

1966年创刊

订户月费：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外岛另加寄费)

[HarianIndonesiaHI](#)

<https://www.harian-indonesia.com>

2026年1月15日 (星期四)

财长：确保依目标消费 部委未按时支出 预算将暂停发放

(雅加达讯) 财政部长普尔巴亚警告，要暂停发放预算给支出缓慢的部委和机构。

普尔巴亚强调说，此举旨在鼓励及时、有针对性的预算支出以及防止资金流失。

普尔巴亚于1月14日(周三)在雅加达南区IDN大楼举行的“新年伊始”

(SAT 2026) 活动上说：“如果他们不支出，我就削减他们的预算。不是削减，而是停止；我直接不发放预算，让他们等着瞧。”

普尔巴亚表示，他采取这一措施是为了确保各部委和机构按时、按照目标且无漏洞地支出预算。因此，普尔巴亚将巡视各部委和机构，检查预算支出的进展情况。

这一警告同样适用于地方政府。他指出，到2025年底，地方预算的剩余甚至高达数千亿盾。实际上地方政府

政府筹备今年开斋节刺激措施



经济统筹部长艾尔朗加。

(雅加达讯) 经济统筹部长艾尔朗加表示，政府正在筹备2026年开斋节机票折扣优惠，以维持民众购买力，鼓励出行，促进国民经济增长。

据美都新闻网报导，艾尔朗加于1月13日(周二)在“通往雅加达粮食安全峰会”相关活动

间隙对记者表示，今年开斋节优惠措施正在筹备中。开斋节优惠措施包括机票折扣、旅行支持政策以及其他激励措施，以确保返乡人员顺利流动。

经常向中央政府申请拨款。

普尔巴亚表示，预算支出延迟的问题由来已久。他指出，几十年来，许多部委和机构都未能按时支出预算。

普尔巴亚还透露，最近有几位部长直接要求与他会面，提出追加预算的方案。但他认为，这些方案未必能带来高质量的支出或明确的目标。

他说：“他们一听到我说这话，各位部长来找我，要求增加预算。然而，目前的支出未必合理，也未必符合预期目标。”

尽管如此，普尔巴亚强调说，他的首要任务是确保财政政策方向正确。他还说，必须确保政府的财政机制保持最佳状态，这样国家支出才能真正对经济产生影响。

此前，18位省长曾对削减地区转移支付预算(TKD)一事向普尔巴亚提出抗议。(ALW)

艾尔朗加指出，政府希望今开斋节相关激励政策能够降低出行成本、提升公众出行舒适度，并带动旅游、交通以及国内消费等领域的发展。

此前，政府已在2025年开斋节期间推出过相关激励措施。当时，印尼总统普拉博沃宣布了八项政策，以推动2025年第一季度的经济增长，其中包括刺激民众购买力的相关举措。

其中一项是2025年斋月-开斋节优惠政策，包括机票折扣、高速公路通行费折扣、全国网购日、2025年EPIC促销和2025年BINA折扣等购物折扣活动。

政府实施了一系列战略性政策以推动经济增长。普拉博沃总统指示下调高速公路通行费和机票价格，以在斋月和开斋节期间，便利民众出行。这些政策是政府为保障返乡高峰顺畅、并确保民众在斋戒和庆祝节日期间出行舒适而采取的重要举措之一。

此外，在开斋节假期和今年时间相近的静居日期间，部分主要路段的高速公路通行费也将下调。

总统还要求交通部长、国企部长、公共工程部长以及所有相关部长持续监测并确保返乡期间交通设施和公共服务的顺畅运行。



普尔巴亚在IDN“新年伊始”活动上发表讲话。

贸易部与韩国KOICA 制定电动车法定计量标准



贸易部与韩国国际合作机构推出电动汽车法定计量体系开发项目。

(万隆讯) 贸易部与韩国国际合作机构(KOICA)于1月13日(周二)在西爪哇省万隆市，通过启动会议推出电动汽车法定计量体系开发项目。

贸易部消费者保护与贸易秩序总署署长莫加·西马图庞表示，该项目是印尼政府与韩国政府官方发展援助(ODA)合作纲领的一部分，总额达800万美元(约合1340亿盾)，项目周期至2029年。

莫加还表示：“此合作是印尼政府在电动汽车快速增长的背景下，为确保计量精度、消费者权益保护和遵守法定计量法

格点，以促进沟通，确保有效协调，并在项目实施初期识别并解决关键问题，从而保证项目按计划进行。

目前，在印尼的公共电动汽车充电站(SPPLU)数量已达约4500个，预计到2026年底将增至约9000个。

这一显著增长凸显了实施电动汽车充电器测试、校准和再校准服务的重要性。

此举旨在确保公平交易，同时为消费者提供最佳保护。

此外，莫加强调，必须加快为该项目提供标准化测试设备，以便测试设施的安装工作能够迅速完成，实验室能够尽快投入运行。

他表示：“这种标准化的测试设备对于防止电动汽车基础设施快速发展与其计量控制系统准备就绪之间出现差距至关重要。”(ALW)

休假启事

1月16日(周五)是先知穆罕默德登宵日，本报休假没有出版，并将于1月17日(周六)起照常出版，敬请读者垂注。

编辑部启



Bagus® バグス
神奇粉笔
KAPUR AJAIB®
ANTI KEKO DAN SEMUT
灭蟑螂和蚂蚁

Bagus Kapur Ajai insecticide berbentuk padatan kapur
bewarna putih untuk mengendalikan kecoa dan semut

www.bagusgroup.com

关注我们：
 bagus.idn

官方电商合作平台：
  

注意事项：
PERHATIAN:
1. 意外吞食，应就医治疗
2. 使用后及时洗手
3. 眼睛接触，立即用清水清洗
4. 阅读使用说明

合作伙伴：

- RANCH MARKET
- FOODHALL
- Lulu
- TRANSmart Carrefour
- Hypermart
- Supermarket
- NARMA
- INDO
- NAGA
- Alfamidi
- GrandLucky
- LAWSON
- ACE Hardware
- SANTA SWALAYA
- CIRCLE K
- Ramayana
- BENNY mart
- Gelab
- PUSPARI
- Jakmart
- FORTUNA
- HARMONY
- 2go Supermarket
- Anggara
- TOSERBA GADING
- DC pasarjaya

印尼与菲律宾承诺解决无证两国后裔居民问题



尤斯里尔与菲律宾驻印尼大使克里斯托弗会晤。

(雅加达讯)法律、人权、移民和惩教事务统筹部长尤斯里尔强调,印尼政府致力于解决没有人口证明文件的印尼-菲律宾裔公民(包括居住在菲律宾的印尼裔公民)的问题。

尤斯里尔于1月13日(周二)在雅加达会见菲律宾驻印尼大使克里斯托弗·蒙特罗时表示,无证移民问题是个人道主义问题,需要两国密切合

作。

尤斯里尔说:“我们致力于透过行政和人道调解来解决这一问题,尤其是在边境地区。”

他认为,行政手段和调解是确保无证移民基本权利可以得到有尊严地保障的关键。

尤斯里尔表示,近日,法律、人权、移民和惩教事务统筹部也已经与

菲律宾驻万鸦佬总领事馆会面,讨论印尼和菲律宾政府之间的一项协议,旨在让在菲律宾的印尼公民和在印尼的菲律宾公民有机会选择成为印尼公民(WNI)或菲律宾公民。

他指出,对于选择成为印尼公民的人,在北苏拉威西的菲律宾裔居民已获得各种人口证件,例如身份证件(KTP)和户口簿(KK)。

同时,对于选择成为菲律宾公民的人,菲律宾已为其签发护照,移民局也已批准并授予他们在印尼定居的居留许可。

他说:“在菲律宾的印尼裔公民也正在经历同样的程序。”

因此,尤斯里尔表示,印尼和菲律宾已同意以友好且体面的方式解决这个问题,以尊重印尼和菲律宾裔公民的人权。

这次会晤重申了印尼和菲律宾致力于在相互尊重法治、保护人权以及维护地区稳定与安全的基础上,不断加强法律和人道主义合作。

会晤期间,菲律宾驻印尼大使克里斯托弗·蒙特罗也表示,希望在即将于菲律宾举行的亚洲峰会上改善与印尼的关系,并期待印尼总统普拉博沃和菲律宾总统小马科斯举行双边会晤。(KP)

4印尼籍船员遭海盗绑架 另外两人安全获救



赫妮表示,另有两名印尼公民安全获救。

(雅加达讯)印尼外交部证实,4名印尼公民于1月10日(周六)在加蓬埃夸塔附近海域(具体地点为几内亚湾),遭到一群海盗绑架。

印尼外交部印尼公民保护代理主任赫妮·哈米达表示,另有两名印尼公民安全获救,他们在加蓬海军的护送下前往首

都。

赫妮于1月13日(周

二)再次确认此事时表

示,这群海盗劫持了“IB

FISH 7”(Liang Peng Yu

828)号渔船,并绑架了船

上12名船员中的9人。

她说:“其他三名船员

包括两名印尼籍船员目前

安全,他们仍在同一艘船上。该渔船已被加蓬海军护送至加蓬首都利伯维尔(Libreville)。”

赫妮披露说,外交部在接到劫持事件的讯息后,立即透过印尼驻雅温得大使馆与当地政府部门进行协调。外交部也与渔船公司或代理商以及其他相关方进行了协调。

她表示,加蓬海军目前正在追捕劫持者。

此次协调旨在加快营救被绑架船员的行动,以及获取印尼船员的最新健康状况信息,并确保印尼船员及其家属的劳动权益得到保障。

赫妮说:“印尼外交部和印尼驻雅温得大使馆将继续密切关注事态发展并处理此案。”

先前报导称,4名印尼公民于1月10日(周六)在加蓬水域,具体地点为几内亚湾,遭到一群海盗绑架。

海盗袭击了一艘悬挂加蓬国旗的渔船。

除了四名印尼公民外,船上还有五名中国公民也被海盗绑架。(KP)

普拉博沃听取OIKN报告 加快新首都建设

(玛琅讯)1月13日,普拉博沃总统在东加里曼丹省新首都努山塔拉主持一场小规模会议,讨论新首都建设进展。会议在总统下榻地点举行,随后总统前往新首都多处地点进行视察。

据美都新闻网报导,国务秘书部长普拉斯蒂约在陪同普拉博沃总统出席东爪哇省玛琅市塔鲁纳努山塔拉高中揭幕仪式后透露这一消息。

普拉斯蒂约表示,总统听取了努山达拉首都管理局(OIKN)局长答苏基关于最新建设进展的汇报。

“今天上午,总统从努山达拉首都管理局局长,听取了有关努山塔拉新首都建设进展的最新情况汇报。”他说。

灾后复苏助力旅游 坦纳达塔再办“帕楚加威”斗牛赛

(坦纳达塔讯)苏门答腊省坦纳达塔县传统民俗活动“帕楚加威”近日再度举行,旨在传承地方文化,同时吸引灾后游客重返当地。

据美都新闻网报导,一年一度的“帕楚加威”传统斗牛赛于上周六在西苏门答腊省坦纳达塔县热闹登场,为当地民众带来欢乐与激情。这项活动既是稻米丰收季

结束的庆典,也为农民提供了展示优质牛只的重要平台。

活动当天,农民们精心准备参赛的水牛和黄牛。在比赛中,由骑手牵引的成对牛只被同时放出,在湿滑泥泞的稻田赛道上全速奔跑,激烈而富有观赏性,吸引了大批当地民众前来围观助威。

据介绍,“帕楚加威”计划每月轮流在坦纳达塔县不同乡镇举办。除了延续当地世代相传的文化传统外,当局也希望通过这一特色民俗活动,吸引更多游客在灾后重返坦纳达塔,带动地方旅游与经济复苏。

主办方表示,“帕楚加威”是一项历史悠久的传统仪式,每场活动通常有数十名参赛者,最多可达两百头牛参与其中,场面热闹非凡。

据美都新闻网报导,当天总统在南加里曼丹省班贾尔巴鲁和东加里曼丹省巴厘巴板完成一系

列活动后,开始了对新首都首次访问,并前往加鲁达宫。

据总统府现场直播画面,普拉博沃总统乘坐“超级美洲豹”直升机降落在宫殿园区,并由努山塔拉管理局长巴苏基以及多名红白内阁成员迎接。

陪同总统一同前往新首都包括基础设施和区域发展统筹部长

普拉博沃总统上任以来 首次访问新首都



普拉博沃上任总统以来首次访问新首都努山塔拉。

(努山达拉讯)1月12日下午,普拉博沃总统访问位于东加里曼丹省北佩纳贾姆帕塞尔县的印尼新首都努山塔拉,这是普拉博沃总统上任以来首次访问未来的政府所在地。

据美都新闻网报导,当天总统在南加里曼丹省班贾尔巴鲁和东加里曼丹省巴厘巴板完成一系

列活动后,开始了对新首都首次

访问,并前往加鲁达宫。

据总统府现场直播画面,普拉博沃总统乘坐“超级美洲豹”直升机降落在宫殿园区,并由努山塔拉管理局长巴苏基以及多名红白内阁成员迎接。

陪同总统一同前往新首都包括基础设施和区域发展统筹部长

印尼与巴基斯坦或将近谈成军机采购协议

(雅加达讯)印度尼西亚国防部长夏弗里星期一(1月12日)在巴基斯坦首都伊斯兰堡与巴基斯坦空军参谋长巴伯尔举行会谈,讨论印尼向巴基斯坦采购战斗机和无人机一事。

据一名知情安全官员的消息,会谈主要围绕巴基斯坦向印尼出售JF-17“雷电”战斗机,以及可用于侦察和打击目标的无人机。

JF-17战斗机是巴基斯坦和中国联合研制的多用途战斗机,在中国称枭龙战机。巴基斯坦与印度去年爆发短暂冲突,JF-17战斗机击落印度多架战机,引起国际社会对这款战机的关注。

另两名安全官员透露,谈判已进入后期阶段,印尼可能采购40多架JF-17战斗机。其中一人说,印尼也对巴基斯坦的“沙赫帕尔”(Shahpar)无人机感兴趣。

一名了解军事采购谈判的安

全人士说,巴基斯坦正在讨论出售JF-17战斗机、防空系统,以及对印尼空军各级军官和工程人员的培训。

印尼国防部和巴基斯坦军方

均证实了这次会晤。印尼国防部发言人说:“会议重点讨论了全

面防务合作关系,包括战略对话、加强防务机构间沟通,以及在各领域开展长期互利合作的机

会。”

巴基斯坦军方在一份声明中

说,双方重点讨论了“共同关切

的事项、不断变化的区域和全球

安全动态,以及探索加强双边防

务合作途径”。

印尼近年来向多国采购军机,包括2022年采购42架法国阵风战机、去年采购48架土耳其KAAN战斗机,以替换老化的空

军机队。

KAAN战机是土耳其2010年启动的国产第五代战机研发项目,2024年进行了首次飞行。土耳其将在未来10年陆续向印尼交付战机。(联合早报)



苏门答腊省坦纳达塔县传统民俗活动“帕楚加威”再度举行。

晤哇美纳咖啡创意经济活动家 副总统鼓励中小微企升级

(哇美纳讯) 在结束对巴布亚山省瓦梅纳的首日工作访问之际,副总统吉布兰于1月13日(周二)晚上在哇美纳(Wamena)的迪克咖啡馆(Café Dik's)会见了咖啡及创意经济活动家。

这次轻松友善的会面为中小微型企业提供了一个进行联谊和交流的平台,一併了解中小微企业(UMKM)的愿景和愿望。这些企业一直积极推动巴布亚山脉地区人民经济发展。

这项活动与普拉博沃总统的指示相符,强调要加强基于当地潜力的人民经济,提高优质区域商品的附加价值,并赋能中小微企业,使

其成为包容性和可持续经济发展的主要支柱。

在该场合中,副总统吉布兰与巴布亚山脉省咖啡种植者和活动家协会(PPKPP)主席勒梅乌斯·弗兰基·贡博举行了会谈。

该协会成立于2022年,旨在接纳查亚维查亚地区的青年,目前收容了来自巴布亚山脉省8个县去的咖啡种植者和活动家。

协会成员种植的咖啡产品已在国际上取得成功,包括在澳洲的咖啡大赛中获奖。这些咖啡定期出口到荷兰、意大利、澳大利亚和加拿大等国家,每两个月出口量约为每个国家两吨。

会后,PPKPP协会主席法兰基·贡博对副总统的来访表示感谢。

他说:“我们,巴布亚山脉省咖啡种植者和活动家协会,代表着这8个县的所有咖啡种植者。副总统的来访给巴布亚人民带来了巨大的希望、喜悦和热情,尤其是在加强中小微企业发展方面。”

弗兰基表示,强大的中小微型企业将对国家经济韧性产生直接影响。

他指出,该协会近年来参与了多项国际活动,并被公认为世界顶级一级咖啡生产商。

他说:“需求量可达每周



吉布兰与咖啡及创意经济活动家合影。

括加强管理能力、培训和持续指导。

他说:“我们希望建立一个持续监管的培训和指导中心,从而真正实现中小微企业和巴布亚山脉省优质咖啡的可持续发展。”

(KP)

前财长丝丽受委盖茨基金会新理事

(雅加达讯) 盖茨基金会(Gates Foundation)宣布任命我国前任财政部长丝丽(Sri Mulyani)为基金会理事。

据了解,盖茨基金会成立于2022年。此次任命基于丝丽作为印尼最早且任期最长的女财长之一,以及曾任世界银行常务董事兼首席运营官的丰富履历。

据美都新闻网报导,作为一位享誉全球的经济学家,丝丽曾在多家金融机构主导重大改

革,并积极推动增强经济韧性和包容性增长的政策。

她在经济政策与发展领域的卓越经验,将为基金会的治理与使命带来宝贵视角。

盖茨基金会首席执行官兼理事会成员马克·苏兹曼于1月13日在声明中表示:“丝丽在推动公平经济成果方面拥有深厚经验——这正是实现基金会长期目标所必需的关键专长。”

“她的领导将有助于确保我们的资源继续用于扩大机会、促进包容性经济增长,并改善

世界各地社区的福祉。”苏兹曼说。

丝丽加入理事会正值基金会发展历程中的关键时刻。去年,基金会主席比尔·盖茨做出了一项历史性的承诺,将在未来二十年内使用基金会的捐赠基金。

该捐赠基金将聚焦三大目标:终结可预防的孕产妇和新生儿死亡;确保下一代不再遭受致命传染病的困扰;帮助数百万人摆脱贫穷,走向繁荣之路。

丝丽对此回应说:“在未来20年内尽可能为最需要帮助的人群创造最大影响,我深感荣幸能够加入盖茨基金会理事会,在这一充满挑战与机遇的重要时刻贡献力量。”

“我与基金会的合作始于近十年前,相关工作探索了新技术如何拓展机遇并推动包容且可持续的发展。”

我非常期待将自己在全球金融、经济政策和良好治理方面的经验,投入到这些挽救生命、提升生活水平的重要事业中。”她说道。

丝丽将与其他理事会成员一同履职,包括阿希特·达万、



丝丽受委为盖茨基金会新任理事。

海伦·盖尔博士、斯特赖夫·马西伊瓦、托马斯·J·蒂尔尼、马克·苏兹曼以及比尔·盖茨。

内马特·沙菲克女爵士目前因担任英国首相基尔·斯塔默的首席经济顾问而暂时休假。

ZEISS
Seeing beyond

专为活跃儿童设计的镜片, 有效助于抑制近视的发展



农民抱怨辣椒生产成本高于售价。(档案照)

农民抱怨压力大 辣椒生产成本高于售价

(雅加达讯) 印尼辣椒冠军协会主席图诺夫·蒙德罗透露,辣椒价格暴跌正给农民带来巨大压力。事实上,目前的生产成本已经高于售价。

他举例说,卷曲红辣椒的农民售价为每公斤2万盾,红辣椒为每公斤3万盾。由于供应过剩和辣椒种植投入成本上涨,这些价格暴跌。

他表示:“当辣椒价格上升在每公斤2万盾时,农民们就已经怨声载道了,因为销售高昂,他们的销售成本已经超过了每公斤2万盾。”

他希望政府能够出台价格干预措施来降低生产成本。例如,化肥价格和农机设备价格下降,使农民获得更高的利润。

他还表示:“农民们希望生产投入品,如化肥、地膜、农药等的价格能够降低,因为这些成本对农民来说是一项沉重的负担,而且每年的通货膨胀率都很高。”

图诺夫解释说,在生产后期,农民需要分销补贴方面的援助。这是因为物流成本通常会转嫁给农民。

他说,此前,尽管本地产量能够满足全国需求,但辣椒种植户仍然需要政府补贴,特别是从产地运输

辣椒的物流成本。

他继续说:“当然,我们农民需要这些补贴,因为从爪哇岛到苏门答腊岛,从中爪哇、东爪哇到雅茂德丹勿以及大雅加达地区都是物流成本,而这些成本最终都会转嫁到产品价格上。”

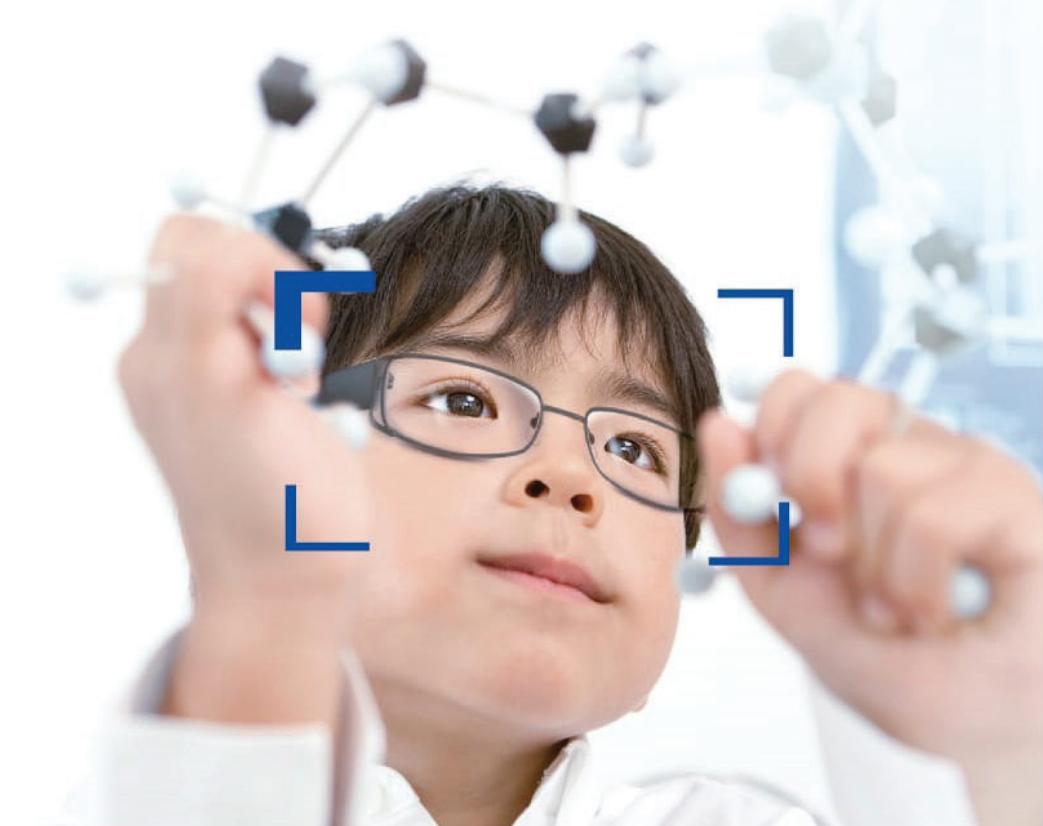
根据这项计划,运输成本将由农民承担。图诺夫希望政府确保物流补贴不会被大型企业垄断。“但农民可以享受这些补贴。所以,请政府制定相关法规,确保补贴精准投放,因为我们农民、生产者需要这些补贴。”

尽管当地农民的菜园近期受到极端天气的影响,但辣椒供应仍能保证满足斋月的需求。然而,农民们希望获得物流成本方面的援助以控制价格。

图诺夫保证,辣椒产量能够满足斋月等国家宗教节日的需求。他承认,农民的产量与政府的计算相符。

他说:“这意味着,在现场的数据与政府掌握的数据相差不大。我们乐观地认为,在国家宗教节日的粮食储备量是安全的。”

(ALW)



ZEISS MyoVision Pro Lenses

- 通过提供镜片中心清晰的远视力来矫正近视。
- 专为控制镜片周边区域的近视发展速度而设计。
- 采用ZEISS Agefit Junior技术,专为儿童的眼部结构量身定制。

zeiss.com/vision

欢迎到以下眼镜店购买:

OPTIK TUNGGAL®
- established 1929 -

ZEISS VISION CENTER
BY OPTIK TUNGGAL

ZEISS
OPTIK TUNGGAL®
NEXT GENERATION

美联储主席遭特朗普政府调查 全球央行起草声明挺鲍威尔

面对特朗普政府对美联储不断升级的政治压力，全球主要央行官员正计划发表联合声明，公开表达对美联储主席鲍威尔的支持。

据彭博社13日引述知情人士报道，该联合声明预计将通过素有“各国央行之央行”之称的国际清算银行(BIS)名义发布，并开放给各国央行签署。

由于各国存在时差，行长们目前仍在审酌最终措辞，这份力挺鲍威尔，强调央行独立性的声明最快可能于13日正式对外公布。不过，BIS与美联储目前尚未对此置评。

《纽约时报》日前报道，华府联邦检察官已对鲍威尔展开刑事调查，重点针对美联储耗资25亿美元的总部翻修工程，质疑鲍威尔在向国会陈述工程超支情况时涉嫌虚假陈述，美国司法部也已于上周发出传票。

面对这一指控，鲍威尔11日发表了罕见的严厉声明，直言所谓的翻修工程调查只是“借口”，其真实意图是利用司法手段施压，逼迫美联储配合特朗普政府的货币政策。目前，多位美联储前主席及部分共和党重磅人物也纷纷发声，批评特朗普政府破坏金融机构独立性的做法。(南洋商报)



全球电动车热潮降温 逾三成新加坡人重新回归燃油车

全球电动车市场正经历明显降温，新加坡消费者购买意愿从2024年的73%降至58%，而考虑传统燃油车(ICE)的比率，从26%跃升至32%。

专注电动汽车供应链研究的“基准矿物情报”(Benchmark Mineral Intelligence)数据显示，北美、欧洲和亚太区有意购买燃油车的消费者比率分别上升12个百分点、11个百分点和10个百分点，而所有主要市场的纯电动汽车购买意愿均有所下降。

研究数据也显示，2025年全球电动车销量虽增长20%至2070万辆，但年底增速已降至近两年来最低点。

机构预测，2026年全球电动车销量增速将放缓至15.7%，北美市场更将大跌23%，影响因素包括多国政策转向、欧洲竞争加剧和中国需求降温。

另一方面，根据安永上星期五(1月9日)发布的“2025年出行消



费指数(MCI)”，新加坡人购买电动汽车的意愿明显下降。58%受访者有兴趣购买电动汽车，而前一年的比率为73%。

56%受访者指出，公共充电桩质量和充电兼容性的担忧是主要

原因，显著高于全球平均25%的水平。

受访者提及的其他担忧因素，还包括高昂的电池更换成本(42%)和充电设施不足(40%)。

(联合早报)

欧洲转向东盟寻稀土机遇 专家促大马把握契机

随着欧洲等国家加快降低对中国的依赖，被视为东盟内部最有潜力、也最能体现战略资产价值国家之一的马来西亚，也迎来转型成为全球关键矿产核心合作伙伴的重要机遇。

专家认为，只要积极发展本地稀土加工能力，并完善精炼与回收设施，我国就能从单纯出口原料迈向参与高附加值业环节，提升在全球供应链中的地位，同时吸引欧洲及其他国家投资，为国家带来更长远的经济与战略收益。

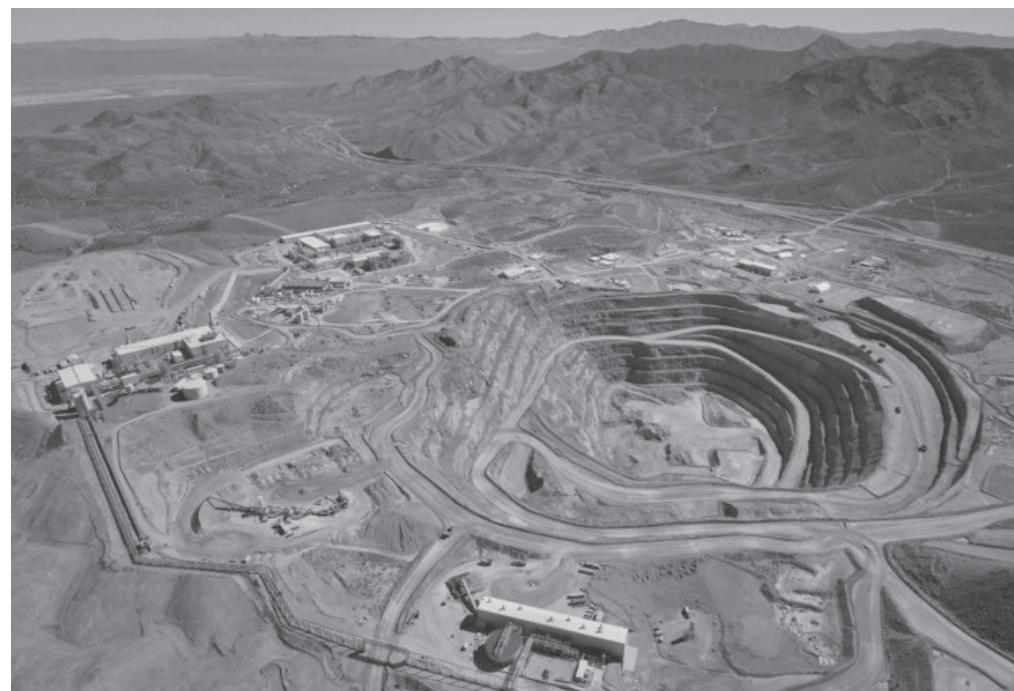
大马国际回教大学东盟研究中心教授潘金明博士指出，作为拥有稀土与关键矿物资源的地区，东盟若长期停留在原矿或半加工出口模式，可能在未来供应链竞争中暴露结构性脆弱性。

他于一篇发布在网媒“自由今日大马”的文章中说，在欧洲因高度依赖外部稀土加工体系而面临战略压力之际，这一经验对东盟具有直接警示意义。

他指出，欧洲长期误判全球化可保障原材料供应，在发现对中国稀土开采及加工体系高度依赖后被迫转向生存导向的布局，因为一旦无法确保稀土稳定供应，其绿色转型、工业竞争力与防务自主性都将面临风险。

潘金明说，掌控现代工业所需关键物质投入才是权力核心，而东盟虽坐拥稀土与关键矿物资源，却长期停留在原矿或半加工出口阶段，将高附加值环节拱手让人，这结构性处境与当年的欧洲高度相似。

他指出，欧洲的经验证明原料型分工虽可带来短期收益，却会造成长期战略脆弱，而在供应链已被视为战略资产、并被国家以出口管制与“友岸外包”等手段加以运用的



背景下，这一转变对东盟而言同时意味着机遇与风险。

“欧洲为降低对中国的依赖而转向东盟，这为大马、越南及印尼在关键矿产与加工领域带来投资契机。然而，东盟若缺乏战略，仅是用欧洲取代原有主导买家，继续维持‘出口原料、进口成品’的模式，恐将重演不对称依赖的困境。”

他强调，战略相关性源于掌控价值链中难以替代的环节，而非单纯充当矿场，因此，东盟在开发稀土时，必须汲取欧洲的教训，正视环保与战略必需之间的平衡。

“战略自主需要对更清洁的开采技术、区域环境治理以及透明的监管机制进行投资。若缺乏这些基础，稀土开发将引发国内反弹与国际批评，从而削弱长期可信度。”

东盟须将‘中心性’化为政策

潘金明说，在地缘政治层面，欧洲的焦虑折射出中美竞争的压力，东盟若要在“可信供应链”与

行业伙伴关系中保持自主，就必须将“东盟中心性”从口号转化为政策。

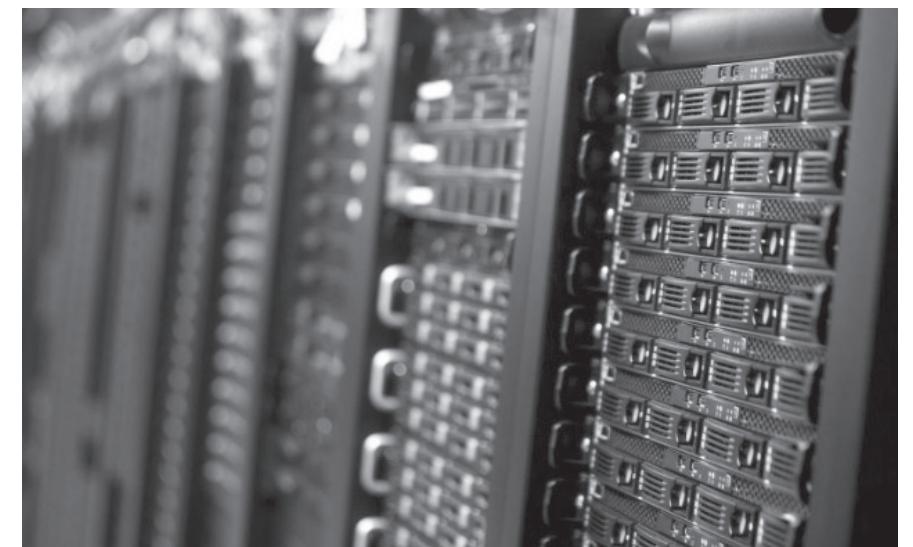
他提到，东盟的优势在于集体杠杆，单个东南亚国家往往只是价格接受者，但作为整体可塑造永续采矿、加工标准以及长期承购协议方面的规范。

在类似于能源互联互通或数字经济框架讨论的关键矿物领域采取东盟层级的做法将有助于增强谈判能力，并降低遭受胁迫的脆弱性。”

他指出，欧洲的困境显示，单纯的战略模糊及经济开放已不足以护身，东盟必须建立权力的物质基础，将关键矿物视为战略资产而非普通出口商品，并在区域内协调产业政策、教育与技术转移。

“欧洲正以相当痛苦的方式体会到，工业能力的流失无法一夕之间逆转，而东盟仍然拥有所谓时间。东盟的人口结构、资源条件与战略位置，都是欧洲如今难以复制的优势，但时间不会无限等待。”

(南洋商报)



穆迪：未来5年 数据中心投资额上看13兆

穆迪评级指出，未来五年流向数据中心的相关投资规模至少达3兆美元，资金将主要来自信用市场的多个领域。

穆迪在12日发布的报告中表示，为支撑人工智能(AI)与云端运算持续升温，市场需在伺服器、运算设备、数据中心基础设施及新增发电能力方面投入数兆美元。

报告称，绝大部分资金将由科技巨头直接投入。随着数据中心规模扩大及用电需求激增，美国六大超大规模数据中心业者——微软、亚马逊、Alphabet、甲骨文、Meta及CoreWeave，今年对数据中心的投资预计高达5000亿美元(约2.11兆令吉)。

银行仍将是主要融资来源之一，同时，鉴于所需资本规模庞大，其他机构投资者提供的贷款比重也将持续上升。

穆迪并预期，美国数据中心将更多透过资产担保证券(ABS)、商业不动产担保证券(CMBS)及私募信贷市场进行再融资。在2025年发行量创下新高后，相关融资规模料将进一步扩大且更趋集中。

其中，美国资产担保证券市场去年发行量约150亿美元，穆迪预计今年将出现“显著增长”，部分原因正是数据中心土建融资需求上升。

不过，支撑AI革命所需的庞大融资规模，也引发市场对潜在泡沫的担忧。一旦AI技术的实际表现不及预期，可能对股票及信用投资人造成冲击。

尽管如此，数据中心新增产能的建设需求目前仍未见降温。穆迪认为，这波扩产竞赛仍处于“初期阶段”，全球成长动能预计还将持续12至18个月。

(南洋商报)



全球裁员后再传大规模瘦身 雅诗兰黛拟打包出售3品牌

在全球美妆巨头雅诗兰黛集团(The Estée Lauder Companies)近期进行大规模裁员后，市场再度传出其计划进一步瘦身，并针对旗下的品牌组合进行深度调整。

根据《WWD》及《The Business of Fashion》等多家外媒报道，雅诗兰黛正考虑通过“打包出售”的方式，处分旗下3大品牌：彩妆品牌Too Faced、Smashbox以及韩国知名护肤品牌Dr. Jart+。

消息人士透露，集团已开始向潜在买家推介这些品牌，预计整体交易价格将处于“九位数美元的低段区间”。若此项交易达成，将意味着雅诗兰黛在经历去年业绩下滑的打击后，正加速

通过精简品牌组合来实现结构性改革。

目前，美妆市场面临需求增长放缓及竞争激烈的双重挑战，使得核心业务为美妆的Too Faced与Smashbox增长动能受阻。而Dr. Jart+虽然在2019年被雅诗兰黛收购时被寄予厚望，旨在加强韩国护肤市场的布局，但如今集团正重新评估其在长期战略中的地位。

市场分析指出，出售这些品牌不仅能为雅诗兰黛释放资本，更有助于提升营运弹性。

通过集中资源投入到更具增长潜力的核心品牌，雅诗兰黛正试图通过成本控管与产品创新，扭转颓势并改善整体获利能力。

(南洋商报)

选择与丹麦同在 格陵兰向美国说“不”!

格陵兰自治政府总理尼尔森表示，如果现在就让格陵兰人民做出选择，他们会选择丹麦而非美国。

英国广播公司(BBC)报导，尼尔森在与丹麦首相举行的联合新闻发布会上发表了上述言论，这是自美国总统特朗普重申吞并格陵兰的计划以来，这个丹麦半自治领土的代表所作出的最强硬表态。

特朗普表示，美国需要“拥有”格陵兰，以抵御俄罗斯和中国。白宫曾建议购买该岛，但并未排除使用武力并吞的可能性。

丹麦是北约(NATO)成员国，丹麦首相弗雷泽里克森警告，动用武力将导致跨大西洋防务联盟的终结。

周二晚些时候，当被问及对尼尔森言论的看法时，特朗普说：“那是他们的问题，我不同意他的观点……这对他来说将是一个大问题。”

尽管格陵兰岛是人口最稀少的地区，但由于位于北美和北极之间，地理位置优越，便于部署导弹袭击预警系统，并监控该地区的船只。

特朗普曾多次表示格

陵兰岛对美国国家安全至关重要，并毫无证据地声称该岛“到处都是俄罗斯和中国的船只”。

美国已在格陵兰岛西北角的皮图菲克基地常驻100多名军事人员，该基地自二战以来一直由美国营运。

根据与丹麦的现有协议，美国有权派遣任意数量的军队到格陵兰岛。

但特朗普上周在华盛顿告诉记者，租赁协议远远不够——美国“必须拥有所有权”，“北约必须明白这一点”。

在丹麦首都哥本哈根举行的新闻发布会上，弗雷泽里克森毫不含糊地谴责了“来自我们最亲密盟友的完全不可接受压力”。她警告：“种种迹象表明，最艰难的时期还在后头”。

不想被美国占有管辖

尼尔森表示，他们正“面临地缘政治危机”，但该岛的立场很明确：“如果现在必须在美国和丹麦之间做出选择，我们选择丹麦”。

“有一点必须让所有人明白。格陵兰不想被美国占有。格陵兰不想受美国管辖。格陵兰不想成为美国的一部分。”



哥本哈根记者会召开的前一天，丹麦外长拉斯穆森和格陵兰外长莫茨费尔特即将前往美国，会见副总统约万斯和国务卿卢比奥。

本周，丹麦的北约盟国，包括欧洲主要国家和加拿大纷纷发表声明，重申“只有丹麦和格陵兰才能决定彼此关系”。他们强调，他们和美国一样重视北极安全，并表示这必须由包括美国在内的盟友“共同”实现。

他们也呼吁“维护《联合国宪章》的各项原则，包括主权、领土完整和边界不可侵犯”。

(东方日报)

在特朗普于1月3日动用武力逮捕委内瑞拉总统马杜罗后，人们对格陵兰岛未来的担忧再次浮现。

特朗普曾在2019年，也就是他第一个总统任期内，提出购买格陵兰岛，但丹麦和格陵兰明确告诉该岛是非卖品。

近年来，随着气候变化导致冰川融化，格陵兰岛的自然资源（包括稀土矿物、铀和铁）变得越来越容易开采，令人们对格陵兰岛的自然资源越来越感兴趣。科学家认为，格陵兰岛可能还蕴藏丰富的石油和天然气储量。



法国2025年人口死亡比出生多

法国国家统计及经济研究局(Insee)周二公布2025年人口统计报告，法国人口自然成长数自二战以来首度出现负值。

台湾中央社报导，截至2026年1月1日，法国人口估计为6910万人，比一年前增加0.25%，此一增长可用移民人数来解释，目前暂时估计2025年增加17万6000名移民。

法国22%的人口达65岁以上，占比几乎与20岁以下的人口相同。

2025年，法国有64万5000名婴儿诞生，比2024年减少2.1%，更比上一个出生率高峰期2010年下滑24%。

法国总和生育率持续降低，2024年是1.61，显示平均每位妇女一生生育1.61个孩子；2025年则为1.56，是自一战结束以来最低。1918年，法国本土总和生育率也是1.56。

2025年，法国有65万1000人死亡，比2024年多1.5%，主要与年初的冬季流行性感冒疫情较致命有关。

整体来说，法国2025年人口自然成长数（出生人数减死亡人数）自二战结束以来首次出现负增长，为负6000人。

据《费加罗报》报导，法国国家统计及经济研究局人口暨社会研究部门主管勒米内兹认为，婴儿潮世代明年将达80岁，预期法国死亡人数未来数年仍可能增加。

法国国家统计及经济研究局表示，目前可取得的欧洲最新数据是在2024年，当时欧盟27个成员国仅有7国人口自然成长数为正，包括法国。

但法国婴儿出生时的预期寿命拉长，女性为85.9岁，男性为80.3岁，高于欧洲平均。

生育率下滑和人口高龄化已是政界关注议题。法国总统马克龙2024年初强调有必要提振人口数，研议提出解决不孕问题的计画，另推出新的育婴假规定，父母最长可多请两个月，两人合计最长4个月，自今7月起生效。

(东方日报)

日韩首脑奈良会谈 “面向未来”的稳定日韩关系



协议发展

日本首相高市早苗星期二(1月13日)在奈良市与到访的韩国总统李在明举行会谈。双方同意致力于发展面向未来、稳定的日韩关系。同时，在东亚日益紧张的局势下，双方誓言继续深化地区事务，以及有关产业链等经济安全领域的合作。

奈良县是高市早苗的家乡，此次会晤是日韩穿梭外交的一环。会晤分为小组讨论和全体会议两个部分，全程约一个半小时。据悉，双方的讨论还包括了朝鲜半岛无核化，以及与共同盟友美国开展合作等议题。

高市在会议开始时说：“在推进日韩关系发展的过程中，两国应携手为地区稳定发挥各自作用。我希望今年能将日韩关系推向新的高度。随着日韩关系的共同发展，我

们希望今年能将日韩关系推向新的高度。随着日韩关系的共同发展，我

贵州博物馆老馆占29件居首 中国公布52件失盗文物

中国被盗(丢失)文物资讯平台近日公开全国文物遗失与被盗资讯,其中,贵州省博物馆老馆被挖出共有29件套文物列入其中,数量居首,最早可追溯至1980年代。相关文物年代则横跨汉代至新1949年后,多与少数民族文化有关。贵州文旅部门回应称,相关情况皆有纪录,正进行核实与汇整。《红星新闻》报导,中国被盗(丢失)文物信息发布平台公开信息显示,2025年,全国共发布52件套被盗或丢失文物信息,其中,贵州省博物馆(老馆)有29件套,包括丢失的28件套、被盗的1件,最早的丢失于40年前。

贵州省博物馆(老馆)被列册的29件套文物中,有17件为2000年以前遗失或被盗,其余12件发生于2000年之后,文物年代涵盖汉、北宋、明、清,以及1949年10月1日以后的近现代时期,多与苗族、瑶族、侗族与布依族文化相关。根据纪录显示,贵州省博物馆(老馆)最早一件遗失文物为1986年列失的苗族彩绘渔猎图案酒角,属牛角加工制品,常用于族群喜庆饮酒场合。1989年,一件东汉提梁铜壶遭窃;1990年至1997年间,北宋影青瓷盏及多件少数民族生活器具亦陆续列为遗失。

2000年后,仍有多起文物列失纪录,包括



明代如来佛小造像、清代云雷纹觚,以及汉代铜印、石块等。2012年,另有清代弥勒铜像、释迦佛座像等文物被列为丢失。此外,贵州省博物馆还有两件1949年后的苗族生活文物,分别于2017年与2023年列为遗失。

对此,贵州省文化和旅游厅不愿具名的工作人员透露,相关资料系依国家文物局要求,将历年清查出的遗失文物集中公布,并非近期发生的新事件,相关遗失原因均有档案可查,目前正依程序进行核实与后续通报。

公开资讯显示,贵州省博物馆筹建于1953年,老馆于1958年开馆,2013年起迁至观山湖区新馆,旧址后续转型为贵州美术馆。此次文物资讯集中公布,也再度引发外界对文物保管与迁移安全的关注。(东方日报)

挪用公款超4亿未还 原上海电气董事长判死缓



定,滥用职权,致使国家利益遭受特别重大损失。

法院认为,郑建华的行为已构成受贿罪、贪污罪、挪用公款罪、国有公司人员滥用职权罪。他受贿数额特别巨大,给国家和人民利益造成特别重大损失,论罪应当判处死刑;贪污数额巨大;挪用公款数额巨大且案发时大部分未退还;滥用职权致使国家利益遭受特别重大损失,均应依法惩处,并予数罪并罚。郑建华到案后如实供述自己的罪行,量刑时予以考虑;在受贿罪中具有索贿从重处罚情节。鉴于郑建华部分受贿系未遂,受贿赃款、赃物已基本追缴到案等,对他所犯受贿罪判处死刑,可不立即执行。综合郑建华犯罪的事实、性质、情节和对社会的危害程度,法院依法作出上述判决。

(联合早报)

法院审理查明,郑建华在2003年至2021年利用职务上的便利,为他人提供帮助,索取或非法收受他人给予的财物共计折合1.56亿余元;2007年至2008年,郑建华利用职务上的便利,伙同他人侵吞单位公款215万元。

2018年上半年,郑建华利用职务上的便利,挪用公款借贷给他人使用,至案发,尚有7亿余元未归还;2015年至2021年,郑建华为营造个人政绩与谋取个人私利,违反规

中国回应泰国在建高铁事故: 有关标段是由泰企业施工

泰国一个在建高铁项目星期三(1月14日)发生塔式起重机倒塌事故,据报项目由中国投资兴建。中国外交部回应称,“目前看有关标段是由泰方企业在施工”,事故的原因还在调查中。位于泰国首都曼谷以北的一个在建高铁项目,在星期三发生塔式起重机倒塌事故,起重机砸中经过的一列火车,至今已造成至少19人死亡,早前报道说有22人死亡。

法新社报道称,发生倒塌事故的高铁项目由中国投资兴建。

英媒:北京施压欧洲国家 禁止台湾政治人物入境

英国《卫报》引述六名以上熟悉情况的外交官和官员报道,中国大陆官员一直向欧洲国家提供“法律建议”,称各国自身的边境法律要求禁止台湾政治人物入境。

据接受《卫报》采访的欧洲外交官和政府部门称,中国官员曾向欧洲国家驻北京的使馆提出交涉,或通过当地使馆直接向欧洲各政府提出交涉,警告欧洲国家不要“践踏中国的红线”。

《卫报》看到的一份外交照会显示,一个“制度性漏洞”使台湾政治人物得以频繁访问欧洲。中国方面援引了多项欧盟法律法规,其中包括《申根边境法典》(Schengen Borders Code)。这项法典规

定,非欧盟国家公民入境的条件之一,是“不被视为对任何成员国的国际关系构成威胁”。台湾副总统萧美琴去年11月应友台组织对华政策跨国议会联盟(IPAC)邀请,在访问比利时期间于欧洲议会发表演讲。这是台湾政府高层首次在欧洲议会发表演说。中国大陆驻欧盟使团在官网以答记者问的形式发文批评,欧洲议会不顾中方强烈反对和严正交涉,允许萧美琴等台独头面人物进入议会大楼出席年会并进行台独分裂活动,严重冲击中欧政治互信,“中方对此表示强烈愤慨、坚决反对,已向欧方提出严正交涉”。被北京称为“反华组织”的IPAC成立于2020

年6月,是由44个国家、地区及欧盟议会近290名跨党派议员组成,目的是关注并改革成员对华政策。美国国务卿鲁比奥曾是IPAC联席主席。台湾民主基金会是IPAC七个合作伙伴之一,台湾2024年7月在IPAC台北年会后,以“中华民国台湾”名义加入。

台湾在欧洲目前只跟梵蒂冈有正式的外交关系,虽然台湾外长偶尔会访欧和其他未建交地区,但像副总统这种级别的领导人访欧却很罕见,因为这可能会引发北京对东道国的报复。萧美琴这次是在台湾外长林佳龙陪同下前往布鲁塞尔,行前做足保密工夫,以防北京干预。

(联合早报)

中国史上最长春节假期 催热出境游

中国今年春节9天连休,促成“史上最长春节假期”,直接刺激出境游需求的爆发。

中国同程旅行数据显示,截至本月12日春节出境游相关产品预订已进入高峰时段。春节前后出发的个人旅游签证、机票、酒店、跟团游等产品搜索量及预订热度全面超越2025年春节。

根据数据,5天至7天的短途出境游产品预订仍占据主流,不少人将出发节点延至大年初二前后,回乡过年、出国度假“两不误”的趋势越发明显。

自2024年末春节申遗成功后,“中国年味、世界共享”成为一股强劲潮流。作为海外华人最大聚集地,东南亚春节氛围浓郁,是中国游客海外过大年的首选地。

同程旅行数据显示,截至本月12日春节假期国际机票预订“前10个”热门目的地中,东南亚区域占据半壁江山,主要包括马来西亚吉隆坡、新加坡、越南胡志明市、印尼峇厘岛等。

除了东南亚之外,“中国年味”还蔓延到全球不同国家。同程平台上,春节假期出境度假产品热门目的地“前十”中,俄罗斯稳居第一位;从跟团游产品来看,11天9夜俄罗斯莫斯科、圣彼得堡、摩尔曼斯克、捷里别尔卡、萨米村跟团游产品销量也排在首位。

随着大众旅行消费升级,今年春节假期,中国非一线城市尤其是中西部城市用户出境游热情高涨。同程旅行数据显示,春节出境游“前15个”客源地中,成都、重庆、武汉、乌鲁木齐、太原、长沙等中西部城市纷纷上榜,占比达到40%左右。

中国东部沿海城市依然是出境游主力,其中,杭州表现比较突出,其出境游热度超越广州,成为仅次于上海、北京、深圳的第4大出境游客源地。

凭借更简化的出行手续、更低的出行门槛,以土耳其为代表的新晋免签国在春节假



期迎来显著增长。同程旅行数据显示,春节假期出境游“前10个”长线目的地中,土耳其以320%的热度同比涨幅居于首位;与此同时,10天7夜土耳其经典大环线跟团游产品在春节出境度假产品销量中也排进前列。

“史上最长春节假期”的催化下,游客们出国游玩的足迹越来越远,带动春节假期长线出境游热度攀升。同程旅行数据显示,春节假期西班牙、意大利、纽西兰、澳洲、埃及等长线目的地热度提升显著,热度同比涨幅达到63%至155%,跻身春节出境游长线目的地前十。

近段时间,河南大爷实拍的巴黎无滤镜照片火遍全网,“素颜巴黎”关注度和讨论度的上升,也在一定程度上推高春节赴法旅游的热度。

数据显示,春节假期出境游“前10个”长线目的地中,法国以129%的热度同比涨幅排在第5位。与此同时,法国进入春节假期出境度假产品新兴目的地行列,相关产品搜索预订环比增长近30%。

有别于过去多国连线的“打卡式”旅游,如今游客们对“一国深度游”和“双国串联”出境产品的偏好度显著提升。

同程旅行数据显示,春节出境游产品中,9天7夜的伦敦、牛津、利物浦、爱丁堡英国一地跟团游产品;12天9夜西班牙、葡萄牙跟团游等产品销量突出。

(南洋商报)

ayowisata tour

爱友旅行社

● 董事总经理 梁伟强 (Mr.WIWI) ●

手机或 : +62 855 1228 089

※ 1974年至2006年三十二年任职于 **ANTATOUR** 旅行社任总经理。

※ 2006年至今成立 **爱友旅行社** **AYOWISATA TOUR** **(PT GLOBALINDO KREASI WISATA)**

旅行社。

旅游部: **0878 8839 2068**

机票部&酒店部: **0815 1388 9973**

签证部&护照部: **0815 1999 9631**

敝社强项:

- 销售全世界之国际机票,持 IATA 销售国际机票执照
- 销售全国国内机票
- 出国旅游团
- 承办一般普通级、中上级及高级(五星级)之旅游团
- 赴世界各地之大团或小团
- INCENTIVE TOUR 接办百人或千人之团体
- 包机团
- 公司奖励团,敝社是数家大企业公司之指定旅行社,赴世界任何地区
- 正规团即敝社举办之定期出发团,赴中国、日本、欧洲、澳洲及其他国家
- 接办家庭组团(十人以上)
- 联盟团
- 签证部,承办世界各地之签证
- 预订酒店(国外及国内)
- 中文或英文领队及导游服务

● **社交媒体:**
ayowisatatours **AyoWisata**

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767

BCA 汇率		(2026年1月14日)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.700,00	17.000,00	16.695,00	16.995,00
新元	SGD	12.960,40	13.203,40	12.941,00	13.184,00
歐元	EUR	19.432,70	19.831,70	19.404,00	19.803,00
澳元	AUD	11.149,15	11.417,15	11.130,00	11.381,00
英鎊	GBP	22.409,50	22.887,50	22.381,00	22.833,00
日元	JPY	104,38	107,36	103,80	107,68
人民幣	CNY	2.406,36	2.427,34	2.335,80	2.500,70
令吉	MYR	4.148,30	4.176,57	4.105,75	4.210,75

中国拟以油菜籽让步换取加拿大放宽电动车限制

加拿大总理卡尼访华期间，中国预计将提议放宽对加拿大油菜籽产品的部分限制，前提是加拿大放宽对中国电动汽车的关税。

彭博社引述知情人士报道，中国方面计划在本周卡尼正式访华期间，与他讨论这项提议。知情人士补充说，相关讨论还将包括降低对其他中国工业产品的关税。

加拿大政府官员星期一(1月12日)在一次背景简报会上说，他们希望在缓解贸易摩擦方面取得进展，但淡化了就电动汽车关税问题迅速达成协议的可能性。

车辆及汽车零部件是加拿大最具价值的出口产品之一，但大部分汽车产量都销往美国。在对相关贸易协定进行审查之前，美国总统特朗普的政府已向墨西哥和加拿大施压，要求两国对中国产品设置贸易壁垒。

尽管中国已释放出缓和关系的信号，加拿大农民也希望取消农产品关税，但任何放松电动汽车限制的举措，仍可能在加拿大国内遭遇阻力。加拿大汽车制造商和安大略省省长福特等省级领导人，已公开表示反对。

(联合早报)



电动汽车加征100%关税，并对铝和钢铁产品征税。这些措施旨在保护加拿大国内制造商，并与美国的关税政策保持一致。

去年年初，北京方面对加拿大油菜籽产品加征关税，随后又在8月追加更多关税。中国此前是加拿大油菜籽及油菜籽制品的第二大出口目的地，这些产品通常被压榨用于动物饲料。但相关关税实际上已令这项贸易陷入停滞。

尽管中国已释放出缓和关系的信号，加拿大农民也希望取消农产品关税，但任何放松电动汽车限制的举措，仍可能在加拿大国内遭遇阻力。加拿大汽车制造商和安大略省省长福特等省级领导人，已公开表示反对。

(联合早报)



中国去年出口增6.1% 进口增0.5%

中国官方数据显示，中国去年出口增长6.1%，进口增长0.5%。

中国海关总署星期三(1月14日)发布进出口数据，2025年，中国货物贸易进出口总值45.47万亿元(人民币，下同，8.4万亿新元)，同比增长3.8%，自2017年起连续九年保持增长。

根据数据，出口达26.99万亿元，同比增长6.1%；进口18.48万亿元，规模创历史新高，同比增长0.5%，将连续17年成为全球

(联合早报)

万科提出增加抵押担保方案再次寻求延长境内债宽限期

陷入困境的中国房地产巨头万科公司，再次就其一笔境内债券寻求展期，已向持有人提交修订后的方案，并增加抵押担保，以获取支持避免违约。

彭博社引述知情人士称，万科已于星期一

(1月12日)晚间向债券持有人发送了这一草案，提出以三家房地产公司的应收账款作为抵押品，将旗下一笔去年到期的人民币债券宽限期截止日，从1月28日再度延长90个交易日至2月29日。

中国去年创万亿美元贸易顺差

尽管面临美国关税政策和持续的贸易施压，中国在2025年的出口表现依然强劲，全年实现创纪录的万亿美元级贸易顺差。

中国海关总署星期三(1月14日)公布的数据显示，中国2025年全年贸易顺差达1.189万亿美元(1.5万亿新元)，规模相当于全球前20大经济体之一沙特阿拉伯的国内生产总值(GDP)。

数据显示，以美元计价，中国12月出口同比增长6.6%，高于11月的5.9%，也显著超出路透社调查经济学家预期的3%。进口同比增长5.7%，较上月的1.9%明显回升，同样高于市场预期的0.9%。

从全年走势看，中国2025年月度出口顺差超过1000亿美元的月份多达七次，而2024年仅出现一次。这一表现部分受益于人民币贬值，也显示尽管美国关税政策在一定程度上抑制了对美出口，中国整体对全球市场的贸易能力并未受到明显削弱。

经济学家预计，中国今年仍将



继续扩大在全球市场的份额。一方面，中国企业加快在海外布局生产基地，以更低关税进入美欧市场；另一方面，对低端晶片及其他电子产品强劲需求，也将继续支撑出口增长。

在房地产长期低迷、内需复苏

乏力的背景下，出口成为中国经济增长的重要支柱。不过，这一创纪录的贸易顺差也可能进一步加剧外部摩擦，部分经济体对中国的贸易行为、产能过剩以及对关键中国商品的高度依赖表示担忧。

(联合早报)

中国纤维制品监管新规出台 质量要求更严更规范

人们在日常生活中经常使用纤维制品，包括纺织服装、床上用品、窗帘等，其质量直接关系人民群众的身体健康和切身利益。中国市场监管总局近日发布新修订的《纤维制品质量监督管理办法》和强制性国家标准《絮用纤维制品通用技术要求》，在强化质量安全监管方面提出高标准、严要求。

新修订的《纤维制品质量监督管理办法》将适用范围从原有的絮用纤维制品、学生服、面料三类产品，扩大至所有生活用纤维制品和非生活用絮用纤维制品。

市场监管总局法规司二级巡视员王孝霞介绍，办法明确了纤维制品禁限用原料要求，禁止用医用纤维性废弃物、使用过的殡葬用纤维制品等物质加工制作纤维制品；禁止利用再加工纤维生产内衣、婴幼儿纤维制品；禁止利用循环再利用化学纤维生产婴幼儿用絮用纤维制品的填充物、铺垫物，循环



再利用的聚酯纤维除外。同时，办法还明确了禁止作为生活用絮用纤维制品填充物、铺垫物的原料要求。

办法对纤维制品的标识也作出明确规范，例如，利用循环再利用原料生产的纤维制品应当在标识中明示所用原料包括循环再利用原料；学生服、内衣、婴幼儿纤维制品应当标注纤维成分及含量、安全类别；非生活用絮用纤维制品应当在显著位置加注“非生活用品”耐久性标签警示。

市场监管总局质量监督司司长王胜利介绍，这一办法将婴幼儿纤维制品、学生服、内衣、絮用

纤维制品等产品作为重点监管对象，围绕原料、生产、标识3大关键环节，推出了更具针对性的监管举措。例如，针对不同风险等级的产品，办法实施差异化原料禁用管理；在关键环节上严把控，要求纤维制品生产者、销售者必须建立并执行进货检查验收制度，确保质量责任可追溯。对学生服等具有集中采购、统一使用特点的产品，严格执行供货前送检制度，确保每一批次产品经检验合格后方可交付。

新修订的管理办法，明确提出开展纤维制品质量监测工作。市场监管总局纤维监测中心主任杜跃

军表示，面对新型纤维材料不断涌现的情况，将建立纤维制品质量安全风险动态评估与预警模型，实现对重点产品、高风险领域及新型材料的靶向监测。特别是对废旧纺织品循环利用环节、新型功能性纤维材料等潜在风险领域，建立专项监测模块。同时，加强线上线下一体化监测机制建设，及时评估纤维制品质量安全风险，推动电商平台落实质量安全主体责任。

在修订《纤维制品质量监督管理办法》的同时，强制性国家标准《絮用纤维制品通用技术要求》也同步进行了修订。

市场监管总局标准技术司副司长王玉环介绍，新国标主要调整了循环再利用原料在生活用絮用纤维制品上的应用要求，设定明确的技术红线与使用规范，引导和激励对废旧纺织品进行更精细分类和更高水平的再生处理，助力循环利用产业链提质升级。

(新华社)

德邦物流拟退市 分析：解决与京东同业竞争

中国物流行业竞争加剧，收购与兼并频发，德邦物流最新表态拟撤回A股上市，业内人士分析是为解决与其控股股东京东物流的同业竞争。

综合澎湃新闻、中证网等报道，京东物流星期二(1月13日)晚间在港交所公告，其子公司、德邦间接控股股东宿迁京东卓风已提议，并经德邦董事会批准，德邦拟透过股东会批准的方式，主动撤回德邦于上海证券交易所的上市交易。

作为拟撤回上市方案的一部分，京东卓风将在获得德邦的股东批准后，立即向德邦股东发出拟现金选择权，以每股人民币19元(下同，3.5新元)的价格收购德邦所有剩余股份(不包括集团及其一致行动人已拥有的股份及德邦注销股份)。

据报道，德邦将在取得上交所终止上市决定后，申请在全国中小企业



股份转让系统退市板块继续交易。

公司股票于星期三(14日)开市起复牌，开盘涨停，截至发稿前大涨11.24%，报每股15.44元。

德邦股份回应称，此次主动退市核心原因之一，是履行京东物流此前收购德邦股份时作出的解决同业竞争相关承诺。在2022年证实收购德邦后，京东卓风出具承诺，五年内通过具有可操作性的方式解决京东物流与德邦股份的同业竞争问题。

这三家房企分别是深圳荣兴、廊坊万恒盛业、北京友泰房地产开发公司。万科此次寻求展期的“22万科MTN004”债券，起息日为2022年12月15日，债项余额共20亿元(人民币，下同，约3.66亿新元)，票面利率3.00%，原定兑付日在去年12月15日。在此之前，债券持有人拒绝了万科延期12个月付款的提议，但同意将宽限期从最初的五个交易日延长至30天，即今年的1月28日。万科是中国迄今为止最后一个成功避免

债务违约的大型开发商，该公司正面临近500亿美元(643亿新元)有息债务带来的巨大压力，“22万科MTN004”是其寻求展期的首笔公开债务。

知情人士说，万科正筹备一项更全面的重组计划，但该计划需获得北京的批准。

据《证券时报》去年12月22日消息，仅统计公开发行的债券，2026年万科将超过120亿元境内债偿还，2027年将有70亿元海外债及超过30亿元境内债。(联合早报)

庆祝建城500周年 雅加达将举办皇马vs巴萨比赛

(雅加达讯)世界足坛历史上最具标志性的对决之一将直抵雅加达。皇家马德里传奇队确定将与巴塞罗那传奇队在“雅加达传奇对决(Clash of Legends Jakarta)”中同场竞技,比赛将于2026年4月18日在格罗拉蓬卡诺体育场举行。

1月13日,雅加达省长普拉莫诺表示,雅加达省政府对这场传奇赛事表示欢迎并给予全力支持。该比赛是雅加达建城500周年庆祝活动系列的重要组成部分。

无论是以个人身份还是作为省长,我们都欢迎并全力支持‘传

奇对决’顺利、成功举办,为足球爱好者留下深刻印象,不仅在雅加达,也在整个印尼,”普拉莫诺说。

尽管由传奇球员出战,皇家马德里与巴塞罗那的对决依然充满荣誉感与高强度对抗。这段塑造了世界足坛悠久历史的宿敌关系被认为依旧炽热,每一次对抗和每一次触球都承载着俱乐部的骄傲。

普拉莫诺希望这场比赛能够成为一场高质量的传奇之战,同时也成为献给迎来500周年的雅加达的一份特别礼物。省长称,相关部门已进行全面的跨领域协调,包括

交通管制、公共出行组织以及国际安全标准的落实,确保观众能够安全、舒适地观赛。

皇家马德里传奇队对阵巴塞罗那传奇队的比赛门票将于雅加达时间1月14日中午12点正式开售,并将通过Megatix平台独家发售。主办方还将提供限量特价票。

本场比赛被预计将成2026年东南亚最具吸引力的体育旅游亮点之一。除主赛外,主办方还将推出一系列配套活动,完整的传奇球员名单也将通过“雅加达传奇对决”官方渠道分阶段公布。

(美都新闻网)



印尼足协任命梅兰 出任国家队体能教练



(雅加达讯)印尼足协正式任命塞萨尔·梅兰为印尼国家足球队新任助理教练,进一步提升国家队的竞技基

础。梅兰将协助主教练约翰·赫德曼,专注于提升印尼国家队球员的体能素质。

红军足总杯大胜巴恩斯利 索博斯莱进球又“送礼”遭批

在星期二(1月13日)的英格兰足总杯第三圈比赛中,英超劲旅“红军”利物浦(Liverpool)主场以4比1轻取英甲(英格兰第三级别联赛)球队巴恩斯利(Barnsley)。红军中场索博斯莱(Szoboszlai)既为球队首开纪录,又出现低级失误送礼,赛后遭到双方主帅批评。

第九分钟,索博斯莱在离球门23米开外弯弓搭箭,一脚世界波直挂死角,弗林蓬(Frimpong)又在第36分钟扩大领先。到了第40分钟,索博斯莱禁区内用脚后跟回传时,失误将球送到对方边锋菲利普斯(Phillips)脚下,后者轻松破门,在上半场结束前扳回一球。

易边再战,红军进攻乏力,主帅斯洛特(Slot)在第60分钟换上维尔茨(Wirtz)、埃基蒂克(Ekitike)等主将,两人也在比赛最后阶段(第84分钟、补时第四分钟)互送助攻,帮助利物浦捍卫主场。

一贯发挥稳健的索博斯莱出现轻率失误,让斯洛特十分不满。他说:“不管是在足总杯、联赛杯、友谊赛,还是在训练中,我认为都不该这样做。这是一个



很奇怪的选择。”他还说,会私下和这名匈牙利国脚谈谈。

巴恩斯利主帅赫里哈尼(Hourihane)则认为,索博斯莱这次漫不经心的处理是不尊重对手的行为,并称他在英超比赛中绝对不会这么做。

击败巴恩斯利后,利物浦第四圈将在主场对阵英超同袍布赖顿(Brighton),后者星期一(12日)以2比1淘汰曼联(Manchester United)。(联合早报)

蓝军新帅盼长久执教

联赛杯四强战炮兵遇考验



“蓝军”切尔西(Chelsea)新主帅罗塞尼尔(Rosenior)将在新加坡时间星期四(1月15日)凌晨迎来主场首秀,在英格兰联赛杯半决赛首回合火拼英超领头羊“炮兵”阿森纳(Arsenal)。切尔西向来换帅频繁,但这名41岁少帅在赛前记者会说,希望能在蓝军待上六年或更久。

罗塞尼尔取代马雷斯卡(Maresca)后,在上星期六(10日)首次执教蓝军的英格兰足总杯赛中,在客场5比1轻松打败英冠的查尔顿(Charlton)迎来开门红。不过这

次硬碰炮兵,对他来说是更巨大的考验。

罗塞尼尔虽然和蓝军签了六年半合同,但他能否待这么久存疑,毕竟自2022年5月BlueCo财团接管切尔西以来,他们已经解雇了四名主帅。马雷斯卡虽然去年赢得了欧洲协会联赛和俱乐部世界杯冠军,但因为和球队高层存在分歧而离职。

从切尔西同一财团的球队、法甲斯特拉斯堡(Strasbourg)来投的罗塞尼尔说:“我希望能在切尔西待六年甚至更久。我会尽可能长时间地留在切尔西。但我也知道,为了实现这个目标,我需要赢球。就是这么简单。”

“我理解每个俱乐部都有不同的项目。项目这个词现在在足球中经常出现。但任何项目的想法都是,无论你参加哪一场比赛,你都要尽力去赢。”

他相信切尔西本赛季有足够的实力对成绩产生影响。“我对一年的时间、两年、三年后的球队有一些想法,但我认为我现在有足够的资源和工具……我已经向球员们表明了这一点。我们将在星期三(新加坡时间星期四凌晨)全力以赴。”

蓝军在足总杯轮休多名主力下大胜,在比赛尾声替补进球的恩佐·费尔南德斯(Enzo Fernandez)和内托(Neto)这场料回到首发,不过后腰卡塞多(Caicedo)被停赛。

此前在英超对阵富勒姆(Fulham)时受轻伤的古斯托(Gusto)、帕尔默(Palmer)和里斯·詹姆斯(Reece James)在足总杯没有被纳入大名单。罗塞尼尔说,他在足总杯让他们多休息,并将在观察后决定是否让他们在联赛杯复出。(联合早报)

赫德曼出任印尼男足主教练



(雅加达讯)1月13日,印尼足球协会在雅加达塞纳延穆利亚酒店举行的新闻发布会上,正式宣布约翰·赫德曼出任印尼国家男子成年队新任主教练,接替此前离任的帕特里克·克鲁伊维特。

在首次亮相中,赫德曼阐述了多项宏大愿景及战略举措,旨在在此前无缘2026年世界杯预选赛后,全面重振印尼国家队的竞技表现。

赫德曼近期的首要重点,是与球员展开个人层面的沟通。计划在今年1月底,他将与“鹰之队”球员深入交流,共同评估球队在2026年世界杯预选赛中失利的原因。

在球员阵容方面,赫德曼表示将最大限度挖掘现有潜力,无论是本土球员还是曾代表国家队出战的海外侨民球员。未来,他还将开展新一轮球员考察,重点关注本土新秀,甚至不排除亲自前往其祖籍国英国进行选拔。

尽管印尼国家队近期赛程包括2026年3月的国际足联系列赛、7月的东盟足球锦标赛,以及11月的国际比赛日,但赫德曼的目标定位在更长远的未来。这位曾率领加拿大国家队征战2022年世界杯的教练,明确将目标锁定在带领印尼队晋级2030年世界杯。

印尼足协对赫德曼的辉煌履历寄予厚望。他曾带领三支不同国家队登上世界杯舞台,分别是新西兰女足、加拿大女足以及加拿大男足。赫德曼成功将这些球队打造为世界级队伍的经验,被寄望能移植到印尼国家队,全面提升其在国际赛场上的竞争力。(美都新闻网)

快艇NBA力擒黄蜂 哈登总得分升至历史第九



在新加坡时间星期二(1月13日)的美国职业篮球赛(NBA)常规赛中,洛杉矶快艇(LA Clippers)球星哈登场砍下32分和10次助攻,NBA总得分超越传奇中锋奥尼尔(O'Neal),升至历史第九,还帮助球队主场以117比109战胜夏洛特黄蜂(Charlotte Hornets)。

两队上半场防守强度较高,快艇上半场结束时以45比43领先。第三节初段,哈登在弧顶命中三分,得到本场比赛个人第16分,也是个人职业生涯第2万8598分,正式超越“大鲨鱼”奥尼尔(2万8596分),升至历史第九位。

哈登去年12月超越名人堂球星安东尼(Anthony),升至历史得分榜第10,此役更进一步,但距离身前的名宿张伯伦(Chamberlain, 3万1419分)还有不小差距。

在哈登达成里程碑后,快艇和黄蜂陷入鏖战,在第三节均砍下41分。末节还剩7分18秒时,黄蜂以100比99领先,但快艇连中三记三分,迅速完成反超,最终在主场锁定胜局。

快艇主将伦纳德(Leonard)砍下全场最高的35分,中锋祖巴茨(Zubac)得到9分和11个篮板。快艇在赛季开局6胜21负后强势反弹,近12场取得10胜2负的战绩。黄蜂首发五虎此役全部得分上双,但还是功亏一篑。(联合早报)



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

双方代表交流场景。



立即预订
www.galaxymacau.com



杭州市电子商务协会代表团 走访印尼中华总商会增进合作

廖子建 報道/摄影

(雅加达讯)杭州市电子商务协会执行会长邱浩群,轮值会长金宏洲,副理事长翟岗巍,常务副会长兼秘书长张又雯,副理事长王俊翔等企业家一行,1月14日(周三)下午1时30分莅临印尼中华总商会,受到总主席张锦雄,秘书长周维樑,副总主席陈新,财政林文贤,永远荣誉主席陈志琨等理事,以及印尼江苏商会执行会孙启丰和秘书长陈颖等的热烈欢迎。

张锦雄总主席表示,印尼中华总商会自2001年复会成立以来,始终坚持“团结华商企业,推动印尼经济建设”的立会宗旨,在全国各省市设有多个分会,会员企业涵盖制造业、矿产、建筑、物流、金融、零售等领域,积极推动印尼华商与中国、东盟乃至世界各国华商之间的交流与合作。

印尼作为东盟最大的经济体,2024年印尼GDP总额约合1.4万亿美元,经济增速长期保持在5%以上,现有人口约2.8亿,位列全球第四,其中16-64岁的劳动力人口约占70%,人口红利巨大,消费市场广阔。同时印尼的自然资源也非常丰富,是全球最大的煤炭、棕榈油的出口国,镍矿储量全球第一,这为印尼的工业发展,提供了坚实的能源保障。



张锦雄总主席致



邱浩群执行会长致



陈新副总主席致



黄志勇致辞。



陈颖致辞。



张锦雄赠送纪念品给邱浩群时与双方代表合影。

次于新加坡。2024年中国大陆和香港对印尼的直接投资分别达81亿和82亿美元,广泛涉及基础设施、制造业、数字经济等多个关键领域,为印尼的产业升级和经济发展注入了强劲动力。

展望未来数字经济与新能源正

是印尼国家战略的重点方向,蕴藏无限机遇。政府高度重视数字化转型,积极推动电子商务、数字支付、金融科技等产业发展,并出台了一系列税收优惠、简化审批等相关政策,包括2020年的《综合就业法》向外资开放了更广阔的投资领

域。新能源方面,凭借全球领先的镍、钴等关键矿产资源,印尼正全力构建从镍矿开采、加工到电池制造、电动汽车生产组装的全产业链,目标是成为全球电动汽车和电池生产的重要基地,欢迎全球的技术与资本参与合作。

张锦雄指出,杭州是中国的“电商之都”与创新高地,在数字经济、科技创新、人工智能等方面取得了令人瞩目的成就,我们诚挚欢迎大家常来印尼走走看看,将先进的技术、成熟的经验带来印尼,与我们本地市场与发展需求相结合,共同开拓这片热土。

张锦雄进一步表示,印尼中华总商会也将一如既往发挥桥梁纽带作用,推动两国的经贸合作与人文交流,为大家来印尼提供必要的支持与协助,最后祝愿各位此次印尼之行圆满成功,收获丰硕!

邱浩群执行会长简要介绍杭州市电子商务协会。他指出,杭州是中国电商的重要城市,协会成立于2002年,目前有500多家企业会员,包括马云和丁磊等知名人物。协会下设八个委员会,涵盖多个领域如AI应用、数字贸易、物流等。这次访问印尼希望能够促进与当地电子行业的发展,寻求与印尼企业的合作,希望能够得到印尼中华总商会的支持。



“南音”与舞蹈融合 “盛舞之夜”

香港演绎文化新韵

第二届“盛舞之夜”1月9日至11日在香港连演3场,朱洁静、王亚彬等多位舞蹈艺术家携获奖作品同台献艺,创新融合“南音”元素呈现多场演出。

本届演出以“归真、超脱、求索、入世”四大篇章为轴,首次融入香港非物质文化遗产“南音”,由香港知名词作家岑伟宗作词,地水南音传承人杨恩华倾情献艺,特邀第十五届全国运动会开幕式执行总导演高燕、孟可担任总导演,旨在为整场演出注入深厚文化底蕴与香港艺术特色。

舞台之上,经典舞段轮番登场。其中,上海歌舞团荣典首席演员朱洁静领衔演绎舞剧《永不消逝的电波》经典片段《渔光曲》,细腻传神的表演将角色心境娓娓道来;知名舞蹈家王亚彬带来代表作《青衣》选段《奔月》,水袖翩跹间尽展中国古典舞的悠悠神韵。此外,舞蹈诗剧《只此青绿》

男主角张翰、舞剧《咏春》男主角常宏基亦纷纷登台,以风格各异的作品展现中国舞剧的多元风貌。

“‘盛舞之夜’旨在汇聚中国内地与香港乃至国际顶尖艺术力量,以舞蹈为桥,促进文明交流互鉴。”此次演出制作人兼艺术总监唐妍接受采访时表示,演出通过精巧的叙事编排,让中华文化在当代舞台上焕发新生,既为香港观众带来震撼心灵的艺术体验,也进一步凸显香港在国际文化版图中的独特地位。

演出期间,不少内地舞蹈爱好者专程到港观看演出。香港市民张丽在观演后表示,能一次性看到这么多舞蹈家的表演,还能欣赏到“南音”与舞蹈的创新融合,感觉特别惊喜。“这不仅是一场演出,更是一次近距离感受中华文化魅力的美好体验。”(中新网)

上海歌舞团荣典首席演员朱洁静领衔演绎舞剧《永不消逝的电波》经典片段《渔光曲》。

山西向海外侨胞寄送2026年新春暖心包 跨越山海传递家乡年味

山西省2026年新春暖心包启运仪式1月11日在太原举行。山西省政府侨务办公室、省侨联等单位有关负责人参加启运仪式。

山西省海外联谊会副会长郭延斌在仪式上表示,海外侨胞虽远在海外,却始终心系故土、支持家乡,展现出深厚的家国情怀。侨务部门始终以服务侨胞为己任,持续优化服务机制,维护侨胞权益。新的一年,希望这批跨越山海的暖心包,能为海外侨胞带去家乡的年味

与力量,让大家在异国他乡也能度过一个温馨祥和的春节。

同时,也期盼广大海外侨胞继续发挥桥梁纽带作用,积极宣传山西、推介山西,助力家乡高质量发展。

这批“新春暖心包”内含春联、福字、瓷盘、台历等兼具山西文化特色的新春礼品。台历以“晋侨晋韵”为主题,首页展现山西侨乡风情,内页11页分别对应全省11个地市特色景点,搭配古诗书签,诗景相映,尽显三晋人文

底蕴。山西非物质文化遗产瓷盘精选云冈石窟、平遥古城、五台山、应县木塔等标志性景点为图案,以工艺之美承载厚重历史。整份暖心包既饱含传统年俗韵味,又融入山西独特文化元素,寄托着家乡对海外游子的深情牵挂。

据了解,这批“新春暖心包”将陆续发往英国、安哥拉、几内亚等国,预计在新春佳节前夕送达海外侨胞手中,让他们感受到来自祖(籍)国的深情牵挂和美好祝愿。(中新网)



山西省2026年新春暖心包启运仪式。

年轻人担心“孤独死” 让“死了么”走红？

中国年轻创业者为独居人士设计的签到App“死了么”几天内付费人数飙升，引发社会对年轻一代独居选择、恐惧“孤独死”等话题的讨论。

受访学者指出，中国年轻人关注这款App并非是和自己的死亡直接挂钩，而是联想到自己将来很可能面临孤独终老、社会支持又相对匮乏的情况，而由此产生不安和焦虑。

由三名“95后”共同开发的“死了么”App近日登顶中国苹果付费软件榜。综合蓝鲸新闻和红星资本局报道，App创始人说，近几天付费人数翻了200倍，仍在持续增长。

“死了么App真的能救命吗”“死了么App付费人数几天翻200倍”等相关话题接连冲上微博热搜。

据介绍，这款App初始投入成本仅1000多元（人民币，下同，1000元人民币约185新元），实际开发时间不到一个月，但已实现盈利。主要受众是一二线城市中的独居年轻人。

这款App目前仅需8元，用户只需填写姓名与紧急联系人邮箱，每天在应用完成签到。若连续两日未签，系统将自动发送邮件通知紧急联系人。

是对社会保障 个人风险焦虑

“死了么”App的火热引发舆论对“孤独死”的关注。光明网、《新京报》《南方都市报》等多家中国媒体星期一（1月12日）均围绕这款App和独居风险发表



评论文章。

台湾清华大学社会学研究所副教授沈秀华接受《联合早报》采访时说，许多年轻人意识到自己不一定会步入婚姻，因此会产生

“孤独死”的担忧。

她说，中国社会对家庭、婚恋的观念变化非常大，也非常迅速，但中国传统文化和官方倡导的主流价值观仍是以家庭为

中心，因此在政策、制度安排、社会关系的建构上，对单身未婚群体的支持都比较欠缺。担忧“孤独死”其实是“对社会保障、个人生命风险无法控制而产生的焦虑”。

中国近年兴起虚拟陪伴、人机恋爱、直播打赏等围绕独居和个人兴趣的消费产品，被称为“孤独经济”。

沈秀华认为，“死了么”App也是“孤独经济”的产品之一，这些产品的兴起与中国整体人口结构变化以及社会变迁有关。

《2025年中国人口发展报告》显示，截至去年6月，中国20至45岁单身人口高达1.8亿，相较2020年增长了23.7%。根据2023年中国统计年鉴数据，2022年一人户家庭占比约为16.77%。

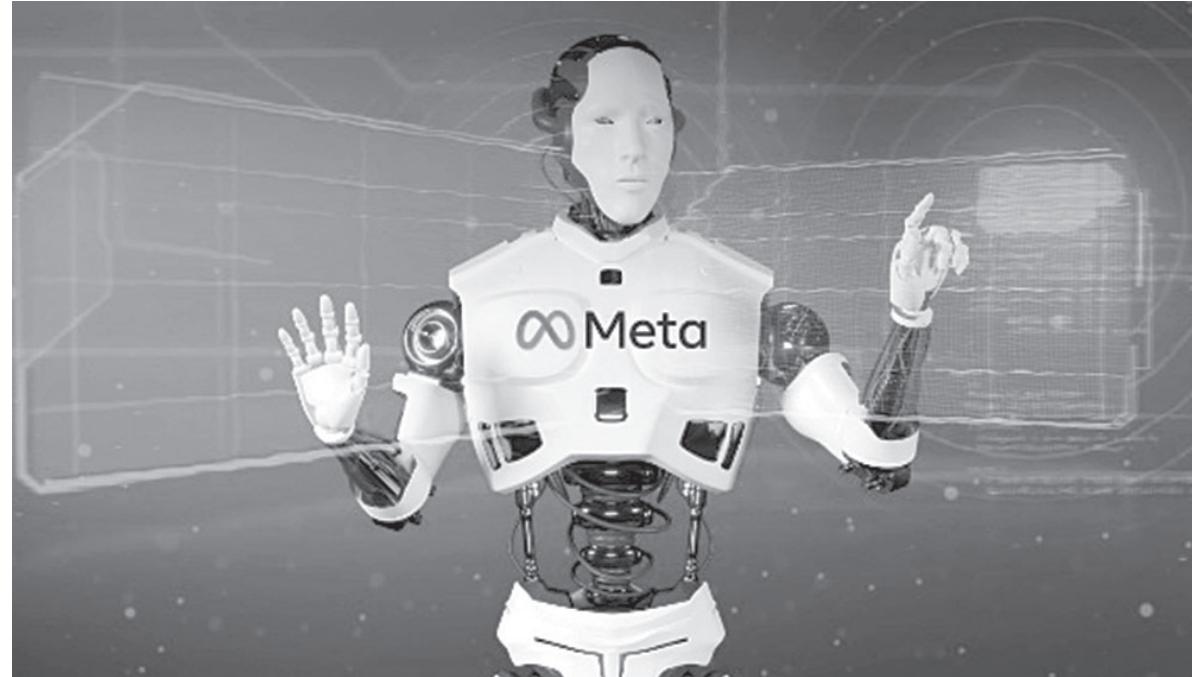
台湾开南大学人文社会学院教授张执中受访时说，“孤独经济”产品的特性都是社会接触少，“用科技弥补疏离感与孤独感”，但也进一步加剧少子化和老龄化趋势。

粤港澳大湾区社会心理咨询研究院院长韦志中则认为，年轻人心理层面的需求长期得不到满足，“死了么”App为他们提供了一种有趣的可能性。

韦志中预计，未来5至10年，人们对能提供情绪价值的产品和服务都会有兴趣。但他认为，这并不能真正满足年轻人，“人深层次的心理需求，不是虚拟产品能完全代替的”。

（联合早报）

Meta达成多项核电购买协议 总额或达数十亿美元



Meta于1月9日（星期五）宣布与多家公司签署购电协议，以保证人工智能（AI）发展中的电力供应。这意味着Meta成为全球最大的企业核电买家之一。

这些协议总容量可能超过6吉瓦（GW），相当于为约500万户家庭供电。这些交易包括从现有的三座Vistra核电厂购买电力，以及支持核电公司Oklo和TerraPower在未来10年内建设小型核反应堆。

Meta未披露合同金额，但市场人士估计，这样规模的购电协议价值可能达数十亿美元。

Meta全球能源负责人帕拉克（Urvi Parekh）指出，新协议是为了应对现有核电厂关停的担忧，并强调早期投资推动新核电发展的必要性。

他说：“如果我们无法产生更多电

力，可能会影响AI的更快发展。”

Meta创办人扎克伯格（Mark Zuckerberg）曾多次承诺，到2030年将投入数千亿美元用于AI和相关基础设施。

彭博行业研究（Bloomberg Intelligence）分析师巴奈特（Rob Barnett）指出，Meta购买核电的成本每兆瓦时（MWh）可能在141至220美元之间，而天然气、风能或太阳能约为50至60美元。

巴奈特说，核电费用相当高昂，但科技公司愿意支付，因为核电有多重优势。它全天候运行，不像可再生能源受天气影响；燃料成本稳定，不像天然气价格受全球政治等因素波动；并且使用无碳电力也有助Meta实现绿色目标。

他说：“其他行业可能在退缩，但大型科技公司仍在关注核电。”（联合早报）

华为Pura X2最快今年第二季发布



华为最新折叠屏手机Pura X2的发布时间，将晚于此前预期。

据Gizmochina报道，科技爆料人Fixed Focus Digital透露，Pura X2的发布时间将在Pura 90系列之后。

华为Pura 90系列预计将延续以往的发布节奏，可能在2026年第一季度末或第二季度发布。因此，Pura X2最早预计将于第二季度发布。据了解，第一代Pura X于2025年3月发布。

作为Pura X的继任机型，Pura X2将继续采用独特的宽屏折叠设计。展开后，设备可呈现接近平板电脑尺寸的大屏显示效果。

性能方面，Pura X2据称将搭载麒麟9030芯片，该芯片也用于Mate 80系列。这款处理器采用全新架构，拥有九个核心。

相机方面，Pura X2预计将配备后置四摄系统，包括一颗5000万像素主摄像头、一颗4000万像素超广角摄像头、一颗800万像素长焦摄像头和一颗150万像素多光谱摄像头。

作为对比，第一代华为Pura X配备了6.3英寸（16厘米）LTPO OLED主屏幕，屏幕比例为16:10，以及一块3.5英寸（8.89厘米）外屏。该设备配备了三颗后置摄像头：一颗5000万像素主摄像头、一颗4000万像素超广角摄像头和一颗支持3.5倍光学变焦的800万像素长焦摄像头。

第一代Pura X还配备了一块4720mAh电池，支持66W有线快充和40W无线快充，并搭载麒麟9020芯片。Pura X2升级到麒麟9030被视为华为折叠屏手机产品线的一次自然进化。

（美都新闻网）

可应付多项新要求 中国扫地机器人拥新功能

中国扫地机器人制造商——北京石头世纪科技（Roborock）宣布，推出一款名为“Saros Rover”的概念设备，这是一款配有两个“腿”、能够爬楼梯的家用扫地机器人。

石头世纪科技在美国拉斯维加斯（Las Vegas）举行的《2026年国际消费电子展》（CES 2026）推介“Saros Rover”。这款产品结合了人工智能（AI）、多种运动感应器和3维（3D）空间资讯等技术，以进行“导航”，使其双“轮腿”可以独立升降，从而实现跨越阶

梯和在不平整地面行驶。

这个全球首款配备爬楼梯腿的扫地机器人，目前尚未确定面市日期。它能够在爬楼梯的同时清洁每一级台阶，亦可以执行小跳跃。在一次演示中，扫地机器人以短暂而极其敏捷的跳跃动作，越过了激光障碍物；它还能应付急停和快速转向等要求。

对于石头世纪科技等公司而言，要实现家庭机器人普及仍需面临高昂价格、提升移动能力及电池续航力等挑战。（东方日报）





亚洲周刊：童清峰

北京「正义使命2025」围台军演，距离本岛不足5公里，国际只有少数谴责声音，台海局势高度不稳。

台湾总统赖清德十二月廿八日接受媒体专访时直言，北京多年来未对台动武，并非善意克制，而是「实力还不到」。他强调，面对这样的现实，台湾别无选择，只能不断把门槛垫高，让北京即使想跨，也始终跨不过来。

相关谈话曝光不到廿四小时，中国解放军东部战区即于十二月廿九日清晨宣布，实施代号为「正义使命二零二五」的联合军事演习。一般认为，这是回应赖清德言论，也是一场高度政治化的军事行动。

稍早之前，日本首相高市早苗在国会答辯时表示，「台湾有事，日本不可能置身事外」，相关言论在日本国内外引发高度关注，也随即遭到北京方面强烈反弹。外界普遍认为，此次解放军围台军演，除针对台湾本身外，也带有对日方释放警告讯号的意味。

军事专家称，这次军演有两个目的。第一，是所谓的「围岛打援」，也就是一旦冲突发生，先把台湾包围起来，再阻止外部势力介入。为此，中方

提出「外线立体威慑」的作战构想，把航空母舰、水面军舰、核潜艇、岸基飞弹、战略轰炸机、火箭军，以及网路与资讯作战力量整合在一起，特别是在台湾东部海空域，建立一张多层、多方向的军事包围网。

第二，切断美日等盟友可能对台湾提供支援的路线。因此，军演的范围比以往更大，演训区域向外延伸，涵盖宫古水道与巴士海峡这两条关键航道。这两个水道是西太平洋进出台海的重要通道，被视为外国军力进入台湾周边的主要路线。

整体来看，这次军演不只是对台湾施压，也是在向外界展示，一旦情势升高，北京有能力对台岛实现全面封锁，阻止外部势力介入。

多位专家都指出，此次军演呈现两项明显特征：除了演训范围进一步扩大，操演区域明显向台湾本岛逼近；其次，东部战区所划设的五处主要操演区中，有三处边界触及台湾领海十二浬线。日本军事专家以「锢禁窒息」形容解放军的部署方式，认为其战术重点在於封锁、压迫与消耗，而非单点威吓。

但与军事压力形成强烈对比的是，国际社会的反应显得低调。除少数例行性

围台军演的孤岛 国际冷感 内部纷乱

关切声明外，大部分国家未有谴责这次演习。台湾周边的邻近国家大多保持沉默，未公开表态声援台湾，区域安全气氛弥漫一股「袖手旁观」的冷感。

美国方面，总统特朗普在被问及台海情势时仅称，自己与中国国家领导人习近平关系良好，对解放军军演并不担心，未对军演或台海安全提出具体警告或承诺。这番轻描淡写的回应，再度引发外界对美国是否会在危机时刻出兵介入的疑虑。

英国《经济学人》在相关分析中提醒，台湾必须思考一个过去不愿面对的问题：若美国不出兵，台湾是否已做好准备？并指华府的战略模糊固然有吓阻性，但也意味着台湾不能将自身安全完全寄托於外部承诺，需在军事、经济与社会韧性上为最坏情境预先规划。

在解放军军演持续升高、国际反应相对冷感的背景下，台海局势正进入一个高度不稳的新阶段。如何在强权竞逐与现实制约之间维持安全与自主，将成为台湾未来无法回避的重大考验。

这场军演是过去三年半来，解放军第七次对台进行「围台」式演习，被外界视为针对台湾最脆弱环节所进行的实战化测

试。分析指出，此次军演的重点已不仅是象徵性的军事威吓，而是明确指向台湾的能源命脉。

切断能源供应主动脉

在南部演训区，解放军部分操演位置距离台湾本岛最近不到五公里，外界普遍解读，其指向目标正是高雄港。该港是台湾最大的综合港口，也是能源进口的核心枢纽，地位无可取代。港区设有大型油气专用码头，并与高雄永安液化天然气接收站相连，承担了台湾绝大部分的液化天然气、石油与煤炭进口，被视为全台能源供应链的「主动脉」。

问题在於，这条「主动脉」高度集中，也同时成为最大的弱点。台湾能源自给率极低，天然气安全库存仅能支撑约七到十一天，而天然气发电又占整体发电量相当高的比例。一旦高雄港因军事行动或其他因素无法运作，全台电力供应、工业生产，甚至民生运作，都可能在短时间内受到严重冲击。

因此，这次军演被外界解读为封锁能源的实兵演练，不只测试军事能力，更展现台湾高度依赖进口能源所暴露出的结构性风险。■



国军在澎湖演训：回应解放军的「正义使命2025」围台军演。（图：中央社）

李在明访华 经贸新途与边界

亚洲周刊：朱紫彤

中韩元首二零二六年一月在北京举行会谈，继去年十一月，不到两个月前的韩国庆州会谈後第二次面对面接触，双方共同见证签署十五份合作文件：政府层面十四份谅解备忘录与一份证书类文件，覆盖科技创新、产业协作、知识产权、交通与生态环境、食品安全等领域；配套举行的中韩商务论坛及企业对接活动，则推动九项企业备忘录落笔。李在明称，「这次会谈将成为把二零二六年打造为韩中关系全面复原年的重要契机」。

此次集中签署的备忘录，既释放出中韩相向而行、重启合作的明确信号，也为后续在具体领域达成更高层级协议铺平道路。企业层面的九个备忘录带来了可观的贸易增量。其中尤为引人瞩目的是阿里巴巴与韩国零售巨头新世界集团的合作：双方将成立各持股五成的合资公司，把阿里旗下电商「速卖通韩国」与新世界集团本土电商平台「Gmarket」纳入统一架构，目标在五年内实现年交易额一万亿韩元（约六点九亿美元）以上。新世界将利用阿里云技术优化本土电商平台的搜索推荐、风控、客服等机制；阿里则借助新世界集团的本土渠道与品牌效应，进一步打开韩国市场。

大韩工商会议所牵头组建的经济使节团规模空前，共一百六十家企业、四百一十六名成员。从三星电子、SK、

现代、LG四大制造业财团集团，延伸至食品、时尚、文娱、旅游等领域的中坚企业，与中国经贸往来密切的产业链几乎悉数覆盖。这反映出韩国的现实诉求：在内需乏力的情况下，出口导向的韩国经济需要中国提供更可预期的市场与供应链环境。

对首尔而言，中企合作固然重要，但更关键的是把企业准入、通关检疫、知识产权保护与贸易摩擦处置等沟通渠道，纳入一套可稳定运行的双边机制。这个问题的答案就体现在政府层面的十四份备忘录之中——「高层常态对话—企业便利准入—双边知识产权协作执法」的框架已基本成型。

备忘录明确新设立定期部长级磋商平台「中韩商贸对话」，确定双方每年至少互访一次，首次会谈将於今年上半年举行，商讨贸易、投资、供应链与双边合作议题。

当然，定期部长级会议并不等同於自动解决问题。对出口型企业，最直观的体感在於能否更快取得检疫合格的通关文件。韩国食品药品安全部与中国海关总署签署两份备忘录，未来韩方可将有关企业汇总後提交，集中审批、注册。

知识产权历来是贸易摩擦高发区。中国国家知识产权局与中国海关分别对接韩国特许厅与韩国关税厅，双方将深化知识



LG集团会长具光謨。三星电子会长李在熔。（图：欧新社）



三星电子会长李在熔。（图：欧新社）



现代汽车集团会长郑义宣。SK集团会长崔泰源。（图：欧新社）



SK集团会长崔泰源。（图：欧新社）

产权保护合作，提升通关环节对侵权行为的打击效率。

经济效益只是北京考量的一部分，中方希望把中韩关系重新放回「周边外交重要位置」的轨道之上，以互利合作「增进两国人民福祉、为地区和平与发展赋能」。

然而，并非所有议题都按韩方期待推进。二零一七年以来，历任韩国政府都尝试推动韩国文化产业重返中国。两个月前，韩国广播公司与中国中央广播电视台签署合作协议；此次签署的合作备忘录中，也包括携手推进基於K-POP艺人知识产权等文创项目，似乎为「韩流回归」点起希望之火。但李在明此访并未带回韩国文娱集团渴求的明确结果，双方共识最终收束在较为有限的层面。青瓦台秘书室室长姜勋植同日也委婉表态称，北京解除对韩文化的非正式禁令仍需时间观察。

以电机、半导体、精密制造为主体

的高端制造业是韩国经济支柱，但相关产业离不开稀土材料。韩国本土矿产资源匮乏，稀土冶炼能力与配套工业也不成熟，生产需求在很大程度上依赖自中国进口。国家安保室长魏圣洛在会後简报中特意提及，中方将以「通用许可制度」的方式协助韩方企业更顺畅获得关键矿物，一定程度回应了与半导体、电动汽车相关的稀土供应短缺担忧，但中方官方公告仅以「产业链供应链深度互嵌、加强战略对接和政策协调」等原则性表述概括，双方未形成类似经贸合作的备忘录文本。

但必须看到，这套合作能走多远，最终还要回到韩国对外战略的「硬约束」之上：中韩当然可以扩大经贸合作、做大共同利益，但现实操作不可能脱离韩美同盟框架下既有的技术合作与战略安排，会直接决定特定领域的合作深度。这究竟会成为中韩关系正常化的华丽重启，还是会演化为一场更为漫长的博弈，关键变量藏在中美韩的三边框架之中。■



圆桌论坛交流。



来自中国TEDA、浙江杰博、VOOffice及北外印尼校友合影。

中国北方(泰达)印尼综合服务站揭牌 向海而生·大有可为



谢异简介泰达TEDA开发区的特质。

(雅加达讯)1月13日,中国北方(泰达)印尼综合服务站在印尼雅加达正式揭牌。来自中印尼政府机构、园区平台、金融机构、商协会及企业界的代表出席活动,共同见证泰达出海基地在印尼的重要落地。

在中印尼全面战略伙伴关系持续深化的背景下,越来越多中资企业将印尼视为“走出去”的重要目的地。如何在投资初期、落地阶段及长期运营过程中,获得更加体系化、专业化、本地化的支持,成为企业普遍关注的现实问题。

从“投资门户”到“落地服务”的延伸。

此前,围绕“通往印尼投资

的门户”(YOUR GATEWAY TO INVESTING IN INDONESIA),中印尼政商界已就投资环境、产业机遇及企业出海实践展开多次交流。

此次揭牌的中国北方(泰达)印尼综合服务站,正是在这一共识基础上的进一步实践探索——从“了解印尼、进入印尼”,迈向“扎根印尼、深度发展”。

印尼综合服务站由天津经济技术开发区(泰达)推动设立,是中国北方(泰达)一站式出海服务基地(简称“泰达出海基地”)在印尼的重要落地平台。

印尼综合服务站正式揭牌,为企业落地提供“前端支点”,在1月

13日活动现场,中国北方(泰达)印尼综合服务站正式揭牌。

服务站聚焦中资企业在印尼投资与运营的实际需求,围绕企业“走出去”过程中常见的关键环节,提供包括:投资与落地咨询,企业注册与合规支持,法律、财税与人力资源服务,园区与产业资源对接,跨境电商与供应链支持,通过执行端、服务端与协调端的协同运作,帮助企业降低落地成本、提升运营效率。

在圆桌论坛多方交流“出海印尼”的现实路径,在随后举行的圆桌论坛环节中,与会嘉宾围绕中印尼经贸合作新趋势、印尼重点产业机遇,以及中资企业在印尼发展过程中面临的实际挑战展开深入交流。

前印尼旅游和创意经济部长、知名企业家桑迪亚加·乌诺在发言中表示,尽管全球环境充满不确定性,但中印尼关系持续向好,“这一点是确定的”。他欢迎更多中国企业到印尼投资兴业。

印尼西加里曼丹省副省长克里斯安图斯·库尔尼亞万也表示,当地资源禀赋良好、基础设施持续改善,具备较强的发展潜力,期待更多中资企业参与当地建设。

跨境金融支持同步落地:活动当天,还举行了跨境金融服务合作伙伴挂牌仪式。中国银行雅加达分行作为合作金融机构之一,将在印尼综合服务站框架下,为中资企业在印尼投资落地、跨境结算及相关金融需求提供支持。

印尼北外校友会视角上,是连接平台、企业与人才。泰达出海基地相关负责人表示,立足园区的出海服务体系,发挥平台化、专业化和协同化优势,成为企业在印尼发展的重要支点。

对作为综合服务站的印尼伙伴,威奥(VOOffice)和北外印尼校友会而言,这一平台的落地,也将在中印尼经贸合作、企业服务、专业支持与资源对接等方面,创造了更加现实、可持续的参与空间。

从园区平台到海外服务站,从企业出海到校友连接。向海而生·大有可为,是北外印尼校友会将继续发挥桥梁纽带作用,积极参与并见证中印尼交流合作的不断深化。

当天,威奥(VOOffice)集团主席兼威奥迪拜首席执行官谭子勇,中国北方(泰达)一站式出海服务基地副秘书长兼天津市滨海新区经开区泰达一站式出海服务中心秘书长周亮亮,中国贸促会驻印尼代表处首席代表李丰及印尼中华总商会秘书长周维樑等人,均应邀出席揭牌典礼。



前部长桑迪亚加·乌诺(中)、西加副省长克里斯安图斯库尔尼亞万(右二)与谢异(左二)等人合影。

央视亚太总站经理团访印中总

探讨未来开展合作交流

(雅加达讯)中国中央广播电视台总台亚太总站经理室代表团在1月13日(周二)下午2时,抵雅加达拜访印尼中华总商会,以探讨双方未来

开展合作交流的可能。

中央广播电视台总台亚太总站代表团成员包括央视亚太总站经理室负责人田大明,央视亚太总站办公

室负责人陈红及陈孙逸,亚太总站雅加达站负责人陶家乐及雅加达站记者李琳。

央视一行5人的到访,获得印尼



印中总秘书长周维樑(右四)颁纪念品予到访的央视亚太总站经理田大明(左三)。



央视代表陈红(左三)回赠纪念品予周维樑(右四)。

央广播电视台总台亚太总站为增进对印度尼西亚当地环境、市场动态的深入了解,并藉此机会认识当地的社团组织的领导人,以建立友

好联系并探索未来潜在的合作机遇。

中国中央广播电视台总台(CMG)于2018年4月19日正式成立,是全球最大的媒体集团之一,由中国中央电视台(CCTV)、中国环球电视网(CGTN)、中国中央人民广播电台(CNR)和中国国际广播电台(CRI)合并组建而成。

CMG Asia-Pacific本部位于中国香港,是CMG在亚太地区的新闻采集和业务合作区域统筹中心。目前,CMG Asia-Pacific已在亚太地区设立有20个下辖站点,其中就有印度尼西亚雅加达记者站。

张志昇总领事出席清华大学东南亚中心音乐与脑研讨会公开讲座

2026年1月11日,驻登巴萨总领事张志昇在印尼清华大学东南亚中心应邀出席印尼高等教育与科技部同清华大学脑与智能实验室联合举办的第三届音乐与脑研讨会公开讲

座。出席的还有印尼国家经济委员会主席卢胡特、高等教育与科技部副部长蒋黛兰、四海一家基金会主席林美金和清华大学脑与智能实验室主任王小勤等。张志昇同卢胡特主

席和蒋黛兰副部长等就中印尼双边关系交换意见。双方积极评价两国在人工智能、教育等领域合作取得的成果。卢胡特表示,印尼政府对不断深化两国全面战略伙伴关系的

立场坚定不移,希望清华大学东南亚中心在促进双方科技和教育合作等方面发挥更大作用。蒋黛兰表示,希望两国在青少年人才培养、中文教育等方面加强合作。





随着全民运动风气兴盛，无论晨跑、路跑还是马拉松、铁人三项，不少人透过跑步来强化心肺功能、控制体重、释放压力与改善睡眠。然而，润生复健科诊所院长王竣平医师於脸书专页“复健科 王竣平 医师”

三重板桥 骨科复健 疼痛控制”发文指出，门诊中却常见民众跑步后膝盖反而越跑越痛，即使经X光或核磁共振检查也无异常，实际上是“跑错方式”导致错误用力与身体代偿反应。

类风湿性关节炎福音 ROSA手术助摆脱困扰

近80岁陈姓阿嬷，数年前因类风湿性关节炎接受左膝人工关节置换手术，因伤口疼痛与长期复健，让她迟迟不敢再动右膝手术，日前到嘉义市圣马尔定医院接受ROSA机械手臂辅助膝关节置换手术，术后隔天便能自行下床行走，甚至不需助行器支撑，让她直呼“这次真的轻松太多！”

陈阿嬷说，右膝盖疼痛与无法弯曲的困扰，大幅影响生活品质，“真的忍到不行了，走路每一步都像在磨骨头”，此次接受圣马尔定建议，改采ROSA手术，对於术后感到满意。

圣马尔定医院骨科部医师林宗志说，膝关节炎是中老年人常见的病痛来源，除了一般熟知的退化性关节炎外，类风湿性关节炎也是造成严重膝关节病变的主要原因之一。

类风湿性关节炎是一种自体免疫疾病，会让关节滑膜长期处于慢性发炎状态，不仅引起关节肿胀与疼痛，随病情恶化更可能侵蚀软骨与骨头，造成关节变形与功能丧失，严重影响患者日常生活。

林宗志说，相较于传统人工膝关节置换，ROSA手术不需要传统式的大腿骨



髓内定位钉，可有效减少手术出血与术后大腿疼痛；藉由术前与术中即时精密的测量与规划，手术过程无需进行软组织松解或额外切割，能够保留更多原有组织，减少术后不适与缩短恢复时间。

林宗志提醒，膝关节炎患者若有长期关节疼痛，及活动受限情况，应尽早就医诊治。尤其类风湿性关节炎容易造成对称性的关节破坏，及早介入不仅能延缓恶化，也有助维持生活品质，ROSA手术已纳入健保部分给付，让患者可以获得良好的治疗品质，也能减轻经济负担。

(健康网)

秃发成因与治疗解析 医师教你正确应对



王正坤建议，保持头皮清洁、清爽是日常保养头皮与头发的基本关键，若头皮出油严重，应选择温和控油型洗发精，每日洗头1次即可，避免过度使用造型产品、染烫过频，并搭配充足睡眠、均衡饮食与适度运动，减少压力对毛囊的伤害。

针对坊间流传的各种“生发偏方”，如用盐巴洗头、热汤匙烫头皮、抹生姜、用口水按摩头皮等。王正坤强调，这些方法不但无法生发，反而可能造成毛囊发炎甚至受损，真正有效的方式，仍应回归科学与医学根据，切勿误信偏方。(健康网)

膝盖愈跑愈痛 医长短跑注意点不同

短跑 vs 长跑：错法不同，伤害也不同

王竣平表示，短跑与长跑对肌肉与关节的负荷机制不同，若未注意跑姿与肌力平衡，容易造成局部损伤。

短跑族常见问题：

核心稳定性不足，容易在启动动作时由腰椎代偿，导致下背紧绷或慢性拉伤。

- 髋部肌群（臀肌、髂腰肌）若不够强，下肢协调性易失衡。
- 常见伤害：下背紧绷、髂胫束症候群、阿基里斯肌腱拉伤等。

长跑族（马拉松）常见问题：

- 跑姿与步频不稳、跨步太大会增加膝关节与足部的负担。

● 肌力分布不均衡，特别是股四头肌与小腿肌群若无充分训练，容易受伤。

- 常见伤害：跑者膝、髌骨软化症、足底筋膜炎、踝关节慢性疲劳等。

医师叮咛：光会跑不够 更要会保养

王竣平提醒，不论哪种跑步形式，若忽视肌肉补强与恢复，身体迟早会抗议。他强调：“膝盖痛不等於老了，更多时候是肌肉用错、姿势不正或过度训练造成代偿，导致关节发炎或慢性疲劳。”

跑者必学3大保护原则：

- 会休息：适度安排休息日，避免累积性伤害。
- 会补强：强化核心、臀腿肌群与小腿肌群，维持跑姿稳定。
- 会观察：及早察觉膝盖、足踝等部位的疲劳与不适，避免硬撑。

此外，跑前暖身与跑后伸展也绝对不可省略，是每一次运动前后的“关节保护仪式”。

跑步虽是简单入门的运动，但正确观念与姿势不可忽视。医师建议，与其一味追求“里程数”，不如踏实训练肌力、优化跑姿，让跑步成为真正的健康助力，而非隐藏的膝盖杀手。(健康网)



吃错盐甲状腺拉警报 营养师有缺“碘”

碘低下，甚至是甲状腺肿大，这些问题出现的时候，整个人就像转不动的风扇，身体可能会出现以下状况：常常觉得莫名疲累；便秘、水肿；皮肤乾粗、头发粗、容易掉发；体重莫名上升；若发生在女性身上，严重还可能影响生育与小孩发育。

自煮vs外食改善缺碘这样做

吴庭妮进一步说明，早期台湾人缺碘，政府有实施在盐中加碘。现代人外食多，但无法确定餐厅使用的盐种类，加上缺碘的海盐、玫瑰盐盛行使用，因此也造成大家开始默默缺碘。想要改善缺碘情况，建议可以这样做：

- 自己料理这样煮：主要选用“含碘盐”，盐可最后加，因水煮、久煮易使碘流失；但注意成人每日钠总摄取量不要超过2400毫克（即食盐6公克）。
- 外食族适量摄取天然含碘食物：可摄取海带、昆布、牛奶、海鱼、虾、蛤蜊等贝类、牛奶等食材，举例来说，可选择回转寿司、昆布锅；或是挑选海带、海带芽汤，都是很好的选择。

吴庭妮强调，造成甲状腺问题的原因多样，若已知有甲状腺相关疾病，请依照医师建议进行诊断与治疗。

(健康网)

海盐、玫瑰盐缺碘难补充

吴庭妮於脸书专页“吴庭妮营养师”发文指出，其实吃东西除了填饱肚子，更重要的是补充必需营养素，尤其有些营养素人体没办法自己合成，只能靠吃进来的食物来补充，长期缺乏，就可能影响健康。以常见的海盐、玫瑰盐来说，本身有缺“碘”，因此长期食用下，可能造成缺碘情况。

甲状腺问题状况多须留意

吴庭妮表示，根据国民营养调查，50%的台湾成人碘摄取不足，而碘则是维持甲状腺功能的重要营养。甲状腺就像是身体的总开关，缺碘恐造成甲状

为何总是想太多 大脑反刍思考之谜



科学家发现一种过去鲜为人知的RNA分子，在建立女性对抗忧郁症的韧性上扮演关键角色，此发现不仅揭示了大脑决策的性别差异，也为女性忧郁症的个人化治疗提供了新路径。

根据《科技日报》(SciTechDaily)报导，纽约西奈山伊坎医学院的研究团队发现，一种名为LINC00473的非编码RNA，能对女性大脑的前额叶皮质产生特定影响，塑造其评估过去错误与感受后悔的方式。研究成果已发表於《科学进展》(Science Advances)期刊。

研究资深作者史威斯博士(Dr. Brian Sweis)表示，此研究旨在探讨女

性忧郁症更普遍，以及“负面反刍思考”等症状如何形成。先前研究已发现，忧郁症女性大脑中的LINC00473水平显著较低。

在最新的动物实验中，团队发现，提高雌性小鼠脑中的LINC00473水平，会增强其改变决策的灵活性，此变化未见於雄性。这种分子变化增加了雌性对“沉没成本”与“后悔”的敏感度，而这些行为特征，可能有助于在压力下产生更强韧性。

研究者总结，这是首次证实非编码RNA能直接影响认知功能。对后悔的敏感度不全然是坏事，反思过去虽不愉快，却有助于学习与成长。此发现为开发针对女性负面反刍思考症状的新药与脑刺激疗法，提供了新的分子靶标。(健康网)

网忧健康亮红灯

陈伟霆突暴瘦脸颊凹陷



现年40岁、早前荣升人父的香港艺人陈伟霆近日状态引起热烈讨论，他身形与脸颊明显比以往消瘦，甚至出现颈部前倾和驼背的体态问题，网民对他的健康状况表示担忧。

据外媒报导，有网民于上海街头及活动上偶遇陈伟霆，并拍下多张照片，从网民发布的偶遇照

片可见，无论是与路人粉丝的合照，还是在街上被捕捉到的身影，陈伟霆都显得异常消瘦。

其中一张与粉丝的合照中，陈伟霆戴著眼镜，面部轮廓虽然依旧帅气，但双颊明显凹陷，下颚线条极其突出，与过往饱满的状态判若两人。

在另一组晚宴活动的照片中，他身穿西装，侧脸看下颚线条更是“棱角分明”，身形在宽松的衣物下更显清减。

照片曝光后，大批网民涌入留言区，直言陈伟霆“减肥有点过了”、“瘦脱相”，可见其消瘦程度已成为热议话题。

除了暴瘦问题，陈伟霆的体态亦成为焦点。在多张街拍照中，清晰可见他走路时颈部不自觉地向前伸，背部亦有轻微的驼背迹象。网民对此表示：“他脖子前倾确实厉害”、“有点驼背，脖子往前伸”，不良的体态不仅影响外观，更有粉丝担心会引发健康问题。（东方日报）

昆凌与周董结婚10年 认曾“快撑不住”

华语歌坛天王周杰伦爱妻昆凌近来接下保健饮品代言，结婚十年、身为三宝妈的昆凌坦言自己不再只是外界印象中被守护的小公主，而是在家庭与工作之间，温柔却稳定地撑起一切的女性。

据台媒星光云报导，昆凌活跃于演艺圈与时尚活动，同时经营自有品牌，社交媒体上也不时分享与家人、孩子露营、看球赛、旅行的生活片段，看似轻松自在的背后，其实是高度自律与节奏管理的成果，她直言：“日常累积能量真的很重要。”

聊到“真的快撑不住”的时候，昆凌说她会在心里提醒自己：“你已经做得够好了，先把心安静下来。”有时候不是要再更努力，而是要给自己多一点温柔。

她也补充无论是妈妈、朋友，或正在为梦想拚命的谁，“因为在忙碌的节奏里，我们常常忘记：自己也值得被好好照顾。”

另外，她代言品牌“滴鸡精”，除了直



接饮用，她也大方分享“三宝妈的家常小妙招”，就是把滴鸡精加入粥品或蒸蛋中，“当家人食欲不佳、或想吃清淡一点时，只要加一包就很美味且营养，小朋友跟长辈接受度都很高。”她也透露家人其实都很喜欢喝，最常喝的也是原味。（东方日报）



首认爱小10岁健身教练 阿Sa：可删除绯闻两个字



面对媒体好奇是否在去年的生日派对上确认Elvis的地位？阿Sa竟直接大方回应：“你们可以删去绯闻两个字”，正式认爱。

阿Sa透露，最近受到男友的影响，养成了登山的习惯，变得越来越健康。当被问及是否有幸福肥？阿Sa则笑回，“好幸福啰！但肥不肥就不要讲了啦！”，自认感情相当稳定，一切开心就好。

据了解，现年33岁的Elvis不只是健身教练，而是拥有一整座健身工作室的老板，还担任过多位艺人的私人教练，他本人务实又低调，总是被拍到搭乘大众交通工具或是上平价餐厅的身影。

阿Sa去年多次被拍到和Elvis出双入对，还在红馆一起看林家谦的演唱会。面对外界传闻，两人丝毫不避讳，大方晒出合照，而且Elvis还抱起阿Sa的爱猫宣示主权。直到去年一场生日派对，小俩口的合影再次掀起讨论。（东方日报）

香港歌手蔡卓妍（阿Sa）去年传出新恋情，对象是小她10岁的健身教练Elvis，13日她终于松口公开认爱！

综合港媒报导，阿Sa和好友阿娇（锺欣潼）13日合体出席香港尖沙咀一场手摇饮品活动，活动中状态大勇的两人成为焦点。成功瘦身的阿娇以深V酒红色上衣搭配纱裙，重现女神风采；而盛传与健身教练男友Elvis热恋中的阿Sa，则以一身短裙大秀长腿，容光焕发，受访时就不断散发恋爱中的幸福氛围。

章若楠收入 用于帮家里还债

29岁中国女星章若楠因与白敬亭合作主演的《难哄》人气再攀高峰，清新气质与温柔眼神深植人心，被网民封为新一代“初恋女神”。随着章若楠的关注度提升，近日有网民翻出她的成长背景与私下生活，指章若楠出道多年依旧租屋生活，收入多半用来支撑原生家庭。

章若楠原名“章若男”，她出身于传统家庭，排行老大，有两个妹

妹和一个弟弟。根据台湾“嘘！新闻”，章若楠从小被灌输要替家里分担责任的观念，照顾弟妹、协助家务成了日常，这也让她早早肩负起家中支柱的角色。这样的成长背景，也被外界解读为她性格温顺、隐忍的原因之一。

章若楠2017年出道以来陆续演出《悲伤逆流成河》《照亮你》等作品，2025年《难哄》更让她成功上位。然而，与亮眼成绩形成对比的，是她相对低调节俭的生活方式。有网民指出，章若楠多年来大多将收入用于偿还家里

的生意债务，她还负担弟妹的学费与生活开销，甚至补贴家族事业亏损。疫情期间，家中资金周转困难，她也曾拿出一笔可观金额助家人渡过难关。

根据报道，章若楠长期在北京租屋，曾与他人合租、搭地铁通勤，穿戴与用度都相当朴实。尽管如

此，她仍热衷于公益，据悉她曾资助多名偏乡女童就学，也在重大灾难发生时低调捐款。

对自己省，却愿意将资源分享给更多需要的人，让不少网民看了既心疼又敬佩。（联合早报）

Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62-81806085711 (Sicilia)

TRIPLE PLANTING 三株榴莲苗同个土丘种植技术
+62 812 5222 1135 +62 811 569 803 DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAU, KAL-BAR

3 Kings Farm 三王榴莲 果园
D.197 D.200 D.214

Ciak Po 林永发 中医营养师
Sinshe Lim / Suriady
www.ciaakpo.com

林永发中医营养师

筋骨立 JINGREAT

帮助消除腰、膝盖僵硬、酸软有效
增强能力、体力
不添加止痛、化学合成药剂、类固醇等
增钙质、胶原蛋白、关节润滑液
增加密度、防治骨质疏松

電話081287762907/0216338868及
印尼各大藥房均有售。

劉氏假牙 AHLI CICI PALSU JEFFRY LIU

品質保證能到府上服務

SENIN s/d SABTU 09.00 - 17.00 請預約時間
JI. MESJID KEBON JERUK No.40A . HAYAM WURUK
電話: 6286961 HP/WA: 081-6827062

BIG SALE Kunjungilah Pameran Kami SINAR DJAKARTA Grandfather Clock Collection

PONDOK INDAH MALL North Sky Walk Lt 1 22 Des 25 - 04 Jan 26

HARGA MULAI Rp. 2.999.888,- CICILAN 12X Rp. 249.990,-

DISCOUNT 50% + 10% CASH BACK 5%

BAWA PULANG LANGSUNG JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN

HANYA ADA 2 BUAH @Rp. 8.888.000,-

SEGALA JAM ANTIK KAMI ADALAH AHLINYA

MESIN BIG BEN GERMAN HANYA ADA 2 BUAH @Rp. 7.888.000,-

Showroom: Jakarta Design Center, Lt 4 Blk SR No 21. Tel: 021-5720403 / 0818 0802 0102

TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 感冒 发烧 咳嗽
2. 心脑不适
3. 高血糖
4. 高/低血压
5. 肩颈腰腿疼痛
6. 类风湿
7. 静脉曲张
8. 痛风
9. 肿瘤
10. 便秘
11. 痔疮
12. 耳鸣
13. 甲状腺问题
14. 富贵包
15. 失眠
16. 皮肤病
17. 血液病
18. 中风后遗症
19. 肥胖
20. 青春痘

视疲劳
弱视
近视
远视
老花
散光
斜视
白内障
青光眼
飞蚊症
眼袋
黑眼圈
迎风流泪
模糊
干眼症
沙眼
红血丝
结膜炎
角膜炎
麦粒肿

不吃药
不打针
穴位刺激
透皮吸收
排寒除湿
为您解决问题

走了一身酸痛 60岁也能健步如飞

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！

1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12.



351

古龍著

这绝不是件很好受的事。欲望就像是浪潮，一阵平静了，立刻又有一阵卷了过来。

他不断地忍受着煎熬，简直就像是一条在热锅里的鱼。

他怎么能睡得着？

林仙儿的呼吸仿佛更沉重，可是她的眼睛却已慢慢地睁开。

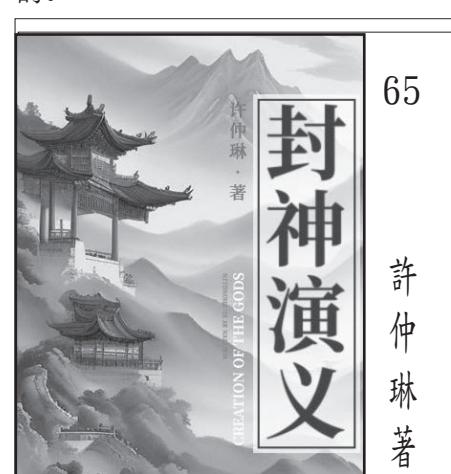
发亮的眼睛在黑暗中静静地凝视着阿飞。

零乱的头发，搭在他宽阔的前额上，他睡得就像是个孩子。

林仙儿忽然发现他的睫毛也很长，仿佛想伸手去轻轻抚摸……

在这一瞬间，她若真的伸出了手，阿飞以后也许就永远是她的了，也许就会为她抛却一切，放弃一切。

在这一瞬间，她的目光是温柔的。



65

許仲琳著

西伯答曰：“陰陽之理，自有定數，豈得無准？但人能反此以作善趨避之，亦能逃越。”

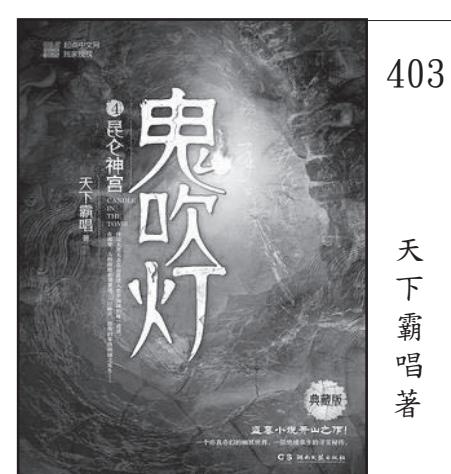
仲複問曰：“若當今天子，不識將來，可預聞乎？”

此時西伯酒已半酣，卻忘記此二人來意；一聽得問天子休咎，便蹙額歎

曰：“國家氣數黯然，只此一傳而絕，不能善其終。今天子所為如此，是速其敗也。臣子安忍言之哉？”

西伯歎畢不覺淒然。

仲又問曰：“其數應在何年？”



403

天下霸唱著

然而我的脚却踹了个空。我们所在的地方是十余条纠缠在一起的藤蔓，坠着我们三个人和一大包装备，承受力堪堪平衡。

这时突然有三四条老藤一齐断开，我们顿时都被挂在了半空摇摇欲坠。

突然的下坠令人措手不及，抬眼一看，原来藤条被那些后边赶上的怪虫咬断了。

第三十三章 碧水之玄

巨大的水流声如轰雷般响个不绝，若不是胖子腰上有条安全绳，三人早就一起落入下面的深潭。

现在这种上不来下不去的情况更加要命，那些痴婴昆虫的特征越来越明显，已经是半虫半鬼，丑恶的面目让人不敢直视。它们正从葫芦嘴源源不绝地爬下绝壁，快速向我们包抄而来。

我大头朝下地悬挂在藤蔓上，

但却只不过是短短一瞬间而已，她的手已缩回，温柔的眼波也结成了冰，却轻唤道：“小飞你睡着了么？”

阿飞没有回答，也没有张开眼睛。

他不敢。

他怕自己……

林仙儿又等了很久，忽然悄悄地滑下床，悄悄地提起了鞋子。

她手提鞋，悄悄地开门走了出去。

这么晚了，她还要到哪里去？

阿飞心上仿佛突然被刺入了一根针，刺得他的心在收缩。

“眼不见心不烦，有些事，你永远不知道反而好。”

阿飞也懂得，真实往往最残酷、最伤人。

只可惜他却再也无法控制住自己。

门开了。

上官金虹目中突然闪过一丝笑意。

他笑的时候甚至比不笑时还残酷。

林仙儿掩起门，靠在门上，凝视着他，“噗”的一声，手里提着的鞋子落下去一只，又落下去一只。

她长长叹息了一声，道：“你早就算准我会来的，是不是？”

上官金虹道：“是。”

林仙儿咬着嘴唇，道：“可是我……我自己却不知道我为什么要

西伯曰：“不過四七年間，戊午歲中甲子而已。”費、尤二人俱咨嗟長歎，複以酒奉西伯。

少頃二人又問曰：“不才二人，亦求賢侯一數，看我等終身如何？”

西伯原是賢人君子，那知虛偽，即袖演一數，便沉吟良久曰：“此數甚奇甚怪。”

費、尤二人笑問曰：“何如？不才二人數內，有甚奇怪？”

答曰：“人之死生，自有定數；或壞瘡膨脹，百般雜症，或五刑水火，繩縊跌撲，非命而已。不似二位大夫死得蹊蹻蹊蹻，古古怪怪。”

費、尤二人笑問曰：“畢竟何如？死於何地？”

笑曰：“將來不知何故，被雪水身，凍在冰內而絕。”

後來姜子牙冰凍岐山，拿魯雄捉此二人祭封神台，此是後事，表過不提。

二人聽罷含笑曰：“生有時辰，死有由地也。”自他叅人複又暢飲。

費、尤二人乃乘機誘之曰：“不知賢侯平日可曾演得自己究竟何如？”

西伯曰：“平昔我也曾演過。”

費仲曰：“賢侯禍福何如？”

答曰：“不才還討得個壽終正

西伯曰：“不才四七年間，戊午歲中甲子而已。”費、尤二人俱咨嗟長歎，複以酒奉西伯。

少頃二人又問曰：“不才二人，亦求賢侯一數，看我等終身如何？”

西伯原是賢人君子，那知虛偽，即袖演一數，便沉吟良久曰：“此數甚奇甚怪。”

費、尤二人笑問曰：“何如？不才二人數內，有甚奇怪？”

答曰：“人之死生，自有定數；或壞瘡膨脹，百般雜症，或五刑水火，繩縊跌撲，非命而已。不似二位大夫死得蹊蹻蹊蹻，古古怪怪。”

費、尤二人笑問曰：“畢竟何如？死於何地？”

笑曰：“將來不知何故，被雪水身，凍在冰內而絕。”

後來姜子牙冰凍岐山，拿魯雄捉此二人祭封神台，此是後事，表過不提。

二人聽罷含笑曰：“生有時辰，死有由地也。”自他叅人複又暢飲。

費、尤二人乃乘機誘之曰：“不知賢侯平日可曾演得自己究竟何如？”

西伯曰：“平昔我也曾演過。”

費仲曰：“賢侯禍福何如？”

答曰：“不才還討得個壽終正

去，然后是你，我殿后。”

这种情况下没有商量的余地，Shirley杨一只手攀在一条粗藤上，单手抵住枪托，把枪管支在挂住岩壁的登山镐上射击，不时地变换角度，把爬至近处的痴婴纷纷打落。

我把背包挂到胖子身上，双脚抬起猛踹他的屁股，胖子被我一踹，立即明白了我要做什么，大喊道：“爷是来倒斗的，不是他妈的来要杂技的……”

话未说完，胖子已带着颤音向栈道的方向摆了过去，但是由于力量不够，摆动不到三十度又荡了回来。

胖子所抓的藤条被锋利的岩石一蹭，喀喀两根齐断，登山绳绷得更紧，眼看便要断了。

我知道这次必须要尽全力，只有一根登山绳万难承受胖子和那包沉重的装备，只剩下最后一次机会，要是不成功，就只有去潭里捞他了。

这时忽然听到M1A1那打字机般的扫射声停了下来，估计Shirley杨的弹药已经耗尽，剩余的弹鼓都在背包里。

在这绝壁上没办法重新装弹，此刻已成燃眉之势，当即奋起全力，先向侧后摆动至极限，抓着老藤用双脚直踹向胖子的大屁股。

我用力过度，自己脑中已是一片空白，耳中只听胖子“嗷”的一嗓子，登山绳断开的同时。

胖子已经落在了栈道的石板上，但是下半身还悬在残破栈道之外，原本离我们就不算近的栈道，此时又被他压塌了一些。

我把M1A1冲锋枪递给Shirley杨：“你掩护我，我先把胖子弄过

来。”

上官金虹道：“我知道。”

林仙儿道：“你知道？”

上官金虹道：“你来，因为你已发现阿飞并不如你想象中那么可靠，你若还想活着，活得很好，就只有来投靠我。”

林仙儿道：“你……你可靠么？”

上官金虹笑了笑，道：“那就得问你自己了。”

世上本没有绝对可靠的男人。

一个男人是否可靠，全得要看那女人的手段对他是否有效。

这道理林仙儿当然很明白。

她也笑了，道：“你一定会很可靠的，因为我永远不会让你觉得失望。”

开始的时候，她用眼睛笑。

然后，她再用手，用腰肢，用腿……

她似已下决心，不惜用任何法子，都要将这男人缠住。

她以最快的速度，用出了她最有效的武器。

在男人眼中，世上绝没有任何一样东西比着的女人更有吸引力，何况是林仙儿这样的女人。

奇怪的是，上官金虹的眼睛却还是在盯着门。

他似乎觉得这扇门比她还好看得多。

林仙儿喘息着，道：“抱起我，我……我已经走不动了。”

寝。”

費、尤二人複虛言慶慰曰：“賢侯自是福壽雙全。”西伯謙謝。

參人又飲數，費、尤二人曰：“不才朝中事，不敢久羈，賢侯前途保重。”

各人分別，費、尤二人在馬上罵曰：“這老畜生，自己死在目前，反言壽終正寢。我等反寒冰凍死，分明罵我等，這樣可惡。”正言之間，已至年門下馬，便殿朝見天子。

王問曰：“姬昌可曾說甚麼？”

二人奏曰：“姬昌怨望，亂言辱君，罪在大不赦。”

紂王怒曰：“這匹夫！朕赦他歸國，倒不感德反行侮辱可惡。他以何言辱朕？”

二人複奏曰：“他曾演數，言國家只此一傳而絕，所延不過四七之年，又道陛下不能善終。”

紂王怒罵曰：“你不問這老匹夫死得何如？”

費仲曰：“臣二人也問他，他道：‘善終正寢。’大抵姬昌乃利口妄言，惑人耳目。今他之死生出於陛下，倘然不知，還自己說善終，這不是自吹自誇？即臣二人叫他演數，他言臣二人凍死冰中。

去，然后是你，我殿后。”

这种情况下没有商量的余地，Shirley杨一只手攀在一条粗藤上，单手抵住枪托，把枪管支在挂住岩壁的登山镐上射击，不时地变换角度，把爬至近处的痴婴纷纷打落。

我把背包挂到胖子身上，双脚抬起猛踹他的屁股，胖子被我一踹，立即明白了我要做什么，大喊道：“爷是来倒斗的，不是他妈的来要杂技的……”

话未说完，胖子已带着颤音向栈道的方向摆了过去，但是由于力量不够，摆动不到三十度又荡了回来。

胖子所抓的藤条被锋利的岩石一蹭，喀喀两根齐断，登山绳绷得更紧，眼看便要断了。

我知道这次必须要尽全力，只有一根登山绳万难承受胖子和那包沉重的装备，只剩下最后一次机会，要是不成功，就只有去潭里捞他了。

这时忽然听到M1A1那打字机般的扫射声停了下来，估计Shirley杨的弹药已经耗尽，剩余的弹鼓都在背包里。

在这绝壁上没办法重新装弹，此刻已成燃眉之势，当即奋起全力，先向侧后摆动至极限，抓着老藤用双脚直踹向胖子的大屁股。

我用力过度，自己脑中已是一片空白，耳中只听胖子“嗷”的一嗓子，登山绳断开的同时。

胖子已经落在了栈道的石板上，但是下半身还悬在残破栈道之外，原本离我们就不算近的栈道，此时又被他压塌了一些。

我把M1A1冲锋枪递给Shirley杨：“你掩护我，我先把胖子弄过

狂俠天驕魔女

梁羽生

我把这丫头杀了，你听不听我的吩咐？孟钊浑身直打哆嗦，终于鼓起勇气说道：“我，我不能无缘无故地杀她！她是我小时候的好朋友，她又决不能伤害及你，何必杀她？”

公孙奇面色陡变，冷笑说道：“果然一试便试出来了，你是个首鼠两端的小人！”

孟钊颤声道：“主人，你、你这是什么意思？”

公孙奇冷笑道：“什么意思？你自己应该明白！你到这里做什么？不就是要背叛我吗？嘿，老实对你说吧，你们说话我全都听见了！”

饶是孟钊如何好狡，掩饰得好，这一下也不由得吓得魂飞魄散，面色登时变成了白纸一般。其实公孙奇不过是吓吓孟钊，试探真伪的，并非真的听见他们说话。

公孙奇一看他的面色，便知所料不差，于是“哼”了一声，接着说道：“孟钊。你以为我真的已到了众叛亲离，日暮途穷的境地，非我做帮手不成？我不妨告诉你，我已经练成了绝世神功，我即将开宗立派，我还有金国的新国师神驼太乙做我的靠山。”

孟钊颓然说道：“我知道你取得了桑家的内功心法，那是再也无需我了。”

公孙奇狞笑道：“不错，你到现在方才明白，已经是太迟了。哼，哼，你也不想想我公孙奇是何等样人？我若不是要用你去骗取桑青虹的内功心法，我岂能与你这厮称兄道弟

湖南省人民对外友好协会代表团 拜访印尼中华总商会加强合作



薛经勇副主席致辞。 王强秘书长致辞。

(雅加达讯) 印尼中华总商会副总主席陈新, 秘书长周维樑, 副主席薛经勇、林松石, 理事江乃节, 1月14日(周三)上午11时在会所欢迎湖南省人民对外友好协会秘书长、办公室主任王强和办公室一级主任科员黄汝琳, 中国国际贸易促进委员会



陈新(左五)赠送纪念品给王强(左四)时与双方代表合影。

湖南省分会国际联络部副部长申夏媛, 湖南省商务厅一级主任科员戴莎莎的到访, 双方代表亲切交流、增进合影。

副主席薛经勇表示, 印尼作为东南亚最大经济体近年来始终保持稳健发展态势。2024年印尼GDP约合1.4万亿美元, 多年来始终保持在5%以上稳定增速。印尼拥有超2.8亿人口是世界第四大人口国, 其中70%为劳动力人口, 既拥有充足的人力资源储备, 也蕴藏了庞大而充满活力的消费市场。此外印尼自然资源丰富, 锰矿储量位居世界第一, 金、银、铜、铁、铝土矿等资源储量均位居世界前列, 印尼也是世界上最大的棕榈油、橡胶和咖啡生产国之一。

薛经勇说, 近年来政府致力于改善营商环境, 大力推动基础设施建设, 并出台了一系列鼓励外资的政策, 特别是在数字经济、绿色能源、制造业升级和下游资源

产业等领域, 对外国投资者放宽了准入限制, 提供了一系列税收优惠政策与便利措施, 为包括中国企业在内的国际投资者, 提供了广阔的发展空间。

中国是印尼重要的战略伙伴。近年来两国经贸合作不断深化。回顾2024年双边贸易额达1478亿美元, 中国连续多年稳居印尼第一大贸易伙伴, 也是主要外资来源国之一。中国对印尼的投资涵盖了基础设施、数字经济、绿色产业等众多领域。在刚过去的2025年, 这种强劲的合作势头得以延续, 双边贸易与投资持续活跃, 进一步彰显了两国经济的高度互补。

薛经勇指出, 湖南省作为中国的经济大省, 不仅拥有悠久的文化底蕴和令人神往的旅游景观, 如张家界的奇峰等已成为众多外籍游客的打卡景点, 更在先进制造业、工程机械、轨道交通、现代农业等领域积累了显

著优势, 这些优势与印尼的发展需求高度契合, 形成了良好互补。双方在新能源、基础设施、现代农业等领域, 合作空间广阔潜力巨大。

薛经勇进一步表示, 在此我们欢迎湖南省各级政府、商协会以及企业家朋友们多来印尼走走看看, 亲身感受印尼这片充满机遇的热土。印尼中华总商会愿与湖南省人民友好协会一道加强沟通交流, 为促进双方经贸合作与人文往来贡献更大力量。最后祝愿各位印尼之行圆满顺利, 收获成功!

王强秘书长首先简要介绍湖南省在经济、基础设施、文化、产业基础、农业、高等教育等领域的发展状况。他指出, 湖南省有良好的营商环境, 湖南省与印尼有必要加强在经济、贸易、绿色能源、农业等领域的交流与合作, 并诚挚邀请印尼中华总商会企业家们抽空到湖南走走看看、观光考察、投资兴业。



王强(左五)赠送纪念品给陈新(左六)时与双方代表合影。



科技为媒贺新春 咪咕助力中印尼数字人文交流

中国移动咪咕公司1月6日下午应邀拜访印尼驻华大使馆, 举办“AI中国年国风贺新春”新春主题科技文化体验活动, 以AI数字技术为桥梁, 在农历新年临近之际, 为中印尼两国文化交流与数字互联注入新活力, 彰显了国资央企在文化外交领域的积极作用。

印尼驻华大使周浩黎(H.E.Mr. Djauhari Oratmangun)出席活动并亲身体验前沿数字业务, 对咪咕带来的创新技术展示表现出浓厚兴趣。在AI 3D视频彩铃体验环节, 大使上传个人头像后, 系统即刻生成专属3D形象, 换上喜庆的中国传统新春服饰、“骑乘”青花瓷马的趣味场景, 让现场氛围暖意融融、活力尽显, 让大使直观感受到了数字科技与传统年味的巧妙融合。

活动中, 咪咕公司代表向大使及使馆工作人员详细介绍了2026农历新年主题数字文化活动。依托咪

咕音乐平台打造的“AI中国年国风贺新春”系列互动内容, 将在中国移动、咪咕音乐APP、小程序“咪咕彩媒”上线, 涵盖了专属视频彩铃、国风主题歌单、明星祝福视频等多元视听产品, 更用“AI+国风”为网友打开新年第一份数字惊喜: AI歌手玩法只需上传照片, 再录制一段语音, 就能收获一段专属国风MV, 无论是《恭喜发财》这种经典贺岁金曲, 还是年轻人追捧的国风热歌, 超百款模板任你挑选; AI家乡话拜年, 只需上传一张笑脸, 录入一句方言, 就能解锁粤语、四川话等地道“老家”祝福, 让远隔千里的亲人一眼看见就能瞬间感受到最地道的思念与问候。主题专区邀广大网友永AI亲手创造祝福, 把过去复制粘贴的祝福文字, 变成可听、可看、可玩、可收藏的创意年礼, 让承载中华优秀传统文化的年俗符号在数字空间焕发新生机, 为跨文化传播提供了创新范式。

周浩黎大使指出, 印尼青年群体对高科技产品有着强烈的探索欲, 咪咕公司的AI创新体验产品契合当地市场需求, 具备广阔应用前景。他强调, 中印尼两国友谊源远流长, 期待以此次活动为契机, 推动双方在数字内容创作、文化旅游推广等领域深化务实合作, 印尼驻华大使馆将全力搭建沟通桥梁, 助力两国企业携手拓展文化合作新空间, 为中印尼全面战略伙伴关系添砖加瓦。

咪咕公司表示, 作为国资央企旗下的文化科技平台, 公司始终以优质数字内容和技术创新服务中外用户、促进人文互鉴。此次走进印尼驻华大使馆, 是用数字语言传递新春祝福、共享发展喜悦的有益尝试, 未来将持续以科技为媒, 探索更多跨文化交流新模式, 为深化中印尼两国人民友谊、构建人类命运共同体贡献国企力量。(中国日报网)



香港特首李家超: 让香港成为中医药走向世界的桥头堡



香港特区行政长官李家超(左三)、国家卫生健康委员会主任雷海潮(右三)、中央人民政府驻香港特别行政区联络办公室主任周霁(左二)等人在仪式上合影。

香港中医医院及政府中药检测中心13日举行以“旗舰领航·联通世界”为主题的揭牌仪式。香港特区行政长官李家超在仪式上致辞表示, 香港中医医院及政府中药检测中心将为香港构建一个从院校到医院、从科研到产业, 环环相扣的中医药生态系统。

李家超表示, 特区政府积极配

合国家战略, 全力融入和服务国家中医药发展大局, 会全力推动中医药高质量发展, 并充分发挥香港在“一国两制”下“背靠祖国、联通世界”的独特优势, 让香港成为中医药走向世界的桥头堡。

李家超还提到, 特区政府2025年12月公布了香港首份《中医药发展蓝图》, 勾画了中医药发展的长远愿景。香港中医医院与政府中药检测中心作为中医药发展的两大旗舰机构, 将配合蓝图规划, 带动中医药服务、人才培养、产业科研等不同领域发展。

国家卫生健康委员会主任雷海潮在致辞中表示, 自2014年特区政府宣布筹建中医医院、2015年宣布设立政府中药检测中心以来, 经过十余年持续努力, 这两

项具有标志性意义的工程正式落成启用, 将为推动中医药国际化发挥积极作用。

雷海潮就香港中医药发展提出相关建议, 包括立足香港、服务市民, 推动产学研协同发展, 并整合资源、促进创新, 助力粤港澳大湾区中医药高地建设。他希望以香港首家中医医院投入服务为契机, 推动建设粤港澳大湾区中医医疗联合体与中医医院集群。通过设立院士、国医大师及全国名中医工作站, 吸引海内外高水平中医药专家与复合型人才汇聚大湾区, 打造中医药人才高地, 推动中医药更好走向世界。

中央人民政府驻香港特别行政区联络办公室主任周霁、国家中医药管理局局长余艳红、香港特区政府

医务卫生局局长卢宠茂等出席揭牌仪式。

香港中医医院2025年12月11日正式投入运营, 全面开展中医六大分科服务, 以及12个专病项目; 2025年12月起, 政府中药检测中心

永久大楼分阶段启用, 大楼设有4组高端实验室及超过3300件实验与资讯系统设备, 大楼外还设有香港首个以岭南特色药用植物为主题的植物园, 种植约180种药用植物。

(中新网)

旗舰领航·联通世界
香港中医医院及政府中药检测中心

2026年1月13日

启程仪式



李家超在仪式上致辞。