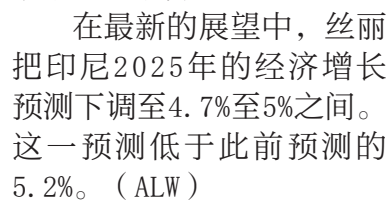


印尼斥340亿美元扩大对美采购

央行预计明年印尼经济 将增长4.7%-5.5%

将增长4.7%-5.5%

经济增长目标与财政部不同
国家发展部：执行过程须谨慎



Bagus®
バグス
FRESH 99

KARBOL WANGI
除菌クリーナー

ANTI BACTERIAL
持久抗菌

杀菌率 99,9%
MEMBUNUH KUMAN & BAKTERI*

*E. coli, Pseudomonas aeruginosa, Salmonella Typhimurium, Enterococcus hirae

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

附近超市、便利店有售
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

LOTTE Grosir LOTTE Mart FamilyMart h! hypermart BENNY mart FORTUNA JAYA MALL ILLUMINATE amartmart blibli.com Shopee tokopedia Lazada TikTok

FARMERS IN MARKET @HERO SUPERMARKET Kwik! Santa Sulaivan TIP TOP NAGA Kemangsan

可容纳1500人 努沙甘邦岸岛建新监狱

（努沙甘邦岸讯）移民与惩教事务部（Kemenimipas）正在中爪哇省努沙甘邦岸岛（Nusakambangan）建造可容纳约1500人的新监狱。

移民与惩教事务部惩教总监马斯胡迪表示，该名库姆邦（Kumbang）的监狱拟定于2025年12月31日之前竣工。

他说：“我们建造这座监狱，原因之一是为了缓解印尼监狱过度拥挤的问题。”

马斯胡迪于7月3日（周四）在视察中爪哇省芝拉扎努沙甘邦岸岛监狱区期间表示，该监狱未来将列入中等安全级别，监管和安全措施比最高安全级别监狱更为宽松，但仍比最低安全级别监狱更为严格。

在监狱里，囚犯将接受一项辅导计划，旨在改善他们的态度和行为，并提高他们的能力。

他说，那些在辅导计划中表现良好并完成各种工作的囚犯将获得减刑。

这些工作包括清洁清真寺或教堂、烹饪、在监狱内开设中小微型企业以及务农。

马斯胡迪解释说：“我们不是想轻易提供减刑，但这也是一种在不违反规章制度的情况下减少监狱容量过度拥挤的方法。他们也已经工作，并非所有囚犯都如此。”

目前，努沙甘邦岸岛上共有11所监狱在运行，共可容纳3088名囚犯。

这11所监狱包括三所超级最高安全级别监狱（巴都监狱、卡朗安雅监狱和巴西普蒂监狱），四所最高安全级别监狱（贝西监狱、恩加瑟曼监狱、格拉达甘监狱和毒品监狱）。

肃贪委查人协170亿盾贿赂案 前秘书长被列嫌犯

（雅加达讯）肃贪委员会正在调查人协（MPR）在货物和服务采购中涉嫌收取赠金的情况下，要求支付采购承诺费的案子。

肃贪委员会发言人布迪表示，调查人员于7月3日（周四）盘问了两名证人，分别是企业家伊伊斯（Iis Iskandar）和人协总秘书处的民政公务员本佐尼（Benzoni），并就此展开了调查。布迪于7月4日（周五）在雅加达接受媒体采访时说：“证人们都应召出席，调查人员正深入调查支付承诺费的要求。”

此外，肃贪委员会调查人员也正在调查人协总秘书处的货物和

服务采购流程，包括付款事宜。

同时，肃贪委员会已将前人协秘书长（2019-2021年任期）马鲁夫·卡约诺（Ma'ruf Cahyono）列为涉嫌在人协采购货物和服务贿赂案的嫌犯。

然而，布迪并未进一步解释马鲁夫是否是此案的唯一嫌犯。

此前，肃贪委员会于2025年6月20日宣布，正在调查一起与人协内部采购货物和服务贿赂案相关的新案件。

肃贪委员会随后于6月23日开始传唤证人调查此案。

肃贪委员会于6月23日宣布，已将一名国家行政官员，列为涉



马斯胡迪于视察努沙甘邦岸岛监狱区。

此外，还有两所中度安全级别监狱（帕米桑监狱和坎邦库宁监狱），以及两所最低安全级别监狱（开放式监狱和尼尔巴亚监狱）。

截至2025年7月3日（周四），这11所监狱的囚犯人数已达2992人，剩餘容量为96人。

至于被关押在努沙甘邦岸岛监狱的囚犯中，大多数都与毒品犯罪案有关，录得2190人。

同时，有275名囚犯被判处死刑，599名囚犯被判处终身监禁，其中223名囚犯是外国公民。（KP）



肃贪委员会发言人布迪。

嫌在人协采购货物和服务贿赂案的嫌犯。

肃贪腐委员会也表示，该贿赂案的嫌疑犯只有一人，涉嫌收受约170亿盾。

2025年7月3日，肃贪腐委员会宣布，嫌犯是人民代表大会（人协）前秘书长马鲁夫。（KP）

苏甲巫眉基督教学生休息所遭破坏



苏甲巫眉县基督教学生休息场所遭破坏，警方指定7名嫌疑人。

警方指定7嫌犯

（苏甲巫眉讯）西爪哇省警察局已公布7名嫌疑人名单，他们涉嫌破坏苏甲巫眉县（Sukabumi）基达湖区当吉尔基督教学生的休息场所。

据美都新闻网报导，贾巴尔地区警局公共关系负责人表示，嫌疑人是当地居民，他们遭到了挑衅。目前正在接受警方的调查，嫌疑人因被控违反库尔德斯坦宪法第170条关于破坏行为的刑事犯罪，最高可判处5年零6个月的刑期。

该事件导致受害

者承受了心理压力，当地政府和警方正在为受害者提供心理咨询。

在社交媒体上引起热议后，锡达胡分区领导协调论坛和苏甲巫眉区政府就基督教学生休息场所被毁事件举行了调解会议，苏甲巫眉警方和相关各方出席了调解会议，宗教领袖们也参加了此次会议，从会议中得知该临时宿舍并非宗教场所。

事件发生后，警方和印尼军官员立即封锁了现场。目前，该地点的情况良好且安全。

用于偿还债务。事实上，有些犯罪者用偷来的钱盖房子。

阿尔凡解释说：“他们用犯罪所得的钱来支付生活开支。有些人用来偿还债务，有些人用来建造房屋。所以这些钱被用于各种各样的用途。

特韦迪表示，犯罪分子首先观察住宅区的空房子。他们主要观察的是房子围栏上挂着的包裹数量，以及受害者的汽车被遮盖。

他解释说，嫌犯进行了一段时间的观察，直到最后确定他们想要偷窃的两栋房子是空的，因为从围栏上

雅加达商业体育活动 被征收10%税

（雅加达讯）雅加达特区政府已正式对多项商业性质体育活动，征收10%的特定商品和服务税，包括目前人气上升的板式网球。据美都新闻网报导，该政策依据2024年第1号雅加达地方法规及2025年第257号雅加达地方税务局局长决定书所制定。

征税目的在于提高地方原生收入，同时对首都地区具有娱乐和生活方式性质的商业活动进行管理。

雅加达税务局宣传执行主席安德里于7月2日（周三）表示，只要某项活动符合“娱乐和艺术服务”类别，就可能被征税。

不仅板式网球，还有多项运动也被列入征税范围：

- 健身房，包括瑜伽 / 普拉提 / 尊巴场所
- 五人制足球 / 足球 / 迷你足球场
- 网球 / 乒乓球场
- 羽毛球场
- 棒球 / 垒球场
- 保龄球馆

- 台球厅
- 攀岩场所
- 滑冰场地
- 水上摩托艇
- 商业游泳池的休闲游泳
- 高尔夫（若场地具有娱乐性质）

- 骑马场
- 拳击 / 跑步训练场所
- 射击场
- 排球场
- 篮球场
- 射箭场
- 壁球场

这些运动被视为付费娱乐服务，尤其是当由企业或商业运营者提供时。

10%的税收适用于以下费用：

- 场地租赁费
- 门票或会员费用
- 训练或教练课程费用
- 运动相关的辅助服务（如设备租赁）

这意味着使用上述体育服务的民众将支付更高费用，因为服务价格中已包含地方税。

峇厘海峡客轮沉没事故 搜救工作持续进行

（峇厘讯）印尼“杜努号”客轮在东爪哇省外南梦县至峇厘岛途中发生沉船事故。7月4日（周五），搜救工作持续进行。

据美都新闻网报导，位于外南梦县的搜救行动中，搜寻杜努号客轮沉船事故中失踪的30人今天仍在继续。国家搜救船船长优迪表示，联合搜救队已采取多种手段和努力寻找失踪者。

“我们已经最大限度地动用能够深入中海区域以及海岸区域的船只进行搜索，例如救生艇针对可疑或已标注的区域进行排查。”他

说。优迪指出，搜寻不仅通过海上队伍，也通过空中路径监控进行全面优化。截至7月4日（周五）中午为止，确认的死亡人数仍为6人，尚未发现新的遗体。

船只之间的通讯是通过对讲机直接进行，例如水警船、海军船、海上和海岸警卫队船等。若发现任何可疑物体都会立即检查。

另外，来自峇厘岛吉利马努克的联合搜救队再次在附近海岸开展搜查。

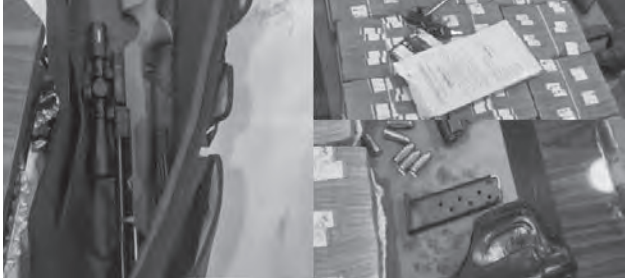
目前，事故中已有29人获救，6人确认死亡，还有30人失踪。

苏北公路工程贿赂案 工程处主任住宅缴获現金枪弹

（雅加达讯）肃贪委员会近日对北苏门答腊省公共工程与民房处主任多班的住宅进行搜查，查获了28亿盾现金，两支枪支和一些子弹。

据美都新闻网报导，肃贪委员会表示，这些被扣押的现金、武器和弹药，涉嫌与北苏门答腊省公路工程贿赂案有关。此案是工程项目贿赂的突袭调查行动，并指定了5名嫌疑人，分别为公共工程与民房处主任多班，公路局主任拉苏里，公路项目实施负责人赫里延多，相关公路建设企业经理阿基伦与董事雷议。肃贪委员会还查获了2.31亿盾现金，是部分贿款的证据。据调查，为行贿准备的资金可能高达460亿盾。

与此同时，在多



肃贪委员会在行动中，查获28亿盾现金，两支枪支和一些子弹。

班被突击逮捕后，棉兰市多条道路上摆满了许多花环，以表达对肃贪委员会揭露贪污案的感谢。

肃贪委员会发言人布迪表示，肃贪委员会对来自社会的支持和寄予的厚望，表示赞赏。这不仅仅是代表支持，也反映了民众们对反贪污努力的期待。并承诺，将继续守护公众的信任，不断开展抓捕行动，深入调查正在办理的案件，包括其他被怀疑涉案的相关人员。

布迪说：“苏门答腊省道路的质量不好，因为建设该道路预算的一部分被腐败。我们相信，我们做了的事情获得了当地民众积极的反应。当地民众作为使用道路使用者，于此同时他们是第一受到道路质量不好的方面，”

“此外，肃贪委员会也成功查获了未来腐败的案子。我们希望，未来的项目将以正确的机制进行，预算是正确使用，以实现良好的道路质量。”

挂着的包裹到被遮盖的汽车，一切都保持原状。

“几天后，嫌犯又回到了现场，再次观察，发现挂在栅栏上的物品增加了。犯罪嫌疑人确信这栋房子是空的，于是他们便展开行动。”

两栋空屋的窃案发生于6月6日（周五）。该由7人组成的盗窃团伙在一天内采取行动。

特韦迪说：“我们成功抓获的盗窃犯包括W（别名S）、P（别名J）、M（别名T）、SHS（别名H）、S（别名Z）、PP（别名P）和AA（别名A）。”

他表示，盗窃团伙从这两栋空屋偷走了珠宝、手表和装有外币的保险箱。赃物总额高达8亿盾。

嫌犯的行为违反了关于严重窃盗罪的《刑法》第363条款，一旦罪名成立可能被判处7年监禁。（KP）

团伙盗窃空屋 偷走8亿盾珠宝现金

（雅加达讯）一个专门盗窃空屋的盗窃团伙在雅加达西区克汶日禄（Kebon Jeruk）住宅区作案，并盗走了价值8亿盾的一批珠宝和保险箱。这些赃物被盗者出售后均分。

雅加达西区警署警长特韦迪·阿迪亚大警监于7月3日（周四）在西雅加达市警察局总部举行的新闻发布会上说：“保险箱的物件已被出售。出售后，这些收益被分发给团伙成员。”

在同一场合中，雅加达西区警署刑事侦查部门负责人阿尔凡·祖尔坎副大警监解释说，部分赃物被盗者

国会议长已收到 新任驻外大使候选人名单

(雅加达讯) 国会议长普安宣布, 已收到政府提名的24位新任驻外大使候选人名单, 其中包括印尼驻美国及驻联合国代表等关键岗位。

据美都新闻网报导, 普安于7月3日(周四)在第22次国会全体大会上宣布, 已收到有关新任大使候选人名单的总统函。并表示, 这24位候选人中, 除了驻美大使外, 也包括印尼常驻联合国代表。

目前国会领导层已将名单提交给第一委员会, 进行适任性与合适用性评估, 并将传唤相关候选人进行听证。

普安说: “大使候选人的名单将在国会第一委员会讨论。我刚才在会议中已表示, 大使候选人名单和我们讨论的事情是机密的, 因为这相关提名和正



国会议长普安。

值。我可以, 国家已收到政府提名的24位新任驻外大使人选名单。所以, 我们先等待第一委员会进行适任性与合适用性评估的结果。”

尽管如此, 普安强调, 候选人名单暂时还不能公开。并希望无论谁担任印尼驻友好国家的大使, 都能在当前全球局势不稳定的背景下, 出色地履行代表国家的职责。

宪法法院决定全国与地区选举分离 研究所：政改努力一部分

(雅加达讯) 国家复原力研究所将研究宪法法院关于将全国选举与地区选举分离的裁决, 此项研究是国家复原力研究所今年正在进行的政治改革努力的一部分。

据美都新闻网报导, 国家复原力研究所所长夏达子力表示, 将全国选举与地方选举分开是一项新的决定, 需要深入研究, 他强调, 国家复原力研究所的研究将重点关注该决定对提高民主质量的影响。

夏达子力表示, 必须全面看待选举分开的后果, 包括中央政

府与地方政府之间的关系。

夏达子力说: “如何宪法法院关于将全国选举与地区选举分离的裁决会影响我们国家民主主义的质量。宪法法院裁决的性质是最终和具有约束力的。我们作为国家复原力研究所制定和准备的事情, 我们将研究的事情是如何该宪法法院的裁决会提高我们国家民主主义的质量。”

此外, 国家复原力研究所致力于推动实现培养一个在国家和地区层面合格的领导者制度。

贸长：两国贸易量增长 印澳将审查IA-CEPA协定

(雅加达讯) 贸易部长布迪·桑托索表示, 印尼与澳洲同意对印尼-澳洲全面经济伙伴关系协定(IA-CEPA)进行审查, 以确保该协定在全球形势下的相关性和附加值。

布迪说, 此审查符合印尼总统普拉博沃和澳洲总理阿尔巴尼斯于今年五月传达的加强经济合作的精神。

布迪也希望相关利益攸关方能够参与其中。

布迪·桑托索于7月3日(周四)在雅加达出席了印尼-澳洲全面经济伙伴关系协定签署五周年纪念活动。

他表示, 印尼-澳洲全面经济伙伴关系协定审查进程旨在增加该协定对两国的益处。通过商界、学术界和社区的参与, 希望该协定能够继续为印尼和澳洲经济做出积极贡献。



贸易部长布迪(左二)出席印澳全面经济伙伴关系协定签署五周年纪念活动。

另一方面, 澳洲对印尼的投资持续增长, 尤其是在采矿业、可再生能源、化工行业、教育以及酒店和餐饮业。

布迪解释说: “希望此次庆祝活动能够成为加强未来承诺、探索更多合作机遇和深化两国友谊的动力。”

2025年1月至5月, 印尼与澳洲贸易总额达51亿5000万美元。

在此期间, 印尼对澳洲出口

额达15亿2000万美元, 而印尼从澳洲进口额达36亿3000万美元。

印尼对澳洲的主要出口产品包括原油以外的石油、显示器和投影机、推土机、管道和木材。

同时, 印尼从澳洲的主要进口产品是小麦和混合麦芽糊精、铁矿石和精矿、黄金以及甘蔗糖或甜菜糖。

(ALW)

MOBIL LISTRIK SERBAGUNA

GELORA E

Bebas Emisi • Hemat Energi • Multifungsi

Rp200 MILIAR
ZERO EMISSION FUND

Rp51jt
SUBSIDI TRADE IN

5 YEARS BATTERY WARRANTY
/200,000 KM

MOBIL LISTRIK KOMERSIAL PERTAMA DIPRODUKSI DI INDONESIA

300 km Jarak Tempuh	80 Min CCS 2 Quick Charging	Volume 4,8m ³ Blind Van	7 Tempat Duduk Mini Bus
------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	----------------------------

JAKARTA FAIR KEMAYORAN
19 JULI - 13 AGUSTUS
PUSAT KEMAYORAN
JEMARAN & HUBIRAN

BOOTH DFSK & SERES
HALL A1 - 17

24 JAM
Layanan Call Center Bebas Puluhan
0800-1-666-999

特朗普“带货”卖香水 瓶上镶个人金像

（华盛顿讯）美国总统特朗普推出“胜利香水”，称香水代表获胜、力量和成功。

根据美国媒体报道，特朗普星期一（6月30日）在社交媒体平台Truth Social发文，推销自家的香水品牌。他将这一系列的香水命名为“胜利45-47（Victory 45-47）”，两个数字则代表特朗普是美国的第45任和47任总统。

特朗普说，香水分为男款和女款，并推荐民众应该为自己和亲友都买一瓶。

他也附上发售香水的网站，写道：“献给永不退缩的爱国者。”

这系列的香水以特朗普的金色塑像作为瓶子设计，并附有他的签名，售价为249美元（约1050令吉）。

另一款香水则印有特朗普去年7月在宾夕法尼亚州举行总统竞选集会险遭枪手刺杀时，高举拳头大喊“奋斗！奋斗！奋斗”的肖像，这款香水售价为199美元（839令吉）。



刚办完奢华婚礼 亚马逊贝佐斯再卖股套现

（纽约讯）上周刚斥资5000万美元在威尼斯举办一场奢华婚礼的亚马逊（Amazon）创办人贝佐斯，再卖股套现，根据亚马逊周二提交的财务文件，贝佐斯出售了超过330万股股票，价值约7.367亿美元。

《CNBC》报导，此次出售股票是贝佐斯今年3月制定的交易计划的一部份，根据该计划，贝佐斯计划在截至2026年5月29日的期间内出售最多2500万股亚马逊股票。

贝佐斯于2021年卸任亚马

逊首席执行官，但仍担任主席。近年来，他一直在定期出售公司股票，尽管他仍然是最大的个人股东。2024年2月，他采取了类似的交易计划，计划在今年1月底前出售最多5000万股亚马逊股票。

贝佐斯先前曾表示，他将每年出售约10亿美元的亚马逊股票，以资助他的太空探索公司蓝色起源。他还向他的非营利组织Day 1 Academies捐赠了股票，该组织正在多个州建立一系列受蒙特梭利启发的幼儿园。

美越贸协敲定

耐克、Lululemon股价应声涨

（纽约、台北讯）美国和越南的贸易协议于周三敲定，受此消息带动，耐克（Nike）、露露乐蒙（Lululemon）等有销售服饰产品的公司股价应声大涨，而台湾纺织和制鞋供应链股项也接续欢庆。

受惠于美越达成贸易协议，美国运动用品巨头耐克股价上涨4.06%，至76.39美元（约322令吉）、加拿大瑜伽用品企业露露乐蒙上涨0.48%，至246.3美元。

许多台湾纺织企业也在越南设厂。儒鸿今早440新台币（约合64令吉）开出、涨幅5.64%，最高来到450.5新台币；聚阳以265新台币开出后走高，上涨近5%，最高见到269新台币。制鞋厂丰泰开盘上涨逾



4.6%，来亿和钰齐甚至以涨停价开出，但随后皆收窄涨幅。作为低价

纺织股的南纺、新纤的盘中涨幅也达1%之上。

莱坊：全球办公空间需求逆势增长

三至五年料扩张逾1亿平方英尺

在地缘政治风险、宏观经济不确定与人工智能变革等多重压力下，全球跨国企业的办公模式正在转型，推动新一轮办公空间需求增长。

根据莱坊（Knight Frank）日前发布的一份报告，全球企业的房地产主管对办公空间未来仍充满信心，预计企业办公空间需求不减反增，下来三至五年可能寻求超过1亿平方英尺的办公空间。

报告指出，多达63%的受访企业房地产主管说，对当前经济和地缘政



治动荡感担忧。但企业并未中止扩张办公空间，而是采取行动，包括采取更短租期、更灵活租赁形式，以及选择与风险分散

和人才准入相匹配的办公扩张地点。

五成预计，未来三到五年内，办公空间总面积将增长1亿零400万

平方英尺。27家企业预计它们的办公空间扩张20%以上，仅这些公司需求就高达4900万平方英尺。

莱坊报告访问近300名企业的房地产主管，了解行业最新趋势。这些主管直接负责全球共超过6亿5000万平方英尺的办公空间。

报告分析说，企业正加速“去中心化”，从传统单一总部模式转向具弹性、多中心的区域网络，在具有国际影响力与本地人才的城市中筛选优质办公空间。

特斯拉无法止颓势

Q2交车量创史上最大降幅

（奥斯汀讯）电动车大厂特斯拉（Tesla）2日美股盘前公布，2025年第二季交车量年跌13.5%，至38万4122辆，创该公司史上最大跌幅。原因是首席执行官马斯克鲜明政治立场引发消费者反弹，以及市场竞争加剧持续冲击需求所致。

特斯拉第二季交车量跌至38万4122辆，低于市场预期的39万4378辆，但高于第一季的33万7000辆。

第二季产量为41万零244辆，高于市场预期的40万零82辆，与去年同期的41万零843辆大致持平。特斯拉将

于7月23日盘后公布上季财报。

特斯拉目前市值接近1兆美元，很大一部份仰赖于马斯克对于自驾计程车（Robotaxi）服务走向商业化的赌注。但该公司大部份营收与获利仍来自于电动车销售。

汽车资讯供应商AutoForecast Solutions副总裁费奥拉尼（Sam Fiorani）表示：“特斯拉在欧洲销量落后于整体电动车市场，加上中国竞争加剧，这两大因素都对特斯拉未来发展不利。”



黄金后市不妙 可能下看“这价格”

（纽约讯）在美国总统特朗普的“大而美”减税法案于参议院过关之后，以及7月9日贸易协议谈判期限即将到来之际，投资人纷纷寻求避险，周二（1日）黄金价格上涨逾1%，但分析员预警，第4季金价可能平均落在每安士3000美元、甚至更低，而到2026年下半年，金价可能跌回每安士2500至2700美元。

外媒报导，纽约黄金期货上涨1.3%，报每安士3349.8美元；黄金现货价上涨1.1%，报每安士3338.24美元。

特朗普寻求的广泛减税和支出法案，周二在共和党占多数的参议院过关，该法案将削减多项社会服务支出。

Marex分析员梅尔（Edward Meir）

说：“刚通过的预算案为金价提供支撑，因为看起来，特朗普的‘大而美’法案将让未来十年赤字增加3兆美元（约12.6兆令吉），这将在一定程度上刺激通胀，更重要的是，还会导致债务负担加重，代表我们必须用更多的融资、更多的贷款来偿还债务，这些都有利于黄金市场走强。”

美国财政部长贝森特（Scott Bessent）警告，7月9日关税大限临近，若其他国家没有拿出诚意谈但，可能收到关税大幅提高的通知。

投资人关注本周三将公布的ADP就业数据和周四的初领失业救济金数据，以研判联储局（Fed）的政策路径。

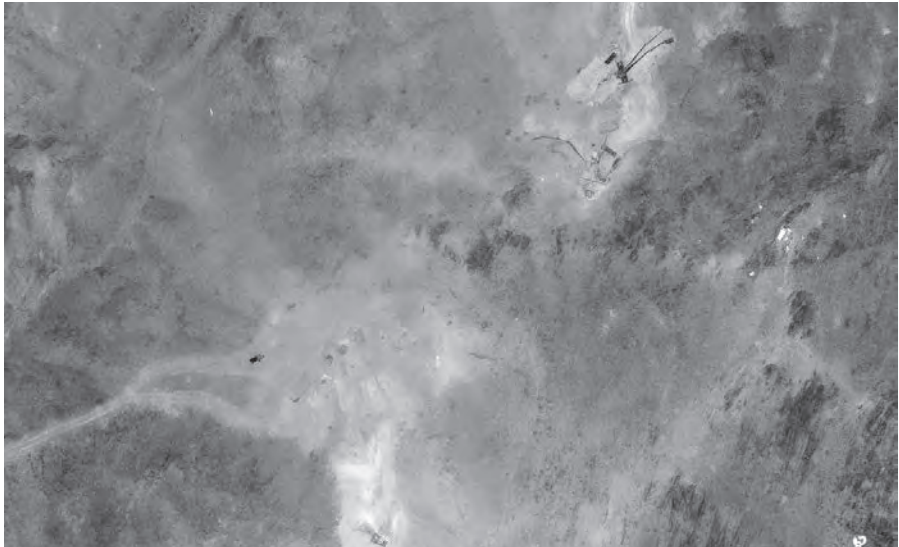
周二Fed主席鲍威尔表示，若非关税存在，通胀表现符合预期和希望。



StoneX亚洲及EMEA市场分析主管奥康奈尔（Rhona O'Connell）说，第4季金价可能平均落在每安士3000美元、甚至更低。

花旗则预测，第3季金价将在每安

士3100至3500美元之间盘整，到2026年下半年，金价可能跌回每安士2500至2700美元，该银行并强烈建议黄金生产商购买保险，以因应价格从目前水平下跌所带来的风险。



五角大楼内部最新评估：伊朗核计划倒退一两年

（华盛顿／德黑兰综合电）美国五角大楼周三说，国防部的最新情报评估显示，美国10天前对伊朗核设施的打击，已经导致伊朗的核计划倒退了一至两年，显示此次军事行动可能已达成目标。

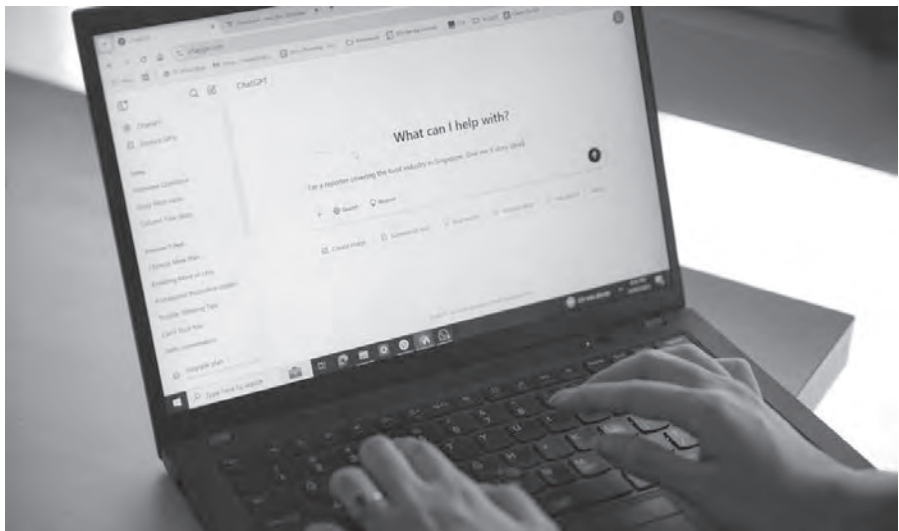
国防部发言人帕内尔周三（7月2日）在记者会上说：“我们已让他们（伊朗）的计划倒退了一两年，至少国防部内部的情报评估是这么认为的。”

美军的轰炸机6月22日袭击伊朗三处核设施，使用十几枚重1万3600公斤的巨型钻地弹，和20多枚战斧（Tomahawk）巡航导弹。

帕内尔也说，美方掌握的所有情报显示，伊朗的关键核设施已完全摧毁，但他没有提供支持这一评估的具体证据。

上周末，联合国国际原子能机构（IAEA）总干事格罗西表示，伊朗可能在几个月内就能生产浓缩铀，引发外界质疑美国打击伊朗核计划是否取得成功。更有一些专家认为，在美军袭击之前，伊朗很可能把一批接近武器级的高浓缩铀，从福尔道（Fordow）核设施转移出去。但美国防长赫格塞斯上周表示，他没有获取有关伊朗转移高浓缩铀的情报。

此外，美国抨击伊朗周三正式中止与国际原子能机构的合作。美国国务院发言人布鲁斯说：“伊朗在有机会扭转局面、选择和平与繁荣道路的时候，却选择暂停与国际原子能机构的合作。”



美国研究显示ChatGPT使学生缺乏创意

（巴黎法新电）美国麻省理工学院近期研究发现，利用ChatGPT来写文章的学生缺乏创意和批判性思维。

在研究中，54名成人学生分为三组，须在20分钟内写一篇文章。第一组借助人工智能（AI）软件ChatGPT，第二组可以利用搜索引擎查找资料，第三组什么工具都没有，只能动脑筋完成文章。

研究员通过脑电图观察三组学生的大脑活动，结果发现使用ChatGPT的学生在各层面上的表现远远不如只能动脑写作的学生，脑电图显示前者大脑活动较弱，大脑不同区域之间的连接较少。学生交了文章之后，被要求凭记忆说出自己写的任何句子。使用ChatGPT的那组学生，逾80%完全说不出来；在另外两组中，这样的学生仅占约10%。

到了第三轮写作观测时，使用ChatGPT的学生大多数只是把ChatGPT生成的文章内容复制和

对此，我们无法接受。”

联合国秘书长古特雷斯的发言人也说，这项决定明显令人担忧。德国外交部发言人则说，伊朗停止与国际原子能机构合作是发出一个“灾难信号”。

以色列外长萨尔呼吁2015年伊核协议的欧洲签署方，启动“快速恢复制裁”（snapback）的程序，重新对伊朗实施所有联合国制裁。

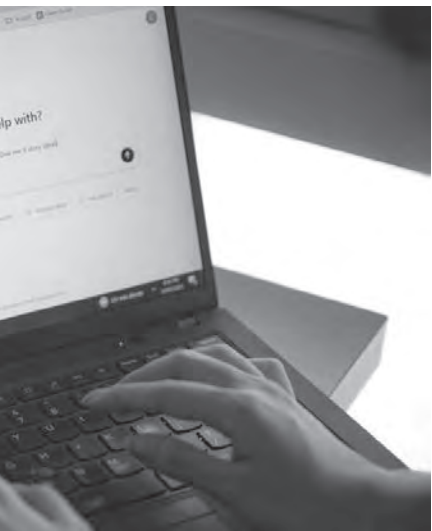
伊朗议会是在6月25日通过一项具约束力的法案，暂停与国际原子能机构的合作。伊朗媒体报道，这项法令周三获得总统佩泽希齐扬的正式批准。

分析人士认为，这可能进一步限制西方追踪伊朗铀浓缩活动的的能力。

另外，以色列驻上海总领事白乐淮（Ravit Baer）周三接受彭博社电视台采访，呼吁中国利用经济和政治影响力，遏制伊朗的军事和拥核野心。

白乐淮指伊朗利用石油收入，在中东地区搞破坏。他重申，中国是唯一能够影响伊朗的国家，并指如果中国不购买伊朗的石油，伊朗就会崩溃。

彭博社说，伊朗出口的石油当中，约九成是卖给中国。一天约170万桶。中国外交部发言人毛宁周三在例行记者会上受询时回应说，伊朗核问题应当通过政治外交手段和平解决，希望各方相向而行，推动伊核问题重回政治解决轨道。



美国研究显示ChatGPT使学生缺乏创意

（巴黎法新电）美国麻省理工学院近期研究发现，利用ChatGPT来写文章的学生缺乏创意和批判性思维。

在研究中，54名成人学生分为三组，须在20分钟内写一篇文章。第一组借助人工智能（AI）软件ChatGPT，第二组可以利用搜索引擎查找资料，第三组什么工具都没有，只能动脑筋完成文章。

研究员通过脑电图观察三组学生的大脑活动，结果发现使用ChatGPT的学生在各层面上的表现远远不如只能动脑写作的学生，脑电图显示前者大脑活动较弱，大脑不同区域之间的连接较少。学生交了文章之后，被要求凭记忆说出自己写的任何句子。使用ChatGPT的那组学生，逾80%完全说不出来；在另外两组中，这样的学生仅占约10%。

到了第三轮写作观测时，使用ChatGPT的学生大多数只是把ChatGPT生成的文章内容复制和粘贴到自己的文章中。

负责审阅文章的两名教师说，他们可以很轻易地识别出利用ChatGPT完成的文章，因为这些“没有灵魂”的文章语法正确无误、结构也完好，但就是缺乏创意、没有个人色彩和见解。

这份研究上个月在网上发表之后，引发教师共鸣。研究的首席作者科斯麦纳（Nataliya Kosmyna）说，收到了3000多名教师的反馈电邮。

有媒体报道称，这份研究显示使用ChatGPT会使人变懒或变笨，科斯麦纳却表示不认同，她指出在第四轮写作观测中，原本只能用脑的那组学生获准借助ChatGPT写文章，而脑电图显示他们的大脑活动更为活跃。

科斯麦纳强调，由于样本量小，所以不宜凭此研究就作出定论，她呼吁展开更多研究，探讨如何更审慎利用人工智能工具来辅助学生学习。

世卫促各国针对烟酒含糖饮料征健康税

（日内瓦综合电）世界卫生组织呼吁各国最迟在2035年，全面针对烟草、酒精和含糖饮料征收健康税，使这些产品的售价提高至少50%，以增加公共收入和减少慢性疾病。

世卫组织星期三（7月2日）发起名为“3by35”的全球倡议，意即最迟在2035年落实针对烟草、酒精和含糖饮料的三项健康税，旨在降低有害消费、改善公共健康状况和筹集卫生资金，以应对当前全球卫生体系面临的多重压力，包括非传染性疾病激增、国际发展援助缩减和公共债务攀升。

世卫组织指出，烟草、酒精和含糖饮料在全球各地的大量消费持续助长心脏病、癌症、糖尿病等非传染性疾病，这类疾病目前在全球死亡总数中占超过75%。单是烟草，每年就导致700多万人死亡。

研究显示，如果把这些产品的价格直接提高50%，可在未来50年避免多达5000万起过早死亡病例。

世卫健康促进和疾病预防控制助理总干事法勒说：“健康税是我们能用的最有效工具之一。它能减少有害产品的消费，并创造收入，供政府再投资于医疗保健、教育和社会保障。”

“大而美”法案众议院遇阻 特朗普怒斥共和党议员

（华盛顿综合电）继参议院之后，美国总统特朗普的“大而美”税收和支出法案，也在众议院遭到阻挠，从华盛顿时间周三晚开始到周四（7月3日）凌晨，法案才进入辩论与表决的最后阶段。

民主党人一致反对这项法案，指特朗普的减税政策过度惠及富人，同时削减了美国中低收入层所依赖的服务。

民主党采取拖延策略，众议院民主党领袖杰弗里斯周四早上在众议院花了长达四小时发言，严厉批评法案是对富人的恩赐，牺牲的是较不富裕的美国人的利益。有数十名民主党议员也先后在众议院发言，只有少数共和党人出现在议事厅里。

众议院周三为推进“大而美”法案进行数次程序性投票，这是法案能否进入最后阶段的正式辩论与表决程序前的关键门槛。但在其中一项程序性投票却出状况，因为有五名共和党人投了反对票，阻止法案进入最后通过阶段。

为此，众议院共和党领袖紧急争取党内反对派支持。之后在周四凌晨约3时30分（新加坡时间周四傍晚6时30分），众议院以219票赞成、213票反对的微弱优势通过程序

日本参院选战开跑 石破茂须力保50过半议席

日本第27届参议院选举星期四（7月3日）正式开跑，总共有522名朝野政党及无党派人士候选人参选。投票日定在7月20日。

此次选举被视为首相及自民党总裁石破茂政权走向的关键战役，这是因为自民党与公明党组成的执政联盟在去年10月的众议院选举中表现不佳，失去过半数优势，成为少数执政党。石破能否避免历史重演，并与公明党联手保住参议院过半席位备受瞩目。

日本参议院设有248个议席，议员任期六年，每三年改选一半议席。本届共有124席改选，加上东京选区的一个补选席位，总计125席。

石破在选战启动前表示，执政联盟此次将以确保在参议院议席过半为目标。目前两党在参议院非改选议席中合计拥有75席，这意味着它们需要在本轮选举中再赢得50席，方可维持在参议院的过半数议席。

面对执政党的攻势，在野党也不甘示弱，包括立宪民主党、日本维新



现在是时候采取行动了。”

世卫组织当天发声明说，征收健康税可在未来10年创造额外1万亿美元（约1.27万亿新元）的公共收入。

“2012年至2022年间，全球有近140个国家提高了烟草税，使售价平均上涨超过50%，表明做出大规模改变是可能的。”

声明说，从哥伦比亚到南非的实际经验表明，健康税不仅能够显著降低有害产品的消费，还可稳定提升国家的财政收入。可是，仍有许多国家

规则，为法案的全面辩论和最终投票扫清障碍。

特朗普定下的目标是在周五（4日）独立日前签署法案。特朗普在周三午夜过后，对法案表决受到拖延表示不满，他在自己的社媒平台Truth Social发文痛骂道：“史上最大规模的减税和蓬勃发展的经济，对比史上最大规模的增税和失败的经济。共和党人还在等什么？你们到底要干什么？MAGA（我们的支持者）不高兴，这会让您失去选票。”

共和党在众议院仅以220席对212席的微弱优势占多数，意味若要通过法案，最多只能有三名共和党议员倒戈。为确保法案顺利通过，特朗普周三在白宫游说一些持反对意见的议员。

“大而美”法案周二在参议院仅以一票的微弱优势通过。当天由于有三名共和党参议员倒戈，投下反对票，表决陷入50票对50票的僵局，最后凭借副总统万斯投下制胜的一票才勉强过关。

“大而美”法案包括延长特朗普在第一个任期内出台的企业和个人减税措施、减少其他税收、削减医疗补助和营养补助项目等社会安全网支出，并增加在军事和边境安

日本参院选战开跑 石破茂须力保50过半议席

会、共产党、国民民主党以及令和新选组等主要反对党，已在半数以上的选区派出候选人参与角逐。

日本媒体指出，物价上涨及能源成本上涨等问题将是此次选战的最大焦点。各党纷纷提出发放补贴、下调或取消消费税、抑制大米价格上涨等民生对策，争取选民支持。

同时，日本政府在稳定粮价方面的应对措施，以及与美国特朗普政府就关税问题的谈判进展，也成为选民关注的重要议题，尤其是特朗普对日本汽车加征高达35%的关税，被视为间接为反对党提供弹药，令选情增添变数。选战开跑当天，各大政党围绕纾困与经济对策展开激烈辩论。最大在野党立宪民主党提出取消食品消费税，并主张在减税前向每位国民发放2万日元（约176新元）援助金。石破则维持原有的政策，计划向所有国民发放2万日元，对贫困家庭加码至4万日元。

在党魁辩论会上，立宪民主党党魁野田佳彦借题发挥，批评石破政

继续对烟草等“不健康企业”提供税收减免。一些国家甚至与烟草公司达成长期协议，限制税率上调。

世卫组织呼吁各国政府，全面审查和取消相关的税务减免政策，以维护税收公平性和支持健康政策，确保公共利益优先于企业利益。

世卫组织几十年来一直积极倡议对烟草征税并提高价格，近年来也呼吁对酒精和含糖饮料征税，不过，这是这个联合国属下组织首次提出同时上调三类产品的价格。



全方面的支出。

由于法案将导致国家债额激增，同时会削弱社会安全网保障，因此引来党内外反对。

无党派的国会预算办公室估算，参议院版和众议院版法案将使美国赤字在10年间，分别增加近3.3万亿美元（约4.2万亿新元）和2.8万亿美元。国会预算办公室也估计，法案可能导致近1200万美国人失去医疗保险。

参众两院必须就最终文本达成一致，才能送交总统签署生效。此前，众议院在5月22日以一票优势艰难通过“大而美”法案。在参议院周二对法案作出实质性调整并通过后，法案的修改部分必须再次获得众议院同意，才能提交特朗普签字生效。

日本参院选战开跑 石破茂须力保50过半议席

府在对美谈判上的失利。他说：“你们（自民党）看似努力奔走，实际上却是离目标越来越远。”

日本维新会党魁吉村洋文也说：“正因石破无法与特朗普建立有效沟通关系，才造成这种局面。”

面对媒体追问，石破回应称：“谈判仍在持续进行中，目前不便置评，但我将尽最大努力，推动符合双方国家利益的结果。”

日媒指出，若在选举期间日美关税谈判破裂，恐怕将进一步冲击执政党的选情。

《日本经济新闻》分析称，此次参议院选举的结果将直接影响石破政权的稳定性。当前执政联盟在众议院中已失去单独多数，若参议院也失利，将面临更大的执政障碍，预算案和法案通过门槛将大幅提高。

分析指出，若执政党败选，石破也可能被迫辞职，或重新谋求与其他政党联合执政。若石破胜选，他有望提前解散众议院，再次举行大选，以摆脱众议院席位不足的僵局。

刘建超：中美兵戎相见“不可想象” 美国须尊重中国主权

中共中央对外联络部部长刘建超乐观看待中美关系，他不赞同“中美必有一战”论调，并强调两国之间兵戎相见“不可想象”。他说，在可能引发中美冲突的台湾问题上，北京将最大程度地争取国家和平统一，但绝不允许台独，美国必须尊重中国的主权。

由中国清华大学和中国人民外交学会共同主办的年度国际安全论坛“世界和平论坛”，星期四（7月3日）在北京开幕。刘建超在午餐演讲中发表演讲，并回答与会者和媒体提问。

在中东乱局和俄乌战争冲击全球的大背景下，刘建超在演讲中将冲突动荡归咎于“零和博弈”理念。他说，在零和博弈理念驱动下，“资源只能是我多你少，权力只能是我大你小，安全只能是我有你无”，这导致“理性让位于杀戮，良知让位于野蛮”，为了所谓绝对安全，甚至可以置他人的安全于不顾。

在刘建超的阐述中，与零和博弈理念形成强烈对比的是，中国提出的“人类命运共同体”理念和全球发展安全倡议。他说，中国倡导共同、综合、合作、可持续的新安全观，指出一条走向和平、繁荣、安全、进步的新路，“是对绝对安全和零和博弈的否定”。

刘建超直接点名批评美国防长赫格塞斯，指他在5月31日于新加坡举行的香格里拉对话上发表“以实力促和平”谈话是“霸权思维的新化身”，显示美国想要的是武力而不是对话。刘建超说，在这种理念推动下，修昔底德陷阱必然是大国宿命，中小国家也很难独善其身，面临被霸权逼迫选边站队，沦为大国争霸的牺牲品。

他警告，在科技革命改变战争形态的当下，如果仍执迷于零和博弈，甚至不惜将人工智能应用到战争手段，全球可能面临共同毁灭的困境。

对比了零和博弈与命运与共，刘建超向全球抛出两种理念的选择之问。“在零和博弈与命运与共的两种理念之间，世界应作出怎样的选择，答案并不复杂。”

中评社记者在问答环节中，问刘建超如何看待未来中美关系走向。他表示持乐观态度，因为两国人民都希望两国关系友好，世界各国人民也希望中美关系良好。

他不认为中美必有一战，并称两国人民都爱好和平，历史给人类太多教训，“不可想象中美之间兵戎相见”。他奉劝崇尚武力和肌肉的政治家放弃好战言论，停止挑拨冲突和矛盾。

在可能引发中美冲突的台湾问题上，刘建超说，中国政府和人民将最大程度地争取国家和平统一的前景，但绝不允许台独，并强调“主动权在中国手里”，美国必须尊重中国主权。

他说：“我们将根据形势的



发展、根据我们的需要、根据台独的动向来决定，我们什么时候，采取什么样的举措，来实现中国的和平。美国必须尊重中国的主权，必须恪守在台湾问题上所作出的有关承诺。”

南中国海问题被视为是可能引爆中美冲突的另一火点。对此，刘建超称，中国和周边国家的共同愿望是通过协商解决分歧，同时不点名批评美国和菲律宾。“有些国家要清醒，不能在这个问题上挑畔，甚至受别人的驱使来搞挑畔是危险的。”

中美关税战目前仍处于90天停战期，中国商务部上周五证实，双方在伦敦会谈后进一步确

认贸易框架细节。不过，北京担心，美国与其他国家在进行的关键谈判，会置中国于不利局面。

刘建超在问答环节中提到，美国应认识到在中美合作中获得了利益，历史证明中美合作互利互惠，并指“现在以邻为壑、互设壁垒、互设门槛，最后既伤害对方也伤害自己”。

中国国家副主席韩正星期四早上在世界和平论坛开幕式上致辞时，则不点名向美国喊话，强调关税战、贸易战没有赢家，并呼吁各国共同维护多边贸易体制和全球供应链稳定，以及加快构建更公正的全球治理体系，为世界注入更多稳定性。



DeepSeek加大领英招聘力度 寻求境外人才

（北京综合讯）中国人工智能公司深度求索（DeepSeek）加大在职场社交平台领英（LinkedIn）上的招聘力度，积极寻求从境外吸引人才。

据彭博社报道，总部位于杭州的DeepSeek过去一周内，在领英平台上发出10则招聘启事以及对应的岗位简介。这是该公司数月来，首次在领英上刊登招聘信息。

这些招聘信息以中文发布，其中包括三个专注于通用人工智能（artificial general intelligence，简称AGI）的岗位，工作地点在北京和杭州。

由于领英在2021年关闭了中国本地化平台，目前能浏览到这些

招聘信息的，多为境外的潜在应聘者。因此，DeepSeek在领英放出招聘广告，相信是在寻求引入海外人才。

在AGI竞赛日益白热化之际，OpenAI、Meta等美国科技巨头纷纷加快全球招募步伐，甚至重金挖角竞争对手的顶尖工程师，以争夺技术领先地位。DeepSeek今年稍早时也在中国主流招聘网站上，刊登过类似岗位的招聘启事。

DeepSeek今年1月推出一款人工智能推理模型，因成本相对较低，却在性能上接近主流巨头，引起全球关注。不过，也有多个国家出于数据和国家安全考量，禁止公务设备使用DeepSeek。



中国火车突发事故停车 乘客砸窗通风

中国浙江省金华市辖区内一火车因事故被困，车厢闷热难耐，乘客砸窗通风。综合《潇湘晨报》和《新京报》报道，上海铁路局金华车务段星期三（7月2日）发布情况通报称，当日晚间一列货物列车在金华市东孝站停车不及，侵入下行正线，与正在通过的K1373次旅客列车机车发生侧面冲突，致客车机车前台车脱线，无人伤亡。

据报道，滞留车站期间，K1373次列车内没有空调，车厢通风不畅、非常闷热，多名乘客出现呼吸困难、头晕等症状。等待中后期，有乘务员

给乘客送来了冰水、八宝粥和擦汗的纸。网络视频显示，一名黑衣男性乘客砸开一扇车窗通风。随后有乘务员赶至现场处理，清理碎片并转移老年乘客。到达金华站点后，有多名列车工作人员来检查被砸车窗情况，砸窗乘客也被警方带走。

报道称，管辖K1373次列车的广州铁路公安局怀化公安处星期四回应称，并未对砸窗的乘客进行拘留，仅批评教育后即放行。

通报显示，经铁路部门紧急处置，滞留的K1373次列车五小时后换挂机车后恢复运行。

受地震传言影响 大湾区航空 9月将暂停飞日本米子和德岛航班

“日本将有大地震”传言对客流产生影响，大湾区航空9月起将暂停飞往日本米子和德岛的航班。

据日本共同社报道，大湾区航空星期三（7月2日）称，9月1日起，连接香港和日本米子（鸟取县）、德岛的国际定期航班将全部暂停。

对于航线暂停，德岛县知事后藤田正纯称：“对没有科学根据的谣言造成形象受损导致停运感到遗憾。关于重启运营，将视需求恢复情况进行磋商。”鸟取县知事平井伸治表示“不得不接受这一事实”。



据法新社报道，社交媒体上的一些贴文引用

了2021年再版的一部日本漫画，称漫画作者曾在梦中“预见”日本2025年7月将发生严重自然灾害。

该传言在香港社媒平台广泛流传，引发部分市民恐慌。其中一个宣称能预测日本灾难的脸书群组已有逾25万名成员，主要来自香港和台湾。香港旅行社长荣假期负责人说，传言对香港市民的出游意愿造成明显影响。今年3月至4月，前往日本的旅游咨询量较去年同期锐减七至八成。

据《明报》报道，香港航空此前已宣布，由于日本旅游需求持续低迷，取消7至8月香港往返鹿儿岛及熊本的航班。

山东舰访港期间组织交流活动 专家认为有助提升港人国家认同

中国山东舰航母编队从星期四（7月3日）起访问香港五天，在香港社会掀起一股追捧热潮。受访军事专家认为，山东舰是中国首艘完全自主建造的航空母舰，访港期间组织一系列开放参观和交流活动，将有助提升港人的国家认同。

山东舰和导弹驱逐舰延安舰、湛江舰，以及导弹护卫舰运城舰，组成纵队队形，在香港特区政府船队、解放军驻港部队舰艇及直升机伴航伴飞下，星期四早上8时许驶入维多利亚港。

山东舰航母编队这次将在香港停留至下星期一，期间在周末开放两天。1万张登舰门票早前在网上让香港民众免费预约，不到一分钟就被抢光。不少港人星期四一大早就到不同近海地点观赏军舰，一些人更携带专业器材拍摄。许多人说，能远距离看到山东舰已经不错，对国家强大感到高兴。

也有中国大陆旅客说，在小红书得悉山东舰访港，在星期四乘坐飞机返回浙江前，带着行李来到海滨长廊观看山东舰。她认为这次山东舰访港，反映大陆与香港两地关系紧密。

港府星期四上午在昂船洲军营举行欢迎仪式。特首李家超致辞时说，今年是香港回归28周年，也是中国人民解放军进驻香港28周年、《香港国安法》公布实施



五周年，山东舰编队在这个历史时刻访问香港，特别振奋人心，也让港人身临其境，体会家国情怀。

他说：“（山东舰编队访港）代表国防安全护航高质量发展，国家安全固若金汤，彰显国家协助维护世界和地区安全和平的力量和他们的决心，让香港在一国两制下，为强国建设作出贡献。”

山东舰航母编队上校军官武康则说，在舰上看到维港两岸亮丽的风景和码头欢迎的人群，感到很激动和亲切。山东舰上12架舰载机整齐布列，700多名海军官兵身穿白色军装，排列出“国安家好”四个大字，表达爱国爱港的深深祝福，以及对香港同胞的美好祝愿。

香港军事专家陈志辉接受《联合早报》采访时指出，山东舰是中国首艘完全自主设计、建

造的航空母舰，象征中国军工实力的重大突破，被誉为“国之重器”。山东舰航母编队这次访港期间，会组织一连串开放参观和交流活动，将有助提升港人的国家认同感。“今天我乘搭的士（德士），司机就很自豪地跟我说：我们国家的军事实力很厉害！”

陈志辉著有《战舰寻踪：海军在香港》一书，近年研究访港军舰与香港的历史关系。他指出，值得一提的是，中国海军每次有新的大型舰艇出海，传统上都会把香港作为首次出访的地方，例如中国第一艘航母辽宁舰就在2017年访港，这背后也有国际政治的考虑。

他说：“香港是国际化大都市，中国军舰在香港访问，可以对外展示开放的一面。若是在中国大陆其他城市展出，未必有这种效果。”

BCA 匯率		(2025年7月4日) 來源：中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.040,00	16.340,00	16.040,00	16.340,00
新元	SGD	12.586,30	12.831,30	12.578,00	12.823,00
歐元	EUR	18.868,75	19.271,75	18.844,00	19.247,00
澳元	AUD	10.483,35	10.745,35	10.518,00	10.765,00
英鎊	GBP	21.888,00	22.370,00	21.885,00	22.345,00
日元	JPY	110,54	113,79	109,86	113,93
人民幣	CNH	2.179,45	2.342,95	2.199,00	2.316,00
令吉	MYR	3.821,94	3.846,63	3.782,35	3.881,35



中国近日将对欧洲白兰地反倾销调查作最终裁决

中国将于近日对欧洲白兰地反倾销调查作出最终裁决。

中国商务部发言人何咏前星期三(7月3日)在例行新闻发布会上应询时称：“根据中国法律和世贸组织规则，中方调查机关将于近日做出最终裁决。有关进展情况请关注商务部网站。”

中国去年1月对原产于欧盟的白兰地(大部分是法国干邑)展开反倾销调查，并于去年10月宣布对相关产品征收最高达39%的临时关税，被认为是欧盟对中国产电动车加征关税的报复措施。

中国完成对欧洲白兰地反倾销调查最后期限为7月5日，那之前若没达成协议，中国可能会将39%的临时关税永久化。

路透社上周引述五名消息人士报道，法国干邑生产商已与中国初步达成一项设定干邑进口最低价格的协议。协议提出，不同等级干邑将按划定价格进入中国市场，起价每公升46元(人民币，下同，8.16新元)，高端酒款则每公升613元或更高。



台纺织大厂看越南20%关税 供应链架构或重组

(台北讯)美越达成贸易协议，美国将对越南商品征收20%关税。对此，台湾纺织厂商旭荣集团执行董事黄冠华分析，20%不是大家可以咬牙撑过的关税水平，预料将致使整个纺织供应链的利润分配与架构重新调整。

旭荣集团为台湾纺织大厂，提供布料到生产成衣一条龙服务，目前在柬埔寨、越南、肯尼亚等国都设有生产据点，客户包括阿迪达斯(Adidas)、ZARA、卡尔文克莱恩(Calvin Klein)等国际知名品牌。

黄冠华从从业者角度分析，如果是10%以内的关税，代工业者通过与品牌商协商，共同分摊，可能一咬牙就能熬过。

至于20%的关税，黄冠华认为还是可以负担，但不是大家通过讨论就可以分摊解决，而必须制定一个新的应对架构出来。这牵涉国际品牌客户对整个供应链管理架构的调整。

黄冠华认为，旭荣集团年营收超过300亿新台币(约44亿令吉)，在当地纺织业规模不小，有一定议价能力，相信可把受影响程度降到最低，但对于其它纺织业者则另当别论。

黄冠华认为，这次的美国关税对于全球纺织业而言，确实是一颗震撼弹，但多年来，大家一直认为纺织业是夕阳产业，该行业却没有倒下，反而目前仍是台湾第4大带来外汇收入的行业。

中欧举行高级别战略对话 欧盟促中国停止稀土出口限制

(布鲁塞尔/北京综合讯)中共政治局委员、外交部长王毅在中欧高级别战略对话上强调，中欧不能因出现分歧就寻求对抗，欧洲面临的挑战不来自中国；欧盟则敦促中国取消稀土出口限制，并警告中国企业对俄支持对欧洲构成安全威胁。

中欧高级别战略对话当地时间星期三(7月2日)在布鲁塞尔举行。据中国外交部发布的消息，王毅在对话中说，中欧不存在根本利害冲突，有着广泛共同利益。

他说：“中欧历史文化、价值观不同，不能因为有差异就视为对手，不能由于出现分歧就寻求对抗。当前欧洲面临各种挑战，但过去、现在、未来都不是来自中国。”

王毅还强调，中欧作为全面战略伙伴，最重要的是相互尊重和照顾彼此核心利益。

据欧盟在会后发布的声明，欧盟外交与安全政策高级代表卡拉斯(Kaja Kallas)在对话中呼吁中国停止包括对稀土出口限制的“扭曲性操作”，称此举给欧洲企业构成显著风险，也危及全球供应链的可靠



性。

在贸易问题上，卡拉斯敦促中国寻求具体的解决方案，以重新平衡经济关系，创造公平的竞争环境，并改善市场准入的互惠性。

卡拉斯也呼吁中国立即停止所有对俄罗斯军工综合体的物资支持，并支持“全面、无条件的停火”和“乌克兰的公正、持久和平”。

美国总统特朗普发起的关税战

震动主要贸易大国，欧盟寻求改善与中国的关系，但中欧贸易争端并未出现缓和迹象，欧盟27个成员国强烈反对中国向俄罗斯提供关键技术。

卡拉斯与王毅的对话，为7月24日至25日举行的中欧领导人峰会奠定基础。欧洲理事会主席科斯塔和欧盟委员会主席冯德莱恩届时将赴华，与中国国家主席习近平和国务院总理李强一同举行峰会。

湖北荆门明年起 原则上实行现房销售

明年起，中国湖北省荆门市的新开发商品房，原则上将实行现房销售。

据《湖北日报》报道，星期二(7月1日)，荆门出台《关于持续巩固中心城区房地产市场稳定态势的政策措施》。

措施规定，对新出让的优质房地产开发用地，优先采用现房销售模式开发；2026年1月1日起，新出让土地开发的商品房，原则上实行现房销售。

据介绍，2023年，中国住建部确定荆门为湖北省唯一的现房销售试点城市。2024年4月，荆门首批两个试点项目楚荣·和府和城控·易居苑启动建设。到今年5月，两个现房销售试点项目卖得都很不错，去化率达90%以上。荆门市住房和城乡建设局负责人认为，试点取得成功。

中国多个省市已试点推行现房销售。彭博社5月份引述消息人士



称，中国正考虑在全国推广现房销售制度，以重塑购房者信心。新制度将针对新建商品房，改变此前以预售制为主的销售方式。

不过，中国住房和城乡建设部主管的《中国房地产报》回应称，

现房销售试点工作早已在推进过程中，“但是从目前房地产市场形势看，全面推行现房销售时机并不成熟”。原因包括会给企业端造成更大经营压力，以及对土地市场产生一定影响。

特斯拉上海厂6月交付量 九个月来首次增长

美国电动车巨头特斯拉在中国的生产设施——上海超级工厂6月份交付量九个月来首次实现同比增长。

中国全国乘用车市场信息联席分会星期三(7月2日)公布，特斯拉上海工厂6月交付7万1599辆汽车(未区分出口与内销)，同比增长0.8%，环比增长16%。这是该工厂九个月以来首次实现同比增长。

彭博社指出，尽管增长幅度有限，但这可能预示特斯拉在中国市场迎来



拐点。作为特斯拉全球最关键的生产基地之一，上海工厂不仅支撑中国本地市场，更是对欧洲出口的核心。

今年第一季度，从中国出厂的电动车占特斯拉全球交付量的51.3%。

然而，特斯拉在中国仍面临激烈竞争，尤其是

在持续不断的价格战中压力倍增。

特斯拉在中国的竞争对手比亚迪6月全球新能源车销量达38万2585辆，同比增长12%；小米则凭借新款YU7 SUV强势入局，起售价仅25万3500元人民币(约4万5000新元)，比特斯拉Model Y低近4%。

整体而言，特斯拉第二季度全球共交付38万4122辆车，较去年同期下降13%，突显其在全球市场正面临持续的增长压力。

降价促销后 比亚迪 6月销量写年内新高

(北京综合讯)继5月展开一轮降价促销后，中国电动车龙头比亚迪6月单月销量创今年新高。

综合彭博社和《证券时报》报道，比亚迪星期二(7月1日)公布最新数据显示，6月该公司的新能源汽车销量达38万2585辆。其中，37万7628辆为乘用车，

包括20万6884辆纯电动车。

比亚迪6月销量同比增长11%，将今年上半年销量推高至214万5954辆。

不过，环比来看，6月销量仅小幅增长0.2%。这意味着，若比亚迪要完成全年交付550万辆车的目标，下半年每月平均需卖出逾55万辆车。

比亚迪在5月下旬宣布旗下22款车型在6月底之前降价，降幅介于10%至34%。不过在刚过去的周末，中国互联网上流传一份通知显示，7月1日起，比亚迪旗下王朝和海洋系列将启用新购车政策，取消一些之前的购车折扣，被外界视为暂停价格战的信号。



场上冷门频发，场下酷热难耐。本届世俱杯，高温和雷暴预警对比赛造成明显影响，甚至一度导致比赛中断两小时，这也让人们同样在北美举办的2026年世界杯感到担忧。

（费城综合电）首届扩军的俱乐部世界杯已经决出八强，随着比赛进入最后阶段，外界对球员福利的担忧以及美国观众的冷淡反应引发了争论。

许多人原本期待欧洲球队占据主导地位，但结果却令人大跌眼镜——英超豪门曼市（Man City）被沙特劲旅希拉尔（Al Hilal）以4比3淘汰，巴西球队富明尼斯

世俱杯决出八强 酷热雷暴与低上座率引忧

（Fluminense）则以2比0掀翻欧冠亚军国际米兰（Inter Milan）。

此外，阿根廷球星梅西（Messi）领衔的迈阿密国际（Inter Miami）表现不俗，在小组赛以2比1击败葡萄牙豪门波尔图（Porto），终结了欧洲球队在比赛中对阵其他大洲球队13年不败的纪录。

自此，八强球队已全部出炉。在上半区，富明尼斯将迎战希拉尔，而巴西球队帕尔梅拉斯（Palmeiras）将对上切尔西（Chelsea）；下半区则是“欧冠级争霸”，由新科欧冠冠军巴黎圣日耳曼（PSG）对德甲霸主拜仁慕尼黑（Bayern Munich），“银河战舰”皇家马德里（Real Madrid）对多特蒙德（Dortmund）。

酷热与雷暴影响比赛 球员福利引忧

虽然场上比赛屡爆冷门，让人津津乐道，但美国夏季的极端天气（包括酷热和雷暴）带来的挑战不容忽视，并且2026年世界杯也将在北美举行，更引起了人们的担忧。

不少球员和教练都在抱怨飙升的气温和令人窒息的湿度，而国际职业足球运动员联合会（FIFPRO）正在讨论是否可以将中场休息时长从15分钟延长至20分钟，并提高降温休息时间的频率（原为比赛第30、75分钟各一次）。

在2026年世界杯的16个主办城市中，



有九个在热相关疾病方面面临“极端风险”，这引发了球员安全问题，以及在比赛期间增加强制性降温辅助设施或改变赛程的呼声，例如在有顶棚的体育场安排中午比赛等等。

本届世俱杯的半决赛和决赛将在当地时间下午3时于新泽西州大都会人寿体育场（MetLife Stadium）进行，届时气温可能达到32摄氏度，因此关于高温的辩论也将加剧。

此外，雷暴也导致比赛暂停。在一场切尔西对葡萄牙球队本菲卡（Benfica）的16强赛中，比赛在第86分钟因雷暴预警

中断，直至两小时后才恢复。以1比0领先的切尔西在暂停回来后遭到扳平，到了加时赛才以4比1胜出。

在切尔西对本菲卡的“欧洲德比”中，上座人数仅有2万5929人，上座率仅为三成。综合而言，欧洲球队比赛的上座率较低迷，而比赛的大部分活力来自南美和阿拉伯球迷。

此外，虽然场上的比赛充满变数，但国际足联（FIFA）的网站仍然列出了剩余比赛的大量门票，包括下周三（7月9日）开始的半决赛和7月14日的决赛，引发人们质疑该赛事在美国的吸引力。

利物浦前锋若塔 西班牙遇车祸离世



（马德里综合电）葡萄牙足球总会星期四（7月3日）披露，新科英超冠军利物浦（Liverpool）的葡萄牙籍前锋迪奥戈·若塔（Diogo Jota，28岁）与他的胞弟安德烈·席尔瓦（Andre Silva，26岁）在西班牙西北部的萨莫拉省遭遇车祸去世。

西班牙国民警卫队告诉BBC体育，若塔和他的胞弟安德烈于当地时间星期四午夜12时30分左右去世。据悉，他们驾驶一辆兰博基尼跑车，在尝试超车时，由于轮胎爆胎而冲出道路，随后起火。

据葡萄牙媒体报道，若塔接受肺部手术后，医生建议他不要坐飞机，因此他和胞弟事发时正驱车前往港口，计划搭乘渡轮前往英国，参加下周开始的利物浦季前训练。目前还不清楚二人中谁是司机，而警方也在调查“可能的超速事件”。

若塔两周前才和相恋超过10年的女友鲁特·卡多索（Rute Cardoso）成婚，并育有三个孩子。他帮助利物浦赢得上个赛季的英超冠军，还代表葡萄牙国家队出战49次，贡献14球和12记助攻，并在6月的欧国联决赛击败西班牙夺冠，这也是他生涯的最后一场比赛。

利物浦：为若塔兄弟家人提供全力支持

利物浦在文告中说，俱乐部对若塔的悲惨去世感到震惊，但为了保护遇难者家属，目前不会发表进一步评论。

“利物浦足球俱乐部目前不会发表进一步评论，并要求（外界）尊重迪奥戈（若塔）和安德烈的家人、朋友、队友和俱乐部工作人员的隐私，因为他们正试图接受这无法想象的损失。我们将继续为他们提供全力支持。”



女足欧锦赛开锣 挪威逆转瑞士 芬兰力挫冰岛



（巴塞尔综合电）2025年女足欧锦赛主办国瑞士在新加坡时间星期四（7月3日）凌晨的比赛中先盛后衰，遭对手挪威以2比1逆转。芬兰则在较早前的序幕战中，以1比0力挫冰岛。

在28摄氏度的高温下，纳丁·里森（Nadine Riesen）在开赛后28分钟为主场作战的瑞士拔得头筹，并凭借这个进球建立1比0的半场优势。然而爱达·赫格尔博格（Ada Hegerberg）在下半场开始后不到10分钟时间，在第54分钟为挪威队扳平比分。瑞士中卫朱莉娅·斯蒂利（Julia Stierli）在四分钟后送上乌龙球，也将胜利送给了挪威

队。

爱达堪称是挪威这场胜利的最大功臣，除了在下半场顶入一个角球外，茉莉娅的乌龙球也是拜她的逼迫所赐。

当被问及等待角球时她在想什么时，爱达回答：“节奏很重要。有时候你根本不去想，而是凭直觉。我不想撒谎，但进球从来都不是一件容易的事。有些人会这么认为，但作为一名球员，你永远不会想。我一直非常专注于如何让球队不断进步。”

“因为你是一名前锋，很显然你会想着进球，但最终，在国际赛场上没有什么什么是容易的，你必须为之奋斗，所以每个进球都很重要。”

在芬兰与冰岛的比赛中，卡塔丽娜·科索拉（Kateriina Kosola）在球赛第70分钟攻入全场比赛的唯一进球。在当前的A组积分榜上，挪威与芬兰同积三分，暂居前二，瑞士与冰岛则零分排名第三与第四。

女性主帅人数显著增加

另一方面，本届女足欧锦赛的16支球队中，有七支球队由女性主帅领军，另外九支球队仍由男教练主导，女性教练比例达到了43.75%，这与2013年的18.75%相比有了显著的增加。

对于女性教练比例的增加，女性教练网络说：“显然，我们正在取得进展——虽然缓慢但稳步。当然，未来还有很长的路要走。改变需要时间。”

王欣瑜止步温网次轮 中国女单全军覆没



（伦敦综合电）中国金花王欣瑜星期四（7月3日）在温布登网球锦标赛连丢两盘不敌对手，无缘晋级第三轮，至此本届温网单打赛场上已没有中国选手的身影。

对战实力不俗的土耳其非种子球员泽伊内普·森梅兹（Zeynep Sonmez），王欣瑜首盘原本4比1领先，但对手表现非常顽强，以7比5先下一城。

次盘，世界排名第32的王欣瑜依旧无法扭转局势，泽伊内普再以7比5

拿下胜利，经过1小时55分钟激战后获得晋级资格。

郑钦文、袁悦、张帅、朱琳都在首轮出局，王欣瑜是唯一晋级次轮的中国女单，她上一轮发挥出色，淘汰15号种子卡罗利娜·穆霍娃（Karolina Muchova）。

女双赛场上，王欣瑜搭档队友郑赛赛的组合0比2不敌次号种子、跨国组合加布里埃拉·达布罗斯基（加拿大）/埃琳·鲁特利夫（新西兰），连续两年止步首轮。

另一边厢，在草地表现较为一般的日本名将大坂直美表示自己终于找到在草地球场上的状态。

大坂直美在澳洲公开赛和美国公开赛这两个硬地大满贯拿过四个冠军，但在草地大满贯温网，她始终没能找到自己的舒适区。10年的职业生涯里，她只亮相过四次。

那四次参赛期间，她总共只赢下五场比赛，2017年和2018年打进的第三轮已经是她的最佳战绩。

不过，大坂直美星期三（2日）以6比3、6比2打败三次温网女双冠军、捷克的卡特琳娜·西尼亚科娃（Katerina Siniakova）后，说自己终于战胜草地上的恐惧感。

“我觉得现在真的有点奏效了，我觉得我的移动也不错。我希望未来几年，甚至今年，我都能在这个比赛里走得更远。”

今年无疑是大坂直美争取在温网有突破的好时机，比赛才进行到第二轮，种子球员就有一半遭到淘汰。她下一轮对手是俄罗斯选手阿纳斯塔西娅·帕夫柳琴科娃（Anastasia Pavlyuchenkova）。

爱奇艺在印尼开站 携手Telkomsel深化当地市场布局



爱奇艺6月30日在印尼首都雅加达举办战略发布会，正式宣布与当地领先的通信运营商Telkomsel达成战略合作，双方将围绕移动产品套餐绑定、内容联合制作、用户推广和技术支持等领域展开深度合作。同时，爱奇艺宣布正式启动印尼站，开展华语内容及国际内容的本地化运营、当地原创内容的开发及印尼语内容服务等工作。

爱奇艺副总裁、亚太与中东地区负责人李凯晨表示：“爱奇艺今年正式进入印尼市场，将通过本地团队提供更加丰富和贴合用户需求的内容体验。我们将与Telkomsel围绕移动产品、内容制作和联合营销进行深度合作，共同探索数字娱乐领域的新机遇，努力为印尼娱乐内容市场的整体发展贡献力量。”

在印尼站点建立前，爱奇艺已针对当地用户需求进行了深入调研，并对平台内容完成了印尼语本地化适配。接下来，爱奇艺还将结合Telkomsel广泛的网络覆盖和强大的数字服务优势，进一步优化印尼地区用户的观看体验，并针对当地网络环境提供稳定流畅的技术支持，确保高品质的内容服务顺利落地。

爱奇艺印尼、马来西亚和新加坡市场总经理Dinesh Ratnam表示：“除了与Telkomsel在网络稳定性和优惠套餐方面的合作，我们还计划与更多当地知名内容制作公司合作，积极推动本地原创剧集和节目的制作和

全球推广。同时，我们也注意到印尼市场对华语剧集的接受度不断提高，未来将持续提供更丰富、更具吸引力的内容选择，进一步夯实爱奇艺在东南亚市场的竞争力和品牌价值。”

发布会现场，爱奇艺正式宣布青年演员陈哲远担任爱奇艺国际版全球代言人。

这也是今年“爱奇艺星舰计划”首次登陆印尼。该计划致力于通过明星见面会、剧集推广和会员活动等多种形式，推动华语内容走向国际市场。据李凯晨介绍，未来爱奇艺将携手更多中国艺人及优秀作品出海，加强海内外文化交流，提升品牌的国际影响力。（中国日报网）



2025年“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营 福建福州营开营

2025年“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营福州营2日开营，来自美国、爱尔兰的40名华裔青少年和领队组团参营。

福州市侨联主席林高星在开营仪式上表示，“亲情中华·中国寻根之旅”是中国侨联的重要品牌活动，期待华裔青少年们用心用情感受这趟旅程，铭记自己的“根”与“魂”，主动成为

连接中国与世界的桥梁和纽带。

参加此次寻根之旅的美国营员朱小虎，首次踏上祖辈生活过的土地。他说，期待通过学习交流，深入了解中华文化，更渴望在此结识新朋友，收获真挚友谊。

爱尔兰营员何诗语的家人从小就告诉她，根在中国。何诗语说，将用心感受和体验此次夏令营活动，并

将此行见闻带回爱尔兰，讲给更多亲友听。

本期夏令营由中国侨联主办，福建省侨联、福州市侨联、闽江师范高等专科学校承办，为期10天。

活动期间，营员们将学习趣味汉语、闽都文化、民俗文化、国画书法、中华武术、音乐舞蹈等课程，参访武夷山、福州及周边人文景点。(中新网)



2025年“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营福建福州营开营。



中国—东盟中心秘书长史忠俊(右五)带队走访泰国国家旅游局,就促进中泰文旅合作问题进行交流。



合影留念。

中国高等美术院校水彩作品国际巡展 在韩国光州开幕

中国驻光州总领事馆(下称“总领馆”)3日获悉,由鲁迅美术学院主办的“视界交融——中国高等美术院校水彩作品国际巡展”7月1日在位于韩国光州广域市的全南大学开幕。总领馆副总领事周积华、鲁迅美术学院副院长胡秉文、当地艺术家、友好人士等出席。

此次展览展出了中国31所高等院校的百余件代表性作品，展现新时代中国水彩的创新面貌与教育成果。展览旨在打造兼具中国美术特色与国际艺术视野的水彩平台，以“视界交融”为理念，强调作品与观众的互动“对话”。

周积华致辞表示，巡展展现了中国当代水彩艺术的独特魅力与深厚底蕴。中韩文缘相通，韩国湖南地区系著名“艺乡”，期待双方以艺术为媒，不断深化人

文交流、增进民心相通，携手绘就美美与共的文明新画卷。

韩国全南大学艺术学院院长许填表示，此次展览不仅是一次艺术作品的展示，更是促进韩中高校间交流的重要契机。他希望以此次展览为起点，进一步加强全南大学与鲁迅美术学院之间在水彩、水墨等多个领域的学术与创作合作，推动两校在教学、研究、创作等方面的深入交流与互动，拓展韩中两国在美术教育与文化艺术方面的广阔合作空间。

据介绍,巡展为中国国家艺术基金项目,展出31所高等院校艺术家的作品,先后在比利时布鲁塞尔、韩国光州和瑞典斯德哥尔摩三地接力进行,光州站持续至7月10日。(中新网)



开幕式现场。

中国网络达人走进泰国传播中华文化

6月28日至7月4日，由中国—东盟中心联合泰国国家旅游局主办的“交‘心’友，真‘泰’美——中国网络达人泰国文化行”在泰国曼谷举行。

“交‘心’友，真‘泰’美——中国网络达人泰国文化行”系中国—东盟中心结合今年中泰建交50周年开展的专题访问交流活动，也是该中心在2025中国—东盟人文交流年框架下为促进中国东盟新媒体合作开展的重要活动之一。活动由泰国国家旅游局提供支持。多位中国传统文化、非遗手工、时尚、旅游、艺术等领域的中国百万粉丝博主参团。

访问期间，中国网络达人参加中泰建交50周年系列庆祝活动，与泰国媒体、网络达人、文化艺术机构开展对话交流，在当地开展中国传统文化展示和体验活动，并参访泰国特色文旅产业，为助力中泰民心相交发挥作用。

中国—东盟中心秘书长史忠俊

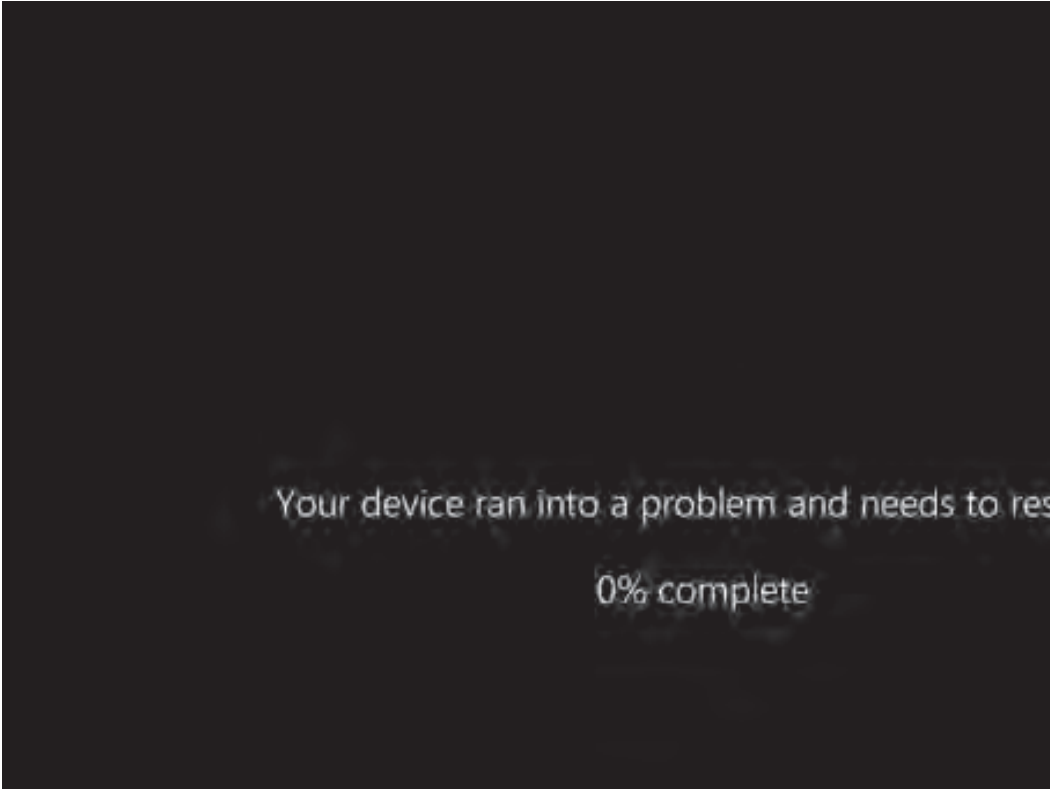
表示，中泰人文交流是双边友好的基石。在媒体蓬勃发展的时代，期待中泰两国的网络达人运用自身所长，成为中泰和中国东盟友谊故事的讲述者、传播者和书写者，为

传承中泰友谊，促进中泰全面战略合作贡献力量。该中心愿继续共促双向交流，增进彼此相知相亲，浇灌中国—东盟和中泰命运共同体更加硕果盈枝。(中新网)



活动现场。

“蓝屏”从此再见！ 微软Windows “黑屏” 正式发布



用了40年的Windows“蓝屏”画面，今后要换成“黑屏”了。

微软宣布，将淘汰在Windows系统中使用近40年的蓝屏宕机（Blue Screen of Death, BSOD），并在今年夏季推出的Windows 11更新，正式带来全新的黑屏宕机（Black Screen of Death）设计。

新设计将移除传统的蓝色背景、皱眉

表情符号和QR码，该用更加简化的黑色画面取代，标志着Windows错误处理方式的重大变革。

据悉，新的黑屏画面类似Windows更新时的黑色画面，会清楚显示停止代码和故障系统驱动程序等关键信息，这些内容以往并不总是清楚可见。

此项改进将大幅简化IT管理员的工

作流程，无需再从电脑提取宕机日志，或使用WinDbg等专业工具进行复杂分析。

企业及作系统安全副总裁David Weston接受 The Verge采访时表示：“这是为了提供更准确信息，让我们和客户真正了解问题的核心，以便更快解决问题。告诉人们到底出什么问题，是

Windows系统的问题，还是某零件的问题。”

微软表示，将于今年夏末在Windows 11更新中推出这项新的BSOD设计，同时推出新的“快速机器恢复”（Quick Machine Recovery）功能，可快速恢复无法启动的计算机，全面提升Windows系统的稳定性和恢复能力。（快科技）

安克创新：正主动全量召回充电宝



据悉，安克召回产品型号包括A1642/A1647/A1652/A1680/A1681/A1689/A1257，共7款，约71.29万个。

安克提供了三种补偿方案供用户选择：一是全额退款；二是升级换新；三是安克商城代金券（原订单金额+50元）。

这次罗马仕、安克自燃风险产品的电芯来自知名电池供应商安普瑞斯，其多个相关电池及电芯产品的3C认证证书处于暂停状态。

值得注意的是，安克在此事发生后第一时间行动，在6月18日与锂电龙头宁德时代（ATL）签署战略合作协议，锁定首批4500万片高能量密度锂离子电芯采购，杜绝后续问题。（快科技）

近期充电宝自燃和民航局3C新规，让大家对于充电宝的关注度远超以往。

其中，罗马仕和安克因为电芯存在自燃风险，纷纷宣布召回涉及的产品批次。

据国内媒体报道，安克创新表示：“安克正在主动进行有效有序的全量召回，为保障召回中的安全，共发出超8万个防火保护袋，目前召回率已达10%。”

因为存在自燃风险，很多快递近期都表示拒收充电宝产品，尤其是召回产品，因此安克主动发放防火保护袋，方便用户寄回产品。



小米手环10/9真机对比图来了： 史诗升级 首次四边等宽！



在前两天的小米YU7发布会上，小米手环10也正式登场，堪称是史上最强一代。

这一代最大的特点是，终于实现了四边等宽，跑道屏幕和边框完全协调一体，质感大大提升。

而且这次还实现了行业内首次2.0mm极窄四等边跑道屏，1.72英寸的AMOLED屏幕，实现73%的屏占比，带来了比较震撼的观感。

今天周末，很多网友晒出了自己到店实际体验对比图，小米手环10和小米手环9放在一起就能明显感知到巨大差异，甚至不像是一个时代的产物。

小米最早是在第六代手环上使用了跑道型屏幕，而在小米手环5上还是小方形屏幕。

但小米手环6上的屏幕边框还非常宽，尤其下边框还与其他三边有明显差异，所以当时官方的UI整体都以黑色为主，方便隐藏这个小瑕疵。

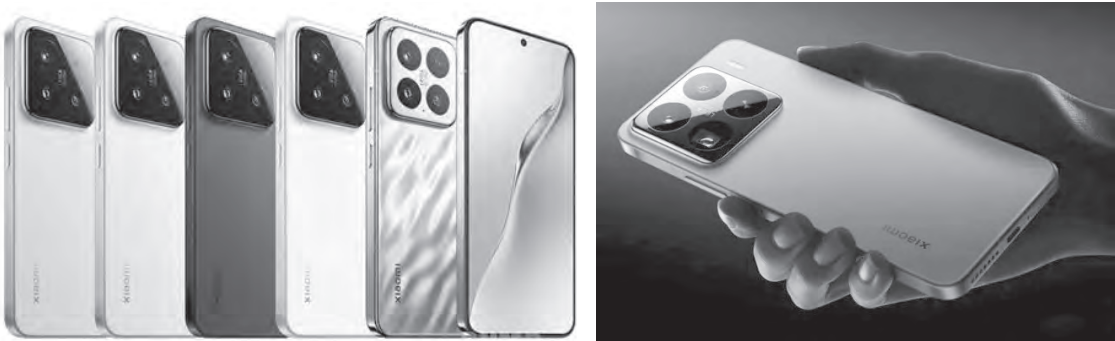
终于，在小米手环10这一代，实现了这个造型下的最优形态，浅色表盘也可以大胆使用了。

未来随着技术提升，预计边框还会进一步收窄。

除了屏幕巨大升级外，小米手环10还带来了彩色陶瓷，在质感增加的同时，还能带来多彩配色。



小米16系列影像模组设计曝光 横向大矩阵 约占机身1/3



有数码博主曝光国产新旗舰的影像模组设计并透露了部分影像信息。根据网友猜测，该款机型大概率为小米16系列。

据悉，小米16 Pro系列将采用横向大矩阵新Deco设计。这种设计使模组大概占据机身1/3的面积，并采用延伸感十足的全尺寸设计。而标准版设计基本保持不变，但手机一体性、质感均会升级。手机尺寸方面，小米16标准版和Pro版均为6.3英寸，而16 Pro Max为6.8英寸。此外，该博主还透露16系列标准版将不会采用潜望长焦镜头，而Pro系列将会搭载。

结合此前网络上的爆料，小米16或将搭载骁龙8至尊版2代移动平台，搭载7000mAh左右电池，支持100W有线充+80W无线充。除了新的影像模组设计外，16还有可能搭载新款传感器。此外，16系列或将首发澎湃OS 3.0，支持UWB超宽带技术。另外，16 Pro系列的矩形模组上，可能会将副屏重新启用。16 Pro Max可能会搭载定制6.85英寸2K直屏，支持LTP0+120HZ刷新率。该屏幕或将采用LIP0封装工艺，实现物理四窄边的视觉效果，边框控制或将超过苹果。

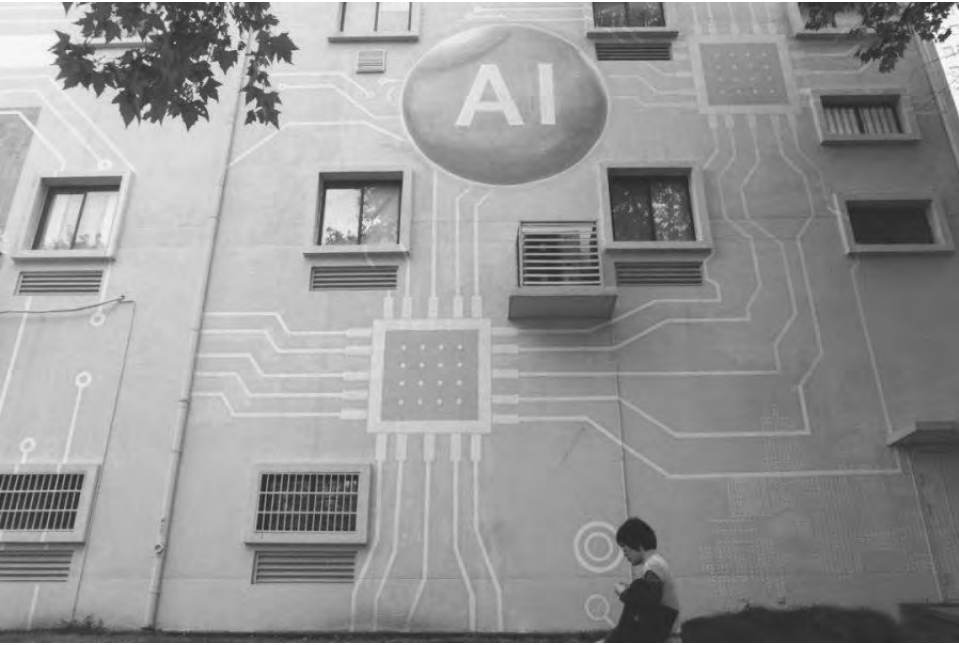
提到横向大矩阵的影像模组设计，会有不少人想到iPhone 17系列。但这并不是小米第一次采用矩阵设计，早在小米11 Ultra上该设计就已应用。（CNMO科技）

AI人才大战开打 英伟达Meta抢人不手软

面对人工智能（AI）浪潮的来袭，意欲抓住商机的美国科技巨头们为了部署AI，第一步就是先延揽优秀人才进自己的公司。例如，图像处理器（GPU）晶片制造商英伟达（Nvidia）和社交媒体面子书（Facebook）母公司Meta日前就各别上演抢人大戏。

英伟达近日延揽两名华裔人才，加入其AI研发团队。这两人分别是朱邦华和焦剑涛，两人曾一起创办Nexusflow公司，该公司主要经营生成式AI业务。朱邦华出任英伟达的首席研究科学家，而焦剑涛则负责推动通用AI及超级AI的开发工作。

Meta则在短短一周内，就挖角了知名AI网络工具--ChatGPT的母公司OpenAI的7名员工，还逼得OpenAI紧急致函全体员工，希望他们留任。因此，OpenAI公司向员工发出“备忘录”，下令员工断然拒绝来自Meta的招募攻势。（东方日报）





亚洲周刊：本田善彦

日韩复交六十周年，围绕韩国对日本的索赔事项，朴正熙当年与佐藤荣作和大平正芳的会谈虽取得成果，但韩国民意存在反弹，埋下日韩关系的不定时炸弹。

六十年前的一九六五年六月二十二日，日韩双方在经历十三年八个月的谈判後，終於恢复邦交。日韩复交前，双方之间一直存在着殖民时期「财产请求权（索赔权）」的问题。复交之际，所签订的《日韩關於解决对日财产请求权和经济合作的协定》，是规定日本将向韩国提供三亿美元的无偿援助和二亿美元的贷款援助作为经济合作，双方将放弃各自的索赔要求，旨在解决财产和索赔问题并进行经济合作。在日方的认知中，基於该协议，双方的财产和索赔问题均已彻底和最终解决。

但於後來陆续爆发日帝时期的朝鲜籍「慰安妇」或「徵用工（强制劳动）」等争议，部分发展到韩国当地的法院诉讼案。日本政府以国际法上的主权豁免原则为由，拒绝参加韩国的审判，并表示赔偿问题已获得彻底和最终的解决。但针对「慰安妇」案，首尔高等法院於二零二三年十一月二十三日，根据原告的要求，命令日本政府对原告每人支付二亿韩元（约十四万六千一百八十美元）。对「徵用工」问题，自二零一八年以来，韩国最高法院已在多起案件中裁定，一九六五年的《日韩协定》并未消除「徵用工」个人的赔偿要求，并命令日本公司支付赔偿金。韩国法院所作出的裁决主要判定日本企业应进行赔偿。这些问题总是对日韩关系产生重大影响。

美国调解日韩反共结盟

一九四五年八月，大日本帝国政府决定接受美英中苏同盟国所提出的无条件投降之要求，至此，确定日本撤离朝鲜半岛，正式结束了三十五年的统治，但不幸朝鲜半岛被美国 and 苏联分为南北两块，各自占领，并分别建政南半部的大韩民国和北半部的朝鲜民主主义人民共和国，东西冷战的结构直接波及到东亚局势。

当初美国所设想的对东亚政策的主轴就是联合国之一员——中华民国，但国共内战导致大陆易帜，美国被迫调整为以日本为中心的东亚冷战布局。战後日本接受以美军为核心的驻日盟军的统治，日本与南北韩政府之间不能有外交关系，不过包括小规模贸易和移送侨民等不定期的往来断续地有，日韩间往来由占领两地的美军之中介下维系。

脱离日本统治後，南北韩各方进行对日据时代之「残余」和「亲日派（对日协力者）」的清算。走上社会主义路线的北韩较容易清算日据时代的「残余」，无情地整肃「亲日派」。但占领南韩的美国为了追求高效率的统治，尽量利用既有的政经精英分子。南韩首任总统李承晚因为长期於境外从事独立运动的关系，对日本一向都有极高的反感和戒心，他对日本从不掩饰不屑的态度，始终采取非常强硬的路线。不过，他虽有美军的後盾，但缺乏国内的政治资源，所以为了经营新生大韩民国，不得不仰赖接受过日式高等教育的政经精英阶层。结果，光复前後的南韩政经统治阶层就有着高度连续性，这种情况跟战後的日本其实也有相似之处。在此阶段，对战後东亚秩序的日美韩三方的构思之间，有一定程度的差别。

经过韩战（朝鲜战争\抗美援朝），南北韩分裂分治固化，美国为了建构东亚反共阵营，积极调解日韩这两个亚洲盟国

朴正熙佐藤荣作未了缘 日韩复交埋下不定时炸弹



韩国总统朴正熙於1965年12月17日簽署日韩条约批准书。

的关系。一九五一年九月八日，日本与美国等四十八国签署《旧金山和约》，日本声明承认朝鲜独立。同日，日本和美国签署了《日美安全保障条约》，该条约是根据《旧金山和约》第五、六条订立的。同年十月，日韩双方在美国的强力敦促下，开始了邦交正常化的预备性会谈，但前五轮的会谈进展速度缓慢。一九五二年一月十八日，李承晚发表《關於毗连海域主权的总统声明》，单方面划定「李承晚线」（韩方称：平和线）」，并禁止外籍渔船闯入。虽遭到日方反对，韩方对超越界线的日籍渔船强制执行，不惜采取捉拿、临检、甚至枪击等措施，因此日韩关系一度紧张，陷入极度恶化的状态。

顺便一提，据悉日本战败後的日韩谈判，因韩方政治精英均为接受过日式高等教育的关系，几乎所有场面都使用日语进行，此为日韩双方外交史上罕见的现象。从事对韩外交的前外交官远藤哲生前回顾：那个年代的韩方外交官或政治人物日语说得非常好，一九七九年朴正熙被暗杀前，日方外交官均使用日语跟韩方沟通谈判。他说：甭管好坏，那个年代日韩双方可透过政治的方法来谋取协议，但後來行不通了。

朴正熙掌权日韩谈判加速

虽有美国的强力斡旋，但日韩复交谈判起伏不断。一九五五年，旅日朝鲜人成立亲北韩组织「在日本朝鲜人总联合会」後，日方允许旅日朝鲜籍民众前往北韩定居，导致日韩关系进一步跌入谷底。

一九六零年，李承晚在第四任总统选举时发生作票舞弊情形，而导致学生及民众抗议示威活动，隨後发展为「四一九」革命，最後推翻了李承晚政府。到了同年八月，以民主党为核心的第二共和国成立。可是，总统尹潽善和国务总理张勉之间的内斗继续激化，由於政府的失能引发民众强烈不满，不断地发生大规模游行示威，政治经济陷入一片混乱。

一九六一年五月，陆军少将朴正熙发动政变，他成功掌权後，韩国政治生态发生巨大变化，对日交涉的态度也变得相对务实。一九六一年十月二十日，日韩双方展开第六轮会谈时，首席代表换为经济界人士，显示双方均盼望通过经济合作的方式来解决分歧。日韩双方在美国的强力敦促下，开始了邦交正常化的预备性会谈。日方通过向韩方提供无偿、有偿之经济合作资金的方式来解决「请求权」问题；双方还同意以十二海里基线取代「李承晚线」。不过，双方针对战争补偿款项的名称问题上仍有严重分歧。

同年十一月，朴正熙於访美途中与时任日相池田勇人就「请求权」会晤两次。一九六二年十月和十一月，KCIA（韩国中央情报部）首任部长金钟泌受到时任最高会议议长朴正熙的密令，前往日本交涉日韩协定。

金钟泌於二零零五年接受NHK专访时透露秘辛，回顾一九五一年十月以来断续展开的日韩谈判之内幕，说：每次彼此掐字眼，找碴中断对话，到了时间双方再次碰头，假装谈什麼事的样子，其实没什麼内容，如此白白浪费了十年的时间。金钟泌透露：「韩日之间几次重演这种烂戏码，朴总统认为必须有人扮演牺牲性角色，打开真正的对话之门，他跟我说，我们革过国家之命，现在要用这种气魄来打开韩日复交之门，为了实现韩国的现代化和工业化，我们必须要打通此条路，你愿不愿意做？我当场答应奉命，隨後赴日从事谈判。」

金钟泌回顾当年：据当时韩国国内的舆论氛围，假如日方答应提供一百亿美元也会嫌弃太少，所以出发前，跟朴正熙直接确定要跟日方提出多少的要求。朴正熙开口说要八亿美元，金钟泌惊讶不已，因



1965年6月22日，《日韩基本关系条约》签署後，日相佐藤荣作（中）在首相官邸主持庆祝仪式，左为日外相椎名悦三郎，右二为韩外相李东元，右一为韩方首席代表金东祚。

为金钟泌所知道当年日方数字上的外汇存底共有十四亿美元，但实际上只有一半左右。金钟泌直言这太困难了，但朴正熙坚持不让。

金钟泌奉密令赴日谈判

金钟泌赴日立刻与日方协商殖民时期「请求权」议题，他直接向日外相大平正芳到底可以出多少？大平回道：大约三亿美元。金钟泌驳斥：韩方绝对无法接受，无论如何要超过六亿美元。

另外，大平提到用什麼名义来出钱。日方为了让日本国民和国会接受，希望使用「独立祝贺金」或者「经济援助」等名目。金钟泌坦承：听到日方的想法，但我们使用「请求权」等用词也被舆论抨击为逆贼。大平说：假如日方使用「请求权」一词，拨出七千万美金也变得困难。金钟泌也承认此问题太棘手了，只好建议暂时搁置。至此，会谈的气氛变得十分凝重。

稍後，金钟泌开口说：乍看今天谈判过程，看似日方不会做到的吧。日方回问：怎回事？金钟泌故意带着挖苦的语气，说：会谈开始已过了两个多小时，但连一杯咖啡都端不出来，这麼小气的国家，怎能拨出这一笔资金？

被趁虚而入的日方都词穷了，马上准备咖啡端过来，日韩双方的僵局稍微缓和了些。後來，日方同意调高些金额，大平说：日方能提供二亿美元无偿援助、以及二亿美元有偿援助，韩方有何想法？金钟泌直说：现在跟日方提示的可谓韩方之最终要求，开门见山地说，要求日本提供三亿美元无偿援助、二亿美元有偿援助，以及透过出口银行或者民间等形式提供一亿美元以上的贷款、援助。大平听了吓一大跳，喊出：是什麼话呢！我办不到！金钟泌跟大平语重心长地说：你们做得到的。我回国後向国会提出的报告中，使用「请求权」一词。大平外相也可以使用日本国民能够接受的用词来向国民解释，也可以在国会里讨论此案。金钟泌事後回顾：当时，想尽办法弄成八亿美元的规模，能用什麼招数，就用什麼。後來，金钟泌和大平之间达成的协议被称之为「金?大平备忘录」，依据此备忘录，日韩双方於一九六二年十二月十一日确定日本对韩国实际上的「赔偿」一事。

日本国会批准日韩条约时，时任外相椎名悦三郎在国会答辩中称：日方提供资金的用意是为了庆祝韩国独立，希望有助於韩国的经济建设。

日韩内部反对声浪高涨

在第六轮谈判中，日韩双方国内的对声浪高涨，日方的反对运动主要由亲北韩的左派势力主导，反观韩方，包括学生在内的各阶层群众参与反对运动，特别是日韩双方以五亿美元无偿和有偿援助来达成协议的消息传出来之後，反对运动瞬间激化，发展到大规模学运。朴政府向国会解释称，日本向韩国提供这笔资金主要是基於「请求权」，以示道歉和补偿。但是，由於认为对日帝殖民统治问题的清算不够充分之声音不断出现，朴政府只好强行投票批准了该条约。韩方由於李承晚执政时期打出要求日方提供二十亿美元，尹潽善政府的时代提出三十八点五亿美元的索赔金额，由韩方群众来看，金钟泌争取回来的五亿美元比原先的金额差太远，舆论很难接受。

此外，谈判前後，包括岸信介、大野伴睦等日本偏右政客将日韩关系比喻成「父子」或「兄弟」关系，此类说法引起韩方舆论的强烈反弹，认为日方这一连串说辞显示对韩国的不尊重。事实上，在战後日本社会里，反战主义获得一定的支持，但对殖民统治或侵略战争的反省意识究竟有多彻底，仍是一个疑问。韩方知识界一向都强烈质疑日方提供给朴政府五亿



韩国KCIA部长金钟泌（左）与日本外相大平正芳协商。

美元的方式把日帝殖民统治的责任敷衍了事，同时还有容许日本再一次的经济侵略等说法。面对如此强大的反弹，朴正熙宣布非常戒严，压制反对声浪。

後來，两国之间的会谈被迫中断。一九六三年底，朴正熙当选总统，一九六四年十一月，日方佐藤荣作当上首相。至此，日韩双方摸索重?邦交正常化之路。该年底，双方展开第七会谈。一九六五年二月，时任日本外相椎名悦三郎应韩国外长李东元的邀请访韩，草签了《日韩基本关系条约》。对此，美国总统詹森高度肯定朴正熙。

一九六五年六月二十二日，日韩双方在经历十三年零八个月的谈判後，在日本首相官邸举行《日韩基本关系条约》签署仪式，此时日韩邦交終於恢复了。同时，双方签署了《日韩關於文物及合作的协定》、《關於在日韩国人之法律地位和待遇的协定》、《日韩渔业协定》，以及《日韩關於解决对日财产请求权和经济合作的协定》等重要文件。

韩方於二零零五年初公开了当年日韩会谈记录等外交文件，其中显示，在第六轮会谈时，韩方为包括九十三万零八十一名幸存者、七万七千六百零三名死难者家属、二万五千名伤者的总计一百零三万二千六百八十四名被徵用者，向日方提出了总计三点六四亿美元的补偿款。补偿额度为幸存者每人二百美元，死者家属一千六百五十美元，伤者二千美元。双方最终商定，日方提供三亿美元的无偿援助、二亿美元的有偿援助，以及三亿美元的商业贷款，声称「一次性解决」受害者索赔问题。

不过，朴政府并没有将赔偿金发放给受害者，而是用来发展经济，无偿资金主要投於农、林、渔和原材料部门，贷款部分则投於建设公路等基础建设上。隨後，韩国迎接高度成长的时代，几乎每年达成年百分之十以上的成长率，其成就被称之为「汉江奇迹」。

当年的韩方几位外交人员透露：朴正熙原本计划拿到日方所提供的巨额金援後，优先划拨给经济建设，暂不考虑充当个人损害的赔偿等，因为优先处理个人赔偿是不符合经济重建的大目标。金钟泌也承认此事，他回顾说：当时真的别无选择，但朴总统清楚地言明，将来国家富起来，再也不需要向日本伸手拿援助时，一定要好好照顾他们。

亲自参与日韩交涉的前日本外交官柳谷谦介生前向日媒忆当年，称：韩方代表一再地说，返回韩国後一定被国人骂成狗血淋头，但我们坚信只有走这一条路，才能脱贫，追求进步和发展。他说：在韩方代表身上，感受到赌上生命而推动日韩复交的魄力和信念。

据传，金钟泌对大平说：「既然今天咱们会晤，你就当日本的小村寿太郎，而我就当李完用好不？」小村寿太郎曾於日俄战争後簽《朴次茅斯条约》，引起日本国内大反弹；而李完用是李氏朝鲜末期到大韩帝国时期的政治人物，因积极推动日韩并合，在韩国被视为头号亲日卖国贼。此时金钟泌的说辞，可解读为与大平一起承担被双方群众责骂的风险达成协议的意愿。

一九七五至一九七七年，朴政府只是根据《对日民间索赔补偿法》等相关法律，在有限的范围内发放了少量的补偿金。此举被解读为，韩方将日韩经济合作优先於赔偿。日韩两国对殖民统治的「历史认知」依然有大差距，针对韩方受害者的救济工程也没有看到进展。即使现在，距离复交已过了六十年，日韩两国之间仍然存在着严峻的挑战。如今李在明当选新任韩国总统，而源自於六十年前日韩复交时遗留下来的「不定时炸弹」，可能再一次成为未来日韩关系中的焦点。 ■



夜猫族必看！

4招调理熬夜後伤害

熬夜的危害不只是在皮肤变差，更会影响全身的免疫系统，造成慢性发炎！竹北昌盛堂中医陈贻婵指出，晚上11时至凌晨3时是肝胆经循行的时间，是排毒与修复的重要时段，若此时未进入熟睡状态，会使肝胆气血失调，影响气血生成与代谢，他分享已熬夜後的4项补救做法。

陈贻婵在脸书专页“昌盛堂中医诊所”上表示，根据美国加州大学的研究显示，熬夜1晚後，人体内多种免疫细胞大量增加，其中包含许多和发炎相关的细胞，这代表着身体正处於一个准备战斗的状态，长期下来不仅让身体疲惫，还会导致慢性发炎，甚至提高心血管疾病、癌症、神经退化性疾病的风险。尤其熬夜还会导致睡眠质量变差、血糖与血脂控制不良，甚至有记忆力与认知力下降问题。

如果已经熬夜了，该怎麽办？陈贻婵说明，首先，要避免连续熬夜，可在隔日中午补眠半小时，减少熬夜对身体的冲击。第二，避免吃重口味、刺激性的

食物，以减轻肝脏负担。第三，可透过温补的药膳或茶饮来舒缓疲劳。

举例来说：

●桂圆红枣茶：补血安神，改善气色。

●百合莲子汤：养阴润肺，适合口乾、睡不好的人。

●枸杞菊花茶：清肝明目，适合眼睛疲劳、火气大者。

另外，若有出现心悸、头胀、睡不好等情形，也可透过简单的穴位按摩来帮助身体恢复。

●内关穴：在手腕横纹上两寸，有安神、宁心作用

●神门穴：位於手腕小指侧，能助眠、缓解焦虑

●三阴交：脚踝内侧三寸处，补肾养血、安神助眠

●百会穴：头顶正中线与两耳尖连线交会处，提神醒脑

陈贻婵提醒，熬夜虽然有时难以避免，但仍要尽量减少频率，并学习在日常中透过正确饮食、生活与穴道保养来调节体质，维持身体机能与精神活力。（健康网）

肠胃道感染3度住院
抗药性细菌威胁升温

台湾一名六旬老翁因肠胃道出血并发肝脓疡感染在3个多月内3度住院，医疗团队发现他竟感染具MBL的抗药性细菌。医生指出，台湾近年具抗药性的细菌比率增加，恐成感染治疗新困境。

根据中央社报导，新竹台大分院副院长盛望徽今天在“抗生素抗药性（AMR）问题持续恶化，台湾临床感染治疗正面临‘无药可用’的巨大危机”记者会分享，曾收治一名患有自体免疫疾病的六旬老翁，因肠胃道出血并发肝脓疡感染，期间3度住院、历时3个多月，使用6、7种抗生素治疗却反复复发。

盛望徽表示，当时经血液培养确认，老翁感染的是具金属内酰胺酶（MBL）多重抗药性机制的肠杆菌，经改以自费使用新型抗生素治疗4周，并搭配手术清除感染灶，最终成功控制感染，顺利康复。

盛望徽说明，1980年代发现，细菌只要具有MBL，就可抵抗多种抗生素；当时案例相当罕见，但从2009年起，开始在印度等南亚地区发现相关案例，并陆续在全球各地现踪。

“目前已知有20多种细菌会表现此酶，国外研究指出，加护病房患者发生感染时，若为具MBL细菌，



会导致死亡率从2成上升到约4成。”

至于台湾的细菌抗药性变化，盛望徽说明，监测显示，大肠杆菌中具MBL的占比，从2012到2018年的18%，上升至2020到2022年的24%。

另一种具碳青霉烯抗药性的肺炎克雷伯氏菌（CRKP），台湾感染症医学会理事长张峰义指出，台湾2024年监测显示，过去10年内，台湾医学中心加护病房的感染比率，由2015年的22.4%攀升至2024年的45.9%；而区域医院加护病房的增幅更达30%。

张峰义指出，抗生素问世是人类医学重要里程碑，但细菌抗药性的问题也日益值得关注。研究发现，抗药性细菌感染若延误有效治疗72小时，死亡率将显著上升，及时使用适当抗生素，成为治疗关键。（东方健康网）

补充肌酸助记忆
素食者补充更显着

肌酸不仅对於增肌有帮助，近期研究显示，适量补充肌酸还能提升短期记忆与推理能力等神经功能，对素食者来说效果尤其明显。三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷健在其脸书专页“减重医师 萧捷健”分享，肌酸是一种人体必需的营养素，主要存在於肉类和鱼类等动物性食物中，但植物性食物中几乎不含肌酸。素食者若长期缺乏摄取，除了肌

肉容易营养不良外，还可能影响大脑功能，导致记忆力下降，甚至出现脑雾现象。

萧捷健指出，肌酸在体内会转换为“磷酸肌酸（PCr）”，如同“行动电源”，为神经元提供快速补充能量的来源。随着年龄增长，大脑能量代谢逐渐减弱，适量补充肌酸有助於维持大脑神经运作。根据《英国营养学期刊（British Journal of Nutrition）》随机双盲研

究，素食者补充肌酸後，记忆力提升幅度显着；而对於荤食者，效果则较为有限。

研究指出，肌酸在大脑中的作用包括稳定ATP能量供应、保护粒线体、降低自由基、抗老化，以及对抗神经毒性与发炎反应，甚至有助於修复因β-类淀粉蛋白和tau蛋白损伤的神经电路。

对素食者来说，目前市面上已有许多植物来源合成制成的肌酸补充品，适合每日补充2至3克，便能满足日常所需。他也提醒，选择信誉良好的品牌与适当剂量即可，不必为此增加肉类摄取，避免过多摄取饱和脂肪与胆固醇对心血管健康造成负担。

肌酸补充品在健身族群间早已广泛应用，不仅能提升肌肉爆发力，也有助于运动後恢复。无论素食者或荤食者，肌酸皆是值得重视的营养素之一。不过医师也提醒，若有肾功能不全等疾病，补充肌酸前应谘询专业医师，避免对肾脏造成负担。（健康网）

不只喝牛奶！

外卖这样吃补钙存骨本



9成国人每日钙质吃不够

因此，对於发育期的孩童、更年期妇女以及不喝奶品的人来说，如何助生长、顾骨本、预防骨质疏松至关重要。林雨薇指出，根据台湾膳食营养素参考摄入量（DRIs）建议，19岁以上成人每日钙质建议摄取量为1000mg，青春期则需摄取1200mg钙质；而国人实际钙质平均摄取量，只达建议量的6-7成，显示有9成国人钙质吃不够。

优质蛋白+高钙食材聪明吃

如何聪明饮食保骨？林雨薇以自己挑选的1餐外卖为例，分享以下补钙菜单：

●主菜／珍珠石斑：淡水鱼的一种，为吴郭鱼近亲，看起来有点像是小型石斑；肉质细致、无土味。根据卫福部食品药物署的资料，一尾约134g的鱼肉，约可提供83g净重，相当于2.3份低脂优质蛋白。摄取优质蛋白质，可为骨骼中的胶原蛋白提供原料，打好骨质基地，也有助巩固、强健骨骼。

●配菜组合／豆包＋小鱼乾＋白苋菜：这样一份配菜，粗估至少提供300mg钙质。另提供额外补钙小秘诀，包括：豆包可换成传统豆腐、豆乾或干丝，钙含量更高；白苋菜可换成红苋菜、芥蓝、小白菜或秋葵，也是不错的补钙选择。若有紫菜汤也别错过，含钙丰富又暖胃。

林雨薇补充，想不靠牛奶帮骨本打好底，这种外卖搭配法不但实用，而且也适合孩子发育期、熟龄族日常饮食保骨，推荐不妨一试。（健康网）

年轻人大肠癌激增元凶

高糖饮食增癌症转移风险

含糖饮料几乎已成现代人日常饮食不可或缺的一部分。不过，美国一项最新研究揭示，含糖饮料与极具侵略性的大肠癌存在显著关联，即使每天只喝一杯，也可能增加癌症转移至肝脏、肺部等器官的风险，特别是在年轻患者身上更为明显。这项令人震惊的结果，再次将“高糖饮食”与“早发性大肠癌”的危险性推上公众健康议题焦点。

根据外媒报导，美国癌症协会（American Cancer Society）预测，2025年美国将有超过10万人罹患大肠癌，其中男性约5.4万人、女性约5.2万人。令人忧心的是，虽然年长族群（65岁以上）罹癌比例逐年下降，但自2011年起，年龄介于20至49岁的年轻族群罹患肠癌的比例却每年上升约3%，且多数初诊即为晚期，甚至变成转移性癌症。

纽约市纪念史隆凯特琳癌症中心（Memorial Sloan Kettering Cancer Center）医学肿瘤学家艾玛·沙托夫（Dr. Emma Schatoff）表示：“我们观察到大量年轻病患初诊时癌细胞已扩散至全身，包括肝脏与肺部，且他们（患者）对此感到极为错愕。”该研究针对303位年龄平均为42岁的早发性大肠癌患者进行问卷调查，结果发现饮食中摄取高糖食物者，其癌细胞转移风险明显高于其他人。沙托夫指出：“我们定义的高糖饮食，包括每天摄取含糖饮料或糖果等甜食，即使只是每天一杯汽水，也可能提高风险。”

研究特别强调，与大多数人熟知的红肉、加工食品或乳制品不同，高糖摄取才

是晚期大肠癌病患的共同关键特征。在接受调查的303名患者里，112人被诊断为第四期癌症，其中高糖饮食者数量明显高于低糖摄取者。此外，美国疾病管制与预防中心（CDC）资料显示，高达63%的成年人每天至少饮用一次含糖饮料，无形中已将自己暴露在健康风险之中。

这项研究不仅挑战过去对肠癌与饮食关联性的既定印象，也为全球公众健康提出新的警讯。医界呼吁民众务必重视日常饮食中“看不见的糖”，尤其是年轻族群。减少含糖饮料摄取、不依赖甜食、增加蔬果与纤维的摄取，才是远离大肠癌的第一步。沙托夫医师也强调：“我们并不是在制造恐慌，而是希望大家意识到，这些每日习以为常的习惯，可能会对健康造成深远影响。”（东方健康网）



维生素C是最广为人知的维生素，但人体无法自行生成。好食课营养师Titan林世航在脸书专页及网页发文表示，人体维生素C每日建议摄取量约为100毫克，有助於铁质吸收、抗氧化、生成胶原蛋白、美白及提升免疫力；但若摄取过量，恐会出现肾结石与腹泻等健康问题。

维生素C 5大功效

●帮助铁质吸收：由於人体是以血基质铁（二价铁）方式吸收铁离子，然而除了动物性来源以外，绝大部分的食物铁都是较难吸收的三价铁，需要在胃、肠转换成二价铁才能吸收。而维生素C刚好可以在肠道中帮助三价铁转变成二价铁，大幅提升铁吸收率。

●抗氧化：人体需要的维生素中，只有维生素C与维生素E具有抗氧化力，而维生素C为水溶性物质，因此负责细胞内与细胞外的抗氧化，能减少自由基对人体的伤害。

●帮助胶原蛋白生成：人体在合成胶原蛋白的过程中，需要维生素C的参与，因此在缺乏维生素C的状态下，人体合成胶原蛋白的效力也会减低。

另外，过去也有研究发现，补充维生素C能刺激纤维母细胞的合成效率，与减少自由基破坏胶原蛋白结构，帮助体内胶原蛋白含量增加。

●美白效果：人体在合成黑色素过程中，维生素C可发挥抑制黑色素合成酵素的作用，因此坊间皆流传补充维生素C可以帮助美白。然而，目前研究尚未有确切定论，因此若要透过补充维生素C美白者，要注意不要过量。

●提升免疫力，但预防或改善感冒效果不佳：有研究发现，补充维生素C的实验动物或人体，免疫细胞数量或活性有显著

增加，因此维生素C可能有助於提升免疫力。

然而，對於预防感冒或缩短感冒时间方面，有研究统整了约30篇文献，在11306个参与受试者中，有6105人常态补充维生素C，其罹患感冒机率只降低了5%；在缩短感冒时间方面，成年人整体病程约缩短7.7%，小孩子缩短13.3%；但对于已经感冒才吃维生素C的人来说，是无

效的。

维他命C日常最佳“食”机

林世航指出，维生素C是水溶性营养素，并没有所谓的最佳补充时机点，餐前、餐後、餐间或睡前吃，都不会影响吸收。

不过，因为维生素C具有酸性，他建议，胃部敏感的族群在饭後吃比较好；另

塔克表示，自己的日常饮食非常简单，早餐享用时令水果、谷麦片、低脂牛奶及茶；为了保持思维敏捷，他通常不吃午餐；晚餐内容则是鱼及蔬菜，偶尔吃肉；宵夜或甜品则是水果或雪糕。

另外，塔克指自己很少喝酒，但最喜欢饮鸡尾酒“马天尼”，且从不吸烟。塔克相信，即使是小习惯也会产生影响，身体一直保持活跃，避免身材走样。尽管他80多岁时因颈部骨折而放弃了滑雪，现在他也坚持每日在家中跑步机上跑至少4.8公里。曾有研究表明，每日步行15分钟，早逝风险降低近25%。

塔克认为，自己的幸福来自工作、结婚70多年的妻子、4个孩子、10个孙子，以及对当地体育赛事的终身热爱。

塔克除了神经专科医生的正职，他孜孜不倦、在67岁时亦成功取得法律学位，副业为律师。塔克说：“你的生活必须有目标，每天早上起床时，你都要知道自己要做什么。”

因此即使他暂时没有执业行医，也无意放弃工作，他现时任教于凯斯西储大学医学院，且为医疗法案提供法律谘询。

对于退休人士，塔克建议他们至少应该要有一些兴趣爱好，无论是社区公共工作还是个人爱好，大脑每天都需要刺激。科学也支持这观点，有研究表明，拥有目标感、不断学习新事物，以及参与需要解决问题、创造力和注意力的活动，是保持老年思维敏锐的关键。

塔克将于7月迎来103岁生日，这位医生相信：“退休是长寿的敌人”，他不会浪费时间担心自己的人生终点，他说：“因为生命是一种致命的疾病，活著就意味著知道自己终将死去，所以我活著。”（东方健康网）

全球最年长执业医生
分享长寿秘诀



美国一位102岁的医生过去曾被健力士世界纪录认证为最年长的执业医生，直至3年前才退休的他行医接近80年。他近日接受外媒访问，分享自己健康长寿的秘诀。

美媒《纽约邮报》报导，美国神经专科医生塔克（Dr. Howard Tucker）生于1922年，从1947年开始行医、执业近80年。

他曾在2021年被健力士世界纪录认证为最年长的执业医生，直到2022年他所在的医院关闭后才暂别行医。塔克指如果医院没有结业、自己绝对会继续看病。

塔克表示父母均活到84岁和96岁，但长寿基因并不是全部原因，他认为：“遗传和家族长寿史是健康的开始，然而必须辅以适度的营养、酒精和快乐”。

5种营养素不能乱吃
服用不当恐致癌

现代人讲求健康意识，除了维持运动习惯与均衡饮食外，也越来越多民众选择透过保健食品补充营养。

不过，台湾内分泌暨代谢科医生蔡明劼近日指出，即使每天饮食充足，部分微量营养素仍可能摄取不足，但《新英格兰医学杂志》一篇最新研究则警告，有5种营养素补充若不当服用，恐引发副作用，甚至提高罹癌风险。

1）维生素D

根据研究，美国约五分之一人口维生素D摄取不足，问题特别集中在年轻人、有色人种、不常喝牛奶、冬季时节或日晒不足的族群中。

2）维生素B12

研究显示，约2%至4%的美国人患有维生素B12缺乏现象。由于B12主要存在于动物性食物（如肉类、鱼、蛋与牛奶）中，吃全素者为高风险族群。缺乏此营养素恐导致贫血、神经问题与疲劳。

3）抗氧化剂

大量摄取抗氧化剂可能带来副作用，过量的维生素A可能增加骨折与前列腺癌风险，而维生素E则可能提高感染与死亡率。最好的抗氧化物来源，就是



晚餐后立即躺下不动
伤胃



现代人生活节奏紧凑，许多上班族常因疲惫或时间不足，吃完晚餐就立刻休息或入睡，长期下来恐为健康埋下隐忧。台湾肠胃专科医生指出，3种习惯恐让胃癌找上门！

医生郑泓志在面子书专页表示，晚餐时间过晚、饭后久坐不动、甚至吃完晚餐后不到3小时入睡等生活习惯，都可能提高罹患胃癌的风险，提醒民众须格外注意。

他引用一项刊登于《Medicine（Baltimore）》国际医学期刊的研究指出，若晚餐后三小时内就入睡，胃癌风险明显上升，且间隔时间越短，风险越高。

研究也发现，吃完就坐著不动的人，罹癌机率几乎高出饭后有散步习惯者3倍；若晚餐吃得晚，又缺乏饭后活动，风险更是飙升，与早吃晚餐、并有饭后活动习惯的人相比，罹患胃癌的机率竟增加达7.4倍。

若想降低胃癌风险，郑泓志建

外，因为维生素C剂量会与吸收率成反比，所以若有需要摄取到高剂量维生素C时，建议分2次食用，以免影响到吸收率。

维他命C每日摄取量与吸收率

林世航分享，人体每日建议摄取的维生素C约为100毫克，孕妇和哺乳妈妈是120毫克与140毫克，这个建议量是指“预防缺乏”的剂量。

但当我们大量摄取维生素C时，吸收率会大幅下降。举例来说，当每日摄取量为30-180毫克时，吸收率为70-90%；摄取200毫克维生素C时，血浆中的维生素C浓度便来到80%；摄取到400毫克时，即已达到饱和；若超过1000毫克时，吸收率即会降低至50%以下。

林世航说明，目前维生素C的每日上限量为2000毫克，吃太多可能会有肾结石与腹泻等健康问题：

过量摄取恐引起2副作用

●肾结石：维生素C的代谢物是草酸，当体内浓度饱和後会从尿液排出，也会增加草酸结石风险。

有研究追踪了4.8万名男性长达11年後发现，常态性补充维生素C，结石风险增加97%、每周摄取7片以下维生素C（每片1000毫克），结石风险增加66%、每周摄取7片以上维生素C（每片1000毫克），结石风险增加123%。

这样数据显示，虽然人体维生素C每日上限量为2000毫克，但人体还没补充到上限量时，结石风险便会增加，所以要补充维生素C时，选择低剂量即可。

●腹泻：由於人体肠道菌会代谢没有被吸收的维生素C，每天摄取超过3000毫克时，这些肠道菌会增加肠道渗透压，进而导致腹泻问题。（健康网）

现代生活节奏紧凑，许多上班族常因疲惫或时间不足，吃完晚餐就立刻休息或入睡，长期下来恐为健康埋下隐忧。台湾肠胃专科医生指出，3种习惯恐让胃癌找上门！

医生郑泓志在面子书专页表示，晚餐时间过晚、饭后久坐不动、甚至吃完晚餐后不到3小时入睡等生活习惯，都可能提高罹患胃癌的风险，提醒民众须格外注意。

他引用一项刊登于《Medicine（Baltimore）》国际医学期刊的研究指出，若晚餐后三小时内就入睡，胃癌风险明显上升，且间隔时间越短，风险越高。

研究也发现，吃完就坐著不动的人，罹癌机率几乎高出饭后有散步习惯者3倍；若晚餐吃得晚，又缺乏饭后活动，风险更是飙升，与早吃晚餐、并有饭后活动习惯的人相比，罹患胃癌的机率竟增加达7.4倍。

若想降低胃癌风险，郑泓志建

醒，若补充超过每日建议剂量（1000微克），可能干扰维生素B12的代谢功能，得不偿失。

蔡明劼医生总结表示，美国营养与饮食学会建议，补充营养应以实际需求为依据，若饮食无法补足，才需考虑补充剂，部分族群比较容易缺乏营养素，包括是成长中的孩童、孕妇、年长者、慢性病患及素食者。

他强调，不建议乱吃补充剂来预防疾病，均衡的饮食型态才是根本，“假如饮食型态一团糟，那么乱枪打鸟的补充剂只是智商税，并不会让你变得更健康”。

（东方健康网）

小S女儿画风惹议 奈良美智发文声援



（台北讯）小S的17岁二女儿许韶恩（Lily）的画作被网民评论“像奈良美智混Labubu”而引起

议论，奈良美智7月2日在X账号以中文回应：“为了避免误会，我想发一篇文字说明一下。她说我

是‘对她有影响的作家’，我听了真的很开心。”

Lily于6月29日举办艺术个展，她说创作灵感来自于生活，还有对艺术家的欣赏。“比方说我有参考Andy Warhol（安迪沃霍尔）、奈良美智，然后姨妈还有妈妈在这次画展中都扮演了非常重要的角色，妈妈给了我无限的支持，姨妈给了我无限的理解，因为我很爱她们很崇拜她们。”

奈良美智当天在X账号转发一张Lily的头像及“奈良美智”四个字的截图，发文“哪些艺术家对您有影响？”并加上三个眯眼笑的表情图标。这则发文引起网民议论纷纷，因此他2日再度发文说明。

夫公厕“激战”出轨 佐佐木希还未原谅对方

（东京讯）37岁日本女星佐佐木希日前在节目上首度谈及老公渡部建五年前发生的“多功能公厕不伦事件”，直言：“我到现在还没有原谅他。”

佐佐木希2017年4月嫁给大15岁的搞笑艺人渡部建，2018年9月生下儿子。不料，渡部建在2020年6月爆出与多名女性搞不伦恋，而且偏好在多功能公厕“办事”。丑闻曝光后，渡部建工作全面停摆，他与佐佐木希的婚姻是否就此告终也引起关注。但佐佐木希不离不弃，而且扛下家

计，2023年4月在为渡部建生下女儿。

佐佐木希日前在节目上首度开口谈老公的丑闻，直言自己还没有原谅老公并吐露内心的矛盾：“目前还在观察阶段，我也不知道是否真的能原谅，有一部分的自己仍无法释怀。我知道原谅对方自己会比较轻松，但内心还是有一些疙瘩存在。”

被问及是否想过离婚时，佐佐木希说：“一开始真的不知道该怎么办，（离婚的念头）有在脑中闪过，但是一想到孩子……



他在孩子面前是个好爸爸，会很照顾与疼爱孩子。如果我选择离婚，将来孩子知道这件事时，会希望爸爸是一直陪伴自己的爸爸，还是离婚后分开的爸爸？想到这里，我觉得孩子应该会想要一直在身边陪伴着自己的爸爸。”

佐佐木希也烦恼，倘若孩子知道爸爸的丑闻是否会憎恨他。主持人东野幸治把话锋指向不在场的渡部建，说：“总有一天孩子会知道真相，到时候在身边的爸爸必须亲口向孩子说明，那是你的责任。”

佐佐木希也随声附和：“没错，他必须负起责任。”



周杰伦周星驰“双周”香港茶叙 脚踏足球疑泄合作玄机

（香港讯）台湾天王周杰伦（周董）日前在香港完成启德演唱会后，秘密约见周星驰，两位天王相遇随即引起网民热议。周杰伦及周星驰分别在IG大晒合照，同步发文。

周星驰更留言表示：“听说做人没梦想，就和咸鱼没分别（他电影《少林足球》里的经典台词）。所以我头戴周董的帽，眼戴周董的酷墨镜，挡住俗世风沙！他脚踩少林足球，手捧一壶梦想，我们周周俩，一起冲走现实的苦涩，泡出人生的香甜！”

两人同样戴上墨镜，一起喝茶，背景是维港景色，周董脚踏足球，疑似致敬周星驰经典作品《少林足球》，却也引发网民猜测，则或许是暗示两人即将合作的玄机。有消息指，周星驰新作《少林女足》客串星一箩筐，而周杰伦正是其中一位，这次社媒合体，似乎有



意为官宣合作铺路。

这则IG帖文一出，即刻引出潮爸陈冠希转发帖文，并以英文留言：“我最爱的两位！要赞‘大神’周星驰、周杰伦总是穿对鞋！”原来周星驰及周杰伦合照中不约而同穿上陈冠希自家品牌的潮鞋。

周杰伦亦礼尚往来，留言约陈冠希打球，更以昔日二人合作电影《头文字D》角色名称呼对方：“出来打球了，高桥凉介（陈冠希片中角色），不要怕（网球拍贴图）”，证明两人私下交情匪浅。

于正放话曝圈内人吐槽截图 暗指任嘉伦“市场评价差”

（北京讯）中国女星白鹿是知名编剧于正的旗下艺人，她2021年曾与任嘉伦合作《一生一世》，没想到双方粉丝却因此结下梁子，近日更直接闹到于正“面前”。

白鹿近期主演的电视剧《临江仙》受到高度讨论，她的粉丝为此发布与任嘉伦作品的对比图，声称任嘉伦事业“走下坡路”，导致双方粉丝在网上互相开骂。部分白鹿粉丝更为此要求于正对任嘉伦方采取法律行动。

于正发文回应：“我挺癫的，也不怕挨骂，再蚱蜢我（意思是在背后议论），我就把各个编剧、演员、导演吐槽某人的微信截图全部放上来，到时候看谁难堪？”言语中暗指任嘉伦在业界评价不好，掀起网民热烈议论。



Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

五月五 BAKCANGDAY
林永发 中医营养师
美味常招雲外客
特香 肉骨茶
Bakute Centre
CHINESE FOOD - NUSANTARA
Pancoran Chinatown Point LG03
Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188
Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750
Jakarta Barat

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFRY LIU
品質保證能到府上服務
SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
Jl. MESJID KEBON JERUK
No.40A . HAYAM WURUK
電話 : 6286961 HP/WA : 081-6827062

修理沙發 價錢公道
SERVIS SOFA 工作認真
081210003732 / 082123533373

修理沙發 傢Servis Sofa
櫥Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

BIG SALE Kunjungilah Pameran Kami
SINAR DJAKARTA
Grandfather Clock Collection
JAKARTA DESIGN CENTER
GROUND FLOOR
29 JUN - 14 JUL 2025
HARGA MULAI Rp. 2.999.888,-
CICILAN 12X Rp. 249.990,-
DISCOUNT 50% + 10%
CASH BACK 5%
BAWA PULANG LANGSUNG
JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN
SEGALA JAM ANTIK KAMI ADALAH AHLINYA
Showroom: Jakarta Design Center, Lt 4 Blk SR No 21. Tel: 021-5720403 / 0818 0802 0102

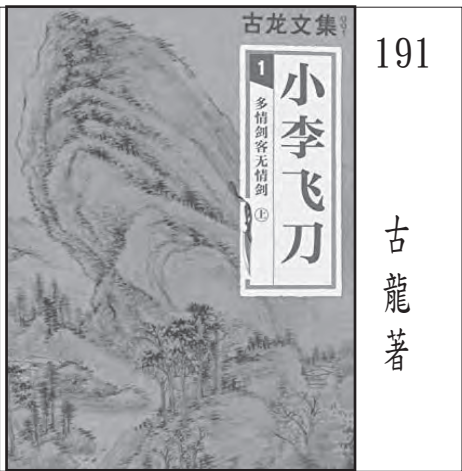
TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI

Muara Karang 3新店屋 出租

在雅加达**Muara Karang**有3间崭新的三层楼店屋,还未装修,现欲出租,适合商业或私人会所、补习中心、办公楼或住寓等用途,年租逾**Rp 300 juta**,可商量或分间出租都可。
有意者请联系 WA +62 813 1621 1038 (谢绝中介者)

INDOMOBIL GROUP
职位：高端汽车销售 (中文 / 普通话)
男 / 女
工作地点：雅加达
职位描述：
销售高端汽车，与客户建立良好关系
职位要求：
• 熟练掌握中文/普通话 (读写)
• 有意从事销售工作
请将应征函发致：
recruitment.iwt@indomobil.co.id

2025



麻子挺胸道：“出手就出手，有什么关系，也好让那些人瞧瞧大爷你的本事。”

落魄的中年人苦笑道：“这次来的那些人之中有几个只怕连我都对付不了！”

麻子吃惊道：“这世上难道真还有连大爷你都对付不了的人么？”

落魄的中年人还未说话，突然大门外传来一阵敲门声。一个清亮的声音在喊道：“借问这里可是龙四爷的公馆么？在下等特来拜访。”

麻子喃喃道：“奇怪，这里已有两年连鬼都没有上门，今天怎么会忽然来了客人？”

过了约半个时辰，麻子才笑嘻嘻地回来，一进门就笑道：“今天原来是夫人的生日，连我都忘了，难为那些人倒还记得，是特地来向夫人拜寿



这生具姜桂之性、老而弥辣的老人，先头几句话，是对他爱子云中程的；后来几句话，却是暗自得意自己的老眼不花，一顿之后所说的话，这是在问卓长卿，到最后几句，却是在自言自语，又是在暗中骂人了。

卓长卿为之微微一笑，心中却也正暗问自己：“丑人温如玉没有来，那这班少女却又是来做什么呢？”

耳畔乐声，突地一停，只见这些红衫少女，竟也随着乐声，一起停住脚步，将手中的青竹，插在腰间的红色丝绦上。



那个可恶的、伪善的孙教授，死活不肯告诉我这个符号是什么含意，而且解读古代加密文字的技术，只有他一个人掌握，但是我又不能用强，硬逼着他说出来。

古蓝出土的那批龙骨虽然毁坏了，但是孙教授肯定事先留了底。怎么才能想个法子，再去趟陕西找他要过来看看，只要我能确定背上的印记与精绝国鬼洞的眼球无关，我才能放心。

可是那次谈话的过程中，我一提到鬼洞这两个字，孙教授就像发了疯一样，以至于我后来再也不敢对他说鬼洞那个地方了。

孙教授越是隐瞒推搪，我觉得越是与精绝的鬼洞有关系。既然明着要孙教授不肯给我，那我就得上点手段了，总不能这么背着个眼球一样的红斑过一辈子。

夏天是个容易打瞌睡的季节，我

的。”

落魄的中年人沉思着，问道：“来的是些什么人？”

麻子道：“一共来了五位，一位是很有气派的老人家，一位是个很帅的小伙子，还有位是个独眼龙，最可怕的是个脸色发绿的人。”

落魄的中年人皱眉道：“其中是否还有一位一条腿的跛子？”

麻子点头道：“不错……大爷你怎会知道的，难道也认得他们么？”

落魄的中年人低低地咳嗽，目中却已露出了比刀还锐利的光芒，这种锐利的目光使他看来就仿佛忽然变了个人。

麻子却未注意，笑着又道：“这五人长得虽有些奇形怪状，但送的礼倒真不轻，就连龙四爷以前还在的时候，都没有人送过这么重的礼。”

落魄的中年人道：“哦？”

麻子道：“他们送的八色礼物中，有个用纯金打成的大钱，至少也有四五斤重，我倒真还未见过有人出手这么大方的。”

落魄的中年人皱了皱眉，道：“他们送的礼，夫人可收下来了么？”

麻子道：“夫人本来不肯收的，但那些人却坐在客厅里不肯走，好友也要见夫人一面，还说他们本是龙四爷的好朋友，夫人没法子，只好叫少爷到客厅里去陪他们了。”

他笑着道：“大爷你莫看少爷小年纪，对付人可真有一套，说起话

站在街边的人群，几乎已全都是武林中人，因为一些平常百姓看到这种阵仗，虽然也生出好奇之心，但想到昨夜之事，又都不禁心里发毛，早就一个接着一个地溜了。

此刻群豪都不禁为之一愣，他们知道的事，还远不及云氏父、及卓长卿的多，自然更无法猜测这些红衣少女的用意。却见当头而行的两个红衫少女，竟自弯下腰去，向两侧人群一敛礼，齐地娇笑一声，道：“婢子等奉家主之命，特来向诸位请安，并且奉上拜帖请诸位过日。”

这而人说起话来，竟然快慢一致，不差分厘，而且娇柔婉转，娇柔清脆，再配着她们的玉貌花容，婀娜体态，群豪不禁都听得痴了，也看得痴了。

多臂神剑浓眉一皱，沉声道：“看来红衣娘娘的确有两手。不说别的，就看她训练徒弟，竟把两个人说话的快慢节调都训练得一模一样，虽是两个人说话，听起来却像是一个人说出来的。”

云中程亦自接口道：“那天去给爹爹送礼的，不是也有两个女孩子，说起话来，就像是一个人说得的吗，起先我还以为她们是一母双生呢！”

本来坐在凉椅上看着东西，以防被佛爷（小偷）顺走几样，但是脑中胡思乱想，不知不觉地睡着了。

做了一连串奇怪的梦，刚开始，我梦见娶了个哑巴姑娘做老婆，她比比画画地告诉我，要我带她去看电影。

我们也不知怎么，就到了电影院，没买票就进去了，那场电影演得没头没尾，也看不出哪跟哪，除了爆炸就是山体塌方。

演着演着，我和我的哑巴老婆发现电影院变成了一个山洞，山洞中朦朦胧胧。

好像有个深不见底的深渊，我大惊失色，忙告诉我那哑巴老婆，不好，这地方是沙漠深处的无底鬼洞，咱们快跑。

我的哑巴老婆却无动于衷，猛然把我推进了鬼洞，我掉进了鬼洞深处，那洞底有只巨大的眼睛在凝视着我……

忽然鼻子一凉，像是被人捏住了，我从梦中醒了过来，见一个似乎是很熟悉的身影站在我面前。

那人正用手指捏着我的鼻子，我一睁眼刚好和她的目光对上，我本来梦见一只可怕的巨大眼睛，还没完全清醒过来，突然见到一个人在看自己，吓了一跳，差点从凉椅上翻下来。

定睛一看，Shirley 杨正站在面前，胖子和大金牙两人在旁边笑得都快直不起腰了，胖子大笑道：“老胡，做白日梦呢吧？口水都他妈流下来了，一准是做梦娶媳妇呢。”

来比大人还老到，那几位客人没有一个不夸他聪明绝顶的。”

落魄的中年人凝视着杯中的茶，喃喃道：“这五人既已来了，还会有些什么人来呢？还有什么人敢来呢？”

诸葛刚、高行空、燕双飞、唐独和上官飞此刻正在那家具已大半被搬空了的大厅里，和一个穿红衣服的孩子说话。

这五人虽然都是目空一切的江湖枭雄，此刻对这孩子倒并没有丝毫轻慢之态，说话也客气得很。

只有上官飞仍然静静地坐在那里，一言不发，世上好像没有什么事能使这冷漠的少年人开口的。

诸葛刚面上又露出了亲切和蔼的笑容，道：“少庄主惊才绝艳，意气风发，他日的成就，必然不可限量，但望少庄主那时莫要将我们这些老废物视如陌路，在下等就高兴得很了。”

那孩子也笑道：“晚辈他日的成就若能有前辈们一半，也就心满意足，但那也全得仰仗前辈们的提携。”

诸葛刚拊掌大笑道：“少庄主真是会说话，难怪龙四爷……”

他笑声突然停顿，目光凝视着厅外。

只见那麻子又已肃容而入，跟着走进来的，是个黑巾黑袍，黑鞋黑袜，背后斜背着柄乌鞘长剑的黑衣人。

语犹未了，却见这两个少女突地一抬双手，跟在后面的红衫少女立刻四散走开，卓长卿暗一数，不多不少，正好十三个。

四侧群豪本已目迷心醉的时候，此刻见到这些少女竟四散分开，婀娜地走到自己面前，西上俱都带着娇美的笑容，更不禁都愣住了。

卓长卿放目一望，却见当头的两个红衫少女，竟并肩向自己这边走了过来，秋波转处，突然齐地露出一笑，道：“原来你在这里。”

纤腰轻扭，笔直地走到他身前。多臂神剑浓眉一皱，道：“你认得她们？”

卓长卿愕了一愕，哪知右侧的少女却已娇笑道：“怎么不认得，今天早上，我们还见过面哩。”

娇笑声中，玉手轻伸，从那花篮之中取出了一张红色纸笺，递到卓长卿面前，秋波一转，纤腰一扭，竟自转身去了。

卓长卿呆呆地从她那双莹白如玉的纤掌中，将那张像是请帖样子红色纸笺接了过来，目光垂处，只见上面写着整整齐齐的字迹。

“X月X日X刻，临安城外，一凉亭畔，专使接驾。”

大金牙对我说道：“胡爷醒了？这不杨小姐从美国刚赶过来吗？说是找你有急事。”

Shirley 杨递给我一条手帕：“这么才几天不见，又添毛病了？口水都流成河了，快擦擦。”

我没接她的手帕，用袖子在嘴边一抹，然后用力伸了个懒腰，揉了揉眼睛，这才迷迷糊糊地对Shirley 杨说：“你的眼睛……哎，对了！”

我这时候睡意已经完全消失，突然想到背后眼球形状的红斑，连忙对Shirley 杨说道：“对了，我这几天正想着怎么找你，有些紧要的事要和你讲。”

Shirley 杨对我说道：“我也是有些重要的事。这里太吵闹了，咱们找个清静的地方谈吧。”

我赶紧从凉椅上站起来，让胖子和大金牙继续照顾生意，同Shirley 杨来到了古玩市场附近的一处龙潭公园。

龙潭公园当时还没改建，规模不大，即便是节假日，游人也并不多，Shirley 杨指着湖边清静处的一条石凳说：“这里很好，咱们在这坐下说话。”

我对Shirley 杨说：“一般搞对象压马路的才坐这里，你要是不避嫌，我倒是也没什么。这小地方真不错，约会会正合适。”

Shirley 杨是美国生美国长，虽然长期生活在华人社区，却不太理解我的话是什么意思，问道：“什么？你是说恋爱中的情侣才被允许坐在湖边？”

狂俠天驕魔女

597

梁羽生

因此我也就不自量力，权充此职了。吴将军，咱们都是自己人，今后还望将军戮力同心，辅助皇上。平了南朝，辽国可以建为‘藩国’，那时将军也少不了一个裂土分茅的藩王。”

赫连清波的父亲本是辽国以前的御林军统领，耶律元宜的父亲则是副统领，所以赫连清波说了这番话。

完颜亮要她来作监军，目的就在于利用她的身份，安抚辽国军心。辽、金、西夏等国女子与男子一样骑马射箭，参与征战，所以用女子来作监军，虽属于“破格用人”，但也算不得特别稀奇。

赫连清波当然体会得到完颜亮的意思，是以与吴哥儿说话，口口声声说是“自家人”，对他大加笼络。吴哥儿心中暗暗骂她无耻，口头上却还不能不奉承一番。

赫连清波道：“公孙副使，上来见过吴将军。”

公孙奇上来大模大样地唱了个诺，却受了吴哥儿一礼。吴哥儿心中有气，寻思：“哪里钻出来的这个副使？”

赫连清波道：“你们二人以后多多亲近。”

吴哥儿道：“公孙大人是新来的吧？咱们似乎未曾会过。”他看出公孙奇是个汉人，很是奇怪，何以他一来就得重用。

赫连清波身后的宫娥“噗嗤”一笑，说道：“这位公孙大人是我们的郡马，昨日刚成婚的，你当然没有会过。”

吴哥儿吃了一惊，道：“恭喜郡主大婚，请恕小将不知，未备贺礼。”

赫连清波心中得意，忸怩作态，脸上飞起了一片红晕，说道：“这是皇上的意思。皇上很赏恤他，说是要成就一段烽火姻缘，留为佳话。我奉旨完婚，军旅中不拟铺张，是以未发请帖。且待平定南朝之后，再靖将军补喝喜酒。”

原来公孙奇因前日一役，假面具已给蓬莱魔女当众撕破，再也不能在汉人面前冒充英雄豪杰，只好投奔金营。金主完颜亮要笼络他，赫连清波早已失身于他，也怕夜长梦多，意欲定下夫妇的名份，双方都有意思，于是一拍即合，由完颜亮“御旨赐婚”。

公孙野心不小，他本拟仗金人之力，在山东自成一国，“自立”为王的。如今失意来归，只得了一个“监军副使”，心里很觉委屈。但却指望在灭了南宋之后，他“夫凭妻贵”，还有封王之望。故此对赫连清波百依百顺，就像他从前对桑白虹一样，他自恃武功卓绝，又有“郡马”的身份，自是不把吴哥儿放在眼内。

耶律元宜心里很是难过，想道：“霞妹与她这个大姐虽然早已断了姐妹之情，但总还希望她有回头悔改之日。如今她竟嫁了这个魔头，只怕更难回头了。嘿，怪不得她敢来作监军，原来是仗着有这个大魔头撑腰。”想到公孙奇的厉害，给他来到军营，无异心腹之患，以后恐怕更难动弹。

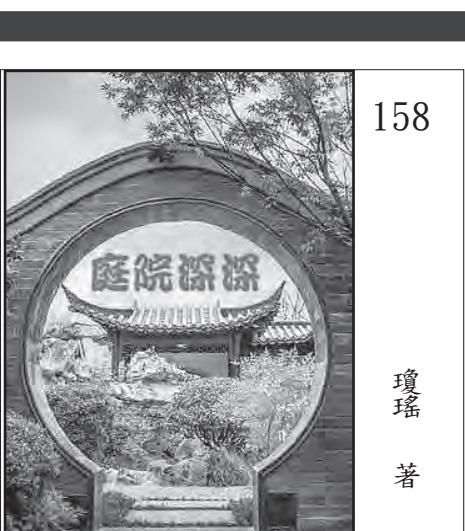
耶律元宜心念未已，赫连清波已说到了他的身上，道：“吴将军，如今公事已经交代完毕，该说到私事了。耶律将军是我世交，他来得曾下葬吧。请引我到灵堂一拜。”

耶律元宜心里暗暗叫苦：“这妖狐极是精明狡猾，倘若她也要开棺一视，棺中木人已成粉碎，事情马上就要发作，这可如何是好？”

吴哥儿也想到了这一层，但却是无法推辞，只好带领他们二人进入灵堂。那班宫娥则留在外间一个帐幕。

赫连清波道：“哦、已经钉上棺盖了，咱们夫妇上一炷香，略表寸心吧。”原来她已经知道了完颜长之掌震桐棺之事，这次不过想走个“过场”而已。

正是：卖国求荣来吊丧，愧对灵堂一炷香。欲知后事如何？请听下回分解。



男人！啊，她曾梦想过的含烟山庄！她走到柏霈文的面前，把这纸卷放在柏霈文的膝上，她低声说：

“你的建筑图，先生。”

柏霈文握住了那图样，一语不发。但他的脸仰向了她，带着满脸的期盼与等待，似乎在渴望着她表示一点什么。

她什么都没说。她也不敢说什么，因为她的喉咙哽住了，任何一声言语都会泄漏她心中的感情。她带着亭亭继续往楼上走去，但是，当她上楼前再对他投去一瞥，他那骤然浮上脸来的萧索、落寞和失意却震动了她，深深地、深深地震动了她。

整晚，她都在亭亭屋里，教她做功课，陪伴着她。一直到亭亭上了床，她仍然坐在床边，望着她那睡意蒙眬的小脸。她为她整理着枕头，拂开那满脸的发丝，同时，轻轻地、轻轻地，她为她唱着一支催眠歌：

夜儿深深，人儿静静，
小鸟儿也停止了低吟，
万籁俱寂，四野无声，
小人儿啊快闭上眼睛，
风声细细，梦魂轻轻，
愿微笑在你唇边长存！
……

那孩子张开眼睛来，蒙蒙胧胧地再看了方丝紫一眼，她打了个呵欠，口齿不清地说：

“老师，你像我妈妈！”

闭上眼睛，她睡了。方丝紫弯下身子，轻吻着她的额，再唱出下面的两句：

睡吧睡吧，不要心惊，
守护着你啊你的母亲！

孩子睡着了。她给她掖好了四周的棉被，把洋娃娃放在她的臂弯里。然后，她站在床边，静静地望着她，泪水模糊了她的视线，那孩子的脸像浮在一层水雾里。好久之后，她悄悄地退出了这房间，关上房门。

于是，她发现柏霈文正靠在门边上，在一动也不动地倾听着她的动静。她呆了呆，默默地看了看他，就垂下头，想绕过他回到自己的屋里去，可是，他准确地拦住了她。

“丝紫！”他轻声叫，“说点儿什么吧！为你所受的委屈发脾气吧！别这样沉默着。好吗？”

她不语，两滴泪珠悄悄地滑下了她的面颊，跌落了下去。她轻轻地摆脱了他，向自己的门口走去。

临沂商城首单印尼本币跨境结算顺利完成



近日，临沂外贸企业与印尼合作伙伴完成一笔具有标志性意义的交易——通过深圳开时支付平台，首次实现了以印尼盾直接结算的跨境贸易货款支付。该笔资金在交易当日即成功到账，标志着临沂商城在国际贸易跨境结算领域取得关键突破。

“采用印尼盾直接结算显著降低了企业的汇率波动风险，节省了换汇费用与时间成本，资金效率实现‘当日达’。”开时支付临沂中心负责人介绍，对东南亚客商而言，国内本币汇款免去换汇环节，操作更为便利高效，尤其切合中小企业外贸



实际需求。随着中国—东盟金融合作深化，本币结算已成不可逆转的区域贸易趋势。

支撑此次创新的开时支付，是跨境支付领域的实力服务商。该公司成立于2016年并拥有东南亚六国（泰国、印尼、越南、马来西亚、新加坡、菲律宾）金融牌照，其平台已服务20万企业，跨境交易额突破100亿美元。

临沂商城管理委员会、市商务局等相关部门积极推动此项合作落地，并促进

开时支付于5月设立临沂中心，为临沂本地的外贸企业进军东南亚市场提供安全合规的跨境支付体系。

此次印尼本币跨境支付业务的顺利完成，为临沂外贸企业开辟了安全、合规、便捷的跨境支付新通道，有效破解了传统跨境结算痛点。未来，伴随开时支付与临沂商城的深度协同合作，临沂外贸企业将更自信地拥抱全球商机，续写临沂商城国际化发展的新辉煌。（中国日报网）

第三届拉美中国文化巡回展 走进秘鲁

第三届拉美中国文化巡回展在位于秘鲁首都利马的秘鲁天主教大学举行，秘鲁和中国文化界代表、秘鲁天主教大学师生及秘鲁民众约150人参加活动。

活动设有图书文创展和中国非遗展演。现场展示有500余种图书、100余种国潮文创产品，以及布袋木偶戏与剪纸互动。中国国务院新闻办公室对外推广局负责人表示，本次巡回展遴选了一批兼具思想性与艺术性的图书与文创产品，既体现中国文化的深厚底蕴，也贴近海外青年群体的审美需求，“希望通过这种形式向秘鲁各界更直观地传递中国文化之美与发展经验，推动中秘人文交流深入发展”。

中国驻秘鲁大使馆参赞赵晓鸣说，中秘同为文明古国，文化交流源远流长，当前中秘文化合作基础良好、潜力巨大。希望观众通过此次活动进一步感受中国传统文化的魅

力，成为中秘文化交流的参与者和推动者。

秘鲁天主教大学孔子学院外方院长玛丽贝尔说，秘鲁社会对中国文化的兴趣持续上升，特别是语言、艺术和文学领域。希望借巡回展深化联系，拓展教育与文化合作的未来空间。

活动中，中国国家级非遗布袋木偶戏代表性传承人庄陈华和女儿庄晏红一同亮相，演出《大名府》《长袖舞》等经典剧目，现场掌声不断，观众争相上台与木偶互动留影。

中国国家级非遗漳浦剪纸代表性传承人高少萍带领观众共同创作，完成一幅幅中秘友谊的“纸上艺术”。活动期间举办了赠书仪式，参展图书分别赠予秘鲁教育部和秘鲁天主教大学，用于支持本地汉语教学发展。当天上午，巡回展走进南美知名华文学校——若望二十三世秘中学校。（中新网）



中国国家级非遗漳浦剪纸代表性传承人高少萍在秘鲁利马带领秘鲁民众体验中国剪纸艺术。

2025年中国原生民歌节 在内蒙古举办



由文化和旅游部主办的2025年中国原生民歌节7月3日在内蒙古自治区呼和浩特市开幕。内蒙古自治区政府主席王莉霞，文化和旅游部副部长、国家文物局局长饶权，内蒙古自治区

省委常委、呼和浩特市委书记包钢出席。

民歌节在悠扬的牧歌声中拉开序幕。开幕演出精心编排《敕勒长歌》《田野牧歌》《山河放歌》《时代赞歌》等篇章，传承人以歌声抒发对生活、对家园、对祖国的热爱，现场观众在精彩的对歌合唱中深切感受各地原生民歌的独特魅力。

本次民歌节以“原生天籁韵 民歌中华情”为主题，全国65支队伍近400人参与展演，节目涵盖42个国家级非遗代表性项目、23个省级非遗代表性

项目，既有广泛传唱的经典民歌，也有创新改编的特色曲目，生动展现我国传统音乐类非遗在传承中创新、在创新中发展的保护成果。

民歌节期间，各地展演队伍将与内蒙古当地乌兰牧骑组建小分队，分赴呼和浩特市、乌兰察布市、鄂尔多斯市，走进当地广场、校园、牧区、景区、街区等，开展6场集中展演、8场走基层惠民演出，为市民游客献上一场场视听盛宴。闭幕演出将于7月6日在呼和浩特市举办。（中国日报网）



澳门青年在祖籍地浙江宁波创业十一载 体育联动双城

“此次澳门之行，我代表宁波市乒乓球协会与澳门乒乓总会正式签署合作协议，期待以强强联手之姿，推动乒乓球运动在两地融合发展。”“85后”青年范定近日在浙江宁波说。

范定出生在澳门，其母亲是宁波人。童年时期，他经常跟着母亲回宁波、上海探亲，记忆里全是美食。

他说，“我不太会吃辣，因此很喜欢宁波的家常菜，比如清蒸带鱼、雪菜黄鱼汤。”

1998年，13岁的范定跟着母亲从澳门迁居宁波。2014年，爱好体育的他决定盘下宁波江北城区内一处老旧厂房的体育馆。

谈及为何选择体育场馆作为创业项目，范定坦言，这与他一次运动受伤的经历有关——早些年，范定曾在一次篮球赛中造成膝盖受伤。康复后，他敏锐察觉到宁波的体育场馆建设存在发展空间，遂决心投身到优质体育场馆的建设中来。

2023年，位于宁波甬江TOD体育公园的宁波倾城绿茵中心正式对外营业。范定作为负责人在这里打造出拥有4个足球场、3片网球场、1个腰旗橄榄球场和300米田径跑道的综合体育运动场馆，其中包含一个室内的气膜足球场。



签署仪式现场。

“现在很多人来我们这边踢球，年纪跨度很大，有小学生也有退休人员，去年这里还进行了1000多场足球比赛。”范定说，这些年，他感受到宁波的体育健身氛围越来越浓，体育设施也“越来越卷”。

“城区里方圆三公里内能找到五六个球场，这在澳门不敢想。”范定说，这阵子他正忙着与澳门的官方机构对接，邀请他们来宁波调研运动场馆的运营，未来还将推动甬澳港(宁波、澳门、香港)三地的体育赛事联动。（中新网）

中越民众边境 共庆京族传统盛典“哈节”

7月3日，中国农历六月初九，中国唯一的海洋民族——京族，在广西防城港东兴市万尾举办民族传统盛典“哈节”，与万尾缔结“友好村”的越南芒街市长尾区亦派代表前来参加。

当天上午，京族男女老少和慕名而至的游客聚集在万尾哈亭内外，现场人山人海。“哈节”仪式上，众人抬着神像到海边迎神祈福，敲锣打鼓、鞭炮声声，十分热闹。

另一边，在万尾金滩上开展的耙螺、高跷捕鱼等京族非遗传统渔业体验项目，也吸引游客争相参与。京族非遗美食长桌宴、中越独弦琴交流音乐会、京岛夏季村晚等丰富活动在“哈节”期间也相继展开。

京族是中国人口较少的一个民族，主要聚居在防城港东兴市江平镇的万尾、巫头和山心三个海岛上。京族“哈节”又称“唱哈节”，是京族一年一度最盛大的民

族传统节日，持续数天。

参加此次活动的越南芒街市长尾区区长杜进春表示，长尾区每年也举办“哈节”，传统仪式与万尾“哈节”相差无几。两地缔结“友好村”11年来，“哈节”已成为约定成俗的交往活动之一，双方在此节日期间均互派代表参访交流。此外，每年的缔结友好纪念日，双方也会开展交流互动，增进感情。

“我们就文化、经济等各领域进行交流，互相学习经验。”（中新网）



广西防城港东兴市，中国唯一的海洋民族——京族举办民族传统盛典“哈节”。