

# 国会预算机构批准 7统筹部明年追加预算3.1兆盾

(雅加达讯) 国会预算机构 (Banggar) 于6月22日 (周一) 批准普拉博沃总统红白内阁属下七个统筹部门2027年的预算上限及追加预算申请。

这七个统筹部的总预算为3.1兆盾，其中经济统筹部预算为6640亿盾；人文建设与文化统筹部预算为3041亿盾；政治与安全统筹部预算3922亿盾；粮食统筹部预算5093亿盾；法律、人权、移民和惩教事务统筹部预算3388亿盾；基础设施和区域发展统筹部预算2768亿盾，以及社区赋权统筹部预算6209亿盾。

国会预算机构主席赛伊德于周一在国会大厦，主持国会预算机构与红白内阁统筹部的工作会议，会上立即批准了上述预算拨款。

来自印尼国会八个党派的所有与会者，表示同意。

赛伊德解释说，做出这一决定是为

了简化会议流程，因为统筹部长们此前已向国会预算机构成员提交了追加预算拨款的申请，这些申请也已事先经过审查，尽管今天没有公开讨论相关事宜。

“首先，我们一致认为，统筹部长们当然会在讨论过程中像往常一样，在各自的陈述中提出追加预算拨款的请求。”赛伊德说。

“既然如此，为了避免统筹部长们反复向国会预算机构提交申请，我们今天就批准了追加拨款。国会预算机构的做法很好，因为这项额外预算还没经过讨论，还没正式批准，就已经通过了。”

出席工作会议的统筹部长包括：经济统筹部长艾尔朗加，政治与安全统筹部长贾马里，法律、人权、移民和惩教事务统筹部长尤斯里尔，基础设施和区域发展统筹部长阿古斯，粮食统筹部长祖尔基菲里，人文建设与文化统筹部长普拉蒂克诺及社区赋权统筹部长穆海敏。(LCW)



国会预算机构批准七个统筹部门2027年的追加预算申请。

## 印尼工商会：将回应中企投诉

(北京讯) 印尼工商会 (Kadin) 总主席阿宁迪亚强调，将针对在印尼经营的中国企业所提出的投诉作出回应。

据美都新闻网报导，阿宁迪亚于6月21日 (周日) 探访印尼驻中国北京大使馆时说：“我们都已经知道中国商会致印尼的一封信。我认为回应这种情况的最佳方式是亲自前往，并从私营部门的角度说明我们如何看待这些问题。”

阿宁迪亚此次访华是为了出席多项活动，包括在北京举行的中国国际供应链博览会和亚太经合组织 (APEC) 首席执行官论坛、在大连举行的2026年夏季达沃斯论坛，以及与其他合作伙伴的会晤。

据了解，中国驻印尼商会在2026年5月曾向印尼总统普拉博沃发送正式信函，指出印尼多项政策变化，并表达多项担忧。

在信中，中国投资者认为印尼政策变化频繁，使中国企业面临严重问题，包括监管过严、执法过度，甚至存在相关部门的腐败和敲诈行为。

阿宁迪亚说：“我们一直保持着沟通。他们表达不满的方式确实有些出乎意料，但外交、对话和交流至关重要。所以我才来这里，因为我们需要直接解释清楚。”

他还表示，希望直接回应，并确认该信函是否代表所有在印尼经营的中国企业。

“也许确实有一些投诉，但并不是所有企业都有同样感受。我不否认问题存在，因为就像在商业中一样，客户服务很重要，如果客户不满意，我们就应该去沟通并解决问题，”他说。

阿宁迪亚强调，中国仍然是印尼非常重要的战略伙伴，两国在贸易和投资方面互利共赢。

“我想强调的不只是贸易，还有投资、就业创造以及我们可以从中国学习的人力资源提升经验。”他说。

阿宁迪亚指出，中国在可再生能源、电动汽车、科技以及农业等领域具有明显优势。

“最终，私营部门的重点是通过贸易和投资创造经济

活动。我们没有边界，在沟通上通常也不那么正式，这有时反而有助于事情更顺利推进。”他补充道。

2025年，印尼与中国的双边贸易额达到1674.8亿美元，同比增长16.7%。如果加上香港，贸易总额约为1730亿美元。同期，中国对印尼投资约75.8亿美元，香港投资约101亿美元，两者合计约180亿美元，使中国及香港成为印尼最大的外资来源地。

然而，中国在印尼的商会向总统普拉博沃提出多项投诉，包括税费及资源特许权使用费的多次上调，以及税务检查日益频繁，甚至出现高额罚款 (达数千万美元)，令企业感到不安。

其他投诉还包括印尼政府计划要求矿产出口所得外汇必须在国有银行存放至少一年，该政策被认为会影响企业流动性。

此外，投资者特别反对自2026年初以来大幅削减镍矿开采配额，减幅超过70% (约3000万吨)，并指出能源与矿产资源部提高镍矿基准价格并调整计算方式，导致综合成本上涨约200%。

## 总统顾问：数千员工可能被裁员 两日本汽车零部件厂拟迁往越南

(雅加达讯) 总统就业和劳工福利特别顾问赛义德透露，东爪哇的两家汽车零部件工厂计划进行大规模裁员。

这两家工厂的母公司来自日本，其所有者打算将业务重心转向生产电动汽车。

赛义德于6月21日 (周日) 举行的线上新闻发布会上表示：“在东爪哇的岩望 (Pasuruan) 和惹班 (Mojokerto) 地区，有两家公司，我暂时还不能透露它们的名词。这两家都是大型汽车零部件公司。数千名员工可能会受到裁员的影响。”

赛义德说：“因此，这家日本母公司将把生产转移到生产效率更高的国家，并实现产品多元化。他们将专注于电动汽车，而电动汽车的研发工作目前在越南进行，而不是在印尼。”

他拒绝透露这两家公司的名称，只提供了它们的缩写：PT J和



赛义德表示，两家日本公司将离开印尼。

PT S。据他从工会获得的信息，这两家公司的母公司位于日本，认为在越南发展电动汽车更具优势。因此，这两家公司将离开印尼。

他解释说：“因为在印尼，电动汽车和电动汽车工厂显然缺乏竞争力。但越南目前正在推行发展电动汽车工厂的政策。所以，位于岩望和惹班的这两家汽车零部件公司将把部分生产转移到越南。这只是初步讨论，目前掌握的信息还不完整。数千名工人可能会受到影响。”

赛义德也是印尼工会联合会 (KSPI) 主席，他表示，他已要求其领导的工会，即印尼金属工人联合会 (FSPMI) 与该公司进行磋商，以确保工人权益得到保障。

他还将对此事直接向普拉博沃总统汇报，与中央政府协调。他认为，问题的症结在于中央政府的电动汽车政策。(ALW)

**Bagus** バグス  
**SERAPAIR**  
HEAVY DUTY DEHUMIDIFIER  
Penyerap Udara Lembab Yang Kuat  
除湿消臭防カビ

Ruangan Bebas Lembab  
强力除湿

潮气 UDARA LEMBAB

DAPAT DIGUNAKAN UNTUK:

SEPAU, LEMARI, FURNITUR, KAMERA, DAPUR, TOILET

www.bagusgroup.com  
您可在此附近超市、便利店选购

关注我们: bagus.idn

官方电商合作平台: blibli, Shopee, tokopedia, Lazada

# 确保爪哇岛供电安全 国电全天候运作



达尔马宛在新闻发布会上发表讲话。

（雅加达讯）国家电力公司（PLN）表示，过去一周，国电一直在全天候不间断地工作，以恢复爪哇岛的电力系统。

自6月21日（周日）以来，电力供应有所改善，轮流停电也已成功减少，这证明了该公司的努力。

国电总经理达尔马宛强调说，管理层和现场技术团队将继续对电力系统进行评估和监测，以维持并提高系统的可靠性。

达尔马宛于6月22日（周一）在总统府举行的新闻发布会上表示，国电全力以赴，全天候不间断地开展各项工作，包括监测和评估电力系统状况，以确保爪哇

岛电力系统的可靠性能得到维持，甚至进一步提升。

过去一周，爪哇岛的电力系统因两座由私营合作伙伴（独立发电商/IIPP）拥有的大型发电厂出现技术故障而中断。此外，煤炭作为主要能源的供应也于上周中断。

为应对这种情况，国电立即派遣一支特别小组与独立发电商合作伙伴协作，开展大规模紧急抢修工作。

这些努力成功恢复了此前停运的两座巨型发电厂中的一座。

达尔马宛解释说，该发电厂昨晚已成功与爪哇岛电力系统并网，并已恢复供电。

关于此前中断的电力供应，国电声称已恢复正常。国电表示，电力分配需要满足发电厂包括国电和独立发电厂规格的初始能源供应。

在这些恢复工作中，达尔马宛也对政府，包括能源与矿务部长巴赫里尔迅速采取行动并提供指导表示感谢。

作为一项长期措施，国电将立即全面改进能源供应链的管理，并加强国家发电基础设施。

在确保电力供应恢复可靠的同时，达尔马宛再次就上周轮流停电给全体民众带来的不便表示深切歉意。

他说：“我们恳请全体民众为我们祈祷并予以支持，以便我们所有的努力都能顺利进行。”（ALW）



能源与矿务部长巴赫里尔。

（雅加达讯）能源与矿务部长巴赫里尔否认，煤炭供应不足是近期多个地区停电的原因。

他表示，煤炭采购工作已分配给各煤炭供应公司。

巴赫里尔解释说，国家电力公司（PLN）今年需要大约1亿5400万吨煤炭用于其发电厂。

他说，能源与矿务部矿产和煤炭总署署长特里·维纳诺已指定煤炭公司负责分配煤炭供应。巴赫里尔确认，目前仅与国电签订了1亿3400万吨的煤炭采购合同。

他强调说，煤炭的分配和输送是国电的责任。

巴赫里尔在能源与矿务部官方网站表示：“国电的总煤炭需求量为1亿5400万吨。其中，矿产和煤炭总署署长已将1亿800至1亿9000吨分配给了国内煤炭公司，而国电已签订了这1亿3400万吨煤炭采购合

## 能矿部长：国电负责分配 停电无关煤炭供应

同。这意味着目前只剩下约1800万吨。”

他承认爪哇岛多个地区出现了轮流停电。因此，他已责令国电解决现场遇到的诸多问题。

他责令国电对其运营系统进行全面评估，确保所有流程高效运行。他表示，采取适当的缓解措施是防止类似停电再次发生的关键。

巴赫里尔表示，他对停电事件直接联系了国电总经理达尔马宛并要求国电采取进一步的缓解和应对措施。

他强调说，他已下达明确指示，现在只需等待国电落实即可。

他表示：“我早些时候在路上也与国电总经理谈过话。我告诉他，必须立即采取切实有效的缓解措施，防止包括民众抱怨的停电在内的意外事件再次发生。政府的立场很坚定，现在需要国电落实这些措施。”

此前，国电报告称，爪哇岛两座发电厂出现故障。此前几天，该岛多个地区已出现停电。

国电企业传播与社会环境服务执行副总经理格雷

戈里乌斯·阿迪解释说，发电厂故障导致用户电力供应中断。因此，国电启用其他电源实施负荷管理方案，导致部分地区电力供应中断。

格雷戈里乌斯于6月19日（周五）接受Liputan6.com网站采访时证实了这一消息。他说：“采取这一措施是由于发电厂的技术运行限制，此外，两台大型机组出现故障，导致电力供应暂时中断，电力系统容量下降。”

国电已采取多项缓解措施，包括恢复用户供电和维持负荷稳定。

他解释说：“国电将继续携手合作，加快恢复工作，优化其他电厂的供电，并调节系统运行，以维持电力供需平衡，最大限度减少对用户的影响。”

格雷戈里乌斯确认，此次供电管理导致的停电是暂时的。这意味着一旦电厂问题解决，电力供应将恢复正常。

他说：“国电对给用户带来的不便深表歉意。此次负荷管理是暂时的，随着系统供电状况的改善，将逐步取消。”（ALW）

## 国家缉毒局冀通讯部 封锁涉嫌毒品犯罪网站帐户



苏尤迪（左六起）与国家缉毒局成员拜会穆蒂亚。

（雅加达讯）国家缉毒局（BNN）希望通讯与数码部（Komdigi），能够通过加快资讯交流来加强合作，并封锁涉嫌与毒品犯罪相关的帐户和网站。

国家缉毒局局长苏尤迪警察中将强调，活跃的网路使用者群体，尤其是劳动年龄人口，很容易在数码空间接触到毒品犯罪。

苏尤迪于6月20日（周六）在雅加达发表的声明中指出：“贩

毒网络利用技术发展，通过社交媒体、电子商务和暗网等渠道秘密开展各种非法活动。”

此外，苏尤迪也透露，网络赌博与贩毒网络之间存在关联，两者在洗钱活动中经常重叠。

他认为，随着资讯科技的发展，毒品犯罪的作案手法也随之演变，利用各种数码平台进行宣传 and 交易。

为应对这项威胁，国家缉

毒局局长苏尤迪于6月11日（周四）在雅加达与通讯与数码部长穆蒂亚举行会议，旨在加强在数码空间监控和打击毒品犯罪方面的协同合作。

除了监控和执法之外，苏尤迪还鼓励加强在公共传播领域的合作。

作为一个在管理国家资讯与数码空间方面发挥战略作用的机构，通讯与数码部应透过增加教育宣传活动和向公众传播有关滥用毒品危害的信息，来支持禁毒工作。

对此，通讯与数码部长穆蒂亚对国家缉毒局的倡议表示欢迎，并表示将致力于加强在处理与毒品犯罪相关的内容和网站方面的协调。

通讯与数码部也已做好准备，加快封锁涉嫌帐户和网站，并扩大合作，向公众传播有关毒品危害的各种教育资讯。

这项努力体现了各方共同致力于保护数码空间免受各种非法活动侵害，同时提高公众应对网络犯罪威胁的意识。（KP）

## 总统关注油棕鲜果价下跌

（雅加达讯）普拉博沃总统近日就油棕鲜果价格下跌的问题，致电农业部长阿姆兰，因相关情况与国际原棕榈油价格上涨的趋势并不相符。据美都新闻网报导，阿姆兰表示，目前全球棕榈油价格正在上涨，同时美元汇率也上涨了约10%。

阿姆兰说：“我们要求，别胡闹，不要牺牲人民。共有1500万名小农户，加上家人共有3000万。总统呼吁我们要关注小农户。从1900个，其中274个提升了原棕榈油价

格。另外，还有大约100个（5%至10%）还没提升价格。”

部长认为这种情况不合理，让人联想到此前食用油流通的问题。因此，政府要求所有相关企业不得损害油棕农民的利益，尤其是小农户。

作为后续措施，农业部已对尚未根据市场情况调整油棕鲜果价格的棕榈油商进行监测。政府也已致函警方，对相关问题进行跟进处理。

阿姆兰对此表示乐观，并认为该价格将在未来一周内恢复正常。

## 火山喷发热浪袭来 采砂工人全身八成烧伤

（雅加达讯）印度尼西亚东爪哇塞梅鲁（Semeru）火山喷发，一名正在河道采集火山砂的男子遭高温火山物质击中，全身约八成面积严重烧伤，目前仍在医院接受治疗。

马新社引述德国新闻社（dpa）报道，这起事故发生在星期六（21日）。印尼火山学与地质灾害减缓中心（PVMBG）表示，塞梅鲁火山当天喷发持续约四分钟，并产生高温火山碎屑流。

受伤男子是33岁的伊拉万（Very Irawan）。他与数名同伴当时正在河道收集此前火山喷发后留下的火山砂。不料，大量堆积在山坡上的不稳定火山物质突然坍塌并冲入河道，伴随着高温气体、

火山灰和岩石碎块迅速涌下。

伊拉万闪避不及，被高温火山物质击中，导致全身约80%面积烧伤，伤势严重，目前正在医院接受深切治疗。

卢马姜县（Lumajang）县长英达·安佩拉瓦蒂（Indah Amperawati）表示，当局过去已多次提醒民众，不要在火山危险区进行采矿活动。

她指出，当局早前已呼吁民众避免在火山活动高风险地带从事采砂工作。由于火山砂和石料是当地重要经济来源，仍有不少居民冒险进入相关区域作业。

塞梅鲁火山频繁喷发，每次都会留下大量砂石资源，而这些材料广泛用于印尼建筑业，因此具有相当高的经济

价值。

对于许多居住在火山周边的居民而言，采集和出售火山砂已成为重要收入来源。

然而，火山喷发后堆积的砂石层往往并不稳定，一旦发生坍塌或再次喷发，采砂工人将面临极大风险。

海拔3676米的塞梅鲁火山是爪哇岛最高峰，也是印尼最活跃火山之一。

印尼位于太平洋“火环带”上，多块板块在当地交汇，因此地震和火山活动频繁发生。

当局表示，将持续监测塞梅鲁火山活动，并呼吁民众严格遵守安全警戒范围，避免进入高风险区域，以免发生类似意外。（8视界新闻网）

## 爪哇1号燃气发电厂稳定运行 支持爪哇至巴厘电力系统

（雅加达讯）Jawa Satu Power（JSP）公司通过安全、可靠、高效的运营，持续展现其在保障国家电力系统可靠性方面的能力和承诺，致力于维护爪哇1号燃气发电厂（PLTGU Jawa Satu）项目的稳定运行。作为500千伏爪哇-马都拉-巴厘（Jamali）互联网系统中的一座综合电厂，爪哇1号燃气发电厂在为爪哇、马都拉和巴厘岛的民众，供电方面发挥着重要作用。

目前，爪哇1号燃气发电厂的两台机组均已投入运行，满足爪哇-马都拉-巴厘电网系统的用电需求。1号机组已完成维护并恢复运行。需要注意的是，负荷分配完全由国电的负载控制中心（P2B）协议决定。Jawa Satu Power总经理德威表示，作为爪哇-巴厘电力系统的一部分，公司将运营可靠性放在首位。

他表示：“目前，爪哇1号燃气发电厂运行良好，能够根据国电制定的负荷管理规定，满足系统需求。1号机组的维护工作提前完成，也体现了我们团队的积极准备和对持续保障社区可靠电力供应的奉献精神。”

为确保电厂可靠性，Jawa Satu Power始终按照运营标准和行业最佳实践，实施定期维护纲领。

在全体团队的辛勤努力下，1号机组的维护工作提前顺利完成，使其能够恢复运行，为电力系统提供支持。

他解释说：“作为亚洲最大的联合循环发电厂



之一，Jawa Satu Power肩负着持续提供可靠高效运行的重任。凭借最新一代的联合循环技术和优秀的人力资源，我们致力于不断为能源安全和国家电力系统的可靠性做出最佳贡献。”

爪哇1号燃气发电厂的运行可靠性体现了公司对国家能源安全和满足印尼日益增长的电力需求的承诺。爪哇1号燃气发电厂装机容量达1760兆瓦，是亚洲最大的燃气蒸汽联合循环发电厂之一。

爪哇1号燃气发电厂的运行可靠性体现了公司对国家能源安全的承诺，并有助于满足印尼日益增长的电力需求。该电厂装机容量达1760兆瓦，是亚洲最大的燃气蒸汽联合循环发电厂之一。

此外，该电厂还采用了最新一代的联合循环技术，旨在更高效、更可靠、更环保地发电，从而为国家电力系统做出最佳贡献。（ALW）

爪哇1号燃气发电厂支持爪哇至巴厘电力系统的可靠性。



火山爆发，居民逃离家园。



普拉博沃(右)与罗桑(左二)讨论优化国有资产管理。

## 总统与罗桑讨论 优化国有资产管理

(雅加达讯)总统普拉博沃于6月21日(周日)在雅加达克尔塔内加拉私人官邸, 接见投资与下游部长兼达南塔拉投资管理机构首席执行官罗桑, 双方讨论如何进一步优化国有资产管理, 以创造更大社会效益。

据美都新闻网报导, 内阁秘书泰迪发表声明表示, 此次会晤重点讨论加快国有企业转型, 以及强化有望成为国家经济增长新引擎的新兴产业。

此外, 会议还讨论通过达南塔拉培育新的经济增长点, 包括通过举办各类全国性和国际性活动, 进一步推动旅游业发展。

相关领域涵盖体育赛事、音乐演唱会及创意产业。

这些产业被认为具有创造就业机会、吸引投资以

及促进国内经济循环的巨大潜力。

此外, 总统还听取了有关国营企业整合与转型工作的最新进展汇报。目前, 这项工作仍在持续推进。

泰迪透露, 目前印尼约有1077家国营企业实体, 其中258家已完成整合。政府计划在下一阶段再完成约300家实体的整合。

泰迪表示, 此举有望提高运营效率, 强化公司治理, 并减轻国家长期承担的成本负担。

国营企业转型和国有资产优化管理, 是普拉博沃总统总体施政议程的重要组成部分, 旨在将国家财富打造为可持续经济增长的引擎, 提升印尼国家竞争力, 并确保每一项国有资产都能创造最大附加值, 切实增进人民福祉。

# 雅加达建城499周年 经济增长达5.59%

(雅加达讯)雅加达特区长普拉莫诺透露, 在全球经济形势动荡的背景下, 雅加达经济增长达5.59%。他指出, 地缘政治局势的升级对雅加达作为稳定中心和国家经济增长引擎的作用产生了影响。

普拉莫诺于6月22日(周一)在国家纪念碑举行的雅加达建城499周年庆典上发表讲话时表示, 雅加达经济保持稳定, 2026年第一季度同比增长5.59%, 对国民经济的贡献率为16.67%。

普拉莫诺还表示: “雅加达的通货膨胀率在2025年全年保持在2.45%的水平。2026年第一季度的投资额达到270兆盾。”

普拉莫诺于6月22日(周一)在雅加达国家纪念碑举行的雅加达建城499周年庆典上发表讲话时表示: “我们目前正面临严峻的形势。地缘政治局势的升级影响了全球经济增长的动态。”

普拉莫诺指出, 雅加达也受到了影响。然而, 雅加达经济增长了5.59%, 对国民经济的贡献率为



普拉莫诺(左)在雅加达建城499周年庆典上发表讲话。

16.67%。

他解释说: “这种情况也影响了雅加达作为稳定中心和国家经济增长引擎的作用。不过, 雅加达的通货膨胀率在2025年全年保持在2.45%的可控范围内。2026年第一季度, 投资额达到270兆盾。”

他说: “雅加达经济增长达5.59%, 对国民经济贡献了16.67%。”

普拉莫诺表示, 雅加达

特区政府正在实施多项提高效率的措施, 并优化优先项目, 以此作为应对不断变化的形势的战略举措。

他解释说: “我们将继续优先考虑那些能直接造福社区的项目。”

普拉莫诺解释说, 这些项目包括: 为学生提供70万7477张雅加达智能卡(KJP Plus), 为大学生提供1万5825张雅加达优秀学生卡(KJP Unggul), 以及一项

文凭特赦计划, 同时还通过劳动密集型项目来扩大就业机会。

除了教育之外, 普拉莫诺还解释说, 省政府将继续提供医疗保健服务。“白衣军团”随时待命, 通过上门探访患病和残疾居民, 提供居家服务。

普拉莫诺表示: “此外, 老年人、残疾人和儿童的基本生活需求保障覆盖范围也已扩大。”

同时, 雅茂德丹勿(Jabodetabek, 雅加达-茂物-德博-丹格朗-勿加四)的公共交通服务也在持续扩展, 为15个群体提供免费公共交通服务。

6月22日(周一), 雅加达庆祝建城499周年。作为庆祝活动的一部分, 雅加达特区政府宣布公共交通和部分旅游景点免费开放。

普拉莫诺表示, 2026年6月22日、27日和28日, 持有印尼身份证(KTP Republik Indonesia)的居民, 而非仅持有雅加达身份证的居民, 均可免费乘坐雅加达公共交通并参观旅游景点。

(ALW)



吉布兰(右)在视察南巴布亚阿斯马特县阿加茨教区西米田野学校时, 受到了阿斯马特部落舞蹈的欢迎。

## 吉布兰支持 加强巴布亚本地粮食产业

(阿斯马特讯)副总统吉布兰表示, 政府支持加强各地区的当地粮食产业, 例如南巴布亚省阿斯马特(Asmat)县阿加茨区的西米田间学校项目。

据美都新闻网报导, 吉布兰于6月21日(周日)在访问阿斯马特县期间表示, 政府已准备好与当地社区领袖和宗教人士合作, 确保各项计划顺利落实。

副总统说: “今天我们参观了西米田间学校的运作过程, 我认为这项工作非常好, 值得大力支持。”

阿斯马特西米田间学校通过结合当地文化和赋能社区的方式, 推动西米产业的发展。

吉布兰此前于6月20日(周六)出席在哥伦打洛举行的2026年第十七届全国农民渔民周开幕式。

副总统表示, 加强地方特色粮食作物作为民众粮

食来源的重要性正日益提升。

加强地方特色粮食作物的发展已持续多年, 不仅由政府推动, 也得到基层组织以及阿斯马特地区教会组织的积极参与。

吉布兰说: “政府的职责就是进一步放大这些成果, 并争取将这一模式复制到其他地区。”

在视察西米田间学校期间, 吉布兰观看了阿斯马特原住民制作西米的过程, 并向当地儿童发放了学习用品。

目前, 阿斯马特西米田间学校占地约6公顷, 由阿加茨教区与地方政府合作管理。

除了作为西米种植和技术推广中心外, 该基地还将进一步发展西米深加工产业, 提高西米衍生产品附加值, 为当地居民创造更多经济收益。

## 印尼工商会访华 促进贸易与投资

(北京讯)印尼工商会(Kadin)代表团赴中国访问, 旨在促进两国贸易与投资。

据美都新闻网报导, 印尼工商会总主席阿宁迪亚于6月21日(周日)在印尼驻中国北京大使馆说: “我们此行首要目标是推动印尼与中国之间的贸易增长。目前双边贸易约为1680亿美元, 但仍低于马来西亚和越南, 如果能够继续提升当然是好事。”

阿宁迪亚此次访问中国, 是为了出席中国国际供应链博览会、在北京举行的亚太经合组织(APEC)首席执行官论坛, 以及在大连举行的2026年夏季达沃斯论坛, 并与多方合作伙伴进行会晤。

数据显示, 2025年印尼与中国双边贸易额达1674.8亿美元, 印尼出口增长16.7%。若加上香港, 双边贸易总额约为1730亿美元。但这一规模仍低于马

来西亚的1916.6亿美元, 以及位居东盟首位的越南(2961.4亿美元)。

阿宁迪亚表示, 印尼对华贸易不仅集中在大宗商品, 如棕榈油、煤炭和钢铁, 但在其背后还有大量中小规模商品具有增长潜力。

此次访问的第二个目标是吸引更多中国投资进入印尼。

“印尼需要投资以实现8%的经济增长目标, 并创造就业机会, 因此我们的核心目标是同时提升贸易与投资。”他说道。

此外, 印尼工商会也希望向中国学习先进经验, 使企业更加具备韧性、透明度、开放性与可持续发展能力, 并促进知识转移。

在投资领域方面, 阿宁迪亚指出, 能源转型是优先方向之一。印尼拥有丰富的煤炭、石油、天然气及关键矿产资源, 中国企业可在采矿、加工及先进制造领



阿宁迪亚(右)赠送书籍给周浩黎大使。

域加大投资, 并引入人工智能等技术提升效率与安全性。

其次是可再生能源领域, 包括太阳能、风能及水力发电等, 中国在该领域具有领先优势。

第三是医疗健康领域。随着人口老龄化加剧, 印尼对医疗服务需求持续上升, 同时预防性医疗与技术应用也被认为潜力巨大。

第四是农业领域, 包括绿色农业、智慧农业及人工智能在农业中的应用, 可帮助创造更多就业机会。

阿宁迪亚表示, 中国是一个“耐心且着眼长期”的投资伙伴, 印尼欢迎双方进一步合作, 包括加强人力资源培训, 加快工业化与数字化进程。

印尼驻中国兼蒙古国大使周浩黎表示, 2025年中国对印尼投资约为75.8亿美元, 而香港投资约为101亿美元, 两者合计约180亿美元, 使中国及香港成为印尼最大外资来源。

## 熊猫债券详解及对印尼的好处

(雅加达讯)印尼政府正筹备在中国发行熊猫债(Panda Bonds), 作为拓展国际融资渠道的重要举措。

据美都新闻网报导, 印尼财政部长普尔巴表示, 在中国发行熊猫债旨在增强印尼盾汇率稳定性, 并通过融资来源多元化, 降低印尼对美元融资的依赖。财长说: “为了增强汇率稳定, 我们还将在中国发行熊猫债, 借助更低的融资利率, 减少对美元的过度依赖。未来, 我们的融资结构将更加多元化。”

### 什么是熊猫债券?

熊猫债券是由外国实体(例如政府、企业或跨国银行)在中国国内市场以人民币发行的债务证券(债券)。资工具主要用于拓宽融资渠道, 并以更具竞争力的利率获取资金。

熊猫债的主要特点包括:  
发行主体: 外国政府、国际组织(如世界银行)或跨国企业。

计价货币: 人民币(元)。

发行市场: 中国内地债券市场。

发行目的: 帮助发行方降低对美元融资的依赖(推动“去美元化”), 并利用中国市场相对较低的融资成本。

对印尼而言, 发行熊猫债券也是为了通过实现国家融资外币多元化来增强印尼盾汇率的战略举措。其他益处包括: 发行熊猫债也是增强印尼盾汇率稳定的重要战略举措, 通过融资货币多元化, 优化国家融资结构。主要优势包括:

### 一、拓宽融资渠道

印尼可从全球规模最大的债券市

场之一——中国国内市场获得新的资金来源, 逐步降低对美元融资的依赖。

### 二、融资成本相对较低

中国市场利率相对较低, 使熊猫债成为成本更具优势的国家融资工具, 有助于降低融资支出。

### 三、扩大投资者基础

熊猫债可吸引规模庞大且持续增长的中国机构投资者, 拓宽投资者来源, 提高债券发行成功率和市场吸纳能力。

### 四、降低对美元依赖

以人民币作为融资货币, 有助于减少美元在国家债务结构中的比重, 在全球汇率波动加剧时, 有利于维护印尼盾汇率稳定。

# 李强将出席 夏季达沃斯论坛并致开幕辞

中国总理李强将出席星期二(6月23日)起在辽宁大连举行的世界经济论坛第十七届新领军者年会(也称夏季达沃斯论坛),并致开幕辞。

中国外交部发言人星期一(22日)宣布,李强将于6月23日至24日出席在大连举行的第17届夏季达沃斯论坛。李强期间将出席开幕式并发表特别致辞,会见赴华出席论坛的外方嘉宾,并同工商界代表座谈交流。

孟加拉总理塔里克·拉赫曼、几内亚总理乌里·巴·哈萨克斯坦总理别克捷诺夫、韩国总理金民锡、蒙古国总理乌其勒勒、黑山总理斯帕伊奇将出席论坛。来自90多个国家和

地区的1700余名政、商、学、媒体界代表将参会。

过去三年夏季达沃斯论坛在分别在大连和天津举行,李强也出席并致开幕辞。

中国外交部星期一宣布,应李强邀请,孟加拉总理塔里克·拉赫曼将于6月24日至26日对中国进行正式访问。

据法新社等外媒报道,塔里克·拉赫曼将在访华期间出席夏季达沃斯论坛,之后于6月25日到北京与李强举行会谈,并于6月26日与中国国家主席习近平会面。

韩联社报道,韩国总理金民锡将在访华期间,出席夏季达沃斯论坛。这是韩国总理时



隔10年再次出席夏季达沃斯论坛。

金民锡将从星期一起对北京和大连进行访问,为期三天。他将出席夏季达沃斯论坛并发表讲话。



## 中国禁46家美企参与政府采购 不含在华美资企业

中国财政部发布通知,列明将禁止政府采购46家美国企业的产品,其中包括洛克希德·马丁、雷神等美国军企,但禁令不包括在华美资企业。

中国财政部星期一(6月22日)在官网向中央预算单位,省、自治区、直辖市、计划单列市财政厅(局),新疆生产建设兵团财政局发布通知,从即日起,根据有关法律法规,经批准,现决定采购人在政府采购活动中,不得采购46家美国企业(不包括在华美资企业)生产的产品。

根据财政部发布的46家美国企业名单,当中包括洛克希德·马丁公司、雷神导弹与防务公司、美国通用原子航空系统公司、美国波音防务、空间与安全集团、美国通用动力陆地系统公司、标

枪合资公司等。

此外,中国商务部同日也发布公告,从星期一起,将10家美国实体列入出口管制管控名单,并禁止出口经营者对这10家实体出口两用物项,以反制美国此前将中国企业列入涉军企业名单。

两用物项是指具有民事和军事双重用途的商品、软件或技术。

美国国防部6月8日通过《联邦公报》,发布根据《国防授权法》第1260H条款更新的“中国军工企业”名单,将名单上的实体从去年的134家扩大至188家。

阿里巴巴、百度、比亚迪、蔚来、药明康德、宇树科技、速腾聚创等中国科技企业、新能源车企、生物科技企均列入,其中也包括早前曾被移除的长鑫存储及长江存储。

## 广东女童在幼儿园被暴力喂食受伤 涉事教师被拘留

中国广东省中山市官方通报,当地一家幼儿园有女童被暴力喂食受伤,涉事教师已被停职和依法拘留。

广东中山市三角镇宣传和教体文旅办公室星期天(6月21日)在微信公众号“三角发布”通报,三角镇一幼儿园教职工在对一名幼儿喂食时行为不当,造成伤害和不良影响。

三角镇宣传和教体文旅办公室联合公安等部门在事发后,迅速开展调查处置工作。目前,幼儿园已对涉事人作出停职处理,公安机关已根据调查情况对其依法拘留。

该办积极配合家长做好幼儿诊疗及身心健康监测,并对涉事幼儿园日常管理和教职工履职情况进行深入调查,如有违法违规行,将依法依规严肃处理。该办对此事深感痛心,并向受影响幼儿及家长致以诚挚歉意。

该办接下来将引以为戒、举一反三,全面加强全镇幼儿园师德师风建设及日常监管,健



全从业人员准入与培训机制,坚决杜绝此类情况再次发生。

南方网引述涉事女童父亲称,他三岁半女儿在幼儿园,因不吃饭,被男老师暴力喂食,致颈部、唇部等多处受伤。

监控视频显示,上星期三(17日)上午11时30分许,孩子们围坐在一起吃饭时,一名男老师走到小婷身后弯下腰,左手拿起餐具顶住小婷下颌,右手用力往嘴里喂食,动作粗暴,其间多次对孩子呵斥。约

两分钟后,该男老师拎起小婷的胳膊,将她带离餐桌。

女孩父亲刘先生称,幼儿园使用的是不锈钢餐盘、勺子,才导致孩子受这么重的伤。他当晚随即带孩子到医院就诊并报警。

由中山市人民医院出具的病历显示,小婷面部、下颌、颈部多处皮肤瘀紫,上下唇粘膜表面见血痂;诊断为面部、下颌、颈部皮肤软组织挫伤、唇挫伤;建议儿童心理科、口腔科门诊复诊。



## 李现成为首位登上世界杯 正赛开球的中国大陆艺人

中国知名演员李现成为首位登上世界杯正赛开球的大陆艺人,为星期一(6月22日)凌晨西班牙对阵沙特阿拉伯的小组赛进行开球。

综合极目新闻和都市快报报道,星期一凌晨,美加墨世界杯迎来西班牙与沙特阿拉伯小组赛对决,李现作为开球嘉宾出现在比赛现场。他也是首位登上世界杯正赛开球的大陆艺人。

不过,极目新闻观看直播后发现,中国央视并未给李现的开球仪式给出镜头。

极目新闻称,有网民拍摄了李现出现的画面并发布在社交平台上,并提到在画面中,李现的开球仪式是手捧足球走到足球放置台前,而

他放好足球后,与全场观众挥手致意并与足球合影。

李现也在微博发出六张他拍摄于世界杯赛场的图片,并发文称“我准备好了,你准备好了吗?”

2002年,中国首次踢进世界杯;此后24年,未再晋级。今年的世界杯首次由美国、加拿大与墨西哥联合举办,并从32支球队扩军至48支,中国队依旧无缘参赛。

对此,有中国网民开玩笑称,“李现可能会是本次世界杯和足球接触时间最久的中国男人”。

李现今年35岁,有不少电视剧代表作,包括《亲爱的,热爱的》《去有风的地方》等。

## 广州海关查获 4800个夹藏出口粽子 重1.6吨

中国广州海关在跨境电商渠道查获一批夹藏出口的粽子,重1.6吨。

据中国新闻网报道,广州海关所属清远海关关员在对一票申报为“气泡袋、防雨布”的跨境电商出口包裹进行检查时,发现集装箱内部有部分纸箱外包装印有“碱水粽”“肉粽”等字样。

经开箱查验,现场关员发现纸箱内为大量未向海关申报的粽子,共计4800个、重1.6吨。

报道没有说明这批粽子的目的地。

上述消息引发一些微博网



民讨论,有网民留言称“粽子还能走私”,也有人

对查获数量之大表示惊讶,“这也太多了!”

## 特朗普料成首位 任内访广东的美国总统



继上月访华与中国国家主席习近平举行峰会后,美国总统特朗普称,他将在今年内再次到访中国。香港媒体报道,外界普遍相信他届

时将出席在广东深圳举行的亚太经合组织(APEC)峰会。若特朗普成行,将改写中美数十年外交纪录,成为首位任内访问广东的美国总统。

香港“星岛头条”网星期一(6月22日)发表由纪晓华撰写的“中国观察”评论文章称,从1972年尼克逊破冰访华开始,历任美国总统在中国的足迹,集中在北京和上海两大城市。此外,西安作为中国“十三朝

古都”,也受到美国总统的青睐,里根、克林顿、小布什任内都曾到访。

文章称,1998年克林顿访华时,去了桂林。2016年,浙江杭州主办二十国集团(G20)峰会,奥巴马成为座上宾,但从未有美国总统在任内访问过广东。特朗普很可能填补这个空白。

特朗普上星期五(6月19日)在美国马里兰州安德鲁斯联合基地参加一项活动时说:“我们将有很多

出访行程,我们会去土耳其,今年内某个时候,我们还会再次访问中国。”

他补充道:“习近平主席9月会来这里(美国),但我们也将再次回访中国,参加一个在中国举行的大型会议。”

特朗普此前已表明有意到深圳参加亚太经合组织(APEC)峰会。APEC峰会将于11月18日至19日在深圳举行,即美国11月3日国会中期选举结束约两周后。



### 卡塔尔天然气加工厂爆炸致54伤 18人失踪

(多哈路透电) 卡塔尔拉斯拉凡工业城的关键液化天然气加工厂星期天发生爆炸，造成54人受伤、18人下落不明。

卡塔尔能源部发表声明说，星期天(6月21日)晚，巴尔赞(Barzan)天然气供应设施在启动运作时发生爆炸并引发火灾，火势目前已得到控制。

声明称，爆炸为“技术事故”，并表示没有泄露，不会对公共安全构成威胁。

目击者称，在首都多

哈，也就是拉斯拉凡设施以南听到了一声巨响。

卡塔尔内政部说，爆炸造成54人受伤，另有18人失踪。卡塔尔国际搜救队正与民防部门合作搜寻失踪者。

拉斯拉凡工业城(Ras Laffan Industrial City, 简称RLC)是全球最大液化天然气生产和出口设施所在地。

美国和以色列与伊朗爆发战争期间曾遭到伊朗袭击，并为此关闭了一段时间。



### 民调：大多数英国人对脱欧后处境感到失望

(布鲁塞尔路透电) 最新民调显示，多达三分之二的英国选民认为，英国在2016年脱离欧盟的决定对国家产生了负面影响。

欧洲智库欧洲对外关系委员会于5月7日至14日，访问了2000多名来自各党派的英国人。结果显示，三分之二的受访者认为英国脱欧推高了生活费，并对经济产生负面影响。

欧洲对外关系委员会主席伦纳德说：“十年过去了，英国人意识到他们希望在欧盟之外过上更好生活的愿望并未实现，而且脱欧正在削弱英国处理选民最关心问题的能力。”

调查发现，56%的人认为脱欧不利于解决非法移民、贸易和繁文缛节问

题；57%的人认为脱欧导致年轻人的机会减少了；57%的人认为英国脱欧是“错误的”。四分之三的受访者希望与欧盟建立更紧密的联系。

民调还显示，英国人更倾向于选择欧洲而非美国作为安全伙伴，只有18%的人将美国视为盟友。

移民管控是英国脱欧运动的关键议题，但民调显示，56%的英国人认为脱欧后的移民政策失败，他们支持恢复与欧盟的人员自由流动，以建立更紧密的贸易关系。

欧洲对外关系委员会说，另一项在15个欧盟国家开展的民调显示，三分之二的受访者支持英国未来重返欧盟。

## 伊朗外长：斡旋方坚持不懈 为结束黎巴嫩战火取得重大进展

伊朗外交部长阿拉格齐星期一(6月22日)在社媒平台X发文说，巴基斯坦和卡塔尔坚持不懈的斡旋，为结束黎巴嫩战火取得重大进展。

阿拉格齐还说，伊朗石油和石化产品出口获得豁免，封锁已解除，部分被冻结资产获得释放，而且针对伊朗的大型重建与发展计划已经启动。

卡塔尔和巴基斯坦同日发表联合声明说，伊美谈判“在积极和建设性的氛围中举行，取得令人鼓舞的进展，包括建立了进一步技术性谈判的机制”。

联合声明说，在谅解备忘录的基础上，各方同意设立一个高级别委员会，负责监督谈判进程。首席谈判代表将定期向高级别委员会报告，并牵头核问题、制裁问题的工作组，以及监督与解决争端小组，



以确保谅解备忘录等的有效执行。联合声明说，高级别委员会已就伊美60天内达成最终协议的路线图达成一致，这为立即启动进一步

技术性谈判奠定基础。伊美还建立了沟通渠道，确保在最终协议谈判期间，商业船舶安全通过霍尔木兹海峡。

### 菲律宾发生校园枪击 三死五伤

菲律宾一所高中星期一(6月22日)发生枪击，造成三名学生死亡，五人受伤。

综合路透社和新华社报道，枪击发生在菲律宾中部莱特岛塔克洛班市(Tacloban City)的圣荷西国立高中。事发于22日上午9时左右(菲律宾与新加坡无时差)，当时学生正在上课。

发布在社交媒体上的视频显示，教室里响起几声枪响，学生和教师纷纷躲避，寻找掩护。

一名嫌疑人随后被捕，另一名嫌疑人逃逸。调查人员正在调查枪手的行凶动机。

第八警区已向学校增派警



力，以确保学生、教职人员、家长及周边社区安全。当局呼吁公众不要传播未经证实的信息，并配合调查人员

的工作。塔克洛班市是菲律宾雷伊泰省(Leyte)省会和港口城市。校园枪击在菲律宾较为罕见。

### 近60架无人机来袭 莫斯科四座机场一度关闭



莫斯科当局说，俄军星期一(6月22日)凌晨击落了数十架无人机，四座机场因无人机来袭一度关闭。而在前两天，乌克兰刚再次袭击莫斯科的炼油厂。

路透社报道，莫斯科市长索比亚宁22日在即时通讯平台Telegram发文说，近60架飞往

莫斯科的无人机被击落。索比亚宁没有提供更多细节，只说紧急救援人员已被派往无人机被击落地点。

与此同时，俄罗斯航空监管机构说，谢列梅捷沃、多莫杰多沃、伏努科沃三座莫斯科机场，还有首都附近的茹科夫斯基机场暂时关闭，随后均恢复

运营。

当地通讯社引述俄罗斯国防部消息称，俄罗斯防空系统夜间击落301架无人机，这一数据包括俄罗斯控制区域。

此次袭击发生在上周再有无人机袭击莫斯科唯一一家炼油厂之后。在上周的无人机袭击中，莫斯科防空系统击落近200架无人机。这是自2022年2月24日俄罗斯全面入侵乌克兰以来，莫斯科遭遇的最大规模空中袭击之一。

乌克兰武装部队总参谋部星期天(6月21日)发布消息说，20日至21日凌晨，乌军对俄罗斯克拉斯诺达尔边疆区、秋明州等地的石油码头、铁路设施、炼油厂实施远程打击。

俄罗斯国防部同一天发布战报说，当天俄军在顿涅茨克地区的两座城市——红利曼和康斯坦丁诺夫卡市内继续攻击，控制100余座建筑。

乌克兰地方当局称，俄军在夜间发动的两次袭击造成两人死亡、六人受伤。



### 韩军谴责朝方在军事分界线附近设障 违反停战协定

韩国军方谴责朝鲜在韩朝军事分界线以北地区一带设置障碍物的行为公然违反朝鲜战争《停战协定》。

韩联社报道，韩国联合参谋本部(联参)星期一(6月22日)发布立场文件称，韩军将与联合国军司令部保持紧密合作，持续采取应对措施。

韩联社还称，韩军正密切关注朝军在军事分界线一带的作业动向，并在保持稳固的军事戒备态势的同时，稳控军事局势。

据悉，韩联参所提及的障碍物，是指朝鲜在军事分界线临近地区设置的铁栅栏。朝鲜领导人金正恩于2023年底将韩朝关系定性为“敌对的两

国关系”，并指示对边境地区进行要塞化工作。据此，朝鲜于2024年4月起在军事分界线以北地区展开开道作业，修建道路，设置铁栅栏并埋设地雷。

值得一提的是，朝鲜在部分路段设置的铁栅栏距离军事分界线只有80至90米，有违反《停战协定》之虞。协

定将韩朝军事分界线以南和以北各两公里范围划定为非军事区，并禁止在此实施敌对行为。

但联合国军司令部就此事持慎重态度，称应该基于整体背景了解在非军事区内的活动，要塞化建设等防御性措施并不自动构成《军事协定》的违反。

# AI热潮提振日本股市 突破72000点创历史新高

人工智能 (HYPERLINK "https://www.zaobao.com.sg/keywords/ren-gong-zhi-neng?ref=article-inline") AI HYPERLINK "https://www.zaobao.com.sg/keywords/ren-gong-zhi-neng?ref=article-inline") 投资热情高涨, 盖过美国和伊朗和平谈判的不确定性, 日本日经225指数首次升破72000点。

日经225指数星期一(6月22日)早盘上涨1.4%至72247.21点, 盘中一度触及72831.73点的历史新高, 最终收报72353.96点, 上扬1.55%。东证指数则上涨1.1%至4089.59点。

日经225指数中, 有146只股上涨, 三只持平, 下跌股75只。

作为美国与伊朗谈判调解方的卡塔尔和巴基斯坦说, 双方谈判取得进展, 谈判也将继续进行, 消息带动股市涨幅扩大。

另一方面, 《日本经济新闻》



上星期五(6月19日)报道, 日本首相高市早苗领导的政府计划到2040年, 在AI和晶片等战略领域, 推动约370万亿日元的公共和私人投资。

野村证券股票策略师秋山涉指出, 与AI相关的公司再次成为推动市场上涨的主力。不过, 市场对伊朗和中东局势发展的高度警惕可能会持续。

# 世界杯群雄逐鹿 最大赢家却在场外?

(华盛顿、渥太华、墨西哥城讯) 分析员指出, 2026美加墨世界杯足球赛不仅将成为主办单位国际足联(FIFA)的巨大摇钱树, 也可望成为全球经济的一大助力。

据美国银行(BofA)分析员预估, 这场为期约一个月的盛事, 将提振全球国内生产总值(GDP)450亿美元, 光是美国GDP就将扩增190亿美元。

堪比“泰勒效应”

Federated Hermes多重资产解决方案主管麦金泰尔(Damian McIntyre)表示, 从经济学的角度来说, 所有这些活动都是外加的; 以这个逻辑来看, 就像再次重现“泰勒效应”。麦金泰尔以这位美国流行天后举办巡回演唱会和发行专辑带来的经济效益为例表示, “美国和邻近国家将从当中赚到不少, 但其带来的效益十分广泛, 也将包含从机票、周边商品到门票等”。

不过, 他可能还是远远低估世足赛的潜在经济效益。

报道称, 相较于巡回演唱会在一座城市可能只会举办一



或两晚, 世界杯比赛横跨数周, 吸引数百万名球迷、赞助商、转播人员、运动员和协力工作人员。

光是纽约和纽泽西州, FIFA就预期世足赛将带来33亿美元的经济效益, 支撑哈德逊河两岸2万6000个工作机会。

史上最大投注活动

同时, 世足赛也将是一场大型媒体和博弈活动。

另一边厢, 今年世足赛可望成为史上最大投注活动。美国预测市场平台——Polymarket数据显示, 截至19日止, 线上预测市场用户已在预测世足赛冠军上, 押注约27亿美元。

根据市场投注状况, 最被看好夺冠的4支球队为法国、西班牙、英格兰, 以及阿根廷。美国队的被看好度则只有2%。

# 富豪移居欧洲 为何避开三国家?

(伦敦讯) 最新调查显示, 愈来愈多要到欧洲居住的百万美元富豪, 优先选择义大利、希腊和瑞士等国, 舍弃传统受到喜爱的英国、法国和德国。

据投资移民顾问公司——恒理(Henley & Partners)最新的高资产净值人士移民调查发现, 整个欧洲对于富人移民吸引力的分歧正在扩大。

约10个国家的吸引力愈加巩固, 一些经济大国则面临富有居民不断出走的压力。

研究列出“富人移动竞争分数”, 评比各国的税负待遇、法规、生活品质、政治稳定度等, 满分为100分。但也有财税政策专家质疑恒理的研究方法不够准确, 认为应谨慎看待。

恒理的吸引富人移动排行榜显示, 赛普勒斯在欧洲国家以73.5分居冠, 第2到第6名国家和得分, 依序为: 荷兰(72.8)、葡萄牙(72.5)、义大利(72.3)、瑞士(70.8)、希腊(70.5)。

仍有竞争力但承受压力的欧洲国家, 则包括法国的65.7分, 英国68.3、挪威69, 及拿到69.7分的德国。

政策改革令人却步值得一提的是, 一部份欧洲国家一系列政策改革使富豪移居更加“却步”。



报告以英国为例, 英国取消“非本地居民税务身份”(Non-Dom)制度、调整遗产税规则、削减投资者签证计划等, 重塑了英国对于全球流动财富的吸引力。

此外, 西班牙终止“黄金签证”计划、德国持续就财富税展开讨论, 以及挪威的财富税政策, 同样引发部份高净值人士迁居海外。

重新评估长期布局恒理首席执行官斯特芬(Juerg Steffen)指出, 随著国家政策、环境因素, 以及对未来发展方向的不确定性增加, 富豪们开始重新评估自身的长期布局。

斯特芬指出, 调查发现, 财富

流动对国家政策变化的反应正变得越来越迅速; 过去可能需要数年时间才会影响人们行为的政策调整, 如今往往在数个月甚至一个季度内便能产生影响。

“随著财富流动性不断提高, 税务和监管政策的变化比过去更容易影响富豪的行为, 尤其是拥有可靠替代选择的情况下, 更是如此。”

斯特芬补充, 这并不意味着财富流动完全由税务政策或移民计划所驱动。

“更准确地说, 富豪们对竞争力、移民条件、政策可预测性以长期规划环境的变化变得愈发敏感, 因此更容易根据这些因素调整自身的财富布局。”



# 亚马逊“由内转外” 挑战英伟达主导

(三藩市讯) 美国网购平台巨头——亚马逊(Amazon)正洽谈向其它公司出售其自研的人工智能(AI)晶片, 若顺利找到买家, 意味亚马逊将把自家AI晶片业务从内部自用, 进一步推向外部硬件市场, 直接挑战美国图形处理器(GPU)晶片巨头——英伟达(Nvidia)在AI晶片领域的主导地位。

值得一提的是, 亚马逊也是全球最大云端运算业者, 拥有知名云端运算品牌——AWS。该公司的AI业务负责人德桑蒂斯(Peter DeSantis)表示, 已启动相关招收客户的讨论, 但拒绝透露潜在客户名单。

寻求更多方式服务客户德桑蒂斯指出, AI基础设施正在快速演进, 亚马逊一直在寻找服务更多客户的方式。

2020年, 亚马逊推出AI晶片Trainium, 原本主要透过AWS业

务, 提供给客户使用, 目前已吸引知名AI企业如OpenAI、Anthropic和优步(Uber)等知名客户。

今年4月, 亚马逊表示, Trainium已带来超过2250亿美元(约9345亿令吉)的潜在营业额, 显示大型AI模型开发商与企业客户在英伟达GPU之外, 正寻求更多在成本、供应与效能方面的替代方案。

市场人士指出, 亚马逊若直接向第3方数据中心销售AI晶片, 将使其AI硬件策略从“云端绑定”走向“外部销售”, 不仅能扩大AWS生态体系, 也可能改变AI基础设施的采购模式。

不过, 英伟达在GPU效能、软体生态、开发者黏著度, 以及与供应链整合方面, 仍具明显优势, 亚马逊能否在外部客户市场取得突破, 仍取决于Trainium晶片的性价比、软体支援与客户导入速度。

# 生物学诺贝尔奖得主 从谷歌跳槽至Anthropic

在谷歌旗下人工智能公司DeepMind任职九年后, 资深生命科学学家江珀(John Jumper)宣布加入人工智能(AI)起步公司Anthropic。

江珀美国时间星期六(6月20日)在X社交平台发帖文, 宣布自己在休息充电后, 将加入Anthropic。

江珀2017年博士毕业后半年, 就直接领导DeepMind的AlphaFold, 并在2024年与DeepMind首席执行官哈萨比斯(Demis Hassabis)获诺贝尔生物学奖。

他也是突破性人工智能系统AlphaFold的联合创作者。

这是一个突破性的人工智能技术, 已预测超过2亿种蛋白质结构, 使生物学和医学研究节省数年时间。

江珀对在DeepMind度过的九年时光感到感激, 形容DeepMind是特别的地方, 未来依旧会为它们了不起的成就感到兴奋。

哈萨比斯也发帖文回应, 感谢江珀的合作时光, 并称“在AlphaFold取得的成就改变了世



界, 并在领域展示了人工智能在科学和医学方面的无限可能, 为人工智能造福人类指明了道路。”

江珀官宣离职的前两天, 谷歌工程副总裁沙泽尔(Noa Shazeer)也宣布离巢, 加入正在筹备上市的OpenAI。

Anthropic在今年2月, 获新加坡政府投资公司(GIC)、美国投资公司寇图资本管理(Coatue

Management)共同领投规模达300亿美元的G轮融资。随后, Anthropic又完成H轮融资, 估值高达9650亿美元, 超越竞争对手OpenAI。

公司今年4月来在新加坡举办首场实体活动后, 开始在新加坡招聘人才。公司网站显示, 公司正在聘请区域经济师、亚太区会计主管, 以及产品支持专员等业务。

# 超级圣婴现象 打乱国际资金部署

(纽约讯) 尽管伊朗战争的忧虑消退, 但股市投资者又面临另一项威胁: 出现“超级圣婴现象”的机率日益升高, 效应包括部份地区气温升高, 电力需求激增, 谷物产量受损, 通胀复燃, 并导致各国央行的货币政策更加复杂, 促使投资者必须重新评估各个产业部门的营运展望。

圣婴现象源自太平洋表面温度持续暖化所造成的一种高、低气压形态, 会造成全世界一些地区降雨过多, 另一些地区发生干旱。据美国气候预测中心指出, 进入2027年有63%的机率会出现“超级圣婴现象”(Super El Niño)。多地已感受到气候冲击, 包括印度雨季延后来临, 以及秘鲁的捕鱼季停止。

上次“超级圣婴”是在2015及2016年降临, 美国达特茅斯大学的研究显示, 当时全球生产损失超过78亿美元。

盛宝银行(Saxo Bank)原料商品策略主管韩森(Ole Hansen)表示, 次次圣婴现象在特别敏感

的时刻降临。目前全球经济还在针对伊朗战争引发的通胀效应进行调适, 供应链仍然相当脆弱。

谷物生产商可能遭受重创, 各地区及各种原料商品所受的冲击则不同。全球最大棕榈油产国印尼的产量常因此减少, 使栽培业者获利展望阴暗, 加重相关股票的下压; 全球玉米与小麦, 以及亚洲的糖产量也将受损。

另外“圣婴”也对全球黄豆产量有利, 尤其是美国及巴西南部等主要产区。灌溉与水资源管理相关类股也有机会表现。

另外由于秘鲁鱼油价格过去两个月来迭创新高, 因此Omega-3高浓度藻油生产厂商也将受益。

如果气候形态使全球谷物供给吃紧, 将支持氮、磷、钾等肥料需求, 业者将受益最大。但干燥气候已使钾盐需求减缓, 对业者可能不利。另外农民将寻求新技术(种子)及保护谷物生长的化学产品, 相关业者将受益。

## BCA 匯率

(2026年6月22日)  
来源: 中亞銀行 (BCA)

外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	17.615,00	17.890,00	17.615,00	17.890,00
新元	SGD	13.619,14	13.875,75	13.633,00	13.976,00
歐元	EUR	20.179,74	20.552,03	20.179,00	20.544,00
澳元	AUD	12.326,80	12.594,18	12.340,00	12.583,00
英鎊	GBP	23.267,65	23.714,98	23.276,00	23.689,00
日元	JPY	108,56	111,37	108,09	111,80
人民幣	CNH	2.622,32	2.639,67	2.540,56	2.701,19
令吉	MYR	4.287,94	4.304,93	4.235,90	4.338,55

中国5月青年失业率  
降至11个月低点

中国官方星期一(6月22日)公布的数据显示,5月份青年失业率为11个月以来最低水平。

中国国家统计局星期一发布的5月份分年龄组失业率数据显示,5月份全国城镇调查失业率5.1%,全国城镇16岁至24岁劳动力失业率为15.6%,25岁至29岁劳动力失业率为7.2%,低于4月份的7.4%;30岁至59岁劳动力失业率从前一个月的4.2%降至4.1%。

中国16岁至24岁劳动力的失业率在2023年6月达到创纪录的21.3%后,官方以需要进一步健全优化劳动力调查统计为由,暂

停了数个月的青年失业数据报告。同年12月,中国国家统计局改变统计方法,将在校生排除在外后,恢复公布这一备受关注的基准数据。

中国官方早前发布五年就业规划,强调就业保持总体稳定、就业机会更加充分、就业环境更加公平等目标,同时以不发生规模性失业风险为底线。

中国研究机构本月发布的报告显示,中国灵活就业人数今年预计将达到3.2亿人,成为就业市场的重要支柱。以今年年底中国总就业人数7.25亿人计算,这意味着超过44%处于灵活就业状态。

中国支持符合条件重点外资企业  
在境内上市融资

中国官方发布方案,提出稳步提升金融业开放水平,支持符合条件的重点外资企业在境内上市融资。

据中国商务部官网星期一(6月22日)发布的消息,中国商务部、国家发展和改革委员会和财政部印发《利用外资固促优行动方案》(简称《方案》)的通知,提出稳步提升金融业开放水平。在完善监管协作和风险防范的前提下,支持更多外资机构利用包括国债期货在内的风险管理工具,加强金融风险

管理。《方案》提到,支持外资机构依法开展基金投资顾问业务。优化跨境业务管理,为重点外资企业提供跨境融资便利化额度。引导境内银行对大型外资企业推出“代客制单”国

际结算单证服务。优化交易所上市申报前预沟通服务,支持符合条件的重点外资企业在境内上市融资。

《方案》也提及,要完善外资并购管理制度。加快修订出台关于外国投资者并购境内企业的规定,优化并购管理流程和定价支付要求,强化部门监管协同。允许符合条件的外资股权投资机构以战略投资者身份参与非相关行业上市公司证券发行,更好发挥战略投资效能。

《方案》指出,要支持外资企业参与提振消费行动。支持外资企业充分参与绿色消费、国际消费中心城市等促消费工作,不得以外资品牌产品、外资企业为由,排斥符合条件的产品或服务适用各类促消费支持政策。

港财政司长: 大陆打击非法跨境投资  
长远助推展合作

香港财政司司长陈茂波接受当地媒体访问时说,中国大陆打击非法跨境投资,短期内可能产生心理影响,但在长远方面有助推动双方推展合作。

据香港《星岛日报》报道,中国证监会打击非法跨境投资活动,据报个别香港银行也暂停为大陆居民开设投资账户。

陈茂波在该报星期一(6月22日)刊登的访问中说,大陆相关措施主要是规范经非合规渠道流入香港的资金,短期内或有心理影响,但长远有助推动双方推展合作,以至日后再放宽大陆资金的境外配置也有好处。

陈茂波强调,对于经合法渠道赴港的资金,大陆仍然持鼓励态度,并说特区政府正与大陆商讨跨境理财通、互联互通机制进一步优化措施,包括探讨放宽南向通大湾区居民



准入资格;扩大可投资的创新产品范围;进一步扩大资金调拨额度等。

陈茂波上周接受香港另一份报章《文汇报》的专访时说,正与大陆监管当局从三大方向优化跨境理财通,即放宽大陆合格投资者的门槛、提升跨境投资额度上限、扩大可投资产品范围。

陈茂波也说:“开放内地散户合法抽香港新股、拓宽上海科创板跨境投资渠道,全部都是特区

政府与内地监管当局的重点商讨方向。”

至于两年集中整治期后,大陆相关资金能否留在香港,或由其他券商吸纳资金再进行金融买卖,陈茂波告诉《星岛日报》,预料不合规资金继续留港的机率不高。

对于大陆收紧资金流出,会否影响大陆人在香港楼市的购买力,陈茂波认为,大陆买家对香港物业的兴趣依然浓厚,特别是赴港读书

或工作人士,成为香港楼市购买力之一。他也说,香港整体经济环境趋向平稳向好、失业率也平稳,对置业信心较好,因此对香港楼市前景评估依然审慎乐观。

中国市场监管机构早前以非法跨境展业为由,对三家大型跨境券商祭出重罚,并启动为期两年的整治行动,持续打击资本外流。香港证监会也宣布,将加强管理中国大陆投资者账户,包括关闭可疑或伪造文件开设的账户。

另一方面,回顾本届港府上任四年工作,陈茂波告诉《星岛日报》,除了2022年受冠疫情影响之外,香港经济已连续三年保持增长,今年首季增幅达5.9%,预计第二季将持续保持强势,上半年的经济增长速度预计将显著快于去年。

## 中国警告贸易紧张局势升温 供应链面临碎片化风险

中国警告称,随着主要贸易伙伴考虑出台新措施,以应对日益加剧的贸易失衡并减少对稀土的依赖,全球供应链可能出现脱节。

据彭博社报道,中国副总理丁薛祥星期一(6月22日)在北京举行的中国国际供应链促进博览会上说:“单边主义和保护主义正在抬头,全球供应链碎片化的风险正在增加。”

近几个月来,中国对主要贸易伙伴不断扩大的贸易顺差受到关注,欧盟正考虑采取新措施,以应对中国出口激增。七国集团(G7)近期同意,到2030年,任何单一国家供应的稀土进口占比不得超过60%,以减少对中国的依赖。

彭博社报道认为,北京似乎对这一举动作出反

制,在星期一将两家美国稀土生产商列入出口管制名单。

中国官方星期一发布公告称,将10家美国实体列入出口管制管控名单,并禁止出口经营者对这10家实体出口两用物项。

这10家美国实体分别是艾维奥克斯公司、红猫控股公司、蒂尔无人机公司、美国IMSAR公司、杰亚机器人公司、鲍尔航空航天技术公司、奥什科什防务公司、L3哈里斯海事服务公司、芒廷帕斯材料公司,以及美国稀土公司。

芒廷帕斯材料公司是美国重要的稀土矿商和加工商,美国国防部持有其股份。美国稀土公司是一家新兴的稀土生产商。

中国主导全球稀土供应链,而稀土是制造智能手机、战斗机现代科技产品的关键原材料。去



年,中国利用在稀土供应链中的主导地位,以限制稀土出口的方式回应特朗普政府的关税措施。

丁薛祥还反驳了有关中国存在不公平补贴和贸易失衡的批评,称中国的竞争力来自完整的产业链和庞大的市场。

据新华社4月7日报道,中国总理李强签署国务院令,公布《国务院关于产业链供应链安全的规定》,自公布之日起施行。

《规定》旨在防范产业链供应链安全风险,提升产业链供应链韧性和安全水平,维护经济社会稳定和国家安全。《规定》共18条,主要内容包括规定反制措施和域外适用。

针对外国国家、地区和国际组织以及外国组织、个人损害中国产业链供应链安全的,建立产业链供应链安全调查制度,国务院有关部门可据此开展产业链供应链安全调查,采取反制措施。

## 分析: 中国原油进口 或难完全恢复到伊朗战争爆发前水平

分析人士研判,中国原油进口水平可能难从伊朗战争的冲击中全面复苏,因这场冲突加速了全球最大原油进口国的结构性变化,对汽油和柴油等传统燃料减少依赖。

据彭博社星期一(6月22日)报道,挪威咨询公司睿咨得能源(Rystad Energy)估计,中国在这场冲突期间流失的20万至60万桶日均运输燃料需求,今年可能无法恢复。伦敦咨询公司Energy Aspects则认为,永久性需求损失约为每日30万桶。

全球能源咨询公司FGE NexantECA的数据显示,由于供应中断叠加停止收储、炼厂降负荷以及燃料出口限制,中国本季度原油进口量将比去年同期减少约每日330万桶。尽管大部分降幅源于收储需求放缓,但交通燃料需求的流失更可能具有持续性;2月时中国原油进口仍约为每日1260万桶。



战争初期油价飙升,似乎加速了中国交通系统的电动化进程。中国汽车技术研究中心数据显示,4月纯电动车注册占比接近42%,高于3月约38%。与此同时,受燃油车需求降温影响,汽油车新车和二手车价格也出现明显下跌。

Rystad Energy石油市场副总裁林焯分析:“消费者行为具有一定黏性。在战争期间转向电动车的人,除非油价显著下降,否则可能不会再转回燃油车。”

此次冲突还反映出中国石油需求中,相当一部分源于库存积累而非真实消费。尽管随着中东供应恢复,收储需求可能回归,但电动化带来的需求流失很可能是长期性的,意味着中国未来吸纳全球过剩原油的能力将减弱。这一变化的影响远及中国之外。作为长期以来全球石油市场的最后买家,中国在此次冲突中通过压缩进口和消费,帮助缓冲了数十年来最严重的供应冲击之一。随着

中东原油逐步恢复供应,中国需求是否回归,将成为决定全球油价走势的关键因素。部分需求可能随着库存重建、炼厂开工率回升,以及燃料出口限制放松而恢复。行业咨询机构JLC表示,北京可能会放宽此次战时的出口管制,目前仍有约1700万吨配额可用,这将为汽油和柴油出口恢复到战前水平铺平道路。

FGE NexantECA名誉主席费沙拉奇(Fereidun Fesharaki)表示,中国可能只有在油价降至每桶65美元(84新元)至70美元时才会重建库存。他指出,目前战略与商业储备仍可覆盖约100天需求。

国际能源署在6月报告中预计,今年中国石油需求将下降约每日36万桶,这是自上世纪70年代和80年代石油危机以来首次显著年度下降。报告还指出,随着油价上涨,电动车使用显著增加,城市充电活动也在加速。

# 热烈祝贺

譚栢葉學長

謝學群學長

旗下品牌公司



PT NIRAMAS UTAMA

## PT. NIRAMAS UTAMA Tbk.

IDX : JELI

### 在印尼雅加達證券交易所股票成功上市

### 誌慶

名揚四海



卓越上市

PT.Niramamas Utama Tbk. 董事部, 經理部合影



## 温華征

### Ale Sugiarto

### 敬賀



INDONESIA  
甲辰年六月廿三日

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401  
Email: naskahpers@gmail.com

2026年6月23日 (星期二) B1



你最忠实的伙伴  
Teman Setia Anda

「澳門銀河」豪華綜合度假城  
無限體驗 一站呈獻  
>>>澳門航空 雅加達 ↔ 澳門直航每周三班<<<

AIR MACAU 澳門航空 GALAXY MACAU 澳門銀河

立即預訂  
www.galaxymacau.com

## 亮眼之光基金會在任抹縣

# 為數百位白內障患者進行免費手術

(任抹訊) 2026年6月18-20日，亮眼之光基金會 (Yayasan Lentera Mata Indah 簡稱 YLMI) 在東爪哇省任抹、盧馬姜、西圖邦多、文多沃索和外南夢等地，在任抹縣 (Jember) Baladika Husada 陸軍醫院為數百位白內障患者提供免費白內障手術，成功完成了一場白內障手術公益活動。

6月19日上午10時，任抹縣軍醫院領導扎納·阿林上校等，軍分區司令盧奇中校等軍官熱情接待亮眼之光基金會 (YLMI) 輔導主席楊慶，印尼華裔總會副總主席謝富慶、財政廖麗華。

在接見會上，楊慶順表示，感謝任抹縣陸軍醫院領導和軍分區司令給予機會，讓基金會能對弱勢階層進行社會福利活動，基金會不久也將在馬都拉島和中爪哇三寶壟進行為弱層白內障患者進行義診活動。

這項社會福利活動是自2010年以來已與多個社會組織合作，直至14年來，基金會在全印尼各地展開的義診手術共有38000余

名白內障受益者。值得一提的是，楊慶順每次在巡查手術患者，從小孩至花甲老年者，親身檢測患者手術後的反應，否達到手術後的标准。

在活動現場，楊慶順对被采访的媒体表示，我们“亮眼之光基金会”，帮助他们重新清晰地看见这个世界。白内障不仅导致视力丧失，更剥夺了患者的自理能力、工作机会以及日常生活的能力。

他说，“通过这项免费白内障手术计划，我们致力于恢复他们的视力、希望与生活热情。重获光明后，受助者能够重新独立生活，提高生活质量，同时减轻他们家庭所背负的负担。

我们相信，每个人都有权享受世界的美好，过上富有成效的生活。通过帮助他们恢复视力，我们不仅在帮助白内障患者个人，也在为减轻家庭和国家所承担的社会与经济负担贡献力量。

一次白内障手术，不仅仅是

一项医疗行为，更是一次改变命运的机会——恢复自理能力，带来更加光明的未来。

这项白内障手术公益活动得以顺利开展，离不开布拉维查亚军区司令部的支持、各位朋友们的资金援助，以及眼科医生和医护人员们的辛勤付出。”

他强调说，“负责手术的医生团队都是最好的眼科医生，其中还有经过尼泊尔深造的眼专科医生。我们也专门培训百多名眼科医务护理人员等。”

杨庆顺说，“许多受益者表达了自己能够重见光明的感激之情，及感受，有些重患者他们以为的世界是黑暗无光，艰难前行的，今日的爱举让他们感受到了爱的光芒与重现光明，原来这个世界真的很美好，我们不能缺少了一双看到光明与发现美好的眼睛。”

执行主席林伊璇表示，此次活动中，我们共为患者实施了约183只眼睛的白内障手术，成功率高达近90%。绝大多数患者在术后都恢复了原有视力，重新看

清了这个世界。

她说，“接受手术的患者以50岁至70岁的中老年人为主，其中绝大多数是农民、农业雇工和渔民。他们是真正生活在社会边缘的困难群体，长期缺乏优质医疗资源，迫切需要这样免费的医疗援助。

我投身公益事业已经超过十年了。自2010年12月至今，亲眼见证了印尼白内障问题的严峻现实。

她指出，因此，我们坚信，仅靠社保体系远远不够。印尼迫切需要社会各界的共同参与，尤其是像我们这样的公益组织，为贫困群体提供及时、有效、高质量的免费手术援助。

更重要的是，我们始终秉持一个核心理念：每个人都有看得见的权利。公益，绝不能降低标准。我们向每一位患者承诺——我们所提供的白内障手术，效果必须与各大医院的高规格手术完全一致。我们要真正地、负责任地，把光明和尊严，归还给每一位受助者。”



杨庆顺 (右) 正在接受媒体采访。



卢奇司令在慰问患者。



杨庆顺与其中一位白内障严重患者慰问并予以祝福。



杨庆顺在慰问白内障患者。



谢富庆在慰问白内障患者。



廖丽华在观视医生进行白内障手术。



亮眼之光基金会领导和医生团队在用餐后合影。



亮眼之光基金会执行主席林伊璇和军医和眼科医生就医务人员合影。



杨庆顺和卢奇司令在手术室巡视手术过程。



谢富庆和杨庆顺 (左四、左五)、廖丽华 (右四) 和任抹县分区分司令卢奇中校等军官及军务人员等合影。



白内障患者在大厅等候。



杨庆顺、林伊璇、谢富庆、廖丽华和协助军官、医生、莲亮眼之光基金会成员和白内障患者等合影。

# 触控屏、灵动岛要来了？ 苹果MACOS 27三处细节指向MACBOOK ULTRA

苹果正式发布了 macOS 27 Golden Gate，这款即将推出的系统更新，至少从三个方面暗示了外界传闻的 MacBook Ultra 高端笔记本的相关线索。

MacBook Ultra 是网传一款定位高于 MacBook Pro 的全新旗舰机型。有消息称，这款笔记本将搭载 OLED 显示屏、支持触控操作、配备灵动岛，机身设计也会更加纤薄，并搭载 M6 Pro 与 M6 Max 芯片。

macOS 27 系统里有三处线索，尤其指向了设备将支持触控屏和灵动岛功能。

第一，系统为随航（Sidecar）功能新增了直接触控输入能力。借助随航，用户可将 iPad 用作 Mac 的外接显示器，而此次升级后，用户能直接用手在 iPad 上点击、操作 macOS 界面元素。这也有力说明，在多年坚持不做触控支持后，苹果正着手为 macOS 加入触控屏功能。

第二，macOS 27 为 Mac 设备加入了

类似 iPhone 的下拉刷新功能。在 Safari 浏览器、邮件、新闻、播客、日历等应用中，用户向下滑动触控板，即可刷新页面或当前内容。苹果此番在 Mac 上拓展该功能，大概率是在为搭载触控屏的 MacBook Ultra 做准备。

第三，macOS 27 的聚焦搜索（Spotlight）整合了由全新升级的 Siri 驱动搜索 / 问答功能，界面采用深色胶囊造型，和配备灵动岛的 MacBook 屏幕适配度极高。

若是搭载在 MacBook Ultra 上，这款搜索问答界面预计会向上偏移，弹出后可环绕灵动岛区域。

IT之家注意到，目前 macOS 27 已推出开发者测试版，公开测试版将于 7 月上线，正式版预计在 9 月推送。据消息透露，苹果计划在 2027 年初推出 MacBook Ultra。（IT之家）



## 苹果更新App Store审核指南 将主动清理低质与冗余应用



据macworld报道称，苹果公司在2026年全球开发者大会（WWDC）期间正式更新了《App Store审核指南》。此次规则升级打破了以往仅针对新提交应用进行审核拦截的边界，首次明确赋予苹果主动下架存量低质应用的权限，旨在从根源上解决App Store生态中过度拥挤和低质量应用泛滥的问题。

在旧版审核指南中，苹果曾明确拒绝上架缺乏独特体验的应用。而本次更新不仅扩大了管控品类的范围，新增了壁纸、简易计时器和音效类应用，更将管控范围从“拦截新应用”延伸至“清理存量应用”。

新版指南明确规定，如果这些成熟赛道内的应用长期不进行更新、改进，且无法吸引用户，苹果将直接将其从App Store中移除。

对于部分质量低劣的应用，苹果进一步划定了更为严厉的红线。指南将饮酒游戏、情爱类、模拟类等应用直接定性为“平庸、低质量或缺乏投入”的产品。苹果警告，反复提交此类应用的开发者，可能会面临被彻底移出Apple Developer Program的严厉处罚，从而丧失整个开发者资格。（环球网科技）

## 富士胶片推出混合即时相机 能拍视频、打印照片



富士胶片混合即时相机 instax mini Evo Cinema是一种混合即时相机，可以在查看相机显示屏的同时进行拍摄，选择喜欢的图像进行打印，还可以通过多种效果实现沉浸式拍摄。

这次发售的 mini Evo Cinema 除了可以拍摄静态照片外，还能拍摄最长 15 秒的视频。将拍摄的视频数据通过二维码转换，可以与从视频中裁剪出的静态照片一起制作成“可以传递视频”的内容。

此外，新增功能搭载了可以体验各种时代风格的滤镜，官方称之为“Eras Dial”，每种滤镜都可以调整 10 个等级强度，总共可以表现 100 种不同的效果。

IT之家注意到，该相机采用垂直握把设计，灵感来自富士胶片的“FUJICA Single-8”，这是一款 1965 年推出的 8 毫米相机。（IT之家）

## 小米手环10 Pro 铝合金机身+微曲屏 21天超长续航

从官方预热海报来看，小米手环10 Pro整体延续前代设计语言，机身薄至9.7mm，轻至21.6g，主打全天候舒适佩戴。

新品采用铝合金流畅金属机身，配备温润微曲屏，兼顾质感与手感，用户还可单独选购米兰尼斯腕带，进一步提升时尚属性。

表带方面，小米手环10 Pro预计仍将采用快拆结构，可一键轻松更换腕带。

除米兰尼斯腕带外，官方预计还将提供TPU、真皮、编织等多种材质表带，方便用户根据不同穿搭场景自由搭配。

据博主“数码闲聊站”透露，小米手环10 Pro将提供黑、白、银、橙、粉五款配色，并推出白色陶瓷版本，进一步丰富用户选择。



续航方面，新品支持21天超长续航，同时配备专业运动健康管理功能。

此外，NFC、血氧监测、心率监测、定位等功能预计也不会缺席。（快科技）

## 荣耀MagicBook Pro系列2026发布 实现升维“养虾”体验



荣耀正式发布荣耀MagicBook Pro轻薄本系列、荣耀WIN游戏本系列等新品。在全新升级的HONOR Turbo X加持下，荣耀MagicBook Pro系列2026带来了性能、续航、屏幕以及AI等全方位的进阶体验，树立了Panther Lake旗舰轻薄本新标杆。刚刚在北京亦庄人形机器人半程马拉松中夺冠的荣耀机器人“闪电”，以及近期与荣耀开启战略合作的张雪机车也在发布会现场亮相。

在续航方面，作为荣耀今年的全新轻薄本旗舰，荣耀MagicBook Pro系列2026延续上一代长续航的优势，全系标配 92Wh 超大电池。在HONOR Turbo X调校下，其升级了AI端侧模型感知引擎、CPU核心异构调度引擎、CPU智能供电引擎和软件动态启停引擎等全新技术，实现从底层到应用层全面AI赋能。

荣耀MagicBook Pro 14 2026日常真实模拟续航达16小时42分钟，超越AppleMacBook Pro 14（M5）；荣耀MagicBook Pro 16 2026日常真实模拟续航15小时18分钟，领先AppleMacBook Pro 16（M5 Pro），实现X86平台轻薄本续航全面超越AppleMacBook Pro系列。

荣耀MagicBook Pro系列2026全系产品标配100W氮化镓充电器，可为荣耀笔记本、平板、手机快充，出差仅需携带一个充电器即可满足多设备供电需求。同时，笔记本支持80W反向快充，可化身超大充电宝随时随地为荣耀手机、平板充电，告别续航焦虑。

性能方面，荣耀MagicBook Pro系列2026最高搭载第三代英特尔酷睿Ultra X9 388H处理器，并有Ultra X7 358H和Ultra 5 338H不同规格可选。在HONOR Turbo X性能调校和全新智冷内吹散热系统的加持下，最高可实现88W性能释放，游戏帧率最高

提升10%，让核显轻薄本也能随心玩3A硬核大作。

在屏幕方面，荣耀MagicBook Pro系列2026保持顶级屏幕素质：荣耀MagicBook Pro 14 2026采用3.1K分辨率OLED触控屏，并新增超低反LR膜，环境光反射下降97.8%，有效提升OLED屏幕抗反光能力；荣耀MagicBook Pro 16 2026采用3K分辨率LCD屏，支持165Hz高刷，游戏体验更丝滑。

在荣耀绿洲护眼技术基础上，荣耀MagicBook Pro系列2026新增荣耀手机同款AI离焦护眼技术以及舒视显示技术，有助于改善近视与缓解眼疲劳。此外，其还支持14种专业色彩模式，覆盖99%的生产力创作场景。

值得一提的是，顺应年轻用户的使用习惯与需求，荣耀MagicBook Pro系列2026推出了全新的AI UI——Magic视界，相比传统Windows界面，Magic视界带来细腻流畅的转场动画、极致丝滑的应用切换，以及更智能的系统级AI主动服务，让AI PC的操作与交互更简单、更高效。

为满足当下大量用户的“养虾”需求，荣耀MagicBook Pro系列2026创新支持荣耀自研YOYO Claw智能体，通过预置成熟龙虾能力的模式，解决“养虾”部署复杂、token成本高、隐私不安全三大痛点，带来更易用、更省钱、更安全的“养虾”体验。

荣耀MagicBook Pro系列2026拥有星辰灰、月光白、青瓷绿三款配色，并提供了多种配置选择，满足不同用户的不同需求。

发布会上，荣耀笔记本X Plus系列2026也迎来升级迭代，新品延续荣耀X系列硬核品质基因，全系采用英特尔酷睿Ultra 5 325处理器，80Wh大电池和高刷护眼LCD雾面屏，带来更硬核、更超能的办公体验。

此外，本次发布会荣耀还发布了全新荣耀WIN系列游戏本，超薄旗舰全新平板荣耀MagicPad3 Pro 12.3，以及首款自适应降噪荣耀头戴式耳机2，在满足用户多元化使用需求的同时，也为消费者带来更为丰富、极致的产品体验。

业内人士认为，依托荣耀阿尔法战略，从 Robot Phone、Magic V6、WIN系列旗舰手机，到全新发布的PC、平板及多品类全场景智慧产品，再到斩获榜首的荣耀机器人，荣耀正持续构建全场景AI终端生态，用实际行动向全球领先的AI终端生态公司大踏步迈进。



亚洲周刊：黄宇翔

欧洲足球强国在世界杯名列前茅，背後是以英国为首的制度优势，善用资本与管理力量，形成滴漏效应，建构开放环境，选拔全球人才，足球文化渗透社会的神经末梢，从娃娃抓起，全球化与本土文化巧妙结合。中国足球积弱，贪腐和赌球严重，世界杯列强的制度优势是他山之石，要建立开放的、快乐的文化氛围。董路的野路子少年足球和「苏超」模式，回归民间力量，去中心化，都是中国足球的希望。

### 欧洲列强仍占优

环顾今届世界杯热门球队，欧洲列强仍然占据主导地位。现代足球发源于欧洲，尤其是英国，然後率先传入邻近的欧洲，文化氛围浓厚。并且由於欧洲联赛发达，英超、西甲、意甲、德甲、法甲被称为五大联赛，欧洲球队之间的欧冠杯，更被视为球会最高荣誉，是每个顶尖球员梦想驰骋的战场，因此，由於联赛、球队发达，相关国家有更充沛的足球资源投入，并在高水平竞技里演化出先进的战术，国家队也因此受益。当然，传统拉美强国巴西、阿根廷仍是热门。但仔细一看，巴西、阿根廷的主力球员基本上都在欧洲豪门效力，只有少数仍效力巴西、阿根廷本土联赛，亦从侧面反映欧洲足球霸权。

近年的欧洲列强，除了传统优势，还加入了众多移民後裔生力军，让整支国家队的面孔都为之一变。四年一度的世界杯，往往被欧洲国家视为国家团结的象征，代表他们成为多民族的移民国家。

## 中国足球野路子探索

亚洲周刊：黄宇翔



董路(中)与他的野路子青训成员，以赛代练。

足球评论员董路在二零一七年发起民间青少年足球项目，以组织国内外比赛为训练方式。截至二零二五年，其二零零九年龄段队伍共参加了百多场国际比赛，而在近期U17亚洲杯里，国足杀入亚洲杯决赛，最终仅以二比三败予日本队，令球迷眼前一亮，认为董路「野路子」以赛代练方法或成国足突围的奇兵。

在U17亚洲杯里，中国国少队二十三人名单中，有十一人来自董路创立的中国足球小将青训项目，首发阵容里八人出自这个民间体系。国少U17取得良好战绩，让舆论兴奋地找到出路，思考「以赛代练」、强调身体对抗的方式，是否比起传统青训来得更好。

但批评者则认为其训练方式忽视基本技术系统培养。中国足坛名宿孙继海曾公开表示，大量比赛缺乏系统训练支撑，到了十八岁这批球员就会遇到瓶颈。

另外，「中国足球小将」项目采用免费



拉美劲旅巴西国家队，人才被欧洲吸纳。

今届法国二十六人大名单中，就有多达二十三名球员是移民及其後代。除法国以外，传统劲旅英格兰、西班牙，以至近十数年新进的葡萄牙、比利时更依赖移民大军的支持。各队移民及移民後裔球员大致如下：瑞士十七人，英格兰十五人；荷兰十四人，葡萄牙十二人。欧洲的殖民主义、近年的难民政策虽然备受批评，但也为国家带来众多劳动力，在足球领域的贡献亦非常明显。如上述的荷兰，在一九七五年苏里南独立时就有三分之一人口移民到荷兰，历年成为重要的足球人才库。

早在一九八八年，被誉为荷兰「黄金一代」的欧洲国家杯阵容里，就有不少来自荷兰前殖民地苏里南的移民，包括与云巴士顿合称「荷兰三剑客」的古利特(Ruud Gullit)、里卡德(Frank Rijkaard)，在今届世界杯，阵容里亦有六名苏里南移民背景的球员，包括曾被誉爲世界第一中後卫的范戴克(Virgil van Dijk)、效力英超豪门利物浦的主力中场赫拉芬贝赫(Ryan Gravenberch)。法国的主力球员来自前法属非洲、加勒比海地区；英格兰则来自英联邦国家、非洲、加勒比等地；瑞士没有殖民经验，但由於移民、难民政策，亦吸纳了众多来自前南斯拉夫地区的球员。葡萄牙球员则不少来自葡属非洲、佛得角、安哥拉、几内亚比绍；德国则拥有众多来自土耳其、非洲、巴尔干、阿富汗的球员。

又例如比利时，传统上作为欧洲的

培训模式，不与球员或家长签订排他性培养协议，允许球员自由流动，实际上球员另外还有青训系统培养，如U17门将邝兆镭曾在西班牙达姆俱乐部留洋两年。

### 「超白金一代」

回顾过去，国足青训亦曾有所谓的「超白金一代」。一九八一年龄段的U20中国奥运队(一九九一—二零零四年)就被誉为历代最强的青训梯队，二零零零年的亚青杯，首场就以一比零击败韩国队，及後又取得亚青杯季军，并在二零零一年进军世青杯，并且在小组赛出线，并在十六强仅仅以二比一败予当届冠军阿根廷。然而，时隔多年「超白金一代」亦如今四十多岁，当他们为国足主力，表现亦相当有限，延续国足无能的标签。与「董路奇兵」一同火热的，还有以贵州村超带起的全球业余联赛风潮，当中又以「苏超」(江苏省城市足球联赛)最受注目，成为流行文化的娱乐符号，似乎在一段时间让国人忘记国足的苦楚，全心全意投入「苏超」娱乐的嘉年华。

但足球发展已有众多可以借镜的案例。苏超火热与董路现象均是对国足长期实力不济的情绪反应，若然靠「业余」、「以赛代练」的方式能站立於世界列强之林，以利益、计算至上的金元足球也早早遵循此道，更不必耗资巨投入青训系统，日韩也不必输送球员放洋，接受高水平战术、竞技训练。董路模式、苏超模式若然成功，不光是对国足起到变革作用，还对全球足球生态起革命性的冲击。■

# 世界杯列强如何炼成 制度优势呼唤中国变革



意甲联赛：欧洲顶尖的足球联赛之一。

小国，足球实力也素来不强，却在二零一八年获世界杯季军，与其移民人口结构密切相关。「黄金一代」主力基本上都是来自非洲的移民後代，如主力前锋卢卡库(Romelu Lukaku)、中後卫孔帕尼(Vincent Jean Kompany)来自刚果(金)。可见，欧洲列强对比二十年前，在生育率下降、少子化年代下，除了社会一般劳动力依赖移民，足球国家队也依赖移民实力。

二十世纪九十年代以前，足球在世界范围内仍带有极为浓厚的「连根带土」地域色彩。一家球会能否生存与繁荣，很大程度取决于其身处的城市规模、本地社区的认同感，以及由本土工薪阶层球迷在每个周末亲临现场所贡献的门票收入。在这种传统范式下，足球首先是一项社区运动，产业天花板受制於球场容量与本地消费力。

### 卫星转播创造财富

意甲与英超先後崛起，皆受惠於欧洲成熟的杯赛与联赛制度，既然两个联赛先後成为全球竞技水平、商业价值最高的联赛，整个欧洲就成为直接输送到顶尖联赛的人才库，让全球最有实力的球员、最具战术天分的教练，各类足球人才遂云集欧洲，既有商业价值，更有竞技水平，更建立了系统的青训、球探、经纪人网络，这些条件令欧洲足球优势越来越牢固。

二十世纪九十年代以降，伴随卫星电视转播技术的成熟、跨国跨大洲光纤网

络的铺设以及跨国资本流动限制的逐步解除，足球产业的财富创造模式发生了根本转变。全球各地的电视转播权收益、跨国企业的赞助合约，以及远在大洋彼岸的纪念品销售网络，异军突起，成为球会最核心的收入来源。这种新型、可不断复制、边际成本极低的「轻资产」收入，迅速跨越并压倒了传统的本地门票收益。

意大利更是《罗马条约》的创始国之一，自始至终处於欧洲共同体及後来欧盟的核心地带。这意味着意大利在资本流转和人员流动的制度设计上，能够最早享受到欧洲一体化带来的红利。虽早期意甲对外援数量有严格限制，但在八零年，意大利足协取消了实施长达二十五年的外援禁令。

早期的意甲把不少赛事安排在下午四时至十一时的黄金收视时段。意大利国家电视台(RAI)以及贝卢斯科尼旗下的Mediaset传媒帝国，率先向亚洲地区输出高品质、画质亮丽、战术水准极高的意甲直播。令意甲成为早期全球化最成功的足球联赛，也使得意大利足球在那个时刻独领风骚，赢得一九九四年世界杯亚军，以及二零零六年世界杯冠军。

四年一度的世界杯，是球技、战术的较量，亦是制度实力的体现。世界杯除了球场上的比分，还包括场内场外各种金钱、技术与科技较量。从世界杯球队的兴衰，亦可看出全球足球产业链、国际移民浪潮的影响，值得後发的足球国家参考。■ (下)

## 呼唤中国足球变革的灵魂拷问

亚洲周刊：邱立本

每当世界杯拉开帷幕，中国便陷入一场奇特的狂欢，夹杂着痛苦的灵魂拷问。本届世界杯球场中国企业广告熠熠生辉，高科技球衣来自中国，裁判哨子和AI监视器来自中国，直播信号经由中国卫星传遍全球，数亿中国球迷通宵达旦地守候在屏幕前——整个产业链无一缺席，唯独缺少了中国队。

斯人独憔悴，中国队的缺席，成了全球足球盛宴中最刺眼的空白。

中国足球的积弱，不是一天形成的。背後是体制性的痼疾：贪腐横行，赌球集团暗中操控，足协垄断资源却缺乏问责。十四亿人选不出十一人踢球，是残酷的现实。

贪腐问题早已深入骨髓。从各级联赛到国家队选拔，从转会市场到青训体系，权力寻租无处不在。官员上下其手，经纪人暗中输送利益，球员靠关系而非实力上位。更可怕的是赌球集团的渗透——比赛结果可以预设，球员表现可以操控，所谓的竞技体育，沦为利益集团的提线木偶。

必须扬弃举国体制的足协垄断。这种模式在奥运金牌战略上或许有效，但對於高度市场化、高度依赖青训和草根基础的足球运动而言，它只会扼杀活力。足协不应既是规则制定者，又是资源分配者，更不应成为权力寻租的平台。

开放地方各自发展，让足球回归民间。苏超模式值得借鉴——江苏超级联赛的成功，依赖于各地区俱乐部的自主发展

和激烈竞争。让地方联赛百花齐放，让市场和竞争决定谁能脱颖而出。

发挥草根足球和快乐足球的特色。足球不应该是被考试、被审查、被利益绑架的运动。让孩子们在街头、在学校、在社区里自由地踢球，让足球回归游戏的本质——这才是最根本的青训。

改革国家队选拔机制。让各省比赛选拔，汇聚精英代表全国。规程必须透明，选拔标准必须公开，杜绝任何暗箱操作的空间。谁进国家队，不看关系不看钱包，只看球场上的表现。同时，建立严格的监督和问责制度，让贪读者付出沉重代价，让赌球集团无处藏身。

近日，董路带领的中国足球小将U12队在欧洲接连击败七国豪门青训，包括皇马、巴萨、尤文图斯等世界顶级俱乐部的同龄梯队。这一消息传来，举国振奋。

这些孩子不是举国体制培养出来的，他们来自全国各地的普通家庭，凭着对足球的纯粹热爱，凭着日复一日的刻苦训练，凭着科学的青训体系，走到了这一步。

越年轻，越有希望。U12的胜利告诉我们，中国人不缺乏足球天赋，缺乏的只是让天赋自由生长的土壤。

知耻近乎勇。中国足球需要一场彻底的革命——从体制到文化，从青训到联赛，从足协到俱乐部。让足球回归民间，让竞争取代垄断操控，让透明驱散贪腐寻租，让热爱战胜利益捆绑。■



## 12大最脏蔬菜排行 挤下草莓“它”第1

饮食多蔬果有益健康，但其实也有你看不到的隐藏健康威胁。耳鼻喉科/功能医学医师许嘉珊表示，讲到健康饮食总会提到“多吃蔬果”，然而根据美国环保组织《环境工作组 (EWG)》公布之农药残留量最高的12种农作物，草莓、羽衣甘蓝、芥菜和羽扇豆分居“Dirty dozen” (肮脏十二) 清单的2、3名，排名第1的则是菠菜。提醒挑选蔬果种类须注意，才不会反而造成身体负担。许嘉珊于脸书专页“履行生活 许嘉珊医师”发文指出，日常饮食中，搭配适量蔬菜水果的好处已多次被强调。其中包含注重各类纤维量的摄取，有助促进肠道健康、帮助益菌生长；而搭配多样的颜色蔬果来的植物多酚，也能帮助身体抗氧化、增加粒线体功能等。

### 种类选择建议采行多样化

不过，摄取蔬果真的只有百利而无一害吗？许嘉珊指出，由于现代种植方式越来越有效率，蔬菜水果的农药残留量，也成为不能忽略的议题。如果一边努力抗氧化、一边摄取过多的“毒素”，对于促进健康的效果难免打折扣。因此，在选择蔬果种类上，除应注重多样性之外，也建议尽量挑选农药残留量少的种类，对身体较友善。

许嘉珊也提及，本身即以美国环保组织《环境工作组 (EWG)》(Environmental

Working Group) 公布之农药残留量最高的12种农作物清单——Dirty dozen (肮脏十二) 内容，作为选择蔬果的准则之一；以下则为2025年公布的Dirty dozen清单以及蔬果排行：

1. 菠菜 (spinach)。
2. 草莓 (strawberries)。
3. 羽衣甘蓝、芥菜和羽扇豆 (kale, collard & mustard greens)。
4. 葡萄 (grapes)。
5. 桃子 (peaches)。
6. 樱桃 (cherries)。
7. 油桃 (nectarines)。
8. 梨 (pears, 西洋梨)。
9. 苹果 (apples)。
10. 黑莓 (blackberries)。
11. 蓝莓 (blueberries)。
12. 马铃薯 (potatoes)。

薄皮水果农药残留疑虑多  
许嘉珊归纳指出，比较容易有农药残留疑虑者，通常是比较“薄皮”的水果，尤其莓果类每年上榜。西瓜、木瓜这类水果，则常常被归类在Clean 15 (乾淨十五) 相对安全的名单中。

许嘉珊强调，若购买Dirty dozen清单内的蔬果，建议应特别加强清洗流程，或购买有机产品替代。不过，由于这份资料是来自美国的统计，也可理解为评断美国进口的蔬果比较准确，对台湾自产或他国进口的，则不一定能一概而论，但可作为参考。(健康网)

## 马铃薯怎麼吃最健康 医推荐3煮法

马铃薯是相当常见的食材，炸薯条、薯饼或是沙拉旁的薯泥，相当美味与多样。不过有不少人认为，吃过多马铃薯恐造成糖尿病。肾脏科医师王介立提醒，马铃薯从健康食材变得不健康，最大的关键是料理方式，也就是怎麼煮。王介立在脸书专页“王介立医师”分享，吃马铃薯“健不健康”，关键在料理方式。他提出一份发表于BMJ的研究 (整合三个大型美国前瞻性世代) 与我过去的观点一致：薯条会拉高风险，非油炸的马铃薯相对中性。

他整理出下列重点，单位以“每周多3份”为比较单位：

- 总马铃薯吃得越多，第二型糖尿病 (T2D) 风险小幅上升；这几乎是被薯条所带动。
- 薯条每周多3份，T2D 风险约 +20%；烤/煮/马铃薯泥与T2D 风险未显著增加。



● 替换策略最重要。用全谷物取代马铃薯，风险估计下降 (总马铃薯 -8%；非油炸 -4%；薯条 -19%)。用白米饭取代“总马铃薯”或“非油炸马铃薯”，风险上升 (约 +15%、+19%)；把薯条换成白米饭则差异不明显。

● 实用做法：想吃马铃薯就“蒸/煮/烤”，搭配蔬菜与优质蛋白；少吃薯条。主食多选全谷物 (例：全麦、燕麦、荞麦等)。

王介立提醒，以上为观察性研究，属关联并非因果，但不同资料集方向一致、且有剂量反应。最后王介立总结，全谷物最佳；非油炸马铃薯可；白米饭与薯条都不理想 (若要换，最有效的是把薯条换成全谷物)。(健康网)

## 男性也该练骨盆底肌

# 医深蹲可避免尿失禁



女性健康议题经常关注骨盆底肌的强健，主要是因为骨盆底肌无力常与分娩、月经与更年期有关。然而，专家指出，65岁以上男性中，每5名就有1人出现与骨盆底相关的尿失禁问题，约有16%的男性长期受到骨盆疼痛困扰。因此，骨盆底对男性健康也越来越重要，男性不能掉以轻心。

《National Geographic》(国家地理) 报导，骨盆底 (又称骨盆横膈膜) 是一层层肌肉、结缔组织与神经所组成的结构。哥伦比亚大学医学教授罗伦·费许曼 (Loren Fishman) 指出，可以把它想像成一条吊床般的支撑带，连接坐骨、脊椎底部的骨头与耻骨。除了衰老是自然因素外，肥胖、慢性压力、不良姿势、

长时间久坐，甚至长时间蹲坐在马桶上，都可能削弱骨盆底功能。若肌肉过于紧绷，还会引发睾丸、摄护腺或膀胱疼痛。

对男性而言，骨盆底在性功能与泌尿功能上扮演着特别直接的角色。当勃起与射精时，骨盆底肌会收缩，协助维持阴茎的硬度、控制射精并增进愉悦感。这些肌肉同时也能稳定膀胱与尿道，降低尿液渗漏或膀胱过动的风险。

研究显示，19至44岁男性中，约有近5%的人每天都经历尿失禁；而在65岁以上男性中，这个比例更是增加超过4倍，不过经常运动的男性相对较少出现此问题。

### 如何强化骨盆底

专家建议，男性应学习强化骨盆底肌，最经典的方法是「凯格尔运动」。做法是先找到骨盆底肌，想像正在憋尿或止住放屁，将肌肉收缩5至10秒后再放松，每日重复约15次即可。

除了凯格尔运动，皮拉提斯、瑜伽、深蹲与芭蕾等核心训练也能帮助骨盆底肌协同发力，增强支撑力。

不过，专家强调，并非所有男性都适合自行进行强化训练，特别是曾接受摄护腺手术或出现骨盆疼痛者，应先咨询泌尿科医师或骨盆专科物理治疗师，量身打造专属方案。

专家呼吁，骨盆底肌虽隐而不显，却影响着排尿、排便、姿势稳定与性生活，男性应将其列入日常健康管理的一环。适度训练、保持理想体重、避免久坐与压力过大，都是守护骨盆底健康的重要步骤。(健康网)

## 不只靠检查揪癌 平日做4件事远离癌

肺癌的形成并不只是“抽菸”那么简单。专家指出，从研究中更清楚看见，与“日常压力”与“细胞环境混乱”有极大相关。想要远离癌症，必须从调整生活节奏、靠抗氧化食物、稳住血糖，与注重睡眠等关键做法保护自己。

台北荣总遗传优生科主任张家铭在脸书专页“基因医师张家铭”发文分享，2025年发表在《Cell Death Discovery》的研究，说的一个较新的发现：生物分子凝聚体 (biomolecular condensates)。这是我们细胞里一种“临时开会的空间”，当身体面临压力时，这些蛋白和核酸就会聚在一起“开会”，讨论怎麼应变、怎麼省能量、怎麼自保。

这个反应本来是好事，代表细胞会自我保护。但问题是，当压力变成“长期加班”、生活作息乱掉、环境污染、情绪焦虑，这些“开会”就开不完。细胞里的凝聚体不但不散，还变成癌细胞的秘密基地，帮它躲避药物、逃过免疫系统的监控。

张家铭提到，民众每天都有压力。包括睡不够、吃太快、空气脏、糖吃太多、手机滑太晚。这些压力一层层累积，细胞里的分子就会开始“黏在一起”，形成所谓的压力颗粒 (stress granules)。这些颗粒会让细胞暂时停工、进入“省电模式”。本来只是想喘口气，结果一喘就喘太久。就像人加班太久，身体就出问题。对癌细胞来说，这正是它成长的温床。

张家铭建议，调整生活节奏，是对



细胞的救援行动。让压力的开关关掉，细胞才能回复原本该有的节奏。根据这篇研究，这些凝聚体的形成和“氧化压力”很有关系，自由基太多，就像是体内的小火苗，会让蛋白变形、互相纠缠在一起。可以在平日多吃抗氧化食物，像芭乐、蓝莓、绿茶椰菜、姜黄、绿茶，这些都是最天然的灭火器，它们能中和自由基，让细胞内部恢复平衡。

他提醒，别让血糖像云霄飞车，因为癌细胞最爱“高糖风暴”。更要注重睡眠，这是细胞最重要的“下班时间”。研究指出，细胞里的自噬 (autophagy) 机制会在深层睡眠时启动，帮助清除老旧蛋白与异常凝聚体。如果长期熬夜，这个修复系统会崩溃，身体就像办公室没有人打扫，垃圾越积越多，最终连电脑 (细胞核) 都卡住。

他总结，癌症不是一夕之间的突变，而是长期压力、发炎、代谢混乱的结果。生活里，每一次好好睡觉、每一口真实食物、每一次深呼吸，都是在帮细胞重新调整。(健康网)

## 塑胶微粒恐危及生育力 专家塑胶砧板别再用

塑胶微粒无处不在，可能正在悄悄伤害我们的身体。美国百万网红家庭医师肯·贝瑞 (Ken Berry) 指出，科学家已在人类的血液、心脏、肾脏、肠道、胎盘与羊水中发现这些塑胶颗粒，已有迹象显示它们可能对人体产生危害，包括影响生殖与荷尔蒙。他还提供减少暴露的7个实用方法。

医生肯·贝瑞是美国的一位家庭医师，他经营的YT频道“KenBerryMD” (肯·贝瑞医师) 有358万人订阅，关于塑胶微粒问题，他也曾拍影片关心该如何面对这个问题。

肯·贝瑞表示，科学界早在2018年即发现，受试者粪便中全都含有塑胶微粒，显示它们早已进入人体循环系统。研究发现，塑胶微粒已在人体血液、粪便、尿液，以及几乎所有检测过的器官中出现，包括肾脏、心脏、肠道，甚至连胎盘与羊水里都发现了它们。

他还提到，有研究发现，当细胞进行有丝分裂时，细胞内也含有塑胶微粒。当细胞分裂成两个新细胞时，每个细胞都会带走部分塑胶颗粒。换句话说，它们已深入我们的细胞层级。

肯·贝瑞不认为塑胶微粒会灭绝地球生命，但它很可能导致包括人类在内的动物出现内分泌失调与生育问题。虽然无法完全避免，但民众仍可以尽可能减少后续暴露。以下是他建议减少暴露的7个实用方法：

- 选择完整、未加工的天然食物：如新鲜肉类、蔬菜、坚果、带壳鸡蛋。
- 丢掉塑胶砧板与餐具：改用木制砧板、金属刀叉与玻璃或不锈钢餐具。
- 避免用热塑胶容器盛装或加热食物。
- 改穿天然纤维衣物：如棉与羊毛，减少合成纤维释

出的塑胶微粒。

● 加装逆渗透滤水器 (RO)：饮用与烹任用水都经过过滤。

● 尽量选择玻璃瓶装饮品与食物，减少塑胶接触。

● 注意化妆品成分：口红与粉底等也含有塑胶微粒，可能随日常脱落进入口腔或眼睛。

肯·贝瑞提醒，市面上开始出现号称能“排出体内塑胶微粒”的产品，如草本补充剂、机器或足浴疗程等。目前没有任何科学证据证明这些产品有效，也没有获得实验支持。目前所有这类商品都只是浪费金钱，别花了冤枉钱。(健康网)



# 梅西再迎考验 阿根廷为提前出线而战



首战的精彩表现宣告，即将39岁的梅西（Messi）仍然是世界杯舞台上的主角。阿根廷第二轮将对阵奥地利。由于奥地利首战同样告捷，这场比赛将决定J组的头名归属。

梅西在对阿拉巴（Alaba）的首战中攻入三球，不仅帮助卫冕冠军取得开门红，也以16个世界杯进球追平德国射脚克洛泽（Klose），并列成为世界杯史上进球最多的球员。这是梅西第六次参加世界杯，也是他代表阿根廷第200次出场。阿根廷主帅斯卡洛尼（Scaloni）赛后说，梅西那些“不可思议”的表现，已经不再让人感到意外。

可是，斯卡洛尼也不愿让球队过早沉浸在梅西的光环中。他说：“这支球队知道，任何对手都可能击败我们。如果你有一点点过度自信，任何对手都可能赢球。这届世界杯正在发生很多奇怪和困难的事情。但如果我

们做得好，就很难被击败。”

阿尔及利亚中场马扎（Maza）在亲身经历梅西的帽子戏法后，只能用“梅西的事情”来形容这一切。他说：“我不觉得自己需要解释这是什么意思。你只需要看比赛，就知道我说的是什么。他可以凭一己之力决定比赛，就像今天这样。”

不过，梅西的梦幻开局并非没有争议。阿尔及利亚已向国际足球联合会（FIFA）裁判委员会投诉首战中的多次判罚，其中包括梅西上半场一次踩到阿尔及利亚队长曼迪（Mandi）小腿的动作。梅西当时没有受到处罚，随后又完成帽子戏法。阿根廷方面至今没有公开回应这项投诉。

## 阿根廷威胁不只来自梅西

奥地利当然清楚，他们面对的不只是一个梅西，更是拥有冠军经验和

比赛控制力的卫冕冠军。奥地利首战3比1击败世界杯新军约旦，球队在主帅朗尼克（Rangnick）带领下保持高压逼抢和快速转换，绝不会只是等待阿根廷进攻的陪衬。

奥地利队长阿拉巴（Alaba）说，他们已经看过阿根廷首战。他说：“梅西以帽子戏法开始这届世界杯，实在不可思议。希望他下一场不要再这样。”

不过，阿拉巴也强调，阿根廷的危险不只来自梅西。他说：“我们知道自己将面对怎样的对手，也知道他们阵中除了梅西之外还有怎样的实力，更知道他们作为一支球队能做到什么。”

阿根廷助理教练艾马尔（Aimar）也提醒球队，奥地利将带来和阿尔及利亚完全不同的挑战。他说：“奥地利是一支非常强硬的球队，正如我们在这届世界杯看到的绝大多数球队一样。”对阿根廷而言，首战的大胜可以带来信心，却不能成为放松的理由。

同组另一场比赛，约旦将对阵阿尔及利亚。由于两队都是首场落败，再输一场很可能意味着提前出局。上一场踢进约旦世界杯历史首球的奥尔万（Ali Olwan）说：“聪明的人会从错误中学习，不会重复犯错。我向你们保证，下一场比赛我们会全力以赴，表现得更好。”

阿尔及利亚则希望从输给阿根廷的阴影中走出来。主帅佩特科维奇（Petkovic）说：“我们必须确保球队拥有信念，因为我们知道自己能做到。”他也提醒队员，约旦和奥地利都还没有面对阿根廷，因此阿尔及利亚的命运仍然掌握在自己手中。



继I组首战以3比1力克塞内加尔后，“高卢雄鸡”法国队将在星期二（6月23日）的小组赛第二场迎来中东对手伊拉克。双方实力差距悬殊，星光熠熠的法国有望取得一场大胜，提前晋级32强赛。

由于挪威首轮以4比1轻取伊拉克，世界第二的法国因净胜球劣势暂居小组次席。此役对阵世界第60位的伊拉克，正是法国提升净胜球数的绝佳机会。

对于坐拥豪华锋线的法国而言，他们完全有这个底气。截至目前，高卢雄鸡已经连续14场比赛取得进球，其中13场至少攻入两球。

更值得一提的是，27岁的法国队长姆巴佩（Mbappe）上场比赛梅开二度，不仅超越吉鲁（Giroud），成为



（综合电）比利时边锋多库（Doku）将在世界杯期间当爸爸，他决定在妻子临盆前离开赛场回去陪产，但这一决定引起法国女主持弗朗斯·皮埃伦（France Pierron）的严厉批评。后者称“孩子出生是恶心的”“生产时父亲是多余的”，这番争议言论随即引起民众哗然，众人纷纷力挺多库。弗朗斯虽然致歉，但据

## 姆巴佩盼率法国大胜伊拉克 哈兰德领衔挪威不惧塞内加尔

法国男足历史最佳射脚，还超越名宿方丹（Fontaine），成为法国在世界杯进球最多的球员。

姆巴佩身边还有欧冠冠军成员登贝莱（Dembale，巴黎圣日耳曼，PSG）和德甲冠军成员奥利塞（Olise，拜仁慕尼黑）助阵，法国的锋线可谓“美如画”。

### 法国与伊拉克首次交锋 后者难挡高卢雄鸡攻势

对首轮丢掉四球的伊拉克而言，法国的进攻火力无疑是危险信号。不过，伊拉克主帅阿诺德（Arnold）仍保持乐观态度，认为球队在首轮的整体表现值得肯定。

目前，暂排小组垫底的伊拉克仍存在理论上的晋级可能，但如果他们本轮输给法国，同时挪威对阵塞内加尔至少拿到一分，那么伊拉克争夺前两名的希望将几乎破灭，只能寄望于以成绩较好的小组第三身份晋级。

伊拉克上一次参加世界杯正赛还是1986年，当时他们三战全败小组出局。目前为止，他们在世界杯决赛圈仍未拿到过任何积分，近七场各项比

赛仅取得两场胜利，恐怕挡不住来势汹汹的夺冠热门法国，或在双方的首次正式交锋败下阵来。

### 哈兰德首秀闪耀 挪威盼胜塞内加尔

同在I组的北欧劲旅挪威，则展现出与本届外围赛八战全胜如出一辙的统治力。在本世纪以来的队史首场世界杯正赛中，世界第26位的挪威以4比1大胜伊拉克。只要下来战胜塞内加尔，已连续四场保持不败的挪威就能提前锁定32强赛席位。

本届赛事，迎来世界杯首秀的挪威前锋哈兰德（Haaland）成为焦点。这名25岁的锋霸已经连续11场国家队比赛取得进球。在对阵伊拉克比赛的半场结束前，这名曼市（Manchester City）球星上演梅开二度，奠定胜局。

塞内加尔球星姆巴耶（Mbaye）的发挥也值得关注。尽管在巴黎圣日耳曼出场时间有限，但18岁的姆巴耶在国家队迅速成长。

他在边路的突破能力和速度曾多次在非洲杯比赛中制造威胁，在本届世界杯面对体能下降的对方防线时，他可能成为关键人物。

## 批多库为陪产离队“生孩子恶心”反被炮轰 法国主持道歉传被停职

报被电视台停职，暂停出镜星期一（6月22日）的节目。

多库的妻子希琳（Shireen）的预产期在7月的第二周，到时世界杯进行到八强阶段。如果到时比利时还没出局，多库已经决定暂时离开比利时阵营，回英格兰陪妻子生产。

24岁的多库说：“如果你问我想怎么做，我的回答是，没有人会想错过自己第一个孩子的降生。但我同时也清楚，职业足球还涉及到许多其他需要考量的因素。我知道比利时足总支持球员，也理解大家的处境。我们会看看能做些什么。”

比利时媒体报道称，届时比利时足总可能会安排一架私人飞机，送多库回英格兰。

但法国《队报》电视台主持兼记者弗朗斯上星期五（19日）却在节目上猛批多库的决定。她以过激的言论说：“你正在实现自己童年的梦想（参加世界杯），但你却要抛下这一切去见证你孩子的诞生——恕我直言，那是一个恶心的时刻，父亲在其中完全是多余的。”

“有些球迷甚至靠贷款才买得起门票来现场看比赛，而你却不上了——仅仅为了回去剪一根脐带。”



## 佛得角英雄门将母亲 世界杯现场见证儿子战平乌拉圭

（迈阿密综合电）“蓝鲨”佛得角门将沃齐尼亚（Vozinha）的心愿终于实现，在新加坡时间星期一（6月22日）清晨对垒乌拉圭时，他的母亲安娜·坎迪达·埃沃拉（Ana Candida Evora）就在迈阿密体育场为他加油，并见证佛得角2比2神勇逼平乌拉圭。

安娜穿着印有沃齐尼亚名字的粉色球衣，在看台上手举着佛得角国旗，为蓝鲨加油鼓劲。佛得角逼平乌拉圭后，目前排在小组第三，如果下轮战胜沙特阿拉伯，可以历史性地首次晋级淘汰赛。

40岁的沃齐尼亚在本届2026年世界杯的首战中献出七次扑救，帮助首次参与世界杯的佛得角爆冷逼平欧洲豪强西班牙，瞬间走红。然而沃齐尼亚在赛后流泪透露，由于签证问题，他的母亲未能如愿前往亚特兰大在现场见证这一历史时刻。

这一故事感动了各方，在美国当局、佛得角政府、国际足联、来自中国温州在佛得角经商的林杰等单位 and 热心人士的推进下，安娜获得签证。在抵达迈阿密后，国际足联热情地欢迎安娜，并邀请她参观位于迈阿密的总部。

安娜随后也录制一个视频，视频中她感谢所有球迷并为佛得角加油，她真挚地说道：“我想感谢所有球迷，以及在整个过程中提供帮助的每一个人，谢谢你们对球队、特别是对佛得角的支持。我们都在为佛得角加油，希望他们在场上踢出风采、闪耀赛场。”

“球员们只要坚定信念，一切都会好起来的。抬起头来，孩子们，勇敢地走上赛场，去冲击进球，你们一定会奉献一场精彩的比赛。给你们一个吻，一定要坚强、勇敢。冲吧，蓝鲨！”

## 美国称革命卫队相关成员被禁登世界杯班机 伊朗严正否认



（洛杉矶综合电）美国国土安全部部长马林称，一名与伊朗伊斯兰革命卫队有直接联系的人员，曾企图在墨西哥登上伊朗国家队飞往洛杉矶参加世界杯比赛的航班，最后被阻止。但伊朗足球总会坚决否认此事，并称其为“彻头彻尾的谎言”。

马林并未透露这名男子的姓名，但坚称他与被美国列为恐怖组织的伊斯兰革命卫队有“直接联系”。他说：“当我们开始对他展开背景调查时，发现他自2022年才开始担任目前的职务，因此我们没有允许他登机。”

但伊朗足总全盘否认有关说法，称这些指控“纯属捏造，毫无根据”。伊朗在新加坡时间星期一（6月22日）的G组小组赛和比利时互交白卷。

伊朗足总在星期天（21日）的声明中写道：“所谓伊朗足总官方代表昨日企图登机入境美国并被阻止的说法，是一个不折不扣、无可否认的谎言。这一指控是如此荒谬，提出指控的人自己应该非常清楚，这种事情根本从未发生过。”

“令人遗憾的是，一名美国高级官员竟然通过传播虚假言论和错误信息，来合理化针对伊朗国家队代表团成员所施加的限制。”

### 美国只批准伊朗团队53人入境

马林告诉福克斯新闻，大多数的参赛球队的随行团队大约有120人，但对于伊朗团队，美国仅批准53人入境。他说，伊朗此前试图申请签证的其余人员都“与革命卫队有直接联系，并不是他们正常的随行团队”。

伊朗足总则称马林的言论不仅没有任何证据或文件支持，而且显然企图掩盖美方的歧视性行为和不合理的限制。

在战平比利时后，伊朗队主帅贾汉巴赫什（Jahanbakhsh）说：“我们的要求并不高。我们只是希望得到与其他47支球队完全相同的待遇。希望我们能带上所有相关人员，让他们和我们在一起，并提供帮助。”

# 王晶助舒淇解约打官司 爆料女神被加床戏遭“揩油”

(综合讯) 王晶近年专注于在中国发展, 更不时在社媒拍视频大爆当年娱乐圈往事, 内容非常劲爆, 吸引了一批忠实粉丝支持。最近, 王晶接受了一网络节目的采访, 聊到自己当年发掘舒淇的经过, 更指出舒淇曾被“揩油”, 最后他还为她“赎身”并与黑帮打官司。

王晶在节目中回忆, 早年他筹拍电影《玉女心经》, 找了李丽珍演出, 但还需要另一个女孩搭档。当时他偶然在杂志上看到舒淇的照片, 觉得“这个女孩行”, 便立刻派人去台湾将她签下, 一签就是六部。直到开机第一天, 王晶下午抽空去了拍摄现场, 一看到舒淇本人, 他就觉得惊为天人: “糟糕! 这个是块宝, 用错了。”

虽然当时舒淇在台湾已经拍了一些尺度较大的杂志, 但王晶认定她其实是个好演员, 不应该被这样消耗。因此, 从第三部戏开始, 王晶便不再让她裸露, 甚至支持她去拍尔冬升的《色情男女》。虽然那时王晶与尔冬升经常“斗嘴”, 但他认为“那是部好戏, 让她去!” 最终, 舒淇凭借该片成功夺得香港电影金像奖最佳新演员, 顺利转型。

## 称被柯俊雄加戏“揩油”

王晶随后爆料, 舒淇当时最大的问题, 是她在台湾还签了很多乱七八糟的合约。其中, 她与柯俊雄拍了一部名为《灵与欲》的电影。

提及此片, 王晶忍不住怒斥: “那部戏真的是混账!” 王晶直言, 柯俊雄本来在戏里是饰演男主角的爸爸, 结果中途突然改了剧本, 强行加了两场跟舒淇的床戏。王晶在节目



中激动地复述自己当时的愤怒: “搞什么鬼? 根本就是揩油!”

## 助舒淇打官司逃火坑

后来, 舒淇在香港正式爆红, 柯俊雄见状便再度找上门, 声称舒淇以前跟他有合约, 要求她回去拍戏。面对台湾势力的压迫, 王晶选择挺身而出。王晶直言: “我们就支持舒淇跟他打官司!” 最终他们成功在官司中胜出, 帮助舒淇彻底摆脱纠缠。

王晶透露, 这场官司能赢的关键, 是因为舒淇当年与柯俊雄签下那份合约的时候, “还没满18岁”, 合约在法律上并不成立。

# 62岁黄安视网膜剥离左眼瞎又失声 三条血管堵91巴仙险死

(综合讯) 台湾资深艺人黄安, 近年来因身体大小状况不断而鲜少涉及争议, 社媒发文多谈论修行后的感悟。黄安在端午假期期间回忆, 自己过去因罹患“业障病”导致身体健康亮红灯, 不仅曾突发心肌梗塞, 甚至还因视网膜剥离导致失明。

黄安通过微博表示, 自己2023年搬到福州后身体接连出状况, 左眼视网膜剥离让他一度失明, 所幸耗时三个月成功康复, 但随即又发生失声以及身体其他部位出状况的事情。

除了上述病况之外, 黄安过去也曾分享自己2016年突发心肌梗塞, 就医才发现三条冠状动脉堵死高达91巴仙的危急情况, 当时紧急搭乘医疗专机返台开刀抢回一命。日前他通过微博发文回忆,



2023年刚移居中国福州时, 才过完清明节, 左眼视网膜就无预警剥离, 导致失明。历经三个月治疗好不容易救回视力, 嗓子却又哑到失声。后来好不容易能发声了, 身体其他部位又接连爆出危机, 让他疲于奔命。

过去三、四年遭受病痛折磨, 黄安则将健康红灯归咎“业障病”。他透露, 自己从开始修口业之后, 从2024年至今没有再被是非因果反噬, 如今身体已经恢复最佳状态。

## 佘诗曼分享五岁时与父亲合照

# “爸爸是个很爱美的人”



(香港讯) 视后佘诗曼一直很少谈及父亲, 原来是因为在她五岁时, 父亲因交通意外离世, 当时母亲一个人抚养他们三兄妹。6月21日是父亲节, 即使对父亲印象模糊, 佘诗曼也发文怀念了一下父亲。

佘诗曼分享了自己与父母多年前的合照并写道: “今天(21日)是父亲节, 吃完晚饭, 刷手机翻到这张照片, 因为是四十多年前的副本(复印件), 所以有些模糊……就像我对爸爸的印象一样, 有些模糊。”

## 自认遗传父母好基因

虽然佘诗曼对父亲的形象已模糊, 但依

然记得父亲是“爱美”的。她说: “在我脑海中的印象里, 爸爸很爱美, 每天出门前都一定要抹发胶和喷香水。(我依稀还记得他的古龙水是什么味道, 是非常有男人味的味道) 这一点我可能是遗传了他的基因, 也爱美~ 因为我妈妈是完全不爱打扮的。”

佘诗曼对父亲的气味有着深刻的记忆, 即使过了这么多年也未曾忘记。她还提到自己的肤色和父亲很像, 但眼睛像母亲, 仿佛把父母的优点都遗传了。“我爸爸怎么晒都还是很白皙, 妈妈经常说我很会遗传, 像爸爸有白皮肤, 像妈妈眼睛又大又圆, 像爸爸work hard play hard(努力工作, 尽情玩乐), 像妈妈懂得积谷防饥(未雨绸缪)。”

## 遥望星空怀念父亲

最后, 佘诗曼表达了对父亲的思念: “虽然和爸爸的缘分只有五年多, 但还是那句话, 没有他就没有我。在天上的你放心, 我很好。爸爸父亲节快乐! P.S. 抬头看到天空有一颗一闪一闪的星星, 不知道是不是你呢……不管怎样, 我派一朵云去亲亲你啦~”

## 中国短剧男星自曝拍吻戏

# “被女星传染口臭” 真相揭露遭骂翻



(中国讯) 中国一名短剧男演员陈贺霖, 近日在微博发文宣称自己因拍摄吻戏, “被女演员传染口臭”, 甚至形容口腔出现“隐隐的腐味”。说法一出引发轩然大波, 因为博文后面紧接着就出现了与口腔清洁用品相关的商业推广(接广告/带货), 被外界批评为了接广告, 用夸大的文案吸引关注, 引发大量网民不满与批评。

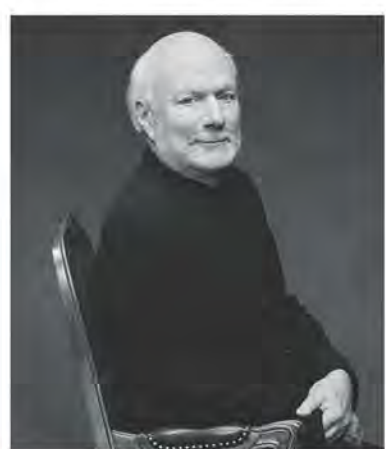
陈贺霖近日在微博发文自嘲, 称自己是18线小演员, 好不容易接到男二角色, 结果拍吻戏被女演员传染而有了口臭。他

强调自己原本口腔状况正常, 却因为连续一周与女演员拍摄亲密戏, 开始出现口腔异味, 甚至连早上起床、戴口罩时都能闻到一股隐隐的腐味, 情况持续到杀青都没有改善。

陈贺霖进一步表示, 后来尝试多种方式仍未见效, 最后通过口腔检查并使用某款抑菌喷剂后才逐渐改善, 甚至声称使用两罐后问题消失, 并在文末附上产品购买链接。不过外界指出, 医学上普遍认为口臭并不具备传染性, 加上多名演员都出现过类似的文案, 让整起事件被质疑是有剧本的营销推广操作。

事件曝光后, 在网络上引发强烈反弹, 不少网民批评其说法夸张且缺乏常识, 认为是在刻意制造健康焦虑, 也有人直言相关内容“为带货没有底线”。同时, 也有声音替合作的女演员抱不平, 认为这类叙事容易对女演员造成误解与标签化。整起风波持续发酵, 也让外界再次关注演艺圈商业推广内容的尺度与界限问题。

# 手拿11座艾美奖 美一代情境喜剧教父离世



(综合讯) 曾执导经典美剧《老友记》(Friends)的美国著名导演James Burrows(詹姆斯·布罗斯)传出噩耗, 他于6月19日安详离世, 享年85岁。Burrows的家人在声明中证实噩耗, 透露他在至亲的陪伴下安详离世。声明中提到: “他不仅是一位杰出的导演, 更是一位充满人情味的导师和创意推动者。他凭借幽默、真诚以及对人性的深刻理解, 塑造了无数经典角色, 为全

球观众带来了无尽的欢笑与感动。”他的同事及亲友也纷纷哀悼, 称赞他为人善良、慷慨, 总是能让身边的每一个人感受到被重视与尊重。

曾主演《老友记》的好莱坞女星Jennifer Aniston(珍妮佛安妮斯顿)也在社媒悼念Burrows, 提到他如同父亲一般, 总是将大家视如己出、百般照顾, “对我而言, 他亦师亦父。他总是惦记着我, 常常嘘寒问暖; 他为我操心, 为

我庆祝, 教导我, 指引我。无论是在我最艰难的低谷, 还是最得意的时刻, 他都坚定地陪伴并支撑着我。他真的把我们宠坏了。”

Burrows的职业生涯横跨五十多年。他曾参与创作并执导了多部的经典情景喜剧, 包括《欢乐酒店》(Cheers)、《威尔与格蕾丝》(Will & Grace)、《老友记》(Friends)以及《生活大爆炸》(The Big Bang Theory)等, 堪称一代美国情境喜剧教父。凭借卓越的艺术成就, 他曾累计获得46次艾美奖提名, 荣获11座艾美奖, 并于2014年荣获美国导演工会(DGA)电视终身成就奖。

Advertisement for Harian Indonesia with contact information: 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia), Office: +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232, Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com

Advertisement for Ciak Po featuring 3 Kings Farm and a nutritionist, Lin Yongfa. Includes contact info: +62 812 5222 1135, +62 811 569 803, DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAU, KAL-BAR.

Advertisement for sofa repair services: 接受上門修理, Reparasi: Kulkas, Freezer, Showcase, Undercounter. A Wie 温 0818194564, 085102112192. 修理沙發 傢Servis Sofa 傢Kursi Putar 5663968 - 0878 9735 6299. 修理沙發 價錢公道 SERVICE SOFA 工作認真 081210003732 / 082123533373. 歡迎各界 惠登廣告

Advertisement for Kunjungilah Pameran Kami SINAR DJAKARTA Grandfather Clock Collection. Features a Big Sale, discounts of 50%+10%, and cash back of 5%. Includes contact info: MALL DJAKARTA DESIGN CENTER, Lt 4, Area Pameran Utama, TGL 04 JUNI SDN 29 JUNI 2026. HARGA MULAI Rp. 2.999.888,-, CICILAN 12X Rp. 249.990,-. BAWA PULANG LANGSUNG JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN. DISCOUNT 50%+10%, CASH BACK 5%. Showroom: Jakarta Design Center, Lt 4 Blk SR No. 21. Tel: 021-5720403 / 0818 0802 0102. TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI



22

風塵豪俠  
雲中岳著

秋華注視了她片刻，搖頭道：“令師的追風劍術，在武林中聲譽甚隆，我不和你比劍。”

“那麼，你要比什麼？”

“什麼都不比。”

“那不行。”

“你想怎樣？”

“你想比什麼？”

秋華又注視了她好半晌，冷冷地說：“你比令師兄的冒失性格相差不少。”

“好吧！你既然一定要迫我動手，比什麼悉從尊便。”

“那就比劍好了。”小女子倔強地接口。

“好，比劍就比劍。”

人群向外張，讓出一段街道。少女到座騎旁取來長劍，站在東首。

秋華將劍挪至趁手處，站在西端，雙方相距丈二，他冷冷地說：“在下聽說令師共有五位得意門人，黑金剛是老三。”

“姑娘定然是老四了，但不知姑娘貴姓？”

“我姓沈，名素瓊。”

“令師弟呢？”

“我叫柯文遠。”男娃兒高叫。

“哦，這麼說來，你該是子午谷入雲龍柯大俠的侄輩，柯大俠的長子，不是叫柯文淵麼？”秋華向柯文遠說。

“噢！你知道的武林事不少哩！”沈素瓊說。

“走江湖的人，如果不知江湖事，那就不用混啦！呵呵！姑娘請發招。”

沈素瓊拔劍出鞘，從容獻劍，客氣地說：“吳爺請賜教。”

秋華拔劍輕拂，回了禮，笑道：“姑娘先請。”

素瓊說聲有僭，進步一劍點出。秋華向左移，一劍輕撇，禮尚往還，他也虛攻一劍。

三招虛著過後，素瓊一聲輕叱，展開了追風劍法，兇狠地放手搶攻，一劍連一劍，一步趕一步，風雷乍起，劍影漫天徹地，劍氣八方激盪，造詣不凡。

秋華淡淡一笑，雙腳只在三尺圓

徑之內移動，長劍左拂右撇，神色悠閒，見招破招，見式破式，對小丫頭狂風暴雨似的瘋狂襲擊，毫不動容，長劍輕靈地揮舞，不主動進擊，僅在破招時加以回敬，神奇莫測的劍影，總是迫得小丫頭不敢不收招變招，封得緊守得密，絕不許小丫頭有長驅直入的機會，任由對方盤旋進擊，他僅在三尺圓徑內移動，從容揮灑風度極佳。

“錚錚！嗤嘎嘎！”雙劍相接相錯的響聲驚心動魄，令人聞之汗毛直豎。

激鬥中，突然“錚”一聲暴響，銀虹飛射，劍氣乍斂。

秋華緩緩收劍入鞘，向座騎走去。

素瓊呆立在那兒，兩手空空。

“噫……”她的長劍在三丈外墜地，滑至柯文遠腳下停住了。

秋華扳鞍上馬，扭頭向呆在那兒的姑娘叫：“沈姑娘，不必多管閒事，你們走吧！”

蹄聲得得，人群紛紛讓路，馬兒輕快地小馳，向十字街口走去。

姑娘沮喪地拾起長劍，向黑金剛問：“師兄，他似乎對我們十分熟悉，你在江湖行走多年，曾聽說過這位人物麼？能站在三尺圓徑內拆解本門的追風劍術，他絕不是無名之輩。”



188

許仲琳著

言罷搖直取，陳桐將畫戟相迎，二騎相交，雙兵共舉，一場大戰。只殺的：

四下陰云慘慘，八方殺氣騰騰；長閃得亮如銀，畫戟搖擺動。挑前心兩脅，戟刺眼角眉叢；咬牙切齒面皮紅，地府天關搖動。

話說二將撥馬，往來衝突二十回合：陳桐非飛虎敵手，料不能勝，掩一戟撥馬就走。

飛虎怒氣冲天，大喝一聲，誓拿此賊，以泄吾恨，望前趕來。陳桐聞

腦後響鈴向處，料是飛虎趕來，樹下畫戟，取火龍標拿在手中。

此標乃異人授，出手生煙，百發百中，一標打來，飛虎叫聲：“不好！”躲不及，一標在脅下打來。可憐萬丈神光從此滅，將軍撞下戰駒來。

標發飛煙，光華似異珍；逢將穿心過，中馬倒埃塵。安邦無價寶，治國正乾坤；今日傷飛虎，萬日落沉淪。

黃飛虎被火龍標打下五色神牛，黃明、周紀見主帥落騎，催馬向前大喝曰：“勿傷吾主，待吾來也！”

兩騎馬兩柄斧飛來直取，陳桐將畫戟急架相迎，飛彪將飛虎救回時，已是死了。二將戰陳桐，恨不能將陳桐碎萬段。

陳桐掩一戟就走，二將為飛虎報讎，催馬趕來，陳桐又發標打來，把周紀一標打落馬下。

陳桐勒回馬欲取首級，早被黃明馬到，力戰陳桐。陳桐見已勝二人，便回軍掌鼓進營去了。

且說飛彪把飛虎骸救回，叁子見父死大哭。黃明將周紀也停在荒郊

草地，眾家將無不傷感。眾將見死了二人，心下無謀，前無所往，退無所歸，羊觸藩籬，進退兩難。

正在慌亂之間不表。話說青峰山紫陽洞清虛道德真君，在碧云床運元神，忽心下一驚，道人袖里捏指一算，早知黃飛虎有厄。道人忙命：“白云童兒！請你師兄來。”

白云童兒即時請出一位道童，生的身高九尺，面似羊脂，眼光暴露，虎形暴眼，頭挽抓髻，腰束麻絲，腳登草履，至云榻前下拜，口稱：“師父！喚弟子那里使用？”

真君曰：“你父親有難，你可下山走一道。”

黃天化答曰：“師父！弟子父親是誰？”

真君曰：“你父乃武成王黃飛虎是也。今在潼關被火龍標打死，著你下山，一則救父，二則你父子相逢；久後仕周，共扶王業。”

天化聽罷問曰：“弟子因何到此。”

真君曰：“那一年我往昆侖山來，腳踏祥雲，被你頂上殺氣沖入云霄，阻我云路。



26

作者  
吳承恩

一日，玉帝早朝，班部中閃出許旌陽真人，俯首（磕头的意思）启奏道：“今有齐天大圣，无事闲游，结交天上众星宿，不论高低，俱称朋友。恐后闲中生事，不若与他一件事管，庶免别生事端。”

玉帝闻言，即时宣诏。那猴王欣欣然而至，道：“陛下，诏老孙有何升赏？”

玉帝道：“朕见你身闲无事，与你件执事。你且权管那蟠桃园，早晚好生在意。”

大圣欢喜谢恩，朝上唱喏而退。他等不得穷忙，即入蟠桃园内查勘。本园中有个土地拦住，问道：“大圣何往？”

※※※

大圣道：“吾奉玉帝点差，代管蟠桃园，今来查勘也。”

那土地连忙施礼，即呼那一班働

树力士、运水力士、修桃力士、打扫力士都来见大圣磕头，引他进去。但见那：

天天灼灼，颗颗株株。天天灼灼花盈树，颗颗株株果压枝。果压枝头垂锦弹，花盈树上簇胭脂。时开时结千年熟，无夏无冬万载迟。先熟的，酩酊醉脸；还生的，带蒂青皮。凝烟肌带绿，映日显丹姿。树下奇葩并异卉，四时不谢色齐齐。左右楼台并馆舍，盘空常见罩云霓。

不是玄都凡俗种，瑶池王母自栽培。

大圣看玩多时，问土地道：“此树有多少株数？”

土地道：“有三千六百株：前面一千二百株，花微果小，三千年一熟，人吃了成仙了道，体健身轻。中间一千二百株，层花甘实，六千年一熟，人吃了霞举飞升，长生不老。后面一千二百株，紫纹细核，九千年一熟，人吃了与天地齐寿，日月同庚。”

大圣闻言，欢喜无任，当日查明了株数，点看了亭阁，回府。自此，三五日一次赏玩，也不交友，也不他游。

一日，见那老树枝头，桃熟大半，他心里要吃个尝新。奈何本园土地、力士并齐天府仙吏紧随不便。忽生一计道：“汝等且出外伺候，让我在这亭上少憩片时。”

那众仙果退。只见那猴王脱了冠，穿着衣服，爬上大树，拣那熟透的大桃，

摘了许多，就在树枝上自在受用。吃了一饱，却跳下来，簪冠着服，唤众等仪从回府。迟三二日，又去设法偷桃，尽他享用。

一朝，王母娘娘设宴，大开宝阁，瑶池中做“蟠桃胜会”，即着那红衣仙女、素衣仙女、青衣仙女、皂衣仙女、紫衣仙女、黄衣仙女、绿衣仙女，各顶花篮，去蟠桃园摘桃建会。七衣仙女直至园门首，只见蟠桃园土地、力士同齐天府二司仙吏，都在那里把门。

仙女近前道：“我等奉王母懿旨，到此携桃设宴。”

土地道：“仙娥且住。今岁不比往年了，玉帝点差齐天大圣在此督理，须是报大圣得知，方敢开园。”

仙女道：“大圣何在？”

土地道：“大圣在园内，因困倦，自家在亭子上睡哩。”

仙女道：“既如此，寻他我去，不可延误。”

土地即与同进。寻至花亭不见，只有衣冠在亭，不知何往。四下里都没寻处。

原来大圣耍了一会，吃了几个桃子，变做二寸长的个人儿，在那大树梢头浓叶之下睡着了。

七衣仙女道：“我等奉旨前来，寻不见大圣，怎敢空回？”

旁有仙吏道：“仙娥既奉旨来，不必迟疑。我大圣闲游惯了，想是出园会友去了。汝等且去摘桃，我们替你回话便是。”

## 狂俠天驕魔女

梁羽生 著

群雄个个争先，登时展开了一场大混战。依附于公孙奇的邪派妖岛主宗超俗的指挥，与群雄接战。

此时耿照已经调匀气息，恢复了精神。秦弄玉在他身边，珊瑚与陆勉也正过来与他们叙话。

秦弄玉已经知道他们订了婚约之事，相见之下，不胜欢喜。他们来到耿照身边的时候，也正是蓬莱魔女把那封信交给耿照的时候。

耿照拆开这封信一看，大吃一惊。

秦弄玉道：“是谁的信？”

耿照道：“是青虹的信，你拿去看。”原来在这封信上，桑青虹哀求耿照在见信之后，立即前去看她，她说她有一点私事要拜托耿照。信中语气，极为哀苦，但求一面，以了心愿，颇有点诀别之意。信中附有她所居住的地圖，原来她是被公孙奇囚禁在一座迷楼之中，那座迷楼就在桑家的“藏经窟”附近，耿照从前是曾经在那个石窟被关过多时的。故而桑青虹无须绘出桑家堡的全图，只说明了迷楼的所在和说明怎样进入迷楼的走法。

料想耿照就一定可以找着她了。这封信的最后还以忏悔的口气求耿、秦二人恕她以前的所作所为，给他们添了不必要的麻烦。

最后还以非常诚恳的口气，为耿照与秦弄玉二人祝福，祝他们早成连理，白头偕老。

秦弄玉折好了信，交还耿照，说道：“那你还不快去！”

耿照道：“是。咱们都去吧！”他和秦弄玉、珊瑚二人一同去找桑青虹，心中颇有感触，暗自想道：“人生际遇之奇，往往出人意料之外。珊瑚已有了好的归宿，偏偏桑青虹却是一再的堕落沾泥。不知她将来的结果又会如何？看她信中颇有诀别之意，难道她果真有性命之忧？”

此时双方已在激烈的混战之中，东海龙与西岐凤并肩冲入敌阵，东海龙哈哈大笑道：“蒙兄、劳兄，你们本是崆峒前辈，却何苦助纣为虐？但你们若一定要帮公孙奇这一小子，那么说不得我虽是败军之将，也只好与你们再打一架了。”

“崆峒二奇”行事任性，不分是非，但却重义气。东海龙刚才那一场自认输招，给了蒙天庇面子，蒙天庇心里也是明白的。他们之所以依附公孙奇，有两个原因。其一是他们想把崆峒派的武功在中原发扬光大，公孙奇武功高强，又有“势力”，故而他们要仰仗公孙奇之助。另一个原因，则正是因为他们颇重义气，公孙奇投其所好，用手段拉拢了他们。

蒙天庇是人家敬他一尺，他敬人家一丈的脾气。东海龙这么一说，他不由得暗暗面红，心中想道：“公孙奇弃众而逃，竟无片言交代。不管他是否受伤，总是对友不义。今日情势，看来只怕桑家堡难免要瓦解冰消，公孙奇是靠不住了。”

东海龙说得对，我是武林前辈，倚靠一个后生小子，纵然能够发扬我派武功，别人也要看不起。

蒙天庇主意打定，便即拱手说道：“东园先生，多谢你在我面上贴金，更多谢你的教言。好，就算是交了你这位朋友了。今日咱们是不打不相识，他日若有机缘相见，我再与老朋友切磋武功。如今则恕我们要失陪了。”

蒙天庇是师兄，他说要走，劳天护当然是跟着他走。他们这一走，不甩明言当然也就是接受了东海龙的劝告。东海龙目送他们飘然而去，哈哈笑道：“前头自有大路，两位走得真好！走得真好！可是，我却未能走呢。好啦，西岐贤弟，咱们失了对手，只能杀进桑家堡去，去会一会公孙奇了。”



130

瓊瑤

什么？妈妈抓住了我，摇着我，说：“你在说什么？你生病了吗？”

“没有，我很好。”我说：“如萍真的死了！她开枪打死了自己，她自杀了！”

“天哪！”妈妈喊了一声，脚软的坐在床沿上。喃喃的说：“这不会是真的，这不会是真的！”

“这是真的！”

“为什么？”妈妈问。

我“哇”的一声哭了起来，憋了一整天的眼泪像开了闸的水，一涌而不可止。我把身子翻过来，脸伏在床上，痛哭不已。

方瑜用手绕住我的肩，拍着我：“别哭了，死生有命！”

“命？”我哭着叫：“她的命在我手里，你不懂，方瑜！我觉得是我杀了她！”

“既然已经成了事实，哭又有何益？”方瑜说：“眼泪能换回你心内的平安吗？这世界原本就是莫名其妙的！依萍，如萍是有福了。”

“你是什么意思？”我抬起头来问。

“人生的两面，生与死，你能证明哪一面更幸福吗？她已经解脱了，她只把痛苦留给活着的人！我们都把死看成一件很悲惨的事，那是对我们活着的人而言，对死者来讲，双脚一伸，他就无所谓快乐悲哀和痛苦欲望了！”

“你的话不像个教徒。”我说。

“我是在痛苦中想透了。”她说。

我呆呆的坐着，对于生和死，一时间想得十分的虚渺和遥远。方瑜不知是什么时候走的，我一直那样呆坐着，坐到夕阳西下，坐到天际昏茫，坐到夜色来临。妈妈对我说了些话，我一句也没听清楚，直到何书桓来了。

他站在我面前，疲倦、苍白而伤感，妈妈推了张椅子给他，他坐进去，用手支着头说：“我决定用土葬。”

“为什么？”我说。

“留一个让人凭吊的地方。”何书桓轻轻的说。

“可是——”我的思想恢复了，慢吞吞的说：“你知道，那边一点钱都没有了——”

“这件事让我来办吧！”

何书桓说，语气中带着几分不耐和烦躁。他的眼睛瞪着我的床单，始终没有投到我的脸上来。说完了这句话，他就咬着嘴唇，默默的发愣。

我凝视着他，忽然间，觉得他已经距离我非常遥远了。一层隔阂在我们之间莫名其妙的升了起来，我虽看不到它，却清楚的感觉到了。我无法捉摸他的思想，也无法让他注意我，他看来那样沮丧而若有所思，仿佛完全陷在另一个我不解的思想领域里。

我开始模糊的感到一种惊恐，一种失去他的惶然情绪，为了打破这使人心慌意乱的沉寂，我用近乎紧张的声音说：“爸爸也病了。”



丘国元致辞。邱文彬致辞。礼生丘杰生主持祭祖礼。

# 台湾丘邱氏宗亲会访印尼万隆 共叙一家亲

(万隆讯) 2026年6月13日至15日, 印尼万隆河南堂丘邱氏互助会与来自台湾的丘邱氏宗亲会举行了一系列宗亲交流活动。61位台湾宗亲远道而来, 在美丽的万隆与当地宗亲共叙血脉亲情、共祭先祖、共话发展, 为两地丘邱氏家族的团结与传承写下了温暖篇章。

台湾省丘邱氏宗亲会的宗亲们。水有源, 树有根, 人有祖, 姓有源。我们同根同源, 血脉相连, 同为丘邱氏子孙, 共承先祖荣光与智慧。印尼万隆与台湾虽隔千里, 宗亲情谊却跨越山海, 将我们紧紧相连。各位不辞辛劳远道而来, 这份浓浓亲情令我们万分感动。”

6月13日晚6时30分, 万隆凤凰餐厅二楼礼堂, 欢声笑语。万隆丘邱氏互助会理事在此设宴, 为来自台湾丘邱氏宗亲会的宗亲举行接风洗尘宴, 两地宗亲在欢乐的气氛中享用晚餐并融洽交流, 席间还有小组合唱等文艺节目助兴, 现场气氛热烈又温馨, 亲情在歌声与笑声中不断升温。

他说: “这次相聚不止于品尝美食、欣赏风光, 更在于增进情谊、互学互鉴、共谋发展。我们期盼通过交流, 学习台湾宗亲在宗族事务、文化传承、事业发展上的宝贵经验, 也让各位感受印尼丘邱氏族人的热情与团结。天下丘邱氏一家亲, 血缘是永远割不断的纽带。我们坚信, 只要丘邱氏子孙心连心、手牵手, 无论身在何处, 都能为家族增光, 为社会造福。” 他祝愿两地宗亲会会务昌隆, 永为凝聚亲情、弘扬文化的温暖家园。

万隆丘邱氏互助会文书丘国元致辞, 代表全体理事、顾问及成员向台湾宗亲致以最热烈、最诚挚的欢迎。他说: “今晚, 在美丽的万隆夜空下, 我们欢聚一堂, 迎来最珍贵的亲人——

邱文彬随后致辞, 衷心感谢

万隆丘邱氏互助会的热情接待, 并祝愿两地宗谊永远紧密不变。

6月14日上午9时, 万隆丘邱氏互助会辅导丘杰秀宗长担任礼生, 带领台湾与万隆两地宗亲在百氏祠祖宗牌位前行祭祖礼。全体宗亲肃立行三鞠躬礼, 宗长丘英发和邱文彬发烛、主祭裔孙和与祭裔孙齐上香、添酒、添茶、焚财帛, 最后再次行三鞠躬礼, 全程庄严肃穆, 礼成后退位。祭祖典礼体现了丘邱氏家族慎终追远、尊祖敬宗的传统美德。

祭祖结束后, 两地宗亲一同前往渤良安属下的华族

历史纪念馆参观。由理事陈蒨荣陪同参观并逐一介绍馆内照片背后的故事。随后, 宗亲们还参观了对面的印尼华族文化中心。

6月14日晚六时, 两地宗亲在圣多沙海鲜餐厅共进晚餐。经过两天的相处, 宗亲之间更加熟络, 彼此欢聚畅谈, 还有歌星演唱助兴, 气氛与前晚一样热烈欢乐。晚宴在依依不舍的氛围中结束, 大家互道后会有期, 相约来日再聚。

此次台湾丘邱氏宗亲会访问万隆, 通过旅游观光、祭祖典礼、文化交流沟通等多种形式, 让两地

宗亲互相了解、增进宗亲情谊。这次跨越山海的相聚, 不仅加深了两地宗亲

的情感联结, 更为丘邱氏家族的团结与发展注入了新的活力。(小草供稿)



邱文彬、丘英发点燃蜡烛。



全体宗亲向祖先上香。



陈蒨荣陪同台湾宗亲参观华族历史纪念馆。



● 两地宗长在百氏祠。左四起: 丘英发、邱创良、宗亲、邱文彬、丘国南。



台湾丘邱氏在印尼华族文化中心建筑物前留影。



宗亲们在百氏祠合影。

## VJDJ的努桑塔拉佛像铸造仪式庄严举行

(雅加达讯) 位于雅加达北部的达摩迦迦寺(VJDJ)于6月21日(星期日)举行了努桑塔拉佛像铸造仪式庄严举行, 来自雅加达大都会区及周边地区的近五千人以及泰国、斯里兰卡、印度等友好国家的大使和代表出席了仪式。

下午1点15分左右一群信徒排起了长队, 等待进入VJDJ综合大楼参加佛像铸造仪式。由于信徒人数众多, 位于桑特尔的萨蒂亚·内加拉医院(RSSN)也提供了急救服务。

筹委会主席表示Widarsana Chandra表示, 仪式筹备工作于2026年4月开始, 在三个月的时间里, 我们进行了包括现场技术安排和获得许可在内的各项准备工作。此次活动得到了来自各个领域的85名筹委会成员的支持。此外, 还有165名志愿者热情参与, 协助活动的筹备和执行。

雕像铸造仪式是印尼上座部佛教僧伽(STI)成立五十周年系列纪念活动之一。根据2025年第二次领导层会议的决议, 成立了STI五十周年金禧委员会, 主题为“走正道, 为国效力”。为庆祝金禧, 该委员会举办了包括雕像铸造在内的多项活动。

Widarsana说, “今天的佛像铸造其实意义非凡, 因为它是此前在五个城市——萨马林达、棉兰、帕卢、泗水和巴厘岛——进行的佛像铸造工作的最终环节。”

此次, 筹委会在代表印尼的各个岛屿上启动了铸造工作。2025年5月在塞乌寺遗址中发现了一尊佛像。委员会以

此为原型, 制作了印度尼西亚佛像。该原型佛像采用触地印象着大地见证着功德的积累。

他指出, “今天活动的亮点是努桑塔拉佛像头部的最终铸造。铸造完成标志着努桑塔拉佛像建造历程中的一个重要里程碑。”



来自阿默莎艺术工作室的十三名工人/工匠/艺术家正在融化黄金和铝金属, 直至融化。之后, 他们将这种铝金混合物倒入雕像模具中。



雕像铸造仪式筹委会为意外事故提供由萨蒂亚·内加拉医院提供的急救服务。



为纪念印尼僧伽上座部佛教协会成立五十周年而举办的预热活动, 包括地方舞蹈和歌曲表演。