

直接隶属总统不变成部委 国会批准8项加速警方改革措施



国会第三委员会主席哈比布罗赫曼（左）提交八项加速国家警察改革的建议措施给国会副议长萨安。

（雅加达讯）国会全体会议于1月27日（周二），批准了八项旨在加速国家警察改革的措施。国会同意，国家警察将继续直接隶属于总统，不改组为部委。会议期间，国会第三委员会主席哈比布罗赫曼首先解释说，

国会第三委员会已于1月26日（周一）与国家警察举行了工作会议，并达成了八项共识。他请求全体会议批准这些共识。哈比布罗赫曼表示，我们希望这八项加速国家警察改革的措施，能够在本次全体会议上确

定下来，成为国会和政府之间具有约束力的决定，并且政府必须按照2019年第13号法律《关于人民协商议会（MPR）、国会（DPR）、地方代表理事会（DPD）和地方议会（DPRD）的法律》第98条第(6)款的规定予以实施。主持会议的国会副议长萨安·穆斯托帕随后吁请出席的议员，对八项要点予以批准。出席者一致表示同意。其中一项获得批准的要点是第三委员会确认，国家警察直接隶属于总统，而非由总统任命和解聘国家警察总长领导的部委，这符合国会2000年第七号法律及相关法律法规的规定。全体会议达成以下八点共识：1）第三委员会确认，印尼国家警察（Polri）直接隶属于总统，而非由印尼国家警察总长（Kapolri）领导的部委。根据国会2000年第七号法律及相关法律法规的规定，

国家警察总长由总统经国会批准任命和解职。2）国会第三委员会支持最大限度地发挥国家警察委员会（Kompolnas）的作用，协助总统制定印尼国家警察的政策方向，并就国家警察总长的任命和解职向总统提供建议，根据国会2000年第七号法律及相关法律法规的规定。3）国会第三委员会确认，根据2025年第10号警察条例，可以安排印尼国家警察成员到国家警察组织结构之外的职位任职，因为这符合1945年宪法第30条第(4)款的规定，并且该内容将纳入国家警察法修正案中。4）国会第三委员会将依据1945年宪法第20A条，最大限度地加强对印尼国家警察的监督，并要求通过不断改进监察局、督察局和宣传局，强化对国家警察的内部监督。5）国会第三委员会强调，目前印尼国家警察的预算规划和编制遵循自下而上的原则，从各警察单位的需求提案开始，并与

财政部的预算上限相一致，最终形成印尼国家警察预算执行清单（DIPA）。这一过程遵循2023年第62号和2024年第107号预算执行条例规定的预算编制机制。这高度契合印尼国家警察改革的精神，必须予以坚持。6）国会第三委员会要求警察改革应强调文化改革，首先要最大限度地改进警察教育课程，将尊重人权和民主的价值观纳入其中。7）国会第三委员会要求在警察部门履行职责时最大限度地利用技术，例如在执行公务时使用执法记录仪和车载摄像头，以及在调查中使用人工智能技术。8）国会第三委员会强调，警察法案的起草工作将由国会和政府依据1945年宪法、2022年第13号立法机构法、2019年第13号关于人民协商议会（MPR）、国会（DPR）、地方代表理事会（DPD）和地方议会（DPRD）的法律以及相关法律法规进行。（LCW）

28家被吊销营业执照公司 土地将由达南塔拉管理

（雅加达讯）国务秘书长普拉斯蒂约表示，被吊销营业执照的28家公司的土地和经济活动，将由达南塔拉投资管理机构（Danantara）接管。普拉斯蒂约于1月26日（周一）在雅加达塞纳延的国会大厦与国会第十三委员会举行工作会议时表示，关于国家吊销的土地或企业的未来管理，将移交给达南塔拉投资管理机构。国家林业公司（PT Perhutani）计划将管理22家公司，另有6家公司由国营安谭镍和金矿公司（Antam）或印尼矿业控股公司（MIND ID）管理。他说：“达南塔拉已指定国家林业公司负责土地和经济活动的管理。这意味着22家公司将由国家林业公司管理。此外，采矿许可证已移交给国营安谭或印尼矿业控股公司管理。

普拉斯蒂约否认了许可证被吊销的公司仍可继续运营的说法。他表示，行政程序仍在进行中。他表示：“我澄清一下，『国务秘书长说许可证已被撤销，但仍允许其运营』这种说法并不属实。”此外，普拉斯蒂约保证，政府将继续监督苏门答腊岛后被吊销营业执照的28家公司的员工福利。普拉斯蒂约解释说，吊销营业执照并非仓促之举，而是经过了彻底的审计和调查。普拉博沃总统于1月20日（周二）吊销了28家涉嫌违反林业法规，并造成苏门答腊岛发生洪灾的公司的许可证。普拉博沃总统收到了森林区域管理工作组提交的关于这些涉嫌违反相关法规公司的调查报



国务秘书长普拉斯蒂约。

告。在这28家公司中，22家从事天然林和人工林的森林利用活动，面积达101万0592公顷。其余6家公司从事采矿、人工林种植以及木材林产品利用许可证（PBPHK）相关活动。结果显示，位于亚齐、苏北省和苏西省的这28家公司存在违规行为。基于此，普拉博沃总统考虑到这些公司的经济活动，决定吊销其营业执照。（ALW）

国会批准托马斯 出任央行副行长

（雅加达讯）国会于1月27日（周二）在雅加达国会大厦举行的全体会议上，批准托马斯·吉万多诺（Thomas Djiwandono）出任印尼央行（BI）副行长，任期为2026年至2031年。此次批准是国会第十一委员会在对印尼央行副行长候选人进行一系列适任性测试后达成共识的结果。在国会副议长萨安·穆斯托帕听取了第十一委员会关于央行副行长候选人适任性测试结果的报告后，批准了该任命。会议所有出席的议员齐声表示同意，随后由主持会议的副议长敲槌确认。国会领导层随后祝贺托马斯就任新职。人们期望托马斯能够秉持正直的品格履行职责，并为维护财政稳定做出重大贡献。



国会全体会议批准托马斯出任央行副行长。

托马斯是总统普拉博沃的外甥。他将接替于2026年1月13日辞职的朱达·阿贡（Juda Agung）。托马斯曾留学美国，拥有经济学硕士学位，曾在香港一家证券行工作，在普拉博沃弟弟哈希姆的Arsari集团担任副总裁。（LCW）

Bagus® 神奇粉笔 KAPUR AJAIB ANTI KECOA DAN SEMUT 灭蟑螂和蚂蚁

Bagus Kapur Ajaib insektisida berbentuk padatan kapur berwarna putih untuk mengendalikan kecoa dan semut

www.bagusgroup.com

附近超市、便利店有售

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia Lazada

房子无蟑螂和蚂蚁

注意事项：
PERHATIAN:

- 意外吞食，应就医治疗
BILA TERMAKAN
KONSULTASIKAN KE DOKTER
- 使用后及时洗手
CUCILAH TANGAN SETELAH
PEMAKAIAN
- 眼睛接触，立即用清水清洗
JIKA TERKENA MATA
SEGERA BERSIHKAN DENGAN AIR
- 阅读使用说明
BACA PETUNJUK
PEMAKAIAN

RANCH MARKET FOODHALL Lulu TRANSMART Carrefour 4+ H Mart hypermart GIGAS SUPERMARKET NAGASARI INDO NAGA Alfamart Alfamidi GrandLucky LAWSON ACE SANTA DEWILLYN CIRCLE Ramayana BENNY murt GIGAS PUJASARI JAKMART LOTTE Grosir LOTTE Mart AEON HERO HARI HARI rezeki Market City TIP TOP FamilyMart DAN DAN Total Mitra FORTUNE HARMONY asSupermarket TOSERBA GADING DASARJOYO

移民与惩教部长促下属警惕外国人诈欺性投资模式



阿古斯（右）出席第76届移民服务日活动。

（丹格朗讯）移民与惩教事务部长阿古斯·安德里亚托指示属下工作人员，警惕外国公民以投资为幌子进入印尼，从事欺诈或不明活动，甚至干扰公民安全。

阿古斯·安德里亚托于1月26日（周一）在万丹省丹格朗市Poltekpin校区举行的第76届移民服务日活动上说：“我们必须确保在印尼的外国公民不从事其他扰乱公共秩序的活动。何况此前在多个地区已发现多起此类案件。”

他发出这项指示，是继普拉博沃总统结束了对三个国家的访问后，带来了约90兆盾的投资，其中包括用于建设旗舰大学的资金。

阿古斯说：“肯定会有很多外国人前来印尼。因此，



环境部长哈尼夫。

（雅加达讯）环境部已就北苏门答腊省水文气象灾害不断恶化一事，对当地六家公司提起民事诉讼，索赔金额达4.9万亿印尼盾（约合2.82亿美元），指控这些公司对灾害加剧负有责任。

据美都新闻网报导，环境部长哈尼夫于1月26日（周一）在与国会第十二委员会举行工作会议时说：“在实施政府行政制裁的同时，我们也已对北苏门答腊的六家企业提起总额达4.9

苏北灾害恶化 环境部起诉六家公司

万亿印尼盾的民事诉讼，目前案件正在法院审理中。”

环境部还将对其他涉嫌加剧该地区水文气象灾害的北苏门答腊企业，提起民事诉讼。

“希望本周就能提交下一起诉讼。因此，我们将分阶段对所有加剧北苏门答腊水文气象灾害的相关主体提起诉讼。”部长说道。

哈尼夫指出，该部正与国家警察刑事侦查局合作，调查在亚齐省和北苏门答腊省运营的多家涉嫌存在的刑事行为。

“我们也在调查潜在的刑事犯罪行为。目前正在整理两起刑事案件，分别发生在亚齐和北苏门答腊，另有四起案件仍在调查中。针对

移民与惩教事务部各级工作人员必须做好准备，加快各项工作，以支持所有这些项目。”

他指出，外国人入境印尼将影响国家非税收入（PNBP），因此相关服务也必须尽善尽美。

然而，这些服务也着重于监控外国公民，防止他们利用这一契机从事扰乱安全的负面活动。

阿古斯说：“移民服务必须不断改进，并适应当前情况。另一方面，也必须加强监管，以防止可能阻碍投资的干扰因素。”

此前，内阁秘书泰迪表示，普拉博沃总统结束了为期五天的海外访问，带回了多项对国家利益具有战略意义的具体成果。

其中一项主要成果是与英国签署了一项价值40亿英镑（约90兆盾）的海事领域投资协议。

此外，双方还达成协议，建造1582艘渔船，这些渔船将在印尼国内生产，预计将吸收多达60万名工人就业。

在教育领域，印尼与英国24所顶尖大学缔结了合作关系，特别是在医学教育和科学、技术、工程和数学（STEM）领域的合作。

在全球外交方面，印尼正式加入和平委员会（BOP），这是推动加沙和平进程的具体措施。

此外，普拉博沃总统也在世界经济论坛（WEF）上发表了她的国家经济理念“普拉博沃经济学”（Prabowonomics）。此次论坛有65个国家的元首和约1000名来自全球主要企业的执行长出席。

这次访问也促成了印尼与法国政府多个战略领域的实际合作，作为加强印尼在国际合作中地位的一部分。（KP）

印尼接收首批三架法国“阵风”战斗机



国防部正式接收首批三架由法国制造的“阵风”战斗机。

（雅加达讯）印度尼西亚已正式接收首批三架由法国制造的“阵风”（Rafale）战斗机。

这标志着印尼开始汰换陈旧的军事装备，印尼政府斥资数十亿美元的国防现代化计划取得重大进展。

印尼国防部发言人里科

亚丁（Roesmin Nurjadin）空军基地。

里科补充说，预计今年晚些时候还会有更多战机运抵，但未透露具体数量。

印尼是在2022年与法国签署价值80亿美元的初步协议，去年扩大采购规模。

印尼近年来大幅增加国防支出。

除了向达索飞机制造公司（Dassault Aviation）订购多达42架“阵风”战斗机，也向法国订购护卫舰和潜艇，去年同土耳其签署合同购买48架“可汗”（KAAN）战斗机，并考虑其他选项，包括中国的歼-10战斗机、美国的F-15EX战机、巴基斯坦的JF-17“雷电”战斗机及无人机。（联合早报）

西万隆县山体滑坡 警犬助力搜寻工作

（万隆讯）1月26日，西爪哇省西万隆县芝萨鲁阿区帕西尔朗古村山体滑坡搜救工作已进入第三天。为提高搜救效率，救援人员当天出动警犬，协助开展搜寻作业。据美都新闻网报导，由印尼国家搜救局、国家减灾署、地方减灾机构、警方、军方以及志愿者组成的联合救援队，继续在西万隆县帕西尔朗古村滑坡现场展开搜救行动。

第三天的搜救行动共有一千多人参与。联合救援队出动了来自警方和三宝壟搜救机构的12只搜救犬，对重点区域进行排查。

为加快清理滑坡堆积物和人员搜救进度，救援人员同时投入9台大型挖掘机，协助开展清障和挖掘作业。当天，搜救工作重点集中在A区和B区，这两个区域此前发现遇难者数量较多，被确定为重点搜救区域。

截至目前，联合救援队已向西爪哇省警察局灾难遇难者身份鉴定小组移交25个装有遇难者遗体的遗袋。同时，仍有65名失联人员下落不明，搜救工作仍在持续进行中。

在搜救行动第二天，联合搜救队成功转移并送检14个装有遇难者遗体的遗袋。截至目前，共有25个遗袋移交西爪哇省警察局灾难遇难者身份鉴定小组进行处理。

搜救人员表示，在上周日开展的搜救行动中，共发现并收集25个遗袋。其中，西爪哇省警方灾难遇难者身份鉴定小组已完成11名遇难者的身份确认，其余14个遗袋仍在进行生前资料比对等鉴定程序。

搜救行动于26日上午继续展开。不过，由于天气条件不佳，由多部门组成的联合搜救队在现场作业中仍面临一定困难。



救援人员出动警犬协助开展搜寻作业。



普拉莫诺（右二）视察雅加达西区塞帕克河地区。

普拉莫诺指示应对极端天气 雅加达将大规模疏浚河道

（雅加达讯）雅加达特区省长普拉莫诺指示采取迅速的预防性措施，以应对预计将在近期影响首都地区的极端天气。这些措施包括持续开展河道疏浚工作，以及实施天气调控技术，以降低后续洪水风险。

据美都新闻网报导，普拉莫诺于1月26日（周一）视察雅加达西区塞帕克河（Kali Sepak）地区时说：“根据印尼气象、气候和地球物理局的数据，明天和后天可能会有强降雨。因此，我们正在继续进行疏浚工

作。”

普拉莫诺强调，尽管目前洪灾情况已经得到控制，但省政府仍在继续加强预防措施。目前的重点是通过不间断的河道疏浚，确保主要入海口和河道的行洪能力。

除疏浚工作外，普拉莫诺还下令实施天气改造技术，作为应对不可预测强降雨的补充手段。

“因此，我已再次下令对明日天气进行人工干预，尽量避免出现我们不希望看到的影响。”普拉莫诺说道。

为应对此次灾害，雅加达省政府已在全市五个区域部署了至少200台挖掘机。这些重型设备用于确保水道和河流在接收上游来水或遭遇强降雨时，能够保持最大泄洪能力。

鉴于雅加达面临的水文气象挑战不断加剧，这些预防性措施被认为至关重要。除了疏浚和人工干预外，雅加达省政府还持续确保所有水泵处于最佳运行状态，并协调各部门工作，以最大程度降低灾害对市民生活的影响。

财长促企业家 面对投资障碍 勿害怕举报

(雅加达讯) 财政部长普尔巴亚表示, 他将确保认真对待企业投诉。普尔巴亚于1月26日(周一), 在雅加达财政部办公室举行的主持第二个关于投资壁垒消除瓶颈(debottlenecking)的听证会后表示: “我呼吁投诉者不要害怕举报在印尼经商时遇到的任何问题。我们正在认真改善投资环境。”

在听证会上讨论了企业家报告的两起企业投诉。一起投诉来自印尼国家船东协会(INSA), 该协会关注的是外国船舶进入印尼水域并在此运营时, 印尼政府对其征收所得税和增值税的问题。

普尔巴亚称, 交通部将修订相关法规, 并在未来一到两周内报告进展情况。

第二起投诉由CV Sumber Pangan公司提交, 该投诉有关该公司进口的现代建筑材料——聚异氰脲酸酯(PIR)夹芯板的海关编码存在差异。

截至2026年1月26日上午11点钟,



普尔巴亚(中)主持关于投资壁垒消除瓶颈听证会。

政府战略项目加速工作组(P2SP)渠道已收到63份报告, 其中52份正在处理中, 4份已完成(其中3份正在监督中), 7份已退回进行更正。

企业家报告的问题包括商业许可、资金筹措和融资、能源和电力, 以及尚未诉诸法院的执法问题(包括流氓行为和敲诈勒索)。

此外, 问题还包括税收、海关、消费税、非税国家收入和财政支持、进出口和物流、土地和空间规划以及产

业。

他说: “我们将认真处理此事。我们会密切关注每个会议的结果, 看看是否有效。别以为我们做了决定就置之不理。不, 我们会继续推进。”

他继续说: “所以, 未来会有更大的案件, 那些会对经济产生重大影响的案件。我正在要求有关机关加快这些重大案件的审理速度。以便企业家了解印尼政府认真改善投资环境。” (ALW)

财长将对海关 进行大规模调整

(雅加达讯) 财政部长普尔巴亚宣布, 将在不久的将来对财政部海关总局官员进行大规模调整。

据美都新闻网报导, 财长普尔巴亚于1月27日(周二)在2026年印尼财政论坛上透露, 此次调整将涵盖各地区办事处负责人以及五大港口的相关官员, 部分官员甚至将被暂时停职, 作为整顿机构、提升绩效的强硬举措之一。

“在海关这边, 我会给大家一个相当激烈的『惊喜』, 可能就在接下来几天, 甚至明天吧。除总局局长外, 我会更换他周围的所有官员; 所有港口负责人, 以及负责监管港口的各区域办事处负责人, 我都会全部更换。一些重要岗位的官员将被我先『送回家』。” 财长说。

普尔巴亚认为, 此举有必要, 以促使海关更加严肃地防范国家财政收入流失。更换部分官员也是确保今年税

收与财政收入目标能够实现的重要努力之一。

“这是向其他海关同事传递一个信息, 希望大家今后能更加认真地工作。” 他说。

财长指出, 海关人力资源具备相当不错的能力, 但仍需要更强有力的推动, 才能让绩效发挥到最佳水平。

在回应有关调整后官员人选的问题时, 普尔巴亚表示, 相关轮岗将主要在海关内部进行。他认为, 从外部引入官员反而需要更长的适应时间。

“会有更年轻的官员得到提拔, 也有人员进行对调。但如果从外部引入, 通常对海关运作不熟悉, 适应期会更长。

不过可以肯定的是, 其中一些官员我会先让他们停职在家。” 财长说道。

除海关之外, 普尔巴亚还提到, 未来也计划对税务总局的官员进行调整, 但尚未透露具体细节。

印尼发布官方标志 轮值2026-2027年D-8主席国

(雅加达讯) 印尼正式发布了其担任2026-2027年“发展中八国集团”(D-8)轮值主席国官方标志, 标志着印尼作为该组织主席国的公共传播工作正式启动。

据美都新闻网报导, 印尼外交部于1月26日(周一)在声明中表示, 该标志融合了努山塔拉群岛的罗盘图案和象征方向、希望和战略导向的指路明灯(jyoti)。

由八个星形元素构成的整体图案, 象征D-8八个成员国在统一架构下的团结协作, 体现了共同加强经济一体化、互联互通与共享繁荣的决心。

外交部表示, 此次发布标志, 旨在提升D-8在国内和国际层面的可见度, 同时加强公众对印尼在该组织中战略角色的认知。

标志发布也是筹备第十二届D-8峰会一部分。该峰会将于今年4月在雅加达举行。

外交部强调, 国家外交建立在韧性 with 应对全球压力能力的原则之上, 其中包括通过D-8等国际论坛推动包容性的经济合作。

这一立场与印尼外交部长苏吉约诺本月初发布



印尼2026-2027年D-8官方标志。

的年度记者会表态一致, 他强调外交必须积极回应日益复杂且不可预测的世界秩序变化。

外交部表示, 印尼决心将D-8打造为在相互关联的全球挑战中维护共同利益的重要平台, 这也与国家层面扩大在“全球南方”国家中战略空间的努力相一致。

印尼同时确定了其D-8主席国主题: “应对全球变局: 加强平等、团结与合作, 实现共同繁荣”, 以体现上述承诺。

作为2026-2027年D-8主席国, 印尼将推动以取得实际成果为导向的合作, 重点加强经济互动、创造共同附加值, 并提升工商界的参与度。

外交部指出, 主席国期间的所有议程都将致力于产生具体、可持续, 并能被D-8成员国企业界和社会公众切实感受到的成果。”

矿能部长发布锡矿最低价格

(雅加达讯) 矿务与能源部长峇赫里尔将发布锡矿最低基准价格, 以推动经济增长并提升邦加勿里洞群岛省民众的福祉。

据美都新闻网报导, 峇赫里尔于1月25日(周日)对记者说: “在不久的将来, 我将出台锡的最低基准价格政策, 确保民众的锡价始终得到良好保障。”

峇赫里尔指出, 邦加勿里洞群岛省拥有极其丰富的自然资源, 尤其是锡矿资源, 因此有必要通过制定相关法规并对采矿活动进行良好整顿, 以造福当地社会并提升民众福祉。



矿务与能源部长峇赫里尔。

“制定锡的最低基准价格法规, 是为了保障民众锡矿石的价格, 让企业发展得好, 矿工群众的生活也能改善。不能只让企业受益, 却让百姓受损, 这种情况

绝不允许发生。” 他说道。

部长表示, 为加快出台锡商品最低基准价格相关法规, 矿务与能源部已与印尼国会第十二委员会展开协调。

“我已经与国会第十二委员会主席班邦协调, 尽快发布锡最低基准价格的法规, 确保民众锡价保持稳定, 同时也推动本地区锡加工产业的投资。” 他说道。

峇赫里尔强调, 锡产业投资必须对邦加勿里洞群岛省民众的经济, 产生实际影响。

他指出, 投资必须与人民共同成长。投资增长, 人民经济也必须随之增长。

新任央行副行长托马斯面对挑战 印尼盾压力及政策协调

(雅加达讯) 经济改革中心(CORE)的经济学家优素福表示, 央行新任副行长托马斯.吉万多诺(Thomas Djiwandono)面临的挑战并不轻松, 即是稳定印尼盾汇率并加强货币财政政策的协调。

优素福于1月27日(周二)在雅加达告诉《安塔拉通讯社》(ANTARA)指出: “目前最明显的问题之一, 是印尼盾汇率走弱。”

他继续说, 然而印尼盾走弱并非孤立事件, 而是多种因素共同作用的结果。这些因素包括年初全球地缘

政治紧张局势加剧, 导致市场不确定性上升, 以及印尼国内结构性问题引发资本外流。

另一项重要挑战是加强货币政策和财政政策之间的协作。协调这两种政策工具是一项挑战, 因为它们相辅相成, 但如果管理不当, 也可能相互制约。

因此, 需要找到合适的平衡点, 以确保财政政策和货币政策协调运作, 相互支持经济稳定, 并避免政策扭曲。

他解释说: “因此, 副行长的任务不仅是专注于

汇率稳定, 还要确保与理事会保持密切的政策协调。这项工作对于维护市场信心、增强经济基本面和创造可持续的宏观经济稳定至关重要。”

周二雅加达股市开盘时, 印尼盾兑美元汇率上涨2点, 涨幅0.01%, 至1美元兑1万6780盾, 此前为1美元兑1万6782盾。

周一下午收盘时, 印尼盾汇率也上涨38点, 涨幅0.23%, 至1美元兑1万6782盾, 此前为1美元兑1万6820盾。国会第十一委员会于1月27日(周一)召开内部会

议决定批准托马斯.吉万多诺出任央行副行长, 接替于2026年1月13日辞职的朱达.阿贡。米斯巴昆于1月26日(周一)在雅加达国会大厦表示: “经过审议和协商一致, 并在第十一委员会的内部会议上达成一致, 决定由托马斯.吉万多诺接替辞职的朱达.阿贡, 担任印尼央行副行长。”

国会于1月27日(周二)在雅加达国会大厦举行的全体会议上, 批准托马斯.吉万多诺出任央行副行长, 任期为2026年至2031年。

此次批准是国会第十一委员会在对印尼央行副行长候选人进行一系列适任性测试后达成共识的 (ALW)

2026年印尼经济峰会 将探讨经济新方向

(雅加达讯) 在全球环境日益动荡、技术变革对经济结构和劳动力市场产生深刻影响的背景下, 印尼的经济增长模式被认为有必要进行重新评估。

据美都新闻网报导, 这将是2026年印尼经济峰会(IES)的主要议题之一。

此次峰会由印尼商业理事会(IBC)于今年2月3日至4日举办。

IBC主席索菲扬认为, 印尼在制定经济增长战略时不能再依赖旧方法, 尤其是在自动化和机器人等技术发展日新月异背景下。

“在一个瞬息万变的世界里, 旧方法已经不再适用。本次论坛将探讨更适合印尼的经济增长模式, 并充分考虑新的现实情况。” 索菲扬说。

除增长模式外, 生产力和附加值创造问题也将是本次峰会的重点讨论内容。索菲扬指出, 提高生产力是实现可持续经济增长的关键前提。

“一个国家进步的关键在于生产力, 也就是每天创造附加值的能力。没有生产力, 就很难可持续地实现高经济增长目标。” 他说道。

与此同时, IBC监事会主席阿尔斯贾德表示, 吸引全球投资的战略必须基于三大支柱: 法律确定性、优质人力资源和资本可用性。

“如果法律确定性到位, 投资就会到来; 其次是人力资源的能力或素质与技术发展相匹配。” 阿尔斯贾德说道。

2026年印尼经济峰会还将通过题为“CEO人工智能转型指南”的特别会

议探讨数字化转型, 特别是人工智能(AI)问题。讨论将涵盖技术应用、伦理和个人数据保护等方面的内容。

阿尔斯贾德认为, 人工智能势在必行, 必须将其作为提高各经济领域生产力的工具。

在可持续发展领域, IBC运营总监威廉指出, 印尼的生物经济潜力尚未得到充分开发, 目前全国生物经济产能的利用率仅约17%。

本次论坛还将探讨通过“印尼城市投资加速器”等倡议推动区域均衡发展, 促进城市转型成为切实可行的投资项目。

此外, 包容性增长议题将聚焦于提升女性在经济领导层中的作用, 以及强化青年一代作为未来经济增长引擎的角色。



IBC召开新闻发布会。

在工业化议程方面, 阿尔斯贾德强调, 加强工业部门对于创造就业机会和提升国家竞争力至关重要。

“我们必须认清印尼的竞争优势。目标不仅是成为一个发展中国家, 而是迈向发达国家,” 他说道。

通过加强经济特区和下游产业战略, 2026年印尼经济峰会有望为实现“印尼黄金2045年”愿景制定切实可行的行动路线。



中国将出台应对AI影响就业文件

中国官媒披露，中国将出台应对人工智能（AI）影响促就业的文件。

新华社引述人力资源社会保障部消息报道，中国将实施稳岗扩容提质行动，推出重点行业就业支持举措，出台应对AI影响促就业文件；强化重点群体就业支持，印发高校毕业生等青年就业文件，出台统筹城乡就业体系意见，建立常态化防止返贫致贫就业帮扶机制。

此前，中国工信部副部长张云明上星期三（1月21日）

在新闻发布会上说，就业问题是发展AI必然会遇到的挑战，技术进步往往会伴随就业结构的重构、就业岗位的迭代。但重构不等于消失，迭代不等于替代，要用发展的眼光来看待发展中的问题。

他说，每个国家在发展AI进程中都会面临类似挑战，工信部将坚持应用牵引，充分发挥AI融合赋能作用，在推动组织模式、工作方式、生产范式重构的同时，不断提升劳动者的AI素养，培养更多既懂AI又懂制造业的复合型人才。



为避免与中国发生冲突 日本吁渔民避开钓鱼岛

路透社引述知情人士报道，自去年年底以来，日本官员一直私下呼吁渔民远离尖阁诸岛（中国称钓鱼岛），以避免与北京的外交摩擦升级。

76岁的仲间仁志（Hitoshi Nakama）自视为捍卫日本对东海争议岛屿主权声索的前线战士，他经常躲避中国海警船，前往那里的海域采集海产。但仲间仁志和另外三名知情人士说，自去年年底以来，一些日本官员一直在私下呼吁仲间仁志及同行远离这些偏远礁岛。

路透社首次披露日本官员向渔民提出上述要求，此举标志着东京方面在相关问题上的立场出现突然转变。多年来，日本一直默许渔民前往相关海域活动，一些渔民也借此宣示日本对这些无人居住岛屿及周边海域的控制权。

这些岛屿由日本实际控制，但中国也声称拥有主权，长期以来一直是中日关系中的

敏感点。日本首相高市早苗去年11月发表“台湾有事论”触怒北京后，中日关系更跌至谷底。过去两个月，北京从经贸、军事及人文交流等领域反制，要求高市撤回相关言论。

美国总统特朗普曾要求高市不要进一步激化紧张局势。路透社无法确定日本官员向渔民发出的要求，是否由高市直接下令，或是否与日本安全盟友美国的呼吁有关。

高市办公室和日本外务省均拒绝就向渔民提出的相关要求作出回应。日本外务省在声明中称，这些岛屿是日本固有领土的一部分，并称日本已就中国进入相关海域的行为多次提出外交抗议。

路透社引述中国外交部称，一些日本右翼分子多次以“捕鱼”为名进入这些岛屿的水域进行挑衅和制造事端。中国外交部还提到，海洋问题应该通过对话和协商的方式解决。

蔡天凤碎尸案9月21日香港高院开审

香港名媛蔡天凤碎尸案将于9月21日在高等法院开审，预计需时45天。

综合网媒“香港01”和东网报道，蔡天凤在2023年2月疑遭前夫邝港智一家分尸，她的前夫、前家翁和前大伯事后被控谋杀及阻止合法埋葬尸体罪。

香港司法机构网页显示，上述案件在星期二（1月27日）进行案件管理聆讯，并以非公开形式进行，需时30分钟，由高院暂委法官祁彦辉处理。另外，案件也已排期于9月21日在高院开审，预计审讯需时45天。

此案三名被告是蔡天凤前大伯邝港杰（33岁，司机）、



前家翁邝球（67岁，退休人士）及前夫邝港智（30岁，无业）。三人各被控于2023年2月21日在大埔龙尾村56B地下谋杀蔡天凤三。人之后被加控在2月21日至23日期间，阻止蔡天凤的尸体被合法埋葬。

习近平同苏林通电话：要共同反对霸权主义和阵营对抗

中共总书记习近平星期一（1月26日）同越共总书记苏林通电话时说，双方要加强在国际和地区事务中的协调配合，共同反对霸权主义和阵营对抗。

苏林上星期五（1月23日）成功连任越共总书记后，习近平当天曾致电祝贺苏林当选。

据新华社报道，习近平星期一下午同苏林通电话。

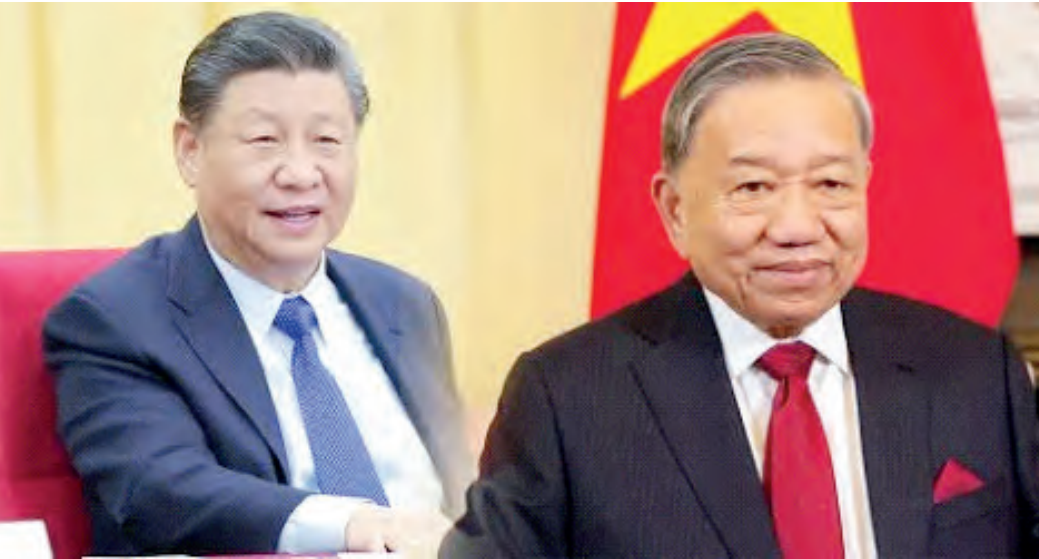
习近平祝贺越共十四大成功举行和苏林连任总书记，表示相信在以苏林为首的越共中央领导下，越南一定能够完成越共十四大提出的各项目标任务，早日实现越南“两个一百年”奋斗目标。

习近平说，中越应当坚持道不变、志不改，团结合作推动发展。

习近平称，当前中国正朝着全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标迈进，越南也开启民族发展新纪元。

他进一步说，必须坚定信念、守正创新，防范化解各类风险挑战，共同捍卫社会主义事业，永葆中越关系的政治本色。

双方要继续加强治党治国经验



交流互鉴，用好高层会晤、理论研讨、干部培训等机制，不断提高党的执政水平和国家治理能力。

习近平还说，双方要加强发展战略对接，深化高水平互利合作，为两国人民带来更多福祉，共同迈向社会主义现代化。

双方要加强在国际和地区事务中的协调配合，共同反对霸权主义和阵营对抗，携手推动构建人类命运共同体。

习近平上星期五曾致电苏林，

祝贺他当选越共总书记。他当时在贺电中说，中越是社会主义友好邻邦，是具有战略意义的命运共同体。“我十分珍视中越两党两国关系”，愿同苏林一道，加强战略沟通，为地区与世界和平稳定、发展繁荣作出积极贡献。

越共十四大上星期五下午在河内闭幕。在十四届中央委员会第一次全体会议上，180名委员全部赞成，即100%的绝对赞成率，选举苏林继续担任总书记。

即将访华 英首相：英国不必在美中之间选边站

英国首相斯塔默在访问中国前指出，英国不必在美国和中国之间作出选择，并强调他在与中国国家主席习近平会晤时，不会激怒美国总统特朗普或损害英美关系。

本周即将访华的斯塔默星期一（1月26日）接受彭博社采访时，否认英国是在以牺牲与最亲密盟友关系为代价、寻求加强对华联系。

他说，自己经常被要求在国家之间作出选择，但自己不会这么做。

“当年推动美英贸易协议时，很多人都对我说，我必须在美国和欧洲之间作出选择，而我当时的回答是：我不会作出这样的选择。”

路透社此前报道，斯塔默将在本周访问北京，中英两国将重启“黄金时代”时期创立的一项商业对话机制，



届时多家企业高管将参与。

斯塔默的发言人星期一证实，斯塔默将在星期二（1月27日）晚些时候前往中国和日本。这将是自2018年以来，英国首相首次正式访问北京。

这次备受关注的中国之行，被视为工党兑现竞选期间“重启对华关系”承诺的重要一步。近年来，英中关系因香港问题、冠病疫情以及间谍指控等议题持续紧张。

过去数月，斯塔默政府尝试为双边关系降温，包括上周批准中国在伦敦建设新大使馆的计划。

斯塔默认为，英国与中国接触的同时，并不需要在中美之间作出取舍。他明确表示，自己并不打算发出与加拿大总理卡尼相同的信号。卡尼上周在达沃斯呼吁中小国家在“新一轮大国竞争时代”抱团取暖。

斯塔默说，英国与美国在商业、安全和防

务领域保持着极为紧密的关系，并将继续维护这种关系。“同样，如果把头埋在沙子里、无视中国这个世界第二大经济体，以及其中蕴含的商业机会，那并不明智。”

在此背景下，斯塔默刻意淡化了英中双方在国家安全和人权领域的分歧，包括中国以“串谋勾结外国势力”为由关押英国公民、前媒体大亨黎智英一事。他说，相关关切将在与包括习近平在内的中国领导人会晤时提出，但强调此行将更优先聚焦经济合作。

此外，斯塔默此行将率领约60名来自企业、大学和文化机构的负责人，访问北京和上海。

他说，随行代表团“都清楚其中蕴含的机遇”，但称这并不意味着在国家安全问题上让步，“恰恰相反”。

李家超：没计划再换司局长

香港特首李家超星期二（1月27日）说，没计划再对司局长人事作出变动。

综合《明报》、网媒“香港01”、星岛头条网报道，中国大陆国务院星期二免去曾国卫的香港政制及内地事务局局长职务，李家超当天出席行政会议前会见记者时说，曾国卫是以健康理由辞去职务，感谢曾国卫的贡献，会物色继任人选。曾国卫也在场。

被问有关有更多官员可能离任的传闻，以及对管治影响，李家超回应，坊间不时对政府运作有传闻，他可以正式告诉大家，这些说法都不正确。

李家超进一步说，没有计划再对司局长人选作出任何变动，因为目前各问责官员都按他要求履职，而且政府工作非常多，包括处理大埔宏福苑火灾的的长期住宿安排、发展经济、改善民生等。

李家超说，如果曾国卫的身体可以，希望他可以留任。

曾国卫则提到，在高强度工作中，身体出现状况，前列腺癌指数上升；治疗后情况没有大改善，他与家人讨论后，决定在完成去年底的立法会选举后辞任。

《明报》上星期四（1月22日）引述多个消息来源称，在李家超任期剩下不足一年半之



际，港府短期内将再有高层人事变动，至少涉及两名局长。

港府上一次高层人事变动是在2024年12月5日，时任运输及物流

局长林世雄、文化体育及旅游局长杨润雄被免职，分别由时任运物局常任秘书长陈美宝及时任房屋局常任秘书长罗淑佩接任。



英国宣布设立英国版FBI

英国内政部长马哈茂德星期一（1月26日）宣布，英国政府成立新的国家警察服务机构，相当于“英国版FBI（美国联邦调查局）”。

新华社报道，英国内政部说，这一机构将整合专业人才和先进技术，以应对日益复杂的犯罪威胁。

按照规划，英国将设立国家警察专员，作为全国最高级别警务负责人，统筹领导该机构运作。此举是英国警察制度建立约200年来最大规模的警务系统改革。

英国同日发布的警务改革白皮书显示，英国警务体系将从目前的分散结构，转向地方与国家警务分工更加清晰的新模式。

根据方案，英国国家警察服务机构将作为全国统一力量，应对最复杂、最严重的犯罪行为，包括恐怖



主义、有组织犯罪、大规模欺诈活动。当前分散在多个机构中的相关职能将被集中整合，其中包括国家

犯罪调查局、反恐警务体系、区域性有组织犯罪单位、警用航空力量以及交通警务职能。

伊朗外交部：武装力量将全力应对任何侵犯

伊朗外交部说，伊朗武装力量将全力应对任何侵犯，作出令侵犯者“后悔”的回应。

新华社报道，伊朗外交部发言人巴加埃星期一（1月26日）在首都德黑兰举行的例行记者会上说，伊朗从不欢迎战争，也从回避外交与谈判。“掀翻并点燃谈判桌的是美国；他们是勾结以色列这么做的。”

巴加埃表示伊朗在外交与谈判上“真诚而认真”，同时在自我防卫上“严肃且坚定”。

巴加埃说，伊朗已经在外交层面“采取一切可行措施”，包括与地区和域外多

方进行互动，但如果战争被强加给伊朗，伊朗除抵抗之外没有选择，“你必须真正全力捍卫国家的根本与存续”。

美国军方26日在X平台贴文说，美国海军航空母舰“亚伯拉罕·林肯”号打击群已抵达中东，大幅提升美国在中东的军事力量。

美国总统特朗普当天接受美国新闻网Axios访问时说，德黑兰渴望与美国对话，“他们打了无数次电话”。

一名美国高级官员同日告诉媒体，如果伊朗方面希望与华盛顿接触，美国“随时准备与伊朗谈判”。



日本发布选举公告 高市：执政党议席不过半就下台

日本第51届众议院选举星期二（1月27日）发布公告，投票和计票将于2月8日举行，为期12天的选战正式拉开帷幕。

共同社报道，为自民党总裁的日本首相高市早苗在东京都发出选战第一声。她说：“政策和政权框架已改变，我希望赢得选民的支持。

如果自民党和日本维新会无法获得过半数议席，我将辞去首相职位。”

此次选举将围绕465个议席展开角逐，其中包括289个小选举区议席和176个比例代表选区议席。

日本放送协会（NHK）说，截至26日，已有1200余人表达参选意向。

北约秘书长：欧洲无美国实现自我防卫是“做梦”



北约秘书长吕特星期一（1月26日）警告，如果没有美国，欧洲将

无法实现自我防卫。法新社报道，吕特星期一在布鲁

塞尔与欧洲议会多个委员会交流时说，如果有人认为欧盟或整个欧洲在没有美国的情况下可以实现自我防卫，那是在做梦。

过去几周，西班牙外长阿尔瓦雷斯和欧洲防务专员库比柳斯都提出建立欧洲军队的可能性。不过，吕特说，如果欧洲打算独立发展防务能力，就须把军费开支占国内生产总值（GDP）的比率从5%增加至10%，还须投入数十亿欧元资金来发展核武器，并可能因此失去美国的核保护伞。

他嘲讽说：“所以，祝你们好运！”

吕特认为，美国依然全面履行对北约《第五条》集体防御条款的承诺，美方只是希望欧洲持续增加军事开支。

加拿大将派北极巡逻舰 前往格陵兰岛

加拿大外交部长阿南德说，加拿大下周在格陵兰岛开设新领事馆时，一艘加拿大海军北极巡逻舰将抵达现场。

新华社报道，阿南德星期一（1月26日）在启程前往丹麦自治领地格陵兰岛首府努克前，向加拿大通讯社透露这一消息。她将在努克为加拿大新领事馆揭牌。

阿南德说，北极巡逻舰的到场象征着加拿大与其他北极地区国家之间日益加强合作。

加拿大在格陵兰岛设立领事馆的计划此前因恶劣天气而推迟，加拿大总督西蒙将出席开馆仪式。

加拿大方面多次重申，加拿大支持丹麦的主权和领土完整，格陵兰岛的未来应由格陵兰岛和丹麦共同决定。

此前，一直坚持美国必须取得丹麦自治领地格陵兰岛的美国总统特朗普，宣布对丹麦、挪威、瑞典、



法国、德国、英国、荷兰、芬兰的输美商品加征10%关税。这八国近期宣布向格陵兰岛派兵，参加由丹麦在该岛发起的“北极耐力”军事演习。

1月21日，特朗普到瑞士达沃斯出席世界经济论坛期间与北约秘书

长吕特会晤后宣布，与吕特就格陵兰岛协议框架达成共识，称美国将得到“所有想要的”，并撤销了对欧洲八国加征关税的计划。丹麦首相弗雷德里克森22日强调，吕特无权代表丹麦和格陵兰岛与特朗普进行谈判。

白宫：各部门正联合调查 移民执法枪击致死案

者会上说，美国国土安全部和联邦调查局（FBI）正在调查这一枪击事件，海关和边境保护局（ICE）也在进行“内部审查”。

《纽约时报》同日引述两名美国官员说，负责明尼阿波利斯一线移民执法工作的边境巡逻队指挥官博维诺（Gregory Bovino）预计将被调离明尼阿波利斯市。据哥伦比亚广播公司（CBS）报道，博维诺的一些特工也将离开。

特朗普26日在社交媒体上发帖称，他当天与明尼苏达州州长沃尔兹进行了“非

常好的通话”。沃尔兹办公室在一份声明中说，特朗普同意与国土安全部讨论如何确保明尼苏达州刑事逮捕局能够像往常一样进行独立调查，并且还同意考虑减少明尼苏达州的联邦执法人员人数，以及与该州“以更协调的方式在移民执法方面打击暴力犯罪分子”。

对此，莱维特说，特朗普与沃尔兹通电话是因为他希望结束明尼苏达州的“混乱局面”。莱维特还说，特朗普已要求国会立即通过法案，终止“庇护城市”制

度。

1月7日，美国移民和海关执法局人员在明尼苏达州最大城市明尼阿波利斯市抓捕非法移民时，开枪打死37岁女子古德（Renee Good），引发全美多地举行抗议活动，反对暴力执法。24日，明尼阿波利斯再次发生移民执法枪击事件，造成37岁男子普雷蒂（Alex Pretti）死亡，这起事件导致民众抗议浪潮愈加汹涌，联邦政府与地方政府冲突加剧。

古德和普雷蒂都是美国公民。



美国白宫说，联邦调查局、国土安全部、海关和边境保护局正在调查上周发生在明尼苏达州明尼阿波利斯

的最新一起移民执法枪击致死事件。

白宫发言人莱维特星期一（1月26日）在白宫举行的记

本周美联储预计保持利率不变 新主席人选是焦点

在各地央行独立性日益受关注的当儿，美国联邦储备局预计会维持货币政策不变，市场更加关注美国总统特朗普提名的新任美联储主席。

在2025年底连续三次降息后，市场普遍预期，美联储将在本周为期两天的会议结束时，顶住特朗普要求降低借贷成本的呼声，维持利率水平不变。

荷兰国际集团（ING）首席国际分析师奈特利（James Knightley）发布报告指出，无论是最新数据，还是美联储主席鲍威尔对央行独立性的强力捍卫，都显示星期三（1月28日）美联储降息的可能性不大。关键在于，特朗普提名的主席人选，能否说服委员会其余成员，认为有必要采取进一步行动。

近期数据显示，美国12月失业率下降，而通胀仍高于美联储目标。

奈特利说，经济增长强劲、失业率处于低位、股市接近历史高点，以及通胀高于目标，这些因素都支持美联储暂时按兵不动。鲍威尔1月11日回应特朗普持续施压要求降息时，强力捍卫央行独立性，也进一步印证这一判断。

DWS首席美国经济师谢尔曼（Christian Scherrmann）在电邮报告中说，过去两周，美联储官员频频发表讲话，各国央行行长公开露面后，市场对暂停降息的预期，似乎已相当稳固。

美国12月失业率为4.4%，谢尔曼认为，这显示美国劳动力市场仍处于或接近充分就业状态。2025年平均每月新增就业人数约为5万人，虽然明显放缓，但在考虑到人口结构变化以及移民减少的因素后，这一水平可能仍属充足。

与此同时，通胀在近几个月大致徘徊在约2.8%的水平。若扣除关税可能带来的约0.5个百分点的短期影响，通胀或许已比几个月前担心的情况更接近目标。“关税带来的价格压力仅部分转



嫁给消费者，也可能解释劳动力市场相对疲软的原因。”

野村（Nomura）研究团队预计，鲍威尔不会就未来的降息路径释放明确讯号。“他很可能会重申，当前的政策立场‘处在一个良好的位置’，能够应对未来的发展变化，并强调利率水平目前‘处于对中性利率合理估计的区间之内’。”

纽约联储主席威廉姆斯（John Williams）也暗示，美联储很可能在星期三举行的联邦公开市场委员会（FOMC）会议上维持利率不变。

威廉姆斯指出，近期的降息已使政策立场更接近中性水平，他不预期劳动市场会迅速恶化，并认为2026年经济增速高于趋势水平，达到2.5%至2.75%，就业市场将趋于稳定并有所改善。

星期三的记者会将是鲍威尔披露司法部向美联储发出传票，以及最高法院就美联储理事库克（Lisa Cook）去留问题举行听证以来的首次。

野村研究团队说，鲍威尔很可能被问及上述两项事宜。尽管美联储近期的表态语气更强硬，他们预计鲍威尔会回避这些问题。

星展银行货币策略师黄鲳诚指出，市场关注点已转向美联储领导层的接班安排。

根据预测平台Polymarket数据，贝莱德（BlackRock）全球固定收益首席投资官里德（Rick Rieder）的呼声近期显著上升，预测他成为新任主席的比率已飙升至48%，原本领先的沃什（Kevin Warsh）已跌至29%。

根据预测平台Polymarket的数据，贝莱德（BlackRock）全球固定收益首席投资官里德（Rick Rieder）的呼声近期显著上升，预测他成为新任主席的比率已飙升至48%。（路透社）

里德曾称美联储的独立性“至关重要”，但同时也呼应美国财政部长贝森特的观点，指央行在运用资产负债表方面可以更“创新”。

特朗普此前指出，本月底前会公布美联储主席人选。

另一方面，新加坡金融管理局将在星期四（29日）早上8时，也就是美联储会议结果的几小时后，公布季度货币政策。多数经济师预计金管局也保持按兵不动，维持货币政策不变。

马来亚银行经济师蔡学敏和李顺荣说，新加坡第一季的经济增长势头保持强劲，核心通胀压力仍在积聚，预计金管局可能会在4月或7月的会议上略微提高新元名义有效汇率（S\$NEER）的升值坡度，以提前应对潜在的更高通胀压力。



价格谈不拢 传德药企终止收购Revolution

（法兰克福讯）德国制药巨头默克（Merck）据传已终止收购大本营在美国加利福尼亚州的生物技术公司Revolution Medicines（简称“Revolution”）的谈判，原因是双方未能就交易价格达成协议。

《华尔街日报》引述消息人士报道，这笔交易对Revolution的估值可能约为300亿美元（约1191亿令吉），并

补充称，谈判可能会重启，或者可能会出现其它竞购者。

默克正寻找能增强其治疗产品组合的交易，以应对药物专利到期带来的损失，预计未来5年内，专利到期将导致其销售额减少180亿美元。

Revolution目前有多种化合物正在研发中，其一种用于治疗转移性胰腺癌的主导药物的关键性研究结果，预计于今年夏季公布。



关键原料靠进口 韩世界级产业供应链堪忧

（首尔讯）韩国贸易协会（KITA）的报告显示，尽管韩国在机器人领域展现世界级竞争力，却严重仰赖来自中国与日本的原物料与零组件，使韩国机器人产业易受供应链干扰冲击。

韩国媒体报导，KITA的报告指出，韩国制造机器人马达的关键零组件永久磁铁，高度仰赖进口，88%来自中国，而生产磁铁所需的稀土等原物料，60%同样由中国供应。

韩国也高度倚赖日本生产的精密减速机。Harmonic Drive System、安川电机等日本企业，主宰了包含谐波减速机、旋转矢量减速机（RV减速机）的减速机领域。

KITA表示，韩国国内仅能生产逾40%的机器人关键原物料与零组件，导致机器人产业

在终端产品出口成长之际，相关进口也同步增加，也更易受到全球供应链风险的影响。

相较下，天然资源有限的日本，供应链却相当强韧，透过从废弃机器人马达萃取稀土矿物的先进升级再造技术，强化供应链韧性。

KITA指出，日韩机器人产业生态系的差异，已反映在贸易表现：韩国制造的机器人产品有71.2%内销，而日本逾70%的机器人产品都是外销，反映日韩的“全球竞争力有重大落差”。

一名KITA主管表示，韩国机器人的关键材料与零组件高度仰赖进口，为明确的结构劣势，“韩国过去聚焦于机器人的制造与导入，如今必须把重心转向稳定产业供应链”。



金银价格继续大涨 银价涨约7%

由于美元走弱，加上地缘政治紧张，投资者抛售债券与货币，贵金属价格继续上涨。

截至新加坡时间星期二（1月27日）早上9时50分，白银价格飙涨6.93%，报每安士110.45美元。黄金价格涨1.53%，报每安士5064.97美元。

黄金已连续七个交易日上涨。美元指数在上一交易日跌至近四年来最低水平，使黄金对投资者更具吸引力。同时，美国总统特朗普威胁将韩国商

品关税提高至25%，增强市场避险情绪。

过去两年，黄金价格已翻倍。今年以来，由于投资者把资金从货币和美债中撤出，黄金进一步上涨约17%。日本债市近期的巨额抛售，也是投资者拒绝高额财政支出的最新例证。近几周，特朗普政府的一系列举动，包括对美联储独立性的攻击、威胁吞并格陵兰，以及干预委内瑞拉，也扰动市场。

市场高度饱和 日本便利店奇招突围

（鹿儿岛讯）根据日媒报导指出，日本超商店数饱和，近10年来都保持在约5万7000家左右。但在鹿儿岛，部份店家靠转型为特色主题门市杀出重围，成为观光客与当地人都特别造访的新景点。

位于鹿儿岛中央站附近的全家便利店（FamilyMart）“鹿儿岛中央郵便局前店”，外观看似一般门市，在夜晚二楼却摇身一变成为酒吧，由拥有一百多间分店的连锁品牌“酒美术馆”进驻，是鹿儿岛唯一的一间店。

最大特色是顾客可以直接把一楼买的零食带上楼当下酒菜，有常客就拿“起司鲑鱼条”来配酒。店内还提供免费烤培根、起司的服务，甚至可加价150日圆（约3.85令吉）烟熏食材。

因这样的搭配，该店起司、坚果类商品的销售量明显高于其他门市。

另一间话题门市则是雾岛市福山町的“Lawson福山町店”。清晨4点多就开始出现排队人潮，停车场不乏外县市车牌，目标不是便当，而是钓具。店内展示著大量假饵、鱼饵、冰块甚至保冷箱，成为“钓客专用便利商店”。

由于门口就是海，福山港附近原本就是热门的钓鱼圣地，在秋季旺季时约一成的客人会购买钓具；不少人在出海口钓前也会顺



手买饭团与热饮当补给。为贴近在地需求，店内甚至不卖杂志，改摆福山町特产黑醋，走出当地特有的风格。

该店店长岩元龙也表示自己并不是钓客，但在与客人交谈之中学了不少相关知识。有贩售钓具的便利商店很少见，希望这一点能成为这间店的一大特色，吸引更多客人前来消费。

另一间话题门市则是雾岛市福山町的“Lawson福山町店”。清晨4点多就开始出现排队人潮，停车场不乏外县市车牌，目标不是便当，而是钓具。店内展示著大量假饵、鱼饵、冰块甚至

保冷箱，成为“钓客专用便利商店”。

由于门口就是海，福山港附近原本就是热门的钓鱼圣地，在秋季旺季时约一成的客人会购买钓具；不少人在出海口钓前也会顺手买饭团与热饮当补给。为贴近在地需求，店内甚至不卖杂志，改摆福山町特产黑醋，走出当地特有的风格。

该店店长岩元龙也表示自己并不是钓客，但在与客人交谈之中学了不少相关知识。有贩售钓具的便利商店很少见，希望这一点能成为这间店的一大特色，吸引更多客人前来消费。

BCA 匯率		(2026年1月27日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.610,00	16.910,00	16.661,00	16.961,00
新元	SGD	13.085,82	13.332,82	13.115,00	13.362,00
歐元	EUR	19.687,35	20.094,35	19.766,00	20.172,00
澳元	AUD	11.451,00	11.725,00	11.496,00	11.753,00
英鎊	GBP	22.673,25	23.159,25	22.770,00	23.231,00
日元	JPY	106,79	109,86	106,87	110,81
人民幣	CNY	2.399,80	2.420,70	2.328,10	2.493,10
令吉	MYR	4.223,15	4.253,04	4.181,25	4.289,25



中国2025年规上工业企业 利润增0.6%

中国2025年规模以上工业企业利润同比增长0.6%，扭转了此前连续三年的下滑态势。

中国国家统计局星期二（1月27日）公布上述数据。相关工业利润数据涵盖年主营业务收入在2000万元人民币（365万新元）及以上的企业。

数据显示，按三大门类来看，制造业利润增长5%，增速较2024年大幅回升8.9个百分点；电力、热力、燃气及水生产和供应业增长9.4%；采矿业下降26.2%。此外，去年12月的规模以上工业企业利润由11月的下降13.1%转为增长5.3%，回升18.4个百分点。

中国国家统计局工业司首席统计师于卫宁解读相关数据时说，2025年各地区各部门加紧实施更加积极有为的宏观政策，加

快推进新型工业化，推动工业经济稳定向好运行。

他指出，全年工业企业利润实现增长，扭转了连续三年的下滑态势。其中，装备制造业、高技术制造业等新动能发挥明显支撑作用，传统产业利润结构持续优化，工业经济发展质效不断提升。

于卫宁还指出，规模以上工业企业利润实现增长，工业新动能的支撑作用明显，工业经济发展向新向好，但外部环境变化影响逐步加深，工业转型升级存在阵痛，部分企业生产经营仍面临一定困难。

他说，接下来要继续推动科技创新和产业创新深度融合，持续优化产业结构，加快培育新质生产力，推动工业企业效益持续改善。



中国去年私募基金管理规模 逾22万亿人民币

综合中国基金报和中新社报道，中国证券投资基金业协会（简称中基协）星期一（1月26日）发布的数据显示，截至2025年12月末，中国存续私募基金数量为138315只，基金管理规模达22.15万亿元，较11月末增长600亿元。

从管理基金数量和规模来看，存续私募证券投资基金80390只，存续规模为7.08万亿元；存续私募股权投资基金29820只，存续规模为11.19万亿元；存续创业投资基金27342只，存续规模为3.58万亿元。

数据也显示，截至2025年12月末，存续私募基金管理人19231家。其中私募证券投资基金

管理人7531家；私募股权、创业投资基金管理人11523家；私募资产配置类基金管理人六家；其他私募投资基金管理人171家。

截至2025年12月末，已登记私募基金管理人数量从注册地分布来看，集中在上海市、北京市、深圳市、浙江省（除宁波）、广东省（除深圳）和江苏省，总计占比达72.39%，高于去年11月末的72.35%。

从基金管理规模来看，前六大辖区分别为上海市、北京市、深圳市、广东省（除深圳）、江苏省和浙江省（除宁波），总计占比达75.76%，高于11月末的75.71%。

深圳南山成为 中国首个万亿GDP地市辖区

深圳市南山区成为中国首个万亿GDP地市辖区。

综合新华社客户端和21世纪经济报道报道，深圳市南山区八届人大六次会议星期二（1月27日）开幕。

南山区区长李小宁在作政府工作报告时表示，南山经济体量相比“十三五”（2016年至2020年）期末的6527亿元（人民币，下同，1190亿新元），五年跨上了四个千亿级台阶，年均增长率5.8%以上。2025年南山区GDP预计超万亿，成功迈入“万亿城区”。

据报道，南山区1990年建区时，GDP仅78亿元，到2005年突破千亿；2010年迈上第二个“千亿”；最近五年，南山区GDP更是连续跨过四个千亿台阶，终破万亿。

南山区成为中国首个GDP过万亿元的地市辖区。南山区是粤港澳



大湾区重要的科技创新和产业制造中心，数据显示，当地人工智能、机器人、高端医疗器械等战略性新兴产业增加值占GDP比重达60%。

南山区工业和信息化局局长向田野说，目前南山已拥有20余家机器人整机企业、超200家上下游企业、超千家人工智能规上企业。

中国央行：创新政策工具 维护金融稳定

中国央行披露，将创新丰富政策工具箱，维护金融稳定，并完善人民币跨境使用政策，支持贸易结算、融资及风险管理。

据中国央行官网消息，中国人民银行1月22日召开2026年宏观审慎工作会议，总结2025年宏观审慎管理和跨境人民币业务工作，分析当前形势，部署2026年工作。

会议要求，2026年宏观审慎工作要继续按照构建覆盖全面的宏观审慎管理体系部署，强化中央银行宏观审慎管理功能，持续完善宏观审慎和金融稳定委员会工作机制，逐步拓展宏观审慎政策覆盖范围，前瞻性研判系统性金融风险隐患，创新丰富政策工具箱，维护金融市场稳健运行和金融体系整体稳定。

会议指出，要以服务构建新发展格局为导向，进一步完善人民币



跨境使用政策，促进货物贸易便利化，优化人民币清算行布局，更好发挥货币互换作用，发展人民币离

岸市场，支持上海国际金融中心建设，更好满足各类主体人民币交易结算、投融资、风险管理等需求。

中国承诺为牛肉和乳制品行业 提供政策支持



中国农业农村部承诺，将为牛肉和乳制品行业提供政策支持，加强银政企户对接，加大信贷支持，稳定基础产能。

中国农业农村部星期一（1月26

日）在官网公布，该部1月23日召开专题会议，研究部署稳定肉牛生产加快奶业纾困工作。

会议指出，去年以来，农业农村部出台一系列有力举措，肉牛养

殖扭亏为盈，奶牛养殖亏损逐步收窄，产业纾困取得积极成效。

会议称，当前肉牛奶牛稳生产、促升级任务仍然十分繁重。聚焦当前，要加快落实各项纾困支持政策，千方百计稳定基础产能，加强银政企户对接，加大信贷支持，推进奶业养殖加工一体化发展。

会议续指出，聚焦中长期，要练好内功，系统谋划产业高质量发展的方向和路径，以稳产、提质、增效为目标，围绕草、料、种、医、管、加各环节协同发力、补强短板，促进全产业链提档升级，不断提升肉牛奶牛产业素质。要加强部门协同、上下联动，凝聚工作合力，确保各项工作措施落实落地、取得实效。

华平投资亚太企业服务公司凯晋 估值约10亿美元

美国私募股权公司华平投资（Warburg Pincus）宣布，将投资亚太企业服务公司凯晋（Acclime），以协助它发展业务并加速区域扩张。

华平投资星期三（12月17日）证实这项协议。此前有消息人士透露，交易对凯晋的估值介于9亿5000万美元至10亿美元，其他国际私募股权公司也曾表达投资兴趣。

凯晋由克劳福德（Martin Crawford）和戴维森（Debby Davidson）于2019年创立，主要为企



业提供会计、人力资源、薪资、税务、风险管理与咨询等专业服务。

据华平投资发布的声明，凯晋至今已完成逾50项并购交易，目前在18个

市场拥有超过2000名员工。

华平东南亚私募股权主管阿加瓦尔（Saurabh Agarwal）指出：“在监管环境日益复杂、跨境活

动日益频繁的亚太地区，对一家集成化、技术领先的商业服务合作伙伴的需求空前高涨。”

克劳福德在声明中说：“凯晋透过深厚的本地专业知识，结合对高质量客户服务的承诺，已发展为一家跨区域领先的企业服务平台。”

目前，凯晋的客户超过1万7000个，包括家族办公室、私人资本公司以及希望在亚太地区拓展业务的跨国企业子公司。公司于2024年委任席尔瓦（Izzy Silva）为首席执行官。

重回西甲榜首

巴塞雨中大胜奥维多



（巴塞罗那综合电）巴塞罗那（Barcelona）在星期天（1月25日）的西甲第21轮联赛中，主场以3比0大胜联赛垫底的奥维多（Oviedo），积52分重登西甲榜首。

皇家马德里（Real Madrid）在前一天击败比利亚雷亚尔（Villarreal）后，以51分暂时登顶，但巴塞很快就夺回了榜首席位。

本季目前为止，奥维多在联赛只赢了两场，但他们上半场防守严密，在上半场逼平巴塞。然而主队下半场火力全开，奥尔默（Olmo）在第52分钟低射破门。五分钟后，拉菲尼亚（Rafinha）后场断球得手，以一记挑射扩大领先。

全场最佳进球发生在第73分钟，巴塞边锋亚马尔（Yamal）在禁区内完成精彩的凌空侧钩破门，帮助主队锁定3比0的大胜。

奥维多主帅：亚马尔来自另一个星球

赛后，巴塞主帅弗兰克（Frank）说，球队近期赛程繁

忙，结束对捷克球队布拉格斯拉维亚（Slavia Prague）的欧冠客场比赛后，回到西班牙几乎没有休息，因此上半场表现不佳。

他还表扬了亚马尔在逼抢上的努力，认为这比进球本身更关键。“对我来说，更重要的是第一个进球，他进行逼抢，夺回球权，让我们攻入第一个球，这才是打开比赛并拿下三分的关键。”

奥维多主帅阿尔马达（Almada）则感叹道，18岁的亚马尔“天赋异禀”。“我们在谈论的是来自另一个星球的球员。他天赋异禀，并且在关键时刻能够交出表现。”

天降大雨 诺坎普变水帘洞

在经过两年多的翻修后，巴塞主场诺坎普两个月前开放部分球场，预计最终可容纳超过10万人。

然而，在对阵奥维多赛中，大雨让球场顶棚形成“瀑布”，许多球迷被浑身淋湿。在包厢内看球的巴塞主席拉波尔塔（Laporta）也未能幸免，但他拒绝提前离场，一直陪伴球队到比赛结束。



摩洛哥和非洲足联，指出举办方在住宿、安全和裁判等多方面出现不足，并暗示东道主国家得到了优待。

摩洛哥足总会长莱克亚（Lekjaa）是非洲足联的副主席之一，因此法尔说：“摩洛哥控制了一切。让我们说实话。”

法尔不仅对决赛的裁判在比赛前一天才确定表示不满，还抱怨塞内加尔队在拉巴特入住的酒店位于市中心，不仅嘈杂且没有通路。

此外，当球队抵达拉巴特时还发现缺乏安保。法尔也抱怨摩洛哥强迫塞内加尔队在对手的基地营训练，他说：“如果我们去了那里，他们就会对我们的球队了如指掌。”

法尔说，在他威胁不参加决赛后，安全措施得到了加强，球队能够在另一个体育场进行训练，并为他们找到了新的酒店。

塞内加尔非洲杯功臣盖耶承认罢赛是个“错误”

（法新电）塞内加尔的非洲国家杯英雄帕普·盖耶（Pape Gueye）在新加坡时间星期一（1月26日）接受采访时承认，他的球队在决赛中对阵东道主摩洛哥（Morocco）时的离场是“一个错误”。

盖耶在非洲杯争议不断的决赛中攻入了全场唯一进球，成为夺冠功臣。这位26岁的中场球员在采访中说：“我们只是人，我们意识到了错误并重回比赛，任何人都可能犯错。”

盖耶也称赞了队友马内（Mane），后者当时留在场上并敦促队友们回到比赛中执行罚球：“他在关键时刻说出了正确的话，这显示出他对我们的重要性，我们要对他表示感谢。”

在决赛中，刚果裁判恩达拉（Ndala）先是因犯规取消了塞内加尔的一个进球，之后则判给东道主一个罚球，点燃了场内情绪。不仅导致一些塞内加尔球员短暂离场，而他们的球迷也试图冲入球场，比赛因此暂停了15分钟。

比赛恢复后，效力于西甲豪门皇家马德里（Real Madrid）的边锋布拉克·迪亚斯（Brahim Diaz）“勺子罚球”被扑出。

这是塞内加尔的第二个非洲国家杯冠军，而摩洛哥则仍在等待终结长达50年的冠军荒。

摩洛哥足球总会已正式将离场事件和塞内加尔球迷的行为上报给负责组织非洲国家杯的非洲足联和国际足联。

塞内加尔足总主席抨击主办方

塞内加尔足总主席法尔（Fall）在同日批评了东道主

澳网上届冠军一喜一忧

辛纳男单晋级麦迪逊女单出局

（墨尔本综合电）在美国女单内战中，杰西卡·佩古拉（Jessica Pegula）星期一（1月26日）在澳大利亚网球公开赛强势淘汰上届冠军麦迪逊·凯斯（Madison Keys），闯入八强之列。

身为赛会六号种子的杰西卡完全占据主动，最终以6比3、6比4胜出。

31岁的杰西卡在大满贯最好的成绩是2024年打进美国网决赛获得亚军，她曾在2021年至2023年间连续三年闯入澳网八强，但却没有晋级过四强，她接下来将和另一名队友阿曼达·阿尼西莫娃（Amanda Anisimova）争夺晋级权。

麦迪逊这场比赛状态不佳、失误偏多，未能展现去年夺冠的水准，她去年在决赛中击败夺冠热门阿丽娜·萨巴伦卡（Aryna Sabalenka，白罗斯），夺得个人首个大满贯冠军。

比起杰西卡17次非受迫性失误，麦迪逊本场的非受迫性失误高达27次。

杰西卡赛后说：“我整场比赛打得非常好，击球的感觉也都很好，到目前为止都在状态中。我坚持自己的节奏，同时针对她可能会采取的打法去做准备，我觉得整体执行得相



当不错。”

对于对抗麦迪逊的办法，杰西卡继续说：“我必须非常专注于发球落点，在二发上聪明一点，适当承担一些风险，并尽量改变节奏。”

杰西卡和麦迪逊在球场之外是很好的朋友，这场比赛开始前她们彼此也进行一场玩笑性质的赌约，落败的麦迪逊得履行惩罚——吃一块上面铺着融化切

达奶酪的苹果派。

麦迪逊说：“赌就是赌，所以我会照做。我希望它没我想象中那么恶心，不过很快就会知道了。”

杰西卡的下一轮对手是四号种子阿曼达，后者在第四轮以7比6（4）、6比4击败中国选手王欣瑜。

其他比赛中，前大满贯冠军伊莲娜·莱巴金娜（Elena Rybakina，哈萨克斯坦）和伊加·斯瓦泰克（Iga Swiatek，波兰）都成功闯关，伊莲娜以6比1、6比3轻取比利

变阵切尔西3比1完胜水晶宫

新帅罗塞尼尔满意球队表现



（伦敦综合电）“蓝军”切尔西（Chelsea）新加坡时间星期一（1月26日）在英超联赛客场以3比1打败水晶宫（Crystal Palace），这是新帅罗塞尼尔（Rosenior）上任的第五场比赛取得的第四场胜利。

自从法甲斯特拉斯堡（Strasbourg）转投切尔西，接替马雷斯卡（Maresca）以来，41岁的罗塞尼尔唯一一场失利是在联赛杯半决赛首回合不敌阿申纳（Arsenal）。

目前取得的成绩也让他成为自波特（Potter）之后，首名在执教切尔西的前两场英超比赛中拿足六分的主帅。

在这场比赛中，埃斯特旺（Estevao）在第34分钟为切尔西首开纪录，并在下半场助攻佩德罗（Pedro）进球。第64分钟，中场费尔南德斯（Fernandez）则罚球命中，将比分扩大至3比0。理查兹（Richards）在第88分钟为水晶宫收复一城。

罗塞尼尔赛后说：“我认为今天是巨大的考验。我改变了球队的阵型，而球员们今天的表现让我非常满意，因为在逼抢和站位方面，有95%都做得几乎完美。”

“这说明他们全情投入，也开始相信自己正在做的事情。当然，这只是一场比赛，我们必须确保在每一场比赛中都保持稳定。”

罗塞尼尔上任前，蓝军在一场英超联赛中仅胜一场，如今他们则升至积分榜第五位，加入了下赛季欧冠联赛资格的竞争行列。

雷霆不敌猛禽吞赛季第十败

亚历山大延续得分纪录



（俄克拉荷马城综合电）奎克利（Quickley）新加坡时间星期一（1月26日）在最后两分钟内命中两记关键三分球，帮助多伦多猛禽（Toronto Raptors）以103比101客场掀翻俄克拉荷马城雷霆（Oklahoma City Thunder），送给美国职业篮球赛（NBA）卫冕冠军赛季第十败。

全场比赛比分始终胶着，最大的分差没有超过七分。在还剩不到两分钟时，猛禽还落后两分，但此时全场砍下23分的奎克利连续两次命中三分球，使客队以101比97反超。

雷霆大将霍姆格伦（Holmgren）通过补篮将差距缩小，但他下一回合的投篮被巴恩斯（Barnes）封盖。随后奎克利两罚全中，助猛禽锁定四连胜。

雷霆的主力战将亚历山大（Alexander）在末节哑火，仅仅收下三分，但他凭借第三节拿到的12分，全场入账24分，得以延续116场拿到20分的纪录。

这一纪录目前排名NBA历史第二，距离打破名宿张伯伦（Chamberlain）的纪录仅差10场。

鹈鹕爆冷击败马刺 勇士狂胜灰狼

同日的其他比赛中，新奥尔良鹈鹕（New Orleans Pelicans）在客场以104比95爆冷击败圣安东尼奥马刺（San Antonio Spurs）。

当家球星锡安·威廉姆森（Zion Williamson）和萨迪克·贝伊（Saddiq Bey）各得24分，助鹈鹕在下半场掌握主动，并以一波得分高潮终结比赛。

马刺主力文班亚马（Wembanyama）贡献了16分和16个篮板，但无力救主。

金州勇士（Golden State Warriors）神射手柯里（Curry）则得到26分和7次助攻，率队在下半场拉开差距，以111比85的巨大分差送给明尼苏达灰狼（Minnesota Timberwolves）五连败。

柯里也迎来里程碑，在本场比赛后总得分达到了2万6397分，与名宿皮尔斯（Pierce）并列历史得分榜第19位。

电话

(62 21) 3111 2628

网站

www.chinalife.co.id

客服邮箱

customer@chinalife.co.id



领导腊八包饺子，陈海丰(左起)何涛、郭节宏、周侃、郑杰、徐珉及阴卫军等。



八大商会会长秘书长，偕周侃和郑杰齐贺新春。

中国八商会携手温暖迎春 旅居印尼侨团2026新春团拜会



周侃代办致辞。



安徽商会何涛会长致辞。



浙江商会胡晓洁会长致辞。



江西商会洪永年会长致辞。



湖南商会陈海丰会长致辞。



河南商会执行会长阴卫军致辞。



山东商会执行会长张安军致辞。



江苏商会郭节宏会长致辞。



泉州青商会执行会长吴嘉靖致辞。

(雅加达讯)驻印尼中国大使馆周侃临时代办1月26日出席由印尼安徽商会牵头举办的旅居印尼侨团2026新春团拜会。

这八侨团商会包括印尼安徽商会、印尼浙江商会、印尼江西商会、印尼江苏商会、印尼河南商会、印尼湖南商会、印尼山东商会及印尼泉州青商会等。

这项旅居印尼侨团2026新春团拜会，是由印尼安徽商会牵头，其他七个商会热烈响应下，首次携手在1月26日中午于印尼雅加达Pik 2 红溪宴会大厅，一起联办“温暖迎春共庆中国年”。

这项在农历腊八日举行的新春团拜会，吸引了逾200位中国侨胞们欢聚一堂，共庆丙午马年新春佳节。

周侃代办在致辞中向全体侨胞致以诚挚问候和新春祝福，充分肯定各侨团在促进中印尼合作、助力当地发展、践行社会责任等方面的积极贡献。

周侃强调，使馆始终秉持“外交为民”宗旨，高度重视侨团发展与侨胞在印尼的工作生活，将持续加大支持力度，用心用情为侨胞排忧解难。

席间，携手联办活动的印尼

安徽商会何涛会长、印尼浙江商会胡晓洁会长、印尼江西商会洪永年会长、印尼湖南商会陈海丰会长、印尼河南商会执行会长阴卫军、印尼山东商会执行会长张安军、印尼江苏商会郭节宏会长及印尼泉州青商会执行会长吴嘉靖等八位领导，也分别代表各自单位致辞和推介商会会务活动，语多精辟，并顺祝贺拜年。

活动现场播放了2025年旅居印尼侨团年度回顾视频，也安排了包饺子及文艺演出、写春联等活动。



① 印尼安徽商会领导在腊八贺年了。

② 印尼江苏商会领导同贺年。

③ 印尼山东商会领导齐贺年。

④ 旅居印尼侨团领导人腊八共聚，互贺马上成功。



印尼浙江商会领导人齐贺年。



印尼江西商会领导人欢庆贺年。



④



亚洲周刊：萧伟基

董总作为华文教育领导机构，争取政府承认统考是长期持续推动的教育目标，以确保独中生获得公平合理的发展空间。



董总主席陈友信，争取教育公平。（图：萧伟基）

作为大马华文教育最高领导机构，华校董事联合会总会（董总）主席陈友信针对独中与统考课题接受亚洲周刊专访，以下是专访内容：

隆中华独中自强不息 百年老校浴火重生

亚洲周刊：萧伟基



隆中华董事长林景清（左）与总校长张梅莲。（图：萧伟基）

吉隆坡中华独立中学（简称隆中华）是一间有一百零六年历史的华校，曾经历独中最艰难时期，学生人数一度跌至七十年代的百余人，但自强不息，在时任董事长李成枫与时任校长陈顺福的领导下，克服了种种困境和挑战，浴火重生，於八十年代初迁入新校舍後稳健成长，学生人数逐渐增加，近几年已突破五千人，已发展成为大马顶尖的中学之一，每年毕业生升学率几近百分之百，最近更积极筹建分校，其蜕变展现大马独中的砥砺前行与积极进取。

隆中华董事长林景清接受专访时表示，独中成功的原因之一在於独中在体制上、政策上、董事部和办学架构上都与政府学校不同，例如校长是董事部聘请，拥有自主权，而政府学校是由政府委派，这使得独中能够比较快的作出适当的决策。另外，相对於政府中学有两千多所，独中只有六十三所，物以稀为贵，华社也比较重视，给予支持。

林景清透露，政府学校用的资源比独中多一倍，但成绩不如独中。隆中华每年平均花在每位学生的经费约七千多令吉（约一千四百美元），收的学费六千多令吉，即校方平均要为每位学生补贴一千令吉，由董事会和社会人士捐献。学校一年经费需三千二百万令吉，学费收入二千八百万令

董总的立场，要求政府承认统考是重要的目标吗？

承认独中统考，一直是董总长期、持续推动的重要教育目标之一。其核心为了确保独中生在完成中学教育後，能够在国家教育体系和公务员体系中获得公平、合理的发展空间。统考是独中多年累积形成的一套完整、严谨且具国际认可度的学术评估制度，承认统考，体现的是国家对多元教育体系的尊重，也是教育公平的重要体现。

多数独中生已报考政府考试马来西亚教育文凭（SPM），有人认为申请政府大学用SPM即可，不必统考，您如何看待？

在马来西亚本地大学体系中，（SPM）毕业生无法直接升读大学，必须通过Foundation、Matriculation、STPM、A Level或IB等桥梁课程完成相应的教育要求。相比之下，独中六年制教育（三年初中加三年高中）学制完整，与世界多数国家的教育体系相符，因此统考毕业生可直接申请国内私立大专院校和海外大学，无需额外一年或半年的预科课程。

對於统考需附加SPM国文（马来文）与历史科条件的担忧，是否会导致「引狼入室」或独中变质？

董总一贯强调，独中办学自主权与课程主体性必须受到保障。任何附加条件，都不应干预独中的办学理念、课程内容与学术自由。

作为马来西亚公民，认同马来语在国家宪法中的国语地位根本就不在话下，而董教总於一九七零年代初倡议的《独中建议书》早就列明「兼授三语」（马来语、华语、英语）。因此，马来语一直是全国所有独中的必修科目，也是统考课程与教学纲要的核心组成部分。

近年来，独中生在SPM马来语科目的及格率始终维持在百分之九十六以上。这些成就并非一蹴而就的，而是我们长期持续努力加强马来语的教学成果，包括多年来与国家语文出版局（DBP）合作，推动多项提升马来语掌握能力的计划，以整体提升独中马

争取政府承认统考 体现大马教育公平



沙巴崇正中学：马来西亚华文中学文凭获世界认可。

来语教学的素质与成效。

此外，董总也与大马伊斯兰革新组织（IKRAM）成立联合工作小组，致力提升独中生的马来语能力。由此观之，任何指控独中体系边缘化或不重视马来语的说法，皆属罔顾事实、毫无根据的揣测。

综上所述，我们有信心大部分独中生在SPM马来语科目中考获优等（Credit），故而能够接受以此作为承认统考的条件之一。

至於独中的历史科，其编写过程是以国家课程为基础，并结合国际中学教育标准，由国内课程专家与编辑委员会共同制定。任何指称独中历史科课程偏重中国史的说法都是无稽之谈，因为那只是作为东亚文明与历史的一部分。

同样的道理，马来西亚史也在独中的历史科占了相当的比重，区别只是置於东南亚史的脉络中与国家课程纲要对标（benchmarking）。这种区域史的编写方式借鉴自马来西亚高级教育文凭（STPM）的

历史科，完全没有违背国家的历史教育，而是有助于从更宏观的角度，促进学子能更结构性地全面掌握马来西亚的历史。

独中未来将面对哪些重大挑战？如何克服？

主要挑战包括师资培养、办学经费、课程现代化、数位转型等，以及社会对多元教育的理解。克服之道，在於持续深化教育专业、强化教师培养机制、与国际教育趋势接轨，同时也需要社会大众与政府在制度与政策层面给予更理性、长远的支持。

面对国际学校的竞争，独中有哪些措施与优势？

优势在於学术扎实、收费相对可负担，以及重视价值教育与文化素养。多年来，独中不断加强华、马、英三语能力、素养教育、STEAM（科学、科技、工程、艺术和数学）教育、国际交流等，以提升学生的全球竞争力。独中并非要复制国际学校，而是以自身特色，走出一条「本土扎根、国际接轨」的道路。■

长以来积极推动校园发展，先後完成中华楼、联课活动中心（室内体育馆）、中华路及中华艾美娜分校等多项重点建设。其中，联课活动中心配有奥运标准游泳池与体育馆；全校课室亦全面引入智能白板等先进设备，提升教学与学习环境。

隆中华另一项大计划是建立分校，预计二零二七年开课。首期工程耗资四千八百万令吉的分校位於雪州艾美娜，将是继宽柔中学後第二所设分校的独中。分校的申请在短时间内即获政府批准，并获得国企森那美屋业（Sime Darby Property）捐赠校地，侧面反映政府对独中的肯定。除了隆中华外，另两所在吉隆坡和雪州的独中也计划筹建分校，将壮大独中的力量，为国家栽培更多人才。

林景清透露，时任财政部长林冠英於二零一八年首次以政府资金拨款独中，开了先例，此後每年的财政部长都拨款给独中，且金额逐年增加，虽金额不多，但具象徵意义。隆中华建分校也获现任交通部长陆兆福捐款，陆也积极牵线企业家捐款。这一系列举动都反映官方对独中的正面看法。

林景清表示，华文教育就像坚韧的梅花，不经一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香，在捍卫华教先贤的牺牲下，华文教育在五千年中华文化的薰陶下能传承不被淘汰，证明有其优势及价值，就连一些马来人也认同华文教育。但遗憾的是，独中经常被政治消费，被政客炒作和误解，其实「政客也喜欢华文教育，只是政治上不能接受」。

张梅莲介绍隆中华五年教育大蓝图，包括强化STEM（科学、技术、工程、数学）教育相关课程，如编程、人工智能基础、机器人技术等，并引入实际项目，培养学生的科技应用能力；将科技元素融入传统学科（语文、艺术、历史等），让学生了解社会现象及传统文化习俗，提升学生的综合素养；电脑课程则规划關於AI及数位素养的内容，培养学生适应未来社会的挑战。

隆中华也是全国唯一设总校长职位的独中，林景清表示，总校长负责学校的发展和愿景、财务与资源分配等工作，校本部和分校的校长则在教育专业与学校管理上把关，在百年老校品牌的基础上，打造更进步的另一个百年。■



吉隆坡中华独中毕业礼：茁壮成长。

（图：吉隆坡中华独立中学验书）

吉，不敷经费由董事部负责。尽管须付学费（政府学校免学费），华社肯定独中的办学绩效，仍愿意把孩子送往就读。

多年坚持开花结果

总校长张梅莲表示，经历任董事长与校长的努力与坚持下，务实的办学方针使得学校在学术表现上取得不俗的成绩，获得众家长和华社热心人士的赞赏与支持，使得学校得以在安定中求发展，加上学校内部人事安定，全体教职员都能倾尽心力来推展校务，终奠定隆中华成为大马今日作为华文独中的典范。隆中华毕业生的成绩也备受肯定，张梅莲表示，该校近年高三毕业生升学率几近百分之百，约百分之七十进入国内私立大学，另有三成赴海外深造。该校毕业生也屡获世界知名学府录取，升学国家及地区遍及中国大陆、新加坡、台湾、澳洲、英国、爱尔兰、欧洲及美国等地，当中包括新加坡国立大学、南洋理工大学、北京大学、清华大学、悉尼大学、斯坦福大学及剑桥大学等顶尖学府，而在世界大学排名高居全球第八、亚洲第一的新加坡国立大学（新国大），以及全球第十二、亚洲第三的南洋理工大学，更有超过一百名在籍生是隆中华毕业生，充分展现他们扎实的学术基础与卓越

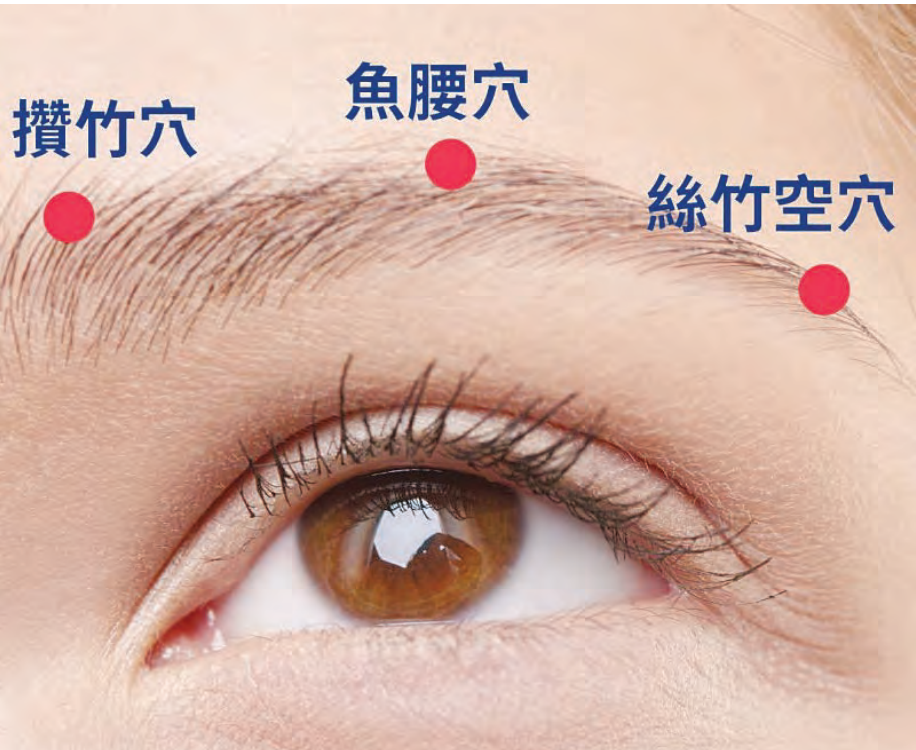
的国际竞争力。值得一提的是，独中统考文凭广受国内外各大学承认作为入学标准之一，同学们的学术水平、价值观、态度都获得肯定。历年来隆中华培养了数以万计人才，遍布全球，在各领域作贡献。在新国大和马来亚大学，都有隆中华毕业生当教授。

由於办学成效获肯定，隆中华每年都吸引大批小六毕业生报名入读，需举行入学考试作为录取标准。以去年为例，共有一千三百余人报考，录取七百余人，加上优秀成绩保送的五百多人，总共录取的新生约一千人，由於学额有限，有五百多人被拒门外。

隆中华「双轨制」弹性

隆中华是最早实施学生同时考独中统考与政府考试SPM的「双轨制」的独中之一，这种务实的作法为学生打开了更宽广的出路。学生会高二时考SPM，并在高三那年考高中统考。目前，全国约八成独中生在考统考之外也有报考SPM。

林景清表示，隆中华要吸引最好的学生、最好的老师，要拥有最好的实验室与设备，因此提高老师待遇，并积极提升硬体设施。他指出，该校的老师入职薪水比政府学校略高，并可获资助进修以及其他福利。在硬体建设方面，林景清自从十年前出任董事



长期眼乾涩久视疲劳 针灸4月摆脱人工泪液

64岁李姓妇人
有长期双眼乾涩
与久视疲劳的困
扰，尤其在阅读
时症状会加剧，
尽管每天使用人
工泪液4次，仍
难缓解不适。经
台南市立医院中
医师江骅修针灸
治疗3个月後，
眼部乾涩与疲
劳改善超过5成
；持续治疗至第
4个月时，李妇
已无需依赖人工
泪液，眼睛舒适
度大幅提升。

江骅修表示，李
妇初诊时自述只
要长时间用眼，
就会感到眼睛酸
涩、不适，以中
医“望闻问切”
诊断後，研判因
长期生活压力及
思虑过多，导致
肝气郁结、日久

化火，进而损伤
肝肾阴液。中医
理论认为“肝开
窍於目，受血而
能视”，若肝血
不足将影响视力
；同时，肾水为
肝木之母，若肾
阴不足，也会加
重眼睛乾涩与疲
劳症状。

在辨证论治後，
江骅修采取“补
肝益肾、疏肝解
郁”的治疗方向
，针灸选取太溪
、太冲、三阴交
、合谷等穴位，
配合眼周攢竹、
鱼腰、丝竹空等
穴，协助舒缓眼
部不适。患者在
治疗3个月後，
症状明显好转，
人工泪液用量减
为每天2次；到
第4个月时，更
已不再依赖人工
泪液。

江骅修强调，对
乾眼症的治疗并
非很快能立竿见
影，需要患者长
期配合与耐心持
续。李妇虽平时
工作繁忙，仍规
律接受每周1至
2次针灸治疗，
才获得显着改
善。

乾眼症为现代常
见的眼部疾病，
常见症状包括眼
睛乾涩、异物感
、刺痛、红痒与
视力模糊，对生
活品质影响甚巨
。江骅修提醒，
除了透过中医辨
证施治、针灸及
中药调理外，日
常生活应避免长
时间使用3C产
品，让眼睛能得
到适时休息，预
防眼睛疲劳与病
情恶化。（健康
网）

早餐吃完容易饿 中医：因为吃了这

你今天早餐吃什
麼？是火腿蛋还
是台式饭团呢？
中医师王大元表
示，早上7到9时
是胃经循行时刻
，若能好好吃东
西，能够维持健
康。同时不少人
吃完早餐后容易
饿，是因为与升
糖指数（GI值）
有关。若能吃低
GI食物，可延缓
血糖升降速度，
维持较长的饱足
感。

王大元在脸书专
页“元气中医师
王大元”说明，
常常有人问，早
餐到底要怎麼吃
比较好呢？王大
元表示，胃为水
谷之海，每天的
能量来源都离不
开肠胃的吸收消
化，因此食物的
选择就变得非常
重要。

王大元表示，早
上7到9点是胃
经循行最旺盛的
时间，如果可以
在此时好好地吃
东西，势必能事
半功倍，每天早
上你也充满元气
了吗？

为什麼吃完早餐
很容易饿？这其
实与升糖指数（
GI值）有

关，一般来说，
高GI食物会让血
糖剧烈变化，因
此短时间内就可
能感觉饥饿，加
上胰岛素大量分
泌而储存脂肪，
让你的脂肪愈来
愈多；低GI食物
就刚好相反，会
让血糖升降速度
延缓，维持血糖
浓度而有饱足感
。

要如何选择低GI
食物来稳定血糖
，让脑部不受到
剧烈的血糖波动
而稳定运作呢？
王大元建议，选
择高纤维的食物
、加工程度低的
食材或是直链淀
粉等。早餐也可
多补充富含色胺
酸的食物（血清
素的前驱物），
来调节控制情绪
波动的额叶与边
缘系统，像是鸡
胸肉、牛奶、鸡
蛋、燕麦、芝麻
、坚果、鲑鱼、
和香蕉等，都富
含色胺酸，可以
稳定好情绪。“
选择正确的食物
和用餐时间，你
就可以过一个思
绪清晰、活力满
满的早晨。”（
健康网）



吹冷气： 恐病态建筑症候群上身

炎热的日子，大
家都需要在有空
调的凉爽室内休
息或工作。然印
度研究指出，不
少人在室内遇上
“病态建筑症候
群”，包含头痛
、倦怠甚至是生
病等；有时到正
常温度的空间就
能缓解。研究建
议应定时清洁空
调并且更新，以
免使屋子内的人
生病。

《The Conversation》
报导指出，病态
建筑症候群指长
时间处於空调环
境後，可能引发
的状况总称，包
含头痛、头晕、
鼻塞或是流鼻水
，经常咳嗽甚至
感觉会喘、皮肤
起疹子或是注意
力不集中等。任
何有空调的建筑
，例如办公大楼
或医院，都可能
发生。在建物内
待的时间愈长，
病态建筑症候群
将更加严重；不
过离开後，症状
将会减轻。

印度在2023年比
较2百名每天在
空调办公室工作
6至8小时的健康
成年人，以及20
0名不在空调办
公室工作的健康
成年人，2年间，
空调组出现相当
多符合病态建筑
症候群定义之症
状，特别是过敏
。另外，与无



空调组相比，接
触空调的人肺功
能较差，缺席频
率增加。

另外，故障的空
调可能将清洁剂
或是冷媒的蒸气
送到空气里，或
是孳生细菌。苯
、甲醛等化学物
质恐刺激呼吸道
。其他如退伍军
人菌，甚至是诺
罗，都有可能在
办公室内传染。

最後研究总结，
空调系统若老化
，或疏於清洁，
过滤空气污染物
的能力将会下降
。确保空调的乾
净，对於预防不
适相当重要。（
健康网）

慢性肾脏病成隐形杀手 糖尿病高血压当心

台湾向来被称是
”“洗肾王国”
！肾炎、肾病症
候群及肾病变位
居10大死因的第
9位，根据卫福
部指出，台湾透
析发生率及盛行
率高居不下，每
年透析人数已破
8-9万人大关，
甚至113年全
年预估费用已至
460亿元。肾病
向来是”“隐形
杀手”，专家指
出，糖尿病、高
血压病、长期使
用止痛药、60
岁以上长者、有
蛋白尿等族群，
是慢性肾脏病的
高风险族群。

根据南门综合医
院在脸书专页”
“南门综合医院
”指出，很多人
肾功能变差了却
毫无感觉，等到
出现疲倦、水肿
、尿量改变时，
病情可能已进入
中重度阶段。以
下针对慢性肾脏
病（CKD）的5
个分期与高风险
族群说明。

- 什麼是慢性肾脏病？**
- 南门综合医院表
示，慢性肾脏病
指的是肾脏功能
逐渐丧失，且持
续3个月以上的
慢性状态，最常
见原因是糖尿病
、高血压与肾丝
球肾炎。初期常
无明显症状，但
却可能悄悄恶化
为肾衰竭。
- 慢性肾脏病5大分期怎麼看？**
- 分期依据是”“
肾丝球过滤率（
eGFR）”数值：
- 第1期（>90）：肾功能正常，但可能有蛋白尿、肾脏结构异常
 - 第2期（60-89）：轻度肾功



- 能下降，仍常无
症状
- 第3期（30-59）：中度功能减退，可能出现倦怠、贫血、水肿
 - 第4期（15-29）：重度功能下降，需考虑透析准备
 - 第5期（<15）：末期肾病，需洗肾或肾脏移植
- 哪些人是高风险
族群？南门综合
医院说明，有糖
尿病、高血压病
史；家族有肾脏
病史；长期使用
止痛药、偏方或
草药；年长者（
60岁以上）；
有蛋白尿、泡泡
尿、水肿现象。
上述的这些族群
，要特别

- 留意。
- 如何检查肾功能？**
- 抽血检查：肾丝球过滤率（eGFR）、肌酸酐
 - 验尿：尿蛋白、尿白血球
 - 定期追踪高风险族群每3~6个月检查一次
- 南门综合医院强
调，慢性肾病初
期没有症状，但
长期下来会影响
全身健康，甚至
进展到洗肾，建
议民众最好定期
检查、控制三高
、不乱吃药，就
是保肾的关键。
（健康网）

口腔7状况别忽视 牙龈出血恐心脏有事

当我们感觉到症
状，问题早已变
得复杂。若有以
下7个状况，千
万别忽略：

- 咀嚼偏好单侧：习惯不自觉地只用一边咀嚼的人，很可能是牙齿咬合异常或另一侧有潜在病灶。长期下来，不仅造成单侧牙齿过度磨损，甚至会引起咀嚼肌不平衡，导致脸型歪斜或颞颥关节疼痛的问题。
- 早上醒来总觉得牙齿酸、肩颈僵硬：这可能是夜间磨牙或咬紧牙关所致。许多成人在睡梦中无意识地咬紧牙齿，造成牙齿裂痕、牙周压力增高，甚至会引发慢性头痛或耳鸣的问题。
- 牙龈时不时出血、口中有异味：多数人也可能会以为只是刷牙太用力，但这其实是牙周病最初期的表现。牙龈出血、肿胀、退缩，都是慢性发炎释出的警告，长期忽略，不仅会造成牙齿松动、脱落，还会影响心血管健康与血糖控制。
- 冷热敏感来得快又短暂：很多人认为反正只有一下下，不严重，但这可能是初期蛀牙或珐琅质流失的状况。如果未处理，蛀

牙会逐渐深入牙
本质、牙髓，最
终可能需要抽神
经甚至拔牙。

- 有假牙或植牙，但从未回诊检查：许多患者装完牙就安心回家，事实上，假牙与植牙也需要定期追踪与清洁的，当忽略清洁与检查，可能导致植体周围发炎、假牙松动、甚至二次蛀牙的问题发生。
- 缺牙未补、咬合空缺：少了1颗牙，其他牙齿会开始倾斜、移位与过度磨损。长期缺牙未处理，会造成整体咬合崩坏、脸型改变、咀嚼功能下降。千万别让1颗牙的缺失，牵动整个口腔结构的连锁反应。
- 曾经根管治疗，但多年未追踪：根管治疗过的牙齿虽已除去神经，但仍可能出现根尖发炎、感染复发。这些病变往往无痛但破坏性极高，早期若能透过X光检查，就有机会补救。

叶昭孝呼吁，健
康不是靠感觉，
而是靠检查。牙
齿没有自我修复
能力，一旦坏了
，治疗成本与风
险都会倍增，民
众千万不要忘记
半年一次的牙科
检查。趁还能预
防时，就要主动
出击！（健康网
）



身体没有症状≠
健康没问题，尤
其当牙齿出问题
时，很可能是身
体亮红灯的反应
！良品牙医诊所
牙医师叶昭孝於
脸书专页“医人也
医心，看牙超暖
心—暖男牙医叶
昭孝”发文列出
容易被忽略的口
腔问题，如咀嚼
偏好单侧、早上
容易牙酸、牙龈
常出血、冷热敏
感、缺牙未补等
。

叶昭孝分享，当
我们觉得自己没
有不舒服，不代
表身体没问题，
很有可能正在错
过牙齿健康最黄
金的修复时机。他说，牙齿与口
腔问题，往往在
无声无息中发展
，就像是一种延
迟性警报系统，
很多时候

饮料微塑胶大解析 热茶和热咖啡含量高

微塑胶无所不在，它存在空气中、海洋和河流中、在鲨鱼的肠道中，以及在生长的植物中。事实上，也同步存在於人体器官中，包括血液、大脑中，有越来越多研究发现，会造成健康危害。从一项研究发现，从热咖啡、冰咖啡、热茶、冰茶、果汁、能量饮料，和碳酸饮料相比，热茶和热咖啡中的微塑胶浓度最高。研究希望藉此提供公共卫生政策介入的基础。

《独立报》报导，微塑胶进入人体的一个主要途径，就是透过我们喝下的液体。先前的研究已经证实，自来水与瓶装水中都含有微塑胶，但最新研究进一步揭露，热饮可能比想像中更容易成为微塑胶的重要来源。

英国伯明罕大学（University of Birmingham）的研究团队，检测155种常见的软性饮料，包括冷饮与热饮，了解人们在日常饮用各类饮品时，平均可能接触到多少微塑胶。这项调查发现，所有饮品中，热茶与热咖啡的微塑胶浓度最高。这表示，高温

以及制作热饮时所使用的过程，可能导致更多微塑胶进入饮品中。

研究团队评估31种不同类型的饮品，这些都是2024年从超市与咖啡店购买的英国知名品牌产品。检测范围包括热咖啡、冰咖啡、热茶、冰茶、果汁、能量饮料，以及碳酸饮料。样本经过过滤後，再透过显微镜影像分析，计算其中的微塑胶数量。

研究显示，以一次性纸杯冲泡的热茶微塑胶含量最高，每杯平均约22个微塑胶颗粒；相较之下，玻璃杯每杯平均约14个。更昂贵的茶包则释放出最多的塑胶，每杯平均高达24到30个微塑胶颗粒。同样地，在热咖啡的检测中，研究结果「强烈表明1次性杯子材料，是我们热咖啡样本中微塑胶的主要来源」。

由於并非所有样本都以单杯计算，研究团队将整体结果以每公升微塑胶数量呈现：

- 热茶：每公升49至81个微塑胶
- 热咖啡：每公升29至57个微塑胶



- 冰茶：每公升24至38个微塑胶
 - 冰咖啡：每公升31至43个微塑胶
 - 果汁：每公升19至41个微塑胶
 - 能量饮料：每公升14至36个微塑胶
 - 碳酸饮料：每公升13至21个微塑胶
- 该研究的作者认为，由於人们一天中

喝的不仅仅是水，还会喝茶、咖啡、果汁等，在检测的所有冷热饮料中，都普遍存在微塑料，这样的结果值得关注。作者亦希望透过这项研究，让微塑胶暴露范围可以更清晰，得以作为更广泛的环境与公共卫生干预措施的基础。（健康网）

手摇饮当白开水喝 年纪轻轻就尿结石

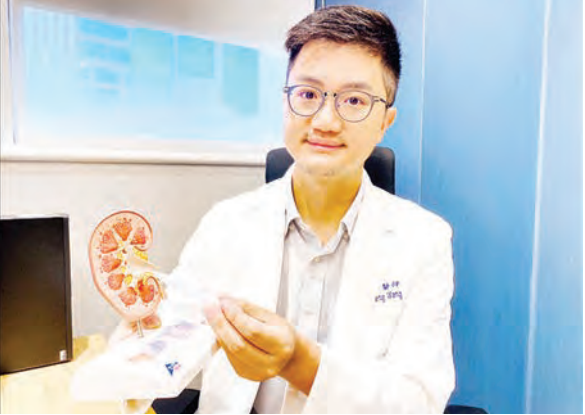
炎炎夏日随手1杯手摇饮，但泌尿科医师发现，近年不少年轻人因频尿、腰痛求诊，诊断发现是泌尿结石惹祸，推测是经年累月把茶饮、冰饮当水喝，增加泌尿系统负担。

茶硷或咖啡因 有碍泌尿系统代谢

高雄博田国际医院泌尿科医师王建胜指出，越来越多年轻族群因泌尿结石，出现频尿、腰痛、尿液混浊等症状就医，原因与错误的日常饮水习惯有关，但7成泌尿结石患者并不认为自己水喝得少，尤其常见患者是每天2杯手摇茶饮，自以为有补水，但实际上摄取的都是草酸、茶硷或咖啡因，这些都会让泌尿系统代谢变得更困难。

王建胜表示，泌尿结石个案以女性与青少年增加最明显，女性多为减重日常以无糖茶取代水，结果水分补充不足，又摄取过多茶类草酸；青少年则是习惯把手摇饮当水喝，几乎不碰开水又久坐冷气房上网、玩游戏等，让结石提早报到。

冰饮会刺激膀胱黏膜神经，造成频尿



、尿急，长期恐导致膀胱过动症，若冰饮中又含糖，更会让肾脏与膀胱的负担增加，是泌尿系统的“双重打击”，也切勿只在口渴时喝水，或1次灌大量水，都会加重肾脏负担。

王建胜提醒，预防泌尿结石的关键不在喝得多，而在喝得对，补水应以体重乘以40至50c.c.为原则，平均分配到每个时段，以白开水为首选，或者可在白开水中加入柠檬片，柠檬酸有助於降低尿中钙离子浓度，减少草酸钙结晶的形成，但有胃部不适或胃酸过多者例外。（健康网）

疝气不只腹部凸起 5症状频尿腰酸要注意



很多疝气患者都很困扰，明明感觉身体有些不对劲，但症状又不明显，常常被忽略掉。秀传医疗体系中部院区总院长黄士维在脸书专页“黄士维院长-微创机器人手术权威 消化道 疝气 专家-秀传医疗体系”表示，疝气除了明显的腹部凸起外，还有5个容易被忽略的小症状：频尿与排尿不顺、慢性腹痛与腰酸背痛、消化不良与腹胀、活动时的不适感、腹股沟或大腿内侧异常感觉。

频尿与排尿不顺

黄士维提到，这可能是很多人最意想不到的疝气症状！特别是腹股沟疝气，当疝气囊压迫到膀胱或尿道周围组织时，就可能出现频尿、尿急、排尿困难等症状。很多患者以为是前列腺问题或泌尿道感染，但其实是疝气在作怪！

慢性腹痛与腰酸背痛

黄士维说明，疝气会造成慢性疼痛是

因为，它会造成腹壁结构改变，影响核心肌群的稳定性，导致姿势代偿。同时，疝气组织的慢性发炎也会引起持续性的隐痛。我观察到很多患者长期有下背痛或腹部隐痛，看了很多科别都找不出原因，最後才发现是疝气！

消化不良与腹胀

黄士维表示，疝气对消化系统格外有影响：当肠道组织卡在疝气囊内时，会影响肠道蠕动，造成消化不良、腹胀、便秘等症状。有些患者甚至会出现恶心、食欲不振的情况。这些症状往往被误认为是肠胃道疾病，但其实是疝气造成的肠道功能障碍。

活动时的不适感

黄士维分享，很多疝气患者会发现，在咳嗽、打喷嚏、用力排便或搬重物时，腹部或腹股沟会有不适感，但平时症状不明显。这种“用力时才痛”的特徵是疝气的典型表现！

腹股沟或大腿内侧异常感觉

黄士维说，股疝气患者常常会有大腿内侧的异常感觉，可能是麻木、刺痛或沉重感。这是因为疝气压迫到神经造成的，但很多人以为是坐骨神经痛或其他骨科问题。

黄士维建议，如果有以上任何1个症状，特别是合并出现时，最好找专科医师检查。记住，疝气不会自己好，只会随时间恶化。早期发现这些小症状，可以在并发症发生前就接受治疗，手术风险更低，恢复也更快！（健康网）

饮食3多助代谢防心梗 3物害坏胆固醇飙升



听说胆固醇多数是由身体合成，仅二、三成来自饮食，因此胆固醇过高也不用在意？对此，营养师刘学民指出，胆固醇是身体的重要原料，约70-80%由肝脏合成，但若常吃含饱和脂肪酸、反式脂肪酸以及油炸高温等食物，仍易造成低密度胆固醇（LDL，坏胆固醇）过多，进而导致中风或心肌梗塞风险增。因此，建议日常饮食多使用植物油、多蔬果、多清炒蒸烫，有助维持代谢健康。

饮食影响胆固醇不是只占3成？胆固醇过高，为什么营养师叫我少吃炸物、饼乾？刘学民於脸书专页“营养师Couple食记”发文表示，抽血报告中的血脂常见数据，包括：胆固醇（TC）、低密度胆固醇（LDL）、高密度胆固醇（HDL，好胆固醇），胆固醇可制造胆酸、细胞膜、荷尔蒙等，虽有约70-80%的胆固醇由身体肝脏合成，但别被占比误导，因为吃下肚的食物其实也会影响胆固醇代谢。

刘学民并进一步解释，好坏胆固醇的作用如下：

●低密度胆固醇（LDL）：你可以想像是一台油罐车，它会把油脂胆固醇载去心脏、血管各处，LDL过多易使血管壁发炎反应，造成血管粥样硬化，进而增加心肌梗塞或中风风险，故称为“坏的胆固醇”。

●高密度胆固醇（HDL）：也是一台油罐车，只是运送方向不同，它是将各脏器血管中的油脂胆固醇，运回来肝脏清理代谢，故又称为“好的胆固醇”。

3大食物成分增加LDL

至於日常饮食中的食物，对於胆固醇有哪些影响？刘学民特别说明，尤须注意以下3大成分易导致LDL增加，造成血管硬化等风险：

●饱和脂肪酸（Saturated Fat）：炸鸡、薯条、奶油、有馅料的饼乾、热狗等，易含有大量“饱和脂肪”，会直接刺激肝脏增加合成LDL，

同时让VLDL（LDL的前身）携带更多胆固醇。此外，饱和脂肪酸不仅使得LDL生成增加，也会导致血中LDL无法有效清除代谢。

●反式脂肪酸（Trans Fatty acids）：反式脂肪不仅增加LDL，还会降低HDL，自然界中动物性肉类、乳品含均含有反式脂肪，加工食品中也可能含有。虽然台湾已於2018年就禁用反式脂肪，但部分进口或非正规食品仍可能含有反式脂肪，因此，须注意食品成分与营养标示。

●油炸高温使油脂氧化劣变：当油脂遇到高温烹调，如炸、煎等，会改变油脂的化学结构，产生氧化产物，吃下肚就会影响脂肪代谢。高温氧化油脂与饱和脂肪酸都会促进体内发炎反应，使LDL被氧化反应改变状态，更容易在血管壁中沉积，形成斑块导致血管硬化，增加中风心肌梗塞风险。

饮食3多有助清除自由基

那么，日常饮食该怎麽做？刘学民建议遵循以下“3多”原则，有助远离坏胆固醇：

●多用植物油：建议用好油载走坏油，多选用芥花油、亚麻仁油、苦茶油、橄榄油等，减少动物性油，如猪油、牛油、奶油等饱和脂肪酸较高的油品。另，蛋糕、面包、饼乾、奶油馅料等也要小心，这些都是隐藏的饱和脂肪。

●多蔬菜水果：蔬果膳食纤维丰富，膳食纤维有助胆固醇代谢。此外，蔬果富含维生素C、花青素等各种抗氧化成分，也可帮助清除体内自由基，减少不好的物质产生。此外，猪牛羊等红肉、鸡皮、鸭皮、猪皮，以及鸡心、鸡胗、猪肝等动物性内脏，因饱和脂肪酸较高，建议应减少摄取。

●多清炒蒸烫：因油品高温易劣变，故建议料理少高温油煎或油炸，多使用较低温的烹调方式，如清炒、水炒、蒸、烫等，可降低食用油变坏的几率，摄取真正需要的营养。（健康网）

梁小龙深圳出殡 陈惠敏拄拐杖送别 周星驰送花牌致意



(香港讯) 70年代曾与李小龙、成龙、狄龙并称为“四龙”的著名武打明星梁小龙，因心衰竭于1月14日去世，享年75岁。梁小龙的丧礼于1月26日在深圳龙岗举行，好友前邵氏兄弟武打演员陈惠敏拄着拐杖前来送别，而生前曾传出不和的周星驰也送上花牌以示悼念。

位于深圳龙岗的殡仪馆内外挤满了前来送别的亲友和影迷，灵堂内外也摆满了花牌。据网民的照

片中可见，梁小龙的遗照被放置在灵堂的正中央。家人遵从他的生前意愿，布置一切从简。灵堂上方挂着写有“风范昭彰”的白底黑字横幅，两旁则写有“香江武星今陨落”和“世间侠气永留存”。

前往送别的网民透露，为了照顾影迷，梁小龙的家人特意在殡仪馆内设立了两个灵堂大厅，一个开放给影迷和公众，另一个则供亲友和徒弟们进行悼念。从片段中可以看到，前来灵堂悼念的人络绎不绝。老友陈惠敏尽管行动不便，仍拄着拐杖现身，他戴着黑纱，在友人的搀扶下进入灵堂，神情尽显哀伤。此外，白彪、林威及黄夏蕙等人也亲自到场，送别故友最后一程。至于曾因拍摄《功夫》与梁小龙传出不和的周星驰，也送上了花牌，写道：“永远怀念梁小龙先生千古，敬挽”。

梁小龙见证了香港动作电影的兴衰，在1980年代，他在香港丽的电视剧《大侠霍元甲》中饰演霍元甲的大徒弟陈真。后来，梁小龙曾一度淡出香港娱乐圈，转战商界。直到2004年，他复出参演周星驰的电影《功夫》，凭借饰演终极反派“火云邪神”一角，将其事业推上另一个高峰。

曾被劈腿公园哭整晚 唐诗咏自认恋爱脑

(香港讯) 44岁香港视后唐诗咏多年来的每段感情都未能开花结果，近日，唐诗咏做客YouTube节目《巴打围炉》，大方分享爱情观，并自曝曾被男友背叛的经历。

唐诗咏自认过去谈恋爱时比较容易发脾气，曾经怀疑男友与另一名女生有联系，甚至在街头发脾气。后来她发现男友确实与前女友复合，让她大受打击：“我记得我在一个公园里哭了一整晚，哭到早上五点。”

唐诗咏说，她从未亲眼见过男友与其他女性在一起，所以靠间接证据来证明直觉。但她从不哀求挽留对方，但双方会陷入冷战，直到最终决定彻底分手。

唐诗咏透露她喜欢有幽默感的男生，并且非常相信第一感觉：“如果恰好是那个人，他跟我说了什么，他不需要做很多事情，我可能就会和他在一起。但我可能没有经过很长时间的相处，不知道他的性格是否适合我。总之，我凭感觉，如果有那种感觉，我就会去谈，有点恋爱脑。”

自曝拍戏被对手嫌弃

此外，唐诗咏还分享了过往拍剧时遇到的不愉快经历，她透露和一名男演员在剧中饰演情侣，在约会牵手的戏喊卡后，对方立刻甩开她的手，让她感到困惑。

唐诗咏回忆，在拍摄前两人曾讨论过如何拍摄和投入角色，但不知是否因她的话惹对方不



满，开拍后对方的态度一直很差。于是她决定以牙还牙：“我也不和他有眼神接触，完全没有互动。通常导演会让我们对戏，但我就不对，他是一个需要对戏的人。我就说不对了，我只说自己的台词。时间久了他就受不了了，他非得和我聊天才能对上戏。我就用你的方法对付你，你OK就OK。”

她还笑言这反而激发了她的斗志，让她做好了充分准备。虽然三名节目主持都好奇这名男演员是谁，但唐诗咏并未透露对方的身份。

79场世界巡演落幕 王心凌泪崩宣布休息

(综合讯) 台湾“甜心教主”王心凌日前在台北小巨蛋举办一连两场《SUGAR HIGH 2.0世界巡回演唱会》最终站。她在台上感谢粉丝一直以来的支持，坦言在这855天的演出旅程中，感到疲倦甚至曾怀疑自己：“可是只要站上舞台，听到音乐一响起，我就能立刻感受到唱歌这件事情是这么快乐的。”

王心凌在演唱会最后特意读出给粉丝的信，并鞠躬答谢所有粉丝的爱戴，让她能站在舞台上。她突然哽咽泪崩，宣布79场巡演落幕，将先休息一下，希望在下次巡演再跟粉丝见面。



曾与欧汉声前妻传姐弟恋 《难哄》陈昊森又曝新恋情



陈昊森(左)和兰西雅2025年曾在电影《小径分岔的花园》合作过。(取自陈昊森、)

(综合讯) 以电影《刻在你心底的名字》走红的台湾演员陈昊森，曾与欧汉声的前妻郑云燦有过一段姐弟恋，也与金曲歌后魏如萱传出过暧昧。近年来他转往中国大陆发展，日前被曝出新欢是中国女星兰西雅。两人在路边被拍到亲密拥抱，骑共享单车约会，然后一起

返回酒店，互动之间充满了浪漫的气息。

狗仔“苏小五”拍到陈昊森与曾出演《追风者》《山花烂漫时》的兰西雅一起走出酒店。在等红灯时，陈昊森亲密地搂住兰西雅。接着，两人骑共享脚踏车去餐厅。用餐后，他们在路边等德士，陈昊森再次对兰西雅搂搂抱抱。到达酒店门口时，陈昊森则搭着她的肩膀走进酒店。

陈昊森在2022年加入中国经纪公司“壹心娱乐”，开始在中国市场发展。他最初在人气陆剧《难哄》中饰演配角，并在《七月的一天》中与沈月合作，随后晋升为男主角。他在《虽然不能同时拥有一切》中与迪丽热巴搭档，资源逐渐提升。如今的新欢是小他两岁的女星兰西雅，两人2025年曾在电影《小径分岔的花园》合作过。

认爱后首度同框！ 林俊杰与女友新加坡看电影被拍

(综合讯) 林俊杰去年12月29日借着带女友七七为母亲庆祝70岁大寿认爱。如今事隔一个月，有网民在新加坡电影院偶遇林俊杰与女友一起看电影。这是小俩口认爱后首次被拍到同框照，虽然画质模糊，但两人未戴口罩或帽子遮掩，仍被认出。他们专心看电影，过程中没什么互动，但显然感情仍然甜蜜蜜，没有见光死。

有眼尖网民认出情侣俩的约会地点是在嘉华院线(Golden Village)的Gold Class影厅，还有人打趣两人有夫妻相，发型雷同太好认，“这两人没了浏海会怎么样？”



Office : +62 21-63868348, +62 21-6338133, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

TRIPLE PLANTING 三株榴蓮苗同个土丘种植技术
+62 812 5222 1135 +62 811 569 803 DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAU, KAL-BAR
3 Kings Farm 三天榴蓮 果园
D.197 D.200 D.214
D.215 D.216 D.217 D.218 D.219 D.220
D.221 D.222 D.223 D.224 D.225 D.226
D.227 D.228 D.229 D.230 D.231 D.232
D.233 D.234 D.235 D.236 D.237 D.238
D.239 D.240 D.241 D.242 D.243 D.244
D.245 D.246 D.247 D.248 D.249 D.250
D.251 D.252 D.253 D.254 D.255 D.256
D.257 D.258 D.259 D.260 D.261 D.262
D.263 D.264 D.265 D.266 D.267 D.268
D.269 D.270 D.271 D.272 D.273 D.274
D.275 D.276 D.277 D.278 D.279 D.280
D.281 D.282 D.283 D.284 D.285 D.286
D.287 D.288 D.289 D.290 D.291 D.292
D.293 D.294 D.295 D.296 D.297 D.298
D.299 D.300 D.301 D.302 D.303 D.304
D.305 D.306 D.307 D.308 D.309 D.310
D.311 D.312 D.313 D.314 D.315 D.316
D.317 D.318 D.319 D.320 D.321 D.322
D.323 D.324 D.325 D.326 D.327 D.328
D.329 D.330 D.331 D.332 D.333 D.334
D.335 D.336 D.337 D.338 D.339 D.340
D.341 D.342 D.343 D.344 D.345 D.346
D.347 D.348 D.349 D.350 D.351 D.352
D.353 D.354 D.355 D.356 D.357 D.358
D.359 D.360 D.361 D.362 D.363 D.364
D.365 D.366 D.367 D.368 D.369 D.370
D.371 D.372 D.373 D.374 D.375 D.376
D.377 D.378 D.379 D.380 D.381 D.382
D.383 D.384 D.385 D.386 D.387 D.388
D.389 D.390 D.391 D.392 D.393 D.394
D.395 D.396 D.397 D.398 D.399 D.400
D.401 D.402 D.403 D.404 D.405 D.406
D.407 D.408 D.409 D.410 D.411 D.412
D.413 D.414 D.415 D.416 D.417 D.418
D.419 D.420 D.421 D.422 D.423 D.424
D.425 D.426 D.427 D.428 D.429 D.430
D.431 D.432 D.433 D.434 D.435 D.436
D.437 D.438 D.439 D.440 D.441 D.442
D.443 D.444 D.445 D.446 D.447 D.448
D.449 D.450 D.451 D.452 D.453 D.454
D.455 D.456 D.457 D.458 D.459 D.460
D.461 D.462 D.463 D.464 D.465 D.466
D.467 D.468 D.469 D.470 D.471 D.472
D.473 D.474 D.475 D.476 D.477 D.478
D.479 D.480 D.481 D.482 D.483 D.484
D.485 D.486 D.487 D.488 D.489 D.490
D.491 D.492 D.493 D.494 D.495 D.496
D.497 D.498 D.499 D.500 D.501 D.502
D.503 D.504 D.505 D.506 D.507 D.508
D.509 D.510 D.511 D.512 D.513 D.514
D.515 D.516 D.517 D.518 D.519 D.520
D.521 D.522 D.523 D.524 D.525 D.526
D.527 D.528 D.529 D.530 D.531 D.532
D.533 D.534 D.535 D.536 D.537 D.538
D.539 D.540 D.541 D.542 D.543 D.544
D.545 D.546 D.547 D.548 D.549 D.550
D.551 D.552 D.553 D.554 D.555 D.556
D.557 D.558 D.559 D.560 D.561 D.562
D.563 D.564 D.565 D.566 D.567 D.568
D.569 D.570 D.571 D.572 D.573 D.574
D.575 D.576 D.577 D.578 D.579 D.580
D.581 D.582 D.583 D.584 D.585 D.586
D.587 D.588 D.589 D.590 D.591 D.592
D.593 D.594 D.595 D.596 D.597 D.598
D.599 D.600 D.601 D.602 D.603 D.604
D.605 D.606 D.607 D.608 D.609 D.610
D.611 D.612 D.613 D.614 D.615 D.616
D.617 D.618 D.619 D.620 D.621 D.622
D.623 D.624 D.625 D.626 D.627 D.628
D.629 D.630 D.631 D.632 D.633 D.634
D.635 D.636 D.637 D.638 D.639 D.640
D.641 D.642 D.643 D.644 D.645 D.646
D.647 D.648 D.649 D.650 D.651 D.652
D.653 D.654 D.655 D.656 D.657 D.658
D.659 D.660 D.661 D.662 D.663 D.664
D.665 D.666 D.667 D.668 D.669 D.670
D.671 D.672 D.673 D.674 D.675 D.676
D.677 D.678 D.679 D.680 D.681 D.682
D.683 D.684 D.685 D.686 D.687 D.688
D.689 D.690 D.691 D.692 D.693 D.694
D.695 D.696 D.697 D.698 D.699 D.700
D.701 D.702 D.703 D.704 D.705 D.706
D.707 D.708 D.709 D.710 D.711 D.712
D.713 D.714 D.715 D.716 D.717 D.718
D.719 D.720 D.721 D.722 D.723 D.724
D.725 D.726 D.727 D.728 D.729 D.730
D.731 D.732 D.733 D.734 D.735 D.736
D.737 D.738 D.739 D.740 D.741 D.742
D.743 D.744 D.745 D.746 D.747 D.748
D.749 D.750 D.751 D.752 D.753 D.754
D.755 D.756 D.757 D.758 D.759 D.760
D.761 D.762 D.763 D.764 D.765 D.766
D.767 D.768 D.769 D.770 D.771 D.772
D.773 D.774 D.775 D.776 D.777 D.778
D.779 D.780 D.781 D.782 D.783 D.784
D.785 D.786 D.787 D.788 D.789 D.790
D.791 D.792 D.793 D.794 D.795 D.796
D.797 D.798 D.799 D.800 D.801 D.802
D.803 D.804 D.805 D.806 D.807 D.808
D.809 D.810 D.811 D.812 D.813 D.814
D.815 D.816 D.817 D.818 D.819 D.820
D.821 D.822 D.823 D.824 D.825 D.826
D.827 D.828 D.829 D.830 D.831 D.832
D.833 D.834 D.835 D.836 D.837 D.838
D.839 D.840 D.841 D.842 D.843 D.844
D.845 D.846 D.847 D.848 D.849 D.850
D.851 D.852 D.853 D.854 D.855 D.856
D.857 D.858 D.859 D.860 D.861 D.862
D.863 D.864 D.865 D.866 D.867 D.868
D.869 D.870 D.871 D.872 D.873 D.874
D.875 D.876 D.877 D.878 D.879 D.880
D.881 D.882 D.883 D.884 D.885 D.886
D.887 D.888 D.889 D.890 D.891 D.892
D.893 D.894 D.895 D.896 D.897 D.898
D.899 D.900 D.901 D.902 D.903 D.904
D.905 D.906 D.907 D.908 D.909 D.910
D.911 D.912 D.913 D.914 D.915 D.916
D.917 D.918 D.919 D.920 D.921 D.922
D.923 D.924 D.925 D.926 D.927 D.928
D.929 D.930 D.931 D.932 D.933 D.934
D.935 D.936 D.937 D.938 D.939 D.940
D.941 D.942 D.943 D.944 D.945 D.946
D.947 D.948 D.949 D.950 D.951 D.952
D.953 D.954 D.955 D.956 D.957 D.958
D.959 D.960 D.961 D.962 D.963 D.964
D.965 D.966 D.967 D.968 D.969 D.970
D.971 D.972 D.973 D.974 D.975 D.976
D.977 D.978 D.979 D.980 D.981 D.982
D.983 D.984 D.985 D.986 D.987 D.988
D.989 D.990 D.991 D.992 D.993 D.994
D.995 D.996 D.997 D.998 D.999 D.1000
D.1001 D.1002 D.1003 D.1004 D.1005
D.1006 D.1007 D.1008 D.1009 D.1010
D.1011 D.1012 D.1013 D.1014 D.1015
D.1016 D.1017 D.1018 D.1019 D.1020
D.1021 D.1022 D.1023 D.1024 D.1025
D.1026 D.1027 D.1028 D.1029 D.1030
D.1031 D.1032 D.1033 D.1034 D.1035
D.1036 D.1037 D.1038 D.1039 D.1040
D.1041 D.1042 D.1043 D.1044 D.1045
D.1046 D.1047 D.1048 D.1049 D.1050
D.1051 D.1052 D.1053 D.1054 D.1055
D.1056 D.1057 D.1058 D.1059 D.1060
D.1061 D.1062 D.1063 D.1064 D.1065
D.1066 D.1067 D.1068 D.1069 D.1070
D.1071 D.1072 D.1073 D.1074 D.1075
D.1076 D.1077 D.1078 D.1079 D.1080
D.1081 D.1082 D.1083 D.1084 D.1085
D.1086 D.1087 D.1088 D.1089 D.1090
D.1091 D.1092 D.1093 D.1094 D.1095
D.1096 D.1097 D.1098 D.1099 D.1100
D.1101 D.1102 D.1103 D.1104 D.1105
D.1106 D.1107 D.1108 D.1109 D.1110
D.1111 D.1112 D.1113 D.1114 D.1115
D.1116 D.1117 D.1118 D.1119 D.1120
D.1121 D.1122 D.1123 D.1124 D.1125
D.1126 D.1127 D.1128 D.1129 D.1130
D.1131 D.1132 D.1133 D.1134 D.1135
D.1136 D.1137 D.1138 D.1139 D.1140
D.1141 D.1142 D.1143 D.1144 D.1145
D.1146 D.1147 D.1148 D.1149 D.1150
D.1151 D.1152 D.1153 D.1154 D.1155
D.1156 D.1157 D.1158 D.1159 D.1160
D.1161 D.1162 D.1163 D.1164 D.1165
D.1166 D.1167 D.1168 D.1169 D.1170
D.1171 D.1172 D.1173 D.1174 D.1175
D.1176 D.1177 D.1178 D.1179 D.1180
D.1181 D.1182 D.1183 D.1184 D.1185
D.1186 D.1187 D.1188 D.1189 D.1190
D.1191 D.1192 D.1193 D.1194 D.1195
D.1196 D.1197 D.1198 D.1199 D.1200
D.1201 D.1202 D.1203 D.1204 D.1205
D.1206 D.1207 D.1208 D.1209 D.1210
D.1211 D.1212 D.1213 D.1214 D.1215
D.1216 D.1217 D.1218 D.1219 D.1220
D.1221 D.1222 D.1223 D.1224 D.1225
D.1226 D.1227 D.1228 D.1229 D.1230
D.1231 D.1232 D.1233 D.1234 D.1235
D.1236 D.1237 D.1238 D.1239 D.1240
D.1241 D.1242 D.1243 D.1244 D.1245
D.1246 D.1247 D.1248 D.1249 D.1250
D.1251 D.1252 D.1253 D.1254 D.1255
D.1256 D.1257 D.1258 D.1259 D.1260
D.1261 D.1262 D.1263 D.1264 D.1265
D.1266 D.1267 D.1268 D.1269 D.1270
D.1271 D.1272 D.1273 D.1274 D.1275
D.1276 D.1277 D.1278 D.1279 D.1280
D.1281 D.1282 D.1283 D.1284 D.1285
D.1286 D.1287 D.1288 D.1289 D.1290
D.1291 D.1292 D.1293 D.1294 D.1295
D.1296 D.1297 D.1298 D.1299 D.1300
D.1301 D.1302 D.1303 D.1304 D.1305
D.1306 D.1307 D.1308 D.1309 D.1310
D.1311 D.1312 D.1313 D.1314 D.1315
D.1316 D.1317 D.1318 D.1319 D.1320
D.1321 D.1322 D.1323 D.1324 D.1325
D.1326 D.1327 D.1328 D.1329 D.1330
D.1331 D.1332 D.1333 D.1334 D.1335
D.1336 D.1337 D.1338 D.1339 D.1340
D.1341 D.1342 D.1343 D.1344 D.1345
D.1346 D.1347 D.1348 D.1349 D.1350
D.1351 D.1352 D.1353 D.1354 D.1355
D.1356 D.1357 D.1358 D.1359 D.1360
D.1361 D.1362 D.1363 D.1364 D.1365
D.1366 D.1367 D.1368 D.1369 D.1370
D.1371 D.1372 D.1373 D.1374 D.1375
D.1376 D.1377 D.1378 D.1379 D.1380
D.1381 D.1382 D.1383 D.1384 D.1385
D.1386 D.1387 D.1388 D.1389 D.1390
D.1391 D.1392 D.1393 D.1394 D.1395
D.1396 D.1397 D.1398 D.1399 D.1400
D.1401 D.1402 D.1403 D.1404 D.1405
D.1406 D.1407 D.1408 D.1409 D.1410
D.1411 D.1412 D.1413 D.1414 D.1415
D.1416 D.1417 D.1418 D.1419 D.1420
D.1421 D.1422 D.1423 D.1424 D.1425
D.1426 D.1427 D.1428 D.1429 D.1430
D.1431 D.1432 D.1433 D.1434 D.1435
D.1436 D.1437 D.1438 D.1439 D.1440
D.1441 D.1442 D.1443 D.1444 D.1445
D.1446 D.1447 D.1448 D.1449 D.1450
D.1451 D.1452 D.1453 D.1454 D.1455
D.1456 D.1457 D.1458 D.1459 D.1460
D.1461 D.1462 D.1463 D.1464 D.1465
D.1466 D.1467 D.1468 D.1469 D.1470
D.1471 D.1472 D.1473 D.1474 D.1475
D.1476 D.1477 D.1478 D.1479 D.1480
D.1481 D.1482 D.1483 D.1484 D.1485
D.1486 D.1487 D.1488 D.1489 D.1490
D.1491 D.1492 D.1493 D.1494 D.1495
D.1496 D.1497 D.1498 D.1499 D.1500
D.1501 D.1502 D.1503 D.1504 D.1505
D.1506 D.1507 D.1508 D.1509 D.1510
D.1511 D.1512 D.1513 D.1514 D.1515
D.1516 D.1517 D.1518 D.1519 D.1520
D.1521 D.1522 D.1523 D.1524 D.1525
D.1526 D.1527 D.1528 D.1529 D.1530
D.1531 D.1532 D.1533 D.1534 D.1535
D.1536 D.1537 D.1538 D.1539 D.1540
D.1541 D.1542 D.1543 D.1544 D.1545
D.1546 D.1547 D.1548 D.1549 D.1550
D.1551 D.1552 D.1553 D.1554 D.1555
D.1556 D.1557 D.1558 D.1559 D.1560
D.1561 D.1562 D.1563 D.1564 D.1565
D.1566 D.1567 D.1568 D.1569 D.1570
D.1571 D.1572 D.1573 D.1574 D.1575
D.1576 D.1577 D.1578 D.1579 D.1580
D.1581 D.1582 D.1583 D.1584 D.1585
D.1586 D.1587 D.1588 D.1589 D.1590
D.1591 D.1592 D.1593 D.1594 D.1595
D.1596 D.1597 D.1598 D.1599 D.1600
D.1601 D.1602 D.1603 D.1604 D.1605
D.1606 D.1607 D.1608 D.1609 D.1610
D.1611 D.1612 D.1613 D.1614 D.1615
D.1616 D.1617 D.1618 D.1619 D.1620
D.1621 D.1622 D.1623 D.1624 D.1625
D.1626 D.1627 D.1628 D.1629 D.1630
D.1631 D.1632 D.1633 D.1634 D.1635
D.1636 D.1637 D.1638 D.1639 D.1640
D.1641 D.1642 D.1643 D.1644 D.1645
D.1646 D.1647 D.1648 D.1649 D.1650
D.1651 D.1652 D.1653 D.1654 D.1655
D.1656 D.1657 D.1658 D.1659 D.1660
D.1661 D.1662 D.1663 D.1664 D.1665
D.1666 D.1667 D.1668 D.1669 D.1670
D.1671 D.1672 D.1673 D.1674 D.1675
D.1676 D.1677 D.1678 D.1679 D.1680
D.1681 D.1682 D.1683 D.1684 D.1685
D.1686 D.1687 D.1688 D.1689 D.1690
D.1691 D.1692 D.1693 D.1694 D.1695
D.1696 D.1697 D.1698 D.1699 D.1700
D.1701 D.1702 D.1703 D.1704 D.1705
D.1706 D.1707 D.1708 D.1709 D.1710
D.1711 D.1712 D.1713 D.1714 D.1715
D.1716 D.1717 D.1718 D.1719 D.1720
D.1721 D.1722 D.1723 D.1724 D.1725
D.1726 D.1727 D.1728 D.1729 D.1730
D.1731 D.1732 D.1733 D.1734 D.1735
D.1736 D.1737 D.1738 D.1739 D.1740
D.1741 D.1742 D.1743 D.1744 D.1745
D.1746 D.1747 D.1748 D.1749 D.1750
D.1751 D.1752 D.1753 D.1754 D.1755
D.1756 D.1757 D.1758 D.1759 D.1760
D.1761 D.1762 D.1763 D.1764 D.1765
D.1766 D.1767 D.1768 D.1769 D.1770
D.1771 D.1772 D.1773 D.1774 D.1775
D.1776 D.1777 D.1778 D.1779 D.1780
D.1781 D.1782 D.1783 D.1784 D.1785
D.1786 D.1787 D.1788 D.1789 D.1790
D.1791 D.1792 D.1793 D.1794 D.1795
D.1796 D.1797 D.1798 D.1799 D.1800
D.1801 D.1802 D.1803 D.1804 D.1805
D.1806 D.1807 D.1808 D.1809 D.1810
D.1811 D.1812 D.1813 D.1814 D.1815
D.1816 D.1817 D.1818 D.1819 D.1820
D.1821 D.1822 D.1823 D.1824 D.1825
D.1826 D.1827 D.1828 D.1829 D.1830
D.1831 D.1832 D.

狂俠天驕魔女

梁羽生

那少年陡地喝道：“这人是奸细！”陆勉又惊又怒，叫道：“你，你说什么？哦，我明白了，你才是奸细！”那少年上来要拿陆勉，陆勉也摆开了架势。蓬莱魔女喝道：“不许动手！真的做下了假，假的当不了真。是非真假，总可以问个明白。玳瑁，你仔细认认，哪一个才是你的弟弟？”玳瑁指着那少年道，“我早已盘问清楚了，他是我的弟弟！”此言一出，最吃惊的乃是珊瑚。她似是自言自语又似是向着玳瑁说话：“不对吧，我不相信陆勉骗我！”陆勉说道：“姐姐，你给人骗了。这个人他和你说了些什么？”玳瑁怒道：“你想套问我的私事好来冒充么？我才不上你的当！”那少年道：“他是义军的叛徒，只怪我从前有眼无珠，还把他当作好朋友。好呀，你知道我有个姐姐做盟主的助手，你就居然这样大胆，冒充我来行骗，我倒要问问，你这是何屈心？”玳瑁给这少年说得火起，说道：“对，先把他拿下，再拷问他！”陆勉大叫道：“且慢，我有话说！”珊瑚道：“玳瑁姐姐，你就让他说几句吧！”玳瑁道：“好，你有什么话说，说吧！”陆勉道：“妈将你卖给王大户做丫头那天，妈拖着我送你过桥，过了那边桥头，你要抱我一抱，呵是你抱不起我，摔了我一跤。你记不记得？”

那少年怒道：“我和你在义军中是好朋友，这些事情都是我送给你听的。”

陆勉冷笑道：“你才是真不要脸，我把你当作兄弟一般，将小时候的苦楚向你倾吐，你却拿来骗我姐姐！姐姐，你再仔细认认，你真是一点也不认得你的弟弟了么？”

两人说着同伴的话，争吵起来。蓬莱魔女道：“你们别吵，让玳瑁仔细再认。”玳瑁离家之时，她自己七岁，弟弟只有五岁。如今姐弟都已长大，小时候的相貌早已变了。她左面看看，右面看看，觉得这两个少年都似依稀有点她弟弟的影子，但“先入为主”，她还是比较相信先来的那个少年是她弟弟。陆勉抓抓耳后腮，含悲说道：“姐姐，你不认得我了？但我还有话说。”

玳瑁蓦地勾起久远的记忆，似乎她的弟弟小时候有这种抓腮的习惯。但一个人在焦急无策之时，也是常常会有这种抓腮的动作的，玳瑁不能因此断定谁真谁假，当下说道：“好，你还有什么要说，那就快说！”

陆勉道：“这话我只能对你一个人说，你与我到无人之处去说！”那少年叫道：“你想要什么花招，姐姐，小心上他的当！”玳瑁想了一想，眼光露出惊疑不定的神气，却道：“好吧，我就和你到那边说去。”她把手一挥，唆兵让开，腾出了一片无人地带。那少年似乎还想抗议的，但终于没有说话。

玳瑁将陆勉带到树林旁边，停下来听他低声说话。蓬莱魔女捏着拂尘，全神贯注盯着那边，要知陆勉武功在玳瑁之上，蓬莱魔女是恐防陆勉突然发难，将玳瑁掳为人质。这宗“双包案”太过离奇，连玳瑁部分不出谁真谁假，蓬莱魔女自是更难分了。但陆勉要玳瑁到无人之处说话，蓬莱魔女也就不能不对陆勉多几分提防。

另一个更提心吊胆的人乃是珊瑚。在玳瑁和陆勉说话的时候，她手心一直是捏着一把冷汗！“如果陆勉是假的……”她简直不敢再想下去。她是在情场上失意了一次的人，如今好不容易才医好心灵的创伤，她是不能再经受一次打击的了。

我知道她在学校中，追求的人不计其数，而她也是极难动情的，这件事倒有点耐人寻味了。

“真的吗？”我问：“他竟没有爱上你？”

“完全真的，”她正正经经的说：“非但没有爱上我，他连注意都不注意我。”

“哦？他是谁？”

“我们系里四年级的高材生，我们画石膏像的时候，教授常叫他来帮我们改画。”

“形容一下，这是怎么样一个人？”我问。

17

烟雨濛濛

琼瑶 著

“长得一点都不漂亮！”

“哦？”

“满头乱发，横眉竖目。”

“哦？”

“胡子不刮，衣衫不整。”

“哦？”

“脾气暴躁，动不动就暴跳如雷，毫无耐心！”

“哦？”我禁不住也皱起了眉头。

“可是，天才洋溢，思想敏捷，骨高气傲，与众不同——”

“好了！好了！”我说：“你是真爱上了他？”

“糟就糟在太真了。”

“那么，引起他注意你呀。”我抬头看看窗外，皱皱眉想出了一个主意：

“喏，找个机会和他吵一架，他叫你也叫，他跳你也跳，他凶你也凶，把他压下去，他就会对你刮目相看了。”

“没有用。”方瑜毫无生气的说。

“怎么没有用？难道你试过？”

“没试过，我知道没有用。”

“你怎么知道？”

“因为——”方瑜慢吞吞的说：“他早已有了爱人了！”

“哦，我的天！”我叹口气。“那么，你是毫无希望了？”

“是的，毫无希望。”

“连夺爱的希望都没有？”

“没有！”

“别那么泄气，他的那个爱人是一怎么样一个人？”

第八章

“我同班同学，娇小玲珑，怯生生的，娇滴滴的，碰一碰就要伤心流泪，弱不禁风，标准的林黛玉型！可是很美，很温柔。”

“哦，你那个横眉竖目暴跳如雷的男孩子就爱上了这个小林黛玉？”

“是的，他在她面前眉毛也横不起来了，眼睛也竖不起来，她一流泪，他就连手脚都不知道放到哪儿去才好。”

“噢，”我又笑了起来：“这叫作一物有一制。”

“你不为我流泪，还在那儿笑！”方瑜撇撇嘴说。

李寻欢和上官金虹仍然在对峙着，没有声音，也没有动作。每个人都只能听到自己心跳的声音，都只能感到冷汗正一粒粒自毛孔中沁出，在皮肤上流过。因为他们只要一有动作，就必定是惊天动地的动作。决战随时都可能爆发，每一刹那都可能爆发。或者也就在那同一刹那间终止。在这刹那间，这两人中势必要有一个人倒下去。倒下去的是谁呢？“小李飞刀，例不虚发！”二十年来，还没有一个人能避过小李探花的这一刀。但上官金虹的双环排名更高，是不是更可怕？两个人都很镇定。两个人仿佛都充满了自信。世上又有谁能预料这一战的结果？阿飞已倒了下去，倒在地上喘息着。良久良久，他才抬起头，茫然四顾，似乎根本不知道自己已到了哪里？这里是个小小的院落。院子里一株孤零零的白杨正在秋风中颤抖。回廊上朱帘半卷，小门虚掩，碧纱窗内悄无人声。这正是他昨夜疯狂沉醉的地方。他自己也不知道自己怎会又到了

如他件件希。”金闕銀鑾並紫府，奇花異草滿瑤天。朝王玉免壇邊過，參聖金烏著底飛；若人有福來天境，不墮人間免汙泥。哪吒到了寶德門，來的尚早，不見敖光，又見天宮各門未開，哪吒站立在聚仙門下；不多時只見敖光朝服叮當，逕至南天門，只見南天門未開，敖光曰：“來早了，黃金力士還不曾至，不免在此間等候。”哪吒看見敖光，敖光看不見哪吒，哪吒是太乙真人在他前心畫了符，名曰：“隱身符。”故此敖光看不見哪吒。哪吒看見敖光在此等候，心中大怒，撒開大步，提起手中乾坤圈，把敖光後心一圈，打了個餓虎撲食，跌倒在地；哪吒趕上去一腳，踏住後心。不知敖光性命如何？且看下分解。

十三回太乙真人收石磯

天然頑石磯得先，結就靈胎已萬年；吸月餐星探地窟，填離取坎復天乾。漫誇步霧興云術，且聽吟龍嘯虎

结，身满鳞片，做出嘶吼的样子，从造型上看，非常类似于麒麟一类。这只铜鼎大得出奇，不知为什么，被漆上了全黑的颜色，没有任何花纹装饰，在黑暗的宫殿中，我们只注意到那些碑文壁画，直到胖子走到近处这才得以见到，否则并不容易发现这只与黑暗混为一体的巨鼎。胖子用M1A1的枪托敲了敲瓮体，立刻发出沉闷的回音，问我和Shirley杨道：“莫不是陪葬的明器太多，地宫中放不下了，所以先暂时存在这里？打开来先看看倒也使得。”Shirley杨说：“这大概就是准备在祭典中煮尸的大鼎，鼎口至今还封着，这说明献王并没有尸解化仙，他的尸骨还在地宫的棺槨里，否则就不必封着这口巨鼎了。”我对Shirley杨和胖子说：“鬼才知道这是做什么用的，如果是用来烹煮人牛羊做祭的祭器，那应该是用釜而非鼎，再说这恐怕根本就不是瓮鼎之类的东西，鼎又怎么会有六足？”三人各执一词，都无法说服对方，便准备要看个究竟。我从胖子的背包里，取出开棺用的探阴爪，刮开封着鼎口的火漆，见那层漆上有个押印，图案是一个被锁链穿过琵琶骨的罪犯，既然有押印就说明从来没开启过。刮净火漆之后，用探阴爪顶上的寸针一试，鼎口再也没有什么连接阻碍的地方了，便招呼胖子过来帮手，二人捉住铜环，两膀刚一出力，便听死气沉沉的宫殿深处，传来一阵“咯

这里。虚掩的门开了，一个人探出了半边娇美的脸，明媚的秋波在他身上一转，脸又缩了回来。这正是昨夜曾经陪他疯狂沉醉过的人。

第六十九章 神魔之间

阿飞突然跳起来，冲过去。“砰”的一声门竟关了，而且上了栓。阿飞用力敲门。过了很久，门里才有应声：“谁？”阿飞木然道：“我。”门里的声音问：“你是谁？”“我就是我。”门里突然传出一阵银铃般的笑：“这人原来是疯子。”“听他说话的口气，就好像是这里的主人似的。”“谁认得他？”“谁知道他是什么人？他自己在活见鬼。”这些声音很熟悉，昨夜也不知对他说了多少甜言蜜语，诉了多少柔情蜜意，现在为什么全都变了？阿飞骤然觉得一阵火气冲了上来，忍不住用力撞开了门。七双美丽的眼睛全都在瞪着他。昨夜这七双眼睛中的柔情如水，蜜意如油。现在这七双眼睛中的油已烧成烟，水已结成冰。

仙；劫火運逢難措手，須知邪正有偏全。話說哪吒在寶德門將敖光踏住後心。敖光扭頸回頭看時，認得是哪吒，不覺心中大怒。況又被他打倒，用腳踏住，掙紮不得；乃大罵曰：“好大膽潑賊！你黃牙未退，胎毛不乾；逞凶將禦筆欽點夜叉打死，又將我叁太子打死？他與你何仇？你輒將他筋俱抽了。這等凶頑，罪已不赦；今又敢在寶德門外毀打興云步雨正神。你欺天罔上，雖碎醢汝尸，不足以盡其辜！”哪吒被他罵得性起，恨不得就要一圈打死他；奈太乙真人吩咐，只是按住他道：“你叫！你叫！我便打死你老泥鰍，也無甚大事！我不說，你也不知我是誰，我非別人，乃乾元山金光洞太乙真人弟子靈珠子是也。偶在九灣河洗澡，你家人欺負我；是我一時性急，便打死他二命，也是小事，你就上本。”“我師父說來，就連你這老蠢物打死了，也不妨事！”敖光聽罷，罵曰：“好孺子！打的好！打的好。”

咯咯嘿嘿嘿”的笑声。听那声音是个女人，但是她又奸又冷的笑声，绝对不怀好意，笑声如冰似霜，仿佛可以冻结人心。寂静无人的宫殿中，怎么会有女人的笑声？我们手中的三支狼眼光柱立刻射向那个角落，冰冷的笑声随即戛然而止，只留下一个空旷墙角，什么也没有。三人极为震惊，一时无言，就连Shirley杨的额头上也见了汗珠，隔了一会才问道：“刚刚那是什么声音？”我只是摇了摇头，没有说话，来者不善，善者不来，想到这里，便伸手将装有黑驴蹄子、糯米等物的携行袋搭扣拨开。这时胖子也开始显得紧张了，因为我们从陕西石碑店找来的算命瞎子，没事就跟我们吹他当年倒斗的英雄事迹，我们虽然不怎么拿瞎子的话当真，但却有几句活至今记得一清二楚。

据瞎子说那是几句曾被盗墓贼奉为金科玉律的言语：“发丘印，摸金符，护身不护鬼吹灯；窨子棺，青铜棒，八字不硬勿近前；竖葬坑，匣子坟，搬山卸岭绕着走；赤衣凶，笑面尸，鬼煞莫如听鬼哭。”

后来我曾问过Shirley杨，这几句话倒不是瞎子自己攒的，果然是旧时流传，说的是若干种比僵尸更可怕的东西。最后说倒斗摸金遇到死尸穿大红没杂色的丧服，或是死人脸上带笑，都是大凶之兆，命不够硬的就难重见天日了。

封神演义

封神榜

許仲琳 著

75

麒麟，壽星台，福祿台，祿星台，台下有千千年不卸奇花；丹爐，八卦爐，水火爐，爐中有萬萬載常青秀草。朝聖殿中，絳紗衣，金霞燦爛；彤廷階下，芙蓉冠，金碧輝煌。靈霄寶殿，金龍攢玉戶；集聖樓前，彩鳳舞珠門。複道回廊，處處玲瓏剔透；叁攔四簇；層層龍爪翱翔。上面有紫巍巍，明晃晃，圓丟丟，光灼灼，亮錚錚的葫蘆；頂左右是緊簇簇，密層層，響叮叮，滴溜溜，明朗朗的玉佩聲。正是：“天官興物般般有，世上

鬼吹灯

天下霸唱 著

413

鬼吹灯

天下霸唱 著

这些战争的俘虏中有大量奴隶，这批战俘和奴隶，就成为了日后修建王墓的主要力量，壁画与碑文中自然对这些功绩大肆渲染。但是壁画对于王墓的地宫仍然没有任何描述，有一堵墙上的画全部是祭礼，包括请天乩、占卜、行巫等活动情形，场面诡异无比。Shirley杨用照相机把这些壁画全拍摄了下来，说不定以后破解电尘珠的秘密时，会用得上。胖子见后殿全是这些东西，顿时索然无味，拎着冲锋枪打着手电，在里面瞎转，突然在壁画墙环绕的正中间发现了一些东西，连忙招呼我和Shirley杨过去看看。原来殿堂正中的地面，立着一只六足大铜鼎，鼎上盖着铜盖，两侧各有一个巨大的铜环。铜鼎的六足，分别是六个半跪的神兽，造型苍劲古朴，全身筋肉虬



- ① 考前印尼全国汉考委、雅协执行主席蔡昌杰莅临考场视察。
- ② 监考老师核对考生信息。
- ③ 考前主考老师领取试卷。

雅加达崇棉中小学举办首场HSK考试 雅协执行主席蔡昌杰莅临考场视察



崇棉中小学老师与蔡昌杰主席及考务组合影。

2026年1月24日，在印尼全国汉考委员会的指导下，雅加达崇棉中小学成功举办了首场HSK汉语水平考试，印尼全国汉考委、雅协执行主席蔡昌杰莅临考场亲自督考并视察。本次考试涵盖HSK一级至四级及六级、HSKK初级、中级、高级，设置8个考场，考生人数共计73人，涵盖崇棉中小学在校学生及周边地区汉语学习者。我校自建校以来，致力于培养中文人才和国际视野的优秀人才，服务印中各领域合作与发展。我校学生近2000名，将通过不断举办HSK评估学生的中文水平，目前HSK考试已成为我校检测学生学习中文水平的重要工具和标准。

我校高度重视考试工作，严格按照考试规范组织考试，确保考试顺利进行。本次考试中，由崇棉中小学数位老师组成严格专业的监考团队持证上岗，圆满完成监考任务。在考前，所有监考老师考前都进行了笔试、口试相关考务培训，包括考场标准流程、考试用语使用、考场布置要求、考场纪律遵守等严格的规定，以及组织口试录音设备调试检测、语音试听等考场处理原则。为方便考生快速找到考场，考务组老师提前制作了清晰的考场信息指引，并在各楼层设置指示牌。考前，老师们带领考生逐一确认考场位置、核对

个人信息、进行人脸识别，并详细讲解考试流程与注意事项，帮助考生熟悉环境、安心应考。考试期间，各考场秩序井然，监考老师尽职尽责，考生认真作答。考试结束后，考务人员及时回收、清点并整理考试材料，有序完成后续资料汇总与提交工作。整场考试从筹备、执行到收尾各个环节衔接顺畅，圆满完成2026年首场HSK考试任务。雅加达崇棉中小学将继续秉承严谨务实的态度，为汉语学习者提供优质的考试服务，助力国际中文教育事业发展。（崇棉中小学中国老师：陶李薇、汤子珊）

澳大利亚华裔青少年“解锁”中国南北文化魅力

为期12天的2026“澳大利亚青少年中国文化艺术之旅”19日在上海结营。19名华裔青少年跨越南北，从上海的摩登都市到河北崇礼的冰雪世界，在“文化传承、艺术体验、冰雪运动、非遗互动”的主题中，沉浸式感受中华文化与中国发展活力。18岁的杨瓦妮莎(Vanessa Yang)在河北首次见到雪，喜悦难掩，她不仅结识了志同道合的朋友，更对中华文化产生浓厚兴趣。21岁的斯嘉丽(Scarlett)沉醉于中国杂技的高超技巧与创造力，亲身尝试后体会到艺术的跨语言凝聚力，计划带回澳大利亚分享给所在舞团。

非遗体验成为本次旅程亮点，塞雷娜(Serena)在上海木偶剧团近距离接触皮影戏、布偶等艺术，了解皮影制作的地域差异。安娜(Anna)通过京剧体验，学会用“马鞭”辨识表演意象。中国科技创新同样让华裔青少年们眼前一亮。安吉拉(Angela)盛赞长三角G60科创走廊的AI服装试穿技术，线上购物、外卖点餐等便捷生活服务也成为难忘记忆，切实感受到中国现代化发展带来的便利。此次活动由澳大利亚悉尼上海商会与澳



2026“澳大利亚青少年中国文化艺术之旅”结营仪式在上海举行。

大利亚河北同乡联合会联合主办。活动发起人及总策划、澳大利亚悉尼上海商会会长卞军受访时说，希望通过此次旅程，让海外华裔青少年感受中国飞速发展与中华文化魅力，强化与祖(籍)国的情感联结，培养国际视野。他提到，青少年们对非遗手工、与中

国朋友交流等互动环节兴趣浓厚。上海市侨联主席齐全胜表示，海外华裔青少年是海外华人社会的希望与未来，期待他们将中国之行的所见所闻分享给海外亲友，吸引更多人来中国体验独特魅力。(中新网)



老归侨团聚华侨大厦侨胞之家 开展联欢活动

以退休归侨联络组为主的部分老归侨1月24日上午在华侨大厦侨胞之家欢聚，开展联欢活动，市侨联副主席姜颖代表市侨联到场看望并与大家共庆新春。活动中，退休老归侨们自编自排了十余个精彩的歌舞节目，全体与会者载歌载舞，欢声笑语，他们藉此表达着对党和国家的无限热爱，忆惜着对几十年岁月拼搏的激情，抒发着对当下幸福生活的热忱，畅谈着对祖国发展美好未来的祝愿。姜颖副主席代表市侨联向老归侨们赠送了马年新春“福”字，祝愿大家福寿安康，健康如意，喜乐绵绵，笑口常开！与老归侨们一起载歌载舞并献唱印尼民歌



《哎呦妈妈》及《美丽的梭罗河》。谢，特别是对市侨联长期以来践行侨服务的宗旨，持续做好“侨界娘家人”的工作成果称赞不已，整场活动洋溢在一片喜乐祥和之中。市侨联基层工作部负责人和相关同志参加了活动。(中新网)

驻棉兰总领馆举办 领区汉语教师新春联谊会



驻棉兰总领馆2026年1月25日举办汉语教师新春联谊会，来自亚洲国际友好学院、棉中中小学、崇文中小学、捷捷语言学校和慈光弥勒学校的20多位老师欢聚一堂，与总领馆的年轻外交官们共迎新春。黄总领事向老师们致以新春祝福，勉励大家讲好中国式现代化和中印尼友好的故事，进一步增进两国人民的友谊。老师们感谢祖国的关爱，表示将在在新的一年里继续努力耕耘，为苏门答腊岛中文教育事业做出新的贡献。老师们和总领馆外交官们分享工作体会，表演歌曲、古筝和京剧等文艺节目，表达对祖国的美好祝福，度过了美好的时光。

