



垃圾分类



垃圾如何分类？

主要分为4类：

1. 塑料类
 2. 纸张类
 3. 其他类
 4. 普通垃圾类
- 分类后，在回收日放置垃圾桶旁。（每周一次）
- 放入垃圾袋并丢在绿色垃圾桶内。（每周二次）

学会了分类，
让我们一起
动手做！



垃圾分类

1. 塑胶类

✧ 建议使用白色垃圾袋



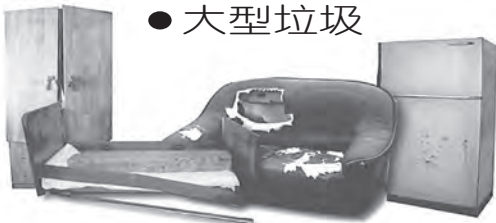
2. 纸张类

✧ 建议使用蓝色垃圾袋



在回收日当天，妥善放在屋前路旁。
（每周一次）

● 大型垃圾



● 园艺垃圾



3. 其他

✧ 建议使用绿色垃圾袋

● 玻璃／陶瓷



● 铝罐／铁／金属



● 电子垃圾／
小型电器



● 布料／鞋子／
塑胶／皮革



● 危险废料



4. 普通垃圾类

✧ 丢入绿色垃圾桶

● 食物残渣



● 用过的纸
尿片／
湿纸巾



Melinda's Red Watch

Melinda has a beautiful watch. The watch is red in colour. Her father bought it for her birthday. Melinda likes the watch very much. She wears the watch wherever she goes.

遇到以下的情况，你知道如何说明吗？

状况（一）

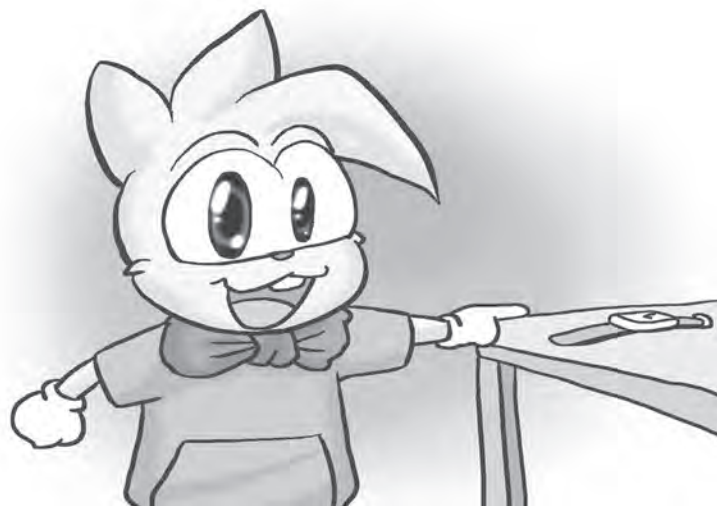
Melinda想告诉别人这是她自己的手表，她可以怎么说呢？



- 1 This is my watch.
(这是我的手表)
- 2 This watch is mine.
(这手表是我的。)

状况（二）

我想说明那只手表是Melinda的手表，我能怎么说呢？



- 1 That is Melinda's watch.
(那是Melinda的手表。)
- 2 That is her watch.
(那是Melinda的手表。)
- 3 That watch is hers.
(那支手表是她的。)

状况（三）

我想说明这是你的手表，我能怎么说呢？



- 1 This is your watch.
(这是你的手表。)
- 2 This watch is yours.
(这支手表是你的。)

上一期介绍了姆鲁山国家公园，提到那里有很多著名的洞穴，现在就来看看吧！

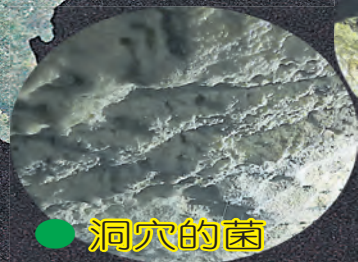
姆鲁山洞穴

1 鹿洞 (Deer Caves)

它距离公园总部3.8公里，由一条穿越丛林的木板铺设的步道相连。洞南侧入口处的岩石形状酷似林肯，引得游人啧啧称奇，是最精彩的洞穴。

洞中有无数蝙蝠，每到黄昏时，大群蝙蝠从洞中飞出，十分壮观。大约两百至三百万只蝙蝠生活在洞内，它们平时聚集在岩洞的顶壁，由于距离远（洞高约120米）、光线暗，人的肉眼只能看见黑压压的一片，无法分辨出蝙蝠的个体。

● 鹿洞的林肯面



● 洞穴的菌



● 鹿洞的蝙蝠

2 朗洞 (Lang Caves)

它离公园总部3公里，是最近的一个洞穴。洞内有条长走廊，通往山的另一头。走廊两侧有很多精致、造型各异的石笋和钟乳石。特色是天生丽质，没有人工雕琢，除了照明的原光源，洞内几乎没有其他装饰灯光。



主持：曾庆芬老师
马来西亚荒野保护协会

3 清水洞 (Clear Water Caves)

它是东南亚最长的洞穴，拥有清澈的地下水系统。要征服它，必须克服200级的梯级。姆鲁岩洞群有地底河流。钟乳石的天然花纹，构成大自然的奇景！

下期预告：姆鲁山的蝙蝠看台

● 朗洞的乳石



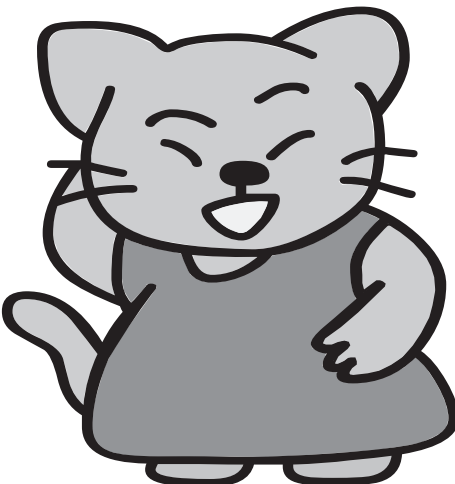
● 自然花洒



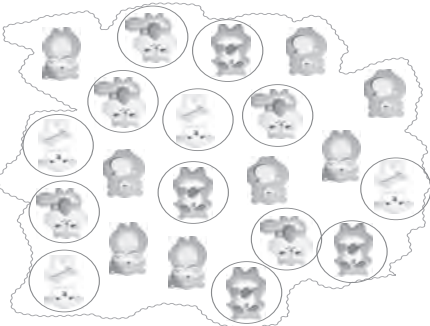
● 清水洞溪水



猫阿姨分饼干



猫阿姨邀请贪吃猫、黑猫和花脸猫吃饼干，她做了五款动物饼干，分别是浣熊、法国斗牛犬、小白狗、松鼠和大熊。贪吃猫要吃小白狗饼干、黑猫要吃松鼠饼干和花脸猫要吃浣熊饼干。把吃掉的饼干用红笔圈出来，并把没吃掉的饼干名称和数目写在空格里。



没吃掉的饼干名称		
数目		

能边擦黑板

边聊天吗？

亲爱的青姨：

您知道吗？今年轮到我当班长，我们班的同学都要轮流当值日生，分工合作打扫课室。

我知道丽佳和美燕是好朋友，我就安排她们一起擦黑板和抹桌子。我发现，每当她们一边擦黑板一边聊天时，常常会咳嗽。

我感觉上是因为那些掉落的粉笔末造成的，但是又不懂对不对。所以我不敢跟她们说出我的担心，又怕她们讲我这个班长管得很严。我该怎么办？

李慧金 上



你不敢和陌生的同学说话，是因为……



嗨，李慧金！

边擦黑板边聊天，这样做对身体有害吗？答案是肯定的。擦黑板时，大量的粉笔灰会掉落下来，所以你会看见许多粉尘在黑板前的地板上。如果我们在這個時候聊天，很容易吸入大量的粉尘，对呼吸道和肺部造成伤害。

既然知道这么做对身体有害，就得劝她们不要继续这么做。当你跟她们说的时候，语气要尽量保持温柔，让她们觉得你是出于善意的提醒。这样做，她们便不会对你留下不好的印象了。

当班长不是件容易的事情，因为要懂得和老师及同学们沟通，还得处理很多事情。青姨觉得，每一个愿意当班长的孩子，都是有勇气、肯担当的孩子，继续努力哦！

小思考

即使你不是班长，你觉得沟通技巧对你而言重要吗？为什么？说一说。



7

看图学中文

Kosakata

妈妈，我感冒了。

我用力“**喷**鼻涕”，还是流不停！

我们常会听到

“**喷**鼻涕”、“**拉**鼻涕”

来表示清理鼻涕，但

“**喷**”和“**拉**”

正确的说法

应该是什么呢？

你应该说……

擤鼻涕

xǐng

bí

tì

正确的说法是
“**擤**鼻涕”“**擤**”的意思是按着
鼻孔，用力排出鼻腔
内的鼻涕。

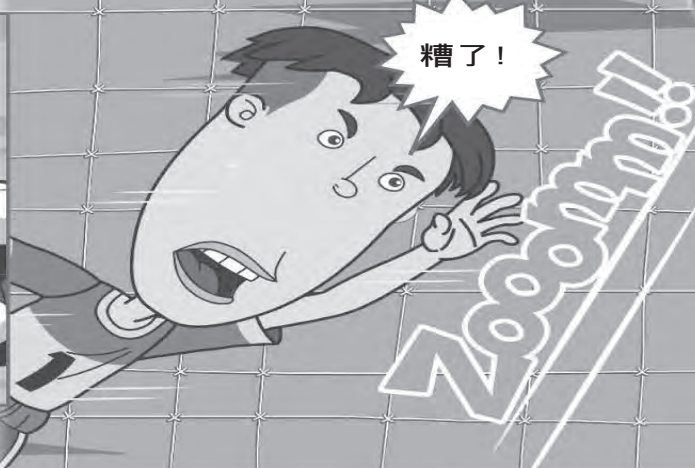
哼~

小贴士

- 1 轻轻地擤鼻涕，一次一边一个鼻孔。
- 2 擤鼻涕的卫生纸最好用马桶马上冲走。
- 3 擤鼻涕后马上用肥皂洗手。

足球小子 第一季 之三十二





哭长了鼻子

“我肚子疼，不想上学。”奇奇伤心地哭鼻子。

wǒ dù zi téng

bù xiǎng shàng xué

qí qí shāng xīn

dì kū bí zi

“妈妈给你擦风油，一会儿就不疼了。”奇奇才勉强出

mā ma gěi nǐ cā fēng yóu

yí huìr

jiù bù téng le

qí qí cǎi miǎnqiǎng chū

门，可是到学校门口他又反悔了。他嚷着要回家，眼泪像断

mén

kě shì dào xué xiào mén kǒu tā

yòu fǎn huǐ le

tā rǎng zhe yào huí jiā

yǎn lèi xiàng duàn

le

了线的珍珠不停地滚落。

le xiǎn de zhēn zhū bù tíng dì gǔn luò

隔天，奇奇又磨磨蹭蹭不愿上学。好不容易到了校门，

gé tiān

qí qí

yòu mó mó ceng ceng

bú yuǎn shàng xué

hǎo bù róng yì dào le xiào mén

奇奇连忙抱着妈妈的腿，说什么都不进学校。值班的老师见

qí qí lián máng bào zhe mā ma de tuǐ

shuō shén me dōu bù jìn xué xiào

zhí bān de lǎo shī jiàn

了，赶忙过来安慰，同班同学也过

le

gǎn máng guò lái ān wèi

tóng bān tóng xué yě guò

来哄他，奇奇都不为所动。接

lái hǒng tā

qí qí dōu bù wéi suǒ dòng

jiē

下来的几天，奇奇每天上学一

xià lái de jǐ tiān

qí qí měi tiān shàng xué yī

直哭鼻子。

zhí kū bí zi





“妈妈，妈妈，我的

mā ma mā ma wǒ de

鼻子变长了！同学们都笑

bí zi biàncháng le tóng xué men dōu xiào

我长鼻怪！”奇奇着急得淅沥哗啦又哭鼻子了。

wǒ cháng bí guài qí qí zháo jí de xī lì huā lā yǒu kū bí zi le

“因为你每天哭鼻子，鼻子都被你哭长了！”

yīn wèi nǐ měi tiān kū bí zi bí zi dōu bèi nǐ kū cháng le

“我不要长鼻子！我不要长鼻子！”奇奇哭得更厉害。

wǒ bù yào cháng bí zi wǒ bù yào cháng bí zi qí qí kū de gèng lì hài

妈妈把奇奇抱起，说：“宝贝，你再哭，鼻子会跟大象

mā ma bǎ qí qí bào qi shuō bào bēi nǐ zài kū bí zi huì gēn dà xiàng

一样长。只要你不哭，鼻子就会回到原来的样子。”奇奇听

yí yàng cháng zhǐ yào nǐ bù kū bí zi jiù huì huí dào yuán lái de yàng zi qí qí tīng

后不哭了。

hòu bù kū le

隔天醒来，奇奇发现鼻子变回原来的样子。可是，想到

gē tiān xǐng lái qí qí fā xiàn bí zi biàn huí yuán lái de yàng zi kě shì xiǎng dào

要上学他又想哭。他噘着嘴要哭时，突然想起妈妈的话，才

yào shàng xué tā yǒu xiǎng kū tā juē zhe zuǐ yào kū shí tū rán xiǎng qǐ mā ma de huà cái

打消念头。

dǎ xiāo niàn tou

渐渐地，奇奇不哭了，

jiàn jiàn dì qí qí bù kū le

而且每天都快乐地上学。

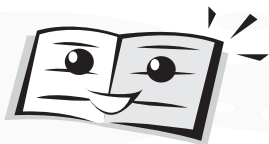
ér qiě měi tiān dōu kuài lè dì shàng xué

加油站

原来奇奇明白了，一直哭鼻子并不是解决事情的最好方法。他学会开心去面对难题。学习是件快乐的事，你可以从中发掘新的事物、新的体验。



快乐阅读园



一颗小小的种子，埋在泥土里，好久，好久。它在黑暗的泥土里真的好久了。在泥土里真的好难受啊！这时，它想伸伸懒腰，爬出泥土去呼吸新鲜的空气。

“别！千万别出去！你会冻死的！”树爷爷好心地说道。小种子听了，只好乖乖地在泥土里待着。小种子在泥土静静地等着，等了好久，好久。

这天，一道光照进了泥土里，照着小种子。“怎么会有这么温暖的光呢？”“时候到了！”树回答了小种子。

小种子一听，开心地伸伸懒腰，“啪”一声，小种子的外皮破了，小种子从土里伸出头来了。（ ）哇（ ）外面的空气好新鲜啊（ ）（ ）它深深吸了一口气。打开眼睛，忽然看见到处都是它的小伙伴，大家也穿着绿色的小外衣。

“小朋友们，欢迎你们，让我们一起为大地换上绿色的彩衣吧！”这个春天，大地真的好热闹啊！



阅读操练场



1. 一开始的时候，为什么大树不让小种子出土呢？

- a 因为它太小了
- b 因为外面太冷了
- c 因为小伙伴都在泥土里

打开眼睛，忽然看见到处都是它的小伙伴，大家也穿着绿色的小外衣。

2. 这句话说明了什么？

- a 小种子和伙伴们发芽了
- b 小种子喜欢穿绿色的衣服
- c 小种子和伙伴都有绿色的小外衣

3. “时候到了！”树所指的是什么时候？

()

4. 在空格里填上正确的量词。

- a 一()气
- b 一()光
- c 一()种子

5. 在文中的空格里填上正确的标点符号。

【慈济中学学生作品】

TIME TO STUDY

我的学校

我的学校叫慈济学校，这是一所走读学校。校园里到处都是花草树木，非常美。

我们学校很大，有礼堂、图书馆、体育馆、食堂等等。学校食堂免费为学生们提供午餐，我很喜欢学校的午餐。我们学校鼓励我们吃素食，因为素食不仅可以保护动物，还可以节省社会资源。

我们学校的老师和同学都非常友好。

我们班的同学都对我很好，我已经交了好几个朋友了，我们常常一起去图书馆读书、写作业，也常常一起去体育馆做



慈济中学七年级初级班：马育赢

Kenrich Ying

指导老师：支文静

运动。

我非常喜欢我的学校。

ManageBac 软件

大家好！今天我要介绍一个我每天在学校都会用到的学习软件——ManageBac。

ManageBac 是一个帮助学生管理学习的应用。每天我都会用它来看课程表，知道今天上什么课，还可以查每个科目的任务和作业的截止日期。如果有要交的作业，我也可以直接在上面上传，非常方便。

除了查作业以外，在这里还可以查到每个科目的单元和主题，老师会上传PDF文件和学习资料，方便我们随时查看。有时候老师还会上传说明，帮助我们更好地完成任务。

除了学习，ManageBac 还有记录活动功能。我可以在上面记录参加活动的体验和感想，比如郊游活动、社工活动、布置场地活动等等。我们上传照片或文件，记录这一难忘的时刻。

我觉得 ManageBac 是一个很实用的学



慈济中学七年级中级班：周芷妍

Quin Stacy Zhou

指导老师：林晶

习工具，让我清楚知道要学什么、做什么，也帮助我记录成长过程。你对Managebac有其他看法吗？欢迎留言！

我的新学校

远方的朋友，你好！你听说过慈济学校吗？那就是我现在就读的学校。让我来为你介绍一下吧！

如果你来到雅加达的PIK地区，远远地就能看见慈济学校高大而漂亮的教学楼，十分引人注目。慈济学校开设了许多科目，有中文、英文、印尼文、数学、物理、化学、生物、美术、音乐等，每个学生都有自己喜欢的课程。我最喜欢中文课，因为我们的老师讲课很有趣，大家都学得很开心。

在学校里，我有很多朋友。我们一起上课、一起学习，也一起放学回家。和他们在一起，我每天都很开心。我非常喜欢我的学校！



慈济中学七年级初级班：洪伟浣

Wesley Ang

指导老师：支文静

老年人学电脑

李小红是一位老师，她在小区附近的学校教电脑。小区里有很多老年人都不懂怎么使用电脑，所以请李老师来社区给他们上电脑课。

李老师首先给他们介绍电脑的用途。

电脑的用途可多了！可以用电脑播放音乐，轻松一下；还可以用电脑玩游戏，打发时间；如果想用电脑学习和搜索资料也很方便。

来上课的老年人听了李老师的介绍后都纷纷对电脑感兴趣。他们也希望通过学习电脑融入到现代的“新世界”。



慈济中学七年级中级班：

张荷凌 Evelyn Quinn Chang

指导老师：林晶

A. 我们住在不同的庇护所。连一连以下的庇护所和其名称。

1.



a

公寓

2.



c

长屋

3.



b

排屋

4.



d

高脚屋

B. 把正确的答案涂上颜色。

1. 肚子饿了，我们需要：

a



b



c



2. 口渴了，我们需要：

a



b



c



A. 写出牙齿的名称和功能。

名称	门齿	犬齿	臼齿
功能	切断	磨碎	撕裂

1.



名称

功能

食物

2.



名称

功能

食物

3.



名称

功能

食物

B. 连一连。

1. 恒牙

a. 维持一辈子

b. 咬较硬的食物

c. 20颗

d. 维持12年

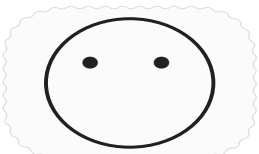
e. 32颗

f. 咬较软的食物

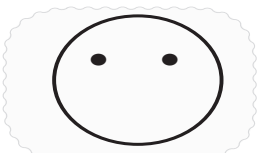
2. 乳牙

A. 是生物的就画☺。

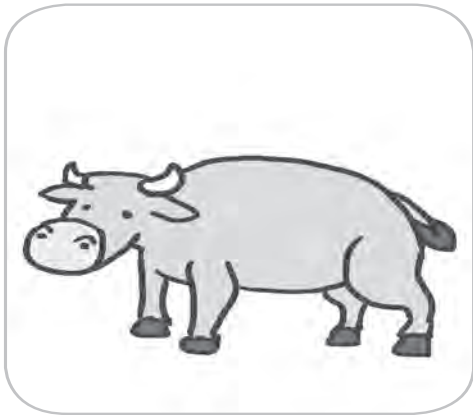
1a.



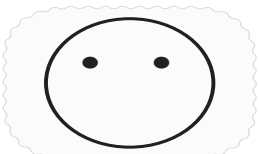
1b.



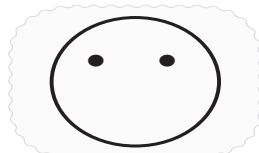
2a.



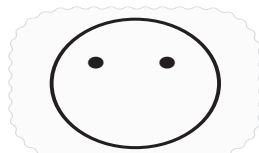
2b.



3a.



3b.

**B.** 对的说明画✓，错的说明画✕。

1. 生物需要食物和水，而非生物不需要。



2. 人、老鼠和汽车都是会动的生物。



3. 红毛丹树和椰树不是生物，因为它们不像动物那样移动。



4. 生物需要呼吸空气。



5. 海绵和棉布会吸水，它们是生物。



16

玩乐

Happy Hour

献给妈妈的

蝴蝶结发夹

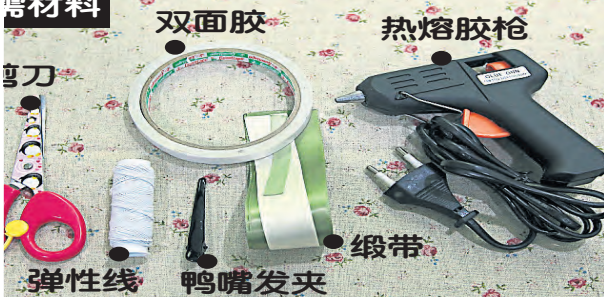
小朋友可以按妈妈的喜好，设计不同款式的发夹。



主持 其尔燕 女且女且

摄影/冰冰姐姐

需材料



1

长23cm；宽2.5cm

A

长20cm；宽3.5cm

B

长20cm；宽3.5cm

B

裁剪缎带。长7cm；宽1cm

C

2

缎带B其中一端贴上双面胶。

4

将头尾相黏成一个圈圈。

5

在缎带中央捏出蝴蝶结褶皱，用弹性线捆紧，在背面扎个结。

7

重复以上步骤完成缎带A的蝴蝶结，将两者相叠，用弹性线组合。

8

从背面用缎带C覆盖住捆线处。

叮咛：一定要爸爸陪同才能使用热熔胶枪！

10

加热热熔胶枪，挤出胶将缎带C尾端固定于背面。

11

在发夹中央挤上热熔胶。

迅速固定于蝴蝶结背面，完成！