怖分子的管理、联合反恐训练和演习的经验和未来具体合作活动等内容。

双方一致认为，恐怖主义仍然对两国、地区乃至世界和平、安全与稳定构成威胁。恐怖组织利用当前复杂的国际形势进行宣传、招募和开展活动，令人担忧。双方强调对恐怖主义威胁保持警惕的重要性，并一致认为任何国家都无法独自打击恐怖主义。因此，加强各层次的国际合作，全面打击恐怖主义至关重要。双方同意通过反恐“热线”保持密切沟通；并强调，将通过落实《越南公安部与印尼国家反恐局关于反恐合作的谅解备忘录》的条款，继续加强预防和打



越南公安部副部长范世松与印尼国家反恐局副局长安迪卡，共同主持会议。

击恐怖主义的合作。

范世松强调，该谅解备忘录是双方紧密合作关系的体现，也是双方将合作关系提升到新水平并更加深入和有效发展的基础。他强调，本次会议取得的成果将有助于加强越南与印尼的战略伙伴关系，为地区和平与安全作出贡献。（越通社）



雅加达特区政府和印尼人力部在雅加达北部的柔道馆举办职业展，为求职者提供就业信息。

（雅加达讯）人口大国印度尼西亚，过去半年里频频出现裁员潮，失业人数也持续增加。失业的背后，是年轻劳动队伍在技能上“高不成，低不就”，既超出较低端技能岗位所需，又跟不上新兴高端技能产业的发展步伐。如何优化人力资源，决定着印尼的人口红利能发挥多大的优势。

雅加达职业展的一个摊位，海伦娜卖着她亲自烘焙和调制的糕饼、玉米香肠和果汁。过去两年，她通过社交媒体营销，经营小本饮食生意，赚取微薄收入帮补家用。

46岁的海伦娜本是家庭主妇，两年前通货膨胀导致印尼物价腾飞，为了应付家庭开销而决定创业。

“印尼经济情况不是很好，所以我参加了培训课程，自己做生意，补贴家用。”

海伦娜有三个五岁至12岁的孩子，家里每月开销达1000万印尼盾。售卖食品每个月为她带来约200万印尼盾的收入，家里其他支出全靠丈夫的工资。

若不做生意，海伦娜很可能得加入求职者的行列，但印尼近期的裁员浪潮，导致求职者的竞争异常激烈。

上个月底在雅加达附近的西瓜哇省勿加西市（Bekasi），一场职业展出现2万5000人争夺2000个职缺的情况，甚至有求职者争抢应聘宣传单而发生推挤，场面一度失控。

官方数据显示，今年2月印尼失业率达4.76%，虽然低于去年同期的4.82%，但失业人口同比增加了8万3000人，达728万人。

印尼官方将失业定义为年满15岁，且正在求职、准备开办公司、已受聘但还没开始工作，或对求职不抱希望的人群。

受全球贸易保护主义和经济放缓等因素影响，印尼开年以来便接连出现裁员潮，其中以制造业和纺织业受到的创击最严重。被令清盘的纺织巨头Sritex今年3月停业，裁退超过1万名员工。印尼雇主协会（APINDO）估计，今年首三个月的裁员人数可能超过7万人。

新加坡尤索夫伊萨东南亚研究院资深研究员、印尼研究项目兼任主任西瓦格（Siwage Dharma Negara）接受新加坡《联合早报》访问时说，印尼劳动人口的增速大于失业人口增速，所创造的净就业机会跟不上劳动人口的增长步伐。

“印尼劳动市场承受压力，压力不只来自不断增加的失业人数，也源于持续不断的未充分就业，以及非常规工作的普及化。印尼没有创造足够的优质工作，无法充分利用人口发展的势头。”

非常规工作指的是自由工作、合约制工作、零工、兼职等工作。在印尼，摆路边摊、无牌建筑工、农夫等也被归类为非常规工作。

印尼雇主协会经济政策分析员阿吉（Ajib Hamdani）指出，裁员现象涌现，一方面是因为相关产业需求减弱，以及物价上涨削弱产品价格竞争力；另一方面也是因为印尼人力资源的生产力还没有达到最优，也缺乏政策上的支持。

阿吉说：“中国有996的文化，能把生产力最大化。但印尼却还有很多公假连休，企业很难进一步推动劳动生产力。”

996工作制是指早上9时上班、晚上9时下班，一周工作六天，是源自中国互联网企业的加班文化。印尼文化宗教多元，所以公假和连续休假日也多，例如

一些佳节有长达10天的连休，多年来让当地一些学者担心影响生产力和外国投资者对印尼的投资兴趣。

西瓦格认为，印尼劳动力市场目前的弊病在现任政府上台前便已成形。非常规工作的高度普及、就业创造乏力，以及长期的技能不匹配，在历任政府任内都未获得妥善处理。

他指出，在工作岗位质量上，许多员工加入农业、零售和零工经济等非常规或生产力较低的领域。尽管政府大力推动下游产业和电动车工业，但也没有取得有意义的就业提升。

西瓦格说，优质工作的匮乏将对社会流动构成局限，并加剧不平等现象。劳动市场紧绷也可能削弱民众对政府的信任，加深不满情绪，并削弱民众对政府政策的支持。

就业创造不足导致印尼中产阶级萎缩，抑制家庭消费。这在家庭消费占国内生产总值过半的印尼，无疑拖累经济发展的步伐。加上全球贸易不确定性和需求放慢、私企投资滞缓等因素，印尼今年第一季度的经济增速只达4.87%，是三年多来的最低水平。

面对全球经贸前景不明朗，这一增长率无疑给普拉博沃政府带来很大的压力，因为普拉博沃的目标是要在2029年五年任期结束前，实现8%的经济增长。印尼央行已把今年全年的经济增长预测，从原先的4.7%至5.5%，下调到4.6%至5.4%。

振兴配套短期能提高购买力

为了提振民众消费力和刺激经济活动，印尼政府6月2日推出总值24.44万亿印尼盾的经济振兴配套，包括交通折扣、社会援助以及为低收入工人提供现金补贴。

阿吉说，配套将在短期内提高民众的购买力，维持消费水平，但长远而言，政府还须聚焦创造就业，维持经济发展。

“政府必须集中精力创造优质工作。政府所有的绩效指标必须有助吸收劳动力，政府开支也必须符合创造就业的目标。”

全球贸易局势短期内将持续动荡和充满不确定性。西瓦格说，印尼出口若长时间面对下行压力，将抑制制造业活动，出口导向领域要创造就业也会遭遇阻力。这意味印尼国内就业市场的竞争



为了应付家庭开销，海伦娜（右）参加培训课程，做起食品生意。

印尼就业市场粥少僧多 技能脱节如何熬出生机？

会白热化，毕业生的求职路程也会更漫长。

在促进家庭消费方面，西瓦格认为，印尼政府可根据生产力增长调高最低工资，以及把有针对性的财政转移项目范围扩大，扶助低收入家庭。

创造就业上，政府也须确保劳动力技能符合经济所需，高校教材应更大程度上结合数码通识和职能培训。西瓦格也说，政府可通过奖励机制促使纺织、电子、旅游和创意经济行业招聘中等技能员工，同时扶助太阳能、电池科技、金融科技等新兴领域，打造面向未来的劳动梯队。

不少高校毕业生面对求职困境。印尼统计局的失业率数据显示，若按学历划分，高校毕业生在失业人口中的占比最高，今年2月达28.01%。

若按年龄层划分，15岁至24岁群体失业率达16.16%，大幅超出其他年龄层，显示印尼青年失业情况不容忽视。

印尼自2012年起出现人口红利，预计这股势头至少能维持到2040年。能否适当缓解青年失业问题，将决定印尼能否充分把握人口红利的机遇之窗。

印尼雇主协会经济政策分析员阿吉说，印尼拥有充足的劳动力，但劳动队伍的技能与业界需求并不匹配。他指出，印尼劳动队伍仍以小学学历者（36%）为主，而且业界对劳动力的满

生步入社会后，发现自己既不具备高端技能领域所需的技能，但如果从事熟食档口或配送服务的工作又学历过高。

“随着印尼的人口红利逐步接近尾声，这样的技能脱节情况尤其令人担忧。青年失业现象如果持续下去，印尼将面临中等阶级增长停滞、消费者需求减弱等风险，这将削弱印尼长期的经济前景。”

酒店与媒体业纷纷裁员

普拉博沃政府的免费营养餐计划填饱了一部分人的肚子，却坏了另一部分人的饭碗。受政府节流措施影响，印度尼西亚酒店业、媒体业等行业近期因收入减少，展开裁员行动或有意裁员。

印尼酒店与餐馆协会今年4月展开的调查显示，97%的业者反映入住率下跌。每三名受访业者中，就有两名指出来自政府的收入跌幅最大。

普拉博沃政府今年1月颁布政令，要求各部门节省多达306万亿印尼盾的开支，以为他上台后大力推动的孩童免费营养餐计划等措施腾出财政空间。

印尼媒体报道，当地会展旅游业的市场份额，约七成来自政府。节流措施意味着，政府在酒店举办的活动和会议减少，创击酒店业者收入。

印尼统计局的数据显示，今年3月，星级酒店入住率跌至38.26%。

受访业者中，七成表示如果目前情况



求职者在职业展上了解各行各业职业发展选项。

意度只达26.56%，这些指标都说明印尼人力资源的质量有待提升。

尤索夫伊萨东南亚研究院资深研究员、印尼研究项目兼任主任西瓦格指出，之所以出现技能不匹配的情况，是因为学校的教育课程缺乏实用技能、数码通识和职能培训，高校毕业生因此也没有为数码服务、物流和绿色经济等增长领域做好准备。

西瓦格说，职能教育与培训机构本应填补这方面的不足，但它们缺乏资金，也无法应付业界需求。这导致高校毕业

持续下去，政府不出面干预，他们就得裁退一成到三成员工。多达九成业者也反映，他们已削减员工人数。

针对酒店业者的处境，内政部长迪托6月4日澄清，节流措施并不禁止地方政府在酒店和餐馆举办活动。

媒体业也难逃节流措施的影响。政府部门在各大媒体的政策宣导，是媒体业的主要的广告收入来源之一。受节流措施波及，数家新闻和媒体业者今年5月初展开一轮裁员。

据当地媒体报道，罗盘报电视（Kompas TV）裁退150名员工，美国有线电视新闻网印尼频道（CNN Indonesia）裁退多达200人。

财政预算分配发展战略不挂钩

尤索夫伊萨东南亚研究院资深研究员、印尼研究项目兼任主任西瓦格说，受影响行业面对的不是短暂的创击，它们正经历结构性调整。

酒店业和媒体业虽然也面临科技的颠覆性影响、日益激烈的竞争，及人力资源的不足等方面的挑战，但政府的节流措施“明显加剧了它们的危机，而且可能带来历时数年的后果”。

西瓦格也指出，印尼政府有意采取的发展战略和实际的财政预算分配之间存在脱节。耗资数百万亿印尼盾的免费营养餐计划落实过程中频出问题，所拨预算目前也只发放5%，与此同时却削减重要基础设施和教育方面的资金。

“与其说免费营养餐计划是经过深思熟虑的经济策略，它更像是普拉博沃用来维持民意支持的政治工具。没有严谨的成本效益分析显示计划真的有助印尼应对工业扩张、创造就业、提升生产力等核心经济挑战。”（联合早报）

日本通胀创两年半新高！央行加息压力升高

（东京讯）日本最新通胀数据显示，日本5月的核心通胀率超预期攀升至3.7%，为2023年1月以来的最高水平。5月整体通胀率为3.5%，低于4月的3.6%。这标志著通胀率连续第38个月高于日本央行2%的目标，给日本央行带来了更大的加息压力。

日本央行行长植田和男上周告诉日本国会，“一旦我们更加确信基础通胀率将接近或徘徊在2%左右”，日本央行将继续加息。

市场普遍预期，日本央行可能在2026年1月加息25个基点



至0.75%。但最新通胀数据公布后，部份分析员认为加息时点可

能提前至2025年秋季，特别是在7月参议院选举之后。



加拿大打响钢铁保卫战 全球贸易再掀波澜

（渥太华讯）在全球贸易局势日益紧张的背景下，加拿大政府于周四（6月20日）公布了一系列支持国内钢铁行业的重磅政策，以应对美国总统特朗普对进口钢铁和铝征收高达50%的关税所带来的冲击。

这一举措不仅关乎加拿大经济的稳定，更可能对全球钢铁市场和加元走势产生深远影响。

一、钢铁业的危机与新政出台

自特朗普上任以来，其“美国优先”的贸易政策不断升级，尤其是对进口钢铁和铝加征高达50%的关税，给加拿大钢铁行业带来了前所未有的压力。

作为美国最大的钢铁和铝供应国，加拿大出口到美国的金属产品占据了其总出口的相当大比例。

然而，美国关税的翻倍直接导致加拿大钢铁企业的盈利能力下降，部份企业甚至面临破产风险。

为了保护国内钢铁行业，加拿大总理马克卡尼（Mark Carney）于6月19日在渥太华宣布了一系列新政策，其中最引人注目的是一项针对钢铁进口的限制措施。

通过实施进口配额，加拿大旨在减少来自其他国家的廉价钢铁对本地市场的冲击，保护国内生产商和工人的利益。

卡尼强调，这一政策是特朗普贸易政策直接导致的后果，旨在稳定加拿大钢铁市场并避免进一步的经济动荡。

除了进口配额，加拿大政府还计划从6月30日起对涉及钢铁和铝的政府采购合同实施严格限制，仅允许加拿大本土供应商或来自免税贸易伙伴国的企业参与竞标。

这实际上将美国公司排除在外，进一步加剧了美加之间的贸易紧张。

此外，政府还考虑对美国钢铁和铝产品加征更高关税，具体措施将在未来几周内公布。

二、政策背后的经济与政治考量

特朗普的关税政策不仅冲击了加拿大的钢铁行业，还对整个经济造成了显著压力。

数据显示，2025年5月，加拿大的失业率已升至7%，创下自2016年以来（不包括疫情期间）的最高水平。制造业和出口行业首当其冲，许多工人因订单减少而失去工作。

卡尼在新闻发布会上坦言，钢铁和铝市场的动荡已经引发了“负面连锁反应”，若不采取行动，情况可能进一步恶化。

为缓解当前贸易冲突，卡尼与特朗普在本周达成了一项为期30天的谈判框架，旨在通过新的经济与安全协议解决分歧。然而，谈判前景并不明朗。

卡尼表示，如果谈判未能取得进展，加拿大可能从7月21日起对美国钢铁和铝加征报复性关税，税率将从当前的25%进一步提高。

这一表态显示了加拿大在贸易争端中的强硬立场，也为未来的美加关系蒙上了一层阴影。

特朗普的关税政策不仅针对加拿大，还引发了全球钢铁市场的剧烈波动。许多国家的廉价钢铁产品开始涌入加拿大市场，进一步挤压本地企业的生存空间。

卡尼指出，进口配额的实施是为了保护加拿大市场免受全球低价产品的冲击，同时为国内钢铁制造商和工会成员提供喘息之机。

三、加拿大的长期策略与国际影响

值得注意的是，加拿大早在2024年10月就对亚洲大国制造的钢铁和铝产品加征了25%的关税，旨在防止亚洲大国的廉价产品通过加拿大转运至其他市场。

新出台的进口配额政策进一步强化了这一立场，表明加拿大在全球贸易保护主义浪潮中选择了更加谨慎和保守的策略。

加拿大的钢铁制造商和工会长期以来呼吁政府采取措施保护本地行业。进口配额和政府采购限制的实施，得到了这些群体的广泛支持。

工会代表表示，这些政策将为工人提供更稳定的就业环境，同时为企业争取更多市场份额。

然而，批评者担忧，过度保护可能导致钢铁价格上涨，进而影响下游产业的成本。

加拿大的新政策不仅是对特朗普关税的直接回应，也反映了全球贸易格局的深刻变化。随著各国纷纷采取保护主义措施，全球供应链的稳定性正面临严峻考验。

加拿大的进口限制可能促使其他国家效仿，进一步加剧全球钢铁市场的碎片化。

四、对加元的潜在影响分析

加拿大此次出台的钢铁进口限制和潜在的对美报复性关税政策，可能对加元产生多方面的影响。

从短期来看，这些措施可能提振市场对加拿大经济的信心，特别是对制造业和出口行业的支持，有助于稳定加元汇率。

然而，若美加贸易争端升级，报复性关税的实施可能导致双边贸易关系进一步恶化，进而对加元施加下行压力。

此外，全球钢铁市场的不确定性和其他国家的贸易反应也可能间接影响加元走势。

从长期来看，若加拿大成功通过谈判缓解贸易冲突，并有效保护国内产业，加元有望获得支撑；反之，若贸易战持续加剧，加元可能面临进一步波动。

政经风暴夹击 泰股市连跌6日

（曼谷讯）6月19日，泰国证券交易所（SET）指数收跌2.36%，报1068.73点，创2020年3月以来的最低收盘水平。

这是SET指数连续第6个交易日下跌，若从年初至的当日收盘，SET指数累积下跌已超过23%，泰国股市成为全球主要股市中表现最差的市场之一，全球基金已净抛售23亿美元（约97亿令吉）的泰国股票。

无论如何，截至20日早盘，SET指数回升7.36点或0.69%。

柬埔寨政府前首相洪森（Hun Sen）的通话中，佩通坦显然批评泰国军方在边界争议中的角色。她事后解释，这番言论是为了降低区域紧张的 rhetoric。

6月中旬，泰国第2大政党--泰自豪党以首相丧失人民信任为由，宣布退出执政联盟。这一事件不仅动摇了政治稳定性，更引发投资者对政策持续的担忧。

由于政治不确定性上升，泰铢对美元汇率连续第5个交易日下跌，并可能创下7个多星期以来的最长连跌纪录。泰铢对美元汇率下跌0.7%，落后于所有新兴市场货币。

政治风险历来是泰国股市的“致命弱点”。2023年11月，政府因限制做空政策效果不佳，全年股指下跌16.9%，而此次事件进一步削弱了市场信心。

事实上，泰国财政部去年8月启动了一场雄心勃勃的救市行动。当局向国有投资基金Vayupak注入45亿美元，旨在通过投资本地公司重振股市。

消息公布之初，美国投行高盛（Goldman Sachs）曾因此上调泰国股票评级，市场也短暂回暖，但几个月后又大幅下跌。

泰国股市的暴跌还受到外部环境的推波助澜。全球地位最重要的央行--美联储（Federal Reserve）迟迟没有降息、美债殖利率飙升，以及中东局势紧张，均导致全球资本从新兴市场撤离，避险为上。

泰国投行--TISCO证券分析员阿匹察（Apichart Phubancherdkul）表示：“泰国股市的估值已接近历史低谷，投资者更关注风险而非机会。”

泰国经济基本面的恶化进一步加剧股市低迷。

泰国开泰研究中心于17日发布报告预测，泰国经济今年料将增长



1.4%，下半年则存在“技术性衰退”的风险。

报告说，泰国经济面临多方面挑战，包括美国关税政策可能导致的出口衰退、进口商品带来的国内市场竞争加剧、入境游客数量下降、汽车销量萎缩、信贷增长放缓以及不良债务问题等。

作为出口导向型经济体，泰国60%的国内生产总值（GDP）依赖出口，但美国对全球加征的“对等关税”直接冲击了泰国电子、汽车零件等支柱产业。

旅游业曾是泰国经济的“救命稻草”，但今年的游客数量预计出现3年来首次萎缩。

分析指出，中东冲突导致的航空成本上升、泰铢汇率波动以及全球游客消费降级，均对旅游业构成冲击。

比亚迪“撞飞”特斯拉 销售称霸5大欧洲市场



（伦敦讯）近年来，中国电动车比亚迪（BYD）不仅在中国市场展现强劲成长，其在欧洲市场的销售表现也持续突破纪录。

自2021年进军欧洲而仅售出约千辆车款后，至2024年的比亚迪注册量已飙升至近6万辆，累积

成长将近60倍。

今年5月，比亚迪的海外市场销量达8万8640辆，按年暴增1.3倍。其中，比亚迪在欧洲16国的总销量再度超越美国电动车巨头特斯拉（Tesla），比亚迪在国际市场上的爆发性成长可见一斑。

此外，在欧洲5大关键市场，即英国、法国、德国、意大利与西班牙，比亚迪的总销量达10万零199辆，比特斯拉多6619辆，进一步巩固其在欧洲市场的领先地位。

在欧洲最大汽车市场--德国，比亚迪的5月销量达1857辆，按

年暴增8.2倍，连续两月超越特斯拉。英国的销量则达3025辆，按年暴增4倍，同样大幅领先。

其它重点市场方面，比亚迪的意大利销量近2000辆，按季增长15.6%，同时领先特斯拉1.35倍；西班牙的销量达2434辆，是特斯拉的3倍；法国市场则首次实现反超特斯拉，销量为938辆。

今年，比亚迪已在欧洲推出10个车款，涵盖纯电与插电式混合动力车，并在当地 buildup 超过350间经销店，以全方位的产品布局与深度渗透市场，快速推高市占率。

美债今非昔比 后市靠稳定币来“稳定”？

（巴黎讯）年初至今，美国国债市场一直相当动荡。其中有夹杂著美国财政赤字的忧虑、美国关税争端、外国买家转向谨慎。法国兴业银行（Societe Generale）指出，今年下半年仍可能投资者持有美债的意愿走低，除非美国政府提供更有吸引力的债券利率。

法国兴业银行分析员发布报告道：“特朗普上任以来的6个月撼动了债券市场，特别是压抑了长期债券殖利率曲线。资金从超长期债券与美元资产撤离可能持续，但过程将不会那么直接，而可能较为缓慢曲折。”

法国兴业银行认为，美债市场会出现3大走向。第一，美国政府密集发售新国债。随著美国政府增加借贷，债市将看到一大波新发售的美国国债，美联储需要持续量化紧缩（QT, Quantitative Tightening），以这样的操作来减少它所持有的美国国债。

法国兴业银行估计，到明年2月时，

美国财政部的发债节奏就将进一步加快。然而，投资者近来对美债显得日趋谨慎。最近一次的20年期美债认购率不尽理想，需求明显走低。

“尽管市场仍对美债有需求，但预计会持续出现投资者撤离超长期美债的趋势。”

第二，美债殖利率预计将居高不下。法国兴业银行根据不同情境，预测今年杪时的2年期与10年期美债殖利率。

如果一切如预计般，美联储会温和地放宽货币政策，在今年杪前降息两次。届时，2年期美债殖利率预计估将是3.75%，10年期美债殖利率4.25%。如果美联储因经济基本面恶化而降息更多或更大，2年期美债殖利率将是3.25%，10年期美债殖利率4%。反之，若美联储因通胀高涨而维持高利率；2年期美债殖利率将是3.90%，10年期美债殖利率4.60%。

无论哪种情境，这些殖利率都远

高于5年前的水平。

美债波动取决于稳定币需求？

第三，稳定币的提振效应。法国兴业银行认为，以短期美债等流动资产做为储备的稳定币（Stablecoins），或可帮助带动市场对于美债的需求。

稳定币发行者管理的资产，规模现已达约2340亿美元（约合9950亿令吉），比2023年激增74%。根据美国财政部的估算，这数字有望在2028年杪前增至2兆美元。

去年，稳定币持有者已是美债的第3大买家，仅次于摩根大通（JP Morgan）的政府货币市场基金和中国。法国兴业银行指出，未来3年，稳定币可能吸收约20%的净美债券发售量。另外，根据美国银行（BofA）早前一份报告指出，每有1美元投入稳定币，可能会对美债带来0.90美元的额外需求。因此，美债市场未来的波动来源之一，可能会是稳定币发行者的需求。



以色列人走出防空避难所 目睹满目疮痍家园尽毁

（特拉维夫讯）伊朗遭到美国空袭核设施后，周日再度发射导弹报复，在以色列境内留下一片满目疮痍，以色列全境第一线救援人员纷纷出动，面对一处处遭到毁灭性打击的狼藉景象。

法新社报导，在海法及特拉维夫周边地区，景象都大同小异。

爆炸地点的街道上满是瓦砾，公寓楼外墙被导弹炸得粉碎，救援人员在废墟中搜寻生还者。

在特拉维夫附近的拉马特阿维夫社区，经过猛烈轰炸后，房屋仅剩骨架，木质结构裸露在瓦砾堆中。

当全国响起空袭警报，警告居民空中打击来袭，许多拉马特阿维夫居民在空袭结束后离开避难所，才看到家园满目疮痍被毁的景象。

切尔尼乔夫斯基说：“我们整栋房子都被毁了——什么都不剩了。”

数名年长居民被安置在椅子和担架上，以便进行医疗后送。一名面部受伤的女子在医护人员将她从废墟中带离时，神情显得焦急不安。

特拉维夫市长胡尔代在现场称：“这里的房屋受创非常严重。在避难所里的人都平安无事。损失在财产方面非常严重，但在人命伤亡上，我们还好。”

防空系统无法拦截全部导



质疑印度空难幸存者说谎 宝莱坞女星遭炮轰

（新德里讯）印度航空一架波音787-8型梦想客机于本月12日发生重大空难，机上共载有242人，仅一名40岁的英国籍印度裔男子拉梅什奇迹幸存。然而，一名宝莱坞女星近日质疑拉梅什的生还经历真实性，并认为对方的故事是谎言。

据《每日星报》报导，49岁宝莱坞女星克里希纳穆尔蒂近日在社交平台X上发表引发争议的言论。她对印度航空空难中唯一幸存者拉梅什的说法表示质疑，“如此重大的飞机空难有人能存活，还是唯一的幸存者，这真的太奇怪了，他在英国的家人有办法证实吗”

此外，她更进一步表示，“如果这是真的，那他不仅应该受到严厉的惩罚，同时还该

弹

以色列警方表示，他们已派遣部队前往至少另外两处袭击地点，其中一处是在北部的海法，另一处在特拉维夫南边的内斯锡安纳。

海法一个住宅区的公共广场被夷为平地，周边商店与民宅严重受损。

小型公园里的棕榈树勉强挺住了冲击，但店面变形，橱窗碎裂，空调机垂挂在建筑外墙上。

然而，此地区当时并未响起警报。当局表示正积极厘清情况。以军发言人称：“防空系统拦截器可能发生故障，正在相关情况调查。”

自从以色列对伊朗的核设施与军事基地发动大规模攻击并引发战争后，伊朗已连续超过一周每日对以色列发射导弹。

根据以色列军方的最新统计数据，以色列的防空系统已拦截超过450枚导弹和约1000架无人机。

即便如此，官方确认以色列全境的实际命中至少有50次，而防空系统无法拦截所有攻击。

伊朗武装部队表示，周日的袭击瞄准了以色列多处地点，包括特拉维夫附近的本古里安国际机场，并使用了一些最先进、弹头威力惊人的远程导弹。

法国航展外爆发示威 批以色列军工企业发战争财

（巴黎讯）数千名抗议者周六（21日）在法国巴黎航展外游行，呼吁终结战争牟利并谴责以色列在加沙的军事行动。

法新社报导，以色列国防企业参加此次航展的行为早已成为争议焦点。法国政府周一（16日）以这些公司展示的武器可能被用于加沙作战为由，封锁了5家以色列公司的展台。

游行队伍前方的横幅写着：“他们的战争，他们的利润，我们的死亡，停止巴勒斯坦种族灭绝。”组织者称此次抗议吸引了超过4000人参加。

29岁的诺拉在现场告诉法新社：“此时此刻，人们正在死去，而我们的政府却无所作为去阻止这一切。”

这位制药业项目负责人身披巴勒斯坦旗帜，表示她对加沙流出的画面感到“愤怒”，画面中包括“母亲亲吻她们死去的孩子”的场景，发生在这片被围困的巴勒斯坦土地上。

巴黎检察官办公室表示，警方已逮捕了7名试图干扰航展的嫌疑



人，并在搜查中发现了一罐氦气罐和近200个气球。其中6人是在周五被捕，另一人则是在周六被捕。

巴黎航展每天吸引约10万名参观者，该航展在距离巴黎市区9公里布尔歇机场举行，通常以航空航天产业最尖端飞机的展示为主。

然而，以色列航空航天工业公

司（IAI）、拉斐尔（Rafael）、UVision、埃尔比特公司（Elbit）以及专门生产无人机、制导炸弹和导弹的以色列航空工业公司（Aeronautics）等公司的展台于周一被关闭，引发以色列强烈不满。

以色列总统赫尔佐格称巴黎关闭以色列企业展台的决定是“令人愤慨的”，并将此举比作“制造以色列隔离区”。

墨西哥面临能源安全风险 俄罗斯愿供应天然气缓解



（莫斯科讯）俄罗斯驻墨西哥使馆称，俄罗斯愿意向墨西哥供应液化天然气，并且愿意与墨西哥分享能源领域的种种技术。

新华社报导，俄罗斯驻墨西哥使馆周六在社交媒体X发帖宣布上述消息。

俄罗斯能源部长齐廖列夫说：“我们已经在与墨西哥合作。我们拥有出色的液化天然气技术，

我们准备好（与墨西哥）分享这些技术，并且（向墨西哥）供应液化天然气。”

俄罗斯驻墨西哥使馆补充，俄罗斯愿意提供适用于复杂地质条件的石油开采技术，以及旨在提高石油加工效率的解决方案。

墨西哥石油公司今年5月表示，正在著手重新开启已经封闭的油井以提高产量。现阶段，该

公司难以实现墨西哥政府设定的每日180万桶产量目标。

墨西哥石油公司在全国范围内拥有超过3万口油井，其中1/3处于关停状态。

墨西哥72%的天然气总需求通过进口满足，而进口的天然气几乎全部来自美国，且绝大多数属于管道天然气。墨西哥所需天然气主要用于发电和工业生产。

有消息人士今年1月向媒体披露，由于担心美国总统特朗普可能利用墨西哥对美国天然气的依赖作为施压手段，墨西哥正在加速推进将战略天然气储备翻一番的计划。

2021年2月，美国得克萨斯州等南部多地遭遇罕见寒潮和暴雪，大范围停水断电，公路运输和航空运输瘫痪。严重依赖美国天然气供应的墨西哥受到波及，从中嗅到危机，这促使墨政府决意在2025年至2026年提升储气能力，以加强能源安全，防范断供风险和地缘政治风险。

面对媒体询问，墨西哥政府和墨西哥石油公司尚未作出回应。

美以越“重大红线” 伊朗外长赴俄见普京

（德黑兰22日讯）伊朗外交部长阿拉格齐周日警告，美国和以色列攻击伊朗核设施，已越过重大红线，并表示他将前往莫斯科与俄罗斯总统普京会晤。

法新社报导，在土耳其伊斯坦布尔市参加伊斯兰合作组织（OIC）会议的阿拉格齐称：“他们（美国和以色列）攻击（伊朗）核设施，这已越过了一条非常重要的红线。”

他指出，“最危险的袭击发生在昨晚”，并誓言伊朗将“不惜一切手段自卫，不仅对抗美国的军事侵略，也对抗以色列政权鲁莽且



非法行径”。

阿拉格齐表示自己周日将前往俄罗斯，并于周一上午与普京进行严肃磋商，以因应这场前所未有的空

袭。美军空袭伊朗核设施后，美国总统特朗普表示伊朗“现在必须同意结束这场战争”，并强调在任何情况下都不能让伊朗拥有核

武。

但阿拉格齐表示，任何要求重返谈判桌的主张都“毫无意义”。

“世界绝不能忘记，在我们正努力寻求外交解决方案之际，是美国背叛了外交，支持种族灭绝的以色列政权发动对伊朗民族的非法侵略战争。”

他说：“我们当时正处于外交进程中，但我们遭到了攻击。他们向以色列开了绿灯，甚至不排除直接指使以色列攻击伊朗核设施。事实证明，他们不擅长外交，他们只听得懂威胁与武力的语言。”



柬埔寨午夜起 禁泰国燃油气进口

（金边讯）柬埔寨首相马内德周日宣布，将于当地时间午夜后，禁止从泰国进口所有类型的汽油和天然气。泰国询问报（Thai Enquirer）报导，马内德表示，即使禁令持续一个

月甚至更久，柬埔寨的石油公司仍可以从其他来源进口燃料以满足国内需求。

这一决定是在近期边境反复关闭之后作出的。

中俄谴责美国 轰炸伊朗核设施

（北京讯）中国周日强烈谴责美国袭击伊朗、攻击国际原子能机构监管下的核设施。俄罗斯也批评这些攻击是“不负责任的”行为。

中新社报导，美国总统特朗普宣布，已完成对伊朗福尔多、纳坦兹、伊斯法罕3处核设施打击。中国外交部发言人称：“中

方强烈谴责美方袭击伊朗，攻击国际原子能机构监管下的核设施。美方此举严重违反联合国宪章宗旨和原则以及国际法，加剧中东紧张局势。”

发言人还说：“中方呼吁冲突当事方尤其是以色列尽快停火，保障平民安全，开启对话谈判。中方愿同国际社会一

道，凝聚合力、主持公道，为恢复中东地区和平稳定作出努力。”

俄批美轰炸核设施不负责任另据法新社报导，俄罗斯周日表示“强烈谴责”美国对伊朗核设施的轰炸，称这些攻击是“不负责任的”行为，也是对国际法的“严重违反”。



俄罗斯外交部在声明中称：局势升级已经开始，这将进一步破坏地区及全球安全。

内蒙新疆一把手反对 过度整治违规吃喝

（北京综合讯）中国各地整治“舌尖上的腐败”引发的争议持续发酵，内蒙古和新疆“一把手”同天表态反对过度整治违规吃喝。

综合《内蒙古日报》和《新疆日报》报道，中共内蒙古自治区党委理论学习中心组上星期五（6月20日）进行研讨交流时，自治区党委书记孙绍骋说，违规吃喝严重背离中共的初心使命，必须对症下药、多管齐下、一严到底抓好整治。

但孙绍骋同时指出，整治违规吃喝的目的是规范公务行为、严明纪律红线，而非阻绝正常人际交往、黯淡人间烟火。他强调，要精准整治，厘清违规吃喝和正常餐饮消费的边界，“不要泛化整治，防止层层加码、搞一刀切”。

中共新疆维吾尔自治区党委书记马兴瑞同一天主持召开自治区党委党建工作领导小组会议时说，要突出抓好违规吃喝集中整治，严明纪律红线、坚持实事求是，达到政治效果、纪法效果和社会效果的有机统一。

马兴瑞补充，各级领导干部要树牢正确政绩观，求真务实、真抓实干，坚决破除弄虚作假、急于求成和简单化、一刀切、层层加码做法。

中共中央、国务院上月印发修订后的《党政机关厉行节约反对浪费条例》，要求严格执行国内公务接待标准等，被称为新“禁酒令”。此后，一些地方加码限制公务员餐饮要求，包括禁止三人以上公务员聚餐、并要求避免



相互请客等，引发舆论质疑矫枉过正。

官媒《人民日报》旗下人民网上星期二（17日）就此批评个别地方层层加码，把“禁止违规吃喝”简单等同于“禁止吃喝”；这种懒政行为让商家失了生意，也让民生烟火黯淡。新华社星期四（19日）发表时评称，整治违规吃喝不是一阵风，不能一刀切，并指“公职人员24小时禁酒、聚餐控制三人以内、餐费必须AA”是对整治的歪曲解读，必须予以警惕。

央视网星期天（22日）引述《中国共产党纪律处分条例》，明确四类主要违规吃喝案件，包括接受或提供可能影响公正执行公务的宴请、违规出入私人会所吃喝、违规组织或参加用公款支付的宴请，以及超标准、超范围接待或者借机大吃大喝。

这篇题为《中央明确公职人员违规吃喝认定标准》的文章指出，认定违规吃喝的关键点在于弄清参与吃喝的人员关系、吃喝的地点性质和吃喝的钱款来源，“也就是和谁吃、在哪儿吃、谁付钱”。



深圳到深圳的高铁大环线 下个月开通

（深圳讯）中国广东省将从7月1日起新增“深圳到深圳”的高铁大环线，这趟列车从深圳北出发，途经惠州、潮州、梅州及河源等地，再返回深圳北。

据深圳市交通运输局官网星期四（6月19日）发布的消息，广铁集团将从7月1日起实施新列车运行图，其中，铁路部将增设一条“从深圳到深圳”的环形高峰线。

这将是铁路部门首次开行深圳北至深圳北的环线，串联着杭深、梅汕、龙龙、京港铁路，为广东东部各主要城市之间的短途

出行增添新选择。

交通运输局介绍，这趟耗时约5小时的列车仅在高峰时期开行，并将途经深圳、惠州、潮州、揭阳、梅州、河源等地，大大缩短粤东地区和大湾区城市的时空距离。

列车也将串联当地众多景点，形成粤东旅游的“黄金走廊”。

据介绍，此次调图后，广铁集团开行3241列旅客列车，较现图增加46列。除了深圳北环线，深圳市也将新增开往太原、张家界、长沙等城市的列车。

中使馆：已组织三批近300人 通过边境口岸撤离以色列

中国驻以色列大使馆公布，该馆与驻埃及使馆密切配合，在截至星期六（6月21日）的过去三天，已组织三批有意愿撤离的中国公民近300人，通过以埃边境口岸撤离，该馆也将组织后两批撤离。

驻以使馆星期天（22日）在微信公众号发布通知称，当前以伊冲突愈演愈烈，导弹袭击覆盖范围进一步扩大，伤亡人数持续增加，当地安全形势更加严峻复杂，越来越多的在以外国公民已经和正在紧急撤离，各陆路口岸通关缓慢，境外转机航班情况也日益紧张。

使馆续称：“6月19日至21日，我馆与驻埃及使馆密切配合，已组织3批有意愿撤离的同胞近300人，通过以埃边境贝京（塔巴）口岸安全撤离，目前大部分人员已返回国内。”



使馆也说，综合考虑近期撤离登记人员情况，将分别于6月23日和25日，通过贝京（塔巴）口岸组织后两批撤离，并呼吁拟撤离民众尽快扫描在通知提供的二维码登记个人信息，提前做好准备。

北京市监局：景区不得私设“园中园” 擅自增设收费项目



北京市市场监督管理局星期五（6月20日）提醒，旅游景区不得私自设立“园中园”或擅自增设收费项目。

北京市场监管微信公众号星期五发布2025年暑假期间市场价格行为合规提示，提醒各经营者及

相关单位在暑假临近之际，遵守价格相关法律法规，不得使用虚假或易产生误解的价格手段诱骗消费者。

该文提到，旅游景区不得私自设立“园中园”、擅自增设收费项目，或变相提高门票价格。旅

游景区经营者应当在景区入口、售票处或者售票电子平台显著位置做好明码标价。景区内游乐场、缆车、观光车、游船等服务项目，应当在售票处等醒目位置公示价格信息。

除了旅游景点，市监局也要求数码产品、交通服务、酒店等业者加强价格自律及做好明码标价，以保护消费者和经营者合法权益，切实维护市场价格秩序。

该文也指，北京市场监管部门将在暑假期间持续加大市场价格行为监督检查力度，对经提醒告诫，拒不整改的价格违法行为，依法严肃查处。

中国全国高考于6月9日陆续结束，全国1335万名考生成为今年夏天第一波消费大军。健身、电子产品、旅游等多个行业在“后高考经济”带动下，有业者的生意甚至较平日提高了50%。

湖南澧水河堤防发生七处管涌险情 武警官兵封堵

连日来受强降雨影响，中国湖南省常德市澧县澧南镇澧水流域水位暴涨，导致澧南镇邢家河村澧水河一线堤防星期六（6月21日）晚间发生七处管涌险情，武警官兵在紧急封堵中。

据中国央视新闻报道，澧水河一线堤防6月21日晚上9时许发生管涌险情。武警湖南总队常德支队接到指令后，100余名官兵迅速出动抵达现场紧急封堵。

据报道，星期天（22日）凌晨2点半，武警常德支队官兵抵达现场后，迅速分析判明情况，研究处置方法。历经五个小时的连续奋战，官兵已装填沙袋4300余袋，搬运沙袋6800



余袋。

截至22日中午12时，管涌群仍在封堵中，预计五小时内处理完毕。

据新华社报道，上星期三（18日）以来，湘北、湘西北遭受特大暴雨袭击，已造成湘西土家族苗族自治州、张家界市、常德市等七个市州40余万人受灾。

BCA 匯率		(2025年6月23日) 來源：中亞銀行（BCA）			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.325,00	16.625,00	16.325,00	16.625,00
新元	SGD	12.651,60	12.894,60	12.652,00	12.895,00
歐元	EUR	18.766,05	19.160,05	18.753,00	19.148,00
澳元	AUD	10.451,20	10.710,20	10.452,00	10.694,00
英鎊	GBP	21.898,05	22.374,05	21.899,00	22.352,00
日元	JPY	110,88	114,10	110,43	114,48
人民幣	CNH	2.211,50	2.374,90	2.234,00	2.350,00
令吉	MYR	3.840,15	3.855,84	3.799,25	3.897,25



Labubu价格腰斩 泡泡玛特股价大跌

（香港讯）一则关于“Labubu价格崩盘”的话题冲上中国社交媒体——微博的热搜榜第1名，引发关注。此外，在香港交易所挂牌的Labubu产权拥有者——中国玩具商泡泡玛特的股价也一度跌逾5%。

据潮流玩具二手交易软件“千岛”的数据，Labubu的整盒成交价格暴跌45%，近乎腰斩。有分析称，Labubu价格大跌的原因是，泡泡玛特将从周三（18日）起，大量补货达3天。

从周三下午开始，泡泡玛特官方商城多次弹出补货通知，不少消费者在社交平台发文表示抢到了一直断货的Labubu 3.0系列。

有报道称，泡泡玛特此次补货的数量和次数比往期更多，总数超过200万盒。

“优化”发售环节

据中国媒体引述一位泡泡玛特内部知情人士表示，近期由于Labubu在全球收获了超高热度，泡泡玛特也注意到一些消费者的不良行为，因此“进行了发售环节的优化”，让更多人能够买到Labubu。

新增加的供应导致Labubu在二手市场的交易价格突然暴跌。根据千岛软件，Labubu挂件的成交均价从2279.7人民币大跌至1181.3人民币，跌幅逾48%。

值得注意的是，这波降价潮已经蔓延至整个Labubu系列。Labubu的“前方高能”系列常规款的价格区间已回落至208至385人民币，而隐藏款“本我”价格

为2048人民币。

就在一周前，千岛软件上的常规款的价格尚在292至510人民币之间，隐藏款“本我”的标价高达4699人民币。这意味着，短短数日的跌幅已超过50%。

LABUBU 3.0曾轰动全球

今年4月，LABUBU 3.0系列在全球正式发售，面市首日即登顶美国的苹果（Apple）App Store购物榜，并在各地引发排队热潮。美国拉斯维加斯消费者凌晨排队至次日7时还要领取号码等候，10时开售即抢空，英国伦敦的门店甚至因抢购而引发混乱，部份产品被迫下架。

6月14日，微博话题“#泡泡玛特中止LABUBU韩国线下销售#”一度冲上热搜。当天，泡泡玛特的韩国分公司发布文告称，由于近期线下销售现场存在潜在安全事故忧虑，该公司决定暂时中止LABUBU毛绒玩偶及钥匙扣系列产品的线下销售。

股价今年涨11倍

周四，泡泡玛特股价大跌逾5%。此前，泡泡玛特的股价一路高歌猛进。从今年年初的每股85港元左右，到6月12日一度涨至今年的283.4港元高峯，从2024年初算起至今，泡泡玛特的股价涨幅超过逾11倍。

中国粤开证券表示，尽管泡泡玛特凭借优质的玩具产权、强大的品牌影响力和不断拓展的市场份额，具备一定的价值支撑，但过高的估值仍可能使其面临回调风险。

香港拟规管劣质劏房 一成业主或退场

（香港综合讯）香港计划出台新条例规管劣质劏房，地产界人士估计，市场上约一成劣质劏房业主将因此不再出租劏房。

劏房是香港常见的一种住宅类型，即业主将一个住宅单位分割成两个或多个较小的独立单位，用作出售或出租之用。

综合网媒“香港01”、香港电台网、东网报道，香港特区政府上星期五（6月20日）在宪报刊登《简朴房条例草案》（简称《草案》），计划明年3月1日起，接受劏房业主登记及申请“简朴房”认证。《草案》规定，符合条件的简朴房需具备至少8平方米的内部楼面面积，并设有独立厕所，还要至少有一扇可开启的窗户。

目前香港共有11万间劏房，官

方估计有3万3000间劣质劏房将不符合简朴房标准。香港地产代理商总会主席潘达恒预料，当中有约一成业主会离场，不会登记和申请成为简朴房，因为改装单位成本高。

香港房屋局局长何永贤星期天（22日）在台台节目上说，这11万间劏房中，将有约25%单位面积不合格；但她相信部分稍作改装就可成简朴房，并保守估计四年后将有约8万个何永贤也说，简朴房的标准已考虑到民情及社会承受力，并呼吁业主尽早登记，原因是首三年申请可获豁免或半额宽减认证费用。报道称，《草案》条例生效后出租未登记劏房者，最高将被处以罚款30万港元（4万9100新元）及监禁三年。

中国国务院高层调研经济大省 凸显稳经济决心

中国国务院高层近日分别到经济大省调研，在外贸承压、内需不足的当下，为地方稳定外资外贸注入信心，也呼吁这些省份坚持创新驱动发展，挑起经济重担。

受访学者分析，中央高层本轮调研既是给地方派发定心丸，也为7月的中共政治局会议部署下半年经济工作做准备。

据新华社消息，中国总理李强、副总理何立峰星期三（6月18日）分别结束对江苏和山东的调研，另一名副总理张国清则在星期二（17日）结束对广东的调研。

这三个省份是去年中国地区生产总值（GDP）前三强。今年第一季，江苏和山东继续保持GDP高增速，分别达到5.9%和6%；广东虽以4.1%的增速落后，但仍以3.35万亿元人民币的经济总量稳居各省之首。



江苏是中国制造业和外资大省。李强在调研德国家电企业博西公司时说，中国将加大政策支持和服务保障力度，为外资企业在华深耕发展创造良好环境。

在制造业企业和科研院所参观

时，李强呼吁把科技创新和产业需求有效结合，着力扩大有效需求，进一步营造干事创业浓厚氛围。他也强调，江苏经济底子好实力强，应“更好发挥经济大省挑大梁作用，为全国发展大局多作贡献”。

俄罗斯石油CEO：中国可能成为主要的能源出口国

（圣彼得堡路透电）俄罗斯石油公司首席执行官谢钦说，中国正寻求完全的能源独立，在可预见的未来可能成为主要的能源出口国。

谢钦星期六（6月21日）在圣彼得堡国际经济论坛上说，中国占全球能源领域投资的三分之一，正大力提升再生能源产能，目前已成为核电领域的领先者之一。

谢钦也说，中国已经确保了能源安全，并正充满信心地迈向完全的能源独立的方向，在自身资源的基础上建立稳定的能源平衡。

“毫无疑问，考虑到我们中国同志的坚持和专业精神，在可预



见的未来，他们将会取得预期的结果。这将使中国从一个能源进

口国转变为一个主要的能源出口国。”

华为称将在中美竞争下 加大投入研发

（东莞综合讯）中国通信设备巨头华为的高层说，在中美竞争背景下，该公司将加大投入研发。

综合财新网、IT之家、《人民日报》报道，华为常务董事、云计算首席执行官张平安星期六（6月21日）在广东东莞举行的华为开发者大会上说，去年华为研发开支超过1700亿元人民币，这数额已超过华为营收10%用于研发的目标。

张平安称，今年在中美



竞争的背景下，“华为研发投入会更多”。不过，他并

未透露数额。美国自2019年对华为

实施一系列出口限制和制裁，从软件到晶片代工、5G元器件供应等，导致其手机业务一度受到重挫。

另一方面，华为常务董事、终端BG董事长余承东上星期五（20日）也在华为开发者大会上说，目前已有超过40款华为终端产品搭载鸿蒙操作系统5，鸿蒙开发者数量已突破800万。

鸿蒙操作系统是华为开发的全场景智能操作系统，华为在2019年正式对外发布该系统。

陈茂波：消费模式转变港零售餐饮业 仍面对较大挑战

香港财政司司长陈茂波称，香港经济持续增长的同时，零售和餐饮业因人们的消费模式转变，而仍面对较大挑战。

陈茂波星期天（6月22日）在港府官网财政司长专页发表网志（博客）文章，说还有不到两周，本届港府便上任三年。这三年里，香港从走出冠病疫情到突如其来的地缘政局变化，经济始终展现出较强的韧性。

他称，最新香港生产总值已突破3万亿港元水平，连续九个季度保持增长。此外，打工仔收入有实质增长，通胀也大致保持平稳。

陈茂波也例举股票大市交投增加、IPO集资额暂列全球第一、初创企业数量创新高等方面，体现香港经济的良好发展。

不过，他承认，在经济持续

增长的同时，旅客和市民的消费模式转变使零售和餐饮业仍面对较大挑战。

他说，食肆总收益在2025年首季虽然按年微跌0.6%，但当中的快餐类食肆收益则升1.9%，是连续11个季度录得按年上升。非中式餐馆和酒吧上季的收益则分别增长2.4%和6.5%。

陈茂波认为，面对转变中的客户喜好和需求，不断推陈出新，创造新体验，是持续为业务带来新增量的关键。至于同样面对挑战的零售业，不少商家也在积极寻索新路径，例如开拓海内外的电商业务。

他说，贸发局今年8月就会举行新一届的“香港好物节”，协助港商利用电商平台开拓大陆市场，以及提升港商消费类产品



及品牌的知名度。

陈茂波总结说，虽然外围环境存在巨大的不确定性，单边主义、保护主义加剧，但香港从来都是在变局中，伴随着国家的发展看到新机遇、找到新定位、展现新作为；变通应对挑战，把握时机抢抓机遇。



曼市主帅瓜迪奥拉：夏季转会窗须卖一些球员

（亚特兰大法新电）英超球会曼市（Man City）主帅瓜迪奥拉（Guardiola）称，为了队里的球员着想，球会必须在这个夏天出售他们其中一些人。

在本次俱乐部世界杯之前，曼市买入一些球员，导致球队阵容过于庞大。曼市近期买入阿尔及利亚左卫阿伊特-努里（Ait-Nouri）、法国翼锋切尔基（Cherki）、荷兰中场蒂贾尼·雷金德斯（Tijjani Reijnders）。

近期有传言球队中场京多安（Gundogan）将转会加盟土耳其球队加拉塔萨雷（Galatasaray），瓜迪奥拉称并不知情，不过也透露一些球员将被卖出。

他说：“我希望目前所有的球员在（下个）赛季都能留下来。

“问题是赛季中他们会不开心，他们会伤心，他们会感到失望。

“我不要这个样子。我所做的（卖球员）是为了他们，不是为我。我们再看接下来会发生什么，现在距离转会窗口关闭还有很长的时间，我们一步一步来。”

瓜迪奥拉之前曾经说过，他希望拥有的阵容是20名资深球员，而目前的曼市拥有超过30名这样的球员。

瓜迪奥拉盛赞南美球队

瓜迪奥拉也驳斥一些关于俱乐部世界杯的抱怨，并指出南美洲俱乐部的态度值得学习。

他说：“我喜欢看博塔弗戈（Botafogo），所有的巴西球队及阿根廷球队，他们的庆祝方式，他们的团结，我爱他们。

“我非常确定，对于南美球队、巴西球队和阿根廷球队来说，这项赛事可能是最顶级的。”

瓜迪奥拉认为，如果巴西球队赢得这次的比赛冠军，他们将狂欢一周。

上个赛季，曼市除了社区盾外，其他赛事都空手而归，因此这次的比赛将为新赛季增添动力。

瓜迪奥拉指出，他和他的团队都很享受这次比赛的相聚时光，并希望能坚持到底，走到世俱杯的最后阶段。

胜利本地设概念店 助力培育羽球新星



羽毛球三大品牌之一胜利（Victor）星期天（6月22日）宣布在新加坡开设首家概念店，他们也会赞助Wyse Active私人有限公司，推动本地人才发展。

Wyse Active是一家以羽毛球训练基地为主营业务的私人公司，不仅提供场地租赁服务，也致力于推广羽毛球运动及相关项目。

羽毛球界的三大品牌是尤尼克斯（Yonex）、李宁和胜利，大部分国际选手上场比赛都是穿这三品牌的装备。胜利在星期天宣布，他们会在未来两年内投入总值30万新元的赞助，支持Wyse Active旗下的三项计划，推动这项运动的发展。

这三项计划为人才发展计划（专注于发掘年龄介于七岁至13岁的羽毛球潜力新星）、勇于追梦（面向来自低收入家庭的孩子，提供必要的资源与支持，帮助七岁至九岁的孩童全面发展羽球），以及羽毛球伙伴（与基层领导合作，为居住在租赁组屋的儿童提供参与体育活动的机会。如果发现他们对羽毛球有兴趣和天赋，项目将进一步提供专业教练、场地与羽毛球装备）。

作为这项里程碑式合作的一部分，胜利会在羽毛球场馆Wyse Active Hub内开设他们在新加坡的首家概念店。

在星期的活动中，有关当局也邀请了印度尼西亚传奇组合阿山/亨德拉亮相，不过亨德拉因生病，仅有阿山参与表演赛。

新加坡前总理公署部长孟理齐作为嘉宾出席了这项活动，并与Wyse Active总监丹尼尔搭档参加表演赛。

多特蒙德世俱杯逆转南非球队 蔚山现代遭富明尼斯淘汰

（洛杉矶综合电）在新加坡时间星期天（6月22日）结束的两场俱乐部世界杯F组比赛中，德甲球会多特蒙德（Dortmund）凭借新援乔布·贝灵厄姆（Jobe Bellingham）的进球，以4比3逆转南非球队马姆洛迪日落（Mamelodi Sundowns），拿下赛事首胜。

韩国球队蔚山现代（Ulsan HD）则以2比4不敌巴西劲旅富明尼斯（Fluminense），提前宣告出局。

比赛在32度高温天气下进行，马姆洛迪日落率先发难，在开场第11分钟就由边锋科斯塔（Costa）首开纪录，不过多特蒙德很快作出回应，在

第16、34分钟由恩梅夏（Nmecha）和吉拉西（Guirassy）各进一球，将比分扳为2比1。

第45分钟，乔布·贝灵厄姆在禁区内凌空抽射破门，为多特蒙德在半场前取得两球领先。

易边再战，马姆洛迪日落球员穆达乌（Mudau）第60分钟奉献乌龙球，令多特蒙德将优势扩大至三球，这支南非球队在第62、90分钟由雷纳（Rayners）和莫蒂巴（Mothiba）追回两球，但多特蒙德还是守住领先优势，拿下首胜。

赛后，19岁的乔布·贝灵厄姆获评全场最佳球员，这是他从英超升班马桑德兰（Sunderland）转会至多特



乔布·贝灵厄姆（白衣）的凌空射门正中部位，为球队攻入第三球，也是他的俱乐部首球。（路透社）

蒙德的第二次出场。他的哥哥、皇家马德里（Real Madrid）中场祖德·贝林厄姆（Jude Bellingham）也曾效力多特。

攻入多特生涯首球的乔布·贝灵厄姆也显得很兴奋：“当球飞入球网时，感觉有点不太现实，简直太疯狂了。”

结束两年冠军荒 马尔凯塔柏林赛胜王欣瑜夺冠



（柏林综合电）前温布登锦标赛冠军马尔凯塔·万卓索娃（Marketa Vondrousova）星期天（6月22日）在柏林网球公开赛决赛战胜中国女将王欣瑜，赢得两年以来首个女单冠军。

柏林赛是女子职业网球协会（WTA）500级别赛事，马尔凯塔和王

欣瑜均以黑马之姿闯入决赛，两人在这项赛事迎来职业生涯首次交手。

25岁的马尔凯塔是草地佼佼者。她曾是2023年温网女单冠军得主，不过后来因伤病等各种因素影响，她并没有像其他大满贯冠军一样在巡回赛有稳定的表现。

此役来到柏林作战，世界第164的马尔凯塔展现出出色的竞技状态。除了首轮打败今年澳洲公开赛冠军得主麦迪逊·凯斯（Madison Keys），她还在半决赛直落两盘完胜世界第一的阿丽娜·萨巴伦卡（Aryna Sabalenka）闯入决赛。

决赛中，王欣瑜首盘一度占上风，但马尔凯塔多次化险为夷，以7比6（12比10）先下一盘。次盘，王欣瑜以6比4将比赛拉回起跑点，但捷克女将决胜盘技高一筹，通过精彩的短球、斜线反拍制胜分和正手进攻，以6比2获得最终胜利。

值得一提的是，这也是马尔凯塔自两年前赢得温网锦标后的首个冠军。

马尔凯塔赛后在场上说：“看到满场观众真的很开心。我非常享受这一周，也非常感谢大家的支持。我觉得我在这里的经历简直不能更好了。我和我的团队都非常努力，我们当初来这里只是想着尽力赢下第一场比赛。所以现在真的非常开心。”

尽管无缘夺冠，但从资格赛一路打进决赛的王欣瑜已锁定温网32号种子席位，创造个人职业生涯的又一高光时刻。



最后时刻遭国米逆转 日球队浦和红钻世俱杯遗憾出局

在最新一轮的比赛中被意甲豪门国际米兰逆转，遭遇两连败的日本球会浦和红钻宣告晋级无望，看台上不少日本球迷泪流满面。

（西雅图综合电）虽然与对手的身价相差7亿欧元，但日本球会浦和红钻（Urawa Red Diamonds）在新加坡时间星期天（6月22日）早上进行的俱乐部世界杯中，让意甲豪门国际米兰（Inter Milan）吓出一身冷汗，前者将领先优势维持超过一小时才被后者追平，最后被反超。

红钻在这场E组小组赛开赛后的第11分钟先拔头筹，金子拓郎送出助攻，渡边凌磨推射破门，帮助

球队取得1比0领先。整场比赛是国米占优势，他们的控球率远高于对手，但进球效率欠佳，无一命中目标。

经过一小时多较量，国米队长马丁内斯（Martinez）再次扮演关键角色，在比赛还剩12分钟时将比分扳平。补时阶段，替补登场的20岁阿根廷小将卡尔博尼（Carboni）攻入制胜进球，助球队完成逆转。

不得不提的是，这是卡尔博尼遭遇膝盖重伤后的复出首战，他以一个进球完成梦幻回归。

此役战罢，遭遇两连败的红钻宣告晋级无望，看台上不少日

本球迷泪流满面。在上一场比赛中，红钻1比3败给阿根廷球会河床（River Plate）。

这场胜利来得极其不易，马丁内斯赛后受访时说：“对手很用心在踢球，而我们想要应对，就必须踢得更有自豪感、更谦逊，并学会在困境中坚持。”

这也让主帅基伏（Chivu）带领的国米有望晋级16强。

落败的红钻则感到非常失落，波兰籍主帅斯科尔扎（Skorza）说：“这场比赛后我们的情绪非常低落。我们已经被淘汰，现在只能在最后一场比赛中全力争取唯一的一场胜利。”



AIR MACAU
澳門航空



GALAXY
MACAU
澳門銀河

立即预订
www.galaxymacau.com

「澳門銀河」豪华综合度假城
无限体验 一站呈献

>>>澳门航空 雅加达 ↔ 澳门直航每周三班<<<



双方
人员
交流
场景。



福建省副省长率团拜访 印尼中华总商会增进合作



张锦雄总主席致辞。



林瑞良副省长致辞。



辅导委员会主席俞雨龄致辞。



永远荣誉主席姚忠从致辞。



名誉主席吴德音致辞。



副主席王立松致辞。



副主席林能莺致辞。



副主席商家轩致辞。



颜志煌局长致辞。

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯) 福建省副省长林瑞良率领的代表团一行, 包括海洋与渔业局局长颜志煌, 漳州市常委、副市长郑立敏, 办公厅副处长孙新阳, 外事办公室二级主任科员林磊, 2025年6月23日(星期一)下午4时莅临印尼中华总商会会所, 受到总主席张锦雄, 辅导委员会主席俞雨龄, 永远荣誉主席姚忠从, 副总主席林克旭、连介豪、薛天增, 秘书长周维樑, 监察委员会委员梁圆安等理事的热烈欢迎。

张锦雄总主席表示, 印尼与中国的友好往来源远流长。近年来在“一带一路”倡议下, 两国的经贸合作更是成果斐然。2024年两国双边贸易额达1478亿美元, 中国大陆和香港对印尼的直接投资分别为81亿和82亿美元。中国连续12年稳居印尼最大的贸易伙伴, 也是最重要的外资来源之一。双方合作的广度与深度前所未有, 两国关系也正处于历史最佳时期!

在这一辉煌图景中, 福建省与印尼的合作篇章尤为引人注目。印尼是福建省在东盟最大的贸易伙伴, 中印尼“两国双园”现已成为两国产业链互补、供应链协作的重要平台, 以及国际分工合作的典范。

此外, 更令人倍感亲切的是, 福建省多个城市包括福州、漳州、厦门、福清等, 已经与我们印尼的

三宝垄、巨港、泗水、玛琅等城市缔结了国际友好城市, 合作领域涵盖经贸、教育、文化、科技等各个方面, 真正实现了“亲上加亲”的深厚情谊。

张锦雄说, 东南亚是海外华人的传统聚居地, 印尼更是拥有全球海外华人口最多的国家, 我们两千万的华族同胞, 其先辈大多来自福建、广东等中国东南沿海地区。从早期“下南洋”的华侨开拓者, 到如今在座的各位印尼华族企业家, 福建与印尼始终保持着血脉相连的深厚情谊, 而这份血浓于水的纽带, 就是推动福建与印尼深化合作的最深沉、最持久的力量。

张锦雄指出, 印尼中华总商会作为凝聚华商力量, 推动印中两国民间合作的重要平台。未来将一如既往, 发挥桥梁和纽带作用, 促进福建与印尼双方企业的合作共赢! 我们期待与福建省政府及各界朋友一道, 深化两地在经贸、文化、教育等领域的合作, 共同推动印中两国、印闽两地的繁荣与发展。最后, 衷心祝愿林省长及代表团, 印尼之行, 圆满成功! 祝愿在座的各位朋友们, 身体健康, 事业兴旺! 谢谢大家。

林瑞良副省长指出, 这次到访印尼除了探望乡亲, 也前往中爪哇的三宝垄推动双方在各个领域的进一步发展。福建与中爪哇是姐妹省, 福州与三宝垄是姐妹市, 多年

来在经贸、教育、文旅等各领域交流合作硕果累累。并通过这次的交流简要介绍福建省在经贸、渔业、生态环境等产业的最新发展情况, 希望通过这次的会务在未来能够进一步加强双方在经贸等领域的合作, 并欢迎大家抽空到福建走走看看、观光考察。

辅导委员会主席俞雨龄表示, 此次访问正值中国与印尼共建“一带一路”持续深入、两国关系迈入高质量发展的新阶段。福建作为中国“海丝”核心区, 历来与印尼渊源深厚, 乡情绵长。福建众多华侨先贤远渡重洋, 在印尼辛勤打拼、落地生根, 为两国之间的经贸、人文交流搭建起坚实桥梁, 也为印尼社会发展做出卓越贡献。

今天, 福建省政府代表团一行亲临雅加达, 不仅体现了福建对印尼的重视与诚意, 更让我们看到了深化双边交流合作的广阔前景。我们特别关注福建在海洋经济、渔业资源、港口建设与数字产业等领域的发展, 深信这些经验将为印尼的产业升级与区域合作注入新动力。

俞雨龄说, 我们也衷心希望未来能进一步推动福建省与印尼各省市、各华社团体在经贸、教育、青年、文化等方面的合作落地生根, 共同为中印尼命运共同体建设添砖加瓦。最后预祝本次座谈交流圆满成功! 也祝林副省长一行在印尼访问顺利、收获丰硕!



张锦雄赠送纪念品给林瑞良副省长时与双方代表合影。



林瑞良副省长赠送纪念品给张锦雄时与双方代表合影。

PINTU 推出自动 DCA 多资产功能: 一次性定期存款高达50种加密资产

(雅加达讯) 储蓄几乎是每个人都有的习惯。如今, 储蓄资产的选择也越来越多样化, 从印尼盾、黄金、股票, 到现在的加密资产。PT Pintu Kemana Saja (PINTU) 是印尼首个一体化加密资产应用程序, 它通过常规储蓄或自动美元成本平均法(DCA)功能, 持续为投资和储蓄加密资产提供便利。此次, 自动DCA功能进行了升级, PINTU用户可以通过自动DCA多资产功能, 一次性定期储蓄50种加密资产。

PINTU产品营销主管Iskandar Mohammad指出, “根据内部数据, PINTU 用户使用 DCA 方法进行长期投资的趋势日益增长。2024 年第三季度和第四季度, 使用自动 DCA 功能的用户数量增长了 67.18%。因此, 我们推出了自动 DCA 多资产功能, 方便 PINTU 用户一次性定期投资数十种加密资产。”

自动 DCA 多种资产功能让用户可以灵活地通过一个自动计划一次性购买多种加密资产。例如, PINTU 用户可以

从每月 1,000,000 盾的基金中, 将 50% 的资金配置为 BTC, 30% 的资金配置为 ETH, 20% 的资金配置为 SOL, 从而轻松构建持续的投资组合。

Iskandar 说, “凭借自动 DCA 多资产功能所展现的灵活性, PINTU 应用程序中提供的 300 多种加密资产中, PINTU 用户在自动 DCA 功能中最喜欢的五种代币包括比特币(BTC)、以太坊(ETH)、Solana(SOL)、瑞波币(XRP)和 Manta Network(MANTA)。市值排名前四的代币是 PINTU 用户日常保存其喜爱代币的主要选择。”

PINTU 用户现已可以使用自动 DCA 多资产功能。使用步骤非常简单: 打开 PINTU 应用程序, 选择“定期储蓄”菜单, 点击“创建新的定期储蓄”, 选择数十种想要定期储蓄的加密资产, 确定购买金额, 并创建一个可以按小时、天、周或月进行定期储蓄的计划。自动 DCA 多资产功能是一种全新且便捷的方式, 可以一次性储蓄多种加密资产。



Iskandar 进一步表示, 把握市场时机非常困难, 因此对于长期投资者而言, 常规储蓄法(DCA)被认为是获得最佳代币平均价格且无需担心市场波动的正确有效策略。使用自动DCA多资产功能, 投资者可以更加自律地构建一致且稳健的加密货币投资组合。



亚洲周刊：童清峰

台湾网红“馆长”陈之汉六天五夜直播上海杭州，呼唤两岸和平，在台湾掀起旋风，全程零剪辑累积一千四百万人次观看，打破绿营多年丑化中国“落後论”滤镜。两岸直航以来，台湾年轻人访陆人次是中年群体的三分之一，而绿营长期藉此分化台湾民众，散布恐中信息，如今的“馆长现象”以即时影像突破同温层，还原真实，激发更多台湾民众认识真实的中国，让民间中华风潮改变两岸关系。

上海近日迎来一位来自台湾的重量级网红——“馆长”陈之汉。他一抵达浦东机场便立刻开启直播，全程镜头不间断，带领近两百万名YouTube粉丝展开一场“云游上海”的实境秀。六月十二日，他与台湾明星大S前夫汪小菲在川菜馆“麻六记”合体直播，边吃边聊，瞬间涌入超过四十五万人观看，创下台湾网红在YouTube上的纪录，场面热闹非凡，宛如一场两岸之间的“直播外交派对”。

馆长访问的直播累计约一千四百万人次观看，当中大多为年轻人，他们近年接受绿营“去中国化”教育、困在信息茧房，馆长的直播镜头成为他们首次实时看到“真实大陆”的契机，和美国的甲亢哥访华以及种种“中国游”（China Travel）视频有异曲同工之妙。

自二零零八年开放两岸直航起，台湾赴陆旅客存在严重年龄断层，年轻人去大陆只有中老年人的三分之一，他们对中国大陆的认知远低于中老年，只是透过网路同温层的资讯揣测，被绿营名嘴的“大陆人吃不起榨菜、茶叶蛋”、“厕所没有门”、“高铁没靠背”等谎言误导。

民进党五年前以防疫为由，阻断两岸交流，停招陆生、停止大陆自由行签证，让两岸民间断绝往来，并透过操弄反中来收割选票。然而，恰恰是在这期间，中国大陆在高科技领域进步日益加速，电动车、无人机等已经进入生活层面，如机器人服务、无人机送餐的场景，让外国博主惊呼“未来在中国”，绿营青年对此懵然不知，却以过去两蒋时代的反共论述来反中，进一步去中国化，自我感觉良好，撕裂两岸民间感情。

在这种误解下，馆长访陆成为现象级事件，属于“馆长现象”的新两岸互动篇章，在两岸青年误解的迷雾中揭幕。

今年四十六岁的陈之汉，身高一百八十公分，以壮硕体格与直率作风闻名。出身健身产业的他，早年曾服役於海军陆战队，担任志愿役中士班长。退伍後一度涉入黑道，从事地下博弈相关活动，随后转型投入商界，担任中华民国健力协会顾问，并创立健身俱乐部，同时跨足服饰、餐饮与网路直播等多元产业，成为台湾知名的网红企业家。

在国台办记者会上，对于馆长是否受邀访陆以及直播是否合法的提问，发言人朱凤莲回应表示，陈之汉是自行与团队赴上海旅游，期间的相关活动皆在遵守大陆法律的前提下进行。

这场高规格的直播之旅不只是一次单纯的热情接待，更像是北京当局对这位“不再挺绿”的台湾网红意见领袖的无形感谢。北京显然深知“馆长”在台湾拥有庞大粉丝与社群影响力，特别是在年轻世代之中。北京敏锐掌握时机，将这位深具亲和力、语言直白、无政治包袱的网红视



“馆长”访问中国大陆後回台湾：受到支持者接机欢迎。（图：《中国时报》）

台湾网红馆长访陆直播 颠覆绿营 呼唤和平



上海静安寺：陈之汉敲钟祈福。

为突破民进党“抗中”叙事的活棋。某程度上，馆长成为一位能穿透意识形态界线、撼动绿营舆论格局的“和平大使”。

贴近日常来看见中国

陈之汉六天五夜的行程横跨上海与杭州，从高科技磁悬浮列车、现代都市景观，到古镇文化与金融地标，全程透过直播如实呈现，让台湾观众以最直观、贴近日常的方式“看见”中国的现代化样貌。这无疑是一场高效的形象行销，在不着痕迹的包装下，将台湾民间对大陆的负面印象扭转，悄然植入台湾社会。

近年来，“馆长”的政治立场逐渐从早年偏绿、反中、支持民进党，转向批判绿营、强调言论自由与对政府不信任。从蔡英文执政後期到今天的赖清德政府，他屡次在直播中炮轰政府贪腐、司法不公，并质疑抗中保台政策的实际效果。

值得注意的是，馆长这次的“和平大使”诉求，与国台办长期推动的“两岸民间交流”说法高度一致。这显示北京发现，一条绕过政府、直接跟台湾民众沟通的路线，特别是瞄准年轻人，透过像馆长这类影响力强的网红，把中国塑造成一个“和平、进步、愿意交流”的形象，用来抗衡民进党一直强调的“中国落後论”与“中国威胁论”。

绿营面对中国的态度，似乎正逐步从“抗中”转向“恐中”，展现出一种回避接触、筑起防线的姿态，彷彿重回两蒋时期“三不政策”——不接触、不谈判、不妥协。

这种转变在即将於七月登场的“台北夏季旅展”上尤为明显，据传台湾方面禁止三百多名原本预计来台参展的大陆人士入境，引发舆论关注。在此背景下，馆长以台湾网红身份赴中直播，无疑成为两岸交流几近停滞下的一股逆流，对北京而言极具象征意义，形同撕开封锁的一道缝隙。

陈之汉此行无预警地打开一扇让台湾民众“亲眼所见”对岸现况的视窗，令台

湾政坛震动。陆委会副主委梁文杰质疑馆长此行直播“未经特许不可能进行”，并建议他应“长住”中国才能真正了解实况。

对此，有人讽刺指出，若依梁文杰“要长住才能了解真实样态”的逻辑，那麽近日率团前往中南海所在的北京、与中方高层互动的前海基会董事长洪奇昌，恐怕更该“长住”大陆。馆长此行只是深入上海等地、与基层民众交流；反观民进党却默许党内人士直奔北京高层，谁才是“中共同路人”，根本一目了然。

另一方面，民进党虽然未有正式回应，但党内高层已高度关注此事，视为一次舆论认知上的破口。尤其在深绿支持者聚集的“青鸟社群”中，更引发一波不安与焦虑。

馆长粉丝量远超赖清德

名嘴郭正亮指出，馆长在两个社群平台上累积近一百九十八万粉丝，每周总流量高达一千一百万人次，远远超过总统赖清德的九十万追踪者。他强调，馆长全程直播、无法剪辑造假，再加上过去对中国态度强硬，如今亲身走访、亲眼见证大陆现况，更具真实感与说服力，未来甚至可能带动年轻人跟风赴中，对绿营论述形成冲击。

“馆长访问大陆一事不容忽视”，前国民党立委蔡正元指出，“带给台湾人的影响力甚至超过国民党高层登陆，一定会让民进党绷紧神经”。

在社群平台与支持者私下群组中，不少青鸟成员直言“这几年的努力都被馆长一场场直播打垮了”，甚至形容他“亲手掀了抗中保台的面纱”。所谓“努力”，许多人解读为民进党长期以来致力於塑造的中国负面形象——从言论审查、社会压迫到经济下行，强调中国是台湾自由民主的对立面。但当馆长以极为生活化的方式，带着观众走访上海，展示地铁系统、支付便利、基础设施建设与市容整洁，对许多从未踏足中国、特别是南部的年轻或中老



陈之汉在上海街头与市民合照。

年绿营支持者而言，无异於一次震撼教育。

“怎麼连台北都输了？”是许多网友在直播留言区最常见的反应之一。陈之汉并未替中国背书，他口吻中依然保留对体制的警戒，但也不讳言“中国跟我想的不一样，没那麽可怕”，这种真实、反差感极大的说法，对比民进党长年诉诸的“敌我对立”话术，更容易动摇部分选民原有的认知结构。

这位政治嗅觉敏锐的网红在直播中当然不会明言在“推销”中国，但不少观众仍察觉到他言语间的高度赞叹，让整趟旅程看起来彷彿带有浓厚的“文宣”色彩，引发部分网友质疑偏颇。例如他搭地铁或走进商场时，对洗手间设计赞不绝口，惊呼：“这什麼厕所！太漂亮了吧，超fashion！”在饭店遇到送餐机器人时，也不断惊叹：“这也太酷了”、“台湾都没有这个”。

这些反应让不少台湾网友在留言区忍不住吐槽：“他讲得像八十岁阿公第一次看到机器人一样”、“台湾明明也有送餐机器人啊”，甚至有人直批他“过度吹捧、媚中舔共”，认为他已失去原本中立敢言的风格。

眼尖的人会发现，馆长一路在直播中大力盛赞中国的建设与现代化，北京当局想必感到欣慰，甚至连央视也罕见出手，报道这位台湾网红的上海行程，并以“人气爆棚”形容其影响力。这样的官方背书不仅显示馆长此行获得高度关注，也凸显他已成为大陆突破台湾民间舆论的一张新类型名人牌。

陈之汉的大陆行在六月十五日正式画下句点。面对外界对其“和平大使”身份的高度关注，他自评这趟旅程“非常成功”。馆长强调，两岸之间的敌意，多半源自彼此缺乏了解，而交流正是化解误解的起点。他表示：“见面三分情，当人民生活越来越好，战争根本打不起来。”

（上）

与会者合影留念。



郑杰公参兼总领事访印尼中华总商会 举行中国签证最新政策交流会



张锦雄（右）欢迎郑杰公参兼总领事（左）到访。



张锦雄总主席致辞。



郑杰公参兼总领事致辞。



辅导委员会主席俞雨龄致辞。



俞雨龄（左）欢迎郑杰公参兼总领事（右）到访。

廖子建 报道/摄影 (雅加达讯) 印尼中华总商会总主席张锦雄，辅导委员会主席俞雨龄，秘书长周维樑，副总主席林克旭、薛天增，监察委员会委员王振坤，永远荣誉主席姚忠从、蓝德良、许锦祥、张和然、陈志琨，财政林文贤等理事，2025年6月20日（星期五）下午3时30分在会所欢迎中国驻印尼大使馆公参兼总领事郑杰的到访，并举行中国签证最新政策交流会。

张锦雄总主席表示，首先我谨代表印尼中华总商会向郑杰公参的履新和本次到访我会表示最诚挚的祝贺 和最热烈的欢迎！

张锦雄说，近年来在共建“一带一路”倡议下，印中两国的经贸合作成果斐然。2024年两国双边贸易额达1478亿美元，中国大陆和香港对印尼的直接投资分别达81亿和82亿美元，中国连续多年稳居印尼最大的贸易伙伴以及第二大投资来源，印尼中华总商会自始至终都是两国密切合作的见证者、参与者、积极推动者。

今天非常高兴能够借此机会与郑公参和使馆的各位朋友在商会会所就大家关心的话题进行交流。特别是最近热议并广受欢迎的中国签证政策，包括对印尼公民的10天过境免签以及面向东盟国家的五年多次签证。这些政策切实降低了人员往来的门槛，实现了“说走就走”的出行便利。

张锦雄指出，我们相信这次新的签证政策将进一步激发我们印尼人民赴中国旅游的热情，促进我们双边 旅游、经贸、教育等领域的深度交流与合作。印尼中华总商会也将一如既往携手各位华社同仁积极发挥桥梁和纽带作用，助力印中两国友谊之树常青，合作之路越走越宽。

辅导委员会主席俞雨龄表示，多年来广大印尼华社扎根本地，积极融入主流社会，参与国家建设，发展工商实业，并始终心系中华民族，关心中国发展动态，积极推动中印尼友好关系不断深化。

在长期的实践中华社积累了宝贵的经验，但也面临着一些现实问题和新的挑战，



印尼广联总会秘书长杨健昌致辞。



PSMTI万丹省分会主席李常足致辞。



副主席许长宽致辞。

借此机会，谨向公参阁下简要汇报如下：

一、签证政策的便利性仍有优化空间：当前印尼许多华社成员前往中国探亲、寻根、经商、学习，签证需求日益频繁。但部分年长社员或中小企业人士仍反映申请流程繁琐等待周期较长，或因语言与资料准备受限感到不便。我们诚挚期待使馆能适当开设专窗或绿色通道，为侨界长者、青年、及常往返华人提供更为人性化、便捷的服务。

二、推动青年交流平台与华文教育发展：印尼华裔青年对中华文化有浓厚兴趣，亦希望有更多赴中国交流学习的机会。我们殷切期望使馆协助推荐奖学金、夏令营、创业论坛、及高校对接等计划，进一步鼓励华裔青年走进中国、认识中国、爱上中国。同时，也盼望贵馆能支持本地华文教育、师资培训等发展，提升印尼华社文化遗产的深度与广度。

三、增强日常沟通机制，共建侨务纽带：我们建议未来能建立更加常态化的沟通机制，例如设立华社代表联络小组、举办定期政策说明会等，让侨界能及时了解中国最新动态，也能主动反馈社区所需，

形成更加高效、紧密、互动良好的合作关系。

俞雨龄进一步指出，印尼华社热切希望能继续在中国驻印尼大使馆的关怀指导下，进一步发挥“桥梁纽带”作用，为中印尼友好合作、民心相通作出更大贡献。我们也坚信在“亲诚惠容”理念引领下，海外华社与祖籍国的关系将更加紧密，合作更加深入，情谊更加长远。最后祝本次座谈会圆满成功，印尼广联总会秘书长杨健昌指出，作为印尼广联的代表我们愿意发挥桥梁作用，积极协助使馆宣传相关政策，凝聚华社资源，共同营造更加顺畅的沟通环境。同时，我们也诚挚提出几点建议：

杨健昌说，1. 期盼未来能在各大城市举办更多形式多样的签证服务日或政策说明会，扩大政策普及面。2. 建议进一步优化线上申请系统，增强中文、印尼文与英文三语操作友好性。3. 鼓励促进青年、企业、文化等领域的中印尼互访与项目合作，搭建两国人民更深入的理解与友谊平台。我们相信在大使馆的积极推动和各界共同努力下，中印尼民间交流与合作将迈向新高度。



▲郑杰公参兼总领事

近期，中国接连实施两项便利印尼公民赴华的签证政策:6月9日起对印尼籍商务人士及其配偶、子女 审发5年多次、停留期最长为180天的“东盟签证”，并自6月12日起将印尼纳入240小时过境免签政策范畴。上述政策是中方积极落实习近平主席和普拉博沃总统关于便利人员往来、增进民心相通重要共识的积极之举，是夯实两国关系人文支柱的有力基石，极大便利印尼朋友赴华旅游商务、探亲访友。这彰显了中国持续推进高水平对外开放的坚定决心。

这两项便利措施中，“东盟签证”的优势是长期有效、多次使用,每次停留期较长,为赴华商贸人员提供了一个“一次申请、可用5年”的签证，并惠及配偶和子女;“240小时过境免签”的优势则是不必提前申请赴华签证，为有短期赴华游行观光、探亲访友需要的印尼朋友们提供以过境中国的方式安排一次“说走就走”的便利，省去了准备签证申请材料、等候审批及获得签证的时间和精力。为了方便印尼朋友们用好“240 小时过境免签政策”,我们还特地制作了一个印尼语的简介，也希望各位侨领、朋友们多多向有意赴华的印尼朋友推介。接下来，中方将同印尼方共同努力，落实好两国元首重要共识，推动双方人员往来便利化水平不断提高。

中国驻印度尼西亚大使馆
Kedutaan Besar Tiongkok untuk Indonesia

**TIPS Bebas Visa Transit
240 Jam ke Tiongkok**

Bagi Warga Negara Indonesia, Anda perlu siapkan:

- Paspor dengan masa berlaku di atas 3 bulan
- Tiket penerbangan lanjut atau bukti lain dengan tanggal dan kursi tercatat ke negara (wilayah) ketiga dalam waktu 240 jam sejak waktu tiba di Tiongkok
- Isi kartu Kedatangan Warga Negara Asing yang masuk sementara, dan bekerja sama dalam pemeriksaan penyelidikan oleh otoritas di perbatasan

Contoh rute yang Bisa (Tempat A-Tujuan di Tiongkok-Tempat B)

- Indonesia-Hongkong SAR(Tempat A)-Beijing-Indonesia (Tempat B)
- Indonesia(Tempat A)-Shanghai-Hongkong SAR (Tempat B)-Indonesia
- Indonesia(Tempat A)-Beijing-Singapore (Tempat B)
- Singapore(Tempat A)-Beijing-Malaysia (Tempat B)

Contoh rute yang TIDAK Bisa (Tempat A-Tujuan di Tiongkok-Tempat B)

- Indonesia (Tempat A)-Beijing-Indonesia (Tempat A)
- Indonesia-Hongkong SAR (Tempat A)-Beijing-Hongkong SAR (Tempat A)-Indonesia

Scan QR code cek info lebih lanjut



双方代表交流场景。

鬼剃头医揭4症状与指甲异常有关



鬼剃头，又名圆秃、斑秃，是皮肤科常见的脱发成因。DCDC植发医疗团队主治医师柯博桓分享，鬼剃头症状不只有单纯的掉发，还有一些独特的症状表现，如边界清晰的圆或椭圆形脱发、靠近头皮端较细，远端较粗的惊叹号发、多发性病灶与扩散，如全身秃、指甲变薄或变白等问题。

柯博桓在脸书专页“发柯医师 皮肤科 柯博桓医师、台中台北植发专业、雄性秃 生发推荐”发文指出，鬼剃头是一种自体免疫性疾病，会导致头发突然成块脱落，但症状其实不只掉发，还有以下4个徵兆：

徵兆1圆形或椭圆形脱发区

柯博桓说，圆秃最明显的特徵就是头皮上出现圆形或椭圆形的脱发区域。这些区域通常“边界清晰”，范围从硬币大小到几公分不等，脱发区的头皮表面光滑无鳞屑，看起来很乾淨。

值得注意的是，圆秃的脱发区与一般掉发不同，它会在短时间内（通常是几天至几周）突然形成完整的秃发区，而不是渐进式稀疏。有些患者的头皮甚至会在脱发前感到轻微疼痛、灼热或刺痛感。另外，圆秃不是因为头皮出油、洗头方式不当或使用了不合适的洗发产品造成，它是一种免疫系统攻击毛囊的疾病。

徵兆2 惊叹号发

柯博桓表示，在圆秃脱发区的边缘，常常可以

看到一种特殊的“惊叹号发”，这种头发靠近头皮端较细，远端较粗，形状像惊叹号，是圆秃的典型诊断特徵之一。

出现惊叹号发表示这些毛囊正在受到免疫系统攻击，很快就会脱落。如若发现自己的头发出现这种奇怪的形状，千万不要忽视。

徵兆3 多发性病灶与扩散

柯博桓提到，圆秃初期可能只有1个脱发区域，但随着病情发展，可能会出现多个脱发斑块，有时这些斑块会逐渐扩大或融合，形成更大的秃发区。

在严重案例中，圆秃可能发展成全头秃（全头发脱落）、全身秃（包括眉毛、睫毛、胡须等全身毛发脱落）。这种扩散通常与免疫系统紊乱程度有关，有些人可能在短短几个月内就从小斑块发展到大面积脱发。

徵兆4指甲异常

柯博桓指出，很多人不知道圆秃除了影响头发，还可能导致指甲出现异常。约10-20%的圆秃患者会有指甲表面凹陷（如被顶针戳过的小坑）、指甲变薄、指甲变白、指甲纵向条纹等问题。

这些指甲变化与头发脱落是相关的，都是由於免疫系统的异常攻击造成，如果同时有头发脱落和指甲异常，更应该尽快就医确诊。

最後，柯博桓提醒，圆秃虽然看起来吓人，但大部分人属於轻度案例（如单发性小斑块），有很高的自然恢复率，约50%患者会在一年内自行恢复。不过，他仍建议有此情况的民众要就医治疗，以加速恢复并防止扩散。（健康网）

宝宝眼睛反光不一 当心是白内障警讯



很多人都以为只有老年人会得白内障，但是高雄诺贝尔眼科诊所院长粘靖旻在脸书专页“粘靖旻眼科医师／高雄屏東”提醒，幼儿也可能因天生或後天罹白内障，家长可以在家中透过4方法，进行幼儿白内障的自我检查，及早发现问题。

红光反射测试

粘靖旻指出，这是最简单有效的方法！家长们不时用相机记录宝宝的生活，这时可以顺便检查喔！在光线稍暗的环境中，使用相机拍摄宝宝的正面照片。正常情况下，孩子的双眼应该都会出现红色的反光（红眼现象）。如果一只眼睛出现红光，而另一只眼睛出现白光、黄光或没有反光，就可能是白内障的徵兆！

她也提醒，现在许多相机有防红眼功能，拍摄时记得关闭这项功能，才能正确观察红光反射。

观察瞳孔反应

在正常光线下，观察宝宝的瞳孔大小是否一致，以及对光线的反应是否正常。可以用手电筒照向孩子的眼睛，观察瞳孔是否会迅速缩小。如果发现一侧瞳孔扩张迟缓，或是两侧瞳孔大小明显不一，就要提高警觉。

另外，如果看到瞳孔中心有白色或灰色的混浊区域，也是白内障的可能徵兆。

观察视觉行为

仔细留意宝宝的视觉追踪能力和对物体的注视行为。可以在宝宝面前移动鲜艳的玩具，观察他是否能顺利追踪物体移动。或是摆放玩具在不同距离，看宝宝是否能清楚辨认。如果发现孩子经常歪头看物体、眯眼、过度靠近物体，或是对明显的视觉刺激毫无反应，就应该及时就医检查。

比对发展里程碑

了解宝宝视觉发展的正常里程碑，并定期评估。例如，新生儿应能注视父母的脸部，3个月大的宝宝应能追踪移动物体，6个月大时应能辨认熟悉的人脸。如果发现孩子的视觉发展明显落後同龄孩子，就要警觉可能存在问题。白内障会影响正常视觉发展，导致孩子视觉里程碑达成迟缓。

粘靖旻提醒，以上自我检查方法只是初步筛检，无法完全取代专业眼科检查。建议父母带新生儿进行第一次眼科检查，之後定期追踪。早期发现早期治疗，才能最大限度保护宝宝的视力发展！如有任何疑虑，请立即谘询眼科医师，切勿拖延！（健康网）

4水果減重降壓安心吃飯後吃它助鐵吸收

台灣四季盛產各種香甜水果，不但富含許多營養素，也有助消化兼美顏等功效，但卻可能令減重等族群有所顧忌，不敢放心吃。營養師高敏敏表示，想吃水果又希望減肥、降血壓，必須選擇沒那麼甜的水果，推薦芭樂、奇異果、鳳梨與木瓜最適合；尤其紅心芭樂維生素C不僅高於檸檬，也高於白肉芭樂，飯後吃還有幫助鐵質吸收的功效。

推薦4水果 想消脹氣選木瓜

高敏敏於臉書專頁“高敏敏 營養師”發影音指出，芭樂、奇異果維生素C含量高，鳳梨富含酵素助排便，木瓜也可消脹氣，對於想要減肥又想降血壓的族群最適合，並簡單說明4種水果的特色：

●芭樂：維生素C超豐富，比檸檬還高出超多倍，白肉芭樂與紅心芭樂相較，紅心芭樂的維生素C比白心芭樂高。而且芭樂飯後吃，還有可以幫助鐵質吸收的優點，因此推薦可選擇。

●奇異果：同樣有2種不同果肉的奇異果，猜猜看綠色奇異果和黃色奇異果，哪種維生素C含量比較高呢？答案是黃色。很多人可能想說，水果不是越酸維生素越高？其實並不是，黃色奇異果的維生素C比綠

色奇異果更豐富。

●鳳梨：鳳梨除了可以幫助調節血壓，還能促進腸道蠕動，有益排便順暢；最重要的是，裡面的鳳梨酵素成分，也有助於消化。

●木瓜：木瓜屬於比較高鉀的水果，如果是腎臟病患或洗腎患者比較不推薦食用，也須特別注意攝取量。除此之外，如果是重視消脹氣、助消化功能的人，建議飯後吃木瓜。

吃對時間、種類、份量 健康加分

另，高敏敏也曾於臉書發文提及不同族群吃水果的正確時間，如果是吃大餐的人，建議飯後吃有消化酵素的水果，例如：鳳梨、奇異果、木瓜、香蕉等，可加速分解澱粉、蛋白質，有助提高消化力；但若是高血糖的人，建議兩餐中間吃低GI、高纖維的水果，例如：蘋果、芭樂、小番茄、棗子等，能幫助穩定血糖，避免刺激過多胰島素分泌，還能增加飽足感，避免嘴饞亂吃。

高敏敏提醒，水果營養豐富，但吃對時間、挑對種類、份量適中，避免加工果乾或果汁，才能發揮最大效益，讓健康加分。

（健康网）



中医师揭去湿关键 薏仁汤改善抽筋



天气潮湿或饮食生冷，当心湿气上身引起抽筋。中医师林本庭於脸书专页指出，抽筋与体内湿气过重可能相关，建议适量饮用薏仁汤，有助缓解因湿气引起的肌肉紧绷与关节不适。不过他也提醒，薏仁性质偏寒，不宜天天饮用，建议1周以2次为限。

林本庭解释，湿气分为“内湿”与“外湿”，内湿多由饮食习惯导致，如常喝冰水、吃生冷食物；外湿则来自潮湿天气等环境因素。一旦体内湿气累积，脾脏的运化水分功能就会下降，进而造成肌肉僵硬、关节肿痛，甚至可能轻微弯腰、搬东西就闪到腰。此时，可喝薏仁汤，适量摄取即可。

對於薏仁，农业部根据食品营养资料库指出，每100公克精白薏仁

含有378大卡热量、66.2公克碳水化合物及14.1公克蛋白质，蛋白质与脂质含量较其他谷物更高，亦含有钾、镁、磷等矿物质，与维生素B群、C、E，以及多种胺基酸，具高营养价值。

不过，若想摄取更完整营养，专家建议可选择“红薏仁”。红薏仁属於保留麸皮的全谷薏仁，富含膳食纤维、不饱和脂肪酸、植化素与维生素B、E等营养素，其营养价值比起去除麸皮的白薏仁更丰富。

另外，台大食品科学研究所教授江文章指出，薏仁（薏苡）除可帮助改善湿气问题外，亦具多重保健功效，包括美白除斑、免疫调节、改善过敏体质，还能协助调节血脂、血糖，以及促进肠胃与荷尔蒙平衡等功能，是兼具营养与机能性的健康食材。（健康网）

陈嘉桦喜迎44岁生日！

老公准备惊喜“像被二次求婚”



（台北讯）陈嘉桦（Ella）去年发行个人专辑《BAD HABITS》，以十首作品抒发她对生活、情感与人生的深刻体悟，展现多元音乐面貌。她21日现身2025 hito流行音乐奖颁奖典礼，一登台就带来专辑主打歌〈废〉，热力开唱点燃全场气氛。当观众以为演出即将结束时，熟悉的电吉他前奏忽然响起，她惊喜加码经典曲〈Super Star〉，瞬间唤起全场回忆，全场大合唱“You are my super star!”场面热血沸腾。

舞台上的她唱出对过去与现在的呼应，也唱出S.H.E时期与个人时代的摇滚精神。陈嘉桦轻松驾驭不同风格，展现她作为音乐人一路以来的成长与能量。

日前，陈嘉桦于18日迎来44岁生日，受访时透露原本以为当天有排定工作，结果竟是一

场精心策划的惊喜派对。原来是老公偷偷安排，邀集她所有好友齐聚家中，不仅请来花艺师布置浪漫空间，还找来外烩厨师准备美食盛宴，让陈嘉桦笑称：“那个惊喜感，真的像是被再一次求婚一样！”

更有趣的是，Selina与Hebe也默契配合“联合诈欺”，成功骗过陈嘉桦。Selina甚至早在5月底便送上礼物和蛋糕，还贴心准备了四套包色、附胸垫的睡衣，“非常实用，材质又舒服！”她笑著分享。Hebe则挑选了一副玉石耳环作为生日礼物，展现姐妹间细腻的情谊。

谈到即将到来的暑假计划，陈嘉桦表示将全心陪伴儿子展开长达一个月的假期旅行，“这已经是我们每年的例行公事了。”在音乐、家庭与友情之间，她自在游走，持续展现温柔而有力的生活态度。



丁禹兮上海豪掷2.7万元

送粉丝手链

（综合讯）新一代男神丁禹兮凭主演剧集《永夜星河》爆红后，社媒暴涨200万粉丝，此后剧集、综艺及代言工作邀约如雪花飘至。他近日成为著名时装品牌的全球品牌大使，相关贴文不足三天便录得逾103万人次赞好，据悉近日有统计指他共拿下18个代言，号召力惊人。

丁禹兮近日现身上海代言品牌“巡铺”，大批粉丝闻讯而至，逼爆现场。事前大会登记了27位VVIP参加活动，丁禹兮见状决定自掏腰包购入每条索价约5600元人民币的手链送给这27位贵宾，瞬间豪气地花掉约15万人民币，相当宠粉。

曾卷小三风波 何雁诗儿子患病遭网嘲“报应”

（香港讯）香港艺人郑俊弘与何雁诗的儿子郑赞廷（Asher）确诊罹患罕见的遗传疾病“天使综合症”。他们带著儿子前往美国接受治疗，期间也接受了不少媒体访问，并举办慈善音乐会，希望唤起外界对“天使综合症”的关注。日前，何雁诗接受前新闻主播方健仪的 YouTube 节目专访，分享了自从公开儿子病情后，看到部分网民嘲讽留言的感受与想法。

据《星岛头条》报导，何雁诗在2017年被指介入郑俊弘与未婚妻Beebs的感情，沦为第三者，一度成为热议话题，也让两人的形象大跌。同年，郑俊弘也被媒体拍到为爱犬戴上带有尖刺的项圈，遭外界质疑虐待动物，引起一片批评声浪。他事后解释，称是听从训犬师的建议才这样做。

尽管事件已过多年，两人仍有不少黑粉。而这些黑粉更在郑俊弘与何雁诗公布儿子患“天使综合症”后，多次留言嘲讽他们“有报应”。

在节目中，方健仪也问到何雁诗，对于被部分网民嘲讽“是报应”的感受。何雁诗坦言，“其实当我们决定公开儿子患有天使综合症这件事时，已经预料到一定会有这类留言，所以也给了自己一段时间去做好心理准备。我也不是刚入行的新人了，可能头五年还会对别人怎么说感到难受，但现在再回想，其实这个网络世界真的给了很多人随意发言的权力。”

“但你再想一想，如果有一个突然在街上冲过来对你说‘报应啊！’你也不会理他吧？他又不是认识我，突然冲出来骂我，我也没理由跟他争执。我不是一个会这样骂别人的人，所以我不想把自己拉到和那些在网上骂人的人同一个层次。”

她强调，公开儿子患病的原因，是希望让更多人了解这种罕见疾病“天使综合症”。

何雁诗曾坦承介入郑俊弘当年的恋情，她在2021年曾表示，确实伤害了郑俊弘的前女友，但否认知道对方当时即将结婚。她当时表示，“我让另一方感到



不开心，虽然那时我不知道。这只是我个人的感受，我不能代表Fred（郑俊弘）说什么。现在回想起来，我觉得我不是一个人行动的，我不应该这样做，那时候真的有些不开心。”

而在接受方健仪节目访问时，何雁诗也再次提及这段往事。她表示，“我明白为什么有些人对我们有成见，因为他们对我们的了解，只是来自报章上的内容。但报纸上写的东西并不代表我的全部，有很多事情不是我能控制的。我也没必要去深究那么多。我能控制的，是我的家庭是否开心，我的家人是否健康，我自己是否快乐，这些才是我会努力去做好的事情。”

她也提到，曾因被指“不懂得带孩子”而感到难过，但她选择不再钻牛角尖，希望将心力放在更积极正面的事物上。

何雁诗表示，她和老公从来没有刻意去改变外界对他们的看法，会好好经营婚姻，不过会更低调。不过，为了让大众更了解“天使综合症”，她选择不对儿子的病况保持低调。她说：“很多人会说，‘你儿子有问题就把他藏起来吧’，真的有很多这样的声音……但我非常清楚自己为什么要这么做！”

何雁诗指出，现在她和老公花了大量时间照顾儿子，暂时并不考虑再生小孩。

93岁刘兆铭曾白揭7病缠身

与圈中好友聚餐精神不俗

（香港讯）93岁资深艺人刘兆铭虽已淡出幕前，但偶尔仍会现身文化活动，与圈中好友聚首。黄秋生昨日分享一张聚餐照，刘兆铭亦有现身，虽然略有老态，但精神不俗，而且笑容满面。

黄秋生昨日在社交平台贴上与刘兆铭聚会的相片并说：“珍惜相聚”，同场还有黄子华、张达明与吴镇宇一家。照片所见，手握红酒杯小酌的刘兆铭笑容满面，精神面貌不俗。

黄秋生早年曾在TVB剧集《午夜太阳》中，饰演刘兆铭的下属，后来两人又在电影《八仙饭店之人肉叉烧包》合作，TVB艺训班出身的吴镇宇，多年来与刘兆铭的关系亦师亦友，无论在电视抑



或电影都多次合作过，曾一家探望。刘兆铭曾赞两位影帝很有心，大家难得可相约见面。

刘兆铭在2020年拍完ViuTV剧集《叹息桥》后淡出幕前，近年身体多病痛，需轮椅代步，去年93岁生日更医庾度过；他曾表示有7种病痛缠身，说话都会喘气，但他也笑称要感谢上天：“周身病痛中，惟独脑袋没生病。”

刘兆铭在2020年拍完ViuTV剧集《叹息桥》后淡出幕前。

刘兆铭自小热爱舞蹈，年轻时只身漂洋过海到法国学习芭蕾舞，后获奖学金入读康城古典芭蕾舞研究中心，成为首位为法国舞蹈家编舞的华人，亦曾任比利时国家芭蕾舞团舞者及编导。

回港后，刘兆铭创办舞蹈学校，1970年代在无线《欢乐今宵》任舞蹈主任，1979年获徐克邀请演首部电影《蝶变》，自此展开演员之路多年来提携不少后辈，被尊称“Ming Sir”。

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232

Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

五月五

BAKCANGDAY

PI OH TIM OBAT

炖野生甲鱼

特香肉骨茶

Bakute Centre

CHINESE FOOD - NUSANTARA

Pancoran Chinatown Point LG03

Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188

Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750

Jakarta Barat

林永发 中医营养师

古早味

潮州

清香粉引月牛腩

接受上門修理

Reparasi:

Kulkas, Freezer,

Showcase, Undercounter

A Wie 溫

0818194564

085102112192

劉氏假牙

AHLI GIGI PALSU

JEFFRY LIU

品質保證能到府上服務

SENIN s/d SABTU

09.00 - 17.00 請預約時間

Jl. MESJID KEBON JERUK

No.40A . HAYAM WURUK

電話 : 6286961 HP/WA : 081-6827062

中文电脑手写板

Rp.850.000,-

Alat Tulis Mandarin di komputer

WA.081311806216. www.blikom.co.id

修理沙發 價錢公道

SERVIS SOFA 工作認真

081210003732 / 082123533373

2025



古龍著

128

古龍著

234

天下霸唱著

首席执行员／负责人：周维梁，总编辑：周维梁，副总编辑：廖志伟，秘书处：Niko，广告经理：Sicilia、Achen，发行：Meiling。出版：PT. Emas Indonesia Duaribu，Anggota SPS：No.42/1966/II/A/2002，地址：Jl. Jendral Sudirman No. 7, Jakarta 11140。电话（总线）：6386 8348，秘书处电话／传真：6338 136，编采部电话：6386 8348 35201，广告部电话：6338 139、传真：6348 232，发行部电话：0818 0641 4199、传真：6348 35201。PT. Emas Indonesia Duaribu，帐号：115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。银行户口：PT Emas Indonesia Duaribu，帐号：012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada。印刷：PT. Aliansi Temprina Nyata Grafika, Rawa Bokor – Tangerang。

于是我举着纸灯在前边引路，胖子和大金牙两人抬着闻香玉，从这个山洞钻了进去，可能那闻香玉的香味对人的精神确有奇效，我们虽然仍是十分饥饿，但是却觉得精力充沛，头脑清醒。

588

梁羽生

149

瓊瑤
著

她瞪视着他，而亭亭已经跑了过来，摇着她的手，那孩子用一种爱娇的声音，甜甜地说：

ACYA和PSMTI为80名儿童提供教育援助

陈美玲：所有儿童都必须接受优质教育



Anando Anggadipa法师 (右) 赠送感谢状给陈炎松 (中) 时与陈美玲 (左) 合影。



Anando Anggadipa法师 (右二) 赠送感谢状给陈美玲 (左二) 时与陈炎松 (左一) 等合影。

(丹格朗讯) 为实现公平持续的教育, 万丹省丹格朗县菩提学校 (sekolah Bodhisatta) 的80名小学和初中的学生, 于2025年6月21日 (星期六) 获得了两个知名组织——亚洲华人青年协会 (ACYA) 和印华百家姓协会 (PSMTI) 的教育奖学金援助。这项奖学金项目真正体现了

两个社团致力于为不同背景的儿童, 特别是那些有潜力但经济拮据的儿童, 提供优质教育机会的承诺。援助金的发放也与学生毕业典礼的契机相呼应, 旨在表彰他们在求学期间取得的成就, 并激励其他年轻一代。

陈美玲: ACYA致力于推动优质教育

亚洲华人青年协会 (ACYA) 主席以及印华百家姓妇女联谊总会领导陈美玲 (Helga Tjam Abraham) 强调, “教育是塑造民族性格和未来的主要基础, 其重要性不言而喻。为80名儿童提供教育援助, 切实体现了ACYA致力于为社会各阶层提供优质平等教育的承诺。教育不仅能带来机遇和洞察力, 更是培养优秀未来领导者的关键。”

陈美玲进一步指出, 希望奖学金获得者不仅学业有成, 更能成长为品格高尚、具有社会责任感、能够为周围环境带来和平的人。

Anando Anggadipa法师: 培养有品格和智慧的教育

Pannadhika Bodhisatta基金会主席Anando Anggadipa法师指出, 在菩提学校的教育不只是知识的传授, 也是品格、道德和同情心

的培养, 我们希望我们的学生成为尊重父母、具有社会责任感、维护社会和谐的人, 还强调了捐赠者、教师和社区在实现这一教育愿景中的重要作用。

陈炎松: PSMTI建设免费职业学校作为未来投资

印华百家姓协会资金委员会主席的陈炎松 (Abraham Rudy Hartono) 表示, “计划在菩提学校环境中建立一所职业高中 (SMK), 该学校将免费向社会各阶层开放。我们相信教育是一项长期投资。通过这所免费职业学校, 我们希望在培养年轻一代品格的同时, 为他们提供获取实用技能的机会, 这所职业学校将成为一个兼顾技术能力和道德品质的包容性教育中心。”

优质公平教育战略合作

亚洲华人青年协会 (ACYA) 和印华百家姓协会 (PSMTI) 的



右起: Anando Anggadipa法师、陈炎松、陈美玲接受媒体采访。

奖学金项目以及免费职业学校建设计划, 体现了社团与社区在加强印尼人力资源开发方面产生的积极协同效应。丹格朗县的这项举措有望成为合作典范, 并可在其他地区复制, 从而创建一个包容、非歧视且可持续的教育体系。在社区领袖、社会机构和私营部门的支持下, 教育将成为印尼儿童走向更光明、更有尊严的未来的主要桥梁。



陈炎松 (左四) 提供教育援助给学生 (左五) 时与陈美玲 (左三), Anando Anggadipa法师 (右四) 等合影。



陈炎松 (左四) 提供教育援助给学生 (左五) 时与陈美玲 (左三), Anando Anggadipa法师 (右四) 等合影。



陈炎松 (左四) 提供教育援助给学生 (左五) 时与陈美玲 (左三), Anando Anggadipa法师 (右四) 等合影。



陈炎松 (前排左十) 与获得教育援助学生及陈美玲 (前排左五) 等合影。

庆祝雅加达建市498周年 PLBSI舞狮队在草埔精彩演出



筹委会主席Ng Andre Hutama。



雅加达国家复兴论坛代表致辞。

Petak 6 Pecinan Glodok 举办了巴达维和中国文化游行及表演。大伯公游行队伍共有约 20 间寺庙参加, 抬着约 28 辆轿子, 于下午1时 左右从大史庙 (Toa Se Bio) 出发, 经过 Jalan Kemenangan II、Jalan Kemurnian、Jalan Gajah Mada、Jalan Pancoran, 然后返回原地。当地居民、本地和外国游客聚集在 Jalan Pancoran 观看文化游行。

从下午开始, 巴达维文化活动如 palang pintu、巴达维舞蹈和

中国舞蹈以及达雅克文化表演、Barongsai 等将持续到晚上, 其中包括古筝歌曲和 华裔小姐表演的音乐。

草埔庆典活动筹委会主席Ng Andre Hutama表示, 感谢赞助商、组委会等活动支持者以及所有到场的参与者和受邀嘉宾, 团结一致, 使活动得以顺利进行。

出席庆典活动的除了群众外, 还有印尼全国龙狮总会 (PLBSI) 总主席及印尼吴氏宗亲会主席吴能彬博士, 雅加达地方议会议员



PLBSI舞狮队在草埔Petak Enam演出。



巴达维舞蹈表演。

Kevin Wu、Boen Joi Phiau, 雅加达文化局代表Joko, 印尼文化部部长代表Gusti Putri, 国家融合论坛, 土生华人协会, 印尼央行代表等

2024年印尼华裔小姐Hita Dewi Abbhasara也出席庆典活动, 演唱

几首动听的话语歌曲, 并获得群众的热烈掌声。

雅加达地方议会议员Kevin Wu表示, 草埔庆典活动将成为年度活动, 除了娱乐这个地区的民众, 也进一步刺激当地的经济发展。



吴能彬博士 (右六) 等人员在草埔庆典活动时合影。



PLBSI舞狮队合影。