



1966年创刊 ■ 订户月费：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- （外省及外岛另加寄费） [HarianIndonesiaHI](https://www.facebook.com/HarianIndonesiaHI) <https://www.harian-indonesia.com> 2026年1月23日（星期五）

总统在达沃斯世界经济论坛 概述“普拉博沃经济学”理念



普拉博沃总统于周三抵达瑞士拉格斯（Bad Ragaz）下榻的酒店时，受到政府代表和印尼侨民的迎接。

(瑞士·达沃斯讯) 总统普拉博沃于1月22日(周四)出席在瑞士达沃斯(Davos)举行的世界经济论坛(WEF)，并就其名为“普拉博沃经济学”(Prabowonomics)的经济理念发表演讲。

作为2026年世界经济论坛的一部分，普拉博沃总统将于欧洲中部时间周四下午2时至2时30分（印尼西部时间晚上8时）发表特别演讲，概述他制定并实施的一系列经济理念。届时，普拉博沃总统将与世界经济论坛总裁兼首席执行官博格·布伦德同台亮相。

内阁秘书泰迪表示：“普拉博沃总统将主要探讨他在担任总统之前，以及就任总统至今所制定和实施的经济理念。”

在演讲中，普拉博沃总统还将介绍政府在其执政第一年取得的成就。总统将在论坛上提出的经济理念名为“普拉博沃经济学”。

内阁秘书补充说，今年在达沃斯举行的世界经济论坛吸引了超过65位国家元首和政府首脑，以及1000多位全球主要企

业的领导人参加。

普拉博沃总统还将在论坛期间会见其他几位世界领导人。

印尼总统上次出席世界经济论坛已是十年前。首位出席的印尼总统是苏西洛（SBY），他于2011年发表了关于绿色经济的演讲。

普拉博沃总统将与达南塔拉投资机构(Danantara)首席执行官罗桑及包括财政部长普尔巴亚在内的几位部长,一同出席今年的世界经济论坛。

本届论坛将以“对话精神”（A Spirit of Dialogue）为主题，汇聚世界各国领导人、商界人士、学者和民间社会代表。

世界经济论坛自1971年以来每年在瑞士达沃斯举行，是全球性的年度盛会。论坛汇聚专家、从业人员、经济学家、学者和世界各国领导人，共同探讨当前经济挑战和未来发展趋势。

世界经济论坛作为论坛的组织方，是一个总部位于瑞士日内瓦科洛尼的非政府组织和智库。（LCW）

楠榜6糖业公司 土地使用权许可遭撤销

(雅加达讯) 地政与空间规划部长兼国家土地局局长努斯伦, 撤销了楠榜省六家公司的土地使用权许可证。

该决定是于1月21日（周三）在最高检察院举行的地政与空间规划部／国家土地局、肃贪委员会、最高检察院、国防部、印尼国民军、印尼空军、财政稽查署和国警联合协调会议后做出的。

努斯伦在新闻发布会上指出，上述会议做出的决定，是对2015年和2019年财政稽查署审计结果以及2022年财政稽查署审计报告的后继行动。

这些土地使用权证书，以Sweet Indo Lampung公司（SIL）和其他六家商业实体的名义颁发，涵盖面积达8524万4925公顷。这些证书颁发的土地归国防部所有，具

体位于印尼空军所属的Pangeran M. Bun Yamin机场。

努斯伦解释说：“在上述的会议上大家一致同意撤销所有颁发给国防部（即印尼空军）的土地的土地使用权证书。”

努斯伦说，这些土地曾用于甘蔗种植和糖厂建设。撤销证书后，土地将归还给合法所有者，即国防部（印尼空军）。

印尼国民军随后将向地政与空间规划部／国家土地局提交行政申请，要求重新测量土地面积并以国防部（即印尼空军）的名义颁发新的土地使用权证书。

努斯伦还说，其他六家企业隶属于一家名为“SGC”的大型企业集团。根据财政稽查署的报告该土地的总价值高达14兆5000亿盾。

他解释说：“受取消的土地使用权许可的公司共有六家，但只有一个集团，即SGC集团。”

据了解，Sweet Indo Lampung公司是Sugar Group Companies的部分。该集团是楠榜省一家集甘蔗种植、分销和营销于一体的综合性糖生产商。其知名糖品牌之一是“Gulaku”。

努斯伦也承认，该公司对这项决定提出了异议，尽管他们早有预料。然而，必要的应对程序已经进行，地政与空间规划部/国家土地局已向相关各方发出警告信。此外，双方也进行了磋商。

他继续说：“我们已经发出警告信，也与相关各方进行了磋商，但他们仍然反对，所以我们正在考虑下一步措施。”（ALW）



努斯伦指出,土地将归还给印尼空军。



中國銀行

BANK OF CHINA

MULTI CURRENCY ACCOUNT

活期一本通账户

9 MATA UANG hanya dengan 1 REKENING

1个账户管理9种货币

(IDR, CNY, USD, JPY, SGD, AUD, HKD, EUR, GBP)

Bank of China (Hong Kong) Limited Cabang Jakarta (“Bank of China Cabang Jakarta”) memperkenalkan *Multi Currency Account* yang ditujukan untuk memberikan kenyamanan dan fleksibilitas bagi Nasabah dalam melakukan transaksi keuangan. *Multi Currency Account* menyediakan 9 (sembilan) mata uang, antara lain: IDR, USD, CNY, HKD, AUD, SGD, EUR, GBP dan JPY, serta dapat dilengkapi dengan kartu debit dan layanan BOCNet & BOC Mobile, sehingga transaksi menjadi lebih aman dan cepat.

中国銀行（香港）有限公司雅加达分行（“中国銀行雅加达分行”）推出活期一本通账户，旨在为客户提供便捷、灵活的金融交易服务。该活期一本通账户支持9种货币（印尼盾、美元、人民币、欧元、港币、澳元、新元、英镑及日元），并可配置借记卡，同时也可以使用手机、网上银行服务，让交易更加安全快捷。

Keunggulan Produk / 产品优势：

- Tersedia hanya dalam rekening perorangan. 可申请个人账户。
- Keamanan dalam bertransaksi dengan menggunakan PIN dan e-Token. 使用交易密码和e-Token动态密码，确保交易安全。
- *Multi Currency Account* dilengkapi dengan fitur yang memungkinkan penghubungan dengan kartu debit NPG dan kartu debit UnionPay dua mata uang (CNY dan IDR). Kartu debit UnionPay dua mata uang tidak hanya dapat mendukung jaringan GPN, ATM BERSAMA dan PRIMA di Indonesia, tetapi juga jaringan pembayaran global UnionPay, sehingga memudahkan transaksi secara Internasional. Saat digunakan di Tiongkok Daratan, transaksi akan diprioritaskan dari saldo rekening CNY untuk menghindari kerugian akibat konversi valuta asing sehingga transaksi menjadi lebih praktis.

活期一本通账户可以选择配置NPG借记卡和银联双币借记卡（人民币和印尼盾）。银联双币借记卡不仅支持印尼的GPN、ATM BERSAMA及PRIMA网络，而且支持银联的全球支付网络，畅享环球支付便利；在中国大陆（内地）使用，优先扣除人民币账户，避免汇兑损失，交易更便捷。

- Kemudahan dalam mengakses laporan transaksi dalam bentuk rekening koran yang dapat diunduh melalui layanan BOCNet atau dikirim ke email Anda.
您可以从中国銀行网上银行下载或通过电子邮件获取账户对账单，方便您获取交易信息。
- Menyediakan layanan SMS Notifikasi Transaksi yang memberikan informasi terkait mutasi rekening Anda dengan cepat.
提供交易短信通知服务，让您随时掌握账户变动信息。
- Dengan dukungan Layanan BOCNet, akan memudahkan Anda dalam melakukan transaksi non tunai.
配合中国銀行网银服务，可让您轻松进行非现金交易。

Segera buka *Multi Currency Account* dengan mengunjungi kantor cabang pembantu Bank of China (Hong Kong) Limited Cabang Jakarta terdekat, dengan memenuhi beberapa syarat dan ketentuan berikut:

您可以前往就近的雅加达分行分支机构开立活期一本通账户，相关条件如下：

- Pembukaan *Multi Currency Account* memerlukan setoran awal menggunakan mata uang Rupiah dan dengan jumlah Rp. 500.000 (lima ratus ribu rupiah)
开立活期一本通，需存入500.000印尼盾的初始存款。
- Kartu Identitas: WNI: KTP ; WNA: Paspor, KITAS/KIMS/KITAP, Kartu Identitas Negara Asal. 身份证 明文件：印尼国籍：非印尼国籍：护照, KITAS/KIMS/KITAP, 国籍所在国身份证。
- Nomor Pokok Wajib Pajak (NPWP);
税务号码。
- Nasabah hanya dapat memiliki 1 (satu) rekening *Multi Currency Account*.
客户可开立一个活期一本通账户。

Untuk informasi lebih lanjut dapat memindai QR dibawah ini atau mengunjungi kantor cabang pembantu Bank yang terdekat.
如需更多信息，请扫描下方二维码或前往就近的本行支行咨询。

Bank of China (Hong Kong) Limited Cabang Jakarta berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan & Bank Indonesia dan merupakan peserta penjaminan LPS | 中国銀行（香港）有限公司雅加达分行由金融服務管理局及印尼央行批准并受其監管，是存款保險機構成員

印尼反诈中心向诈骗案受害者 退还1610亿盾资金



印尼反诈中心返还1610亿盾的资金给网络诈骗案的受害者。

（雅加达讯）印尼反诈骗中心（IASC）已成功向1070名网络诈骗案受害者，退还1610亿盾的资金。

作为打击非法金融活动工作组（PASTI）协调机构的金融服务管理局（OJK）与印尼反诈骗中心（IASC），于1月21日（周三）在雅加达举行了象征性的退款活动。

这笔资金来自印尼反诈骗中心自2024年11月22日开始运作至2026年1月12日期间，冻结14家银行涉案人员账户的行动所得。共有1070名受害者获得退款。

自成立以来，印尼反诈骗中心已收

到公众提出的43万2637起诈骗索赔，造成的损失达9兆1000亿盾。其中，成功冻结的资金达4368亿8000盾，部分资金已返还给受害者。

出席此活动的有国会第11委员会主席莫哈末·米斯巴昆、金融服务管理局专员理事会主席马亨德拉、金融服务管理局监督金融服务、教育与保护消费者执行主任菲德利卡、来自银行业协会的银行业领导人、国警、通讯与数码部长以及多位诈骗受害者。

金融服务管理局监督金融服务、教育与保护消费者执行主任菲德利卡表示，此次退款是金管局、各部委/机构

和银行业共同努力的结果，旨在保护公众免受数码金融犯罪的侵害。

她说：“向诈骗受害者退款也切实象征着国家致力于保护公众免受当今日益复杂、创新和难以想象的金融犯罪的侵害。”

她指出，网络诈骗犯罪规模庞大且涉及多个国家，因此不能孤立地处理。跨部门合作至关重要，尤其是在加快账户冻结和追踪资金流向方面。

菲德利卡解释说，向国际反诈骗委员会报告的常见诈骗手段包括购物交易诈骗、冒充他人或拨打虚假电话、投资诈骗、求职诈骗和社交媒体诈骗。爱情诈骗也是一种常见的诈骗模式。在处理这些诈骗案件时，国际反诈骗委员会面临诸多挑战，包括投诉激增、受害者报案延迟、需要加快账户冻结、资金流向复杂以及如何优化对受害者的退款。

金融服务管理局专员理事会主席马亨德拉强调说，返还诈骗受害者资金是金融服务管理局致力于维护公众对金融服务行业信任的体现。

他还赞扬了受害者勇敢举报诈骗行为。他认为，这一举措对于吸取教训和加强未来的防范工作至关重要。

金融服务管理局和印尼反诈骗中心呼吁公众立即举报任何金融服务行业的诈骗行为。举报越早，资金被冻结和返还的可能性就越大。（ALW）

印尼强烈谴责以色列 摧毁近东救济工程处设施

（雅加达讯）印尼强烈谴责犹太复国主义以色列于1月20日在东耶路撒冷摧毁联合国巴勒斯坦难民救济和工程处（近东救济工程处）设施的行为。据美都新闻网报导，印尼外交部于1月21日（周三）在社交平台X上发布的声明中强调，国际法院于2025年10月22日发布的法律意见再次重申，以色列有义务支持联合国在其占领的巴勒斯坦领土上的存在，包括近东救济工程处在内。

声明称：“这一行为严重侵犯了近东救济工程处的豁免权和特权。”

声明指出，印尼要求以色列依据国际法，尊重联合国的特权与豁免，尤其鉴于近东救济工程处作为人道主义机构，对巴勒斯坦人民发挥着不可替代的作用。声明强调，实施国内法规以停止或阻碍近东救济工程处在被占领巴勒斯坦领土开展人道援助工作的做法，违反了以色列的国际义务。此举也违反了《联合国宪章》和《联合国人权与豁免公约》。

声明称：“印尼呼吁以色列尊重国际人道法和国际法，包括确保联合国

设施和人员的安全与保护。”

20日，以色列高级国家安全官员伊塔马尔·本-格维尔率领以色列军方人员摧毁了位于东耶路撒冷的近东救济工程处设施。这一举动被视为以色列对该联合国机构新一轮的恐吓行动。此前，以色列立法机构议会（克内塞特）于上月通过法规，决定切断东耶路撒冷近东救济工程处设施的电力和供水。

此外，以色列当局在2024年还通过规定，禁止近东救济工程处在以色列境内开展活动，此前以方指控近东救济工程处部分雇员参与了2023年10月7日的袭击事件。

联合国秘书长古特雷斯通过其发言人哈克强烈谴责以色列针对近东救济工程处的升级行动，称其“不可接受”，且“与以色列在国际法框架下承担的义务不相符”。

同样，近东救济工程处总专员拉扎里尼表示，以色列针对该机构设施的行为是“公然且蓄意藐视国际法的行径，包括对联合国特权与豁免权的侵犯”。

省长：若再发洪涝 雅加达将启动居家办公与网课

（雅加达讯）雅加达特区省长普拉莫诺表示，若首都再次发生洪涝灾害，雅加达特区政府将发布居家办公及远程学习指令。最近，天气正极端，爪哇岛北海岸还发生洪灾。为什么雅加达洪水迅速消退？因为我们具有水泵。”省长说。

尽管如此，普拉莫诺仍希望首都天气状况保持稳定，从而无需启动居家办公及居家学习安排。普拉莫诺同时要求雅加达特区政府所属的所有排水与抽水泵站必须全面启用、最大化运作。

他表示，相关设施在

假，所以不用实施居家办公及远程学习。但如果以后再发生强降雨，我将发布居家办公及远程学习指令。最近，天气正极端，爪哇岛北海岸还发生洪灾。为什么雅加达洪水迅速消退？因为我们具有水泵。”省长说。

尽管如此，普拉莫诺仍希望首都天气状况保持稳定，从而无需启动居家办公及居家学习安排。普拉莫诺同时要求雅加达特区政府所属的所有排水与抽水泵站必须全面启用、最大化运作。

他表示，相关设施在



雅加达省长普拉莫诺。应对暴雨和洪水过程中发挥了关键作用，有助于加快积水消退，缓解首都地区内涝问题。

警察可以兼任与职能相符文职 法律专家对宪院裁决表示赞赏



伊格德对宪院裁决表示赞赏。

（雅加达讯）宪法法院（MK）决定驳回一项针对国家警察现役成员兼任文职职位或民政公务员（ASN）的司法审查申请。帕查查兰大学（Unpad）法学院教授伊格德·班查·阿斯塔瓦博士对此裁决表示赞赏。

格德·班查在1月20日（周二）发表的声明中评估称，他认为宪法法院裁决确认了《民政公务员法》（UU ASN）中关于职位任命的规定并非孤立存在，而是与《国家警察

法》（UU Polri）相互交织。

他说：“《民政公务员法》中关于警察成员担任某些民政公务员（ASN）职位的规定已被证明并非独立法规。然而，就制度实质而言，《民政公务员法》仍然参照了《国家警察法》中的相关条款，后者更具体地规定了哪些中央机构职务可以由警察成员担任。”

格德教授认为，这项裁决使现役警官在履行法律规定的职责和职能的前提下，无需辞职或提前退休，即可担任某些文职职务的原则合法化。

据悉，宪法法院驳回了第223/PUU-XXIII/2025号决定。在其裁决中，宪法法院完全驳回了第一申请人齐科的请愿书。

同时，第二位申请人齐达内的请愿书被宣布不予受理（Niet Ontvankelijk Verklaard），理由是其缺乏法律依据或地位（legal standing）。

申请人对关于民政公务员的2023号法律第19条第2、3和4款中「印尼国家警察成员」的陈述提出质疑，以及关于国家警察的2002年第2号法律第28条第3款的解释。

宪法法院院长苏哈托约于1月19日（周一）在雅加达中区宪法法院大楼宣读法院裁决时说：“首先，声明第二申请人的申请不能被接受。其次，驳回第一申请人的全部申请。”

宪法法院法官利德万·曼苏尔在解释该决定的理由时指出，《公务员法》中受到审查的规范条款并非孤立存在。他指出，现役警员担任文职职务的规定仍依据《国家警察法》的规定执行。

宪法法院也要求透过立法规范警察成员在某些文职岗位上的任职。这项规定有望消除关于现役警员是否可以担任文职职务（民政公务员）的多种解释。（KP）

柬埔寨与印尼承诺 深化执法协作打击电诈犯罪

（金边讯）1月19日下午，柬埔寨国务部长兼国家打击网络诈骗委员会秘书长蔡西那烈会见了任期届满并前来辞行的印度尼西亚驻柬埔寨大使山多·达莫苏马托。双方就进一步巩固两国执法合作、联手打击网络诈骗犯罪等议题进行了深入交流。

蔡西那烈秘书长对印尼大使在任期间为促进两国关系所做的贡献，以及印尼驻柬使领馆长期以来的紧密配合表示高度赞赏。

蔡西那烈强调，柬埔寨政府在打击网络诈骗问题上立场坚定，并已采取一系列有力措施。

他指出，柬方正通过严格的法律程序严厉打击犯罪头目，并致力于全面铲除境内利用高技术系统实施的诈骗犯罪网络。未来，柬埔寨将继续加强与印尼的协作，特别是在情报共享与联合执法方面深化合作。

印尼大使对柬埔寨政府及相关当局在打击和清剿诈骗窝点、摧毁犯罪团伙方面所展现的魄力与努力给予了高度评价。他衷心感谢柬方在营救受困印尼公民以及协调遣返程序中提供的全方位支持。



蔡西那烈与印尼大使山多会晤。

他表示：“虽然我的外交任期即将结束，但印度尼西亚驻柬使领馆将一如既往地致力于加强与柬方的合作，共同应对并有效解决诈骗犯罪这一区域性难题。”

在会晤中，双方还就未来的合作方向交换了意见。双方达成共识，将进一步优化沟通机制，特别是在加快印尼籍受害者身份核实及遣返效率方面加强对接，确保打击犯罪与人员营救工作高效有序进行。（柬华日报）

脱离柬埔寨网诈集团 印尼公民赴驻金边使馆求助



不少印尼公民前往印尼驻金边大使馆寻求协助。

（雅加达讯）印尼驻柬埔寨金边大使馆记录到，脱离柬埔寨网络诈骗集团的印尼公民报案数量显著上升。自1月16日至19日，共有911名印尼公民前往驻金边大使馆，寻求保护及回国协助。

据美都新闻网报导，这一激增与柬埔寨首相洪玛奈下令在全国范围内加强打击网络诈骗集团有关。随着多地主要嫌疑人被捕，多个诈骗网络据报解散，并放任其“员工”离开。

根据驻金边使馆的初步评估，大多数印尼公民整体状况安全、健康。其中一些人甚至从班迭棉吉省和蒙多基里省等地长途跋涉前往金边，向大使馆报到。

1月20日，印尼外交部官网发布的信息显示，驻金边使馆发现多项领保问题，包括部分印尼公民无护照，以及持有过期签证（逾期停留）居住在柬埔寨的情况。大多数印尼公民表示希望尽快回国，但仍有少

数人希望继续留在柬埔寨寻找其他工作机会。

所有印尼公民均按照公民保护标准操作程序进行处理。仍持有护照者被引导自行返国；未持有旅行证件者，则由大使馆协助办理“临时护照替代旅行证”。在等待移民手续期间，这些印尼公民被建议在大使馆周边寻找临时住所。

19日，驻柬埔寨大使桑托会见了柬埔寨高级部长兼打击网络诈骗委员会秘书处主任蔡西纳里。会晤期间，大使对柬埔寨政府的承诺表示感谢，并请求对方支持，协助简化并加快印尼公民的遣返流程。

综合统计显示，仅2026年1月不到三周时间内，驻金边使馆已处理超过1047起涉事印尼公民案件。该数字较2025年显著上升；2025年全年共处理5088起案件，其中82%与网络诈骗集团有关。

驻金边使馆呼吁已脱离网络诈骗集团的印尼公民尽快报到，以便获得回国协助。同时也提醒印尼国内民众，切勿轻信不切实际的海外工作机会，并提高警惕，防范冒充印尼驻外使领馆的各类诈骗手法。

英王查尔斯三世承诺 协助印尼改善57国家公园

(伦敦讯) 总统普拉博沃于当地时间1月21日(周三)下午在圣詹姆斯宫(St. James's Palace), 会见英国国王查尔斯三世。

此次圣詹姆斯宫会晤是以闭门方式进行。

内阁秘书泰迪于周三在英国伦敦斯坦斯特德机场向媒体表示, 普拉博沃总统与查尔斯三世会晤的关键, 在于英国将与印尼合作, 并承诺协助印尼改善57个国家公园的生态系统, 并进行景观美化和修复。

这项援助已在多个地点落实, 包括与大象保护相关的韦坎巴斯(Way Kambas)国家公园和亚齐省普桑甘(Peusangan)的大象保护区。

关于普桑甘的大象保护区, 泰迪透露, 该地区的土地原属于普拉博沃总统, 几年前已移交给国家, 由世界自然基金会(WWF)管理, 用于大象保护工作。

该土地的管理以野生动物保护和生态系统恢复为框架。移交的总面积约为9万公顷, 分布在多个地点。

普拉博沃总统和查尔斯三世讨论

了一系列环境问题, 包括与大象保护相关的问题。查尔斯三世目前担任世界自然基金会(WWF)英国分会的赞助人。

此外, 普拉博沃总统和查尔斯三世也出席了于1月21日(周三)在伦敦兰开斯特府(Lancaster House)举行的“普桑甘大象保护慈善会议”。

会议期间, 普拉博沃总统和英国国王与与会者进行了直接交流。两位领导人的出席有力地象征着对“普桑甘大象保护”工作的政治和道义支持, 以及对加强生物多样性保护国际伙伴关系的推动。

该保护项目的目标是建立安全的野生动物走廊, 缓解人象冲突, 并保护苏门答腊象剩余的栖息地。该项目还旨在支持森林恢复和保护工作, 并积极吸纳当地社区的参与。

普拉博沃总统出席此次论坛, 体现了印尼政府致力于促进全球野生动物保护合作, 同时加强环境外交, 将其作为印尼全球可持续发展议程的重要组成部分。(LCW)

从投资到教育合作 普拉博沃访英获丰硕成果

(英国.伦敦讯) 总统普拉博沃于1月21日(周三)结束了对英国的工作访问, 并取得了一系列对国家利益具有直接影响的实际成果。这些成果包括数十亿英镑的投资承诺、在海事领域的策略合作以及加强高等教育。

内阁秘书泰迪于1月21日(周三)在伦敦斯坦斯特德机场发表新闻声明指出, 普拉博沃总统在英国期间举行了多次重要会晤, 其中包括与英国首相斯塔默和查理三世国王的会晤。

这些会晤促成了三项主要协议, 成为普拉博沃总统这次访问的重要成果。

第一, 英国承诺投资40亿英镑, 约90兆盾。

第二, 加强在海事领域的合作。

第三, 合作建造1582艘渔船, 这些渔船将在印尼生产和组装。

泰迪指出: “引人的是, 据海事部长称, 这些船只将创造约60万个就业机会。为什么? 因为它们将在印尼生产和组装。”

除了经济和海洋领域, 普拉博沃总统也高度重视透过高等教育合作加强人力资源建设。

在访问期间, 总统会见了来自英国24所顶尖大学的24位教授, 其中包括伦敦国王



普拉博沃总统(右起)与英国国王查尔斯三世, 出席“普桑甘大象保护慈善会议”。

学院(King's College)、牛津大学(University of Oxford)、伦敦帝国学院(Imperial College)、爱丁堡大学(University of Edinburgh)、以及其他几所顶尖大学。

泰迪说: “其重点首先是教育合作。总统希望在印尼建立10个新的校区, 主要集中在医学领域, 其次是科学、技术、工程和数学(STEM)领域。”

合作涵盖多个方面, 包括增加赴英留学的印尼学生人数、在印尼建立英国大学校区、教师交流等。

泰迪也提到, 普拉博沃总

统与英国教育大臣以及英国顶尖大学联盟罗素集团代表举行的会晤, 预计也将提升印尼大学在全球的排名。

在海外访问期间, 普拉博沃总统继续推进国家战略议程, 透过视讯会议主持了与森林区域管理工作小组的协调会议。该工作小组是于2025年1月, 即他上任两个月后成立的。

泰迪说: “在会议上听取工作小组的报告后, 总统决定吊销那些被发现违反规定的公司的许可证。”

泰迪强调, 普拉博沃总统的所有海外访问, 都旨在为印尼带来实际利益。(KP)

财长誓言严查欠税中企

(雅加达讯) 财政部长普尔巴亚表示, 将对未依法履行纳税义务的中国钢铁企业, 采取坚决执法行动, 绝不姑息。

据美都新闻网报导, 普尔巴亚指出, 财政部调查发现, 至少有40家钢铁企业涉嫌未将应缴税款上缴国库。其中, 两家外资大型钢铁企业已被列为重点对象, 并将被优先、直接处理。

他表示, 此类违规行为并非近期才出现, 而是长期存在, 根源在于部分企业错误地认为印尼税收制度可以被操纵。

普尔巴亚强调, 印尼政府绝不容忍任何外国企业蔑视国家法律主权、损害国家利益的行为。

同时, 政府将持续推进税收执法的严格性、公正性与一致性, 做



财政部长普尔巴亚。

到不分国内外、不搞例外; 若发现有公职人员涉案, 也将依法一并严肃处理。



在雅加达南区Tebet Barat市场, 通常摆放牛肉的桌子如今空空如也。

抗议饲养场活牛价格高企 大雅加达牛肉商贩罢工至周六

(雅加达讯) 大雅加达地区雅茂德丹勿(Jabodetabek)的牛肉商贩和屠宰场, 于1月22日(周四)至1月24日(周六)举行罢工。

此次罢工旨在抗议饲养场活牛价格高企。降低了民众的购买力。

印尼肉类贸易商会(APDI)雅加达地区执行委员会主席瓦尤.普尔纳马表示, 活牛价格高企也推高了屠宰场胴体的价格, 进而削弱了民众的购买力。

印尼CNN于周三收到一封印尼肉类贸易商会致给国家警察总部的通知信指出: “我们通过这封信通知, 印尼肉类贸易商协

会(APDI)的所有成员, 包括牛肉经销商和肉类贸易商, 将举行罢工以示抗议和关切。”

他解释说, 贸易商会此前曾与农业部及相关利益攸关方举行会议, 以确保活牛价格两周内保持稳定。

然而, 瓦尤补充道, 这一价格稳定保证并未兑现, 导致大雅加达地区(Jabodetabek)的牛贩和屠宰场商贩举行了为期三天的罢工以示抗议。

“我们希望农业部长和国家食品局局长能够立即采取切实措施稳定价格, 造福民众, 并保障下游中小微企业的可持续发展。”他说道。(LCW)



Seeing beyond

数字时代呵护双眼 的智能解决方案



ZEISS SmartLife Digital Lenses

- 全天舒适佩戴, 满足您数字化和积极的生活方式。
- 专为数码屏幕优化的近距离阅读区。
- 近距离视物更清晰, 结束了一天的工作后更轻松舒适。
- 全面紫外线防护波长长达400纳米, 媲美高端太阳镜一般的紫外线防护。

zeiss.com/vision

欢迎到以下眼镜店购买:

OPTIKTUNGGAL
— established 1929 —

ZEISS VISION CENTER
BY OPTIKTUNGGAL

OPTIKTUNGGAL
NEXT GENERATION

美国是盟友还是对手？ 欧洲央行行长：行为奇怪不像盟友

（达沃斯讯）美国总统特朗普加紧行动，试图从北约盟国丹麦手中夺走格陵兰岛。欧洲央行行长拉加德周三表示，作为盟友，美国的“行为非常奇怪”。

法新社报导，特朗普企图侵占该北极岛屿的举动，导致美国与欧洲之间出现了数十年来最深的裂痕。他威胁要对几个反对他得到该丹麦领土的国家征收关税。

拉加德在瑞士达沃斯接受法国电台（RTL）采访时，被问及美国是欧盟的“盟友”还是“对手”。她回答说：“作为盟友，他们的行为非常奇怪。”

她说：“当你们是北约组织下的盟友，当你们已经做了几十年的盟友，并且彼此都是对方历史的一部分时，威胁要夺取明显不出售的领土，例如格陵兰岛，并

挥舞关税大棒和各种其他国际贸易限制，这真的不像是一个盟友的行为。”

拉加德说，她将密切关注特朗普周三晚些时候在世界经济论坛上的演说。

掌管欧元区21国央行的她表示，没有计划与特朗普见面，但认为他的演讲会“很有趣”。

“一旦特朗普总统今天下午在达沃斯重新明确了自己的立场，欧洲就可以决定他们将共同采取什么行动了。”她说：“对我而言，最根本的是团结和决心。”

拉加德随后在达沃斯的一个小组讨论会上也警告，全球经济的进一步分裂可能对企业不利，尤其是对人工智能（AI）产业的大型企业而言。

她说：“如果你问人工智能领



域的‘大金主’他们需要什么，他们会说他们需要尽可能多的数据，他们会说他们需要规模。”

她又称：“如果由于世界各地的隐私法以及更多保护主义壁垒，导致我们无法获取数据，从而阻碍这项投资的规模化，那么这一切将受到严重威胁。”

与狮城伙伴建豪华酒店 李泽楷公司新动作“泰”有看头

（普吉岛21日讯）香港富豪李嘉诚次子李泽楷通过其旗舰企业电讯盈科（PCCW）间接掌控的香港产业公司盈大地产（PCPD）及新加坡产业巨头旅店置业（Hotel Properties Limited）宣布合作，在泰国攀牙府（Phang Nga）的综合豪华度假村“Aquella”引入知名酒店品牌四季酒店（Four Seasons）度假村及相关品牌住宅项目。

旅店置业将开发及拥有四季酒店与相关品牌住宅项目，并负责销售事宜，盈大地产会参与分成，四季酒店将负责管理这个高级物业项目。

属于5星级酒店的四季酒店度假村将坐落于“Aquella”，占地16万2000方米，并提供海景别墅和套房，以及世界级酒店设施。



项目将进一步巩固盈大地产的发展方向，通过策略性协作，彰显该

公司在优质物业及酒店服务业领域的核心优势。

出口导向行业主力军 狮城中小企业连3季扩张



（新加坡讯）新加坡中小型企业 在2025年末季延续扩张势头，出口导向型行业表现优于内需型行业，制造业、资讯通讯科技和批发贸易仍是中小企业增长的主要动力。

然而，由于运营成本上升和市场竞争加剧，未来一年增长前景可能趋缓。近四成受访企业担忧，市场竞争是未来6个月面临的最大问题。

华侨银行（OCBC）周二（20日）发布的华侨银行中小企业指数（OCBC SME Index）显示，2025年末季指数升至50.8，高于上季的50.5，连续第3个季度维持在扩张区间。

指数根据超过10万名华侨银行中小企业客户的交易数据得出，高于50意味它们的业务较一年前同期有所扩张，低于50则表明业务萎缩。

报告显示，新加坡中小企业在去年末季表现强劲，总收款额按年增长11.8%，总支付额按年增长10.7%，涨幅均高于上季。

不过，各行业表现不均，零售（51.5）、资讯通讯科技（51.1）和制造业（51.0）最为强劲，而医疗保健（49.7）和商业服务（49.8）则出现萎缩。

华侨银行的前景调查与指数表现基本一致，出口导向型企业主对上季商业状况的乐观程度明显高于内需型企业，同时对未来6个月的乐观情绪也更高。

调查还显示，中小企业最担心的挑战是市场竞争，约36%的受访者认为这是未来6个月面临的最大问题。另外，20%的受访者把地缘政治视为最大挑战。

华侨银行环球商业银行业务主管王尹萱在记者会上指出，中小企业非常担忧，随著海外竞争者涌入，传统竞争格局正被颠覆。

她说：“竞争不仅是参与者数量增加，更重要的是新进入者，带来了不同的‘玩法’。”

“它们资金雄厚、开店速度极

快，通过更加数码化的会员计划和不同的生态系统进入新加坡市场，彻底颠覆了这个空间。”

另一大挑战是不断上升的运营成本，包括租金和人力开支。华侨银行数据显示，内需型行业中小企业在2025年末季的总工资支出上涨10%。

展望今年，王尹萱认为，在成本上升和激烈竞争的双重压力下，中小企业增长可能放缓。

“竞争没有减弱。中国企业大量对外投资，而新加坡一直是试验场和区域枢纽。这一趋势不会停止。关键在于，我们如何真正帮助中小企业，不仅提供资金支援，更要找到创新路径，让企业应对不断变化的市场和经济环境。”

针对这些挑战，她提到中小企业对今年财政预算案的期待。首先是缓解高运营成本，包括更灵活的雇佣政策，尤其是针对外国员工的人力政策，以及老员工培训和留任的预算支持。

中小企业也关注如何运用数码化、自动化及人工智能技术。她认为，政策支持不能“一刀切”，应根据不同企业的需求提供针对性方案。

此外，37%的中小企业有海外扩张计划。中小企业希望政府在企业发展局和资讯媒体发展局的现有计划之外，提供一站式平台，为企业海外扩张提供更全面支持。

王尹萱最后强调，关键在于帮助中小企业创新和重构商业模式。

“今天的市场转变，核心是商业模式的颠覆。我们不仅希望从财务角度给予支持，也要思考能否从预算角度，为中小企业提供创新路径和实验机会。”



8天狂砸86亿 谁买了2.2万枚比特币？

（纽约讯）比特币（Bitcoin）价格近期走弱，美国亿万富翁塞勒（Michael Saylor）旗下专注于比特币的公司Strategy过去8天买入价值约21亿3000万美元的比特币。

根据监管文件显示，在本月12日至19日期间，Strategy共买入约2万2300枚比特币。

塞勒在X平台发文说，Strategy已买入2万2300枚比特币，总值约21亿3000万美元，每枚比特币的平均买入价约为9万5284美元。截至1月19日，该公司持有70万9700枚比特币，总值约539亿2000万美元。

加密货币资讯平台Coin Bureau联合创始人普克森（Nic

Puckrin）表示，Strategy仍在购买比特币，因为停买和购买更多比特币一样，都是向市场发出讯号。

如果停买，塞勒就等于承认资产负债表无法承受价格下跌的压力，鉴于Strategy对加密货币的乐观看法，停买可能会拖累Strategy的股价和市场对比特币的信心。

值得一提的是，受全球宏观市场剧震波及，比特币此前再度快速下跌，短时跌破88000美元，一度触及87895.98美元，24小时跌超5.3%，随后有所回升。截至大马时间下午5时，比特币收报89171.98美元。



业绩喜忧参半 Netflix股价重挫

（纽约讯）美国串流平台巨头网飞（Netflix）去季末季净利按年激增29.4%，至24亿2000万美元，每股盈利（EPS）为56美仙，去年同期为43美仙。然而，营业额则报120亿5000万美元，按年增长18%，逊于市场分析员预测的121亿7000万美元。

去年末季，网飞的自由现金流录得18亿7000万美元，高于市场预期的14亿6000万美元。全球付费用户已达3亿2500人，是该公司自一年前公布会

员数据以来取得的新里程碑。

网飞预计，今年的营业额将介于507亿至517亿美元，中间数高于分析员预期的509亿6000万美元。该公司预计，首季营业额为121亿6000万美元，低于分析员估计的121亿7000万美元。该公司也预计，首季盈利将录得39亿1000万美元），低于市场估计的41亿8000万美元。

在美国周二（20日）隔夜股市盘后交易时段，网飞的股价一度跌5%。

出清逾4亿美债 童话王国开出第一枪！

（哥本哈根、华盛顿讯）在丹麦正与美国总统特朗普就其收购格陵兰的威胁进行争论之际，丹麦退休金营运商AkademikerPension表示，由于财务方面的担忧，公司将退出美国国债市场，计划在本月底前出售其持有约1亿美元美债。

据美媒报导，AkademikerPension投资主管谢尔德（Anders Schelde）表示，做出这项决定是出于对美国债务危机下“美国政府财政状况不佳”的担忧。

同时，特朗普威胁称，如果丹麦的北极领土格陵兰不卖给美国，他将对欧洲国家征收关税，这加剧了美丹之间的紧张关系。

谢尔德在文告中表示：“这与美国和欧洲之间持续存在的裂痕没有直接关系，但这当然并没有使做出这一决定变得更

加困难。”

AkademikerPension发言人证实，该基金目前持有约1亿美元的美国公债。这家专注于学术领域的基金计划在本月底前清仓这些国债。

谢尔德主要指出，美国政府数十年来过度支出导致债务帐单不断膨胀。由于特朗普广泛而高额的关税政策生效，美国去年的预算缺口高达1兆7800亿美元，比2024财年的预算缺口略高出2%。

穆迪评级在5月将美国的主权信用评级从“Aaa”下调至“Aa1”，理由是预算赤字及与以高利率展期债务相关的高额借贷成本。

谢尔德表示，美国的财政状况让我们意识到“我们需要努力寻找一种替代的流动性和风险管理方式 现在我们已经找到了这种方式，并且正在执行。”

美国正式退出世卫组织 去年今日提申请

（华盛顿讯）美国于22日起，正式退出联合国世界卫生组织（简称世卫）。

美媒报导，美国总统特朗普于去年1月20日签署行政命令，宣布美国退出世卫组织，联合国于同年1月22日收到这一通知。

根据世卫组织章程，成员国在提交退出申请一年后方可正式退出。

报导指，美国今天正式向联合国提交退出世卫组织申请满一年，这意味著美国在程序上已正式退出世卫。

对于美国这一决定，世卫组织总干事谭德塞早前于本月13日表示，这对美国和世界其他国家来说都是一种损失，这意味著美国自身和世界其他国家的安全都将受到威胁，“这并不是一个正确的决定”，并希望美国重新考虑这一决定，重新加入世卫组织。



他指出，世卫组织开展的许多工作都对美国有利，“如果不与世卫组织合作，美国就无法确保自身安全”。

在达沃斯演讲中 特朗普多次将格陵兰岛误称为“冰岛”

（达沃斯讯）美国总统特朗普当地时间周三在瑞士向世界各国领导人发表讲话时，多次将格陵兰岛误称为“冰岛”（Iceland），而非他梦寐以求的“格陵兰岛”（Greenland）。对此，白宫则强烈否认。

法新社报导，这位79岁的共和党人一直呼吁美国吞并格陵兰岛——丹麦的一个大型岛屿领土。他声称，格陵兰岛在北极圈内面对来自俄罗斯和中国的安全威胁。

周三，他宣布了一项关于未来格陵兰岛协议的“框架”，并取消此前计划对反对他控制该岛的欧洲国家征收关税，但此举已激怒了北约盟国，并加剧跨大西洋关系的紧张。

特朗普在达沃斯世界经济论坛上发表讲话时说：“我一直在帮助北约，直到最近几天，当我跟他们谈到冰岛问题时，他们都很喜欢我。”

“我可以告诉你，他们在冰岛问题上并不支持我们。我的意思是，昨天我们的股市因为冰岛问题首次下跌。所以冰岛问题已经让我们损失惨重。”

显然，他指的是格陵兰岛，而不是邻近的较小岛屿冰岛。冰岛是北

大西洋上的一个岛屿，以其令人叹为观止的火山景观而闻名。

白宫发言人驳斥记者演讲结束后，白宫发言人莱维特反驳了记者迪恩（Libbey Dean）在社交平台X上发表的一篇文章。迪恩写道：“特朗普总统似乎3次把格陵兰和冰岛搞混了。”

“不，他没有，莉比（Libby）。他写的稿子里把格陵兰岛称为‘一块冰’，因为它本来就是一块冰。只有你把事情搞混了”，莱维特反驳道，还把记者的名字拼错了。

在达沃斯论坛上，特朗普像往常一样，经常偏离提词器上滚动的稿子。

当被问及达沃斯论坛的种种事件时，加州民主党州长、美国主要反对派人物之一、被视为2028年总统候选人的纽瑟姆抓住了这个机会。

“这一切都不正常，这是一种正常化，一种意识的偏差。”

法新社报导指，精神敏锐度问题对特朗普来说是一个敏感话题。

在2024年总统竞选期间，他攻击时任总统拜登，声称这位民主党人患有痴呆症。

近日，一些民主党议员呼吁援引



美国《宪法》第25修正案，该修正案允许罢免身体或智力能力不再具备履行总统职责的总统。

这些民主党议员引用特朗普发给挪威首相斯特勒的信函，来为他们的呼吁辩护。

在周一公开的这封信函中，特朗普表达了对去年未获诺贝尔和平奖的不满。

特朗普也重申了他希望美国控制格陵兰岛的愿望。

特朗普写道：“鉴于贵国决定不授予我诺贝尔和平奖，尽管我阻止了8场战争，而且不止一场，我不再觉得有义务只考虑和平。”

然而，诺贝尔和平奖和其他诺贝尔奖的颁发机构是一个独立的委员会，而非挪威政府，颁奖典礼每年在奥斯陆举行。

李在明：政教勾结是亡国之路 必须根除

（首尔讯）韩国总统李在明周三在总统府青瓦台召开新年记者会时表示，“政教勾结”是亡国之路，必须彻底根除。

韩联社报导，李在明表示，绝不容许有组织地将宗教信仰用作政治工具。他提及，有多数报导称，新天地教和统一教干预政治。宗教信仰一旦被用作政治手段，弊端就更明显。



李在明还暗示日后“大老虎”，日后再除可能对新教进行调查，根源。当下循序推进，先揪出

李在明还表示，当前

的处罚力度过轻，有必要完善相关法律，严格制裁利用宗教干政之举。

李在明此言或针对朝野围绕调查范围存在分歧，导致有关成立独立检察组（独检组）的讨论进程缓慢的情况。

他表示，在野党的目的可能是阻止调查。在独检组成立之前，应不分地位高低和阵营，尽全力迅速调查政教勾结问题。

因之一。

特朗普星期三暗示，如果伊朗不停止“核试验”，美国可能采取行动。

特朗普星期三在瑞士达沃斯接受美国消费者新闻与商业频道（CNBC）访问，被问及美国正往波斯湾地区增派航空母舰等军力是否是否为下步行动的前奏，他回答说：“我们不会有进一步行动。”

但特朗普称，伊朗一直在进行核试验。他强调：“总有一天他们会明白不能这么做……不能让他们拥有核武器。”



“协助内乱”判囚23年 韩国前总理当庭被捕

（首尔讯）韩国前总理韩惠洙涉嫌协助前总统尹锡悦发动内乱，周三被判处坐牢23年。

法新社报导，首尔中央地方法院法官表示，被告“直至最后一刻都无视其作为总理的职责和义务”，并宣布“我们判处被告坐牢23年”。

法官的判决比检方要求的刑期长8年。这位76岁的资深技术官僚被当庭逮捕。韩联社报导，前任国务总理当庭被捕在宪政史上尚属首次。

法官表示，尹锡悦于2024年12月宣布戒严的目的是“颠覆宪法秩序”，相当于内乱。

尹锡悦颁布戒严令人震惊，武装部队随后被部署到国会和国家选举委员会，但最终被反对党控制的国会连夜开会否决。

尹锡悦于去年4月被

宪法法院弹劾并罢免，韩国在两个月后举行大选。

韩惠洙是众多因参与戒严而受审的前官员之一。法官在判词中称：“被告通过确保至少在形式上遵守程序要求，被认为在尹锡悦等人的内乱行为中发挥了重要作用。”

法官指出，虽然韩惠洙就戒严“向尹锡悦表达了担忧”，但他并未“明确反对”或敦促其他内阁成员劝阻尹锡悦。

在审判过程中，韩惠洙否认自己有罪，坚称他从未支持或帮助宣布戒严。

尹锡悦被罢免后，韩惠洙接任代总统，一度被视为大选中的一位热门保守派候选人。

他于5月辞去职务，投身总统竞选，但很快就因尹锡悦所在的政党拒绝提名他为候选人而告终。



忧欧洲打击美国科技业 Meta：报复特朗普恐适得其反

（达沃斯讯）社交媒体面子书母公司Meta的一名高层警告，如果欧洲以科技业为目标，对美国总统特朗普威胁要向反对其侵占格陵兰岛的国家征收关税进行反击，那将不符合欧洲的利益。

法新社报导，Meta公司首席全球事务官卡普兰在瑞士达沃斯举行的世界经济论坛间隙告诉记者：“我认为，对于欧洲来说，在科技领域进行报复，将是一个特别适得其反的举动。”

特朗普预计将在论坛上，推进他控制丹麦自治领土格陵兰岛的计划。

欧洲正在思考如何应对特朗普最新的关税威胁，或是应对美国任何武力夺取格陵兰岛的企图。

由于科技业对美国经济的的重要性巨大，因此将美国科技公司作为打击目标也是目前在讨论的方案之一。美国科技公司一在欧洲智能手机、资讯科技（IT）作业系统、社交媒体和利润丰厚的云端服务市场，占据主导地位。

但卡普兰表示，此举将损害欧洲无数企业和消费者

的利益。

“数百万家小企业依靠我们的服务来接触客户、发展业务并在欧洲创造就业机会。”他认为，打击美国科技公司将导致“进一步的报复性连锁反应，这对所有人都不利”。

卡普兰承认“欧洲各国政府必须做出决定，决定什么才是最符合欧洲人民和欧洲经济利益”。

但他表示，他预计欧洲国家会“得出结论，获得这些能够改善人们生活、且深受个人和企业重视的技术，对他们来说将很重要，而且会继续很重要”。

美国财政部长贝森特周三也敦促欧洲避免“本能的愤怒”，并在达沃斯与特朗普普坐下来，听取他关于收购格陵兰岛的论点。

同时，欧洲官员开始探讨启动欧盟所谓的“反胁迫”机制的可能性。

这是欧盟最强大的贸易武器，有时被称为“核选项”或“火箭筒”，可能包括对美国商品征收关税、限制战略物资出口，以及将美国公司排除在欧洲的招标之外。

英首相斯塔默据报下周访华 两国将重启黄金时代商业对话

学者指出，中英关系回暖，显示不论在经贸或外交战略层面，双方都有互动的实质需求。

在伦敦通过中国驻英大使馆新馆舍的规划审批后，有消息指，英国首相斯塔默将在下周访问北京，中英将重启“黄金时代”创立的一项商业对话机制，两国多家企业高管都将参与。

受访学者指出，中英关系回暖，显示不论在经贸或外交战略层面，双方都有互动的实质需求。

路透社星期三（1月21日）引述消息人士说，英国估计最快将在星期五（23日），宣布斯塔默访华和相关行程安排。中英双方尚未发布斯塔默访华消息，但如果成行，他将是自2018年以来首位访华的英国首相。

路透社还引述知情人士透露，斯塔默下周访问北京时，双方将重启“中英企业家委员会”（UK-China CEO Council）商业对话，中国总理李强将出席。

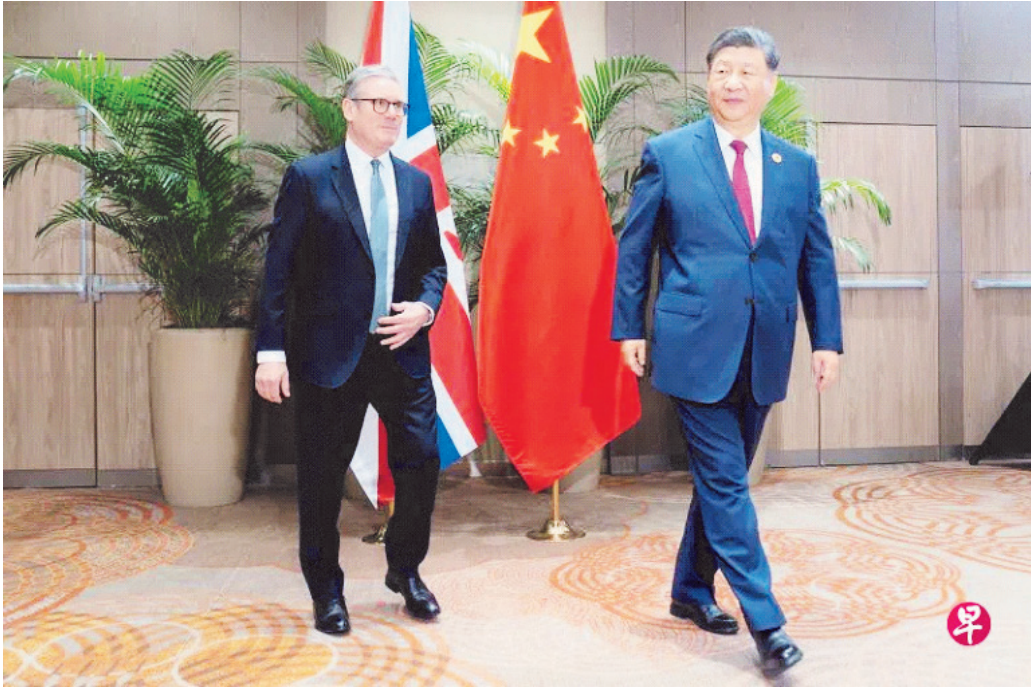
参加商业对话的英国企业预计包括阿斯利康、英国石油公司、汇丰银行、洲际酒店集团、捷豹路虎、劳斯莱斯、施罗德以及渣打银行等；中企代表则有中国银行、中国建设银行、中国移动、中国工商银行、中国中车集团、国药集团、比亚迪等。

中英企业家委员会成立于2018年，由时任中国总理李克强和英国首相特雷莎·梅构想，当时两国关系正处于“黄金时代”。

2015年中国国家主席习近平对英国进行国事访问，两国发表关于构建面向21世纪全球全面战略伙伴关系的联合宣言，开启中英关系“黄金时代”。

不过，因为新疆人权、香港反修例风波、华为5G设备在英被禁等问题，两国关系陷入低谷。斯塔默领导的工党政府2024年7月上台后，逐步推动中英关系回暖。

消息人士称，中英重启商业对话



的讨论已进行一段时间，由于斯塔默的访问很大程度上取决于中国在伦敦建造新大使馆的审批能否获通过，有关讨论直到现在才积极推进。

英国政府于星期二（20日）批准了中国在伦敦市中心的英国皇家铸币厂旧址，修建新的大使馆。这个占地2.23公顷的项目一旦落成，将是中国在欧洲最大的使馆。由于当地居民、议员以及在英香港民主派人士以安全风险为由反对，计划拖延了三年。

北京外国语大学欧盟与区域发展研究中心主任崔洪建接受《联合早报》采访时指出，如果斯塔默政府不解决好使馆的问题，“在中方看来，英国政府没有改善中英关系的诚意”。

对于斯塔默访华，崔洪建认为，中英双方对于一场高层互动都有需求。他指出，英国长期以来是和美国站得最近的一个欧洲国家，“但美国加征关税，并没有考虑和英国的所谓特殊关系”。

美国总统特朗普近期也频频威胁要夺取丹麦自治领土格陵兰岛，而丹麦也是美国盟友，崔洪建认为，这看

在英国眼里，“会有一种物伤其类的感觉”。

站在北京的角度，他分析，英国是联合国安理会常任理事国，如果中英关系得到改善，一定程度上也意味着中国和西方国家的关系有了更多积极进展。

“就像英国希望借着访华，平衡与美国的关係，对中国来说也可能有类似想法。如果这些西方国家不配合美国，对华采取一些针对性政策，美国想在中美竞争中占到优势，难度会更大。”

新加坡南洋理工大学副教授李明江受访时也指出，英国不论在地缘政治或经济上，受到美国多方施压，自然须要寻求其他机会。

他分析，与不久前访华的韩国和加拿大领导人一样，斯塔默访华后，中英关系在多个方面会回暖，尤其是经贸领域。

但李明江估计，这种回暖不会上升到外交战略层面。他以俄乌战争为例说，英国和一些欧洲国家对中国“一直有怨言和不满，认为中国太偏向俄罗斯，这样的问题毫无疑问会影响到目前的中英关系”。

中国称日本根本没资格 要求成为安理会常任理事国

中国常驻联合国代表团临时代办孙磊称，日本根本没有资格要求成为安理会常任理事国。

据中新社报道，孙磊星期三（1月21日）在关于安理会改革政府间谈判的联大会议上发言说，安理会是国际集体安全机制的核心，对于维护战后国际秩序、捍卫国际和平与安全肩负着特殊重要使命。

他说，80年前的1946年1月，远东国际军事法庭正式开庭。东京审判严惩了日本战犯，伸张了国际正义，维护了人类尊严，也是对任何复辟军国主义、再行侵略扩张不法企图の强力警示。然而，日本军国主义不仅未被彻底清算，反而改头换面、潜滋暗长。日本右翼势力极力美化侵略历史，矢口否认南京大屠杀、强征“慰安妇”、强征劳工等历史罪行，推动修改历史教科书，企图爲侵略历史翻案。多名日本现职领导人曾参拜军国主义的精神象征靖国神社，对甲级战犯顶礼膜拜。

孙磊说，从日本首相高市早苗发表涉台错误言论、对中国发出武力威胁，到日本高官



公开发表拥核言论，再到推进修改“安保三文件”，声称修改“无核三原则”，充分暴露出日本右翼势力推动“再军事化”、企图让军国主义死灰复燃的险恶用心，对地区乃至世界和平与安全构成新的威胁。这种对历史罪行不知悔改、违背国际关系基本准则、挑战二战胜利成果、公然践踏战后国际秩序的国家，无法承担维护国际和平与安全的职责，无法取信于国际社会，根本没有资格要求成为常任理事国。高市早苗去年11月初在国会发表“台湾有事”论以来，中日紧张局势不断升温。中国常驻联合国代表傅聪去年11月18日称，高市早苗的言论公然背离了日本所作的走和平道路的基本承诺，“这样的国家根本没有资格要求成为安理会常任理事国”。

何立峰据悉达沃斯期间 与迪蒙和达利欧等全球企业高管会面



知情人士透露，中国副总理何立峰在出席达沃斯世界经济论坛期间，与迪蒙和达利欧等全球企业高管会面。

彭博社星期三（1月21日）引述匿名知情者报道，中国牵头贸易谈判的经济事务掌舵人何立峰会见的企业高管，包括苹果首席执行官库克、摩根大通首席执行官戴蒙、桥水创始人达利欧、联邦快递首席执行官芮思博和万事达首席执行官孟轲。上述人员星期二参加了一名世界经济论坛官员主办的午餐会。世界经济论坛表示不就个别与会者的私人会面置评。摩根大通发言人拒予置评。苹果、联邦快递、万事达以及达利欧方面未立即回应置评请求。

何立峰的举动符合中国领

导人在达沃斯期间与企业高管私下会面的惯例。中国外交部在非工作时间，也未立即回应置评请求。

上述午餐会在中美贸易战休兵期间举行，在美国总统特朗普去年4月向世界大部分国家开出对等关税措施后，中美两国陷入贸易战，曾互加征高达100%关税。

虽然目前正值贸易休战期，但美国仍极力减低在关键工业供应链对中国的依赖，中国则积极强化与其他重要贸易伙伴的经济联系。

何立峰星期二（20日）在达沃斯世界经济论坛开幕会上致辞时说：“我们欢迎外国企业到中国投资，共享中国的开放机遇。如果任何外国企业在中国遇到问题，请务必对我们说，我们将积极应对。”

中国2025年贸易顺差创下1.2万亿美元（约1.5万亿新元）历史新高，引发全球关注贸易不平衡问题。何立峰致辞时强调，中国从不刻意追求贸易顺差，不仅愿做世界工厂，更愿做世界市场；但因贸易受泛安全化影响，“很多时候是中国想买，对方不愿意卖”。

俄外长：俄中关系达前所未有水平

俄罗斯外长拉夫罗夫星期二（1月20日）表示，对华关系在俄外交优先方向中占据特殊地位，这与中国外交政策中对俄关系的定位相呼应，俄中关系已达到前所未有的水平。

据中新社报道，拉夫罗夫当天在莫斯科举行的年度记者会上表示，俄中关系达到前所未有的水平和深度，双方在欧亚及全球局势发展等方面立场高度契合。

他指出，两国元首保持着定期沟通。2025年，两国元首共同出席对方国家举办的世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动，意义重大。两国元首在峰会期间举行多次会谈，为俄中新时代全面战略协作伙伴关系的发展定向把舵。

拉夫罗夫续指，俄中在经贸等各领域合作成果丰硕，深化合作的意愿与日俱增。在俄中文化年期间，两国举办了数百场丰富多彩的活动。



2026年至2027年将举办俄中教育年，这将成为两国人文交流，特别是青年交流的重要组成部分，双方将举办一系列相关活动。

拉夫罗夫表示，当前俄中基于互惠原则实施的免签政策，无疑将促进两国人文等各领域交流。双方往来游客的数据已经创下历史新高，相信这一趋势将会持续下去。

他认为，俄中深厚的人文关系与两国经贸合作、国际舞台上的战略协作相辅相成。作为国际事务中至关重要的稳定力量，俄中关系的重要性日益凸显。

中国外交部敦促欧盟 避免在保护主义道路上越走越远

欧盟计划逐步淘汰“高风险”供应商设备，预计会影响华为，中国外交部对此表示严重关切，并敦促欧盟避免在保护主义的错误道路上越走越远。

欧盟星期二（1月20日）宣布，计划在通信等关键领域逐步淘汰来自“高风险供应商”的组件和设备，政策出台背景是网络攻击、勒索软件，以及对外国干预、间谍活动和对非欧盟技术供应商依赖程度不断加深的担忧。预计中国科技巨头华为将受此影响。

中国外交部发言人郭嘉昆星期三（21日）在记者会上回答相关提问时表示，中方注意到有关报道，



对此表示严重关切。中国敦促欧盟避免在保护主义的错误道路上越走

越远，否则，中方必将采取必要措施，坚决维护中国企业的合法权益。

郭嘉昆说：“中国企业长期在欧洲依法合规经营，从未危害欧洲国家安全，而是有力促进了欧洲电信和数字产业发展，为欧洲民众提供了优质的产品和服务。”

郭他表示，欧盟委员会罔顾中国企业提供安全、优质产品的基本事实，罔顾中欧在数字网络领域良好的合作基础和潜力，以安全为由大搞政治操弄，不仅严重阻碍欧盟自身技术进步和经济发展，还将严重损害欧盟市场开放形象，严重影响各国企业赴欧投资信心。

郑丽文见马英九 讨论两岸关系破冰

台湾在野国民党主席郑丽文与前领导人马英九会面，重点讨论两岸交流及两岸关系破冰等议题，期望推动两岸走向和解与和平。

综合台湾《联合报》和中时新闻网报道，郑丽文星期二（1月21日）拜会马英九，外界关注是否为访问中国大陆进行请益。

郑丽文会后说，当天特别向马英九请益及拜年，大部分时间聚焦在两岸交流、两岸关系破冰等议题，马英九非常支持与鼓励，也一再强调，总统赖清德曾说过自己是务实台独工作者，但务实与台独基本上是不相容的，逻辑是不通的，台独就是死胡同，国际社会无人支持。

郑丽文说，马英九分享过去与中共

总书记习近平会面的经验，还特别提醒她，若要到大陆访问，第一不能穿高跟鞋、第二要她现在开始练毛笔字。她说，马英九毛笔字写得好，自己临时抱佛脚，现在开始练，可能已来不及。

被问及国共论坛是否已有确定时间，郑丽文说，两岸兵凶战危，世界高度关注，国民党一定要负起历史重责大任，扭转乾坤，让两岸能够融冰，所以希望积极推动两岸交流与对话；至于第一次智库交流、论坛活动，具体确定后，会在第一时间召开记者会公布。

郑丽文还说，两岸未来的交流，相信是多数台湾主流民意的高度期待，国民党不能畏首畏尾、逃避这历史的重责大任。她指出，目前可以感受到来自北京的善意与诚意，也希望能够有



机会破冰，让两岸走向和解、和平的道路，并称这不只是台湾主流民意的期待，也是国际社会的期待。她说，在国际社会如此动荡不安的时刻，希望两岸能够发挥定海神针的效用，让大家在混乱局势中，看到和平的希望。

台媒早前报道，国民党副主席萧旭岑将在1月27日至29日赴北京，重启停摆九年的国共论坛，并为郑丽文3月访问中国大陆铺路。

BCA 匯率		(2026年1月22日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.755,00	17.055,00	16.755,00	17.055,00
新元	SGD	13.044,40	13.288,40	13.036,00	13.280,00
歐元	EUR	19.564,75	19.966,75	19.549,00	19.950,00
澳元	AUD	11.343,25	11.614,25	11.349,00	11.603,00
英鎊	GBP	22.466,55	22.944,55	22.465,00	22.917,00
日元	JPY	105,35	108,36	104,82	108,71
人民幣	CNY	2.422,59	2.432,54	2.348,55	2.513,55
令吉	MYR	4.168,46	4.186,89	4.123,60	4.229,60



中国对非洲贷款在2024年减半 转向人民币计价

数据显示，2024年中国对非洲的贷款规模几乎减半，降至21亿美元，创下冠病疫情以来首次年度下降。此外，中国对非洲放贷明显转向以人民币计价，并更加聚焦审慎、具有战略意义的项目。

据路透社报道，波士顿大学全球发展政策研究中心星期三（1月21日）发布的数据显示，2024年的贷款规模还不到2016年288亿美元历史峰值的十分之一。

研究中心指出，这一变化反映出中国正逐步淡出铁路、公路等大型基础设施项目，转而支持规模更小、商业可行性更强的项目。

报告称，随着动辄数十亿美元的大型项目时代逐渐落幕，中国不断演变的金融工具，正在塑造一个更为审慎、选择性更强的新阶段。2012年至2018年间，中国对非洲的年度贷款规模曾长期保持在100亿美元以上。

冠病疫情带来的经济冲击，促使赞比亚、加纳和埃塞俄比亚相继发生债务违约，北京在部分贷款上遭受损失。数据显示，自2000年以来，中国对非洲的放贷模式正在转变，逐渐告别“一带一路”倡议早期以美元计价的大型项目，转向以人民币计价、规模更小、目标更明确的融资安

排。

报告指出，中国越来越多采用人民币计价贷款，通过非洲国家本土银行向中小企业转贷，并扩大对外直接投资（FDI）。数据显示，2024年中国对肯尼亚的所有基础设施贷款均以人民币计价。

此外，肯尼亚去年10月将来自中国的35亿美元贷款转换为人民币，埃塞俄比亚也在考虑类似安排。中国国家开发银行去年也与南部非洲开发银行签署协议，开展首个人民币计价的融资合作。

同时，单个项目融资规模超过10亿美元的案例明显减少，资金更多通过非洲地区性银行渠道投放，重点流向被认为具有商业可行性的项目。

2024年，中国在非洲仅资助了六个项目，其中两个位于安哥拉，肯尼亚、埃及、刚果民主共和国和塞内加尔各一个。获得14.5亿美元用于电网和道路升级的安哥拉，成为当年最大受援国，凸显北京更倾向于长期合作伙伴和具有战略意义的项目。

波士顿大学全球发展政策研究中心总结称，这些数据整体显示，中国对非直接放贷趋于保守，同时更多运用市场化金融工具，以降低成本、缓解债务风险，并支持可持续增长目标。

中国年初超长期地方债发行 占比逾六成

中国年初超长期地方债发行占比逾六成，接近2025年同期高位。

据彭博社报道，开年以来，中国30年期国债已连续三周调整，政府债供给结构中超长债占比偏高，令债市压力犹存。

ChinaBond数据显示，截至星期二（1月20日），15年及以上期限的地方政府债累计发行规模约1704亿元（人民币，下同，约314亿新元），和往年相比绝对发行量偏中性，但在总发行规模中占比超过六成，仅次于2025年66%的



高位。

市场继续关注本周四近600亿元规模30年期四川省地方政府债的招标情况，以判断机构的承接能力。

中国副财长廖岷：坚决纠正地方违规补贴 整治内卷式竞争

中国财政部副部长廖岷星期二（1月20日）强调，中国将持续规范财政补贴，对于个别地方可能存在的违规补贴行为，中央政府高度重视、坚决纠正。当局对违规问题发现一起、纠治一起，坚决整治“内卷式”无序竞争。

中国国务院新闻办公室星期二在北京举行发布会。廖岷会上回应外界关注的财政补贴、政府采购等问题时强调，中国企业的技术进步和竞争优势靠的不是财政补贴，而是靠企业自身持续研发投入和千千万万企业家艰苦创业赢得的。

自2001年加入世贸组织以来，廖岷指出，中国始终坚定恪守世贸组织规则，认真履行各项入世承诺。截至目前，中国已先后提交了八份中央层面的补贴政策通报，六份地方层面的补贴政策通报。这是依据中国的真实情况，一笔一笔统计出来的。

廖岷指出，2025年财政部会同



有关部门组成了跨部门专班，对地方财政补贴开展专项整治。下一步，将持续完善专班工作机制，深入推进清理规范工作。对违规问题发现一起、纠治一起，坚决整治“内卷式”无序竞争。

对于政府采购问题，廖岷表示，2025年9月，中国政府制定出台了政府采购领域本国产品政策，自2026年1月1日起开始实施。

政策除了明确本国产品标准、相关支持政策和分类实施安排以外，还特别强调了对各类经营主体

一视同仁、平等对待，禁止以所有制形式、组织形式、股权结构、投资者国别以及其他不合理的条件对供应商实行差别待遇或者歧视待遇。

廖岷表示，当局下一步将健全统一规范的监督检查机制，坚决惩处政府采购各类违法违规行为，推动政府采购营商环境持续优化。

中国财政部本月会同国家税务总局发布公告，明确自2026年4月1日起，取消光伏等产品的出口退税，分两年取消电池产品出口退税。

财政部综合司司长李先忠星期二表示，这是结合中国实际情况作出的政策调整。此次调整，有利于促进资源高效利用，减少环境污染和碳排放，推动经济社会发展全面绿色转型；有利于引导产业结构合理调整，促进产业转型升级，综合整治“内卷式”竞争，推动经济高质量发展。

中国建成全球最大电动汽车充电网络 可支撑超4000万辆车充电需求

中国国家能源局星期三（1月21日）发布数据，截至2025年12月底，中国电动汽车充电设施数量突破2000万，已建成全球最大的电动汽车充电网络，支撑超4000万辆新能源汽车的充电需求。

数据显示，截至去年底，中国电动汽车充电基础设施（枪）总数达到2009.2万个，同比增长49.7%。

其中，公共充电设施（枪）471.7万个，同比增长31.9%，公共充电桩额定总功率达到2.20亿千瓦，平均功率约为46.53千



瓦。私人充电设施（枪）1537.5万个，同比增长56.2%，私人充电设施报装用电容量达到1.34亿千瓦安。

中国金饰克价 逼近1500元人民币

黄金价格大涨，中国金饰克价逼近1500元人民币关口。

据中新社报道，星期三（1月21日）上午，中国各品牌金饰克价水涨船高。

其中，老庙足金饰品价格为1493元/克；周大福饰品、工艺品类足金价格为1455元/克；周生生足金饰品价格为1495元/克；潮宏基金足（首饰摆件）价格为1455元/克；老凤祥足金饰品价格为1498元/克，菜百足金999饰品价格为1435元/克。

据彭博社报道，格陵

兰危机恶化和日本国债崩跌推动避险需求升温，黄金和铂金价格触及纪录新高，白银价格也接近历史高点。

现货黄金星期三一度升至每安士4844.1美元的历史新高，铂金一度触及每安士2511.10美元的纪录高位。

美国威胁要对德国、法国和英国等八个反对特朗普吞并格陵兰计划的欧洲国家加征关税，此举引发了欧美爆发破坏性贸易战的担忧。法国总统马克龙抨击了特朗普的贸易策略，称欧洲需要强化主



权，以避免“附庸化和铁血政治”。加拿大总理马克·卡尼表示，基于规则的国际秩序已死。

达沃斯论坛上的这些言辞交锋，凸显美国和欧洲这两个传统盟友之间的关系恶化之快，这也令金融市场受到冲击，美元承压，市场对贵金属等避险

年6月充电设施数量突破100万个，用了13年；从100万个到2024年6月突破1000万个，用了五年；从1000万到2000万仅用了18个月。

二是充电效率更高，大功率充电设施加快布局建设，全国公共场站单枪平均充电功率达到46.5千瓦，充电效率同比提升33%，充电服务体验明显提升。三是设施覆盖更广，全国高速公路服务区累计建成充电桩7.15万个，覆盖全国超98%的服务区，19个省份实现了充电设施“乡乡全覆盖”。

资产的需求升温。

此外，日债崩跌凸显投资者对主要经济体财政状况的担忧。道明证券高级大宗商品策略师Daniel Ghali在报告中指出，日本的局势引发了“世界其他地区由市场主导的货币贬值的担忧，黄金的上漲源于信任。”

陈茂波：香港积极稳慎发展数字资产 料今年稍后发稳定币牌照

香港财政司司长陈茂波当地时间星期二（1月20日）在瑞士达沃斯表示，香港作为国际金融中心，采取积极稳慎的态度发展数字资产，并以“相同活动、相同风险、相同监管”的原则，促进市场负责任及可持续发展。他表示，香港自2023年起已向11家虚拟资产交易平台的牌照，预计今年稍后发出稳定币牌照。

据香港政府官网发布的消息，陈茂波当天继续在瑞士达沃斯参与世界经济论坛年会活动，并在

出席由数字资产企业安拟集团举办的早餐会议时发表上述看法。

陈茂波指出，香港政府以身作则推动代币化发展，包括发行三批代币化绿色债券，总额约21亿美元（27亿新元），并推出监管沙盒以鼓励应用创新。

他续指，金融与科技能相互促进，以数字资产为例，这项金融创新不仅提升金融服务的透明度、效率、包容性和风险管理，还能更有效将资本引导至实体经济领域；金融也是支持和赋能科

技发展的关键力量。

另一方面，陈茂波星期二早上在达沃斯与多国官员、国际组织和商界领袖会面交流，并介绍香港的最新情况和独特优势。他当天也与世贸组织总干事伊维拉会面，就国际贸易形势和前景交换看法。

陈茂波指出，香港坚定支持自由贸易和多边主义，并支持世贸组织应对当前面临的挑战进行改革，以更大灵活性应对国际贸易出现的新问题。



衷心祝福

本會副主席
蔡振源鄉賢
陳美月鄉嫂
蔡佺延鄉親
陳佩香女士

賢伉儷令孫男
賢伉儷令次郎

蔡宜江君與
洪鳳榮小姐

結婚誌喜



百年好合



永結同心



印尼同安互助基金會

魏鄭洪魏郭林洪許許康邵邵許彭洪洪陳RustanAng王詹洪洪洪洪洪洪
耀漢長俊根三德加和徑德德金良若在安邦菰英允繼江舜若
坤烈榮江在地明強平魁勝賢炎榮宗武樂他孔俊華清海清火

洪洪洪洪康康梁郭許許王王董洪洪魏黃張許彭林林洪孫丁林周
清文威進金漢勝滄德德德毓金斯水秀佩慧福海木綏若振永神龍
港盛廉國斗斌利海勝祥興培治媚仙籃鴻凌居興榮發達文輝助門

同敬賀





INDONESIA
印尼足西亞日報

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2026年1月23日 (星期五) B1

你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda



董事总经理
梁伟强
(Mr. WIWI)

电话: 021-5032 3767 (hunting);
签证部: 0815 1999 9631
旅游部/WA: 0878 8839 2068
机票部及酒店部: 0815 1388 9973

ayowisatours AyoWisata



Find AyoWisata
Travel Trip



广联领导层拉开红布新会所秘书处启用。



会议场景。

印尼广东社团联合总会新会所正式启用 新届领导层共商发展大计

2026年1月21日上午，印尼第七届广东社团联合总会（广联）位于雅加达的秘书处新会所举行隆重启幕仪式。上午9时许，总会领导层共同拉开红布，标志着新会所正式投入使用，为广联会务发展揭开新篇章。

仪式后，新一届首次领导层理监事会议于10时准时召开。会议由秘书长杨健昌主持，总主席陈志明首先致辞。他回顾了广联的团结传统，并重点阐述了总会未来的发展方向与核心

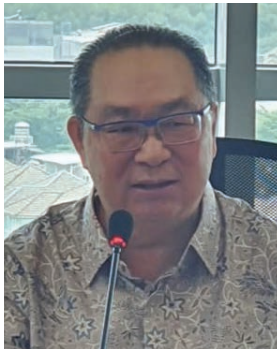
任务，强调将继续凝聚广东籍乡亲力量，推动经贸文化交流与社会公益。

随后，广肇、潮州、海南、客属四大族群副主席相继发言，表达了对广联未来的支持与期待。总会各部门负责人，包括总务、旅游、商贸、妇女、文娱及青壮部代表也出席，展现了新一届理监事团队务实进取、团结协作的精神风貌。

此次会议顺利召开，不仅见证了新会所的启用，更明确了广联在新阶段的服务宗旨与发展

路径，进一步巩固了印尼广东籍社群的凝聚力。

会上决定将于2月25日举办春节联欢会、四月份将组团赴广东参观旅游商贸交流、并将出版新届广联纪念特刊。（秘书处供图）



总主席陈志明致词。



辅导主席张锦泉致词。



秘书长杨健昌主持会议。



财政李锦兰致词。



副总主席黄一君致词。



副总主席叶纪整致词。



副总主席周沅瑶致词。



副总主席萧世平致词。



监事长黄贤安致词。



经贸部主席张清文致词。



旅游部梁伟强致词。



全体理监事合影。

Bagus® バグス

LEM AJAIB 黏鼠宝

黏得甩掉
SUPER LENGKET

• Tidak beracun • Tidak berbau
无毒 / 无味

Perangkap Tikus

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda 附近超市、便利店有售

RANCH MARKET LOTTE Mart CUCU TRANSMART HARI HARI REZEKI NAGA TIP TOP LAWSON

FARMERS MARKET LOTTE Grosir AEON FOODHALL HERO Market City SANTA SUBALAN GrandLucky

Alfamart Indomart Alfamidi FamilyMart

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia Lazada

www.bagusgroup.com 关注我们：@ bagus.idn

维尼修斯率皇马欧冠大胜 贝林厄姆盼球迷给予更多爱与支持

（马德里路透电）维尼修斯（Vinicius）新加坡时间星期三（1月21日）凌晨在欧洲冠军联赛大放异彩，带领西甲豪门皇家马德里（Real Madrid）以6比1大胜法甲球队摩纳哥（Monaco），也让近期批评他的人闭嘴。

来自巴西的维尼修斯在这场比赛贡献了一个进球和两次助攻，是球队的制胜功臣。他赛后承认，皇马球迷最近的嘘声对他产生一定影响。

他说：“由于过去几天发生的事情，这场比赛对我意义重大。更换教练、输掉西班牙超级杯决赛、国王杯出局……为世上最伟大的球会效力意味着有很高的要求，有时我们不理解嘘声，但我知道球会的规模，也明白球衣的分量。”

西班牙前帅阿隆索（Alonso）仅执教七个月便被解雇，许多媒体也报道更衣室内的矛盾，包括阿隆索与维尼修斯之间的冲突，让伯纳乌的氛围更加紧张。

不过，星期三这场酣畅淋漓的大胜似乎扭转了局面，皇马目前升至欧冠积分榜次席（15分），落后领头羊阿森纳（Arsenal）六分。

维尼修斯说：“我能做的只有在球场上全力以赴。我的技术不可能每次都完美，但我始终会为球队付出100%的努力。我不希望在自己的主场被嘘，但球迷有他们的权利。我在这里是为了成长。我希望能长期留在皇马。”

皇马中场贝林厄姆（Bellingham）认为，球迷需要对维尼修斯和其他球员展现“支持和爱”，这样他们才能发挥出最佳水平。

他说：“我一直说，球迷付钱、工作存钱来观看皇马比赛是为了支持我们，他们也有权表达自己的意见。但我认为，这对球队或球员个人来说，并不总是有帮助的。从我的经历来看，（嘘声）确实不是一件愉快的事情，但他们当然有权发表自己的看法。”



中国U23队完胜越南 历来首闯亚洲杯决赛



（北京综合电）中国23岁以下（U23）国家足球队星期二（1月20日）在沙特阿拉伯吉达举行的亚洲杯半决赛中，以3比0完胜越南，首次闯入这项赛事的大决赛，将与日本争夺冠军。

在本场半决赛之前，中国以1胜2平、D组第二的战绩首进淘汰赛，并在复赛点球大战中击败上届亚军乌兹别克斯坦。越南是小组头名，并在前四场比赛中取得全胜，攻入八球位列进球榜第二。

整个上半场，中国凭借身体优势占据场面主动，控球率达到六成以上，并多次制造威胁，但未能取得突破。

下半场伊始，中国开出角球，彭啸第48分钟禁区前点头球打破僵局。第52分钟，向余望在禁区前沿假动作摆脱防守后转身抽射，将领先优势翻倍。

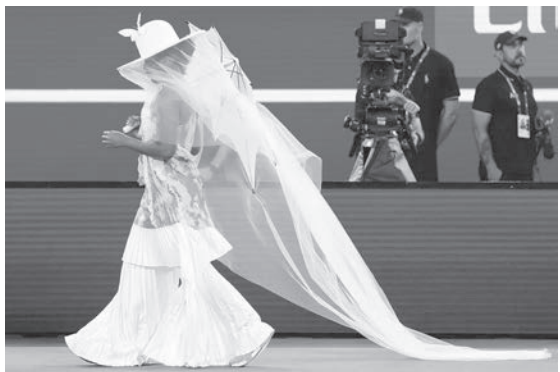
第74分钟，越南防守悍将范理德因违规动作被红卡罚下。面对少一人作战的越南，中国多次造险。补时阶段，拜合拉木助攻王钰栋破门，中国最终以3比0锁定胜局，挺进决赛。

穿“水母装”惊艳亮相 大坂直美晋级澳网女单次轮

（墨尔本综合电）四届大满贯得主、日本网球明星大坂直美星期二（1月20日）在澳网女单首轮赛身穿“水母装”造型亮相，并以6比3、3比6、6比4击败克罗地亚对手安东尼娅·鲁日奇（Antonia Ruzic），球技和造型都令人印象深刻。

在赛前出场环节，28岁的大坂直美将球场变成“T台”。只见她手持白色阳伞，头戴白色宽檐帽，搭配长纱帽帘，还穿着以海洋为主题的蓝色上衣，引得观众惊呼连连。

她透露，这套造型的灵感源自“水母”，是她在给2岁女儿读书时看到的。这套衣服的亮点还包括两只白色蝴蝶，一只在宽檐帽上，一只在阳伞上，呼应她在2021年澳网夺冠时，曾有一只蝴蝶落在她脸上的趣事。当时，蝴蝶曾落在她左腿，她轻轻地将其移至场边，但蝴蝶又飞起来落在她鼻尖。



在高调亮相的同时，这名世界排名第17的两届澳网冠军赛中也不甘示弱。面对世界排名第65位、在当天迎来23岁生日的安东尼娅，大坂直美先与对手各赢一局，随后在决胜局一度落后的情况下逆转取胜。接下来，大坂直美将在次轮迎战罗马尼亚的索拉娜·克尔斯蒂亚（Sorana Cirstea），后者首轮以3比6、6比4、6比3淘汰德国对手埃娃·利斯（Eva Lys）。



（博德综合电）挪威球会博德闪耀（Bodo/Glimt）新加坡时间星期三（1月21日）凌晨在欧冠赛大爆冷门，主场以3比1力克英超豪门曼市（Manchester City），取得球队在这项赛事的历史首胜，并保住了出线的一线生机。

面对实力雄厚的曼市，博德闪耀本场比赛专打反击战的策略奏效。丹麦射脚霍格赫（Hogh）在第22分钟和第24分钟连续进球，为主队建立两球的领先优势，挪威中场海于格（Hauge）之后在第58分钟为球队锦上添花。

尽管切尔基（Cherki）在海于格进球两分钟后扳回一城，但曼市在罗德里（Rodri）因吞下两张黄卡，被罚下后无力回天，让博德闪耀夺下他们队史欧冠首胜。

博德市的全部人口只有5万5000人，曼市的伊蒂哈德球场几乎可以容纳所有人。但主帅克努特森（Knutsen）率领的球队无视两队之间巨大的经济与人才鸿沟，让曼市吞下惨痛的失败。曼市接下

爆冷力克曼市 博德闪耀夺队史欧冠首胜

来能否确保直接晋级16强，取决于他们下周主场对阵土超劲旅加拉塔萨雷（Galatasaray）的比赛。

这支2023年欧冠冠军上赛季未能赢得任何奖杯，在过去四场英超比赛中也未尝胜绩，上周末2比0输给曼联（Manchester United）后，他们在联赛已落后领头羊阿森纳（Arsenal）七分。

曼市主帅瓜迪奥拉（Guardiola）在谈到球队低迷的原因时语气沮丧，“自新年以来，许多方面都开始对我们不利。

“我知道博德闪耀是一支多么优秀的球队。我没有低估他们。我了解不多，但他们上赛季进入了欧联赛半决赛。我们在某些位置缺少能给球队带来稳定性的重要球员。球员们有点脆弱，就像他们上赛季在某个时期一样。

“我们必须尽快改变状态，为下一场对阵狼队（Wolves）的比赛做准备，然后是（欧冠首阶段）最后一场对阵加拉塔萨雷的比赛。”

卫冕冠军PSG意外不敌葡萄牙体育

欧冠卫冕冠军巴黎圣日耳曼（PSG）也度过了悲惨的一晚，他们在客场1比2不敌葡萄牙体育（Sporting Lisbon），直接晋级16强的希望受到打击。

尽管PSG在比赛中持续施压，但葡萄牙体育在第74分钟通过苏亚雷斯（Suarez）打破僵局，逆势取得领先。

PSG第79分钟迅速反击，克瓦拉茨赫利亚（Kvaratskhelia）以一记精彩射门扳平比分。眼看比赛就要和局收场，苏亚雷斯最后时刻再次破门，为葡萄牙体育赢得胜利。

跨国组合首秀告捷 许永凯与新搭档格洛丽亚闯印尼大师赛16强



在星期三（1月21日）的印度尼西亚羽毛球大师赛（超级500赛）中，新加坡选手许永凯和印尼女将格洛丽亚·维贾贾（Gloria Widjaja）的跨国混双组合，以21比13、20比22、21比13力克世界第16位的中国组合程星／张驰，挺进16强。

由于格洛丽亚的老搭档库沙尔扬（Kusharjanto，印尼）遭遇伤病，加上许永凯与金羽佳的组合成绩一般，羽总便尝试让许永凯与格洛丽亚搭档。他们主要征战世界巡回赛，不会出战亚运会。

当天比赛也是许永凯／格洛丽亚首次在大赛搭档。两人首局轻松赢球，次局程星／张驰成功扳平大比分。决胜局，许永凯／格洛丽亚取得10比5领先，最终以21比13再赢一局，拿下开门红，将在16

强赛对阵丹麦组合、赛会八号种子托夫特（Toft）／艾米丽·马厄隆（Amalie Magelund）。

首战告捷，让两名球员都信心倍增，为这段跨国合作迈出稳健第一步。许永凯对《联合早报》说：“她（格洛丽亚）在网前的表现非常出色，为我在后场创造了很多机会……希望我们能在这次比赛中走得更远。”

格洛丽亚也肯定了搭档的出色表现：“这场胜利让我们更有信心，证明我们能够作为搭档在高水平的比赛中竞争。”她补充说，目前不设具体目标，只希望不断进步，“成绩就会随之而来”。

新加坡双打主教练鲍鲁斯（Paulus）分析道，这对组合非常互补，也有很好的化学反应。“两人个人能力和技术水平都很高，因此能够较为顺畅地进行组合，就像已经合作了很长时间……希望他们能在今天的基础上继续进步。”

骆建佑郑加恒晋级男单16强

新加坡头号男单、赛会六号种子骆建佑较早前以21比13、21比12击败丹麦选手约翰内森（Johannesen），将在16强赛对阵东道主球员乌拜迪拉（Ubaidillah）。

当天晚些时候，新加坡次号男单郑加恒以21比16、21比7力克香港名将伍家朗，将在次轮对阵金廷（Ginting，印尼）和卡拉吉（Carraggi，比利时）之间的胜者。

全力实现地区生产总值增长5.5%左右

“十五五”开局，福州计划这样干

（福州22日讯）20日，受福州市政府委托，福州市发改委以书面形式，向福州市十六届人大五次会议提交《关于福州市2025年国民经济和社会发展规划执行情况及2026年国民经济和社会发展规划草案的报告》。

报告指出，2026年是实施“十五五”规划开局之年，福州市上下要完整准确全面贯彻新发展理念，积极服务和深度融入新发展格局，深入开展“三争”、持续推进“奋勇争先”行动，全方位推动高质量发展，努力在中国、福建省发展大局中彰显福州担当和贡献，全力实现“十五五”良好开局，实现地区生产总值增长5.5%左右的预期目标。

建强现代化产业体系 激活产业升级动能

报告提出，推动制造业提质升级，加快建设先进制造业强市，全力打造“358X”产业集群。实施亿元以上工业重点项目260个以上，工业投资增长超10%。开展“榕升计划”，力争新增规模以上工业企业300家。落实产业链“链长制”，发展县域重点产业链。实施新一轮工业园区标准化建设项目200个以上，新增福建省级新型工业化示范基地1个。深化制造业新型技术改造城市试点，实施重点技改项目20项、总投资超300亿元。

培育壮大新质生产力，加快发展新一代信息技术、高端装备、新材料、生物医药、新能源等具有区域竞争力的战略性新兴产业，积极引导国有资本加大投入。加快布局无人机起降点，提升改造闽侯竹岐直升机场，打造低空全链条制造业基地，推广规模化示范应用。培育新能源智能网联汽车产业，提速奇瑞高端车型项目，建成投产奔驰新能源车型项目。前瞻布局脑机接口、具身智能等未来产业，培育发展新动能。

提升服务业发展质效，新增限上规上商贸服务业企业1500家以上。申报生产服务型国家物流枢纽，提速现代物流城建设，发展仓配运



福州港罗源湾港区碧里作业区。（林双伟图）

一体化智慧物流等新业态新模式。

激活海洋经济新动能，推进福州（连江）国家远洋渔业基地、国家骨干冷链物流基地建设，开拓境外新渔场，水产品总产量超335万吨。滚动实施海洋经济重点项目100个以上，总投资超1500亿元。高质量办好世界航海装备大会、渔博会等重大展会。

推进数字化全面赋能，办好第九届数字中国建设峰会。部署5G-A网络，双千兆城市指标达标率100%，开展数据基础设施建设（先行先试）数联网方向试点，推进福建人工智能计算中心（二期）建设，打造福建省级重点高性能数据中心集群。

增强经济发展韧性 激发发展内生动力

报告提出，促进消费提质扩容，加快建设国际消费中心城市，实施提振消费专项行动，持续培育“福州有礼”公共消费品牌，举办“惠聚榕城”促消费活动1.5万场以上。完善跨境消费服务，推动马尾琅岐、连江黄岐纳入离境退税口岸范围。举办新春文化旅游月、海丝国际文化旅游节等文旅活动超2700场次，用好240小时过境免签政策，力争全年旅游人数突破1.55亿人次、入境旅客突破70万人次，游客旅游总花费突破1600亿元。

扩大有效投资规模，持

续办好中国福州国际招商月等活动，引进落地30亿元以上重大项目27个以上。开工万景石化丙烷脱氢制丙烯项目二期等项目720个，总投资超4000亿元，福州市管福建省重点项目投资完成量和完成率稳居福建省前列。力争新增地方政府专项债500亿元以上，福州市属国企投资、融资规模均超1000亿元，国资国企“基金矩阵”规模突破1000亿元。

争创中国营商环境标杆城市，常态化推动“高效办成一件事”和涉企服务“一类事”改革，新增“一件事”服务15项，实现600项高频事项免证明。

促进民营经济壮大，持续激发民间投资活力，完善民营企业参与重大项目建设长效机制，持续推进“闽商榕商回归工程”，面向民间资本推介重点行业、民生补短板领域项目100个以上。

深化重点领域改革，落实中国统一大市场建设任务，深化要素市场化配置综合改革试点工作。完善福州新区管理体制，深化福州新区和长乐区“区政融合”。编制实施福州市开发区总体规划，推进高新区新一轮财政管理体制，支持对外贸易稳定，推动自贸试验区推出创新举措30项以上，打造自贸区侨商集采综合服务平台。加快建设闽江数字贸易走廊，推广“跨境电商+产业带”“中欧班

列+跨境电商”模式。深度融入高质量共建“一带一路”，建设企业出海综合服务港，扩大中印尼“两国双园”优质农产品和中间品进口，实施印尼渔业中心等双边合作项目18个，推动机电、轻纺、建材等优势工业产品拓展印尼市场。

加速城乡多元融合 筑牢民生保障根基

促进区域协同发展，推动城乡融合发展和新型城镇化建设，推动闽侯县全域融入中心城区，支持福清市域副中心建设。提升福州新区（长乐区）发展能级，推进与平潭综合实验区一体化高质量发展，加快首占营前片区及长乐老城区、临空经济示范区和机场高速沿线两侧片区等“两点一线”重点区域发展。

保护传承闽都文化，编制福州中轴线保护专项规划，全面完成第四次中国文物普查，落地应用福州市历史文化遗产数字化平台一期。全力推进三坊七巷、海上丝绸之路、船政文化史迹申遗工作，推荐福州琉球史迹项目申报第十批中国重点文物保护单位。系统保护红色文化遗存，推进福州市委旧址、潮江楼马江会议旧址等整体性修缮，实施吴石故居等一批保护提升项目，提升红色旅游线路13条。办好纪念船政创办160周年系列活动。实施文化惠民演出

750场，推动公共文化场馆数字化服务全覆盖。

办好人民教育，新改扩建中小学16所、新增学位1.5万个，培育福州市级义务教育新优质学校20所。建成福州市第一总医院老年院区、福州市第二总医院三江口院区等项目。推进紧密型医联体建设，新增8家基层医疗机构达服务能力标准。打造高质量户外运动目的地，新建全民健身设施项目120个以上。

健全社会保障，城镇新增就业12万人以上，确保零就业家庭动态清零。完善四级就业服务网络，建设提升零工服务网点100个。收购存量商品房用作公租房，建设保障性租赁住房3000套，建成安置房1.2万套。擦亮“有福之州 幸福老人”品牌，新增养老床位1000张，培训养老护理员2000人次。强化妇幼保健服务，普惠托育托位占比稳定在50%以上。

提升城市品质，建设宜居家园，实施城市更新项目500个、城中村改造5个，开展“好房子”建设试点项目8个。加快烟台山二期开发、中洲岛改造。实现三环以内沥青道路全覆盖，动建闽都大桥，完成金山大道快速化改造，加快轨道交通建设，新增优化公交线路10条。新建改造公园绿地、山水福道、口袋公园，建成开放闽江公园北园等城市公园综合体。（福晚）

2026年福州市政府“钱袋子”怎么用 重点支持六个方面

（福州22日讯）20日，受福州市政府委托，福州市财政局向福州市十六届人大五次会议提请审查《关于福州市2025年预算执行情况及2026年预算草案的报告》。报告提出，今年重点支出安排聚焦深挖内需潜力、构建现代化产业体系、办好民生实事、推进共同富裕、打造美丽福州、建设平安福州等6个方面，为福州市加快建设现代化国际城市提供坚强保障。

安排42.19亿元：

聚焦深挖内需潜力 着力稳就业促增收

支持实施提振消费专项行动，持续推动消费品以旧换新，推进消费新业态新模式新场景试点城市建设。支持扩大消费供给，拓展养老、托育、家政等服务消费场景，做大做强文旅产业，培育首发经济、演艺经济等

消费增长点。支持服务业扩能提质，推进中国国家服务业扩大开放综合试点建设。落实城乡居民各项兜底保障政策，优化实施重点群体就业创业帮扶政策，促进居民就业增收。

安排24.29亿元：

聚焦构建现代化产业体系 培育发展新质生产力

坚持科技创新驱动，支持开展关键领域科研攻关，推进中国国家自主创新示范区福州片区高质量发展，加快建设科创走廊。支持高新技术企业提质增量，推进新型技术改造试点城市建设，持续深化引才聚才，厚植技术与人才优势。支持先进制造业发展，巩固壮大规模上工业企业基本盘，深入推进新型技改，打造低空产业集聚区。支持中国海洋经济发展示范区建设提速。

安排264.50亿元：

聚焦建设有福之州 办好教育、医疗等民生实事

推进中小学校舍建设，增加义务教育、普通高中学位供给，深化与知名高校的校地合作。加快福州市属公立医院建设发展，完善县级医院及中心乡镇卫生院基础设施，推进国际医疗综合实验区建设。优化实施生育支持政策，完善养老服务体系，打造全龄友好型社会。完善住房保障体系，深化城中村和老旧小区改造，开展“好房子”建设试点，推动房地产市场平稳健康发展。

安排103.80亿元：

聚焦推进共同富裕 促进城乡区域协调融合发展

完善城区交通基础设施，推动地铁2号线东延线和6号线东调段建设提速。支持深化福州都市圈建设，增强省会辐射带动作用。加强两岸经贸、文化领域融合交流，办好第二十八届海交会、“两马”同春闹元宵等交流活动，打造福马“同城生活圈”。巩固拓展乡村振兴成果，深化新时代山海协作，落实东西部对口支援和协作帮扶。

安排47.74亿元：

聚焦打造美丽福州 强化生态环境综合治理

深化污染防治攻坚，推动污染物减排、推进全域治水，支持美丽河湖保护与建设，加快建设中国美丽城市先行区。改造提升山水福道，新建口袋公园，支持福

州市政供水管网新改扩建、市政道路“白改黑”，提升城市精细化管理水平。加强历史文化遗产保护，繁荣发展文体事业，提升闽都文化影响力，建设文化强市。

安排8.96亿元：

聚焦建设平安福州 提升重点领域治理能力

推进平安建设专项行动，完善社会治安整体防控体系，加强基层应急管理体系和能力建设，加强食品、药品、工业产品和特种设备安全监管，推动社会治理水平全面提升。提升海丝中央法务区福州片区发展能级。提高数字化政务服务水平，推进“数据最多采一次”，深化“无证明城市”建设，打造高效数字政府。（福晚）

今日福州

福州晚报海外版

第054期
(每周1期)



更多福州新闻请点击
www.fznews.com.cn
或扫描二维码查看

地址:中国福建省福州市小柳路85号

两会速递

创新推动 福州低空经济发展

中国“十五五”规划建议提出：“要加快低空经济等战略性新兴产业集群发展。”低空经济是战略性新兴产业和未来产业，是发展新质生产力的重要方向。在福州市十六届人大五次会议期间，福州市人大代表们提出了颇有见地的建议：打造特色低空经济竞争优势；优化提升低空经济发展能级；争创中国国家低空经济示范区等。

（福晚）

让福州文旅 做好融合出圈出彩

过去一年，福州文旅交出优异答卷——2025年接待游客1.41亿人次，保持福建省第一；旅游总花费超1416亿元，增速福建省第一；旅游人均花费首次突破千元大关；首次入选全球TOP100旅游目的地。在福州市十六届人大五次会议期间，福州市人大代表们积极建言献策：“文旅+”跨界融合打造多元新业态；多维发力塑品牌，提升国际知名度；街区活化焕新生，激发文旅新活力等。

（福晚）

聚焦打好新时代新“侨牌”

在新形势下，福州如何更好地打好新时代新“侨牌”，成为不少福州市政协委员关注的焦点。委员们认为，应持续深入践行“大侨务”观，系统谋划、协同推进，在凝聚侨心、吸引侨资、维护侨益等方面持续发力，为福州高质量发展和加快建设现代化国际城市注入强劲的“侨动力”。

（福晚）

打造中轴线保护的 “福州范本”

北起屏山镇海楼，南至烟台山，全长约6.5公里的福州城市中轴线，承载着福州2200余年“城址不改、中轴不移”的闽都记忆，串联起汉冶城遗址、三坊七巷、上下杭、烟台山等核心文化地标，见证了福州从闽越都城到海丝门户的文明跃迁，凝聚着“山一水一城一人”和谐共生的东方营城智慧。在福州市政协十四届五次会议期间，政协委员们聚焦福州城市中轴线，围绕文化遗产保护、品牌打造、空间整合、业态激活等建言献策。

（福晚）

责任编辑:杨星
版式设计:李季春

电子邮箱:
E-mail: fzwbhw@163.com



老年性听力障碍 找出根源改善

因年龄增长而造成听力的损失值得关注。美国耳鼻喉科医学会在去年5月，根据实证医学研究结果公布了老年性听力障碍的治疗指引，建议50岁以上的中年人接受听力的筛检，可以利用成人健检或者接受耳鼻喉科医疗服务的机会同时来进行。

如果发现有听力的问题，建议在排除了其他传导性、混和性、语言辨识障碍、非对称性听力障碍後，建议每3年要做1次追踪。

非对称性的听力障碍跟语言辨识能力低下有可能是因为“耳蜗後”的原因所引起，也就是俗称的听神经瘤。一旦检查发现听力障碍後，应寻求耳鼻喉科医师的协助，接受进一步的临床检查，以确定是否有耳垢栓塞、感染、耳膜破裂以及其他的异常等；而传导性或混合性的听力障碍通常可以靠手术的协助来促进听力的恢复。

同时医师必须要能够了解患者的经济状况，以及病人對於听力的期待与偏好，在谘商、教育跟互动的过程当中，了解听力丧失對於病人的沟通、安全、生活品质、认知功能等的各种影响，以提供年长者各种沟通的策略，从唇语、手语、辅听设备、助听器一直到昂贵的人工电子耳都是选项，尤其是人工电子耳现在条件已经放宽，听力损失在70分贝以上且戴着助听器效果却不好的长者可以考虑放弃助听器，而使用人工电子耳来做为辅听的方式，但是目前健保给付人工电子耳的植入只限18岁以下的儿童，成年人还是必须要自己负担医疗费用。（健康网）



日食2-3克蒟蒻顾健康 减重护心降血脂



号称“健康明星”的蒟蒻好处多多，你认识吗？台湾营养基金会董事吴映蓉於脸书专页“吴映蓉博士营养天地”发文分享，蒟蒻不是“只有口感”的食物，而是一种富含水溶性膳食纤维的健康食材，每天摄取约2-3公克即有助於体重管理、改善血糖与血脂，还能维持肠道健康。

吴映蓉说，蒟蒻又被称为“魔芋葡甘露聚醣（konjac glucomannan）”，在亚洲饮食中相当常见，不论是火锅料、凉拌小菜，甚至做成蒟蒻面，都能带来清爽的口感。除了低热量，它的营养价值与健康功效，近年也越来越受到科学研究的重视。

蒟蒻3优点

吴映蓉表示，蒟蒻几乎不含蛋白质与脂肪，它的特色在於含有大量的“葡甘露聚醣（kglucomannan）”，这是一种水溶性膳食纤维，具有以下3个好处：

- 热量低：100公克蒟蒻热量不到10大卡，非常适合体重管理。

- 高纤维：膳食纤维能促进肠道蠕动，帮助排便顺畅。尤其是水溶性纤维更是肠道好菌喜欢的食物。
 - 含钙：部分加工蒟蒻会加入石灰水，因此含有一定量的钙质。
- 研究证实3大健康效益**
- 帮助减重：2020年有研究指出，每天补充大约2—3公克的蒟蒻纤维，持续2个月左右，平均可以帮助过重或肥胖的人减掉将近1公斤。
 - 降胆固醇：2017年有研究表明，每天摄取3公克蒟蒻纤维，吃3—12周，低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）大约能降10%，非高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）也能降7%。
 - 保护心血管：2024年有研究显示，每天补充3—5公克的蒟蒻纤维，连续1—3个月，可以显着降低总胆固醇、坏胆固醇和载脂蛋白（ApoB1），但对三酸甘油酯和好胆固醇影响不大。
- 吴映蓉建议，日常实用蒟蒻纤维剂量约每日2—3公克（差不多就是蒟蒻面或蒟蒻零食里的1份量），持续吃2个月左右，就可能对体重、血脂有帮助；剂量太高虽然效果可能更强，但容易胀气，最好循序渐进。
- 吴映蓉提醒，虽然蒟蒻好处多，但食用上也要注意2点：不宜空腹大量食用，因蒟蒻吸水膨胀後可能造成胀气或腹部不适；均衡饮食，蒟蒻几乎不含蛋白质、维生素，因此不能取代正餐，仍要记得搭配其他营养均衡的食物，才能真正吃出健康。（健康网）

水梨6好处一次看 梨高纤低卡又多汁

每每咬下一口水梨，那爆汁又甜脆的口感十分疗愈人心！营养师高敏敏於脸书专页发文指出，清爽多汁的水梨，有“百果之宗”的美称，有助於消水肿、养颜、排便顺畅、补水、促进代谢及降血压。而众多品种中，属新世纪梨较为营养，不仅热量低、膳食纤维及含水量也是最丰富的。

水梨6好处 消肿又护肤

- 利尿消水肿：矿物质钾可排出过多的钠，有利尿、消除水肿的功效。
- 养颜美容：维生素C含量高，可抗氧、有助肌肤美白保湿。
- 软化便便：山梨糖醇可软化粪便，帮助排便顺畅。
- 补水解渴：含水量高达90%，是天然的果汁，清凉又解渴。
- 促进代谢：含天门冬胺酸，

能合成蛋白质、促进代谢。

- 降血压/血脂：矿物质钾调整血压，果胶调节胆固醇。

4水梨品种、营养比一比

水梨品种众多，高敏敏列出以下常见4种，并以每100克为单位做计算，分享其营养成分。其中，新世纪梨热量低、膳食纤维丰富、高含水，是相对营养价值较高的品种：

- 新兴梨：表皮果点较粗，吃起来清脆带一点酸，是市面上最常见的高梨品种。热量44大卡、总碳水化合物11.9克、膳食纤维1.4克、水分87.5克、维生素C2.9毫克、钾145毫克。
- 新世纪梨：表皮果点细小，吃起来皮薄细致、甜度适中。热量42大卡、总碳水化合物10.7克、膳食纤维1.8克、水分88.3克、维生素C4.2毫克、钾115毫克。

- 大雪梨（又称雪梨/总统梨）：表皮光滑、体积大颗漂亮，吃起来甜美多汁、略带酸味，是送礼首选。热量42大卡、总碳水化合物11.1克、膳食纤维1.1克、水分88.1克、维生素C4.7毫克、钾147毫克。
- 梨山蜜梨（又称福寿梨）：外皮粗糙、皮薄籽小，吃起来肉质细致、糖度偏高且带有淡淡蜂蜜味。热量47大卡、总碳水化合物12.7克、膳食纤维1.6克、水分86.6克、维生素C2.9毫克、钾123毫克。

最後，高敏敏提醒，水梨1天吃2份，最多不超过4份。“1份”大约是切好放入饭碗约8分满的量，肠胃比较敏感的人记得适量摄取，且应避免空腹食用，以免引起不适。（健康网）



心跳不规则 用药3重点一次看

心房颤动是最常见的心律不整之一，常见症状包括心跳过快、心悸、胸痛、呼吸急促、头晕或容易疲倦。随着年龄增加，发生率逐渐上升，65岁以上盛行率约为5%；80岁以上更高达10%。若未妥善治疗，心房颤动可能导致中风或心脏衰竭，对健康造成重大威胁。为协助民众正确认识心房颤动的药品治疗原则，食品药物管理署特别邀请台湾动脉硬化暨血管病医学会理事长王宗道医师，介绍目前常用的药品类型与服药注意事项。

药品控制从三面向着手

王宗道医师表示，心房颤动的药品治疗大致可分为三个面向：

- 控制心跳速率

心房颤动发作时，心跳可能飙升至每分钟130至180下，造成明显不适。医师会视情况开立可降低心跳速率的药品，如乙型阻断剂（ β -blockers）、钙离子通道阻断剂（calcium-channel blockers）或毛地黄（digoxin），以帮助心脏维持稳定节律。

- 调整心律节奏

此类药品的目标在於协助恢复正常心律，减少心房颤动的持续时间或发作频率。临床常用的成分类别包括钾离子阻断剂（Potassium-channel Blocker）、钠离子阻断剂（Sodium-channel Blockers）等。药品选择与剂量调整，需依个人情况由医师评估处方。

- 预防血栓与中风

心房颤动会增加血液滞留与血栓风险，若血栓流至脑部可能造成中风，因此抗凝血药品是治疗中重要的一环。传统药物如华法林（Warfarin）需定期抽血监测；近年亦有多种新型口服抗凝血剂等，使用上较为方便且药效稳定，但仍需依个人肾功能与出血风险来做选择。

不过，药品治疗亦可能出现副作用。例如，控制心律或心跳的药品可能导致心跳过慢、血压下降，部分药品也可能影响甲状腺功能或造成肺部症状（如咳嗽、呼吸困难）、过敏反应等；抗凝血药品则可能增加出血风险。王宗道医师提醒，若出现不适或疑似副作用，务必回诊与医师讨论，切勿自行停药或更改剂量。

心房颤动有时并无明显症状，因此容易被忽略。王宗道医师建议，民众可定期自我检查脉搏，若发现心跳节律不规则，应尽早就医检查。除了药品治疗外，控制三高、维持理想体重、戒菸、规律运动、情绪管理及清淡饮食，亦是预防与稳定病情的重要关键。（健康网）



白木耳红枣莲子汤 抗氧化、助排便

炎炎夏日，来碗低糖又滋补的“白木耳红枣莲子汤”，养生又清爽！国健署於脸书专页“食在好健康”发文分享，这道点心含膳食纤维，有助於排便顺畅；另外，红枣还含有维生素C，能帮助抗氧化。只要4步骤就能上桌，相当简单。国健署指出，“白木耳红枣莲子汤”用白木耳炖煮出滑嫩口感，搭配松绵又带莲香的莲子，再加上枸杞与红枣的自然甜香，不需额外添加糖，就能煮出层次丰富的甘甜滋味。

国健署说，不仅如此，这道点心营养价值高，白木耳、莲子和红枣含膳食纤维，可以促进肠道蠕动，帮助排便顺畅；红枣含有维生素C，具有协助铁质吸收、抗氧化的作用。另外，用天然红枣、枸杞的甜味取代添加糖，减糖不减风味，低卡无负担，且冷热皆宜，冰凉喝最消暑。

食材（4人份）

乾燥白木耳20公克、新鲜莲子30颗（或乾燥莲子20公克）、红枣20颗、枸杞5-10颗。

料理4步骤

- 1.先将乾燥的白木耳以冷水浸泡到柔软後，将中间的蒂剪掉，再以清水冲洗一下。冲洗後，剪碎或手撕成适合大小。
- 2.莲子、红枣、枸杞洗净，红枣切半，若使用乾燥莲子则需先浸泡30分钟至1小时。
- 3.将所有食材放入电锅中，内锅放入约1000毫升的水，外锅放450毫升的水。
- 4.电锅跳起後闷约10分钟，看看白木耳是否煮出黏稠感，若没有黏稠感，外锅再加150毫升的水继续炖煮；最後盛出放凉即可享用。（健康网）



亚洲周刊：毛峰

韩国总统李在明执政後改变对日态度并奉行务实外交，访问中国不到一周後，访日会见日本首相高市早苗，避免过度偏袒一方。

在中日对抗冲突白热化之际，韩国总统李在明继访华不到一周後访问日本并与首相高市早苗举行了会谈，强调要以稳定的首脑穿梭外交为助力，积极推进日韩关系改善具体化的一揽子合作。對於外界传言此次访日是否有意斡旋中日矛盾？李在明回应称，「干涉成年人的争端会招致反感」，「韩国将通过灵活细致的务实外交，拓展与周边国家的合作基础，维护国家利益，增强国力，更加积极地改善人民生活」。

元月十三日至十四日，李在明展开了为期两天的日本行。此次访日被安排在奈良，这既是高市早苗的故乡，也是拥有许多与朝鲜半岛百济（现韩国）相关遗址和文物的古都。这突显出高市试图通过在自己家乡和具有韩国历史文化回忆的一举两得，来拉近日韩首脑间的互信，以特别的日韩首脑穿梭外交，增进日韩关系的稳定性，推进日韩合作的具体化议程，并重申

李在明访日晤高市 务实外交左右逢源



高市早苗（右）与李在明（左），一月十三日在奈良市会面。（图：欧新社）

个月就率先访问东京，与时任日本首相石破茂进行会谈，双方同意成立「政府间磋商机构」。隨後石破茂於九月底访问了釜山，恢复了日韩首脑的穿梭外交。高市早苗当选新首相後於十月底访问了韩国庆州，出席APEC首脑峰会并首次与李在明举行了会谈。此次李在明访日既是接续穿梭外交，也推进和落实日韩合作一揽子计划。

在中美关系紧张和中日关系对抗加剧的背景下，韩国事实上成为了中美日都要拉拢的角色，这对韩国既可能是极好发展机遇也可能是地缘政治严峻挑战。精明的李在明能否明智地避免过度偏袒任何一国，实现左右逢源的务实外交，成为解决国内经济民生困境之关键。

李在明十四日访问参观了奈良的法隆寺，该寺是圣德太子於飞鸟时代（公元七百零六年）建造完成的佛教木结构寺院，保存有大量被日本政府指定为国宝和重要文化财产的建筑及文物珍宝。法隆寺分为东西两院，西院保存了金堂、五重塔，东院建有梦殿等，西院伽蓝则是全世界现存最古的木构建筑群；特别是相传法隆寺是由百济（现韩国）工匠把来自中国的佛塔和木结构传到日本并修建完成的。日方此次特意安排李在明参观法隆寺，旨在向韩国民众传递日韩交流渊源流长。据亚洲周刊了解，二零二五年访日外国人总数将首次突破四千万人次，创下历史新高。其中韩国人访日人数将超过九百万人次，名列榜首。■

李慧琼领军立法会世代交替

亚洲周刊：笔锋



新一届立法会主席李慧琼：香港政治版图年轻化。（图：李慧琼脸书）

香港新一届立法会议员走马上任，新一届立法会主席李慧琼也在一月八日当选，是香港回归後继范徐丽泰、曾钰成、梁君彦之後的第四任立法会主席。她的政治师傅是第二届立法会主席曾钰成，也是第二位担任立法会主席的民建联成员。在人口老化的香港政坛，李慧琼与一众年轻议员当选，代表着香港的世代交替，李慧琼现年五十一岁，更兼全国人大常委，属青壮一代，日後有望更上层楼，甚至问鼎特首之位。

新一届立法会，新人事，新作风，年届七十岁以上的议员全部退休，变故鼎新，平均年纪由上届的五十五岁降至五十点九岁，一些熟悉的旧面孔如行政会议召集人叶刘淑仪、新民党黎栋国、实政圆桌田北辰均卸下立法会的职责。新一届立法会当中，最年长的是选委会六十七岁的陈绍雄，最年轻的则是三十一岁江曼穗，地区直选更有五位议员是四十岁以下，反映世代交替的趋势，香港年轻政客正在接过「一国两制」事业的棒，薪火相传。

今届立法会主席竞选也较过去有竞争性，有两位议员竞选。两名候选人包括全国人大常委会委员、九龙中议员李慧琼和港区全国人大代表、金融界议

员、担任多年财委会主席的陈振英。经过不记名投票，李慧琼以四十七票击败取得四十二票的陈振英当选，李慧琼仅以五票之差当选。票数差距反映事前并没有祝福名单，两人各凭实力、公平较量，以争取立法会同僚支持，最终当选，国务院港澳事务办公室署名「港澳平」的文章就指「这场公开、透明的良性竞争，进一步丰富了『爱国者治港』下香港高质量民主的实践，再次彰显新选举制度的先进性、优越性」。

目前香港立法会民建联是第一大党，九十席里占二十席，远多於第二大党的经民联八席、第三位工联会的七席，更有二十票「铁票」支持。其次，李慧琼的全国人大常委身份也发挥了关键作用，目前九十名议员有四十八位身兼全国人大、各区省市政协与人大身份，关系密切。其三，民建联也在地区组织较扎实，绵密的地方关系令民建联与各路政治人物均保持良好政治关系，因此，在立法会主席竞选中有天然优势。李慧琼也是继师傅曾钰成後的第二任民建联主席，令人关注政党身份会否影响作为主席的独立性。

现任行政会议召集人、刚卸任立法会议员职务的叶刘淑仪就担心民建联

权力越来越膨胀，「新议员去选都要喝过他们杯茶，对小党都颇担心，权力越来越膨胀」，认为立法会权力分配应更加均衡。

香港奉行「行政主导」，与英式「行政主导」有很大分别，立法会权力不比英式的「议会制」，更不会有执政党诞生，因此民建联席次再多，在功能上仍是监察政府与协助政府施政，立法会主席的角色更超然政党之外，理顺行政、立法关系。因此，李慧琼重申会按《议事规则》公平公正主持会议，不偏帮任何议员，并且在当选後退出民建联党团会议及决策，「原则上」也不会就公共政策发表个人意见，确保立法会主席的公正性，避免偏帮民建联之嫌。

李慧琼现时年仅五十一岁，在政府架构里属於少壮派，二零二二年上任行会非官守成员时该届行会平均年龄就达六十五点七岁，历届最高。根据香港邻埠澳门的经验，上一届特首贺一诚就是先担任立法会主席，然後问鼎特首之位，令外界关心李慧琼之後会否更上层楼，成为香港未来特首，叶刘淑仪也认为李慧琼条件好，假设连续两届出任立法会主席，完成任期之後是五十九岁，当然有可能参选特首。

新一届立法会主席之争已拉下帷幕，立法会也将展开新会期。立法会议员的急速年轻化代表了香港政治版图的变迁，加快世代交替，让更多像江曼穗一样的新思维进入政府架构，冲击旧的利益藩篱，带来朝气初升的新活力。香港立法会也是民主象徵，「港澳平」评论也指出今届立法会主席选举「激烈竞争，迸发民主活力。两位候选人服务香港多年，具备丰富的立法会工作经验，成绩显着，得到广泛认可。双方得票旗鼓相当，直至唱票结束方见分晓」、「公开透明，程序严谨依规。立法会议员依照法定程序提名，确定候选人人选。候选人在特别论坛上认真展开辩论，议员不记名投票，唱票点票监票一丝不苟」。寄望香港立法会捍卫有中国特色的民主实践。■

泰国政局动荡阻拦机场高铁

亚洲周刊：笔锋

由於政局持续动荡，连接泰国三个机场的高铁计划前景不明。该计划将连接曼谷廊曼机场和素万那普机场与罗勇府乌塔堡机场，可缩短旅行时间与降低成本，同时方便在曼谷的游客前往泰国其他地区。这条全长二百二十公里的高铁预计耗资二千二百五十亿泰铢（约七十二亿美元），由正大集团牵头的财团於二零一九年得标，但至今尚未动工。

材料成本上涨以及疫情导致的旅行需求变化，使得该计划迟迟未能启动。正大集团已要求修改合同，例如政府付款方式。该集团提出采用「按建设付费」的方式，以便更好地应对成本上涨等调整。时任总理贝东丹当时同意了这项修订，但她下台後接任的总理陈锡尧（阿努廷）的政府却反对这项修订。由於陈锡尧已解散了议会，其内阁转为看守政府，直到二月八日举行大选，这期间法律不允许看守政府就重大事项作出决定，因此这项高铁项目势必要等到大选後新政府出炉才能够有进展。

这条高铁最初是与泰国东部经济走廊项目配套建设的，该走廊横跨三个府，旨在发展电动车和人工智能等尖端产业；高铁建设的延误可能导致错失发展良机。

泰国经济很大程度上依赖旅游业，经济增长模式则依赖廉价劳动力。但随著增长模式接近极限，泰国在产业转型方面举步维艰，「中等收入陷阱」阴影笼罩。根据OECD的数据，泰国二零二六年的实际国内生产总值预计将增长百分之一一点五，低於二零二五年，也低於其他东南亚国家。出口疲软、债务高企和旅游业放缓，都制约了泰国的经济增长。泰国与柬埔寨之间爆发边境冲突，也打击经济发展。

在二月的大选，三个政党将争夺国会控制权，那就是陈锡尧的泰自豪党、与前总理塔信有关连的为泰党，以及主要反对党人民党。如果为泰党重新执政，政府会再次对正大集团提出的高铁项目修订合同持开放态度。但长期经济停滞将影响企业对未来计划的投资方案，进而阻碍国家经济转型。

泰国疫後至今的经济增长停滞，更深层的问题在经济政策缺乏延续性，这与屡屡换政府导致政局动荡有关。经济能否改善和转型，关键在於政府是否愿意落实早已被学界研究、提出多年的改革方向，并不因执政党更换而中断。■

李亚鹏直播收入29万捐医院 王菲被爆10年匿名捐3268万元



（综合讯）天后王菲前夫李亚鹏近日传出与女儿李嫣共同成立的嫣然天使儿童医院可能面临倒闭危机。

星期二（1月20日）晚他上传视频，说将把四场直播共收到的约29万元人民币（约5.3万新元）全数捐给医院，同时呼吁外界暂时不要前往参观，待医院回归正常运作，并承诺公开捐赠情况。

事件引发网民热议，有人质疑王菲离婚后未参与医院管理，如今置身事外。但也有网民翻出资料，指出王菲离婚后10年间一直以匿名方式持续捐助嫣然天使基金会，累计捐款达3268万元人民币，低调善举获得网友一致称赞。

女星“五癌缠身”病逝 《还珠格格》大咖现身灵堂崩溃痛哭

（综合讯）女星陶玉玲是中国60年代的影坛女神，以《柳堡的故事》“二妹子”一角红遍大街小巷。近日传出，陶玉玲病逝于北京医院，享年91岁，她生前抗癌长达33年，相当励志。

陶玉玲1993年罹患口腔癌，医师警告她手术要把脸皮撕开、眼珠子挖掉，把肿瘤拿出来，有可能毁容，“保住这张脸的话，你很快就要走了”。陶玉玲回：“我当兵的，死都不怕”，最后陶玉玲接受切除部分上颚，更换人造上颚，40天无法进食。

陶玉玲后来肺部照出阴影，她心想又完蛋了，住院以后发现是肺癌，切除一大块肺叶，接受化疗。2013年陶玉玲照镜子，发现鼻翼左边长出一颗痣，又罹患基底细胞癌，拿掉这个痣脸上缝了八针。

据《北京日报》报导，一位电影业内资深人士证实，陶玉玲病逝前患有五种不同的癌症，但走得很安详。

在《还珠格格》饰演“容嬷嬷”的李明启，参



加陶玉玲告别式时崩溃啜泣，她表示：“听说她在医院，我这两天本来要来看看，还没等我来呢，她就走了，我们特别好，她每次见了我以后拍打着我的肩膀，嘱咐我注意身体，像对待孩子似的，每次老是这样笑着，突然这样我接受不了。”

匿踪5个月卷入涉毒调查 米仓凉子新片试映会急喊卡



21日举行试映会，不料米仓凉子遭函送的消息曝光，试映会已紧急取消。

米仓凉子去年9月以身体不适为由接连取消活动，之后爆出她和阿根廷籍男友涉及违法药物。她去年12月26日发声坦承调查机关进入她的住处搜索，“今后我仍会配合调查，但根据目前的配合进度，我认为已告一段落。”至于阿根廷男友则已离开日本。

综合日本媒体报道，尽管米仓凉子处于停止活动的状态，但她主演的Prime Video电影“Angel Flight THE MOVIE”预计2月13日上线。该系列作品最早于2023年推出剧集，描述将在海外身故的死者遗体跨国运还给遗族的专员故事。

林志玲粉碎“面相变了”之说



（综合讯）林志玲在中国大陆接下新代言，成为护肤品牌大使。相关广告曝光后引发网友热议，讨论现年51岁的她“面相变了”。

星期二（1月20日）林志玲以金光闪闪的造型，批粉丝到场支持。有粉丝惊艳地说：“看到本人的那一刻真的呼吸都要停了，比电视上还要美十倍”，粉碎了“面相改变”之说。

活动上，林志玲也分享心声，鼓励大家要对自己有自信，

“活在当下，好好珍惜眼前的每一刻就是最棒的”，被解读为间接回应外界对她外貌变化的讨论。

霍建华吃早餐被认出 替学生粉丝买单获网赞



（台北讯）近日有网友在台北一家早餐店偶遇霍建华，没想到男神不仅毫无架子主动搭话，甚至在离店前悄悄帮隔壁桌的学生粉丝买单。该视频在网上引发热议，登上微博热搜。

据台媒报道，20日上午，霍建华独自一人现身台北某平价早餐店。他身穿黑色羽绒服搭配运动裤，身边没有任何助理随行，打扮极其朴素。当时邻桌有三名学生正窃窃私语讨论他是否就是霍建华本人，没想到他竟大方微笑询问：“是不是认出我了？”，随后更与这群粉丝轻松聊天。

更令学生们惊喜的是，霍建华在用餐完毕离去前，竟悄悄走到收银台，掏出现金替这群学生买单，总计约200元新台币（约8新元）。他甚至细心地向店员交代，这笔钱

长子掀家丑 Beckham现身谈亲子关系



（外电讯）英国足球巨星David Beckham（贝克汉姆）与Victoria（维多利亚）的长子Brooklyn（布鲁克林）日前在社交媒体上发布声明抨击父母，将家庭分歧摊在阳光下，掀起议论。

就在Brooklyn的声明发出几小时后，David敬业

地挤出笑容出席原定的访谈节目，他并未直接提及Brooklyn，但却说了一句耐人寻味的话：“孩子是被允许犯错的。”

David20日参与CNBC财经节目“Squawk Box”，聊到社媒力量，既有好的一面，也有坏的一面，“现在的孩子能接触到的负面内容，那确实很危险，但我个人的发现是，特别是观察我的孩子们，重点在于以正确的理由去使用它（社交媒体）。”

他举例，自己一直透过他的社媒支持 UNICEF（联合国儿童基金会），“它已经成为一个最强大的工具，让全世界的人都能关注到各地孩子们的现状。”

David接着提到：“我也一直试着以同样的方式教育我的孩子们，他们会犯错，但孩子是被允许犯错的，这就是他们学习的方式，这也是我试图教给孩子们的理念。有时候，你必须放手让他们去犯下那些错误。”

Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

TRIPLE PLANTING 三株榴莲苗同个土丘种植技术
+62 812 5222 1135 +62 811 569 803 DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAU, KAL-BAR

3 Kings Farm 三王榴莲 果园
D.197 D.200 D.214
D.215 D.216 D.217 D.218 D.219 D.220
D.221 D.222 D.223 D.224 D.225 D.226
D.227 D.228 D.229 D.230 D.231 D.232
D.233 D.234 D.235 D.236 D.237 D.238
D.239 D.240 D.241 D.242 D.243 D.244
D.245 D.246 D.247 D.248 D.249 D.250
D.251 D.252 D.253 D.254 D.255 D.256
D.257 D.258 D.259 D.260 D.261 D.262
D.263 D.264 D.265 D.266 D.267 D.268
D.269 D.270 D.271 D.272 D.273 D.274
D.275 D.276 D.277 D.278 D.279 D.280
D.281 D.282 D.283 D.284 D.285 D.286
D.287 D.288 D.289 D.290 D.291 D.292
D.293 D.294 D.295 D.296 D.297 D.298
D.299 D.300 D.301 D.302 D.303 D.304
D.305 D.306 D.307 D.308 D.309 D.310
D.311 D.312 D.313 D.314 D.315 D.316
D.317 D.318 D.319 D.320 D.321 D.322
D.323 D.324 D.325 D.326 D.327 D.328
D.329 D.330 D.331 D.332 D.333 D.334
D.335 D.336 D.337 D.338 D.339 D.340
D.341 D.342 D.343 D.344 D.345 D.346
D.347 D.348 D.349 D.350 D.351 D.352
D.353 D.354 D.355 D.356 D.357 D.358
D.359 D.360 D.361 D.362 D.363 D.364
D.365 D.366 D.367 D.368 D.369 D.370
D.371 D.372 D.373 D.374 D.375 D.376
D.377 D.378 D.379 D.380 D.381 D.382
D.383 D.384 D.385 D.386 D.387 D.388
D.389 D.390 D.391 D.392 D.393 D.394
D.395 D.396 D.397 D.398 D.399 D.400

林永发 中医学博士
Sinshe Lim/Suriady
www.ciakpo.com
+62 812 56 7801
+62 816 60 9803
Gub. Kalimantan, 546 Paltihandaya

林永发中医营养师

歡迎各界
惠登廣告

筋骨立 JINGREAT
帮助消除腰、膝僵硬、
酸痛有效
✓ 增强耐力、体力
✓ 不添加止痛、化学合成
药剂、类固醇等
✓ 增钙质、胶原蛋白、
关节之润滑液
✓ 增加骨密度、防治骨
质疏松
電話081287762907/0216338868及
印尼各大藥房均有售。

全球视野
本土情怀

王洲週刊

① 订阅热线：
021-63868348

鴻光傳統中醫診所
行醫35年、80歲以上長者，
中風患者，均有特價優惠。
電話：021-6338867-9, 081287762907

如果您有以下健康問題，歡迎來諮詢，會
有驚喜的！
1. 感冒 發燒 咳嗽
2. 心腦不適
3. 高血壓
4. 高/低血壓
5. 肩頸腰腿疼痛
6. 类风湿
7. 靜脈曲張
8. 痛風
9. 腫瘤
10. 便秘
11. 痔瘡
12. 耳鳴
13. 甲狀腺問題
14. 富貴包
15. 失眠
16. 皮膚病
17. 血液病
18. 中風後遺症
19. 肥胖
20. 青春痘
不吃药
不打针
穴位刺激
透皮吸收
排毒除濕
為您解決問題
60岁也能
健步如飞

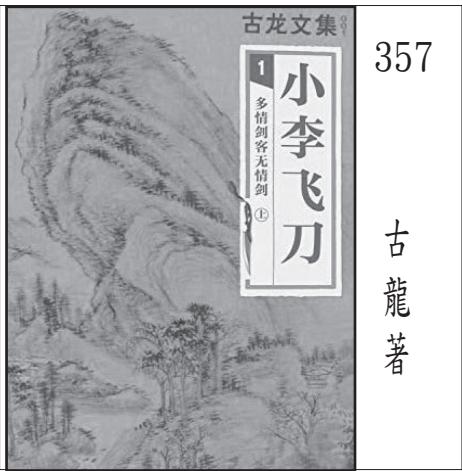
眼罩可以改善以下眼部問題：
1. 視疲勞
2. 弱視
3. 近視
4. 遠視
5. 老花
6. 散光
7. 斜視
8. 白內障
9. 青光眼
10. 飛蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎風流淚
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 紅血絲
18. 結膜炎
19. 角膜炎
20. 麥粒腫

重磅！
風靡全球12年的
草本眼罩與天籟
奇效穴位貼來印
尼了！3歲以上
都能用，純草本
配方外用安全無
副作用，睡前一
戴一點，睡中調
理身體，能助睡
眠、緩解疼痛，
調理亞健康，讓
養生變得簡單高
效，給家人多一
份安心！

QR Code

联系WA或WeChat：
丹虹 (Sonia) ~ 高级中医健康管理师
+62 818 0836 5748

接受上門修理
Reparasi: 冰箱, 冷凍櫃, 冷藏机
Undercounter, Showcase, Kulkas, AC Service
A Wie 温
0818194564, 085102112192



西门玉道：“想必还在的。”上官金虹突然沉下了脸，道：“好，剖开他的肚子瞧瞧，还在不在？”

大家虽早已看出他是成心在找西门玉的麻烦了，却未想到麻烦竟如此大，这句话说出，每个人面上都不禁变了颜色。

上官金虹令出如山，说出来的话，就一定能做得到。

西门玉更是面如死灰，吃吃道：“帮主莫非是在开玩笑？”

上官金虹连理都不再理他，已有四个黄衫人走了过来。

西门玉霍然起身，反手拔剑，动作干净利落，大家虽然还未看到他出手，但已知道他剑法必定不弱。

谁知他长剑还未出鞘，突听“咻”的一声，上官金虹面前的筷子

突然飞起，已打在西门玉左右双肩的“肩井”穴上。

第六十八章 武学巅峰

江湖中人人都知道上官金虹的武功深不可测，谁也没有看到过他出手——现在还是没有看到他出手。

他的手根本好像没有动，只不过在桌上轻轻一按，筷子已急箭般射出，西门玉身子已软了下去。

上官金虹道：“带下去，看仔细。”

黄衫大汉一伸手，已将西门玉身子抄起。

西门玉嘴唇在动，却已吓得连声音都发不出了。

上官金虹淡淡道：“那些东西若真的还在你肚子里，我赔你一条命，否则，你就白死！”

没有人敢说话，没有人敢动。每个人都好像坐在针毡上，衣服都已被冷汗湿透。

只听一声惨呼，过了半晌，那黄衫大汉垂手而入，躬身道：“已看过了。”

上官金虹道：“有没有？”黄衫大汉道：“没有，他肚子是空的。”

上官金虹道：“好——”

他目光缓缓自每个人面上扫过道：“在我面前说谎的人，就是这种下场，各位明白了么？”

大家拼命点头。上官金虹道：“各位现在莫非也

把水俱映红了；擺一擺江河晃動，搖一搖乾坤震撼。

哪吒洗澡，不覺水晶宮已晃的亂響。不說那哪吒洗澡，且說東海放光在水晶宮閑坐了只聽得宮門震響。

赦光忙喚左右問曰：“地不該震，為何宮殿晃搖？傳與巡海夜叉李良，看海口是何的作怪？”

夜叉來到九灣河一望，見水俱是紅的，光華燦爛，只見一小兒將紅羅帕蘸水洗澡。

夜叉分水大叫曰：“那孩子將甚麼作怪東西，把河水映紅？宮殿搖動？”

哪吒回頭一看，見水底一物，面如藍靛，發似珠砂，巨口獠牙，手持大斧。

哪吒曰：“你那畜生，是個甚麼東西也說話？”

夜叉大怒：“吾奉主公點差巡海夜叉，恁罵我是畜生！”分水一躍，跳上岸來，望哪吒頂上一斧劈來；哪吒正赤身站立，見夜叉來得勇猛，將身躲過，把右手套的乾坤圈，望空中一舉。

此寶原系崑崙山玉虛宮所賜，太乙真人鎮金光洞之物。

夜叉那里經得起，那寶打將下

木为主体构成，只见层层秦砖汉瓦，紫柱金梁，极尽奢华之能事。

这些完全都与镇陵谱上的描述相同，在这危崖的绝险之处，盘岩重叠，层层宫阙都掘进绝壁之中，逐渐升高，凭虚凌烟之中，有一种欲附不附之险。

我们三人看得目眩心骇。沿山凹的石板栈道登上玉阶，放眼一望，但见得金顶上耸岩含阁，悬崖古道处飞瀑垂帘，深潭周遭古木怪藤，四下里虹光异彩浮动，遥听鸟鸣幽谷，一派与世隔绝的脱俗景象。

若不是事先见了不少藏在这深谷中令人毛骨耸然的事物，恐怕还真会拿这里当作一处仙境。

而现在不管这天宫景象如何神妙，总是先入为主地感觉里面透着一股子邪气，不管再怎么装饰，再怎么奢华，它都是一座给死人住的宫殿，是一座大坟。而为了修这座大坟，更不知死了多少人。有道是：万人伐木，一人升天。

白玉台阶悬在深潭幽谷之上，又陡又滑，可能由于重心的偏移，整座宫殿向深潭一面斜出来几度，似乎随时可能翻进深渊。

胖子在栈道上便已吓得脸上变色，半句话也说不出来，此刻在绝高处，双脚踏着这险上之险的白玉阶，更是魂不附体，只好由我和Shirley杨两人架着他，闭起眼来才能缓缓上行。

走到玉阶的尽头，我突然发现，这里的空气与龙晕之下截然不同，龙晕下水汽横生，一切都是湿漉漉的，

不饿了？”

大家抢着道：“饿……饿……”每个人都抢着夹了块菜，放在嘴里，怎奈牙齿打颤，哪里能咬得动，只有苦着脸，整块地咽下去。

突然间，一个人湿淋淋地闯了进来，倚在门口，满布血丝的眼睛呆滞而迟钝，茫然四下转动着，喃喃道：“穿红衣服的人……穿红衣服的人在哪里？”

阿飞！龙啸云霍然长身而起。

阿飞的眼睛这才转到他身上，道：“原来是你。”

他目光虽已呆滞，神情虽然狼狈，可是他的手上还有剑。

只要他手上有剑，已足以令龙啸云心寒胆丧。

龙啸云不由自主地往后退。

阿飞已扑了过去。

剑光在闪动，他的脚步也和剑光同样不稳。

但龙啸云只看到他的剑，转身就逃。

阿飞踉跄着追了过去，人还未到，已传来一阵扑鼻的酒气。

龙小云脸色本已变了，此刻眼睛突然一亮，悄悄用脚一勾，将龙啸云本来坐的椅子勾了出去，挡住了阿飞的路。

阿飞竟没有瞧见，“噗”的一声，人已被椅子绊倒，平平地跌了下去，掌中剑也脱手飞出。

他竟连剑都拿不稳了。

來，正落在夜叉頭上，只打得頭腦迸流，即死于岸上。

哪吒笑曰：“把我的乾坤圈都汗了。”

複到石上坐下，洗那圈子。水晶宮如何經得起此二寶震撼，險些兒把宮殿俱晃倒了。

赦光曰：“夜叉去探事未回，怎的這等凶惡？”正說話間，只見龍兵來報：“夜叉李良被一孩兒打死在陸地，特啟龍君知道。”

赦光大驚：“李良乃靈寶殿禦筆點差的，誰敢打死？”

赦光傳令：“點龍兵待吾親去，看是何人？”話未了，只見龍王叁太子敖丙出來口稱：“父王為何大怒？”赦光將李良被打死的事，說了一遍。

叁太子曰：“父叁請安。孩兒出去拿來便了。”忙調龍兵，上了逼水獸，提畫戟，淨出水晶工逕出水晶宮來。分開水勢，浪如山倒，波濤橫生，平地水長數尺。

哪吒起身看著水言曰：“好大水。”只見波浪中現一水獸，獸上坐看一人，全裝服色，挺戟驍勇。

大叫道：“是甚人打死我巡海夜叉李良？”

而我们现在所在的天宫却极其的凉爽干燥。

想不到这一高一低之间，湿度差了那么多，这应该是龙晕隔绝了下面水汽，在清浊不分明环境中，才让宫殿建筑保持到如今，依然如新。不愧是微妙通玄，善状第一的神仙穴，那天轮龙晕的神仙形势，确是非同凡俗。

这段玉阶本就很难行走，又要架着胖子，更是十足艰难。三人连拖带爬，好不容易蹭到阙台上。

我问Shirley杨要了金刚伞，来至殿门前，见那门旁立着一块石碑，碑下是个跪着的怪兽，做出在云端负碑的姿态，石碑上书几个大字，笔画繁杂，我一个也识不得，只知道可能是古篆。

只好又让Shirley杨过来辨认，Shirley杨只看了一遍，便指着那些字一个一个地念道：“玄之又玄，众妙之门，凌云天宫，会仙宝殿。”

原来这座古墓的明楼是有名目的，叫作“凌云宫”，而这头一间殿阁，叫什么“会仙殿”。

我忍不住笑骂：“献王大概想做神仙想疯了，以为在悬崖绝壁上盖座宫殿，便能请神仙前来相会，陪他下棋弹琴，再传他些长生不死的仙术。”

Shirley杨对我说：“又有哪个帝王不追求长生呢？不过自秦汉汉武帝之后，后世的君主们大多都明白了那只不过是一场如光似影的梦，生老病死是大自然的规律，纵然贵为真命天子，也难以逆天行事。

狂俠天驕魔女

梁羽生

但蓬莱魔女不知笑傲乾坤伤得如何，却又怎敢离开笑傲乾坤而去追他？但公孙奇却并非只图逃走，而是向桑青虹所在之处跑去，桑青虹大吃一惊，连忙拨转马头，正要逃跑，公孙奇信手拾起一颗石子，双指一弹，石子打中马腿，那匹坐骑一声嘶叫，四蹄屈地。

桑青虹这匹坐骑本来是日行千里的骏马，她刚才之所以敢上到半山，就是因为恃着有这匹骏马，在紧要的关头可以逃跑的。却不料公孙奇竟敢使用险招，突然打伤了笑傲乾坤便来追她，她逃得慢了一步，给公孙奇飞石打落马。

说时迟，那时快，公孙奇一个起伏，箭一般地跑到桑青虹眼前，桑青虹刚自一个“鲤鱼打挺”，跃起来待要逃跑，却已是来不及了。

公孙奇一把就将她抓住。公孙奇虽然元气大伤，但武功还是远远在桑青虹之上。

公孙奇那颗石子也是打得恰到好处，他是打着那匹骏马膝盖的关节，骏马四蹄屈地，却没有受伤，此时关节的酸麻已过，仍然能够站立起来。

公孙奇抱起了桑青虹一跃上马，反手在马臀一拍，催得这匹坐骑四蹄如飞，绝尘而去。此时即使蓬莱魔女要来追他，也是迫不上的了。

蓬莱魔女刚刚来到笑傲乾坤身边，桑青虹已被公孙奇劫走。两人都大大吃惊，相顾失色。

公孙奇在马上纵声大笑：“柳青瑶，华谷涵，你们学了我爹爹的武功，就以为可以制伏我么？嘿，嘿，这叫做痴心妄想！咱们青山绿水，后会有期，下次相逢，你们可以两人齐上，我叫你们知道我的厉害！”

公孙奇俘虏了桑青虹，心中得意之极。要知他练桑家的内功心法，所差的不过半分火候，这次逃得性命，自忖不用多久，就可以练得炉火纯青，那时浑身上下，就丙也没有可以让人攻击的弱点了。他心中又想：“即使孟钊说的是真，桑家的内功心法之中还有一个诀窍是我未曾知道的，但我捉了桑青虹，也总可以从她的身上想法盘出这个秘密了。哈哈，到了我的武功变成了天下第一之时，我还用害怕什么人？”他想到得意之处，一路笑声不绝。

公孙奇的笑声在山谷中回响未绝，人与马则早已出了他们视线之外。

华谷涵恨恨说道：“瑶妹，不必丧气，咱们这次栽了筋斗，下次再好好斗他一斗。你瞧，我不是仍然很硬朗地站着，并没有倒下吗？”

蓬莱魔女心中颇歉意，说道：“谷涵，我不该让你独斗公孙奇的，你受的伤怎么样？”

笑傲乾坤道：“这厮的毒掌确是果然厉害，倘若我给他再打一掌，我恐怕就要倒下来了。只是一掌，我还可以禁受得起。瑶妹，你随身带有金针，请给我挑破这根指头。”说罢，伸出中指，只见中指一团紫黑，肿得有拇指那么粗。

原来他是用上乘内功把剧毒都迫到中指指端。蓬莱魔女用金针给他挑破了指头，挤清了毒血，笑傲乾坤笑道：“我虽然受了一点伤，但公孙奇伤得不比我轻，这一场比武只能算是扯了个直，谁也没有吃谁的亏。”

蓬莱魔女道：“只可惜我太粗心大意，让他俘了青虹，却是愧对我那死去的师嫂了。”

珊瑚精力已经恢复，当下三人，同回到珊瑚家中。孟钊的尸体还摆在那儿，珊瑚想到孟钊在公孙奇的威胁之下，仍不忍伤害自己，总算多少还有点良心，孟钊毕竟是她青梅竹马之交，珊瑚心中亦自不无伤感，于是在后园中掘了个坑，草草将孟钊埋葬，算是尽了一点心意。

此时已是清晨时分，蓬莱魔女帮忙珊瑚弄了一点早点来吃，珊瑚的神情仍然颇为沮丧。



是。他仔细的看了一遍，问：“高中毕业？”“嗯。”我应了一声。他点点头，看样子很满意，又望了我一会儿，他突然说：“请你把短外套脱掉。”我一愣，这算什么玩意儿？但是我依然照他的话脱掉了短外套，我里面穿的是一件黑色套头毛衣。他瞟了我一眼，就用红笔在我那张卡片上打了个记号，对我微笑着说：“陆小姐，你已经录取了，下星期一起，到这儿来先受一个礼拜的训练。待遇你不用担心，每个月收入总在两三千元以上。”

第六章

“唔，”那男人沉吟了半晌，从抽屉里拿出几份刊物来，递给我说：“我们这刊物主要是以小说为主，就像这几份这样，你可以先看看。”

我接过来一看，原来是三份模仿香港虹霓出版社出版的小说报，另标题为“现代新小说报”。

第一份用很糟的印刷红红绿绿的印着一个半裸的女人，小说的题目是《魔女》。我翻了翻，里面也有许多插图，看样子也是模仿高宝的画，几可和高宝的乱真。

第二份小说题目是《粉红色的周末》，第三份是《寂寞今宵》。不用看内容，我也可以猜到里面写些什么了。每份的后面，还堂而皇之的印着“东南杂志社出版”的字样。

那男人对我笑笑，说：“我们现在就以出小说报为主，陆小姐如果有兴趣，我们欢迎你来加入。”

至于工作呢，主要就是收集这些小说。坦白说，天下文章一大抄，这几份的故事都是我在二十几年前的旧杂志和报纸里翻出来的，把人名地点改一改，再加入一些香艳刺激的东西，就成为一篇新的了。至于插图呢，多数都是香港小说报和外国画报中剪下来的。

“所以我们的工作，是以收集和剪辑为主，如果陆小姐自己能写，当然更好，写这种故事不要什么技巧，只要曲折离奇，香艳刺激就行了，现在一般人就吃这一套，我们这刊物销路还挺不错呢！”

他自说自话了一大堆，居然面有得色，对于抄袭前人的东西及偷取别人的插图，好像还很沾沾自喜。

怪不得我觉得那些插图像透了高宝的画，原来就是偷人家的！我生平最看不起这种文艺败类，站起身来，我急于想走，那人还在絮絮不停：

印尼公共工程部与安徽省 就水资源管理问题进行磋商



Fikri Abdurrahman(左) 赠送纪念品给陈新宇(右)。

中国安徽省水利厅代表团访问印尼公共工程部水利总局，双方就印尼和中国自然资源管理政策的实施情况进行了讨论和比较研

究。公共工程部首先就水资源管理以及气候变化对水务部门的影响作了技术报告。

随后安徽省水利厅副厅长陈新宇介绍了南水北调工程。在问答环节，公共工程厅水资源管理体系与战略司司长Fikri Abdurrahman询问了南水北调工程的规划和预算方案。

Fikri说，“该项目是在多个省份之间开展的，或者说预算拨款全部来自安徽省预算。”

针对这个问题，陈新宇解释说，“该项目的资金来自区域预算（APBD）。但是，预算编制过程必须符合中国政府水利部的规划。南水北调工程是一个跨省项目，每个省份负责在其辖区内实施和管理河流湖泊。“他们在各自辖区内实施水利工程，但必须与中国水利部的规划保持一致。”

讨论持续了约一个半小时。除非克里·

阿卜杜拉赫曼外，公共工程部出席的还有阿里·塞蒂约里尼（自然资源管理系统与战略司外债与赠款管理分局局长）、安贡·埃蒂卡·普特里亚斯里（河流与海岸司河流与海岸技术规划分局局长）、丹尼·里亚迪·塔玛（自然资源工程发展司水资源数据与信息系统分局局长）。印尼国家私营部门方面，企业家吴干彬出席了会议。

陈新宇指出，“安徽省也是一个内陆省份，这意味着它没有直接通往海洋的通道。安徽省人口仅约6000万，在中国算不上一个大省。其流域覆盖约901条河道，其中包括128处瀑布。安徽省是内陆省份，没有海岸线。在其发展历程中，当地社区和政府成功建立了综合河流管理体系，涵盖蓄水和蓄水设施、河道整治、泄洪道和运河建设等。这些河流管理设施有效地防止了洪涝灾害。“水坝和灌溉系统总长度达4万公里。”

陈新宇说，“南水特建工程预算达2800亿元人民币，工期12年（2016-2028年）。今年，工程进入运行测试阶段，对河道改造、自然资源管理等各方面进行评估。“该项目意义重大，因为它将长江水引入淮河，为安徽省提供水源。安徽省年均降雨量达700毫米，同时，安徽省居民和工业对清洁水的需求量也很大。”



吴干彬伉俪与Fikri Abdurrahman (中)合影。



Fikri Abdurrahman与公共工程司工作人员和安徽代表团就关于水资源管理进行讨论。



Fikri Abdurrahman与公共工程司工作人员和安徽代表团在会谈后合影留念。



学生们摄于长城城下。

凛冬时节，朔风送寒，古都北京却涌动着融融暖意。近日，参加2025年12月21日至30日北京市侨联举办的“亲情中华中国寻根之旅”北京冰雪文化营的印尼雅加达必利达国民三语学校代表团抵达北京，北京市侨联印尼归侨联谊会代理会长沈小红、监事长叶小平携理事陈

北京印尼归侨联谊会探望必利达三语学校 冰雪文化营师生

启新、潘维洁一行，专程前往代表团入住酒店探望。这支由学校师生一行8人组成的代表团，营员大都是十三、四岁的少年，正怀揣着对祖（籍）国的憧憬，开启2025年年末的寻根之旅。

对于这群大多初次踏足中国的孩子而言，语言没有成为沟通的屏障，这得益于必利达国民三语学校的教学模式。这所扎根于印尼华人家庭土壤的学校，承载着两代华人的赤子之心。

1981年，印尼雅加达新华、华中校友饶兴生与郭爱珍夫妇携手创办的这所学校，数十载深耕不辍以推广中华文化、弘扬民族精神为己任，让中华文化的种子在千岛之国落地生根、抽枝展叶。

此次冰雪文化营之行，离不开北京印尼归侨联谊会的鼎力相助。联谊会充分发挥社团桥梁纽带作用，积极对接北京市侨联，为必利

达国民三语学校争取到宝贵名额，促成了这场跨越山海的寻根之旅。为了让孩子们全方位领略祖（籍）国的魅力，冰雪文化营精心策划了多元活动：漫步古迹遗址，触摸历史文脉；沉浸式体验非遗技艺，感受传统匠心；品味市井美食，体悟百姓烟火；走访高新企业，见证创新活力。古老与现代交融，传统与创新共生，一幅立体生动的中国画卷，在少年们眼前徐徐展开，勾勒出一个立体鲜活的中国形象。

探望之时，沈小红与叶小平念及北方冬日的凛冽，一遍遍叮嘱孩子们添衣保暖，句句嘘寒问暖，满含长辈对晚辈的深切关怀。体谅师生们长途跋涉的舟车劳顿，探望活动在温馨的氛围中早早结束，为他们留出充足的休憩时间。临别之际，众人合影留念，定格下这段温情满满的相聚时光，声声祝福里，满是对孩子

们旅程顺遂、健康快乐的殷切期许。

血脉相连，心手相牵。北京印尼归侨联谊会的此次牵线 with 探望，不仅是一次暖心的问候，更是侨界力量助力海外华文教育、赓续中

华文脉的生动实践。跨越重洋的情谊，在这个冬日悄然生长；植根于心的文化认同，亦在少年们的心中埋下希望的种子，静待来日枝繁叶茂。（北京市侨联印尼归侨联谊会沈小专、陈启新报道）



雅加达必利达三语学校学生与北京侨联领导合影。



必利达学生们与来自世界各地的同学们摄于人民大会堂前。



学生们摄于冰天雪地的背景下。



签约仪式现场。

首届“中国小说年度风云榜”暨紫云山文学季系列活动合作签约

仪式19日在京举行。合肥市包河区人民政府副区长

“中国小说年度风云榜”在北京正式启动

葛辰和《小说选刊》副主编李墨波作为双方代表签署了合作协议，标志着“中国小说年度风云榜”暨紫云山文学季系列文学活动正式启动。根据协议，双方将联合推出“中国小说年度风云榜”，计划每年从上一年度全国范围公开发表的小说作品中，经严格筛选与专业评审，评选出年度最具影响力、创造力与代表性的佳作。榜单旨在系统梳理年度小说创作成果，精准反映中国小说创作的最新趋势与最高水准，树立创作风向标。榜单将于紫

云山文学季开幕盛典揭晓并举行颁奖典礼。

《小说选刊》主编付秀莹表示，启动“中国小说年度风云榜”，并非简单增加一个奖项或榜单。我们的愿景是将“中国小说年度风云榜”打造成为公正、权威、富有前瞻性、具有广泛公信力和影响力的文学品牌，期待通过“中国小说年度风云榜”及紫云山文学季的持续举办，让高水平的文学更加贴近民众，让文学元素如涓涓细流，融入城市肌

理，润物无声地提升整个城市的人文气质与生活品质，让文学滋养润泽更多心灵。

葛辰表示，活动旨在树立小说创作的年度标杆，激励精品涌现，推动文学繁荣。我们期待通过这一平台，能够持续推出彰显时代精神、承载文化底蕴的精品佳作；能够吸引全国作家、读者汇聚包河，感受包河的文脉与活力；能够以文学之笔，书写更多安徽气象、合肥风貌、包河故事。（中新网）