

普拉博沃与英相会晤 聚焦四大支柱伙伴关系

（伦敦讯）总统普拉博沃于1月20日（周二）在伦敦会见英国首相基尔.斯塔默。此次访问旨在正式启动期待已久的印尼-英国战略伙伴关系。

此次会晤标志着两国双边关系的新篇章。双方将重点加强在多个重要领域的合作。

普拉博沃总统与英国首相斯塔默的会晤将聚焦于启动两国战略伙伴关系，该伙伴关系涵盖四大支柱合作。

英国驻印尼大使多米尼克.杰里米强调了此次会晤的重要性，这对印尼和英国未来的关系至关重要。

杰里米于1月20日（周二）在英国驻雅加达大使馆接受视频采访时表示，这一战略伙伴关系，是对普拉博沃总统

和斯塔默首相在伦敦上次会晤期间所作承诺的后续行动。

杰里米表示，普拉博沃总统和斯塔默首相上次在伦敦会晤时，双方承诺启动两国战略伙伴关系，以更全面地加强两国关系。

“这是我们此次访问期间启动的主要文件和关键举措。该伙伴关系涵盖四大支柱。”杰里米说道。

杰里米解释说，战略伙伴关系的四大支柱，包括国防与安全、经济增长、社会及社会问题，以及气候、能源和大自然。

他表示，经济增长是两国领导人在此框架下的主要优先事项之一。

杰里米指出，印尼与英国战略伙伴关系旨在涵盖两国关系中最重要领域，尤其是在当前充满挑战的全球地缘

政治格局下。

杰里米还表示，在战略伙伴关系框架内重点关注经济增长机遇，可能会成为斯塔默首相在瑞士达沃斯世界经济论坛上的讨论议题之一。

根据行程，在访问英国期间，普拉博沃总统还将与查尔斯三世国王举行会谈，其中一项议题将涉及自然与环境保护，以及大象保护，并将与多位世界知名慈善人士共同探讨。

印尼与英国自1949年12月建立外交关系以来，两国关系不断发展。随着时间的推移，双边关系已演变为更具战略性和互利共赢的伙伴关系。

在完成在英国的系列议程后，普拉博沃总统将访问瑞士达沃斯，出席世界经济论坛及发表主旨演讲。（LCW）



普拉博沃总统与英国首相斯塔默会晤。（档案照）

正副总统候选人文凭真实性证明 宪院驳回司法审查申请



萨尔迪表示，申请人所质疑的法律规范表述不明确。

（雅加达讯）宪法法院（MK）驳回了一项针对2017年第7号选举法的司法审查申请。该诉讼质疑总统和副总统候选人学历证书是否必须进行事实性真实性认证。宪法法院认为，该申请内容不清晰，且缺乏充分的法律论证。

据美都新闻网报导，宪法法院院长苏哈托约在1月19日（周一）在宪法法院全体会议上宣读裁决表示，裁定编号为216/PUU-XXIII/2025的申请不予受理。

理。

该诉讼由研究人员博纳图亚提出，所质疑的是《2017年第7号选举法》中关于总统和副总统候选人文凭有效性或认证的条款。

宪法法院副院长萨尔迪在阐述其法律考量时指出，申请人的诉状未按照宪法法院对法律审查的系统性要求进行撰写。其中一项主要缺陷在于案件事实部分阐述不清。

萨尔迪说：““申请人更多只是描述具体事件，却未能提

出令人信服的论证，说明相关法律规范如何与《1945年宪法》相抵触。”

萨尔迪强调，申请人所质疑的法律规范表述不完整且不明确，也未明确指向《选举法》第169条r项中关于总统和副总统候选人资格条件的规定。

此外，宪法法院认为，申请人未能解释清楚对《选举法》的司法审查与《2009年第43号档案法》以及印尼国家档案局2023年第1号条例（关于静态档案认证指南）之间的关联性。

萨尔迪说：“法院无法理解申请人所主张的法律规范冲突之处，因为其并未与《1945年宪法》的审查依据条款相联系。”

宪法法院认为申请人提出的请求表述不寻常且难以理解，从而使法院难以对申请实质内容作出评估。

“在申请的撰写中存在不严谨之处，导致理由与请求之间出现不清晰和不一致的问题。”萨尔迪强调说。

基于上述多项考量，宪法法院认定该申请内容模糊不清，且未满足形式要件，不符合《宪法法院法》及相关宪法法院条例的规定，因此决定不予受理。

逃离柬埔寨网诈集团基地 数百名印尼公民要回家



桑托指出，申请回国的印尼公民人数激增。

（雅加达讯）印尼驻柬埔寨大使桑托.达莫苏马托表示，数百名印尼公民已前往印尼驻金边大使馆申请回国。

此前，这些印尼公民逃离了之前工作的网络诈骗集团。

桑托大使指出，随着柬埔寨首相洪玛奈指示加强打击网络诈骗集团，导致一些团伙不得不释放其成员，因此申请回国的印尼公民人数激增。

桑托大使于1月19日（周一）透过印尼驻金边大使馆的Instagram帐号发布声明称：“过去两天，共有308名印尼公民在被网路诈骗团伙释放后，亲自前往印尼大使馆申请回国。”

印尼驻金边大使馆的记录显示，2026年1月期间，共有375名印尼公民在脱离网络诈骗集团后前往印尼驻金边大使馆报到，其中243人仅在1月16日至17日两天内抵达。

随后于1月18日，又有65名背景类似的印尼公民前往印尼驻金边大使馆报到。桑托大使表示，这些印尼公民总体上安全健康，但面临不同的问题。

桑托指出：“有些人持有护照，有些人的护照已被网络诈骗团伙没收。有些人签证过期滞留，有些人仍然持有有效的柬埔寨居留许可。”

他还表示，也有一些印尼公民仍然想在柬埔寨找其他工作，但也有一些人希望立即返回印尼。

桑托确保，印尼驻金边大使馆将按照先前处理数千名遭遇相同命运的印尼公民的标准程序，处理这数百名印尼公民。印尼驻金边大使馆也将加强与柬埔寨地方当局和其他相关方以及印尼当局的协调，以加快对有问题的印尼公民的遣返程序。

他补充说：“但是，所有印尼公民都被指示自行返回祖国。”

桑托大使也提醒印尼公民不要轻易被高薪低经验的工作机会所诱惑，并避免参与外国的非法活动，例如网络诈骗集团。（KP）

Bagus®
バグス

PiPi
ピピ

BABY & KIDS DETERGENT

DETERGEN PAKAIAN BAYI & ANAK

婴幼儿专用洗衣液

Refill 575ml

0% PARABEN & COLORING

Plant Based Surfactant

DERETGEN PAKAIAN BAYI & ANAK

Dermatologically Tested & SLS FREE

Aman untuk kulit sensitif bayi

Dermatologically Tested & SLS FREE

Aman untuk kulit sensitif bayi

温和呵护敏感肌肤

Plant Based Surfactant

植物萃取洁净力

附近超市、便利店有售

关注我们: @ bagus.idn www.bagusgroup.com

官方电商合作平台:

blibli.com Shopee tokopedia Lazada TikTok

肃贪委进行两起突击行动 逮捕茉莉芬市长与巴帝县长



巴帝县长苏德沃。

（雅加达讯）肃贪委员会于1月19日（周一）在两个地区开展了两起现场抓捕行动（OTT），分别逮捕了涉及两起不同案件的茉莉芬（Madiun）市长和巴帝（Pati）县长。

肃贪委员会表示，在对茉莉芬市长迈迪（Maidi）进行现场抓捕行动后，肃贪委员会已确定了涉案嫌犯。

肃贪委员会发言人布迪于1月20日



茉莉芬市长迈迪。

（周二）在雅加达告诉记者说：“此案已展开调查，并决定推进到审查阶段。”

同时，他表示，于1月19日（周一）晚间在东爪哇省茉莉芬被捕的九人周二（20日）仍在接受密集讯问。

他说：“目前，调查人员仍在讯问相关人员。”

此外，肃贪委员会于1月19日（周

一）还披露了一项针对中爪哇省巴帝县县长苏德沃（Sudewo）的突击调查行动，该行动与填补巴帝县村级机构职位空缺的任命有关。

肃贪委员会发言人布迪说：“这涉及事务主管、科长或村秘书等职位的任命。”

肃贪委员会将苏德沃以及其他7名在突击行动中被捕的人员带回雅加达。其中三人是乡镇协调员（收税员）。

此前，肃贪委员会于2026年开展了首次现场抓捕行动，于2026年1月9日至10日期间逮捕了8人。

于2026年1月11日，肃贪委员会揭露了针对财政部税务总局下属北雅加达中型税务服务办公室2021-2026年税务审计中涉嫌贿赂的现场抓捕行动。

接着于2026年1月19日，肃贪委员会确认了对茉莉芬市长迈迪及其他14人进行的第二次现场抓捕行动。

此次现场抓捕行动与东爪哇省茉莉芬市企业社会责任（CSR）项目及资金相关的涉嫌腐败有关。

同日，肃贪委员会确认了其2026年在爪哇省中部巴帝县开展的第三次现场抓捕行动。被捕者之一是巴帝县县长苏德沃。（KP）

西瓜哇加拉横洪水持续 数千户居民受灾

（加拉横讯）受奇贝特河和芝塔龙河水位上涨影响，西瓜哇省加拉横县（Karawang）洪水灾情仍在持续。

随着上游地区降雨强度居高不下，部分区域水位进一步上升，数千户居民住宅被洪水淹没。

据美都新闻网报导，截至19日中午，芝塔龙河与奇贝特河泛滥引发的洪水仍在加拉横县多地蔓延。灾情最严重的区域位

于西特鲁克詹比区的卡朗利加尔村，当地积水最深处已超过3米。

目前，所有灾民已被紧急转移至安全地带避险。加拉横县地方灾害管理部门表示，洪水已波及13个分区，淹没房屋数量达数千栋。

据悉，本轮洪水自周日清晨开始发生，相关部门仍在持续监测水情，并开展救援与安置工作。



加拉横县的洪水灾情仍在持续。

南苏拉威西ATR飞机坠毁事故 调查显示事前完成发动机维修

（雅加达讯）印尼国家运输安全委员会已就ATR 42-500型飞机坠毁事故展开全面调查，以查明事故的确切原因。调查显示，事故发生前，该机型曾出现发动机问题，但已完成相关维修后重新投入运行。

据美都新闻网报导，国家运输安全委员会主席查赫约诺表示，此次事故初步被判定为“可控飞行撞地”事故。也就是说，在事发当时，飞机理论上仍处于可由飞行员操控的状态，但受到某些因素影响，进入了不安全飞行轨迹，最终与地形发生碰撞。

查赫约诺指出，“可控飞行撞地”的初步判定将作为调查的重要起点，以进一步追查事故中涉及的运行、技术、环境及程序等多重因素。

后续调查将重点分析飞行数据记录、空地通信情况、事发地形条件、飞机系统性能以及人为因素，全面还原事故经过。

尽管面临恶劣天气和复杂险峻

的地形，联合搜救队仍将搜救与转运坠机遇难者作为当前首要任务。在已发现两具遗体后，目前仍在搜寻8名失联人员。

联合搜救队日前在布卢萨劳恩峰区域一处约200米深的峡谷中发现一具遇难者遗体，并展开艰难转运作业。自上周日下午起，搜救人员多次尝试进行遗体转移，但受制于极其陡峭的地形和持续恶化的天气条件，行动未能成功。

为确保人员安全并看护遗体，约10名联合搜救人员被迫在峡谷内过夜。由于地势陡峭且夜间天气恶劣，搜救行动无法在夜晚继续展开。搜救队表示，将尝试选择更具可行性的陆路通道实施后续转运工作。由于当地持续降雨并伴随浓雾，直升机空中救援方案暂不具备实施条件。

此前，一架ATR 42-500型客机于1月17日在飞越南苏拉威西省邦盖县布卢萨劳恩山区时失去联系，随后确认发生坠机事故。



联合搜救队展开搜救工作。



努斯伦保证，灾民不会失去土地的合法权利。

（雅加达讯）地政与空间规划部长兼国家土地局局长努斯伦向苏门答腊受灾社区保证，即他们不会失去对其土地的合法权利。

即使灾区遭受重创，国家仍将承认其土地的合法地位。

努斯伦于1月19日（周一）在雅加达中区与国会第二委员会举

地政部长向苏岛灾民保证 不会丧失合法土地拥有权

行的工作会议上说：“这项保证不仅出于行政目的，也体现了国家保护人民权利的决心，尤其体现在保护弱势群体的权利上。

努斯伦解释说，地政与空间规划部/国家土地局仍在实地进行土地清点和鉴定工作。每一寸受灾土地都将会依照法律规定，以适当的方式迅速处理。

根据实际情况，努斯伦指出，受灾土地可分为损毁土地和受损土地。损毁土地是指因灾害而丧失的土地。对于此类土地，他的办公室将颁发一份《损毁土地认定决定书》（SK）。

他补充说：“如果发生这种情况，最终将颁发一份《损毁土地认定决定书》。同时，对于受损但未损毁的土地，政府鼓励根据实际情况进行重建和复垦。”

对于持有土地证但因灾害遗失或损坏的居民，努斯伦也保证他们的土地权利将继续被承认。补发的土地证将依相关规定颁发。这样，居民就不会失去其土地的合法所有权。

他说：“其次，对于未登记土地而言，此次灾害为政府提供了一个契机，可以提高公众意识，并为其提供土地登记服务。这将确保这些土地被纳入国家土地法体系。”

政府透过地政与空间规划部/国家土地局在苏门答腊岛三个省份准备了19万4414公顷土地，这些土地有望成为受洪水和山体滑坡影响居民的永久住房（huntap）安置点。这些潜在的临时住房安置点位于原有的营业权（HGU）土地上。（KP）

33亿印尼盾。此外，他还从劳工部公务员及其他私人方面收受一辆杜卡迪Scrambler摩托车。

伊曼纽尔还被指控从其他私人方面收受4.35亿印尼盾的贿赂款。诺埃尔涉嫌自2024年12月（即就任副部长两个月后）开始实施上述腐败行为。

该腐败行为造成2020—2025年期间国家财政损失高达2010亿印尼盾，原因是职业安全健康认证费用被从27.5万印尼盾抬高至600万印尼盾。

伊曼纽尔被控违反1999年第31号法律（经2001年第20号法律修订）第12条(e)款和/或第12B条，以及《印尼刑法典》第64条第(1)款和第55条第(1)款第1项。最低刑期为4年有期徒刑，最高刑期为终身监禁，并处罚金最高10亿印尼盾。

敲诈勒索案首次庭审 前副劳长承认收受33亿盾贿赂

（雅加达讯）前劳工部副部长伊曼纽尔（Immanuel Ebenezer）承认在与职业安全健康认证相关的敲诈勒索案中收受了33亿印尼盾的贿赂。

据美都新闻网报导，伊曼纽尔于1月19日（周一）在雅加达中区地方法院反腐败法庭接受首次庭审，议程为由肃贪委员会检察官宣读起诉书。

伊曼纽尔说：“我收受了30亿印尼盾。”

伊曼纽尔表示，他对合议庭法官和检察官在庭审中对被告权利的态度感到满意，并表示将尊重法律程序。

“尤其是这件事是我做的，

我承认，我有罪。我们必须勇于为自己的行为负责。可以肯定的是，我承认自己的错误。”他说道。

伊曼纽尔同时确认，将不再向普拉博沃总统申请特赦。他表示，肃贪会方面在其提出特赦请求后对其态度冷淡，他也不希望在这起法律问题上显得过于示弱。

伊曼纽尔的庭审于雅加达时间上午10点30分开始，14时05分休庭，之后将根据合议庭的决定继续进行。

起诉书显示，伊曼纽尔在2024年10月至2025年8月，直接或间接从勒索行为中收受约

政府拨款18.3兆盾 用于西苏门答腊灾后重建

（巴东讯）印尼政府已拨款18.3兆盾，用于去年11月底发生洪水和山体滑坡后的西苏门答腊省灾后修复与重建工作。

据美都新闻网报导，国会议员安德烈于1月20日（周二）在西苏门答腊省巴东市表示，公共工程部将拨款13.5兆盾用于灾后重建。剩余资金将由农业部、国家减灾署和住房与安置部提供。在这些资金中，公共工程部已拨出6670亿盾用于修复和重新开放连接西苏门答腊多个县市的重要道路——阿加姆

县的马拉拉克（Malalak）公路。

安德烈指出，公共工程部将在今年率先拨付3700亿盾，剩余款项将于2027年到位，用于修复这条公路。马拉拉克公路已成为开斋节返乡人员除了巴东-武吉丁宜铁路之外的另一条主要路线。

他说：“普拉博沃总统已通过公共工程部决定接管这项修复工作，以便尽快重新开放这条公路，方便居民出行。”

安德烈表示，公共工程部已开始修复公

路基础设施，目标是在2026年12月恢复通行。至于78公里至83公里路段，政府的目标是在2027年完成修复工作。

西苏门答腊省省长马赫尔迪表示，省政府需要21.44兆盾用于支持16个县市的灾后重建工作。

与此同时，公共工程部长多迪此前表示，政府可能需要长达三年的时间才能完成亚齐、北苏门答腊和西苏门答腊在重大灾害后的全面重建工作。



国会议员安德烈（中）前往马拉拉克灾区视察情况。

加强多个战略领域合作 印英启动经济增长伙伴关系

（伦敦讯）印尼和英国政府于当地时间1月19日（周一）在英国伦敦正式启动了“经济增长伙伴关系”，旨在加强两国在多个战略领域的经济合作。

该伙伴关系协议由印尼经济统筹部长艾尔朗加代表印尼政府与英国商业和贸易统筹大臣彼得·凯尔于1月19日（周一）签署协议，恰逢印尼总统普拉博沃访问英国。

英国驻印尼大使多米尼克·杰里米也出席了启动仪式，他称

该伙伴关系对印尼和英国的双边关系具有历史意义。

杰里米表示：“这项历史性协议把英印贸易关系提升到了一个新的水平。”

杰里米于周一在伦敦表示：“这项协议包括加强在清洁能源、数字经济、基础设施、交通运输、教育和医疗保健等多个战略领域的合作。”

杰里米表示，该伙伴关系还强化了两国致力于共同努力消除非关税壁垒、支持出口商并

鼓励更多双向投资的承诺。

杰里米解释说，他希望印尼和英国之间的经济增长伙伴关系能够为企业创造新的机遇，并为两国带来经济利益。

艾尔朗加与多名国家官员陪同普拉博沃总统访问伦敦，他们是外交部长苏吉约诺、林业部长拉查·朱利以及内阁秘书泰迪。

普拉博沃总统于1月18日（周日）下午从雅加达哈林空军基地出发，并于周日晚间抵达伦敦。



艾尔朗加与凯尔签署“印尼和英国经济增长伙伴关系”协议。

普拉博沃总统在伦敦将与英国首相斯塔默和英国国王查尔斯三世会晤。

英国驻印尼大使多米尼克·杰里米表示，两国将在普拉博沃总统与英国首相斯塔默会晤期

间就建立战略伙伴关系达成一致。

该伙伴关系涵盖国防与安全、经济增长、应对气候变化影响、能源和环境等领域的合作。（ALW）



普拉博沃在伦敦通过视频会议主持局部会议。

总统在伦敦主持视频会议 讨论森林区域整治工作进展

（伦敦讯）普拉博沃总统于1月19日（周一）对英国伦敦进行工作访问期间，通过视频会议主持局部会议，讨论国家森林区域整治工作的最新进展。

据美都新闻网报导，内阁秘书泰迪在一份声明中表示，1月19日，普拉博沃总统通过视频会议与多名身处雅加达的红白内阁成员举行会议，出席会议包括总检察长、国防部长、土地与空间规划部长、司法部长、国务秘书以及国家财政与发展监督署署长。

会议期间，总统由外交部长苏

吉约诺和林业部长拉查陪同。会议重点讨论了森林区域整治特别工作组的工作进展。

“会议讨论了森林区域管理工作组的进展情况。该工作组由普拉博沃总统于2025年1月成立，当时距离他正式就任印尼总统仅两个月。”内阁秘书解释道。

普拉博沃总统在海外亲自主持这一战略性会议，凸显了森林区域整治作为国家优先议程的重要性，同时也体现了政府在加强法律确定性、改善生态环境以及推进林业领域国有资产治理方面的坚定决心。

加速海鲜产品清真认证进程 海事渔业部LPH机构运作

（阿布达比讯）海事与渔业部下属的清真检验机构（LPH）正式启动运营，旨在加速海鲜清真认证进程。

该机构预计，将成为推动印尼全国超过7万6000家海鲜加工企业清真认证过程的催化剂。

海事与渔业部海洋和渔业产品（PDS）竞争力（PDS）提升司代理司长马赫穆德于1月15日（周四）在阿布达比发表的官方声明中强调，清真检验机构隶属于海事与渔业产品检测与实施中心（BBP3KP），是所有企业（从中小微企业到大型企业）的战略合作夥伴。

马赫穆德说：“我们的清真产品认证机构支持国家经济增长和监管合规。”

他补充说，清真产品认证机构将继续扩大服务范围，增加清真审核员的数量和能力，并加强与清真产品认证实施机构（BPJPH）、印尼伊斯兰教士理事会（MUI）、地方政府和其他利益相关方的协同合作。

此举可望加速国家清真认证进程，并强化印尼的清真产业生态系统。

他说：“清真认证是产品质量保证的重要组成部分，能够提升产品在国内外市场的竞争力。”

海洋渔业产品检测与实施中心（BBP3KP）负责人拉赫马迪·苏诺科表示，该机构的清真产品认证机构在确保清真产品检验和测试流程专业、可信



马赫穆德指出，清真产品认证机构将继续扩大服务范围。

且符合法律规定方面发挥着战略作用。

BBP3KP拥有经验丰富的清真审核员、认可的实验室以及在水产品品质和安全检测方面的丰富经验。

拉赫马迪说：“这使得BBP3KP在了解原材料特性、生产流程以及海洋和水产品清真认证的潜在关键点方面具有优势。”

他强调，其机构致力于提供准确、透明和及时的服务，同时作为企业特别是中小微型企业实施清真产品保证体系（SJPH）的发展夥伴。

2026年1月7日，海事与渔业部和BPJPH签署合作协议，标志着BBP3KP认证证书的颁发。

BPJPH 负责人阿赫马德·海卡尔·哈桑表示，这种多方合作是加强国家清真产品保证体系实施的关键基础。（KP）

防长：保护国家领土完整 国防计划须以宪法为基础

（雅加达讯）国防部长沙弗里于1月19日（周一）主持召开2026年国防部与印尼国民军领导层会议，讨论各项国防工作计划。

会议在雅加达国防部大楼以视频会议形式举行。

雅加达国防部发布的官方新闻稿指出，此次2026年国防部与印尼国民军领导层会议的主题是“发展国家防御体系，维护和保障印度尼西亚共和国一统国家（NKRI）的主权”。

在会议上，国防部长沙弗里强调，所有国



国防部长沙弗里（左二）主持国防部与印尼国民军领导层会议。

防计划都必须以1945年《印度尼西亚共和国宪法》序言的授权为基础，特别是国家保护整

个国家和印尼全部领土的义务。

此外，沙弗里还阐述了积极防御战略、2025-

2029年国防实施政策、中央集权政策以及国防政策方向。

双方就上述要点进行了详细讨论，以确保2026年实施的国防计划与国家政策方向保持一致。

沙弗里希望国防部和印尼国民军，能够不断提升在国防领域履行职责的专业水平。

如此，国防部和印尼国民军才能继续发挥国家机关的作用，为其他部委和机构树立榜样，同时也成为印尼人民的民族骄傲。（LCW）

林业部长与皇家基金会会晤 重申印尼保护生物多样性承诺

（伦敦讯）林业部长拉查·朱利在英国伦敦与皇家基金会（Royal Foundation）成员会晤时重申，印尼致力于通过加强传统森林保护、保护野生动物和打击野生动物犯罪来保护全球生物多样性。

拉查·朱利于1月20日（周二）通过书面声明表示：“对传统森林的确认、赋予土著人民和当地社区权力是国家保护战略的关键支柱。”

2025年11月在巴西举行的“联合保护野生动物”全球峰会上，印尼提出把140万公顷土地划为传统森林的目标，并表示2025年全年都将取得显著进展。

林业部长拉查·朱利表示：“2025年全年，我们

取得了切实进展，许多传统森林单元正在经历划定、整合、核查和立法等阶段。”

他说，为确保可信度和质量，印尼已发布未来传统森林核查员指南，并在各个地区实施了能力建设方案。

此外，印尼致力于减少人象冲突，特别是苏门答腊岛发生的人与象冲突。

他解释说：“人与象冲突缓解路线图的目标是到2030年有效管理75%的冲突，并把风险降低75%。”

为遏制野生动物犯罪，印尼正在加强对关键栖息地的巡逻，增加机场和港口的监控，并把非法交易的动物放归自然栖息地。



林业部长拉查朱利与皇家基金会成员会晤。

这些措施旨在打击偷猎和跨国野生动物贩运。

此外，印尼还在加强执法力度，并与数码平台合作，防止网络野生动物贩运。

拉查·朱利指出：“我们已与印尼电子商务协会签署谅解备忘录，以防止通过电子系统非法交易受

保护的动植物。”

与此同时，皇家基金会是由英国王室设立的英国慈善机构，旨在通过可持续和有影响力的战略伙伴关系，支持全球环境保护、气候行动、心理健康和社区赋权等领域的倡议。（ALW）

学者：双边外交盛行 印尼对东盟关注减弱

（雅加达讯）在复杂国际局势下，各国更倾向双边外交，印度尼西亚对东盟事务关注也相对减弱。学者提醒，在中美博弈的背景下，东盟领导人必须加强区域团结，否则将付出代价。

印尼国际回教大学社会科学学院院长菲利普斯（Philips J. Vermonte）日前指出，双边主义和地缘政治外交盛行，使印尼及许多国家的外交政策日益“个人化”。

他说：“各国领导人都希望被视为与世界级领袖平起平坐，喜欢展示自己能直接与特朗普、习近平或普京通电话，但这是有代价的。”

曾任印尼总统府外交事务发言人的菲利普斯指出，印尼外交向来以多边主义为基础，东盟是核心。“但现

在，印尼对东盟课题的关注有所减弱。尽管印尼仍活跃，但在推动区域整体治理方面的力度明显不足。”

作为东盟创始成员国，印尼长期在区域事务中扮演关键角色。然而，普拉博沃上任一年多来更侧重双边外交，积极与各国签署合作协议，出访次数几乎逼近前总统佐科十年的总和。

菲利普斯认为，东南亚领导人一直试图推迟在美中之间作选择，但随着美国突袭委内瑞拉事件，这个“期限”正逼近，东盟更须团结应对中美压力。“如果包括印尼在内的区域领导人未能认真思考团结的必要性，必将付出代价。”

普拉博沃在外交上积极拓展关系，扩大国际网络；但在国内却强化

中央集权，导致公民社会空间萎缩，并引发民主倒退的担忧。

印尼公民组织古斯都尔网络全国主任阿莉莎（Alissa Wahid）指出，自佐科执政以来，印尼逐步推进精英整合，而普拉博沃上台后进一步扩大集权及军警权力，导致公民社会空间收缩，削弱了政府制衡机制。

不过，阿莉莎仍对印尼民主韧性抱希望，认为随着Z世代崛起，民间力量仍不可忽视。

普拉博沃上任后至少两次面临大规模街头示威。最近一次是去年8月，民众不满国会议员高额住房补贴而走上街头，示威民众多为年轻人。普拉博沃随后做出让步，宣布取消议员补贴，并冻结海外出差特权。（联合早报）

何立峰据报在达沃斯期间 会见全球企业高管

知情人士透露，中国国务院副总理、牵头贸易谈判的经济事务掌舵人何立峰将在瑞士达沃斯出席世界经济论坛期间，与一批全球企业高管会面。

彭博社星期一（1月19日）引述匿名知情者称，这场与企业高管的会晤仅限受邀者参加，将沿袭往年安排，由世界经济论坛的一名官员主持。

中国外交部及世界经济论坛方面的代表均未立即回应置评请求。

美国总统特朗普与中国达成的贸易休战，以及他可能在4月访华，为各国领导人和企业高管加强与中国的联系创造了空间。

与此同时，特朗普的破坏性政

策以及对盟友的威胁，也使他们更有动力与中国达成协议，正如上周加拿大总理卡尼访问北京期间的做法。

近几个月来，包括苹果首席执行官库克和英伟达首席执行官黄仁勋在内等美国企业高管陆续赴华，与中国高层官员会面，并重申对中国市场的承诺。

中国领导人在达沃斯期间经常与企业高管私下会面。去年，中国国务院副总理丁薛祥出席了一场闭门午宴，出席者包括摩根大通首席执行官戴蒙和黑石集团首席执行官苏世民等。

2024年，中国国务院总理李强会见了十多家跨国公司负责人。2023年，时任国务院副总理的刘鹤



据报对数名参加达沃斯世界经济论坛的企业高管表示，在疫情封控结束后，中国“回来了”。

中国外交部上星期五（16日）宣布，应世界经济论坛和瑞士联邦政府邀请，何立峰将于1月19日至22日赴瑞士达沃斯出席世界经济论坛2026年年会并访问瑞士。

中国公民在柬失踪失联案件 仍处于高发态势

中国驻柬埔寨大使馆称，中国公民在柬失踪失联案件仍处于高发态势。

据中新社报道，中国驻柬埔寨大使馆当地时间星期一（1月19日）晚发布消息说，经中柬双方共同努力，此前在柬失联的叶姓中国公民于1月16日被查获。

中使馆称，使馆高度重视解救在柬被困中国公民，多次就叶姓中国公民案做柬政府、警方和相关部门工作，推动柬方克服无当事人具体位置等实际困难，在全国范围撒网搜救，同时先后六次接待家属，耐心向其介绍寻找在柬失联人员流程并积极为其提供协助。

在中国有关部门大力支持下，叶姓中国公民最终在边境地区被查获并被依法刑事拘留。消息指出，叶姓中国公民系偷渡来柬从事电诈活动，后又偷渡回国。

中国驻柬使馆警告，当前中国公民在柬失踪失联案件仍处于高发态势，务必通过合法途径入境柬埔寨，



同时切勿坠入电信网络诈骗泥潭。

使馆指出，近年来，在柬失踪失联或伤亡的中国公民，多数系通过偷越国境等非法方式入境。

此外，在柬发生的涉中国公民人身安全案件，多数与电信网络诈骗活动直接相关。电诈园区是非法拘禁、

虐待、谋杀等犯罪活动重灾区，参与电信网络诈骗将使个人陷入极端危险境地。

中国驻柬使馆表示，使馆将持续推动柬方加大对电信网络诈骗等违法犯罪活动的打击力度，切实维护在柬中国公民安全及合法权益。

内蒙成立调查组 彻查板材厂爆炸原因

内蒙古一座板材厂发生致命爆炸事故，造成六人死亡、四人失联、84人受伤。图为救援人员在事故现场进行搜救和清理工作。（新华社）

（呼和浩特综合讯）内蒙古一座板材厂发生致命爆炸事故，中国国务院安全生产委员会决定对该起事故查处挂牌督办，内蒙古自治区政府也成立事故调查组。

综合央视网、新华网和澎湃新闻等报道，位于内蒙古包头市包钢股份下属子公司板材厂炼钢作业部的一个650立方米饱和水、蒸汽球罐，于星期天（1月18日）下午3时左右发生爆炸。

截至星期一（19日）晚上9时50分，事故造成六人



死亡、四人失联、84人受伤。包头市常务副市长林立向媒体透露，送院治疗的84名伤者，五人情况严重，其余79人均为头部和面部外伤，以及肢体挫伤等轻伤。

爆炸事故发生后，中共内蒙古自治区党委、政府成立调查组，由自治区党委副书记、自治区人民政

府主席包钢任组长，自治区党委常委、自治区人民政府常务副主席黄志强任副组长，成员由自治区相关部门、包头市和有关专家组成。调查组已赴现场开展工作。

中共内蒙古自治区党委书记王伟中也在事发后到现场指导救援工作。他强调，第一要务是抓住黄金

72小时，全力搜救被困人员，并表示要彻查事故原因，及时公布调查进展，依法追责问责，主动回应社会关切。

据新华网报道，公安机关已依法对相关企业责任人采取措施。

包钢股份星期一发公告，向罹难人员表示沉痛哀悼，并称会全力配合相关部门对事故进行调查，认真查明事故原因。公司也在核实评估具体损失情况。

彭博社引述世界钢铁协会的资料指出，包钢股份是中国第16大钢铁生产商，截至2024年，年产量达1500万吨。也是沪深300成份股的包钢股份星期一收跌5.2%。

阿富汗首都中餐馆爆炸七人死亡 包括中国公民

阿富汗官方称，阿富汗首都喀布尔星期一（1月19日）一处戒备森严的酒店内，一家由中国人经营的餐馆发生爆炸，造成一名中国公民和六名阿富汗人死亡，另有包括一名儿童在内的多人受伤。

据路透社报道，阿富汗警方发言人扎德兰说，这家餐厅位于喀布尔的商业区沙赫尔诺，这个区域集中了办公楼、购物中心和各国大使馆，被认为是喀布尔最安全的地区之一。

随后，伊斯兰国阿富汗分支在声明中宣称对星期一的袭击负责，并称袭击由一名自杀式炸弹袭击者实施。

扎德兰说，这家中国餐馆由一名

中国穆斯林男子马吉德、他的妻子以及一名阿富汗合伙人马哈茂德共同经营，主要服务中国穆斯林群体。

阿马克通讯社称，伊斯兰国当地分支已将中国公民列入袭击目标名单，理由是“中国政府对维吾尔族人的犯罪行为日益增多”。

人权组织指责北京对维吾尔族人实施广泛侵犯人权行为。维吾尔族是主要信奉伊斯兰教的少数民族，约有1000万人，居住在中国西部的新疆地区。北京否认存在任何侵权行为，并指责西方国家干涉内政、散布谎言。

扎德兰补充说，爆炸发生在餐厅厨房附近，造成一名名为阿尤布的中

国公民和六名阿富汗人死亡，另有多人受伤。

这家中国餐馆的不具名工作人员告诉新华社，一名阿富汗安保人员在爆炸中遇难，还有两名中国公民受重伤。

据法新社报道，自塔利班政府在2021年第二次掌权以来，中国商务人士大量前往阿富汗。

次年，伊斯兰国宣称对喀布尔一家深受中国客人欢迎的酒店发动了致命袭击。

中国与阿富汗接壤，双方共享一段崎岖的76公里边界，并与塔利班政府保持密切关系。



中国人口连续四年减少 学者料总和生育率已跌破

中国人口连续第四年减少，去年出生率更降至历史新低。人口学者研判，这个人口大国的总和生育率已跌破1，与新加坡相差无几。

中国国家统计局星期一（1月19日）公布的数据显示，去年中国总人口减少339万人至14亿零489万人，降幅大于2024年的139万人，也是自2022年中国总人口减少以来，降幅最大的一年。

新生儿总数从2024年的954万人骤降至去年的792万人，出生率为1949年有记录以来最低；同期死亡人口则从2024年的1093万人增至1131万人。全年人口死亡率为8.04‰，人口自然增长率为负2.41‰。

根据人口学理论，一个国家的总和生育率(total fertility rate)要达到2.1，即每名女性生育2.1个子女，才能维持人口总量稳定。美国威斯康星大学麦迪逊分校妇产科高级研究员易富贤接受《联合早报》访问时，根据新生儿数量和育龄妇女年龄结构推算，去年中国总和生育率为0.97至0.98。

中国人口学会副会长、中国人民大学人口与健康学院教授陆杰华受访时也研判，去年中国生育率已跌破1，“可能略高于韩国，但和新加坡相差无几”。2024年韩国总和生育率为0.75，新加坡为0.97。

陆杰华认为，生育率大幅滑落有多种原因，包括20岁至34岁育龄人群的规模和占比下降、初婚初育年龄推迟、育儿成本高企等。此外，整体经济和就业环境不明朗，也影响民众生育意愿。

人口持续萎缩、老龄化进程加快的趋势，对中国经济和社会发展都构成挑战。易富贤指出，儿童是重要消费群体，生育率下降对中国经济的短期影响是国内消费疲弱、产能过剩，长期则会导致劳动人口不足、

经济活力下降。

与人口数据同日公布的经济数据显示，去年12月，中国社会消费品零售总额同比增速降至三年来最低的0.9%。

野村证券首席中国经济师陆挺指出，新生儿减少是中国消费增长乏力的主因之一。他预计今年北京将延续去年推出的育儿补贴计划，相关预算维持在900亿元（人民币，下同，166亿新元）左右。此外，随着免费学前教育覆盖范围从一个学期延长至一年，相关开支将从去年的200亿元翻倍至400亿元。

中国政府去年接连出台多项生育支持政策，包括延长产假、提供育儿补贴和住房优惠、减免学前教育费用等。当局也简化结婚登记流程，新人登记时无需提供户口簿，也不受户籍地限制。

地方统计显示，去年上海和深圳全年结婚登记数分别录得10年和五年来最高水平。业界预测，尚未公布的全国结婚登记数也有望超越2024年的610万对，介于650万对至700万对。

但陆杰华指出，随着年轻一代观念转变，婚姻不再和生育高度绑定，结婚人数增加能否带动生育率回升，还有待观察。

他补充，育儿补贴等生育支持政策难以在短期内见效，但为了长期稳定生育率，相关政策还有加码空间。“目前现金支持力度上来了，但托幼服务普及度还不足，职业和生育平衡也有待加强。”

易富贤则认为，中国应进一步提高居民可支配收入和降低购房成本，减轻家庭育儿负担。但前者可能降低政府财权，后者则容易引发金融危机，令决策层陷入两难。“几十年来的慢性病，不可能靠一剂重药就治好；但要动大手术，就会有风险。”

中国吁国际社会应防止日本 再走军国主义老路和邪路

中国常驻联合国代表团临时代表孙磊在安理会会议上发言时，呼吁国际社会应共同捍卫包括东京审判在内的二战胜利成果，防止日本再走军国主义的老路和邪路。

据中国常驻联合国代表团官网消息，孙磊当地时间星期一（1月19日）在安理会防止及惩治危害人类罪外交大会筹委会第一次会议上发言。

他说，今年是远东国际军事法庭开庭80周年，法庭系统审判和揭露了日本军国主义策划、准备、侵略中国等亚洲各国以及发动太平洋战争的罪行，对相关战犯判处破坏和平罪、战争罪和危害人类罪。

孙磊指出，东京审判是日本侵略罪行的历史铁证，是国际刑法发展的法律先河，是匡正日本扩张政策的和平警钟。国际社会应共同捍卫包括东京审判在内的二战胜利成果，维护以国际法为基础的国际秩序，防止日本再走军国主义的老路和邪路。



他表示，中国一贯支持依法惩治危害人类罪，但强调打击危害人类罪应符合《联合国宪章》及公认的国际法原则和规则，建议“条款草案”进一步突出尊重各国主权和领土完整、禁止使用武力或以武力相威胁、不干涉内政等国际法原则。

同日，孙磊在安理会审议国际刑事法院涉苏丹问题发言时说，中国支持国际社会依法打击和惩治最严重国际罪行，但希望法院在处理国际和地区热点问题时，应始终秉持独立、客观、公正立场，平等统一适用国际法，避免政治化和双重标准。



与美国关系持续紧张 古巴召开国防委员会会议

(哈瓦那讯) 古巴召开了一次重要国防委员会会议，评估其战备状态。委内瑞拉总统马杜罗被美国掳走，导致本与美国关系不佳的古巴，关系更加紧张。

法新社报导，古巴是拉美少数仍由左翼政府执政的国家之一。

国防委员会负责在战争或自然灾害发生时接管古巴。

根据古巴官方媒体周日发布的声明，该委员会当地时间周六召开会议，“旨在提升和完善领导机构及人员部门的准备水平与协调能力”。

声明还说，会议的目标是“分析和批准在与他国发生冲突时转入战争状态的计划和措施”，但未提供更多细节。

这是自美国袭击委内瑞拉以来，这个由古巴国家主席迪亚斯-卡内尔领导的委员会首次召开会议。

美国1月3日对委内瑞拉的袭击造成数十人死亡，其中包括32名古巴士兵，其中一些人隶属于马杜罗的安保部门。

美国总统特朗普在委内瑞拉政权更迭后，上周向古巴发出“达成协议，否则将付出代价”的威胁，迪亚斯-卡内尔对此予以了强硬回应。

特朗普曾声称美古两国正在进行谈判，迪亚斯-卡内尔对此予以否认。

另外，特朗普誓言切断委内瑞拉对古巴提供的所有石油和资金支持。

俄罗斯：普京获邀加入特朗普“和平委员会”

(莫斯科讯) 克里姆林宫周一表示，俄罗斯总统普京获邀加入美国总统特朗普发起的“和平委员会”。该委员会旨在解决全球冲突，并监督加沙地带的治理与重建。

法新社报导，克里姆林宫发言人佩斯科夫告诉媒体：“普京总统确实收到了加入和平委员会的邀请。”

他表示，俄罗斯正寻求与美国“弄清该提议的所有细节”，但并未说明普京是否有



意加入。

白宫已向全球多位知名人物发出邀请，希望他们加入这个由美国总统本人担任主席的所谓“和平委员会”。



澳洲悉尼2天3宗鲨鱼袭人事件

(悉尼讯) 澳洲当局称，新南威尔士州悉尼市一处海滩周一发生鲨鱼撕咬冲浪者事件，这是该市两天内发生的第3宗鲨鱼袭击事件。

法新社报导，警方表示，这名据信20多岁的冲浪者在悉尼北部海滩遭鲨鱼袭击，导致腿部严重受伤，目前在医院进行急救。

新南威尔士州警方发表声明说：“这名男子被公众从水中救起，在紧急服务人员抵达前已实施急救。”

悉尼北部所有海滩均已关闭，直至另行通知。

在该曼利海滩中部的北斯泰恩的袭击发生前数

小时，在迪怀角以北约4公里处，一名小冲浪者的冲浪板被鲨鱼咬掉一大块。据报，这名约11岁的男孩未受伤，但该海滩随即关闭。

周日，一名12岁男孩在悉尼港的一个海滩上与朋友玩耍时，被一条大型鲨鱼咬伤了双腿，目前他在医院与死神搏斗。

警方称，当时男孩与朋友在悉尼东郊沃克斯的海滩，从一处6公尺高的岩石跳入水中，突遭鲨鱼袭击。

新南威尔士州海事警区指挥官麦克纳尔蒂警司称：“警方赶到现场时，场景十分骇人。我们认为牛鲨袭击了该男孩的下肢。”

日本提前大选 消费税减免成为焦点

(东京讯) 随著在日本执政的自民党计划解散国会、提前举行大选，朝野极有可能齐齐推动调降消费税。自民党和在野党的高层强调，有必要下调消费税的税率，以缓解生活成本对家庭造成的冲击，这预计将成为选前的焦点议题。

目前，日本对食品征收8%的消费税，对其它商品和服务则征收10%的消费税，这是日本政府应对人口快速老化，带来社会福利成本上升的主要资金来源。

自民党干事长铃木俊一表示，党内先前已与其执政联盟伙伴——日本维新会达成协议，目标是在两年内取消对食品销售的8%消费税税率。铃木俊一接受日本《NHK》电视台访问时说道，目前的基本立场是“真诚地履行协议中规定的内容”。

食品消费成全民议题

日本首相高市早苗若在下个月举行大选，可能会承诺暂时取消对食品销售征收的8%消费税。日本通讯社《共同社》也报道，执政联盟正考虑一项税收方案，其中将包括暂停征收食品消费税，最快将在明年1月落实。

日本最大在野党——立宪民主党与公明党近日达成协议，宣布将组成新政党。立宪民主党干事长安住



淳表示，该党也将呼吁暂时调降消费税税率。

食品价格飙升是推高日本整体通货膨胀的关键因素。去年11月，食品开销在家庭总消费的占比达28.9%，创下2000年有可比较数据以来的同期最高。选民对生活成本的不满也是导致自民党在最近2次大选中失利的主要因素。

恐加剧公共财政恶化

日本政府数据显示，削减8%的食品消费税，将使日本政府每年减少约5兆日圆(约1284亿令吉)的收入，这将加剧日本本来就已经捉襟

见肘的财政情况恶化，并增加日本国债遭抛售的风险。

高市早苗政府希望，通过她个人极高的民间支持率，来巩固执政联盟党在日本国会的多数优势，目前执政联盟在日本众议院仅占微弱多数。如果高市早苗政府领导的执政联盟在即将到来的选举中获胜，被认为是获得民意授权，进一步推行扩张性财政政策。

日本媒体《朝日新闻》进行的民调显示，高市早苗政府的支持率仍高达67%，52%的受访者认为，执政联盟应该要获得多数席次。

意大利设计师Valentino辞世享寿93岁 鞋匠之子主宰时尚50年：我懂女人想要什么

(罗马讯) 意大利传奇时装设计师范伦铁诺(Valentino Garavani)辞世，享寿93岁。其所属的Valentino基金会证实，他于罗马住所安详离世，消息传出后，震撼国际时尚界，以单名“范伦铁诺”(Valentino)闻名于世的他，1960年于罗马康多提大道(Via Condotti)创立高级时装品牌，迅速奠定“高级订制时装殿堂”地位，被视为20世纪后半全球时尚美学的重要奠基者之一。

Valentino基金会透过社群平台Instagram发布声明指出，Valentino是在家人与挚爱亲友陪伴下辞世，过程平静安详。基金会并未对外说明死因，但强调将妥善安排后续追思事宜，让各界向这位时尚巨擘致上最后敬意。

意大利总理梅洛尼(Giorgia Meloni)率先致哀，形容他是“风格与优雅的无可争议大师，是意大利高级时尚的永恒象征”。她指出，意大利失去一位传奇人物，但其精神与创作将持续启发后世。

多位国际名人亦表达哀悼。演员葛妮丝派特洛(Gwyneth Paltrow)在Instagram写道，能够认识并深爱真正的范伦铁诺是她的幸运，并感叹“这仿佛是一个时代的终结”。

基金会表示，Valentino的遗体将

于周三、四开放外界瞻仰，正式葬礼预计于周五上午11时在罗马举行，届时将有亲友与时尚界人士出席送别。相关仪式细节，将依家属意愿低调进行。

范伦铁诺早期即崭露头角，1968年为前美国第一夫人贾桂琳甘迺迪(Jacqueline Kennedy)与希腊航运大亨欧纳西斯(Aristotle Onassis)的婚礼，设计一袭奶油色蕾丝婚纱，震撼时尚界。他的作品亦频繁出现在影坛与颁奖典礼上，包括奥黛丽赫本(Audrey Hepburn)在电影《How to Steal a Million》中穿著的白色蕾丝礼服，茱莉亚罗勃兹(Julia Roberts)于2001年以Y字领露背礼服夺下奥斯卡影后，以及凯特布兰琪(Cate Blanchett)2005年凭《神鬼玩家》获奖时穿著的淡黄色单肩丝绸礼服。

范伦铁诺1932年5月11日出生于义大利北部沃盖拉(Voghera)，父亲是鞋匠、母亲靠裁缝维生。童年时因看见表姊身上的粉红纱裙，薄纱颤动的感动，成为他此后对优雅的形象。范伦铁诺后赴巴黎就读国立美术学院与巴黎高级时装工会学校，并师从贾克法特(Jacques Fath)、巴黎世家(Balenciaga)与尚德赛斯(Jean Desses)。1959年返抵罗马，隔年创立同名品牌，以鲜明剪裁与高饱和红色调



打造出标志性的“范伦铁诺红”。

1960至1970年代，他深受名流追捧，伊莉莎白泰勒(Elizabeth Taylor)1961年即曾穿著他的白色高订礼服出席《史巴达克斯》首映。与贾桂琳甘迺迪的深厚连结，也让他在美国声名大噪，1970年代长期定居纽约，并成为普普风艺术大师安迪沃荷(Andy Warhol)的创作题材之一。

1980年代，范伦铁诺以宽肩剪裁西装定义当代权力时尚，成为影集《豪门恩怨》女星琼柯林斯(Joan Collins)的最爱。至1986年，其品牌已成为义大利最大时尚出口商，年销售额达3亿8500万美元。1990年，他创立范伦铁诺学院，1998年以约3亿美元出售品牌，但仍持续设计至2008年正式退休，其生涯最终章被拍成纪录片《Valentino：最后的皇帝》。

贝森特警告欧洲 对美采取报复关税“非常不明智”

(达沃斯讯) 美国财政部长贝森特当地时间周一警告欧洲各国，不要对美国关税特朗普威胁征收关税以控制格陵兰岛的行为采取报复性关税措施。

法新社报导，贝森特在瑞士滑雪胜地达沃斯举行的世界经济论坛间隙对记者说：“我认为这非常不明智。”

他表示，特朗普想要控制这个丹麦自治领土，因为他认为格陵兰岛是“战略资产”，“我们不会把西半球的

安全外包给任何人”。

当被问及特朗普致挪威首相的信函，信中特朗普似乎将他推动格陵兰岛的举动与未能获得诺贝尔和平奖联系起来时，贝森特回答说：“我对总统致挪威的信一无所知。”

不过，他补充说：“我认为总统会因为诺贝尔奖而采取行动的说法完全是无稽之谈。”

特朗普周末宣布，从2月1日起，英国、丹麦、芬兰、法国、德国、荷兰、挪威和瑞典所有输往

美国的商品都将被征收10%的关税，直到丹麦同意割让格陵兰岛。

这项声明引发了美国盟友的强烈抗议，他们指责这是“敲诈勒索”。德国副总理克林贝伊周一表示，欧洲正在准备应对措施。

周一晚些时候，当被问及达成不涉及收购格陵兰岛协议的可能性时，贝森特说：“目前我只会相信特朗普总统的话。”

称丹麦允许中国在格陵兰采矿他告诉包括法

新社记者在内的一小群记者：“美国是怎么得到巴拿马运河的？我们从法国人手中买的。”

“美国是怎么得到美属维尔京群岛的？我们从丹麦人手中买的。”

贝森特特别强调了该岛作为稀土矿产地的战略重要性，这些稀土矿产对一系列尖端技术至关重要。

他提到丹麦时说：“如果有一天他们担心得罪中国怎么办？他们不是已经允许中国在格陵兰岛采矿了吗？”

核心机械订单大跌双位数 日本经济恶化前兆？

（东京讯）被视为设备投资领先指标的日本核心机械订单在去年11月表现逊色、剧减11%。关键经济数据传来噩耗，日本股市应声下跌，日经225指数周一开盘走跌、下挫逾500点。

截至大马时间上午11点，日经225指数下挫523.293点或0.97%，至53412.88点。

日本内阁府公布，去年11月的经季节性因素调整后的民间核心机械订单金额（不含船舶和电力）按月大跌11%，至8839亿日圆（约227亿令吉），是3个月以来首度陷入萎缩，而且全月的订单金额也是3个月来首度低于9000亿日圆（约231亿令吉）。按年比较，11月数据减少6.4%，也是高单位数跌幅。

去年10月，日本核心机械订单按月增长7%，按年则增长12.5%。

市场原先预期，日本11月核心



机械订单将按月减少5.1%，结果实际数据跌幅更大，而且是双位数跌幅。

核心机械订单为日本280家机械

厂商所接获的生产设备用机械订单金额的统计值，所接获的机械订单预计于6个月后出货，故被视为日本厂商设备投资的领先指标。

美联储新主席将揭晓 分析：降息虽利好本地房贷 但信誉风险或掀金融风暴

美国联邦储备局下任主席角逐日益白热化，如果新任主席激进降息，新加坡的利率会进一步走低，降低房贷利率和企业借贷成本，新元也可能走强。

不过分析师认为，在“最现实”的中间情境下，即便更鸽派的主席在5月上任，市场纪律和美联储内部的平衡声音也会制约过度降息的冲动。

另外，若是美联储的独立性和信誉受损，可能引发资本市场剧烈波动，推高长期债券收益率和通货膨胀率，最终冲击股市表现，因为资本成本上升，经济展望不明。

根据媒体报道，美国总统特朗普预计在本月底之前宣布新任主席人选。特朗普曾多次公开批评现任主席鲍威尔，认为他没按照自己的意愿更快降息。美国财政部长贝森特（Scott Bessent）也说，美联储主席候选人已缩减至四人。

美联储独立性应不会被公然破坏
根据预测市场，目前沃什（Kevin Warsh）“高票”领先，最有可能成为新任美联储主席。沃什曾担任美联储理事，与特朗普阵营有密切的家族关系。不过担任美联储理事期间，沃什相对“鹰派”，即倾向于支持较高利率，关注通胀风险。

贝莱德（BlackRock）全球固定收益首席投资官里德（Rick Rieder）的呼声近期显著上升。里德曾称美联储的独立性“至关重要”，但同时也呼应贝森特的观点，指央行在运用资产负债表方面可以更“创新”。

另两名候选人是现任美联储理事沃勒（Christopher Waller）和国家经济委员会主任哈塞特（Kevin Hassett），不过后者的可能最近大幅下跌。

东方汇理私人银行亚洲首席策略师陈达德接受《联合早报》访问时指出，美国总统公开削弱现任美联储主席并讨论继任人选，违背美联储的独立性原则，这种独立性是防



止货币政策受短期政治影响。

但陈达德补充，12名地区联储银行主席由地方董事会选出，一定程度上平衡华盛顿的政治压力。

渣打银行财富方案首席投资办公室资深投资策略师巴塔查里亚（Rajat Bhattacharya）认为，虽然特朗普提名的人选可能带有明显的鸽派倾向，但需参议院批准，这确保美联储的独立性不会被公然破坏。

巴塔查里亚分析，美联储独立性受到实质威胁的前提是，特朗普能成功任命由七名成员组成的理事会中的多数，或最高法院批准罢免现任理事，让总统有机会填补空缺。

对美联储独立性担忧 或让新加坡股市受益

如果新任主席推行激进降息，可能进一步降低新加坡房贷利率和企业的借贷成本。陈达德说，美国利率下降通常会带动新加坡利率走低。

华侨银行首席经济师林秀心认为，最理想情况是美联储保持独立，特朗普减少干预；在“最现实”的中间情境下，即便更鸽派的主席上任，市场纪律和联储内部的平衡声音也会制约过度降息的冲动。

她说，若新主席强行大幅降息

如50至100个基点，可能触发市场对政治干预的警报，导致金融市场剧烈波动。“即便低利率支持风险情绪，但对美联储独立性的中期威胁可能带来负面影响。”

林秀心认为，由于通胀可能于2026年温和回升，新元短期利率的下行空间有限。

对于新元和股市，分析师认为短期内由于利差变化，资金可能流向亚洲。

巴塔查里亚指出，对美联储独立性的担忧可能导致美元走弱，资金从美国流向欧洲及包括亚洲在内的新兴市场。这将为新加坡金融管理局提供更多的货币政策灵活性。他预计，持续的资金流入将支撑新加坡股市，尤其是考虑到新加坡资产过去一年的强劲表现。

陈达德也认为，随着美国利率下降，寻求更高收益率的国际资本将青睐新加坡市场，包括新元和海峡时报指数中的高股息蓝筹股，新加坡房地产投资信托和增长型股票也会受益。

不过，风险依然存在。陈达德警告，美联储信誉的侵蚀会给美国国债增加“风险溢价”，动摇投资者信心，可能导致美国市场大幅抛售，并蔓延至包括新加坡在内的全球股市。

苏黎世保险出价超100亿美元 收购英国保险公司比兹利

瑞士保险公司苏黎世保险集团（Zurich Insurance Group）星期一（1月19日）表示，已将收购英国专业保险公司比兹利（Beazley）的现金报价提高至每股1280便士，推动比兹利股价大涨逾40%。

据路透计算，最新报价对比兹利的整体估值约为102亿8000万美元。

路透社引述苏黎世保险称，这



一最新报价较比兹利此前的收盘价820便士溢价56%。此前，比兹利董

事会于1月16日拒绝了每股1230便士的收购要约，称这一报价严重低估公司价值。

在苏黎世保险披露收购意向后，比兹利成为伦敦上市股票中涨幅最大的个股，表明投资者预期交易有望以较高溢价达成。

根据英国收购规则，苏黎世保险须在2月16日前宣布是否作出正式收购要约，或选择放弃。



AI热潮抵消关税压力 IMF上调全球增长预期至3.3%

尽管全球面临关税压力与地缘政治动荡，但人工智能（AI）投资热潮正有效抵消这些挑战，支撑全球经济稳健增长；国际货币基金组织因此再小幅上调2026年全球经济增长预测。

国际货币基金组织（IMF）周一（1月19日）发布报告指出，今年全球国内生产总值（GDP）料将增长3.3%，较去年10月的预测再上调0.2个百分点。

2025年全球经济增长率也达到3.3%，较10月预测上调0.1个百分点。2027年全球经济增长率则料可达3.2%，与此前预测持平。

去年7月以来，IMF已多次上调全球经济增长预测，主要原因是多项贸易协议落地，推动美国关税水平从去年4月的高位回落。

世界银行不久前也上调世界经济展望。世行上周预计今年全球经济增长率为2.6%。

贸易关税冲击正消退 但保护主义抬头会引发新争端

IMF首席经济师古兰沙（Pierre-Olivier Gourinchas）说：“我们发现，全球经济增长依然相当坚韧。”他解释，从某种意义上，全球经济正在摆脱去年的贸易和关税冲击，表现甚至超出预期。

古兰沙说，企业已通过重塑供应链来适应美国关税加剧的压力。同时，部分关税也因达成贸易协议而调降，中国也将出口转向非美国市场。

不过IMF仍然提醒，虽然关税及不确定因素带来的影响料会在今明两年逐渐消退，但新

的贸易争端随时可能爆发，或会有更多国家采取保护主义姿态。这可能导致企业利润率下降，并使价格压力持续更久。

IMF对美中经济增长预测上调 日本经济增长速度料更慢

IMF最新预测指美国的有效关税率为18.5%，低于去年4月预测的约25%。IMF将美国今年经济增长率上调至2.4%，较10月预测提高了0.3个百分点，部分原因是数据中心、先进AI晶片及电力等AI基础设施的巨额投资。

古兰沙提醒AI热潮带来的风险，他指出，如果AI热潮以当前速度持续，会推高通货膨胀风险，但若市场对AI推高生产力和利润的预期落空，高估值资产可能出现回调，从而抑制需求。

IMF也说，当前AI投资浪潮如能带动市场快速起用、提高生产力，促进商业活力和创新；那么AI将为全球经济带来显著上行空间，或可在今年将全球经济增长率再提高0.3个百分点，并在中期内每年提高0.1至0.8个百分点，具体取决于各国的采用速度和AI准备程度。

IMF预计，中国今年经济增长率为4.5%，低于去年的5%，但较去年10月预测的上调了0.3个百分点。

古兰沙警告，若中国未能建立更加均衡的增长模式，减少对出口依赖而转向内需，未来可能面临更为保护主义的贸易政策环境。

IMF预计今年欧元区经济增长率为1.3%，日本经济增长速度将更慢。



德国电动汽车补贴 将向中国车企品牌开放

在努力重振欧洲最大汽车市场销量之际，德国将把规模30亿欧元的电动车补贴计划向所有制造商开放，包括中国品牌。

据彭博社报道，这项激励措施于星期一（1月19日）公布，它是在2023年底补贴结束、需求大幅下滑之后，德国为推动电动车普及、扶持陷入困境的汽车产业而采取的新一轮举措之一。

尽管德国政府的目标是支持本土车企，但也不会按产地设限。

“我对欧洲和德国品牌的质量充满信心，”环境部长卡斯滕·施奈德（Carsten Schneider）周一在新闻发布会上表示，“我既没有在数字中，也没有在道路上看到所谓

中国汽车制造商大量涌入德国的证据——因此我们选择直面竞争，而不是设置任何限制。”

这一决定对比亚迪等中国品牌是一大利好。尽管中国车企已面临欧盟对进口电动车征收的关税，但凭借本土较低的制造成本，它们在欧洲市场仍能实现盈利。欧盟方面正在考虑以最低价格机制取代进口关税。

德国向中国品牌开绿灯的做法与其他国家形成反差。

英国去年推出的补贴计划实际上将中国电动车排除在外，该计划强制要求满足包括电池及组装过程低碳排放在内的环境标准。法国的计划也包含类似条件。

BCA 匯率		(2026年1月20日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.825,00	17.125,00	16.825,00	17.125,00
新元	SGD	13.090,12	13.334,12	13.089,00	13.332,00
歐元	EUR	19.614,20	20.016,20	19.603,00	20.003,00
澳元	AUD	11.308,10	11.578,10	11.310,00	11.562,00
英鎊	GBP	22.590,60	23.069,60	22.594,00	23.047,00
日元	JPY	105,94	108,96	105,46	109,35
人民幣	CNY	2.435,31	2.446,22	2.359,25	2.524,25
令吉	MYR	4.177,40	4.196,02	4.134,60	4.239,60



中国12月房价继续下跌 房地产市场仍未触底

尽管中国官方推出多轮刺激措施，以提振房地产行业摆脱长期低迷，中国12月房价仍持续下跌，房地产投资，销售等关键指标也继续萎缩。

中国国家统计局星期一（1月19日）公布数据显示，去年12月70个大中城市的新房价格环比下降0.4%，虽较11月收窄，但跌幅仍较大，同比跌幅连续两个月扩大。

更能反映中国整体房价走势的二手房价格，连续四个月全面下跌。一线城市二手住宅销售价格同比下降7%，较上一年6.7%的降幅有所扩大，也较上月扩大1.2个百分点。其中，北京、上海、广州和深圳分别下降8.5%、6.1%、7.8%和5.4%。

12月份房地产投资同比跌幅扩大至36.3%，高于11月份的30.1%跌幅，新屋销量和销售额同比分别下降15.5%和23.6%，虽较11月降幅收窄，降幅依然显著。

从全年数据来看，去年全国房地产投资暴跌17.2%，明显大于2024年10.6%的跌幅；商品房销售面积也继续下滑，虽较上一年12.9%的跌幅收窄至8.7%，但自去年4月份以来，一直呈现跌幅扩大态势。

中国房地产市场持续低迷已逾四年，房价下跌导致居民对未来预期悲观，拖累消费增长并加剧通货紧缩趋势。中国去年国内生产总值增长5%，达到政府设定的目标，但房地产仍是经济的主要拖累。

上个月中央经济工作会议承诺加大对住宅市场的支持力度，包括控增量、去库存、优供给，鼓励收购存量商品房重点用于保障性住房等措施。

分析人士一致认为，尽管中国政府采取房地产提振措施，包括降息并放宽购房限制等，但房地产行业近期仍看不到触底的迹象。

戴德梁行研究院副院长张晓端接受《联合早报》采访时预测，今年中国住宅市场仍在“努力走出调整期的修复过程”，其中库存压力大，经济发展支撑不足的地区，“以价换量”仍是主流，“楼市复苏的进程还会拉长”。

她指出，市场普遍对于接下来“政策力度要符合市场预期，政策要一次性给足，不能采取‘添油战术’”方向下的政策力度有所期待。

广东省住房政策研究中心首席研究员李宇嘉受访时认为，今年中国房地产市场供大于求的矛盾将得到明显改善。他说，去年无论政府端、开发商端，都在主动或被动去库存；今年也会延续供给端紧缩的态势，同时，二手房交易量上升也从需求端去库存。

他警告，如果一些地方政府仍依赖房地产的旧模式，“加大开工、卖地、投资以及预售的力度”，必然会导致新房同质化恶性内卷，冲击供求关系，造成价格进一步下跌以及预期转弱的态势，加大“止跌回稳的难度”。

高盛策略分析员表示，巨额外汇流入的背后是汇率的急剧上升，这可能促成了人民币的走强。

展望未来，高盛预计人民币将走上一条渐进且波动的升值路径。高盛策略分析员表示，预计在结汇潮消退后，人民币升值速度将放缓。同时，如果美元走强，人民币升值态势甚至可能出现暂时性逆转。

中国2025全年经济增5%达标 分析：依赖出口不可持续

中国2025年第四季国内生产总值（GDP）同比增长4.5%，为三年来最慢增速，但仍略优于市场预期。在强劲出口支持下，全年GDP增长5%，与上年持平，实现官方设定的“5%左右”增长目标。

但有分析指出，中国依赖出口的经济增长模式不可持续，而北京需在未来几个月采取更多行动，今年全年才有望实现4.5%以上经济增长。

中国国家统计局星期一（1月19日）发布去年12月份经济数据和全年经济增长数据。

去年中国经济增速逐季放缓，从第一季度的5.4%，第二季度5.2%，第三季度4.8%，降至第四季度的4.5%。尽管第四季度经济增速为2022年疫情解封以来最低，但仍略高于路透社对经济学家调查预期4.4%。

官方数据显示，去年全年全国规模以上工业增加值增长5.9%，社会消费品零售总额则增3.7%。

投资方面，去年全年全国固定资产投资下降了3.8%。路透社分析，这是自1996年相关数据开始以来首次年度下降，显示地方政府面临着化债压力，而非像过去那样通过修建新基础设施推动经济增长。具体来看，制造业投资增长了0.6%，而基础设施和房地产开发投资分别下降了2.2%和17.2%。

中国国家统计局局长康义在同日举行的新闻发布会上表示，去年中国经济顶住多重压力保持稳中有进发展态势，但也看到“外部环境变化影响加深、国内供需矛盾突出”。

彭博社分析，中国凭借以出口为支撑的经济实力，成功应对中美



贸易战带来的挑战，全年贸易顺差创下1.2万亿美元（约1.5万亿新元）的历史新高，为决策层争取了应对通缩压力和房地产长期疲软等问题的时间与空间。不过，居民消费和企业投资依然低迷，就业市场疲软、房价下跌持续拖累内需。

新加坡华侨银行亚洲研究与策略主管谢栋铭接受《联合早报》采访时指出，出口对中国去年经济增长贡献占三分之一，“这个是不可持续的，（经济）贡献率肯定会放缓。”

经济学人智库高级分析师徐天辰受访时分析，中国消费和投资的内生动力相对较弱，未来能否加速恢复将取决于政策层面的刺激。他认为，中国经济转向内需主导需经历结构性体制改革，“这不是一两年内能完成的，可能需要三到五年，甚至更长的时间”。

去年12月中旬召开的中共中央经济工作会议，将“坚持内需主导，建设强大国内市场”列为中国

今年经济工作重点任务的首位。中国总理李强本月主持两场国务院常务会议也聚焦扩内需，包括部署实施财政金融协同促内需一揽子政策，以及研究加快培育服务消费新增长点等促消费举措。

有观点指出，中国政府或将今年经济增长目标由去年的5%左右，调低至4.5%至5.0%。徐天辰和谢栋铭研判，今年是“十五五”（2026年至2030年）规划开局第一年，官方今年经济增长目标可能设定在5%左右，以为未来争取更多经济增长空间。

野村中国首席经济学家陆挺则认为，北京需在未来几个月采取更多行动，今年全年才有望实现4.5%以上经济增长。

他在报告中分析，由于北京可操作的政策工具日益减少，决策者可能需要更多时间来制定更全面措施。与此同时，当前股市火爆可能会阻碍北京采取行动，因为决策者担心刺激措施会助长股市泡沫。

中国地方政府藉“大数据”向网红追查漏税

（北京讯）中国地方政府税务机关自2025年以来提醒纳税人自查2022年至2024年的境外收入。

据香港《南华早报》近日报导，中国税务部门正借助大数据系统，系统性梳理网红、明星及拥有海外收入的富豪，仅近期就追缴了高达数十亿美元的税款。

中国国家税务总局上周还公开通报了2个“典型案例”。

第1个被点名的是重庆顶流网络主播彭顺之，粉丝超过3000万。税务部门透过所谓“税收大数据分析”发现，她2021年至2023年的影片点赞量、流量数据，与其申报的税费“明显不匹配”，最终结



需要补税、滞纳金加罚款，一共415万人民币。

第2个案例是甘肃天水的网络主播杨遂姝，粉丝近30万。官方说法是“接到举报”，调查后发现，她2022年至2024年直播间人气火爆，但申报收入只有23万人民币。最终，税

务部门核算后要求其补缴税款181万人民币。

全国查处1818“双高人群”这还只是被公开点名的示范案例。根据中国税务总局披露的数据，仅2025年前11个月，全国就查处了1818名所谓的“双高人群”——高收入、高

净值人士，主要集中在明星、网红和富豪身上，共查补税款15亿2300万人民币（约8亿8674万令吉）。

近年来，中国经济成长持续放缓，通缩压力加大，企业倒闭、大举裁员，地方政府却依然背负著庞大的支出责任。增值税下滑之后，唯一还能快速“见钱”的方式，就是强化个人所得税和罚没收入。

官方数据显示，2025年前11个月，全国税收收入16兆4800亿人民币（约9兆5952亿令吉），年增仅1.8%；但个人所得税却逆势暴涨11.5%，达到1兆4700亿人民币（约8559亿令吉），创下历史新高。

欧盟限价换关税 中国车企迎来大转机

（布鲁塞尔、北京讯）随著中欧就纯电动车出口达成重要共识，以“价格承诺”取代“高额关税”成为双方合作的新常态。这项转变不仅缓解了激烈的贸易对抗，更从实质利益的角度证明，对于中国电动车产业而言，此举是利大于弊的战略转机。

从最直观的财务收益来看，价格承诺将原本流向欧盟财库的关税负担，转化为中国车企的实际营收。过去在加征高达35.3%的关税下，欧盟消费者支付的溢价是被政府征收的；现在透过设定最低售价，这笔数百亿人民币的差额回到了企业手中。

以比亚迪（BYD）等指标性车企为例，其在欧洲的销售价格本就高于国内1倍以上，单车盈利甚至可达中国国内的5至7倍。这种“高品质、高定价、高盈利”的模式，让中国企业能

摆脱低价竞争的泥淖，将获利回馈给中国国内员工与供应链，形成良性的产业循环。

此外，欧盟之所以愿意取消高关税并转向合作，核心在于对中国新能源供应链的深度依赖。中国目前控制了全球七成以上的动力电池、六成以上的马达产能，且技术领先优势显著。

欧盟意识到，若要达成2035年碳排放减量目标，完全脱离中国供应链自建体系的代价将极其高昂，且难以在短期内赶上技术迭代。因此，引进中国电动车能产生“鲶鱼效应”，既能填补其市场转型期的技术空白，也能刺激本土车企在竞争中进步，缩小与领先者的差距。

“高品质、高定价、高盈利”的模式，让中国企业能摆脱低价竞争的泥

淖，将获利回馈给中国国内员工与供应链，形成良性的产业循环。（法新社档案照）

更深层的因素在于，中国作为全球最大的工业国，在稀土等关键原材料与核心零件上拥有强大的控制力。

2025年的相关交锋让欧盟看清，与中国陷入贸易对抗不仅会损害电动车产业，更可能导致整体工业体系的停滞。选择谈判沟通、变“对抗”为“共利”，反映了国际贸易正朝向更理性的方向发展。

价格承诺并未阻碍中国电动车的销售势头，反而保障了企业的出海盈利，并巩固了中国在全球绿色转型中的核心地位。这种模式证明了中国电动车出口不仅是产品的输出，更是技术与经济实力的展现，为未来国际贸易争端的解决树立了双赢的典范。

中国去年12月外汇流入 创逾十年新高

（北京讯）美国投行巨头高盛集团（Goldman Sachs）表示，去年12月中国的外汇流入大幅飙升。高盛策略分析员发布报告指出，根据其首选的衡量指标，中国去年12月取得1280亿美元的外汇流入，是自2015年以来的最大规模流入。

去年11月，中国的外汇流出30亿美元（约121亿8200万令吉）。

非洲杯决赛上演闹剧 塞内加尔绝杀摩洛哥前一度罢赛

（拉巴特综合电）非洲杯决赛新加坡时间星期一（1月19日）结束，塞内加尔以1比0战胜东道主摩洛哥夺冠。不过在加时赛中攻入制胜球的盖耶（Gueye）却说，球队是在“一种被不公对待的情绪”驱使下完成反击的，主帅蒂亚乌（Thiaw）赛后也直接离开记者会。

这是塞内加尔队史第二次夺得非洲杯冠军，四年前他们在决赛通过点球大战击败埃及首次加冕。今年，塞内加尔在常规时间内和摩洛哥不分上下，比赛还一度暂停。

感觉不公平 塞内加尔球员球迷集体抗议

塞内加尔在伤停补时阶段的一次进球被判犯规无效，几分钟后因卜拉欣·迪亚斯（Brahim Diaz）在禁区内被犯规，裁判判给摩洛哥一个罚球。这个判罚对原本已经很生气的塞内加尔球员来说，简直是火上添油，以致一些球员愤而离开球场以示抗议。

与此同时，看台上也爆发骚乱，一些塞内加尔球迷向场内投掷座椅等杂物，还有一些人试图冲入球场，并与安保人员发生肢体冲突。

比赛中断将近20分钟才继续，但迪亚斯主罚的罚球软弱无力，让塞内加尔门将门迪（Mendy）成功扑出。

到了加时赛的第四分钟，盖耶一记精彩进球助塞内加尔以一球锁定胜局。他赛后说：“我们真的有一种被不公平对待的感觉。就在罚球之前，我们认为自己应该进球，但裁判没有去看VAR。”

盖耶还透露，是队友马内（Mane）敦促全队重新回到场上继续比赛。



塞内加尔主帅承认 不该唆使球员罢赛

蒂亚乌承认，最初是他要求球员离场抗议，但事后认为这个做法并不妥当。

他说：“事后想想，我意识到自己不该让他们下场，对此我表示歉意。有时人在情绪激动时会作出反应。在那之前，我们进了一球却没被判有效。但现在我们接受裁判也会犯错这一事实，并为此道歉。”

这起事件让蒂亚乌在走进记者会现场时，遭到摩洛哥记者的嘘声，塞内加尔记者则报以掌声。

由于现场秩序混乱，工作人员未能及时制止喧闹局面，蒂亚乌最终选择离开现场。蒂亚乌是本场决赛闹剧的核心人物之一，未来可能面临非洲足联的处罚。

西甲不敌10人作战皇社

巴塞各赛事11连胜战绩告终

这场在雨中进行的精彩对决中，他们顶住巴塞的猛烈攻势，也在人数处于劣势的情况下坚守城门，最终以2比1获胜。

巴塞上半场原有机会破僵，但他们的三次破门分别因犯规和越位被吹，反而是皇家社会在第32分钟凭借奥亚萨瓦尔（Oyarzabal）的进球首开纪录。

易边再战，拉什福德（Rashford）在第70分钟为巴塞扳平比分，不过皇家社会一分钟后就作出回应，格德斯（Guedes）将比分改写至2比1。

比赛最后阶段，皇家社会只剩十

人迎战，索莱尔（Soler）因对佩德里（Pedri）鲁莽铲球而被红卡直接罚下，但巴塞未能从中获益。

巴塞队长德容（de Jong）说：“我觉得我们本该赢球，我们创造了很多机会，但最终还是得把机会转化为进球。我们踢得很好，他们的门将雷米罗（Remiro）的表现也非常出色。”

尽管输球，巴塞仍以49分领跑西甲积分榜，不过仅领先排名第二的皇家马德里（Real Madrid）一分。比利亚雷亚尔（Villarreal）和体育马德里（Atletico Madrid）则同积41分，分列第三和第四位。



（圣塞巴斯蒂安路透电）西甲联赛“领头羊”巴塞罗那（Barcelona）在各项赛事的11连胜战绩，在新加坡时间星期一（1月19日）凌晨意外遭10人作战的皇家社会（Real Sociedad）终结，但仍以一分优势保住榜首之位。

主场作战的皇家社会表现神勇，

杜兰特NBA总得分升历史第六

火箭击落鹈鹕双喜临门

（休斯敦综合电）美国职业篮球赛（NBA）球队休斯敦火箭（Houston Rockets）球星杜兰特（Durant）在星期一（1月19日）的比赛中得到18分，超越达拉斯小牛（Dallas Mavericks）名宿诺维茨基（Nowitzki），升至联盟历史常规赛总得分榜第六位。

在这场主场以119比110战胜新奥尔良鹈鹕（New Orleans Pelicans）的比赛中，杜兰特在还剩15.2秒时两罚全中，生涯总得分来到3万1562分，正式超越诺维茨基（3万1560分），继续追赶传奇球星乔丹（Jordan，3万2292分）。

比赛结束后，37岁的杜兰特收到了诺维茨基的视频祝贺。谈到自己超越的这位前辈，杜兰特说：“他（诺维斯基）一直支持我的职业生涯和比赛，能和这样一位传奇并肩，太不可思议了。而且（我）就排在迈克尔·乔丹下面，这太疯狂了……我想继续累积、在榜单上继续攀升，看看自己最终会停在哪儿。”

杜兰特的里程碑之夜，也得到了队友的强力支持。前锋史密斯（Smith）砍下32分和8个篮板，申京（Sengun）和汤普森（Thompson）分别进账21分和20分，助火箭取得连胜。

东契奇复出 湖人击退猛禽止连败

同日，洛杉矶湖人（L A Lakers）凭借明显提升的防守表现，在主场以110比93击败多伦多猛禽（Toronto Raptors），避免三连败。

湖人中锋艾顿（Ayton）以百分百命中率砍下25分，还摘下13个篮板。伤愈复出的东契奇（Doncic）也贡献25分，老将詹姆斯（James）进账24分，帮助球队“双杀”对手。

猛禽前锋巴恩斯（Barnes）空砍22分和9个篮板，湖人旧将英格拉姆（Ingram）得到19分。



排名意甲榜首的国际米兰（Inter Milan）将在新加坡时间星期三（1月21日）凌晨主场迎战英超领头羊“炮兵”阿森纳（Arsenal），打响欧冠联赛阶段第七轮的焦点大战。炮兵当前取得欧冠全胜战绩，但面对近期状态更佳的国米，恐怕难以延续纪录。

炮兵本季在欧冠赛场发挥强势，六战全胜排在积分榜头名，只差一分就能直接晋级欧冠16强。他们在攻防两端都展现不俗实力，六场狂轰17球且只丢一球。只要

意甲英超领头羊欧冠对决 国米望终结炮兵全胜纪录

再胜一场，阿特塔（Arteta）麾下的这支劲旅，就能创造队史在任何欧足联赛事中的最长连胜纪录。

然而，炮兵近两场英超比赛表现乏力，先后遭利物浦（Liverpool）和降级区边缘的诺丁汉森林（Nottingham Forest）0比0闷和，各赛事客场连续14场进球的纪录遭到终结，这对即将做客圣西罗的他们来说，不是好消息。

国米近六战五胜 状态正佳

另一方面，作为2023年和2025年的欧冠亚军，国米本季欧冠开局强势，前四战全胜并仅失一球，但随后接连输给西甲对手体育马德里（Atletico Madrid）和利物浦，没能延续欧冠主场18场不败的纪录。

不过，自那场以0比1不敌红军的比赛后，国米的战绩相当亮眼，近八场比赛取得六胜一平一负，并在近六轮联赛赢下五场，还四度完成零封，表现值得称道。

交手纪录方面，两队近四次碰面各取

身高遭两名宿调侃

曼联后卫马丁内斯回击



在曼彻斯特德比战前遭曼联（Manchester United）名宿斯科尔斯（Scholes）和巴特（Butt）调侃身高，曼联的阿根廷后卫利桑德罗·马丁内斯（Lisandro Martinez）向两人发起挑战，要他们当面重复这些“玩笑”。

斯科尔斯和巴特在星期六（1月17日）的曼彻斯特德比战前，取笑了马丁内斯在对抗比自己高20公分的曼市前锋哈兰德（Haaland）的胜算。

被取笑与哈兰德站一起像成人与小孩

巴特开玩笑说，哈兰德“会把马丁内斯抱起来就跑”，就像“放学后父亲抱着小孩在路上奔跑一样”，斯科尔斯则笑着补充：“他会先进球，然后把他扔进球门里。”

然而，在临时主帅卡里克（Carrick）执教的首场比赛中，曼联却将曼市限制到全场只有一次射正，而在马丁内斯的防守下，哈兰德更几乎成了“隐形人”。

当斯科尔斯的“玩笑”被转述给马丁内斯时，他回应道：“他想说什么都可以。我已经告诉他了，如果他想对我说什么，可以来任何地方。来我家也行，去哪儿都行，我不在乎。”

“我尊重那些真正想帮助球会的人。任何人都可以在电视上评论，但当你面对面见到他们时，没有人会当面说这些话。”

“所以我真的不在乎他们说什么。我只专注于自己的表现、球队的表现，并且在我效力球会的每一天都全力以赴。”

当被问及来自斯科尔斯和巴特等人的批评是否会给他额外动力时，马丁内斯则说：“不，不，完全没有。这对我没有任何影响。我的动力来自我的家人，仅此而已。”

在看到马丁内斯的强硬回应后，斯科尔斯也没有退让。他随后在社交媒体Instagram上发文写道：“有人踢了一场好球，真的为你高兴。喝茶吧，不要加糖！”

这是曼联自节礼日以来的首胜，在葡萄牙主帅阿莫林（Amorin）最近被解雇后，这场胜利对球员们来说，无疑是一剂强心针。

虽然只带队出战了一场比赛，但马丁内斯称卡里克已让球员们留下了深刻印象。

他说：“他真正明白这家球会意味着什么。他告诉我们，他在这里效力了很长时间，赢得了一切。”

“他是一个伟大的传奇人物。他想帮助球会，而我认为我们正处在一个困难时期，而今天正是改变的最佳时刻。”

“当你拥有像卡里克这样真正了解这家球会，真正能把球会的精神和意义传递给你的教练时，一切都会变得非常不同。”

上周末的胜利也让曼联升到了英超积分榜第五位，仅落后上季冠军利物浦（Liverpool）一分。曼联本周末将迎来对阵领头羊阿森纳（Arsenal）的另一场硬仗，卡里克若能再率队拿到好成绩，赛季末转正的机会将非常高。

炮兵四线争冠或须轮换球员 国米迎良机

对志在四线争冠（英超、欧冠、英联杯、英足总杯）的炮兵来说，欧冠16强名额几乎已是囊中之物，且之后要在英超迎战状态复苏的曼联（Manchester United），他们此役或保留实力。

更重要的是，炮兵中场核心赖斯（Rice）只要再吃到一张黄卡，就将遭遇欧战停赛，主帅阿特塔须将未来赛程考虑在内。

而国米迎来利好消息，图拉姆（Thuram）、巴斯托尼（Bastoni）等主力悉数回归，进攻端还有近五场欧冠进四球的马丁内斯（Martinez），此役对上状态一般且可能轮换球员的炮兵，国米或有望成为本季首支让给对方欧冠丢分的球队。



ATTEC主席Budiardjo Iduansjah（左）与熊猫江之都创始人徐新胜（中）签约后与布迪部长合影。



ATTEC主席Budiardjo Iduansjah（左）与东盟商务中心总裁韩国代表Moon Ki Bong（中）签约后和布迪部长（右）合影。



ATTEC主席Budiardjo Iduansjah（左三）与万自立银行代表（右二）签约后和布迪部长（右一）等合影。

ATTEC推出亚洲综合投资中心

促进印尼的贸易、技术转让和旅游业发展

廖子建 报道/摄影（雅加达讯）亚洲贸易、旅游和经济理事会（ATTEC）2026年1月19日（周一）在雅加达 Permata Kuningan 大厦（顶层）正式开设了新办事处，作为连接外国投资者（特别是来自亚洲地区的投资者）与印尼投资机会的战略枢纽。

新办事处的设立是 ATTEC 为加强投资、贸易和旅游流动而采取的具体举措，这对国民经济有着直接的影响。

ATTEC 办事处的落成典礼由印度尼西亚共和国贸易部长布迪（Budi Santoso）主持，政府代表、国内企业界人士以及来自亚洲各国的国际合作伙伴出席了典礼。

ATTEC主席Budiardjo Iduansjah表示，新办事处的开设是 ATTEC 致力于吸引亚洲投资到印度尼西亚，同时促进和扩大投资者、政府和商界之间合作的一部分。

他说，“ATTEC作为一个枢纽，通过建立联系、推广和办理许可证等程序，促进政府和企业之间的合作。通过这一角色，我们鼓励亚洲投资，造福印尼人民——创造就业机会，减少对进口的依赖，促进技术转让，并加强国内产业。”

Budiardjo 强调，“为了加强这一投资生态系统，ATTEC还与万自立银行建立了金融战略合作伙伴关系，以支持通过ATTEC开展合作的投资者和企业的金融服务运营。万自立银行上海分行（BMSH）在促进金融交易和服务方面发挥的作用，进一步加强了这种支持。”

他指出，“ATTEC在促进旅游业和国际贸易方面也发挥着战略性作用。我们将投资与展览和会展活动相结合，例如商务论坛、商务洽谈会、峰会和博览会，以增加赴印尼



ATTEC 主席 Budiardjo Iduansjah 致辞。



东盟商务中心总裁韩国代表Moon Ki Bong致辞。



熊猫环球董事陈劭民致辞。



商业部长布迪致辞。

旅游的游客数量。除了欣赏自然美景和基于当地智慧的丰富文化之外，这些活动也为印尼产品在国内和国际上获得认可、推广和贸易创造了机会。”

商业部长布迪在致辞时表示“ATTEC的入驻与贸易部旨在加强国家出口和投资的各项

项战略计划相契合。政府欢迎ATTEC办事处正式成立，成为印尼的亚洲投资中心。ATTEC在连接外国投资者与国内商业机遇方面发挥着战略性作用，同时也有助于加强政府与商界之间的协同效应。”

布迪部长说，“商业部目前推行‘中小微企业出口促进计划’和‘工厂改造计划’，旨在扩大国际市场准入，吸引投资，以增强国内生产能力。这些计划与ATTEC在吸引投资者、发展全球网络以及促进印尼产品在国际市场上竞争方面的作用相契合。”

东盟商务中心总裁韩国代表Moon Ki Bong 认为ATTEC新办事处的启用是加强亚洲地区商业联系的一个重要里程碑。

“ATTEC是亚洲企业与印尼企业之间有效的桥梁。新办事处的设立将为印尼与包括韩国在内的亚洲国家之间更广泛的投资、贸易和旅游合作创造机遇。

熊猫环球董事陈劭民也表示支持加强印尼的投资生态系统。他指出，熊猫环球在印尼设立总部，彰显了公司长期致力于支持可持续投资环境的承诺。

陈劭民“印尼是一个具有巨大潜力的战略性新兴产业经济体。熊猫环球致力于通过构建一体化的服务生态系统和健全的治理体系，成为国际投资者值得信赖的合作伙伴，并为印尼的经济增长做出重大贡献。”

通过新办事处的落成，ATTEC 巩固了其作为亚洲投资中心的地位，专注于跨境贸易、旅游和经济合作，并致力于为印尼的经济增长和繁荣做出真正的贡献。



布迪部长（左）在ATTEC铭文上签字时由Budiardjo（中）和陈炜贤（右）等见证。



Budiardjo（左三）赠送纪念品给布迪部长（左四）与陈炜贤（左二）、陈劭民（右三）、史璟璟（右一）合影。

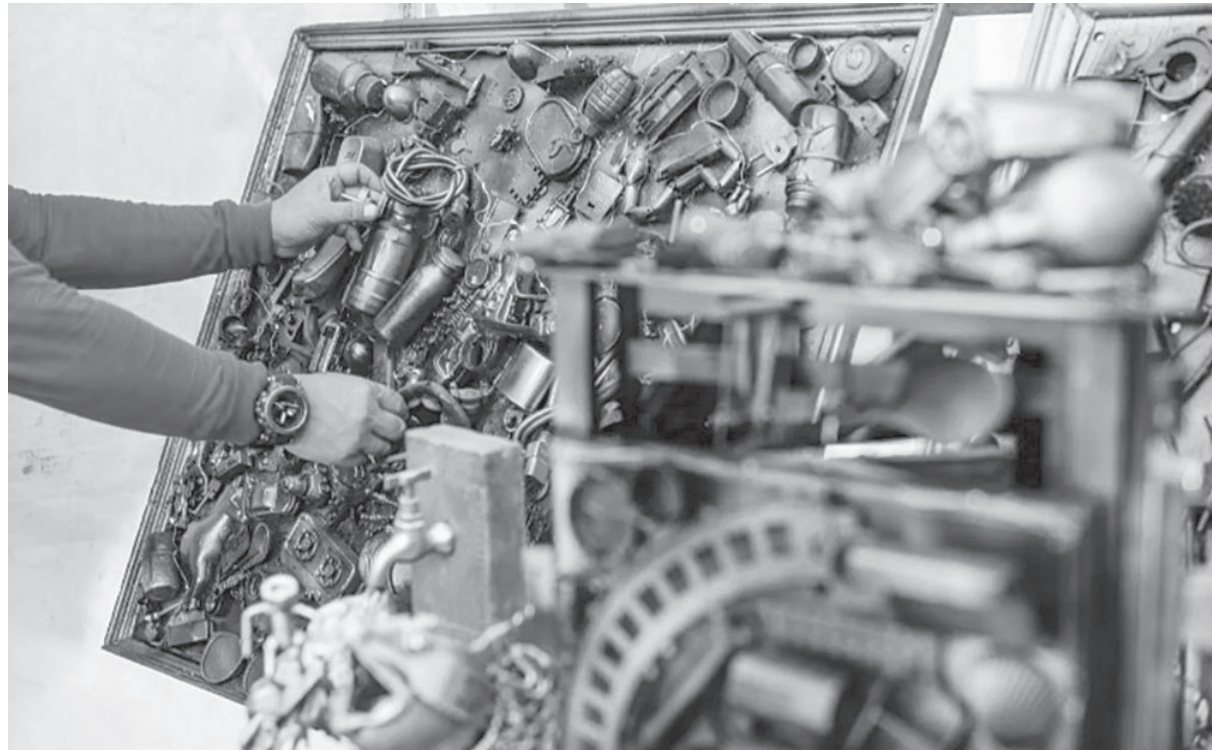


右起：陈炜贤、Sanny Iskandar、钮良良等合影。



合影留念。

2050年可穿戴健康设备 恐带来百万吨电子垃圾



日前在拉斯维加斯举行的全球最大科技盛会“2026年国际消费电子展（CES）”上，多家科技公司展示了最新的可穿戴健康设备，包括血糖监测仪、血压追踪器以及健身追踪器等。

然而，据科技媒体TechCrunch报道，这些设备可能带来的巨大环境问题，很可能并未在展会上被讨论。

这一问题长期以来鲜少受到关注。事实上，康奈尔大学和芝加哥大学的一项最新研究发现，到2050年，可穿戴健康设备的年需求量可能高达20亿台，是目前水平的42倍。

研究作者警告称，如果制造方式不发生改变，这些设备在同一时期内可能会产生超过100万吨电子垃圾，并排放约1亿吨二氧化碳。

更令人惊讶的是，主要问题并非塑料。发表在《自然》杂志上的这项研究指

出，作为设备“核心大脑”的印刷电路板约占其碳足迹的70%。这主要源于其开采和制造过程高度消耗资源和能源。

研究人员提出了两项解决方案：第一，使用更常见的金属（如铜）来制造芯片，取代黄金等稀有矿物；第二，采用模块化设计，使电路板可以重复使用，仅更换设备外壳。

该研究的作者之一写道，“当这些设备在全球范围内大规模使用时，看似微小的设计选择可能会产生极其巨大的影响。”

可穿戴健康设备涵盖多种佩戴在身体上的健康监测装置，例如用于测量心率、活动量和睡眠质量的智能手表和健身追踪器，供糖尿病患者使用的连续血糖监测仪，可穿戴式血压和心电图监测设备，用于追踪睡眠和健身状况的智能戒指，以及贴附在皮肤上、可实时监测生物特征数据的智能健康贴片等。（美都新闻网）

富士X-Pro 4相机发布传闻再起 外媒驳斥称“没有证据”



IT之家 消息，富士在 2019 年 10 月推出了 X-Pro 3 旁轴风格光电混合取景 APSC 相机，如今已停产，该机当时定位 X 系统旗舰产品，从性能来说，目前 X-Pro 3 已大幅落后富士 X 系统其他产品线。

而近期，有用户发现第三方经销商在 XCamera 在网站上架了 X-Pro 4 相机页面，再一次掀起了“X-Pro 4 相机即将发布传言”。

对此，外媒 fujirumors 挖掘数据发

现相应页面实际上在 2024 年 9 月便已上线，认为 X-Pro 4 相机即将发布的传言毫无根据。同时，截至IT之家发稿，XCamera 已下架了这一“X-Pro 4 相机”页面。

IT之家注意到，自 2023 年起就有大量传言称富士 X-Pro4 相机“即将在下一年发布”，然而过了一年又一年，直到 2026 年的今天，这款传说中的机型仍未面世，如今富士 X-E5 和 GFX100RF 在一定程度上已取代 X-Pro 的定位。

vivo旗舰影像功能“原生光影”

vivo官方宣布，旗舰影像功能“原生光影”将于1月起，陆续向vivo X200系列、vivo X100 Ultra的用户推送。

vivo

影像功能
升级计划

vivo产品经理韩伯喨曾提到，和行业一些“用算法模拟没算法”的方案不同，X300系列的原生光影是真的极少算法介入，对有这方面要求的用户来说，提供了一种很极致的选择。并不鼓励普通用户一直使用，毕竟各种复杂的环境还是很需要计算摄影托底。

但是，偶尔随着情绪用一用，会得到一个完全不一样的感受，尝试一台机器完全兼顾两个方向。（凤凰网科技）

moto首款大折叠屏来了！ moto Razr Fold亮相CES

自从moto于2020年杀入折叠屏赛道以来，这家品牌一直都是深耕小折叠形态，并取得了不俗的成绩，曾连续多个季度蝉联小折叠销量冠军。

市场研究机构IDC公布的数据显示，2025年Q1，联想moto razr以40.4%的市场份额稳居全球小折叠手机销量第一。

如今moto不再局限于小折叠屏市场，而是发力大折叠屏赛道，就在今天，moto在CES 2026上正式发布moto首款大折叠屏moto Razr Fold。

据悉，moto Razr Fold外屏尺寸是6.6英寸，内屏尺寸是8.1英寸，内屏分辨率为2K，后置5000万主摄、5000万潜望长焦以及5000万超广角，两颗前摄分别是2000万像素和3200万像素，提供蓝色和白色两种配色，都是采用素皮材质。

值得注意的是，moto Razr Fold还支持手写笔moto Pen。不过moto并没有



公布这款折叠屏的芯片以及价格，官方称moto Razr Fold将在今年夏季在美上市发售，届时会公布最终定价。（快科技）

惠普EliteBoard G1a 电脑 藏身于键盘中

国际消费电子展（CES）2026上，惠普（HP）发布一款革命性的创新产品——EliteBoard G1a键盘式AI笔电。惠普将一整套电脑系统压缩进厚度仅17毫米，重量750克的键盘机身中，用户只须连接电源、显示屏和滑鼠就能使用。

EliteBoard G1a搭载AMD锐龙AI 300系列处理器，最高支持64GB内存与2TB存储空间，AI算力超过50 TOPS。它支持双4K外接显示，并内置立体声麦克风与扬声器。内置的两个USB Type-C接口支持65W供电、DisplayPort视频和数据传输。笔电搭载32Wh可换电池，续航时间约3.5小时。

惠普计划于3月将EliteBoard G1a推出市场，不过初期定位为商用产品，意味着它将面向企业客户，个人用户暂时无法购买。（联合早报）



苹果促用户更新iPhone至iOS 26 修复WebKit安全漏洞



苹果在官网发布公告，敦促 iPhone / iPad 用户尽快更新新系统至最新版本，旧版本系统中存在“极其复杂”的 WebKit 安全漏洞，尚未安装最新更新的用户将面临严重安全风险。

具体来说，相应漏洞为 CVE-2025-43529 和 CVE-2025-14174，由谷歌威胁分析小组（Google Threat Analysis Group）发现，并已遭黑客利用。

据苹果描述，WebKit 安全漏洞可被攻击者利用，通过诱导用户访问恶意网页，从而在设备上执行任意代码，接管手机的部分功能，不过苹果并未披露黑客攻击的具体目标及受影响设备的数量。

苹果表示，相关安全补丁已在新款机型适用的 iOS 26.2 以及较旧机型适用的 iOS 18.7.3 中修复，新版本通过改进内存管理和验证机制，彻底阻断了恶意网页内容触发“任意代码执行”的风险。并建议用户在完成更新后重启设备，以降低短期内遭受攻击的风险。

（IT之家）





亚洲周刊：丁果

美国觊觎委内瑞拉石油，违法入侵，却刺激中加关系回暖。加国失去了石油买家，中国失去了卖家，形成互补，总理卡尼抓紧机遇访华。

美墨加自贸协定重启谈判之际，加拿大总理办公室无预警宣布，总理卡尼於北京时间一月十四至十七日出访中国，为该 国近八年来首位访华元首。卡尼与中国国家主席习近平去年十月底在韩国会晤时，宣布两国关系迎来「转折点」，推动中加关系「重回正轨」。

加国民众对华态度反弹

加拿大民意对华态度的转变，亦反映了卡尼「脱美入亚」外交的成功。二零二零年，高达八成二的加拿大人希望减少对 华市场的依赖，如今这个数字锐减了百分之五十，且有高达五成四的民众支持改善对华关系，超过半数。

此前，中加关系悬崖式下跌的罪魁祸首正是特朗普。二零一八年，时任总理杜鲁多为了迎合华府的遏制中国战略，因着华为孟晚舟事件而与北京彻底闹翻，导致加国向中国电动车、钢铁和铝制品加徵关税，中国也在菜籽油、钾肥、猪肉和海鲜出口进行了反制。加拿大作为全球最大菜籽油生产国，为此受到了巨大压力，逼得萨斯喀彻温省省长斯科特莫伊不顾联邦禁令，在去年九月率先访华，为卡尼访华打了前站。

在特朗普去年上任後威胁吞并加拿大以後，卡尼积极发展对美国以外国家的贸易，寻求转身空间，致使加拿大对美国以外国家的出口额在去年九月同比上升逾一成五，至历史新高。加国总理办公室表

伊朗的十年动乱循环

德黑兰街头，抗议人群的火光映照在面包店橱窗上，那里的价格标签一日三变，彷彿在用数字无声呐喊一个文明古国的阵痛。大不里士的商人关闭了店铺，库尔德地区的工人发起了总罢工，南部法尔斯省的民众推倒了苏莱曼尼将军的雕像。这是伊朗二零二六年一月的日常，也是这个国家每隔十年就要经历一次的循环阵痛。

这个周期如同古波斯的占星术士预言的灾厄，在历史的天穹上准时重现：经济困境引发抗议，抗议扩散至全国，最终以暴力镇压暂时平息，等待下一个十年的轮回。

伊朗经济正经历严重困境，官方年度通胀率约为百分之四十二，食品通胀率超过百分之七十，部分基本商品价格据报上涨超过百分之一百一十；当地货币兑美元汇率比一年前高出约百分之八十。

这是一场缓慢而持久的窒息，让普通伊朗人的日常生活变得日益艰难。

美国主导的国际制裁在恶化的经济状况中扮演重要角色，但这并非全部原因。即使在德黑兰的统治精英内部，也有声音认为当地所称的「制裁掮客」比制裁本身更应负责。这种奇特的现象构成了伊朗困境的核心悖论：外部压力反而滋养了内部的寄生系

统。制裁创造了一个灰色经济空间，那些掌握进出口渠道、能够绕过限制的精英阶层，反而能够通过这些特殊安排积累财富，将石油收入转移海外，并从复杂的洗钱网络中获利。

二零二六年伊始，特朗普政府通过定义委内瑞拉现政府为「外国恐怖组织」，单方面赋予自身越境军事行动的权力。这种做法从根本上动摇了联合国宪章中关於武力使用的规范，其「主权工具化」逻辑将带来危险的连锁反应。

特朗普的外交核心团队提出「新门罗主义」，标志着美国地缘政治逻辑从「自由主义普世价值」向「现实主义全球霸权」转换。在这种逻辑下，西半球不再是主权国家联合体，而是美国「国家利益」的延伸。

与伊朗类似，古巴在美国长期的封锁下，经济发展受到严重阻碍。联大连续第三十三年以一百六十五票赞成、七票反对的压倒性多数通过决议，要求美国终止对古巴的经济封锁。不同的是，古巴虽面临美国持续六十多年的封锁，但并未出现伊朗那种周期性的剧烈社会动荡。

伊朗的困境根源於未能建立多元化的经济结构。尽管该国拥有丰富的石油资源和悠久的文明历史，却未能发展出能够抵御外部压力的内生经济模式。经济的

亚洲周刊：胡恩威

脆弱性导致社会结构同样脆弱。当经济压力增大时，不同阶层之间的紧张关系迅速激化，从经济诉求转向政治诉求的过程几乎成为每次抗议活动的固定剧本。

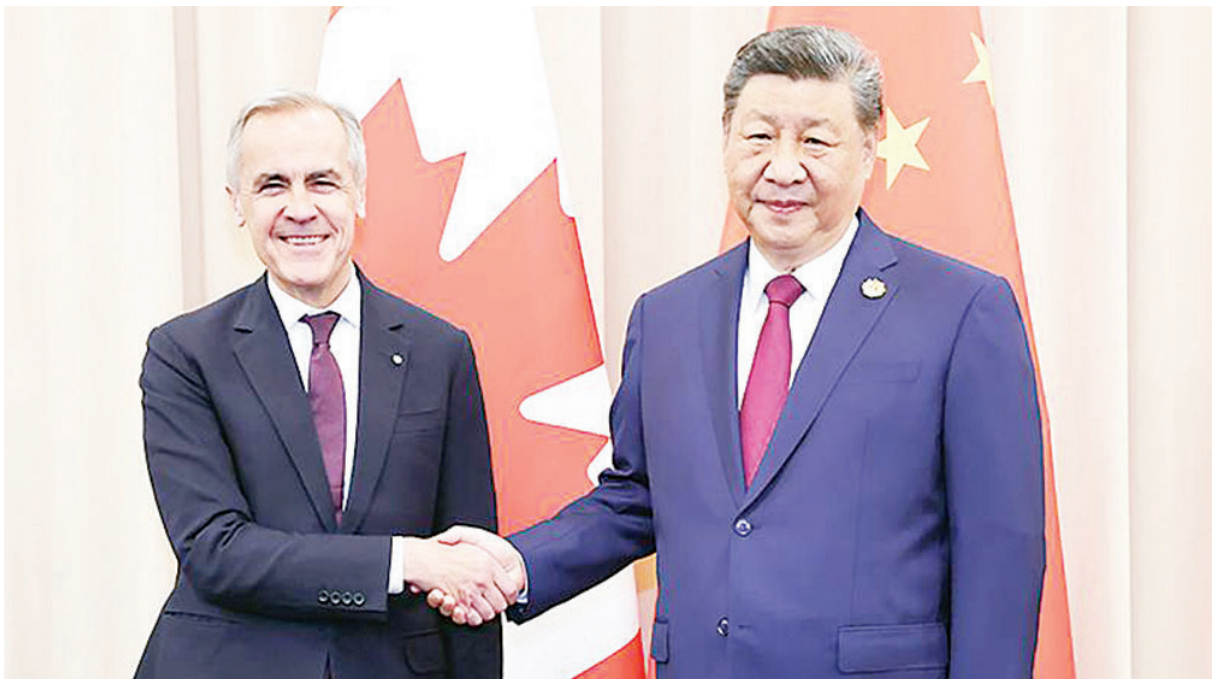
二零二五年夏季伊朗与以色列之间的十二天战争成为一个转折点，严重损害了伊朗的防御能力和核基础设施。同时，叙利亚巴沙尔·阿萨德政权倒台，使德黑兰失去重要盟友。这一系列打击使伊朗在区域冲突中可依赖的盟友更少，转移石油收入至海外的渠道也减少。

从更广阔的历史视角看，伊朗的困境折射出中东文明在现代世界秩序中的结构性位置。这片曾孕育了人类最早文明形态的土地，在民族国家体系和全球资本主义的双重冲击下，寻找适应现代性的平衡点。

而美国对伊朗政策的不确定加剧了这种困境。特朗普政府一方面威胁伊朗领导人「锁定目标，随时准备行动」，另一方面又表现出对深度军事介入的犹豫。这种模糊性既削弱了伊朗政府的外部压力，又无法提供明确的出路，使伊朗陷入持续的不确定状态。

伊朗年迈的最高领袖阿里·哈梅内伊似乎正面临其统治中最不确定的时刻。三十多年来精心规划的区域代理势力、制裁规避机制和核基础设施，在相对短时

入侵委内瑞拉外溢效应 卡尼访华迎来中加春天



中国国家主席习近平（右）与加国总理卡尼在韩国握手，为中加关系回暖一槌定音。（图：新华社）

英、德等西方元首的访问潮（见附表）。而在卡尼宣布访华後，亲特朗普的阿根廷总统米莱也公开宣称将在今年访华，他重申与美国关系外也强调「中国是一个出色的贸易夥伴」。对北京而言，并非要在美国的後院进行政治和军事扩张，以利於跟美国的博弈，相反，中国追求的是全球化贸易，而加拿大则是美国以外西半球最重要的发达国家，且加拿大也在摆脱对美国的单方面依赖，寻求独立的国家经济，中国与之进行深度的战略合作，在某种程度上也是平衡美国的必需。

胡元豹无惧抹黑倡德政

加拿大十分清楚，中国是其第二大的单一贸易国，美国卡脖子的石油、农业等领域，中国市场是最好的替补。卡尼政府提出未来十年将非美国贸易增加一倍，主要的市场就是亚太，而中国则是亚太贸易市场的大宗。早在二零二四年五月，加拿大跨山输油管道（TMX）扩建工程完工後，阿尔伯特省输送至卑诗省太平洋沿岸港口当中的六成四石油就是流向中国，其余大都运往美国西海岸。

未来，委国的重质原油会大量输送美国，从而减少美国对加国原油的需求，逼使加国扩大对华原油输出。加国联邦参议员（独立）胡元豹在执掌亚太基金会时，就竭力倡议扩大对亚太的贸易；在特朗普对加拿大施行贸易战後，胡元豹不顾种族歧视分子的抹红抹黑，强调中加经贸合作是加拿大国家利益的

根本所在。

卡尼在中美之间走钢丝

但是，舆论都认为，特朗普对格岛的「拥有权」解决後，加拿大就成了美国吞并的主要目标。卡尼寻求减少依赖美国的经济独立，但在国家安全问题上，仍与美国深度捆绑。因此，卡尼访华，在AI、国家安全、外国干预、人权议题上，仍然会设置「安全护栏」，防止在野党和民意在「中国威胁论」的暗涌下对卡尼访华出现反噬。同时，卡尼也要让特朗普明白，加拿大摆脱对美国的经济依赖，反对美国吞并，并不等於加拿大会倒向中国，与中国联手威胁美国在西半球的霸权利益，从而给特朗普「入侵」加拿大制造藉口。

换句话说，卡尼访华等於在美中两大国之间走钢丝，言行会相当谨慎，不会出现公开的「以中制美」现象。而在台海问题上，加拿大一贯持守「一个中国」政策立场，但也会用所谓的「印太战略」，来平衡美、日等盟友的某些诉求。舆论大都预测，卡尼此次访华，会在能源（包括新能源和环保）合作上，获取更多的共识；渥太华以电动车关税的松动，来换取北京取消对油菜籽等农渔产品的惩罚性关税。但在民间交流，包括旅游、留学、人文学术交流等议题上有更为高调的成果。就整个中加关系的发展来看，两国很可能在十月於北京举行的亚太峰会上，宣布更大的合作成果。■



间内被削弱或摧毁。

与伊朗形成对比的是，中国在面临外部压力时展现出了不同的适应性。通过发展内向型经济循环和多元化的产业结构，中国建立起了一定程度上能够抵御外部冲击的经济体系。即使面临与全球北方国家的紧张关系，中国仍然通过与全球南方国家加强贸易和投资关系，扩大其经济影响力。这种模式的核心在於发展出能够自我维持的经济生态系统。

文明的韧性不在於永远避免危机，而在於建立能够从危机中恢复的机制。中国模式的关键创新可能在於将经济发展与社会稳定视为相互关联的整体，而非相互竞争的目标。

通过改革开放，逐步建立能够容纳多样化经济主体和适应全

球化挑战的制度框架。这种路径强调的是渐进式的制度演进而非颠覆性的体系变革。

德黑兰大学的学生举着标语穿过校园，他们背後的大理石柱上，雕刻着居鲁士大帝时代的浮雕。那个曾建立起第一个横跨三大洲帝国的文明，如今在超市空荡荡的货架前显得如此无力。

在全球权力重新分配的宏大历史进程中，像伊朗这样的国家正处於十字路口。是被动地承受外部压力，陷入十年一度的社会动荡循环，还是像古代丝绸之路上的商队那样，找到连接内外的新路径？当鸡蛋价格每日飙升百分之三十时，答案或许已不再重要。真正重要的是，那个答案是否能在下一次循环开始前被发现。■

进出冷气房要小心 恐酿心肌梗塞

日本進入猛暑，多地氣溫超過攝氏40度。除了預防中暑以外，更要小心預防“夏季熱休克”，包含腦中風以及心肌梗塞。特別是從開著空調的涼爽室內，移動到超過40度的室外，血管將會擴張，血壓急遽下降，引發休克。

日本媒體《FNN》引用談話性節目《It!》說明，過去大家聽到心肌梗塞多認為是在冬季，然神谷內外科診所醫師伊藤博道說明，在夏季也有溫差很大的時候，且近年統計發現，夏季發生中風與心肌梗塞的機率也很高，不下冬季。實際上，在8月初，有名80多歲男子因為溫差而血壓下降，到診所求診。

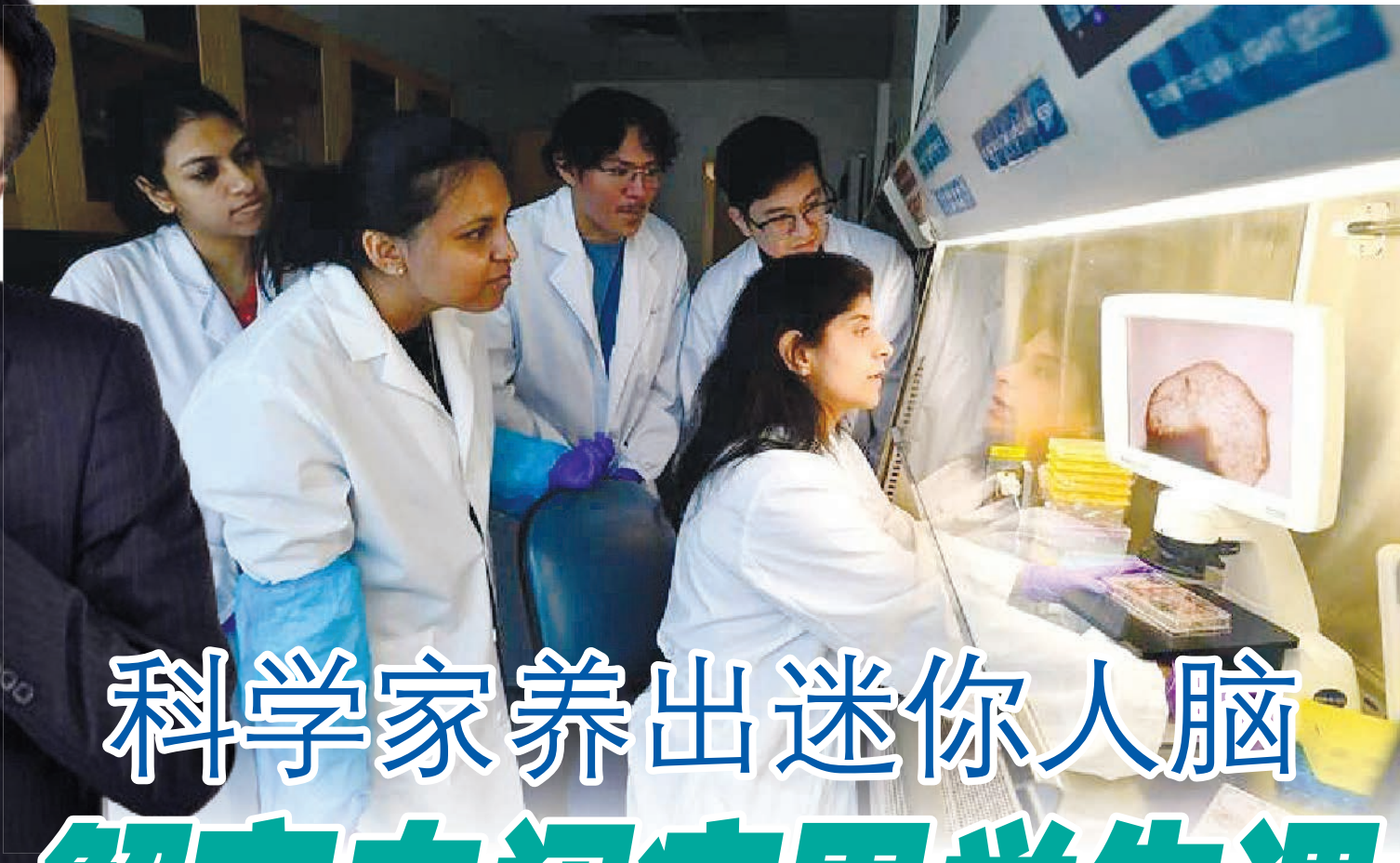
另外，節目採訪一位護理師，需要離開醫院，到病患住處做家訪。她會在上班前喝大量的水分，當她騎安全帽時，還會在身上帶個冰袋，保持頭部冰涼。

伊藤博道表示，可能發生“夏季熱休克”的狀況為“從低溫處到高溫處”；不只是進出室內，更包含泡澡與游泳。伊藤博道建議，空調應控制在與室外的溫度，“相差10度以內”；溫差10度以上便有可能發生熱休克，若溫差達到15度以上，風險偏

高。

伊藤博道建議進行“兩階段降溫”，其中一項是：剛開空調時，可將冷氣設定稍微高一點的溫度，約等15到20分鐘後再調降2到3度。另一種方式是先淋浴，再回到空調環境。在飲食部分可補充維生素C，其中花椰菜是可以多吃的。

反過來，冰涼的啤酒則必須少喝，因為酒精可以利尿，可能導致脫水，甚至血壓下降。夏季熱休克不僅老人，兒童也需要注意。（健康網）



科学家养出迷你人脑 解密自闭症思觉失调

科學家在實驗室中，成功培育出一個包含多個腦區且帶有血管的微型人腦模型。這個突破性的“全腦”類器官，功能類似早期階段的胎兒大腦，有望徹底改變我們對自閉症、思覺失調症等複雜精神疾病的研究與治療方式。

根據《科技日報》（SciTechDaily）報導，美國約翰霍普金斯大學（Johns Hopkins University）的研究團隊，開發出這款他們稱為“多區域大腦類器官”（multi-region brain organoid, MRBO）的模型。

研究主要作者、生物醫學

工程助理教授卡圖里亞（Annie Kathuria）表示：“我們打造了下一代的大腦類器官。”她解釋，過去多數模型僅能複製單一大腦區域，如皮質或中腦，而他們的新模型，則是首批能將多個腦區的組織連結在一起、並協同運作的模型之一。

研究團隊先分別培養來自不同腦區的神經細胞與原始血管，再將其融合。這個微型大腦最終展現出協調的電氣活動，其神經元種類與一個40天大的人類胎兒大腦有高達八成的相似度。研究人員更觀察到早期“血腦屏障”的形成。

卡圖里亞博士強調，此一人類

細胞模型，為研究精神疾病提供了傳統動物實驗無法比擬的優勢。她說：“若你了解神經發育障礙，就必須研究人類細胞的模型，但我總不能叫人讓我看他們的大腦，只為了研究自閉症。”

這項發表於《尖端科學》（Advanced Science）期刊的研究，其成果將有助於加速新藥開發。研究人員指出，高達96%的精神科藥物在第一期臨床試驗中失敗，主因是早期開發多依賴動物模型。這個更接近人腦真實發育的模型，將提供更有效的藥物測試平台。（健康網）

骨质疏松无声袭 髌关节骨折死亡率更高



榮民之家88歲羅爺爺身體硬朗，1年前某天散步時卻因腿軟不慎跌坐在地，之後大腿疼痛，X光呈現骨骼密度降低及髌關節股骨頸骨折，接受手術後長期臥床，行動受限，無法完全恢復，近期更因肺炎頻繁住院；醫師提醒，骨質疏鬆被稱為“沉默的殺手”，可能不會有症狀，經常要到骨折後，才知道自己身患這一疾病。

台北榮總新竹分院過敏免疫風濕科醫師曾能祥表示，國民健康署的調查顯示65歲以上民眾的骨質密度，至少有1個部位量測出有骨鬆的比率為14.1%，約每7人就有1人有骨質疏鬆，女性高於男性（女性17.4%、男性10.4%）。女性約有1/3及男性約1/5在一生中會發生一次脊椎體、髖部或腕部的骨折。

許多男性常自認身體硬朗，對骨鬆的警覺心遠低於女性，導致男性因骨鬆骨折的嚴重程度遠高於女性，特別是髌關節骨折後1年的死亡率，男性高於女性（男

性約3成、女性2成死亡率）。與正常人比較下，近端股骨骨折於女性增加2.18倍，男性則增加3.17倍；脊椎骨折5年內女性死亡增加為1.66倍，而男性增加2.38倍。曾能祥表示，骨質疏鬆可能不會有症狀。一旦出現身高變矮超過4公分以上，駝背、靠牆壁站時頭貼不到牆壁，或是持續無法緩解的下背痛等“駝、矮、痛”3大症狀，可能已經有骨頭壓得塌掉了（脊椎壓迫性骨折）。骨鬆不是女性專專屬，建議超過65歲的男性，過瘦、沒運動、曾有抽菸飲酒習慣，應定期做骨密度篩檢。

曾能祥指出，常見的骨質密度檢查方法有兩種，一種是超音波測量，另一種是雙能量X光骨質檢查，準確度較高。健保目前給付特定適應症如：非創傷性的骨折者、停經後婦女及50歲以上接受符合健保給付骨質疏鬆症藥物者、特定內分泌失調可能加速骨質流失者、攝護腺癌接受男性賀爾蒙阻斷治療或乳癌病人在接受香環酶抑制劑治療者。每次申請須間隔1年以上，終生享有3次健保給付。

過去骨鬆治療藥物僅有骨鬆性骨折患者才有健保給付，不過自今年3月起健保署已針對3類狀況擴大部分骨鬆藥物給付：

- （1）類風溼性關節炎。
- （2）糖尿病且使用胰島素。
- （3）使用糖皮質類固醇（>5毫克/天）超過3個月。

符合上述條件尚未發生骨折者可考慮先自費篩檢骨密度，若達骨鬆程度可使用藥物做初級骨折預防。（健康網）

头皮也要去角质

医揭3种人清洁频率

許多人為了養護頭皮，不惜砸下重金購買精華液與護髮產品，卻仍困擾於頭皮出油、髮質不佳等問題。DCDC植髮醫療團隊主治醫師柯博桓，於臉書粉絲專頁“髮柯醫師 皮膚科 柯博桓醫師、台中台北植髮專業、雄性禿、生髮推薦”發文指出，問題可能不在產品選擇，而是忽略了“頭皮去角質”，長期忽視恐阻礙養分吸收。建議油性頭皮每週1至2次，中性頭皮每週1次，乾性或敏感性頭皮則每2週1次為宜，避免過度去角質破壞屏障。

柯博桓表示，頭皮每28天會自然更新一次，但現代人受生活壓力、空氣污染、過度清潔等因素影響，老廢角質往往無法正常脫落，與皮脂、汗水、灰塵混合後，形成頑固污垢，甚至成為細菌與真菌

的溫床。

長期忽視恐阻礙養分吸收

若長期不進行頭皮去角質，堆積的角質與油脂會形成“密封層”，讓頭皮無法正常排汗與分泌，導致環境失衡並刺激皮脂腺分泌更多油脂，形成惡性循環。更嚴重的是，昂貴的頭皮精華或生髮液將難以穿透厚重角質，效果大打折扣。

頭皮去角質黃金法則

柯博桓建議，油性頭皮每週1至2次，中性頭皮每週1次，乾性或敏感性頭皮則每2週1次為宜，避免過度去角質破壞屏障。最佳時機為洗髮前，先以溫水濕潤頭皮，使用含水楊酸（BHA）或果酸（AHA）的化學性去角質產品，輕柔按摩2至3分鐘後再洗髮。

在按摩手法上，應以指腹畫



圓，由前額髮際線向後推至後腦勺，特別關注T字部位與頭頂，同時兼顧耳後與頸部。水溫則以溫水為宜，避免熱水刺激油脂分泌。去角質後頭皮較敏感，應選用溫和洗髮精，並於半乾時塗抹舒緩精華。

特殊族群需特別留意

他提醒，過度摩擦可能造成頭皮受傷、發炎，甚至引發脂漏性皮膚炎；孕期因荷爾蒙變化，頭皮會更敏感，應降低去角質頻率並選擇溫和產品。

柯博桓強調，頭皮去角質雖非萬能，但對維持頭皮健康不可或缺，若能搭配適當清潔、保濕與營養補充，將有助改善頭皮狀況，讓髮絲更有光澤與彈性。（健康網）

肝病防线不能松！

营养师8招护肝守则

俗話說肝臟是沉默器官，沒事時都還好，一有事就是天大的事。營養師彭逸珊在臉書專頁“愛健康營養師 珊珊”發文提醒，台灣的B型肝炎、C型肝炎人口多，而這兩者是造成肝癌的主因，一定要定時回診追蹤、依醫囑治療。護肝除了不熬夜、均衡飲食之外，也要定期追蹤肝炎、維持理想體態。

彭逸珊提到，研究指出台灣脂肪肝盛行率約33.3%，等於1/3的人有輕、中、重度不等的脂肪肝問題，這使肝臟長期處於發炎狀態，時間久了可能演變成肝纖維化、肝硬化等問題。

彭逸珊說明，別以為脂肪肝和三高一樣常見，就有藥物可治療，實際上並沒有藥物可直接治療。最好的方式還是控制好體重、飲食健康網、規律運動，喝酒不酗酒，並且關注體脂、腰圍等數值，幫助在初期發覺，提早控制下來。

彭逸珊分享，8個養肝好方

法。

1.注意食物新鮮度：尤其是花生等堅果類，容易有黃麴毒素影響肝臟健康。

2.千萬不要熬夜：晚上是身體修復的時間，如原先有肝炎者，長期熬夜可能會加劇發炎狀況。

3.多吃新鮮蔬菜：植化素可以幫助對抗自由基，降低細胞損傷。

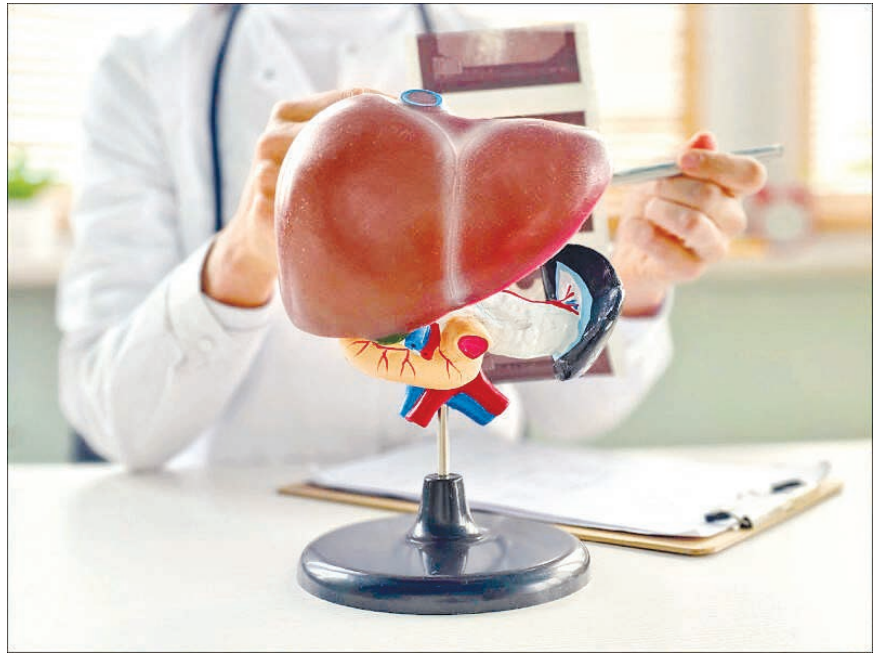
4.減少使用塑膠製品：降低用塑膠盛裝熱食、熱飲或喝礦泉水，盡可能減少塑膠微粒進入身體。

5.均衡飲食：均衡攝取六大類食物，才能讓肝臟有修復的原料。

6.避免酒精和果糖：例如喝酒、飲料中的高果糖糖漿，這些食物會大大加重肝臟負擔。

7.維持理想體態：過重、肥胖者很可能有脂肪肝，長期可能導致肝纖維化甚至進展到肝癌。

8.定期追蹤肝炎：有B型肝炎、C型肝炎者務必定期追蹤狀況。（健康網）



女性疑疫苗害落发 头癣真相解3年误会

一位高龄女性因头皮问题求诊，她认为可能因为3年前打莫德纳，才害她严重掉发，身心受困。经台大医院皮肤部医师乌惟新以伍氏灯检查后，发现头发有蓝绿色荧光反应，确定为外生型头癣，因为病患每周都会到发廊洗发，因此，他也建议发廊最好留意公共工具消毒，避免扩大传染。

乌惟新在脸书专页“皮肤专科 乌惟新医师”指出，一位高龄女性因头皮问题求诊，她自3年多前打完莫德纳后严重脱发，已经看过好多医师都没办法治好。后经伍氏灯检查发现“头发荧光反应亮到不行”，确定为外生型头癣，必须服药才能痊愈。

分析外生型头癣的病因与流行病学，乌惟新说明，主要病原由小孢子菌属（Microsporum）引起，如Microsporum canis。真菌生长于发干外侧，破坏角质层。典型表现会是，灰色或红色斑块状脱发，边缘清晰，伴鳞屑、搔痒或轻微红肿。头发表面断裂，呈灰色或白色外观，与内生型黑点不同。

乌惟新又说，以这位高龄女性其头皮状况，可能脱发严重，伴红疹或结痂，易误诊为湿疹、脂漏性皮肤炎、毛囊炎、圆形秃，或是红斑性狼疮。

乌惟新归纳高龄女性感染风险有以下因素：

● 雄性素下降：更年期后睾固酮水平降低，皮脂分泌减少，削弱头皮抗真菌屏障。

● 免疫功能减弱：老年免疫衰退或慢性疾病（如糖尿病）增加易感性。

● 发廊环境：台湾老年妇女常光顾发廊洗发、造型，未充分消毒的梳子、毛巾或剪发工具可能携带Microsporum，是主要传播途径。

● 其他传播途径：人畜共通感染（zoonotic），接触感染动物、污染物品，或人传人（如家庭或学校）。

如何预防？乌惟新建议从个人预防、发廊卫生管理、环境控制等3管齐下做好管理工作：

1. 个人预防
自备梳子、毛巾至发廊，避免使用公



共工具；选择有严格消毒规范的发廊（如紫外线消毒或1:10漂白水溶液）；避免接触可疑感染动物，定期检查宠物。

2. 发廊卫生管理

采用一次性毛巾或高温消毒毛巾；梳子、剪刀每次使用后以1:10漂白水溶液浸泡或紫外线消毒；发廊工作人员接受真菌感染防治教育。

3. 环境控制

消毒个人物品（1:10漂白水溶液）；筛查同住家人及宠物，治疗无症状携带

者。

乌惟新总结，在台湾，外生型头癣主要由Microsporum canis引起，与发廊共享工具及动物传染有关，伍氏灯检查（蓝绿色荧光）为快速诊断利器。灰霉素为首选治疗，结合抗真菌洗剂及严格卫生措施可有效控制。好发于高龄女性，需积极诊断（伍氏灯、KOH、培养），避免误诊为湿疹或脂漏性皮肤炎。治疗需考虑老年共病及药物交互作用，建议有疑虑时要咨询皮肤科专科医师。（健康网）

精神医学会病情改变 治失眠睡前吞23颗药



近期社群平台疯传南部某诊所医师开立“睡前服用23颗药物”的自费安眠处方，引发各界哗然，卫福部表示会进一步了解，台湾精神医学会则发出声明提醒，若镇静安眠药效果越来越差，必须服用更高量才能入眠，是病情改变的警讯，应和专科医师合作，找出新的病因。

台湾精神医学会理事长王仁邦表示，此新闻事件虽为个案，详情也需经卫生主管机关调查后方能澄清，但仍呈现台湾社会对睡眠障碍合理诊疗的高度需求。

应与专科医师合作 找出新病因

王仁邦指出，一直以来，睡眠障碍被认为是症状而非疾病，是轻症而非重症，因此常被轻忽。然而，近代医学发展显现睡眠障碍是影响健康的重要因素之一，更与许多疾病，特别是精神疾患密切关联。

王仁邦说明，看似单纯的失眠背后，往往潜藏复杂的生理、心理因素，因此若持续时间过长或明显影响日常生活，应接受评估治疗。

王仁邦指出，面对睡眠障碍，若需服药，应先落实非药物治疗后，再使用“最低有效剂量”药物。若镇静安眠药效果越来越差，必须服用更高量才能入眠，是病情改变的警讯，应和专科医师合作，找出新的病因。

王仁邦强调，国内精神医学专科、神经内科专科及睡眠医学专科等，均有进阶的睡眠医学专业养成课程，能针对较严重的睡眠障碍患者提供适当的药物治疗，也会结合失眠认知行为心理治疗等非药物治疗，使病人恢复身心健康。

不过，王仁邦提到，更重要的是，病患与家属的正确认知与积极配合，若仅一味希望藉由高量强效的药物来治疗睡眠障碍，但在认知行为上无法配合医嘱进行生活环境及压力调整，也很难有治疗成效，甚至会造成药物依赖与不当使用后果。（健康网）

中医压寒气更养生 木瓜入汤加1物



夏日炎炎，除了冰品与冷饮，清甜消暑又养生的汤品也很受欢迎。中医师林本庭近日在脸书专页“林本庭 中医师”分享，木瓜除了生食外，还能入汤料理，不仅口感特别，还有助消化，是夏天不容错过的养生选择；木瓜富含维生素与矿物质，酵素更是有助於消化与代谢。

林本庭表示，将木瓜切丁，加入几片姜片压寒气，再搭配枸杞和红枣熬煮，汤头鲜甜且富有层次。木瓜含有丰富的膳食纤维与酵素，能促进肠胃蠕动、帮助分解蛋白质，对肠胃功能较弱的人尤其适合。

农业部也在脸书发文指出，木瓜本

身清甜多汁，富含维生素A、B、B1、B2、C、多种矿物质（铁、钙、钾）、蛋白质和纤维素；酵素成分更能有效协助蛋白质分解，对消化系统极为友好，是健康饮食中的优质食材。

此外，林本庭补充，汤品中常见的红枣不仅能增添香甜风味，也具有温补作用，富含维生素C、微量元素与抗氧化成分。一般成年人一天食用3-5颗，多数情况下不会引起上火。若能整颗食用，更能完整摄取营养。

林本庭提醒，夏日饮食讲求清爽与均衡，不妨尝试在餐桌上添一碗暖香四溢的木瓜汤，既养胃又解腻，为健康加分。（健康网）



牙菌斑是血管老化杀手 医2坚果助改善

造成高血压、动脉硬化风险飙升。

3大血管杀手

● 牙菌斑：口腔里的致病菌和它引发的发炎物质，会搭着血流的“便车”巡回全身，直接攻击血管内皮，造成发炎、抑制一氧化氮的生成。

萧捷健引述1篇发表在《高血压》（Hypertension）期刊的研究指出，患有中重度牙周病的患者，其血管内皮功能明显比健康者差；后续研究更发现，当这些患者接受深度洗牙等牙周治疗后，他们的血管扩张能力在几个月内就有显著改善。

● 少晒太阳：有研究显示，当阳光中的紫外线（UVA）照射到皮肤时，能将皮肤中储存的硝酸盐转化为一氧化氮，并释放到血液循环中；1项大型研究甚至观察到，在排除气温等干扰因素后，接受较多日照的人，血压普遍较低。

不过，萧捷健强调，这并不是要我们顶着烈日曝晒。每天在早晨或傍晚时段，让皮肤适度地晒10-15分钟太阳，就象是为身体免费补充血管松弛剂。

● 高血糖：如果饱和脂肪是慢

慢侵蚀血管的锈蚀，那高血糖就象是把血管直接泡在王水里，伤害又快又猛。当血糖飙升，体内会产生大量自由基，这些自由基会让原本该制造一氧化氮的酵素（eNOS）短路，反过来制造出更多有害物质。

萧捷健提醒，体内若有过多的糖分，会与蛋白质相结合，形成“糖化终产物（AGEs）”，让血管壁变得像“硬掉的猪皮”，僵硬而脆弱。

补对好油才能保护血管

萧捷健提到，很多人知晓补充Omega-3脂肪酸能抗发炎、增加一氧化氮；但却会忽略现代饮食中来自大豆油、玉米油、葵花油的Omega-6摄取量已严重超标。

他分享，这2者会竞争体内的代谢路径。当Omega-6：Omega-3比例在理想值（约1:1-4:1）时，身体就不容易处于慢性发炎状态；但现代人比例经常高达20:1。

另外，有些人会想说补充坚果来摄取Omega-3脂肪酸，加上以为杏仁很健康，于是将杏仁当成健康零嘴。萧捷健提醒，杏仁几乎没

有omega-3脂肪酸，它多半只含Omega-6，吃多容易嘴破，若长期吃又无法补足所需营养时，血管的修复力可能就会打折。

相较之下，他指出，核桃（Walnut）、夏威夷果仁才是比较好的坚果选择，它们富含大量的Omega-3脂肪酸，能有效平衡脂肪酸比例。

2招让血管回春

想要让血管保持年轻有弹性，日常生活的保养必不可少。萧捷健整理以下2大重点，帮助民众维持身体健康：

● 让一氧化氮上线：首先要吃对蔬菜，多吃富含硝酸盐的深绿色蔬菜，如甜菜根、菠菜、芝麻叶、莴苣；聪明晒太阳，每天10-15分钟，避开正午烈日；定期看牙医，半年洗一次牙，彻底清除牙菌斑，跟牙周病说再见；规律运动，让血流加速，会“冲刷”内皮，刺激一氧化氮大量分泌。

● 让小而密低密度脂蛋白（sdLDL）下线：控管糖与精制淀粉，这是降低三酸甘油酯和坏胆固醇最直接的方法；补充对的坚果，如核桃、夏威夷果仁；多吃Omega-3，每周吃2次深海鱼，如鲑鱼、鲭鱼、秋刀鱼等。

（健康网）

保养血管靠少油、少盐、多运动就好？新北市三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷健指出，血管年轻不是运气，身体一些隐藏状态都会加速血管老化，如牙菌斑、少晒太阳、吃太多糖。他建议补充Omega-3脂肪酸来保持血管弹性，如核桃、夏威夷果仁；至于许多人认为健康的杏仁并未上榜，其成分几乎为Omega-6，吃多可能会造成慢性发炎、嘴破等问题。

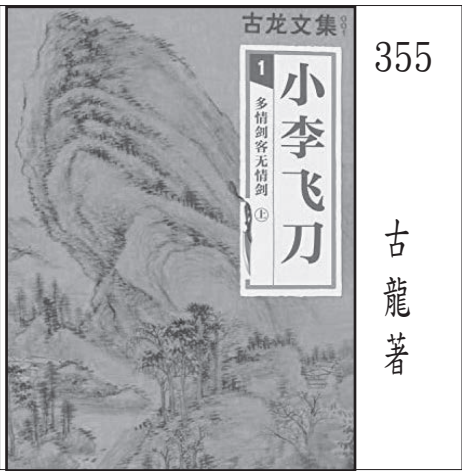
血管健康关键在“内皮”

萧捷健于脸书专页“减重医师 萧捷健”发文表示，人体全

身的血管就像一条超长的水管，而“血管内皮细胞（Vascular Endothelium）”就是铺在水管内壁那层薄如蝉翼、却极其重要的“不沾涂层”。

他进一步说明，这层细胞十分聪明，它会感知血液流速、压力，并释放一氧化氮（Nitric Oxide, NO）。一氧化氮能让血管扩张、保持弹性、防止血液凝块、抵抗发炎，保护血管。

简单来说，体内一氧化氮充足，血管即放松有弹性，血流就会通畅，血压也能稳定；反之，若一氧化氮不足，血管容易紧绷发炎，



上官金虹道：“水。”龙啸云又怔了怔，道：“只喝水？”

上官金虹道：“水能清心，只喝水的人，心绝不会乱。”

龙小云已倒了杯水过来，双手奉上，道：“这是净水。”

上官金虹道：“我只有渴的时候才喝水，现在我不渴。”

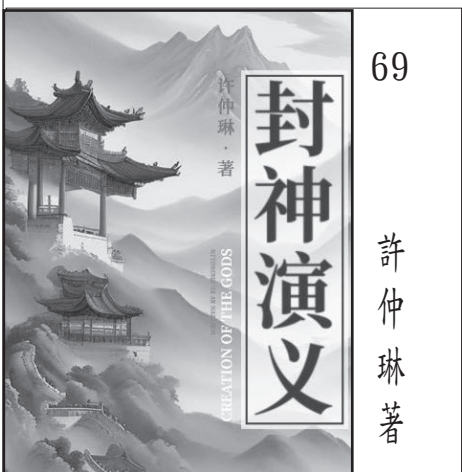
龙啸云脸色已有些发苦。

龙小云还是面不改色，赔笑道：“既然如此，小侄就替老伯喝一杯如何？”

上官金虹道：“你倒的，你喝。”

龙小云将一杯茶、一杯酒、一杯水，全都喝了下去。

缓缓道：“古人歃血为盟，以示高义，老伯与家父都是通达之士，自



白鹤童子回去不表。太乙真人送一仙老爺下山。不知後事如何？且看下回分解。

第十二回陳塘關哪吒出世

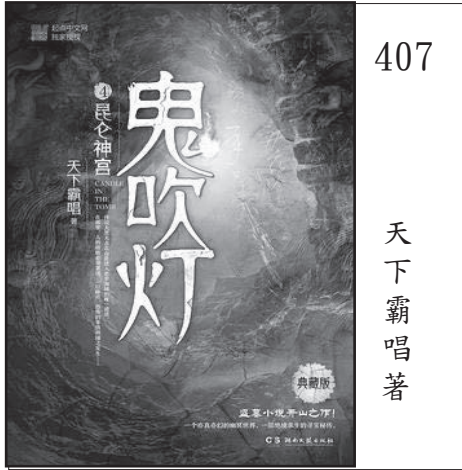
金光洞里奇珍，降落塵寰輔至仁；

周室已生佳氣色，商家應自減精神。

從來泰運多梁棟，自古昌期有劫；

戊午旬中逢甲子，漫嗟朝盡夜沉淪。

話說陳塘關有一總兵官姓李名



我忽然想到他们二人方才惊慌焦急的神态，忍不住出口相询。

Shirley杨听我问起，便对我说道：“我们看见潭水深处有只巨大的怪爪，足有房屋大小，而你站在那只手的掌心边缘，好像随时都会被那只巨掌捉住，所以才急于下去接应。”

怎么我自己在水中一点都没察觉？低头从栈道向下观看，除却瀑布群倾泻的边缘外，碧绿幽深的水潭恬静安谧，其深邃处那幽绝的气息足能隔绝人的心神，从我们所在的高度，甚至可以看到水中的鱼群穿梭来去。

再仔细端详，潭底的沟壑起伏之处，也都可以分辨出来，包括那架坠毁在水底的美国轰炸机残骸，种种轮廓都隐约可见。

水潭中部有个黑色的圆点，那应该就是险些将我吞没的漩涡，在漩涡形水眼的外边，有数只突起的弧形锥

然不必如此看重形式，但香烛之礼却总是不可少的。”

上官金虹道：“香烛又有什么用？”

龙小云道：“祀天地，祭鬼神。”

上官金虹道：“鬼神不来祭我，我为何要祭他？”

龙小云笑道：“不错，像老伯这样的盖世英雄，鬼神必也十分相敬。”

上官金虹道：“我不敬他，他为何要敬我？”

龙小云咳嗽了两声，赔笑道：“那么，老伯的意思……”

上官金虹板着脸道：“是令尊要和我结拜，还是你？”

龙小云道：“当然是家父。”

上官金虹冷冷道：“那么你就站到一边去。”

龙小云躬身道：“是。”

他垂手退下，居然还是面不改色。

龙啸云脸上却已有些发青，勉强道：“犬子无礼，大哥千万莫要见怪。”

上官金虹突然一拍桌子，厉声道：“这样的儿子，怎能说是犬子？”

他忽又长长叹了口气，道：“只可惜他不是我的儿子。”

龙啸云呆在那里，还不知该说什么才好。

只见一条浓眉环目的大汉匆匆奔

靖，自幼訪道修真，拜西昆侖度厄真人為師，學成五行遁術；因仙道難成，故遣下山輔佐紂王，官居總兵，享受人間之富貴。

元配殷氏，生有二子，長曰金吒，次曰木吒。殷夫人後又懷孕在身，已及叁年零六個月，倘不生產。

李靖時常心下憂疑，一日指夫人之腹言：“懷孕叁載有餘，尚不降生，非妖即怪。”

夫人亦煩惱曰：“此孕定非吉兆，教我日夜憂心。”

李靖聽說，心下甚是不樂。當晚夜至叁更，夫人睡得正濃，夢見一道人頭挽雙髻，身著道服，逕進香房。

夫人叱曰：“這道人甚不知禮，此乃內室，如何逕進，著實可惡。”

道人曰：“夫人快接麟兒。”夫人未及答言，只見道人將一物，往夫人懷中一送，夫人猛然驚醒。駭出一身冷汗，忙喚醒李總兵曰：“適夢中如此如此。”說了一遍，言未畢，時殷夫入已覺腹中疼痛。

靖急起來至前廳坐下，暗想懷身叁年零六個月，今夜如此，莫非降生，凶吉尚未可知。

正思慮間，只見兩個侍兒慌忙前來：“啟老爺！夫人生下一個妖精來

状物，粗细长短不等，环绕着潭底的漩涡，刚好围成一圈。

从高处看下去，真如同一只超大的异兽之爪，捧着潭底的漩涡。

我看得出神，心中只是反复在想：“这只异兽的巨爪如此形象，刚好在水眼的边缘，难道是建献王墓时有意而为？”

胖子见我站着不走，便连声催促，我也只好不再细想，继续踏着天梯般的栈道，拾阶而上。

我走出没几步，忽然想到，对了，是Shirley杨曾经说这深绿的漏斗地形，有几分像扎格拉玛神山下的无底鬼洞。

于是我边向上走，边对Shirley杨把我在水下所见的情形，拣紧要的讲了一遍，最后说道：“潭底的漩涡，与咱们要找的那枚毫尘珠，在某种程度上看起来，有几处特征都是不谋而合。围着水眼下的兽爪也似乎是人工造的，这说明潭底也是王墓的一部分。”

Shirley杨点头道：“这深绿的大水潭，一定有很多古怪之处，但水下水草茂盛，凭咱们三个人，很难摸清下面的情况，只能从高处看那凹凸起伏的轮廓，凭空猜测而已。”

我们又说起水下的坠机，我大致描述了一下形状，Shirley杨说那可能是一架B24远程轰炸机。

坠毁的飞机一定与虫谷入口处的两块陨石有关，那陨石本是一个整体，而且至少还有数块，以葫芦洞为中心，呈环形分布在周边。在茂密的

了进来，匆匆磕了个头，转到上官金虹的身后，躬身低语道：“令已传去，只不过……”

上官金虹道：“只不过怎样？”

大汉的声音更低，道：“看来他已醉了，醉得很厉害。”

上官金虹皱了皱眉，道：“用冷水泼，若泼不醒，就用尿。”

大汉道：“是！”

他心里实在佩服极了。

除了死人外，世上绝没有连尿也泼不醒的人。

龙啸云也没有听到他们在说什么，试探着道：“大哥莫非在等人？”

上官金虹道：“谁配要我等？”

龙啸云道：“既然人都已到了，大哥为何还不……”

上官金虹忽然向他笑了笑，打断了他的话，道：“贵庚？”

龙啸云道：“虚长五十一。”

上官金虹道：“你比我大，是否我该叫你一声大哥才对？”

龙啸云赶紧离席而起，赔笑道：“年无长幼，能者为师，大哥千万莫折煞小弟。”

上官金虹淡淡道：“既然我是大哥，你就该听我的。”

龙啸云道：“是。”

上官金虹道：“好，坐下来喝酒……先敬这些朋友一杯。”

能坐在这桌子上喝酒的人，面子必定不小。

但坐在这里喝酒，简直是受罪。

了。”

李靖聽說，急忙來至香房，手執寶劍。只見房里一團紅氣，滿屋異香，有一肉，滴溜溜圓轉如輪。

李靖大驚，望肉上一劍砍去，劃然有聲，分開肉，跳出一個小孩兒來，遍體紅光，面如傅粉，右手套一金鐲，肚皮上圍著一塊紅綾，金光射目。

這位神聖下世，出在陳塘關，乃姜子牙先行官是也。靈珠子化身，金鐲是乾坤圈，紅綾名曰：“混天綾。”

此物乃是乾元山鎮金光洞之寶，表過不題。只見李靖砍開肉，見一孩兒滿地上跑，李靖駭異，上前一把抱將起來，分明是個好孩子；又不忍作為妖怪，壞他性命。乃遞與夫人看，彼此恩愛不舍，各各歡喜。卻說次日，有許多屬官俱來賀喜，李靖剛發放完畢，中軍官來稟：“啟老爺！外面有一道人求見。”

李靖原是道門，怎敢忘本？忙道：“請來。”軍政官急請道人，道人逕上大廳，朝對李靖曰：“將軍！貧道稽首了。”

李靖即答禮畢，尊道人上坐。道人不謙，便就坐下。

丛林中，很难找全它们的踪迹。

陨石中强烈的电磁干扰波，又受到葫芦洞里镇山的神物，也就是那只被放置在蟾宫中的蓝色三足怪蟾的牵制。

蓝色怪蟾的材料非常特殊，可能是一块具有夸克粒子与胶克粒子等稀有元素的碲性钛密矿石。

这种东西使含有电磁辐射的陨石增幅，使电子设备失灵，甚至一些具有生物导航系统的候鸟，都会受到影响，以至于经过虫谷上空的时候，从空中落下跌死。

Shirley杨认为，这块稀有的钛密矿石，本身就有强烈的辐射。它可能最早存在于一片三叠纪的古老森林中，在造成古森林变成化石的那次大灾难中，由于它被高温加热，产生了更多的放射性物质，在四周形成了暗红色半透明叠生岩，而且使其化为了葫芦的形状。

甚至就连那只霍氏不死虫，也都是由于它的存在，才躲过了那场毁灭性的灾难，否则任凭那虫子的生命力有多顽强，也适应不了大气中含氧量的变化。

碲性钛密矿石周边的特殊环境，才使这只巨大的老虫子，苟活至今，至于洞穴中大量的巨大昆虫和植物，也肯定都是受其长期影响形成的。

我们边走边商量这些事情，把所见到的种种迹象，综合起来对比分析，再加上一些主观的推测，如此一来那些零乱的信息，被逐渐拉成了一条直线。

狂俠天驕魔女

761

梁羽生

公孙奇则以两大毒功配合上大衍八式与他相斗。双方都使出了平生所学，旗鼓相当，打得难解难分。

且说蓬莱魔女用本门内功替珊瑚通解穴道，珊瑚是被公孙奇以重手法点了七处大穴的。解穴颇费时间，也颇耗内力。蓬莱魔女果得香汗淋漓，好不容易把珊瑚所被封闭的经脉全部打通，已经是过了大约半炷香的时刻了。

珊瑚在穴道被封的时间里，身子不能动弹，心里还是明白的。公孙奇打死孟钊以及把她作为人质威胁蓬莱魔女等等事情，她全部知道。她身受公孙奇之害，因此穴道一解，不禁气得咬牙切齿凶他说道：“柳姐姐，公孙奇这贼子早已与你断了同门之谊、兄妹之情，你还不忍下手将他除去么？我只恨自己本领不济，不能亲自报仇。”

蓬莱魔女道：“下是我不忍下手，是我们勾他的好了的，只能由谷涵与他单打独斗，我却不能越过这个亭子一步，当然也就是不能插手斗他的了。”

珊瑚道：“柳姐姐，你不是教导过我们的吗，‘遇文王，兴礼乐；遇桀纣，动刀兵。’与这等奸人贼子，又何须守什么信义？”

此时公孙奇与笑傲乾坤已经斗到百招开外，双方越斗越烈，笑傲乾坤因为要同时运动抵御毒气的侵袭，较为耗损真力，头上已是冒出了热腾腾的白气。

蓬莱魔女是个武学大行家，见此情形，心中暗叫“不妙！”

暗自想道：“谷涵即使不至于便输给他，但这样下去，只怕也要两败俱伤。”

蓬莱魔女听了珊瑚的话，思潮也自反复不定，但终于还是叹了口气，说道：“我若插手，只怕有损谷涵的名声。他，他的性情也不会喜欢我去助他的，”蓬莱魔女是绿林盟主的身份，说话素来是斩钉截铁。

珊瑚听她如此言说，也就不好作声了。但蓬莱魔女虽然在再三考虑之后，决定不去，心中却不能不为华谷涵暗暗担忧。

蓬莱魔女在为华谷涵担忧，公孙奇此时却是在为自己担忧了。他初时以为在半炷香的时间之内，一定可以将笑傲乾坤毙于掌下的，哪知结果还只是打成平手。此时珊瑚的穴道已解，蓬莱魔女是可以抽出身子来了。

公孙奇自己是个言而无信的人，他当然不敢寄望于蓬莱魔女信守诺言。他害怕蓬莱魔女上来夹攻，只好全力施为，希望尽快方败笑傲乾坤。

此时笑傲乾坤也是暗暗吃惊，他是用折扇抵挡公孙奇的毒掌的，这把折扇是用精铁打成，平时是触手冰冷的，如今则似是从洪炉里拿出来似的，触手如烫。

笑傲乾坤心道：“想不到这厮隔物传功的本领也如此厉害，再过些时，只怕这把铁折扇也要沾上剧毒。”笑傲乾坤知道久战下去，对他不利，也只好加紧施为。

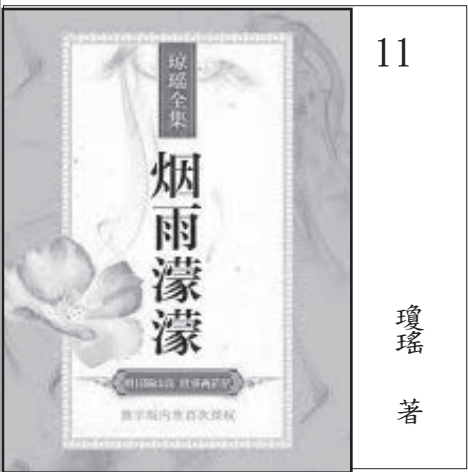
就在双方舍死忘生，全力拼斗的时候，忽听得马蹄声得得，有个女子骑着一匹骏马，从山下经过。

蓬莱魔女抬眼望去，不由得又惊又喜、原来骑马而来的这个女子，不是别人，正是她“踏破铁鞋无觅处”的桑青虹。桑青虹是为了捉拿孟钊追踪至此的。

桑青虹发觉山上有人打斗，勒住坐骑，抬头一看，见是公孙奇，又惊又怒，骂道：“你这恶贼又到这里言人来了，我决不能让你凭藉我家武功，横行无忌。”

蓬莱魔女连忙扬声叫道：“桑姑娘，快来我这儿！”

珊瑚穴道初解，行动仍然不便，故此蓬莱魔女不敢下山去迎接桑青红。



是吗？爸从齿缝中说，把绳子在他手上绕了三四圈，然后举得高高的，嚷着说：“看我能不能碰你！”

一面嚷着，他的绳子对着我的头挥了下来，如萍慌忙跳了起来，躲到她妹妹梦萍那儿去了。

我本能的一歪身子，这一鞭正好抽在我背上，由于我穿着短大衣，这一鞭并没有打痛我，但我心中的怒潮却淹没了一切，我高声的，尽我的力量大声嚷了起来：

“你是个魔鬼！一个没有人性的魔鬼！你可以打我，因为我没有反抗能力，但我会记住的，我要报复你！你会后悔的！你会受到天谴！会受到报应——”

“你报复吧！我今天就打死你！”

爸说，他的鞭子下得又狠又急，像雨点一样落在我的头上和身上，我左右的闪避抵不过爸的迅速，有好几鞭子抽在我的脸上，由于痛，更由于愤怒，眼泪涌出我的眼眶，我拚命的叫骂，自己都不知道在骂些什么。

终于，爸打够了，住了手，把绳子丢在地下，冷冷的望着我说：“不教训你一下，你永远不知道谁是你的父亲！”

我拂了拂散乱的头发，抬起头来，直望着爸说：“我有父亲吗？我还不如没有父亲！”

第六章

“唔，”那男人沉吟了半晌，从抽屉里拿出几份刊物来，递给我说：

“我们这刊物主要是以小说为主，就像这几份这样，你可以先看。”

我接过来一看，原来是三份模仿香港虹霓出版社出版的小说报，另标题为“现代新小说报”。

第一份用很糟的印刷红红绿绿的印着一个半裸的女人，小说的题目是《魔女》。我翻了翻，里面也有许多插图，看样子也是模仿高宝的画，几可和高宝的乱真。

第二份小说题目是《粉红色的周末》。

第三份是《寂寞今宵》。不用看内容，我也可以猜到里面写些什么了。每份的后面，还堂而皇之的印着“东南杂志社出版”的字样。

那男人对我笑笑，说：

“我们现在就以出小说报为主，陆小姐如果有兴趣，我们欢迎你来加入。至于工作呢，主要就是收集这些小说。坦白说，天下文章一大抄，这几份的故事都是我在二十几年前的旧杂志和报纸里翻出来的，把人名地点改一改，再加入一些香艳刺激的东西，就成为一篇新的了。至于插图呢，多数都是香港小说报和外国画报中剪下来的。

※※※

所以我们的工作，是以收集和剪辑为主，如果陆小姐自己能写，当然更好了，写这种故事不要什么技巧，只要曲折离奇，香艳刺激就行了，现在一般人就吃这一套，我们这刊物销路还挺不错呢！”

他自说自话了一大堆，居然面有得色，对于抄袭前人的东西及偷取别人的插图，好像还很沾沾自喜。

菲律宾红溪礼示大学孔子学院 举行成立十五周年庆典



菲律宾前总统阿罗约在开幕式上致辞。

菲律宾红溪礼示大学孔子学院成立十五周年庆典暨第十二届全菲中文教学大会15日在安赫莱斯市举行。

来自菲律宾、新加坡、马来西亚、印度尼西亚和越南等8个国家11所孔子学院的院长代表，以及红溪礼示大学孔子学院师生、菲公立中学校长和本土中文教师、菲华校和华教机构代表、菲华社团代表等300余人出席庆典和大会。

菲律宾前总统阿罗约出席活动并致辞。她表示，红溪礼示大学孔子学院在中文教学方面取得卓越成就，使中文成为菲律宾公立中学中实施范围最广的外国语言课程项目。期待在未来十五年里，孔子学院继续履行使命，让更多菲律宾民众接触并了解中文和中华文化，持续发挥联结菲中两国人民的重要桥梁作用。

中国驻菲律宾大使井泉在致辞中表示，中菲两国地缘相近、人文相亲、经济互补，合作潜力巨大。希望同学们努力学习中文、老师们用心教好中文，用语言打开更多人生机会，用中文开启中菲更加美好的未来。

红溪礼示大学孔子学院由中国福建师范大学和菲律宾红溪礼示大学合作共建，成立于2010年1月。红溪礼示大学校长约瑟夫·安吉利斯与福建师范大学副校长欧

阳松应分别致辞，回顾了两校长期合作历程，充分肯定孔子学院十五年来在推动菲律宾中文教育体系建设、培养本土中文师资和深化中菲人文交流方面取得的显著成效。庆典开幕式后，与会嘉宾共同出席孔子学院教师办公室与教室重装落成剪彩仪式。新启用的教学与办公空间将进一步改善孔子学院办学条件，为中文教学和教师专业发展提供坚实保障。

当天下午，第十二届全菲中文教学大会在红溪礼示大学举行，来自多个国家的孔子学院院长代表以及菲律宾教育部官员、公立中学校长和本土中文教师代表围绕课程建设、教学创新与本土化发展等议题深入交流、分享经验。（中新网）

►庆典开幕式上，红溪礼示大学艺术团团员表演歌舞节目。



菲律宾前总统阿罗约(右三)等嘉宾出席教师办公室与教室重装落成剪彩仪式。



2026年大发印尼大师赛准备呈现世界级赛事



2026年大发印尼大师赛组委会主席布迪与相关人员合影。

（雅加达讯）2026年大发印尼大师赛将于2026年1月20日星期二至1月25日星期日在雅加达塞纳延的格拉蓬卡诺体育馆（GBK）举行。这项享有盛誉的赛事是汇丰世界羽联世界巡回赛超级500系列赛的一部分，总奖金池为50万美元，约合80亿印尼盾。

来自21个国家的274名羽毛球运动员将在伊斯托拉体育馆震耳欲聋的欢呼声中展开角逐，这始终是一项特别的赛事。

2026年大发印尼大师赛组委会主席布迪（Achmad Budiharto）表示，“印尼已做好举办准备。”总体而言，赛事已准备就绪。我们已确保比赛场地、运营、运动员配套设施以及场外为观众提供的各种活动和娱乐项目均已准备就绪。”

布迪强调，“今年的赛事再次汇聚了世界级的羽毛球选手。来自中国、韩国、日本和丹麦的顶尖球员都将参赛。这些顶尖球员的来临无疑会加剧竞争，使比赛更加激烈精彩。”

布迪还强调，组委会和印尼羽毛球协会致力于将本次赛事打造成为一场面向全国各级别羽毛球爱好者的“人民盛会”。除了更实惠的票价外，游客还可以在各个区域享受丰富多彩的精彩活动和娱乐项目。

他说，“我们相信，这项赛事不仅是世界运动员的竞技舞台，也是重燃印尼人民对羽毛球运动的自豪感和热爱的契机，羽毛球这项运动提升了印尼在世界眼中的声誉。”

汇丰银行印尼分行客户方案及市场营销主管Fransisca Kallista Arnan指出，“今年是汇丰银行第九次参与并发挥重要作用组织大发印尼大师赛。我们认为羽毛球不仅仅是一项比赛，更是一段塑造品格、培养自

律精神和提升生活品质的旅程。通过2026年印尼大师赛，我们希望为年轻一代创造更多学习、成长和追逐更大梦想的机会。”

PBSI发展与成就部门主管Eng Hian表示，“印尼队的备战工作分阶段进行，并融入到各个部门的计划中。主要重点是在年末锦标赛后稳定身体状态，根据对手的特点提升技术和战术水平，并在年初做好比赛的心理准备。”

他说，“作为东道主，PBSI的目标是在本届赛事中夺得两项冠军。男子双打项目仍然是冠军的有力争夺者。”“客观来说，PBSI的目标是获得两枚奖牌。一些项目，特别是男子双打，根据选手们的表现、阵容深度和组合稳定性，夺冠机会相对更大。”

Eng Hian强调，“如今的世界级比赛竞争更加开放，许多非种子选手都能发挥稳定，给顶尖选手带来巨大压力。这种情况使得每一场比赛都有可能从第一轮开始就异常激烈。”

2026年大发印尼大师赛门票可通过Tiket.com和Blibli在线购买。也可在Istora GBK体育馆售票处现场购票。2026年大发印尼大师赛将于1月20日（周二）起在PBSI YouTube频道、Djarum羽毛球官网以及MNC集团（RCTI和iNews）进行现场直播。



现场献上精彩高桩舞狮表演。

中华武术走进沙巴迎新春

“马中建交52周年庆新春活动暨中华武术海外传播行动联谊汇演”17日在哥打基纳巴卢举行。

活动上，沙巴武术文化协会的学员们进行了非遗武术蔡李佛拳学习成果汇报演出。此前，作为“中华武术海外传播行动”中“侨乡武术体验课程”，江门市新会蔡李佛始祖拳会的专业老师来到沙巴，指导当地沙巴武术文化协会学员们练习蔡李佛拳，令当地青少年进

一步增进对中华文化的了解。活动中还进行了多项富有中华文化色彩的民俗展示，来自江门市和马来西亚的文艺工作者献上精彩的文艺表演。

马来西亚农业和粮食安全部副部长陈泓谦出席活动并致辞，他指出，此一活动不仅是文艺表演，亦展现沙巴浓厚的新春气氛和中华文化氛围，有助增进马中民间交流。

中国驻哥打基纳巴卢副总领事薛小宁在致辞中表示，武术交流可增进两

国民众友谊，搭建促进文化理解的坚实桥梁，总领馆支持沙巴马中联谊会等民间团体开展更丰富的民间文化交流，促进人文交流与文明互鉴、增进青年一代相知相亲。

本次活动承办方、沙巴马中联谊会会长胡逸山表示，马中建交52年，交流成果丰硕。协会愿为继续为促进沙巴和中国交流举办更丰富的活动，并相信马中交流将不断深入，两国友谊将愈加牢固。（中新网）



来自马来西亚和中国的青少年献上精彩表演。

雅加达客联中山图书馆



前些日子约了几位同学，参观印尼客属联谊总会属下开办的“中山图书馆”，图书馆座落在雅加达Jln.Batu Tulis Raya No 35, Jakarta Pusat（丽苑酒家隔壁）。

步入展示厅，第一感觉是整洁明亮，安静舒适。观其布局、藏书质量、图书分类、分隔的阅览室，无不彰显创办人和运营者对知识的尊重以及对文化的热爱。

让我意想不到的，在这朴实无华的小

天地，竟然是一间藏书丰富、种类繁多、汇聚古今中外的知识宝库。一排排的书柜里，陈列着各类书籍：少儿读物、教学教育、经营管理、经济理论、精品散文、皇朝轶事、伟人功过、国学研究、中华诗词、中国通史、宗教文学、民间故事、经典名著、武侠小说……，琳琅满目使我目不暇接。有道是：“读万卷书，行万里路。”，中山图书馆为不同年龄、不同思想、不同文化的读者打开一扇认知世界的窗口。在这里，我们可以饱览群书，利用阅读，不仅可以片刻祛除世俗的浮躁和杂念，陶冶心性，还可以从藏书中收益，增长

学识，拓宽视野，汲取新知和探索未知。在这里，我们与书为伴，与友交流读书心得，与知识同行。因此，中山图书馆是提升自我的好去处，也是心灵的栖息之所。

祝愿中山图书馆，藏古今之精华，传文脉之绵长，不断地丰富馆藏，优化咨询馆员服务，条件允许的话设置放映室，供团体和小组在固定时间，或预约方式传播文化、教化等诸如此类短片；或举办多样化讲座、比赛、展览等活动，以此充分展现图书馆的功能和价值。也希望能把图书的借阅规则和押金有所调整。藉此，向维护了传承文明、启迪智慧这方净土的有心

人士致敬，同时推荐每一位爱书者不妨去中山图书馆看看，那里你能找到自己心仪的书，也有你想要的“黄金屋”。（新华校友供图、文）

